



Megérkezett a Medveotthonba Pablo, a mentett kistigris

Írásunk a 14. oldalon • Fotó: Hollai Gábor



Váci Mihály
Művelődési Központ
Veresegyház

2026.
május
programajánló



A műsorváltozás jogát fenntartjuk.
A rendezvényeken kép- és hangfelvétel készül.
Fotó: Internet

MÁJUS 1. (péntek) 10 óra
MAJÁLIS & A TÁNC VILÁGNAPJA

Fenyveserdő

MÁJUS 3. (vasárnap) 11 óra

KULTÚRPAGONY

A RÚT KISKACSA - MESKETE SZÍNHÁZ ELŐADÁSA

Váci Mihály Művelődési Központ

Köves utca 14.

MÁJUS 9. (szombat) 18 óra

II. VERESI KÓRUSTALÁLKOZÓ

Szentlélek-templom

Szentlélek tér 1-3.

MÁJUS 13. (szerda) 19 óra

KONCZ ZSUZSA KONCERT

Váci Mihály Művelődési Központ

Köves utca 14.

MÁJUS 14. (csütörtök) 17.30 óra

LISZNYAY SZABÓ GÁBOR AMI

ZENEKARI HANGVERSENYE

Váci Mihály Művelődési Központ

Köves utca 14.

MÁJUS 16. (szombat) 9 óra

TAVASZKÖSZÖNTŐ

VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENY

Váci Mihály Művelődési Központ

Köves utca 14.

MÁJUS 20. (szerda) 9.30-18 óráig

VÉRADÁS

Váci Mihály Művelődési Központ

Köves utca 14.

MÁJUS 23. (szombat) 19 óra

PÜNKÖSDI FESZTIVÁL 2026

BEETHOVEN: C-DÜR MISE

Szentlélek-templom

Szentlélek tér 1-3.

MÁJUS 25. (hétfő) 19 óra

PÜNKÖSDI FESZTIVÁL 2026

ORGONAHANGVERSENY

Szentlélek-templom

Szentlélek tér 1-3.

MÁJUS 27-28. (szerda - csütörtök) 18 óra

DUMASZÍNHÁZ

HADHÁZI LÁSZLÓ

Váci Mihály Művelődési Központ

Köves utca 14.

MÁJUS 29. (péntek) 10 óra

HŐSÖK EMLÉKNAPJA

I. és II. Világháborús emlékművek

Fő út 92.

MÁJUS 29. (péntek) 19 óra

PÜNKÖSDI FESZTIVÁL 2026

KÓRUSHANGVERSENY

Szentlélek-templom

Szentlélek tér 1-3.

MÁJUS 30. (szombat) 19 óra

PÜNKÖSDI FESZTIVÁL 2026

KÓRUS- ÉS ORGONAHANGVERSENY

Szentlélek-templom

Szentlélek tér 1-3.

VERESIKRONIKA

XIX/4. szám

Következő lapzárta:
2026. 04. 25.

Kiadó: Veresegyház Város Önkormányzata (2112 Veresegyház, Fő út 35.) • Kiadásért felelős: CSERHÁTI FERENC polgármester
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • www.veresegyhaz.hu • www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldal
Szerkesztésért felelős: KOVÁCS PÉTER főszerkesztő • Telefon: 30 9304 831 • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu
Kultúra: RIMAI S. ÉVA rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: GYÓRY RITA, HOLLAI GÁBOR,
DR. MOHAI IMRE, SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET, SZÉNÁS ZSOLTNÉ, VERÉB JÓZSEF, VIGH MERCÉDESZ
Nyomda: PAUKER Holding Kft. • ISSN 2060-0135 • Megjelenik minden hónap közepén 8200 példányban

MÁRTON LÁSZLÓ FESTŐMŰVÉSZ
KIÁLLÍTÁSA
2026. ÁPRILIS 24. PÉNTEK 18 ÓRA
A VERES ART GALÉRIÁBAN
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
Veresegyház, Göncz Árpád tér 1. II. 331



A kiállítás megtekinthető:
2026. május 29-ig
A kiállításon kép- és hangfelvétel készül.

VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
VERES ART GALÉRIA

HANGFÜRDŐ
GONGMEDITÁCIÓ
Minya Andrással
2026. április 28-án
kedden 18 órakor
a VERES ART GALÉRIÁBAN
Göncz Árpád tér 1.



Személyenként 2000,-Ft./ alkalom

Kényelmes öltözék, vastag polifoam,
illetve jógamatrac, pokróc szükséges!

VERES ART GALÉRIA
VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

II.
VERESI
KÓRUSTALÁLKOZÓ
2026. MÁJUS 9. SZOMBAT 18.00 ÓRA
SZENTLÉLEK-TEPLOM
VERESEGYHÁZ, SZENTLÉLEK TÉR 1-3.

Veresegyházi Cantemus Kórus
Lisznyay Szabó Gábor AMI kórusa
Kálvin Téri Református Általános Iskola Gyermekkórusa
Veresegyházi Életfa Waldorf Általános Iskola
és AMI 3. osztályos kórusa
Veresegyházi Életfa Waldorf Általános Iskola
és AMI hangszeresei
Misszió Kórus
Hangvirág Alsós Kórus
Hangvirág Felső Kórus



AZ ESEMÉNYRŐL KÉP- ÉS VIDEÓFELVÉTEL KÉSZÜL.

VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
Édesanyám, virágosat álmodtam...
TAVASZKÖSZÖNTŐ
VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENY
6-18 éves korig
Váci Mihály Művelődési Központ, Köves u 14.
Időpont: 2026. május 16. 9.00-17.00

Választható témakörök:
•100 éve született Janikovszky Éva
•140 éve született Tóth Árpád
•kortárs irodalom



Jelentkezési határidő: április 17.

AZ ESEMÉNYRŐL KÉP- ÉS VIDEÓFELVÉTEL KÉSZÜL.



Az országgyűlési választás veresegyházi eredményei

2026. április 12-én zajlottak az országgyűlési választások Magyarországon.
Az alábbiakban ismertetjük a legfontosabb veresegyházi adatokat.

| RÉSZVÉTELI ADATOK: | SZAVAZATI ADATOK: | | |
|---|---------------------------------|---|-------------------|
| <p>Választópolgárok száma: 16 008 fő</p> <p>Megjelent: 87,93% (14 076 fő)</p> | László Endre Márton (TISZA) |  | 8491 fő 63,23% |
| | Dr. Hankó Balázs (FIDESZ-KDNP) |  | 3962 fő 29,51% |
| | Regős Balázs Sándor (MI HAZÁNK) |  | 719 fő 5,35% |
| | Dr. Karsai Zsuzsánna (DK) |  | 142 fő 1,06% |
| | Bolbás Ildikó (MKKP) |  | 113 fő 0,84% |

Forrás: Előzetes adatok a valasztas.hu oldalról

Pest vármegye, 06. számú egyéni választókerület országgyűlési képviselője: **LÁSZLÓ ENDRE MÁRTON**



LÁSZLÓ ENDRE MÁRTON

55 éves mentőtiszt,
Szent Márton Gyermekmentő Szolgálat alapítója
Tisztelet és Szabadság Párt (TISZA)



Csécsyné dr. Drótos Edina alpolgármester „A tervek hamarosan valóra válnak”

A Községi költségvetés program keretében tervezett beruházásokról és a csonkási városrész fejlesztéseiről kérdeztük Csécsyné dr. Drótos Edina alpolgármestert.

A 2025-ben meghirdetett Községi költségvetés szavazás projektjei a megvalósítás szakaszába értek. Hogy állnak ezek a projektek?

Az Önkormányzat gazdasági környezetében bekövetkezett negatív változás eredményezte a közösségi költségvetés tervezési és kivitelezési munkálatainak időbeli eltolódását. Az előre nem várt pénzügyi helyzet ellenére kisebb volumenű elképzelések már megvalósultak, így például a Vicziánteleg járdaépítése, a Nádasliget pihenőpark fejlesztése, közvilágítás kiépítése a Malom-tó partján. Szeretnénk a 2026-os évben valamennyi körzetet érintve, prioritások mentén felállított sorrend alapján elindítani a még hátralévő projekteket. A lakosság és képviselők által megfogalmazott fejlesztési igények fedezetét a költségvetés tartalmazza, így a tervek hamarosan valóra válhatnak. Sok esetben az árajánlat mellett már a kivitelezés részleteit tartalmazó szerződés is rendelkezésre áll.

Veresegyház 6. választóközrétének képviselőjeként, milyen fejlesztéseket tart fontosnak a körzetében rövid és hosszú távon?

A Csonkás városrész nem túl szerencsés szerkezete adja a problémák könnyebb megoldását, arra tekintettel, hogy kevés a zöldterület, szinte csak a Szent Erzsébet körút mellett, a csonkási óvo-



da szomszédságában lévő játszótér környéke fejleszthető nagyobb közösségi szintérré. Ebből kiindulva mit tartok igazán fontosnak? A játszótér bővítésének első lépéseként kisebb KRESZ park kialakítását, padok, szemetesek elhelyezését, fák ültetését, a Szent Margit utcában hiányzó közvilágítás kiépítését, a lakosság nagy részét érintő gyalogátkelőhelyek kialakítását (Anonymus – Hétvezér utca, Tél – Csomádi utca találkozásánál).

A Községi költségvetés keretében mit javasoltak a csonkási lakók?

Padok, kukát elhelyezését, a játszótér melletti zöldterület pihenő, sportoló térré alakítását a fiatalok kérték, az idősek részéről közösségi tér kialakításának igénye merült fel.

Milyen egyéb fejlesztések valósulnak meg a körzetében belátható időn belül?

A napokban indul az Anonymus és Budapesti utcák találkozásában gyalogátkelőhely kialakítása, és a Szent Margit utca közvilágításának kiépítése. Folyamatban van – a 2112 Veresegyházért Egyesület tagjaival közösen megvalósulóan – a csonkási játszótér kerítésének festése, továbbá szervezés alatt a GE felajánlásával és a Városgazda Kft. közreműködésével megvalósuló 49 fa ültetése a játszótér környezetében.

Kovács Péter

Hamarosan elkészül a kutyafuttató a Ligetekben



használható és mindenki számára szerethető hely jöjjön létre, amely nemcsak a kutyák számára jelent szórakozást, hanem a gazdiknak is közösségépítő tér lehet.



Lázár Ildikó és Dr. Bölcskei Molnár Antal képviselők bejárták a Ligetekben készülő kutyafuttató területét, és egyeztettek a fejlesztések következő lépéseiről annak érdekében, hogy egy barátságos közösségi tér jöhessen létre a gazdik és kedvenceik számára. A két bejárattal rendelkező, árnyékos terület hamarosan megnyitja kapuit, ahol kényelmes padok, vízvételi lehetőség és játékok is segítik majd a gondtalan kikapcsolódást.

Az állategészségügyi felügyeletről a VeresVet Állatkórház fog gondoskodni. Az önkormányzat célja, hogy egy barátságos, jól

Önöknek építjük – Beruházási hírek

Fotók: Hollai Gábor és Facebook/Veresegyház Város Hivatalos Oldala, Facebook/Cserháti Ferenc

Újabb fejlesztés a Községi Költségvetés keretében

A Találkozók útján, a Nefelejcs utca és a Horgásztanya között megújult a közvilágítás. A lámpatestek áthelyezésével, fejlesztésével biztonságosabbá és beláthatóbbá vált a tóparti utcaszakasz.

Egyeztetés a vasúti átjáró ügyében

A Dózsa György utcai vasúti átjáró állapota sajnos már régóta nem méltó a környezetéhez, ezért felújításra szorul.

Ennek érdekében Cserháti Ferenc polgármester felvette a kapcsolatot a MÁV Zrt.-vel, és kezdeményezte, hogy mielőbb történjen meg az átkelő rekonstrukciója és rendezése.

A vasútvonal korszerűsítése ugyan évek óta napirenden van, azonban vannak olyan pontok, amelyek már nem tűrnek további halasztást.



Elkészült a Művelődési Ház és a Zeneiskola közötti járda

Az önkormányzat köszöni a türelmet, hamarosan a környezet is teljesen elkészül, de az autók parkolása már megoldott.



Megkezdődött a közvilágítás kiépítése a Szent Margit utcában

A fejlesztésnek köszönhetően hamarosan sötétedés után is biztonságosabban és kényelmesebben lehet majd közlekedni az utcában. A munkálatok ideje alatt az ott élők és az arra közlekedők türelmét és megértését kérte az önkormányzat.

Hamarosan kész a kerékpárút

Újabb fontos lépéshez érkezett a veresegyházi kerékpáros fejlesztés: megkezdődik a Patak utcán a Platán és a Kistrét utca közötti nyomvonal megtisztítása, az invazív növények ritkítása. A terület előkészítését követően április elején átadásra került a munkaterület, és elindulhat a kivitelezés.

A kerékpárút munkálatainak végeztével pedig új fák ültetése, telepítése fog megtörténni.

Újabb gyalogátkelőhely létesül

A Versenyképes Járások Program támogatásának köszönhetően új gyalogátkelőhely készül a Budapesti út és az Anonymus utca sarkán. A beruházás a meglévő Anonymus utcai járdához csatlakozik, így biztonságosabb és kényelmesebb átkelést biztosít a gyalogosok számára. A több szakaszból álló kivitelezés áprilisban kezdődik, és várhatóan néhány héten belül be is fejeződik.

Az új átkelőhely fontos kapcsolatot teremt a Csonkás és a Ligetek városrészek között, hozzájárulva a közlekedés biztonságának növeléséhez.



Közösen írjuk Veresegyház jövőjét

Köszönjük mindenkinek, aki időt szánt a Községi Párbeszédre, ezzel világos és határozott irányt mutatva a településvezetés számára. A lakosság véleménye és városvezetés szemléletmódja, a közösség tenni akarásának találkozása egy olyan cselekvési tervet alapot meg, amely valódi válaszokat ad a mindennapok kihívásaira.

Lezárult a Községi Párbeszéd

Az idei év egyik legmeghatározóbb mérföldköve a „Közöségi Párbeszéd Veresegyházért” kezdeményezés. A városvezetés célja kezdettől fogva egyértelmű: közvetlen csatornát nyitni a lakosok felé, hogy a fejlesztési irányok ne az írászta mellett, hanem a veresiek valós tapasztalatai alapján szülessenek meg.

A kezdeményezés sikerét jól mutatja az aktív részvétel. Látszik, hogy városunk sikeressége az itt élők közösségének erejében rejlik.

Mit tartanak a legfontosabbnak a veresegyháziak?

A véleménynyilvánítás során a válaszadók kijelölték a következő négy év legfontosabb fejlesztési irányait. Az eredmények alapján három témakör emelkedik ki:

Kiemelt prioritások

1. Közlekedési infrastruktúra fejlesztése
2. Tavak környezetének fejlesztése
3. Zöldterületek gondozása és fejlesztése

Ezek a válaszok azt mutatják, hogy a lakosok egyszerre gondolkodnak praktikus és életminőséget javító fejlesztésekben, vagyis fontos a jól működő közlekedés, ugyanakkor kiemelt érték a város természeti környezete is.

Ezek a prioritások számunkra is a legfontosabbak, együttműködve a szakemberekkel és civil csoportokkal olyan stratégián dolgozunk, amely rövid és hosszútávon is eredményesek lehetnek.

További fontos területek

4. Közbiztonság erősítése
5. Községi terek bővítése
6. Közvilágítás fejlesztése
7. Óvodai fejlesztések
8. Községi események bővítése

Közlekedés – Fókuszban a hatékonyság és biztonság

A visszajelzések alapján a közlekedés terén komplex, rendszerszerű beavatkozásra van szükség. A lakosok szerint a legégetőbb feladatok:

1. Úthálózat állapota, útburkolatok minősége
2. Gyalogátkelők és járdák biztonsága
3. Parkolási lehetőségek bővítése
4. Kerékpáros közlekedés fejlesztése
5. Tömegközlekedés hatékonysága
6. Forgalmi terhelés csökkentése

Létrehoztuk a közlekedési munkacsoportot, melyben mérnökök, lakosok, képviselők azon dolgoznak, hogy minden szempontból kielégítő megoldások szülessenek. A jelszó „Szakszerűség és konszenzus”. Az áprilisban megkezdett kerékpárút-hálózat fejlesztése már az első konkrét lépés a fenntarthatóbb közlekedési szemlélet felé.

Fejlesztések támogatottsága – Erős közösségi egyetértés

A városvezetés több konkrét elképzelése is találkozott a lakosság igényeivel, ami megerősíti a testület szakmai koncepcióját, mely szerint fontos:

1. Ifjúsági és közösségi tér létrehozása
2. Művelődési központ többfunkciós fejlesztése
3. Könyvtár új helyszínre költöztetése és megújítása

A válaszok alapján ezek a kezdeményezések széles körű támogatottságnak örvendenek, ami jól mutatja a közösségi élet iránti igényt.

Az elmúlt hetekben biztossá vált, hogy van forrás a könyvtár új helyszínre költöztetésére és megújítására, illetve az Innovációs Centrumban is elkezdődhet egy fiataloknak szánt közösségi tér kialakítása.

„A beérkező visszajelzések számunkra nem csupán statisztikai adatok, hanem egy bizalmi felhatalmazás. Készen állunk arra, hogy ezt a lendületet azonnali, szakmai alapon nyugvó döntésekre váltsuk.”

Környezetvédelem – közös felelősség

A környezeti kérdések hangsúlyosan jelentek meg a kérdőívben. A válaszadók véleményt mondhattak többek között:

- Hulladékgyűjtő udvar létesítéséről
- Természetes vizek védelméről, „zöld-

kék infrastruktúra” fejlesztéséről

A tervezett hulladékudvar a válaszadók 78%-a támogatja.

Még ennél is erősebb az egyetértés a „zöld-kék infrastruktúra” fejlesztésében, a válaszadók 94%-a támogatja.

Ez a hatalmas arány megerősíti az önkormányzatot abban, hogy minden erejével a természeti értékek megóvásán dolgozzon. Ennek jegyében a városvezetés már be is adta pályázatait a vizeink védelmét szolgáló projektekre.

Digitális világ és kommunikáció

A 21. századi igényeknek megfelelően a városvezetés elkötelezett a kommunikációs csatornák fejlesztése és a digitális megújulás mellett. A lakosok visszajelzései alapján prioritás:

1. A Veresi Krónika tartalmi fejlesztése
2. Online felületek fejlesztése, gyorsabb tájékoztatás
3. Községi média jelenlét erősítése

Úton a közös siker felé

A Községi Párbeszéd nem egy egyszeri állomás, hanem egy új típusú, dinamikus együttműködés kezdete. A beérkezett válaszokból nyert tudást a városvezetés beépíti a döntéshozatali folyamatokba. Látjuk az irányt, rendelkezünk a megvalósításhoz szükséges kompetenciával, és megvan bennünk a lendület, hogy Veresegyház egy modern, biztonságos és zöld várossá formáljuk. A munka folytatódik: a tettek beszélnek, a város pedig közösen épül tovább!

Végre látszik az út eleje

Újra napirendre került a Veresegyházat tehermentesítő út ügye az elmúlt hetekben. Cserháti Ferenc polgármester több alkalommal is egyeztetett a közlekedési tárca illetékesével, és eljött az a pont, amikor a remény mellé konkrét számok és tervek is az asztalra kerültek.

Elkészült a Veresegyház-Szada-Gödöllő tehermentesítő út terve. Egy 3+1 lépésből álló, konkrét ütemtervet mutattak be, amely alapjaiban rajzolhatja újra Veresegyház és térsége közlekedését:

1. Új nyomvonal. A tervek szerint még idén kijelölik a Veresegyház és Csomád közötti, az M3-as felé tartó új út pontos helyét. Ez egy 6,5 kilométeres, teljesen új (zöldmezős) szakasz lesz!
 2. Kapacitásbővítés. Kiszélesítik a Veresegyház és Szada közötti körforgalmat, hogy megszűnjön a reggeli és délutáni „dugóhúzó”.
 3. Közvetlen autópálya-kapcsolat. Új lehajtó épül Gödöllőnél az M3-as Szada felőli oldalán.
- +1Negyedik lépésként a babati lehajtó is a tervek között szerepel.

Cserháti Ferenc tájékoztatása szerint a tárca véleménye rávilágított egy fontos összefüggésre: az országos útdíjbevételek végre megteremtik a fedezetet az agglomerációs „szűk keresztmetszetek” felszámolására. Az a cél, hogy az autópálya 20 percen belül elérhető legyen, így Veresegyház ne egy átmenő forgalomtól fuldokló település, hanem egy élhető, gyorsan megközelíthető otthon maradjon.



Megépülhet az új könyvtár, költözik a rendőrőrs, ifjúsági térrel bővül az Innovációs Központ

Kedvező fejleményekről tartott sajtótájékoztatót Cserháti Ferenc polgármester és Dr. Hankó Balázs miniszter egy Veresegyház számára kiemelt jelentőségű fejlesztési folyamat kapcsán március 31-én. Mint megtudtuk, a szükséges támogatási források biztosítása előrehaladott állapotban van, a pénzügyi tranzakció lezárása folyamatban van, amely a beruházások megkezdésének feltétele.

A fejlesztések egyik fontos elemeként a korábbi rendőrőrs épülete felszabadul, így lehetőség nyílik annak új funkcióval való megtöltésére. A tervek szerint itt kap helyet Veresegyház új városi könyvtára, amely korszerű, a közösségi és kulturális igényeket magas színvonalon kiszolgáló intézményként szolgálja majd a lakosságot. A beruházás költségeit a város és a Kulturális Minisztérium közösen biztosítja, a kivitelezés befejezése pedig várhatóan jövő év szeptemberére tehető. Ezzel párhuzamosan a rendőrség az önkormányzat által rendelkezésre bocsájtott épületbe költözik az Újiskola utcába.

Szintén fontos és hiánypótló fejlesztésként az Innovációs Központban megkezdődik egy ifjúsági közösségi tér kialakítása, amely méltó és korszerű környezetet biztosít majd a fiatalok számára.

(Facebook/Veresegyház Város Hivatalos Oldala)



Fotók: Hollai Gábor

Új Kossuth-díjasa van Veresegyháznak!

Pál István Szalonna és Bandája a legmagasabb művészeti kitüntetést vehette át az Országházban március 15-e alkalmából. A zenekar „brácsosa” pedig a veresi KARACS GYULA!



POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRÁK

2026. május 4. hétfő
14.00 órától

2026. június 1. hétfő
14.00 órától



Fókuszban a minőség

Új önkormányzati pályázatok kerültek kiírásra

Veresegyház Önkormányzata komoly összegekkel támogatja a veresegyházi tehetséggondozást, a kulturális és sportéletet. Az aktuális pályázatokról és a mögöttük lévő filozófiáról beszélgettünk Szénás Zsoltné és Lázár Ildikó önkormányzati képviselőikkel, a Kulturális, Köznevelési és Ifjúsági Bizottság, illetve a Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság elnökeivel.

Milyen célcsoportokat kíván elsősorban segíteni pályázataival az önkormányzat?

Lázár Ildikó: A szociálisan rászorulókat, az egyesületeket, és a jól tanuló, jól sportoló tehetségeket kívánjuk segíteni. A cél az, hogy minden csoportban támogatni tudjuk őket a céljaik elérésében, meg tudjuk könnyíteni az életüket. Pályázatonként eltérő a célcsoport, de ma már nem pusztán a szociális rászorultság dönt. Vannak olyan pályázatok, amelyek az eredményekre, a tehetséggondozásra fókuszálnak.

Szénás Zsoltné: Igen, ilyen az új Gyenizse Felsőoktatási Tanulmányi Ösztöndíj – „Számítunk rád” pályázat, ahol a célcsoport abszolút új – az egyetemisták. A kulturális pályázatunknál ismét más, ettől eltérő a célcsoport, hiszen itt sem szociális alapú a kiírás, de nem is tehetséggondozás központú, hanem a kulturális értékeinket növelő szervezeteinket, esetenként személyeket kívánjuk támogatni.

Összességében emelkedtek a támogatásra szánt összegek?

L.I.: Az önkormányzat teherbíró képességéhez van igazítva minden évben, de nagyságrendileg közel 70 millió forintos tétel a sportra szánt forrás, ami véleményem szerint jelentős. Ez az egyesületeknek és adott esetben a magánszemélyeknek is jelentős támogatási összeget jelenthet. A Segítünk, hogy sportolhass, tanulhass pályázatok keretösszege változatlan maradt. Az Élen a sportban, élen a tanulásban pályázat továbbra sem pénzjutalommal operál, hanem a jó tanuló és sportoló fiatalokat kívánja más módon elismerni. Új lehetőség nyílt idén a fiatalok számára is a Gyenizse tanulmányi és sportdíjazás keretében. Az utóbbi két évben az új támogatási rendszerrel sokat tudtunk segíteni a sport- és kulturális területen végzett tevékenységekben is.

Sz. Zs.: Idén a kulturális pályázatokra 30 millió forintos keretösszeget tudunk szánni – ez kicsit kevesebb a tavalyi összegnél – amiből a településen megvalósuló kulturális programokat, működési támogatást vagy akár könyvkiadást tudunk segíteni. Fontos változás, hogy az eszközvásárlási támogatások minimalizálódtak. A fő hangsúlyt a közösségi élményeket adó programok megvalósításának elősegítésére helyeztük.

A Gyenizse Felsőoktatási ösztöndíj pályázat keretösszege 5 millió forint. Természetesen minden összeg lehetne még több is, de most ennyit enged a költségvetés.



Fotó: Schveglér Tímea

Lázár Ildikó és Szénás Zsoltné

Új támogatási elemek a Gyenizse pályázatok?

Sz.Zs.: Igen. Ebben azt fejeztük ki, hogy számítunk a felsőoktatásban is kimagaslóan teljesítő veresi fiatalokra. 25 év alattiakra vonatkozik, akik jó tanulmányi eredménnyel rendelkeznek. Akár 10-30 ezer forint/hó összeget is elnyerhet a pályázó, ami fél évre már jelentős segítség egy egyetemistának. Eddig számukra csak az állammal közös Bursa Hungarica pályázat volt, viszont ott szigorúan csak a szociális helyzet számított, a Gyenizse pályázatunk a teljesítményre koncentrált.

L.I.: A sportban még inkább érvényesül ez a Gyenizsénél. Akár 200 000 forintot is elnyerhet havonta az a kima-

gasló sporteredménnyel rendelkező jelentkező, aki jogosult lehet rá. De itt hangsúlyozom, hogy kizárólag veresi sportegyesületben szereplő válogatottokról, Európa- és világbajnokságokon kiemelkedő eredményt elérőkről lehet csak szó, reményeink szerint a leendő veresi olimpikekről.

Fontosnak látják a veresi kötődés kihangsúlyozását?

Sz.Zs.: Ez így van. A pályázatok célja, hogy a veresegyházi közösség számára hasznosuljanak élmények, rendezvények, vagy akár veresi példaképek formájában.

Milyen határidők vannak?

L.I.: A pályázatok kiírását kell figyelemmel kísérni a határidők és a beadandó anyagok vonatkozásában is, hiszen lehetnek eltérések a kiírások szerint. De általában április 30-ig várjuk a legtöbb esetben a beérkező pályázatokat. Fontos kiemelni, hogy határidőn túl nem lesz utólagos pótlási lehetőség. A pályázatokat elektronikus úton és az önkormányzat portáján személyesen is le tudják adni a jelentkezők. Biztosak vagyunk benne, hogy sokak érdeklődését felkeltik és valóban azokat tudjuk segíteni velük, akik értéket teremtenek. Arra is kérjük a hozzátartozókat, hogy ha esetleg rájuk nem is vonatkoznak a kiírások, de van a családban olyan, akit érinthet, akkor feltétlenül juttassák el hozzájuk a hírt.

Sz.Zs.: A veresegyhaz.hu oldalon mindig érdemes figyelni az aktuális pályázatok menüpontot.

Hogyan történik az elszámolás az elnyert összegekkel?

L.I.: Minden esetben szerződést kötnek a nyertes pályázók az önkormányzattal, amely szerződés az elvárásainkra, töb-

bek között a pályázati támogatás szigorú elszámolására is kitér. Ez lehet egyedi, de az általános gyakorlat az, hogy a pályázó utólag számol el a pénzügyünk felé számlákkal az összeg felhasználásáról. Szerencsére a támogatottak élnek és nem visszaélnék a lehetőséggel.

Sz.Zs.: Ha mégis elszámolási gond lenne, jellemzően esetleg késedelem, akkor a pályázó kiesik a következő pályázatokból, illetve, akár az összeg visszafizetésére is sor kerülhet. De én is meg tudom erősíteni, hogy ez nem jellemző. Az egyesületek, magánszemélyek örülnek a lehetőségnek és tisztességesen használják fel a segítségünket.

És viszik Veresegyház jó hírnevét!

Sz.Zs.: Ez is egy szempont a pályázati rendszerünkénél. Egy Veresegyházon megvalósuló színvonalas rendezvény, vagy egy kimagasló kulturális vagy tanulmányi eredmény országszerte jó hírnevét kelti városunknak.

L.I.: Ez még inkább direktebb a sportban, hiszen veresegyházi egyesületeket támogatunk, akik a sportversenyeken veresi névvel, színekkel jelennek meg és adott esetben nyernek. Országos, sőt világviszonylatban is ismertté teszik Veresegyház nevét.

Változhat-e a jövőben a rendszer?

L.I.: Folyamatosan figyeljük a kiírások hatását, ha szükséges, akkor természetesen a jövőben változtatunk, javítunk azokon. De én úgy gondolom, hogy a lehetőségeinkhez képest ez egy korrekt, nagyvonalú, valóban a szükséges helyekre pénzt juttató támogatási rendszer. Adatlapok pontrendszere dönt az odaítélésekről, amihez a szakmai háttérrel a bizottságokban folyó nagyon komoly szakértői munka adja. Nyugodtan mondhatom, kicsit eltérve a témától, hogy sikerült olyan önkormányzati bizottsági struktúrát létrehozni, amelyben jól elkülönülnek a szakmai kompetenciák. A képviselők és a bizottsági tagok az adott területek szakértőiként nemcsak a pályázatoknál, hanem az egyéb önkormányzati döntéseknél is jól elő tudják készíteni szakmai vitákkal a döntéseket.

Sz.Zs.: Én is igazságosnak tartom a jelenlegi struktúrát. Javítani a tapasztalatok alapján persze mindig lehet, de az önkormányzat jelenleg az esélyegyenlőséget szem előtt tartva jól fókuszál a segítségre, a teljesítményre és úgy támogat egyéneket, egyesületeket, hogy abból Veresegyház egésze profitál.

Kovács Péter

FELHÍVÁS AKTUÁLIS PÁLYÁZATI LEHETŐSÉGEKRŐL

**Veresegyház Város Önkormányzatának
Kulturális, Köznevelési és Ifjúsági Bizottsága**
az alábbi pályázatokat írta ki:

GYENIZSE FELSŐOKTATÁSI TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJ – „SZÁMÍTUNK RÁD”

tanulmányi ösztöndíjpályázat a Veresegyházon élő, 25 év alatti, felsőfokú intézmény nappali tagozatán aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező, jó tanulmányi eredményt elérő hallgatók támogatására.

Beadási határidő 2026. április 30. 12 óra

KULTURÁLIS PÁLYÁZAT

a településen megvalósuló kulturális programok támogatására

Beadási határidő 2026. április 30. 16 óra

**Veresegyház Város Önkormányzatának
Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottsága**
az alábbi pályázatokat írta ki:

SPORTTÁMOGATÁSI PÁLYÁZAT

a Veresegyházon székhellyel rendelkező sportszervezetek, illetve a nem veresegyházi székhellyel rendelkező azon sportszervezetek részére, amelyek programjaikat, rendezvényeiket rendszeresen a település lakosainak javára valósítják meg, tagjai veresegyházi lakosok és Veresegyház színeiben sportolnak, valamint a helyi sporttevékenység megvalósításában résztvevő magánszemélyek, civil szervezetek részére.

Beadási határidő 2026. április 30. 12 óra

„SEGÍTÜNK, HOGY TANULHASS” PÁLYÁZAT

a szociálisan rászoruló általános és középiskolai tanulók támogatására.

Beadási határidő 2026. április 30. 12 óra

„SEGÍTÜNK, HOGY SPORTOLHASS” PÁLYÁZAT

a szabadidős vagy egyesületi sporttevékenységet folytató szociálisan rászoruló általános iskolás, illetve nappali tagozaton tanuló középiskolai diákok támogatására.

Beadási határidő 2026. április 30. 12 óra

ÉLEN A SPORTBAN, ÉLEN A TANULÁSBAN PÁLYÁZATON

az a Veresegyházon működő általános- vagy középiskolával tanulói jogviszonyban álló tanuló indulhat, aki sportági szakszövetség által szervezett bajnokság országos döntőjén, a Magyar Diáksport Szövetség, vagy bármely sportszövetség által szervezett diákolimpia országos döntőjén, vagy korosztályos Európa-, vagy Világbajnokságon, egyéniben vagy csapatban 1-6. helyezést ért el.

Beadási határidő 2026. június 8. 12 óra

A Pályázati felhívások teljes szövege és Pályázati adatlapok a <https://veresegyhaz.hu/aktualis-palyazatok.html> internetes oldalon megtalálhatóak, illetve a Pályázati adatlapok beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal földszinti ügyfélszolgálatán.



Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai



Veresegyház Város Önkormányzat
Képviselő-testületének
2026. március 25-én megtartott
rendes zárt ülésének határozatai

64/2026. (III.25.) határozat

Piaci elárúsító pavilonok bérletére vonatkozó IV. forduló pályázati eljárás eredménye



Veresegyház Város Önkormányzat
Képviselő-testületének
2026. március 25-én megtartott
rendes nyílt ülésének határozatai

65/2026. (III.25.) határozat

Beszámoló a 2025. évi helyi személyszállítási szolgáltatásról

66/2026. (III.25.) határozat

Tájékoztató a településrendezési eszközök módosításának folyamatáról

67/2026. (III.25.) határozat

Javaslat a Veresegyházi Városfejlesztő Kft. 2026. évi üzleti tervének elfogadására

68/2026. (III.25.) határozat

Javaslat a MaciZoo Kft. 2026. évi üzleti tervének elfogadására

69/2026. (III.25.) határozat

Javaslat a Veresegyházi Városgazda Kft. 2026. évi üzleti tervének elfogadására

70/2026. (III.25.) határozat

Veresegyházi Városgazda Kft. Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítása

71/2026. (III.25.) határozat

Beszámoló a Váci Mihály Művelődési Központ 2025. évi munkájáról, a 2026. évi munkatervének jóváhagyása és szolgáltatási tervének elfogadása

72/2026. (III.25.) határozat

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár és a keretein belül működő „Helytörténeti gyűjtemény” 2025. évi tevékenységéről szóló beszámoló, illetve a 2026. évi munkatervének elfogadása

73/2026. (III.25.) határozat

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár szervezeti és működési szabályzatának módosítása

74/2026. (III.25.) határozat

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár Helytörténeti Gyűjtemény belépő- és szolgáltatási díjai

75/2026. (III.25.) határozat

A 2026/2027-es nevelési évben indítandó óvodai csoportok számára vonatkozó javaslat

76/2026. (III.25.) határozat

Az intézményekkel kötött munkamegosztási megállapodások felülvizsgálata – Kéz a Kézben Óvoda

77/2026. (III.25.) határozat

Az intézményekkel kötött munkamegosztási megállapodások felülvizsgálata – Meseliget Városi Önkormányzati Bölcsőde

78/2026. (III.25.) határozat

Az intézményekkel kötött munkamegosztási megállapodások felülvizsgálata – Váci Mihály Művelődési Központ

79/2026. (III.25.) határozat

Az intézményekkel kötött munkamegosztási megállapodások felülvizsgálata – Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár

80/2026. (III.25.) határozat

Az intézményekkel kötött munkamegosztási megállapodások felülvizsgálata – Veresegyház Városi Önkormányzat Idősek Otthona

81/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház Város Önkormányzatának 2025. évi éves összefoglaló belső ellenőrzési jelentése

82/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház Város Önkormányzata 2026. évi közbeszerzési tervének elfogadása

83/2026. (III.25.) határozat

Javaslat a 2026. évi országgyűlési képviseléválasztás költségeinek finanszírozására

84/2026. (III.25.) határozat

Röntgen készülék beszerzése és ingyenes használatba adása a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ részére

85/2026. (III.25.) határozat

Tájékoztató Veresegyház egészségügyi ellátásának helyzetéről, az egészségügyi szolgáltatók 2025. évi tevékenységéről

86/2026. (III.25.) határozat

Ingyenes 3 oldalú helyiséghasználati megállapodás a 2112 Veresegyház, Lévai u. 28. szám alatti ingatlanra a Semmelweis Egyetem kutatási tevékenységének támogatása érdekében

87/2026. (III.25.) határozat

Hozzájárulás elidegenítési tilalom törléséhez

88/2026. (III.25.) határozat

Novák Bence Gergő egyéni vállalkozó kérelme székhely-bejegyzéshez

89/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház külterület 043/24 hrsz-ú mezőgazdasági területrészlet megvásárlása

90/2026. (III.25.) határozat

3/2026.(I.14.) Kt. határozat visszavonása a Veresegyház 9645/101 hrsz-ú ingatlan értékesítése tekintetében

91/2026. (III.25.) határozat

4/2026.(I.14.) Kt. határozat visszavonása a Veresegyház 9645/102 hrsz-ú ingatlan értékesítése tekintetében

92/2026. (III.25.) határozat

A 399/2025.(XII.17.) Kt. határozat visszavonása a Veresegyház 9850/3 hrsz-ú ingatlan bérbeadása tekintetében

93/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház 9645/97 hrsz-ú ingatlan telekmegosztással járó telekalakítása (természetben: Veresegyház, Viczián és Vadvirág utca kereszteződésénél)

94/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház zártkert 6100 hrsz-ú (természetben: Revetek u. 56.) ingatlan belterületbe csatolásának támogatása tulajdonos kérése alapján

95/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház külterület 023 hrsz-ú mezőgazdasági ingatlan szántó földhasznóbérbe adása, pályázat kiírása

96/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház külterület 0119/31 hrsz-ú mezőgazdasági ingatlan szántó alrészletek földhasznóbérbe adása, pályázat kiírása

97/2026. (III.25.) határozat

Közösségi Költségvetési Program keretein belül megvalósításra javasolt beruházások módosítása

98/2026. (III.25.) határozat

Beszámoló a Polgármesteri Hivatal 2025. évi tevékenységéről

99/2026. (III.25.) határozat

Beszámoló a város 2025. évi sportéletéről



Veresegyház Város Önkormányzat
Képviselő-testületének
2026. március 25-én megtartott
rendkívüli nyílt ülésének határozatai

100/2026. (III.25.) határozat

Veresegyház Város Önkormányzata és az Önkormányzati Társulás Veresegyház és Környéke Csatornahálózat és Szennyvíztisztítótelep Fejlesztésére között létrejött vagyongazdálkodási szerződések közös meg egyezéssel megszüntetése

101/2026. (III.25.) határozat

A Magyar Állam képviseletében eljáró Nemzeti Vízművek Zrt. és Veresegyház Város Önkormányzata közötti integrációs Megállapodás előzetes jóváhagyása

A mellékelt QR-kód segítségével online is olvashatják a határozatokat. • www.veresegyhaz.hu

VERESI MAJÁLIS ÉS A TÁNC VILÁGNAPJA

A VERESI FENYVESERDŐBEN 2026. MÁJUS 1-JÉN

Program

- 10.00 – 10.30** Májusfa állítás
- 10.30 – 14.00** **A tánc világnapja**
- 14.00 – 15.00** **BLOKKTánc**
mozgásművészeti program
minden korosztálynak
- 15.15 – 15.45** **Veresi Big Band**
- 16.00 – 17.00** **Füredi Nikolett
és Pál Tamás
– Disney dalok**
- 17.00 – 18.00** **Super Troupers
– The ABBA Show**
- 11.00 – 16.00** **Gyerekprogramok**
Játékország, Barkácsolda,
Csillámtetkő, Arcfestés,
Lovagi torna, Vidámpark,
Lovaglás, Íjászat, Könyvpont,
Szelfipont, Egészségsátor,
Kirakodóvásár



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.
A rendezvényen kép- és hangfelvétel készül.



VÁCI MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

A Medveotthon új szenzációja: Pablo, a mentett kistigris



A március 19-i sajtótájékoztatóval hivatalosan is a Veresegyházi Medveotthon új lakója lett Pablo, a tigris. Ahogy arról korábban lapunk is beszámolt, a kistigris állatkertünkbe kerülése példaértékű állatmentési akció eredménye, hiszen az állat egy tiszafüredi rendőrségi drograzzia során került „lefoglalásra”. A hányatott gyerekkorú tigris ezt követően került a Fővárosi Állat- és Növénykertbe gondozásra, viszont ott nem volt lehetőség a tartós elhelyezésére. Így került képbe, Cserháti Ferenc polgármester gyors jelentkezését követően, az eredendően egyébként is a mentett állatok otthonaként életre hívott Medveotthon.

A szokatlanul zord téli időjárás ugyan nehezítette a tigriskifutó építését, ám ahogy az ünnepélyes sajtótájékoztatón Cserháti Ferenc fogalmazott, a Medveotthon munkatársai így is a lehető leggyorsabban elkészültek a munkálatokkal és lehetővé vált „a tiszafüredi alfajhoz tartozó” nagymacska, mint újdonsült veresi lakos fogadása. Az összefogás erejét hangsúlyozta és egyúttal örömét fejezte ki dr. Sós Endre, a Fővárosi Állat- és Növénykert igazgatója is, aki kiemelte, hogy kiváló a szakmai együttműködés a két állatkert között, amit sok korábbi közös programon kívül tökéletesen példáz Pablo esete is. Az eseményen jelen volt és köszöntőt mondott Ujvári Imre, Tiszafüred polgármestere is, aki mint nagy állatbarát, nemcsak azt ismertette a jelenlévőkkel, hogy az egyébként mindent kielégítően színvonalas, tágas kifutó építéséhez Tiszafüred önkormányzata is hozzájárult egymillió forinttal, hanem azt is, hogy a tigris gondozásához



Fotók: Hollai Gábor

Ujvári Imre,
Tiszafüred polgármestere



dr. Sós Endre,
a Fővárosi Állat- és Növénykert igazgatója



Cserháti Ferenc az ünnepélyes sajtótájékoztatón



ő személy szerint is további adományokkal kíván hozzájárulni.

Mindeközben Pablo köszönte szépen és láthatóan élvezve új otthonát szórakoztatta a szép számban megjelent sajtómunkatársakat. Futkosott, hempergett, cibálta az e célból telepített növényeket, labdázott, sőt még az üvegfalnál neki hátat fordítókat próbálta letámadni is.

Akinek van szeme az állatokhoz, az látta, hogy jó helyre került és végre boldog volt. Mindenkit biztatunk, hogy látogassa meg a Medveotthonban új állatsztárunkat.

Kovács Péter

„Most is halnak és születnek” 1848/49-es megemlékezés a Petőfi téren

Idén március 15-én vasárnap 9 órakor került sor az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 178. évfordulója alkalmából rendezett városi megemlékezésre.

Közreműködött a Százvirágos Néptáncgyüttes és a Veresegyházi Fúvósegyüttes, Nesterova Szofia, Kovács Péter, valamint a fennállásának 20. évfordulóját ünneplő Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület.

Az idei március idusán még a nap is fényesebben ragyogta be a veresi Petőfi szobrot, amelyet Domonkos Béla szobrászművész készített 1996-ban, a költő születésének 173. évfordulója alkalmából. A település frekvenciált helyszínére 20. alkalommal vonultak be a Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület lovas és gyalogos tagjai, élükön Vastag Andrással, a csapat irányítójával. Nemzeti dalainkat, a Himnuszt és a Szózatot a Szellinger Tamás által vezetett Veresegyházi Fúvósegyüttes kíséretével énekelték el a megjelentek. Nesterova Szofia, a Fabriczius József Általános Iskola 4.c osztályos tanulója, a népdaléneklési versenyek rendszeres győztese a Kossuth Lajos táborában című népdalt adta elő, szemt gyönyörködtető viseletben. Ez a '48-as dalunk Kodály Zoltán 1916-os népzene gyűjtéséből vált közismertté.

„Ez a generáció párját ritkítja az európai történelemben, párját ritkítja a magyar történelemben. Úgy gondolom, ilyenkor első-

sorban őket ünnepeljük. Nem csupán március 15-ét, hanem egy olyan nemzedéket, amely mindent kockára tett, majdnem mindent elveszített, de végül győzött. Lesz-e még ilyen generáció a magyar történelemben?” – hagyta a kérdést a langymeleg tavaszi levegőben Kovács Péter, a Veresi Krónika főszerkesztője. A pedagógusként is működő újságíró motiváló ünnepi beszéde nyomán képes volt láttatni a jeles korszak történéseit, megértetni összefüggéseit és párhuzamot sejtetni jelenünkkel. A koszorúzás előtt a 2024 óta működő, Utasi Péter és Utasi Viktória által vezetett Százvirágos Néptáncgyüttes mutatta be ünnepi műsorát, Most is halnak és születnek, nem lesz vége az életnek... címmel. Az idézett sor a csíkrákosi gyűjtésű Ezer nyolcszáznegyvennyolcba' nótából lett kiemelve: dallama könnyedén röppent a magasba Utasi Ágota kristálytisza hangján, a generációkat összekötő szabadságvágy felé...

Márkus Judit

KOSZORÚZÓK

Veresegyház Város Önkormányzata
Hankó Balázs kultúráért és innovációért felelős miniszter nevében
Nagy-Vargha Zsófia helyettes államtitkár
Fidesz-KDNP Veresegyházi Szervezete
2112 Veresegyházért Egyesület
Veresegyházi Tisza Szigetek
Veresegyházi Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat
Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért Egyesület
Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület
Vitézi Rend
Történelmi Vitézi Rend
Veresegyházi Betyárok Szövetsége Egyesület



Fotók: Hollai Gábor

Kovács Péter



Nesterova Szofia



Veresegyházi Fúvósegyüttes



Százvirágos Néptáncgyüttes



Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület

Civil Kör Egy különleges foglalkozás: az „Orr”

A Civil Kör vendége 2026. március 26-án Minya Viktória volt, ő az első nemzetközileg is elismert magyar parfümőr – „Orr”, aki saját márkájával, a Hedonist-tal ért el világraszóló sikereket. Alkotásaiban az eredeti francia parfümkészítés művészetét ötvözi a magyar gyökerekkel. 2014-ben megnyert egy nemzetközi parfümkreációs versenyt. Illatait a legnemesebb alapanyagok és a különleges csomagolás jellemzi. A legtöbb üvegcskéje valódi kristályokat is tartalmaz. 2011-ben saját céget alapított Parfums Viktoria Minya parfümház néven. Termékei a niche luxus-parfümök kategóriájába tartoznak, amelyek kis példányszámban, kiváló minőségű alapanyagokból készülnek.

Hogyan lesz valaki parfümőr és valójában mivel foglalkozik?

A parfümőr az a szakember, aki parfümököt és más illatkompozíciókat tervez és technikailag is megalkot különféle összetevőkből, meghatározott hangulat, stílus, vagy a megrendelő igénye szerint. Kivételesen finom szaglás, összetevők sokaságának felismerési képessége szükséges hozzá.

Viktória első és meghatározó illatélménye hatéves korában volt, amikor apukája vágta a füvet a telkükön és hirtelen megérezte a frissen vágott fű illatát. Az úgy keveredett a tavaszi szellővel, hogy valami földöntúli boldogságot érzett akkor ott. Teljesen magával ragadta az illat és megpróbálta azt egy üvegbe zární. Persze a kísérlet nem sikerült, de az illatok szeretete onnantól kezdve vele maradt. Később sok időt töltött parfümériákban, ahol rendszeresen edzette az orrát.

Útkeresése során, mielőtt parfümőr lett, különböző művészeti ágakban próbálta ki magát (tánc, színészet, divattervezés). Eredetileg közgazdászként diplomázott – eleget téve ezzel szülei kívánságának, – de a diploma megszerzése után pályát módosított és minden akadályt leküzdve felvételt is nyert a neves dél-franciaországi parfümiskolába, a Grasse Institute of Perfumery intézménybe, ahova évente csak 12 diákot vesznek fel. 2011-ben alapította meg saját cégét és ma már nem csak alkot, hanem 2024 óta oktat is. Két patinás francia parfümakadémián tanít, ami hatalmas kiváltság még a francia parfümőrök között is. Kreáció órákat tart a Grasse Institute of Perfumery intézetében és az École Supérieure du Parfum főiskolán. Viktória saját márkájának zászlóshajója a Hedonist (2013), amely egy mézes-virágos-rumos illat, amely megjelenése után azonnal kultuszparfümmé vált. További változatai: Hedonist Iris, Hedonist Rose, Hedonist Cassis és az intenzívebb Absolute kollekción.

Egy parfümtörténeti órán hallott magyar vonatkozású illatszer indította el benne a gondolatot egy emblemikus magyar összetevővel megkoronázott parfüm megalkotására. Ez lett az Eau de Hongrie,



Minya Viktória



Minya Viktória parfümjei

amely tisztelgése a világ első feljegyzett modern parfümje, a „Magyar királyné vize” előtt. Az illatot a Tokaji aszú nemessége ihlette a méz, a szantálfa és a jázmin jegyeivel. A Magyar királyné vize (Aqua Reginae Hungariae) Európa első alkoholos alapú parfümje és gyógyvize volt, amely a 14. században vált világhírűvé. A legenda szerint az udvari gyógyszerésze készítette Károly Róbert felesége, Erzsébet királyné számára, aki a szernek köszönhetően nyerte vissza fiatalságát és egészségét. Ez volt az első olyan illatszer, ahol az illóolajokat tiszta alkoholban oldották fel, megelőzve ezzel a híres kölnivizeket. Egyszerre használták illatszerként és belsőleg, orvosságként (például köszvényre vagy fejfájásra). A középkori és kora újkori Európa egyik legkeresettebb „csodaszere” lett, még a francia udvarban is népszerű volt. Viktória ennek a legendának az újraélesztésével, a „tokaji aszús illattal” öregbíti a magyar borászat hírnevét.

A kreációk illatmintáit a hallgatóság meg is szagolhatta, amelyek közül nekem legjobban a Hedonist könnyed, virágos, nőies illata tetszett. A téma olyan érdeklődést váltott ki a hallgatóságból, hogy Viktória előadásának nagy részét a közben feltett számos érdekes kérdés megválaszolása tette ki.

Az előadó elmondta, hogy egyéni megrendelésekre is készít parfümöt. Ehhez a megrendelővel személyes kapcsolatba kell kerülnie, hogy megismerje, egy-egy illat milyen érzéseket kelt benne, mennyire találja azt intenzívnek és hogy illeszkedik az egyén bőréhez. Az illatok ugyanis a limbikus rendszerre hatnak, amely a szaglással, az érzelmekkel és a memóriával van kapcsolatban.

Nemrégiben pszichológiából is egyetemi diplomát szerzett, hogy még mélyebben foglalkozhasson az érzelmek és az illatok kapcsolatával.

Viktória példája azért különleges, mert álmait minden akadályt leküzdve valósította meg és áldozatvállalással, szorgalommal és kitartással nőként elérte célját egy férfiak által uralt szakmában.

Rimai S. Éva



FÖLD NAPJA

2026. 04. 26.

VASÁRNAP

VERESEGYHÁZ • VÁROSTAKARÍTÁS

Találkozó 9 órától a bázishelyeken:
(Kérdés esetén keressék az állomásvezetőket!)

FENYVESERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

Találkozó: Japán kert
Állomásvezető: dr. Mohai Imre
+36 30 953 1242

PAMUT TÓ ÉS KÖRNYÉKE

Találkozó: Halór ház
Állomásvezető: Tóth Zoltán
+36 70 510 7546

IVACS ÉS KÖRNYÉKE

Találkozó: Nádasliget pihenőpark
Állomásvezető: Szalmási Viktor
+36 70 727 9234

PATAK UTCA, ÁLOMHEGYI-TÓ

Találkozó: Fecske utcai játszótér
Állomásvezető: Tóth Sándor
+36 30 919 6564

BOKRÉTA DÜLŐ ÉS REVETEK KISERDŐ

Találkozó: Lovastanya
Állomásvezetők:
Vastag András +36 30 950 6623
Ungár Ágnes +36 70 317 9740

REVETEK TÉRSÉGE

Találkozó: Revetek utca-Somkóro utca
buszmegálló
Állomásvezető: Urbán Eszter
+36 30 869 6208

MÉZESVÖLGYI JÁTSZÓTÉR

Találkozó: a játszótér bejáratánál
Állomásvezető: Szénás Zsoltné
+36 20 331 2264

MALOM-TÓ KÖRNYÉKE

Találkozó: Tó-strand bejárat
Állomásvezető: dr. Tatár Sándor
+36 70 210 1242

SZÉCHENYI TÉR ÉS KÖRNYÉKE

Találkozó: Széchenyi téri Óvoda
Állomásvezető: Harcos Györgyné
+36 20 438 7272

HEGYEK-HARMATOK-CSIBAJ TERÜLET

Találkozó: Csibaj utca-Szőlőfűrt utca sarok
Állomásvezető: Forrai István
+36 20 460 4106

CSONKÁS VÁROS RÉSZ ÉS A KŐLAJVEZETÉK KÖRNYÉKE

Találkozó: Csonkás játszótér
Állomásvezető: Altdorfer Nagy Ildikó
+36 70 776 0862

LIGETEK TÉRSÉGE

Találkozó: Gombai Cukrászda
Állomásvezetők:
Győry Rita +36 30 509 5084
Balázs Viktória +36 20 322 6353

LIGETEK – SPORTFÖLD

Találkozó: Sportföld utca-Szent-Györgyi
Albert utca sarok
Állomásvezető: Mátyás Dezső
+36 30 730 3979

KATOLIKUS GIMNÁZIUM, FŐVÉG, GYERMEKLIGET ÚT

Találkozó: VERKA bejárat
Állomásvezető: Mravik Emese
+36 30 696 7129



Az önkénteseket, közreműködőket 12 órától
közös ebéd várja a Tó-strand melletti Horgásztanyán.



Szervező: Váci Mihály Művelődési Központ

VÁCI MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT



II. PÁRATLAN PÁROS-, ÉS CSALÁDI ASZTALITENISZ NAP

VERSENYKIÍRÁS

2026. május 30-án (szombaton)

Helyszín:

MÉZESVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA TORNATERME

(Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.)

VERSENYSZÁMOK, PROGRAM:

10.00 órától

A 18. életévüket be nem töltött és versenyengedéllyel nem rendelkező, hivatalos bajnokságban nem versenyző fiatalok számára

- FIÚ PÁROS
- LÁNY PÁROS

Versenyengedéllyel nem rendelkező, hivatalos bajnokságban nem versenyző felnőtt sporttársak részére

- FELNÓTT (HOBBI) PÁROS

14.00 órától

- CSALÁDI PÁROS VERSENYEK gyermek-gyermek, szülő (nagyszülő)-gyermek,
- NYÍLT PÁROS VERSENY

Mindkét esetben indulhat minden sporttárs, versenyengedély megkötés nélkül.

NEVEZÉS:

Nevezési díj nincs!

A versenyszámokra előzetesen nevezés szükséges!

A helyszínen, csak a lemondások arányában, korlátozottan tudunk nevezést elfogadni, a versenyszám kezdése előtt legkésőbb fél órával a szervezőknél. (9.30 ill. 13.30-ig.)

Nevezési határidő: 2026. május 24. 20.00 óra

Nevezési cím: istvan.letanoczki@wellcamino.hu

DÍJAZÁS: Győztesek részére kupa, dobogósok részére érem, oklevél.

A rendezvény szervezője: Galaxis VSE Asztalitenisz Klub

A rendezvényen mindenki saját felelősségre vesz részt, saját útő szükséges!

A rendezvényen a versenyt megőrkítő képfelvételek készülhetnek!

Találkozunk májusban!

Bővebb információ: Letanóczki István, +36 30 9000 175



Könyvtári Esték




KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR

Veresegyház, Fő út 53.

konyvtar@veresegyhaz.hu

28-385-231

Titkos kódok a történelemben

Antalffy Péter előadása

2026. május 22. 18:00

A rendezvény sajtónyilvános. Hang-, fénykép- és videófelvétel készülhet.

Könyvtári Esték - Szülők iskolája

ANYASÁGRÓL

TABUK NÉLKÜL, PSZICHOLOGUS SZEMMEL

Rózsaszín habos tapasztalás, vagy épp szembenézés a legvégsőnek hitt határainkkal?

Koch Boglárka Lilla

pszichológus, család- és párterapeuta, író

előadása

2026. május 8. 18:00 óra

Az előadás után könyvvásárlásra és dedikálásra is lehetőség lesz a helyszínen!



Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
Veresegyház, Fő út 53.
konyvtar@veresegyhaz.hu
+36 28 385 231



KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR

KÉPZELMÉS

„mentegeti hosszú hallgatását”

HORVÁTH FERENC

költő és barátai
zenés irodalmi estje

2026. május 15.

18 órakor

Közreműködnek:
Bellai Klára - vers
Farkas Zsolt - vers
Prehoda Zsolt - gitár
Kerek Dániel - gitár

Erre, bizony, nincsen magyarázat,
miért őrzöm ezt a titkos tázat,
e valamit, ami itt van bennem,
s napról napra biztatgat még lennem.

“Érintgetem a mentegét és a poklot,
míg verseken borsaltan egyre kottlok,
zendítgetem a zeneves vázlatompo
ha pontosan s oly odafent bolygok
de hogyha blikki pokolomban”

KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR

A rendezvény sajtónyilvános, kép- és hangfelvétel készülhet.

Új szolgáltatások
a **VERESEGYHÁZI IDŐSEK OTTHONÁBAN,**
(Fő út 106.),
április 13-tól új tagokkal

SZENIOR TORNA

kezdődik

hétköznap reggel 7.30–8.30-ig.
A csoportbeosztás előzetes állapotfelmérés alapján
kezdő (kedd, csütörtök) és
haladó (hétfő, szerda, péntek) történik.

Óradíj: 1540 Ft
Egyéni foglalkozás óradíja 5000 Ft
BEMER kezelés 2500 Ft/alkalom
Testtájéki lézer terápia 3850 Ft/alkalom

Jelentkezni lehet:
Dr. Hadházy Ágnes orvos-gyógytornásznál
telefonon: **+36 20 444 0370**
napközben 13 és 14 óra között,
azon kívül sms-ben illetve e-mailben:
agneshadhazy@gmail.com

Várjuk az érdeklődők jelentkezését.

VERKA sikerek

Idén **Prehodáné Nagy Éva**, a Veresegyházi Katolikus Gimnázium igazgatója részesült a **Bárdy Péter-emlékdíjban** Gödöllőn, amelyet a korán elhunyt pedagógus emlékére alapítottak



Bonis Bona „A nemzet tehetségeiért” díjat kapott **dr. Kenyeres Ambrusné Zsuzsanna**, a VERKA matematikatanára



Minősített Tehetséggondozó Műhely címet nyert a Verka!

Nagy elismerésben részesült a **Veresegyházi Katolikus Gimnázium**, ugyanis a Nemzeti Tehetség Programnak köszönhetően 6 évre **Minősített Tehetséggondozó Műhely** címet kapott az intézmény. Az elismerést ünnepélyes keretek között adták át gimnáziumunkban



Szívből jövő köszönet: Megújult a veresegyházi EGYMI Általános Iskola és Óvoda, valamint az Autista Ház játszótere

Hatalmas mérföldkőhöz érkezett a Veresegyházi EGYMI Általános Iskola és Óvoda közössége. A Pro Filii Alapítvány nagylelkű, 9 914 634 Ft összegű támogatásának köszönhetően az intézmény játszóterei felújításon estek át.

A projekt sikeres megvalósításáért külön köszönet illeti a résztvevő partnereket:

- **Pro Filii Alapítvány:** A beruházás fő támogatója, aki lehetővé tette az álmok valóra válását.
- **EGY Mindenkiért Alapítvány:** Mint kedvezményezett és a projekt motorja.
- **SE-TA Plusz '12 Kft:** A szakszerű bontási és földmunkák elvégzéséért.
- **Faberland Kft:** A modern és biztonságos játszótéri elemek kivitelezéséért.

Az összefogás eredményeként a gyerekek immár méltó, biztonságos és fejlesztő környezetben tölthetik a szabadidejüket az Újiskola utcában.

Köszönjük minden közreműködőnek, hogy segítettek molyt csalni a legkisebbek arcára!



Pro Filii
ALAPÍTVÁNY



Támogassa adója 1%-ával
a Veresegyházi EGYMI Általános Iskolát és Óvodát!

EGY MINDENKIÉRT Alapítvány

Adószám: 19099527-1-13

Hálásan köszönjük
minden eddigi és jövőbeni felajánlásukat!

1%

Bibliai LEGO-építő-verseny az Élő Remény Baptista Gyülekezetben

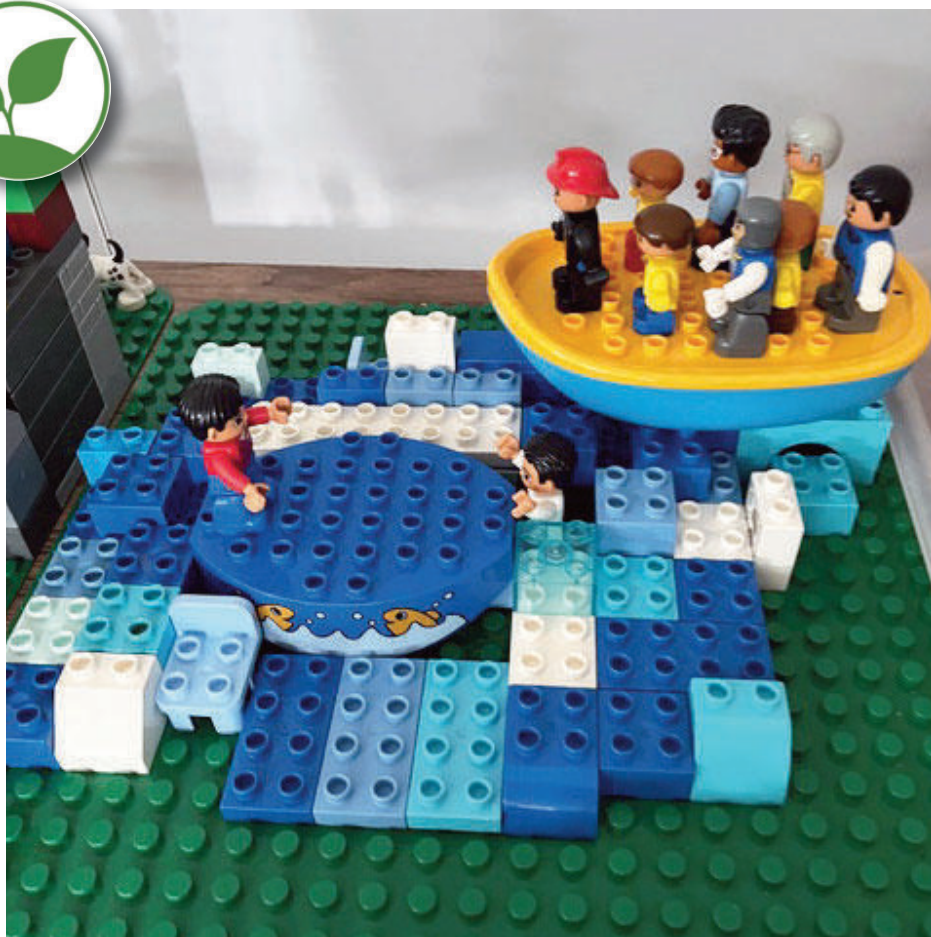
A veresegyházi baptista gyülekezetben idén is megrendeztük a Bibliai LEGO-építő-versenyt, ahová bölcsődés, óvodás és általános iskolás gyermekek pályaműveit vártuk. A feladat az volt, hogy a gyermekek jelenítsenek meg egy-egy általuk választott bibliai történetet LEGO-elemek és figurák segítségével és hozzák el az imaházba a 2026.02.22-i istentiszteletre.

Idén a tavalyi versenyt felülmúlva, összesen 29 alkotás érkezett be a felhívásra. A zsűri tagjai Pásztor László, Erdőkertes polgármestere, Csányiné Zalántai Dorottya, a Bárka Baptista Óvoda igazgatója és Ferenczi Simon Viktor, baptista hitoktató volt. A pontozás anonim volt, a zsűri mindössze az alkotás címét és az alkotó életkorát tudta, és négy kategóriában bírálta a pályaműveket (bölcsis, ovis, alsós és felsős). Minden gyermek részesült díjazásban, értékelve az erőfeszítéseiket és igyekezetüket.

A LEGO-alkotásokban az a közös, hogy mindegyiket ugyanolyan alapra építették, mégis, ahány gyermek, annyiféle történet, annyiféle építési megoldás. Ez szimbolizálhatja azt is, hogy habár mindannyian valamilyen adottságokkal születünk, mégis rajtunk múlik, hogyan élünk és milyen emberekké válunk. A Biblia szavai segítenek bennünket bölcsen élni, az élet viharaiiban talpon maradni.

Istentiszteleinken közösen tanulunk arról, hogyan hozhatjuk ki az életünkből, önmagunkból a legtöbbet. Imaházunk ajtaja mindenki előtt nyitva áll, szeretettel várunk mindenkit vasárnaponként 10.30-tól a Hajnal utca 2-ben.

Jancsó Katalin





Az élet művészete

– orgonahangverseny Bach születésének évfordulója alkalmából

J.S. Bach zeneszerző születésének 341. évfordulója alkalmából a Szentlélek-templomban 2026. március 21-én Bednarik Anasztázia orgonaművész tartott hangversenyt. Az eseményen jelen volt Békés Balázs orgonaépítő mester is, aki munkatársaival a Szentlélek-templom orgonájának a készítője volt. Az est házigazdája Ella István Liszt-díjas orgonaművészünk volt.

Bednarik Anasztázia orgonatanulmányait édesapja keze alatt kezdte meg, majd Kárpáti Józsefnél és Lehotka Gábornál tanult. A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen 1987-ben szerezte meg orgonaművészi oklevelét, 2007-ben ugyanitt kapta meg doktori fokozatát summa cum laude minősítéssel.

1987 óta folyamatos és eredményes tanári tevékenységet folytat Vácott. Jelenleg a 2014-ben egyesült Bartók - Pikéthy Zeneművészeti Szakgimnázium és Zeneiskola igazgatója és orgonatanára, valamint a váci Apor Vilmos Katolikus Főiskola docense és szakfelelőse. A váci Ferences templom orgonistája, rendszeres orgonakísérője a váci Székesegyház Szt. Cecília kórusának és a Carmine Celebrat kórusnak Budapesten. 2009-ben Vác Város Művészeti díját kapta meg. Számos tanítványa szerzett orgonaművész-tanári diplomát hazai és külföldi egyetemeken. 2017-től az MMA nem akadémikus tagja.



Művének gyakorlása során mindig talál benne valami újat, amibe bele lehet feledkezni. Ez a mű felöleli az egész emberi életet, megérinti az ember lelkét. „Ezért választottam ezt a művet. Csúcspontja a Miatyánk korál feldolgozás, amely a legcsodálatosabb, legbensőségesebb meditáció.”

A szerző az orgonahangversenyen elhangzó művét a lélek élvezetének és az ínyenceknek komponálta. Az est repertoárján **J.S. Bach Clavierübung III.** műből az Esz-dúr prelúdium és fuga és az összes nagykorál hallható volt, amelyet német orgonamisként is emlegetnek. Bach legjelentősebb és legátfogóbb orgonaművének tartják, amely zeneileg a legösszetettebb és technikailag legigényesebb orgonaműveit tartalmazza.

Mindez Bednarik Anasztázia virtuóz előadásában igazi zenei csemege volt a hallgatóság számára és méltó tisztelgés Bach születésének évfordulóján az életműve előtt. Az előadást a hallgatóság vastappsal, a Váci Mihály Művelődési Központ és a város nevében Pásztor Illdikó az orgonaművészt virágcsokorral köszöntötte.

Az idén ünnepeljük a Szentlélek-templom fennállásának 10. évfordulóját, amely alkalomból pünkösdötől kezdve ünnepegsorozat megrendezésére kerül sor. Kísérjük figyelemmel a rendezvényeket, amelyekre mindenkit várnak szeretettel.

Rimai S. Éva



Fotók: Hollai Gábor

Ella István az est házigazdája

Ella István Bednarik Anasztázia bemutatása után azt a kérdést tette fel a művésznőnek, hogy szerinte miként lehet Bach zenéjének több mint 300 év távlatából a mai napig ilyen nagy hatása? Mi lehet a titka? A művész szerint Bach minden idők legnagyobb zeneszerzője, akinek utánozhatatlan a szellemisége. Egyszerűen zseniális zeneszerző volt.



Bednarik Anasztázia orgonaművész-tanár



Micsoda szajhák voltak!

Megrágalmazott híres nők a történelemben

Budai Lotti és Zubor Rozi *Micsoda szajhák voltak c.* könyve arra mutat rá, hogy azokról a híres nőkről, akikről mind azt hisszük, hogy sokat, szinte már mindent tudunk. Hisz tanultunk róluk az iskolákban, filmek, könyvek, musicalek szólnak az életükről.

De mi lenne, ha azt mondanánk, hogy ezekről a nőkről a köztudatban keringő információk 90%-a hamis?

Ha nem épp hazugság? No és akkor mi az igazság? Budai Lotti 2026. március 21-én a könyvtárban

három történelmi személyiség – Marie Antoinette, Boleyn Anna és Mária Magdolna – történetén keresztül rántotta le a leplet a róluk méltatlanul elterjedt tévhitekről.

Ezekben a nőkben két dolog közös. Egyrészt nem engedték, hogy mások uralkodjanak testük és életük fölött, másrészt pedig nemet mondtak a nemüknek szánt sorsra. Nem hagyták, hogy a férfitársadalom azokra a szerepekre korlátozza őket, melyek a nők számára hagyományosan nyitva álltak: az anya és a feleség szerepére. Ők a maguk idejében és módján fenyegetést jelentettek a patriarchális társadalom működésére, ezért koruk vagy épp a történetírás, „leszajházták” őket.

Marie Antoinette királyné megítélése az idők során jelentős mértékben változott. A forradalom idején őt tekintették az ancien régime dekadenciájára és az arisztokrácia pazarló életvitelére elsődleges példájának, őt jelölve meg az ország pénzügyi és társadalmi problémáinak fő forrásaként. Személye mára jelentős mértékben rehabilitálódott: sokkal inkább tekintik áldozatnak, aki férje mellett nem tudta megfelelően kezelni az átalakuló politikai és társadalmi változásokat. A 18. század második felének divatjára gyakorolt hatásával az öltözködés, hajviselet és életstílus terén karaktere ma is népszerű kulturális ikonná teszi, aki egyszerre jelképezi az extravaganciát és a társadalmi egyenlőtlenséget.

Tévhit, hogy **Boleyn Anna királyné** kivégzésére azért került sor, mert megcsalta VIII. Henrik királyt. Ahogyan arról már volt szó feljebb, úgy tudni, az egész per alaptalan vádaskodásokra épült. Az öt férfi, akivel Anna állítólag félrelépett, kényszervallatás hatására ismerte be azt. Érdekes módon mind Cromwell politikai ellenfele volt, így neki nagyon is jól jött, hogy megszabadulhatott tőlük. Elméletileg már az aktusok időpontja is bizonyíthatóan volt a nő ártatlanságát, a vádiratban szereplő esetek nagy részében ugyanis Boleyn Anna nem is tartózkodott ugyanott, ahol a vele hírbe hozott férfiak. A leginkább árulkodó jel azonban az volt, hogy a királyné ellen tanúskodó udvarhölgyek egyikét sem ítélték el, pedig közülük többen is azt vallották, hogy segítették a titkos légyottok létrejöttét – ez pedig felségárulásnak számí-

tott, és halál járt érte. Néhány évvel később, VIII. Henrik ötödik felesége esetében nem csak Howard Katalint, de annak udvarhölgyét, Jane Rochfordot is kivégezték hasonló okokból, Boleyn Anna perénél azonban mindenki tudta, hogy nem mondanak igazat – ezért kaphattak kegyelmet.



Jézus követője, **Mária**

Magdolna egyáltalán nem volt prostituált, csak Szent Gergely pápa azonosította őt a Biblia egyik történetében szereplő bűnbánó asszonnyal. Viszont van saját evangéliuma, amely szerint Jézus legfőbb tanítása az volt, hogy nézzünk magunkba, ismerjük meg önmagunkat, mert Isten bennünk van. Sőt, Mária Magdolna evangéliuma szerint voltak tanítások, amiket csak rá bízott Jézus, és nem osztotta meg más tanítványokkal. Természetesen az egyház nem adta tovább a híveknek ezeket az információkat, hiszen megrengették volna a nők elnyomására épülő patriarchális társadalmat.

Budai Lotti 1986-ban Szolnokon született, de gyerekkora nagy részét már Budapesten töltötte. Jogi egyetemet végzett, de sosem praktizált, ellenben rövid ideig művészettörténetet és divattervezést is tanult, majd sok más téren is kipróbálta magát. A divattörténet és a történelem iránti rajongása volt



Budai Lotti

az, ami Lottit 2015-ben az írás felé terelte. Első regényeiben a történelem meg nem oldott rejtélyei, titkai és különös fordulatok köré szötte cselekményeit, nagy hangsúlyt fektetve az akkori hangulatok korhű és érzéletes megjelenésére. Ezzel párhuzamosan indította útjára Rizsporos Hétköznapiak című divat- és életmódtörténeti blogját és a hozzá tartozó azonos című Facebook oldalt, illetve ezen a címen divattörténeti albumot is publikált, mely figyelmét fokozatosan a nőtörténelem témája felé

irányította. A Rizsporos Hétköznapiak sorozat második kötetében a hagyományosan elfogadott szerepeket (lány, feleség, anya, háziasszony stb.) betöltő nők történelmi mindennapjaival és olyan jelenségek, kettős mércék gyökerével foglalkozik, melyek a mai napig akadályozzák a nőket az önkifejezésben vagy megnehezítik érdekérvényesítésüket (bérkülönbségek, üvegplafon, áldozathibáztatás, „láthatatlan” munka problémája stb.). Harmadik, A női szexualitás története című kötetében pedig a társadalom számára legnehezebben felfogható női szerepet, a „szerető”, azaz a saját szexualitással bíró nő történetét járja körbe. Rendszeresen publikál az IPM magazinban történelmi, nőtörténeti témában, cikkét, novelláját közölte az Éva magazin és a WMN.hu is, valamint podcastja is van. Díjai: Kamera Hungária díj 2022, Aranykönyv jelölés 2019.

Rimai S. Éva

„Bűvös egyszerűséggel állok előtted”

A Veregyházi Szalon negyedik, Irodalmi Szalonként harmadik estjét rendezhettük meg házigazdánk, Kazi Zoltán jóvoltából 2026. március 27-én a Vargabetű könyvesboltban. Vendégünk egy fiatal veregyházi író volt: Virginia Sol (Toczaer Júlia, állatorvosi asszisztens), akit modern lélektaniségiával és hagyományörző természetábrázolásával a maga sokoldalúságában ismerhetett meg a teltházú szó szerint betöltő közönség. Meglepetésvendégként Toczaer Rékát köszönthettük, aki a dzsessz területén működő zeneszerző és -tanár, tehát irodalom és szabad zenei szárnyalás együttesen jelent meg az egy órát bőven meghaladó műsorban.



Fotók: Barabási Brigitta

Virginia Sol és Farkas Zoltán

A helyszínen megvásárolhatók voltak Virginia Sol kiváló kötetei: *A belső vad I. (2019), II. (2023); Az utolsó mesemondó (2020)*, melyeket örömmel dedikált a műsor után még sokáig maradó érdeklődők számára.

Farkas Zoltán beszélgetőtárs

Virginia Sol kedvenc idézetei (Hobo, Kerouac, Huxley, Pílszky és sok más) önálló egységeket határoltak el. Így volt bemutatkozó, életrajzi-vallomások, ismert és ismeretlen regényrészleteket felvillantó rész, majd a természetről, a fotózásról, végül a legkevésbé ismert oldaláról: a versekről szólt az összeállítás. A nagyobb irodalmi szövegek között – az adott témához kapcsolódóan – Réka játszott szintetizátoron, s ez az öt blokk hasonlóan nagy hatást gyakorolt a hallgatókra, mint a szépirodalmi részek.

A fotózás – természetfotózás témakörnél Juli két alkalmi albuma, válogatott képei jártak kézről kézre, s ezekből – szignóva – emlékképet is kaptak az est résztvevői.

Virginia Sol: MÁR NEM FÉLEK

KEZDET

Minden, ami egy emberről szól, jobban mondva, egy ember életéről, valahogy úgy kezdődik, hogy megosztják a közönséggel kiletük legbiztosabb pontjait: születés, helyszín, családi háttér stb. S minthogy Hemingway szerint minden írónak, de vegyük inkább a művészeket, szörnyű gyerekkora kellett legyen, vagy legalábbis ezt kell hinnie ahhoz, hogy jó író legyen, az ifjúkor eltöltésének hogyanja kulcsfontosságúnak érződik.

Na, de hát az én történetem nem így kezdődik. A gyerekkorom nem volt sem szörnyű, sem eseménytelen, s eszemben sincs ezt elferdíteni. Hogy ki vagyok, nem fontos, ahogy jellemfejlődésem szempontjából az sem érdemel túl sok szót, milyen formában nézek a világgal szembe. És itt a formát szó szerint gondolom, azt a hús-vér alakot értem alatta, amelyet minden ember magára ölt valamilyen formában. Bizonyosan közrejátszik feloldhatatlan jellemem milyenségében az alak, melyben élek, ám, hogy ebből a zárt kis cellából, amiben én magam tartom fogva lelkemet, éppúgy ki is engedhetem, ebben a formában jöttem rá, mivel sajnálatos (?) módon, nem vagyok alakváltó.

Vargabetű
IRODALMI SZALON

Könyvklub
a könyvesboltban

NEM ÁLLAT, ÉS NEM IS NÖVÉNY,
DE AKKOR MI?

Gombákról a biológiától át
az asztalig és az irodalomig!

KRENEDITS SÁNDORRAL BESZÉLGET
KOVÁCS PÉTER ÚJSÁGÍRÓ

Helyszín:
Vargabetű Könyvesbolt
(Göncz Árpád tér 1.)

Időpont:
2026.05.29. 19:00

További információ:
+36 20 375 4591

A részvétel díjmentes,
a helyszínen hang és képfelvétel
készülhet.

Grafika: Endrédi-Rápi Katalin

Virágvasárnapi forgatag

A szemerkélő eső és a szeles időjárás ellenére minden eddiginél több látogató érkezett március utolsó vasárnapján a Luther utcai Tájházba, a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes és a Váci Mihály Művelődési Központ közös húsvéti készülődésére.

A szünni nem akaró virágvasárnapi forgatag apraja és nagyja változatos technikákat próbálhatott ki a tojásdíszítés terén: Elek Judittal a márványozást, Tóth Katával a méhviasszal alkotott cirádákat, Piros Edittel és Piros Zoltánnal a viaszolást gombostűfejjel és az írókázást. Aranyosi Zsuzska segítségével hagyományos hagymahéjjal lehetett tojást festeni, Kádár Emma nénivel pedig papírdíszeket színezzni, vágni, hajtogatni. Ugyancsak nagy népszerűségnek örvendett a Lőrincz Rita Margaréta útmutatásával készíthető húsvéti ajtódísz, valamint a ropogósra sült aranybarna fonott kalács, melyet Hibóné Irénke, Kontra Klári, Leszákné Erzsike, Feketéné Mancsi és Hajdiné Marika gyúrt a gyerekekkel. Az eső áztatta udvar is izgalmas játszóteret kínált, szalmabála tornyokat, óriás társasokat és egyéb népi játékokat. Senki sem távozott üres kézzel, és ami a lényeg, üres tojástartóval...

Márkus Judit



Foto: Mátyás Marika

Hagymahéj tojásfestés Aranyosi Zsuzskával

A képzőművészet két arca

A múlt hónapban két kiállítás is nyílt a Váci Mihály Művelődési Központ szervezésében: március 13-án pénteken 18 órától a KlikkArt Fotóklub tárlata a Veres Art Galériában, Balla Márta képzőművész alkotásai pedig a Köves utcai Erkély Galérián kaptak helyet március 27 és április 22. között. Mindkét kiállítást rendezőként Marosán László képzőművész jegyzi.

A KlikkArt Fotóklub 2025 elején alakult meg, tagjai kéthetente jönnek össze a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban. Legfőbb célkitűzésük, hogy a fotózás ne csupán technikai kihívás legyen, hanem egy kreatív önkifejezési forma is, amely közösséget teremt és hidakat épít az emberek között. További törekvéseik közé tartozik, hogy teret biztosítsanak a kreatív alkotóknak, akik nem csupán fejleszteni szeretnék fotózási tudásukat, hanem inspirációt és támogatást is keresnek egy hasonló érdeklődésű közösségben. „A KlikkArt nemcsak egy fotóklub, hanem egy inspiráló alkotói tér, ahol

mindenki megtalálhatja a saját stílusát és folyamatosan fejlődhet” – vallja a klub két alapító-vezetője, Mészáros Tamás és Halmos Endre. A két nemzetközileg is elismert fotóművész a közösségépítés és a művészi kibontakozás jegyében szervezi a csoport programjait. Ezek közé tartozik első bemutatkozó tárlatuk, melyen Maros Ottó ihletett zongorajátéka is növelte az artistikus élményeket.

A kiállítást Heltai Csaba nyitotta meg, aki több mint tíz éven keresztül volt a National Geographic művészeti vezetője, továbbá öt éven át foglalt helyet az Év Természetfotósa fotópályázat zsűritagjai között.



Balla Márta és Marosán László

A közművelődési intézmény másik kiállítótere az Erkély Galéria, melynek márciusi kiállítója, Balla Márta képzőművész ekképpen aposztrofálja hitvallását: „Az alkotás számomra nem csupán hivatás, hanem létezésforma. Művészként a természet, a hétköznapi élet és a belső élmények közötti finom kapcsolódásokat kutatom”.

A jelenleg Budapesten élő művész úgy hiszi, a Valenciái Képzőművészeti Egyetemen szerzett tudása nemcsak szakmailag formálta, hanem segített visszatalálni önmagához. Munkáit meghatározzák a Japánban, Spanyolországban és Új-Zélandon szerzett tapasztalatai, valamint az emberek és a világ felé forduló nyitottsága. Március 27-én megnyílt tárlatát Kóhalmi Ferenc méltatta, aki bűvészmutatványaival is elkápráztatta a közönséget.

Márkus Judit



Fotók: Hollai Gábor

A KlikkArt Fotóklub kiállítói: Cserhádi Szabolcs • Halmos Endre • Herendy Adrienn • Horog Enikő • Kasz Krisztián • Kasznár Katalin • Kovács Kolos • Mahunka Balázs • Mészáros Tamás • Nagy Csaba • Ördög Erika • Pljesovszki Gábor • Scháling Anita • Török Gabriella



Hírek a tudományos életből 2.

A digitális világ technikája a Mesterséges Intelligencia?

Megpillantjuk a tudomány szemével,
Bölcsőjében mint forgott a világ,
S hogy a természet fortélyos kezével
A nagy káoszt miként formálta át.

(Spencer)

A múlt század közepéig a tudományos felfogás szerint a természet formálta a világot. Az ipari forradalmak ezt a szemléletet fokozatosan átalakították és egyre inkább az ember alkotta technikai fejlődés vált a tudományos világ meghatározójává. Már 1954-ben Szentgyörgyi egy konferencián feltette a kérdést: képes lesz-e a biológiai ember utolérni a maga alkotott technikai világát, mi lesz, ha mindörökké lemarad? És ez a lemaradás azóta is egyre növekszik. Ha a fejlődés gyorsabb, mint a kiegyenlítés, akkor a lemaradás véglegessé válik. A lemaradást ma már generációkban mérjük, a megszokott generációs ellentétet többszörösen meghaladva. Tehát a technika egyeduralgódóvá válik és a tudomány is a technika igényeinek kiszolgálója lesz. Ez az ember alkotta technika mára betört az ember legbensőbb tudati világába a gondolkodás, az intelligencia, a döntés, a kivitelezés irányítása modellezésével, miként arról **A Mesterséges Intelligenciáról röviden** írásban szólunk. A mesterséges intelligenciát – MI (AI) – az ábránkon is látható főbb területekkel jellemezzük:



Videotechnika

Minden, ami képalkotással kapcsolatos, álló és mozgóképek alakítása, formálása, megjelenítése, virtuális valóság keltése.

Audiótechnika

Az ember kommunikációs eszköze a nyelv, elemei a beszéd és az írás. A nyelvek egymásba fordítása, a beszéd írássá alakítása és viszont, az ember és a gép párbeszéde, új szövegek alkotása.

Érzékelés és adatkezelés

Az adatok begyűjtése nem lehetséges érzékelők nélkül. Az ember a közismert öt érzékszervén túl számos más „észlelni valóra” van szükségünk, például a sebességre. A vegyészek és fizikusok egyre újabb és újabb érzékelő és kijelző eszközöket hoznak létre, amelyek lehetővé teszik az adatgyűjtést. A szuper számítógépek – „felhő” – hatalmas sebességükkel és kapacitásukkal képesek az elképesztő mennyiségű adatot (BIG DATA) begyűjteni, feldolgozni, kihámozni belőle valamilyen lényegeset és azt rendelkezésre bocsátani emberi és további technikai célokra.

Automatika és robotika

Egy területről a megszerzett adatok alapján a terület működését befolyásolni, szabályozni lehet. Ez az automatizálás. Az ősidők óta alkalmazott technika most az új lehetőségekkel kiegészülve egyre összetettebb, bonyolultabb megoldásokkal szolgál, mint például a robotika, vagy az önvezető autók.

Döntés, végrehajtás, az ember utánzása

Az automatizálásnál magasabb rendű folyamatok estében is lehetséges gépi beavatkozás. A mesterséges intelligencia ilyen elemei az adatok elemzéséből származó eredményekből fognak dönteni és folyamatot befolyásolni, megváltoztatni. Az ember szempontjából ez a legveszélyesebb terület, megfordul az eddigi – a gép szolgálja az embert – viszony, az embert igyekszik a gép képére formálni. A bankok például mesterséges intelligencia algoritmussal sorolják ügyfeleiket és ezen senki sem változtathat. Ráadásul a bankok ezt egymás között – az emberi jog mellőzésével – közvetítik. Köztudomású, hogy ma már okostelefon nélkül nem lehet létezni, ha elromlik, vagy elveszítőd, számos fórumhoz kell folyamodni személyesen, hogy bizonyíts: az új te vagy! Még a „csőlakó” sem jut segítséghez, ha nem igazolja magát kellőképpen.

A mesterséges intelligencia csúcsa az ügynök (ügynök)

Ez egy olyan szellemileg, vagy fizikailag létező „lény”, amely önállóan képes a fentiek szerint működni, érzékelni, szűrni, kiválasztani, dönteni és beavatkozni.

Összefoglalva: a fentiek „tökéletesítésével” és összhangba hozásával a fej-



Fotó: Veréb József

Dr. Gyarmati Péter

Dr. Gyarmati Péter diplomáját 1972-ben a BME Villamosmérnöki Kar Műszer- és Szabályozástechnikai Szakon, a számítástechnikai doktori címet az angol Manchesteri Egyetemen, a számítástudományi doktorátust pedig 1977-ben az USA, Hawaii Egyetemén szerezte. PHD disszertációját 1981-ben az ELTE TTK-n védte meg. 1998-ban a Stanford University Mérnöki Karának (Kalifornia állam) professzorává, majd 2006-ban emeritus (nyugalmozott) professzorává nevezték ki. 2009-ben az International Biographical Centre a „Világ vezető tudósa a számítástudományban” címet adományozott részére. 2009 és 2012 között, az angol Cambridge University Millennium Mathematics egyik kutató csoportjának volt az igazgatója. Szakmai és üzleti útjain, az évtizedek során bejárta a Föld számos országát. Többek közt: Európa, Közel-Kelet, Dél-Ázsia, Ausztrália, Észak-Amerika országai, de például Singapur, Tajvan, Hong-Kong, Tokió, Moszkva is bekerült a „tarsolyába”. Eddig tizenhét – a számítástudomány és a matematika világából – tudományos témájú szakkönyve és számos szakmai publikációja jelent meg, angol és magyar nyelven. Napjainkban is aktívan dolgozik, ír és tanít. Meghívott előadóként – fizika, matematika és számítástudományi területeken – nemzetközi tudományos konferenciák rendszeres résztvevője. Az MTA köztestületének a tagja, szakterülete a számítástudomány. Nyugdíjasként 2016-tól él Veresegyházon.

Veréb József

lesztői hirdetése szerint képessé válunk egy virtuális – akár sohasem létező – világ létrehozására. Mindennapos példa a teljesen valóságosnak tűnő hír (fake news), amelyről nem derül ki, hogy hol, mikor történt, mi az összefüggés a hozzászatolt képpel és mi valóságtartalma. Tudnunk kell, hogy ennek pusztán eszöke a technika, az eszme az emberé, azoké, akiknek ez a szándéka.

A következő alkalommal a MI szolgálta előnyöket és veszélyeket, a Microslop jelenséget és másokat igyekszünk áttekinteni.

Dr. Gyarmati Péter

Klimax Suli

Változókor: Új fejezet, új egyensúly – Vedd vissza az irányítást a KlimaxKlubban

Nem az a kérdés, hogy érint-e – hanem az, hogy beszélünk-e róla!



Sok nő életében eljön az a pillanat, amikor egy tüszentés, egy váratlan nevetés vagy a gyerekekkel való közös trambulinozás hirtelen bizonytalansággal párosul. A változókor közeledtével pedig gyakran olyan testi változásokkal szembesülünk, amelyekre nem készítették fel minket.

Kevesen tudják, de a kismedencei problémák összességében a nők több mint felét érintik életük során, és már önmagában a vizeletinkontinencia is minden harmadik-negyedik nőt érinthet.

Hajlamosak vagyunk azt hinni, hogy a vizeletvesztés vagy a kellemetlen belső „húzó” érzés az öregedés természetes velejárója. Pedig nem az. És ami még fontosabb: lehet rajta javítani.

A következő KlimaxKlub alkalmával **Vigh Eleonóra gátizom tréner** segítségével járjuk körül a kismedencei változásokat klimaxban: mit jelentenek ezek a tünetek, mi áll a háttérükben, és mit tehetünk azért, hogy újra biztonságban érezzük magunkat a saját testünkben.

Időpont: 2026. május 21. (csütörtök) 18.30-tól kb. 20.00-ig (érkezés 18.15-től)

Helyszín: Kucsá Tamás Sportcsarnok alagsori klubterem

Ha szeretnél tudatosan, szakmailag megalapozott módon lépést tenni az egészségedért a változókorban, szeretettel várunk egy támogató, nyitott hangulatú előadásra és beszélgetésre!

Jelentkezés: multisport.2112@gmail.com név és cím megadásával.

További információk a „40felettmercivel” Facebook oldalon.

Szeretettel: Merci

KLIMAXKLUB VERESEGYHÁZ

ÖTÖDIK ALKALOM: 2026. MÁJUS 21. CSÜT.
KUCSÁ TAMÁS SPORTCSARNOK KLUBTEREM
18:30-20:00

Jelentkezés: multisport.2112@gmail.com, infó: +36302396961

**Intím egészség,
és a
medencefenék
szerepe a klimaxban**

Tabuk nélkül

- a női test változásairól,
- a gyakori tünetekről
- a megelőzés lehetőségeiről

Facebook: 40felettmercivel

Vendéglelőadó: Vigh Eleonóra gátizom tréner

Vigh Mercédesz

MultiSport SE elnök, KlimaxFitt edző & coach,

Nordic Walking C-trainer,

MTSZ minősített bronzjelvényes gyalogos túravezető

Facebook:

Vigh Mercédesz - Újrakezdés 40 felett - Klimax Coaching

Web: <https://www.multisportse.hu/>

E-mail: multisport.2112@gmail.com

Mobil: +36 30 2396 961

Támogassa adója 1%-ával a helyi mozgás és közösség ügyét!

A MultiSport SE immár 7 éve van jelen Veresegyházon, de elkötelezettségünk a közösség és az egészséges életmód iránt enél is régebbre nyúlik vissza. Az elmúlt években számos edzéssel, mozgásos programokkal, helyi rendezvényeken való részvétellel, jótékonyági kezdeményezéssel és közösségi akcióval igyekeztünk hozzájárulni városunk életéhez.

Egyesületünk célja, hogy minél többeket ösztönözzünk mozgásra és aktív életre – legyen szó Nordic Walkingról, Spartan Girjáról vagy a gyerekeknek szervezett Gyalogbuszról.

Alapításunk óta hisszük: „A mai nap edzése a holnap egészsége.”

Amennyiben lehetősége van rá, kérjük, támogassa munkánkat adója 1%-ának felajánlásával! Adószám: 19226099-1-13

Köszönjük bizalmát és támogatását!

„A mai nap edzése, a holnap egészsége!”

MultiSport SE • Adószám: 19226099-1-13

Web: <https://www.multisportse.hu/>

E-mail: multisport.2112@gmail.com

Facebook: MultiSport SE, Nordic Walking Sport Veresegyház, Spartan Girja Sport Veresegyház, Gyalogbusz Veresegyház

ADÓ 1%

Multi Sport SE

19226099-1-13



2026 mottója:

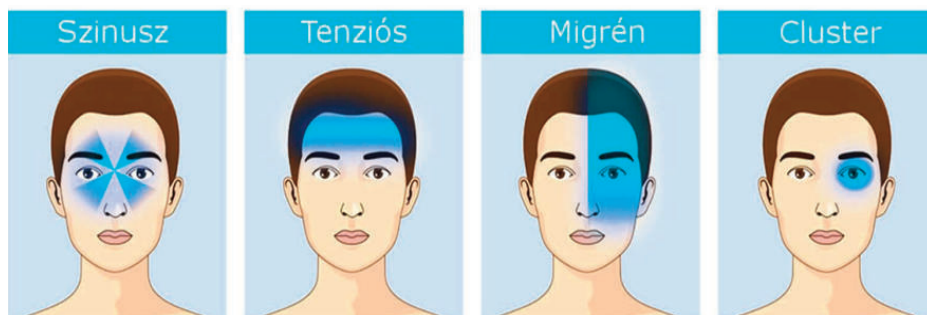
„A mozgás ma még választás, holnap már szabadság. Sportolj ma, hogy a holnapod is a tiéd legyen!” (gyr)



A CLUSTER fejfájás

Írtam már a migrénről és a tenziós fejfájásról – két olyan típusról, amely sokak mindennapjait megnehezíti. Most azonban egy egészen más jellegű fejfájás következik. Ritka, kiszámíthatatlan és rendkívül intenzív – ez a CLUSTER (ejtsd: klaszter) fejfájás, amelyet sokan a „legkegyetlenebb” fejfájásként emlegetnek.

Aki átéli, gyakran úgy érzi, teljesen kizökkenti a normális életből. „Mintha a szem mögött gyulladna ki valami”.



A legtöbb ember életében előfordul fejfájás: néha migrén, néha csak egy fárasztó nap utóhatása. Ezt a fejfájást, amelyet már 1745-ben leírtak, máig kevesen ismerik. A cluster fejfájás epizódokban jelentkezik, és a fájdalom 30 perctől három óráig tarthat és naponta többször is visszatérhet. A fejfájás nevét a jellegzetes „csomókban”, vagyis rövid, ismétlődő ciklusokban jelentkező rohamokról kapta. A fájdalom olyan intenzív lehet, hogy a betegek számára nemcsak fizikailag, hanem lelkiileg is óriási megterhelést jelent. A cluster fejfájás nemcsak a fájdalom miatt megterhelő. A gyakori éjszakai rohamok miatt sok beteg kialvatlan, kimerült, ingerült, és a mindennapi rutin feladatokat is nehezebben végzi el. Éjszaka ébreszti fel a beteget. Ezért feltételezik, hogy a hipotalamusz, vagyis a szervezet belső órája is érintett lehet.

Hogyan jelentkezik?

A cluster fejfájás rohama hirtelen „vilámcsapásként” csap le, minden előjel nélkül. A fájdalom általában a szem környékén kezdődik, és olyan erős, hogy sok beteg képtelen nyugodtan feködni – inkább fel-alá járkálnak, mert a mozgás valamelyest elviselhetőbbé teszi a helyzetet.

A legjellemzőbb tünetek: egyoldali panaszok, égető- szúró fájdalom a szem körül, könnyezés, vörös szem, duzzanat a szem körül, lógó szemhéj, orrdugulás vagy orrfolyás az érintett oldalon, izza-

dás, arcpír vagy kipirulás nyugtalanság, feszültség, ingerlékenység.

A betegség két formában fordul elő:

- Episodikus: hetekig-hónapokig tartó rohamperiódusok, majd hosszabb tünetmentes időszakok.
- Krónikus: a rohamok között nincs 3 hónapnál hosszabb szünet.

Sok betegnél a rohamok mindig ugyanabban az időpontban jelentkeznek, gyakran éjszaka. Másoknál évszakhoz kötődnek: tavasszal vagy ősszel gyakoribbak. Ez összefügghet a hipotalamuszsal, amely a szervezet biológiai óráját irányítja.

Kit érint leginkább?

A cluster fejfájásnak nagyon jellegzetes „célcsoportja” van. Sokkal szűkebb, mint a migréné vagy a tenziós fejfájásé. A kutatások alapján több tényező is meghatározza, hogy kiknél fordul elő leggyakrabban. A cluster fejfájás jóval gyakoribb férfiaknál, mint nőknél. A különbség jelentős: a statisztikák szerint akár 3–4-szer több férfit érinthet. Ez különösen érdekes, mert a migrén pont fordítva működik – ott a nők vannak túlsúlyban.

A pontos ok nem ismert, de a következő tényezők növelhetik a kockázatot: • dohányzás • alkoholfogyasztás • családi halmozódás nagy magasságok • megterhelő tevékenységek • meleg időjárás • forró fürdők • nagy mennyiségű nitrátot tartalmazó élelmiszerek, mint például: szalonna • hot-dogok • tartósított húsok.

Érdekes, hogy a rohamperiódus alatt már egy kevés alkohol is szinte biztosan kiváltja a fájdalmat.

Mi állhat a háttérben?

A szakemberek szerint a cluster fejfájás kialakulásában a hipotalamusz működési zavara játszhat szerepet. Ez magyarázhatja a rohamok rendszerességét és időzítését is. A migrénnel ellentétben nem étel, stressz vagy hormonális változás váltja ki.

Hogyan diagnosztizálják?

A diagnózis alapja a beteg részletes beszámolója, ezért sok orvos javasolja fejfájásnapló vezetését. Ebben érdemes feljegyezni: mikor kezdődött a roham, meddig tartott, milyen erős volt, milyen tünetek kísérték, volt-e valamilyen kiváltó tényező.

A neurológiai vizsgálat mellett gyakran készül CT vagy MRI, hogy kizárjanak más betegségeket.

Mit lehet tenni roham esetén?

A hagyományos fájdalomcsillapítók sajnos többnyire hatástalanok. A rohamok kezelésére általános információként ismert: 100%-os oxigén belélegzése, speciális orrspray, injekciós gyógyszer, amik összehúzzák az ereket, ami segíthet a fejfájás enyhítésében. Kapszaicin krém. A rohamperiódusok megelőzésére az orvosok különféle gyógyszeres lehetőségeket alkalmazhatnak, amelyeket mindig egyénileg állítanak be.

Bár a cluster fejfájás rendkívül erős, egyoldali fájdalommal jár, nem idegzsába: nem egyetlen ideg működészavara áll a háttérben, hanem egy összetett neurológiai folyamat.

A fejfájások világa azonban ennél is sokszínűbb: a következő részben az arcüregi, úgynevezett sinus fejfájás kerül fókuszba.

Győry Rita

Fitten Veresen Sportkör vezető edzője

E-mail: fittveres@gmail.com

Elsődleges források: Revue Neurologique, 168 (2012) A1–A Colby C., Del Gaudio J. – Styloid complex syndrome, Arch Otolaryngol Head Neck Surg (2011). Headache: The Journal of Head and Face Pain: Az American Headache Society (AHS) hivatalos lapja

Március 15-i családi futás

Kiváló idő, közel 250 fő résztvevő az idei március 15-i hagyományos, 1848 méteres családi futóversenyen

Az első ötven célba érkező egyedi szalaggal ellátott érmet, a többi résztvevő pedig március 15-i matricával ellátott érmet, plusz gyümölcsöt és vizet kapott. Nemenként az első három-három befutó plusz érmet is nyert. A futás egyébként nem az

eredményekről, hanem a mozgásról, a közös élményről szól már évek óta.

Köszönjük a Váci Mihály Művelődési Központnak, a polgárőrségnek, a rendőrségnek és a lelkes szervezőknek a lebonyolításhoz nyújtott segítségüket.

Baranyó Csaba



Fotók: Hollai Gábor





2026.05.02.
9:00-tól 16:00-ig
Kucsá Tamás Sportcsarnok
(Veresegyház, Újiskola u. 7-11.)



PROGRAMOK:

9:00 Közös tai chi gyakorlás
 10:00 Megnyitó
 10:30 Bemutatók
12:00 Oroszlántánc
 12:15 Közös Yang 24 gyakorlás
 14:15 Közös chikung gyakorlás
 12:30 - 16:00 Workshopok

Teaszentelés, Előadások, Kínai gyógyászat

Info



Jegyvétel



"Egy világ egy lélegzet"




Városi sportdíjak átadása

Március 15-én a Mézesvölgyi iskola aulája adott otthont a 2025-ben kiemelkedő teljesítményt nyújtó sportolók és edzőik díjátadó ünnepségének. A Veresegyház Város Érdemes Sportolója díjat 137 sportoló vehette át Cserháti Ferenc polgármestertől és Lázár Ildikótól, a Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság elnökétől.

Az „Év sportolója” díjat Tar Petra és Kerékgyártó Kristóf vehették át, míg az „Év edzője” díjat Farkas Krisztina és Farkas Gergely edzőpáros érdemelte ki.

A díjátadás hangulatát emelték Unger Tímea kangoo és a Két Kard Iskolája bemutatói.

A VÁROSI DÍJAZOTTAK:

ATLÉTIKA

Horváth Boglárka
Nádas Balázs

SHOW TÁNC, SZÍNPADI TÁNC

Barta Nóra
Bódis Alexa
Domokos Beatrix
Ducsák Sára
Gulyás Fanni
Homok Emma Piroska
Jovanovic Mila
Kababik Léna
Madarász Léna
Roska Zara
Szóládi Nóra Mirtil
Vajda Viktória

FITKID

Tóth Lora

LEÁNY ASZTALITENISZ CSAPAT

Bende Zsófia
Hajdu Anna
Jovanovic Doris
Kleszó Dorka

ÚSZÁS

Császár Dóra Lilla
Fürjész Levente

KICK-BOKSZ FORMAGYAKORLAT

Hunyadi Lotti

KICK-BOKSZ FORMAGYAKORLAT

Dorner Edekon

TOLLASLABDA

Kocsner Botond Erik

KARATE

Koczka Liza

Lévai Ádám

ASZTALITENISZ I. FÉRFI FELNŐTT CSAPAT

Bakó Oszkár
Balogh Dániel
Dr. Szalay Tamás
Dr. Szalay Zoltán
Gubai György
Horváth Kálmán
Simon Péter
Szkupi Zoltán
Sztranyan János

KARATE

Böhmer Natália

RUMMIKUB

Herédi Attiláné
Frank Dezső

KARATE

Kósa Lili Fruzsina
Rideg Albert

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

Szegedi Tímea
Farkas Nimród

JUNIOR LÉGTORNA DUO

Karvai Veronika
Karvai Emília

BMX FLATLAND

Mondics Anna
Kriston Patrik

AKROBATIKUS TORNA

Misnyovszki Mirtil
Nemes Márton

TRIATLON

Dr. Völgyesi Adrienn Eszter
Szabó Zétény Péter

KOSÁRLABDA U14 LEÁNY CSAPAT

Ádám Noémi
Áldozó Hanna Karina
Altorjay Kata
Balázs-Ábrahám Zelda
Balogh Mira Eszter
Bense Petra
Győrffy Izabella Dalma
Horuczi Gréta Kamilla
Molnár Emma
Pintér Zsuzsanna
Sellyei Ágota
Szöllősi Luca
Tóth Hanna
Türk Erika
Varga Dorina Zoé

SAKK NŐI

Karosi Lilla

SAKK III-IV. KCS FIÚ CSAPAT

Bebesi Bálint
Bebesi Botond
Kálmán-Kagermanov Ruszlán
Klenk Áron Péter
Pál Levente

VÍVÁS

Szauter Adél
Váradai Kende

KAJAK

Gyimóthy Anna
Budavári Gergő

RÚDFITNESS

Gotthard-Polgári Tünde

LÉGTORNA-HÁLÓ

Visnovszky Sára



Baranyó Csaba
sporreferens



Lázár Ildikó, Székelyné Szabó Andrea, az „Év edzői” – Farkas Gergely és Farkas Krisztina és Cserháti Ferenc polgármester



Az „Év sportolói”
– Kerékgyártó Kristóf és Tar Petra

KÉZILABDA U14 LEÁNY CSAPAT

Benedek Virág Maja
 Brydl Lara
 Englőner Zsófia
 Hegedűs Anett
 Juhász Luca
 Komáromi Léda
 Makár Zoé
 Menyhárt Miléna
 Mirkó Luca Anna
 Patkás Liliána
 Ruippo Laura
 Szabó Lili
 Turi Boglárka
 Turi Hajnalka
 Uszkai Csenge
 Varga Gréta

AGILITY JUNIOR NŐI CSAPAT

Heincinger Lilla
 Tamás Daniella

GYERMEK FITNESS

Nesterova Szofia

VERSENYTÁNC-TÁRSASTÁNC

Kocsis Hanna
 Majoros Olivér

TAICHI

István Edit
 Siket Gábor

GYEREK FITNESS, SPARTAN KIDS

Horváth Kata Panna

MAYTHAI (THAI-BOX)

Székely Anna
 Kerékgyártó Kristóf

FUTÁS

Tóthi Józsefné
 Kapitány László

LABDARÚGÓ U19 CSAPAT

Berta Zsolt
 Boldog Balázs

Erdős Botond
 Fehér Zsombor

Fekete Ákos

Gyöngyösi Gergely

Holló Dániel

Horváth Ákos

Ihász Balázs

Kabos Gábor

Kelemen Máté

Koza Gábor

Láng Marcell

Mikudina Krisztián

Molnár Norbert Gábor

Muka András

Pálinkás Bence

Sabau Adran Marcell

Soós Milán

Szabó Áron

Szaszák Csongor

Tóth Ferenc

Tóth Krisztián

Ujvári Attila

Ujvári Szilárd

Votka Zsolt

Zsákai Bálint



A két legidősebb kitüntetett sportoló
 Tóthi Józsefné és Kapitány László futók



Két Kard Iskolája bemutatója



Unger Tímea kangoo csoport

12 tanév, 12 aranyérem!

Könnyek, ölelések, boldogság, sporttársak, család és Galaxis

Veresegyház asztaliteniszező gyerekei kiválóan szerepeltek az idei országos asztalitenisz diákolimpiai döntőn.

Hajdu Anna (Fabriczius) aranyérmes, a fiatal Fabriczius lány csapat (**Hajdu Anna, Kleszó Dorka, Vigh Luca Sára, Müncz Vanda Virág**) 5. helyezett, **Bende Zsófia Liliána** döntős az országos asztalitenisz diákolimpiai döntőn 2026. március 6-8. között! Az idei sorozaton több mint 6200 gyermek indult el és az általános és középiskolák országos pontversenyében a Fabriczius az előkelő 8. helyet szerezte meg. Kiskunfélegyháza városa immár 5. alkalommal volt az országos döntő helyszíne. 20 asztalon ismét kiváló körülmények mellett bonyolították le a finálét a rendezők. 19 megye győztes + Budapest győztese mérkőzött meg egymással 16 kategóriában: 4 „alsós”, 4 „felsős”, 4 középiskolás egyéni számban és 4 csapatversenyben.

Veresegyházi/Galaxis eredmények a döntőn:

III-IV.-es összevont korcsoport, lány egyéni (2011-2014):

1. helyezett: Hajdu Anna, Fabriczius József Általános Iskola

A csoportban mindhárom mérkőzés kőkemény volt, nem volt ingyen poén. Az utolsó mérkőzés 1:3-ra el is ment, így az alsó ágra került, ahol csoport másodikként továbbjutva egy csoport első várt rá a négy közé jutásért. A sors a sorsolásnál az előző napi „csapat ellenfelet” adta számára újra, de ezen a napon Anna akart jobban és újabb nagy csatában 3:1- el bejutott a négy közé. Az elődöntő parázs meccset és újabb 3:1-es győzelmet hozott, itt már „flow” állapotban volt Anna, mondhatni voltunk, plusz a veresegyházi gyermekek, szülők hangos biztatása mellett is játszhatott. A döntőben azt a csoport ellenfelet kapta vissza, akitől ott a verseny első szakaszában vereséget szenvedett. Ellenfele végig menetelwe, mindenkit megvert a felső ágon. Egy újabb - egymás után pörgő és a sorrendben már 6. hihetetlenül izgalmas mérkőzésen 3:0

lett ide, úgy, hogy döntő: 3:0 (12:10, 12:10, 11:9) volt, ezzel Anna megvédte bajnoki címét és az érmekek számát tekintve a legeredményesebb asztaliteniszező gyermek lett városunkban a megszerzett 3 arany, 2 ezüst és 1 bronzérmével. Győzelmével ismét növelte a „Galaxis diákolimpia bajnokainak” számát, ami megismételt sikerével együtt most már 12 országos bajnoki címet számlál 2014 óta íródott diákolimpiai történetünkben. Az országos döntőn segítők: Kajári Balázs, Letanóczki István.

Szeretnénk megköszönni minden segítő szülő, edző, testnevelő munkáját, a szurkolást.

Galaxis VSE I-es sporttársaink sikerei Budapesten.

A Pingpongvár asztalitenisz klubban rendeztek nyílt versenyt, ahol az erős mezőnyben egyesben dr. Szalay Tamás (GVSE I.), párosban pedig a dr. Szalay Tamás-Balogh Dániel (GVSE I.) páros győzedelmeskedett.



Fotó: MDSZ Diákolimpia FB oldal, Letanóczki István

Fabriczius lány csapat: Müncz Vanda Virág, Hajdu Anna, Kleszó Dorka, Vigh Luca Sára, hátsó sorban balról Letanóczki István és jobbra Kajári Balázs



Középen dr. Szalay Tamás (sárga mezben) mellette Balogh Dániel a képen jobbra

KICK BOKSZ FORMAGYAKORLAT

Fényes érmek az olasz Kick-bokszt világtörő és a diákolimpia országos döntőről



A Veresi Formagyakorlat Csapat 11 fővel képviselte Veresegyház városát a március 12-15. között Jesoloban megrendezett olasz világtörő. Az idei versenyévi első világtörőjében 469 klub közel 3100 versenyzője nevezett. A formagyakorlat egyre népszerűbbé válása kapcsán szakágunk egy teljes napot kapott a világtörőn, mely lehetővé tette, hogy a sportolók számára megfelelő mennyiségű bemelegítő tér álljon rendelkezésre, ami nagyban elősegítette eredményes versenyzésüket. A népes mezőnyben (olasz, guatemalai, amerikai sportolók mellett) csapatunk állta a sarat és 2 arany 6 ezüst és 8 bronzéremet nyertek, ezzel a Ki Művészeti Sportegyesülete a 37. helyen végzett az éremtáblán.

Eredmények: Younger cadet: **Szilágyi Marcell**: CF HSW 2., MF HS 2., HSW 4., **Forgó Barnabás**: CF HS 3., CF HSW 4., MF HSW 7. helyezés. Older cadet: **Hunyadi Lotti**: CF HSW 2., MF HS 4., HSW 5., **Szentistváni Luca**: CF HS 3., HSW 3., MF HS 3., MF HSW 6., **Ivántsy Zsanett**: CF HS 4., CF HSW 4., MF HSW 3., **Ördög Sára**: CF HS 6., MF HS 5., **Dorner Edekon**: CF HS 4., CF HSW 2., MF HS 4., HSW 4., helyezés. Junior: **Tar Kriszta**: CF HSW 4., MF HSW 5. helyezés. Felnőtt: **Dorner Réka**: CF HSW 1., MF HSW 1., **Tar Petra**: CF HSW 3., MF HS 2., MF HSW 2., **Schersing András**: CF HS 3., CF HSW 3., MF HSW 7. helyezés.

A világtörő után nem jutott pihenés utánpótlás korú sportolónk számára, hisz március végén a Kick-bokszt Diákolimpia Országos Döntője várt ránk Békéscsabán, melyre csapatunk szorgalmasan készült. A versenyen 58 csapat 387 versenyzője vett részt. Mieink itt is remekül teljesítettek, hisz összesen 3 arany, 9 ezüst és 10 bronzéremre sikerült szert tenniük.

Eredmények: Children: **Nagy Helga** CF HSW 2., MF HS 2., MF HSW 2. helyezés. Younger cadet: **Szilágyi Marcell**: CF HSW 1., MF HS 2., HSW 3., **Forgó Barnabás**: CF HS 3., CF HSW 2., MF HS 3., MF HSW 1. helyezés. Older cadet: **Hunyadi Lotti**: MF HS 2., HSW 2., **Szentistváni Luca**: CF HS 2., HSW 3., MF HS 3., MF HSW 3., **Dorner Edekon**: CF HS 3., CF HSW 3., MF HS 3., **Oláh Benedek**: MF HSW 3. helyezés. **Ivántsy Zsanett és Ördög Sára** is szépen dolgozott, de a népes cadet 2 lány mezőnyben most nem sikerült dobogóra állniuk. Junior: **Tar Kriszta**: CF HSW 1., MF HSW 2. hely.

Gratulálunk versenyzőinknek!

Pintérmé Gazdag Anett,
KIME elnök, 06 70 388 8716

KOSÁRLABDA DIÁKOLIMPIA

A Fabriczius József Általános Iskola III. korcsoportos fiú csapata a hazai pályán megrendezett Pest vármegyei döntőn a Dunakeszi Radnóti Gimnázium csapatát negyven ponttal, a diósdói Eötvös József Általános Iskola csapatát pedig húsz pontos, meggyőző fölényrel győzte le. A gyerekek eredménye a Veresen nevelődzőként dolgozó Ujvári Attila munkáját dicséri a fegyelmessé, kemény védekezéssel, türelmes támadásépítéssel. A belső és külső támadás helyes arányát megtalálva, a fejtel magasabb, fizikálisan erősebb csapatot gyorsasággal, a csapat egységével sikerült felülmúlni. Ezzel a csapat jogot szerzett, hogy május elején országos elődöntőben szerepelve kivívassuk a debreceni országos döntőbe jutást. Sokunk vágya, hogy a hét országos elődöntő egyikét megpályázva elnyerhessük a rendezés jogát! Igen bízunk benne, hogy a döntéshozók is így gondolják!



A keret tagjai: **Al-Sulaimani Noah, Bogenfürst Péter, Bozsó Ábel Boldizsár, Ceglédi Martin László, Csapóczy Milán, Dánfi Dominik Zoltán, Forgó Marcell, Kispál Attila, Leutert-Deák Ulrik Botond, Matta Norbert, Nemes Armand, Rónaszéki Huba, Solymos Benedek, Szabó Zétény, Szabó Zétény Dániel, Szivák Bence, Szomor Levente**. Zsúriasztal: Posta Norina, Mészáros Zoé, Pintér Zsuzsanna, Varga Dorina, Ádám Noémi, Szöllősi Luca. EÜ szolgálat: Garamszegi Márta.

A Fabriczius József Általános Iskola IV. korcsoportos fiú kosárlabda csapata ismét eredményes évet zárt. A kerületi fordulóban oda-vissza imponáló fölényrel legyőzte a gödöllői Szent Imre Katolikus Ált. Isk. és a kerepesi Széchenyi István Ált. Isk. csapatait. A megyei elődöntőben vereség következett a szentendrei Ferences Gimnázium csapatától, majd a bronzéremért ismét győzelem a gödi Huzella Tivadar Két Tanítási Nyelvű Ált. Isk. csapata ellen. Összegezve: az elmúlt két évben azt láthattuk, hogy a fiúk hatalmasat fejlődtek. Megtanultak több játéktípust. Komoly karaktert mutatott a csapat, még az ideai egyetlen elvesztett mérkőzésen is.



A 2025/26. év kerete: **Al-Sulaimani Noah, Ceglédi Marcell Antal, Csapóczy Milán, Forgó Marcell, Juha Dániel Pál, Kiss-Bartha Márk, Koncz Botond, Kutrovics Ákos, Madaras Áron, Márton Kristóf, Matta Norbert, Pásztor Attila Péter, Rónaszéki Huba, Rónaszéki Samu, Sessler Dávid csapatkapitány, Tenyei Ádám, Vas-Lőrincz Huba**.

Testnevelő: Konecsni Tamás

Taroltak a Sport Zone SE versenyzői III. Légtorna Fesztiválon

Kiemelkedő sikerekkel zárta szereplését egyesületünk a harmadik Légtorna Fesztiválon, amelyet két évente rendeznek meg, és mára Európában is egyedülálló eseménnyé nőtte ki magát. A rangos megmérettetésnek idén is a Fővárosi Nagycirkusz adott otthont, méltó környezetet biztosítva a sportág látványos és magas színvonalú bemutatóinak. Az egyesületünk immár második alkalommal vett részt a fesztiválon, ezúttal öt versenyzővel, három versenyszámban. A szereplés minden várakozást felülmúlt: valamennyi induló a dobogó legfelső fokára állhatott.

A Junior I. szinkron SILK kategóriában **Moór Panna és Varjú Zsófia** aranyérmet szerzett. A Junior II. egyéni SILK kategóriában **Hollai-Nagy Boglárka Anita** bizonyult a legjobbnak. A Junior II. duó SILK kategóriában **Karvai Veronika és Karvai Emília** diadalmaskodott. Az eredmények értékét tovább növeli, hogy a versenyzők közül többen most álltak először színpadra versenyhelyzetben. Teljesítményük nemcsak szakmai felkészültségüket, hanem kitartásukat és elhivatottságukat is bizonyítja. Az edzők, Pauluszné Tenke Margaréta és Alton Andrea büszkén értékelték tanítványaik szereplését, és kiemelték a felkészülés során végzett közös munka jelentőségét.



Fotók: Hollai Gábor

Országos bajnoki bronzérem

Országos bajnoki bronzérem a szezon utolsó fedettpályás versenyén, március 14-15-én, Budapesten. U16-os korosztályban **Szabó Zétény** a hatpróbázók között (60 m súlylökés, távolugrás, 60 m, gát, magasugrás 1000 m) nagyszerű versenyzéssel, – öt számban javítva egyéni legjobbján – állhatott fel a dobogóra.

Szalma Róbert



Jobb szélén Szabó Zétény



Moór Panna – Varjú Zsófia



Hollai-Nagy Boglárka Anita



Karvai Veronika – Karvai Emília

KARATE

III. Veres Open köszönetnyilvánítás, eredmények

Ezúton szeretnénk szívből megköszönni mindenkinek, aki hozzájárult a 3. Veres Open sikeréhez. Hatalmas öröm számunkra, hogy a versenyen összesen 914 nevezés érkezett, és 22 egyesület képviseltette magát. Ez jól mutatja, hogy közösen egy igazán nagy és értékes sporteseményt hoztunk létre. Külön köszönet illeti a bírókat és a teljes staff csapatomat, akik munkájukkal biztosították a verseny lebonyolítását. Szeretnék köszönetet mondani családomnak, akik folyamatosan mellettem voltak és segítettek munkámat. Szeretnénk megköszönni a szülők és a versenyzők türelmét és megértését is, hiszen egy ekkora létszámú esemény lebonyolítása sok szervezést igényel, és az együttműködések nélkül mindez nem valósulhatott volna meg.

A versenyen összesen 39 sportoló képviselte közösségünket, akik elhivatottságukkal és teljesítményükkel hozzájárultak a szép sikerekhez. Az egyesületi éremtáblán a 6. helyet szereztük meg, míg az egyesületi pontversenyben 91 ponttal az előkelő 5. helyen zártunk. Ezek az eredmények jól tükrözik sportolóink kitartó munkáját, valamint az edzők és a háttér csapat elkötelezettségét. Büszkék vagyunk versenyzőink teljesítményére. Gratulálunk minden résztvevőnek, és bízunk benne, hogy jövőre ismét találkozunk!

Szalay Zsolt



KYOKUSHIN KARATE, Diákolimpia

A 18. Knock-Down Diákolimpia országos döntőjén ezúttal egyetlen karatékánk lépett tatamira, aki remek teljesítménnyel bronzérmet szerzett. Gáspár Gergely eredményére méltán lehetünk büszkék. Gratulálunk a szép sikerhez, és köszönjük a csapat egész éves támogatását!

Hornyák Ágnes



Gáspár Gergely

SAKK, Diákolimpia

A Fabriczius József Általános Iskola alsós és felsős lány sakkcsapata bejutott az Országos Sakk Csapat Diákolimpia döntőjébe!

2026. március 7-én a Fabriczius József Általános Iskola nyolc csapatot indított a szegetszentmiklósi József Attila Általános Iskola falai között rendezett Pest vármegyei Sakk Csapat Diákolimpián. Sakkozóink remekeltek, egy arany és egy ezüstérem mellett két negyedik és egy hatodik helyezett okleveles helyezést szereztek.

Alsós lány Fabriczius A csapatunk: Hajdu Izabella (4.g), Karosi Réka (2.f), Tóth-Fehér Júlia (4.g) összeállításban, magabiztosan, minden csapatot legyőzve jutott tovább. Hajdu Izabella minden játszmáját megnyerte.

Alsós fiú Fabriczius A csapatunk: Szaif Jiaquan (4.f), Pásztor Fábán (4.f), Serfőző László (4.f) és Szalontai Boldizsár (4.c) – a hatodik helyen zárt, fél ponttal maradtak le csupán a dobogóról. Szaif Jiaquan minden játszmában győzött.

Felső lány csapatunk: Rabóczki Blanka (7.g), Lázár Ada (8.e), Gyócsi Mia (7.b), Lázár Dóra (6.h) – ezüstérmet szerzett.

Felső fiú Fabriczius A: Pál Levente (8.d), Bebesi Bálint (8.b), Bebesi Botond (6.e) és Pelhős Kornél (6.c) – csapatunk is nagyon közel állt a továbbjutáshoz, döntetlent játszottak a bajnok Telki csapatával, legyőzték a második helyezettet. **Bebesi Botond** minden játszmájában diadalmaskodott. Minden versenyzőnknek gratulálunk!

Felkészítő tanár: Breitenbach Zoltán



Alsós lány csapat



Felső lány csapat

Márciusi sikereink

A szezon első regionális pontszerző táncversenye március 8-án, Budapesten a Sportkastélyban került megrendezésre. 5 arany, 4 ezüstérem és két 4. helyezés büszke tulajdonosai lettek táncosaink.

Shine-RISING Children kisformáció 1. hely, Children duó **Szegedi Tímea-Palásti Adél** 1. hely, **Trinyx (Dobronoki Emma, Kiss Dorka, Klenovszki Réka)** Juveniles trió 1. hely, **M.A.N. (Rikacsi Anna, Hudák Nóra, Farkas Míra)** Junior trió 1. hely, **Dunca Kornélia-Urbán Viktória**, Ladies duó 1. hely, **Farkas Nimród - Tállai Júlia** (Dance Code) Children páros 2. hely, **LoveDream** - Children nagyformáció 2. hely **Syluette** - Children kisformáció 2. hely, **Horváth Réka - Kutrovics Emma**, Junior duó 2. hely, **Banya Bertalan - Ördög Nóra** Juveniles páros 4. hely, **Reinprecht Anna - Stokker Boglárka**, Juveniles duó 4. hely.

Március 21-én, WRRC (World Rock and Roll Confederation) kvalifikációs Országos Táncversenyt rendezett egyesületünk Veresegyházon, a Kucsza Tamás Sportcsarnokban. **Farkas Nimród - Tállai Júlia** (DanceCode SE), Children páros kategória 2. helyezés **Banya Bertalan - Ördög Nóra**, Juveniles páros kategória 7. helyezés, **L'AMOUR**, Small Girls Formation 4. helyezés, **Ruzsa Lili - Party Team** (Rock and Magic SE) Ladies nagyformáció 2. helyezés.

Március 28-án, ismét területi pontszerző versenyen léptek színpadra táncosaink a Sportkastélyban. 8 arany, 3 bronzérem szereztek versenyzőink és egy 4. helyezéssel lettek gazdagabbak.

Rockin' Roses Ladies trió 1. helyezés, Rockin' Roses Ladies formáció 1. helyezés, **Mystic** juveniles nagyformáció (Rising) 1. helyezés, **Love Dream** children nagyformáció 3. helyezés, **Farkas Nimród - Tállai Júlia** children páros 1. helyezés, **Palásti Adél - Szegedi Tímea** children duó 1. helyezés, **Stokker Boglárka - Reinprecht Anna** juveniles duó 4. helyezés. **Trinyx** juveniles trió 1. helyezés, **M.A.N.** junior trió 1. helyezés, **Dunca Kornélia - Urbán Viktória** Ladies duó 1. helyezés, **Banya Bertalan - Ördög Nóra** juveniles páros 3. helyezés, **Syluette** children kisformáció 3. helyezés.

Szívből gratulálunk a táncosoknak a szép eredményekhez és az edzőknek a sikeres felkészítéshez!

Rockin' Board Team

Tóth Lora fantasztikus eredményei fitness és dance versenyeken

Március 8-án került megrendezésre fitness sportágban az országos diákolimpiai döntő Mogyoródon. Lora a kötelező gyakorlat- és az open kategóriában is 2. helyet ért el.

A következő verseny március 14-én, Tiszakécskén volt, fitkid sportág dance versenyén, ahol acrobatic kategóriában 1. helyezést ért el. Ez a verseny már egy kvalifikációs verseny volt az őszi Európa-bajnokságra.

Március 28-án Kaposváron rendezték az IFBB szervezet BSF - Kaposvár kupát, ahol gyerek fitness kategóriában Lora az Elit Artistic kategóriában 3. helyezést ért.



TCHOUKBALL

Gyömrőn, 2026. március 20-án, a Fabricsius József Általános iskolánk képviselőjében a 8/c osztály, tchoukball fesztiválon vett részt. Egy szép sportcsarnokban léphettünk pályára. A gyerekek több éves munkájuk megkoronázásaként, idősebb magyar válogatott játékosok ellen pallérozódva, ezen a tornán Vecsés, Fót és Mende csapatát is biztosan legyőzve a saját korosztályát biztos, imponáló játékkal megnyerték. A helyszínen megjelenő utánpótlás válogatott edzők véleménye alapján is, a csapat nemzetközi szinten játszott ezen a fesztiválon.

A csapat tagjai:

Medveczki Gyöngyi, Szabó Fruzsina, Zsolnai Boglárka, Horváth Szabolcs, Kis Koppany Almos, Kis Bartha Márk, Kriston Patrik, Kutrovics Ákos, Tóth Kornél, Sári Krisztof (a mezőny legjobbjá).

Konecsni Tamás



Farkas Nimród - Tállai Júlia



Dr. Székely Gabriella főorvos
**REUMATOLÓGIA
MAGÁNRENDELÉS**

POZSONYI ISTVÁN EGÉSZSÉGCENTRUM
2112 Veresegyház, Könyves Kálmán u. 5.

RENDELÉS:
KEDD, SZERDA 8.30–13.30

BEJELENTKEZÉS: 06 30 598 4289



Közeledik az Anyáknapja!

Rendelj egyedi ajándékot a DekorKlinikában!

Bögre **Hűtőmágnes** **Puzzle** **Montázs**

Fotónyomatás: **Vászonképek:**

| | |
|---------------------|-----------------------------|
| 10x15-ös: 250 Ft/db | 20x30-as méret: 6500 Ft/db |
| 13x18-as: 390 Ft/db | 30x40-as méret: 9500 Ft/db |
| A4-es: 990 Ft/db | 70x50-es méret: 17500 Ft/db |

Nagyobb méretekben is!

Email: info@dekorclinika.hu

Veresegyház, Fő út 53. (Átrium Üzletház) Tel.: 0630 561 3568

**ARANYAT, EZÜSTÖT
PÉNZRE VÁLTUNK!**

AZONNALI KÉSZPÉNZ HELYBEN!

- Váci Mihály Művelődési Központ
Veresegyház, Fő út 35.
- 2026. április 24. (péntek) 09:00–13:00
- Telefonszám: 06 70 232 2211

- ✓ Arany ékszerek (tört, régi is)
- ✓ Ezüst tárgyak, evőeszközök
- ✓ Bizmu ékszerek
- ✓ Antik tárgyak, régiségek

Ne hagyja otthon az értékeit!
Hozza el, és váltsa pénzre!

Akár törött, hiányos darabokat is megvásárolunk!

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL**

A VERESI KRÓNICA

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



HírM@il **VERESI KRÓNICA**
www.hirmail.hu

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!

HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

**GONDOSKODJON KEDVENCEIRŐL AZ
ÉLŐSKÖDŐK ELLEN, AKCIÓS ÁRAKON!**

MINŐSÉGI ÉS GAZDASÁGOS ELEDELEK,
JUTALOMFALATOK, KIEGÉSZÍTŐK SZÉLES
VÁLASZTÉKAVAL VÁRJUK
VERESEGYHÁZON ÉS ERDŐKERTESÉN!



whiskas **Sheba**

PURINA GOURMET **Friskies** **felix** **ONE** **LECHAT EXCELLENCE**

PreVital **SHELMA** **Dax** **Special DOG Classic** **ORLANDO** **RENO** **Pedigree**

8 kg 7699 Ft
10 kg 2990 Ft
5kg 2990 Ft
10kg 5990 Ft
750g 990 Ft
415g 229 Ft
120g 199 Ft
12x100g vegyes 1499 Ft
4x100g 439 Ft
24 x 100g 2999 Ft
85g 199 Ft
1kg 529 Ft
Csirke-máj 1240g 529 Ft
Csirke-máj 415g 199 Ft
300g Paté 289 Ft

Üzleteink: Veresegyház, Erkel Üzletház
(PEPCO-val szemben) és Erdőkertes, Fő u. 22.

Az akciós árak a készlet erejéig érvényesek.

AUTÓFELVÁSÁRLÁS

0-24

KIS TEHERAUTÓ
SEMÉLYGÉPJÁRMŰ
VÁROSI TEREPJÁRÓ
MINDENFÉLE AUTÓ ÉRDEKEL!

- **MŰSZAKI HIBÁS!** AKÁR MÉG MA MEGVESZÜNK!
- **SOK KILOMÉTERES!** AZONNALI KÉSZPÉNZ!
- **LEJÁRT OKMÁNYOS!** 4 PÉLDÁNYOS ADÁSVÉTELIVEL
- **FÉK HIBÁS!** GARANCIA NELKÜL • TÓRÓTT, ROZSDÁS IS JÖHET!
- **MOTORHIBÁS!** INGYENES KISZÁLLASSAL!

+36 70 638 3001

VILLANYSZERELÉS

Mérőhely kiépítés, érintésvédelmi mérések,

HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN e.v.
Regisztrált villanszerelő
Villamos biztonsági felülvizsgáló
Gépészmérnök

+36 70 410 2332

horvathvillbau.hu
 info@horvathvillbau.hu
Veresegyház és térsége

SZOLGÁLTATÁSOK:
Lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanszerelése.
Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés.
Villamos biztonsági felülvizsgálat, érintésvédelmi mérések, ingatlan adás-vételi villamos felülvizsgálat, EPH jegyzőkönyv.

GÉPI FÖLDMUNKA

ÚT- ÉS KÖZMŰÉPÍTÉS

ÉPÜLETBONTÁS

KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

KÖZÜZALÉKOK ÉRTÉKESÍTÉSE

TRANS MOTORS

+36 20 9 547 647
info@transmotors.hu
www.transmotors.hu

GENERÁL ZÖLDTERÜLET GONDOZÁS

Minden egy helyen!

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

e-mail: fule.bence@kpmkft.hu
Tel.: 06 20 261 7666
www.zoldteruletgondozas.hu
www.fukaszalas.hu

EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!

az ország egész területén

KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU
 WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU
 +36 20 284 4051

Hirdessen

a Veresi Krónikában

VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!

8200 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

VERESIKRÓNIKA

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Bővebb információ:
veresikronika@veresegyhaz.hu
30 9304 831

REGISZTRÁLT VILLANSZERELŐ

VERESEGYHÁZON, PEST MEGYÉBEN ÉS ORSZÁGOSAN IS!



- A regisztrált villanszerelés mellett
- elektromos autó töltő telepítéssel,
- napelemes rendszerek csatlakozási pontjának kialakításával kapcsolatban is keressen minket bizalommal!
- Új és meglévő mérőhelyek felújítását, szabványosítását, bővítését vállaljuk.

+36 70 673 0717 • hkelectricduo.hu

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK

10 év gyártói garanciával,
UTOLJÁRA

40% kedvezménnyel 2026.05.31-ig!

Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron!

06 70 277 3807

info@ablakprofessor.hu

TPG

BIZTONSÁGTECHNIKA

RIASZTÓ
RENDSZEREK



KAMERA
RENDSZEREK



TÁVFELÜGYELET



- RIASZTÓ RENDSZEREK
- BELÉPTETŐ RENDSZEREK
- TÁVFELÜGYELET
- KAMERA RENDSZEREK
- TŰZJELZŐ RENDSZEREK
- BIZTONSÁGI SZAKÉRTÉS

BIZTONSÁGTECHNIKAI RENDSZEREK

- tervezése
- kivitelezése
- karbantartása
- javítása
- üzemeltetése



Irodánk: 2112 Veresegyház, Budapesti út 5.

(a Gombai Cukrászdától 70 m-re)

+36-30/31-19-777

info@tpgbizt.hu

-15%

KEDVEZMÉNY! FAP BURKOLATOKRA



LEIER SZÜRKE TÉRKŐ 10 X 20 X 6 CM

4 490 Ft/m²



RIGIPS STANDARD NORMÁL GIPSZKARTON 12,5 X 1200 X 2000 MM

2 136 Ft/tábla

890 Ft/m²



STANDARD CSERÉP TÖBB SZÍN BEN

369 Ft/db-tól



2111 Szada, Dózsa György út 1/A.
+36 28 585 040 | Ha Szadán jársz, találkozunk!

Az akció érvényes április 1-30-ig.
Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu

Veresegyház

Mézesvölgyi 10. Nyár 2026

QUIMBY | MOLNÁR PIROSKA

NAGY SÁNDOR | HERNÁDI JUDIT | DOLHAI ATTILA

GESZTI PÉTER | OSZVALD MARIKA | SCHMIED ZOLTÁN

CHARLIE | MILLER ZOLTÁN | SZULÁK ANDREA

CSONKA ANDRÁS | SZABÓ P. SZILVESZTER | CSUJA IMRE

FEKE PÁL | JANZA KATA | FALUSI MARIANN

SERBÁN ATTILA | SIMON KORNÉL | NEMCSÁK KÁROLY

PELLER ANNA | KÁLID ARTÚR | GYABRONKA JÓZSEF

SÁRI ÉVI | BUCH TIBOR | BORBÉLY RICHÁRD

FÉSŰS NELLY | JANKLOVICS PÉTER | SZENDY SZILVI

PELLER KÁROLY | BALLA ESZTER | ÁGOSTON KATALIN

CEH DÁVID PÉTER | DÓSA MÁTYÁS | SZÉLES FLÓRA

HARNA PÉTER | SZÁRAZ DÉNES | ZÖLD CSABA

PIKALI GERDA | VÁGÓ BERNADETT | FISCHL MÓNIKA

ÉS SOKAN MÁSONK...

MEZESVOLGYINYAR.HU

Jegyinfo: 70/37-17-838

veres
színház