



PLATÁN (PLATANUS ACERIFOLIA)
A 2024/2029-es önkormányzati ciklus fája

Önkormányzatok	Állam
Magyarország	Magyarország
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház
Veresegyház	Veresegyház

Veresegyház önkormányzatának új képviselő-testülete a városunk növekedését jelképező platánfa elültetésekor
Írásunk a 3. oldalon, Fotó: Hollai Gábor

ÉRTESÍTÉS

A Veresegyházi Polgármesteri Hivatal értesíti a Tisztelt Lakosságot, hogy városunkban az alábbi időpontokban lesz

TÜDŐSZŰRÉS

2024. november 6. szerda	8.00–18.00
2024. november 7. csütörtök	8.00–18.00
2024. november 8. péntek	8.00–18.00
2024. november 11. hétfő	8.00–18.00
2024. november 12. kedd	8.00–18.00
2024. november 13. szerda	8.00–18.00
2024. november 14. csütörtök	8.00–18.00
2024. november 15. péntek	8.00–18.00

A vizsgálat helye:

**Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
II. emelet – Veres Art Galéria
(Veresegyház, Göncz Árpád tér 1.)**

**KÉRJÜK A VIZSGÁLATRA HOZZA MAGÁVAL
A LAKCÍMET IGAZOLÓ HATÓSÁGI IGAZOLVÁNYÁT,
A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁJÁT,
ILLETVE HA VAN,
AZ ELŐZŐ ÉVI SZŰRŐVIZSGÁLATI LAPOT.**

Az ingyenes mellkas röntgen szűrésre minden 40 év feletti, területi címen bejelentett lakos jogosult. A 18-40 év közötti lakosnak a vizsgálat díja 1700 Ft, mely az OEP által országosan elrendelt összeg. A törvény által előírt rizikó csoportokba tartozó lakosoknak kötelező és ingyenes a szűrés.

**A VIZSGÁLAT ALKALMAS A LEGGYAKORIBB TÜDŐBETEGSÉGEK
IDŐBEN TÖRTÉNŐ FELISMERÉSÉRE!**

**A TÜDŐSZŰRÉS AJÁNLOTT,
PANASZ NÉLKÜL IS LEHET BETEG!**

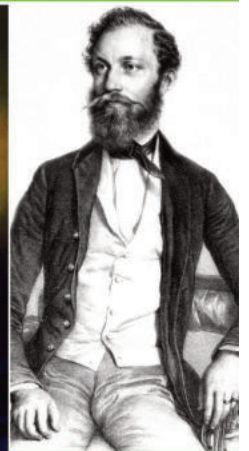
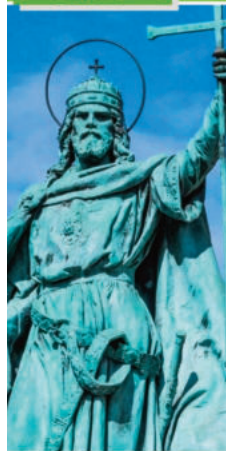
Cikluszáró képviselő-testületi ülés

A 2019-2024 közötti önkormányzati ciklus utolsó képviselő-testületi ülését tartotta meg a testület szeptember 18-án. Köszönjük a képviselők elmúlt öt évben végzett fáradhatatlan munkáját és mindazokét, akik segítettek az önkormányzati munka törvényes és előremutató működését. Külön köszönet Valkó Zoltánné pénzügyi osztályvezető asszonynak, aki a hónap végén befejezte munkáját a veresegyházi Polgármesteri Hivatalban.

(Forrás: Facebook/Cserháti Ferenc)



Könyvtári Esték



Veresegyház, Fő út 53.



konyvtar@veresegyhaz.hu



28-385-231

**Érdekességek, rövid
esetek irodalomból,
történelemből
Németh Imre
előadása
2024. november 6. 18 óra**

A rendezvény sajtónyilvános. Hang-, fénykép- és videófelvétel készülhet.

Megalakult az új képviselő-testület

2024. október 4-én délután megalakult Veresegyház Város Önkormányzatának új képviselő-testülete.

Az alakuló ülés előtt a képviselők elültettek egy platánfát a városháza előtti téren.

A ciklus fájának növekedése jelképezi városunk további fejlődését és zöldítését egyaránt.

A neves vendégek részvételével zajló ünnepi ülés Lebek László választási bizottsági elnöki beszámolójával kezdődött, a 2024. június 9-i választás eredményéről. Majd a képviselők és a polgármester eskütétele következett, azt követően a testület elfogadta új szervezeti és működési szabályzatát.

Négy önkormányzati bizottságot hozott létre a testület és választotta meg egyúttal tagjait:

1. Pénzügyi, Jogi és Városfejlesztési Bizottság, elnöke Tóth Sándor
2. Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság, elnöke Kőnig Zsolt
3. Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottság, elnöke Szénás Zsoltné
4. Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság, elnöke Lázár Ildikó.

A bizottsági helyek és azok tisztségviselőinek megválasztása előtt dr. Vaszkó Szabolcs képviselő (Tavirózsa Egyesület) éles kritikát fogalmazott meg az álláspontjuknak nem megfelelő döntésről. Egyúttal bírálta a demokrácia veresegyházi helyzetét is, hangsúlyozva a pozíciók elosztásának – véleménye szerint – antidemokratikus gyakorlatát. Viszontválaszaik-

ban Cserháti Ferenc polgármester és dr. Marik György is hangsúlyozta, hogy az ellenzék a választási eredményén felül kapott bizottsági pozíciókat a nyertes 2112 Egyesülettől. A vita végétől dr. Vaszkó Szabolcs nem vett részt a további szavazásban. (A témára terveink szerint a novemberi lapszámunkban részletesebben visszatérünk.)

Az ülésen alpolgármestereket is választottak. A testület tagjai közül társadalmi megbízatású alpolgármester lett dr. Csécsyné dr. Drótos Edina és dr. Marik György, főállású (nem képviselő) alpolgármester Ceglédi Eszter.

Gratulálunk a megválasztott tisztségviselőknek, munkájukhoz kitartást és jó egészséget kívánok!

Kovács Péter-Facebook/
Veresegyház Város Hivatalos Oldala



Részletek elérhetőek
a mellékelt QR-kód segítségével
a VeresNet tv YouTube csatornáján



Fotók: Hollai Gábor



2024. augusztus 20-án városi kitüntetésben részesültek

Kedves Olvasóink! A sajtó ördöge sajnos minket sem került el. Múlt számunkban, a kitüntetéséről tájékoztató oldalunkon sajnálatos módon több hiba is előfordult. Ezért úgy tartjuk etikusnak, ha a szíves elnézésüket kérően túl, pontosítva újra közöljük ezt az oldalt.



Bobál Imréné
önkormányzati képviselő
(Veresegyház Díszpolgára)



Duba Ildikó
tanító
(Fabricius József Közoktatási Díj)



Juhász Mariann
óvodapedagógus
(Fabricius József Közoktatási Díj)



Cseresznye Istvánné
gyógypedagógiai asszisztens
(Fabricius József Közoktatási Díj)



Lázárné Kenesei Judit Mária
óvodapedagógus
(Fabricius József Közoktatási Díj)



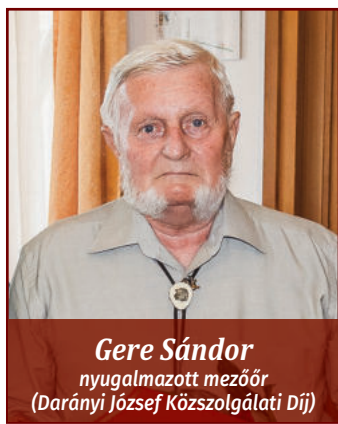
**dr. Ruszinkóné
Czerman Cecília**
intézményvezető
(Lisznay Szabó Gábor
Zeneművészeti Díj)



Tóth Judit
művészeti vezető, koreográfus,
táncpedagógus
(Lisznay Szabó Gábor
Zeneművészeti Díj)



Pásztor Ágnes
konyhai dolgozó
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Gere Sándor
nyugalmazott mezőőr
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Kurucz-Pakó Helga
titkárságvezető
(Sztotáczy József
Szociális és Egészségügyi Díj)



Dr. Radetzky László
gyermekgyógyász szakorvos
(Sztotáczy József
Szociális és Egészségügyi Díj)



Áldozóné Antal Andrea
titkársági ügyintéző
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Tóthné Dobos Judit
köztisztviselő
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Kun Éva
keramikus Érdemes Művész
(Takács József
Képző- és Iparművészeti Díj)



Veress Enéh Erzsébet
szobrászművész, pedagógus
(Takács József
Képző- és Iparművészeti Díj)



Szabó Ferencné (Vank Erzsébet)
 hagyományörző
 (Veresegyház Díszpolgára)



Berze Lajos
 intézményvezető
 (Sejtes Vendel Közművelődési Díj)

**POLGÁRMESTERI ELISMERÉSBEN
 RÉSZESÜLTEK**



Székely Anna
 sportoló

Tarcali Géza

ROYAL RANGERS Keresztény Vándorok
 Ifjúsági Egyesület országos vezetője

Későbbi időpontban vette át oklevelét.



Részletek elérhetőek
 a mellékelt QR-kód
 segítségével
 a VeresNet tv
 YouTube csatornáján

**Hamarosan befejeződik
 a Széchenyi téri óvoda energetikai korszerűsítése**

Önkormányzatunk a Széchenyi Terv Plusz keretében kiírt TOP_Plusz-2.1.1-21 kód-számú, „Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése” című pályázati felhívásra beadott pályázatával 92 948 760 Ft vissza nem térítendő támogatást nyert 2022.03.23-án.

A TOP_PLUSZ-2.1.1-21-PT1-2022-00024 számú, „A veresegyházi Széchenyi téri óvoda energetikai korszerűsítése” című projektünk keretében megvalósul az épület nyílászáróinak a jelenlegi energetikai követelményeknek megfelelő, három rétegű üvegezéssel ellátott, fa szerkezetű nyílászárókra való cseréje 220 m² összfelületen, melyek megőrzik az épületi homlokzati karakterét.

A nyílászáró csere mellett a korábbi gyenge hatásfokú gázkazánok korszerű, nagy hatásfokú kondenzációs kazánokra kerülnek kiváltásra, így a későbbiekben az épület fűtését, használati melegvíz termelését és a konyha szellőzőlevegő fűtését is energiatakarékos és környezetbarát új készülékek fogják szolgáztatni.

A beruházás során 31,42 t/év üvegház-hatású gáz kibocsátás csökkenést tervezzük elérni, ami 154,638 MW/h/év energiafelhasználás-csökkenéssel érhető el.

A kivitelező cégek közbeszerzési eljárás során kerültek kiválasztásra, így az ablakcsere kivitelezését a dunaújvárosi Ébenfa Termelő, Üzemeltető és Kereskedelmi Kft, a gázkészülékek cseréjét pedig az újlengyeli Ikon Ingatlan Kft. nyerte.

Az ablakok cseréje már befejeződött, így az idei fűtési szezonban az épület már jobb hőszigetelési képességgel tud működni, sokkal kellemesebb hőérzetet és egészségesebb környezetet biztosítva a kisgyermekeknek és a dolgozóknak egyaránt. A kazáncsere munkálatai is elkezdődtek szeptemberben és szintén még az idei évben befejeződnek, tehát jövőre már egész évben gazdaságosabban tud működni az intézmény.

Nem elhanyagolható szempont, hogy a korszerű nyílászárók és a hatékony gázkészülékek alkalmazása révén elért energiamegtakarításhoz jóval kevesebb károsanyag-kibocsátás kötődik, melynek hatása helyben érzékelhető. A beruházás felbecsülhetetlen eredménye tehát, hogy az intézménybe járó gyermekek közvetlen környezete válik tisztábbá, egészségesebbé.

Köszönjük az Európai Unió és a Magyar Állam támogatását!



Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének határozatai

Készült: Veresegyház Város
Önkormányzat Képviselő-testületének
2024. szeptember 4-én megtartott
rendkívüli ülésének jegyzőkönyvéből

205/2024. (IX.04.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Veresegyház Város Önkormányzata, mint Ajánlatkérő által a 2024. 10. 01.–2025. 10. 01. közötti időszakra indított (verseny újra nyitás azonosítója: VU-18292) „Földgáz energia beszerzése Veresegyház Város Önkormányzata részére a 2025. energia évre” tárgyú közbeszerzési eljárást eredményesnek, az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. ajánlatát pedig érvényesnek nyilvánítja.
- A Képviselő-testület az eljárás nyertesének az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt-t (1081 Budapest II. János Pál pápa tér 20.) hirdeti ki, mint az értékelési szempontra (legalacsonyabb ár) tekintettel legkedvezőbb érvényes ajánlattevőt nettó 13 749 622 Ft +áfa, azaz bruttó 17 462 020 Ft ajánlati árral (földgáz termék ár (Molekula díj) – egységár: 18,018 Ft/kWh).
- A szükséges fedezetet a 200/2024. (VII. 29.) Kt. határozat szerint biztosított.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a nyertes Ajánlattevővel a közbeszerzési eljárás eredményéről szóló írásbeli összegezés megküldését követően – a jogszabályban meghatározott határidők betartásával – a szerződés aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

Készült: Veresegyház Város
Önkormányzat Képviselő-testületének
2024. szeptember 18-án megtartott
rendes ülésének jegyzőkönyvéből

206/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy tárgyalásokat folytasson a Veres-Metál Kft. új telephely-létesítési feltételeinek tárgyában olyan megoldást keresve, amely mind a lakók, mind a vállalkozó igényeit kielégíti, illetve érdekeit szolgálja.

Határidő: 2024. október 31.

Felelős: polgármester

207/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 71. számú Rákospalota-Újpest-Vácrátót-Vác közötti elővárosi vasútvonal, valamint kapcsolódó új közúti fejlesztésekkel összefüggésben a Veresegyház város településrendezési eszközeinek részleges módosítása véleményezési dokumentációjának 2024.07.22–2024.08.05.

között lezajlott partnerségi egyeztetése során beérkezett véleményeket elfogadja.

- A Képviselő-testület lezártnak tekinti a partnerségi egyeztetést.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

208/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Helyi Építési Szabályzat módosítása véleményezési dokumentációjának a beérkezett véleményekkel történő módosításához.
- A Képviselő-testület hozzájárul a Helyi Építési Szabályzat módosítása dokumentációjának Állami Főépítészhöz történő megküldéséhez, véleményezési záró szakaszban az Állami Főépítésznél az egyeztető tárgyalás megtartásához.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

209/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 1107/4 hrsz-ú, természetben Veresegyház, Sport u. 6. szám alatt található ingatlannál a Veresegyház és Környéke Szennyvízkezelő Társulás 1/1 hányadú vagyonnevelési jogának közös megegyezőssel történő megszüntetéséhez 2024. október 1. hatállyal.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonnevelési szerződés közös megegyezőssel történő megszüntetéséről szóló megállapodás és a szükséges egyéb dokumentációk aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

210/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kéz a Kézben Óvoda 2023/24. nevelési évről szóló szakmai beszámolóját elfogadja.
- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kéz a Kézben Óvoda 2024/25. nevelési év Pedagógiai-működési Munkatervét elfogadja.
- Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

211/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kéz a Kézben Óvoda Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítását visszamenőlegesen 2024. szeptember 1. hatállyal jóváhagyja.
- Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

212/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kéz a Kézben Óvoda Pedagógiai Programjának módosítását visszamenőlegesen 2024. szeptember 1. hatállyal jóváhagyja.
- Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

213/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár 2024. július 8. és 2024. július 28. közötti időszakban lebonyolított részleges állományellenőrzésének – a mellékelt jegyzőkönyv szerinti – eredményét elfogadja, valamint engedélyezi a hiányzó dokumentumok állományjegyzékből való törlését.
- Veresegyház Város Polgármestere a fenti döntésről az intézmény vezetőjét értesíti.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

214/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Könyvtári pont 2024. október 1. napjától történő kialakításához és működtetéséhez.
- A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy a Könyvtári pont kialakításával járó 2024. évi (tervezett) költségek fedezete rendelkezésre áll a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár 2024. évi költségvetésének K3 dologi kiadások és K6 beruházási kiadások előirányzatain.
- A 2025. évi működés pénzügyi fedezetét a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár 2025. évi költségvetésben szükséges tervezni.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a Könyvtári pont kialakításával kapcsolatos szerződések aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

215/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Szilvási Sándor nyugalmazott igazgatóhelyettest, pedagógust az önkormányzat saját halottjának tekintti.
- A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy Szilvási Sándor temetésének költségeit a 2024. évi költségvetés K3 Dologi előirányzat terhére biztosítja.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

216/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

- Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Pest VMRFK részére bruttó 2 000 000 Ft ösz-

szegű kiegészítő támogatás nyújtásához 2024. szeptember 1. és 2024. december 31. közötti időszakra vonatkozóan, Veresegyház illetékességi területén történő, lakosságorientált közbiztonsági tevékenység során keletkezett túlszolgáltatások finanszírozására.

2. A kiegészítő támogatás összege 2 000 000 Ft, melyhez szükséges fedezet a 2024. évi költségvetés K513 általános tartalék előirányzatából kerül átcsoportosításra a K506. Egyéb működési célú támogatások államháztartáson belülről előirányzatra.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az előirányzat-módosítás az Önkormányzat 2024. évi költségvetésének soron következő módosításakor átvezetésre kerüljön.
4. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert a megállapodás módosítására.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

217/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Várhelyi Vilmos Egyházközségi Alapítvány részére a Szentlélek templomban 2024. év II. félévére tervezett hangversenyek megvalósításához 4 000 000 Ft támogatást biztosít.
2. A támogatás az Önkormányzat 2024. évi költségvetésében tervezett „K512 Egyéb működési célú támogatások államháztartáson kívülre előirányzat „Egyéb civil szervezetek működési célú támogatása jogcímről, valamint a K513 Általános tartalék előirányzatról történő 1 400 000 Ft átcsoportosítással történik.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a támogatási szerződés megkötésére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

218/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Pest Vármegye Közgyűlése Elnökének felkérésére úgy dönt, hogy Pest Megye Közgyűlésének a kitüntetett díjak alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 9/2024.(IX.6.) önkormányzati rendelete alapján javaslatot tesz Veresegyház települést 58 éven át vezető Pásztor Béla személyének felterjesztésére.
2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a díjra vonatkozó javaslatot a felhívásban megjelölt formanyomtatványon és határidőig az Önkormányzat nevében írja alá és juttassa el a Pest Vármegyei Önkormányzati Hivatal Jegyzői Irodájához.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

219/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert az Intézményi és közvilágítási felhasználási célú villamos energia be-

szerezése Veresegyház Város Önkormányzata részére a 2025. energia évre tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lebonyolítására.

2. A Képviselő-testület a közbeszerzési eljáráshoz szükséges nettó 393 686 028 Ft, bruttó 499 981 256 Ft fedezetet az Önkormányzat 2025. évi költségvetésében biztosítja.
3. A Képviselő-testület kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait a Közbeszerzési Szabályzat szerint.
A Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjai:
 - dr. Simon Edit Katalin, jogi és közbeszerzési referens,
 - Horváth Erik Norbert településfejlesztési referens,
 - Valkó Zoltánné pénzügyi osztályvezető,
 - dr. Hatás Orsolya Liliána (OLC System Kft.) közbeszerzési szakértő (FAKSZ).

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

220/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete visszavonja a Veresegyház 1635 hrsz-ú (természetben Veresegyház Köves u. 10.) ingatlan hosszútávú bérbeadására vonatkozó 211/2023.(VII.12.) Kt. határozatát.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

221/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 1635 hrsz-ú (természetben 2112 Veresegyház, Köves utca 10.), kivett lakóház, udvar, gazdasági épület besorolású ingatlan Nvt. 11.§ (3) bekezdés, az Nvt. 11.§ (13) bekezdése, valamint az Mótv. 109.§ (2) és az Mótv. 109.§ (3) bekezdései alapján ingyenes kijelölés jogcímén történő vagyonkezelési jogának átadásához a Dunakeszi Tanterületi Központ (székhelye: 2120 Dunakeszi, Állomás sétány 4., ÁHT azonosítója: 361606, KSH statisztikai számjele: 15835066-8412-312-13) részére 2024. július 1. napjától kezdődően határozatlan időre.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a vagyonkezelői szerződés és a szükséges egyéb dokumentációk aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

222/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárulását adja Veresegyház belterületi tó együttesének (Öreg-tó, Ivacsi-tó, Pamut-tó) partján található fák favizsgálatához.
2. A Képviselő-testület a favizsgálat elvégzéséhez szükséges 5 000 000 Ft fedezetet az Önkormányzat K513 általános tartalék keretéből történő átcsoportosítással biztosítja.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a Veresegyház belterületi tó

együttes (Öreg-tó, Ivacsi-tó, Pamut-tó) partján lévő fák favizsgálatához szükséges minősített favizsgáló megrendelésére és a hatósági engedélyek megszerzésére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

223/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 169/2024.(VI.19.) Kt. határozatát visszavonja.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

224/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Veresegyház Város Önkormányzata és az AGI-DENT Fogászati Szolgáltató Betéti Társaság között, a területi ellátási kötelezettséggel működő, veresegyházi II. sz. fogorvosi körzet fogorvosi feladatainak ellátására létrejött feladat-ellátási szerződést 2024. december 31. nappal, közös megegyezéssel megszünteti.
2. A Képviselő-testület az egészségügyi alapellátás biztosítása érdekében dr. Kanczler Ágnes Katalin területi ellátási kötelezettséggel működő, veresegyházi II. számú fogorvosi körzetre vonatkozó praxisjogának dr. Molnár Diána (született: Molnár Diána, orvosi pecsét száma: 76337) részére történő elidegenítéséhez hozzájárul.
3. Dr. Molnár Diána vállalkozásával kötendő feladat-ellátási szerződés kezdő időpontja 2025. január 1., időtartama határozatlan. A feladat-ellátás helyszínéül a 2112 Veresegyház, Fő út 73. szám alatt található rendelőt az önkormányzat térítésmentesen biztosítja. Az új egészségügyi szolgáltatót a 187/2023. (VI. 21.) Kt. határozat alapján rezsiköltség hozzájárulás fizetési kötelezettség terheli (50 000 Ft +áfa/hó). A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és a jegyzőt a dr. Molnár Diána vállalkozásával kötendő feladat-ellátási előszerződés, feladat-ellátási szerződés, valamint rezsiköltséghez való hozzájárulásról szóló megállapodás aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

225/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület 052/45 hrsz-ú szántó ingatlan 2/6 és 2/6, összesen 4/6 tulajdonrészének a mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló 2013. évi CXXII. törvény 11.§ (2) bekezdés c) pontja szerinti településfejlesztési célból történő megvásárlásához Ujvári Jánostól összesen 3 732 000 Ft vételáron. Az Önkormányzat ajánlati kötöttsége a jelen döntés meghozatalától számított 1 évig áll fenn.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az ingatlan adásvételi szerződés aláírására. A Képviselő-testület fel-

kéri a jegyzőt, hogy az ingatlanvásárlásból keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

226/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület 059/44 hrsz-ú szántó ingatlan 93/427 tulajdonrészének a mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló 2013. évi CXXII. törvény 11.§ (2) bekezdés c) pontja szerinti településfejlesztési célból történő megvásárlásához Kardos Máriától összesen 335 955 Ft vételáron. Az Önkormányzat ajánlati kötöttsége a jelen döntés meghozatalától számított 1 évig áll fenn.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az ingatlan adásvételi szerződés aláírására. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy az ingatlanvásárlásból keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

227/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület 0221/5 hrsz-ú erdő művelési ágú ingatlan 17/4460 tulajdonrészének a mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló 2013. évi CXXII. törvény 11.§ (2) bekezdés c) pontja szerinti településfejlesztési célból történő megvásárlásához Tósaki Lászlótól összesen 121 450 Ft vételáron az Önkormányzat 2024. évi költségvetésének K62 Egyéb ingatlan beszerzések előirányzat/egyéb szántó, legelő vásárlása jogcím terhére. Az ingatlanrész jelenleg Tósaki Mihályné (született Rákóczi Terézia) özvegyi jogával terhelt, aki 2020-ban elhunyt. Az adásvétellel egy időben az özvegyi jog törléséről Felek együttesen gondoskodnak a halotti anyakönyvi kivonat birtokában. Az Önkormányzat ajánlati kötöttsége a jelen döntés meghozatalától számított 1 évig áll fenn.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az ingatlan adásvételi szerződés aláírására. A polgármester felkéri a jegyzőt, hogy az ingatlanvásárlásból keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a Földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

228/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 804 hrsz-ú, 640 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

229/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 805 hrsz-ú, 640 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

230/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 806 hrsz-ú, 640 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

231/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 5525/2 hrsz-ú, 392 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

232/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veres-

egyház belterület 944/1 hrsz-ú, 566 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

233/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 944/2 hrsz-ú, 563 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

234/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 981/57 hrsz-ú, 1 ha 2949 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézéshez és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

235/2024. (IX.18.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 1103/85 hrsz-ú, 1054 m² terület nagyságú, jelenleg kivett beépítetlen terület besorolású ingatlan közterületté való átminősítéséhez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földhivatali ügyintézés és átvezetéshez szükséges dokumentációk aláírására. A Képviselő-testület egyben felkéri a jegyzőt, hogy az átminősítésből keletkező változást a vagyon-nyilvántartásban és a Földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester, jegyző

236/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete Cserhádi Ferenc Attila polgármester részére a Kttv. 225/H. §-ában foglaltak alapján bruttó 4 000 000 Ft jutalmat állapít meg.
2. A jutalom összege a 2024. évi költségvetés K 513 tartalékkeretéből kerül átcsoportosításra a K 11 „Céljuttatás, prémium” előirányzatra.
3. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a határozati javaslat 2. pontjában meghatározott előirányzatmódosítás az Önkormányzat 2024. évi költségvetésének soron következő módosításakor átvezetésre kerüljön.
4. A képviselő-testület felhatalmazza a jegyzőt, hogy a jutalom kifizetéséről intézkedjen.

Határidő: 2024. szeptember 30.

Felelős: jegyző

237/2024.(IX.18.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Kosik József társadalmi megbízatású alpolgármester részére az elmúlt időszakban végzett eredményes munkája elismeréséül bruttó 1 099 350 Ft összegű jutalmat állapít meg.
2. A jutalom összege a 2024. évi költségvetés K 513 tartalékkeretéből kerül átcsoportosításra a K 11 „Céljuttatás, prémium” előirányzatra.
3. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a határozati javaslat 2. pontjában meghatározott előirányzatmódosítás az Önkormányzat 2024. évi költségvetésének soron következő módosításakor átvezetésre kerüljön.
4. A Képviselő-testület utasítja a polgármestert, hogy gondoskodjon a jutalom kifizetéséről.

Határidő: 2024. szeptember 30.

Felelős: polgármester

*Készült: Veszegyház Város
Önkormányzat Képviselő-testületének
2024. október 4-én megtartott
alakuló ülésének jegyzőkönyvéből*

238/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az alábbi bizottság megalakításáról, elnökének, elnökhelyettesének, tagjainak megválasztásáról dönt: Pénzügyi, Jogi és Városfejlesztési Bizottság:
 - elnök: Tóth Sándor
 - elnökhelyettes: Sipos Zsuzsanna
 - képviselő tag: Gáncs Gábor Vince
 - képviselő tag: dr. Vaszkó Szabolcs
 - nem képviselő tag: Karácsony László Levente
 - nem képviselő tag: Kukucska Zoltán Mátyás
 - nem képviselő tag: Varga László
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a bizottság nem képviselő tagjainak eskütételéről gondoskodjon.

Határidő: azonnal

Felelős: jegyző

239/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az alábbi bizottság megalakításáról, elnökének, elnökhelyettesének, tagjainak megválasztásáról dönt: Tulajdonosi és Vagyongazdálkodási Bizottság:
 - elnök: König Zsolt István
 - elnökhelyettes: Horváth Ernő
 - képviselő tag: dr. Bölcskei-Molnár Antal
 - nem képviselő tag: Kukucska Zoltán Mátyás
 - nem képviselő tag: Varga László
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a bizottság nem képviselő tagjainak eskütételéről gondoskodjon.

Határidő: azonnal

Felelős: jegyző

240/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az alábbi bizottság megalakításáról, elnökének, elnökhelyettesének, tagjainak megválasztásáról dönt: Kulturális, Köznevelési, Környezetvédelmi és Ifjúsági Bizottság:
 - elnök: Szénás Zsoltné
 - elnökhelyettes: dr. Bölcskei-Molnár Antal
 - képviselő tag: Gáncs Gábor Vince
 - képviselő tag: dr. Vaszkó Szabolcs
 - nem képviselő tag: Gulyás-Csombor Renáta
 - nem képviselő tag: dr. Tatár Sándor
 - nem képviselő tag: Vastag András
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a bizottság nem képviselő tagjainak eskütételéről gondoskodjon.

Határidő: azonnal

Felelős: jegyző

241/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az alábbi bizottság megalakításáról, elnökének, elnökhelyettesének, tagjainak megválasztásáról dönt: Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság:
 - elnök: Lázár Ildikó
 - elnökhelyettes: Sipos Zsuzsanna
 - képviselő tag: Horváth Ernő
 - nem képviselő tag: Keserű László
 - nem képviselő tag: Leszák Lászlóné
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a bizottság nem képviselő tagjainak eskütételéről gondoskodjon.

Határidő: azonnal

Felelős: jegyző

242/2024.(X.4.) Kt. határozat:

- Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 74.§(1) bekezdése, valamint a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2024.(X.4.) önkormányzati rendelet 45.§(1) bekezdése alapján biztosított jogkörében eljárva a képviselő-testület tagjai közül társadalmi megbízatású alpolgármesterré dr. Csécsyné dr. Drótos Edina Enikőt választja meg.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

243/2024.(X.4.) Kt. határozat:

- Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 74.§(1) bekezdése, valamint a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2024.(X.4.) önkormányzati rendelet 45.§(1) bekezdése alapján biztosított jogkörében eljárva a képviselő-testület tagjai közül társadalmi megbízatású alpolgármesterré dr. Marik György Ádámot választja meg.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

244/2024.(X.4.) Kt. határozat:

- Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 74.§(1) bekezdése, valamint a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 15/2024.(X.4.) önkormányzati rendelet 45.§(2) bekezdése alapján biztosított jogkörében eljárva főállású alpolgármesterré Ceglédi Esztert választja meg. A főállású alpolgármester megbízatása 2024. október 11-én kezdődik.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

245/2024.(X.4.) Kt. határozat:

- Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a törvényben meghatározottak alapján tudomásul veszi, hogy Cserhádi Ferenc Attila főállású polgármester illetménye bruttó 975 000 Ft/hó, költségterítése bruttó 146 250 Ft/hó, illetményen kívüli idegennyelv-tudási pótléka bruttó 28 988 Ft/hó.

Határidő: azonnal

Felelős: jegyző

246/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Ceglédi Eszter főállású alpolgármester illetményét 2024. október 11-től bruttó 877 500 Ft/hó, költségterítését bruttó 131 625 Ft/hó, idegennyelv-tudási pótlékát bruttó 46 380 Ft/hó összegben állapítja meg.
2. A Képviselő-testület dr. Csécsyné dr. Drótos Edina Enikő társadalmi megbízatású, képviselő-testületi tag alpolgármester tiszteletdíját bruttó 438 750 Ft/hó, költségterítését bruttó 65 813 Ft/hó összegben állapítja meg.
3. A Képviselő-testület dr. Marik György Ádám társadalmi megbízatású, képviselő-testületi tag alpolgármester tiszteletdíját bruttó 438 750 Ft/hó, költségterítését bruttó 65 813 Ft/hó összegben állapítja meg.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

247/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veszegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Cserhádi Ferenc Attila polgármestert delegálja a Veszegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többszempárti Társulásában történő képviselőre.

2. A Képviselő-testület a polgármester akadémizálására esetén a társulásban való képviselőre a delegált tagot helyettesítő személyként Sipos Zsuzsannát jelöli ki.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a döntésről szóló határozat társuláshoz történő haladéktalan megküldésére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

248/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az Mót. 94.§ (2) bekezdése, Önkormányzati Társulás Veresegyház és Környéke Csatornahálózat és Szennyvíztisztítótelep Fejlesztésére Társulási megállapodása, valamint Veresegyház Város Önkormányzata Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatában foglaltak alapján Cserhádi Ferenc Attila polgármestert delegálja az Önkormányzati

Társulás Veresegyház és Környéke Csatornahálózat és Szennyvíztisztítótelep Fejlesztésére Társulási Tanácsába.

2. A Képviselő-testület a polgármester akadémizálására esetén a társulásban való képviselőre a delegált tagot helyettesítő személyként Kónig Zsolt Istvánt jelöli ki.

Felelős: polgármester

Határidő: azonnal

249/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Cserhádi Ferenc Attila polgármestert delegálja az Észak-Kelet Pest és Nógrád Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulásba Veresegyház város képviselőjére.

2. A Képviselő-testület a polgármester akadémizálására esetén a Társulásban való képviselőre a delegált tagot helyettesítő személyként dr. Csécsyné dr. Drótos Edina Enikőt jelöli ki.

3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a döntésről szóló határozat Társuláshoz történő haladéktalan megküldésére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

250/2024.(X.4.) Kt. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Cserhádi Ferenc Attila polgármestert delegálja a Gödöllő-Vác Térségi Környezetvédelmi, Beruházó és Szolgáltató Vízgazdálkodási Társulatba Veresegyház város képviselőjére.

2. A Képviselő-testület a polgármester akadémizálására esetén a társulásban való képviselőre a delegált tagot helyettesítő személyként dr. Marik György Ádámot jelöli ki.

3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a döntésről szóló határozat társuláshoz történő haladéktalan megküldésére.

Határidő: azonnal

Felelős: polgármester

Önöknek építjük...

Lámpás kereszteződés a gimnáziumnál

Elkészült a Fő út-Budapesti út csomópontjában a kereszteződés átépítése. A Magyar Közút engedélyével megkezdődött a közlekedési lámpa próbaüzemi működése.



Fotók: Facebook/ Veresegyház Város Hivatalos Oldala

Járdaépítés a Csonkáson is

Új járda épült a Szent Erzsébet körúton a Könyves Kálmán és a Hétvezér utca között a játszótér és a Csonkási Óvoda biztonságosabb megközelítése érdekében.



Veszélyeshulladék-gyűjtési nap

Sikeres volt az önkormányzat által szervezett veszélyes- és elektronikai hulladék gyűjtő nap szeptember 21-én.



„Virágos, tiszta porta 2024”

Beszélgetés Hermann Violetta környezetvédelmi referenssel és Kisák Péter főkertésszel

A „Virágos, tiszta porta” mozgalom másfél évtizedes múltja tekinthet vissza. Az önkormányzat abból a célból hirdette meg a programot, hogy a lakosságot ösztönözze lakókörnyezetének szépítésére, növelve ezzel a város vonzerejét. Első alkalommal az elismeréshez kerámia plakett járt, azt követően oklevéllel jutalmazta az önkormányzat a szép portákat.

A program első éveiben, egészen 2023-ig, zsűri – önkormányzati képviselők, főkertész és a polgármesteri hivatal munkatársa – járta körbe a város ingatlanjait, hogy kiválasszák és elismerésben részesítsék a legszebbeket. Az ingatlanok számának ugrásszerű növekedésével szükségessé vált a program újragondolása. A településen több mint 7000 ingatlan utcáról történő megtekintése már nem volt célravezető és meghaladta a kapacitást.

Az idén ismét visszatért e mozgalom a pályázati rendszerre, amelynek értelmében írásban kellett pályázni a „Tiszta virágos porta 2024” címre. Az új rendszerről **Hermann Violetta** környezetvédelmi referenssel és **Kisák Péter** főkertésszel beszélgettem.

Elmondták, hogy új értékelési szempontrendszert dolgoztak ki kísérleti jelleggel, amelynek alapján az öt kategória került kialakításra: a társasházak, a családi házak 1000 m² felett és alatt, – ideértve a sorházakat és a nyaralókat is – valamint a telephelyek (vendéglátóhelyek) és intézmények (például óvodák, iskolák).

Az ingatlanok megtekintése során fontos értékelési szempont volt a növényár-sulások harmonikus kialakítása és a fenntarthatóság. Például, hogy az ingatlanon vannak-e egynyári, évelő, illetve fás-szárú növények is, van-e komposztálás, esővíz-tároló. A bizottság azt is értékelte, hogy a kert kialakítása és gondozása saját

munka eredménye-e. Kategóriánként egyedi szempontok is pontozásra kerültek, így például a társasházak esetében szempont volt, hogy van-e a lakóközösség által közösen megművelt terület, magasságyás, virágos kert, illetve milyen mértékű a lakók erkélyeinek virágosítása.

A zsűri értékelte az ingatlanok előtti terület rendezettségét, mivel annak karbantartása is a lakók feladata, amelyről sokan megfeledeznek. Az ingatlanokra belépve olyan titkos, utca felől nem látható szép kertekkel is találkoztak, amelyet az eddigi értékelések alkalmával, még nem láthattak.

Végül a kategóriánkénti 1., 2., 3., helyezé- sen felül, 23 db ingatlan Polgármesteri Kü- löndíjban részesült. A „Virágos, tiszta porta 2024.” pályázat eredményei a Szüreti vigas- ság rendezvényen kerültek kihirdetésre.

Rimai S. Éva

A HELYEZETTEK

kategóriánként a következők:

TÁRSASHÁZAK:

- I. Laborfalvi Róza Társasház
- II. Szent Erzsébet krt. 13. alatti Társasház
- III. Kertész u. 2. alatti Társasház

CSALÁDI HÁZAK, SORHÁZAK, HÉTVÉGI HÁZAK
1000 m² ALATT:

- I. Kalicz-Rónai Barbara
- II. Dr. Mádi Csaba
- III. Karger Kocsis László

CSALÁDI HÁZAK, SORHÁZAK, HÉTVÉGI HÁZAK
1000 m² FELETT:

- I. Bánáti Attila és Bánátné Dobszai Tímea
- II. Horváth Gyula
- III. László Melinda és Zámbori János

VENDÉGLÁTÓ- ÉS KERESKEDELMI EGYSÉGEK;
TELEPHELYEK:

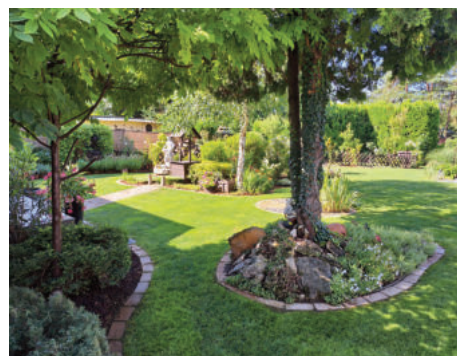
- I. Színpad- és Emelőgéptechnika Kft.
- II. Kucsá-Ker Kft.

INTÉZMÉNYEK:

- I. Kéz a Kézben Óvoda 3. szám Tagóvoda
- Piros óvoda



Részletek elérhetőek
a mellékelt QR-kód
segítségével
a VeresnNet tv
YouTube csatornáján



Salamon Történelmi Club

A Salamon Történelmi Club Veresegyházon 2024. szeptember 29-én a Szüreti Vigassággal párhuzamosan, az egykori kemping területén rendkívül látványos korabeli lovagi tornabemutatóval egybekötött, történelmi tematikájú családi rendezvényt tartott. A hagyományainkat megélő Club 1993-ban alakult, bár tagjai már azelőtt is foglalkoztak haditornával, hagyományőrzéssel, a katonai és civil önvédelmi módszerek elsajátításával.

A szervezet alapszabályban is rögzített tevékenysége a középkori hagyományok ápolása, a haditorna, a zene és a korabeli mesterségek területén, kulturális- és sportbemutatók tartása, történelmi kutatás. Nevüket első fellépésük helyszínéről, a visegrádi Salamon toronytól kölcsönözték. A rendezvényen beszélgettem Lebek Bencével, a Salamon Történelmi Club alelnökével, és meghívott vendégeivel, Ujvári Ádámmal, a Magyar Buhurt Szövetség elnökével, és tagjával, Bányai Ádámmal. De mi is pontosan a buhurt, a hema és a brigantin?

Ujvári Ádám elmondta, hogy a buhurt eredetileg egy középkori, lovagi sportot jelent. Két egyenlő létszámú lovagokból álló csapat mérkőzött meg egymással, a cél az ellenfél lefegyverzése, foglyul ejtése vagy föladásra kényszerítése volt. A buhurt ma már a páncélos, „full-kontakt” történelmi vívás elnevezése, vagyis lovagi tornát űznek sportos keretek között. Szövetségük összefogja mindazokat a klubokat, csoportokat, amelyek hasonló tevékenységet folytatnak. Ezen kívül a mai bemutatón történelmi vívásról, a hemáról adnak információkat, tartanak bemutatókat. A HEMA a "Historical European Martial Arts" rövidítése, azaz Történelmi Európai Harcművészetek. A vívás művészete Európában is fejlett volt, nemcsak a Távol-Keleten. Számos tényező miatt ez a tudás nem maradt fenn közvetlenül mesterről-tanítványra szállva, mint például Japánban, vagy nem annyira közvetlen formában maradt fenn. A HEMA-ban a hosszúkard-vívás a legnépszerűbb, amelynél a tanítási lánc megszakadt. Korabeli kódexek, ábrázolások és leírások alapján rekonstruálják a technikákat, amelyeket megfelelően kialakított gyakorlófegyverekkel, védőfelszerelés al-

kalmazásával ültetnek át a gyakorlatba és teszik élővé. A többi fegyvernemben egyelőre kevesebb vívót találunk, de rohamosan nő ezek népszerűsége is. A teljesség igénye nélkül ilyenek az egykezes kard és pajzs, a tőr kard, és természetesen a szabalya. A mostani páros bemutatóra egykezes kardokat, buzogányokat hoztak.

Bányai Ádám a korabeli ábrázolások és leletek alapján készült vérteteket, az általuk gyalogosként használt tompa fegyvereket ismertette. Az öltözetek kézműves munkák eredménye, csakúgy, mint a fegyverkovácsok által készített harci eszközök. Ezeket általában Lengyelországból, Ukrajnából szerzik be. Az ún. brigantin középkori páncélzeke a szövetanyagra rádolgozott fémlemezekkel. A fegyverek közül a hosszú kardok inkább státuszszimbólumok voltak, a harci cselekményes során a rövidebb buzogányokat, fejszéket használták.

Lebek Bence édesapja sokáig űzte ezt a harcművészeti életformát, jelenlegi csapatuk már a negyedik fellépő generáció. Vannak köztük történelmi közelharccal foglalkozók, kézművesek, íjászok. Taglétszámuk kb. 25 fő. Céljuk, hogy átfogó 14.



Fotók: Daróczi Gábor

Lebek Bence

századi tábori képet adjanak az érdeklődőknek autentikus öltözetben. Az alapító tagok között található mérnökök, akik a BME területén működő volt MHSZ Zrínyi Miklós Haditorna Klub tagjai voltak, díszmű kovácsok, bőrműves, történelem tanár, zenészek.

Több éves önvédelmi és lövészeti képzés után kezdtek haditornával foglalkozni. Az alapítás óta eltelt években számos rendezvényen vettek részt országszerte, s Európa több országában (Ausztria, Svédország, Olaszország, Oroszország) is. Sikerrel szerepeltek középkori játékokon, fesztiválokon. A Visegrádi Palotajátékok, a Savaria Történelmi Karnevál, a „Királyi Szakácsok Nyomdokán” középkori rendezvény, a Diósgyőri Várjátékok, Tatai Vári Vigasságok, sümegi, szigligeti várjátékok, Nagyvázsonyi Lovas napok csak a legnagyobbak ezek közül. Zalaegerszegtől Hajdúnánásig és Siklóstól Miskolcig nagyon sok helyi rendezvényen, fesztiválon, falunapon vettek részt. Szerepeltek több kisfilmben, TV műsorban is. Ezek közül az Aranymadár a filmszemle fődíját nyerte a kisfilm kategóriában. Méltó örökség, amit még tovább lehet öregbíteni. Mindig törekednek arra, hogy felszerelésük és mozgásunk korhű legyen. Ezért sok külföldi és magyar kiadványt, reneszánsz vívókönyvet tanulmányoztak, számos, e témában szaktekintélynek számító illetővel konzultáltak. Budapest több kerületében is tartottak általános- és középiskolások számára „élő történelem órát”.

Minden 14 év feletti érdeklődőt szeretettel várnak Veresegyházon az Innovációs Központban, ahol kedden és csütörtökön tartanak foglalkozásokat este 7-től 9-ig. Megtalálhatóak a Facebookon, <https://www.facebook.com/SalamonTortenelmiClub> és az Instagramon.

Rimai S. Éva



Ujvári Ádám és Bányai Ádám

Esti szürkületben

Magyarországon a Határőrség 1946 és 2007 között Európában is szinte egyedülálló szervezet volt.

A személyi állományt hivatásos és sorállományú határőrök adták. A testület fő feladata a határőrizet, az illegális határátlépések megakadályozása, a határsértők elfogása volt. A mélységi ellenőrző rendszernek köszönhetően a magyar határőrök jelen voltak a városokban, a pályaudvarokon, repülőtereken, mindenhol, ahol az ország gazdasági és politikai érdekeit sértő személyek megjelenésének veszélye fennállt. A nyugati határszakaszon kiépített szovjet gyártmányú gyengeáramú (SZ-100 EJR) elektromos jelzőrendszer már a kor követelményeinek megfelelő határvédelmi eszköz volt. Ezzel egyidőben (1965-től) az aknamező megszüntetésre került.

Tudnunk kell, hogy az EJR alapvetően a kifelé irányuló illegális határsértők elfogására került telepítésre.

A Fertő-tó határőrizeti feladatainak ellátásához rendszerbe állításra került egy kételtű, légcsavaros jármű, az Amfibia.

Veréb József: 1971 nyarán történt.

A Soproni Határőr Kerület egyik határőrizeti szempontból legösszetettebb őrsén történt az eset. Évekkel korábban ezen területen a határőrökön kívül csak a nádaratók és a halászok mehettek a nyílt vízre, a végeláthatatlan nádasokba. A '70-es évekre megváltozott a környék, a kirándulók tömegei keresték fel a híres fertőrákosi kőbányát és a falu nevezetességeit. A Fertő-tó déli részén megsaporodtak a cölöpökre épült víkendházak, a sportegyesületek és vitorlásklubok épületei. Az itt szolgálatot teljesítő határőröknek az amúgy is nehéz terepszakaszon, a növekvő idegenforgalom körülményei mellett is biztosítani kellett a nyílt vízben, a nádasokon és a szárazföldi szakaszon keresztül húzódó államhatár sérthetlenségét.

1971. augusztus 5-én, az esti szürkületben Fehér határőr a szolgálati helyéről vidáman bandukolva vonult be az őrsre. Meleg volt ma is, az üdülőház gondnokaként rendesen leizzasztották a teendőket. Már alig várta, hogy beérjen a konyhába. Cérna a szakács, most is kitétt magáért. Úgy tudta, hogy a cimborák készített egy pár adag mákostésztát, és neki is félretett egy púpos tányérral. Nem is tudott már másra gondolni, csak a hasára. Ábrándozás közben egyszer csak arra lett figyelmes, hogy az egyébként csendes, csatorna menti nádas felől valami szokatlan zaj szűrődik felé. Víz csobbanása, cuppogás. Két vagy három árnyalak mászik ki a partra. Megállnak, majd halkán suttogva tanakodnak. Még átgondolni sem volt ideje, hogy most mitévő legyen, amikor az egyik hangosan megszólalt: Guten Abend! (Jó estét!) Fehér határőr így már tudta a dolgát. Valószínűleg „elcsatángolt” fiatalokkal hozta össze a sors. Bent vagyunk a határsávbán, ők bizony jól eltevédték, ez még nem Ausztria. Nem volt mit tenni útbaigazította a kimerült társaságot. Egyenesen a következő járőr irányába. Tehette mindezt, mert gond-



Foto: Hazáért – Halász Kálmán

**Magasfigyelő és Amfibia
1971-ben a határőrizet szolgálatában**

nokként ő mindig kimenőruhában, fegyvertelenül járt. Az adott gyenge fényviszonyok mellett megtévesztő volt az egyenruhája, az NDK-s fiatalok osztrák csendőrnek nézték. Már egészen besötétedett mire a Fertő-tó nádasának rengetegébe tévedt keletnémet állampolgárok begyűjtésre kerültek.

Az 1970-es, '80-as években a baráti szocialista országokból érkező turisták tömegei lepték el nyaranta a Balaton partját. Főleg a keletnémetek kedvelték a magyar tengert, itt találkoztak rendszeresen az NSZK-ban élő rokonaikkal, barátjaikkal. Lejárt a szabadság és nem mindenki vágyott vissza a „békétáborba”. Voltak, akik nekivágtak nyugati irányba a zöldhatárnak.

A három kisportolt fiatal kalandos autós stoppolást követően érkezett Sopronba, majd a Fertő-tóhoz. Könnyűbúvár felszerelésükben bízva nekivágtak a tó vizének Mörbisch (Fertőrákossal szemközti osztrák község) irányába, de bal szerencsájükre a magyar oldalon, a határsávbán kötöttek ki.

Székely Péter: Légy a levesben

Hatan ültek az asztalnál, hat éhes katona. Egész délelőtt alaki kiképzés volt, lógott a nyelvük a fáradtságtól. A szomszéd asztalnál már kanalazták a levest. Bableves füstölt oldalassal. Antal honvéd lassan a felső zsebéhez nyúlt, lágyan odatapintott és érezte, hogy ott van...

A levesestálat az asztalra tették. Ilyenkor mindig az öregkatonák szedik ki elsőnek a legjobb falatokat és bizony a füstölt oldalasnak csak a levesben maradt íze jut a kopasznak. Antal honvéd hirtelen felkiáltott: megint ott repülnek! Majd odamutatott a bejárat fölé, ahol valóban éppen három veréb repült be az étkezés utáni morzsákat összeszedni, de túl korán jöttek. Amíg a többiek odakapták a fejüket Antal honvéd két ujjal kiemelte a felső zsebéből az otthonról hozott nagy, fekete műanyag legyet és beledobta a levesbe.

Hornyák őrzető volt a nagybelű az asztalnál, ő nyúlt tehát, mint mindig először a kanálért, de amint pillantása a levesre esett ledobta az asztalra a kanalat: „Légy van a levesben, micsoda disznóság ez?” – kiáltotta. A többiek meredten bámulták a sűrű lében nyújtózó mozdulatlan legyet. Hornyák felállt és reklamálni ment az ételkiadóhoz. Antal honvéd ekkor belenyúlt a levesbe, két ujjával finoman kiemelte a legyet, lenyalta róla a csöpögő levest és a legyet a felső zsebébe tette, majd merített két nagy merőkanállal a levesből, amelyből sikerült a két legszebb füstölt oldalast a tányérjába kiemelnie. A többiek egy szempillantás alatt megértették a helyzetet. Mire az őrzető visszajött nagy méltatlankodva, hogy nem adtak másik adag levest, addigra üres volt a tál és a fiúk a maradékot kanalazták. – „Mi a franc? Maguk megették a döglött legyet levest?” – nézett rájuk elhűlve. Meg és nem is volt olyan rossz! – felelték kórusban. „Egy kis légy nekünk nem számít!” Az őrzető leült, rájuk nézett és megvetően mondta: „Maguk nem emberek, maguk állatok!”



Szakmai konferencia városunkban

2024. szeptember 20-án Veresegyházon volt a Magyar Rehabilitációs Társaság Neurorehabilitációs szekciójának kongresszusa, a Szemezgetések.

A „Szemezgetések” konferencia minden évben megrendezésre kerül. A nevét arról kapta, hogy a kongresszus előadásait mindig a tudományos előrelépésekből való szemezgetések teszik ki. Az összejövetelnek az Innovációs Központ adott otthont.

Az idei konferencia fő témája: a botulinum toxin használata idegrendszeri betegségekben. A botulinum toxin használata egyre jobban elterjed az idegrendszeri károsodás miatt spasztikus/merevvé vált izmok kezelésében.

Az előadók között a szakterület jeles szakembereit találhattuk meg:

A Szegedi Egyetemről **Dr. Gardián Gabriella** Ph.D, egyetemi adjunktus Szeged SZTE, Neurológiai Klinika és **Dr. Kiss Dávid** egyetemi adjunktus, Szeged SZTE Idegsebészeti Klinikáról adott elő. **Dr. Lippai Zoltán** a budapesti Bajcsy Zsilinszky kórház szakorvosa beszélt az ultrahang vezérelt botulinum toxin adásáról. Gyermekgyógyászati alkalmazását **Dr. Csóhány Ágnes** Bethesda Gyermekkórház, Gyermekrehabilitációs Osztály vezetője mutatta be. Botulinum neurotoxin kezelés nehézségei, beteg kiválasztás szem-

pontjai spaszticitás esetén **Dr. Tasnádi Emese** – Pécs, PTE KK, Idegsebészeti Klinika, Súlyos Agysérültek Rehabilitációs Osztályáról – számolt be. A gerincvelő sérültekről **Dr. Both Béla** a Semmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinika munkatársa beszélt, végül **Dr. Pytel Ákos** Egyetemi Adjunktus – Pécsi Tudomány Egyetem Klinikai Központ, Urológiai Klinika – vezette be a hallgatóságot a húgyúti funkciózavarok rejtelmibe.

Lehetőség volt a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Rehabilitáció osztályának bemutatására is. **Dr. Simoncsics Eszter** főorvos beszélt az osztály munkájáról, majd **Kubinyi Zsófia**, mint hang-, beszéd és nyelésterapeuta mutatta be tevékenységét.

Az érdeklődők a nap végén látogatást tettek a Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központban.

Köszönjük a Város vezetésének és az Innovációs Központ munkatársainak a segítségét!

Dr. Simoncsics Eszter Jobban Eszter
osztályvezető főorvos főigazgató

MÚLTIDÉZŐ • Szabóné Vank Erzsébet gyűjteményéből



A szüreti bálban Sejtes Vendel és a hölgyek, Révai Józsefné, Pintér Ibolya, Csapó Istvánné, Dudásné Marika

TÖLTSD AZ ŐSZI SZÜNETHET A KÖNYVTÁRBAN!
KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR, VERESEGYHÁZ

Oktober 30.
10:00
Társasjáték délelőtt

Oktober 31.
10:00
Papírszínház és kézműves foglalkozás:
Egy kis szörnyeteg naplója

16:30
Diavetítés:
A három bölcs varjú,
Sün Balázs

Veresi Filmklub
Házi - mozi - gazda: Majsai László

Mikor fogunk hozzá életünk zenéjéhez...?
Avagy: a kamaszkori konfliktus megoldható-e, mert közben felnőttél?!

2024. október 25. 18:30
Belépő: 1 000 Ft

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
Veresegyház, Fő út 53.
könyvtar@veresegyhaz.hu
28-385-231

Egyszer volt, hol nem volt...

A magyar népmese napját a Magyar Olvasási Társaság kezdeményezésére ünnepeljük 2005 óta. Céljuk az volt, hogy a népmesék fennmaradjanak és a mesékben lévő bölcsesség tovább hagyományozódhasson az új nemzedékre. Az ünnepnap szeptember 30-án, Benedek Elek születésnapja. Ő ugyan azt írta, hogy „csupán a nép mesemondó fia”, de egyszersmind a magyar népmese atyjának is nevezhetjük. Kisbácsonban született 1859. szeptember 30-án, és ott is halt meg 1929. augusztus 17-én. Ebbe a majdnem hetven esztendőbe temérdek munka, emberség, szeretet és mese fért bele. Gyakorlatilag neki köszönhetjük a ma is ismert magyar népmesekincset. Máig ható munkájának gyümölcse, a Magyar mese- és mondavilág revelációnak számított annak idején, ahogy a Grimm-mesék első fordításai is az ő nevéhez fűződtek.

Veresegyházon 2024. szeptember 24-én a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciatermében került megrendezésre a Mese est a Váci Mihály Művelődési Központ és **Vankó István** kisbíró együttműködésével. Az esten megtekinthető volt Báthory Anna festőművész kiállítása is. Képein a mesevilág és a fantázia képei elevenedtek meg. A mesebeli hármasszám jegyében az esten Potyondiné Pásztor Ildikó, A Ládafia Bábszínház és Vankó István meséit hallgathatták meg a gyerekek és a felnőtt vendégek. A zene sem maradt ki az élményből **Dörgének és Oszinak**, valamint a kisbírónknak köszönhetően. A Vargabetű könyvesbolt ingyenes mesekönyveket ajándékozott a vendégeknek, amelyért köszönet illeti őket.

Potyondiné Pásztor Ildikó elmondta, hogy anyaként hitt az élőszavas mesélés szükségességében. Tanítómestere Boldizsár Ildikó, a Metamorphoses Meseterápiás Módszer alapítója. Jótevője Berze Lajos a könyvtár igazgatója, aki meghívta foglalkozásokra. A mesemondótól elhangzott mese: Az égigérő fa volt, amelyről Pressing Lajos buddhista tanító, pszichológus egész könyvet írt: „A mesék mélyebb értelme mindig rólunk, saját életünkről szól. Mi magunk vagyunk a hős királyfik, akik szembe néznek a kihívásokkal és hetedhét



Fotók: Hollai Gábor

országban át mindenféle veszéllyel megküzdnek, hogy elnyerjék a királylány kezét, megszerezzék az aranyalmát.”

A **Ládafia bábszínház, Néder Janka és Néder Norbert** 1996-óta járják a településeket, falvakat, kisebb-nagyobb városokat előadásaikkal, vásári bábos mutatványaikkal. Ez egy kicsinyke kis színház – tele valaha élt anyagokból készült bábokkal, régmúlt idők lassan homályba merülő tárgyaival, élőszóval és helyben születő muzsikával. Célja, hogy könyvekbe kötözött népmeséink őslelke újra szélfúttá lehes-

sen. Az apa és lánya előadásában ezen az estén Az ördög kilenc kérdése c. mese szerepelt, amely a szerelemről, házassulásról és az ördögi családságról szól. Egy legény az anyai tiltás ellenére világnak indul, hogy feleséget találjon a maga számára. Útközben át kell kelnie egy hídon, amely természetesen az ördögé... s ez mivel jár? Többek között kilenc kérdés terhével, amely élet és halál közé tett sorsot és jövendő, amelyet a főhősnek sikerült megválaszolnia és feleséget találnia. A végén az anyja is megbékél és a fiatalok gyermekáldások sokasága mellett addig éltek, míg meg nem haltak. Az ötletes eszközök: fateknő, zsákból készült malackák élményszerűvé, élvezetessé tették a gyerekeknek a mesét. Nagy siker volt!

Milyen a jó magyar népmese? – tette fel a kérdést Vankó István kisbírónk, amelyre a gyerekek válaszoltak: Kell, hogy legyen benne a szegény asszony legkisebb fia, szerelem, király, gonosz, hercegnő, állatok. Milyen legyen a jó mesemondó? Erre a válasz: legyen hiteles, magával ragadó, érthető. A kisbíró a mesék hatásáról elmondta, hogy minden mesének van egy érzelmes része, amelynek hatására dopamin, azaz boldogsághormon termelődik az agyban. Ez hat a hosszú távú memóriára is, amely később iránytű lesz a viselkedéshez.

Az est harmadik meséjét Vankó István kisbírónktól hallhattuk, aki a tőle megszólt, magával ragadó, ízes szófordulatokkal mesélte el Boglárka és Boldizsár kalandos történetét Bergengóciában. A csillagszemű királylányt ismét sikerült az aranykalitkájából kiszabadítani és a fiatalok hetedhét országra szóló lakodalmat csaptak. A gegek ezen az estén sem maradtak ki Pisti mesemondásából: énekelt, furulyázott, gitározott, létrára mászott, ruhaszárítóból aranykalitkát varázsolt, fejjel lefelé lógott, pogácsát osztott, és végül látványos tűzijátékkal kápráztatta el a hallgatóságot. Aki ezt nem hiszi, járjon utána és jöjjön el legközelebb.

A népmesének óriási szerepe van a gondolkodás és a megismerés folyamatában, a gyermek lelki jellemvonásainak kialakulásában, a pozitív emberi és erkölcsi tulajdonságok formálódásában, a személyiség fejlődésének folyamatában. Hallgassuk meg a magyar népmese kincseit, adjuk azokat tovább generációról-generációra. Legyen még sok ilyen mesében gazdag esténk! Itt a vége, fuss el véle!

Rimai S. Éva



Részletek elérhetőek a mellékelt QR-kód segítségével a VeresNet tv YouTube csatornáján



Élménybeszámoló – a Veresegyházi Cantemus Kórus a Vajdaságban

Gyönyörű mind, amit az Isten formált

Eredetileg olyan látogatást terveztünk a Vajdaságba, ahol repertoárunk legszebb egyházzenei kórusműveivel léptünk volna fel egy fesztiválon. Sajnálatosan ez egyéb okok miatt ez nem jött létre. Kórusvezetőnk, Vadász Ágnes karnagy ennek ellentételezéseként megszervezett egy élményekben gazdag vajdasági kirándulást, ahol a lehetőséget megragadva több alkalommal is szerepeltünk közönség előtt. Koncertet adtunk Doroszló búcsújáró helyén, majd Horgos helységben a Római Katolikus Templomban. Számunkra mindkét helyszín, a közönség, a helyiek vendégszeretete felejthetetlen élményt nyújtott. Óbecsén járva, látván a városháza homlokzatán a szerb zászló mellett a magyar nemzeti lobogót is, úgy éreztük: mi itt jó helyen járunk!

2024. augusztus 15-én kora reggel indult a buszunk Veresegyházról. A határ szerbiai oldalára érkezve csatlakozott hozzánk a Horgos településen élő Calbert Károly turisztikai szakember, aki nemcsak idegenvezetőnk, hanem egyben segítőnk és tanácsadónk is volt.

Utazásunk első megállója Szabadkán volt, itt megcsodáltuk a magyar szecessziós stílusban 1902-ben épült Jakab és Komor téri zsinagógát, az itt élő közösségek kulturális és szellemi központját. Az eltelt évszázad súlya alatt kritikus állapotba került zsinagóga a legutolsó felújítási munkák befejeztével 2018 márciusában került átadásra. A szecessziós építészet ékköveként ismert épület ma már teljes pompájában látogatható. Szabadka a sok szecessziós épületével nagyon emlékeztet Szegedre, találkoztunk itt magyar vonatkozású emlékművekkel, mint Mátyás király és Kosztolányi Dezső szobraival. Doroszlóra való érkezésünket követően megtartottuk első hangversenyünket, majd indultunk tovább szálláshelyünkre Rednekre. A község, a Tarcal-hegységben, a Szerémség északi részén található híres fürdőközpont.

Utazásunk második napján megtekintettük a Fruška Gora hegyen található Novo Hopovo ortodox kolostort, mely rendkívüli jelentőségű kulturális értéket képvisel. Kihasználva a korszak legnagyobb és legrepresentatívabb épületének a Szent Miklós kolostortemplomnak a kiváló akusztikáját, itt is előadtunk több odaillő kórusművet. A hegy délkeleti lejtőin a Syrmai régióban található Krušedol-kolostornál is látogatást tettünk, melyet az Angyali üdvözet tiszteletére szentelt templommal Maksim Branković belgrádi és szerémségi metropolita és édesanyja alapított. Természetesen itt is átértéztük a hely szellemiségét, és dalban magasztaltuk az Urat. A két kolostor után városlátogatásra érkeztünk Karlócára. A név a történelmi tanulmányainkból ismert, itt kötötték meg 1699. január 26-án a Habsburg császár és a török porta, magyarul: „fényes kapu” (az Oszlám Biroda-



Fotó: Deák Imre

Horgosi koncert helyszíne

lom kormányzati negyede, másnéven a szultáni kormányzat) közötti békét. Megtekintettük a kivételes kulturális jelentőségű Szent Miklós-székesegyházat, valamint a központ kellős közepén található négyoroszlános kutat is.

Harmadik napunk programja Újvidék, a Vajdaság székvárosának megtekintése volt. Először a törökök ellen létesített péterváradai erődhez látogattunk el, mely a Habsburg Birodalom legnagyobb katonai komplexuma volt. Az erőd célja a törökök későbbi visszatérésének megakadályozása, amely feladatnak az erődítmény sikerrel eleget is tett. 1716-ban, Savoyai Jenő vezetésével a védők meghátrálásra kényszerítették a Délvidékre ismét betörő török seregeket. Városnéző sétánkon megtekintettük a püspöki palotát, mely egy markáns, reprezentatív épület. Eklektikus stílusával a romantika és a szecesszió keveredésével különleges, megismételhetetlen benyomást keltett. A Szabadság téren található városháza egy 1895-ben épült monumentális neoreneszánsz épület. A Vasember-ház, – a főtér egyik impozáns régi épülete – a Mária neve templomával szemközt található. A templomot Molnár György építész tervei alapján 1892-ben kezdték el kivitelezni. A munka 1894-re be is fejeződött. Megépült egy 52 méter hosszú, 25 méter széles és 22 méter magas templom, amelynek harangtor-

nya 72 méterre nyúlik az égbe. Így a város központjában található épület lett Újvidék legnagyobb temploma. A helyiek gyakran nevezik hatalmas méretei miatt „katedrálisnak”. A római katolikus plébániatemplom jó akusztikáját kihasználva félórás egyházzenei kórusmuzsikával dicsőítettük az Urat.

A negyedik napunk egyben a megemlékezés és a búcsú napja volt. Megemlékeztünk a II. világháború vérzivataros időszakában elhunyt áldozatokról. 1942. január 4-én Dél-Bácskában a magyar csendőri és katonai alakulatok partizánvadászat ürügyén nagyszabású megtorló akciót kezdtek a helyi szerb polgári lakosság ellen. A razzia Zsablyán és Csúrogón, majd január 20-tól Újvidéken is halálos áldozatokat követelt. Ennek megtorlásaként a Délvidékre 1944-45-ben újra bevonult szerbek több hónapos irtóhadjáratot kezdtek a relatív többséget alkotó magyar polgári lakosság körében. Újvidéken, Szabadkán, Zomborban és sok más magyarlakta helységben több tízezer embert gyilkoltak le, és földeltek el jeltelen tömegsírokban. Ennek emlékére állították Csúrog mellett – ahol az áldozatok tömegsíra volt – 2013-ban az emlékművet, melyet énekszó mellett megkoszorúztunk. A zentai városnézés keretében megtekintettük a zentai csata emlékhelyét. A csatát 1697. szeptember 11-én Savoyai Jenő vezette a törökök ellen, mely nagy győzelemmel végződött. Itt is koszorúztunk, és énekszóval „hangot adtunk” az emlékezésnek.

Utolsó állomásunk egy magyar többségű település Horgos volt, ahol búcsúkoncertet adtunk a falu több mint 200 éves katolikus templomában. A hangversenyt követően élményekben gazdagon „megrakodva” indultunk vissza Veresegyházra. Köszönjük városunk önkormányzatának és további támogatóinknak az utazáshoz való hozzájárulását!

Buza Erika kórustag

A kórus elérhetősége:

<https://veresegyhazi-cantemus-korus.hu>

Zeneiskolásaink fúvószenekari sikere Pekingben

A Lisznyay Szabó Gábor Művészeti Iskola fúvószenekara 2019 után ismét meghívást kapott a pekingi Yue Hai Zhen Sheng Art Center zeneiskolától, hogy együttesünk a Pekingben töltendő egy hét alatt két koncert keretében mutakozzon be.

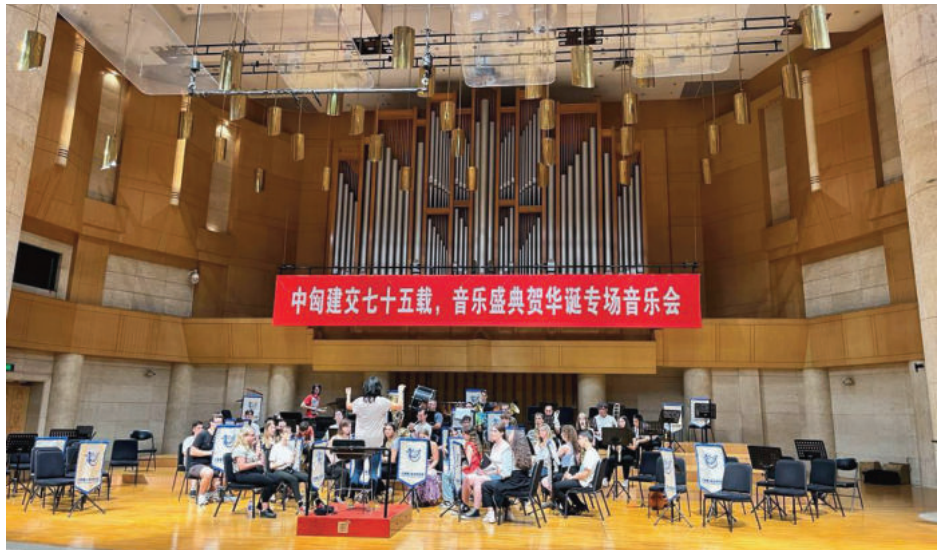


Wang Jing a kínai zeneiskola igazgatója, Czermann Cecília, Fritschéné Ambrus Gabriella

Az utazást nagy várakozás és készülődés előzte meg. Egyrészt a zenekari próbák sűrűsödtek, több koncert keretében is bemutatta az együttes a műsorát, másrészt az utazás támogatásához kutattunk fel szponzorokat. Végül június 25-én elindult a 45 fős csapatunk a nagy útra. Az első akadályt, hogy a hangszerek az utastérben utazhassanak sikeresen vettük. A tuba természetesen „saját” jeggyel, külön ülésen utazott.

A szállásunk egy egyetemi campus területén lévő hotelban volt, kétágyas, kényelmes szobákban. Esti érkezésünk után többfogásos, igazi kínai vacsorával vártak minket. Forgatható kerek asztalokon a híres pekingi kacsa is megkóstolhattuk.

A két koncertre az utolsó két napon került sor, addig vendéglátóink nagy-nagy szeretettel mutatták meg Peking nevezetességeit. A hat nap alatt jártunk Kína Nemzeti Múzeumában, hajóval jutottunk el a Nyári Palotáig, 40 fokos hőségben néztük meg a Tiltott Várost és a víz alatti színházat. Jártunk a Láma Templomban, eljutottunk az Olimpiai városrészhez is. Megnéztük a Fészek Stadiont kívülről, mert bent éppen egy híresség adott rock koncertet. A „Kínai Nagy Fal” az utolsó napra maradt, és igazi kihívást jelentett, hogy esett az eső. A csapatnak ez nem jelentett akadályt, nagy lelkesedéssel indultak el, majd visszafelé már fáradtan lépkedtek, de nem volt baj, mert a repülőn igazán volt időnk pihenni. Volt, aki kétszer is megmászta a nagy falat, mert



Próba a kínai koncertteremben

ott felejtette a telefonját. Wang Fujung-on a híres sétáló utcán vettünk ajándékokat az otthoniaknak. Elsősorban teát, legyezőket, integető Mao órákat és még mindent, ami vicces volt.

Az első koncert egy 500 fős színházban került megrendezésre. A hangversenyen megjelent a Pekingi Magyar Nagykövetség Liszt Intézetének vezetője Honecz Anna Lujza. Köszöntötte a vendégeket és beszélt a magyar-kínai kulturális kapcsolatokról. Megtisztelte jelenlétével a koncertet több híres kínai személyiség is, többek között ott volt a Kínai Zenei Szövetség Elnöke is. A programot felvette a CCTV, riport készült velem, mint a zeneiskola igazgatójával és több

„Zene nélkül nincs teljes ember.”

(Kodály Zoltán)

újság is elismerően írt zenekarunkról. A hangverseny keretében több kínai gyerekegyüttes is bemutatkozott a vendéglátó iskola harmonika együttese mellett. Hihetetlenül izgalmas és látványos volt az ütőegyüttes műsora, de láttunk népzenei játszó csapatot is. A mi zenekarunknak óriási sikere volt! A klasszikus és magyar zeneszerzők művei mellett filmzenét, disco és latin műveket is játszottak növendékeink.

Másnap Peking második legnagyobb, 1500 fős koncerttermében mutakozhatunk be a város legjobb iskolájának fúvószenekarával közösen. Ez igazán nagy megtiszteltetés volt számunkra. A telt házas koncertteremben úgy szólt a zenekarunk, mint még soha. A pekingi zenekar mozgalmi dalai után a mi zenekarunk produkciója, a kínaiak által ismert filmzenéknek pop és disco zenéknek köszönhetően is óriási sikert aratott.

A kínai közönségtől szokatlan módon az ovációkon túl vastapsot is kapott az együttesünk. Igazán felemelő érzés volt Kína egyik legnagyobb koncerttermében játszani. Különlegessé tette a hangversenyt, hogy növendékeink és tanáraink a kínai zenekarban is játszottak két műben. Örömmel fogadtuk koncert után a gratulációkat, az elismerő szavakat.

Akkor és ott jó volt magyarnak lenni és büszkék voltunk zeneoktatásunkra. Ezúton is szeretnék köszönetet mondani a zenekar vezetőjének, Fritschéné Ambrus Gabriellának, akinek vezetésével ilyen színvonalas produkciót mutatott be fúvószenekarunk.

Czermann Cecília

Felkészültünk, vigyázz, kész: VALK!

- megnyílt az új veresegyházi alkotóház

Frissen festett beltéri falak, kifeszített fehér vászon, festékek, színes ceruzák, jóleső hideg szóda, meleg pogácsa és forró ünnepi hangulat fogadta a kreatív alkotásra vágyó vendégeket a Fő út 3. szám alatt.

A nyári napsütésben 2024. szeptember 7-én került sor a VALK, az új veresegyházi dizájn közösségi tér workshopkal egybekötött megnyitó ünnepségére. Az eseményen köszöntőt mondott Cserhádi Ferenc, a város polgármestere, jelen voltak a város neves alkotóművészei, valamint számos érdeklődő.

Pyka Zsolt, a Veresegyházi Art-Lab Kert, azaz a VALK alapítója megköszönte a város segítségét és mindazoknak a támogatását, akik az önkormányzattól bérelt épület felújítási munkáihoz segítséget nyújtottak.

Terveik szerint havi rendszerességgel bemutatnak egy-egy művészt és alkotásait, akik hétfévi foglalkozásokat is tartanak.

Szeptember 23-tól indultak a negyedéves és féléves térfestő, Live Box, számítógépes grafika, Art-Lab, valamint formatervezési, továbbá a felvételi előkészítő kurzusok, melyekre várják a jelentkezőket.

Az alapítás előzményeiről Kővári Zsófiával, a VALK művészeti vezetőjével, dizájnerrel beszélgettem.



Fotók: Gavajda Péter



Hogy került kapcsolatba a VALK-kal?
Pyka Zsolt interjúja a Veresi Krónikában felkeltette az érdeklődésem. Két kisfiam születése előtt a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen tanítottam ipari termék- és formatervezést, valamint design sketchinget. Szerettem volna újra itt tanítani, folytatni a Phd tanulmányaimat, amikor belépett az életembe a VALK, melyben hatalmas potenciált, sokszínű és kreatív lehetőséget látok itt, helyben.

Vannak-e külföldi tapasztalatai?

Hollandiában, Delft-ben tanultam az egyetem utolsó két évében, és Rotterdamban a Spark Design and Innovation ügynökségnél szereztem tervezői tapasztalatot. Él-

tem San Franciscóban is, ahol Fulbright-Kogart ösztöndíjprogram keretében tanultam. Hálás vagyok, hogy olyan nagyszerű tervezőktől tanulhattam, mint például a Mazda volt főtervezője, Tom Matano, az Academy of Art University design tanszék vezetője, aki épp a VALK megnyitóján küldött támogató üzenetet. Itthonról külföldi egyetemekkel is dolgoztam nemzetközi projekteken. Izgalmas volt a Philips-szel való együttműködés, ahol kéthetes workshopot szerveztünk nemzetközi és magyar hallgatókkal és tanárokkal. Jelenleg is több itthoni és külföldi céggel dolgozom együtt: reklámgrafikát és animációt készítek példá-

ul a Kempinski, PizzaMe, Ritz Carlton, Etele Plaza, Madame Tussauds, Moët&Chandon számára. Fontosnak tartom, hogy a tanítás mellett mindig legyenek piaci ügyfeleim is.

Milyen lesz a feladatmegosztása Pyka Zsolttal?

Úgy tervezzük, hogy közösen tartjuk a hétközben kurzusokat. Havonta lesz hétfévi workshop is, ahol a különböző szakterületek jeles képviselőivel találkozhatnak majd az érdeklődők. Lesz pólótervezés, bőrkiegészítő tervezése és elkészítése, sportcipőfestés. A többi még szervezés alatt áll. Jelenleg fél évre előre tudunk tervezni. A hétfévi workshopokra az alkotók hozzák a speciális eszközöket.

Milyen a családi háttere?

Férjem szintén szakmabeli, ő cégek arculatfejlesztésével, csomagolás- és grafikai tervezéssel foglalkozik, emellett két művészeti egyetemen is tanít.

Milyen kötődése van Veresegyházhoz?

Szüleim még a '80-as években vásároltak nyaralót Veresegyházon. Nyugdíjasként állandó lakosok lettek, és később mi is itt telepedtünk le. Szeretem, hogy a város dinamikusan fejlődik, ebbe szeretne a VALK is bekapcsolódni. Örülök a design központ létrejöttének, amelynek aktív részese lehetek. A VALK csak néhány perc „walk” (séta) a városközponttól és a veresegyházi vasútállomástól. Jöjjenek be, csatlakozzanak hozzánk. Várunk mindenkit, akik szeretnek alkotni és sikerélményekben részesülni.

Jelentkezni az info@valk.hu-n, vagy a +36 20 961 6066 telefonszámon lehet. Kövessenek minket a VALK Facebook oldalán is.

Rimai S. Éva



Részletek elérhetőek a mellékelt QR-kód segítségével a VeresNet tv YouTube csatornáján

A testi-lelki immunrendszeréről

A hűvösebb évszakok beköszöntével aktuálissá vált ismét az immunrendszer erősítése. A természetgyógyászat nem csupán a test működését, anatómiáját és kórképeit veszi figyelembe, amikor terápiákról van szó, hanem azt is, hogy a lelki egyensúly hol szenvedhet hiányt. Ezt hívják holisztikus megközelítésnek.

Ebből kiindulva az immunitás olyan szegmense az emberi működésnek, ami mindamelllett, hogy a test kórokozók elleni küzdelmére való felkészítésről szól, szorosan kötődik ahhoz is, hogy hogyan dolgozzuk fel az élet hozta feladatokat és az azal járó stresszt.

Amik a test immunrendszerét gyengítik:

- mozgáshiány
- friss levegőn tartózkodás hiánya
- vitaminban szegény vagy egyoldalú táplálkozás
- csökkent folyadékfogyasztás.

Amik a lélek immunrendszerét gyengíthetik:

- lelki önvédelem hiánya
- önbizalom hiánya
- magabiztosság hiánya
- nagy stresszhatások.

És mivel működésünk egy komplex rendszer, a testi-lelki immunitásunk egymással összefüggésben áll.

Mit tehetünk testi szinten?

Az őszi és a téli beálltával ugyan egyfajta visszavonulásba tér a természet is, nekünk mégsem szabad a mozgást elhanyagolni. Az időjárásnak megfelelő öltözetben hidegben vagy melegben, szemerkélő esőben vagy szelesebb időben is nyugodtan tegyük meg a mindennapos sétánkat a gyerekekkel, párunkkal vagy a kutyánkkal. Kerékpározni egészen fagyokig lehetséges, és a kedvenc mozgásóráinkat se hanyagoljuk el. Az intenzitását vagy gyakoriságát lehet csökkenteni a téli beálltával (sőt bizonyos szempontból ajánlott is), de semmiképpen ne maradjon el.

A táplálkozásban a természet adta szezonális kincseket fogyasszuk lehetőség szerint. A szőlő, mint a gyümölcsök királynője, vagy az alma, körte, mint a légzőrendszer egészségét támogató gyümölcsök, mind-mind kéznél vannak ilyentájt. A friss saláták ideje lejártával áttérhetünk a káposztafélékre, sütőtökre, krumplira, szemes babokra. A folyadékfogyasztásnál áttérhetünk a teákra, forró levesekre a hideg limonádékról, amely segít a belső hőt fenntartani. A termálfürdők áldásos hatásait ilyenkor lehet élvezni igazán, amikor kint már hűvös, hideg idő érkezik.

Mit tehetünk lelki szinten?

Tudatosan szánjunk időt stresszesebb napokon a relaxációra. Tanuljuk meg saját érdekeinket képviselni, kiállni önmagunkért. Legyenek mindig határozott elképzeléseink, bízzunk önmagunkban, higgyünk a céljainkban. Nevessünk minél többet, tudatosan keressünk vidám társaságot, filmeket, könyveket magunknak.

Ha mindezekre szánunk figyelmet és időt, olyan immunrendszerünk lehet, ami a kórokozókat játszi könnyedséggel tudja legyőzni.

Bartalné Gönczi Erika
természetgyógyász



Elindult a gyalogbusz

Városunkban is megvalósult a Gyalogbusz: a közösségi, csoportos, gyalogos iskolába járás. Egyelőre két vonalon: a Ligetektől és a Tavak környékéről, azonban a menetrend elkészült minden városrészhez. Aki más városrészben lakik, ő is jelentkezhet, hiszen ha lesznek önkéntesek, akik felvállalják a vonal koordinálást, akkor az is életre kelhet. „Próbajáratok” már szeptember óta voltak, közben zajlott a hivatalos és gyakorlati háttér előkészítése (pl. mindkét vonalon van kézikocsi, hogy a nehéz táskákat ne kelljen cipelni). A Gyalogbusz programmal kapcsolatban Kertész Zoltánt kérdeztem, aki a Ligetek vonal felelőse és már sokszor kísérte ebben a tanévben a gyermekeket.



Szerinted miért jó a gyalogbusz? Miért kezdted el?

A mindenki számára nyilvánvaló előnyeim túl, meg is tapasztaltam, hogy mennyire másként indul így egy reggel. A Gyalogbuszos napokon kislányunk, Kamilla első szóra kipattan az ágyból, hiszen a pontos érkezés nemcsak számára fontos, de a csapat iránti felelősség is. Mire az iskolába érünk, számtalan élménnyel gazdagodunk, mert a Ligetektől induló 2 km-es séta közben számos megbeszélési és apró látnivaló van: mint például a mosakodó cica család, a kerítést festő bácsi, a patakban fürdőző kacsák vagy a csodálatos útszéli virágok. Ha valaki egykedvűen is érkezik az induló pontra, teljesen kicserélődik mire az iskolába ér.

Mik az eddigi tapasztalataid a gyerekekkel? Hogy tetszik nekik?

Mind a gyermekek, mind a szülők nagyon szeretik. Napok alatt lett népszerű, önszerveződő a kezdeményezés. S bevallom, magam is nagyon szeretem a sétákat a kis csivitelő társasággal. A Gyalogbusszal nemcsak a gyermeküket biztonságban iskolába indító szülőknek, a suliba igyekvő nebulóknak, hanem a kísézőnek is vidámabban indul a napja. Ahogy gyermekeink, úgy kis közösségünk is erősebbé válik minden sétával! Szívet melegítő azt látni, milyen büszkék arra a gyermekek, hogy közös sétával érkeznek reggel. Bátran kijelenthető már most: Gyalogbusszal suliba menni egy ÉLETÉRZÉS!

Szőke Sarolta

JELENTKEZÉS, MENETRENDEK:
www.veresegyhaz.hu/gyalogbusz

Középiskolások, Verkácsok, figyelem!
A közösségi szolgálatot a gyalogbusz kísérőjeként is végezhetitek. A csoport elején és végén felnőtt önkéntes megy, ti plusz kísérőként tudtok segíteni.

Bringás reggeli Veresegyházon

Jó érzéssel indultam útnak a veresi támogatóink által felkínált friss pogácsáért szeptember 17-én már reggel 6 órakor. A pogácsák gyorsan célhoz is értek a Bringás Reggeli éppen felépített sátrához, a Mézesvölgyi és a Refi suli közé.



Mi is ez a „Bringás Reggeli”?

A Magyar Kerékpárosklub és partnerei évek óta szervezik a rendezvényt, aminek célja népszerűsíteni a kerékpározást, mint fenntartható és egészséges közlekedési formát, valamint összehozni azokat, akik elkötelezettek a zöldebb városi közlekedés mellett.

Veresegyházon a Multisport SE kis csapata állt a kezdeményezés mögé. Szorgos tagjai a Magyar Kerékpárosklub által kínált üdítő és müzli adomány mellett helyi vállalkozásoktól is szereztek felajánlást: pogácsa, játékok, fényvisszaverő karkötő, alma, üdítők, sport szelet és egyébek.

Már háromnegyed hétkor elkezdtek szállingózni az iskolába, munkába igyekvők. A reggel ugyan csípős volt, de egyre több kerékpáros tűnt fel. A nagyobb gyerekek egyedül, a kisebbek szülőkkel-nagyszülőkkel, nem egy szülő gyermek-utánfutóban fuvarozva a kistesőt. Először tartózkodóan, majd egyre bátrabban álltak meg a kerékpárút szélén, örömmel elfogadva az ajándék reggelit, amit minden munkába/iskolába kerékpárral érkező megkaphatott.

Fél nyolc előtt már sor is kialakult, de szerencsére a felajánlásoknak köszönhetően senki sem távozott üres kézzel. A kezdeményezésről a VeresNet TV is csinált riportot, ami itt megnézhető: https://www.youtube.com/watch?v=SqXN_MYAfOM

Sok pozitív visszajelzést kaptunk és nagy izgalommal várjuk segítőinkkel a hamarosan induló Gyalogbusz és kicsit később a Bicibusz bevezetését is.

Tartsatok velünk, Veresegyház mutassa meg, hogy mennyire egyszerűen

lehet biztonságosan, fenntarthatóan közlekedni!

A BringásReggeli veresegyházi támogatói: Apakovász Kézműves Pékműhely, Cerka Papír-Irószer és Cerka Grafika Reklámstúdió, Gramex 2000 Kft., Mézesvölgyi Vegyesbolt, Paletta Papírbolt, Piroska Zöldség-Gyümölcs Üzlet, Póni Játékbolt, Trigon Munkaruha, Veresegyház Város Önkormányzata

Léber Zoltán

Kerékpár szakosztályvezető,
MultiSport SE



MultiSport SE

„A mai nap edzése a holnap egészsége”

Web: <https://www.multisportse.hu/>

E-mail: multisport.2112@gmail.com

Facebook: MultiSport SE

/ Nordic Walking Sport Veresegyház

/ Spartan Girja Sport Veresegyház

Elnök: **Vigh Mercédesz**, NW C-trainer,

MTSZ minősített bronzjelvényes

gyalogos túravezető 70 39 126 03

Elnökhelyettes: **Mátyás Dezső** NW Expert,

Spartan Girja edző 30 730 39 79

Mozdulj Veresegyház – új sportágak bemutatkozása

Ebben az évben is a Kucsza Tamás Városi Sportcsarnok adott otthont a Veresegyház Város Önkormányzatának támogatásával megrendezett Mozdulj Veresegyház családi sportnapnak. A készülődés, a színpad felállítás, a csarnok berendezése már a hajnali órákban elkezdődött, ennek köszönhetően kezdésre minden a helyén állt.

A napot Cserháti Ferenc polgármester úr nyitotta meg. A rendezvényen a városban működő sportágak mellett újak is bemutatkoztak, mint például a röplabda, a korfball, a lövészet, a rúdakrobatika, az e-sport, az amerikai futball, megkönnyítve ezzel a gyerekek sportágválasztását.

Negyven sportcsoport alakított ki bemutatóteret magának, telve volt a felső nagy küzdőtér és az alsó négy terem is, sőt a kinti területeken is lehetett sportágakat kipróbálni. Az érdeklődők folyamatosan érkeztek, szinte alig volt „holtidő” 10 és 15 óra között. A színpadi bemutatókat hatalmas érdeklődés kísérte, látszott, hogy a csoportok nem kevés energiát fordítottak az összeállításukra.

A napot a bejárat előtt álló, lőtérre alakított busz, egészségi állapotfelmérő sátor és ajándéksorsolás is színesítette, de megismerhettük a „Gyalogbusz” kezdeményezés lényegét is. Köszönet minden megjelent sportcsoportnak, valamint a Váci Mihály Művelődési Központnak, a Városgazda Kft-nek, és a helyszínt adó Kucsza Tamás Sportcsarnok dolgozóinak.

Baranyó Csaba



Részletek elérhetőek a mellékelt QR-kód segítségével a VeresNet tv YouTube csatornáján



Teljesítmény – friss szellemi munka

Kisétkezések a teljesítményért! Csak egy testet kapsz. Vigyázz rá! Azáltal, hogy OKOSAN ÉTKEZEL átveszed az irányítást az egészséged és az életed felett. „Egyél okosan! Étkezz egészségesen!” tigrises matricák emlékeztetők arra, hogy mit egyél, és mit ne egyél egész nap az iskolában.

A nassolás fontos a gyermekek számára, mivel kisebb gyomruk gyorsan megtelik, és gyorsan elégetik az energiát. Az étkezések közötti harapnivalók biztosítják növekvő testüknek a szükséges tápanyagokat és hidratálást. (GyRita)

Szülőként nagy felelőségünk van abban, hogy mivel tápláljuk csemeténket. Az étel meghatározza az egész napi teljesítményüket. Minden napi megpróbáltatás kitálatni, hogy mit adjunk reggelire és tízóraitra úgy, hogy az változatos legyen és a napi vitamin bevitel is meglegyen, és már bele is csúszunk a „minden reggel ugyan azt eszi” rutinba. De a gyerekeknek tápláló ételekre van szükségük – egészséges zsírokra az agyuknak, kalciumra a csontjaiknak és minden vitaminra és ásványi anyagra, amit a zöldségek kínálnak – és még sok másra. Annak érdekében, hogy megszabaduljunk a stressz egy részétől, és megbizonyosodjunk arról, hogy tápanyagban gazdag ételeket kínálunk gyermekeinknek, hoztam pár tippet az étkezésekhez a gyerekeknek. Ezek az ételek nemcsak egészségesek a gyerekek számára, hanem sokoldalúak és könnyen elkészíthetők.

Tízórai-uzsonna ötletek iskolásoknak 6–18 éves korig
Vegán, gluténmentes és nátriumszegény, gyümölcs- és zöldség snackek = UZSONNA

I. 1/2 csésze krémsajt vagy kockasajt vagy cottage cheese válasszunk hozzá 2 db sárgarépát szeletelve, 2-3 zeller szár, különböző hosszúságúra vágva, 1-2 mini uborka, hosszában félbe vágva, 5-7 fekete olajbogyó, 10 egész kesudió, 1 csésze mini

paradicsom, 1 db alma, 10 dkg káposzta szeletekre vágva. Legalább két féle zöldséget válasszunk a krémsajthoz

II. 10 szem kesudióhoz vagy pisztáciához vagy brazilióhoz válassz a következő gyümölcsökből: 5-6 eper, szeletelve, 1/2 csésze áfonya, 1 csésze piros és/vagy zöld szőlő, 1 alma, szeletelve, 1 barack. A gyümölcsöket ne keverd. Csak egy-félével fogyaszd a dióféléket.

III. **Almás sárgarépa saláta**

Hozzávalók: 100 gramm sárgarépa, 1 evőkanál olívaolaj, 2 evőkanál citromlé, 400 gramm alma, csipet só

Előkészítés: Elkészítési idő: 5 perc

Mossuk meg az almát és a sárgarépát. A sárgarépát és az almát megtisztítjuk. Ezután reszeljük le a sárgarépát és az almát egy tálba. Adjunk hozzá csipet sót, jól keverjük össze, majd adjunk hozzá a fél citrom citromlevét, majd adjunk hozzá olívaolajat, és jól keverjük újra.

Étkezzünk együtt a gyerekekkel, készítsük együtt a reggelit és tízórait legyen ez egy reggeli rituálé, mert sok-sok pozitív hatása van a gyermek számára

Jó étvágyat! Az írások és cikkek Ritanéni tanulmányai és élettapasztalatai alapján saját kútfőből nyitnak ablakot a világra.

(Folyt.köv.)



Ötven évesen az ötvenedik Berlieni Maratonon

Erős István a 27. maratoni távját ötven évesen Berlinben, az ötvenedik alkalommal megrendezett maratonfutáson, több mint ötezezer emberrel együtt futotta. Ez a verseny a világ hat legnagyobb maratonjának az egyike, ahova nagyon nehéz kijutni. „Futottam már szebb pályákon is, de még sehol sem láttam annyi szurkolót, mint amennyi itt volt. Hihetetlen energiákat tud adni, amikor vadidegen emberek kiabálják be a nevedet, amit leolvastak a rajszámodról, vagy amikor mosolygós gyerekekkel pacsizol a pálya szélén. A Brandenburgi kapu alatt átfutva már csak néhány száz méter volt hátra, de olyan biztatást kaptunk az emberektől, hogy úgy éreztem szívesen futnék tovább. Már a hasonló élményekért is megéri legalább egyszer lefutni egy maratont.”

Mikor kezdődött a futás szeretete, a „futómánia”?

12 évvel ezelőtt, 38 évesen futottam az első kilométereimet, amikor elkezdtem a felkészülést egy céges váltó csapatba. A mai napig sem tudom, hogy miért mondtam igent a meghívásra, mivel korábban soha életemben nem szerettem futni. A futás szeretete egyébként csak kb. 6 hónappal később jött el. Addig egy feladatként gondoltam az egészszre, amit meg kell csinálnom. Egy csapatverseny után sokan abahagyják a futást, de én úgy éreztem, hogy ha a 7 km-t le tudtam futni, akkor biztos a 10-et is le tudom és így haladtam szépen sorban növelve a távot. Egy évvel később már félmaratont futottam, majd egy éven keresztül minden hónapban elmentem egy félmaraton versenyre. Jöttek az újabb versenyek, az újabb célok. Közben több futótársammal megalapítottuk a Veresi Futókört, hogy sok embernek segítsünk elkezdni a mozgást és támogassuk egymást a fejlődésben. Azokban az években három, több ezer fős futóversenyt is szerveztünk a városban. Erre az időszakra nagyon büszke vagyok, mert sok száz embernek vittük be a mozgást az életébe. Ezután sokaknak más úton folytatódott tovább az élete, de azért az összetartó kisebb közösség a mai napig megmaradt.

Mikor és hol futottad az első maratoni távot?
2014-ben Balatonfüreden, ahol a tervezett 4 órás időmnél közel 15 perccel jobb időt futottam. Hihetetlen érzés volt.

Hány országban futottad már le a maratont?
Eleinte csak Magyarországon futottam a maratonjaimat, de mivel nagyon szeretek utazni, ezért gondoltam, hogy a két hobbit össze lehetne kötni egymással, hiszen mennyivel gyorsabb megnézni egy várost futva. Egy idő után elkezdtem külföldi versenyeket nézni és azokra felkészülni. Ezekre a versenyekre családdal vagy futóbarátokkal szoktam kiutazni. Először Dél-Olaszországban futottam külföldön, ahol az útvonal szinte végig a tengerparton haladt. Csodálatos élmény volt. A mai napig összesen 27 maratont futottam, amiből 12 volt külföldön nyolc különböző országban.

Melyik futásod volt a legkedvesebb, és melyik a legszörnyűbb és miért?



Egyértelműen az első maratonom volt a legkedvesebb, hiszen az egy nagyon érzelmes célba érés volt. Eddig minden maraton versenyemet be tudtam fejezni, de persze voltak nehezebb versenyek, ahol egy lábgörcs vagy a nagy meleg jóval nagyobb kihívás elé állított. Az útvonal szempontjából egyértelműen a nizzai és a garda-tavi verseny volt a legszebb és a legkülönlegesebb.

Van még ország a bakancslistádon, ahová eddig nem jutottál el maratont futni, de nagyon szeretnél?

Nagyon sok versenyre szeretnék még eljutni Európában és a világ más tájain is, de az álmaim között mindenképpen szerepel New York.

Évente hány alkalommal futod le a maratoni távot? Ezt előre megtervezed, vagy a lehetőségek hozzák?

Általában évente két maratont futok, egyet tavasszal és egyet ősszel, mert a felkészülés és a szervezés így fér bele az élettembe a családom és a munkám mellett.

Futsz-e hosszabb távú versenyeken is, ha igen hol, és milyen távon?

Sokan kérdezték már tőlem, hogy miért nem futok hosszabb távokat, de engem igazából sosem vonzottak az ultramaratonok. Futottam már 55 km-t, de véleményem szerint egy maratonhoz a heti 40-

60 km futás teljesítmény elég. Az ultratávokhoz ennél jóval többet és hosszabbakat kell futni, ami nekem már nem fér bele az ideális család-munka-hobbyi egyensúly megteremtésébe.

Nem unalmas a futás? Mire gondolsz, hogyan telik az idő futás közben?

Edzés vagy verseny közben én sosem hallgatok zenét. Kipróbáltam még az elején, de inkább zavart, mint segített. Futás közben mindig a körülöttem lévő dolgokra figyelek, az emberekre, a szurkolókra, a futókra és az útvonalra, illetve pozitív szavakkal támogatom magam, ha szükségesnek érzem. Egyáltalán nem unalmas.

Vannak társaid, akikkel együtt tudsz készülni?

Edzésen általában nem egyedül futok, hanem a Veresi Futókörös futóbarátaimmal vagy a kollégáimmal, akikkel beszélgetünk, ami hosszabb távokon sokat tud segíteni. Fontos viszont az is, hogy az ember időnként egyedül is edzzen, mert nagy hangsúlyt kell fektetni a fizikai mellett a mentális felkészülésre is.

Ha valaki most kapott kedvet, hogy lefussa a maratoni távot, mit tanácsolsz nekik? Fordulhatnak hozzád tanácsért?

Ha valaki úgy dönt, hogy szeretne egy maratont lefutni, annak nagyon sok mindenre oda kell figyelnie. Legalább olyan fontos az egészségi állapot, a sport előélet vagy a tudatosan felépített fokozatos edzések. Nem szabad egyszerre mindent megváltoztatni. A tudatos étkezés, mikro tápanyagok bevitel legalább olyan fontos, mint az edzések előtti bemelegítés, a nyújtás és pihenés. Annak idején az első maratonom előtt elmentem egy teljeskörű terheléses vizsgálatra, hogy legyen visszaigazolásom arról, hogy az ilyen fokú terhelés nem veszélyes-e számomra? Mindig arra kell gondolni, hogy nem csak egy versenyen szeretnénk célba érni, hanem még hosszú évekig szeretnénk egészségesen sportolni, ezért türelmesnek kell lenni magunkkal és oda kell figyelni a testünk jelzéseire is. Természetesen szívesen segítek, ha valaki érdeklődik, egyébként pedig szeretettel várjuk a Veresi Futókör foglalkozásain. Facebookon elérhetőek vagyunk: Veresi Futókör.

Baranyó Csaba

A Diáksport napja

2024. szeptember 27-én, pénteken az Európai Diáksport Nap keretében a Fabriczius József Általános Iskola nagyszabású sportnapot rendezett. A feladatokat az intézmény testnevelő tanárai állították össze, a lebonyolításban önkéntes kollégák és nyolcadik osztályos tanulók segítettek. Külön feladatokat kaptak az 5-6. és a 7-8. osztályok. Nyolc-nyolc állomáson kellett sportfeladatokat elvégezni, amiért pontokat kaptak. A feladatok végzetével a pontokat összesítették és ez alapján értékelték az osztályokat. Nagyon jó hangulatú rendezvény volt, a gyerekek nagyon élvezték a nem „tanórai” keretek között végrehajtott feladatokat.



ÖTTUSA

Öttusa világbajnoki aranyérem került Veresegyházra!

Annak ellenére, hogy jelenleg szünetel az öttusa szakosztály működtetése Veresegyházon, a tavalyi junior világbajnoki ezüstérem után, amit egy részben Veresegyházon készülő öttusázó hölgy ért el, az idén Szakmáry Sándor, a veterán öttusázók 50+ korosztályában, csapatban világbajnoki aranyérmet nyert társaival.

Szeptember közepén, egy aránylag hosszabb szünet után, Magyarországon ismét megrendezésre került a Veterán Öt- és Négytusa Világbajnokság. A versenyen igen népes mezőny gyűlt össze. 23 ország versenyzői 4 korosztályban (40+, 50+, 60+, 70+), még az olimpián is látható formában, lovaglással lebonyolított versenyen mérték össze tudásukat.

A verseny úszással kezdődött szombat délelőtt, majd a vívásal folytatódott délután. Az úszás eredménye a középmezőnybe kerülést hozta, de a jó vívásnak köszönhetően Szakmáry Sándor már az élről várhatta a vasárnapi lovaglást. Ez a szám veresi sikerrel zárult, miután a hibátlan lovaglás mellé a legjobb idő is párosult. Az utolsó szám vasárnap délután a kombinált (futás-lövészet) megmérettetés volt. Itt a lövészet gyenge eredménye miatt az egyéni összetett versenyben csak az ötödik hely maradt meg. Ennek ellenére az 50+ öttusa magyar csapat az eredményhirdetésen felállhatott a dobogó legmagasabb fokára.

Szakmáry Sándor



Schneeberg

Veresegyház város delegációja, német testvérvárosunk meghívására, 2024. szeptember 13-16. között, Schneebergbe látogatott. A meghívás a testvérvárosi kapcsolatok ápolásán túl egy sárkányhajó-versenyen való részvételről is szólt. A csapatunkat a városban működő sportcsoportok delegáltjai alkották, akikkel Gödön közös gyakorlason is részt vettünk. Nagyon készültünk, azonban az időjárás, az erős szél, a hideg és az eső közbeszólt. A verseny rendezői bölcsen úgy döntöttek, hogy a verseny elmarad. De ha már mi, és rajtunk kívül Schneeberg másik két testvérvárosának képviselői is ott voltak, a találkozó nem maradhatott el sportverseny nélkül. Házigazdáink gyorsan cselekedtek és tekeversenyt szerveztek a város tekecsarnokában. Elég nagy volt a váltás, de nem estünk kétségbe, gyorsan csapatot alakítottunk a vállalkozó szellemű, a tekét már legalább közelről látó önként jelentkezőkből. Hatalmas küzdelemben a második helyen végeztünk, amire nagyon büszkék vagyunk. **Hajrá Veres!**



ASZTALITENISZ

Jó rajtot vettek Galaxis VSE asztalitenisz csapatai a 2024-25-ös Budapest-bajnokság különböző szintjein.

Galaxis VSE I. – Budapest B1 osztály (Megye A/NB III-as szint): 2. hely.

3 győzelemmel és 1 idegenbeli döntetlennel kiváló kezdet, az előző szezonban elért 5. hely után még nagyobb célokkal. A csapat tagjai: **Bakó Oszkár, Gubai György, Horváth Kálmán, Simon Péter, Sztranyan János, Dr. Szalay Tamás, Dr. Szalay Zoltán.**

Eredmények: VEMAX SE IV. 15:1, Budai XI SE IV. 8:8, Budai XI SE VII.-St. 11:5, KSI II 11:5

Galaxis VSE II. – Budapest/2: 6-9. hely.

A 2023-24-es igen nehéz idény után (végül bennmaradással), a középmezőnyben áll a csapat. A csapat tagjai: **Bohus Pál, Herczeg Tamás, Molnár Gábor, Mókus Miklós, Szuhanyik György, Takács Andor, Vajda Zoltán.**

Eredmények: Szent Pál Akadémia-HSE I. 3:13, SZÜV ASE I. 8:8, Pestszentimrei PSE VII. 14:2, Angyalföldi TTE II. 5:11.

Galaxis VSE III. – Budapest/2: 10-11. hely.

Ebben az erős BP/2-ben, újoncként szép győzelem induláskor, majd 2 igen nehéz ellenfél az élmezőnyből (tabella 5. és 1). A csapat tagjai: **Balogh Dániel, Király. A. László, Kukucska Martin, Kukucska Zoltán, Sárosdi István, Szkupi Zoltán, Varga Vince, Voith László.**

Eredmények: MAFC IV.-EMKÁBÉ 11:5, ESMTK III. 7:9, Pénzügyőr SE VII. 4:12.

Galaxis VSE IV. – Fortuna Kerület I. osztály: 6-8.hely.

Újra formálódó csapat startja, megerősödve az osztályváltás felé. A csapat tagjai: **Bacsza István Erős Tibor, Héregi László, Hiriczkó Ede, Horváth Lóránt, Nagy Péter, Papp László**

Eredmények: MALÉV SC III. 9:7, ABC Centerline IV 6:10, Ybl Tervező - Lendület NBHE 9:7.

Kukucska Martin (U11) újabb két aranyérme a Kiskunmajsaán, 2024 szeptember 28-án rendezett gyermekversenyen.

Martin két korosztályban is indult, ahol első alkalommal az édesapja – a szintén galaxisos Kukucska Zoltán – látta el jó tanácsokkal. Sikeres együttműködés volt, mivel mindkét korosztály versenyét megnyerte! U11-ben, többek közt az országos ranglista 6., 7., 10. 11. és 14. ellen játszva állt a dobogó tetejére. Martin minden meccsét 3-0-ra nyerte, pedig volt 3-7, vagy 2-6 is egy-egy szettben, de higgadtan megoldotta a hátrányos helyzeteket. Külön dicséret illeti, hogy a hazai közönség előtt játszó kisfiút győzte le a döntőben, 1-0-nál két szett labdát hátrítva U13-ban mind az öt meccsét megnyerte, benne volt két 3-1 is. Végig koncentrált és pozitív energiával játszott mindkét versenye alatt.

Köszönjük szépen a Városi Önkormányzat, a GE Hungary Kft., az Atinveszt Kft. és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.-nek a támogatását!

Letanóczki István



Galaxis VSE II. – balról jobbra: Mókus M., Bohus P., Vajda Z., Szuhanyik Gy., Takács A., Herczeg T. A képről hiányzik Molnár G.

VVSZ DUATLON

A VVSZ triatlon szakosztály öt versenyzője 2024 szeptember 28-án, a Csesztvén megrendezett Országos Terepduatlon Bajnokságon vett részt.

Esős, sáros, igazi terepkihívásokkal tarkított megmérettetés volt. Versenyzőink igen jól állták a sarat, és szép eredményekkel gazdagították szakosztályunk hírnevét!

Eredmények:

Serdülő lány: **Hajnal Kincső** 3.hely, **Tóth Nóra** 5.hely.

Junior lány: **Tóth Barbara** 2.hely.

Felnőtt férfi 1: **Farkas Bercel** 1.hely.

Szenior férfi 4: **Szuhán Attila** 3.hely.

Gratulálunk versenyzőinknek!

Hegedűs Gabriella



Tóth Barbara, Szuhán Attila, Farkas Bercel



Hajnal Kincső

RUMMIKUB

Nem unatkoztak a veresegyházi Rummikub csoport tagjai szeptemberben. Három versenyen is részt vettek és az alábbi kisebb-nagyobb sikereket érték el.

Bátonytereny 52 fő versenyzett: 1. **Strohbach Ilona**, 17. **Jászai Mária**, 22. **Cser János**, 25. **Branszeisz Luca**, 27. **Cser Ildikó**
Felsőtárkány 116 fő indult: 1. **Strohbach Ilona**, 13. **Herédi Györgyi**, 21. **Cser János**, 70. **Cser Ildikó**, 71. **Jászai Mária**, 75. **Branszeisz Luca**
Platnik-Füles Budapest 160 fő vett részt: 18. **Herédi Györgyi**, 58. **Cser János**, 61. **Branszeisz Luca**, 79. **Cser Ildikó**, 133. **Jászai Mária**.

Aki érdeklődik ez iránt az egyre népszerűbb játék komolyabb szintű művelése iránt, azokat szeretettel várják a Kucska Tamás Városi Sportcsarnokban kedden 14.30-19.00 és csütörtökön az Innovációs Központban 14.00-18.00 óra között, mert JÁTSZANI JÓ!



Kosárlabda szakosztály szeptemberi eredményei:

Férfi NB2-es csapatunk a Hepp kupában megkezdte a szereplését és továbbjutott a főtáblára!

09.22. BKG-Veresegyház – MAFC 88–84
09.29. BKG-Veresegyház – Malév SC 75–67

A mérkőzések 80-90 néző előtt zajlottak.

Tasnádi Dávid



VSK ATLÉTIKA

VSK bronzérem az U18-as Összetett Országos Bajnokságon

A Székesfehérváron rendezett kétnapos versenyen **Horváth Laura** a 100 méteres gátfutás, magasugrás, gerelyhajítás, 200 méteres síkfutás, távolugrás és a 800 méteres síkfutás számokból álló többpróba versenyen, több számban is javítva egyéni legjobbján, szoros küzdelemben bronzérmet szerzett.

Az U16-sok egyéni országos bajnokságán **Tóth Fruzsina** 300 méteres gátfutásban nyolcadik, míg a 300 méteres síkfutásban a tizenkettedik helyezést érte el.

DIÁKSPORT

Pest vármegye bajnoka a Fabriczius József Általános Iskola fiú magasugró csapata

Albertirsán, a Pest vármegyei Diákolimpia magasugró csapatbajnokságán a **Kallós Bence, Rónaszéki Samu, Sessler David, Kriston Patrik, Kurunczi-Santos Máté** összeállítású csapat Pest vármegye bajnoka lett.

Szalma Róbert



Fabriczius magasugró fiú csapat

KAJAK-KENU

Jó a veresegyházi kajak-kenu szeptemberre!

Az előző csapatunkból továbblépett versenyzőink az UTE és Vác színeiben elért nemzetközi sikereikkel igazolják, hogy érdemes a „mindennapi áldozat” a kajak-kenu edzéseken.

Tokai Zsófi világkupa ezüstérme, az egyetemi világbajnokságon **Hegedűs Karolina** három bronzérme és **Zagyvai Borka** két arany-, egy ezüstérme kapaszkodót jelent az utánuk következők felkészítésében. Azonban egyre nehezebb a feladat, amit az olimpián arany nélkül maradt magyar csapat szereplése is igazol. Nagyon magas a nemzetközi színvonal! Ennek megfelelően technikázás és rutin versenyek beiktatása lett az idei évben megoldandó feladat. Az Álomhegyi tó elkészültével az első feladat adott lett, versenyekből azonban egyre kevesebb volt.

Ezért jelent sokat **Gyimóthy Anna** szegedi ob-aranyérme a Zebra kategóriában, a szolnoki Nagy Zoltán emlékversenyen elért második helyezése, 2000 m-en U14-es női kenuban, míg Fadd-Domboriban, a Kammerer Kupán, esős, hideg, szeles, „kutya időben”, U-14-es fiúkkal ment végig, egy szem leányként! Ez teljesítmény volt, nem is igazi verseny! A rutin így is beépült a tudástárba.

Mesterházy Zsombor a szegedi ob U15-ös döntőse, Szolnokon, U15 2000 m-en, valamint Fadd-Domboriban U-15 1000m-en, szép evezéssel, meggyőző fölényrel nyert. A rövidebb távon, 500 m-en, az U17-U18-as korosztályba felnevezve, ezüstöt szerzett.

Az évad zárásának pont megfeleleltek ezek a teljesítmények. Jövőre számítok **Hornyák Péter, Tóbiás András, Németh Szonja és Budavári Gergő** versenyeredményeire is. Titokban várom a „meglepetés ember” felbukkanását! Eddig mindig megadatott egy-egy évente.

Jó egészséget, sportos életvitelt minden veresinek.

Frohner Ferenc, edző



Gyimóthy Anna



Mesterházy Zsombor

Diófa-Ház Alternatív Egészségközpont
2112 Veresegyház
Gödöllői utca 10.
diofahazkozpont.hu
+36 30 855 0987



Kedves Vendégeink!
Szeretettel várunk titeket Veresegyházon lévő borbély szalonunkban. Foglalj időpontot vagy akár térj be hozzánk időpont nélkül is!




Cím:
2112 Veresegyház,
Budapesti u. és Bartók Béla
u. sarka

Időpont foglalás:
www.hayersbarbershop.hu



TULIPÁN BÚTORHÁZ
MINDEN, AMI OTTHONÁBA KELL
BÚTOROK AZONNAL, VAGY MÉRETRE KÉSZÍTVE



- konyhabútorok
- étkezők
- szekrények
- gardrób szekrények
- kanapék
- sarokülők
- ülőgarnitúrák
- fotelágyak
- franciaágyak
- heverők
- ortopéd ágybetétek
- ágykeretek
- kisbútorok
- előszobabútorok

Gödöllő Mátyás Király utca 83.
Nyitvatartás: H-P.: 9-17. Szó.: 9-13.
Telefon: 06-20-999-575 , 06-28-422-102
www.tulipanbutor.hu

10. SZÜLETÉSNAPJÁT ÜNNEPLI A TITAN CONTAINERS MAGYARORSZÁGI FIÓKTELEPE

Szép, kerek számmal ünnepli a térség kedvelt tárolási szolgáltatásait nyújtó cége, a TITAN CONTAINERS magyarországi fióktelepének csapata a 10. születésnapját: a Veresegyház és Szada határán működő raktárbázis szeptemberben köszönthette 1000. bérlőjét!



A képen az 1000. elégedett szadai bérlő, Kecskés Ferenc és a TITAN CONTAINERS csapatának munkatársai láthatóak

A TITAN CONTAINERS egy dán központú, globális vállalat, helyi szintű szolgáltatással. Célkitűzésük, hogy minőségi szolgáltatásaikkal és versenyképes áraikkal segítsenek ügyfeleiknek a tárolásban, raktározásban.

A felhasználási terület igen széles:

- hűtött és fagyasztott termékekhez az ArcticStore márka áll a megbízhatóság és hatékonyság mögött
- a mobil raktározási és fuvarozási feladatokra a hagyományos szállítmányozási raktárkonténerek jelentenek megoldást
- a TITAN4PEOPLE márkanév alatt futó iroda-, lakó- és szaniterkonténereik moduláris alternatívát jelentenek rövid- és hosszútávon
- a SELF STORE önkiszolgáló raktárkonténerek a lakosság és a helyi vállalkozások részére kínálnak lehetőséget a biztonságos, könnyen hozzáférhető tárolásra.

A 2017-ben nyitott, Veresegyház és Szada határán működő önkiszolgáló raktárbázison kívül még további hat helyszínen nyújtanak hasonló tárolási szolgáltatást az országban: Budapesten Ferencvárosban és Csepelen, Dunaharasztn, Pomázon, Vértesszőlősen, valamint Kecskeméten.

Lépjön kapcsolatba a TITAN CONTAINERS munkatársaival, amennyiben Önnek is megbízható tárolási, raktározási lehetőségre van szüksége!

70 620 3605 30 012 7198
www.TITANcontainers.hu

Vállalunk:

- Ház körüli földmunkát
- Bontást
- Tereprendezést
- Árokásást
- Tuskók kiszedését
- Veszélyes fák kivágását
- Ágdarálást
- Bozótirtást
- Elhanyagolt telkek tisztítását
- Tuskómarást
- Fűkaszálást

www.foldszobrasz.hu
06-20-581-6762

otonet

**NE UTAZZON
HELYBEN
MEGOLDJUK**

**STARKEY, PHILIPS, OTICON ÉS
PHONAK HALLÓKÉSZÜLÉK ELLÁTÁS**

HÍVJON ÉS SEGÍTÜNK
06 30 128 2039

**Veresegyház, Gyermekliget u. 30.
Misszió Egészségközpont - Audiológia**

**RIGIPS STANDARD
NORMÁL GIPSZKARTON**
12,5 x 1200 x 2000 mm

949 Ft/m²

 készleten

**WIENERBERGER PTH
10 N+F NEO TÉGLA**

 készleten

635 Ft/db

**WIENERBERGER PTH
30 N+F NEO TÉGLA**

 készleten

595 Ft/db

**TERRAN STANDARD
ALAPCSERÉP**
Több színben


339 Ft/db-tól



**DOORIO
BELTÉRI
AJTÓK
TÖBB SZÍN BEN**
Bevezető árak

**BELTÉRI AJTÓ TOKKAL
59 900 Ft-tól**



 **2111 Szada, Dózsa György út 1/A.**
+36 28 585 040 | Ha Szadán jársz, találkozunk!

Az akció érvényes október 1-31-ig.
Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu

FELEZŐ CSOMAG **SIKERDÍJ**
AKÁR **2%+Áfa***

ARGARANCIÁVAL!

HÍVJON MINKET BIZALOMMAL
+36 70 454 4970

2100 Gödöllő Kossuth L. u. 6.

*Kivéve, ha a megbízási szerződés fix összegű minimálját tartalmaz.
A tájékoztatás nem teljeskörű, részletekért keresse a hirdető Otthon Centrum irodát!

oc.hu

VILLANYSZERELÉS
Mérőhely kiépítés, hibaelhárítás, bekötések...

HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN e.v.
Villanyszerelő
Elektronikai technikus
Gépészműmők

SZOLGÁLTATÁSOK:
ELMŰ ajánlott szerelőként lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanyszerelése. Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés. Hibaelhárítás, elektromos gépek bekötése, érintésvédelem, EPH kialakítás, elektromos kapuk bekötése.

+36 70 410 2332
horvathvillbau.hu
info@horvathvillbau.hu
Veresegyház és térsége

PLUS MEDICAL ORVOSI KÖZPONT **ORVOSI MAGÁNRENDELÉSEK FÓTON**

BEUTALÓ ÉS SORBANÁLLÁS NÉLKÜL

ULTRAHANG ENDOKRINOLÓGIA
KARDIOLÓGIA

SZÍV ÉS ÉRRENDSZER, MAGAS VÉRNYOMÁS
VÉRNYOMÁS BEÁLLÍTÁS, SZÍVBETEG GONDOZÁS
SZÍVRITMUS ZAVAR

NEUROLÓGIA

VÉGTAGGYENGESÉG, ZSIBBADÁS
REMEGÉS, AKARATLAN MOZGÁSOK
BESZÉD-, LÁTÁS- VAGY EGYENSÚLYZAVAR
ARCFÁJDALOM, ARCASZIMMETRIA, FEJFÁJÁS
KOPONYA CT, MRI LELET ÉRTELMEZÉS

BEJELENTKEZÉS +36 20 271 9471
WWW.PLUSMEDICAL.HU
INFO@PLUSMEDICAL.HU

EZÜSTFENYŐ GYÓGYCENTRUM
2151. Fót, Németh Kálmán út 29.

SÓSZOBA

AREC száraz sóterápia
A légtérben tiszta só lebeg.

A legjobb eredményeket biztosítja a következő problémák megelőzésében és kezelésében:

Köhögés, megfázás, nátha, asztma, allergia, krupp, arcüreggyulladás, fülgyulladás, légcsőhurut, hörghurut, ekcéma, pikkelysömör.

Az „AREC”-sóterápia orvostudósok szabadalma, akik a sóbányák évezredes pozitív tapasztalatai alapján elindulva mesterséges körülmények között – az inhalációs teremben - modellezik a sóbányák mikroklímáját, de attól 6x intenzívebben.

A porlasztás eredményeképpen a légtérben tiszta só lebeg, de különleges állapotban: a szemcsenagysága 0,5 és 5 mikron közötti és ionizált. A szemcséméret azért fontos, mert a sónak le kell jutnia a kishörgőkbe, melyeknek a „bejárati ajtaja” mindössze 5 mikron átmérőjű.

Ezeknek a technikáknak köszönhetjük, hogy valóban mi vagyunk a legjobbak.

ÁRAINK:
5 alkalmas bérlet 9 000 Ft
10 alkalmas bérlet 15 500 Ft
A felnőtt kísérő 12 éves korig ingyenes.

NYITVA:
minden hétköznap
bejelentkezés
alapján.

Időpont egyeztetés: 06 70 370 14 60

Helyszín:
Ezerkincs Életmód Centrum
Alternatív Egészségközpont
Veresegyház, Fő út 59,
Facebook: Ezerkincs Sószoza

TPG BIZTONSÁGTECHNIKA

RIASZTÓ RENDSZEREK KAMERA RENDSZEREK TÁVFELÜGYELET

BIZTONSÁGTECHNIKAI RENDSZEREK

- tervezése
- kivitelezése
- karbantartása
- javítása
- üzemeltetése

Irodánk: 2112 Veresegyház, Budapesti út 5.
(a Gombai Cukrárszdtól 70 m-re)

+36-30/31-19-777 info@tpgbizt.hu

DR. MAKKOS INGATLANCENTRUM
VERESEGYHÁZI FRANCHISE IRODA

Ingatlanl kapcsolatos minden változás megoldásában:
 eladás-vétel-bérlés stb. számíthat a

A Veresegyházi Dr. Makkos Ingatlan Irodára
 az ország teljes területén - területi kötöttség nélkül!
 A hét minden napján 9 – 18 óra között.

+36-20-944-6205, +36-70-366-6019

Ügyvéd, földmérés, átminősítés, bank hitel- és egyéb
 ügyintézkések, energetikai tanúsítvány, stb.
 Családi ház, lakás, telek, mezőgazdasági és ipari ingatlanok.

WWW.ingatlandoktor.com
 2112 Veresegyház, Páskom u. 15.

Havasköri Judit irodavezető
 E-mail: judit.havaskori@gmail.com

ÁTRIUM OPTIKA
 Veresegyház, Fő út 53.
 Telefon: 06 30 792 1043 • Telefon: 06 28 384 081

*Továbbra is várjuk
 akcióinkkal!*

Tekintsék meg
 facebook oldalunkat:
Atrium Optika



Részletek az üzletben!

SZEMVIZSGÁLAT



URSZ DENTAL
Komplex fogászati ellátás

- Diagnosztika
- Esztétikus tömések
- Lézeres kezelések
- Fogpótlások

- Gyökérkezelés
- Szájsebészet
- Fogszabályozás
- Dentálhigiéncia

Időpontfoglalás: +36/70 599 5859
2112 Veresegyház, Fácán utca 9.
www.ursz.hu

Kőműves vállal!
 családi házak felújítását -átalakítását
 vizes falak szigetelését- salétrom mentesítését
 festést, burkolást, gipszkartonozást

Új szolgáltatásunk
VÍZHÁLÓZAT ÉS CSŐSZERELÉS

Kisebb munkákat
 is vállalok!

díjmentes kiszállással

☎ 06 30 364 2356

GENERÁL ZÖLDTERÜLET GONDOZÁS
 Minden egy helyen!

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

e-mail: fule.bence@kpmkft.hu
Tel.: 06 20 261 7666
 www.zoldteruletgondozas.hu
 www.fukaszalas.hu

GÉPI FÖLDMUNKA
 ŰT- ÉS KÖZMŰÉPÍTÉS
 ÉPÜLETBONTÁS
 KONTÉNERES HULLADÉKSZÁLLÍTÁS
 KÖZÚZALÉKOK ÉRTÉKESÍTÉSE

TRANS MOTORS

+36 20 9 547 647
 info@transmotors.hu
 www.transmotors.hu

EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!
 az ország egész területén

KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU
 WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU
 +36 20 284 4051

NYOMDA - GYORSNYOMDA - DEKORSTÚDIÓ

SAKÉRTELMÜNK A TE SZOLGÁLATODBAN!



A TÉRSÉG LEGSZÉLESEBB KÖRÜ MINŐSÉGI NYOMDAI ÉS DEKORÁCIÓS SZOLGÁLTATÓJA

VÁRUNK 2023-BAN IS, BŐVÍTETT TERMÉK- ÉS SZOLGÁLTATÁSI KÖRREL

ÜZLET, REKLÁM, IRODA, LAKÁS ÉS JÁRMŰDEKORÁCIÓ
NAGYFORMÁTUMÚ NYOMTATÁS, REKLÁMTÁBLÁK, HAB-
ÉS VILÁGÍTÓ DOBOZBETŰ, DEKORÁCIÓS CNC MARÁS
LÉZERVÁGÁS, ZÁSZLÓK, TAPÉTA, MOLINÓ
TEXTILNYOMTATÁS, DISPLAY TERMÉKEK, BEACHFLAG
ROLL-UP, POP-UP FALAK, TEXTIL VILÁGÍTÓ BOX
REKLÁMESZKÖZÖK, EGYEDI DESIGN MEGVALÓSÍTÁSOK

DESIGN

PRINTSHOP

ÖNKISZOLGÁLÓ NYOMTATÁS, SZAKDOLGOZAT KÖTÉS
SZÍNES NAGYFORMÁTUMÚ SZKENNELÉS - MÁSOLÁS
FOTÓKIDOLGOZÁS, BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS
TERVRAJZ NYOMTATÁS/MÁSOLÁS, ESKÜVŐI MEGHÍVÓ
KÖNYVKÖTÉS, NÉVJEGYKÁRTYA, DTG PÓLÓ NYOMTATÁS
FOTÓS TERMÉKEK, VÁSZONKÉP, EGYEDI TAPÉTÁK
OFSZET - DIGITÁLIS NYOMTATÁS - GRAFIKAI TERVEZÉS
WEBDESIGN, 3D ANIMÁCIÓ, WEBSHOP, ARCULAT, LOGÓ



NYITVA TARTÁS: HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG: 8:00 -17:00-IG

+36 70 391 5432



↑ VERESEGYHÁZ, RÁDAY UTCA 59. ✉ INFO@Aradesign.hu

ARADESIGN.HU

Mobilitárs egészségház – a hely, ahol komplex segítséget nyújtunk

Zöldi-Kovács Vikivel, a Mobilitárs egyik alapítójával Zimmermann Gerda segítőkész szakember beszélgetett.

Viki, kérlek mutasd be magadat!

Zöldi-Kovács Viki vagyok, gyógytornász-manuálterapeuta. Több éve vállalkozóként dolgozom Veresegyházon, előtte Budapesten dolgoztam egy magánrendelőben. Van kórházi tapasztalatom is, a főiskola elvégzése után a visegrádi kórházban helyezkedtem el. Itt ismerkedtem meg egy forgatás során Mátéval, aki ma már a férjem. A MobiliTárs nélküle nem is létezne. Mátéval 2016-ban költöztünk Veresre, hogy a gyerekeinket már itt nevelhessük.

Megvan az a pillanat, hogy „hű, én gyógytornász” leszek?

Már a gimnázium alatt tanultam masszázst és talpreflexológiát, és mindig mozogtam. Olyan szakmát kerestem, ahol azt a két dolgot, amit szeretek, ötvözni tudom, és így esett a választás a gyógytornász szakmára.

Hogy jött a MobiliTárs ötlete?

2019-ben kezdtem el dolgozni Veresen egy rendelőben, de azt hamar kinőttük, és közben Máté is, aki operatőr, szeretett volna itt Veresen egy stúdiót. Olyan helyet kerestünk, ahol jól elfér egymás mellett a gyógytornász és a filmes szakma: legyenek kezelőhelyiségek és egy hely, ahol ő is tud dolgozni a kollégáival.

És a házat hogy találtátok? Mert az sem mindegy, páciensként hova lépünk be, és ez egy gyönyörű épület.

Sok hirdetést néztünk meg, és ez a ház online többször is szembejött. Végül eljöttünk megnézni és beleszerettünk.



Persze azóta számos dolgot átalakítottunk, és folyamatosan formáljuk, hogy több szakmának is helyet tudjunk biztosítani.

Mi a MobiliTárs küldetése?

Egyrészt, hogy aki hozzánk fordul, komplex terápiát kapjon. Másrészt, hogy szakmailag jó közösség alakuljon ki, akik szeretnek itt dolgozni. Nekünk nagyon fontos, hogy egy-egy páciensről mi terapeuták egymás közt is tudjunk beszélni: mi számára a legjobb módszer, hogyan tudjuk őt a leghatékonyabban segíteni.

És milyen szakmák képviselik magukat?

Különböző szakterületeket képviselő egészségügyi szakemberek dolgoznak a házban: van gyógytorna, manuálterápia, hegkezelés, Dévény-, Schroth, állkapocsízületi-terápia, fascia kezelés, masszázs, stresszoldó kezelés, személyi edzés, neurofeedback, és két mentálhigiénés szakember is a csapat része. Emellett tartunk csoportos foglalkozásokat is: alapozó tornát gyerekeknek, gerinctornát és jógát.

Ez egy nagyon színes paletta, mi kapcsolja össze a területeket?

A mozgás. Az érintés. A test.

Kik fordulhatnak hozzátok?

Bárki, akinek már van problémája vagy aki szeretné megelőzni a probléma kialakulását, 0-99 éves korig. November végén lesz egy nyílt napunk, ahol az érdeklődők részletesebben is megismerkedhetnek a MobiliTárssal. A részletek hamarosan fenn lesznek a weboldalunkon és a Facebookon is.



ELÉRHETŐSÉGEINK:

Mobilitárs Egészségház • Veresegyház, Öreghegy sor 14.

Telefon: 06 30 288 6099

E-mail: mobilitarsegeszseghaz@gmail.com

www.mobilitars.com

<https://www.facebook.com/mobilitars.egeszseghaz>



VÁCI MIHÁLY
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Szüreti vigasság

Veresegyház, Búcsú tér

Bállal indult a VERESI SZÜRETI VIGASSÁG 2024. szeptember 28-án, ahol a Veresegyházi Népi Együttes fogadta a táncolni vágyókat a Váci Mihály Művelődési Központban.

Akik szeptember 29-én, vasárnap látogattak ki a Búcsú térre (a szemerkélő, majd elálló eső ellenére), kiváló programok részesei lehettek. A Váci Mihály Művelődési Központ és a Városgazda Kft. a szüreti hagyományokhoz illően rendezték be a teret. Már 11 órától birtokba vehették a családok a Csupa-Csoda Vándor Játsszóteret. A Lévai utcai tagóvoda óvodapedagógusai és a Pacsirta Klub kézműves foglalkozásokkal várta a közönséget. Kitérta kapuit a Bor és Ínyencségek utcája, ahol kreatív portékák mellett házi ételek-italok is vásárolhatók voltak. A Kölyök Játéktéren a Cimborá Produkció Lúdas Matyi vásári bábjátékát láthattuk. Vankó István kisbíró köszöntésével 13 órakor kezdetét vette az évek óta Szabó László közreműködésével szervezett Szüreti Lovas-Hintós felvonulás a helyi és környékbeli lovasegyesületek és hajtók részvételével. A felvonulók köszöntése, az ajándékok átadása után következtek a színpadi előadások: a Kéz A Kézben Óvoda Lévai utcai apróságai, a Veresegyházi Százvirágos Gyermekek- Néptáncgyűjtés, s akik a menetben is táncoltak, a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes. Vendégművésznk – Veréb Tamás színész-énekes – slágercsokorral szórakoztatta a veresegyházi hallgatóságot. A vigasságot a veresegyházi Big Band zárta fergeteges koncertjével.

A közösség összefogása, az események gazdag felhozatala ismét bebizonyította, hogy a Szüreti Vigasság méltó helyet foglal el a település rendezvényei között, amelyért köszönetünket fejezzük ki a látogatóknak, családoknak, fellépőknek, a szervezésben-rendezésben közreműködőknek.



Részletek elérhetőek
a mellékelt
QR-kód segítségével
a VeresNet tv
YouTube csatornáján



Fotók: Hollai Gábor