



Veresegyház Város Polgármestere  
2112 Veresegyház, Fő út 35. Tel: 28-588-600 Fax: 28-588-646

---

### ELŐTERJESZTÉS

a Képviselő-testület 2023. január 14. -i rendes/rendkívüli ülésére

- Tárgy:** Támaszpont Mentálhigiénés, Oktatási és Prevenációs Közhasznú Alapítvány (MOPKA) 2022. évi tevékenységéről szóló beszámoló elfogadása
- Készítette:** beszámolót: Maczó József kuratórium elnöke  
az előterjesztést: Holósi Ildikó igazgatási ügyintéző  
*Holósi Ildikó*
- Egyeztetve:** Balog Erzsébet igazgatási osztályvezető  
*Balog Erzsébet*
- Látta és ellenjegyzte:** Garai Tamás jegyző  
*me*
- Tárgyalta:** Művelődési, Ifjúsági és Sport Bizottság  
Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság

Az előterjesztés nyílt/zárt ülésen tárgyalható.  
A döntés elfogadásához egyszerű/minősített döntés szükséges.

## Előterjesztés

**Tárgy: Támaszpont Mentálhigiénés, Oktatási és Prevenciók Közhasznú Alapítvány (MOPKA) 2022. évi tevékenységéről szóló beszámoló elfogadása**

**Tisztelt Képviselő-testület!**

A Támaszpont MOPKA elkészítette az intézmény 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót, amelyet a Művelődési, Ifjúsági és Sport Bizottság 2023. január 12. napján tartott ülésén megtárgyalt és a 2/2023.(I.12.) MISB számú határozatával javasolta a Képviselő-testületnek elfogadásra.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy a Támaszpont MOPKA 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót fogadja el.

Mell.: 1 db beszámoló

Veresegyház, 2023. január 12.

  
**Pásztor Béla**  
polgármester

### **Határozati javaslat:**

- 1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Támaszpont MOPKA 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.
- 2.) A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert, hogy a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesítse.

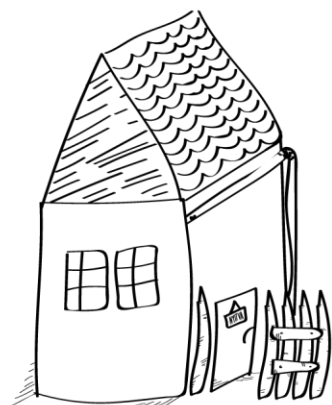
Határidő: azonnal

Felelős: Polgármester



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI  
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

## 2022. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS  
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS  
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI  
SZERZŐDÉSben MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.



A 2022-es év nagy kihívásokkal indult a Támaszpont MOPKA életében. 2021. január 01-vel lemondott a szervezetünket már négy éve elnökként irányító Pozsonyi Fanni és az elnöki pozíciót ettől kezdve az alapítvány egyik alapítója, addigi kuratóriumi tagja és szakmai vezetője, Maczó József tölti be. Fanni még 2022 áprilisáig segítette az átmenetet, és a szakmai munka folyamatosságát, de 2022 áprilisában Belgiumba költözött és ott vállalt munkát az ifjúsági szektorban. Sajnos csak 2022 augusztusától tudta a szervezet megoldani a Fanni hiánya általi munkaerő problémát, ekkor került irodavezetői pozícióba felvételre Leviczki-Horváth Aliz.

A köztes időszakban rettentő nagy feladatot jelentett a munkatársaknak a szakmai munka magas színvonalának megtartása és rengeteg áldozatot, túlórákat jelentett a folyamatosság biztosítása. 2022 májusától került felvételre hazai és nemzetközi programkoordinátorként Huszai Csilla. Bár már dolgozott Hazay Levente személyében nemzetközi programkoordinátor a szervezetnél, azonban olyan mértékben növekedett meg a nemzetközi és hazai programokkal kapcsolatos munka, hogy Levente mellé kellett valaki, aki segíteni tudja a munkáját. De ezzel még nem zárult le a 2022-es év fluktuációja, ugyanis 2022 októberében Hazay Levente is elhagyta a csapatot, ezért új nemzetközi koordinátort vettünk fel Negyela Boglárka személyében.

Az új csapat rendkívül energikus, szakmailag tökéletesen felkészült, kreatív, lelkes, tervekkel teli és elkötelezett az ifjúsági munka iránt. A munkatársak folyamatosan képzik magukat, minden hazai és nemzetközi lehetőséget kihasználják arra, hogy fejlesszék a tudásukat és minél magasabb szintű szakmai munkát biztosítsanak szervezetünknek. Ennek és az elmúlt 11 év munkájának is köszönhetően bátran, minden szerénység nélkül kijelenthetjük, hogy hazai és nemzetközi szinten is a példaértékű munkát nyújtó szervezetek között tartják számon Alapítványunkat.

Sajnos azonban meg kell, hogy jegyezzük, miszerint a jelentős fluktuációnak alapvető okai vannak. 2017 óta a Veresegyház Önkormányzatával határozatlan időtartamra kötött közfeladatellátási szerződés alapján végezzük a munkánkat. Alapítványunk non-profit szervezetként, gazdasági tevékenységet nem végezve, kizárólag támogatásból tudja fenntartani a működését. A hazai pályázati és támogatási rendszerek, módszerek egyáltalán nem képesek az ifjúsági munkát végzők bér és járulékköltségeit, vagy az Ifjúsági Ház fenntartási költségeit fedezni. Ilyen jellegű sorok egyetlen pályázatban sem találhatóak. Ezek alapján a költségeket kizárólag támogatások útján tudja a szervezetünk biztosítani.



A támogatási rendszer Magyarországon azonban még mindig nem működik megfelelő módon. A legutolsó adatok alapján is legalább 50 milliárd forint maradt bent az adó 1 százalékos felajánlási rendszerben. És tudjuk jól, ha egy non-profit szervezet nem kisgyermek, beteg, vagy állatok segítségével foglalkozik, akkor az a szervezet enyhén szólva sem éppen népszerű az adó 1 százalékos felajánlására. A cégek, vállalkozások a jelenlegi gazdasági helyzetben és rezsifeltételek mellett a saját életben maradásukat próbálják megoldani és nem nagyon marad anyagi lehetőségük egy non-profit szervezet támogatására. De ha esetleg tudnak némi támogatást is juttatni, akkor kizárólag meghatározott program megvalósítására, ami ismét csak lehetetlenné teszi a bérjellegű, vagy az ingatlanfenntartási célú felhasználását a támogatásnak.

Így visszajutottunk a kiindulóponthoz, vagyis ahhoz, hogy a közfeladatellátási szerződésben meghatározottak szerint (az ifjúsággal való foglalkozás kötelezettségét az Önkormányzati törvény teszi kötelező! feladattá az Önkormányzatok számára) a feladatok ellátása, az ehhez szükséges munkaerő biztosítása, az ifjúsággal való foglalkozások helyszínéként szolgáló ingatlan fenntartása kizárólag az önkormányzat támogatása útján biztosítható. Már többször is felmerült, hogy ha az Önkormányzat saját munkaerőből kívánná a feladatokat megoldani, akkor anyagilag az sokkal többbe kerülne, nem véletlen, hogy a legtöbb önkormányzat ezt a fajta feladatot kiszervezi valamely ifjúsággal foglalkozó nonprofit szervezetnek, hiszen a munka magas szakmai színvonalra biztosítottá válik ezáltal és jelentősen olcsóbb is.

Az Alapítványunk Veresegyház Önkormányzata általi anyagi támogatása a 2022-es évben az eddigiekhez képest kiemelkedően jó volt. Sem a bérek kifizetése, sem az Ifjúsági Házként használt ingatlan üzemeltetési költségei, sem a megszervezett programok költségei nem jelentettek nagyobb problémát, a támogatási összeg fedezte a kiadásokat. Elmondhatjuk, hogy nagyon jó érzés volt végre így dolgozni. Év végére azonban eljutottunk abba az állapotba, hogy az Ifjúsági Házként használt ingatlan lebontása, az onnan való kiköltözés (több ígéret ellenére másik ingatlan lehetősége egyelőre nem látható) fenyegetettsége szinte mindennapos árnyként lebegett a munkatársak feje felett. A rezsizabályok miatt az Ifjúsági Házat 2022 novemberétől be kellett volna zárni, azonban jelentős spórolással, és a munkatársak anyagi áldozatvállalásával úgy gondoltuk, hogy a fiatalokkal, gyerekekkel nem tehetjük meg, hogy bezárunk, mivel a már megkezdett és meghirdetett programok váltak volna semmissé. Így a karácsonyi szünetig kitarítottunk és csak ekkor zártuk be a házat az iskolai szünettel megegyező időtartamra.



Sajnos hiába vagyunk azonban non-profit szervezet a rezsizabályok értelmében minket is a gazdasági vállalkozásokra vonatkozó feltételek érintenek, így a legmagasabb kategóriájú rezsiköltségekkel kell számolnunk, nem kaphat semmiféle kedvezményt a szervezetünk hiába nincs gazdasági tevékenységből származó bevételünk. Ez jelentősen megnehezíti az jelenlegi és az elkövetkező időszakban az Ifjúsági Ház fenntartását. Főleg annak tükrében, hogy az önkormányzat anyagi helyzete sem éppen irigylésre méltó. Az elmúlt három hónapban már nem egyszer hallottuk azt a mondatot, hogy 2023-tól nem lesz pénz a támogatásunkhoz. Ezt azért nagyon nehéz így feldolgozni, hiszen nem könnyű úgy magas színvonalú szakmai munkát végezni, hogy közben azon remeg az ember, hogy miből fog albérletet fizetni, vagy egyáltalán megélni a következő hónapban. Jelenleg (2022 decemberében) még mindig nem tudjuk, hogy a 2023-as évben hol tudjuk majd a munkánkat végezni, vagyis mit tekinthetünk Ifjúsági Háznak, lesz-e ilyen egyáltalán, de azt sem tudjuk, hogy a munkatársaknak tudunk-e bért fizetni a következő évben....ez szerintem még a jelenlegi nagyon nehéz körülmények figyelembe vételével is szomorú...

Úgy gondoljuk azonban, hogy egy 22 ezres lélekszámú városban, ahol minden egyes hivatalos megszólalásnál büszkén hangzik el, hogy 34 év az átlagéletkor és rengeteg a fiatal, nos egy ilyen városban, ahol tényleg több ezer fiatal él, tanul, dolgozik, ott az ifjúsággal foglalkozó, nekik lehetőségeket, programokat biztosító szervezet támogatása nem lehet kérdéses. Ennyi fiatal magában foglalt városban egy ilyen feladatot végző szervezet maximális erkölcsi és anyagi támogatást kellene, hogy élvezzen. Hiszen közös érdek, hogy a fiatalok a saját városunkban maradjanak, itt boldoguljanak és itt találjanak munkalehetőséget, szórakozást és szabadidős tevékenységeket. A fiatalok a jövőnk és az ő támogatásuk, a lehetőségeik széles körű biztosítása mindannyiunk közös és legnagyobb feladata.

Szakmai szemmel nézve ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 11.-et az Alapítvány történetében. Bízunk benne, hogy egy újabb évtizedet tölthetünk majd a felnövekvő generációk támogatásával, a felnőtté válási folyamatuk támogatásával, ezzel elősegítve a jelenleg a városért dolgozó tevékeny réteg folyamatos utánpótlását. Nagyon szépen köszönjük az elmúlt 11 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást! Nagyon reméljük hogy továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni hatékony és szeretetteljes munkánkkal. A következő oldalakon szeretnénk betekintést nyújtani abba a munkába, amit 2022-ben végeztünk.



## 2022-es évben lezajlott programjaink

### A Tábör

2022 júliusában negyedik alkalommal került megrendezésre, immár hagyománnyá vált nyári ottalvós (Ifjúsági Házban) gyermektáborunk. A szervezés során, három alapvető célt tűztünk magunk elé. Szerettük volna, hogy a résztvevők még jobban megismerjék saját lakókörnyezetüket, Veresegyházát, barátságokat alakítsanak ki helyi fiatalokkal, ezek által pedig a város életének aktívabb tagjává váljanak. Ennek egyik legfőbb eszköze idén az a játék volt, amely során a kiscsoportba osztott fiataloknak, az általuk kiválasztott útvonal mentén, egy városi sétát kellett tenniük, eközben pedig beszélgetniük kellett a helyiekkel.

Négy év távlatából már kijelenthetjük, hogy küldetésünk sikeresebb, mint gondoltuk, hiszen nem csak a Tábörben résztvevő fiatalok, hanem az őket körülvevő közösségek is állandó vendégek az Ifjúsági Házban. A Tábörben a fiatalok különböző érdekes, kalandos helyzetek részeseivé válnak, ahol saját döntéseikkel és gondolataikkal hatással vannak a történet folytatására és a történet szereplőinek életére, valamint a saját életükre is. Így lehetőségük nyílik a legkülönbözőbb élethelyzetek kipróbálására egy biztonságos és játékos környezetben.





Az egy hét során olyan csapattá válunk, akik odafigyelnek egymásra, képesek felelősséget vállalni és döntéseket hozni nehéz helyzetekben. Olyanná, akik békére, harmóniára törekszenek, néha elfáradnak, ilyenkor biztatásra van szükségük, de aztán újult erővel vetik bele magukat a kísérletezésbe.

Tapasztalataink azt mutatják, hogy a táborban kapott élmények és kialakított kapcsolatok nagy hatással vannak ezeknek a – többségében hátrányos helyzetű – fiataloknak az életére, ami miatt nem csak nyári táborunkon, de az Ifjúsági Ház által év közben szervezett egyéb programokon is szívesen vesznek részt. Büszkék vagyunk rá, hogy az idén jelenlévő gyermekek közül a legtöbben, már az első évtől kezdve lelkes táborozók.



Alapvető célunk volt egy biztosságot nyújtó, elfogadó közösség megteremtése, amelyben a résztvevő fiataloknak teret adunk a kreatív kísérletezésre, miközben minőségi szabadidős programokat kínálunk számukra. Saját fejlesztésű módszertant alkalmazunk, ami a drámapedagógia és a játék, mint hasznos tevékenység eszközein alapul.





## Kihelyezett osztályfőnöki órák

Az idei év sok szempontól rendhagyó volt a kihelyezett osztályfőnöki órákkal kapcsolatosan is. A több éve folyó munkát megújítottuk és külsős szakértőket is bevontunk a feladatokba ezzel is biztosítva a még magasabb színvonalú szakmai megfelelést. Az iskolák igényeit felmérve állítottuk össze a repertoárt. Ennek alapján már nem csak pénteken, hanem más napokon is tartottunk órákat. A Covid időszak miatt nagyon megnőtt az igény az iskolai közösségek kiépítésére (főleg az 5. és 6. osztályokban), a közösségek erősítésére, ezért is helyeztünk különösen nagy hangsúlyt a csapatépítő foglalkozásokra. Ezen kívül a második félévre végre kidolgozásra került a régen várt pénzügyi alapismeretek foglalkozásunk is, amit egy képzett saját fiatalunk, mint külsős szakértő tartott folyamatosan a jelentkező osztályoknak.



A csapatépítő és pénzügyi alapismeretek foglalkozások mellett a Fabriczius József Általános iskola felső tagozatos diákjainak lehetőségük volt kipróbálni az új (Erasmus+ projekt keretében létrehozott) oktatási célú szabadulószobánkat, aminek témája az internetes és kortárs zaklatás volt, ami sajnos örök problémának bizonyul ebben a korosztályban. A szabadulószobát sajnos már meg kellett szüntetnünk annak ellenére, hogy rendkívül sikeres volt a diákok és pedagógusok körében.



Ugyanis abban a háznak egy szobájában került kialakításra a szabadulószoza, amelyet szervezetünk az önkormányzattól bérelt a külföldi önkéntesek szállás célú elhelyezése végett. A rendkívüli mértékben megemelkedett rezsiköltségek, a teljesen bizonytalan jövőkép és a szélsőséges körülmények miatt azonban már nem volt lehetőségünk újabb külföldi önkéntesek fogadására, így 2022. november 30-i időponttal a ház bérlésének felmondását kezdeményeztük és az ingatlant visszaadtuk az önkormányzatnak. A szabadulószobát sajnos jelenleg nem tudjuk máshova telepíteni, de dolgozunk folyamatosan egy állandó hely kialakításán, ahol a diákok és pedagógusok egyforma lehetőséggel hozzáférhetnek.

Az első félévben a Budakörnyéki Törvényszék bírónője is tartott több Nyitott Bíróság foglalkozást, sajnos azonban a második félévben a törvényszéki elfoglaltságai miatt ezt nem tudta vállalni. Reméljük, hogy 2023-ban ismét tart majd foglalkozásokat a diákoknak. Dolgozunk ezen kívül egyéb kihelyezett foglalkozások kialakításán a felmerült igények alapján, úgymint internetbiztonság, valamint alapvető állampolgári jogok. AZ EGYMI részéről nem volt megoldható az osztályok Ifjúsági Házba történő kihozatala, így oda munkatársaink mentek társadalmi érzékenyítő, Szociopoly foglalkozásokat tartani. 2022-ben a kihelyezett osztályfőnöki órákon 1187 diák vett részt!

Fontos megjegyezni, hogy folyamatosan problémát okoz számunkra, hogy az igény ellenére továbbra sincs kapacitásunk más iskolákat is bevonni a programba, hiszen arra sem humán, sem anyagi erőforrás nem áll a rendelkezésünkre.

## **Kalandtúra**

A városunkban élő, vagy itt tanuló 14 év alatti diákoknak, illetve kisebb gyermekes családoknak létrehoztunk egy városismereti foglalkozást (kalandtúra) „Hős kerestetik!” címmel. Ezen a kalandtúrán 7 állomáson keresztül, 1,4 kilométeres távon ismerkedhetnek meg a résztvevő csapatok Veresegyházzal, játékos, kalandokkal teli formában. Minden állomáson feladatok várják a résztvevőket és az utolsó állomás maga az Ifjúsági Ház. A kalandtúrán egy térképet is tartalmazó menetlevél és egy telefonra letölthető applikáció segítségével lehet végigmenni. Ezt a menetlevelet az első állomásnál elhelyezett postaládában találják meg az indulók.



A projekt rendkívül népszerű, nagyon sok család, sőt iskolai osztályok is végig mentek a kalandtúra útvonalán. Az EGYMI több osztálya is nagyon nagy élvezettel végigjárta a kalandtúrát! Minden résztvevőt egy ajándék kitűzővel díjaztunk. Sajnos az állomások, az ott elhelyezett QR kódok, eszközök folyamatos felújításra szorulnak, mivel állandó jelleggel megrongálják ismeretlenek a kihelyezett tárgyakat. A postaládából például most helyezük ki a negyediket, mivel egyrésztüket használhatatlanná tették, egy részüket meg el is lopták ismeretlenek. Az állomások felújítása, valamint a szükséges eszközök újra beszerzése is jelentős anyagi megterheléssel jár. A kalandtúrát 2022-ben körülbelül 240 fő teljesítette, általában 3-6 fős csapatokban..



### Délutáni foglalkozások

A délutáni programok igen népszerűek voltak az Ifjúsági Házban 2022-ben is. Ez részben köszönhető a Covid utáni időszaknak, amiben a diákok próbáltak minden lehetőséget kihasználni az együttlétre és a közösségben tartózkodásra. De az is nagyon nagy hatást gyakorolt, hogy sok olyan diák jött délután az Ifjúsági Házba, aki előtte a délelőtti foglalkozások valamelyikén vett részt az osztályával és ennek során megtetszett neki a környezet és a sok lehetőség a kapcsolódásra és a szabadidő hasznos eltöltésére. Nagy hangsúlyt helyeztünk arra, hogy a fiatalok biztonságos, és családi környezetben érezzék magukat.



Ha kellett akkor süteményt sütöttünk, vagy közösen tanultunk, de sokszor videóztak, zenét hallgattak, csocsóztak, ping-pongoztak, fociztak, x-boxoztak, vagy csak megbeszéltek az iskolában aznap történeteket.



Nagyon sokszor kellett személyes tanácsadást folytatni, ugyanis a fiatalok előszeretettel kérnek tanácsot, véleményt a velük történetekkel kapcsolatban, ami igencsak megtisztelő számunkra. Sokat beszélgettünk pályaválasztással, tanulási lehetőségekkel, vagy csak a közösségben betöltött szerepekkel kapcsolatban egyéni tanácsadások keretein belül is. A délutáni programok során 2022-ben 2137 fő látogatta meg az Ifjúsági Házat!

### Gyakornoki program

Harmadik éve van szerencsénk együtt dolgozni az ELTE Pedagógia és Pszichológia Tanszékkal, akik az őszi (vagyis a hosszú gyakorlat elvégzésére kijelölt) szemeszterben idén harmadszor küldtek hozzánk Közösségszervező szakos hallgatót. A sikeres együttműködés gyümölcseként 2021-ben keretszerződést kötöttünk, ami biztosítja számunkra, hogy a következő években, évente 10-10 fő (Közösségszervező és Andragógia szakos) hallgatót fogadhatunk majd szakmai gyakorlat céljából. Gyakornokainknak lehetősége van szakembereink mellett széles körű tudás megszerzésére.



## Közösségi szolgálat

2022-ben ismételten meghirdettük a Közösségi szolgálat programunkat, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi fiatalnak adtunk lehetőséget, hogy a kötelezően előírt közösségi szolgálata során szervezetünknel végzett munkát teljesítsen. Egész évben folyamatosan azon dolgoztunk, hogy a közösségi szolgálatot online térben végzett munkával is teljesíteni lehessen. Több olyan programot is kidolgoztunk, amely ezen feltételeknek megfelel. A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vettek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkből, kisebb fordítási feladatokban, de a nagyrendezvényeinken és a nyári táborunk előkészítésében és lebonyolításában is részt vállaltak. Az ősszel megtartott Veresi Ifjúsági Fesztivál, valamint a kertmozi rendezvényeken óriási segítséget jelentettek a közösségi szolgálatos diákok! 2022-ben 67 diáknak tudunk közösségi szolgálat során teljesített órákat igazolni.

## Készségfejlesztő foglalkozások

**Zengő Móka**

**Ölbéli játékok 1-3 éveseknek**

*„A gyermek zenei nevelése születése előtt 9 hónappal kezdődik.”  
Kodály Zoltán*

A zene természetes endorfin, az érzelmeinkre hat, jó érzést biztosít, csökkenti a stresszt, segíti a növekedés előfeltételeit, az agy fejlődését a babáknál.  
Az első két év a legfontosabb a baba érzelmi és szociális fejlődésében.

A Zengő Móka az anya-gyermek kapcsolatot mélyíti el, teszi még tartalmasabbá a tudatos zenei nevelésen keresztül. Az ölbéli játékokkal egészen a körjátékok világáig fejlődik a hallásuk, ritmusérzékük, beszédük, mozgásuk az édesanya biztonságot adó ölében.

„Helló! Kutas Beatrix vagyok, zenész, óvónő, 20 éve foglalkozom a kisgyermek zenei nevelésével. Ez az életem, imádom minden percét! Várom nagy szeretettel az 1-3 éves bábókat Zengő Móka foglalkoztatásaimra hétről-hétre a Veresi Ifjúsági Házban!”

Kutas Beatrix: tel.: 0620 250 7894, e-mail: kutasbea@index.hu  
Cím: Ifjúsági ház, Veresegyház, Fő út 68.

A rengeteg nehézség ellenére az idei évben is helyszínt biztosítottunk Ifjúsági Házban készségfejlesztő foglalkozásnak. Ilyen volt a zenés készségfejlesztés (Zengő Móka), amelyet a tavaszi újra nyitást követően heti kétszer élvezhettek a résztvevő apróságok és szülei.



## Te döntesz! drogprevenációs színházi nevelési program



Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenációs tevékenységére. Mivel, - ahogy az nevünkben is benne van - alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a fiatalok és fiatalokkal foglalkozó szakemberek véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Veresegyházi Kábítószerügyi Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a *Te döntesz!* című drogprevenációs színházi nevelési programot. Az előadást azóta már több alkalommal bemutattuk Veresegyházon, valamint más településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást.

Nagy öröm számunkra, hogy 2021-ben kapcsolatba és partneri viszonyba léptünk (hosszú távra szóló együttműködési megállapodást is kötöttünk!) az Új Esély Központokat is működtető Baptista Tevékeny Szeretet Misszióval, ezért ebben az évben az első előadásnak is a Veresegyházi Új Esély Központ adott helyszínt. Az Új Esély Központ szakemberei enyhébb pszichiátriai betegségekkel, illetve függőségekkel, szenvedélybetegségekkel élő fiatalokkal foglalkoznak, így ezen együttműködésnek köszönhetően, ha minket keresnek meg hasonló problémákkal, akkor az érintetteket tovább tudjuk irányítani hozzájuk, hogy megfelelő ellátást kaphassanak.



A 2022-es év nagyon tartalmas volt számunkra prevenciós munka terén is. 2022 elején két új színészünk debütált egy veresegyházi előadásunkon, akik azóta is aktív, lelkes tagjai a csapatnak. Ebben az évben bővítettük színdarabunkat két új jelenettel, amelyek segítségével még erősebben tudunk hatni az érzelmekre. 2022-ben két nyitott előadást tartottunk városunkban, amikre egyre többen jönnek el szülők a gyerekükkel karöltve. Nagyon fontosnak tartjuk ezt és örülünk neki, hogy egyre több család nyit felénk és tartja fontosnak előadásunkat. Ezen kívül az évben 5 ingyenes előadást mutattunk be a Fabriczius József Általános Iskola és a Veresegyházi Katolikus Gimnázium több osztályának a Veresegyházi Önkormányzat támogatásából.



A visszajelzések szerint nagy hatással bírt a diákokra, hetekkel később is beszédtema volt még a Te döntesz!. Az előadásokra tömegével állnak sorba az osztályfőnökök, akik elhoznák a diákjaikat, úgyhogy bízunk benne, hogy valamelyest a 2023-as évben is tudunk biztosítani nekik erre lehetőséget. A veresegyházi előadásokon kívül az idei évben jártunk még Budapesten több alkalommal és Biatorbágyon is. 2022-ben összesen 12 előadásunk volt, amivel több, mint 1000 fiatalt, illetve szülőt, pedagógust, fiatalokkal foglalkozó szakembert tudtunk elérni. Jelentkezés, illetve igény az előadásra lett volna még bőven, de az interaktív jelleg miatt a nézői létszám korlátozott, ezért nem tudtunk több igényt kiszolgálni.



Mivel az előadásnak jelentősebb anyagi vonzatai vannak, ezért is minimalizált egyelőre a megtartható előadások száma, de szeretnénk 2023-ban az előadásszámon egy jelentősebb emelést végrehajtani. Természetesen ez is, - mint minden más tevékenységünk – az anyagi és kapacitásbeli lehetőségeinknek a függvénye. Szívügyünké vált a Te döntesz!, és hálásak vagyunk, hogy a társulatba is olyan emberek kerülnek, akik olyan szívvel-lélekkel csinálják, mint mi. Hiszünk abban, hogy ezzel az energiával és összefogással segíthetünk még időben figyelmeztetni a fiatalokat a drogfogyasztással járó veszélyekre és megvédhetjük őket egy esetleges rossz döntéstől. Hittel valljuk, és ez lett tulajdonképpen az ars poeticánk is, hogy „Ha csak egy embert is meg tudsz menteni, akkor már megérte!”

### **Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)**

Az esemény résztvevői Veresegyházi és környékbeli településeken élő, tanuló, dolgozó fiatalok voltak, többnyire 13-30 év közötti korosztályból. De érkeztek fiatalok Budapestről és más településekről is. A programon a teljes időtartam alatt körülbelül 900-1000 fő fordult meg, a folyamatosan mérhető állandó résztvevői létszám 250-300 fő volt. Az esemény jelmondata „Mert mi összetartozunk!” Célja a veresi és környékbeli fiataloknak egynapos rendezvény biztosítása, amely összehozza a covid időszakba belefáradt fiatalokat.





Az esemény délelőtt 10 órától éjjel 1 óráig tartott. Különböző hip-hop és akrobatikus táncbemutatók, sportbemutatók, hennafestés, Befor I Die fal, darts sátor, amatőr énekesek, zenekarok, és DJ-k fellépése színesítette a programot a nap folyamán. A bejárat mellett külön Eurodesk stand került kialakításra, ahol a rendezvényre érkező és érdeklődő fiataloknak a promótárgyak és szóróanyagok kiosztásával egyetemben Eurodesk multiplikátoraink szolgáltattak információkat a nemzetközi mobilitási lehetőségekről.



A rendezvényen igencsak nagy volt az érdeklődés a standon található promótárgyak és a hozzájuk járó információk iránt. A standnál megjelent fiatalok közül azóta többen is vettek már részt a Támaszpont MOPKA által szervezett nemzetközi mobilitási projekten, vagyis kijelenthető, hogy a standolás során átadott információk célba értek és hasznosultak. A rendezvényen a környezetvédelem jegyében re poharakat is lehetett vásárolni egy jelképes összegért, amellyel felhívtuk a figyelmet a környezetvédelem fontosságára. A poharakból befolyt összeggel a veresegyházi KI Művészetek Egyesülete Aikidós fiataljainak utazását támogattuk az Olaszországi Világbajnokságra, ahol a fiatalok több mint 10 érmet szereztek különböző korosztályokban.



Ennél jobb célra nem is fordíthattuk volna az energiáinkat és a re poharakból befolyt támogatást. Nagyon odafigyeltünk a rendezésnél, hogy mindenki egyformán élvezhesse a programokat, a férfi és női toaletten kívül külön, a kerekesszékesek által is használható mobil toalettet is biztosítottunk, hogy ezzel is segítsük a kevesebb lehetőséggel élő fiatalok részvételét a nap eseményein.



Bár az esti órákban már megérkezett az eső is, de ettől függetlenül a fiatalok még késő éjjel is legalább 100-an táncoltak, énekeltek a DJ-k által szolgáltatott jobbnál jobb zenékre a színpad előtt. Ha jól érzed magad, akkor az eső sem számít. A fellépőknek, szervezőknek és segítőknek külön étkezést, pogácsát, valamint kávét és üdítőt is biztosítottunk a nap folyamán többször is.

A látogatók több büfében is étkezhettek, vagy ihattak a program során. A célcsoport visszajelzése szerint több ilyen jellegű eseményt is kellene szervezni a fiatalok részére. Részünkről persze ennek csak annyi akadálya van, hogy jelenleg nem rendelkezünk ehhez anyagi fedezettel. Az esemény igen nagy elérést biztosított a fiatalok felé, ezért is volt, hogy nagyobb számban tudtunk fiatalokat megszólítani és hatásosan be is vonni a nemzetközi lehetőségekbe.



Az eseményt a covid időszak előttig minden évben megrendeztük, hiszen ez már az ötödik VIF volt. Ha az élet nem szól újra közbe, akkor szeretnénk minden évben megrendezni ezt a programot.

### **Vitaest projekt**

Az Alapítvány környezetében lévő fiatalok részéről az elmúlt években többször kaptunk már megkeresést vitaestek, vitaklubok szervezésére. Tapasztalataink alapján a középiskolai tanulmányokat folytató korosztály komoly érdeklődést mutat a disputa iránt, ám nem volt olyan szakkör, tanulási lehetőség a környezetükben, ahol elsajátíthatnák a hatékony vita alapjait. Az ilyen irányú képzés hiányának eredménye, hogy a szervezetünk látókörébe kerülő fiataloknál rendszeresen megfigyelhető az a folyamat, hogy amennyiben vita alakul ki két fél között, a felek gyakran elbeszélnek egymás mellett, személyeskednek, és könnyen ingerültté válnak, aminek következtében a vita gyorsan átcsap veszekedésbe, senki nem érti meg a másikat, és mindenki csak idegesebben távozik, ahelyett, hogy fejlesztette volna magát a vitapartnere érveinek, nézőpontjának megismerésével.

Ezek alapján fontos volt számunkra, hogy hosszú távon egy jól működő vitaklubot tudjunk működtetni, amely lehetőséget biztosít a középiskolás korosztály számára a véleménynyilvánítás olyan formáinak elsajátítására, amely valóban eljut a hallgatósághoz, ezzel hozzájárulva az aktív állampolgárrá válásukhoz, ami szorosan kapcsolódik az Alapítvány céljaihoz.



Meggyőződésünk volt, hogy amennyiben egy intenzív tréning keretein belül lefektetjük az effektív vitakultúra alapjait, és a résztvevők elsajátítják a különböző érvelési és kérdezői technikákat, akkor a program további része, a szakkörök és vitaestek, könnyedén önfenntartóvá válhatnak. Ezek mentén történt meg 2022 nyarán több moderátor kiképzése, akik hosszú távon működtetni tudják a megalakult vitaklubokat, összetartani a közösséget, és képezni a következő generációs moderátorokat, vitázókat. Úgy gondoljuk, hogy amennyiben szervezett vitákon belül a fiatalok állást foglalnak az őket érintő, érdeklő kérdésekben, valamint beleássák magukat a felkészülés során, sokkal inkább magukénak érzik ezeket az ügyeket, ami elősegíti, hogy később szerepet vállaljanak a megoldásukban, ezáltal hasznos, aktív tagjává válhassanak közösségüknek.

A tréninget 2022.08.12 - 2022.08.14. között tartottuk meg. A tréningen 16 fő 14-18 év közötti fiatal vett részt. A tréning fő fókusza, hogy a fiatalok elsajátíthassák a vitázás alapjait, valamint, hogy megismerkedhessenek különböző vita technikákkal, amiket a későbbiek során használni fognak a vitaestek alatt. A tréninget követően az őszi időszakban kezdtük el az Ifjúsági Házban a Vitaestek megtartását, amik lehetőséget nyújtanak a fiataloknak, hogy rögtön a gyakorlatban is kamatoztathassák újdonsült tudásukat.



A 2023-as évben folytatódik a projekt és terveink szerint több vitaest megvalósítására is sor kerül majd, különböző módszertani technikák segítségével. A témákat minden esetben a fiatalokkal közösen választjuk ki, biztosítva ezzel azt, hogy a témák az érdeklődési körükbe essenek. Célunk egy olyan együtt gondolkodó közösség létrehozása, akik képesek a kritikus gondolkodásra, jól átlátják egy-egy téma minden oldalát, valamint az ismeretszerzés és azok elmélyítése a fiatalokat érintő témákban.

### **GYIÖT – Hozd közelebb! projekt**

Szervezetünk évek óta megfigyelői és partneri státuszban van a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzatok Társaságában (GYIÖT). Ez egy országos szakmai szervezet, amely a települési gyermek, és ifjúsági önkormányzatok munkáját segíti. A közösen végzett munkának egyik legekleltársabb példája, hogy a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társaság pályázatára a Támaspont MOPKA és a Veresegyház Önkormányzata közösen jelentkezett.



A *Hozd közelebb!* című projekt résztvevői a jelentkező fiatalok közösségei és a velük együttműködő önkormányzatok, vagy ifjúsági célú szervezetek képviselői. 2021 őszén került sor a projekt első szakaszának megvalósítására, ahol a szervezetünk egyik vezetője és két verese gyházi fiatal vett részt a háromnapos programon. A folyamat során szimulációs gyakorlatok kerülnek megvalósításra, melyek célja - az egyéni és közösségi szintű tanulás mellett - a demokratikus magatartásformák gyakorlása, valamint lehetőség biztosítása a véleményük kifejtésére és azok közös megvitatására, elsősorban helyi szinten.

A projekt 2022 tavaszán folytatódott, amikor a három résztvevő ismételt egy háromnapos programon vett részt, és megtervezett egy helyi szinten megvalósítandó projektet, amelyet a GYIÖT és a Támaszpont MOPKA szakemberei is segítettek. A projekt egy strandröplabda kupa volt fiataloknak, amely a Veresi Ifjúsági fesztivál napján, a verese gyházi strandon került megtartásra. A kupán 6 csapat indult és a nézőkkel együtt 80-100 fő vett részt a programon, amelyet a tervezéstől a lebonyolításig a projektben résztvevő fiatalok valósítottak meg. Az eredményhirdetésre és a díjak átadására az Ifjúsági fesztivál színpadán még aznap délután sor került.

## Ifjúsági Stratégia

A Támaszpont MOPKA egyik alapcélja, hogy a városban élő fiatalok véleménye és érdekei minél hatékonyabban be legyenek csatornázva a város életébe. Ennek érdekében szakmai támogatást nyújtottunk az ERIFA által kiírt, és Verese gyház Önkormányzata által elnyert pályázat megvalósításához.



A pályázat során, az Önkormányzat munkatársaival szoros együttműködésben, széles körű igényfelmérést és az eredményekre épülő Ifjúsági Stratégia létrehozását hajtottunk végre. Az igényfelmérés, kutatás eredményeinek feldolgozása megtörtént a kutatást értékelő jelentést az ERIFA szakemberei elkészítették.

A folyamat azonban jelenleg megállt, mert a jelenlegi körülmények, a gazdasági és infrastrukturális helyzet nem teszi lehetővé egy ifjúsági stratégia és a hozzá tartozó cselekvési terv elkészítését és annak a megvalósítását. 2022 májusában még a Támaszpont MOPKA munkatársai és a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár vezetése Nagy László építésszel közösen kezdtek el ötletelni egy közös, multifunkciós, könyvtár és ifjúsági ház épületegyüttes tervein. A két szervezet igényeit Nagy László alaposan felmérte és a tervek elkészítése folyamatba került, amire a megbízást Veresegyház Önkormányzati testülete adta. Néhány hónap alatt ezek a tervek azonban teljesen feledésbe merültek, a körülmények még a tervezés folytatását sem teszik lehetővé és a nagyon rossz gazdasági és rezsihelyzet nemhogy új épületek tervezését, kialakítását nem teszik lehetővé, hanem a jelenlegi épületek időszakos bezárását is el kellett rendelni.

Az Ifjúsági Ház jövője teljesen bizonytalan, hetente hangzik el a bontásáról szóló hír, és néhány vészmegoldáson kívül (pl. az innovációs centerbe való átköltözés, ami szakmai szempontból persze egyik félnek sem jó...) igazán használható megoldás nem születik. Minden egyes iskola és olyan szervezet, amely a fiatalokkal, a fiatalokért dolgozik, napról napra és állandó bizonytalanságban él, és ezek a körülmények abszolút nem nyújtanak olyan táptalajt, amelyben egy jövőbeli tervet tartalmazó ifjúsági stratégiát és hozzá tartozó cselekvési tervet megvalósítható módon el lehetne készíteni. Talán majd a 2023-as év hoz olyan körülményeket, hogy a megkezdett munkát értelmesen be is lehessen fejezni.

## **EURODESK hálózat**

Szervezetünk 2012-óta tagja a Magyarországi Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatait is ellátja. Az Eurodesk egy az Európai Bizottság által létrehozott és működtetett szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés.



TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

TAMASZPONTMOPKA





# eurodesk

## Magyarország

2022-ben szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió más részeiben is. Munkatársaink több hazai és nemzetközi online képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. 2022-ben ilyen projekt volt a tavaszi-nyári projekt időszak, amelynek fontos eleme volt az Európai Ifjúsági Hét programsorozat, illetve a „Time to Move” projekt, amik mindegyike egész Európában megvalósuló programsorozat. A megvalósított események és tevékenység számát tekintve a Magyarországi hálózat az Európai Unió tagországai közül a negyedik helyen végzett, amely kiváló eredmény eléréséhez szervezetünk munkatársai és fiataljai jelentős mértékben hozzájárultak. Ez az eredmény azért is rendkívül fontos tény, mivel 2022 az Európai Unió döntése értelmében az Ifjúság Éve volt.

## Nemzetközi programjaink

A 2022-es évben is nagy hangsúlyt fektettünk a nemzetközi mobilitási programok népszerűsítésére és megvalósítására. Résztvevőként és szervezőként egyaránt jelen voltunk számos projektben. Szervezetünk jelenleg 3 éves Erasmus+ akkreditációval rendelkezik, amely lehetőséget biztosít több hazai rendezésű projekt megvalósítására is. 2022-ben egy fiatalunkat küldtük ki hosszabb időtartamú önkéntes szolgálatra Dániába.

2022-ben az alábbi rövidtávú nemzetközi projekteken vettek részt fiataljaink:

2022.03.15 - 2022.03.24 között Olaszországban 6 fiatal vett részt a „BABEL - Youth Work and Innovative Methods” című ifjúsági cserén, amelynek témája az emberi jogok és az ifjúsági cserék fiatalok közötti népszerűsítése volt.





2022.05.16 - 2022.05.23 között Olaszországban 7 fiatal vett részt a „CALYPSO - Common Action for Learning, Youth Participation and Sustainability within EU Organizations” című ifjúsági cserén, amelynek a témája a fenntarthatóság volt.

2022.05.21 – 2022.05.29. között Gödöllői helyszínen saját szervezésben valósítottunk meg tréninget 5 ország 23 fiataljának a részvételével, „Who Wants To Be A Youth Leader” címmel. A tréning célja ifjúsági vezetők képzése volt.

2022.05.22 - 2022.05.30. között Olaszországban 2 fiatal vett részt a „With slow and careful step, between limits and borders, in the path of disabilities” című tréningen, amelynek a témája a hátrányos helyzetű fiatalok bevonása volt.

2022.06.19 - 2022.06.25. között Litvániában 3 fiatal vett részt a „Creative Methods for Intercultural Learning in Youth Work” című tréningen, amelynek témája az interkulturális tanulás volt.

2022.07.04 - 2022.07.12. között Olaszországban 4 fiatalunk vett részt a „Eirene - Peace-building and Conflict Management through Non Formal Education” című tréningen, amelynek témája a béketeremtés és konfliktuskezelés volt.

2022.07.06 - 2022.07.12. között Spanyolországban 2 fiatal vett részt a „Game design for Global Justice” című tréningen, amelynek témája a játéktervezés volt.

2022.07.28 - 2022.08.07. között Gödöllői helyszínen saját szervezésben valósítottunk meg tréninget 5 ország 28 fiataljának a részvételével „Through the Roof 'n' Underground” címmel. Az ifjúsági csere témája a kulturális tanulás volt.

2022.08.09 - 2022.08.10. között online APV-n vett részt 1 fiatalunk az „Eirene Peace-building and Conflict Management through Non Formal Education” című nemzetközi ifjúsági cserével kapcsolatban, amelynek témája a konfliktuskezelés volt.

2022.08.19 - 2022.08.30. között Ausztriában 5 fiatal vett részt a „Level up 4 Youth” című nemzetközi ifjúsági cserén, amelynek témája az aktív állampolgárság volt.



2022.10.03 - 2022.10.08. között rendhagyó módon Olaszországban, de saját szervezésben valósítottunk meg tréninget 5 ország 20 fiataljának a részvételével „Gender Equality Week” címmel. A tréning témája a nemi egyenlőség volt.

2022.11.05 - 2022.11.14. között Olaszországban 7 fiatal vett részt a második „Eirene - Peacebuilding and Conflict Management through Non Formal Education” című nemzetközi ifjúsági cserén, amelynek témája a béketeremtés és konfliktuskezelés volt.

2022.12.11. – 2022.12.16. között Csehország fővárosában, Prágában került megrendezésre az EyeOpener nevű nemzetközi tréning, ahol rengeteg ország megjelent (többek között pl. Norvégia, Lengyelország, Észtország, Litvánia, Szlovénia, Csehország és Izland). A Támaspont MOPKA, így Magyarország képviselőiben hárman (két helyi diák és egy ifjúsági munkás) vehettünk részt az eseményen. A projekt során megismerkedtünk azokkal az alapvető elemekkel, amelyek egy Erasmus+ keretek között megszervezésre kerülő nemzetközi ifjúsági cseréhez szükségesek. Mivel mindez egy szimulációs játék keretében valósult meg, sok gyakorlati tapasztalattal is gazdagodtunk. Ezenkívül, partnerségek kialakítására is lehetőségünk adódott külföldi szervezetekkel.





Alapítványunk 2023-ra két ifjúsági csere megvalósítását ütemezte, melyek kiváló alkalmat adnak arra, hogy külföldi fiatalok látogassanak városunkba, így megismerhessék Veresegyházat.



A csehországi projekten való részvétel lehetőséget adott arra, hogy ötleteket, hasznos tippeket és gyakorlati tanácsokat kapjunk a 2023-ra tervezett programok megvalósításához, valamint azt is remekül megalapozta, hogy aktívan bevonjuk a helyi fiatalokat a tervezés és szervezés folyamatába.

Úgy gondoljuk, hogy a körülményeket ismerve ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 11.-et az Alapítvány történetében. Köszönjük az elmúlt 11 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást, reméljük továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni hatékony és szeretetteljes munkánkkal.