



Gyereknap az ÉVÖGY szervezésében

Képes beszámolónk a 14. oldalon • Fotó: Hollai Gábor

fiatalság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ

VÁROSÜNNEP 2026.

JÚNIUS 26–27.

JÚNIUS 26. péntek

- Helyszín:** Göncz Árpád tér 1.
18.00–18.30 HANGSZEREK FÁJA szoboravatás
19.00–20.30 TÉRMOZI – Hogyan tudnék élni nélküled?
20.30–22.00 SZERELEMVONAT – Demjén Tribute zenekar

JÚNIUS 27. szombat

- Helyszín:** Fenyveserdő
8.00–14.00 Városi Főzőverseny
11.00–16.00 TRÉFÁS CSALÁDI TÍZPRÓBA játékos vetélkedők
11.00–16.00 KATONAI BEMUTATÓ, JÁTÉK ÉS ÍJÁSZAT
Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület
11.00–16.00 TÖRTÉNELMI HADI JÁTÉKOK
Bajjívó Magyarok Hagyományőrző és Sport Egyesület
11.00–16.00 GYEREK BARKÁCSOLDA
11.00–16.00 TÁRSASJÁTÉKOK
11.00–16.00 HABÁGYÚ
11.00–18.00 GASZTRO- ÉS KÉZMŰVES FORGATAG

- Helyszín:** Fenyveserdő színpad
11.00–12.00 MASNI ÉS POCÓ gyermekkoncert bábokkal
12.30–13.30 BATYU SZÍNHÁZ – Bodza és a tölgyfa bábjáték
14.00–14.30 FŐZŐVERSENY EREDMÉNYHIRDETÉS
15.30–17.00 RED ONE HOUSE zenekar
17.15–17.35 SZANYI VIKTOR ÉS BARÁTAI
18.00–19.00 MUSICAL SHOW
Koós Réka, Tunyogi Bernadett,
Borbély Richárd, Csiszár István

- Helyszín:** Búcsú tér színpad
21.00 ÜNNEPI MEGNYITÓ – Cserháti Ferenc polgármester
MAGYAR REKORDER CÍM ADOMÁNYOZÁSA
Pásztor Béla polgármester részére
21.10–22.40 MOLNÁR FERENC CAMEL koncert
23.00–01.00 RETRO DISCO GeryB-vel

ÜNNEPI TÁRLAT (JÚNIUS 27–28.)

- Helyszín:** Mézesvölgyi Általános Iskola
VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS
Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub



Masni és Po



Borbély Richárd



Koós

Caramel



Várunk Mindenkit szeretettel!

A programsorozat sajtónyilvános, amelyen kép- és hangfelvétel készül. • A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



VERESEGYHÁZ



XIV. VERESI FŐZŐVERSENY

2026. június 27.
(szombat)

8-14 óráig

VERESEGYHÁZ,
FENYVESERDŐ

„LIBALAKOMA”
ÉS ALKOHOLMENTES FRISSÍTŐ
KÉSZÍTÉSE

A FŐZŐVERSENY MENETE:

- 08.00–09.00 regisztráció, előkészületek
- 09.00–13.00 főzés
- 14.00–14.30 ünnepélyes eredményhirdetés, díjkiosztás

A FŐZÉS CSAK GÁZPALACKKAL ENGEDÉLYEZETT.
NEVEZÉSI DÍJ NINCS.

Részvételi szándékát jelezze
2026. június 20-ig:

- online úrlapon (a Váci Mihály Művelődési Központ Facebook oldalán)
- a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum recepcióin személyesen vagy a 06 20 613 0545 telefonszámon

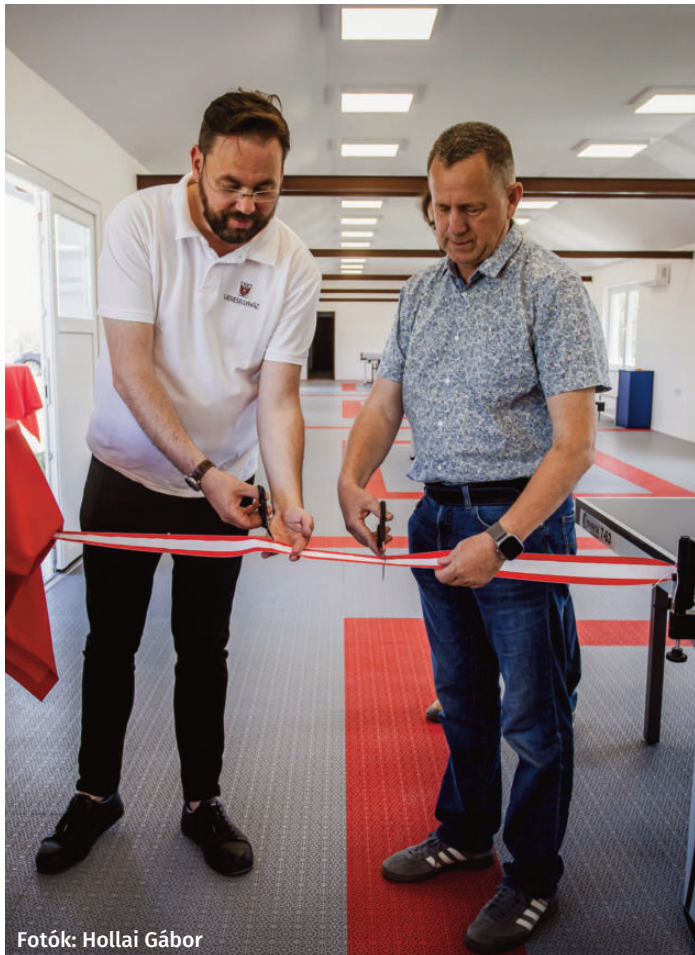


VÁCI MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Átadták az új asztalitenisz-termet

A Medveotthon előtt található, volt csirkefarm épületeinek egyikében, az Aktív Magyarország Program részeként létrejött beruházás 2025 júliusában kezdődött. A beruházás teljes költsége 73 millió forint volt, melyhez közel 29 millió támogatást nyert a város. A négy asztalt befogadó terem a lakosság számára ingyenesen elérhető, ütők és labdák biztosítottak.

A terem Cserhádi Ferenc polgármester és Pataki Mihály, a kivitelezést végző cég vezetője adta át május 29-én.



Fotók: Hollai Gábor



Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 14/2026.(I.14.) Kt. határozatával a Veresegyházi Polgármesteri Hivatalban

2026. július 27. napjától (hétfőtől) 2026. augusztus 8. napjáig (szombatig)

NYÁRI IGAZGATÁSI SZÜNETET

rendelt el.

Az igazgatási szünet ideje alatt a zavartalan ügymenet és a feladatellátás ügyelettel biztosított.

VERESIKRÓNIKA

XIX/6. szám

Következő lapzárta:
2026. 06. 25.

Kiadó: Veresegyház Város Önkormányzata (2112 Veresegyház, Fő út 35.) • Kiadásért felelős: CSERHÁTI FERENC polgármester
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • www.veresegyhaz.hu • www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldal
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: 30 9304 831 • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: GYÓRY RITA, HOLLAI GÁBOR,
DR. MOHAI IMRE, SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET, SZÉNÁS ZSOLTNÉ, VERÉB JÓZSEF, VIGH MERCÉDESZ
Nyomda: PAUKER Holding Kft. • ISSN 2060-0135 • Megjelenik minden hónap közepén 8200 példányban

Az összetartozás napja

Tekintettel a kedvezőtlen időjárási viszonyokra, június 4-én pénteken 18 órától a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciaterme adott otthont a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából rendezett megemlékezésnek.

Az ünnepi műsorban elhangzott Váci Mihály: Szelíden, mint a szél című költeménye, melyet Uszakai Hanna, a Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola 5. osztályos tanulója adott elő. A Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes a Mesélek a bornak című előadással készült, koreográfiáját a csoport művészeti vezetője, Tóth Judit táncművész készítette. Az ünnepi beszéd országgyűlési képviselőnk, László Endre Márton tiszteje volt, aki személyes hangvételű emlékeket is megosztott a hallgatósággal. Az esemény után a szervezetek, egyesületek, pártok képviselői a Margitán álló Trianoni emlékműnél helyezték el az emlékezés virágait.



Fotók: Hollai Gábor

László Endre Márton országgyűlési képviselő



Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes

KOSZORÚZÓK

Veresegyház Város Önkormányzata
TISZA Szigetek
2112 Veresegyházért Egyesület
Fidesz-KDNP Veresegyházi Szervezete
Veresegyházi Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat
Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért
Szép Magyar Szó Alapítvány
Vitézi Rend
Történelmi Vitézi Rend
Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület
Veresi Betyárok Szövetsége Egyesület



A játszótér nem csatatér!

Egy játszótér a nevetés, a játék és a közösség helye. Olyan tér, ahol gyerekek barátkoznak, családok töltenek együtt időt, és amely mindannyiunk számára Veresegyház otthonosságát jelentheti. Éppen ezért különösen elszomorító, hogy május 8-án rongálás történt a Mézesvölgyi játszótéren. A károkozás nemcsak tárgyakat érintett, hanem közös értékeinket, közösségi tereinket és közös munkánkat tette tönkre. Az önkormányzat az eset kapcsán megtette a szükséges intézkedéseket, és a karamerafelvételek alapján feljelentést tett.

Veresegyház olyan város, ahol az emberek figyelnek egymásra és környezetükre és azt szeretnénk, ha ilyen hely is maradna! Ezért kérjük a lakosok együttműködését!

Vigyázzunk közösen parkjainkra, játszótereinkre és közttereinkre! Ezek nem „valaki más” tulajdonai, hanem mindannyiunk közös értékei, amelyeket gyermekeinknek és unokáinknak is szeretnénk megőrizni.

Arra kérünk mindenkit, hogy ha rongálást, garázdaságot vagy gyanús tevékenységet tapasztal, ne fordítsa el a fejét! Egy időben tett bejelentés sokszor elegendő ahhoz, hogy megelőzzük a további károkat. Ilyen esetben értesítsék a Városrendészetet (telefon: 06 70 479 6654), szükség esetén pedig a rendőrséget.

Városunk állapota nemcsak az önkormányzaton múlik, hanem azon is, hogy mi, veresegyháziak mennyire vigyázunk arra, amit együtt építettünk.

Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2026. május havi határozatai



Veresegyház Város Önkormányzat
Képviselő-testületének
2026. május 20-án megtartott
rendes nyílt ülésének határozatai

129/2026. (V.20.) határozat

Váci Mihály Művelődési Központ igazgatójának megbízása

130/2026. (V.20.) határozat

Tájékoztatás a településrendezési eszközök módosításának folyamatáról

131/2026. (V.20.) határozat

Hozzájárulás területi hatásvizsgálati kérelem benyújtásához

132/2026. (V.20.) határozat

Tulajdonosi joggyakorlás erősítése 2026. I. negyedév

133/2026. (V.20.) határozat

Piaci elárusító pavilonok pályázatási jogának átruházása

134/2026. (V.20.) határozat

Radics Lajos emlékmű pályázat eredményének elfogadása, döntés az emlékmű megvalósításáról

135/2026. (V.20.) határozat

Átfogó értékelés a gyermekvédelem helyzetéről, a gyermekvédelmi és gyermekjóléti feladatok 2025. évi ellátásáról

136/2026. (V.20.) határozat

Beszámoló a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ 2025. évi munkájáról

137/2026. (V.20.) határozat

Veresegyházi Waldorf Általános és Alapfokú Művészeti Iskola fenntartójának, az Életfa Gyermekekért Egyesület számára nyújtott önkormányzati támogatás

138/2026. (V.20.) határozat

Gödöllő-Vác Térségi Környezetvédelmi, Beruházó és Szolgáltató Vízgazdálkodási Társulat támogatása

139/2026. (V.20.) határozat

A Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Alapítvány támogatása

140/2026. (V.20.) határozat

Veresegyház Fő úton, a Mogyoródi út – Fő út 65. szám közötti páratlan oldali szakaszon járda felújítása

141/2026. (V.20.) határozat

Veresegyház, Sportföld utca 9791/1 hrsz-ú ingatlanon napelemes közvilágítás kiépítése

142/2026. (V.20.) határozat

Veresegyház, Sportföld utca 9791/1 hrsz-ú ingatlanon napelemes közvilágítás kiépítéséhez aléptményi munka

143/2026. (V.20.) határozat

Veresegyház belterület 3661/2 hrsz-ú (természetben Veresegyház, Anonymus utca) ingatlan értékesítése pályázat útján

144/2026. (V.20.) határozat

Veresegyház külterület 027/6 hrsz-ú mezőgazdasági terület rész földhaszonbérleti díj mérséklése

145/2026. (V.20.) határozat

Órbottyán külterület 0110/17 hrsz-ú szántó besorolású mezőgazdasági terület értékesítése

146/2026. (V.20.) határozat

Órbottyán külterület 0110/9 hrsz-ú szántó besorolású mezőgazdasági terület értékesítése

147/2026. (V.20.) határozat

Veresegyház belterület 1101/17 hrsz-ú (Mester u. 3/a.) ingatlan közterületté történő átminősítése

148/2026. (V.20.) határozat

Varga-Kert Kft. kérelme székhelybejegyzéshez



Veresegyház Város Önkormányzat
Képviselő-testületének
2026. május 29-én megtartott
rendkívüli nyílt ülésének határozata

149/2026. (V.29.) határozat

Váci Mihály Művelődési Központ igazgatójának megbízása

A mellékelt QR-kód segítségével online is olvashatják a határozatokat. • www.veresegyhaz.hu

Szabályváltozás: a kerti hulladék szabadtéri égetése tilos!

Az ingatlanok és közterületek tisztántartásáról szóló 11/2008. (IV.30) önkormányzati rendeletünk szabályozta az avar és kerti hulladék égetését, azonban a 25/2020. (XI.27.) – rendelet módosítással 2021.01.01. nappal ezen rendelkezés hatályon kívül helyezésre került. Ennek oka, hogy a környezet védelmének általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. törvény módosításra került, és **2021. január 1-jétől hatályon kívül helyezte azt a felhatalmazó rendelkezést, amely alapján az önkormányzatok**

helyi rendeletben szabályozhatták az avar és kerti hulladék égetését.

Ezzel az országos szabályozás vált irányadóvá, amely szerint a kerti hulladék szabadtéri égetése tilos, hacsak valamely külön jogszabály kifejezetten nem engedi meg.

A lényeg az volt, hogy megszűnt az önkormányzatok rendeltetési joga ebben a kérdésben.

Ezek mellett a következő rendeletek relevánsak a témában:

<https://or.njt.hu/eli/730578/r/2020/26>

<https://or.njt.hu/eli/730578/r/2022/28>



18 éves a Meseliget Bölcsőde

Veresegyház a budapesti agglomeráció egyik legdinamikusabban fejlődő települése. Közel 30 év alatt a lakosság létszáma háromszorosára nőtt, ahol az átlag-életkor 36-37 év. Nagyon sok beköltöző család kisgyermeket nevel, illetve családalapítás előtt áll.

Ezek az örvendetes körülmények hozták magukkal, hogy szükségessé vált egy, a családokat támogató intézmény, a bölcsőde létrehozása. A város Európa Unió támogatással sikeres pályázat útján elkezdhette az építkezést 2007-ben.

2008. május 5-én került átadásra az akkor 60 férőhelyes, 6 csoportszobát magába foglaló épületegyüttes. Egy modern főzőkonyha is kialakításra került annak érdekében, hogy a szigorú előírásoknak megfelelően tudjon ételt biztosítani a legkisebb korosztály számára.

A folyamatos beköltözések nyomán ez a férőhelyszám kevésnek bizonyult, ezért két ütemben (2011-ben és 2013-ban) még 4 csoport kialakítására került sor, amivel 130 gyermek befogadására alkalmas 10 csoportos intézménnyé vált.

Az évek során a hagyományos bölcsődei ellátás mellett újabb ellátási formák születtek meg a bölcsődében, mint az időszakos gyermekfelügyeleti csoport és a játszócsoport. Ezek a szolgáltatások töretlenül népszerűek a kezdetektől napjainkig.



**MESELIGET
BÖLCSŐDE**

A különböző ellátási formákban folyó magas szakmai minőség igazodik a módszertani ajánlásokhoz, hiszen az elsődleges szempont a gyermekek igényeinek figyelembevétele.

Az intézményi bizalom fokozatos kiépítése lehetővé teszi a magas elvárásokkal bíró szülők számára, hogy szemük fényét, a legkisebb korú gyermekeiket biztos helyen, szakszerű, szeretetteljes közegben tudják addig, amíg ők munkájukat végzik.

A Meseliget Városi Önkormányzati Bölcsődében a zavartalan és színvonalas ellátást 39 fős, magasan képzett dolgozói kollektíva biztosítja.

Bölcsődénk nagykorúvá vált, immár 18 éve áll a város szolgálatában. Ezt a jeles évfordulót ünnepeltük meg a 2026. május 15-i Családi Napunkon, ahol a születésnap torta mellett zenés interaktív előadás, ugrálóvár, lufihajtogatás, kézműves tevékenységek és egyéb ügyességi játékok fogadták a kicsiket.

Köszönjük a város vezetésének a részvételt és a gyönyörű ajándékot, amivel meglepték intézményünket.

*Vigh Eleonóra
intézményvezető*



Vigh Eleonóra a szülinapi tortával

Fotók: Hollai Team



Meseliget Városi Önkormányzati Bölcsőde dolgozói az önkormányzattól kapott ajándékkal – Tóth Livia textilművész munkája

Pünkösdi koncertsorozat

a Szentlélek-templom építésének 10. évfordulója tiszteletére

Zobay Nagy László építész álmolta meg a veresegyházi Szentlélek-templomot, amely 2015 és 2016 között épült. Mélyen hívő tervezőként szülővárosában alkothatta meg a szakrális teret. Konceptiójának alapja az volt, hogy a templom ne csupán a szertartások, hanem a mélyebb közösségi élet és elmélyülés színtere is legyen. Az építész „ars poeticája” szerint az építészet „megfagyott muzsika”, és célja az volt, hogy olyan sokoldalú funkciókkal rendelkező épületet hozzon létre, ahová az emberek szívesen járnak össze. Ez az álmom valóra vált. A város Ella István Liszt Ferenc-díjas orgonaművésznünk közreműködésével nagyszabású, négy alkalomból álló koncert-sorozattal ünnepelte templomunk felszentelésének 10. évfordulóját, amely pünkösöd ünnepére esett. Rolik Róbert atya minden alkalommal üdvözölte a fellépő művészeket és méltatta az ünnepet.



Fotók: Hollai Gábor

Május 24-én vasárnap az ünnepi szent misén



Zobay Nagy László, az épület megálmodója

I.

2026. május 23-án szombaton Beethoven C-dúr miséjét és F-dúr Romancát hallottuk Lökösházi Mária szoprán, Balogh Eszter alt, Megyesi Zoltán tenor, Najbauer Lóránt basszus szólisták, a Budapesti Bach Kórus, a Veresegyházi Kamarazenekar, a Gödöllői Szimfonikus zenekar alapítvánnyal. Koncertmester és szólista Juniki Spartacus, vezényelt Ella István. A művet gyakran



Fotók: Rimai S. Éva

A Beethoven koncerten

nevezik „Kismartoni mise” néven is, mivel az Esterházy-család kismartoni rezidenciáján mutatták be először. A herceg felesége, Maria Hermenegild hercegné névnapjára ünnepségre rendelte meg a művet. Korábban ezt a feladatot hagyományosan Joseph Haydn látta el. Az 1807-es kismartoni premier nem aratott osztatlan sikert. A hercegnek túl újszerű és szokatlan volt Beethoven stílusa Haydn klasszikus miséi után. A hívős fogadtatás miatt Beethoven végül nem a hercegnek, hanem Kinsky hercegnek ajánlotta a művet a nyomtatásban való megjelenéskor. A mise a hagyományos katolikus liturgia öt állandó tételét követi: Kyrie (Áhítatos, tiszta C-dúr ima), Gloria (Lendületes, dicsőítő tétel), Credo (A hitvallás drámai zenei megfogalmazása), Sanctus / Benedictus (Emelkedett, lírai rész), Agnus Dei (A belső és külső béke elérését ábrázoló zárótétel).

A nagyszabású darab megszólaltatásához viszonylag nagy apparátus szükséges: 4 énekes szólista (szoprán, alt, tenor, basszus), négyszólamú vegyeskar (SATB) és szimfonikus zenekar (fúvósok, vonósok és timpanik). A zenei élmény felemelő volt.

II.

Május 25-én, pünkösöd hétfőn Kaposi Brúnó orgonahangversenyére került sor. Kaposi Brúnó egyházzenei igazgató, orgonaművész, kétszeres Fischer Annie-ösztöndíjas orgonaművész. Felsőfokú zenei tanulmányait a Würzburgi Zeneművészeti Főiskolán, illetve a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen végezte, mesterei Christoph Bossert, Fassang László és Szabó Ba-



Kaposi Brunó orgonaművész

lázs voltak. 2022 szeptemberétől a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Doktori Iskolájának hallgatója. 2020 februárja óta a budapesti Jézus Szíve Jezsuita Templom orgonaművész-kántora, valamint egyházzenei igazgatója, emellett a Kodály Zoltán Magyar Kórusiskola orgonatanára. Érdeklődésének középpontjában a német orgonairodalom és a historikus improvizáció áll. Koncertjei és liturgikus keretű fellépései alkalmával előszeretettel szólaltat meg zenekari és kamaraműveket orgonakísérettel vagy szólóorgona-átiratban. Az est repertoárja: J.S. Bach: d-moll Toccata és fuga, Improvizáció a Veni Creator Spiritus pünkösdi himnuszra, W.A. Mozart f-moll fantázia és fuga, C. Franck: Prelude, Fugue et Variation, Vangelis: 1492 A paradicsom meghódítása, M. Durufle: Sicilienne és Toccata voltak. Ella István háláját és köszönetét fejezte ki Vági Gyula és Békés Balázs orgonaépítőknek és aki nélkül a Szentlélek-templom építése nem valósulhatott volna meg, az Pásztor Béla korábbi polgármester.

III.

Május 29-én a Váci Harmónia Kórus hangversenye került megrendezésre. A Váci Harmónia Kórust Bogányi Tibor karnagy, zene tanár alapította 1964-ben. A női karként induló együttes kezdeti sikerei után, 1976-tól közel száztagú vegyes karrá bővült, ennek köszönhetően nemcsak az a cappella kórusirodalom remekeinek, hanem az oratorikus műveknek is lelkes tolmácsolójává vált az énekkar. Már a megalakulást követően országos elismertségre tettek szert, és azóta is rendszeres fellépői hazai és határon túli zenei rendezvényeknek egyaránt. Számtalanszor voltak a Magyar Rádió Kóruspódium című műsorának vendégei, saját lemezfelvételt is készítettek, illetve több külföldi vendégszereplésnek tettek már eleget. A magyar kóruskultúra európai népszerűsítéséért eddig tizenhárom alkalommal rendeztek nemzetközi kórustalálkozót. 2022-től karnagyuk Szarka Tamás, a Zeneakadémia karvezetés szakos doktorandusza, aki 2018-ban a Lantos Rezső emlékére rendezett országos karvezető versenyen különdíjas, majd 2019-ben második helyezést ért el. 2021-ben meghívást kapott az első torinói Fosco Corti nemzetközi karvezető versenyre, ahol bekerült a legjobb 18 közé, majd 2022-ben az első prevezai nemzetközi karvezető ver-



Gödöllői Vegyeskar Pechán Kornéllal, Fekete Líviával és Kántor Zsolt orgonistával



Váci Harmónia Kórus

senyre, ahol a legjobb 10 között szerepelt. Ugyancsak 2022-ben a Budapesti Lantos Kórusal aranydiplomát szerzett a Kodály Zoltán IX. Magyar Kórusversenyen. 2017-től a Budapesti Lantos Kórus másodkarnagya, 2023-tól vezető karnagya, 2022-től pedig a Váci Harmónia Kórus karigazgatója. Az est repertoárján Hassler, Isaac, Palestrina, Bennet, Monteverdi, Bruckner, Liszt, Brahms, Dobois, Rachmanyinov és Kodály művei szerepeltek.

IV.

Május 30-án a Gödöllői Városi Vegyeskar hangversenye volt a koncertsorozat záró eseménye. A Gödöllői Városi Vegyeskar 1971. november 28-án alakult, nagy múltú amatőr énekesekből álló zenei együttes, amely Gödöllő életének egyik meghatározó szereplője. 1977-ben csatlakozott az együtteshez Pechan Kornél karigazgató. 2004-ben megkapták a Hangversenykórus minősítést. Zenei kínálatuk a klasszikus és egyházi művektől a modern darabokig terjed. Rendszeres fellépői a hazai és nemzetközi kórustalálkozóknak. Pechan Kornél a közösségépítésre is nagy hangsúlyt fektetett. Az estjük repertoárján az alábbi egyházi művek szerepeltek: Dicsőség, fényesség, Orto Dei filio, Örvendjünk, vigadjunk, Ma Krisztus győzedelmes lett, Purcell, Magnificat (orgonán Kántor Zsolt), Tantum ergo, Könyörögjünk keresztények - XVI. századi pünkösdi motetta, Liszt: Kyrie a Missa cholaris miséből, G. Rossini: Szeretet Fekete Lívia szoprán énekessel, Rachmanyinov: Bogorodice, Biebl: Ave Maria Déri: Jubilate, Nystedt: Laudate.

Köszönet a városnak, a Szentlélek-templomnak, a fellépő művészeknek és Ella Istvánnak, hogy ez az ünnephez méltó európai színvonalú rendezvénysorozat méltó keretet adott pünkösdi ünnepének.

Rimai S. Éva

FELHÍVÁS

Kulturális Pályázat 2026. II.

Veresegyház Város Önkormányzatának

Kulturális, Köznevelési és Ifjúsági Bizottsága

pályázatot hirdet a város kulturális életének támogatására és gazdagítására.

A pályázat célja többek között:

- kulturális programok, rendezvények megvalósításának támogatása,
- hagyományőrző és értékteremtő tevékenységek segítése,
- működési támogatás és eszközbeszerzés támogatása,
- nyomtatott kulturális kiadványok készítésének támogatása.

Pályázatot nyújthatnak be veresegyházi székhellyel működő civil szervezetek, egyházi közösségek, jogi személyiséggel rendelkező és nem rendelkező szervezetek, valamint magánszemélyek, akik tevékenységükkel Veresegyház kulturális életét gazdagítják.

A rendelkezésre álló keretösszeg: 27 533 000 Ft

Az elnyerhető támogatás: magánszemélyek részére legfeljebb 250 000 Ft, szervezetek részére legfeljebb 3 000 000 Ft.

A támogatás vissza nem térítendő, utólagos elszámolás mellett előfinanszírozott formában igényelhető.

A pályázathoz minimum 30% saját forrás szükséges.

Pályázati benyújtási határidő: 2026. június 22. 12.00 óra



A pályázati adatlap és a részletes felhívás elérhető Veresegyház hivatalos honlapján:

veresegyhaz.hu – Aktuális pályázatok

A pályázatok benyújthatók elektronikusan e-papíron keresztül vagy személyesen a Városháza Ügyfélszolgálatán.

További információ: Holósi Ildikó – Polgármesteri Hivatal Igazgatási Osztály

E-mail: holosi.ildiko@veresegyhaz.hu • Telefon: 06 28 588 608



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

roma származású fiatalok részére

Az Országos Rendőr-főkapitányság lehetőséget teremt a roma származású, felsőfokú intézmény nappali és levelező tagozatán alap-, mester- vagy egységes, osztatlan képzésen tanuló fiatalok számára, akik a végzettség megszerzését követően

a Rendőrségen rendvédelmi alkalmazottként, rendvédelmi igazgatási jogviszonyban szeretnének dolgozni.

A pályázat részletei:

<https://rokk.hu/rokk-hirek/palyazati-felhivas-roma-szarmazasu-fiatalok-reszere/>

* * *

A Budapesti Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet

a középiskolák és szakiskolák első, második vagy harmadik évfolyamán tanuló roma származású fiatalok

tanulmányai eredményes befejezésének elősegítésére és a rendőri pálya választásának ösztönzésére

<https://www.police.hu/sites/default/files/roma%20p%C3%A1ly%C3%A1zat%202025-26.pdf>

A ma egészsége a holnapért!

Lakossági szolgáltatások a Veregyházi Önkormányzati Idősek Otthonában

Az intézmény új szolgáltatások bevezetésével kívánja segíteni a lakosság egészségének megőrzését. Dr. Hadházy Ágnes orvos-gyógytornász tíz éve munkatársa az intézménynek. Tapasztalatokkal rendelkezik arról, hogy milyen fontos a mentális és fizikai egészség megőrzése idősebb korban, hogy minél többen és tovább megőrizhessék függetlenségüket, önállóságukat.

Az intézmény szeretne többet tenni a városlakókért és nyitottabbá tenni az intézményt. Melyek volnának azok a szolgáltatások, amelyeket igénybe lehetne venni szakorvosi indikáció nélkül az otthonban?

Dr. Hadházy Ágnes kérdéseinkre az alábbiakról tájékoztattott.

Szenior torna

Már korábban is tartottam szenior foglalkozásokat a reggeli órákban, amelyek a fizikai állóképesség, az egyensúly fejlesztését, az izmok nyújtását és erejének karbantartását szolgálták. A kíméletes egyórás tornához gumiszalagot, óriáslabdát, 1 kg-os kézi súlyzót használunk. A mozgás megkezdése előtt állapotfelmérés történik azért, hogy a jelentkező mozgáskészségéről és a csoportba illeszthetőségéről képet kaphassunk. A foglalkozások két csoportban történnek: kedden és csütörtökön reggel 7.30–8.30 a kezdőknek, hétfőn, szerdán és pénteken a haladóknak tartok órákat. Az óradíjat alkalmanként helyben lehet fizetni. A csoportos óra díja 1540 Ft, az egyéni óra 5000 Ft. Igény esetén a déli órákban is tartok órát megfelelő számú jelentkező esetén.

Egyéni kezelésekről

Olyan kezelések igénybevételére is van lehetőség, mint a BEMER terápia és a lágylézer.

BEMER terápia

A BEMER terápia egy speciális pulzáló mágneses mezőt használ a szervezet mikrokeringésének javítására. Segít a legkisebb erek vérellátásának helyreállításában, ezzel támogatva a sejtek oxigén- és tápanyagellátását, valamint a salakanyagok elszál-

lítását. Az alábbi területeken alkalmazható kiegészítő terápiaként: Csillapítja a fájdalmat mozgásszervi panaszok, így gerincproblémák, derék-, hát- és nyaki fájdalmak esetén. Hatékony ízületi fájdalmak: porckopás (artrózis) és gyulladásos ízületi panaszok kezelésére. Izommerevség esetén segítség az izomzat feszülésének oldására és lazítására. Sportsérüléseknél gyorsítja a zúzódások, húzóadások és ficamok utáni felépülést, segít az izomzat fáradtságának csökkentésében. Támogatja a sebgyógyulást a nehezen gyógyuló sebek (felfekvések) és műtéti hegek gyógyulási folyamatában. Növeli a vitalitást, csökkenti a fizikai és szellemi kimerültséget, javítja a munkabírást, erősíti az immunrendszert. A jobb keringés révén fokozza a szervezet ellenálló-képességét. Segít a pihentetőbb alvásban és a stressz okozta panaszok enyhítésében. Hatékony kiegészítő a cukorbetegség szövődményeként fellépő hajszálér-károsodások kezelésében.

A BEMER kezelés díja alkalmanként 2500 Ft (20-25 perc).

Lágylézer terápia

A lágylézer terápia egy alacsony intenzitású, fájdalommentes fénykezelés, amely sejtszinten serkenti a szervezet öngyógyító folyamatait. Elsősorban gyulladáscsökkentésre, fájdalomcsillapításra és a szöveti regeneráció gyorsítására szolgál. A kezelés a következő területeken a leghatékonyabb a mozgásszervi panaszok estében ízületi és izomfájdalmakra. Hatékonyan alkalmazható derék-, hét és nyakfájás esetén. Gyulladások esetében segít az ízületi gyulladások, ínhüvelygyulladás és a teniszkönyök kezelésében. Sportsérüléseknél gyorsítja a rándulások, ficamok, izomhúzóadások és szakadások gyógyulását. Bőrgyógyászati és sebkezelési alkalmazása: Sebgyógyításnál gyorsítja a műtéti hegek, nehezen gyógyuló sebek és fekélyek záródását. Fül-orr-gégészeti problémák esetében segíthet fülzúgás, arcüreggyulladás vagy nátha esetén. A lézer terápia ára: 3850 Ft testtájanként.

Rimai S. Éva



VEREGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA

Szeretettel várjuk a mozogni, gyógyulni és feltöltődni vágyókat tornára, egyéni foglalkozásokra és kezeléseinkre.

Jelentkezni lehet:

Dr. Hadházy Ágnesnél telefonon +36 20 4440370 napközben 13 és 14 óra között, azon kívül sms-ben vagy emailban: agneshadhazy@gmail.com címen.

Ülésezett az Idősügyi Tanács

Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása
2026. május 15-én az erdőkertesi Faluházban tartott megbeszélést.

Az ülésen beszámoltam a Kvízverseny-ről, amely az Innovációs Központban volt Veresegyházon. Beszéltünk az első megvalósult memóriatréning sikerességéről.

2026. július 3-án lesz a második, az idősek életminőségét javító tréning, melyre lehet még jelentkezni. Megbeszéltük a nyári Főzőverseny és Sportverseny legfontosabb tennivalóit, amely az erdőkertesi Ifjúsági Táborban lesz június 20-án. Galgamácsára idén is menni fogunk a Szent Iván Napi Tűzugrásra, és az eddig megszokottak szerint a környék további programjairól is értesítést küldök a klubvezetőknek.

Pallag Katalin



Fotó: Pallag Katalin

Idősügyi Tanács ülése Erdőkertesen 2026. május 15-én

ÖSSZMŰVÉSZETI ALKOTÓTÁBOR

Veresegyház

Helyi alkotók vezetésével barangolunk a képzőművészet, az iparművészet, és a népművészet világában. Autentikus környezetben, napi háromszori étkezéssel, 10 éves kortól várunk szeretettel mindenkit.

AUGUSZTUS 3-7.

🕒 08.00 - 16.00

📍 TÁJHÁZ, MŰVÉSZUDVAR

📞 +36 30 428 4824

✉ jelentkezés.vmmk@gmail.com
Jelentkezési határidő: július 20.

50.000 Ft/fő

Hungarikum vándorkiállítás

**VÁCI MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**
Veresegyház, Köves utca 14.

2026. JÚLIUS 17 - 24.

Ismertető

A Fialatok a Nemzetért Alapítvány látványos vándorkiállítása bemutatja mindazokat az egyedi magyar értékeket – ételeket, találmányokat, népművészetet és épített örökséget –, amelyek méltán viselik a hungarikum címet. A kiállítás **ingyenes**, 56 hungarikumot mutat be 17 roll-up-on keresztül, képekkel és közérthető szövegekkel – így válik átélhetővé a magyarság teljesítménye, sokszínűsége és öröksége.

Hősök emlékezete

Május 29-én pénteken 10 órától került sor a Hősök Emléknapja alkalmából rendezett megemlékezésre. A koszorúzáson részt vett Veresegyház Város Önkormányzata, a 2112 Veresegyházért Egyesület, valamint a Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület. A Vastag András vezetésével működő szervezet egyenruha-és fegyverbemutatóval is készült a résztvevők számára. Az ünnepi beszédet Babucs Zoltán hadtörténész-muzeológus, a Magyarságkutató Intézet Történeti Kutatóközpontjának korábbi munkatársa mondta. Nem csupán I. és II. világháborús nagyjainkat idézte meg, hanem minden olyan elődünket, aki valaha életét áldozta a hazáért és bajtársaiért.

Fotók: Hollai Gábor



A Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület tisztelgése



Babucs Zoltán hadtörténész-muzeológus



Veresegyház Város Önkormányzata koszorúzik



2112 Veresegyházért Egyesület koszorúzik



A katonai hagyományőrzők fegyverbemutatója



Érdeklődők A Jövő Iskolájából



Támogatók: Veresegyház Város Önkormányzata,
Váci Mihály Művelődési Központ, Veresegyházi Városgazda Kft.,
Príma Pék, Veresi Szóda, Veresi Paradicsom, Gramex Bt.
Főszervező: ÉVÓGY Egyesület



XVIII. VERESEGYHÁZI GYERMEKNAP



Fotók: Hollai Gábor



Indítsd el karriered a repülőgépiparban!

A GE Aerospace 3 hónapos alapozó képzéssel várja a műszaki érdeklődésű pályakezdőket Veresegyházon

Városunkban olyan lehetőség indul, amely egyszerre szól tanulásról, gyakorlati fejlődésről és egy különleges iparágba való belépésről. A GE Aerospace, a világ egyik vezető repülőgépjármű gyártója és javítója, 3 hónapos alapozó képzést indít azok számára, akik műszaki érdeklődéssel, gyakorlati szemlélettel és nyitottsággal szeretnék megismerkedni a repülőgépipar világával.



keresztül, amelyek közel hozzák a repülőgépipar mindennapjait. A képzés ideje alatt a résztvevők fizetést és cafeteriát is kapnak.

Helyi lehetőség, hosszabb távú perspektívával

A program sikeres elvégzése után a résztvevőknek lehetősége nyílna arra, hogy pályájukat a GE Aerospace csapatában folytassák, és megtegyék első lépésüket egy hosszabb szakmai úton.

A program célja, hogy a résztvevők valós ipari környezetben szerezhessenek olyan alapokat, amelyek a repülőgépjárműalkatrészek javításához, karbantartásához és ellenőrzéséhez kapcsolódnak. A képzés során fém és kompozit anyagokkal, avítási alapfolyamatokkal, hibafelismeréssel, ellenőrzési szempontokkal és minőségbiztosítási alapokkal ismerkedhetnek meg.

A tanulás közvetlenül kapcsolódik a repülés biztonságához. A GE Aerospace veresegyházi csapata olyan repülőgépjárműalkatrészek javításán dolgozik, amelyek később a világ különböző pontjain járulnak hozzá a biztonságos légi közlekedéshez. A precíz munka eredménye ebben a környezetben nem marad láthatatlan: minden jól elvégzett feladat része annak a háttérmunkának, amelyre a repülés működése épül.

Gyakorlati tudás, valódi ipari környezetben

A program azoknak szól, akik szeretnek kézzelfogható feladatokon keresztül tanulni, érdeklődnek a műszaki megoldások iránt, és szívesen dolgoznának olyan területen, ahol a pontosság, a figyelem és a tanulási szándék kiemelten fontos.

A képzés során a résztvevők tapasztalt szakemberek támogatásával ismerhetik meg a repülőgépjárműalkatrészek javításának alapjait. A program gyakorlati belépési lehetőség, ahol a tanulás valós munkakörnyezetben történik, olyan feladatokon



Kinek ajánlott a program?

- műszaki területek és a repülőgépipar iránt érdeklődőknek
- akik szeretnek gyakorlati feladatokon keresztül tanulni
- akik helyben vagy a térségben keresnek fejlődési lehetőséget
- akik stabil háttérrel szeretnék új tudást szerezni
- akik rendelkeznek középfokú végzettséggel.

Jelentkezés a képzésre:

A GE Aerospace karrieroldalán közvetlenül: felszallokarrier.hu/treningcenter/

Tanulj, dolgozz, és kezd el a karrieredet a repülőgépiparban!

Légi utasjogok az Európai Unióban

Túlfoglalás, járatörlés, hosszú késés

AZ EURÓPAI PARLAMENT ÉS A TANÁCS 2004. február 11-i 261/2004/EK RENDELETE tartalmazza az utasokat megillető kártalanításra és segítségre vonatkozó minimális jogokat, amikor akarattuk ellenére az utasok beszállását visszautasítják, a légijáratukat törlik vagy a légijáratuk hosszú késése történik. A rendelet teljes egészében kötelező erővel bír, valamennyi uniós tagállamban közvetlenül alkalmazandó jogi norma, amely jogokat és kötelezettségeket hoz létre a természetes személyek számára. Így ők hivatkozhatnak rá a nemzeti bíróságok előtt vagy a békéltető testületek előtti eljárásban vagy online szolgáltatási szerződéssel összefüggő határon átnyúló fogyasztó jogvita esetén az illetékességi szabályok szerint. EU-s joganyag elérhetősége magyar nyelven: <https://eur-lex.europa.eu> (20 Polgárok Európája) légi utasjogok.

Túlfoglalás miatt visszautasított beszállás esetén a helyéről önként lemondott utas jogai: jegyár visszatérítése vagy átfoglalás másik járatra, kedvezmény elfogadása; pénz, hotel stb.

Az utas jogai jogszerűen visszautasított beszállás esetén: írásos tájékoztatás az utasjogokról, átfoglalás, étkezés, frissítő a legkorábbi időpontra való átfoglalás választása esetén; éjszakai szállás és reptéri transzfer, kettő ingyenes telefonhívás, vagy fax-üzenet, vagy e-mail küldési lehetőség; kártalanítás távolságtól függően 250, 400 vagy 600 EUR összegben, kivéve az utas úti okmányai, biztonsági vagy egészségügyi okainak esetét.

Utasjogok járatörlés esetén: írásos tájékoztatás az utasjogokról, átfoglalás, étkezés, frissítő, a legkorábbi időpontra való átfoglalás választása esetén; éjszakai szállás és reptéri transzfer, kettő ingyenes telefonhívás, vagy fax-üzenet, vagy e-mail küldési lehetőség, kártalanítás távolságtól, valamint EU-s tagállam és 3. ország közötti járatoktól függően 250, 400 vagy 600 EUR összegben.

Járatörlés esetén nem jár kártalanítás az utasnak:

- ha az indulási időpont előtt legalább két héttel tájékoztatták a járat törléséről;
- az indulás időpontja előtt legkorábban két héttel és legkésőbb hét nappal tájékoztatták a járat törléséről és olyan átfoglalást ajánlottak, hogy legfeljebb a menetrend szerinti indulás



időpontja előtt két órával korábban induljon és végső célállomását a menetrend szerinti érkezési időponthoz képest legfeljebb négy órás késéssel érje el;

- az indulás menetrend szerinti időpontja előtti hét napon belül tájékoztatták a járat törléséről, és átfoglalást ajánlottak, hogy legfeljebb egy órával a menetrend szerinti indulás időpontja előtt indul és végső célállomására a menetrend szerinti érkezési időponthoz képest legfeljebb kétórás késéssel érkezzen.
- Rendkívüli körülmény esetén, melyről tagállami hatóság vagy bíróság dönt.

Az eredeti útitervtől kis eltérést jelentő átfoglalás esetén a kártalanítás 50%-al csökkenthető.

Utasjogok hosszú késés esetén, ha késik a járat induláskor vagy érkezéskor: a repülőtéren az utasok jogairól szóló írásos tájékoztatás, étkezés és frissítő, kettő ingyenes telefonhívás, vagy fax-üzenet, vagy e-mail küldési lehetőség, éjszakai szállás és reptéri transzfer, ha a késési idő indokolja, öt óra várható késés esetén az utas elállhat a további utazástól, és kérheti a jegyár visszatérítését. Kártalanítás a távolságtól függően 250, 400 vagy 600 EUR.

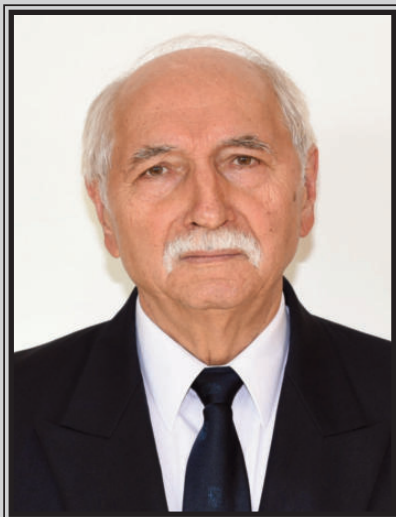
Ha a célországba érkezéskor három órát vagy többet késik a járat, akkor az utasnak – a járatörléshez hasonlóan – kártalanítás járhat távolságtól függően 250, 400 vagy 600 EUR összegben. Az érkezési késés esetén járó kártalanítás lehetőségét nem az EK rendelet, hanem az Európai Unió Bíróságának egyik ítélete mondta ki.

Nem jár kártalanítás, ha a legalább háromórás érkezési késést előre nem látható és elháríthatatlan körülmény (vis major) okozta, melynek fennállásáról tagállami hatóság döntött.



Bővebb tájékoztatás olvasható a Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatóság – Európai Fogyasztói Központ www.magyarrefk.hu honlapján. E-mail: info@magyarrefk.hu; tel.: (+36 1) 896 7747, h-cs.10-14 óráig, p. 10-13 óráig, levélcím: 1536 Budapest Pf.: 324.

*dr. Csanádi Károly
jogtanácsos, okl. fővállalkozó,
európai uniós kkv-tréner*



Móré László Ferenc

(1945. november 8. – 2026. április 20.)

Kedves László, köszönjük!

Elhunyt Móré László

Szikszón született a család negyedik gyermekeként, egyetlen fiúként. Édesapja, Móré Ferenc, Szikszó jegyzője volt, László őt követte a közigazgatási pályán.

A Nehézipari Műszaki Egyetemen (ma Miskolci Egyetem) szerzett gépészmérnöki diplomát. Rögtön ezután a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Tanácson kezdett dolgozni gépészmérnöként, ahol később az Ipari Osztály osztályvezető-helyettese lett. Mindemellett – miskolci éveiben – egyetemi oktatóként is tevékenykedett. Gyakorlatilag egyszerre volt a kezében az egyetemi elméleti oktatás és a megyei ipar gyakorlati irányítása. Emiatt a kettős (magas szintű mérnöki és közigazgatási) szakértelem miatt figyeltek fel rá Budapesten, és hívták be 1979-ben a Minisztertanács Tanácsi Hivatalába, ahol egészen a rendszerváltásig főosztályvezető-helyettesként dolgozott. A terület- és településfejlesztési, valamint az ipari-műszaki koordinációs feladatok tartoztak hozzá. Az országos fejlesztési projektek felügyelete mellett részt vett a jogszabályok előkészítésében is. Gyakorlatilag ő volt a kapocs a kormányzati döntéshozók és a megyei vezetők között az ipari és infrastrukturális kérdésekben.

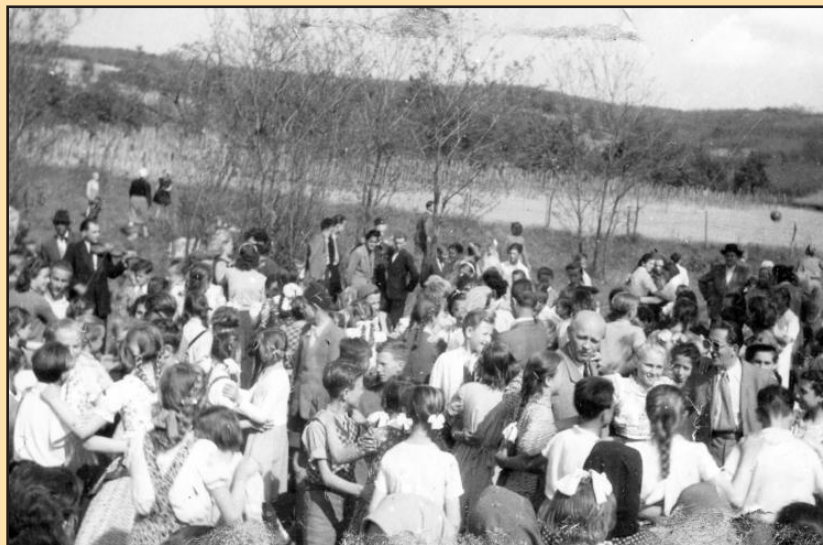
A rendszerváltás után, 1990-től egészen nyugdíjazásáig a Belügyminisztérium Önkormányzati Gazdálkodási Főosztályának vezetője volt. Kulcsszerepe volt a modern önkormányzati törvények gazdasági fejezeteinek kidolgozásában. Hozzá tartozott a magyarországi települések állami normatív támogatásainak koordinálása, a céltámogatások és a fejlesztési alapok elosztási rendszerének felügyelete. Magyarország 2004-es Európai Unió csatlakozása után ő tartotta az országos bevezető és koordinációs előadásokat a települési vezetőknek arról, hogyan tudják az önkormányzatok sikeresen lehívni az uniós pályázati pénzeket a versenyképességük erősítésére.

Nyugdíjba vonulását követően, a 2000-es évek második felében költözött Veresegyházra. Szaktudását azonnal a város szolgálatába állította: előbb a térségi nagyberuházások (csatorna- és szennyvízprogramok) menedzsmentjében vállalt szerepet, majd hosszú éveken át az önkormányzat hivatalos pénzügyi és gépészeti főtanácsadójaként segítette Pásztor Béla polgármestert és a városvezetést, kiemelten a helyi geotermikus fűtési rendszer fejlesztését és a költségvetés tervezését.

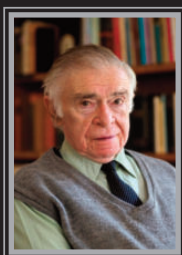
A kétezres évek elején Csenger díszpolgári címet adott neki, majd 2016-ban a közösségért végzett munkája elismeréseként megkapta a „Szikszó Városért Díj” kitüntetést. Munkáját városunkban is általános elismerés övezte, Veresegyház várossá avatásában elévülhetetlen érdemei voltak. Veresegyház igazi barátja volt.

MÚLTIDÉZŐ

• Szabóné Vank Erzsébet gyűjteményéből •



Veresegyházi iskolások vidám szórakozása 1955-ben
a madarak és fák napján a Harmat erdőben



Elhunyt Gedai István

tudós,
régész-muzeológus-
numizmatikus

Gedai István a Magyar Nemzeti Múzeum éremtárának korábbi vezetője, majd főigazgatója, rövid ideig tartó betegség után 91 évesen tért örök nyugalomra.

Élete végéig Veresegyházon lakott, ezért sokan személyesen is ismerhették. Rendszeresen részt vett a helytörténeti rendezvényeken, mélyreható történeti ismereteivel segítette azt.

Sokunk szakmai előljárója, barátja volt, a „Veresegyházi Pénzeskönyvet” is ő lektorálta.

Nagyszerű embert ismerhettünk meg benne. Számos kitüntetés után 2014-ben megkapta a Magyar Érdemrend középkeresztjét.

A Magyar Nemzeti Múzeum főigazgatójaként ő kezdeményezte a jelenleg is látogatható állandó történeti kiállítás létrejöttét, valamint a Nemzeti Múzeum rekonstrukcióját.

EMLÉKE ÖRÖKRE SZÍVÜNKBE VÉSVE.

Érdemes megemlíteni a magyar numizmatikát alapjaiban megreformáló két fő művét:

A magyar pénzverés kezdete (1986)
Szent István aranypénzverése (1999)

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat támogatott lakhatásaiban szeretettel gondoskodik a fogyatékkal élő emberekről

Veresegyházon, Órbottyánban és Erdőkertesen a Szeretetszolgálat öt támogatott lakhatást nyújtó házat tart fenn, ezek mindegyike felújított, korszerű, akadálymentesített, ahol a korábbi, nagy létszámú intézményekéhez képest családiasabb körülmények között élhetnek a gondozottak.

Az 56 lakó közepsúlyos-, súlyos- és halmozottan súlyos fogyatékos felnőtt ember.

A karitatív szervezet a támogatott lakhatásokban arra törekszik, hogy a lehetőségekhez képest a legnagyobb önállóságot, támogatott döntési lehetőséget adja a fogyatékossgal élő embereknek, és számos fejlesztési lehetőséget kínál. Órbottyánban a támogatott lakhatásokhoz kapcsolódóan nappali ellátó működik, ahol gyógypedagógusok, terápiás munkatársak segítségével képességfejlesztő foglalkozásokat tartanak, de a házakban is lehetőség van fejlesztő foglalkozásokra, sport és szabadidős tevékenységekre.

A lakók és a gondozók közösséget alkotnak, a rendezőelv a gondoskodó szeretet. Van napirend, de igyekeznek reagálni a lakóik szükségleteire, az ő ritmusukhoz igazodni. A magasabb ellátási szükségletű embereket emelőszerekkel juttatják el például a fürdőszobába, egy speciális busz három kerekesszéket, illetve egy fekvő kerekesszéket tud szállítani, ez lehetővé teszi, hogy az itt élők eljussanak a nappali foglalkoztatóba, vagy akár fodrászhoz, vagy boltba vásárolni. Figyelnek a vágyaikra, együtt készülnek az ünnepekre, a születésnapokon különleges kívánságokat is teljesítenek.

A házak nyitottak a helyben élő lakosok felé, fogadnak önkénteseket, akik foglalkozásokat tartanak a lakóknak, vagy közreműködnek a programokban. Veresegyházon például egy nyugdíjas tanárnő jár zenét tanítani, zongorázni, a lakók nagy öröme. Az intézmény munkatársai szívesen fogadják az érdeklődőket.

Nappal kettő, éjszaka egy gondozó viseli gondját a házakban élőknek, illetve minden házban van egy esetfelelős, aki



Veresegyház, Előd utca 3.



Veresegyház, Revetek



Veresegyház, Revetek – nappaliban



Veresegyházon

az ott élők és dolgozók munkáját menedzseli. Terápiás munkatársak, gyógypedagógusok is közreműködnek, és egy egészségügyi koordinátor is van, aki adagolja a gyógyszereket és egészségügyi szakemberként segít. Szívesen fogadják a jelentkezőket, akik kedvet éreznek ahhoz, hogy a házakban lakókkal dolgozzanak.

Veresegyházon, az intézmény székhelyén az Előd utca 12. szám alatt 12 magas gondozású szükségletű ember él, a Revetek utca 50. szám alatt 12-en laknak.

Érdeklődni Balázs Luca intézményvezetőnél lehet a +36 70 8725302 telefonszámon vagy a balazs.luca@maltai.hu e-mail-címen.

Sajtótájékoztató az Egészséges Városok Egyesületéről

A WHO Európai Egészséges Városok hálózata 1988-ban indult, amelynek célja az önkormányzatok és közösségek bevonása az egészségfejlesztésbe. Mára a mozgalom világméretűvé vált, 1400 város tagja a programnak.

A program magyarországi hálózatából fejlődött ki, majd annak Kárpát-medencei kiterjesztésével szerveződött önálló egyesületté. Az Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesületéhez Veresegyház 2025 májusában csatlakozott. Városunk Polgármesteri Hivatalában 2026. május 14-én sajtótájékoztató volt az egyesület közgyűléséről és koordinátori értekezletének feladatairól az Ottawai Charta 40 éves évfordulóján.

Az Egészséges Városok tagvárosai öt éves ciklusokra határozzák meg a prioritásokat. A jelenlegi VIII. ciklus 2026-ban kezdődött és 2030-ig tart. A sajtótájékoztatón jelen volt Cserhádi Ferenc polgármester, Csécsyné dr. Drótos Edina alpolgármester és dr. Marik György alpolgármester, aki az Egészséges Városok helyi koordinátora, De Blasio Antonio, az egyesület elnöke, valamint Bús Ottó, a Felügyelő Bizottság elnöke. A tájékoztatót az egyesület nem sajtónyilvános közgyűlése követte.

A program alapelvei az esélyegyenlőség biztosítása, közösségi részvétel biztosítása, együttműködés és minél több szektor bevonása. A tagság segítséget ad a jó tapasztalatok, tevékenységek megosztására, új módszerek elsajátítására. Az egyesület részvételi lehetőséget biztosít nemzetközi programokban, pályázatokat ír ki tagvárosai számára.

Tevékenységi területek:

- Stratégiai dokumentumok készítése – egészségterv települések, munkahelyek, iskolák részére.
- Egészség hatásvizsgálat alkalmazása a helyi önkormányzati döntéshozatali folyamatban.
- Tájékoztató, szemléletformálás- egészségfejlesztés érdekében konferenciák szervezése.

Cserhádi Ferenc polgármester elmondta, hogy Veresegyház városa az egészségmegőrzésre, prevencióra eddig is kiemelt figyelmet fordított: szűrőbuszos programokkal, sporteseményekkel, egészségmegőrző kezdeményezésekkel. A Misszió Egészségügyi Központtal való szoros együttműködés célja, hogy az egész-



Fotó: Hollai Gábor

ségmegőrzés közös ügyünk legyen. Az egyesülethez való csatlakozással új prevenciósi lehetőségek nyílnak meg előttünk, amelyek más tagvárosok gyakorlati tapasztalatainak és szemléletein alapulhatnak. Ősztől megvizsgálják a székesfehérvári „nyitott tornatermek” program alkalmazhatóságát a városban, miként tudnak az intézményeink ebben közreműködni.

Marik György alpolgármester bejelentette, hogy jelenleg ki-

lenc praxis betegadatainak elemzése zajlik, amelynek alapján elkészülhet Veresegyház egészségterképe. Ez fontos alapot adhat ahhoz, hogy még pontosabb programokat indítsunk a jövőben. Utalást tett a Semmelweis Egyetemmel való együttműködésre is. De Blasio Antonio elnök elmondta, hogy az egyesületnek 2026. május 31-ig kell a beszámolót és a mérleget megküldeni a bíróságnak, amelyhez a közgyűlés határozata szükséges. Méltatta a 40 éves Ottawai Charta jelentőségét.

Az első magyar város Pécs volt, amely csatlakozott a programhoz. A következő öt éves ciklus pályázatain Pécsen kívül Győr és Székesfehérvár is szándékozik indulni. Jó példaként említette, hogy Székesfehérváron „nyitott tornatermek” program indult, amelynek segítségével az intézmények hozzá tudnak járulni az egészségfejlesztéshez. Elnök úr szakemberek segítségét ajánlotta a tervezéshez. Csécsyné dr. Drótos Edina alpolgármester asszony is üdvözölte, hogy városunk adott helyet a kétnapos konferenciának. Bús Ottó, FB tag a szakmai kapcsolatokon túl az emberi kapcsolatok jelentőségét is hangsúlyozta.

Rimai S. Éva

Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ felhívása

A Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ vezetősége a lakosság együttműködését kéri annak érdekében, hogy a rendszerben szereplő kapcsolattartási adatok (e-mail cím, telefonszám, lakcím) naprakészek legyenek. Az elmúlt időszakban szakdolgozóink és pácienseink is jelezték az ezzel kapcsolatos hátráltató tényezőket, így kiemelten fontosnak tartjuk ennek megvalósulását. Az adatok frissítésére több lehetőséget is biztosítunk, egyrészt otthonról is megtehetik ezt az alábbiak szerint:

- okostelefonjukkal olvassák be a kihelyezett **QR-kódot**, vagy
- keressék fel a **Misszió honlapját (www.misszio.hu)** és a főoldal menügombra kattintva is megtalálják a Páciens adatok frissítése opciót.

Ezeket túl pedig személyes megjelenésük során is (amikor vizsgálatra érkeznek) lehetőségük van adataik egyeztetésére és aktualizálására a betegútszervezéssel foglalkozó szakdolgozó kollégáink közreműködésében a recepciós pultnál. Munkatársaink készséggel állnak rendelkezésükre és segítenek a szükséges adatok pontosításában.

Kérjük, idős hozzátartozóikról se feledkezzenek meg, támogassák őket is a fentiekben, hogy ellátásuk gördülékenyebb lehessen.

Jó egészséget kívánunk Önöknek!

Zenekari gálahangverseny

2026. május 14. Látszólag egy hétköznapi, nem különös dátum...
A zeneiskola eseménynaptárában azonban kiemelt helyet foglal el.
Ez zenekaraink évadzáró Gálahangversenyének napja.

Rád
hangolva.



Lisznyay
Szabó Gábor
Alapfokú
Művészeti
Iskola

Közel 100 növendékünk öltötte fel az alkalomhoz illő öltözetét, vagy az egyen-pólót, fogta kezébe hangszerét, indult a helyszíni próbára, készülődött izgalommal, hogy saját feladatát a nagy egész sikere érdekében jól tudja teljesíteni. Felkerültek a székek, a mikrofonok, a hangszerek a színpadra, „kottaállvány-erdő” az egyszerre 45 fős fúvószenekarnak, közben érkeztek a hozzátartozók, érdeklődők, vendégek, néhányan városunk előjárói közül, telt a nézőtér, majd elcsendesedett és elkezdődött a tanév legtöbb növendékét megmozgató Zenekari gálahangverseny.



Vonós zenekar



Fotók: Veréb József

Ütőegyüttes

A vonós zenekar (**felkészítette és vezényelt: Kátai Katalin**) három zenedarabból álló műsorát az ütőegyüttesé (**felkészítők: Orosz Balázs és Orosz T. Róbert**) követte, majd a gitárzenekar (**felkészítő: Klaus Adrienn**) játszotta a tanszak két tanárának egy-egy átíratát. Köszöntöttük a gitárzenekar kisebb kamaraegyütteseit, akik ebben a tanévben több bronz, ezüst és arany minősítést kaptak a különböző versenyeken és fesztiválokon. A gálahangverseny zárásaként a fúvószenekar adta



Gitárzenekar



Fúvószenekar

Nagyszerű hangulatban hamar elillant ez az egy óra, melyben zenekaraink újra bizonyosságát adták annak, hogy a közös muzsikálásban mennyi örömforsás rejlik, mely túlmutat a színpadon és eléri a nézők, hallgatók szívét is. Valamennyi fellépő növendéknek és kiváló felkészítő és közreműködő tanárainknak is köszönettel tartozunk ezért az átlagos hétköznapon megrendezett, de közel sem átlagos, felemelő zenei élményért! Gratulálunk az elért eredményekhez is! Büszkéek vagyunk zenekarainkra!

Bacsa Gabriella igh.

Beszámoló a Jövő Iskolájának eseményeiről

1. Hurrá! Konfliktus!

A „MI és Mi – társas kompetenciák fejlesztése és a mesterséges intelligencia” című országos konferencián való részvételre az Alternatív Módszertani Központ – fenntartója az Apor Vilmos Katolikus Főiskola – kérte fel iskolánkat. A konferencia a plenáris előadások mellett műhelyfoglalkozásokat is szervezett, amelyek vezetésére olyan iskolákat és módszertani csoportokat hívtak meg, amelyekről ismert, hogy kiemelt figyelmet fordítanak a társas kompetenciák fejlesztésére. Nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy a Jövő Iskolája is a felkért intézmények között szerepelt.

A műhelyfoglalkozást az iskola igazgatója és két olyan pedagógus kolléga vezette, akik meghatározó szerepet töltenek be intézményünkben a társas kompetenciák fejlesztésének szakmai megvalósításában. A konferencia résztvevői a párhuzamosan zajló, összesen hat műhely közül forgószínpad-szerűen választhattak, és három egymást követő foglalkozáson vehettek részt. Ez azt jelentette számunkra, hogy a saját műhelyünket három alkalommal, egymás után kellett megtartanunk, mindig változó összetételű résztvevői kör számára.

Műhelyünk címe „Hurrá! Konfliktus!” volt. Az érdeklődőknek bemutattuk, hogyan szövi át iskolánk mindennapi működését a társas kompetenciák fejlesztése. Beszéltünk a napi ráhangoló beszélgetések szerepéről, az értékelési és önértékelési rendszerünkről, a bántalmazásmegelőző programunkról, az órarendbe épített drámapedagógiai foglalkozások jelentőségéről, a tanórákon alkalmazott kooperatív struktúrákról, valamint a projektszemlélet közösségformáló erejéről.

Bemutattuk azokat a szinteket is, amelyeken a közösségfejlesztés iskolánkban megvalósul:

- osztálykeretben – a gyerekek közösségében és a szülői közösségben,
- iskolai szinten – a gyerekek közötti kapcsolatokban,
- a szülői közösségben,
- a pedagógusok közösségében,
- a demokratikus, teamalapú iskolavezetés működésében,
- valamint a generációk közötti kapcsolatépítésben, például az idősek otthona lakóival kialakított szoros együttműködésben.

A műhely során betekintést adtunk az egyes szinteken alkalmazott közösségfejlesztő módszerekbe is, elsősorban különböző játékokon keresztül, amelyeket a résztvevőkkel közösen ki is próbáltunk. Mindezzel összefüggésben arra is rámutattunk, hogy a konfliktusok miért szükséges és elkerülhetetlen részei ennek az egész rendszernek.

Megmutattuk és közösen végiggondoltuk, hogy nem a konfliktusok elkerülése segíti leginkább a közösség fejlődését és tanulását, hanem az, ha ezekben a helyzetekben közösen, konszenzusra törekedve keressük a megoldásokat. A konfliktusok mindig jelen vannak, minden esetben egyediek, és nem lehet rájuk előre kész forgatókönyvekkel felkészülni. Dolgozni azonban minden esetben szükséges velük; nem lehet őket jelentéktelennek tekinteni vagy félretenni. A konfliktusok feldolgozása – még ha gyakran hosszú folyamat is – mindig hozzájárul ahhoz, hogy az adott közösség tovább lépjen, fejlődjön, és mélyebben értse saját működését.

2. Az Erasmus program keretében szervezett milánói diákmobilitás

„Tehetség és motiváció: fenntartható tanulás az iskolában” címmel nyújtottuk be pályázatunkat a Tempus Közalapítványhoz 2025 februárjában. A nyertes pályázatnak köszönhetően valósulhatott meg az a csoportos diákmobilitás, amelynek keretében 22 tanulónk és hat pedagógusunk utazott Milánóba, hogy részt vegyenek az „Environment and Sustainability” elnevezésű projektben.

A pedagógusok közül ketten szakmai látogatáson is részt vettek, miközben támogatták a csoportot kísérő kollégák munkáját. Maga az utazás is komoly kihívást jelentett, hiszen az európai értékekhez igazodva tudatosan törekedtünk az úgynevezett „zöld utazás” megvalósítására. Ennek megfelelően a csoport mintegy 15 órás utazást vállalt közösségi, szárazföldi közlekedéssel, menetrendszerinti buszjáratral.

A résztvevő tanulók 4–8. évfolyamosok voltak. A csoport összeállításánál fontos szempont volt, hogy a diákok rendelkezzenek legalább A2 szintet megközelítő nyelvtudással, legyenek képesek az együttműködésre és az önálló munkavégzésre, valamint megbízhatóan vállalják az utazással járó feltételeket. A nevelőtestület több mint 40 jelentkező közül, konszenzusos döntéssel választotta ki a résztvevőket. Előnyt élveztek azok a tanulók, akik korábban még nem vettek részt hasonló mobilitásban, ugyanakkor törekedtünk arra is, hogy a kevesebb lehetőséggel rendelkező diákok számára is megnyíljon ez az élmény.

A pedagógusok kiválasztásakor elsődleges szempont volt, hogy a kísérő tanárok és a diákok között meglévő bizalmi kapcsolat biztosított legyen, és a csoportban jelen legyen a projekt tematikájában jártas kolléga is. A csapattal tartott a pályázat koordinátora is.

A csoport március 21-én hajnalban indult Budapestről, és az esti órákban érkezett meg Milánóba, ahol a fogadó intézmény segítette őket a szállásuk elfoglalásában. Az első napon a Comói-tónál tettek egész napos kirándulást. A hétköznap délelőttöket egy helyi iskolában töltötték, ahol nagy számban integrálják a betelepülő, bevándorló családok gyermekeit, valamint különböző, eltérő szükségletekkel élő tanulókat, köztük test- és érzékszervi fogyatékosokkal élő diákokat is. Ők együtt tanulnak ép, harmonikusan fejlődő társaikkal. Kollégáink betekintést nyerhettek abba, hogy milyen humán erőforrásokat biztosítanak – például minden osztályban jelen van segítő személyzet –, ugyanakkor azt is tapasztalták, hogy az innovatív pedagógiai módszerek tekintetében intézményünkben szélesebb eszköztárral dolgozunk.

A program részeként a csoport egy helyi, hagyományos megmozduláson is részt vett: egy akadályversennyel egybekötött városi sétán, amely a maffia áldozatainak állított emléket. A délutánok szabad programot biztosítottak, így a résztvevők felfedezhették Milánó kulturális és kulináris világát, megismerhették a város jelentős épületeit, múzeumait és kiállításait. A hazautazás március 28-án hajnalban kezdődött, és az esti órákban érkezett meg a csoport Budapestre. A tanulók visszajelzései alapján a program rendkívül pozitív élményt jelentett számukra.

Jelenleg a tapasztalatok rendszerezése és a reflexió szakaszában tartunk: a diákok és a pedagógusok élményeit, megfigyeléseit összegyűjtjük, értékeljük, és igyekszünk beépíteni saját pedagógiai gyakorlatunkba mindazt, ami számunkra tanulságos és hosszú távon is hasznosítható.

Ungár Ágnes igazgató



A JÖVŐ ISKOLÁJA
ÁLTALÁNOS ISKOLA

Bemutatjuk az Aranyeső Nyugdíjas Klub vezetőjét, Döményné Mészáros Évát

A veresegyházi Aranyeső Nyugdíjas Klub vezetője 2026 januárjától a tagság szavazata alapján Döményné Mészáros Éva lett. A magyar-német-országi szakos nyugdíjas tanárnő 2021 óta tagja a klubnak, 20 éve él Veresegyházon közlekedésmérnök férjével, akivel korábban aktív tagjai voltak a SZOVE (Szolgálattal Veresegyházért Egyesületnek) is. Szereti a közösségi életet és célja, hogy klubtagokkal közösséget építsen és az együtt töltött időt tartalmasabbá tegye.

Idősebb korban a társas kapcsolatok fontos szerepet töltenek be a mentális egészség megőrzésében. Éva és férje beavattak minket élettörténetükbe is. A 2026. március 16-i klubnapjukra ellátogattunk és betekintést nyerhettünk a klub életébe.

Döményné Mészáros Éva Tatán született, háromgyermekes család legidősebb gyermekeként. Édesanyja a helyi gimnázium kollégiumának gazdasági vezetője, édesapja hajós volt. Éva gyerekkorától kezdve sokat olvasott. Egy drezdai kislány levelezőpartnerétől kapott motivációt a német nyelv tanulásához és akihez azóta is 60 éves barátság fűzi. Szülővárosában érettségizett, felsőfokú tanulmányait az Esztergomi Tanítóképző Főiskolán kezdte. Férjhezmenetele után tanulmányait levelező tagozaton Szegeden és Budapesten folytatta. Az orosz nyelvtudását később fél éven át Odesszában fejlesztette tovább. Irodalmi műveket német és orosz nyelven is kedvvel olvas. Pedagógusként számos szakképzésben vett részt, így a speciális nevelési igényű tanulók oktatásával is foglalkozott.

Országos közoktatási szakértőként, tanfelügyelőként, érettségi vizsgabizottsági tagként részt vett mindegy 50 tanintézet életében. Kezdetben Zuglóban, egy faipari szakiskolában tanított, majd a Ganz Ábrahám Középiskolában Újpesten. Tanított a 8. kerületben, ahol megismerte második férjét, aki ott mérnökként műszaki szakmai ismereteket oktatott. (Idén nyáron ünneplik 31. házassági évfordulójukat.) Utána Zuglóban a Kaesz Gyula Faipari Szakközépiskolában dolgozott.



Fotók: Rimai S. Éva

Döményné Mészáros Éva

A házaspár nagyszülőkként is összetartja a családot. Fia családja is számíthat Évára, aki sokat foglalkozik unokáival, akik most 6. és 4. osztályosok. Férje két lányával és öt felnőtt unokájával is ápolják a kapcsolatot. Éva igazi közösségi ember, aki fiatal éveitől kezdve mindig szívesen szervezett tábort, kirándulásokat, iskolai ünnepeket. Egyik veresi kirándulás alkalmával született meg férjével az elhatározásuk, hogy Újpestről Veresegyházra költözzenek, hogy kertés házban töltsék nyugdíjas éveiket.

Férjével sokat utaznak, együtt fedezik fel a világot. Élményeiket megosztják a klubtagokkal is. Rendszeresen jár színházba, szereti a zenét, különösen az operákat. Ha lehetne három kívánsága az elsőként az egészség szerepel, másod-

szorban a még sokáig tartó családi együttlét a férjével és az unokákkal, harmadikként az Aranyeső Nyugdíjas Klub létszámának növelését szeretné elérni.

A klubnapon, amelyre ellátogattunk az Innovációs Központba 19 tag vett részt. Éva beszámolt a tagságnak a Kistérségi Nyugdíjas Klubok 2026. március 10-én megrendezett kvízversenyének kérdéseiről, értékelve a tapasztalatokat. Megismerhettük a klub első féléves programját, amelyben szerepelnek aktuális ünnepek (pl. húsvét, pünkösd), az ahhoz kapcsolódó népszokások ismertetése, ételreceptek cseréje. Számos évfordulós megemlékezés is lesz írókról (pl. Németh László, Agatha Christie), költőkről (pl. Berzsenyi Dániel), festőkről (pl. Bernáth Aurél), történelmi személyiségekről (Báthory István), zeneszerzőkről (pl. Verdi Othello c. operája). Kirándulásokat is szerveznek (pl. Székesfehérvárra a Bory várhoz).

Érdekességként említem, hogy Ferdinand Porschérről, a Volkswagen tervezőjéről férje Dömény József tart majd előadást. Tájékoztató hangzik majd el a Montessori oktatási módszerről is. A délután második felében az NKA támogatásával létrejött „Innovációs kultúra az idősebb generáció program” keretében a digitális önvédelemről szóló előadás hangzott el, amely felhívta a figyelmet az internetes csalásokra (pl. banki, unokázós) és a Facebook veszélyeire, amelyek napjainkban egyre szaporodnak. Kellő óvatossággal és fenntartásokkal kell viselkednünk a digitális térben, hogy adatainkat megóvjuk. Az előadók gyakorlati tanácsokat is adtak arról, hogyan korlátozhatjuk beállítások segítségével Facebook felhasználási jogosultságokat és tilthatjuk le a nem kívánt üzeneteket, hogyan kell korlátozni a jelöléseket. Ez különösen hasznos volt, mert sajnos volt a tagok között olyan, aki már család áldozata is lett.

Az Aranyeső Nyugdíjas Klub szeretettel várja új tagok jelentkezését hétfő délutánként 14 és 16 óra között az Innovációs Központban. Jelentkezni a helyszínen, vagy a klubvezetőnél Döményné Mészáros Évánál lehet. Elérhetőségei: Telefonon: 06 70 388 0300 vagy 06 28 751 939 E-mail: domenyeva1958@gmail.com

Rimai S. Éva



A digitális önvédelem előadásán

Horváth Ferenc, Sting és Eric Clapton a könyvtárban

*Felejthetetlen esten vehettek részt azok, akik május 15-én 18 órára ellátogattak a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárba. Városunk költője, **Horváth Ferenc** évtizedekig tanított a Fabriczius József Általános Iskolában. Eredetileg magyar-orsz szakos tanárként végzett, ő honosította meg az iskolában a sakkoktatást és tette villámgyorsan olyan népszerűvé, hogy egy idő után semmi más tantárgyat nem tanított, csak azt. A gyerekek imádták Feri bácsi legendás óráit. A sakkhoz már akkor is hozzá tartozott egy-egy vers, amit bevitt az órákra, sőt akár egy biológia helyettesítésre s úgy készült, hogy előtte versbe szedte a tananyagot.*

A költészet fiatal kora óta része az életének. Barátai közt tudhatott neves költőket, járt Lator László költői-műfordítói szemináriumára, rendszeresen publikált irodalmi folyóiratokban, a rádióban, televízióban is lehetett találkozni a verseivel. Legtermékenyebb korszaka nyugdíjazása után következett be, hiszen azóta valóban minden energiáját a költészetre fordíthatja.

Horváth Ferenc 2018-ban volt utoljára könyvtárunk vendége, azóta nem vállalt fellépést – mostanáig. Pedig szeretjük, ahogyan Feri bácsi verset mond: van benne valami szelíd derű és bölcs nyugalom, amely akár még a legtömörebb, legelvontabb haikukat is könnyen befogadhatóvá és szerethetővé teszi. Nagy öröm, hogy sikerült rábeszelnünk erre az



Fotó: Tóth D. Lujza

Horváth Ferenc est 2026 május 15-én fotó Tóth Lujza

SZEGÉNY ANYÁM SOHASEM ZONGORÁZOTT

Horváth Ferenc

*Szegény anyám sohasem zongorázott,
neki csak jó ebédhez szólt a nóta.
Üldögél a kis egyszobás lakásban,
kinn Újpesten, már évtizedek óta.*

*Tesz-vesz azért, megfőzi az ebédet,
húslevest és rántott csirkét vasárnap,
elmosogat, mos, vasal, takarítgat,
éli az életét, fel sose lázad.*

*Nehéz szívvel nézek rá, hova tűntek
az álmai, a vágyai, ha voltak,
s milyen vigaszt nyújt neki, ami elmúlt,
s mivel biztatja őt a ma, a holnap?
A tévé előtt ül, szemét lehunyja,
felrezen, aztán elbőbiskol újra.
Vajon hová viszi ilyenkor álma?
Talán egy táncos, tarka forgatagba,
a hajdanán volt szép-szép első bálba,
lám fel is villan mosolya, a régi...*

*Tán jobb is így, hogy nem örvénylik neki,
még álmaiban sem, Schumann-szonáta.*

estre és olyan vendégeket hívni mellé, akik még nagyobb magaslatokba repítették a rendezvény hangulatát.

Bellai Klára szintén a Fabriczius egykori tanára, többször lépett már fel Feri bácsi mellett. Személyisége, erős kisugárzása, karakteres hangja különleges mélységet és érzelmi töltetet adott előadásának. Hallhattuk többek között Puskin Anyeginjéből Tatjana levelét, amelynek magyar fordításán a költő közel húsz éven át dolgozott, folyamatosan csiszolva a szöveget. **Farkas Zsolt**, a költő jó barátja, magyartanárként és előadóként is közel áll a versek világához. Kivételes orgánuma és előadasmódja ezúttal is emlékezetes pillanatokot teremtett. Több verset olvasott fel, köztük egy szonettet, amely egyszerre volt formailag tökéletes és üdítően humoros.

A zenei kíséretet két gitáros, **Prehoda Zsolt** és **Kerék Dániel** biztosította. Prehoda Zsolt egész életében a zene és a hangszerek világában mozog: gitárkészítő és -javító mesterként, valamint gitártanárként dolgozik, de több hangszeren is otthonosan játszik. Számára a zene olyan lételem, mint a levegő, amelyen keresztül finoman és érzékenyen tudja kifejezni a sokszor ki nem mondható érzelmeket. Egy különösen szép hangú gitárt hozott magával, amelynek megszólalása szinte varázslatos atmoszférát teremtett. Kerék Dániel „másodállásban” gitározik, mégis magabiztosan és nagy zenei érzékenységgel kísérte az estét, sőt énekkel is hozzájárult a hangulathoz. A műsorban Sting és Eric Clapton dalai mellett egy saját közös szerzemény is elhangzott, amely remekül működött a jól ismert feldolgozások között, és méltó része volt az est zenei ívének. A felállás így elsőre szokatlannak tűnhet – Horváth Feri bácsi versei és a világhírű rock klasszikusok együtt –, mégis meglepően harmonikus egységet alkottak.

Az est végén **Berze Lajos**, a könyvtár igazgatója is megjegyezte, hogy korábban el sem tudta volna képzelni ezt a zenei-irodalmi párosítást, de a végére mégis természetesen kerek egészé állt össze ez a lélekemelő program. A műsor felvételét hamarosan a könyvtár Youtube-csatornáján is megtekinthetik, érdemes feliratkozni hírlevelünkre.

Tóth D. Lujza

Az én kilenc magyar költőm

A városi könyvtárunkban 2026. április 9-én nyílt meg Varga Zoltán Zsolt portrészobor kiállítása a költészet napja alkalmából, amelynek célja a költészet népszerűsítése a képzőművészet eszközével.

A szombathelyi születésű, jelenleg Gödöllőn élő szobrász, restaurátor, író 1989-ben diplomázott a Magyar Képzőművészeti Egyetemen, ahol Kő Pál volt a mestere. Első önálló tárlata Gödöllőn volt 1999-ben, amelyet 2005-ben az Aegon Galériában, majd 2011-ben a szadai Székely Bertalan Múteremház Galériában megrendezett kiállításai követtek. 2005-ben alapító tagja volt a Gödöllői Művészetbarát Csoportnak (GÖMB). 2022-ben, 60. születésnapja alkalmából nyílt meg Gödöllőn a hat író, költő ábrázoló kiállítása, amelyet 2023-ra 12-re bővített ki. Szobrai több magyarországi és két határon túli településre is eljuttattak. Most a 15. kiállítására városunk könyvtárába kilenc költő szobrát hozta el, amely április 17-ig volt megtekinthető.

Varga Zoltán Zsolt az irodalomban is jeleskedik. 2004 óta publikál novellákat a *Liget* című folyóiratban, 2022-ben mesekönyve is megjelent „Kerekerdei mesék” címmel. A kiállítás megnyitón kedvenc költőinek egy-egy versét és néhány saját költeményt is hallhattak az érdeklődők. A megnyitó előtt az alkotóval beszélgettünk.

Rangsorolható a szobrászi, restauratori és az írói tevékenysége?

A megélhetésemet a restauratori munka biztosítja. Jó kapcsolatomban van Konkoly György és Módy Péter veresi restaurátor barátaimmal, akikkel egy időben végeztünk a Képzőművészeti Egyetemen. Kő Pál mesterünknek segítettünk, akinek egyik szobra megtalálható a városban (II. világháborús anya emlékmű). De kizárólag a restaurálás nem elégített ki. Kő Pál mesterünk hatására megérintett a szobrászat.

Az irodalommal Levendél Júlia magyar tanáromnak köszönhetően kezdtem foglalkozni. A *Liget* c. folyóiratba 2004 óta esszéket publikálok. Egy alkalommal, 42 évesen elmentem Ferdinandy György író könyvbemutatójára, ahol azzal szembesültem, hogy ha neki elegendő volt a saját élettörténete írói munkájához, akkor talán nekem is elég lesz. Ugyanis ötévesen nevelőintézetbe kerültem, így az ottani traumák feldolgozásában segített az írás. Később saját fantáziámból is születtek írások, például. egy holland kiöregedett titkos ügynök életéről. A meseíráshoz hat unokám ihletett, így jelent meg 2022-ben a könyvem „Kerekerdei mesék” címmel.

Mi volt a pályaválasztásának a motívuma?

Édesapám katonatiszt, majd postás volt. Az ő körzetében lakott Majthényi Károly szobrászművész, akinek apám bemutatta a bátyám és az én rajzaimat. A művész tehetségesnek tartott minket, így az ő támogatásával kerültünk a Budapesti Képző és Iparművészeti Szakközépiskolába, ahol megismerkedtem a később gyógy pedagógusi pályára került feleségemmel. Ő a mai napig műveim legmeghatározóbb, őszinte kritikus. Mérvadó számomra a véleménye.

Mi az alkotás folyamata? Milyen személyes kötődései vannak a művészekhez?

A téli időszakban, amikor nincs restauratori munkám, először csak hat költő portrészobrát készítettem el. Az első Ottlik Géza volt. Petőfit a 200. születésnapjára mintáztam meg. Végül összesen 12 író és költő szobrát formáltam meg rímelve ezzel a 12 apostolra. József Attila szobrának elkészítéséhez mindössze két órára volt szükségem. Weöres Sándor mintázása során elégedetlen voltam,



Varga Zoltán Zsolt portrészobrász

elkezdem fentről lefelé letépni az agyagot, az anyag összezsugorodott, ettől az arc manószzerűvé, karikatúrává vált, de sokak számára ez a legjobb portrém. Vele személyesen is találkoztam, gyerekkori barátjának, Káldi Jánosnak a lánya rajzszakkör tanárom volt. Egy legenda szerint Arany János életében több pornográf verset is írt, azonban az örökösei a halálát követően azokat megsemmisítették. Ezért 2017-ben a Litera Irodalmi Portál kiírt egy pályázatot Arany stílusában pornográf versek írására, amely versenyben különdíjas lettem. József Attila Születésnapomra c. költeményét 32 éves koromtól fogva időről időre a magam életére átírom. A legutóbbi változatot a 64. születésnapomra írtam. Kosztolányinak a szójátékai hatottak a költészetemre. Radnóti Miklós személyes tragédiái, költészetének finomsága érintett meg. Foglalkoztatott Pilinszky kései, enigmatikus verseinek megfejtése, amelyhez Kuklay Antal „A kráter peremén” című, Pilinszky kései verseit elemző tanulmánykötete segített hozzá. Nemes Nagy Ágnes költészetét férfiasnak tartom és közel állnak hozzám. Ady-ról – sokszor megkérdezik tőlem – azért nem készítettem szobrot, mert ő annyira karakteres, hogy nem tartom szobrászi kihívásnak a megformálását és Ars poeticája („Én vagyok úr, a vers csak cifra szolgálja...”) sem egyezik az enyémmel. Baka István szobra a szekszárdi kiállításra készült. A jövőben a kortárs alkotók felé szeretnék nyitni, például Szilágyi Domonkost nagyon szeretem.

Milyen tervei vannak, min dolgozik jelenleg?

A tervem az, hogy kedvenc zeneszerzőimről készítek szobrokat. Például Bartókról, Vivaldiról, Mozartról, Bachról, Sztravinszkijról, Muszorgszkijról. Alkotás közben mindig a Bartók Rádiót hallgatom, mert az megnyugtat és inspirál. Később kedvenc rockzenészeim is sorra kerülhetnek így John Lennon vagy Jimmy Hendrix. Mint író egy novellásköteten dolgozom, címadója a tragikus sorsú veresegyházi Czene Csaba színész. Ezzel a kötettel egykori barátomnak is emléket állítok. Ifjúkoromban sok nyári napot töltöttem vele Veresegyházon, amelyről szép emlékeim vannak.

Foglalkozik oktatással?

Megfogalmazódott bennem, hogy szívesen tanítanék, de az nem biztosítana számomra biztos megélhetést. Alkalmanként többször jártam középiskolákban rendhagyó történelemórát tartani, de a Budapesti Műszaki Egyetemen is tanítottam restaurálást.

Saját versei közül melyik a legnépszerűbb?

Minden kiállítás megnyitót Apróhirdetés c. versemmel kezdek: „Középkorú, középtermetű, középkori köveket konzerváló, középosztálybeli, közepesen tehetséges közép-európai férfi keresi az arany középutat, kalandorok kíméljenek!”

Rimai S. Éva

Red One House együttes – A veresegyházi vándorzenészek

Interjú Pál Zoltán Márk ritmusgitáros, zenekarvezetővel

A veresegyházi hokum blues-rock együttes Red Van House néven 2013-ban alakult, majd 2017-ben Red One House-ként száguldott tovább az országos hírnév felé. A hagyományos blues-nál viccesebb, pörgősebb zenét játszó formáció 2015-ben mutatkozott be első alkalommal a veresi közönség előtt egy több együttest felvonultató zenei rendezvényen a Veresi Blues Fesztiválon. Az évek teltek és múltak és az együttesnek időközben több CD-je is megjelent, utoljára 2023-ban debütált a Szerelem című lemezük, melyet a gödöllői Királyi Váróban mutattak be. Utcazenészek aposztrofálják magukat, akik keresztül-kasul bejárták már a magyar hont és vitték hírét a hokum blues műfaján belül Veresegyháznak. Korábbi beszélgetésünk során kiderült, régi álmuk egy blues komédiával színpadra lépni, ez 2026-ban Záróra címmel meg is történt.

Egy budapesti füstös kis kocsmában játszódik a cselekmény, ahol esténként összegyűlnek az ivócimborák. A történet középpontjában a munkamániás Penge felügyelő áll, aki egy sörgyári rablás ügyében nyomoz. Ő is betér kedvenc törzshelyére, ahol éber tekintetét nem kerüli el – mivel a bűnügy száalai is idevezetnek – mindaz a gyanús jel, ami arra utal, hogy a bűntény szereplői is itt vannak az ívóban. A humorral átszótt jelenetek során felcsendülő dallamok, az emberi történetek magával ragadóak, szinte elrepítik a közönséget egy rég letűnt világba, a múlt század '30-as éveibe, miközben lassan fény derül az igazságra, de meséljen erről Pál Zoltán Márk az együttes vezetője.

Honnan jött az ötlet a Záróra című komédiátok megrendezésére?

Minden egyes zenekari fellépésünkön az elhangzó daloknak megfelelő komikus, jelmezes előadással lépünk meg a nézőket. Megkerestük egyik kedves ismerősünket Szabó Rita író, rendezőt, (VihARTársulat) aki elvállalta a blues-komédia szövegekönyvének megírását. Gyakorlatilag ránk írta a darabot. A zenés színdarab telt házas bemutatója március 28-án Erdőkertesén volt.

A közönség az előadás során bepillantást nyert egy korabeli ivóba, ahol esténként összejöttek a jó barátok. A díszlet ötlete honnan származott?

Az együttes tagjai „minden hájjal megkent kalandorként” saját kezűleg hozták létre a kocsmái élet hangulatát. Mit is mondhatnék? Jól elvoltunk a díszletelemekkel, fúrtunk, faragtunk és az eredmény: a világot jelentő deszkákön is helytálló csapszék kerekedett ki a kezeink alól. Én a magam részéről nagyon meg vagyok elégedve a végeredménnyel.

Hangszereitek nagyon egyediek, más-hol nem is láttam még sakktáblagi-



Fotók Veréb József

Pál Zoltán Márk

tárt, vagy éppen az általad megszólaltatott eszközt. Mi ez tulajdonképpen?

Kortárs blues zenét játszunk autentikus hangszerekkel, ilyen például az én kedvenc hangszereim a mosódeszka, mellyel általában ki szoktam menni a közönség közé. A deszkát Németországban vettem, ez egy eredeti „muzeális” darab volt. Asztaloskodtunk egy kicsit, és a végeredmény a deszkából hangszer lett. Többféle saját készítésű gitárunk van, például: rendszámablás szivardoboz gitár, sakktábla-basszusgitár, szájgitár. A pincében találtunk egy poros, régen elfeledett bőrdobot, egy kis átalakítással kiváló lábdobdoborondé avanszált.

Az évek során az együttes több énekest is „elfogyasztott”, mi történt tulajdonképpen?

A kezdetektől fogva a hokum blues zenei műfajában kalandozunk, és mint „vándorzenészek” az ország különböző helyein lépünk fel, és ezt hosszú távon nem mindenki tudja vállalni. Így az elmúlt egy évtized során többször volt a zenekarban személycseré, elsősorban a gyors sikerre vágyó énekesek körében. Gyakorlatilag folyamatosan megújultunk, megközelítőleg 150 fesztiválon szerepeltünk, mintegy 200 koncerten léptünk fel. Voltak sikereink is: megnyertünk négy utcazenész versenyt, több videóklipünk is tv-adásba került, megjelent öt lemezünk (jelenleg a hatodikon dolgozunk), országos hangszerbemutatókat tartottunk Hangszermustra néven. Egyre ismertebbek lettünk.

Veresegyházon mikor találkozhatunk az együttesel?

A városünnep alkalmából júniusra tervezzük egy zenekari fellépést a Fenyvesben, majd a komédiával egy későbbi időpontban a Váci Mihály Művelődési Központ színháztermében. A Mézesvölgyi Nyáron zenekari produkcióval az idén is ott leszünk.

Veréb József



Fotó: Facebook

A BLUES KOMÉDIA SZEREPLŐI

Penge felügyelő – Szalai Imre
Seres Dani a korcsmáros – Kerék Dániel
Sördög a fuvaros – Richter Tibor
Dezső az iskolamester – Meleg Dezső
Laura a pincérlány – Kerék Laura
Pali a könyvelő – Pál Zoltán Márk

Szövegeknyv: Szabó Rita
Zene: Red One House
Elérhetőség: <https://redonehouse.hu/>



Veresegyházi alkotók a magyar fotóművészet élvonalában Az év 101 legjobb magyar fotója

Országos szinten is figyelemre méltó sikert értek el veresegyházi fotósok: két helyi alkotó munkája is bekerült a Magyar Fotóművészeti Alkotócsoporthoz Országos Szövetsége (MAFOSZ) által kiadott „Az év 101 legjobb magyar fotója” című reprezentatív albumba. A válogatás a hazai fotóművészet egyik legjelentősebb seregszemléje, ahol a legkiválóbb alkotások közé bekerülni már önmagában is komoly szakmai elismerést jelent.

A 2025-ös pályázatra 167 fotós regisztrált, összesen 2326 kép – ebből választotta ki a zsűri a legjobb 101 fotót. Ez jól mutatja a mezőny erősségét: mindössze a nevezett képek 4,3 százaléka került be az albumba.

A pályázat nyilvános volt, amatőr és hivatásos fotósok egyaránt indulhattak kilenc különböző kategóriában – többek között tájkép, természet, portré, sport, magyarság és kitekintő témákban. A szabályzat szerint a képeknek szorosan kapcsolódniuk kellett a megadott kategóriákhoz, a magyarság témájában például kifejezetten elvárás volt a hazai kötődés megjelenítése. A zsűrizés kétfordulós rendszerben zajlott: az első körben anonim módon, egyénileg pontozták a képeket, majd a második fordulóban a legjobbak közül alakult ki a végső sorrend. A bírálatot rangos, nemzetközileg is elismert szakemberek végezték: többek között FIAP-diplomás fotóművészek, a MAFOSZ vezetői, valamint nemzetközi fotográfiai szervezetek képviselői. A zsűriben olyan nevek szerepeltek, mint Kerekes István, az előző év Magyar Fotója, Nagy Tivadar, a Magyar Fotóművészek Világszövetségének alelnöke, valamint Horváth Imre, a MAFOSZ elnöke. Ez a szakmai háttér garantálja a válogatás magas színvonalát és hitelességét.

A veresegyházi sikerek egyik kiemelkedő alkotója dr. Cserhádi Szabolcs, akinek „Vadludakkal a Tatai Öreg-tavon” című fotója a tájkép kategóriában került a legjobbak közé. A kép 2025 novemberében, napnyugta közelében készült, amikor a vadludak visszatérnek a tóra – a természet ritmusát és a fények különleges hangulatát ragadva meg.

Különösen jelentős Halmos Endre eredménye, akinek három alkotása is bekerült az albumba. A „Magyar katonák emlékére” című képe első helyezést ért el a Magyarság kategóriában. A fotó egy Bohinj közeli első világháborús katonai temetőben készült, és a sírkeresztek ritmusán keresztül idézi meg a múlt emlékezetét, egy apró magyar zászlóval személyessé téve a látványt.

A „Bukásban” című képe a Kitekintő kategóriában harmadik helyezést ért el: egy szörfös esésének drámai pillanatát rögzíti, ahol a természet ereje kerül előtérbe. Ugyanebben a kategóriában sze-



dr. Cserhádi Szabolcs – Vadludakkal a Tatai Öreg-tavon



Halmos Endre a díjnyertes „Magyar katonák emlékére” c. képe előtt



Halmos Endre – Párhuzamos lét



Halmos Endre – Bukásban

repel a „Párhuzamos lét” is, amely két macska egymás melletti, mégis külön világát mutatja be egy letisztult kompozícióban.

A veresegyházi alkotók sikere nemcsak egyéni teljesítmény, hanem a helyi fotós közösség erejét is jelzi, mindkét alkotó tagja a Veresegyházon működő KlikkArt Fotóklubnak. Az eredmény egyértelmű bizonyítéka annak, hogy Veresegyház a magyar fotóművészet térképén is egyre hangsúlyosabb helyet foglal el.

Halmos Endre

Tavaszcsoport remekművekkel

Május 16-án szombaton ismét megrendezésre került a Váci Mihály Művelődési Központ által szervezett Tavaszköszöntő vers-és prózamondó verseny.



VÁCI MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

DÍJAZOTTAK

1-2. OSZTÁLYOSOK KATEGÓRIÁJA

- I. **Békési Kende**, Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola
- II. **Lukács Olívia**, Fabriczius József Általános Iskola
- III. **Deák Dániel**, Veresegyházi EGYMI
KÜLÖNDÍJ: **Cz. Tóth Zsombor Bálint**, Veresegyházi EGYMI

3-4. OSZTÁLYOSOK KATEGÓRIÁJA

- I. **Jávorszki András**, Fabriczius József Általános Iskola
- II. **Deák Balázs**, Erdőkereseti Neumann János Általános Iskola
- III. **Czakó Laura**, Szadai Székely Bertalan Általános Iskola
KÜLÖNDÍJ: **Kosik Noémi**, Fabriczius József Általános Iskola

FELSŐSÖK KATEGÓRIÁJA

- I. **Egyházi Ákos**, Eötvös Utcai Alapiskola
- II. **Uszakai Hanna**, Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola
- III. **Nagy Lilla**, Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola
KÜLÖNDÍJ: **Markolt Olívia**, Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola
KÜLÖNDÍJ: **Erdős Olivér**, Váchartyáni Apáczai Csere János Általános Iskola

Idén három témakörből lehetett választani: Janikovszky Éva életművéből, Tóth Árpád költeményeiből, valamint a kortárs irodalom gyöngyszemeiből. A gyerekek Tóth Árpád Láng című remekművét, valamint Romhányi József nyelvtörőit preferálták. A legtöbb versenyző a helyi általános iskolák valamelyikéből jelentkezett, de Erdőkeresetről, Szadáról, Órbottyánból, Váchartyánból, sőt Komáromból is érkezett nevezés.

A három korcsoport szavalóit **Imre Hilda** író, a Fabriczius József Általános Iskola tanárnője, **Berze Lajos**, a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár igazgatója, valamint **Makranczi Zalán** színművész értékelte.

A szépirodalomról szóló nap házigazdája a népszerű művész házaspár, **Verebes Linda és Pindroch Csaba** volt. A seregszemlét **Cserhádi Ferenc** polgármester nyitotta meg.



TÁMOGATÓINK: Fábriáné Virágh Betti • dr. Fábrián Miklós • Könczölné Bulyáki Mónika • Szénásné Borgulya Rita és Szénás Zsolt
Veresegyház Város Önkormányzata • Viktória Bisztró • Marika Konyhája Étterem • Gombai Cukrászda • Teri Bioboltja • Loxton Kft.
Dekorklinika • Szivárvány Papírbolt • Póni Játékbolt • Vargabetű Könyvesbolt • Marton Ágnes és Horváth Veronika, • a Színskála Stúdió növendékei

Veresegyházi művészek kiállítása Zágrábban

Képzőművészeinkre méltán lehetünk büszkék, akik hazánk művészetét és Veresegyház jó hírnevét viszik határainkon túl is. Kun Éva, Tóth Livia és Veres Enéh a zágrábi Liszt Intézetben állították ki alkotásaikat.

Magyarország és Horvátország több mint 800 évig egyazon államközösséget alkottak, s ha nyelvünk különböző is, a közös múlt formálta hagyományaink, értékrendünk, kultúránk, ízlésünk sok mindenben rokon vonásokat mutat. Erre épít a zágrábi Liszt Intézet programjaik megtervezésekor, de nemzeti kultúránk egyedi vonásait, kevésbé ismert formáit és sajátos ízeit is bemutatják a horvát közönségnek.

Elsődleges céljuk Magyarország megismertetése. Hangversenyeket, kiállításokat, irodalmi esteket, könyvbemutatókat, tudományos tanácskozásokat szerveznek Horvátország szerte Varasdtól Fiumén át a dalmát városokig, emellett pedig a magyar és horvát kulturális és tudományos intézmények közötti kapcsolatfelvételben töltönek be közvetítő szerepet.

Három kiemelkedő veresegyházi alkotóművész alkotásait egy pályázat keretében állították ki. **Kun Éva – keramikumművész, Tóth Livia – textilművész, Veres Enéh Erzsébet – szobrászművész** művei 2026. április 29-én a Mester Hármas című multimédiás kiállításon a kerámia, a textilművészet és a szobrászat különleges művészi párbeszédét teremtettk meg. A megnyitón Sanda Stanačev Bajzek műkritikus (a Horvát Képzőművészek és Műkritikusok Szövetségének elnöke), valamint Módy Péter művészet-történész méltatták az alkotásokat.

Módy Péter szobrász, restaurátor: „Egy Budapest melletti kis városba, Veresegyházra több irányból érkeztek értékes emberek az elmúlt évtizedekben. Kun Éva keramikus déli irányból, az Alföld egy kerámia iparáról is híres városából, Mezőtúrról indult. Nevében is hordozva egy sztyepei nép emlékét. Tóth Livia textiles az ország nyugati részéből, Szombathelyről, ahol az ókori Pannonia emlékei ma is átítatják a levegőt. Veres Enéh szobrász Erdélyből, Brassó mellől, a magukat Attila hun király fiának, Csaba királyfi népeként azonosító, székelynek nevezett magyar közösségből érkezett. Három alkotó ember, különböző életutak, amelyek egy földrajzi ponton találkoztak. Egyéni, mégis tipikusan közép-európai sorsok, amelyek évszázadok óta tájegységek és az egymással szomszédos népek között kulturális interakciókban is megvalósultak. Jelen esetben az egy helyen otthonra talált művészek termékenyítően hatottak a város kulturális életére köztereken és közösségi terekben megjelenő munkáikkal. Egymásra is termékenyítően hatott inspirációt, energiát, és emberi-szakmai barátságot eredményező kapcsolatuk. Ez a kiállítás erről a barátságról is szól, egyfajta



A veresi delegáció művészeinkkel



ajándékként egy szomszédos, testvéri nép felé.”

Sanda Stanačev Bajzek műkritikus: „Közös kiállításuk egy művészeti trilógia, amely erős és világos kulturális és hagyományos értékekről, az országhoz, egy olyan néphez való tartozásról tanúskodik, amelyet büszkén, de méltóan képviselnek művészi alkotásukkal. A kultúra és a művészet, bármit is mondjon, egy ország, annak nemzeti identitásának legjobb nagykövetei. Mi, horvátok, gyakran anynyira félénkek vagyunk, ha kulturális értékeinkről kell beszéljünk, ezért sokat kellene tanulnunk szomszédainktól ... Kun Éva a kerámiát fogadta el megtisztulása eszközeként és olyan közegnek, amellyel harmóniát, örömet és csendet (békét) hoz a világba ezen a földön átívelő életúton ... Tóth Livia a gyapjú – egy természetes, ősi

anyag – feldolgozásának mestere, és a csodálatos kárpitok, nemzelt gyapjúból készült gyapjúfestmények, valamint a szövés mestere, amelyben más természetes anyagokat is alkalmaz, ... Veres Enéh művészete a figuratív emberábrázolások, a megnyújtott formák redukcióján keresztül egészen olyan ábrázolásmódig fejlődött, amelyben az ihletforrásként szolgáló szerves lények, állati és növényi élet háromdimenziós ábrázolásai gyönyörű absztrakt formákként jelennek meg.”

Az ünnepi hangulatot **Konkoly Enéh Kinga** hegedűjátéka színesítette. A megnyitón Veresegyház városa is képviseltette magát Csécsyné dr. Drótos Edina alpolgármester, valamint Lázár Ildikó és Szénás Zsoltné önkormányzati képviselők személyében.

Rimai S. Éva

Az a kor jön, amit most építesz fel

Longevity: hogyan élhetünk nemcsak tovább, hanem jobban

A menopauzáról sokáig úgy beszéltünk, mint egy problémáról, amit túl kell élni. Hőhullámok, alvászavar, ingerlékenység... és majd lesz valahogy. Csakhogy ma már egyre több kutatás és szakmai irányzat mondja ki egyenesen: a változókor nem lezárás – hanem kapunyitás. A változókorra nem túl-élendő nehézségként, hanem a „**longevity kapu-jaként**” kell tekinteni, amikor megalkozunk a következő 20-30 évünk egészségi állapotát.

A longevity nem arról szól, hogy 90 évig húzzuk valahogy. Hanem arról, hogy 75-80 évesen is önállóak, erősek és energikusak legyünk. És itt jön a kellemetlen, de fontos rész: bár a nők átlagosan 5-7 évvel tovább élnek, mint a férfiak, az életük utolsó 10-15 évét gyakran rosszabb egészségi állapotban töltik. A 40-60 közötti időszak az, amikor konkrétan eldől, milyen lesz az időskorunk. Csontjaink sűrűsége csökken vagy megmarad, izomtömegünk épül vagy leépül, anyagcserénk stabil vagy felborul, agyunk éles marad vagy ködösödik. Ez az időszak nem pihenő, hanem építkezés.

A modern élet egyik legnagyobb csapdája a kényelem. Állandó hőmérséklet, kevés mozgás, folyamatos evés. A szervezetünk viszont nem erre lett tervezve. Szüksége van úgynevezett jó stresszre, például mozgásra, kisebb fizikai kihívásokra, néha éhségre, hidegre vagy megre. Ezek nélkül egyszerűen „ellustul”. A jó hír az, hogy ez visszafordítható. Kutatások szerint megfelelő életmódváltással akár 12 hét alatt is mérhetően csökkenthető a biológiai életkor. Nem krémekkel, nem csodaszerekkel, hanem rendszeres mozgással, megfelelő alvással, az anyagcsere rendezésével és tudatos stresszkezeléssel. Ez nem gyors út, de működik.

A longevity nem bonyolult, csak következetességet kér.

Az egyik legfontosabb alap az **alvás**, ami az anyagcsere, a hormonrendszer és a regeneráció kulcsa. A kezeletlen alvászavar ráadásul a demencia kockázati tényezője lehet. Ugyanilyen fontos a **mozgás**, különösen az erőedzés.

Izmot építeni 50 felett nem opció, hanem szükségszerűség. A longevity szempontjából **az étkezés nem fogyókúra**, hanem bio-

lógiai szabályozás. Nem az a kérdés, mennyit eszünk, hanem hogy mit és milyen ritmusban. A kiegyensúlyozott vércukorszint, a megfelelő fehérjebevitel az izomvédelemhez, valamint a feldolgozott élelmiszerek csökkentése mind hozzájárulnak ahhoz, hogy

az anyagcserénk stabil maradjon, és csökkenjen a krónikus betegségek kockázata. A túl gyakori evés és a folyamatos nasolás viszont állandó „üzemmódban” tartja a szervezetet, ami hosszú távon gyorsíthatja az öregedési folyamatokat. És végül, de nem utolsó sorban, a hosszú, minőségi élethez hozzátartozik az **érzelmi higiénia** is. Ez magában foglalja a **határhúzást**, a **megfelelési kényszer elengedését** és annak tudatosítását, hogy ebben az életszakaszban a nő saját magát helyezze az univerzuma középpontjába.

Amikor 2019-ben megalakult az egyesületünk, úgy fogalmaztuk meg a mottónkat: **A mai nap edzése a holnap egészsége**. Ma már egy picit átírnám a mottónkat: „A mai nap edzése, alvása, étkezése, stresszkezelése a holnap minősége”. Ezek együtt adják a jövőnk minőségét.

Sokan azt gondolják, hogy ha eddig nem foglalkoztak ezzel, akkor már mindegy. Ez egyszerűen nem igaz. Egyre több kutatás bizonyítja, hogy az életmódváltásnak középkorban is mérhető hatása van. Nem az számít, hogy miért nem kezdtek el húsz éve, hanem az, hogy most megtegyük-e az első lépést. A menopauza pedig nem a leépülés kezdete, hanem az az időszak, amikor a mozgás, az izomépités, az alvás, a helyes étkezés és az öngondoskodás végre nem „ráadás”, hanem hosszú távú befektetés.

A KlimaxSuli pontosan erről szól. Nem diétákról, nem tiltásokról és nem csodamegoldásokról, hanem arról, hogy megértsük, mi történik a testünkben, megtanuljuk, hogyan támogassuk, és visszavegyük az irányítást. Mert a hosszú élet nem a szerencsén múlik, hanem azon, hogy mikor kezdünk el foglalkozni magunkkal.

Vigh Mercédesz

MultiSport SE elnök, KlimaxFitt edző & coach,
Nordic Walking C-trainer,

MTSZ minősített bronzjelvényes gyalogos túravezető
Facebook:

Vigh Mercédesz – Újrakezdés 40 felett – Klimax Coaching

Web: <https://www.multisportse.hu/>

E-mail: multisport.2112@gmail.com

Mobil: +36 30 2396 961

Nem az számít,
hogy mikor kezdted
volna. Az számít, hogy
MA elkezded.



KlimaxFitt

Testben harmónia, lélekben egyensúly

2026 mottója:

„A mozgás ma még választás, holnap már szabadság. Sportolj ma, hogy a holnapod is a tiéd legyen!” (gyr)



A rejtett blokk: Miért tűnhet kevésbé hatékonynak a vitaminpótlás alvás nélkül?

Tudtad, hogy a makacs puffadás, a hormonális egyensúlytalanság érzete vagy a tartós fáradtság mögött gyakran a szervezet terheltsége áll? A nyirokrendszer és a máj olyan, mint egy finom szűrőrendszer: ha túl sok feladat hárul rájuk, nehezebben végzik a dolgukat. Ilyenkor a bevitt tápanyagok és vitaminok hasznosulása is kevésbé hatékony lehet.

Sokan ilyenkor prémium vitaminokhoz, szupertáplálékokhoz vagy hormonális egyensúlyt támogató készítményekhez nyúlnak, mégis azt érzik, hogy a várt változás elmarad. A mérleg nem mozdul, a puffadás nem csökken, a fáradtság pedig makacsul visszatér. De miért történik ez, ha „mindent jól csinálunk”? A válasz gyakran a szervezet éjszakai regenerációjában rejlik. **Miért kulcsfontosságú az alvás a szervezet természetes tisztítófolyamataihoz?**

A test regenerációs folyamatai éjszaka, különösen a mélyalvás során aktívabbak. A máj ilyenkor végzi a legtöbb feladatát, és a nyirokrendszer is ekkor dolgozik hatékonyabban. Ha az alvás töredezett, felszínes vagy túl rövid, a szervezet nem jut el azokba a fázisokba, ahol a helyreállítás a legintenzívebb.

A stressz is fontos tényező. A tartósan magas kortizol szint – a „harcolj vagy menekülj” üzemmód – a testet éberségre hangolja, nem regenerációra. Ilyenkor a szervezet a túlélésre fókuszál, és háttérbe szorítja azokat a folyamatokat, amelyek a tisztulást és a helyreállítást támogatják. Ez magyarázza, miért



társulhat a stresszhez puffadás, fáradtság vagy lassabb anyagcsere érzet.

A jó hír az, hogy a szervezet támogatása nem választás kérdése: a nappali és éjszakai folyamatok egymást erősítik. A nap során olyan szokások segíthetnek, amelyek támogatják a természetes tisztítófolyamatokat – például megfelelő folyadékbevitel, kiegyensúlyozott étkezés vagy könnyű mozgás.

Éjszaka pedig a pihenés, a stressz csökkentése és a nyugodt alvás teremti meg azt a környezetet, amelyben a szervezet hatékonyabban tud dolgozni.

Ez a szemlélet nem ígér gyors csodát, de segít megérteni, miért fontos a pihenés és a nappali támogatás egyensúlya. Amikor a kettő összhangba kerül, sokan azt tapasztalják, hogy energikusabbak, könnyebben emésztik meg az ételeket, és jobban érzik magukat a bőrükben.

Töltődjünk, pihenjünk, lélegezzünk – a nyár a regeneráció évszaka. Élvezzük a nyár lassú ritmusát, a fényt, a vizet, a csendet.

Győry Rita

Személyi edző, 50+Életmódváltó program, BodyRope tréner
Funkcionális szemléletű edzés, FitWalk tréner
NordicWalkind instruktor, Tini-Mini edzések,
Tájfutás gyerekeknek, KLIMAX jóga, Senior tréning
+36 30 509 5084 • Facebook: FittenVeresen

KOSÁRLABDA • DIÁKOLIMPIA

Május 18-án, a Fabriczius kosaras lányai országos elődöntőre, Balatonfüredre utaztak. A vármegyei diákolimpia döntőn elért második helyezéssel esélyt kaptak az országos elődöntőn való részvételre, melynek tétje az országos döntőbe jutás volt. Az első mérkőzést a végső győztes Sopron csapata ellen játszották, ahol sajnos nem sikerült nyerniük, így eldőlt, hogy aznap a bronzérem megszerzése a cél. A második mérkőzésüket a Balatonfüred csapata ellen játszották, ahol szép megoldásokat, agresszív védekezést, ügyes labdaszerzéseket láthattunk. Büszkék vagyunk a lányokra, köszönjük a felkészítő edzők munkáját!

A csapat tagjai: **Ádám Laura, Ádám Noémi, Altotjay Kata, Balázs-Ábrahám Zelda, Bense Petra, Bogenfürst Lili, Gergely Dorka, Magas-házi-Szabó Anna, Pokorni Luca, Sándor Luca, Szöllősi Luca, Tóth Hanna, Varga Dorina. Edző: Radvánszki Anna**

Erdiczky Krisztina



VSK KOSÁRLABDA UTÁNPÓTLÁS

Klubtörténeti sikerek

U11 fiú csapatunk az egész szezon során kimagasló játékkal, főleg győzelmeket aratva, veretlenül zárta a bajnokságot, és nyerte el a bajnoki címet. A Pest Vármegye bajnoki cím után a keresztjátékot is megnyerték, ezzel a csapat kivívta az Országos Szakmai Tornán való részvételt!

A június 6-7-én, Veresegyházon megrendezésre kerülő szakmai tornán, Magyarország 16 legjobb U11-es csapata, 4 területi csoportban elosztva mérte össze tudását. A mi csapatunk Szolnok, a Kaposvár és a MAFC Grosics csapatai ellen játszik.

Az **U12 fiú csapatunk** Magyarország 16. legjobb csapata lett. A május 15-17. között, Budapesten megrendezett U12 Országos „B” Döntőben 9 csapat küzdött, hogy megszerezze az ország legjobb 9-17. helyezéseinek egyikét. A döntő után még egy megmérettetés várt a csapatra május 31-én Veresegyházon, amikor a bajnokság során a legjobb eredményt elért 3 csapat mérkőzött meg a vármegyei bajnoki címért. Itt veretlenül, nagyon magabiztosan játszva, mindkét mérkőzésen fölényes győzelmet szerezve az U11-es fiúk után az U12-esekkel is bajnokok lettünk!

U11: **Szomor Levente (csapatkapitány), Leutert-Deák Ulrik, Szabó-Strausz Benedek, Fényes Mihály, Nemes Armand, Bánkúti Martin, Bogenfürst Péter, Kiss Zalán, Szük Lóránt, Szivák**



Bence, Szabó Keve, Kelényi Bence, Kákonyi Dániel Edző: Mohay György, másodedző Fényes Mihály

U12: **Forgó Marcell (csapatkapitány), Szomor Levente, Szivák Bence, Solymos Benedek, Bogenfürst Péter, Leutert-Deák Ulrik, Bánkúti Martin, Dánfi Dominik, Kispál Attila, Szabó Keve, Szabó Zétény, Ceglédi Martin, Matta Norbert, Korsinszky Ádám** Edző: Ujvári Attila

ASZTALITENISZ

1. Éremátadó a budapesti szövetségben

A Budapest „A” osztályban 3. helyezett **Galaxis Veresegyházi SE I.** bronzérmeket vehetett át. Mellette kiderült, a szövetség által egy korábban létrehozott díjazásnak megfelelően, Budapest-bajnok is lett egyben a csapat, mert előttük két olyan klub végzett, melyek NB-s csapatok fiókcsapatai. Budapest-bajnok pedig az lehet, akinek ez az első számú csapata. Kapu az NB-III felé.

A többi GVSE csapat eredménye: **Galaxis VSE II.** A Bp./2 osztályban 14. helyezés. **Galaxis VSE III.** A Bp./2 osztályban 13. helyezés. **Galaxis VSE IV.-Fortuna.** A Bp./kerület 1 osztályban 3. helyezés.

2. A Galaxis VSE a legeredményesebb csapat Kiskunfélegyházán, megelőzve 20 egyesületet! 1 ezüst, 3 bronzérem, benne **Szat-**

mári Zalán dupla dobogója! Május 23-án szombaton Kiskunfélegyházán rendezték a Diák Kupa 4. fordulóját 14 asztalon. A Galaxisból 5-en voltak jelen.

A galaxisos gyerekek eredményei:

I-II. összevont korcsoport, lány: 3. **Jovanovic Doris**

III-IV. összevont korcsoport, lány: 5-8. **Kleszó Dorka**, 9-16. **Mészár Abigél**

III-IV. összevont korcsoport, fiú: 3. **Szatmári Zalán**, 5-8. **Mészár Dávid**

V-VI. összevont korcsoport, lány: 10. **Kleszó Dorka** (Vigaszág 2. hely), 11-12. **Mészár Abigél** (Vigaszág 3. hely)

V-VI. összevont korcsoport, fiú: 2. **Mészár Dávid**, 3. **Szatmári Zalán**

3. Május 17. Katona emlékverseny 4. forduló, Gödöllő

Simon Péter sporttársunk (GVSE I.) 2. lett,

Horváth Kálmán galaxisunk (GVSE I.) pedig a 3. helyen végzett a 20-as mezőnyben.

4. Május 17. Isaszeg

Mészár Dávid a hobbi kategóriában első, Mészár Abigél bejutott a főtáblára. A haladó felnőtt kategóriában **Mészár János** 3. ugyanitt, Trudics Péter játszotta a finálét és a végén 2. helyet ért el.

5. A veresegyházi EGYMI

Horváthné Haász Veronika főigazgatónő megkeresése után a Dunakeszi Tankerületi Központ támogatásával, május 6-án, 9-12 óra közt, 6 csoportban, több mint 120, az Egységes Gyógy-pedagógiai Módszertani Intézménybe járó gyermek ismerkedhetett meg az asztalitenisz sportággal a Mézesvölgyi Általános iskola tornatermében.



Galaxis VSE I. éremátadó 2026

Letanóczki István

VSK • RÖPLABDA

Az újonnan alakult női röplabda szakosztály, mely a VERKA tanulóira épül, az U17 „Sebők Éva” IV. osztályú bajnokságban két csapattal indult. Elsőszámú csapatunk megnyerte a bajnokságot, második számú csapatunk tisztesen helyállt.

Gratulálunk mindkét csapat helytállásához és elért sikereihez! Mohay György



LABDARÚGÁS

Az idén újjáalakult öregfiúk csapatunk a Pest Vármegyei Bajnokság Keleti csoportjában az első helyen végzett. A fele-fele arányban veresegyházi és erdőkertesi játékosokból álló csapat kezdetektől az élmezőnyben szerepelt, Veresegyház LUA néven. Még egy megmérettetés vár öregfiúk csapatunkra Újhartyánban a bajnokok tornáján. Gratulálunk a csapatnak és sok sikert a bajnokok tornájához.

Oroszi Sándor, Veresegyház Labdarúgó Utánpótlásért Alapítvány Elnöke
Zalaegerszegi Tamás, technikai vezető



ÚSZÁS • DIÁKSPORT

Fekete Benedek, a veresegyházi EGYMI tanulója, a veresegyházi kajak-kenu klub tagja, az iskolai úszóbajnokságon harmadik helyezést ért el. Gratulálunk.



PÉTANQUE • DIÁKOLIMPIA

Országos döntő

Sikeresen szerepeltek a VERKA tanulói a pétanque Diákolimpia országos döntőjén, május 28-án Veszprémben. Az erős mezőnyben több korosztályos válogatott játékos is jelen volt.

V. korcsoport egyéni kategóriában **Fekete Gabriella** ezüst, **Nagy Hanga** bronz-érmet nyert, **Várkonyi Nimród Farkas** pedig a 4. helyet szerezte meg. V. korcsoport duplett kategóriában **Késmárky Zalán** és **Szungyi László** ezüstérmes, a **Baltás Borbála - Somos Mira** páros pedig 4. lett. V. korcsoport tripllett kategóriában a **Balog Anna Bodza, Nagy Luca, Varga Dóra Kincső** összeállítású csapatunk 4., míg a **Karip Amira, Lakatos Jázmin, Nagy Csenge** összeállítású csapatunk az 5. helyezést érte el. VI. korcsoport egyéniben **Czibula Vencel Pál**, tripllett kategóriában pedig **Mester Marcell, Pataki Márk és Pelhős Vince** az 5. helyet szerezte meg.

Gratulálunk.

Felkészítő: Markolt Imre



BMX

Sport Zone SE: magyar sikerek és felejthetetlen pillanatok Montpellier-ben



A franciaországi Montpellier adott ismét otthont a FISE World Series első állomásának. A Sport Zone SE csapata minden korábnál erősebb teljesítménnyel, dobogós helyezésekkel és életre szóló élményekkel tért haza.

Kátai Simon első nemzetközi versenyén, junior kategóriában harmadik helyezést ért el. A selejtezők után Simon együtt tekerhetett a világ elitjével a nagyszínpadon. Az Amateur Mens Open kategóriában a mindössze 15 éves **Kriston Patrik** első helyezést ért el, **Kardos Péter** első nemzetközi versenyén éppen lemaradt a döntőről, **Mondics Máté** látványos trükkökkel jutott döntőbe, ahol végül hetedik helyen zárt. Elit férfi kategóriában csapatunk legfontosabb láncszeme **Bordás Ákos** szerepelt. Jól kezdett, de nem tudta végig megtartani a stabilitást a futam végéig. Csalódott volt, mert sokkal jobb teljesítményre képes.

Az elit női kategóriában **Mondics Anna** érkezett a legnagyobb esélyekkel, aki magabiztosan jutott döntőbe, ahol végül harmadik helyezést ért el két japán lány mögött. A kétszeres Európa-bajnok számára nem volt könnyű a felkészülés: néhány hete Németországba költözött, miközben két egyetemi képzés mellett próbált edzeni, ráadásul megfelelő gyakorlólépcső nélkül. **Várkonyi Eszter** szintén döntőbe jutott, és végül a nyolcadik helyen zárta a versenyt.

Rob Alton, vezető edző

ATLÉTIKA



Albertirsán, a Pest vármegyei Diákolimpiai Döntőn, **Szabó Zétény** (Verka) IV. korcsoportban, távolugrásban, 641 cm-es egyéni csúcscsal ezüstérmes lett, míg súlylökésben bronzérmes szerzett. A III. korcsoportban **Fürjész Levente és Bogenfürst Lili**, távolugrásban szintén bronzérmes. Bogenfürst Lili még 60 m-es síkfutásban ötödik. **Gábor Tamara, Gábor Simon** 600 m-es síkfutásban, valamint **Fekete-Szabó Sára** (Verka) 1500 m-es síkfutásban egyaránt a nyolcadik helyen végeztek.

Szalma Róbert

HEGYIKERÉKPÁR

Május 10-én folytatódott a hegyikerékpáros Marathon Challenge, ezúttal Törökbálinton a 3. futammal. Nagy számú induló közül **Bán Tamás** a Master2 kategóriában 17. helyen, **Liszicsán Zoltán** a Master3 kategóriában a 12. helyen végzett. Összetettben Tamás a 10., Zoltán a 8. helyről várja a sorozat folytatását.

Ezt követően május 23-án a Karancs-Medves hegyvidéken Somoskőújfalu adott otthont az XCM Pro Tour sorozat 2. futamának, ahol erős mezőnyben Master3 korosztályban, **Liszicsán Zoltán** a 8. helyen ért célba.



TENISZ DIÁKOLIMPIA

Hamsik Dániel a veresegyházi Fabriczius József Általános iskola 4.D osztályos tanulója az országos tenisz diákolimpia F11-es korosztály A kategóriájában (versenyzői) első helyezést ért el. Dániel, miután korábban megnyerte a százhalombattai vármegyei selejtezőt, az országos döntőben is veretlenül menetelt egészen a dobogó legfelső fokáig.

Hamsik Gábor



Kick-boks Formagyakorlat

Érmek a Török Világkupáról és értékes ranglista pontok Békéscsabáról

Május 13-17. között, Antalyában, (Törökország) a WAKO Kick-boks világtörök járta junior és felnőtt lányaink. A kupán 43 ország több, mint 2353 versenyzője nevezett. A Veresi Formagyakorlat csapat 4 arany 2 ezüst és 1 bronzérmel tértek haza.

Eredmények: Junior: **Tar Kriszta**: CF HSW 1., MF HSW 1. hely. Felnőtt: **Dorner Réka**: CF HSW 2., MF HSW 3., **Tar Petra**: CF HSW 1., MF HSW 2. hely. MF Team: **Tar testvérek** 1. hely.

Május 30-án Békéscsabán rendezték meg az I. Battle Cup Formagyakorlat Országos Bajnokságot, mely pontszerző volt fiataljaink számára. Sportolónk kitettek magukért, így értékes pontokkal gazdagodhattak a világbajnoki kvalifikációik megszerzéséhez. Összesen 4 arany, 10 ezüst és 3 bronzérmel szerezve. Eredmények: Children: kezdő: **Csegezi Csenge**: CF HS: 1. hely, pontszerző: **Nagy Helga**: MF HS: 2., MF HSW: 2. hely. Younger cadet: **Forgó Barnabás**: MF HS: 2., MF HSW: 2., CF HS: 2., CF HSW: 2. hely. **Szilágyi Marcell**: MF HS: 1., MF HSW: 1. CF HSW: 1., weapon battle: 3. hely. Older cadet: **Hunyadi Lotti**: MF HSW: 2., CF HSW: 2. hely. **Szentistváni Luca**: MF HS: 2., MF HSW: 3., CF HS: 2., CF HSW: 3. hely. **Ördög Sára**: MF HS: 4., CF HS: 4. hely.

Versenyzőink következő megmérettetése az egyesületünk (Ki Művészetek Sportegyesülete) által szervezett, szintén pontszerző IV. Ragadozók Kupa lesz. Gratulálunk versenyzőinknek!

Pintérné Gazdag Anett, KIME elnök, 06 70 388 8716



I. Battle Cup Formagyakorlat Országos Bajnokságon

FITNESS

Irány a világbajnokság

Homenik Szamira, a Marcipán SE. versenyzője, május 16-án, a Mogyoródon megrendezett világbajnoki kvalifikációs IFBB magyar kupán, nagyon erős mezőnyben, a 2. helyen végzett, ezzel kvalifikálta magát a júniusban megrendezésre kerülő IFBB Fitness világbajnokságra, ahol a magyar válogatott tagjaként képviseli hazánkat és városunkat.

Edzők: Cservenyák Gabriella, Farkas Edit



REINIKU KYOKUSHIN KARATE



Májusban újabb versenyen mérettettük meg magunkat, a X. Pécel Kupa országos bajnokságon. Ezúttal három versenyzővel indultunk, akik rengeteget készültek és hatalmas elszántsággal léptek tatamira. A kemény munka meghozta gyümölcsét: **Gáspár Gergely** révén egy igazán megérdemelt ezüstérmel térhettünk haza! További résztvevők: **Hornyák Samu**, **Kovács Márton**. Nagyon büszkék vagyunk a csapatra a kitartásért, fegyelmért és a szívvel-lélekkel végzett munkáért!

Hornyák Ágnes

ORSZÁGOS PONTSZERZŐ TÁNCVERSENY, 2026.04.11.

Soroksár Sportszarnok

Trinyx juveniles trió (Klenovszki Réka, Kiss Dorka, Dobronoki Emma), 1. hely. *Szegedi Tímea-Palásti Adél children duó*, 1. hely. *M.A.N. junior trió (Farkas Míra, Rikacsi Anna, Hudák Nóra)*, 2. hely. *Syluette children kisformáció*, 2. hely. *Love Dream children nagyformáció*, 3. hely. *Horváth Réka-Kutrovics Emma junior duó*, 3. hely. *L'amour small girls formation*, 4. hely. *Stokker Boglárka-Reinprecht Anna juveniles duó*, 5. hely.

ORSZÁGOS PONTSZERZŐ VERSENY, 2026.04.12. Soroksár

RISING: SHINE children kisformáció 1. helyezés. *Hanuszka Fanni-Szántó Flóra-Vincze Viktória ladies trió* 1. helyezés. *MYSTIC juveniles nagyformáció* 1. helyezés. *ROCKIN' ROSES ladies kisformáció* 1. helyezés.

ELITE: *Farkas Nimród-Tállai Júlia (Dance Code SE) children páros* 1. helyezés. *Dunca Kornélia Jázmin-Urbán Viktória ladies duó* 1. helyezés. *Fanatix (Rock and Magic SE) - Dobronyi Lilla ladies dance plus kategória* 1. helyezés. *Banya Bertalan-Ördög Nóra juveniles páros* 7. helyezés

VILÁGKUPA, Szlovénia, Ljubljana 2026.04.18.

A *L'AMOUR (Farkas Míra, Horváth Réka, Hudák Nóra, Klenovszki Réka, Kutrovics Emma, Rikacsi Anna)* Small Girls Formation kategóriában végül a 6. helyet szerezte meg. *Banya Bertalan és Ördög Nóra* első éves juveniles párosként, a 14. helyen zárták a napot.

REGIONÁLIS PONTSZERZŐ TÁNCVERSENY, 2026.04.26. Budapest

Dunca Kornélia Jázmin - Urbán Viktória, Ladies duó 1. helyezés. Ruzsa Lili (Party Team-Rock and Magic SE), Ladies nagyformáció 1. helyezés. Horváth Réka - Kutrovics Emma Junior duó 3. helyezés. Reinprecht Anna - Stokker Boglárka Juveniles duó 4. helyezés.

VILÁGKUPA Velika Gorica, Horvátország, MÁJUS 23.

Farkas Nimród-Tállai Júlia, Children páros kategória, 6. helyezés (20 indulóból).

L'amour Small Girls Formation, 4. helyezés (21 indulóból).

Gratulálunk és további szép sikereket kívánunk!

Rockin' Board Team



KAJAK-KENU

Veresegyháziakról indultak



A kajakos **Tokai Zsófia**, aki Veresegyháziakról az UTE-ba igazolt, az országos bajnokság megnyerése után egyesben és párosban is bizonyíthat Pitestiben (Románia) a maraton Eb-n, 26 km-en. **Regenye Julika** után immár ő a második Veresen nevelkedett kajakos, aki részt vehet ilyen rangos versenyen.

Zagyvai Borka, Veresről Vácra, majd Vácról Sukoróba igazolt női kenus, Győrben országos bajnoki címet szerzett a maraton ob-n, 14,5 km-es távon. Büszkék vagyunk rátok!

Frohner Ferenc, elnök edző VKKC

VERESEGHÁZ RUMMIKUB CSOPORT

2026. május 9-én, a III. Szolnok Rummikub Kupa nyílt, országos versenyen 1. helyen végzett **Frank Dezső** 12 leosztásból 11 győzelemmel, 6. helyezett **Bödök Kati** lett 7 győzelemmel a 136 versenyző között.

2026. május 16-án Kerepesen a Szabó Magda Rummikub Kupa nyílt, országos versenyen 156 versenyző közül 6. **Szűcsné Erzsébet**, 8. **Bödök Kati**, 9. **Varga Zita**, 6-6 győzelemmel.

Gratulálunk minden résztvevőnek.

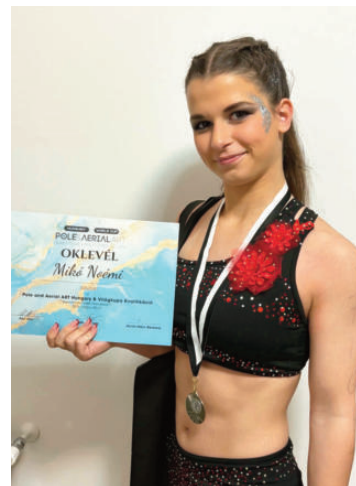
Herédi Györgyi 70/338-1212

RÚDAKROBATIKA

Ezüstérem a Pole and Aerial Art Hungary Nemzetközi Versenyen

Május 30-án szép sikert ért el **Mikó Noémi** Budapesten a Pole and Aerial Art Hungary Nemzetközi Versenyen, kategóriájában a 2. helyezést szerezte meg. Az eredmény mögött hosszú és küzdelmes felkészülési időszak állt. A mindennapi edzések, a technikai elemek tökéletesítése és a versenyre való mentális felkészülés nagy kitartást és elszántságot igényelt. Noémi kemény munkája és elhivatottsága a verseny napján is megmutatkozott. Felkészítő edzője, Palkovics Kata, a Pink Panther Pole Fitness Veresegegyház csapat edzője.

Gratulálunk a fantasztikus eredményhez, és további sok sikert kívánunk!



BARCELONA ELITE METHOD NEMZETKÖZI FUTBALLTÁBOR

MAGYARORSZÁG

JÚLIUS 6-10.

78.000 Ft



A tábor helyszíne ebben az évben is:
Fót, Sport u. 10, Sportpályák, Phoenix Sportsarnok.
Nemzetközi tábor, a Barcelona Elite Method akadémia spanyol edzőivel.

Ez a tábor nem csupán egy nyári program, hanem nemzetközi tábor, valódi sportszakmai és közösségi élmény a gyerekek számára angol és spanyol nyelven, szükség szerinti magyar tolmácsolással. A résztvevők katalán edzőktől tanulhatnak, dinamikus, modern szemléletű edzéseken vehetnek részt, és testközelből tapasztalhatják meg a spanyol futball mentalitását.

A visszajelzések minden alkalommal kiemelkedően pozitívak – a gyerekek motiváltabban, magabiztosabban és rengeteg élménnyel térnek haza. A futball mellett légzéstechnikával, erőnléttel és a kitartás fejlesztésével is foglalkoznak. Ez egy olyan komplex program, amely a mozgás mellett akár a koncentráció és a mentális fejlődés terén is támogatja a résztvevőket. (Az élet minden területén alkalmazhatják a tanultakat.)

Egyaránt ajánljuk fiúknak és lányoknak, 10-17 évesek részére.

Fontos számunkra a megfelelő ellátás:

- Minden nap meleg ebédet biztosítunk,
- a nagy melegben tűzóraira és uzsonnára fogyaszthatnak hűtött gyümölcsöt,
- külön odafigyelünk az ebédre, ételallergiás és speciális étrendet igénylő gyermekekre is.

Az ár tartalmazza a résztvevők által a táborban használatos két pár BARCELONA ELITE METHOD focimez garnitúrát is..

Várunk szeretettel a táborban:
A BARCELONA ELITE METHOD CSAPATA

FANTASZTIKUS ÁRAK!

30-40-50% KEDVEZMÉNYEK

MINŐSÉGI ÉS GAZDASÁGOS ELEDELEK,
JUTALOMFALATOK, KIEGÉSZÍTŐK SZÉLES
VÁLASZTÉKÁVAL VÁRJUK
VERESEGHÁZON ÉS ERDŐKERTESEN!



FRONTPRO Foresto Kiltix

FRONTLINE COMBO FRONTLINE SPOT ON

whiskas Sheba

PURINA GOURMET Friskies felix ONE LECHAT EXCELLENCE

PreVital cat food

8 kg 7699 Ft - 30%

12 x 85g 2199 Ft

12 x 85g 1399 Ft - 30%

415g 229 Ft

85 g 159 Ft - 50%

1kg Dax 429 Ft - 40%

10 kg 2790 Ft + AJÁNDÉK

3kg junior Opt. Life Marha 1499 Ft - 50%

CSAK 2799

CSIRKE-MÁJ 1240g 529 Ft

CSIRKE-MÁJ 415g 199 Ft - 35%

300g Paté 289 Ft

Úzleteink: Veresegyház, Erkel Üzletház (PEPCO-val szemben) és Erdőkertes, Fő u. 22.

Az akciós árak a készlet erejéig érvényesek.

Simba Pedigree



GE Aerospace

Készen állsz a felszállásra?

Építs karriert, biztos szárnyakon a repülőgépiparban!



- Műszaki beállítottságú vagy, aki hamarosan befejezi az iskolát?
- Vagy pár éves pályakezdő, akit érdekel a szakmai továbbtanulás?

Akkor jelentkezz a Tréning Centerbe, a GE Aerospace repülőgép-alkatrész javító és kompozit operátor alapozó képzésére!

A felszállást követően útleveledet az alábbiakkal pecsételjük:

- ✓ Szakmai alaptudás
- ✓ Kompozit és fémpipari elméleti alapok
- ✓ Műhelyben végzett gyakorlat
- ✓ Tanulás valós repülőgép-alkatrészekon
- ✓ Tapasztalat elismert szakemberektől
- ✓ Sikeres vizsgázás után munkalehetőség
- ✓ Képzés ideje alatt bejárás támogatás
- ✓ Fizetés, cafeteria
- ✓ Jó hangulat, szárnyaló csapat

És mi az, ami már a bőröndödben legyen?

- Repülőgépipar iránti érdeklődés
- Kézügyesség és precizitás
- Középfokú végzettség és műszaki beállítottság
- Hosszútávú elköteleződés

Tanulj, dolgozz és építs karriert a világ egyik vezető repülőgép-hajtómű gyártó- és javítójánál!

Képzés ideje:

2026. szeptember 1. – november 30.



felszallokarrier.hu/treningcenter



FODRÁSZAT!
BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL!

LIGET HAIR SALON

HAJVÁGÁS
NŐI - FÉRFI - GYERMEK

Veresegyház - Budapesti út 1/B
Dunakeszi - Szent István út 30.
Gödöllő - Remsey Krt. 23. - Hajfestés is!

Nyitva tartás: H-P: 9:00 - 20:00 Szo: 9:00 - 18:00

**REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ,
RELUXA,
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK**

*10 év gyártói garanciával,
UTOLJÁRA
40% kedvezménnyel 2026.07.31-ig!*

Ingyenes felmérés,
gyors kivitelezés, kedvező áron!

06 70 277 3807
info@ablakprofessor.hu



**GENERÁL
ZÖLDTERÜLET
GONDOZÁS**

Minden egy helyen!

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

e-mail: fule.bence@kpmkft.hu
Tel.: **06 20 261 7666**
www.zoldteruletgondozas.hu
www.fukaszalas.hu

EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!
az ország egész területén



✉ KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU
WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU
☎ **+36 20 284 4051**

TPG
BIZTONSÁGTECHNIKA

RIASZTÓ
RENDSZEREK



KAMERA
RENDSZEREK



TÁVFELÜGYELET





- RIASZTÓ RENDSZEREK
- KAMERA RENDSZEREK
- BELÉPTETŐ RENDSZEREK
- TŰZJELZŐ RENDSZEREK
- TÁVFELÜGYELET
- BIZTONSÁGI SZAKÉRTÉS

BIZTONSÁGTECHNIKAI RENDSZEREK

- tervezése
- kivitelezése
- karbantartása
- javítása
- üzemeltetése







Irodánk: 2112 Veresegyház, Budapesti út 5.
(a Gombai Cukrászdától 70 m-re)

☎ **+36-30/31-19-777** @ info@tpgbizt.hu

Veresi



TV

szervíz

0630 931 8338
www.veresitvszerviz.hu

**Minden típusú LED és LCD készülékek
és mikrohullámú sütők javítása.**
Használt LED TV-ék eladása, széles választékkal.

TÁBORI ANYAG:

EMIL ÉS A DETEKTÍVEK

TÁBORVEZETŐK: MÁRKUS JUDIT ÉS JANIK LÁSZLÓ SZÍNLMŰVÉSZEK



JÚNIUS 29 - JÚLIUS 4-IG
VERESEGYHÁZI ÉLETFÁ WALDORF
ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS AMI
(SPORTFÖLD U. 1.)

65.000
FT/FŐ

SZÍNHÁZTÁBOR 2026

Veresegyház

ÉLETKOR: 6 - 18 ÉVES KORIG
BEMUTATÓ ELŐADÁS: 2026. JÚLIUS 4. SZOMBAT 15:00
Jelentkezés és további információ: arnyszinhaz@gmail.com +36302078019

GÉPI FÖLDMUNKA 

ÚT- ÉS KÖZMŰÉPÍTÉS 

ÉPÜLETBONTÁS 

KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 

KÖZÜZALÉKOK ÉRTÉKESÍTÉSE 

TRANS MOTORS

+36 20 9 547 647
info@transmotors.hu
www.transmotors.hu





VILLANYSZERELÉS

Mérőhely kiépítés, érintésvédelmi mérések,

HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN e.v.
*Regisztrált villanyszerelő
Villamos biztonsági felülvizsgáló
Gépészmérnök*

+36 70 410 2332

 horvathvillbau.hu
 info@horvathvillbau.hu
Veresegyház és térsége

SZOLGÁLTATÁSOK:

- Lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanyszerelése.
- Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés.
- Villamos biztonsági felülvizsgálat, érintésvédelmi mérések, ingatlan adás-vételi villamos felülvizsgálat, EPH jegyzőkönyv.

KEDVES VÁSÁRLÓINK! MEGNYITOTTUK MÁSODIK BOLTUNKAT!

Örömmel jelentjük be, hogy cégünk most már Veresegyházon is megtalálható!

Az új üzletet egy már meglévő bolt átvételével nyitottuk meg, új tulajdonossal, de a megszokott segítőkész hozzáállással és minőségi termékekkel várjuk önöket továbbra is.

A veresegyházi bolt kínálata részben eltér a szadai üzletünktől: festékek

- porárúk
- háztartási termékek
- létrák, tisztítószerk, rovarirtók és egyéb hasznos kiegészítők is megtalálhatóak nálunk.

A szadai üzletben továbbra is széles választékban elérhető: hőszigetelés, festékekkeverés, gipszkarton

Köszönjük az eddigi bizalmat, és szeretettel várjuk önöket Veresegyházon is!

HAPPY COLOR FESTÉKBOLT

 Veresegyház, Petőfi utca 3/A  06 20 241 7575 | 06 28 385 291



VERESEGYHÁZ

10 ÉV VELED!



Mézsvölgyi 10. Nyár 2026



MEZESVOLGYINYAR.HU

veres **1** színház

06. 21. **CHARLIE KONCERT**

07. 31. **AMERIKAI KOMÉDIA**

06. 24. **FRANCIA
RÚDUGRÁS**

08. 01. **CSAK EGY
TÁNC VOLT**

07. 03. **PLETYKAFÉSZEK**

08. 05. **AZ ACKROYD-
GYILKOSSÁG**

07. 04. **ISTVÁN, A KIRÁLY -
A KONCERT**

08. 07. **ANCONAI
SZERELMESEK**

07. 07. **A PÁL UTCAI FIÚK**

08. 08. **QUIMBY KONCERT**

07. 08. **A PÁL UTCAI FIÚK**

08. 11. **ANCONAI SZERELMESEK
A BALATONON**

07. 12. **A DZSUNGEL
KÖNYVE**

08. 15. **EGY ÉLETEM -
CSUJA IMRE**

07. 15. **MENOPAUZA**

08. 18. **TÚL A
MASZAT-HEGYEN**

07. 19. **GESZTI PÉTER
KONCERT**

08. 22. **A MUZSIKA HANGJA**

07. 21. **CSENGETETT,
MYLORD?**

08. 26. **SZÉP NYÁRI NAP**

07. 22. **CSENGETETT,
MYLORD?**

08. 28. **A PADLÁS**

07. 26. **RÉM RENDES
VENDÉG**

08. 29. **NEM RONGYOS ÉLET -
ÚJRAVARVA**

07. 28. **NE MOST, DRÁGÁM!**

INFO: 70/37-17-838