

Veresi

XVI. évf. 2. szám • 2023. FEBRUÁR

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



Horváth Ferenc, városunk költője a magyar kultúra napján
(Írásunk a 3. oldalon, fotó: Veréb József)

fiatalság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ

Fabriczius József Általános Iskola
Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.

»» FABRI BULI ÚJRATÖLTVE ««

PÁRATLAN PÁROS

Jótekonysági Bál

2023. 02. 25. - 19:00

Programok:
KOKTÉLPULT | FOTÓSAROK | TOMBOLA
RETRO DISCO | BÜFÉ | CASINO
és még sok egyéb meglepetés vár a helyszínen!

Hangulatfelelősök:
Fifty Acoustic - DJ GeryB

Asztalfoglalás
hétköznap 17-20 óráig
06 20 340 2750

JELMEZES BELÉPŐ: 4 000 FT
JELMEZ NÉLKÜLI BELÉPŐ: 5 000 FT
TÁMOGATÓI JEGY 5000 FT
Jegyrusítás: A Mézesvízgyi Iskola portálján
Terke boltjában (Kálmán utca)
Róflós boltban (Köves utca)



A belépő és a támogatói jegy vásárlásával Ön a Fabriczius Alapítványt támogatja. A befolyt összegekből az alapítvány az iskolaszervekkel egyetemben az iskolában tanuló gyermekeknek támogatja. Az iskolai támogatói csoportok a Lélekvédelmi programokon keresztül név szerint felhívhatók.

VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
INNOVÁCIÓS CENTRUM
VERESEGYHÁZ

2023. MÁRCIUS

programajánló

Váci Mihály
Művelődési Központ
Veresegyház

MÁRCIUS 10. (péntek) 18 órától
A VILÁG KÉPE című
csoportos fotográfiai kiállítás
04. 28-ig látogatható
Udvarház Galéria
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
Göncz Árpád tér 1.

MÁRCIUS 11. (szombat) 16 óra
VÁROSI NŐNAPI ÜNNEPSÉG
Kucsá Tamás Városi Sportcsarnok
Újiskola u. 7.

MÁRCIUS 12. (vasárnap) 16 óra
MAZSOLA ÉS TADÉ
zenés bábjáték
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

MÁRCIUS 15. (szerda) 10 óra
VÁROSI MEGEMLÉKEZÉS
az 1848/49-es forradalom
és szabadságharc 175. évfordulóján
Petőfi tér

MÁRCIUS 24. (péntek) 18 óra
KULTÚRRANDI
Molnár Krisztina kiállítása
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

MÁRCIUS 24. (péntek) 19 óra
KULTÚRKOCSMA
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

MÁRCIUS 30. (csütörtök) 19 óra
DUMASZÍNHÁZ - KÖHALMI ZOLTÁN
Váci Mihály Művelődési Központ
Köves u. 14.

ÁPRILIS 2. (vasárnap) 11 órától
HŰSVÉTI KULINÁRIA ÉS FORGATAG
Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum előtti tér
Göncz Árpád tér 1.

A rendezvényeken kép- és hangfelvétel készül.



Meghívó

Veresegyház Város Önkormányzata
szeretettel köszönti és egyben meghívja Önt

2023. március 11-én (szombat) 16 órára
a Kucsá Tamás Városi Sportcsarnokba
(Újiskola u. 7.)

Nőnapi Ünnepségre



Lovász
Garai Tamás
jegyző

Pásztor Béla
polgármester

(Az eseményen kép- és hangfelvétel készül.)

PÁL FERI ATYA



Helyszín:
Váci Mihály
Művelődési Központ
Veresegyház
Köves u. 14.


BELSŐ BÉKE VIHAROS IDŐKBEN,
avagy mit tehetek a külső-belső nehézségeimmel?

2022. április 15. szombat 18:00

Belépő: 3500 Ft

Jegyek kaphatók:
Ezerkincs Életmód Centrum, Veresegyház, Fő út 59.
Innovációs Centrum, Veresegyház, Göncz Árpád tér 1.

Jegyrendelés: 06 70 370 14 60

 Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja Kovács Péter. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: ARADESIGN KFT.
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu
www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER

Kultúra: MÁRKUS JUDIT rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: GYÖRY RITA, HOLLAI GÁBOR, KISNÉ TAKÁCS
ILDIKÓ, DR. MOHAI IMRE, RIMAI S. ÉVA, SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET, VERÉB JÓZSEF, VERÉB ÁRNIKA, VIGH MERCÉDESZ

Kultúra egykor és ma

A magyar kultúra napját idén január 20-án ünnepelte Veresegyház a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciatermében Horváth Ferenc költő, Horváth Apor Boldizsár zongoraművész és a Színskála Stúdió közreműködésével, a Szabóné Vank Erzsébet fotógyűjteményéből rendezett kiállítással és vetítéssel. Az ünnepség után egy különleges tárlatvezetéssel várta a jelenlévőket Klement Zoltán, az Udvarház Galéria kurátora.



Fotók: Veréb József

Szabóné Vank Erzsébet

Már az esemény meghívójára is egy megsárgult, régi fotó került Szabóné Vank Erzsébet kollekcijából, és a megemlékezés színhelyének falait is ebből a gyűjteményből származó relikviák szegélyezték a bejáratától egészen a kijelölt szintérig. Az 1920-1990-es évekbeli Veresegyház kulturális pillanataiból a műsor végén is kaptunk ízelítőt, amikor egy kisfilm erejéig bepillantást nyerhetünk a múltidéző kincsekbe. A vásznon megjelenített fotográfiákat maga a gyűjtő kommentálta megkapó természetességgel, az este legemlékezetesebb perceivé avatva az aktust. Szembetűnő volt ezeken a mementókon, hogy fel-

menőink magától értetődően vidámabban, felszabadultabban élték meg az adott kultúrperceket és mintha sokkal többen lettek volna. Mára sajnos megfogyatkozott a kultúrhívek száma. Az aláfestő zeneként Máté Péter dalait felhasználó, Jónás Szabolcs által készített kisfilm alatt Molnár Krisztina szavaltatát hallhattuk felvételtől. Ugyancsak remek ötlet volt az a tárlatvezetés, melyet Klement Zoltán,



Fotó: Márkus Judit

az Udvarház Galéria kurátora tartott a tavaly december 10-én megnyílt Átformált táj című kiállítás alkotásairól.

A magyar kultúra napján az idei évben Kölcsey Himnuszának a 200. születésnapját ünnepeljük, melyet január 21-én este Reviczky Gábor színmű-



Ácsné Csáki Ildikó

vész előadásában hallgathattunk meg felvételtől. Pásztor Ildikó, majd Horváth Ferenc a kultúráról lejegyzett gondolataival köszöntötte a vendégeket: „Most három irodalmi kiválóságunknak is kerek születési évfordulója van, 250 éve született Csokonai Vitéz Mihály, 200 éve pedig Petőfi Sándor és Madách Imre. Őket, a magyar kultúra kiemelkedő pilléreit akkor ünnepeljük hozzájuk méltó módon, ha érdemelt gyakorisággal, szívből gyönyörködünk igaz és szép alkotásaikban”. A műsor gerincét az Ácsné Csáki Ildikó vezette Színskála Stúdió által bemutatott műsor, József Attila Tanítások ciklusa jelentette, Horvát Apor Boldizsár saját zongoraszerzeményeivel fűszerezve: Egy madár élete, III. Koncertetűd és Metamorfózis.

Városunk költője, mint kiderült, hét éve csi-szolgatja e jeles alkalomra írott költeményét, melyet szintén felolvasott az ünnepi műsor végén. „Azt hiszem, hogy ezt a műsort hallgatva és látva, tetten értük a kultúra lényegét, a szív és az ész egy-ségét a szavakból és hozzá a szívből jövő muzsikát” – fogalmazta meg az előadás után Horváth Ferenc.

MÁRKUS JUDIT



Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének határozatai

3/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület a Támaszpont MOPKA 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.

4/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület Pásztor Béla polgármester 2023. évi szabadság ütemezését jóváhagyja.

5/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület a Veresegyházi Polgármesteri Hivatalban 2023. december 21-től december 29-ig terjedő időszakra igazgatási szünetet rendel el.
2. A képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy az igazgatási szünet idejére a Polgármesteri Hivatalban foglalkoztatott dolgozók részére a rendes szabadságot adja ki és határozza meg az ügyelet rendjét.
3. A képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy az igazgatási szünet elrendeléséről a lakosságot Veresegyház város hivatalos hirdetési felületein keresztül tájékoztassa.

6/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház 054/10 és 054/15 hrsz-ú terület, az előterjesztés részét képező változási vázrajz szerinti telekcseréjéhez a GE Hungary Ipari és Kereskedelmi Kft.-vel.

7/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerinti nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 6985/1 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 26 400 000 Ft +áfa.
2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati kiírást az önkormányzat honlapján, hivatalos Facebook oldalán és a www.ingatlan.com weboldalon jelentesse meg.
3. A Képviselő-testület a pályázati eljárás nyertesét és a szerződés-kötés biztosításának lehetőségét az Pályázati bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg. A pályázatokat értékelő bizottság tagjai: Garai Tamás jegyző, Tóth Sándor, a Pénzügyi Bizottság elnöke, Bobál Imréné, az Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság elnöke.

8/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület a Kéz a Kézben Óvoda 2023. évi nyári zárásának időpontjait elfogadja.

9/2023.(I.17.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület a 2022. október 1. és 2022. december 31. között hozott lejárt határidejű képviselő-testületi határozatok végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadja.

10/2023.(II.2.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület visszavonja a Veresegyház 5786/50, 5786/51 és 5786/52 hrsz-ú ingatlanok telekalakítására vonatkozó 255/2022.(IX.29.) Kt. határozatát.

11/2023.(II.2.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul az előterjesztés mellékletét képező változási vázrajzok szerint a Veresegyház belterület 5786/50 és 5786/52 hrsz-ú terület telekalakításához.

12/2023.(II.2.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerinti nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni együttesen, projectként az alábbi hrsz-ú ingatlanokat:

5786/115 hrsz-ú 2.674 m² alapterületű kivett beépítetlen terület, minimumár 90 916 000 Ft+áfa, 5786/116 hrsz-ú 2699 m² alapterületű kivett beépítetlen terület, minimumár 91 766 000 Ft+áfa, Összesen minimumár: 182 682 000 Ft+áfa

2. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati projekt kiírást az önkormányzat honlapján, hivatalos Facebook oldalán és a www.ingatlan.com weboldalon jelentesse meg.
3. A Képviselő-testület a pályázati eljárás nyertesét és a szerződés-kötés biztosításának lehetőségét az értékelő bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg. A pályázatokat értékelő bizottság tagjai: Garai Tamás jegyző, Tóth Sándor, a Pénzügyi Bizottság elnöke, Bobál Imréné, az Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság elnöke.

13/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület megtárgyalta és elfogadja a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal 2023. évi módosított belső ellenőrzési tervét.

14/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulás részére pályázati forrás kiegészítés címén az önkormányzat 2023. évi költségvetéséből 1 500 000 Ft támogatást biztosít.
2. A Képviselő-testület az 1 500 000 Ft támogatást az önkormányzat 2023. évi költségvetésének K506. Egyéb működési célú támogatások államháztartáson belülről (Kistérségi Társulásnak nyújtott támogatás) előirányzaton kerül megtervezésre.

15/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy az egyes közlekedésfejlesztési projektekkel összefüggő köz-igazgatási hatósági ügyek nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű üggyé nyilvánításáról és az eljáró hatóságok kijelöléséről szóló 345/212.(XII.6.) Korm. rendelet 1. sz. mellékletében a 2.1.107. pontban került rögzítésre és nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű üggyé nyilvánításra a Rákospalota-Újpest-Veresegyház-Vác vasútvonal korszerűsítése. A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy e korszerűsítés tervezési feladatainak elvégzéséről a FÖMTERV Mérnöki Tervező Zrt. mint az „Elővárosi vasúti infrastruktúra fejlesztési projektek teljeskörű előkészítése Budapest agglomerációjában: 1. rész: Rákospalota-Újpest (bez.) – Vácrátót – Vác (kiz.) vasútvonal elővárosi célú fejlesztésének döntéshozó tanulmány, megvalósíthatósági tanulmány, engedélyezési terv, kiviteli terv és kapcsolódó tenderdokumentáció elkészítése” tárgyú közbeszerzési eljárás nyertes ajánlattevőjének kell gondoskodnia.
2. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy a Rákospalota-Újpest-Veresegyház-Vác vasútvonal korszerűsítési munkálatai kapcsán a megvalósításban teljeskörű támogatással, operatíván együttműködik a FÖMTERV Mérnöki Tervező Zrt-vel és az általa kiválasztott alvállalkozóival. Ezen együttműködés során a település hatályos településszerkezeti tervének, szabályozási tervének és helyi építési szabályzatának szükség szerinti módosításának elő- és elkészíttetését az előfeltételek tisztázását követően mielőbb elindítja. A Képviselő-testület támogatási előfeltételként igényli és elvárja a tervezési szerződésbe, a tervezési folyamatba való teljeskörű bevonását, a termódosítás során jogszabályokban rögzített egyeztetési és döntési jogosultságát fenntartja. Ennek

megfelelően a tervezési munkát Veresegyház Város Önkormányzata (mint Megrendelő), a FÖMTERV Mérnöki Tervező Zrt (mint Költségviselő) és a PESTTERRV Kft (mint Tervező) között megkötött háromoldalú tervezési szerződés alapján kell elvégezni.

3. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy az előbbiekből ismertetett termódosítás területi és tartalmi vonatkozásban csak a Rákospalota-Újpest-Veresegyház-Vác vasútvonal korszerűsítési munkálataival közvetlenül és járulékosan összefüggő megoldásokra terjedhet ki.
4. Az előzőkkel összefüggésben a Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a tervezés előkészítéséhez és mielőbbi megindításához szükséges összes egyéb technikai lépést mielőbb tegye meg. Ennek keretében különösen gondoskodjon az E-TÉR felületen a 419/2021.(VII.15.) Korm. rendelet 61.§ (1) bekezdésében említetteknek megfelelően a település-tervek módosítására vonatkozó szándék alapján a tervezési folyamat elindításáról és a 68.§ (1) a) aa) pontja szerinti feltétel fennállása alapján az egyszerűsített eljárásban történő egyeztetés igényének bejelentéséről.
5. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy tudomásul veszi és elfogadja a települési önkormányzati főépítész tervi tartalomra vonatkozó feljegyzését. A település hatályos településszerkezeti tervének, szabályozási tervének és helyi építési szabályzatának módosítást ennek megfelelően kell elkészíteni.
6. A Képviselő-testület hozzájárul a négy oldalú, Erdőkertes Község Önkormányzata, Veresegyház Város Önkormányzata, Pestterv Kft. és FÖMTERV Mérnöki Tervező Zrt. között történő tervezési szerződés megkötéséhez.

16/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület 1466/3 hrsz-ú Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ (természetben: Veresegyház, Göncz Árpád tér 1.) épületének földszintjén található üzlethelyiségek kezelési jogának átadásához a Váci Mihály Művelődési Központ (székhelye: 2112 Veresegyház, Köves u. 14.) részére 2023. január 1. napjától visszamenőleges hatállyal. A Képviselő-testület hozzájárul továbbá, hogy a Veresegyházi Városfejlesztő Kft. megbízási Szerződésének 1. számú mellékletéből az alábbi üzletek kikerüljenek. Üzletek sorszáma: innov.kp fszt. 107.; innov.kp fszt. 105.; innov.kp fszt. 127.; innov.kp fszt. 108.; innov.kp fszt. 117.; innov.kp fszt. 117.; innov.kp fszt. 106.; innov.kp fszt. 112.; innov.kp fszt. 111.; innov.kp fszt. 128.

17/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hatályon kívül helyezi a település fejlesztéssel és településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés általános szabályairól szóló szabályzatot.

18/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hatályon kívül helyezi a 178/2022.(VI.21.) Kt. határozatát.

19/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Fő út 106. (hrsz: 250) szám alatti, régi Polgármesteri Hivatal épület bővítése tervezési szerződésének megkötéséhez a KVADRUM Építésziroda Kft.-vel (székhely: 1034 Budapest, Makovecz Imre u. 25.).
2. A Képviselő-testület a tervezéshez szükséges bruttó 21 336 000 Ft fedezetet a 2023. évi költségvetés terhére biztosítja. A 2023. évi költségvetés tervezésekor szükséges betervezni.

20/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veregyházi 9639/1 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület besorolását, 4000 m²-es nagyságú ingatlan és a 0117/2 hrsz-ú, kivett üzem besorolását ingatlanból 4410 m²-es területre 10 éves hosszútávú használatba adásához (természetben Veregyházi, Lévai utcai parkoló) a GE AVIATION HUNGARY Kft. részére parkoló üzemeltetés céljából, évi bruttó 2 000 000 Ft bérleti díj ellenében. Az éves díjat a bérlő minden tárgyévi július 31-ig egyösszegben fizeti meg a bérbeadó részére. A bérelt terület karbantartási munkáit (fünyírás, fák gallyazása, hőeltakarítás) a GE AVIATION HUNGARY Kft. magára vállalja.

21/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület a veregyházi 1101/30 helyrajzi számú közterületet elnevezi Sport köznek.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza Veregyházi Város Jegyzőjét, hogy a közterület elnevezését a közterület nevek nyilvántartásába jegyeztesse be, az elnevezésről a helyben szokásos módon tájékoztassa a lakosságot, illetve hivatalos úton értesítse az illetékes katasztrófavédelmi és rendvédelmi szerveket, a Magyar Postát, valamint a közüzemi szolgáltatókat.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza Veregyházi Város Jegyzőjét, hogy az elnevezett közterületekkel határos ingatlanokra (építési telkekre) megfelelő hátszámozást állapítson meg és bejegyzésüket a központi címregiszterbe vezettesse át.

22/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület a veregyházi 2119 helyrajzi számú közterületet elnevezi Vásártér sornak.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza Veregyházi Város Jegyzőjét, hogy a közterület elnevezését a közterület nevek nyilvántartásába jegyeztesse be, az elnevezésről a helyben szokásos módon tájékoztassa a lakosságot, illetve hivatalos úton értesítse az illetékes katasztrófavédelmi és rendvédelmi szerveket, a Magyar Postát, valamint a közüzemi szolgáltatókat.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza Veregyházi Város Jegyzőjét, hogy az elnevezett közterületekkel határos ingatlanokra (építési telkekre) megfelelő hátszámozást állapítson meg és bejegyzésüket a központi címregiszterbe vezettesse át.

23/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul – az érvényes Település-szerkezeti és Szabályozási Tervben foglaltakkal összhangban – Raffael József 1/2 és Horváth Imre István 1/2 tulajdonát képező Veregyházi 0129/17 hrsz-ú külterületi ingatlan belterületbe vonásához. A belterületbe csatolás minden egyéb kötelezettsége és teljes költsége a tulajdonosok terhére.

24/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul – az érvényes Település-szerkezeti és Szabályozási Tervben foglaltakkal összhangban – Veregyházi Város Önkormányzatának 1/1 tulajdonát képező Veregyházi 0128/31 hrsz-ú külterületi ingatlan belterületbe vonásához.

25/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Veregyházi 1546 és 1550 hrsz-ú területek telekalakítással történő határrendezéséhez az előterjesztés mellékletét képező változási vázrajz szerint.
2. A Képviselő-testület felkéri a jegyzőt a fentiek átvezetésére a kataszteri vagyon nyilvántartásban.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a telekalakítással történő határrendezéssel kapcsolatos dokumentumok aláírására.

26/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veregyházi belterület 9850 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megosztásához az előterjesztés mellékletét képező változási vázrajz szerint.

27/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veregyházi belterület 1130/38 és a Veregyházi belterület 9589/5 hrsz-ú ipari területek telekalakításához az előterjesztés mellékletét képező változási vázrajz szerint.

28/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Veregyházi belterület 1103/38 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ipari ingatlanból telekalakítással létrejövő Veregyházi belterület 1103/86 hrsz-ú, 1021 m² nagyságú ipari ingatlan értékesítéséhez 13 273 000 Ft+áfa áron a Veres Bubble Kft., mint vevő részére.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az előszerződés és az adásvételi szerződés aláírására. Egyben felhívja a jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételből keletkezett változást a vagyon-nyilvántartásban és a Földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

29/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület megerősíti a Veregyházi belterület 786/66 ingatlan értékesítésére kiírt pályázat Értékelő Bizottságának döntését, amely alapján nyertesként hirdeti ki Herpai-Gimesi Zsanett (1/2) és Herpai Levente (1/2) pályázatát összesen 24 890 000 Ft+áfa vételáron. Előszerződés megkötésére legkésőbb 2023. február 24-ig, végleges adásvételi szerződés megkötésére a sikeres telekalakítást követő 30 napon belül kerül sor. Vevő az ingatlan birtokába a végleges szerződés aláírását követően, a teljes vételár megfizetésével egyidőben lép.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő a következő fizetési ütemezésben fizesse meg a teljes vételárat, a Magyar Állam képviselőjében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően: 1. részlet: előszerződés megkötésekor 13 689 500 Ft+áfa, 2. részlet: sikeres telekalakítást követő 30 napon belül. A pályázati biztosíték összege (309 753 Ft) a vételár kifizetésekor levonandó.

30/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület megerősíti a Veregyházi 5786/115 és 5786/116 ingatlanrészlet értékesítésére kiírt pályázat Értékelő Bizottságának döntését, amely alapján nyertesként hirdeti ki a Susta Greenhouse Kft. pályázatát összesen 182 682 000 Ft +áfa vételáron. Előszerződés megkötésére legkésőbb 2023. február 28-ig, a végleges adásvételi szerződés megkötésére a sikeres telekalakítást követő 30 napon belül kerül sor.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő a következő fizetési ütemezésben fizesse meg a teljes vételárat, a Magyar Állam képviselőjében eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően: 1. részlet: 2023. február 28-ig 100 000 000 Ft+áfa (előszerződés megkötését követő 3 munkanapon belül) 2. részlet: maradék vételár részlet végleges adásvételi szerződés megkötésekor, sikeres telekalakítást követően. A pályázati biztosíték összege (2 320 061 Ft) a vételár kifizetésekor levonandó.

31/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

A Képviselő-testület megállapítja, hogy a Veregyházi belterület 786/68, 786/69, 5721/2, 5721/3, 5721/4, 5779, 5915/2, 9848/1, 9848/2, 9848/3, 6985/1, 9589/5, 9589/3 hrsz-ú ingatlanok értékesítésére kiírt pályázatokat eredménytelenül zártak.

32/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 786/68 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 24 330 000 Ft+áfa.

33/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 786/69 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 24 300 000 Ft+áfa.

34/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5721/2 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 16 983 000 Ft+áfa.

35/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5721/3 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 18 765 000 Ft+áfa.

36/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5721/4 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 21 411 000 Ft+áfa.

37/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5779 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 33 900 000 Ft+áfa.

38/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni az 5915/2 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 22 059 000 Ft+áfa.

39/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9848/1 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 29 490 000 Ft+áfa.

40/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9848/2 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 29 490 000 Ft+áfa.

41/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9848/3 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 55 500 000 Ft+áfa.

42/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 6985/1 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 26 400 000 Ft+áfa.

43/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet szerint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9589/5 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 245 790 000 Ft+áfa.

44/2023.(II.10.) KT. HATÁROZAT:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonának értékesítése, hasznosítása során alkalmazandó szabályokról szóló 13/2008.(IV.30.) önkormányzati rendelet sze-

rint nyilvános pályázat útján kívánja értékesíteni a 9589/3 hrsz-ú ingatlant. Minimum ár 81 720 000 Ft+áfa.

32-44/2023.(II.10.) KT. HATÁROZATOK:

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a 2023. február 17-én 12.00 órai pályázati határidő eredménytelen lejárta követően, a pályázat eredményes lezárásáig, de legkésőbb 2023. június 30-ig – megtartva a pályázat kiírásától számított 8 napos határidőt – új pályázatot írjon ki.

3. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a pályázati kiírást az önkormányzat honlapján, hivatalos Facebook oldalán és a www.ingatlan.com weboldalon jelentesse meg.

4. A Képviselő-testület a pályázati eljárás nyertesét és a szerződés-kötés biztosításának lehetőségét az értékelő bizottság javaslatának figyelembevételével állapítja meg. A pályázatokat értékelő bizottság tagjai: Garai Tamás jegyző, Tóth Sándor, a Pénzügyi Bizottság elnöke, Bobál Imréné, az Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság elnöke.



Kedves veresegyházi kisgyermekes családok!

A Meseliget Városi Önkormányzati Bölcsőde vezetőjeként tisztelettel tájékoztatom Önöket, hogy a **2023/2024. gondozási évre felvételi igényüket 2023.04.15-ig nyújthatják be intézményünkbe.**

A szükséges nyomtatványt (Bölcsődei felvételi kérelem) letölthetik a www.meseligetbolcsi.hu weboldalunkról a Rólunk/Nyomtatványok menüpontból. Ezt pontosan kitöltve, lepecsételve, csatolmányként várom a lent megadott e-mail címen.

Tervezünk egy délutánt, amikor az érdeklődő családok betekintheznek a bölcsőde életébe. A pontos dátumról és más aktuális híreinkről a fenti honlapon folyamatosan tájékozódhatnak.

Tisztelettel: Vigh Eleonóra bölcsődevezető

E-mail: bolcsodevezeto@veresegyhaz.hu • Telefon: 06 28 588 800

**A Meseliget Bölcsőde Alapítvány
idén is várja nagy szeretettel
személyi jövedelemadójuk 1%-át.
Adószámunk: 18518894-1-13**

Kérjük támogassák céljaink elérését!



HULLADÉKUDVAR

Tájékoztatjuk Veresegyház Lakosságát,
hogy a GAMESZ telephelyén, a Veresegyház, Sport u. 4. címen,
HULLADÉKUDVAR ÜZEMEL,
ahol egész évben lerakhatóak az alábbiakban felsorolt hulladékok.

Az alábbi hulladéktípusok lerakására díjmentesen van lehetőség:

- szelektív hulladék,
- műanyag hulladék: ásványvizet, üdítőst, pet palack, tisztítószert, műanyag flakon, tiszta fólia, szatyor stb.
- fém hulladék: alumínium italdoboz, fém konzervdoboz és egyéb fém élelmiszer-csomagoló anyag stb.
- papírhulladék: újságpapír, kisebb papírdoboz, tiszta csomagolópapír, reklámkiadvány stb.
- italoskarton-doboz: tejes, gyümölcsleves többrétegű italoskarton-doboz stb.
- formázott üveg, hamu
- számítástechnikai eszközök
- kisebb háztartási gépek (pl. televízió, rádió, stb.)

A GAMESZ a hához menő lomtalanítási akcióban nem vesz részt!

Kérjük a lomtalanítással kapcsolatban a Zöld Híd ügyfélszolgálatát keressék!

Örömmel tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a GAMESZ hulladékudvarában 2 db ruhagyűjtő konténer került elhelyezésre!
A konténerekbe kizárólag használt ruha és cipő helyezhető el!

Egyéb veszélyes hulladék (pl. festék, olaj, fénycső, pelenka, tűz- és robbanásveszélyes hulladékok), valamint zöld hulladék és hungarocell lerakása TILOS!

A 10/2020.(VI.1.) önkormányzati rendelet 1.§-ának 2020.07.01-jétől hatályos rendelkezése alapján a telepen hulladéklerakási díj ellenében van lehetőség építési törmelék, lomok és személyautó gumiabroncs lerakására.

A hulladéklerakás díja: 3000 Ft/m³, 300 Ft/zsák

A gumiabroncs lerakási díja: 500 Ft/db

NAGY JÓZSEF ATTILA, GAMESZ IGAZGATÓ

Nyitvatartási idő: hétfő–vasárnap (ünnepeken is): 7.00–18.00 óráig

KÖZVILÁGÍTÁS HIBA BEJELENTÉSE

Telefonon közvetlenül a közvilágítás üzemeltetőjénél (JUKO Kft.): 06 30 685 98 65 (napi 24 órában hívható)

Interneten: kozvilhiba.hu/hibabejelentes oldalon

Személyesen, vagy telefonon: Veresegyházi Polgármesteri Hivatal Recepcióján,
illetve a 06 28 588 607-as telefonszámon



INGYENES lakossági LED-csereprogram Veresegyház Város Önkormányzata és a CYEB jóvoltából

Éljen a lehetőséggel, jusson ingyen izzókhöz, csökkentse a villanyszámláját és tegyen azért, hogy kevésbé terhelje a környezetet!

A LED fényforrások használata jelentős csökkenést jelent a villanyszámlában, és akár 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít. Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti. Weboldalunkon - <https://ledcsere.hu/> - található kalkulátorunk segítségével néhány kattintással kiszámolható, éves szinten milyen megtakarítást eredményez, ha korszerű izzókkal világítunk otthonunkban.

Hogyan lehet csatlakozni a programhoz?

A ledcsere.hu oldalon a „Jelentkezés”-re kattintva néhány perc alatt regisztrálhat bárki, akinek a nevében van villanyszámla, és veresegyházi lakcímkártyával rendelkezik. Néhány adat kitöltését, illetve dokumentum feltöltését követően a rendszer az éves áramfogyasztás, valamint az otthonában található izzók száma és használati ideje alapján kiszámolja, hogy az adott háztartás hány ingyenes LED-re jogosult.

FONTOS! A regisztráció utolsó oldalán átvételi helyként Veresegyházra jelölje be!

A jelentkezéseket a CYEB munkatársai ellenőrzik, így ez igénybe vehet néhány munkanapot.

Az átvétel időpontjával kapcsolatban pedig a regisztrációt követő hetekben kapnak e-mailt a jelentkezők.

A programba 2023. március 15-ig lehet regisztrálni.

www.ledcsere.hu



Ima Veresért

Évekkel ezelőtt az Ökumenikus Imahét egyik összejövetelén Fukk Lóránt református lelképásztor arról beszélt, hogy nagyon jó lehetőségnek tartja a keresztény felekezetek évenkénti találkozását, de ennél is nagyszerűbb lenne sűrűbben megélni az ökumenét, a testvérek egységét.

Ez a vágya mára már valósággá vált. Közel két és fél éve, a pandémia idején alakult meg öt keresztény felekezet részvételével az Ima Veresért közbenjáró imacsoport és azóta is minden szerdán együtt imádkozunk a városunkért. Kezdetben csak online formában találkoztunk és amióta lehetőség nyílt rá, havonta egyszer, személyes imaalkalmakat is tartunk. Ezekre az összejövetelekre, amelyeknek mindig más felekezet ad otthont, meghívjuk és várjuk városunk vezetőit és minden keresztény testvérünket.

- Szándékunk, hogy közösen imádkozunk Veresegyházért, városunk vezetőiért, lakóiért és mozgósítsuk a keresztény hívőket a szükségben levők megsegítésére. A gyorsabb információátadás céljából Facebook csoportot hoztunk létre (<https://www.facebook.com/groups/imaveresert>).
- A covidjárvány idején a helyi Karitással összefogva élelmiszergyűjtést kezdeményeztünk a kistarcsai Flór Ferenc Kórház dolgozói számára.
- Az ukrán háború kitörésekor külön Facebook csoportban (Veresiek a menekültekért) adtunk lehetőséget arra, hogy a menekültek minél hamarabb megkaphassák a megfelelő segítséget.
- Az önkormányzattal összefogva már három adventi időszakban ünnepeltük együtt a gyertyagyújtást, hetente, különböző keresztény felekezetek zenei és igei szolgálatával.
- Magánszemélyek körében gyűjtést kezdeményeztünk, hogy bibliai idézeteket helyezhessünk el Veresegyház utcáin. Jelenleg 16 plakáton olvashatók Isten igéi, hogy bátorítsák az arra járókat.
- Idén második alkalommal, az Ökumenikus Imahét keretében Kistérségi Találkozót tartottunk Csomád, Erdőkertes, Örbottyán, Szada, Vácrátót és Veresegyház közösségei, gyülekezetei részvételével. Nagy örömünkre számos egyházi és világi vezető is jelen volt, az istentisztelet végén a gyülekezet közösen imádkozott értük.

Hálásak vagyunk Istennek az eddigi eredményekért és hisszük, hogy az Ő segítségével a felekezetközi összefogás Veresegyház fejlődését szolgálja. Szeretnénk minél jobban megismerni egymást és hisszük, hogy sok kincset fogunk még találni az egység keresése nyomán. Ha szeretnél bekapcsolódní a szerda esti online imádságokba, akkor a csatlakozás lehetőségét **Facebook csoportunkban (Ima Veresért)** megtalálhatod vagy az ima@imaveresert.hu mail címen várjuk jelentkezésedet.

Minden érdeklődőt szeretettel vár az Ima Veresért Csapata!



Veresegyház ÖKUMENIKUS IMAHÉT **2023.**



RIDIKÜLNYI SZERETET

A Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ (immár több éves hagyománnyal) szeretné ismét köszönteni a kistérség hölgyeit nőnap alkalmából. Ebben rendszerint az Önök segítségét kérjük, így tesszük ezt idén is.

Minden nő megérdemli, hogy emlékeztessük, ő is teremtő tündérnek született! Tudjuk, mert tapasztaljuk és az elmúlt évek sikeres programjai során látjuk, hogy vannak olyan hölgyek szolgálatunk látókörében, akik helyzetükből kifolyólag, leginkább nehézségeikkel küzdve, a szükséglet megélve, elfelejtkeznek arról, hogy önmagukat ünnepeljék. Szolgálatunk eltökélt célja az, hogy ezen a napon mi egy kicsit fénybe emeljük, ünnepeljük ezeket a hölgyeket is, mert minden szerető és elismerő gesztus egyben erős támasz, szebbé teheti az adott pillanatot, reményeink szerint pedig emlékezteti a hölgyeket varázslatos, teremtő mivoltukra. 2019 óta minden évben emelkedő számú hölgyet tudunk megköszönteni az Önök által felajánlott ridikülökkel, így ta-



valy már 65 kistáska került kiosztásra a kistérségben. (Erről fényképes beszámolót tettünk közzé Facebook-profilunkon is.)

Arra kérjük Önöket, hogy ha van olyan kistáska, ridikül, neszesszer, amelyet szívesen felajánlanának, tegyenek bele egy-egy női higiéniai, smink, ékszer, illatszer vagy pipereholmit, amelynek Önök, vagy környezetükben élő hölgyek is örülnének, és hozzák be hozzánk irodánk egyikébe! Kérjük, csak bontatlan, ajándékozáásra méltó termékeket tegyenek a kistáskákba!

„Ridikülnyi szeretet” programunk sikeressége az Önök segítségével, hozzájárulásán is múlik, köszönve az eddigi évek felajánlásait, várjuk szeretettel és köszönettel adományait 2023. március 3-ig bármelyik irodánkban.

Megtalálnak minket: Veresegyházon a Kálvin utca 9-ben, Erdőkertesben a Fő út 51-ben, Rádon szerdánként a Petőfi u. 11-ben, Vácshartyánban szerdánként a Fő út 55-ben, Galgamácsán a Petőfi u. 105-ben, Vácegresen csütörtökönként a Szabadság u. 35-ben.

Köszönjük!

Kelemen Gabriella családsegítő

AZ ÁLLAMPOLGÁRI BIZOTTSÁG AZ EMBERI JOGOKÉRT ALAPÍTVÁNY KÖZLEMÉNYE

Milyen jogok illetik meg az embert a pszichiátrián?

Kevés kiszolgáltatottabb helyzet létezik manapság, mint amikor valaki bekerül egy pszichiátriai osztályra. Bár ilyen helyzetben mindenkit megilletnek bizonyos alapvető jogok, a tapasztalat szerint ezek nagyon gyakran nem érvényesülnek.

Tulajdonképpen az egyetlen hely, ahol az embert bűncselekmény hiányában is megfoszthatják személyes szabadságának alapvető jogától, egy pszichiátriai osztály vagy intézmény. A törvény szerint elvileg ilyen csak akkor történhet meg, ha az illető közvetlenül és súlyosan ön- vagy közveszélyes állapotban van. A gyakorlat mégis azt mutatja: számos olyan helyzet adódhat, amikor valakit jogtalanul kényszeríthetnek pszichiátriai kezelésre. Egy vagyoni vagy örökösödési vita, válóper vagy gyermekelhelyezési per, vagy akár komolyabb konfliktushelyzet során is előfordulhat, hogy az egyik fél – így vagy úgy – kényszerbeutalót szerez „ellenfelének” a pszichiátriára, aki aztán onnan kikerülve, „pszichiátriai kórtörténettel” a háta mögött, máris hátránnyal indul a fenti jogi viták bármelyikében. Ilyen esetekre az elmúlt egy-két évtizedben számos példa akadt Magyarországon is.

Az ombudsman, vagyis az alapvető jogok biztosa, számos alkalommal tett már közzé olyan jelentéseket, melyek arról számoltak be, hogy a psi-

chiátriai osztályokon bizony rendszeresen sérülnek a kezelték jogai, időnként egészen komolyan. Egy alkalommal például az emberjogi biztos azért emelte fel a szavát, mert egy nőt – aki otthonában lett rosszul és a pszichiátriára szállították – a kórházban levetkőztették, bepelenkázták, a bokáinál és a csuklóinál az ágyhoz kötötték, majd ájultra gyógyszerelték. Az ombudsman több jogsértést tárt fel az ügyben és ajánlásokat is tett annak érdekében, hogy ilyen esetek újból ne történhessenek meg.

Ha valaki kényszerrel kerül a pszichiátriára, legtöbbször fogalma sincs az őt megillető jogokról. A helyzetet rontja, hogy az ápoló személyzet ilyenkor az illetőt könnyen könyvel el „elmebetegnek” és gyakran az illető kényszerítés elleni tiltakozását is „betegség” részének tekintik.

Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány közszolgálati céllal olyan információs anyagot állított össze, amely közérthető nyelvezettel magyarázza el, milyen jogok illetnek meg valakit, aki bekerült a pszichiátriára. Az anyag az egészségügyi törvény alapján készült és jó szolgálatot tehet akár a pszichiátriára kerülőknek, akár hozzátartozóiknak.

A „Betegjogok” című információs anyag a szervezet honlapján itt érhető el: <https://emberijogok.hu/betegjog/>

*Ezüton szeretnék köszönetet mondani Mindazoknak, akik
Kőrösi Sándort
utolsó útjára elkísérték és osztottak a család mély fájdalmában.
A GYÁSZOLÓ CSALÁD*

Hős kerestetik, azaz légy Te a világod őrzője

A Támaszpont MOPKA Alapítvány a kék házban a Fő úton... ezek vagyunk mi. Hogy mi történik ott bent a mindennapokban? Íme egyik munkánk, aminek a célja, hogy a szabadban közösség kovácsoló játékot teremtsünk, amit mindenki elérhessen a napnak bármelyik szakában.

Kisgyerekes családoknak, baráti társaságoknak, osztályoknak és azoknak, akik a túrázást összekötik egy kis játékkal, nekik ajánljuk első kalandtúránkat. A pandémia időszak alatt találtuk ki a játékot, hogy az emberek a bezártságból kicsit ki tudjanak mozdulni. Az érintkezés elkerülése végett egy telefonos alkalmazás segítségével lehet vele játszani, aminek a neve: Actionbound. QR kód beolvasással láthatják a feladatot a kalandorok. A játékban a résztvevők, azon kívül, hogy sétálhatnak egy jót, egy történetet találnak ki, saját meséjük hőseivé válhatnak és a birodalmukat meg kell menteniük az ellenségtől. Mindössze 1,4 km hosszú a pálya 7 állomással, így kisgyerekeknek is könnyen teljesíthető.

A játéknak van egy külön Facebook oldala, ahol még több információt megtalálnak a játék menetéről: HŐS KERESTETIK, AZAZ LÉGY TE A VILÁGOD ŐRZŐJE! A játék első állomását a sok rongálás miatt áttelepítettük egy forgalmasabb helyre: a Paletta melletti kis bolt kerítésén egy postládát kell keresni, amiben a térképek megtalálhatóak.

Tervben van egy újabb kalandtúra kivitelezése, amit nagyobb korosztálynak szánunk, de erről még később rántjuk le a leplet. Próbálják ki játékunkat, ami teljesen ingyenes, élvezzék a közösen eltöltött időt a szabadban és repüljenek el a mese világába!

GULYÁS-CSONBOR RENÁTA



MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



FARSANGOLÓK

A *Daktari* című amerikai filmsorozat veresegyházi szereplői a Szülői Munkaközösség jelmezes farsangi bálján 1971-ben



Jelmezesek a második képen (balról): Jávor Lászlóné, Jávor László, Leszák Lászlóné, Gyenizse Ferencné, Sejtes Vendelné, Leszák Vilmos, Vargáné Sejtes Anikó, ifj. Sejtes Vendelné, Paszinger Imréné, Czene Jánosné
Az oklevelet fogják: Dulikai Lászlóné és Leszák Lászlóné (Vass Erzsébet)

ÚJ UTAZÁSI IRODA NYÍLT VERESEGYHÁZON!

Carpe Diem!

Tavaly decemberben nyílt meg a Carpe Diem Travel, Veresegyház új utazási irodája. Az iroda a népszerű Világjáró Utazási Magazin szakmai partnere és emellett egy nemzetközi utazási iroda az Invia.hu franchise képviselete. Az utazási iroda alapítóit, Rác Zsófiát és dr. Almásy Gyulát kérdeztük.

Épp hogy túl vagyunk a világvárvány okozta sokkon, a szomszédban háború zajlik, egy gazdasági válság közepén vagyunk. Miért nyit valaki utazási irodát egy ilyen zűrzavaros helyzetben?

Úgy éreztük, hogy most van itt az ideje, hogy azt a sok tapasztalatot, amit az elmúlt húsz évben összegyűjtöttünk, hasznossá tegyük. 2001-ben indult el a Világjáró Magazin, amellyel beutaztuk a világot, és amely a mai napig a szakmai hátteret biztosítja a Carpe Diem Travelnek. Mivel itt élünk Veresegyházon, ezért adott volt, hogy itt, a településen nyitunk új irodát. De természetesen online verzióban is megtalálhatók vagyunk, a www.carpediemtravel.hu oldalon lehet útjainkat lefoglalni.

Miben vagytok mások, mit tud ma egy utazási iroda adni az utazóknak?

Több mint száz országban személyesen is jártunk, így olyan tanácsokkal tudjuk ellátni az utazóinkat, ami nem katalógusokból, vagy internetről szerzett információ. Bejártuk a legnépszerűbb mediterrán és egzotikus nyaralóhelyeket, de voltunk Afrika veszélyes országaiban is és Ázsia eldugottabb részeit is felfedeztük. Kevés olyan terület van, ahol nincs saját tapasztalatunk, ami nagyon fontos egy utazás tervezésekor. Ezt szeretnénk átadni a hozzánk betérő utasoknak.

Mondanátok néhány példát, hogy mik azok a területek, amiben segíteni tudtok?

A legtöbb utasunk családdal tervez utazni, így nagyon fontos például, hogy megmutassuk nekik, melyek azok a helyek, ahová nyugodtan utazhatnak gyerekekkel. Vagy például hova nem ajánljuk, hogy egy kisbabát elvigyenek. Sokan bizonytalanok, nem tudják pontosan mit is akarnak, milyen tengerpartra vagy milyen szolgáltatásra vágnak. Ilyenkor átbeszéljük velük az elvárásokat, bemutatjuk nekik a különböző lehetőségeket, tulajdonképpen együtt tervezük meg az utazást.

Ma már egyre egyszerűbb egy utazást megtervezni, felmegyünk az internetre, kiválasztunk egy szállodát egy nagy foglalási rendszerből, rendelünk hozzá egy repülőjegyet és már utazunk is. Miért van szükség mégis utazási irodára?

Azért egy utazás megtervezése nem ilyen egyszerű. Sok esetben hiányzik a helyismeret, a nyelvtudás, és az a fajta szakértelem, amivel az utazó a legmegfelelőbb úti célt, szállodát és szolgáltatást megtalálja. Ha foglal egy szállást egy online rendszerben, vesz hozzá egy repülőjegyet, akkor még nem lesz transzfer, nem lesz idegenvezető és semmilyen technikai segítsége egy idegen országban. Ha velünk utazik, ezt mind készen kapja és általában mindez olcsóbb lesz, mint ha ő maga foglalná.

Hogy lehet olcsóbb?

Nagyon egyszerű. Mi nem egy utazási irodával dolgozunk, mi az Invia franchise rendszerében az összes hazai és számos német, osztrák utazási iroda ajánlatát össze tudjuk hasonlítani és a legjobbat kiválasztva az utasunknak ajánlani. Így kvázi árgaranciával tudunk utazást ajánlani. Ráadásul a világ számos országában személyes kapcsolatrendszerünk van, így, ha valaki például Dubaiban vagy Szardínián szeretne magyar idegenvezetést, megoldjuk, de ha valaki Tokióba készül, ott is tudunk neki magyarul beszélő asszisztenciát intézni.

Hogy látjátok, csökkent az utazási kedv 2023-ban?

Nem, sőt! Az emberek most ki akarnak szakadni a mindennapi gondokból és utazásra vágnak. Ezt segíti, hogy most éppen az előfoglalási akciók zajlanak, amit érdemes kihasználni, mert sok helyen február végéig még 15-20 százalékos kedvezménnyel foglalhatók a nyári utak. És persze ne feledjük: Carpe Diem, azaz itt az ideje, hogy utazzunk!

(X)



Lencsés Gergő,

A VERESEGYHÁZI GE POWER GYÁR GÁZTURBINA ÜZLETÁG VOLT IGAZGATÓJA,
VERESEGYHÁZ DÍSZPOLGÁRA

Huszonöt évnyi elkötelezett munkaviszony után tavaly felállt a gyárigazgatói székből és mással kezdett foglalkozni. Ahogy ő fogalmazza: nyugdíjba ment, ami aligha hihető a komoly nemzetközi szinten is megméretett vezetői tapasztalatokkal rendelkező 45 éves fiatalemberről. Mondhatnánk azt is, hogy teljesen mással foglalkozik, de ez így nem igaz, csupán a hangsúlyok kerültek más helyre. A legfontosabb szerepet a családja játssza az életében, több időt szán a közös sétákra és beszélgetésre a feleségével, a gyerekekkel való foglalkozásra, a hasznosan eltöltött szabadidős tevékenységre. Közben ismét tanul, ugyanakkor tanít a debreceni egyetemen, iskolát alapított, kormányzati felkérésre a duális oktatás lehetőségeivel foglalkozik egy erre létrehozott szervezet vezetőjeként. Amint közismertté vált, hogy elhagyja a GE-t, sokan keresték, hogy igénybe vegyék a nagy multinál szerzett, eredményeket hozó tapasztalatait, de ezeket rendre visszautasította, mert szilárd elhatározás vezette arra az útra, amit kitűzött maga elé.

Pedagógus családban született. Édesapja előbb az Állatorvostudományi Egyetem Élettani Tanszékén oktatott – jelen sorok jegyzőjét nem csak oktatta másodéves korában, hanem csoportvezető tanárként személyesen is szoros tanár-diák viszonyt ápoltak –, majd a gödöllői egyetem Állatétlettani Tanszékén tanított tovább. Híres volt arról, hogy az előadásait a száraz tananyagot kívül sok irodalmi hivatkozással tette színesebbé, élvezetesebbé. Édesanyja matematika-fizika tanár volt. A család széles skálájú politikai hitvallást mondhatott magáénak, ezért vendégünk gyermek korától sem látta egyszerűen fehérnek és feketének a világot. Szülei példája őt mégsem a pedagógus pálya felé terelte, mert, mint mondta, nem akart éhen halni. Műszaki pályát választott, a Műegyetem villamos mérnöki karán orvos-biológiai mérnöknek tanult.

Még hallgató volt, amikor a Tungstram váci gyára angolul beszélő, statisztikában jártas kollégát keresett és hosszú távú gyakornoki állást ajánlottak fel. Elvállalta. Kezdetben a munkakör éjszakai elfoglaltságot jelentett a szivattyú üzemben, ami képletesen is nehéz munkának bizonyult annak ellenére, hogy a legtöbbet a kezében lévő szerszám a seprű nyele volt. Megtanulta, hogy mennyire fontos a géppark üzemelésében és a munkavédelem területén a rend és a tisztaság, mert egy géphibát ilyen körülmények között sokkal hamarabb lehet észlelni, a munkahelyi balesetek elkerülésének pedig egyik nagyon fontos tényezője a szigorúan megkövetelt rend. De megtanult keményen dolgozni és azt is, hogy a gyár nem egy gép. A gyárvezetés rejtelmével és az ellátási lánc fontosságával ennek a munkának a során ismerkedett meg. Szakmai gyakorlatot tehát a Tungstram váci gyárában szerzett, tanulmányait a Műegyetemen és a SOTÉ-n egyidőben végezte. Még nem szerzett diplomát, amikor már két világszabadalma volt a fénycsőgyártás területén.

Feltett szándéka volt, hogy a GE siker létráján elérhető legmagasabb, a hatodik szintet elérje. Ehhez jó lépcsőnek tűnt volna a pesti gyár vezetői széke, de arra a kiszemelt utód már megvolt. Viszont az akkor induló, még csak a kivitelezés stádiumában lévő veresgyházi gyárban kínáltak neki állást. Az elsőre felvett 15 dolgozó egyike lett. Gépeket helyeztek üzembe, közben kidolgozta a gyár karbantartási rendszerét, majd a már termelő gyárban, minden vezetői tapasztalat nélkül, 25 évesen kinevezték az egyik egység vezetőjének. Viszont azt várták tőle, hogy háromszorozza meg a termelést, egyébként rövid úton kirúgják. Amint a főnöke később arra a kérdésre, hogy ez kivitelezhető-e, azt válaszolta: „Azt nem tudom, hogy meg lehet-e csinálni de ha valaki meg tudja, akkor az Gergő lesz”. Érdekes adalék a fiatalember életében, hogy előbb vezetett embereket és targoncát, mint autót.

29 évesen Vietnam-ba került. A cég gyárat akart építeni elsősorban a kínai beszállítók kiváltására, de a pontos profil kialakítását rá bízták. Így lett a gyár szélturbinák generátorának és frekvencia-szabályozójának a gyártója. Mára ez az üzem a világon a legnagyobb, a megújulóenergia forrásokra szakosodó gyár.



Lencsés Gergő

Éltre szóló tapasztalatokat szerzett a Vietnam-ban töltött négy év alatt. Vietnam gyönyörű ország, de polgárai szegények. Több generáció él egy fedél alatt, az emberek mégis boldognak tűnnek. Az európai ember számára megnyerő volt látni az igazi gazdagságot, azt, hogy kevesebbrel is beérik, mint amilyük van. Megtanulta, hogy mennyi az elég egy ember, egy család életében. Állítása szerint a kultúrák a mélyben sok

mindenben hasonlóak, a különbség az értékek sorrendjéből adódik.

2012-ben hazajött a veresi gyárba és rövidesen sikerült 25%-kal megnövelni a termelést, amivel a gyár ekkor a magyar export 3%-át állította elő. A teljes gázturbinagyártás globális igazgatója lett. Rövid idő múlva az amerikai központ rossz helyzetértékelése, a piac befolyásolásában vetett hite és az ezekből levont elhibázott döntések eredményeként a cég hamarosan az értékének a 75%-át elveszítette. Naponta több milliárdos veszteséget termeltek, mert a rosszul felmért piac miatt a gyártott turbinák raktáron maradtak. Ekkor következett be a gyár és vezetője életében a legnagyobb létszámleépítés.

A negatív spirál látva, a teljes felelősséget vállalva, főnökei akarata ellenére egyik napról a másikra leállította a veszteséges termelést. Átértékeltek a profilt és jobb szervezéssel a gyártási időt 100 hétről 27 hétre tudták csökkenteni. Ezzel a lépésével rövid időn belül a felhalmozott veszteséget sikerült eredménnyel kovácsolniuk.

A lábadozó gyárat ekkor érte el a covid miatti lezárás. Mivel voltak kínai kapcsolatok, ahol már 2019-ben szigorú szabályokat vezettek be a járvány megelőzésére, időben beszerettek teszteket és védő felszereléseket, fertőtlenítő anyagokat. Ennek eredményeként a gyárat egy percig sem kellett leállítani, sőt ők segítettek több alkalommal bajba került üzemeknek és egészségügyi intézményeknek.

A helyzet konszolidálásakor fogalmazódott meg benne, hogy feláll az igazgatói székből és más tevékenységekkel tölti el az így felszabaduló idejét. A búcsú előkészítése majd kilenc hónapot vett igénybe. Utolsó munkában töltött hetében a cég összes felső vezetője meglátogatta őt a veresi gyárban.

Úgy tűnik, hogy ennyi, a világ egyik legnagyobb cégének felső vezetői munkakörében eltöltött idő után mégis követi szülei példáját és az oktatás tölti ki aktív idejének jelentős részét. Megalapította a Jövő iskoláját (Future school), amely most a régi polgármesteri hivatalban működik. A manapság még mindig jellemző poroszos, számon kérő oktatással szemben itt a nevelésben a legfontosabb célkitűzésük a gyermekek kíváncsiságának a fenntartása és az önbizalmuk erősítése. Ha ezeket az értékeket sikerül ötvözni a Vietnam-ban szerzett tapasztalattal, az ELÉG igényének tudatosításával, kiváló fiatalokat bocsájtanak majd ki az intézményből.

Ide citálom előadása záró gondolatának egyik részét: „Ahhoz, hogy az életmenk bejárhasa a világegyetemet térben és időben egyaránt, a kíváncsiság az üzemanyag. Az én életem értelme, hogy kíváncsi maradjak és kíváncsiságot érdekes másokban.”

A VVTV stábjának jóvoltából a beszélgetésről felvétel készült. A jó kétórás válogatott anyag az alábbi linken tekinthető meg: <https://youtu.be/JKUrf17WiW4>

MOHAI IMRE

Teljesítménykényszer helyett örömmzenélés

Abban a szerencsés helyzetben van a Lisznay Szabó Gábor Művészeti Iskola, hogy egy minimális spóroláson túl, a termálfűtésnek köszönhetően, nem kell megszorító intézkedéseket tennie a rezsváltság miatt, így teljes erőbedobással a művészi tervekre lehet koncentrálni. A hagyományos ünnepeik mellett idén számos új programmal készülnek, amelyekről az intézmény vezetőjével, Ruszinkóné Czermann Cecíliával beszélgettünk.

Novemberben indult a Kokas program, ami egész évben felbukkan a zeneiskola életében.

Már az igazgatói pályázatomban is megfogalmaztam, hogy a legfontosabb célkitűzésem kihasználni azt az óriási lehetőséget, ami nekünk, zenetanároknak a kezünkben van és élménnyé tenni a zenét a gyerekek számára. Az egyéni zeneórák mellett a szolfézsóra is kicscsoportos létszámmal működik, így olyan kapcsolatot tudunk kialakítani a gyerekekkel, amely nagylétszámú osztályoknál nem megoldható. Attól még, hogy nagyon sok probléma van körülöttünk, ezt a kincset nem szabad kiengedni a kezünk közül. Óriási felelősségünk van abban, hogy a zenén keresztül megpróbáljuk oldani a folyamatos feszültségben élő, fáradt gyerekek szorongásait és ne a teljesítménykényszer legyen most az elsődleges, hanem az élmény. A Kokas foglalkozás esetében is ebből indultunk ki, de nyilván kellett hozzá egy nagyszerű Kokas oktató is, Bán Tamás. Február közepétől heti rendszerességgel, Cili Cili Muzsika névvel, zenebölcsis foglalkozásokra várjuk a három év alatti gyerekeket és persze szüleiket is. Ahhoz, hogy a kodályi elv teljesüljön, a mamákat is meg kell tanítani énekelni. Az éneklés, a mozgás, az életkori sajátosságok maximális figyelembevétele, a szocializálódás folyamata, valamint a közösségben való tevékenység mind-mind hozzájárulnak a gyerekek beszéd-, mozgás-, és értelmi fejlődéséhez. A foglalkozásokat Melicher Cecília óvodapedagógus, ének-zenei mentor vezeti. Ennek a következő szintje a Kokas foglalkozás, amely a kicsik vele született kreativitását próbálja felszabadítani.

Említetted, hogy ezt a szolfézs órákba is szeretnéd beépíteni.

Ezt elsősorban a szolfézs előképzős osztályok kétszer negyvenöt perces óráiba lehet beépíteni. A képzés egyik része a megszokott ismeretanyagot adja át, a másik része pedig egy érzelmeken alapuló foglalkozás. Meggyőződésem, hogy először a zenéhez fűződő pozitív érzelmeket kell kialakítani. A Zenetanárok Társaságának is az elnöke vagyok és most próbálunk egy kicsi reformot vinni a képzésbe. A Kovács-módszernek is itt lenne a helye, ami nem csupán egy gondosan összeállított edzésprogram a muzsikusok fizikai karbantartására, hanem egy életmódprogram.

A hangszertanulás megkezdésével egyidejűleg ezt a mozgásformát is alkalmazni kellene. Ha ezeket a módszereket összefoglaljuk és beépítjük a tantervbe, talán még közelebb tudjuk vinni a gyerekekhez a zene élményét. A teljesítménykényszer kellene, hogy felváltsa az örömmzenélés.

A Hangvarázs koncert hogyan kapcsolódik a Kokas foglalkozáshoz?

Ez szintén Kokas Klára nevéhez fűződik. Ezekon a koncerteken mindig jó minőségű élőzene van. Rövid klasszikus műveket játszanak a kollégák, közben odamehetnek a gyerekek, kérdezhetnek és ismerkedhetnek a hangszerekkel. A tetszésüket nem tapssal, hanem Kokas kendőkkel fejezhetik ki. A foglalkozás vezetői, Bán Tamás Kokas oktató és Szukbán Judit, a Kokas Klára Szakmai Kollégium elnöke készítették elő a produkciókat és egy-egy dallal beinvitálták a szereplőket. Ugyancsak volt közös éneklés és mozgás, hamar kialakult a kapcsolat a gyerekek és a zenészek között. Itt sem kellett tudatosan figyelni a zenére.

A hagyományos rendezvényeken túl milyen újdonságokkal készültek idén?

Tavaly indítottuk útjára, idén március 31-én pedig újra megrendezésre kerül a II. Veresegyházi Fesztivál Magyar Zeneszerzők Műveiből elnevezésű országos rendezvényünk, mely iskolánk védjegyének számít. Ez nem csupán kortárs szerzők műveiről szól, hanem Balassa Bálinttól kezdve Erkelen és Bartókon keresztül jutunk el a mostani fiatal komponistákig. Tavaly csak tankerületi szinten szerveztük meg a vonós hangszeres és a zongorista növendékeink számára. A visszajelzések alapján nagyon sikeres rendezvény volt. A koncepciónk az, hogy egyik évben zongora és vonós, másik évben fúvós hangszereken tanuló növendékek versenyezhetnek. Idén ez utóbbiak méretkeznek meg. A magyar zeneszerzők műveinek népszerűsítésén túl ez egy tehetséggondozás is, hiszen egy versenyre azok jönnek, akik gyakorolnak és a zenei pálya is szerepel a lehetőségeik között. Ez szakmai mentorálás is, hiszen az általános értékelés után a zsűri egyénileg is véleményt.

Évek óta működő programunk a nyílt nap, melynek dátuma május 8-12. Május 12-re kamarazenei hangversenyt, illetve képzős növendékeink kiállítását tervezzük, bemutatkozni az iskolánkban



Fotó: Márkus

Ruszinkóné Czermann Cecília

működő együttesek. Már van vonós zenekarunk, valamint ennek utánpótlás változata, a Tücsök zenekar, melyet Neczné Alapi Katalin vezet. A fúvós együttesünk már Kínában is járt, ami óriási motiváló erő volt a gyerekek számára. A X. Országos Zenekari Versenyre is beneveztek, reméljük, eljutnak az áprilisi döntőig. Szintén van gitár, fuvola és ütős kamaragyüttesünk. Szeretném, ha a zenét tanuló növendékeink mindegyike megismerhetné az együtt zenélés örömét. Május 13-án első alkalommal rendezzük meg Családi nap elnevezésű programunkat, amikor szülők, gyerekek és tanárok közösen zenélhetnek. A képzőművészeti ágon tanulók szintén bekapcsolódnak az eseménybe, lesz kézműves foglalkozás is. Sok olyan mű van, ami meséket dolgoz fel, például Papp Lajos: Égig érő fa zongorára, vagy Torzonborz, a rabló című darabjai. Ezekhez a mesékhez a képzőművészeti növendékekkel közösen díszleteket is készítünk. Lesz zenei akadálypálya pecsétgyűjtéssel és ajándék is várja az akadálypályát teljesítő diákokat. Persze a hangszerbemutató sem maradhat el.

Novemberben az Európai Ifjúsági Zenei Fesztivál nyitórendezvényén jártam Veszprémben, ahol Freund Tamás agykutató, az MTA elnöke tartott előadást arról, hogy a zene, illetve a hangszer tanulás milyen óriási mértékben segíti az agyi tevékenységeket. Mi is szeretnénk emelni annak a rangját, hogy valaki hangszeren tanul, ezért idén először a helyi oktatási intézményekbe járó, de nálunk tanuló gyerekeknek a saját közegükben is szervezzük koncerteket, hogy lássák a többiek, ők ezt is tudják.

MÁRKUS JUDIT



Vers és próza kategória III. helyezett



Fotók: Veréb József

Pásztor Béla, Horváth Ferenc és N. Suszter Mária

„N. SUSZTER MÁRIA verse akár a mondókák családjához is tartozhatna, kedves, könnyen megjegyezhető rímekkel veti fel azt a régi kérdést, amire már Szókratész is megpróbált választ adni: a titokzatos mesterek, a Névadók vajon milyen megfontolás alapján választják ki az elnevezéseket. Szerethető a választott képek és szavak, amelyeket a lírai én felsorol. A gyerekvers forma azonban nem fölületes választás, a kérdő mód felhívja a figyelmet arra, hogy a gondolkodás útja kérdésekkel és nem válaszokkal van kiköveve. Különösen fontosnak tartom azokat a szövegeket, amelyek mernek könnyed, rövid témákat vállalni és nem ragaszkodnak világmegváltó szándékokhoz. A Nem minden fogság rabság c. novella is éppen ilyen, ereje csacsogó elbeszélőjében, pattogó tréfaiban és abban rejlik, hogy képes meglátni és értékelni egy rohanó nap atipikus szegletét, amely fölött a legtöbbször csak bosszankodva lépünk tovább. Ám a szöveg olvasása után talán magunk is figyelmesebbek leszünk, ha csak egy rövid időre is, a hosszú munkanapok derűs napfoltjaira.”

VERÉB ÁRNIKA

N. SUSZTER MÁRIA:

Gondolkodó

Hogy is van ez?

*Azon gondolkodtam a minap,
Miért bika, a bölömbika,
ha a nádas bígó madara?*

*Az ökörnyál
miért nyál,
ha az pókfonal?*

*A földben szunyadó gomba,
ha nincs szarva,
Miért szarvasgomba?*

*Miért visel az
erdei gomba kalapot,
ha nem is szereti a Napot?*

*Vagy nézzük a küllőt!
De melyiket?
A halat, a madarat
Vagy a kerékben tekergőt?*

*Gondolkodóba esem,
Töröm az okos fejem,
Megáll az eszem...*

N. SUSZTER MÁRIA:

Nem minden fogság rabság

Az év első munkahete, de már szerda. A napok, akár a rakoncátlan labdacok gyors egymásutánban pattognak, s a magas hoptot, rövidesen követi a hangos kopp. Igaz, ahonnan nézzük, ha hatos helyett kilenccst látunk, be happy. Tulajdonképpen szeretem a hajnalokat. Van bennük valami bársonyos simulás. Na és a reggeli hódolat sem utolsó. Tudniillik, egész sor kandelláber felelős a hajnalban munkába igyekvők botorkálásáért. Így az utcai lámpák merev szemkontaktusa elengedhetetlen az aszfaltban lapuló kátyúk, apró és kevésbé apró állatok és igyekvő árnyas lények sziluett kíséretére vonatkozóan. Hát igen, a hajnali ingázás gyönyörei koronájaként a vonat (bizonytalan) érkezése. Valahogy harminc éves pályafutásom alatt egyszer sem tudtunk összhangba kerülni. Vagy ő érkezik korábban, én később és fordítva. Azt hiszem, ez már így marad. Így aztán megelégszem a tudattal: bérelt helyem van a G71-es járaton. Ma reggel mind a ketten késtünk, így jól sikerült a randevú a menetrend szerint 5.05-kor induló, ám a valóság talaján 5.15-kor érkező flirt-tel. Halleluja! Szökkenés a tömegközlekedési járműre. Elfoglalom jól megérdemelt helyem. Nem szeretem a holt időt, úgyhogy minden percet próbálok hasznossá tenni, ahogy azt a lehetőségek engedik. Így volt ez ma is. Utazás közben írni vagy olvasni szoktam, ma az írás mellett döntöttem. Néhány sor zenélt a lelkemben ébredésem óta, s papírra kíváncsoztam. Hát engedtem a csábításnak. Belevetettem magam egy más dimenzióba. A gondolatcunamim egy női hang szakította meg:

– Budapest-Nyugati pályaudvar, végállomás! Kérjük tisztelt utasainkat, szíveskedjenek elhagyni a vonatot!

Milyen udvarias kérés! Hát lehet erre nemet mondani? Igen! Főként, ha befejezetlen a gondolat. Időztem még néhány röpké percet. „A gondolat feltartóztatathatlan erő.” Ezt már Ady Endre is megállapította több mint száz évvel ezelőtt, hát nem vitatkoztam, befejeztem a versem. Azután összeszedtem a holmim és elindultam az ajtó felé, hogy országunk építőkövei hordásához jómagam is hozzájáruljak néhány ügyirat rögzítése formájában.

Lábaim balsejtettek, így gyorsabban közelítették meg a vonat leszállásra és felszállásra hivatott nyílásait. Sejtésük rövidesen beigazolódott. Hiába a sebesség, a zöld gomb már nem világít, teljesen alkalmatlan, hogy jelezze a mozdonyvezető felé a fel- és leszállási szándékot. Rémületem akkor hágott a tetőpontjára, amikor észleltem, hogy a kijelző monitor nihil üzemmódban bámul rám.

Remek. 06:15 és én, egymagam teljes menetfelszerelésben állok egy kongó flirt-ön. Átviharoztam a másik ajtóhoz azzal a reménnyel, talán ez meghibásodott és majd ott, ott a másik... Trappoltam. Legnagyobb megdöbbenésemre foglyul ejtettek. Most mi lesz? Biztosra vettem, benne lesznek az esti hírekben és még a gazdasági ráta is miattam esik majd. Kiesek a munkából, ergo nem lesznek termelőerő. Mi lesz a mutatókkal? Mi lesz velem? Teljes káosz kezdett úrrá lenni aurámon innen és túl.

Jól kinézek! A kifejezés minden értelmében. Haditervet kell készítenem még pedig nagyon gyorsan, mert a szerelvényt rövidesen ki fogják tolni a mosóba vagy parkoló pályára, a kiállóba velem együtt. Ki tudja, visszakerül-e valaha a forgalomba? Te jó ég!

Menekülési lehetőségként elsősorban a hangosabb

„Mi a tantárgyakat nem csak tanítjuk, hanem megtanítjuk!”

A Veresi Esti Gimi legenda a szakmában, 1962 óta generációk sora érettségizett itt. A jelenleg a Veregyházi Katolikus Gimnázium (VERKA) Felnőttoktatási Intézményegységeként működő intézmény intézményegység-vezetőjével, Gyombolai Gyulával a VERKÁ-val történő együttműködésről, hagyományról és lehetőségekről beszélgettünk. Apropóját az adta, hogy idén ősztől, csak az esti gimnáziumokban lehet a szakmunkás bizonyítvány után két éves képzéssel érettségit szerezni.



N. SUSZTER MÁRIA

első írása „Decemberi varázslat” címmel 2012-ben jelent meg a Pannon Lapok Kiadó gondozásában a „Nagy Mikulás Könyve” antológiában, majd ezt követően az Accordia Kiadónál napvilágot látott az „Eszme” című verse. Első meseregénye 2019-ben jelent meg „Szelepán” címmel az Irodalmi Rádió kiadásában. 2020-ban felkérést kapott a Dörmögő Dömtör gyermeklaptól, ahol ezt követően sorra jelennek meg szebbnél szebb meséi, hangulatos versei. Prózáival és verseivel az eltelt évek során számos irodalmi pályázaton is megmutatkozott. 2021 és 2022 során a Veresi Krónika által meghirdetett irodalmi pályázatra beküldött írásaival mindkét kategóriában (vers és próza) díjazott lett. Hitvallása: „A versek olyanok, mint a falevelek, esetenként a lélek könnyei. Amit nem tudok kifejezni szóval, azt betűvel teszem.”

kommunikációt részesítettem előnyben. Csomagom a hisztériás roham keretében, üvöltést, illetőleg az ősi vézszelést, azaz a dörömbölést tartalmazta, melyet periodikusan alkalmaztam az ajtóknál.

Vajon mennyi időt kell itt töltsék? Éhen, szomjan nem halok, arról gondoskodtam még indulás előtt. Ám, ha mégis? Remélem, estére visszatolják a szerelvényt. De mi van, ha mégsem? Milyen antropológiai lelet leszek, ha egyáltalán rám találnak valaha? Gyorsan megfogalmaztam a végrendeletem. Gondolataim cikáltak faltól falig, testem pedig ajtótól ajtóig az ősi csomagom alkalmazván.

– Hahó! Szeretnék leszállni!

Erőfeszítem nem volt hiábavaló. Ismerős csilingelés, kitarult az ajtó. Ez már biztosan a túlvilág. De nem, mégsem! Köszönöm, köszönöm! Az alsó lépcsőfokra fellépett megmentőm.

Könnybe lábadt szemekkel siettem felé, éppen az ÉLETMENTŐK címre emeltem, amikor széles vigyorral megszólított:

– Csókolom! Ha a másik oldalon próbálná nyitni az ajtót, könnyebb lenne a leszállás!

Tényleg, milyen igaza volt!

A peronon nagyjából 10 főből álló különítmény követte csizmám nyomát. Sorfalat állva, könnyes szemmel búcsúztattak, mondjuk úgy, jó kedélyben gazdagon.



Gyombolai Gyula

Most már évek óta tart a patinás Veresi Esti Gimi és a vadonatúj VERKA „házassága”. Mennyire működik olajozottan az együttműködés?

A két intézmény együttműködése szépnek mondható. Nagyon eltérő feladatot látunk el, ugyanakkor a legfontosabb dolgokban egyetértünk, egyet gondolunk: jól kell szeretnünk a diákjainkat és az ő érdekük számunkra minden felett áll.

Még mindig nagyon sokan nem tudják, hogy a VERKA Esti Intézményegysége megegyezik a korábban a Fabriban volt Esti Gimivel. Mi lehet ennek az oka? 59 évet töltöttünk az Általános Iskola épületében. Nemzedékek nőttek fel, a faluból város lett, az épü-

let több emelettel és újabb szárnyakkal lett gazdagabb, de az „Esti Gimi” ugyanott volt. Most a csodálatos új iskolai helyszínen vagyunk, de a gimnáziumunk szíve-lelke, szellemisége nem változott. Mit tud nyújtani jelenleg az intézmény az érettségizni estin szándékozóknek?

Ingyenes felnőttoktatást. Nincs apró betű, titkos vizsgadíj, tényleg ingyenes. Az érettségi vizsgára valóban felkészítjük hallgatóinkat. Cserében viszont, sajnos be kell járniuk és még tanulniuk is kell...

Külön szabályozás vonatkozik a már szakmunkás bizonyítvánnyal rendelkezőkre. Mi is ez pontosan,ők hogyan juthatnak érettségizéshez?

Aki iskolarendszerű szakmunkásképzőben szerzett szakmunkásbizonyítványt, az nálunk két év alatt jut el az érettségi vizsgáig. A jelenlegi jogszabályok szerint a 2023/24-es tanévtől kezdve ez a lehetőség csak esti tagozaton lesz elérhető.

Miben más ez az intézmény a hasonló felnőttképzésekhez képest?

Mi a tantárgyakat nem csak „tanítjuk”, hanem minden erőnkkel azon vagyunk, hogy „megtanítsuk”. Sok diákunk család és munka mellett jár iskolánkba. Szeretnénk, hogy minél kevesebbet kelljen otthon tanulniuk, ezért törekszünk az érettségi vizsgához szükséges tudást a tanórákon átadni.

Legendás hírű a tanári kar, meséljen róluk!

Kiváló munkatársaim vannak! Kollégáim nappalin elit gimnáziumokban tanítanak, igazgatóként vezetnek komoly középiskolákat. A csapat túlnyomó többsége legalább tíz-tizenöt éve tanít nálunk. A tanári kar összetétele gyakorlatilag nem változik. Az esti tagozaton történő tanítást nem lehet pénzért csinálni. Ezt ők is, én is hivatástudatból, szeretetből csinálom... A komoly tudás nagy empátiával, megértéssel párosul náluk. KOVÁCS PÉTER



Fotók: Botos Sándor

Fürdőzés egymás fényében

Január 18-án este héttől a Veres 1 Színház egyik visszatérő vendége, a fővárosi Rózsavölgyi Szalon mutatkozott be Isabelle Le Nouvel francia színésznő darabjával, melynek főszereplője két legendás alak, Greta Garbo és Winston Churchill. A két hírességet a magyar színházművészet kiválóságai, Nagy-Kálózy Eszter és Hegedűs D. Géza keltették életre.

Egy férfi és egy nő váratlan találkozása a görög milliárdos, Onassis luxusjachtján. Az úticél Scorpios, a dúsgazdag férfi magánzigete. Greta Garbo, a hideg szépségű mozcillag egy filmes bukás miatt már 18 éve rejtőzik a kamerák elől, az egykori brit államférfi, Winston Churchill pedig visszavonult magányosságban próbálja élvezni élete hátralevő részét. 1959 nyarát írunk.

A *Winston és Garbo* című darab szerzője, Isabelle Le Nouvel 1995 óta népszerű színésznő Franciaországban. *Nagy alma* című első darabját 2014 januárjában mutatták be, A skót szindrómát pedig 2016-ban. Harmadik játékát, amelyet most a Veres 1 Színház által meghívott vendéglőadásként láthatunk, férjének, a színészként és rendezőként is ismert, s mára festői szép öregúrrá lett Niels Arestrupnak írta *Skorpios au loin* (*Skorpios a távolban*) címmel.

Ezt a művet 2018-ban mutatták be Niels Arestrup és Ludmila Mikael főszereplésével a valaha Offenbach által alapított Théâtre des Bouffes Parisiens színterében, Jean-Louis Benoit rendezésében. A nagy öregeket felvonultató produkció nyomban el is nyerte a filmforgatókönyvet és drámát író tehetségeket 1999 óta támogató Barrière Alapítvány az évi díját. A Tótfalusi Ágnes fordításából, Vörös Róbert dramaturgiai közreműködésével kialakított szöveg Hegedűs D. Géza rendezésében került bemutatásra a Rózsavölgyi Szalon parányi terében. 2021. május 17-én ez volt a pandémia utáni nyitás egyik első premierje.

A történelmi tényeken alapuló és anekdotákból jól ismert bonmot-kal operáló darab mégsem a két világhíresség miatt volt megkapó a veresegyházi színpadon. Két olyan kaliberű honi színészegyéniséget



Winston és Garbo

figyelhettünk testközelből, akik az általuk alakított karakterek ismertetőjegyein túl saját életbölcsségüket is képesek belegyúrni az adott szerepbe. Így válhatott érdekfeszítővé és helyenként lebilincselővé Churchill és Garbo sokszor semmitmondó, felszínes csevegése. Egy színésznek mindig különleges kihívás olyan közismert személyek megformálása, akik valóban léteztek. A néző jogos igénye, hogy ilyenkor szeretné felismerni a szóban forgó figurát. Nagy-Kálózy Eszter és Hegedűs D. Géza azonban nem tűntek el az általuk alakított karakterek mögött, hanem saját csodás személyiségükkel gazdagították azt. Így válhatott meghatározó élménnyé az a januári színházi este.

MÁRKUS JUDIT

KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ ÉS KULTÚRHÉTVÉGE AZ EZERKINCS ÉLETMÓD CENTRUMBAN

Inspirációk föntről

Január 27-én 18 órától Gál Piroška Ariána festőművész mutatkozott be a Gecsey Enikő által vezetett Ezerkincs Életmód Centrumban. A vernisszázshoz egy művészeti tematikájú hétvége is kapcsolódott kreatív foglalkozásokkal, irodalmi esttel és hangfürdővel. A *Barangolás a művészetek világában* elnevezésű rendezvénysorozat a veresi kötődésű Görözdi Matter Edit szervezte.

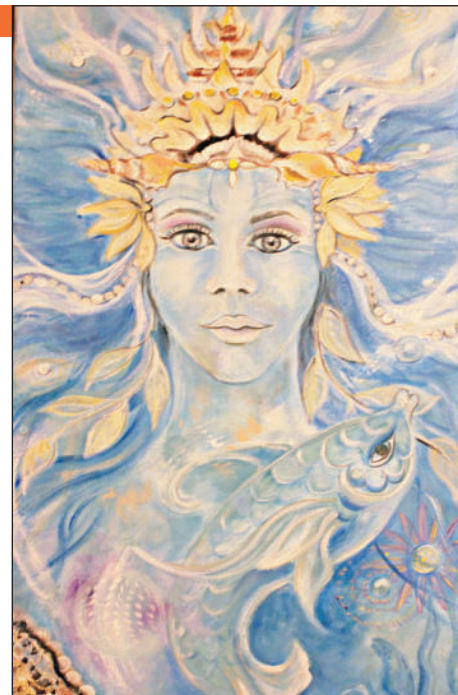
Bámulatos színorgia tárul fel, ahogy belépünk az Ezerkincs Életmód Centrumba, hiszen január 27-én délelőtt közel herven festmény érkezett Detkről, ahol Gál Piroška Ariána festőművész él. Ő 2017 óta kelti életre ezeket a különleges, szívvel-lélekkel bűvölő-bájos csodákat. Szemek szólítják, csakrák csalogatják az ámuló vendégeket, sokszemű istenasszonyok sugallnak valami titkos, megfjétre váró üzenetet valahonnan föntről, természetfölötti erőket tolmácsolva. Ariána ösztönös alkotásai mantrák: ha kellő ideig tanulmányozzuk őket, üzenetet sug nekünk a tobozmirigy, a mandala, vagy éppen egy DNS spirál. „Még egy éve sincs, hogy találkoztam Piroškával, de olyan érzésem volt, mintha ezer éve ismerném. Mikor megláttam egy-egy festményét azt éreztem, ez olyan csoda, amit mindenkinek meg kell mutatni. Mivel Veresen élek, azt gondoltam, legyen ez az első lépés” – meséli az esemény megálmodója, Görözdi Matter Edit.

Abszolút passzolt az intuitív alkotásokhoz az az akusztikus élmény, melyet Fütty Ákos idézett elő, egy handpan segítségével. *In Spirí? áció* címmel Molnár Krisztina (CHRISTART) jóvoltából egy költemény is született a jeles eseményre, melyet a szerző felolvasásában élvezhettünk: „Pillanatnyi csupán a



Fotó: Márkus Judit

léttérkép, táguló, s szűkülő pulzáló tér, a művészet szeretet tengelyén. Ítéletmentes elevenség, befogadás, egység-élmény, mindenség.” Ariána 2019-ben útjára indította a Detki Gyöngyszemek elnevezésű rendezvénysorozat 3. évadját, mely A nő arcai című önálló kiállításával vette kezdetét. „Iránytű a szívem, igyekszem szeretettel megtölteni a születő festményeket! Azt remélem, hogy általuk meg tudom nyitni mások szívét is. Igyekeznünk kell szeretetszemen át nézni a világot! Így tárulnak fel a csodák!” – vallja a művész, aki iránymutatással és idézetekkel is felruhazza mágikus elnevezésűre keresztelt festményeit. A vernisszázst



követő hétvégén, délelőttönként kreatív közös alkotásra invitálta az érdeklődőket Ariána, melyekre segítségül hívta a természetfölötti erőket. Szombaton 17 órától Imre Hilda író nő dedikálással egybekötött irodalmi perceire került sor, vasárnap délután pedig a hangfürdő és a tibeti hangtálok jótékony hatásait élvezhettük Görözdi Matter Edit jóvoltából. A spiritualitás jegyében fogant kultúrhétvége rávilágított arra, milyen sokféle arca van az Ezerkincsnek, melynek vezetője, Gecsey Enikő csalhatatlan megérzéssel táplálja a hely szellemét.

MÁRKUS JUDIT

Himnuszok tündöklése

Január 20-án pénteken 18 órától Dr. Reisinger János irodalomtörténész tartott előadást *A magyar kultúra napja alkalmából Kölcsey himnusza, mint történelmi zsoltárok folytatása* címmel. A könyvtárunk névadójáról, illetve 200 évvel ezelőtt született nemzeti himnuszunkról szóló érdekességeket jelentős számú publikum kísérte figyelemmel.

A magyar kultúra napján idén szép kerek évfordulót ünnepeltünk, mégpedig Kölcsey Himnuszának 200. születésnapját. „Kölcsey többet érdemel annál, mint hogy egy évben egyszer megemlékezzünk a Himnusztól. Én ma nagyon tág keretek között szeretnék beszélni a Himnusztól, ami Őszövetségi zsoltárok folytatása” – kezdte előadását a professzor úr, aki műelemzésével már az egész országot végig járta. Kölcsey még kétszer rugaszkodott neki hasonló volumenű költemény megírásának: közvetlenül a Himnusz után, a *Vanitatum vanitas*, illetve a *Zrínyi második éneke* esetében. Az irodalomtörténész egy általa szerkesztett kétkötetes műben, a *Világszem – Magyar Vershangverseny I-II.-ben*, illetve az *Időszerű történelmi zsoltárok* címet viselő YouTube csatornáján mutatja be a magyar költészet legszebb gyöngyszemeit. Ezek a platformokon Kölcsey Himnusza mellett egyéb kevésbé ismert, himnusz műfajú költeményt is görcső alá vesz, például Vörösmarty 1844-es Hymnus című alkotását, amely azután keletkezett, amikor már Erkel megzenésítette

Kölcsey Himnuszt. „Ekkorra már eldőlt, hogy sajnos nem a Szózat lesz a magyar népnek az a költeménye, amivel egy polgári nemzet kifejezheti magát, hanem egy ima lesz. Ez azért problémás, mert egy nemzetben nem mindenki imádkozik. A Szózat biztos, hogy alkalmasabb lenne az egész nemzet összefogására” – világított rá a tudós. Huszonöt évvel Petőfi is megírta saját himnuszt, a *Nemzeti dalt*. De Berzsenyi Dániel *Fohászkodás*, Nagy László *Himnusz minden időben*, és Radnóti Miklós *Himnusz a Békéről* című művei szintén a dalok csoportjába tartozó, emelkedett hangnemű ódák, illetve annak különleges változatai.

A műfajelemzés után a professzor arra is kitért, hová nyúlnak vissza a Himnusz gyökerei: Kölcsey reformátusként a 78., a 105., és a 106. nagy történelmi zsoltárokat, valamint a 74., a 79., és a babiloni fogság idején keletkezett 137. zsoltárt ismerte. Dr. Reisinger János a Himnusz mondatait elemezve arra hívta fel a figyelmünket, hogy kétszáz évvel ezelőtt teljesen mást jelentettek a Kölcsey által hasz-



Fotó: Márkus Judit

Dr. Reisinger János

nált szavak, mint manapság. „Rögtön a Himnusznak a kezdetét nem érti a magyar nép. Ezt nekünk, irodalomtörténészeknek kellene helyreállítani. A mi feladatunk, hogy egy verset a maga eredeti értelmében próbáljuk az emberek elé állítani”. (Ugyanis az Isten áldd meg a magyart jó kedvvel, bőséggel sor nem felsorolásként, hanem bőséges jóindulatként volt akkoriban értelmezhető – a szerk.)

MÁRKUS JUDIT



A veresegyházi
Lisznyay Szabó Gábor Művészeti Iskola
Alapítványa támogatásával

Cili Cili Muzsika

zenebölcshis foglalkozás indul
2023 február 23-án!

Szeretettel várjuk a 0-3 éves gyermekeket és szülőiket minden csütörtökön 10.00 órától a Zeneiskolában (Veresegyház Nap utca 14/a)

A foglalkozásokat Melicher Cili óvodapedagógus, ének-zenei mentor vezeti

Részvételi díj 2000 forint/ alkalom
Jelentkezés:
veresizeneiskola@gmail.com



QUILLING SZAKKÖR



2023. január 12-től csütörtökönként 17 órakor
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Központ
(Veresegyház, Köves u. 14.)

Jelentkezés:
jelentkezés.vmmk@gmail.com vagy 06-28-588-682
Részvételi díj: 1500Ft./fő/alkalom

A szakkör szervezője a Váci Mihály Művelődési Központ
Támogató a Nemzeti Művelődési Intézet

Évfordulók ünneplése

Január 27-én este új kezdeményezéssel, online színházi előadások vetítésével jelentkezett a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár. 17 órától Szép Ernő: *Emberszag* című drámai naplóját, 18 órától pedig Nyári Krisztián népszerű film-szín-játékát, az *Elfogyni az ölelésben*-t lehetett megtekinteni, a Madách SzínházON produkciójaként.

A hosszú pandémiás időszak alatt bevett szokássá vált, hogy a színházak legjobb előadásait online formában, streamelve bocsájtották a nagyrémű elé. Érdekes volt annak megtapasztalása, hogy ebben a változatban is élvezhetők az alkotások és a kamera közelsége nem, hogy elvesz, de bizonyos optikán keresztül hozzá is ad az élményhez, megőrizve annak teatralitását. Remek ötlet kihasználni a veresi könyvtár aprócska termét arra, hogy ott egy-egy „konzerv” előadás igazi közösségi élménnyé váljon. „27-én két megemlékezés is van, az egyik a Holokauszt emléknapja, a másik pedig Ady Endre halálának 104. évfordulója, ezért ezt a két vetítést ma tarthatuk meg, így ajánlotta ki a programot a Madách Színház. A későbbiekben egy-egy vetítés lesz majd, amennyiben Önök úgy állnak föl a székekből, hogy tetszett, és szeretnének még ilyet látni” – adott magyarázatot Berze Lajos, az intézmény vezetője a közvetlen egy-más utáni programokra.



Fotó: Márkus

Berze Lajos

Először Szép Ernő önéletrajzi naplója, az *Emberszag* elevenedett meg, elmesélve az író életének azt a legborzalmasabb három hetét, amikor zsidó származása miatt, hatvanévesen kellett bevonulnia munkaszolgálatot teljesíteni. A monodrámat Gyabronka József megrázóan őszinte előadásában, versekkel és szonokkkal könnyítve vitte színre. Az előadás rendezője Harangi Mária. A premier plánok sorozata lehetővé tette, hogy a megszokott színházi perspektívánál jóval közelebről szemléljünk emberi arcokat, cselekvéseket, vagy akár egyetlen vércseppet, felerősítve a Szép Ernő szöveg drámaiságát. Az előadásban olyan nagyszerű művészek működtek közre, mint Kerekes Éva, Lázár Kati, Tóth Ildikó, Balla Eszter, Dunai Tamás, László Zsolt és Fillár István.



Ezután Nyári Krisztián népszerű irodalomtörténeteinek egyike kelt életre a vásznon, az időződő Ady Endre (Nagy Sándor), valamint Léda (Botos Éva), Csinszka (Kelemen Hanna) és Zsuka (Kakasy Dóra) szerelmi négyese. Az *Elfogyni az ölelésben* című előadás rendező-zeneszerzője, Horgas Ádám érzékletesen jelenítette meg azt a belső érzelmi hálót, amelyben a költőóriás áldozatokra váró pók-ként vergődött. Az 1909 és 1915 között játszódó darabban elhangzó próza a valós személyek eredeti naplóiból, leveleiből, visszaemlékezéseiből került összeállításra. Mindkét produkció a Madách Színház 2020 tavaszán kialakított tévéstúdiójában készült, ahol még számos film-szín-játék forgatását tervezik a magyar irodalom szolgálatába állítva.

MÁRKUS JUDIT

KÖNYVTÁRI ESTÉK

BOTTICELLI ÉS AZ ÓKORI ISTENNŐK

reneszánsz filozófia és ezoterikus pogányság
Firenzében

ANTALFFY PÉTER

történész
előadása



2023. MÁRCIUS 17.
18:00

KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR
VERESEGHÁZ, FŐ ÚT 53.

VERESI FILMKLUB

AZ IDŐ PÉNZ, VAGY A PÉNZ IDŐ

időtlen szegénység, pénztelen gazdagság

Házi - mozi - gazda:

Majsai László

pszichopedagógus és terapeuta



2023. MÁRCIUS 31.
18:30

BELÉPŐ: 1000,- FT
KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR
VERESEGHÁZ, FŐ ÚT 53.

Fergeteg

Fergeteges hangulatú farsangnyitó Menyecskebált tartott január 21-én szombaton este a Veregyházi Hagyományörző Népi Együttes a Váci Mihály Művelődési Házban. A műsrot Tóth Judit táncművész, koreográfus vezette, a muzsikáról Tóth István és zenekara, valamint Vida Sándor tangóharmonikás gondoskodott, és az Urban Verbunk Junior helyi tehetségei tették színesebbé.

A tavaly és tavalyelőtt elmaradt Menyecskebált is igyekezett bepótolni idén a Veregyházi Hagyományörző Népi Együttes, így mindent duplán, sőt triplán mérték január 21-én szombaton este: a hangulatot, a jókedvet, a tombolát, Pappné Marika farsangi fánkját, de még a pálinkakóstolót is. Minden eddiginél több vendég érkezett az eseményre, ezért még a színpadon is a nagyerdemű falatozott, gondosan megterített asztaloknál, a fellépők pedig a megszokott módon a terem közepén, figyelő szemek keresztüztében ropták. „Legyen a mai nap a generációké! Kedves veresiek, látni fogjátok, milyen gyönyörűen építkezik a Veregyházi Hagyományörző Népi Együttes” – nyitotta meg a bál mulatságot az együttes művészeti vezetője. Ezzel arra utalt, hogy aznap este már másodjára vonták be az Urban Verbunk Junior kihelyezett tagozatát a Hagyományörzők munkájába, a városi Betlehemes játék volt az első közös fellépésük. A gyerekek a Tájházban, illetve A Jövő Iskolájában, Czene Ágnes vezetésével tanulják a néptáncot. Tóth Judit megragadta az

alkalmat és felnőtteket, gyerekeket egyaránt biztositott arra, hogy erősítsék a néptáncosok tábort.

A mozgalmas koreográfiákon kívül népdalok, farsangi népi játékok, rigmusok tárták elének, hogy mennyire sokszínű a magyar hagyományok tárháza és ezáltal a népi kultúra. Természetesen a szemet gyönyörködtető viseletek is hozzájárultak a lebilincselő látványossághoz. A különböző korosztályok tökéletes harmóniában, összecsiszoltan működtek együtt a fél órás műsor folyamán: az idősebbek megfiatalodtak, a kisebbek felnőttek a sokat próbált táncosokhoz. A generációk sokféleségének jegyében két olyan meglepetés produkcióra is sor került, amelyekkel előző évben országos díjakat nyertek a gyerekek. Először Kuca Klára és Asztalos Csobán bukovinai, majd Hidvégi Emese és Széphalmi An-



gela táncát csodálhatta meg a szép számban összegyűlt közönség. Egyébként arra sem kellett sokáig várni, hogy ők is felálljanak a dúsan megpakolt asztaloktól és a néptáncosok irányításával egyetlen, jókedvűn hömpölygő tánc házá alakítsák a Váci Mihály Művelődési Központ színháztermet. Csattantak a tenyerek, koppantak a csizmasarkak és már nyolc óra tájéka olyan hangulat kerekedett, olyan tempót diktáltak a zenészek, hogy el sem lehetett képzelni, hová tud ez még fejlődni. Mindenesetre másnap az a hír járta a városban, hogy a legkitaróbb mulatókat még hajnali háromkor is lehetett látni hazafelé szállingózni a bálból. *MÁRKUS JUDIT*



Fotó: Veréb József

TÁLCAFONÁS A TÁJHÁZBAN

„A kitartáson múlik”

Január második szombatján 14 és 17 óra között Nagy Andrea kosárfonó népi iparművész tartott kézműves foglalkozást a Tájházban. Az isaszegi illetőségű alkotó harminc éve foglalkozik ezzel a mesterséggel, 2016-ban szerzett Népi iparművész címet. A Csoóri Sándor Program jóvoltából ezúttal a tálcakészítést tanította meg a veresi érdeklődőknek.

Tíznel is több lelkes nő és egyetlen férfi válogatja a vesszőket a Tájházban. Van, aki életében először fog fonni és akad, aki már járt valamilyen tanfolyamon. Latolgatják, melyik nem fog eltörni, amikor elkezdenek belőle tálcát készíteni. „Még nálam is el szokott törni a vessző. A kitartáson múlik, hogy ilyenkor feladja valaki, vagy azt mondja, törjön el ősször, akkor is megcsinálom” – mondja nevetve Nagy Andrea, aki tizenéves korában figyelt fel a vesszőfonásra. „Vásárba mentünk édesanyjammal kosarat venni, de nagyon drágáltak. Viccelődtem vele, hogy majd én megtanulok kosarat fonni” – meséli a népi iparművész, aki már egy hét múlva a gödöllői művelődési ház kézműves foglalkozásán találta magát, hiszen az édesanyja beírta kosárfonásra. Később Szadán, Nádudvaron, Békésen és Tiszaal páron is meg-

szállottan tanulta a mesterséget, később megismerkedett Székely Évával, aki a fővárosi Hagyományok Házában oktatta a kosárfonást. „A kézműves szakmákat lehet tanulgatni, de megtanulni soha. Hiába tud már valamilyen szinten fonni az ember, mindig kap hozzá valami kis fűszert, amivel gyarapíthatja az ismereteit, vagy átalakíthatja a saját ízlésére. Aki valamilyen szinten fon kosarat például, az megtanul olvasni róla. Onnantól határtalan vele a kapcsolata”.

Ami a kosárfonást illeti, hazánkban létezik a polgári és a paraszti kultúrában használatos tárgyi stílus. Ez utóbbinak van most divatja. „Amivel most dolgozunk, az a hántolatlan vessző, a paraszti kultúra anyaga. A másik esetben le kell fejteni róla a külső kérget. Pont itt a veresi piacon lehet ilyen vesszőből készült kosarakat kapni” – magyarázza And-



Fotó: Márkus

rea, aki az egész országban jár különböző kiállító-sokra, rendszeres résztvevője az Országos Táncháztalálkozóknak és a Mesterségek Ünnepeinek. A népi iparművész cím megszerzése óta is szokott beadni alkotásokat a Hagyományok Háza szakmai zsűrijének, hogy alkalmanként megmérettesse tudását. „Van egy idézőjeles ranglétra, amit meg kell járni, ha az ember készít egy kosarat, mert vannak nebenségi fokozatok. Amikor legelőször találkozunk vesszővel, meg kell ismerni, hogyan viselkedik, mennyi erőt kell kifejteni, ha meghajlítjuk. Ha erre ráérez valaki, könnyebben megy” – mutat rá a népi iparművész, akinek az irányítása alatt gyönyörű tálalók, tálcák készültek január 14-én délután a Tájházban.

MÁRKUS JUDIT

Új, jó szokások kialakítása 2023-ban

Amit megtanultam az az, hogy a hosszú távú célok úgy működnek, hogy szokásokat alakítunk ki és fokról fokra haladunk egyre feljebb. Ezt a szokás törvényének, ezen belül pedig gyakorlás törvényének hívják.

Ne feledjük, nagyon könnyű rossz szokásokra szert tenni, de nehéz velük együtt élni. Jó szokásokra nehéz szert tenni, de könnyű velük élni. A gondolataink irányítják érzéseinket, azok pedig a tetteinket és ne feledjük: mindig a tetteink határozzák meg sikerünket vagy sikertelenségünket. Ez a cikk abban segít, hogy mind a munkában, mind pedig a magánéletben olyan rutin teendőket tudjunk kialakítani, amelyek egy sokkal izgalmasabb élet felé visznek. Én most ezt hónapokra lebontva írom meg. Hogy hol van a 21-25 napos rögzítés? Miért hónapokra lebontva? Mert én most az ötvenes korosztálynak szeretnék segítséget nyújtani. Tapasztalatból mondom, működik!

- **** Minden egyes nap olvass az aktuális könyvedből! (januári cikk)**
- **Rendszeresen sportolj és egészségesebben étkezz! (mostani írásm)**
- **Végezd el azokat a feladatokat, amelyekről a legtöbbször megfélekedezel!**
- **Csinálj bármit, amire már régóta vágyasz!**

Ebben a bejegyzésben megmutatom, hogyan alakíthatjuk át a lehetetlennek tűnő dolgokat jó szokásokká, amelyek szinte maguktól visznek el a céljainkhoz. Gondolj csak bele: amikor reggel felébredsz, nem kérdés, hogy megmosd-e a fogad, majd zuhanyzás és reggelizés következik.

Maguktól működnek és nem jelent extra erőfeszítést és akaraterőt az elvégzésük. **Ezek a tevékenységek automatikusan állítanak rá a napi rutinod pályájára.** Mi lenne akkor, ha mindezek elé beiktatnánk egy lépést és rögtön azzal kezdenéd a napot, hogy tudatosan átmozgattad a tested? Arra figyeltem fel, hogy sok mindent megváltoztat, ha a reggelekben legalább heti 3-szor a könnyed testmozgás kapja a főszerepet. Ez lehet egy gyakorlatsor, tudatos légzés technika vagy 20-30 perces reggeli, vagy esti séta.

A sétálást hajlamosak az emberek lebecsülni és nem is tartják sportnak. Pedig szinte minden, ami mozgás az egyben sport is! Ha nem is zajlik olyan intenzív szinten, mégis megemeli a pulzusunkat csakúgy, mint a futás. Megerősíti a csontjainkat, csökkenti a magas vérnyomás esélyét, csökkenti a magas koleszterinszintet, stroke megelőző hatása van, a kettes típusú cukorbetegséget is csökkenti és bizonyos rákfajtákra is jó megelőző hatása van! A mentális jólétünkre is szuper hatással van a szabad levegőn való sétálás, miközben az agyunkban endorfin termelődik az elménknek is ad egyfajta teret, ahol az adott napi teendőknél való gondolkodás, illetve a rohanás helyett azzal kezdjük a napot, hogy „átszellőztetjük” a fejünket. Nem kell hozzá kötelezően edzőcuccot sem viselnünk, egyszerűen, a séta maga az egészséges szabadság. Nálam a reggeli sétát mindössze pár apró, a lehető legszükségesebb dolog előz meg: kéz-, fog- és arcmosás, felöltözés, egy pohár víz elfogyasztása és már indulok is. Két reggeli rutin tevékenység közé beiktatva nem szükséges gondolkodni egyik lépésen sem, hanem magától megtörténik az egész. Így pedig teljesen más minőséget kapnak a reggelek, ahol van tér mindenre – hiszen az egész nap éppen a „tér” megtapasztalásából bontakozik ki.

Ha fokozatosan növeled a sétáid távolságát, akkor megterhelés nélkül, egyre többet fogsz mozogni.

Tippek: Ha 10%-kal növeled a megtett kilométereid számát minden ötödik sétád során, akkor már növeled a állóképességedet. Viszont a nagyon nagy távokkal legyünk óvatosak. Hetente egyszer elég egy ilyen jellegű sétát beiktatni. Váltoгasd a sétád tempóját. 10 percet menj lassabban, 10 percet menj gyorsan, és ezt felváltva csinálj. Így olyan hatást érsz el az izmaidban, mintha kardio edzésen lennél, és jobban megfeszülnek majd az izmaid.

Öröm megtapasztalni, hogy mennyivel hatékonyabb úgy mozogni-sportolni-edzeni, hogy nem heti 3x megyünk el 1 órát a konditerembe, hanem a

mindennapjainkba építünk be több rövidebb, ám nagyon hatásos mozgásformát. Rövidesen megláthatjuk, hogy pár apró és tudatos lépés milyen változásokat hoz magával. Ne feladatként tekintünk testünk gondozására, hanem azt kezeljük könnyedséggel, szeretettel és kedvességgel.

Mert nem az számít, hogy mit sportolunk, hanem hogy életformánkká váljék a mozgás! (Györy Rita)



- A gyakorlatokat mindenki saját felelősségére végezze.
- Amennyiben egészségügyi problémája van, kérdezze meg orvosát.
- Szánjon időt a testmozgásra, ne más tevékenység közben végezze!
- A fizikai állapotának megfelelően végezze a gyakorlatokat, de csak fájdalomküszöb, tovább nem erőltetjük.

GYÖRY RITA

FITTEEN VERESEN SPORTKÖR EDZŐJE

REGGELI RUTIN GYAKORLATOK FITTEEN VERESEN® MÓDRA



**Minden gyakorlatot 1 percig végezzük.
Légzésünk lassú, figyelmünket befelé irányítjuk.**

A fizikai állapotának megfelelően végezze a gyakorlatokat, azaz a gyakorlatokat, mozdulatokat csak fájdalomküszöb, tovább nem erőltetjük.

2023-as év MOTTÓJA:
Sokkal egyszerűbb és
költségtakarékosabb
megelőzni, mint
gyógyítani!

energia-póz

lazító-póz

III. korcsoportos leány kézilabda csapatunk MEGYEI DÖNTŐS

2023. február 07-én a Kucsá Tamás Városi Sportcsarnokban rendezték a Pest vármegye kézilabda diákolimpia területi döntőjét a leány III. korcsoportban.

A Fabriczius József Általános Iskola csapatán kívül érdekeltek voltak még a váci Radnóti Miklós Általános Iskola, a pilisvörösvári Templom Téri és a gödi Németh László Általános Iskola csapatai. A tét a Pest vármegyei döntőbe jutás volt, amire iskolánk történetében eddig, ebben a korcsoportban, a lányoknál, még nem volt példa. (Az előző idényben a IV. korcsoportos lányok jutottak megyei döntőbe!)

A csarnokban az iskolából érkező osztályok az őket kísérő kollégák vezetésével fergeteges hangulatot teremtettek, aminek a küzdőtéren játszó gyerekek nagyon örültek és alaposan meg is hálálták azt. Mindhárom ellenfelüket magabiztos fölényrel verték és jutottak a Pest vármegyei döntőbe! Hatalmas gratuláció a játékosoknak, nagy köszönet a szurkolóknak. Csak így tovább!



A képen, álló sor, balról-jobbra: Zsolnai Boglárka, Brydl Liza, D.Szabó Lilién Zita, Cseh Lilien, Sáfár Noémi, Kazup Jázmin, középső sor: Teleszky Henriett, Siket Szonja Emma, Bódis Loretta, első sor: Tóth Lilla, Egervári Emma.

MULTI SPORT SE

Egyesületünk (MultiSport SE) idén már jogosult az SZJA 1%-ra, amelynek nagyon örülünk!

Továbbra is szeretnénk folytatni az eddig elkezdett munkát:

- a sport és a mozgás szeretetének átadását,
- a Nordic Walking Sport népszerűsítését,
- a Girja-Kettlebell edzések folytatását, versenyre felkészüléseket,
- egy olyan KÖZÖSSÉG létrehozását, fenntartását, ahol a tagok amellett, hogy együtt edzenek, a magánéletben is segítik egymást,
- továbbra is szervezünk közösségi szemétszedéseket, hogy tisztább legyen a város és környéke, ahol élünk,

- folytatjuk a jótékonyági edzések, túrák vezetését,
- Nordic Walking Versenyeink szervezését Veresegyházon (idén már a 4. versenyünket, szervezzük meg), valamint több országos és nemzetközi versenyen való részvételt tervezünk,
- kitűztük célunk az eddig elért eredményeink megtartását és újabb célok elérését.

Köszönjük az eddigi támogatásokat, örömmel és hálálal fogadjuk személyi jövedelmadójuk 1%-át, amelyből a fenti törekvéseinket folytatjuk.

MultiSport SE
Adószám: 19226099-1-13

„A mai nap edzése a holnap egészsége”



Facebook:

MultiSport SE

Nordic Walking Sport Veresegyház

Girja Sport Veresegyház

PowerhoopHungaryVeresegyház

multisport.2112@gmail.com

Vigh Mercédesz

elnök, NW C-trainer

70 39 126 03

Mátyás Dezső

elnökhelyettes,

Spartan Girja (SGBL) edző

30 730 39 79



SZJA 1%

MultiSport Mozgás- és
Szabadidő Sportegyesület

Adószám: 19226099-1-13

Köszönjük a támogatást!

A Galaxis Bajnokság győztesei

Véget ért a 2022. október 1-jén kezdődött, 4 hónapon át tartó 15. Galaxis-bajnokság, melyben 258 mérkőzést játszottak le a felnőtt- és gyermek sportársak egymással. 41 fő adta le nevezését ősszel és mindenki játszhatott mindenkivel, de az értékelés az elért győzelemszám alapján történt. A Kukucska-család szép teljesítménye, hogy ismét apa és fia lett az első a „felnőtt” és a „fiú gyermek” kategóriában. A lányoknál – nagy hajrával – végül papírforma eredmény született. Összességében büszkének lehetnek teljesítményükre ismét a Vidéki-család tagjai is. A győztesek, helyezettek mellett kiemelném Hajósi Melinda 4. helyét a felnőtt kategóriában, aki beállította a valaha volt legjobb felnőtt női helyezést (Füleki Orsolya 2 alkalommal 2018-ban volt 4-ik). A legtöbb mérkőzést Vidéki Kristóf játszotta – a lehetséges 39-ből 30-at, de aktív volt Hajósi Melinda, Kukucska Zoltán, Zsuga Péter és „újonc” hölgyként dr. Hajdu Emese is. A gyerekeknel az „élen” a 25-25 mérkőzést játszó Kukucska Martin, Pyka Botond, Vidéki Tímea trió végzett, de Rácz Ábel 23 lejátszott mérkőzéssel alig maradt el tőlük.

VÉGEREDMÉNY

Lányok: 1. Vidéki Tímea, 2. Kovács Lorina, 3. Szappanos Éva, 4. Trudics Lara, 5. Hajdu Anna.

Fiúk: 1. Kukucska Martin, 2. Pyka Botond, 3. Törőcsik Ferenc, 4. Szirtesi Soma, 5. Rácz Benedek és Rácz Ábel.

Felnőttek: 1. Kukucska Zoltán, 2. Vidéki Kristóf, 3. Zsuga Péter, 4. Hajósi Melinda, 5. Fekete László.

GALAXIS VSE CSAPATHÍREK

Tartja jó formáját és pozícióját a számunkra legfelsőbb szintű, Bp./1B osztályban szereplő, újonc Galaxis VSE I. (Gubai György, Molnár Gábor, Simon Péter, dr. Szalay Tamás, dr. Szalay Zoltán, Sztranyan János), mely a 19 forduló után 6. helyen áll a 16 csapatos bajnokságban.

A Bp./2. osztályban indult Galaxis VSE II. Fortuna (Erős Tibor, Héregi László, Horváth Lóránt, Kasza Zoltán, Nagy Péter, Papp László) célja a veszélyzónából való kikerülés év végére, jelenleg 15. a csapat.

Bp./ker 1-ben küzdő Galaxis VSE III. (Bohus Pál, Herczeg Zoltán, Mókus Miklós, Szuhanyik György, Takács Andor, Vajda Zoltán) összetételű csapatba visszatértek a sérülésből és betegségből felépült csapattagok, így a GVSE-III. 4-es győzelmi sorozattal felzárkózott a középszintre és a 10. helyen áll.

A Bp./ker 2. osztályban rajtolt Galaxis VSE IV. (Batizi Sándor, Kukucska Zoltán, Király A. László, Oszvath-Sarok Ákos, Sárosi István, Varga Vince, Voith László) továbbra is egy vereséggel a dobogó 2. helyén tartózkodik, csak 1 ponttal lemaradva az aranyérmes pozíciótól.

LETANÓCZKI ISTVÁN



Mókus Miklós, Bohus Pál, Vajda Zoltán, Szuhanyik György, Takács Andor, Herczeg Zoltán



Vidéki Tímea



Kukucska Martin és Kukucska Zoltán

VÁROSI EMLÉKFUTÁS



2023. MÁRCIUS 15.

SZÁMUNKRA FONTOS AZ ÖN EGÉSZSÉGE!

2023. március 15-én (szerdán)
szeretettel várunk minden kedves érdeklődő családot,
munkahelyi és baráti társaságot, osztályközösséget
A HAGYOMÁNYOS UTCAI EMLÉKFUTÁSRA!

TÁV: 1848 m egyéniben

NEVEZÉS: Nincs, minden érdeklődő nevezés nélkül indulhat!

RAJT: 15.00 órakor

HELYSZÍN: Váci Mihály Művelődési Központ (Veresegyház, Köves u. 14.)

ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS:

Az első három női és férfi helyezett közvetlenül a befutás után
éremdíjazásban részesül, külön eredményhirdetés nem lesz,
az indulókat nemenként és horcsopontonként NEM értékeliük!

Minden résztvevő a célba érkezését követően egy emlékérmeket kap!

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

Bővebb információ:

Baranyó Csaba 20 9749 686 • Szalma Róbert 20 373 9596

KAJAK-KENU

Kajak-kenusaink Kékestetőn a Kolonics Alapítvány kenus összetartásán

Zavaros idők zavaros történései állítottak többnyire nehéz helyzetbe minket, de ilyenkor szokott jönni a „divina ex machina” az Isteni beavatkozás.

Rettenetesen meleg nyár alatt megrostálódott csapatunk kezd újra egy erősebb magot alkotni. Nem volt egyszerű, de érkezett egy-két elkötelezett és szorgalmas ember, akik megértették, hogy ez „nem az angol kisasszonyok leánynevelő intézete”, itt keményen, tisztességesen és következetesen kell edzeni, hogy alkalmassá váljanak a sportágunkra. Mesterházy Zsombor, Besnyi András, Bálint Martina, Gyimóthy Anna, Komlós Beni szépen felvették a tempót és fejlődnek. Önmagukhoz képest Hornyák Péter, Barsi Zétény és Novoszáczi András sokat léptek előre, de náluk még megoszlanak, illetve elfogynek az energiák, más irányú elfoglaltságuk okán. Ez „teszi igazi kihívássá” a vállalásomat Veresegyházon, immáron 12. éve, ahol egy 200 méteres vízfelületen tanítom a kajak-kenu rejtelmeit a gyerekeknek, akikből aztán pályakezdő felnőtt civilként erdész, színész, fizikus, fotómodell, sejtbiológus, vagy éppen Mercedes-szerelő lett, mások profi sportolóként értek el országos és nemzetközi eredményeket Európa- és világbajnokságokon.



Így ment itt minden eddig is, mint most: egy levegővel átússzák víz alatt az uszodai medencét, futnak, húzódkodnak. Ennek eredményeképpen a Kékesen, a „steig-hegyi felfutáson” Besnyi András negyedik legjobb idővel ért a csúcusra. Mesterházy pedig jól kenuzik és erős! Most jön a HERAKLÉSZ erőfelmérő Győrben! Erről később beszámolunk.

FROHNER FERENC VKKC EDZŐ

VERESI ÖTTUSA

Egy korszak vége?

A Kovács-lányok (Kovács Enikő, Kovács Réka, Kovács Ajsa) 2022 szeptemberében a Budapesti Honvédban történt átigazolásával a jelek szerint véget ért a veresegyházi öttusa sok örömet és sikert hozó első korszaka, ugyanis kifogytak a versenyzők a szakosztályból. Ugyanakkor az is tény, hogy természetes folyamatról beszélhetünk, hiszen a támogatási rendszer versenyzői létszámhoz kötése nem igazán kedvez a vidéki kis nevelőegyesületeknek. Főleg azért sem, mert a lovaglás öttusából való kikerülése és a helyére beillesztendő új versenyszám már az utánpótlás esetében is feltételezi állandó akadálypálya (és szakedző) létét.

A 2022-es év azért még szép sikereket hozott a veresi öttusának. Az alábbiakban a legjobb országos eredményeket közöljük.

Magyar Kupa Laser run 1. forduló, nők (04.02.)

U12: 3. Kovács Ajsa; U14: 10. Kovács Réka

Magyar Kupa kéttusa 1. forduló, nők (04.03.)

U12: 2. Kovács Ajsa

Magyar Kupa kéttusa 2. forduló, nők (05.21.)

U12: 2. Kovács Ajsa

Magyar Kupa Laser run 2. forduló, nők (05.22.)

U12: 9. Kovács Ajsa; U14: 10. Kovács Réka

Magyar Kupa kéttusa 3. forduló, nők (06.18.)

U12: 4. Kovács Ajsa

Magyar Kupa Laser run 3. forduló, nők (06.18.)

U12: 8. Kovács Ajsa; U14: 10. Kovács Réka

Magyar Kupa háromtusa 3. forduló, nők (06.19.)

U14: 6. Kovács Réka

Laser Run Országos Bajnokság, női (07.29.)

U12: 6. Kovács Ajsa

Kéttusa Országos Bajnokság, női (07.30.)

U12: 6. Kovács Ajsa

Kéttusa, Elit Bajnokság, női (10.08.)

U12: 4. Kovács Ajsa; U14: 13. Kovács Réka

Laser Run, Elit Bajnokság, női (10.09.)

U12: 8. Kovács Ajsa; U14: 13. Kovács Réka



Álomhegyi Terepfutás

2023. április 16. (vasárnap)

TÁVOK: 5-, 10- és 20 km

RAJT: Veresegyház, Ivacs

9.15 óra: 20 km • 9.30 óra: 10 km • 9.45 óra: 5 km

ÚTVONAL: A verseny útvonala kizárólag földút kisebb-nagyobb növényzettel. A verseny során frissítésre a versenyközpontban, 5 km-en a célban, 10 km-en egy helyen, míg 20 km-en 2 helyen lesz lehetőség.

A VERSENYKIÍRÁS, NEVEZÉS: elérhető a Facebookon oldalon és a www.alomhegyiterepfutas.hu weboldalon, a versenyre a nevezés már megnyílt!

Várunk Mindenkit szeretettel, azt is, aki csak most ismerkedik a terepfutással és azt is, aki már nagyobb távok teljesítésére is képes! Vigyázat, a verseny csak nyomokban tartalmaz emelkedőket!

Télen sem tétlenkedtek a Rockin' Board-os táncosok

Decemberben egy fantasztikus Gálával zártuk a 2022-es évet, ahol egyesületünk legifjabb növendékei is megmutatták magukat. Táncosok és kísérőik, több mint ötszázan vettek részt a gyönyörű Kucsá Tamás Városi Sportcsarnokban és töltötték meg a Rockin' Board közösség erejével.

A háromhetes pihenő után januárban újult erővel kezdtük az évet. Készülnek az új koreográfiák, hisz új versenyévadnak nézünk elébe. Már elkezdtük a felkészítő edzéseket, melyek egészen február végéig tartanak. Március végétől pedig nekivágunk a tavaszi versenyszezonnak. Várnak ránk a regionális és az országos kvalifikációs versenyek, valamint a nemzetközi megmérettetések.

Januárban meglátogattuk svájci, majd osztrák barátainkat, akik minden évben szeretettel fogadnak és várnak minket. Örömmel és persze sok-sok tanulással folytak az edzések, melyet minden alkalommal mosolygós szempárok és óriási tudásvágy kísér.

Hazaérve fantasztikus hírt kaptunk, miszerint az egyesület egyik formációja, a **Wonderful**, Veresegyház Érdemes Sportolója díjban részesül.

Izgatottan várjuk a február 18-i díjátadót, mely minden veresi sportolót összehoz és széleskörűen elismer. Fantasztikus sportélet folyik városunkban, melyet hihetetlen támogatás kísér a város vezetése részéről, amit ezúton szeretnénk megköszönni a többi edző kolléga nevében is!

Ezt bizonyítja az is, hogy a Magyar TáncSport Szakszövetség akrobatikus rock and roll szakág válogatott keretédzésének évek óta otthont ad városunk. A legutóbbi eseményen nemzetközi oktatók is részt vettek a kiváló cseh edzőpáros, Roman Kolb és Katerina Kolbova házaspár személyében. Ezúton is köszönjük a Kálvin Téri Református Általános Iskola támogatását! Az eseményen Magyarország legeredményesebb táncosai között egyesületünk növendékei is szerepeltek.

Izgatottan és nagy örömmel készülünk a májusi területi versenyre, melyet egyesületünk szervez a Kucsá Tamás Városi Sportcsarnokban.

FARKAS KRISZTINA, FARKAS GERGELY



Országos döntő

Február 4-én megtelt a BVSC uszoda Budapesten. Most először került öszszevontan megrendezésre a Magyar Úszó Szövetség szervezésében a Budapest-Pest vármegye „B” kategóriás regionális diákolimpiai döntő, amelynek az első 6 helyezette jutott tovább az országos döntőbe. A Fabriczius József Általános Iskola és a VERKA diákjai vettek részt a versenyen, fantasztikus teljesítménnyel és eredményekkel. A versenyen részt vevők magját a Csombiuszi tanítványai adták, akiket kiegészítettek a Veresi Trimackók-, a BVSC úszó-, a Honvéd Öt-tusa-, és a Dunakeszi triatlon szakosztályainak tanítványai. Köszönet az edzőknek, akikkel közös érdem volt ez a nap.

ORSZÁGOS DÖNTŐBE JUTOTTAK:

I. korcsoport

Elekes Álíz 50 m pillangó: 4. hely, 50 m mellúszás: 1. hely,

Halmos Vencel 50 m hátúszás 4. hely.

II. korcsoport

4x50 méter fiú gyorsváltó 4. hely (Sági Gergely, Fűrjész Levente,

Kurunczi- Santos Máté, Pásztor Dániel),

4x50 méter lány gyorsváltó 4. hely (Tóth Lora, Buda-Nagy Kata, Kádi Karolina, Galli Nóra).

III. korcsoport

Császár Dóra 50 m pillangó 3. hely, 100 m hátúszás 5. hely,

Fűrjész Csenge 100 m hátúszás 2. hely, 100 m gyorsúszás 5. hely,

Kovács Ajsa 100 m hátúszás 4. hely,

4x50 m lány gyorsváltó 2. hely (Kovács Ajsa, Galli Zsófia, Császár Dóra, Fűrjész Csenge).

IV. Korcsoport

Kovács Réka 100 m mellúszás 1. hely.

V. korcsoport

Kovács Enikő 100 m hátúszás 2. hely.

HEGEDŰS GABRIELLA, GULYÁS-CSOMBOR RENÁTA





SMART REDŐNY OKOS OTTHON - OKOS MEGOLDÁSOK

Minden, ami árnyékolástechnika:
redőnyrendszerek, zsaluziák, napellenzők,
szúnyoghálók.

MINTATERMÉKEKKEL ÉS
AZONNALI ÁRAJÁNLATTAL!

www.smart-redony.hu

+36-20-313-4104

info@smart-redony.hu

facebook.com/smartredony



Szent Erzsébet Gyógyszertár

Szt. Erzsébet 2000 Bt.

2112. Veresegyház Fő út 56.

Nyitva tartás:

E-mail: szterzsebetpatika@gmail.com

H-P: 8.00-18.00

www.szterzsebetpatika.hu

Szo: 8.00-13.00

Tel.: 06-28/385-020

V: 9.00-11.00

Gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök,
homeopátiás szerek.
Batz gyógypapucskok, Vichy kozmetikumok,
egészségpénztári kártyaelfogadás

FESTMÉNY- VÁSÁR

Váci Mihály Művelődési Központ

Veresegyház, Köves u. 14.

2023. 02. 25. (szombat) 11.00–18.00 óráig

40 festőművész több mint 200 alkotásából választhat,

AKÁR RÉSZLETRE IS!

EGYŐSZE GŰ VÁSÁRLÁSNÁL KEDVEZMÉNYT NYÚJTUNK.

Kiállításunk ingyenesen látogatható.

www.szvszinvonal.hu

SZV SZÍN-VONAL GALÉRIA
Pécs (30)9392-411

Minden,
ami a tetővel kapcsolatos
JAVÍTÁS, CSERÉP CSERE, ÚJ TETŐ
PERGOLÁK, KERTI KIÜLŐK
ÉPÍTÉSE, JAVÍTÁSA
Ingyenes helyszíni felmérés, árajánlat.
molnar.jozs1976@gmail.com
06 30 5588 180

ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL
A VERESI KRÓNKA
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A 

 **Hírmők, HírM@il LISTÁRA**
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!



Hirdessen
a Veresi Krónikában
VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!
Velünk sikeres lesz!
8000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR
*
Bővebb információ:
veresikronika@veresegyhaz.hu
30 9304 831

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53. • Telefon: 06 28 384 081
 Nyitvatartás: kedd-szerda-péntek: 8.30–15.00; csütörtök: 8.30–17.00;
 szombat: 8.00–12.00; vasárnap–hétfő: ZÁRVA



**ÚJ AKCIÓINKKAL
 és 2023-as évi
 TRENDI KERETEKEL
 várjuk Önöket!**



CSALÁDI és IKERHÁZAK ÉPÍTÉSE

Kulcsátadással illetve szerkezetkészben



Tel.: **06-70-2222-849**
 email: csizmadia8201@gmail.com
 csizma82@freemail.hu

www.megbizhatokivitelezso.hu

facebook **facebook: megbizhatokivitelező**



SÓSZOBA

AREC száraz sóterápia
 A légtérben tiszta só lebeg.

A legjobb eredményeket biztosítja a következő problémák megelőzésében és kezelésében:



Köhögés, megfázás, nátha, asztma, allergia, krupp, arcüreggyulladás, fülgyulladás, légcsőhurut, hörghurut, ekcéma, pikkelysömör.

Az „AREC”-sóterápia orvostudósok szabadalma, akik a sóbányák évezredes pozitív tapasztalatai alapján elindulva mesterséges körülmények között – az inhalációs teremben – modellezik a sóbányák mikroklimáját, de attól 6x intenzívebben.

A porlasztás eredményeképpen a légtérben natúr bányásós lebeg, de különleges állapotban: a szemcsenagysága 0,5 és 5 mikron közötti és ionizált. A szemcséméret azért fontos, mert a sónak le kell jutnia a kishörgőkbe, melyeknek a „bejárati ajtaja” mindössze 5 mikron átmérőjű.

Ezeknek a technikáknak köszönhetjük, hogy valóban **mi vagyunk a legjobbak.**

ÁRAINK: 5 alkalmas bérlet 7 500 Ft
 10 alkalmas bérlet 14 000 Ft
 A felnőtt kísérő 14 éves korig ingyenes.

NYITVA: minden hétköznap bejelentkezés alapján.

Időpont egyeztetés: 06 70 370 14 60

Helyszín:
 Ezerkincs Életmód Centrum
 Alternatív Egészségközpont
 Veresegyház, Fő út 59.
Facebook: Ezerkincs Sószoba



INGATLANKÖZVETÍTÉS SIPŐCZ KATALIN



- független egyéni vállalkozó
- okleveles ingatlanértékesítő
- teljeskörű ügyintézés
- helyismerettel

sipocz.kata@gmail.com

06 70 640 9686

Cseréltesse régi ablakait korszerű, energiatakarékos műanyag nyílászárókra!

Kérjen ajánlatot a tavaszi szerelési szezonra, még ma!



újnyílászárók.hu **HEVES THERM HIVATALOS PARTNER**

- Műanyag, alumínium és fa ablak
- Beltéri és bejárati ajtók
- Teljeskörű kivitelezés és forgalmazás
- Szoftveres tervezés
- Személyre szabott árajánlat

Vegye fel velünk a kapcsolatot!

Galga Construct Kft.
 info@ujnyilaszarok.hu
 +36 30 890 7882



www.ujnyilaszarok.hu



Egyedi konyha bútorok gyártása

25 év tapasztalattal

MDF vákum fóliás és festett bútor ajtók forgalmazása



Februárban KAINDL munkalapok AKCIÓBANI!

Tel.: 06 (70) 943 0405
 Tel.: 06 (70) 385 9395

Bemutató termünk és irodánk:
 2112 Veresegyház Mester u. 11.

Honlapunk:
 www.gresamuvek.hu

Facebook oldalunk:
 Gresa-Muvek

!MEGNYITOTTUNK!

EGYEDI ÉS KÜLÖNLEGES KISÁLLAT FEKHELYEK
AUTÓS ÜLÉSEK, TAKARÓK,
RUHÁK GYÁRTÁSA ÉS FORGALMAZÁSA
KISÁLLAT FELSZERELÉSEK



ÜZLETÜNK:

2112. VERESEGYHÁZ VIRÁG U 21/A

+36 30 887 7779

KEDVENCEKBIRODALMA.COM



Diófa-Ház Alternatív
Egészségközpont
2112 Veresegyház
Gödöllői utca 10.
diofahazkozpont.hu
+36 30 855 0987



VILLANYSZERELÉS

Mérőhely kiépítés, hibaelhárítás, bekötések...

HORVÁTH ISTVÁN ZOLTÁN *e.v.*
Villanyszerelő
Elektronikai technikus
Gépészmémők

SZOLGÁLTATÁSOK:

ELMŰ ajánlott szerelőként lakás, családi ház, üzlet, iroda teljeskörű villanyszerelése. Teljesítmény bővítés, mérőhely kiépítés, ELMŰ ügyintézés. Hibaelhárítás, elektromos gépek bekötése, érintésvédelem, EPH kialakítás, elektromos kapuk bekötése.

+36 70 410 2332

horvathvillbau.hu

info@horvathvillbau.hu

Veresegyház és térsége



SZADAI ÁRUHÁZUNKBA MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK



Újház

Budapest

- Építőanyag értékesítő
- Csempe értékesítő
- Raktáros
- Gépkocsivezető
- Pénztáros
- Festék értékesítő
- Szerszám értékesítő
- Nyílászáró értékesítő

VÁRJUK JELENTKEZÉSEDET A
[KARRIER@UJHAZCENTRUMBUDAPEST.HU](mailto:kARRIER@UJHAZCENTRUMBUDAPEST.HU)
E-MAIL CÍMRE

ujhazbudapest.hu

NYOMDA - GYORSNYOMDA - DEKORSTÚDIÓ

SAKÉRTELMÜNK A TE SZOLGÁLATODBAN!



A TÉRSÉG LEGSZÉLESEBB KÖRŰ MINŐSÉGI NYOMDAI ÉS DEKORÁCIÓS SZOLGÁLTATÓJA

VÁRUNK 2023-BAN IS, BŐVÍTETT TERMÉK- ÉS SZOLGÁLTATÁSI KÖRREL

DESIGN

ÜZLET, REKLÁM, IRODA, LAKÁS ÉS JÁRMŰDEKORÁCIÓ
NAGYFORMÁTUMÚ NYOMTATÁS, REKLÁMTÁBLÁK, HAB-
ÉS VILÁGÍTÓ DOBOZBETŰ, DEKORÁCIÓS CNC MARÁS
LÉZERVÁGÁS, ZÁSzlÓK, TAPÉTA, MOLINÓ
TEXTILNYOMTATÁS, DISPLAY TERMÉKEK, BEACHFLAG
ROLL-UP, POP-UP FALAK, TEXTIL VILÁGÍTÓ BOX
REKLÁMESZKÖZÖK, EGYEDI DESIGN MEGVALÓSÍTÁSOK

PRINTSHOP

ÖNKISZOLGÁLÓ NYOMTATÁS, SZAKDOLGOZAT KÖTÉS
SZÍNES NAGYFORMÁTUMÚ SZKENNELÉS - MÁSOLÁS
FOTÓKIDOLGOZÁS, BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS
TERVRAJZ NYOMTATÁS/MÁSOLÁS, ESKŰVŐI MEGHÍVÓ
KÖNYVKÖTÉS, NÉVJEGYKÁRTYA, DTG PÓLÓ NYOMTATÁS
FOTÓS TERMÉKEK, VÁSZONKÉP, EGYEDI TAPÉTÁK
OFSZET - DIGITÁLIS NYOMTATÁS - GRAFIKAI TERVEZÉS
WEBDESIGN, 3D ANIMÁCIÓ, WEBSHOP, ARCULAT, LOGÓ



NYITVA TARTÁS: HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG: 8:00 -17:00-IG

+36 70 391 5432



↑ VERESEGYHÁZ, RÁDAY UTCA 59. ✉ INFO@Aradesign.hu

ARADESIGN.HU

GENERÁL ZÖLDTERÜLET GONDOZÁS

Minden egy helyen!

- fakivágás, telektisztítás
- gallyazás, ágdarálás
- alpin fabontás
- fűkaszalás, bozót irtás

e-mail: fule.bence@kpmkft.hu

Tel.: 06 20 261 7666

www.zoldteruletgondozas.hu

www.fukaszalas.hu



EMELŐKOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ!

az ország egész területén



✉ KAPCSOLAT@KOSARASAUTOBERLES.EU

🌐 WWW.KOSARASAUTOBERLES.EU

📞 +36 20 284 4051

TPG BIZTONSÁGTECHNIKA

RIASZTÓ
RENDSZEREK



KAMERA
RENDSZEREK



TÁVFELÜGYELET



- RIASZTÓ RENDSZEREK
- BELÉPTETŐ RENDSZEREK
- TÁVFELÜGYELET
- KAMERA RENDSZEREK
- TŰZJELZŐ RENDSZEREK
- BIZTONSÁGI SZAKÉRTÉS

BIZTONSÁGTECHNIKAI RENDSZEREK

- tervezése
- kivitelezése
- karbantartása
- javítása
- üzemeltetése



Irodánk: 2112 Veresegyház, Budapesti út 5.

(a Gombai Cukrászdától 70 m-re)

☎ +36-30/31-19-777

@ info@tpgbizt.hu

TE &



az új év & az új bankod

akár 40 000 Ft jóváírás

számlavezetés

betétikártya-szolgáltatás [K&H lakossági és üzleti betéti bankkártyák]

hitelkártya-szolgáltatás [K&H lakossági és üzleti hitelkártyák]

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek, célja pusztán a figyelem felkeltése.

A kondíciók módosításának jogát a Bank fenntartja. Részletek és további feltételek a www.kh.hu/napi-penzugyek/szamla weboldalon érhetőek el.

Veresegyház, Fő út 37-39.

MEGNYÍLT VERESEGYHÁZ ÚJ UTAZÁSI IRODÁJA A



CARPE DIEM TRAVEL



MI VELÜK JÁRJUK A VILÁGOT, UTAZZ VELÜNK TE IS!
CARPE DIEM!

Világjáró HUMAN | invia
SZAKMAI TÁMOGATÓ | FRANCHISE IRODA

2112 VERESEGYHÁZ, BUDAPESTI ÚT 3/E. | 06 70 784 5523 | INFO@CARPEDIEMTRAVEL.HU
CARPEDIEMTRAVEL.HU

Januárban történt még...

Fotók: Veréb József



Fergeteges hangulat volt a Menyecskebálon



VERKA Esti Gimnázium szalagavatójaán a 12/E osztály



...és a 12/SZ osztály

Fotók: Botos Sándor

