

Veresi KRÓNIKA

XV. évf. 10. szám • 2022. OKTÓBER



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Kun Éva Nagysándor József aradi vértanúról
készült szobrával teljes a Vértanúk Ligete
(Fotó: Hollai Gábor, írásunk a 4-5. oldalon)



fiatalság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ



2022.
NOVEMBERI
programajánló

Váci Mihály
Művelődési Központ
Veresegyház



NOVEMBER 07. (hétfő) 18 óra
SZABADSÁGHARC
színpadi játék Arany és Petőfi barátságáról
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
Göncz Árpád tér 1.

NOVEMBER 08. (kedd) 18 óra
PAPÍRFONÓ SZAKKÖR indul
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

NOVEMBER 11. (péntek)
18 óra „KultúrRandi” Pilinszkyvel
19 óra KultúrKocsmá a Swinging Quartettel
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

NOVEMBER 17. (csütörtök) 17.30
QUILLING SZAKKÖR indul
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

NOVEMBER 18-tól látogatható
Nagy Árpádné MANDALA kiállítása
U2 Galéria
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

NOVEMBER 18. (péntek) 18 óra
DUMASZÍNHÁZ - Hadházi László
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

NOVEMBER 19. (szombat) 16 óra
APACUKA koncert - gyermekeknek
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

NOVEMBER 20. (vasárnap) 15 óra
ADVENTI KOSZORÚKÉSZÍTÉS
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
Göncz Árpád tér 1.

A rendezvényeken képz- és hangfelvétel készül. A műsorszámok jogait fenntartjuk.

ÉRTESÍTÉS

A Veresegyházi Polgármesteri Hivatal értesíti a Tisztelt Lakosságot, hogy városunkban az alábbi időpontokban lesz

TÜDŐSZŰRÉS

2022. november 24. csütörtök 8.00–18.00
2022. november 25. péntek 8.00–18.00
2022. november 28. hétfő 8.00–18.00
2022. november 29. kedd 8.00–18.00
2022. november 30. szerda 8.00–18.00
2022. december 1. csütörtök 8.00–18.00
2022. december 2. péntek 8.00–18.00
2022. december 5. hétfő 8.00–18.00

A VIZSGÁLAT HELYE:

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
II. emelet Udvarház Galéria (Veresegyház, Göncz Árpád tér 1.)
A vizsgálaton a szájaszk használata kötelező!

KÉRJÜK A VIZSGÁLATRA HOZZA MAGÁVAL
A LAKCÍMET IGAZOLÓ HATÓSÁGI IGAZOLVÁNYÁT,
A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁJÁT, ILLETVE
HA VAN, AZ ELŐZŐ ÉVI SZŰRŐVIZSGÁLATI LAPOT.

A szűrővizsgálat 40 év feletti lakosoknak évente egy alkalommal továbbra is ingyenes. A 18-40 év közötti lakosoknak, illetve alkalmassági vizsgálatához a vizsgálat díja 1700 Ft, mely az OEP által országosan elrendelt összeg. A befizetés a szűrőállomáson (a helyszínen) kapható csekken a postán történhet.

Lelet kérése esetén felbélyegzett válaszborítékra van szükség.
A 14-18 év közötti gyermekek szűrése ingyenes, de orvosi beutaló és szülői beleegyező nyilatkozat szükséges. A törvény által előírt rizikó csoportokba tartozó lakosoknak kötelező és ingyenes a szűrés.

A TÜDŐSZŰRÉS AJÁNLOTT, PANASZ NÉLKÜL IS LEHET BETEG!
A vizsgálat alkalmas a leggyakoribb tüdőbetegségek időben történő felismerésére!

Legyél Te is tűzoltó!

Jelentkezőket vár:

A Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság

www.pest.human@katved.gov.hu

Ha szeretnéd, hogy...

- az életmentés a hivatásod legyen,
- egy igazán összetartó csapatban dolgozhass
- ha nyitott vagy a kihívásokra és új dolgok tanulására



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: ARADESIGN KFT.
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu
www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER
Kultúra: MÁRKUS JUDIT rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: HOLLAI GÁBOR, GYŐRI RITA,
DR. MOHAI IMRE, RIMAI S. ÉVA, SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET, VERÉB JÓZSEF, VERÉB ÁRNIKA, VIGH MERCÉDESZ

EZÜST MINŐSÍTÉS ÉS ELNÖKI KÜLÖNDÍJ A TERMÁLFÜTÉSÉRT AZ ENTENTE FLORALE EUROPE VERSENYEN!

Szép sikert, ezüst minősítést ért el városunk az Entente Florale Europe nemzetközi településszépészeti versenyen, ahol ráadásul az elnöki különdíjat is megkapta a termálfűtés hasznosításáért. A szeptember 24-i, balatonfüredi díjkiosztón Veresegyház lehetőséget kapott arra is, hogy a tóparti sétányon bemutakozzon a nagyközönség számára. E helyszínen is az egyik legnépszerűbb stand volt a veresegyházi.

De mit is jelent ez a siker szakmailag? Erről városunk főkertésze, Kisák Péter adott Facebook oldalán pontos tájékoztatást.

„A több évtizedes múlttal büszkélkedő nemzetközi versenyen való részvételhez szükséges, hogy az adott ország tagja legyen a belgiumi székhelyű Táj és Virágok Európai Szövetségének (AEFP) és hasonló céllal, mint az Entente Florale, országos versenyt szervezzen. Hazánk nemzeti szervezete a Virágos Magyarország, amely az ország legrégebbi és legnépszerűbb környezetszépítő versenyét szervezi. A nemzetközi versenyre országként két vagy három országos versenyen győztes települést indíthat az ország nemzeti szervezete. A nemzetközi verseny díjátadójára minden évben más-más országban kerül sor. Ebben az évben ez Balatonfüreden volt.

Maga a verseny nagyon kötött forgatókönyv szerint zajlik. Mivel a nemzetközi zsűrinek sok esetben az almát kellene a körtével összehasonlítani, ezért minden jelentkezőt egy egységes tíz bírálati szempontból álló rendszer alapján bírálják el. Minden kritériumra maximálisan tíz pont adható, így jön ki a maximális 100 pont. (tudomásom szerint még nem volt település, aki ténylegesen ennyit kapott volna). Ebben az évben ír, német, belga, osztrák, cseh és magyar zsűritagokat láthattunk vendégül. Magyar részről Spanyárné Halász Szilvia volt a zsűri tagja, Szilvia természetesen Magyarországon nem pontozott.

Bírálati szempontok:

- Településtervezés és fejlesztés
- Természeti környezet/ Fenntartható környezet
- Épített környezet
- Tájkép, településkép
- Zöldterület gazdálkodás
- Közterületi kiültetések – Állandó és/vagy szezonális
- Környezeti nevelés

- Civil szervezetek, lakosság bevonása és részvétele
- Turizmus és/vagy szabadidő
- Kommunikáció

Az elért pontszám alapján minősítik a települést. Nincsenek helyezések, akár az is előfordulhat, hogy minden résztvevő település azonos minősítést kap. (90-100 pont Arany + kiválóság elismerése; 85-90 pont Arany; 75-85 pont Ezüst; 65-75 pont Bronz; 65 pont alatt oklevél a részvételről)

A minősítésen kívül lehet pályázni tematikus díjakra is. Veresegyház az éghajlatváltozás mérsékléséért kiírt elnöki díjra pályázott.

Köszönet mindenkinek, aki tett városunk hazai és nemzetközi hírnevének ilyen módon történő emeléséért!



(Fotók: Facebook/Cserhádi Ferenc/Kisák Péter)

TELJES A SZOBORPARK A VÉRTANÚK LIGETÉBEN!

Az aradi vértanúkra és az 1848-49-es szabadságharc magyar hőseire ezúttal rendhagyó módon október 8-án, szombaton emlékezett Veresegyház a Széchenyi-dombi Vértanúk Ligetében. Ez a rendezvény annyiban is különleges volt, hogy a Kun Éva keramikusművész által alkotott, Nagysándor József mártír honvéd vezérőrnagyot ábrázoló szoborral lett teljes a Batthyány Lajos miniszterelnököt és a 13 aradi vértanút ábrázoló, Magyarországon egyedülálló szoborpark. Legalábbis egyelőre. Ugyanis többen is kezdeményezték, például a megemlékezésen a szabadságharc vértanúi és ezen belül Nagysándor József emberi pályafutását és jellemét kiváló beszédben felelevenítő Hermann Róbert történész, a Magyar Történelmi Társulat elnöke is, hogy kapjanak szobrot a szabadságharc ismert és kevésbé ismert áldozatai is. A megható műsorban fellépett a Cantemus Kórus, a Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület és a Színskála Stúdió. A megemlékezést fogadás zárta, amelyben a szoborpark létrehozásáért polgármesteri elismeréseket vehettek át az alkotó művészek és a kezdeményező civil egyesület képviselőiben Czeller Karola.

KOVÁCS PÉTER

A KÖZÖS TENNI AKARÁS DIADALA: A VÉRTANÚK LIGETÉNEK TÖRTÉNETE

2008 októberében a Veresegyház Jobb Jövőjéért Egyesület tagjaiban született meg a gondolat, hogy az 1849-ben kivégzett aradi vértanúknak méltó emlékhelyet állít Veresegyházon. Több hónapon át zajlott a helyszín kiválasztása és az emlékhely tervének kidolgozása. A tér kínálta lehetőségek figyelembevételével hét önként jelentkező veresegyházi művész nagyjú tervet dolgozott ki. Az egymás között kisorsolt 2-2 vértanú mellszobrát a kialakított sorrend szerint elkészítik és évről évre egyenként felavatják. Petneházi Gyöngyvér elkészítette a kertészeti tervet, mely alapján elültetésre kerültek a mára már erős gyökeret vert fák. Majd az addigra közadakozásból összegyűlt pénzből az egyesület megrendelte gróf Batthyány Lajos, Magyarország első alkotmányos miniszterelnökének mellszobrát.

Közterületen elhelyezendő művészeti alkotás kizárólag a Képzőművészeti Lektorátus engedélyével lehetséges. Hosszas ráhatásra győzték meg az első zsűri tagjait arról, hogy milyen is lesz ez a liget 14-15 év múlva. Számítógépen készült látványtervvel mutatták be azt az időt, amikor minden szobor itt áll és szépen megnőnek a fák is. Nehezen fogadták el, hogy ez egy 14 éves folyamat, ráadásul az elmúlt évek alatt többször változtak a zsűri tagjai is. Ezért aztán újból és újból bizonygatni kellett, hogy ez a hosszú távú elképzelés bizony meg fog valósulni és ez a liget idővel egyedülálló emlékhely lesz Magyarországon.

Essék szó a támogatókról is. Az első évben a JOBBIK helyi szervezete, a Magyarok Világszövetségének helyi csoportja, a Veresegyház Jobb Jövőjéért Egyesület és sok magánszemély támogatta az első szobor elkészítését.

A második évtől kezdődően minden évben a város önkormányzata finanszírozta a szobrok bronzba öntését, illetve a köztéri elhelyezés engedélyezésének költségeit. A Veresegyház Jobb Jövőjéért Egyesület, majd jogutódja, a Fodor Gabriella „Szép Magyar Szó” Alapítvány pedig esztendőről esztendőre fedezte az alkotók jelképes tiszteletdíját és a szobrok felállítása kapcsán felmerülő járulékos költségeket.

Mindez azonban nem valósulhatott volna meg a közreműködő művészek nélkül. Veresegyházon élő és alkotó művészek ők, akik ezt a feladatot szívesen vállalták, létrehozva egy olyan közös alkotást, amelyhez fogható nincs sehol. Az alkotók között van keramikus, restaurátor, kőfaragó, szobrászművész és fafaragó is. Mindannyian elfogadták, hogy a szobrokat bronzból kell készíteni, hisz tudták, hogy alkotói egyéniségük ott marad a szobrokbán. Akik létrehozták nekünk ezt a nagyszerű helyet, melyért köszönet és hála illeti őket, név szerint: BÖJTE-HORVÁTH ISTVÁN, ILÉS-MUSZKA RUDOLF, KONKOLY GYÖRGY, KUN ÉVA, MEGYERI LÁSZLÓ, MÓDY PÉTER és VERESS ENÉH ERZSÉBET.

Engedjék meg, hogy még egy nevet kiemeljünk, aki ennek a másfél évtizedes folyamatnak a mozgatórugója, motorja volt. Aki évről évre összefogta, menedzselte ezt a munkát, felkutatta és meghívta a vértanúk leszármazottait, valójában szívvel, lélekkel pártfogolta a park sorsát. A Szép Magyar Szó Alapítvány kuratóriumi elnöke, CZELLER KAROLA! Köszönet mindenkinek, aki tett e méltó emlékhely létrejöttéért!

KISNÉ TAKÁCS ILDIKÓ



2022. OKTÓBER 8-ÁN
POLGÁRMESTERI ELISMERÉSBEN RÉSZESÜLTEK



Bőjte-Horváth István



Illés-Muszka Rudolf



Czeller Karola



Konkoly György



Kun Éva



Veress Enéh Erzsébet



Megyeri László



Módy Péter



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

227/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület elfogadja Veresegyház Településfejlesztési Koncepcióját.
2. A Képviselő-testület elfogadja Veresegyház Településszerkezeti Tervét.

228/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyház 5785/143/A/3 hrsz-ú, természetben a 2112 Veresegyház, Kertész utca 7. földszint 3. szám alatti önkormányzati lakás értékesítésére vonatkozó 120/2022. (V.3.) Kt. határozatát visszavonja.
2. A Képviselő-testület hozzájárul az önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/143/A/3 hrsz-ú, 48,73 m²-es alapterületű, 728/10000 eszmei hányadú, társasházi lakásingatlan értékesítéséhez 5 éves elidegenítési tilalom kikötésével összesen 17 055 500 Ft vételáron (350 000 Ft-os négyzetméter áron) Szűcs-Lantos Richárd (1/2 arányban) és Szűcs-Lantos Nikolett (1/2 arányban), mint Vevők részére. Vevők a tehermentesített ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek, Bérlok lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad. Az önkormányzat a visszavásárlási jogát nem kívánja gyakorolni, amennyiben az ingatlan megszerzése hitelezői igényből vagy bármilyen, az ingatlant terhelő végrehajtási eljárásból ered. Az önkormányzat ajánlati kötöttsége a jelen döntés meghozatalától számított 1 évig áll fenn.

229/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyház 5785/146/A/11 hrsz-ú, természetben a 2112 Veresegyház, Kertész utca 13. tetőtér 11. szám alatti önkormányzati lakás értékesítésére vonatkozó 117/2022. (V.3.) Kt. határozatát visszavonja.
2. A Képviselő-testület hozzájárul az önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/146/A/11 hrsz-ú, 48,62 m²-es alapterületű, 726/10000 eszmei hányadú, társasházi lakásingatlan értékesítéséhez 5 éves elidegenítési tilalom kikötésével összesen 17 017 000 Ft vételáron (350 000 Ft-os négyzetméter áron) Kozák Dorina, mint Vevő részére. Vevő a tehermentesített ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Bérlok lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad. Az önkormányzat a visszavásárlási jogát nem kívánja gyakorolni, amennyiben az ingatlan megszerzése hitelezői igényből vagy bármilyen, az ingatlant terhelő végrehajtási eljárásból ered. Az önkormányzat ajánlati kötöttsége a jelen döntés meghozatalától számított 1 évig áll fenn.

230/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyház 8520/A/1 hrsz-ú, természetben a 2112 Veresegyház, Szent István tér 2. A/1 szám alatti önkormányzati lakás értékesítésére vonatkozó 132/2022. (V.3.) Kt. határozatát visszavonja.
2. A Képviselő-testület hozzájárul az önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 8520/A/1 hrsz-ú, 57,24 m²-es alapterületű, 66/1477 eszmei hányadú, társasházi lakásingatlan értékesítéséhez 5 éves elidegenítési tilalom kikötésével összesen 25 758 000 Ft vételáron (450 000 Ft-os négyzetméter áron) Marozsán József és Széplaki Ágnes Etelka, mint Vevők részére. Vevők a tehermentesített ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek, Bérlok lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad. Az önkormányzat a visszavásárlási jogát nem kívánja gyakorolni, amennyiben az ingatlan megszerzése hitelezői igényből vagy bármilyen, az

ingatlant terhelő végrehajtási eljárásból ered. Az önkormányzat ajánlati kötöttsége a jelen döntés meghozatalától számított 1 évig áll fenn.

231/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul az önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Órbottyán 0189/10 hrsz-ú, 7337 m² alapterületű szántó összesen 3 668 500 Ft vételáron (500 Ft-os bruttó négyzetméteráron) Ella Tibor Vevő részére történő értékesítéshez. Vevő az ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lép.

232/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület visszavonja a Veresegyház 2291 hrsz-ú ingatlan értékesítésére vonatkozó 46/2022. (III.04.) Kt. határozatát.
2. A Képviselő-testület visszavonja a Veresegyház 2290 hrsz-ú ingatlan értékesítésére vonatkozó 47/2022. (III.04.) Kt. határozatát.
3. A Képviselő-testület visszavonja a Veresegyház 2289 hrsz-ú ingatlan értékesítésére vonatkozó 48/2022. (III.04.) Kt. határozatát.
4. A Képviselő-testület visszavonja a Veresegyház 2288 hrsz-ú ingatlan értékesítésére vonatkozó 49/2022. (III.04.) Kt. határozatát.

233/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület visszavonja a Veresegyház 580/1, 580/2 és 579 hrsz-ú ingatlanok értékesítésére vonatkozó 225/2022. (VIII.15.) Kt. határozatát.
2. A Képviselő-testület megerősíti az Értékelő Bizottság döntését, amely alapján nyertesként hirdeti ki a Veresegyház Ingatlanfejlesztő Kft. pályázatát összesen 150 000 000 Ft + alkalmazandó Áfa vételáron a Veresegyház belterület 579 hrsz-ú, 770 m² alapterületű kivett beépítetlen terület és a Veresegyház 580/1 és 580/2 hrsz-ú ingatlanok összevonása után létrejövő 580/2 hrsz-ú, 896 m² alapterületű kivett étterem, udvar ingatlanok értékesítésével kapcsolatban. Az adásvételi szerződés megkötése legkésőbb 2022. október 5-ig történik meg. Vevő az ingatlanok birtokába a teljes vételár megfizetésével egyidőben lép.
3. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő a következő fizetési ütemezésben fizessen meg a teljes vételárát, a Magyar Állam képviselőletében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően:
 1. részlet: 2022.10.5-ig 39 370 079 Ft + alkalmazandó Áfa
 2. részlet: 2023.02.28-ig 55 118 110 Ft + alkalmazandó Áfa
 3. részlet: 2023.08.31-ig 55 511 811 Ft + alkalmazandó Áfa
 A pályázati biztosíték összege (1 905 000 Ft) a vételár kifizetésekor levonandó.

234/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008. (IV.30.) önkormányzati rendelet szerint – az előterjesztés mellékletében meghatározott pályázati felhívás alapján – nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5915/2 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 28 595 000 Ft + Áfa.
2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati kiírást az önkormányzat honlapján, hivatalos Facebook oldalán és a www.ingatlan.com weboldalon jelentesse meg.
3. A Képviselő-testület a pályázati eljárás nyertesét és a szerződés-kötés biztosításának lehetőségét az értékelő bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg.

A pályázatokat értékelő bizottság tagjai: Garai Tamás jegyző, Tóth Sándor, a Pénzügyi Bizottság elnöke, Bobál Imréné, az Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság elnöke.

235/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület – A veszélyhelyzet ideje alatt a szomszédos országban fennálló humanitárius katasztrófa tekintettel érkező személyek elhelyezésének támogatásáról és az azzal kapcsolatos egyéb intézkedésekről szóló 104/2022. (III.12.) Korm. rendelet alapján – hozzájárul a Bogár-Samók családdal (összesen 8 fő) 2022. március 2-től visszamenő hatállyal egy éves időtartamra szóló ingyenes lakásbérleti szerződés megkötéséhez a Veresegyház, Fő út 66/A. szám alatt található családi ház vonatkozásában (hrsz: 483). A családnak a kapott állami támogatás miatt sem bérleti, sem közüzemi költségeket nem kell fizetnie.
2. Az ingyenes lakhatás lehetősége addig marad érvényben, ameddig az állami támogatás biztosítja a lakhatás anyagi feltételeit.
3. A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház, Fő út 66/A. szám alatt elszállásolt 8 fős család Veresegyház, Fő út 66/A. címre való állandó lakcímre való bejelentkezéséhez.

236/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 165/2022. (VI.21.) Kt. határozat 1. pontjának módosítását az alábbiak szerint fogadja el: „Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete – mint kinevezési jogkör gyakorló – kinevezi 2022. szeptember 07. napjától 2027. augusztus 15. napjáig Pásztor Katalint a Kéz a Kézben Óvoda intézményvezetői feladatainak ellátására.”

237/2022. (IX.7.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület – mint kinevezési jogkör gyakorló – 2022. augusztus 14-től 2022. szeptember 6-ig terjedő időszakra igazolva az intézményvezetői feladat ellátását, korábbi vezetői illetménye meghagyása mellett Pásztor Katalint bízza meg a Kéz a Kézben Óvoda intézményvezetői feladatainak ellátásával.

238/2022. (IX.14.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja a Váci Mihály Művelődési Központ Alapító okiratának költözés nélküli, telephely címváltozás miatti módosítását és az egységes szerkezetű Alapító okiratot.

239/2022. (IX.14.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház 1575 hrsz kivett közterületből az előterjesztés térkép-melléklete szerinti 44 m²-es terület művelési ágból való kivonásához.
2. A Képviselő-testület hozzájárul a 44 m²-es terület rész Ványi Sándor részére történő értékesítéséhez 30 000 Ft + Áfa/m² áron, majd a Veresegyház 1605/1 hrsz-hez történő csatolásához. A terület rész vételára: nettó 1 320 000 Ft + alkalmazandó áfa. Minden a lebonyolításkor felmerülő költséget Ványi Sándor visel.
3. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Veresegyház 1575 hrsz-ú kivett közterületből a változási vázrajz-melléklet szerinti 44 m²-es terület részt az önkormányzat forgalomképtelen törzsvagyonából átminősítse az önkormányzati forgalomképes üzleti vagyonba. Veresegyház 1575 hrsz-ú kivett közterület telekalakítását követően megmaradó 2291 m²-es része kivett közterületként továbbra is az önkormányzat forgalomképtelen törzsvagyonára marad.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Veresegyház Város Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve
2023. évre is kiírja a

BURSA HUNGARICA

FELSŐOKTATÁSI ÖNKORMÁNYZATI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZATOT.

Az ösztöndíjrendszer célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőoktatásban való részvételének támogatása. A többszintű támogatási rendszer pénzügyi fedezeteként három forrás szolgál: a települési önkormányzatok által nyújtott támogatás, a megyei önkormányzatok által nyújtott támogatás és a felsőoktatási intézményi támogatás. Az ösztöndíjpályázattal kapcsolatos elbírálási feladatokat az ösztöndíjpályázathoz csatlakozó települési és megyei önkormányzatok látják el.

A Bursa Hungarica Ösztöndíjban **kizárólag a Veresegyház területén állandó lakóhellyel rendelkezők** részesülhetnek.

„A” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

PÁLYÁZÓK KÖRE:

Az ösztöndíjpályázatra azok a **települési önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű** felsőoktatási **hallgatók** jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) **teljes idejű (nappali munkarend)** alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szak-
képzésben folytatják tanulmányaikat.

Az ösztöndíjra pályázhatnak a 2022 szeptemberében felsőoktatási tanulmányaik utolsó évét megkezdő hallgatók is. Amennyiben az ösztöndíjas hallgatói jogviszonya 2023 őszén már nem áll fenn, úgy a 2023/2024. tanév első félévére eső ösztöndíj már nem kerül folyósításra.

Az ösztöndíjra pályázatot nyújthatnak be azok a hallgatók is, akiknek a hallgatói jogviszonya a felsőoktatási intézményben a pályázás időpontjában szünetel. Az ösztöndíj folyósításának feltétele, hogy a 2022/2023. tanév második félévére a beiratkozott hallgató aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkezzen.

NEM RÉSZESÜLHET ÖSZTÖNDÍJBAN AZ A PÁLYÁZÓ, AKI:

- honvédség és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója.
- doktori (PhD) képzésben vesz részt.
- kizárólag külföldi intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban és/vagy vendéghallgatói képzésben vesz részt.

AZ ÖSZTÖNDÍJ IDŐTARTAMA:

10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév: a 2022/2023. tanév második (tavaszi), illetve a 2023/2024. tanév első (őszi) féléve.

AZ ÖSZTÖNDÍJ FOLYÓSÍTÁSÁNAK KEZDETE: 2023. március.

„B” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

PÁLYÁZÓK KÖRE:

Az ösztöndíjpályázatra azok a **települési önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű** fiatalok jelentkezhetnek, akik:

- a) a 2022/2023. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások, vagy
- b) **felsőfokú végzettséggel nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek,** és a 2023/2024. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali munkarend) alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

A pályázók közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik a 2023. évi felsőoktatási felvételi eljárásban először nyernek felvételt felsőoktatási intézménybe, és tanulmányaikat a 2023/2024. tanévben ténylegesen megkezdik.

NEM RÉSZESÜLHET ÖSZTÖNDÍJBAN AZ A PÁLYÁZÓ, AKI:

- a Magyar Honvédség és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója,
- doktori (PhD) képzésben vesz részt,
- kizárólag külföldi intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban és/vagy vendéghallgatói képzésben vesz részt.

AZ ÖSZTÖNDÍJ IDŐTARTAMA:

3×10 hónap, azaz hat egymást követő tanulmányi félév: a 2023/2024. tanév, a 2024/2025. tanév és a 2025/2026. tanév.

AZ ÖSZTÖNDÍJ FOLYÓSÍTÁSÁNAK KEZDETE: a 2023/2024. tanév első féléve.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK FELTÉTELE:

a közös háztartásban élők egy főre jutó jövedelme nem haladhatja meg a 130 000 Ft-ot.

KÖTELEZŐ MELLÉKLET „A” TÍPUSÚ PÁLYÁZAT:

A felsőoktatási intézmény által kitöltött eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2022/2023. tanév első félévéről.

KÖTELEZŐ MELLÉKLET „B” TÍPUSÚ PÁLYÁZAT ESETÉN:

A jelenlegi oktatási intézmény (ahová a pályázó jár) által kitöltött eredeti tanulói jogviszony-igazolás a 2022/2023. tanév első félévéről

SZOCIÁLIS RÁSZORULTSÁGOT IGAZOLÓ KÖTELEZŐ MELLÉKLETEK:

- Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről,
- lakcímkártya másolat a pályázóról és az egy háztartásban élőkéről,
- munkaviszonyban dolgozó családtag esetén a munkáltatótól jövedelem igazolás,
- ha a közös háztartásban élők közül valaki munkanélküli (álláskereső támogatás, stb. igazolás), ennek igazolása a Kormányhivatal Munkaügyi osztálya által,
- alkalmi munkavégzésből származó jövedelemről nyilatkozat,
- ha a szülők elváltak, ennek igazolása bírósági végzés bemutatásával, illetve gyerektartás vagy tartásdíj megállapítását és folyósítását igazoló bírósági végzés és postai utalvány vagy folyószámla kivonat,
- ha a pályázó félárva vagy árva, az elhunyt szülő, szülőök halotti anyakönyvi kivonata,
- árvaellátás esetén, azt megállapító határozattal (folyószámla kivonat, postai utalvány),
- amennyiben van a közös háztartásban olyan nagykorú személy, aki jövedelemmel, munkanélküli ellátással nem rendelkezik, büntetőjogi felelőssége tudatában erre vonatkozóan tett nyilatkozata,
- amennyiben a pályázó családjában van tanulói jogviszonnyal rendelkező testvér, annak iskolalátogatási igazolása,
- amennyiben a pályázó családjában van óvodás korú, vagy 3 évnél fiatalabb testvér, annak születési anyakönyvi kivonata és lakcímkártyája,
- nyugdíjszerű ellátásokról szóló igazolás (nyugdíj, öregségi nyugdíj, rokkantsági nyugdíj) rokkantságról, tartós betegségről orvosi igazolás stb.,
- ápolási díjról igazolás, GYED, GYES, családi pótlék igazolása,
- NAV jövedelemigazolás (vállalkozó esetén).

PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSA:

A pályázatbeadáshoz az EPER-Bursa rendszerben egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése:

<https://bursa.emet.hu/paly/palybelepe.aspx>

A PÁLYÁZAT RÖGZÍTÉSÉNEK ÉS AZ ÖNKORMÁNYZATHOZ TÖRTÉNŐ PAPÍRALAPÚ BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE: **2022. november 3.**

HELYE: **Polgármesteri Hivatal, Holósi Ildikó (122. iroda)**

Az „A” és „B” típusú pályázati felhívás teljes szövege Veresegyház Város honlapján: **www.veresegyhaz.hu** oldalon található.

VÁLTOZÓ FORGALMI REND HÁROM EGYIRÁNYÚ UTCÁBAN

Veresegyház beruházási híreiről e hónapban is Cserháti Ferenc alpolgármester adott tájékoztatást olvasóinknak.



MEGÚJULT A HONVÉDKERESZT

Ilés-Muszka Rudolf szobrásznak és a GAMESZ munkatársainak köszönhetően megújult a temetőben az 1849-es váci csatában megsebesült, majd Veresegyházon eltemetett ismeretlen honvéd emléktáblatartó sírkeresztje



Foto: Facebook/Kisák Péter

VÁLTOZÓ FORGALMI REND

Lakossági kezdeményezésre és a kerékpáros közlekedés ösztönzése céljából három egyirányú utcában, a KRESZ szabályaival összhangban lehetőséget kaptak a kerékpárosok mindkét irányból való behajtásához. Az érintett utcák: Kinizsi utca, Jókai utca és a Temető utca.



Foto: Facebook/Cserháti Ferenc

Cserháti Ferenc alpolgármester kéri a kerékpárosokat, hogy fokozott figyelemmel kerekezzenek, mindig az úttest jobb oldalán! Az autósok pedig vigyázzanak a két keréken közlekedőkre, akikre mostantól szemből is kell számítani!

JÁRDAÉPÍTÉS

Gyalogosjárda épült a Művelődési Ház- Kis utca közötti útszakaszon.

PONTOSÍTÁS

Lapunk szeptemberi számában a járdaépítésnél a Kálvin utca mellett pontatlanul írtunk Luther utcát. Természetesen a Huszár utcára gondoltunk.

KOVÁCS PÉTER

VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA ÁPOLÓ MUNKAKÖRBE MUNKATÁRSAT KERES.

FELADATOK: ápolói, gondozói kompetenciába tartozó feladatok ellátása.

ELVÁRÁS:

- az állás betölthető ápoló (OKJ 54 és OKJ 55) szakképesítéssel
- felhasználó szintű MS Office ismeret (irodai alkalmazások)
- büntetlen előélet, egészségügyi alkalmasság.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- erkölcsi bizonyítvány
- egészségügyi alkalmasság
- szakképesítést igazoló dokumentumok
- MS Office ismeret (irodai alkalmazások).

BÉREZÉS: az illetmény megállapítására és juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény és a 257/2000. Kormányrendelet a közalkalmazotti törvény végrehajtásáról az irányadók. (Garantált illetmény, munkaköri pótlék, szociális és egészségügyi pótlék.)

EGYÉB JUTTATÁSOK: kedvezményes étkezés, SZÉP-kártya juttatás, utazási költségtérítés.

Hosszútávú, bejelentett munkaviszony.

A kinevezés határozatlan időre szól az állás azonnal betölthető.

Érdeklődés a Vezetőápolónál:

Idősek Otthona 2112 Veresegyház, Fő út 106.

Telefonszám: 0628 386 200, 0620 942 2569

**E-mail: vezetoapolo.idosekotthona@veresegyhaz.hu
idosekotthona@veresegyhaz.hu**

TISZTELETET AZ ÉVEKNEK!

Rohan a világ. Gyerekkel az óvodába, újabb és újabb szakkörre, egymást taposva az utakon és a bolti akcióknál. Azonnal akarunk ott lenni mindenhol, elsőként értesülni mindenről az interneten. Megosztani reggelit, új autót, új feleséget a Facebookon. Nem megállni pirosnál, mert nekünk és csak nekünk most sürgős, rárivallni a zebrán andalgóra, bámulni névtelen senkiket a tévében, nem megnézni évszázadokig épült katedrálist nyaraláskor. Hajszolni pénzt, hatalmat, csillogást. Mindig fittnek és fiatalnak látszani, mert az 50 az új húsz, a 60 az új harminc, műtetni mellet, arcot, mert csak mindig az a jó, aki nyer, aki ifjú, aki sikeres.

De itt vannak ők is. A csendes tűnődők, a betegek, a ráncosak, a törődött kezű és lelkű emberek. Akik már nem sietnek. Csak várnak. Ránk, rohanókra. Számolják a napokat, amikor végre jön egy gyors telefon a szeretettől. Hetekig tervezik, mivel fogadják a felnőtté vált gyereket, az elkényeztetett unokát. Süteményt sütnek akár többször, hogy biztosan ízletes legyen a gyorsétteremhez szokott gyomroknak is, füvet nyírnak, hogy be tudjon állni az autó a kopott udvarra, kicsi kará-

csonyfát vesznek, 50 éves díszeket szépen reá rendezve. Várnak. Egy hosszú, nem sietős látogatásra, egy jó szóra, beszélgetésre. Lenne miről mesélniük. Ők láttak, átéltek valódi háborút és forradalmat, nem máféle Facebook postból tervezett, hanem igazit, véreset. Ők éheztek, fáztak, görnyedtek, fáradtak, dolgoztak. Nem légkondis irodában, főnökkel okoskodva, hanem bányában, földeken, útépitésen és a magasban. Két kezükkel építették fel mai, semmibe rohanó világunkat.

Ők az öregek, a vének. Ők a bölcssek, az értékhordozók.

Az emberi történelemben nem volt még sikeres kultúra Spártán, Rómán és az indiánokon át a dicső Kínáig, amely az idősek bölcsessége nélkül épített volna jövőt. Csak a mai hirdert feltétlen ifjúkultuszt. Csak a mai rohan a pusztulásba a tapasztalat eldobásával.

Tiszteletet hát az éveknak, az időseknek! Feledve a napi szintű divatajnázást, mindennapi tanácskérő figyelmet, megbecsülést, szeretetet nekik!

Mert ők nem a múlt, hanem a jövő!

KOVÁCS PÉTER

VERESEGYHÁZ KATONAI HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET

Fotók: Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület

MOZGALMAS NAPOKAT ÉL A VERESEGYHÁZ KATONAI HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET

Katonai hagyományőrjaink szerte az országban és határainkon túl is viszik a magyar katonai hagyományok és városunk jó hírét.



Honvédelmi nap Veresegyházon, az EGYMI-ben



Rákóczi nap Borsiban



Rákóczi lovasszobor avatása Székesfehérváron



Hagyományőrző nap Nagyorosziban

TÖBB SZÁZ EMBERT MOZDÍTOTT MEG A TÁMASZPONT MOPKA

Van egy alapítvány Vereseyházon, akiről sokan nem hallottak... Egészen eddig! A nyár végén – ősz elején újra életet leheltünk a már meglévő kertmozi vásznunkba. Mindkét filmet fiatalokkal szavaztattuk meg, mivel mi elsősorban értük dolgozunk, az ő igényeiknek igyekszünk eleget tenni. Augusztus 26-án péntek este készültünk levetíteni az Így nevel a sárkányodat animációs filmet, beizzítottuk a popcorn gépünket és vártuk az érdeklődőket az ingyen belépős kertmozinkra. Ingyen, mert nekünk célunk, hogy olyanoknak is élményt szerezzünk, akik nem tehetik meg... Tehát ezen a péntek estén arra lettünk figyelmesek, hogy özönlenek az ifjúsági ház udvarába kemping székekkel, pokrócokkal, párnákkal kis- és nagygyerekes családok, fiatal baráti társaságok, párok és a kert egyszer csak tele lett. Kb. 250-en néztük végig a mesét a csillagos ég alatt. Két héttel később a Ponyvaregény volt soron. A rosszabb idő ellenére itt is szép számmal voltak érdeklődők kertmozinkon.

Szeptember 17-én megrendeztük V. Veresi Ifjúsági Fesztiválunkat Farkas Ádám főszervezésével. Az elmúlt időszak után a „...mert mi összetartozunk!” érzéssel próbáltuk átölelni a rendezvényt. Kb. 25 fiatal önkéntes segített nekünk egy délelőtti alatt átvarázsolni az ifjúsági ház udvarát egy fesztivál otthonává. 13 órakor nyíltak a kapuk és aki betért hozzánk találkozhatott jogával, strandröpivel, „Before I die” fallal, Holly fesztivállal, amit egy motivációs szakember (Berta Gábor) nyitott meg, táncosokkal, koncertekkel, DJ-vel. A rossz időjárás ellenére is sokan kitarítottak, szakadó esőben tombolt a közönség, eresztette ki a gőzt és vált eggyé a színpadon álló előadókkal. Köszönjük azoknak, akik segítettek, támogatták munkánkat!

Ez a három esemény megmutatta, hogy ezt folytatni kell. Jövőre újra kertmozi, újra fesztivál, Veletek ugyanitt!

GULYÁS-CSOMBOR RENÁTA



VÁROSI MÚZEUM HÍREI

SZÁZADOS SÍRJELEK A MÚZEUMKERTBEN

A temető az elődök iránt érzett kegyelet színhelye. Felkeresése és egy-egy virág elhelyezése a sírokon amolyan intim találkozás a régiekkel, akiket őriz a lélek, s akikre kerestek, fejfák vagy más sírjelek emlékeztetnek. A modern világ azonban nem hagyja érintetlenül azt a csöppnyi területet sem, mely az elhunytakat megilleti: a sírhelyet időnként „meg kell váltani”, s ha nincs olyan rokon vagy barát, aki ezt megteszi, nyomtalanul eltűnik. A sírjelet félredobják, jobb esetben benővi a gaz, rosszabb esetben pedig lába kél, hiszen a kőanyag nem értéktelen.

A Városi Múzeum munkatársai szerint a régi, 19–20. századi elhagyott és pusztuló sírkövek históriánk fontos és megmentendő emlékei. Ebből kiindulva tervet készítették egy kis emlékpark kialakítására a múzeumkert délkeleti sarkában, ahol a „gazdátlan” sírkövek véglegesen elhelyezhetők. Az intim, növényzettel körülvett kis parkot első ütemben – még az idén – fákkal és bokrokkal határolják

le, majd jövő év tavaszán szálítják át a megmentendő sírjeleket. A katolikus és református temetőben jelenleg mintegy 20–25 elhagyott sírkövet vettek számba, melyek az emlékparkba kerülnének. A Múzeum ezúton is kéri, hogy aki tud még pusztuló sírjelekről – akár a temetőkön kívül is –, értesítse az intézményt.

VARGA KÁLMÁN



MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



HATVAN ÉVVEL EZELŐTT
Méri Ágnes és Jakus János
szüreti viseletben (1962 októberében)

SZÜRETI VIGASSÁG

Idén a járvány nem, a kitartóan esős idő viszont beleszólt a Szüreti vigasság tervezett programjába, így az eredetileg kétnaposra tervezett rendezvény egy napra, vasárnapra szűkítve lett megtartva. Ám ez a hangulaton mit sem változtatott, volt hagyományos bál, lovas-hintós felvonulás, szőlőpréselés, kölyök játéktér, kézműves vásár. Mindenekelőtt azonban sok zene és tánc, vidámság és együttlét. Jó vigasság volt!



VIRÁGOS, TISZTA PORTA 2022

Veresegyház Város Önkormányzata 2011-ben hirdette meg először a „Virágos, tiszta porta” mozgalmat annak érdekében, hogy városunk még szebb, virágosabb, rendezettebb legyen. E törekvésünkkel évről évre megszólítjuk valamennyi veresegyházi ingatlan lakóját, tulajdonosát, akik számára fontos a lakókörnyezet példamutató kialakítása, a tiszta, rendezett, virágos városkép létrehozása. Immár 12. éve az önkormányzat képviselőiből és a Polgármesteri Hivatal munkatársaiból alakult bizottság a város főkertészével kiegészülve járja be a várost és egységes elvek alapján választja ki az elismerésre érdemes portákat.

Azok az ingatlan tulajdonosok, akik először kapnak elismerést, a házfalra erősíthető kisplasztikát (Kun Éva Ferenczi Noémi díjas keramikusk alkotását) és emléklapot vehetnek át. Azok az ingatlan tulajdonosok, akik az elmúlt években már kaptak díjat és ismét szép a portájuk, emléklapot vehetnek át munkájuk elismeréséül. Az értékelő bizottság június és augusztus közötti időszakban a város bejárása alkalmával írja össze az elismerésre érdemes portákat.

Idén a program lezárására és az elismerések átadására ünnepélyes keretek között 2022. október 2-án került sor, ahol 2696 szép porta kapott elismerést, amiből 391 új díjazott volt.

Aki esetleg nem tudta a rendezvényen átvenni az elismerését, a későbbiekben átveheti a Városházán.



FOTEL PROJEKT VERESEGYHÁZON

A Fotel projekt egy országos kezdeményezés, melyet a 2022. novemberi országos kampány előfutáraként néhány környékbeli segítő Veresegyházra is elhozott 2022. szeptember 24-én és 25-én délután. A szervezők nem titkolt célja hagyományt teremteni ezzel Veresegyházon. Terveik szerint minden tavasszal és ősszel be lehet majd ülni a piros fotelbe városunkban.

MI AZ A FOTEL PROJEKT?

„Gyere, ülj le és mesélj!” – ezzel a szlogennel hívnak beszélgetni a kezdeményezés megálmodói és a hozzájuk csatlakozott segítőik már évek óta, a Római Partra. A Fotel projekt azért jött létre, hogy sok-sok örömteli, lelkiileg egészséges, kiteljesedett emberrel találkozzunk nap, mint nap az utcákon. A cél, hogy felszabadítsuk az évtizedes, esetleges negatív beidegződésektől a pszichológushoz, segítőhöz járás misztériumát és népszerűsítsük az önismereti utakat, mint öngyógyítás, felelősségvállalás lehetőségét.

Ennek a kezdeményezésnek vált részesévé Veresegyház is, ahol is a Polgármesteri Hivatal előtt négy segítő szakember várta a beszélgetni vágyókat. Ezzel könnyed lehetőséget teremtve arra, hogy az érdeklődők belekóstolhassanak abba, milyen is az, amikor egy mentálhigiénés szakember vagy épp egy coach értő figyelemmel fordul felénk.

MIÉRT, MIKOR FORDULJUNK SEGÍTŐ SZAKEMBERHEZ?

Sokan még ma is szégyellik, ha segítő szakemberhez fordulnak, vagy akár nem is teszik ezt, hiszen az gondolják azt csak a gyengék teszik, azok, akik saját maguk nem tudnak megbirkózni az életük kisebb-nagyobb görcseivel, elakadásaival.

Miközben épp a tudatosság, az öngondoskodás útja, ha segítő szakemberhez fordulunk. Gondoljunk

csak bele, ha az autónk elromlik autószerelőhöz visszük, a hajunkat fodrász tartja rendben, a kutyánkat állatorvoshoz visszük, miközben, ha a lelkiünk szorul támogatásra, ha az életünk valami miatt elakad, akkor segítő szakemberhez fordulhatunk.

Az elakadásaink leküzdésének, a személyiségünk fejlesztésének az a legjobb eszköze, ha valamilyen módon külsővé tesszük a problémáinkat. Beszélünk róla, eljátszunk, lerajzoljuk. A segítő szakma eszköztára széles, mindenki meg tudja találni a számára adott helyzetben ideális módszert.

A MÓDSZERNÉL FONTOSABB A SEGÍTŐ SZEMÉLYE

A segítő szakemberek sokféle módszert és programot ajánlanak. Teszik ezt azért, hogy ha magunkra ismerünk, akkor már a saját problémánkra szabott programot tudjunk választani. Kiválóbbnál kiválóbb programok, módszerek ezek.

Azonban van egy tényező, ami többet jelent ennél. A segítő személye. Olyan ez kicsit, mint a tanító néni az első osztályban. Olyat igyekszünk választani, aki a legjobb lesz a gyerekünknek. A segítő szakemberekkel is így van ez. Fontos a program, fontos a módszer, de a legfontosabb az, hogy megtaláljuk a számunkra ideális segítő. Aki olyan biztonságos közeget tud számunkra teremteni, amelyben eljuthatunk a saját felismeréseinkig, amik által tudunk fejlődni.



AMIKOR VALAKI TÉNYLEG RÁNK FIGYEL ÉS MEGÉRT

Akik a szeptemberi hétfőn beültek a piros fotelbe, megtapasztalhatták milyen is az, amikor egy segítő szakember teljes figyelmét, emberi jelenlétét nekik szenteli és megértéssel fordul felénk. Ennek az értő figyelemnek, az őszinte elfogadásnak köszönhető az, hogy a segítőknél mi magunk is jobban figyelünk magunkra, megtanuljuk elfogadni és tudatosan megélni érzéseinket, fejlődik az önismeretünk. Megtanuljuk magunkat is elfogadni és igazán értékelni, így válunk képessé szembenézni, változni és változtatni. Az önmagunkhoz fűződő viszonyunk javulása kapcsán jobban kapcsolódunk másokhoz is.

AKIK A PIROS FOTELBEN VÁRTAK MINKET:

- Dudás Gabi család- és párterapeuta, mentálhigiénés szakember
- Berey Zita coach
- Daróczi Magdi coach
- Nervetti Péter mentálhigiénés szakember

DUNAKESZI KONELI VARÁZSBAGOLY TEHETSÉG- ÉS FEJLESZTŐ KÖZPONT ÉS ALMA NEMZETKÖZI EGYESÜLET

HATALMAS ÉRDEKLŐDÉS VOLT A TEHETSÉGGONDOZÓ PROGRAM IRÁNT!

Közel félezren vettek részt azon a tehetséggondozó délutánon, ahol a Dunakeszi Koneli Varázsbagoly Tehetség- és Fejlesztő Központ és az Alma Nemzetközi Egyesület adott ízelítőt az ingyenes tehetséggondozó programjáról.

A tehetséggondozó programot bemutatta:

Dióssi Csaba – Dunakeszi város polgármestere
Kardos Éva – a Koneli Intézmények alapítója
Németh Rita – Alma Nemzetközi Egyesület operatív vezetője

Baranyai Anikó – Kincsem Sziget Óvoda és Varázsbagoly Tehetség- és Fejlesztő Központ intézményvezetője

Dr. Duró Zsuzsa – tehetségfejlesztési szakértő

Dr. Duró Zsuzsa szavait idézve: „...a mai világban nagyon fontos a teljesítmény, hogy megálljuk a helyünket az iskolában, hogy minél rövidebb idő alatt minél több információt tud-

junk beszerezni, és a későbbi felnőtt életünkben való helytállásnak a feltétele...”. Ezt alapozza meg és erősíti a tehetséggondozás, amit szeretnénk minél több gyermeknek elérhetővé tenni.

A programról:

A pályázat keretén belül 100, az észak-pesti régió területén élő 5-10 éves gyereknek ingyenes tehetségszűrést és 20 gyermeknek díjmentes tehetséggondozást biztosít az intézmény egy éven át az alábbi tehetségműhelyekben:

- „Paletta” – zene, dráma, képzőművészet
- „Okosító” – robotika, sakk, társasjáték
- „Felfedező” – kísérlet, tudomány.

A tehetséggondozó családi délutánon pódiumbeszélgetés keretén belül Csányi Sándor, Erdei Zsolt, Kovácsovics Fruzsina és Tenki Réka is mesélt a tehetség fontosságáról személyes tapasztalatiak alapján.

Az esemény Kovácsovics Fruzsina koncertjével zárult, melyre lelkesen riszálták magukat a legkisebb művészek is.

Az ingyenes előszűrő tehetségszt kitöltésére 2022. október 26-ig van lehetősége a családoknak, melyet itt találnak:

<http://www.varazshidtanoda.hu/tehetsegszures>
Aki a támogatott programba nem kerül be, annak lehetősége van kedvezményes tehetségfelmérésre, illetve a tehetségműhelyekbe való bekerülésre.

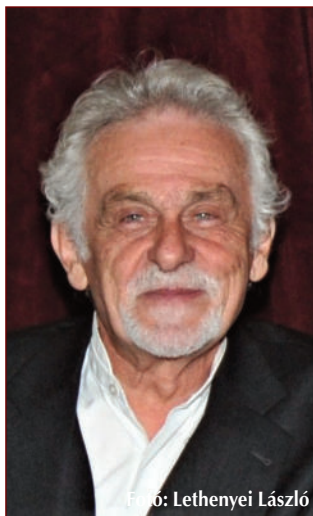
Erről bővebben a www.varazsbagoly.hu oldalon lesz információ.

A pályázat a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával valósul meg.

DR. MOHAI IMRE

ÁLLATORVOS ÉS A HELYI KULTÚRA CIVIL NAGYKÖVETE

Mohai Imrével való megismerkedésem az 90-es évek végén Brunó nevű, menhelyről hozott magyar vizslánknak köszönhetem. Magas szintű állatorvosi ismeretei egy barátságos, közvetlen személyiséggel párosultak. Később a város, annak fejlődése és kulturális élete iránt az elkötelezett lokálpatrióta polgári értelmiségi képe rajzolódott ki róla bennem. Hol a Veres 1 Színházban futottunk össze, hol egy kiállításon, hol a Misszió kórusának fellépő tagjaként bukkant fel, vagy szavalt a könyvtárban a magyar költészet napján. Amikor a Veresi Krónika szerkesztőségi tagja lettem, olvasószerkesztőként kerültem vele munkatársi kapcsolatba. Ha a piacon összefutunk, mindig közéleti kérdésekről váltunk szót. Méltán lett dr. Mohai Imre – a 2019-ben indult „Legendák köztünk élnek” című sorozatban – Berze Lajos negyedik interjúalánya. Az „oral history”, a szóbeli történelem fontos és hiteles forrása városunk történetének. 2022. október 7-én a Kőlcsey Ferenc Városi Könyvtár zsúfolásig megtelt vendégekkel, akik az ő 47 évnyi Vereseyházon töltött emlékeire voltak kíváncsiak.



Fotó: Lethenyei László

Ha fiú lesz, Imre lesz és állatorvos!

Édesapjának a legidősebb fivére volt az egyetlen diplomás a családban, aki állatorvosként dolgozott Karcagon. Az ő emlékére szerették volna Imre szülei, hogy ő is ezt a pályát válassza. Történt ez annak ellenére, hogy gyermek és kamasz éveit Budapesten, az Újlipótvárosban töltötte. Barátaival a Szent István park volt a törzshelyük. A váci úti reálgimnazista pályaválasztását végül egy fiatal pszichológusnő, Ritoók Pálné Magdika erősítette meg, aki azt mondta a 17 éves fiatalnak: hogyha ötször nem sikerül a felvételi az állatorvosira, akkor hatodszorra is azt próbálja meg. Az akadályt elsőre sikerrel teljesítette. Így lett állatorvos a szorgalmas és napi 14-16 órás kintartó tanulás eredményeként annak ellenére, hogy köze sem volt a vidéki élethez és az állatokhoz.

A zene

Az egyetemi évek alatt Imre amatőrként harmadéves korában kezdett el zenélni egy beat zenekarral az egyetemi klubban dr. Lencsés György adjunktus úr felkérésére. A zenekar ezután három évig volt együtt, ám hiába kaptak előadói minősítést és balatoni szerződési ajánlatot, a záróvizsgák és a nyári gyakorlatok fontosabbak voltak számára a zenei karrierénél. A zenész társakkal alig találkozott, együtt régóta nem zenéltek, Imre 60. születésnapjára mégis újra összeálltak egy koncert erejéig, amelyről még CD is készült Lantos Antal barátjának köszönhetően. Unokái a hosszú utazásaik során rendre ezt a cd-t kéri és előszeretettel hallgatják, Bence unokája már együtt vokálozik a nagypapával. Beatles, Rolling Stones, Ray Charles dalai Imréék előadásában szép emlékek lettek a családi ereklyék között.

A katonaság és a szerelem

A diploma megszerzése után Imre első munkahelyén éppen elkezdett volna dolgozni, de behívták hét évfolyamtársával együtt sorkatonai szolgálatra. A kiképzés után – Czinege Lajos karcagi származású akkori honvédelmi miniszter kis segítségével – a tisztikórházba került laboratóriumi munkára. Mivel az estői így szabadok let-

tek, beiratkozott egy TIT (Tudományos Ismeretterjesztő Társulat) angol nyelvtanfolyamra. Ott ismerkedett meg későbbi feleségével, Ágival. Később volt olyan tervük, hogy angol nyelvtudás birtokában Szomáliába mennek ki dolgozni pár évre, de 1977-ben megszületett első gyermekük és elálltak a gondolatától.

Az első munkahely

A katonaság után Imre a Ceglédi Magyar-Szovjet Barátság TSZ különböző állattartó telepein teljesítette a gyakornoki időt, majd a közeli Törtelen, egy 750 kocás szakosított sertéstelepen kezdett el dolgozni. Az érdekes munkát 1973-ban megtörte az országos száj- és körömfájás járvány, melynek felszámolásában aktívan részt vett, amikor hat hétig volt bezárva a sertéstelepre az elrendelt karantén miatt. Hétfőtől szombat délig élt és dolgozott a telepen és a faluban, a hét végén pedig, amikor szüleihez és kedveséhez felutazott, élte a pesti csibészek életét. A helyi állatorvosnál Imre gyakran vendégeskedett vacsoravendégként. Volt egy bölcsész hallgató lányuk, akit szerettek volna vele összehozni, de a románcnak egy „balul” sikerült Golden Gate koncert vetett véget, ahová ő kedvesével ment el, az állatorvos kolléga maga helyett pedig a felesége mellé a lányát küldte el.

Irány Vereseyház!

Gödöllőn, az Állategészségügyi Állomás akkori központjában, egy értekezleten, 1974-ben az utolsó állománygyűlésen hirdették ki, hogy hol és melyik állatorvos megy nyugdíjba. Imrének három választási lehetősége volt: vagy Törtelre megy körzeti állatorvosnak vagy Tahitőftalura vagy Vereseyházra. Vallomása szerint egyik kollégájának szavai még ma is a fülébe csengenek. Amikor tanácsot kért a döntését megkönnyítendő, ő a következőt felelte: „Egy életed van, ezért az egy életedért felelősséggel tartozol.” Mérlegelve a családi szempontokat is, végül Vereseyházra esett a választása. Szolgálati lakásnak a régi polgármesteri hivatal utolsó traktusában a mai nappali melegező egyszobás részét kapták meg Ágival, a feleségével. 1975. április 1-jével kezdte meg Mohai doktor állatorvosi mun-

káját a városban. Elődje, Darányi doktor, hihetetlenül nagy tekintélyű karakter volt, kiváló állatorvos. Mindenkit tegezett, csak a feleségét és a kutyáját magázta. Mondták is, hogy kösse fel a gatyáját, ha valaki ezt a szintet meg akarja ugrani! Imre testét, lelkét és szívét is beletette a munkájába, amit az emberek megéreztek.

Nehéz egy fekvő lóból pegazust csinálni!

Az egyik első akció, amellyel Imre a helyiek elismerését elnyerte, egy megiramodott és a lendülettel egy kanyarban elvágódott ló talpra állítása volt a Csomádi úton. Kevés olyan szerszám van egy állatorvos táskájában, amely egy fekvő lóból pegazust csinál – mondta erre. Felidőzöttek benne édesapja elbeszélései a karcagi csikóherélésről, ahol fivére állandó segítségként igen fontos feladatot látott el, és akként cselekedett. Előbb megnyugtatta, simogatta az állatot, majd megemelte a fejét, megtámasztotta, kicsit biztatgatta és lám, a ló feláll!

Civil kurázsi

Városunkban Imrét nem csupán állatorvosi tevékenysége, hanem közösségépítő, kultúra és ismeretterjesztő munkája is ismertté és népszerűvé tette. Szervezett pszichológiai előadásokat az iskolában, élménybeszámolókat a Népfőrdő tagjainak és informatikai tanfolyamokat laikusoknak. Téli estéken a gazdáknak állattenyésztésről, környezetvédelemről tartott előadásokat. Emlékezetes tréfás nők-férfiak vetélkedőket szervezett a Művelődési Házban. 42 évvel ezelőtt megalakította a Civil Kört, amely a mai napig közéleti, kulturális és környezetvédelmi témákat tűz napirendre ismert előadókkal, aktív vitapartnerként bevonva a hallgatóságát. Olyan hírességekkel folytatott beszélgetést, mint Habsburg György, Grosics Gyula, Farkas Bertalan, Paul Lendvay, Örsi Mátyás és még sokan mások. Kapcsolatot ápol városunk művészeivel: például Kun Évával, Megyeri Lászlóval, Veres Enéivel, Lethenyei Lászlóval, Klement Zoltánnal, Ilés-Muszka Rudolfival, Darvasi Lászlóval és a közelmúltban elhunyt Mizsér Pállal. Házassági évfordulóira ajándékba szívesen vásárol az ő alkotásaikból, jó példát mutatva ezzel másoknak is. Bábkodott az első helyi lap, a Vereseyházi Hírmondó megalapításánál, és mind a mai napig aktív tagja a Veresi Krónika szerkesztőségének.

Ne tedd tönkre a praxisodat!

40 év aktív állatorvosi munka után 2016-ban Imre elérkezettnek látta az időt az aktív munkából való visszavonulásra. Ahogy ő mondta, tudni kell méltósággal befejezni és erre fejben fel kell készülni. Azóta saját kutyáját is az a fiatal kollégája kezeli, akinek immár közel húsz éves ismertség és hatéves együttműködés után átadta a stafétát. Saját tapasztalatára épített „know how”-ját 2016-ban megosztotta egy praxis management konferencián, ahol nagy sikert aratott „Ne tedd tönkre a praxisodat” című előadásával. Minden napnak megtalálja a szépségét és fáradhatatlanul tűz maga elé újabb célokat. Eddigi pályafutása, a közösségért végzett tevékenysége és családi élete példaértékű. „Mindenki a maga sikerének vagy sikertelenségének a kovácsa” – vallja. És ez így igaz. Örökölt sorsát megbecsült állatorvosként beteljesítette, miközben a helyi kulturális élet példaértékű nagykövetévé is vált. Örülök, hogy megismerhettem őt és élettörténetét.

RIMAI S. ÉVA



Fotó: Veréb József

**ÉLETÉNEK 80. ÉVÉBEN ELHUNYT
SZAKCSI LAKATOS BÉLA
(1943–2022)**

ZONGORAMŰVÉSZ, A NEMZET MŰVÉSZE



Fotó: MTI Koszticsák Szilárd

Végso búcsú Szakcsi Lakatos Bélától a Fiumei úti temetőben

A MŰVÉSZRE, AZ EMBERRE EMLÉKEZÜNK

„Ha az ember kibékül Istennel, akkor hisz abban, hogy a sorsát ő irányítja. Az én esetemben úgy irányította, hogy maradjak itthon Magyarországon.”

SZAKCSI LAKATOS BÉLA

SZAKCSI LAKATOS BÉLA a magyar zenei élet egyik legkiemelkedőbb, világszerte ismert zongora művésze volt. Fiatalon, mindössze 43 évesen Liszt Ferenc-díjas, később, 2002-ben Érdemes Művész, 2005-ben Kossuth-díj, továbbá számos díj, elismerés és kitüntetés birtokosa. Általános iskolásként klasszikus zenei tanulmányokba kezd, zongorajátékára már akkor felfigyeltek, volt valami különleges, valami megfoghatatlanul egyedi a játékában.

Egy alkalommal mesélte: „Szüleimmel, Budapesten a nyolcadik kerületben laktunk, itt jártam általános iskolába. Édesapám biztatására hegedű helyett hangszerként a zongorát választottam. A Jázmin utcai általános iskolában volt egy nagyon jó zongoratanárnő, négy évig tanultam nála, majd a nyolcadik osztályt követően felvételt nyertem a Bartók Béla Zeneművészeti Konzervatóriumba. Középiskolai tanulmányaim során Kadosa Pálné osztályában klasszikusokat tanultam. Jól mentek a dolgok, de közbe jött a jazz.”

Mi történt valójában? A tanárai által is elismert fiatal zongorista beleszeretett a jazz különleges stílusvilágába. Szülei ellenére elkezdte a saját útját járni. Persze, ez akkoriban rendhagyó volt. Egy tehetséges növendék félbeszakítja az iskolai klasszikus zenei tanulmányait és elindul a fúziós jazz irányába. A kezdetekben édesapja zenésztársának fiával és annak barátjával zenekari formációban muzsikált, majd alig húszévesen következett Németország, ahol egy lokálban a Kölni Rádió munkatársai is felfigyeltek a magyar virtuóz jazz zongoristára. Ez nem lehetett véletlen, már akkor megmutatkozott Szakcsi Lakatos Béla igazi éneke, rendkívüli zenei tehetsége. Zongorajátéka közben egy Rhapsody in Blue-t kevert össze egyéb Gershwin számokkal, ekkor 1963-at írtunk. Ezt követően már nem

volt megállás. Saját zenekaraival Magyarországon egyre népszerűbbé vált. 1970-ben a Montreux-i Jazz Fesztiválon Pege Aladár kvartettjével második lett, ez indította el nemzetközi karrierjét, melynek csúcspontja egy amerikai jazz együttesel, a Special EFX zenekarral készített lemezek, valamint az 1980-1990-es évek fordulóján a GRP kiadónál megjelent négy önálló lemeze jelenti. Mindeközben 1973-tól tizenkét éven át a Bartók Konzervatórium jazz tanszak tanára. Sokoldalú művészként pályafutása során több musicalt is komponált. Az elsőt, a Piros karavánt 1975-ben mutatták be. „Soha nem felejttem el, Lakatos Menyhért írta elvitt Nyírbéltekre, a román határ közeli kis faluba. Ott szembesültem életemben először, hogy így is lehet élni, mint ott a faluszélén levő földbe ástott putritelepen. Megrázó volt! Jöttek a cigányok, énekeltek, táncoltak, jajveszékeltek. Mindezt felvettem magnóra, és később elvállaltam a Piros karaván zenéjének megkomponálását.” – mesélte a művész 2016-ban, egy veresegyházi beszélgetés alkalmával.

Szakcsi Lakatos Béla a zongoránál belefeledkezett a játék, a zene varázsába. Feledésbe merült minden fájdalom, csak a dallam élt, lüktetett, száguldott. Fáradhatatlanul dolgozott, fellépéseket, koncerteket vállalt. Rendszeresen járt haza második otthonába Veresegyházra. Az itt élő emberek mindvégig szerették, tisztelték emberi tartásáért és a zene iránti elkötelezettségéért, tudásáért.

A zeneszerző, zongoraművészen egy olyan embert ismerhettem meg, aki ha leült a zongora mellé: szívből, szeretettel játszott. Ismert előadóként, a hazai fúziós jazz úttörőjeként pályafutása során kitörölhetetlenül beírta a nevét a zenei élet legnagyobbjai közé.

VERÉB JÓZSEF

Isten nyugosztalja Szakcsi Lakatos Bélát!

IRODALMI PÁLYÁZAT DÍJÁTADÓ



Fotók: Veréb József

2022-ben harmadik alkalommal hirdette meg a Veresi Krónika szerkesztősége a város önkormányzatának támogatását élvező vers- és prózaíró pályázatot. A beérkezett pályaművek viszonylagos nagy száma azt sugallja, hogy jó úton járunk: az egyedülállóan csodálatos magyar nyelv útján. A huszonegy szerzőtől beérkezett huszonhét pályaműből a négytagú zsűri (Farkas Zsolt középiskolai tanár, zsűrielnök, Horváth Ferenc költő, műfordító, nyugdíjas pedagógus, Rónavári Mária magyar nyelv és irodalom szakos tanár és Veréb Árnika bölcsész, irodalomtudományi doktorandusz, író) a legkimagaslóbb alkotásokat javasolta díjazásra. Az ünnepélyes díjátadóra 2022. szeptember 26-án került sor a Városháza első emeleti tanácskozó termében, ahol Pásztor Béla polgármester köszöntötte a meghívottakat, méltatta az irodalom szeretete iránti elkötelezett alkotói tevékenységet, gratulált a színvonalas pályaművekhez. Farkas Zsolt tanár úr távollétében, a zsűri részéről Veréb Árnika mondta el gondolatait. Többek közt kiemelte az írás mellett az olvasás fontosságát, a beadott pályaműveknél az anonimitás jelentőségét, ahol az értékelésnél csak a szöveg állja meg a helyét. A díjkiosztást követően Kovács Péter, lapunk főszerkesztője is gratulált az alkotóknak. Beszédében hangsúlyozta a pályázat értékét. Elmondta: „Olyan időben zajlott a pályázat, amikor az életrendünk felborult a világban zajló események miatt. Úgy gondolom: amikor borús az ég, különösen fontos, hogy valaki őrizze a fényt, és életben maradjon az emberség.” Horváth Ferenc költő, hozzászólásában kifejtette az írás jelentőségét, a versírás gyakorlatát. Példákkal, tanácsokkal látta el a jelenlevő alkotókat. Ezt követően a szerzők által felolvasásra került a két első helyezett pályamű, majd a résztvevők kötetlen beszélgetése zárta a díjátadót.

HAGYOMÁNY ÉS LENDÜLET 2022 IRODALMI PÁLYÁZAT DÍJAZOTTJAI: VERS KATEGÓRIA

I. helyezett: Mádi Beáta „Évszakok tükröi I. II.” című költeménye

II. helyezett: Juhászné Bérces Anikó „Őseink öröksége” című munkája

II. helyezett: Molnár Krisztina „trau MÁK” című írása

III. helyezett: N. Suszter Mária „Gondolkodó” című verse

PRÓZA KATEGÓRIA

I. helyezett: Imre Hilda „A mosolygó macska” című alkotása

II. helyezett: Kababikné Áncsák Krisztina „A cseresznyefa árnyékában” című írása

III. helyezett: N. Suszter Mária „Nem minden fogság rabság” című munkája

Különdíjas: Toczaer Júlia „Mindenkori népmese” című novellája

A nyertes pályaműveket a Veresi Krónika az egymást követő hónapokban közli, elsőként a vers kategória I. helyezettét.

VERÉB JÓZSEF

„Mádi Beáta Évszakok tükröi I. II. című párversében elsősorban a vizualitás nyelvi megoldásai tűnnek fel, részletes, jól megválasztott jelzőkkel és egymásba nyíló, körkörös képekkel alakítja a verset egy finom, lélegző dallammá, amelyben idő, tér, mélység játszódik egymásba. A szöveget erős lírai látásmód jellemzi, nem is tárgy miatt izgalmas, hanem megformáltságánál fogva, ahogy a lírai én a vízfelszínnek játékán át ragadja meg az idő és egyszerre az időtlenség jeleit.”

VERÉB ÁRNKA



MÁDI BEÁTA

Mádi Beáta pályafutása során több általános és középiskolában tanított. Jelenleg az ELTE Gyertyánffy István Gyakorló Általános Iskola ének-zene, hon- és népismeret, etika tanára. 2018-ban beiratkozott a Kodolányi Egyetem Szépirodalom kurzusára, ahol Petőcz András író, költő vezetése alatt folytatott tanulmányokat.

2019-ben jelent meg első verseskötete Mélység címmel a Papirusz Book Kiadó gondozásában. Verseivel 2020-tól rendszeresen jelen van a Litera-Túra Kiadó, a Szárnypróbalgatók – Magyar anyanyelvű alkotók országos antológiája kötetében.

A „Szárnypóbalgatók 2021” országos irodalmi pályázaton „Líra kategóriában” arany oklevelet, 2022-ben ezüst elismerést nyert. A Fénykörök című, második kötete 2021-ben került kiadásra, melyben kronológiai szempontok szerint rendezte a verseket. A szerző mindkét verseskötete a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtárban író-olvasó találkozó keretében városunkban is bemutatásra került, melyről az érdeklődők a Veresi Krónika archív számainál tájékozódhatnak.

MÁDI BEÁTA: ÉVSZAKOK TÜKRÖI

Évszakok tükröi I.

tükrökben lakik az idő;

nyüzött víztócsák
csíkjaiba fagnak
rideg kacajok,

törékeny, szilánkos
madárléptek alatt,
kacsint a szél, a nap,

hullámok hátán
ezer, fehér fodor a
homokszemcsék nappali
szentjánosbogarak,

redőzött vízfelszínen
vékony tálca,
levelek táncában,
tört mozdulatokkal áttetsző
burkot rajzol a természet;

a tükrök soha nem hazudnak,

villanásaikban ott az élet,
s bennük: végtelen a halál

Évszakok tükröi II.

Tükrök, villanások,
a fényben
tört felszín sokszorozódik,
parányi szilánkok öröme csillan,
a föld álmát megszakítja egy csók,

kicsiny dallamokban a
keletkezés csirája fut
a színek máza felé,

most éled megannyi álca,
arcát nyújtja melegedni a táj,
változatlan ruhatárból választ az erdő,

különc vendégeit
a szél sodorta oda,
ritka dérhártyák feszülnek
még a reggelek hátán,

játszik a szellő,
tollakat kócol,
bokrot, felhősőhajokat.

S csak egy kiszáradt fatörzs
álmában marad fehér
az ismételt,
halványzöld kíváncsiság.



„EURÓPA, KÖZÖS ÖRÖKSÉGÜNK”

Szeptember 17-én és 18-án, szombaton és vasárnap három veresegyházi helyszínre is ellátogathattak a Kulturális Örökség Napjai 2022 iránt érdeklődők. A Városi Múzeumban a „Veres régen... és még régebben” kiállítást lehetett megnézni dr. Varga Kálmán muzeológus navigálásával, a Szent Erzsébet-templom régészeti feltárájáról Takács Richárd régész tájékoztatta az odalátogatókat, a Veresegyházi Paraszt Portán pedig az Endresz György emlékkiállításáról tartott ismertetőt Endresz Péter és Vastag András.

1984-ben Franciaországban, Történelmi Műemlékek Nyílt Napja néven indult útjára egy kezdeményezés azért, hogy egyszer egy évben a széles közönség előtt zárva tartó műemléképületek is látogathatóvá váljanak. 1985. október 3-án, az akkori francia kulturális miniszter, Jack Lang javaslatára az Európa Tanács is támogatta, hogy az indítvány nemzetközi méretűvé válhasson. A mára több mint ötven ország bevonásával megvalósuló összeurópai rendezvénysorozatnak „Európa, közös örökségünk” lett a szlogenje. Az eseményt minden országban az építészet, a műemlékvédelem, a helytörténet, a közművelődés és az idegenforgalom területét képviselő, nemzeti koordinátorok fogják össze, akik évente egyszer Strasbourgban, az Európa Tanács székhelyén találkoznak, és tapasztalataik összevetésével próbálják egyre sikeresebbé tenni a programsorozatot. Idén a magyar műemlékvédelem 150. évfordulója is megünneplésre került a Kulturális Örökség Napjain. A veresegyházi események egyike a július 1-jén 17 órakor megnyílt „Veres régen... és még régebben” című kiállítás volt, amely a régészeti időktől egészen a XX. század közepéig mutatja be városunk életét. A Városi Múzeum tárlatának jelentős részét képezi az intézmény munkatársa, Szabóné Vank Erzsébet által összegyűjtött képanyag. „Itt nagyon sokan felismerik a nagyszülőket, vagy valaki mást. Bözsike név szerint is tudja, kik láthatók a fotókon” – mesélte dr. Varga Kálmán muzeológus, a 2023. június 30-ig megtekinthető kiállításról.

A Városi Múzeum idén kapott régészeti gyűjtőkört, melynek egyik jeles tagja, Takács Richárd régész várta a helyszínen az Erzsébet-templom régimúlt titkai iránt érdeklődő látogatókat. Az 1778-ban épült római katolikus templom területén 2013-ban kezdődött az a régészeti kuta-

tómunka, melynek eredményeképpen előbukkantak az eredeti, XIII. században felépült aprócska templom kőfalai. Takács Richárd elmondása szerint, a 15-16. században ezt tovább bővítették északi és nyugati irányban, majd a török kor után, az 1770-es évekre már helyszűke miatt nem tudta befogadni az épület a híveket, így azt elbontották, és egy újabb templom felépítésére került sor, mely 1778-ban lett felszentelve. „A 2013-as felújítási munkálatok során előkerült a kora újkori-újkori kriptának a lejárata, és akkor indultak meg a kutatások azért, hogy nagyjából fel lehessen térképezni a templomot. Egy későbbi, 2015-ös feltárás alkalmával pedig arra voltak kíváncsiak a váci kollégák, milyen mély lehetett az alapozás, és hogy a jelenlegi, északi templombéjárat alatt van-e falmaradvány. Feltehetően a régi templom kerítésfalát sikerült megtalálniuk” – magyarázta a szakember. A helyszínen látható számos csontmaradványra mutatva hozzátette, hogy a középkorban kizárólag a templom köré lehetett temetkezni, több tucat generáció temette ide a halottait. „Mindenkori, aki Veresegyház területén élt és halt meg, itt lett eltemetve. Helyhiány miatt egymásra ásták a sírokat, a csontokat felszedték, és az újonnan megásott sír sarkában tornyozták fel. Számukra nem az volt a fontos, hogy anatómiai rendben fekéjdenek az elhunytak, hanem hogy megszentelt földben legyenek”.

Ugyancsak a Kulturális Örökség Napjai apropóján, szeptember 23-ig lehetett megtekinteni a Veresegyházi paraszti portán az Endresz György emlékkiállítást, mely szeptember 16-án pénteken, 17 órakor nyílt meg. Az első magyar, aki átrepülte az Atlanti óceánt alcímet viselő tárlat anyagát az Endresz Csoport Komárom, valamint a Polgár Haditechnikai Gyűjtemény biztosította. A rendezést a Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesü-



Endresz Péter

let, az Országos Település és Múltkor Kutató Hagyományőrző Alapítvány, illetve Endresz Péter vállalta magára. „Endresz György 1931 nyarán repülte át az óceánt, Magyar Sándor volt a navigátora. Több akkori világcsúcsot is megdöntöttek, ők repültek át a leggyorsabban és a legmélyebben. A Lockheed Sirius típusú, Justice for Hungary nevet viselő repülőgépre adományokból szerezték a pénzt” – mesélte a veresi illetőségű Endresz Péter, akinek a nagyapja a hős pilóta nagyapjának volt a testvére, Perjámoson, Torontál vármegyében születtek. Bár a Horthy-kormány Mátyásföldön várta a kivételes eredményt produkáló óceánrepülőt, ők kényszerleszállást hajtottak végre Bicskénél, ahol egy emlékmű is őrzi az eseményt. Vastag András, a Veresegyház Katonai Hagyományőrző Egyesület elnöke ugyancsak a bicskei monumentumnál szerzett tudomást a történetről. „Ez nincs benne az iskolai tananyagban, pedig, ha végig olvassa itt az ember az újságcikkeket, láthatja, hogy legalább akkora ünnep volt, mint amikor Gagarin az űrbe ment. Senki nem tud róla, hogy Endresz ilyen dicsőséget szerzett nekünk. Amikor Rómában lezuhant, Mussolini kísérté a koporsóját a repülőgéptől egészen a vasútig. Itthon minden településen dízsorfalat álltak a katonák, kivonultak a munkások. Irgalmatlan nagy esemény volt ez, amiről semmit nem tudunk” – állította a nyugalmazott rendőr alezredes. A hiánypótló, hagyományőrzők összefogásával megvalósult vállalkozás ezt az űrt hivatott betölteni. „Nagyon büszke vagyok rá, hogy erre a településre is eljutott a kiállítás, ahol élek” – tette hozzá Endresz Péter.

MÁRKUS JUDIT



Erzsébet-templom



Kiállítás a Városi Múzeumban



Kiállítás a Veresegyházi Paraszt Portán

IRODALOMTERÁPIA A VÁROSI MÚZEUMBAN

Október 24-től nyolc alkalmas felnőtt irodalomterápiás csoport indul a Városi Múzeumban. A foglalkozássorozatra hétfőnként, 18 és 19.30 között kerül sor, vezetője Lipták Ildikó fejlesztő irodalomterapeuta, színházi nevelési szakember, drámapedagógus és ifjúsági regényíró. A legelső alkalmat bárkinek lehetősége van ingyenesen kipróbálni, jelentkezni lehet a liptakildiko@gmail.com email címen.

Színházi nevelési szakemberként, illetve ifjúsági regényíróként mi motivált abban, hogy még tovább merészkedj az irodalmi mezsgyén?

Amikor úgy döntöttem, hogy irodalomterápiát fogok tanulni, nagyon erősen befolyásolt a színházi nevelési előadásokra érkező gyakori visszajelzés, miszerint ezeknek az alkalmaknak nem ritkán terápiás hatása van azokra, akik részt vesznek rajta. Én színházi nevelési szakemberként és drámatanárként tudtam, hogy ez inkább járulékos haszon. De azt gondoltam, fontos lenne nagyon tudatosnak lenni ezen a téren és feltérképezni, hol a határ a két terület között, hogy még csak véletlenül se csináljunk olyasmit, amire nincsen képzésünk, amire szakmailag és emberileg nem vagyunk felvértezve. Amikor elkezdtem irodalomterápiát tanulni, meggyőződtem arról, hogy valóban nem szabad átlépnünk ezeket a határokat. Ennek ellenére irodalomterapeutaként sem szeretném háttérbe szorítani a harmincéves drámatanári tudásomat és tapasztalatomat, mert az nagyon gazdag módszertani repertoár. Hiszem, hogy ez rendkívül szerencsés találkozás lehet a két terület tekintetében.

Az Apor Vilmos Főiskolán tanultam a fejlesztő irodalomterápiát, ami tulajdonképpen az egészséges emberek terápiája, tehát nem a klinikumban való részvételre készít fel. Béres Judit volt a mesterünk, aki az egyik legnagyobb név a szakmában.

Miért pont nyolc alkalom?

A „kóstoló” első alkalmon túl ez valójában hétrészes sorozat, ami egy nagyon jó mesei szám. Úgy találtam ki a menetrendet, hogy akkor kezdünk, amikor már viszonylag korán kezd sötétedni, de karácsony előtt kényelmesen be tudjuk fejezni, és ez pont elég lehet ahhoz, hogy elég sok témát körül járjunk. Az nagyon fontos, hogy minden egyes irodalomterápiás eljárásban az önismeret áll a középpontban.

Nekem harminc éve az a munkám, hogy különböző történeteken keresztül naponta ref-

lektálhatok önmagamra. Akár fikatív helyzetekben is. Ezekben a terápiás csoporthelyzetekben én is meg tudom lepni magam. Mostanában annyira sokat változik körülöttünk a világ, hogy ezekben a szituációkban még tényleg nem ismerjük eléggé magunkat. Ha erre nem csupán reflektálunk, hanem átgondolt keretrendszerben foglalkozunk vele, fel lehet készülni arra, hogy az újabb és újabb váratlan körülményekre jobban tudjunk reagálni, és egy kicsit bátrabban várjuk az új kihívásokat. Ilyen szempontból ez egy nagyon jó pillanat.



Fotó: Kaposi László

A foglalkozások előtt nagy vonalakban meg kell ismernem a jelentkezőket, mert személyre szabottnak rájuk szeretem kidolgozni a foglalkozásokat. Fogalmam sincs arról, hogy milyen nyitottság és fogadókészség van erre, de hamarosan kiderül. Amikor eldöntöttem, hogy irodalomterápiát fogok tanulni, bennem is volt egy kicsi ellenállás azzal kapcsolatban, hogy hasonló csoportokba járjak. De hallatlanul jól tett nekem is.

Milyen szempontok alapján választod ki a műveket?

Általános emberi tartalmak, témák és aktuális kérdések is a részét képezik a foglalkozásoknak. Van egy koncepcióm, amittől el lehet, sőt el is kell majd térni aszerint, mik történnek egy adott ülésen, vagy hogyan alakulnak a témák, beszélgetések. Elsősorban a líra és a rövid epika, vagyis a versirodalom és a novella az, ami erre a célra alkalmas, azon belül



Fotó: Kaposi Márton

Lipták Ildikó fejlesztő irodalomterapeuta

is a kortárs irodalomból merítenék. Szerintem jellemző, hogy akinek a munkája vagy az életmódja miatt nem kell mondjuk kortárs lírát olvasnia, az általában nem is nagyon olvas ilyesmit. Aztán ha mégis találkozunk vele, óriási rácsodálkozás van az emberekben, mennyire rólunk szól egy-egy kortárs vers, milyen jól betalál és annak ugyancsak szoktak örülni a résztvevők, hogy a műveltségük is árnyaltabb lesz ezáltal. Ha nem foglalkoznánk irodalomterápiával, én sem feltétlenül a kortárs versek között keresném a mindennapi betevőt. Pedig csodálatos felfedező kalandtúra lehet ebbe belekóstolni. Az is gyakori, hogy a legtöbben nem igazán találhatnak maguknak olyan olvasnivalót, amihez könnyen tudnak kapcsolódni. Ha együtt dolgozunk fel egy-egy olvasmányt és nem úgy, ahogy azt az irodalomórán tettük, akkor egészen más belépő kódokat kapunk hozzá és ez meg tudja változtatni az emberek viszonyát az irodalomhoz. Sokat jelenthetnek azok a hatások, amik egy ilyen körben érik őket.

Egyszerre mindig csak tizenkét fő vehet részt a foglalkozásokon?

Ezt én határoztam meg a helyszín és a tervezett másfél órás időtartam függvényében. Talán ez a felső határa annak, hogy mindenki megfelelő mennyiségben és minőségben jusson szóhoz. Természetesen nem kötelező megszólalni, úgy is végig lehet csinálni egy csoportot, ha valaki nem nagyon beszél magáról. Az is építő tud lenni. De ha az ember menet közben át tudja lépni ezt a határt, az a részvételének a minőségét emeli. Mindenki annyit tud kivenni belőle, amennyit beletesz. Ha valaki értő figyelemmel és nyitottsággal van mások iránt, az is nagyon hasznos.

MÁRKUS JUDIT

AKI ZONGORAMŰVÉSZNEK SZÜLETETT

Szeptember 7-én szerdán, 18 órától nagy sikerű szóló zongorakoncertet adott Csík Laura zongoraművész, a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum dísztermében, a Köszönjük, Magyarország program keretében. A miskolci származású zongorista nemzetközi művészi pályát tudhat magáénak, azonban van vereasegyházi kötődése is: 2012 és 2016 között a Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskolában tanított.

Csík Laura zongoraművész Miskolcon született, zenészcsaládban nőtt fel, édesapja Csík Gusztáv, eMeRTon-és Liszt Ferenc díjas jazz zongorista. „Az egyik álmom az, hogy szeretnék jazz dobos lenni” – nyilatkozta a művésznő egy korábbi rádióinterjúban. Kisgyerekként, ötévesen kezdett zongorázni. Általános iskolai tanulmányait a különleges tehetségek osztályában végezte. A konzervatóriumot Hambalkó Edit és Schweitzer Katalin, a Zeneakadémiát pedig Kocsis Zoltán és Zempléni Kornél növendékeként végezte. Számos hazai és külföldi zenei díj birtokosa: 1983-ban kategóriájának első helyezettje lett a Magyar Televízió kulturális tehetségkutató műsorában, a Ki mit tud?-ban. 1988-ban bejutott a Montreáli Nemzetközi Zongoraverseny döntőjébe, 1989-ben pedig első díjat nyert a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Dohnányi Zongoraversenyén. Külföldön is gyakran koncertezik, fellépett többek között Svájcban, Spanyolországban, Németországban, Kanadában és az Egyesült Államokban, illetve Kubában.

Rendszeres fellépő partnere Csordás Klára mezzoszoprán énekművésznő, valamint ifj. Szakcsi Lakatos Bélának, akivel a magánéletben is egy párt alkotnak.

Egészen széles repertoárjából ezúttal a klasszikus zongoraművek legfényesebb gyöngyszemeit hozta el Vereasegyházra. Elsőként Johann Sebastian Bach hat részes, Partiták BWV 825-831 művének első, 825-ös számú darabját hallhatta a közönség. A mű feltehetően 1725-26 körül keletkezhetett, a másik ötlet egyetemben. Bach Klavierübung I. címen sorozatba foglalta a kompozíciókat és saját költségén fedezte 1731-es kiadásukat. A műsor következő darabja, Mozart első moll hangnemes szonátája (a-moll No. 8 K. 310) 1778-ban, mannheim-párizsi útja során született. Ezen kívül csupán egyetlen szonátát komponált mollban. Az összeállítást két szívbe markoló Chopin ballada zárta. A tizenkét perces f-moll Op. 52 alkotást Nathaniel de Rothschild feleségének, Rothschild bárónőnek szentelte a zeneszerző, amiért meghívást kapott



Fotó: Márkus Judit

Csík Laura

tőle párizsi rezidenciájára. Schumann szerint a művet a lengyel Adam Mickiewicznek a Budrys és fiai című költeménye ihlette. A zárómű, a h-moll szonáta Op.58 a zeneirodalom legnagyobb zongoraszonátájának számít. A koncert végén szünni nem akaró taps fogadta Csík Laurát, aki a világ számos pontján élhette már át ugyanezt az euforikus pillanatot. Semmi kétség nem maradt afelől, hogy ő zongoraművésznőnek született.

MÁRKUS JUDIT

ZENÉS IRODALMI EST A LA VIE EN ROSE KÁVÉZÓBAN

A KAPCSOLÓDÁS MŰVÉSZE

Szeptember 29-én este hat órától A kapcsolódás művészete címmel tartott interaktív zenés irodalmi estet Csórics Balázs színművész a La Vie en Rose kávézóban. A rendhagyó helyszínen megvalósuló rendhagyó eseményre mintegy negyven vendég zsúfolódott be az apró kávézóba, néhány négyzetcentiméter teret hagyva az előadónak, akit szemmel láthatóan inspirált a főként hölgyekből álló közönség közelsége.

„Nagyon érdekes, mennyi mindenhez kapcsolódunk, amiről nem is tudunk” – fejezte a színművész az apró kávéházban összegyűlt vendégseregnek önálló estje kezdetén. Minden bizonnyal meglepődhettek azok a nézők, akik egy hagyományos értelemben vett zenés irodalmi alkalomra számítottak. Bár éneklésre és versmondásra egyaránt sor került, főként a kettőt összekötő stand up-nak aposztrofált műfajt láttam a Madách Színház művésztől, aki országos ismertségre a Barátok közt című szappanopera Vida Rudijaként tett szert. Csórics Balázs 2009-ben szerzett diplomát a Színház-és Filmművészeti Egyetemen Kerényi Imre osztályában. Zenés színházi darabok (Jézus Krisztus Szupersztár, Made in Hungária, Vámpírok bálja, Sakk) és a Tímár Péter által rendezett 2008-as Casting minden című film szegélyezik pályáját. Önálló műsorában szakmájának sokszínűségét ötvözte az önismeret során szerzett tapasztalataival, hozzáadva a magyar nyelv etimológiájának felfejtését. Az összeállításban elhangzó versek látszatra mintegy véletlenszerűen követték egymást az alapján, mikor és hogyan tudtak kapcsolódni az összekötő gondolatokkal. Elhangzott a Föltámadott a tenger Petőfi Sándortól, szerepelt József Attila Mama és A Dunánál című költeménye, a Lóci óriás lesz Szabó



Fotó: Márkus Judit

Lőrincztől, Weöres Sándor Mi van a héj alatt?, Juhász Gyula: Szerelem?, Ady Endre: Sem utódja, sem boldog őse: a sok gesztussal és mimikával kísért szavakat inkább egy-egy komplett színházi előadásra emlékeztetettek.

Ami az interaktív részt illeti, volt a nézőktől folyamatos visszacsatolást váró kérdőív, volt közös éneklés (Várj, míg felkel majd a nap), és volt egy csipetnyi légzéstechnikai képzés. Számomra a nemes egyszerűséggel előadott, Misztrál együttes által megzenésített Őrizem a szemedet tűnt a leginkább hitelesnek, de a Honfoglalás című film betétdalaként elhíresült Demjén Ferenc szám, a Kell még egy szó szintén nagy sikert aratott. Az est második felében egy számszerű is előkerült, lévén a színész is üzi ezt a sportot, és mestere bölcsességeit ugyancsak bele tudta szőni mondanivalójába. „Feltett szándékom állandó edzéseket tartani Veresen a színház erejét használva” – írta a művész műsorának ajánlójában. Aki szereti a kuriózumokat, az nem fog csalódni, ha megnézi Csórics Balázs legközelebbi önálló estjét.

MÁRKUS JUDIT

HOL VOLT, HOL NEM...

Remek hangulatú, összetett művészeti élményben lehetett része annak, aki szeptember 30-án 18 órakor ellátogatott a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban megrendezésre kerülő Mese estre. A magyar népmese és Benedek Elek születésnapjára ünnepelésén túl Báthory Anna erdőkertesi festőművész csodálatos alkotásai is kiállításra kerültek. Az eseményt Vankó István mesemondó fogta össze, az alaphangulatról pedig Dörge és Oszi, a két remek zenész gondoskodott.



Fotó: Márkus Judit

A Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciatermében nem bízzák a véletlenre a hangulat megalapozását: a helyiségben finom meleg van, az érkezők zsíros kenyér, lila hagyma és hamuban sült pogácsa illatát érezhetik. A fülbe mászó dallamokat a klarinétos Dörge és a tangó-harmonikás Oszi biztosítja: a Ha én gazdag lennék, a Habanera, és a Fel torreádor-t hallgatva az erdőkertesi alkotóművész különleges festményeiben és textilszobraiban gyönyörködhetünk. A szemekben várakozással teli csillogás, hiszen azért gyűltünk össze, hogy meghallgassuk az ország legjobb mesemondóit. Ők hétfőföldes csizmájukban azért érkeztek hozzánk, hogy tarisznyájukból elővarázsolts csodamesékkel kápráztassanak el gyereket és felnőttét egyaránt. Ha van valami, ami korunk viharos éveiben ünneplésre méltó, akkor az feltétlenül a mese, ami segít bennünket kirángatni a hétköznapi keserűségekből, elvonni figyelmünket a rezsirobbanásról. „Az egyik legsikeresebb újság a Cimbora volt, amit ő alapított, ő szerkesztett, és ő írta kézzel a gyermekek által beküldött levelekre a válaszokat” – meséli Vankó István Elek apóról, va-

gyis Benedek Elekről, kinek születése napja 2005 óta a magyar népmese napja is egyben.

Helyi mesemondónk ünnepi köszöntője után Aranyos Boglárka és Hacs Panni regéltek nekünk csodálatosan életre keltve történeteiket. Amellett, hogy mesemondók, mindketten óvodapedagógusként dolgoznak. „Hagyományos népmesemondó vagyok én is, és a Meseszó Egyesület tagja, és szeretnék a mese szóhoz hozzákötni valamit. Az elnökiünk, Kovács Marianna kezdeményezte, hogy a magyar népmese napját megünnepeljük Benedek Elek születésnapján” – mondja előadása előtt Hacs Panni. Vankó István vers- és mesemondónk harmadikként lép színre, de meséje nem áll meg a verbalitás kifejezőeszközénél: kellekekkel és hangszerekkel (furulya és szájharmonika) is operál, így valójában egy szcenizált színelőadást közvetít, meséje egyik pillanatában még kötélletra is leereszkedik a terem mennyezetéről, nem kis mulatságot keltve ezzel a gyerekekben. Mind végig bevonja apró hallgatóságát a történetbe, mesterien fenntartva figyelmüket. Performansa végére egy rögtönzött tűzijátékkal teszi fel a koronát.

A mese est után, ahhoz szorosan kapcsolódva Báthory Anna, erdőkertesi illetőségű festőművész mond pár szót a kiállításáról, amihez ezúttal is a rendkívül kifinomult ízléssel rendelkező művészeti szakember, Klement Zoltán nyújtott segítséget. A művész saját bevallása szerint autodidakta módon készíti alkotásait, elbeszélése során azonban arra is fény derül, hogy édesanyja a marosvásárhelyi bábszínház bábkészítő műhelyében dolgozott. „Én fellábbal a bábszínházban, a mesevilágban nőttem fel, és valahogy belém ivódott, hogy a két kezükkel milyen csodákat tudnak elérni, és ezzel sok kicsi gyereknek milyen örömet tudnak okozni” – emlékszik vissza a festőművész, akinek a Kárpátokban eltöltött gyermekkor jelentős hatást gyakorolt a most látható textilszobrokra. Műveit mustárva legtöbbször a csipkézett tortapapír szoknys alakra emlékeztető Táncoló indák előtt tolongunk, festményei közül pedig az Évszakok és az Utazás váltja ki a legnagyobb érdeklődést. A magyar népmese napján tehát többféle művészet, egymást erősítve magasztalta a mindenható mesét. Óriási szerencse, hogy azért van mit ünnepelnünk.

MÁRKUS JUDIT

MEGTARTOTTA ELSŐ BEMUTATÓJÁNAK OLVASÓPRÓBÁJÁT A VERES 1 SZÍNHÁZ

HÓGUTA KLIMATIZÁLT SZÍNHÁZTEREMENBEN

A neves angol humorista, Eric Chappell Hóguta című vígjátékával indul lapzártánkkor a Veres 1 Színház évada, az immáron klimatizált színházteremben. A darab olvasópróbájára augusztus 31-én 11 órától került sor. A Beleznay Endre által rendezett előadásban Csonka Andrást, Mihályfi Balázst, Erdős Borcsát, Csáki Edinát, Pásztor Tibort, valamint Felhőfi-Kiss Lászlót láthatjuk majd az október 15-i premieren. Díslettervező Bányai György, jelmeztervező Huszár Piroska és Zorgel Enikő.

A BAFTA-díjas angol forgatókönyv- és színdarab író Eric Chappell fergeteges, két felvonásos vígjátéka 2018-ban érkezett meg hazánkba, elsőként az Újpest Színház színpadára. Abban a változatban Magyar Attila és Barabás Kiss Zoltán alakította a kacagtató páros, Howard Booth és Sam Spencer szerepét. A Veres 1 Színházban egy jól bevált kettős, a Ne most drágám! Gilbertje és Arnoldja, vagyis Mihályfi Balázs és Csonka András játssza a szóban forgó karaktereket. A két angol úriember közül az egyik a nejevel, Fay-jel (Erdős Borcsa) érkezik, a másik, az idősödő sorozatszínész Howard pedig a nála húsz évvel fiatalabb butuska cicabával, Dodie-val (Csáki Edina). A párok mindössze egy kellemes hosszú hétvégét szeretnének

eltölteni főnökük üresnek hitt, dél-spanyol tengerparton fekvő fényűző nyaralójában, ahol ráadásul még Raynor nyomozó (Pásztor Tibor) és Kutya, a gengszter (Felhőfi-Kiss László) is felbukkan. A furcsa párok furcsa találkozásához három teljesen egyforma, ámde merőben más tartalmú bórönd szolgáltatja a végletes, de annál inkább humoros szituációk sorozatát.

Az augusztus 31-én, 11 órakor kezdődő olvasópróbán az 1999-ben íródott, eredetileg Heatstroke című darab fordítója, Galambos Attila is részt vett. „Nagyon sokan vagyunk a világban, akik majdnem jó életet élünk, mégis azt érezzük, hogy ez nem elég, vagy jobbat érdemelnénk. Ez a darab vígjátéki, néhol bohócati eszközökkel pontosan



Bányai György dísletterve

erről szól. A szereplők tetteinek valójában ez a mozgatórugója” – fogalmazta meg az előadás rendezője, Beleznay Endre, aki az 1x3 néha 4-ben, Jugg-ként debütált a Veres 1 Színházban, így az előkészületben lévő új produkcióban már jól összehozott csapattal látott munkához. „Az olvasópróbán olyan dolgok derültek ki a karakterekkel kapcsolatban, melyek a munkafolyamat ezen fázisában még cseppet sem szokványosak” – teszi hozzá a közismert színész-rendező. Az árulkodó című Hóguta premierjének minden bizonnyal van egy slussz poénja: október 15-én 19 órától a közösségi összefogással klimatizált színházteremben került közönség elé.

MÁRKUS JUDIT

VALÓSÁGGÁ ÁLMODOTT TÁNCUNIVERZUM

Az idei évben november 12-én szombaton 18 órától kerül sor az Ezerkincs Táncsoport hagyományos gálaestjére.

Az évente egyszer megrendezett eseményen ezúttal is színpompás jelmezekbe és látványba csomagolt összművészeti produkció látható majd, táncudás szempontjából három különböző szinten lévő csoporttól. Interjúalanyom, Gecsey Enikő táncoktató, csoportvezető szerint annak is van esélye reflektorfénybe kerülni, aki csak az őszi folyamán csatlakozik a csapathoz.

Szeptemberben ünnepeltétek az Ezerkincs Centrum 15., tavaly ősszel pedig az Ezerkincs Táncsoport 16. születésnapját. Hogyan kezdődött ez az egész?

Amikor 2006-ban kitaláltam, hogy elkezdjek táncot tanítani, volt egy olyan álmom, hogy egyszer majd lesz egy saját táncteremem. Először az idősök otthonának a tornatermében kezdtünk el táncolni. Egy alagsori, kicsit dohos helyiségről beszélünk, de nekünk az volt a paradicsom. Én mindig úgy mentem be oda, mint egy mállás számár, mert vinnem kellett az összes kelléket. Amikor megszületett az Ezerkincs, akkor arra gondoltam, milyen jó, hogy itt mindent be tudok készíteni: füstölőt, teáskészletet, mécseseket és jelmezeket. Ezek az apróságok fontosak ahhoz, hogy lássák a résztvevők, a hétköznapiakból egy másik, varázslatos világba érkeznek. Közel negyvenen vagyunk a csoportban kezdő, középhaladó és haladó szintre lebontva. Most már tizenhatodik éve nyáron sem állunk le.

Milyen elemekből áll össze az általad tartott Női



tánc?

Eredetileg hastánc vonalon indultunk el, mi voltunk az Ezerkincs Hastáncsoport. De mivel korosztály szempontjából rendkívül széles a paletta, próbáltam ezt átalakítani az adott csoportra, tehát sok stílust képviselünk, keleti táncoktól a látvány-

táncig. Vannak balettelemek és keleti tánc-elemek, de ugyanúgy megtalálható benne a keringő és a salsa, a nagyon lassú fátýlas tánc, valamint a csörgődobos, kicsit erősebb mozdulatok. Így mindenki megtalálhatja azt, ami igazán az övé. A kezdőknél inkább az elmélet van túlsúlyban, nagyon sokat mesélek nekik. A résztvevők rátalálhatnak a nőiességükre, illetve azokra az értékeikre, amikről nem is gondolják, hogy bennük van. Sokféle kelléket, illetve táncruhát, jelmezt is használunk.

Mivel készültök a novemberi gálaműsorra?

Ezek az éves táncbemutatókon, illetve a májálisokon is nagyon sokan találkozhatnak velünk. Sokat adunk a látványra, mindig figyelek arra, hogy minden koreográfia más és más ruhában kerüljön színre. Így aki végignézi bennünket, látja mennyire sokfélék vagyunk mi nők. Aki eljön, az zenével, táncsal és versekkel fűszerezett, komplett színházi előadásra számíthat. Megmutatjuk azt, ki mit tanult egy év leforgása alatt.

MÁRKUS JUDIT

URBAN VERBUNK JUNIOR FOGLALKOZÁSOK A TÁJHÁZBAN ÉS A MÉZESVÖLGYBEN

A NÉPTÁNC MENŐ

Egy szeptemberi délelőtti izgalmas akciónak adott otthont a Fabriczius József Általános Iskola Mézesvölgyi épületének aulája. Az Urban Verbunk Junior foglalkozásokra történt toborzás zenével és táncsal, játékos interaktivitással bevonva az alsó tagozatos diákokat. A hatalmas csarnok közepén reklámtábla, rajta az 1992 óta működő szervezet utánpótlás-neveléssel foglalkozó egységének neve, alatta pedig metaadatként a néptáncvalóság felirat. Kilencedik hó kilencet írunk, az egyszemélyes performansz előadója Tóth Judit táncművész, az Urban Verbunk művészeti igazgatója.

Míg Tóth Judit koreográfus előkészül az Urban Verbunk Junior foglalkozásokat reklámozó interaktív műsorára, az aulán áthaladó gyerekek kíváncsian nézegetik a paraván elé kikészített kellékeket: labdák, hulahopp karikák és feliratos kartonpapírok várják, hogy néptáncot népszerűsítő sorsukat beteljesítsék. Egyre többen gyűlnek a rögtönzött színpad köré, hogy a táncművésszel való közös labdázástól indulva el-

jussanak a ritmus visszatapsolásig, az ütemes dobogásig és kezét-lábat összehangolva, rigmusokat skandálva valóságos koreográfiát rögtönözzenek a táncpedagógus irányításával. „A néptánc menő” – hirdeti az Urban Verbunk Junior közösségi oldala, és ebben a pillanatban minden gyerek, aki részt vesz a többszáz fős körgyűrű közös pulzálásában, így érzi. Az utánpótlás-nevelés ügyét is felvállaló egyesület célja pontosan az, ami ott és akkor a Mézesvölgyi suliban megvalósult: modern környezetbe helyezni és a mai gyermek fülének is komfortos zenével ötvözni a tradicionális néptánc mozdulatokat. Számos eszközzel igyekeznek közelebb vinni korunk szülőihez a magyar folklórkinccset, mert így van legnagyobb esélye a túlélésre.

Az 1992-ben alakult Urban Verbunk nem csupán egy társulat, hanem a nemzeti népművészet innovációjáért felelős központ is egyben. Létrehozója Moussa Ahmed, Harangozó Gyula és Junior Prima díjas táncművész. Tóth Judit művészeti igazgatóval közös céljuk korszerűség és hagyomány ötvözése a modern trap stílussal, ami a hiphop egyik alműfaja. „A gyökök persze nem látszanak, de tudod, azok tartják a fát” – olvasható gödöllői székhelyű alapfokú művé-



Fotó: Márkus Judit

zeti iskolájuk ars poeticája. 2019-es megalapítása óta foglalkoznak tehetséggondozással és közösségépítéssel, hiszen rendszeres matiné előadásaiakon a kistérség több ezer gyermeke találkozik néptánc, népmese és népi költészet varázslatos világával. Legfőbb törekvésük, hogy a néptánc újra menő dolognak számítson. Keddenként 14.15–15.15-ig a Fabriczius József Általános Iskola Mézesvölgyi épületében, 15.30–16.30-ig a Veregyházi Hagyományörző Népi Együttes Tájházában várják az alsó tagozatos diákokat, az ovis korosztályt pedig hétfőnként 16–16.35-ig a Zöld Óvodában, csütörtökön 15.15–15.50-ig a Csonkási Óvodában, 16.15–16.50-ig a Széchenyi Óvodában.

MÁRKUS JUDIT

FÓKUSZBAN A SCHROTH TERÁPIA

Baranyó Petra gyógytornász-fizioterapeuta Veregyházon végezte általános iskolai tanulmányait, majd a budapesti Kölcsey Ferenc Gimnázium francia két tanítási nyelvű osztályában érettségizett. Mivel életében mindig fontos szerepet játszott a sport, így tagja volt a Fabriczius József Általános Iskola első diákolimpiai aranyérmet nyert 4x50 méteres gyorsúszó váltójának. Védőnő és pedagógus szüleitől a gyerekek iránti szeretetet, a másokon való segíteni akarás érzését örökölte, így érlelődött benne a „gyógytornász leszek” gondolata. A gondolatot tett követte és a Miskolci Egyetemen szerzett gyógytornász diplomát. Azóta is folyamatosan képezi magát. A Schroth terápia mellett megtanulta a McKenzie módszert is. Fitmummy postnatális tréninget és komplex szemléletű funkcionális edzéseket tart, elsajátította a kinesiotape használatát, jelenleg végzi a manuálterapeuta képzést, és a Testnevelési Egyetem Msc humánkineziológia szakos hallgatója. A Dél-pesti Centrumkórház Traumatológiai osztályán szerzett tapasztalattal magán rendelőkben helyezkedett el, és gyógyítja a gyerekeket, felnőtteket.



Baranyó Petra gyógytornász-fizioterapeuta

Ahogy megkezdődött az új tanév, megteltek az utcák iskolatáskát hátukon cipelő gyerekekkel. Láthatóan nem kevés súly van a táskájukban. Statisztikai tény, hogy a gyerekeink nagy százalékánál jelentkezik valamilyen gerinc deformitás, amelynek időben elkezdett gyógyítása a problémamentes felnőtt kor alapja. Önnek, mi a tapasztalata?

Nem tudok vitatkozni az állítással. Sajnos valóban a gyerekek nagy százalékánál alakul ki gerincprobléma. A nehéz iskolatáskák mellett a mozgásszegény életmódot, az informatikai eszközök, számítógép, telefon rendszeres és hosszú ideig tartó, kontroll nélküli használatát is a kiváltó okok közé sorolnám, de természetesen nem csak ez lehet az oka a gerincproblémák kialakulásának.

Mire figyeljen a szülő, ami már a problémák kezdetét jelentheti?

Ha például fürdésnél észreveszi, hogy a két válla vagy a csípő nincs egy magasságban, ferdén áll, vagy a bőrredők asszimmetrikusak, vagy valamilyen kitüremkedés mutatkozik a gerinc mellett a lapockák vonalában (bordapúp), vagy deréktájon (ágyéki púp), vagy ha már arra panaszkodik a gyerek, hogy fáj a háta, érdemes gyerekorvoshoz vagy szakorvoshoz fordulni. Iskolai szűrések során is fény derülhet a problémára. Ebben az esetben a védőnő, vagy iskolaorvos jelzi a szülőknél. Röntgenfelvétel sokat segít a problémák feltárásában.

Ezután jönnek a gyógytornászok és a Schroth terápia? De, mi is az a Schroth terápia és milyen esetekben alkalmazható?

Igen! A Schroth terápia egy komplex speciális kezelési módszer, amellyel a gerincferdülés hatékonyan kezelhető. A módszert Katharina Schroth, német gyógytornász dolgozta ki, maga a módszer is róla kapta a nevét. Az 1920-as évek közepétől egészen 1970-ig dolgozott a saját klinikáján lányával, később pedig a fiával is. A Schroth terápia lényege, hogy a kóros görbületeket korrigálva, a gerinc maximális nyújthatóságát kihasználva történjenek meg az izomerősítő és nyújtó feladatok. Ehhez külön légzés-technika, az úgynevezett 3D légzés tartozik, de része a testtudat fejlesztése, az önkorrekciónak elősegí-



tése, a tartáskontroll betanítása, illetve a szülők „tanítása” is. Az alábbi problémák kezelésére is javallott: scoliosis (gerincferdülés), csigolyanövekedési zavar (Scheuermann-kór), csigolya deformitások, helytelen testtartás, gerincműtét előtti mobilizáció, gerincműtétet követő rehabilitáció.

Milyen eredmények várhatóak a gyógytornától?

A rendszeresen végzett Schroth kezeléseknél köszönhetően hosszú távú eredmény érhető el és a gerinc kóros görbületeinek kialakulása is kordában tartható. Az esetek jelentős százalékában a gerincferdülés nem romlik tovább, egyes gerincszakaszok mozgása visszatér, elsajátítják a helyes testtartást, javul a légzése és a keringése. Az itt bemutatott röntgenfelvételen jól látható egy elvégzett terápia utáni változás, amit egy 15 éves lánynál értem el egy év kitartó munkájával. Szóval nem lehetetlen, csak kitartás, szorgalom és nagy önfegyelem kell hozzá gyerek és a szülő részéről egyaránt.

Kiknek ajánlott a Schroth terápia?

A Schroth terápia már 4-5 éves kortól alkalmazható módszer és felnőttkorban is igen hatásos lehet gerinc eredetű problémák, gerincferdülésből adódó panaszok sikeres kezelésére. De a leghatékonyabb eredmények a terápiával a csontosodás befejezése előtti életkorban érhetők el.

Hogyan zajlik a gyerekeknél a gyógytorna?

Első alkalommal egy részletes, mindenre kiterjedő állapotfelmérést végzek, amelynek lényege, hogy

speciális tesztekkel felmérjem a csigolyák közti mozgástartományt, a gerinc melletti izmok feszségét, valamint a görbületek helyzetét és irányát. A módszer első lépése a medence helyes beállítása (ülve, bordásfallal szemben), ugyanis ez adja mindennek az alapját. Ez után következik a fejtetővel való nyújtás, végül pedig a légzés-technika. Ha a korrigált testhelyzet létrejött, megkezdődhet az izomerősítő és stabilizáló feladatok végzése. Ez ismétlődik ülve, állva, oldalt és hason fekvő is. A terápiához külön eszközöket is alkalmazok, például szalagot, botot vagy labdát. Mindez természetesen személyre szabott kezelési terv alapján történik. A heti rendszerességgel végzett kezelése alatt megtanítom, hogyan kell helyesen végrehajtani otthon a feladatokat. Az eredmények csak a közös munkával érhetőek el. A gyógytornász egyedül kevés hozzá!

Miért fontos a légzés-technika?

A bordák nem csak a szegycsonthoz, hanem a háti csigolyákhoz is ízesülnek, emiatt ezeket is érintik a gerinc elváltozásai. Előfordulhat, hogy minden egyes légvétellel elősegítjük a deformitás kialakulását és annak fenntartását. Ezért fejlesztettük ki a speciális, háromdimenziós légzést, amelynek elsajátításával a deformitások ellen lehet hatni.

Mennyi idő alatt korrigálható egy deformitás?

Időtartamot nehéz mondani, hiszen az sok mindentől függ, de aki rendszeresen végzi a gyakorlatokat, már az első néhány alkalom után pozitív változásokat tapasztal. A kezeléseknél köszönhetően hétről-hétre javul a testtartásuk, a fájdalmuk enyhül és panaszmentességről számolnak be. A rendszeresen végzett Schroth kezeléseknél köszönhetően hosszú távú és tartós eredmény érhető el.

Hol érhető el, ha valaki önhöz szeretne fordulni segítségért?

Szívesen segíték minden érintettnek, gyerekeknek, felnőtteknek, aki megkeres. Kellő ismeretem és szakmai tudásom megvan a probléma megoldásához, és nem csak a Schroth terápiával kapcsolatban.

Telefonon: +36 30 558 0293,

e-mail: baranyop.gyogytorna@gmail.com

III. ORSZÁGOS NORDIC WALKING VERSENY VERESEGYHÁZON – BESZÁMOLÓ

Harmadik alkalommal szerveztük meg Nordic Walking (botos gyaloglás) versenyünket szeptember 10-én szombaton. Az idei verseny azért is volt számunkra különleges, mert túlléptük a bűvös 100-as nevezői létszámot: 123 fő jelentkezett az ország minden szegletéből – összesen 24 városból – a versenyre! A 10 és 20 km-es távot új útvonalon jelöltük ki idén, amelyből sokak bánatára kimaradt a „siratófal”, azonban kárpótolta őket az igazán szépséges és változatos természeti környezet.

A Nordic Walking-ot hajlamosak sokan az öregek sportjának tekinteni, illetve azt gondolni, hogy az valójában „semmi extra”. Mi ezen a nézőponton szeretnénk változtatni NW versenyek és több más Nordic-os rendezvény szervezésével: jó lenne minél több embernek megmutatni, hogy ez a sport sokkal több, mint két bot sétáltatása!

Az időeredményekből is látható, hogy a legjobbak 8, 10 vagy akár 13 km/h sebességgel is tudnak gyalogni. Ehhez nagyon komoly erőnlét és még jobb Nordic Walking technika szükséges.

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján úgy érezzük, hogy mindig sikerül egyre jobb és színvonalasabb versenyt szerveznünk, versenyközpontunk összességében már nagyon profi, egységes megjelenést mutatott.

Bátran kijelenthetjük, hogy az idei verseny-szervezés megüti egy nemzetközi verseny szervezésének színvonalát is (chip-es időmérés, helyezett érmek, díjak és különdíjak, egyedi befutóérem minden célba érőnek, értékes befutócsomag, versenypálya profi kijelölése, speaker, jó hangulatot adó zene és kihanagysítás, öltözők, büfé, ebéd, programok).

A versenyt kísérő programok is nagy érdeklődésre tartottak számot: sokan nézték meg a Mogyoród KSK Kutyaiskola bemutatóját és a zenés NW is vonzó volt.

Tagtársaink a Pamut tó körül vezettek ismeretterjesztő rövid túrát, a versenyközpontban pedig a gödöllői Felhőút Sportrepülő Egyesület képviselőit kérdezhették meg a siklóernyőzéssel kapcsolatban, illetve a Medveotthonba is szerveztünk látogatást.

Külön köszönet a Veresegyházi Katolikus Gimnázium vidám önkénteseinek, akik pont-örökként segítettek a rendezvényen!

Idéi versenyünkön már több fiatal induló is részt vet: 13, 18 és 19 évesek, akik komolyan készültek is a megmérettetésre.

Hat korcsoportban, három távon díjaztuk a résztvevőket, a dobogósok közül pedig szeretnénk most kiemelni a veresegyházi színekben indulókat:

VERSEGYHÁZI VERSENYZŐK:

5 km Női KID korcsoport

I. helyezett: **Metzger Dorka**

5 km Női Y1 korcsoport

I. helyezett: **Szabó Eszter**

5 km Férfi Y2 korcsoport

I. helyezett: **Babinszki Pál**

5 km Női ELIT korcsoport

I. helyezett: **Szabóné Koleszár Edina**

III. helyezett: **Metzgerné Horák Marianna**

5 km Férfi SENIOR korcsoport

II. helyezett: **Markóczi István**

10 km Női ELIT korcsoport

I. helyezett: **Blaskovics Eszter**

10 km Férfi ELIT korcsoport

I. helyezett: **Arnóczy Péter**

10 km Női MASTER korcsoport

I. helyezett: **Lehoczki Zsuzsa**

10 km Férfi SENIOR korcsoport

I. helyezett: **Hangai Norbert**

20 km Női ELIT korcsoport

I. helyezett: **Zarnóczy Szilvia**

20 km Férfi SENIOR korcsoport

I. helyezett: **Mácsai Károly**



Óriási köszönet a közreműködő önkénteseknek, az egyesület tagjainak és szimpatizánsainak, magánembereknek és mindazoknak, akik az utakon elengedték és vigyáztak a versenyzőinkre.

Köszönjük támogatóinknak: Veresegyház Város Önkormányzata, Művelődési Központ Veresegyház, GAMESZ, Veresi Krónika, Veresi Medveotthon, VVTV, Kucs-Ker Kft., GE Gas Power Veresegyház, DMRV, Sulyán Cukrászda, Ápolás és Gondozás Otthonában Kft., Árkus2000 Kft., Bacsá Bt., Zoltex, Rőfös Bolt Veresegyház, Apakovács Kézműves Pékműhely, Cerka Grafika, Nébih, Riviéra Invest, Lufi City, Guld's Gym, J&G Fodrászat Gödöllő, Felhőút Sportrepülő Egyesület Gödöllő, Zachar Pincészet Abaújszántó, Turista Magazin, Palántapark Kft., Mogyoród KSK Kutyaiskola.

MultiSport SE / Nordic Walking Sport
Veresegyház
Facebook:

Nordic Walking Sport Veresegyház
vagy MultiSport SE

multisport.2112@gmail.com,

Vigh Mercédesz elnök 70/39 126 03,

Mátyás Dezső elnökhelyettes 30/730 39 79

A fotón a veresegyházi díjazottak és önkéntesek láthatók.



Szívből gratulálunk minden versenyzőnek!

KÉT ÉV KIHAGYÁS UTÁN ÚJRA!

A COVID-járvány miatt az elmúlt években nem tudtuk megrendezni a Mozdulj Verezegyház sportágbemutatót. Ez az időszak sajnos nem is múlt el nyomtalanul a sportcsoporthoz tartozók életében sem, alig volt bemutatkozási lehetőségük. Ezért volt nagy öröm, hogy az idén szeptember második szombatján a Mézesvölgyi Iskola létesítményeiben megrendezhettük újra.

24 sportcsoport mutatta be tevékenységét az érdeklődő közönség előtt. Jó hagyomány ez a nap, hiszen itt előben próbálhatták ki az érdeklődő látogatók a sportágakat, közvetlenül kérdésekkel fordulhattak a sportcsoportokat vezetőihez, közösen beszélhették meg, hogy a gyerek alkatához, habitusához melyik sportág is illene a legjobban. Mert sportolni kell! A számítógép, a telefon és egyéb más elektronikus játékok komoly „mozgás ellenes tényezőként” vannak jelen az életünkben. Kedves Szülők! Ne hagyják! Minden gyerek mozogjon naponta legalább egy- másfél órát a testnevelés órákon túl is!

A színpadon látványos műsorok váltották egymást, szoros program volt, amit Czoller Andrea, a rendezvény háziasszonya remekül levezényelt. Ebéd után már alább hagyott a látogatási kedv, a délelőtti viszont pörgős volt.

Köszönet a Fabriczius Alapítványnak, a Gombai Cukrárszónak, a Dekor Klinikának és a GAMESZ-nak a közreműködő és támogató segítségükért.

BARANYÓ CSABA



KIVÁLÓ KEZDÉS

Megkezdődött 2022-23-as asztalitenisz szezon a Galaxis Veresegyházi SE felnőtt csapatai számára. Kiválóan kezdte a szezont – már egy szinttel feljebb – az újonc GVSE I. csapatunk!

- „Zászlóshajónk” a **Galaxis VSE I.** (Gubai György, Molnár Gábor, Simon Péter, Dr. Szalay Tamás, Dr. Szalay Zoltán, Sztranyan János) a Budapest 1/B1 osztályban négy forduló után két győzelem, egy vereség és egy döntetlen eredménnyel jelenleg az 5. helyen áll.
- **Galaxis VSE II-Fortuna.** (Erős Tibor, Héregi László, Horváth Lóránt, Kasza Zoltán, Nagy Péter, Papp László) a Budapest 2-ben, kettő vereség és egy győzelemmel a tabella 11. helyén állnak.
- **Galaxis VSE III.** (Bohus Pál, Herczeg Zoltán, Mókus Miklós, Szuhanyik György, Takács Andor, Vajda Zoltán) a budapesti kerület 1. osztályban, két vereség, egy döntetlen eredménnyel a tabella 13. helyén állnak.
- **Galaxis VSE IV.** (Batizi Sándor, Kukucska Zoltán, Király A. László, Ozsváth-Sarok Ákos, Sárosdi István, Varga Vince, Voith László) pedig a budapesti kerület 2. osztályában szerepel az idei évben, eddig három győzelemmel a tabella élén állnak.

Kifejezetten örvendetes első csapatunk kiváló rajtja az után, hogy idén újra egy osztállyal magasabban szerepelnek. E mellett külön öröm, hogy a negyedik csapatunkban gyermekként **Ozsváth-Sarok Ákos** és **Varga Vince** is sikeresen bemutatkozott, az ő győzelmeikkel is vezeti a GVSE IV. a mezőnyt! Sajnos a III-as csapatunkban a „húzóember”, Bohus Pál, sérülés miatt egyelőre az idei szezonban nem léphetett az asztalhoz, hiányát megérzi a csapat. GVSE II.-, „Fortúnásaink” fő célja idén is a középmezőnyben való megérkezés, ott stabil helyezés elérése. Köszönjük szépen, hogy az idei szezonban is támogatja tevékenységünket a városi önkormányzat és a GE Hungary Kft.

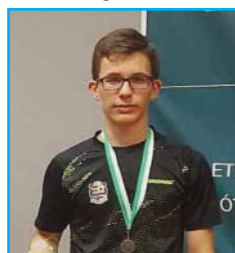
LETANÓCZKI ISTVÁN



Galaxis VSE I. (Molnár Gábor, Sztranyan János, Simon Péter, Dr. Szalay Tamás, Gubai György, Dr. Szalay Zoltán)



Galaxis VSE II-Fortuna (Kasza Zoltán, Nagy Péter, Horváth Lóránt, Héregi László, Erős Tibor, Papp László)



Ozsváth-Sarok Ákos és Varga Vince

OVIS FUTÓVERSENY

OVISOK ŐSZI FUTÓVERSENYE

A Kéz a Kézben Óvoda hagyományos őszi futóversenyére a VVSK sporttelepén került sor, ahol a kiváló időben a mozgás munkacsoport több mint 100 gyermek versenyét bonyolította le. Érthető volt az izgalom, hiszen a legjobbak mérettettek itt meg, mivel szeptember első napjaiban a tagóvodák megtartották az előselejtezőket.

Az ifjú sportolók az óvónénik és családjuk kíséretében érkeztek meg a sportpályához, ahol szép számmal várták már őket a drukker, testvérek, nagyszülők. A bemelegítő torna után a gyerekek kor- és nemek szerinti beosztással versenyeztek. A Veresi Futókör egyesület jóvoltából minden résztvevő egy szépen kifaragott emlékérmeket kapott ajándékba.

Mivel a példamutatás is nagyon fontos, így hát az anyukák és apukák is rajtvonalhoz álltak.





KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY

Felnőtt (Pest megyei I. osztályú bajnokság)

09.11. Veresegyház VSK - Százhalombattai KE U23	35 - 15
09.18. Üllői KSE II. - Veresegyház VSK	17 - 28

Női Felnőtt (Pest megyei II. osztályú)

09.11. Aranszharvas SE - Veresegyház VSK	14 - 32
09.15. Veresegyház VSK - Vecsés SE II.-Sülysáp	36 - 20

Lány U19 (Országos U19 Bajnokság III. osztály C csoport)

09.09. Veresegyház VSK - Tatabányai SC	20 - 28
09.14. Vác II. - Veresegyház VSK	32 - 21
09.25. Veresegyház VSK - Dorogi AC	16 - 29

Lány U17 (Országos U17 Bajnokság III. osztály E csoport)

09.08. NOVA Kézisuli - Veresegyház VSK	18 - 32
09.16. Veresegyház VSK - Alsónémedi SE	47 - 11
09.25. Veresegyház VSK - Üllői KSE	33 - 9

Fiú U15 (Országos Gyerekbajnokság LU15 Terület VI. csoport Felsőház)

09.17. Veresegyház VSK - VS Dunakeszi	12 - 56
Gödöllői KC - Veresegyház VSK	37 - 12

Fiú U14 (Országos Gyerekbajnokság FU14 Terület VI. csoport Alsóház)

09.24. Veresegyház VSK - Fót SE	11 - 21
---------------------------------	---------

SAKK SZAKOSZTÁLY

Pest megyei csapatbajnokság Szuper csoport (10 táblás)

09.25. Szentendre - Veresegyház	6 - 4
---------------------------------	-------

Pest megyei csapatbajnokság 1/A osztály (5 táblás)

09.18. Tura - Veresegyház	2 - 3
---------------------------	-------

LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY

Felnőtt (Pest megyei bajnokság I. osztály)

08.21. Veresegyház VSK - Dunaharaszti MTK	1 - 1
08.27. Budakalászi MSE - Veresegyház VSK	2 - 1
09.03. Veresegyház VSK - Felsőpakonyi KSE	2 - 0
09.10. Viadukt SE-Biatorbágy - Veresegyház VSK	5 - 1
09.16. Veresegyház VSK - VS Dunakeszi	2 - 2
09.23. Gödöllői SK - Veresegyház VSK	2 - 0

Felnőtt (Pest megyei kupa 2. forduló)

09.07. CSO-KI Sport - Veresegyház VSK	5 - 2
---------------------------------------	-------

Felnőtt (Pest megyei bajnokság IV. osztály)

08.28. Veresegyház VSK II. - Szadai SE	2 - 1
09.04. Kerepesi VSE - Veresegyház VSK II.	0 - 2
09.11. Veresegyház VSK II. - Aszód FC Utánpótlásért	4 - 1
09.17. PRO Talentum SE-Nagytarcsa - Veresegyház VSK II.	0 - 3
09.25. Veresegyház VSK - Albidok-Kartal SE	7 - 1

U19 (Pest megyei bajnokság kiemelt A csoport)

09.13. Veresegyház VSK - Isaszegi SE	3 - 8
09.24. Veresegyház VSK - Péceli SSE	5 - 1

U17 (Pest megyei bajnokság A csoport)

09.18. Foci Suli-Vác - Veresegyház VSK	0 - 3
09.24. Diósjenői SE - Veresegyház VSK	0 - 1

U13 (Pest megyei bajnokság kiemelt C csoport)

09.10. Veresegyház VSK - Mogyoród FC	- 23
09.17. Férihegy-Vecsés - Veresegyház VSK	16 - 1

Öregfiúk (Pest megyei bajnokság Keleti csoport)

08.29. Bagi TC '96 - Veresegyház VSK	0 - 3
09.05. Veresegyház VSK - Mogyoródi KSK	6 - 1
09.12. Veresegyház VSK - Erdőkertesi SE	8 - 1
09.19. Heréd LC - Veresegyház VSK	5 - 3

SÁRKÁNYHAJÓ

AZ EDDIGI LEGJOBB EREDMÉNY

Testvérvárosunk, Schneeberg meghívására szeptember második hétvégéjén delegáció utazott városunkból Németországba, hogy eleget tegyen a szíves invitálásnak. A kinti program része volt, sok egyéb kulturális- és szabadidős program mellett, egy sárkányhajó verseny, amit a helyiek évről-évre megrendeznek, immáron közel 20 éve. A városunkból utazók fele így a sportcsoportjainak delegáltjaiból tevődött össze, akik a kiutazás előtt részt vettek egy összehangoló próbán Gödön, ahol megtanulhatták a sárkányhajózás alapjait. Ez végül nagyon hasznosnak bizonyult.

Maga a verseny fantasztikusan jó hangulatú, a résztvevő csapatok egységes, néha humoros öltözékben szállnak hajóba. Mindenkinek saját kijelölt táborhelye van a parton, ahol igen vidám a hangulat! A hűvös idő ellenére ez a mieinknél is hasonló volt! A csapategység is igazán kiváló volt, ami nem csak a parton, hanem a hajóban is megmutatkozott a dobosunktól a csapat minden lapátoló tagjáig. Négy futamot mentek, kettőt nyertek és csak pár centin múlt, hogy a harmadik futamot is megnyerjék, és ezzel bejussanak a döntőbe. Igaz, ez nem sikerült, így a „B” döntőben harcoltak tovább a helyezésekért. Végül a 6. helyen zárták a versenyt, amivel az eddigi legjobb eredményt érték el a testvérvárosi kapcsolatunk alatt megrendezett versenyek sorában.

„Kettő, három: VERES!”



Lendületes szezonkezdés a Rockin' Board TáncSport Egyesületnél

Az elmúlt néhány évben már megszokhattuk, hogy a versenyszezon korán elkezdődik az őszi időszakban. Tudtuk, hogy idén sem lesz ez másképp, így időben elkezdtük a felkészülést, a versenyidőszak előkészítését. Az új csoportok indítása mellett, ahova sok lelkes ifjú csatlakozott és csatlakozik folyamatosan, bemutatókkal, fellépésekkel színesítettük az „évkézdésünket”.

Szeptember 4-én egy skandináv cég nagyszabású, magyarországi születésnap rendezvényére kaptunk meghívást, ahol kicsik és nagyok egyaránt színesítették a programot táncukkal.

Ez az esemény egyfajta főpróbaként szolgált az ehhez képest 2 hét múlva megrendezett Világkupához, amit Ausztriában, Villachban bonyolítottak. Ezúttal is büszkék lehetünk táncosainkra. **Kiss Koppány Álmos és Főrián Anita** children kategóriában egyes ágon, 7. helyen jutottak a középdöntőbe. Juveniles kategóriában **Tardosi Zétény és Nagy-Végyvári Lili** szintén a középdöntőig meneteltek, ahol végül a 11. helyen zárták a versenyt. A vasárnapi megmérettetés gyönyö-

rúen zárult, hiszen **Polyánki Benedek és Főrián Kata** felnőtt kategóriában a dobogó második fokára állhattak, megelőzve ezzel német, cseh, lengyel, osztrák, horvát vetélytársaikat a döntőben. Ezzel az eredménnyel az aktuális hivatalos világranglista 2. helyére léptek. Büszkék vagyunk rájuk! Nagyon szép eredmények.

Az osztrák eseménnyel párhuzamosan Magyarországon, Veresegyházon sportágválasztó rendezvényen szerepeltek táncosaink kedvet csinálva a sportágunkhoz új érdeklődők számára. Nagyszerű hangulat, sok érdeklődő jellemezte ezt a vasárnapi eseményt. Köszönjük a lehetőséget, hogy megmutathattuk és népszerűsíthettük a táncsportot!

Aki érdeklődik sportágunk iránt, várjuk szeretettel folyamatosan bővülő csoportjaink valamelyikébe Veresegyházon több óvodában és iskolában, Szadán, Órbottyánban, Vácraátóton, Püspökszilágyban, Aszódon, ahol lehetőséget biztosítunk mindenki számára, aki egy nagyszerű csapat tagjaként szeretne sportolni, táncolni, új élményekkel gazdagodni.

www.rockinboard.hu
www.facebook.com/rockinboard
Instagram: rockinboardtse
Farkas Krisztina, Farkas Gergely
+36 70 430 1157



BMX

SPORT ZONE SE LÁNYAINAK RENDKÍVÜLI SZEREPLÉSE!

Ebben az évben öt lányt neveztünk be a FLAT QUEENS 2022. Bmax Flatland világversenyre. Ezt az online versenyt csak lányok részére rendezik meg, immáron második alkalommal. A tavalyi versenyen még 14 év alatti korosztályban indultak a lányok és az első 10-ben tudtak végezni mindannyian. Ebben az évben már feljebb léptünk az AMATEUR kategóriába és brazil, francia, lengyel, orosz, USA és japán lányokkal versenyeztek. A verseny két fordulóból állt. Az elsőben 1 perc 45 másodperces vágott videóval lehetett nevezni, ez megadja a lehetőséget a ridereknek, hogy nehezebb trükkökkel is próbálkozzanak, amit csak a videó kedvéért csináltak, de nem feltétlenül megy még minden alkalommal. Ezt a fordulót nagy büszkeségünkre **Thuránszky Panni** nyerte. A lányok közül még **Kádár Veronika és Mondics Anna** jutottak be a második fordulóba, ahol már nem lehetett vágott videót beküldeni. Az időkorlát itt is 1 perc 45 másodperc volt. A verseny végén a két forduló után a pontokat összesítették és ennek alapján hirdették ki a végeredményt. **Thuránszky Panni 2., Kádár Veronika 4., míg Mondics Anna a 6. helyen** végzett. Nagyon büszkék vagyunk a lányok eredményeire és fejlődésükre. Minden reményünk szerint 2023-ban már nemzetközi versenyre is tudjuk őket vinni, de ha valaki szeretné őket megnézni, erre lehetőség lesz október 29-én, Budapesten, a Duna Plázában megrendezésre kerülő BMX Flatland Országos Bajnokságon! A részvétel a nézők számára ingyenes, gyertek és támogassátok a gyerekeket és Sport Zone SE-t.

ALTON ANDREA



Anna



Panni



Roni

A VVSZ KÉZILABDA SZAKOSZTÁLY ÚJ VEZETŐJE



Farkas Edit

Remélhetőleg nyugvópontjához érkezett a kézilabda szakosztályon belül tavasszal kialakult helyzet, melynek következtében több edző és még több veresegyházi gyerek távozott a VVSZ kézilabda szakosztályától, akik már a környező települések egyesületeit erősítik, vagy egyszerűen abbahagyták a sportolást! Történt mindez akkor, amikor végre az évtizedek óta áhított új kézilabdacsarnokot birtokukba vehették a kézilabdázók. Kezdődhetett volna az építkezés, melyek a következő évek szép eredményeit alapoz-

hatták volna meg. Sajnos nem ez történt! De hogy ez kinek, vagy kiknek volt jó, az idő biztosan eldönti, egy biztos, a gyerekeknek, a város kézilabda sportjának nem.

A szakosztály vezetői poszt betöltésére a VVSZ elnöksége pályázatot írt ki. A beadott pályázatok alapján kiválasztott új szakosztályvezető mutatkozik be a kedves olvasóknak.

„Farkas Editnek hívnak. Dunakeszin élek. A Szent István Egyetemen humánerőforrás menedzserként végeztem. Főállásban a Magyar Kézilabda Szövetség munkatársaként dolgozom. A sport iránti szeretetem 10 éves koromban kezdődött. Akkor mentem le először a futópályára és kezdtem el atlétizálni. 12 éves koromban az atlétika mellett kézilabdázni is elkezdtem. Pár évig mindkét sportágat versenyszerűen űztem, de egy idő után döntenem kellett, melyiket szeretném választani, mert mindkettőt nem tudtam csinálni. Én akkor a kézilabdázás mellett döntöttem. Közel 40 évet játszottam és amikor az aktív játékot befejeztem, utána sem szerettem volna teljesen eltávolodni a kézilabda sportágtól. Elvégeztem a kézilabda edzői tanfolyamot és edzőként kezdtem el dolgozni az utánpótlás területén. Korosztályos edzőként több klubban is megfordultam és büszke vagyok arra, hogy vannak olyan játékosok, akik most az akadémiákon játszanak vagy éppen a serdülő válogatott tagja.

2022 nyarán a Veresegyház Városi Sportkör Egyesület Facebook hirdetését olvastam és arra gondoltam, megpályázom a szakosztályvezetői feladatokra kiírt pályázatot. A pozíciót és az ezzel járó feladatokat elnyerve bízom abban, hogy szakmai tapasztalatommal nagy mértékben tudom segíteni a szakosztály munkáját. Az a célom, hogy a szakosztályunkban szervezeten folyjék a munka és minél több gyerekkel ismertessük meg ezt a fantasztikus sportágat. Azt gondolom, hogy nagyon szép feladat vár rám és mindent meg fogok tenni annak érdekében, hogy a klub, a szakosztály előre lép-hessen, tovább fejlődjön és hogy lépésről lépésre magasabb szintre tudjon eljutni.”

Mit is kívánhatnánk? Kitartást, sok-sok erőt a kitűzött célok eléréséhez és még több mosolygós kézilabdázót, akik játékkal, eredményeikkel megtöltik a lelátókat, öregbítik városunk kézilabda hírnevét és folytatják a korábban elért szép sikereket.

B.CS.

VERESEGYHÁZIAK IDEGENBEN

A versenyzői gárdánk továbblépett a nagy egyesületek csábító oltalmába. A veresegyházi klubunknak nagyon fontos, hogy az itt kiképzett versenyzők ne nyom nélkül tűnjenek el a kajak-kenu sportból, mintha semmit nem tettünk volna a kétszáz méteres tavunkon. Igen is tettünk! Összesen tizenheten lettek vidékbajnokok, vagy országos bajnokok, vagy éppen korosztályos válogatottak. Itt ült először kajakba, majd a jellegzetes kék kenujába, Zagyvai Borka, aki a Vác színeiben lett U23-as korosztályban világbajnoki ezüstérmes a női kenu 5000 méter egyéni számában. Köszönet Szemán Laci edzőkollégának!

Regénye Julika a tavalyi eredményes Európa-bajnoki ezüstje után most a nagy riválisa, Tölgyesi Flóra került fölébe rutinja révén, ő lett ezüstös! Julika győztes alkat, aki biztosan szépen küzd tovább. Vezérletével 2022-ben országos bajnok a Kovács Katalin Akadémia csapata K-4 5000 méteren. Ez az alap, innen kell újraindulni! 2024-ben Párizs, utána még három-, de akár négy olimpia is állhat ellőtte, hiszen 2036-ban is csak 28 éves! Sok olimpia és még több világbajnokság, győzelmi esélyekkel.

Kadók Niki az UTE üdvöskéje 2022 februárja óta. Fantasztikus körülmények között egy csapatban dolgozik világbajnoki aranyérmes versenyzőkkel. Nikolett egyesben, párosban és négyesben szerzett tapasztalataival és tökéletes stílusával.

Még két veresegyházi tehetségünk sportol idegenben. Hegedűs Karolina Dóra és Magyarai Regina, akik reményeink szerint veszik az akadályokat és dicsőséget szereznek önmaguknak, szüleiknek és Veresegyháznak is, ahol minden létező és azon felüli segítséget és törődést éveken át megkaptak. Utánpótlásról gondoskodunk, de nem egyszerű.

FROHNER FERENC, VKKC EDZŐ

DARTS

ÉLMEZŐNYBEN A DARTS CSAPATUNK!

Az országos soft I. osztályú bajnokságban szereplő darts csapatunk, a Veresi Farkasok ISE., a bajnokság harmadik játéknapiján mutatott jó teljesítményével az előkelő negyedik helyen áll a bajnoki tabellán. Az élen álló Vecsés eddig csak a mieinktől veszített pontot, de a második helyezett Pestújhelyi csapattól is elhoztunk egyet, a harmadik SOUL csapatától meg mind a hármat!

Eredmények: Farkasok ISE – Szombathely 9-7, Farkasok ISE – Vecsés 8-8, Farkasok ISE – Pestújhely 8-8, Farkasok ISE – SOUL 9-6

GYÓCSI TAMÁS



ÚJABB CSAPATBAJNOKI CÍMEK A MEGYEI DÖNTŐN

2022. szeptember 21-én Albertirsán rendezték a Pest megyei diákolimpia ügyességi és váltófutó csapatbajnokságát, ahol a Fabriczius József Általános Iskola nagyon szép eredményeket ért el.

Megyei bajnoki címet nyert a lány III-IV. korcsoportban a **Horváth Boglárka, Horváth Laura, Soós Vivien, Tóth Fruzsina és Tóth-Vári Regina** összeállítású magasugró-, és a **Gedeon Flóra, Tóth Fruzsina, Horváth Laura, Soós Vivien és Tóth-Vári Regina** összetételű távolugró csapat, valamint a 10x200 méteres síkfutás vegyes váltó csapata. A váltó tagjai: **Soós Vivien, Bérczi Dávid, Tóth-Vári Regina, Felvégi Örs, Tóth Fruzsina, Nemes Zádor, Horváth Boglárka, Tóth Ferenc Péter, Horváth Laura, Nádas Balázs**. A fiúk távolugró csapata pedig a dobogó harmadik fokára állhatott. Felkészítő tanár: Szalma Róbert.

A középiskolások csapatversenyén a **Veresegyházi Katolikus Gimnázium** leány versenyzői svédváltó futásban 1. és 2. helyezést értek el, a távolugró csapatuk pedig a harmadik helyen végzett!



Lány III-IV. korcsoport 10x200 méteres síkfutás vegyes váltó csapata



Fiúk távolugró csapata a dobogó 3. helyén



Veresegyházi Katolikus Gimnázium leány versenyzői



Lány III-IV. korcsoport magasugró csapat



Lány III-IV. korcsoport távolugró csapat

LOVASSPORT – DÍJUGRATÁS

Augusztus utolsó hétvégéjén került megrendezésre az idei év legrangosabb versenye, a Magyar Póni Klub Szövetség Országos Bajnoksága. A három nap alatt közel 30 egyesület 160 versenyzője lovagolt az értékes pontokért Balatonvilágoson.

Kiemelkedő eredményt ért el **Papp Zita Rita, a Fabriczius József Általános Iskola 5/E tanulója Nina** nevű lovával. Két alkalommal is a dobogóra állhatott. A stílus magyar bajnokságban ezüst, a díjugrató magyar bajnokságban bronzérmet akasztottak a nyakába.

Gratulálunk és további szép sikereket kívánunk a párosnak!



TOVÁBBI INFORMÁCIÓK
+36 20 663 4553
BKGVERESEGYHAZ@GMAIL.COM
#EGYÜTTTÖBBREKVAGYUNK

WWW.FACEBOOK.COM/BKGVERESEGYHAZ



**LEGYÉL
TE IS
KOSÁRS
VERESEN!**

AMIT KÍNÁLUNK
Jó közösség. Nyugodt, családi környezet. Odafigyelő, szakmailag felkészült edzői csapat. Szinte határtalan fejlődési lehetőség. Stabilitás és kiszámíthatóság. Játék és sport minden mennyiségben.

AMIT ELVÁRUNK
Edzésátogatás. Versenyeken való aktív részvétel. Mosoly és nyitottság a játékra és a sportra.

KOSÁRLABDA CSAPATAINK FELVÉTELT HIRDETNEK!

EDZÉS HELYSZÍN Veresegyházi Kosárlabdacsarnok (a LIDL mellett)	FIÚKNÁL KERESÜNK 2016 előtt született fiúkat	LÁNYOKNÁL KERESÜNK 2016 előtt született lányokat
--	--	--

ÉRDEKLŐDHETSZ TELEFONON +36 20 663 4553
IRHATSZ EMAIL-T BKGVERESEGYHAZ@GMAIL.COM
VAGY KERESS MINKET A SOCIAL MEDIA FELÜLETEKEN @BKGVERESEGYHAZ

ÚJ ÉLET A LIGETEK BEN!

**AZONNAL KÖLTÖZHETŐ,
ENERGIAHATÉKONY
IKERHÁZAK ELADÓK.**

+36 30 179 8821



LATEREX
TERVEKBŐL VALÓSÁG

**KF GYM
EDZŐTEREM**



**PROFI & TAPASZTALT
SZEMÉLYI EDZŐK**
Segítenek a célod
elérésében!

Hétfő-Péntek: 08:00 - 20:00
Szombat: 10:00 - 16:00
Vasárnap: zárva

**KF GYM
EDZŐTEREM**
2113 Erdőkeres Bethlen Gábor u.4.
Parkolóhely az udvarban!

- ✓ Fogyás
- ✓ Alakformálás
- ✓ Izomépítés
- ✓ Táplálkozási tanácsadás

Érdeklődés
☎ 06/20-402-2546

További információ:
www.facebook.com/trukfgym

GYÖNGYSZEM KUTYAKOZMETIKA
Szeretettel várom a kutyusokat Órbottyánban, az üdülőtelepen található
kozmetikámban. Kizárólag professzionális termékekkel dolgozom.

SZOLGÁLTATÁSOK:

- FÜRDETÉS
- SZÁRÍTÁS, BONTÁS
- KAROMVÁGÁS
- TALPSZÓRNYÍRÁS
- FÜLSZÓRSEDÉS, FÜLTISZTÍTÁS
- BÜZMIRIGYTISZTÍTÁS
- GÉPI NYÍRÁS
- OLLÓZÁS
- TRIMMELÉS

BEJELENTKEZÉS: 06 70 654 1100
VAGY ÜZENETBEN, MESSENGEREN. GYÖNGYI
CÍM: 2162 ÓRBOTYÁN, NYÁR U. 52. (ÜDÜLŐTELEP)

Szent Erzsébet Gyógyszertár



Szt. Erzsébet 2000 Bt. 2112. Veresegyház Fő út 56.
Nyitva tartás:
H-P: 8.⁰⁰-18.⁰⁰
Szo: 8.⁰⁰-13.⁰⁰
V: 9.⁰⁰-11.⁰⁰

E-mail: szterzsebetpatika@gmail.com
www.szterzsebetpatika.hu
Tel.: 06-28/385-020

Gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök,
homeopátiás szerek.
Batz gyógypapucskok, Vichy kozmetikumok,
egészségpénztári kártyaelfogadás

OKTÓBER A LÁTÁS HÓNAPJA

Sok vásárlónk már rutinosan várja az októbert, hiszen minden évben ebben a hónapban számos kedvezményt kaphat nálunk. Nincs ez idén sem másképp:

MULTIFOKÁLIS LENCSEK 30-40% KEDVEZMÉNNYEL!

Az év legnagyobb akciója multifokális lencsékre!

Ezenfelül pedig folyamatosan fejlesztjük a szolgáltatásainkat.

ÚJ VIZSGÁLATI MÓDSZEREK

Az újszülött kortól nálunk már végezhető szemvizsgálat

AJÁNDÉK VIZSGÁLAT új szemüveg készítése esetén

Ezekről szeretnénk röviden beszámolni.

SEMEVIZSGÁLATUNK TELJESKÖRŰ

Mit jelent ez? Nem „csak” szemüveget írunk fel. A „csak” szót azért jelöltem meg, mert a pontosan, jól felírt korrekció az alapja egy minőségi szemvizsgálatnak, ezért a legfontosabb a szemüveg készítéskor. De ez csak az alap, ennél szeretnénk mi többet nyújtani. Ahhoz, hogy Ön elégedett lehessen az elkészült szemüveggel, fejlesszük tudásunkat. Szemvizsgáló kollégáink folyamatosan képzéseken vesznek részt és a szemészeti gépparkunkat is fejlesztjük. Minden évben új, nagyobb tudású orvosi műszereket vezetünk be a már alkalmazott folyamatainknál.

Ilyen például a **foropter**, amit egy éve használunk. Ez a műszer az **érintésmentes szemvizsgálatot** teszi lehetővé. Probakeret helyett (amiben a lencsét szokták cserélni a rendelőkben) a foropterben automatikusan cserélődnek a másodperc tört része alatt a lencsék.



Miért jobb ez a Páciensnek?

Gyors a csere, ezért könnyebben tud választani, hogy melyik lencsével lát jobban. Tiszták a lencsék és nem történik a lencse ki- és behelyezés a vizsgáló részéről a mindenki által már ismert probakeretben. Tesztek hosszú sora segít a szemüveglencse pontosításában. Vevőink gyakran meg is jegyzik, hogy őket ilyen formán máshol még nem vizsgálták és számukra ennyi érdekes (számunkra pedig a végeredményt jelentősen befolyásoló) látásteresztet az előző vizsgálatokon nem végeztek.

Korunk kihívásai, a monitor előtt töltött magas óraszám, a túlpörgetett, rohanó életmódunk, a stressz újabb látásproblémákat generáltak.

Gyerekeknél megszorodott a diszlexia és sajátos nevelési igényű sok-sok gyermek. Nevelési tanácsadókból érkeznek hozzánk szülők a gyermekeikkel és kériktőlünk állapítsuk meg, hogy van-e binokuláris látásproblémájuk.

MI IS AZ A BINOKULÁRIS LÁTÁSPROBLÉMA?

A teljesség igénye nélkül:

A sok közeli tevékenység szemünkre erős stresszt gyakorol. Az idegrendszer a két szemünk együttes, egyidőben történő látását felügyeli. Binokuláris látásprobléma a két szem együttes használatakor funkcionális zavar miatt alakul ki. Attól, hogy valaki élesen lát (dioptriás szemüveggel, vagy e nélkül) még lehet binokuláris - kétszemes, a két szem együttes működését érintő - látásproblémája. Például:

- a külső szemizmok munkájában nincs egyensúly (rejtett kancsalság)
- a két szem rivalizál
- a szemlencse fókuszlása nincs összhangban közelre nézőkor a két szem nézővonalának összetérítés mértékével, így nem oda néz, ahova fókuszlál
- gyenge, vagy túl erős a szemlencse fókuszlása
- gyenge, vagy túl erős a két szem összetérítése közelre történő nézőkor

Ennek tünetei lehetnek:

- szem fáradtság
- kettőslátás rövid ideig
- ugrálnak a betűk, sorok
- gyakori fejfájás
- szédülés, rossz, bizonytalan térérzékelés
- izgó-mozgó, iskolában nehezen leköthető gyermek

Visszatérve a foropterre. Az általános látásvizsgálaton nálunk mindig binokuláris problémákra is szűrünk, ami az új műszerrel már sokkal gyorsabb és hatékonyabb. Amennyiben szükséges, a normál látásvizsgálatot követi binokuláris funkcionális vizsgálat is, ami már egy hosszabb időt igénylő mérési folyamat.

Az eredmény pedig a nálunk már bevezetett újfajta vizsgálatokkal az, hogy sikerülhet megoldani az évek óta fennálló látásproblémákat, amikre eddig sajnos nem volt korábban megoldás.

Minden szemvizsgálatkor szembetegségekre is szűrünk. A szemfenék állapotát fotóval dokumentáljuk. A szembetegségek felismerésén túl, a fotóval nyomon követhető a betegség romlása is. Fontos mindez például cukorbetegségnél és a magas vérnyomás betegségénél.

Gyermekekszemeink újszülött kortól vállalják a gyermekek vizsgálatát.

Fontos, hogy az első vizsgálata minden gyermeknek legalább egyéves korban megtörténjen. Továbbá, ha tompalátás kialakulására hajlamos a gyermek, akkor szintén lényeges, hogy minél kisebb korban legyen ez megállapítva.

SEMEVEGKERETEBŐL VILÁGMÁRKÁK:

Ray Ban, Emporio Armani, Hugo Boss, Tommy Hilfiger, Vogue, Jimmy Choo, Pierre Cardin, Michael Kors, Ralph Lauren... még felsorolni is sok.

Szemüveget vásárolni igazi kihívás. Olyan keretet szeretnénk, amely valóban illik hozzánk, és olyan szemüveglencsét, amely tökéletes látást biztosít a számunkra. E kettő együttes megvalósítása pedig nem egyszerű feladat. Video centírozóval fotózzuk és pontosítjuk a szemüveglencse pontos helyét a keretben.

Életszerűen és teljesen valóságban bemutatjuk, hogy a készülő szemüvegben milyen vastag lesz a lencse a különböző vékonyítások mellett. Számítógépen megmutatjuk, hogy milyen lenne a szemüveg színezett lencsével, vagy éppen mennyit jelent egy jó tükröződésmentesítés a lencse felszínén. Így gyerekjátékká válik a szemüvegválasztás!

Ha nálunk készített el az új szemüvegét, akkor az ehhez szükséges szemüvegfelírást ajándékba adjuk!

Küldetésünk, hogy igazán tökéletes szemüvege lehessen!

Jöjjön el hozzánk és megtapasztalja, hogy az MSE Optika-ban mi a ma elérhető legtöbb vizsgálati módszert és választást segítő eljárást végezzük azért, hogy Önök elégedett vásárlóink legyenek!

Nagy szeretettel várjuk Önöket!

Bejelentkezés: MSE Optika • Gödöllő, Petőfi tér 15. • Tel: 28 417 367 • info@optikagodollo.hu

MAGÁN VÉRVÉTEL VERESEGYHÁZ



**VÉRVÉTEL, ÁLTALÁNOS
ÉS SPECIÁLIS
LABORVIZSGÁLATOK**
az Ön magán vérvételi pontján
KarLab Medical Veresegyház

2112 Veresegyház, Liszt Ferenc u. 33.
(Ambrózia Nyugdíjas Apartmanházban)

- Beutaló és sorban állás nélkül,
24-48 órán belüli eredménnyel!
- Egészségpénztári, SZÉP kártyás, bankkártyás fizetés.
- Gyermek vérvétel 6 éves kortól.
- **FOLYAMATOS HAVI AKCIÓK!**



Online időpontfoglalás:
www.karlabmedical.hu/mejerosites

06 30 661 5076

info@karlabmedical.hu

karlabmedical.hu

AZ ÖN VÉRVÉTELI PONTJA
**KARLAB
MEDICAL**
VERESEGYHÁZ



KIWISUN BIOSZOLÁRIUM VERESEGYHÁZ

Az egészségtudatos szoláriumozás!

Két álló, két fekvő géppel várunk
minden barnulni vágyó
kedves vendégünket,
a hét minden napján!

H-P: - H-P: 7:30-tól 20:00-ig
Sz -V:- 9:00-től 19:00-ig



Tel: 06-70/ 622-4823

Címünk: Veresegyház Kálvin tér 9. (régibaba bolt helyén)

Facebook: Kiwisun Bioszolárium Veresegyház

Instagram: kiwisun_veresegyhaz



NÁLAD VAGY NÁLUNK?

Ha nem tudsz ellátogatni
hozzánk, rendeld házhoz
kedvenc falataidat!

HA INKÁBB NÁLUNK ENNÉL:
az alábbi kuponnal,
min. 4000 ft értékű fogyasztás
esetén, megajándékozunk
egy amerikai palacsintával!



AMERIKAI PALACSINTA
Kupon

min. 4000 ft-os
fogyasztás esetén

06 20 327 2363
@Bandysbisztró

-40 %

-25 %

-50 %

-40 %



Egyedi nyomtatott póló

1. PÓLÓ
4 990 Ft

-40%
KEDVEZMÉNY A
MÁSODIK PÓLÓRA
2 995 Ft

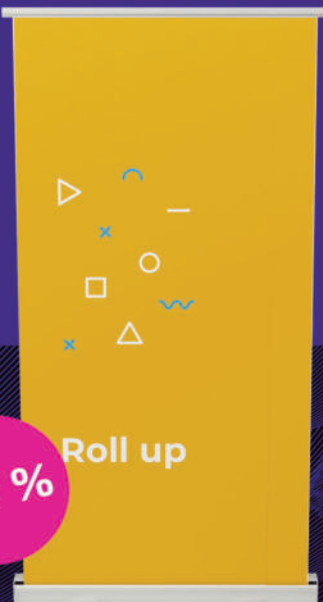
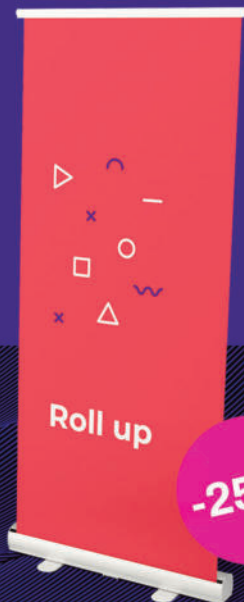
WWW.ARADESIGN.HU

AZ ÁR TARTALMAZZA AZ ÁFÁT, A MINŐSÉGI FEKETE VAGY FEHÉR PÓLÓT, A4 MÉRETIG EGY OLDALON NYOMTATVA. GRAFIKAI SZERKESZTÉST ÉS MÁS SZÍNŰ ALAP PÓLÓT EGYEDI AJÁNLAT ALAPJÁN KÉSZÍTÜNK!

CÉGEKNEK AJÁNLJUK

-25%

Rollup



-25 %

Beachflag



KEDVEZMÉNY A
2. ZÁSZLÓRA

-50%

13 950
Ft+ Áfa

85 x 200 cm

18 490 Ft+ Áfa

22 900 Ft+ Áfa helyett

100 x 200 cm

21 490 Ft+ Áfa

26 900 Ft+ Áfa helyett

1 db Cápá 2,7 magas
vagy 1 db Csepp 2,4 m magas
szerkezettel

27 900 Ft+ Áfa

AZ AJÁNLAT 2022.09.30 -IG ÉRVÉNYES NYOMDAKÉSZ ANYAG LEADÁSA ESETÉN. A ZÁSZLÓHOZ CSAPÁGYAS TALP SZÜKSÉGES, MELYET AZ ÁR NEM TARTALMAZ

2112 VERESEGYHÁZ, RÁDAY U.59. | +36 70 391 5432 | WWW.ARADESIGN.HU

NYOMDA | DEKORÁCIÓ | GRAFIKA

TPG
BIZTONSÁGTECHNIKA

RIASZTÓ
RENDSZEREK

KAMERA
RENDSZEREK

TÁVFELÜGYELET



- RIASZTÓ RENDSZEREK
- BELÉPTETŐ RENDSZEREK
- TÁVFELÜGYELET

- KAMERA RENDSZEREK
- TŰZJELZŐ RENDSZEREK
- BIZTONSÁGI SZAKÉRTÉS

BIZTONSÁGTECHNIKAI RENDSZEREK







- tervezése
- kivitelezése
- karbantartása
- javítása
- üzemeltetése

Irodánk: 2112 Veresegyház, Budapesti út 5.
(a Gombai Cukrászdától 70 m-re)

☎ +36-30/31-19-777 @ info@tpgbizt.hu

ÁTRIUM OPTIKA
Veresegyház, Fő út 53. • Telefon: 06 28 384 081
NYÁRI NYITVATARTÁS:
kedd-péntek: 8.30-15.00; szombat: 8.00-12.00; vasárnap-hétfő: ZÁRVA



OKTÓBER

A LÁTÁS HÓNAPJA

**MULTIFOKÁLIS
LENSE AKCIÓ**

A megszokott akciókkal várjuk Önöket!

Részletek az üzletben!

ÁTRIUM OPTIKA

harai
INGATLAN VEREGYHÁZ

BÍZZA MEG ÖN IS INGATLAN ÉRTÉKESÍTÉSSEL VERESGYHÁZI IRODÁNKA!

DE MIÉRT IS?



HELYISMERET
Mi orthon vagyunk a budapesti agglomerációban. Több, mint 25 éve nyitott irodánk Fótán, azóta Dunakeszin, Gödöllőn és Veresegyházán a Budapesti út 3/c alatt is várjuk Önöket!



APRÓBETŰ NÉLKÜL
Egyeztetni, aláírni, apróbetű mentes megkötést szerződés, szűkös esetén saját ügyvédünk képviseli önt szerződés kötésékor



WEB
Új fejlesztésű költőre is cázott webes felület, napi több ezer látogatottsággal



YOUTUBE
Youtube videócsatormánkon való ingyenes lakóbeutazás, ugyanígy a social mediában



BROSSÚRA
Igényes, 3 nyelvű - Lakást bemutató - brossúra (ingyenesen)



MARKETING
Országos ismertség és reklám



FOTÓ
Prof fotós, akit MI fizetünk!



DRÓN ÉS VR
Drónos és VR szemüveges bemutatást készítünk, ha az ingatlan igényli, szintén saját költségünkön

VÁRJUK MEGBÍZÁSÁIKAT!



BENIGNI KATALIN
benigni.katalin@harai.hu
+36 20 958 5505



GÁL HAJNALKA
gal.hajnalka@harai.hu
+36 70 330 0677

HARAI INGATLAN VEREGYHÁZ 2112 Veresegyház Budapesti út 3/c www.harai.hu

**GENERÁL
ZÖLDTERÜLET
GONDOZÁS**

Minden egy helyen!

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

gaal.gergely@zoldteruletgondozas.hu
Tel.: 06 20 261 7666
www.zoldteruletgondozas.hu
www.fukaszas.hu





EMLŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!

az ország egész területén



✉ KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU

🌐 WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU

☎ +36 20 284 4051

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!**

IRATKOZZON FEL

A VERESI KRÓNICA

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A



HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!



Tudja biztonságban otthonát telepített riasztórendszerünkkel, melyet veresegyházi lakosoknak most kedvezményesen, 10 havi kamatmentes részletfizetéssel építünk ki. Jelzi a behatolást, így csökkenti a vagyoni kár és a személyi sérülés esélyét.

Azonnali reagálás bármikor, éjjel-nappal. Kérje árajánlatunkat!

+36 1 2734492

www.civil.hu/lakossagi-ugyfeleinknek

Bízva ránk otthonát!

Veresegyházi lakosoknak
10 hónapos részletfizetési lehetőség



CIVIL Rendszertechnika és
Távfelügyelet Kft.

FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

ERKEL Üzletház

H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.



KISZÁLLÍTÁS
BESZERELÉS

**SZÁMÍTHAT
RÁNK!**

www.furdoszoba-veresegyhaz.hu

(28) 588 333



MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA.



INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPŐCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

06-70-640-9386



VILLANYSZERELÉS

Mérőhely kiépítés, hibaelhárítás, bekötések...

HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN *e.v.*
Villanyszerelő
Elektronikai technikus
Gépészmémők

SZOLGÁLTATÁSOK:

ELMŰ ajánlott szerelőként lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanyszerelése. Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés. Hibaelhárítás, elektromos gépek bekötése, érintésvédelem, EPH kialakítás, elektromos kapuk bekötése.

+36 70 410 2332

horvathvillbau.hu

info@horvathvillbau.hu

Veresegyház és térsége

Dédi VENDÉGHÁZA

étterem - kávézó

RENDELES@DEDIVENDEGHAZA.HU - WWW.DEDIVENDEGHAZA.HU

+36 (28) 385 003, +36 (30) 899 6616

Dédi Vendégháza aktuális ajánlata

Gyömbéres sütőtök krémleves pirított tökmaggal
990 Ft (csésze)

Csirkemáj zsírában, libatepertő, friss zöldségek, pirított kenyérrel
2 490 Ft

Ropogós kacsacomb diós narancs mártással, burgonyapürével
4 290 Ft

Rántott libamáj hercegnő burgonyával lilahagyma lekvárral
6 990 Ft

Rozmaringos sült libacomb hagymás tört burgonyával, pezsgős lilakáposztával
4 990 Ft

Meggyes-mákos rétes vanília öntettel
990 Ft

2 személyes családi tál 9 490 Ft

Cigánypecsenye, Baconbe göngyölt csirkemell
Cordon Bleu pulykamellből, Rántott gomba
Hasábburgonya
Rizibizi

4 személyes családi tál 15 990 Ft

Cigánypecsenye, Baconbe göngyölt csirkemell
Cordon Bleu pulykamellből, Füstölt - főtt csülök
Rántott gomba, Rántott sajt
Hasábburgonya
Jázmin rizs
Párolt zöldségek



2112 VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 82
NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ - SZOMBAT 08.00 - 22.00, VASÁRNAP 10.00 - 22.00

Szeptemberben történt még...



Fotók: Kovács Péter

A Magyar Pamutipari Horgászegyesület és a Pamut-tó Baráti Kör ismét remek hangulatú horgászversenyt és családi napot szervezett szeptember 10-én



Református egyházmegyei családi nap

Fotó: Facebook/Cserhádi Ferenc



Kéz a Kézben Óvodai Alapítványi nap

Fotó: Lethenyei László

Az óvodai Őszi emléknapok kiállítás megnyitója a Piros oviban



Fotó: Lethenyei László