



A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI  
ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

## 2020. ÉVI BESZÁMOLÓJA



A BESZÁMOLÓRA A TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS, OKTATÁSI ÉS  
PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY (TÁMASZPONT MOPKA) ÉS  
VERESEGYHÁZ ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖTT FENNÁLLÓ, KÖZFELADAT ELLÁTÁSI  
SZERZŐDÉSBEN MEGFOGALMAZOTT KÖTELEZETTSÉG ALAPJÁN KERÜL SOR.

## HELYI VONATKOZÁSÚ PROGRAMJAINK, FELADATAINK:



- A 2020-as évet egy jelentősebb belső felújítással kezdtük. A fiatalok igényeinek sokkal jobban megfelelő belső teret alakítottunk ki. A teljes körű festés, mázolás, valamint a belső terek átalakítása mind azt szolgálja, hogy a fiatalok örömmel töltsék el szabadidejüket az Ifjúsági Házban.

A februári nyitást követően a nyitvatartási időket is kizárólag a fiatalok igényeihez, lehetőségeihez mérten



alakítottuk. A mindennapos nyitvatartások időszávjait úgy határoztuk meg, hogy az teljesen megfelelő legyen a diákok időbeosztásához, alkalmazkodjon a fiatalok iskolai, munkahelyi és egyéb elfoglaltságaihoz.

- A Támáspont MOPKA 2020. évi szakmai tevékenysége a tervezettek szerint indult el. Az Ifjúsági Ház folyamatos nyitvatartása mellett mindennapi délutáni foglalkozásokat tartottunk: közös társasjáték, a házba rendszeresen járó fiatalok közösséggé kovácsolása nem formális eszközök segítségével, közös tanulás, játékos kompetenciafejlesztés.

- Szorosabbra fűztük az együttműködést a Veregyházi Katolikus Gimnáziummal. A Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társaság Te jössz! című KA3-as Erasmus+ projektjének keretein belül közös vitaest szervezésébe kezdtünk, aminek időpontjául március végét tűztük ki. A járványhelyzet miatt a vitaestet sajnos nem volt lehetőségünk megtartani, azonban a projekt időtartamát a helyzethez igazították a pályázat kiírói,



így a későbbiekben ezt lesz lehetőségünk pótolni.



- Folytattuk a népszerű pénteki kihelyezett osztályfőnöki órákat a Fabriczius József Általános Iskola felső tagozatos diákjai számára. A már megszokott óráink (Drogprevenció és áldozatvédelem, Nyitott bíróság, Emberi jogi nevelés, Csapatépítés, Szociopóly - társadalmi érzékenyítés) mellett a felmerülő igényekre reflektálva februártól pszichológusok bevonásával elindítottuk a Szexuális edukáció óráinkat is. 2020 tavaszától a több fajta foglalkozás kereteihez igazodva növelni kívántuk a foglalkozások számát is, azonban sajnos ezt a vírushelyzet teljes mértékben lehetetlenné tette. A szeptemberi újraindítást követően több nyolcadikos osztálynak is tudtunk pályamentációs foglalkozást tartani, azonban az ismételt szigorítások

bevezetése miatt novembertől ismét fel kellett függesztenünk a foglalkozások megtartását. Terveink szerint a 2020-as évben új foglalkozások kerültek volna bevezetésre, mégpedig: Pénzügyi alapismeretek, Szexuálpszichológia, Pályamentáció és szakma ismeret, Lifeology (önismeret, önértékelés, kapcsolatkezelés, asszertív kommunikáció valamint a 8 kulcskompetencia direkt fejlesztése non-formális módszerek és gamifikáció segítségével). Sajnos ezek közül csak a pályamentációs foglalkozást tudtuk bevezetni, azt is csak rövid ideig. A



kimaradt időket arra fordítottuk, hogy az eddig is meglévő foglalkozásokat felújítsuk, még befogadhatóbbá tegyük a diákok számára, illetve elkezdtük új foglalkozások kidolgozását is. Amennyiben felmerülnek az adott témában, vagy azon kívüli problémák,



mindig biztosítunk lehetőséget specifikus órákra, amiket kifejezetten az osztály igényeire szabunk. Ebben az évben két ötödikes osztály számára is tartottunk külön csapatépítő napot az osztályfőnök külön kérésére. A felmérések alapján, csak a Fabriczius József Általános Iskola felső tagozata vonatkozásában a foglalkozások népszerűsítésére lenne igény. De még ez is kevés lenne az újonnan kidolgozásra kerülő foglalkozások beépülésével. És akkor még nem beszéltünk a gimnázium, az EGYMI és a református iskola diákjairól. Arra készülünk, hogy a járványhelyzet jobbra fordultával ismét elkezdhessük a foglalkozásainkat, és szeretnénk addigra az új foglalkozásokat is bevezetni. Ahhoz azonban, hogy tovább növeljük a foglalkozásaink számát, jelenleg sajnos sem anyagi, sem emberi erőforrás nem áll rendelkezésünkre. A kihelyezett foglalkozások számbeli növekedésének alapvető feltétele további alkalmazott(ak) felvétele az Alapítványhoz, amelyhez az eddigi támogatás jelentősebb növelésére lenne szükség.



- Alapítványunk nagyon büszke az eredményes drogprevenációs tevékenységére. Mivel, - ahogy az a nevünkben is benne van - alaptevékenységünk fontos része a prevenció, ezért folyamatosan, a résztvevők véleményére és igényeire alapozva újítjuk a foglalkozásunkat. 2019-ben a Veregyházi Kábítószerügyi Fórummal és a LOGO színtársulattal közösen létrehoztuk a Te döntesz! című drogprevenációs színházi



nevelési programot. Az előadást azóta már több alaklammal bemutattuk Veregyházon, valamint más



településeken is, de eljutottunk Szerbiába is, ahol Újvidéken tartottunk egy sikeres előadást. A drogprevenációs színházi nevelési programunk 2020. február 8-án indult országos turnéra, ami az előzetes tervek alapján öt ingyenes, veresegyházi diákoknak szóló előadás díját termelte volna ki a második félévre. Sajnos a járványhelyzet és szigorítások itt is közbe szóltak, így hiába voltak lefoglalt (9 db) időpontjaink előadásokra, azokat sajnos le kellett mondani. Ez nem várt anyagi kieséssel járt ebben az évben. A helyzetnek köszönhetően a veresi diákoknak megtartandó ingyenes előadásokra sem volt idén lehetőségünk, de természetesen a helyzet javulásával ezeket mindenképpen pótolni fogjuk. A professzionális drogprevenációs előadás létrehozását szem előtt tartva, a programba jelentős összeget investált az Alapítvány remélve, hogy a betervezett előadások árából ez majd megtérül. A vészhelyzetre tekintettel, az előadások bizonytalan ideig történő szünetelése azonban azt eredményezi, hogy bizonytalanná vált belátható időn belül a drogprevenációs programba

befektette anyagi eszközök megtérülése. Attól függetlenül, hogy előadások megtartására nem volt lehetőségünk, a 2020-as évben minden lehetőséget kihasználtunk az előadás fejlesztésére, próbáira, valamint új szereplők beépítésére.

- A tavaszi és az őszi járványhelyzet miatti szigorítások közötti időszakban, német és török önkéntesünk



segítségével folytattuk az előző évben elkezdett tematikus programokat, illetve új programokat is kezdtünk. Ilyen program a kézműves foglalkozás és a filmklub, amelyek folyamatosan nagy népszerűségnek örvendenek. Önkénteseink ötlete alapján, a segítségükkel indult el heti rendszerességgel a Fociklub, a Barkácsklub, valamint az Angol és a Német Klub. Ezen kívül heti rendszerességgel tartottuk meg a



Sütiklubot, ahol a fiatalok segítségével sütöttünk minden héten valami más finomságot. Nagyon népszerű volt az új programok közül a Filmklub, valamint a Társasjátékklub is.



- 2020. február 1-jétől kezdődött el harmadik hosszútávú önkéntes programunk az Európai Szolidaritási Testület keretein belül. Ennek megfelelően 2 fiatal külföldi önkéntest fogadtunk, akik 12 hónapig segítik az Alapítvány munkáját. Német és török önkénteseink már a megérkezése sem volt egyszerű. A német lány önkéntesünk ugyan februártól megérkezett, azonban márciusban

hazalátogatott pár napra, de a szabályok



szigorítása és a határok lezárása miatt csak júliusban tudott újból visszajönni. Sajnos egészségi állapota miatt (kivizsgálásokra) szeptemberben ismét haza kellett mennie Németországba és valószínűleg csak jövő év elején tud ismét csatlakozni hozzánk. A török fiú önkéntesünk sem volt szerencsésebb, ugyanis ő nem is tudott eljönni februárban. A határzárások, valamint repülő járatok megszüntetése miatt csak augusztusban tudott megérkezni hozzánk, azóta azonban nagy



motiváltsággal, lelkesen segíti szervezetünk munkáját. Az önkéntesek hosszabb – rövidebb ideig tartó távolléte alatt is fenntartjuk az Önkormányzattól bérelt Kálvin utca 7 szám alatti ingatlant, ami így jelentős anyagi veszteséggel jár számunkra. A rezsiköltség, valamint a bérleti díj fizetése mellett természetesen gondoskodunk a ház állagmegóvásáról az önkéntesek távollétében is, például március végén a kazán karbantartására kellett jelentős összeget fordítanunk. Ezúton is szeretnénk megköszönni a Veregyházi Önkormányzat azon jellegű támogatását, hogy az önkénteseink lakhatására szolgáló ingatlan bérleti díjából a 2019. november és 2020. február közötti négy hónapot támogatásként elengedte. Alapítványunk ennek fejében 2020 januárjában az ingatlan teljes kifestéséről gondoskodott.

- 2020 augusztusában immár harmadik alkalommal tartottuk meg az egyhetes, ottalvós gyerektáborunkat. Három célt tűztünk magunk elé már hónapokkal a tábor megkezdése ezelőtt, és a tábor ezeknek a céloknak a megvalósítását



szolgált. Egyrészt ismertessük meg a várost azokkal a fiatalokkal, akik itt élnek, tanulnak, azért, hogy jobban kötődjenek ide. A másik cél egy egymást elfogadó, demokratikusan működő, élő közösség létrehozása, akiknek minőségi szabadidős programokat kínálunk. Emellett meg akartuk tapasztaltatni a fiatalokkal az aktív társadalmi részvételt. A teljes tábor alatt drámapedagógiai módszerekkel, játékokkal dolgoztunk. A tábor nagyon sikeres volt, 20 fő vett részt benne, és ennek is köszönhető, hogy a tábor fiataljaiból kialakult egy kis





közösség, akik rendszeres látogatói voltak ezt követően is az Ifjúsági Háznak. Szeptembertől a délutáni foglalkozásaink repertoárja egy Tánc klubbal is bővült, amit a táborban megismerkedett a tánc szeretetén osztozó fiatal páros tart az Alapítvány munkatársainak mentorálása mellett. Erre az eredményre nagyon büszkén gondolunk.

- Alapítványunk a kezdetektől fogva támogatta az ifjúsági tagozat (Központ Ifjúsági Tagozat, KIT) szervezésében megvalósuló rendezvényeket. Ilyen volt az elmúlt években a „Középkori királytalálkozó és boszorkányégetés”, valamint a „Veresi Ifjúsági Fesztivál” elnevezésű, egész napos rendezvény. Sajnos hiába volt, hogy a fiatalok már előző évben megkezdtek a mostani egész napos rendezvények szervezését, a



programok kialakítását, mivel a

járványügyi szabályok betartása miatt egyik rendezvényt sem lehetett megtartani a tervezett formában és időpontban. Augusztus végén ennek részbeni kiváltásaként az Ifjúsági Házban egy MINI VIF-et szerveztünk a jelzett programok szervezőinek és önkénteseinek.

- A rengeteg nehézség ellenére az idei évben is helyszínt biztosítottunk Ifjúsági Házban készségfejlesztő



foglalkozásnak. Ilyen volt a zenei készségfejlesztés (Zengő Móka), amelyet sajnos az őszi szigorítások miatti bezárást követően bizonytalan időre szüneteltetni kellett.

- 2020 márciusában már harmadik alkalommal rendeztünk saját, Ifjúsági kiállítást az Udvarház Galériában. Az előadás megnyitóján a fiatal művészek már összeszokott csapatként képviselték saját, közös kiállításukat. A művészek





közül többen önálló kiállítást is szervezhetnek majd a jövőben.



- A 2017-ben tartott ifjúság szakmai rendezvényeinken Pásztor Béla Polgármester úr a Veregyházi Ifjúsági Önkormányzat vonatkozásában teljes támogatásáról biztosította a fiatalokat. 2018-ban újabb lépéseket tettünk ezügyben, ifjúsági szakértőnk Cserháti Ferenc Alpolgármester úrral közösen jelentkezett az „Ifjúsági munka helyben” elnevezésű nemzetközi projektre, aminek keretében a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzati Társaság elnökének, Gulyás Barnabásnak a mentorálásával elkezdtük letenni az Ifjúsági Önkormányzat szakmai alapját. Az Ifjúsági Bizottság egy állandó felnőtt segítőt igényel, így az egyéb elfoglaltságaink miatt ez a feladat túlnőtt rajtunk. Az elképzelést azonban nem adjuk fel, a 2020-as terveink között

szerepelt az Ifjúsági Bizottság létrehozása, az emberi erőforrásaink növelésének függvényében. Az Ifjúsági Bizottság előzetes terveink szerint hosszú távon hivatott lesz felmérni a városban élő és tanuló fiatalok igényeit, véleményét, valamint mindezt közvetíteni az Önkormányzat felé, végül pedig arra reflektálva biztosítani a célcsoport szükségleteinek kielégítését. Az Ifjúsági Bizottság feladata lesz az Ifjúsági Önkormányzat létrejöttének elősegítése, az SZMSZ és a választási szabályzat kidolgozása, a választások



lebonyolítása. Sajnos az idej járványügyi helyzet nem tette lehetővé az Ifjúsági Bizottság létrejöttének elősegítését, de a feladatok átütemezése a 2021-es évre megtörtént.

A Támaszpont MOPKA kiemelten fontosnak tarja, hogy a városban élő



fiatalok véleménye és érdekei minél hatékonyabban be legyenek csatornázva a város életébe. Ennek érdekében széles körű igényfelmérést és az eredményekre épülő Ifjúsági Stratégia létrehozását javasoljuk, amihez minden szakmai segítséget megadunk az Önkormányzat számára.



Ennek egyik legeklatásabb példája, hogy a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társaság pályázatára a Támaspont MOPKA és a Veresegyház Önkormányzata közösen jelentkezett. A *Hozd közelebb!* címmel tervezett projekt résztvevői a jelentkező fiatalok közösségei és a velük együttműködő önkormányzatok, vagy ifjúsági célú szervezetek képviselői. A folyamat során szimulációs gyakorlatok kerülnek megvalósításra, melyek célja – az egyéni és közösségi szintű tanulás mellett, a demokratikus magatartásformák gyakorlása, valamint lehetőség biztosítása a véleményük kifejtésére és

azok közös megvitatására, elsősorban helyi szinten. A projektbe jelentkező szervezetek képviselői részére egy felkészülési alkalmat biztosítanak, amely hozzásegíti őket a települési szinten megvalósításra kerülő szimulációs események sikerességéhez, a helyi párbeszéd kialakításához. A projekt megvalósítása sajnos a járványügyi helyzet miatt jelentősen csúszik, de 2021 tavaszán reményeink szerint megvalósíthatóvá válhat.



- 2020. október közepétől Rác Zsófia helyett Hazay Levente látja el a nemzetközi programok koordinálását. Zsófi személye a nemzetközi



programok sikeressége mellett biztosítékot jelentett számunkra a helyi ifjúsági munka szélesebb körű lefedettségére is, hiszen mindig fontos volt számára a helyi fiatalok érdekeinek képviselése, és a városért, a városi közösségekért végzett munka egyaránt. Az eddigi tapasztalatok alapján Levente teljes odaadással és nagy motivációval, magas szakmai színvonalon folytatja a Zsófi által megkezdett munkát.

- A tavaszi és őszi szigorítások, és az Ifjúsági Ház zárva tartása közötti időszakban is heti többszöri nyitvatartással működött az Ifjúsági Ház. Hetente átlagosan 30-40 fiatal keresett fel minket, de előfordult, hogy 50-60 fiatal is megjelent az Ifjúsági Házban. A nyitvatartást minden esetben a fiatalok igényeihez, illetve a meghatározott feladatokhoz szabtuk.

- 2020-ban ismételten meghirdettük a Közösségi szolgálat programunkat, amelynek keretein belül nagyon sok Veresi fiatalnak adtunk lehetőséget, hogy a kötelezően előírt közösségi szolgálata során szervezetünkönél végzett munkát teljesítsen. Az év második felében folyamatosan azon dolgoztunk,

hogy a közösségi szolgálatot online térben végzett munkával is teljesíteni lehessen. Több olyan programot is kidolgoztunk, amely ezen feltételeknek megfelel.

- 2020. október végén megtartottuk a minden évben már megszokott EU Party nevű rendezvényünket. Ezen délelőtti folyamán különböző játékokat



játszottunk nem formális módszerekkel, amelyben képet próbáltunk alkotni a nemzetközi programok hangulatáról. A délután folyamán, a nemzetközi programokon részt vett fiataljaink élménybeszámolóit néztük és hallgattuk meg, majd a napot, egy Halloween partyval zártuk. A programon részt vett több partnerszervezetünk nemzetközi önkéntese is, így akár Azerbajdzsánról is különleges információkat tudhattak meg a fiatalok.

## ONLINE TEVÉKENYSÉGEINK, PROGRAMJAINK A 2020-AS ÉVBEN:

Az online térbe történő áttelepülésünk természetesen nem jelenti a munkavégzésünk beszüntetését. Jelen helyzetben munkánk fókuszja a mindennapi személyes találkozásokról nagyobb részt az online térbe helyeződött át. Feladatunk, hogy fenntartsuk a kapcsolatot az Ifjúsági Házzal kötődő, már kialakult közösségekkel. A jelenlegi helyzet rengeteg kihívással jár a fiatalok számára. Sokukat fenyegeti az izoláció, a folyamatos otthonlétből fakadó frusztráció, ami mellett egy teljesen új formában kell teljesíteniük az online oktatás során. A rosszabbul teljesítő, vagy az online oktatás teljesítéséhez elengedhetetlen digitális eszközökkel, esetleg internet hozzáféréssel nem rendelkező diákok még jobban lemaradhatnak. Ebben a helyzetben kiemelten fontosnak tartjuk, hogy állandóan elérhetőek legyünk a fiatalok számára legyen szó tanulásról, minőségi szabadidős elfoglaltságról, vagy egyszerűen csak egy beszélgetésről,

amely során megoszthatják valakivel a gondolataikat.

- Március végén elindult két online kezdeményezésünk. Egyik az online oktatást támogató, azt kiegészítő, "Légy te is Tanuló Haver!" kezdeményezés, ami egy olyan hálózat kiépítését célozta meg, amelynek segítségével tanulásban segítséget igénylő fiatalokat kötünk össze lelkes önkéntesekkel, akik a szükséges tantárgyakból segítséget tudnak nyújtani a fiataloknak. 1-12. osztályig várjuk a tanulók jelentkezését,

**KÉNE EGY TANULÓ HAVER?**  
Van általános iskolás jeltételező családja (jól jön-e kéred?)  
Hány órával tudsz segíteni a tanulásban?  
Jól jönne egy kis segítség, avagy déljárod?

**LENNÉL TANULÓ HAVER?**  
Égy éred, nem-e még a függőpályázás?  
Jóval több órával tudsz segíteni a tanulásban?  
Szereted felkészíteni a többi tanulókat?

**ÍGY JELENTKEZZ!**  
Írd az e-mail címpéldát:

Kell egy Haver!	Haver leszel!
Érdeklődök a gyermekemről. Hány órával tudsz segíteni a tanulásban? Milyen tantárgyban/témában kellene neki segítség?	1. Érdeklődök a magadról. 2. Melyik előfolyam a specializációd? 3. Melyik tantárgyban/témában tudsz segíteni?

Jelentkezz a [MOPKA@TAMASZPONT.NET](mailto:MOPKA@TAMASZPONT.NET) e-mail címen!  
Segítsünk egymásnak!

akinek jól jönne a korrepetálás, 14-99 éves korig pedig azok jelentkezését, akik



megfelelő tudás birtokában vannak ahhoz, hogy segíteni tudjanak. Közel 20 páros életét segítettük a projekt során tanácsokkal és online eszközökkel. Az Alapítványunk minden jelentkezőtől néhány mondatos motivációs levelet kért, valamint Zoom program segítségével videóbeszélgetést is kezdeményeztünk. Ez az összekötő szerep nagyon fontos, hiszen a jelentkezők így egy szűrő rendszeren keresztül kerülnek kapcsolatba, ami biztosította a fiatalok biztonságát az internet veszélyeivel szemben, valamint az interjú biztosította egy lehetséges online eszköz megismerését is.

- Szintén március elején indult útjára a "Szerezz karantén barátot!" kezdeményezésünk, ahol a magányos, karanténban ragadt embereknek segítettünk új barátokat találni. Azt gondoltuk, hogy a közösség építés és a szociális érintkezés sokkal fontosabb azokban a helyzetekben, amik személyes interakciókban szegények, hiszen az ember alapvetően társas lény, a tartós magány, vagy magányézés negatívan kihathat a mentális egészségre.

Nem bírod már a BEZÁRTSÁGOT?  
Imádsz beszélgetni és ISMERKEDNI?  
Még nem ismeresz sok mindenkit A VÁROSBAN?  
Szerezz magadnak Karantén Barátot!  
DE HOGYAN???

Jelentkezz a  
**MOPKA@TAMASZPONT.NET**  
e-mail címen.

Íj egy rövid bemutatkozást magadról, és a tárgy mezőbe pedig ezt:

Mit választunk NEKED új BARÁTOT!

TWITCH: WWW.TWITCH.TV/VITAEST  
ONLINE EVENT  
KISS VIKTÓRIA  
KODMA ROBERT  
VITAEST  
**A FEMINIZMUS EGY BAROMSÁG**  
KISS GYÖRGY LÁSZLÓ  
MACZÓ JÓZSEF  
**2020.04.10.**  
**PÉNTEK 19:00**  
MODERÁTOR ETTLER DÉNES

- Április 10-én elindult első online programunk, amit online formában, élőben elérhetővé tettünk az érdeklődők, elsősorban fiatalok



TAMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

TAMASZPONTMOPKA





számára. A program egy vitaest volt, amit a következő időszak első teszt programjának tekintettünk. A vitaestet rendszersítettük, több rész is közvetítésre került az online térben az elmúlt évben, és jelenleg is újabb vitaest részeket dolgozunk a fiataljainkkal közösen. A jövőben tervezzük a fiatalok véleménye és igénye alapján más típusú rendezvények online megszervezését is. Például a saját Twitch és Youtube csatornáinkra fiatalokkal közösen fejlesztünk minőségi tartalmat a



biztonságos internethasználatról. Azt gondoljuk, ez eddig is fontos téma volt, de most, hogy a fiatalok tevékenységének döntő többsége áthelyeződött az virtuális térbe, kiemelkedően fontos témává vált. Azt is fontosnak tartjuk, hogy olyan tartalmak is elérjék a fiatalokat, amik segítenek nekik abban, hogyan tudják a kialakult

káoszban strukturálni az életüket, hogyan tudnak önállóan tanulni, valamint hogyan tudnak értékes szabadidőt eltölteni a leszűkült offline térben.



A Te döntesz! drogprevenciós színházi nevelési program előadásainak hiányában rendszeres szakértői tanácsadást alkottunk meg az online térben. A Kérdezd a szakértőt! projekt keretein belül egy - egy a drogfogyasztáshoz, illetve függőséghez kapcsolódó témát jártak körbe élő adás keretein belül szakértőink. Az élő adáshoz bárki kapcsolódhatott és kérdéseket is tehetett fel a szakértőknek a moderátor közvetlenül is tudta tolmácsolni a nézők kérdéseit.

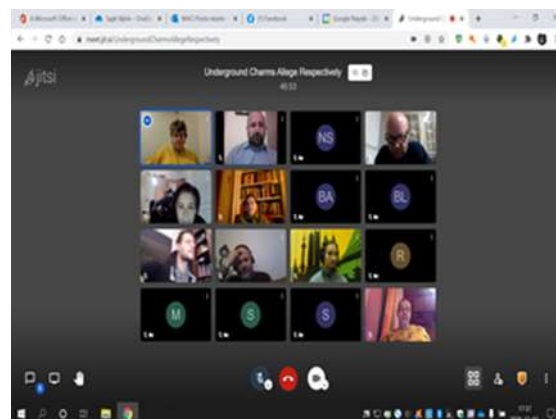
- Csapatunk tagjai olyasmivel is foglalkoztak, amikre a hétköznapi rohanásban nehezen tudunk volna időt szakítani. Ilyen a rendkívüli



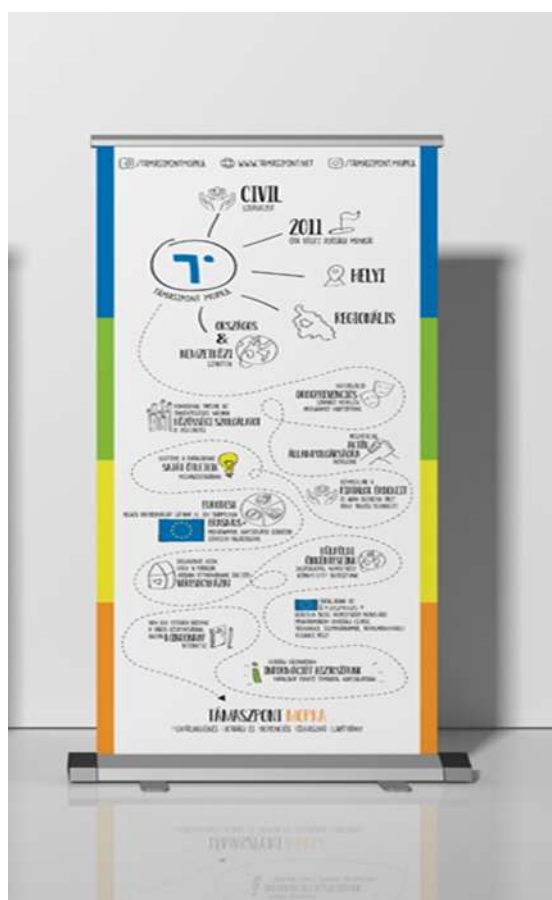
osztályfőnöki óráink újragondolása, felújítása, valamint új órák kidolgozása pénzügyi nevelés, állampolgári nevelés, valamint biztonságos internethasználat témakörökben. Reméljük ezeket minél hamarabb előben is használni tudjuk majd, de dolgozunk azon is, hogy miként lehetne az iskolák diákjait, osztályait online módon elérni ezen foglalkozásokkal.

- Az online megjelenéshez és a fiatalok hatékony eléréséhez elengedhetetlen az egységes, és igényes grafikai megjelenés, így március közepétől egy helyi fiatal

grafikus hölgy is segíti a munkánkat. Megalkotta a teljes új brandet a szervezetünknek, az új logótól kezdve az egységes megjelenési formáig. Munkájának honorálása növeli a kiadásainkat.



- Az online térre szűkített munka nem csökkentette a belföldi networking tevékenységünket. Folyamatosan, Zoom meetingeken, konferenciákon egyeztetünk az Ifjúsági Szolgáltatók Országos Szövetsége szervezetével, dolgozunk a fiatalok jobb online elérésén, új lehetőségeket dolgozunk ki a bevonásukra, az oktatásuk, hasznos szabadidő eltöltésük lehetőségeinek szélesítésére. A jelenlegi vészhelyzetben az ifjúság szakmai kérdésekre adandó válaszok megfogalmazása a döntéshozók felé is hosszadalmas munkafolyamatokat eredményeznek. Mint régiós koordinációt ellátó



TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

/TAMASZPONTMOPKA





szervezet irányítjuk az online munkát az Eurodesk Közép-magyarországi régiójában. Segítséget nyújtunk a partnerszervezeteknek a nemzetközi mobilitásokkal kapcsolatban jelen helyzetben fellépő problémák megoldásához. A partnerekkel közösen egy nagymérvű online kampány megvalósításán dolgoztunk, amelynek apropója az volt, hogy idén 30 éves volt az Eurodesk hálózat. Ennek



kitalálásában, megvalósításában a partnereink és saját önkéntes fiataljaink is aktívan részt vettek, természetesen az online felületek alkalmazásával.

- 2020-ban is – kihasználva az online térben végzett munka lehetőségeit - nagy hangsúlyt helyeztünk munkatársaink folyamatos képzésére, és az önképzésre. Szinte minden rendelkezésünkre álló lehetőséget kihasználtunk arra, hogy szakmai

felkészültségünk minél inkább



naprakész legyen. Ennek érdekében hetente többször is online konferenciákon, képzéseken, szakmai meetingeken vettünk részt. A közösen meghatározott feladatok szerint minden munkatárs külön önképzést tartott a fiatalok körében ma népszerű social média eszközök használatából, hogy ezáltal is “frissebb” információval rendelkezünk, és a fiatalokat jobban “megtaláljuk” online felületeken ebben a nehezen kezelhető időszakban is.

- Az online térben való munka, a videós kommunikáció, az állandó megjelenés, az online programok, hanganyagok, videók kezelése bebizonyította, hogy a jelenlegi számítástechnikai eszközeink, illetve softwareink nem, vagy csak csekély mértékben alkalmasak az ilyen jellegű munkavégzésre. A virtuális térben végzett mindennapos munkához szükségünk volt két darab eddig használt laptop újabb, nagyobb





teljesítményű gépre történő lecserélésére, amiből a 2020-as évben sajnos csak az egyik gép cseréjét tudtuk finanszírozni. A másik gép költsége jelenleg túl nagy anyagi terhet jelent szervezetünk számára. A munkavégzéshez olyan szoftvereket is meg kellett vásárolni, amelyek ugyan egyáltalán nem olcsók, de a mindennapi online munkavégzéshez elengedhetetlenül szükségessé váltak (pl. videószerkesztő, vágó program).



- Online nyelvoktatást is biztosítottunk profi angol-, német tanár segítségével, nehéz anyagi helyzetben lévő fiataloknak. Az órák kedvezményes költségeit az Alapítvány finanszírozza.
- Az őszi időszakban az Eurodesk hálózat Time to Move projektjében online videókampányt folytatott szervezetünk. Olyan fiataljaink beszéltek az egyes videókon, akik

megtapasztalták a nemzetközi mobilitási programok adta lehetőségeket. A



videókat a közösségi oldalainkon jelentettük meg. A hirdetéseket kimondottan a 13 – 30 év közötti korosztályra határoztuk meg. A négy videónak a megjelölt korosztályban több mint 25 ezer fős elérhetősége volt. De még a visszajelzések, reakciók száma is több százra rúgott.

- A kieső bevételek pótlását folyamatosan pályázatok írásával igyekszünk pótolni. Pályáztunk a Nemzeti Együttműködési Alap, és az ERIFA pályázatára, valamint több Erasmus+ programra is pályázatot készítünk elő. Ezen pályázati rendszerek azonban az előző évek tapasztalataiból kiindulva nem tudnak biztos támogatást nyújtani a szervezet költségvetéséhez, ugyanis nagyon minimális összegekről van szó, és a pályázók nagyon nagy



száma miatt a pályázat kedvező elbírálása sem biztos.



- 2020 decemberében segítséget nyújtottunk az Esély Szociális Alapellátási Központnak a karácsonyi csomaggyűjtésben annak érdekében, hogy minél több család számára tehessék boldoggá a karácsonyt.
- A rendezvényeinkről honlapunkon, Facebook és Instagram oldalunkon adunk folyamatosan tájékoztatást.

### AZ ALAPÍTVÁNY OFFLINE ÉS ONLINE MUNKÁJA SZÁMOKBAN KIFEJEZVE:

2020-ban a különböző tematikus foglalkozásokon 136 fiatal vett részt. Az

Ifjúsági Házban szervezett egyéb foglalkozásokon összesen 242 fiatal volt jelen. A különböző témájú képzéseink 176 fiatal részvételével zajlottak. A külső helyszíneken elért fiatalok száma 368. Az Ifjúsági Háza programokon kívül belátogató fiatalok száma ebben az évben 144 volt. A nyári táborunkban összesen 20 gyermek vett részt. A különböző online projektjeinken keresztül közvetlenül elért fiatalok száma 37.548.

### NEMZETKÖZI VONATKOZÁSÚ PROGRAMJAINK, FELADATAINK:

#### Sikeres vezető, sikeres projekt- 2020.01.26. - 2020.02.02. - Finnország Kokkola

Alapítványunk vezetője egy hetes Erasmus+ szakmai továbbképzésen vett részt Finnországban, ahol a világ minden pontjáról érkező 19 másik ifjúságszakmai civil szervezet vezetőjével együtt vett részt egy továbbképzésen. Az ott szerzett tapasztalatai nagy segítségünkre voltak az idei év nehézségeinek leküzdésében.



TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

TAMASZPONTMOPKA





### **Hosszú távú önkéntesség Szófiában**

Egyik fiatalunk 2020.01.07. - 09.31. között önkéntes szolgálatot látott el Szófiában, ahol egy helyi Ifjúsági szervezet közösségi terében szervezett programokat fiataloknak, valamint segítségükre volt a nemzetközi projektjeik koordinálásában is. Botond a külföldön töltött önkéntesség sikerességén felbuzdulva azóta a Padovai Egyetem Pszichológia szakán tanul.

### **Rövid távú csoportos önkéntesség Görögországban**

2020.07.01 - 08.31. között négy veresegyházi fiatalot küldtünk rövid távú önkéntes szolgálatra egy kis görög faluba, ahol helyi fiatalok segítségével építettek ki egy tanösvényt a falu határától a tengerpartig. A kis csapat már tervezi az újabb önkéntes szolgálatot, persze ha lehetséges, akkor együtt.

### **Hosszú távú önkéntes szolgálat Olaszországban**

Egy veresi fiatal hölgyet küldtünk 2020. október 7-én Milánóba, egy éves

önkéntes szolgálatra, ami 2021 októberében ér majd véget. Önkéntes szolgálata alatt 11-14 éves kör közötti fiataloknak tart különböző érzékenyítő és készségfejlesztő foglalkozásokat iskolai keretek között, valamint a fogadó szervezetének marketing tevékenységében is besegít.

### **Escape Racism- hosszú távú szakmai együttműködés**

2020.01.01. - 2021.12.31. között hosszú távú szakmai együttműködést folytatunk Olaszországgal, Spanyolországgal és az Egyesült Királysággal. A projekt célja, hogy mind a 4 partnerországban létrehozzunk egy oktatási célú szabaduló szobát, ami reflektál az adott partnerország valóságára és aktuális problémáira. Az Alapítványunk által épített várhatóan 2021 őszén megnyíló szabadulószooba a bullying, azon belül is a cyberbullying témakörét járja majd körül.

### **D&DGE- hosszútávú szakmai együttműködés**

2020.11.01. - 2021.12.31. között hosszú távú szakmai együttműködést folytatunk



TÁMASZPONT MENTÁLHIGIÉNÉS OKTATÁSI ÉS PREVENCIÓS KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY  
2112 VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 68.

@MOPKA@TAMASZPONT.NET

WWW.TAMASZPONT.NET

TAMASZPONTMOPKA





Szlovéniával és Romániával. A projekt célja, hogy a Dagon & Dragons világában játszódó, a fiatalok által nagyon kedvelt szerepjátékot oktatási célokra használjuk, ezzel reflektálva az adott partnerország valóságára és aktuális problémáira. A projekt magyar vezetője egyik fiatal helyi önkéntesünk, aki lelkes képviselője mind a D&D-nek, mind a kortársai érzékenyítésének és támogatásának.

### **MORE – Mediation of Responsibilities and Exploitation**

A 2020-as évben első ízben nyertünk saját pályázatot az Erasmus+ tréning szekciójában. Ez már csak azért is hatalmas eredmény, mert először próbálkoztunk ilyesmivel. Úgy éreztük, elérkeztünk szakmai felkészültségünk azon fokára, mikor tudásunkat másokkal is megosztanánk, így jött létre a MORE, melynek keretében konfliktus kezelés tanítására alkalmas szimulációs játékot fejlesztünk ki, majd a tréning segítségével 10 országban multiplikáljuk új módszerünket.

Bár az idei év nehézségei nem kedveztek a nemzetközi projektek lebonyolításának, idén is rengeteg pályázatot adtunk be partnerként, amik közül 9 nyertes pályázat vár megvalósításra. Ezen pályázatok frissen tartása és átütemezése folyamatos kapcsolattartást kíván a partnerekkel, ami jelentős energiákat emészt fel a részünkről. Célunk, hogy a programok egyikét se kelljen lemondani, azokat a lehető leghamarabb magas szakmai színvonalon megvalósítjuk partnereink segítségével.

### **ORSZÁGOS VONATKOZÁSÚ PROGRAMJAINK, FELADATAINK:**



- 2018-óta Alapítványunk rendes tagja az ISZOSZ Egyesületnek (Ifjúsági Szolgáltatók Országos Szövetsége Egyesület). Ez az országos hatáskörű szervezet jelenleg az egyetlen olyan

ernyőszervezet, amely összegyűjti a hazai, ifjúsági munkával foglalkozó szakértőket, és szakmai civil szervezeteket. Ez a szervezet biztosítja a folyamatos szakmai együttműködésünket az ország más részein dolgozó ifjúsági szakemberekkel, valamint frissen tartja szakmai tudásunkat.

- Szervezetünk megfigyelői státuszban van a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzati Társaságban (GYIÖT).



Ez egy országos szakmai szervezet, amely a települési gyermek, és ifjúsági önkormányzatok munkáját segíti. A fiatalok által felmerült igény volt Veresegyházon ifjúsági önkormányzat létrehozása, így kötelességünknek érezzük ennek segítését.

- Szervezetünk 2012-óta tagja a hazai Eurodesk hálózatnak, és 2013-óta alapítványunk már a Közép-Magyarországi régió koordinációs feladatait is ellátja. Az Eurodesk egy európai szervezet, amelynek fő feladata a nemzetközi mobilitási lehetőségekről szóló információk eljuttatása a fiatalokhoz, valamint a tudatos állampolgári nevelés. 2020-ban szervezetünk tagjai, a fiatalokkal közösen több offline és online Eurodesk rendezvényen vettek részt, programokat terveztek, képzéseket tartottak nemcsak Veresegyházon, hanem a Közép-Magyarországi régió



más részeiben is. Munkatársaink több hazai és nemzetközi online képzésen is részt vettek, ezzel is elősegítve az ifjúsági munka magasabb színvonalát. Ifjúsági

szakembereink több országos szervezésű projektben is aktívan vesznek részt. 2020-ban ilyen projekt volt a „Time to Move”, ami egy egész Európában megvalósuló programsorozat. 2020 októberében több a projekthez kötődő programunk került megvalósításra.

- Alapítványunk 2015 óta egyedüli Magyarországi tagja az ENYC-nek, az Európai Ifjúsági Központok Szervezetének. Jelenleg is egy hosszabb időtartamú nemzetközi projekt tervezésén dolgozunk, több országból becsatlakozó ENYC taggal együttműködésben.



**European Network  
of Youth Centers**

## **KÖVETKEZŐ IDŐSZAKRA TERVEZETT PROGRAMJAINK, FELADATAINK:**

- Amennyiben a járványhelyzet erre lehetőséget ad, akkor 2021-ben is mindennapos nyitvatartással működik az Köz-Pont Ifjúsági Ház. A nyitvatartás nem befolyásolja a délelőtti, délutáni, vagy esti órákra tervezett programok lebonyolítását, bár a programjaink az elmúlt időszak tapasztalatai alapján szinte teljesen lefedik a nyitvatartási időket, sőt túl is nyúlnak azon. Természetesen különböző rendezvények lebonyolítására előzetes egyeztetés alapján a hétvégén is lehetőséget biztosítunk.

- A Te döntesz! című drogpreevenciósi színházi nevelési program sikerét figyelembe véve új színházi nevelési programot tervezünk, amelynek témája a mentális és fizikai egészség megőrzése és az elsősegélynyújtás lesz. A programban már bevált szakértőinkre, valamint a LOGO szintársulatra támaszkodunk. Jelenleg a program tervezési szakasza zajlik. Szeretnénk a programot megvalósítani 2021 végére.



- Alapítványunk folytatja a Fabriczius József Általános Iskola diákjainak non-formális pedagógiai módszerekkel történő tanítását, képzését. A programokra az osztályok, illetve osztályfőnökök a már megszokott módokon, a kapcsolattartó tanároknál, előzetesen jelentkezhetnek. 2021. első felétől reményeink szerint már az új foglalkozások is beépülnek a programba. A már jól bevált foglalkozásaink mellé, - a felmerülő igényekre reflektálva - megkezdjük az új foglalkozások kidolgozását. Terveink szerint ebben az évben elkészülő foglalkozásaink: Pénzügyi alapismeretek, Lifeology (önismeret, önértékelés, kapcsolatkezelés, asszertív kommunikáció, valamint a 8 kulcskompetencia direkt fejlesztése non formális módszerek és gamifikáció segítségével).

- Alapítványunk kiépítette a jó kapcsolatot a Veregyházi Katolikus Gimnáziummal is. A jövőben tovább fejlesztjük ezt a kapcsolatot, és a gimnáziumi osztályokat is szeretnénk bekapcsolni a tematikus foglalkozásokba, valamint egyéb

programokba is. Terveink között szerepel az egyéb iskolák (EGYMI, Református Iskola) bevonása is a tematikus programokba. Ehhez azonban mindenképpen kapacitásnövelésre van szükség, hiszen a jelenlegi anyagi keretek, valamint szűkös munkatársi létszám a további foglalkozásokat már nem tudja lefedni.

- ESC önkénteseink aktív közreműködésével számos közösségépítő programot szervezünk a következő időszakra az Ifjúsági Házba. Többek között játékos nyelvtanulást, vita estet, és egyéb tematikus programokat. Ezeken kívül az ESC önkénteseink folyamatosan segítik a mindennapi tevékenységünket, különös tekintettel az online és offline láthatóságunk fejlesztésére és napra készen tartására.

- Szervezetünk országos tagságainak előnyeit kihasználva szeretnénk a kistérségen belül a fiatalokkal foglalkozó szervezetek együttműködését fejleszteni, olyan találkozókat, egyeztetéseket szervezni, amelyeknek keretében megismerhetjük egymás munkáját. A szorosabbá font



együttműködések hasznos alapjai lehetnek a fiatalok jobb elérésében, számukra naprakész információk biztosításában, a szervezetek hatékonyságának növelésében. A szervezetek együttműködése biztosítja a továbbiakban azt is, hogy olyan rendezvények, programok, képzések, stb. kerüljenek megtartásra, amelyek ténylegesen a fiatalok igényeire, elvárásaira épülnek.

Ez alapján jól látható, hogy Alapítványunk folyamatos és tartalmas munkát végez helyi, regionális, országos és nemzetközi szinteken egyaránt, akár offline megjelenésről, akár online térről legyen szó. Fontosnak tartjuk, hogy projektjeinken keresztül a helyi fiatalok tudatos állampolgárrá váljanak, ugyanakkor mélyebb betekintést nyerhessenek az őket körülvevő tágabb világba, azt saját szűrőiken keresztül értelmezni tudják. Legfontosabb feladatunknak a helyi életbe való bevonásukat, a lokálpatriotizmusra nevelésüket és egy befogadó, számukra otthonos közösség kiépítését tartjuk. Ennek érdekében új marketing stratégiát

építettünk ki, melynek segítségével egyre több fiatalhoz tudunk majd eljutni.

Nagyon fontos megjegyezni, hogy a tevékenységeink ilyen fokú bővülése nem csak az anyagi, vagy emberi erőforrásainkat meríti ki, de már a jelenleg Ifjúsági Házként funkcionáló épület sem tudja a feladatok sokaságának biztosítani a megfelelő helyszínt. Mind munkatársaink, mind pedig a fiatalok részéről felmerült igény egy új, nagyobb, az igényeknek mindenben megfelelő Ifjúsági Ház létrehozása, ahol megfelelő körülmények között lehetne a programokat, rendezvényeket megtartani, ahol biztosított lenne a nagyobb létszámú fiatalnak is a biztonságos szórakozás lehetősége, illetve ahol esetleg egy ifjúsági szállást is ki lehetne alakítani.

Ezen nagy cél megvalósulása érdekében mi azt tudjuk megígérni, hogy a munkánkat továbbra is a fiatalok érdekeinek szem előtt tartásával, véleményeik, ötleteik figyelembe vételével, magas szakmai színvonalon, nagy - nagy odaadással és szeretettel végezzük.