



Eredményekben gazdag, boldog új esztendőt kíván Veresegyház Város Önkormányzata!



Fotó: Cserhádi Szabolcs

fiatalság · hagyomány · lendület



Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját
az Ezerkincs Egyesület szervezésében megrendezésre kerülő

Ezerkincs Bál-ra

2024. február 10-én 18:00-tól

Az est programja:

18:00 Kapunyitás, vendégek fogadása, üdvözlő ital
19:00 Köszöntő
19:10 Kétfogásos menüválasztásos vacsora
20:00 Az Ezerkincs Tánc Csoport bemutatja: Fények és Álomok
21:15 Tánc, tombola és jó hangulat hajnalig...

Helyszín:

Váci Mihály Művelődési Központ, Veresegyház, Köves u 14.

Az Est belépődíja: 11 900 Ft

Támogatói jegy: 5000 Ft és 10 000 Ft értékben vásárolható.

MEGJELENÉS ALKALOMHOZ ILLŐ ÖLTÖZETBEN:

Öltöny, nagystélyi, koktélsruha.

Az est alatt ruhatár és büfé áll a vendégek rendelkezésére.

A: Csülkös pacal főtt burgonyával, csalamádéval, friss kenyérrel,
B: Filézett csirkecomb paprikás „kanyar” tésztával, tejföllel, friss kenyérrel,
csalamádéval,
C: Gombapaprikás galuskával, tejföllel, csalamádéval.
Desszert: Tiramisu

Asztalfoglalás: 06 70 370 14 60

A táncműsor 2000 Ft-os belépőjeggyel a galériáról megtekinthető.

Orgonakoncert a veresegyházi Szentlélek-templomban

2024. február 10-én
18 óra

Orgonál:
Túri Péter

2024.02.24. - 19:00

MOULIN ROUGE SHOW

“Veres Malom”
Jótekonysági Bál a Fabricziusban

DJ, DISCO, KOKTÉLPULT, BÜFÉ, FOTÓSAROK,
CASINO, TOMBOLA
és még sok egyéb más vár a helyszínen!

Asztalfoglalás hétköznap 17-20 óráig
06 20 340 2750

További információ:
a “30. jótekonysági bál
Veresegyház” facebook
oldalon

JEGYÁR: 5.000.-
TÁMOGATÓI JEGY: 5.000.-

30.
JUBILEUM

Könyvtári
Esték

KÖLCSEY FERENC
Városi Könyvtár

Veresegyház, Fő út 53.
konyvtar@veresegyhaz.hu
28-385-231

MINKA
könyvbemutató beszélgetés
Imre Hildával
2024. február 16. 18 óra

A rendezvény sajtónyilvános. Hang-, fénykép- és videófelvétel készíthető.

„Aki az emberekért dolgozik, annak az emberek közt kell lennie!”

Cserháti Ferencsel, Veresegyház polgármesterével beszélgettünk eredményekről, tervekről, irányvonalról.

Melyek voltak a polgármesteri tisztségébe lépésének legsürgősebb teendői?

Az első és legfontosabb lépésnek a költségvetés stabilizálását és a város gazdálkodásának új pályára állítását tartottam. Február végén meglehetősen szoros költségvetést fogadtunk el. Azonban a bevételekből sikerült jelentősen csökkenteni az adósságállományt, a hitelek közel felét, 1,65 milliárd forintot májusban törlesztettünk. A megmaradt tartozás a 2,25 milliárd forintos tőketartozású, hosszú lejáratú, kormányengedéllyel rendelkező hitel kedvezőbb konstrukció. Sikerült a 2023-as évet úgy zárni, hogy a tavasszal visszafizetett hitelek túl a város intézményeinek és infrastruktúrájának működtetését stabilan tudtuk biztosítani, béreket tudtunk emelni is és minden alkalommal időben fizettük ki a járandóságokat. Egy szóval fenntartottuk a működést és mintegy 3 milliárd forint többlettel fordult át a költségvetés a 2024-es évbe. Ilyen még nem volt, ez megalapozza a 2024-25-ös évek fejlesztéseit. Hosszú évek után először vagyunk úgy, hogy a költségvetés nem mínuszos. Számomra ez volt az elsődleges. Jelentős változás, hogy megszüntettük a GAMESZ-t és új Kft-t hoztunk létre. Ezek változást jelentettek az intézményi struktúrában.

Miért volt szükséges a GAMESZ megszüntetése?

Korábban a GAMESZ feladatainak döntő többsége, a közfeladatok mellett, vállalkozási típusú tevékenységekből állt össze, mint a termálfürdő, a termálfürdő, a piac, és a Medveotthon működtetése. Azok a kötelező önkormányzati feladatok, amelyeket ellátott, köztisztaság, gyermekétkeztetés, karbantartási feladatok, kertészet, azok az árbevétel szempontjából kisebb szegmensét adták már a GAMESZ működésének. Mivel a GAMESZ költségvetési szerv, tartósan nem működhetett így, kvázi profitorientált gazdasági társaságként. Ez a cégforma nem tette lehetővé, hogy minden szempontból szabályosan működhesen, ezért volt szükséges a változtatás.

Úgy tűnik, hogy a városi beruházások tekintetében koncepcióváltás történt. Ez mennyiben jelent stratégiát és mennyiben a pénzügyi helyzet kényszere?

Egyrészt a 2023-as év nem indult vidáman, ebben az értelemben lehet a pénzügyi helyzet kényszere, másrészt azok az előkészített nagyobb beruházások, amelyeket elindítottunk, lezáródtak. Megépült a két sportcsarnok, véget ért az Álomhegyi-tó kialakítása, így igazából a 2023 csendesebb évnek mutatkozott. A pénzügyi helyzet stabil. Szerettem volna abban a tekintetben is változtatni, hogy valóban a közérzetet és elsősorban a biztonságot helyezzük előtérbe és ezek legyenek a fejlesztések középpontjában. Ezért fontos a járdák, gyalogátkelő helyek, buszmegállók, játszóterek épí-



Fotó: Szuri Dóra

tése és felújítása. Tehát amink van, azt tudjuk biztonságosan használni, elsősorban a gyerekek, a fiatalok és az idősök biztonságára és kényelmére kell figyelni. Ezért is kiemelt ügy számomra a közlekedési koncepció elkészítése, és annak lakosok általi véleményezése is, hogy a közlekedés is minél gördülékenyebb és elsősorban biztonságosabb legyen. Ebben a tekintetben van hangsúlyeltolódás.

Elkezdődtek új fejlesztések, a járdaépítések látszódnak. A közlekedési koncepció megalkotása után ezek felgyorsulnak vagy ugyanilyen tempóban haladnak tovább?

A közlekedési koncepcióval párhuzamosan létre fogunk hozni egy járdaépítési ütemtervet a játszótérfelújításhoz hasonlóan. Rangsorolni fogjuk a járdákat és a közlekedési koncepció elfogadásával együtt 3-5 évre előrevetítve meghirdetjük még az idei évben. Érezhető változást ennyi idő alatt tudunk elérni. Nem szeretnék mindenhol térköves járdát, külterületen, hosszabb szakaszon más megoldást keresünk. Azon kívül szeretném, ha elindulnánk az egyéb jóléti beruházások irányába. Jól használható zöldterületek és parkok kialakítására van szükség,

amelyek hozzájárulnak az emberek jó közérzetéhez, jobb életminőségéhez, hiszen aki itt él, az most él itt és neki hiába mondom, hogy 10 év múlva lesz járda. Nyilván foglalkozni kell a szabadidős tevékenységeket kiszolgáló intézményekkel. A művelődési ház kicsi, korszerűtlen, a könyvtár nem megfelelő körülmények között működik, a színházra az igény egyértelmű, az is kinőtte már a művelődési házat. Foglalkozni kell a gyermekintézmények továbbfejlesztésével, mert a belvárosi óvodák már nem annyira korszerűek, mint a többi. Sportberuházásokból rengeteget lehetne megemlíteni, és persze az útépitések is idetartoznak.

Sokakat érdekel, hogy a városközpont hogyan alakul át, illetve mi lesz a Búcsú tér sorsa?

A Búcsú tér multifunkcionális terület, a szüreti mulatságtól kezdve a cirkuszig, a Mézesvölgyi Nyár megrendezéséig mindenre használható. Megjelenését tekintve nem üdítő feltételek a városnak. A Búcsú teret az én elképzelésem szerint meg lehetne tartani rendezvényternek, de nem a homokos, kőzsalékos formájában, hanem egy kiépített, több funkcióval bíró, jól használható térré kellene alakítani. Ennek megtervezéséhez szakembereket kell bevonni, a terveket pedig egyeztetni a város közösségével. Én a monumentális fürdő elképzeléseket nem tartom reálisnak, de azt, hogy valami kisebb, a város és környezete által használt fürdő épüljön, annak mindenképpen van létjogosultsága. Ott van a strand kérdése is, amelyhez sokan ragaszkodnak. A termálfürdő és a strand helyzetét újra kell gondolnunk, el kell indulnunk egy új fejlesztés irányában.

Milyen beruházást tart a legsürgetőbbnek Veresegyházon?

A közlekedésbiztonsági beruházásokat tartom a legsürgetőbbnek, emellett fontosnak tartom az energetikai beruházásokat, elsősorban a termálvíz tekintetében, hiszen az energiaválság, a gázárak növekedése megmutatta, hogy micsoda érték az, amivel rendelkezünk. Fontosnak tartom még az épületkorszerűsítő beruházásokat, mint például a Széchenyi téren lévő óvoda felújítása, emellett szintén kiemelt fontosságú a kerékpárút hálózatának fejlesztése.

Vannak olyan kormányzati akaratból és forrásoktól függő fejlesztések (iskolaépítés, elkerülő út), amelyek szinte minden veresi lakost érintenek. Hogy állnak ezek az ügyek és milyen lépéseket lehet tenni?

Én abban bízom, hogy a 2024-es év fordulatot hoz ezekben a kormányzati projektekben és mind az új iskola megépítése, mind a vasút korszerűsítése, mind az elkerülő út tervezése lendületet vesz, és a következő évre kirajzolódik, hogy ezek a beruházások hogyan tudnak megvalósulni. Mi a magunk részéről megteszünk minden tőlünk telhetőt.

Alakul a várost átfogó közlekedési koncepció, ön szerint mikor várhatóak az első, lakosságot is érintő változások e téren?

Úgy vélem, hogy nyáron. Először lakossági fórumokat szervezünk a témával kapcsolatban, azután közmeghallgatás lesz, ahol szintén lehetőség lesz a párbeszédre a koncepcióval kapcsolatban. A tervezet az első negyedév végére, de legkésőbb áprilisra fog végleges formát ölteni és remény szerint a képviselő-testület tavasszal elfogadja. Azokon a területeken, ahol jelentős forgalmi rend változás várható, ott nyilván csak az iskolaszünet idejében célszerű elkezdni ezek bevezetését. A közlekedési koncepció tartalmaz rengeteg beruházást is például a járdák, kerékpárút, kerékpár nyomvonal, kerékpársáv kialakítása, ezeket a következő év beruházásaiba kell beilleszteni.

Hosszabb távon mi az a koncepció, vízió, irányvonal, amit üdvösnnek tart Veresegyház számára?

Azt gondolom, hogy zöldebb, biztonságosabb kisvárosban szeretnének élni az emberek, így a növekedés már nem cél. Én a magam részéről nem támogatom a további belterületbe vonást, és telekértékesítést, mert városunknak korlátozott a befogadóképessége. Az eddigi mennyiségi fejlődés helyett a minőségi, fenntartható fejlesztés pályájára kell állítani a várost.

Tehát új értékesítés nem várható, de ha valaki azt látja, hogy új telkeken kezdődik építkezés, akkor az korábbi döntés nyomán lehetséges?

Egyrészt korábbi döntés lehet, másrészt magánkézen is lehetnek területek. Amennyiben társasházi építéseket látnak, az nem mostani döntésekből következik majd.

Az elődje több évtizedes gyakorlatához hasonlóan Ön is a közelet számtalan eseményén jelen van, miért érzi fontosnak a részvételt?

Azt gondolom, hogy ha valaki vállalja ezt a feladatot és az emberekért dolgozik, akkor az emberek között kell lenni és az emberekkel kell lenni. Nemcsak ünnepi alkalmakkor, hanem a hétköznapiakban is, de ünnepi alkalmakkor mindenképpen, hiszen akkor kifejezetten lehetőség nyílik a találkozásra, beszélgetésekre, ezek pedig a polgármesternek is fontos visszacsatolások. A város rezdülését, az emberek érzéseit érzékelni kell, és a polgármesteri hivatalból, innen az irodából ez nem megy.

Milyen lehetőségei vannak arra, hogy kommunikáljon az emberekkel?

A mai világ nagyon sok lehetőséget ad a kommunikációra. A személyes találkozások alkalmán például rendezvényeken, vagy akár utcán, illetve a fogadóórán túl, elsősorban az internet adta lehetőségek adódnak, de én ezek mellett nagyon fontosnak tartom az újságot, a Veresi Krónikát is. Szeretném, ha minden hónapban ott lenne minden postaládában. Fontos, hogy a polgármesteri hivatal, az önkormányzat internetes weboldalán (amely teljes megújuláson megy keresztül) aktuálisak legyünk. Mindenkit buzdítok, hogy néha-néha nézzen fel a honlapra és persze a Facebook és Instagram adta lehetőségeket is megpróbáljuk kihasználni. Ezek mellett egy polgármesteri hírlevél bevezetésével is készülünk.

Szándékozik-e indulni a választásokon?

Igen, indulok, és már körvonalazódik azoknak a képviselőjelölteknek a kiválasztása, illetve összekovácsolása, akikkel közösséget alkotva együtt tudnánk dolgozni. Azon dolgozom, hogy egy új csapatot mutassunk az itt élőknek, egy pártoktól független, civil alapon szerveződő, az élet több területéről érkező, Veresegyházhoz ezer szálal kötődő, lokálpatriótákból álló csapatot, akik megítélesem szerint jól tudnák az emberek érdekeit képviselni.

Kovács Péter – Nyári Arnold



2024. ÉVI POLGÁRMESTERI ÜGYFÉLFOGADÁSI NAPOK

- 2024. február 5. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. március 11. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. április 8. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. május 6. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. június 3. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. július 8. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. augusztus 5. hétfő, 14:00-18:00
- 2024. szeptember 2. hétfő, 14:00-18:00

Cserháti Ferenc polgármester

KÖZMEGHALLGATÁS

Veresegyház Város Önkormányzatának
Képviselő-testülete

2024. április 5-én (pénteken)
18 órai kezdettel

közmeghallgatást tart a Váci Mihály Művelődési
Házban (Veresegyház, Köves u. 14.).

Szíves megjelenését köszönöm!

Cserháti Ferenc polgármester

TISZTELT VERESÉGYHÁZI LAKOSOK!

A közlekedési koncepció készítése során fontosnak tartjuk, hogy az abban leírtakat az itt élők megismerjék, elfogadják, és a szakmai szempontok szem előtt tartása mellett a lehető legjobban illeszkedjen az itt élők igényeihez. A közlekedés közös ügyünk, amiről együtt, a lehető legtöbb szempont ismerete mellett tudunk dönteni.

Ennek megfelelően, a közlekedési koncepció társadalmi egyeztetési folyamatának következő lépéseként, szeretnénk tisztelettel meghívni a **lakossági fórum** sorozatra, az alábbi időpontok egyikére.

Az egyes alkalmak fókuszában a város egy-egy jól behatárolt területe és az ott releváns közlekedési javaslatok állnak. A belváros, Mézesvölgy és az iskolák környezete minden veresegyházi lakost érint, így azok a városrészek minden alkalommal szerepelni fognak a fórumokon. Szíves jelenlétére azon az alkalmon számítunk, ahol az Ön közvetlen lakókörnyezete a téma.

Időpontok (kezdés minden alkalommal **17:00**):

- **2024. FEBRUÁR 1.:** Ligetek, Ligetek 2, Csonkás, Revetek és a belső városrész (Mézesvölgy, Fővég és Alvég)
- **2024. FEBRUÁR 23.:** Tópart, Táborhely, Ivacsok, Laposok és a belső városrész (Mézesvölgy, Fővég és Alvég)
- **2024. FEBRUÁR 29.:** Széchenyidomb, Öreghegy, Harmatok, Hegyek és a belső városrész (Mézesvölgy, Fővég és Alvég)

HELYSZÍN: **Váci Mihály Művelődési Központ (Veresegyház, Köves utca 14.)**

Kérjük, ha teheti vegyen részt a rendezvénysorozaton, alakítsuk együtt Veresegyház közlekedését, értünk és a gyermekeinkért, hogy nyugodtan, biztonságban élhessünk a jövőben!

KÖSZÖNETTEL: CSERHÁTI FERENC POLGÁRMESTER ÉS A CREATE VALUE KFT. CSAPATA

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének határozatai

Készült: Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének
2023. december 13-án megtartott rendkívüli nyílt ülésének jegyzőkönyvéből

360/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul az alábbi táblázatban felsorolt, Veresegyház bel- és külterületi ingatlanokon a Gazdasági és Műszaki Ellátó Szervezet (GAMESZ) javára fennálló vagyonkezelési jogok közös megegyezéssel, 2023. december 31. hatállyal történő megszüntetéséhez.

Fekvése	Helyrajzi száma	Elnevezése (köznap)	Címe (2112 Veresegyház)
Veresegyház belterület	3542/4	Iskolai konyha	Mogyoródi utca 5-7.
belterület	9814	Iskolai konyha	Újiskola u.
belterület	1	Iskolai konyha	Fő út 77-79.
külterület	033/7	Medveotthon	
külterület	033/7/A	Medveotthon	
külterület	039/2	Medveotthon	Patak utca
külterület	038/3	Medveotthon	Patak utca 38/3.
külterület	031/9	Patak utca	Patak utca 50/A
külterület	031/10		Patak utca 50.
belterület	5785/4	K-26 termálkút	Budapesti út
külterület	048/84	és hozzá	
külterület	068/8	tartozó	Kisrét utca
külterület	068/7	területek	Kisrét utca
külterület	051		Kisrét utca
külterület	048/13		Kisrét utca
külterület	048/5		Kisrét utca
külterület	087/9	K-25 termálkút	Gyermekliget utca
belterület	5786/3	K-23 termálkút	Budapesti út
belterület	2298/4	B-15 termálkút	Búcsú tér
belterület	1472	parkoló	Kálvin u. 29.
belterület	1520/2	II. világháborús emlékmű	Fő út
belterület	207/2	Pince	Fő út
belterület	468	I. világháborús szobor	Ráday utca
belterület	1453/1	Nyilvános WC, piacfelügyelet	Fő út 29.
belterület	557/1	Petőfi tér II.	Petőfi tér
belterület	557/3	Petőfi tér I.	Petőfi tér
belterület	1096/11	Kezek szoborcsoport	Gödöllői utca
belterület	1869/2	Termálfürdő	Találkozók útja
belterület	1869/8	Strand	Találkozók útja
belterület	1869/4	Búcsú tér	Búcsú tér
belterület	1103/2	GAMESZ telephely	Sport u. 4.
belterület	1633	Termál elosztóközpont	Nap u. 14/A

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonkezelési szerződések közös megegyezéssel történő megszüntetését célzó megállapodás és a szükséges egyéb dokumentációk aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

361/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 1869/5 hrsz-ú ingatlanon, a Veresegyházi Városfejlesztő Kft. vagyonkezelési jogának közös megegyezéssel 2023. december 31. hatállyal történő megszüntetéséhez.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonkezelési szerződés közös megegyezéssel történő megszüntetését célzó megállapodás és a szükséges egyéb dokumentációk aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

362/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület 014/66 hrsz-ú (természetben az Álomhegyi-tó délkeleti részén, Veresegyház és Szada határán található) ingatlan vonatkozásában a Veresegyház és környéke Szennyvízkezelő Társulás 19563/19563 hányadú vagyonkezelési jogának közös megegyezéssel történő megszüntetéséhez 2023. december 31. hatállyal.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonkezelési szerződés közös megegyezéssel történő megszüntetésére vonatkozó megállapodás és a szükséges egyéb dokumentációk aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

363/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul az alábbi táblázatban szereplő ingatlanok esetében, a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény (a továbbiakban: Nvt.) 11. § (3) bekezdés, az Nvt. 11. § (13) bekezdése, valamint az Mtv. 109. § (2) és az Mtv. 109. § (3) bekezdései alapján, ingyenes kijelölés jogcímén történő, az ingatlannylévántartásnak megfelelő mértékű, azzal azonos hányadú vagyonkezelési jogának átadásához a Veresegyházi Városgazda Kft. (székhelye: 2112 Veresegyház, Sport utca 4., cégjegyzékszáma: Budapest Könyvtári Törvényszék Cégbírósága Cg.13-09-230281, adószáma: 32405741-2-13, képviseli Nagy József Attila ügyvezető vagy Csikós István Béla ügyvezető önálló cégjegyzési joggal) részére 2024. január 1. napjától kezdődően határozatlan időre.

Helyrajzi száma	Elnevezése (köznap)	Címe (2112 Veresegyház)	Vagyon kezelőjog mértéke
3542/4	Iskolai konyha	Mogyoródi utca 5-7.	28180/732802
9814	Iskolai konyha	Újiskola u.	1 / 1
1	Iskolai konyha	Fő út 77-79	10782/617989
014/66	Álomhegyi-tó délkeleti részén, Veresegyház és Szada határán		1 / 1
1103/2	korábbi GAMESZ telephely	Sport u. 4.	1 / 1

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonkezelési szerződés és a szükséges egyéb dokumentációk aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

364/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alapító képviseletében eljárva Nagy József Attila, mint a Veresegyházi Városgazda Kft. ügyvezető igazgatójának munkabérét 2024. január 1. napjától havi bruttó 1 020 000 Ft összegben állapítja meg.

2. A képviselő-testület felhatalmazza Cserháti Ferenc Attila polgármestert a vonatkozó munkaszerződés aláírására.

Határidő: 2023.12.31. Felelős: polgármester

365/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta és elfogadja a Veresegyház Város Önkormányzatának 2024. évi belső ellenőrzési tervét.

Határidő: 2023.12.31.

Felelős: polgármester, jegyző, belső ellenőrzési vezető

366/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja és jóváhagyja, hogy a belső ellenőrzési feladatok ellátását 2024. január 1. napjától 2024. december 31. napjáig Dr. Lukácsné Gulai Anna lássa el 60 ellenőrzési napban, havi bruttó 500 000 Ft megbízási díjért.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a jegyzőt a megbízási szerződés aláírására.

Határidő: a szerződés aláírására 2023.12.31.

Felelős: polgármester, jegyző

367/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete jóváhagyja a Veresegyház Városi Önkormányzat Idősek Otthona Szervezeti és Működési Szabályzatának, Szakmai Programjának, valamint Házirendjének módosítását.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

368/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kéz a Kézben Óvoda Szervezeti és Működési Szabályzatát 2024. január 1. hatállyal jóváhagyja.

2. Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: 2024. január 1. Felelős: polgármester

369/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kéz a Kézben Óvoda módosított Pedagógiai Programját 2024. január 1. hatállyal jóváhagyja.

2. Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: 2024. január 1. Felelős: polgármester

370/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Támaszpont MOPKA 2023. évi tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.

2. Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az Alapítvány vezetőjét értesíti.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

371/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Művelődési és Családügyi Bizottság 2024. évi Munkatervét.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

372/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy az AraDesign Kft.-vel (adószám: 23169685-2-42) a Veresi Krónika önkormányzati újság 2024. évi nyomdai előállítási munkáinak elvégzése tárgyában a vállalkozási szerződést aláírja. A szerződés 12 db lapszámra +1 különszámra vonatkozik. A havi példányszám 7500 db.

2. A Veresi Krónika nyomdai munkáira vonatkozó szerződés 8 754 525 Ft +5% áfa, bruttó 9 192 251 Ft pénzügyi fedezetét a 2024. évi költségvetés dologi kiadása terhére szükséges tervezni.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

373/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy Kovács Péter egyéni vállalkozóval (adószám: 64526753-2-30) a Veresi Krónika önkormányzati újság 2024. évi lapszerkesztési munkáinak elvégzése tárgyában a vállalkozási szerződést aláírja. A szerződés 12 lapszámra +1 különszámra vonatkozik.
2. A Veresi Krónika szerkesztésére vonatkozó szerződés 11 083 436 Ft +27% áfa, bruttó 14 075 963 Ft összegű pénzügyi fedezetét a 2024. évi költségvetés terhére szükséges tervezni.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

374/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 1466/2 hrsz-ú, 1798 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk polgármester általi aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a Jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a Földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester és jegyző

375/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint – az előterjesztés mellékletében meghatározott pályázati felhívás alapján – nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 577 hrsz-ú ingatlant.
2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati kiírást az Önkormányzat honlapján és az Önkormányzat hivatalos Facebook oldalán jelentesse meg.
3. A Képviselő-testület a pályázati eljárás nyertesét és a szerződés-kötés biztosításának lehetőségét az értékelő bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester és jegyző

376/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 786/68 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 24 330 000 Ft +áfa.
2. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 786/69 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 24 300 000 Ft +áfa.
3. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat

útján kívánja értékesíteni a 5721/4 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 21 411 000 Ft +áfa.

4. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 5915/2 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 22 059 000 Ft +áfa.
5. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9848/1 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 29 490 000 Ft +áfa.
6. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9848/2 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 29 490 000 Ft +áfa.
7. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9848/3 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 55 500 000 Ft +áfa.
8. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9589/5 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 245 790 000 Ft +áfa.
9. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9589/3 hrsz-ú ingatlanból telekmegosztással kialakuló ipari telket. A 9589/6 hrsz-ú, 1362 m² alapterületű kivett beépítetlen terület minimumára: 40 860 000 Ft +áfa.
10. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a Veresegyház 734 hrsz-ú ingatlant, mely természetben Veresegyház, Petőfi u. 21. szám alatt található. Minimum ár 60 480 000 Ft +áfa mentes.
11. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5780/13 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 51 588 000 Ft +áfa.
12. A Képviselő-testület az Önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendeletben foglaltak szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 3646 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 31 860 000 Ft +áfa.
13. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a pályázatok eredményes lezárásáig, de legkésőbb 2024. március 31-ig – megtartva a pályázatok kiírásától számított 8 napos határidőt – új, aktualizált pályázatokat írjon ki.
14. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati kiírásokat az Önkormányzat honlapján, az Önkormányzat hivatalos Facebook oldalán és a www.ingatlan.com weboldalon jelentesse meg.
15. A Képviselő-testület a pályázati eljárások nyertesét és a szerződés-kötés biztosításának lehetőségét az értékelő bizottság javaslatának

figyelembevételével állapítja meg.

A pályázatokat értékelő bizottság tagjai: dr. Kiss Béláné jegyző, Gáncs Gábor, a Pénzügyi, Jogi és Városfejlesztési Bizottság elnöke, Tóth Sándor, a Pénzügyi, Jogi és Városfejlesztési Bizottság elnökhelyettese.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester és jegyző

377/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testület hozzájárul az Arany János utca útépités tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez a Veresegyházi Városfejlesztő Kft-vel (székhely: 2112 Veresegyház, Göncz Árpád tér 1. I./214).
2. A beruházás összege 19 827 900 Ft +áfa, azaz bruttó 25 181 433 Ft, melyből 4 596 975 Ft +áfa, azaz bruttó 5 838 158 Ft fedezete a 2023. évi költségvetés tartalékkerete. A fennmaradó 15 230 925 Ft +áfa, azaz bruttó 19 343 275 Ft összeg fedezete a 2024. évi költségvetés beruházási kerete.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a Veresegyházi Városfejlesztő Kft-vel kötendő vállalkozási szerződés aláírására.
4. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az előirányzat-módosítások az Önkormányzat 2023. évi költségvetésének soron következő módosításakor átvezetésre kerüljenek.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

378/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul Veresegyház, Cserje utcai (Ráday utcától a Szemere Pál utcáig tartó szakaszon) járda építési munkálatok kivitelezéséhez.
2. A beruházás összege 11 834 524 Ft +áfa azaz bruttó 15 029 846 Ft, melyet a 2024. évi költségvetés K6 Beruházási kiadások előirányzatán szükséges tervezni.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a munkákra vonatkozó, B és M Építő Kft-vel (székhelye: 3170 Szécsény, Pintér S. 10.) történő vállalkozási szerződés aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

379/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2024. évre vonatkozó koncepcióra tett javaslatot elfogadja és azt az Önkormányzat 2024. évi költségvetési rendeletének elkészítésekor kiindulási alapként tekinti.
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy az Önkormányzat 2024. évi költségvetését a koncepcióban foglaltaknak és vonatkozó jogszabályoknak megfelelően készítse el.

Határidő: 2024.02.15. Felelős: jegyző

380/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Misszió Egészségügyi Központnak 2014. 04. 18-án adott 5 000 000 Ft összegű visszatérítendő államháztartáson belüli támogatását vissza nem térítendő támogatással minősíti.
2. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2014. 09. 11-én adott 10 000 000 Ft összegű visszatérítendő államháztartáson belüli támogatását vissza nem térítendő támogatással minősíti.
3. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2015. 12. 11-én adott 10 000 000 Ft összegű visszatérítendő államháztartáson belüli támogatását vissza nem térítendő támogatással minősíti.

4. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2016. 04. 05-én adott 10 000 000 Ft összegű visszatérítendő államháztartáson belüli támogatását vissza nem térítendő támogatássá minősíti.
5. A visszatérítendő támogatások vissza nem térítendő támogatásokká való átminősítése miatt az Önkormányzat 2023. évi költségvetésében a „B14. Működési célú visszatérítendő támogatások, kölcsönök visszatérülése államháztartáson belülről előirányzat” és a „K513 Általános tartalék előirányzat” 35 000 000 Ft-tal csökken.
6. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szerződésmódosítások aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

381/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul ahhoz, hogy a GAMESZ K8 Finanszírozási bevételek előirányzata és a K6. Beruházások előirányzata 13 000 000 Ft-tal csökkentésre kerüljön.
2. A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy az Önkormányzat 2023. évi K9 Intézményfinanszírozási előirányzata 13 000 000 Ft-tal csökkentésre, ezzel egyidejűleg a K6 Beruházási előirányzata megemelésre kerüljön.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az előirányzat-módosítás az Önkormányzat 2023. évi költségvetésének soron következő módosításakor átvezetésre kerüljön.
4. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a felújításhoz szükséges eszközök megvásárlására.

Határidő: 2023. december 7. Felelős: polgármester

382/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

A TOP_PLUSZ-1.1.1-21-PT1-2022-00002 azonosító számú pályázat kedvezményezettjének változása, az alábbiak szerint:

1. A jelenlegi kedvezményezett Veresegyházi GAMESZ megszűnése után a pályázat megvalósítását, elszámolását és fenntartását Veresegyház Város Önkormányzata veszi át.
2. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza Cserháti Ferenc polgármestert, hogy a Támogatási Szerződés módosítását kérelmezze a Támogató Szervezetnél és a támogatási szerződést írja alá.

Felelős: polgármester Határidő: azonnal

383/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete saját hatáskörben engedélyezi, hogy a 2112 Veresegyházért Egyesület (2112 Veresegyház, Találkozók u. 8.) a „VERESEGYHÁZÉRT” névhasználatot az egyesület nevében és logójában, valamint kiadványaiban, határozatlan ideig 2112 VERESEGYHÁZÉRT EGYESÜLET szöveggörnyezetben használja.
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt az engedély írott formában történő kiadására és aláírására, valamint arra, hogy azt a városnév használati nyilvántartásba jegyezze be.

Felelős: jegyző Határidő: azonnal

384/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul 46 909 075 Ft összegű elévült követelés behajthatatlanná minősítéséhez, illetve a behajthatatlan követelés leírásához, ezzel együtt a nyilvántartásokból történő kivezetéséhez.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

385/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felülvizsgálja a VSK részére 2008. június 24-én kelt, 2090/2008. iktatószámú polgármesteri engedélyt, amelyben a Veresegyházi Városi Sportkör részére ingatlanhasználati engedélyt adott a Veresegyház 627 hrsz-ú, természetben Csokonai u 2/A sporttelep használatára.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza dr. Marik György alpolgármestert, hogy a VSKK vezetésével tárgyalásokat folytasson az ingatlan használatának új rendjéről és módjáról.

Felelős: 1. pontban: polgármester, 2. pontban: alpolgármester Határidő: 2024. január 31.

386/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete jóváhagyja a VERES FA-LAK-AT Kft. Veresegyház belterület 9589/4 hrsz-ú, 3000 m² kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan megvásárlásának 221/2022.(VIII.10.) Kt. határozat alapján 2023. január 26-án létrejött ingatlan adásvételi szerződés 7. pontjában történő módosítását az előterjesztés mellékletét képező 2. számú szerződésmódosítás tervezet szerint, melyben tulajdonjog fenntartással történő értékesítés helyett függőben tartással történő értékesítés ténye szerepel. Jelen határozat a 221/2022.(VIII.10.) Kt. és 332/2023.(XI.15.) Kt. határozatokkal együtt érvényes.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az adásvételi szerződés módosítás aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

387/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete – mint alapító tag – úgy dönt, hogy a Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulásnak a K&H Bank Zrt.-vel 2021. december 30-án kötött, IBD-MUN-21-0084/1 számú Beruházási hitelszerződésében (melyben Veresegyház Város Önkormányzata is kezességet vállalt) meghatározott rendelkezésre tartási határidő 2022. január 3. napjától 2024. június 15. napjára történő módosítását elfogadja.

Felelős: polgármester Határidő: azonnal

388/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete visszavonja a Veresegyház Hársfa u. 9. szám alatti önkormányzati ingatlan bérlője részére engedélyezett, kompenzálásról szóló 231/2023.(VIII.2.) Kt. határozatát.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

389/2023.(XII.13.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul, hogy Kóti Károly, mint a Hársfa u. 9. szám alatti önkormányzati ingatlan bérlőjével szemben jelenleg fennálló, összesen 623 256 Ft lejárt követelés a bérlő számlákkal és blokkokkal igazolt költségei ellenében, a tartozás erejéig kompenzálásra kerüljön egyedi megállapodás alapján.
2. A Képviselő-testület dönt arról, hogy az egyedi megállapodás aláírásával egyidőben az ingatlanbérleti szerződés 2023. december 31. hatállyal közös megegyezéssel megszüntetésre kerül.
3. A Képviselő-testület elfogadja, hogy 2024. január 1. napjától kezdődően az ingatlan kezelését a Veresegyházi Városfejlesztő Kft. veszi át az ingatlan bérbeadása tekintetében, aki a bérlővel egyéves ciklusokban köthet szerződést.
4. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert a szükséges dokumentációk polgármester általi aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

Készült: Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének 2023. december 20-án megtartott rendes ülésének jegyzőkönyvéből

391/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veresegyházi Városgazda Korlátolt Felelősségű Társasággal (2112 Veresegyház, Sport u. 4.) közfeladatellátásra vonatkozó közszolgáltatási keretszerződést köt 2024. január 1. napjától határozatlan időre.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és az ügyvezetőt a közszolgáltatási keretszerződés aláírására.

Határidő: 2023. december 31.

Felelős: polgármester, ügyvezető

392/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veresegyházi Városgazda Korlátolt Felelősségű Társasággal (2112 Veresegyház, Sport u. 4.) Medveotthon működtetése tárgyú feladatellátásra vonatkozó bérleti szerződést köt 2024. január 1. napjától határozatlan időre.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és az ügyvezetőt a bérleti szerződés aláírására.

Határidő: 2023. december 31.

Felelős: polgármester, ügyvezető

393/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veresegyházi Városgazda Korlátolt Felelősségű Társasággal (2112 Veresegyház, Sport u. 4.) termálfűtési rendszer működtetése tárgyú feladatellátásra vonatkozó bérleti szerződést köt 2024. január 1. napjától határozatlan időre.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és az ügyvezetőt a bérleti szerződés aláírására.

Határidő: 2023. december 31.

Felelős: polgármester, ügyvezető

394/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veresegyházi Városgazda Korlátolt Felelősségű Társasággal (2112 Veresegyház, Sport u. 4.) városi piac működtetése tárgyú feladatellátásra vonatkozó bérleti szerződést köt 2024. január 1. napjától határozatlan időre.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és az ügyvezetőt a bérleti szerződés aláírására.

Határidő: 2023. december 31.

Felelős: polgármester, ügyvezető

395/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veresegyházi Városgazda Korlátolt Felelősségű Társasággal (2112 Veresegyház, Sport u. 4.) termálfürdő működtetése tárgyú feladatellátásra vonatkozó bérleti szerződést köt 2024. január 1. napjától határozatlan időre.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és az ügyvezetőt a bérleti szerződés aláírására.

Határidő: 2023. december 31.

Felelős: polgármester, ügyvezető

396/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a köztulajdonban álló gazdasági társaságok takarékosabb működéséről szóló 2009. évi CXII. törvény 5.§ (3) bekezdése alapján elfogadja a Veresegyházi Városgazda Kft. Javadalmazási szabályzatát.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a Javadalmazási szabályzat aláírására.
3. A Képviselő-testület felkéri a Veresegyházi Városgazda Kft. ügyvezetőjét, hogy intézkedjen a Javadalmazási szabályzat cégiratok közé történő letétbe helyezése iránt.

Felelős: 1. és 2. pont: polgármester;

2. pont: Veresegyházi Városgazda Kft. ügyvezetője

Határidő: 1. és 2. pont: azonnal;

3. pont: képviselő-testületi döntést követő 30 nap

397/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alapító Önkormányzat képviselőjében eljárva hozzájárul ahhoz, hogy a Veresegyházi Városgazda Kft. 2024. évben esedékes üzemanyag beszerzését a Közbeszerzési és Ellátási Főigazgatóság közvetítésével, a központosított közbeszerzési rendszerhez történő önkéntes csatlakozás útján valósítsa meg.

Határidő: azonnal Felelős: Városgazda Kft. ügyvezetője

398/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete jóváhagyja a Veresegyházi Városgazda Kft. Felügyelőbizottságának 1/2023. (12.12.) FB számú határozatával elfogadott ügyrendjét.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

399/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alapító Önkormányzat képviselőjében eljárva hozzájárul ahhoz, hogy a Veresegyházi Városgazda Kft. a határozat mellékletét képező listában szereplő személygépjárműveket nettó 11 717 000 Ft értékben, a teher- és egyéb járműveket nettó 21 783 000 Ft +áfa összegért, azaz bruttó 27 664 410 Ft értékben, vagyis összesen bruttó 39 381 410 Ft vételáron, visszterhes vagyonátruházási szerződéssel vásárolja meg a Gazdasági Műszaki Ellátó Szervezettől

Határidő: 2023. december 31. Felelős: polgármester

400/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Alapító Önkormányzat képviselőjében eljárva hozzájárul ahhoz, hogy a Veresegyházi Városgazda Kft. nettó 54 414 163 (bruttó 69 105 987 Ft) eladási áron megvásárolja a határozat mellékletét képező listában szereplő tárgyi eszközöket a Gazdasági Műszaki Ellátó Szervezettől.

Határidő: 2023. december 31. Felelős: polgármester

401/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Kucsá Tamásné, a Veresegyházi Medveotthon Fejlesztéséért Közhasznú Közalapítvány (székhelye: 2112 Veresegyház, Fő út 35., bejegyezve a Pest Megyei Bíróság által az 1.Pk.60.247/2004/4. számú, illetve a 1.Pk.60.247/2004/10-II. számú, 2009. év június hónap 11. napján kelt végzéssel AK 2512/2009. számú megyei nyilvántartási szám, illetve 66721/2004 országos nyilvántartásbeli azo-

nosító alatt, adószáma: 18703533-1-13) Kuratóriumi tisztségéről történő lemondását 2023. december 31. napjával tudomásul veszi.

2. A Képviselő-testület elvi hozzájárulását adja, hogy a tisztséggel kapcsolatos jogszabályi feltételek teljesülése esetén a Veresegyházi Medveotthon Fejlesztéséért Közhasznú Közalapítvány kuratóriumi elnökének Molnár Balázs, tagjainak Turcsik Gergő és Papp Gábor kerül megválasztásra 5 (öt) évre, 2024. január 1-től 2028. december 31-ig.
3. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert és a jegyzőt a változással kapcsolatos dokumentumok előkészítésére.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

402/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a polgármester tájékoztatását az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény módosításáról.

2. A Képviselő-testület megállapítja, hogy a terven szereplő valamennyi szabályozási vonal tekintetében továbbra is fennáll a közérdekű elrendelési indok, ezért a szabályozási vonalakat változatlan formában megtartja, azokon nem változtat.

3. A Képviselő-testület a határozat 2. pontjával, az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 60. § (15) bekezdése szerint a szabályozási vonalak felülvizsgálati kötelezettségének eleget tett.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

403/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Képviselő-testület 2024. évre szóló munkatervét.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

404/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Váci Mihály Művelődési Központ módosított Szervezeti és Működési Szabályzatát 2024.01.01. hatállyal jóváhagyja.

2. Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: 2024. január 1. Felelős: polgármester

405/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete, Veresegyház Város Önkormányzata, mint Ajánlatkérő által indított „Intézményi és közvilágítási felhasználási célú villamos energia beszerzése Veresegyház Város Önkormányzata részére a 2024. energia évre” tárgyú közbeszerzési eljárásban az alábbi eljárást lezáró döntést hozza:

1. A Képviselő-testület megállapítja, hogy az E2 Hungary Energiakereskedelmi és Szolgáltató Zrt. (1117 Budapest, Dombóvári út 26.) ajánlattevő ajánlata mindkét rész tekintetében érvényes.
2. A Képviselő-testület a közbeszerzési eljárás eredményesnek nyilvánítja.
3. A Képviselő-testület a eljárás nyertesének a) az intézményi felhasználási célú villamos energia beszerzés tekintetében az E2 Hungary Energiakereskedelmi és Szolgáltató Zrt-t (1117 Budapest, Dombóvári út 26.) hirdeti ki, mint az értékelési szempontokra (legalacsonyabb ár) tekintettel legkedvezőbb érvényes ajánlattevő.

Az ajánlati ár: „Teljes összköltség”: nettó 165 269 534 Ft, a villamos energia szerződéses egységár a 2024-es évre: nettó 55,340 Ft/kWh (Az ár nem tartalmazza a rendszerhasználati díj és az áfa összegét.);

b) a közvilágítás felhasználási célú villamos energia beszerzés tekintetében az E2 Hungary Energiakereskedelmi és Szolgáltató Zrt-t (1117 Budapest, Dombóvári út 26.) hirdeti ki, mint az értékelési szempontokra (legalacsonyabb ár) tekintettel legkedvezőbb érvényes ajánlattevő.

Az ajánlati ár: „Teljes összköltség”: nettó 42 096 960 Ft, a villamos energia szerződéses egységár a 2024-es évre: nettó 51,400 Ft/kWh (Az ár nem tartalmazza a rendszerhasználati díj és az áfa összegét.)

4. A szükséges fedezet a 318/2023.(X. 27.) Kt. határozat szerint biztosított.

5. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a nyertes ajánlattevővel a közbeszerzési eljárás eredményéről szóló írásbeli összegezés megküldését követően – a jogszabályban meghatározott határidők betartásával – a szerződés aláírására.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

406/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Országos Görpark Program 2024 – Görpark kialakítása Veresegyházon pályázat benyújtás, az alábbiak szerint:

1. Veresegyház Város Önkormányzata pályázatot kíván benyújtani az Országos Görpark Program 2024-es pályázati felhívásra
2. A projekt címe: Görpark kialakítása Veresegyházon
3. A tervezett létesítmény helyszíne: 2112 Veresegyház, Hrsz.: 29/2
4. A tervezett létesítmény mérete: 500-600 m² között
5. A létesítmény becsült költsége: bruttó 102 076 250 Ft.
6. Az elnyerhető támogatás: bruttó 50 000 000 Ft.
7. A szükséges önrész: bruttó 52 076 250 Ft.
8. Veresegyház Város Képviselő-testülete a pályázat beadását támogatja, a szükséges önrészt Veresegyház Város Önkormányzatának 2024. évi költségvetése terhére biztosítja.

Határidő: 2024. január 12. Felelős: polgármester

407/2023.(XII.20.) Kt. határozat:

Országos Bringapark Program 2024 – Triál pálya kialakítása Veresegyházon pályázat benyújtás, az alábbiak szerint:

1. Veresegyház Város Önkormányzata pályázatot kíván benyújtani az Országos Bringapark Program 2024-es pályázati felhívásra
2. A projekt címe: Triál pálya kialakítása Veresegyházon
3. A tervezett létesítmény helyszíne: 2112 Veresegyház, Hrsz.: 29/2
4. A tervezett létesítmény mérete: 510 m² körül
5. A létesítmény becsült költsége: bruttó 6 641 200 Ft.
6. Az elnyerhető támogatás: bruttó 2 000 000 Ft.
7. A szükséges önrész: bruttó 4 641 200 Ft.
8. Veresegyház Város Képviselő-testülete a pályázat beadását támogatja, a szükséges önrészt Veresegyház Város Önkormányzatának 2024. évi költségvetése terhére biztosítja.

Határidő: azonnal Felelős: polgármester

Veresegyház 2024. hulladékszállítási tájékoztató



Házhoz menő lomtalánítás

Évente egy alkalommal (társasházak esetében az évente egy alkalom társasházanként értendő) végzi el, az ingatlan tulajdonossal előre egyeztetett időpontban a háztartásban keletkezett lom háztól történő elszállítást, úgy, mint feleslegessé vált használati tárgyakat, eszközöket, bútorokat. A nagydarabos lom (pl. bútor) kivételével a kisebb méretű anyagok a hatékonyabb elszállítás és szétszóródás megakadályozása érdekében kizárólag becsakolva, kötegelve kerülnek elszállításra.

Nem tartoznak a lomtalánítás körébe, így nem kerülnek elszállításra:

- gally, salak, trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék, építési, bontási hulladék, egyéb mezőgazdasági, ipari hulladék;
- elektromos, elektronikai készülékek (pl. TV-készülék, hűtőgép...);
- veszélyes hulladékok, gumiabroncs, akkumulátor, festékes doboz, fűrészt olaj, kátrányszármazékok, pala ... stb.;
- heti hulladékszállítás körébe tartozó háztartási, valamint gazdálkodói, vállalkozói tevékenységből származó hulladék (kommunális hulladék, szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék).

Az elszállítás feltétele, hogy ingatlanonként egy alkalommal 2 m³-nél ne legyen több a kihelyezett hulladék.

Az évi egy alkalommal igénybe vehető lomtalánításért külön nem kell fizetni, annak díját a hulladékgazdálkodási közszolgáltatási díj tartalmazza. **A lomtalánítás nem konténerben történik.**

Újrahasznosítható hulladékok gyűjtése

Önnel csak annyit kell tennie, hogy az elszállítás napján **reggel 6:00 óráig** áttetsző műanyag zsákban vagy az erre a célra biztosított hulladékgyűjtő edényben, illetve kötegelve kihelyezi az ingatlana elé a következő elkülönítetten gyűjtött anyagokat:

Kihelyezésre az alábbi tiszta, kimosott csomagolási hulladékok kerülhetnek:

- **műanyag** (pl. PET palack, öblített tejfőlős, joghurtos doboz, műanyag zacskó, fólia, reklám táskák, PP, HDPE jelzésű flakonok);
- **papír** (pl. újságpapír, szórólap, irodai papírhulladék, tiszta csomagolópapír);
- **Tetra-Pak** italoskarton-dobozok (lajosra taposva);
- **fém** (aluminumos italos doboz, alufólia, fém konzerves doboz);
- **polisztirol** (pl. csomagolásból származó hungarocell)

Amennyiben az edényzet mérete nem elegendő az ingatlanon keletkező fenti felsorolásnak megfelelő csomagolási hulladékoknak, úgy az az edényzet mellé további átlátszó zsákban is kihelyezhető.

FONTOS: Kérjük, hogy a szelektíven előválogatott hulladékok közé ÜVEGET NE HELYEZZEN! Mindig gondoljon arra, hogy minden hulladékkal emberek dolgoznak. Lehetőség szerint az újrahasznosítható anyagok tisztán, laposra taposva/hajtogatva kerüljenek a gyűjtőzsákba.

Üveghulladékok gyűjtése

Társaságunk 2024. évben is minden településen biztosítja az üveg hulladék elkülönített gyűjtését, hulladékgyűjtő szigeten, illetve üveghulladék gyűjtőponton történő edényzetek elhelyezésével.

Komposztálható hulladékok gyűjtése

A levágott fűvet és egyéb lágy szárú növényeket Társaságunk megfelelő teherbírású, VERTIKAL emblémával ellátott BIOLÓGIAI LAG LEBOMLÓ zsákban (1 db zsák max. 25 kg), illetve maximum 70 cm hosszú, és 50 cm átmérőjű kötegekben összekötve szállítja el az ingatlanról. **A nem megfelelő méretű és mennyiségű, rendezetlenül kihelyezett ágnyesedéket társaságunk dolgozói nem fogják elszállítani!** A VERTIKAL emblémával ellátott, biológiailag lebomló zsákok (gyűjtési alkalmanként 1 db) átvétele a helyi ügyfélszolgálatokon történik.

FONTOS: Kérjük, a komposztálható hulladékot úgy helyezze ki, hogy az a közterületet ne szennyezze! A zsákban kihelyezett zöldhulladék közé kommunális hulladék NEM kerülhet.

Ügyfélszolgálataink elérhetőségeit megtalálja a www.vertikalgroup.hu oldalon!

JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS	JÚLIUS	AUGUSZTUS	SEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
1. H K 2. K 3. Sze SZ 4. Cs 5. P 6. Szo 7. V 8. H K SZ 9. K 10. Sze 11. Cs 12. P 13. Szo 14. V 15. H K SZ 16. K 17. Sze 18. Cs 19. P 20. Szo 21. V 22. H K 23. K 24. Sze 25. Cs 26. P 27. Szo 28. V 29. H K SZ 30. K 31. Sze	1. Cs 2. P 3. Szo 4. V 5. H K SZ 6. K 7. Sze 8. Cs 9. P 10. Szo 11. V 12. H K SZ 13. K 14. Sze 15. Cs 16. P 17. Szo 18. V 19. H K 20. K 21. Sze 22. Cs 23. P 24. Szo 25. V 26. H K SZ 27. K 28. Sze 29. Cs 30. Szo 31. V	1. P 2. Szo 3. V 4. H K 5. K 6. Sze 7. Cs 8. P 9. Szo 10. V 11. H K SZ 12. K 13. Sze 14. Cs 15. P 16. Szo 17. V 18. H K 19. K 20. Sze 21. Cs 22. P 23. Szo 24. V 25. H K SZ 26. K 27. Sze 28. Cs 29. P 30. Szo 31. V	1. H K Z 2. K 3. Sze 4. Cs 5. P 6. Szo 7. V 8. H K SZ 9. K 10. Sze 11. Cs 12. P 13. Szo 14. V 15. H K Z 16. K 17. Sze 18. Cs 19. P 20. Szo 21. V 22. H K SZ 23. K 24. Sze 25. Cs 26. P 27. Szo 28. V 29. H K Z 30. K 31. P	1. Sze 2. Cs 3. P 4. Szo 5. V 6. H K SZ 7. K 8. Sze 9. Cs 10. P 11. Szo 12. V 13. H K Z 14. K 15. Sze 16. Cs 17. P 18. Szo 19. V 20. H K SZ 21. K 22. Sze 23. Cs 24. P 25. Szo 26. V 27. H K Z 28. K 29. Sze 30. Cs 31. P	1. Szo 2. V 3. H K SZ 4. K 5. Sze 6. Cs 7. P 8. Szo 9. V 10. H K Z 11. K 12. Sze 13. Cs 14. P 15. Szo 16. V 17. H K SZ 18. K 19. Sze 20. Cs 21. P 22. Szo 23. V 24. H K Z 25. K 26. Sze 27. Cs 28. P 29. Szo 30. V 31. P	1. H K SZ 2. K 3. Sze 4. Cs 5. P 6. Szo 7. V 8. H K Z 9. K 10. Sze 11. Cs 12. P 13. Szo 14. V 15. H K SZ 16. K 17. Sze 18. Cs 19. P 20. Szo 21. V 22. H K Z 23. K 24. Sze 25. Cs 26. P 27. Szo 28. V 29. H K SZ 30. K 31. Sze	1. Cs 2. P 3. Szo 4. V 5. H K Z 6. K 7. Sze 8. Cs 9. P 10. Szo 11. V 12. H K SZ 13. K 14. Sze 15. Cs 16. P 17. Szo 18. V 19. H K Z 20. K 21. Sze 22. Cs 23. P 24. Szo 25. V 26. H K SZ 27. K 28. Sze 29. Cs 30. P 31. Szo	1. K 2. Sze 3. Cs 4. P 5. Szo 6. V 7. H K SZ 8. K 9. Sze 10. Cs 11. P 12. Szo 13. V 14. H K Z 15. K 16. Sze 17. Cs 18. P 19. Szo 20. V 21. H K SZ 22. K 23. Sze 24. Cs 25. P 26. Szo 27. V 28. H K Z 29. K 30. Sze 31. Cs	1. P 2. Szo 3. V 4. H K SZ 5. K 6. Sze 7. Cs 8. P 9. Szo 10. V 11. H K Z 12. K 13. Sze 14. Cs 15. P 16. Szo 17. V 18. H K SZ 19. K 20. Sze 21. Cs 22. P 23. Szo 24. V 25. H K Z 26. K 27. Sze 28. Cs 29. P 30. Szo 31. K	1. V 2. H K SZ 3. K 4. Sze 5. Cs 6. P 7. Szo 8. V 9. H K 10. K 11. Sze 12. Cs 13. P 14. Szo 15. V 16. H K SZ 17. K 18. Sze 19. Cs 20. P 21. Szo 22. V 23. H K 24. K 25. Sze 26. Cs 27. P 28. Szo 29. V 30. H K SZ 31. K	

A fent megjelölt szállítási napokon a hulladékot legkésőbb reggel 6 óráig sziveskedjenek kihelyezni.

Kommunális (K) Szelektív (SZ) Zöld (Z) Üveg (Ü)

Tulajlelhúzó szakik

Mennyire kiszolgáltatott a ma embere, ha elromlik a hűtőszekrénye, a fűtésrendszere, vagy éppen kőművesre, burkolóra lenne szüksége?

Magyarországon köztudottan szakemberhiány van. Ez nem új dolog.

Évről évre egyre nagyobb méreteket ölt a munkaerőhiány. Egyre több jól képzett szakmunkás és diplomás szakember hiányzik a munkaerőpiacról.

Nagyon sok tehetséges, munkaképes fiatal hagyja el az országot. Ausztriába, Németországba, Angliába mennek a magasabb fizetés, a jobb megbecsülés és megélhetés reményében. Én magam is több diplomás fiataalt ismerek, akik már kint élnek. Pedig itthon is szükség lenne rájuk. Bár néha hazajönnek a szülőket meglátogatni.

Az építőiparban sok esetben segédmunkások foglalják el a szakmunkások helyét. Ebből adódóan már köztük vannak a kontárok, legyen az kőműves, térkövező vagy burkoló. A képzetlen, gyakorlat nélküli villanszerelőtől, víz-gáz-fűtés szerelőtől a jóisten mentsen meg minket! Mert bajt hozhatnak ránk. Ha nem figyel a tulaj, nagyon könnyen beszélhet egy olyan csapdába, aminek a következménye akár súlyos is lehet.

Indult a fűtésszezon, hozzáértő szakemberre lenne szükség. Kézenfekvő megoldás az internetes keresgélés, de ki tudja megmondani, hogy a kínálatban szereplő – hatósági nyilvántartásba bejegyzett – épületgépészeti vállalkozások megbízhatóak-e? Helyszíni felmérés, gázkészülék előzetes terv, árajánlat, számlák, munkaelvégzési nyilatkozat, mind azt bizonyítják, hogy a vállalkozás, a szerelő precíz, jó munkát fog végezni. Vagy mégsem?

Egy háromfős brigád kivonul az adott családi házas ingatlanba és az előzetes felmérés és árajánlat alapján elkezdik a munkát. A régi fali gázkazán cseréjét egy új kondenzációs kazánra, továbbá a járulékos munkák: fűtésvezeték és vízvezeték átalakítását, szivattyú, hőcserélő, mágneses iszapleválasztó beépítését, kondenzvíz vezeték kiépítését, gázcsap cseréjét stb. A munka végeztével elérkezik a boldog pillanat, a kazán beüzemeltetése. Megérkezik a további vállalkozó a kazán garanciális üzembehelyezése okán – **a mérnök, a villanszerelő, a kéményseprő és a katasztrófavédelem után**. S ekkor jön a döbbenet! A szakemberek munkavégzést követően nagy valószínűséggel nem végezték el az úgynevezett szerelői önellenőrzést. Mert ha igen, akkor minden bizonnyal kiderült volna, hogy a kazán vízrendszere fordítva került bekötésre, a hőcserélőnél szivárog a víz. S mindennek a tetejébe egy újabb vállalkozót kellett kihívni a kondenzvíz elvezető csőrendszer szabályos ismételt kiépítésére, mert az sem felelt meg az alapvető szakmai elvárásoknak. Gyakorlatilag kontár munka volt az egész. Itt jegyzem meg, azért nincs minden elveszve, mert az utólagos szerelést végző nyugdíj előtt álló vízszerelő mester kifogástalan munkát végzett.

A másik eset, amikor a fűtésszerelő egyéni vállalkozó félmilliót meghaladó összeget kért nyolc db termosztatikus fej és radiátor-szelep cseréjéért. A munkát másodmagával becsülettel és tisztességgel elvégezte röpké öt óra leforgása alatt. A beépített szerelvények bruttó ára (utólag derült ki, nem az előzetes szóbeli megállapodás szerinti költségkihatású termékek voltak), megközelítette a végösszeg 34%-át. A fennmaradt rész munkadíjként szerepelt. Hol van itt az ár/érték arány? Ha egy egyetemi végzettségű középiskolai tanárnak huszonöt éves munkaviszonnyal 2023-ban a havi bruttó fizetése 324 800 Ft. Akkor gondoljunk csak bele: hány hónapig kell spórolnia, hogy ki tudja fizetni a példában szereplő munkát? <https://officina.hu/belfoeld/239-pedagogus-bertabla>

A fenti példák megtörtént események alapján íródtak, végeredményben azt a tényt erősítik, hogy Magyarországon nincs kellő számú kifogástalan munkát végző szakmunkás. Ennél fogva könnyen

bekerülhetnek a rendszerbe a gyakorlatlan, tapasztalatlan iparosok. Különösen elharpódzott a „tulajlelhúzó szakik” száma, akik ugyan rövid vállalási idővel, de tisztességtelen módszerrel megvágják a megrendelőt. Teszik mindezt megnyerő, bizalmat keltő modorral, anyagszámla, garanciavállalás nélkül.

Mit tehet az ember? Hogyan előzhetjük meg a kontárkodást, a pénzlenyúlást? Az egyik legfontosabb, hogy a vállalkozótól mindenről kérjünk számlát. Nem elegendő a szóbeli megállapodás, még a megbeszélte határidőket is érdemes dokumentálni. Pénzt csak átvételi elismervénnyel együtt adjunk ki a kezünkbe. Ha nemet mond a mester, akkor szívfájdalom nélkül keressünk más vállalkozót. Miért is? Mert számla nélkül még reklamálni sem lehet. Tudni kell, hogy a mesterember felelősséggel tartozik a munkájáért. A legnagyobb probléma: már olyan emberek is megjelentek a szolgáltatók között, akiknek semmi közük

az adott szakmához. Érdemes referencia munkát kérni, valamilyen formában utánanézni a vállalkozói tevékenységnek. Egyes esetben ismerősök által kereshetünk megbízható szakembert. Tudom, nem könnyű megtalálni, mert a legtöbbjük már nyugatabbra ment boldogulni.

Veréb József



MÚLTIDÉZŐ

Szabóné Vank Erzsébet gyűjteményéből



Rada Tibor és felesége kislányukkal, Máriával egy szép téli napon az 1930-as évek elején.

Lakásuk a Fővégben a Fő út 140.szám alatt volt. A kendős hölgy ismeretlen.

Fotó: (...?) László Veresegyházi fényképész.

A fényképet Rada Tibor dédunokája, Domján Dóra adományozta a Veresegyházi Városi Múzeum részére

REPÜLJ VELÜNK A SIKER SZÁRNYÁN!

Keressük szárnysegédünket a GE Aerospace Hungary csapatába!

Veresegyházi üzemünkben, a GE egyetlen közép-kelet európai repülőgéppalkatrész-javító létesítményeként, nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy megbízható munkáltatóként tekinthessenek ránk a munkavállalóink, megőrizzük hírnevünket és mindig a legújabb technológiákkal dolgozunk.

2024-ben is jelentősen bővülünk, ezért keressük új kollégáinkat az alábbi pozíciókra:

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| • Festő technikus | • Galvanizáló operátor |
| • Fémipari operátor | • Roncsolásmentes anyagvizsgáló |
| • Gépi forgácsoló | • Repülőgép-alkatrész javító operátor |
| • Plazma operátor | |



Amennyiben velünk szárnyalnál és csatlakoznál egy összetartó csapathoz, tekintsd meg a pozícióleírásokat az alábbi weboldalon és jelentkezz! 📍

Mi már nagyon várunk! 💙✈️



Negyvenöt éves a Veresegyházi Cantemus Kórus

A Cantemus Kórus minden évben „Karácsonyi muzsika” címmel a karácsonyvárás örömteli időszakában hangversenyre hívja a zeneszerető közönséget.

Különösen magasztos volt a mostani koncert, mert a 45. jubileumát ünneplő vegyeskar ezen a szép téli estén repertoárjának legjelentősebb darabjaival kedveskedett a kóruséneket szerető, a karácsonyi ünnepre készülő egybegyűlteknél.

A jelenlevőket elsőként Cserháti Ferenc polgármester köszöntötte, majd Rólik Róbert plébános úr méltatta az ünneplő vegyeskart.

Cserháti Ferenc köszöntőjében többek közt elmondta: Ha jól belegondolok én beszélni tanultam amikor a Cantemus Kórus már énekelt, és előadó művészetével elkápráztatta a közönséget. Vadász Ágnes neve összefonódott a veresegyházi zenei kórusérettel. Az ő nevéhez fűződik az általános iskolában az ének-zene tagozat beindítása, amely máig népszerű a szülők körében. Vadász Ágnes szakmai alázata, hozzáértése mindannyiunk előtt ismert. Engedjék meg, hogy Ágnes egy Kun Éva kerámiával itt önök előtt köszöntsem, továbbá a kórusnak és karnagyának jó egészséget kívánjak a folytatáshoz.

Rólik Róbert plébános egy Kodály Zoltán idézettel köszöntötte a jubileumát ünneplő kórust és karnagyát. „Kultúrát nem lehet örökölni. Az elődök kultúrája egy-kettőre elpárolog, ha minden nemzedék újra meg újra meg nem szerzi magának. Csak az a mienk igazán, amiért megdolgoztunk, esetleg megszenvedtünk.” A plébános úr külön kiemelte Vadász Ágnes karnagy több évtizedes szolgálatát, amellyel a kórus és Veresegyház hírnevét is dicsőségre emelte.

Kodály Zoltán által vallott értékek végig kísérték a kórus, és alapító karnagyának közel félévszázados munkásságát. Az eltelt negyvenöt év alatt fellépéseik során számos tanújelét adták nemcsak szűkebb pátriájukban, hanem határainkon túl is a zeneszeretőknek.

Az eltelt évtizedek alatt öt nemzetközi versenyen (I. Budapesti Nemzetközi Kórusverseny, Prevesa-i Nemzetközi Kórusverseny – Görögország, VI. Nenterhausen-i Nemzetközi Kórusverseny – Németország, Italo Visintin Fesztivál – Olaszország (nyeremény: önálló est az Aquileia-i Bazilikában) és I. Japán Magyar Kórusfesztivál – Budapest) is indultak, ahol négy esetben ezüst diplomát értek el. Külföldi vendégszerepléseik száma lenyűgöző, hogy csak néhányat említsünk a hosszas felsorolásból. Dániába cserekapcsolat révén 1985 és 2002 között öt alkalommal utaztak, ahol Horsens, Billund, Arthus, Velje, Hostebro és Viding környékén megközelítőleg harminc fellépésük volt. Az eltelt évtizedek alatt Európa számos országában adtak hangversenyt, többek közt jártak: Ausztria, Németország, Olaszország, Franciaország, Görögország, Dánia, Lengyelország, Szlovákia és Románia kis- és nagyvárosainak, településeinek rendezvényein.

2017-ben Franciaországban a Strasbourgi Magyar Kultúregyesület meghívására vendégszereplőként részt vettek az október 23-i ünnepségen. Énekeltek továbbá az Európa Tanács '56-os rendezvényén a tagországok uniós nagykövetei előtt. Több alkalommal vettek részt az erdélyi Tordaszentlászlón megrendezett Szent László-napi kórustalálkozón.

Az eltelt évtizedek alatt a minősítő hangversenyek kiemelkedő eredményein túl számos

„A Veresegyházi Cantemus Kórus már alakulásának első évadában, 1977 karácsonyán önálló estet adott. Tavasszal Szlovákiában, a Felvidéken a CSEMADOK (a felvidéki magyarság legnagyobb taglétszámú kulturális szervezete) meghívására a veresi színjátszócsoporthal együtt lépett fel. Az együttest az éneklés szeretete, egymás szeretete és megbecsülése, alapító karnagyuk, Vadász Ágnes közösségteremtő személyisége, elhivatottsága tartotta, tartja össze mind a mai napig, s egy olyan közösséghez való tartozás élménye, ahol mások és maguk örömeire valami szép, tartalmas, nemes dologgal foglalkoznak.”

Bencze Enikő kulturális manager

ELHANGZOTT MŰVEK:

Ludwig van Beethoven: Isten dicsősége

Jacques Arcadelt: Ave Maria

Kodály Zoltán: Adventi ének egy XVIII. századi francia misekönyvből

Bárdos Lajos: Nyújtsd ki mennyből, ó Szent Anyánk

Anton Bruckner: Locus iste

Alessandro Scarlatti: Exultate Deo

Feliks Nowowiejski: Parce Domine Op.35

Vavrincz Béla: Boldogasszony Anyánk, Magyarok Nagyasszonya

John Rutter: Gyönyörű mind, mit Isten formált

Luis Vierne: A Westminster harangjai (szóló Ella István orgonaművész)

Johann Sebastian Bach: Dicsérd én lelkem, a dicsőség hatalmas atyját

Charles Gounod: C-dúr mise Kyrie, Glória

Hermann Riedel: Szicíliai Mária-dal

Lisznyay Szabó Gábor: Puer natus in Bethlehem

Franz Gruber: Csendes éj

Georg Friedrich Händel: Örvendj világ, az Úr eljő

Camille Saint-Saëns: Tollite Hostias

díjjal ismerték el a vegyeskar munkáját. 1982-ben megkapták a „Veresegyház Kultúrájáért”, 1986-ban a „Szocialista Kultúráért” kitüntetéseket, 1989-ben „Kiváló Együttes” címet, 1995-ben „Veresegyház Kultúrájáért Emlékérem” elismerést, 1998-ban „Miniszeri elismerés” a kórus 20. jubileumán, 2012-ben a „Sejtes Vendel Közművelődési Díj” kitüntetést.

Vadász Ágnes karnagy életét kitölti a zene, a kóruséneklés szeretete. Negyvenöt éve szervezi és vezeti a Cantemus Kórust, kiemelkedő szakmai munkáját számos elismerés és kitüntetés fémjelzi. Tulajdonosa a „Veresegyház Kultúrájáért Emlékérem”, a „Magyar Köztársaság Ezüst Érdemkereszt”, a „Wlassics Gyula-díj” és a „Magyar Érdemrend Lovagkereszt” kitüntetéseknek.

A hangverseny során közreműködött: Ella István és Tóka Szabolcs orgonaművészek, műsorvezető Bencze Enikő volt.

Veréb József



Orvosok a zenében

Ella István orgonaművész meghívására 2023. december 2-án az Orvosmuzikusok Egyesületének zenészei a Kálvin téri református iskola kórusával adtak ünnepi koncertet a Szentlélek-templomban.

„Az orvos a testet, a zene a lelket gyógyítja. Esetenként az orvos is zenélhet, vagy gyógyíthat zenével. A zeneterápiának évezredes hagyománya van. A görög orvosok zenével igyekeztek lelki megtisztulást, katarzist, örömet kiváltó érzelmi reakciót kelteni betegekben. Albert Schweitzer orvos-orgonaművész (1875–1965) Afrikában figyelt fel arra, hogy zenehallgatás közben a betegek fájdalmai, panaszai enyhülnek. De az orvos nemcsak a pácienseinek gyógyítása céljából, hanem saját lelkének épülésére is zenélhet. Van, aki műkedvelőként, van aki csupán csodálóként, de mindenképpen a hivatástudat és felelősségérzet okozta feszültségek, a napi stressz feloldásaként mélyül el a muzsikában.

E gondolatok jegyében alakult meg 1992-ben Szombathelyen a Magyarországi Orvosmuzikusok Egyesületének elődje, olyan orvosok, egészségügyi dolgozók közreműködésével, akik énekelnek, vagy játszanak valamilyen hangszeren.

Az elmúlt évek során több száz orvos, orvostanhallgató, gyógyszerész lépett fel az egyesület berkeiben szervezett koncertek során templomokban, színháztermekben és különféle előadótermekben. Az Egyesület neve 2000 óta „Ars Medica Pro Humanitate Hungarica”, melynek elnöke a mozgalom elindítója, Prof. Dr. Tarján Jenő szombathelyi kardiológus főorvos volt, aki zongora szakot is végzett a Zeneakadémián. Az elnöki teendőket 2002 decemberében Kósáné Kertai Daisy Sonja vette át.” (orvoszene.hu).

A vereasegyházi koncertjük házigazdája Prof. dr. Szeifert György volt, aki idegsebészként a Traumatológiai Intézetben dolgozott, most Békéscsabán, Gyulán lát el ügyeletet. Időnként misszionáriusként kijár Afrikába is. A műsor után a koncert szervezőjével, az egyesület elnök asszonyával és zenei rendezőjével, Kertai Daisy Sonjával beszélgettem.



Fotók: Rimai S. Éva

Kósáné Kertai Daisy Sonja szervező-zenei rendező

Önnel milyen kapcsolata volt korábban a zenével?

Én a zene világában éltem, édesanyám opera-énekesnő volt, úgyhogy evidens dolog volt nálunk, hogy vasárnaponként házi muzsika szólt. A zongoránál a testvérem Prof. dr. Kertai Pál, a későbbi első országos tisztifőorvos kísérte anyukámat. Anyósom a Vasas Művészegyüttes tagja volt. Magam is énekeltem kórusban, Sapszon Ferenc volt a karnagyom. A fiam Kósa Dénes a Ráckevei Vénusz Színház igazgatója, musicalszínész, énekes. 2019-ben ő rendezte meg az „István a király” c. musicalt Ráckevén, de játszik felnőtt és gyerekdarabokban itthon és határainkon túl is. Többek közt Bessenyei Ferenc kétszeres Kossuth-díjas magyar színművésszel is játszott együtt a „Légy jó mindhalálig” c. darabban, a József Attila Színházban.

Milyen kapcsolatban volt az orvostudománnyal?

Negyven évig voltam a SOTE Kórélettani Intézetében, ahol segítettem – mint tanulmányi felelős – a hallgatókat angol, német és magyar nyelven a tanulásban. Nagyon sokan most nálam muzsikálnak közülük.

„Nem lehet egészen boldog ember, akinek nem öröm a zene. Erre az örömről azonban tanítani kell az emberiséget, mert magától nem jut el odáig.” (Kodály Zoltán)

Kik nyerhetnek felvételt az egyesületükbe?

Olyan orvosok, akiknek zenei végzettségük van, vagy kiváló zenei adottsággal rendelkeznek, de a kottaolvasás képessége mindenképpen alapkövetelmény. A jelölteknek előttem felvételi vizsgát kell tenniük.

Hol koncerteznek?

Zenélő kollégáink rendszeresen fellépnek az ország különböző pontjain, valamint határainkon túl is. Célunk, hogy egyesületünket bővítsük olyan, az egészségügyben dolgozó kollégákkal, akik értik a zenét és szeretnék megmutatni a művészetüket. Negyedévenként – általában szombatonként – tartunk koncerteket. Vannak olyan profi művészeink is, akik ingyen is vállalnak szerepést velünk. Fellépünk a Budapesti Adventista Egyházban, a Ráckevei Katolikus templomban, Bugyi nagyközség kastélyában.

Mikor lesz a következő koncertjük?

Legközelebb 2024. február 3-án lesz Budapesten, az adventistáknál.

Milyen műveket hallott ma este a közönség?

Orgona és szóló ének: Johann-Sebastian Bach: Jézus az én birodalmam – orgona korál, Im trónusod elé lépek Uram-korál-előjáték, Georg Friedrich Händel: Largo-ária, Sergey Rachmaninov: Ave Maria, Kodály Zoltán: Esti dal. A Vereasegyházi Kálvin Téri Református Iskola kórusától hallott művek: Népi karácsonyi énekek, Berkes Sándor: Vigan zengjétek citerák, Giulio Caccini: Ave Maria, Camille Saint-Saëns-Audrey Snyder: Tollite Hostias, Mykola Leontovych: Karácsonyi harangok, Carl Maria von Weber: Agatha imádsága, Draskóczy László: Jöjjetek Krisztust dicsérni, John Rutter: Gyönyörű mind amit az Isten formált. Vezényeltek: Révész Éva, Fukkné Fukász Enikő, Kísérők: Iványi Magdolna és Horváth Apor Boldizsár voltak. Szólót énekelt: Baranyai Virág. Orgonált: Prof. dr. Szeifert György.

Kiknek ajánlja a programjaikat?

Szeretettel ajánljuk magunkat, előadásainkat, programjainkat mindazoknak, akik szeretik a zeneművészet valamennyi ágát. Friss információkért kérjük Önöket, látogassanak el többször weboldalunkra (www.orvoszene.hu), illetve kövessen minket a Magyarországi Orvosmuzikusok Facebook oldalán is! Az egyesület célja az, hogy megmutassa az embereknek, hogy az egészségügyben dolgozó emberek más területen is kimagasló teljesítményre képesek, amilyen például a zene. Reményemet fejezem ki, hogy lesz még alkalmunk közös fellépésre a Vereasegyházi Kálvin Téri Református Iskola kórusával.

Rimai S. Éva



A Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola karácsonyi hangverseny

Karácsony szeretetteljes ünnepén

Veresegyház művészeti oktatási intézménye évről-évre megrendezi az adventi ünnepkör egyik legjelentősebb iskolai zenei eseményét, a karácsonyi hangversenyt. Az idén a korábbi évek gyakorlatától eltérően a Váci Mihály Művelődési Központ adott otthont a teltházas ünnepi programnak.

Dr. Ruzsinkóné Czermann Cecília igazgató asszony ünnepi szavait követően elsőként az iskolai „Karácsonyi gyermekkórus” és a „Tücsök vonószeneke” előadásában Franz Zebinger: Örvidéki karácsonyi dalaiból hallottunk részleteket. Olyan ismert dallamokat, mint a: Nagykarácsony éjszakáján és Dicsőség mennyben az Istennek címűt. Közreműködött: Bán Tamás klarinéton, Zán András csellón, Iványi Magdolna zongorán. Vezényelt: Márkus Erzsébet.

A továbbiakban Kutas Dominika műsorvezetésével egymást követően szólaltak meg a hangszeres és énekes szereplők, a kamaracsoportok.

Bonifertné Száraz Livia, az iskola magánének szakos tanára előadásában, Giulio Caccini olasz zeneszerző nevéhez kapcsolt Ave Maria dallama Kutas Dominika fuvola és Bácsa Gabriella zongora kíséréte mellett hangzott el. Érdekessége ennek a sokak által kedvelt dallamnak, hogy igazából senki sem tudja: valójában ki is írta az Ave Maria-t. Talán egy ismeretlen orosz zeneszerző és gitáros Vladimir Vavilov az 1970-es években. Mindenesetre a tanárnő előadásában most is rabul ejtette a hall-

gatóság szívét ez a szép melódia.

Az est fénypontjaként az utolsó műsor-számot, a „közös produkciót”, az Adeste fideles (Jöjjetek, ó hívek) című nemzetközileg közismert, keresztény egyházi dicsőítő ének előadását említeném. A fúvósok kezdtek, majd a vonósok és a gyerekek is bekapcsolódtak. Míg a növendékek latinul énekeltek a közönség sem maradt tétlen,



Fotó: Veréb József

Tücsök vonószeneke és a Karácsonyi gyermekkórus, az előtérben Dr. Ruzsinkóné Czermann Cecília

„A zene a karácsonyfa körül feleleveníti a gyermekkori karácsonyi ünnepet, azt, hogy együtt a család. Milyen jó az, ha egymás mellett vagyunk és van, akiket szerethetünk és akik szeretnek minket. Azt gondolom, hogy ez a legfontosabb üzenete a karácsonynak.”

Dr. Ruzsinkóné Czermann Cecília

ők is csatlakoztak a magyar szöveggel. „Jöjjetek, ó hívek, diadalmaskodva, / a jászolhoz Betlehembe jöjjetek! / Megszületett az angyalok Királya!”

A hangverseny során a tíz műsorszám mindegyike a karácsony szeretetteljes ünnepi hangulatát hozta a közönség soraiba. Gratulálunk a színvonalas előadásért az iskola növendékeinek, a felkészítő tanároknak és a közreműködő művésztanároknak!

Veréb József

Ukrán gyermekkórus adventi koncertje a Szentlélek-templomban

Ukrán fiatalok Veresegyházon

A nyugat-ukrajnai Lemberg, a „legnyugatosabb” ukrán város. A turisták „új Prágájából” érkeztek Magyarországra a 8-as és 10-es számú zeneiskola növendékei. 2023. december 17-én a tizenhét fős csoport a Szentlélek-templomban szívet melengető adventi koncertet adott gitár és bandura kamara formációkkal és énekszóval. Az előadást követően a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola tanárával, a hangverseny szervezőjével Zán András csellóművésszel beszélgettünk.

Milyen alkalmából jöttek hazánkba az ukrán fiatalok?

A fiatal zeneiskolai növendékek az „Ukrán kulturális napok” rendezvénysorozat keretében érkeztek. Hangversenyeik a Budapesti Zuglói Ukrán Önkormányzat, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. továbbá Magyarország Kormánya támogatásával kerültek megrendezésre.

Kérem, mutassa be az iskolákat.

A 8. sz. Lembergi Zeneiskola 1989. szeptember 1-jén nyitotta meg kapuit. Jelenleg ötvenhat pedagógus végzi az oktatást billentyűs,

vonós, népi hangszerek, fúvós, ütős és zenei elméleti tanszakokon. Az ország mostani nehéz helyzete ellenére a tantestület továbbra is nagy hangsúlyt fektet a növendékek elméleti és hangszeres felkészítésére. Ezért rendszeresen zajlanak az iskolai rendezvényeken és koncerteken a hangszeres szólók és a kisegyettes formációk fellépései.

A 10. sz. Lembergi Művészeti Iskola 1992-ben alakult. Sajátossága a különböző szakok „öt-vözete”, mint a zene, a művészet és a színház területein. A „Legend” énekegyüttes Karpovics Jevgen vezetésével aktív résztvevője kü-

lönöző fesztiváloknak és versenyeknek.

A két iskola együttműködő vezetőinek köszönhetően olyan gyermekkorust tudtak közösen létrehozni, ahol példamutatóan érvényesül az egy csapat szellemisége. Mind a két zeneiskola több nemzetközi fesztivál – Lengyelország, Bulgária, Szlovákia és Magyarország – állandó meghívott vendége. Ahol aktívan közreműködik a kórus szólistáiból álló énekegyüttes Svitlana Karpovych igazgató asszony részvételével.

A koncerten a gitár formáció előadásának érdekessége volt az egyik zenei szám. Számmomra a Mungo Jerry angol popegyüttes jellegzetes ritmusát idézte.

Az együttes Magyarországon most lépett fel először. Repertoárjukban szerepelnek az ukránon kívül külföldi zenei feldolgozások is, így a pop és a rock műfaj sem áll távol tőlük. Vezetőjük Ada Kindratska és Nataliia Shvedova gitártanárok.

A bandura hangzása különleges élményt adott. A bandura, a citera és a lant elemeit ötvöző Ukrajnában széles körben ismert ovális

Karácsonyi szépségben

A kezdetekben szülőként, majd nagyapaként és a Veresi Krónika munkatársaként közel húsz éven át rendszeresen tanúja voltam a Fabriczius József Általános Iskola ének-zene tagozat karácsonyi ünnepi műsorának. Az eltelt évek során mindvégig azt láttam és tapasztaltam: ez a hangverseny valójában egy igazi örömnapp. Édesanyák, édesapák, nagyszülők és a meghívott vendégek zsúfolásig megtöltötték minden évben az iskola Mézesvölgyi épületének auláját, majd színpadra léptek a gyerekek.

A szívet melengető műsor a hagyományoknak megfelelően az idén is a 3.a osztályos tanulók betlehemes műsorával kezdődött, de az eddiektől eltérően, egy kicsit másképp. A „Rendhagyó pásztorjáték” cím is arra utalt, ez a műsor más lesz, mint a korábbiak voltak. A színpadi kellékek is megújultak. A népszerű betlehemes játék József és Mária bemutatásával kezdődött. Majd megjelent az Angyal, Isten küldötte... Az előadás érdekessége volt a mesélő, aki mindvégig „tolmácsolta” a történetet, míg a szereplők eljátszották. Különösen tetszett az angyalok kórusának éneke, az aláfestő zene és a hangeffektusok alkalmazása. Mesélő volt Lukács Laura 3.a osztályos tanuló. A műsort betanította: Erdély Edit és Takács Réka tanárnők.

A betlehemes játékot követően az eddig megszokottól eltérően a kimenő évfolyam, a nyolcadikos ének-zene tagozatos osztály kamarakórusa lépett fel elsőként. Műsorukban elhangzott: *Jesu rex admirabilis* (Jézus, csodálatos király), *Tom Carmody: Mary's boy child* (Ó, Uram). Vezényelt: Huszainé Kolozs Zsuzsa tanárnő.

József Attila: *Betlehemi királyok* című verse Gál Éva tanárnő, az est háziasszonya előadá-

sában kelt életre, majd felsorakoztak a színpadon a „Kicsinyek kórusa” tagjai. Hetven éneklő „pacsirta”: piros ruhás lányok és a fehéringes fiúk vegyes csapata. Műsorukban szerepelt: Bárdos Lajos: Száll a szánkó, Tarnóczy: Három betlehemes ének, Karai József: Tél és Kodály Zoltán: Karácsonyi pásztorlanc. Közreműködő zeneiskolai tanárok: zongorán Farkas Sugii, pikolón Kutas Dominika.

A „Felsősök kórusát” Takács Réka tanárnő vezényelte. Műsorukban a következő darabok szerepeltek: *Heinrich Poos: Halleluja – kánon*, *Giulio Caccini: Ave Maria* és *Benjamin Britten: Ceremony of Carols* (karácsonyi kóruskompozíció) 4. és 6. tétel. Szólót énekel-

„Ahány csengő: csendüljön, / ahány gyerek: örüljön, / ahány gyertya: mind égjen, / karácsonyi szépségben.” Csanádi Imre

tek: Szász-Nagy Ádám 5.a, Kovács Maja Blanka és Radics Laura Nóra 8.a osztályos tanulók. Zongorán kísért: Farkas Sugii.

A karácsonyi koncert csúcspontjaként a teremben kialudtak a lámpák, és valamennyi kórus közösen énekelte a kezükben szorongatott pislákoló fények mellett. Elhangzott: *Antonin Dvořák: Újvilág-szimfónia – Égi szent béke jöjj!* Továbbá népi énekek: *Dicsőség mennyben az Istennek, Mennyből az angyal és a Csendes éj.*

Az iskola igazgatója Szalainé Gulyás Ágnes ünnepi gondolataival kívánt mindenkinek békés, boldog karácsonyt.

A hagyomány kötelez, ezzel a szép ünnepi műsorral ismét teljessé tették az általános iskola ének-zene tagozat diákjai és tanárai az idei év karácsonyvárás örömteli időszakát.

Köszönjük ezt a szép ünnepi programot Veresegyház iskolásainak és tanárainak!

Veréb József



Fotó: Veréb József



Fotó: Veréb József

Ukrán iskolások a Szentlélek-templomban

testű, rövid nyakú, domború hátlapú, a 6-8 dallamhúr mellett akár 50 kísérőhúrral is rendelkező pengetős népi hangszer. Az iskolai Bandura együttes az oktatási intézményen és városi rendezvényeken kívül szinte minden megyei és országos rendezvény aktív résztvevője, a regionális versenyek díjazottja. Repertoárjuk széles, az ukrán dallamokon kívül játszanak nemzetközi és

amerikai feldolgozásokat, a stílusukra jellemző a népi és klasszikus műfaj, továbbá a pop zenei irányzatok. Az együttes vezetője Vitalina Jakimovics.

Köszönjük a tájékoztatást, valamint a szervezőknek és az ukrán zeneiskolásoknak a színvonalas műsort!

Veréb József

KÖNYVTÁRI ESTÉK

Mélyolvasó Klub

Művek. Érzések. Beszélgetések.
Hajdu Gyöngyvérrel

„Azt hiszem, mindnyájunk élete jobb lenne, ha mindig ott lenne egy könyv mindegyikünk háttizsájában”
Gabriel García Márquez



Következő találkozás:

2024. JANUÁR 31.

18:00 ÓRA

KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR
VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53.

Adventi készülődés a Tájházban

A veregyházi hagyományörzők itthon és a határon túl nem csak a néptáncaikkal állják meg a helyüket és vívták ki méltán a szakma és a közönség elismerését. Élettel töltik meg a Tájházat, bemutatva a városlakóknak azokat a hétköznapi tárgyakat, szokásokat, kézműves munkákat, amelyeket eleink hagytak ránk. Most kicsik és nagyok az adventi készülődés jegyében mézeskalácsot sütöttek. Apró kezek a szülőkkel együtt nyújtották és szaggatták a mézes, szegfűszegillatos tésztát és díszítették azokat. A kemencénél Hibó Józsefné Irénke, a Tájház vezetője és Leszák Bözsi néni segítettek a sütésben. Egy csésze forró tea mellett beszélgettem Irénkével a helyi hagyományokról és a jövőbeni terveikről.

Mióta rendeznek hasonló programot az érdeklődőknek?

Az idei a második alkalom, hogy ilyen szépságú érdeklődés mellett, a Váci Mihály Művelődési Központ segítségével szerveztük meg ismét ezt a programot. Külön örömmre szolgál, hogy egész családok jönnek együtt. Van olyan, ahol apuka is segít a mézeskalácsok díszítésében. Csuhebabákat is készítettek a gyerekek a betlehemi jászolhoz, amelyet nagy szeretettel tettek a karácsonyfa alá. Szerintem mindig az a legértékesebb ajándék, amit saját kezűleg készítünk egymásnak.

Hogy történnek az előkészületek?

A hagyományörző asszonyok Lőrincz Rita és Klement Zoltán segítségével előre begyúrták a tésztát, így itt helyben már csak a nyújtás, szaggatás, a sütés és a díszítés van soron.

Milyen veresi hagyományok voltak a karácsonnyal, kapcsolatban?

Az éjféli miséig böjt volt, utána lehetett kolbászt enni kenyérrel, tormával. Szokásban volt, hogy a harangozók ostyát sütöttek. Szénából az asztal alá tettek egy csomót, mert azt mondták, hogy ahol ilyen van, ott a Jézuska megpihen. Mézből, almából, ostyából kis csomagokat kötöttek, amelyeket az állatoknak adtak. Mákos guba, töltött káposzta és a háznál tartott kacsa, liba volt az ünnepi asztalon. Régen az anyukák házilag főzték a szaloncukrot. A papírájt meg kellett őrizni a következő évre. Esetleg diót csomagol-



Fotók: Veréb József

Hibó Józsefné, Irénke

tak be, azzal is díszítve a karácsonyfát. Dísként még saját készítésű színes papírfüzérek is kerültek a fenyőre. Ahol kisgyerekek voltak, ott a fa díszítése titokban történt, hiszen a Jézuska hozta a karácsonyfát. Később, amikor lehullt a lepel a titokról, már a család együtt díszítette a fát. Nálunk még most is az a családi szokás, hogy az unokákkal együtt csináljuk. Leszák Bözsi néni elmesélte egy régi karácsonyfa-baleset történetét, amikor a szomszéd bácsi, mint Jézuska hozta égő gyertyákkal a karácsonyfát, de közben a konyhában a kályhánál száradó ruhákba belekapott a láng. Hagyomány volt a kántá-

„Karácsonyra mézeskalács nagyon is jó tanács.

Sül a mézeskalács, érzem az illatát, alig várom, hogy megismerjem a tapintatát. Esik kint a hó, itt a karácsony, A cukormáz sül a kalácson.”

(Túri János:

Karácsonyra mézeskalács – részlet)

lás is, amikor a gyerekek a ministránsok szervezésében eljártak kántálni a házakhoz, ahol ajándékba egy kis almát, diót kaptak a produkcióért. A hagyomány szerint a karácsonyfát január 6-án, vízkeresztkor kellett leszedni. András nap után kezdődtek a disznóvágások a faluban, amelyből karácsonyra is jutottak finom falatok. A disznótorosból illett a rokonoknak, szomszédoknak kóstolót vinni, amit aztán ők is viszonyoztak. Régen nagy, havas, hideg telek voltak, a kolbászt, húst az eresz alá akasztották fel szikkadni, utána mehetett a füstre és fel a padlásra. Akkoriban még nem volt hűtőszekrény.

Mi lesz a következő esemény?

Februárra, a farsangra tollfosztást terveztem, van egy kevés libatoll. Ezt követően húsvétkor tojásfestés lesz, kalácsot is sütünk a kemencében. Várjuk az érdeklődőket szeretettel. Eseményeinket kövessék a Váci Mihály Művelődési Központ honlapján és a veresi Tájház oldalán, hirdetőmezein, plakátjain. Őrizzük együtt a hagyományainkat és adjuk át azokat a fiataloknak.

Rimai S. Éva



Gyászol a Hagyományörzők nagy családja.
Mély fájdalommal tudatjuk,
hogy a közösség alapító tagja,
Fülöp Ferenc díjas táncos,
évtizedeken át
meghatározó alakja,



Fekete Ferenc,
mindenki Feri Bácsija
életének 83. évében
2023. december 30-án
csendesen elhunyt.

Adventi betlehemi jászol

Aranyvasárnapon 2000. óta hagyományosan együtt ünneplik a városlakók Jézus születését a betlehemi jászolnál. Módy Péter szobrászművész, a hagyományt megteremtő és évek óta életben tartó Agora kör képviselőjében köszöntötte a megjelent polgármestert, egyházi vezetőket, a fellépőket és az érdeklődő közönséget. A misztériumjátékok megjelenítői a Piros Óvoda Manó csoportjának óvodásai, a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes és a Veresegyházi Katolikus Gimnázium diákjai voltak.

Polgármester úr is köszöntötte a megjelenteket és hangsúlyozta a közösségi hagyományörzés fontosságát. Ilyen a betlehemes is. Megköszönte a város lakóinak, hogy eljöttek és folytatják ezt a szép szokást. Mindenkinek áldott adventi várakozást, karácsonyt és boldog új esztendőt kívánt. A betlehemi történet a szakrális templomi ünnepeknek is része. A Katolikus Egyháztól Rolik Róbert plébános, a Református Egyháztól Fukk Lóránt lelkipásztor és az Élő Remény Baptista Gyülekezetétől Bacsó Benjámin baptista lelkész mondtak ünnepi köszöntő beszédet, majd Róbert atya megáldotta a betlehemi jászolt. Fukk Lóránt lelkipásztor az ünnepi várakozás jelentőségét hangsúlyozta és azt, hogy az ünnepet nem csak külsőségekben, hanem a lelkünkben is meg kell élni. Bacsó Benjámin lelkész egy karácsonyi történet példájával illusztrálta, hogy az billent ki minket legjobban a lelki egyensúlyunkból, amikor mi jót teszünk és nem azt kapjuk vissza. Adventi kívánsága, hogy a békesség legyen jelen a közösségeinkben, majd áldott ünnepet kívánt.

Az ünnepséget a fiatalabb és az idősebb generáció képviselői által előadott betlehemi játékok és dalok, táncok színesítették. A legifjabb generáció fellépőit a Piros óvodából Kopaszné Németh Pirooska intézményvezető és Erdélyi Erika nevelők tanították be. A Veresegyházi Katolikus Gimnázium tanulóinak előadása Gödri Zsuzsanna pedagógusnak és Wirth Beáta zenei segítőnek az elképzelései alapján született. Ezt követően a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes Tóth Judit művészeti vezető koreográfiája alapján néptáncal, népi énekekkel, betlehemi játékkal tette az eseményt színvonalassá és emlékeztetessé. A fellépő gyerekek ajándécsomagot kaptak, az ünnep végén pedig forralt bor, tea és zsíros kenyér várta a megjelenteket.

Az Agora kör hagyományos rendezvényét többek közt támogatta Veresegyház Város Önkormányzata és a Váci Mihály Művelődési Központ is. Rimai S. Éva

„Zöld angyaltoll: egy kis fenyőág,
karácsonyszagú és meleg.
„Gyűjtsd meg a legutolsó gyertyát!”
Ez az angyali üzenet.

És be is mehetsz – vár az ünnep,
és minden zárt ajtót kitár.
A fa alatt angyalok ülnek -
az ünnep azé, aki vár.”

(Szabó T. Anna: Karácsony)



Fotók: Hollai Gábor



„Ne azt várjuk, hogy a művészet váljon a mi számunkra hozzáférhetővé, hanem mi nyílunk meg a művészet számára.”

(Werner Hofman)

Hidrokozmosz – mikrotópiák és makrotópiák

A Magyar Képzőművészeti Egyetem hallgatói 2023. december 15-én egy közösen készített installációjuk segítségével mutatták be az Udvarház Galériában, hogy miként lehet a művészet és a kiállítótér határait feloldani.

A fiatal művészek: Brunner Olívia, Csapó Dóra Gabriella, Kiss Kincső, Dékán-Deák Csenge, Márton Dominika, Szalontai Csenge. A konzulens Chilf Mária. A kiállítást Pásztor Ildikó, a Váci Mihály Művelődési Központ intézményvezető-helyettese és Tóth Livia, a szabad művészetek doktora, a Nyíregyházi Egyetem Vizuális Kultúra Intézetének adjunktusa nyitották meg, amely 2024. február 25-ig tekinthető meg.

Tóth Livia munkásságának vannak veresegyházi vonatkozásai is: 2005-től 2010-ig tanított a Veresegyházi Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskolában. Számos elismerése mellett 2013-ban megkapta Veresegyház város Lisznyay Szabó Gábor Művészeti díját. Köztéri művei között néhány megtalálható városunkban is, így az Innovációs Központ Konferencia-termében a Labirintuskert (2006), a Veresegyházi Gyermekligeti Bölcsőde-Fürdőzők, Folyamatosság, Főnix (2011). Testvérvárosunkban, a németországi Schneebergben is megtalálható egy alkotása: Kindertagesstätte „Wirbelwirbel” (2014).

A most megnyílt kiállítás a részvételi művészet és a közösségi alkotás összefonódásán alapszik. A koncepciót nagyrészt Nicolas Bourriaud mikrotópiáinak gondolata inspirálta, mely szerint a művésznek ideális, de valóságos szituációkat kell rendeznie ahelyett, hogy képzeletbeli és távoli utópikus valóságokat keresne. Az installáció során kiemelt figyelmet kapott az újrahasznosítás, a feldolgozás és az így keletkezett társas interakciók bevonása. A mű számos aspektusát alakította ezért a közösségi együttműködés: a csoportos öntögetés vagy a technikai hozzájárulás. Az alapanyagokat is magán-személyek felajánlásai biztosították, így a kezdetben művészhallgatókból álló kis csoport egész mikroközösséggé nőtte ki magát. A kidobott, használt textilanyagokban rejlő személyes történetek a varrás folyamatán keresztül kaptak egyesült formát, így az alkotás nem csupán technikai mozzanat volt, hanem a közösség összetartozását erősítő művet. A kiállításuk ideje alatt az alkotók szeretnék a látogatókat interakcióra bátorítani a művel, miközben a fotódokumentáción keresztül felfedik az alkotás folyamatának rejtett pillanatait is.



Klement Zoltán az alkotókkal



Fotók: Lethenyei László

Tóth Livia méltató beszédében elmondta, hogy a textilművészek a képzőművészet szabadságát választják. Az installáció egy új keletű műfaj, amelyek számára új múzeumok is létesültek. Nagy hatást gyakorolt rá egy 30 évvel ezelőtti kiállítás a Múcsarnokban. A kiállító Marta Magdalena Abakanowicz-Kosmowska lengyel szobrász és textilművész volt, akinek munkái hatalmas méretű gouache-ok voltak. Fantázia virágokat, halakat, növényeket festett kartonra és összevarrt jutavászonra, melyek szabadon lógtak a falon. A művész a hatvanas évek elején saját tervező szövőszékein különleges technikával kezdett dolgozni. Zsinórból, szizálból, jutából háromdimenziós, strukturált anyagokat készített, melyeket meglepő, gyakran kör alakú textil kompozíciókká varrt össze. Nevet kellett adni ezeknek a teljesen újszerű alkotásoknak. A lengyel sajtóban meghirdetett névadási versenyben az abakan név győzött. Ezt követően monumentális művek születtek itthon is az építészetben és a kiállító termekben is. A kiállított alkotás színei az élet feltétlen szeretetét hirdetik. Különleges és változatos, hogy a mű minden térben máshogy viselkedik.

A versengést hirdető világban, ahol mindig le kell győzni a másikat, különösen fontos az az együttműködés, amelyet a látható nagy méretű alkotás megkívánt. Tóth Líviának személyes kötődése is van az egyik alkotóhoz, Deák-Dékán Csengehez, akit abban a városi zeneiskolában tanított, ahol most ő is tanít.

Rimai S. Éva



Sanctum

„A fák sem mozdulatlanok,
és nem csak szél borzolja őket.
Meghallják minden mondatod.
Értik a szenvedőket.”

(Szöllősi Mátyás: A fákról – részlet)

A Sanctum saját szobát, szentélyt jelent, amely intim közeg 2023. december 15-én a Váci Mihály Művelődési Központ „Kultúrkcocmája” volt.

Juhász Anna Prima díjas irodalmár, kulturális menedzser, a Petőfi Kulturális Ügynökség irodalomszakmai munkatársa, irodalmi sorozatok vezetője, filmek producere évek óta országjáráson van, hogy olvasásra, a művészet befogadására ösztönözze hallgatóságát határainkon belül és a Kárpát-medencében.

Trilógusának kortárs művész vendégei ezúttal – egy író-költő, egy festőművész és egy zenész – arra keresték a választ, hogy miképp reagál egymásra a kép, a hang és a szó, és miként ihletik meg jelen korunk történései és a természet átalakulása a kortárs alkotókat. Juhász Anna kérdésekre elmondta, hogy Szöllősi Mátyással már korábban voltak közös munkáik és ennek során több novelláját, könyvét versét is bemutatta. A Szentendrei Művésztelepen ismerte meg Csáki Róbert festőművészt. Mindkettőjük munkásságában talált valami álomszerűséget, amelyet nagyon izgalmasnak talált. Szabó Attila zenész Gödöllőről származik. Jelenleg a Csík zenekar tagja. Ő akusztikus gitárjával fokozta az est meghitt hangulatát. A személyes élményekre való visszaemlékezésből Juhász Anna vallomásai sem maradtak ki, így vált igazán hitelessé a beszélgetés. Az adventi témához jól illettek Pilinszky János versrészletei is.

Az est háziasszonya Lőrincz Rita Margaréta, a Váci Mihály Művelődési Központ munkatársa volt.



Fotók: Hollai Gábor

Juhász Anna, Csáki Róbert, Szöllősi Mátyás és Szabó Attila

Csáki Róbert festő- és grafikusművész a Magyar Képzőművészeti Főiskola elvégzése után, ahol kijárta a Mesterképző kurzust is, rövid ideig tanársegédként dolgozott. Dienes Gábor és Felsmann Tamás voltak a mesterei. Főleg sejtelmes kompozíciókat fest, amelyek a valóság és az álomszerű jelenelek határán mozognak. Képein rokokó hölgyek, rebbenő drapériák, rejtélyes és szövevényes vízi világ, elmosódó, kissé horrorisztikus hatású portrék jelennek meg. Olyan intellektuális alkotó, aki idővel át dolgozza festményeit. Számára a szent hely a műterme, ahol magányosan az alkotás folyamatába merül.

Szöllősi Mátyás író, költő, fotóriporter egyetemi tanulmányait a Károli Gáspár Református Egyetemen végezte, 2005 óta publikál. Az Európa Könyvkiadó gondozásában megjelent Váltóáram című elbeszél-

léskötetével 2017-ben elnyerte a legjobb első prózákötetnek járó Margó-díjat. Írásait, illetve fotóit rendszeresen közli többek közt a Bárka, az Élet és Irodalom, a Jelenkor, a Fidelio, a Kortárs és a Vigilia. 2008-tól rendszeresen közöl kritikákat kortárs szerzők műveiről, illetve komolyzenei koncertekről is. Számára az első megrendítő pillanat az volt, amikor ötévesen Beethoven V. szimfóniáját hallotta. A zene irányította a költészet felé, 12 éves koráig csellózott. Sportolt is, NB I-es kosárlabdázó volt. Játszott Veresegyházon is fél évvel ezelőtt, de már NB II-es színekben. Az íráshoz, az alkotás bizonyos fázisaiban szüksége van az elvonulásra erdélyi házukba. A szemlélődés, a csend kell számára az alkotáshoz, azért tudatosan kevesebbet próbálja használni az online teret. A Szabadban c. verseskötete erdő, természet

közelében született. Az erdő számára szent tér. Időnként mégis kifejezetten jót tesz neki, ha emberek között van, ezt nevezi kávéházi hatásnak. A közelmúltban új regényén dolgozott.

Szabó Attila Kossuth-díjas zenész – a hegedű, a gitár, a prímtambura a hangszere. Általános és középiskolai tanulmányait Gödöllőn végezte. Szülői kezdeményezésre hatévesen kezdett hegedülni, 13 évesen gitározni. Ez a két hangszer jelenleg is a két fő zenei irányvonalat jelenti életében. Az egri Eszterházy Károly Főiskolán tanult, itt ismerkedett meg az autentikus magyar népzenevel, amely annyira felkeltette érdeklődést, hogy azonnal elkezdett tanulni „magyarul hegedülni.” A Csík zenekarhoz 1996-ban csatlakozott, 2002 óta csak ebben a népzenei együttesben játszik. Számára a szent hely Gödöllőn van, a kastély kápolnájában, ahol a gyerekkorában szép faragott jászolt látott a nagymamájával. Első meghatározó találkozása a zenével öt évesen volt, amikor orsós magnón Beatlest hallgatott. Az a másfél óra színpadi varázs, amit a koncerteken a zenekarral tölt számára minden pénzt és fáradságot megér.

Az ehhez hasonló bensőséges személyes beszélgetések olyan többletet adnak a művészet megértéséhez, amelyre csak ritkán nyílik alkalom. Ahogy Juhász Anna mondta nekem a rendezvény előtti beszélgetésünk során: „ha mi négyen megtaláljuk a közös hangot, akkor az példa tud lenni a közön-ségnek is.”

Rimai S. Éva

Ízisz és Ozirisz

„A bölcsebb papok nemcsak a Nílust hívják Ozirisznak, hanem általánosságban a nedvességet létrehozó alapelvnek, őserőnek, a teremtés okának, a mag lényegének vélik.”
(Plutarkhosz)

2023. december 8-án este Antalffy Péter történész újabb „standup history”-val örvendeztette meg közönségét, amelynek témája Ízisz és Ozirisz volt. A fáraók idejében az egyiptomiak egész életüket vallásuk jelképei között töltötték. Isteneik jelen voltak a hétköznapijaikban, ott voltak a természetben és a mindennapi életben, de még a halál után is. Ízisz az egyik legjobban tisztelt és legnagyobb egyiptomi női istenség, akinek történetei átszövik az ókori kultúrát. Az előadótól a kor történetéről és az Ízisz kultusz rejtelméről az érdeklődők a Rubicon online cikkei között – az alábbiakon kívül – további érdekességeket olvashatnak „Ízisz megjelenik Athénban” címmel.

Az egész egyiptomi mitológiából Ízisz és Ozirisz története volt az egyetlen, amely nem merült feledésbe a történelem során, ők a legismertebb isteni kettősség. Ez az istenpár mitikusan az egyiptomi civilizáció megteremtője: törvényeket hoztak, földművelésre, mesterségekre tanították a népet. Az ő történetüket évezredek át, generációról generációra adták tovább. Ozirisz pedig mindjárt uralkodása elején elterítette az egyiptomiakat a nehéz és primitív életmódtól, megismertette velük a föld terményeit, törvényeket adott nekik, és megtanította őket arra, hogyan kell tisztelni az isteneket. Íziszt a görög-római korban „ezernevűnek” hívták. Megnevezései közül néhány: Az ég királynője; Az istenek anyja; Ő, aki minden; A zöld termény úrnője; A ragyogó az égen; A tenger csillaga; A mágia nagy úrnője; A mágia, a termékenység, a természet, az anyaság és a túlvilág istennője; Az Életház úrnője; Ő, aki ismeri a szív helyes használatát; Az ég fényhozója; A hatalom szavainak úrnője és A tenger felett ragyogó hold.



Fotó: Rimai

Antalffy Péter

A Kr. u. 1–2. század fordulóján a görög író, Plutarkhosz szerint a teremtés utáni harmadik generáció istenpárjait alkották Ozirisz–Ízisz és Széth–Nephtüsz. A mítosz szerint bátyjára féltékeny Széth megölte Oziriszt – vagy egy koporsóba zárva a Nílusba dobva és/vagy testét feldarabolva és szétszórva – akinek a testét Ízisz kutatja fel és éleszti újra varázserejével. Ozirisz, a múmia prototípusaként, egyszerre válik a halál után üdvözültek királyává és a természet évente megújuló termékenységének istenévé. Ízisz pedig veszélyektől megvédve neveli fel Ozirisztől csodálatosan fogant fiát, Hóruszt, aki apja királyságát foglalja el, Széth ellen vívott párbajokat követően. Ízisz még Ré napisten titkos nevét is megtudja varázsereje segítségével. Ízisz eredetéről valójában keveset tudunk. A legtöbb egyiptomi istennel ellentétben nem ismerünk olyan várost, nagyobb templomot vagy kultuszhelyet, amely eredendően az ő kiemelt tiszteletéhez kapcsolódott volna. Termékenységi, kozmikus, gyógyító, gyászoló és halottakat segítő jelleget is öltött, ezek közös vonása az a komoly mágikus tudás és hatalom, amely mindig domináns tulajdonsága maradt. Első ismert önálló kápolnája csaknem másfél ezer évvel később, a 21. dinasztia (Kr. e. 11–10. század) alatt épült Gízában. Legismertebb egyiptomi temploma az ország déli határán, Philae szigetén állt, és az utolsó helyi fáraókat adó 30. dinasztia idején épült.

teneket nem tisztelhetten idegen és a lábát sem tehetette be az Akropoliszra. Így Athén kikötője, Peiraieusz vált ekkor az új kultuszok első gyűjtőhelyévé.

Az Isisz kultusz Pannónia provinciájára is hatott. Ennek bizonyítéka, hogy Szombathelyen, az ókori Savariában 1955-ben a tartomány egyik nagy kiterjedésű és jelentőségű épülete került napvilágra: az egyiptomi Ízisz istennő szent kerülete, az Iseum. Az istennőnek emelt templom feltárása után felvetődik a kérdés, vajon a távoli északi provinciában milyen gyökerei lehettek az idegen kultusznak? Ízisz tisztelete már több évezredes múltra tekintett vissza akkor, midőn a római császárkor idején a szombathelyi szentélyt építették. Dunántúl római tartományában az Ízisz-kultusz elterjedésének már több emléke került feltárra. Oltárkövek, ábrázolások, áldozati kancsók, egyiptomi mécsek, stb. Ezek közül az ásatások óta külön méltánylásra tarthat számot az .évszázadok óta ismert ún. Anubis-ábrázolásos márvány relief

Az Isisz-kultusz több évezredes léte és fejlődése során más és más tartalmat nyer, más és más jellegzetességeket vesz fel. A görög istenvilág kialakulására már a kezdeti századokban hatott Egyiptom. Az ősi birodalom kultúrájának tekintélye különleges helyet biztosított magának az antik világban.

Rimai S. Éva



Egészséges étkezés időskorban

Az idők sokszor alultápláltak annak ellenére, hogy a testtömegük nem ezt mutatja. Nemcsak mennyiségi, hanem minőségi éhezés is létezik. Nagy odafigyelést igényel, hogy változatosan étkezzenek, ne csak azt egyék mindig, amit szeretnek és megszoktak.

A 2024-es év MOTTÓJA: Az edzés megtanítja, hogy ne add fel, minden cél elérhető, a kulcs a hozzáállásod!



Bizonyára – hozzám hasonlóan – sokan elégedetten nyugtázzák, hogy az általánosan elfogadott nemzetközi beosztások csak a 85 éven felülieket tekintik öregeknek. (Az ember számára elérhető életkort 95-115 évre becsülik.)

A hosszú élet azonban csak jó életminőség esetén élvezhető. Ennek megőrzésében a kiegyensúlyozott táplálkozásnak is szerepe van. Persze a biológiai és a kronológiai életkor nagyon eltérhet egymástól. Ha fiatalokunkban életmódunk egészséges, táplálkozásunk kiegyensúlyozott volt, nem voltak káros szenvedélyeink, sok olyan betegséget elkerülhettünk, amelyek csak később manifesztálódnak, s nehezítik az idős ember amúgy sem könnyű életét. A kor előrehaladtával számos élettani, mentális, szociális, életmódbeli, környezeti stb. változással kell számolni. Krónikus megbetegedések (ízületi problémák, magas vérnyomás, légzőszervi megbetegedések, cukorbetegség, csonttritkulás stb.) ronthatja az életminőséget.

A szeretetigény a korral nem csökken, a megszokott társ elvesztése viszont növeli a magány, az elhagyatottság érzését. A táplálkozás minden életkorban szolgálhatja az egészség megőrzését, de lehet betegségek kialakulásának a forrása is. A rendszeres, napi három fő étkezés tízóraival és uzsonnával kiegészítve, minden életkorban javasolható. A szépen megterített asztal, az ízléses tálalás az egyszerű ételeket is vonzóbbá, kíváncsabbá teszi. Az idős embereknek alapvetően ugyanazokra a tápanyagokra van szüksége, mint a fiataloknak, csak az igényelt mennyiség módosul. Valamivel kevesebbre, de minőségében kicsit jobbra van szükségük.

Időskorban általában kevesebbet mozgunk, részben ezzel magyarázható, hogy energiaigényünk kisebb. Étvágyunk se a régi, csökken az emésztés és a felszívódás mértéke is. A jó tápláltsági állapot megőrzése viszont nagyon fontos, mert ez biztosíthatja a betegségekkel szembeni megfelelő védekezést és jó közérzetet, jó hangulatot, a fittséget, lassítja az öregedési folyamatokat, és kulcsszerepe van a szellemi frissesség megőrzésében is.

Az energiaszükséglet csökkenése egyértelművé teszi, hogy a nagy energiaértékű, zsíros, nehéz ételeket kell elsősorban kerülni. Persze nem szükséges a megszokott ízekről lemondani. A hagyományos, magyaros ételek is elkészíthetők megfelelő konyhatechnikai eljárásokkal zsírszegényen. Az ételek élvezeti értékét az enyhe fűszerezés javítja. Növeli a nyálérválasztást, elősegíti a rágást és az emésztési folyamatokat. A túlzástól mentes fűszerezés, ha lehet, időskorban még fontosabb, mert ilyenkor az ízérzés is kissé csökkent. A kesernyős ízű fűszerek étvágyjavítóak.

Az idők fehérjeellátását anyagi problémák mellett gyakran az is nehezíti, hogy rosszul rágnak. Pedig az optimális fehérjeellátás még a szellemi hanyatlást is késlelteti. Szelet hús helyett vagdalt, hasé, vagy töltelék készítése segíthet, és több tejet, halat, baromfit, sajtot, stb. kellene fogyasztani. Elsősorban az alacsony húsfogyasztással függ össze az idős emberek vashiánya, vérszegénysége is. Az ásványi anyagok közül a kalciumellátás nagyon rossz. Pedig megfelelő kalciumbevitellel – tej és tejtermékek – az időskori csontvesztés, csonttritkulás mértéke is csökkenthető. A megfelelő D-vitamin-ellátásra is gondolni kell: indokolt lenne a rendszeres, szabadban történő mozgás. Azzal is számolni kell azonban, hogy a kor előrehaladtával kevesebb D-vitamin képződik a bőrben a napfény hatására.

Az idők sokszor alultápláltak annak ellenére, hogy a testtömegük nem ezt mutatja. Nemcsak mennyiségi, hanem minőségi éhezés is létezik. Nagy odafigyelést igényel, hogy változatosan étkezzenek, ne csak azt egyék mindig, amit szeretnek és megszoktak. Az idős, magányos ember táplálkozása sokszor nem elég változatos (keksz, tea, lekvár), mikrotápanyagokban (vitaminokban, ásványi anyagokban) hiányos. Leggyakrabban a B1-, a B2-, a B6-, a B12-, a C-vitamin, a folsav, valamint a kalcium, a vas, a cink marginális hiánya alakul ki.

Győry Rita



Ügyeleti ellátás február 1-től

Az ügyeleti alapellátást 2024. február 1-től Pest vármegyében is az Országos Mentőszolgálat látja el, egy a háziorvosi ügyeleti ellátást és sürgősségi ügyeletet az ország egész területén biztosítják a rászorulóknak számára.

Az ügyeleti telefonszám Pest Vármegyében:

1830

Sürgősségi ügyeleti vagy mentőellátás

Háziorvosi ügyeleti ellátás

hétköznap **16:00-22:00**
hétfőn és ünnepnapon **8:00-14:00**
2600. Vác, Mentős köz 1.
2100. Gödöllő, Szabadság tér 3.

hétköznap: **22:00-8:00**
hétfőn és ünnepnapon: **14:00-8:00**
2600. Vác, Mentős köz 1.
2100. Gödöllő, Szabadság tér 3.

A mentők veszélyhelyzeti telefonszáma nem változik! Baleset, más közvetlen életveszély esetén továbbra is 112 (Egységes Segélyhívó Rendszer) hívásával kell segítséget kérni.

Bővebb információk: www.mentok.hu/ugyelet



MultiSport SE: a sportegyesület, ahová jó tartozni

Az életmódunk határozza meg, hogyan érezzük magunkat a bőrünkben, amelynek része az egészségtudatos életvitel, a mozgás, a munka és pihenés megfelelő aránya mellett a kapcsolat a természettel, a lelki és szellemi feltöltődés, a társas kapcsolatok és a közösségbe tartozás. Egyesületünk szeretné tagjainak biztosítani azt a teret, ahol egymást támogatva tesszük az életet minél élvezhetőbbé és elviselhetőbbé, időt szánva önmagunkra és egymásra, szoros baráti kapcsolatokat ápolva.

A tagok és barátok önkéntesen végzett munkáival pedig szolgálni tudjuk mások testi-lelki egészségét vagy a környezetünket, amelynek mindig megvan a pozitív visszahatása is az egyénre, közösségre.

Olvassanak szeretettel Kovács Réka tagtársunk motivációjáról, miért csatlakozott sportegyesületünkhöz, mit szeretett meg benne és miért ajánlja másoknak is egy közösséghez tartozást:

„Általában az új év kezdetén mindenki tesz valamilyen új fogadalmat. Én 2024-ben egy tavaly kitűzött tervet szeretnék megvalósítani, vagy legalábbis előrébb jutni a megvalósítással. Ez pedig az Országos Kéktúra (OKT) útvonal teljesítése. Ezt a tervet a veresegyházi Multisport SE tagjaként, a tagtársakkal együtt álmodtuk meg és remélhetőleg idén minél több szakaszát végig is járjuk.

Kovács Réka vagyok, a Multisport SE tagja 2022 tavasza óta. Bevallom, az egyesülethez való csatlakozásnak a legnagyobb motivációja nálam a természetjárás volt, mivel akkor még nem ismertem az egyesület három szakosztályát (a nordic walking, spartan girja és powerhoop sportágakat). Nem veresegyházi lakosként az vonzott az egyesületbe, hogy nagyon sokat járnak a tagtársak együtt kirándulni, kisebb-nagyobb túrákra Veresegyházhoz közeli és attól távolabbi helyekre. Csodás így felfedezni Magyarország szebbnél szebb dombságait, hegyeit, könnyebb-nehezebb túraútvonalait.



Kovács Réka

Azóta megtapasztaltam azt is, hogy milyen jó emberek alkotják ezt az egyesületet. Nemcsak egyesületi összejövetelek, kirándulások vannak, hanem próbálunk minél több olyan alkalmat találni, amivel segítjük a környezetünket (például szemétszedések), a közösséget (például a Mindenki Karácsonya rendezvényen való megjelenés), illetve nagy szeretettel és lel-



kesedéssel népszerűsítjük a nordic walking-ot, a mozgást, az egészséget.

A belépésem óta elvégeztem az egyesület által tartott nordic walking alapképzést is, megismertem számos nordic walking technikát, amelyeket a túrákon alkalmazok is. Ülőmunkát végezve a nordic walking nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a hegyi terpen a túrákat különösebb nehézség nélkül teljesítsem. Élezem a szabad levegőt, a gyönyörű környezetet, a közösség támogatását és a jó társaságot, a mozgást.

Kíváncsian várom, hogy hány új sportos és közösségépítő programban lesz részem, mennyi jótékonysági eseményen vehetek részt a Multisport SE tagjaként 2024-ben, és végül az év végén hány teljesített OKT szakasról számolunk majd be.

Boldog új évet kívánok Mindenkinek!

Réka (MultiSport SE egyesületi tagtárs)''



MultiSport SE • „A mai nap edzése a holnap egészsége”

Web: <https://www.multisportse.hu/> • E-mail: multisport.2112@gmail.com

Facebook: MultiSport SE / Nordic Walking Sport Veresegyház / Powerhoop Hungary Veresegyház / Spartan Girja Sport Veresegyház

Elnök: Vigh Mercédesz, NW C-trainer, Powerhoop edző, Senior tréner 70 39 126 03,

Elnökhelyettes: Mátyás Dezső NW Expert, Spartan Girja edző 30 730 39 79





A VVSK új elnöke, Izracska Noémi

A városi sportegyesületünk, a VVSK közel százéves fennállásának első női elnökét választották meg 2023. november 6-án a szakosztályok küldöttei Izracska Noémi személyében, aki öt évre szóló megbízatását 2024. január 1-jétől kezdte meg.

Ennek apropóján beszélgettünk eddigi munkájáról és a jövő terveiről.

Ha a fellelhető írásos emlékek és az emlékezet nem csal, akkor Izracska Noémi sorrendben a 16. elnöke a Veresegyház Városi Sportkör Egyesületnek. Mit szólna hozzá?
Megtiszteltetésnek érzem, örülök neki és köszönöm a küldöttek bizalmát.

Mondanál néhány mondatot magadról, a sporthoz, az egyesülethez való kötődésedről?

Veresegyházon élek a férjemmel, aki szintén sportoló volt. Két gyerekünk van és egy két éves unokánk. Kilenc éves koromban, még az iskolában kezdtem kézilabdázni, ahol Magyar Béláné és a férje foglalkozott akkor a kézilabda oktatásával. A Csokonai utca betonpályáján voltak az edzések. Hamar a „második családommá” vált a csapat. Egy kicsit ügyesebbnek bizonyultam a többiekénél és ennek köszönhetően 13 éves koromban már a Pest megyei bajnokságban szereplő felnőtt csapatban játszottam. Később, 1987-ben Pest megyei bajnokságot nyertünk és feljutottunk az NB II-be, ahol 2001-ben a 2. helyen végeztünk. Lehetőségünk lett volna felsőbb osztályba lépni, de nem mehettünk tovább, mert a labdarúgók is akkor jutottak fel magasabb osztályba és az egyesület csak a focit tudta anyagilag vállalni. Igazából a tárgyi feltételek sem voltak meg településünkön hozzá, hiányzott a sportcsarnok.

Miután nem sikerült feljebb jutni az NB II 2. helyezett csapatnak, utána gyakorlatilag meg is szűnt a női szakág, amit te élesztettél újra.

Igen, megszűnt, én meg abbahagytam a játékot. Vácrátóton, miután megépült a sportcsarnok, megkerestek, hogy segítsék nekik. Így kezdtem újra a kézilabda oktatását. Egy kis csapat alakult, elindultunk bajnokságban, de személyes okok miatt az a csapat is felbomlott. Az ott játszó csapattagok, akik velem szerettek volna tovább dolgozni, kérték, hogy folytassuk. Ekkor kerestem meg a VVSK elnökét, Ella Feri bácsit, hogy fogadjanak be minket. Ez megtörtént, és azóta újra működik a női szakosztály is, amire azért büszke vagyok.

A sport mellett a civil életben banki területen dolgoztál a Takarékszövetkezet helyi fiókjában, majd pedig Órbottyánban, mint fiókvezető. Mi volt a fő motiváció, hogy ott hagyd a pénzügy világát?

Megkeresett a vezetőség, hogy nem vállalnám-e a sportcsarnok vezetését. Könnyű volt a döntés, mert a sport, a kézilabda számomra mindig nagyon fontos volt. A váltás álmatlan éjszakát nem okozott. 2021 februárjától lettem létesítményvezető. Egy kicsit rögtön indult az itteni utam, hiszen a csarnoknak volt vezetője az építkezés kezdetétől, akinek a helyére érkeztem. A sport a civil munkám mellett is folyamatosan az életem része volt, nem érkeztem idegen közegbe. Az, hogy ez így lehessen, hogy én most itt lehessenek, ebben a családom sokat segített.

Támadtak téged azért a döntésedért, hogy sportcsarnok vezetését elvállaltad?



Izracska Noémi

Nem kimondottan, de egy ilyen helyzetben, ahol egy olyan személy helyébe kell lépned, aki várományosa volt a csarnok vezetésének, ilyen körülmények között azért számomra kicsit nehézkes volt ez az időszak, bár nem én voltam az okozója a kialakult helyzetnek. Remélem, hogy ezt azért egyszer lesz lehetőségünk átbeszélni az érintettel is!

Mit gondolsz, tudod-e kamatoztatni a létesítményvezetői munkád során nyert tapasztalatokat majd az egyesület vezetői munkád során is?

Mindenképpen, hiszen a létesítmények működtetésével, üzemeltetésével sokat tanultam. Sajnos azt tapasztaltam, hogy a csarnok nem tud nyereségesen működni, a költségvetésben tervezett bevétel túltervezett volt, nem realizálódott. Ennek az

egyik oka, hogy az aktív időszakban az utánpótlás csapataink használják a termeket, külső bérlőnek alig tudjuk kiadni. Jelenleg nincs szponzor az egyesület mögött, így a városnak sokat kellene segíteni, hiszen a városban élő gyerekeknek nem tudunk másképpen megfelelő mozgáslehetőséget biztosítani. A város szerepe ezért is meghatározó, mert az a legfontosabb, hogy az itt élő gyerekek sportolhassanak. A létesítmények már adottak, és a szakmai munka is a legtöbb helyen jó, ezért a mostani állapot fenntartásáért, hogy a gyerekek szabadon és jó körülmények között sportolhassanak mindent, ami tőlünk telik, úgy gondolom meg kell tennünk együtt, a várossal közösen.

Részesen voltál ennek az egyesületnek, mint sportoló, mint edző, mint sportvezető, hogyan látod, mit kell megtartani és mit kell változtatni az eddigi gyakorlatból? Milyen célokat, milyen elképzeléseket fogalmaztál meg magad számára?

Ami nagyon jó, az az összetartó közösség. Szeretném, ha mindenki megérezné ennek pozitív hatását. Hiányos a kommunikáción, ehhez a megfelelő csatornákat, felületeket ki kell építenünk, ebben a kor kihívásaihoz képest el vagyunk maradva. Fontos, hogy kapcsolatunk legyen a szurkolóinkkal, a helyi vállalkozókkal és a lakossággal. Tervünk között szerepel a városban működő sportágak becsatlakoztatása az egyesület szervezeti keretei közé, amivel szélesíteni szeretnénk a szakosztályok körét. Ehhez új szabályokat kell alkotni, munkatervet kidolgozni, célokat meghatározni, ezzel elősegíteni a fejlődést. Kapcsolódási pontokat kell létrehozni, hogy mentorok, külső segítők, akiknek nagyobb tapasztalatuk van bizonyos területeken, bekapcsolódhassanak a közös munkába. Rövid távú cél az egységes megjelenés, öltözékben, feliratokban, a logo használatában, mert ezen a területen jelenleg minden szakosztály a maga útját járja.

Hogyan tud ebben a munkában az új elnökség segíteni, ahol a kosárlabda és a kézilabda szakosztály képviselői vannak túlsúlyban?

Beszélgettem már az elnökség tagjaival, hiszen többségüket régóta ismerem. Ők nyitottak a változásra, változtatásra, és van tapasztalatunk.



talat is a hátuk mögött. Számítok rájuk. Cél a szülők nagyobb arányú bevonása is, hiszen olyan tudásbázis és kapcsolati háló van mögöttük is, ami a gyorsabb és látványosabb fejlődésben segíthetne. Gyors, stabil és látványos változásokra van szükség. Mindenki segítségére számítok a szakmai területen, a média területén, és a szervezésben is.

Mik lesznek az első lépéseid, mik a legfontosabb feladatok?

A dolgozók összehívása, hogy megbeszéljük a hogyan tovább dolgait. Szakosztályvezetőkkel való találkozások, szülői értekezletek összehívása, mert sok a téves, esetenként rosszindulatú információ, amit mindenképpen helyre kell tenni. Aztán jöhetnek a működéshez kapcsolódó feladatok, például új alapszabály, arculati megjelenés, egységesítés, és még hosszan sorolhatnám.

Az egyesületnek az önkormányzaton kívül volt-e más céges támogatója a városból?

TAO támogatások voltak túlnyomórészt, szponzorok kicsiben és inkább csak egyes szakosztályokhoz kötődően, sokszor nem is anyagi oldalról. Ez is egy sürgős és fontos elvégzendő feladat a jövő működése szempontjából. Nagy szükség lenne rá, hogy további támogatókat szerezzünk, amit a nyitottságunkkal, az átlátható működésünkkel és az eddigi eredményeinkkel el fogunk érni.

Sajnos, az általános iskolát végzett tehetséges sportolóink közül sokan elgazolnak, részben, mert fejlődésükhöz helyben nincs meg a megfelelő feltétel, részben tanulmányaik miatt. Hogyan lehetne megtartani a tehetséges gyerekeket? Lehet-e az átigazolásokból anyagi haszna - mint nevelő egyesület - a VVSK-nak?

A gyermekeink a legnagyobb kincsünk. Én a gyerekekben látom a jövőt, őértük szeretnék dolgozni, hogy minél többen sportoljanak, sportolhassanak. Viszont a felnőtteket sem szabad elengedni, de ehhez szükség van külső szponzorra. Nem mehet a felnőtt sport a gyerekek rovására, de kell az útmutatás a gyerekeknek, még akkor is, ha nem mindenkiből lesz élsportoló. Ha sportot szerető, sportot támogató felnőtt lesz belőlük, már akkor is sokat nyertünk. Hogy lehet-e anyagi haszna az egyesületnek? Nevelési díjként például a kézilabdában elkérhető x összeg, de például a kosárlabdában ennek akár sokszorosa is, ahogy ezekre eddig is volt példa. De én nem ezt a vonalat szeretném képviselni, annak ellenére, hogy van, amikor ez az út. 2023 nyarán az egyik kosárlabda játékosunkat egy spanyol akadémia igazolta le, akkor az egész családot kiköltöztették. Inkább azon szeretnék dolgozni, hogy meglegyenek a feltételek ahhoz, hogy minél tovább itt sportolhassanak a kiemelkedő tehetségű gyerekek is, és a mi színeinkben érjenek el kimagasló eredményeket. Az atlétikában Horváth Máté személyében van is rá példa.

Tervezed-e a városban élő, korábban sportsikereket elért lakosokat bevonni az egyesületi munkába?

Igen, a nyitásnak ez is az egyik lehetséges útja. Mindenképpen, még ha csak egy találkozóra sikerül elhívni, ahol arról beszélgetnének a gyerekekkel, hogy nekik hogyan sikerült elérniük a legjobb eredményeiket, hogyan küzdöttek meg a nehézségekkel, milyen utat kellett ahhoz bejárni, hogy sikereket érjenek el. Ez tudom sok munka, de ezt vállaltam.

Tervez-e az új elnökség szerkezeti változásokat az egyesület működésében, kell-e a személyi állományhoz hozzányúlni?

Átszervezzük a csarnokok üzemeltetését, nem lesz külön létesítményvezetés, hanem a létesítményekben dolgozó kollégák közötti munkamegosztással látjuk el ezt a feladatot. A személyi állománnyal kapcsolatban sem tervezünk változtatást. A szakágak szorosabb együttműködése révén a szakmai munka szervezettebb és egységesebb lesz. Van azért nyitott kérdés, ami nem csak rajtam múlik.

Az a terület, ahol az egyesület jelenlegi székhelye a faház, valamint a labdarúgó pályák vannak a Csokonai utcában, az önkormányzat tulajdona. Ezt a területet főleg a labdarúgó szakosztály használja, bár vannak más szakághoz köthető aktivitások is a területen.

Ezért fontosnak tartom tisztázni a labdarúgó szakosztály további működésével kapcsolatos kérdéseket az önkormányzattal közösen.

Korábban említetted, hogy tervezitek további szakosztályokkal bővíteni az egyesületet.

Igen, tervezzük. Ez egy több irányú folyamat. Mi hiába szeretnénk együttműködni valakivel, ha a másik fél nem szeretne velünk, vagy ha az anyagi lehetőségeink nem engedik meg. Folyamatosan keresni fogjuk a kapcsolatot a városban lévő egyéb sportcsoportokkal, akik a felvételüket kérhetik. A kérelem után megvizsgáljuk a lehetőségeket, majd a küldöttgyűlés szavazni fog a felvételről. Viszont a legnagyobb gát többnyire a hely biztosítása. Van két csarnokunk, meg a Csokonai utcai telep, ami jelentős összegű TAO pályázati pénzből valósulhatott meg – amihez az önkormányzat is hozzájárult természetesen –, ezek meghatározott feladatra épültek. A Kosárlabdacsarnok elsősorban a kosárlabda, a Kucsá Tamás Városi Sportcsarnok a kézilabda, míg a Csokonai utcai telep a labdarúgó sportágak utánpótlás nevelés feltételeinek javítását hivatott ellátni. A működésükkel kapcsolatban 15 évre szóló előírások vannak, amit be kell tartanunk. A külső szemlélő azt nem látja, hogy a délutáni „aktív” időszakban már az érintett sportágak csapatai sem férnek el. A délelőtti időszak pedig, amennyiben megtörténik végre a megállapodás a Dunakeszi Tankerületi Központtal, testnevelés órákra biztosít helyszínt.

Hogyan élted meg, hogy a város vezetése más személyt javasolt veled szemben az egyesület vezetői posztjára?

Az lenne a szomorú, ha egy ilyen múltú egyesület elnöki posztjára nem lenne jelentkező. Ez egy szabad választás volt. A sportkör szabályzata alapján lehetett jelölteket állítani. Arról, hogy voltak más jelöltek, mindvégig volt tudomásom, velem is beszéltek erről személyesen. Azt kérték a tagok és az akkori elnökség, hogy a jelölt személy, ahogy minden más jelölt, kapcsolódjon be a közösségünk mindennapi életébe, hogy őt is ismerjék meg, legyen jelen, tapasztalja meg, hogy milyen a belső hangulat, ismerje meg az egyesületi közösség belső akaratát is. A sportkör szabályzata alapján csak így lehet valaki jelölt. A választási eredmény pedig a küldöttek akaratát tükrözte.

Januártól munkába álltál az új munkakörödben. Gördülékeny az átadás-átvétel?

Egy jól összeszedett átadás-átvételi dokumentációt kértem és az előző öt évre könyvvizsgálói vizsgálatot. Tagadhatatlan, hogy vannak vitás kérdések a labdarúgó szakosztállyal, a labdarúgó pálya tulajdoni helyzetével, annak további működtetésével, az önkormányzattal is több mindent kell majd egyeztetnünk. Sok mindenről kell megegyeznünk, mert akárhogy is van, jelenleg az önkormányzat támogatása nélkül nem tud az egyesület létezni, ez pedig elsősorban a városban élő gyerekek sportolási esélyeit csökkentené, ami úgy gondolom, nem lehet cél. Akik engem ismernek, tudják, hogy én tisztán, átláthatóan szeretek dolgozni, és a tagság támogatását is érzem. Fontos, hogy az említett nyitott kérdések tisztázódjanak. Én mindent megteszek ennek érdekében, és nagyon remélem, hogy az elvégzett munkámmal idővel a kétkedőket is meggyőzőm a személyemet illetően.

Sok sikert és jó munkát a célok megvalósításához.

Baranyó Csaba

KÉZILABDA DIÁKOLIMPIA

Pontveszteség nélkül Pest vármegyei körzeti bajnok a Fabriczius IV. korcsoportos leány kézilabda csapata

Megkezdődtek a diákolimpiai küzdelmek kézilabdában is. Városunk intézményei közül a Fabriczius József Általános Iskola csapatai neveztek. Az új lebonyolítási rend szerint a diákolimpia körzeti versenyét három fordulóban kellett megrendezni. Mind a három forduló rendezését a Fabriczius József Általános Iskola vállalta.

Így az intézmény tanulói, tanárai, a szülők, családtagok testközelből láthatták, ahogy a lányok a Solymár Hunyadi, az Őrbottyán Kvassay és a Gödöllő Hajós Általános Iskolák csapatait magabiztos játékkal, nagy gólkülönbséggel győzték le, így pontveszteség nélkül megnyerték a körzeti versenyt és közvetlenül jutottak a területi döntőbe.

A fordulónak a Kucsa Tamás Sportcsarnok adott otthont. Nagyon köszönjük a lehetőséget és az önzetlen segítséget a VVSK dolgozóinak és sportolóinak.



A képen balról, jobbra, álló sor: Kazup Jázmin, Egervári Emma, Karádi Laura, Vörös Zita Lúcia, Badak Réka, Siket Sonja Emma, Cseh Lilien. Guggolnak: Tóth Lilla, Teleszky Henriett, Fodor Zsófia, Zsolnai Boglárka, Sáfár Noémi, Virkler Panna, Julianna. Az első fordulóban még a csapat tagjai voltak, de a képen nem szerepelnek: Bódis Loretta és Molnár Csenge.

ASZTALITENISZ DIÁKOLIMPIA

Ismét kiemelkedő sikerek az asztalitenisz Pest vármegyei diákolimpiai döntőjén!

2023. december 8-án tartották a Pest vármegyei asztalitenisz diákolimpia döntőjét a gödöllői asztalitenisz csarnokban. A mezőnyben ott voltak a veresegyházi iskolák diákjai, valamint a Galaxis Asztalitenisz klub „gyermekei” is, akik nagyszerű eredménnyel végeztek, mindenki mindent beleadva, sportszerűen küzdött.

Országos asztalitenisz diákolimpiai döntőbe jutott győzelmével a veresegyházi **Fabriczius József Általános Iskola lány csapata**, egyéniben **Hajdu Anna** (Fabriczius), **Kukucska Martin** (A jövő Iskolája), **Törőcsik Ferenc** (Boronkay) és **Szabó Anna Zita** (VERKA), akik így csatlakoztak a már korábban, a budapesti diákolimpiai döntőn országos döntőbe jutott Vidéki Tímeához és Oszváth-Sarok Ákoshoz.

Lányok: I-II. összevont korcsoport: 5-8. Mészár Abigél (Kálvin Téri Református Általános Iskola, Veresegyház).

III-IV. összevont korcsoport: 1. Hajdu Anna (Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház).

III-IV. összevont korcsoport, csapat: 1. Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház (Hajdu Anna, Pap Boglárka, Bende Zsófia, Kleszó Dorka).

V-VI. összevont korcsoport: 1. Szabó Anna Zita (Veresegyházi Katolikus Gimnázium, Veresegyház).

Fiúk: I-II. összevont korcsoport: 1. Kukucska Martin (A Jövő iskolája, Veresegyház).

III-IV. összevont korcsoport: 1. Törőcsik Ferenc (Boronkay György Műszaki Technikum és Gimnázium, Vác, GALAXIS)

III-IV. összevont korcsoport csapat: 5-8. Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház (Kriston Patrik, Sári Kristóf, Gál Péter).

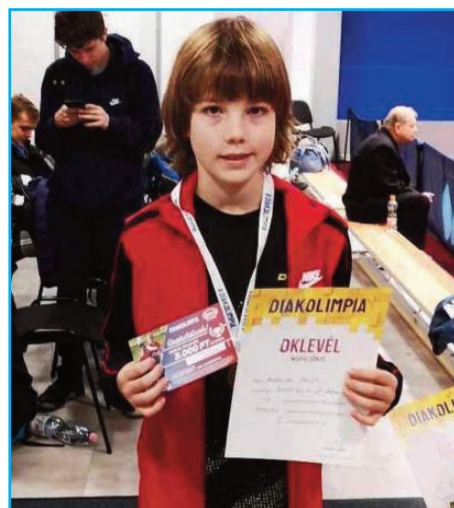
V-VI. összevont korcsoport: 4. Szirtesi Soma (Szent Ágoston Keresztény Ált. Isk. és Gimnázium, Fót, GALAXIS)

Szeretnénk megköszönni a gödöllői versenyen megjelent szülőknek a logisztikát, a szurkolást, Hoffmann Tamásnak, Kajári Baláznak, Németh Rolandnak, Horváth Kálmánnak és Dalmának az edzői munkát illetve az edzéseket. Gabinak, Erdiczky Krisztina (Fabriczius) tanárnőnek, Bódis Péter (Kálvin Téri) tanár úrnak a háttér munkát és minden galaxisos sporttársunknak. Köszönjük szépen a Veresegyház Város Önkormányzata, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt., a GE Hungary Kft. és Atinveszt Kft. támogatását!

Letanóczki István



Hajdu Anna



Kukucska Martin

TGSE **MIKULÁS KUPA**

A Tollas Gólyák SE. december 9-én, rendezte a Mikulás kupát. A TGSE régi és új tanítványain kívül részt vettek a Romhány, a Talentum és Verőce játékosai is. A jó hangulatú versenyen szoros és szép meccseket láthattunk, senki sem adta fel a küzdelmet!

Gratulálunk mindenkinek az eredményekhez!

Reisz Ágnes



Színesednek a KIME aikidokák

Évzáró gyermek aikido vizsga volt a Veresi Harcművészeti Központban. A Nemzeti Aikido Szövetség Magyarország, a Veresegyházon rendezett december 2-i évzáró felnőtt vizsgája után 2 héttel, a Ki Művészetek Egyesülete aikido szakosztályának növendékei is számot adtak az ez évben megszerzett tudásukról.

A gyerekek a technikákon túl erőnlétüket és elméleti tudásukat is bemutatták a vizsga során. Fontos, hogy az aikido szellemi háttérének és olyan erkölcsi értékeinek, mint a tisztelet, a bátorság, a becsület, a hűség és együttérzés megtanulása és értelmezése, gyakorlatok általi megtapasztalása a dojo-n (edzőterem) túl a gyerekek mindennapjaiban is megjelenjen. Edzéseink tehát nem csupán a fizikumot fejlesztik, hanem pozitív erkölcsi normákkal látják el a gyerekeket.

A Veresi Harcművészeti Központban december 15-én megrendezésre került vizsgán 17 aikidoka szerezte meg újabb fokozatát és köthette fel a színesebb övét.

Vizsgáztatók: Pintérné Gazdag Anett 6. dan aikikai, Schersing András 2. dan aikikai.

10. kyu: **Forgó Barnabás, Cseuz Arina, Cseuz Ajsa, Halmos Hédi, Pál Viktória.**

9. kyu: **Szilágyi Gergely.**

8. kyu (citrom): **Szilágyi Marcell, Halmos András, Kovács Levente, Iváncsy Zsanett, Csorotos Levente.**

7. kyu: **Migend Maxim, Czincz Csaba.**

6. kyu (narancs): **Oláh Benedek, Goldpergel Dávid, Pál Bianka.**

4. kyu (zöld): **Pál Levente.**

Gratulálunk a vizsgázóknak, és további kitartó munkát kívánunk mindenkinek az úton!
 Pintérné Gazdag Anett KIME-Veresegyház elnök 70/388-8716



Testi-lelki feltöltődés
0-99 éves korig

pszichológus aqua pilates
reflexológia jóga TSMT
masszázs fejlesztés úszás

Diófa-Ház Alternatív Egészségközpont
2112 Veresegyház Gödöllői utca 10.
diofahazkozpont.hu
és még sok minden más... +36 30 855 0987




ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig
kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

KÖNYVELÉS - Vállalkozás indítás
Cégalapítás, Kft. Bt. Egyéni vállalkozás



www.nyugodtadozas.hu
veresiroda@nyugodtadozas.hu
06 70 612 2303 | Veresegyház, Bánóczi u. 1/a

ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL
A VERESI KRÓNKA
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



Hírnők HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!



SÓSZOBA

AREC száraz sóterápia
A légtérben tiszta só lebeg.

A legjobb eredményeket biztosítja
a következő problémák
megelőzésében és kezelésében:



**Köhögés, megfázás, nátha, asztma, allergia,
krupp, arcüreggyulladás, fülgyulladás,
légcsőhurut, hörghurut, ekcéma, pikkelysömör.**

Az „AREC”-sóterápia orvostudósok szabadalma, akik a sóbányák évezredes pozitív tapasztalatai alapján elindulva mesterséges körülmények között – az inhalációs teremben - modellezik a sóbányák mikroklímáját, de attól 6x intenzívebben.

A porlasztás eredményeképpen a légtérben tiszta só lebeg, de különleges állapotban: a szemcse nagysága 0,5 és 5 mikron közötti és ionizált. A szemcse méret azért fontos, mert a sónak le kell jutnia a kishörgőkbe, melyeknek a „bejárati ajtaja” mindössze 5 mikron átmérőjű.

Ezeknek a technikáknak köszönhetjük, hogy valóban mi vagyunk a legjobbak.

ÁRAINK:
5 alkalmas bérlet 9 000 Ft
10 alkalmas bérlet 15 500 Ft
A felnőtt kísérő 12 éves korig ingyenes.

NYITVA:
minden hétköznap
bejelentkezés
alapján.

Időpont egyeztetés: 06 70 370 14 60

Helyszín:
Ezerkincs Életmód Centrum
Alternatív Egészségközpont
Veresegyház, Fő út 59,
Facebook: Ezerkincs Sószoza



KIWISUN BIOSZOLÁRIUM
VERESEGYHÁZ
Az egészségtudatos szoláriumozás!

Két álló és két fekvő géppel
várunk minden barnulni vágyó
kedves vendégünket!

Veresegyház, Kálvin tér 9.

☎ 06-70/622-4823

Facebook: Kiwisun Bioszolárium Veresegyház
Instagram: kiwisun_veresegyhaz




NYITVA TARTÁS

- Hétfő: 7.30 - 20.00
- Kedd: 7.30 - 20.00
- Szerda: Zárva
- Csütörtök: 7.30 - 20.00
- Péntek: 7.30 - 20.00
- Szombat: Zárva
- Vasárnap: 9:00-19:00

GENERÁL ZÖLDTERÜLET GONDOZÁS

Minden egy helyen!

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

e-mail: fule.bence@kpmkft.hu

Tel.: 06 20 261 7666

www.zoldteruletgondozas.hu

www.fukaszalas.hu



EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!

az ország egész területén



✉ KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU

WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU

+36 20 284 4051

KÖMŰVES VÁLLAL

családi házak felújítását, vizes falak szigetelését, salétrom mentesítést. Belső festést, burkolást, kartonozást, víz szerelvényezést, homlokzat szigetelést. Ács betonozást, mindenféle átalakítást.

DÍJMENTES KISZÁLLÁSSAL!

Tel.: +36 30 364 2356



VILLANYSZERELÉS

Mérőhely kiépítés, hibaelhárítás, bekötések...

HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN e.v.
Villanyszerelő
Elektronikai technikus
Gépészmémők

SZOLGÁLTATÁSOK:

ELMŰ ajánlott szerelőként lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanyszerelése. Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés. Hibaelhárítás, elektromos gépek bekötése, érintésvédelem, EPH kialakítás, elektromos kapuk bekötése.

+36 70 410 2332

horvathvillbau.hu

info@horvathvillbau.hu

Veresegyház és térsége

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53.

Telefon: 06 70 792 1043 • Telefon: 06 28 384 081

Az új évben is szeretettel várjuk vásárlóinkat Akciókkal!



Multi lencsékre
20% KEDVEZMÉNY!
Irodai lencsékre
20% KEDVEZMÉNY!
Vékonyított,
1 fókuszú lencsékre
20% KEDVEZMÉNY!

Részletek
az üzletben!



Leszák Melinda

06-20/9673-340



Engedelmes
tanfolyamok
(klikkeres kiképzés)

Agility
(kezdőtől a versenyző szintig)

Kutya Fizioterápia
(rehabilitáció, izomerő növelés)

Frisbee
(távolsági, freestyle,
quadrupet)

Bikejöring
(kutyás terepkerékpározás)

Canicross
(kutyás terepfutás)

www.kutyaiskola-veresegyhaz.hu

Hirdessen

a Veresi Krónikában

VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!

8000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR



Bővebb információ:

veresikronika@veresegyhaz.hu

30 9304 831

NYOMDA - GYORSNYOMDA - DEKORSTÚDIÓ

SZAKÉRTELMÜNK A TE SZOLGÁLATODBAN!



A TÉRSÉG LEGSZÉLESEBB KÖRŰ MINŐSÉGI NYOMDAI ÉS DEKORÁCIÓS SZOLGÁLTATÓJA

VÁRUNK 2023-BAN IS, BŐVÍTETT TERMÉK- ÉS SZOLGÁLTATÁSI KÖRREL

ÜZLET, REKLÁM, IRODA, LAKÁS ÉS JÁRMŰDEKORÁCIÓ
NAGYFORMÁTUMÚ NYOMTATÁS, REKLÁMTÁBLÁK, HAB-
ÉS VILÁGÍTÓ DOBOZBETŰ, DEKORÁCIÓS CNC MARÁS
LÉZERVÁGÁS, ZÁSZLÓK, TAPÉTA, MOLINÓ
TEXTILNYOMTATÁS, DISPLAY TERMÉKEK, BEACHFLAG
ROLL-UP, POP-UP FALAK, TEXTIL VILÁGÍTÓ BOX
REKLÁMESZKÖZÖK, EGYEDI DESIGN MEGVALÓSÍTÁSOK

DESIGN

PRINTSHOP

ÖNKISZOLGÁLÓ NYOMTATÁS, SZAKDOLGOZAT KÖTÉS
SZÍNES NAGYFORMÁTUMÚ SZKENNELÉS - MÁSOLÁS
FOTÓKIDOLGOZÁS, BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS
TERVRAJZ NYOMTATÁS/MÁSOLÁS, ESKÜVŐI MEGHÍVÓ
KÖNYVKÖTÉS, NÉVJEGYKÁRTYA, DTG PÓLÓ NYOMTATÁS
FOTÓS TERMÉKEK, VÁSZONKÉP, EGYEDI TAPÉTÁK
OFSZET - DIGITÁLIS NYOMTATÁS - GRAFIKAI TERVEZÉS
WEBDESIGN, 3D ANIMÁCIÓ, WEBSHOP, ARCULAT, LOGÓ



NYITVA TARTÁS: HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG: 8:00 -17:00-IG

+36 70 391 5432



↑ VERESEGYHÁZ, RÁDAY UTCA 59. ✉ INFO@Aradesign.hu

ARADESIGN.HU



2024.

FEBRUÁR

programajánló

Váci Mihály
Művelődési Központ
Veresegyház



FEBRUÁR 03. (szombat) 19 óra

CSONKÁS ÓVODA BÁL

Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

FEBRUÁR 10. (szombat) 16 óra

NYUGDÍJAS BÁL

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
Göncz Árpád tér 1.

FEBRUÁR 10. (szombat) 18 óra

EZERKINCS BÁL

Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

FEBRUÁR 14. (szerda) 09-18 óráig

VÉRADÁS

Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

FEBRUÁR 16. (péntek) 19 óra

KULTÚRKOCSMA - BrettPitt zenekar

Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

FEBRUÁR 17. (szombat) 10 óra

ÁLMOK BÁBSZÍNHÁZA - Henrik, a kis hernyó

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
Göncz Árpád tér 1.

FEBRUÁR 17. (szombat) 14 -17 óráig

KISÁLLAT-KIÁLLÍTÁS

Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

FEBRUÁR 17. (szombat) 15-19 óráig

„VERESI DISZNÓSÁGOK”

DISZNÓTOROS ESZEM-ISZOM

Tájház
Luther u. 2.

A rendezvényeken kép- és hangfelvétel készül. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.