

Veresi

IX. évf. 11. szám • 2015. NOVEMBER

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



PÖLTENBERG
ERNŐ

**Id. Horváth István és Bőjte Horváth István közös alkotásával
bővült a Vértanúk Ligete október 6-án.**

Eseménynaptár

november 15.
Márton Napi Fesztivál és Kézműves Vásár
Innovációs Centrum előtti Fő tér

november 20. 19 óra
Müller Péter előadás
Váci Mihály Művelődési Ház

november 26. 16 óra
„CSIRIBIRI” JÁTÉK- ÉS GYEREKMŰZEUM
HALLGATÓI PÁLYÁZATÁNAK
díjátadása és kiállítás
Mézesvölgyi Általános Iskola

november 27. 19 óra
Molière: A szerelem mint orvos
Színskála Stúdió
Váci Mihály Művelődési Ház

november 27. 19 óra
Művészek és gyilkosok
Antalffy Péter előadása
Kölcsy Ferenc Városi Könyvtár

november 28. 18 óra
Vágyom, s egy nő utál - jótékonyági est
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

november 28. 19 óra
Tankcsapda koncert
Váci Mihály Művelődési Ház

december 3. 19.30 óra
Dr. Szász László előadása
NUN expedíció és India
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

december 4-5. 20 óra
12 órás úszás és foci
Mézesvölgyi Általános Iskola

december 5. 17 óra
Gaudeamus és a keszthelyi kórus koncertje
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

december 5. 17 óra
Jönnek a Mikulások - Fő tér

december 10. 10 óra
Jégkirálynő - mesebalett bemutató
Váci Mihály Művelődési Ház

december 11. 18 óra
Így telnek napjaink
csoportos fotókiállítás megnyitó
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

november 19. csütörtök 10.00
Béka herceg - meseelőadás

november 20. péntek 10.00 és 14.00
Óz, a nagy varázsló - meseelőadás

november 21. szombat 19.00
Női furcsa pár - vígjáték

december 4. péntek 19.00
Semmi pánik - komédia (Vankó-bérlet)

december 6. vasárnap 19.00
Semmi pánik - komédia (Sejtes-bérlet)

december 14. hétfő 10.00
Lizi karácsonya - mesejáték

december 16. szerda 10.00
Lizi karácsonya - mesejáték

december 16. szerda 19.00
Semmi pánik - komédia (Dániel-bérlet)

december 21. hétfő 19.00
Az egérfogó - krimi

december 30. szerda 19.00
„Cintányéros cudar világ!”
- előszíveszteri operettgála

JEGYIRODA:

Innovációs Centrum „B” recepció
(Veresgyház, Fő út 45-47.)

JEGYINFO: 70 371 7838 • veres1szinhaz.hu
facebook/veres1szinhaztarsulat



A Veresi Balett Táncsoportja bemutatja
A JÉGKIRÁLYNŐ
című mesebalettet.

Idei előadásaink:
December 10., 10⁰⁰
December 11., 14³⁰
December 15., 14³⁰
December 20., 17⁰⁰

GÁLA ELŐADÁS: 2015. DECEMBER 20.

Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház, Veresgyház, Köves utca 14.

Jegyek elővételben kaphatók a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum "A" és "B" recepcióján. Díjkégy: 600 Ft. Feloldott jegy: 1.200 Ft.



SZÍNSKÁLA STÚDIÓ
BEMUTATJA
A szerelem mint orvos
Molière
kétfelvonásos komédia L'Amour Médecin
Fordította: Hubay Miklós

2015. NOVEMBER 27.
VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZ

Rendező:
Ácsné Csáki Ildikó

FARKAS ADÁM JAKAB PANNÁ NAGY BORKA HORVÁTH BARNABÁS KIS FELICIA PATAKI ESZTER
KOVALSZKY TAMÁS ÓDOR ARIEL HUSZAI CSILLA VADAS BEATRIX DÖMÖTÖR DOROTTYA

A Színskála Stúdiót a Váci Mihály Művelődési Ház, Veresgyház Város Önkormányzata a Szép Magyar Szó Alapítvány és a Dorlex Rólisa Kft. támogatja...
A műsorváltozás jogát a Stúdió fenntartja.

HELYSZÍN: Váci Mihály Művelődési Ház | 2112 Veresgyház, Köves utca 14.
Jegyek elővételben válthatók az Innovációs Centrum „A” recepcióján vagy a helyszínen az előadás napján.
Jegyinformáció: 06/30-756-8686, 06/70-263-6198 | www.facebook.com/szinkalastudio
Előadás: 2015. november 27.19⁰⁰ | info:szinkalastudio@gmail.com | www.szinstud.wix.com/szinkalastudio
Kiadja a Váci Mihály Művelődési Ház. Grafika: Farkas Ady (lady)

Veresgyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135

Szerkesztőség: 2112 Veresgyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresgyhaz.hu • www.veresgyhaz.hu
www.facebook.com/veresgyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Nyomda: PRESS-UNION KFT.

Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER • Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető

Fotó: LETHENYEI LÁSZLÓ • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, OZSVÁR ZSANETT, PÁSZTOR ILDIKÓ, VIGH MERCÉDESZ

Október 6.



„Istennél a kegyelem!” A Veregyházi Katonai Hagományőrző Egyesület megidézte a kivégzéseket.



Az ünnepi műsorban közreműködött a Gaudeamus Kórus és a Veresi Ifjúsági Színház

Veregyház Város Fúvószenekara



A tisztelgés virágai Pöntenberg szobránál

Október 23.



Mindkét megemlékezésen Kovács Péter újságíró, lapunk főszerkesztője mondott beszédet



Az önkormányzat nevében koszorúzott Pásztor Béla polgármester, Garai Tamás jegyző és Kosik József alpolgármester



A Kisbokréta Néptáncgyűjtés az ünnepi műsorban



Látványos produkció a szadai Czibere Táncgyűjtéssel

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

218/2015. (IX.30.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” (4 iskolát kiszolgáló sportcentrum létesítése) – a Veresegyház 25 hrsz-ú (természetben: Veresegyház, Újiskola u. 17.) 1.689 m² nagyságú ingatlan megvásárlásához 78 000 000 Ft vételáron az alábbi ütemezésben:
 - 2015. október 2-án: 39 000 000 Ft
 - 2016. március 20-ig: 19 500 000 Ft
 - 2016. július 10-ig: 19 500 000 Ft
- A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” (4 iskolát kiszolgáló sportcentrum létesítése) – a Veresegyház 24/3 hrsz-ú (természetben: Veresegyház, Újiskola u. 19.) 1360 m² nagyságú ingatlan megvásárlásához legfeljebb 30 000 000 Ft vételáron az alábbi ütemezésben:
 - 2015. december 31-ig: a vételár 50%-a
 - 2016. június 30-ig: a fennmaradó vételár

219/2015. (X.1.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház 048/12 hrsz-ú terület alábbiak szerinti megosztásához: a teljes terület 1,4893 ha, a szivattyúház területe 0,3504 ha. a megmaradó szántó 1,1389 ha.

220/2015. (X.8.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület támogatja Váckisújfalu Község Önkormányzata részére 14 000 000 Ft összegű államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás nyújtását az Önkormányzat 2015. évi költségvetésének tartalékkerete terhére.
- A támogatás kifizetésének határideje: 2015. október 9. napja.
- A támogatás visszafizetésének határideje: 2015. december 31. napja.

221/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület – az érvényes Településszerkezeti és Szabályozási Tervben foglaltakkal összhangban – hozzájárul a Veresegyház külterület 0106/5 helyrajzi számon nyilvántartott ingatlan belterületbe vonásához.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a Gödöllői Járási Földhivatal felé kezdeményezze fenti ingatlan belterületbe vonására irányuló államigazgatási eljárást, valamint az engedélyezéssel kapcsolatos szakhatósági eljárásokat.

222/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testülete hozzájárul a Veres 1 Színház működése érdekében létrejött, a Váci Mihály Művelődési Ház és a Művészetek Háza Gödöllői Nonprofit Kft közötti bérleti szerződés 2015. szeptember 16-i hatállyal történő felbontásához.
- A Képviselő-testület a Veres 1 Színház folyamatos működésének biztosítása érdekében a Váci Mihály Művelődési Ház és a Gödöllői Fiatal Művészek Egyesülete közötti, 2015. december 31-ig szóló bérleti szerződésben foglaltakat jóváhagyja.
- A bérleti szerződés esetleges meghosszabbításáról, a bérleti díj összegéről, a megfizetés módjáról a képviselő-testület 2015. december hónapban dönt.

223/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület a Mézesvölgyi sportmunkacsarnok építészeti engedélyes terveinek elkészítéséhez a 2016. évi költségvetés beruházási előirányzataként bruttó 23 millió Ft-ot biztosít.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a „Mézesvölgyi sportmunkacsarnok építészeti engedélyes terveinek elkészítése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserhádi Ferenc PBVO osztályvezető; Gyöngyössy Kálmán beruházási csoportvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia közbeszerzési referens.

224/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület a Veresi Krónika előállításának költségeit a 2016. és a 2017. évi költségvetés eredeti előirányzataként biztosítja az alábbiak szerint: 2016. évi költségvetés terhére: bruttó 14 660 000 Ft
2017. évi költségvetés terhére: bruttó 14 660 000 Ft
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert „A Veresi Krónika önkormányzati újság 2016-2017. évi lapszerkezési és nyomdai előállításának munkáinak megrendelése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserhádi Ferenc PBVO osztályvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető; Kisné Takács Ildikó művelődési és sajtóreferens. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia közbeszerzési referens.

225/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület a Lévai úti óvoda bővítéséhez és felújításához a 2016. évi költségvetés beruházási előirányzataként bruttó 177,8 millió Ft-ot biztosít.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a „Lévai úti óvoda bővítése és felújítása” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserhádi Ferenc PBVO osztályvezető; Gyöngyössy Kálmán beruházási csoportvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia közbeszerzési referens.

226/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület a Széchenyi téri Óvoda 3 foglalkoztatóval történő bővítéséhez a 2016. évi költségvetés beruházási előirányzataként bruttó 190 millió Ft-ot biztosít.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a „Széchenyi téri Óvoda bővítése 3 foglalkoztatóval” tárgyú közbe-

szerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserhádi Ferenc PBVO osztályvezető; Gyöngyössy Kálmán beruházási csoportvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia közbeszerzési referens.

227/2015. (X.14.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület az új római katolikus templom eszközbeszerzéséhez a 2015. évi költségvetés új katolikus templom építése beruházási előirányzatából 9,5 millió Ft-ot, a 2016. évi költségvetés beruházási előirányzataként bruttó 22 millió Ft-ot biztosít.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert „Az új római katolikus templom eszközbeszerzése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserhádi Ferenc PBVO osztályvezető; Gyöngyössy Kálmán beruházási csoportvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia közbeszerzési referens.

Veresegyház Városi Önkormányzat Idősek Otthona GYÓGYTORNÁSZI feladatok ellátására munkatársat keres

ELVÁRÁSOK:

felsőfokú szakirányú szakképesítés
MUNKAKÖRBE TARTOZÓ LÉNYEGES FELADATOK: Jogszámban meghatározott és a szakmai kompetenciának megfelelő munkavégzés a munkaköri leírásban foglaltaknak megfelelően.

ILLETMÉNY ÉS JUTTATÁSOK:

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény, valamint a 257/2000. Kormányrendelet a közalkalmazottak jogállásáról szóló törvénynek a szociális, valamint a gyermekjóléti és gyermekvédelmi ágazatban történő végrehajtásáról rendelkező az irányadóak.

BENYÚJTANDÓ IRATOK:

- részletes szakmai önéletrajz
- végzettséget, képzettséget igazoló okiratok másolata • működési engedély
- kamarai tagság igazolása

A MUNKAKÖR BETÖLTHETŐ: 2016. 01. 01.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:
2015. december 5.

Érdeklődni lehet az intézmény vezetőnél.
személyesen: 2112 Veresegyház Fő út 106.
telefon: 28 386 200 vagy 06 20 428 5507



MIBEN ÉLÜNK? – felméri a háztartások helyzetét

A háztartások lakáskörülményeit feltáró országos felmérés zajlik **2015. október 10. és november 30. között Miben élünk? – Lakásvizonyok, 2015** címmel. Az adatfelvételt a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) hajtja végre. A felmérés az ország közel 500 településén, köztük Budapest teljes területén és Pest megye 77 településén történik. Összesen 20 ezer véletlenszerűen kiválasztott háztartást érint.

Az összeírás segítségével vizsgálják a háztartások helyzetét, a lakások és a lakóépületek minőségét, a családok lakásfenntartási kiadásait és problémáit. Felmérik a háztartások lakásváltoztatásait és költözési terveit, és megkérdezik a lakók véleményét számos további, lakáshellyel kapcsolatos kérdésben. A felvételről bővebb információ a www.ksh.hu alatt található.

A kérdésekre kétféle módon lehet válaszolni: a kérdező személyes közreműködésével vagy interneten. A háztartásokat felkereső kérdezők hivatalos igazolvánnyal, illetve megbízólevéllel rendelkeznek. az adatokat a KSH bizalmasan kezeli, felhasználásuk összesítve, egyedi azonosítás nélkül történik. A KSH az eredmények feldolgozása után a felmérés eredményeiről széles körben nyújt tájékoztatást.

Kérjük segítsé a kérdező munkáját!

KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL

Cím: 1024 Budapest, Keleti Károly u. 5-7. • Postacím: 1525 budapest, Pf.: 51.

Telefón: +36 1 345 6000 • Telefax: +36 1 345 6788

E-mail: ksh@ksh.hu • Honlap: www.ksh.hu

ÉRTESETÉS

A Veresegyházi Polgármesteri Hivatal értesíti a lakosságot, hogy városunkban a

TÜDŐSZŰRÉS

2015. november 13-tól–november 25-ig lesz.

A VIZSGÁLAT HELYE:

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciaterme
Veresegyház, Fő út 45-47. II. emelet 312. szoba

IDŐPONTJA:

HÉTFŐ, SZERDA: 12.40–18.00 óráig
KEDD, CSÜTÖRTÖK, PÉNTEK: 8.00–13.45 óráig

KÉRJÜK A VIZSGÁLATRA HOZZA MAGÁVAL SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYÁT, A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁJÁT, ILLETVE HA VAN AZ ELŐZŐ ÉVI TÜDŐSZŰRŐ IGAZOLÁST.

A szűrővizsgálat 40 év feletti lakosoknak évente egy alkalommal továbbra is ingyenes.

40 éves kor alatt, illetve munkahelyi alkalmassági vizsgálatához a vizsgálat díja 1700 Ft, mely az OEP által országosan elrendelt összeg. A befizetés a szűrőállomáson (a helyszínen) kapható csekken történik.

A 14-18 év közötti gyermekek szűrése ingyenes, de beutaló, és szülői beleegyező nyilatkozat szükséges. A törvény által kötelezettek, illetve a 18 évnél idősebb tanulóknál, akiknek az oktatási törvény ezt előírja, a vizsgálat természetesen ingyenes.

A TÜDŐSZŰRÉS AJÁNLOTT, PANASZ NÉLKÜL IS LEHET BETEG!

A vizsgálat alkalmas a TBC illetve sok más tüdőbetegség időben történő felismerésére!

Kérjük a nyugdíjasokat és a munkájukat kötetlen munkaidőben végzőket, hogy a tüdőszűrés zavartalan lebonyolítása érdekében lehetőleg a délelőtti időpontokban keressék fel a tüdőszűrő állomást.

FELHÍVÁS

SPORTTÁMOGATÁSI KÉRELMEK BENYÚJTÁSÁRA!

Veresegyház Város Önkormányzata lehetőségeihez mérten eddig is támogatta a Városi Sportkör keretein kívül működő egyéni-, és csapatsportokat, a város lakosságát érintő szabadidő-sport rendezvényeket, civil kezdeményezéseket. A város szoros költségvetéséből 2016-ban is szeretne lehetőséget biztosítani a sport támogatására.

A rendelkezésre álló keret minél hatékonyabb, célirányosabb elosztása érdekében Veresegyház Város Önkormányzata kéri az érintett sportcsoportokat, civil szervezeteket, magánszemélyeket, hogy támogatás iránti kérvényüket az „IGÉNYLŐ LAPON” szereplő tartalmi elemek megadásával 2016. január 15-ig a sportreferens@veresegyhaz.hu e-mail címre, vagy Veresegyház Város Önkormányzata 2112 Veresegyház, Fő út 35. „SPORT-TÁMOGATÁS” címzéssel postai úton levélben elküldeni, vagy személyesen az önkormányzat recepcióján leadni szíveskedjenek.

Az „IGÉNYLŐ LAP” kitöltése és beküldése nem jelent automatikus támogatást. A támogatási kérelmek elbírálásakor előnyben részesülnek a Veresegyházon működő sportcsoportok és a veresegyházi lakhellyel rendelkező személyek. A beérkezett igények elbírálására a 2016. évi költségvetés jóváhagyását követően kerül sor, melyről minden támogatást kérőt levélben értesítünk.

A felhívás és az adatlap elérhető a www.veresegyhaz.hu weboldalon a SPORT menüpont alatt!

Kedves Véradó!

Beteg embertársaink nevében kérjük Önt, vegyen részt véradó napunkon.

Lehetőségei szerint kérjük, segítsen az új véradók toborzásában, a térítésmentes véradó mozgalom népszerűsítésében azért, hogy minden rászoruló számára biztosítva legyen az életmentő, pótolhatatlan vér.

VÉRADÁS HELYE:

Veresegyház, Művelődési Ház (Köves u 4.)

VÉRADÁS IDEJE:

2015. november 25. csütörtök
9.00–17.00 óráig

Önzetlen segítségét minden beteg nevében köszönjük!



Személyi igazolványát, lakcím igazoló kártyáját, a TB kártyáját vagy a számát FELTÉTLENÜL HOZZA MAGÁVAL!

TÖÖSZ KONFERENCIA



A Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének (TÖÖSZ) Veregyházon megtartott konferenciáján Pásztor Béla polgármester Jubileumi Díszoklevelet vehetett át a félévszázados sikeres önkormányzati vezetői munkájáért



Barátok, önkormányzatok és közéleti szereplők köszöntötték a jubiláló polgármestert. Ez alkalomra jelent meg a Veregyház elmúlt 50 évéről szóló emlékkönyv Kelemenné Boross Zsuzsa szerkesztésében.

Mi a büne?

Hogy nem pártosodott sohasem? Hogy nem lehetett erőszakkal befolyásolni? Hogy úgy ment a saját maga által kijelölt úton, hogy ahhoz csak avatott emberektől kért és fogadott el tanácsot? Hogy nem gyűlölködött sohasem? Hogy nincsen rajta fogás?

Persze, hogy nem hibátlan. Ennyi évi vezetői munka során kikerülhetetlenek a konfliktusok, a sérült érdekek. De ezek soha nem önös érdekből születtek, mindig a közösség, a rá bízott település érdeke és sorsa vezette.

Ötven évig nem lehet játszani. Ennyi időt csak nagy elszántsággal és komoly hittel lehet végig csinálni. Ennyi idő alatt ellenzői találhattak volna nyomós okokat az elmozdítására, de a lakosság, a választók mindig bizalommal ruházták fel. Lehet nem szeretni akármilyen ok miatt, de az eredmények hitelesítik a tevékenységét.

Az ötven év tekintélyt parancsoló idő, dicsőségére válik az embernek, a vezetőnek, a városnak és közvetve minden lakosának. Azoknak is, akik már régen mást szerettek volna a város élén.

A jeles évforduló alkalmából meghitt, bensőséges ünnepek zajlottak. A szakmában jártas kollégák, ismerősök, barátok szép számmal jöttek Veresre, hogy köszönthessék őt a különleges alkalomból.

A tablóról hiányzott a politikai elit, távol maradtak a szakmai intézmények jelenlegi vezetői vagy azok képviselői. Az ilyen jeles esemény jó alkalom a rokonszenv kimutatására és az elért eredmény elismerésére. Nem a stallum, nem az oklevél, nem az ölelgetős fotó hiányzik, hanem a gesztus, a tisztelgés a rendkívüli teljesítmény előtt. És ha erre nem futotta az időből, akkor milyen erők munkálkodnak még egy hatalmi csoporton belül, hogy egységesen lesöpörjenek egy elismerést kívánó, támogatást váró javaslatot?

Pásztor Béla „Pest megye Díszpolgára” kitüntetésre történt felterjesztését – mellyel 31 település közül 21 egyetértett – a megyei közgyűlést vezető frakció egyetlen tagja sem támogatta. Erre a mélyeséges érdektelenségre nincsenek szavak.

MOHAI IMRE

Felvidéki testvérvárosunk, Ipolyság körzetéből érkezett egyházi vendégeink az épülő katolikus templomnál.



FORGALMIREND VÁLTOZÁSOK

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a Patak utca–Anonymus utca–Búcsú tér közötti szakaszán, majd a későbbiekben a Platán utcáig időszakosan felpályás vagy egész pályás útlezárásokra számíthatnak.

A Búcsú téri buszmegálló előre láthatóan 2016. júniusig megszűnik, helyét a Mogyoródi úton az iskolával szembeni és melletti parkolóban kialakított buszmegállók veszik át. A 392-es helyi busz a Mogyoródi út és a Csomádi út kereszteződésénél lévő buszmegállóban fog megállni. A 392-es és az Iskolabusz útvonala a Patak utcai építkezés idejére kerülőútként is javasolt Mogyoródi út–Anonymus utca útvonalra fog megváltozni.

Köszönjük türelmüket!

HELYESBÍTÉS

A Veresi Krónika októberi számának első és harmadik oldalán Anthony Aiello, a GE Aviation alelnöke látható.

FABRICZIUS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA

Másfélezer tanuló, 62 osztály, 113 pedagógus a város legnagyobb épületében, a Fő úton lévő, 2014-ben bővített ingatlanban és a gyönyörű Mézesvölgyi Iskolában elhelyezve. Elképesztő adatok jellemzik Veresegyház állami alapfokú oktatási intézményét. Nem kis feladat megoldani, hogy ez a létszám mégse menjen a minőség rovására, erről is beszélgettünk Szalainé Gulyás Ágnes igazgatóval.

Hihetetlen létszámmal dolgoznak, hogyan lehet egyáltalán koordinálni ezt a tömeget?

A tankerület közel harminc iskolája minden hónapban máshol tartja az értekezletét, itt a bővítés átadásakor voltak a vezetők és egyöntetű volt a csodálat a hatalmas épület és a rendszer iránt. Számomra azonban ez a megszokás, természetesnek tűnik, bár tény, hogy napi szintű szervezési munkát jelent. Minden reggel fél nyolckor megbeszélést tartunk a négy intézményvezető-helyetttel, délután fél négy körül ismét. Ezen túl is, ha szükséges telefonon folyamatos a kapcsolat a konkrét feladatokról. Rajtuk kívül tíz munkaközösség vezető felügyeli a pedagógusi szakmai munkát. Mindenről közösen döntünk, de a végső szó természetesen a vezetőé. A szülőket pedig az osztályfőnökökön keresztül érjük el, felhasználva akár az e-mail levelező listákat is.

Nem lett volna szerencsésebb a Mézesvölgyi megépülésekor két intézménnyé átalakulni?

Akkoriban felmerült, de jól döntöttünk, hogy egy iskola maradtunk. Ennek előnye manapság jól látszik, amikor az alsósok egy része is már a Fő úti épületben tanul, illetve az étkeztetés, a napközi, a kötelező testnevelésórák, vagy akár a helyettesítés szempontjából is könnyebb így.

Két óriási épület, mégis vannak elhelyezési gondjaik.

A tantermeinket maximálisan kihasználjuk, azon sokat segített a megvalósult bővítés, de például a 24 tantermes Mézesvölgyiben teljesen telt ház van. Most még az osztott tantermes oktatásokat (erkölcs/hittan vagy nyelvi, matematikai) meg tudjuk oldani, de jövőre, amikor 9 osztály lesz felsős, gond lehet az elhelyezésből. Továbbá az is tény, hogy a napi 62 órányi testnevelés is problémát okoz. Jó időben természetesen mennek ki a gyerekek a szabadba, osztályok közti rotációban, de kell a tornatermi, zárt helyiséges bővítés. A másik gond az étkeztetés, bár a főzőkonyha kapacitásunk rendben van, az ebédlők – főleg a Fő úton – kicsik az átlagosan napi 800 napközisre.

Mindezek ellenére kiváló eredményei vannak az iskolának.

Bár vannak orvosolandó infrastrukturális nehézségek, de ezzel együtt is két gyönyörű épületben oktatnak kiváló pedagógusok. Ötödik osztálytól már öt tagozatos osztályunk van (két ének, egy-egy matematika, angol és német), ami lehetővé teszi a tehetség gondozást, talán ezért is jók az eredményeink. Matematikában Észak-Pest megye legkiválóbb iskolája, sportban Pest megye legeredményesebbjei vagyunk, magyarból és történelemből országos dobogós helyezéseket és tánc-dráma területen

is folyamatosan arany, ezüst minősítéseket érünk el. De talán ennél is fontosabb, hogy tanulóink gyakorlatilag mindegyike továbbtanul, 80%-uk Budapesten, a többiek máshol lévő kiváló középfokú intézményekben tudják folytatni tanulmányaikat. Mindeközben pedig próbálunk olyan rendezvényeket szervezni, ahol a hagyományok ápolása mellett a nyelvhasználat is előtérbe kerül, például a Márton nap, vagy a Halloween. A fenti eredmények olyan visszatartó erőt jelentenek, hogy 8 osztályos gimnáziumba csak négy gyereket vittek el tőlünk a szülők múlt évben.

Megkerülhetetlen kérdés: milyen a kapcsolatuk a fenntartókkal, a KLIK-kel és a városvezetéssel?

Veresegyház önkormányzatával semmilyen törést nem okozott a fenntartóváltás. Mindenben segítenek, ahol csak tudnak. A tankerületi igazgatóval is napi jó munkakapcsolatban vagyunk, partner, amiben lehetősége engedi. Az alapvető eszközeink megvannak, viszont az informatikai fejlesztések elkerülhetetlenek a közeljövőben. A központi beszerzéseknél viszont nem előny a nagyságunk.

Hogyan fog alakulni az iskola létszáma a jövőben?

Az óvodai létszámokból tudunk előre kalkulálni. Az látszik, hogy bár bővül a református iskolába és az alternatív iskolákba felvettek száma is, tartósan hét első osztállyal kell legalább kalkulálnunk, ami még az alapengedélyezett 27 fős osztályokkal számolva is közel kétszáz elsőst jelent évente. Szükségesek az újabb fejlesztések.

KOVÁCS PÉTER

MÚLTIDÉZŐ

A Veresegyházi Vasutas Kör műkedvelői az Igmándi kispap című népszínmű előadásakor 1933-ban.

Fotó: Fekete László

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET



A FŐÉPÍTÉS

Városi főépítész csak úgy lesz valaki, vagy az akar lenni?

Az élet hozza úgy, hogy valaki főépítésszé válik. Erre senki nem készül. Gimnazistaként csak azt tudtam, hogy mi nem akarok lenni. Egy iskolai kiadványból derült ki számomra, hogy egy mérnöki karra milyen jellegű felkészültségre van szükség. Az építésznek – ezt már akkor is tudtam – értenie kell, hogyan működik a világ, de fontos, hogy ez érdekelje is.

Hetente egy délutánt Veresen töltesz.

Ezekre a napokra előre fel kell készülnöm azért, hogy a délutáni fogadóóra érdemi munkával teljen, mert mindig minden előfordulhat. Egyszerre több felé kell helyt álljak, az építető, a hatóság, a lakóközösség előtt, kivitelezéskor pedig még a műszakiak is belépnek ebbe a körbe.

Egy véletlenül múlt, hogy Veressel munkakapcsolatba kerültél.

Pásztor Béla egy ház falán meglátta a cégünk tábláját, bejött és a Szociális Otthon tervével állt elő. Ez 1989-ben történt. Akkor még nem sejtettem, hogy ez hosszú távú együttműködés lesz. Bár a terveket elkészítettük, az első ütem csak 1992-ben valósult meg.

Most elsősorban nem az épületekről szeretnék beszélgetni, hanem az a koncepció érdekel, amely a város nagyobb lakóövezeteinek kialakításában vezetett téged.

A Csonkás beépítése történt legelőször. Mivel az önkormányzat már azelőtt megvette ezt a 64 hektáros területet és el is készült a telekosztási rajz, azt véleményeznem kellett. Nem fogadtam el! Megkértek, hogy tervezzem újra. Azzal kezdtem, hogy beépítési tervet készítettem és abból visszafelé csináltuk meg a rendezési tervet.

Miért ilyen lett az a terület?

A Csonkás felér egy önálló településsel. 360 telek, 1000 lelkes falu mérete. Kell, hogy legyen közepe, össze kell kapcsolni a település többi részével, fontos, hogy legyen hierarchiája. Kimértem, hogy az én elképzelésemmel jobb lett a beépítettség. Ez régebben kaszáló volt. Egyenes utcákkal, fák nélkül széljárta területté vált volna. Nem akartam derékszögű sarkokat. Kis védőövezeteket alakítottunk ki, a Csonkásnak így van belső logikája.

Könnyen el tudtad fogadtatni az elképzelésedet?

A város előbb a telkeket értékesítette. Két hónap alatt azok elfogytak úgy, hogy még

senki nem tudta pontosan, hogy melyik telek lesz az övé. Felmértük az igényeket, bemutattuk az elképzelésünket, mindenkivel elbeszélgettünk és elláttam őket tanácsokkal. Az építetők több szabadon álló családi házat akartak, kevesebb igény volt zárt sorú beépítésre. Az előkészítést követően a terveket véleményeznem is kellett, gyakorlatilag ez vezetett ahhoz, hogy főépítész legyek.

Hogy tetszik a Csonkás?

Építészeti minőségben lehetett volna kicsit jobbat is kihozni. A szépen megrajzolt tervekben születhetnek rosszul megépített házak.

A Ligetek volt a következő kihívás a maga 100 hektárjával.

Nagyobb telkeket terveztünk nagyobb utakkal, zsákos telekfeltárással. Ezért van a sok kis köz. Az ötletet a régi magyar falvak kialakulásából, a kisebb házcsoportok összekötéséből létre jött halmaz-településekből merítettem. Időközben egyre nagyobb igény jelentkezett sorházak építésére is. Hétszáz telket alakítottunk ki, de kikötöttük, hogy csak kétszeres beépítés lehet, vagyis 1400 lakás készülhet, ennyit bír a településszerkezet, az úthálózat.

Hogyan tekintesz a Ligetekre?

A sorházak miatt zárt városias utcakép adódott, a zsákos, családi házas beépítés pedig park jellegűvé tette a területet. Igényes, szépen kivitelezett házakat láthatunk.

A Hegyek is érdekes történet.

Az akkori szabályozás eléggé akadályozta ennek a területnek az ésszerű beépítését. A Hegyekre elsősorban a panoráma miatt költöznek az emberek és nem ritka, hogy egy család több telket kapcsol össze az építkezéssel. Ha az utcától 5 méterre, egy



Zsigmond László

sorba kell építkezni, egymást látják, a környéket alig. A szinteket követve engedjük a beépítést. Úgy szerettem volna felnézni a Hegyekre, hogy a dombra merőleges nyeregtetőket lássak fehér oromzattal, sok szép, nagy fával. Ha ezt látjuk, akkor a terület a helyén van.

Zsigmond László Veresegyház, Rácalmás és Mátészalka főépítésze. Társaival sok egyéb program mellett részt vett a vörösiszap által letarolt településrészek újjáépítésében. Ybl díjas, a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia rendes tagja, Veresegyház díszpolgára. Kimagasló építészeti, építőművészeti, főépítész munkájáért 2015-ben az Év Főépítésze díjjal tüntették ki.

A beszélgetés során sokat megtudhattunk arról a felelős gondolkodásról, ami jelentős mértékben meghatározza Veresegyház mai arculatát. Ehhez számtalan középület és családi ház is hozzájárul, mert feleségével együtt Veres sok újonnan épített büszkeségét álmodhatták meg. Kézjegyüket nem járdalap betonja őrzi, hanem mindannyiunk örömére gyönyörűséges, élő, használható és szerethető épületek. MOHAI IMRE

Kreatív Művészeti Műhely
minden érdeklődőt szeretettel vár

Mi közöm a művészethez?

Feszültségoldás, és kreativitás-fejlesztés a
művészet segítségével című interaktív előadására.

Az előadást tartja: Orosz Helga festőművész
A belépés díjtalan.

Helyszín: 2112 Veresegyház, Fő út 45-47.
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

Időpont: 2015. november 20-án 15 óra
Tel.: +36 20 315 5522

Tájékoztató a templomépítés támogatásának lehetőségeiről

Tekintettel a kedvező fogadatra hétköznaponként 8.00–16.00 óráig, a Szent Pio Otthonban biztosítjuk a téglajegyek és ajándéktárgyak további megvásárlásának lehetőségét. Ezen túlmenően természetesen a támogatások közvetlenül is utalhatók az alapítvány számlaszámára. A templomépítés támogatására lehetőség van egyházközségünk alapítványán, a Várhelyi Vilmos Egyházközségi Alapítványon keresztül is.

Az alapítvány számlaszáma: 66000011-11024240
Adószám: 18697438-1-13

Bővebb információk:

<http://verese gy haz.vacieg y hazmegye.hu/varhelyi-vilmos>
<https://www.facebook.com/szentlelektemplom>

A templom építésére szánt támogatásokat kezdettől fogva és a jövőben is technikailag külön kezelve, egyházközségünk alapítványánál gyűjtjük. Ide érkeztek az idei évben felajánlott 2014-re vonatkozó ADÓ 1%-ok is.

A Várhelyi Vilmos Alapítványra eddig érkezett támogatások:

2014. év: 1 901 000 Ft + SZJA 1%: 459 077 Ft

2015. év: 3 585 060 Ft + SZJA 1%: 721 544 Ft

Téglajegyek vásárolhatók a GAZDABOLT-ban is. (Leszák és Gáncs Bt., Fő út 21.)

A beruházás mindannyiunk örömére gyors ütemben halad, így az általános célon belül konkrétan az alábbi célokat fogalmazzuk meg:

- a templom és a kápolna liturgikus berendezései, sekrestye bútorzata,
- asztalok, székek, polcos, valamint zárható tároló szekrények a közösségi termekbe;
- Szentlélek templom harangjai,
- a Szentlélek tér (a templom környezetének) tájépítészeti kialakítása.

AZ AJÁNDÉKTÁRGYAK VÁSÁRLÁSÁVAL A TEMPLOMÉPÍTÉST TÁMOGATHATJA! KÖSZÖNJÜK!

gyermek: 1.000Ft / felnőtt: 1.500Ft 500Ft/db 1.000Ft/db 500Ft/db

TÉGLAJEGY **TÉGLAJEGY**

25 000 Ft **25 000 Ft**

TÉGLAJEGY **TÉGLAJEGY**

10 000 Ft **10 000 Ft**

TÉGLAJEGY **TÉGLAJEGY**

2 000 Ft **2 000 Ft**

A 25 000 forintos téglajegyhez igény szerint névre szóló gravírozott téglát is adunk.

Minden támogatást köszönettel fogadunk.

VERESEGYHÁZI
RÓMAI KATOLIKUS
EGYHÁZKÖZSÉG

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

és a

**BUDAPESTI MŰSZAKI EGYETEM
KÖZÉPÜLETTERVEZÉSI TANSZÉKE**

TISZTELETTEL MEGHÍVJA

2015. NOVEMBER 26-án 16 ÓRÁRA

A MÉZESVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA AULÁJÁBA

(Verese gy ház, Mogyoródi út 5-7.) a



„CSIRIBIRI” JÁTÉK- ÉS GYEREKMŰZEUM HALLGATÓI PÁLYÁZATÁNAK DÍJÁTADÁSÁRA ÉS A PÁLYAMUNKÁK KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJÁRA

A PÁLYAMUNKÁKAT ÉRTÉKELI ÉS A DÍJAKAT ÁTADJA:
PÁSZTOR BÉLA, Verese gy ház polgármestere és
BALÁZS MIHÁLY, a Középülettervezési Tanszék vezetője

A KIÁLLÍTÁST MEGNYITJA:
ZSIGMOND LÁSZLÓ, Verese gy ház város főépítésze

Verese gy ház Önkormányzata 2014-ben döntött egy városi múzeum alapításának az előkészítéséről. A Varga Kálmán által kidolgozott koncepció szerint a hagyományos múzeumi feladatok ellátása mellett az intézmény a fiatal korosztályok kreatív képességeinek a fejlesztését fogja szolgálni - ennek szellemében fogalmazódott meg a „CSIRIBIRI” JÁTÉK- ÉS GYEREKMŰZEUM nagyszabású projektje.

A múzeum fogalmának határait feszegető intézmény különleges építészeti megoldásokat és arculatot kíván. Frissnek, fiatalosnak kell lennie, s hogy megmozgassa az építészeltek fantáziáját, Verese gy ház és a Budapesti Műszaki Egyetem között egészen újszerű együttműködés jött létre: a Középülettervezési Tanszék hallgatói pályázatként a 2015/2016-os tanév első félévének oktatási programjába illesztette a „CSIRIBIRI” MŰZEUM látvány- és ötletterveinek elkészítését.

Az együttműködés értelmében a diákok munkáit a Város és a Tanszék közös zsűrije értékelt, majd javaslatot tett a legjobbak díjazására, illetve egyes tervek megvételére. A díjazott és megvett pályamunkákat a későbbiekben Verese gy ház fölhasználhatja az intézmény konkrét terveinek elkészítéséhez.

A „CSIRIBIRI” JÁTÉK- ÉS GYEREKMŰZEUM hallgatói pályázatának önálló honlapja:

www.gyerekmuzeum.verese gy haz.hu

Idősek Napja



Városunk idősebb lakóit köszöntötte ünnepi beszédével Pásztor Béla polgármester október 18-án



Szerédy Krisztina és Domszlai Sándor operett duettje a műsorból



Horváth Ferenc veresegyházi költő ez alkalomra írt versét mondta el



A programot vendéglátás és jóízű beszélgetés zárta

MEGHÍVÓ

Veresegyházi művészek az idősekért jótékonyági est
 Veres 1 Színház előadásában
 Veresegyház Városi Önkormányzat
 Idősek Otthona működését támogató
 Őszi Napsugár Közhasznú Alapítvány javára

2015. november 28. 18 óra

VÁGYOM, S EGY NŐ UTÁL

Frivol kaleidoszkóp a boldog békeidőkből

Szereplők:
 Zörgel Enikő, Steinkohl Erika, Venyige Sándor,
 Janik László
 Zongorán kíséri:
 Maros Ottó

Szabadidős és Gazdasági
 Innovációs Centrum
 2112 Veresegyház, Fő út 45-47

Jegy ára: 2000 Ft

**Vágyom,
 s egy nő utál**

Frivol kaleidoszkóp
 a boldog békeidőkből

KARÁCSONYI GYŰJTÉS

A Gyermejköléti és Családsegítő Szolgálat Veresegyház Kistérség
 ESÉLY Szociális Alapellátási Központ idén is karácsonyi gyűjtést szervez
 a hátrányos helyzetben élő gyermekek számára.

Amennyiben szívesen hozzájárulna a gyermekek meglepetéséhez
 hozza el adományát a település Családsegítő és Gyermejköléti Szolgálatához,
 az arra kijelölt gyűjtődobozba. Elsősorban

színes gyurmát és filckészletet

várunk, hogy karácsonyi ajándékesomagjainkat bővíthessük
 az Önök jó szándékával, szeretetével is.

A beérkezett adományokból készítjük el a karácsonyi csomagokat,
 melyet a karácsonyi hangulatban megrendezésre kerülő
 kézműves és műsoros délután alkalmával átadunk a gyermekeknek.

FELAJÁNLÁSAIKAT DECEMBER 6-IG VÁRJUK
 További információ: www.eselykisterseg.hu
 Nagyné Gódor Csilla szervező 70 931 0966

Köszönettel: Gyermejköléti szolgálat

SEGÍTSÜNK EGYÜTT!
 TEGYÜK SZEBBÉ KÖZÖSEN AZOK ÜNNEPÉT, AKIK RÁSZORULNAK!

Czene István

A FOKHAGYMA-ÁRUS

Legtöbben talán a piacról ismernek, pedig kiváló szervező, hagyományörző, közéleti személyiség is vagy.

Született veresi vagyok. Fiatalon a családi földeken földesztergályos voltam, a földdel kapcsolatban minden munkát szerettem csinálni. Aztán bevonultam. Húszévesen honvéd híradó tisztként szolgáltam, de vonzott a polgári élet, ezért hét év után leszereltem. Felnőtt fejjel gépipari technikumba mentem, az iskola befejezését követően pedig Pesten dolgoztam váltóműszakban. Ott ért el az ÁFÉSZ felkérése, hogy szervezzek meg egy lakatosüzemet. Az Újiskola utca sarkán álló egykori lakatosüzemben 14 ember dolgozott olyan egyetértésben, mintha egy ember lettek volna. Bedolgozást végeztünk. A Vákuumtechnikának fénycsőgyártó szekrényeket, a Ganz Villamossági Műveknek elektromos szekrényeket gyártottunk, amiket felszerelve exportáltak. Pontos munkát követeltek, de nagyon jól meg is fizették. A fiúk a csapatban a kétszeresét keresték annak, mint máshol.

Hány évig vezetted-szervezted az üzem munkáját?

Huszonnégy évig és úgy hagytam ott őket, hogy még három évig biztosítva volt a megrendelés-állomány. Viszont folyamatosan csökkent az új munkák száma és az engem követő két vezető már nem tudta megmenteni az üzemet a felszámolástól.

Annyi munkával töltött év után hogyan ért a nyugdíjas élet?

A föld volt és az is lett az életem. A kertesi állomás mögött, a Zsellérföldeken volt egy kisebb földterület, amin gazdálkodtunk. Éveken át évi 20 000 tő zeller palántát ültettünk, amit a föld végében folyó patakából öntöztünk. Ennek a termését hordtam a piacokra. Volt még fél hold málna is, bár ez a föld nem a legjobb erre a gyümölcsre. Amikor a málnát ki kellett szedni, csíráztatott krumplit ültettem a helyére, hogy hamar piacon lehessen az új krumplival. A házunk körül is volt veteményes kert, ott megtermett minden, ami a háztartáshoz kellett. **Ebben az időben a Wartburgodat rendre ott láttam a temető mögötti parcellánál.** Ha az idő engedte, minden nap ott voltam, mert egy ekkora földön mindig akad tennivaló. A feleségemnek öt lány és két fiú testvére van. Ők sokat segítettek a betakarításkor nekem.



A fokhagymáról, ami szinte a védjegyévé vált, bölcsen hallgat. Ő tudja miért!

A helyi piacokon szerdán és szombatonként ott találtuk az őstermelői sor első standjai között. Mindig volt vendége, sokan vásárolni jártak hozzá, de legalább annyian csak beszélgetni.

Sok barátot szereztem a piacon. Olyan jó volt elbeszélgetni mindenről. Aztán egyszer megszedültem és onnantól már nem mertem kihúzni a kerekes kocsimat. Mondták, hogy sokan kerestek, hiányoltak, ami nagyon jól esett.

Vállaltál közéleti feladatot?

Minden társadalmi munkában ott voltunk a brigáddal együtt, sohasem hiányzott senki. A Gyenizse Ferenc által vezetett helyi Népfőntban is részt vállaltam, viszont nem voltam semmilyen pártnak a tagja.

Fess tartású ember, remekül állt rajta a népviseleti ruha. A kívülről úgy tűnt, hogy szívből viselte, nem csak büszkén.

Minden darabom megvolt az elegáns viselethez. Puha szárú csizma, bricsesz nadrág, hímzett ing, a gombos-zsinóros mellény, a kislajbi, hidegebb időre a posztókabát, és persze az árvalányhajas-szalagos kalap. Ez még a nagyapámé volt, úgy találtam meg a padláson és Ella Pista, a kalapos varázsolt belőle szinte újat. Ünnepi alkalmakkor bőszárú fehér gatyát vettem fel, kezemben meg ott volt a fokos. **Ezt a mutatós viseletet szerencsére nemcsak különleges alkalmakkor hordta, hanem kisebb társaságokat is megtisztelt a népviselettel és hatalmas sikere volt mindig. Énekelni sokszor hallottunk.**

A Pataki István által vezetett Népdalkörbe jártam. Szinte az összes helyi ünnepségen szerepeltünk, de hívtak minket az országra sok helyre és külföldre is, így kerültünk Németországba és Erdélybe több alkalommal. A szüreti mulatságokon a hegygazda voltam. A kocsit nálunk díszítettük fel, innen mentünk nótaszóval a gyülekező helyre. Szerettem szerepelni. Aztán egyszerre minden abbamaradt. Kint voltunk a földeken, nem éreztem jól magam, jött az orvos, kórházba vittek és bár sikerült felerősíteni, már nem úgy mentek a dolgok, mint előtte. **Mivel telnek a napjaid?**

Ritkán járok el itthonról, inkább a szomszédok jönnek át egy kicsit tere-ferélni. Saját borom van, azt módjával fogyasztom, az étvágyam hibátlan, de a férfikór miatt éjszaka gyakran felébredek, ilyenkor nehezen alszom vissza.

Látom, hogy nehezen mozogsz.

Ellátom még magam, de a lábaim nem akarják az igazságot. Dolgozni keveset tudok, aztán ahogy eltelt az idő, már nem akarózik közösségbe sem járni. A piacon nagy örömmel néztem meg mindig az összes csinos lábat, ami elsétált a standom előtt. Talán ez hiányzik a legjobban! És szívesen forogtatóm még ma is a menyecskeket tánc közben, mint egykor.

MOHAI IMRE

November 15.



BOLHAPIAC

Vasárnap - Vasárnap

veresibolhapiac@gmail.com

Alkalmi árusítási és vásárlási lehetőség délelőtt 8 és 14 óra között. Helybelieknek és kistérségbelieknek a veresi piac területén. Kereskedők nem vehetnek részt a börzén!

Alkalmi árusoknak a részvétel regisztráció-köteles!

„Én mindig csak egy dologgal,
a magyarságkutatással foglalkoztam”

Horváth Lajos:

történész, levéltáros, irodalmár, közéleti személyiség. Fél száz könyv, közel 600 publikáció szerzője, Veresegyház múltjának feltárója. A páratlan életmű eddigi eredményeit láthattuk október 24. és 29. között az Innovációs Centrumban bemutatott életműkiállításán. Az alkalom adta az apropót egy beszélgetésre a sokoldalú tudóssal.

Elképesztő volt egyben látni az eddig kiadott könyvek és a publikációkat tartalmazó kiadványok sokaságát. Pedig ez utóbbiak csak töredékei voltak a valós számnak. Ami a mennyiségen túl külön lenyűgöző volt, az a sokoldalúság, ami a verseskötetektől, a helytörténeteken keresztül a közéleti írásokig ível. Számon tartja publikációit?

Pontos számot én sem tudok adni, 40-50 kiadott könyvről, 500-600 tanulmányról, írásról beszélhetünk csak abban az esetben is, ha nem említünk olyan egyéb dolgokat, mint a címerterveket. Ezekből is 12-15 csupán a megvalósultak száma. Farkas Zsolt tanár barátom éppen most dolgozik egy bibliográfián, amely mindezt számba venné. Egyébként főleg az ő biztatására szerveződött meg a kiállítás is.

Nem érzi úgy, hogy a sokirányú tevékenység és publicisztika szétforgácsolja az energiáit?

Mondták már évtizedekkel ezelőtt is nekem, hogy miért foglalkozom ennyi mindennel? Én erre mindig azt feleltem, hogy csupán egy dologgal foglalkozom, amit a Horthy-korszakban magyarságkutatásnak neveztek. Idetartozik minden tevékenységem, minden, amiről írok, ennek része, legyen szó régészetről, filatéliáról, vagy akár irodalomról.

Sokak véleménye szerint ez utóbbiban, különösen a versírásban a histográfiához hasonló életpályát futhatott volna be a tehetségének köszönhetően.

Tudatos döntés volt a kivonulásom az irodalmi életből. Nagyon korán, már 7-8. osztályos koromban írtam, irodalmilag feledhető, ám a lányok körében népszerű verseket, aztán az 1956-os forradalom után megtaláltam azt az utat, ahol többek sorskérdéseiről szóltak a verseim. Mai ésszel felfoghatatlan, hogyan is gondoltam, hogy a Honvédelmi Minisztériumnál történt sebesülésem és az ebből következő ellenforradalmár megbélyegzésem ellenére bátran írhatok bármiről. Megfigyeltek engem is, ahogy a New York kávéház társaságának több tagját. Ezért tartottam jobbnak, ha ebből kivonulok. Verseik persze később is születtek, így nem mondhatom, hogy nem lettem költő.



Mindezzel viszont nagyot nyert a történettudomány. Emlékszik, mikor szeretett bele a történelembe?

Nincs konkrét időpont erre. Egyszerűen olyan gyerek voltam 8-10 évesen, aki mindent, de tényleg mindent elolvasott otthon, ami nyomtatott volt. Az első elolvasott könyv talán Bozzay Margit: Egy pár selyemharisnya című műve volt a Biblia mellett, de ebben nem vagyok egészen biztos. Abban viszont igen, hogy még a napilapok időjárásjelentéseit is faltam. Ahogy a történelmi és szépirodalmi műveket, majd az ezek hátterére rávilágító történelmi munkákat. Első publikációm, egy vers pedig talán az Ifjúsági Magazinban jelent meg. Az olvasás és írás iránti szeretetem természetesen megmaradt a magyar-levéltár, történelem és magyar nyelv diplomák megszerzése idején is és a világ iránti olthatatlan érdeklődésem mai napig változatlan.

Egyik gyerekkori hobbijából, a bélyeggyűjtésből tulajdonképpen új történelmi segédtudományt alapított, nevezhetjük történelmi filatéliának?

Igen, hívhatjuk így, legutóbbi kitüntetésemet, a Gervay-díjat is Kárpátalja postatörténetének feldolgozásáért kaptam. E segédtudomány felé Hrabál László filatélista biztatására fordultam, aki 1993-ban kérészt meg. Kárpátalját pedig különösen hányatott sorsa miatt izgalmas területként egyéb irányból, az 1938-45 közötti országgyűlési képviselője miatt is kutattam.

Ahogy megírta, kis túlzással, fél Pest megye településeinek monográfiáit is. Hogyan lehet úgy írni egy településről nem az adott helyen lakóként, hogy az a könyvekben ne érződjön?

Lehet, hogy bizonyos kihívásokra, adatokra máshogy reagálok, mint egy átlagember. Volt tanárom, Szabad György szerint a magyar történetírást a helytörténetírás alapján kell megújítani. Ez a 60-as években még lebecsült szakágazat volt, mára a településeink feléne van jól-rosszul megírt monográfiája. A forrásokat és az ott lakók emlékezeit, az oral history-t párhuzamosan kell használni, de ez utóbbit fenntartásokkal, csak akkor, ha nincs más forrásadat.

Önt Veresegyház helytörténetének kutatójaként és tulajdonképpen helyi régészként is tiszteljük városunkban.

Ez utóbbit óvatosan jelenthetjük ki, nem vagyok képzett régész, de a veresegyházi ásatásokon a segítségül hívott Nemzeti Múzeum régészével, Mesterházy Károlylyal és az önkéntes segítőkkel közösen jelentősen bővíthettük településünk történetének ismeretét. Az ivacsi középkori templomtól az avar temetőn át a szarmata temetőig új fejezeteket nyitottunk ebben. Természetes volt, hogy mindezen ismeretekből megírom Veresegyház történetét. Még most is vannak sejtéseim, hol lenne érdemes kutatni: a templom környékét, az Arany János utcát és az Álomhegyet mindenképp folytatni kell.

Milyen munkabeosztással és min dolgozik mostanában?

Főtörténetének második kötetét írom és van egy tervem, nevezzük Veresi Pénzeskönyvnek, egy kötetben kiadnám az összes Veresegyházon a földből előkerült régi érme, ékszer ismertetését.

Munkamódszerem? 5-6 óra körül kivet az ágy, akkor délig dolgozom, majd délután még egy kicsit. Ahogy az egészségem engedi úgy haladok a hagyományos írógépemen.

KOVÁCS PÉTER

HORVÁTH LAJOS író, költő, történész, levéltáros 1938-ban született Gödöllőn.

1956. október 24-én a Honvédelmi Minisztériumnál megsebesült. Az 1960-as évektől publikál verseket, novellákat, történelmi írásokat, helytörténelmi monográfiákat, foglalkozik családkutatással, címertervezéssel. 1976-88 között a Pest Megyei Levéltár, majd 1991-98 között az Országgyűlés Hivatala Levéltári Osztályának levéltárosa nyugdíjazásáig. A gödöllői egyetem volt óraadó tanára, Veresegyház történelmi és régészeti múltjának feltárója, publikálója. A Magyar Demokrata Fórum veresegyházi szervezetének alapító elnöke és a Veresegyházi Nemzeti Társaskör szervezője. Munkásságáért számos díjat vehetett át.

Könyvmoly



Amikor eljutott hozzám a lehetőség, hogy írjak egy általam olvasott, szeretett kiadványról, sok nagy kedvenc eszembe jutott. Ám végül úgy döntöttem, hogy arról írok, amelyhez személyes kötődésem van. Mert az én munkám, és mert a Vargabetű könyvesboltban is elérhető.

Az **Érzelmi intelligencia gyakorlatok** c. kiadványt az az igény hívta életre, hogy biztosítsunk lehetőséget a gyerekeink számára az érzelmeik kifejezésére, felismerésére, hiszen a szakmai tudást oly sok helyen és formában tanítják és adják át nekik, ám az önismeretet, a saját érzelmeik irányítását, a másokkal való kapcsolatok kezelését és a felelős döntéshozatalt nem kezeljük kiemelendő készségekként. Holott egyértelmű, hogy mindezek nélkül, bármilyen szakmai tudás vagy ismeret csak fél siker. A másik feléhez szeretne ez a kiadvány segítséget nyújtani, szülőnek, gyereknek egyaránt. Külön öröm, amikor óvodákba vagy iskolákba jut el, ahol ezt beveszik a napi vagy heti gyakorlatba, és figyelnek a gyerekek érzelmi intelligencia készségeire is. A füzet 60 oldalon tartalmaz beszélge-

tős, rajzolós, vagy írásban megválaszolható kérdéseket az óvodás-kisiskolás korosztály számára. Arra törekedtem, hogy inkább társasjáték jellegű legyen, mint munkafüzet, hiszen az érzelmeinkről ne muszájból beszéljünk, hanem azért, mert ez érdekes és fontos. Az értékét nem csak a feladatok témájában, de abban a lehetőségben is látom, hogy összehozza a szülőt és a gyerekeket. Olyan, a mindennapokban előforduló helyzeteket vesz elő és használ alapul az érzelmeiről gondolkodáshoz, amelyek természetessé teszik, hogy beszéljünk a témáról.

A kiadvány közepén kivágható karton melléklet segíti a gyakorlatok hasznosítását, alkalmazását. Remélem, hogy továbbra is sok család számára teremt lehetőséget, hogy közelebb kerüljön az érzelmeihez, amelyek igen fontos szerepet játszanak azokban a döntésekben is, amelyeket teljesen logikusnak hiszünk.

DR. SKITA ERIKA

VERESEGYHÁZI MEDVEOTTHON INTÉZMÉNY

A 3 KISMALAC nevet kapott!



Az október 4-én megtartott, nagy sikerű, *Farkasokkal kocogó* elnevezésű jótékonyági családi futás után újabb népszerű programot zárt a Medveotthon a közelmúltban megnyitott Állatsimogatóban. Az állatkert új sztárjainak, a három amerikai törpemalacnak nevet adni hivatott 24-i rendezvény igazi családi programnak bizonyult sok zenével, kézműveskedéssel, szalma színházzal, vetélkedővel és természetesen sok simogatható állattal. Végül nevet kaptak a malacok is: a mikrofonba nyilatkozó **Barackon** kívül a másik két kedvenc **Hopi** és **Molly** lett.

KOVÁCS PÉTER



Egy dolgozó munkanapja (2. rész)

Minimálbérért dolgozom egy közepes méretű cégnél. Minden év januárjában a kormányrendeletben meghatározott minimálbérhez igazítják a béremet. Tegnap délelőtt behívott a főnököm, hogy tájékoztasson arról, hogy van egy jó híre a számomra. Januártól lecsökkentik a munkaidőmet napi 7 órára, viszont a fizetésem csak ötezer forinttal fogják csökkenteni. Ilyen hirtelen nem tudtam megállapítani, hogy én ezzel jól járok-e, ezért időt kértem, hogy átgondolhassam.

Tanácsot kértem egy szakembertől ez ügyben, majd egy órával később visszamentem a főnökömhöz. Elmondtam neki, hogy először várjuk meg, hogy mennyi lesz a következő évi minimálbér, és inkább igazítsuk majd ahhoz a 7 órás bért, mert lehet, hogy úgy jobban járunk. A főnököm erre azt mondta, hogy

ő is átgondolja, és majd visszatérünk rá. A munkaidő végén ismét hivatott, és közölte velem, hogy úgy döntött a vezetés, hogy közös megegyezéssel szüntessük meg a munkaviszonyomat. Persze teljesen ledöbbsentem, és határozottan kijelenttem, hogy ez nem közös megegyezés, mert én nem egyezek bele. Természetesen egész éjjel nem tudtam aludni, mert akkor már biztos voltam benne, hogy számomra ez csak rosszat eredményezhet. Reggel ismét megkérdeztem a szakembert, hogy mit javasol, mit tehetnék az érdekeimben.

Amikor ma beértem, megint várt a főnököm. Kétségbe esve bevallotta, hogy sajnos nagyon rosszul zárják ezt az évet, ezért megszorításokat kell kieszelniük, így kénytelenek a munkát átszervezni, és néhány embertől megválni.

Próbálkozhattam volna kapálózni, de azt megalázonak éreztem volna. Inkább elfogadtam a sorsomat, és igyekeztem legalább azt menteni, ami menthető.

Közöltem vele, hogy nem írok alá közös megegyezést. Ha meg akarja szüntetni a munkaviszonyomat, akkor mondjon fel. 15 és fél éve dolgozom a cégnek, így a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény (továbbiakban: Mt.) 69. § (1) bekezdés e) pontja alapján 60 nap a felmondási idő. Az Mt. 70. § (1) bekezdése alapján a felmondási idő legalább felére kötelessége mentesíteni a munkavégzés alól, továbbá a 70. § (3) bekezdés alapján a felmentés tartamára távolléti díj illet meg. Ez idő alatt legalább tudok új munkahelyet keresni. Ezen kívül pedig az Mt. 77. § (1) bekezdés a) pontja alapján végkielégítés is jár nekem, melynek mértéke a 77. § (3) bekezdés d) pontja alapján négyhavi távolléti díj összege. Semmiképpen nem engedek ebből. Amennyiben nem tartják ehhez magukat, munkaügyi bírósághoz fordulok...

PANASZ AZ ÜNNEPÉRT



Nem szeretem és nem is akarom megszeretni a Halloweent. Ünnepgyilkos ünnep. Míg a Valentin nap pusztán giccses, addig a Halloween ízléstelen is a szememben. Értem én persze, mint oly sok területen, itt is ez a könnyebb út, viccnek venni, szemébe nevetni a halálnak, party-vá silányítani az emlékezés és a megállás ünnepét. Vallás természetesen ez is: a pénz istenének hódolat. Jól eladni töklámpást, viccesnek gondolt vámpírfogat, Sikoly-jelmezt. Harcolhatnék persze, de minek? Kigúnyolva lökné félre ijedt gyertyám fényét a mindent elárasztó, globálisan modernnek hazudott taplóság. Turistalátvánnyá silányított templomainkban ki értené a halál kufárjainak kikergetését? Ki látná értelmét a harcos asztalborításoknak?

Így lettem csak ellenálló, pusztán passzív, mint őseim oly sokszor. Felveszem az ünneplőmet és nem munkából rohanva, hanem időt szánva szépen kiballagok a temetőbe. Ahogy illik, csendben, némán, gondolkodva. Meg-megállva sírhantoknál. Istenem, mennyi ismerős név és jönnek is hozzá az arcok sorban! Itt a bácsi a szomszédból, kit gyerekként csodáltam, mert még a 19. században született, mennyit mesélt, családok meséit régmúlt szerelmekről, sorsokról. És itt az öreg néni, ki tejet fejt, piacon járt, hogy árván maradt gyerekeit tisztességgel nevelhesse. Amott a már akkor is kortalan agg, kinek nevét csak fejfájárol ismerem, de ma is fülemben hallik szekerének nyikorgása. Arrébb egy régimódi úr, ki az első nótára tanított: „Még a búza ki sem hányta a fejét...” Van sír, melyhez arc már csak halványan dereng, de egy anekdotává nemesült történet, egy vaskos mondat őrzi emlékét még. És a hozzám közel állók hantjai: nagymamám bölcsessége, főztjének illata, nagyapám huncut mosolya. A kéz, amely simogatott, kenyeret dagasztott, dunyhát rázott, fát vágott. A hang, amely vidáman nótázott, a szem, mely könnyet fakasztott értem, ha kellett. Arcok, képek, hangok, gesztusok, illatok sorban, mind itt vannak ők, kik tudták, hogy kell mesét mondani, gyermeket türelemmel tanítani, imakönyvvel kezdet kulcsolni. Ők, kik csak akkor arattak, ha vetettek is. Hisz élnek ma is, megidézhetőek! Egy gondolatomra itt vannak, hálások, hogy hívom őket, emlékezésem a létük. Vagyunk még páran ellenállók. Egymást is szemlesütve kerülők, imbolygók, mint gyertyáink az esti szélben. Évről-évre kevesebben, kik így emlékezünk. Ma még csendben fénylenek Halottak Napján a temetőink. Köröttünk fekszenek az örökké élők, segítségül hívnánk őket, ingatagok, gyengék, majdani igazi halottak. Mert minket már nem lesz ki varázslatosan megidéz és meggyújt egy szál gyertyát meggyalázott, eltaposott kultúránk töklámpás, zajos romjain.

KOVÁCS PÉTER

ÚTKERESÉS

„Tessék, itt a titkom. Nagyon egyszerű: jól csak a szívvel lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan.”

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

ÚTKERESÉS is lehetne a címe a két fiatal festőnövendék október folyamán bemutatott veresegyházi kortárs képzőművészeti kiállításának. Az Udvarház Galériába belépőt azonnal megcsapta a vastag festékrétegekből kipárolgó terpentín átható szaga. A nagyméretű olaj, vászon képek a szó legszorosabb értelmében annyira frissek voltak, hogy szinte önmaguktól a falra tapadtak. A Magyar Képzőművészeti Egyetem két festőművész hallgatója elhozta eddigi alkotásainak színét: valami újszerűt, megdöbbentőt, különlegesen egyszerűt, lecsupaszított nyers „valóságot”. Vagy talán egy polgárpukkasztó, álomszerű vizionált világot?

Kovács Brigitta a Főti Népművészeti Szakközép-, Szakiskola és Gimnáziumban érettségizett. Mizser Pál festőművész tanítványaként sikeresen felvételizett a Képzőművészeti Egyetem festőszakára, jelenleg negyedéves hallgató. A most kiállított vászon, olaj és zománc, első ránézésre homogén alkotásai az útke-resés tipikus példái. A bemutatott öt festményén a több rétegben felvitt dübörgő sárga és okker, valamint ezek számtalan árnyalata uralkodik. A domináns sárga szín mellett utat tör a zöld, a barna, a rózsaszín és a piros, egymást kiegészítvén, vagy éppen egymással forrongván. Ha közelebbről vizsgáljuk az alkotásokat jól látható a művész sajátos megközelítése a témához, több helyen szinte felszántotta a vásznat, vagy éppen folyatta, csurgatta a festéket. Van, ahol belehasított a vászonba, majd festékrétegekkel gyógyított, orvosolta a „vérző” sebet. Az alkotó nyilvánvalóan szereti a sárga színt. Miért is? „Mert a három alapszínből a legvilágosabb, egy nyitott szín. Mindig teret kíván, ha kisméretű vászonra hordom fel, akkor is nagyobbak tűnik. Van egy olyan levegője, amit más szín, például a vörös nem tud megadni.” Kozák Csaba művészeti író szavaival: „Kovács Brigitta festményeinek lényegi háttere, hogy a kiválasztott színének prioritása mellett az alkotás folyamatát helyezi az



Kovács Brigitta és Kecső Endre

előtérbe. A festészet nyelvén és annak eszközeivel magáról a festészeztől beszél.”

Kecső Endre expresszív festményei szinte uralták a belső kiállító termet. A művek mindegyikére jellemző a viszonylagos nagy méret, a mitológiai, álomszerű figuratív megjelenítés. Képeit az erőteljes, határozott ecsetvonások, az élénk színek mellett néhol a ködös átmenetek, a síkból kitüremkedő festéksomók és kupacok jellemzik. A „Lány a nádasban” című festménye, már a monumentális méreténél is fogva döbbenetes alkotás, ahol a lantot pengető meztelen Pán elszántan üldözi a szerelmét, a vízi nimfát. A művész vélhetően itt is, mint képei legtöbbször a katarziszra, a drámai hatásra törekszik. Nyugodt szívvel mondhatjuk, mindezt sikerrel teszi.

A kiállítás anyaga két fiatal tehetséges festő kezdeti útkeresése. Ahogy a lecsurgó festékrétegek a vásznon, úgy az idő múlásával ők is megállapodnak és rátalálnak majd saját útjukra.

VERÉB JÓZSEF

LISZNYAY SZABÓ GÁBOR ZENEISKOLA

ZENEISKOLAI HÍREK

A Zene Világnapján színvonalas műsor keretében mutattuk be a Fabriczius József Általános Iskola ének-zene tagozatos tanulóinak a zene és a hangszerek sokszínűségét.

Oktoberben került megrendezésre a XIII. Országos Oboa- és Fagottverseny területi válogatója. Két növendékünk, Kalkó Patrik oboán és Dudás Botond fagotton vett részt a rendezvényen. A verseny döntőjére Sopronban december 4-6. között kerül sor, ahol mindketten képviselhetik iskolánkat. A területi válogatón a felkészítő tanáraink egyike, Olajosné Kurucz Orsolya „Tanári Különdíjban” részesült.

A zeneiskolában 2015 novemberétől, a 6-tól 18 éves korosztály számára újra indul a „rajz-festészet” képzés. Érdeklődni Tóth Livia iparművésznél a 06 20 510 7567 telefonszámon.

Jelentkezni az iskola titkárságán személyesen, vagy a titkarsag@lszgzeneiskola.hu címen.

A zeneiskola növendékeinek közreműködésével, számos zenei program kerül november-december hónap folyamán megtartásra.

- November 14-25. a **XIII. Országos Klarinétverseny** területi válogatója.
- A **zongora tanszak** november 18-án, **Fóton** vendégzerepel.
- A zeneiskola nagytermében november 24-én tartjuk a **Vegyes Tanszaki Növendékhangversenyt**.
- Öt növendékünk részvételével december 24-29. között két **zongoraversenyen** veszünk részt.
- December 3-án a nagyteremben kerül megrendezésre a hagyományos **Mikulásváró hangversenyünk**.
- A **III. Budapesti Gyermekek- és Ifjúsági Kamarazenei Fesztiválon** három hegedűs csoportunk vesz részt, a fesztivál időpontja december 4-6.
- **Karácsonyváró tanszaki hangversenyünket** december 8-tól 17-ig bezárólag rendezzük.
- December 14-én **KARÁCSONYKÖSZÖNTŐ** növendék és tanári hangversenyt tartunk a zeneiskola nagytermében.

Valamennyi rendezvényünkre szeretettel várjuk az érdeklődőket, szülőket és a növendékeket!

BACSA GABRIELLA

Napkeltétől napnyugtáig

„Így telnek napjaim – napkeltétől napnyugtáig” címmel a Váci Mihály Művelődési Ház első alkalommal kiállítással egybekötött kreatív pályázatot hirdet fotósok számára.

„Mi történik azt követően, ha felébredtünk, és miután magunkhoz tértünk? Mint fotográfus belépve a napi létezés rutinjába, milyen szituációba keveredünk? Mit lát a szemünk, ha blendén keresztül figyelünk?” Erről beszélgettünk **Lethenyi László fotóművész zsűri taggal**. László egy évtizede Veresegyház város fotósa, történéseinek, rendezvényeinek elmaradhatatlan, hűséges krónikása. Fényképfelvételei, önálló kiállításai, a település fejlődéséről az emberek mindennapjairól önmagukért beszélnek.

Azon túl, hogy lehetőséget ad az alkotói bemutatkozásra, a pályázatnak mi a célja?

A digitális technika elterjedésével, tömegével készülnek olyan fényképfelvételek, amelyek új ismeretet nem tartalmaznak. A pályázati anyagba olyan felvételeket várunk, ahol a témán belüli lényeg kerül előtérbe. Az Udvarház Galéria kuratóriuma által megfogalma-



zottak értelmezése szerint a fotográfiák tartalmi gazdagsággal bírjanak, érdekesek legyenek és ne a formai ismételtetések kerüljenek a középpontba. Lényegében a hétköznapi cselekvéseinek tömegein túlmutató, érdeklődést felkeltő, gondolatébresztő képfelvételek bemutatása a cél.

Profi fényképezésen kívül amatőrök is részt vehetnek a fotópályázaton?

Természetesen mindenki részt vehet a pályázaton, korra és nemre való tekintet nélkül. Nem az a lényeg, hogy ki mekkora „művész”, hanem az a készség, aminek eredményeként megszületik egy életkép, a pillanat megragadására.

Az emberek döntő többsége magát a fényképezést szereti, ezért előszeretettel vadásznak minden formai poénra. Elvárható egy hobbi vagy amatőr fotóstól a témán belüli információgazdagságnak, az új értékek megragadásának művészi megközelítése?

A kérdésre válaszolva azt kell mondanom: NEM! Szerintem a mai korszerű digitális fényképezőgépek, ha nem is mindent, de sokat tudnak, ha valaki nem csak kattogtat, biztosra vehető az amatőr kezében is a siker.

Mikortól tekinthetők meg a pályamunkák?

A kiállítás megnyitóra december 11-én 18 órai kezdéssel kerül sor. Helyszín: Gazdasági és Innovációs Centrum Udvarház Galéria.

A pályázattal kapcsolatos további tájékoztatók: Klement Zoltán művészeti szervezőnő, e-mail: klement.kiallitasrendezo@gmail.com

VERÉB JÓZSEF

„Így telnek napjaim - napkeltétől napnyugtáig”

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS FOTÓSOK RÉSZÉRE

- kiállításon való részvétellel!

Kiállítás helyszíne:

Udvarház Galéria/Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház

Kiállítás nyitása: 2015. 12. 11. 18 óra

Mi történik az után, hogy felébredtünk, és miután magunkhoz tértünk? Mint fotográfus, belépve a napi létezés rutinjába, milyen szituációba keveredünk? Mit lát a szemünk, ha blendén keresztül figyelünk?

Olyan rögzített pillanatképeket, fotográfiákat szeretnénk látni, amelyek kívül esnek a redundáns fogalmán - tehát, érdeklődést felkeltő, gondolatébresztő, avagy gondolkodásra serkentő fotókat, amelyek valamiért a fotográfus érintettségén túl is érdekesek lehetnek számunkra. A pályázat célja, hogy olyan fotók kerüljenek szemlélésre - amelyek a létezés valamely szegmensét látatják, tárják elénk. Ez irányú fotográfiákat várnánk a jelentkezőktől.

A pályázat technikai követelményei, a benyújtás módja, határideje:

- Minden olyan jelentkezőt szívesen fogadunk, akit érdekel a fotográfia és művelői is azt.
- Minden pályázótól min. 4 db munkát várunk, rövid technikai műleírással, önéletrajzzal. A fotográfiát, üveg+hátlap, vagy, grafikai kerettel ellátva kell benyújtani, - tehát kiállításra kész állapotban!
- A beérkezett műveket független zsűri bírálja!

Művek beadási ideje: 2015.11.21. 9.00-12.00; 11. 22. 13.00-18.00 óráig

Ettől eltérő időpontban való szállítást, megbeszélés alapján, egyeztetni kell! Pályázók értesítése a zsűri döntése után 2015. november 24-én történik, e-mail levelezés címére!

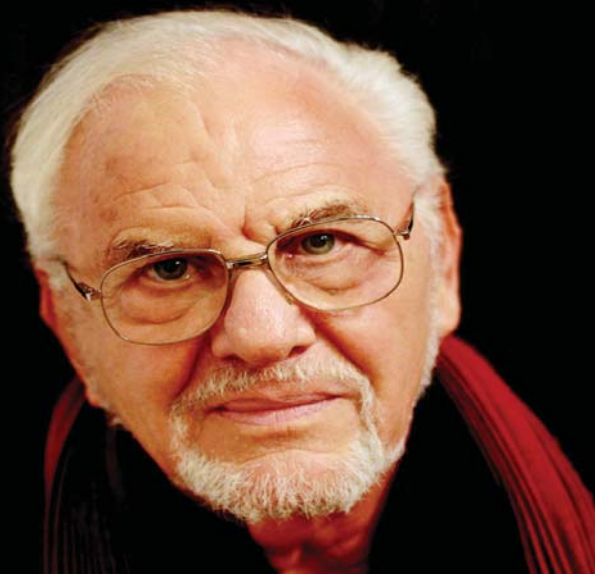
Zsűri tagok: Szabó Barnabás, Balogh Rudolf díjas fotóriporter, Lethenyi László fotográfus, Kovács Péter újságíró

Kapcsolat: Klement Zoltán művészeti szerző, rendező
klement.kiallitasrendezo@gmail.com

Az élet művészete

Müller Péter előadása

2015 november 20. 19.00h



**helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház
Köves u. 14. Veresegyház
könyvárusítás, dedikálás**

**jegyárusítás: Ezerkincs Életmód Centrum
Fő u. 59. recepció: 06 70 / 505 8909**

Veresi Balett Tündérek Tánccsoport:

INTERJÚ BOJSZA ANDREA tánckarvezetővel

A Jégkirálynő

2011 karácsonyán a „Diótörővel” indították, kicsiny lánykák mesebeli táncával. A rákövetkező évek mindegyikén további produkciók kerültek ki a Veresi Balett műhelyéből. Eltáncolták már a „Szilfid és az állatok farsangját”, a „Tizenkét eltáncolt cipellőt” és a „Karácsony éjjelén” című mese balettet is. Az idei évre tervezett produkcióról beszélgettünk Bojsza Andrea tánckarvezetővel.

Milyen összeállítással készülnek a Tündérek az idei karácsonyra?

Egy igen szép klasszikus történettel fogunk majd fellépni a Váci Mihály Művelődési Házban. A műsor kiválasztásánál figyelembe vettük a gyerekek adottságait, a helyi technikai körülményeket és ez alapján döntöttünk Hans Christian Andersen egyik legszebb írása mellett. Hisz ki ne ismerné a rideg szívű Hókirálynő és a két hűséges testvér meséjét. A mese nyomán kisebb változtatásokkal, 48 csupaszív kislány szereplésével visszük majd színre a történetet.

Változtatásokkal?

A balett csoportjaimban közel száz 4 és 17 év közötti kislány dolgozik. Kivételesen nélkül mindegyik tündér és királynő, fiú egy sincs közöttünk. Az eredeti történetből eltérően, a testvéreket itt hárman alakítják, mindhárman lányok. Természetesen a Jégkirálynő itt is egy káprázatos birodalomban él, ahol minden jégből van, még a királynő szíve is. A történet egy kora tavaszi napon kezdődik. Gyenge még a napsugár, estére min-



Fotó: Veréb

den megfagy, ezért az emberek a házak közé szorulnak. Aki kint reked, könnyen bajba kerülhet, mert az esti szürkülettel megjelennek a jégvirágok. **A főszerepeket kik alakítják?**

Két főszereplővel visszük végig a darabot. Parádi Anna személyesíti meg Gerdát, egy kedves kis játék mackóval indul el a jégbirodalomba az elveszett kishúgáért. Az eredeti történetből eltérően vittük be a maci figuráját, hogy legyen aki „megfogja” az óvodáskorúak

kezét. Ezt a bájos kis állatot meglepetésnek szánjuk, többet nem is árulhatok el a történetből.

Hogyan boldogulsz ennyi kisgyerekekkel?

Nem vagyok egyedül, a szülőktől nagyon sok segítséget kapok, nélkülük nem is tudnám a mesejátékot színre vinni. Azt tudni kell, hogy a csoportban a négyévesek is amint belépnek a terembe, többé már nem kislányok, hanem balerinák. Úgy kell viselkedniük a próbaterebben, mint majd a színpadon. Felnőtt hölgyekké kell válniuk, akikkel lehet értelmesen beszélni. Érdekes módon a lányok mindezt tudomásul veszik, néha olyan értelmesen nyilvánulnak meg, hogy én magam is meglepődöm.

Mikor kerül bemutatásra a Jégkirálynő?

Decemberre négy előadást tervezünk. Az óvodásoknak 10-én, az iskolásoknak 11-én és 15-én lesz a műsor. A gálát sok csodás tánccal, közvetlenül karácsony előtt, 20-án tartjuk. A gyerekek színpadi jelenléte kisebb csoportokban folyamatos lesz. Mindent igyekeztünk belerakni a műsorba, mindazt, amit az elmúlt évek során tanultunk.

VERÉB JÓZSEF

THE WORLD CHANGES koncert Veresegyházon

„A zene az egy külön nyelv, amely olyan dolgokról mesél, amit szavakkal nem lehet kifejezni.”

GEORGE KECSÁN

A VILÁG VÁLTOZIK

Baráti meghívásra érkezett hozzánk egy svéd quartett, akik a négynapos WOMEX zenei rendezvény vendégeként szakítottak időt a veresi koncertre. Sokszínű, modern világzenét játszanak, a saját szerzemények mellett komolyzenei és népdal feldolgozásokat, de slágereket is.

Vezetőjük, akit régi barátság fűz Ella Istvánhoz, a Svédországban élő Kecán György orgona- és zongoraművész.

George Kecán Kanadában született, majd Svédországban nevelkedett, a mai napig is ott él. Felnőtt fejjel járt először Magyarországon, mint egyházi orgonista. A magyart anyanyelvi szinten beszéli, lélekben magyarnak tarja magát. Kiváló zenészekkel állt színpadra, Magnus Rosén virtuóz basszusgitárossal, Johan Stengard Európa egyik legismertebb szaxofonistájával és Carolina Sandgren göteborgi operaházi primadonnával.

Rendkívüli zenészek rendkívüli koncertje volt. A négy hangszer így együtt különös formáció. Zongora, basszusgitar, szaxofon és az ének. A zongorista kellő alázattal szinte csak kiszolgált a zenész társait, nem tolaszkodott előre hangos és kikerülhetetlen improvizációkkal, hanem észrevétlenül segítette a többi hangszert. A basszus viszont szakított a hagyományok-



Fotó: Veréb

kal és nem a természetes rokon, a nagybőgő hangzását hozta, hanem egy különleges, ámulatba ejtő dallam világot, ahová meglepő variációban és virtuozitással kalauzolta a hallgatóságot. Szóló száma elképesztette a közönséget, mert egyszerre dobolt és csalt ki harmóniákat a hangszerből hihetetlen tempóban. Ritkán látható-hallható zenei bravúrt mutatott be szerényen, megilletődötten. A szaxofonos is világot megjárta zenész, aki a nagyobb közönség előtt megszokott attraktív átéléssel, a hangszer lelkét is bemutató zenészi képességével színesítette az előadást. A gyönyörű szoprán hangú, kedves énekesnő pályafutása során fellépett Európa több operaházában. A vastappal kikövetelt ráadásban Gershwin dala igazi örömezene volt, amiben az előadók és a közönség lelkesedése egymásra talált. *The World Changes. Változó világban élünk!*

MOHAI IMRE – VERÉB JÓZSEF



„Aki igazán elkötelezett a művészet oltárán, a helyi adottságok miatti gyengébb körülmények ellenére is azt nyújtja, amit a szerepe, a tudása megkíván.”

KAPUVÁRY EDINA

A Veres 1 Színház túl van a teátrum alapítás egyik legjelentősebb mérföldkövén. Most már mérlegre lehet tenni az első évad történéseit. A kezdeti olvasópróbáktól egészen az előadásokat követő színpadok mögötti örök kérdésig: Jók voltunk? A közönség sorai közt erre kerestük a választ: vajon ők hogyan fogadták a színházalapítás gondolatát, miként értékelik az első évadot? Véleményük szerint van-e jövője egy kisvárosi teátrumnak? Milyen javaslataik vannak a színházzal összefüggésben? Őszinte, kendőzetlen válaszokat kaptunk, az előadásokról, a művészekről, a befogadó intézményről. A válaszadóknak ezúton is köszönjük.

DR. ZSÁKY MÁRIA JOGÁSZ:

2007-ben költöztünk Kecskemérről Veresegyházra. Művészetkedvelőként rendszeres látogatói voltunk a Kecskeméti Katona József Színháznak. Veresegyházi lakosként egy idő után már nagyon hiányzott az élmény amit csak egy színházi előadás tud nyújtani. Érdeklődve vártam az itteni fejleményeket, férjemmel az elsők között váltottunk premier bérletet. Nagyon pozitívan ért az a közvetlenség, ahogy a színház vezetői fogadtak a bejáratnál és távozáskor, ahogy elköszöntek a közönségtől.

Alapvetően operarajongó vagyok és a színdarabok felé húzódom. Szeretem a humoros darabokat is, mert az egész napos munka után jól esik a kikapcsolódás, az önfeledt nevetés. A „Ne most, drágám!” című darabon betegre nevettem magam. A színészek játékában nagyvárosi színvonalat látok, nem adják kevesebbért magukat.

Mindig telt házas nézőtérrel találkozom, mindenképpen van jövője a színháznak.

KAPUVÁRY EDINA LOGISZTIKUS:

2010-től lakom Veresegyházon, gimnazista koromban színésznő szerettem volna lenni. Nem lettem, de a színház megmaradt az életemben. Most is a Radnótihoz készülök, a „Buborékok” előadására. Egyik ismerősöm mesélte: képzeld, színház lesz Veresen. Nagyon jó ötletnek tartottam. Életemben történik velem valami, ami első és megismételhetetlen. Ez az egész veresi színház olyan helyes és családias. A színészek? Aki a művészvilágban él, valahogy más, mint a többi ember, érzékenyebb. Mert ismerjük el, ez nem egy könnyű szakma. Ezért gyenge jellemű embernek nem való a színészmesterség, mert sokat tud rontani az előadásokon. Szinte valamennyi darabot láttam, a „Minden kezdet nehéz, hát még a versenyzongora”, zseniális előadás volt. „Az Egérfogó” színpadi díszlete rendkívül látványos. A színészek között nagyon tehetségesnek tartom a darab Trotter felügyelőjét, Mohai Tamást. Zorgel Enikő a „Női furcsa párban” nagyon meggyőző. Miért volt meggyőző? Mert egy olyan

ember, aki nem folyik a TV-ből, nem szerepel sorozatokban, és ennek ellenére ebben a vígjátékban egy picit sem maradt le pl.: Xantus Barbarától, vagy Mészáros Árpád Zsolttól.

SZAUERWEIN JÁNOS NYUGDÍJAS ÜZEMVEZETŐ:

Munkám révén Budapest nagy színházainak a felújításain több éven keresztül külsőként dolgoztam. Maradandó élményeim vannak a színi világról. Feleséggel 2004-ben költöztünk Veresegyházra, mint színházszerező emberek örömteli várakozással fogadtuk a helyi színház létrejöttét. Az itteni darabok semmivel sem maradnak alul a korábban látottaknál. Személy szerint nagyra értékelem a színészek játékát, mert egy nem színháznak tervezett épületben, mostohább körülmények között is ugyanazt az élményt tudják nyújtani, mint a fővárosi színházak művészei. Hallottam, hogy valamikor színházépület is lesz a városban. Véleményem szerint nem kellene feltétlenül ebben gondolkodni. Egy mai korszerű színház bekerülési költsége elérheti a több milliárd forintot, és még nem beszélünk a fenntartási terhekről. Komplex megoldást kellene találni, ahol a sport, a művelődés és természetesen a színház is otthonra talál.

VERÉB JÓZSEF

A LOGO SZÍNTÁRSULAT ÚJ BEMUTATÓJA

MOLIÉRE: DANDIN GYÖRGY, AVAGY A MEGCSÚFOLT FÉRJ

Molière életségű komédiája a megcsúfolt férjről és az erényes asszonykáról, a Váci Mihály Művelődési Házban nem mindennapi élményt adó szereplők előadásában került színpadra.

A nézőtér, ha nem is volt telt házas, – a székek nem álltak tömött sorokban, mint máskor, – de így is legalább 250, többségében fiatal ülte végig az előadást. Fialat felnőttek a színpadon és a nézőtéren. Az idősebb korosztály sajnálhatja, amiért ezen a napon nem jutott el a színházba. Mert színház volt ez a javából, tele humorral és játékkal.

Van még remény! A jövőbe vetett hitem visszatért. „Ezek a fiatalok” valami olyat nyújtottak, amire mindig is vágytam. Jókedvűen, önfeledten, tele étellel és barátsággal játszani, minden fölösleges külsőségektől mentes játékot. Amiképp a tizennyolc és húsz év közötti korosztály mindezt átélte, őszintén, alázattal és egyben végtelen szenvedéllyel. Az előadást követően a színháztérben csoportosuló, egymással és a szereplőkkel beszélgetők megmutatták: igen, mi jó úton járunk! A nézők és ők nyolcan, a LOGO SZÍNTÁRSULAT tagjai.

VERÉB JÓZSEF

„A világ egy forgalmas utca, és valahová el szeretnél jutni, de a reklámok fényében az igazság arcát csak néha látni.”

EZEK A FIATALOK CÍMŰ FILM



Fotó: Veréb

Megcsapott a színház varázsa

2014-ben a Veres 1 Színház társulata gőzerővel készült Ray Cooney – John Chapman: *Ne most, drágám!* című vígjátékának előadására. A rendező Venyige Sándor, a színházteremtő direktor izgalomtól vegyes várakozással figyelte a színészek próbajátékát. A feszült csendben egyszer csak berobbant a színre a darab Janie-je, Miklós Kriszta. Láthatóan élvezte a szerepét, a nőies énjét.

Mint a legtöbb iskoláskorú gyermeknél, Kriszta szülei is keresték a lányukban rejtőzködő tehetség csiráját. Beírták a Gödöllő Táncgyűttes gyermekcsoportjába, akkor hét éves volt. Nyolc éven keresztül járt Iglói Éva néptáncpedagógus magyar folklór dal- és néptánc óráira. Szép hangjára, a népdaléneklési verse nyeken a körülötte levők hamar felfigyeltek, mondták is, Kriszta énekesnek született. Nem akart énekes lenni, gyermekkori álmai közt az állatorvoslás, később a rendőri pálya szerepelt, majd előtérbe került a színészmesterség. A szülei féltették a színi világtól, „biztos kenyér kell a megélhetéshez, szakmát kell tanulni” – mondta az édesanyja, az érettségi előtt álló lánynak.

Hogyan lett Miklós Kriszta színésznő? Gimnazista koromban jelentkeztem egy castingra, a Gödöllői Fiala Művészek Egyesülete keresett a Hair rockoperához szereplőket. Behívtak a meghallgatásra, majd egy hónap elteltével értesítettek, a Képzelt riport egy amerikai popfesztivál című musicalben tudnának foglalkoztatni. Elképzeltetetlenül nagy volt az örömöm, tizenhét évesen ez volt az első színpadi szerepem. A megmérettetés után, a Helka és Kelén című darabban, a javasasszony szerepét kaptam. Megcsapott a színház varázsa, a rendőri pálya helyett inkább a világot jelentő deszkát választottam, mondván: ez kell nekem! Érettségit követően egyenesen indultam a színművészetire, de nem sikerült a felvételem. Nem éreztem tragikusnak a sikertelenséget, így a szüleim legnagyobb megnyugvására szakmát tanultam. 2009-ben miután kézhez kaptam a diplomámat, jelentkeztem egy OKJ-s képzésre, ahol három év eltelté után, „film és színházi színész II.” vizsgát tettem. Meg kell említenem Dr. Horváth Zoltánt, a Gödöllői Fiala Művészek Egyesületének mű-



Fotó: Veréb

vészeti vezetőjét, az ő támogató biztatása nélkül minden másképp történhetett volna. **A Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskola kommunikáció és médiatudományi szakán diplomázta. Nem gondoltál arra, hogy ebben az irányban kelene továbblépni?**

Dehogynem, de időközben meggyőződésemmé vált, a színház az én igazi világom! Révbe értem, a színészi képzés mellett kaptam egy drámajáték vezetői végzettséget is. Én abban hiszek, ha az ember alázattal dolgozik és a tehetsége mellett jelen van az életében a szakma iránti szeretet és elhivatottság, akkor nem feltétlenül csak a színművészetin megszerzett tudás lehet a megfelelő.

Ismert vagy énekesként is. Hol tanultál énekelni?

Középiskolásként hangképzést a gödöllői Frédéric Chopin Zeneiskolában, majd a főiskola alatt a Kővirágok Énekiskolában tanultam. Jelenleg autodidaktaként fejlesztetem tudásomat. Bevallom szeretek énekelni, rendszeresen foglalkozom a műfajjal. A jazzéneklést izgalmas feladatnak, kihívásnak tartom, ezért ebben az irányba is kacsingatok. Minden csak idő kérdése.

Beszéljünk a színészetről. Jelenleg kivel állsz szerződésben?

Tizenegyedik éve játszom a Gödöllői Fiala Művészek Egyesületénél zenés és prózai szerepekben, mindemellett drámajáték vezetőként is dolgozom a Gödöllői Táncszínháznál. Szabadúszóként járom az országot, több felkérést elvállalva. 2011 és 2014 között számos TV és más filmes szerepem is volt, de mindenképp a szívm csücske a Veres 1 Színház.

Hogy kerültél a veresi színház társulatához?

Ennek mély gyökerei vannak. Venyige Sándor művészeti vezetővel az ismeretségem egészen kezdő koromig visszavezethető, korábban is játszottunk együtt több darabban. Amikor 2014-ben megalakult a veresi színház, legnagyobb örömmre én is bekerültem a társulat tagjai közé. Sanyinak jó érzéke van az emberekhez, olyan színészeket igyekezett behozni a színházba, akik jól tudnak együtt dolgozni, megértik egymást. Az eltelt egy év is ezt igazolta, a legutóbbi darabunk próbáján a „Női furcsa pár” előadására készülvén könnyesre nevtük magunkat. Mert mi szeretjük egymást!

További terveid?

Mindenekelőtt a Veres 1 Színház, és a jazz-éneklés. Szeretném kipróbálni egy régi álmomat is, legalább egy évados kör-színház szerződést.

VERÉB JÓZSEF

MIKLÓS KRISZTINA színésznő

1987-ben Kerepestarcsán született
2006-ban a Premontreai Szent Norbert Gimnáziumban érettségizett
2006-ban felvételt nyert a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskola kommunikáció és médiatudomány szakára
2009-ben diplomázott.
2009-től OKJ képzés keretében a Nemes Nagy Ágnes Humán Szakközépiskola hallgatója
2012-ben Film és Színházi Színész II. vizsgát tett.

SZÍNHÁZI SZERZŐDÉSEK:

Gödöllői Fiala Művészek Egyesülete zenés és prózai szerepek 2004–
Mi a Manó Gyerekszínház 2006–2013.
Sziget Színház 2011.
Mese Musical Színház 2013–
Veres 1 Színház 2014–

FILMES SZEREPEK:

„Gimi sorozat” 2011.
„Jóban rosszban” 2014.
„Bűnök és szerelmek”, „Dumapárba” 2014.

EGYÉB SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEK:

Táncz-e-Váty zenekar énekesnő
Gödöllői Művészetek Háza drámajáték vezető

ELISMERÉSEK:

„Veres Medve Díj” Veresegyház 2014.

Takács Richárdot igazán az idén ismerhette meg Veresegyház közélet iránt érdeklődő közössége. Részt vett a fiatal bölcsészeinket bemutató konferencián és a Kulturális Örökség Napjain is kalauzolta a régi római katolikus templomot meglátogatókat. És természetesen el se lehetett volna kergetni a közelmúlt helyi ásatásairól.

Azt hiszem, ha filmet forgatnának egy bogaras tudós ifjúkoráról, aranybánya lenne az eddigi pályafutásod a forgatókönyv írójának, hiszen a történelem az életed. Mikor észlelted magadon a „fertőzöttség” első jeleit? Igen (*nevet*), alighanem édesanyám követte el az első hibát, amikor 4-5 évesen elvitt az egri várba. Ott szerettem bele végérvényesen a történelembe. Onnan kezdve már azzal keltem-feküdtem.

Jellemző, hogy még esti mese helyett is-magyar népmeséket, népmondákat, például a Fehérlófiát kellett nekem olvasni. Ráadásul ezt tetézendő 6 évesen meglátogattuk a Nemzeti Múzeumot a családdal, ahol rájöttem, hogy a történelem a tárgyakon keresztül személyesen is megérinhető. Ott ismertem meg a régészetet. Elsős gimnazista koromig még ingadoztam a történelem és a régészet között, de aztán a régi tárgyak miatt eldőlt a sorsom.

Igaz, hogy gyermekkorodban már felástad a kerteket?

Ha valaki az Arany János utcában nő fel Veresegyházon és régész akar lenni, akkor ez nem nagy csoda, az ott korábban megtalált avar temetőrészlet miatt. Hol itt-hol ott kezdtem „ásatásokba” a kertünkben. Azt szoktam mondani, hogy gyerekként minden ember régész akar lenni, de aztán felnő. Én úgy látom, így maradtam.

Valóban, az egyiptomi piramisok engem is megfogtak gyerekként, én is szerettem volna egyszer fellelni egy fáraósírt.

Mindenki, akit kicsit is érdekel a történelem. Engem pedig nagyon is érdekelt, hogy mást ne mondjak első olvasmányélményeim között már másodikban szerepelt az Egri csillagok, aztán persze faltam az egyre komolyabb munkákat. Gimitől már tudatosan készültem a régészi pályára.

Kortársaid nem néztek rád furán?

Kicsit igen. De a Fabricziusban és a budapesti Kölcsey Gimnáziumban is akadt pár barátom, aki szintén kedvelte a históriát és persze mindig akadt olyan felnőtt is, aki segített az utamon. Ezért is tudtam jól szerepelni tanulmányi versenyeken, általánosban csapatban 2., egyéniben 5. lettem országos szinten és középiskolában is az OKTV középdöntőjéig jutottam.

Most pedig Szegeden vagy végzős régészethallgató. De miért éppen honfoglaláskor a választott szakterületed?

Nagyon izgalmas korszak. Sok mindent lehet tudni róla, de még sok a nyitott kérdés is. Vannak már elszórván írott források, de azért lényegében a régészetre vár a feladat a kérdések tisztázásában. Ezen belül is a késői korszak érdekel leginkább.

Mostanában nem kell a kert felásnod, igazi ásatásokon vehetsz részt.

Első ásatásomon 2011-ben vettem részt Makón, azóta több izgalmas feltárással is eljutottam, a legnagyobb élményem Tarpán



TAKÁCS RICHÁRD

egy lóval, szablyával eltemetett honfoglaláskori harcos sírjának bontása volt. Egyébként szeretem az aprólékos munkát, jól kikapcsol. Ami viszont nehezebben megy, az a rajzolás. Pedig a dokumentálás a legfontosabb feladatunk.

Azért nem minden régészethallgatónak adatik meg, hogy többször is a saját szülőhelyén vehet részt ásatásban.

Hálás is vagyok érte régész barátaimnak, például Batizi Zoltánnak! Óriási élmény volt mindegyik veresi ásatás. A szívem csücske Veresegyház régészete, bőszen „ásom bele” magam, éppen a terület régészeti topográfiáján dolgozom és a szakdolgozatomat is Pest megye északi részének honfoglaláskori temetőiről írom.

Beteljesítetted gyerekkori álmodat, nem csökkent a történelem iránti lelkesedésed?

Sőt! Bár a család humorosan igyekezett valami jobban fizető hivatás irányába terelgetni, bennem egyre nő a lelkesedés, így természetesen szó se lehetett irányváltásról. Életem álma, mint minden régésznek, hogy egyszer valami korszakalkotót fedezzek fel.

Akár Veresegyházon is?

Miért ne? Meggyőződésem, hogy nagyon sok izgalmas dolgot rejt még a föld városunkban.

KOVÁCS PÉTER

ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

November 29-én (vasárnap) 15 órától
adventi díszek, koszorúk és tűzzománc készítése
(a tűzzománc elkészítéséhez a szükséges anyag a helyszínen vásárolható)

16 órától
KOLOMPOS GYERMEKTÁNC

Kisgyermekes családok részére, jó hangulatú, táncos-zenés mulatság
Belépődíj
a programokra: **800,-Ft/fő**
Kéteves kor alatt ingyenes

Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u. 14.

TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS MINDEN ÉLETSZAKASZBAN – Gyermekkor, serdülő gyermekek



Közismert tény, hogy minél kisebb korban rakjuk le az egészséges életmód alapjait, azok annál nagyobb valószínűséggel beépülnek a gyerek és később a felnőtt mindennapjaiba. Gyermekeink minket mintáznak, így nagymértékben felelősek vagyunk gyermekeink tudatos étkezésre nevelésében (is).

A gyerekek megfelelő fejlődéséhez és kiegyensúlyozott étrendjéhez elengedhetetlen, hogy rendszeresen, változatosan étkezzenek – ez szakemberek szerint megalapozza felnőttkoruk étkezési szokásait is. Az optimális növekedés és fejlődés a kiegyensúlyozott tápanyag- és energia beviteltől függ, másrészt pedig ekkor alakulnak ki a táplálkozási szokások. Mivel a gyermekek többnyire együtt esznek a felnőttekkel, így a szülőknak nagyon nagy a felelőssége abban, hogy a jó alapokat ismertessék meg a gyermekekkel, és hogy az asztalra mindig tápláló ételek kerüljenek.

Reggeli: fontos, hogy a reggeli tartalmazzon teljes értékű gabonával készült élel-

miszert, pl. gabonapelyhet vagy leginkább teljes kiőrlésű pékárut, valamilyen teljes értékű fehérjeforrást, például tejet, esetleg más tejterméket, nyers zöldséget vagy gyümölcsöt, illetve valamilyen innivalót. Kiváló reggelik lehetnek: szendvicsek, feltétek: zöldségpástétom, húskrém, sovány sonka, tojáskrém, töltött tojás friss zöldséggel ízesítve, természetesen nyers zöldséggel kiegészítve, különféle kásák pl. zabkása, kukoricakása, esetleg lehet hozzá adni aszalt gyümölcsöket, de nyersert is.

Tízóráira és uzsonnára: lehet nyers gyümölcsöt magában, néhány szem olajos maggal pl. dió, mandula stb., natúr joghurttal, sajttal, túróval, vagy nyers idényzöldséget adni.

Ebéd: a zöldségeket levesben is jól használhatjuk. Tipp: ha gyermekünk, nem szereti a darabos zöldségeket, akkor turmixoljuk össze, és már is kész a krémleves, így elrejtjük a zöldséget, viszont a vitamin, ásványi anyag, rost tartalom megmarad.

A zöldségeket főzelékként is tálalhatjuk,

GYŐRI RITA ÉS VIGH MERCÉDESZ ROVATA

viszont arra érdemes odafigyelni, hogy szintén ne főzzük agyon a zöldséget, valamint a rántáshoz inkább saját anyagát használjuk, vagy habarással sűrítsünk.

Vacsora: az otthoni közös étkezések legyenek nyugodtak, ne tévézzünk közben és ne olvassunk újságot. Adhatunk szendvicseket különféle kencékkel, melegszendvicset, zöldséges mártogatósokat, túró, sajtot, fehér húsokat többféle módon elkészítve. A gyermekek táplálásánál sem ajánlott a fehér lisztből készült kenyerek, tézstafélék adása, illetve a cukrot is érdemes kerülni és más alternatívát keresni.

MOTTÓNK: „Légy mértéktartó mindenben, és edd velünk az egészségedért!”

Bővebb információ, tanácsadás:
info@fittenveresen.hu • 70 311 0955
Facebook/Fitten Veresen



DIETETIKA: Asiana Evelyn rovata

Ha felmegy benne a pumpa – A MAGAS VÉRNYOMÁS ÉTRENDEJE

Világszerte jellemző az az elszomorító tény, miszerint a szív- és érrendszeri megbetegedések és történések aránya igen magas. Ráadásul, statisztikák szerint, a magyar középkorú lakosság erős kockázati csoportba tartozik. Szív- érrendszeri megbetegedések közé soroljuk többek között az érszűkület képződést, a magas vérnyomást, a szívinfarktust, és a stroke-ot is.

A keseregés és a beletörődés azonban nem megoldás. Szűrővizsgálatokkal, de hétköznapi étrendünkkel is tehetünk a megelőzésért. Az ún. szívbarát étrend egyik alappillére a megfelelő sóbevitel. Magyarországon az átlag sófogyasztás közel háromszorosa (15 gramm naponta) az ajánlott értéknek. Számos tanulmány erős összefüggést mutatott a napi sóbevitel és a szív-érrendszeri történések kialakulása között. Emiatt is lényeges, hogyan alakítjuk ki családunk, ill. saját étkezési és ízesítési szokásainkat.

Mely nyersanyagok tartalmaznak nagy mennyiségű konyhasót? Nagyon magas arányban tartalmaz a készételek csoportja, az ételízesítők (fűszerkeverékek hozzáadott sóval), a kenyérfélék és pékárut (!), a tejtermékek közül a sajt-félék kiemelten, húskészítmények és savanyúságok. Ebből is láthatjuk, hogy étrendünk nyersanyagai önmagukban is tartalmazhatják az ajánlott beviteli értéknek megfelelő sómennyiséget.

Ezen felül pedig, ha az ételkészítés során érezhetően is „szerelmes a szakács”, vagy étkezés előtt (esetleg kóstolás nélkül!) utánsózunk, még tovább növeljük kockázati esélyeinket az érrendszeri megbetegedésekre. Merjünk használni sómentes zöldfűszereket, ill. egyéb aromás ízesítőket, mint pl. citrom/narancshéj, fahéj, szegfűszeg, gomba, zeller stb., melyek alkalmazása elfedi az esetleges sótlanság érzetét.

Másik oldalról is orvosolhatjuk étrendünket. A kálium szív- és érrendszert védő hatása ismert. Így amennyiben növeljük a zöldség- és gyümölcsfélék (natúr) fogyasztását, hasonlóképp szívbarát módon járunk el. A nátrium-csökkentett (káliummal pótoltt) só fogyasztása szintén jó hatású lehet (ismert vesebetegség esetén nem javasolt!).

További információért kérjük, keresse fel a www.misszio.hu weboldalt, ill. bennünket tanácsadási időpontjainkon!

Kérdezzen Ön is a dietetikustól! Amennyiben táplálkozással kapcsolatos kérdése merülne fel, írja meg az evelyn@evediet.hu e-mail címre, és a következő számban választ kap dietetikuskunktól!

ASIANA EVELYN, DIETETIKUS (MISSZIO EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT)

NEVEZÉSI REKORD, TÖBB MINT NEGYVEN VÁLTÓCSAPAT!

Az előző időszak esős napjai után igazi őszi futóidő várta az október 23-i városi futóverseny résztvevőit. Közel négyszázan neveztek az egyéni rövid (1956 m) és hosszú (3×1956 m) távra, valamint a váltóra. A nagy létszám miatt külön rajtoltak az egyéni számokban indulók a váltó futóitól. Az évről-évre növekvő létszám jelzi, hogy milyen népszerű városunkban a futás, nemtől és kortól függetlenül. Kezdjük kinőni a művelődési ház előtti teret és a környező utcákat, és ez egyre nagyobb feladat elé állítja a lelkes önkéntes szervező csapatot is. Minden igyekezetük ellenére, ennél a létszámnál, ezekkel a feltételekkel sajnos becsúszhat hiba is! Úgy gondolom, hogy lassan megérdemelne a város „sporttársadalma” egy elektronikus időmérő rendszert, amit hasznosan lehetne használni egyéb más versenyeinke is! Gratulálunk a győzteseknek és minden résztvevőnek.

1956 m női győztese **Ferencz Janka**, a férfi győztes **Ferencz Ábel**. A legfiatalabb induló a hölgyeknél **Balogh Míra**, a férfiaknál **Csizmadia Balázs**, míg a mezőny legtapasztaltabb versenyzői **Mayer Lászlóné és Vlasics János** voltak.

3×1956 m-en hölgyeknél bajnok **Derián Andrea**, a férfiaknál **Vajkovics Ferenc**.

A váltók versenyét a **SASMADÁR** csapata nyerte **Borsodi Máté, Megyeri Tibor, Németh Szabolcs** összeállításban.

Köszönjük a rendőrségnek, a városőrségnek, polgárőrségnek, a Veresi Futókörenek és a VVSK triatlon és atlétikai szakosztályainak a közreműködő segítséget, a Váci Mihály Művelődési Háznak pedig a helyszínt.



ATLÉTIKA

SPORT XXI. KÖLYÖKATLÉTIKA

Október 4-én Budapesten az Ikarus pályán a SPORT XXI. Kölyökatlétika program többpróba versenysorozatának újabb átlomlásán, a 2005-2006-os korosztályban a **Szabó Enikő, Jakab Boróka, Sulyán Alexa, Batizi Emese, Ferencz Janka, Hermann Dalma, Horváth Máté és Voith András** alkotta csapatunk a 22 csapat közül az igen előkelő 7. helyen végzett.

A 2003-2004-es évfolyam versenyében a **Varga Dóra, Túri Csenge, Bunda Bíborka, Csányi Zsófi, Tibenszki Milán, Gombos Boldizsár, Molnár Bence, Filep-György Dominik** összeállításban versenyző csapat, szintén 22 csapatból a 12. helyen végzett. Kiemelkedően szerepelt **Filep-György Dominik**, aki egyéniben 64 pontot szerezve mindössze egyetlen ponttal maradt el az első helyezettől!

BUDAPEST GYERMEK BAJNOKSÁG

Október 10-én a Margitszigeti Budapest Gyermeek Bajnokságon szerepeltek fiatal atlétáink. **Horváth Máté** nagyszerű szereplésével turbó gerelyhajításban ezüst, míg távolugrásban bronzérmet vehetett át. **Ferencz Janka** 600 m-en kiváló futással a dobogó 2. fokára állhatott. Bronzérmet vehetett még át **Sulyán Alexa** távolugrásban, **Gombos Boldizsár** 60 m-es gátfutásban és **Tibenszki Milán** 300 m-es síkfutásban.

Horváth Máté



Varga Ádám

FABRICZIUS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA MEZEI FUTÓVERSENY, Búcsú tér

Az alsó tagozatban megrendezett verseny nagy sikert aratott a gyerekek között. Több osztály is elkísérte legjobbjait, hogy hangos szurkolással biztassák őket, a minél jobb helyezések megszerzésében. Eredmények: 1. osztály lányok: **1. Horváth Laura; 2. Horváth Veronika; 3. Gerhát Julia**

fiúk: **1. Bense Botond; 2. Tardosi Milán; 3. Harcos Levente**

2. osztály lányok: **1. Sum Nikolett; 2. Liszicsán Sára; 3. Bakonyvári Nóra**

fiúk: **1. Fekete Ákos; 2. Radó Csanád; 3. Mike Botond,**

3. osztály lányok: **1. Sum Noémi; 2. Cseh Zsófia; 3. Nagy Julianna,**

fiúk: **1. Zsoldos Márton, 2. Szőke Márton, 3. Polgár Lázár**

4. osztály lányok **1. Baranyai Csenge; 2. Sulyán Alexa; 3. Portik Boglárka.**

fiúk: **1. Varga Ádám; 2. Nagy Richárd; 3. Martényi Patrik**

A legjobbak Sződön versenyezhetek a környékbeli iskolák között több mint 900 gyermek részvételével rendezett mezei futóversenyen. A mieink itt is nagyszerűen szerepeltek!

Első helyen végzett **Varga Ádám**, ezüstérmet nyert **Sum Nikolett**, míg a dobogó harmadik fokára állhatott **Bíró Rozália és Bartha Máté** is.

SZALMA RÓBERT

ANTAL ISTVÁN

AUTOCROSS ORSZÁGOS BAJNOK ATOURING AUTOCROSS (TAX) KATEGÓRIÁBAN!

Céltudatos fiatalember, akinek határozott elképzelése és terve van mind az autóversenyzéssel, mind pedig a versenyés befejezését követő életével kapcsolatban. Az érdeklődése az autósport iránt nem véletlen, hiszen szülei révén – akik közel 20 éve rendezik Veresegyházon a nagyon népszerű „Ütközéses Autó Rodeó” versenyeket, – hamar kapcsolatba került az autókkel, az autóversenyekkel. A tűzkeresztségen is egy veresegyházi versenyen esett át. Ilyen családi háttérrel – gondolhatnánk – nem nehéz. Na, igen, de a volán mögött ő ül és neki kell döntéseket hozni a pillanat tört része alatt. Hogyan is sikerült eddig?

Még gyerekkoromban apu elvitt egy autocross versenyre, Pécelre. Nekem ott kezdődött a vonzódásom az autóversenyzés iránt. Persze a családi minta is meghatározó volt. Miután megszerztem a jogosítványomat, onnantól kezdve több kategóriában próbálkoztam és értem el eredményeket aszfalton, murván, földön. De az igazi áttörést az idei év hozta! Ebben az évben indultunk először első osztályú autocross versenyeken a Levianus Motorsport Kft. színeiben. A futamokon elért helyezéseink alapján, teljesen újoncként, kvalifikáltuk magunkat a magyar bajnokságra.

És ha már elindultak, meg is nyerték! Harmincegy pontot vertek a mezőnyre újoncként! Kezdetnek nem rossz! Egy verseny három előfutamból állt, ahol 5 kört kellett teljesíteni. A döntőben 7 kör várt az autósokra. Egy kör 1-1,5 km hosszú. A futamok 10-12 percig tartanak, ami alatt maximális koncentráció szükséges. A védő öltözékben nyáron akár 50 fok feletti hőmérsékletet is el kell viselni. A Nyírádon rendezett utolsó versenyükön úgy nyertek, hogy a célba érkezés előtt másfél körrel eldurant a vízcső, de addigra már akkora volt az előny, hogy ez sem befolyásolta



A bajnok és autója

az első hely megszerzését. Tovább emeli a győzelem fényét, hogy a mezőnyben mindegyik autó 500 lóerő teljesítmény fölötti volt, míg ők 400 lóerős saját építésű 14 éves Mitsubishi autóval versenyeztek és lettek bajnokok! Ezzel lehetőséget kaptak, hogy 2016 tavaszától induljanak a ZÓNA versenyeken Olaszországban, Szlovákiában, és Horvátországban, amiken keresztül vezet az út az Eb-futamokra. 5 fős team segíti a munkáját. Nélkülük nem lehet komoly eredményt elérni.

És, hogy mi lesz az autóversenyzés után?

Az autózás az élete, Kakucson négy éve élményautózással foglalkoznak. Vezetéstechnikai tréninget tartanak csoportoknak, egyéneknek. Most kezd beérni a dolog. Megismerve egyéniségét, biztos vagyok benne, hogy ezt a tevékenységét is „bajnoki” szinten végzi majd.

Kívánok sok sikert a következő versenyekre.

BARANYÓ CSABA

ÚJRA 12 ÓRÁS ÉJSZAKAI ÚSZÁS ÉS FOCI!

2015. december 4. (PÉNTEK) 20.00 órától, december 5. (SZOMBAT) 8.00 óráig

Veresegyház Város Önkormányzata és a Fabriczius József Általános Iskola ebben az évben is megrendezi a 12 órás éjszakai úszást és focit.

Helyszíne: MÉZESVÖLGYI ISKOLA SPORTLÉTESÍTMÉNYEI

A sporteseményre mindkét sportágban várjuk oktatási intézmények, baráti társaságok, munkahelyi közösségek, sportcsoportok, egyesületek, civil szervezetek, lakóterületek – úszásban maximum 12 fős, fociban maximum 10 fős – csapatainak a nevezését.

18 év alatti csapattagok esetén a csapatvezetők felelőssége a szülői beleegyezés beszerzése!

A létesítmény adta lehetőségek miatt úszásban 15 csapatot tudunk fogadni.

Fociban külön csoportban versenyeznek az „AMATŐR” és a „PROFI” kategóriákba nevezett csapatok!

Összesen 18 csapat nevezését tudjuk fogadni, a jelentkezési lapok beérkezési sorrendje alapján.

Amatőr: aki nem igazolt játékos, semmilyen bajnokságon nem szerepel és nem szerepelt!

A sportrendezvényen a csapatok gondoskodnak értékeik megőrzéséről, saját ellátásukról (BÜFÉ üzemel) és az éjszakai pihenéshez szükséges laticelről, takaróról vagy hálósákról.

A rendezvényen mindenki saját felelősségére indul!

A rendezvény ideje alatt az intézmény házirendje minden résztvevőre nézve kötelező! Ennek értelmében, az épületben labdás melegítés, szeszital fogyasztása, a sportterekben étkezés nem megengedett, dohányozni a törvényi előírásoknak megfelelően az arra kijelölt helyen lehetséges!

A letölthető részletes versenykiírásokat, valamint a nevezési lapokat, www.veresegyhaz.hu weboldalon (sport menüpont alatt) érik el.

VÉGSŐ NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2015. november 30. (hétfő) 12.00 óra.

A kitöltött nevezési lapokat a versenykiírásban megadott e-mail címre kérjük eljuttatni!

Bővebb információ: **ÚSZÁS: Csomborné Halmi Ágnes 20 2222 255, csomborne.agi@veresegyhaz.hu**

FOCI: Baranyó Csaba 20 9749 686, sportreferens@veresegyhaz.hu

VÁRJUK NEVEZÉSEIKET!

JUDO HÍREK, EREDMÉNYEK

DIÁK „A” ÉS „B” ORSZÁGOS JUDO BAJNOKSÁG, TATA OLIMPIAI EDZŐ-TÁBOR

Veresi Küzdősport Egyesület színeiben október 3-án Németh Szabolcs nehézsúlyban, október 10-én pedig Molnár Balázs az 50 kg-os súlycsoportban állt a küzdőtérre. Nagyszerűen versenyezve Szabolcs bronzérmes Balázs pedig az előkelő 5. helyezést érte el!

ILYÉS GYULA ELŐADÁSA A FITNESS AKADÉMIÁN

2015. október 3-án a Veresi Küzdősport Egyesületet vezetője, Ilyés Gyula, nagy sikerű előadást tartott a Fitness Akadémia személyi edző hallgatóinak a saját maga által kidolgozott módszertanra épülő „COACHING A SZEMÉLYI EDZÉSBEN” címmel. Példák, sztorik, gyakorlatok, avagy hogyan adaptálhatóak a coaching elemei, eszközei, technikái a személyi edzésben.

U 23 ORSZÁGOS BAJNOKSÁG, OKTÓBER 4. BUDAPEST

Kerstner Róbert az OB egyik esélyeseként érkezett a versenyre. Szépen menetelt, de a döntőbe jutásért egy szikrázó, kemény mérkőzésen vereséget szenvedett, így a

bronzmérkőzés várt rá. Ott aztán semmi kétséget nem hagyott affelől, hogy súlycsoportja egyik legjobbjá. Gyönyörű ipponnal lett a nehézsúly bronzérmese.

ÚJ DOJO BAGON!

Október 9-én megnyitotta kapuit a Veresi Küzdősport Egyesület új judo terme Bagon, az Arany János Általános Iskolában.

ORSZÁGOS „KETTLEBELL HOSSZÚ CIKLUS” VERSENY, BUDAPEST

Október 11-én, Budapesten „randevúztak” a Giri-Sport (Kettlebell) versenyzői, hogy – szövetségektől függetlenül – megmérkőzzenek egymással hosszú ciklusban. Ez az egyik legnehezebb gyakorlat a versenyszámok között. A 16 kg-os golyó emelgetését tíz percig végezték a versenyzők, egy kézvártás volt engedélyezve. A Veresi Küzdősport Egyesület színeit Némethné Kovács Rozália és Karacs Erika képviselte. Némethné Kovács Rozália 134 (!!!) ismétlést teljesített, ami egy egészen kimagasló sporteredmény. A rendezők is így látták, és a kategória győzelme mellé különdíjban is részesítették.

Karacs Erika 99 ismétlést teljesített, szintén a 16 kg-os súlyt használva, ezzel ő is súly-



csoportja győztese lett. Ezt követően a rendezők által meghirdetett csapatversenyre is nevezett, itt két perces sprint számokban lökést mutattak be a résztvevők. Erika két perc alatt végrehajtott 53 ismétléssel nagyban hozzájárult csapata aranyérméhez!

SERDÜLŐ „B” ORSZÁGOS BAJNOKSÁG, OKTÓBER 17. CEGLÉD

A Veresi Küzdősport Egyesület színeit Németh Szabolcs képviselte, aki egy korosztállyal feljebb indult, vállalva a nálánál nagyobbakkal is a versenyt, a megmérettetést. Remekül küzdött! A négy közé jutásért vereséget szenvedett, aztán a vigaszágon javítani tudott, végül a hetedik, pontszerző helyen végzett a nemzeti bajnokságon.

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK:

KERSTNER RÓBERT, ILYÉS GYULA.

VERESI FUTÓKÖR



Budapesten évente egyszer van maratoni futóverseny. Ez a nap a Futás ünnepe is egyben. Sok futó életében az egész éves, áldozatos munka gyümölcseinek betakarítását is jelenti ez a megmérettetés. Nem is volt kérdéses, hogy a Veresi Futókörből ismét sokan állunk rajthoz.

A versenyt megelőző héten az izgalom már a tetőfokára hágott, mivel az időjósok nem sok jóval kecsegtettek minket. A készenléti csomagjainkba az esőkabátá avanszált, eldobható kukászsák is bekerült, ami az esős időben, a rajt előtti pillanatokban hasznos kiegészítő ruházat lehet. Szerencsére nem volt rá szükség, szenzációs futóidőnk volt, ami a csapat eredményein is megmutatkozott. Szinte minden verseny-számban volt veresi induló.

Szombaton a családi futáson a Veresi Futókör utánpótlás palántái fantasztikus versenyzéssel teljesítették a kiírt távot. A „Maraton Napja” több egyéni rekordot is tartogatott számunkra, csapatunk gazdagabb lett egy újabb maratonistával, és többen sikeresen értek célba életük első 30 km-es versenyén.

A szervező BSI-től lehetőséget kaptunk, „saját gyermekünk”, a Veresi Futófeszt népszerűsítésére is, így egyik 4 fős csapatunk a Futófeszt szellemiségét közvetítve tette meg a 42,2 km-t.

VERESI FUTÓKÖR / INFO@FUTOFESZT.HU

KARATE

KOBUDO SZEMINÁRIUM SZOLNOK

A kobudo hagyományos okinawai fegyverekkel foglalkozó harcművészet. Az október 11-én Szolnokon rendezett szemináriumon részt vett a Veresi Karate SE képviselőjében Kővári Péter és a harcművészeti szövetségünkhöz tartozó Rákosmenti Karate SE vezetője Szircsák Szabolcs is. A kurzuson a hosszú bot, a nunchaku, a tonfa és a kama (sarló) használatát gyakorolhatták a résztvevők. Sok hasznos tapasztalattal gazdagodva tértek haza, hogy a frissen szerzett tudásukat átadhassák tanítványaiknak is.

HUNGARIAN OPEN CÉGHMESTER KUPA 2015

Két sportegyesületnek, a Budaörsi SC Karate Szakosztályának és a Fortuna Karate Sport Klubnak az összefogásával, október 24-én Budaörsön került megrendezésre a „Hungarian Open Céghmester Kupa” elnevezésű nemzetközi karate verseny, melyre hét országból közel 500 versenyző nevezett. Ez a megmérettetés az egyik utolsó lehetőség lesz a novemberi indonéziai kadet, junior és U21-es világbajnokságra utazók számára, egyúttal a 2016-os korosztályos Európa-bajnokság kvalifikációs sorozatának utolsó előtti állomása.

A Veresi Karate SE-t versenyzőként **Koczfán Martina** képviselte, aki a nemzetközi mezőnyben 2. helyezést ért el a lány kumite 12-13 éves korosztályában a - 47 kg-os kategóriában. **Koczfán Gergő** bíróként vett részt a rendezvényen, az egyesület több tagja, az adminisztratív feladatokat és a verseny technikai támogatását végezte. Vezető egyesületünk a Fortuna Karate Sport Klub színeiben induló versenyzőink 3 arany, 5 ezüst és 5 bronzérmel szereztek.

KŐVÁRI PÉTER • VERESI KARATE SE



DR. SZÁSZ LÁSZLÓ

képes élménybeszámolója a NUN expedícióról:

2. Időpont: 2015. december 3-án 19.30-kor

Helyszín: Veresegyház, Innovációs Központ

Előadó: Dr. Szász László

Téma: Indiai élmények a Mt. Nun expedíció során.

ASZTALITENISZ

A veresegyházi GALAXIS VSE szakmai munkájának valamint a minőségi helyszínnek és eszközparknak az elismerése, hogy Veresegyházon a Mézesvölgyi iskola tornatermében rendezik az Asztalitenisz Diákolimpia Gödöllő Körzeti Versenyt 2015. november 17-én 11.00-órától! A verseny tétje a Pest megyei döntőbe jutás. Veresegyházról még soha nem indult ennyi gyerek a versenysorozaton, mint most.

A Galaxis VSE októberi eredményei:

GALAXIS VSE I. Budapest Kerület I. osztály:

KFKI BB Rt.V. – Galaxis VSE I. 9:7

Galaxis VSE I. – P.P. SE I. 9:7

Galaxis VSE I. – ABC Centerline IV. 8:8

A GALAXIS VSE I. jelenleg 5. helyen áll a bajnokságban.

GALAXIS VSE II. Galaxis VSE II. – KSI SE Datorg II. 14:2

Rákosmente II. – Galaxis VSE II. 11:5

Galaxis VSE II. – Budai XI. SE 4:12

A GALAXIS VSE II. – újoncként – jelenleg 7. helyen áll.

GALAXIS VSE III. Galaxis VSE III. – MAFC VII. 16:0

Pingpongház SK – Galaxis VSE III. 8:8

Galaxis VSE III. – Palotai Titánok SE II. 10:6

A Galaxis VSE III. 4. helyen áll jelenleg csoportjában.

FELNŐTT AMATŐR VERSENY BUDAPEST, október 18.

Október 18-án délelőtt a felnőttek – köztük 2 fő GALAXIS AK versenyző **Horváth Lóránt és Papp László** – jelentkeztek játékra. Az alapszakaszban Horváth Lóránt 12 mérkőzésből 10 győzelem 2 vereség mutatóját a rájátszásban még tovább javította és végeredményben a 2. helyen végzett, Papp László pedig 4. helyen zárta a versenyt.



Horváth Lóránt (jobbra)

PETKÓ FRIGYES EMLÉKVERSENY, ESZTERGOM



Az október 25-i emlékversenyen Deliagosz Achilles (Galaxis AK) 3. helyen végzett a felnőttek között. A mindössze nyolc éves Deliagosz Sztami (Galaxis AK), mint legfiatalabb induló különdíjat kapott, miután a felnőttek között mérkőzést is tudott nyerni.

LETANÓCZKI ISTVÁN

NAGYSZERŰ CSAPAT, ÉS EGYÉNI EREDMÉNYEK PREHODA HUBA KOROSZTÁLYOS VÁLOGATOTT!



Kajakosaink nagyszerű versenyévet tudhatnak maguk mögött. Országos bajnoki aranyérem váltóban és több értékes helyezés a vidék bajnokságon is! Munkájuk elismerése **Prehoda Huba** korosztályos válogatottsága is, aki nemrég érkezett vissza az Olimpiai Felkészítő Táborból, Dunavarsányból.

Október 3-4-én Szolnokon versenyeztek a Nagy Zoltán emlékverseny, ahol az alábbi kiváló eredmények születtek: MK-2 2000 m, **Takács Eszter-Kadók Nikolett** 3. hely, **Boga Zsuzsanna-Prehoda Hanga** 4. hely, MK-1 2000 m **Regenye Júlia** 3. hely, U12 **Prehoda Huba** 2. hely. Egyes kenu U14 2000 m **Prehoda Levente** 1.hely, **Szirtesi Zalán** 3. hely, 200 m-en **Prehoda Levente** 1.hely, **Bagyánszky Kristóf** 3. hely.

A kajak-kenusok évváró versenye az UTE Maraton volt október 10-én – ahol a hosszabb távú igénybevétel miatt csak – hat fővel vettek részt. A hatból ketten – **Bagyánszki Kristóf és Regenye Julia** – első helyezést, **Kadók Nikolett** 3., **Takács Eszter** 4., **Szirtesi Zalán** pedig 6. helyezést ért el a 8 km-es távon.

Szolyka Nóri feladata a jó technika és a biztonságos távteljesítés volt, mivel tavaly ezen a versenyen a fordulóban borult. Most legyőzte a nagy Dunát és szépen teljesített a sodrás dacára. Céljukat, hogy minél rövidebb idő alatt, minél több versenyrutint szerezzenek, tökéletesen megvalósították.

Eredményeikhez szívből gratulálunk. EDZŐ: FROHNER FERENC

VVSK – KÉZILABDA

Kézilabda Szakosztály eredményei

Felnőtt, Pest megyei bajnokság

10.10.	Mogyoródi KSK – Veresegyház VSK	25 – 44
10.18.	Veresegyház VSK – Dunakeszi KUSE	28 – 29

Junior, Pest megyei bajnokság

10.10.	Mogyoródi KSK – Veresegyház VSK	36 – 36
10.18.	Veresegyház VSK – Dunakeszi KUSE	21 – 43

U14, Országos Gyerekbajnokság Pest megyei régió C csoport

10.10.	Főnix ISE – Veresegyház VSK	44 – 4
	Veresegyház VSK – CYEB-Budakalász	11 – 17

U12, Országos Gyerekbajnokság Pest megyei régió B csoport

10.17.	Veresegyház VSK – Dunakeszi KUSE	1 – 10
	Kántor Anikó SE – Veresegyház VSK	7 – 36

VVSK – LABDARÚGÁS

Labdarúgó Szakosztály eredményei

Felnőtt (Pest megyei I. osztályú)

10.11.	Pilisi LK-Legenda Sport – Veresegyház VSK	3 – 0
10.18.	Veresegyház VSK – Üllő SE	3 – 1

U19 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság Közép-keleti csoport)

10.10.	Veresegyház VSK – FC Dabas	2 – 3
10.18.	II. ker. UFC – Veresegyház VSK	5 – 2

U17 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság Közép-keleti csoport)

10.10.	Veresegyház VSK – FC Dabas	2 – 1
10.18.	II. ker. UFC – Veresegyház VSK	4 – 0

U15 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság Közép-keleti csoport)

10.11.	Szent Pál Akadémia FC- Veresegyház VSK	3 – 3
10.17.	Veresegyház VSK – FC Dabas	2 – 1

U14 (MLSZ II. osztályú utánpótlás bajnokság Közép-keleti csoport)

10.11.	Szent Pál Akadémia FC – Veresegyház VSK	4 – 2
10.17.	Veresegyház VSK – FC Dabas	0 – 5

Öregfiúk (Pest megye Keleti csoport)

10.19.	Veresegyház VSK – Szada SE	2 – 2
10.12.	Kistarcsai VSC I. – Veresegyház VSK	3 – 1

AIKIDO

4 DANOS MESTEREKKEL EDZETTEK A KIME-S GYEREKEK

Október 10-én Baján járt a veresegyházi AIKIDO-s csapat sensei Mirko Jovandich 6 danos mester (Európai Aikido Szövetség technikai vezetője) edzőtáborában. A mester őszinte örömmel fogadta a fiatalok csapatát, saját klubjában ő is nagy hangsúlyt fektet a fiatalok oktatására. A sensei 2013-ban rendezett veresegyházi tábora óta már ismerősként tekint a csapatra, többször is szeretettel emlegetve városunkat, így a gyerekek 4 és 5 danos mesterekkel edzve kiemelt figyelemben részesülhettek. A tanítványok közül két serdülő aikidoka pedig azt a feladatot kapta, hogy minél több idegennel edzve csiszolja technikáját és tapasztalja meg azt, hogy váratlan helyzetekben mire képes. Ezekkel a feladatokkal már a Nemzeti Aikido Szövetség Magyarország a decemberben sorra kerülő évváró vizsgáira készítette fel a gyerekeket.

PINTÉRNÉ GAZDAG ANETT • 70 388 8716 • www.ki-me.hu





SHAOLIN KUNG-FU

Szeptemberben elindult az iskolai év, és mint minden új kezdet, ez is változásokat hozott a Veresi Harcművészeti Központ életében.

Nyáron sikerült befejezni a központ korszerűsítését, felújítását, kiépült a központi fűtés, új kazánt és kéményt kapott az épület, és az öltözők is átalakultak. Ezért decemberre tervezzük egy új megnyitót is!

Végig dolgoztuk a nyarat és örömmel mondhatom, hogy a nyári táborban sok olyan oktatási anyagot sikerült átadni, ami szerves része a Kung-funak, de normál edzés keretek között nincs idő az elsajátítására, mint például a masszáz, vagy a légző gyakorlatok (Qi-gong, ejtsd: Csikung). A légző gyakorlatoknak fontos szerepe van az emberek mindennapi életében is, ugyanis ez az egészségről szól, és mivel az egészség mindenkinek az alapvető igénye, ezért aki erre nyitott, annak lehetőséget szeretnénk biztosítani november közepén, néhány gyakorlat elsajátítására, mely semmiféle speciális előképzettséget nem igényel. A Qi-gong-nak rengeteg olyan „mellékhatása” van, ami kiegészítheti, és támogathatja az orvosi kezelést, illetve segít a különböző problémák megelőzésében.

Várjuk szeretettel a megújult Veresi Harcművészeti Központunkba. Telefon: +36 70 225 10 17 • AMITABHA KOVACSEK ZOLTÁN

SAKK

37. PEST MEGYEI NYÍLT ORSZÁGOS EGYÉNI SAKKVERSENY SOROZAT 1. FORDULÓ • 2015. október 3. Szada

A Székely Bertalan Általános Iskolában megrendezett első fordulón összesen 72 sakkozó indult.

A Fabriczius József Általános Iskolát 17 tanuló képviselte.

Eredmények:

II. korcsoport FIÚ: 7. **Fülöp László** (4.c)

II. korcsoport LÁNY: 3. **Székely Júlia** (5.d); 6. **Tóth Anna** (4.i)



III. korcsoport LÁNY: 2. **Róder Kinga** (5.d); 3. **Konkoly Panna** (5.d); 4. **Kapitány Zsófia** (6.b); 5. **Székely Borbála** (7.c)



A II. korcsoport külön, míg a III.-IV.-V. korcsoport, egy mezőnyt alkotott.

BREITENBACH ZOLTÁN SAKKTANÁR

TÁRSASTÁNC

Mozgalmas ősz a Sway Sporttánc Egyesület háza táján.

Idén ősszel rengeteg táncversenyt rendeztek hazánkban, melyek mindegyikén szép számmal képviseltette magát a Sway Sporttánc Egyesület is. Táncosaink szeptemberben és októberben szinte minden hétvégén sokat utaztak, hiszen rendeztek versenyt Kisteleken, Pécsen, Kiskunhalason, Kaposmérőn, Szombathelyen és Budapesten is. Minden eseményen nagyszerűen szerepelt táncegyesületünk, rengeteg éremmel és tróféával érkeztek haza párosaink.

KIEMELT VERSENYEK:

A szombathelyi Isis Dance Open táncversenyen a klubközi versenyek mellett kiemelt, Tíz tánc Országos Ranglistaversenyt is rendeztek, ahol is **Karikó-Tóth Tamás és Száraz Evelyn** párosunk csodás szereplésükkel betáncolták magukat a középdöntőbe, az előkelő 8. helyezést megszerezve.

A legtöbbet utaznia kétségtelenül **Szabó Zsolt és Ónodi-Szabó Valéria** párosunknak kellett, hiszen ők meg sem álltak

a franciaországi Nizza városáig.

Zsolti és Valika a Seniorok mezőnyét erősítik és a Senior II-es, vagyis a 40 év feletti korosztályában versenyeznek.

Idén - a Magyar Bajnokságon és a ranglistaversenyeken elért eredményeik alapján - nemcsak a magyar válogatott keret tagjai lehetnek, hanem képviselhették hazánkat a Senior II-es Latin Világbajnokságon is, amely hatalmas megtiszteltetés.

Párosunk nagyszerűen helytállt Nizzában a három napos versenysorozaton: a Világbajnokságon végül a középmezőnyben, a 69. helyen végeztek egy német párossal holtversenyben, valamint a fő versenyükön, a VB-n kívül a European Master Games elnevezésű versenyen is elindultak, ahol Standard táncokban a középdöntőről éppen csak lecsúszva, a 13. helyen végeztek.

Sportágunkban kezdetben a versenyzők E osztályban, majd D, C, B, A osztályokban és végül az S csúcsoztályban versenyeznek. A magasabb osztályba való feljutás szempontjából kiemelt fontosságúak a hagyományosan az év végén megrendezésre kerülő országos bajnokságok. Idén az E osztályosok Nagykanizsán, a D-ek Algyőn, a C-ek Nyíradonyban, a B, A és S osztályosok pedig Békéscsabán mérik majd össze tudásukat. Minden párosunk keményen edz és készül a megmérettetésekre.

Minden párosunk keményen edz és készül a megmérettetésekre.

FISCHER MARIANN



Magyarok a nizzai senior vb-n Zsolti és Valika a bal szélén





Partnerségben Magyarországgal

Hatékonyabb
egészségügy



Több mint
munkahely



Energia



Biztonságos
repülés



Intelligens
világítás



Tiszta víz



A világ vezető digitális ipari
vállalata Magyarországon

- GE Lighting
- GE Energy Management
- GE Power & Water
- GE Capital
- GE Aviation
- GE Healthcare
- GE Oil & Gas
- GE Global Operations
- GE Digital

10000+ munkatárs
 12 gyár
 11 város
 4 K&F központ
 3 regionális üzleti központ
 1 globális üzleti szolgáltatóközpont

Jobb, gyorsabb,
egyszerűbb és
hatékonyabb
szolgáltatások



ISKOLA ELŐKÉSZÍTŐ ÓVODÁSOKNAK

A foglalkozások során különös gondot fordítunk:

- a feladattartás és feladattudat erősítésére
- a kapcsolatteremtésre
- az önismeretre
- a figyelem és tolerancia kialakítására
- a speciális mozgásos feladatokra, melyek az írás és olvasás tanulásához szükségesek
- memória gyakorlatokra
- a grafomotorika fejlesztésére
- a térbeli és síkbeli tájékozódásra
- verbális-akusztikus gyakorlatokra
- a matematikai alapok fejlesztésére: számok bontása, relációk, szerialitás, síkidomok, pótlások, állítások

A foglalkozássorozat célja, hogy óvodás korú gyerekeknek és szüleiknek egyaránt megkönnyítse az iskolakezdést.

További információk és jelentkezés:
0670/627-5630

Helyszín:
Veresegyház, Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

Szombat 9:00–12:00



Hívja szakszervizünket! 06 30 522 1258

Mosógépek, mosogatógépek, mikrók, elektromos tűzhelyek, hűtőszekrények, fagyasztóládák javításával foglalkozunk!

A meghibásodás jellegétől függően helyszínen, vagy szakműhelyünkben végezzük el a javításokat. Teljes megoldást biztosítunk, a gépek szállítását is megoldjuk. Kedvező árakkal, kiszállási díj nélkül dolgozunk az elvégzett munkára garanciát adunk!



Hibafelvétel: 06 30 522 1258



Kreatív Nyelvtanulás

TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

EGY MÓDSZER, HÁROM LÁNY - HARMINCKÉT NYELVVIZSGA!





Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedikes gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló. Könnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.

www.kreativnyelv.hu

Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója Veresegyházon!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!
Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!
ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT
tananyagok megtekinthetők és 21990 Ft-os egységáron megvásárolhatók:

FÓT
2015. nov. 17. (kedd) és 24. (kedd) 17–19 óráig
Vörösmarty Művelődési Ház – Bársony terem
(Vörösmarty tér 3.)

VERESEGYHÁZ
2015. nov. 18. (szerda) és 25. (szerda) 17–19 óráig
Innovációs Központ – 309-es terem (Fő út 45-47.)

GÖDÖLLŐ
2015. nov. 19. (csüt.) és 26. (csüt.) 17–19 óráig
Művészetek Háza – F4-es terem (Szabadság út 6.)

TAVI PIZZÉRIA



ROBEI
DESIGN

2015

SZILVESZTER

A BELÉPŐ TARTALMAZZA:

- 1 DB TOMBOLA
- MELEG ÉJFÉLI BÜFÉ
- 1 POHÁR PEZSGŐ ÉJFÉLKOR

HANGULATFELELŐS:



SPIIGIBOY

Jegyek elővételben **december 20** - ig

6.990.- Ft / fő

Több jegy vásárlása esetén (min. 4db)
egyedi kedvezmény.

Telefon: 06 70 946 2991



Veresegyház, Fő út 45-47.
Innovációs centrum,
Fő tér – a lottózó mellett



HÁZHOZSZÁLLÍTÁS:
06 28 385 241
06 70 238 6675



Viktória

NYITVA:
H-P: 8-17
SZO: 6-15

WWW.VIKTORIABISZTRO.HU

B I S Z T R Ó

Házias napi menükínálat ✓ Szénhidrátcsökkentett ételek ✓ Rendezvény-szervezés ✓ Hidegtálak ✓ Partytálak ✓ Party Szerviz ✓ Gyermekek-animáció ✓ Kisebb zártkörű rendezvények lebonyolítása

Ünnepekre előrendelhető:	
Halászlé gazdagon	750 Ft
Rántott tengeri halszeletek	850 Ft
Rántott ponty patkó	850 Ft
Majonézes saláták (francia sal. burgonyas)	600 Ft
Töltött káposzta	990 Ft
Kocsonya (hússal, kőrömmel, gazdagon)	790 Ft
<small>Az árak 1 adagra vonatkoznak.</small>	
Szilveszterre előrendelhető:	
Kocsonya (hússal, kőrömmel, gazdagon)	790 Ft
Lencsefőzelék füstölt tarjával	710 Ft
PARTY ÉS HIDEGTÁLAK!	

VIKTÓRIA BISZTRÓ:
éttermi minőség, kifőzdei árak

logMAster

Társaságunk osztrák-magyar tulajdonú szállítmányozási vállalkozás, amely fóti telephelyén, folyamatos üzemű raktárába keres munkatársakat.

Pályázatot írunk ki az alábbi állások betöltésére:

RAKTÁROS

FŐBB FELADATOK, MUNKÁK:

- A vállalat raktárának biztonságos üzemeltetése
- Áruátvétel, anyagmozgatások, be- és kitérőlések
- A raktári árumozgással kapcsolatos okmányok alapszintű kezelése
- Anyagmozgatás, göngyöleg-, hulladékkezelés

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:

- Szakmunkás végzettség
- Raktározási tapasztalat
- Targoncavezetői engedély
- Három műszakos munkarend
- Referenciák, megbízhatóság és leinformálhatóság

AZ ÁLLÁS BETÖLTÉSÉHEZ ELŐNYT JELENT:

- a jártasság egy szállítmányozási cég logisztikai tevékenységében
- alapszintű nyelvtudás
- új targonca gépközlelői vizsga

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

Fót, Keleti Márton utca 12.

Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

cv@logmaster.hu
06-30-248-1591

SZÁLLÍTMÁNYOZÁSI MUNKATÁRS

FŐBB FELADATOK, MUNKÁK:

- napi ügyfélszolgálati teendők
- gépkocsivezetők irányítása
- számítógépes rendszerek alkalmazása
- szállítmányozási adminisztráció

AZ ÁLLÁSHOZ TARTOZÓ ELVÁRÁSOK:

- megbízható számítógépes ismeret (Excel)

AZ ÁLLÁS BETÖLTÉSÉHEZ ELŐNYT JELENT:

- nyelvismeret
- diplomás pályakezdeők jelentkezését is várjuk!

AMIT KÍNÁLUNK:

- versenyképes jövedelem
- csapatmunka
- lendületes, fiatalos közösség

EGYÉB INFORMÁCIÓ:

- kétműszakos munkavégzés

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

MASPED Észak-Pesti Logisztikai Központ, 2151 Fót, Keleti Márton u. 12.

Jelentkezni a cv@logmaster.hu e-mail címre küldött önéletrajzzal lehet.



RENDKÍVÜL JÓ ŐRKUTYÁNAK GAZDIT KERESÜNK

Pitt bull német juhász keverék, 2 éves, ivartalanított szuka kutyának keresünk gazdit. Rendkívül jó házőrző éber, egygazdás kutya. Családba nem javasoljuk.

+36 20 593 7006

Meglévő ügyfélkör ápolására keresünk munkatársakat!

- alapfizetés és jutalék
- ingyenes képzés
- előrelépési lehetőség

Feltétel: érettségi

Telefon: 20 9576 768
allas2@citromail.hu

Gondtalan Évek WELLNESS OTTHONA

szeretettel várja minden rászoruló nyugdíjas jelentkezését bentlakásos ellátással.

ELHELYEZÉS:

egyágyas fürdőszobás 25-45 m²-es szobákban, teljes ellátással (ápolás, gondozás, orvosi felügyelet, étkezés stb.)

BEKERÜLÉS:

egyszeri lakhatási díj: 1,5-4 millió Ft (nagyságtól függő)

ELLÁTÁSI DÍJ: 150 000 Ft/hó/fő

WEB: www.gondtalanevek.hu

EMAIL: gondtalanevek@hotmail.com

ÉRDEKLÖDNI LEHET: Siket Mihály • Mobil: 06 70 208 3048



Marika Konyhája

ÉTTEREM és RENDEZVÉNYHÁZ

Holhos Tamás • 06 20 468 0370 • 2112 Veresegyház, Budapesti út 3/C
marikakonyhaja@invitel.hu • www.marikakonyhaja.hu

Karácsonyra, év végére rendeléseket felvesszünk!

Halászlé, rántott hal, töltött káposzta, kocsonya, beigli, hideg-, melegtálak

**Év végi céges záróünnepségek
lebonyolítását vállaljuk éttermünkben,
akár 100 főig.**

Svédasztalos ajánlatunk

3450 Ft/fő

Tekintse meg ajánlatunkat:

Húsleves gazdagon cérnametélttel és Tárkonyos csirkeragu leves

„A” menü:

- Áfonyás marhapörkölt
- Juhtúrós sztrapacska tepertővel
- Kárpáti Borzaska
- Tarhonya és petrezselymes burgonya köret
- Vegyes savanyú
- Somlói galuska

„B” menü:

- Csülöksült párolt káposztával
- Vaslapon sült csirkemell füstölt mozzarella sajttal
- Göngyölt pulykamell sajtmártásban
- Rizs és petrezselymes burgonya köret
- Vegyes savanyú
- Aranygaluska

**Csapolt Dreher sör, Folyó bor (Varga Pincészet),
Kimért szénsavas és rostos üdítő (Pepsi kóla, narancs szénsavas,
rostos narancs, rostos barack)**

**A fent felsorolt menüsoroktól eltérő más menüsört is össze tudunk állítani
az Önök igényeinek megfelelően.**

**Az ár tartalmazza az ételek és italok korlátlan fogyasztását, 2,5 óra időtartamra,
2,5 órán túl minden megkezdett óra 1000 Ft/fő**

VARGA GYÓGYGOMBA SZAKÜZLET

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket

Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt



Telefon: 30 437 7582

Nyitva: kedd-péntek: 9-17 • szo.: 9-12

http://katona-sandor.varga-gomba.hu/

Sportos bélelt kabát
20.000 Ft helyett **10 000 Ft**



Marco Renzo ing
9.000 Ft helyett **6500 Ft**



Gavallér öltönyüzlet

SPORTOS ÉS ELEGÁNS FÉRFIRUHÁZAT TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL
Veresegyház, Budapesti út 1/B
A CBA melletti üzletrsor

Nyitva: H.-P.: 10-18, Szo.: 9-13

Telefon: +36 30 425 7880

gavallerdivat@gmail.com

www.gavallerdivat.hu

Gavallér divat



VeresVet+

ÁLLATORVOSI RENDELŐINTÉZET



• Mindent egy helyen • Egésznapos nyitvatartás •

www.veresvet.hu • Tel.: 06 28/387-142

Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

Állatorvos-csapatunk összesen 8 szakvizsgával a sebészet, a belgyógyászat és a diagnosztika terén szerzett több mint 15 éves tapasztalatával segíti kedvence gyógyulását és ellátását.

Nyitva a hét minden napján:

H-P: 9.00 - 20.00

Szo: 9.00 - 12.00

Vas: 18.00 - 20.00

Cím: 2112 Veresegyház, Erkel Ferenc u. 3/G



kobalt

Ingatlanforgalmazó Kft.

KOBALT INGATLAN

1132 Budapest, Victor Hugo u. 32.

www.kobalt.hu

**TISZTELT VERESÉGHÁZI LAKOSOK, INGATLAN TULAJDONOSOK,
INGATLANT KERESŐK!**

Újra jelentkezem, mert fontos, az Önök érdekeit szolgáló változások történtek cégünk életében. A Kobalt Ingatlan már 15 éve igyekszik minél teljesebb körű szolgáltatásokat nyújtani Önöknek, ha ingatlant értékesítenek, vásárolnak vagy bérebe adnak. Büszkék vagyunk arra, hogy szakképzett, a helyi viszonyokat jól ismerő munkatársakkal állunk az Önök szolgálatára. Új kolléganőnk, **Csáki Erika** is ilyen. Keressék Öt bizalommal a **06 70 370 7465**-ös telefonszámon.

Örömmel jelentem, hogy a jövőben ingatlan értékesítés mellett teljeskörű pénzügyi tanácsadással is rendelkezésükre állunk:

- 25 bank teljes hitel kínálatával,
- CSOK (Családok otthonteremtési kedvezménye, a volt szocpol.)
- lakástakarékpénztári megtakarítás (30% vissza nem térítendő állami támogatással) ügyintézésével

Kérem tekintsék meg megújult honlapunkat is a www.kobalt.hu oldalon!

**Várjuk továbbra is megkereséseiket,
ingatlannal és pénzügyi kérdésekkel kapcsolatban is!**

Keressük további kollégáinkat is,
amennyiben dolgozni és pénzt keresni szeretnének.

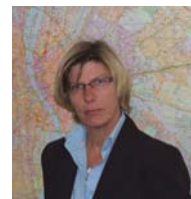
Terebesi Andrea

ingatlan szakértő

KOBALT Ingatlan Kft.

+36 70 631 2368

terebesi.andrea@kobalt.hu



Itt ÖNÉ a főszerep ☺ Személyre szabott

MASSZÁZS

az ÖN jelenlegi fizikai állapotához alkalmazkodva
Céлом az Ön testi-lelki egyensúlyának helyreállítása
több módszer ötvözesével

Ha bármilyen területen elakadása van,
a THETA HEALING terápia segítségével megtaláljuk az okát.
Forduljon hozzám bizalommal ☺ Szeretettel várom.

KEREKES GYÖNGYI

Tel: 06 20 53 53 163

Ezerkincs Életmód Centrum, Veresegyház, Fő út 59/emelet
www.ezerkincs.hu



DÉDI VENDÉGHÁZA

Ébred kiszállítás:
Hétfőtől Szombatraig
MÁR 11⁰⁰ - 20⁰⁰ óráig

Étterünkben a menükínálat
Hétfőtől Szombatraig 11 - 15 óráig
onkiszolgáló rendszerben kapható

Menükínálatunk

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 899 6616

November 9 - December 5.

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menük ételei önállóan is kaphatók!

2112 Vérésegyház, Fő út 82 • rendeles@dedivendeghaza.hu



	Menü 790 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ajándékunk Dédi szakácskönyvből 950 Ft-tól	850 Ft	Tételekkel feléttel 590 Ft	Desszertek 300 Ft-tól
2015.11.09 Hétfő	Erdei gombaleves krutonnal Húsos gratin burgonya	Birsalmás kacsaleves Brassói aprópecsenye	Zöldséges csőben sült csirke	Grillezett gombafejek barna rizzsel	Kapros cukkini főzelék csibe fasirttal	Mákos nudli 400 Ft
2015.11.10 Kedd	Csirke gulyás Sárgaborsó főzelék kolbászpörkölttel	Burgonya krémleves sonkacsikkokkal Roston pulyka lecsós raguval, hasábbal	Budapest sertésszelet kukoricás rizzsel	Almás sajtos sült csirkemell	Sárgaborsó főzelék sült kolbásszal	Meggyes-mézcs rásós pite 350 Ft
2015.11.11 Szerda	Currys zöldségleves Tarhonyás hús	Palócleves Kendermagos csirkemell fokhagymás töcsnival	Hagymás narancsos sertéscsülök puliszkával	Barbecue-s pulykamell vegyes körettel	Vajbáb főzelék csirkemell csikkokkal	Csoki pudingos farsangi fánk 400 Ft
2015.11.12 Csütörtök	Fahéjas almaleves Roston csirkemell kakukkfűves tört burgonyával	Májgaluskaleves Sertésszelet Holstein módra vegyes körettel	Erdei gombás marhapörkölt tarhonyával	Citromos grill halfilé zöldséges rizzsel	Joghurtos brokkoli főzelék vasi pecsenyével	Gesztenyepüré 400 Ft
2015.11.13 Péntek	Mustáros sertésragu leves Türögombóc	Sajtkrém leves Gratinizott zsalvás csirke tepsis zöldségekkel	Csirkemájjal töltött sertésszelet rántva rizizsival	Gombás cukkini ragu burgonyatöcsnival	Zöldségvirág főzelék tükör tojással	Türögombóc 400 Ft
2015.11.14 Szombat	Kapros karfiolleves Húsos töltött burgonya sajttal besütve	Francia parasztleves Lecsós pulykacomb tarhonyával	Zúzapörkölt galuskával	Csirkecomb vadasan durum tésztával	Almafőzelék rántott sajttal	Mézcs krémes 350 Ft
2015.11.16 Hétfő	Jérceleves csigatésztaival Rakott kelkáposzta	Kolbászos vörös lencseleves Mustáros, snidlinges pulykaragu, rizzsel	Juhtúrós bundás csirkemell filé káposztás tésztával	Paradicsomos húsgombócok sós burgonyával	Chillis brokkoli főzelék sült virslivel	Szilvalekváros derelye 400 Ft
2015.11.17 Kedd	Betyáros zöldbaleves Finom főzelék pirított csirkecombbal	Toszkán paradicsomleves Húsgombócok juhtúrós puliszkával	Disznótoros párolt káposztával	Diana csirke szelet barna rizzsel	Finom főzelék pirított csirkecomb dobbal	Rizskoch gyümölcsöntettel 400 Ft
2015.11.18 Szerda	Daragaluska leves Bolognai makaróni	Füstölt húsos, lucskos káposzta leves Roston csirkemell filé francia burgonyával	Tenkes szelet körettel, ecetes hagyma salátával	Pirított csirkemáj paradicsomos rizzsel	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal	Császármorzsa barack lekvárral 400 Ft
2015.11.19 Csütörtök	Zöldségleves csipetkével Rántott csirkecomb dobok burgonyapürével	Erdélyi pacalleves Gyömbéres mézes pácolt csirkemell kukoricás rizzsel	Körömpörkölt petrezselymes burgonyával	Zöldségágyon sült halfilé	Magyaros zöldbab főzelék vasi pecsenyével	Rásós szilvás pite 350 Ft
2015.11.20 Péntek	Szalonnás lencsetál Gundel palacsinta	Marhahúsleves Hétfézér tokány galuskával	Füstölt csülök szeletek, almás tormamártással, kromkettel	Pulykamell steak céklamártással, hercegnő burgonyával	Parajkrém főzelék bundás kenyérral	Gundel palacsinta 400 Ft
2015.11.21 Szombat	Paradicsomleves húsgombóccal Csikos tokány galuskával	Halászlé csészében Hawai pulykaszelet burgonyakrokettel	Rántott velő hasábburgonyával	Csirkemell kuruc módra vitamin salátával	Tejfőlés burgonya főzelék roston sült karajjal	Diós gyümölcsös piskóta, csokiöntettel 350 Ft
2015.11.23 Hétfő	Nagymamám disznótoros levese Rizses hús	Lagzis leves Rozmaringos csirkemell roston zöldséges rizzsel	Mandulás brokkolival töltött csirkemell hasábbal	Mustáros csirkecomb filé párolt zöldségekkel	Karalábefőzelék pirított csirkeköccakkal	Gyömbéres szilvás mákos sütemény, mascarpone krémmel 400 Ft
2015.11.24 Kedd	Erdélyes tésztával Zöldborsófőzelék sertéspörkölttel	Füstölt húsos tárkonyos tojásleves Mátrai borzas csirkemell zöld salátával	Kolozsvári töltött káposzta	Hawaii csirkemell sajttal, petrezselymes burgonyával	Zöldborsófőzelék sertéspörkölttel	Kókusz kocka 300 Ft
2015.11.25 Szerda	Karalábé leves Csirkepaprikás gancával	Körhely leves Rántott nyeles csirkecomb rizzsel, tartár mártással	Pusztapörkölt knédli cipóval	Pulykacomb sült puliszkával	Magyaros zöldbabfőzelék cukkinis töcsnival	Rumos diós házi tortaszelet 350 Ft
2015.11.26 Csütörtök	Kukorica göldin leves Bécsiszelet rizizsival	Orjaleves fásgaluskával Gyóri aprópecsenye	Párolt csirkemell paradicsom szósszal, sósburgonyával	Halás rakott makaróni	Spenótfőzelék tükörtőjással	Kávékrémes palacsinta 350 Ft
2015.11.27 Péntek	Váci babgulyás ahogy Mácsán főzik Házi almás rétes vanília öntettel	Gesztenyekrémleves Baconbe göngyölt csirkemell karottás burgonyapürével	Sertés szűzermék ceruzabab raguval, steak burgonyával	Szecsuanai pulyka párolt rizzsel	Kukoricafőzelék rántott hagymakarikákkal	Házi almás rétes vanília öntettel 400 Ft
2015.11.28 Szombat	Brokkolikrémleves Húsgombócok fokhagymamártással párolt rizzsel	Csirkeraгу leves Pulykamell zöldséges raguval, burgonyakrokettel	Sajtos burgonyával töltött sertésdagadó	Kaukázusi zöldségragu tönkoly tésztával	Kelbimbó főzelék halfasirttal	Szilvaizes piskóta rolád 350 Ft
2015.11.30 Hétfő	Vitaminleves Szalonnás rakott zöldbab	Zúzagulyás Fokhagymás csontos karaj burgonyapürével	Csirkemell szelet roquefort mártással, burgonyakrokettel	Grillezett gomolya párolt zöldségekkel	Brokkolifőzelék rántott csirkével	Mogyorókrémes palacsinta 350 Ft
2015.12.01 Kedd	Szalonnás, pirított dara leves Paradicsomos zöldbabfőzelék	Mexikói bableves Óvári csirkemell rizizsival	Székelykáposzta tejföllel, házi kenyérral	Vasalt csirkecomb filé párolt zöldségekkel	Burgonya főzelék sült debreceni kolbásszal	Mákos guba 350 Ft
2015.12.02 Szerda	Csókakói kolbászleves Kumplis tészta csemege uborkával	Tárkonyos húsgombócleves Reszelt máj burgonyával	Juhtúróval töltött pulykamellfilé párolt brokkolival	Roston csirkemell hentes raguval gerslivel	Csicseriborsó főzelék sajtos, rántott párizsival	Piskóta kocka puncs öntettel 350 Ft
2015.12.03 Csütörtök	Minestrone leves Csirkeaprólek pörkölt burgonyapürével	Soproni legényfogyó leves Csirkeraгу káposztás cvekkelivel	Vadas marha spagettivel	Rozmaringos tókehal rizizsival, tartár mártással	Paradicsomos káposzta csülök szelettel	Mákos gesztenye rolád 350 Ft
2015.12.04 Péntek	Csirkegombóc leves Rántott tejbeग्रiz fahéjas porcukorral	Paradicsomleves Mozarellás paradicsomos csirke burgonyapürével	Görög pulykamell sült, bulgursalátával	Görög pulykamell sült kockaburgonyával	Édes zöldborsó főzelék főtt virslivel	Rántott tejbeग्रiz fahéjas porcukorral 400 Ft
2015.12.05 Szombat	Karfiolkremleves sült hallal Gombapörkölt galuskával	Bőjti hagymaleves Müncheni sörös sertésragu zsemlegombóccal	Tihanyi vaddisznó ragu kagyló tésztával	Zöldséges töcsnik tzazikivel	Sóskafőzelék sós burgonyával	Narancskrémcs Eckler fánk 350 Ft

MEGHOSSZABBÍTOTT SÖR AKCIÓ: BORSODI KORSÓ 290 FT; STAROPRAMEN KORSÓ 390 FT



Októberi bangulat...

Fotó: Letbenyei László

Veresegyház legmagasabb épülete lesz az új katolikus templom



„Varázshangok” néven adott lenyűgöző közös koncertet az Ezerkincs szervezésében Marosfalvi Imre Enrico, Körösi Gábor, Laár András és Kövi Szabolcs



Épül az infrastruktúra az új termálkúthoz



Madárgyűrűzés



MamaJour néven nyílt új közösségi hely a kismamáknak és kisgyerekeknek a Fő úton



Bolhapiac