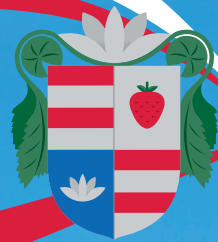


Veresi

XIII. évf. 1. szám • 2020. JANUÁR

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

*Sikerekben gazdag, boldog
új esztendő-t kíván
Veresegyház Város Önkormányzata*


Pásztor Béla
polgármester


Garai Tamás
jegyző

Veresegyház 2020. évi legnagyobb beruházásának látványterve
(Beruházási híreink a 6. oldalon.)



fiatalosság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ

VERESI ESEMÉNYNAPTÁR

2020. január 30. csütörtök 19.00 óra

DUMASZÍNHÁZ:

Dombóvári István önálló estje
műsorvezető: **Bellus István**
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. február 1. szombat 19.00 óra

Ezerkincs bál
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. február 2. vasárnap 15.00 óra

Érdemes sportoló 2019. díjak átadó ünnepsége
Mézessvölgyi Iskola aula

2020. február 7. péntek 18.00 óra

Kiállítás megnyitó:
Miske Emő és Móricz Katalin festőművészek
Udvarház Galéria
(Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum)

2020. február 7. péntek 19.00 óra

Ramszesz és Ramszesz
- **Antalfy Péter történész előadása**
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár

2020. február 8. szombat 19.00 óra

Csonkás Óvoda Szülői Munkaközösség bálja
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. február 15. szombat 19.00 óra

VVTV Médiabál
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

2020. február 23. vasárnap 16.00 óra

Cantemus kórus farsangi koncertje
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

2020. február 23. vasárnap 19.00 óra

Ismerős Arcok koncert
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. február 25. kedd 9.00 óra

Mesélő Muzsika - a Gödöllői Szimfonikus Zenekarral
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. március 1. vasárnap 19.00 óra és

2020. március 2. hétfő 13.00 óra

Örkény István: Mindig van remény
a Színkál Studio előadásában.
Rendező: Ácsné Csáki Ildikó
Váci Mihály Művelődési Ház

2020. március 8. vasárnap 16.00 óra

Városi Nőnap rendezvény
Mézessvölgyi Általános Iskola

2020. március 13. péntek 18.00 óra

Kiállítás megnyitó: Veresi Fiatalok csoportos tárlata
Udvarház Galéria
(Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum)

2020. március 15. vasárnap 10.00 óra

Városi megemlékezés 1848
Petőfi tér

2020. január 26.

Csoportterápia (bérletszünet)

2020. január 28.

Táncórak (Székhelyi bérlet)

2020. február 6.

Pletykafészek

2020. február 14.

Finito (Vankó bérlet)

2020. február 16.

Finito (Sejtes bérlet)

2020. február 19.

Finito (Dániel bérlet)

FŐ ÚTI JEGYIRODA:

Innovációs Központ „B” recepció
Veresegyház, Fő út 45.

Telefon: +36 70 3717 838

www.veres1szinhaz.hu
[facebook/veres1szinhaztarsulat](https://facebook.com/veres1szinhaztarsulat)

Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját
a **Veresegyházi Városi Televízió**

II. Jótékonyági Média Báljára

2020. február 15-én szombaton
19:00 órától

Az est programja:

19:00 **Kapunyitás, üdvözlő ital**
19:30 **Kisfilm a város eseményeiről –**
ahogy a VVTV látta 2019-ben
20:00 **Svédasztalos vacsora**
20:30 **Táncműsor**

Tombola és tánc hajnalig ...

Helyszín:

Innovációs Központ Konferencia-Bálterme

Belépő: 6500 Ft

Támogatói jegy (belépésre nem jogosít): 3000 Ft
Kiemelt támogatói VVTV jegy: 20.000 Ft

MEGJELENÉS ALKALOMHOZ ILLŐ ÖLTÖZETBEN

Asztalfoglalás szükséges: 06 30 331 9270
Jegyvásárlás: **Innovációs Központ A recepcióján**
Veresegyház, Fő út 45-47

ISMERŐS ARCOK

Isten tenyerén



AKUSZTIKUS KONCERT

2020. február 23. 19 óra

Váci Mihály Művelődési Ház—**VERESEGYHÁZ, Köves u. 14.**

Jegyek 3500,-Ft-ért vásárolhatók elővételben a Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum recepcióján, vagy: tixa.hu



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: BERBEA HUNGARY KFT.
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu
www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER
Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, FÁRI FANNI,
RIMAI S. ÉVA, RUZSOVICS DORINA, VIGH MERCÉDESZ, VERÉB ÁRNIKA, GYŐRI RITA, HAJDU SZILVIA

ELISMERÉSEK AZ ÉV VÉGÉN

Veresegyház Város Önkormányzata 2019. december 31-én tartotta hagyományos szilveszteri fogadását, ahol a Sway tánciskola és a zeneiskola vonósnégyese nyújtott színvonalas műsort, továbbá Horváth Ferenc költő olvasta fel hagyományos újévi köszöntőjét (a 13. oldalon olvasható). Pásztor Béla polgármester évértékelő beszédében kiemelte, hogy a város adósságállománya csökkent, miközben fontos beruházások valósultak meg és indultak el 2019-ben. Ezt követően a Képviselő-testület által adományozott városi kitüntetések átadására került sor. (Fotók: RUZSOVICS DORINA, LETHENYEI LÁSZLÓ)



Léviczki Tamás
képviselő
Posztumusz Pro Urbe Díj
A díjat felesége vette át.



Dr. Mober Imre
nyugalmazott állatorvos
Pro Urbe Díj



Rakácsné Hering Mária
óvodapedagógus
Pro Urbe Díj



Gulyás-Kovács Ilona
klubvezető – Szent Pápai Idősek Klubja
Vankó István Kisközség Létrehozásáért Díj



Kiss Gusztáv
egyesületi elnök – Magyar Pamutípari Horgászegyesület
Vankó István Kisközség Létrehozásáért Díj



Breitenbach Zoltán
sakkoktató
Bellai János Testnevelési és Sport Díj



Kerstner Róbert
Veresi Küzdősport Egyesület
Az Év Sportolója



Ilyés Gyula
Veresi Küzdősport Egyesület
Az Év Edzője

BESZÉDES ZOLTÁN vívómester is Bellai János Testnevelési és Sport Díjban részesült, elismerését egy későbbi időpontban veszi át.

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

236/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület – az Eladóval történt egyeztetés alapján – hozzájárul a Veresegyház belterület, 5786/6 hrsz.-ú kivett beépítetlen terület megnevezésű, 7 ha 8457 m² alapterületű ingatlan bruttó 491 196 059 Ft vételár fennmaradó részének 2020. március 20. napjára történő átutemeléséhez azzal a feltétellel, hogy az önkormányzat a szerződés módosítás aláírását megelőzően bruttó 150 000 000 Ft vételár részét megfizet az Eladó részére.
2. A Képviselő-testület jelen határozatával hatályon kívül helyezi a 182/2019. (IX.23.) Kt. határozatát.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szerződés módosítás aláírására.

237/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a város helyi építési szabályzatáról szóló 6/2019. (III.05.) rendelet KEü-1 övezet 8832/103, 8832/8 és 8832/10 helyrajzi számú ingatlanokra vonatkozó előírások módosítására irányuló eljárás megindításához.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a Településképi rendelet módosításához szükséges partnerségi szabályzat szerinti és a 314/2012. Korm. rendelet 42.§ szerinti tárgyalásos eljárást állami főépítéssel lefolytassa.

238/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület kezdeményezi és támogatja, hogy a 2021-27. közötti európai uniós költségvetés tervezésekor a 71. számú vasútvonal korszerűsítése kerületben be az új fejlesztési célok közé, mint az egyik budapesti elővárosi vasúti fejlesztés, amely nagymértékben hozzájárul a környezetkímélő közösségi közlekedési rendszerek terjedéséhez és ezáltal a térségben élő csaknem 100 000 ember életminőségének javulásához.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy felvegye a kapcsolatot a 71. számú vasútvonalmenti települések (Fót, Csomád, Erdőkertes, Órbottyán, Váchartyán, Vácrátót, Csörög, Vác) polgármestereivel, hogy egyetértésük esetén fogadjanak el egy, a 71. számú vasútvonal felújítását kezdeményező és támogató képviselő-testületi határozatot és ezt juttassák el részünkre.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy az érintett települések képviselő-testületi határozatait összegyűjtve, együttesen küldje meg a 71. számú vasútvonal felújítását kezdeményező és támogató képviselő-testületi határozatokat a közlekedéspolitikáért felelős miniszternek, Vác és Dunakeszi térség egyéni országgyűlési képviselőinek, Pest Megye elnökének, valamint a MÁV vezetőjének.

239/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a MÁV-Zrt és a Veresegyház Város Önkormányzata közötti együttműködéshez.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az együttműködési megállapodás aláírására.

3. A Képviselő-testület a P+R parkoló bővítésére a 2020. évi költségvetés beruházás kiadási előirányzata terhére bruttó 4 860 550 Ft fedezetet biztosít.
4. A Képviselő-testület a veresegyházi vasútállomás területén levő raktárépület és rakodó bontására a 2020. évi költségvetés beruházás kiadási előirányzata terhére bruttó 1 593 850 Ft fedezetet biztosít.

240/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület úgy dönt, hogy a veresegyházi iskola-orvosi szolgálat feladatainak ellátására főállású iskola-orvosi pályázatot ír ki.

241/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület 150 000 Ft összegű támogatást nyújt a Fabriczius József Általános Iskola részére a dolgozók gyermekeinek mikulás csomag vásárlására az önkormányzat 2019. évi egyéb működési célú támogatások államháztartáson kívülről előirányzat, egyéb civil szervezetek működési célú támogatása terhére.

242/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy az önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház, 1101/22 hrsz.-ú, kivett üzem, 2 gazdasági épület, udvar ingatlan 800484-2/2019. ügyiratszámú határozatba foglalt megosztásának ingatlan-nyilvántartásban történő átvezetéséhez, változatlan tulajdonosi jogállás mellett a következők szerint:

- 1101/28 hrsz. kivett gazdasági épület, üzem, udvar 919 m²
- 1101/29 hrsz. kivett üzem, udvar 344 m²
- 1101/30 hrsz. kivett közterület, 2 gazdasági épület 711 m²
- 1101/31 hrsz. kivett beépítetlen terület 2022 m²

243/2019. (XI.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadta.

244/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/43 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Schulek Frigyes utcának.
2. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/24 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Komor Marcell utcának.
3. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/46, 5786/41, 5786/51 és 5786/56 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Ybl Miklós utcának.
4. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/48 és 5786/5 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Kós Károly utcának.
5. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/49 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Lechner Ödön utcának.
6. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/54 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Steindl Imre utcának.
7. A Képviselő-testület a veresegyházi 5786/8 helyrajzi számon nyilvántartott (helyi közút) közterületet elnevezi Liszt Ferenc utcának.

8. A Képviselő-testület felszólítja Veresegyház város jegyzőjét, hogy a közterület elnevezését a közterület nevek nyilvántartásába jegyeztesse be, az elnevezéséről a helyben szokásos módon tájékoztassa a lakosságot, illetve hivatalos úton értesítse az illetékes katasztrófavédelmi, rendvédelmi, közlekedési szervezeteket és a Magyar Postát, valamint a közüzemi szolgáltatásokat.
9. A Képviselő-testület felhatalmazza a jegyzőt, hogy az elnevezett közterülettel határos ingatlanokra (építési telkekre) megfelelő házszámozást állapítson meg és bejegyzésüket a központi címnylvántartásba vezettesse át.

245/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Ligetek városrésztől Csomád irányában elterülő részen később parcellázásra kerülő építési telek eladási ára 20 000 Ft/m² + áfa legyen.

246/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy Kovács Péter egyéni vállalkozóval (adószám: 64526753-2-30) a Veresi Krónika önkormányzati újság 2020. évi lapszerkesztési és lapterjesztési munkáinak elvégzése tárgyában a vállalkozási szerződést aláírja. A szerződés 12 lapszámra (ebből 10 lapszám 32 oldal, 2 lapszám 36 oldal terjedelmű) és 1 különszámra (12 oldal terjedelmű) vonatkozik. A terjesztésre szánt havi példányszám 7000 db.
2. A Veresi Krónika szerkesztésére és terjesztésére vonatkozó szerződés 9 950 260 Ft +áfa, azaz bruttó 12 636 830 Ft összegű pénzügyi fedezetét a 2020. évi költségvetés terhére szükséges tervezni.

247/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a Barbea Hungary Kft-vel (adószám: 27048784-2-13) a Veresi Krónika önkormányzati újság 2020. évi nyomdai előállítási munkáinak elvégzése tárgyában a vállalkozási szerződést aláírja. Az újság havonta jelenik meg, a szerződés 12 lapszámra és 1 különszám kiadására vonatkozik. A havi példányszám 7500 db. A 12 lapszámból 10 lapszám havi oldalszáma 32 oldal, a fennmaradó 2 lapszám oldalszáma 36 oldal. A különszám 12 oldal terjedelmű.
2. A Veresi Krónika kiadására vonatkozó szerződés 9 292 500 Ft +5% áfa, azaz bruttó 9 757 125 Ft összegű pénzügyi fedezetét a 2020. évi költségvetés terhére szükséges tervezni.

248/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Veresi Krónika hirdetési árait 2020. január 1-jétől 20%-kal emeli.

249/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a pénzügyi kötelezettségvállalásainak teljesítésére a Travill Invest Zrt-től 400 millió Ft összegű éven belüli áthidaló hitelt vesz fel. A hitel visszafizetésének határideje 2019. december 31. A hitel ügyleti kamata: 10%

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTÉSE

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy Veresegyház közigazgatási területén lévő közvilágítási lámpák meghibásodásának észlelése esetén (NEM VILÁGÍT, VILLOG, BEGYÜJT MAJD KIÁLSZIK, HALVÁNYAN VILÁGÍT) bejelentésüket az alábbi módokon tegyék meg:

a <https://kozvilhib.hu/> weboldalon a „Lakossági bejelentés” menüpont alatt, vagy a www.veresegyhaz.hu weboldalon az „Ügyintézés” menüpont alatt a „Lakossági bejelentőrendszer (E-Poldi)”-n keresztül (ügyfél regisztrációhoz kötött), valamint telefonon a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztályán a 06 28 588 607 és 06 28 588 608-as telefonszámon, illetve személyesen a Polgármesteri Hivatal 131., 132. irodájában.

250/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület 2019. december 31-én az alábbi városi kitiűntetéseket adományozza:

Vankó István Kisközösség Létrehozásáért Díj:

- Kiss Gusztáv elnök (Magyar Pamutipari Horgász-egyesület)

- Gulyás-Kovács Ilona vezető (Szent Pio Idősek Klubja)

Bellai János Testnevelési és Sport Díj:

- Breitenbach Zoltán sakktanár

- Beszedes Zoltán vívómester

Év Edzője Díj: Ilyés Gyula egyesületi elnök

Év Sportolója Díj: Kerstner Róbert - küzdősportok

Pro Urbe Díj:

- Rakácsné Hering Mária óvodavezető helyettes

- Dr. Mohai Imre állatorvos

- Leviczki Tamás képviselő posztumusz

251/2019. (XII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület az Önkormányzat intézményeiben dolgozó munkavállalók bérét a jogszabály szerinti járandóságaiakon felül - az önkormányzat által adott bérkiegészítésekkel együtt - a 2020-as évben változatlan összegben biztosítja.

252/2019. (XII.10.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hatályon kívül helyezi a hitel felvételével kapcsolatban hozott 249/2019. (XII.5.) számú határozatát.

2. A Képviselő-testület 600 000 000 Ft éven belüli likvid kölcsön felvételéről dönt a Travill Invest Zrt-től az alábbi feltételekkel:

- kölcsön folyósítása: 2020. január 2.,

- visszafizetés határideje: legkésőbb 2020. december 31.

- kölcsön kamata: évi 10%,

- a Travill Invest Zrt-nél jelenleg fennálló 200 000 000 Ft összegű kölcsön a hitelszerződés aláírását és folyósítását követő 3 napon belül visszafizetésre vagy beszámításra kerül,

- kölcsön fedezete: tervezett 2020. I. negyedévi adó-bevételeink,

- kölcsön biztosítéka: jelzálogjog a 200 millió Ft hitelhez kapcsolódó jelzáloggal érintett lakóingatlanokon,
- szerződésnek megfelelő teljesítés esetén egyéb díj, járulék nem kerül felszámításra.

253/2019. (XII.19.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület 600 000 000 Ft keretösszegű folyószámlahitel igénybevételéről dönt az alábbi feltételekkel:

Folyósítás ideje: 2020.01.02.

Hitel lejárat: 2020. év utolsó banki napja

Kamat: 1 havi BUBOR+2,30

Rendelkezésre tartási jutalék: 0,1%

Szerződéskötési díj: 0 Ft

2. A Képviselő-testület a fizetési számlához kapcsolódó 1 500 000 000 Ft keretösszegű rülirozó kölcsönszerződés megkötéséről döntött az alábbi feltételekkel:

Futamidő: 2020.01.02-től 2020. utolsó banki napja (várhatóan 2020.12.31.)

Kamat: 1 havi BUBOR+2,30

Rendelkezésre tartási jutalék: 0,10%

Szerződéskötési díj: egyszeri 0,5%

254/2019. (XII.19.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület az önkormányzat vagyonáról és a vagyonnal való gazdálkodás szabályairól szóló 13/2007. (XI.7.) sz. önkormányzati rendelete 17.§ (2) bekezdése alapján dönt a Veresegyház belterület 5785/132/A/33 hrsz.-ú egyéb helyiség, hőközpont megnevezésű, természetben a 2112 Veresegyház, Kertész utca 2. tetőtér 33. szám alatti ingatlan árverésen való megvásárlásáról a Fülöp Szabolcs Végrehajtói Irodája előtt folyamatban lévő 218.V.0633/2019/110. számú végrehajtási eljárásban kifizőtt ingatlanárverésen.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a Veresegyházi Polgármesteri Hivatalt vezető

jegyző útján ingatlanra tehető legkisebb összegű vételi ajánlatot tegyen, mely 626 500 Ft és a kezdeti ajánlatot követő liciten legfeljebb 3 000 000 Ft legmagasabb összegű ajánlatot tegyen.

255/2019. (XII.19.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2020. évi belső ellenőrzési tervet, valamint a módosított Stratégiai tervet 2018-2021 évre megtárgyalta és elfogadja.

256/2019. (XII.19.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület megtárgyalta és elfogadta, hogy a belső ellenőrzési feladatok ellátását 2020.01.01-2020.12.31-ig külső szolgáltatóként az Anima XL Kft végezze.

257/2019. (XII.19.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház, 6312 és 6338/9 hrsz.-ú ingatlanok a Gödöllői Járási Földhivatali Osztály 800468-6/2019. ügyiratszámú végzésében foglalt megosztásának ingatlan-nyilvántartásban történő átvezetéséhez, változatlan tulajdonosi jogállás mellett, a következők szerint:

- 6312/1 hrsz. kivett út 12 956 m²
- 6312/2 hrsz. kivett beépítetlen terület 2 730 m²
- 6312/3 hrsz. kivett beépítetlen terület 6 824 m²

258/2019. (XII.19.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a mai nappal visszavonja 187/2019. (IX.23.) számú határozatát.

2. A Képviselő-testület hozzájárul a megosztási eljárással újonnan kialakuló, Veresegyház belterület 1101/25 hrsz.-ú, 344 m² terület nagyságú, kivett üzemi megnevezésű, tehermentes ingatlan értékesítéséhez 5000 Ft/m² ár figyelembevételével, nettó 1 720 000 Ft eladási áron az elhunyt Leviczki Tamás helyett felesége, Leviczki Beáta Vevő részére.

A REFORMÁTUS ISKOLA GYERMEKKÓRUSA ÉS TÓTH SÁNDOR KÉPVISELŐNK A SZENT ISTVÁN BAZILIKÁBAN LÉPETT FEL ADVENT IDEJÉN



Fotók: Veresegyházi Református Egyházközség

A Veresegyházi Kálvin Téri Református Általános Iskola Gyermekkörusa és Veresegyház Város Képviselő-testületének tagja, Tóth Sándor 2019. december 7-én lépett fel a budapesti Szent István Bazilikában megrendezett, a Semmelweis Egyetem Idegsebészeti és Traumatológiai Tanszéke által szervezett hagyományos (14. alkalommal megrendezett) idegsebészek adventi hangversenyén.

Szeifert György, az est szervezője mellett **Tóth Sándor** nagy sikerrel adta elő orgonán Bach, Handel, Liszt és mások műveit. A **Református Iskola Gyermekkörusán** kívül fellépett a **Gödöllői Cavaletta Nőikar** és még több szólista. A gyermekkörust vezényelte: **Fukkné Fukász Enikő**. Gratulálunk iskolánk kórusának és sokoldalú képviselőnknek a megérdemelt sikerhez!

JÓL HALAD 2020 LEGNAGYOBB BERUHÁZÁSA, A SPORTCSARNOK ÉPÍTÉSE!



Veresegyház januári beruházási híreiről Cserháti Ferenc alpolgármester tájékoztatta a Veresi Krónikát.

FEKVŐRENDŐRÖK, JÁRDÁK



Fotók: Fári Fanni

Lakossági kérésre nyolc fekvőrendőr kiépítése történt meg a közelmúltban. A Ráday utcában négy, a Szemere utcában három, míg a Vásárhegyben egy fekvőrendőr igyekszik a megfelelőre lassítani a forgalmat.

Szintén közlekedési hír, hogy a Lévai utcában elkészült a Luther utcáig tartó járdaszakasza.

Ahogy járda épült a Mézesvölgyi iskolánál lévő konténerétkezde elé is.



SPORTBERUHÁZÁSOK

Megtörtént a Veresegyházi Katolikus Gimnázium (Verka) melletti házak bontása, ezzel előkészítve a terepet a Verka itt építendő röplabda csarnokának, amely az iskola tornatermi igényeit is ki fogja elégíteni. Szintén a gimnáziumhoz tartozó hír, hogy a Fő út-Budapesti út lámpás



Az épülő sportcsarnok

kereszteződésé alakításához a hatósági engedélyekre vár az önkormányzat, a munkálatok tavasszal kezdődhetnek meg legkorábban.

A tervezett ütemnek megfelelően halad az Újiskola utcában a legnagyobb 2020-as beruházásnak, a kézilabda-munkacsarnoknak a kivitelezése is. Jelenleg az épület körülbelül 20%-os készenléti állapotnál tart, ennek megfelelően az ütemezett fizetés első számláját is átutalta az önkormányzat a kivitelezőknek.

PARKOLÓK ÉS ÁLLOMÁSFELÚJÍTÁS

A vasútállomásnál várhatóan februárban vehetik birtokba az autósok az újonnan elkészült 64 újabb parkolóhelyet a P+R parkolóban, miután a sikeres műszaki átadás megtörtént, már csak a forgalomba helyezési eljárás van folyamatban.



Ezzel azonban nem zárul le a környék rendbetétele. A raktárépület bontása után újabb 14 parkolóhely kerül majd kialakításra, egyúttal a parkolókat a sínektől biztonsági kerítés fogja elválasztani. Készülnek a kerékpártárolók is, illetve az állomás előtti körforgalom átépítése is engedélyezési eljárás alatt van.

Elkészültek a vasútállomás épületének engedélyezési tervei is, ezt a MÁV nyújtja be az illetékes hatósághoz, reményeink szerint már az idén megvalósulhat az épület teljes körű felújítása, amelynek eredményeképpen a patinás külső megőrződik, ám belül korszerű, napjaink igényeihez igazodó utaskiszolgáló épület jön létre.

BÖLCSŐDE FEJLESZTÉS

A Meseliget Bölcsőde bővítéséhez megkötésre került a támogatási szerződés és a kivitelezési terv is elkészült, együtt az építési engedéllyel. Jelenleg a közbeszerzési eljárás kezdődik meg tavasszal. A kivitelezés ennek sikeres lebonyolítása után indulhat meg.

IPARI INGATLANOK KIALAKÍTÁSA

A Vadvirág utcában ipari ingatlanok értékesítése és az ingatlanok közművesítése zajlik. A víz-csatornahálózat már elkészült, mintegy 420 méteren, 24,9 millió forintos költséggel.

KOVÁCS PÉTER

VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT
IDŐSEK OTTHONA
KARBANTARTÓI
 munkakörbe munkatársat keres.

Karbantartói munkakörben a feladatok:

- gépkocsivezetői feladatok: árubeszerzés, idős emberek szállítása kirándulásokra és rendezvényekre
- épületkarbantartási munkálatok
- fürdőgépészeti tevékenység
- kertgondozás

Elvárás:

- valamilyen szakirányú végzettség (pl.: villanszerelő, asztalos, vízvezeték-szerelő, stb.)
- B kategóriás jogosítvány, 3-5 éves vezetői gyakorlat
- segítőkészség, rugalmasság

Bérezés:

Az illetmény megállapítására és juttatásokra a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény és a 257/2000. Kormányrendelet a közalkalmazotti törvény végrehajtásáról az irányadók. Az állás azonnal betölthető, pályakezdekők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!

Érdeklődés személyesen az intézményvezetőnél

IDŐSEK OTTHONA
 2112 Veresegyház, Fő út 106. • Telefonszám: 20 428 5507
 E-mail: idosekotthona@veresegyhaz.hu



Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját az Ezerkincs Egyesület szervezésében megrendezésre kerülő

XI. Ezerkincs Bálra
2020. február 1-jén, szombaton
19.00 órától

Az est programja:

19.00 Kapunyitás, vendégek fogadása, üdvözlő ital
 19.30 Pezsgős kétfogásos vacsora
 20.30 Az Ezerkincs Tánc Csoport Gálaműsora
 21.00 Tánc, tombola, meglepetés
 ... és jó hangulat hajnalig.

Az Est belépődíja: 6500 Ft

Megjelenés alkalomhoz illő öltözetben

Asztalfoglalás: 06 70 370 14 60 vagy ezerkincs@gmail.com

Helyszín:

Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u 14.

Veresegyházi Cantemus Kórus
 szeretettel várja
Farsangi koncertjére
2020. FEBRUÁR 23-ÁN, VASARNAP 18 ÓRÁTÓL
az Innovációs Központ Nagytermében
 vezényel:
 a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjével kitüntetett
Vadász Ágnes karnagy



A belépés díjtalan, adományokat köszönettel elfogadunk.
 Támogassa kórusunk kulturális munkáját jövedelemadója 1%-val!
 Veresegyházi Cantemus Kórusalapítvány, adószám 18668951-1-13

KÖNYVTÁRI ESTÉK

RAMSZESZ ÉS RAMSZESZ
 Veszelyes feleségek, politikai fikció és a bronzkor összeomlása

Antalffy Péter
 TÖRTÉNÉS ELŐADÁSA




2020. február 7. 19 óra
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
 Veresegyház, Fő út 53. • A rendezvény ingyenes és sajtónyilvános.
 Itatárság-hagyomány-landélet




MIKULÁS ÉS MINDENKI KARÁCSONYA A FŐ TÉREN

Szívünknek kedves hagyományos két decemberi esemény a Fő téri Mikulás és Mindenki karácsonya ünnep. Talán azért, mert ezek a programok elsősorban azt hozzák érzékelhető közelségbe, amit polgármester úr szinte minden beszédében „Veresegyház szellemiségének” nevez. Az emberek ebben a városban köszönnek egymásnak, beszélgetnek egymással, általános jelenségként figyelnek a másikra, tisztelik egymást. Nos, e két decemberi rendezvény hatványozottan erről szól.

A Mikulás érkezése a kisgyermekes családokat hozza össze, hiszen amíg az apró csemete a Mikulással (és bölcstödei, óvodai, iskolai barátaival) találkozik, addig a szülők jóízűt beszélgetnek, a csípős ám mégis kisvonatozós-kacagó időben.

A Mindenki karácsonyán pedig tényleg a város apraja-nagyja jelen szokott lenni. Miközben a civil szervezetek és a helyi éttermek által felajánlott és díjmentes ételeket elfogyasztja, elkortyolgatja a vendégsereg, van idő egy kicsit megállni, beszélgetni, egyszerűen csak együtt lenni.

Az pedig már csak hab a tortán, hogy mindeközben mindkét alkalommal színvonalas színpadi produkciók is támogatják e hangulatot. Idén fellépett a Kifli Zenekar, a Pesti Zenész Színpad, a Piros Óvoda, a Waldorf Iskola, a Zeneiskola, a Katolikus Gimnázium, a Veresegyház Hangja dalverseny élmezőnye, a Veres 1 Színház és a Veresi Big Band.

Volt állatsimogató, kisvonatozás, cipősdoboz akció, manók és sok-sok finom enni-és innivaló.

Köszönet mindenkinek, aki tett e két nagyszerű eseményért!

Fotók: Ruzsovcics Dorina és Veréb József



Élmúltak már a régi veresi idők

Az Agora Kör évről évre megálmodja és a Székely-kapunál felállítja a betlehemi jászol udvarát, ez alkalomból felekezeti hovatartozástól függetlenül műsoros, baráti találkozóra hívja a település hagyománytisztelő népét. Az első Betlehemi istálló elkészülte óta eltelt tizenkilenc év, Veresegyház időközben városiasodott, új templom épült, a település középiskolát kapott és felnőtt egy újabb generáció. Illés Zoltánnal, az Agora Kör vezetőjével, a kezdeményezés „lelkével” beszélgettünk.

Hogyan látod az eltelt közel két évtizednyi időt?

Húsz év az ember életében nagy idő, ennél fogva sajnos már többen kimaradtak a közösségünkől, fogynak a régiek, az alapító tagok. 2016-ban a XV. Betlehemi programsorozatunknál igen magas színvonalat igyekeztünk elérni. Csatlakoztak hozzánk fiatalok és idősebbek egyaránt, velük együtt sikerült megvalósítani a jubileumi évre tervezett elképzeléseinket, úgy érzem sikeresen. Bár a végrehajtás időszakában voltak véleménykülönbségek, de egyezsre jutottunk, megtaláltuk a megfelelő megoldásokat. Épül az új Tájház, reményeim szerint majd ebben a környezetben ideálisabb lehetőség adódik számunkra is.

Véleményed szerint mennyiben változtak a településen élő emberek szokásai?

Alapvetően megváltozott Veresegyház arculata. Új városrészekkel bővült a település, növekedett a lélekszám, fejlődött az infrastruktúra, új szokások épültek be a köztudatba. A beköltöző városiak hozták magukkal a saját megszokásaikat, és nem igen tolerálják a falusi viszonyokat. Visszaszorultak a népies életformák, gondolok itt a földművelésre, gazdálkodásra, állattartásra. Manapság szűk azoknak a köre, akik ilyenkor télvíz idején disznótort ülnének. Elmúltak már a régi veresi idők. Korábban vita alakult ki a Szentlélek-templom építéskor, voltak, akik nem értették a szükségességét, pedig nagyon egyszerű: a beköltözők hozták magukkal a hitüket. A liturgikus rendeltetésén túlmenően kulturális közösségi igényeknek, zenei rendezvényeknek is teret tud adni az új katolikus templom. Én ezt nagyon jó megoldásnak találok.

A ma embere mennyire nyitott a közös ünneplésre, az állatok biztosított keretek közt egy jóízű zsíros kenyeres, boros beszélgetésre?

Azt látom, hogy fokozatosan csökken a közösségünk. A beköltözők nagy része idegennek érzi magát ebben a közegekben, nincs barátja, ismerőse, nem tud kivel beszélgetni, vagy nem akar beszélgetni.

Mi tartja Veresegyházon életben a Betlehemi istálló immár népszokássá vált hagyományát?

Jó kérdés, igazából akkor lehetne erre válaszolni, ha kimaradna. Hiány keletkezne? Minden bizonnyal számunkra akkor nem lenne ilyen szép a karácsony, annyira hozzánk nőtt már ez a rendezvény.

VERÉB JÓZSEF

„Annak idején azért indítottuk útjára ezt a szép programot, mert ajándékot akartunk egymásnak adni, később a cél már az volt, hogy minél több emberrel megoszthassuk ezt az élményt.”
ILLÉS ZOLTÁN



Fotók: Veréb



ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS A BAPTISTA EGYHÁZZAL



Fotó: Lethenyei László



Fotó: Lethenyei László

A BETLEHEMI LÁNG FOGADÁSA A SZENTLÉLEK-TEPLOMBAN

A 2019/2020-AS TANÉV ELSŐ FÉLÉVÉNEK ESEMÉNYEI, EREDMÉNYEI

Október:

- A **zene világnapja** alkalmából immár két egymást követő időpontban tartottunk nagy érdeklődésre számot tartó hangversenyt. A város alapfokú iskoláiból közel 560 tanuló és kísérő tanáraink hallgatták meg műsorunkat. A fúvószenekar pedig a Veresegyházi Katolikus Gimnáziumban adott ez alkalomból koncertet.

November:

- Fogadtuk **Csuprik Etelka** zongora művésznőt, akinek játékát az érdeklődő növendékek és tanárok iskolánk nagytermében testközelből figyelhették.
- A **VI. Országos Bihari János Hegedű-, Gordonka- és Vonós Kamarazenei Fesztiválon** *Fehér Emma* csellista növendékünk bronz-, Veres Regina Sára hegedűs növendékünk pedig ezüst minősítést kapott. Tanáraink: *Zán András és Novák Gyuláné*.
- **Iskolánk és a főtí zeneiskola zongora tanszaka** közös hangversenyt rendezett a csomádi Művelődési Házban, melyen nyolc növendékünk mutatta be színvonalas zongorajátékát.
- Az iskolai **házi szolfézs verseny** kedvelt lehetőség a növendékek körében. Ez alkalommal is több, mint harmincan vettek részt rajta.
- A Szent István Király Zeneművészeti Szakgimnázium által szervezett, hagyományos **„Tied a Steinway”** rendezvényen, iskolánkból három zongorista növendék vett részt: *Hajdú Zsófia, Herman Dalma és Tóth Anna*. Mindhárman elnyerték az Opera Zongoraterem díját, mely egy fellépési lehetőség 2020 tavaszán a Szalonban. Tanáraink: *Elláné Papp Katalin és Bacsa Gabriella*.

- Testvérvárosunk, **Ipolybalog** meghívására, Szlovákiában léptek fel vonós, rézfúvós és zongorista növendékeink közül négyen.
- Iskolánk Fúvószenekara önálló koncerten mutatta be azt a műsort, melyet a hónap végén kínai vendégszerepelése során játszott. Erről a nagy útról külön beszámolóban olvashatnak.

December:

- A **IX. Ferenczy György Zongoraversenyre** *Elláné Papp Katalin* tanárnő három növendéke – *Tóth Anna, Fonyódi Botond és Hajdú Zsófia* – készült fel sikerrel. Utóbbi két növendéket III., illetve II. díjjal jutalmazta a zsűri.
- A **Mikulásváró hangversenyre** a „főszereplő” hamar megérkezett iskolánkba. A tiszteletére rendezett koncert krampuszaink viccelődésének és a kisebb osztályos növendékek fellépésének köszönhetően, vidám hangulatban telt.
- Növendékeink rövid **karácsonyi műsort** adtak a város valamennyi óvodájában.
- A **Zeneiskolai Karácsonyi Hangversenyt** idén is meghitt környezetben, a Baptista Imaházban rendezhettük, amelyért ezúton is köszönetünket fejezzük ki a gyülekezetnek! A koncerten iskolánk számos növendéke, együttese, tanárai magas színvonalú produkciókkal, nagy sikerrel léptek fel.
- Növendékeink és tanáraink szereplésükkel a város több intézményében színesítették az ünnepi és év végi rendezvényeket (**Mézesvölgyi Iskolában, a Református Iskolában, a Mindenki Karácsonyán, a Városházán**).

A versenyen részt vett növendékeinknek és tanárainknak gratulálunk a felkészüléshez és az eredményes szerepléshez! Kedves zeneszerető, zenére nyitott közönségünket a tanév második felében is szeretettel várjuk további rendezvényeinkre!

BACSA GABRIELLA

Fabriczius József Általános Iskola • TÁTICA KÓRUS FELLÉPÉSEI

ÖRÖMTELI, BOLDOG PILLANATOK

A Fabriczius József Általános Iskola 6.a és 7.a ének-zene tagozatos osztályaiból alakult Tátika Kórus 2019-ben az adventi időszakban két alkalommal is adott hangversenyt, december 10-én a Svéd Királyság Magyarországi Nagykövetségének meghívására a budapesti Bródy Stúdióban megtartott Luca-napi ünnepségen, míg 12-én egy jótékonysági rendezvény keretében a gödöllői Club Pierre-ben szerepeltek. Mindkét esemény örömteli együttlét volt, melyről Énok-Nagy Levente tanár úrtól kaptunk tájékoztatást.

Énok-Nagy Levente karvezető: „A Svéd Nagykövetség második alkalommal kérte fel iskolánk Tátika gyermekkórusát a követség által hagyományosan megrendezésre kerülő Fényhozó Luca-napi ünnepségre. A helyszín az idén is a nagyon különleges és magával ragadó hangulatú



Fotó: Veréb

„Amikor a fény felemésztí a sötétséget, s eljön karácsony, gyertyalánggal és angyali zenével kívánunk szeretetteljes ünnepeket!”

budapesti Bródy Stúdió volt. A gyerekek izgatottan várták a különleges napot, a svéd nyelven megszólaló ünnepi fellépésüket. Szent Lúcia égő gyertyakoszorús szerepét **Palmer Sofia Michelle** vállalta, míg szólót énekelt **Csibi-Kuti Gergely**, mindketten 6.a osztályos tanulók. Nem kis büszkeséggel mondhatom, örömteli, boldog élménytelis est volt ez mindannyiunk számára. A gyerekek fegyelmezett fellépésükkel, szép énekükkel ismételtlen öregbítették a veresegyházi iskola jó hírét.

Pataki Péter, a Club Pierre Sport- és Rendezvényház tulajdonosának meghívására „karácsonyi kóruszenei est” főszereplőként vettünk részt a gödöllői rendezvényközpont által szervezett programban. A zenei esemény zongorán közreműködött a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola tanárnője, *Elláné Papp Katalin*, valamint *Mukk József* énekművész-operaénekes. Az előadás után lehetőség volt forró tea és sütemény mellett egy kötetlen beszélgetésre. Pataki Péter úr elmondta, hogy hagyományt szeretne ebből teremteni, amely mindenki számára öröm forrása karácsony előtt. A hangverseny jegyárából befolyt összeget Pataki úr a gyermekkórus javára felajánlotta, melyet ezúton is köszönünk.”

A Fabriczius József Általános Iskola ének-zene tagozatos osztályainak gyermekkórusai évről-évre felmelegítik énekükkel a karácsonyvárás pillanatait. A veresegyházi gyerekek szívből, örömmel énekelnek. Köszönet illeti ezért az iskola kis énekeseit, tanárait, a kórusok karvezetőit és a Tátika Kórus felkészítő tanárát, Énok-Nagy Leventét.

VERÉB JÓZSEF



MÚZEUMI HÍREK

ÉRDEKES MŰTÁRGYAINK KIÁLLÍTÁS

December 22-én új kiállítás nyílt a Városi Múzeumban, immár a 10. tárlat az alapítás óta eltelt bő két esztendő alatt. A bemutatásra kerülő emléktárgy lényegében válogatás a Múzeum közel 1000 muzeális tárgyi gyűjteményéből, a másfél ezres dokumentumtárból és a több mint 7000-es archív fotográfia kollekciónak. Azon túlmenően, hogy kimondottan érdekes darabokat vonultat föl, sajátos keresztmetszetét is mutatja a helyi Múzeum sokféle, mondhatnánk színes gyűjtőmunkájának. Egy közgyűjteménybe ugyanis nem csak az adott helyre, településre vonatkozó emlékek kerülnek, hanem olyan tárgyi és dokumentumanyag is, amely annak ellenére, hogy máshonnan származik, feltétlenül érdemes a megőrzésre. De lásunk néhány példát!

1944. október 12-i datálású például az a **budapesti „Védlevél”**, melyet az akkori svájci nagykövet állított ki egyik diplomatája, Eduard Ben Brunschweiler számára, diplomáciai területté nyilvánítva annak lakását. A közvetlenül a nyilas hatalomátvétel (október 15.) előtt kiállított magyar és orosz nyelvű irat tette lehetővé, hogy az idemene-kített magyar zsidó állampolgárokat megmentse a deportálásoktól. Szintén nincs közvetlen veresi vonatkozása annak a **gimnáziumi bizonyítványnak** sem, melyet egy Mocskonyi József nevű diák számára állítottak ki a rozsnyói evangélikus középiskolában 1829-ben. Ritkasága mellett érdekessége a dokumentumnak, hogy olyan diák az alanya, akinek későbbi felesége, Cancriny Emília Petőfi első nagy szerelme volt az aszódai évek idején.



A helytörténet szempontjából izgalmas tárgyak közül érdemes kiemelni – például – a **Katolikus Népművelődési Egyesület és a Jézus Neve Férfiak Egyesülete** zászlajait a két világháború közötti évekből. (Mindkét épségben megmaradt textilemlék először mutatjuk be a város közönségének.) S ha már lobogókról szólnunk, megemlítjük az 1980-ban készült **Magyar Szocialista Munkáspárt helyi zászlóját** is – a mai fiataloknak bizony már történelem ez a korszak, s csak az idősebbekben él az emlékezete. A kiállítás műtárgyai közül a legrégebbi egy római császárkori ezüstpénz, **Trajanus császár 2. század elején vert dénárja**, előlapján az uralkodó portréjával. Itt, Veresegyházon került elő régészeti leletként, számos más római kori pénzzel együtt. A legfiatalabb emlékek kora viszont az 1990-es évek vége: **a régi városházán volt névtáblák és a várossá válás plakettjei** mellett egy igazi kuriózum is látható, a **polgármester regiszteres füzet**e, melybe akkor a fontos telefonszámokat jegyezte fel.

A tárlat különlegessége, hogy a kiállított emlékek egy részét a látogatók kézbe is vehetik, forgathatják vagy lapozhatják a kihelyezett fehér cérnakesztyűket felvéve.

VARGA KÁLMÁN

MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



Türgyei Imre és id. Balázs Pál az 1940-es évek elején.
Boldog új évet kíván a MÚLTIDÉZŐ!



2020 A MEGÚJULÁS ÉVE!

Ahogy azt már megszokhattuk, a Támaszpont Mentálhigiénés Oktatási és Prevenációs Közhasznú Alapítvány csapata ismét rendhagyó beszámolóval búcsúztatta az évet. Az Alapítvány kilencedik éve működteti a Köz-Pont Ifjúsági Házat és látja el az ifjúságügygel kapcsolatos feladatok döntő részét a városban. Munkájuk igen sokrétű, ezért döntöttek úgy három évvel ezelőtt, hogy minden év végén személyesen mesélnek arról, mivel is foglalkoznak.

Elhangzott a rendszeres készségfejlesztő foglalkozások szervezése, hátrányos helyzetű gyerekek táboroztatása, külön órák általános iskola felső tagozatai számára többféle témában (csapat építés, emberi jogok, jogi alapismeretek, szociális érzékenyítés). Dropprevenció színházi nevelési program létrehozása, önkéntesek küldése és fogadása nemzetközi szinten, Erasmus+ régiós koordináció, fiatalok érdekképviselete, a városi programok támogatása, saját programok, többek között a Veresi Ifjúsági Fesztivál megszervezése is szerepelt a 2019-es tevékenységeik között.

Hosszú lista, főleg ha azt is számba vesszük, hogy az Alapítvány csapata mindössze három ifjúsági szakemberről áll. A folyamatosan növekvő igények miatt már tervezik a csapat bővítését.

És, hogy miért a megújulás éve 2020?

December közepétől hivatalosan is új kuratórium vezeti az Alapítványt. Kiss Györgyné helyett Pozsonyi Fanni lett az elnök, míg Sándorné Rab



Ágnes helyét Rác Zsófia vette át a kuratóriumban. Maczó József, mint egyetlen oszlopos tag továbbra is a kuratórium munkáját segíti.

Ezen felül megújul az ifjúsági ház is, ahol új programokkal és foglalkozásokkal is készülnek, februártól pedig ismét fogadnak két külföldi önkéntest, akik egy teljes évig segítik majd a munkát.

Aki lemaradt a beszámolóról, de kíváncsi a Támaszpont MOPKA munkájának részleteire, arra, hogy milyen lehetőségeket kínálnak a 10-30 éves korosztálynak, az ne habozzon, látogasson el a Fő út 68. szám alatt található ifjúsági házba. Az Alapítvány lelkes kis csapata készséggel áll mindenki rendelkezésére.



Fotók: Veréb



KARÁCSONYI AJÁNDÉKOZÁS

Úgy szoktuk, hogy az ünnepek előtt megprezentáljuk egymást.

Én a saját magam által pepecselt, kicsit édes, de erős, a karácsonyi asztalnál kedvelt itókéval, ő a saját borával. Iparkodok időben odaérni, napokkal előbb letudom a feladatot. Ilyenkor ő rendre sincsen otthon. A család hölgytagjai kedvesen fogadnak, leültetnek, megkínálnak, örülnek a szokásos ajándéknak. *(Karácsonyra alig marad belőle, viszont nagyon jó a hangulat otthon, amikor hazaérek! – állítja évről évre).*

Ő kicsit más beosztással jön hozzánk. Már áll a fa, a csomagok elfoglalják a fél szobát, amikor a kutyánk hangos, nem csillapodó ugatásával felveri az utca nyugalma. A családom minden tagja kijön a kapuhoz, mert ritkán látott kedves vendég érkezett, mindenki megcsókolva, ahogy kell, a demizsonnyi biobor, ahogy szokás, meg egy flaska pálinka a háromemberesből.

Idén nagyon friss voltam. Az egy héttel az ünnepek előtt tett látogatásomkor megtárgyaltuk a család összes problémáját, persze a távollétében. Nyugalmanak őrzője, a biztos családi háttér biztosítója ígéri, hogy a viszontlátogatás

nem fogja feldúlni a mi karácsonyi készülődésünket.

Így is történt. Még négy nap van az ünnepekig, szól a telefon, perceken belül ott vagyok, mondja és tényleg. Kutya bezárva, mert az csalhatatlanul érzi a nyugtalanabb ember kisu-gázását, és ha a kapu közelében van, acsarokodva támad. Ölelés, kis disputa az előző napi találkozás hangulatáról és két demizson gazdát cserél. Közben diszkrét morfondírozás, hogy a frissen vásárolt demizsonok teteje nehezen csavarható fel, ha túlhúzza, akkor is ereszt, meg mintha nem is volnának rávalók. És még egy elmaradhatatlan gesztus: a cseppnyi utca egyre sűrűsödő forgalmában minden arra haladó autónak diszkrét integetés.

A kocsik utasainak egy része kedves ismerős-ként visszainteget. Néhányan ugyan nem értik a mindenkinek kijáró kedvességet. Ki lehet ez az elegáns, nem az utcába való idegen? Mintha már láttuk volna valahol? Hát nem baj, integezzünk vissza neki, ha már ilyen kedves!

A biznisz ez jugsuel, elbúcsúzzunk, biztosítjuk egymást, hogy két óra múlva egy másik programon bizonyosan találkozni fogunk. Fél

ötre, ugye – kérdezi. Nem, ötre, csak téged hívnak oda korábban, mert tudják, hogy úgyis elkésem.

Nem telik bele fél óra, megint hív. „Az történt, hogy rendeltem 10 demizson, de csak ketőt kaptam”. Így jár, aki az ellenzéki képviselővel üzletel – jegyzem meg csendesen.

„Ki tudod tölteni a két demizsonból valahová, mert akkor megyek érte?”

Persze. Találok is két másikat, töltöm, de ezekben valahogy több volt, mint amennyi az enyémebe fér. Hát ki nem öntöm, annyi szent, megiszom inkább a maradékot. A demizson nem pohár, bizonyosodik be hamar, a pulóverem is kap belőle rendesen, még a fehér póló is bordóban úszik alatta. Csak a bajom van vele!

Meg is jön, hívom, egyen velem kis töltött káposztát, már a karácsonyiból. „Annyi időm nincs, mert ide, meg oda és amoda is mennem kell” – válaszolja meggyőződéssel. Én kicsit az átlagnál motiváltabban a maradékok gyors tesztelésétől maradok nyugodt, ő korgó gyomorral, de biztosan tettvággyal telve, port keverve elviharzik.

Így jár az, akinek, amikor hazaért, jónapotot köszön a családjá.

MOHAI IMRE

HUMORFORGÁCS

Körben álltunk. A korondi polgármester, a helyettese, az atyhai megbízott, a plébánosuk és néhányan a vendéglátók közül. A polgármester igazi showman, dőlnek belőle a jobbnál jobb történetek, amiket ízesen, nagy rutinnal ad elő. Kifejezetten nagy mesélő.

A plébános hallgat csendben, diszkrétan mosolyog, feltehetően többször is hallotta néme-lyiket, aztán a pillanatnyi csendet kihasználva megköszörüli a torkát és a következő történetet adja elő:

A Coca-Cola vezérigazgatója felkeresi a pápát. – Szentatyá. Van 1 millió dollárunk arra, hogy ezek után a napi imádságba bekerülne, hogy a mindennapi Coca-Colá-nkat add meg nekünk ma. – Fiam, azt nem lehet. – Kettő milliót akartam mondani! – Fiam, évszázadok óta kőbe vésett, az egész világon elhangzó imádság ez, nem lehet csak úgy megváltoztatni. – Szentatyám! Öt millióig van felhatalmazásom. – Fiam, nem és nem! – Értem. Csak annyit mondjon Szentatyám, hogy mennyit fizetett a pék?

Hiteles fültanúként lejegyezte:

MOHAI IMRE

Szilveszteri verses jó tanácsok – újév napjára

Mottó:
Ahogy újév napján teszel,
egész évben olyan leszel.

1. Ugye, boldog évet akarsz?
Hogy valóban azt is kapjál,
megsúgom, hogy mit kell tenned
e nagy célért – újév napján.
2. Húzzad meg egy malac farkát,
nagykanállal add a lencsét –
s készülődő új évünkben
lesz sok pénzed s jó szerencséd.
3. S mindenképpen tegyél szert pár
négylevelű lóherére,
hogy jusson az örömeikből
főlösen az egész évre.
4. A fekete macskát kerüld,
kéményseprőt bezegg keress,
s hogyha rálelsz, érintsd is meg:
nagy mázlista, nyerő lehetsz.
5. Nyerhetsz lottón, kártyán, lovin,
kenón, totón, sorsjegyeken –
de legjobban akkor aratsz,
ha mindent visz a szerelem.
6. Ám a tizenhárom számot
ki ne mondd, le ne írjad –
hogy Fortuna pártfogását
egész évben bizton bírjad.
7. Hogyha nő vagy, sose számold
újévkor a ráncod, szeplőd –
s ha férfi vagy, asszonykézbe
újév napján ne adj gyeplőt!
8. Ugye, így leszel? Akkor jól jársz!
Pompás leszel az új esztendő:
2020 hoz majd néked
minden jóból – elegendőt!
9. Egészséget, vidámságot,
tartós testi-lelki erőt:
s igaz és mély szeretetet,
mi legelső, minden előtt!
10. Kedvetlenség, szomorúság
háborkozás – jobb elásva:
de kotyogjon a kulacsban
mindig bor, egy kortyintásra!

2019. 12. 31. HORVÁTH FERENC

AZ ADVENTI MUZSIKA HANGJAI

Az advent a várakozás időszaka. Az Úr eljövetele várakozása a hívőknek. A csodára való várakozása gyermekkorban. Az ajándékozásra való várakozása felnőtt, és a szeretett személyek jelenlétére való várakozása idősebb korban.

Segít feltöltődni, hogy jobban egymásra tudjunk hangolódni és képesek legyünk adni. Az együtt töltött idő és a mosoly a legértékesebb ajándék. Városunkban az amatőr kórusok az advent idején szép hagyományt őriznek koncertjeikkel.

A **Gaudeamus Kórus** estjének háziasszonya *Ácsné Csáki Ildikó* volt a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban, ahol a koncertet az adventi énekek mellett bibliai és irodalmi betétek is színesítették. A kórus 1998-ban alakult *Kovács Katalin* karvezető vezetésével a helyi általános iskola tantestületi tagjainak, továbbá a település óvodapedagógusainak összefogásával. Rendszeresen fellépnek nemzeti ünnepeinken, városi rendezvényeken, karácsonyi iskolai hangversenyeken. Soraik közt időről időre feltűnnek az általános iskola ének-zene tagozatos végzett diákjai. A kórus vezetését *Kovács Katalin* az utóbbi időben megosztja fiával, *László Gergő*vel, aki karnagy és zongorakísérői feladatokat is ellát. A kórus *Bárdos Lajos*, *Kara József*, *Mozart*, *Kocsár Miklós* darabokat és ismert egyházi karácsonyi énekeket adott elő *Kovács Katalin* vezényletével és *László Gergő* zongorakíséretével. A szólisták *Bara-Fekete Lúcia*, *Huszainé Kolozs Zsuzsa*, *Templom Erika*, *Horváthné Strommel Éva* és *Diósi Adél* voltak. *Juhász Gyula*: Karácsony felé c. versét és *Wass Albert*: Karácsonyi mese c. megható írását *Elekesné Bellai Klára* adta elő. Nagy siker volt *Presser Gábor*: Padlás című musicalének egy, *László Gergő* átiratában előadott részlete. Az este szép befejezése volt a halhatatlan *Franz X. Gruber* által komponált *Csendes éj* c. karácsonyi dal, amelynek éneklésébe a közönség is bekapcsolódott. Ezt a dalt először az ausztriai Oberndorf bei Salzburg Szent Miklós templomában adták elő 1818. december 25-én. Az eseményt ma is emléktábla őrzi a templom falán. A hagyomány úgy tartja, hogy a templom orgonája nem működött, ezért gitárkísérettel hangzott fel az azóta világhírűvé vált dal. Amikor az ottani helytörténeti múzeumban jártam, elmesélték, hogy a dalt salzburgi kereskedők vitték szerte a világba, ahol piacokon énekelték és ezért reklámértékkel is bírt, mert odavonzotta a vevőket. Köszönjük a szép estét mindazoknak, akik hozzájárultak annak sikeréhez. Reméljük, hogy jövőre újra találkozunk velük, ugyanitt.

A **Cantemus Kórus** *Vadász Ágnes* vezényletével immár 42. alkalommal örvendeztette meg hallgatóságát adventi koncertjével 2019. december 15-

én a Szentlélek-templomban. A koncert egyúttal része volt a „Magyar Kórusok Napja” hangversenysorozatának. A narrátor *dr. Fehér Anikó* volt, aki köszöntötte a rendezvényen megjelent *Hraschek Katalint*, a Magyar Kórusok és Népzenei Együtte-

„...És valahol csak kétkedő beszédet hallok, szomorún nézek,
A kis Jézuska itt van a közelben,
Legyünk hát jobbak, s higgyünk
rendületlen,
S ne csak így decemberben.”

JUHÁSZ GYULA: KARÁCSONY FELÉ

Fotó: Veréb



A Cantemus Kórus *Vadász Ágnes* karnaggyal és *Dr. Fehér Anikó* műsorvezetővel

sek Szövetsége (KÓTA) Ifjúsági Bizottságának elnökét és polgármester urat. Az ünnepélyes és meghitt hangulatú koncerten elhangzott művek *Francesco Paolo Neglia*: Ave Maria, *Kodály Zoltán*: Adventi ének, *Mozart*: Abendruhe, *Mascagni*: Ave Maria *Cséplő Csaba* szólóénekes előadásában *Elláné Papp Katalin* zongorakíséretével, *Bárdos Lajos*: Nyújtsd ki mennyből, *Philipp Heinrich Erlbach*: Halleluja, *Mendelssohn*: c-mol szonáta *Ella István* orgona, *Praetorius*: Karácsonyi dal, *Warell*: We Wish You a Merry Christmas, *J.S. Bach*: O Jesulein süß, *Otto Fischer*: Lennék bár kisharang - *Farkas Viktória* szólóénekeivel, *Franz Gruber*: *Csendes éj*, *Gyulai Lajos*: Mennyből az angyal, *John Rutter*: Gyönyörű mind, amit az Isten formált, *Händel*: Örvendj világ az úr eljő - (*Ella István* orgona). Számomra megható és felemelő érzés volt látni, hogy a kórus állandó tagja, *Nagy László*, a templomunk építész is énekelt. Az előadást *Móra Ferenc*: Szép karácsony szép zöld fája című elbeszélése színesítette *dr. Fehér Anikó* tolmácsolásában. Az ünnepi esemény állófogadással zárult.

A **Fabriczius József Általános Iskola** hangversenye nélkül nincs karácsony. Az iskola hagyományos ünnepi hangversenyét nemcsak a gyerekek, hanem a tanárok, szülők és a családtagok is mindig nagy izgalommal várják. Az iskola aulája zsúfolásig megtelt a vendégekkel. Az est háziasszonya *Ácsné Csáki Ildikó* drámapedagógus volt. A leg-



Fotó: Veréb



A Gaudeamus Kórus – Zenés áhítat

nagyobb keresztény ünnep, Jézus születésének történetét a „tündéri” 3.a osztály mesélte el énekszóval, muzsikával. Majd az alsó és felső tagozatos ének-zenei osztályok kórusai következtek magyar és angolszász kórusművekkel, karácsonyi dalokkal *Templom Erika* és *Énok-Nagy Levente* vezényletével, valamint *Elláné Papp Katalin* zongorakísé-

retével. *Csibi-Kuti Gergely* tanuló Babits Mihály: Zsoltár gyermekhangra című versét szavalta. Az eseményt az idén is megtisztelte jelenlétével *Mukk József* tenor énekművész, aki Schubert: Ave Mariájával és *Kocsár Miklós*: Adjon az Isten című művével, és az őt kísérő gyerekkórusal együtt aratott nagy sikert. Megható volt, amikor kihunytak a

fények a teremben és valamennyi kórus együtt énekelt, kezükben pislákoló fényekkel. A mennyeiből az angyalt már az egész aula karzatostól együtt énekelte. *Szalayné Gulyás Ágnes* igazgató asszony *Aranyosi Ervin*: *Mosoly legyen az ajándék* című versével kívánt mindenkinek boldog karácsonyt.

RIMAI S. ÉVA

Fotó: Veréb



A Fabriczius József Általános Iskola karácsonyi hangversenye

LEGYEN A ZENE MINDENKIÉ!

Az idén hatéves Veres 1 Színház újabb szintet lép: Veres 1 Classic márkanéven több komolyzenei műfajban és különböző helyszíneken nagyszabású zenei produkciók lesznek láthatóak városunkban. Az igényes zenei kultúra házhoz jön. Ella István orgonaművészt, karnagyot a projekt művészeti vezetőjét kérdeztem a tervekről.

Miért éppen a komolyzene célközönsége felé nyit a színház?

A városban zeneiskola és számos amatőr kórus, zenekar működik. Sokan szeretik, művelik és értik a zenét a városban. Szeretnénk minél több neves hangszeres és énekes szólístát, kórust, zenekart vendégül látni, akik profik a szakmájukban és inspirálhatják a fiataljainkat. Mind a Szentlélek, mind a református templom kiváló akusztikával és hangszerrel rendelkezik, így ideális feltételei vannak az orgona és egyéb, például kórus, kamarazenei vagy oratórikus művek előadásának. Olyan magas színvonalú előadások lesznek, amelyekért eddig Budapestre, vagy éppen Bécsbe kellett utazni.

Milyen segítséget tud adni ehhez a Veres 1 Színház?

Bizonyították, hogy igen hozzáértően végzik a munkájukat és profik a marketing terén is. Így a Veres 1 Classic brand építésében is számítunk rájuk.

Milyen célcsoportok elérésében gondolkodnak? Mik a súlypontok?

Először is az ifjúsági koncerteket szívügyemnek tekintem. Két éve több száz gyereknek mutattuk be a Szentlélek-templomot és annak orgonáját. Szeretnénk ezt folytatni, az általános iskolásokkal és a gimnazistákkal megismertetni és megszerettetni a klasszikus zenét. Másodszor a leendő orgonaművészeknek szeretnénk hangverseny lehetőséget biztosítani. Harmadszor az egyházi évrnek megfelelően oratórikus előadásokat szeretnénk műsorra tűzni. Negyedszer a Mézesvölgyi Nyár keretében olyan látványos előadásokat tervezünk, mint pl. Carl Orff Carmina Burana című nagyszabású műve. Ötödször pedig pünkösdkor új templomunk negyedik születésnapját Szentlélek Zenei Fesztivállal ünnepeljük meg. Ennek keretében kerül



Fotó: Rimai S. Éva

sor a Veregyházon működő kórusok találkozóira is.

Mely előadás az első?

„Lipcei fények” címmel rendhagyó orgonakoncerttel nyitottunk 2020 januárjában a Szentlélek-templomban. A további koncertekre gyek a Veres 1 Színház jegyirodájában (telefon: 06 70 3717 838), valamint online vásárolhatóak.

RIMAI S. ÉVA

A Budapesti Bach Kórus és a Veregyházi Kamarazenekar fellépése

MESSIÁS A SZENTLÉLEK-TEMLOMBAN

Advent idején Ella István orgonaművész és karnagy szebb élményt nem is adhatott volna városunk komolyzenét kedvelő közönségének a Szentlélek-templomban, mint Georg Friedrich Händel fő művét, a híres Messiást.

Az oratóriumot 1742-ben mutatták be Dublinban egy árvaház javára. Händel életében kizárólag jótékonyági céllal adták elő. Szövegkönyvét Charles Jennens segítségével válogatta Händel a Biblia szövegeiből, főleg az Ószövetség Krisztusra vonatkozó jövendöléseiből.

2019. december 14-én városunkban először a 30 éves Budapesti Bach Kórus és a Veregyházi Kamarazenekar mesélte el zenében Jézus életének történetét Ella István vezényletével. A koncertmester Juniki Spartacus, a zenekar vezetője pedig Jaroslava Simonová volt. Közreműködött Lökösházi Mária (szoprán), – aki áldott állapotban nyújtott kimagasló énekesi teljesítményt, – valamint Heim Mercedes (alt), Megyesi Zoltán (tenor) és Najbauer Lóránt (basszus) énekesek. Az oratórium három részre tagolódik, az első részben a Krisztus előtti időkkel és a születéssel, a másodikban a szenvedéstörténettel, a harmadikban pedig a meg-



Fotó: Veréb

váltással kapcsolatos elmélkedése a központi szerep. Az oratórium meghatározó karakterét a kórusdalok adják. Állítólag a londoni bemutató után történt, hogy a Halleluja kórusnál a király kezdeményezésére az egész közönség felállt és a tételt állva hallgatta végig. E tételt Angliában azóta is hagyományosan felállva hallgatja a közönség és a kórusal együtt énekl. A Halleluja utáni első szopránária első sorát: „Tudom, hogy megváltóm él!” – vésték Händel wesminster apátságbeli sírjára. Több művészt is meghihletett Händel: Romain Rolland monografikus életrajzot írt róla, Haydn „A teremtés” c. oratóriumát is inspirálta. Beethoven vala-

„Azt hittem a mennyországot látom és benn magát a nagy Istent.”

HÄNDEL: A HALLELUJA KÓRUSRÓL

mennyi zeneszerző közül őt becsülte legjobban. Két éve Várkonyi Mátyás Erkel Ferencdíjas zeneszerző, rockzenész zenés színházi produkcióval „újraélesztette” Händel Messiasát, közelebb hozva ezzel a fiatalokhoz a művet. A Messias előadása magas szintű zenei felkészültséget igényelt mind a kórus, mind a zenekar, a szólísták és a karnagy részéről, amelyről valamennyi szereplő az est folyamán tanúbizonyságot tett. Olyan különleges zenei élménynek lehettünk részesei, amely bárhol megállta volna a helyét a világban. A nagyszámú közönség vastappsal mondott köszönetet érte.

RIMAI S. ÉVA

A RENDEZŐ LEGKÖZELEBBI MUNKATÁRSA

A Veres 1 Színháznál Lekly-Kelemen Zsófia a pályafutását jegyértékesítőként kezdte, majd a 2018-19-es évad új szint és feladatot hozott az életébe.

Kérem, meséljen a gyermekkoráról, a pályaválasztás időszakáról!

Alig voltam két éves amikor a szüleimmel 1996-ban Veresegyházra költöztünk. Nagyon kicsi házában töltöttem a gyermekkoromat, a veresegyházi hegy tetején. Szinte rajtunk kívül senki nem lakott itt az Öreghegyen. Békés, nyugodt környéknek számított, kisgyerekként rendkívüli élmény volt szánkóval óvodába járni. Időközben felépült az általános iskola Mézesvölgyi épülete és ebben a szép új iskolában kezdtem el tanulni, mi voltunk akkor itt az első évfolyam. Káposztásmegyeren a Bórfestő utcai Csokonai Vitéz Mihály Gimnáziumban tanultam tovább, majd érettségit követően 2013-ban beiratkoztam az újpesti Prestige Oktatási Stúdió „rendezvény-szervező” OKJ szakképzésére. Felsőfokú tanul-



Fotó: Veréb

mányaimat a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskola (Metropolitan Egyetem) „marketing és kommunikációs” szakán kezdtem meg, ahol három szemesztert el is végeztem. Sajnos tanulmányaimat családi okok miatt meg kellett szakítanom.

Hogyan került a veresegyházi teátrumhoz?

Mindig is szerettem színházba járni, miután 2017-ben tudomásomra jutott, hogy a Veres 1 Színház munkatársakat keres, jelentkeztem. Egy évig dolgoztam a jegyirodában úgy, hogy semmi mással nem foglalkoztam. Már a kezdetektől érdekelt a rendezővel való közös munka, de erre sajnos nem volt akkor lehetőségem. Az idők folyamán egyre nagyobb rálátásom lett a színház életére, míg végül a 2018-as Mézesvölgyi Nyár felpörgette a mindennapjaimat.

Rendezőasszisztensként Dicső Dániel mellett Örkény István Tótek című tragikomédiájával kezdte a „színházcsinálást”. Mennyiben vál-

veres 1 színház
A MI SZÍNHÁZUNK

„A színház lényegesen több, mint ami a színpadon látható. Magában foglal egy egész világot a színpad mögött.”

totta be az elképzeléseit az új feladatköré?

Mélyvízbe kerültem, igyekeztem a legjobb képességeim szerint elvégezni a feladataimat. Olyan színészekkel dolgozhattam együtt, mint Faragó András, Mihályfi Balázs, Balázs Andrea, egyszóval felemelő érzés volt. Dicső Dániel rendező mindvégig nagyon segítőkész, türelmes emberként viselkedett velem, sokat tanultam tőle. A színház következő saját gyártású darabját Tasnádi Csaba fogja rendezni, nagy izgalommal várom a vele való találkozást, a közös munkát.

Mik a távlati tervei?

Szeretek itt dolgozni, tetszik a színház pezsgő világa, jól érzem magam benne. Gondolkodtam azon, hogy a későbbiekben érdemes lenne ebben az irányban továbbtanulnom. A férjemmel a városban tavaly vásároltunk egy kis házat, építjük a saját otthonunkat és persze benne van az álmaimban a családi tűzhely és egy kisgyermek is.

VERÉB JÓZSEF

Egy könyvbemutató margójára • Interjú BODNÁR ÁGNES akvarellfestővel

„FUSS KI A RÉTRE”



Bodnár Ágnes festőművész első mesekönyvillusztrációit nagybátya, Bodnár István nyíregyházi költő, újságíró *Fuss ki a rétre* című verseskötetéhez készítette. A szépen csengő, fülbemászó költeményeket a kötet

gazdag festményei még inkább magaslatokba emelik, mert a művésznő kedves személyiségének jegyei akvarelljeiben is mindvégig jelen vannak. Decemberben, a Fabriczius József Általános Iskola Mézesvölgyi épületének dísztermében ismételt találkoztunk az alkotóval. Vikor-Varga Laura meseíró Emma karácsonya című – Bodnár Ágnes akvarell festményeivel illusztrált – kötetnek bemutatóján.

Kérem, meséljen az eltelt évek eseményeiről. 2017-ben másodéves bölcsészként az ELTE Doktori Iskolájának volt a hallgatója. Az örökös tudásvágy ezt követően is tovább hajtotta?

Természetesen most is hajít, tovább folytattam tanulmányaimat. A doktori értekezésem megírásával jól

haladok, több tanulmányt is írtam, idén szeretném megszerezni a diplomámat.

Az illusztrátorok kiemelkedő szerepet játszanak egy jó könyv létrejöttében. Laura karácsonyi meséjének akvarelljei miképp születtek?

A történethez hozzátartozik megismerkedésünk kezdete. Pár hónappal ezelőtt, első találkozásunkkor, azonnal egy közös könyv lehetősége vetődött föl. Karácsonyhoz közeledve egy ünnepi kiadásban gondolkodtunk, így esett Emma karácsonyára a választásunk. Még aznap este átolvasva a mesét, elkészült a borítókép. A kékes, türkizes, lilás színhatás, amelyek egyben az én kedves színeim is, megalapozta a könyv további hangulatát. Mivel a szöveg ihletet adott az alkotáshoz, az akvarellnek is rövid időn belül elkészültek.

További tervei, találkozhatunk a közeljövőben is újabb festményeivel?

Új festményeim mindig lesznek, mert a festés boldogsággal tölt el. Az, hogy másnak is örömet szerezhetek vele, egy plusz jó érzés. Jelenleg az egri Flóra Hotel ad lehetőséget számomra egy hosszabb ideig tartó kiállításra. Ezen kívül folytatom a könyvillusztrációk készítését. A nagybátyámmal készített *Fuss ki a rétre* című verseskötet után már a következő kötetünkön dolgozunk, amely mintegy harminc határon innen és túli magyar települést mutat majd be, kedvet teremtve az említett tájak beutazására Koltótól (Románia) – Pozsonyig (Szlovákia).

„Festményeimben a természet, az emberi alkotások különleges szépségét igyekszem kifejezésre juttatni. Nem érzem szükségét a formák, a színek és arányok megváltoztatásának vagy deformálásának. Céлом a valóság reprezentálása, amit a szemem látnak és a kezeim képesek létrehozni.”

BODNÁR ÁGNES



Laurával együtt is készülünk egy újabb meglepetéssel, melynek részleteit később tárnám fel.

VERÉB JÓZSEF

KÍNÁBAN JÁRTUNK

2019. november 20-án iskolánk fúvószenekara 32 fővel elutazott Pekingbe egy vendégszereplésre, mely eddigi fennállásunk méltán fontos fordulópontja. Mind a felkészülés, mind az ott tartózkodás izgalommal teli zajlott, nemcsak tanulóink számára, hanem nekünk felnőtteknek is.

Iskolánk vezetője *Ruszinkóné Czermann Cecília* még a dunakeszi zeneiskola igazgatójaként alakított ki kapcsolatot a Peking központjában levő Yur Hai Zhen Zeneiskolával. Ennek a kapcsolatnak köszönhetően 2019 júliusában zenekarunk és a kínai zeneiskola Harmonika együttese közösen adott hangversenyt Budapesten a Duna Palotában. Nagy öröm volt számunkra, mikor megtudtuk, hogy novemberben utazhatunk Kínába. Ott nagyon nagy szeretettel és tisztelettel fogadtak bennünket és ez a figyelem végig kísérte egész utunkat. Kint egy közös koncertet adtunk a meghívó fél Harmonika zenekarával együtt, így bőven jutott idő Peking főbb nevezetességeit, látványait meglátogatni és részben megismerni egy merőben más kultúrát. Tanulóink nagyon nyitottak voltak minden programra, éppen ezért azt mondhatom, hogy szinte zökkenőmentesen, sűrűlódások nélkül sikerült eltölteni ezt az egy hetet.

Meglátogattuk a „Tiltott várost”, sétálgattunk Peking híres sétálóutcájában, megnéztük a monumentális Olimpiai Stadiont. Láttunk nagyon szép, kínai motívumokkal díszített templomot és több este is táncoltunk tradicionális kínai zenére a szállásunkhoz közeli Plaza előtti téren, amivel nagy sikerünk volt. A legtöbb helyre bérelt busszal mentünk a nagy távolságok miatt, ám úgy döntöttünk, hogy megpróbálkozunk a helyi metróhálózattal.



Fotó: F. Ambrus Gabriella

Ez azért okozott némi fejtörést, hiszen ennyi ember navigálása itthon sem lett volna egyszerű, nemhogy egy idegen országban. Azt találtuk ki, hogy csoportokra osztjuk a gyerekeket, így nem 26 főre kellett folyamatosan figyelniünk, csak 6-7 főre egyszerre. Így alakult ki a „Katica, a Kelkáposzta, a Bodobács, a Csótány és Giliszta” csoport. Nagyon jó volt látni, ahogy a gyerekek figyeltek egymásra, beszélgettek, nevetgéltek kart karba öltve, nemcsak a metróban, hanem az utcán is és népdalokat énekelgettek. Sokszor kívülről, csendben figyeltük őket és melengtünk a lelkünket. A kalandos metrózás után este a kivilágított „Tienanmen” téren csodálunk az épületeket és a gyönyörű, több színben pompázó színházat. Gyermekünk kérésére az Állatkertbe is ellátogattunk, ahol a panda macic aratták a legnagyobb sikert.

A koncertünk igazán jól sikerült, nagyon eufórikus és megható pillanatokkal tarkítva. A kínai közönség az általunk előadott kínai népdalt és a nemzeti

himnusz is felállva énekelte a zenekarral. Óriási öröm és megtiszteltetés volt számunkra ezek eljátszása és hatalmas taps volt a jutalmunk. A koncerten jelen volt a Kínai Zenész Szövetség elnöke, a Pekingi Művészeti Központ elnöke és több zeneiskola igazgatója. A műsort az egyik televízió csatorna is rögzítette. A hangverseny után nagyon jó érzés volt az elismerő gratulációkat fogadni tőlük. Elmondhatom, hogy iskolánk igazgatónőjével és tanár kollégáimmal együtt nagyon büszkék vagyunk diákjainkra, igazán felemelő érzés volt ez a szereplés. A gyerekekkel beszélgetve sokunk számára utunk egyik csúcspontja volt a Kínai nagy fal lenyűgöző látványa és megmászása. Talán ekkor hittük el igazán, hogy Kínában jártunk. Létrehoztunk valami rendkívülit, aminek ez a gyümölcse, miszerint átélhettük ezt a csodát. Őszintén remélem, hogy ez a csoda még nagyon sokáig tartani fog és a jövőben újabbakkal fogjuk gazdagítani.

FRITSCHÉNÉ AMBRUS GABRIELLA KARNAGY

Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola • Karácsonyi hangverseny a Baptista Imaházban

„A kék bolygón az ember áll és mosolyog, mert muzsikál”

Az adventi ünnepek idején évről-évre nagy várakozással készülnek a növendékek a veresegyházi művészeti iskolában az intézmény egyik legjelentősebb zenei eseményére, a karácsonyi hangversenyre. A Baptista Imaház 2015-ben az első szóra kitérte kapuit a kezdeményezés előtt, otthont adva az iskola legünnepelesebb programjának. 2019. december 16-án immár ötödik alkalommal került sor az imaházban erre a szívet, lelket melengető eseményre. *Csernus Zoltán* gyülekezetvezető és *Ruszinkóné Czermann Cecília* igazgató asszony köszöntő szavait követően



Fotó: Veréb

„A karácsony, keresztény kultúránk egyik legmeghittőbb, szeretetteljesebb ünnepe. Ilyenkor több lehetőségünk van megállni a mindennapok rohanásában, és egymás felé fordulni. Kívánom mindannyiuknak, hogy ezen a szép ünnepen szeretteik körében békében ünnepelhessenek. Mi ehhez zenével szeretnénk hozzájárulni.” *RUSZINKÓNÉ CZERMANN CECILIA*

Udvard Gizella műsorvezetésével sorra szólaltak meg a hangszeres és énekes szereplők, a zenekarok és kamaracsoportok. A Rézfúvós kamaragyűjtés Csajkovszkij orosz zeneszerző klasszikus művével, a diótörő című mesebalett dallamaival, az indulóval nyitott kaput a zenekedvelő közönség szívébe. Karácsonyi dallamokat hallottunk – és nem is akárhogyan – a Vonósnegyes: *Jakabné Sebestyén Erika, Neczné Alapi Katalin, Zán Júlianna és Zán András* előadásában. A népzene tanszakosok – mint mindig – most is kitétek magukért, felcsendült az elmaradhatatlan énekszó, hegedű, brácsa és nagybőgő kíséretével. *Wolf Péter*: Ave Maria dal-lamait a Vonószenekar, *Bonifertné Száraz Lúcia* és a *Tanári vokál* szólaltatta meg. A hangverseny során a tizenkét fellépő csoport, fúvósok, vonósok mindegyike a karácsonyt, az ünnepet hozta a közönség soraiba. Amikor felcsendült Vivaldi: Négy évszak címen ismert hegedűversenyéből a Tél, nehéz szavakba foglalni mit érezhetett az előadó és a közönség, meghatottságot, örömet vagy reményt.

VERÉB JÓZSEF

A TÁJ VARÁZSA

A Veregyházon és vonzáskörzetében élő képzőművészek személyes megszólításán alapuló művészeti alkotásból nyílt kiállítás 2019. december 6-án az Udvarház Galériában. A kiállítás tematikája a minket körülölelő természeti környezet, a „TÁJ”. A beérkezett negyvenhét mű mindegyike megannyi festői leírás, azaz képi megjelenítése a művészet eszközeivel a táj sokoldalúságának. A kiállításon negyven alkotó szobrokkal, kispasztikákkal, festményekkel jelenítette meg az emberi környezetet, a tájat. *Kozák Csaba* művészeti író megnyitó szavaiban nagy hangsúlyt fektetett az alkotások egyenként történő bemutatására és értelmezésére, kiemelve az alkalmazott technikákat, a művek sokszínűségét. *Bartók Maik* saját készítésű ütős hangszereiből kicsalt dallamokkal kényeztette a közönséget. A Kis kece lányom című altatódal improvizatív előadasmódja igencsak stílusos zárszava volt a kiállítás megnyitó hivatalos részének. *Bartók Maik* kitért magáért, mint ahogy a kiállítás szervezői és alkotói is.



Fotó: Veréb

KIÁLLÍTÓ MŰVÉSZEK:

A Fehér Veronika
Báron Laura
Bodnár Ágnes
Czibula Pál
Csernok Anna
Darvasi László
Dékán-Deák Csenge
Fazakas-Kosztá Tibor
Ferenczi János
Fuchs Lehel
Gindele Tibor
Gödi Vass István
Gógucz Nóra

Ilés-Muszka Rudolf
Kakas Anita
Kozári Ákos
Kun Éva
Lethenyi László
Milasovszky László
Majdán István
Márton László
Márton Ágnes Katalin
Mészáros Annarózsa
Móricz Katalin
Módy Luca
Nógrádi István
Orosz Helga
Orosz Eszter
Pirók Irén
Pintér Éva
Révész Ákos
Schin Júlia
Szűcs Barbara Eszter
Tarcsi Dániel
Tuzson-Berczeli Péter
Tóth Livia
Varga Bence
Vaczula Krisztina
Veress Enéh Erzsébet
Zelena Veronika

Évekkel korábban fogalmazódott meg a Váci Mihály Művelődési Ház és az Udvarház Galéria vezetői részéről a városban és vonzáskörzetében élő nem hivatásos alkotóművészek számára az összetartozást szimbolizáló Együttállás Művészeti Kiállítás megrendezése. A kezdeményezés minden szempontból sikeresnek bizonyult. Elsősorban mert lehetőséget biztosított az autodidakta kortárs képzőművészeknek a bemutatkozásra. Másodsorban pedig rendkívül jó alkalom a művészeti egyetemeken végzett, elismert, aktív alkotókkal való találkozásra, ismerkedésre. A mostani kiállításnak is ez lehetett a célja, bár ismereteim szerint nem jutott el mindenkihez a hívószó: Felhívás képzőművészek, festők, szobrászok, fotográfusok részére egy közös kiállításon való részvételre! Nem jutott el a hívószó, de vajon miért? Bár ebben a meghívásos formában is telt házas volt a kiállítótér, több alkotás már nem igen fért volna el, de ez a megszólításból „kimaradtakat” minden bizonnyal nem vigasztalja.

A kiállítást rendezte: *Klement Zoltán* produkciós vezető.
VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb



OROSZ HELGA festőművész kiállítása

AZ ÖNMEGVALÓSÍTÁS ÚTJA

Orosz Helga festőművész filozofikus életszemlélete elsősorban az alkotómunkában nyer kiteljesedést, mindig is a művészettel való gyógyítás, a tanítás vált az élete részévé. Pályafutása során éveken át tanított a Budapesti Hallássérültek Tanintézetében kreatív vizuális ábrázolást, készségfejlesztést. Mindemellett az alkotói folyamat, a festészet vált a nagy szerelmévé. Alkotva tanítani, mint ahogy ezt teszi nap, mint nap. Veregyházra költözését követően iskolásoknak kreatív foglalkozásokat tartott, nyári alkotótáborokat szervezett, jelenleg a Városi Múzeum szervezetében a Múzeumi Művészkert egyik foglalkozásvezetője. Művészeti munkásságára jellemző a kísérletezés, festményei életszerűek, szinte megfoghatóak. A szemlélőben olyan érzést keltenek, mintha valóban ott lennének a falon a megfestett tárgyak. A művésznő legutóbbi kiállításán Budapesten, a Magnet Közösségi Házban jártamkor egy teljesen új oldaláról ismerhettem meg munkásságát. A kiállítótérben számos nagyméretű feszített vászon, olaj munkájával találkoztam. S mi volt a festmények különlegessége? Azon túl, hogy a színek pompázatos kavalkádjában tündököltek, minden festmény, az



Fotó: Veréb

Almák című kivételével nonfiguratív absztrakt alkotás. A kiállítás megnyitót követően az önmegvalósítás útjairól beszélgettünk Helgával.

Egy alkalommal a kortárs festészettel kapcsolatban utalt arra, hogy jobban szereti az értelmezhető alkotásokat. Itt most szinte minden festménye jelzésszerű, mi történt?

Nem az esztétikumi elvárásoknak kívánok megfelelni, hanem járom a saját belső utamat, és ha ezt megfelelően tudom kommunikálni, nekem az a jó. Keresem azt a kifejezési módot, amiben leginkább meg tudom

„Szerencsés ember vagyok, miszerint azzal foglalkozhatok, ami a szívembe van írva, a festéssel, a művészettel. A festészet is egy út a számomra és eszköz. Út önmagamhoz, eszköz ahhoz, hogy mást is hozzásegítsek a saját úton való járáshoz.”
OROSZ HELGA

fogalmazni az érzéseimet. Az utóbbi időben készült olajfestményeimnél nagyon sokszor alkalmaztam – a korábban jól bevált festőecset, spakli és az ujjal való festés mellett – különböző méretű linóhengereket. Gyakran készítek nyomatokat, formákat viszek fel a vászonra. Végeredményben a különböző technikai megoldások alkalmazásával is az önkifejezés, a kommunikáció lehetőségeit keresem.

A következő kiállítására milyen jellegű munkákkal készül?

Szeretnék gyerekképeket festeni, de terveim közt szerepel versek, költemények vizuális megfogalmazása. Itt nem pusztán a szöveg illusztrálásáról van szó, inkább az irodalmi alkotásoknak a képzőművészet nyelvén történő leképezéséről, megjelenítéséről. Most ezen az úton indultam el.

A kiállítást megnyitotta: Tóth Livia textilművész, közreműködött: Pásztor Ildikó. A kiállítás megtekinthető: 2020. január 30-ig, a Magnet Közösségi Ház kiállítótérben. (Budapest, Andrássy út 98. alatt.) VERÉB JÓZSEF

ELMONDANÁM, HA LENNE KINEK

Imre Hilda közel két évtizede a Fabriczius József Általános Iskola alsó tagozatán tanít. Azon tanítók egyike, aki hivatásának, mindennapi létformájának tekinti a munkáját. Ő is édesanya, megértő szülő és pedagógus, de mindenekelőtt érző, gondolkodó ember. A 2017-es esztendő fordulópontot hozott az életébe, elhatározta: kiírja magából mindazt a gondolatot, melyet el kell mondania. Az eltelt két év során novellák, példázatok, szociográfiák és karcolatok jellemezték „kiírásait”, melyeket saját internetes blogján (<https://hildasagok.blog.hu>) és Facebook-profilján publikált, ezenkívül több írása nyomtatásban is megjelent különböző pályázati kiadványokban. Jelenleg készülő novelláskötetén dolgozik. A karácsonyi ünnepeket megelőzően kérttem, mondja el a Veresi Krónika olvasóinak is gondolatait, mert mi jó szívvel meghallgatjuk.

Kérem, beszéljen arról miképpen alakult ki az írás iránti szeretete?

Az írás mindig is része volt az életemnek, ahogy az olvasás is. Kisiskolás koromban részt vettem különböző pályázatokon a Vajdaságban. Nyertem többször is. Aztán kinőve a kamaszkorból, úgy éreztem nem vagyok elég jó. Középszerűen nem akarok írni, és ha nem tudok úgy, ahogy akkori példaképeim Márai, Szabó Magda és Dosztojevszkij, akkor semmi értelme. Így megszakadt a folyamat, elnyomtam magamban a késztetést.

A lappangás hosszú ideig tartott, mert közben elfelejtettem, hogy mekkora örömet okoz az írás.



Fotó: Cseh Klára

Két évvel ezelőtt azonban kitört a vulkán, és azóta mindenkor, ha jól akarom érezni magamat a bőrömben, írok. Természetesen az sem elhanyagolható, hogy szeretném magam megmutatni a világnak. Gyakran türelmetlen vagyok, mert nehéz a szavaknak gátat építeni. Jönnek, utat törnek. Nem okoznak árvizet, mégis életadók. Hol egy novella, mint sziget úszik el előttem az áradásban, hol meg egy vitaindító cikk. Egyre szívesebben írok könyv- és filmajánlókat, úti beszámolókat, vagy a mindennapokból lopott – az utcán, a fodrásznál és a buszon hallott – történeteket.

Több írásában előtérbe kerülnek a gyerekek. Miért mások a mai fiatalok, miben nyilvánul ez meg?

A gyerekeknevelés az elmúlt évtizedekben óriásit változott. A mai szülők az engedékenység alatt a sze-

„Emberként embernek adja meg a Mindenható, amit nem gyakran szokott. Szürke hétköznapot, milliót, és szívvel teli ünnepet, számolatlant.”

IMRE HILDA

retetet értik. Úgy hiszik, akkor tesznek meg mindent, ha nem szabnak határokat, nem várnak el gyerekeiktől semmit. Nem nagy dolgokra kell itt gondolni, inkább csak a felelősségtudat, a tisztelet kialakítására. Sok minden változhatna, ha a szülők mernének szigorúbbak lenni és megértetnék a gyerekekkel, hogy a világ közös, mindenki egy apró csavar benne.

Mi a véleménye a magyar oktatási rendszerről? Tényleg annyira tragikus a helyzet?

Igen, tagadhatatlanul az. Ennek mégis sok összetevője van és az oszlopok, amelyek tartják a tetőt, igencsak meginogtak. A mai gyerekek egész más elvárások szerint élnek és nagyon nehéz motiválni őket, főleg így, hogy a tananyag nem változik, tele van felesleges bemagolandó dolgokkal. Nem a lexikonszerű tudás az, ami ma érvényre tudná juttatni a gyerek személyiségét. A feltételek itt, hazánkban nem igazán adottak a mai követelményekhez való felzárkózáshoz.

A mai oktatást inkább az érzelmi IQ fejlesztésére helyezném, mert a mostani társadalom gyermekei technikailag magas szinten járnak, a szülők nyomukba sem érnek, de mindezek mellett érzelmileg üresek, sivárak és nagyon ritka alkalmakkor akarnak behelyezkedni mások érzelmi világába, történéseibe. Az empátia kihalófélben van. Sokkal nagyobb szükség lenne a gyakorlati oktatásra, mint a számadatokkal, dátumokkal való gyerekbombázásra. Arra ott van a net.

VERÉB JÓZSEF

IMRE HILDA: EL AKAROM MONDANI

El akarom mondani, hogy hallgatni néha bölcs dolog. Jó elrakni egy-egy furcsa gondolatot, hagyni, hogy elenyésszen, és ne kerüljön ki az előszobán túlra, mert kapkodó, értelmetlen és hebehurgya.

Tömérdék bánatot okozna. Ha netán kalandra indulna, talán olyan utakra vinne, ahonnét az elágazás szertefoszlana.

El akarom mondani, hogy a kimondott szavak súlyát vállamra tudom venni. Elbírom, felcipelem a legmagasabb dombtetőre is. Olykor mégis szeretném letenni a pakkot, mert még egy óvatos pillanatban is leránthat a mélybe, és úgy temet be, hogy abból csak reszketegen kerülök ki. Már tudom, hogy a szavak ritkán simogatnak. Orvul döfnek és hegyes törükkel lassan gyógyuló sebeket ejtenek régen kidolgozott páncélon. Finoman fúrják át, nem kímélnék jót és rosszat, egyenesen a lelkembe tolazkodnak.

El akarom mondani, régóta tudom már, hogy nem az a jó, aki annak látszik és gőzerővel igyekszik leporolni a fekete kabátot, amit csak azért vett fel, mert azon nem tud áttörni a fény.

Sokan jönnek bókba bújva, lopakodva, mímelve az érdeklődést. De kevesen, akik mernek hallgatni, nem szorongani és akkor nyújtani kezét, amikor a másik keze sebekkel teli.

El akarom mondani, hogy a méltóság csak ócska dísz, mert már gúnytáblát raknak arra, aki magára ölti. Mégse hivalkodik, nem kiabálja világgá, hogy ősz sarkában ott kocog a tél, úgyis mindenki sejtí. Inkább felveszi álarcat és csodálkozva nézi az ostobát, aki azt hiszi, mindenki őt figyeli.

Szeretném elmondani, elsorolni, székre állva az ég felé ordítani, hogy hé, szeretni muszáj. Nem kerül hamis pénzbe és nem vehető meg perc nélküli boltokban. Az emlékek könyvtárából kikölcönözhető, megsimogatható és könnyedén visszaadható.

Szeretném elmondani, hogy türelmet vinni a fáradtagnak, figyelmet a kiabálóknak, gondoskodást a haldoklóknak nem hiábavaló. Megdicsérni az egyszerűt, kidíszíteni a recsegő ajtót, felmosni a sáros padlót, összeszedni mások eldobott cikkek-életét, nem elvetendő. Dicsérni, adni, várni, felemelni, mind csak annyi: embernek lenni.

Elmondanám, ha lenne kinek... Ha még nyílna füle a világnak. Ha még akadna, aki hallani akarná a szót. Ha még valaki nem lenne rest örülni a jónak. Ha még valakiben ébresztőt fújna a remény és kinyitná tágas ablakait, hogy beengedjen mindent, amit a napok tárt kézzel szórnak.

Elmondanám...



FITTEEN 2020-BAN IS!

Fitten Veresen – minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz!

Az évek során sokan, sokfélék megfogadták már a szilveszteri pezsgősdugó pukkanások idején elhatározásból vagy babonából. Mégis, hogyan tegyünk fogadalmakat úgy, hogy később ne éljük meg kudarcként, ha nem tudjuk azt teljesíteni? Az önmagunknak tett megvalósítatlan ígéretek következtében nemcsak a bukás kudarcat éljük át, hanem a vágyott változás lehetőségét is elveszítjük. Helyesen kitűzött célokra mindenkinek szüksége van! Ez őrzi meg lelkünk frissességét, tartást, lendületet ad a mindennapok szürkeségében.

Megfigyelték, hogy a rendszeresen mozgó emberek jobban hisznek önmagukban, nagyobb az önbizalmuk, és bátrabban tekintenek a jövőbe? Nap, mint nap megtapasztalják, hogy gyakorlással, sportolással képesek önmagukon alakítani, nő a kitartásuk, az állóképességük, a terhelhetőségük, ugyanakkor reálisabban gondolkodnak, jobban elfogadják, hogy mindennek ára van. A rendszeres testmozgás egészségre gyakorolt hatását nem lehet eléggé hangsúlyozni. A test fittsége, frissessége hat a lélekre is, az ember megfiatalodik, optimistább szemléli a világot.

A mozgás nincs életkorhoz kötve, de fontos a fokozatosság és az ésszerűség. Talán nagyobb öröm együtt mozogni másokkal. Ha lehet, azonos adottságokkal rendelkező emberekkel tegyünk ezt, különben megtörténhet, hogy a kudarckok elveszik a kezdeti lendületet. *Találjuk meg az örömet a MOZGÁSBAN!*

Az edzésnek nem feltétlenül kell kemény és fárasztó munkának tünnie. Olyan kalóriaégető testedzést válasszunk, ami tényleg jól esik. Egy bújócska a gyerekekkel, táncóra a barátokkal vagy görkorsolyázás a parkban, síelés a hegyekben, szánkózás, power walking mind olyan élmények, amelyeknek pozitív hatása is van testünkre. Lényeges, hogy olyan mozgásformát válasszunk magunknak, ami alapvetően örömet okoz. Ne sanyargassuk a testünket, hanem azt tegyük, amihez nem kellenek irreális testi vagy külső feltételek, ami könnyen elérhető és beilleszthető a mindennapi jánkba. Segít, ha kitűzünk egy távolabbi célt, és igyek-

szünk azt elérni. „Fél év múlva heti háromszor szeretnék edzeni.” *Legyünk kitartóak.*

Érdemes először heti 1-2 napon mozogni, hogy a kevés szabadidőnket ne csak az edzésre összpontosítsuk. Ha túlzásba esünk, előfordulhat, hogy hamar fáradtá és kimerültté válunk, és emiatt adjuk fel!

Törekedjünk a változatosságra!

Érdemes néhány hetente új gyakorlatokat, mozgásformákat kipróbálni. Idővel ugyanis a testünk hozzászokik a megszokott „megerőltetéshez”, ami kisebb hatást vált ki. Még az olyan apró változtatások is sokat segíthetnek, hogy több kalóriát égessünk el, mint a séta közbeni kocogás, kocogás közbeni gyaloglás, guggolás, vagy a súlyokkal való edzés.

A gerincoszlop nagy jelentőséggel bír az egészségünkben – betegségeinkben, fontos hogy rendben legyen mindenkinél, mivel a csigolyák mentén idegek lépnek ki. Feszültséggel, traumákkal, stresszel, a felette lévő izmot, az ízületeket göbösítjük be, ezért szinte állandóan kellene masszíroztatni, úszni, jógázni, hogy rendbe tartsuk.

A rendszeres edzés hatásai a szervezetre: növeli a szervezet antioxidáns aktivitását, csökkenti a vércukorszintet, csökkenti a vér triglicerid (vérzsír) szintjét, az inzulin hatékonyságát 40 százalékkal képes javítani, csökkenti a gyulladást, megelőzi az érlemezsedést, csökkenti a depressziót, javítja a szív működését, csökkentheti a cukorbetegség kialakulásának kockázatát.

A súlyzós edzés 14 előnyös hatása

1. A súlyzós edzés tonizálja az izmokat, gyorsítja az anyagcserét, ami a harmincas éveinktől lelassul.
2. A súlyzózástól több energiánk lesz, a test minden izmát megmozgatja.
3. Erősíti a csontokat, így csökkenti a csontritkulás veszélyét is.
4. A megfelelően megválasztott súlyzós edzés növeli, feszesíti az izmokat.
5. Erősebb tesz, amitől nagyobb lesz az önbizalmunk és a napi akadályokat is könnyebben vesszük.
6. Élénkíti a vérkeringést.
7. Csökkenti a cukorbetegség kialakulásának kockázatát.
8. Serkenti a bélműködést, így csökkenti a vastagbélrák kialakulásának kockázatát.
9. Növeli a vérben a HDL, azaz a „jó” koleszterin szintjét.
10. Javítja a testtartást.
11. Erősíti az immunrendszert.
12. Csökkenti a nyugalmi pulzusszámot, ellenállóbbá, erősebbé teszi a szívet.
13. Javítja az egyensúlyozási és koordinációs képességet.
14. Végül, egy jóleső súlyzós edzés után hangulatunk is sokkal jobb lesz, mint előtte.

Mottó: *„Légy következetes és tudatos az edzésben, a táplálkozásban és találd meg a saját utad egy egészséges életvitelhez”*

GYŐRI RITA

Legyünk együtt fitteek Veresen!
Mobil: 30 509 5084
Facebook: Fitten Veresen

NORDIC WALKING botokkal 2020-ban is

„SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT”

Égészséggel és mozgással teli boldog új esztendőt kívánunk minden Olvasónak! Vigyázzunk a szívünkre 2020-ban is!

Ezen újévi írásunk zárja a tavaly októberben indított mini-cikk sorozatunkat, amelyben az ajánlott napi lépésszámokat járjuk körül. Ebben a rövid hírben a SZÍV EGÉSZSÉGÉRE vonatkozóan az alábbi TIPPEKET osztjuk meg az olvasókkal:

- növeljük a napi lépésszámainkat 3000-4000 lépéssel, és kb. 10 percig vagy annál hosszabb ideig végezzünk közepesen erőteljes intenzitású gyaloglást, amely idővel akár a kocogásig is terjedhet,
- érijünk el nagyjából 9000-10 000 lépést hetente 5 napon keresztül, és legyen legalább egy vagy akár több 10 percnél hosszabb

közepesen erős intenzitású szakasz is,

- alternatív megoldás időszakában lévőknek: hetente legalább 3 napon keresztül 9000-10 000 lépést állítunk be és kb 3300 lendületes lépést tegyünk min. 10 percnél belül. Ha megfelelő mennyiségű fizikai aktivitást szeretnénk elérni az egészségügyi kockázatok csökkentése és a testsúly kezelése érdekében, akkor IDŐT, HELYET és MÓDOT kell találnunk arra, hogyan növeljük a napi lépéseink számát 10 000-re vagy annál többre. Ehhez tudunk segítséget, MOTIVÁCIÓT adni a HAVONKÉNTI SZÍVBARÁT ÖSVÉNYTÚRÁKON, ahol pulzuszórával egybekötött gyaloglással tehetünk önmagunkért, szívünkért, egészségünkért.

Összegzésként: naponta legalább 30 percet

töltsünk közepesen erőteljes intenzitású testmozgással és csökkentjük a hosszú ülési időket, ezáltal leszünk egészségesebbek!

2020. január 1-jén volt az év első szívbarát túrája. **Február 29-én ismét lesz „Út az Egészséghez” túraösvény bejárás.** Találkozunk délután 14 órakor az Ivacsi vasútállomásnál lévő kiinduló táblánál.

Jelentkezés: turaosveny@veresegyhaz.hu
 Bővebb info:

Facebook/Nordic Walking Sport Veresegyház
Vigh Mercédesz +36 70 39 126 03

Link a cikkhez:

<https://link.springer.com/article/10.1007%2F978-3-319-0109-5>

ELEKES TAMARA KOROSZTÁLYA LEGJOBB ÚSZÓJA

A Magyar Úszó Szövetség Elekes Tamarát a 2019-ben elért sporteredményei alapján korosztálya legjobb úszójának választotta. Tamara a Fabriczius József Általános Iskola tanulója, aki Veresegyházon kezdte úszókarrierjét. Tehetsége hamar kitűnt és máris Budapesten találta magát. Jelenleg a BVSC úszójaként gyűjti az országos és nemzetközi versenyek érmeit. 2019-ben ötszörös magyar bajnok, három országos csúcsot tart korosztályában és három úszásnemben is ranglistavezető. Egyesületében szintén a legjobb ifjúsági úszónak választották. Eredményéhez gratulálunk!



BRAZIL JIU JITSU

WALESI BAJNOK VERESI LÁNY

LAKY LUCA Veresegyházon élt és kiskora óta a sport megszállottja. Még a Fabriczius József Általános Iskolában kezdett el focizni, ami végigkísérte életét, egészen Walesig, ahova négy éve kiköltözött. Lassan két éve a focit végleg abbahagyta.

És akkor mi történt, jött a foci után egy nagy váltás?

Hamarosan rátaláltam a küzdősportokra. Muszáj volt valamit csinálnom, soha nem tudtam egy helyben ülni sokáig, így elkezdtem a küzdősportoknak talán az egyik legveszélyesebb és legbarbárabb fajtáját űzni, ami nem más, mint a kettecharc (MMA). Egy évig ütöttem a boxzsákat és küzdöttem férfiak ellen, hiszen én voltam az egyedüli lány a klubban. Sajnos rá kellett jöjjek, hogy ebben a sportágban nincsen tisztelet, ami nekem igazán fontos, akármilyen sportot is űzők. Szóval továbbálltam és megtaláltam a Brazil Jiu Jitsut. Sokak szerint ez az emberi sakk, hiszen minden következő lépést duplán meg kell fontolni, hogy ne essünk bele egy fojtásba vagy egy bokaficamba, esetleg törésbe az ellenfél által. Ez a sport az ellenfél és saját magam tiszteletéről szól. Egónak nincs helye, hiszen bárki lehet hatalmas és erős, ha a másik technikásabb. A BJJ mellett a birkózás lett a nagy szerelmem, ami nagymértékben hozzásegít a Brazil Jiu Jitsuhoz.

Ezek mind időigényes sportágak. Hogyan tudsz felkészülni?

Általában heti 4-5 napot edzek napi két alkalommal, verseny előtt olykor háromszor, egy nap több órát, attól függően, hogy vagyok beosztva munkába.

Mióta versenyzel?

Az első nagy versenyem október 26-án volt itt, Cardiffban, ahol élek. Egész Walesből neveztek klubok. Én két kategóriában indultam. Az első két meccsem rashguard-ban volt. Ez egy olyan fajta ruha, ami ráfeszül az emberre, védi a bőrt, de nehezebb fogást találni az ellenfélen, hiszen nincs anyag, amire rá lehet markolni. Az első meccsomet megnyertem, a másodikat elvesztettem, így ebben a kategóriában ezüstöt nyertem. A másik kategóriában kimonóban (GI) küzdöttem, ott 3 meccsből hármát nyertem. Nem volt egy könnyű nap, de mindent, amit belefek-



tettem – energiát, vért és verejtéket az előtte lévő hónapokban –, mondhatom 100%-ban megtérült. Vallom, hogy minden kemény munka előbb-utóbb meghozza a gyümölcsöt.

Gratulálok walesi bajnoki címedhez. Mik a további terveid?

Céлом, még keményebben edzeni, hogy egy nap ott legyek a legnagyobbak között.

Drukkolunk, hogy vágyaid teljesüljenek, kedves Laky Luca Hanga!

BARANYÓ CSABA

ASZTALITENISZ

KIMAGASLÓ EREDMÉNYEK A PEST MEGYEI DIÁKOLIMPIÁN!

Öt első, egy második és egy harmadik helyet szereztek a veresegyházi iskolák diákjai a 2019. december 1-jén Taksonyban megrendezett asztalitenisz megyei diákolimpián, ahol városunkat 13 fő képviselhette! Nagy küzdeni akarással jellemezte a csapatot, melynek meg is lett az eredménye. Csapatban három első hely.

I-II. összevont korcsoport. (2009-2012) fiú csapat:

1. Kálvin Téri Református Általános Iskola (Törőcsik Ferenc, Szaszák Áron, Csomai Szabolcs)

III-IV. összevont korcsoport. (2005-) leány csapat:

1. Fabriczius József Általános Iskola (Dudás Réka, Dudás Emese, Horváth Laura, Kovács Lorina).

III-IV. összevont korcsoport. (2005-2008) fiú csapat:

1. Kálvin Téri Református Általános Iskola (Varga Vince, Ozsváth-Sarok Ákos, Varga Gergő, Benkő Mátyás).

Egyéniben két első hely.

III.-IV. összevont korcsoport (2005-2008) leány egyéni:

1. Dudás Réka (Fabriczius József Ált. Isk.).

III.-IV. összevont korcsoport (2005-2008) fiú egyéni: **1. Varga Vince (Kálvin Téri Református Általános Iskola).**

Azok, akik a megyei döntőn első helyezést értek el, bejutottak a diákolimpia országos döntőjébe! További helyezések:

II. összevont korcsoport (2009-) fiú egyéni:

2. Törőcsik Ferenc (Kálvin Téri Református Általános Iskola).

V.-VI. összevont korcsoport (2001-2004) fiú egyéni: **5-8. Füleki Bence (Veresegyházi Katolikus Gimnázium).**

A diákolimpia budapesti döntőjében a Galaxisból 4 gyermek volt érdekelt.

V.-VI. összevont korcsoportban **Bakó Oszkár** 2. helyen zárta a versenyt.

Vidéki Kristóf továbbjutott csoportjából és az egyenes kieséses szakaszban esett ki.

III-IV. összevont korcsoportban **Vidéki Tímea** a 3. helyen végzett, **László Zsombor** továbbjutott csoportjából és az egyenes kiesési szakaszban kiesett.

MIKULÁS KUPA SZADA

A kupára népes gyereksereggel látogattak el a Galaxis versenyzői és nagyon szép eredményeket értek el: *Nagylányok:* **1. Szappanos Éva. Kislányok:** **1. Dudás Emese.**

Fiúk (2008-2011): **1. Törőcsik Ferenc, 2. Herman Benedek, 3. Szaszák Áron, 4. Pyka Botond, 5. Csomay Szabolcs, 6. Körtvélyesi Ádám.**



Fabriczius lányok – 1. helyezés



Kálvin Téri kisfiúk – 1. helyezés



Aranyérmes Kálvin Téri nagyfiúk



Aranyérmes Dudás Réka



Az aranyérmes Varga Vince



A Szadai Mikulás Kupán

Fiúk (2005-2007): **1. Varga Gergő, 2. Szaszák Ábel, 6. Dudás Ákos.**

Fiúk (2004): **1. Bakó Oszkár.**

REMÉNYSÉGEK KUPÁJA

December közepén tartották Budán az Ormai csarnokban az elmúlt egy évben leigazolt versenyzők „Reménységek kupája” versenyét. A lányoknál az U11-U13-as összevont korcsoportos versenyét **Dudás Réka** nyerte. Réka

ezzel a harmadik galaxisos, aki megnyerte ezt az országos versenyt Letanóczki Dalmát (2016) és Szaszák Csongor (2018) követve.

CSALÁDI BAJNOKSÁG

2019. december 15-én Budapesten családi bajnokság volt a Budaipingpongbán, ahol **Dudás Réka és édesapja Dudás Balázs** az erősebb I. kategóriában III. helyen végzett.

LETANÓCZKI ISTVÁN

Első osztályú felnőtt csapatbajnokság 5. hely!

2019. december elején, Zalaegerszegen a PÁPAI JUDO AKADÉMIA és a VERESI KÜZDŐSPORT EGYESÜLET közös csapatot indított az első osztályú felnőtt csapatbajnokságon. A közös csapat az 5. helyen végzett.

CSEPPKŐ KUPA

December 15-én rendezték meg Budapesten a Cseppkő Kupát. A Veresi Küzdősport Egyesület sportolói évről-évre részt vesznek ezen a versenyen, nagyon jó hangulatú kedves megmérettetés, a szervezők nagy odafigyeléssel építik fel a viadalt. Így volt ez most is. Az egyesületnek ebben a naptári évben ez volt az évről-évről rendezett verseny.

Négy ifjú judoka képviselte színeinket, négyen öt érmet nyertek.

Aranyérmet nyertek: **Ballon Andrea, Tóbiás Ábel, Török Botond**, második helyen végzett **Bencs Ákos**, bronzéremnek örülhetett **Török Botond**.

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK: ILYÉS GYULA, KERSTNER RÓBERT, GAÁL BENEDEGÚZ

KÉZILABDA

DIÁKOLIMPIA

A kerületi versenyekkel megkezdődtek a kézilabda diákolimpia küzdelmei. A Fabriczius József Általános Iskolából nevezett csapatok közül először a IV. korcsoportos fiúk léptek pályára Mogyoródon, ahol Fót csapata mögött a második helyen végeztek. Csapatunk derekasan helyállt és jutott tovább a következő fordulóba. Hasonlóan a második helyen végeztek a III. korcsoportos fiúk Gödöllőn, a Hajós Alfréd Általános Iskola tornatermében, ahol a házigazdákon kívül még Kerepes csapattal kellett megmérkőzniük. Ebben a korcsoportban a Hajós mögött végzett iskolánk és jutott tovább a második helyen

SAKMAI FELKÉSZÍTŐ GYÖRGY GÁBOR



III. korcsoportos csapat



IV. korcsoportos csapat

SPORTOLÓINK KITÜNTETÉSE

Az év utolsó napján a városi ünnepség keretén belül kitüntetések vehettek át a kiemelkedő teljesítményt nyújtó sportolóink, sportvezetőink. A Bellai János Testnevelési és Sport Díj mellett másodjára vehetett át díszplakettet az év sportolója és az év edzője.

Bellai János Testnevelési és Sport Díj elismerésben részesült: Breitenbach Zoltán sakktanár, aki iskolai tanórai keretekben oktatja a sakkot a Fabriczius József Általános Iskolában, több száz gyerekkel szeretettel megalakította a sakkot.

Beszédes Zoltán vívóedző, aki megszállottként oktatja a VVSK Vívó Szakosztály sportolóit. Kiváló szakember, akit tanítványai nagyon szeretnek, és akinek edzői munkája nyomán a veresi vívók sorozatban érnek el országos helyezéseket.

Az Év Sportolója Díjat Kerstner Róbert kapta. A Japánban megrendezett sumo világbajnokságon elért 3. helyével megkoronázta az eddig is szép teljesítményét. Több sportágban is nemzetközi szintű versenyző, aki tudását már oktatóként is igyekszik tanítványainak átadni.

Az Év Edzője Díjat Ilyés Gyula judo edző vehette át. Tanítványaival – köztük Kerstner Róberttel – az évek során több világbajnokságot nyertek, világ- és Európa-bajnoki helyezést értek el. Veresegyházon végzett edzői munkája kiemelkedő, gyerekek és felnőttek százait tanította meg a nemes küzdelemre, a tiszta harcra.

A díjátadásról a képes beszámoló lapunk 3. oldalán található.

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk a

„Veresegyház Város
Érdemes Sportolója Díj 2019”
ünnepélyes átadására.

Időpontja:

2020. február 2. (vasárnap) 15.00 óra.

Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola
Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.

KARATE



A Veresi Karate SE első alkalommal rendezett családi karate edzést december 18-án a Zöld óvodában.

Jó sokan gyűltek össze! Gyerekek és szülők egyaránt élvezték a közös edzést, amely kis bemelegítéssel kezdődött, majd önvédelmi gyakorlatokkal folytatódott. Az utolsó részben a szülők ízelítőt kaptak az első formagyakorlatból.

Úgy gondolom, mindenki jól érezte magát az egyórás edzés alatt, amelyet jövőre is szeretnénk megrendezni.

SZALAY ZSOLT

A 41. Pest Megyei Sakkversenysorozat őszi fordulói

2019 őszen a szadai Székely Bertalan Általános Iskola falai között rendezték 41. Pest megyei országos nyílt sakkversenysorozat mindhárom fordulóját, ahol a Fabriczius József Általános Iskola tanulói mindhárom fordulóban jeleskedtek úgy egyéniben, mint csapatversenyben.

Egyéniben **Varga Ádám** (IV. kcs.) két fordulóban is első helyen végzett. **Varga Lilla** (I. kcs.) kétszer volt második, **Boros Dénes** (III.kcs.) egy harmadik és egy hatodik helyezést ért el, míg **Nagy Darinka** (III. kcs.) egy fordulóban a 2. helyezést szerezte meg. Szintén egy fordulóban vett részt **Birta Zsófia** (I. kcs.), aki a dobogó harmadik fokára állhatott fel. Dicséretesek **Gyócsi Tifani** (II. kcs.) egy negyedik és két ötödik helyezése, **Majoros Virág** (I. kcs.), **Baltás Boglárka** (II. kcs.) és **Madár Koppány** (III. kcs.) által elért negyedik helyezések.

Nagyon szép eredményt ért el **Kincses Dorka** (I.kcs.), **Halmos Csenge** (I.kcs.), **Holes Zsombor** (I.kcs.), **Bebesi Bálint** (I.kcs.), **Karosi Lilla** (II. kcs.) **Lénárt Kinga** (III. kcs.) is.

Csapatverseny 1. fordulójában:

Fiú 1. korcsoport 2. hely **Salát Boldizsár** (Sirály SE), **Holes Zsombor** (1.e)
Lány 2. korcsoport 3. hely **Gyócsi Tifani** (4.c) és **Baltás Borbála** (4.c)

Csapatverseny 2. fordulójában:

Lány 1. korcsoport 1. hely **Varga Lilla** (3.c) és **Majoros Virág** (3.c)

2. hely **Birta Zsófia** (2.h) és **Hajdu Hédi** (2.g)

Lány 2. korcsoport 2. hely **Gyócsi Tifani** (4.c) és **Lénárt Kinga** (2.b)

Fiú 3. korcsoport 1. hely **Boros Dénes** (5.b), **Madár Koppány** (5.c)

Csapatverseny 3. fordulójában:

Lány 1. korcsoport 1. hely **Varga Lilla** (3.c) és **Kincses Dorka** (2.e)

2. hely **Halmos Csenge** (3.c) és **Richter Orsolya** (3.e)

3. hely **Corseau Kincső** (2.g) és **Vincze Lili** (2.g)

Lány 2. korcsoport 3. hely **Gyócsi Tifani** (4.c) és **Baltás Borbála** (4.c)

Fiú 3. korcsoport 1. hely **Boros Dénes** (5.b), **Madár Koppány** (5.c)

Lány 3. korcsoport 1. hely **Nagy Darinka** (5.b) és **Lénárt Dorka** (Aszódi EGA).

FELKÉSZÍTŐ: BREITENBACH ZOLTÁN SAKKTANÁR



VÍVÓK A PORONDON

Az elmúlt időszak rengeteg versenyt, számtalan izgalmas asszót és számos veresegyházi sikert hozott. 2019-ben XI. alkalommal rendeztük meg a Veresegyház Kupa Párbajtőr versenyt, melyen az előző évekhez hasonlóan külföldi versenyzők is rajthoz álltak. Minden eddigi részvételi rekord megdőlt az új színhelyen. A nyáron átadott Kosárlabdacsarnok megfelelő helyszínnek bizonyult a kétnapos rendezvény lebonyolítására. A közel 500 vívó szoros és látványos asszókban vívott a végső győzelemért. A nyolcas döntőbe ez alkalommal 3 veresi vívónak sikerült beverekedni magát.



A serdülő fiúk mezőnyében **Varga Labóczki Vazul** a 2. helyen, míg **Nagy Nándor** az 5. helyen végzett. A legnagyobb induló létszámot produkáló felnőtt férfi mezőnyben (126 fő) **Bús Dániel** a 8. helyet szerezte meg.

Novemberben a Magyar Kupa felnőtt válogató versenyen a népes és nagyon erős mezőnyben **Szokmáry Sándor** veterán vívóként elért 25. helyezése is említésre méltó.

A legkomolyabb sikereket az utánpótlás számára rendezett Olimpici GP szezonbeli első két állomásán **Balázs Bence** érte el. Bence szó szerint repülőrajtot vett. Hajdúhadházon az újonc mezőnyben úgy lett első, hogy egész nap még csak megszorítani sem tudták. Magabiztosan menetelve, minden asszóját megnyerve, természetesen a dobogó legfelső fokára állhatott. A 100 fő feletti mezőnyöket felvonultató versenyszámokban **Neuspiller Dávid** a gyermek mezőnyben verekedte be magát a legjobb nyolc közé, és végül 8. lett, míg **Varga Labóczki Vazul** a serdülő fiúknál érte el a nagyon értékes 6. helyezést.

A következő Olimpici GP forduló szokás szerint Szolnokon került megrendezésre, ahol Balázs Bence egyszer botlott meg csupán, a döntőbe jutásért sajnos alulmaradt ellenfelével szemben, de az így elért 3. helyezést is kiváló szereplést jelent. Kiváltképp annak tükrében érdemel Bence komoly dicséretet, hogy a másnapi, idősebb, serdülő mezőnyben is az 5. helyezést tudta hozni.

Szintén Szolnokon került megrendezésre novemberben a felnőtt vidékbajnokság, amelyen a veresi vívók a **Bús Dániel**, **Nagy Balázs**, **Szokmáry Sándor** összeállítású csapattal vettek részt, és csak a későbbi győztestől szenvedtek vereséget a döntőbe jutásért, így a dobogó harmadik fokára állhattak fel.

December elején Bajára látogatott egy kisebb csapat, ahol az igen rangos Dr. Pósta Sándor Emlékversenyen vettek részt vívóink. **Szokmáry Janka** a serdülő lányok nemzetközi mezőnyében a házigazda bajai vívók esélyesét is legyőzve a 3. helyen végzett. Apukája, **Szokmáry Sándor**, sok fiatal maga mögé utasítva, nagyszerű vívással, egészen a döntőig menetelt, ahol azonban már nem sikerült a bravúr, így az egész napi teljesítmény jutalma egy ezüstérem lett.

December utolsó napjaiban a Magyar Vívás Napja alkalmából megrendezett nagyszabású eseményen **Nagy Nándor** látványos külsőségek mellett vehette át az MVSZ elismerését és jutalmát az előző szezonban elért kimagasló eredményeiért.

EDZŐK, SZOKMÁRY SÁNDOR, BESZÉDES ZOLTÁN

Szép eredmények az év utolsó hónapjaiban is!

Az év vége felé közeledve komoly feladatok vártak még a Rockin' Board TáncSport Egyesület táncosaira, hogy méltó módon zárhassák az esztendőt. Szokás szerint december hónapban rendezték a Magyar TáncSport Szakszövetség legrangosabb eseményét, a magyar bajnokságot, ahol több kategóriában és korosztályban is színpadra léptek az egyesület táncosai. November 24-én az érdi Aréna adott otthont a children és serdülő páros, illetve a junior és felnőtt lányformációs kategóriák magyar bajnokságának, ahol a következő szép eredmények születtek:

Hajrázók 3. helyezés, Love 4. helyezés, Ladies 4. helyezés, Brill 5. helyezés, Frappé 9. helyezés, Homán Gergő és Pataki Boglárka 9. helyezés, Ujvári Bálint és Ihász Dóra 17. helyezés.

KOSÁRLABDA

MÁSODIK ÉS HARMADIK HELY A MEGYEI DIÁKOLIMPIÁN



December 12-én Törökbálintra utazott a Fabriczius József Általános Iskola 4-4 fős lány és fiú csapata, a B33 kosárlabda diákolimpia megyei döntőjére. A lányok az első meccset sajnos egyetlen ponttal elvesztették, de a többi csoportmeccset megnyerték, így csoportmásodikként várták a döntőbe jutást és továbbjutást jelentő mérkőzést. Ezen sajnos alulmaradtak, de a bronzmeccset megnyerve a megye 3. legjobbja lett a **Fási Viktória, Kírsci Enéh, Müncz Kata és Soós Kitti** alkotta csapat.

A fiúk mindegyik csoportmeccsen remekeltek, csoportelsőként jutottak tovább. A döntőbe jutásért vívott meccsen is sikeresek voltak, így már megnyugodva várták a döntőt. A helyosztón a helyi csapat ügyes játékosaival kerültek össze, ahol kikaptak, így a megye 2. legjobb csapataként várhatja a **Freytag Bence, Horváth Máté, Jardek Benedek és Kéki Domankos** alkotta csapat a folytatást a regionális döntőn.

Gratulálunk mindkét csapatnak és szurkolunk a fiúknak a következő fordulóban is!

FELKÉSZÍTŐ TANÁR ERDICZKY KRISZTINA



A legeredményesebb táncosok versenyének második felvonása Pécssett folytatódott november 30-án a Lauber Dezső Sportcsarnokban. Itt a children és serdülő lányformációs csapatok, illetve a junior és felnőtt párosok csaptak össze a magyar bajnoki címekért, ahol a fináléba jutva a Wonderful lányformáció, a **Force páros formáció** és **Szoljár Zsombor és Vass Niki** páros is 4. helyezést ért el, a **Brill** és **Polyánki Benedek és Fórián Kata** az 5. helyen végzett. Nagy örömrökre a **Home Alone páros formáció** tagjaként **Zsombor és Niki** magyar bajnokok lettek.

Az év utolsó megmérettetése Zielona Gorában, Lengyelországban volt. Itt is nagyon szép eredmények születtek. A Force páros formáció a döntőbe jutva a 7. helyen végzett, a Home Alone formáció tagjaként Zsombor és Niki első helyezést ért el. Polyánki Benedek és Fórián Kata a világranglista legjobb 20 párosa között versenyezve a 15. helyen végeztek.

Nagyon büszkék vagyunk táncosainkra, gratulálunk az áldozatos, kemény munka eredményeként elért gyönyörű helyezésekhez!

FARKAS GERGELY, FARKAS KRISZTINA



DUNAKESZITEATRUM.hu

Helybe hozzuk a szórakozást!

PROGRAMOK 2020

JANUÁR

14. VÁLÓTÁRSAK

FEBRUÁR

14. VALENTIN NAPI RETROPARTY

20. VALÓDI HAMISÍTVÁNY

MÁRCIUS

7. LOVE.HU

ÁPRILIS

2. AZ ÉLET ÉRTELME

MÁJUS

16. HALÁSZ JUDIT –
JÁTSZUNK EGYÜTT

*Tegyek a
honlapunkon*

LÉNGYÉL
FERENC

KERN
ANDRÁS

POKORNY
LIA

MÁCSAI
PÁL

HERNÁDI
JUDIT

SCHMIED
ZOLTÁN

DJ
DOMINIQUE

válótársak

Classic
RETRO
Party



Halló! Mindent jól hall?



Jelentkezzen be hozzánk mielőbb!

OPERA Halláscentrum

2112 Veresegyház, Fő út 35.
Városháza üzletsorán

Telefon:
+36 20 662 4821
+36 28 631 812

**Ezerkincs Tánc Csoport**
A mi táncunk
ÚJ KEZDŐ CSOPORT INDUL
2020. február 7-én



Péntekenként 17.30–19.00
06 70 370 14 60

**AVIVA TANFOLYAM**
Az egészséges hormonháztartásért
4 órás alaptanfolyam 2020.02.01-jén

AVIVA GÁTIZOMERŐSÍTŐ TORNA
Bármely életkorban elkezdhető
szerdánként 18.00–19.00

AVIVA TORNA
gyakorló óra
hétfőnként 18.00–19.00
Tartja: Zelei Éva



Bejelentkezés és információ: 06 30 202 0836
Helyszín: Ezerkincs Életmód Centrum, Fő út 59/emelet

**Akciós ajánlatunk:
JANUÁR 22-28.**

GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

VERESEGYHÁZ
Fő út 49.

COOP Ingyenc
Fürdői füstölt sonka
A kép illusztráció

Csirkeszárny
előhűtött
A kép illusztráció

Pulykafelsőcomb-filé
előhűtött
A kép illusztráció

Minden nap UHT Kávétej
6%, 10x7,5ml, 1053 Ft/l

Oké Rudi
23 g, Natur, Afonyás, Epres íz

2999 Ft/kg

499 Ft/kg

1199 Ft/kg

79 Ft/cs

55 Ft/db



SZERETETTEL VÁRJUK ÖNÖKET!
www.godollocoop.hu • facebook.com/godollocoop

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081
 Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00, Szombat: 8.00-12.00

SZEMVIZSGÁLAT-ra várjuk továbbra is!

Bejelentkezés személyesen vagy telefonon!

KOMPLETT SZEMÜVEG Részletek az üzletben!

már 9900 Ft-tól



ÁTRIUM OPTIKA

VARGA GYÓGYGOMBA

S Z A K Ü Z L E T

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket

Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt



Telefon: 30 437 7582

Nyitva: kedd-péntek: 9-16 • szo.: 9-12
<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>

PILATES ÓRÁK VERESEGYHÁZON



- ✓ KÉT HELYSZÍNE
- ✓ TÖBB IDŐPONTBAN

BEJELENTKEZÉS:
 Hortobágyi Petra:
 +36 20 373 8491;
 petratrening@gmail.com

1 FIZETSZ 2 KAPSZ AKCIÓ,
 vagy hozol magaddal valakit, vagy 2-szer jöhetsz féláron!

Hétfő és szerda 19-20 óra Marika Konyhája Gyorsétterem feletti fitness terem (2112 Veresegyház, Budapesti út 3/c.)
 Kedd 18-19 óra HOR Fejlesztőközpont (2112 Veresegyház, Hegyláb u. 2-6.)



FOGSOROK, KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK

Készítése minőségi anyagokból.
 Javítás megvárható.



HORVÁTH JÓZSEF
 fogtechnikus mester

Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.
Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738



Hirdessen

a Veresi Krónikában

VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!!

7500 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

*** SZÁMLAKÉPES HIRDETÉSSZERVEZŐKET KERESÜNK JUTALÉKOS RENDSZERBEN!**

Bővebb információ:
veresikronika@veresegyhaz.hu
30 9304 831

LAKATOS MUNKÁK

VÁLLALUNK:

KERÍTÉSEK, KORLÁTOK, LÉPCSŐK, TÁLCÁK, ASZTALOK

EGYEDI MÉRETEK SZERINTI
TERVEZÉSÉT ÉS GYÁRTÁSÁT
 MECHANIKÁTÓL AZ ELEKTRONIKÁIG,
 HELYSZÍNI FELMÉRÉSEL IS.

PRECÍZIÓS LAKATOSMUNKÁK
 (SZÉNACÉL, ROZSDAMENTES, ALUMÍNIUM)
 HEGGESZTÉSÉT, MEGMUNKÁLÁSÁT.

Telefon: 20 332 0588



SMARAGD SE
www.kutyaiskola-verese gyhaz.hu

Leszák Melinda
06-20/9673-340



Engedelmes tanfolyamok (klikkeres kiképzés)
Agility (kezdőtől a versenyző szintig)
Kutya Fizioterápia (rehabilitáció, izomerő növelés)

Frisbee (távolsági, freestyle, quadrupet)
Bikejöring (kutyás tereperékpárosítás)
Cani cross (kutyás terepfutás)

www.kutyaiskola-verese gyhaz.hu

T **Másik Autósiskola**



Másik Autósiskola Verese gyházon az Innovációs központban a 213-as irodában.
Hétfő: 16-18-ig, kedd: 16-18-ig, csütörtök: 14-18-ig.
Iskolavezető: Petrik István
Sikerebben gazdag boldog új évet kívánunk!
www.masikautosiskola.hu Kövess minket a facebook-on!

- KERÍTÉS - FESTÉK
Boneker MBNK Kft.

KERÍTÉS - FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B
(Citroen szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)
Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235
Nyitva tartás: hétfő-péntek 7-17 • szombat 7-13

Sikerese Új Esztendőt Kívánunk minden kedves vásárlónknak!

Fém táblás kerítéselem 1,5 m×2,5 m, zöld, antracit színben CSAK 5999 Ft

HEGESZTETT CSIRKE-, VAD-, DÍSZHÁLÓ
LAMELLA KERÍTÉSELEM (fűzött, erősített), OSZLOPOK
APÁCARÁCS, ÁGYÁSSZEGÉLY, VADÁSZKERÍTÉS, NÁDSZÖVET,
GIPSZKARTON, PROFILOK, SZERELVÉNYEK, CSAVAROK, GLETTK
CSEMPERAGASZTÓ, VAKOLÓ-, FALAZÓ HABARCS, ESZTRICHBETON
ÜVEG-, ÁSVÁNYGYAPOT, HUNGAROCCELL SZIGETELŐ,
HOMLOKZATI SZIGETELŐRENDSZER, VAKOLAT FESTÉK,
LAZÚR ÉS ZOMÁNC FESTÉKEK, AKRIL, PURHAB

SZÍNKEVERÉS
OLCSÓ ÁRAK! • FOLYAMATOS AKCIÓK!
RUGALMAS, GYORS KISZÁLLÍTÁS!

TURUL **Ivartalanítási akció a Turulban!**

15% kedvezmény Kutya-Cica ivartalanításra JANUÁRBAN!



Kerülje el a nemkívánt vemhességet! vigye el ivartalanítani Kedvencét!

Turul Állatorvosi Rendelő és Patika
Verese gyház, Kálvin u 22/b Tel.: 36 30 241 2567
Nyitvatartás

Patika: H-P: 9-19 Rendelő: H-Sz-P: 11-12; 16-19
Szombat: 8-13 K-Cs: 9-12; 15-17
Ügyelet Gödöllő Sz-V: 9-13
Ügyelet Aszód Sz: 9-13; V: 15-19

FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ
ERKEL Üzletház
H-2112 Verese gyház, Erkel Ferenc tér 1.



RAVAK márkabolt és szerződött szerviz-partner

www.furdoszoba-verese gyhaz.hu
(28) 588 333

BELLO MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA.

Dedi januári ajánlata

Kelkáposztakrémleves tejszínes csirkegombócokkal
750 Ft (csésze)

Céklás rizottó rukkolával és parmezánnal
1 990 Ft

Böllérmáj sós burgonyával
2 490 Ft

Szalontüdő szalvétagombóccal
2 490 Ft

Kijevi csirkemell hasábburgonyával
2 490 Ft

Tojásos velővel töltött sertéskaraj jázmin rizzsel
3 290 Ft

Sütőtökös-almás rétes fahéjas-vaniliás öntettel
790 Ft

Előételek

Erdélyi padlizsánkrém lilahagymával,
házi kenyérrel 1 490 Ft

Cézár saláta csirkemell csikokkal 1 990 Ft

Miccs mustárral, házi kenyérrel 1 990 Ft

Cheddar sajttal töltött jalapeno paprika
fűszeres tejföllel 2 190 Ft

Vegetáriánus ételek

Wokban pirított zöldségek,
pikáns szószban, jázmin rizzsel 1 790 Ft

Sült chilis tofu olívás zöldsalátával 2 090 Ft

Kapros juhtúróval töltött gombafejek
sült zöldségekkel 2 190 Ft

Tészták

Tojásos galuska 1 390 Ft

Túrós csusza szalonna pörccel 1 690 Ft

Carbonara spagetti 1 690 Ft

Bolognai spagetti 1 890 Ft

Erdei gombás gnocchi 1 790 Ft

Hal ételek

Rozmaringos fokhagymás makréla
bébispenótos burgonyával 3 290 Ft

Harcspaprikás túrós csuszával 3 290 Ft

Grillezett lazac steak,
sült zöldségekkel 4 490 Ft

Rántott harcsafilé
vajás - petrezselymes burgonyával 3 290 Ft

Számjasok

Vasalt csirkecomb zöld salátával
és joghurtos öntettel 2 490 Ft

Baconbe tekert csirkemell filé
mustármártással
kukoricás jázmin rizzsel 2 490 Ft

Aszalt paradicsomos, fetával töltött
csirkemell rántva grill zöldségekkel 2 690 Ft

Rosé kacsamell,
erdei gombás gnocchival 3 590 Ft

Egészben sült libacomb
hagymás tört burgonyával
és párolt lilakáposztával 3 990 Ft

Grillezett libamáj sült almával,
brüsssal és dióval szórvva 4 490 Ft

Sertéshúsból készült ételek

Bécsi szelet karajból, vegyes körettel 2 590 Ft

Cigánypecsenye kakastaréjjal,
steak burgonyával 2 790 Ft

Barbecues oldalas hasábburgonyával
és kevert salátával 2 990 Ft

Csirkemájjal töltött sertéskaraj rántva,
párolt almával, steak burgonyával 3 190 Ft

Juhtúrós galuska,
sült - füstölt csülökkel 3 290 Ft

Füstölt csülök tormával,
házi kenyérével 3 190 Ft

Vörös húsof

Bélszín steak erdei gomba raguval,
burgonyával,
grillezett zöldségekkel 5 490 Ft

Áfonyás szarvaspecsenye
burgonyakrokettel 4 290 Ft

Ez történt még...

Jótekonysági kupakgyűjtő szív került felállításra a postánál



Fotó: Lethenyei László



Előszilveszteri gála a Veres 1 Színházban

Fotó: Lethenyei/Facebook/Veres 1 Színház



Kállay Bori karácsonyi koncertet adott a Szentlélek-templomban. Közreműködött: Berkes János és Hegedűs Valér.

Fotó: Lethenyei László

Fuss a Mikuláshoz élményfutás a Fő téren



Fotó: Lethenyei László

SZOVE (Szolgálattal Veresegyházért Egyesület) advent az Innovációs Központ mellett



Fotó: Lethenyei László

Fotó: Facebook/ÉVÖGY



Közel 400 rászoruló család részére osztott meleg ételt december 27-29. között az Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekéért Egyesület (ÉVÖGY)