

*Veresi*

XII. évf. 2. szám • 2019. FEBRUÁR

# KRÓNIKA



VERESGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



*Andreas Wilhelm a GE Power veresegyházi gyárának új igazgatója.  
(Interjúnk a 3. oldalon, fotó: GE.)*



VERESGYHÁZ 20

IFJÚSÁG • HAGYOMÁNY • LENDÜLET

## Eseménynaptár

**február 16. (szombat) 19.00 óra**  
EGYMIndenkiért Alapítvány Jótékonyági bálja  
Mézesvölgyi Általános Iskola aula

**február 17. (vasárnap) 16.00 óra**  
Farsangi KOLOMPOS Táncház  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

**február 20. (szerda) 8 órától**  
VÉRADÁS – Váci Mihály Művelődési Ház

**február 23. 19.00 óra**  
Ezerkincs Egyesület bálja  
Váci Mihály Művelődési Ház

**március 2. 19.00 óra**  
I. Jótékonyági Média bál  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

**március 7. 10.00 és március 8. 15.00 óra**  
Tizenkét eltáncolt cipellő balett előadás  
Váci Mihály Művelődési Ház

**március 8. (péntek) 18.00 óra**  
Kiállítás megnyitó: The Journey of Senses  
kiállítás a Veresi Fiatalok munkáiból  
Üdvarház Galéria – Innovációs Centrum

**március 10. (vasárnap) 16.00 óra**  
Városi NŐNAPI Ünnepek  
Mézesvölgyi Általános Iskola aula

**március 10. (vasárnap) 17.00 óra**  
BALETTGÁLA – Tizenkét eltáncolt cipellő  
Váci Mihály Művelődési Ház

**március 15. 9.30 óra**  
Koszorúzás  
a katolikus temetőben a honvédsíroknál  
**10.00 óra**  
Városi megemlékezés a Petőfi téren  
**15.00 óra**  
Családi futóverseny 1848 méteren  
Rajt: Váci Mihály Művelődési Ház

**március 16. (szombat) 16.00 óra**  
Süsü a sárkány – BABELÓDÁS  
Váci Mihály Művelődési Ház

**március 16. (szombat) 18.00 óra**  
Az ipolybalogi Szent Korona Kórus  
ünnepi hangversenye  
Szentlélek-templom

**március 20. (szerda) 19.00 óra**  
DUMASZÍNHÁZ – „Humor Sapiens” című előadás  
Kiss Ádám és Benk Dénes közös estje  
Váci Mihály Művelődési Ház

**március 23. (szombat) 19.00 óra**  
Kárpátia koncert  
Váci Mihály Művelődési Ház

**március 30. (szombat) 16.00 óra**  
Szabó Magda: Tündér Lala című mesejáték  
a VISZ, Színkálá Studio előadásában  
Váci Mihály Művelődési Ház

**április 5. 18.00 óra**  
Közmeghallgatás  
Váci Mihály Művelődési Ház

**2019. február 22. (péntek) 19.00 óra**  
Anconai szerelmesek (bérletszünet)

**2019. március 6. (szerda) 19.00 óra**  
Second Life, avagy Kétéletem (Kortárs bérlet)

### GYEREKMŰSOR:

**2019. február 22. (péntek) 9.30 óra**  
Sárkánytojás  
(Veres 1szervolt és Veres 4szervolt mesebérlet)

**2019. február 22. (péntek) 11.00 óra**  
Sárkánytojás (Veres 5szervolt mesebérlet)

**2019. március 1. (péntek) 13.30 óra**  
Sárkánytojás (Veres 2szervolt mesebérlet)

**2019. március 1. (péntek) 15.00 óra**  
Sárkánytojás (Veres 3szervolt mesebérlet)

### FŐ ÚTI JEGYIRODA:

Innovációs Központ „B” recepció  
Veresegyház, Fő út 45. • Tel.: +36 70 3717 838

### LIGETEK JEGYIRODA:

Erkel Üzletház • Veresegyház, Budapesti u. 1/B  
Tel.: +36 70 907 2229

[www.veres1szinhaz.hu](http://www.veres1szinhaz.hu)



## VÁROSI MEGEMLEKEZÉS 2019. MÁRCIUS 15-ÉN

AZ 1848/49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC ÉVFORDULÓJÁN

9.30 ÓRAKOR. KOSZORÚZÁS A KATOLIKUS TEMETŐBEN A  
HONVÉD SÍROKNÁL

10 ÓRAKOR. ÜNNEPI MŰSOR A PETŐFI TÉREN

ÜNNEPI BESZÉDET MOND: GYOMBOLAI GYULA  
A FABRICZIUS JÓZSEF ESTI GIMNÁZIUM IGAZGATÓJA

15 ÓRAKOR. CSALÁDI FUTÓVERSENY 1848 MÉTEREN.

RAJT: VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ (KÖVES U. 14)



## Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját  
az Ezerkincs Egyesület szervezésében megrendezésre kerülő

## Ezerkincs Bálra

**2019. február 23-án, szombaton**  
**19:00 órától**

### Az est programja:

19:00 Kapunyitás, vendégek fogadása, üdvözlő ital  
19:30 Ünnepi köszöntő  
19:40 Menüválasztásos 2 fogásos vacsora

20:30 Az Ezerkincs Tánc Csoport Ünnepi Gálaműsora  
Zenefertgeteg,  
meg nem állunk tánc,  
mindenki nyer tombola,  
és jó hangulat hajnalig...

### Helyszín:

Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u. 14.  
Az Est belépődíja: 5900 Ft

### MEGJELENÉS ALKALOMHOZ ILLŐ ÖLTÖZETBEN:

Öltöny, nagvestélyi, koktéluhu.

Belépők elővételben: Ezerkincs Életmód Centrum, Veresegyház, Fő út 59.  
Tel.: 06 70 370 14 60, e-mail: ezerkincs@gmail.com, www.ezerkincs.hu



## „A VERESEGYHÁZI GYÁR NAGYON POZITÍV PÉLDA A GE-N BELÜL!”

Új igazgatót kapott az elmúlt év végén a General Electric (GE) Power üzletágának veresegyházi gyára. Az 51 éves, német származású Andreas Wilhommel beszélgettünk.

**Mit szolt, amikor megkapta a felkérést a veresegyházi üzem vezetésére? Volt korábban valamilyen magyar kapcsolata?**

Örömmel vállaltam a feladatot, Lencsés Gergő, a korábbi vezetőt régóta ismertem és nagyra becsülöm a munkáját. De az igazság az, hogy keveset tudtam Magyarországról. Édesapám is hozzám hasonlóan villamos mérnöki végzettséggel bírt és ő több országban is együtt dolgozott két magyar kollégájával, akik családi barátoknak számítottak. De Magyarországon nem jártam korábban, ugyanakkor el kell mondanom, és tényleg minden kötelező udvariassági kör nélkül, hogy a veresegyházi gyárnak a globális GE vállalatban belül kimagaslóan jó hírneve van. Ha a tárgyalásokon szóba kerül, akkor sosem magyarországi gyárként, hanem a veresegyházi gyárként emlegetik az üzemet, nagyon pozitív példaként.

**Ön igazi világpolgár, bár Németországban született, mára a világ számtalan pontján megfordult vezetőként.**

Igen. Észak-Németországban születtem, de már négy éves koromtól, édesapám munkájának köszönhetően, bejártam a világot, később, immár mérnökként a multinacionális ABB, Alstom majd a GE alkalmazottjaként dolgoztam Pakisztánban, Indiában, Kínában, legutoljára Lengyelországban. Hozzászoktam a veresegyházihoz hasonló felkérésekhez.

**Mennyiben kell a helyi viszonyokra szabni, ennyire eltérő kultúrájú országokban, a GE vezetési, munkaszervezési filozófiáját?**

Bárhová is megy az ember, mindenekelőtt a helyi kultúrát kell tiszteletben tartani és a megfelelő alázattal kell hozzáállnia a GE kultúrájának a helyi értékekhez, hiszen akár egy országon belül is nagyon eltérőek lehetnek a szokások. A hitelesség a legfontosabb. Tisztelettel, ugyanakkor hitelesen kell képviselni a céget, hiszen a vezető napi 24 órában fókuszban van. A GE egyébként önmaga is egy világméretű kultúra, az alapeszméi nem túl bonyolultak (a munkatársak megbecsülése, a vásárlók tisztelete, a fejlődésbe, az innovációba vetett hit, a befektetők bizalmának mélyítése). Úgy kell ezeket az értékeket átadni a helyi kultúrának, hogy közben nem szabad rájuk erőltetni. Szerencsére a világ bármely pontján ezek szinte egyetemes értéknek adhatóak, elfogadhatóak.

**Milyen új kihívások vannak a GE előtt, hogyan látja a cég jövőjét? A fukusimai erőmű katasztrófája óta úgy tűnik, az emberek bizalma megrendült a hagyományos erőművek iránt.**

A GE története mindig is az innovációról, az új iránti kutatásról szolt, a villanykörtétől a megújuló energiáig. Az teszi különbözővé az egy-egy jó ötletre épülő startup cégektől, hogy nálunk világméretben rengeteg mérnök dolgozik azon napi szinten, hogy minden igényre, 360 fokos körben legyen és van is megoldásunk a hagyományos energiatermeléstől a nap-, szél-, bio energiáig. A GE nemcsak jelen lesz a jövő iparában, hanem meghatározó is marad.

**Ez fontos üzenet a munkavállalóknak is, hiszen a magyar munkaerőpiac többi szereplője is munkaerőhiánnyal küzd.**

A fiatalabb korosztály egyes köreiben elsőre talán kevésbé népszerű a GE, mint munkahely, a tömegeket jobban vonzzák az izgalmasnak tűnő startup cégek, de hosszú távon egy-egy ilyen vállalkozás nem biztos, hogy tud teljesíteni. Lehet, hogy jó ötletre alapul, de általában csak egyre. A mi előnyünk, hogy éppen a sokoldalúság miatt hosszú távon is biztos, kiszámítható munkahely vagyunk. A tapasztalat az, hogy a munkavállalók idővel rájönnek ennek előnyeire. De a fiatal mérnökök számára is meg kívánjuk mutatni, hogy iz-

galmas dolog ilyen innovatív cégnél dolgozni, ezért rendezzük meg februárban mi is a mérnökök hetét.

**Sikerült-e már megismerkedni a veresegyházi munkatársakkal, viszonyokkal?**

Az új munkahelyek mindig tele vannak meglepetésekkel és új impulzusokkal, de ehhez már hozzászoktam. Veresegyházon elsőként nyilván a vezetőséggel kezdtem a megismerkedést, aztán a többi munkatárssal, ha a nevek és a pontos beosztásokra esetéknként még nem is emlékszem mindig, ma már arról nagyon pontosan el tudom helyezni a munkatársakat, hogy melyik területen dolgoznak. Általános tapasztalatom, hogy egy csapat annál jobb, erősebb, minél sokoldalúbb. Értem ezt minden szempontból, etnikumra, korra, nemre, vallásra. Egy sokrétű csapat képes sok oldalról megközelíteni a problémákat és gyorsabban reagálni az új kihívásokra. Ilyen szempontból nagyon kedvezőek a veresegyházi tapasztalataim. Fiatal és fiatalos, képzett, lelkes és sokoldalú csapatot ismertem meg, nem véletlen a jó vállalati hírnév.

**Milyen benyomásai vannak magáról a városról?**

Volt egy egész napos találkozóm a polgármester úrral, amikor is közvetlen és nagyon udvarias módon bemutatta a várost. Kifejezetten szép város, különösen megfogott az új templom szépsége és a Macifarm hangulata.

**Veresegyház életében a GE Power üzeme meghatározó jelentőségű, tervez-e változást a társadalmi szerepvállalás területén?**

Nem, a GE változatlanul a város életének szerves része kíván lenni.

**És várható-e nagy változás a munkaszervezésben?**

Veresegyház nem egy nagy gyár a globális GE életében, de már elég nagy ahhoz, hogy széles skálán tudjon mozogni, a termékek tesztelésében, az értékesítésben és a javításban is akár. Ahogy változik a piac, úgy le tudjuk követni. Ahogy említettem, nagyon jól működő, jó hírű üzem, ezért nem tervezek nagy ívű változást, de természetesen a piaci igényekhez mindig tudunk kell alkalmazkodni munkaszervezésben, kapacitásban.

**Felesége hogy viseli az állandó országváltásokat?**

Imádja. Ő egy felfedező típus, rendkívül érdeklődik az új országok iránt és szerencsére könnyen be is illeszkedik. Egy kis füzetben írja le a benyomásait, aztán utána néz, utána olvas a látottaknak és közösen tüzetesebben megismerkedünk vele. Hogy egy példát mondjak, Budapesten rengeteg épület falán felfedeztük az épületre vonatkozó műemléki táblákat. Kíváncsian kutattunk aztán az olvasott évszámok, nevek után. Nagyon érdekes és szép Magyarország ilyen szempontból is. Mindenképpen szeretnénk a magyar nyelvvel is egy alapfokú szinten megismerkedni.

**Nehéz vállalat!**

Hallottam róla. Nyilván nem kívánok magyarul megbeszéléseket tartani, de úgy vélem, hogy ez az ország iránti tisztelem jele. Eddig mindenhol sikerült, lengyelül is beszélnek kicsit.

**Mivel tud kikapcsolódni, van hobbija?**

Imádom futni és kerékpározni. Már fel is fedeztem e célra a budapesti János hegyet és a Normafát. Csodaszép helyek!

KOVÁCS PÉTER

**Lencsés Gergő, a GE Power korábbi veresegyházi gyárigazgatója a GE Power globális szervezetében kapott új feladatot. Eddigi munkája elismeréseként a GE összes gázturbinát és ezek alkatrészeit gyártó gyáregység vezetőjeként dolgozik. Ilyen értelemben „úgy ment, hogy maradt”, hiszen felügyelete alá tartozik többek közt a veresegyházi gyár is.**

## VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

### 1/2019. (I.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja a 2019. évre szóló munkatervét.

### 2/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület megismerte az „Álomhegyi árvízcsúcs csökkentő tározó” építését támogató pályázati kiírást. A pályázat keretében 300 millió Ft támogatási összeget igényel 164 691 620 Ft önerő biztosítása mellett.
2. A megvalósítás önértékelésére szükséges 164 691 620 Ft-ot Veresegyház Város Önkormányzata a 2019. évi költségvetésében 80 000 000 Ft, a 2020. évi költségvetésében 84.691.620 Ft összeggel biztosítja.
3. A képviselő-testület a beruházás megvalósításához biztosítja a Veresegyház 014/66; 018/7; 018/9; 018/10; 019; 020; 021; 022; 024; 027/1; 030; 031/15 és 035/7 hrsz-ú ingatlanok használatát.
4. A képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert a pályázat benyújtására, valamint a pályázati adatlap mellékletét képező nyilatkozat aláírására.

### 3/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyház Város Önkormányzata és a Veresegyházi Roma Nemzetiségi Önkormányzat között 2018. január 31-én kelt Együttműködési megállapodás módosítását jóváhagyja.
2. A Képviselő-testület kijelöli Sipos Szusanna igazgatási osztályvezetőt a Veresegyházi Roma Nemzetiségi Önkormányzat utalványozói feladatkörének ellátására abban az esetben, ha a Nemzetiségi Önkormányzatnál nincs utalványozásra jogosult személy vagy az utalványozásra jogosult személy feladata ellátásában akadályoztatva van.

### 4/2019. (I.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a DUO-DENT VERES Fogászati Kft. helyettesítő orvosként 2019. február 1-jétől az I. számú körzetben Dr. Kiss Imre fogorvost, a IV. számú körzetben Dr. Fézler Éva fogorvost alkalmazza.

### 5/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/144/A/4 hrsz-ú, 48,73 m<sup>2</sup>-es alapterületű, 728/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m<sup>2</sup> ár figyelembevételével) összesen 14 375 350 Ft vételáron Erdei Katalin Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése eddig az időpontig érvényben marad.

### 6/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/145/A/6 hrsz-ú, 49,10 m<sup>2</sup>-es alapterületű, 734/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m<sup>2</sup> ár figyelembevételével) összesen 14 484 500 Ft vételáron Ritter Zsolt Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése eddig az időpontig érvényben marad.

### 7/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/146/A/6 hrsz-ú, 49,10 m<sup>2</sup>-es alapterületű, 734/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m<sup>2</sup> ár figyelembevételével) összesen 14 484 500 Ft vételáron Szabó Andrea Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése eddig az időpontig érvényben marad.

### 8/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/151/A/6 hrsz-ú, 49,01 m<sup>2</sup>-es alapterületű, 734/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m<sup>2</sup> ár figyelembevételével) összesen 14 457 950 Ft vételáron Lakatos Tünde Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése eddig az időpontig érvényben marad.

### 5-8/2019. (I.22.) Kt. határozat 2. és 3. pontja:

2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételárrészt fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőjében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap

elteltét követően Vevő – pénzintézeti hitel felvételével – kívánja megfizetni fennmaradó vételárhátralékukat.

3. A Képviselő-testület kiköti, hogy az adásvételi szerződés megkötésére csak a tehermentesítést követően kerülhet sor és a vételárból befolyó bevételt a TRAVILL INVEST Zrt-nél fennálló hitel törlesztésére kell fordítani.

### 9/2019. (I.22.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal (tervezett elkerülő út mellett véderdő telepítése céljából)” – a Veresegyház külterület, 065/181 hrsz-ú, gyümölcsös művelési ágú ingatlan (581 m<sup>2</sup>) és a Veresegyház külterület, 065/182 hrsz-ú, gyümölcsös művelési ágú ingatlan (293 m<sup>2</sup>) megvásárlásához Biróné Czirikó Gabriellától 300 Ft/m<sup>2</sup>, összesen 262 200 Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2019. évi költségvetés földvásárlásokra elkülönített kerete terhére történhet majd meg.
2. A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal (tervezett elkerülő út mellett véderdő telepítése céljából)” – a Veresegyház külterület, 065/183 hrsz-ú, gyümölcsös művelési ágú ingatlan (284 m<sup>2</sup>) és a Veresegyház külterület, 065/184 hrsz-ú, gyümölcsös művelési ágú ingatlan (243 m<sup>2</sup>) megvásárlásához Biró Ferenctől 300 Ft/m<sup>2</sup>, összesen 158 100 Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2019. évi költségvetés földvásárlásokra elkülönített kerete terhére történhet majd meg.

## LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ MEZŐGAZDASÁGI ÖSTERMELŐI IGAZOLVÁNY HASZNÁLAT JOGSZERŰSÉGÉNEK ELLENŐRZÉSÉRŐL

A földművelésügyi hatósági és igazgatási feladatokat ellátó szervek kijelöléséről szóló 383/2016. (XII.2.) Korm. rendelet 42.§. (2) bekezdésében foglaltak alapján, a 436/2015 (XII. 28.) (a mezőgazdasági őstermelői igazolványról) Korm. rendeletben foglaltak szerint őstermelői igazolvány használat jogszerűségének ellenőrzésére kerül sor. Az ellenőrzések célja az őstermelői igazolvánnyal való visszaélések mérséklése, a nem saját termelésű termékek kiszűrése, ezáltal a tényleges őstermelői tevékenységet végző termelők piaci lehetőségeinek javítása.

A Gödöllői Járási Hivatal illetékességi területén (Csömör, Dány, Erdőkertes, Gödöllő, Isaszeg, Kerepes, Kistarcsa, Mogyoród, Nagytarcsa, Pécel, Szada, Valkó, Vác, Vácspuszta, Veresegyház, Zsámbok) az ellenőrzéseket a hatáskörrel rendelkező Gödöllői Járási Hivatal Hatósági Osztályának hatósági ellenőri igazolvánnyal, valamint megbízólevéllel rendelkező állami tisztviselői végzik.

A mezőgazdasági őstermelők ellenőrzésére előzetes kiértesítés nélkül kerül sor, működő piacokon, köztéri, illetve saját ingatlanon történő árusítóhelyeken.

A termelőnek „saját őstermelői tevékenységből származó termék” jelöléssel és az őstermelői igazolvány számának feltüntetésével kell ellátnia az értékesítésre szánt termékeit, vagy az árusítóhelyen jól látható helyen kell ilyen feliratú táblát elhelyeznie.

Az őstermelők csak a saját nevére kiállított érvényes őstermelői igazolvány birtokában értékesíthet. Kérjük, hogy az árusítás során tartsa magánál az őstermelői igazolványát, értékesítési betétlapját, adatnyilvántartó lapját, vagy annak másolatát.

Az ellenőrzés során a hatóság jogosult:

- az igazolvány használatának jogszerűségét, valamint az Őstermelői Nyilvántartásban (a továbbiakban: Nyilvántartás) szereplő adatok valódiságát ellenőrizni,
- a mezőgazdasági őstermelő által értékesíteni kívánt őstermelői termék származását ellenőrizni,
- az ellenőrnök joga van a mezőgazdasági őstermelő igazolványát és értékesítési betétlapját, valamint a személyazonosító igazolványát vagy egyéb, a személyazonosság igazolására alkalmas okmányát elkérni, abba betekinteni,
- az őstermelői tevékenység végzésének helyszínén és az értékesítés helyszínén ellenőrzést tartani;
- az igazolványt visszatartani az őstermelői tevékenység jogszerűségének a jogszabályban foglaltak szerinti vizsgálatára irányuló eljárás jogerős lezárásáig, ha az Őstermelői Nyilvántartásban szereplő és az értékesítés helyszínén lévő őstermelői termékek köre egymástól eltér,
- az igazolványt visszavonni, ha az ellenőrzés során megállapítás nyer, hogy a mezőgazdasági őstermelő
  - őstermelői tevékenységre vonatkozó adatai eltérnek a Nyilvántartásban szereplő adatoktól,
  - egyéni vállalkozói tevékenységei között a Nyilvántartásba bejegyzett tevékenység is szerepel,
  - által értékesíteni kívánt vagy értékesített termék mennyisége legalább 10%-kal több mint amennyi a Nyilvántartásban szerepel, vagy a saját gazdasága adatai alapján lehetősége van termelni,
  - olyan terméket értékesít, amit a Nyilvántartásba nem jelentett be,
  - ha nem a saját őstermelői tevékenységből származó terméket értékesít,
  - ha az őstermelői termékén, vagy az értékesítés helyszínén nem tünteti fel jól láthatóan az őstermelői igazolvány száma mellett az alábbi tájékoztatót: „Saját őstermelői tevékenységből származó termék”.

Felhívjuk a mezőgazdasági őstermelők figyelmét kötelezettségeik betartására, mivel helyszíni ellenőrzés során feltárt jogszabálysértés esetén a jogszöveggel szemben a hatóságnak szankciót kell alkalmaznia!

A mezőgazdasági őstermelői igazolvány visszatartásának tényét az ellenőrző hatóság haldéktalanul rögzíti a Nyilvántartásba. Az ellenőrző hatóság az igazolvány visszavonásáról szóló döntésével egyidejűleg meghatározza az új igazolvány kiadásának legkorábbi időpontját. A visszavonás időtartamát az ellenőrző hatóság – a jogszöveg súlyától függően – két hónaptól két évig terjedő időtartamra határozhatja meg. A visszavonás időtartamába a visszatartás időtartamát be kell számítani.

DR. JÁVOR ÁGNES JÁRÁSI HIVATALVEZETŐ

# 20 ÉVE VÁROS VERESEGYHÁZ!

2019-et írunk. Ha az idő kerekét húsz évvel visszaforgatjuk, akkor kiderül, hogy abban az esztendőben igen jelentős esemény történt Veresegyházon. A 8694 főt számláló nagyközség **városi rangot kapott. 1999. július 1-jén**, az ABC áruház előtti téren, Göncz Árpád köztársasági elnök úr átadta Pásztor Béla polgármester úrnak a város bronzból készült díszkulcsát, mellyel formálisan is várossá nyilvánította a falut.

Aki részt vett ezen a csodás ünnepen, az ma is jóérzéssel emlegeti azokat a felemelő és lélekmelengető pillanatokot.

**Húsz esztendő** nagy idő. A város lakossága elérte a **20 000 főt**, település-szerkezete, a térségben betöltött meghatározó szerepe, arculata, pezsgése szinte összehasonlíthatatlan az ezredfordulóval. Ám bízunk abban, hogy a 20. évfordulót közösen és méltón megünnepelni, minden veresi lakos hasonlóképpen szeretné, mint akkoriban.

Városunk vezetése az ünnepi évadot március és október között határozta meg, melyben számos kulturális, sport és szabadidős szórakoztató program gazdagítja majd az ünnepi kínálatot.

Ettől kezdve az Önök által tavaly kiválasztott jubileumi logó a város hivatalos arculatának központi eleme és ezentúl minden fontos évfordulós esemény jelképe.

Itt ajánlom figyelmükbe első ünnepi programunkat, az ipolybalogi Szent Korona Kórus erre az alkalomra összeállított koncertjét a Szentlélek-templomban, március 16-án, melynek keretében polgármester úr hivatalosan is megnyitja az ünnepi évadot. További jubileumi programjainkról lapunkban, a város honlapján és hivatalos Facebook oldalán tájékozódhatnak.

Legyen ez az esztendő mindannyiunk ünnepe! Éljük meg együtt, szeretetben!

KISNÉ TAKÁCS ILDIKÓ SAJTÓREFERENS





Az ipolybalogi  
**Szent Korona Kórus**  
 ünnepi hangversenye az 1848-49-es forradalom  
 és szabadságharc emléknapija, valamint  
 Veresegyház városi rangra történő emelésének  
 20. évfordulója alkalmából



**Veresegyház, Szentlélek-templom**  
 2019. március 16., 18.00 óra

**Műsoron:**  
 A. Searlatti, J. S. Bach, W. A. Mozart,  
 Erkel Ferenc, Liszt Ferenc, C. Franck,  
 Kodály Zoltán, Harmat Artúr,  
 Bárdos Lajos, Lehotka Gábor művei

**Közreműködik:**  
 Szerekován János - tenor  
 Gedai Ágoston - orgona  
 Gedai Eszter - fuvola

**Vezényel:**  
 Pászti Károly és Molnár Ottó

Az est házigazdája: H. Varga Mariann



A belépés díjtalan, adományokat köszönettel elfogadunk!

## Kedves Nézőink!

A VVTV 10. életévébe lépett. Első videófelvevételeinket 2009 nyarán, a Városnapi ünnepén készítettük. Városunk ekkor volt 10 éves. A következő hetekben a vágott híryananyagokat az interneten tettük közzé – már VVTV néven. Igaz, akkor még ennek a jelentése Veregyházi Virtuális Tv volt.

És 2009 szeptemberében eljött a nagy pillanat, amikor megalapítottuk a Veregyházi Városi Televízió Kft-t. Lázás napok következtek. Napjainkat arra tettük fel, hogy valódi tévéként tudjunk megjelenni a nézők előtt. Megmozgattunk minden követ, megkerestünk minden ismerőst, ismerős ismerőst, akinek köze volt az elektromos médiához, hogy minél felkészültebben vágjunk neki ennek a feladatnak. Kelemenné Boross Zsuzsa, a Művelődési Ház akkori igazgatója rendelkezésünkre bocsátotta a Köves utcai épület egyik hátsó szobáját, ahol októberben stúdiót és vágószobát alakítottunk ki. A barátok révén eljutottunk néhány lelkes segítőhöz, akik beavattak bennünket a tévéadás készítés rejtelmeibe. Novemberben minden időnk a stúdióban, illetve a forgatási helyszíneken töltöttük, így készültünk fel az első tévéadásra. Kiválasztottuk a csüörtöki napot a műsornapnak – ez a mai napig így maradt.

Elérkezett 2009. december 3. 16.00 óra, amikor első alkalommal csendült fel a VVTV szignálja. Bízunk benne, hogy az ezt követő időszakot már nézőink is követték. Mára eljutottunk oda, hogy a kezdeti Telecom csatorna mellett a Digi műsorszórásában a Keszi-Chanel és a Szilas Tv műsorának része vagyunk. Álmunk és határozott célunk azonban 10 év után, hogy az elkövetkezendő időkben önálló csatornát indítsunk. Az ehhez szükséges anyagi befektetéshez, a város támogatása mellett – amit ezúton is köszönünk – további támogatókra van szükségünk.

Jó alkalomnak gondoljuk a március 2-ra meghirdetett Média Bálunkat, ami egy új kezdet Önök és a VVTV között egy kellemes, vacsorás, zenés est keretében. Ezúton szeretnénk közelebb kerülni Önökhöz, lehetséges hirdetőinkhöz, támogatóinkhoz, ahol személyesen is beszámolunk terveinkről. Különleges ajándékkal is készülünk az estre, ahol többek között megtekinthetik a 2018-ról készített összefoglaló filmünket.

Öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy városunk mozgalmas életét, a különböző egyesületek, művészeti csoportok rendezvényeinek pillanatait lencsevégre kaphatjuk, örök emléket adva ezáltal Önöknek és a jövőnek. Legyen ez a bál egy új kezdet Önök és a VVTV között!

Szeretettel várunk Mindenkit a VVTV I. Jótékonyági Média Báljára. Köszönjük, hogy részvételével, támogatói, illetve belépőjegyével támogatja a Városi Televízió munkáját, eszközparkjának aktuálissá vált fejlesztését.

JÓNÁS SZABOLCS

### SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN

Ön vagy szerette sérelmet szenvedett pszichiátriai kezelése során?  
Ne hagyja annyiban!

Tegyük valamit, hogy másokkal ugyanez már ne történhessen meg!  
Vegye fel velünk a kapcsolatot!

**Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány**

#### PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenességre” miatt pszichiátriai szerteket szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt.

Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető

A HIPERAKTIVITÁS TÉMÁJÁBAN.

**Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány**

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182. • Tel.: 06 (1) 342 6355, 06 70 330 5384

E-mail: [info@cchr.hu](mailto:info@cchr.hu) • Weboldal: [www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

Minden információt bizalmasan kezelünk!

## Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját  
a Veregyházi Városi Televízió

### I. Jótékonyági Média Báljára

2019. március 2-án szombaton  
19.00 órától

Az est programja:

19:00 Kapunyitás  
19:30 Film 2018-ról – ahogy a VVTV látta  
20:00 Svédasztalos vacsora  
20:30 Táncműsor

Tombola és tánc hajnalig...

Helyszín:

Innovációs Központ Konferencia – Bálterme

Belépő: 6000 Ft

Támogatói jegy (belépésre nem jogosít): 3000 Ft  
Kiemelt támogatói VVTV jegy: 20 000 Ft

MEGJELENÉS ALKALOMHOZ ILLŐ ÖLTÖZETBEN

Asztalfoglalás: 06 30 331 9270

Jegyvásárlás: Innovációs Központ A recepcióján  
Veregyház, Fő út 45-47.



VÁROSI MÚZEUM

## MÚZEUMI APRÓK

### VISSZAFELE FORGÓ KERÉK – AZ ÖREG-TÓ MALMA

Nagy Mercédesz Erika építész diplomatervét bemutató kiállítás a Városi Múzeumban (Szentlélek tér 5.) A kiállítás megtekinthető: március 31-ig.

**Befejeződött az archívumok kialakítása a Városi Múzeumban.** (A képen részlet a Családi- és Fotóarchívumokról.)

VARGA KÁLMÁN





## ÉLELMISZER CSOMAG IGÉNYLÉSE

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ a Magyar Élelmiszerbankkal kötött szerződése alapján a lakosok részére élelmiszer-csomagot tud biztosítani.

*Élelmiszer csomagot igényelni az intézményben található kérelem alapján lehet.*

A kérelemhez a következő dokumentumokat kérjük csatolni:

- a családban élők jövedelem igazolását,
- nagykorú eltartott gyermek esetén iskolalátogatási igazolást,
- alkalmi munkából befolyó jövedelemmel rendelkezők az alkalmi munka havi összegéről szóló nyilatkozat mellett a Foglalkoztatási Hivatal (Munkaügyi Központ) regisztrációjának igazolását,
- lakcímkártya és TAJ kártya másolatot

Ha az Önök jövedelme az alábbi jövedelem határ alatt van és szeretnék, hogy 2019-ben csomagot kapjanak, forduljanak bizalommal munkatársainkhoz.

**Jövedelem határ:**

- gyermeket nevelő családok részére, a havi egy főre jutó jövedelem 80 000 Ft alatt van,
- gyermeket nem nevelő, aktív korú lakosok esetében, a havi egy főre jutó jövedelem 90 000 Ft alatt van,
- nyugdíjas lakosok esetében, a havi egy főre jutó jövedelem 90 000 Ft alatt van,

**Jelentkezési határidő: 2019. február 28.**

*TISZTELETTEL:*

NAGYNÉ GÓDOR CSILLA INTÉZMÉNYVEZETŐ



## Köszönet a felajánlásokért!

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ munkatársai nevében köszönöm minden támogatónak, aki hozzájárult, hogy a Kistérségben élő hátrányos helyzetű családok gyermekei 2018. évi karácsonyát szebbé tudtuk tenni.

Felajánlásainak köszönhetően több mint 250 gyermeknek tudtunk meglepetéssel teli csomagot készíteni és decemberben átadni.

Kívánunk Önöknek egészségben és eredményekben gazdag új esztendőt! Köszönjük!

NAGYNÉ GÓDOR CSILLA INTÉZMÉNYVEZETŐ



## KISTÉRSÉGI Ki-Mit-Tud VERSENY GYEREKEKNEK

*Kedves Gyerekek és Szülők!*

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ család és gyermekjóléti szolgálata, a SZEDER Egyesület és a Veresegyházi Gyermekjóléti Alapítvány idén ismét megrendezi Ki-Mit-Tud versenyét, **2019. március 23-án 10.00 órai kezdettel az Erdőkertesi Faluházban**

A versenyre a következő kategóriákban lehet jelentkezni:

- vers és próza • tánc • ének • zene • egyéb

Jelentkezni egyéni és csoportos formában is lehet.

Jelentkezhetnek a 6 és 16 év közötti gyermekek a következő településekről:

- Erdőkertes • Veresegyház • Váchartyán • Rád
- Vácegres • Galgamácsa

Jelentkezési lapjaikat az adott település családsegítőjében kell leadni.

**Jelentkezési határidő: 2019. március 19.**

NAGYNÉ GÓDOR CSILLA INTÉZMÉNYVEZETŐ

### MÚLTIDÉZŐ

### SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



A Pásztor család az 1940-es években

# KERESZTÉNY KULTÚRÁRA ÉPÍTJÜK A MAGYAR JÖVŐT

Tuzson Bence szerint az egyházak olyan tevékenységet folytatnak, amellyel a helyi közösségek hasznára válnak



TUZSON BENCE

Nagy-nagy örömmel tölt el, hogy személyesen is ott lehettem az első kapavágásnál, vagyis jelen voltam tavaly Veregyházon, a Katolikus Gimnázium építésének megkezdésekor – nyilatkozta lapunknak küldött írásában Tuzson Bence, a Pest megyei 5. számú választókerület országgyűlési képviselője. Mint mondta, az ő értelmezésében ennek kettős szimbólumértéke van, ugyanis jelzi egyrészt a kormányzat elkötelezettségét a családok megerősítése, valamint ezzel összefüggésben az oktatási intézmények fejlesztése mellett, amiben már komoly eredményeket sikerült elérni az eltelt két kormányzati ciklusban is, másfelől pedig egyértelműsíti azt a határozott alapállást is, amivel a kabinet a kereszténység felé fordul.

A keresztény kultúrára építjük a magyar jövőt – fogalmazott a képviselő, aki hangsúlyozta, hogy a kormányzat elismeri és megbecsüli azt, hogy az egyházak olyan tevékenységet folytatnak, amellyel segítik a közösségek életét. Mint mondta, kiváló példája ennek Veregyház, ahol nemcsak katolikus gimnázium épült – amelynek tizenöt tantermében ötszáz gyermek tanulhat –, de a Kálvin Téri Református Általános Iskolában is jelentős fejlesztések zajlanak, az új tornaterem megépítése mellett a teljes tartószerkezetet is megújították, vagyis a tetőszerkezettel, tetőfedésekkel, a külső oldali hőszigetelésekkel, külső nyílászárókkal együtt vált az intézmény egy modern, a 21. század követelményeit kielégítő iskolává.

Ezek a beruházások elsősorban a Veregyházon élőknek jelentenek fontos előrelépést, de az egész régió érdekeit szolgálják, hiszen az intézmények beiskolázási területe kiterjed a környező településekre is. Mindkét tanintézmény várja a keresztény nevelési értékek mellett elkötelezett szülők gyermekeit.

Ez különösen fontos, hiszen a keresztény kultúra megőrzésén múlik a nemzet jövője – mondta a politikus, aki szerint azt a kultúrát kell megtartanunk Magyarországon, amelyben minden magyar ember otthon érzi magát, olyanok akarunk lenni, mint amilyenekké ezerszáz esztendő hagyatékával felvértezve itt, a Kárpát-medencében és Veregyházon is váltunk – nyilatkozta lapunknak Tuzson Bence.

KÖNYVTÁRI ESTÉK

## ZÖLDEN, VAGY PIROSAN?

Hogy mindenkinek edesebbek legyenek az első iskolaévek!

**MAJSAI LÁSZLÓ**  
pszichopedagógus és terapeuta

**előadása**



**2019. FEBRUÁR 22. 18 ÓRA**  
KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR  
(VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53.)

A RENDEZVÉNY INGYENES ÉS SAJTÓNYILVÁNOS.

8. SZOLNOKI ORSZÁGOS VASÚTTÖRTÉNETI ÉS

## VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS

ABA-NOVÁK AGÓRA KULTURÁLIS KÖZPONT

**AZ ORSZÁG LEGNAGYOBB  
HO TEREPA SZTALA**

**LEGO® VONATOK**

**400 MÉTER VASÚTI  
MODELLPÁLYA TÖBB  
MÉRETARÁNYBAN**

**2019  
MÁRCIUS  
15 - 17**

**215 ÉVES A GŐZMOZDONY  
KIÁLLÍTÁS**

**VISSMANN SZAKMAI  
KÉPVISELET**



**NYITVA TARTÁS:**  
Március 15-16.: 10-18 óráig  
Március 17.: 9-17 óráig

**STADLER**

**VISSMANN VÖLMEER**

**ABA-NOVÁK AGÓRA KULTURÁLIS KÖZPONT**

5000 Szolnok, Híd J. Nr. 1. I. +36 56/514-569 | [www.agoraszolnok.hu](http://www.agoraszolnok.hu) | A programmóttartás jogát fenntartjuk!

## KARÁCSONY ELŐTTI CSODA

A karácsony mindig hirtelen ideér, nincs igazán időnk arra, hogy ráhangolódjunk az ünnepre, azonban ebben az évben Veregyházon egy kezdeményezés mindent megváltoztatott. A házak ablakaiban felvillanó számok, keresgélő gyerekek és felnőttek talán önöknek is ismerősek lehetnek. Az adventi játékról az ötletgazdával, Janczer-Uszko Katával beszélgettem.



Fotó: Janczer-Uszko Kata

**Kérlek, először meséld el, hogyan is zajlott ez a játék!**

Úgy működik, mint a gyerekeknek a csokoládé adventi naptár, csak itt minden nap egy-egy ház ablakában kigyullad az aznapi dátum száma. Vagyis például december hatodikán egy családnál a hatos szám volt kint az ablakban. A többi család pedig ennek a számnak a keresésére indult egy vers segítségével alapján. Ha megtalálták a házat, akkor egy kis meglepetés várta őket, mert a szám tulajdonosa egy kis aprósággal kedveskedett a keresőknek. Volt olyan ház, ahol süteményt sütöttek, meleg italt készítettek ki, sőt olyan is előfordult, hogy a túl sok otthonlevő plüss állatból készítettek ki a ház elé és azt lehetett ajándékba elvinni.

**Honnan jött az ötlet?**

Mi Budapestről költöztünk ki két évvel ezelőtt. Még régebben egy internetes oldalon láttam, hogy más városokban működik ez a játék és gondoltam, itt Veregyházon kipróbálhatnánk, mert érthető módon ez Pesten nem működött volna. A Facebookon meghirdettem, hogy vállalkozó szellemű önkénteseket keresek „ablakos-nak”. Szerencsére túljelentkezés volt, így megbeszéltük, hogy két csoportot csinálunk, hiszen Veres úgy is elég nagy ahhoz, hogy a duplán játszó számok is elérjenek.

**A kivitelezésben számos segítő volt.**

Igy van, szerencsére a szám tulajdonosok is segítettek, mert voltak, akik a verset is maguknak írták, de egyébként volt két fő versírónk Németh Dia



és Karsai Orsi személyében. A verseknek pedig mindig volt egy nagyon szép, kép alapú háttér, amit Kerekesné Vica készített.

**Az advent végére ez egy nyereményjátékká is átalakult.**

Azok között, akik megkeresték a lámpafényes ablakokat és küldtek róla egy képet, ajándékot sorsoltunk ki, bár végül annyi nyeremény felajánlás érkezett, hogy mindenki kapott valamit. A *Príma Pék* volt az első, aki felajánlott utalványokat. Egy család mind a 47 ablakról készített képet, így ők egy szép családi fotózásra nyertek utalványt. A nyeremények átadására pedig a *Fületlen Bögre* biztosította a helyet. Én készítettem egy hatalmas tortát, amelyen az összes ablakról látható volt egy kép. Sőt, *Juhász Zsuzsi* a polgármestert is meghívta, így még ünnepélyesebb lett a díjak átadása.

**Milyen visszajelzések érkeztek?**

Szerencsére nagyon pozitív visszajelzéseket kaptunk. Voltak olyanok, akik azt írták, hogy ők eddig nem is szerették a karácsonyt, de ezzel nagyon jól rá lehetett hangolódni az ünnepre, így már az is vidáman telt.

**Gondoltok már azon, hogy ebben az évben megismétlitek a programot?**

Igen, mindenképpen tervben van, főként, hogy ennyire népszerű volt az első. Álmomban sem gondoltam volna, hogy a végére ennyire kinövi magát ez a kis kezdeményezés. Megfordult a fejünkben, hogy ebben az évben akár minden térségben lehetne egy-egy csoportot indítani, ha elegendő jelentkezőnk lesz, hiszen elég nagy a város. Egyelőre azonban azon gondolkozunk, hogy húsvétra milyen hasonló programot lehetne kivitelezni. FÁRI FANNI

KÖNYVTÁRI ESTÉK

## A TRÓPUSOK AJÁNDÉKAI

Szenvedélyes kutatóútam igaz története Bolívia indiánjai között

DR. HAJDU ZSANETT

biológus

előadása



2019. MÁRCIUS 1. 18 ÓRA  
KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR

(VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53.)

A RENDEZVÉNY INGYENES ÉS SAJTÓNYILVÁNOS.

## VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA

### TAKARÍTÓI és MOSODAI munkakörbe munkatársat keres.

ELVÁRÁSOK: 8 általános iskolai végzettség

AMIT KÍNÁLUNK:

- bejelentett munkaviszony • hosszú távú munkalehetőség
- cafeteria • változatos feladatok • utazási költségtérítés
- meleg étkezés • munkaruha • stabil munkahely • jó hangulatú csapat.

A kinevezés határozatlan időre szól és az állás azonnal betölthető.

BÉREZÉS: KJT szerint (alapbér+pótlék)

Érdeklődés személyesen: az intézményvezetőnél

Idősek Otthona • 2112 Veregyház, Fő út 106.

Telefon: 06 20 428 5507 • E-mail: idosekothona@veresegyhaz.hu

# Gitárkészítés mesterfokon

A jó klasszikus gitár készítése a hangszerész mesterség csúcsa. Vajon Soltész Tibor miképp készítette el legelső hangszerét? Hogyan fogott hozzá? Kitől leste el a szakma fortélyait? Ki tanította? Vagy minden tudáshoz saját erejéből, a tapasztalás hosszú rögzös útján jutott hozzá? Megannyi kérdés, amire választ várunk. Egy januári napon találkoztunk Soltész Tiborral, aki a sajátjai közt, kedves hangszerei társaságában beszélt az életéről, munkásságáról és gyűjtői szenvedélyéről.

**A lázadások időszakának, a nagy generáció korszakának szülöttje vagy. Rád hogyan hatott a '60-as évek zenei irányzata? Hogyan kezdődött a gitárszerelm?**

A zeneszeretet egy olyan időszakban talált meg, amire visszagondolva én rettentően boldog vagyok, hogy a beatzene születését akkor átélhettem. Az 1960-as évek elején a Beatles együttesével az egész műfaj egy felfelé ívelő pályát futott be. Gyakorlatilag már tizenéves koromban megfertőződtem, magával ragadott a korszak zenei szellemisége, a rock és a beat hangzásvilága. A kezdetekben a nagymamám rádiója kínálta lehetőséget kihasználva ismerkedtem a műfajjal, kedvenc zenei műsorvezetőm Cseke László által. Magyarországon abban az időszakban már viszonylag széles választéka volt a hangszerkínálatnak, az üzletekben a zongorán és a vonós hangszereken kívül kapható volt akusztikus és elektromos gitár is. Lehettem tizenhárom éves, amikor Gödöllőről elindultam Budapestre a Rákóczi út 60. szám alatt található hangszeráruházba. A kirakatban megpillantottam életem első nagy álmát, egy tűzpiros csehszlovák gyártmányú Jolana gitárt. Több héten keresztül visszajártam az áruházba, ott álltam az utcai kirakat előtt és csak néztem ezt a gyönyörű csodát. Második alkalommal, papírral és ceruzával felszerelve érkeztem, megpróbáltam méretarányosan lerajzolni a hangszert. Egy idő után bementem az üzletbe, és megkértem az eladókat, engedjék meg, hadd rajzoljam körbe a gitártestet egy kartonpapíron. Legnagyobb bánatomra, teljes mértékben elzárkóztak, hozzá sem érhettem a hangszerhez. Többször is próbálkoztam, hátha most sikerül, de minduntalan elzavartak.

**Nem okozott csalódást a felnőttek megnyilvánulása, az elutasítás?**

Volt ebben valami jó is, ez a negatív hozzáállás még inkább elhivatottá tett. Meg akartam mutatni, nekem azért is lesz gitárom. Elkértem a nagymamámtól a régi ágy faanyagait, és az első gitártestemet a konyhai hokedlin kezdtem el kialakítani. Valahogy így kezdődött a hangszerkészítési karrierem!

**A környezetben nem volt senki, aki az első lépések megtételében segíteni tudott volna?**

A családban én vagyok az, aki gitárkészítéssel foglalkozik, akihez a zene ilyen közel áll. Egyedül a nővérem tanult zongorázni, de rövid időn belül az érdeklődése más irányba fordult. Első alkalommal édesanyámra tudtam számítani, ő fogta meg a falapot, amikor lefűrészelt a megfelelő darabot.

**Azt tartják a hangszerkészítőkről, hogy akár több eszközön is tudnak játszani. Nálad ez miképp alakult?**

1965-ben, hetedik éves koromban kezdtem el a saját készítésű hangszeremen, egy tradicionális, négy fő felállású amatőr zenekarban basszus-gitárosként játszani, ezt követően tizenhat éven át aktívan zenéltem.



Fotó: Pulai Margit

2018. december 31-én Soltész Tibor saját készítésű gitárt adományozott Veregyház részére. A hangszert Veregyház polgármestere, Pásztor Béla vette át az évbúcsúztató ünnepi rendezvényen.

A hangszert első alkalommal Szűcs Antal Gábor és Horváth János gitárművészek szólaltatták meg.

**Az itt látható gitárok mind saját készítésűek?**

A hangszereimet saját magam készítem, az utóbbi tíz év munkái láthatóak itt, de van

köztük több gyűjtött darab is. Alapvetően, hogy én hangszert nem adok el, de már többet, szám szerint ötöt elajándékoztam. Két embernek van ma Magyarországon általam készített gitárja, Lukács Lászlónak és Tátrai Tibornak. Gyűjteményem egy része jelenleg is ki van állítva a budapesti Rock Múzeumban.

Soltész Tibor alapképzettségét tekintve mechanikai műszerész, de otthon van az elektronika, és a famegmunkálás világában is. Dolgozott a Gödöllői Agrártudományi Egyetemen tanszéki mechanikusként, majd ezt követően főállásban kisiparosként, egyéni vállalkozóként, továbbá nyugállományba helyezéseiig vállalati meósként. A gitárkészítést autodidakta módon, nagy szorgalommal és kitartással sajátította el. Munkáira jellemző az egyedi megmunkálás és precizitás, a kiváló minőségű, tetszetős hangszerek kialakítása. Hogyan csinálja? Számomra örök titok maradt. Tibor a mai napig is egyedül dolgozik, egyedül alkot. Több évtizedes pályafutása során, a tengerentúlon élő rokonai és családtagjai révén számos alkalommal megfordult az Amerikai Egyesült Államokban. 2001. szeptember 11-én turistaként New Yorkba látogatott. Indult megnézni a Világkereskedelmi Központot, amikor az első repülőgép eltalálta az ikertornyot. Az elmondása szerint a véletlen szerencsén múlt az élete. Mivel ott volt a helyszín közelében, közvetlenül átélte a tragédiát, ezért a terrortámadás tizedik évfordulójára, az elhunyt tűzoltók tiszteletére készített két emlékhangszert és azt személyesen adta át a New York-i és a washingtoni megemlékezésen. Az elmúlt évek során saját készítésű gitárjaival, hangszer-gyűjteményével bejárta Európát, többek között kiállított Belgium, Hollandia, Anglia, Németország, Olaszország és Ausztria nagyvárosaiban. Legutóbb Milánóban szerepelt. Veregyház városához kötődése jeléül az elmúlt évben egy gyönyörű kivitelezésű és hangzású elektromos gitárral lepte meg a települést. A gitártestet Megyeri László faszobrász munkája, Veregyház címere ékesíti. Soltész Tibor negyvenhárom évnyi aktív munkavégzés mellett, és családapaként is el tudta érni mindazt, amit gyerekként megálmodott, nyugdíjas-ként is annak szenteli az életét, amit igazán szeret, a gitárkészítés mesterségének.

VERÉB JÓZSEF

## Filmklub a könyvtárban

Amikor először – ennek már több mint egy éve – felmerült az ötlet egy olyan közösségi összejövetel megszervezésére, ahol beszélgetésekkel egybekötött filmritkaságokat lehet megnézni, az elképzelést tett követte. Elindítottuk a Filmklubot, ahol elsődleges cél volt a klubszerű élet, de emellett fontos szempontnak tartottuk, hogy olyan filmeket lássunk, amit máshol nem. Az első alkalomkor véletlenszerűen választottunk ki néhány filmet, amik a magyar mozikban, a kereskedelmi televíziókban már nem láthatóak, vagy a korábbiakban sem láthattunk. A kezdetekben, a vetítésekre egy régi baráti társaság jött össze, majd fokozatosan bővült a résztvevők köre. Az idő haladtával főként a szerzői jogi előírások betartása miatt kerestünk egy megfelelő partnert, és legnagyobb örömünkre, itt helyben a Kölcsy Ferenc Városi Könyvtárban ezt a támogatói segítséget meg is találtuk. A továbbiakban Berze Lajos könyvtárigazgató, és munkatársainak együttműködésével valósítottuk meg az elképzeléseinket. A tagság is szívesen fogadta az új lehetőségeket, és elmondhatjuk, az eltelt hónapok során már komolyabb szervezettséggel, biztonságos technikai

körülmények között zajlanak a klub-összejöveteleink.

A tagság létszáma és a klub látogatottsága állandósult, szinte minden alkalommal kis változással ugyanaz a 10-15 személy vesz részt a vetítéseken, de mindig van néhány klubtag, aki alkalmanként elhozza valamelyik ismerősét. Nem kevés azoknak a száma sem, akik a bemutatásra kerülő produkciók alapján választanak a programokból. A klubélet legnagyobb változását Rác Ráhel filmtörténész, forgatókönyvíró közreműködése hozta. Ráhel elvállalta a programok összeállítását, a beszélgetések irányítását. Bevezettként minden esetben ismerteti a bemutatásra kerülő film keletkezésének körülményeit, a szereplők és az alkotók személyét. Vetítést követően kerül sor a közös beszélgetésekre, a felmerülő kérdések megválaszolására. Előadásait a résztvevők mindig nagy érdeklődéssel fogadják, igénylik a közreműködését. 2018 márciusától olyan kérdésekre is választ kaptunk, mint például:



Szigeti Péter klubvezető

ul: az európai és a hollywoodi filmek közti különbség, a klasszikus amerikai és a modern európai nőideál, vagy éppen a magyar filmeket ért külső hatások tendenciái. Számos érdekes, figyelmet felkeltő téma került megbeszélésre, így többek közt az emancipáció és a feminizmus köréből, vagy az 1920-30-as évek első hangosfilmjeinek forradalmian új hatásai, az '50-es évekbeli film noir, a „fekete film” stílusjegyeinek jellemzői.

A klubéletet színesíti, és egyben állandó részévé vált a programoknak az interaktív – filmes, múltidéző – játékok megtartása, mellyel emlékezünk az aktuális filmtörténeti korszakokra jellemző filmsztárok, rendezők születési, halálozási, vagy egyéb évfordulóira.

Az elkövetkező időszakban is szeretnénk az eddigi színvonalat fenntartani, és a lehetőségeinkhez mérten minél több szórakoztató, tartalmas, mondanivalójában és filmtörténeti szempontból is értékes filmek vetítését megvalósítani. A jövőben is szeretettel várjuk a régi és az új klubtagjainkat.

A visszajelzések alapján elmondhatom, hogy az egyre bővülő tagság kedveli ezeket a programokat és ez biztatást ad számunkra a további folytatáshoz.

SZIGETI PÉTER KLUBVEZETŐ

## Az vagy, amit és ahogyan olvasol

Nemcsak az befolyásolja az íráskészségünket és a személyiségünket, hogy mit olvasunk, hanem az is, hogy hogyan, és milyen gyakran tesszük azt. Jó minél többször úgy olvasni, vagy hallgatni egy művet, hogy csak a történetre koncentrálunk, beleéljük magunkat a szereplők érzéseibe, elgondolkodunk a saját élethelyzeteinkben. Így válnak igazán sajátunkká az olvasottak. A Mélyolvasó Klub legutóbbi találkozásán magam is részt vettem, ahol egymásra odafigyelő és empatikusan reflektáló véleményeket hallottam a feldolgozott Jókai novelláról, amely a mai kor emberének is üzenet: mindig van remény az élet nehéz szakaszain átjutni. HAJDU GYÖNGYVÉR könyvtárossal, az immár egyéves klub vezetőjével beszélgettem.

**Digitális korunkban az elmélyült olvasást felváltotta az átfutó olvasás (ún. skimming): ez nem teszi lehetővé az álláspont kialakítását és az empátia létrejöttét. Mit tehetünk a változásért?**

Amit mi csinálunk, az az élmény alapú közösségi olvasás és műfeldolgozás. Nem annyira az IQ-t, sokkal inkább az EQ-t szeretnénk erősíteni. Célunk önmagunk jobb megismerése, személyi

**„Minden írásról azt gondolom, hogy amit én leírtam, az a fele. A másik felét az olvasó teszi hozzá, mellé rakja a saját élményeit, gondolatait, ilyen alapon ahányan elolvasnak egy könyvet, az annyiféle könyvvé válik”.**

VAMOS MIKLÓS

ségünk fejlesztése, megküzdési képességek mozgósítása irodalmi műveken keresztül, amit a közösségi élmény segít. Megismerjük egymás véleményét egy közösen meghallgatott írásról.

A miénkhez hasonló klubok sok könyvtárban működnek már, és az olvasás népszerűsítése mellett a fent említett célok elérése a fő feladatuk.

**Milyen előfeltétele van a klubtagságnak, milyen a korosztályi összetétel?**

Előképzettségre, irodalmi jártasságra nincs szükség, csak a nyitottságra egy mű és a csoport többi tagja iránt. Egy-egy foglalkozáson 6-10 fő vesz részt. Nagyon örülök, hogy bár a hölgyek általában jobban megnyílnak, nálunk a férfiak is bátran elmondják véleményüket.

**Milyen műveket dolgoztak fel?**

Többnyire novellák kerültek terítékre pl. Kosztolányitól, Jókaitól, de volt már vers Jevtusenkótól is.



Fotó: Rimai S. Éva

Hajdu Gyöngyvér klubvezető

**További tervei?**

Lehetne pl. szülőknak, kamaszoknak, gyászolóknak, vagy akár külön férfiaknak, nőknek foglalkozásokat tartani. Ehhez nekem még tapasztalatok szükségesek, a könyvtárnak pedig alkalmas helyiségek, ami – reméljük – az új könyvtárban majd meglesz. Addig is várom a klubba az érdeklődőket, hogy ne csak olvassunk, de olvasmányainkban el is mélyülhessünk. A foglalkozások minden hónap utolsó szurdáján vannak könyvtárunkban.

RIMAI S. ÉVA

## De jó lenne jónak lenni

A magyar kultúra napja alkalmából a Váci Mihály Művelődési Ház adott helyszínt egy pop-rock stílusban megzenésített verseket előadó négytagú formációnak, a Kávészünet zenekarnak. Honnan is ered ez a furcsa név? A veregyházi felépítés alkalmával mindenre fény derült. 2009-ben, az akkor ötödik éve együtt muzsikáló fiatalok, **Popovics György és Németh Ferenc** beneveztek a „Csillag születik” című televíziós tehetségkutató műsorba. Ekkor jött az ötlet és kitalálták a Kávészünet nevet. Elgondolásuk alapja az volt, hogy mivel a duó sajátja a legismertebb klasszikus és kortárs költők műveinek, továbbá saját versátírataiknak a megszólaltatása, ez a név sugallhatja legkifejezőbben munkásságuk irodalmi töltetét. Az eltelt évek folyamán a négy főre duzzadt együttes széles ismertségre tett szert, bejárták hazánk nagyvárosait, koncerteztek határainkon túli helyszíneken, ízelítőt adva a magyar irodalom legszebb költeményeiből. A veregyházi koncertjük a közönség számára feledhetetlen élmény volt, a verseket énekelve hallani, nem mindennapi eseménynek bizonyult. A koncert Vankó István szellemes bevezetőjét követően vette kezdetét.



„De jó lenne jónak lenni, csak a szépet észrevenni, nem félni, és nem remegni, mindig, mindig csak szeretni.”

JUHÁSZ MAGDA

Majd megszólalt a gitár és felcsendültek a dallamok. Olyan mindenki által kedvelt költemények hangzottak el, melyek hallatán megdobbant az ember szíve. A középiskolai tanulmányaink után, jó volt még így is, mindezt a zenekar átíratában hallani! Elhangzott többek közt Nagy László (*Ki viszi át a Szerelmet*), Heltai Jenő (*Vallo-*

más), Weöres Sándor (*Ki minnek gondol,*

*az vagyok annak...*), József Attila (*Mama, Tiszta szívvel, Mikor az uccán átment a kedves*), Petőfi Sándor (*Borozó, Szeptember végén, Füstbement terv*), Ady Endre (*Párisban járt az Ősz*), Juhász Gyula (*Tiszai csönd*), Juhász Magda (*De jó lenne*), és számos más szebbnél szebb versbe szedett gondolat. A koncert csúcspontjaként a közönség egy emberként felállva tapsolt és táncolt Petőfi Sándor megzenésített költeményére: „*Gondúzó borocska mellett / Vigan illan életem, / Gondúzó borocska mellett, / Sors, hatalmad nevetem.*”

Köszönjük a szervezőknek és az előadókknak a színvonalas, lélekmelengető koncertet!

VERÉB JÓZSEF

## KÖZ-PONT IFJÚSÁGI HÁZ • Beszélgetés POZSONYI FANNI irodavezetővel

### Szenvedélybetegség, függőség

Örök érvényű problémához nyúlt a Köz-Pont Ifjúsági Ház, napjaink egyik legnagyobb veszélyforrásához, az élvezeti cikkek túlzott fogyasztásából adódó szenvedélybetegségek, a függőség kialakulásához. Elsősorban fiatalokat is érintő téma, ezért a szervezők nem egy szokványos előadásorozatban gondolkodtak, hanem színházi elemeket igénylő interaktív játékokban, ahogy ők nevezik: drogprevenációs színházi nevelési programban. Mít is jelent ez? Erről beszélgettünk POZSONYI FANNI irodavezetővel, a program egyik ötletgazdájával, a színházi jelenetek rendezőjével.

**Honnan ered a kezdeményezés, mi a célja a rendezvénynek?**

Magában az alapítvány (a MOPKA-Mentálhigiénés Oktatási és Prevenációs Közhasznú Alapítvány) alaptevékenységében is benne van a megelőzés. Ennek keretében Varga Péter szakmai munkatárs fél évente hat alkalommal, általános iskolásoknak tart interaktív jellegű drogprevenációs és áldozatvédelemi előadást. Főleg a függőség veszélyeire hívja fel a figyelmet, előadásait nem specifikálja az alkoholra vagy éppen a drogokra. Most már hét éves tapasztalattal bír az Ifjúsági Ház ezen a területen. 2018-ban kerültem az intézményhez, – mivel valóban drámapedagógus vagyok – továbbgondolva az eddig elért eredményeket, ennek alapján került napirendre a színházi elemekkel kiegészített program megszervezése.

**Hogyan kerül megvalósításra az elképzelés?**

A munkába bevontuk a Logo Színtársulat tagjait, az ő előadásukban kerülnek majd a közönség elé az előre megírt jelenetek.



A program szervezői és a Logo Színtársulat

„Pszichológiai értelemben véve a kóros szenvedély azt jelenti, hogy egy, a hétköznapiakban elterjedt és normálisnak, vagy csak enyhén deviánsnak látszó viselkedésmód mintegy elszabadul, dominánssá válik.”

Elképzeléseink szerint időközönként megszakítjuk az előadást, és szakértői narráció közbeiktatásával elbeszélgetünk a jelenlevőkkel. Célunk a színészi játék segítségével a függőség kialakulásának veszélyeire való figyelemfelhívás. Kifejezetten a drogprevenációs kérdések mentén, hogyan alakulhat ki a függőség, milyen veszélyeket rejt magában, mik a droghasználat következményei. Számos kérdés van, amire választ kell adnunk.

**A célközönség milyen korosztályból kerül ki?**

Általános iskola felső tagozatosai, a hetedik osztályosoktól egészen a gimnazistákig bezárólag. Elsősorban ők a leginkább veszélyeztetettek.

**Hány jelenetből áll az előadás? Veregyházon kívül is bemutatásra kerül majd a program?**

Már folynak a próbák, a forgatókönyv szerint tizenkét jelenet kerül színpadra. Célunk, hogy el tudjunk jutni a kistérségben olyan helyekre is, ahol nem tudják felvállalni az adódó költségeket, ezért nekik díjmentesen kerülne bemutatásra a program. Persze ennek egyik feltétele a támogató kör kialakulása. A legelső, bemutató előadásunk a Váci Mihály Művelődési Ház színháztermében kerül majd lebonyolításra. Előzetes terveink szerint 2019. április 12-én.

VERÉB JÓZSEF

## Ézért érdemes dolgozni

A Veresi Balett Táncscsoporton belül igen komoly közösségi munka folyik. Évről évre felkészülnek a gyerekek egy bemutató előadásra, teszik ezt örömmel és nagy kitartással. A siker érdekében a próbák folyamán anyukák igazgatják a lányokon a fellépő ruhákat, sűrögnek, forognak, míg a kis balerinák a színpadon gyakorolnak. Ők a táncscsoport munkáját segítő szülők, ahogy később TAKÁCS ANDREA tánckarvezető, koreográfus elmondta: „Eredményeinket a szülők segítségével és a résztvevő fiatalok kitartásának köszönhetem. Nélkülük én csak félelmeim lehetnék, nekik köszönhető minden, mert a gyerekek szeretik és akarják a táncot, szinte magamat látom bennük gyerekként.”

A 2014-es karácsonyi előadásuk előkészülete során a Váci Mihály Művelődési Ház színháztermében találkoztam először SÁRHEGYI KÁROLLYAL, az egyik segítő apukával. A színpadon Takács Andrea irányításával, a *Karácsony éjjelén* című mesebalett előadására próbáltak. Mint később megtudtam, Károly mérnökként, főállásban Budapesten dolgozik, szabadidejében alkalmanként hang- és fénytechnikusként a veresegyházi színpadi élet egyik kulcsszereplője. Egy napon, a színházterem technikai szobájában rajtakaptam, épp a soron következő darab fényeffektusait programozta. A munka végével alkalmunk nyílt egy beszélgetésre.

**A Műszaki Egyetem Villamosmérnöki Karán diplomáztál, innen ered a színháztechnikai érdeklődésed?**

A kollégiumban működött egy hang- és videó stúdió, tulajdonképpen nekem ez volt az alma materem, itt kezdődött a médiával, a videóval és a rádióval kapcsolatos összefonódásom. Végzést követően nevelőtanárként évekig még a kollégiumban maradtam, illetve elhelyezkedtem egy kábeltelevíziós társaságnál, ahol nyolc éven át dolgoztam. Ezt követően nemcsak munkahelyet, hanem szakmát is váltottam, a kábeltelevíziózásból telekommunikáció lett. Tizenegy éven át foglalkoztam digitális telefonközpontok telepítésével és szervizelési feladataival. Ahogy teltek az évek, egy idő után elkezdett hiányozni a korábbi munkám, de furcsa módon nem a videózás, a televíziós közvetítések, hanem kimondottan a technikai oldala, ahogyan összeállítjuk, össze-rakjuk mindezt. Egy adott helyszínen miképp tudjuk megvalósítani a színpadképet, a bevilágítást, a hangosítást, ez érdekelt elsősorban. Mindennek ellenére kisebb kanyarokkal továbbra is főállásban maradtam a telekommunikáció és vizuáltechnikai szolgáltatások piacán, a mai napig ezen a területen dolgozom. Az egyik hazai vezető vállalatnak vagyok a munkatársa.

**Hogyan kerültél kapcsolatba a veresegyházi művészeti csoportokkal?**

A kislányom mozgáskultúra fejlesztés címén került 2012-ben a Veresi Balett Táncscsoporthoz, az első nagyobb szabású mesebalettjük, a *Diótörő* előadásába. A próbák során miután beléptem a színházterembe, felébredt bennem egy régi emlékkép és mint segítő apuka természetesen a továbbiakban részt vállaltam a színpadvilágítás, a zenei anyag technikai összeállításának megvalósításában. Valahogy ez az idők folyamán rajtam maradt, és a mai napig is szívesen végzem. Közben a Veres 1 Színház igazgatója Venyige Sándor úr is megkeresett, az ő kérésére vállaltam el a színház fénytechnikai feladatainak alkalmoszerű ellátását. A főállásom miatt nem tudtam teljesen elkötelezni magam, ezért a színházi produkcióknál a hang- és fénytechnikát többen is végezzük. Az elmúlt évben a Fiala Forrás Színtársulat tavaszi előadásainak

technikai vonatkozású feladataiban is részt vállaltam, az egyik itteni munkatársam megkeresésére. Az *Egyén a vár* című mesejáték egy olyan kihívásokkal rendelkező darab, ahol legalább két embernek kell egy időben a technikai szobában dolgoznia.

**Mi az a motiváló erő, ami miatt elvállaltad**

**a hang- és fénytechnikusi feladatokat?**

Minden a balettel kezdődött, itt kiemelkedően szép dolgokat lehet csinálni, engem kifejezetten ez hajt előre. A gyerekek, akik hónapokon keresztül készülnek egy-egy előadásra, mindenképpen megérdemlik a törődést és az odafigyelést. Ha az ember nem érezni kihívásnak mindazt, amin munkálkodik és nem lelné meg benne az örömet, akkor nem is érdemes vele foglalkoznia. Ami itt történik az egy olyan folyamat, ahol a siker létrejöttének én is részesévé válhatok, mert a saját munkám is benne van az egészben. Az előadások végén látni kell azt a csillogást, ami a gyerekek szeméből árad, a boldogságot és az örömet és mindjárt rájövünk, hogy ezért érdemes dolgozni.



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb

A Veresi Balett Táncscsoport márciusban újra bemutatja a *Tizenkét eltáncolt cipellő* című balett mesét. Információ: Takács Andrea 06 20 348 8491

VERÉB JÓZSEF

**A Veresi Balett Táncscsoport bemutatja a**

*Tizenkét  
eltáncolt cipellő*  
című mesebalettjét

**Előadás helyszíne:**  
**Váci Mihály Művelődési Ház Veresegyház**

**Időpont: 2019. március 7. 10 óra, 2019. március 8. 15 óra**  
**Gála előadás: 2019. március 10. 17 óra.**

**Jegyek elővételben megvásárolhatók az  
Innovációs Centrumban. Takács Andrea, +36/20 348 8491**

# Csoportterápián a veresiek!

Számtalan vígjátékban hangzik el a mondat: ebben a világban még a pszichológusok is pszichológushoz járnak. A Veres 1 Színházban ez az állítás kétszeresen is igaz, hiszen itt csak páciensek vannak (elvileg), ám meglepő módon a beteg is lehet másnak (avagy éppen önmagának) orvosa. Tasnádi Csaba rendezésében, Bolba-Szente-Galambos: Csoportterápia című, csoportterápiának álcázott zenés komédiája, csipetnyi tanulsággal a veresi színpadon!

A csoportterápiára hagyományos módon eltérő lelki gondoktól szenvedő alanyok érkeznek, a legfontosabb „kellék”, az orvos, azonban annyira elkésik, hogy nem is jön el. A terápián hatan vesznek részt, három férfi és három nő. Érkezik egy súlyosan üldözési mániás síróbigyó (Molnár Györgyi), egy, aki már rutinos terápiás (Balázs Andrea), valaki, aki csak eltévedt, igazából a drámaszakkörbe indult (Mészáros Árpád Zsolt), van itt olyan, aki semmire nem emlékszik (Pál Tamás) és aki nem tudja, hogyan legyen férfi (Dósa Mátyás), legvégül pedig egy unatkozó háziasszony (Zorgel Enikő), aki csak azért jött, mert nem tud magával mit kezdeni, amíg a férje squashol. Díszes társaság, díszes problémákkal. Hogy miért marad mégis mindenki? A terápia elsősorban azoknak való, akik valóban meg szeretnék gyógyulni, s habár többször is majdnem kirohannak a tereméből sértett önérzetüknél fogva, végül mindegyikük addig marad, amíg ki nem bírja mondani: beteg vagyok. A betegség felvállalása pedig már hatalom a betegség felett.

A darab évek óta komoly sikert arat a magyar színpadokon, s ez elsődlegesen az írópáros érdeme: Szente Vajk és Galambos Attila nevéhez fűződik a szöveggönyv. De ahogy már korábban említettem, nem egy kamaradramát kapnak a nézők, hanem egy ízig-vérig komédiát, tele szituációs- és szerepkomikummal, illetve minden karakterhez és egyéni problémájához fűződő dallal (a zene Bolba Tamás, a dalszöveg Szente Vajk és Galambos Attila munkája). Úgy vélem kevesen fogják elfelejteni Dósa Mátyás fordított coming out dalát, ami még a biztosítékot is kicsapta (szó szerint).



Fotó: Veréb

Egy ilyen darab esetében több tényező is múlik a siker, nem pusztán a rendezői döntéseken. Egy zenés előadás táncot követel, ennek minőségén dől vagy bukik a szám. Bakó Gábor koreográfus, nem először dolgozik a veresi társulattal, az Anconai szerelmesek mozdulatai is az ő nevéhez fűződnek. Az ott megszokott színvonal a Csoportterápia mozgásvilágában is viszszaeszköszön.

A díszlet (díszlettervező: Palánki Hedvig) egy egyszerű szoba, azonban fénytechnika segíti elő a Broadway show hangulatát. Ez az ötlet mindenképp kidomborítja a darab „mjuzikalkámedi” jellegét, azonban a sok dal és effekt néha már a mondanivaló rovására megy. Egy komoly téma áll a darab középpontjában (mondhatnánk akár úgy is, hogy hat komoly téma körül forognak az akkordok), mindennek élet jelenetesen tompítja a humor. A közönség nem feltétlenül csak akkor nevet, amikor viccet hall. Molnár Györgyi karaktere az egyik legsúlyosabb tragédia. A lány üldözési mániában és kisebbségi komplexusban szenved, mindezt pedig agresszív hisztériával próbálja meg levelezni. Molnár Györgyi túlzó mozdulataiban eleinte még komikum sejlik fel, s talán a kezd-

tekben ez még meg is állja a helyét, azonban a későbbiekben a túlzó hisztéria kínos nevetésbe fullad. Vannak olyan élethelyzetek, amikor egyszerűen nem szabad nevetni a másikon, s úgy vélem Molnár Györgyi Bajominagy Jettije éppen ilyen. Tasnádi Csaba, a rendező döntése lehet ez a fajta túljátszás, s a darab nagyobb részében és a karakterek többségében áll is ennek jogosultsága, azonban érdemes lett volna mérlegre tenni, meddig és miért nevethet a néző a másik ember személyes tragédiáján. Pál Tamás karaktere egészen más. Éppen olyan, mint egy jól szituált úriember, egy darabig senki nem érti, mit is keres egy ilyen kerge társaságban, aztán persze kiderül, hogy fogalma nincsen semmiről. Hálás szerep, értetlenül kell újra meg újra a nevére töprengenie, hogy a közönség nevető tapsban törjön ki minden egyes alkalommal. Ez az a finom humor egy komoly betegségen, ami nem fordul önmaga visszájára, mint Molnár Györgyi esetében.

A jelmezek (jelmeztervező: Zorgel Enikő) kiváló jellemrajzok minden szereplőről. Míg Molnár Györgyi elrejtő ruhákat és játékos, gyermekleket segítő kiegészítőket hord, addig Mészáros Árpád Zsolt tekintettel hipochondriájára körülbelül a szibériai időjáráshoz mérten változtatja meg öltözkését. Balázs Andrea futballszárt hord az inge alatt, míg Dósa Mátyás karaktere hangulatnyakláncot visel jelképezve félresikerült nemi identitását.

Összességében a Veres 1 Színház újra egy jól sikerült komédiát helyezett a színpadra. Állíthatom, egyetlen néző sem úgy kelt fel a székéből, hogy ne hatott volna rá valamilyen szinten a csoportterápia működése. A darab felvállalja az emberi tökéletlenséget és azt, hogy minden harcot érdemes és meg is lehet vívni. Talán Zorgel Enikő magándramája kissé megüti az előadás ívét, az utolsó jelenet és szöveg egészen máshonnan szólal meg, mint amit a darab egésze mozgató, ám lehet, éppen ez a jelenet a kulcsa annak, hogy a terápia ne csak a szereplőkben hozzon változást, hanem a nézői lelkekben is.

VERÉB ÁRNIKA



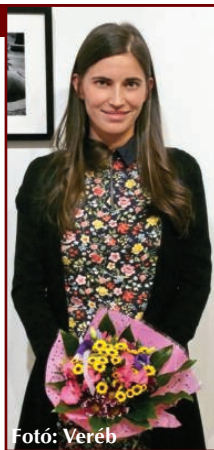
Fotó: Veréb

Udvarház Galéria • CSERNOK ANNA fotográfus kiállítása

## Én így álmodom, én így érzek

Csernok Anna kortárs fotográfus álomszerű, negyvenhat monokróm képkompozíciójából nyílt kiállítás, Csendes csodák címmel az Udvarház Galériában. Azt, hogy a cím mennyiben találó, mennyire fejezi ki az alkotó látásmódját, a képek hangulata a szemlélő számára rögvest elárulja. A kiállított fotográfiák feltárják a régmúltba tűnt csodát, a fekete-fehér képi világ sejtelmes hangulatát. Élt is ezzel a szerző, bátran nyúlt a témához, a minket körülölelő színes világunk mindennapjainak fekete-fehér valóságosságához. Ahol a fény önfeledt táncot lejt a geometrikus térben, úgy, ahogy azt az adott pillanatban senki más nem láthatja, csak a fotográfus, az alkotó. A kiállított dokumentarista jellegű fényképek valójában líraiak, témájuk több esetben irodalmi élményhez kapcsolódik, ezt illusztrálják a fotók melletti versidézetek, maga a kiállítás – Reményik Sándor: Csendes csodák – címe is. Mindez nem más, mint a képi világ és az irodalmi alkotások finom összehangolása. Munkáin az ember, mint személyiség közvetlenül nem látható, nem azonosítható, de mindenhol jelen van, az építményekben, a tárgyakban, vagy egy koppanó cipőben, vagy távol, homályosan a messzeségben. Munkáinak fontos eleme a fény és árnyék – nincs árnyék fény nélkül – szimbiózisán túl, a mozgás és az építészeti alaktana. Egyik legjellemzőbb alkotása, amikor röptében megáll a madár, – *Galamblelkű* címmel – egy háromszorosan tördelt utcai burkolat fölött a leszállni készülő, a csőrében tollat tartó galamb, akinek az árnyéka már földet ért.

**Csernok Anna:** „A bátyámnak köszönhetem a fotózás iránti szeretetemet, 2012-ben egy közös nyári kalandozás során ő általa kerültem közel



Fotó: Veréb



Galamblelkű (Fotó: Csernok Anna)

„Főleg fekete-fehérben fényképezek. Álomszerűbb és van benne egyfajta valóságosság. Kifejező és időtlen. Egyszerűen csak jobban kedvelem.”  
CSERNOK ANNA

a fényképezés gyakorlatához. Érdekes volt esténként nézegetni a napközben készült felvételeket, felismerni, hogy minden egyes fotó emlékeket állít, érzelmeket és új értéket képvisel. Mindez a továbblépésre késztetett, beiratkoztam a Szellemkép Szabadiskola fotós képzésére, ahol Fuchs Lehel tanár úrtól nagyon sokat tanultam. Közel két évig voltam az iskola hallgatója, és azóta is az életem része a képalkotás. Többen megkérdezték: miért köteleztem el magam a fekete-fehér színvilágban? Ezzel kapcsolatban két fontos dolog jut az eszembe. Az egyik Reményik Sándor: Csak így című versének az első négy sora, elég sokat mond a miértéről. Nálam ez egy belső érzés, ami a kezdetektől fogva velem van. A fekete-fehér sokkal inkább kifejezi az általam exponált képek hangulatát, a melankolikusságot, és a líraiságot. A monokróm munkáim még inkább hatást gyakorolnak a közönségre, és ez által kifejezőbbé válnak.”

Csernok Anna a Szegedi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Kar munkautyi kapcsolatok szakán végzett, főállásban a váci székhelyű IBM DSS Kft.-nél dolgozik. Ötödik éve él családjával Szadán, munkája mellett a fotózás, a képalkotás a szenvedélye.

A kiállítást megnyitotta: Kozák Csaba művészeti író. Ütőhangszeren közreműködött: Bartók Maik. Kurátor: Klement Zoltán. A kiállítást megtekinthető: 2019. március 2-ig. VERÉB JÓZSEF

Váci Mihály Művelődési Ház • MÓDY LUCA animációs látványtervező kiállítása

## „Víziók és útkeresések”

A magyar kultúra napja alkalmából megrendezett képzőművészeti válogatás, a művészről első önálló veresegyházi kiállítása. „Víziók és útkeresések, egy-egy megélés esszenciái” – írta az alkotó korábban saját világáról. Az Udvarház Galéria U/2-es kiállítóterében, a Váci Mihály Művelődési Ház emeleti galériáján Mody Luca digitális festményei és grafikai nyomtatott formában, faliképként kerültek bemutatásra. A képek a falon egy fiatal animációs látványtervező útkeresésének, gondolati és érzelmi világának kézzelfogható lenyomatai. Olyan alkotások, melyek megszületéséhez nem elég egy pazar ötlet, nem elég a megfelelő technikai

tudás birtoklása, mindezen túlmenően szükség-szerűen kell egy különleges képesség, a vizionálás egyedi saját-sága. Valljuk be őszintén, ezzel így együtt nagyon kevesen rendelkezünk.

**Varga Zoltán Zsolt** szobrászművésznek a kiállítás megnyitón elhangzott szavaiból: „Alapvetően kétféle beállítottságú vizuális művész létezik, a formaművész és a tartalmi művész, az utóbbi minden egyes mondanivalójához a más-más tartalom számára legadekváltabb formáját keresi. Luca a második csoportba tartozik, ugyanúgy, mint Picasso. Bármely víziója támad, ahhoz külön-külön keresi meg a legkifejezőbb formát, ezért ennyire változatos és sokszínű a kiállításanyaga. Luca egy hatalmas vizuális tudásanyag kútjából merített, ráadásul egy olyan generációba született, amelynek a kép már nem elsősorban kézzel rajzolt, vagy



Fotó: Veréb

„Mody Luca igazi művészcsaládban nőtt fel, hiszen édesanyja Tóth Livia textilművész és az apa, Mody Péter szobrászművész nagyban hozzájárultak ahhoz, hogy Luca a képzőművészet tárgyát válassza gondolkodása és cselekvése kiindulópontjának.”

KLEMENT ZOLTÁN MŰVÉSZETI RENDEZŐ

festett állóképet, hanem a monitoron villódzó mozgóképet jelenti. Formai megoldásai ezért átlépik a szűken vett képzőművészet kereteit.”

Mody Luca családja révén veresegyházi kötődésű. Érettségét követően kitűnő bizonyítvánnyal, felsőfokú olasz nyelvtudással innen indult el az élet útján, míg végül szüleihez hasonlóan kikötött a művészet világában. Tanulmányait 2017-ben fejezte be a MOME – Moholy-Nagy Művészeti Egyetem animációs szakán. Ez a kiállítás egy friss diplomás művész önki-fejezésének lenyomata, egy mesészerű, képzelt, de akár meg is történhet világról ad hírt. A kiállítást megnyitotta: Varga Zoltán Zsolt szobrászművész. Ütőhangszeren közreműködött: Bartók Maik. Konferált: Vankó István. A kiállítást rendezte: Klement Zoltán.

VERÉB JÓZSEF



## Örömmel élem az életem

Kutas Dominika a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola fuvولاتanára. Szereti a munkáját, a gyerekekkel való foglalkozást, a zenét, a muzsika hangját. Beszélgetésünk során megtudtam, Dominika Rákospalotán, testvéreivel egy nagyon szoros, érzelmegazdag családban nőtt fel. A szülei fontosnak tartották a művészeti nevelését, így óvodásként már elkezdett ismerkedni a balettművészettel, melyet később felváltott a mindent elsöprő szerelem, a zene szeretete.

**Gyerekkorodban balettozni is tanultál, hogyan kezdődött?**

Anyukám megfogta a kezem és elvitt a művelődési ház balett foglalkozására és a következőt mondta: „Domikám menj be bátran, és mondd a tanító néninek, hogy téged Kutas Dominikának hívnak és balettozni jöttél.” Innentől kezdve hat éven át voltam kis balerina, majd Újpesten ismerkedtem a jazz balettel.

**Lehetett volna balettművész is, mi történt, miért hagyta abba?**

Nagyon meghatározó volt az életemben a Rádda Barnen Utcai Ének-zenei Általános Iskola. Cseszka Edit neve a kórusberkekben a mai napig is fennmaradt, kórustagként ő hozzá jártam az iskolai énekkarba. Edit néni szeretettel, de szigorú következetességgel végezte a munkáját. Sikeres kórus volt a miénk, harminc évvel ezelőtt Kanadában II. helyezést értünk el. Jártunk Görögországban és Csehországban, Olmützben is, szép emlékek fűznek az iskolai évekhez. Ebben az időszakban kezdtem el a hangszeres tanulmányaimat, először furulyán, majd jött a fuvola. Bár bevallom az álmom egy vonós hangszer, a cselló volt, de mivel késve jelentkeztem a tanszakra már nem volt hely. Ekkor ismertem meg egy fafúvós tanárnőt, Illyés Zsuzsannát, és elkezdődött a hangszeres pályafutásom. Hatodikos voltam, amikor találkoztam egy meghallgatáson id. Kovács Imre fuvalaművésszel, az Operaház fuvalásával. A meghallgatást követően Imre bácsi a további találkozásaink során szinte tálcán tolta elém a zene iránti szeretet, a jobbítás – hogyan lehet jobban, szebben, eredményesebben játszani – lehetőségét.

**A pályaválasztáskor mindjárt egyértelmű volt a zenei út?**

Nem is gondoltam másra, tulajdonképpen én mindent erre tettem fel, a zenei pályára. Felvételiztem a Budapesti Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskolába, a Kecskeméti Kodály Zoltánba és szüleim javaslatára a Könyves Kálmán Gimnáziumba. Mindhárom helyre felvettek, végül a kecskeméti iskola mellett döntöttem.

**Kik voltak a tanáraid?**

A középiskolában Gyöngyössi Zoltán és Dratsay Ákos fuvalaművészek. A Liszt Ferenc Zeneművé-

szeti Főiskolán ismét találkoztam id. Kovács Imre tanár úrral, mesterem volt ifj. Kovács Imre és Tőssér Dániel is. Nagyon sokat köszönhetek nekik, Dratsay tanár úrral azóta is tartjuk a kapcsolatot.

**Az életrajzodban szerepel egy dátum, 1994-ben érettségid követően fuvola oktatóként kezdted el dolgozni a Hubay Jenő Zeneiskolában. Hogyan lehetséges ez?**

Szeptemberben elkezdtem a főiskolát és ezt követően megkerestek a zeneiskolából és felajánlottak egy óraadó tanári állást. A fuvalaoktatást párhuzamosan végeztem a tanulmányaim mellett.

**Az Eötvös Loránd Tudományegyetemen szerezted meg a pedagógus szakvizsgádat. Mi ösztönözt erre?**

Közel egy évtizede dolgoztam a zeneiskolában, amikor felmerült Homor Mária igazgatónő javaslatára a szakvizsga letételének a lehetősége. Munka mellett levelező tagozaton szereztem meg a



Foto: Veréb

Nagyon szeretek a kollégáimmal kamarázni, több alkalommal szerepeltünk együtt Kosik Dórával és Ambrus Gabriellával. Ha felkérnek, én minden esetben boldogan vállalom a feladatot, mert a zene az egy kiapadhatatlan örömforrás.

**Mit jelent számodra a zenepedagógusi pálya?**

Sokkal többet, mint a fuvalatanítást. A gyerekeknek nem olyan könnyű mindig eljönni az órára. Az iskolai leterheltség, a fáradtság, egy fennálló rossz közérzet, ez mind befolyásolja a teljesítményüket. Nekem, mint tanárnak meg kell látnom a hangulatváltást és segítenem a feloldásban, közben haladni is a hangszeres oktatásban. A gyerekek élvezik a figyelmet, amit ilyenkor a tanár adhat, megnyugtatja őket. Az egyik kis növendékemtől nemrég kaptam a következő pár sort: „Köszönöm, hogy tanítottál eddig fuvalózni és az arcomra mindig mosolyt tudtál varázsolni.” A gyerekek annyi szeretetet beletesznek az ilyen és hasonló gondolatokba, ezért is érzem magam sikeresnek ezen a pályán. VERÉB JÓZSEF



Foto: Veréb

**Tanári hangversenyen – Kosik Dóra, Kutas Dominika, Ambrus Gabriella**

képesítést. A mai napig is hálás vagyok az iskolának a támogatásért.

**Budapesten húsz évig voltál tanár, mi volt az oka a munkahelyváltásnak?**

Időközben Veregyháza költöztünk, megszülettek a gyerekeim, Domonkos és Ágoston. Esténként, tanítást követően nehézkes és időigényes volt a hazajutásom, ezért később beadtam a helyi zeneiskolába a felvételi kérelmemet. Sokáig töprengtem az elhatározásomon, szerettem az anyaiskolámat, nehéz volt a válás, de a család érdekében meg kellett tennem. Most már negyedik éve dolgozom a veregyházi zeneiskolában.

**A Gödöllői Szimfonikus Zenekarban fuvalózol, ezen kívül hol lépsz még fel?**

Lehetőség szerint fellepek a Lisznyay Szabó Gábor AMI koncertjein, de szerepeltem a Veregyházi Fúvószenekarral, énekeltem a Misszió Egészségügyi Központ Kórus vegyeskarában.

## KUTAS DOMINIKA • fuvalatanár •

1976-ban Budapesten született  
1979–1985 között balett oktatásra járt  
1985–1990-ig a Hubay Jenő Zeneiskola fuvala tanszak növendéke  
1994-ben, érettségizett a Kecskeméti Kodály Zoltán Zeneművészeti Szakközépiskolában  
1994–1998-ig a Budapest XV. Kerületi Hubay Jenő Zeneiskolában fuvalaoktató  
1994 és 1998 között a Liszt Ferenc Zeneművészeti Főiskola hallgatója  
1998-ban „fuvalatanár” diplomát szerzett  
1998–2015 a Hubay Jenő zeneiskola és AMI fuvalatanára  
1998–2001 a Pilisborosjenői Zeneiskolában tanított  
2000–2005 zeneóvodai foglalkozásokat szervez és tart  
2003–2005 az ELTE levelezőszakos hallgatója  
2005-ben pedagógus szakvizsgát tett  
2005-ben családjával Veregyháza költözött, két gyermek édesanyja  
2008-tól a Gödöllői Szimfonikus Zenekar fuvalolistája  
2015-től fuvalatanár a Lisznyay Szabó Gábor AMI Fafúvós tanszakon

### FIATAL TEHETSÉGEINK

## EGY IGAZI TÜNDÉR A VALÓSÁGBAN

A barátainak csak Keruként ismert Kiss Kerubina Katica egy nagyon különleges tíz éves kislány, akinek hatalmas képzelőereje és tehetsége van, méghozzá a rajzoláshoz és a festéshez. Szülei már kicsi kora óta támogatják őt a festésben, így sokszor hétvégi programot is ehhez kapcsolódóan választanak. Ebben a hónapban egy érett, ugyanakkor gyermeki bájjal rendelkező kislánnyal beszélgettem a tehetségről és jövőbeni vágyairól. Érdekes megtekinteni a kiállított képeit a Joan kávéházában.

**Úgy tudom a szép neved mellett a születési helyed is különleges.**

Thaiföldön születtem 2009-ben, vagy thaiföldi időszámítás szerint 2552-ben. Tizenhét hónapos voltam csak, amikor Magyarországra költöztünk, de emlékeim vannak Thaiföldről, amiket egy rajzfüzetbe rajzoltam le, amit kis koromban kaptam. Ezeken a rajzokon az látható, hogy én hogyan képzelem el a thaiföldi életemet. Lerajzoltam például a Big Buddhát, a házunkat és azt, ahogy anyáék egy zöld babakocsiban tologatnak. Itt a kávézóban látható Buddhát is azért festettem a Fess Veres programon, mert kötődöm Thaiföldhöz.

**Emlékszel még az első rajzodra?**

Nem igazán, mert először csak színeztem. Anya mindig megdicsért, hogy nagyon szépen színezek, apa pedig megmutatta, hol mentem ki a vonalból és megtanította, hogyan maradjak a vonalakon belül. Ezután rajzolni is az apukám tanított meg.



Foto: Fari Fanni

**Van olyan rajz, amely különösen közel áll hozzád?**

Van egy rajz, ami nincs kiállítva, de anyának a kedvence. Az a története, hogy a világon minden fekete-fehér, mint a régi filmekben. Azonban él itt egy tündér, akit Szénnek hívnak és színes. Amerre ő jár, a lépése alatt színessé válnak a dolgok. A rajzon is az látható, hogy megfogta a napot, a virágokat, a faleveleket, így azok színessé változtak.

**Jártál valamilyen rajztanfolyamra?**

Tavaly a születésnapomra kaptam egy balatoni hétvégi rajztanfolyamot, ahol nagyon sokat tanultam, főként az árnyékolási technikáról. Megtanultam például lerajzolni a saját kezemet, az önarcképeimet, amely szintén látható itt a kávézóban is. Emellett készítettünk több portrét, csendéletet és tárgyrajzot is.

**Hogyan jött a felkérés a kiállításra?**

Anyának a barátnője csinálta a Saláta Mestert és amikor az megnyitott, akkor először ott volt kirakva négy képem. Innen a kávézóból Zsuzsa átment egyszer oda enni, meglátta a képeket és aki akkor ott dolgozott felszolgálóként, Andi együtt edzett anyával, így megbeszélték, hogy itt is lesznek a képeim kiállítva. A kávézóban látható festmények többsége pasztell technikával készült.

**Ezt kitől tanultad?**

Vibók Ildikótól tanultam, amikor a barátnőimmel jártunk hozzá délutánonként rajzolni. Azért is voltak ezek nagyon jók, mert amikor elkészültek a festmények, egymás rajzairól mindig írtunk egy kis történetet, hogy számunkra mit ábrázol.

**Az itt látható képek közül van kedvenced?**

Van egy kép, amelyen egy tulipánra hasonlító virág van, azt nagyon szeretem, mert körülbelül hat évesen készítettem. Szeretem még a naplementés és a tavas képeket is. Mégis a leginkább a kedvenceim a graffiti spray-vel készült képek. Ezt a technikát a Csángó fesztiválon tanultam és amikor hazajöttem, apukámmal rögtön készítettünk is két képet.

**Amikor felnőtt leszel, szeretnél igazi festőművész lenni?**

Igen, természetesen, de emellett sok olyan dolog van még, amit szeretnék csinálni és tanulni az életben. Például meg szeretnék tanulni gördeszkázni, ejtőernyőzni, léghajózni és bűvárkodni, mert apukám mentőbűvár volt. Ezenkívül egy nagy farmon szeretnék élni, ahol sok állatom van és ahol van egy fehér kunyhó, amiben festeni tudok.

FÁRI FANNI

### FARSANGI MULATSÁG

## KOLOMPOS TÁNCCHÁZ



**FEBRUÁR 17. VASÁRNAP 16 ÓRA**  
Megjelenés jelmezben

Kisgyermekes családok részére játékos, táncos mulatság

Belépődíj : 1000,-Ft/fő  
Kétéves kor alatt ingyenes

INNOVÁCIÓS CENTRUM,  
VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 45-47.



## Nőnap Ünnepség

**2019. március 10-én**  
**(vasárnap) 16 órakor**  
a Mézesölggyi Iskola aulájában

Készöntő: Pásztor Béla polgármester

Közreműködik:  
**Varga Feri & Balássy Betty**  
(népszerű slágerek)

Konferál: Vankó István  
A műsort követő táncos mulatsághoz zenét szolgáltat: Dj Tomi



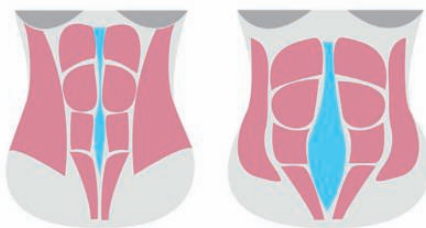


## HELYTELENÜL VÉGZETT GYAKORLATOK ÉS AZOK VESZÉLYEI

**Szülés utáni szétnyílt hasizom veszélyei és annak regenerálása (Rectus Diastasis)**

Terhesség alatt a tartás megváltozik. Fokozódnak a gerinc görbületei, ezzel párhuzamosan statikai és hormonális okokból meggyengül a törzsizomfűző, az egyenes hasizmok eltávolodása alapvetően egy teljesen természetes folyamat, mert a magzat növekedésével a hasfal nagyon sokat tágul, a has közepén futó egyenes izmok két oldalra tolódnak, hogy helyet biztosítsanak a megnőtt hasnak. Normális esetben ez egy ártalmatlan jelenség, ami a szülést követő néhány héten belül elmúlik, ahogy a test regenerálódik.

Azonban előfordulhat, hogy az izmok szétválása következtében a szalagok megnyúlnak, a kötőszövet sérülhet, esetleg elszakadhat. A has közepén egy összefonódott kötőszövet (linea alba) található, ami összeköti a hasizom két oldalát (izmos has esetén ezeknél látjuk a függőleges csíkokat, illetve a kockás has kockáinak szélét is ezek határozzák meg). Ez a kötőszövet gyakran sérül, extrém módon megnyúlik a várandósság idején. A szétnyílt hasizom nem csupán esztétikai problémát jelent, hanem egyéb gondokat is okozhat. A hasizom gyengébb lesz, támasztó funkciója megszűnik, nagyobb terhelés jut a gátizmokra, a gerincre, illetve a gerinc



Fotó: internet

melletti izmokra, amik életmódunkból fakadóan amúgy is gyengék. Ha az izmok közötti távolság két ujjnál szélesebb, vagy ha a rendellenesség több hónappal a szülés után is fennáll, az komolyabb problémát jelez, ilyenkor érdemes szakemberhez fordulni. A természetesnél nagyobb szétnyílást okozhatja túlsúly, ikerterhesség, nehéz tárgyak emelése, illetve gyenge izomzat és kötőszövet.

**Honnan tudod, hogy szétnyílt-e a hasizmod?** Feküdj le a hátadra és emeld fel a fejedet és a vállaidat a földről, mintha egy kis hasprést végeznél. Most egy ujjadat helyezd a köldököd tájékán a hasadra, és a köldököd felett és alatt is figyeld meg, mennyire sülyed bele a kezed a hasfaladba. A mélységből meg tudod állapítani,

**Fitten Veresen – minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz!**

hogy hol van szétválva a hasizmod. Szülés után pár héttel már kétujjnyinál kisebbnek kellene lennie. Ha ennél nagyobb, akkor szétnyílna maradt a hasizom. 6 hetes kontrollon ezt az orvosnak ellenőriznie kell. Azok a gyakorlatok jelentenek ilyenkor problémát, melyek a hasnak, hasizmoknak okoznak nyomást. Ha a hasizmod nem erős, késleltetheti a gyógyulást, így ezeket a gyakorlatokat és sportokat legalább addig kerülj, amíg nem tudod elég kontrolláltan csinálni őket: hasprés, biciklizés (háton fekve, felhúzott lábbal), felülés, páros lábemelés, fekvőtámasz, plank, úszás, futás, golf, tenisz.

**Legyünk együtt fitten Veresen!**

**Mobil: 30 509 5084**

**Facebook: Fitten Veresen**

### TERMÉSZETESEN, EGÉSZSÉGESEN

## Ha támadnak a vírusok...

### TERMÉSZETES KIEGÉSZÍTŐ GYÓGYMÓDOK

Január közepén menetrend szerint megjelennek a különféle nátha- és influenzavírusok, melyek ellen célzottan védekezhetünk immunrendszerünk erősítésével. A rendszeres friss levegőn tartózkodással, testmozgással és megfelelő vitaminbevitellel segíthetjük a folyamatot, és természetesen lelki egyensúlyunk megtartásával is, ami extra erőt ad védekezőrendszerünknek.

Ha mégsem állunk a helyzet magaslatán, és sikerült összeszedni valami nyavaját, ne keseredjünk el, hiszen kiegészítő terápiaként számtalan hagyományos és természetes gyógymód közül választhatunk a gyorsabb gyógyulás érdekében. A kezdeti tüneteknél, mint fejfájás, levertség, kezdődő orrfolyás a következőket tehetjük:

- Kezdjük el emelt dózissal folyadékmennyiséget fogyasztani, melyet a gyógyulási folyamat végéig tartsunk. Ez a folyadék legyen ami jól esik, csak ügyeljünk a mérsékelt cukortartalomra. Aki a teát mézzel szereti, figyeljen arra, hogy a méz ne a tűzforró italba kerüljön, mert veszít hatóanyagtartalmából.
- Gyógyszertárban kapható tengervizes orrspray, vagy izotóniás sóoldatos orrmosó segítségével reggel és este öblítsük át az orrjáratokat,

ami fertőtleníti és edzi az orrnyálkahártyát. A langyos sós vizes gargalizálás pedig a torok és garat fertőtlenítését szolgálja, érdemes többször is elvégezni napjában.

- Emeljük meg a C-vitamin bevitelt, melyre kitűnő házi módszer a savanyúkáposzta fogyasztása. Ha már benne vagyunk a „sűrűjében” és a torokfájástól kezdve a köhögésig minden tipikus tünetet produkál a testünk, segítségül hívhatjuk az alábbiakat:
- A hársfaméz fogyasztása nagyon hatásos meghűléses megbetegedések idején, melyet töményen kanalazva érdemes bejuttatni ilyenkor a szervezetünkbe.
- A fokhagymás pirítós kitűnő könnyű étel betegeskedőknek, hiszen a fokhagyma antivirális és antibakteriális hatással rendelkezik. A lilahagyma illetve zöldhagyma a szendvicsek mellé szintén ajánlott ilyenkor, illetve a hagymaleves is, ami egyenértékű a nagymamáink által javasolt köhögéscsillapító hagymateával.
- A kakukkfű kifejezetten a hurutos légúti panaszok megszüntetésében segít, melyet nemcsak teaként fogyaszthatunk, hanem fürdővízben és párologtatóban is hasznosíthatunk illóanyagait felhasználva.



- A levegőt fertőtleníttető párologtassunk tea-faolaj, borsmentaolaj illetve kakukkfűolaj keverékkel, melyeknek nem melléleg nagyon kellemes illata is van.
- A hagyományos kamillás inhalálás megnyugtatja az irritált nyálkahártyákat a légutakban és az orrmelléküregekben is, és a meleg hatására könnyebben ürül a váladék is.
- Fül-dugulás, fül-fájás esetén forró són vagy forró vizes tömlőn pihentessük fejünket, amely átmelegítve a csontokat szintén a váladék feloldását segíti elő az orrmelléküregekben.
- A fent említett savanyúkáposzta fogyasztása nem csupán magas C-vitamin tartalma miatt ajánlatos. A káposztát a tüdő megbetegedéseinek elsődleges gyógyító zöldségként tartják számon a népi gyógyászatban.

A gyógyulási folyamatot támogassuk sok pihenéssel és alvással is, használjuk ki, hogy minden rosszban van valami jó. Amikor már újra a régi vagyunk, ne felejtjük el immunrendszerünket újra feltuningolni, és a vitaminraktárakat feltölteni, hiszen a tavasz még várta magára.

BARTALNÉ GÖNCZI ERIKA

## IRÁNY AZ ORSZÁGOS DÖNTŐ!

2019. január 12-én rendezték meg Százhalombattán az úszó diákolimpiát, melyen a Fabriczius József Általános Iskola a hagyományoknak megfelelően szépen szerepelt. Három arany, kettő ezüst és három bronzéremmel tértek haza versenyzőink.

Eredmények:

III. korcsoport 100 m gyorsúszás: **Kovács Enikő** 2. hely,

**Baranyai Zsófia** 3. hely, **Szőke Márton** 3. hely

100 m hátúszás: **Baranyai Zsófia** 1. hely, **Szőke Márton** 1. hely,

**Kovács Enikő** 2. hely, **Szabó-Galiba Noémi** 3. hely

4×50 m gyorsváltó: **Kürtössy Hanna**, **Kovács Enikő**, **Baranyai Zsófi**, **Szabó-Galiba Noémi** 1. hely

TESTNEVELŐ: CSOMBORNÉ HALMAI ÁGNES



## VÁROSI FUTÓVERSENY 2019. MÁRCIUS 15.

2019. március 15-én szeretettel várunk minden kedves érdeklődő családot, munkahelyi és baráti társaságot, osztályközösséget a hagyományos utcai futóversenyre!

**TÁVOK:** 1848 m egyéniben (női, férfi,) korcsoportos értékelés.

1848 m váltóban (három fő).

**NEVEZÉS:** a [www.vertri.hu](http://www.vertri.hu) weboldalon, vagy 14.00–14.50-ig a helyszínen.

**RAJT:** Egyéni: 15.00 órakor, Váltó: 15.25 órakor

**HELYSZÍN:** Veresegyház, Váci Mihály Művelődési Ház (Köves u. 14.)

### HELYEZÉSEK MEGÁLLAPÍTÁSA:

- Az egyéni futóversenyen indulókat nemenként és korcsoportonként értékeljük!
- A váltót alkotó futók összeadott életkora alapján a váltófutásban az eredményeket hét kategóriában hirdetjük:

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1. KATEGÓRIA: | 24 évig           |
| 2. KATEGÓRIA: | 25 évtől–30 évig  |
| 3. KATEGÓRIA: | 31 évtől–36 évig  |
| 4. KATEGÓRIA: | 37 évtől–42 évig  |
| 5. KATEGÓRIA: | 43 évtől–50 évig  |
| 6. KATEGÓRIA: | 51 évtől–100 évig |
| 7. KATEGÓRIA: | 101 évtől.        |

Az időmérés elektronikus rendszerrel (chip) történik.  
A regisztráció is elektronikusan zajlik.

Bővebb információ:

Baranyó Csaba 20 9749 686 • Szalma Róbert 20 373 9596

### KOSÁRLABDA

A Kiss Lenke Kosárlabda Akadémia veresegyházi csapata, együttműködve a Városi Sportkör Kosárlabda Szakosztályával, elkezdte szereplését a Kenguru Bajnokság Pest megyei régiójában! Csatunk szép játékkal, az edzésen tanultakat alkalmazva nagy fölénnyel nyert. KLKS-VVSK – FKE Körösi Kenguru 49-17

ERDICHY KRISZTINA

## ÁLLÁSLEHETŐSÉG

### A MÉZESVÖLGYI USZODÁBA

• USZODAGÉPÉSZ, VÍZFORGATÓ-BERENDEZÉSKÉZELŐT ÉS

• USZODAMESTERT KERESÜNK,

HATÁROZATLAN IDEJŰ MUNKASZERZŐDÉSSEL, AZONNALI MUNKAKEZDÉSSEL!

VÁRJUK JELENTKEZÉSÜKET ÖNÉLETRAJZZAL ÉS A VÉGZETTSÉGET IGAZOLÓ OKLEVÉLLEL!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

SZALAINÉ GULYÁS ÁGNES INTÉZMÉNYVEZETŐ, TELEFON: +36 30 7828 150

BARANYÓ CSABA INTÉZMÉNYVEZETŐ-HELYETTES, TELEFON: +36 30 7828 110



# Veresegyház Város Érdemes Sportolója Díjátadó

2019. február 2-án negyedik alkalommal adott át polgármester úr kitüntetések a városban működő sportcsoportokban kiváló teljesítményt nyújtó sportolóknak és edzőiknek. Az ünnepséget a Mézesvölgyi Iskola aulájában rendezték, óriási érdeklődés mellett. Az elmúlt év eredményei alapján tizenhét sportág negyvennégy sportolója vehetett át emléklapet. Az ünnepséget capoeira és BMX Flatland bemutató tette még színesebbé, köszönet ezért Oláh Krisztián-nak és Rob Altonnak. Kitüntetett sportolóinknak és edzőiknek gratulálunk!

Fotók: Ruzsovics Dorina és Lethenyi László

## 1. AIKIDO:

KI Művészetek Egyesülete

**Gergely Enikő, Nagy Bálint Attila**

Edző: Pintérné Gazdag Anett

## 2. AKROBATIKUS ROCK AND ROLL:

Rockin' Board TáncSport Egyesület

**BRILL junior formáció –**

**Boór Blanka, Boór Dorka,**

**Dobozi Panna, Fórián Kata,**

**Pál Renáta, Reinwald Alexandra,**

**Révai Zsanett, Tordai Réka,**

**Udvarhelyi Fruzsina, Váradi Kata,**

**Vass Nikolett, Walk Zsófia**

Edző: Farkas Krisztina

## 3. AKROBATIKUS TORNA:

Sport Zone

**Balogh-Czoller Sára**

Edzők: Alton Andrea, Köhler Ákos

## 4. ASZTALITENISZ:

GALAXIS Asztalitenisz VSE, GAK

**Dudás Réka,**

**Ozsváth-Sarok Ákos**

Edző: Letanóczki István

## 5. ATLÉTIKA:

VVSK Atlétikai Szakosztály

**Sulyán Alexandra,**

**Horváth Máté**

Edzők: Szalma Róbert, Horváth-Bori

Annamária, Horváth Gergely

## 6. BMX FLATLAND:

Sport Zone

**Zsoldos Andor**

Edző: Rob Alton

## 7. JUDO, SUMO, KEMPO:

Veresi Küzdősport Egyesület

**Ballon Andrea, Kerstner Róbert**

Edző: Ilyés Gyula

## 8. KAJAK-KENU:

Veresegyházi Diák-Szabadidős SE. és

Kajak-Kenu Club

**Kadók Nikolett, Reindl Erik**

Edző: Frohner Ferenc

## 9. KARATE:

Veresi Karate SE.

**Belák Maja, Fekete Olivér**

Edző: Szalay Zsolt

## 10. KARATE ÉVÖGY:

**Ádám Alexandra**

Edző: Burján János

## 11. KICK-BOX, K1:

Black & Gold Angels Veresegyház Kick-Box, K1 S.E.

**Kertész Lili és Lázits Máté**

Edző: Papp Attila

## 12. KOSÁRLABDA:

Kiss Lenke Kosárlabda Akadémia

**Gedó Kata, Borsodi Márton**

Edzők: Iski Zsolt, Rosta Balázs

## 13. ÖTTUSA:

VVSK Öttusa Szakosztály

**Kovács Réka, Hargitai Csanád**

Edző: Hicsák Zsolt

## 14. SZERTORNA

Veresegyházi Kálvin Téri Diáksport

Egyesület

**Kiss Enéh Anna**

Edző: Szabó Ambrus Veronika

## 15. TÁNCSPORT-VERSENYTÁNC:

SWAY STE.

**Varga Nándor és Szántó Luca**

Edzők: Fischer Mariann, Belucz Zoltán

## 16. TRIATLON:

VVSK Triatlon Szakosztály

**Zsemle Hanna**

**Jankov Milán, Kárpáti Ákos, Lesták**

**Ármin, Tóth Márton**

Edzők: Hegedűs Gabriella, Szalma

Róbert, Csombor Zoltán, Szegedi Attila

## 17. VÍZILABDA:

OCTOPUS BVSE

**Szalay Csongor**

Edzők: György-Vince Gitta, Pásztor Attila, Krenedits Ferenc

## 18. VÍVÁS:

VVSK Vívó Szakosztály

**Zsótér Lilla, Nagy Nándor**

Edző: Szakmáry Sándor





## ÉVZÁRÓ A GALAXISOKNÁL

Január 19-én, szombaton zárták a 2018-as évet egy közös vacsora keretében az asztaliteniszező „Galaxisok”, ahol 72 fő jelenlétében értékelték az elmúlt év eseményeit.

Letanóczki István a Galaxisok vezetője az alábbiakban foglalta össze az előző évet: „Nagyon sikeres év van mögöttünk: ismét egy diákolimpiai aranyérem, 8 országos döntős, felnőtt szinten bajnokcsapat és további dobogós helyezések. Igazolt gyermek sportolók közt Veresegyházról Letanóczki Dalma – már a KSI színeiben – állhatott fel 3 alkalommal országos bajnokságon dobogóra.”

Az est keretében megköszönték extra munkájukat Hegedüs Rékának, Drozd Balásznak, Szappanos Évának, Dudás Emesének, Fekete Erikának és régi tagjuknak, Deliagosz Sztaminak valamint Fazekas Péternek. Éves díjazottaik:

1. Galaxis AK közösségi munka és sport: **Fekete László**
2. Galaxis AK felnőtt versenyzője: **Szekeres Tamás, Trudics Péter**
3. Galaxis AK gyermek versenyzője: **Dudás Réka**
4. „Fair Play” díjasunk: **Ilf. Szappanos Sándor**
5. Galaxis VSE csapatkapitányi munka és sportteljesítmény: **Bohus Pál (GVSE II)**
6. Galaxis AK szülője: **Székely Katalin és Dudás Balázs**
7. Galaxis AK 2018-as sportteljesítményéért: **Vidéki Tímea, Bakó Oszkár**
8. 2017-2018-as bajnoki címéért: **Galaxis VSE IV.-Fortuna**
9. 2017-2018-as Diákolimpiai címéért: **Szaszák Csongor**



Galaxisos díjazottak

### AMATŐR GYERMEKVERSENY

2019.01.20-án reggeltől a diákolimpiai országos döntőre készülő **Dudás Réka, Fekete Erika, Bakó Oszkár** a Budai pingpong amatőr gyermekversenyén vett részt, mely jó lehetőség volt az idegen játékosokkal való meccsezésre, a versenyszituációban való megmérettetésre. Bakó Oszkár veretlenül megnyerte kategóriáját, Dudás Réka jó játékkal szerzett a lányok közt egy ezüst és vegyes kategóriában egy bronz-érmet.

**EGYÉB HÍREK: Szaszák Csongor** ex Galaxis versenyzőnk (jelenleg a KSI versenyzője) január 25-én a BVSC asztalitenisz csarnokában az U12-es korosztályban állhatott fel a dobogó 3. fokára, odáig bravúrokkal eljutva, óriási meglepetést keltve azzal, hogy legyőzte a tavalyi ranglista 2. helyezett hazai játékost is.

LETANÓCZKI ISTVÁN

## KÉZILABDA • DIÁKOLIMPIA

A kerületi versenyekkel megkezdődtek a kézilabda diákolimpia küzdelmei. A Fabriczius József Általános Iskolából nevezett csapatok közül először a III. korcsoportos lányok léptek pályára Gödön, ahol a második helyen végeztek. Csapatunk derekasan helyt állt, annak ellenére, hogy szabályos méretű kézilabda pályán ez volt az első mérkőzésünk.

A IV. korcsoportos fiúk Gödöllőn, a Hajós Alfréd Általános Iskola tornatermében léptek pályára, ahol a gödöllői Petőfi és a Hajós Alfréd általános iskolák csapatai ellen játszottak. Két nagy arányú győzelemmel léptek tovább a megyei területi döntőbe.

BARANYÓ CSABA



## TORNA

### PEST MEGYE BAJNOKA A REFORMÁTUS ISKOLA CSAPATA!

#### PEST MEGYEI SZERTORNA DIÁKOLIMPIA

2019. január 18-án, pénteken, Nagykőrösön került megrendezésre a Pest megyei szertorna diákolimpia, ahol városunkat a Kálvin Téri Református Általános Iskola diákjai közül 3 korcsoportban 6 csapat, 31 lányuk képviselte.

Az I. korcsoportban 4 csapat indult, a mieink 2. és 4. helyet hozták el. Több leánynak ez volt élete első megmérettetése, versenye. 2. helyezett csapat tagjai: **Balog Lili, Varga Dóra Kincső, Foky Zita, Papp Rebeka, Szilas Luca, Kocsi Dalma**. A 4. helyezett csapat tagjai: **Arany Alma Zsófia, Molnár Sára, Debrei Eszter, Hamar Anna, Bobál Jázmin**.

II. korcsoportban 8 csapatból az 5. és a 8. helyet sikerült elhozunk. Nagyon erős mezőny volt, pici rontásokon múltott csak a dobogó, de így is nagyon ügyesek voltak a lányok. Az 5. helyezett csapat tagjai: **Villányi Dorka, Balázs Csenge, Kiss Natália, Szabó Somogyi Réka, Horváth Dalma, Dióssi Boglárka**. A 8. helyezett csapat tagjai: **Tempfli Tímea, Gellért Dorka, Marik Laura, Paár Emilia**.

III.-IV. korcsoportban szintén 8 csapat indult, ahol az elmúlt évek leg-szorosabb versenyében elhoztuk az 1. és a 8. helyet. Fegyelmezett, szép versenyt láthattam a lányoktól. Az elmúlt évek fáradtságos munkájának megérett a gyümölcse! Az 1. helyezett csapat tagjai: **Jakab Lorina, Barzsó Léna, Dankó Regina, Balázs Kincső, Kiss Enéh Anna, Villányi Nikolett**. A 8. helyezett csapat tagjai: **Csizmadia Kata, Mezey Csenge, Lehoczky Nóra, Sztítás Kata**. Ebben a korcsoportban egyéniben a dobogó 2. fokára állhatott **Villányi Nikolett**, míg **Kiss Enéh** a 4. helyen végzett a közel 50 lányból.

Nagyon büszke vagyok a lányokra! Istené legyen a dicsőség! A munka folytatódik tovább, hiszen korcsoportonként az első három helyezett csapat továbbjutott az országos elősejtezőre, melyet márciusban Kecskeméten rendeznek meg! Két csapatunkért szurkolhatunk és imádkozhatunk tovább! Hajrá lányok!

SZABÓ-AMBRUS VERA TESTNEVELŐ

## ATLÉTIKA

## SULYÁN ALEXA ORSZÁGOS MÁSODIK HELYEZETT!

Atlétáinknál téli nagyüzem. Egymást érik a fedett pályás versenyek, ahol igazán kiváló eredményeket érnek el. Sulyán Alexát két század másodperc választotta el attól, hogy országos serdülő bajnok legyen!

*Részletes eredmények:*

## Január 27. Újonc Országos Bajnokság, SYMA csarnok

Kiss Enéh ötösugrásban 12,28 m-es egyéni csúccsal bronzérmet nyert, míg Kiss Barna távolugrásban 434 cm-rel a 11. helyen zárta a versenyt. Alig 5 cm hiányzott ahhoz, hogy a döntőben is ugorhasson.

## Január 20. Székesfehérvár

Kivétel nélkül mindenki egyéni csúccsal a tarsolyában tért haza!

Serdülő korcsoport

**Sulyán Alexa:** 60 m-es gátfutás, 9.56 mp, „A” döntő harmadik helyezés. 60 m-es síkfutás, 8.26 mp, ötödik helyezés. **Bara-Fekete Panna:** 60 m-es gátfutás, 10.15 mp, „B” döntő negyedik helyezés. **Tábori Sára:** Ötösugrás, 13 m 82 cm, 13. helyezés.

Újonc korcsoport

**Kiss Enéh:** 60 m-es gátfutás, „B” döntő negyedik helyezés. Ötösugrás, 11 m 93 cm, harmadik helyezés. **Kiss Barna:** Távolugrás, 433 cm, ötödik helyezés. 60 m-es síkfutás, „B” döntő, ötödik helyezés.

## Január 20. Kölyökatlétika Teremverseny, Gödöllő

Ezen a versenyen az U11-es és az U13-as korosztályból is két-két nyolc fős csapat vett részt. Az U11-eseknél a **Badak Réka, Daka Kolos, Daka Hunor, Kardos Szabolcs, Kardos Gréta, Horváth Boglárka, Soós Regina, Soós Vivien** összeállítású csapatunk felállhatott a dobogó harmadik fokára, míg a másik csapatunk a 6. helyen végzett! U13-as korcsoport csapatai az ötödik és nyolcadik helyen zárták a versenyt.

## Január 12. Dunakeszi Város Gyermekbajnokság

Első helyezett: **Csósza Ákos**, 60 m-es síkfutás 8.7 mp., **Nádas Balázs**, távolugrás, 402 cm, **Horváth Laura**, 60 m-es gátfutás, 12.2 mp, **Sum Nikolett**, távolugrás, 420 cm. Második helyezett: **Bense Botond**, távolugrás, **Sum Nikolett**, 60 m-es síkfutás. Harmadik helyezett: **Csósza Ákos és Horváth Laura**, távolugrás, **Dudás Emese és Nádas Balázs** 60 m-es síkfutás.

## Február 2. Serdülő Országos Bajnokság, Budapest Syma csarnok

**Sulyán Alexa** 60 méteres síkfutásban, alig két század másodperccel elmaradva az első helyezéstől, 8.02 mp-es eredménnyel, hatalmas egyéni csúccsal ezüstérmes helyen robogott be a célba. A 60 m-es gátfutásban is döntőt futott, itt hatodik lett szintén egyéni 9.41mp-es csúccsal. Ugyanebben a számban Bara-Fekete Panna 10.05 mp-es egyéni csúcsot



Kölyökatlétika



Sum Nikolett, Horváth Laura



Csósza Ákos és Nádas Balázs



Sulyán Alexa ezüstérmes



Kiss Enéh a dobogón

futva, alig maradt le a „B” döntőről, valamint 300 m-en is egyéni legjobbját érte el, ugyanúgy mint **Bíró Rozália, Tábori Sára és Nemes Nóra** is! Kitűnően szerepelt még **Horváth Máté** is, aki mindkét számában 300 m-en 41.32 mp-es és 60 m-en 7.93 mp-es nagy egyéni csúcsot futott.

EDZŐK: BORI-HORVÁTH ANNAMÁRIA, HORVÁTH GERGELY, SZALMA RÓBERT

## JUDO

## ÉRTÉKES PONTOK AZ ÉV ELSŐ JUDO VERSENYÉN!

## JANUÁR 26., Cegléd

## FELNŐTT I. OSZTÁLYÚ ORSZÁGOS RANGSORVERSENY

A versenyen a nehézsúlyú Kerstner Róbertért szurkolhattunk, aki évek óta a hazai nehézsúlyú elit tagja, rendre szállítja az érmekeket, helyezéseket. Ezen a napon év eleji formát mutatott, ami nem baj, hisz nem ez az év fő versenye, nem ezen a napon kell a legjobb formát mutatni. Így is egy hajszállal lemaradva a döntőről az ötödik helyen végzett az óriások között.

ILYÉS GYULA

## KICK-BOX

Csapatunk az alapozással megkezdte felkészülését az idei versenyszezonra. A tavalyi év sikeres zárása után idén új és keményebb kihívásokkal állunk szemben. Öröndetes tény, hogy a világszövetségünket tavaly a Nemzetközi Olimpiai Bizottság felvette az olimpiai játékokon részt vehető szövetségek közé.

## ELISMERÉS

A csapat egyik büszkeségét, Pintérné Gazdag Anettet, munkája és eredményei alapján a Magyar Kick-Box Szövetség elismerésben részesítette.

PAPP ATTILA  
SZÖVETSÉGI KAPITÁNY



## Veresi „MUSICAL FORM” csapat – zenés formagyakorlat társulat

Pintérné Gazdag Anett, a Ki Művészetek Egyesületének (KIME-Veresegegyház) vezető-edzőjét kérdeztük a sikeres évet záró, újonnan alakult veresegegyházi csapatokról.

**Mikor és hogyan alakult a csapat és mit is takar a musical form megnevezés pontosan?**

2016 májusában master class korosztályban indultam a 22. Magyar Kick-box Világkupán, akkoriban néztem utána pontosabban a WAKO kick-box világszervezet versenyszabályzatának és ott szűrt szemet számomra a „musical form” kifejezés. Átolvastam és kiderült, hogy egy szabadon választott zenére másfél perces harcművészeti formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők akrobatikus elemekkel fűszerezve, pusztakézrel vagy harci eszközzel (bot, kard, nunchaku stb.). Ekkor fogalmazódott meg bennem, hogy az aikidoban már haladó fokozatú gyerekek képesek lennének ilyen szabályrendszerben versenyezni. Így kezdtük meg a felkészülést egyesületünk (KIME-Veresegegyház) 1. danos segédedzőjével Schersing Andrással. András a 23. Világkupán indult először katanával (szamuráj kard) és dobogós lett. Ez alátámasztotta, hogy van keresnivalónk ezen szabályrendszerben. Ezt követően az immár 9 éve aikidózó Nagy Bálintot csábítottam el ez irányba és 2018 februárjában Karlovácban az Európa Kupán mindketten aranyérmet szereztek. Ezek után kiválasztottunk egy 10 fős csapatot és nagy erővel, plusz edzésekkel készültünk a 24. Világkupára.

**A Magyar Kick-box Szövetség mit szól ehhez a kezdeményezéshez?**

Ehhez tudni kell, hogy hazánkban eddig utánpótlás korosztályban még senki nem foglalkozott ezzel. Egyetlen felnőtt magyar versenyző volt előtte, Puravec Péter az orosházi kick-box klub

vezetőedzője, aki már 1-2 éve próbálkozott vele. Munkánkat a szövetség felé Papp Attila, mint az utánpótlás ringes szakosztály egyik szövetségi kapitánya támogatta és egyengette. A 24. Világkupán több dobogós helyezést is szereztünk, így a szövetségtől megkaptuk a lehetőséget, hogy 2018 szeptemberében az utánpótlás kick-box világbajnokságon, Jesolóban képviselhessük Magyarországot. Négy versenyzőnk tudta vállalni a felkészülést és az utazást Olaszországba.

**Milyen eredményekkel zárta a csapat a 2018-as évet?**

A WAKO Kick-box utánpótlás világbajnokságon 65 ország bajnokai és ranglista vezetői voltak jelen, így végül 1800 fő mérte össze tudását, melyből a magyar válogatott több mint száz főből állt. Nagy kérdés volt, hogy a magyar musical form csapatot, hova rangsorolják. Büszkén mondhatom, hogy a gyerekek elbírták a terhet és mindenki rontás nélkül, a legjobb tudása szerint mutatta be gyakorlatát, így 9-9.7 pontszámokkal a középmezőnyben végeztünk. Ez nagyon jó, hisz minden kategóriában népes (7-12 fő) és nagy múlttal rendelkező, neves mezőnnyel álltunk szemben. Eredményeink: fegyveres formagyakorlatban Müncz Kata 5. és Nagy Bálint 6. helyével pontszerző helyet tudhat megáéni, míg Gergely Enikő a 7. és pusztakezesek gyakorlatával Tar Petra pedig a 9. helyen végzett.

Novemberben Mariborban a felnőtt Európa-bajnokság következett, ahova András az országos bajnokság megnyerésével jutott ki. Gyakorlata jól összerakott, kiforrott munka volt, hisz már a budapesti világkupát is megnyerte vele. Így jó eséllyel indulhatott az Európa-bajnokságon, ahol sajnos nem bírta el az esélyesség terhet és hibázott, így végül a 4. helyen végzett.

**Mik a tervek 2019-re?**

2017-es év elejétől azon munkálkodtunk, hogy a WAKO kick-box egy újabb szakágát honosítsuk meg Veresegegyházon, a zenés formagyakorlatok formájában. Ezt az utat mindenképpen folytatni szeretnénk. Mivel ez a szakág még gyerekcipőben jár Magyarországon, sok dolgunk lesz. Szeretnénk munkánkkal elnyerni a szövetség elismerését és támogatását. Ehhez külföldi szeminári-umokra és versenyekre kell járni, illetve kapcsolatokat kell kiépíteni azon országokkal, ahol már több éves múltra tekint vissza ez a szakág. Reméljük, hogy rendeződnek a viszonyok hazai szinten is és egy jól működő munkakapcsolatban együtt tudnánk dolgozni az orosházi klubbal, edzőtáborok szervezésével, lehetővé téve a tapasztalat- és tudás cserét. Megtehermte a fiatalok számára a minél gyorsabb fejlődés lehetőségét. Jelenleg 4 pontszerző verseny van kilátásba az idei évre, illetve az országos bajnokság, ahol kiderül, hogy ki indulhat az utánpótlás Eb-n, melynek idén Győr ad otthont. Nagyon szeretnénk, ha az idén Veresegegyház szervezhetné a felnőtt országos bajnokságot, melynek nyertesei az Antalyában megrendezésre kerülő világbajnokságon indulhatnak majd.

**Kiknek ajánlod ezt a sportot?**

Mindenkinek, aki egy kicsit is szimpatizál a harcművészetekkel vagy csupán csak szereti a tornát, az akrobatikát vagy akár a táncot. A kick-box ezen szakága nagyon látványos, az alatt a 2 perc alatt, amíg a gyakorlat tart, a sportoló úgy érezheti magát mintha egy akciófilmbe csöppent volna. Ráadásul 2018 végén a Nemzetközi Olimpiai Bizottság tokiói ülésén a WAKO kick-box szervezetet elismerte, ezzel gyakorlatilag felvéve azt az olimpiai sportágak közé. Így a fiatalok előtt a jövő.

## VÍZILABDA

### NAGYSZERŰEN RAJTOLTAK VÍZILABDÁSAINK!

Kiválóan szerepelt a Sátoraljaújhelyen rendezett fordulóban a Gyerek 1. és a Gyerek 3. korcsoport. Lelkes játékkal az alábbi eredményeket érték el: Octopus- MEAC Miskolc 16-2, Octopus- B.Sport Kópé 14-17, Octopus-Tiara Acsa 21-10, Octopus-Gyöngyös: 16-8.

EDZŐK: GYÖRGY-VINCE GITTA, KRENEDITS FERENC, PÁSZTOR ATTILA



## AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

## ROCK'IN BOARD

A december hónap többnyire nyugodtnak mondható az akrobatikus rock and roll világában, de nem teljesen eseménytelennek. Néhány táncosunknak kifejezetten izgalmas volt az év vége, hiszen december elején rendezték meg a SAP Final Világ Kupát Ljubjanában, ahol az egyesület párosa, **POLYÁNKI Benedek (Rók and Roll)** és **FŐRIÁN Kata (Rockin' Board)** az előkelő 11. helyezést érték el. A versenyszezon ezzel hivatalosan véget ért, de még egy fontos esemény hátra volt a megérdemelt téli pihenés előtt, a tradicionálisnak mondható évzáró ünnepség. Itt köszöntünk el az évtől, ahol kicsik és nagyok egyaránt bemutatták tudásukat, produkcióikat. Ez az esemény ad lehetőséget arra, hogy mindenkinek megköszönjük az egész éves odaadó munkáját, elismerjük éves teljesítményét, eredményeit. A 2019-es év eleje sem kezdődött eseménytelenül, hisz januárban, immáron negyedik alkalommal az a megtiszteltetés ért minket, hogy edzőként meghívást kaptunk egy svájci rock and roll csapathoz, köszönhetően nemzetközi szinten is elismert eredményeinknek, így örömmel tettünk eleget ennek a meghívásnak. Februárban is lesz te-



endő, hiszen új koreográfiákkal készülünk és megrendezésre kerül a soron következő magyar válogatott tábor, ahol két párosunk is jogot nyert a szakmai munkában való részvételre.

FARKAS GERGELY

## STEP BY DANCE

Egyesületünk 2018-ban jött létre, azzal a céllal, hogy alaptevékenységünket, azaz az akrobatikus rock and rollt megismertesse a fiatalabb generációval. Fontos számunkra, hogy minél előbb beépüljön a gyerekek életébe a sport, a mozgás és az egészséges életmód, így tanfolyamainkra már óvodás kortól lehet jelentkezni. Szeretettel várunk mindenkit, aki szeretné ki-

próbálni az akrobatikus rock and roll műfajt. Amit kínálunk: ritmusérzék fejlesztés, mozgáskoordináció kialakítás, szép tartás, jó társaság és remek hangulat.

Edzéseink kiegészítő eleme a torna, az erősítés, az állóképesség fejlesztése, valamint a hajlékonyságot fokozó, nyújtó gyakorlatok. Táncosainknak alkalma nyílik sportágunk hobbi szintű elsajátítására, de lehetőséget biztosítunk a hazai és külföldi versenyeken való megmérettetésre is. Lelkes, kis edzői csapatunk, minden korosztályból várja a mozogni vágyó, zenét szerető gyerekek jelentkezését.

Info: [stepbydance@stepbydance.com](mailto:stepbydance@stepbydance.com)

EDZŐK: HORVÁTH ANDRÁS,  
HORVÁTH VIKTÓRIA, PAPP EVELIN

## SAKK

### Két bronzérmes és egy okleveles ötödik helyezést szereztek csapataink a Pest Megyei Sakk Csapat Diákolimpián.

2019. január 26-án, szombaton, a Fabriczius József Általános Iskola hat csapattal vett részt az Aszódi Evangélikus Gimnázium falai között megrendezett Pest Megyei Sakk Csapat Diákolimpián. A fiúk négy-, a lányok három fős csapatokban versenyeztek az országos döntőt érő első és második helyezésekért. A nagyon izgalmas versenyben, az utolsó forduló előtt a **Lénárt Dorka, Nagy Darinka és Dudás Réka** összeállítású, Fabriczius 1. alsós lánycsapatunk az országos döntőbe jutást jelentő második helyen állt. Egy ponttal vezettek az aszódiak előtt, de a záró fordulóban szerzett egy pont végül a harmadik helyre volt elegendő.

Felsőskőknél a **Guhrán Alexandra, Tóth Anna, Veres Regina** összeállítású lány csapatunk kilenc és fél pontjával, holtversenyben a második helyen zárt, csupán csapatpontokkal szorult a harmadik helyre. A továbbjutás kivívása a telkiek elleni, döntetlenül végződő, második mérkőzésen majdnem sikerült. A csapatból **Tóth Anna** nyújtott kiemelkedőt, hat játszmából öt pontot szerzett, ezzel a felsős lány mezőny harmadik legjobb teljesítményét nyújtotta. Az alsós fiúk versenyében első csapatunk

két ponttal lemaradva az okleveles helyezettől a tizenkettedik helyen zárt. Második csapatunk, három „újonccal”, az első táblát betegség miatt üresen hagyva, végül kilenc és fél pontot szerzett.

### 40. PEST MEGYEI SAKKVERSENYSOROZAT 4. forduló végeredmény

2019. február 2-án a szadai Székely Bertalan Általános Iskola falai között megrendezett, 40. Pest megyei országos nyílt sakkversenysorozat negyedik fordulóján tizenhat sakkozó indult. Az 45 fős mezőnyben versenyzőink ügyesen játszottak, egy ezüst- és bronzérem mellett, öt okleveles helyezést szereztek. Az első korcsoportos lányok között **Lénárt Kinga** három pontot szerzett, ezzel negyedik helyezést ért el, **Rottek Lilla** pedig szintén három pontig jutott, ötödik lett. Az első korcsoportos fiúk között **Varga-Molnár Dávid** négy pontot szerzett így ezüstérmes lett. A második korcsoportos lányoknál **Lénárt Dorka** négy pontot ért el, ezzel a lányok között a harmadik helyen zárt, **Gyócsi Tifani, Szalkai Kinga és Posta Hanna** három pontot szerzett és a 4-6. helyen végzett. A harmadik-negyedik korcsoportos fiúk versenyén **Nagy Roland** egy pontot szerzett, ezzel összetettben a fiúk között hatodik lett.



## SAJTÓKÖZLEMÉNY A MEISTER-TRANS 2001 KFT. SIKERES TELEPHELY-FEJLESZTÉSI PROJEKTJÉRŐL

A MEISTER-TRANS 2001 Kft. 20,39 millió Ft vissza nem térítendő támogatást nyert el a Pénzügyminisztérium jóvoltából. A beruházást, melynek keretén belül a telephely infrastruktúrájának fejlesztése, és az üzleti környezet javítása történt meg, a Pest megye Területfejlesztési Konceptiója 2014-2030 és a Pest megye Területfejlesztési Programja 2014-2020 támogatta.

A MEISTER-TRANS 2001 Kft. a tehergépjárművek szervizelésével, alkatrész eladással, mentéssel, valamint tehergépjárművek behozatalával, kereskedéssel foglalkozik. A beruházás fő célja a hatékonyság növelése volt a szervízszolgáltatás kibővítésével, amely a vállalkozás veresegyházi telephelyén valósult meg. A projekt segítségével lehetőség nyílt a megnövekedett ügyfélkör kiszolgálására, valamint az árbevétel és a profit is növekedésnek indult.

A megvalósításnak két része volt, az építés és az eszközbeszerzés. Az építési beruházás kapcsán a jelenleg meglévő csarnokban egy új állás került kialakításra, beépítésre került egy füstgáz elszívó rendszer, valamint a sűrített levegős hálózat átvezetése és bővítése is megtörtént.

Az eszközbeszerzés keretén belül, a projekt kapcsán megvételre került egy 5 tonna teherbírású sodronyköteles daru, amellyel az újonnan megépült csarnok minden pontja elérhetővé vált (19 méter hosszúságban és 7,5 méter szélességben), köszönhetően a darupályának. A daru telepítésével újfajta tevékenységek is elvégezhetők, például motorok, váltók kiemelése, cseréje, teherautó fülkék javítása.

A létrejött új álláson egy teljesen új profil került kialakításra, amely a lakatos szakmára irányul. Ennek a munkakörnek pedig elengedhetetlen feltétele volt az 5 tonnás teherbírású darupálya megvásárlása, amely segítséget nyújt a váltó és motor áthelyezéseknél, valamint a fülke áthelyezéseknél.

### A projekt adatai összegeve:

A támogató neve: Pénzügyminisztérium

A támogatás forrása: A Pest megye Területfejlesztési Konceptiója 2014-2030 és Pest megye Területfejlesztési Programja 2014-2020 megvalósításához nyújtott célzott pénzügyi költségvetési támogatás a Pest megyei fejlesztések előirányzatból

A kedvezményezett neve: Meister-Trans 2001 Kft.

A támogatási szerződés szerinti támogatási összeg: 20,39 millió forint vissza nem térítendő támogatás

A projekt megkezdésének dátuma: 2017. március 20.

A projekt befejezési dátuma: 2019. január 14.

A támogatási szerződés száma: PM\_KKV\_2016/190

Kapcsolattartó személy neve és elérhetősége:

Hársányiné Bodóczy Ildikó, info@arkanum.hu



**Dohányüzletünk széles  
ital- és dohány választékkal,  
meghosszabbított nyitva tartással  
várja kedves vásárlóit!**

**Veresegyház, Fő út 22. Lukosz Bt.**

**Nyitva tartás: H-Cs.: 6.00-21.00-ig**

**P-Szo.: 6.00-24.00-ig**

**V.: 8.00-20.00-ig**

# Hurra tanulók!

Gyermekközpontú általános iskolánkban segítünk gyermekednek boldog és sikeres felnőtté válni a XXI. században.

**Elindult a Jövő Iskolája!**  
**Várunk Téged is!**

**FUTURE SCHOOL  
VERESEGYHÁZ**

**Érzelmi intelligencia fejlesztése**

**Ritongoló beszélgetés**

**Projekt-és élményalapú oktatás**

**Mandulaszüret és "Tök jó" projekt**

**Csapatmunka**

**Összefüggések tanítása**

**Valós idegennyelvi kommunikáció**

**Tudatos digitális eszközhasználat**

**Kézműves foglalkozás angolul**

**Sakkpalota**

**Bee-bot - algoritmikus gondolkodás**

**Útivar közös kitalálása**

## A Jövő Iskolája bemutatkozó

**2019. február 26. 18 óra**  
**Gödöllői Városi Könyvtár és Információs Központ**

**WWW.FUTURE SCHOOL.HU**  
**FACEBOOK.COM/FUTURE SCHOOL VERESGYHÁZ**  
**REGISZTRÁCIÓ: HELLO@FUTURE SCHOOL.HU**  
**TEL: 06 70 256 0400, 06 70 608 8803**

**ÁTRIUM OPTIKA**  
 Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081  
 Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00. Szombat: 8.00-12.00  
**SZEMVIZSGÁLAT-ra várjuk továbbra is!**

Bejelentkezés  
személyesen vagy telefonon!

**KOMPLETT  
SZEMÜVEG**  
 már **9900 Ft-tól**

**ÁTRIUM  
OPTIKA**

**25 év**  
 1994. MÁRCIUS 1-JÉN NYITOTTAM MEG A SZÉPSÉGSZALONOM  
 2019. MÁRCIUS 1-JÉN, PÉNTEKEN  
**FÉLÁRON.**  
 AZ ELSŐ 10 VENDÉGET MEGLEPETÉS VÁRJA!  
 Szeretettel várom vendégeimet!

**magdi** Hrubosné Szokodi Magdolna  
 Veresegyház, Mogyoródi u. 25.  
 SZÉPSÉGSZALON Telefon: +36 30 58 58 758

**HAJNAL HOTEL, ZSÓRY-FÜRDŐ**

*Hajnali frissesség*

**Érvényesség: 2019.02.03–05. 31. és 2019. 09. 02–12.21.**  
 Minimum 2 éjszaka foglalható. Nem foglalható: államilag elismert ünnep napokon.

- Szállás, svédasztalos reggelivel, félpanziós ellátással
- Külső-belső gyógyvizet medence (100%-os gyógyvízzel feltöltve) úszómedence, gyermekmedence, szauna, infrakabin, sokamra konditerem korlátlan használat
- Igény esetén fürdőköntös használat
- Napi egy kancsó lúgosított egészségvíz fogyasztása szobánként
- Ingyenes parkolás, Wifi.

**Hajnal szárny: 10 000 Ft/fő/éj • Kikelet szárny: 11 000 Ft/fő/éj**  
**HÉTVÉGÉN a péntek és szombat éj felárral 2500 Ft/fő/1 éj!**

**HAJNAL HOTEL** 3400 Mezőkövesd, Zsóry-fürdő, Hajnal u. 2.  
 Telefon: 49/505 190 • Fax: 49/505 199  
 www.hajnalhotel.hu • E-mail: info@hajnalhotel.hu

**Újra AKCIÓ a Turulban!**  
**Veszettség elleni oltás most:**  
**csak 4500Ft.**

Hallottad? Na mit?

**Rendelési idő: H, K, CS, P: 11-12; 16-19**  
**Sze: 9-12; 15-17**  
**Patika: Hétfő - Péntek: 9-19; Szombat: 8-13**  
**Hétfélig ügyelet (Szo - V): Gödöllő Állatkórház: 9-19**  
**(2100. Gödöllő, Szabadság u 21.)**

**Turul Állatorvosi Rendelő és Patika**  
 Veresegyház, Kálvin u 22/b  
 Tel.: 0630 241 2567  
 Hívásra házhoz megyünk!

**TURUL**

**Gondtalan Évek**  
**WELLNESS NYUGDÍJASHÁZ**

szeretettel várja Veresegyházon  
 1 db 36 m<sup>2</sup> egyágyas, fürdőszobás szobába

**BEKERÜLÉS:** egyszeri, vissza nem térítendő hozzájárulás: 4 M Ft  
**ELLÁTÁSI DÍJ:** 160 000 Ft/hó/fő

**SZOLGÁLTATÁSOK:**  
 egészségügyi felügyelet, étkezés, takarítás, mosás,  
 orvosi ellátás, wellness

**ELÉRHETŐSÉG:**  
 gondtalanekvek@hotmail.com • 06 70 638 4685


**- KERÍTÉS - FESTÉK**  
**Boneker MBNK Kft.**  
**KERÍTÉS FESTÉK CENTRUM**

**VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B**  
 (Citroen Szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)  
 Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235  
 Nyitva tartás: hétfő-péntek 7-16 • szombat 7-13

**RÉGI AKCIÓINK FOLYTATÓDNAK!**

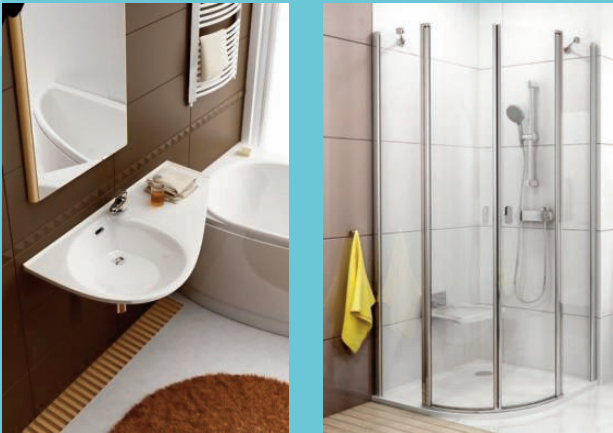
|                                                           |                  |
|-----------------------------------------------------------|------------------|
| Gipszkarton 1,2m×2m erősített                             | 1199 Ft          |
| Fém táblás kerítéslem 1,5m×2,5m                           | 6580 Ft/db       |
| Csirkeháló 0,5m és 1m, zöld                               | már 280 Ft/m-től |
| Flexibilis csemperagasztó                                 | 1799 Ft          |
| Fagyálló csemperagasztó                                   | 1099 Ft          |
| Tikkurila mosható, színezett, beltéri falfesték 2,5 liter | 3590 Ft          |
| Beltéri, fehér, színezhető falfesték 15 liter             | 5990 Ft          |

ÁGYÁSSZEGÉLY, APÁCARÁCS, VADÁSZKERÍTÉS, FA-, FÉM OSZLOPOK  
 PONTHEGESZTETT CSIRKE-, MADÁR-, VADHÁLÓK  
 ÁTLÁTÁSGÁTLÓ, GEOTEXTÍLIA, VAKONDHÁLÓK, NÁDSZÖVET  
 GIPSZKARTON: PROFILOK, CSAVAROK, GLETTEK, KIEGÉSZÍTŐK  
**FESTÉKEK: HOMLOKZATI • BELTÉRI • ZOMÁNC • LAZÚR**  
**HOMLOKZATI HŐSZIGETELŐ RENDSZER**  
**SZÍNKEVERÉS: vakolat, festék, lábazati anyag**  
 SZILOPLAST, AKRIL, PURHAB, GV NEHÉZLEMEZ, YTONG  
 ÜVEG-, ÁSVÁNYGYAPOT, DRÉNCŐ, DRÉNLEMEZ, KÖFUGÁZÓ  
 ESZTRICHBETON, FALAZÓ-VAKOLÓHABARCS, KALCIDUR  
**FESTŐ-, KÖMŰVES SZERSZÁMOK, FA ÉS FÉM LÉTRÁK**  
 Rendelhető építőanyagok: TÉGLA, CSERÉP, CEMENT stb.  
**RUGALMAS, GYORS KISZÁLLÍTÁS! • OLCÓS ÁRAK!**

# FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

## ERKEL Üzletház

H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.



**RAVAK** márkabolt és szerződött szerviz-partner

[www.furdoszoba-veresegeyhaz.hu](http://www.furdoszoba-veresegeyhaz.hu)  
 ☎ (28) 588 333

**BELLO** MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA. ✓

**Statek** Statistika Elemző Központ

**A Központi Statisztikai Hivatal**  
**adatgyűjtés-szervezését végző**  
**Statek Kft.**

**LAKOSSÁGI KÉRDEZŐBIZTOSI HÁLÓZATÁNAK BŐVÍTÉSÉHEZ**  
**munkatársakat keres Veresegyház és környékére**

**FOGLALKOZTATÁS:**

- munkaszerződéssel
- teljes vagy részmunkaidőben
- teljesítmény alapú bérezéssel

**FELADATOK:**

- kijelölt háztartások felkeresése
- kérdőíves adatfelvétel a felkeresett háztartásokban, a válaszadó válaszainak rögzítése számítógépen
- az összegyűjtött adatok továbbítása a megbízónak

**ELVÁRÁSOK:**

- kiváló empátias, kapcsolatteremtő és kommunikációs készség
- nagyfokú önállóság
- pontosság, precizitás
- informatikai alapismeretek
- megfelelő fizikai állóképesség

Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését, küldje el fényképes, lakcímét és telefonszámát tartalmazó önéletrajzát a [hr@statek.hu](mailto:hr@statek.hu) e-mail címre.

# FOGSOROK, KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK

Készítése minőségi anyagokból.  
 Javítás megvárható.



**HORVÁTH JÓZSEF**  
 fogtechnikus mester

**Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.**  
**Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738**

**A MÁV Zrt. munkatársakat keres BUDAPESTRE**  
 az alábbi munkakörökbe:  
**ALAPFOKÚ VÉGZETTSÉGGEL:**

**kocsirendező/tolatásvezető**

**SZAKIRÁNYÚ KÖZÉPFOKÚ VÉGZETTSÉGGEL:**

**biztosítóberendezési műszerész**  
**egyéb vasúti járművezető**

**Amit ajánlunk:**  
 hosszú távú, biztos munkahely, kiszámítható munkaidő és jövedelem, választható bérén kívüli juttatás, önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás, utazási kedvezmény.

Jelentkezését a [www.mavcsoport.hu/karrier](http://www.mavcsoport.hu/karrier) oldalon várjuk.



**KIADÓ**

Veresegyház Város Központjában  
 21m<sup>2</sup> és 24m<sup>2</sup> irodahelyiség kiadó,  
 zárt parkolási lehetőséggel.  
 Tel: 06-70-414-0353

**ÁLLÁS**

Épület-villanyszerelőket és kisegítő munkásokat keresünk fix Budapesti munkahelyre, jó kereseti lehetőséggel.  
 Tel: 06-70-414-0353

# DUNAKESZITEATRUM.hu

*Helybe hozzuk a szórakozást!*  
Jegyek a honlapunkon.

## ISMERŐS ARCOK KONCERT

20 ÉV GONDOLATBAN, DALBAN

2019.márc. 23.

 20:00



**coop** VERESEGYHÁZ  
GÖDÖLLŐ COOP ZRT. Fő út 49.

**Akciós ajánlatunk: február 13-19.**

|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Csirkemell</b><br>csontos, előhűtött<br>A kép illusztráció<br><br><b>999 Ft/kg</b> | <b>Baron nagylyukú sajt</b><br>abc szuper<br>A kép illusztráció<br><br><b>2299 Ft/kg</b>                                                                              | <b>Coop tejföl</b><br>mini abc szuper<br>12%, vödörös,<br>850g, 587Ft/kg<br><br><b>499 Ft</b>              |
| <b>Finomino Toast sonkás szelet</b><br>abc szuper<br><br><b>1599 Ft/kg</b>            | <b>Nestlé gabonapehely</b><br>mini abc szuper<br>Chocapic csokizú, Cini-minis fahéjas<br>250 g, 1796 Ft/kg<br>Nesquik kakaózú, 225 g, 1996 Ft/kg<br><br><b>449 Ft</b> | <b>Forest Ecoring papírzsebkendő</b><br>mini abc szuper 3 rétegű,<br>90 db, 2,2 Ft/db<br><br><b>199 Ft</b> |

**Szeretettel várjuk Önöket!**  
www.godollocoop.hu  
facebook.com/godollocoop



**SZEMÉLYI EDZÉS**

Veresegyházon a Thor Gymben  
vagy az Ön otthonában

**30/932 59 91**  
**NORAPERGEL@GMAIL.COM**  
**FB.COM/LETITBE.HU**  
**IG.COM/LET\_IT\_BE.HU**

Tartásjavítás, gerinctorna,  
saját testsúlyos edzés,  
core tréning, kördedzés,  
funkcionális edzés,  
állóképesség és  
erőfejlesztés

Pergel Nóra - Személyi edző, egészségfejlesztő

**NINCS HOL TÁROLNIA?**

**ÖNKISZOLGÁLÓ KONTÉNER-RAKTÁRAK**

**2111 Szada**  
**06-70-605 3737**  
www.SelfStorageBudapest.hu

**SELF STORAGE TITAN**  
A TITAN Containers levédett márkája

- 24**  
NON-STOP NYITVA TARTÁS
- BIZTONSÁGOS TÁROLÁS**
- KEDVEZŐ ÁRAK**

**Házhozszállítás: Hétfőtől Szombatra 11<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> óráig**

2112 Veregyház, Fő út 82 \* [rendeles@dedivendeghaza.hu](mailto:rendeles@dedivendeghaza.hu)

|                         | <b>Menü<br/>990 Ft</b>                                                   | <b>Extra Menü<br/>1190 Ft</b>                                                           | <b>Ajánlatunk Dédi<br/>szakácskonyvából<br/>1190 Ft-tól</b>        | <b>üi 990 Ft-tól</b>                                         | <b>Főzelékek feléttel<br/>750 Ft</b>                 | <b>Desszertek<br/>350 Ft-tól</b>                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 2019.02.11<br>Hétfő     | Frankfurti krémleves<br>Rakott krumpli                                   | Húsos tarhonyaleves<br>Roston pulyka lecsós<br>burgonyával                              | Vadasmarha<br>főtt tésztával                                       | Vasalt csirkecomb filé<br>görög salátával                    | Karalábé főzelék<br>csibefasírttal                   | Gyömbéres szilvás<br>mákos sütemény<br>mascarpone krémmel<br>500 Ft |
| 2019.02.12<br>Kedd      | Karfiol becsniált leves<br>Zöldborsófőzelék<br>sertés pörkölttel         | Tyúkhús leves<br>Sertészelet hentes módra<br>steak burgonyával                          | Pulyka cordon bleu<br>burgonyapürével                              | Hawaii csirkemell<br>petrezselymes rizzsel                   | Zöldborsófőzelék<br>sertés pörkölttel                | Kókusz kocka<br>450 Ft                                              |
| 2019.02.13<br>Szerda    | Karalábé leves<br>Penne tészta<br>milánói raguval                        | Savanyú csülök leves<br>Rántott csirkecomb<br>párolt rizzsel                            | Bőrös sült csülök párolt<br>káposztával, knédivel                  | Gombapörkölt hajdinával                                      | Paradicsomos<br>zöldbabfőzelék<br>pulyka szelettel   | Rumos diós házi<br>tortaszelet<br>400 Ft                            |
| 2019.02.14<br>Csütörtök | Almás zellerleves<br>Csipős bundás csirkecsikok<br>kukoricás rizzsel     | Orjaleves<br>Győri aprópecsenye                                                         | Hüsgombócok<br>paradicsomszósszal,<br>sós burgonyával              | Grillezett halfilé párolt<br>brokkolival,<br>citrommártással | Sárgaborsó főzelék<br>sült virslivel                 | Stíriai metélt<br>550 Ft                                            |
| 2019.02.15<br>Péntek    | Jókai bableves<br>Házi almás rétes<br>vanília öntettel                   | Padlizsánkrem leves<br>Baconbe göngyölt<br>csirkemell karottás<br>burgonyapürével       | Mustáros sertésflekken<br>dinsztelt káposztával                    | Szecsuaíni pulyka<br>sült tésztával                          | Leveles parafőzelék<br>magyarosan, tükörtőjással     | Házi almás rétes vanília<br>öntettel<br>550 Ft                      |
| 2019.02.16<br>Szombat   | BrokkolikréMLEVES<br>Csirkeaprólék pörkölt<br>galuskával                 | Korhelyleves<br>Pulykamell zöldséges<br>raguval, barna rizzsel                          | Lyoni sertéskaraj<br>hasábburgonyával                              | Roston sült csirkemell<br>párolt zöldségekkel                | Kelbimbó főzelék<br>rántott párizsival               | Túrógombóc tejföllel<br>350 Ft                                      |
| 2019.02.18<br>Hétfő     | Francia hagymaleves,<br>pirítóssal<br>Grillezett csirkemell<br>rizsizzel | Kolbászos vörös<br>lencseleves<br>Döbrögi sertésjaja<br>burgonyapürével                 | Juhtúrós, bundás<br>csirkemell filé káposztás<br>tésztával         | Mustáros, snidlinges<br>pulykaragu tönköly tésztával         | Karalábéfőzelék<br>sült virslivel                    | Narancskrém<br>babapiskótával<br>450 Ft                             |
| 2019.02.19<br>Kedd      | Betyáros zöldbableves<br>Tejfölös burgonya főzelék<br>pulyka pörkölttel  | Zöldségkrémleves<br>krutonnal<br>Sült kolbász kapros<br>juhtúrós csuszával              | Füstölt csülök szeletek<br>hagymás tört<br>burgonyával             | Dianás csirke szeletek<br>barna rizzsel                      | Tejfölös burgonyafőzelék<br>pulyka pörkölttel        | Szilvás gombóc<br>550 Ft                                            |
| 2019.02.20<br>Szerda    | Daragaluska leves<br>Gombapaprikás<br>makarónival                        | Alföldi pulykaragu leves<br>Barbecue csirkemell filé<br>fűszeres steak burgonyával      | Csipős hüsgombóc<br>paprikás tésztával                             | Indonéz csirke hajdinával                                    | Magyaros zöldborsófőzelék<br>csirkeszárnnyakkal      | Kakaós palacsinta<br>500 Ft                                         |
| 2019.02.21<br>Csütörtök | Mediterrán gyümölcsleves<br>Olaszos csirkecomb<br>steak burgonyával      | Erdélyi pacalleves<br>Makói töltött borda<br>galuskával                                 | Cigánypecsenye<br>hasábburgonyával                                 | Fokhagymás-sajtos puliszka<br>lágytojással                   | Sárgarépás<br>kukoricafőzelék<br>rántott párizsival  | Mandulás almás pite<br>450 Ft                                       |
| 2019.02.22<br>Péntek    | Csirkés zöldborsó leves<br>Prézlis nudli                                 | Paradicsomleves<br>hüsgombóccal<br>Csikós tokány<br>kukoricás rizzsel                   | Pacalpörkölt<br>sós burgonyával                                    | Korianderes,mézes pulyka-<br>mell steak zöld saláta ágyon    | Tejfölös zöldbabfőzelék<br>halfasírttal              | Prézlis nudli<br>550 Ft                                             |
| 2019.02.23<br>Szombat   | Tojásleves<br>Olaszos tészta-saláta<br>sertéskarajjal                    | Csülkös bableves<br>Sertéskaraj Holstein<br>módra, burgonya chipsszel                   | Pulykamell jóasszony<br>raguval, rizzsel                           | Csóben sült grillezett<br>zöldségek                          | Csicseriborsó főzelék<br>csibefasírttal              | Madártej torta<br>500 Ft                                            |
| 2019.02.25<br>Hétfő     | Fokhagyma krémleves<br>krutonnal<br>Sertés pörkölt nokedlival            | Bojtár gulyás<br>Sajtmártásos pulyka<br>párolt rizzsel                                  | Olivával töltött<br>sertéskaraj<br>tepsis burgonyával              | Paradicsomos durumtészta<br>pirított csirkemellel            | Sóska főzelék<br>sós burgonyával                     | Meggyes rétes<br>450 Ft                                             |
| 2019.02.26<br>Kedd      | Zöldségleves sajtgombóccal<br>Paradicsomos káposzta<br>hüsgombóccal      | Édeskömény leves<br>Mustáros tarja<br>hasábburgonyával                                  | Debreceni tokány<br>tarhonyával                                    | Sült tengeri halfilé zöldség<br>szalmával                    | Paradicsomos káposzta<br>hüsgombóccal                | Rántott tejbeigrit fahéjas<br>porcukorral<br>500 Ft                 |
| 2019.02.27<br>Szerda    | Mustáros krumplileves<br>Káposztás cvekedi                               | Orosz borscs leves<br>Gyömbéres chilis<br>csirkemell fűszeres<br>kukoricával, salátával | Bübos hús<br>burgonyapürével                                       | Pulyka wokban, párolt<br>jázmín rizzsel                      | Tőkfőzelék<br>vasi pecsenyével                       | Csokoládés, narancsos<br>mandulás torta<br>450 Ft                   |
| 2019.02.28<br>Csütörtök | Minestrone leves<br>Párizsi csirke<br>zöldséges rizzsel                  | Húsos sárgaborsó leves<br>Párolt sertéscomb<br>barnamártással,<br>kagylótésztával       | Bajor káposzta<br>tarjaszelettel                                   | Rakott padlizsán                                             | Karfiolfőzelék<br>sült debrecenivel                  | Túrós pite<br>450 Ft                                                |
| 2019.03.01<br>Péntek    | Szalonnás lencsetál<br>Áfonyás palacsinta                                | Sárgabarack krémleves<br>Hétvezér tokány galuskával                                     | Polpetti (olasz vagdalthús<br>gombócok) rizzsel                    | Cézársaláta tonhallal                                        | Parajkrémfőzelék<br>tükörtőjással                    | Áfonyás palacsinta<br>550 Ft                                        |
| 2019.03.02<br>Szombat   | Tavaszi zöldségleves<br>Zúzapörkölt tarhonyával                          | Parasztsorba<br>Natúr csirkemell<br>mustármártással,<br>steak burgonyával               | Sonkás tekercs<br>makarónival                                      | Currys-mustáros<br>csirkecomb sült hagymával,<br>salátával   | Savanyú káposztás<br>babfőzelék<br>sült kolozsvárral | Kókuszos smarni<br>ananásszal<br>350 Ft                             |
| 2019.03.04<br>Hétfő     | Rákrémleves<br>Rántott csirkecomb<br>rizsizzel                           | Lucskos káposztaleves<br>csülökkel<br>Hargitai pulyka<br>aprópecsenye                   | Májjal töltött csirkemell<br>fokhagymamártással,<br>burgonyafánkka | Sült hekk csalamádéval                                       | Cukkinifőzelék<br>bundáskenyérrel                    | Vaníliás Eckler fánk<br>350 Ft                                      |
| 2019.03.05<br>Kedd      | Csirkegombóc leves<br>Vajbab főzelék sertés<br>pörkölttel                | Csókakói kolbászeves<br>Zsályás töltött csirkemell<br>spagettivel                       | Sörös-hagymás csülök<br>tepsis burgonyával                         | Padlizsános kuszkuossal<br>töltött csirkecomb, salátával     | Vajbabfőzelék<br>sertéspörkölttel                    | Sárgabarack lekváros<br>palacsinta<br>350 Ft                        |
| 2019.03.06<br>Szerda    | Cukkini krémleves<br>borsócskával<br>Tojásos galuska fejes<br>salátával  | Zöldségleves<br>pulykacombbal<br>Bécsi szelet<br>hasábburgonyával                       | Busa patkó Orly módra<br>petrezselymes<br>burgonyával, salátával   | Töltött, sült paradicsom<br>rizsfasírttal, salátával         | Joghurtos brokkolifőzelék<br>burgonya tócsnival      | Dobos torta szelet<br>350 Ft                                        |
| 2019.03.07<br>Csütörtök | Málnás almaleves<br>Tarhonyás hús                                        | Tárkonyos bableves<br>csülökkel<br>Grillezett pulykamell<br>burgonyapürével             | Bugaci sertésborda<br>galuskával                                   | Halpörkölt tönköly tésztával                                 | Paradicsomos tökfőzelék<br>sült virslivel            | Mokka szelet<br>350 Ft                                              |
| 2019.03.08<br>Péntek    | Frankfurti leves<br>Rizsfelfújt<br>csokoládé öntettel                    | Zellerkrémleves<br>levesgönggyel<br>Sertéshúsos tócsni<br>fűszeres tejföllel            | Ropogós malacsült<br>lilakáposztával,hagymás<br>tört burgonyával   | Pulyka Stroganoff párolt<br>rizzsel                          | Lencsefőzelék<br>csülök szelettel                    | Rizsfelfújt csokoládé<br>öntettel<br>500 Ft                         |
| 2019.03.09<br>Szombat   | Húsleves gazdagon<br>Rakott keltkáposzta                                 | Erdélyi tejföls raguleves<br>Brassói aprópecsenye                                       | Sertéspaprikás<br>galuskával                                       | Almás csirkeragu hajdinával                                  | Magyaros burgonyafőzelék<br>sült kolbásszal          | Krémkaramella<br>350 Ft                                             |

# HOLLYWOODI FABRIBULI



Fotó: Lethenyi László és Ruzsovics Dorina

Kár lenne tagadni, évről-évre lenyűgöz minket a Fabriczius Iskola alapítványának jótékonsági bálja. A szervezők mindig kiváló érzéssel választják meg a tematikát, aminek köszönhetően Veresegyház lakói szípor-káznak e bálban a bohókás jelmeztölte-tekben. Idén Hollywoodról szólt a buli, így tág tér nyílt a filmkarak-terek megjelenítésének. Láthatunk is mindenkit, akivel korábban a mozivásznon találkoztunk. Jelen volt a Mátrix filmek világának ügynöke, Chaplin és Flinstone Frédi személyesen, a western-, és kosztümös kaland-filmsztárok sokasága, sőt, még az operaház fantomja is. Ez utóbbi jelmez nem más, mint polgármesterünket rejtette.

Volt tanári tánc, kaszinó, filmes kvíz, tombola, gyilkoskeresés, józsi ételek, finom italok, fotóstúdió és még hosszan sorolhatnánk a sokszínű programkavalkádot. De leginkább kiváló hangulatot és nagy fabribulit tapasztaltunk, köszönhetően DJ Spy The Ghost remek zenéinek is. Az Iskolaszék 27. bálja méltó volt a hagyományokhoz, a bevételekből a gyermekek tanulmányi versenyekre való eljuttatását (nevezési díjak, utazási költségek) támogatják a szervezők. Akiket, továbbá a bál támogatóit, maximális tisztelet és köszönet illet e jól sikerült rendezvényért!



## ELUTAZTAK A MACKÓK ATYHÁRA

2018 májusában iskolánk (Fabriczius József Általános Iskola) 45 tanulója és 5 pedagógusa a Határtalanul Program keretében látogatást tett a testvér-településünkön, Atyhán. A diákok sok szép könyvet és játékot gyűjtöttek az óvodásoknak és az alsó tagozatos diákoknak.

Tanulóink alig ültek fel a buszra, már azt tervezték, hogy valamilyen névre szóló ajándékkal kellene kedveskedni az erdélyi gyerekeknek a szívélyes vendéglátásért. Így nyár eleje óta 19 kedves mackó (karjukon egy himzett karkötővel) várta, hogy elindulhasson a hosszú útra.

December közepén a Veresegyházi Katolikus Gimnázium Erdélybe utazó küldöttsége vállalta, hogy eljuttatja a játékokat Atyhára. Így a mackók még karácsony előtt megérkeztek a gyerekekhez. Köszönjük a segítségüket! Reméljük, nagy örömet szereztek ezzel az aprósággal, szép ünnepet kívánva mindenkinek!



GUGINÉ ADAME MÓNICA