

Veresi
XII. évf. 11. szám • 2019. NOVEMBER

KRÓNIKA

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



Kedves Választópolgárok! Hálával és köszönettel tartozunk Önöknek a megszavazott bizalomért. Megtisztelő számunkra, hogy az Önök döntése alapján ismét lehetőséget kaptunk a megkezdett út folytatására, ahol Veresegyház további fejlődéséért, gazdagodásáért dolgozhatunk. Jó közösség legyen ez a város, ahol mindannyian egymást megbecsülve élhetünk. Még egyszer köszönjük megtisztelő bizalmukat.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET MINDEN TAGJA

Veresegyház Város Önkormányzatának új képviselő-testülete, balról jobbra: Cserháti Ferenc főállású alpolgármester, Szénás Zsoltné, Schwarcz András Józsefné, Pásztor Béla polgármester, Leviczki Tamás, Csécsyné Dr. Drótos Edina alpolgármester, Lázár Ildikó, Kosik József alpolgármester, Bobál Imréné, Dr. Marik György, Tóth Sándor, Harcos Györgyné, Székelyné Szabó Andrea aljegyző, Garai Tamás jegyző. (A fotóról hiányzik Gáncs Gábor, a képet készítette: Lethenyi László.)

fiatalság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ 20

VERESI ESEMÉNYNAPTÁR

november 15. 18.00 óra <i>Nyuszi ül az ágyon – Társallatbarátok köre</i> Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár november 15. (péntek) 18.00 óra <i>Ifjúsági Fúvószenekar koncertje</i> Váci Mihály Művelődési Ház november 16. 19.00 óra <i>Bödöcs Tibor „Kolera a Vackor csoportban – Tesztrepülés” című önálló estje</i> a Váci Mihály Művelődési Házban november 17. vasárnap 9.30 óra <i>Háladó szentmise a leégett atyhai templom újjáépítésére nyújtott adakozásokért</i> Szentlélek-templom, Veresegyház november 19–27. (hétköznapokon) TUDÓSZÚRÉS a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban november 20. (szerda) 8.00–18.00 óra <i>VÉRADÁS (Magyar Vöröskereszt)</i> Váci Mihály Művelődési Ház november 22. (péntek) 20.00 óra <i>Dr. Szász László hegymászó élménybeszámolója, előadása: A perui Kordillerák</i> Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum november 22. 18.00 óra <i>A legendák közöttünk élnek – Történetek Veresegyházról (Csik Mária és Szabóné Vank Erzsébet történetei)</i> Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár november 23. (szombat) 17.00 óra <i>DALLAMOK SZÁRNYÁN</i> Operett- és néptáncos előadások Osvát Magda és a HAKME cigányzenekarral Váci Mihály Művelődési Ház	november 27. 18.00 óra <i>Mélyolvasó Klub a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár</i> november 29. 19.00 óra <i>Veresi Filmklub – Párkapcsolatok, krízisek</i> Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár december 5. (csütörtök) 17.00 óra <i>VÁROSI MIKULÁS</i> a Városháza előtti téren december 6. (péntek) 18.00 óra <i>Kiállítás-megnyitó: Együttállás (A táj) csoportos kiállítás</i> Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum Udvarház Galéria december 14. (szombat) 19.00 óra <i>G. F. Handel: Messias – oratórium</i> Szentlélek-templom december 16. (hétfő) 18.00 óra <i>Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola karácsonyi koncertje</i> Baptista Imaház december 15. (vasárnap) 18.00 óra <i>Karácsonyi hangverseny a Cantemus kórusral</i> Vezényel: Vadász Ágnes Szentlélek-templom december 17. (kedd) 17.00 óra <i>MINDENKI KARÁCSONYA</i> a Városháza előtti téren december 19. (csütörtök) 18.00 óra <i>Fabricsius József Általános Iskola karácsonyi koncertje</i> Mézesvölgyi Iskola Aula december 22. (vasárnap) 14.00 óra <i>XVIII. Városi Betlehém</i> Hősök parkja
---	--

november 17.
Molnár Ferenc: Riviéra (Sejtes bérlet)

november 19.
Molnár Ferenc: Riviéra (Dániel bérlet)

november 23.
Tengertánc (Babaszínház 0–3 éveseknek)
2 előadás a Kamarateremben

november 30. • Hogyan nevezzelek?
december 4.
Nézőművészeti Kft.: A piszkosak
(Székhelyi bérlet)

december 6.
Molnár Ferenc: Riviéra (Vankó bérlet)

december 11.
Tengertánc (Babaszínház 0–3 éveseknek)
2 előadás a Kamarateremben

december 30.
1001 operett – előszilveszteri gála

FŐ ÚTI JEGYIRODA:
Innovációs Központ „B” recepció
Veresegyház, Fő út 45. • Tel.: +36 70 3717 838

LIGETEK JEGYIRODA:
Erkel Üzletház • Veresegyház, Budapesti u. 1/B
Tel.: +36 70 907 2229

www.veres1szinhaz.hu
facebook/veres1szinhaztarsulat



VERESEGYHÁZRA
JÖN A MIKULÁS

A VÁROS FŐ TERÉRE
(VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 35.)

2019. dec. 05.
17 óra

MANÓK, ZENE, TÁNC
ÉTELEK, ITALOK

ZENÉS GYERMEKMŰSOR

DALLAMOK
szárnyán



2019. november 23.
(szombat) 17 óra

Váci Mihály Művelődési Ház (Veresegyház, Köves u. 14.)

KÖZREMŰKÖDIK:
KÁTAI ZSUZSA ELŐADÓMŰVÉSZ
OSVÁT MAGDA ÉNEKES
BOKOR JÁNOS ELŐADÓMŰVÉSZ
ÉS A
HAKME CIGÁNYZENEKAR

Belépő: 1500,-Ft
mely a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum „A” recepcióján, vagy az előadás napján, a helyszínen vásárolható.



MEGALAKULT VÁROSUNK ÚJ KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

Október 24-én tartotta alakuló ülését Veresegyház új képviselő-testülete. Az ünnepélyes ülés első részében Lebek László, a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette az önkormányzati választás eredményét. Mint elmondta, a választás szabályosan, fennakadás nélkül, a hatályos törvényeknek megfelelően, érvényes eredményt hozva zajlott városunkban. Veresegyház régi-új polgármestere Pásztor Béla független jelölt lett, a szavazatok 75%-át megszerezve. A nyolc választókerületből hatot a Szolgálattal Veresegyházért Egyesület (SZOVE) jelöltjei nyertek meg, ezzel megnyerve a választást. Két egyéni körzetben az Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért Egyesület (ÉVÖGY) jelöltje győzött. Kompenzációs listáról a FIDESZ-KDNP, a Demokratikus Koalíció (DK) és az ÉVÖGY szerzett egy-egy mandátumot. A Fidesz-KDNP listavezetője (a magát polgármesterjelöltként is megmérettető) Simon Tamás nem kívánta felvenni a mandátumát, így a listán másodikként következő Gáncs Gábor jutott a testületbe. Külön érdekesség, hogy a nemzetiségi (roma) képviselők választása érvénytelen lett, ugyanis alig három érvényes szavazat érkezett, vagyis kevesebb, mint amennyi jelölt volt. Itt megismételt

választást kell tartani. A választás.hu adatai szerint egyébként az országos tendenciának megfelelően a megyei közgyűlési szavazatok többségét a Fidesz-KDNP nyerte el.

Ezt követően került sor Pásztor Béla polgármester, a képviselők, majd a bizottsági tagok eskütételére és a megbízóleveleinek átadására.

A képviselő-testület főállású alpolgármesterré Cserháti Ferencet, társadalmi megbízatású alpolgármesterré Kosik Józsefet, a képviselő-testületen kívüli személyként társadalmi megbízatású alpolgármesterré Csécsyné Dr. Drótos Edinát választotta meg, majd kijelölte Veresegyház képviselőjét a kistérségi társulásokban.

„Székfoglaló” beszédében Pásztor Béla kiemelten köszönetet mondott a választópolgároknak a bizalomért és reményét fejezte ki, hogy az elkövetkező években is folytatódik, mind a bizottságokban, mind a képviselő-testületben az a konstruktív és intenzív munka, amely lehetővé teszi a Veresegyház lakóinak igénye szerinti töretlen fejlődést.

Ehhez a Veresi Krónika szerkesztősége is jó egészséget és munkabírást kíván a polgármesternek és a képviselőknek!

KOVÁCS PÉTER



Kedves Veresegyházi Lakosok!

Mint azt bizonyára Önök is tudják, Veresegyház 1989-ben kötött testvértelepülési szerződést az erdélyi községgel, Atyhával. Az 1797-1799 között épült atyhai katolikus templomot az évszázadok alatt több természeti katasztrófa érte, mivel a falu tengerszint feletti magassága 750 méter. Utoljára 2016-ban sújtotta villámcsapás a tornyát, melynek következtében a templom teljes egészében leégett.

Veresegyház a szomorú hír hallatán a község segítségére sietett és mind az önkormányzat, mind pedig a névvel és név nélkül jószívvel adakozó emberek több mint 5 000 000 Ft-tal járultak hozzá a templom újjáépítéséhez. A templom idén nyárra elkészült, szentelése július 21-én volt, melyen városunkat néhány fős delegáció képviselte. Azonban az atyhaiak nagyon szeretnék megköszönni minden veresegyházi támogató nagylelkű adományát, ezért Korond és a területileg hozzátartozó Atyha elöljárói, valamint plébánosuk, Adorján Imre eljön közénk és a veresegyházi Szentlélek-templomban egy hálaadó szentmise keretében köszönik meg mindenki önzetlen segítségét.

A hálaadó szentmise időpontja:

2019. NOVEMBER 17. (VASÁRNAP) 9.30 ÓRA

Helyszíne:

SZENTLÉLEK-TEMPLOM • VERESEGYHÁZ, SZENTLÉLEK TÉR

Várjuk szeretettel mindazokat, akik jólelkű adományaikkal támogatták a templom újjáépítését és minden kedves érdeklődőt.

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

197/2019.(X.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, a Veresegyház belterület 250 hrsz.-ú, 8834 m² terület nagyságú, kivett szociális otthon, lakóház, udvar, gazdasági épület és oktatási intézmény megnevezésű ingatlan (használati megosztás alapján) oktatási intézmény hányadának bérbe adásához magán oktatási intézmény működtetése céljából az „Alapítvány az Árnyas utcai Gyermekekért” részére. Mivel az oktatási tevékenység jelentős mértékben segíteni fogja az önkormányzati feladatellátást, ezért a Képviselő-testület hozzájárul az évi nettó 10 000 Ft-os kedvezményes bérleti díj megállapításához.

198/2019.(X.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület úgy dönt, hogy hozzájárul a belső ellenőrzési tevékenység külső szolgáltatóval történő elvégzéséhez, továbbá jóváhagyja a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal által az Anima XL Kft-vel kötött belső ellenőrzési feladatok elvégzésére irányuló megbízási szerződést.

199/2019.(X.3.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 8520/A/4 hrsz.-ú, 55,40 m²-es alapterületű, 66/1477 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 16 343 000 Ft vételáron Dudás Gabriella Ildikó Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Bérli lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételár-részletet fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőjében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésére álló 5 nap elteltét követően Vevő önerőből, egy összegben kívánja megfizetni a fennmaradó vételárhátralékát (15 343 300 Ft-ot).

200/2019.(X.3.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/132/A/11 hrsz.-ú, 61,41 m²-es alapterületű, 345/1000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (350 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 21 493 500 Ft vételáron dr. Anka Péter Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése eddig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételár-részletet fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőjében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésére álló 35 nap elteltét követően Vevő pénzügyi hitel felvételével fizeti meg a fennmaradó vételárhátralékot (20 493 500 Ft-ot), legkésőbb 2019. november 30-ig.

201/2019.(X.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési célú” – a tervezett elkerülő út létesítéséhez szükséges terület biztosítása érdekében a Veresegyház külterület, 052/35 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan 1/2 tulajdoni hányadának megvásárlásához Boros Józseftől 300 Ft/m², 431 400 Ft és 1/2 tulajdoni hányadának megvásárlásához Boros Györgytől 431 100 Ft vételáron.

202/2019.(X.3.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a „Veresegyház közvilágítás fejlesztése és üzemeltetése” tárgyú közbeszerzési eljárás tekintetében a FABRICOM ELECTRICAL-PVV Villanyszerelő Ipari Kft., a Juko Építőipari és Szolgáltató Kft. és a Kábel Team Villamosipari Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. ajánlattevők benyújtott ajánlatát érvényesnek, a lefolytatott közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja.
2. A Képviselő-testület a Bíráló Bizottság 2019. 09. 27-i ülésének jegyzőkönyvében foglaltak alapján közbeszerzési eljárás nyertesének a közbeszerzés mindkét része tekintetében a JUKO Építőipari és Szolgáltató Kft-t (székhelye: 2112 Veresegyház, Lévai u. 46.) hirdeti ki (2020–2022. közötti időszakra vonatkozóan) közvilágítás fejlesztése nettó 15 413 592 Ft ajánlati ár (keretszerződés 30 M Ft /év összegre); közvilágítás üzemeltetése nettó 17 615 660 Ft /év ajánlati árral.

203/2019.(X.3.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület 45 090 000 Ft vissza nem térítendő támogatással az önkormányzat Működési célú támogatások államháztartáson belülről bevételi előirányzatát, valamint a 2019. évi általános költségvetési tartalék kiadási előirányzatát 2019. szeptember 30. napjával megemeli.
2. Az 1. pontban rögzített döntés az önkormányzat költségvetési táblarendszerében 2019. november 30-ig átvezetésre kerül.

204/2019.(X.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a „Veresegyház, Honvéd utca felújítása és csapadékvíz elvezetése” tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez a BLOGÉK Kft-vel (székhely: 2112 Veresegyház, Hajó u. 2., adószáma: 22634001-2-13).

A beruházás összege bruttó 25 412 700 Ft, melynek fedezeté az önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata.

205/2019.(X.10.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület elfogadja a Veresegyház, Fő út 35. Társasház Alapító okiratát és Szervezeti és Működési szabályzatát.
2. A Képviselő-testület közös képviselőnek kijelöli a Veresegyházi Városfejlesztő Korlátolt Felelősségű Társaságot (székhelye: 2112 Veresegyház, Fő út 45-47. I. emelet 210.). A Képviselő-testület megbízza a Veresegyházi Városfejlesztő Korlátolt Felelősségű Társaságot a társasházkezeléssel kapcsolatos alábbi intézkedések végrehajtására:
 - a) társasház bankszámlájának megnyitására,
 - b) a társasház részére adószám igénylésére az állami adóhatóságtól,
 - c) felújítási alap megnyitására és képzésére,
 - d) társasház biztosítási ügyeinek intézésére, valamint
 - e) a házirend a társasház hirdetőtábláján történő kifüggesztéssel történő kihirdetésére.
3. A Képviselő-testület megbízza Dr. Papp Dávid József egyéni ügyvédet (1203 Budapest, Bíró Mihály utca 20. V/34.), hogy az alapító önkormányzatot a társasház bejegyzésére irányuló ingatlan-nyilvántartási államigazgatási hatósági eljárásban teljes jogkörrel képviselje.
4. A Képviselő-testület megbízza a Parcella GM Kft-t (2100 Gödöllő, Rómer Flóris u. 9.), hogy a társasháznak az ingatlan-nyilvántartásról szóló 1997. évi CXLI. törvény 21. § (4) bekezdésében és az ingatlan-nyilvántartási célú földmérési és térképészeti tevékenység részletes szabályairól szóló 8/2018. (VI.29.) AM ren-

delet 33-37. §§-aiban és 23. mellékletében előírt tartalmi és formai követelményeknek mindenben megfelelő, ingatlan-nyilvántartási bejegyzésre alkalmas alaprajzot, változási vázrajzot készítsen.

5. A Képviselő-testület felhívja a jegyzőt, hogy a létrejövő egyéb önálló ingatlanokat az önkormányzat vagyongazdálkodásába jegyezze be.

206/2019.(X.10.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület akként határoz, hogy a Veresegyház, Fő út 35. Társasházban lévő a Veresegyház belterület 1457/2/A/1 helyrajzi számú, Polgármesteri Hivatalként nyilvántartásba veendő társasházi, összesen 2399 négyzetméter alapterületű nem lakás céljára szolgáló helyiséget, mint közfeladat ellátását és közhatalom gyakorlását szolgáló ingatlant a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 107. § utolsó mondata és a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 5. § (5) bekezdés b) pontja alapján az Önkormányzat korlátozottan forgalomképes törzsvagyonába felveszi.
2. A Képviselő-testület önkormányzati üzleti vagyonná minősíti a Veresegyház, Fő út 35. Társasházban lévő és az ingatlan-nyilvántartásba felveendő Veresegyház belterület 1457/2/A/2, 1457/2/A/3, 1457/2/A/4, 1457/2/A/5, 1457/2/A/6, 1457/2/A/7, 1457/2/A/8, 1457/2/A/9, 1457/2/A/10, 1457/2/A/11, 1457/2/A/12 helyrajzi számú albetéiteit az Mtv. 107. § utolsó mondata és az Nvt. 5. § (1) bekezdés utolsó fordulója alapján.

207/2019.(X.10.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a 205/2019. (X.10.) Kt. határozatában foglaltakra figyelemmel módosítani rendeli a 2013. év augusztus hónap 6. napján, valamint a 2019. év augusztus hónap 13. napján a Veresegyházi Polgármesteri Hivatallal, a Veresegyház belterület 1457/2/A hrsz-ú ingatlanra kötött vagyongazdálkodási szerződést.
2. A Képviselő-testület elfogadja a Veresegyházi Polgármesteri Hivatallal kötendő, a Veresegyház belterület 1457/2/A/1 hrsz-ú ingatlanra vonatkozó, módosított vagyongazdálkodási szerződést és felhatalmazza a polgármestert a szerződés aláírására.
3. A Képviselő-testület megbízza Dr. Papp Dávid József egyéni ügyvédet (1203 Budapest, Bíró Mihály utca 20. V/34., KASZ: 36066810) Veresegyház Város Önkormányzatának az ingatlanügyi hatóság előtti, ingatlan-nyilvántartási államigazgatási hatósági eljárásban való képviselésével.

208/2019.(X.10.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Cserháti Ferenc alpolgármester részére a Kttv. 225/H.§-a alapján a 2019. évben végzett munkájának elismeréseként bruttó 1 200 000 Ft jutalmat állapít meg. A jutalom és járuléka (210 000 Ft) fedezete az önkormányzat 2019. évi költségvetés általános tartalék előirányzata.

AZ ÚJ TESTÜLET HATÁROZATAI

209/2019.(X.24.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Pásztor Béla főállású polgármester illetményét bruttó 698 000 Ft/hó, költségét bruttó 104 700 Ft/hó összegben állapítja meg.

210/2019.(X.24.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület az alpolgármesterek megválasztásához szükséges Szavazatszámoló Bizottság elnökének Bobál Imrénét, tagjainak Lázár Ildikó és Schwarcz Andrásné képviselőket választotta meg.

211/2019.(X.24.) Kt. határozat:

A képviselő-testület a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 74.§ (1) bekezdése, valamint a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2013. (IV.17.) önkormányzati rendelet 10. § (2) bekezdése alapján biztosított jogkörében eljárva a képviselő-testület tagjai közül főállású alpolgármesterré Cserháti Ferencet, társadalmi megbízatású alpolgármesterré Kosik Józsefet választja meg. A képviselő-testületen kívüli személyként társadalmi megbízatású alpolgármesterré dr. Csécsyné dr. Drótos Edina választja meg a képviselő-testület.

212/2019. (X.24.) Kt. határozat:

1. A képviselő-testület Cserháti Ferenc főállású alpolgármester illetményét bruttó 628 200 Ft/hó, idegen nyelv-tudási pótlékát bruttó 28 988 Ft/hó, költségterítését bruttó 94 230 Ft/hó összegben állapítja meg.
2. A képviselő-testület Kosik József társadalmi megbízatású képviselő-testületi tag alpolgármester tiszteletdíját bruttó 244 300 Ft/hó, költségterítését bruttó 36 645 Ft/hó összegben állapítja meg.
3. A képviselő-testület dr. Csécsyné dr. Drótos Edina társadalmi megbízatású, nem képviselő-testületi tag alpolgármester tiszteletdíját bruttó 183 225 Ft/hó, költségterítését bruttó 27 485 Ft/hó összegben állapítja meg.

213/2019. (X.24.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület az alábbi bizottságok megalakításáról dönt:

- Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság: Bobál Im-

réné elnök, Harcos Györgyné, Schwarcz Andrásné, Bárczi László, Dr. Molnár István

- Pénzügyi Bizottság: Tóth Sándor elnök, Szénás Zsoltné, Gáncs Gábor, Dr. Mádi Csaba, Bazsikné Kővári Krisztina
- Szociális és Egészségügyi Bizottság: Dr. Marik György elnök, Tóth Sándor, Lázár Ildikó, Schwarcz Andrásné, Varga Józsefné, Garamszegi Márta, Kósikné Kolovratnik Szilvia
- Művelődési, Ifjúsági és Sport Bizottság: Szénás Zsoltné elnök, Harcos Györgyné, Bobál Imréné, Leviczki Tamás, Lázár Ildikó, Gáncs Gábor, Bazsikné Kővári Krisztina, Szakmár Sándor, Hibó Józsefné, Kiss Györgyné, Nagy István.

214/2019. (X.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület Pásztor Béla polgármestert delegálja a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többlétszámú Társulási Testületének képviselőjévé.
2. A polgármester akadályoztatása esetén a Társulásban való képviseletre Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatában az erre a feladatra kijelölt alpolgármester jogosult.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a döntésről szóló határozat Társuláshoz történő haldéktalan megküldésére.

215/2019. (X.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy az Mötv. 94. § (2) bekezdése, Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulási Társulási megállapodása, valamint Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatában foglaltak alapján Pásztor Béla polgármestert delegálja a Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás Társulási Tanácsába.
2. A polgármester akadályoztatása esetén a Társulásban való képviseletre Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatában az erre a feladatra kijelölt alpolgármester jogosult.

216/2019. (X.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület Pásztor Béla polgármestert delegálja az Észak-Kelet Pest és Nógrád Megyei Regionális Hulladékgyűjtési és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulásba Veresegyház város képviseletére.
2. A polgármester akadályoztatása esetén a Társulásban való képviseletre Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatában az erre a feladatra kijelölt alpolgármester jogosult.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a döntésről szóló határozat Társuláshoz történő haldéktalan megküldésére.

ÉRTESÍTÉS

A Veresegyházi Polgármesteri Hivatal értesíti a lakosságot, hogy városunkban a

TÜDŐSZÜRÉS

2019. november 19. kedd	8.00–18.00
2019. november 20. szerda	8.00–18.00
2019. november 21. csütörtök	8.00–18.00
2019. november 22. péntek	8.00–18.00
2019. november 25. hétfő	8.00–18.00
2019. november 26. kedd	8.00–18.00
2019. november 27. szerda	8.00–18.00-ig lesz.

A VIZSGÁLAT HELYE:

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

II. emelet Udvarház Galéria (Veresegyház, Fő út 45-47.)

KÉRJÜK A VIZSGÁLATRA HOZZA MAGÁVAL A LAKCÍMET IGAZOLÓ HATÓSÁGI IGAZOLVÁNYÁT, A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁJÁT, ILLETVE HA VAN, AZ ELŐZŐ ÉVI TÜDŐSZÜRŐ IGAZOLÁST.

A szűrővizsgálat 40 év feletti lakosoknak évente egy alkalommal továbbra is ingyenes. 40 éves kor alatt, illetve munkahelyi alkalmassági vizsgálatához a vizsgálat díja 1700 Ft, mely az OEP által országosan elrendelt összeg.

A befizetés a szűrőállomáson (a helyszínen) kapható csekken a postán történhet. A 14-18 év közötti gyermekek szűrése ingyenes, de beutaló, és szülői beleegyező nyilatkozat szükséges. A törvény által kötelezettek, illetve a 18 évnél idősebb tanulóknál, akiknek az oktatási törvény ezt előírja, a vizsgálat természetesen ingyenes.

A TÜDŐSZÜRÉS AJÁNLOTT, PANASZ NÉLKÜL IS LEHET BETEG!

A vizsgálat alkalmas a TBC, illetve sok más tüdőbetegség időben történő felismerésére!

Kérjük a nyugdíjasokat és a munkájukat kötetlen munkaidőben végzőket, hogy a tüdőszűrés zavartalan lebonyolítása érdekében lehetőleg a délelőtti időpontokban keressék fel a tüdőszűrő állomást!



PEST MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL
GODOLLOI JÁRASI HIVATAL

VERESEGYHÁZI KORMÁNYABLAK

2112 Veresegyház, Fő út 45-47. Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ
E-mail: godollo.okmanyiroda@pest.gov.hu • Telefon: 1818 (0-24 órában elérhető)

Illetékesség: országos

FÉLFOGADÁS:

hétfő: 7.00–17.00 • kedd: 8.00–16.00
szerda: 12.00–20.00 • csütörtök: 8.00–16.00
péntek: 8.00–14.00

Sorszám kiadására legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt 30 perccel van lehetőség.

JÁRÁSI GYÁMHIVATAL

2100 Gödöllő, Kotlán Sándor u. 3. 2. emelet • Telefon: (28) 532-394

FÉLFOGADÁS:

hétfő: 8.00–16.00
szerda: 8.00–16.00
péntek: 8.00–12.00

valamint munkaidőben, az ügyféllal előzetesen egyeztetett egyéb időpontban.

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTÉSE

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy Veresegyház közigazgatási területén lévő közvilágítási lámpák meghibásodásának észlelése esetén (NEM VILÁGÍT, VILLOG, BEGYÚJT MAJD KIÁLSZIK, HALVÁNYAN VILÁGÍT) bejelentésüket az alábbi módokon tegyék meg:

a <https://kozvilhiba.hu/> weboldalon a „Lakossági bejelentés” menüpont alatt, vagy a www.veresegyhaz.hu weboldalon

az „Ügyintézés” menüpont alatt a „Lakossági bejelentőrendszer (E-Poldi)”-n keresztül (ügyfél regisztrációhoz kötött),

valamint telefonon a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztályán a 06 28 588 607 és 06 28 588 608-as telefonszámon,

illetve személyesen a Polgármesteri Hivatal 131., 132. irodájában.

VERESEGYHÁZON A SPANYOLORSZÁGBÓL MENTETT MEDVÉK

Hároméves nemzetközi (spanyol-magyar) összefogás eredményeként Európa eddigi legnagyobb medvementő akciója ért véget októberben, amikor is hatalmas tömeg fogadta Veresegyházon a dél-spanyolországi Penha Escrita területéről mentett medvéket. A Fehérkereszt Állatvédő Liga szervezésében a mentésben résztvevőkre 3000 kilométeres és 50 órás út várt.

Szerencsére a jó előkészítésnek köszönhetően az öt medve (három hím és két nőstény, Bailarina, Balu, Osito, Vieja és Zambo) papírajainak kiállítása, a berakodásuk, a hosszú úton a szállításuk is egyaránt a terveknek megfelelően ment. Bár azt a mentésben részt ve-

vők, többek között Nagy József Attila, a GAMESZ igazgatója és Szilágyi István állatgondozó sem tagadta, hogy embert és állatot egyaránt próbára tevő vállalkozás volt.

Az „Öt medve mentőakció” záróakkordjaként Reviczky Gábor Kossuth- és Jászai Mari-díjas magyar színművész Balut örökbefogadta.

A medvékre a megérkezést követően harminc napos karantén várt, hogy megszokják az új környezetet, a gondozókat és a takarmányozás rendjét, majd ezt követően lelnek végleges otthonra a 3,5 hektáros veresegyházi nagy kifutóban, amiről a spanyol csapat állatorvosa, Antoni Casas is elismerően nyilatkozott az utat végig dokumentáló M5 stábjának.



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb



Fotó: Veresegyházi Medveotthon hivatalos - Facebook

A PEST MRFK VEZETŐJE RENDÉSZETI SZAKTERÜLETRE PÁLYÁZATOT HIRDET JÁRŐRTÁRS BEOSZTÁS BETÖLTÉSÉRE!



Pályázati követelmények:

- betöltött 18. életév,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- magyar állampolgárság,
- állandó belföldi lakóhely,
- érettségi bizonyítvány
- fizikai, pszichológiai, egészségügyi alkalmasság,
- pályaaalkalmassági elbeszélgetés eredményes minősítése,
- kifogástalan életvitel, illetve hozzájárulás annak a szolgálati viszony létesítése előtti, valamint a szolgálati viszony fennállása alatti ellenőrzéséhez.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

A felvételt nyert pályázók 5 hónapos időtartamú iskolarendszeren kívüli moduláris képzésben vesznek részt. A képzés várhatóan 2019. február 17-én indul az Adyigeti Rendészeti Szakgimnáziumban. A képzést követő sikeres vizsga esetén ór-járőrtárs rész-szakképesítést szereznek.

Bérezés:

- a képzés első két hónapjában a modulzáró vizsgáig bruttó 195.000 Ft/hó munkabér,
- a modulzáró vizsga sikeres letételét követően, a hivatásos szolgálati jogviszonyba lépés napjától bruttó 201.000 Ft/hó alapilletmény és egyéb pótlék (nyelvpótlék, éjszakai, készenléti pótlék), valamint juttatás (cafetéria, lakhatási támogatás, ruhapénz, munkába járás költségátértesítés, egyéb utazási és mobiltelefon tarifacsomag kedvezmények).

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítást Gödöllő Rendőrkapitányság hivatalvezetője, vagy személyügyi előadója ad a 06(28)/524-620-as telefonszámon, valamint személyesen Gödöllő Rendőrkapitányságon hivatali munkaidőben.

Keresse továbbá toborzó kollégánkat a pályaválasztási rendezvényeken!

A jelentkezés határideje: 2019. november 30.

AKTUÁLIS ÉPÍTKEZÉSEINK

Veresegyház aktuális beruházási híreiről Cserhádi Ferenc alpolgármester tájékoztatta olvasóinkat.



MEGÚJULÓ KÖVES UTCA

Az új járda elkészültével teljesen megújul a Köves utca, amely beruházásról többször is tájékoztattuk olvasóinkat. Megtörtént a közművek korszerűsítése és cseréje, széles, kényelmes járdát kapott az utca és rendezésre kerültek a parkolási helyek is. Ezzel a Belváros és a Művelődési Ház fontos közlekedési útvonala lett összehasonlíthatatlanul nívósabb. Ahogy az lett az Erkel Ferenc utca is, ahol teljes hosszban befejeződött a járdaépítés.



Fotó: Lethenyi

P+R PARKOLÓ ÉPÍTÉS A VASÚTÁLLOMÁSNAÁL

64 férőhelyes bővítés kezdődött a vasútállomásnál lévő P+R parkolóban. A munkálatok tervezett befejezése: december vége, addig az önkormányzat a közlekedők türelmét és megértését kéri.



Fotó: Fári Fanni



Fotó: Fári Fanni

JÓL HALAD

A KÉZILABDA MUNKACSARNOK ÉPÍTÉSE

A terveknek megfelelően halad az Újiskola utcában a kézilabda munkacsarnok építése, amelynek egyik látványos jele a város házai fölé magasodó toronydarú látványa.



Fotó: Fári Fanni



Fotó: Fári Fanni

VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA

KARBANTARTÓI

munkakörbe munkatársat keres.

Feladatok:

- gépkocsivezetői feladatok: árubeszerzés, idős emberek szállítása kirándulásokra és rendezvényekre
- épületkarbantartási munkálatok
- fürdőgépészeti tevékenység
- kertgondozás

Elvárás:

- valamilyen szakirányú végzettség (pl.: villanszerelő, asztalos, vízvezeték-szerelő, stb.)
- B kategóriás jogosítvány, 3-5 éves vezetői gyakorlat
- segítőkészség, rugalmasság

Bérezés:

Az illetmény megállapítására és juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény és a 257/2000. Kormányrendelet a közalkalmazotti törvény végrehajtásáról az irányadók. Az állás azonnal betölthető, pályakezdők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!

Érdeklődés személyesen az intézményvezetőnél

IDŐSEK OTTHONA

2112 Veresegyház, Fő út 106. • Telefonszám: 20 428 5507

Személyesen: 8-16 óráig. • E-mail: idosekotthona@veresegyhaz.hu

A KÉZ, A SZÍV ÉS A FEJ ISKOLÁJA

A Waldorf-pedagógia egy emberközpontú pedagógiai megközelítés, mely az osztrák Rudolf Steiner 100 éves antropológiai oktatási filozófiáján alapul, amely kiemeli a fantázia szerepét a tanulásban, fontosságot tulajdonít a szellemi, gyakorlati és művészeti elemek integrálásának és a kritikai gondolkodásnak. Legismertebb hazai képviselője a közelmúltban elhunyt Vekerdy Tamás volt. Az ő cikkeivel, könyveivel, előadásaival szinte mindenki találkozott, akit foglalkoztat a gyermeknevelés.

Vekerdy nagyban hozzájárult a Waldorf-óvodák és iskolák szakmai munkájának elismeréséhez, elterjedéséhez. A test, a lélek és a szellem harmonikus fejlesztésére egyaránt koncentráló Waldorf irányzat Magyarország legnagyobb és egyben legrendezettebb alternatív pedagógiai hálózatává vált. Jellemzői, hogy 1–8. osztályig osztálytanítók tanítják a diákokat epochális (tömbösített) rendszerben. Tankönyvek nincsenek. Minden, amiről beszélnek, a tanár rajzai, táblára írt szövegei és szavai alapján nagy, sima lapos füzetekbe kerül. Idő van mindenre: arra is, hogy a gyerekek minden reggel együtt énekeljenek, verset mondjanak, beszélgessenek. Énekelni, zenélni, festeni az elsőtől kezdve minden diák tanul. Fontos eleme a módszernek az ún. euritmia, azaz táncos mozgás, amelyben a tér és az emberi test foko-



Fotók: Rimai S. Éva



zott érzékelése van jelen. Feleltetés és osztályzás a Waldorf iskolában nincs, ezáltal szorongás és bukás sincs. Értékelés természetesen van, év végén a tanár minden gyereknek bizonyítvány-verset ír, míg a szülők szöveges bizonyítványt kapnak. Személyes, napi kapcsolat van a diákok, a tanárok és a szülők között. Immár nyolcadik éve, hogy a szülők kezdeményezésére Veresegyházon is működik a

„Nem az a feladatunk, hogy a felnövekvő generációnak meggyőződéseket közvetítsünk. Hozzá kell segítenünk, hogy a saját ítélő erejét, a saját felfogóképességét használja. Tanuljon meg a saját szemével nézni a világban.”

RUDOLF STEINER

Waldorf iskola jelenleg Holbik Andrea vezetésével, napjainkban 65 diákkal és 11 lelkes, waldorf végzettségű tanárral. Az osztályok kislétszámúak, 4-től 15 főig. A tanulók angol és olasz nyelvet tanulhatnak. A jövőbeni tervek között szerepel, hogy a jelenlegi bérelt konténerekben és egy kőépületben elhelyezett iskola önkormányzati segítséggel saját iskolaépülettel rendelkezessen. Ha ez megvalósulna, a képzés óvodai neveléssel is kibővíülhetne. Akik szeretnék az iskola életével közelebbről megismerkedni, azokat szeretettel várja a Veresegyházi Waldorf Iskola a Sportföld utca 1. sz. alatt 2019. november 30-án 10.00–18.00 óráig adventi ünnepváró rendezvénnyel, kézműves foglalkozásokkal, báb-játékkal, büfével. Akik az adventi időszakban, 2019. december 14-én felkeresik a veresi piacot, ott is találkozhatnak az iskola tanáraival, akik bővebb információval szolgálnak arról, hogy miért érdemes a gyerekeknek a Waldorf módszerrel stresszmentesen megismerni a világot és önmagukat. A téma iránt érdeklődőknek ajánlom Vekerdy Tamás: És most belülről – Álmodok és Lidércek, c. könyvét (Saxum kiadó, 2011).

RIMAI S. ÉVA

Várunk Téged családdal/ismerőseiddel a GE Aviation-nél A MODERN GYÁRAK ÉJSZAKÁJÁN

Gyere el hozzánk, ha érdekel mit jelent a 4. ipari forradalom a repülés-technológia világában

Dátum: 2019. november 15., 16.00–22.00

Regisztráció: <https://moderngyaraakejszakaja.hu/> - GE Aviation

25 ÉVES AZ LZ THERMOTRADE KFT.

„VAN MÉG BENNÜNK POTENCIÁL!”

Alapításának 25. évfordulóját ünnepelte az LZ Thermotrade Kft., a világhírű Hoval kazánok és más energetikai termékek magyarországi forgalmazója. A veresegyházi cég ügyvezetőjével, DR. LŐRINCZ PÉTERREL beszélgettünk múltról és jövőről.

Megünnepelték a negyed évszázados működést?

Két részre bontanám a választ. A cég valóban 25 éves és természetesen a legrégebbi és legnagyobb üzleti partnereinkkel együtt ünnepeltünk, ahová valamivel több, mint 100 partnertünk és a dolgozókat hívtuk meg. Volt teszt-autóvezetés, fellépett Aranyosi Péter és a Princess, és még sorolhatnám. Ünnepi pillanat volt ez az életünkben. De számunkra az igazi ünnep, amikor régi dolgozóinkat, akik 5, 10, 15, 20 éve dolgoznak nálunk, köszönhetjük. Annál értékesebb ajándékkal, minél több éve vannak velünk. Ez jellemző igazán a vállalatra. Sokat mond, hogy a dolgozóink 50%-a több mint 15 éve a cégnél van.

Hogyan emlékszik a kezdetekre, és miért éppen Veresegyházon telepedtek le?

1994-ben Zala Péterrel alapítottuk a Kft.-t, ő akkor még Zalaegerszegen lakott, az ország nyugati felében dolgozott. Úgy éreztük azonban, hogy nagy lehetőségek előtt állunk. Aztán felköltözött ő is Gödöllőre, tehát adott lett volna, hogy ott működjön a cég. Bementem az ottani önkormányzathoz telephelyet keresni, azonban azonnal elakadtam a bürokrácián. Így kezdtünk szétnézni a környéken. Aztán, ahogy fogadott Pásztor Béla polgármester úr, már nem volt kérdés, hogy Veresegyház lesz a tökéletes helyszín. Az első perctől éreztük, hogy örülnek nekünk és támogatást kapunk. Felépült az irodaház, azóta itthon vagyunk Veresen, minden értelemben. Pár éve új irodaházat építhettünk, ami méltó épület a városhoz is és nem mellesleg, nagyon jól érezzük benne magunkat, mi és a partnereink is.

Hogyan kerültek kapcsolatba a Hovalal?

Mi eredetileg egy Stuttgart melletti cég képviselői voltunk, de az 1995-ben tönkrement. Meglévő megrendeléseinkre is csak úgy tudtunk szállítani, hogy egy konkurenstől kellett megvenni kazánokat, azért, hogy teljesíteni tudjunk. Ekkor kerestünk új gyártópartnert. 15 kazángyárból csak öt írt egyáltalán vissza, ebből kettőt látogattunk meg. Az egyik Olaszországban volt, ahol kiderült, hogy a Hoval egyik tulajdonosának a férje vette meg és már Hoval-kazánt gyártanak. Nevezhetjük ezt a sors kezének is, ott helyben le is szerződöttünk. A jó eredményeink miatt már következő évben közvet-



Magyarországra Hoval kondenzációs kazánt, amit sikerült is értékesítenünk. Egy évre rá 25 éves szerződést kötöttünk, ami azóta határidő nélkülülé változott.

Milyen termékekkel foglalkoznak?

A kompetenciánk jelentősen bővült, most már azt mondhatom, hogy a hőszivattyútól a kazánokig mindennel foglalkozunk. Ami viszont szerintem egyedülálló, az a saját szerviz megléte. Sok értékesítő cég esik abba a csapdába, hogy az értékesítés utáni szervizt külsős cégnek szervezi ki, így próbálva meg spórolni a költségeken. Mi az első perctől úgy gondoltuk, hogy a szerviz olyan fontos és hosszú időre szóló kapcsolat a partnerrel, hogy ezt nem szabad kiadni. Ma 13 szerviztechnikusunk van, azonnal megyünk, ha szükség van ránk, akár magán, akár céges vevőről van szó.

Apropó, kik adják a vevőkörüket?

A kondenzációs kazánokra kezdetben csak a vállalatoknál, közületeknél volt igény. Rá pár évre egyre többen jöttek ki a lakossági szegmensben is ezzel, ma közelítően 50 cég versenyez e területen. Komoly dilemma volt, hogy beszálljunk-e. Végül megtartottuk a vállalati profilunkat, de természetesen egyéni vevőket is kiszolgálunk igény esetén, helyben, nem prémium áron. Egyik legmegbecsültebb partnerünk maga a veresegyházi önkormányzat, a város középületeiben jelen vagyunk. Azt látni kell, hogy ezek prémium termékek, aminek az értékesítését is gépészmérnök végzettségű üzemeltetők végzik. Fontos, hogy már az eladáskor komoly tárgyszerrel rendelkező kollégákkal kerüljön kapcsolatba a vevő. Ehhez a Hoval-tól rendszeresen kapunk továbbképzést is. Jelenleg közel 500 partnerünk van, de forgalmunk közel felét 30-40, a piacon jelentős épületgépész vállalkozás adja.

Melyek voltak a legnagyobb beruházások, amelyekhez önök adták a fűtésteknikát?

A dunaújvárosi papírgyárban három óriás kazánunk van, de beszállítottunk többek között a Continental-ba, a Hankook üzembe, az Opel-teret színházba és a plázák egész sorába, vagy most legutóbb a várbeli Hilton szállodába, hogy



len kapcsolatba kerültünk a liechtensteini céggel. Mi hoztunk be először

csak a legnagyobbakat említsem. Területileg az egész országot lefedjük, sőt, mivel kivitelező partnereink külföldön is vállalnak munkát, így jelen vagyunk Erdélyben, Szlovákiában, sőt Németországban is. A szerviz rugalmassága döntő tényező, így sokszor már a tervezők és a kivitelezők is velünk kalkulálva adnak ajánlatot.

Mennyire küzdenek a magyarországi munkaerőhiánnyal?

A legjobb kiút ebből a létező problémából, ha a meglévő munkaerőt meg tudjuk tartani. Ezért is fontosak a fent említett jubileumok. De mi ennél is tovább mentünk. Aki öt évvel régebben van nálunk, az tulajdonostársrá is válik, így év végén részesül az osztalékból is. Első cég voltunk ezzel a jogi megoldással a budapesti cégbíróságon. Ez nagyon jelentős megtartó erő. Attól nem kell tartani, hogy a tulajdonostársak vesztéséből részesülnének. Mindig nyereségesek voltunk a 25 évben és nagyon komoly eredménytartalékunk is van, hiszen éves eredményünk nagy részét bent hagyjuk a cégben. Szoros pénzügyi tervünk mindig a realitás talaján marad.

Van e szezonális korszak a kazánpiacnak?

Hogyne, általában az első félév gyengébb, hiszen a tavasszal induló beruházások csak a 2., vagy inkább a 3. negyedévre érnek el olyan fázisba, ahol már a kazánok beépítése történik. Ezzel is kalkulálnunk kell az éves tervekben.

Mi a jövő a piacon?

Minden cég előtt csak egy út van: a fejlődés. Természetesen vannak korlátok, hiszen a bővüléshez több mérnök-üzletkötő és több szerviztechnikus is kell. Gondoljon csak bele, ma már nem elég egy szervizesnek, ha a szerelőkészséggel kimegy, hanem a beüzemeléshez is komoly számítástechnikai és speciális programozási tudás kell. A bővülésnek az is akadály, hogy nincs ilyen képzés jelenleg, azt magunknak kell megoldanunk. Ugyanakkor ez egy bővülő iparág, ahol látszik, hogy a fűtés mellett egyre fontosabb lesz Magyarországon a jövőben a hűtés is. Ezért a jövő a hőszivattyú, kezdetben ez fűrt kutas volt, ma már csak levegő-vizes hőszivattyút adunk el. Üzemeltetők is bővült pár éve az ipari kémények forgalmazásával. Egymást generáló iparág ez, a technikai fejlődés és az építőipari-lakossági igények által. Eltelt ugyan 25 év, de van még bennünk potenciál. KOVÁCS PÉTER

TISZTELET A HŐSÖKNEK

Két, tragikumában is felemelő szabadságharcunk hőseire emlékeztünk októberben. Életüket és hazaszeretetüket feleleveníteni segített október 6-án Bona Gábor, október 23-án pedig Illésfalvi Péter hadtörténész. A Vértanúk Ligetében 6-án felavatásra került Schweidel József aradi vértanú mellszobra (Konkoly György alkotása). Mindkét megemlékezésen szép számú néző láthatta a színvonalas műsorokat, amelyekben közreműködött Farkas Zsolt, a Gaudeamus kórus, a Színskála Stúdió, a Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület, a Kerecsen Néptáncegyüttes, Szlovák Zsolt, a zeneiskola és a város fúvószenekara.

Köszönet illeti a nívós programok szervezéséért a Váci Mihály Művelődési Ház dolgozóit is! Valóban méltó emlékezések voltak a szabadságharcok hőseire.

OKTÓBER 6.



OKTÓBER 23.



OKJ KÉPZÉSEK A VERESÉGHÁZI KATOLIKUS GIMNÁZIUMBAN

Tanév elején nem csak a gimnazisták vehették birtokba a gimnázium új épületét. Szeptember 28-án a budapesti székhelyű Best-Work Oktató és Szolgáltató Kft. (1093 Budapest, Lónyay u. 41. Nyilvántartásba vételi szám: E-001164/2015) szervezésében OKJ-s tanfolyamok indultak a gimnáziumban, melyek megtartására szombati napokon kerül sor. Első alkalommal Prehodáné Nagy Éva a Veresegyházi Katolikus Gimnázium igazgató asszonya, Markovics Andrea a Kft. részéről és Cserhádi Ferenc alpolgármester köszöntötte a tanfolyamon résztvevőket.

Három képzés indult szeptemberben közel hatvan fővel:

- **Óvodai dajka képzés** (OKJ-szám: 32 140 01);
- **Pedagógiai- és családsegítő munkatárs képzés** (OKJ- szám: 54 140 02);
- **Gyógypedagógiai segítő munkatárs képzés** (OKJ-szám: 54 140 01)

A nagy érdeklődésre való tekintettel 2020. március 21-én ismételt elindulnak a képzések. Előzetes igényfelmérés alapján további tanfolyamok kerülnek meghirdetésre: 2020. február 1.: **Élelmiszer-, vegyiáru eladó képzés** (OKJ-szám: 31 341 05) valamint az erre épülő **Boltvezető képzés** (OKJ-szám: 31 341 01)

2020. február 22.: **Kisgyermekgondozó, -nevelő** (OKJ-szám: 54 761 02)

A tanfolyamokra a Best-Work Oktató és Szolgáltató Kft. honlapján lehet jelentkezni: <https://pszichologuskepzo.hu>



Fotók: Lethenyi



2019.
NOVEMBER
27.
18 ÓRA



MÉLYOLVASÓ KLUB

MŰVEK, ÉRZÉSEK,
BESZÉLGETÉSEK

KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR
VERESÉGHÁZ, FŐ ÚT 53.

KÖNYVTÁRI ESTÉK

VII. ÉJSZAKAI ÚSZÁS, FOCI ÉS IV. SPINRACING, SPINNING MARATON A JÓTÉKONYSÁG JEGYÉBEN

NEVEZÉSI DÍJ:

RÉSZTVEVŐKÉNT EGY CÍPŐDOBOZBA CSOMAGOLT
KARÁCSONYI AJÁNDÉK!

(Az ajándékokat veresegyházi családoknak ajánljuk fel!)

2019. november 29. (péntek)

20.00 órától 24.00 óráig

SZERVEZŐ:

Veresegyház Város Önkormányzata, a Fabriczius József Általános Iskola
és a Veresi SpinRacing

HELYSZÍNE: MÉZESVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA LÉTESÍTMÉNYEI

A LEBONYOLÍTÁS RENDJE:

- **FOCI:** labdarúgó verseny a Fabriczius József Általános Iskola és a Kálvin Téri Református Általános Iskola évfolyamai között!
Erre az eseményre csak az érintett intézmények nevezhetnek!
- **ÚSZÁS:** váltóverseny 25 méterenkénti váltással 4 órán keresztül!
Várjuk oktatási intézmények, osztályközösségek, baráti társaságok, munkahelyi közösségek, sportcsoporthoz, egyesületek, civil szervezetek, lakóterületek maximum 10 és minimum 3 fős csapatainak a nevezését. A hely adta lehetőségeket figyelembe véve, csak az első 10 csapat jelentkezését tudjuk fogadni!
Az úszásra letölthető versenykiírást, valamint a nevezési lapot, www.veresegyhaz.hu weboldalon (sport menüpont alatt) érik el. E-mail: sportreferens@veresegyhaz.hu
- **SPINNING, SPINRACING, PROCYCLING:** egyéni nevezés vagy regisztráció szükséges!
Diósi Péter • telefon: +36 70 421 9845, e-mail: diopeti@gmail.com

18 év alatti csapattagok esetén a csapatvezetők felelőssége a szülői beleegyezés beszerzése!

A sportrendezvényen a csapatok gondoskodnak értékeik megőrzéséről.

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

A rendezvény ideje alatt az intézmény házirendje minden résztvevőre nézve kötelező!
Ennek értelmében, az épületben szeszesital fogyasztása, a sportterekben étkezés nem megengedett, dohányozni a törvényi előírásoknak megfelelően, az arra kijelölt helyen, az épületen kívül lehetséges!

NEVEZÉSI és REGISZTRÁCIÓS HATÁRIDŐ:

2019. november 25. (hétfő) 12.00 óra

Bővebb információ: Baranyó Csaba 20 9749 686



MÚZEUMI HÍREK

MÚZEUMI APRÓK

KIÁLLÍTÁS: VERESEGYHÁZ – A JÖVŐ TERVEIBŐL

Kiállításunk Veresegyház jövőbeli terveiből mutat be válogatást: településrendezési tervek, megépíteni tervezett közintézmények látványrajzai és más, a város élhetőségével és közlekedésével kapcsolatos tervek engednek meg bepillantást abba, hogy milyen lesz (lehet) Veresegyház a következő években, évtizedekben. (A kiállítás megtekinthető: december 31-ig.)

KIÁLLÍTÁSI ELŐZETES: ÉRDEKES MŰTÁRGYAINK

Egy múzeumba sok kuriózumszámba menő, nem feltétlenül helyi vonatkozású műtárgy és emlék is bekerül. December végén nyíló kiállításunkon ezek közül mutatunk be egy nagy csokornyit, fölvilágítva azt is, milyen színes és érdekes lehet a múzeumok gyakorta porosnak, zártnak vélt világa.

GYŰJTŐK FIGYELMÉBE!

A várossá válás 20. évfordulójára a Múzeum tízféle képeslapot jelentetett meg a régi Veresegyházról és a régi veresiekről. A lapokat, amelyeket a Múzeumban lehet megvásárolni, a gyűjtőkön kívül azoknak is ajánljuk, akik szívesen meglepnék egy-egy képeslappal szeretteiket – a küldéshez a Múzeumban bélyeg is kapható és egy kis postaláda is rendelkezésre áll.

VARGA KÁLMÁN



Múzeumi Művészker

www.muveszker.com



AGYAGOZÁS

Kedden 14.30-16h
Csütörtökön 14.30-16h
Nagy Csilla
+36307408982

KÉPZŐMŰVÉSZET

MŰTEREM: hétfőn 16-17.30h,
csütörtökön 14.30-18h
ALKOTÓMŰHELY: pénteken
14.30-16h vagy 16-17.30h
Orosz Helga
+36203155522

DRÁMAJÁTÉK

Hétfőn 14.30-15.30h
Nyári Arnold
+36309772972

Bejelentkezés szükséges!

A Városi Múzeumban megnyílt a MŰVÉSZKER.

Várunk szeretettel!

www.muveszker.com

Cím: Városi Múzeum

Veresegyház, Szentlélek tér 5. (A régi katolikus templomnál)

KÖNYVTÁRI ESTÉK

A legendák köztünk élnek

ISMERT ARCOK ÉS ISMERETLEN TÖRTÉNETEK VERESEGYHÁZRÓL

AKIK MESÉLNEK:

Csík Mária és Szabóné Vank Erzsébet

AKI KÉRDEZ: Varga Kálmán történész



2019. november 22. 18 óra

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár

Veresegyház, Fő út 53. • A rendezvény ingyenes és sajtónyilvános.

Hitelkép • Hagyomány • Lendület



MESSIÁS

2019. december 14-én (szombat) 19 óra

Szentlélek-templom

Jegyek elővételben 1000,- az Innovációs
Centrumban (Fő út 45-47.)

vagy a helyszínen a koncert napján
1500,-Ft





Fotó: Lethenyi

95 ÉVES A HŐSÖK SZOBRA SZOBOR A SZÁMVETÉSRE

Sokan kérdezik tőlem, hogy mikor állították és leplezték le a veresi Hősök Szobrát. Évekkel ezelőtt csak találgattunk, de egyértelmű bizonyítékunk nem volt az idejére nézve.

Míg nem régi jegyzeteim között újra napvilágra került Pest-Pilis-Solt-Kiskun vármegye 1925. január 13-án megtartott rendes bizottsági közgyűlésének egy ügye. Nevezetesen Agorasztyó Tivadar alispán évnegyedes jelentésének tárgyalása. Ennek időkerete az 1924. év utolsó negyedéve. A nagyon hosszú nevű megyében történt fontos dolgok és események sorában szerepelt a hősi szobrok felállításának témája is.

Az 1924-es év utolsó negyedévében a következő településeken leplezték le és avatták fel a hősi szobrokat: Tápiógyörgye, Bogyiszló, Dunapataj, Abony, Rákoske-

resztúr, Sári, Kiskőrös, Harta, Pestújhely, Dömsöd és Veresegyház. A felsorolás sorrendje a jelentésnek megfelel.

Egy negyedév határai közé sikerült tehát beszorítani a veresi hősök szobrának állítási idejét. Most már könnyebb lesz pontosítanunk, mert tudjuk, hogy időben hol keressük a nyilvánvalóan ünnepélyes körülmények közötti szoborállítást. Ez volt az első köztéri szobor Veresegyházon, a többi csak utána jött. Az első világháborút követte a második. Annak is szobrot kellett emelni. Mindkettőnek nagy ára van! Veresiek szenvedése és halála.

A legelső szobor tehát 95 évvel ezelőtt állítódott, 1924 októbere és decembere között. Nemsokára 100 éves lesz, ami számvetésre kell, hogy készítsen bennünket.

HORVÁTH LAJOS

VERESI FILMKLUB

PÁRKAPCSOLATOK - KRÍZISEK

Az est vendége:
Majsai László
pszichopedagógus és terapeuta

Moderátor: Rácz Ráhel író, forgatókönyvíró

2019. NOVEMBER 29. 19 ÓRA

Belépő: 600,- Ft

KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR (VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53.)

MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



Pusztai Márton
és Pollák Rozália
kislányukkal,
Irénekével 1938-ban.
A Pusztai család
1933-ban költözött
Veresegyházra.
Lakásuk
a Hajdi utcában volt.



Mindenszentekkor a
római katolikus temető-
ben az 1950-es években.
Balról ifj. Hajdi Jánosné
(Pintér Erzsébet),
id. Hajdi Jánosné és
Lengyel Imréné (Hajdi
Rozália).

MIT KELL TUDNI A VÁSÁRLÓK KÖNYVÉRŐL? (Közeledik a karácsonyi ajándék vásárlás)



A vásárlók könyvét a közbeszédben panasz-könyvnek nevezzük.

A vásárlók a vásárlók könyvébe bejegyezhetik az üzlet működésével, továbbá az ott folytatott kereskedelmi tevékenységgel kapcsolatos panaszait és javaslatokat.

A vásárló e jogának gyakorlásában megakadályozni vagy befolyásolni tilos. A bejegyzés vonatkozhat a kereskedő által forgalmazott termék minőségére, biztonságosságára, termékfelelősségi szabályokra, a szolgáltatás minőségére, esetleg a személyzet magatartására, de kerüljük az alaptalan vagy az eladók személyét sértő bejegyzéseket!

Az üzletekben jól látható és könnyen hozzáférhető helyen kell elhelyezni, a kereskedelmi hatóság, helyben a települési jegyző által hitelesített, folyamatosan számozott oldalú vásárlók könyvét, azaz a panaszkönyvet. A jól láthatóság és a könnyen hozzáférhetőség azt jelenti, hogy a vásárló az üzlet személyzetének közreműködése nélkül is megtalálja a vásárlók könyvét. A pénztáros környezete alkalmas hely a vásárlók könyvének kifüggesztésére.

Ha az üzlet személyzete nem teszi hozzáférhetővé vagy nem adja át a vásárlónak a vásárlók könyvét, esetleg más módon akadályozza, hogy abba bejegyzést tegyen, a vásárló – akit a békéltetésben fogyasztónak nevezünk – a jegyzőnél panaszt tehet. Jó, ha tanú is van, aki vállalja a bizonyítást.

Működő üzlet esetében a vásárlók könyvét a használatba vétel előtt a kereskedelmi hatóságként eljáró települési jegyző hitelesíti, feltüntetve a vásárlók könyve megnyitásának idő-

pontját. Új üzlet esetében a hitelesítés a nyilvántartásba vétellel megtörténik, de a vállalkozásra vonatkozó adatokat és a használatba vétel időpontját az üzletet működtető kereskedőnek kell kitöltenie. Első alkalommal a bejegyzett adatokat a kereskedő igazolja cégszerű aláírásával és bélyegzőjének lenyomatával.

A vásárlók könyve nyomdai úton előállított, másolópapír nagyságú (A/4) vagy fele akkora (A/5) méretű – általában összefűzött – könyvecske. A vásárlók könyve tartalmazza a kereskedő nevét, címét és székhelyét, valamint cégjegyzékszámát, továbbá az egyéni vállalkozó nyilvántartási számát és a vásárlók könyve használatba vételének időpontját.

Más vásárlók által a vásárlók könyvébe bejegyzett személyes adatok megismerése lehetőségének kizárása céljából a vásárlók könyvből a kereskedő a bejegyzést követően haladéktalanul eltávolítja az újonnan bejegyzett panaszt vagy javaslatot tartalmazó oldalt, azt elzártan – a folyamatos sorszámozás rendjének megfelelően – megőrzi és a hatóság felszólítására rendelkezésre bocsátja.

A dohányboltokban és a csak szolgáltatást nyújtó üzletekben nem kötelező a vásárlók könyve. Mi a teendője a vállalkozásnak a vásárlók könyvével?

1. Legyen az üzletben sorszámozott, hitelesített, bejegyzésre alkalmas vásárlók könyve, a betelt könyvet pótolni és pótlás előtt a települési jegyzővel hitelesíttetni kell.
2. A vásárló bejegyzését el kell távolítani a vásárlók könyvből, hogy a következő vásárló arról és a bejegyző személyes adatairól ne sze-

rezhessen tudomást (adatvédelmi előírás).

3. A kereskedő a számozás sorrendjében őrizze meg az eltávolított oldalt, célszerű iratgyűjtőben lefűzni a bejegyzésre adott válasz másolatával, valamint a feladóvevény és a tértivevény lefűzéséről is gondoskodjunk.
4. A kereskedő 30 napon belül írásban, bizonyítható kézbesítéssel adjon választ a bejegyzésre.
5. A kereskedő érdemi, közérthető választ adjon, a válaszában szereplő döntést indokolja.
6. Ha a kereskedő a vásárló panaszát elutasítja, nevezze meg azokat a hatóságokat, ahova a vásárló fordulhat a panaszával, valamennyi békeltető testületet és azok elérhetőségeit tartalmazó listát is csatolja az írásbeli (elutasító) válaszhoz.

A vásárlónak (fogyasztónak) is érdeke fűződik a vásárlók könyvébe történt bejegyzésének és arra adott válasznak a megőrzésére, ugyanis a békeltető eljárás megindításának feltétele, hogy a fogyasztó a panaszának rendezését közvetlenül a vállalkozással is megkísérelje.

Írásunk a vásárlók könyvében szereplő bejegyzésekkel kapcsolatban a hatósági ellenőrzéseket és jogkövetkezményeit, továbbá a békeltető eljárások tapasztalatait terjedelmi okokból nem tartalmazza.

A fogyasztói panaszok a Pest Megyei Békeltető Testület www.panaszrendezes.hu honlapjáról, a „Panaszkiadás” menüpontból letölthető KÉRELEM nyomtatványon is benyújthatók. A kérelmeket a mellékletek 2-2 példányával együtt – a biztonságosabb megérkezés miatt – postán kérjük megküldeni a Pest Megyei Békeltető Testület 1119 Budapest, Etele út 59-61. címére.

DR. CSÁNADI KÁROLY

A PEST MEGYEI BÉKÉLTETŐ TESTÜLET ELNÖKE

EGYÜTTÁLLÁS - csoportos képzőművészeti kiállítás
Megnyitó: 2019. december 06. (péntek) 18 óra

HÍVÓSZÓ:
táj

UDVARHÁZ GALÉRIA 2112 Veregyház, Fő út 45-47.

Meghívó

Hegymászás a Kordillerákban

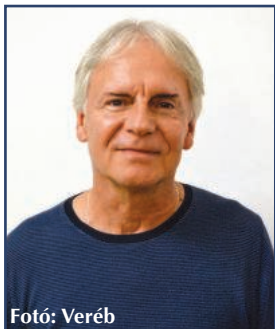
Helye: Innovációs Központ konferencia terme
Ideje: november 22. péntek 20:00 óra



DARVASI LÁSZLÓ FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA

A művésszel 2015 decemberében egy borús, hideg, téli napon a lakásműtermében találkoztam. Hullt a hó, bent a melegben a festményei láttán varázslatos érzés fogott el: jó helyen járok, az „álmok birodalmába” érkeztem. Laci, akkori beszélgetésünk során többek közt a következőket mondta: „2013-ban feleségemmel a fővárosból költöztünk Veresegyházra. Megtetszett a város, az emberek közvetlensége, a kisváros békés hangulata. Mint nyugdíjas most már több időt tudok az alkotás oltárán áldozni, így születtek meg a veresegyházi vonatkozású festményeim is.” Az eltelt évek során több kiállításon is találkoztam Darvasi László munkáival. 2019 októberében a veresegyházi U/2-es Galéria adott otthont a művész legújabb alkotásainak, egy igen gazdag, mitikus világnak. Munkáinak formavilága sajátos módon egyedi. Festményei színes akril, olaj és erőteljes, élénk pasztellszínben ragyognak. Az égbetörő csigavonalas lépcsők, lekerekített formák, gömbök, színes foltok sokasága a művész kísérletező útkeresését determinálja. A tárlatvezetéssel egybekötött kiállítás megnyitón az alkotó munkásságáról, a festmények gondolatosságáról, művészi értelmezéséről beszélgettünk.

Darvasi László: „A legtöbb munkámnál megjelenik a hét lépcső, a hét erény szimbólumaként. A Salamon Temploma témájú festményemnél is megtalálhatóak a lépcsőfokok. Maga a fehér-fekete színpár a jót és a rosszat, végeredményben ellentétpárokat jelenít meg. Valójában a szép és a csú-



Fotó: Veréb

nya tisztán nem létezik, ezért a vásznon sem lehet folt nélküli a fehér és a fekete szín. Visszatérő motívumom a gömb, a tökéletes forma, a tisztaság jelképe. Egyes esetekben energiaként, egy csodálatos kék gömbként van jelen a munkáimban. A tisztaság iránti vágy hozzátartozik az életünkhöz, törekszünk rá, bár tudjuk, tökéletesnek lenni egy megvalósíthatatlan álmom. Az emberben, ha megvan az alkotás iránti késztetés, a belső gyötrelmeim, a félelmeim át kell lépnie, a hétköznapiakon felül kell



„Darvasi László művészetének építőeleme a mese és mítosz világából származtatható. A valós narratíva sokszor a művész saját mitikus rendszerével egészül ki, és adja a képi megjelenés látható formavilágát. Színes foltjai és finom vonalvezetése a vásznon felületén különös játékokra hívja a szemlélődőt.”

KLEMENT ZOLTÁN MŰVÉSZETI RENDEZŐ

emelkednie. Ha elkezdek dolgozni, – mint a többi alkotó – egy idő után már szinte benne vagyok a festményben, visz magával a munka előre. Itt tudni kell a határt, meddig és ne tovább, mert ha túlfestjük a képet, könnyen tönkre is tehetjük.” A kiállítást rendezte és a tárlatot vezette: Klement Zoltán. A kiállítás megtekinthető: Váci Mihály Művelődési Ház Veresegyház, Köves utca 14. alatt.

VERÉB JÓZSEF



Váci Mihály Művelődési Ház • Jótékonyági koncert és kiállítás

EGY NEMES CÉL ÉRDEKÉBEN

Példaértékű összefogás eredményeként érkezett Veresegyházra a Bibliaiskolák Közössége és a Keresztény Advent Közösség (Kerak) szervezésében a Zugligeti Kórus, továbbá az „Isten tenyerén” című képzőművészeti vándorkiállítás. A jótékonyági rendezvény célja, egy sérült gyermekeket nevelő helyi család (Pető Zoltán) pénzbeli adománnyal történő támogatása. Már önmagában a koncert is gazdag, keresztény kórusműveket szólaltatott meg, Johann Sebastian Bach, S. Stein, Franz Schubert, Johannes Brahms, C. W. Sörli, Antonio Vivaldi, Pellegrini, Lisznyai Szabó Gábor szerzeményeiből. Vezényelt: Kassainé Garamvölgyi Rita. A kiállított festmények, domborművek, kispasztikák – amatőr képzőművészek munkái – témaválasztásukkal is meghatározó élményt nyújtottak. Különösen értékes volt a Biblia, a bibliai eszmerendszernek a kép-



Fotó: Veréb

zőművészet nyelvén történő megjelenítése. A program keretében Vigh Ágnes osztotta meg gondolatait a kiállításához kapcsolódóan. Isten tenyerén. Mit mond a ma emberének ez a két szó? Az előadás szünetében Kozák Zoltán szervezővel beszélgettünk.

Kozák Zoltán: „Programunk evangelizációs céllal indult, közölni mindazt a jót, amit mi már megtapasztaltunk. Üzenetet próbálunk közvetíteni az embereknek, és mi ezt a módját találtuk ki, a képzőművészetet. Minden embernek van valamilyen képessége, amivel hasznossá tud válni, én

„2018 szeptemberében Szolnokról indult útjára az „Isten tenyerén” címet viselő képzőművészeti pályázat, amely elsősorban amatőr képzőművészeket kívánt megszólítani.”

magam is festegetek. Jött tovább a gondolat és így hoztuk magunkkal a zenét, a dallamvilágát. A cél mindenképpen az, hogy valakin lelkiekben, erkölcsileg és anyagilag is tudjunk segíteni. Több alkotónk továbblépett, segítőinkké váltak, keresik a lehetőségeket, a helyszíneket. Így jutottunk el Veresegyházra is. Nagyon jó érzés megtapasztalni a közösség erejét, a közös cselekvést és így együtt képviselni a jó hírt.”

A kiállítás megtekinthető: 2019. november 17-ig, a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban (Veresegyház, Fő út 45-47.).

VERÉB JÓZSEF



MOLNÁR ERIKNÉ EMLÉKÉRE

A veregyházi Kéz a Kézben Óvodában az „Őszi emléknapi” kiállítás, – a lombhullató ős színes világának csodáiból összeállított gyűjtemény – immár huszonegy éve minden alkalommal más és más tagóvoda szervezésében kerül bemutatásra. Az idei évben az 1. számú óvoda, a „Zöld Óvoda” dolgozói és szülői közössége készült fel erre a családi hangulatú rendezvényre, mely egyben tisztelgés az óvoda korábbi vezetőjének, Molnár Erikné, Julika emléke előtt. Cserháti Ferenc alpolgármester a kiállítás megnyitón elismerését fejezte ki az óvoda közösségének, többek közt elmondta: „Az itt dolgozók kreativitásukkal évről-évre megörvendeztetik a szülőket, most is egy szép kiállítási anyaggal készültek. Köszönjük azt a munkát, amit mindennap végeznek, amelyben a hagyományörzés jelenti az alapot.”

A kiállítás megnyitót követően Ritterné Toma Ildikó tagóvoda vezetővel beszélgettünk.



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb

Ritterné Toma Ildikó: „Egy olyan bemutatót akartunk megvalósítani, amely jellegzetesen veregyházi, és még ilyen módon, az itt látható összeállításban nem került terítékre. Az idén három, szeretetteljes, kreatív munkatárs érkezett az óvodánkba. Egy alkalommal a piacon jártunk, és az egyik új kolléganő miután meglátta a helyi árukínálatot, adta az ötletet a kiállítás megvalósításához. Mutassuk be Veregyház értékeit, az itt termő gyümölcsök sokféleségének felhasználásával. Gyakorlatilag létrehoztuk kicsiben a Veresi Piacot, kiegészítve a letűnt, paraszti életformát bemutató használati tárgyakkal, archív fényképekkel. Horváth Lajos helytörténész feljegyzéseiből tudtuk meg a 95 éves piac keletkezésének hiteles történetét. A szülők segítségével kerültek a kiállítás anyagába az itt látható régi eszközök, használati tárgyak, amiket ezúton is köszönünk.”

VERÉB JÓZSEF

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár • VERESGYHÁZ SZÁZ20 SZÓBAN

A Városi Könyvtár irodalmi pályázatán második helyezést ért el Uszkai Eszter Evelin, a Meseváros című munkájával.

Uszkai Eszter Evelin: MESEVÁROS

Az Óperenciás tavak mellett, melyben lápipócok és rétcsíkok úsznak, áll egy város, amit Eperfalvának neveznek.

Először furcsának tűnhet, hogy várost mondok, mikor falunak hívják, de a magyarázat egyszerű: régen falu volt, aztán jött az ős varázsló és titokzatos varázslataival várossá változtatta azt. (Mindennek már 20 éve.)

Eperfalva azonban nem csak az eperről híres, van ám neki egy banyakórusa is. (Nem az ijesztő fajtából, hanem azokból, akik seprűjükön szállva, ezerszínű ruhákban, szépségesen énekelnek.)

Van még Végtelen-vásár és itt élnek a táncos medvék is, akik este összekapaszkodva ropják a csárdást. (Városi legenda szerint az ős varázsló is tőlük tanult táncolni.)

Mesélhetnék még a sokféle csodáról, amivel csak itt találkozik az ember, de inkább azt ajánlom, hogy menj és nézd meg magadnak!



(Illusztráció: Veréb Csilla)



Fotó: Fodor Borbála

USZKAI ESZTER EVELIN

Uszkai Eszter Evelin kétéves kora óta él Veregyházon. Az általános iskolát a Kálvin Téri Református Általános Iskolában végezte. Jelenleg a Gödöllői Református Líceum 12. osztályos tanulója. Kiskorától kezdve szereti a meséket. Mint mondta: „Imádtam amikor anyukám felolvasott elavulás előtt. Jelenleg is a kedvenc tantárgyaim egyike a magyar irodalom, szabadidőmben sokat olvasok, szeretem a verseket. Egy idő után rendszeres résztvevője voltam az iskolai és megyei szavalóversenyeknek. Az elmúlt évben megírtam az első pályázati novellámat, nagyon élveztem a munkát, az alkotást. Ez az érzés vezetett el a Városi Könyvtár „Veregyház száz20 szóban” című pályázatán való részvételhez. A 120 szavas megkötés valóságos kihívásnak bizonyult, de nagyon örülök a végeredménynek. Többet kérdeztek az érettségit követő terveimről. Angol-magyar szakos tanári pályára készülök, és természetesen az írás is a vágyaim közt szerepel.”

TÓT ÚR, MÁR MEGINT MI'CSINÁLT!

veres 1 színház
A MI SZÍNHÁZUNK

A Veres 1 Színház zsánere a néha könnyed, néha sötétebb komédia. Ezért is meglepő az idei évad első saját gyártású darabja, hiszen egy merőben új műfaj elé állította a nézőket. Örkény István Tóték című drámája nem lehet ismeretlen a közönség számára, hiszen középiskolai tananyag, azonban más kötelezettségből olvasni, mint esti szórakozás gyanánt a színpadon látni. A színház a groteszk műfajmegjelölés ellenére még nem távolodott el jelentősen a komédiától.

Dicső Dániel feldolgozásában nemcsak új (és egyben kiváló) jeleneteket kapunk, de a két főszereplő, Tót úr (*Faragó András*) és az őrnagy (*Mihályfi Balázs*) karaktere is némi változáson esik át. A groteszk a köznyelvvvel ellentétben nem egyenlő az abszurdal, hiszen ez utóbbi megoldás nélküli, az egzisztenciális világkép végjátéka. A groteszk ezzel ellentétben nem zárja ki a feloldás lehetőségét, és világában megengedett a logika. Egyetlen igazi tulajdonsága, hogy egymással ellentétes dolgok kerülnek egymás mellé, ezzel váltva ki komikumot és szimultán módon: borzalmat.

A Tóték alapvetően a következő szituációra épül. A Tót fiú harcol a II. világháborúban, akiért a hátrahagyott családtagok érthető módon fokozottan aggodnak. Ezért kifejezetten örülnek, amikor levelet kapnak tőle azzal a hírrrel, hogy fiuk őrnagya hozzájuk érkezik vendégségbe. A családfő, Tót Lajos a falu tűzoltóparancsnoka és a megszokottnál magasabb termetű. Egész jó mentális egészségnek örvend, rajong érte fiatal lánya, Ágika (*Csáki Edina*) és kiegyensúlyozott kapcsolatban él feleségével, Mariskával (*Balázs Andrea*). Az érkező őrnagy, akire státuszából adódóan mindenki felfigyel, nem dicsekedhet hasonló eredményekkel. A háborúban eltöltött idő kezdte az idegeit, ami nemcsak kisebbségi komplexusában mutatkozik meg, hanem mérhetetlen indulatosságában is. A két karakter tekintélye feszül egymásnak és okozza a groteszk szituációkban az egyre mélyülő borzalmat. Ebben a feldolgozásban a két férfi komolyan vehető, erős karaktere háttérbe szorul a humor kedvéért. Tót úr kissé együgyű, de nagyon jó-

szívű, az őrnagy pedig kiváló paprikajancsi figura. Az ellentmondás így is kirajzolódik, de kevésbé erős a dinamika benne.

Faragó András minden megszólalása kész műremek, mimikája és mozgása képes egy egész kultúrkört képviselni. Mihályfi Balázs pattogó,

Már a kisregényben is fontos szerepet töltött be a falu félbolond postása, aki csupa jószándékból elcsalja a szomorú leveleket. *Mohai Tamás* hasonlít filmbeli párjára, a Dégi István hozta figurára, de megspékeli néhány saját mozdulattal is: mint a nevetet kísérő apró fejmozdulat és

sutyorgás. Nagyon eleven, nagyon izgága, igazán jó hírhozója és mesélője a kibontakozó történetnek.

A két női főszereplő két típuskarakter, Ágika, a naiva, aki a katona tisztségébe szerelmes, és Mariska, a fiáért bolondulásig aggódó anya, aki a saját házát és férjét is képes megnyomorítani, ha ez a gyermek életének ára. Csáki Edina az összekötő híd a Tót úr és az őrnagy között és ezt kiválóan csinálja gyermekded hangszínevel, amivel a legkülönbözőbb bugyuta kérdéseket is képes komolyan feltenni.

Balázs Andrea keményen állja a viharokat, ha fiának állapotára gondol: az egyik legkiválóbb jelenet, amikor Tomaji plébánossal (*Petridisz Hrisztosz*) karöltve vonul az utcán. Abban a pár mondatban nemcsak a karakter jelenlegi életébe nyerhettünk betekintést, de Tótné (és akár az egész falu) mindenkori gondolkodás-



Fotók: Veréb

harsány karaktere a józan paraszti ész teljes hiányában szintén szószólója egy sarkos sztereotípiának. Mindkettejük játéka emlékezetes, azonban a hangsúlyok a komikum felé húznak, hiszen a szereplők önmagukat inkább egy komédia, mintsem egy tragédia szereplőinek látatják: lehet ez utóbbit is érdemes lett volna kidomborítani.

Ahogy az *Isten hozta őrnagy úr!* (1969) című filmben, a színdarab terében (*díszlet: Bányai György*) is jelentős szerepet játszanak a geometriai figurák. A középen elhelyezett óriási képeslap, mint háttér, a belé vágott kétszárnyú ajtó, előtte a szabályos asztal és a formára vágott székek (kivéve Tót úr foteljét) mind a téglalap mintáját követik. Hasonló útvonalat jár be az őrnagy, amikor felügyel vagy megretten, ahogy a többi szereplő is valamilyen alakzatot követ: például Ágika L alakban mozog a színpadon. Remek módja ez a sarkos gondolkodás és a határok kényszerűségének képi ábrázolására.

módjába is.

Külön szót érdemel Cipriáni professzor (*Janik László*) jelenete, akihez Tótné orvosi vizsgálatra viszi Tót urat, miután az különösképpen kezd viselkedni. A professzor meglepő módon minden helytelen válaszra helyesel, majd kulcsot ad a darab világtérképezéséhez: egy ilyen rezsim alatt, ahol a közember felett minden nap tort ül a háború szelleme, már csak örülteként lehet normálisnak maradni. Ez a jelenet a legjobban sikerült groteszk momentum a drámában, a hintalovon dülöngélő örült prof alakját nehezen lehet megállni nevetés nélkül, azonban hideg félelem lapul a nevetés mögött.

Jó választás a Veres 1 Színház részéről a műfajváltás, megérett a színház a sötétebb tónusokra. A Tóték remek nyitánya ennek a színnek, amit a jövőben érdemes bátran elmélyíteni. Bizonyosan értő fülekre talál majd.

VERÉB ÁRNIKA

KULTÚRMISSZIÓ

A Misszió Kórusa Jobban Eszternek – a Misszió Egészségügyi Központ mb. főigazgatójának, városunk díszpolgárának – a vezetésével 2019. október 11-én harmadik alkalommal rendezte meg zenés-irodalmi estjét az Innovációs és Szabadidő Központban. A lelkes amatőr társulat előadásának témája ezúttal „A nők életútja a XX. században” címet viselte. A női sorsok, történetek bemutatását zenei és irodalmi betétek tették bensőségesse. A kórusművek Iványi Magdolna karvezető vezényletével és Hunyadi Andrea zongorakíséretével hangzottak el.

A kiválóan szerkesztett, zenei-irodalmi és történelmi-szociológiai keretbe foglalt előadás tematikájából jól kirajzolódott a viharos XX. század történelme. A nők társadalomban, családban betöltött szerepe jelentős változáson ment keresztül, akik évszázadokig másodrangú szerepet töltek be. Kezdetben apjuk, majd férjük uralma alatt álltak. A forradalmak rámutattak arra, hogy a társadalmi viszonyok megváltoztathatók. Az est felölelte a női sorsok bemutatását a munkába állástól, az oktatásban való részvételen, a párválasztáson, házasságon át a választójog megszerzéséig. Sok európai országban elfogadott volt a XX. század első felében az egyedülálló nők munkavállalása, ugyanakkor kifejezetten elítélték a férjes asszonyok munkába állását. Az oktatásban számottevő különbség volt a fiúk és a lányok számára előírt tananyagban, ezért képzéseik is különböztek. A leánygimnáziumok elvégzése nem jelentett bejutási lehetőséget a felsőfokú oktatásba. Számos országban volt a XX. század első felében nemek szerint szeparált iskola-rendszer, ún. szegregált oktatás. A koedukáció csak a XX. század második felétől volt megfigyelhető. A társadalmi fejlődés eredményeként Klebelsberg Kuno 1926-ban kiállt a nők emancipációja mellett a felsőfokú oktatásban. A nők helyzetét, gazdasági biztonságát, társadalmi felemelkedését akkoriban elsősorban a jó házasság határozta meg. Ezért a párválasztásban sokáig a szülők döntése volt a meghatározó, kevésbé a szerelem. A nők felsőoktatásban és a munka világában betöltött növekvő szerepe, és ezzel a gazdasági függetlenség nyitotta meg a kaput a párválasztás szabadsága és a nemek közötti egyenlőtlenség csökkenése felé, amely napjainkban is tart. A XX. századi történelem során számos alkalommal bebizonyosodott, hogy háborús időszakban a nők önállósága, függetlensége és felelősségvállalása a társadalom számára sokkal nagyobb mértékben vált elfogadottá, mint a megelőző vagy azt követő békeidőben. A nők nem nyertek egyenlő politikai képviseletet a nemzeti parlamentekben és politikai választójoguk biztosítása nem feltétlenül vezetett gazdasági, társadalmi pozícióik megerősítéséhez. A titkos, ált-

„Összeomlóban van a sok ezeréves férfiuralom. És születőben a nők lelkében elfojtott igazi és örök Én-élmény. Az emberiség történetének legnagyobb fordulatát éljük.”

MÜLLER PÉTER: FÉRFI ÉLET, NŐI SORS

lános, a censzusok eltörlésével járó választójog a nők számára hazánkban csak 1945 után nyílt meg. A női egyenjogúság kérdésében még napjainkban is sok a teendő. Munka mellett a család és a gyermeknevelés terheiből a nők általában még ma is több terhet vállalnak, ugyanakkor a társadalmi elvárások velük szemben azonosak, vagy nagyobbak a férfiakénál. A narrációk közben elhangzottak egyházi és világi kórusművek, versek, prózai részletek, politikai állásfoglalások, házassági ajánlatok, iránymutatások a házasság egészségtana körében. Az ünnepi esemény szép lezárása volt a kórus által előadott Dvořák: Égi szent béke és Schubert: Búcsúdál című műve. Az irodalmi alkotások között elhangzottak Karinthy Frigyes, Kosáryné Réz Lola, Kosztolányi Dezső, Heltai Jenő és Kassák Lajos versei. Az estnek külön értéke, hogy a Misszió Egészségügyi Központ dolgozói napi munkájuk után fáradtságot és szabadidejüket nem kímélve énekkari próbákra készültek fel a maguk és a mi örömünkre. Valamennyien olyan kulturális és közösségi élményt nyújtottak, amely még sokáig emlékezetes lesz a hallgatóság számára. Reméljük, lesz még folytatás. A téma iránt érdeklődőknek figyelmébe ajánlom Szécsi Noémi és Géra Eleonóra: A modern budapesti úrinő (1914-1939). c. könyvét. RIMAI S. ÉVA



Fotó: Rimai S. Éva

TELEKI MIKLÓS orgonakonzertje és VOX HUNGARICA NŐI KAR hangversenye

VALÓRA VÁLT ÁLOM A SZENTLÉLEK-TEPLOMBAN

„Volt egy álmom, hogy olyan épület legyen ez a templom, és olyan funkcióknak is tudjon teret adni, ahová szívesen bejönnek olyan emberek is, akik nem járnak szentmisére. Legyen az egy komolyzenei koncert, egy orgonaelőadás, vagy egy kórustalálkozó.” – vallotta Nagy László, templomunk építész. Ez az álom valósult meg 2019. október 19-én, amikor Teleki Miklós orgonaművész és a Vox Hungarica női kar adott hangversenyt Döbrössy János karnagy vezényletével. Az est házigazdája Ella István orgonaművész, városunk díszpolgára volt.

Teleki Miklós orgonaművészi diplomáját 1995-ben szerezte a budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen, míg zongoraművészként 2018-ban végzett a Szegedi Tudományegyetemen. Több éven át a Siófoki Nemzetközi Orgona Mesterkurzus oktatójaként dolgozott. 2006-ban Artisjus-díjat kapott, a székesfehérvári Hermann László Zeneművészeti Szakközépiskola és AMI orgona- és zongoratanára. 2011-től a siófoki evangélikus templom címzetes orgonaművésze. Évente 80-90 hangversenyt ad, rendszeresen fellép a budapesti Szent István Bazilikában. Sikeresen koncertezett Európa-szerte és az

Egyesült Államokban. Ez idáig nyolc szóló CD-je és egy DVD-je jelent meg. A művész a Szentlélek-templom orgonáról a hangszer készítőjének jelenlétében méltatóan elmondta, hogy ez az egyik legszebb hangszer, amellyel találkozott. A magyarországi rangsorban az első között van, de megállná a helyét bárhol Nyugat-Európában is. Teleki Miklós W. A. Mozart: F-moll fantázia, E. Bossi: g-moll scherzo, Liszt Ferenc: A-dúr Legenda, F. Mendelsson: A-dúr szonáta és Max Regel: d-moll introduction és passacaglia c. műveit adta elő nagy sikert aratva.

A Vox Hungarica Női Kar 1989-ben alakult. Az alapító tagok közül néhányan a Rádió Gyerekkórusában énekeltek. 2007-ben kiemelt hangversenykórus fokozatot kaptak. Repertoárjukon megtalálhatóak egyházi és világi művek, de kitüntetett helyen magyar szerzők művei is. Karnagyuk dr. Döbrössy János, az Eötvös Lóránd Tudományegyetem tanszékvezetője. Az esten Bárdos Lajos művei



„A zene ott kezdődik, ahol a szó hatalma véget ér.”

C. DEBUSSY



közül Kyrie, Glória a második miséből, Pange lingua, Ave Maria, valamint Halmos László: Jubilate Deo c. művei szerepeltek. A koncert ráadásaként előadott Kodály Zoltán: Esti dal. c. kórusműve szép befejezés volt. Ella István érdekes zenetörténeti információkkal szolgált az elhangzott művekről és szerzőikről, amelyek közelebb hozták azokat a hallgatósághoz. A színvonalas est emlékezetes élményt nyújtott a város zeneszerető hallgatóságának. Méltán ajánlotta Teleki Miklóst a zenekedvelő közönség figyelmébe Steinbach József, a Dunántúli Református Egyházkerület püspöke.

Különleges zenei élményt ígér a Szentlélek-templom következő koncertje is 2019. december 14-én, amikor Händel: Messiás c. oratóriuma lesz műsoron, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várnak. RIMAI S. ÉVA

A TERMÉSZET PATIKÁJA

Dr. Hajdu Zsannettel, a fiatal biológussal és gyógynövénykutatóval tavaly márciusban „A trópusok ajándékai – Szenvedélyes kutatóutam igaz története Bolívia indiánjai között” c. könyvének bemutatóján találkozhattak olvasóink. Az előadó az indiánok gyógynövényismeretét kutatta az etnobotanika, etnofarmakológia módszereivel. Ezúttal a gyógynövények hagyományos és modern alkalmazásáról tartott közérthető, interaktív előadást „Hit és hatóanyag” címmel.

Manapság az étrend-kiegészítők egész sorával találkozhatunk az üzletek polcain, amelyek nem minősülnek gyógyszernek, hanem élelmiszernek számítanak, ezért nincs kötelező laborellenőrzés a piacra kerülésük előtt. Javarást a gyártók etikáján múlik, hogy az kerül-e a termékekbe, amit ráírnak, ezért körültekintéssel fogyasztandók egészséges táplálkozás és rendszeres testmozgás mellett. Nem könnyű a választás. Az étrend-kiegészítők dokumentációjának hatékony hatásági ellenőrzése érdekében legkésőbb a termék első forgalomba hozatalakor a gyártó vagy az importőr köteles bejelenteni a készítményt az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézetnek (OGYÉI). Vásárláskor érdemes figyelni az összetevők számára (a kevesebb több), a dózisra (sok esetben alacsony a termékek hatóanyag tartalma), a növény magyar és latin nevének feltüntetésére, arra, hogy a termék milyen növényi részből van (nem mindegy, hogy pl. a csipkebogyó hatástalan levele vagy a hatásos bogyója kerül a termékbe), és a notifikációs OGYÉI szám fel van-e tüntetve rajta. Zsannett munkatársai a szegedi gyógyszerészkaron vizsgálják a forgalomban lévő étrend-kiegészítők összetételét, ezért hiteles amikor arra a veszélyre figyelmeztet, hogy a készítmények ellenőrizetlenül kerülnek piacra. A leggyakoribb a vásárlók megtévesztése potencia, az izomtömeg-növelők és a fogyasztszerek esetében. Jó tudni, hogy vannak olyan gyógyszernek minősülő gyógynövény alapú készítmények (a két kategória neve: növényi gyógyszer és hagyományos növényi gyógyszer), amelyek a gyógyszerárban és



Fotó: Veréb

a herbáriákban megvásárolhatók. Az egyes illóolajoknak is van gyógyító, közérzetjavító hatásuk. Az előadó beavatott minket abba is, hogy mi a hasonlóság egy dél-amerikai sámán és egy erdélyi táltos között, és hogy mitől gyógyít egy gyógynövény, a beléjük vetett hittől a hatóanyagokig. Zsannett közelről figyelhetett az indiánokat, hogy hogyan használják a hatodik érzéküket, és hogyan kommunikálnak egy-egy növényvel annak gyógyhatásáról. Ha jó a lelkiállapotunk, és hiszünk a gyógyulásban, akkor könnyebben megküzdünk a betegségekkel. A placebo hatás bizonyított tény.

A hangulatváltozások befolyásolhatják az immunrendszer működését, a szív-és érrendszer egészét, az alvás minőségét, amely kihat az életünkre. Az előadó kihangsúlyozta az egyéni felelősség fontosságát és a mértékletességet. Több keleti kultúrában a főzés egyúttal egészségmegtartó tevékenység is. Léteznek pl. nyugtató, serkentő, erőnlétet vagy örömet fokozó hatású ételek, ugyanis gyógyhatásúak lehetnek a zöltségek is, amelyeket megesszünk. A káposzta és a brokkoli például daganatmegelőző hatású zöltségek. Egy speciális vegyület révén képesek csökkenteni például a bélrák kialakulásának kockázatát. Fontos azonban, hogy ne legyenek túlfőzve, mivel hosszabb hőkezelés hatására elveszítik hatóanyag tartalmukat. A kurkumát is érdemes az étrend részévé tenni, napi egy teáskanálnyit fogyasztani belőle például sült zöldségre, rizsre vagy rántottára szórva. Ez a más néven indiai sáfrány a gyömbérfélék családjába tartozó, ázsiai ere-

„A természet varázsát ontja bőven / A fűben, virágban és a kőben. / Ó, nincs a földön oly silány anyag, / Mely így, vagy úgy ne szolgálná javad. / De nincs oly jó, melyben ne volna vész, / Ha balga módra véle visszaélsz!”

WILLIAM SHAKESPEARE: RÓMEÓ ÉS JÚLIA

detű fűszer- és gyógynövény. Komoly tudományos eredmények igazolták már a daganatokat pusztító hatását, és hogy jó hatással van az ízületekre. Hatóanyaga a hőkezelést is bírja, így konyhánkban bátran kísérletezhetünk ezzel a kellemes ízű fűszerrel. A fahéj segít szabályozni a vércukorszintet. Napjainkban jellemzően szélsőséges viszonyulás is tapasztalható a természetgyógyászatall kapcsolatban. Ez megnyilvánulhat a gyógynövények teljes elfogadásában, a szintetikus eredetű gyógyszerek elutasításában, és fordítva is. Az előadó szerint az arany középut lenne a követendő. Igaz, hogy a gyógynövényeket nem lehet akkora dózisban adagolni úgy, mint a mesterséges gyógyszereket. Van olyan esetek, amikor a gyógyszerre van szükség, máskor jól hat a gyógynövény. Figyeljük tesztünk jelzéseit! Hányszor fordul elő velünk, hogy nagyon megkívánunk valamit? – tette fel a kérdést Zsannett. Ez az étel alighanem jótékonyan járul hozzá az egészségünkhöz. Ha ezekre a jelzésekre jobban odafigyelünk, ha az étkezések előtt megkérdezzük, hogy „helló testem, mit ennél most?”, valószínűleg több betegségtől megóvhatjuk magunkat. Ha megtehetjük, a szokásaink helyett néha készítsünk vagy vásároljunk olyan ételmezt, amelyet csak úgy megkívánunk. Megfigyelhető jelenség, hogy minél többet tud az orvostudomány, minél több gyógyszer kerül forgalomba, annál nagyobb az érdeklődés a természet patikája iránt. Ajánlatos lenne egészségesen élni és étkezni, szezonális és helyi élelmiszereket fogyasztani és csökkenteni a mesterséges készítmények fogyasztását. Zsannett a gyógynövények modern használatának alaposabb megismeréséhez ajánlotta a kodpiskalo.blog.hu és a gyogynovenylap.hu honlapokat, valamint Szendrei Kálmán és Csupor Dezső: *Gyógynövénytár* c. könyvét, továbbá egy érdekes, keleti tradíciókon alapuló szakácskönyvet Janits-Szabó Virág tollából: *Örömfőzés* címmel. Válgék egészségükre! RIMAI S. ÉVA

A VERESÉGHÁZI HAGYOMÁNYŐRZŐ NÉPI EGYÜTTES SIKERE KAPUVÁRON

A Muharay Elemér Népművészeti Szövetség 2019. évi kiemelt rendezvényei közt szerepelt az október 26-án Kapuváron, a Rábaközi Művelődési Központban megrendezett Hagyományőrző Együttesek találkozója és minősítő versenye. Az országos szintű fesztiválon tizenöt együttes szerepelt, köztük a Vereségházi Hagyományőrző Népi Együttes, az „Elvégeztük az aratást” című összeállításukkal. A megújító felkészülés gyümölcseként „KIVÁLÓAN MINŐSÜLT EGYÜTTES” cím birtokosaiként tértek haza a megmérettetésről a vereségházi hagyományőrző táncos lábú asszonyok és legények.

Gratulálunk az együttes tagjainak és művészeti vezetőjüknek, Tóth Judit koreográfusnak!

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Piros Zoltán

Ahol a tárgyaknak története van...

A cikksorozatban nem csak új építésű házakat szeretnék bemutatni, hanem felújítás során egyedi formát nyert régi épületeket is. Így cseppettem be egy század eleji villába.

A kovácsoltvas kapun betessékelve bemutatkozik a tulajdonos: **Kun Éva**. A kerámiaművész keze nyoma mindenütt érezhető, immár majdnem harminc éve alakítja otthonát.

A villa legalább száz éves, Hieronymi Károly számára épült. Személyének érdemes utána olvasni: tíz évig volt az Osztrák-Magyar Államvaspálya Társaság vezérigazgatója. 1891-ben levelezte a Magyar Királyi Államvasutak jogi, műszaki és üzemszervezési reformját. Belügyminiszeri és kereskedelemügyi miniszeri tiszteket is betöltött. Több közigazgatási reform fűződik a nevéhez, így például ő vezette be az állami anyakönyvezés teljes körű alkalmazását, valamint megszervezte a fővárosi kerületi eljárásokat. (Wikipédia)

Kun Évát arról kérdezem, hogyan választotta a házat. Feltételeztem, hogy Veresen keresett és ez tetszett meg neki. De nem. 1991-ben feladott egy hirdetést (akkoriban Budakeszin lakott), hogy régi típusú házat keres Budapest környékén. A hirdetésre csak egy házaspár jelentkezett, ennek a villának a tulajdonosai. Amikor meglátta, szerelem volt első látásra. Gyermekkori vágyálma teljesült, hiszen mindig is nagyon vonzódott a régi házak iránt. Elsőként kerti tavat épített, mert azok is gyermekkorra óta lelkesítik. Nevetve meséli, hogy többeket „megfertőzött” már. A villát körülvevő magas fal belülről meghitté teszi a vadregényes kertet. A tóba saját kialakítású csobogó vezet, körben kis japánkert. A kerti kiülőből, mely egyedi, népies stílusú, egyből erre látni. A béke szigetének tűnik a hely. A kert kicsit zegzugos, de éppen ez adja a varázsát. A növények között sok érdekes kis műalkotás csalogat szemlélődésre. A művész így vall: „Olyan házat kell csinálni, hogy ne vágyjál el onnan nyaralni.” Szerinte két lovat nem lehet megülni, annyi munkát ad egy ház. A házat mindig alakítja, szépíti. „Mindig kitalálok valamit. Kell a változatosság.” Hol fest, hol bútort készít. Régen a parasztok a téli időszakot használták bútorkészítésre és azt gondolta, erre ő is képes.

A házban a régiségek dominálnak. Emberöltőnél idősebb faragott bútorok, kredencek, komódok, székek. Sok mindent régiségportálon keresztül szerzett be, de akad, amit régen mentett ki lomtalanításkor vagy az Ecserin zsákmányolt. Szinte mindenről van egy története, legyen az kézi szövött perzsaszőnyeg vagy faszobor. Vonzalmát teljesen meg tudom érteni, hiszen ezek mind alkotások, melyek nagy része olyan idős, hogy túlélte készítőjét. A fürdőszobába kukkantva a Galériából ismert virágmotívumokat pillantok meg domborműként. „Úgy megtetszett, amikor csinál-

tam, hogy magamnak is készítettem” magyarázza a hasonlóságot.

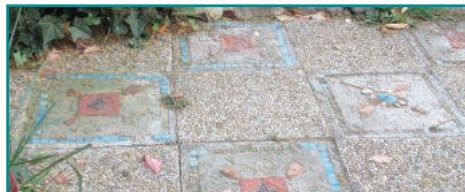
Mit talál legérdekesebb megoldásnak?

A nappalit és konyhát elválasztó kovácsoltvas elemeket, melynek egy részét vasudvarról szereztem, valószínűleg kerítés volt korábban. Egy székely ismerős készítette el a jelenlegi formában.

Mi tetszik legjobban az otthonában?

A körveranda fogott meg a házban első látásra. De a gyakorlat azt mutatta, hogy nem szívesen tartózkodunk ott. Egy idő után rájöttem, mi a gond: túl huzatos. Lezártam és beüvegeztettem a körgangot és egybenyitottam a nappalival, ami így beszélgetősarokká, kedvenc „öböllé” vált. Ugyanaz a hely és mégis más lett. Az itt álló kandalló helyére rakattam egy téglakályháját, amit szintén nagyon szeretek. Nem lenne jó lakberendező belőlem, mert lassan jövök rá, mit kell változtatni. Amikor a feng shui alapelveiről olvastam, rájöttem, hogy amin változtattam, az mind megfelel azoknak. A feng shui az emberi érzések megfigyelése. A körveranda ablakainak is megvan a története. Hiába más méretű mindegyik, éppen olyanokat tudott vásárolni, amelyek teljesen ide illettek. A Gondviselés sokszor egyengette az útját.

Harmónia, szépség, az elkapott és letűnt idők üzenete. Példaértékű, ahogy a művész megtalálta és kialakította otthonát. SZÓKE SAROLTA



HELYTELENÜL VÉGZETT GYAKORLATOK ÉS AZOK VESZÉLYEI

Az ez évi cikksorozatunkban a „rossz mozgásmintával” a helytelenül végzett gyakorlatokkal és azok veszélyeivel, illetve a rosszul megválasztott edzéssel, sportolással foglalkozunk.

Az **egyensúlyérzék**et annyira magától értetődőnek tekintjük mindaddig, amíg nem kezd romlani, és a napi rutin mozdulatok, mint pl.: a járás, a leülés, a felállás, lépcsőzés vagy éppen a cipőfűző bekötése sem sikerülhetne nélküle. Az egyensúly fejlesztése gyermekkorban és időskorban egyaránt fontos. Íme, néhány egyensúlygyakorlat.

Állásgyakorlatok – segédeszközként használjuk a szék támláját.

Lebegőállás-gólyaállás (egyik láb felemelése térdhajlítással).

Egylábon állás közben feladatok (zokni levétele-felvétele, lábujjakkal papírcetli, üveggolyó feszedése).

Mérlegállás (egy lábon állás közben előre dőlés, karok oldalsó tartásban a szék támláján).

Leülés, felállás, leülés fülfogással (először azonos oldali, később keresztezett fülfogás – jobb ujjakkal a bal fül, bal ujjakkal a jobb fül fogása).

Billenés lábujjról sarokra.

„Repülő” – mindkét láb kisterpeszben comb és fenék jól megfeszítve (dőlés előre, hátra, oldalra). Térdelőtámasz közben karok, lábak emelése (először csak 1 végtag, majd azonos oldali kar és láb, később ellentétes oldali végtagok emelése).

Járásgyakorlatok: Lábujjhegyen járás előre, hátrafelé majd oldal irányba.

Lábujjhegyen futás előre és hátrafelé (gyerekek). „Kötéljárás” tyúklépésben nyitott majd csukott



szemmel (előre és hátra, gyerekeknek).

Fejegyensúly: Fejkörzések, fejforgatások.

Babzsákkal a fejen felállás, leguggolás, leülés.

Séta babzsákkal a fejtetőn (előre, majd hátrafelé).

Akadályok kerülése babzsákkal a fejen: guggolások, átbújások, szalalozás, labdapattogatás.

Végtageyensúly: Helyben forgás, hintázás.

Pingpongütőre babzsákokat teszünk, megfogjuk az egyik kézzel és sétálunk vele, akadályokat kerülget, lép át stb.

Babzsák egyensúlyozása a lábfejen (felállás, leguggolás).

Üveggolyó megfogása lábujjakkal (egyik dobozból egy másikba tenni).



Fitten Veresen – minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz!

Szökdelések csak jó kondiban lévő SZENIOR korúaknak, illetve gyerekeknek.

Szökdelésből balra, jobbra fordulás, leguggolás, felugrás (térdék felhúzója).

Egy lábon szökdelés vagy padra fel- és leugrás.

A testmozgás előnyei: javítja az egyensúlyunkat, segít megelőzni vagy késleltetni a betegségeket.

Javítja az izmok és inak rugalmasságát, növeli az izomerőt és lassítja a csonttrikulást, gyorsítja az anyagcserét. Csökkenti a magas vérnyomást, a szívbetegségek és a rák bizonyos formáinak kialakulásának kockázatát, javítja a szellemi és fizikai jólétet.

Megfelelő bemelegítés mellett végezzük a gyakorlatokat, és írjuk a mindennapi teljesítményünket. Következő cikkünkben „együtt mozog a család”, avagy alternatívák egészséges életmódra unokától a nagyszülőig. Gyakoroljunk szorgalmasan, mert az egészségünk a tét!

GYŐRI RITA

Legyünk együtt fittes Veresen!

Mobil: 30 509 5084

Facebook: Fitten Veresen

NORDIC WALKING botokkal novemberben és decemberben is

„SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT”



Folytatván október havi mini-cikk sorozatunkat, most az egészséges felnőttek részére ajánlott napi lépésszámot határozzuk meg az aktivitási szintekhez mérten. Catrine Tudor-Locke a Massachusetts-i Egyetemen évek óta tanulmányozza a lépésszámlálóval megtett sétát, járást (kutatásáról a link a cikk alatt található.)

Ülő életmód: napi 5000 lépés alatt még inaktívnak számít, és a túl sok ülésnek egészségügyi kockázata van.

Alacsony aktivitási szint: 5000-7500 közötti lépést tesznek a napi tevékenységük elvégzésére.

Valamennyire aktív: 7500-10 000 lépés között járnak naponta, vagy munkájukból kifolyólag, vagy már külön figyelnek is valamennyire arra, hogy becsempésszék a gyaloglást a mindennapokba.

Aktív: 10 000 lépéstől már aktívnak mondható az ember, egészséges felnőtteknek lehet ez egy napi iránymutató szám.

Nagyon aktív: 12 500 lépésnél is többet tevének tartoznak ebbe a kategóriába.

(A cikk folytatódik a következő számban.)

November 23-án és december 7-én (szombati napok) ismét lesz „Út az Egészséghez” pulzus-



méréses túraösvény bejárás (rövid, 2,7 km túra). Találkozunk délután 1 órakor az Ivacsi vasútállomásnál lévő kiinduló táblánál.

Családi Mikulás-gyaloglást és kincskeresést szervezünk a december 7-i ösvénytúrához! Szeretettel várjuk a gyerekeket is a túrán!

Bejelentkezés (mindkét alkalomra kérjük előre jelentkezzenek be): turaosveny@veresegyhaz.hu
bővebb info: **Vigh Mercédesz 70 3912 603** (Nordic Walking Sport Veresegyház)

Link a tanulmányhoz: <https://ijbnpa.biomed-central.com/articles/10.1186/1479-5868-8-79>

VIGH MERCÉDESZ

1. VERESI FUTÓNAP ÚJRA NAGY UTCAI FUTÓVERSENY VÁROSUNKBAN

2019. október 20-án került megrendezésre az 1. Veresi Futónap by Jamieson vitamins. A gyönyörű őszi napon közel 800 versenyző választotta, hogy fusson Veregyház leg szebb részein. Külön nagy öröm volt a mini futamon a 100 fős gyerek sereget látni. Nem csak az ország különböző részéről, de még a határon túlról is érkeztek hozzánk a futás szerelmesei.

A verseny centruma a Búcsú tér volt, itt kaptak helyet a támogatók sátrai, a színpad, valamint a rajt-, és célkapu. A futás közös bemelegítéssel kezdődött, majd a rajtot követően folytatódott városunk szép természeti környezetét bemutató útvonalon, ami némi forgalmi korlátozásokkal is járt. Nagyon köszönjük a lakosság megértő türelmét.

Köszönettel tartozunk a lelkes, tapasztalt szervező csapatnak, az önkénteseknek és támogatóinknak, hogy hozzájárultak a verseny sikeres lebonyolításához, kedvező képet kialakítva ezzel városunkról és hatalmas élményt nyújtva minden résztvevőnek. Valamennyi versenyző érmet kapott a célban, a korosztályok győzteseit pedig külön is értékelték.

További részletek a verseny honlapján www.veresifutonap.hu és az esemény Facebook oldalán.

BORI-HORVÁTH ANNAMÁRIA

GYŐZTESEK:

- | | |
|--------------------|--|
| 3,3 km • Nők: | 1. Zsemle Hanna,
2. Völgyesi Adrienn,
3. Draxler Alexia |
| 3,3 km • Férfiak: | 1. Szász Bence,
2. Dr. Turai Péter,
3. Kiss Bálint |
| 7 km • Nők: | 1. Portik Boglárka,
2. Herczegné O. Csilla,
3. Gál Fanni |
| 7 km • Férfiak: | 1. Kalász Bertold,
2. Gál Zoltán,
3. Szeitz István |
| 14 km • Nők: | 1. Zólyomi Kinga,
2. Fikó Edit,
3. Sasi Gabriella |
| 14 km • Férfiak: | 1. Besze Tibor,
2. Mészáros Tamás,
3. Vanyó László |
| 21 km • Nők: | 1. Drahos Veronika,
2. Reisz Daniella,
3. Gyömbér Viktória |
| 21 km • Férfiak: | 1. Zelnik Róbert,
2. Balogh Ferenc,
3. Illés Péter |
| Váltó nyílt futam: | 1. Trimackók,
2. Három Testőr,
3. Váltótársak |
| Váltó • Céges: | 1. Toptrédes - T74Esek,
2. Vágta Tri Senior,
3. Runiris |



HEGYMÁSZÁS

PERUI HEGYMÁSZÁS

Szeptemberben Dr. Szász László, mászó társával Peruban járt a Kordilleráknál. A Kordillerák a cirkumpacifikus övnek, közismertebb nevén a tűzgyűrűnek a Csendes-óceán keleti partja mentén húzódó hegylánca, mely közel 15 000 km hosszúságban az amerikai kontinens nagy reliefű nyugati peremét képezi. A hegyvonulat földrajzilag és geológiailag több részre oszlik. A mászó pár több területet is bejárt egy hónap alatt, melynek során feljutottak az 5495 m-es Urusra. A kitűzött fő cél, a Yerupaia (6636 m) megmásítása nem járt sikerrel, viszont a szomszédságában több 5000 m-es hegyre is felértek. Ezekről a kalandokról tart előadást a Szabadidős Gazdasági és Innovációs Központ konferencia termében 2019. november 22-én 20.00 órai kezdettel, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

DR. SZÁSZ LÁSZLÓ



VAJKOVICS KÁROLY EMLÉKFUTAM

Kegyes volt az időjárás, még megmutatta erejét az őszi napsütés. Idén szerdára esett október 23., talán ennek volt köszönhető, hogy háromszázan vettek részt a futóversenyen, és ami külön öröm, hogy 31 váltócsapat indult!

A szervezők a férfi futamot a nemrég elhunyt Vajkovics Károly emlékére rendezték. A futam győztesének járó különdíjat a család adta át. Karcsi hosszú éveken keresztül meghatározó alakja volt családjával együtt a városi futóversenyeknek, nem lehetett legyőzni, ő mindig győzni akart. Sajnos ezt a futamot már nélküle kellett megrendezni, a betegségét nem tudta legyőzni.

A lelkes szervezői csapat már kiépített helyszínnel várta az érkezőket. Jól és pontosan működött az elektronikus regisztráció. Az egyéni futók rajtját követően fél órával később került sor a váltók rajtjára, ami hasznosnak bizonyult az eredmények feldolgozását illetően. Ebben nagyon hasznos volt a chip-es időmérés, ami már szinte tökéletesen működött!

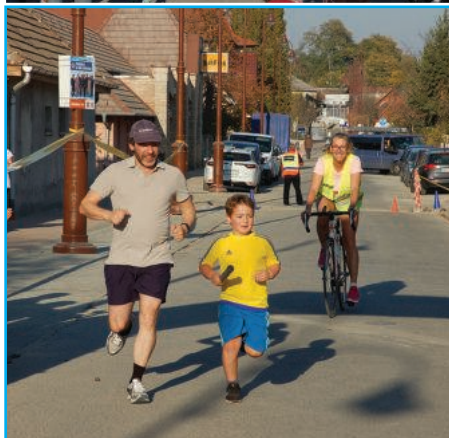
A célba érkezők előre elkészített ajándékcsoomagokat kaptak. Így az utóbbi futóversenyek közül ez volt a leggyorsabban lebonyolított verseny, eredményhirdetéssel, ajándékozással együtt!

A női mezőny győztese **Zsemle Hanna**, míg a férfi mezőny, és így a **Vajkovics Károly** emlékfutamé is **Jankov Máté** lett. A legtapasztaltabb induló a női mezőnyben **Mayerne Huszár Katalin**, a férfiaknál **Huszár László** úr, a legifjabb futók **Szőke-Szita Lili** és **Kincses Dávid** voltak.

Az 1956 méteres egyéni futás korcsoportos győzteseinek nevét és a váltók részletes eredményeit megtekinthetik a város honlapján a www.veresegyhaz/szabadidő/sport/sporthírek menüpont alatt.

Köszönjük a Váci Mihály Művelődési Háznak, a polgárőrségnek, a rendőrségnek, a Veresi Futókör tagjainak és a lelkes szervezőknek a lebonyolításhoz nyújtott segítségüket.

BARANYÓ CSABA





Labdarúgó Szakosztály

Felnőtt (Pest megyei bajnokság I. osztály)

10.19. Törökbálinti TC - Veresegyház VSK 0 - 3

10.27. Veresegyház VSK - Nagykőrösi Kinizsi SE 0 - 0

U19 (Pest megyei bajnokság I. osztály Északi csoport)

10.26. Mogyoród FC - Veresegyház VSK 0 - 11

U16 (Pest megyei bajnokság II. osztály Északi csoport)

10.20. Fortuna SC-Kismaros - Veresegyház VSK 1 - 5

Öregfiúk (Pest megyei bajnokság Keleti csoport)

10.21. Veresegyház VSK - Kistarcsai VSC I. 2 - 5

Kézilabda Szakosztály

Felnőtt (Pest megyei bajnokság A csoport)

09.14. Bugyi SE - Veresegyház VSK 38 - 26

10.20. Erdőkertesi SE - Veresegyház VSK 37 - 47

10.26. Veresegyház VSK - Százhalombattai KE III. 39 - 38

Női Felnőtt (Pest megyei bajnokság B csoport)

10.27. Jászberényi NKE - Veresegyház VSK 18 - 20

Ifjúsági (Országos Ifjúsági bajnokság III. osztály F csoport)

10.19. Szent István SE - Veresegyház VSK 35 - 33

Serdülő (Országos Serdülő bajnokság III. osztály F csoport)

10.19. Szent István SE - Veresegyház VSK 30 - 29

U15 (Országos Gyerekbajnokság Terület II. J csoport)

10.27. Körte HVSE - Veresegyház VSK 14 - 28

Veresegyház VSK - Budapest Elektromos SE 17 - 21

U14 (Országos Gyerekbajnokság Terület II. I csoport)

10.19. VS Dunakeszi - Veresegyház VSK 20 - 12

Veresegyház VSK - Váci KSE 21 - 20

U13 (Országos Gyerekbajnokság G csoport)

10.26. KSA Budapest - Veresegyház VSK 29 - 8

XVI. ker KMSE - Veresegyház VSK 33 - 4

Sakk Szakosztály

Pest megyei csapatbajnokság I/A csoport (5 táblás)

10.20. Veresegyház - Dunakeszi-Alag 2,5 - 2,5

DARTS

A Veresi Farkasok ISE. darts csapata soft II. osztályban az alapszakaszban a 3. helyen végzett! Az alapszakaszt követő rájátszásban a POD csapatával játszottak és győztek, ami azt jelentette, hogy már feljutottak az I.osztályba, függetlenül attól, hogy a döntő hogyan alakul.

A döntőben szombathelyi csapattal játszottak, ahol végül 5-9, 9-6, 4-9 arányban alulmaradtak így a II.osztályt a 2. helyen zárták.

És akik a szép sikert elérték, a képen balról jobbra: **Gavló Zoltán, Cakó Tamás, Urr László, Klemm Pál és Gyócsi Tamás.**



A szabadtéri idény végén is dobogós helyezések

Október 5-én az Ikarus pályán rendezett Budapest Bajnokságon, igen zord időjárási körülmények között, ismét kitettek magukért a VVSK atlétikai szakosztály gyermek sportolói. 300 m-es síkfutásban **Sum Nikolett** az U13-as korosztályban, míg Horváth Boglárka az U11-es korosztályban állhatott a dobogó tetejére. A fiúknál Nádas Balázs 60 m-es síkfutásban ezüstérmet vehetett át. Mindezek mellett sokaknak ez volt életük első egyéni versenye és kerültek döntőbe versenyszámaikban!

ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIA DÖNTŐ

ÜGYESSÉGI ÉS VÁLTÓ CSAPATBAJNOKSÁG, KECSKEMÉT

Az Albertirsán megrendezett Pest megyei döntő után kiválóan szerepeltek a Fabriczius József Általános Iskola távolugró csapatai az országos döntőn is. A **Kiss Barna, Horváth Máté, Váradi Kristóf, Molnár László és Varga Ádám** összeállításban szereplő csapatunk ezüstérmet, míg a **Tábori Sára, Sulyán Alexa, Osváth Jázmin, Sum Nikolett, Nemes Nóra** összetételű leány csapatunk nagyszerűen küzdve bronzérmet vehettek át. A 10×200 m-es vegyes váltónk nagyot javítva a Pest megyei döntőn elért idején, az igen értékes ötödik helyen futott be! **Horváth Máté** a döntőben ugrott 587 cm-es egyéni csúcsával az egész mezőny legnagyobb ugrását érte el.

SZALMA RÓBERT



A bronzérmes lánycsapat



Az ezüstérmes fiúcsapat

OKTÓBER UTOLSÓ HÉTVEGÉJÉN SEM MARADTUNK SIKER NÉLKÜL

Október 15-én az esti Cross-Training edzés vendége volt **Balaskó Eszter**, aki már másodszor látogatott el hozzánk és tartott egy dinamikus jóga órát. Kiváló szakember, akinek minden mozdulatán látszik, hogy profi. Remek hangulatú, tartalmas órán vehettünk részt. Ezúton is szeretnénk neki megköszönni ezt a remek foglalkozást.

Október 19-én már Kecskeméten voltunk érdekeltek, ahol a diák „A” és „B” korosztály versenyzett az év fő versenyén, az országos bajnokságon, ahol **Szabó Tamás** képviselte a veresi színeket. Tamás alig több mint egy éve judozik, és máris az országos elitbe küzdötte fel magát a nehézsúlyú mezőnyben. Bátor, őszinte judoval menetelt, és a végén a megtisztelő ötödik helynek örülhetett. Szorgalmát, kitartását látva elmondhatjuk, hogy még nagyon sok örömet fog szerezni a sportszerető embereknek.

ZSOLDOS ZSOLT EMLÉKVERSENY, KECSKEMÉT, OKTÓBER 20.

Két veresi judokáért szurkolhattunk ezen a napon. Előbb **Maros Levente** lépett szőnyegre és szerzett egy értékes ötödik helyezést súlycsoportjában, majd **Ballon Andrea** következett. Andit egy makacs vállsérülése akadályozta meg a jobb eredmény elérésében, így a negyedik helyen végzett, mert Kerstner Róbert csapatvezető a nagyobb baj elkerülése érdekében visszaléptette a további küzdelmekről. Jó döntés volt! A versenyző épsége mindig is elsődleges szempont volt egyesületünkben és ez minden bizonnyal a jövőben is így marad.

Október 27-én rendezték meg Pápán a Felnőtt II. Osztályú Országos Bajnokságot, ahol **Gaal Bendegúz** képviselte a Veresi Küzdősport Egyesületet. Bendegúz nagyszerű judos, tehetséges versenyző, aki ma már edzőként is tevékenykedik nálunk. Derekesan megállta a helyét a népes mezőnyben, de egy sérülés megakadályozta őt a jobb eredmény elérésében. Szégyenkezésre azonban semmi ok, mert a megtisztelő ötödik helyen fejezte be a versenyt.

Nem ültünk sokáig a sikereinken, mert véglegessé vált, hogy a meglévő programjaink, eseményeink, versenyek mellett, részt veszünk jövő júniusban Hamburgban a Giri-Sport (Kettlebell) Európa-bajnokságon. Aki követ minket, tudja hogy több tucat érmet, bajnokságot, Eb-t, vb-t nyertünk már ebben a sportágban. Kis pihenés után májusban kezdtünk el ismét versenyezni a golyóval, négyen nyolc magyar bajnoki arannyal letünk gazdagabbak, amivel jeleztük a sportágnak, hogy a jövőben is számolni kell velünk. Nos, a munka azóta sem állt meg és az a döntés született, hogy kvalifikáljuk magunkat a jövő évi Európa-bajnokságra. Természetesen jó néhány versenyt meg kell nyerni előbb, aztán jöhet Hamburg!

A munka elkezdődött! Mi ebben hiszünk. Ami biztos, ha a felkészülésünk zökkenőmentes lesz, sok Eb-érem kerül a Veresi Küzdősport Egyesület versenyzői nyakába!

MÁS! Leopold Róbertől érkeztek hírek Angliából! Robi nálunk kezdett judozni és hosszú éveken át volt a Veresi Küzdősport Egyesület egyik meghatározó tagja. Ma már Angliában dolgozik, ott öregbíti a Veresi Küzdősport Egyesület jó hírét. Lényegesen kevesebbet látjuk, de ha itthon van, nem mulasztja el, hogy ellátogasson a veresi dojóba. Több versenyen indult és szerepelt eredményesen, a hétvégén pedig súlycsoportjában angol bajnok lett. Egy újabb veresi judoka, aki sikerrel szerepel Európa valamelyik tatamiján!

A Veresi Küzdősport Egyesület menetel. Igazi, valódi élet zajlik, sok kihívással, sok örömmel, lehetőséggel.

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK: ILYÉS GYULA, KERSTNER RÓBERT.

HELYZETELEMZÉS

Vannak időszakok, amikor nem az eredményesség a fontos elsősorban, hanem a versenyzők korának megfelelő felépítettsége, hogy naggyá nőhessenek, amikor beérnek. Nálunk, Veresen továbbra is a legnagyobb tehetség és reménység női kajakban **Kadók Nikolett** U16-os versenyző és az U13-as kenusunk **Reindl Erik**. Hozzájuk csatlakozik most már egyértelmű tehetségként **Magyari Regina** női kölyök válogatott kenuzónk U13-ban és szívósan küzd a nagyon komoly helyezésekért **Horváth Hanna** U12-es MC-s kenusunk. Hozzájuk zárkózott fel az idén áprilisban kezdő, volt úszó, **Hegedűs Karolina**, aki egyből U15-ös kenuzó lett és első versenyein is túl van. Az volt a vágya, hogy idén, női C-1-ben már debütálhasson. A keskeny „penge” hajóban az országos diákolimpián 500 méteren hetedik, majd 2000 méteren, tizenharmadik helyen kenuzott a célba. **Kadók Nikolett** idén a stílus és a „hosszú vizes edzőtáborok” bővítésében edzett. Az országos bajnokságon 2000 méteren ötödik lett, míg 500 és 200 méteren csak olyanok verték ki a döntőkből az előfutamok utáni legkeményebb középfutamokban, akik az ORV-n első-második helyen végeztek a nemzetközi mezőnyben. Niki tizedmásodpercekkel kapott ki tőlük! Az országos diákolimpián gyönyörű stílusban evezve hatodik lett 2000 méteren. Rövidebb távon, 500 méteren most hetedik, de ez is szép eredmény. Reindl Erik a táborok hőse, kemény „Kis Ember”. Következtesen, jól kenuzik. Most tizen-helyezéseket lapátolt össze, ami kenuban gyönyörű, de ahogy hatvan centivel és huszonöt kilóval nagyobb lesz, ezzel a stílussal nyerővé érik! **Magyari Regina** a maraton ob-n Győrben ötödikként megmutatta már mit tud. A 2000 méteren is ötödik lett, országos diákolimpián olyan tempóval tört a 2000 méter végén a hetedikről a negyedik helyre, hogy a sebesség különbség és stílus alapján meghívták a korosztályos válogatott keretbe. Az UTE maratonon, a Dunán, negyedik hét kilométeren!

A Kolonics Központban, egyik hosszú vizi edzésünk után, odaugrott „rejtekekből” **Belicza Béla** háromszoros világbajnok, hogy „Gyönyörűen evez a lányod”. „De most fáradt volt, nem volt jó” – reagáltam. „Akkor versenyezzesd fáradtan!” – válaszolta és vigyorgott.

Horváth Hanna U12-ben, női kenuban, hozza a formát. Edzéseken sokat kell foglalkozni vele, de versenyen mindig megtámaszt. Ez nagyon jó! Országos bajnoki hatodik és érmes helyezés, míg a diákolimpia negyedik helye 2000 méteren. Már feldolgozta a Pest megyei bajnokságon 2000 méteren a negyedik helyen bekövetkezett borulását! Nem kis teljesítmény az ilyesmit lélekben a helyére tenni, de neki sikerült.

Az érmeiket elhozzuk! Azonban nem ez a cél! Lépésről-lépésre megtanulni mindent, ami a kajak-kenuhoz kell, tökéletes felépítettséget elérni és kivárni a beérés idejét! Ezt valljuk nyolcadik éve a mi kis 180 m-es tavunkon! Ahol többek szerint nem lehet kajak-kenu magas szinten művelni! **Kadók Niki, Reindl Erik, Magyari Regina, Hegedűs Karolina, Horváth Hanna** dacolnak a „tézissel” és példásan teszik a dolgukat.

Teszik és tesszük a dolgunkat mi is, mert úgy látom, egyre inkább szükség van ránk és a komoly munka megtérül egyszer.

FROHNER FERENC, KAJAK-KENU CLUB EDZŐJE

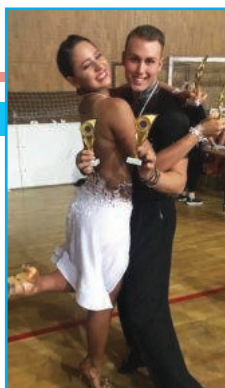
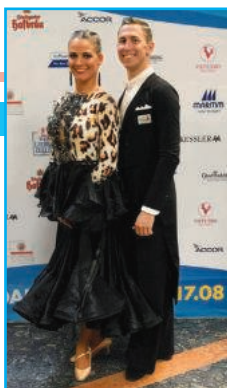


VERSENYTÁNC • SWAY TÁNCISKOLA

Szeptemberben megindult az élet a Sway Tánciskolában. Megkezdődtek az új felnőtt és gyermek tánciskolás tanfolyamok. Versenyzőink pedig nemzetközi és hazai porondon is parkettára léptek. A teljesség igénye nélkül szeretnék elbűszkélkedni néhány szép eredménnyel.

Karikó-Tóth Tamás és Száraz Evelyn Stuttgartban a German Openen több mint 200 induló páros közül, nagyon erős nemzetközi mezőnyben a legjobb 100 páros közé táncolta be magát.

Holló Patrik és Sulyán Lilla friss vegyespárosunk első közös versenyein van túl, ahol nagyon szépen szerepeltek. A Kistelek Openen nemzetközi mezőnyben, az ifjúsági latin kategóriában a 7. helyet szerezték meg, éppen lecsúszva a döntőről. Budapesten a Hungaryan Dance Openen ifjúsági és felnőtt korosztályban is a parkettra léptek ahol latin táncok kategóriájában az 1. helyet érték el.



Varga Nándor és Rezsabek Eszter Csömörön valamint Mezőtúron versenyeztek ahol csupa érmes helyezést gyűjtöttek mind standard, mind latin kategóriában. három ezüstérmével és egy aranyérmével tértek haza.

Fedelin Márk és Kaáli Anna Csömörön, Szálhalombattán és Mezőtúron versenyeztek ahol nagy büszkeségünkre ők is csillogó érmekeket szereztek. Egy aranyérmet és kettő ezüstérmet táncoltak össze a latin táncok kategóriájában.

Lelkesen zajlik tovább a munka a Sway Tánciskola falai között. A tánctanfolyamosok szorgalmasan készülnek a karácsonyi gálára, versenyzőink pedig a közelgő országos bajnokságokra. Szívből remélem, hogy a következő lapszámban is hasonlóan szép eredményekről tudok majd beszámolni.

Szorításatok a Sway Tánciskolának és Veresegyháznak!

FISCHER MARIANN

TÁNC • AKROBATIKUS ROCK AND ROLLBOARD

A Rockin' Board táncosok az elmúlt hetek minden hétvégéjén színpadra léptek. Szeptember 28-29. Kharkov volt az őszi versenyszezon első állomása, ahol **Szoljár Zsombor-Vass Nikolett** párosunk Európa-bajnoki bronzérmet szerzett. A Home Alone páros formációval **Polyánki Benedek (Rók SE)-Fórián Kata** junior párosunk pedig a fantasztikus 9. helyen végzett az ugyanezen a hétvégén megrendezett ukrán Világkupán junior páros kategóriában. Október 5-én világbajnokságon jártunk Prágában a **Ladies** felnőtt formációkkal, akik a nagyszerű középöntő 11. helyet szerezték meg, ahogy **Beni-Kata** is a második őszi junior páros világbajnokságon. Október 12-én Szlovákiában folytattuk a nemzet-

közi versenyzést. A **Hajrázók 1., Polyánki Benifórián Kata 2., a Love 4., Homán Gergő-Pataki Bogi 7., a Frappé 8., Ujvári Bálint-Ihász Dóri 11. Tardosi Zéti-Ruzsa Lili 12., a Ladybirds 12.** helyen végeztek.

Két regionális és két országos versenyen is összemértük tudásunkat, melyen lenyűgöző éremesőben volt részünk. Októberi utolsó hétvégéjén újfent külföldön jártunk, mégpedig Horvátországban, Slavonski Brodban, ahol a **Brill** junior formációs lányok mutatták meg tehetségüket. Betáncolták magukat a horvát világbajnokság döntőjébe, ahol a nagyszerű 7. helyen végeztek. **Beni és Kata** ezt a világbajnokságot sem hagyták ki, ahol végül a 18. helyen zártak.



Az októberi versenyek után készülünk a Magyar Bajnokságokra, de előtte egy rövid pihenővel töltődünk, hogy aztán megmutassuk újból ország-világnak a kiváló Rockin' Board táncosokat. FARKAS KRISZTINA

ASZTALITENISZ

ÉRTÉKES RANGLISTAPONTOK

Az október 19-i hétvégén Budapesten, az Ormai Asztalitenisz Csarnokban tartották a budapesti általános iskolák felső tagozatos csapatbajnokságának őszi versenyét, ahol **László Zsombor** (Galaxis AK) csapattársával bronzérmet vehetett át a nap végén.

Hozzáállását, a sportág iránti elkötelezettségét mutatja, hogy az aznapi délutáni edzésen is megjelent és végigdolgozta azt.

Dudás Réka, Galaxis VSE (U11) október 12-én Bükön, október 26-27-én pedig Orosházán gyűjtött értékes ranglista pontokat az U11 és az U13-as korosztályokban.

A nagyok között mindkét tornán továbbjutott csoportjából és felkerült a főtáblára.

Orosházán elindult a serdülők (U15) mezőnyben is, ahol az első hivatalos páros mérkőzését is sikerült lejátszania.

LETANÓCZKI ISTVÁN

Világbajnokságon jártunk

Lengyelországban, Suchy Bór-ban az idei év utolsó NW világbajnokság megmérettetésén négyen képviseltük Magyarországot október 12-én, és próbáltunk lépést tartani az igencsak erős mezőnyrel! Lengyelhonban nagyon népszerű sport a Nordic Walking, már az egész fiatal korosztály is műveli. A NW World Cup Tour versenysorozatát pedig több országban is megrendezik egészen tavasztól őszig bezárólag. A lengyelek nagyon kedves, őszinte és barátságos nemzet, nagyon jól éreztük magunkat és több barátra is találtunk a hétvége alatt. Az 5,27 km-es alap pálya maga sík területen volt kijelölve és egy fenyveserdőn vezetett keresztül, így otthon érezhettük magunkat, hiszen mi sokat gyalogolunk a saját Fenyvesünkben. 10 km-en indulóknak 2 kört, a 21 km-eseknek 4 kört kellett teljesíteniük. A pályán több ponton bírók álltak, akik figyelték a technikát és azt, hogy a versenyzők ne taktikázzanak (vagyis futni, levágni a kanyarokat tilos) Bizony, több résztvevőre is rászóltak, akiknél úgy látták, hogy nem a megfelelő „módon” nordic-ozik, és sárga meg piros lapot osztottak a

NORDIC WALKING

hibázóknak. Nagyon komoly szabályrendszerben, chip-pel felszerelve vettünk részt a versenyen, amelyet ráadásul még rejtett kamerákkal is ellátottak. Az esemény házigazdája maga Marko Kantaneva volt, akinek a nevéhez kapcsolódik az „eredeti” Nordic Walking, azaz „Sauvakävel”.

Az eredményeink:

10,55 km-en **Borbély Edina** IV. helyezés;

21,09 km-en **Vigh Mercédesz** IV. helyezés;

21,09 km-en **Bisinger Péter** II. helyezés

21,09 km-en **Mátyás Dezső** II. helyezés

Összehasonlításképp: a 35 évesek korosztályában a leggyorsabb női nordic-os a 21,09 km-t átlagosan kb. 10 km/h sebességgel gyalogolta le! Mercinek, – bár egy „idősebb” korcsoporthoz tartozik, átlag 7 km/h volt a Nordic-os sebessége, így 3 óra alatt teljesítette a 21,09 km távot.

Mindent összevetve, tapasztalatokkal és élményekkel teli hétvégét töltöttünk el mozogva, jó társaságban a napfényes Lengyelországban.

Facebook: Nordic Walking Sport Veresegyház



Egy Csepp
Csoda
GLUTÉNMENTES
Egy kis csodát csempészünk a mindennapokba

Egy Csepp Csoda Gluténmentes!

Ahogy a név is tükrözi: ez nem egy mindennapi kis üzlet, ez sokkal több annál!

Szerettünk volna egy olyan kis üzletet nyitni, ahol minden olyan ember vásárolhat, aki valamifajta ételallergiával vagy étel intoleranciával küzd! Manapság egyre több panaszos ember van, mi sem bizonyítja ezt jobban, minthogy az Egy Csepp Csoda Gluténmentes társvállalkozása az Egy Csepp Csoda Egészségközpont nap mint nap találkozódik ezzel a problémával, és próbál segíteni a panaszos embereknek!

Gondolok itt konkrétan a glutén-tej-tojás allergiára vagy akár azokra is, akik cukorbetegség vagy inzulinrezisztensek!

Üzletünk nem csak glutén-, tej és tojásmentes, de teljesen szója mentes is! Igyekszünk a legtöbb termékünkben lassú felszívódású gluténmentes liszteket használni alapanyagként, igyekszünk a gyors felszívódású keményítő alapú liszteket elkerülni, ez azért nagyon fontos, mert így kedvezhetünk akár olyan vásárlóknak is akik cukorbetegség, vagy inzulinrezisztenciában szenvednek!

A lassú felszívódású gluténmentes lisztek (köles-, hajdina-útifűmag héj-, tápióka-bambuszrost liszt), nem csak magas rosttartalmúak, de nagyon táplálóak is, glikémiás indexük is megfelelő. Ezt azt jelenti, hogy nem emelik meg hirtelen a cukor és inzulin szintet sem.

Többféle kenyér és péksütemény várja minden reggel a vásárlókat, van szénhidrátcsökkentett kenyér, hajdinas és köleses, illetve hagymás, vegán kenyér, burgonyás és toszkán kenyér, melyekből nem csak kenyér, de kisebbfajta buci is készülnek.

Egyik legnépszerűbb termékünk a szénhidrátcsökkentett lisztkeverékből készült zsemle, kifli és az isteni sós kifli!

Reggelente frissen készített szendvicsekkel is várjuk a vásárlókat, van sonkás-téli szalámis- vegán szendvics, 3 féle meleg szendvics, melyet mindig frissen sütünk, és heti háromszor pedig 3-4 féle pizzaszelettel is várjuk a kedves vásárlókat!

A szendvicsek és péksütek mellé finom Pascucci kávé kínálunk, többféle növényi tejjel – akár cappuccino akár latte változatban is!

Az Egy Csepp Csoda Gluténmentes egy megvalósult álom része, hiszen az üzlet családi érintettség miatt (is) jött létre.

Mind a két lányunk érintett, nagyobbik lányunk Dorka tejérzékeny, Doris pedig glutén és tejérzékeny egyben, persze volt honnét örökölniük.

Sajnos a környéken nem volt olyan lehetőség, hogy megfelelő minőségi élelmiszert tudjunk nekik vásárolni, mindig messzebb kellett menni vagy otthon kellett sültögetni, ami nem mindig sikerült megfelelő minőségűre és sokszor ki is kellett dobni, mert mondjuk a kenyér nem sült meg.

Arra gondoltunk, ha nekünk ez nagyon nagy problémát jelent, mármint az alapanyagok beszerzése, akkor lehet másnak is!

Mivel Zolinak cukrász végzettsége van, így a megálmodott kis pékség kínálata kibővült cukrász süteményekkel is. Nagyon nagy kedvenc nálunk pl. a képviselő fánk, a dobos torta vagy a somlói galuska!

Hamarosan itt vannak az ünnepek, mi is nagyon nagy intenzitással készülünk, ez lesz az Egy Csepp Csoda Gluténmentes második karácsonya.

A tavalyi évben is nagyon nagy sikere volt a glutén-, tej-, élesztőmentes beiglinknek, melyet idén is többféle ízben fogunk elkészíteni (diós, mákos, gesztenyés, szilvás-mandulás, meggyes-mákos), keresett volt még emellett a zserbó és a flódní is!

Várunk mindenkit nagy szeretettel, nem csak azokat, akik érintettek az étel intolerancia vagy ételallergia világában, hanem azokat is, akik szeretnének egészségesebben étkezni és élni.

ÜDVÖZLETTEL: BAGI GABRIELLA ÉS KELEMEN ZOLTÁN TULAJDONOSOK

Egy Csepp Csoda Gluténmentes

Veresegyház, Fő út 61. • Rendelés felvétel: 06 70 573 9148

**FOGSOROK,
KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK**
Készítése minőségi anyagokból.
Javítás megvárható.



HORVÁTH JÓZSEF
fogtechnikus mester

Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.
Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738

Hirdessen
a Veresi Krónikában
VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!
Velünk sikeres lesz!!
7500 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR
*
SZÁMLAKÉPES HIRDETÉSSZERVEZŐKET
KERESÜNK JUTALÉKOS RENDSZERBEN!
Bővebb információ:
veresikronika@veresegyhaz.hu
30 9304 831

VARGA GYÓGYGOMBA
S Z A K Ü Z L E T
szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket
Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt



Telefon: 30 437 7582
Nyitva: kedd-péntek: 9-16 • szo.: 9-12
<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>

**KÉZMŰVES
SZAKKÖR**



Rétfalvi Agnessel
**AZ INNOVÁCIÓS
CENTRUMBAN**

- GYÖNGYFÜZÉS
- MAKRAMÉ
- HÍMZÉS, FONÁS
- ÉS MINDEN, AMI A TECHNIKA ÓRÁKBÓL
KIMARADT

KEDDENKÉNT 17 órától
Jelentkezés: Innovációs Centrum recepció 227-es terem
vagy Febó Zsuzsa: +3670 588 5665

ÁTRIUM OPTIKA
Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081
Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00. Szombat: 8.00-12.00
SZEMVIZSGÁLAT-ra várjuk továbbra is!



**NAPSZEMÜVEG
AKCIÓ 30%** Részletek az üzletben!
KOMPLETT SZEMÜVEG már 9900 Ft-tól

ÁTRIUM OPTIKA

DOLGOZZ NÁLUNK AZONNALI KEZDÉSSSEL **PANNONJOB**
Kollégákat keresünk Fótra, Dunakeszire és Veresegyházra

Téged keresünk, ha szeretnél

- csomagoló
- raktáros
- targoncás
- gépkezelő

munkakörökben dolgozni

Amit ajánlunk

- bejárás támogatás vagy céges buszjáratok több településről
- Alapbéren felüli cafeteria juttatás
- Bónuszlehetőségek minden hónapban
- Hosszú távú, bejelentett munkaviszony

További információk és jelentkezés: + 36 20 257 4580 és +36 46 320 283

Nyilvántartási szám: 4376-4/2003; 07-0006-06

6 évesen iskolába kell mennem?
avagy iskolakezdés a változó jogszabályok tükrében

Előadás- interaktív részvétellel tudatos Szülőknek

Program:

- előadás, szaktanácsadás az iskolaérettségről az orvos, az óvónő és a pszichopedagógus szemszögéből
- a változó jogszabályi hátterek és azok által adott lehetőségek
- közös gondolkodás, egyéni konzultáció
- az iskolakezdés buktatói
- gyakorlati tanácsok az iskolaérettség, iskolakezdés témájában
- feladatgyűjtemény (otthon is végezhető játékos módszertan)

2019. november 22. 18 óra 1000 Ft/fő

Helyszín: Ezerkincs Életmód Centrum
(2112 Veresegyház, Fő út 59. emelet)

A részvétel regisztrációhoz kötött: ezerkincs@gmail.com
06 70 370 14 60

LIGET HAIR SALON

NYITVATARTÁS:
Hétfő-Péntek: 9.00-20.00
Szombat: 9.00-18.00
Vasárnap: ZÁRVA

BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL

Gépi hajvágás: 900 Ft

Gyerek hajvágás: 1900 Ft-tól

Férfi hajvágás: 2100 Ft-tól

Női hajvágás: 2300 Ft-tól

Az árak visszavonásig érvényesek!

MEGNYITOTTUNK!

TEL.: +36 70 657 7364
Veresegyház, Budapesti út 1/B.
(A Lidl és a Gombai cukrászda közötti üzletsoron)

  **liget hair salon**

Fogászati Hónap Novemberben!

- Ne habozzon a fogmosással!

- Ingyenes állapotfelmérés

- Kedvezményes kezelés

- Ajándék fogápoló rúd



Nyitvatartás:

Patika: H-P: 9-19

Szombat: 8-13

Rendelő: H-Sz-P: 11-12; 16-19

K-Cs: 9-12; 15-17

Ügyelet Gödöllő Sz-V: 9-13

Ügyelet Aszód Sz: 9-13; V: 15-19



Turul Állatorvosi Rendelő és Patika
Veresegyház, Kálvin u 22/b Tel.: 36 30 241 2567

Hozd be a kinőtt ruhákat bizományba és értékesítem neked. Te is könnyen találsz gyermekednek évszaknak és méretnek megfelelő ruhákat, kiegészítőket.



Ruhaátvételhez időpont-egyeztetés:
Tel.: 06 70 949 1412

Szada, Dózsa György. u 68. (állatorvos mellett)

 **Biba bolt**

Ugyan itt! Terembérlés táncórákhoz, jóga órákhoz, gyerek foglalkozáshoz stb. 2500 Ft/óra

PILATES ÓRÁK VERESEGYHÁZON



✓ KÉT HELYSZÍZEN

✓ TÖBB IDŐPONTBAN

BEJELENTKEZÉS:

Hortobágyi Petra:
+36 20 373 8491;
petratraining@gmail.com

Hétfő és szerda 19-20 óra Marika Konyhája Gyorsétterem feletti fitness terem (2112 Veresegyház, Budapesti út 3/c)

Kedd 18-19 óra HOR Fejlesztőközpont (2112 Veresegyház, Hegyláb u. 2-6.)



- KERÍTÉS - FESTÉK
Boneker MBNK Kft.

KERÍTÉS FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B
 (Citroen szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)
 Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235
 Nyitva tartás: hétfő-péntek **7-16** • szombat **7-13**

ŐSZI AKCIÓINK!

Gipszkarton 1,2 m×2 m	2160 Ft
Fém táblás kerítéselem 1,5 m×2,5 m, zöld, antracit színben	5999 Ft
Erősített lamella kerítéselem 1,8 m×1,8 m	8590 Ft

APÁCARÁCS, ÁGYÁSSZEGÉLY, VADÁSZKERÍTÉS, NÁDSZÖVET, GIPSZKARTON, PROFILOK, SZERELVÉNYEK, RIGIPS, FALAZÓ-, VAKOLÓ HABARCS, ESZTRICH BETON

Flexibilis csemperagasztó 25 kg **1860 Ft/zsák**
ÜVEGGYAPOT, ÁSVÁNYGYAPOT SZIGETELŐ, HOMLOKZATI SZIGETELŐRENDSZER, VAKOLAT, KIEGÉSZÍTŐK

Beltéri hófehér falfesték 15 liter **5990 Ft**

SZÍNKEVERÉS
Maxima-Farbex festékcsalád bevezető áron!
Pl.: vizes bázisú vastaglazúr 0,75 liter **2599 Ft**
Rozsdára kenhető 3 in 1 zománc 0,75 liter **2950 Ft**
RUGALMAS, GYORS KISZÁLLÍTÁS! • OLCSÓ ÁRAK!

VERESTRANSZ Kft.

ÁLLÁSHIRDETÉS

Mérlegképes könyvelőt és pénzügyes munkatársat keresünk veresegyházi irodánkba, valamint shopvezetőt a veresegyházi OMV kútra.

Fényképes önéletrajzát az info@verestransz.com-ra várjuk

VERESTRANSZ Kft.

KALODÁS, ÖMLESZTETT TŰZIFA ELADÓ!

VERESEGYHÁZ, FŐ ÚTON
06-70-601-7272

coop VERESEGYHÁZ
GÖDÖLLŐ COOP ZRT. Fő út 49.

Akciós ajánlatunk: november 13-19.

Paula puding abc szuper több ízben 2x100g, 1295Ft/kg 339 Ft 24% engedmény 259 Ft	Pulykafelsőcomb-filé előhűtött A kép illusztráció! 1199 Ft/kg	Bonduelle zöldség abc szuper Leveles spenót, gyorsfagyasztott, 400 g, 948 Ft/kg 379 Ft
Pick Sülthagymás májas abc szuper 1199 Ft/kg	Just mosogatószer mini abc szuper Lemon, Sensitive, 1l 299 Ft	Nescafé Dolce Gusto örölt pörkölt kávé Több féle 24% engedmény 1299 Ft

Szeretettel várjuk Önöket!
www.godollocoop.hu
facebook.com/godollocoop

FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

ERKEL Üzletház
H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.




RAVAK márkabolt és szerződött szerviz-partner

www.furdoszoba-veresegyhaz.hu
 ☎ (28) 588 333

BELLO MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA. ✓

Házhozszállítás: Hétfőtől Szombatiig 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

2112 Veregyház, Fő út 82 * rendeles@dedivendeghaza.hu

	Menü 1090 Ft	Extra Menü 1350 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvéből 1350 Ft-tól	 1190 Ft	Főzelékek fűstől 850 Ft	Desszertek 450 Ft-tól
2019.11.11 Hétfő	Jérceleves csigatésztával Rakott kelkáposzta	Kolbászos vörös lencseleves Mustáros, snidlinges pulykaragu, párolt rizszel	Ludaskása	Paradicsomos húsgombócok sós burgonyával	Chillis brokkoli főzelék sült virslivel	Szilvalekváros derelye 550 Ft
2019.11.12 Kedd	Betyáros zöldbabeleves Kapros tökfőzelék sertéspörkölttel	Toszkán paradicsomleves Húsgombócok juhtúrós puliszkával	Disznótoros párolt káposztával	Diana csirke szelet barna rizszel	Kapros tökfőzelék sertéspörkölttel	Rizskoch gyümölcsöntettel 550 Ft
2019.11.13 Szerda	Daragluska leves Bolognai makaróni	Füstölt húsos, luscós káposzta leves Csirkemell filé roston serpenyős burgonyával	Tenkes szelet körettel, ecetes hagyma salátával	Piritott csirkemáj lecsós rizszel	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal	Császármorzsza barack lekvárral 400 Ft
2019.11.14 Csütörtök	Zöldségleves csipetkével Rántott csirkecomb dobok burgonyapürével	Erdélyi pacalleves Gyömbéres mézes pácolt csirkemell kukoricás rizszel	Körömpörkölt petrezselymes burgonyával	Zöldségágyon sült halfilé	Lencsefőzelék mustáros tarja csikokkal	Citrom szelet 450 Ft
2019.11.15 Péntek	Salonnás lencsetál Gundel palacsinta	Marhahúsleves Hétvezér tokány galuskával	Füstölt csülök szeletek, almás tormamártással, krokettel	Pulykamell steak céklamártással, gerslivel	Spenőfőzelék bundás kenyérrrel	Gundel palacsinta 550 Ft
2019.11.16 Szombat	Paradicsomleves húsgombóccal Csikos tokány galuskával	Halászlé csészeben Hawai pulykaszelet burgonyakrakkal	Cigánypecsenye vegyes körettel	Csirkemell kuruc módra vitamin salátával	Tejfőles burgonya főzelék roston sült karajjal	Diós gyümölcsös piskóta, csokiöntet 350 Ft
2019.11.18 Hétfő	Cukkinikrémeleves levesgyönggyel Rizses hús	Lagzis leves Rozmaringos csirkemell roston zöldséges rizszel	Ropogós malaccsászár párolt lilakáposztával steak burgonyával	Mustáros csirkecomb filé párolt zöldségekkel	Karalábefőzelék zöldfűszeres tojástekercsrel	Tiramisu 550 Ft
2019.11.19 Kedd	Kukorica göldin leves Zöldborsófőzelék tükörtőjással	Füstölt húsos tárkonyos tojásleves Mátrai borzas csirkemell zöld salátával	Kolozsvári töltött káposzta	Hawaii csirkemell gerslisalátával	Zöldborsófőzelék tükörtőjással	Kókusz kocka 450 Ft
2019.11.20 Szerda	Karalábé leves Csirkepaprikás gancával	Korhely leves Rántott halfilé franciasalátával	Pusztapörkölt knédli cipóval	Pulykacomb sült puliszkával	Kelkáposzta főzelék sült debrecenivel	Rumos-diós házi tortaszelet 450 Ft
2019.11.21 Csütörtök	Birsalma leves Bécsiszelet rizizsivel	Orjaleves fásgaluskával Györi aprópecsenye	Párolt csirkemell paradicsom szósszal, sósburgonyával	Kukoricadarás hekkfilé joghurtos brokkolisalátával	Narancsos sütőtök főzelék sajtgolyóval	Meggyes-rácsos pite 500 Ft
2019.11.22 Péntek	Váci bagulyás ahogy Mácsán főzik Csokoládés aranygaluska	Gesztenyekrémeleves aszalt gyümölcsökkel Baconbe göngyölt csirkemell karottás burgonyapürével	Sertés szűzermék ceruzabab raguval, steak burgonyával	Szecsuanai pulyka párolt rizszel	Kukoricafőzelék rántott hagymakarikákkal	Csokoládés aranygaluska 550 Ft
2019.11.23 Szombat	Brokkolikrémeleves Húsgombócok fokhagymamártással párolt rizszel	Csirkeraagu leves Pulykamell zöldséges raguval, burgonyakrakkal	Sajtos burgonyával töltött sertésdagadó	Kaukázusi zöldségragu tönkoly tésztával	Kelbimbó főzelék halfasírttal	Szilvaizes piskóta rolád 450 Ft
2019.11.25 Hétfő	Hideg barackkrémeleves mandulával Salonnás rakott zöldbab	Zúzagulyás Fokhagymás csontos karaj burgonyapürével	Csirkemell szelet roquefort mártással, rósti burgonyával	Tonhalas-zöldborsós fusili	Tarkabab főzelék sült kolozsvári salonnával	Mogyorókrémes palacsinta 550 Ft
2019.11.26 Kedd	Salonnás, piritott dara leves Paradicsomos zöldbabfőzelék debrecenivel	Mexikói babeleves Óvári csirkemell rizizsivel	Székelkáposzta tejföllel, házi kenyérrrel	Vasalt csirkecomb filé párolt zöldségekkel	Paradicsomos zöldbabfőzelék debrecenivel	Mákos guba 550 Ft
2019.11.27 Szerda	Csókakói kolbászleves Kumplis tészta	Tárkonyos húsgombócleves Reszelt máj petrezselymes burgonyával	Juhtúróval töltött pulykamellfilé párolt brokkolival	Roston csirkemell hentes raguval gerslivel	Csicseriborsó főzelék rántott párizsival	Varga béles 550 Ft
2019.11.28 Csütörtök	Minestrone leves Csirkeaprók pörkölt burgonyapürével	Soproni légényfogó leves Pulykasteak egresmártással burgonyafánkkal	Vadas marha spagettivel	Rozmaringos tókehal cukkiniraguval	Paradicsomos káposzta csülök szelettel	Mákos gesztenye rolád 500 Ft
2019.11.29 Péntek	Csirkegombóc leves Rántott tejbeáztatott fahéjas porcukorral	Paradicsomleves zellerchipszel Mozzarellás paradicsomos csirke burgonyapürével	Gombás sertéstokány jázmin rizszel	Currys csirkeagu hajdinával	Almás hagymafőzelék roston sült csirkemellel	Rántott tejbeáztatott fahéjas porcukorral 550 Ft
2019.11.30 Szombat	Karfiolkémeleves sült hallal Gombapörkölt galuskával	Bőjtői hagymaleves Müncheni sörös sertésragu zsemlegombóccal	Pikáns karaj olaszosan, platinis burgonyával	Zöldséges tócsnik tzazikivel	Sóska főzelék sós burgonyával	Csokis gombócok 350 Ft
2019.12.02 Hétfő	Sütőtök krémeleves répa chipszel Karfiol rakottas	Pikáns tejszínes csirke leves Kentucky csirkecsikok zöld salátával	Gödöllői töltött csirkecomb rizizsivel	Sült karaj narancsos tor- tamártással rösti burgonyával	Magyaros burgonyafőzelék tejfőlében, sült kolbásszal	Gyümölcsrizs 350 Ft
2019.12.03 Kedd	Reszelt tésztaleves Savanyú káposztafőzelék fűstölt csülök szelettel	Jókai babeleves Sült csirkecomb rozmaringos párolt zöldséggel	Sertésszűz fehérbor mártásban rösti burgonyával	Kínai szárnyasragu sült tésztával	Savanyú káposztafőzelék fűstölt csülök szelettel	Darászfészek citromos vaníliamártással 350 Ft
2019.12.04 Szerda	Zöldborsóleves csipetkével Parajos-baconos tészta	Fűszeres bakonyi bettyárleves Sertéspaprikás tarhonyával	Tarjaszelet bajor káposztával	Zöldsaláta fasírtgolyókkal	Finomfőzelék rántott párizsival	Kalocsai rétes 350 Ft
2019.12.05 Csütörtök	Kolbászos burgonyaleves Csopaki pincepörkölt galuskával	Paradicsomleves betűtésztával Roston sült hagymás máj szeletek, sütőtökös metélttel Kakukkfűves kukoricaleves pulykával	Pulyka steak aszalt szil- vás petrezselyem mártással, krokettel	Harcsafilé roston mexikói párolt zöldségekkel	Sárgarépa főzelék falafellel	Túrófánk ribizli öntettel 350 Ft
2019.12.06 Péntek	Húsos tarhonyaleves Banános-csokis gofi	Kaukázusi csirkeagu karika burgonyával	Zúzapörkölt kagyló tésztával	Currys csirke gombával, petrezselymes rizszel	Édes zöldborsófőzelék bundás kenyérrrel	Banános-csokis gofi 550 Ft
2019.12.07 Szombat	Cheddar sajtkrémeleves Stefánia vagdalt újhagymás burgonyapürével	Lencseleves tárkonnival és fűstölt hússal Mézes-mustáros csirke szárnyak rizizsivel	Kolbászos-káposztás nokedli	Csibe brassói	Kelkáposzta főzelék sült kolozsvárral	Mandulás-narancsos tortaszelet 350 Ft

A Veregyházi Többcélú Kistérségi Társulás Tanácsa megtartotta cikluszáró ülését



Fotó: Veregyház Önkormányzat

Kertész Erzsí író-olvasó találkozója a Fabriczius József Általános Iskolában



Fotó: Facebook/Fabriczius József Általános Iskola

A Veresi Filmklub októberi vetítése: Agnes Varda: Arcélek, útszélek című dokumentumfilmje. Moderátor: Rácz Ráhel író. Vendég: Szabó Barnabás fotóművész.



Fotó: Veréb József

Napfényes őszi hangulat



Fotó: Szabóné Vank Erzsébet

Társadalmi munka a SZOVE szervezésében a Melódia téri játszótérnél



Fotó: Lethenyei László

Fotó: Lethenyei László



Népművelők napja: köszönet a VVTV szerkesztő-riporterének, Vadász Anettnek

A népművelők napja alkalmából köszöntötte az önkormányzat városunk kulturális munkatársait



Fotó: Lethenyei László