



Veresegyház Város Önkormányzat  
Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottság  
2112 Veresegyház, Fő út 35. tel.: 28-588-600 fax: 28-588-646

---

Előterjesztés

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2024. (X.4.) önkormányzati rendelet 21.§ (3) bekezdés a) pontjában kapott felhatalmazás alapján Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének  
2025. január .....-i rendes/rendkívüli ülésére

Tárgy: A Támaszpont MOPKA 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolójának és 2025. évi Munkatervének elfogadása

Előterjesztő: Cserhádi Ferenc polgármester

Közreműködött:   
Holosi Ildikó igazgatási ügyintéző

Szakmai egyeztetés:   
Balog Erzsébet igazgatási osztályvezető

Az előterjesztés a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. CLXXXIX. törvényben foglaltakon alapul.

Tárgyalta: Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottság  
Pénzügyi, Jogi és Városfejlesztési Bizottság

Az előterjesztés **nyílt/zárt** ülésen tárgyalható.  
A döntés elfogadásához **egyszerű/minősített** döntés szükséges.

## Tisztelt Képviselő-testület!

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. §. (1) bekezdés 15. pontjában meghatározott, az önkormányzat kötelező feladatellátási körébe tartozó ifjúsági ügyeket közfeladatellátási szerződés keretében határozatlan ideig a Támaszpont MOPKA (Mentálhigiénés Oktatási és Prevenciók Közhasznú Alapítvány) (továbbiakban Alapítvány) látja el.

A közfeladatellátási szerződés alapján az Alapítvány a feladat ellátásáról beszámolót készít.

Maczó József az Alapítvány kuratóriumának elnöke elkészítette a 2024. évi működésükről szóló beszámolót, valamint a 2025. évi Munkatervet, mely az előterjesztés mellékletét képezi.


Kérem a tisztelt Képviselő-testületet, hogy a Támaszpont MOPKA 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolót, valamint a 2025. évre vonatkozó Munkatervet fogadja el.

Veresegyház, 2024. december 4.

**Cserháti Ferenc**  
polgármester

### **Pénzügyi egyeztetés:**

Az előterjesztés pénzügyi fedezetet nem igényel.

  
**Tóth Anett Ágnes**  
mb. pénzügyi osztályvezető

### **Az előterjesztés ellen törvényességi kifogást nem emelek:**

  
**dr. Kiss Béláné**  
jegyző

Melléklet: - Támaszpont MOPKA 2024. évről szóló beszámolója  
- Támaszpont MOPKA 2025. évre vonatkozó Munkaterve.

### Határozati javaslat

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Támaspont MOPKA 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolót és a 2025. évre vonatkozó Munkatervet elfogadja.
2. Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az Alapítvány vezetőjét értesíti.

Határidő: 2024. december 20.

Felelős: polgármester



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI  
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

# 2024. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS  
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS  
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI  
SZERZŐDÉSben MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.



## Tartalom

ÉVES ÁTTEKINTÉS .....	3
MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMJAINK.....	6
DROGPREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK.....	14
MUNKATÁRSAINK FELKÉSZÜLTSGE .....	17
GYAKORNOKI PROGRAM .....	19
KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESÉG.....	19
EURODESK HÁLÓZAT .....	20
NEMZETKÖZI MUNKA.....	21
IFJÚSÁGI STRATÉGIA .....	22
IFJÚSÁGI HÁZ.....	23
ÖSSZFOGLALÓ ÉS ÉRTÉKELÉS .....	23



## ÉVES ÁTTEKINTÉS

A 2024-es év is nagy kihívásokkal indult a Támaszpont MOPKA életében. Ebben az évben (mint ahogyan sajnos az előző években is...) ismét csak a személyi fluktuáció nyomta rá a bélyegét az Alapítvány működésére. Az évnek olyan elgondolással indultunk neki, hogy már stabil munkatársi háttérrel tudunk majd nekiállni az éves teendőknek, de persze a tervek szépek, csak általában nem úgy alakulnak, ahogyan azok megszületnek. 2024 februárjában Huszai Csilla nemzetközi koordinátor is távozott szervezetüntől, úgy gondolta, hogy külföldön próbál boldogulni. Ez emberileg teljes mértékben érthető, hiszen az ifjúsági szakmában lévő bérezések semmiféle versenyzésre (még megélhetésre se nagyon...) nem alkalmasak más szektorral, vagy külföldön tapasztalható bérekkel. De ez a helyzet szakmailag óriási kihívás volt, hiszen így újabb nemzetközi koordinátort kellett keresnünk. Úgy gondoltuk, hogy saját házunk tájáról "merítünk" és olyan fiatalot választottunk, aki közel 7 éve, 13 éves kora óta önkéntesként kapcsolódik az Alapítványhoz, valamint sok nemzetközi projekten volt már résztvevő és csoportvezető egyaránt. Természetesen annak is megvan a maga nehézsége, hogy egy alig 19 éves fiatal, aki még éppen végzős egy technikumban, egy ilyen felelősségteljes munkában foglalkoztassunk, de mindig szerettük a kihívásokat. Kezdetben részmunkaidőben, majd májustól, az iskola befejezése után már teljes munkaidőben foglalkoztatjuk Gál Viktort nemzetközi koordinátorként. Persze vannak nehézségek, és még sokat kell tanulnia, éppen ezért is levelezőn végzi a közösség-szervező szakot a Szegedi Tudományegyetemen. Reméljük, hogy a mostani létszám, már nem fog a közeljövőben csökkenni, sőt lehetőségünk lesz újabb munkatárssal bővülni. Részünkről ennek jelenleg csak anyagi hátráltató tényezője van, hiszen munkával bőven el tudnánk látni egy új munkatársat is. 2024-ben sajnos már eljutottunk arra a szintre, hogy a kapacitáshiány jelentősen rányomja a bélyegét a tevékenységeinkre, és sajnos többször kellett nemet mondanunk egy-egy felkérésre, mert egyszerűen már nem lehetett adott felkérést bevállalni, idő és emberhiány miatt. Ez persze nagyon nem jó érzés, hiszen szeretnénk minden egyes felkérést teljesíteni, de jelenleg sajnos ez nem működhet, ehhez nagyon kevesen vagyunk.

Alapítványunk az Ifjúsági Házban folyó munka folyamatossága és a fiatalok mindennapi segítése, és lehetőségeik biztosítása érdekében úgy döntött, hogy 2024-ben, a megemelkedett rezsiköltségek ellenére is a megszokott nyitvatartással várja a fiatalokat. Ennek érdekében mind munkatársaink, mind pedig a hozzánk járó fiatalok nagy áldozatot hoztak, hiszen sokszor fűtés nélküli házban kellett dolgozni, illetve a költségek csökkentése érdekében elektromos hőszugárzót vettünk igénybe, hogy ne kelljen a gázkonvektorokat bekapcsolni, de mégis egy valamennyire temperált helyiséget tudunk biztosítani. A nehézségek ellenére mind munkatársaink, mind pedig a fiatalok eltökélten és töretlenül töltöttek meg időről időre a házat.

Az „új” csapat rendkívül energikus, szakmailag tökéletesen felkészült, kreatív, lelkes, tervekkel teli és elkötelezett az ifjúsági munka iránt. A munkatársak folyamatosan képzik magukat, minden hazai és nemzetközi lehetőséget kihasználják arra, hogy fejlesszék a tudásukat és minél magasabb szintű szakmai munkát biztosítsanak szervezetüknél.



Ennek és az elmúlt 13 év munkájának is köszönhetően bátran, minden szerénység nélkül kijelenthetjük, hogy hazai és nemzetközi szinten is a példaértékű munkát nyújtó szervezetek között tartják számon Alapítványunkat.

2023-ban jelentős problémát okozott szervezetünk életében, hogy egy nagyobb hackertámadás áldozata lett az Alapítvány néhány informatikai felülete. Természetesen az észlelést követően azonnal megtettük a szükséges intézkedéseket, a levelező rendszerünket szinte teljes egészében blokkolták, valamint a drive felületünk sajnos teljes egészében ráment, így elveszttek nagyon értékes dokumentumaink és egyéb anyagaink (fotók, videók) az elmúlt évekből. 2023. második felében újra kellett építeni az egész informatikai jelenlétünket ami nem volt egyszerű feladat. Természetesen ez a tény a 2024-es évünket is meghatározta, hiszen voltak olyan átnyúló projektek, amikhez az anyagok eltűntek, így nagy nehézséget okozott például egy folyamatos tevékenységet bemutató beszámoló elkészítése. De persze ezt a feladatot is teljesítettük és most már friss informatikai háttérrel végezzük a napi munkát. A Gigerli 2024 szeptemberi anyagi támogatásának köszönhetően egy nagyobb teljesítményű, jó minőségű nyomtató-scanner is segíti a hétköznapi munkánkat.

A szervezetünk életét és munkafolyamatait az elmúlt években jelentős mértékben befolyásolta a személyi fluktuáció. Azt azonban meg kell jegyezni, hogy a jelentős fluktuációnak alapvető, és könnyen definiálható okai vannak. 2017 óta a Veresegyház Önkormányzatával határozatlan időtartamra kötött közfeladatellátási szerződés alapján végezzük a munkánkat. Alapítványunk non-profit szervezetként, gazdasági tevékenységet nem végezve, kizárólag támogatásból tudja fenntartani a működését. A hazai pályázati és támogatási rendszerek, módszerek egyáltalán nem képesek az ifjúsági munkát végzők bér és járulékköltségeit fedezni, hiszen erre nem lehet támogatást kérni. Az Ifjúsági Ház fenntartási költségeit is csak minimális mértékben lehet fedezni, ezt is csak akkor ha sikerül támogatást nyerni. Ezek alapján a költségeket kizárólag támogatások útján tudja a szervezetünk biztosítani. A támogatási rendszer Magyarországon azonban még mindig nem működik megfelelő módon. A legutolsó adatok alapján is legalább 50 milliárd forint maradt bent az adó 1 százalékos felajánlási rendszerben. És tudjuk jól, ha egy non-profit szervezet nem kisgyermek, beteg, vagy állatok segítségével foglalkozik, akkor az a szervezet enyhén szólva sem éppen népszerű az adó 1 százalékok felajánlására. A cégek, vállalkozások a jelenlegi gazdasági helyzetben és rezsifeltételek mellett a saját életben maradásukat próbálják megoldani és nem nagyon marad anyagi lehetőségük egy non-profit szervezet támogatására, persze tisztelet a kivételnek! De ha esetleg tudnak némi támogatást is juttatni, akkor kizárólag meghatározott program megvalósítására, ami ismét csak lehetetlenné teszi a bérjellegű, vagy az ingatlanfenntartási célú felhasználását a támogatásnak.

Így visszajutottunk a kiindulóponthoz, vagyis ahhoz, hogy a közfeladatellátási szerződésben meghatározottak szerint (az ifjúsággal való foglalkozás kötelezettségét az Önkormányzati törvény teszi kötelező feladattá az Önkormányzatok számára) a feladatok ellátása, az ehhez szükséges munkaerő biztosítása, az ifjúsággal való foglalkozások helyszínéként szolgáló ingatlan fenntartása kizárólag az önkormányzat támogatása útján biztosítható.



Már többször is felmerült, hogy ha az Önkormányzat saját munkaerőből kívánna a feladatokat megoldani, akkor anyagilag az sokkal többbe kerülne, nem véletlen, hogy a legtöbb önkormányzat ezt a fajta feladatot kiszervezi valamely ifjúsággal foglalkozó nonprofit szervezetnek, hiszen a munka magas szakmai színvonala biztosítottá válik ezáltal és jelentősen olcsóbb is.

Az Alapítványunknak Veresegyház Önkormányzata általi anyagi támogatása a 2024-es évben a 2023-as évihez képest magasabb volt. Azonban az általunk 2024-re kérelmezettnél sajnos jóval kisebb volt a testület által megítélt és végül megkapott támogatási összeg. Ennek megfelelően a bérek kifizetése, valamint az Ifjúsági Házként használt ingatlan üzemeltetési költségei igen nagy terhet jelentettek. Huszai Csilla és Gál Viktor bérezése közötti különbség (köszönhetően annak, hogy Viktor kezdetben csak részmunkaidőben volt alkalmazva, később pedig a 25 év alattiak adókedvezménye miatt volt kisebb a bére) miatt felszabadult bértömeg adott ugyan némi lehetőséget a megemelkedett óraszámok anyagi kompenzálására, de ez még mindig nem az infláció mértékének megfelelő emelésnek tekinthető és folyamatos túllórát jelent.

Ez reményeink szerint csak átmeneti állapot. Mivel elkötelezett és a munkájukra hivatásként tekintő emberek dolgoznak szervezetünknel, ez szerencsére nem okozott személyi problémákat, azonban vezetőként ki kell jelentenem, hogy ez az állapot hosszabb ideig tarthatatlan és sem emberileg, sem szakmailag nem megengedhető, hogy ugyanazért a bérért jelentősen több munkaterhet viseljen bármelyik munkatárs is. Így is kaptunk olyan visszajelzést, hogy egy fiatal nem tudott valamelyik nap eset hétkor bemenni a házba. Nos ez több ok miatt lehetett. 10-17 óra között van nyitva a ház, ez mindenhol szerepel, mint hivatalos nyitvatartás. Ha valaki előre jelzi, természetesen akkor van lehetőség eltérni ettől a nyitvatartástól. Mivel nem volt az előzete igényfelmérés alapján arra vonatkozó kérés, hogy az esti órákban is nyitva legyen a ház, ezért határoztuk meg a fennálló igény alapján a nyitvatartást. Sokszor azonban hétvégén is nyitva tartunk, nagyon sok a hétvégi programunk. És sok olyan programunk volt idén is, ahol bizony nem volt ritka a 14-vagy akár 20 órás munka sem.

A 2024-es évnek számunkra a legjelentősebb pozitív történése az volt, hogy nem hallgattuk havonta, hogy lebontják a fejünk fölül az Ifjúsági Házat és nincs semmiféle másik hely, ahova mehetnénk. Legalábbis egyelőre ez nem volt napirenden, ami persze a munkamorált és a munkafolyamatok tervezését is jelentősen könnyebbé tette. Nagyon nehéz ugyanis úgy munkafolyamatokat tervezni, hogy folyamatosan ott lebeg a fejünk felett, hogy akár már egy-két héten belül nem lesz, ahol a munkádat végezheted. De ez a fenyegetettség jelenleg nem volt érzékelhető. Ettől függetlenül nagyon szeretnénk végre úgy tervezni, hogy az átöleljen ne csak egy évet, hanem akár 3-4 évet is, azonban a jelenlegi infrastruktúra ezt még nem teszi lehetővé. Jelenleg csak olyan projektet tudunk hosszabb időre tervezni, amelynek nincs feltétlenül kötött helyigénye.

A következő oldalakon szeretnénk betekintést nyújtani abba a munkába, amit 2024-ben végeztünk.





## MEGVALÓSÍTOTT PROGRAMJAINK

### Kihelyezett osztályfőnöki órák és rendhagyó foglalkozások

Az elmúlt években kiemelt figyelmet fordítottunk a diákok oktatáson kívüli fejlesztésre, a kihelyezett osztályfőnöki órák magasszintű szakmai színvonalának kialakítására. A Fabriczius József Általános Iskola minden osztályának lehetőséget biztosítottunk, hogy részt vegyenek a foglalkozásokon minimum 2 alkalommal, de volt, aki ennél többször is eljutottak hozzánk. Az általunk szervezett rendhagyó és interaktív foglalkozások során olyan témákat és készségeket helyezünk előtérbe, amelyek a mindennapi életben is hasznosak lehetnek a diákok számára. A korábbi évek tapasztalatait összegyűjtve és a változó igényekre reagálva már 13 különböző témában tudunk kiejánlani osztályfőnöki órákat. A 2024 tavaszi időszakban a 2023 őszi tendenciát követve minden osztály járt nálunk, volt, amelyik kétszer is, így 38 db 90 perces foglalkozást tartottunk számukra. Tavasszal az alábbi témák kerültek előtérbe: Csatatépítés, Kommunikáció, Konfliktuskezelés, Szociopóly és Pénzügyi ismeretek; az őszi időszakban folytattuk tovább a Csatatépítő foglalkozásokat, továbbá az Önismeret és az Emberi jogok témakörében merülhettek el a fiatalok.



Minden foglalkozásunkat nyitottság és hatalmas érdeklődés fogadja, a pedagógusok örömmel és szeretettel hozzák el hozzánk diákjaikat. Külön elismerés számunkra, hogy az eredményes munkának és a pozitív tapasztalatoknak köszönhetően, több osztályfőnök is beépítette eszköztárába a nálunk látottakat és azóta is folyamatosan alkalmazza, akár tanórákról, akár iskolán kívüli elfoglaltságról van szó. A kihelyezett osztályfőnöki órák mellett több helyi és környékbeli iskolába mentünk el rendhagyó órákat tartani különböző diáknapi, témapi és témahetek kertében, ahol főként a pályaeorientációval és a nemzetközi mobilitással kapcsolatban kértek fel minket interaktív foglalkozás megtartására. Az idei évben több alkalommal is tartottunk "extra" osztályfőnöki órát. Ezt azon osztályfőnökök vehették igénybe, akik vagy nem tudtak a normal rendben hozzánk jönni órára, vagy olyan probléma merült fel az osztályban, amit több alkalmas foglalkozás keretein belül lehetett csak feldolgozni.



Az idei évben együttműködés alakult ki az Órbottyáni Kvassay Jenő Általános Iskolával, ahol főként az online és offline bántalmazás megelőzése, a kommunikáció és a konfliktuskezelés témaköre került előtérben. Továbbá egy pályázat által partnerségbe léptünk a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálattal, melynek keretén belül közreműködtünk a nyári gyermektáborokban, valamint az erdőkertesi telephelyen klubfoglalkozások szakmai kialakításában és megtartásában. 2024-ben a rendhagyó foglalkozásokon, valamint a kihelyezett osztályfőnöki órákon több mint 2700 diák vett részt. Ez igazán nagy mérföldkő számunkra, hiszen a tavalyi részvételi arányt sikerült megdupláznunk.

### Tavaszi Ifjúsági és Diákfórum

A rendezvény életrehívásával nem titkolt célunk volt, hogy felébresszük a helyi fiatalokban az igényt egy települési ifjúsági önkormányzat szükségességére. Azt valljuk, hogy egy ilyen kezdeményezésnek alulról jövő kezdeményezésnek kell lennie, ezért igyekeztünk más városok fiataljainak szemüvegén keresztül megmutatni, hogy miként lehet létrehozni és működtetni egy ilyen szerveződést. Április 19-én került sor az első Tavaszi Ifjúsági és Diákfórumra Veresegyházon 70 diák részvételével. A rendezvényt Cserháti Ferenc nyitotta meg, aki vállalta a fővédnöki tiszteletet is. Ezt követően Maci folytatta a köszöntést, majd az Alapítvány bemutatását.



Elfogadta meghívásunkat a GIT - Gödöllői Ifjúsági Testület, a Ceglédi Ifjúsági Önkormányzat és a Kecskeméti Gyermek-és Ifjúsági Önkormányzat, akik bemutatták, hogy hogyan működik egy települési szintű Ifjúsági önkormányzat, milyen képviseleti tevékenységet végeznek, hogyan szerveződnek és milyen programokkal szoktak a helyi fiataloknak készülni. A Református Általános Iskola, a Fabriczius József Általános Iskola, a Remigius Általános Iskola, a Életfa Waldorf Általános Iskola és a Veresegyházi Katolikus Gimnázium diákjai a délelőtti előadásokat követően különböző workshopokon vehettek részt. A workshopok megtartásában segítségünkre volt a GIT - Gödöllői Ifjúsági Testület, a Kecskeméti Gyermek-és Ifjúsági Önkormányzat, a HIFI - Hírös Fiatalok Egyesület, valamint a FECSKE (Fiatalok Együttműködése a Ceglédi Sikeres Közösségéért Egyesület). Olyan témák kerültek előtérbe, mint a vitakultúra, a nyilvános beszéd, a rendezvényszervezés, a demokrácia, valamint a kortárs mentorálás.

A rendezvényt követően számos pozitív visszajelzést kaptunk mind a résztvevőktől, mind az intézményektől. A diákok látván a többi város példáját, igénylik egy helyi ifjúsági önkormányzat létrehozását, melynek előkészítő folyamatai már meg is kezdődtek különböző szakmai egyeztetések által. Kiemelkedő eredményként értékeltük, hogy több szülő is



megkeresete alapítványunkat, akinek a gyermeke részt vett az eseményen és örömmel számolt be róla otthon. A fórumot követően a VERKA diákönkormányzata szeretett volna egyeztetni polgármester úrral, amelynek megszervezésében és lebonyolításában részt vállaltunk. Itt elsődlegesen a testvériskolai kapcsolatok kialakításáról, valamint az iskolai diákönkormányzat tevékenységéről, jövőbeni együttműködések lehetőségéről esett szó.

A VeresNet TV riportja a fórumról:

<https://www.youtube.com/watch?v=c1Xu1LY-RM4>

## Őszi Ifjúsági és Diákfórum

Nem volt kérdés számunkra, hogy a tavaszi rendezvény pozitív fogadtatása okán folytatásként megszervezzük ősszel is a Fórumot. A rendezvény megtartására november 15-én került sor, melynek újfent a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum adott otthont. Külön öröm volt számunkra, hogy a meghívásunkat a város minden iskolája elfogadta és képviseltette magát olyan diákok személyében, akik érdeklődnek vagy már elköteleződtek a közösségi szerepvállalás iránt. Közel 120 résztvevő volt részese az eseménynek, mely majdnem a duplája a tavaszinak.

A rendezvényt Cserháti Ferenc, polgármester és Maczó József kuratóriumi elnök nyitotta meg, valamint az eseményen részt vett Dr. Bölcskei-Molnár Antal a Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottság képviselőjében.

Alapítványunk helyi és nemzetközi tevékenységének bemutatóját követően a Nemzeti Ifjúsági Tanács PRIME projektjének ismertetésére került sor. A projekt célkitűzései között szerepel az iskolai keretek közötti és önkormányzati ifjúsági részvételi formák értékalapú fejlesztése, melynek előremozdítására képzéseket biztosítanak diákok, pedagógusok és önkormányzatok számára.



Az ebédet követően kiscsoportos foglalkozások keretében dolgozhattak és fejlődhetek a fiatalok. A workshopok megtartásában kollégáink mellett segítségre volt a Kecskeméti Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzat, valamint Foynódi Máté, aki az ELTE közösségszervező szakos hallgatója és gyakornokként segíti alapítványunkat. Olyan témákban mélyülhettek el a fiatalok, mint a rendezvényszervezés, a plakát tervezés, a kommunikáció, a vitakultúra és a stresszkezelés. Látván az eredményeket és a pozitív visszajelzéseket, szeretnénk hagyományteremtő szándékkal minden évben 2 alkalommal megrendezni a fórumot, segíteni a fiatalokat és folytatva a közös munkát.

A VeresNet TV riportja a fórumról:

<https://www.youtube.com/watch?v=KEHyONnhYBI>



## Kalandtúra

A városunkban élő, vagy itt tanuló 14 év alatti diákoknak, illetve kisebb gyermekes családoknak létrehoztunk egy városismereti kalandtúrát „Hős kerestetik!” címmel. Ezen a kalandtúrán 7 állomáson keresztül, 1,4 kilométeres távon ismerkedhetnek meg a résztvevő csapatok Veresegyházzal, játékos, kalandokkal teli formában. Minden állomáson feladatok várják a résztvevőket és az utolsó állomás maga az Ifjúsági Ház. A kalandtúrán egy térképet is tartalmazó menetlevél és egy telefonra letölthető applikáció segítségével lehet végigmenni. Ezt a menetlevelet az első állomásnál elhelyezett postaládában találják meg az indulók.

A projekt rendkívül népszerű, nagyon sok család, sőt iskolai osztályok is végig mentek a kalandtúra útvonalán. Minden résztvevőt egy ajándék kitűzővel díjaztunk. Sajnos az állomások, az ott elhelyezett QR kódok, eszközök folyamatos felújításra szorulnak, mivel állandó jelleggel megrongálják ismeretlenek a kihelyezett tárgyakat. Eddig 5 postaládát tettek használhatatlanná vagy tulajdonítottak el, ezért az induló állomást új helyre kellett telepítenünk. Az állomások felújítása, a szükséges eszközök újra beszerzése, valamint a feladatokat biztosító szerver fenntartása is jelentős anyagi megterheléssel jár. A kalandtúrát 2024-ben körülbelül 136 fő teljesítette, általában 3-5 fős csapatokban.

A tavalyi évben az előirányzott tervek szerint kidolgozásra került egy új városismereti kalandtúra, mely a 14 év feletti fiatalokat és az idősebb korosztályt célozza meg. A túra körülbelül 4 km hosszú és 10 állomást foglal magában. A történet egy galériából ellopott nagyon értékes gyémántról szól, ami után egy biztosítási nyomozó is kutatott, de ő egy napon rejtélyes módon eltűnt. A játékosoknak fel kell kutatniuk a nyomokat, majd rájönniük, hogy mi történt a nyomozóval és a gyémánttal. A kalandtúra célja a szórakoztató és értékes időtöltés a szabadban, családoknak és baráti társaságoknak egyaránt. A játék az átadást követően bármikor ingyenesen végig játszható lesz a kihelyezett QR kódok által. A kalandtúra kivitelezése a vártnál nagyobb anyagi és személyi kapacitást kíván meg, a gyakorlati





megvalósításában kisebb akadályokba ütköztünk, ezért a kalandtúra megnyitására és elindítására sajnós csak 2025-ben kerül sor.

### **Délutáni foglalkozások**

A délutáni programok igen népszerűek voltak az Ifjúsági Házban 2024-ben is. Ez nagyrészt annak köszönhető, hogy a diákok a kihelyezett osztályfőnöki órák által már megismerkedhetnek velünk, a ház nyújtotta lehetőségekkel és a munkánkkal, ezáltal könnyebben alakul ki a személyes kapcsolódás és szívesen látogatják a házat és a programokat. Továbbá az ifjúsági fórumok is nagyban elősegítették a diákokhoz való kapcsolódást, többen érdeklődtek programjaink iránt és nem csak résztvevőként, de önkéntes segítőként is csatlakoztak mindennapjainkhoz. Nagy hangsúlyt helyeztünk arra, hogy a fiatalok biztonságos, és családi környezetben érezzék magukat.

Többször süteményt sütöttünk, vagy közösen tanultunk, segítettünk felkészülni iskolai kiselőadásra, vagy a tanultakhoz kapcsolódó kutatások elvégzésben, de sokszor csak társasjátékoztak, videóztak, zenét hallgattak, csocsóztak, ping-pongoztak, fociztak, x-boxoztak, vagy csak megbeszéltek az iskolában aznap történeteket.

Nagyon sokszor kellett személyes tanácsadást folytatni, ugyanis a fiatalok előszeretettel kérnek véleményt a velük történetekkel kapcsolatban, ami igencsak megtisztelő számunkra. Sokat beszélgettünk pályaválasztással, tanulási lehetőségekkel, vagy csak a közösségben betöltött szerepekkel kapcsolatban egyéni tanácsadások keretein belül is. Szomorúan szembesültünk azzal, hogy sok fiatal küzd feldolgozatlan érzelmi problémákkal, érzelmi és fizikai kimerültséggel, többen vannak kitéve állandó stresszhelyzetnek és sok esetben nincs kihez fordulniuk. A délutáni programok során 2024-ben 2638 fő látogatta meg az Ifjúsági Házat és 27 esetben nyújtottunk egyéni személyreszabott tanácsadást, többeknek rendszeresen! Volt olyan esetünk is, ahol külső szakember bevonására is szükség volt.

### **Készségfejlesztő foglalkozások**

A rengeteg nehézség ellenére az idei évben is helyszínt biztosítottunk az Ifjúsági Házban készségfejlesztő foglalkozásoknak. Ilyenek voltak a zenés-játékos készségfejlesztések (Zengő Móka; Ovihangoló), amelyeket a tavaszi újra nyitást követően heti kétszer élvezhettek a résztvevő apróságok és szüleik. Ezen kívül 2024-ben is kiemelt figyelmet fordítottunk a fiatalok mentális egészségére, ezért különböző stresszoldó és relaxációs foglalkozások is rendelkezésre álltak az érdeklődők számára (hangtál foglalkozás, élményfestés, aromaterápiás foglalkozás). A fiatalok olyan technikákat, módszereket tanulhattak, melyeket otthon saját maguk is el tudnak végezni ezzel is csökkentve a mindennapi leterheltség általi stresszhelyzetek negatív hatásait. Felmerült az igény, hogy ezt a témakört a kihelyezett osztályfőnöki órák portfóliójába is beépítsük, valamint ennek fényében a jövő évi Tavaszi Ifjúsági és Diákfórum tematikáját is mentális egészség témakörére építjük.



## Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)

Az esemény résztvevői Veresegyházi és környékbeli településeken élő, tanuló, dolgozó fiatalok voltak, többnyire 13-30 év közötti korosztályból. De érkeztek fiatalok Budapestről és más településekről is. A programon a teljes időtartam alatt körülbelül 700 fő fordult meg, a folyamatosan mérhető állandó résztvevői létszám 200-250 fő volt. Az esemény jelmondata „Fiataloktól fiataloknak! Mert mi összetartozunk!” Célja a veresi és környékbeli fiataloknak egynapos rendezvény biztosítása, amely összehozza a fiatalokat.

A Veresi Ifjúsági Fesztivál idén 7. alkalommal került megrendezésre, mely idén délután 15 órától éjfélig tartott. Különböző hip-hop és akrobatikus táncbemutatók, sportbemutatók, hennafestés, Befor I Die fal, darts sátor, amatőr énekesek, zenekarok, és DJ-k fellépése színesítette a programot a nap folyamán. Idén kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a zenei előadók maguk is fiatalok legyenek, ezért pályázatot hirdettünk annak okán, hogy a korosztálynak legmegfelelőbb és legszínesebb zenei palettát biztosítsuk, és lehetőséget biztosítsunk a feltörekvő fiatal előadók számára. A színpadon fellépett Harkály Szilveszter énekes, a Zsaya Kids zenekar, a Born for Agony együttes, valamint 3 tehetséges lemezlovas Dj Darkwin, Jay Laurence és Straval Gabriev. A programokat olyan szórakoztató elemekkel tűzdeltük, mint a Legszebb férfi láb verseny és Hot-dog evő verseny. A rendezvényen a környezetvédelem jegyében limonádéval, vagy teával töltött repoharakat is lehetett vásárolni egy jelképes összegért, amellyel felhívtuk a figyelmet a környezetvédelem fontosságára.



A poharakból befolyt összeggel a Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat munkáját támogattuk. Idén ennél jobb célra nem is fordíthattuk volna az energiáinkat és a repoharakból befolyt támogatást.

Napközben szinte elviselhetetlen hőség uralkodott, ez a résztvevők létszámán is erősen érzékelhető volt. Az esti órákra már kellemes lett a levegő, így a fiatalok még késő éjjel is táncoltak, énekeltek a DJ-k által szolgáltatott jobbnál jobb zenékre a színpad előtt. A fellépőknek, szervezőknek és segítőknek külön étkezést, pogácsát, valamint kávét és üdítőt is biztosítottunk a nap folyamán többször is, ezzel is kellemesebbé téve és megköszönve a munkájukat. A célcsoport visszajelzése szerint több ilyen jellegű eseményt is kellene szervezni a fiatalok részére. Részünkről persze ennek csak annyi akadálya van, hogy jelenleg nem rendelkezünk ehhez anyagi fedezettel. Az esemény igen nagy elérést biztosított a fiatalok felé,



ezért is volt, hogy nagyobb számban tudtunk fiatalokat megszólítani és hatásosan be is vonni a szakmai tevékenységünkbe és a nemzetközi lehetőségekbe. Ha az élet nem szól újra közbe, akkor továbbra is szeretnénk minden évben megrendezni ezt a programot.

A VeresNet TV riportja a fesztiválról:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZH7XOIWVRzc>

## KertMozi

2024-ben az előzetes tervek ellenére sajnos nem volt lehetőségünk KertMozi megtatására, ugyanis a filmvetítéseknek a jogdíj háttere igencsak nagy pénzügyi terhet jelentett, valamint az időjárás sem úgy alakult. A nyári szabadságolások és táborok kezdete miatt nyáron a kertmozi nagyon minimális nézőszámot hozott volna, ezen kívül a késői sötétedés miatt csak kb. 22 órakor lehetne elkezdni a filmvetítést, ami a családoknak, kisebb gyermekeknek nem éppen megfelelő időpont és a környéken lakók nyugalomát és pihenését is jelentősen zavarná. Mivel ezt a hiánypótló programot hatalmas érdeklődés övezi, ezért reményeink szerint 2025-ben tavasszal és ősszel is lesz lehetőségünk kertmozi filmvetítést tartani. Persze ennek azért jelentős anyagi vonzatai vannak, mivel a vetítéseket teljes mértékben a jelenlegi szabályozásoknak megfelelően, a szükséges jogdíjak befizetésével tartjuk minden esetben.

## Pókerest

Egy fiatalunk kezdeményezése alapján 2023 márciusában rendeztük meg először Pókerest rendezvényünket, melyet igen nagy érdeklődés fogadott minden alkalommal. A rendezvénysorozat célja, hogy a gimnazista, egyetemista diákok valamint a fiatal felnőttek részére biztosítson kulturált szórakozási lehetőséget. Az estet tematikusra alkottuk meg, így a résztvevők rendszerint az alkalomhoz illő öltözetben jelentek meg. Az idei évben a farsangi időszakban rendeztük meg tematikus pókerestünket.

Video összeállítás első eseményünkről:

<https://www.facebook.com/TamaszpontMOPKA/videos/793592692329884?idorvanity=182604040877625>

## Részvétel városi rendezvényeken

### Április 12. – Versmondó est a könyvtárban

Két munkatársunk is örömmel tett eleget a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár felkérésének a magyar költészet napja alkalmából megrendezésre került versmondó esten. Sajnálatos módon személyesen nem tudtunk részt venni, azonban a költeményeket videó formájában továbbítottuk és levetítésre kerültek az eseményen, ahol szebbnél szebb költemények hangoztak el. Videó formájában Szabó Lőrinc: Töprengés egy körúti padon, Lendvai Zalán: Város Hajnalodik, Lukács Flóra: Medúza-felhő, valamint Nagy Balázs Péter: Egy búvóhelyre vágyom című versét hallhatták tőlünk. Mind szervezetünk, mind pedig a munkatársaink egyénileg is nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy az irodalmat, minőségi kultúrát a fiatalok



körében is propagáljuk, hiszen alapvető feladatunknak tekintjük a kultúra szeretetének átadását az ifjaknak.

### **Május 1. – Majális**

Szervezetünk munkatársai is kitelepültek a városi majálisra, ahol több projektünket is bemutattuk az érdeklődőknek, mint például a Te döntesz! című drogpreevenciós színházi nevelési programot. De az érdeklődő fiatalok tájékoztatást kaphattak a nemzetközi mobilitási programok lehetőségeiről is. Emellett MOPKA-BINGO játékot és pohár-pongot is kipróbálhatott, aki akart. Nagyon népszerű volt a standunk, ami igazán nagy örömet jelentett nekünk.

### **Május 26. – Gyermeknap**

Mint eddig minden évben, úgy 2024-ben is részt vettünk a Gyermeknap rendezvényén. Kitűzőket lehetett gyártani a standunknál. Előre megrajzolt figurákat is ajánlottunk, de ha valamelyik gyermeknek volt ötlete, hogy mit szeretne látni a kitűzőn, akkor a saját rajzát is elkészíthette és ezután gyártottunk belőle neki kitűzőt. Nagyon népszerű volt a program, sorban álltak a gyerekek, hogy odaférjenek az asztalhoz és kreatívan alkossanak. A program során több mint 400 kitűzőt gyártottunk le a gyerekeknek, akik büszkén viselték ezeket a ruhájukon.



### **Július 1. – Városünnep**

Indultunk a Városünnep keretén belül megrendezésre kerülő főzőversenyen, valamint állomásként vettünk részt az itt megrendezésre kerülő Tréfás Családi Tízpróbán. Az általunk készített fácánleves ugyan nem ért el helyezést a zsűrinél, de a látogatók körében nagyon népszerű volt, nem is maradt belőle egy falat sem.

### **Augusztus 19. – Éjszakai túra**

Az elmúlt évekhez hasonlóan, 2024-ben is a Petőfi téren vártuk játékos feladattal az Éjszakai túra résztvevőit. A csapatoknak egy izgalmas és változatos EU kvízt kellett kitöltenie.



### **Szeptember 30. – Szüreti mulatság**

A szüreti időszakhoz hozzájárulva vállaltuk a Fő út Órbottyán felöli végén kihelyezett szalmabála feldíszítését. A jobb láthatóság kedvéért mindkét oldalán feldíszítettük a bálát, így a Fő úton bármely irányból közeledve is jól látható volt.





## December 19. – Mindenki Karácsonya

A Mindenki Karácsonyára mindig a délutáni foglalkozásokra betérő gyerekekkel közösen készültünk. Az idei évben kókuszgolyóval és finom forró teával, valamint karácsonyi kedves üzenettel készültünk az eseményre.

## DROGPREVENCIÓS TEVÉKENYSÉGÜNK

### Te döntesz! - drogprevenciós színházi nevelési program

Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenciós tevékenységére. Mivel, - ahogy az nevünkben is benne van - alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a fiatalok és fiatalokkal foglalkozó szakemberek véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a Te döntesz! című drogprevenciós színházi nevelési programot. Az előadást azóta már több alkalommal bemutattuk Veresegyházon, valamint más településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást.

Az elmúlt években végzett drogprevenciós tevékenységünk során tapasztaltuk, hogy a klasszikus drogprevenciós előadások, foglalkozások már nem kötik le a mai kor fiataljait, hamar elvesztik az érdeklődést, és nem figyelnek az előadás mondanivalójára. Programunkról elmondható, hogy a velünk dolgozó két drogprevenciós szakember tapasztalatait alapul véve, az ő egyéni módszereikre építve létrehozott újszerű megelőzési forma.

Fontosnak tartjuk, hogy bevonjuk a fiatalokat, fokozzuk az interaktivitást, és azt, hogy az ő szövegüket használva adjuk át az üzenetet, így még közelebb érezzék magukhoz az előadás lényegét. Az ilyen formán átadott információ a tapasztalatok alapján még 6-8 év után is meglepő részletgazdagsággal megmarad, így hatékonyabban segíthet a fiatalok belső értékrendjének formálásában. Ennek elérése érdekében a programban kortárs színészek által előadott igaz történetek, valamint azok között egy drogprevenciós szakember narrációja váltja egymást, amely révén érthető módon bemutatjuk azt, hogy miképpen sodródhat bele egy fiatal a drogfogyasztásba, abból hogyan lesz függőség, megmutatva, elmagyarázva a függőséget is azt annak nyers őszinte valóságában.

Az olykor humoros jelenetek, a fiatalokhoz közel álló nyelvezet, valamint az ezek közé ékelődő hideg, olykor megdöbbentő szakmai gondolatok, finom sokkolásként segítenek ráébreszteni a fiatalokat a probléma valódi mélységére. A kiváltott érzelmi reakciók pedig nagyban segítik a tartalom mély beépülését.

Az előadás két részre van osztva, amelyek végén egy interaktív beszélgetés során a felmerült gondolatok megbeszélése által segítjük a feldolgozást, megértést és az emocionális válaszok levezetését. Programunk végén annak, aki nem szeretné nyilvánosan megosztani gondolatait, van lehetősége magánbeszélgetést folytatni szakembereinkkel, színészeinkkel.



A jeleneteket előadó fiatalok felkészítésében szintén szakemberek adtak segítséget, még korábbi függő, de már sikeresen gyógyult személyek tapasztalatait is beépítve. A program fő gerincét a két drogprevenációs szakember által fiataloknak, szülőknek, pedagógusoknak eddig megtartott, több száz előadásból levont tapasztalat adja, amelyek segítettek igazán fiatalbaráttá formálni a programot. A színházi nevelési program során egyszerre 80-90 fő (fiatal vagy szülő, pedagógus, fiatalokkal foglalkozó szakember, stb.) tud nézőként részt venni, ezzel biztosítva a jelenetek közötti szakértői narráció interaktivitását, a nézők teljes mértékű bevonódását.

Nagy öröm számunkra, hogy 2021-óta hosszútávú együttműködési megállapodásunk van az Új Esély Központoktat is működtető Baptista Tevékeny Szeretet Misszióval. Az Új Esély Központ szakemberei enyhébb pszichiátriai betegségekkel, illetve függőségekkel, szenvedélybetegségekkel élő fiatalokkal foglalkoznak, így ezen együttműködésnek köszönhetően, ha minket keresnek meg hasonló problémákkal, akkor az érintetteket tovább tudjuk irányítani hozzájuk, hogy megfelelő ellátást kaphassanak.

A 2024-es év nagyon tartalmas volt számunkra preventív munka terén is. Az év közepén egy új színészünk debütált egy veresegyházi előadásunkon, aki azóta is aktív, lelkes tagja a csapatnak. Továbbá az év végén lezajlott válogatást követően további 3 új színész kezdi meg velünk a közös munkát 2025-ben. Idén egy nyitott előadást tartottunk városunkban, amely az 50. jubileumi alkalom volt. Az előadás előtt egy izgalmas beszélgetést hallhattak a nézők, ugyanis elfogadta meghívásunkat Asiama Evelyn, aki Ghánában szerzett tapasztalatairól beszélt. Zárásként egy videót vetítettünk le, ami egy kis betekintést enged a darab létrejöttébe és néhány emlékezetes pillanatba a színpalak mögött.



A videó itt megnézhető:

<https://www.youtube.com/watch?v=bZ9958wWih0>




Az előadásunk a visszajelzések szerint nagy hatással bír a diákokra, hetekkel később is beszédtéma volt még a Te döntesz! Az előadásokra tömegével állnak sorba az osztályfőnökök, akik elhoznák a diákjaikat, úgyhogy bízunk benne, hogy valamelyest majd a 2025-ös évben is tudunk biztosítani nekik erre lehetőséget. A veresegyházi előadásokon kívül az idei évben jártunk még Budapesten több alkalommal és több vidéki városban is. 2024-ben összesen 30 előadásunk volt, ezzel megdupláztuk a tavaly előadások számát, így több mint 2500 fiatalt, illetve szülőt, pedagógust, fiatalokkal foglalkozó szakembert tudtunk elérni. Jelentkezés, illetve igény az előadásra lett volna még bőven, de az interaktív jelleg miatt a nézői létszám korlátozott, ezért nem tudtunk több igényt kiszolgálni.



Az idei évben elnyertük a Pest Vármegyei Civil Alap támogatását, így ennek keretén belül 7 ingyenes előadást tudtunk biztosítani, melyből 5 előadást a veresi iskolák számára ajánlottunk fel. Ezeken az előadásokon a Kálvin Téri Református Általános Iskola, a Fabriczius József Általános Iskola, a Veresi Katolikus Gimnázium és az EGYMI diákjai vettek részt. A Református Általános Iskola a szülők irányába is kinyitotta a lehetőséget, így szép számmal érkeztek a diákok a szüleikkel. További két előadást tartottunk a pályázat keretén belül. Az egyiket a Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium diákjainak, a másikat pedig Erdőkertesén, ahová a Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálat munkatársai hívták meg a nézőket.

Te döntesz! előadások 2024-ben:

- január 15. Fehérgyarmat
- január 29-30. Mohács – 5 előadás
- február 19. Budapest (MTK)
- március 4. Budapest (MTK)
- március 14. Veresegyház (Református Gimnázium)
- április 8. Veresegyház (Fabriczius) – dupla előadás
- április 23. Fót
- május 4. Veresegyház (50. jubilleumi nyílt előadás)
- május 7. Oroszlány
- május 9. Nyergesújfalu
- május 28. Veresegyház (VERKA, EGYMI) – dupla előadás
- június 3. Tiszaújváros

- 
- június 10. Erdőkertes
  - június 21. Salgótarján
  - szeptember 9. Encsencs
  - október 7. Győr – dupla előadás
  - november 11-12. Mohács – dupla előadás
  - november 27. Budapest – dupla előadás
  - december 9. Vecsés
  - december 12. Győr – dupla előadás

Természetesen ez is, - mint minden más tevékenységünk – az anyagi és kapacitásbeli lehetőségeinknek a függvénye. Szívügyünké vált a Te döntesz!, és hálásak vagyunk, hogy a társulatba is olyan emberek kerülnek, akik olyan szívvel-lélekkel csinálják, mint mi. Hiszünk abban, hogy ezzel az energiával és összefogással segíthetünk még időben figyelmeztetni a fiatalokat a drogfogyasztással járó veszélyekre és megvédhetjük őket egy esetleges rossz döntéstől. Hittel valljuk, és ez lett tulajdonképpen az ars poeticánk is, hogy „Ha csak egy embert is meg tudsz menteni, akkor már megérted!”

MTK TV riport:

<https://www.youtube.com/watch?v=yiwqFfnYGA0>

### **Prevenációs foglalkozások szenvedélybeteg fiataloknak**

A Te döntesz! két drogprenvenációs szakértője, Varga Péter és Maczó József, a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió és a Támaszpont MOPKA között létrejött szerződés alapján havonta 1-2 alkalommal, alkalmanként 60 percben foglalkozást tart az Új Esély központok által kezelt fiatal szenvedélybetegeknek. A foglalkozások helyszínei: Veresegyház, Vác, Monor, Maglód, Vecsés. A foglalkozásokon olyan témákat érintenek, mint az út, ami idáig vezetett, leküzdési technikák, hogyan lehet szer nélkül...stb. A foglalkozások illeszkednek, illetve kiegészítik az addiktológus és pszichológus szakemberek által folytatott kezeléseket, segítik a szenvedélybetegek mentális jóllétét.

## **MUNKATÁRSAINK FELKÉSZÜLTSGÉGE**

### **Csapatépítés és szupervízió**

Évente egyszer tartunk egy 3-4 napos csapatépítő táborot az Alapítvány munkatársainak, amely idén június elejére esett. Ilyenkor a hatékony és zavartalan munka érdekében egy külső helyszínre utazunk el és külső szakértő bevonásával zajlik a belső fejlesztés. Munkatársaink kompetenciafejlesztése kulcsfontosságú a teljesítmény és az innováció szempontjából. A képzésen kiemelten foglalkozunk a személyes készségek feltérképezésével, átvilágításával és fejlesztésével, valamint a szakmai fejlesztési terv kidolgozásával. Ezek az alkalmak évről évre lehetővé teszik, hogy munkatársaink azonosítsák erősségeiket és fejlesszék azokat a



területeket, ahol arra szükség van. Az Alapítvány számára is segít a felülvizsgálatban és a megújulásban, a sikerek és a lehetőséget rejtő területek azonosításában.

### Szakmai naprakészség

Mivel a környezetünk és az igények folyamatosan változnak, ezért egész évben támogatjuk, hogy munkatársaink szakmai konferenciákon és szemináriumokon vegyenek részt. Ezek az események biztosítják a friss információk megszerzését, a szakmai és ágazatközi kapcsolatok építését és az új trendek megismerését. Az idei évben munkatársaink több mint 20 szakmai eseményen vettek részt, ami új perspektívákat adott az Alapítvány számára.

Sajnos a költségvonzattal rendelkező akkreditált továbbképzések megtérítésére nincs anyagi forrásunk, de időről-időre munkatársaink saját költségen vállalják, hogy elvégeznek egy-egy 30-60 órás képzést, ezzel fejlesztve önmagukat és emelve az Alapítvány szakmai munkáját. Erre 2023-ban is volt példa.

### Szakmai felkérések

Munkatársaink szakmai felkészültségét és elismertségét mi sem bizonyítja jobban, minthogy számos alkalommal kaptunk felkérést szakmai rendezvényeken előadások, műhelymunkák megtartására, szakmai börséken való részvételre. Ezek közül kettőt szeretnénk kiemelni.

2024. október 1-2. került megrendezésre a VI. Ifjúsági Munka és Helyben hogyan? Fiatalok a településeken konferencia a Budapesti Európai Ifjúsági Központban, mely teret biztosított a települési szintű ifjúsági munka szereplőinek a találkozásra, a tudás és tapasztalatok megosztására, valamint az ifjúsági részvétel jó gyakorlatainak bemutatására és megismerésére. A kétnapos rendezvény során lehetőséget biztosítottak az ifjúsági munkában tevékenykedő szervezetek bemutatkozására és jó gyakorlataik bemutatására. Így kaptunk mi is felkérést egy délutáni műhelymunka levezetésére, ahol a Veresegyházon történő munkába nyújtottunk betekintést. A résztvevők elismerő figyelemben részesítettek minket, többen azóta meglátogatták városunkat, mi pedig örömmel vállaltuk helyben az "idegenvezetést", hogy közelebbről megmutassuk a szeretett városunk mindennapjait.



Egy másik alkalommal november 27-én a Nemzeti Művelődési Intézet Pest Vármegyei Igazgatósága tartott szakmai napot Veresegyházon. Az eseményen a közművelődésben dolgozó szakemberek vettek részt. Az esemény célja a kiégés okairól, tüneteiről, megelőzésének fontosságáról, teendőiről való tájékoztatás, valamint a közösségépítéshez és online tartalomgyártáshoz, illetve az ifjúsági munkához való inspiráció nyújtása volt. A délután folyamán három egymással párhuzamosan futó műhelymunkán volt lehetősége részt venni a kiégés megelőzése, az imázsépítés és a fiatalok bevonása témakörében. Még a



délelőtti programblokkban helyi szervezatként felkérést kaptunk a nálunk folyó ifjúsági munka és a Te döntesz! drogpreevenciósi színházi nevelési program bemutatására.

## GYAKORNOKI PROGRAM

Több éve dolgozunk együtt az ELTE Pedagógia és Pszichológia Tanszékkel. A sikeres partnerség gyümölcseként 2021-ben keretszerződést kötöttünk, miszerint évente 10 fő közösség-szervező szakos hallgatót fogadhatunk szakmai gyakorlat elvégzése céljából. Gyakornokainknak lehetősége van szakembereink mellett széles körű tapasztalati tudás megszerzésére.

A gyakornoki programunk lehetővé teszi a hallgatóknak, hogy valós munkakörnyezetben szerezzék meg az első tapasztalataikat, ezáltal fejleszthetik a szakmai készségeiket és alkalmazhatják az egyetemen tanultakat a munka világában. A hallgatók általában nagyon elkötelezettek és motiváltak, és évről évre más perspektívákat és ötleteket hoznak, új és friss szemlélettel közelítenek meg egy-egy problémát vagy projektet, ezzel hozzájárulnak szervezetünk folyamatos fejlődéséhez és rendszeres megújulásához. A gyakornoki program kiváló lehetőséget teremt számunkra, hogy jól képzett és felkészült fiatal szakemberekkel építsünk kapcsolatokat, akik a későbbiekben potenciális önkéntesei, vállalkozói vagy munkavállalói lehetnek szervezetünknek.

2024-ben a gyakornoki program biztosítása mellett, ellátogattunk az egyetemre, ahol közvetlenül is megismerkedhettek a hallgatók velünk és az Alapítvány munkájával. Ennek eredményeként többen is érdeklődtek tevékenységünk, illetve a gyakornoki program teljesítése iránt.

## KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESSÉG

2024-ben is számos alkalmat biztosítottunk az érettségi feltételeként előírt közösségi szolgálat elvégzésére, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi és környékbeli fiatalnak adtunk lehetőséget. A Covid hatására korábban kidolgozott online lehetőségek nagy örömmel visszaszorultak és újra a személyes jelenléttel járó szolgálatot részesítették előnyben a fiatalok. A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vettek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkben, kisebb fordítási feladatokban, de a nagyrendezvényeinken és a nemzetközi ifjúsági cseréink előkészítésében és lebonyolításában is részt vállaltak.

A nyár végén megtartott Veresi Ifjúsági Fesztiválon, valamint a rendezvényekre való kitelepülésekben óriási segítséget jelentettek a közösségi szolgálatos diákok! 2024-ben újabb oktatási intézményekkel kötöttünk együttműködési megállapodást, valamint összesen 28 diáknak igazoltunk teljesített órákat a közösségi szolgálat keretében. A közösségi szolgálatos diákok mellett, több önkéntes is segítette működésünket és szakmai tevékenységünket az idei év során.



TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

TAMASZPONTMOPKA





## EURODESK HÁLÓZAT

### Hálózati szerepvállalás

Szervezetünk 2012-óta tagja a Magyarországi Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatait is ellátja. Az Eurodesk egy az Európai Bizottság által létrehozott és működtetett szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés. A régiós koordinátori feladatokat alapítványunk elnöke, Maczó József látja el a Közép-magyarországi régióban, 2016-óta. A régiós koordinátort minden évben, hivatalos keretek között megválasztják a régió partnerszervezeteinek képviselői és az országos koordináció munkatársai közösen. Nagy megtiszteltetés, hogy 8 éve egyöntetűen, ellenszavazat nélkül választják újra alapítványunk elnökét erre a pozícióra.



2024-ben szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió más részeiben is. Munkatársaink továbbá több hazai és nemzetközi online-offline képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. 2024-ben ilyen projekt volt a tavaszi-nyári projekt időszak, illetve ősszel a „Time to Move” projekt, amik mindegyike egész Európában megvalósuló programsorozat. A megvalósított események és tevékenység számát tekintve a



Magyarországi hálózat az Európai Unió tagországai közül a hatodik helyen végzett, amely kiváló eredmény eléréséhez szervezetünk munkatársai és fiataljai jelentős mértékben hozzájárultak. A Magyarországon megvalósított projektekből 13-at valósított meg a Közép-magyarországi régióban található 5 partnerszervezet, ebből 3-at a mi szervezetünk vállalt. A 3 esemény során összesen 174 fiatalhoz tudtuk eljuttatni a nemzetközi ifjúsági mobilitásokról szóló információkat.

### Alapozó műhely

Az idei évben két kollégánk vet részt a Tempus Közalapítvány által szervezett Eurodesk Minősítő Képzési Programjában. A képzésen elsajátították a multiplikátori szerephez szükséges készségeket, különböző információszolgáltatási eszközöket, felkereső módszereket és mobilitási tanácsadási gyakorlatot tanultak. A képzés elvégzésével kollégáink tanúsítványt szereztek, naprakész információkkal rendelkeznek, felkészültek a feladat teljeskörű és hatékony ellátására, mely a nemzetközi mobilitás hazai népszerűsítéséhez kapcsolódik.



## NEMZETKÖZI MUNKA

2024-ben is nagy figyelmet fordítottunk a nemzetközi mobilitási programok népszerűsítésére és megvalósítására. Szervezőként, partnerszervezetként és résztvevőként is jelen voltunk számos projektben.

Szervezetünk 3 éves Erasmus+ akkreditációja az idei évben ért véget. Idén összesen 3 nemzetközi projektet valósítottunk meg az Eurodesk Közép-Magyarországi régiójának partnerszervezeteivel együttműködésben. 1 tréning és 1 ifjúsági csere az Együttható Közösségépítő Egyesület, 1 ifjúsági csere pedig a ceglédi FECSKE (Fiatalok Együttműködése a Ceglédi Sikeres Közösségekért Egyesület) közreműködésével valósult meg. A programok helyszínének a Gánton található Fecskepalotát választottuk nyugodt hangulata miatt, a résztvevők így zavartalanul élvezhették a nem formális módszerekkel felépített eseményeket. A helyi fiatalokon kívül részt vettek még többek közt török, román, spanyol, francia, német, és olasz fiatalok is. A programok témái magukba foglalták az inklúziót, az aktivizmust, a művészetet és az érdekképviseletet. Utolsó programunkon kifejezett hangsúlyt fektettünk arra, hogy Kárpát-medencében élő, magyar nemzetiségű fiatalok alkothassanak párbeszédet.

Nemzetközi önkéntesség terén szintén az Együttható Közösségépítő Egyesülettel együttműködve tudunk számos külföldi fiatalnak lehetőséget nyújtani, hogy hazánkba, azon belül Veresegyházra és Budapestre látogassanak. Az ESC programon keresztül mind egyéni, mind csoportos önkénteseket is fogadni tudunk.





Az Eötvös Loránd Tudományegyetemmel való együttműködésünknek köszönhetően novemberben 30 észtországi közösség-szervező hallgató járt nálunk látóúton. Ismertettük velük a várossal kapcsolatos fontos tudnivalókat, és szervezetünk aktivitásait.



### Idei nemzetközi projektjeink:

2024.02.24. – 03.04. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – TEENS 4 FUTURE - tréning  
2024.03.02. – 03.09. Magyarország, Gánt – Echoes of Tomorrow - tréning  
2024.04.06. – 04.14. Németország, Berlin – City Bound, Academy of Change Makers - tréning  
2024.05.10. – 05.17. Magyarország, Gánt – Kozmic Blues – ifjúsági csere  
2024.05.31. – 06.02. Németország, Berlin – City Bound, Planning meeting – szervezői találkozó  
2024.05.31. – 06.08. Olaszország, Orvieto – PIRATEs - tréning  
2024.07.05. – 07.14. Olaszország, Passignano sul Trasimeno – TEENS 4 FUTURE – ifjúsági csere  
2024.07.14. – 07.21. Magyarország, Gánt – Youth for future – ifjúsági csere  
2024.08.18. – 08.24. Lengyelország, Krakkó – City Bound – ifjúsági csere  
2024.08.25. – 08.31. Görögország, Athén – City Bound – ifjúsági csere  
2024.10.05. – 10.13. Németország, Berlin – City Bound, Academy of Change Makers – ifjúsági csere

## IFJÚSÁGI STRATÉGIA

A Támaszpont MOPKA egyik alapcélja, hogy a városban élő fiatalok véleménye és érdekei minél hatékonyabban be legyenek csatornázva a város életébe. Ennek érdekében szakmai támogatást nyújtottunk az ERIFA által kiírt, és Veresegyház Önkormányzata által elnyert pályázat megvalósításához. A pályázat során, az Önkormányzat munkatársaival szoros együttműködésben, széles körű igényfelmérést és az eredményekre épülő Ifjúsági Stratégia létrehozását hajtottunk végre. Az igényfelmérés, kutatás eredményeinek feldolgozása megtörtént a kutatást értékelő jelentést az ERIFA szakemberei elkészítették.

A folyamat azonban 2022-ben megállt, mert a gazdasági körülmények és infrastrukturális helyzet nem tette lehetővé egy ifjúsági stratégia és a hozzá tartozó cselekvési terv elkészítését és annak a megvalósítását. Az új multifunkciós ifjúsági ház és könyvtár tervei ugyan feledésbe merültek, azonban 2023-ban a rezshiválság okozta infrastrukturális és gazdasági probléma megoldására fordítottuk energiáinkat, újranyitottak és normál rendben működnek a közintézmények, amik szintén küzdöttek a mindennapokban. Az év második fele hozta el végül a stabilabb működéseket, így újból szükség volt egy helyzetkép felmérésére. A friss KSH



adatok is lassan megérkeztek, melynek elemzése és feldolgozása után több információval rendelkezünk majd.

2024-ben a helyi választások és átrendeződések újfent lassították a folyamatok előrehaladását. Fontos leszögezni, hogy mind a körülmények, mind a személyi feltételek is közrejátszottak a stratégia megírásának elhúzódsában, valamint egy új helyzetelemzés előkészítésének folyamatai zajlottak. Előirányoztunk különböző egyeztető fórumokat, fókuszcsoportos beszélgetéseket és egyéni interjúkat, melyek segítenek a már lefolytatott kérdőívezés mellett, egy komplexebb képalkotásra, továbbá szeretnénk bevonni egy szociológus kutatót, annak érdekében, hogy egy minőségi dokumentum tudjon elkészülni.

## IFJÚSÁGI HÁZ

Szervezetünk 2012. március 06-án nyitotta meg az Ifjúsági Házat a jelenlegi helyszínen, a Fő út 68. szám alatt. Azóta nagyon sok felújítási és állagmegóvási munkát végeztünk el, többnyire önkéntes munka bevonásával, hiszen egyéb lehetőség anyagi forrás hiányában nincs. 2022 májusában még a Támaspont MOPKA munkatársai és a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár vezetése Nagy László építésszel közösen kezdtek el ötletelni egy közös, multifunkciós, könyvtár és ifjúsági ház épületegyüttes tervein. A két szervezet igényeit Nagy László alaposan felmérte és a tervek elkészítése folyamatba került, amire a megbízást Veresegyház Önkormányzatának testülete adta.

Néhány hónap alatt ezek a tervek azonban teljesen feledésbe merültek. Tudomásunk szerint jelen körülmények még a tervezés folytatását sem teszik lehetővé. Egyáltalán nem tudni, hogy jelenleg a megkezdett folyamat hol tart, van-e egyáltalán még szándék egy új, közös, könyvtár-ifjúsági ház megépítésére. Időközben lezajlott az önkormányzati választás, felállt az új testület és a bizottságok is megkezdték működésüket, így kedvező változásokat remélünk a 2025. évre.

Az Ifjúsági Ház jövője jelenleg elég bizonytalan. Néhány alapvető elem, mint például a fűtési rendszer (több tízéves gázkonvektorok biztosítják a fűtést, amik a gondos karbantartás ellenére is hol működnek, hol nem...) teljeskörű felújítása, modernizálása már elengedhetetlen lenne, de anyagi forrás hiányában ez nem lehetséges. Így azzal főzünk amink van.

## ÖSSZFOGLALÓ ÉS ÉRTÉKELÉS

Úgy gondoljuk, hogy a mintegy 22 ezres lélekszámú városban, ahol minden egyes hivatalos megszólalásnál büszkén hangzik el, hogy 36 év az átlagéletkor és rengeteg a fiatal, nos egy ilyen városban, ahol tényleg több ezer fiatal él, tanul, dolgozik, ott az ifjúsággal foglalkozó, nekik lehetőségeket, programokat biztosító szervezet támogatása nem lehet kérdéses. Ennyi fiatal magában foglaló városban egy ilyen feladatot végző szervezet maximális erkölcsi és anyagi támogatást kellene, hogy élvezzen. Hiszen közös érdek, hogy a fiatalok a saját



városunkban maradjanak, itt boldoguljanak és itt találjanak munkalehetőséget, szórakozást és szabadidős tevékenységeket.

A fiatalok a jövőnk és az ő támogatásuk, a lehetőségeik széles körű biztosítása mindannyiunk közös és legnagyobb feladata. Szakmai szemmel nézve ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 13-at az Alapítvány történetében. Bízunk benne, hogy egy újabb évtizedet tölthetünk majd a felnövekvő generációk, a felnőtté válási folyamatuk támogatásával, ezzel elősegítve a jelenleg a városért dolgozó tevékeny réteg folyamatos utánpótlását.

Egyre sürgetőbbé váló közös feladatunk, hogy a fiatalok véleménye, igénye minél jobban becsatornázásra kerüljön a város döntéseibe, hiszen elengedhetetlen hogy meghalljuk, és beépítsük az ő véleményeiket a döntéshozatali folyamatokba. Tudomásul kell vennünk, hogy a jövőt ők fogják építeni és megélni ebben a gyönyörű városban.

Nagyon szépen köszönjük Veresegyház Önkormányzatának az elmúlt 13 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást! Nagyon reméljük, hogy továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni elkötelezett, hatékony és szeretetteljes munkánkkal.



TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

TAMASZPONTMOPKA

**eurodesk**  
Magyarország



## 2025. ÉVI SZAKMAI TERV

**Támazspont Mentálhigiénés, Oktatási és Prevenciós  
Közhasznú Alapítvány**

Maczó József  
kuratóriumi elnök

## Tartalom

<b>SZEMÉLYI ÁLLOMÁNY</b> .....	2
<b>ÜZEMELTETÉS</b> .....	3
<b>AZ IFJÚSÁGI HÁZBAN MEGVALÓSULÓ TEVÉKENYSÉGEINK</b> .....	4
Nyitva tartás.....	4
Délelőtti programok.....	4
Kihelyezett osztályfőnöki órák.....	4
Délutáni programok.....	6
Befogadott közösségek .....	7
Külsős rendezvények.....	7
<b>KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESSÉG</b> .....	7
<b>GYAKORNOKI PROGRAM</b> .....	7
<b>AZ ALAPÍTVÁNY 2025. ÉVI NAGYOBB RENDEZVÉNYEI</b> .....	8
Kalandtúrák.....	8
Ifjúsági fórumok .....	9
VII. Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF).....	9
Fesztivál együttműködés .....	9
Kertmozi.....	10
MOPKA Önkéntes Nap.....	10
<b>IFJÚSÁGI KEZDEMÉNYEZÉSEK TÁMOGATÁSA</b> .....	10
Ifjúsági önkormányzat.....	11
<b>ÚJ DIGITÁLIS DIMENZIÓ</b> .....	11
Tik-tok csatorna .....	11
Podcast sorozat.....	11
Videoblog – Veresegyház egy külföldi szemével .....	11
<b>„650 ÉVES TELEPÜLÉS”</b> .....	11
<b>VÁROSI PROGRAMOKBA TÖRTÉNŐ BEKAPCSOLÓDÁS</b> .....	12
<b>TE DÖNTESZ! - DROGPREVENCIÓS SZÍNHÁZI NEVELÉSI PROGRAM</b> .....	12
<b>EURODESK HÁLÓZAT</b> .....	13
<b>NEMZETKÖZI PROGRAMOK</b> .....	14
<b>MUNKATÁRSÁK TOVÁBBKÉPZÉSE</b> .....	15
<b>EGYÉB BÉRJELLEGŰ SZOLGÁLTATÁSOK</b> .....	15
<b>ÖSSZEGZÉS</b> .....	16

# A Támaspont Mentálhigiénés, Oktatási és Prevenciók Közhasznú Alapítvány 2025. évi szakmai terve

## BEVEZETÉS

Alapítványunk - a Veresegyház Város Önkormányzatával évek óta fennálló közfeladatellátási szerződésben foglalt feladatai szerint – több szempont alapján határozta meg 2025. évre vonatkozó szakmai tervét. Az egyik legfontosabb szempont a célcsoport igényeinek és speciális szükségleteinek ismerete és beépítése mindennapi tevékenységünkbe, valamint az ifjúsági ház funkciójának és célkitűzéseinek meghatározásába. Figyelembe vesszük az elmúlt évek tapasztalatait, a velünk kapcsolatban álló fiatalok, szülők és szakemberek visszajelzéseit. Folyamatosan figyelemmel kísérjük a helyi közösségek alakulását és keressük az új kapcsolódási lehetőségeket az önkormányzattal és más civil szerveződésekkel egyaránt. Évről évre kihívást jelent a pénzügyi és infrastrukturális erőforrások megteremtése, ezért igyekszünk a lehetőségeinkhez mérten a lehető leghatékonyabban felhasználni azokat, amelyek rendelkezésünkre állnak. Jelenleg az egyetlen stabil bevételi forrást az önkormányzat által nyújtott támogatás jelenti, ebből tudjuk fedezni a személyi béreket és az üzemeltetési költségeket. Továbbá folyamatosan keressük azokat a helyi és országos pályázati lehetőségeket, amelyek plusz anyagi forrást nyújthatnak helyi programjaink megvalósításához, azonban ezek éves szinten csak csekély bevételt jelentenek és kizárólag célzottan lehet felhasználni őket. Munkánk során gondosan ügyelünk arra, hogy az éppen aktuális ifjúságpolitikai irányelvek és stratégiák, valamint szakmai ajánlásoknak és jogszabályoknak megfelelően végezzük tevékenységünket. Mindezek figyelembevételével igyekszünk biztosítani, hogy tevékenységünk és az ifjúsági ház működtetése a lehető leghatékonyabban és legjobban megfeleljen a helyi igényeknek és lehetőségeknek.

## SZEMÉLYI ÁLLOMÁNY

Az alapítványnál jelenleg 4 fő teljes állású és 1 fő részmunkaidős munkatárs dolgozik.

Az alábbi munkakörökben:

- Kuratóriumi elnök, Eurodesk régiós koordinátor
- Szakmai vezető, irodavezető
- Gazdasági vezető
- Nemzetközi koordinátor
- Drámapedagógus, program koordinátor

Alapítványunk 13 éve végez minőségi ifjúsági munkát a településen. Évek óta jelezzük, hogy elértük az emberi erőforrásunk határát, a jelenlegi projektjeink ellátása is rengeteg (fizetetlen) túlórával jár a számunkra. És ez fokozottan igaz a 2025-ben tervezett munkafolyamatok ellátására is. Elég régóta nem volt lehetőségünk tulajdonképpen béremelésre, ami az elmúlt évek inflációs számait, valamint a minimálbér és a garantált bérminimum jelentős emelkedését figyelembe véve igencsak nehéz helyzetet teremtett szervezetünknel. Nem véletlen, hogy a munkatársak folyamatosan máshol keresnek

munkalehetőséget, mivel a jelenlegi bérezés a normál megélhetésükhöz nem elegendő. Sajnos azonban 2024-ben is egy az igényeltnél kisebb támogatásban részesült Alapítványunk, amely nemhogy a béremelésre nem adott lehetőséget. Az egy havi plusz bérkifizetést a távozó munkatárs és az új munkatárs bértömege közötti eltérés tette lehetővé, mivel az új munkatárs 25 év alatti, ezért a felszabaduló szja teher erre lehetőséget adott. Ráadásul hiába is szabadult fel a távozó munkatárs bérének egy nagyon kis része, a munkája az itt maradt munkatársak nyakába szakadt, ami nemhogy magasabb fizetés lehetőségét teremtette volna meg, de jelentősen megemelte a munkatársak ledolgozott óraszámát, vagyis sokkal több munkát kellett végezniük. Ez egy folyamatosan, mindennapi, magas színvonalon szakmai munkát végző szervezet vonatkozásában nonszensz és megengedhetetlen.

Bár rengeteg pályázatot nyújt be szervezetünk, megpróbálunk minden egyes lehetőséget kihasználni, azonban a pályázatok tulajdonképpen egy lutri helyzetet teremtenek, mert nem biztos, hogy nyertes pályázat lesz, sajnos sok pályázat nem is igazán szakmai alapon kerül elbírálásra, de szerintem ezt nem kell külön magyarázni! Ha nyertes is a pályázat, akkor is kizárólag a programok megvalósítására, vagy eszközök beszerzésére van lehetőség, hiszen nem tesznek a pályázatokba olyan költségvetési sor lehetőséget, amelyre bért, vagy ingatlan fenntartást lehetne elszámolni.

Reméljük, hogy a mostani munkatársi létszám, már nem fog a közeljövőben csökkenni, sőt lehetőségünk lesz újabb munkatárssal bővülni. Részünkről ennek jelenleg csak anyagi hátráltató tényezője van, hiszen munkával bőven el tudnánk látni egy új munkatársat is. 2024-ben sajnos már eljutottunk arra a szintre, hogy a kapacitáshiány jelentősen rányomja a bélyegét a tevékenységeinkre, és sajnos többször kellett nemet mondanunk egy-egy felkérésre, mert egyszerűen már nem lehetett adott felkérést bevállalni, idő és emberhiány miatt. Ez persze nagyon nem jó érzés, hiszen szeretnénk minden egyes felkérést teljesíteni, de jelenleg sajnos ez nem működhethet, ehhez nagyon kevesen vagyunk.

## ÜZEMELTETÉS

A következő tételek az alapítvány mindennapi munkavégzését biztosító alap költségek, beleértve az alacsony küszöbű közösségi tér fenntartási költségeit, amelyek havi szinten fennállnak: **POSTA, YETTEL, VODAFONE, VÍZ, GÁZ, ÁRAM, HULLADÉKELSZÁLLÍTÁS, IRODASZEREK, ÉLELMISZER, IRODAI ESZKÖZBESZERZÉSEK, ÉPÜLET ÉS ESZKÖZÖK KARBANTARTÁSA.** Továbbá az sem elhanyagolható tény, hogy a közüzemi szolgáltatásokat nem lakossági, hanem piaci áron kapja szervezetünk.

A ház adottságait tekintve (elavult fűtési rendszer, régi nyílászárók, szigetelés hiánya) számos olyan problémával küzdünk, amelyek rendszeres kiadásokat jelentenek számunkra, mint a szükséges felújítás és karbantartás, valamint mobil fűtő eszközök beszerzése és üzemeltetése. A konvektorokat ugyan évente két alkalommal szakember által átvizsgáljuk, de sajnos ennek ellenére sem működnek megfelelően. A villanyhálózat is elavult, előfordul, hogy nem bírja el a terhelést egy-egy rendezvény alkalmával. A tető több helyen megsérült, a cserepek elmozdultak az elmúlt évek során, így nagyobb esőzésekkor több helyen beázik az ingatlan, ez jelenleg leginkább az irodát sújtja legjobban.

## AZ IFJÚSÁGI HÁZBAN MEGVALÓSULÓ TEVÉKENYSÉGEINK

### Nyitva tartás

Alapítványunk 13 éve működteti a Köz-Pont Ifjúsági Házat, a város egyetlen alacsony küszöbű közösségi terét. Ez azt jelenti, hogy minden foglalkozás és szabadidős program ingyenes és bárki számára látogatható keddtől - péntekig 10-17 óra között. Ettől eltérő időben számos alkalommal tartunk foglalkozást, programot, rendezvényt, gyakran hétvégén is, azonban ez nem befolyásolja az általános nyitva tartást.

### Délelőtti programok

Hogy a délelőtti órákat is hasznossá tegyük, készségfejlesztő, közösségbe szoktató és mozgásfejlesztő órákat tartunk fejlesztő pedagógus és óvónő közreműködésével heti kétszer 1-3 éves gyerekeknek.

### Kihelyezett osztályfőnöki órák

Ugyancsak délelőtt tartjuk az úgy nevezett kihelyezett osztályfőnöki órákat a Fabriczius József Általános Iskola felső tagozatos diákjai számára. Ezek az órák az oktatási rendszert kiegészítő, a nem-formális oktatás eszközeivel zajló 1,5 órás foglalkozások drámapedagógus, ifjúsági szakember, és ha a téma megkívánja pszichológus vagy egyéb speciális szakember bevonásával történnek, az alábbi állandó témák mentén:

- **Csapatépítő** – Elsődlegesen az 5. évfolyam számára ajánljuk ezt a foglalkozást, hiszen gyakran különböző osztályokból kerülnek össze a diákok. A csapatépítő foglalkozás célja a diákok közötti együttműködés, kommunikáció és kölcsönös bizalom kiépítése és erősítése. Az osztályfőnököknek arra is lehetősége van, hogy a különösen problémás osztályokkal akár 3-4 alkalommal is ellátogassanak hozzánk egy fél évben. Különösen fontossá vált ez a tevékenység a pandémiás helyzet következtében, hiszen a szociális készségek fejlődése akadályoztatva volt.
- **Szociopoly** - A Szociopoly egy társadalmi érzékenyítő társasjáték, amelyben a fiatalok átélhetik a mélyszegénység adta anyagi korlátokat, azt a feszültséget, hogy az életben maradáshoz szükséges kiadásokra sokszor már a hónap közepén sincs pénze az embereknek, hogy a forrásokhoz jutás lehetőségei sokak számára mennyire szűkösek. A játék hétköznapi eseményeken, döntéshelyzeteken keresztül világít rá különböző valós helyzetekre és kihívásokra, ezáltal nem csak magas szintű szociális érzékenyítés, hanem felelős állampolgárságra történő nevelés is zajlik.
- **Drogprevenció** – A prevenció munkája mindig kiemelkedő szerepet töltött be alapítványunk életében. Jelenleg a Te döntesz drogprevenációs színházi nevelési program Veresegyházon megtartott előadásai azok, amik ezt a témakört felölelik. 2025-ben, mint ahogyan az előző években is, a teljes hetedik évfolyamnak biztosítjuk a te döntesz! megtekintését.
- **Emberi Jogok** - Ezen alkalmakon alap információkkal ismertetjük meg a fiatalokat, és játékos formában, nem formális módszerekkel segítjük az alapvető Emberi Jogok megértését. Az emberi jogok megismerése rendkívül fontos célt szolgál az egyén és a



társadalom számára egyaránt, hiszen nem csak az alapvető jogokkal, hanem a kötelességekkel és az egyén felelősségi körével is találkoznak a diákok. A foglalkozáson szakember segítségével dolgozzák fel az ENSZ Emberi Jogi Nyilatkozatának 30 cikkelyét, de olyan alapfogalmak is tisztázásra kerülnek, mint demokrácia, parlamentáris demokrácia, választójog, aktív társadalmi részvétel.

- **Pályaorientáció** - A foglalkozás pszichológus bevonásával történik, és nem formális tanuláson alapszik. Fő célcsoportja a 7. osztályosok, akik gyakran információ hiányában nagyon tanácstalanok a jövőjüket illetően. A foglalkozás segíti a diákoknak azonosítani és megérteni saját érdeklődési körüket, képességeiket, értékeiket és céljaikat, illetve támogatja őket a tudatos döntéshozatalban. Külön kérésre egyénileg is foglalkozunk azokkal, akik a közös foglalkozás után ezt igénylik.
- **Internetbiztonság és online zaklatás** - Az iskolákból, pedagógusok, szülők részéről érkezett az igény erre a foglalkozásra. Szakembereink összeállítottak két különböző tematikát erre a témára, az egyik a körültekintő és biztonságos internethasználatról szól, a másik pedig az internetes zaklatásról, bántalmazásról. A biztonságos internethasználatról szóló foglalkozáson játékos módon ismerik meg a diákok, hogy milyen veszélyeket rejt az internet, hogy milyen biztonsági alapelveket tartsanak szem előtt, és milyen következményekkel járhat ezek figyelmen kívül hagyása. Az online bántalmazásról szóló foglalkozás segíti beazonosítani a zaklatás formáit, hogy mikor és hogyan kell segítséget kérni, hogyan lehetnek a diákok támogatók társaikkal szemben. Törekszünk a jogi ismeretek bővítésére is, érintjük az online környezetben érvényes jogi kereteket, beleértve a vonatkozó törvényeket és az adatvédelmi előírásokat.
- **Önismeret fejlesztés** - Fontosnak tartjuk, hogy a fiatalok jobban megismerjék önmagukat, hiszen ez életük minden területére hatással van. Sokkal eredményesebben tudnak teljesíteni, ha tisztában vannak saját erősségeikkel és azokkal a területekkel, amikben fejlődniük kell. Ennek érdekében készségfejlesztő játékokkal, gyakorlatokkal növeljük tudatosságukat, önbizalmukat és önkifejező képességüket.
- **Pénzügyi alapismeretek** - Kiemelten fontosnak tartjuk a pénzügyi tudatosságra nevelést, hiszen egy nem elég alaposan átgondolt pénzügyi döntés súlyos következményekkel járhat. Ez a foglalkozás is a pedagógusok és szülők kifejezett kérésére került be a repertoárba, és kifejezetten a nyolcadikos diákokat céloztuk meg, mint célcsoportot. Mi magunk is tapasztaltuk, hogy 14 évesen már valamely banknál junior számlával és bankkártyával rendelkeznek a diákok, de valójában alapvető fogalmakkal sincsenek tisztában. Nehezen kezelik a számlájukat, vagy nem igazán tudják a bankkártya használat módjait...stb. Ezek alapos átbeszélése nagyon fontos a pénzügyi tudatosság kialakulásához, ezért a foglalkozásokat pénzügyi szakértő bevonásával tartjuk.
- **Kommunikáció** – Az interaktív foglalkozás célja, hogy segítse a diákokat az aktív hallgatás megtanulásában, az értő figyelem gyakorlásában, az empátia kialakításában, és a nem-verbális jelek felismerésében, értelmezésében. A játékokon keresztül olyan

kommunikációs készségekkel ruházzuk fel a diákokat, amelyeket azonnal alkalmazni tudnak a mindennapi élethelyzetekben. A foglalkozáson elsajátítottak segítségével lehetnek a diákoknak, hogy bátrabban nyilvánuljanak meg nagyobb nyilvánosság előtt, merjék kimondani a gondolataikat, ne féljenek beszélni, vagy egyéb módon kommunikálni.

- **Konfliktuskezelés** – A foglalkozáson játékos gyakorlatokon keresztül segítjük a diákokat, hogy jobban megértsék mások érzéseit és nézőpontjait, hogy felismerjék saját reakcióikat, és azok hatását a konfliktushelyzetekben, valamint megismerhetnek különböző alternatívákat az agresszív viselkedés helyett. A foglalkozás hozzájárul a diákok szociális és érzelmi fejlődéséhez, segítve őket a pozitív megközelítések kialakításában, valamint abban, hogy hatékonyan kezeljék a konfliktusokat, és építő jellegű megoldásokat találjanak azokra.

### 2025-ben tervezett új foglalkozásaink:

- **Fenntartható fejlődés** – Egyre több területen találkozhatnak a fiatalok ezzel a fogalommal, mi pedig fontosnak tartjuk, hogy közelebbről is megismerkedjenek vele. Célunk, hogy ösztönözzük őket a környezetvédelemre, a tudatosabb és felelősségteljesebb életvitelre, valamint szeretnénk, ha megismernék és megértenék, hogy ez mit jelent a jelenlegi és a jövőbeli generációk számára.
- **Stresszkezelés** – A fiatalok számos esetben találkoznak stresszes helyzetekkel, amelyek feldolgozásában és kezelésében sokszor akadályokba ütköznek. Az ellenálló képességük fejlesztése érdekében különböző technikákkal és módszerekkel szeretnénk megismertetni őket.
- **Állampolgári ismeretek** - A foglalkozás során olyan alapvető fogalmak tisztázása a cél, mint demokrácia, parlamentáris döntéshozatal, választás, népképviselt...stb. Természetesen ezen információk átadása is kizárólag nem formális módszerekkel, játékos formában történik.

### Délutáni programok

- A délutáni időszámban az elmúlt években sokféle készségfejlesztő tematikus foglalkozást tartottunk. Az idei évben erre sajnos nem állt rendelkezésünkre a megfelelő erőforrás, így a hozzánk bejáró fiatalokkal az igényeikre igazítva foglalkoznak szakembereink. Ez kisebb, spontán vita klubok, társasjáték, sporttevékenységek és kötetlen beszélgetés formájában valósul meg, ami láthatóan nagyon jót tesz a fiataloknak. Továbbá a jövő évben egy civil összefogásnak köszönhetően elindult a gondolkodás egy LAN klub létrehozására is. Ezek mellé egy-egy tematikus eseményt is szeretnénk indítani. Ilyen például a rendszeres társasjáték délután, vagy a kukta klub. Azonban az eszközök és az alapanyagok beszerzése jelenleg nem áll módunkban.

## Befogadott közösségek

- Az Ifjúsági Ház időről időre otthont ad kisebb közösségeknek, így többek között fejlesztő foglalkozásokat, tanulóköröket, relaxációs foglalkozásokat, zenei előkészítő foglalkozásokat, valamint könyvklubot is tartanak a falai között.

## Külsős rendezvények

- A biztonságos szabadidő eltöltésének jegyében az ifjúsági ház kibérelhető hétvégi születésnap bulikra, és csapatépítő foglalkozásokra. A ház állagmegóvása és a fiatalok biztonsága érdekében a minden 14-30 év közötti bulira bulifelügyeletet biztosítunk, vagyis minimum 2 fő mentorképzést és EÜ képzést végzett fiatalunk is részt vesz az eseményen.

## KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLAT ÉS ÖNKÉNTESÉG

Eddig több mint 50 iskolával kötöttünk együttműködési megállapodást, így 2024-ben is várhatóan több tucat veresegyházi diák tölti majd nálunk az érettségi feltételeként letöltendő iskolai közösségi szolgálatot. A nálunk közösségi szolgálatot végző fiatalok többek között részt vehetnek az Ifjúsági Ház délutáni programjain, a Ház körüli teendőkben, kisebb fordítási feladatokban, de a nagyrendezvényeink lebonyolításában is részt vállalhatnak. Fontosnak tartjuk, hogy ne csak a kötelességet érezzék benne, hanem élvezettel végezzék a feladatokat, ezért egyéni igények szerint alakítjuk a szolgálatot. Figyelembe vesszük a fiatalok érdeklődési körét és aszerint igyekszünk elfoglaltságot biztosítani számukra. Azzal, hogy a fiatalokat igényeik szerint bevonjuk tevékenységünkbe, meg tudjuk mutatni számukra, hogy önkéntesnek lenni nemcsak értékteremtő és hasznos a társadalom számára, hanem kiemelkedően fontos az egyéni fejlődésük szempontjából is.

## GYAKORNOKI PROGRAM

3 éve kötöttünk szerződést az Eötvös Lóránd Tudományegyetemmel, melynek értelmében gyakorlati helyként üzemelünk a Közösségszervezés alapszakon tanuló hallgatók számára. Főként azok választják szervezetünket, akik a három lehetséges szakirány közül az ifjúsági közösségszervezést választják. Évente 2-3 hallgató tölti el nálunk a gyakorlati idejét. Ezalatt az idő alatt, olyan tevékenységeket végeznek, amellyel segítik a fiatalok formális és informális csoportjainak létrehozását, támogatják az ifjúsági korosztály egészséges szellemiségfejlődését és helyes értékrendjének kialakítását célzó programok kidolgozását és megvalósítását. Az ifjúsági korosztállyal való közvetlen és közvetett foglalkozás mellett, megismerik a város sajátosságait, ifjúsági célú háttérintézményeit és tevékenységét, valamint szervezetünk ismérveit és működtetését.

## AZ ALAPÍTVÁNY 2025. ÉVI NAGYOBB RENDEZVÉNYEI

### Kalandtúrák

A jelenlegi kalandtúránk nagy sikerére való tekintettel szeretnénk idén több témában, több korcsoportnak megfelelő, különböző hosszúságú és útvonalú túrákat létrehozni. Ezek kezeléséhez szükségünk lesz tárgyi eszközökre, valamint Actionbound applikáció előfizetésre, amivel lehetőségünk lesz egy időben több túrát is működtetni. Jelenlegi előfizetésük június végéig elérhető. Jelenleg egy városi kalandtúránk üzemel, a második kalandtúránkat 2023-ban szeretnénk volna elindítani, de erőforrás hiányában nem került rá sor, de 2024-ben remélhetőleg már meg tudjuk valósítani.

- **„Hős kerestetik – Azaz légy Te a világod őrzője!” városi kalandtúra** – Ezt a kalandtúránk már 2 éve üzemel nagy sikerrel. Kifejezetten családok, kisgyerekek, osztályok, baráti társaságok számára hoztuk létre, mely egy mesével átszótt játékos túra. Az első állomást rendszeresen, több alkalommal megrongálták, eltulajdonították, ami jelentős költségeket vont maga után, ezért áthelyezésre került, a Paletta mellé. Az új indulóponttól az útvonal a tó mentén a főtérre, majd a Köz-pont Ifjúsági Házhoz vezet. Ez mindössze 1,4 km, így minden korosztály számára kényelmesen elvégezhető. A túra 7 állomásból áll, ahol különböző feladatokat kell végrehajtani. A túra útvonalát, és az állomásra kihelyezett feladatokat folyamatosan ellenőrizzük és karbantartjuk, a túrát teljesítők számára pedig ajándékot gyártunk, és a menetlevélen megadott elérhetőségen keresztül átadjuk nekik.
- **„Gyémántrablás” városi kalandtúra** – Ez az új városi kalandtúra egy bűnügyi rejtély megoldásáról szól és távban is hosszabb, mint az előző, ezért az idősebbeket, a kamaszokat és a felnőtteket szeretnénk megszólítani és játékra hívni. A túra körülbelül 4 km hosszú és 10 állomást ölel fel, ahol a kalandoroknak feladványokat kell megfejtenie, amivel közelebb kerülnek a bűntett leleplezéséhez. A történet egy galériából ellopott nagyon értékes gyémántról szól, ami után egy nyomozó kutatott, aki egy napon rejtélyes módon eltűnt. A játékosoknak fel kell kutatniuk a nyomokat, majd rájönniük, hogy mi történt a nyomozóval és a gyémánttal. A kalandtúra célja a szórakoztató és értékes időtöltés a szabadban családoknak és baráti társaságoknak egyaránt. A játék az átadást követően bármikor ingyenesen megcsinálható a kihelyezett QR kódok által. A kalandtúra átadását 2025 május-július között tervezzük.
- **„Márciusi ifjak” történelmi kalandtúra** – Ezt a kalandtúrát a nemzeti ünnepet megelőző napokban szeretnénk megvalósítani, a helyi iskolák bevonásával. Témája okán a felső évfolyamos diákokat célozzuk meg, akik az itt megszerzett élményekkel egészíthetik ki és mélyíthetik el a történelem és irodalom órán tanultakat. Ezen a túrán megelevenítjük március 15. főbb eseményeit, színtereit és szereplőit. Az előzetes terveket felülvizsgálva és újragondolva egy nagyobb helyi összefogással karöltve 2025-ben szervezzük meg először, de szeretnénk, ha hagyománnyá válna.

## Ifjúsági fórumok

Ezt az egész napos eseményt évente kétszer szeretnénk megrendezni, tavasszal és ősszel. Ezzel a rendezvénnyel a diákokat célozzuk meg, és szeretnénk, ha minden helyi iskola képviseltetné magát. Különböző ifjúságot érintő interaktív előadásokkal, workshopokkal készülünk, amivel nem csak használható tudást szeretnénk átadni, de egy közösségi élményt nyújtó alkalmat is szeretnénk teremteni. Olyan témákat szeretnénk megjelentetni, amik kapcsolódnak a fiatalok fejlődéséhez, alakítja a jövőképüket és segít szorosabb kapcsolatot kialakítani városunkkal. A várható témák például: ifjúsági mobilitás és nemzetközi lehetőségek, pályaorientáció, ifjúsági párbeszéd, vitakultúra, ifjúsági érdekképviselet és érdekvédelem, felelős állampolgárság, fenntartható fejlődés,...stb. A délutáni workshopok alatt a kísérő pedagógusok számára is készülünk egy-egy külön szekcióval.

## VII. Veresi Ifjúsági Fesztivál (VIF)

A Veresi Ifjúsági Fesztivál egy ifjúsági kezdeményezés által jött létre, melyet önkénteseink minden évben megszerveznek a város fiataljainak nyár végén, a tanév kezdete előtt. Immár a VII. VIF kerül megrendezésre, ahol az előzőkhez hasonlóan rengeteg izgalmas és változatos programmal várjuk az ifjúságot. Minden évben újítunk és változtatunk a programokon, így azok számára sem unalmas, akik évek óta látogatják rendezvényünket. A fesztiválon nem csak önkéntesink, de körülbelül 20-25 iskolai közösségi szolgálatot teljesítő diák is tevékenykedik. Az ifjúsági ház egy napra egy igazi fesztiválhelyszíné válik. A ház udvara jó szolgálatot tesz, azonban lassan kezdjük kinőni a helyet, így tervben van, hogy egy másik helyszínre telepítjük a fesztivált. Az új helyszín, nem csak nagyobb befogadóképességet jelentene, hanem a környéken élők nyugalma sem zavarnánk. Hagyományainkhoz híven napközben különböző sportprogramok közül lehet választani, majd egyre inkább a színpadi programokra helyeződik át a hangsúly. A különböző előadókat és bemutatókat követően, többféle stílusban is szólaltatnak zenét a zenekarok és a DJ-k. Az Ifjúsági Fesztivál szervezői minden évben kampányolnak egy jó ügyért, ezért mindig van egy jótékonyági eleme is a rendezvénynek. Az évek során már többszáz fiatal látogatta a fesztiválunkat, de az elmúlt két évben az 1000 főt is megközelítette.

## Fesztivál együttműködés

A Veresi Ifjúsági Fesztivál ötletéből kiindulva 2023-ban szeretnénk volna először megrendezni Tanévzáró Fesztiválunkat hagyományteremtő szándékkal, azonban nem állt rendelkezésre elegendő anyagi forrás. Ezzel kapcsolatos terveinket nemcsak fenntartjuk, de tovább is gondoltuk, így született meg a retro tematikájú tanévzáró fesztivál ötlete. Programjait és tartalmát tekintve eltérő lesz a VIF-től, különböző játékos elemekkel, vetélkedőkkel szeretnénk egyedivé és vonzóvá tenni. A tanév búcsúztatóval nemcsak a fiatalok, de az egész családjuk számára is biztonságos közösségi programot és szórakozási lehetőséget szeretnénk kínálni. A programokat úgy alakítjuk ki, hogy a régmúlt nosztalgikus pillanatai és a jelen közös élményei összekapcsolják a különböző generációkat, lehetőséget teremtve az új kapcsolatok kialakítására és a közösségépítésre. Ezt a programot a 2024. évben egy civil összefogás keretében gondoltuk tovább, és a következő évben egy nagyobb volumenű, akár többnapos

rendezvény kialakítása és megszervezése a cél, melyet reményeink szerint 2026-ban meg fogunk tudni valósítani.

## Kertmozi

2022-ben indítottuk a kertmozi programsorozatot, ami - számunkra is nagyon nagy meglepetésként - óriási sikert aratott. Az első filmvetítésen például teltházzal zártuk az eseményt, és folyamatosan érkeztek a megkeresések, hogy több ilyen program kellene. A tavalyi évben is népszerűek voltak a vetítéseink, ezért ha anyagi forrásaink engedik 2024-ben is szeretnénk újra megnyitni a Kertmozi kapuit a Köz-Pont Ifjúsági Ház kertjében. A mozi programok alatt pattogatott kukoricát készítettünk a nézőknek, a jövő évtől pedig limonádéval is szeretnénk megkínálni őket.

## MOPKA Önkéntes Nap

A Támaszpont Mentálhigiénés Oktatási és Prevenációs Közhasznú Alapítványt 2011. december 14-én jegyezte be a Budapest Környéki Törvényszék. Ezt követően a Köz-Pont Ifjúsági Ház a 2112 Veresegyház, Fő út 68. szám alatt 2012. március 06-án nyitotta meg kapuit a fiatalok előtt. Az elmúlt években nagyon sok fiatal és régebb óta fiatal segítségével, önkéntes tevékenysége kellett ahhoz, hogy mind az Alapítvány, mind pedig az Ifjúsági Ház működőképes maradjon. Úgy gondoljuk, hogy az Önkéntes nap nagyon jó alkalom a számvetésre, arra, hogy felidézzük az emlékeket, a nehézségekről, eredményekről beszéljünk. És ami a legfontosabb, hogy köszönetet mondjunk azon önkénteseknek, akik a felbecsülhetetlen értékű munkájukkal lehetővé tették, hogy dolgozhassunk a veresi fiatalokért.

Hivatalosan december 5-én van az Önkéntesek nemzetközi napja, ezért ehhez az időponthoz közel szeretnénk minden évben megtartani eseményünket. Erre szeretnénk minden olyan személyt meghívni, aki az elmúlt 13 évben az önkéntes tevékenységével, munkájával hozzájárult az Alapítványunk, illetve az Ifjúsági Ház működéséhez. Ezen nap során közös étkezéssel, kávé, tea, üdítő lehetőséggel, vidám múltidézővel várjuk a segítőtöket, akikkel felidézzük az elmúlt időszak szép pillanatait és egyben köszönetünket is ki tudjuk fejezni a segítségükért.

## IFJÚSÁGI KEZDEMÉNYEZÉSEK TÁMOGATÁSA

Alapítványunk fontos tevékenységei közé tartozik a fiatalok kezdeményezéseinek támogatása. Szerencsére kreatív ötleteket felvonultató fiatalokból sosincs hiány, így az elmúlt években támogattunk (szakmailag és anyagilag egyaránt) számos kisebb-nagyobb projektet. Ilyen például a Filmklub, a vita klub, Just dance bajnokság, Ki-Mit-Tud, karaoke estek és számos amatőr színházi előadás is. Ezek a lehetőségek nagyban hozzájárulnak a fiatalok vállalkozó kedvének, az önállóság, a felelősségvállalás, és a stratégiai és rendszerben gondolkodás készségeinek fejlesztéséhez is, valamint aktív állampolgárságra is nevel.

### Ifjúsági önkormányzat

Elindult az egyeztetés a fiatalok aktív közreműködésével és az ő igényeiken alapulva egy városi ifjúsági önkormányzat létrehozása kapcsán. A 2025. évben szakmai háttér biztosításával, a fiatalok képzésével, látóutak megszervezésével és az alap dokumentumok, működési szabályok kialakításának segítségével kívánjuk segíteni ezt a kezdeményezést.

### ÚJ DIGITÁLIS DIMENZIÓ

#### Tik-tok csatorna

A fiatalok szélesebb körben való elérése okán terveink között szerepel egy Tik-tok csatorna létrehozása, mely elsősorban az Alapítvány kötelékében aktívan résztvevő fiatalok ötletén alapul.

#### Podcast sorozat

A digitális térben megvalósuló munkánk következő lépcsőfoka egy podcast sorozat létrehozása, ahol olyan fiatalokat, illetve fiatalokkal kapcsolatban álló szakembereket, közéleti szereplőket szeretnénk megjelentetni, akik valamilyen értéket közvetítenek, vagy olyan témákat dolgoznak fel, amelyek őket fokozottan érintik.

#### Videoblog – Veresegyház egy külföldi szemével

A 2024. évben több tucat külföldi önkéntes került kapcsolatba szervezetünkkel, ezáltal városunkkal, akik örömmel forgattak Veresegyházon, hogy bemutassák, milyen a város egy külföldi szemével. Ezeket a videókat az utómunkát követően szeretnénk szélesebb körben terjeszteni és elérhetővé tenni.

### „650 ÉVES TELEPÜLÉS”

A fentebb említett programokba beépítésre kerültek a 2023. év őszén előzetesen leadott szakmai programok, melyeket a város születésnapjához kapcsolódóan kívánunk megvalósítani 2024-ben. Ezek a következők:

- „Márciusi ifjak” történelmi városi kalandtúra
- Tavaszi és Őszi Ifjúsági Fórum
- Új városi kalandtúra megnyitója és debütálása – „Gyémántrablás”
- Veresi Ifjúsági Fesztivál
- Podcast sorozat
- Veresegyház külföldi fiatalok szemével – videoblog sorozat

Ezeknek a programoknak egységesen kiemelt célja, nem csak a fiatalok, hanem az egész városi lakosságot érintő összetartozásának és együttműködésének elősegítése és erősítése. A városi közösségi kohézió fontos eleme a lakók életminőségnek és jólétének. A programok során egy

komplex megközelítést alkalmazunk, kombináljuk az online és offline eszközöket, hogy ezáltal is összehozzuk az embereket, különösen a különböző generációkat, erősítsük a helyi intézmények kapcsolatát és elősegítsük a városi környezet élhetőségét.

### VÁROSI PROGRAMOKBA TÖRTÉNŐ BEKAPCSOLÓDÁS

Alapítványunk munkatársai a nagyobb városi programokon, a szervezőkkel együttműködésben kitelepüléssel vesz részt. Ezekon a programokon a fiatalok által népszerű foglalkozásokat tartanak, ilyenek például a kézműves tevékenységek, vagy a vetélkedőkhöz kapcsolódó ügyességi és logikai egyéni és csoportos feladatok. A nagyobb korosztálynak szóló programokon lehetőség szerint a tevékenységet a fiatalok igényeire reflektálva állítjuk össze minden egyes alkalommal.

Városi programok, amelyeken rendszeresen részt veszünk:

- Föld napja – Rinya túra
- Majális
- Gyermeknap
- Városünnep
- Éjszakai túra
- Szüreti vigaszág
- Élő adventi naptár
- Mindenki Karácsonya

### TE DÖNTESZ! - DROGPREVENCIÓS SZÍNHÁZI NEVELÉSI PROGRAM

Az utóbbi években a drogfogyasztók átlagéletkora csökkent, egyre fiatalabbak is kipróbálják és válnak függővé. Az iskolákban a fiatalok hatással vannak egymásra, és gyakran beleviszik egymást különböző szerek használatába, amiknek nincsenek tisztában a hatásaival. Probléma továbbá, hogy a kipróbáláson túl észre sem veszik, hogy belekerülnek egy olyan útvesztőbe, ahonnan nehéz kimászni.

A fiatalokat szembesíteni kell a droghasználat veszélyeivel és felhívni a figyelmüket az esetleges következményekre. Számos megkeresést kapunk a pedagógusok részéről a fiatalok szerfogyasztásával kapcsolatban, valamint a városi intézmények is gyakran szembesülnek az intézményekben és a közelükben lévő közterületeken fűvező, vagy akár komolyabb drogokat fogyasztó fiatalokkal. Ezek alapján látszik, hogy Veresegyházon is egyre nagyobb a probléma.

Programunk egy szakember saját tapasztalatai alapján kialakított egyéni módszerre épülve létrehozott újszerű megelőzési forma. A klasszikus előadások már nem kötik le a mai kor fiataljait, hamar elvesztik az érdeklődést, és nem figyelnek az előadás mondanivalójára. Nagyon fontos a fiatalok bevonása, az interaktivitás fokozása, és a fiatalok nyelvén, szlengjében történő üzenetátadás. Az ilyen formán átadott információ a tapasztalatok alapján még 6-8 év után is meglepő részletgazdagsággal megmarad és így hatékonyabban segíthet a fiatalok belső értékrendjének formálásában.



Ennek elérése érdekében a programban színészek által előadott rövid jelenetek, valamint azok között szakember által tartott narráció váltja egymást, amely révén érthető módon bemutatja azt, hogy miképpen sodródhat bele egy fiatal a drogfogyasztásba, abból hogyan lesz függőség, bemutatva, elmagyarázva a függőséget is, azt annak nyers őszinte valóságában. Az olykor humoros jelenetek, a fiatalokhoz közel álló nyelvezet, valamint az ezek közé ékelődő hideg olykor megdöbbenő szakmai gondolatok, finom sokkolásként segítenek ráébreszteni a fiatalokat a probléma valódi mélységére és természetesen azáltal, hogy érzelmi reakciók alakulnak ki, segítenek a mély beépülésben is.

A jelenetek blokkokra vannak osztva, amelyek végén a továbblépés előtt van lehetőség egy interaktív beszélgetés révén a felmerült gondolatok megbeszélésére, ezáltal is segítve a feldolgozást, megértést. A drámapedagógus és a drogprevenációs szakemberek felügyelete mellett, a jelenetek és beszélgetések választ tudnak adni minden felmerült kérdésre, és segítenek minden érzelmi reakciót levezetni és feldolgozni. A jeleneteket előadó fiatalok felkészítésében szintén szakemberek adnak segítséget, még korábbi függő, de már sikeresen gyógyult személyek tapasztalatait is beépítve. A program fő gerincét pedig a több száz, fiatalok számára tartott előadásokból levont nagymennyiségű tapasztalat adja, amelyek segítettek igazán fiatalbaráttá formálni a programot.

A program célcsoportja elsősorban a fiatalok 12 éves kortól, valamint mindenki, aki érintett lehet a témában, így szülőknek, pedagógusoknak, ifjúsági szakembereknek, szociális munkásoknak is ajánljuk. A célcsoportot elsősorban az oktatási intézményeken keresztül szólítjuk meg. Célunk a megelőzés, és hiteles információ közvetítése a témában, ennek érdekében szeretnénk több előadást is tartani a helyi hetedikes és nyolcadikos diákoknak, amelynek jelenleg csak a finanszírozás hiánya az akadály.

A következő évben tervezzük pályázat kiírását Művelődési Intézmények számára, amin keresztül szélesebb körben bemutathatjuk a Te döntesz!-t. A pályázat fődíja egy ingyenes előadás, valamint a második és harmadik helyezett részére jelentős kedvezményt biztosítunk.

## EURODESK HÁLÓZAT

Szervezetünk 2012-óta tagja az Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régiós koordináció feladatokat is ellátja. A régió partnerszervezetei a 2024. novemberi Eurodesk Országos Találkozón egyhangúan szavazták meg, hogy 2025-ben is Alapítványunk elnöke legyen a Közép-magyarországi régió koordinátora. Az Eurodesk egy európai szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint az aktív, tudatos állampolgári nevelés. A hálózati jelleg és a partnerszervezetek közötti együttműködés a helyi fiataloknak is nagyobb lehetőségeket és kitekintést biztosít a nemzetközi mobilitási lehetőségek terén.

2025-ben szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen, a tavaszi és az őszi időszakban is egyaránt minimum 10-10 offline és online rendezvényen vesznek részt, programokat terveznek, képzéseket tartanak Veresegyházon. Továbbá helyi és régiós szinten kitelepüléseket tartunk iskolákban, ahol a nemzetközi mobilitási programokat népszerűsítjük. DE természetesen ahogy eddig is, minden egyes városi rendezvényen, az egyik tevékenységünk az, hogy a hozzánk forduló fiataloknak információkat nyújtunk a nemzetközi mobilitási lehetőségekről.

Ezen rendezvények keretein belül 2025-ben is folytatjuk a veresi fiatalok körében nagy népszerűségnek számító bemutató sorozatainkat, ahol ifjúsági résztvevők számolnak be a nemzetközi, illetve hazai, aktív állampolgársággal kapcsolatos programokon való részvételük állomásairól, és élményeiről. Ezek az előadások különösen fontosak abból a szempontból, hogy bemutassák, miszerint a hasonló nemzetközi és hazai projektekben való részvétel nagy mértékben segíti elő a fiatalok későbbiek folyamán bekövetkező munkavállalási lehetőségeket.

Minden évben Veresegyházon kerül megrendezésre az EU party, ahol a Közép-Magyarországi régió minden partnerszervezete részt vesz. Több városból érkeznek fiatalok, hogy közösen tekintsünk vissza az elmúlt év nemzetközi projektjeire. Hagyományaink szerint ez minden évben októberben szokott lenni, ez 2025-ben sem lesz másként. A rendezvény mindenki számára nyitott és ingyenes. Várjuk azokat, akik érdeklődnek a nemzetközi mobilitási programok iránt és szeretnének közvetlenül a kortársaktól hallani ezekről a lehetőségekről, illetve tapasztalataikról és élményeiről.

### NEMZETKÖZI PROGRAMOK

Alapítványunk Erasmus+ akkreditációja 2024-ben ért véget. A teljes, 3 éves akkreditáció beszámolójának elkészítésére 2025-ben kerül sor. A 2025-ös évben tovább folytatjuk munkánkat a nemzetközi Erasmus+ programokon is. A Fahrten-Ferne-Abenteuer (Németország) szervezésében, a City Bound projekt keretein belül 3 ifjúsági cserén, 2 tréningen és 1 szervezői találkozón leszünk jelen, ezek többségében Németországban kerülnek megrendezésre, de spanyol projektre is számíthatunk az évben. Ezek a programok a kaland alapú, nem formális tanulási módszereken alapulnak, és ezen keresztül bővítik a résztvevők ismereteit az európai értékekkel és identitással kapcsolatban. A programok szerves részét képezi az úgynevezett "city game", avagy városjáték, amivel a fiatalok nem csak tanulnak, de Európa neves városait is felfedezhetik.

A Lunaria (Olaszország) jóvoltából 2 különböző programon is részt veszünk. A PIRATEs névvel fémjelzett tréning egy pedagógiai továbbképzés, ahová terveink szerint Eurodesk partnereink ifjúsági szakembereit tudjuk küldeni, ezzel is segítve egymás munkáját a hálózaton belül. A MOSAIC programsorozaton belül egy tréning és egy ifjúsági cseré valószínűleg meg jelenlétünkkel. A projekt a fenntarthatóságra és az inklúzióra fókuszál, ezáltal növelhetjük Veresegyház fiataljai közt a tudatos fogyasztást és a környezetükre való, nagyobb odafigyelést. Ezek jelenleg 4 ifjúsági cserét, 4 tréninget és 1 szervezői találkozót jelentenek, ahol biztosan jelen lesz alapítványunk. Ez a szám előreláthatólag csökkenni nem fog.

Továbbá beadtuk jelentkezésünket egy, a "The Change is in You" Association által szervezett, bulgáriai, a "The Art of Theatre 3" című ifjúsági cseréjére, azonban erről még nem kaptunk visszajelzést. A program a nevéből adódóan a színházzal foglalkozik, így ezt kifejezetten Veresegyház feltörekvő színművészeinek ajánljuk, amennyiben pozitív visszajelzést kapunk a szervezőktől. A nemzetközi önkéntességet továbbra is biztosítjuk a fiataloknak az European Solidarity Corps keretein belül. Alapítványunknak lehetősége van rövid és hosszútávú önkéntességre is küldeni a fiatalokat, így, ha valaki úgy dönt, hogy az érettségi és az egyetemi

tanulmányok megkezdése között "gap year-t" tart, azt hasznosan tudja kitölteni. A külföldi önkéntesek fogadására akkreditációnk továbbra is él, így együttműködésekön keresztül szeretnénk fogadni más nemzetek fiataljait is.

2024-ben ESC önkénteseink felvették egy "Veresegyház külföldi fiatalok szemével" című videó blog sorozat nyersanyagait, amiben Veresegyház különböző fontos helyeit és látványosságait látogatták meg. Ezek a videók feldolgozás alatt állnak, a kész anyagokat a 2025-ös évben szeretnénk publikálni.

## MUNKATÁRSÁK TOVÁBBKÉPZÉSE

Munkatársaink csoportdinamikai fejlesztése, valamint mentális egészségének megőrzése kiemelten fontos számunkra. Az alapítvány hatékony működéséhez és céljainak sikeres eléréséhez nagyban hozzájárul a csapatépítés. Az alapítvány szervezetfejlesztése segít azonosítani és kijavítani az esetleges problémákat, elősegíti a munkatársak közötti jobb kapcsolatot és az egységes célok iránti elköteleződést. A szervezetfejlesztés során mindig felülvizsgáljuk a belső kommunikációs stratégiánkat, ezáltal biztosítjuk a nyílt és hatékony információáramlást a munkatársak között. Mindezek érdekében évente egyszer csapatépítő és szervezetfejlesztő hosszú hétvégét (4 nap) szervezünk, melynek során külsős tréner bevonásával igyekszünk effektívebbé tenni a közös munkát. A költségvetésbe tervezett 200.000 Ft a tréner költsége, a szállást és étkezést saját költségen a munkatársaink oldják meg.

## EGYÉB BÉRJELLEGŰ SZOLGÁLTATÁSOK

Alapítványunk alapvető célja, hogy hiteles információt közvetítsen a fiatalok részére. Olyan naprakész és megbízható információkat, amiket bátran használhatnak a mindennapi életükben is. Ehhez azonban olyan, a különböző szakterületeken működő szakembereket kell felkérni a foglalkozásokra, akiknek ez nem önkéntes munka, hanem a hivatásuk, amit bizony anyagi ellenszolgáltatásért végeznek. Ahhoz, hogy a fiataloknak ezen szakemberek által tartott foglalkozásokat ingyenesen (mindenki által hozzáférhető módon) eljuttassuk, a szakemberek bérköltségeit Alapítványunknak kell kifizetni, ami igen jelentős anyagi terhet jelent a szervezetnek. Ezen szakértői költségek a 2024-es évben a következők:

- A Te döntesz! drogprevenációs színházi nevelési program során drogprevenációs, addiktológus és pszichológus szakember alkalmazása. Erre részben a közönséggel való foglalkozás, részben a színészeket ért mély lélektani hatások feldolgozása, illetve a program szakmai naprakészségének, hitelességének biztosítása érdekében van szükség.
- A helyi általános iskolák ötödikes és hatodikos osztályába járó diákoknak csapatépítő foglalkozások biztosítása, amelyhez drámapedagógus szakember alkalmazása szükséges.
- A helyi általános iskolák felső tagozatos diákjainak alapvető pénzügyi ismeretek foglalkozások biztosítása, amelyhez pénzügyi szakértő alkalmazása szükséges.

- A helyi iskolák diákjai közül a tanulási nehézségekkel küzdő fiatalok szakmai és mentális fejlesztésének, szaktantárgyi felkészítésének biztosítása, amelyhez fejlesztő pedagógus alkalmazása szükséges.
- A helyi iskolák hátrányos, vagy halmozottan hátrányos helyzetben lévő diákjainak ingyenes nyelvi felkészítő, vagy felzárkóztató foglalkozások tartása, amelyhez szakértő nyelvtanár alkalmazása szükséges.

## ÖSSZEGZÉS

A 2024-ben elvégzett és a 2025-ös évre tervezett feladatok alapján is jól látható, hogy Alapítványunk folyamatos és tartalmas, nagyon magas szakmai színvonalú munkát végez helyi, regionális és nemzetközi szinteken egyaránt akár offline megjelenésről, akár online térről legyen szó. Fontosnak tartjuk, hogy projektjeinken keresztül a helyi fiatalok tudatos állampolgárrá váljanak, segítsük őket az egészséges felnőtté válás folyamatában, ugyanakkor mélyebb betekintést nyerhessenek az őket körülvevő tágabb világba, azt saját szűrőiken keresztül értelmezni tudják. A jelenlegi világ legnagyobb kihívása a fiatalok mentális egészségének megőrzése, az erre irányuló feladatok 2025-ben mindenképpen prioritást kell, hogy élvezzenek. Pontosan ezért is tervezzük pl. a tavaszi ifjúsági fórumot is ezen témakörben. De ezen kívül is szeretnénk nagy hangsúlyt fektetni azon projektek megvalósítására, amik a fiatalok mentális egészségének megőrzését célozzák.

Ezen kívül nagyon fontos feladatunknak tartjuk a helyi életbe való bevonásukat, a lokálpatriotizmusra nevelésüket és egy befogadó, számukra otthonos közösség kiépítését. Ennek érdekében új marketing stratégiát építettünk ki, melynek segítségével egyre több fiatalhoz tudunk majd eljutni. Ennek első lépései lesznek 2025-ben a rendszeres podcast adások, valamint a fiatalok által előszeretettel használt Tik-Tok felületen való tartalom megjelenítés.

Egyértelmű, hogy a jelenlegi feladataink maradéktalan ellátásához emberi erőforrás kapacitáshiány mutatkozik, de a személyi létszám bővítésére egyelőre nem látunk most semmiféle reális anyagi lehetőséget. Pontosan ezért is kiemelten fontos a jelenleg a szervezetnél dolgozó munkatársaknak nemcsak az erkölcsi, hanem az anyagi jellegű megbecsülése is, amire nagyon reméljük, hogy a 2025-ös évben már lesz lehetőség. A 2025-ös évre igényelt támogatási összegben szereplő bruttó bértömegek még mindig nem érik el a KSH által meghatározott bruttó átlagkeresetet, azonban próbáltuk ahhoz közelíteni. A tervezett bérek reményeink szerint már valamennyire alapot adhatnak a munkatársak helyben maradásához.

Mi csak azt tudjuk megígérni, hogy a munkánkat továbbra is a fiatalok érdekeinek szem előtt tartásával, véleményeik, ötleteik figyelembevételével, magas szakmai színvonalon, nagy - nagy odaadással és szeretettel végezzük. Igen, szeretettel, ugyanis az ifjúsági munka szerintünk csak tévesen van munkának titulálva. Az ifjúsággal foglalkozás inkább tekinthető „szerelemnek”, mint munkának, hiszen ezt csakis elkötelezettséggel, és borzasztóan nagy odaadással, áldozatvállalással lehet végezni.

A szakmai tervben leírtak alapján jól látható, hogy tele vagyunk szakmai tervekkel a 2025-es évre. A következő évben is tudunk megújulni, és újabb ötletekkel gazdagítani az amúgy sem szegényes palettánkat. Az is tisztán látszik, hogy minden tőlünk telhetőt megteszünk, hogy minél több anyagi erőforrás álljon rendelkezésünkre a projektjeink megvalósításához, azonban fontos látni, hogy a jelenlegi pályázati rendszerben kiírt pályázatok egyáltalán nem alkalmasak arra, hogy személyi jellegű kifizetéseket rendezzünk általuk. Rengeteg a munka, és csupán 4-5 ember áll rendelkezésünkre, azonban még egyszer ennyinek tudnánk munkát biztosítani. 2024-ben az anyagi és az emberi erőforrás hiányát, a fluktuációt lelkesedéssel, elkötelezettséggel és mérhetetlen mennyiségű túlórával próbáltuk pótolni, ami néha már munkatársaink családi életét, mentális és fizikális egészségét is negatívan befolyásolta.

2024-ben ismét egy sikeres évet hagytunk magunk mögött, immár a 13.-at az Alapítvány történetében. Köszönjük az elmúlt 13 évben felénk tanúsított bizalmat és támogatást, reméljük továbbra is lesz lehetőségünk meghálálni hatékony és szeretetteljes munkánkkal.

Reméljük, hogy a 2025-ös évben kicsit könnyebb lesz a helyzetünk.

Veresegyház, 2024. december 06.

Maczó József  
Támaszpont MOPKA  
kuratóriumi elnök