

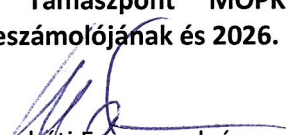


Veresegyház Város Önkormányzata
2112 Veresegyház, Fő út 35. tel.: 28-588-600 fax: 28-588-646

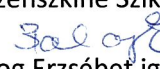
Előterjesztés

Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2024.(X.4.) önkormányzati rendelet 21.§ (3) bekezdés a) pontjában kapott felhatalmazás alapján Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2026. február 25-i rendes/rendkívüli ülésére

Tárgy: A Támaszpont MOPKA 2025. évi tevékenységéről szóló Beszámolójának és 2026. évi Szakmai Tervének elfogadása

Előterjesztő: 
Cserhádi Ferenc polgármester

Közreműködött: 
Holosi Ildiko hatósági referens

Szakmai egyeztetés: Jeszenszkiné Szikra Brigitta pénzügyi osztályvezető

Balog Erzsébet igazgatási osztályvezető

Az előterjesztés Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2024.(X.4.) önkormányzati rendeletben foglaltakon alapul.

Tárgyalta: Kulturális, Köznevelési és Ifjúsági Bizottság
Pénzügyi és Jogi Bizottság

Az előterjesztés **nyílt/zárt** ülésen tárgyalható.
A döntés elfogadásához **egyszerű/minősített** döntés szükséges.

Tisztelt Képviselő-testület!

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. §. (1) bekezdés 15. pontjában meghatározott, az önkormányzat kötelező feladatellátási körébe tartozó ifjúsági ügyeket közfeladatellátási szerződés keretében határozatlan ideig a Támaszpont MOPKA (Mentálhigiénés Oktatási és Prevenciók Közhazsnú Alapítvány) (továbbiakban Alapítvány) látja el.

A közfeladatellátási szerződés alapján az Alapítvány a feladat ellátásáról beszámolót készít.

Maczó József az Alapítvány kuratóriumának elnöke elkészítette a 2025. évi működésükről szóló Beszámolót, valamint a 2026. évi Szakmai Tervét, mely az előterjesztés mellékletét képezi.

Kérem a tisztelt Képviselő-testületet, hogy a Támaszpont MOPKA 2025. évi tevékenységéről szóló Beszámolót, valamint a 2026. évre vonatkozó Szakmai Tervet fogadja el.

Melléklet: - Támaszpont MOPKA 2025. évről szóló Beszámolója
- Támaszpont MOPKA 2026. évre vonatkozó Szakmai Terve

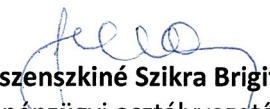
Veresegyház, 2026. február 12.



Cserhádi Ferenc
polgármester

Pénzügyi egyeztetés:

Az előterjesztés pénzügyi fedezete az Önkormányzat 2026. évi költségvetésében rendelkezésre áll.



Jeszenszkiné Szikra Brigitta
pénzügyi osztályvezető

Az előterjesztés ellen törvényességi kifogást nem emelek:



Székelyné Szabó Andrea
jegyző

Határozati javaslat:

- 1) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Támaszpont MOPKA 2025. évi tevékenységéről szóló Beszámolóját és a 2026. évre vonatkozó Szakmai Tervét elfogadja, mely szakmai terv megvalósításához 47.000.000 Ft támogatást biztosít, A támogatás fedezete Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének a 2026. évi költségvetéséről szóló 3/2026. (II.12.) rendelete alapján rendelkezésre áll.
- 2) Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az Alapítvány elnökét értesíti.

Határidő: 2026. február 25.

Felelős: polgármester



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

2025. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI
SZERZŐDÉSBEN MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.



iskolán kívüli elfoglaltságról van szó. A kihelyezett osztályfőnöki órák mellett több helyi és környékbeli iskolába mentünk el rendhagyó órákat tartani különböző diáknapok, témanapok és témahetek kertében, ahol főként a pályorientációval és a nemzetközi mobilitással kapcsolatban kértek fel minket interaktív foglalkozás megtartására. Az idei évben hiába volt rá igény, sajnos nem tudtunk plusz foglalkozásokat vállalni.



Márciusi Ifjak – történelmi kalandtúra

Március 13-án sikeresen valósítottuk meg a Márciusi Ifjak történelmi kalandtúrát a Fabriczius József Általános iskola 7. évfolyamos diákjai számára. A kalandtúra 1,4 km hosszúságú volt, a Tájházról indult és a Művelődési Központnál ért véget, és 7 állomást foglalt magában. A kalandtúra célja az 1848. március 15. eseményeinek játékos, élménypedagógiai eszközökkel történő bemutatása volt. Az esemény során a résztvevők a történelmi helyszínekhez és eseményekhez kapcsolódóan interaktív feladatokon keresztül ismerhették meg a forradalom jelentőségét, miközben csapatmunkában, élvezetes formában élhették át a közösségi tanulás élményét.



Hálásak vagyunk partnereinknek, az állomásoknak helyet adó intézményeknek, az állomásvezetőknek, hisz a közreműködésük nélkül nem valósulhatott volna meg ez a nap. Köszönjük szépen a lelkes együttműködést! Együttműködő partnereink voltak: Veresi Tájház, Veresegyházi Hagyományőrző Népi Együttes, Gigerli, Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület, Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár, Polgármesteri Hivatal, Váci Mihály Művelődési Központ.



Bár az esemény hozott magával tanulságos nehézségeket, amelyek fejlesztésre szorulnak, de összességében elmondhatjuk, hogy szakmailag és pedagógiaiilag is sikeres programnak bizonyult. A kalandtúra beváltotta a hozzá fűzött reményeket, hiszen egyszerre biztosított szórakozást, tanulást és közösségi élményt. Szeretnénk hagyományteremtő szándékkal a programot minden évben megrendezni, ezzel lehetőséget teremtve arra, hogy minél több fiatal élhesse át a közös élménypedagógiai tanulás örömét, és méltó módon emlékezhessen a magyar történelem egyik legfontosabb napjára.

A VeresNet TV riportja a kalandtúráról:

https://www.youtube.com/watch?v=HJ6WhH_nwKg

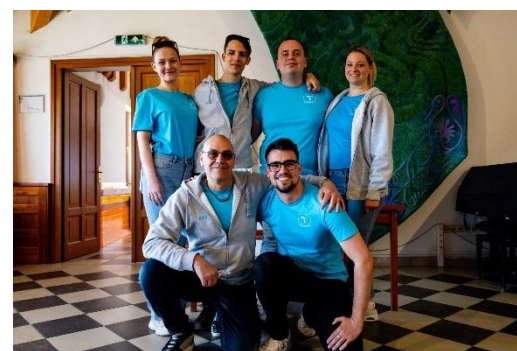
Tavaszi Ifjúsági és Diákforum

Április 11-én került megrendezésre a Tavaszi Ifjúsági és Diákforum, amelynek központi témája a mentális egészség volt. A fórum megszervezésével célunk az volt, hogy a fiatalok számára olyan támogató közeget hozzunk létre, ahol biztonságosan és nyíltan lehet beszélgetni a lelki egészség megőrzésének fontosságáról, valamint olyan gyakorlati eszközöket ismerhetnek meg, amelyek segítik őket a mindennapi kihívások kezelésében.

A mentális egészség kérdése napjainkban különösen aktuális a fiatal korosztály számára. Az iskolai teljesítménykényszer, a pályaválasztással járó bizonytalanság, a közösségi média hatásai, valamint a kortárs kapcsolatokról fakadó kihívások mind komoly terhet róhatnak a fiatalokra. Ezért kiemelten fontos, hogy már általános iskolás korban lehetőséget kapjanak a diákok arra, hogy beszéljenek ezekről a nehézségekről, felismerjék a problémák jeleit, és megtanuljanak olyan megküzdési stratégiákat, amelyek hosszú távon is támogatják őket.



A rendezvény a megnyitót követően ismerkedő és közösségformáló játékokkal indult, amelyek elősegítették a résztvevők bevonódását és a bizalmi légkör kialakítását. Ezt követően a fiatalok négy előadást hallgathattak meg, amelyek különböző szempontokból közelítették meg a mentális egészség témakörét: szó esett a nemzetközi mobilitási lehetőségekről, a prevenció fontosságáról, az Alapítvány által indított podcast-sorozatról, valamint az ingyenesen elérhető segélyvonalakról, amelyek nehéz helyzetben azonnali támogatást nyújtanak a fiatalok számára.



Délután a résztvevők két workshopon vehettek részt, amikor is öt különböző műhelymunka közül választhattak: stresszkezelés, coaching, művészetterápia, a közösségi média hatásainak





Kalandtúra

A városunkban élő, vagy itt tanuló 14 év alatti diákoknak, illetve kisebb gyermekes családoknak létrehoztunk egy városismereti kalandtúrát „Hős kerestetik!” címmel. Ezen a kalandtúrán 7 állomáson keresztül, 1,4 kilométeres távon ismerkedhetnek meg a résztvevő csapatok Veresegyházzal, játékos, kalandokkal teli formában. Minden állomáson feladatok várják a résztvevőket és az utolsó állomás maga az Ifjúsági Ház. A kalandtúrán egy térképet is tartalmazó menetlevél és egy telefonra letölthető applikáció segítségével lehet végigmenni. Ezt a menetlevelet az első állomásnál elhelyezett postaládában találják meg az indulók.

A projekt rendkívül népszerű, nagyon sok család, sőt iskolai osztályok is végig mentek a kalandtúra útvonalán. Minden résztvevőt egy ajándék kitűzővel díjaztunk. Sajnos az állomások, az ott elhelyezett QR kódok, eszközök folyamatos felújításra szorulnak, mivel állandó jelleggel megrongálják ismeretlenek a kihelyezett tárgyakat. Eddig 5 postaládát tettek használhatatlanná vagy tulajdonítottak el, ezért az induló állomást új helyre kellett telepítenünk. Az állomások felújítása, a szükséges eszközök újra beszerzése, valamint a feladatokat biztosító szerver fenntartása is jelentős anyagi megterheléssel jár. A kalandtúrát 2025-ben 118 fő teljesítette, általában 3-5 fős csapatokban

A tavalyi évben az előirányzott tervek szerint kidolgozásra került egy új városismereti kalandtúra, mely a 14 év feletti fiatalokat és az idősebb korosztályt célozza meg. A túra körülbelül 4 km hosszú és 10 állomást foglal magában. A történet egy galériából ellopott nagyon értékes gyémántról szól, ami után egy biztosítási nyomozó is kutatott, de ő egy napon rejtélyes módon eltűnt. A játékosoknak fel kell kutatniuk a nyomokat, majd rájönniük, hogy mi történt a nyomozóval és a gyémánttal. A kalandtúra célja a szórakoztató és értékes időtöltés a szabadban, családoknak és baráti társaságoknak egyaránt. A játék az átadást követően bármikor ingyenesen végig játszható lesz a kihelyezett QR kódok által.

Délutáni foglalkozások

A délutáni programok igen népszerűek voltak az Ifjúsági Házban 2025-ben is. Ez nagyrészt annak köszönhető, hogy a diákok a kihelyezett osztályfőnöki órák által már megismerkedhetnek velünk, a ház nyújtotta lehetőségekkel és a munkánkkal, ezáltal könnyebben alakul ki a személyes kapcsolódás és szívesen látogatják a házat és a programokat. Továbbá az ifjúsági fórumok is nagyban elősegítették a diákokhoz való kapcsolódást, többen érdeklődtek programjaink iránt és nem csak résztvevőként, de önkéntes segítőként is csatlakoztak mindennapjainkhoz. Nagy hangsúlyt helyeztünk arra, hogy a fiatalok biztonságos, és családi környezetben érezzék magukat.

Általában közösen tanultunk, segítettünk felkészülni iskolai kiselőadásra, vagy a tanultakhoz kapcsolódó kutatások elvégzésben, de sokszor csak társasjátékoztak, videóztak, zenét hallgattak, csocsóztak, ping-pongoztak, fociztak, x-boxoztak, vagy csak megbeszélték az iskolában aznap történeteket.

Nagyon sokszor kellett személyes tanácsadást folytatni, ugyanis a fiatalok előszeretettel kérnek véleményt a velük történetekkel kapcsolatban, ami igencsak megtisztelő számunkra.



Sokat beszélgettünk pályaválasztással, tanulási lehetőségekkel, vagy csak a közösségben betöltött szerepekkel kapcsolatban egyéni tanácsadások keretein belül is. Szomorúan szembesültünk azzal, hogy sok fiatal küzd feldolgozatlan érzelmi problémákkal, érzelmi és fizikai kimerültséggel, többen vannak kitéve állandó stresszhelyzetnek és sok esetben nincs kihez fordulniuk. A délutáni programok során 2025-ben 2174 fő látogatta meg az Ifjúsági Házat és 47 esetben nyújtottunk egyéni személyreszabott tanácsadást, többeknek rendszeresen!

Készségfejlesztő foglalkozások

Az idei évben is helyszínt biztosítottunk az Ifjúsági Házban készségfejlesztő foglalkozásoknak. Ilyenek voltak a zenés-játékos készségfejlesztések (Zengő Móka; Ovihangoló), amelyeket heti kétszer élvezhettek a résztvevő apróságok és szüleik. Ezen kívül fiatal felnőttek számára indult 2 szupervíziós csoport, az egyik augusztus 29-én, a másik szeptember 4-én indult el egy-egy szupervízor vezetésével. A csoportok biztonságos, minősítés-mentes közegben nyújtanak lehetőséget arra, hogy önreflexió által, tapasztalatból tanuljunk, gondolkodjunk, és támogassuk egymást. A csoport segít fejleszteni az önismeretet, empátiát, konfliktuskezelést, kommunikációt.

Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)

A VIII. Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF) 2025 nyarán, augusztus 22-én valósult meg, mint a helyi fiatalok számára szervezett nyárvégi közösségi és szórakoztató esemény, amely célzottan a fiatal korosztály bevonását és aktív részvételét szolgálta a tanév kezdete előtt. A rendezvény elsősorban a helyi és környékbeli fiatalokat célozta, ugyanakkor Budapestről és más településekről is érkeztek résztvevők.



A fesztivál programkínálata a délutáni órákban indult, a sport- és társasjátékos programok már a kapunyitástól lehetőséget adtak a fiataloknak a közös játékra, mozgásra és a fesztiválhangulat megalapozására. Ezek a kötetlen tevékenységek egész nap elérhetők voltak, így folyamatosan biztosították a közösségi élményt és az aktív részvételt. A színpadi programok délután négy órakor kezdődtek, amikor a Born for Agony nyitotta meg a fesztivált energikus koncertjével. Őket követte a Breakpoint, majd kora estétől a ZugLow hozott fiatalos hangzást. Az este további részében a MikorHol lépett színpadra, akik esti koncertélményt



biztosítottak a gyűlő közönségnek. A zenei programot késő este DJ GeryB zárta, aki dinamikus szettjével táncolható, retrohangulatot teremtett.

A jótékonyság az idei évben sem maradt el. A jelképes összegű belépő és a fesztivál repoharak árával a Veresi Önkéntes Tűzoltó Egyesületet támogattuk, akiknek 150.000 Ft-ot sikerült átadnunk.



KertMozi

2025-ben az időjárás ugyan kedvező volt, azonban az anyagi feltételek kevésbé, így csak 2 alkalommal volt lehetőségünk a KertMozi megrendezésére, amely hiánypótló kulturális programként szolgált a helyi közösség számára. A szabadtéri mozi különleges élményt nyújtott, hiszen a városban ritkán van lehetőség közösségi filmnézésre a csillagos ég alatt. A program célja az volt, hogy a fiatalok és családjaik, valamint fiatal baráti társaságok számára közös kikapcsolódást biztosítson, valamint erősítse a közösségi összetartozás élményét.

Az első alkalommal, április 16-án, a filmválasztás – Croodék – különösen találó volt, hiszen az összetartásról, a családról és a változásokhoz való alkalmazkodásról szól, ami jól illeszkedett a program célkitűzéseivel. A rajzfilm hirdetéseként interaktív nyereményjátékok segítettek a közönség bevonását. A második alkalommal, ősszel a Gru című rajzfilmet vetítettük a közönség számára.

A részvételi arány bizonyította, hogy a fiatalok és családok részéről nagy igény mutatkozik az ilyen jellegű, közösségépítő kulturális programokra. A visszajelzések alapján a kertmozi sikeresen betöltötte hiánypótló szerepét, és idén is hozzájárult az Ifjúsági Ház kulturális kínálatának bővítéséhez. A pozitív tapasztalatok alapján tervezzük a folytatást, hogy rendszeressé váljon a közösségi filmnézés lehetősége, azonban mindig kérdéses a rendelkezésre álló forrás, amely befolyásolja ezen események megszervezését.



Pókerest

Egy fiatalunk kezdeményezése alapján 2023 márciusában rendeztük meg először Pókerest rendezvényünket, melyet igen nagy érdeklődés fogadott minden alkalommal. A rendezvénysorozat célja, hogy a gimnazista, egyetemista diákok valamint a fiatal felnőttek részére biztosítson kulturált szórakozási lehetőséget és találkozási pontot. 2025 szeptemberében volt lehetőségünk arra, hogy idén újra megrendezzük az eseményt, amit a fiatalok ugyanolyan nagy érdeklődéssel és lelkesedéssel fogadtak, mint a legelső alkalommal.

Video összeállítás első eseményünkről:



<https://www.facebook.com/TamaszpontMOPKA/videos/793592692329884?idorvanity=182604040877625>

Részvétel városi rendezvényeken

Május 1. – Majális

Szervezetünk munkatársai idén is kitelepültek a városi majálisra, ahol több projektünket is bemutattuk az érdeklődőknek, mint például a Te döntesz! című drogprevenciós színházi nevelési programot. De az érdeklődő fiatalok tájékoztatást kaphattak a nemzetközi mobilitási programok lehetőségeiről is. Ezt olyan módon valósítottuk meg, hogy MOPKA-memória játékot készítettünk, a párosítható képek mindegyike egy-egy tevékenységet ábrázolt az alapítványunknak. Aki kipróbálta az egy kis tárgyi ajándékot is kapott. Nagyon népszerű volt a standunk, ami igazán nagy örömet jelentett nekünk.



Május 24. – Gyermeknap

Mint eddig minden évben, úgy 2025-ben is részt vettünk a Gyermeknap rendezvényén. Mivel a majálison már megtepasztaltuk, hogy a MOPKA memóriai játékunk nagyon népszerű a kicsik és nagyok körében egyaránt, ezért ismét ezt a játékot lehetett játszani a standunknál. Legtöbbször persze a fiatalabbak játszottak, de mindenkinek aki játszott kis ajándékkal kedveskedtünk. Nagyon népszerű volt a program, sorban álltak a gyerekek, hogy odaférjenek az asztalhoz.

Június 31. – Városünnep

Indultunk a Városünnep keretén belül megrendezésre kerülő főzőversenyen, valamint állomásként vettünk részt az itt megrendezésre kerülő Családi Tízpróbán. Az általunk készített marhaburger és limonádé ugyan nem ért el helyezést a zsűrinél, de elmondhatjuk, hogy igazán finomra sikerült és egy falat sem maradt belőle. A Családi Tízpróbán elsődelegesen a gyermekek számára kedveltünk, ugyanis új és klasszikus Disney meséket kellett felismerni egy rövid leírás alapján.



Augusztus 19. – Éjszakai túra

Az elmúlt évekhez hasonlóan, 2025-ben is a Petőfi és az Újtelep utca sarkán 2. állomásként vártuk játékos feladattal az Éjszakai túra résztvevőit. A csapatoknak egy-egy rövid felolvasott szöveg alapján kellett 10 filmet felismernie. A filmeket változatosan válogattuk össze, volt köztük új és régi, hazai és külföldi remekmű egyaránt, de a gyerekekről sem feledkeztünk meg, ugyanis rajzfilm is volt közöttük.





Szüreti báladíszítés

A szüreti időszakhoz hozzájárulva vállaltuk a Fő út Órbottyán felőli végén kihelyezett szalmabála feldíszítését. A jobb láthatóság kedvéért mindkét oldalán feldíszítettük a bálát, így a Fő úton bármely irányból közeledve is jól látható volt. A szalmabála egy, a Gru rajzfilmből jól ismert minyont formált meg, felhívva a gyerekek figyelmét is a szüreti időszakra.

December 18. – Mindenki Karácsonya

A Mindenki Karácsonyára mindig a délutáni foglalkozásokra betérő gyerekekkel közösen készültünk. Az idei évben kókuszgolyóval és finom forró teával, valamint karácsonyi kedves üzenettel készültünk az eseményre.

PREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK

Te döntesz! - drogprevenciós színházi nevelési program

Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenciós tevékenységére. Mivel, alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a fiatalok és fiatalokkal foglalkozó szakemberek véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Veregyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a Te döntesz! című drogprevenciós színházi nevelési programot. Az előadást azóta már számos alkalommal bemutattuk Veregyházon, valamint más településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást.





Az elmúlt években végzett drogprevenációs tevékenységünk során tapasztaltuk, hogy a klasszikus drogprevenációs előadások, foglalkozások már nem kötik le a mai kor fiataljait, hamar elvesztik az érdeklődést és nem figyelnek az előadás mondanivalójára. Programunkról elmondható, hogy a velünk dolgozó két drogprevenációs szakember tapasztalatait alapul véve, az ő egyéni módszereikre építve létrehozott újszerű megelőzési forma. Fontosnak tartjuk, hogy bevonjuk a fiatalokat, fokozzuk az interaktivitást és azt, hogy az ő szelgüket használva adjuk át az üzenetet, így még közelebb érezzék magukhoz az előadás lényegét. Az ilyen formán átadott információ a tapasztalatok alapján még évekkel később is meglepő részletgazdagsággal megmarad, így hatékonyabban segíthet a fiatalok belső értékrendjének formálásában. Ennek elérése érdekében a programban kortárs színészek által előadott igaz történetek, valamint egy drogprevenációs szakember narrációja váltja egymást, amely révén érthető módon bemutatjuk azt, hogy miképpen sodródhat bele egy fiatal a drogfogyasztásba, abból hogyan lesz függőség, megmutatva, elmagyarázva a függőséget is azt annak nyers őszinte valóságában. Az olykor humoros jelenetek, a fiatalokhoz közel álló nyelvezet, valamint az ezek közé ékelődő hideg, olykor megdöbbenő szakmai gondolatok, finom sokkolásként segítenek ráébreszteni a fiatalokat a probléma valódi mélységére. A kiváltott érzelmi reakciók pedig nagyban segítik a tartalom mély beépülését.

Az előadás két részre van osztva, amelyek végén egy interaktív beszélgetés során a felmerült gondolatok megbeszélése által segítjük a feldolgozást, megértést és az emocionális válaszok levezetését. Programunk végén annak, aki nem szeretné nyilvánosan megosztani gondolatait, van lehetősége magánbeszélgetést folytatni szakembereinkkel, színészeinkkel.

A jeleneteket előadó fiatalok felkészítésében szintén szakemberek adtak segítséget, még korábbi függő, de már tiszta személyek tapasztalatait is beépítve. A program fő gerincét a két drogprevenációs szakember által fiataloknak, szülőknek, pedagógusoknak eddig megtartott, több száz előadásból levont tapasztalat adja, amelyek segítettek igazán fiatalbaráttá formálni a programot. A színházi nevelési program során egyszerre 80-90 fő (fiatal vagy szülő, pedagógus, fiatalokkal foglalkozó szakember, stb.) tud nézőként részt venni, ezzel biztosítva a jelenetek közötti szakértői narráció interaktivitását, a nézők teljes mértékű bevonódását.

A 2025-ös év nagyon tartalmas volt számunkra prevenciós munka terén is. Az év elején 3 új színész kezdte meg velünk a közös munkát. Idén kettő nyílt előadást tartottunk városunkban, amelyből az első a 75. jubileumi alkalom volt. 2025-ben összesen 16 előadásunk volt, így több mint 1700 fiatalt, illetve szülőt, pedagógust, fiatalokkal foglalkozó szakembert tudtunk elérni. Jelentkezés, illetve igény az előadásra lett volna még bőven, de az interaktív jelleg miatt a nézői létszám korlátozott, ezért nem tudtunk több igényt kiszolgálni.

Te döntesz! előadások 2025-ben:

- február 7. – Szentendre
- március 18. – Veresegyház (Fabriczius József Általános Iskola és Jövő Iskolája)
- március 19. – Veresegyház (Fabriczius József Általános Iskola)
- április 4. – Pomáz
- április 10. – Süllyáp
- május 5. – Veresegyház (Kálvin téri Református Általános Iskola)



- május 11. – Veresegyház (75. jubileumi nyílt előadás)
- május 12. – Veresegyház (Veresegyházi Életfa Waldorf Iskola és AMI)
- május 22. – Budapest
- május 28. – Szendrő – dupla előadás
- június 5. – Esztergom
- június 5. – Biatorbágy
- október 5. – Veresegyház (nyílt előadás)
- december 2. – Fót (dupla előadás)

Természetesen ez is, az anyagi és kapacitásbeli lehetőségeinknek a függvénye. Szívügyünké vált a Te döntesz!, és hálásak vagyunk, hogy a társulatba is olyan emberek kerülnek, akik olyan szívvel-lélekkel csinálják, mint mi. Hiszünk abban, hogy ezzel az energiával és összefogással segíthetünk még időben figyelmeztetni a fiatalokat a drogfogyasztással járó veszélyekre és megvédhetjük őket egy esetleges rossz döntéstől. Hittel valljuk, és ez lett tulajdonképpen az ars poeticánk is, hogy „Ha csak egy embert is meg tudsz menteni, akkor már megérted!”

Drogprevenációs foglalkozások szenvedélybeteg fiataloknak

Nagy öröm számunkra, hogy 2021-óta hosszútávú együttműködési megállapodásunk van az Új Esély Központokat is működtető Baptista Tevékeny Szeretet Misszióval. Az Új Esély Központ szakemberei enyhébb pszichiátriai betegségekkel, illetve függőségekkel, szenvedélybetegségekkel élő fiatalokkal és hozzátartozóikkal foglalkoznak, így ezen együttműködésnek köszönhetően, ha minket keresnek meg hasonló problémákkal, akkor az érintetteket tovább tudjuk irányítani hozzájuk, hogy megfelelő támogatást vagy ellátást kaphassanak.

A Te döntesz! két drogprevenációs szakértője, Varga Péter és Maczó József, a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió és a Támaszpont MOPKA között létrejött szerződés alapján havonta 1-2 alkalommal, alkalmanként 60 percben foglalkozást tart az Új Esély központok által kezelt fiatal szenvedélybetegeknek. A foglalkozások helyszínei: Veresegyház, Vác, Monor, Maglód, Vecsés. A foglalkozásokon olyan témákat érintenek, mint az út, ami idáig vezetett, leküzdési technikák, hogyan lehet szer nélkül, stb. A foglalkozások illeszkednek, illetve kiegészítik az addiktológus és pszichológus szakemberek által folytatott kezeléseket, segítik a szenvedélybetegek mentális jóllétét.

2025. június 03-án a veresegyházi Új Esély Központ szervezésében országos jelzőrendszeri találkozóra került sor a Központ helyszínén. a találkozón elismert szakemberek osztották meg tapasztalataikat a pszichiátriai és szenvedélybetegek támogatásáról, valamint a gyermekvédelmi rendszer kihívásairól. A program egyik különleges színfoltja Maczó Józsefnek, Alapítványunk elnökének előadása volt, aki a „Te döntesz” című interaktív színházi nevelési programunkat mutatta be. Az előadás a mentális egészség fontosságát helyezi középpontba, miközben a fiatalok döntéseinek súlyára és következményeire hívja fel a figyelmet. Alapítványunk vezetője a szakmai dilemmákról és a pálya mindennapi kihívásairól is beszélt, megnyitva ezzel a párbeszédet a jelenlévő szakemberek között. A találkozó



megegyeztetten: a jelzőrendszeri tagok közötti párbeszéd és a közös gondolkodás kulcsfontosságú ahhoz, hogy hatékony segítséget tudjunk nyújtani a rászorulóknak.

Bullying – iskolai zaklatás és online bántalmazás

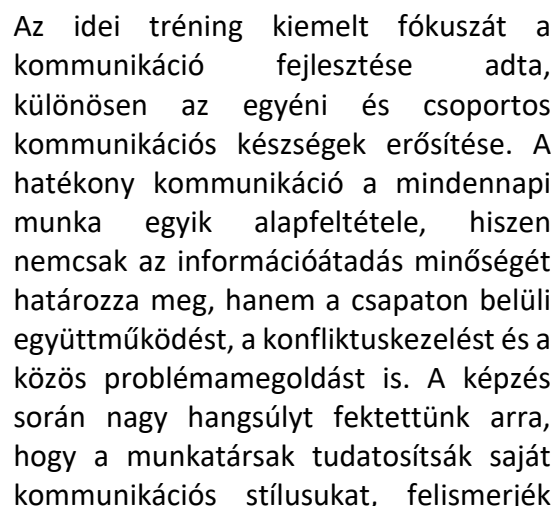
Az iskolai zaklatás és a digitális térben megjelenő bántalmazás napjaink egyik legsúlyosabb, gyermekeket és fiatalokat érintő problémája. A verbális, fizikai, kapcsolati és online formában megjelenő bántalmazás rövid és hosszú távon is komoly hatással van az érintettek mentális jóllétére, önértékelésére, iskolai teljesítményére és társas kapcsolataira. A program alapvető célja, hogy a résztvevő diákok felismerjék ezeket a helyzeteket, megértsék a különböző szereplők felelősségét, és képesek legyenek tudatos döntéseket hozni saját és társaik védelme érdekében.

A tervezett interaktív színházi nevelési program az iskolai zaklatás és az online bántalmazás megelőzésére fókuszál és módszertanában a „Te döntesz!” szemléletére épít. A fejlesztés célja egy olyan edukációs előadás létrehozása, amely hitelesen, a fiatalok saját tapasztalataira támaszkodva dolgozza fel a bántalmazás különböző formáit. A fejlesztési folyamat során kiemelt hangsúlyt kapott a célcsoport aktív bevonása. Az előkészítő szakaszban a szakmai stáb közösen alakította ki az előadás pedagógiai és dramaturgiai koncepcióját, külön figyelmet fordítva arra, hogy a feldolgozott helyzetek életközeli, a fiatalok számára felismerhetők és átélhetők legyenek.

A programfejlesztés egyik legfontosabb eleme a gyerekek és fiatalok saját tapasztalatainak összegyűjtése és értékelése volt. Strukturált beszélgetések, csoportos feldolgozó alkalmak és kreatív módszerek segítségével feltártuk az iskolai zaklatás és az online bántalmazás tipikus formáit, az áldozatok, a bántalmazók és a szemlélők jellemző reakcióit, valamint a segítségkérés lehetőségeit és akadályait. A beérkezett tapasztalatok szakmai feldolgozása megtörtént, ezek képezik az előadás tartalmi és dramaturgiai alapját. A gyerekek által megosztott élmények és visszajelzések beépítése jelenleg is zajlik a szöveggönyv megírása során. Az előadás láthatóvá teszi a döntések rövid és hosszú távú következményeit, valamint hangsúlyosan foglalkozik az online tér sajátosságaival, veszélyeivel és felelősségi kérdéseivel.

A tervek szerint a próbafolyamat 2026 elején kezdődik, amelyet szakmai és pedagógiai finomhangolás kísér. A fejlesztés részeként zártkörű bemutatók és pilot előadások valósulnak meg, amelyek során visszajelzéseket gyűjtünk a diákoktól és a pedagógusoktól. A program hivatalos bemutatójára 2026 végén kerül sor, ezt követően az előadás iskolai környezetben kerül bemutatásra. Az elkészülő interaktív színházi nevelési program várhatóan hozzájárul a diákok érzékenyítéséhez az iskolai zaklatás és az online bántalmazás témájában, erősíti az áldozatok melletti kiállást, valamint tudatosítja a szemlélők felelősségét. Hosszú távon a program célja, hogy támogassa a megelőzést, elősegítse a segítségkérés kultúrájának erősödését, és hozzájáruljon a biztonságosabb iskolai és online közösségek kialakításához.

Alapítványunknál immár hagyománnyá vált, hogy évente egyszer, 3-4 napos csapatépítő és szakmai fejlesztő táborot szervezünk munkatársaink számára. Az idei alkalomra június elején került sor, amely során egy külső helyszínen, nyugodt környezetben dolgoztunk együtt. A program vezetésére minden évben külső szakértőt vonunk be, aki segíti a csapatot a tudatos fejlődésben, és szakmai irányutatást ad a kitűzött fejlesztési célok megvalósításában.



Szakmai naprakészség

Időről-időre munkatársaink saját költségen vállalják, hogy elvégeznek egy-egy 30-60 órás képzést, ezzel fejlesztve önmagukat és emelve az Alapítvány szakmai munkáját. Az idei évben lehetőségünk nyílt egy kollégánk képzésének díját támogatni, mely nem csak egyéni fejlődését, hanem Alapítványunk forrásteremtési lehetőségének bővítését is szolgálta. Kollégánk sikeres pénzügyi, marketing és jogi specializációs pályázatíró és projektmenedzsment vizsgát tett.



SZAKMAI FELKÉRÉSEK

Munkatársaink szakmai felkészültségét és elismertségét mi sem bizonyítja jobban, minthogy számos alkalommal kaptunk felkérést szakmai rendezvényeken előadások, műhelymunkák megtartására, szakmai börzéken való részvételre. Többségében olyan témákban keresnek fel minket, mint az ifjúság szakmai munkánk és jógyakorlataink, a drogprevenció, a mentálhigiéné, a pályaorientáció és a nemzetközi mobilitás népszerűsítése. Ezek közül szeretnénk néhányat kiemelni.

Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ

Az idei évben folytatódott és tovább mélyült az együttműködés a Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálattal. Az együttműködés egyik fontos pillére az erdőkertesi telephelyen megvalósuló klubfoglalkozások szakmai megalapozása és megtartása volt. Ezek a rendszeres, tematikus alkalmak a pártfogásban lévő iskoláskorú gyermekek és fiatalok életkori sajátosságaira és igényeire épültek. Kiemelt célként jelent meg az egészséges társas kapcsolatok kialakítása, a kortárs közösségek megerősítése, valamint a biztonságos, elfogadó tér biztosítása, ahol a résztvevők aktívan formálhatják a programok tartalmát. A foglalkozások során nonformális nevelési eszközöket és élménypedagógiai elemeket is alkalmaztunk, elősegítve ezzel a tanulási folyamatok élményszerű és reflektív megközelítését.



A partnerség keretében részt vettünk a nyári gyermektáborok programjainak megvalósításában, különös figyelmet fordítva a közösségi élményeken keresztül történő társadalmi érzékenyítésre. A tábor egyik programeleme a Szociopoly társasjáték volt, amely interaktív módon segítette a résztvevő gyerekeket abban, hogy megértsék a mélyszegénységben élő családok mindennapi küzdelmeit, döntési helyzeteket és azokat a strukturális nehézségeket, amelyekkel ezek a közösségek szembesülnek. A játék alkalmat adott az empátia fejlesztésére, a szociális igazságosság témájának közös feldolgozására, és párbeszéd indult a gyerekek saját tapasztalatairól is.

Pályaorientációs nap

Kiváló kapcsolatot ápolunk a Friedrich Schiller Gimnázium és Kollégiummal, amely Magyarország legnagyobb német nemzetiségi gimnáziuma, így minden év januárjában meghívunk minket az intézmény pályaorientációs napjára. Az eseményen Alapítványunk képviselőjében 2-3 kolléga vesz részt. Az általunk tartott foglalkozások központi témája a fiatalok előtt álló lehetőségek feltérképezése, a jövőtervezés támogatása és a nemzetközi



felkérésnek lett az eredménye, hogy Maczó Józsefet a későbbiekben meghívták a Budapest Műhely szakmai kerekasztal beszélgetésére a budapesti droghelyzettel kapcsolatban. Egy másik alkalommal ugyanennek a programsorozatnak a részeként Horváth Aliz tartott mentálhigiénés foglalkozást a diákoknak, amely kiemelten a stressz, a szorongás és a megküzdési stratégiák témáját ölelte fel. Az interaktív elméleti feladatok mellett, gyakorlati módszereket is elsajátíthattak a fiatalok, amikkel könnyebbé tehetik a mindennapjaikat.



GYAKORNOKI PROGRAM

Több éve dolgozunk együtt az ELTE Pedagógia és Pszichológia Tanszékkal. A sikeres partnerség gyümölcseként 2021-ben keretszerződést kötöttünk, miszerint évente 10 fő közösségsszervező szakos hallgatót fogadhatunk szakmai gyakorlat elvégzése céljából. Gyakornokainknak lehetősége van szakembereink mellett széles körű tapasztalati tudás megszerzésére.

A gyakornoki programunk lehetővé teszi a hallgatóknak, hogy valós munkakörnyezetben szerezzék meg az első tapasztalataikat, ezáltal fejleszthetik a szakmai készségeiket és alkalmazhatják az egyetemen tanultakat a munka világában. A hallgatók általában nagyon elkötelezettek és motiváltak, és évről évre más perspektívákat és ötleteket hoznak, új és friss szemlélettel közelítenek meg egy-egy problémát vagy projektet, ezzel hozzájárulnak szervezetünk folyamatos fejlődéséhez és rendszeres megújulásához. A gyakornoki program kiváló lehetőséget teremt számunkra, hogy jól képzett és felkészült fiatal szakemberekkel építsünk kapcsolatokat, akik a későbbiekben potenciális önkéntesei, vállalkozói vagy munkavállalói lehetnek szervezetünknek.

KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESÉG

2025-ben is számos alkalmat biztosítottunk az érettségi feltételeként előírt közösségi szolgálat elvégzésére, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi és környékbeli fiatalnakadtunk lehetőséget. A Covid hatására korábban kidolgozott online lehetőségek nagy örömeinkre visszaszorultak és újra a személyes jelenléttel járó szolgálatot részesítették előnyben a fiatalok. A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vettek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkben, kisebb fordítási feladatokban, kitelepülésekben, de a nagyrendezvényeink lebonyolításában is részt vállaltak.

A nyár végén megtartott Veresi Ifjúsági Fesztiválon, valamint a rendezvényekre való kitelepülésekben óriási segítséget jelentettek a közösségi szolgálatos diákok! 2025-ben is tovább bővült az oktatási intézmények száma, akikkel együttműködési megállapodást kötöttünk. A közösségi szolgálatos diákok mellett, több önkéntes is segítette működésünket



és szakmai tevékenységünket az idei év során, akik hivatalos önkéntes szerződéssel teljesítettek szolgálatot nálunk.

EURODESK HÁLÓZAT

Hálózati szerepvállalás

Szervezetünk 2012-óta tagja a Magyarországi Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatait is ellátja. Az Eurodesk egy az Európai Bizottság által létrehozott és működtetett szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés. A régiós koordinátori feladatokat alapítványunk elnöke, Maczó József látja el a Közép-magyarországi régióban, 2016-óta. A régiós koordinátort minden évben, hivatalos keretek között megválasztják a régió partnerszervezeteinek képviselői és az országos koordináció munkatársai közösen. Nagy megtiszteltetés, hogy 8 éve egyöntetűen, ellenszavazat nélkül választják újra alapítványunk elnökét erre a pozícióra.



2025-ben szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió más részeiben is. Munkatársaink továbbá több hazai és nemzetközi online-offline képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. 2025-ben ilyen projekt volt a tavaszi-nyári projekt időszak, illetve ősszel a „Time to Move” projekt, amik mindegyike egész Európában megvalósuló programsorozat. A megvalósított események és tevékenység számát tekintve a Magyarországi hálózat az Európai Unió tagországai közül a hatodik helyen végzett, amely kiváló eredmény eléréséhez szervezetünk munkatársai és fiataljai jelentős mértékben hozzájárultak. A Magyarországon megvalósított projektekből 19-et valósított meg a Közép-magyarországi régióban található 7 partnerszervezet, ebből 3-at a mi szervezetünk vállalt. A 3 esemény során összesen 84 fiatalhoz tudtuk eljuttatni a nemzetközi ifjúsági mobilitásokról szóló információkat.



Brüsszeli képzés

Nemzetközi koordinátorunk november 3-án Brüsszelbe utazott, ahol részt vet a Com'go training on digital communication elnevezési programon. A 4 napos eseményen a nemzetközi Eurodesk hálózat koordinátorai és multiplikátorai vehettek részt, akiket pályázat útját választottak ki. Viktor egyedüli magyar multiplikátorként egy koordinátorral utazott Belgiumba. A Com'Go tréning egy, a közösségi médiában történő kommunikáció fejlesztését segítő, illetve szorgalmazó képzés, amit az Eurodesk Brussels Link biztosított a résztvevőknek. A program kifejezett hangsúlyt fektetett a mesterséges intelligencia használatára, amit természetesen nem az emberi munka pótlásaként, hanem egy eszközként fogott fel. A képzés helyszíne az EBL brüsszeli irodája volt.

NEMZETKÖZI MUNKA

2025-ben is nagy figyelmet fordítottunk a nemzetközi mobilitási programok népszerűsítésére és megvalósítására. Szervezőként, partnerszervezetként és résztvevőként is jelen voltunk számos projektben. Az idei, külföldi Erasmus+ programjaink során különös hangsúlyt fektettünk a fenntarthatóságra, az inklúzióra, illetve az európai értékekre. Összesen 11 ilyen projekten voltunk jelen szerte Európában, mindegyiken nagy szerepet játszott a fentebb felsorolt témák egyike.



Szervezetünk 3 éves Erasmus+ akkreditációja a tavalyi évben ért véget, azonban a Támaszpont MOPKA idén is megvalósított egy Erasmus+ tréninget. A szeptember 1-9 között megvalósuló projekt helyszínét a Domonyvölgyben található "Dombfalva" biztosította, ahol minden adott volt a fenntartható és nyugodt lebonyolításhoz. A "Mind the Gap" című programon különböző országok ifjúságsegítői vettek részt, akik a NEET (sem munkavállalói, sem tanulói jogviszonnyal nem rendelkező) fiatalok segítéséről tanultak nem formális módszerekkel. Nemzetközi önkéntesség terén szintén az Együttműködő Közösségépítő Egyesülettel együttműködve tudtunk számos külföldi fiatalnak lehetőséget nyújtani, hogy hazánkba, azon belül Veresegyházra és Budapestre látogassanak. Az ESC programon keresztül mind egyéni, mind csoportos önkénteseket is fogadni tudtunk.

Idei nemzetközi projektjeink:

2025.03.03. -03.11. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – MOSAIC TC - tréning

2025.04.02. - 04.10. Olaszország, Orvieto – PIRATEs - tréning



2025-04.11. - 04.18. Lengyelország, Rabka-Zdrój - City Bound: Academy of Changemakers - tréning
2025.05.31. - 06.08. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – MIME - tréning
2025.06.04. - 06.07. Németország, Nürnberg - City Bound: Planning Meeting - tervezői találkozó
2025. 07.02. - 07.10. Olaszország, Orvieto – CAPOEIRA - tréning
2025.07.02. - 07.11. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – MOSAIC YE1 - ifjúsági csere
2025.08.10. - 08.16. Csehország, Prága - City Bound: Prague - ifjúsági csere
2025.08.29. - 09.04. Spanyolország, Reus – City Bound: Barcelona - ifjúsági csere
2025.10.05. - 10.14. Bulgária, Tryavna – Let's Work for Work! - ifjúsági csere
2025.10.10. - 10.17. Németország, Berlin – City Bound: Academy of Changemakers - tréning

IFJÚSÁGI STRATÉGIA

A helyi ifjúsági koncepció és cselekvési terv kialakítása évek óta elhúzódó, folyamatos egyeztetést és adaptációt igénylő folyamat Verezegyházon. Első lépésként 2021-ben készült egy átfogó felmérés, amely a helyi ifjúságszakmában érdekelt szereplők igényeire épült. A felmérés alapját az Erzsébet Ifjúsági Alap (ERIFA) által kidolgozott kérdőív biztosította, amely célzottan vizsgálta az ifjúsági szolgáltatások igénybevételét és a fiatalok bevonódását.

A pandémia jelentősen befolyásolta a felmérésre adott válaszokat, valamint eredményeinek hasznosítását és a koncepció kialakításának folyamatát. A válság alatt a közösségi terek és szolgáltatások jelentős részben átmenetileg bezártak, némely programok és kezdeményezések pedig végleg megszűntek. Az ezt követő energiaválság további bizonytalanságot teremtett a helyi szolgáltatóhelyek működésében, így a közösségi élet lassú újjáéledése hosszabb időt vett igénybe, ami a stratégiai tervezés szempontjából is kihívásokat jelentett. A pandémia utáni időszakban a helyi közösségek a közösségi élet újraindítása vált szükségessé.

A változó társadalmi és gazdasági környezet új nézőpontok és adaptív megközelítések bevonását tette indokolttá, ezért 2025 első felében kiemelt figyelmet fordítottunk a személyes felkeresésekre és az egyeztetésekre. Több mint 15 potenciális partnerrel egyeztetünk az együttműködési lehetőségekről, köztük oktatási intézményekkel, civil szervezetekkel, sport egyesületekkel, önkormányzati intézményekkel. A szakmai párbeszéd során a partnerek tapasztalatainak, igényeinek és javaslatainak megismerése mellett az együttműködési lehetőségek és a szakmai közösség fejlesztési szükségleteinek feltérképezése is központi szerepet kapott, hogy a koncepció a helyi sajátosságokra és a fiatalok valós igényeire épüljön. 2025 őszén újabb, kérdőíves kutatás lebonyolításra készültünk, hogy megalapozottabb és reprezentatívabb képet kapjunk a helyi ifjúsági szükségletekről és



preferenciákról. A kérdőív a humán kapacitás hiánya miatt jelenleg 85 %-os elkészültségi állapotban, így csak 2026 januárjában tudjuk a kutatást elindítani.

KORLÁTOZOTT ERŐFORRÁSOK – ELMARADT PROGRAMOK

A beszámoló ezen része a forráshiány következtében elmaradt vagy csökkentett formában megvalósított tevékenységeket mutatja be. Bár a Támaszpont MOPKA ebben az évben is elkötelezetten dolgozott a fiatalok támogatásáért, bizonyos szakmai célokat és programokat nem tudtunk teljes körűen megvalósítani a rendelkezésre álló erőforrások korlátozottsága miatt, több program elhalasztásra vagy mérsékeltebb formában történő megvalósításra kényszerült. A forráshiány az eszközbeszerzéseket, a közösségi tér fejlesztését és bizonyos programok lebonyolítását is érintette. Mindezek ellenére az Alapítvány szakmai csapata folyamatosan azon dolgozott, hogy a rendelkezésre álló forrásokból a lehető legtöbb értéket biztosítsa a fiatalok számára. E fejezet célja tehát átlátható módon bemutatni, mely területeken okozott a forráshiány szakmai korlátokat, és ezek miként befolyásolták az Alapítvány hosszú távú céljainak megvalósulását.

A folyamatos igénybevétel következtében az Ifjúsági Házban használt eszközök, berendezések és játékok természetes amortizációja egyre jelentősebb terhet ró a szervezetre. Az elmúlt évben több olyan tárgyi eszközünk – például bútorok, informatikai felszerelések, sport- és szabadidős eszközök, valamint közösségi játékok – vált használhatatlanná, amelyek nélkülözhetetlenek mindennapi szakmai tevékenységünk ellátásához. Új eszközök beszerzésére azonban jelenleg nincs anyagi forrásunk, ami hosszú távon rontja a szolgáltatások minőségét, csökkenti a fiatalok számára biztosítható programok körét, és nehezíti a biztonságos, motiváló környezet fenntartását. Az eszközállomány folyamatos pótlásának hiánya ezért a jövőben veszélyeztetheti a szakmai munka stabilitását és hatékonyságát.

2 éve elkészült az új városi kalandtúránk "A nagy gyémántrablás" tervezete, melynek kivitelezése a vártnál nagyobb anyagi és személyi kapacitást kíván meg, a gyakorlati megvalósításában kisebb akadályokba ütköztünk, ezért a kalandtúra megnyitására és elindítására sajnos még nem került sor. A kertmozi program megvalósítása szintén korlátozott volt, a magas jogdíjköltségek miatt a tervezett legalább négy alkalom helyett mindössze két vetítést tudtunk megszervezni. Ez különösen sajnálatos, mivel a kertmozi program az elmúlt években kiemelten népszerű, alacsony küszöbű közösségi eseményként működött és jelentős közösségépítő potenciállal bír. A délutáni foglalkozások esetében a szűkös anyagi keretek nem tették lehetővé az alapanyagok és eszközök folyamatos beszerzését, ami több foglalkozás tartalmi szűkítéséhez vagy elmaradásához vezetett. Az ifjúsági fórum megszervezése során további kihívást jelentett, hogy az előadók részvétele kizárólag szívességi alapon volt biztosítható. Ez a gyakorlat hosszabb távon nem fenntartható, ugyanakkor jelenleg nincs lehetőségünk megbízási díjak vagy tiszteletdíjak kifizetésére. A Veresi Ifjúsági Fesztivál megvalósítása esetében a költségek minimalizálása szükségszerűvé vált, ami a program szakmai és tartalmi fejlődésének megtorpanását eredményezte. A szervezésben részt vevő fiatalok számára így nem nyílt lehetőség újabb fejlesztési lépésekre, és a fesztivál keretei nem tették lehetővé ismertebb, nagyobb vonzerővel bíró előadók meghívását. Mindez korlátozta



2026. ÉVI SZAKMAI TERV

Támaszpont Mentálhigiénés, Oktatási és Prevenció
Közhasznú Alapítvány

Maczó József
kuratóriumi elnök

Tartalom

BEVEZETÉS	2
SZEMÉLYI ÁLLOMÁNY	3
Egyéb megbízások	4
ÜZEMELTETÉS	5
IFJÚSÁGI HÁZ MŰKÖDTETÉSE	5
SZAKMAI TEVÉKENYSÉG	7
Készségfejlesztő foglalkozások – kihelyezett osztályfőnöki órák.....	7
Diákönkormányzatok fejlesztése – diákvezető képzés	10
Diákönkormányzatot segítő pedagógusok fejlesztése – támogató program.....	11
Szakmai továbbképzés - szupervízió	12
Ifjúsági koncepció és cselekvési terv	13
Szülői Műhely – rendhagyó szülői értekezlet.....	14
Közösségi szolgálat és önkéntesség	15
Gyakornoki program.....	15
Te döntesz! - drogprevenációs színházi nevelési program	16
Eurodesk hálózat	18
Nemzetközi programok	19
Szakmai felkérések	20
RENDEVÉNYEK/PROGRAMOK	21
IX. Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)	21
Kalandtúrák	22
„Hős kerestetik – Azaz légy Te a világod őrzője!” városi kalandtúra	22
„Gyémántrablás” városi kalandtúra	23
„Márciusi ifjak” történelmi kalandtúra	23
Tavaszi és Őszi Ifjúsági Fórum	23
Kertmozi	24
Agglomerációs Ifjúságsszakmai Konferencia	25
Önkéntesek Nemzetközi Napja	25
Ifjúsági kezdeményezések támogatása	26
Podcast sorozat	27
Fiatalok közönségkedvence.....	27
Városi programokba történő bekapcsolódás	27
ÖSSZEGRÉS	28

A Támaszpont Mentálhigiénés, Oktatási és Prevenciós Közhasznú Alapítvány 2026. évi szakmai terve

BEVEZETÉS

Alapítványunk - a Veresegyház Város Önkormányzatával 2017 óta fennálló közfeladatellátási szerződésben foglalt feladatai szerint – több szempont alapján határozta meg 2026. évre vonatkozó szakmai tervét. Az egyik legfontosabb szempont a célcsoport igényeinek és speciális szükségleteinek ismerete és beépítése mindennapi tevékenységünkbe, valamint az ifjúsági ház funkciójának és célkitűzéseinek meghatározásába. Figyelembe vesszük az elmúlt évek tapasztalatait, a velünk kapcsolatban álló fiatalok, szülők és szakemberek visszajelzéseit. Folyamatosan figyelemmel kísérjük a helyi közösségek alakulását és keressük az új kapcsolódási lehetőségeket az önkormányzattal és más civil szerveződésekkel egyaránt. Évről évre kihívást jelent a pénzügyi és infrastrukturális erőforrások megteremtése, ezért igyekszünk a lehetőségeinkhez mérten a lehető leghatékonyabban felhasználni azokat, amelyek rendelkezésünkre állnak. Jelenleg az egyetlen stabil bevételi forrást az önkormányzat által nyújtott támogatás jelenti, ebből tudjuk fedezni a személyi béreket és az üzemeltetési költségeket. Továbbá folyamatosan keressük azokat a helyi és országos pályázati lehetőségeket, amelyek plusz anyagi forrást nyújthatnak helyi programjaink megvalósításához, azonban ezek éves szinten csak csekély bevételt jelentenek, és kizárólag célzottan lehet felhasználni őket. Munkánk során gondosan ügyelünk arra, hogy az éppen aktuális ifjúságpolitikai irányelvek és stratégiák, valamint szakmai ajánlásoknak és jogszabályoknak megfelelően végezzük tevékenységünket. Mindezek figyelembevételével igyekszünk biztosítani, hogy tevékenységünk és az ifjúsági ház működtetése a lehető leghatékonyabban és legjobban megfeleljen a helyi igényeknek és lehetőségeknek.

A 2026. évre vonatkozó éves szakmai terv a hozzá szorosan kapcsolódó költségvetési tervvel együttesen kerül benyújtásra. A tervezet a valós kiadásokat hivatott alátámasztani, vagyis minden egyes szakmai tevékenységnek, vagy előírányzott programnak megvan a megfelelő pénzügyi feltétele a költségvetési táblázatban. A szakmai tervezethez viszonyítottn a költségvetés egyáltalán nem tekinthető túlzottnak, kizárólagosan a feltétlenül szükséges költség elemeket tartalmazza, szakmailag megalapozott, pénzügyileg teljesen reális.

Ezek alapján azonban mindenképpen figyelembe kell venni, hogy a költségvetési tervben szereplő összegnél esetlegesen kisebb mértékű támogatás esetén, valamint egyéb bevételek hiányában a szakmai terv teljeskörű megvalósítása nem kivitelezhető. Ez azt jelentheti, hogy a 2026. évre tervezett szakmai tevékenység és programok köre szűkülni fog, nem lehet a tervezetben szereplő munkát teljes egészében elvégezni.

SZEMÉLYI ÁLLOMÁNY

Az alapítványnál jelenleg 4 fő teljes állású és 1 fő részmunkaidős munkatárs dolgozik.

Az alábbi munkakörökben:

- Kuratóriumi elnök, Eurodesk régiós koordinátor
- Szakmai vezető, irodavezető
- Gazdasági vezető
- Nemzetközi koordinátor
- Drámapedagógus, program koordinátor

Alapítványunk 14 éve végez minőségi ifjúsági munkát a településen. Évek óta jelezzük, hogy elértük az emberi erőforrásunk határát, a jelenlegi projektjeink ellátása is rengeteg (fizetetlen) túlórával jár a számunkra. És ez fokozottan igaz a 2026-ban tervezett munkafolyamatok ellátására is. Elég régóta nem volt lehetőségünk tulajdonképpen béremelésre, ami az elmúlt évek inflációs számait, valamint a minimálbér és a garantált bérminimum jelentős emelkedését figyelembe véve igencsak nehéz helyzetet teremtett szervezetünknel. Nem véletlen, hogy a munkatársak folyamatosan máshol keresnek munkalehetőséget, mivel a jelenlegi bérezés a normál megélhetésükhöz nem elegendő. Sajnos azonban 2025-ben az igényeltnél jelentősen kisebb támogatásban részesült Alapítványunk *(a szakmai munkához igényelt összegnek mindössze a 71 százalékát kaptuk meg támogatásként)*, amely egy inflációkövető béremelésre nem adott lehetőséget. Ez egy folyamatosan, mindennapi, magas színvonalon szakmai munkát végző szervezet vonatkozásában nonszensz és megengedhetetlen.

A 2025. évre tervezett szakmai programok miatt megnövekedett munkamennyiség azonban egy új munkatárs bevonását igényelte. A pénzügyi stabilitás érdekében azonban nem munkavállalóként foglalkoztatta az új személyt a szervezet, hanem vállalkozói szerződést kötött vele, és ennek következtében jelentősen csökkentettük az alapítvány által kifizetendő járulékok összegét. Az új munkatárs februártól bele is kezdett a szakmai tevékenységében, azonban augusztusra olyan személyes körülményei alakultak, hogy kérte a vállalkozói szerződés megszüntetését szeptember 30-ai hatállyal. Ezt követően az elvégzendő munkára azonban egy az ifjúságügyben tapasztalt szakembert kellett szerződtetni, (szintén vállalkozó szerződéssel a költségcsökkentés érdekében) és ez az átmeneti időszak sajnos a tevékenység határidejének kitolódásával jár.

Bár rengeteg pályázatot nyújt be szervezetünk, és megpróbálunk minden egyes lehetőséget kihasználni, azonban a pályázatok tulajdonképpen egy lutri helyzetet teremtenek, mert nem biztos, hogy nyertes pályázat lesz. Sajnos sok pályázat nem is igazán szakmai alapon kerül elbírálásra, de valószínűleg a jelenlegi társadalmi helyzet tükrében ezt nem kell külön magyarázni! Ha nyertes is a pályázat, akkor is kizárólag a programok megvalósítására, vagy

eszközök beszerzésére van lehetőség, hiszen nincs a pályázatok kiírásában olyan költségvetési sor lehetőséget, amelyre bért, vagy ingatlan fenntartást lehetne elszámolni.

Reméljük, hogy a mostani munkatársi létszám, már nem fog a közeljövőben csökkenni, sőt lehetőségünk lesz újabb munkatárssal bővülni. Az elvégzendő munka mennyisége ezt mindenképpen indokolná! Részünkről ennek jelenleg csak anyagi hátráltató tényezője van, hiszen munkával bőven el tudnánk látni egy új munkatársat is. 2025-ben sajnos már eljutottunk arra a szintre, hogy a kapacitáshiány jelentősen rányomja a bélyegét a tevékenységeinkre, és sajnos többször kellett nemet mondanunk egy-egy felkérésre, mert egyszerűen már nem lehetett adott felkérést bevállalni, idő és emberhiány miatt. Ez persze nagyon nem jó érzés, hiszen szeretnénk minden egyes felkérést teljesíteni, de jelenleg sajnos ez nem működhet, ehhez nagyon kevesen vagyunk.

Egyéb megbízások

Alapítványunk elsődleges célja, hogy hiteles információt közvetítsen a fiatalok részére. Olyan naprakész és megbízható információkat, amiket bátran használhatnak a mindennapi életükben és amelyek maradéktalanul hozzájárulnak az egészséges felnőtté, a társadalom aktív tagjává válásukhoz. Ehhez azonban olyan, a különböző szakterületeken működő szakembereket kell felkérni a foglalkozásokra, akiknek ez nem önkéntes munka, hanem a hivatásuk, amit bizony anyagi ellenszolgáltatásért végeznek. Ahhoz, hogy a fiataloknak ezen szakemberek által tartott foglalkozásokat ingyenesen (mindenki által hozzáférhető módon!) eljuttassuk, a szakemberek bérköltségeit Alapítványunknak kell kifizetni, ami igencsak jelentős anyagi terhet jelent a szervezetnek.

Ezen szakértői költségek a 2026-es évben a következők:

- A Te döntesz! drogprevenációs színházi nevelési program során drogprevenációs, addiktológus és pszichológus szakember alkalmazása. Erre részben a közönséggel való foglalkozás, részben a színészeket ért mély lélektani hatások feldolgozása, illetve a program szakmai naprakészségének, hitelességének biztosítása érdekében van szükség.
- A helyi általános iskolák ötödikes és hatodikos osztályába járó diákoknak csapatépítő foglalkozások biztosítása, amelyhez drámapedagógus szakember alkalmazása szükséges.
- A helyi általános iskolák felső tagozatos diákjainak alapvető pénzügyi ismeretek foglalkozások biztosítása, amelyhez pénzügyi szakértő alkalmazása szükséges.
- A helyi iskolák diákjai közül a tanulási nehézségekkel küzdő fiatalok szakmai és mentális fejlesztésének, szaktantárgyi felkészítésének biztosítása, amelyhez fejlesztő pedagógus alkalmazása szükséges.

- A helyi iskolák hátrányos, vagy halmozottan hátrányos helyzetben lévő diákjainak ingyenes nyelvi felkészítő, vagy felzárkóztató foglalkozások tartása, amelyhez szakértő nyelvtanár alkalmazása szükséges.
- Az ifjúsági stratégia elkészítéséhez szükséges szociológus, kutató szakember bevonása, aki segíti az összegyűjtött adatok és szakmai anyagok elemzését és koncepcióvá formálását.

ÜZEMELTETÉS

A következő tételek az alapítvány mindennapi munkavégzését biztosító alap költségek, beleértve az alacsony küszöbű közösségi tér fenntartási költségeit, amelyek havi szinten fennállnak: **POSTA, YETTEL, VODAFONE, VÍZ, GÁZ, ÁRAM, HULLADÉKELSZÁLLÍTÁS, IRODASZEREK, ÉLELMISZER, IRODAI ESZKÖZBESZERZÉSEK, ÉPÜLET ÉS ESZKÖZÖK KARBANTARTÁSA.** Továbbá az sem elhanyagolható tény, hogy a közüzemi szolgáltatásokat nem lakossági, hanem piaci áron kapja szervezetünk.

A ház adottságait tekintve (elavult fűtési rendszer (közel fél évszázados konvektorok, régi, korhadófélben lévő nyílászárók, tető és falazati szigetelés hiánya) számos olyan problémával küzdünk, amelyek rendszeres kiadásokat jelentenek számunkra, mint a szükséges felújítás és karbantartás, valamint mobil fűtő eszközök beszerzése és üzemeltetése. A konvektorokat ugyan évente két alkalommal szakember által átvizsgálattjuk, de sajnos ennek ellenére sem működnek megfelelően. A villanyhálózat is elavult, előfordul, hogy nem bírja el a terhelést egy-egy rendezvény alkalmával. A tető és a tartó falazat is több helyen megsérült, a cserepek elmozdultak az elmúlt évek során, így nagyobb esőzésekkor több helyen beázik az ingatlan, ez jelenleg leginkább az irodát sújtja legjobban.

Az egyik legjelentősebb anyagi terhet azonban az okozza, hogy mivel az ingatlan önkormányzati tulajdonban van, a közüzemi díjakat a megemelt összegekkel kell az alapítványnak fizetni. Többször is kezdeményeztük a szolgáltatók felé a lakossági árszabás engedélyezését, azonban ez minden alkalommal megtagadásra került. Nem vehetjük igénybe a kedvezményes, lakossági árszabást. Ez a lehetőségekhez mérten indokolatlanul magas díjfizetést eredményez, amely nagyon nagy terhet jelent az alapítványnak.

IFJÚSÁGI HÁZ MŰKÖDTETÉSE

Nyitva tartás

Alapítványunk immár 14 éve működteti a Köz-Pont Ifjúsági Házat, amely Veresegyház egyetlen alacsony küszöbű közösségi tere. Ennek értelmében minden foglalkozás és szabadidős program ingyenesen hozzáférhető és nyitott minden fiatal számára, bármilyen megkülönböztetés nélkül, keddtől péntekig 10:00–17:00 óra között. Az nyitva tartáson túl számos alkalommal szervezünk foglalkozásokat, programokat és rendezvényeket, gyakran

hétvégi időpontokban is. Ezek a kiegészítő események nem érintik az intézmény rendszeres nyitva tartását, így a Ház továbbra is biztosítja az állandó, mindenki számára hozzáférhető közösségi teret.

Délelőtti programok

Annak érdekében, hogy a délelőtti időszakot is tartalmassá tegyük, rendszeresen készségfejlesztő, közösségbe szoktató és mozgásfejlesztő foglalkozásokat szervezünk.

Délutáni programok

A délutáni időszakban az elmúlt években sokféle készségfejlesztő tematikus foglalkozást tartottunk. Az idei évben erre sajnos nem állt rendelkezésünkre a megfelelő erőforrás, így a hozzánk bejáró fiatalokkal az igényeikre igazítva foglalkoznak szakembereink. Ez kisebb, spontán vita klubok, társasjáték, sporttevékenységek és kötetlen beszélgetés formájában valósul meg, ami láthatóan nagyon jól tesz a fiataloknak. Ezek mellé egy-egy tematikus eseményt is szervezünk, mint például a rendszeres társasjáték délután, vagy a kukta klub. Azonban az eszközök és az alapanyagok beszerzése jelenleg nem áll módunkban.

Befogadott közösségek

Az Ifjúsági Ház nem csupán a fiatalok szabadidős és fejlesztő programjainak helyszíne, hanem olyan nyitott közösségi tér, amely időről időre otthont ad különböző kisebb csoportoknak és civil kezdeményezéseknek is. A ház falai között rendszeresen zajlanak fejlesztő foglalkozások, tanulókörök, relaxációs alkalmak, zenei előkészítők, valamint könyvklubok – mindezek a programok különböző életkorú és érdeklődésű emberek számára kínálnak fejlődési és találkozási lehetőséget.

Befogadott rendezvények, programok

A fiatalok és felnőttek számára egyaránt fontos, hogy rendelkezésre álljanak biztonságos és kockázatoktól mentes közösségi terek, ahol az ünneplés és a kikapcsolódás kulturált, elfogadó légkörben történhet. Az Ifjúsági Ház ilyen szempontból példamutató közösségi helyszín, hiszen egyszerre biztosít teret a szórakozásra és a kapcsolatépítésre, miközben megtartja nevelő, közösségformáló küldetését. Ezzel a szolgáltatással az Ifjúsági Ház megerősíti szerepét a helyi közösségi élet központjaként és hozzájárul ahhoz, hogy a fiatalok megtapasztalják: a szabadidő értékes és biztonságos eltöltése is lehet élménydús, közösségi és felelősségteljes.

Ezért az Ifjúsági Ház nemcsak fejlesztő és közösségépítő programoknak ad otthont, hanem a biztonságos és értékes szabadidő-eltöltés színteréül is szolgál. A ház igénybevehető hétvégi születésnapi bulikra, kisebb összejövetelekre, csapatépítő programokra, illetve osztálytalálkozókra, ezzel lehetőséget biztosít a közösségeknek arra, hogy otthonos, biztonságos és jól felszerelt környezetben ünnepeljenek vagy találkozzanak.

SZAKMAI TEVÉKENYSÉG

Készségfejlesztő foglalkozások – kihelyezett osztályfőnöki órák

Délelőttönként tartjuk az úgynevezett kihelyezett osztályfőnöki órákat a Fabriczius József Általános Iskola felső tagozatos diákjai számára. Ezek a foglalkozások az iskolai nevelő-oktató munka fontos kiegészítéseként szolgálnak, hiszen olyan témákat dolgoznak fel és olyan készségeket fejlesztenek, amelyek a hagyományos tanórai keretek között kevésbé jelennek meg. A program a nem formális tanulás módszertanára épül, amely a tapasztalati tanulásra, az élményszerű feldolgozásra és az interaktív, cselekvésen alapuló megközelítésre helyezi a hangsúlyt.

A 1,5 órás foglalkozásokat drámapedagógus, ifjúsági szakember, illetve a téma jellegétől függően pszichológus vagy más speciális szakterületi szakember bevonásával tartjuk. Ennek köszönhetően a program szakmailag hiteles és a korosztály sajátosságaihoz igazított módon támogatja a diákok személyes, szociális és érzelmi fejlődését. A kihelyezett osztályfőnöki órák során olyan állandó és visszatérő témák mentén dolgozunk, amelyek a fiatalok mindennapi életében is megjelenő kérdéseket, dilemmákat és kihívásokat járják körül. A foglalkozások célja, hogy segítsék a diákokat készségeik és képességeik fejlesztésében, valamint hozzájáruljanak a pozitív iskolai légkör, az együttműködés és a közösségi kohézió erősítéséhez.

Jelenleg az alábbi témákban tartunk foglalkozásokat:

- **Csapatépítő** – A csapatépítő foglalkozás célja a diákok közötti együttműködés, kommunikáció és kölcsönös bizalom kiépítése és erősítése. Az osztályfőnököknek arra is lehetősége van, hogy a különösen problémás osztályokkal akár 2-3 alkalommal is ellátogassanak hozzánk egy fél évben. Különösen fontossá vált ez a tevékenység a pandémiás helyzet következtében, hiszen a szociális készségek fejlődése akadályoztatva volt.
- **Szociopoly** – A Szociopoly egy társadalmi érzékenyítő társasjáték, amelyben a fiatalok átélhetik a mélyszegénység adta anyagi korlátokat, azt a feszültséget, hogy az életben maradáshoz szükséges kiadásokra sokszor már a hónap közepén sincs pénze az embereknek, hogy a forrásokhoz jutás lehetőségei sokak számára mennyire szűkösek. A játék hétköznapi eseményeken, döntéshelyzeteken keresztül világít rá különböző valós helyzetekre és kihívásokra, ezáltal nem csak magas szintű szociális érzékenyítés, hanem felelős állampolgárságra történő nevelés is zajlik.
- **Drogprevenció** – A prevenció munka mindig kiemelkedő szerepet töltött be alapítványunk életében. Jelenleg a Te döntesz drogprevenációs színházi nevelési program Veresegyházon megtartott előadásai azok, amik ezt a témakört felölelik.

2026-ban, mint ahogyan az előző években is, a teljes hetedikes évfolyamnak biztosítjuk a Te döntesz! megtekintését.

- **Emberi Jogok** – Ezen alkalmakon alap információkkal ismertetjük meg a fiatalokat és játékos formában, nem formális módszerekkel segítjük az alapvető Emberi Jogok megértését. Az emberi jogok megismerése rendkívül fontos célt szolgál az egyén és a társadalom számára egyaránt, hiszen nem csak az alapvető jogokkal, hanem a kötelességekkel és az egyén felelősségi körével is találkoznak a diákok. A foglalkozáson szakember segítségével dolgozzák fel az ENSZ Emberi Jogi Nyilatkozatának 30 cikkelyét, de olyan alapfogalmak is tisztázásra kerülnek, mint demokrácia, parlamentáris demokrácia, választójog, aktív társadalmi részvétel.
- **Pályaorientáció** – Fő célcsoportja a 7. osztályosok, akik gyakran információ hiányában nagyon tanácstalanok a jövőjüket illetően. A foglalkozás segíti a diákoknak azonosítani és megérteni saját érdeklődési körüket, képességeiket, értékeiket és céljaikat, illetve támogatja őket a tudatos döntéshozatalban. Külön kérésre egyénileg is foglalkozunk azokkal, akik a közös foglalkozás után ezt igénylik.
- **Internetbiztonság és online zaklatás** – Az iskolákból, pedagógusok, szülők részéről érkezett az igény erre a foglalkozásra. Szakembereink összeállítottak két különböző tematikát erre a témára, az egyik a tudatos és biztonságos internethasználatról szól, a másik pedig az internetes zaklatásról, bántalmazásról. A biztonságos internethasználatról szóló foglalkozáson játékos módon ismerik meg a diákok, hogy milyen veszélyeket rejt az internet, hogy milyen biztonsági alapelveket tartsanak szem előtt, és milyen következményekkel járhat ezek figyelmen kívül hagyása. Az online bántalmazásról szóló foglalkozás segíti beazonosítani a zaklatás formáit, hogy mikor és hogyan kell segítséget kérni, hogyan lehetnek a diákok támogatók társaikkal szemben. Törekszünk a jogi ismeretek bővítésére is, érintjük az online környezetben érvényes jogi kereteket, beleértve a vonatkozó törvényeket és az adatvédelmi előírásokat.
- **Önismeret fejlesztés** - Fontosnak tartjuk, hogy a fiatalok jobban megismerjék önmagukat, hiszen ez életük minden területére hatással van. Sokkal eredményesebben tudnak teljesíteni, ha tisztában vannak saját erősségeikkel és azokkal a területekkel, amikben fejlődniük kell. Ennek érdekében készségfejlesztő játékokkal, gyakorlatokkal növeljük tudatosságukat, önbizalmukat és önkifejező képességüket.
- **Pénzügyi alapismeretek** - Kiemelten fontosnak tartjuk a pénzügyi tudatosságra nevelést, hiszen egy nem elég alaposan átgondolt pénzügyi döntés súlyos következményekkel járhat. Ez a foglalkozás is a pedagógusok és szülők kifejezett kérésére került be a repertoárba és kifejezetten a nyolcadikos diákokat céloztuk meg,

mint célcsoportot. Mi magunk is tapasztaltuk, hogy 14 évesen már valamely banknál junior számlával és bankkártyával rendelkeznek a diákok, de valójában alapvető fogalmakkal sincsenek tisztában. Nehezen kezelik a számlájukat, vagy nem igazán tudják a bankkártya használat módjait...stb. Ezek alapos átbeszélése nagyon fontos a pénzügyi tudatosság kialakulásához, ezért a foglalkozásokat pénzügyi szakértő bevonásával tartjuk.

- **Kommunikáció** – Az interaktív foglalkozás célja, hogy segítse a diákokat az aktív hallgatás megtanulásában, az értő figyelem gyakorlásában, az empátia kialakításában, és a nem-verbális jelek felismerésében, értelmezésében. A játékokon keresztül olyan kommunikációs készségekkel ruházzuk fel a diákokat, amelyeket azonnal alkalmazni tudnak a mindennapi élethelyzetekben. A foglalkozáson elsajátítottak segítségével lehetnek a diákoknak, hogy bátrabban nyilvánuljanak meg nagyobb nyilvánosság előtt, merjék kimondani a gondolataikat, ne féljenek beszélni, vagy egyéb módon kommunikálni.
- **Konfliktuskezelés** – A foglalkozáson játékos gyakorlatokon keresztül segítjük a diákokat, hogy jobban megértsék mások érzéseit és nézőpontjait, hogy felismerjék saját reakcióikat és azok hatását a konfliktushelyzetekben, valamint megismerhetnek különböző alternatívákat az agresszív viselkedés helyett. A foglalkozás hozzájárul a diákok szociális és érzelmi fejlődéséhez, segítve őket a pozitív megközelítések kialakításában, valamint abban, hogy hatékonyan kezeljék a konfliktusokat és építő jellegű megoldásokat találjanak azokra.
- **Fenntartható fejlődés** – Egyre több területen találkozhatnak a fiatalok ezzel a fogalommal, mi pedig fontosnak tartjuk, hogy közelebbről is megismerkedjenek vele. Célunk, hogy ösztönözzük őket a környezetvédelemre, a tudatosabb és felelősségteljesebb életvitelre, valamint szeretnénk, ha megismernék és megértenék, hogy ez mit jelent a jelenlegi és a jövőbeli generációk számára.
- **Stresszkezelés** – A fiatalok számos esetben találkoznak stresszes helyzetekkel, amelyek feldolgozásában és kezelésében sokszor akadályokba ütköznek. Az ellenálló képességük fejlesztése érdekében különböző technikákkal és módszerekkel szeretnénk megismertetni őket.
- **Állampolgári ismeretek** – A foglalkozás célja, hogy a diákok megismerkedjenek az állampolgári szerep alapjaival, jogaikkal és kötelességeikkel, valamint a közösségi és társadalmi részvétel fontosságával. Interaktív gyakorlatok és szituációs játékok segítségével a tanulók megtapasztalhatják, hogyan működik egy közösség, hogyan hozhatnak közös döntéseket, és miként tudnak aktívan hozzájárulni saját környezetük fejlesztéséhez.

2026-ban tervezett új foglalkozásaink:

- **Mentális egészség** – A foglalkozás célja, hogy a fiatalok jobban megértsék saját érzéseiket, gondolataikat és reakcióikat. A program során szó esik az érzelmi tudatosságról, a lelki egyensúly megőrzésének lehetőségeiről, valamint arról, hogyan kérhetnek segítséget, ha nehézségekkel szembesülnek. A gyakorlatok és beszélgetések biztonságos, elfogadó légkörben zajlanak, elősegítve a nyitottságot és az önreflexiót. A foglalkozás hozzájárul a pozitív énkép kialakításához, az empátia és a támogató közösségi attitűd erősítéséhez, ami hosszú távon a fiatalok egészségesebb, kiegyensúlyozottabb életvezetését segíti.
- **Vitakultúra** – A foglalkozás célja, hogy a fiatalok megtanulják véleményüket magabiztosan, mégis tiszteletteljesen kifejezni, valamint mások álláspontját meghallgatni és megérteni. A vitakultúra fejlesztése során a fiatalok megismerkednek az érvelés alapjaival, a logikus gondolkodás és a kritikai szemlélet fontosságával, miközben játékos gyakorlatokon és szimulált vitákon keresztül fejlesztik kommunikációs és együttműködési készségeiket.

A Fabriczius József Általános Iskolával közösen szervezett nemformális képzések kiemelten fontos alapját képezik a szakmai tevékenységünknek, azonban az évek során olyan tapasztalat és szakmai háttér alakult ki, amelyet más települések és intézmények is elismernek és igénybe vesznek. Számos alkalommal kapunk meghívást és felkérést nemcsak a kistérségből, hanem a régió más oktatási és közösségi intézményeiből is, hogy valósítsunk meg tréningeket, érzékenyítő programokat, készségfejlesztő foglalkozásokat, illetve közösségi eseményeket. Ezek a felkérések azt mutatják, hogy az Ifjúsági Ház szakmai munkája megbízható, hiteles és hiánypótló a térségben.

Diákönkormányzatok fejlesztése – diákvezető képzés

Több iskolában is felmerült az igény az intézményen belüli diákönkormányzat (DÖK) fejlesztésére, ezért megkerestek minket szakmai támogatásért. Erre reagálva 2025 végén egy átfogó képzési programot dolgoztunk ki, amelynek célja, hogy a diákönkormányzatok működését, szerepét és közösségépítő erejét erősítsük. A több alkalmas fejlesztési folyamat 2026 tavaszán indul. Képzéseink célja, hogy segítsük a diákönkormányzatokat abban, hogy valóban élő, aktív és hatékony közösségek legyenek. A magyar jogszabályok szerint a DÖK feladata a diákok érdekeinek képviselete, az őket érintő kérdésekben való véleménynyilvánítás és javaslattevés, mi pedig abban támogatjuk a diákokat, hogy ezt a szerepet magabiztosan, tudatosan és valódi hatással tölthessék be. A képzéseink során nemcsak a vezetői és kommunikációs készségeiket fejlesztjük, hanem a közösségépítésre és a

csapatmunkára is nagy hangsúlyt fektetünk, továbbá rendezvény szervezési ismeretekkel is felruházzuk őket. Arra törekszünk, hogy a DÖK-tagok megtapasztalják, mit jelent együttműködni, közösen döntéseket hozni, konfliktusokat kezelni és egymást támogatni. A programok során a társas kompetenciák, az empátia, az együttműködés és a felelősségvállalás is fejlődnek, így a diákok nemcsak képviselőkké, hanem igazi közösségi vezetőkké válhatnak.

Ifjúsági önkormányzat

Az intézményi kereteken túllépve korábban elindult egy fiatalokkal közös folyamat, amelynek célja egy városi szintű ifjúsági önkormányzat létrehozása volt. A kezdeményezés alulról jövő módon, a diákok saját ötleteire és közösségi aktivitására épült, és már a kezdetektől nagy lelkesedés és tenni akarás jellemezte. A fiatalok bekapcsolódtak a városi programok szervezésébe, részt vettek közösségi eseményekben és helyi ifjúsági ügyekben, így fontos tapasztalatokat szereztek az együttműködés és a közösségi részvétel terén. A kezdeti lendület azonban idővel alábbhagyott, részben azért, mert a városi ifjúsági önkormányzat megalakításának folyamata hosszabb távú elköteleződést, folyamatos jelenlétet, belső szervezettséget és komolyabb érdekképviseleti fellépést igényel. A fiatalok számára ez újfajta kihívást jelent, hiszen az iskolai kereteken kívül már önállóbb, felelősebb működésre van szükség.

Ezért egyet hátrébb lépve most elsődlegesen az iskolai diákönkormányzatokra és az ott megszerezhető vezetői, kommunikációs és szervezési tapasztalatokra fókuszálunk. Hisszük, hogy ha a fiatalok megtapasztalják a hatékony érdekképviseletet és a demokratikus együttműködést az iskolai szinten, akkor magabiztosabban és tudatosabban kapcsolódnak majd be a városi szintű folyamatokba is. Célunk, hogy a helyi fiatalok közösségéből olyan önszerveződő, aktív ifjúsági hálózat jöjjön létre, amely hosszú távon képes képviselni a város fiataljainak érdekeit és hangját.

Diákönkormányzatot segítő pedagógusok fejlesztése – támogató program

A diákönkormányzatok (DÖK) hatékony és tartalmas működésének kulcsszereplői a segítő pedagógusok. Ők azok, akik hidat képeznek az iskolai vezetés, a diákok és a diákvezetők között, valamint támogatják a fiatalokat abban, hogy ötleteiket megvalósíthassák és felelősségteljesen képviseljék társaikat. Éppen ezért a DÖK-öt segítő pedagógusok fejlesztése nélkülözhetetlen eleme a diákönkormányzati rendszer megerősítésének. Tapasztalataink szerint a pedagógusok gyakran nincsenek felkészítve az ilyen típusú támogató, facilitáló szerepre. Sok esetben a diákönkormányzati munka adminisztratív vagy kiegészítő feladatként jelenik meg, holott valójában ez a szerep a fiatalok demokratikus nevelésének, önállóságának és társadalmi felelősségvállalásának egyik legfontosabb terepe. A pedagógusoknak tehát nemcsak kísérniük kell a diákokat, hanem mentorálni, inspirálni és bátorítani is őket, ami speciális szemléletet és kompetenciákat igényel.

A tervezett támogató program célja, hogy segítséget nyújtsunk a pedagógusoknak ebben a szerepben, eszközöket, módszertani tudást és közösségi támogatást kapjanak ahhoz, hogy

valóban partnerként tudjanak jelen lenni a diákönkormányzat életében. A program során fejlesztjük a kommunikációs és facilitátori készségeiket, erősítjük a demokratikus neveléshez és a részvételiség támogatásához szükséges szemléletüket, valamint lehetőséget teremtünk tapasztalatcserére más, DÖK-öt segítő pedagógusokkal. A program részeként egy akkreditált pedagógus-továbbképzést is szeretnénk elérhetővé tenni számukra. Ez biztosítaná, hogy a megszerzett tudás és kompetenciák hivatalosan elismertek legyenek és beépüljenek a pedagógusok szakmai fejlődési útjába. Az akkreditált képzés lehetőséget teremt arra, hogy a résztvevők mélyebb elméleti és gyakorlati ismereteket szerezzenek a diákönkormányzati munka pedagógiai és közösségfejlesztő aspektusairól, valamint kapcsolatba kerüljenek más intézmények pedagógusaival is, akik hasonló kihívásokkal dolgoznak.

A pedagógusfejlesztés hosszú távú hatása kettős, egyrészt megerősíti a diákönkormányzatok működését, hiszen a diákok mögött tudatos, támogató szakemberek állnak; másrészt hozzájárul az iskola egészének demokratikusabb, nyitottabb és együttműködőbb légköréhez. A célunk, hogy a pedagógusok ne csak felügyelővé, hanem valódi mentoraivá váljanak a fiatalok önszerveződő folyamatainak ezzel biztosítva, hogy a diákönkormányzati munka ne formális, hanem valóban fejlesztő és közösségépítő élmény legyen.

Szakmai továbbképzés - szupervízió

Az alapítvány egyik legfontosabb értéke a felkészült, elkötelezett és együttműködő szakmai csapat, ezért kiemelt figyelmet fordítunk munkatársaink csoportdinamikai fejlesztésére és mentális egészségük megőrzésére. Meggyőződésünk, hogy a hatékony és inspiráló szervezeti működés alapja a jól működő, egymást támogató közösség, ahol a munkatársak biztonságban érzik magukat, nyíltan kommunikálnak és közösen vállalnak felelősséget a szakmai célok megvalósításáért. A csapatépítés és szervezetfejlesztés alapvető eszközei ennek a folyamatnak. Segítségükkel nemcsak a belső együttműködés javul, hanem nő a motiváció, a bizalom és az egységes szakmai szemlélet is. A rendszeres szervezetfejlesztés során feltérképezzük a szervezet működésének erősségeit és fejlesztendő területeit, azonosítjuk az esetleges kommunikációs vagy együttműködési nehézségeket és célzott módszerekkel dolgozunk azok megoldásán. Külön hangsúlyt fektetünk a belső kommunikáció folyamatos fejlesztésére, hiszen a folyamatos túlterheltség mellett a nyílt, átlátható és hatékony információáramlás kulcsfontosságú a közös munka sikeréhez. Ennek érdekében rendszeresen felülvizsgáljuk kommunikációs csatornáinkat és stratégiánkat, hogy minden munkatárs számára biztosított legyen a részvétel és a visszajelzés lehetősége.

Mindezek megvalósítása érdekében év közben egy alkalommal négy napos csapatépítőt és szervezetfejlesztést szervezünk, amikor külső tréner és szupervíziós szakember bevonásával dolgozunk a csapat hatékonyságának, együttműködésének és mentális jólétének fejlesztésén. A tréning célja, hogy erősítse a bizalmat, elősegítse az önreflexiót, valamint támogassa a munkatársakat a mindennapi szakmai kihívások kezelésében. A költségvetési tervben a tréner és szupervíziós szakember díja szerepel, míg a szállás és étkezés költségeit a munkatársak

önállóan, saját forrásból fedezik. Ez a komplex megközelítés biztosítja, hogy az alapítvány ne csak szakmai, hanem emberi értelemben is fejlődő, támogató és kiegyensúlyozott szervezet maradjon, amelyben a munkatársak hosszú távon is motiváltak, elkötelezettek és mentálisan egészségesek tudnak maradni.

Ifjúsági koncepció és cselekvési terv

A helyi ifjúsági koncepció és cselekvési terv kialakítása évek óta elhúzódó, folyamatos egyeztetést és adaptációt igénylő folyamat Veresegyházon. Első lépésként 2021-ben készült egy átfogó felmérés, amely a helyi ifjúságszakmában érdekelt szereplők igényeire épült. A felmérés alapját az Erzsébet Ifjúsági Alap (ERIFA) által kidolgozott kérdőív biztosította, amely célzottan vizsgálta az ifjúsági szolgáltatások igénybevételét és a fiatalok bevonódását.

A pandémia jelentősen befolyásolta a felmérésre adott válaszokat, valamint eredményeinek hasznosítását és a koncepció kialakításának folyamatát. A válság alatt a közösségi terek és szolgáltatások jelentős részben átmenetileg bezártak, némely programok és kezdeményezések pedig végleg megszűntek. Az ezt követő energiaválság további bizonytalanságot teremtett a helyi szolgáltatóhelyek működésében, így a közösségi élet lassú újjáéledése hosszabb időt vett igénybe, ami a stratégiai tervezés szempontjából is kihívásokat jelentett. A pandémia utáni időszakban a helyi közösségek a közösségi élet újraindítása vált szükségessé.

A változó társadalmi és gazdasági környezet új nézőpontok és adaptív megközelítések bevonását tette indokolttá, ezért 2025 első felében kiemelt figyelmet fordítottunk a személyes felkeresésekre és az egyeztetésekre. A szakmai párbeszéd során a partnerek tapasztalatainak, igényeinek és javaslatainak megismerése mellett az együttműködési lehetőségek és a szakmai közösség fejlesztési szükségleteinek feltérképezése is központi szerepet kapott, hogy a koncepció a helyi sajátosságokra és a fiatalok valós igényeire épüljön.

2025 őszén újabb, kérdőíves kutatás került lebonyolításra, amely már jelentősen nagyobb kitöltői létszámot eredményezett az előző felméréshez képest, így megalapozottabb és reprezentatívabb képet adott a helyi ifjúsági szükségletekről és preferenciákról. Ezt követően 2026 év elején 4 alkalommal fókuszcsoportos beszélgetéseket szervezünk, melyek során a fiatalok és a szakmai partnerek közvetlen visszajelzései tovább gazdagítják a helyzetelemzést. A fókuszcsoportok során kiemelt hangsúlyt kap az interaktív, részvételi módszertan alkalmazása, amely biztosítja, hogy a koncepció ne pusztán szakmai dokumentum legyen, hanem a közösség aktív bevonásával készüljön el.

A 2026. év tavaszán a helyzetelemzés véglegesítésére külső kutató és szociológus szakértő bevonása történik meg, amely lehetővé teszi az adatok és tapasztalatok objektív, tudományosan megalapozott feldolgozását. A szakértői bevonás során az eddigi kérdőíves felmérések és fókuszcsoportos beszélgetések eredményeit összevetik, és rendszerezett, átfogó elemzést készítenek. Ez a módszertani integráció biztosítja, hogy a helyzetelemzés ne

csupán adatgyűjtés legyen, hanem a helyi ifjúsági élet tényleges igényeit, lehetőségeit és kihívásait tükröző stratégiai alapanyaggá váljon. Emellett a kutatás során feltárt lehetőségeket kinyitjuk a fiatalok felé és velük közösen, egyfajta társadalmi egyeztetés keretében is beszélgetéseket szervezünk, amely lehetővé teszi, hogy a fiatalok aktívan részt vegyenek a koncepció kialakításában, javaslataikkal formálják a fejlesztési irányokat és közvetlenül érezzék a saját szerepüket a helyi ifjúsági közösségi élet alakításában.

A végleges helyzetelemzés célja, hogy megalapozza a város ifjúsági koncepcióját, valamint az első időszakra szóló, konkrét fejlesztési és cselekvési tervet. A koncepció kidolgozása során kiemelt figyelmet kap az ifjúsági közösségek, a helyi szolgáltatások és a szakmai szereplők összhangja. Az anyag nemcsak a meglévő kapacitások és szolgáltatások áttekintését tartalmazza, hanem az együttműködési pontok feltárására, a fejlesztési lehetőségek azonosítására és a fiatalok aktív bevonására is épít. A tervezés során alkalmazott részvételi demokrácia elvei lehetővé teszik, hogy a fiatalok ne csupán passzív célcsoportként jelenjenek meg, hanem ténylegesen részt vegyenek a programok és szolgáltatások alakításában, ezzel erősítve az ifjúsági közösségek identitását és részvételi kultúráját.

A koncepció és a cselekvési terv elkészülésének szakmai jelentősége túlmutat a dokumentum létrehozásán, hozzájárul a helyi közösségi élet fenntartható fejlesztéséhez, elősegíti a fiatalok aktív részvételét a társadalmi és közösségi folyamatokban, valamint támogatja a helyi szolgáltatói hálózat megerősödését. A dokumentum így egyaránt szolgál majd stratégiai iránytűként a döntéshozók, a szakmai szereplők és a civil közösségek számára, valamint gyakorlati eszközként a programok és fejlesztések megvalósításában, biztosítva, hogy a város ifjúsági politikája a helyi igényekre, a valós lehetőségekre és a fenntartható fejlődésre épüljön.

Szülői Műhely – rendhagyó szülői értekezlet

A Szülői Műhely létrehozását számos helyről érkező jelzés indokolja. Szülők, pedagógusok és szakemberek egyaránt hiányolják azokat a támogató tereket, ahol a nevelés és a családi élet kérdéseiről nyíltan, biztonságos közegben lehet beszélgetni. A mai fiatalok életét gyorsan változó társadalmi és digitális környezet formálja, ami sokszor kihívást jelent a szülők számára is. A program célja, hogy segítse a szülőket jobban megérteni gyermekeik élethelyzetét és magabiztosabban támogassák őket a mindennapokban.

A Szülői Műhellyel olyan közösségi tanulási teret szeretnénk teremteni, ahol a szülők szakemberek vezetésével, egymással együttműködve szerezhetnek gyakorlati tudást és új nézőpontokat. A műhely alkalmi során a résztvevők megoszthatják tapasztalataikat, kérdéseiket és közösen kereshetnek válaszokat a nevelés kihívásaira. A program a generációk közötti párbeszédet, az elfogadást és a kölcsönös megértést helyezi középpontba. A cél nem csupán a tudás átadása, hanem egy támogató szülői közösség kialakítása is, amely hosszú távon erősíti a helyi közösségi kapcsolatokat. A Szülői Műhely közvetve a fiatalok jóllétéhez is hozzájárul, ha a szülők kiegyensúlyozottabbak és tudatosabbak, a gyerekek is biztonságosabb,

támogatóbb környezetben nőnek fel. A program így egyszerre szolgálja a családok megerősítését és a fiatalok egészséges fejlődését.

Közösségi szolgálat és önkéntesség

Szervezetünk eddig közel hatvan oktatási intézménnyel kötött együttműködési megállapodást, melynek köszönhetően 2026-ban is várhatóan több tucat veresegyházi és környékbeli diák teljesíti nálunk az érettségi feltételeként előírt iskolai közösségi szolgálatot. A közösségi szolgálatot nálunk végző fiatalok számos területen kipróbálhatják magukat, bekapcsolódhatnak az Ifjúsági Ház délutáni programjainak megvalósításába, részt vehetnek a ház körüli kisebb feladatokban, fordítási tevékenységekben, valamint aktív szerepet vállalhatnak nagyrendezvényeink előkészítésében és lebonyolításában is.

Kiemelt célunk, hogy a közösségi szolgálat ne pusztán kötelezettségként jelenjen meg a fiatalok számára, hanem élményszerű és motiváló tapasztalatot nyújtson számukra. Ennek érdekében a szolgálatot egyéni igényekhez és érdeklődési körökhöz igazítjuk, így biztosítva, hogy minden diák olyan tevékenységben vehessen részt, amely számára valóban értelmes és inspiráló. Hiszünk abban, hogy a fiataloknak a személyes érdeklődésére és erősségeikre frekvenciált bevonása nemcsak a közösség számára teremt értéket, hanem hozzájárul önismeretük, felelősségvállalásuk és társas készségeik fejlődéséhez is. E szemlélettel szeretnénk tovább erősíteni a fiatalok elköteleződését az önkéntesség iránt és megmutatni számukra, hogy az aktív társadalmi részvétel egyszerre hasznos, értékes és örömteli élmény.

A közösségi szolgálat sok esetben az első lépés az önkéntesség felé. Szeretnénk, ha a fiatalok nemcsak megismernék, hanem meg is szeretnék az önkéntes munkát és a szolgálati idő letelte után is szívesen maradnának aktív tagjai Alapítványunk közösségének. Az önkéntességen keresztül lehetőségük nyílik hosszabb távon is bekapcsolódni programjainkba, felelősséget vállalni, kezdeményezni és részeseivé válni a helyi ifjúsági élet alakításának. Fontosnak tartjuk, hogy megértessük velük, hogy az önkéntesség számos olyan készséget fejleszt, amelyeket a későbbi tanulmányaik és munkaerőpiaci érvényesülésük során is kamatoztatni tudnak. Jelenleg közel 20 aktív önkéntes segíti egész évben az alapítvány munkáját. Ők nemcsak rendezvényeken és programokon vállalnak szerepet, hanem részt vesznek a szervezési, kommunikációs és logisztikai folyamatokban is. Munkájuk kulcsfontosságú a mindennapi működésünkben a programok lebonyolításától kezdve az ifjúsági ház üzemeltetéséig, valamint a közösségi események koordinálásáig minden területen számíthatunk rájuk.

Gyakornoki program

Alapítványunk szakmai tevékenységének egyik kiemelt területe a gyakornoki program, amely lehetőséget biztosít a felsőoktatásban tanuló hallgatók számára, hogy valós közösség-szervezési tapasztalatokat szerezzenek. Büszkéek vagyunk arra, hogy négy éve együttműködési megállapodást kötöttünk az Eötvös Loránd Tudományegyetemmel (ELTE),

amelynek értelmében akkreditált gyakorlati helyként működünk a Községszervezés alapszak hallgatói számára. Ez az együttműködés nemcsak szakmai elismerés számunkra, hanem egyben annak a bizonyítéka is, hogy tevékenységünk és szakmai szemléletünk összhangban áll a felsőoktatásban megfogalmazott közösségfejlesztési és ifjúságsegítő célokkal.

A programban évente 1–3 hallgató vesz részt, akik főként az ifjúsági közösség-szervezés specializációt választják. Számukra a gyakorlati idő nem pusztán tanulmányi kötelezettség, hanem valódi tereptapasztalat, amely során betekintést nyerhetnek a fiatalokkal való közösségi munka komplex folyamatába. Feladataik között szerepel fiatalok formális és informális csoportjainak létrehozása és támogatása, ifjúsági programok kidolgozása és megvalósítása, valamint olyan kezdeményezések segítése, amelyek az ifjúsági korosztály egészséges szellemiségfejlődését, közösségi felelősségvállalását és értékorientált gondolkodását erősítik. A gyakornokok aktívan bekapcsolódnak a helyi ifjúsági közösségi folyamatok fejlesztésébe, megismerik a város ifjúságpolitikai sajátosságait, valamint kapcsolatba kerülnek a térség ifjúsági célú háttérintézményeivel és civil szervezeteivel. Ezzel párhuzamosan betekintést nyernek az Alapítvány szervezeti működésébe, projektmenedzsmenti folyamataiba és szakmai hálózataiba is. A közös munka során a hallgatók nemcsak szakmai tudásukat mélyítik el, hanem megtapasztalják a közösségi munka gyakorlati kihívásait, a fiatalokkal való együttműködés dinamikáját, a helyi közösségek szervezésének nehézségeit és eredményeit, valamint az ifjúsági részvétel erősítésének módszertanát.

A gyakornoki program kölcsönös fejlesztési folyamat, miközben a hallgatók tanulnak és tapasztalatot szereznek, hozzájárulnak Alapítványunk szakmai tevékenységéhez és helyi közösségfejlesztő céljaihoz. Ez az együttműködés nemcsak az egyetemi és civil szféra közötti kapcsolatot erősíti, hanem hosszú távon is elősegíti az ifjúsági szakemberek utánpótlását, akik a jövőben már saját szervezeteikben és közösségeikben tudják tovább vinni az itt megszerzett értékeket és tapasztalatokat.

[Te döntesz! - drogpreeenciós színházi nevelési program](#)

Az utóbbi évek tendenciái alapján egyértelműen látható, hogy a szerhasználat egyre fiatalabb korosztályokat érint, a kipróbálás életkora folyamatosan csökken, és sok esetben már a 12–13 éves fiatalok is találkoznak különböző tudatmódosító szerekkel. A Nemzeti Drog Fókuszpont és a KSH adatai szerint a fiatalok körében növekszik a kísérletezők aránya, miközben a kortárshatás, a közösségi elvárások és a kíváncsiság sok esetben felülírják a tudatosságot. Az iskolai közegben a diákok jelentős befolyással vannak egymásra, így a szerhasználat gyakran csoportos mintákon, kortársi nyomáson keresztül terjed. A fiatalok nagy része nincs tisztában a szerek hatásaival, a függőség kialakulásának folyamatával, és sokan a kipróbálás után észrevétlenül sodródnak bele egy olyan spirálba, amelyből nehéz kitörni.

A pedagógusok és ifjúsági szakemberek részéről egyre több jelzés érkezik arról, hogy a fiatalok körében nő a szerhasználati kockázat, és a helyi közösségek, intézmények is rendszeresen tapasztalják, hogy a közterületeken, iskolák környékén megjelennek a droghasználat jelei. Ez a helyzet Vereasegyház térségében is egyre érzékelhetőbb. A klasszikus, frontális előadásokat a mai fiatalok gyakran nehezen fogadják be, hamar elveszítik az érdeklődésüket, ezért szükség van olyan korszerű, élményalapú prevenciós módszerekre, amelyek bevonják őket a folyamatba, és valódi párbeszédet teremtenek.

A *Te döntesz!* egy a szakemberek valós tapasztalataira épülő, interaktív drogprevenciós színházi nevelési program, amely a fiatalok nyelvén, közvetlen, érthető és hiteles formában dolgozza fel a szerhasználat témáját. A darab előkészítésében és a jelenetek szakmai támogatásában korábbi, már felépült függők is részt vettek. Az előadás rövid, valóságos élethelyzetekből merített jelenetekre épül, amelyeket fiatal színészek adnak elő, közöttük pedig szakmai narráció biztosítja a megértést és a feldolgozást. A darab közérthetően mutatja be, hogyan sodródhat bele egy fiatal a droghasználatba, hogyan alakul ki a függőség, és mik a folyamat pszichológiai, szociális és egészségügyi következményei. A humorral, fiatalos nyelvezettel és érzelmi bevonódást kiváltó elemekkel átszőtt előadás célja, hogy a diákok saját élményen keresztül értsék meg a döntéseik súlyát. Az ilyen formában átadott üzenetek tapasztalatok szerint mélyebben beépülnek és évekkel később is hatással vannak a fiatalok értékrendjére és gondolkodására.

A program blokkokra épül, a jelenetek között interaktív beszélgetések segítik a feldolgozást és az érzelmi reakciók levezetését. Ezeket drogprevenciós szakember vezeti, akik biztosítja, hogy a beszélgetés biztonságos térben, támogató légkörben történjen. A feldolgozás során a fiatalok nemcsak a szerhasználat veszélyeiről tanulnak, hanem olyan készségeket is fejlesztenek, mint az önismeret, az érzelmi tudatosság, a döntési kompetencia és a nemet mondás képessége. Elsődleges célcsoportját a 12–18 éves fiatalok alkotják, akik az iskolai közösségeken keresztül kerülnek bevonásra, de a program megszólítja a pedagógusokat, szülőket és ifjúsági szakembereket is, mivel a megelőzés hatékonysága csak a támogató környezet együttműködésével valósítható meg. Célunk, hogy a fiatalok felismerjék a szerhasználat veszélyeit, képesek legyenek tudatos döntéseket hozni, megismerjék a segítségkérés lehetőségeit, és megerősödjenek abban, hogy a saját életük felelősségteljes irányítása az ő kezükben van. A *„Te döntesz!”* így nemcsak egy színházi élményt kínál, hanem komplex prevenciós beavatkozást valósít meg, amely az élmény, az érzelem és a szakmai tudás hármas egységére épít. A program hosszú távon hozzájárul a fiatalok tudatosabb életvezetéséhez, a közösségek prevenciós kapacitásának erősítéséhez és a szerhasználat kockázatainak csökkentéséhez, különösen a földrajzilag elmaradott településeken és a kevesebb lehetőséggel rendelkező fiatalok körében.

A program országos szintű megvalósításához elengedhetetlen a mobilitás biztosítása, hiszen az előadások eszközei, díszletei és technikai felszerelései rendszeres szállítást igényelnek.

Eddig a várostól béreltük a gépjárművet, ám ez nem mindig volt elérhető, így sok esetben ponyvás utánfutóval és több személygépkocsival kellett megoldanunk a szállítást, ami jelentős anyagi többlet terhet jelent. Évről évre benyújtjuk pályázatunkat a Városi Civil Alaphoz, hogy saját kisbuszt szerezhessünk be, amely hosszú távon költséghatékony és fenntartható megoldást biztosítana a program működéséhez. Eddig sajnos nem sikerült támogatást nyernünk, de továbbra is kiemelt célunk, hogy a kisbusz megvásárlásával a programot még több, köztük hátrányos helyzetű fiatalokat elérő településre is eljuttathassuk.

Helyi szinten több éve lehetőséget biztosítunk, hogy akár a felnőttek, akár a fiatalok korlátozás nélkül megtekinthessék a Te döntesz! programot. Ennek érdekében minden évben kétszer, tavasszal és ősszel nyílt előadást szervezünk a Váci Mihály Művelődési Ház színháztermében. Itt bárki, korlátozás nélkül, egy minimális jegyár kifizetését követően megtekintheti a programot. Szintén negyedik éve biztosítjuk a helyi általános iskolák hetedik évfolyamán tanuló diákjainak a program megtekintését. Ennek anyagi terheit, ha van lehetőség, akkor pályázati úton, ha ez nincs, akkor a szülők segítségével biztosítottuk ezidáig. 2025 őszén először fordult elő, hogy a szülői munkaközösség visszajelzése alapján nem tudták vállalni a program díjának kifizetését. Mivel sajnos pályázati forrás nem áll rendelkezésünkre (a beadott pályázatunk nem nyert támogatást) így az előadás anyagi feltételeinek előteremtése jelenleg is fennálló problémát jelent. Ennek ellenére szándékunkban áll, hogy az előadás megtekintését ebben a tanévben is lehetővé tegyünk a diákok számára, azonban az alapítvány szűkre szabott anyagi lehetőségei sajnos nem teszik lehetővé, hogy ezt ingyenesen biztosítsuk a diákoknak.

Eurodesk hálózat

Szervezetünk 2012 óta tagja az Eurodesk hálózatnak, amely Európa-szerte a fiatalok számára elérhető nemzetközi mobilitási programok, ösztöndíjak és az aktív, tudatos állampolgári szerepvállalás népszerűsítését látja el. 2013 óta alapítványunk a Közép-Magyarországi régió koordinációs feladatait is ellátja, amely pozíciót 2025 novemberében a régió partnerszervezetei egyhangúan megerősítettek, így 2026-ban is alapítványunk elnöke tölti be a régiós koordinátori szerepet. Ez a pozíció nem csupán presztízst jelent számunkra, hanem kulcsszerepet abban, hogy a régió fiataljai széleskörű, naprakész és hiteles információhoz jussanak a nemzetközi mobilitási lehetőségekről, valamint közvetlen kapcsolatba kerülhessenek a nemzetközi ifjúsági programokkal. A régiós koordináció és a hálózati partnerségek lehetővé teszik számunkra, hogy a helyi fiatalok számára a nemzetközi tapasztalatokhoz való hozzáférést rendszer szerűen biztosítsuk és ösztönözzük őket az aktív, tudatos állampolgári szerepvállalásra. A feladatellátás szakmai megalapozottságát biztosítja, hogy alapítványunknál három fő elvégezte az Eurodesk multiplikátori képzést, amely feljogosítja őket a nemzetközi információszolgáltatási és ifjúsági tájékoztatási tevékenység szakszerű végzésére. Ezáltal garantálható, hogy az általunk nyújtott információk és szolgáltatások hitelesek, naprakészek és az Eurodesk-minőségi standardoknak megfelelőek.

Szervezetünk e szerepvállalása nemcsak a fiatalok személyes fejlődését támogatja, hanem hozzájárul a régió ifjúsági programjainak szakmai színvonalának emeléséhez, valamint a helyi közösség és a nemzetközi hálózat közötti erős kapcsolatok kialakításához.

2026-ban szervezetünk tagjai a fiatalokkal közösen a tavaszi és az őszi időszakban minimum 10-10 offline és online rendezvényen vesznek részt, programokat terveznek, képzéseket tartanak, valamint kitelepüléseket szerveznek iskolákban, ahol a nemzetközi mobilitási programokat népszerűsítik. Minden városi rendezvényünkön kiemelt célunk, hogy a fiatalok naprakész, gyakorlati információkhoz jussanak, inspirációt kapjanak és közvetlenül tapasztalhassák meg az önkéntesség és nemzetközi részvétel értékét. A rendezvények keretében 2026-ban is folytatjuk a fiatalok körében nagy népszerűségnek örvendő bemutató sorozatainkat, ahol korábbi résztvevők számolnak be nemzetközi és hazai programokon szerzett élményeikről, tapasztalataikról és fejlődésükről. Ezek az előadások nem csupán motivációs forrásként szolgálnak, hanem szemléltetik, hogy a nemzetközi és hazai programokban való részvétel hosszú távon jelentős előnyt nyújt a munkavállalási, tanulmányi és személyes fejlődési lehetőségek terén. Hagyományainknak megfelelően 2026 októberében ismét megrendezzük az EU Party-t Veresegyházon, amelyen a Közép-Magyarországi régió minden partnerszervezete részt vesz. Az eseményre több városból érkeznek fiatalok, hogy közösen tekintsünk vissza az elmúlt év nemzetközi projektjeire. A rendezvény mindenki számára nyitott és ingyenes, különösen azon fiatalok számára ajánljuk, akik érdeklődnek a nemzetközi mobilitási programok iránt és szeretnének közvetlen tapasztalatokat hallani kortársaiktól.

Szervezetünk aktív szerepvállalása az Eurodesk hálózatban tehát nem csupán információközvetítés, hanem hosszú távú lehetőséget biztosít a fiatalok számára, hogy tudatos, aktív állampolgárokká váljanak, értékes nemzetközi tapasztalatokat szerezzenek, fejlesszék készségeiket és önbizalmukat, valamint hozzájáruljanak a helyi közösség életéhez.

Nemzetközi programok

Alapítványunk Erasmus+ akkreditációja 2027-ben ér véget, annak eredeti tervezetének utolsó programja 2024-ben valósult meg. A tervezeten túl 2025-ben is életre lett hívva egy program az akkreditáció keretein belül (a Játsszoda Egyesülettel együttműködésben), azonban – mivel a terveket teljesítettük – 2026-ban már nem valósítunk meg programot. Az ez által felszabadult időt és munkaerőt igyekszünk azokon a nemzetközi programokon hasznosítani, amiken partnerszervezetként vagyunk jelen. A Fahrten-Ferne-Abenteuer (Németország) szervezésében, a City Bound projekt keretein belül 3 ifjúsági cserén, 2 tréningen és 1 szervezői találkozón leszünk jelen, a következő országokban: Németország, Lengyelország, Spanyolország. Ezek a programok a kaland alapú, nem formális tanulási módszereken alapulnak, és ezen keresztül bővítik a résztvevők ismereteit az európai értékekkel és identitással kapcsolatban. A programok szerves részét képezi az úgynevezett "city game", avagy városjáték, amivel a fiatalok nem csak tanulnak, de Európa neves városait is felfedezhetik.

A Lunaria jóvoltából Olaszországban is jelen leszünk. A PIRATEs névvel fémjelzett tréning egy pedagógiai továbbképzés, ahová terveink szerint Eurodesk partnereink ifjúsági szakembereit tudjuk küldeni, ezzel is segítve egymás munkáját a hálózaton belül. 2025-ben összesen 11 nemzetközi mobilitási programon vettünk részt, ezáltal segítve veresegyházi fiatalokat a személyi fejlődésben. 2026-ban is hasonló számokkal kívánunk dolgozni, így minden lehetőséget megragadunk, hogy minőségi, biztonságos és élvezetes programokat, tanulási lehetőségeket biztosítsunk a fiatalok számára.

Igyekszünk a nemzetközi munkánkat jobban szűrni, így egy belső szabályrendszer kidolgozása is folyamatban van, ami várhatóan 2026 elején készül el. Ez a szabályzat egy egyértelmű leírása lesz a szervezetünk és a résztvevők által vállalt felelőségeknek, feladatoknak. Emellett szigorítja a mobilitási programokra történő kiválasztások menetét is. A jelentkezőknek több kérdést kell megválaszolni, hogy jobb képet kaphassunk arról, miért is jelentkezik valójában. Ez azért szükséges, hogy adott nemzetközi programon a résztvevők ténylegesen aktívan részt vegyenek, segítsék társaikat és fenntarthassuk azt a légkört, amit a program igényel. A szabályrendszer elkészültekor azonnal hatályba lép, így a gyakorlati megvalósítása is elkezdődik már a 2026-os év legelső nemzetközi mobilitási programján.

Természetesen a résztvevőinket szeretnénk különböző módokon motiválni is. Minden évben megrendezésre kerül disszeminációs eseményünk, az "EU party", ahol az adott naptári év résztvevői számolnak be élményeikről. Ezen az eseményen - 2026-tól kezdődően - szeretnénk kiosztani az "Év csoportvezetője" és az "Év résztvevője" díjakat. Az elbírálás menetének kidolgozása szintén 2026 év elején várható.

A nemzetközi önkéntességet továbbra is biztosítjuk a fiataloknak az European Solidarity Corps keretein belül. Alapítványunknak lehetősége van rövid és hosszútávú önkéntességre is küldeni a fiatalokat, így, ha valaki úgy dönt, hogy az érettségi és az egyetemi tanulmányok megkezdése között "gap year-t" tart, azt hasznosan tudja kitölteni. A külföldi önkéntesek fogadására akkreditációnk továbbra is él, így együttműködések keresztül szeretnénk fogadni más nemzetek fiataljait is.

Szakmai felkérések

Alapítványunk számára rendkívül megtisztelő, hogy országos szinten is rendszeresen kapunk felkéréseket kisebb és nagyobb szakmai rendezvényeken való közreműködésre. Minden ilyen felkérés egyben visszajelzés is, azt jelzi, hogy munkánkat a szakmai közösség elismeri, megbecsüli és példaként értékeli. Az, hogy más szervezetek, intézmények és önkormányzati szereplők felkérnek minket tapasztalataink megosztására, azt bizonyítja, hogy az alapítvány működése, gyakorlatai és programjai hitelesek, fenntarthatók és átadható tudást képviselnek. Ez a fajta szakmai elismerés nem csupán személyes vagy szervezeti siker, hanem egyfajta visszajelzés arról, hogy tevékenységünk releváns, eredményes és modellértékű.

Ez a szakmai elismerés közvetlenül is előnyös Veresegyház számára. A város olyan szervezetet tudhat maga mellett, amely magas színvonalon képviseli az ifjúsági és közösségi munkát, és amelynek tapasztalatai más civil és önkormányzati szereplők számára is iránymutatóként szolgálnak. Az alapítvány szakmai jelenléte és tudásmegosztása hozzájárul a helyi programok

színvonalának emeléséhez, erősíti a fiatalok részvételét, és példát mutat a felelős, aktív közösségi szerepvállalásra. Mindez hosszú távon növeli Veresegyház szakmai és társadalmi presztízsét, a város lakói és intézményei láthatják, hogy helyi civil szereplők képesek innovatív, jól szervezett programokkal támogatni a fiatalok fejlődését, közösségi aktivitását és nemzetközi tájékozottságát. A felkérések számának növekedése tehát egyértelmű bizonyítéka annak, hogy alapítványunk tevékenysége nemcsak példaértékű, hanem közvetlenül hozzájárul a város életminőségének és szakmai színvonalának emeléséhez, ehhez viszont elengedhetetlen Veresegyház Város Önkormányzatának maximális támogatása.

RENDEVÉNYEK/PROGRAMOK

IX. Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)

Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF) egy helyi ifjúsági kezdeményezésként indult, amelyet minden évben önkénteseink szerveznek a város fiataljai számára, a nyár végén, a tanév kezdete előtt. A 2026-os évben immár kilencedik alkalommal valósul meg a rendezvény, amely mára Veresegyház egyik legnagyobb, fiataloknak szóló közösségi eseményévé nőtte ki magát. A fesztivál évről évre bizonyítja létjogosultságát: erősíti a helyi fiatalok közösségi összetartozását, fejleszti a szervezésben résztvevők kompetenciáit, és biztonságos, értékteremtő szabadidős lehetőséget biztosít a korosztály számára. A rendezvény különlegessége, hogy nem csupán szórakoztató esemény, hanem minden évben jótékonyági célt is szolgál. A repoharakból, hennából és belépőkből befolyt összeget minden alkalommal felajánljuk egy helyi vagy térségi jó ügy támogatására. Ezzel a fiatalok nemcsak közösségi élményt kapnak, hanem megtapasztalják a társadalmi felelősségvállalás és a segítő szándék erejét is. A jótékonyági elem mára a fesztivál egyik legfontosabb üzenetévé vált, hiszen a közösségi élményen túl a helyi összefogás és szolidaritás fontosságát is közvetíti.

A VIF szervezése minden évben új kihívásokat és fejlődési lehetőségeket kínál az ifjúsági közösség számára. A programok folyamatos megújítása, a fiatalok igényeinek figyelembevétele és a modern ifjúsági trendek beépítése biztosítja, hogy a fesztivál évről évre friss, vonzó és releváns maradjon. Az önkénteseink mellett évente mintegy 20–25 iskolai közösségi szolgálatos diák vesz részt a szervezésben és lebonyolításban, akik ezáltal gyakorlati tapasztalatokat szerezhetnek csapatmunkában, rendezvényszervezésben és kommunikációban.

A fesztivál idejére az Ifjúsági Ház udvara valódi fesztiválhelyszínné alakul, ahol napközben különböző sportprogramok, délután és este pedig színpadi előadások, koncertek és DJ-szettek várják a résztvevőket. Az elmúlt években a fesztivál látogatottsága folyamatosan nőtt. A növekvő érdeklődés miatt a következő években tervezzük a fesztivál új, nagyobb befogadóképességű helyszínre való áthelyezését. Ez nemcsak a résztvevők kényelmét

szolgáltatná, hanem a környéken élők nyugalma is biztosítaná, miközben tovább bővítené a programok megvalósításának lehetőségeit. A Veresi Ifjúsági Fesztivál tehát nem csupán egy nyárzáró esemény, hanem egy közösségfejlesztő és értékteremtő ifjúsági projekt, amely hozzájárul a fiatalok személyes fejlődéséhez, az önkéntesség és a társadalmi felelősségvállalás erősítéséhez, valamint Veresegyház ifjúsági életének gazdagításához.

Kalandtúrák

A jelenleg működő városi kalandtúránk, a „*Hős kerestetik*” nagy sikerére való tekintettel 2026-ban szeretnénk továbbfejleszteni és kibővíteni ezt a programot. Célunk, hogy több témában, különböző korosztályok számára – gyermekeknek, fiataloknak és családoknak egyaránt – kínáljunk változatos, interaktív kalandtúrákat. A tervezett túrák nemcsak hosszúságukban, hanem nehézségi fokukban és tartalmukban is különböznenek egymástól, ezáltal szélesebb körben biztosítanának élményt és tanulási lehetőséget a résztvevők számára. A programok lebonyolításához elengedhetetlen bizonyos tárgyi eszközök beszerzése, valamint az Actionbound applikáció előfizetésének megújítása és bővítése. Az alkalmazás lehetőséget ad arra, hogy egyszerre több kalandtúrát működtessünk, illetve testre szabott feladatokat, térképeket és interaktív tartalmakat készítsünk.

Jelenleg csak a „*Hős kerestetik*” túránk működik aktívan, azonban a korábban megtervezett „*Gyémántrablás*” tematikus kalandtúra megvalósítása forráshiány miatt egyelőre elmaradt. Bízunk benne, hogy 2026-ban – megfelelő támogatás és eszközbeszerzés esetén – ennek elindítását is meg tudjuk valósítani. A bővített túra kínálat hozzájárulna ahhoz, hogy a helyi fiatalok és családok még több lehetőséget kapjanak az élményalapú tanulásra, a városi környezet újrafelfedezésére és a közösségi élmények megélésére. A fejlesztéssel nemcsak a program minőségét és fenntarthatóságát tudnánk növelni, hanem a város turisztikai és közösségi életét is gazdagíthatnánk, hiszen a tematikus kalandtúrák a helyi identitás erősítésének és a közösségi tanulásnak is kiváló eszközei.

„Hős kerestetik – Azaz légy Te a világod őrzője!” városi kalandtúra

Ezt a kalandtúránk már 3 éve üzemel nagy sikerrel. Kifejezetten családok, kisgyerekek, osztályok, baráti társaságok számára hoztuk létre, mely egy mesével átszőtt játékos túra. Az első állomást rendszeresen, több alkalommal megrongálták, eltulajdonították, ami jelentős költségeket vont maga után, ezért áthelyezésre került, a Paletta mellé. Az új indulóponttól az útvonal a tó mentén a főtérre, majd a Köz-pont Ifjúsági Házhoz vezet. Ez mindössze 1,4 km, így minden korosztály számára kényelmesen elvégezhető. A túra 7 állomásból áll, ahol különböző feladatokat kell végrehajtani. A túra útvonalát, és az állomásra kihelyezett feladatokat folyamatosan ellenőrizzük és karbantartjuk, a túrát teljesítők számára pedig ajándékot gyártunk és a menetlevélen megadott elérhetőségen keresztül átadjuk nekik.

„Gyémántrablás” városi kalandtúra

Ez az új városi kalandtúra egy bűnügyi rejtély megoldásáról szól és távban is hosszabb, mint az előző, ezért az idősebbeket, a kamaszokat és a felnőtteket szeretnénk megszólítani és játékra hívni. A túra körülbelül 4 km hosszú és 10 állomást ölel fel, ahol a kalandoroknak feladványokat kell megfejtenie, amivel közelebb kerülnek a bűntett leleplezéséhez. A történet egy galériából elloptott nagyon értékes gyémántról szól, ami után egy nyomozó kutatott, aki egy napon rejtélyes módon eltűnt. A játékosoknak fel kell kutatniuk a nyomokat, majd rájönniük, hogy mi történt a nyomozóval és a gyémánttal. A kalandtúra célja a szórakoztató és értékes időtöltés a szabadban, családoknak és baráti társaságoknak egyaránt. A játék az átadást követően bármikor ingyenesen végig járható a kihelyezett QR kódok segítségével.

„Márciusi ifjak” történelmi kalandtúra

A kalandtúra célja, hogy a fiatalok játékos és interaktív formában ismerkedjenek meg az 1848–49-es forradalom és szabadságharc eseményeivel, szereplőivel és eszméivel. A programot a nemzeti ünnepet megelőző napokban valósítjuk meg, a helyi iskolák bevonásával, elsősorban a 7. évfolyamos diákok számára, akik így a történelem és irodalom tananyagot élményszerű módon mélyíthetik el. A túra pedagógiai alapját az élménypedagógia, a kooperatív tanulás és a helytörténeti nevelés módszerei adják: a résztvevők nemcsak megismerik, hanem át is élik a forradalom eseményeit, miközben csapatban dolgoznak, döntéseket hoznak és közösen teljesítenek kreatív feladatokat. A kalandtúra hossza 1,5 km, amely során a diákok hét állomást járnak végig, mindegyik a forradalom egy-egy fontos helyszínét és eseményét eleveníti fel. A feladatok változatosak: a résztvevők titkos üzeneteket fejtenek meg, szónoklatokat mondanak, hidat építenek, kokárdát készítenek vagy forradalmi esküt fogalmaznak meg. Ezek a tevékenységek egyszerre fejlesztik a diákok együttműködési, kommunikációs és problémamegoldó készségeit, miközben erősítik a közösségi szellemet és a nemzeti identitást.

A programot 2025-ben szerveztük meg először, széles helyi összefogásban, amelyben pedagógusok, civil szervezetek, önkéntesek és az önkormányzat intézményei is részt vettek. A visszajelzések alapján a diákok rendkívül lelkesek voltak, a pedagógusok pedig kiemelték, hogy a kalandtúra kiválóan kiegészítette az iskolai tanulást és a nemzeti ünnephez kapcsolódó megemlékezéseket. A résztvevők élményekben gazdag, közösségformáló tapasztalatot szereztek, miközben játékosan mélyítették történelmi és irodalmi ismereteiket. Szeretnénk hagyományteremtő szándékkal a programot minden évben megvalósítani, a helyi iskolák és intézmények együttműködésével. A hosszú távú cél, hogy a „Márciusi ifjak” történelmi kalandtúra a település egyik kiemelt, évente visszatérő közösségi és oktatási eseményévé váljon, amely a fiatal generáció számára élményszerűen adja át a szabadság, a közösség és a nemzeti összetartozás értékeit.

Tavaszi és Őszi Ifjúsági Fórum

A Veresi Ifjúsági Fórumot két évvel ezelőtt indítottuk útjára azzal a céllal, hogy rendszeres, strukturált keretet biztosítsunk a fiatalok véleménynyilvánításának, közéleti részvételének és

személyes fejlődésének. Azóta már négy alkalommal valósult meg az esemény, és a tapasztalatok alapján a program mind a diákok, mind a pedagógusok körében nagy érdeklődésnek örvend. A rendezvény hiánypótló szerepet tölt be a helyi ifjúsági életben, hiszen olyan platformot teremt, ahol a fiatalok saját korosztályukhoz és a döntéshozókhoz egyaránt kapcsolódhatnak, miközben új ismereteket és élményeket szereznek. A Fórumot továbbra is évente két alkalommal – tavasszal és ősszel – tervezzük megrendezni, egész napos, interaktív programként. Célunk, hogy minden veresegyházi középiskola és általános iskola képviseltesse magát, ezáltal biztosítva a fiatalok széleskörű részvételét. A program során az ismeretátadás mellett kiemelt hangsúlyt kap az élményalapú tanulás és a közösségépítés: a fiatalok nemcsak hallgatói, hanem aktív résztvevői az eseménynek, saját véleményükkel, kérdéseikkel és javaslataikkal formálhatják a közös gondolkodást.

A délelőtti programrészben elsősorban ifjúságot érintő előadások és beszélgetések kapnak helyet, amelyek valós, aktuális témákat dolgoznak fel – például a pályaorientáció, a fiatalok nemzetközi mobilitási lehetőségei, az ifjúsági párbeszéd és érdekképviselés, a vitakultúra, a felelős állampolgárság vagy éppen a fenntartható fejlődés kérdésköreit. A délutáni workshop-szekciók kisebb csoportokban zajlanak, ahol a résztvevők mélyebb, interaktív formában dolgozhatják fel a témákat, fejleszthetik kommunikációs és együttműködési készségeiket, valamint gyakorlati tudást szerezhetnek.

A program külön értéke, hogy nemcsak a fiatalok, hanem a kísérő pedagógusok számára is kínálunk szakmai tartalmat. Számukra minden alkalommal külön szekciókat szervezünk, amelyek a diákokkal való hatékony kommunikációra, az ifjúsági részvétel támogatására, illetve az iskolai közösségi folyamatok fejlesztésére fókuszálnak. Ez elősegíti a fiatalok és a felnőtt szakemberek közötti párbeszéd erősödését, és támogatja az iskolák, valamint az ifjúsági szervezetek közötti együttműködés elmélyítését.

A Veresi Ifjúsági Fórum hosszú távú célja, hogy a város ifjúságának közös gondolkodó terévé váljon – egy olyan eseménnyé, ahol a fiatalok megoszthatják ötleteiket, visszajelzéseket adhatnak a helyi ifjúságot érintő kérdésekről, és meg tapasztalhatják, hogy véleményüknek súlya van. A fórum hozzájárul a fiatalok társadalmi bevonódásához, közösségi felelősségvállalásához és aktív állampolgári szerepvállalásához, miközben erősíti Veresegyház fiatalok iránti elkötelezettségét és ifjúságbarát szemléletét.

Kertmozi

A Kertmozi egy igazán szívhez szóló, közösségépítő kezdeményezés Veresegyházon, amelyet 2022-ben indítottunk útjára azzal a céllal, hogy a városlakóknak, különösen a fiataloknak és a kisgyermekes családoknak, helyben is elérhető, közös filmélményt kínáljunk. Mivel Veresegyházon nincs mozi, eddig csak Gödöllőre vagy Budapestre utazhattak azok, akik nagyvárosban szerettek volna filmet nézni. A kertmozi ezt a hiányt pótolja családias, barátságos légkörben, a Köz-Pont Ifjúsági Ház kertjében.

Már az első évben hatalmas érdeklődés övezte a programot, az első vetítésen teltházas közönséget fogadhattunk, és azóta is sokan kérdezik, mikor lesz a következő alkalom. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján elsősorban a rajzfilmek és családi animációs filmek váltak a legnépszerűbbé, ezért elsősorban ezekkel szeretnénk megszólítani a fiatalokat és a családokat. A vetítések során mindig igyekszünk bensőséges, meghitt hangulatot teremteni, pattogatott kukoricát készítünk, továbbá limonádéval vagy teával is kínáljuk a nézőket. A közönség otthonról hozott kempingszékeken, takarókon vagy plédeken ülve, a csillagos ég alatt élvezheti a filmeket és ez a hangulat az, ami minden alkalmat különlegessé és emlékezetessé tesz.

Egy-egy kertmozi vetítés megszervezése hozzávetőleg 70.000 forintba kerül alkalmanként, amely magában foglalja a technikai eszközök biztosítását, az engedélyezett filmvetítési jogdíjat és a vendéglátáshoz kapcsolódó költségeket. Bár ez komoly anyagi ráfordítást igényel, az esemény közösségi értéke messze meghaladja a befektetett forrást: a program nemcsak szórakozási lehetőséget teremt, hanem erősíti a helyi közösség összetartozását is. A Kertmozi célja, hogy hosszú távon is hagyományt teremtsen a városban, és olyan élményt nyújtson, amelyet a családok és fiatalok egyaránt várnak évről évre. Hiszünk benne, hogy ezek az esték nemcsak a filmekről szólnak, hanem a közös élményekről, beszélgetésekről és a közösséghez tartozás érzéséről is.

[Agglomerációs Ifjúságsszakmai Konferencia](#)

Alapítványunk egyik kiemelt célja, hogy a fiatalok fejlődését támogató helyi és régiós szakmai hálózatokat erősítse, valamint elősegítse a szakmai párbeszédet az ifjúsági munka területén. Ezt a célt szolgálja a tervezett Agglomerációs Ifjúságsszakmai Konferencia, amely a budapesti agglomeráció fiatalokkal foglalkozó szakembereit, intézményeit és civil szervezeteit kívánja összefogni.

Az agglomerációban dolgozó szakemberek számára jelentős kihívást jelent, hogy Budapest elszívóereje rendkívül magas, a fiatalok nagy része az agglomerációból Budapestre jár iskolába, így szabadidejének jelentős részét is a fővárosban tölti. Ennek következtében az agglomerációban működő ifjúsági programok, közösségi terek és szolgáltatások nehezebben érik el a célcsoportot, miközben a helyi közösségi identitás és az ifjúsági részvétel fejlesztése különösen fontos. A konferencia célja, hogy e kihívásokra megoldási lehetőségeket és jó gyakorlatokat kínáljon, valamint elősegítse a régióban dolgozó szakemberek közötti együttműködést és kommunikációt.

[Önkéntesek Nemzetközi Napja](#)

Az Önkéntes Nap kiváló lehetőséget kínál arra, hogy visszatekintsünk az elmúlt év eredményeire, felidézzük a kihívásokat, a nehézségeket, valamint a közösen megélt sikereket és örömteli pillanatokat. Az esemény legfőbb célja azonban, hogy köszönetet mondjunk

azoknak az önkénteseinknek, akik önzetlen segítségükkel, folyamatos jelenlétükkel és értékteremtő munkájukkal lehetővé tették, hogy nap mint nap dolgozhassunk a verezegyházi fiatalok fejlődéséért, közösségi életéért és támogatásáért.

Hivatalosan december 5-én ünnepeljük az Önkéntesek Nemzetközi Napját, ezért az eseményt minden évben ehhez az időponthoz közel, a december elején tartjuk. A rendezvényre meghívást kap minden olyan személy, aki az elmúlt év során önkéntes tevékenységével hozzájárult az Alapítvány és a Köz-Pont Ifjúsági Ház működéséhez, legyen szó rövid távú projektről, rendszeres önkéntes feladatról vagy egyszeri eseményekről. Az Önkéntes Nap során a résztvevőket közös étkezéssel, kávéval, teával és üdítővel várjuk, hogy barátságos, családias környezetben tölthessék el az alkalmat. A program szerves része a vidám múltidézés, amely során lehetőség nyílik arra, hogy a résztvevők felidézzék a korábbi évek emlékeit, beszéljenek a sikerekről, a kihívásokról és a tanulságokról. Ezzel egyidejűleg személyesen is kifejezhetjük hálánkat és elismerésünket, hiszen az önkéntesek munkája nélkül nem lenne lehetséges a fiatalok számára nyújtott minőségi, támogató programok megvalósítása. Az esemény tehát nem csupán ünneplés és köszönetadás, hanem közösségépítő alkalom is, amely erősíti az önkéntesek és az alapítvány közötti kapcsolatot, inspirálja a résztvevőket, és tudatosítja mindenkiben az önkéntesség értékét és társadalmi fontosságát.

Ifjúsági kezdeményezések támogatása

Alapítványunk egyik kiemelt feladata és küldetése, hogy támogassa a fiatalok saját kezdeményezéseit, ötleteit és kreatív projektjeit. Tapasztalataink szerint sosincs hiány innovatív, vállalkozó szellemű fiatalokból, akik aktívan keresik a lehetőségeket, hogy ötleteiket valósággá váltsák. Ennek megfelelően az elmúlt évek során szakmai és anyagi támogatással egyaránt hozzájárultunk számos kisebb és nagyobb volumenű projekthez, amelyek lehetőséget adtak a fiataloknak az önkifejezésre, a közösségi szerepvállalásra és a tehetségük kibontakoztatására.

A támogatott programok között szerepeltek például a Filmklub vetítései, a Vita Klub foglalkozásai, a Just Dance bajnokságok, a Ki-Mit-Tud rendezvények, póker estek, karaoke estek, valamint számos amatőr színházi előadás. Ezek a kezdeményezések nem csupán szórakoztató és közösségi élményt nyújtanak, hanem tudatosan fejlesztik a fiatalok kulcskompetenciáit. A részvétel során fejlődik a vállalkozó kedvük, az önállóság, a felelősségvállalás, valamint a stratégiai és rendszerszemléletű gondolkodás képessége. Ezen túlmenően a programok aktív állampolgárságra nevelnek, hiszen a fiatalok megtanulják, hogy saját ötleteik és cselekedeteik révén is képesek változást előidézni a közösségükben. A saját kezdeményezések megvalósítása során a fiatalok megtapasztalják a tervezés, szervezés, kommunikáció és együttműködés gyakorlati kihívásait, miközben megtanulják, hogyan lehet egy projektet a társadalmi és közösségi szempontok figyelembevételével sikerre vinni.

Összességében tehát az Alapítvány által nyújtott támogatás többretegű nevelő és fejlesztő hatással bír, hiszen a fiatalok nemcsak kreatív és szórakoztató programokban vehetnek részt, hanem képességeik, felelősségérzetük és közösségi elköteleződésük is erősödik, ami hosszú távon hozzájárul a város és a helyi fiatal közösségek fejlődéséhez.

[Podcast sorozat](#)

Az ifjúsági kezdeményezések egyik kiemelt példája, hogy a tavalyi évben terveztünk egy ifjúságsszakmai podcast sorozatot, amely kifejezetten a fiatalok érdeklődését célozta. Amikor az ötlettel a fiatalokhoz fordultunk, hogy milyen témák foglalkoztatnák őket, az elképzelés annyira megtetszett nekik, hogy tovább gondolták és önállóan fejlesztették. Ennek eredményeként három fiatal önkéntesünk összefogott, és közösen hozták létre a podcastet.

Az első évad 2025 tavaszán jelent meg a mentális egészség kérdéskörére fókuszálva. Elhivatottságukat jól mutatja, hogy kérték az Alapítvány támogatását személyes képességeik további fejlesztéséhez, hogy még magabiztosabban tudják ellátni a podcast készítésével járó szerepeket. Így az őszi időszak folyamán a tartalomtervezés, interjúkészítés és műszaki kivitelezés mellett kiemelten foglalkoztunk a kommunikációs készségeik, kérdezőtechnikai képességeik és konfliktuskezelési kompetenciáik fejlesztésével, amelyek alapvetőek az önálló, felelősségteljes és hatékony munkavégzéshez. A következő 2026-os évadban a podcast témája a siker és a sikeres élet lesz, amely lehetőséget ad arra, hogy a fiatalok betekintést nyerjenek a sikerhez vezető utakba, a célkitűzés, a kitartás és a személyes fejlődés gyakorlati aspektusaiba. Fontos, hogy a minőségi tartalom készítéséhez szükséges eszközöket és szoftvereket egyaránt biztosítsuk, ami hosszútávú befektetést és elérhető fejlesztést jelent az Alapítvány életébe.

[Fiatalok közönségkedvence](#)

A jövő évben tervezzük a „Fiatalok közönségkedvence” programsorozat létrehozását, amely lehetőséget biztosít arra, hogy a fiatalok közvetlen kapcsolatba kerüljenek a számukra releváns, inspiráló szereplőkkel. A sorozat keretében olyan szakembereket, közéleti személyiségeket és influencereket hívunk meg, akik a fiatalok körében népszerűek, hiteles példát nyújtanak, és képesek értékes élet- és pályamodellként szolgálni. A program célja, hogy a fiatalok számára tapasztalati tanulást és motiváló élményt biztosítson, amely túlmutat az iskolai oktatáson, és hozzájárul önismeretük, kritikus gondolkodásuk és életvezetési készségeik fejlesztéséhez.

[Városi programokba történő bekapcsolódás](#)

Alapítványunk munkatársai rendszeresen jelen vannak a nagyobb városi rendezvényeken, ahol a szervezőkkel együttműködésben aktív, élményalapú kitelepüléseket valósítanak meg. Ezek az alkalmak nemcsak lehetőséget teremtenek arra, hogy közvetlen kapcsolatot alakítsunk ki a helyi fiatalokkal, hanem arra is, hogy közvetlenül a közösségben, informális keretek között mutassuk meg az Alapítvány tevékenységeit és értékeit. A kitelepülések során olyan interaktív

és kreatív programokat kínálunk, amelyek a fiatalok érdeklődéséhez igazodnak. A legnépszerűbb tevékenységeink közé tartoznak a kézműves foglalkozások, közösségi játékok, vetélkedők, valamint ügyességi és logikai kihívások.

Városi programok, amelyeken rendszeresen részt veszünk:

- Föld napja
- Majális
- Gyermeknap
- Városünnep – Családi vetélkedő
- Éjszakai túra
- Szüreti vigasság
- Élő adventi naptár
- Mindenki Karácsonya

ÖSSZEGZÉS

A 2025-ben már kialakított, bevezetett munkafolyamatokon, programokon kívül 2026-ban az alábbi, újonnan bevezetésre kerülő feladatokat szeretnénk végrehajtani:

- **Diákönkormányzatok tagjainak, valamint a Diákönkormányzatokat támogató pedagógusoknak a fejlesztése, képzése (akkreditált képzés biztosításával),**
- **Szülői Műhely nevű támogató program elindítása (kimondottan szülőknek, nevelőknek),**
- **Agglomerációs Ifjúsági Konferencia megvalósítása (a főváros agglomerációjában dolgozó, és ifjúsággal foglalkozó szakemberek részére egész napos szakmai támogató program megvalósítása)**
- **Fiatalok Közönségkedvence projekt indítása (kimondottan a fiatalok által rendkívül népszerűnek tartott olyan közszereplők, influenszerek...stb. meghívása és bemutatása, akiknek a tevékenysége, életútja példaként szolgálhat az ifjúság számára)**
- **Kihelyezett osztályfőnöki órák témavariánsainak bővítése (vitakultúra és mentális egészség témakörében)**
- **TikTok felületen való tartalom megjelenítés**

A 2025-ben elvégzett és a 2026. évre tervezett feladatok alapján is jól látható, hogy Alapítványunk folyamatos és tartalmas, nagyon magas szakmai színvonalú munkát végez helyi, regionális, országos és nemzetközi szinteken egyaránt akár offline megjelenésről, akár online térről legyen szó. Fontosnak tartjuk, hogy projektjeinken keresztül a helyi fiatalok tudatos állampolgárrá váljanak, segítsük őket az egészséges felnőtté válás folyamatában, ugyanakkor mélyebb betekintést nyerhessenek az őket körülvevő tágabb világba, azt saját szűrőiken keresztül értelmezni tudják. A jelenlegi világ legnagyobb kihívása a fiatalok mentális egészségének megőrzése, az erre irányuló feladatok 2026-ban is mindenképpen prioritást kell,

hogyan élvezzenek. Pontosan ezért is tervezzük külön kihelyezett osztályfőnöki óra keretében is a témával foglalkozni. De ezen kívül is szeretnénk nagy hangsúlyt fektetni azon projektek megvalósítására, amik a fiatalok mentális egészségének megőrzését célozzák.

Nagyon fontos feladatunknak tartjuk a helyi életbe való bevonásukat, a lokálpatriotizmusra nevelésüket és egy befogadó, számukra otthonos közösség kiépítését. Ennek érdekében új marketing stratégiát építettünk ki, melynek segítségével egyre több fiatalhoz tudunk majd eljutni. Ennek első lépései voltak 2025-ben a rendszeres podcast adások, valamint 2026-tól a fiatalok által előszeretettel használt Tik-Tok felületen való tartalom megjelenítés.

Egyértelmű, hogy a jelenlegi feladataink maradéktalan ellátásához emberi erőforrás kapacitáshiány mutatkozik, de a személyi létszám bővítésére egyelőre nem látunk most semmiféle reális anyagi lehetőséget. Pontosan ezért is kiemelten fontos a jelenleg a szervezetnél dolgozó munkatársaknak nemcsak az erkölcsi, hanem az anyagi jellegű megbecsülése is, amire nagyon reméljük, hogy a 2026-os évben már lesz lehetőség. A 2026-os évre igényelt támogatási összegben szereplő bruttó bértömegek még mindig nem érik el a KSH által meghatározott bruttó átlagkeresetet, azonban próbáltuk ahhoz közelíteni. A tervezett bérek reményeink szerint már valamennyire alapot adhatnak a munkatársak helyben maradásához.

Mi csak azt tudjuk megígérni, hogy a munkánkat továbbra is a fiatalok érdekeinek szem előtt tartásával, véleményeik, ötleteik figyelembevételével, magas szakmai színvonalon, nagy - nagy odaadással és szeretettel végezzük. Igen, szeretettel, ugyanis az ifjúsági munka szerintünk csak tévesen van munkának titulálva. Az ifjúsággal foglalkozás inkább tekinthető „szerelemnek”, mint munkának, hiszen ezt csakis elkötelezettséggel, és borzasztóan nagy odaadással, áldozatvállalással lehet végezni.

A szakmai tervben leírtak alapján jól látható, hogy tele vagyunk szakmai tervekkel a 2026-os évre. A következő évben is tudunk megújulni, és újabb ötletekkel gazdagítani az amúgy sem szegényes palettánkat. Az is tisztán látszik, hogy minden tőlünk telhetőt megteszünk, hogy minél több anyagi erőforrás álljon rendelkezésünkre a projektjeink megvalósításához, azonban fontos látni, hogy a jelenlegi pályázati rendszerben kiírt pályázatok egyáltalán nem alkalmasak arra, hogy személyi jellegű kifizetéseket rendezzünk általuk. Rengeteg a munka, és csupán 4-5 ember áll rendelkezésünkre, azonban még egyszer ennyinek tudnánk munkát biztosítani. Az elmúlt években az anyagi és az emberi erőforrás hiányát, a fluktuációt lelkesedéssel, elkötelezettséggel és mérhetetlen mennyiségű túlórával próbáltuk pótolni, ami néha már munkatársaink családi életét, mentális és fizikális egészségét is negatívan befolyásolta. Ez a fajta hatalmas mentális és fizikai leterheltség hosszabb ideig nem tartható fenn.

Elmondhatjuk, hogy a fentieknek köszönhetően 2025-ben ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 14.-et az Alapítvány történetében. Köszönjük az elmúlt 14 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást, reméljük továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni hatékony és szeretetteljes munkánkkal.

2026-ban szeretnénk az Alapítvány 15. születésnapját év végén úgy megünnepelni, hogy szakmailag tartalmas és magas színvonalú munkát végeztünk az év folyamán, amelyet az Önkormányzat minden ehhez szükséges anyagi feltétel megteremtésével segített.

Veresegyház, 2025. 11. 24.

Maczó József
Támaszpont MOPKA
kuratóriumi elnök

Támaszpont MOPKA költségvetés 2026

KEZDŐ DÁTUM		2025.01.01		IDŐSZAK HOSSZA (NAPBAN)		365		BEFEJEZŐ DÁTUM		2026.12.31	