

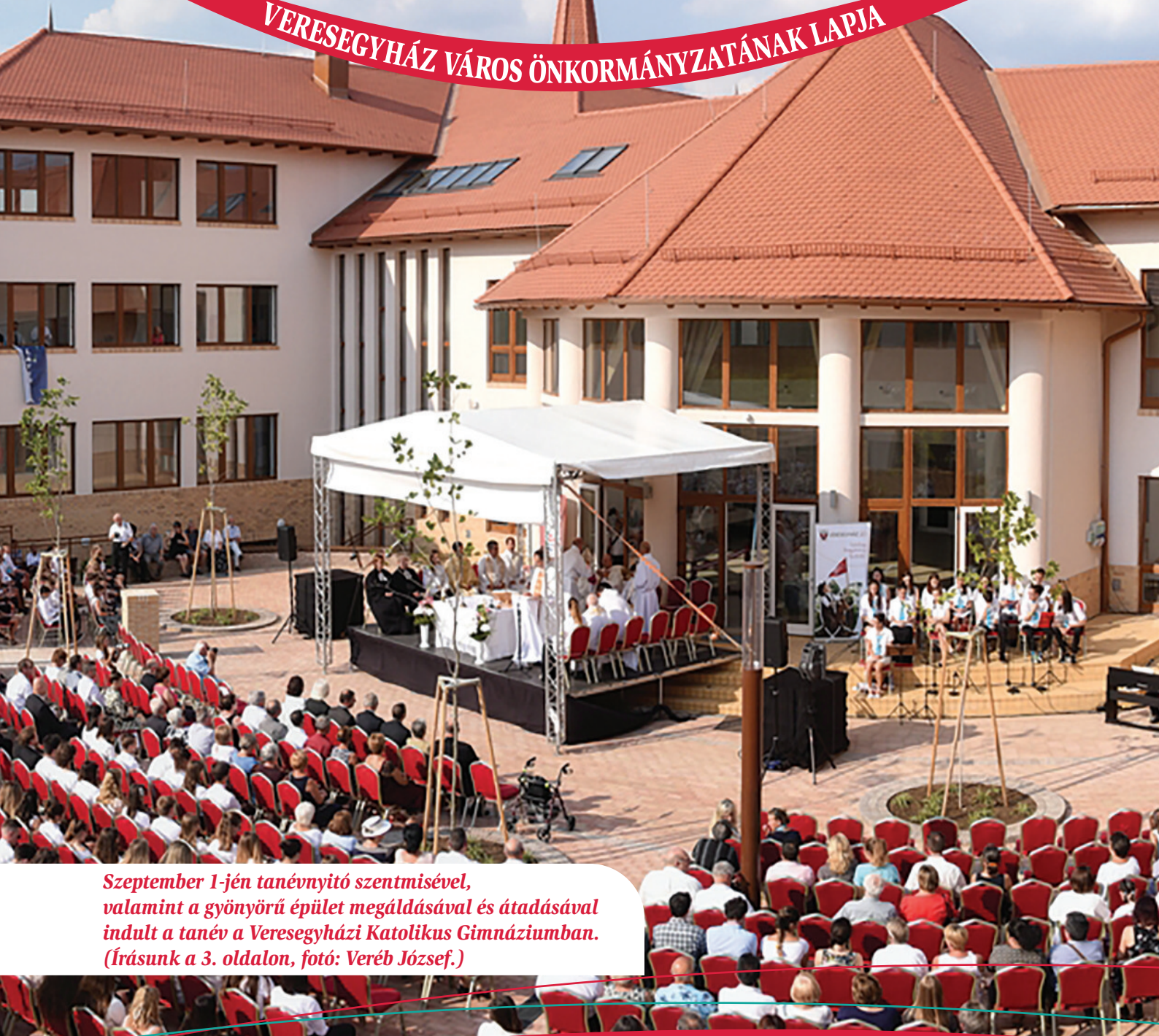
Veresi

XII. évf. 9. szám • 2019. SZEPTEMBER

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



Szeptember 1-jén tanévnyitó szentmisével, valamint a gyönyörű épület megáldásával és átadásával indult a tanév a Veresegyházi Katolikus Gimnáziumban. (Írásunk a 3. oldalon, fotó: Veréb József.)

fiatalság · hagyomány · lendület



VERESEGYHÁZ 20

Eseménynaptár

szeptember 21. (szombat) 15.00

Idősek napja
Mézesvölgyi Iskola aula

szeptember 21-22.

A Kulturális Örökség Napjai
Városi Múzeum, Kincsek Portája,
Erzsébet-templom

szeptember 25. (szerda) 19.00 óra

Dr. Csernus Imre előadása: Egy életed van
Váci Mihály Művelődési Ház

szeptember 27. 18.00 óra

Majsai László előadása: Harcolj, vagy menekülj!
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár

szeptember 28. (szombat) 15.00 óra

Virágos, tiszta porta díjátadó
Mézesvölgyi Iskola aula

szeptember 28-29.

Veresi szüreti napok

október 1. (kedd) 19.00 óra

DUMASZÍNHÁZ
Kóhalmi Zoltán: Pályatévészeti tanácsadó
Váci Mihály Művelődési Ház

október 3. (csütörtök) 11.00 és 12.00 órakor

Zene világnapja
Váci Mihály Művelődési Ház

október 5. (szombat) 9.00 óra

Sulibörze
Mézesvölgyi Iskola aula

október 5. (szombat)

Állatok világnapja a Medveotthonban

október 6. (vasárnap)

Gurulós Nap – sportrendezvény
Városháza előtti tér

október 6. (vasárnap) 16.00 óra

Az aradi vértanúk napja, szoboravatás
Széchenyi domb, Vértanúk Ligete

október 6. 19.00 óra
Anconai szerelmesek

FŐ ÚTI JEGYIRODA:

Innovációs Központ „B” recepció
Veresegyház, Fő út 45. • Tel.: +36 70 3717 838

LIGETEK JEGYIRODA:

Erkel Üzletház • Veresegyház, Budapesti u. 1/B
Tel.: +36 70 907 2229

www.veres1szinhaz.hu

október 13. (vasárnap) 6.00 órától 19.00 óráig
Helyhatósági választások

október 20.

Veresi Futónap

október 23. (szerda)

Városi megemlékezés
az 1956-os emlékműnél, a Kálvin téren

október 31. (csütörtök)

Halloween party a Medveotthonban

KÖNYVTÁRI ESTÉK

HARCOLJ, VAGY "MENEKÜLJ"!

Szemben, vagy kézenfogva, félelemmel, problémákkal...önmagunkkal

MAJSAI LÁSZLÓ
pszichopedagógus és terapeuta
előadása



2019. Szeptember 27. 18 ÓRA
KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR
(VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53.)

A RENDEZVÉNY INGYENES ÉS SAJTÓNYILVÁNOS.

Veresi Szüreti Napok

2019. szeptember 28-29.

szeptember 28. szombat
Bücsü tér, kemping:
14.00-18.00 **GYEREKPROGRAMOK** (Csupa-csoda Vándorjátásztér, Lovaglás, íjászat, kézműves sátor, arcfestő, fakörhinta)
Bücsü tér színpad:
16.00-17.00 **LÓCA Együttes gyermekműsora**
17.00-18.00 **Veresegyház Hangja énekeseinek „SLÁGER SZÜRET” című műsora**
19.00-20.30 **BESH O DROM koncert**
Találkozzok útja, a nap folyamán: Étél-ital és egyéb árusok,
Veresegyház-HÁZI KELT tészta sütőverseny (pogácsától a kuglófíg).
Az otthon megsüti tésztákkal lehet versenyezni!
Művelődési Ház:
20.00-01.00 **SZÜRETI BÁL** – Házigazdák: **Hagyományörző Népi együttes**
és a **Kerecsen Táncegyüttes** Zene: Club Café zenekar

szeptember 29. vasárnap
Bücsü tér
13.00-17.00 **GYEREKPROGRAMOK**, Csupa-csoda Vándorjátásztér
SZŐLŐPRESELÉS, MUST-MUSTRA
13.00 **SZÜRETI FELVONULÁS** indul az alábbi útvonalon:
Bücsü tér – Kinizsi u. – Vasútállomás – Fő út – Fő tér – Fő út –
Szentlélek tér (Városi Múzeum) – Budapesti út – Gyermekliget u. – Szentgyörgyi A u.
Sportföld u. – LIDL – Budapesti út (Gombai Cukrászda előtt) – Csomádi út –
Könyves Kálmán krt. – Szent Erzsébet krt. – Anonymus u. – Mogyoródi u. – Bücsü tér
(A piros betűvel jelzett helyszíneken a felvonuló csoportok műsort adnak)

Bücsü téren színpadi produkciók:
15.00-15.30 **Lovasok üdvözlése, emléklapok átadása**
15.30-16.00 **Veresegyház-HÁZI KELT tészta sütőverseny eredményhirdetése**
16.00-17.00 **A felvonulók színpadi produkciók**
• Óvodások szüreti műsora • Bokréta Néptáncegyüttes
• Kerecsen Néptáncegyüttes • Hagyományörző Népi Együttes
• Vendég fellépők: Szadai Czibere Néptáncegyüttes
17.00-18.00 **TRIO S sramli zenekar**

Rossz idő esetén a színpadi produkciók és a szüreti bál a Váci Mihály Művelődési Házban lesz megtartva.

Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: MAGENTA TRADE 2018 KFT.
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu
www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER
Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, FÁRI FANNI,
RIMAI S. ÉVA, RUZSOVICS DORINA, VIGH MERCÉDESZ, VERÉB ÁRNIKA, ASIAMA EVELYN, HAJDU SZILVIA

A VERESEGYHÁZI KATOLIKUS GIMNÁZIUM ÚJ ÉPÜLETÉNEK ÁTADÁSA

Szeptember 1-je ünnep volt városunkban. Ezen a napon került átadásra Veresegyház első nappali tagozatos középiskolája, a Veresegyházi Katolikus Gimnázium új épülete. Az impozáns és a városképet a jövőben nagyban meghatározó épületre és az iskola első „hazai” évnyitójára sokan voltak kíváncsiak a lakosság köréből is.

Az átadót megelőző szentmisét Marton Zsolt, a Váci Egyházmegye alig pár napja felszentelt új püspöke mutatta be első hivatalos eseményeként, Beer Miklós nyugalmazott megyéspüspök, Csáki Tibor, a váci Egyházmegyei Katolikus Iskolák Főhatóságának (EKIF) főigazgatója, Molnár Zsolt veresegyházi plébános, valamint a környező települések lelkipásztoraival. Az ünnepségen jelen volt Tuzson Bence, a Miniszterelnökség közszolgálatért felelős államtitkára, a térség országgyűlési képviselője, valamint Veresegyház közeleti vezetői, a környező települések polgármesterei, Pest megye egyházi és állami iskoláinak igazgatói, a testvéregyházak képviselői, Zsigmond László építész, Somogyi Veronika belsőépítész, illetve a kivitelező cégek, a Laterex Építő Zrt. és a ZÁÉV Építőipari Zrt. képviselői. A szentmisén Beer Miklós püspök hálája jeléül átadta Pásztor Béla polgármesternek Ferenc pápa áldását.

Ezt követően került sor a tanév megnyitójára és az épület átadására. Prehodáné Nagy Éva igazgató beszédében is elsősorban a háláról beszélt, amikor kiemelte, hogy Veresegyház régi terve vált valóra, előbb a gimnázium elindításával, majd az új épület átadásával. Tuzson Bence államtitkár után Pásztor Béla polgármester mondott beszédet. Kifejtette reményét, hogy e fontos mérföldkővet újabbak követik, újabb középiskolák és főiskola létesítése Veresegyházon. Megköszönve mindazoknak, akik az iskolaépület kigondolásában és megépítésében részt vettek, Pásztor Béla és Csáki Tibor elismerő okleveleket adtak át. Veresegyház Város Önkormányzata és a Váci Egyházmegye

nevében pedig átnyújtották Prehodáné Nagy Éva igazgatónak a gimnázium jelképes kulcsát. Végezetül, a szalag átvágása után, Marton Zsolt püspök megáldotta az épületet, hogy a vendégek és a város lakossága, de elsősorban a nagy meleg ellenére is lelkes diákok birtokba vehessék az iskolát.

Az iskola 15 osztály befogadására lesz alkalmas a felmenő rendszerű felvételik után. A mostani tanévre egyelőre hét osztály számára rendeztek be tantermeket. Minden szaktanterem, az étkező és a kápolna is elkészült. A testnevelésórák megtartására az újonnan épült kosárlabdacsarnokban élvez elsőbbséget a gimnázium, de máris készen áll a terv az iskolához kapcsolódó röplabda munkacsarnok létesítésére, amely teret ad majd a testnevelés óráknak az elkészülte után. Idén 236 fiatal kezdi meg tanulmányait az iskolában a 7., 9., 10., és 11. évfolyamon. A hat évfolyamos gimnázium indításával az úgynevezett organikus pedagógia újabb területei is megvalósulhatnak. A tanulók létszámának növekedése szükségessé tette a tantestület bővülését is: ebben a tanévben 11 új kollégával 31 főre nőtt a tantestület létszáma.

Az épület 3,4 milliárd forintba került, melyből Magyarország kormánya 2,9 milliárd, a Váci Egyházmegye 293 millió forinttal, Veresegyház Város Önkormányzata pedig 216 millió forinttal vette ki a részét.

A tárgyi feltételek immár adottak ahhoz, ahogy Marton Zsolt püspök fogalmazott, hogy a diákok tehetségének mustármagjai fává terebélyesedjenek.

KOVÁCS PÉTER - MAGYARKURIR.HU



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb



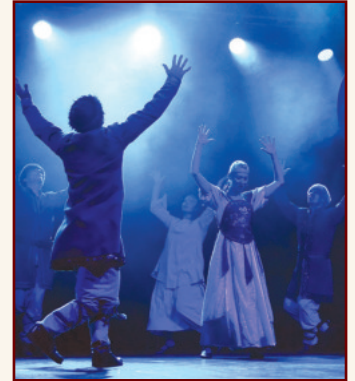
Fotó: Lethenyi



Fotó: Lethenyi

Szent István nap képekben

A veresegyházi hagyományoknak megfelelően emlékezett meg városunk az államalapítás és Szent István király augusztus 20-i ünnepéről. 19-én éjszakai túra, 20-án pedig kenyérszentelő ünnepi mise, majd a városi kitüntetések átadása indította a programot. Az esti órákban előbb a Budapesti Bach Kórus adott világszínvonalú koncertet a Szentlélek-templomban, Ella István venyényletével, később Pásztor Béla polgármester ünnepi gondolataival került sor a veresegyházi egyházi vezetők által közösen megáldott új kenyér megszegésére. Az Országalapítás című nívós táncszínházi előadás következett a színpadon, a Forgatag Művészeti Társulat és a Veresegyházi Hagományőrző Népi Együttes előadásában.
A napot látványos tűzijáték zárta.
(FOTÓK: RUZSOVICS DORINA, VERÉB JÓZSEF)



Molnár Krisztina: Kenyerem, Tenyerem

Betelni vele,
Bekenni,
Megenni.
Kezekkel nevelt,
Elevenen tört és égetett,
Kegyelmet érdemel.

Kenyerem,
Simogat tenyerem,
Majd, harapó számhoz emel,
És gyomornedvekkkel elemészt,
Azután, hogy lenyel.

Magok fehér pora,
Így enyészik el.

Új kenyér mag,
Örök Apró Szent,
Nem véletlen Ünnepe,
Évről-évre remélt,
„Jobb körmenet”.

Szikrázó égbolttal lecsendesülő,
Silóba zárt tömegek,
Siker ünnep,
Nemzet töredéke is, ... ez.



AZ ÉJSZAKAI TÚRA ELSŐ 10 HELYEZETTJE

Csapat neve	Csapatvezető	Elért pontszám	Helyezés
HÉT-FŐ	MARUSZKI CSABA	70 pont	I.
ÚJONCOK	VAJDA SZIDÓNIA	69 pont	II.
MEY	BENCZE ATTILÁNÉ	68 pont	III.
VIF	KISS GYÖRGY LÁSZLÓ	68 pont	IV.
CSAJOK ÉS A BENŐ	PÁSZTOR KATALIN	68 pont	V.
SHOWHIVATAL	KÁTAI-BENEDEK ZALÁN	67 pont	
ÖRÖMPÖRKÖLT	SZABÓ EDINA	67 pont	
A MEGOLDÁS: KECSKEMÉT	SZAPPANOS SÁNDOR	67 pont	
ALKONYATTÓL PIRKADATIG	BERKI SÁNDOR	64 pont	
PICCOLO	SZAKMÁRY ZSÓFIA	64 pont	

2019. AUGUSZTUS 20-ÁN
VÁROSI KITÜNTETÉSBEN RÉSZESÜLTEK az alábbi személyek:



Jobban Eszter a Misszió igazgatója
Veresegyház Díszpolgára kitüntető cím



Jancsák István előadóművész
Veresegyház Díszpolgára kitüntető cím



Lukácsné Debreczeni Boglárka
óvodapedagógus
(Fabricius József Közoktatási Díj)



Jakab Judit
általános iskolai tanár
(Fabricius József Közoktatási Díj)



Garai Tamás
jegyző
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Nagy József Attila
a GAMESZ igazgatója
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Németh Istvánné
technikai dolgozó
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Szabóné Balika Rózsa
technikai dolgozó
(Darányi József Közszolgálati Díj)



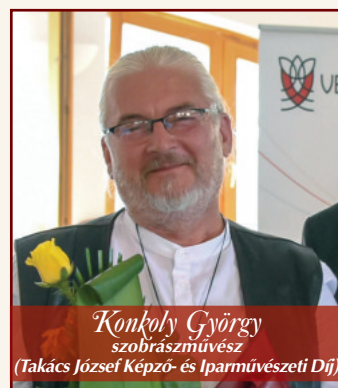
Varga Imréné (férje)
a Gödöllő Coop veresegyházi boltjának
elhunyt vezetője
(Darányi József Közszolgálati Díj
- posztumusz)



Jakab Csongor
zenepedagógus
(Lisznyay Szabó Gábor
Zene- és Előadóművészeti Díj)



Böjte Horváth István
szobrászművész
(Takács József Képző- és Iparművészeti Díj)



Konkoly György
szobrászművész
(Takács József Képző- és Iparművészeti Díj)



Újváriné Tomka Edit
szociális dolgozó
(Szojtáczky József Egészségügyi
és Szociális Díj)



Fekasz Lászlóné
igazgató



Dbarida Rita
gyógypedagógus



*Pész András, Csapó Péter, Simon Zoltán,
László Gergely, Horváth Péter*
a Városi Fúvószenekar alapító tagjai

Polgármesteri elismerésben részesültek:

Fotók: Lethenyi László

SZÉKELY ILONA körzeti nővér Szojtáczky József Szociális és Egészségügyi Díját
és SVINCÁSOK KATALIN óvodapedagógus polgármesteri elismerését későbbi időpontban veszi át.

Jobban Eszter, Veresegyház díszpolgára

Húsz évvel ezelőtt, 1999-ben nyitotta meg kapuit a Misszió Egészségügyi Központ, egy jobb egészségügyi ellátórendszer érdekében. JOBBAN ESZTER vezetőként – kisebb megszakításokkal – 1998-tól dolgozik az intézményben. Két évtizednyi áldozatos munkáját Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Veresegyház Díszpolgára kitüntető címmel ismerte el, amelyet ünnepélyes keretek között vehetett át 2019. augusztus 20-án. Ebből az alkalomból beszélgettünk a főigazgató asszonnyal életpályájáról és az eltelt évekről.

Kérem, beszéljen a pályaválasztás időszakáról, a szakmai életútjáról!

A családban két nagynéném már iskoláskoromban is az egészségügyben dolgozott, az ő hatásukra jelentkeztem a Bókay János Egészségügyi Szakközépiskolába. Itt olyan tanárim voltak, akik a mai napig példaképeim, mindvégig megerősítették bennem az elhatározásomat. Akkor még sok fiatal lány választotta ezt a szakmát élet-hivatásának. Érettségi után 1985-ben a kistarcsai Flór Ferenc Kórház Sebészeti Osztályán kezdtem el dolgozni, mint sebészetes nővérke. Fantasztikus emberekkel, nővérekkel és orvosokkal ismerkedtem meg az osztályon. Már itt együtt dolgozhattam Anka doktorral, Gémesi Györggyel és Marik főorvos úrral is. Nagyon sokat tanultam tőlük, elsősorban emberséget, tiszteletet és hivatásszeretetet. Mindig volt egy álomom, egy olyan álmom, ami később meghatározóvá vált az életemben, a tanítás. A kórház a Ceglédi Egészségügyi Szakiskola keretein belül részt vett az ápolónőképzésben. 1988-ban átkerültem az oktatási részlegre, mint képesítés nélküli szakoktató. Munka mellett szereztem meg 1992-ben a Semmelweis Egyetemen az egészségügyi szakoktatói főiskolai diplomámat. Közben felépült Kistarcsán a Flór Ferenc Egészségügyi Szakközépiskola, éveken át ott tanítottam. Megszületett a kisfiam, aki mára felnőtt, idén államvizgázott alapszakos építész-mérnökként. A GYES alatt elkezdtem a Pécsi Tudományegyetem humán szervező szakát, 1998-ban diplomáztam, ez a végzettség lehetővé tette, hogy középfokú oktatási intézményekben tanári állást vállaljak.

Hogyan került kapcsolatba a Misszió Egészségügyi Központtal?

Amíg a GYES-en voltam, szinte minden megváltozott, kifutott az a nővér generáció, aki az egészségügyben képzelte el a jövőjét, egyre nehezebb helyzetbe kerültek a szakoktatók. Elkezdtem állást keresni. Marik József főorvos úr mesélte, hogy Veresegyházon épül egy új egészségügyi intézmény. Megkerestem Anka Péter doktor urat, aki már itt dolgozott a településen háziorként.



Fotó: Veréb

Jókor, jó időben kopogtattam az intézmény kapuján, az 1999-es átadásra készülve akkor töltötték fel az egészségügyi állományt. Találkoztam Dr. Mesterházy József intézményvezetővel, bemutatkoztam és ezt követően 1998. március 16-tól a Misszió dolgozója vagyok. Ápolási igazgatóként már a kezdetektől lehetőségem volt részt venni a közös munkában. A berendezési tárgyak megrendelésétől kezdve a gyógyszerrendelésig, a személyzeti munkáig szinte mindennel foglalkoztam. Szép időszaka volt ez az életemnek: újat, valami jobbat létrehozni és mindennek részesévé válni, felemelő érzés volt. 2002-ben vezetőváltás miatt felkértek az ügyvezető igazgatói munkakör ellátására, természetesen igent mondtam. Sajnálatos módon a későbbiekben feszültség alakult ki a Misszió menedzsment és a tulajdonos dr. Somody Imre vállalkozó között. Mindez nagy töréssel járt, többen felálltak. Én is így döntöttem, 2004 decemberében kiléptem az intézményből. Ezt követően másfél évet dolgoztam a kistarcsai Flór Ferenc Kórházban finanszírozási és stratégiai vezetőként. Közben sem tetlenkedtem, elvégeztem a Semmelweis Egyetem menedzserképző szakát.

Milyen módon került vissza a Misszió élére?

Időközben az intézmény tulajdonosi viszonyai megváltoztak és 2006. január 1-jétől az intézmény 100%-ban a veresegyházi önkormányzat tulajdonába került. Ekkor jöhöttem vissza. Majd ezt követően 2012-ben állami tulajdonba került az egészségügyi központ.

Mennyire tudta teljesíteni az ars poeticájában megfogalmazottakat az intézmény? Gondolok itt a modellértékű rendszer létrehozására, a szemléletváltás eredményeként a magas szakmai színvonalú betegellátásra.

A hitvallásban leírtakat az intézmény teljesítette, de felmerülhet a kérdés: a húsz évvel ezelőtt megfogalmazottak aktuálisak-e még napjainkban is? Vagy tudtunk-e olyan ütemben fejlődni, mint a technológia vagy a felénk irányuló elvárások? Azzal a komplex ellátással, ami nálunk elérhető, hogy a nappali kórház és a járóbeteg szakellátás

„Jobban Eszter vezetése alatt a Misszió Egészségügyi Központ egy teljesen új szellemiséget képvisel, amelynek a lényege, hogy a beteg a gyógyulás idején állandóan érezze a gondoskodást, bizson az intézményben. Ezzel a megközelítéssel a Misszió példa lett a gyógyító intézmények sorában”

PÁSZTOR BÉLA POLGÁRMESTER



Fotó: Veréb

Beer Miklós és Jobban Eszter

együttműködésével befejezett ellátást tudunk a lakosságnak biztosítani, ez továbbra is mintáértékű. Követendőnek tartom azt a gyakorlatot is, miszerint egy nap alatt végig tudjuk a beteget vinni egy vizsgálati sorozaton, és el tudunk jutni adott esetben egy terápiás javaslatig. Olyan kultúrát sikerült teremtenünk a házban, amely alapvetően a probléma megoldásra törekszik.

Az egészségügyben elterjedőben van a magánrendelések gyakorlata. Mennyiben segíti ez elő a betegek ellátását?

Elsősorban a diagnosztika területén érezteti a hatását. Reményeink szerint a magánrendelések a halasztható ellátásokat viszik el. Manapság sokkal nagyobb a lakosság igénye az orvosi ellátásra, mint az szükséges lenne. Valójában indokolatlan esetek tömegével találkozik az egészségügy.

Ismereteim szerint működik az intézmény égisze alatt egy énekkar.

2010-ben alakultunk vegyeskarként, Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ Kamarakórus néven. Az éneklés mellett irodalmi esteket is tartunk. Tagjaink zenét, közösségi életet kedvelő ápolók és intézményi dolgozók, de vannak közöttünk orvosok is. Rendkívül büszke vagyok a mi kis kórusunkra,

A Veresegyház Díszpolgára cím a város legmagasabb elismerése. Mít jelent ez önnek?

Nagy megtiszteltetésnek és egyben hatalmas tetternek érzem. Szerintem a városban több olyan ember él, akik messze többet tettek a köz javára, mint én. Napok óta azon töprengök, hogyan tudok majd ennek a címnek megfelelni!

VERÉB JÓZSEF

„Az Asszonykórusé is”

Bármerre is járunk-kelünk az országban, Vere-segyház nevének hallatára az embereknek elsőként az Asszonykórus és a Z’Zi Labor zenekar jut eszébe. Az együttes vezetője, Janicsák István augusztus 20-án Vere-segyház Díszpolgárára kítüntetést vehetett át. Vele beszélgettünk. **Az átadó ünnepségen azt mondtad, hogy 30 éve vársz erre az elismerésre.**

Erre a pillanatra. Félre ne értse valaki, eszembe sem jut azt gondolni, hogy ez már járt nekem. Nem vagyok egy önmagasztaló típus, mondhatnám azt is, hogy igyekszem úgy élni az életemet, hogy a díjakat ne visszaadni kelljen, hanem meg se kapjam. Így csupán egy Állami Ifjúsági Díjat kaptam még 1989-ben a gyerekekért végzett munkásságomért, de ha van díj azon kívül, amit jó szívvel el tudok fogadni, az Vere-segyház elismerése. Ide mindig nagy örömmel jövök, mindig barátokat talállok. Most már legalább nem cukkolhatnak, hogy miért nem vagyok még díszpolgár.

Miért nem költöztél még Veresre Zuglóból?

Zugló is fontos nekem. Többször felmerült már bennem ez a gondolat, de attól félek, ha idejőnék, akkor a mindennapokban már nem lenne ennyire földöntúlian szép a kapcsolat az itt lakókkal, az Asszonykórusal. Örültem, hogy a díjátadóra az asszonyok is eljöttek, nem én hívtam őket, de egyértelmű, hogy jól esett, mert ott volt a helyük. Vere-segyházi pályafutásom alatt már nagyon sok ember segített nekem, de legtöbbször az a 60-70 asszony, akik velem dolgoztak.

De miért éppen Vere-segyház? Annak idején mi alapján választottátok a veresi Asszonykórust a zenekar mellé?

Amikor eszünkbe jutott az ötlet, az alternatív rock és a népzenei hangzás ötvözése, telefonáltunk a rádióba Vass Lajosnak, ő ajánlotta a vere-segyházi népdalosokat. Fontos szempont volt, hogy Budapest közeli legyen a kórus a próbák miatt. Egy régi kazettás magnón mutattuk meg Pásztor Béla tanácselnöknek, és Pataki István kórusvezetőnek, hogy mit szeretnénk. Nézték egy nagyot, de azt mondták, hogy mehet, ám lesz egy probléma: két nő és egy férfi helyett, amit kértünk, nekik 23 tagú női kórusuk van.

Meglepődöttél?

Őszintén? Ezt még én is extrémnek éreztem, de gondoltam, próbáljuk ki. Első koncertünkre kibéreltem a Petőfi Csarnokot. Mindenki hülyének nézett, kijött a rádió Vere-segyházra, a szakma pedig a PeCsába, szerintem megnézni a bukást, ehelyett óriási siker lett. A Z’Zi Labor nevet sokan kérdezték, az pedig egy akkori cukorka neve volt. A komplett arculatot pedig a lányaim édesanyja készítette.

Hosszú utat tettél meg addig. Finoman szólva sem művészcsaládba születtél.



Fotó: Lethenyi

Gyáli gyerek vagyok, a szüleim fizikai dolgozók voltak. Verseket írogattam, de a körzeti orvoson és a papon kívül más nem bátorított. A szüleim nem is engedték, hogy nagyon művészkedjek, szerszámkészítő lakatosnak kellett tanulnom. Angyalföldön, a suliban egyedül én voltam 4,8-as tanuló a sok 2-3-as között, így mindenki engem akart megverni. Anynyit verekedtem, hogy egy életre megutáltam. Más elverni ugyanolyan megalázó tud lenni, mintha engem csépelnének. De cselgáncsoztam, jó fizikumú sportolóként, okos csajokkal jóban lévő srácként valahogy mégis bekeveredtem a belvárosi írók közé. Ebben szerencsém is volt, mert egy kórházi kezelés közben egy kórterembe kerültem a PEN klub titkárával Timár Györggyel és Csoma Sándor színházi dramaturggal. Az első Mozgó Világban megjelent publikálásom Friderikusz Sándoréval együtt jött le. Aztán nagyon megtetszettek a gyerekversek, írtam a Dörmögő Dömötörbe, a Pajtásba, a Nők Lapja gyerekrovatába többek között. Később írtam prózát a Rakéta regényújtságba és a Mozgó Világba. Zene közelbe pedig úgy keveredtem, hogy zenész haverok kértek fel dalszövegekre, majd volt 1-2 dal, aminek a dallamát is én találtam ki. Például az „Engem ne sirass már” nótáért is nagyrészt engem lehet felelőssé tenni. Ez volt az első „slágerünk”.

Aztán jött a berobbanás.

Óriásit ütött a dolog az Asszonykórusal. Pedig onnan indult, hogy a hanglemezzel Boross Lajos azt mondta, ha lesz egy telt házú koncert a Petőfi Csarnokban, csak akkor lehet lemez. Az etno-poppal világszinten is újdonság voltunk, nagyon bejött az embereknek. 460 ezer lemezt adtunk el hetek alatt itthon, de Európában, Izraelben és Ausztráliában is érdekeltük az embereket. A Vörösmarty téren 50 méteres sor állt a hanglemezzel.

El se hittem, hogy miattunk. Interpop fesztivált nyertünk, óriási koncerteket adtunk, imádott minket az ország, de tetszett a munkánk külföldön is. Például egyedül mi kaptunk engedélyt Mick Jaggerrel, hogy saját nyelven dolgozzuk fel a Honky Tonk Womant. Alaposan megfürödtünk a sikerben.

Például 1986-ban a Queen előzenekaraként. Igaz, hogy más nem vállalta?

Állítólag többen is visszamondták a neves bandák közül, talán gondolva, hogy a Queen előtt ki fogják őket fütyülni a Népstadionban. Mi meg mit veszíthettünk volna? Jól jött ki, a Queen alatt meg én tártam a számat, látva, hogy milyen profi munka folyik egy világsztár koncertje alatt a háttérben is.

A rendszerváltás után viszont kicsit eltűntél.

Szándékosan. Nem mentünk le disznóba. Én sem, és a bulvárt meg a lakodalmast tudatosan távol tartottam az Asszonykórustól is. Féltettem őket, azért a népdal nekem is érték. Aztán jött a kislányom, jó volt megélni, ahogy egyre muzikálisabb. Elindítottam egy filmszakmai vállalkozást, ma is megvan, kevesen tudják, de én éneklek a Spongya Bob főcímdalát is. Több mint 2000 dalszöveget írtam, én voltam például a producere Anita-nak, vagy annak a Gálvölgyi lemeznek, amin Cserháti Zsuzsa utoljára énekelt. Vecának mostanában dalszövegeket írok, amit aztán ő átír magára. Mindig is szerettem a tehetséges embereket. Most csináltam egy új albumot Igézetek és Idézetek címmel. Ahogy kicsit korosabb az ember, úgy változik a hangzásvilága is. Így a régi dalokat is újra hangszereltük és az újakban is a mai valóságom van benne. Manapság pedig a retro hullámon lovagolva, szinte minden hétvégén fellépünk.

És most már díszpolgárként is kell élned.

Nem tudom, hogyan kell úgy élni. Egy orvos vagy egy tanár ugyanígy megérdemelné, hiszen nálam jobban szerves része a mindennapok életének. Én inkább a díszpolgárság dísz része vagyok. Akár esetemben díszpinty kítüntetésként is értelmezhetném, de életmódban senki ne vegyen rólam példát. Óva intek attól mindenkit. Inkább hallgassák, nézzék, szeressék, amit alkottunk. És itt kiemelném, hogy ne csak engem szeressenek, hanem az asszonyokat, az Asszonykórust is. Ez a díj az övék is. Nem is értem, miért nem használja ki a város jobban ezt a fogalmat. Le kellene védetni, aztán lehetne, mondjuk Asszonykórus kávézó, étterem, a városkapunál tábla, bármi. Veresen ez nagyon a helyén lenne. Nem múzeum, élő emlékezet.

Úgy látom, valóban olyan díj ez, ami megérintett.

Ki ne örülne ennek? Imádom ezt a várost és csak köszönettel tartozom mindenért. Elég megnézni legújabb, Nem vagy egyedül című, Veresen forgatott klipemet, hogy látható legyen, a szívem itt lakik. És az is megkapó, hogy micsoda gyönyörűséget lehet ebben a tájban forgatni, alkotni. Keressen rá, aki megnézné. Le fogja nyűgözni. Ezt is Vere-segyháztól kaptam.

KOVÁCS PÉTER

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

143/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület bruttó 1 238 250 Ft pótfinanszírozást biztosít a Kéz a Kézben Óvoda részére az I. és III. számú tagóvoda egy-egy termék burkolatcseréjére, melynek fedezete az Önkormányzat 2019. évi költségvetés tartalékkerete.
2. A Képviselő-testület bruttó 759 162 Ft pótfinanszírozást biztosít a Kéz a Kézben Óvoda részére az IV. és VI. számú tagóvodák szennyvíztemelő szivattyújának cseréjére, melynek fedezete az Önkormányzat 2019. évi költségvetés tartalékkerete.
3. A Képviselő-testület bruttó 2 032 000 Ft pótfinanszírozást biztosít a Kéz a Kézben Óvoda részére az I. és III. számú tagóvodákba konyhai eszközök és bútorok beszerzésére, melynek fedezete az Önkormányzat 2019. évi költségvetés tartalékkerete.

144/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület 920 000 Ft pótlólagos finanszírozást biztosít a Kölcsény Ferenc Városi Könyvtár részére, melynek fedezete az Önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata.

145/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2014. 04. 18-án adott államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás összegéből még fennálló 5 000 000 Ft visszafizetési határidejét 2020. június 30-ra módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok.
2. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2014. 09. 11-én adott 10 000 000 Ft államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás visszafizetési határidejét 2020. június 30-ra módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok.
3. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2015. 12. 11-én adott 10 000 000 Ft államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás visszafizetési határidejét 2020. június 30-ra módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok.
4. A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2016. 04. 5-én adott 10 000 000 Ft államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás visszafizetési határidejét 2020. június 30-ra módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok.

146/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a „Veresegyház, Rózsavölgyi Márk közben 12 férőhelyes parkoló kialakítása” tárgyú vállalkozási szerződés megkötéséhez a B és M Bt-vel (székhely: 3170 Szécsény, Pinter S. u. 10., adószáma: 24037039-2-12). A beruházás összege bruttó 2 845 530 Ft, melynek fedezete a 2019. évi tartalékteret.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a B és M Bt-vel kötendő vállalkozási szerződés aláírására.

147/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Veresegyház belterület 397 hrsz-ú, 436 m² területű, kivett lakóház, udvar megnevezésű ingatlan 1/2 tulajdoni hányadára Holl András János tulajdonostól 15 000 000 Ft cseréértéken megvásárlásra kerüljön, az Andrassy utca - Petőfi utca - Újtelep utca - Temető utca találkozásához tervezett körforgalom területigénye biztosítása céljából, az alábbi feltételekkel: Az Önkormányzat - legkésőbb 2020. szeptember 30-ig - biztosítja Holl András János számára az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Fő út 122. szám alatti ingatlanon kialakított, 36 m² alapterületű, szoba, konyhás összkomfortos lakás ingyenes használatát, rezsi-fizetési kötelezettség (elektromos áram esetében almerő által mért fogyasztás, víz és gáz pedig megállapított átalánydíj) mellett. Az ingyenes elhelyezés „az önkormányzat vagyonáról és a vagyonnal való gazdálkodás szabályairól szóló” 13/2007. (XI.07.) rendelet 11. § 1. pont a) bekezdésében foglalt - ingatlanok tulajdonjogi helyzetének rendezése érdekében - történik meg. Az Önkormányzat - legkésőbb 2020. szeptember 30-ig - lehetőséget biztosít Holl András János számára, hogy valamely, az Önkormányzat tulajdonában lévő, 28-32 m² alapterületű, összkomfortos társasházi lakást megvásárolja 15 000 000 Ft cseréérték figyelembevételével.

Fentiek alapján Holl András Jánossal megkötésre kerül egy ingatlancseréről szóló előszerződés, mely alapján az Önkormányzat vállalja, hogy 2020. szeptember 30-ig ingyenes elhelyezést (rezsi-fizetési kötelezettség mellett) biztosít Holl András János számára a Fő út 122. szám alatti ingatlanon újonnan kialakított szoba, konyhás, 36 m² alapterületű ingatlanban, valamint vállalja, hogy legkésőbb a jelzett időpontig lehetőséget biztosít Holl András János számára egy 15 000 000 Ft értékű, 28-32 m² alapterületű, összkomfortos társasházi lakás megvásárlására.

Holl András János az ingatlan csereszerződés aláírásával vállalja, hogy az abban megjelölt napon az ingatlanban lévő tulajdoni hányada tekintetében feltétlenül, véglegesen és visszavonhatatlanul hozzájárul ahhoz, hogy a Veresegyházi 397 hrsz-ú ingatlan 1/2 tulajdoni hányadára Veresegyház Város Önkormányzat tulajdonjoga kerüljön bejegyzésre az ingatlan-nyilvántartásba.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert az ingatlan 1/2 tulajdoni hányadát érintő ingatlan csereszerződés aláírására.

148/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy - városfejlesztési céllal - a Veresegyház belterület 205 hrsz-ú, 613 m² területű, kivett lakóház, udvar, gazdasági épület megnevezésű ingatlan megvásárlására vonatkozó adásvételi szerződés összesen 15 995 980 Ft értékben megkötésre kerüljön Stipka István Eladóval. Az ingatlanvásárlás vételárának a kifizetése 2019. évi költségvetés „Belterületi ingatlanvásárlás előirányzat” terhére történik meg.
2. A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy a Veresegyház belterület 5785/144/A/11 hrsz-ú, 48,62 m² alapterületű, társasházi lakás megnevezésű ingatlan (329 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 15 995 980 Ft-ért értékesítésre kerüljön Stipka István Vevő részére.
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a fentiek alapján megkötésre kerülő ingatlan adásvételi szerződések aláírására.

149/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy - városfejlesztési céllal - a Veresegyház belterület 1877 hrsz-ú, 404 m² területű, kivett lakóház, udvar megnevezésű ingatlan megvásárlására vonatkozó adásvételi szerződés összesen 7 900 000 Ft értékben megkötésre kerüljön dr. Szita Mónika Éva eladóval. Az ingatlanvásárlás vételárának a kifizetése 2019. évi költségvetés tartalékkeretének terhére történik meg.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a fentiek alapján megkötésre kerülő ingatlan adásvételi szerződés aláírására.

150/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal (közösségi célú zöldterület biztosítása)” - a Veresegyház külterület, 069/18 hrsz-ú, szántó, erdő művelési ágú ingatlan 1/1 tulajdoni hányadának megvásárlásához Pásztor László tulajdonostól 300 Ft/m², összesen 5 145 000 Ft
2. A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal (közösségi célú zöldterület biztosítása)” - a Veresegyház külterület, 099/18 hrsz-ú, szántó, nádas művelési ágú ingatlan 1/1 tulajdoni hányadának megvásárlásához Pásztor László tulajdonostól 300 Ft/m², összesen 1 689 600 Ft
3. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földvásárlási adásvételi szerződések aláírására. Az ingatlanok vételárának kifizetése 2019. szeptember 30-a után kerülhet sor, a 2019. évi költségvetés földvásárlásokra elkülönített kerete terhére.

151/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület jóváhagyja, hogy a PHARMA-FLEX Kereskedelmi, Szolgáltató és Ipari Korlátolt Felelősségű Társaság 2021. február 28-ig évente 8 havi (minimum 100 000 Ft/hó) bérleti díjat fizessen Veresegyház Város Önkormányzata részére.
2. A Képviselő-testület hozzájárul a PHARMA-FLEX Kereskedelmi, Szolgáltató és Ipari Korlátolt Felelősségű Társasággal (székhely: 2112 Veresegyház, Ponty utca 32., adószáma: 13206378-1-13) 2017. év január hónap 28. napján kötött,

módosított bérleti szerződés kiegészítéséhez azzal, hogy a szerződés csak abban az esetben köthető meg, ha a PHARMA-FLEX Kft. a szerződésben előírt kimutatási és beszámolás-készítési kötelezettségének eleget tesz.

3. A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert a kiegészítéssel egységes szerkezetbe foglalt bérleti szerződés aláírására.
4. A bérleti szerződés kiegészítése a beszámolási kötelezettség teljesítésének napjától hatályos.

152/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyház Katonai Hagományörző Egyesület részére működési kiadásainak fedezetére 1 000 000 Ft támogatást biztosít a 2019. évi költségvetés „Egyéb működési célú támogatások államháztartáson kívülről - katonai hagyományörzők” előirányzat terhére.
2. A Képviselő-testület a Veresegyház Katonai Hagományörző Egyesület részére a Szent Korona lovas túra és az ipolybalogi ünnepségek kiadására 500 000 Ft támogatást biztosít a 2019. évi költségvetés „Egyéb működési célú támogatások államháztartáson kívülről - egyesületek, alapítványok” előirányzat terhére.

153/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület 50 000 Ft összegű támogatást nyújt a Medicopter Alapítvány részére az „egyesületek, alapítványok számára jóváhagyott keretből” a 2019. évi költségvetés terhére.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a támogatási szerződést a Medicopter Alapítvánnyal megkötse, a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal pénzügyi osztályának vezetőjét, hogy a támogatás összegét utalja át a Medicopter Alapítvány 11705008-20477873 számú számlaszámára.

154/2019.(VII.24.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2019. augusztus 20-i kitüntetéseket az alábbi személyeknek adományozza:
Veresegyház Díszpolgára: Janicsák István előadóművész, Jobban Eszter intézményvezető
Fabriczius József Közoktatási Díj: Lukácsné Debreceni Boglárka óvodapedagógus, Jakab Judit tanár
Lisznyay Szabó Gábor Művészeti Díj: Jakab Csongor zene-pedagógus
Darányi József Közszolgálati Díj: Garai Tamás jegyző, Varga Imréné boltvezető posztumusz, Szabóné Balika Rózsa technikai munkatárs, Németh Istvánné technikai munkatárs
Sztóczky József Szociális és Egészségügyi Díj: Székely Ilona körzeti nővér, Újváriné Tomka Edit házi gondozó
Takács József Képző- és Iparművészeti Díj: Konkoly György kőszobrász, Bőjte Horváth István kőszobrász

155/2019.(VIII.08.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a város helyi építési szabályzatáról szóló 6/2019. (III. 05.) számú rendelet KEI-1 övezetre vonatkozó előírások módosítására irányuló eljárás megindításához.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a Településképi rendelet módosításához szükséges partnerségi szabályzat szerinti és a 314/2012. Korm. rendelet 42.§ szerinti tárgyalásos eljárást az állami főépítéssel lefolytassa.
3. A Képviselő-testület az egyeztetési dokumentáció elkészítésének 317 500 Ft-os költségét az Önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata terhére biztosítja.

156/2019.(VIII.08.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Helyi Választási Bizottság tagjainak és póttagjainak az alábbi személyeket választja meg: Lebek László (Veresegyház, Árpád u. 34.) - tag; Szekszárdiné Bányai Katalin (Veresegyház, Táncsics u. 20.) - tag; Ladjanszkiné Könczöl Margit (Veresegyház, Hajnal u. 3.) - tag; Földesiné Varga Éva (Veresegyház, Eötvös u. 4.) - póttag
2. A Helyi Választási Bizottság tagjainak megbízatása a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény 33.§ (3) bekezdés a) pontja alapján a következő általános választásra megválasztott választási bizottság alakuló üléséig szól.

157/2019.(VIII.08.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat CENTRÁL TAKARÉK Szövetkezetnél fennálló tagsági jogviszonyának megszüntetéséhez, valamint a 300 000 Ft értékű részjegy visszaváltásához.

158/2019.(VIII.08.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Kéz a Kézben Óvodában 2019. szeptember 1. napjától 2019/2020. nevelési évtől kezdődően további 1 fő intézményvezető-helyettes, valamint további 1 fő óvodatitkár státusz létesítését engedélyezi, az intézmény új szervezeti struktúrájával a szervezeti és működési szabályzatát jóváhagyja.
2. A Képviselő-testület az 1 fő intézményvezető-helyettes és járulékanak pénzügyi fedezetét - 2019. szeptember 1-jétől a 2019. évi költségvetési időszakra vonatkozóan -,

összesen 693 833 Ft-ot az Önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata terhére biztosítja.

3. A Képviselő-testület az 1 fő óvodatitkár bér és járulékanak pénzügyi fedezetét - 2019. szeptember 1-jétől a 2019. évi költségvetési időszakra vonatkozóan -, összesen 264 020 Ft-ot az Önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata terhére biztosítja.
4. A Képviselő-testület az intézményvezető és 1 fő intézményvezető-helyettes 6, illetve 20 óra csoportban eltöltendő feladatkörük alóli felmentését elrendeli. Ennek arányos költségére (előzetes kalkuláció szerint 902 056 Ft) az Önkormányzat, mint fenntartó az Önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata terhére pótlólagos finanszírozást biztosít.
5. A Képviselő-testület az engedélyezett 2 fő foglalkoztatásával kapcsolatos kiadásokat, valamint a csoportban töltendő munkaidő alóli felmentésből adódó kiadásokat a 2020. évi költségvetésben tervezni kell.

tendő munkaidő alóli felmentésből adódó kiadásokat a 2020. évi költségvetésben tervezni kell.

159/2019.(VIII.08.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Veresegyház Város Önkormányzata és a Veresegyház Medveotthon Kft. között 2010. szeptember 15. napján létrejött és 2019. április hóban módosított szerződés 17. pontjában foglalt havi vállalkozói díj bruttó 4 360 375 Ft összegre - bruttó 2 239 625 Ft összeggel - bruttó 6 600 000 Ft összegre emelkedjen 2019. július 1-jétől visszamenőleges hatállyal.
2. A 2019. évi költségvetést a megemelt vállalkozói díj bruttó 13 437 750 Ft összeggel terheli, amelynek fedezetét az Önkormányzat 2019. évi általános költségvetési tartalék előirányzata biztosítja.
3. A 2020. évi költségvetést terhelő megemelt vállalkozói díjat a költségvetés kiadási előirányzatában tervezni szükséges.

HIRDETMEŊY

A KÖZTÁRSASÁGI ELNÖK KITŰZTE
A HELYI ÖNKORMÁNYZATI
KÉPVISELŐK ÉS POLGÁRMESTEREK
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:

2019. OKTÓBER 13.

A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről, valamint a szavazás helyéről és idejéről értesítőt kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatal) tekinthető meg.

Ajánlás

A választójoggal rendelkező választópolgár 2019. szeptember 9-ig jelöltet ajánlhat. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

Szavazás

A választópolgár személyesen, az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben szavazhat.

A mozgásában korlátozott választópolgár mozgóurnát kérhet.

Az a választópolgár, aki 2019. június 26-ig tartózkodási helyet létesített, és tartózkodási helyének érvényessége legalább a szavazás napjáig tart, 2019. október 9-ig átjelentkezhet, és a tartózkodási helyén szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

HIRDETMEŊY

A NEMZETI VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG KITŰZTE
A NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK
ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁT.

A szavazás napja:

2019. OKTÓBER 13.

A szavazás
6:00 órától 19:00 óráig tart.

Névjegyzék

A nemzetiségi névjegyzékben az a választópolgár szerepel, aki kérte nemzetiségi névjegyzékbe vételét.

A kérelmet 2019. szeptember 27-ig lehet benyújtani.

A választópolgárok a nemzetiségi névjegyzékbe történt felvételükről is értesítőt kapnak.

Ajánlás

A nemzetiségi névjegyzékben szereplő választópolgár 2019. szeptember 10-ig ajánlhat listát.

Egy választópolgár több listát is ajánlhat.

Szavazás

A választópolgár személyesen, az értesítőn feltüntetett szavazóhelyiségben szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTÉSE

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy Veresegyház közigazgatási területén lévő közvilágítási lámpák meghibásodásának észlelése esetén (NEM VILÁGÍT, VILLOG, BEGYŰJT MAJD KIÁLSZIK, HALVÁNYAN VILÁGÍT) bejelentésüket az alábbi módokon tegyék meg:

a <https://kozvilhiba.hu/> weboldalon a „Lakossági bejelentés” menüpont alatt,

vagy a www.veresegyhaz.hu weboldalon az „Ügyintézés” menüpont alatt

a „Lakossági bejelentőrendszer (E-Poldi)”-n keresztül (ügyfél regisztrációhoz kötött), valamint telefonon a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal Műszaki Osztályán a **06 28 588 607** és **06 28 588 608-as** telefonszámon, illetve személyesen a **Polgármesteri Hivatal 131., 132. irodájában.**

LÁMPÁS KERESZTEZŐDÉS ÉS ÓVODA FELÚJÍTÁS

Veresegyház aktuális beruházási híreiről Cserhádi Ferenc alpolgármester tájékoztatta olvasóinkat.

LÁMPÁS KERESZTEZŐDÉS A VERKÁNÁL

A Veresegyházi Katolikus Gimnázium új épületének átadása (Írásunk a 3. oldalon!) aktuálissá tette a gimnázium előtt, a Fő úton történő átkelés megkönnyítését, megteremtését és a Budapesti út-Fő út csomópont közlekedési rendezését. Ezért az önkormányzat lámpás kereszteződést tervez a helyszínen gyalogos átkelőhellyel és kanyarodó sávokkal. A tervek szerint úgynevezett okos lámpát szerelnének fel, amely a forgalmi helyzetnek megfelelően szabályozná az egyes sávok átengedési idejét. Egyúttal a lámpát összehangolnák a Fabriczius Iskolánál lévő lámpával, ezzel megteremtve a Fő úton közlekedők számára a „zöld hullámos” haladást.

Jelenleg a beruházás a hatósági engedélyre vár, ilyen szempontból féltő, hogy a túl későn megérkező engedély miatt átcsúszhat a tavaszi építési szezonra.

ÓVODAFELÚJÍTÁS A LIGET ÓVIBAN

A Hangvár óvodától az önkormányzati óvodához került átadásra két épület a Gyermekliget területén. Ezeket és még egy épületet újít fel és épít át részben októberben az önkormányzat 10 millió forintos költséggel.

KÖVES UTCA ÉPÍTÉS ÉS KRÓNIKÁS KÖZVILÁGÍTÁS

Testületi döntés született a Köves utca október végéig történő befejezéséről. Szintén október-

ben várható a Krónikás utcai közvilágítás rendezése is, 6 millió forintos költséggel.

MEGALAKULT A HELYI VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Helyi Választási Bizottság tagjainak és póttagjainak az alábbi személyeket választotta meg.

Tagok:

Lebek László,
Ladjánszkiné Könczöl Margit,
Almádiné Tubákos Éva.

Póttagok:

Földesiné Varga Éva,
Kámán Lászlóné.

LEGVIRÁGOSABB ÚTI CÉL VERESEGYHÁZ

A Virágos Magyarország verseny Szervező Bizottsága és a Magyar Turisztikai Ügynökség 2019. szeptember 7-én szombaton Nagykőrösön tartotta meg a Jász-Nagykun-Szolnok, Heves, Nógrád és Pest megyéket magában foglaló régió területi díjkiosztó ünnepségét.

Az eseményen Sipos Zsuzsanna, az Önkormányzat igazgatási osztályvezetője átvehette a LEGVIRÁGOSABB ÚTI CÉL díjat, a Területi Arany Rózsa díj 2. helyezettnek járó díjat, továbbá a 200 000 Ft értékű Oázis kertészetben levásárolható vásárlási utalványt. A díjak, különösen az Arany Rózsa Díj, az egyik legmagasabb elismerés, melynek elnyeréséhez köszönjük a lakosság és a GAMESZ valamennyi munkatársának segítségét! A laudációkban kiemelték a lakosság összefogásának erejét és többek között hangsúlyozták a kiültetések bőséges fajtaválasztékát!

KISÁK PÉTER (FACEBOOK)



TÁJÉKOZTATÁS

**2019. szeptember 21-én 8.00–13.00 között
ELEKTRONIKAI HULLADÉKGYŰJTŐ NAPOT**

szervez a Zöld HÍD B.I.G.G Nonprofit Kft.
GAMESZ SPORT UTCA 4. ALATTI TELEPHELYÉN.

**2019. szeptember 28-án 8.00–12.00 között
VESZÉLYES HULLADÉKGYŰJTŐ NAP LESZ**

Veresegyház Város Önkormányzatának szervezésében
A TRIANGOLÓ ÜZLETHÁZ PARKOLÓJÁBAN.

Részletes információt talál Veresegyház Város honlapján, hivatalos Facebook oldalán és a kihelyezett hirdetésekben.

NEKED FELESLEGES, NEKIK AJÁNDÉK

Csinos ifjú hölgy. Kortársai szórakozni járnak, gondtalanul élnek ifjúságukat. BERKI BRIGITTA azonban veresi munkája mellett a mélyszegény nyomorban élőknek segít életben maradni, esetleg kiemelkedni.

Legutóbb hol járt?

Tegnap Girincsen, Miskolctól 30 kilométerre voltam. Itt két nagyszülő él a lányukkal és két gyerekkel. Két ágy és két szekrény az összes bútoruk, cipő, ruha nem nagyon volt a házbán. Szerintem éheztek is, de nem mondták.

Hogyan kerül kapcsolatba ilyen családokkal?

Vagy ők keresnek meg, vagy én keresem fel az ország legszegényebb településeit, ott az önkormányzatok segítségét kérem, ők pontosan tudják, hogy kik azok, akiken egy cipő, egy ruha is óriásit segíthet. Nekünk innen hihetetlennek tűnik, de sokaknak tényleg ruhájuk sincs. A nélkül pedig a gyerek nem megy iskolába, hiszen kigúnyolják, kinézik. Így esélye sem lesz felemelkedni. De megváglogatom, hogy kik azok, akik megérdemlik a támogatásomat, mert a szegénység önmagában nem ok a segítségre. Én olyan családokon igyekszem segíteni, amelyek vagy csonka családok, vagy esetleg valamilyen betegség gátolja a munkavégzést. Ahol két szülő van és mindenki egészséges, ott szinte mindig a szülő hibája, ha nem tudja a családot, ha szegényesen is, de eltartani. Ilyenkor általában alkoholizmus vagy rossz életvitel áll

a háttérben. Én az igazán bajban lévőknek segítek.

Hogyan kezdődött a jótékonykodás?

Négy éve apukám lebénult agyvérzésben karácsony előtt. Testvéreimmel és szüleimmel addig nagyon boldogan éltünk. A világ fájdalma rajtam volt, úgy éreztem, hogy mi vagyunk a legszerencsétlenebbek. Aztán anyukám helyre tette a gondolataimat, mondván, hogy vannak nálunk sokkal elesettebbek. Ekkor kezdtem el szétélni az országban és döbbenet láttam a mérhetetlen nyomort. Egy hét múlva megkerestem az első családot. Ma közel 100 családdal állok közvetlen kapcsolatban. Körülbelül heti háromszor megyek Borsodba, de próbálom az ország más területeire is kiterjeszteni a tevékenységemet. Ahogy összegyűlik egy adományadag, már megyek is, hiszen akár életet is menthetek az éhezőknek. Pénzt soha nem adok senkinek, ruhát, cipőt, tartós élelmiszert, csupa olyan dolgot viszek, amire a gyerekeknek szükségük van.

Ezt hogyan tudja megoldani?

Szerencsére ma már nagyon sok támogatóm van. Barátok, ismerősök, kollégák. Jó érzés, hogy a jómódú Veresegyház ilyen sok cége mellém állt. A teljesség igénye nélkül például a Holdfény étterem minden csütörtöki bevételének egy részéből vásárolhatok, támogat a Diego, a Veres Taxi, a Liget Grill, a Sulyán, a Veres 1 Színház és még sorolhatnám. Hálás vagyok érte és elnézést azoktól, akiket itt most helyhiány miatt nem tudok felsorolni. Van, aki az összegyűjtésben segít, van, aki a szállításban. Nagyon köszönöm, hogy mellem álltak, ma már olyan 40-50 cégről beszélhetek.

De, mikor dolgozik?

Hétvégén, mivel hétköznap apukámat ápolom. Bulizás nem fér bele. Nem élünk gazdagon, de az én és anyukám fizetéséből megvan, ami kell, nem panaszkodom, sőt, a támogatottakhoz képest mindenünk megvan. Hogy csak egy példát mondjak, mennyire más világban élünk, amikor az egyik nálam nyaraló kislány meglátta a fürdőszobát, segítséget kért a fürdéshez, mert náluk nincs ilyen.

Nyaraltat is?

Borsodból hoztam fel öt gyereket és nálam voltak pár napig. Nekik olyan volt a vízzel, fürdővel, villannyal rendelkező ház, mint a Paradicsom. Meg, hogy van mit enni. Próbáltam őket összehozni olyan gyerekekkel, akik normál körülmények között élnek. Fontos, hogy miközben programokat szerveztünk,



lássák, hogy itt is mindennek van határa. Látniuk kellett, hogy például nincs korlátlan fagyifogyasztás, vagy sokfogásos ebéd. Mindig kaptak egy nagy élményt és sok kicsit. Nagy élmény volt például az Állatkert, vagy Veresen a Medveotthon, a szabadtéri színház. A sok kicsi pedig amit mi természetesnek veszünk. Mondjuk, egy gombóc fagyit. Olyan gyerekeket hoztam fel, akiket legalább három éve ismerek és dicséretes tanulók, példás magaviseletűek. Ezzel is meg akartam mutatni, hogy tanulással nekik is lehet egyszer fürdőszoba, fagyit, étel a hűtőben.

Ezért is érettségizett mind ezek mellett az esti gimnáziumban?

Igen, ezért és magam miatt is. Meg kellett mutatnom, ha én meg tudom csinálni, akkor nekik sem lehet kifogásuk.

Hogyan tovább?

Rengeteg tervem van. Októberben gyümölcsfákat szeretnék ültetni a rászorulóknak. Olyan 3-4 gyümölcsfát családunként. A terv az lenne, ha 10 év múlva már ők segítenének másokon. Ez nagy tartást adhatna nekik. Aztán mikulásra, karácsonyra több száz csomagot tervezek kiszállítani, lesz alapítványunk, Vácegresen jótékonyági bálunk. Hosszú távon országos szintre szeretném kiszélesíteni a hálózatomat.

Kiváló szervező. Nem kapott még állásajánlatot e téren?

Volt egy alapítvány, amelyik 700 ezres fizetést ígért, ha nekik dolgozom. De kértem én, honnan van ennyi pénz a fizetésemre? Nyilván a rászorulóknak szánt adományokból. Én segíteni szeretnék, nem kivenni ebből. Ez hitelességi kérdés. Ki fogok emelni családokat a mélyszegénységéből, ezt pedig csak így lehet.

KOVÁCS PÉTER

Aki csatlakozni szeretne Berki Brigittához, az alábbi elérhetőségeken veheti fel vele a kapcsolatot:

b0202@freemail.hu +36 70 5474457

Facebook: Noked felesleges, nekik ajándék

A KÉZ A KÉZBEN ÓVODA felvételt hirdet KARBANTARTÓI állás betöltésére.

Bér: a közalkalmazotti bértábla szerint

Munkaidő: teljes állás (8 óra)

Munkavégzés helye:

2112 Veresegyház Széchenyi tér 2.
Központi óvoda

Jelentkezni lehet:

Pásztor Katalin óvodavezető
+36 70 504 6777

E-mail: ovodavezeto@veresegyhaz.hu



MÚZEUMI HÍREK

MEGTEKINTHETŐ KIÁLLÍTÁSOK VERESEGYHÁZ – A JÖVŐ TERVEIBŐL

Kiállításunk Veresegyház jövőbeli terveiből mutat be válogatást: településrendezési tervek, megépíteni tervezett közintézmények látványrajzai és más, a város élıhetőségével és közlekedésével kapcsolatos tervek engednek meg bepillantást abba, hogy milyen lesz (lehet) Veresegyház a következı években, évtizedekben. (A kiállítás megtekinthetı: december 31-ig.)

VERESI VIGASSÁGOK

Elıdeink életének ünnepi és derıs eseményeit – esküvıket, lagzikat, farsangokat és családi vígasságokat – megörökítı archív fotográfiák láthatók a kiállításon, kiegészítve a „bulikhoz” kapcsolódó érdekes tárgyi anyaggal. (A kiállítás megtekinthetı: október 31-ig.)

A HÓNAP MŰTÁRGYA

A Városi Múzeum „mikrokiállításai” a Városházán, a Városi Könyvtárban és a Szentlélek-templomban. A hónap mıtárgyai szeptemberben:

A Városházán:

VÁROSHÁZI ÉRDEKESSEGEK AZ EZREDFORDULÓRÓL

Mintha tegnap lett volna! – szoktuk mondani régen volt, de közelinek érzett eseményekre. Nos, a várossá válás húsz évvel ezelıtti pillanata is ilyen, a felnıtteknek kicsit még jelenidı, a fiataloknak pedig már történelem. Utóbbi révén tárgyi kultúrája megırzendı, mint például a bronz emlékplakett és annak kerámia változata. De ide tartozik néhány olyan érdekes emlék is a régi városházáról, amelyek általában elvesznek. A Városi Múzeum azonban ezekre is figyel és most bemutathat néhányat közülük: az egykori névtáblákat és egy különleges kuriózumot, a polgármesteri regiszteres telefonkönyvet.



A Városi Könyvtárban: NÉPI IMÁDSÁGOS (ÉNEKES) KÖNYV VERESEGYHÁZRÓL (1892)

„Nyomtatta Hornyánszky Viktor a M. T. Akadémia épületében” – áll az 1892-es évszám alatt a könyvecske belső nyitólapján. A kézzel körmölt bejegyzések szerint a csontfedeles, csatos református énekeskönyv a veresegyházi Szabó családé volt és 1919. február 16-án került névnap ajándékként végleges tulajdonosához, az akkor 13 éves Szabó Juliannához. Személyes, intim tárgynak számított, melyben Juliska – későbbi asszonynevén Fazekas Istvánné – nem csak kézírásos feljegyzéseit hagyta ránk, hanem számára fontos apró emlékeket, képecskéket, sőt – nyilván emlékül eltett – préselt virágokat is.



A Szentlélek-templomban: A VERESEGYHÁZI LENGYEL ISTVÁN LOVON (Archív fotog- ráfia, 1910-es évek)

A régi Veresegyházon – ahogy sok más településen is – szokás volt felállítani a falu bandériumát, azaz ekkorra már békebelivé szelıdült katonai egységét. A magyar viseletbe bújtatott lovas legények számára ez amolyan férfivé avatásnak is számított, felvonulásuk pedig színesítette a különbözı vallási ünnepeket. A képen a még serdülıkorban lévı, bandérium taggá fogadott Lengyel Istvánt látjuk, a kantárszárát az idısebb „katona” Türgyei Imre tartja. A fotográfia beállított, amit a letakart ablak is mutat, s valószínıleg egy idehívott hivatásos fényképész készítette.

FOTÓK: VERÉB JÓZSEF



A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI A MÚZEUMBAN szeptember 21–22.

MEGTEKINTHETŐ AZ ÖREGTEPLOMBAN VÉGZETT RÉ- GÉSZETI FELTÁRÁS.

TOVÁBBI HELYSZÍN:

Veresegyházi Katonai Hagományörzők KINCSEK PORTÁJA
(Fő út)

VARGA KÁLMÁN



Múzeumi Művészker

- minden, ami művészet



AGYAGOZÁS

Nagy Csilla
+36307408982

KÉPZŐMŰVÉSZE

Orosz Helga
+36203155522

DRÁMAJÁTÉK

Nyári Arnold
+36309772972

A Városi Múzeumban nyílik szeptember 9-én a Művészker. Egy olyan „kert”, ahol a művészet minden ága virágzik. Egy „kert”, amely mindenki számára nyitott, aki agyagozna, vagy kipróbálna különbözı művészeti technikákat, vagy aki próbára tenné érzéseit, gondolatait, önismeretét egy drámaórán. Várunk szeretettel!

www.mmkert.webnode.hu

Cím: Városi Múzeum, Veresegyház, Szentlélek tér 5. (A régi katolikus templomnál.)

VÁROSI MÚZEUM

IFJÚ RÉGÉSZEK TÁBORA

A Városi Múzeum augusztus utolsó hetében újszerű kezdeményezésként szervezte meg az ifjú régészek tábort, melyen a történelem és a régészet iránt érdeklődő 9-12 éves diákok vehettek részt. A tábor programjában a régészet világának megismerése volt a cél, a módszerektől kezdve az önálló kutatáson át egészen a műtárgyak szakszerű gondozásáig. A tanulók a koruknak megfelelő „elméleti” képzést követően igazi feltárási helyszínen, a barokk templom ásatási területén dolgoztak, ahol lelőhelyek kutatásával különböző leleteket – cserép- és csonttöredékeket, fém- és kerámiatárgyakat – tártak fel és ezeket rajzokkal, leírásokkal dokumentálták. A csontmaradványok beazonosítása antropológiai óra keretében történt, így megismerhették az emberi csontozat legfontosabb jellemzőit is. Az előkerült cseréptöredékekből tárgyrekonstrukciók készültek, majd külön foglalkozáson kóstoltak bele a múzeumi tárgyak szakszerű megtisztításának és konzerválásának rejtelmeibe. A kutatási programból természetesen nem hiányozhatott a ma divatos fémdetektor sem: a Múzeum telkének és a templomkertnek az átvizsgálásával számos megmosolyogtató modernkori fémtárgy bukkant felszínre, többek között gépkatrészek, ágyrugók és egy félig betemetett, de még működőképes kézikocsi is. A szülők szerint a tábor élményekben és tudásban is gazdagította a diákokat, akiket a kapott feliratos póló még sokáig emlékeztetni fog az együtt töltött napokra.

A tábor megrendezését a veresegyházi Szép Magyar Szó Alapítvány támogatta, önzetlen segítségüket ezúton is köszönjük! VARGA KÁLMÁN



Fotók: Ujj Ágnes

FAGYIZIK A CSALÁD!

2019 nyarán rajzpályázatot hirdetett a veresegyházi Sissi Fagyizó. A gyermekek feladata csak annyi volt, hogy rajzoltak egy szép, nyári hangulatú képet, majd eljuttatták azt július 14. vasárnap estig a fagyizóba. Mindezt nem másért, mint a húszgombócos ajándék fagyilalt fődíjért.

A felhívásra 23 pályamű érkezett. A legfiatalabb pályázó három, míg a legidősebb tizenhárom éves volt. A közönség a fagylaltozó Facebook oldalán is leadhatta szavazatait a közönségdíj kiosztása érdekében, míg a Sissi Kézműves Fagyizó munkatársai véleménye alapján három, a Picike, a Család és a Kreatív kategóriában hirdettek győztesek. A közönségdíjas 1. helyezette a hét éves Anna színes rajza lett. Jutalma pedig 20 gombóc kézműves fagyilalt. A Picike kategória győztesének járó díjat a három éves Izabell zsebelhette be, míg a

Család kategóriában Fruzsina képregénye a sok-sok szívecskével és a 9 éves Adorján nagyívű Sissi rajza kapta a győzteseknek járó díjat. A Kreatív kategóriában a tizenhárom éves Petra rajza kaparintotta meg az első helyet, aki két szellemes, szórakoztató karikatúrával pályázott, ami meg is hozta a sikert, hiszen a többiekkel együtt ő is jogosulttá vált a győzteseknek járó fejenkénti 10 gombóc hűsítő fagyilatra. Végül, de nem utolsó sorban egy különdíj is kiosztásra került a gödöllői Sissi fagyizó jóvoltából. A győztes a tíz éves Fruzsina lett, aki nem elég, hogy egy gyönyörű rajtot készített, de még egy verssel is megajándékozta a fagyizót, „Sissi a Fagyimennország” címmel. Az ő jutalma egy csodaszép fagyilaltorta lett. A fagyizó a sok beérkezett pályaműért cserébe minden, a rajzpályázaton induló gyermeket 2 gombóc ajándékfagyilaltal üdvözölt meg, bízva abban, hogy legközelebb is ilyen sok lelkes kezdő művész fantáziáját sikerül megmozgatni.

FÁRI FANNI



MI IS AZ A ROYAL RANGERS?

Tarcali Esztert, a veresegyházi Royal Rangers alapító csoportvezetőjét kérdeztük.

Mi az a Royal Rangers?

Ha két szóban szeretném összefoglalni, akkor „keresztény cserkészlet”. Olyan közösséget szeretnénk építeni a fiatalokkal együtt, ami a felelősségvállalásra tanít, élményeket ad és alternatívát jelent a virtuális világgal szemben. Szeretjük a kalandokat!

Hogyan jött létre a Royal Rangers Veresegyházon?

2004 óta élünk Veresegyházon, a Royal Rangers Keresztény Ifjúsági szervezethez 2013 őszén csatlakoztunk, azóta működik törzsünk a településünkön. Jelenleg kb. 70 gyerekkel foglalkozunk rendszeresen.

Miért a Royal Rangerst választottátok?

Többek között azért is kezdtem bele ebbe az önkéntes munkába, mert 4 gyermekes anyaként nagyon fontos volt számomra, hogy gyermekeim fejlődése kiegyensúlyozottan, minőségi módon történjen. Ne csak egy-egy képességüket fejlesszük, hanem a teljes egész egyént, és a bennük szunnyadó tehetségek számára minél több lehetőséget biztosítsunk a megmutatkozásra, fejlődésre.

Számos fejlesztő szabadidős tevékenységet kipróbáltunk a ma már tizenéves idősebb gyerekeinkkel, amelyek nagyrészt arról szóltak, hogy bizonyos feladatokat kellett utasításnak megfelelően végrehajtani: fuss 10 kört, így fogd a hangszert, úgy ejtsd ki a szavakat... és a legtöbb tevékenység valamilyen mesterséges, épített környezetben történt.

Amikor először találkoztam a Royal Ranger programmal nagyon megtetszett, hogy a gyermekek fejlődését fizikai, érzelmi, szellemi és szociális területen egyaránt támogatják.

Hogyan néz ki egy Ranger alkalom?

Hetente vagy kéthetente találkozunk, amikor csak lehet, igyekszünk szabad levegőn tartani az alkalmainkat. Havonta legalább egyszer ki-mozdulunk, például túrázni megyünk.

A csoportfoglalkozásokon mind a négy fő terület szerepet kap:

- vannak nagymozgásos játékok, amelyek adottságaiknak megfelelően fizikailag terhelik őket,
- vannak finommotorikát fejlesztő alkotó tevékenységek,
- tanulunk praktikus „túlélési” ismereteket pl. hogyan pakoljuk be a hátizsákot túrázáshoz; mit kell tenni, ha eltévedünk, hogyan gyújtunk tüzet és hogyan oltunk el azt,
- önállóságra, felelősségvállalásra nevelünk és szolgálunk egymás felé: vannak olyan feladatok, amit mindenkinek maga után kell elvégeznie, például rendben tartani a holmiját, elmosogatni maga után és vannak olyanok is, amit a közösségért teszünk: tüzet rakunk, hogy tudjunk melegedni, főzni, vizet hozunk, hogy tudjunk kezet mosni, mosogatni, elkészítjük az ételünket, segítjük egymást, ha szükséges,
- beszélgetünk továbbá keresztény értékekről, hitről, fontosnak tartjuk, hogy ezt a szilárd értékrendet képviseljük és továbbadjuk.

Miért szeretnek a Rangersbe járni a gyermekek?

Igyekszünk támogatni a gyerekeket, fiatalokat abban, hogy felismerjék, hogy miben tehetségesek, milyen erősségeik vannak, hogy azokra építve tudják megtalálni a helyüket az életben, és tudjanak velük szolgálni a közösség felé.

Szintén igyekszünk minél többféle kihívás elé állítani őket, úgy, hogy megtapasztalják a „nem hittem volna, hogy képes vagyok rá” motiváló sikerélményt, ami segíti pozitív énképünk fejlődését, vállalkozó szelleművé teszi őket, kreatív-va és nyitottá az új lehetőségek felfedezése felé.



És miért jó választás a Rangers a szülőknek?

Alkalmainkat csoportban szervezzük, fontosnak tartjuk, hogy támogassuk a baráti kapcsolatokat, a csoportkötődés kialakulását. Tapasztalatunk szerint, a tizenéves kor vad hullámaint könnyebb átvészelni (a szülőknek is), ha egy támogató, stabil értékrendű közösséghez, baráti társasághoz tartozik a gyermekük, hiszen ebben a korban már sokkal nagyobb „nevelő” ereje van a barátoknak, mint a szülőknek.

A program szakemberek által kifejlesztett, „moduláris” rendszer, ami a cserkész ismereteket alkalmazza. A különböző korosztályok számára különböző tudás-szinteket jelző fokozatok vannak kidolgozva, melyeket feladatok teljesítésével, „próbázással” tudnak elérni. Így a fiatalok nyomon tudják követni saját fejlődésüket. Ezzel a rendszerrel is a fejlődés-központúságot, a „tegyél a növekedésért” típusú felelősségvállalást és kezdeményezőkézséget próbáljuk erősíteni.

Hogyan lehet csatlakozni a Royal Rangershez?

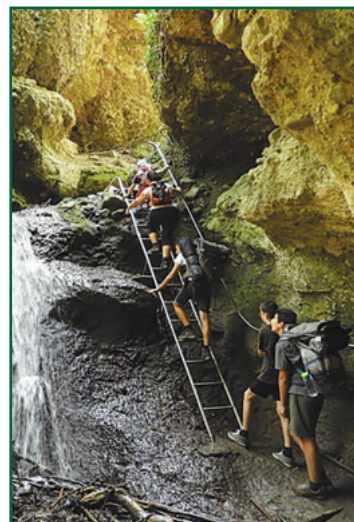
A Ranger program négy korosztályban biztosít foglalkozásokat a gyermekeknek:

- 7-től 9 éves korig vannak az úgy nevezett Mini-Rangerek,
- 9-től 12 éves korig a Felfedezők,
- 12-től 15 éves korig a Nyomolvasók,
- 15-től 17 éves korig pedig a Vándorok.

Az alkalmaink nyitottak, szívesen látjuk az érdeklődőket. Szeptemberől újra visszatérünk a heti rendszerességű találkozókra, amelyekről tájékozódni

a [facebook.com/RoyalRangersVeresegyhaz](https://www.facebook.com/RoyalRangersVeresegyhaz) oldalunkon, vagy a veresegyhaz@royalrangers.hu email címen tudnak.

ÁCS TAMÁS



TÁBOR A KÖZ-PONT IFJÚSÁGI HÁZBAN

Két és féltucatnyi helybéli fiatal, három diák-
korú drámapedagógus, öt önkéntes segítő,
egyheti együttlét. Egy a sok nyári veresi kíná-
latból. Rácz Zsófi, a tábor szervezőjét, veze-
tőjét kérdezem az Ifjúsági Házba szervezett
nyári tábor tapasztalatairól.

Miről szólt a tábor?

Három célt tűztünk magunk elé: ismertessük
meg a várost azokkal a fiatalokkal, akik itt él-
nek, tanulnak, azért, hogy jobban kötődjenek
ide. A másik cél egymást elfogadó, élő közösség
létrehozása minőségi szabadidős program kíná-
latával. Végül szeretnénk volna bemutatni a fiata-
loknak az aktív társadalmi részvételt lehetősé-
geit drámapedagógiai módszerek segítségével.

**A szülők nyilván előre érdeklődtek arról,
hogy milyen foglalkozással tervezitek kitöl-
teni ezt az időt, de vajon a táborlakók mire
voltak felkészülve?**

Volt közöttük több olyan, aki végigolvasta az is-
mertetőt és feltett szándéka volt jobban megis-
merni a várost, de többjüknek ismeretlen volt a
téma, ráadásul először voltak ottalvós táborban.

Milyen korosztályú volt a társaság?

7-15 évesek voltak, legtöbbjük 10-12 éves, akik
baráttal vagy testvérrel jöttek. Három különböző
veresi iskolából érkeztek, és alig ismerték egymást.

Nem alakultak ki bandák? Hamar összerá- zódtak?

Nem volt ilyen gondunk. Úgy irányítottuk a
csoportos játékokat, hogy mindenkinek lehe-
tősége legyen kapcsolatba kerülnie mindenki-
vel. A végére igazi csapatá értek.

Városfejlesztési tábor? Komolyan? Ilyen korú sráccokkal? És a szülők értették elsőre?

A hírverésben a címe ennyi volt: A tábor. Amit
meg akartunk valósítani, azt nem lehetett min-
den részletében leírni a szórólapra.

A programnak két síkja volt: egy valós és egy
fikciós. Valóság és játék. E kettőnek a keveréke
adta programjainkat.

**Mielőtt a részletekről hallanánk, van egy kér-
désem. A tiniket ma többnyire egyik kezük-
ben kakaós csigával vagy energiatallal, má-
sik kezükben a telefonjukkal látjuk. Sikerült
letetetni velük a mobiljaikat?**

A telefonokat begyűjtöttük és naponta csak egy
óra kapták meg. Teljes ellátást biztosítottunk és
folyamatosan lekötöttük a srácokat, így fel sem
merült, hogy átjárjanak a szomszédos boltba.

Milyen programokkal készültetek? Volt előre lefektetett forgatókönyve a tábornak?

Az első pár napot percre pontosan beosztottuk
és vártuk azt az időt, amikor átadhatjuk a csa-
patnak az irányítást a történet felett. Először is
elfogadtattuk velük, hogy ők városfejlesztő szak-
emberek, akik tapasztalatokat gyűjtenek és
megoldásokat javasolnak. Ehhez egyik helyszín
a városi múzeum volt, ahol régi emlékeket kel-
lett gyűjteniük. Itt mesébe ültetett nyomozással,
a könyvtárban olvasmányélmények felidézé-
sével haladtak lépésről lépésre a történetben.

A polgármester úr is eljött egy alkalommal és me-
sél a városról. A beszélgetést egy képzeletbeli ta-
nácsadó – civilben drámapedagógus – moderálta.
A hagyományörző együttes tagjai bemutatták a
ruházatukat, táncot-éneket tanítottak a gyerekek-
nek. A helyi értékek, sajátosságok megismerését
az Udvarház galériában folytattuk, ahol a munka
a paraszti kultúra megismerésétől a mágikus
amulett készítéséig terjedt. Egy napra megkaptuk
a helyi tv-t. A gyerekeket alaposan felkészítve vi-
tük ki a piacra, ahol interjúkat kellett készíteniük.

**Ezt a korosztályt hogyan lehetett megfogni a
hagyományörzésre, a paraszti kultúra megis-
merésére?**

Átváltozós szerepjátékkal. Először idegenked-
tek ugyan tőle, de hamarosan már nem a bará-
tot vagy a testvért látták egy-egy karakterben,
hanem a regényes hőst. A negyedik naptól vilá-
gossá vált, hogy érdekesebb játszani, mint lelep-
lezni a játékban résztvevőket.

Hogyan viszonyultak a srácok az elvárt rendhez?
Minden szabályt közösen hoztunk és minden
esetben logikus magyarázatot adtunk utasítá-
sok helyett. Az „elvárt rendet” is játékos mód-
szerekkel értük el, ami a közösségi élményt
erősítette.

Voltak ötleteik a város megújítására?

Egy varázsórával időutazást tettek és elképzel-
ték Verest öt év múlva. Álmodtak parkot, mo-
zit, kutyás játszótérrel, zene-könyvtárat, skate
parkot, ifjúsági házat szállással, stúdióval,
színházteremmel, sokat beszéltek egy műa-
nyag nélküli városról. Ezeket az ötleteket elő-
adták polgármester úrnak is, aki minden felve-
tésre komolyan reagált. A tőle kapott útrava-
lónk, hogy az ötlet magában kevés, mellé al-
pos tervezés és aktív részvétel is szükséges. Ez
alapján az utolsó napon egy közösségi placcot
építettünk fel a Búcsú-téren.

Milyen következtetésekre jutottatok a tábor végén?

Minden táborozóval külön elbeszélgettünk, a
véleményüket rögzítettük. A szülőket meghív-
tuk az utolsó napon egy közös ebédre, hogy
megnézhessék a tábor olyan kellékeit, mint az
átváltó sarok, a börtön, – amit az „elfogott
genszterek” kihallgatására használtunk –, a
postaláda vagy az elásott emlékek helyszíne.
Szeretnénk a fiatalokat közösségként megtar-
tani, ezért havi rendszerességgel kínálunk nekik
programokat a tábort követően is, ahová ter-
mészetesen bárki érdeklődőt szeretettel várunk.

MOHAI IMRE

ELTŰNT SZAKMÁK VII.

A PEDELLUS

Talán irodalmi emlékekből lehet ismerős a pe-
dellus neve, de hívhatjuk – sohasem hívtuk – is-
kolagondnoknak is.

Az iskola hatalmas bejárati ajtaja mellett kis
fülkében tanyázott a pedellus és őrködött az is-
kola rendjén, nehogy a tanítás előtt beözönlő
diákság valami helytelenséget kövessen el.

A nagyszünetben a pedellus dianás cukrot
árusított, darabját 20 fillérért. Akkoriban vagy
nem voltak influenza járványok, vagy a dianás
cukor volt a megfelelő eszköz a megelőzésre, de
nem emlékezem olyan esetre, hogy többen meg-
fázás miatt hiányoztak volna. Volt mumpsz, ka-
nyaró, bárányhimlő, de nem volt influenza.

A szünetekben a pedellus járkált az udvarra
tódult diáksereg között és a rendet felügyelte. Bár
tízórait mindenki hozott magával, nem volt
szemetelés. A nylon zacskónak akkoriban se hí-
re, se hamva nem volt, textil szalvétába csavart
uzsonnával csaptuk el a fiatal diákokat állandóan
kínzó éhségünket.

És állandóan játszottunk. Papírdarabokat
gyúrtunk keményre és azokat tenyérrel ütöttük
egymás felé. Talán meglepő, de csapatjáték volt
ez, és gólrá ment. Ha akadt labda, akkor tengőz-
tunk. Úgy kellett fogadni a labdát, hogy ne pat-
tanjon le és úgy kellett a szemközti csapat tér-
felére juttatni, hogy ne menjen vonalon kívülre.
A technikásabb srácok igazi császárok voltak,
de többnyire inkább szaladgáltunk az elgurult



Fotó: Internet

vagy elrúgott labda után. A pedellus cserélte a
kiegött villanykörtéket, hordta a krétát, ürtette a
szemeteskosarakat. Nélkülözhetetlen, de ked-
vesen visszahúzódó pedellusokra emlékezem.
Egyéniségük évfolyamok sokaságát szolgálta
egy-egy iskolában.

MOHAI IMRE

VERSENYT FUTOK AZ IDŐVEL

Csécsyné Dr. Drótos Edina tizenkét éven keresztül vezette a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskolát. 2018-ban pályázat útján elnyerte a Váci Mihály Művelődési Ház intézményvezetői állását. Edinával az új munkaköréről, az újabb kihívásokról beszélgetünk.

Ismereteim szerint zenei és jogi végzettséggel rendelkezel, hogyan látod saját helyzetedet az új munkakörödben?

A zeneiskolai évek alatt széleskörű kapcsolatrendszert építettem ki, szép szakmai és fejlesztési sikereket értünk el a kollégákkal, azt hiszem ennek eredménye, hogy több alkalommal feltették nekem a kérdést, miszerint: beadtam-e a pályázatomat a művelődési ház vezetésére? Elgondolkodtam, és – keresve az újabb kihívásokat – végül a váltás mellett döntöttem. Jelenleg egy OKJ keretében „közművelődési szakember” képzésben bővítem az ismereteimet az ősz végéig. Az intézményben bizonyos szintű arcuatváltás figyelhető meg, ami természetes hozadéka, ha egy adott intézményben vezetőváltás történik. Az eddigiektől eltérően, más aspektusból megközelítve szeretném tovább vinni az intézményt. Az azonnali változtatás helyett, időt hagyva az emberek, folyamatok megismerésére. A meglévő jóból kiindulva és a hagyományokat figyelembe véve indítottam el a szükséges és változtatást igénylő lépéseket. Új útra léptem, ami probléma, nehézség helyett inkább inspirációt jelent számomra.

A zeneiskolai életutad lezárult, de a kapcsolatok nem szakadnak meg, hiszen az általad szervezendő városi rendezvények műsoraira biztosan Te is hívod majd a zeneiskola pedagógusait és növendékeit.

Természetesen számítok a zeneiskola és a művelődési ház további szoros együttműködésére. Itt szeretném megköszönni Veressné Györki Melindának, Udvard Gizellának és Bacsa Gabriellának azt a 12 éves munkát, melyet a Szinkópa Alapítványra közösen fordítottunk. Motorjai voltunk az alapítványnak. Még Spera Ágnes kért meg erre a munkára. Örömmel tettem eleget a kérésének. Elindítottuk a szülői támogatások gyűjtését és a rendszeresen nagy sikert arató évenkénti tanári hangversenyeket. Szeretnék köszönetet mondani valamennyi támogatást nyújtó szülőnek, cégnek, vállalatnak. Orosz Ritának a GE Kistrét utcai fióktelepe által nyújtott kiemelt támogatásokért. A vezetői időszakom végén kb. 1 000 000 Ft értékben kaptam az iskola digitális zongorát és fagottot a GETől. Iskolaigazgatói státuszom végén nagy

örömmel töltött el, hogy az idei év Dédi vendéglő jótékonyági bevétele ez az alapítvány kapja. 1 250 000 Ft-ról beszélünk, amit minden évben a Képviselő-testület jóváhagyásával az Önkormányzat megdupláz. Polgármester úr mellett köszönet jár Bartha Melindának, Várnagyi Ákosnak és Kovács Péternek ezért. Bízom abban, hogy az új alapítványi tagok, és a zeneiskola új kinevezett vezetője Ruzinkóné Czermann Cecília – akinek ez úton is gratulálok kinevezéséhez – hasonló szellemiségben viszi tovább az intézményt.

Iskolaigazgatóként és alpolgármesterként is jelentős rálátásod volt a város rendezvényeire, sport- és kulturális programjaira. Mennyiben segíti elő a megszerzett tapasztalat a jelenlegi feladatkerőd ellátását?

Az új munkaterületen nagyon színes a paletta, számomra ez egy csodálatos lehetőség, csodálatos kihívásokkal. Az eltelt évek nélkül azonban – minden bizonnyal – nem tudtam volna elérni az eddigi eredményeket. Idegenként elindulni ezen az úton rendkívül göröngyös lett volna. Hoztam magammal vezetői tapasztalatot, helyben szerzett szerteágazó ismeretet, rálátást a különböző kapcsolatrendszerekre, folyamatokra, amit szép fokozatosan szeretnék beintegrálni az új intézménybe. Szinte egyből a mély vízbe kerültem, gondolok itt a téli időszak és az idei év rendezvényeire. A 20 éves jubileumi városünnepre, az augusztus 20-i programokra. Sokat köszönhetek a munkatársaimnak, az Önkormányzatnak, a Gamesz-nak, a Polgárőrségnek, a Rendőrségnek. A kollégák kitartása, lelkiismeretes munkavégzése vitte előre az eseményeket, mert valljuk be: egyedül nem megy! Már most látható, hogy nagyon szépen alakul az alkalmazotti közösségünk is.

A városban a Veres 1 Színházon kívül számos amatőr művészeti, és egyéb közösségi csoport működik. A Váci Mihály Művelődési Ház épülete már köztudottan egyre kevésbé felel meg a felhasználói igényeknek. Van realitása egy új, belátható időn belüli, minden igényt kielégítő rendezvényház létrehozásának?

Elsősorban a meglévő épületek korszerűsítését, állagmegóvását látom megoldhatónak. Apróbb lépéseket tettünk már ezen a téren is. A beázásokat próbáltuk megszüntetni mindkét épületben. A művelődési házban ablakcsere történt,



Fotó: Veréb

a hátsó bejárónál lévő rámpafeljáróhoz megrendeltünk egy kétszárnyas, méretében a jelenleginél nagyobb ajtót, amely a színpadi díszletek szakszerű mozgatását segíti majd elő. A színházzal kialakult kölcsönös együttműködésünknek köszönhetően mi biztosítjuk a nyílászárót, ők pedig az ajtók cseréjét és a kapcsolódó falfelületek rendbetételét. Szükséges még az épület belső festése, továbbá foglalkozni kell a külső területekkel is. Nem tekinthetjük mindezt végleges megoldásnak, csak átmenetnek.

Egy multifunkcionális épület kivitelezéséhez az akarat, a szándék megvan, de forráshiány miatt egyelőre nincs realitása az építkezés megkezdésének.

Az Udvarház Galéria jelenlegi elhelyezése nem a legmegfelelőbb. Az Innovációs Centrumban elvész az ember, sok látogató marad el a művészeti kiállításokról, mert nem ismeri a helyszínt, nem találja, és ezáltal nem jut be a kiállítóterbe. Milyen módon lehet ezen az állapoton változtatni?

Fontos, hogy az új vezető megismerje azt az intézményt, amit vezet. Majd lépésről lépésre történnek a szükséges változások. Egyébként a kérdéshez kapcsolódóan elmondhatom, hogy az internetes felületen is történt fejlesztés. A meglévő Facebook profil mellett létrehoztuk az intézmény honlapját, ahol az intézmény programjai mellett szerepelnek az Udvarház Galéria aktuális és korábbi kiállításai is. Nem szorosan kapcsolódva a kérdéshez az is elmondható, hogy változtattunk az Innovációs Centrum recepcióján történő kommunikációs rendszeren. Nagyon fontosnak tartom az épületbe lépők megfelelő tájékoztatását, útbaigazítását. Vannak elképzeléseink a galéria áthelyezésére, olyan megoldást keresve, ahol a kiállítóter mindenki számára könnyen megközelíthető lenne. Terveink alapján lehoznánk a kiállítótermet az épületből az utcafrontra, egy földszinti helyiségbe. Ez a változtatás azonban előzetes egyeztetést igényel a város és a galéria vezetésével egyaránt.

Veresegyház az idén egy háromnapos rendezvénysorozattal ünnepelte huszadik születésnapját. Mennyire sikerült megvalósítani a rendezvény célkitűzéseit?

Jelentős szervezési feladatokat követelt az ünnepségsorozat. A programok összeállításánál próbáltunk megcélozni minden korosztályt, gyerekeket, fiatalokat és időseket egyaránt. A főzőversenyen kívül beiktattunk komoly- és könnyűzenei koncerteket, nem maradhatott ki a kínálatból a populárisabb műfaj, a retro disco sem. A Szentlélek-templomban egy nagyon színvo-

nalas klasszikus zenei koncert keretében volt jelen a Veresegyházi Vonós Kamarazenekar.

A formációnak ez volt az első nyilvános fellépése. Terveink között szerepel a zenekarral közös jövőbeni fellépések kialakítása (pl.: Újévi koncert). Az általános visszajelzésekből kiindulva elmondhatjuk, hogy a rendezvénysorozat jól sikerült. Nagyon sok, a lakosságot érintő erkölcsi és egyéb anyagi támogatást kaptunk szponzoroktól, helyi vállalatoktól, pénzintézetektől. A támogatási célra nyújtott anyagi források nagymértékben hozzájárultak a rendezvény minőségi lebonyolításához.

Mennyire áll módodban az általad kitűzött szakmai célokat megvalósítani? Rendelkezésre állnak a megfelelő tárgyi és személyi feltételek?

Mint minden vezetőváltásnál itt is voltak személyi változások. Az elmenő kollégák helyére rövid időn belül új, értékes szakemberek érkeztek. A munkafolyamatok szempontjából új rendszerstruktúrát, hatás és feladatköri leosztásokat alakítottunk ki. A szakmaiság mellett jellemző rám a következetesség, egyben menedzser típusú vezetés. Mégis ami a legfontosabb, hogy közösségi embernek, csapatjátékosnak tartom magam. A személyi feltételek az új kollégákkal együtt adóttak. Tárgyi feltételeink bizonyos területeken változtatást igénylenek. Szakmai céljaim között rengeteg új elképzelés szerepel. Fontosnak tartom a helyben élő művészek, előadók, alkotók közösségi térbe való bevonását. Ezt mutatja például a városünnep is. Új intéz-

ményi csoportok létrehozása is folyamatban van. A meglévő hagyományos programjaink mellett fiatalokat, időseket megszólító rendezvények kialakítását tervezzük, amatőr és profi előadókkal egyaránt. Az éves eseménynaptárban a megszokott klasszikus, pop, rock műfaj mellett megjelenik majd az általánostól eltérő zenei terület, mint a jazz, a folklór, a spirituális, vagy akár a gospel. Gasztronómiát érintve újdonság a Veresegyházi Szüreti Napokon a „Vere-segy - HÁZI KELT tészta sütőverseny”. A távlati céljaim szereteágazóak, sok mindent szeretnék megvalósítani, elérni. Ehhez azonban a feltételeket is meg kell még teremteni. Jelenleg versenyt futok az idővel.

VERÉB JÓZSEF

MŰVÉSZTELEP VERESEGYHÁZON

A KÉPZŐMŰVÉSZET ÉS A ZENE KAPCSOLATA

Augusztus folyamán benépesedett a Gyermekliget két épülete, továbbá a közvetlen környezetükben található parkosított terület. Mindenhol festőállványok, rajzeszközök, ecsetek, festékek és a szobrászkodás kellékei jelezték az odatévedt avatatlan szemnek, itt valami megváltozott, valami új van születőben. Elkezdődött a munka, a tizenhárom képzőművész, festők, grafikusok és szobrászok által egy nagy alkotási lázban égve.

Kállai András szobrászművész szervezésében 2017-ben indult útjára a kistérségben élő képzőművészek részvételével a Veresegyházi Művésztelep. Szabadjára engedve a szárnyaló képzeletet, tág teret teremtve az alkotói fantáziának és nem utolsósorban egy olyan lehetőséget biztosítva, amely a kulturális azonosságokra épülő művészeti közösség létrehozását célozta. Az eltelt évek során létrejött egy zömében fiatal művészekből álló alkotói közösség, akik nyitottak a művészeti párbeszédre, az együttgondolkodásra.

Veresegyház köztudottan ismert művészeti életéről, az itt élő képző- és iparművészek kimagasló tevékenységéről. A Művésztelep egy új le-

hetőség a veresegyházi alkotóknak is, az idősebbek megismerhetik a fiatal generáció néhol „polgárpukkasztó” kísérletezéseit, miközben a pályakezdők betekintheznek egy olyan világba, amit csak a sok évtizedes tapasztalat, a szakma iránt tanúsított alázat és szeretet eredményezhet. A közös zárókiállításra augusztus 17-én a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum előtti Harangos kútnál levő téren került sor. A kiállított művek sokszínűsége ismét tanúbizonyságot adott a Művésztelep hangulatáról, az ott eltöltött idő hasznosságáról. Csécsyné Dr. Drótos Edina intézményvezető szavaival: „Amikor a kiállítás helyszínére érkeztem egy fantasztikus látvány fogadott, életre kelt a tér. Számomra ez egy megkapó hangulat, amit ha lehet többször is meg kellene ismételni. Bízom abban, hogy az eltelt tíz nap alatt az alkotók megtalálták mindazt a gondolatot és értéket, amit célul tűztek ki, és megszülettek mindazon alkotások, amelyeknek meg kellett születni. Véleményem szerint az itt látható kiállítási anyag mindegyike nagyon szép, maradandó élményt nyújtó.”

VERÉB JÓZSEF



RÉSZTVEVŐ ALKOTÓK:

Böjte Horváth István szobrász
Dankó Bernadett festő
Kállai András szobrász
Kállai Henrik festő
Kozma Anita szobrász
Kun Éva keramikus
Kunhegyesi Ferenc festő
Maróti Dénes grafikus
Révész Ákos festő
Sárai Lajos grafikus
Sörös Iván fotóművész
Tejeda Erika Anna festő
Zelena Veronika festő



RAJZFILMMEL, ANIMÁCIÓVAL FOGLALKOZNI JÓ ÉS HASZNOS DOLOG!

A gyerekek kivétel nélkül már egészen kis kortól szeretik a rajz- és animációs filmeket, de kevesen ismerik a csodát, ahogy a Disney figurák megelevenednek és kápráztató kalandokba keverednek a mesék birodalmában. MÓDY LUCA animációs látványtervező – az általa kialakított animációs stúdióban – az Udvarház Galériában, a nyári tanítási szünetben öt napon át fogadta a filmkészítés mesterfogásaira kíváncsi általános iskolásokat. Lucával az elkészült alkotások bemutatóját követően, a táborbontás után beszélgettünk.

Ismereteim szerint a rajz- és animációs filmtervező munkája sok kreativitást igényel, hiszen mindig újabb és újabb ötletekkel kell előállnia. A tábor öt napja mire volt elegendő?

A meghirdetett minimális létszám alatt, öt fővel tartottuk meg egy kisebb stúdióban a foglalkozásokat. Az itt megjelent gyerekek rendkívüli kreativitásról tettek tanúbizonyságot, tele voltak ötletekkel, javaslatokkal. A foglalkozásokat a legalapvetőbb technikákkal kezdtük, készítettünk kétfázisú és tizenkét fázisú animációt, ezt követően digitális rajzpadon és digitális képernyőn történő alkotás következett, mely lényegében olyan volt, mintha papírra rajzolnánk, csak itt felhasználtuk a digitális technika adta lehetőségeket. A végeredmény itt is frame by frame filmanimáció, a változó képkocka volt. Végeztünk mozgáspróbákat illetve morfóvizist, amikor az egyik forma vagy figura átalakul egy másikba. Második lépésként kezdtünk el foglalkozni a stop motion technikával, a képkockánként beállított rögzítéssel. A mi esetünkben 1 másodperc alatt 12 képkockát exponáltunk, így állt össze például a tárgyaknak a (legók, játékok, bábok, kagylók, alulról megvilágított homok) folyamatos mozgása.



Fotó: Veréb

Végeztünk papírkivágásos animálást, ahol a karakterek papírból, mozgatható végtagokkal készültek. Az animáláshoz elhoztam az otthon fellett kisméretű játékokat, háttér kellékeket, kiegészítőket, de készítettünk itt helyben saját kreatív figurákat, bábokat is. Első lépésként megterveztük a bábok karakterét, jöttek a gyerekektől a jobbnál jobb fantáziadús ötletek. Mindegyik megvalósult figura egy viszonylag merev középső magra és drótvázra épült, ebből adódóan a végtagok és a fej is mozgathatóvá vált. A kezeket, lábakat és a fejet levegőre szilárduló gyurmából formáltuk meg. A felöltöztetést különböző textiliákkal ragasztással végeztük el. Végeredményben készítettünk lámát, struccot, medvét és egy ormányos fantáziálényt is.

A munkában tevékenykedő gyerekeket mennyire kötötte le a feladatok sokasága?

A résztvevők kilenc és tizenkét év közötti korosztályhoz tartoztak. Életkoruknak megfelelő kitartással dolgoztak. A kellékek elkészítésén és az animációkhoz kapcsolódó beállításokon túlmenően ügyesen kezelték a fotó- és számítástechnikai eszközöket. Megmutattam a szükséges lépéseket és ők később már önállóan tevékenykedtek. Tanultak rajzanimációs, stop motion, vágó és hangvágó programokkal dolgozni. *A mini filmstúdió korszerű Canon digitális fényképezőgépekkel, terepasztallal és számítógépes munkahellyel került felszerelésre. Az elkészült animációs kisfilmek tanúsága szerint egy rendkívül érdekes, eredményes öt napot töltöttek itt az ifjú „látványtervezők”.* VERÉB JÓZSEF

Veresegyház – NYÁRI MŰVÉSZETI TÁBOROK

SZÍNHÁZTÁBOR JANIK LÁSZLÓ SZÍN-MŰVÉSSZEL

Színháztábor, vagy színjátszás tábor? Mint kiderült egyik sem. A Veres 1 Színház társulati tagjával, Janik László színész, rendezővel beszélgettünk.

Első alkalommal indult Veresegyházon a színjátszás iránt érdeklődő általános iskolások részére olyan öt napos nyári tábor, mely módszereiben is teljesen újszerű volt. Honnan ered az ötlet?

Évekkel korábban a Szegedi Nemzeti Színház egyik gyerekelőadását követően, a darabban résztvevő fiatalok azzal az igénnyel álltak elő, hogy ők nem szeretnének elválni egymástól. Csináljunk majd nyáron színjátszó tábort, mondták többen. Akkor a rendezővel, Hargitai Ivánnal olyan struktúrát dolgoztunk ki, mely szerint ne színjátszó tábor legyen, hanem színháztábor. Ez a tábor más-képp működjön, mint általában, legyen benne most is játék, de a fő cél a konkrét produkcióra való felkészítés. Az összes készségfejlesztő gyakorlat a bemutatásra kerülő darab felé irányuljon, és természetesen tartalmazzon olyan elemeket, amit a résztvevők a későbbiekben is tudnak hasznosí-

tani. A cél az volt: mi nem színészeket akarunk képezni, hanem színházkedvelő gyerekeket.

A veresegyházi tábor hete alatt összeállt az előadás, látva a premiert, olyan érzésem támadt, mintha vizsgaprodukcióknak lennének. A történet kerek volt, az egyes jelenetek nem estek szét. A közönség, anyukák, nagymamák és apukák jól láthatóan élvezték az előadást. Hogyan sikerült ezt elérni?

Kidolgoztunk egy nagyon erős tematikát, melynek a lényege, a mindennapi munka során szép fokozatosan, a bemutatóra összeérjenek csapatként a gyerekek. Az összes játék, minden egyes fejlesztő tréning úgy lett kiválasztva, hogy végeredményben ide jussunk. Mindjárt az első nap elkezdtünk játszani. A gyerekek játékként éltek meg például a légzési gyakorlatokat. Hogyan kell igazi nagy levegőt venni az „sz” hangzó hosszas kitaratásához. Elkezdtünk versenyezni, és a következő pillanatban már benne is voltak, és jöhettek a ritmusgyakorlatok és így tovább.

Az elkövetkező évben is lesz színháztábor?

Ez nem ilyen egyszerű, mi most a Veres 1 Szín-



házzal az egész várost átölelő projektsorozatban gondolkodunk. Terveink szerint ősztől beindul a Veres 1 Meseszínház, a színháznak olyan új tagozata, ami egészen kis kortól foglalkozik a gyerekekkel. Formákkal, fényekkel, zenével találkozhatni a kicsiket, ahol gyerekek játszanak gyerekeknek. Mert a gyerekek egymástól sokkal jobban elfogadják a gondolatokat, mint tőlünk felnőttektől. *Tizenegy kisiskolás előadásában, Janikovszky Éva: Kire ütött ez a gyerek? című műve alapján, egy zenés színdarab került bemutatásra az első veresegyházi színháztábor zárónapján. A gyerekek játszottak, énekeltek, kedvesek és szellemesek voltak. A darabot koreografálta és rendezte: Janik László színművész. Az előadott dalokat betanította: Márkus Judit, a kassai Thália Színház színésznője.* VERÉB JÓZSEF



VERESEGYHÁZ HANGJA DALVERSENY 2019

Vastaps köszöntötte a zsűri tagját, a Kossuth- és Liszt-díjas énekes **Balázs Ferencet**, miután abbahagyta a hangulatkeltő játékát. A zenész úr bemelegítésként, a verseny megkezdése előtt rövid életműcsokrot adott elő pályafutásának ötven évéből. Hogyan is kezdődött? – és felcsendült a dal: *Szemedben könnyek, haragszol rám, / Hogy el kell menjek nem az én hibám. / Kell, hogy várj, várj is meg ...* énekelte a közönséggel együtt Fecó. Zseniális húzás volt! A zsűri további tagjai – **Szakcsi Lakatos Béla** Liszt- és Kossuth-díjas zongoraművész, **Demeter Zsuzsa** és **Lantos-Lyka Antal** előadóművészek – annak ellenére, hogy ezt a produkciót nem kellett értékelniük, feszült figyelemmel hallgatták végig tanult kollégájuk versenyen kívüli előadását. A hangulat megteremtődött.

Vankó István Veresegyház örökös kisbírója, mint konferanszié, egymást követően mutatta be a fellépőket. *Kosztján Attila* tolmácsolásában a *Pokolgép: Hol van a szó?* című klasszikusával vette kezdetét a verseny. Nagyon hálátlan feladat elsőnek szerepelni, de elismerésre méltó, bátor tett volt Veresegyház „karaoke színpadára” kiállni. Lantos-Lyka Antal egyes dalok elhangzását követően, biztatásként és egyben elismerésként többször elmondta: „Ebből az énekszámából sokkal többet már nem lehet kihozni”. Elhangzottak a következő megállapítások is: „*Gyönyörű csilingelő hangod van, meg vagy dicsérve, végre megjelent a zene, ez nekem nagyon tetszett, mert ez már muzsika, ez a dal már közel áll a művészethez, ez egy nagyon nívós produkció volt.*”

Több énekes kiemelkedően magas színvonalon teljesített, mint például **Walter Bianka**,



Fotó: Veréb

VERESEGYHÁZ HANGJA DALVERSENY 2019-ES DÍJAZOTTJAI:

Zsűri szakmai különdíj:
WALTER BIANKA

Előadói különdíj:
FIALKA BERNADETT

Lantos-díj:
GYURIKA BARBARA
és **SZABÓ MERCÉDESZ**

Közönség-díj:
ANGYAL KRISZTIÁN

III. helyezett: **PETŐ TAMÁS**

II. helyezett: **NAGYNÉ JÁRI CYNTHIA**

I. helyezett: **SAMY**

Fialka Bernadett, Gyurika Barbara, Szabó Mercédesz vagy éppen Ruda Bettina, Negyela Bernadett, Héjas Barbara és Oláh-Szabó Gábor. Angyal Krisztián egyenesen learatta a közönség elismerését, bár a zsűri véleménye szerint magyarul kellene inkább énekelnie, mert a „magyar ember magyarul érez, és az énekes is sokkal jobban ki tudja fejezni magát az anyanyelvén.”

„Folytatni szeretnénk a megkezdett utat, nagyobb nyilvánossággal, színesebb műsorral. Célunk a résztvevők és a közönség részére egy színvonalas, maradandó élményhez a feltételek megteremtése.”

HUSZAI FERENC

Számos meglepetést tartogatott a verseny, már a kezdet is ütős volt, és amikor a „világot jelentő deszkára” fellépett **Földvári Sándor** Veresegyház szeniorja, az éneklő kárpitos egy olasz sláger az *O Sole Mio* 1987-es magyar dalszövegével, (Egy perc az élet) ez egyenesen maga volt a beteljesülés. Szinte a lehetetlenre vállalkozott **Pető Tamás**, civil foglalkozását tekintve 3D grafikus, miután elénekelte a rock történelem egyik legelismertebb alkotását, a Queen együttes: *Bohemian Rhapsody* című slágerét. A zsűri véleménye szerint: „*Csodálatos dolog, hogy Veresegyházon ilyen énekest hallottunk, ez a dal egy nagyon magas labda, majdnem opera kategória. A most elhangzott mű mindenkinek feladná a leckét, amatőröknek és profioknak egyaránt.*”

Tizenötödiknek lépett színpadra egy titokzatos fiatalember **Samy**, tarsolyában egy mindenki által ismert és kedvelt dallal, **Alexandra Burke** feldolgozásában a *Hallelujah* című balladával. A közönség kitörő tapsviharral jutalmazta a produkciót.

Nagyné Jári Cynthia a *Te felemelsz* című dalt családjának és barátainak küldte, és mindeközben szinte elbűvölte a hallgatóságot.

Veresegyház Hangja Dalverseny 2019! A szervezők elérték a maguk elé tűzött célt, egy színvonalas, a tizenkilenc versenyző és a közönség számára is maradandó élményt nyújtó programmal.

A versenyt rendezte a Váci Mihály Művelődési Ház és a Zsuzsa és Fecó Karaoke Team.

VERÉB JÓZSEF

Szentlélek-templom • FRIEDHELM FLAMME orgonaművész hangversenye

ORGONAVIRTUÓZ VERESEGYHÁZON

Friedhelm Flamme német orgonaművész hazájának egyik legkiemelkedőbb orgonistája. Tanulmányait a detmoldi Hochschule für Musikban folytatta, ahol egyházi zene, orgona, karvezetés és zeneszerzést tanult. Elvégezte a koncertorgonista szakot is. A Paderborni Egyetemen teológiai tanulmányokat végzett, ahol doktori fokozatot is szerzett. Pályafutása során bejárta a világ számos országát, koncertezett: Angliában, Dániában, Svájcban, Svédországban, Finnországban, Olaszországban, Lengyelországban, Magyarországon, az Amerikai Egyesült Államokban és Hongkongban. Fried-

helm Flamme orgonaművészt példaértékű felkészültsége, páratlan orgonajátéka a szakma virtuózává tette. A Vox Organi nemzetközi orgonafesztivál alapítója.

Kiterjedt diszkográfiája tartalmazza az orgonaművek szinte teljes vertikumát, CD felvételei 22 lemezen az északnémet barokk orgonirodalom legjelentősebb műveit tartalmazzák.

2004-ben elnyerte az Internet Classical díját, M. Duruflé összes műveinek felvételeiért.

Veresegyházon a Szentlélek-templomban 2019. augusztus 3-án találkoztunk a művészzel. A felcsendülő dallamok, Johann Sebasti-



Fotó: Facebook

Friedhelm Flamme orgonaművész

an Bach, Bartmuss, Mendelssohn, Bourgeois és Flamme műveiből hangzottak el. Olyan hangversenynek voltunk a részesei, amely nem mindennapos vendég Veresegyház zenei életében.

VERÉB JÓZSEF

MI MÁR NEM ADHATTUK FEL!

2019. július 4-én, Veresegyházon immár harmadik alkalommal tárta ki kapuit Pest megye legnagyobb szabadtéri színházi fesztiválja a Mézesvölgyi Nyár. A Veres 1 Színház művészeti titkárával, Zordel Enikővel, a színház egyik alapítójával beszélgettünk.

A színházszerető emberek körében általánosan ismert a tao-törvény átalakításának a magánszínházakra gyakorolt hatása. A fennálló nehéz anyagi körülmények ellenére mégis létrejött a nyári fesztivál. Hogyan sikerült mindezt megvalósítani?

A kormányzati kommunikáció az volt, hogy a tao átalakításával egy színház sem járhat rosszabbul! Idén áprilisban derült ki, hogy ez nem így van, de ekkor már javában folytak a nyári fesztivál előkészítési munkái. Aláírásra kerültek a szerződések, folyamatban volt a jegyértékesítés. A helyzetünk nem volt irigylésre méltó, mert mindenféle központi pénzügyi támogatás nélkül kellett belevágnunk a nézőtér és a színpad építésébe, a konténerok telepítésébe. Nekünk – a helyszínen kívül – mindent bérelnünk kellett. Mindez hatalmas költségterhet jelentett. Nem volt más anyagi forrásunk, mint az előzetesen eladott jegyek árából befolyt összeg. A szponzoraink leginkább természet-

beni, technikai megoldásokkal támogatták a fesztivált, melyet ezúton is köszönünk. Az idén már elmentünk a falig, jobban már nem lehet: emeltük 20%-kal a jegyárakat, kiadási oldalon ott spóroltunk, ahol lehetett, így engedték el a sokak által kedvelt Fabriczius udvar színpadát is.

A műsorválasztékban tizenöt előadás szerepel. Melyek voltak a legnagyobb közönségért aratott darabok?

Kimagaslóan nagy sikere volt a Menopauza és a Pál utcai fiúk című zenés előadásoknak. Magas volt a nézettsége a Valódi hamisítvány és a Legyen férfi, Monsieur Pignon! vígjátékoknak, továbbá az Igenis, miniszterelnök úr! válságkomédiának. Szerették a nézők a Mészga Család kalandjait és Dész László Mi vagyunk a Grund! címet viselő koncertjét. A többi előadás alkalomával is szép házaink voltak.

Igaz az a hír, hogy az idei fesztivál is veszteséges?

A 2018-as fesztiválhoz mérten a veszteségünk az idén kevesebb, sikerült visszaszorítanunk 7 millió forintra, ami a tavalyinak a 25%-a.



Fotó: Veréb

2020-ban is lesz Mézesvölgyi Nyár? Mire számíthat a közönség?

Nagyon szeretnénk, ha lenne, mert az eltelt három év is azt bizonyította, hogy ez a rendezvény része lett a város kulturális életének, igazi pezsgést generált a nyári időszakban. Rengeteg látogató érkezett a fővárosból és a környező településekről is. Viszont számolnunk kell azzal is, ha nem lépnek be olyan szponzorok, akik támogatásával garantáltan meg tudjuk rendezni veszteség nélkül a következő Mézesvölgyi Nyár rendezvénysorozatát, akkor nem biztos, hogy meg merjük még egyszer kockáztatni a színház jövőjét.

VERÉB JÓZSEF

A Mézesvölgyi Nyár 2019 rendezvény támogatói:

Veresegyház Város Önkormányzata, Színpad- és Emelőgéptechnika Kft., Audi, Kucsaker Kft., Juko Kft., Titan Containers, Specialmix Kft., Veresegyházi Gamesz, Szent Erzsébet Gyógyszertár, Dairy Service Kft., Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes, Hanka Média, Veresi Piac tér, Jazzy és a Klasszik FM, Csomádi Tükör, Veresi Krónika.

Központ Ifjúsági Tagozat • IV. VERESI IFJÚSÁGI FESZTIVÁL

VIFFESZT A TÓSTRANDON

A Központ Ifjúsági Tagozat 2019. augusztus 31-én negyedik alkalommal rendezte meg a Veresi Ifjúsági Fesztivált. Egy nem csak fiataloknak szóló igazi bulizós hangulatot árasztó zenei csemegékkel fűszerezett tóstrandifesztivált. Már kora délután megnyitotta kapuit a rendezvény, telis-tele kisgyermekes családoknak szánt meglepetésprogramokkal. A kínálat széles skálán mozgott, a homokvárépítéstől kezdve, tánc- és judo bemutatókon, a kézműves sarkon át a Smaragd SE veresegyházi kutyaiskola jóvoltából a kutyás ügyességi bemutatókig. Megjelentek itt az Airsoft kedvelői is, teljes menetfelszerelésben és fegyverrel. Kik is ők valójában? Egy rohamosztagnak álcázott fiatalember készségesen elmagyarázta. Az Airsoft egy csapatjáték, ahol a szabadon vásárolható és birtokolható fegyverek 1:1 méretarányú másolatok, szinte megszólalásig hasonlítanak az igazi katonai kézi lőfegyverekre. A különbség a lövedékekben rejlik, itt a harcosok 6 mm-es tömör szabályos gömb alakú műanyag golyókkal küzdenek jelen esetben a céltáblák ellen.

Az igazi verhetetlen hangulatot a zene, a muzsikaszó hozta miután megjelentek a rezesek. A Brass Time rézfúvósai olyan zenei csemegét kanyarítottak, amit csak itt a Veresi Ifjúsági Fesztiválon lehetett ebben a műsorórán hallani. Majd sorra léptek fel a zenekarok, mint például a budapesti Alone in the Moon, az őrbottyáni Flashbang zenekar. A hangoskodások a rock, az alternatív rock, punk, heavy metal és egyéb zenei stílusokban zajlott a késő éjszakai órákig. A program szervezői: Kiss György László a KIT alelnöke és munkatársai. A szellemes műsorvezetésről Vankó István, Veresegyház örökös kisbírója gondoskodott.

VERÉB JÓZSEF



Fotók: Veréb

VERESI VITYILLÓK

Az elvarázsolt birodalom

Mindenki ismeri Veresegyház középületeinek szépségeit. Most induló új sorozatunkban a város különleges magánházaik közül mutatunk be néhány igazán különlegest, természetesen a tulajdonosokkal közösen.

Mindig élmény volt számomra útközben rövid pillantást vetni erre a mesés, ódon kastélyokat idéző házra és vadregényes kertjére. Mint kiderül, a tulajdonos bútortervező-lakberendező. Nemcsak a házban álmódott meg minden részletet, hanem a kertben is, melyet maga alakított ki. **„Hatalmas élmény, ha az ember szoros kapcsolatban élhet a természettel”** – magyarázza. Házigazdám jártasan kalauzol barátságos, rusztikus otthonában. Természetes anyagok dominálnak, téglá és fa: régies hatású festett ajtók, egyedi tervezésű és kivitelezésű bútorok. Minden apró részletig átgondolt és kidolgozott: a villanykapcsolók különleges fa keretűl a csempék árnyalatváltozásáig. Minden egyes tárgyon elidőzhetne a szemem. Az összbenyomás azt sugallja, hogy gondos, meleg otthonban találok magam, ami nem csak szép és izléses, hanem valódi Otthon.

A házigazda így vall: **„Fontos kérdés az otthonunkkal kapcsolatban: Mire való? Nekem mire való? Mitől emel engem? Mitől érzem magam jobban benne? Az otthon kulcsmondata: »Jaj, de jó itt.«** Egy olyan helyszín, ahol regenerálódhatom.”

A ház földszintjén tágas, mégis tagolt tér dominál: középen az ünnepi étkező, balra a konyha, jobbra a nappali, magas, tetőig nyúló fa mennyezetével. **„Hiszek abban, ha a terek egyben vannak, abban a házban élni egészen más. Kicsit együtt vagyunk mindig. Minden háznak**

van egy közepe és ott tartózkodunk a legtöbbit. Nálunk is a konyha túlsúlyos, mert hétköznap ott vagyunk, ott beszélgetünk sokat.”

A tekintélyes kandalló fölött színes ólomüveges ablakcskák emelik a kastélyszerű benyomást. A számítógép eldugva, a lépcső alatt kapott helyet. Az Időlagútnak nevezett folyosót családi fényképek szegélyezik. **„A fürdőszoba egy rekreációs központ, ahol az ember időt tölt.”** Ez a fürdőszoba tényleg erre csalogat. Szivaccsal borított ládás fapad, kedélyes, kedves tárgyak. **„A hálószobának kis elvarázsolt birodalomnak kell lennie. Puhábbnak, sok szőnyeggel. Szokatlanul kényelmes legyen, hogy jól sikerüljön a pihenés.”** A hőmérséklet kellemes, a 60 cm vastag falú házban nincs szükség klímaberendezésre. A hálószoba télikert-kapcsolatos, ahol reggelizés közben is lehet gyönyörködni a kertben. Az emeleten lovagi terem stílusú nagy közösségi tér fogad. A gyerekszoba láttán leesik az álm: művészi meseház-szekerények, melyek tetején eldugott lépcső visz a galériára. Látogatásom végén ismét a növényekre terelődik a szó: **„Egy ház hangulatát a növénykapcsolatok nagyon emelik. Hatalmas figyelmet igényelnek, hogy jól érezzék magukat. De mennyit kapunk mi tőlük? Ránézek egy növényre az ablakban, már jól vagyok, mert látom, hogy jól van és szép.”** Az asztal közepén üdítő csokor. Én is felüldülve távozom, és biztosítom vendéglátómat, hogy munkájuk szépségében mi, arra járók is részesülünk.

Jelentkezés és javaslatok a következő cikkekhöz: abigel88@gmail.com

SZŐKE SAROLTA



Vezetett NORDIC WALKING Ösvény-túrák Veresegyházon

SÉTÁLJUNK AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!



„A séta a legjobb orvosság” – vallotta Hippokratész ókori görög orvos, akit az orvostudomány megalapítójának is tartanak. Ez a mondás pedig igazán kiállta már az idők próbáját! A könnyű, rendszeres testmozgás segíti megelőzni a legtöbb betegség kialakulását. Kutatások százai állnak rendelkezésre, valamint tapasztaljuk a résztvevőkön és saját magunkon is, hogy milyen jótékony hatása van napi legalább 20-30 perces sétának, gyaloglásnak. A séta, illetve gyaloglás valójában a legegyszerűbb és legnagyobb dolog, amit nap mint nap megtehetünk önmagunkért! Ez ráadásul a legolcsóbb mozgásforma is, mindössze egy megfelelő, kényelmes sportcipőt kell beszerezni és aki úgy gondolja, még egy pár Nordic Walking botot, vagy túrabotot is vásárol-



hat, ami elkísérhet bennünket minden alkalommal. A július 4-i „Út az Egészséghez” túraösvény megnyitójára óta már kétszer volt alkalmunk vezetett túrát tartani az érdeklődőknek itt Veresegyházon a tavak körül. Ezek a havonta egyszeri, pulzuszám-

réssel tarkított séták azon túl, hogy a kitöltött túralapokat leadhatják ún. gyorszűrésre a résztvevők, jó alkalmat teremtenek a kikapcsolódásra, ismerkedésre, barátságok kötésére, közösség kialakítására is.

Az „Út az egészséghez” program a Szent Ferenc Kórház által létrehozott egészségügyi program, a veresegyházi ösvény pedig immár az ötödik, amelyet kialakítottak Magyarországon. A tanösvény első sorban szív- és érrendszeri betegséggel vagy magas vérnyomással élők, illetve cukorbetegség számára készült. A túraprogramot ugyanakkor egészséges résztvevők számára is ajánljuk betegség-megelőző céllal.

(Folytatás a következő oldalon!)

HELYTELENÜL VÉGZETT GYAKORLATOK ÉS AZOK VESZÉLYEI

Az ez évi cikksorozatunkban a rossz mozgásmintával, a helytelenül végzett gyakorlatokkal és azok veszélyeivel, illetve a rosszul megválasztott edzéssel, sportolással foglalkozunk.

Akik rendszeresen olvasták az évi cikksorozatunkat és szorgalmasan gyakoroltak, helyesen végezték a leírt gyakorlatokat, mostanra már úgy megerősödtek, hogy a célba vett izomcsoportok terhelhetők, és fejlődőképesebbek, ezért a következő KOMPLEX szemléletű, egész testet megmozgató, otthon is végezhető edzéstervet magabiztosan végezhetik. Lássuk hát a TABATA edzést. Remek kis időalapú edzésmódszer, ami megállja a helyét, bármi is legyen a célunk: szálkásítás, vagy erő és állóképesség fejlesztés. A tabata-módszer az egyik kedvencünk, mert a variációk tárháza szinte végtelen. Megfelelő bemelegítés után jöhet az edzés. A edzés során többféle gyakorlatsort állítottunk össze, (8 féle gyakorlat, 4 körben ismételve, egy gyakorlat 20 mp, teljes erőbedobással végezve, a gyakorlatok közötti pihenő 10 mp). Amikor az összes előírt gyakorlatot (8) tempósan elvégeztük, megvan az első kör, jöhet egy hosszabb pihenő (ne legyen 30 mp-nél több, de idővel ez elhagyható)

1. DESZKA (plank) 20 mp. Ereszkedjünk fekvőtámaszba, az alkarunkra támaszkodva. Figyeljünk, hogy a nyak nyújtott legyen és a törzs egyenes. A lábak egyvonalban legyenek a gerinccel, a hasat végig tartsuk feszesen.

2. VÁLLHID (shoulder bridle) 20 mp. Feküdjünk a hátunkra, (semleges a gerinc) talpunk a talajon, emeljük fel a csípőt, hogy egy egyenest képezzen a test a válltól a térdig. Karunk a test mellett tenyé-



rel lefelé, „nyújtózkodjunk” a boka irányába, miközben vállainkat leszorítjuk.

3. OLDALPLANK 20 mp. Forduljunk oldalt és támaszkodjunk az alkarunkon. A lábak legyenek egyvonalban a gerinccel. A felső lábat emeljük fel, majd engedjük vissza. Végezzük a gyakorlatot mindkét oldalra.

4. szélesterpeszes GUGGOLÁS (wide squat) 20 mp.

5. Plank FUTÁS (sprinter plank) 20 mp. Ereszkedjünk fekvőtámaszba, a karok teljesen legyenek

Fitten Veresen – minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz!

nyújtva, vállszélességben. Figyeljünk az egyenes gerincre és kezdjük el helyben futni.

6. KITÖRÉS hátra váltott lábbal a kiinduló helyzetben a lábfejük párhuzamosan van egymással, a hátunk egyenes. Ne dőlünk előre! Egyik lábunkkal lépünk előre kitörésbe. Nagyon fontos, hogy lábfejük előre nézzen, a vállunk és hátunk legyen kihúzva. Térdünk ne menjen a lábfejük elé. Jól ereszkedjünk le, majd álljunk vissza kiinduló helyzetbe.

7. Fekvőtámasz lábemelés 20 mp. Ereszkedjünk fekvőtámaszba az alkarunkra támaszkodva. Figyeljünk, hogy a nyak nyújtott legyen és a törzs egyenes. A lábak egyvonalban legyenek a gerinccel, a hasat végig tartsuk feszesen, és így végezzük váltott lábú emeléseket hátra.

8. Magas térdemeléssel futás 20 mp. Elég, ha a megszokott edzéseid mellé heti 2-3 alkalommal iktatod be a TABATA edzést, nem érdemes túlzásba esni, így is érezni fogod a pozitív hatásait.

Megfelelő bemelegítés mellett végezzük a gyakorlatokat, és írjuk a mindennapi teljesítményünket. Gyakoroljunk szorgalmasan, mert az egészségünk a tét!

Legyünk együtt fittekek Veresen!

Mobil: 30 509 5084

Facebook: Fitten Veresen

Vezetett NORDIC WALKING Ösvény-túrák Veresegyházon (folytatás a 21. oldalról)

A program megismertet néhány alapvető egészségügyi mutatót és mérési módszert, a túra során kiköcsönözhető eszközökkel pedig egyéni állapotfelmérést tesz lehetővé.

A vezetett túrák időtartamára köcsönözhető Nordic Walking botokkal végzett gyaloglás ideális mozgásforma mozgásszervi panaszokkal vagy túlsúllyal küszködőknek, hiszen a botok leveszik az ízületekről a terhelést. A gyaloglás jár a legkevesebb sérüléssel, így nemcsak a fiataloknak, hanem idősebb résztvevőknek is az egyik legkövetesebb test-edzési forma lehet. Ajánljuk még ülő munkát végzőknek, várandósoknak, magas vérnyomással és koleszterinszinttel, cukorbetegséggel és szívbetegséggel élők számára is az ösvények „botos” bejárását. A rendszeres könnyű séta bármely életkorban végezhető, zsíroló, frissítő, stresszoldó, betegségmegelőző, erősítő hatású, ezért érdemes beiktatni a napi rutinba. Az erőnlétet és a testtartást javítja, az izmokat tónusosabbá teszi, a tüdőkapacitást növeli, a vérkeringést serkenti, így frissebbnek, energikusabbnak érezzük magunkat, jobban és mélyebben alszunk, kevésbé leszünk fogékonnyak a fertőző betegségekre, megfázásokra.

A rendszeres gyaloglással testünknek és lelkünknek is jót teszünk, feltöltődünk energiával és a hangulatunkat is javíthatjuk vele. A csonttritkulás megelőzéséhez is hozzájárul, hiszen a futással ellentétben a gyaloglás mozdulatsorában nincs ún. ugró fázis, az ízületeket megterhelő zökkenés. Nemcsak az izmokat, hanem a megmozgatott csontokat is erősíti, ezzel is segít elkerülni a csonttritkulást. Erősíti a térd körüli izmokat, ezáltal enyhíti a porckopásos fájdalmat is.

A vezetett túrákra bejelentkezés szükséges a turaosveny@veresegyhaz.hu e-mail címen, mert egy szerre maximálisan 15 fő tud részt venni rajta. Ilyenkor általában a meghirdetett indulási időpont előtt fél órával találkozunk és megbeszéljük a túraútvonalat (van mini, rövid, közepes és hosszú útvonal), gyakoroljuk a pulzusunk megtalálását és mérését, szót ejtünk a gyaloglás mikéntjéről, beállítjuk a Nordic Walking botokat, majd bemelegítést követően elindulunk. A túra végeztével nem maradhat el a levezetés sem, hogy az izmok nyújtásával elkerüljük a másnap izomlázat. Szeptemberi túránk időpontja: 2019. szeptember 21. szombat, 8 óra. Miért érdemes a Nordic Walking botokat használni



a sétákhoz? A botok használata ritmust ad a gyaloglásnak, átmozgatja a felsőttestet (a futáshoz képest +40%-al több izmot mozgatunk meg), javítja a testtartást. A Nordic Walking csökkenti a nyaki és vállfájdalmat, valamint az izomfeszültséget. Emellett erősíti a has-, a hát-, a kar-, a váll-, a mell- és a láb-izmokat. A botok csökkentik az ízületek terhelését, használatukkal biztonságos a gyaloglás egy csúszósabb, egyenetlen terepen is. „Ha bottal mész – tovább érsz és tovább élsz!”

Következő cikkünkben arról írunk, hány lépést érdemes naponta megtenni, hogyan iktassuk be ezeket a lépéseket a napi rutinba illetve hogyan néz ki a szabályos gyaloglás és miben különbözik az a Nordic Walking-tól. Várjuk jelentkezésüket a túrákra a megadott e-mail elérhetőségen!

Nordic Walking Sport Veresegyház (NWSV)
turaosveny@veresegyhaz.hu 70/39 126 03

ÚJ, MŰANYAG BORÍTÁSÚ KÉZILABDAPÁLYÁN PATTOG A LABDA



A Fabriczius József Általános Iskola a „Kézilabda az iskolában” programnak köszönhetően egy 30 millió forintos beruházással lett gazdagabb. Ebből 10 millió forintot az önkormányzat biztosított, míg 20 millió forintot a Magyar Kézilabda Szövetségtől nyertünk pályafelújítási pályázat keretében. A pályát már a nyáron bírtokba vette az iskola U13 éves leány csapata. Nagy segítség, nemcsak a kézilabda utánpótlás csapatoknak, hanem az iskolai testnevelés órák megtartásához is kulturált körülményeket biztosít. Reméljük, mindenki vigyáz rá, hogy állaga minél tovább újszerű állapotában megmaradjon.

TRIATLON

KÉT NEMZETKÖZI SZINTŰ VERSENYŐNK SZÉP TELJESÍTMÉNYE

A Veresegyház VSK Triatlon Szakosztály versenyzői a nyár folyamán megrendezett versenyeken az alábbi szép eredményeket érték el: Nemzetközi eredmények.

Dévay Márk: Sprint Világkupa Madrid 16., Sprint Világkupa Cagliari 9., Tiszaújváros Világkupa 10.

WTS Hamburg Tokió Világkupa – Olimpiai teszt verseny 28., Tokió MIX váltó 9.

Dévay Zsombor junior versenyző: Zsolna Junior Európa Kupa 2., Tábora (Csehország) Junior Európa-kupa 5., Tiszaújváros Junior Európa-kupa 5.

Hazai versenyek, eredmények:

Baja, Sprint OB. és UP ranglista verseny

Sprint OB. junior férfi **Dévay Zsombor** 2.,

Újjonc 1. leány **Galli Zsófia** 12. Újjonc 2. leány **Szabó Mira** 25, Újjonc 2. fiú **Bódis Kornél** 47.

Gyermek leány **Zsemle Hanna** 6. **Tóth-Vári Tamara** 47. **Kürtösi Hanna** 51. Serdülő leány **Portik Boglárka** 16.

Balassagyarmat, Aquatlon OB és terep triatlon OB.:

Újjonc 1. fiú: **Telling Max** 23., Újjonc 1. leány: **Galli Zsófia** 14.

Gyermek fiú: **Molnár Gergő** 49. **Horváth-Gyurcsó Márton** 56.



Gyermek leány: **Zsemle Hanna** 3., **Kürtösi Hanna** 43. **Tóth-Vári Tamara** 51., Serdülő leány: **Portik Boglárka** 16., Szenior férfi. **Soós András** 7., Tereptriatlon: Ifi férfi **Farkas Bercel** 4.

Pécs, Utánpótlás OB és ranglista verseny:

Újjonc 1. fiú: **Telling Max** 17. helyezés, Újjonc 2. leány: **Szabó Mira Eszter** 32. **Tóth Anna** 45.

Újjonc 2. fiú: **Turai Attila** 55. **Telling Márton** 75., Gyermek leány: **Zsemle Hanna** 20. **Tóth-Vári Tamara** 49. **Kürtösi Hanna** 75. (Úgy, hogy defektes kerékkel kerékpározta végig a 8 km-es pályát!)

Gyermek fiú: **Molnár Gergő** 70., Serdülő leány: **Portik Boglárka** 25., Szenior férfi: **Zsemle Viktor** 14.

Pécs, Váltó OB.: **Kürtösi Hanna** – **Zsemle Hanna** – **Tóth-Vári Tamara** gyermek leány korcsoportban 9. helyezés; **Nagy Tamás** – **Soós András** – **Zsemle Viktor** szenior férfi kategóriában 7. helyezés

SZEGEDI ATTILA SZAKOSZTÁLYVEZETŐ



1. VERESI FUTÓNAP

by Jamieson vitamins

2019. október 20. 10:00

Veresegyház, Búcsú tér

(Találkozási útja-Patak utca-Mogyoródi út által határolt terület)

- mini futam **400 méter** gyermekeknek
- **3,2 km, 7 km, 14 km, 21 km** • **21 km** váltó

(Fuss csapatban! Barátokkal, kollégákkal, a családdal!)

További információ: www.veresifutonap.hu



Nevezés

2019. október 10. (csütörtök) 17.00 óráig



Kosárlabda Szakosztály – BKG

VÉGRE PATTOG A LABDA...

Eseménydúsan zajlott az augusztus. A kosárlabda csarnokot elkezdtek belakni a kis kosaras palánták, mivel két edzőtábor is volt számukra, ahol több VIP vendég is tiszteletét tette, illetve a felnőtt játékosok is több ízben pályára léptek edzés és dobóedzés alkalmával, augusztus utolsó hetén pedig elkezdték a felkészülést a következő szezonzra.

A gyerekek a nyári táborokkal kezdték, melyeken az új terem hangulata mellett több közismert vendég megjelenése is emelte az esemény rangját. Ahhoz képest, hogy ez volt az első nyári tábor az „új helyen”, sok résztvevő volt, a legnagyobb örömünkre.

A szeptembertől érvényben lévő edzésidőpontok az alábbi beosztás szerint kezdődnek. Az edzésekre szervezett keretek között az iskolától a csarnokhoz való szállítást is megoldjuk.

1-2 osztályos előkészítő: szerdán és pénteken 15.30-16.30

3-4 osztályos előkészítő: hétfőn és csütörtökön 15.30-16.30

nyílt egyéni képzés (felzárkóztató): kedden 15.30-16.30

U11 (2009-2010 szül. vegyes): hétfő, kedd és csüt. 16.30-18.00

U12 (2008-as szül. vegyes): hétfő 18.00-19.30 és szerda és péntek 16.30-18.00

U16 (2004-2006 szül. fiúk): hétfőn 19.30-20.30 és kedd, szerda, csütörtök, péntek 18.00-20.00

U14 (2006-2007 szül. vegyes): egyeztetve az edzőkkel

NB2 (felnőtt férfi): kedd és péntek 20.00-22.00

Megyei A (felnőtt férfi): csütörtök 20.00-22.00

Senior, U18 és tömegsport (vegyes, igény szerint): szerda 20.00-22.00 csak tagok részére!

Érdeklődni lehet a bkgveresegyhaz@gmail.com mail címen, a FB oldalunkon a www.facebook.com/bkgveresegyhaz, vagy telefonon *Őri Gergelynél* (utánpótlás vezető) +36 20 663 4553 illetve *Tasnádi Dávidnál* (szakmai vezető) + 36 30 696 0625.



EURÓPAIMOBILITÁSIHÉT 2019.



Guruló Nap

2019. október 6-án (vasárnap)

Veresegyház Város Önkormányzata az „EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT” program keretében, a városban belüli kerékpáros közlekedés népszerűsítésére GURULÓS NAPOT szervez, melyhez várja a kerékpározni, tudó és szerető lakosok, családok csatlakozását!

A program KERÉKPÁROS FELVONULÁSSAL kezdődik!

SZÜKSÉGES FELSZERELÉS: saját eszköz, kerékpáros sisak, fényvisszaverő mellény!

Találkozó: 2019. október 6-án (vasárnap) 9.00 órakor a Városháza előtti téren.

Indulás: 9.30 órakor

ÚTVONAL: Városháza előtti tér – Fő utca (Szada felé) – vasúti átjáró – körforgalom – Eötvös utca (nyhén emelkedik) – Csokonai utca – Petőfi utca – Petőfi tér – Ráday utca – Fő út – Budapesti út – Gyermekliget utca – Bölcsőde utca (nyhén emelkedik) – Sportföld utca – Fészekrakó utca – Liszt Ferenc utca – Bartók Béla utca (Körforgalom) – Könyves Kálmán utca – Szent Erzsébet körút – Csonkási Óvoda – Hétvezér utca – Anonymus utca – Mogyoródi utca – Kinizsi utca – Nap utca – Köves utca – Kálvin utca – Városháza előtti tér

TALÁLKOZÁSI- ÉS PIHENŐPONTOK AZ ÚTVONALON:

1. Csokonai utca – Attila utcai keresztződés, játszótér
2. Petőfi tér
3. Fészekrakó utcai buszmegálló
4. Bartók Béla utca, Gombai cukrászda melletti füves területen az új körforgalomnál
5. Csonkási Óvoda előtt a Szent István téren

Az indulás előtt, majd a visszaérkezést követően, kb. 10.45 órától nevezés a játékos ügyességi versenyekre. Megfelelő létszámú nevezés esetén:

- Bölcsis korúak futama a szökőkút körül.
 - Óvisok ügyességi futama (szalompálya időre) a Városháza előtti téren
 - Ügyességi verseny, akadálypálya időre a Városháza parkolójában
- Kategóriák: alsós korosztály, felsős korosztály, és 14 év feletiek.

KERÉKPÁROS BEMUTATÓ ÉS EGYÉB PROGRAMOK

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt. Az útvonalat rendőrségi felvezetés biztosítja. Az útvonalon több találkozási pontot jelölünk ki, ahol a kerékpározók egymást bevárják illetve a lakóterületen élőknek, itt lehet csatlakozni a kerékpáros felvonuláshoz.

Bővebb információ: [Baranyó Csaba](mailto:Baranyo.Csaba@veresegyhaz.hu) 20 9749 686



Kézilabda Szakosztály

A Szakosztály által rendezett fiú serdülő torna eredményei:

2019. augusztus 24. szombat – Vácrátót, Sportcsarnok

12.00 Diósi DSE – Veresegyház VSK 20 – 30

13.00 Csömöri SSZN Kft – Veresegyház VSK 20 – 27

14.00 Diósi DSE – Csömöri SSZN Kft. 24 – 16

15.00 Veresegyház VSK – Diósi DSE 31 – 30

Végeredmény: 1. Veresegyház, 2. Diósi DSE., 3. Csömöri SSZN Kft.

05.15. Kerepesi VSE – Veresegyház VSK 1 – 3

05.24. Foci Suli Alapítvány-Vác – Veresegyház VSK 9 – 3

Öregfiúk (Pest megyei öregfiúk bajnokság Keleti csoport)

05.06. Veresegyház VSK – Gödöllői SK 1 – 8

05.20. Veresegyház VSK – Vácszentlászló SE 3 – 1



VÍVÁS

Nyár végén az országos bajnoksággal végződött a 2018-2019-es vívószezon. Keszthelyen a júniusi kánikulában komoly megpróbáltatást jelentett a legjobb formát kihozni és eredményesen zárni az évszakt. A veresi vívó gyermekek nagy létszámmal és lelkesedéssel vettek részt az egyéni és csapatversenyeken. Évközben több vívónk is (**Nagy Nándor, Balázs Bence, Nagy Darinka és Szakmáry Janka**) szerzett érmeiket a kiemelt nemzetközi versenyeken, így bizakodással vágtunk neki az egyhetes versenysorozatnak.

Eredményeink: Az első nap **Szabó Vilmos** a 100 fő feletti mezőnyben az értékes 3. helyet szerezte meg, míg **Balázs Bence** a 12. helyen végzett. Második nap a gyermek korosztály csapatversenyével folytatódott a küzdelem, ahol a **Balázs Bence, Fehér Zsombor, Neuspiller Dávid, Szabó Vilmos** összeállítású csapat a 4. helyezést szerezte meg.

A harmadik napon az újonc korosztályok versenyével folytatódott a verseny, ahol egyéniben **Balázs Bence** a 10. **Nagy Nándor** pedig a 11. helyen zárta a versenyt. Csapatban azonban nagyot küzdve a fantasztikus 3. helyezést érték el **Varga Labóczki Vazullal** és **Szabó Vilmostal** kiegészülve. Lányaink közül a törpici korosztályban versenyző **Nagy Darinka** 6. helyezést érte el.

Összességében egyéni versenyzőink és csapataink a középmezőny elején végeztek, sok esetben megelőzve nagyobb, fővárosi egyesületeket is. Augusztus közepétől a szokásos horvátországi edzőtáborozással megkezdődött a felkészülés az új szezonra, mely itthon, az újonnan átadott



OB újonc fiú csapat: Szabó Vilmos, Nagy Nándor, Szakmáry Sándor, Beszédes Zoltán, Varga Labóczki Vazul és Szabó Vilmos

kosárlabda csarnokban folytatódott, az öttusázókkal együtt. A több mint 30 gyermek, nagy örömmel vette birtokba az új sportlétesítményt, ahol az iskolát megelőző héten úszással, alapozással és természetesen vívással kezdtük meg a felkészülést.

Augusztus 31-én **Szakmáry Sándor** veterán versenyzőnk, Balatonbogláron a II. Balaton Kupán vett részt és kissé még szezon eleji formában a 2. helyezést érte el.

A 2019/2020-as tanévben is nagy szeretettel várjuk a vívás iránt érdeklődők jelentkezését. Információ: Szakmáry Sándor 20 267 2627, 20 665 3374

KARATE

A Veresi Karate Sportegyesület az idén is megrendezte nyári napközi táborát a Váci Mihály Művelődési Házban augusztus 12-16. között, teljesen kezdőktől a haladóig.

A tábor minden nap 8 órakor kezdődött, szabad foglalkozással, majd mire mindenki beért a táborba egy reggeli egy órás edzéssel indult a nap. A résztvevők a délutáni karate edzés mellett napközben szabadidős programokon vettek részt, kirándultak, moziba mentek, Tarzan Parkban jártak. A gyerekek és szülei elmondásai alapján jól érezték magukat a táborozók, sok pozitív élménnyel gazdagodtak.

SZALAY ZSOLT



KICK-BOX

DOBOGÓS HELYEZÉSEK A GVŐRI EURÓPA-BAJNOKSÁGON!

Az egész nyár a felkészülésről szólt a Kick Box egyesületünk háza táján. Augusztus 5-12. között Balatonszemesen edzőtáboroztak, majd augusztus 12-től -16-ig Vépén folytatták a válogatottal a felkészülést.

Nyugodt szívvel várta a megmérettetést a **Kunya Noel, Györe Bendegúz, Dóka Aliz, Székely Anna, Kertész Lili, és Vas Dávid** alkotta veresegyházi csapat. Az elért eredményeik igazolták, hogy alapos munkát végeztek.

Kick-Box eredmények:

Kunya Noel 2. hely (junior2 férfi, full-contact, 67 kg)
Györe Bendegúz 3. hely (junior1 fiú, full-contact, 57 kg)
Székely Anna és Kertész Lili, 5. hely
Vas Dávid, 6. hely

Music Form eredmények:

Tar Petra, 2. hely; **Müncz Kata**, 4. hely; **Tar Krisztina**, 6.

EDZŐK: PAPP ATTILA, TEREBESI CSABA ÉS BORDÁS ANNAMÁRIA



ÚJABB GALAXIS CSAPAT JUTOTT A FELSŐBB OSZTÁLYBA!

Az alapszakaszban a Galaxis Veresegyházi SE II. számú csapata 2. lett csoportjában és ezzel lehetőséget kapott osztályozón való megméretetésre, ahol a csapat a 2. helyen zárt. Ezzel a Galaxis I.-hez hasonlóan az idei ősztől erősebb ellenfelekkel fog küzdeni. A csapatok sorsolását megtekintve Klampár Tiborral is megküzdének a játékosaink majd az egyéni mérkőzéseken!

SZEZONNYITÓ A GALAXISOKNÁL

Augusztus 24-én, szombaton, jó hangulatú kerti parti/szalonnasütés keretében nyitották meg az asztaliteniszesezők a 2019-2020-as idényt.

A gyermek és felnőtt sportársaink a nyári szünet után ismét örömmel ragadtak újra ütőt, miközben ügyességi versenyeken vettek részt és finomságokkal gondoltak másokra is!

Szeptember 3-tól szeretettel várunk minden kisebb-nagyobb sporttársat, aki jó közösségben szeretne sportolni, tenni szellemi és fizikai egészségéért. 18+1 minőségi asztalon, a Mézesvölgyi Általános Iskola tornatermében.



Galaxis II. 2017 (Medium)

Edzésnapok: kedd, szerda, szombat.

Bővebb felvilágosítás Letanóczki Istvántól: Tel.: +36 30 9000-175.

E-mail: istvan.letanoczki@wellcamino.hu

LETANÓCZKI ISTVÁN

KOSÁRLABDA

KISS LENKE KOSÁRLABDA AKADÉMIA

Örvendetes, hogy nagyon népszerű a kosárlabda sportág Veresegyházon. Ez a népszerűség annak is köszönhető, hogy már 15 éve működik a Kiss Lenke Kosárlabda Iskola városunkban Erdiczky Krisztina testnevelő vezetésével, aki az alábbiakban mondta el, hogyan is kezdődött a munka, és mik a további céljai:

„2004-ben kezdtem szervezni Veresegyházon a kosárlabda életet, amikor ide költöztem, idén már 15. éve. A Kiss Lenke Kosárlabda Akadémia (KLKA) edzője vagyok az egyesület megalakulása óta. A hosszú évek alatt sok gyermek fordult meg nálam, volt, aki tovább lépett és versenyző csapat tagja lett, volt, aki maradt a hobbi szinten. Az egyesületünk hitvallása az, hogy mindenkit, válogatás nélkül a saját lehetőségeihez mérten tanítsunk meg a kosárlabda alapjaira, szeretetre, lehetőséget adva a továbblépésre annak, aki igényli.

A következő tanévben is folytatom a munkát a Mézesvölgyi tornateremben, ahol a már meglévő csoportjaim mellett elkezdem a „Kosárpálánta program keretében” tanítani az általános iskolák 1-2. osztályos tanulóit az Akadémia szakmai terve szerint, az igazgató



rendszeres felügyelete mellett, az alábbi időpontokban:

A hét csütörtök-péntek 13.00-14.00, B hét szerda-péntek 13.00-14.00
Várom az érdeklődő kicsiket és nagyokat, hisz az a lényeg, hogy találjuk meg azt a sportágat, amit szívesen űzünk! Hátha az a kosárlabda lesz.“

ERDICZKY KRISZTINA, EDZŐ, TESTNEVELŐ TANÁR
TEL:+36 20 496 2217

TENISZ

Plasek Lilla veresegyházi teniszező a Magyar Teniszszövetség Országos Bajnokságán a profi, felnőtt női mezőny előszobáját jelentő U18-as korosztályában - 17 évesen - lett Magyar Bajnok párosban, illetve 3. helyezett egyéni számban.



VERESI FUTÓKÖR

JÓTÉKONYSÁGI FUTÁS A FENYVESBEN

Az első „Nyári mikulás” jótékonyági közösségi futásunkra 130-an jöttek el, hogy támogassák a rázorultakat. Összesen 720 km-t futottak (átlagban 5,5 km/futó) és több, mint 130 kg tartós élelmiszert és 238 pár zoknit adományoztak erre a nemes célra. Ezzel sok-sok embernek segítettek. Hálás köszönet nekik, hogy először a pálás hőségben, majd a viharban is kitarítottak velünk, és sorra futottak az újabb és újabb köröket. A résztvevők jelentős része mosolygós gyermek volt, akik boldogan teljesítették az általuk vállalt távot.

Külön köszönet a szervezői csapatnak, akik minden időjárási körülmény között tartották a frontot a regisztrációs, az adománygyűjtő és a frissítő pultoknál.

Köszönjük a Veresi Paradicsom igazán ízletes támogatását. A Veresi Futókör partnere az ESÉLY Szociális Alapellátási Központ volt, akik gondoskodnak az adományok eljuttatásáról a rázorultaknak.

AZ IDÉN 13 ÉVES FENNÁLLÁSÁT ÜNNEPLŐ VERESI KÜZDŐSPORT EGYESÜLET NAGY VÁRAKOZÁSSAL TEKINT A 2019/2020 ISKOLAÉVRE

Nem könnyű évről évre ilyen magas szinten teljesíteni, és ennyiféle mozgásos sportprogramot levezetni, menedzselni, ovitól a szeniorig versenyeztetni.

Eredményeink, munkásságunk címszavakban:

- Több sportágban is eredményesen helytálltunk, az eddig megnyert érmeink száma több mint 1300 darab!
- Csak az elmúlt tanévben kilenc országos bajnoki címet nyertünk, és három Európa Kupán szerepeltünk sikerrel.
- Egy tanévben átlagosan 30-40 versenyen indulunk.

Tevékenységünk:

- Kezdjük az uKIDo-val. Ez az ovisok kedvelt játéka, ami valóban játszva fejleszt. Természetesen judos alapokon, tatamin, ahol alapszinten még a biztonságos földre érkezést (esés) is tanítjuk.
- Folytassuk a JUDO-val. Ez a sportág egyesületi létünk alapja. Óvodástól egészen a senior korosztályig tartunk foglalkozásokat, opcionális versenyzési lehetőséggel, több csoportban az életkornak és a judos tudásnak megfelelően.

• Következik a SUMO, ahol az elmúlt években magyar bajnoki címet, Európa-bajnoki érmet, több értékes trófeát gyűjtöttünk. Remek lehetőség a mozgásra, a versenyzésre, az erősödésre.

• Végül, de nem utolsó sorban a CROSS TRAINING, a funkcionális erőedzés. Egyénre szabott programokkal készülünk akár a hétköznapi kihívásaira, akár a versenyzésre. (Giri-Sport, Kettlebell - Sport.)

Eredményeink, soron következő feladataink:

- Júliusban olimpiai kvalifikációs Judo GP-n vettünk részt. Az ország több mint 200 bejegyzett egyesületéből 19 tudott versenyzőt adni a válogatottba, nekünk is sikerült.
- A szeptembert már Judo Európa Kupával kezdjük,
- Októberben egyesületünk is érdekelt a SUMO világbajnokságon, Japánban.
- Felvételt nyertünk a HONVÉDELMI SPORTSZÖVETSÉGBE.
- Négy külsős helyszínen és Veresegyházon, a központi edzőterünkben tartjuk foglalkozásainkat. Sportoljunk együtt Veresen, a Veresi Küzdősport Egyesületben! Itt igénybe vehető szükség szerint pszichológiai, gyógypedagógiai, coaching szolgáltatás is.

Mottónk: Legyünk testben, fejben rendben!

Bővebben rólunk: www.judoedzo.hu,

FB: Veresegyház - judo, Cross-Training - Veresegyház

Helyszín: Triangoló Üzletház 1. emelet, Szadai út 7.

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

Augusztusban kezdetét vette a Rockin' Board versenyzők őszi verseny szezonra való felkészülése. Előttünk áll három világkupa (Ukrajna, Horvátország, Lengyelország) és két világbajnokság (Prága, Franciaország), melyek mellett októberben és novemberben folynak majd a regionális és országos versenyek a további nemzetközi kvalifikációkért. Az utánpótlás nevelés és szabadidős tevékenységként választott akrobatikus rock and roll tanfolyamaink is elindulnak szeptembertől, melynek első látható eleme a veresi Zenés Ifjúsági Fesztiválra készített produkción. Szeretnénk minden korosztálynak és elképzelésnek teret adni, mind hobbi tánctanulást, mind versenyzési lehetőséget biztosítva. Tánctanáraink, edzőink sokoldalúan képzett szakemberek, akik hitval-

lása a gyermekek életre való felkészítése ezen a gyönyörű sportágon keresztül. Fő célunk megmutatni a csapathoz való tartozás érzését, mely egy biztos alapot ad a mindennapokhoz. Nem csak együtt küzdeni egy közös célért, hanem egymás sikereinek örülni. Új motivációkat és célokat építeni, de legfőképp a magabiztosságot megtanulni. Nem félni az ismeretlentől, a kudarctól, hanem túllépni és új cél felé haladni.

Merjenek a gyerekek álmodni! Mi segítünk egészségtudatosá és magabiztossá varázsolni gyermekét!

www.rockinboard.hu

[facebook.com/rockinboard](https://www.facebook.com/rockinboard) instagram: [rockinboardtse](https://www.instagram.com/rockinboardtse)

FARKAS GERGELY





Hirdessen a Veresi Krónikában

VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!!

7500 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR



**SZÁMLAKÉPES HIRDETÉSSZERVEZŐKET
KERESÜNK JUTALÉKOS RENDSZERBEN!**

Bővebb információ:

veresikronika@verese gy haz.hu

30 9304 831

VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA ÁPOLÓ - GONDOZÓ munkakörbe munkatársat keres

Feladatok:

- ápolói, gondozói kompetenciába tartozó feladatok ellátása

Elvárás:

- Az állás betölthető ápoló, geriatrai ápoló, felnőtt szakápoló vagy szociális gondozó és ápolói, általános ápoló- általános asszisztensi szakképesítéssel.
- Várjuk szakképesítéssel nem rendelkező jelentkezését is, amennyiben vállalja munkáltatói támogatással a szakképesítés megszerzését.
- Felhasználó szintű MS Office ismeret (irodai alkalmazások)
- Büntetlen előélet, egészségügyi alkalmasság.

Bérezés: Az illetmény megállapítására és juttatásokra a közalkalmazot-
tak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény és a 257/2000. Kor-
mányrendelet a közalkalmazotti törvény végrehajtásáról az irányadók.
(Garantált illetmény, munkaköri pótlék, szociális és egészségügyi
pótlék, próbaidő után 15%-os béremelés.)

Egyéb juttatások:

- kedvezményes étkezés,
 - SZÉP-kártya juttatás, utazási költségtérítés.
 - Hosszútávú, bejelentett munkaviszony jó hangulatú csapatban.
- A kinevezés határozatlan időre szól és az állás azonnal betölthető.
Pályakezdeők jelentkezését is fogadjuk.

Érdeklődés: személyesen az intézményvezetőnél,

Idősek Otthona 2112 Verese gy ház, Fő út 106.

Telefonszám: 06 20 428 55 07

E-mail: idosokotthona@verese gy haz.hu



Bubbles®

HOZOD. MOSOD. VISZED.

nyitási
kedvezmény
20%
mosás/szárítás
1000Ft-tól

11/16
KILOGRAMMOS
mosógépek

16/25
KILOGRAMMOS
szárítógépek

bubbles.hu

ÖNKISZOLGÁLÓ MOSODA 0-24-IG!
Gödöllő, Bajcsy-Zsilinszky u. 34.

coop
GÖDÖLLŐ COOP ZRT.

BOLTI ELADÓ, PÉNZTÁROS

munkakörökbe kereskedelemben jártas, szakmaszerető,
vevőközpontú munkatársat keresünk

VERESEGYHÁZON található élelmiszerüzletünkbe.

Amit kínálunk: versenyképes juttatási csomag, stabil háttér, folyamatos fejlődési és beiskolázási lehetőség

Információ: www.godollocoop.hu (állások menüpont)

Jelentkezés: karrier@godollocoop.hu
Gödöllő, Körösfői K. Aladár utca 34.

**HEVESI TAMÁS
EXKLUZÍV MŰSORA**

**A SISSI
KÉZMŰVES FAGYIZÓ
TERASZÁN**

Utózenekar: Broken Screen
(15 éves tehetségek zenekara)

**Cím: Veresegyház,
Budapesti út 3/A.**

IDŐPONT:
2019. szeptember 15.
Vasárnap: 15,30 óra

**AZ ESEMÉNY
DÍJTALAN!**

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081
Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00. Szombat: 8.00-12.00

SZEMVIZSGÁLAT-ra várjuk továbbra is!

Bejelentkezés
személyesen vagy telefonon!

**NAPSZEMÜVEG
AKCIÓ 30%**

Részletek az üzletben!

KOMPLETT SZEMÜVEG már 9900 Ft-tól

ÁTRIUM OPTIKA

**FOGSOROK,
KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK**

Készítése minőségi anyagokból.
Javítás megvárható.

HORVÁTH JÓZSEF
fogtechnikus mester

Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.
Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738

**VARGA GYÓGYGOMBA
SZAKÜZLET**

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket

Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt

Telefon: 30 437 7582

Nyitva: kedd-péntek: 9-16 • szo.: 9-12
<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>

HATHA JÓGA
Gabival
az Ezerkincsből

Kedd: 9.30 – 11.00
Csütörtök: 19.00 – 20.30

A jóga a szabadság útja, ...
az élet művészete és tudománya.
(Indra dévi)

Tel: 06 30 649 00 26

Ezerkincs Életmód Centrum, Veresegyház, Fő út 59/emelet

Szeretettel várunk!

- KERÍTÉS - FESTÉK
Boneker MBNK Kft.

KERÍTÉS-FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B
(Citroen szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)
Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235
Nyitva tartás: hétfő-péntek **7-17** • szombat **7-13**

KORA ŐSZI AKCIÓINK!

Fém táblás kerítéselem 1,5 m×2,5 m, zöld, antracit színben	5999 Ft
Erősített lamella kerítéselem 1,8 m×1,8 m	8590 Ft
APÁCARÁCS, ÁGYÁSSZEGÉLY, VADÁSZKERÍTÉS, NÁDSZÖVET	
Gipszkarton 12,5 normál	1360 Ft/db
CD profil 3 m	685 Ft/db
Homlokzati szigetelőrendszer fehér vakolattal, 10 cm-es	2760 Ft/m ²
Beltéri hófehér falfesték 1,5 liter	1500 Ft
Beltéri hófehér falfesték 10 liter	3890 Ft

SZÍNKEVERÉS

ÚJ: Maxima-Farbex festékcsalád bevezető áron!

Pl.: vizes bázisú vastaglazúr 0,75 liter	2599 Ft
Rozsdára kenhető 3 in 1 zománc 0,75 liter	2950 Ft

... és még nagyon sok minden más ...

Új termékeinket és aktuális akcióinkat figyeljék a Facebook oldalunkon.
RUGALMAS, GYORS KISZÁLLÍTÁS! • OLCSÓ ÁRAK!

KERTÉPÍTÉS, LAKÁSFELÚJÍTÁS

- ✓ Öntözőrendszerek kiépítése,
- ✓ füvesítés, térburkolás,
- ✓ kerítésépítés,
- ✓ komplett kertépítés,
- ✓ festés, burkolás,
- ✓ laminált parketta lerakás.



Mobil: +36 30 889 0911 E-mail: ontozz.kroki@gmail.com



KÉK ALBATROSZ

SEMÉLY ÉS KISTEHER SZÁLLÍTÁS
VERESEGYHÁZ

KEDVEZMÉNYES:

- Reptéri transzfer
- Régiós személyszállítás
- Belföldi-külföldi személyszállítás
- Régiós, belföldi, külföldi, eseti és rendszeres kisteher szállítás, igény szerinti kézi rakodással is!



+36 70 224 5487

Megújult nyitvatartás!

- változatlan ellátásban!

Új Őszi - Téli

Rendelési idővel
Várjuk Önöket!
Veresegyházon!

Új Rendelői nyitvatartás!

H-Sz-P: 11-12; 16-19
K-Cs: 9-12; 15-17
Ügyelet Gödöllő Sz-V: 9-13
Ügyelet Aszód Sz: 9-13
V: 15-19

Patika nyitvatartás!

H-P: 9-19
Sz: 8-13
V: Zárva




TURUL Turul Állatorvosi Rendelő és Patika Veresegyház
Veresegyház, Kálvin u 22/b
Tel.: 36 30 241 2567
Hívásra házhoz megyünk!

FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

ERKEL Üzletház

H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.



RAVAK márkabolt és szerződött szerviz-partner

www.furdoszoba-veresegyhaz.hu
☎ (28) 588 333

BELLO MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA. ✓

Házhozszállítás: Hétfőtől Szombatiig 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

2112 Veregyház, Fő út 82 * rendeles@dedivendeghaza.hu

	Menü 1090 Ft	Extra Menü 1350 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácsknyvből 1350 Ft-tól	Ütlen 1190 Ft	Főzelékek feléttel 850 Ft-tól	Desszertek 450 Ft-tól
2019.09.09 Hétfő	Zöldsgékrém leves Rakott zöldbab	Szárnyasaprólek leves Magvakban bundázott karaj Waldorf salátával	Cipóban sült csülök fűszernövényes tejföllel	Pulykasteak gombaraguval jázmin rizzsel	Spenótfőzelék tükörtőjással	Epres csokoládétorta 450 Ft
2019.09.10 Kedd	Magyaros burgonyaleves kolbásszal Lencsefőzelék Stefánia vagdalttal	Rusztikus zöldsgéleves Baconbe tekert csirkemell mustármártással, steak burgonyával	Harcspaprikás galuskával	Joghurtos csirkeragu pulizskával	Lencsefőzelék Stefánia vagdalttal	Mákos nudli 550 Ft
2019.09.11 Szerda	Kakukkfűes-gyömbéres cukkini krémleves Pulykapörkölt galuskával	Húsos Vörös lencseleves Tócsniban sült csirkemell, vitamin salátával	Csülök pékné módra	Szezámos, piritott csirkecsikok hajdinával	Magyaros burgonyatökány vasi pecsenyével	Barackos-túrós rétes 400 Ft
2019.09.12 Csütörtök	Zsenge zöldborsóleves Rántott karaj hagymás ecetes burgonyasalátával	Csorbaleves hűsgombóccal Szebeni aprópecsenye grill zöldségekkel	Sült pulykacomb szeletek kukoricás rizzsel	Zöldséges, fetás tészataláta tonhallal	Paszternákfőzelék sült csirkecomb dobbal	Joghurtos-ribizlis kocka 450 Ft
2019.09.13 Péntek	Minestrone leves Szilvás gombóc	Vilmoskörte leves Zöldfűszeres csirkemell filé steak burgonyával	Vörösborsos marhapörkölt dödöllével	Mediterrán lecsó	Kakukkfűes kukoricafőzelék halrudacsakkal	Szilvás gombóc 550 Ft
2019.09.14 Szombat	Kapros tökleves Chilis gombapörkölt nokedlivel	Frankfurti leves Lecsós, sült pulykacomb tészával	Tejfőlös pulizska pulykazúzával és grill paradicsommal	Veronai csirke rizzsel	Paradicsomos káposzta debrecenivel	Rákóczi túros pohárkrém 350 Ft
2019.09.16 Hétfő	Brokkoli krémleves, fűszeres piritóssal Szezámbundás csirkemell rizizivel	Márgombócleves Sertés karaj Holstein módra hagymás tört burgonyával	Tordai pecsenye tepsiben forgatott burgonyával	Grillezett zöldségek	Zöldbabfőzelék rántott hallal	Csoki pudingos fánk 450 Ft
2019.09.17 Kedd	Zöldség leves Száras bab főzelék, sült sertés combbal	Tyúkhús leves Spenóttal göngyölt pulykamell, párolt zöldségekkel	Bőrös malacsült szeletek, párolt lilakáposztával, hagymás tört burgonyával	Ördögi csirkemell falatok barnarizzsel	Szárasbab főzelék, sült sertéscombbal	Szőlősgazda palacsintája 550 Ft
2019.09.18 Szerda	Tárkonyos raguleves Krumplis tészta	Málnakrém leves Sertéspaprikás tarhonyával	Párolt marha meggyzósszal, sós burgonyával	Mézes, corn flakes-es pulykamell, zöldsalátával	Magyaros zöldborsófőzelék csibefasírttal	Túrós körtelepény 450 Ft
2019.09.19 Csütörtök	Tejfőlös salátaleves Sült császárszalonna hagymás tört burgonyával	Viharsarki hűsgombócleves Édeskőmés csirketál	Sertéspörkölt barna sörrel, burgonyapürével	Krétaiz muszaka	Karalábefőzelék roston sült csirkemell	Narancsos gesztenyés torta 450 Ft
2019.09.20 Péntek	Pikáns korhelyleves Mágyarakás	Húsos zöldborsóleves csipetkével Mézes pulykamell szózó mártással, párolt rizzsel	Chilis bab tejföllel, reszelt sajttal	Brokkolis csirke steak csőben sütve	Cukkini főzelék hal fasírttal	Mágyarakás 550 Ft
2019.09.21 Szombat	Lebbencsleves Piritott csirkemáj lecsóval, penne tészával	Gulyás leves Vasalt csirkecomb zöldsalátával	Csabai karaj, stircelt burgonyával	Pulykacomb pecsenyével paradicsomos rizzsel	Karalábefőzelék roston csirkével	Fekete erdő kocka 450 Ft
2019.09.23 Hétfő	Sütőtök krémleves piritott magvakkal Csirkepörkölt szarvacska tészával	Marhahúsleves Orly bundás csirkemell rizizivel	Amerikai barbecue oldalal grill zöldségekkel	Brokkolis-sonkás tészataláta	Tejfőlös burgonyafőzelék fasírttal	Rántott tejbegriz fahéjas porcukorral 550 Ft
2019.09.24 Kedd	Cibereleves sertéshússal Sárgaborsó főzelék Stefánia vagdalttal	Chilis sárgarépakrémleves barnarizzsel Milánói sertésborda	Vadas marha szalétagombóccal	Spenótos fetával töltött csirkemell, salátával	Sárgaborsó főzelék Stefánia vagdalttal	Madártej tortaszlet 450 Ft
2019.09.25 Szerda	Francia hagymaleves Paradicsomos tészta csirkemell csikokkal	Orjaleves fásgaluskával Hűsgombócok sajtzósszban jázminrizzsel	Sztrapacsa szalonnapörccel	Currys pulykaragu hajdinával	Kapros tökfőzelék főtt virslivel	Gundel palacsinta 600 Ft
2019.09.26 Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj tokány pulizskával	Paradicsomleves hűsgombóccokkal Hortobágyi palcsinta	Töltött paprika sós burgonyával	Tonhalas-paradicsomos rakott cukkini	Narancsos sütőtökfőzelék rántott sajttal	Túrós fanta szelet 450 Ft
2019.09.27 Péntek	Csirkegulyás Grízes tészta baracklevárral	Tejfőlös zöldbableves Bécsi szelet rizizivel	Rántott velő hasábburgonyával	Édes-savanyú pulyka sült tészával	Csicseriborsó főzelék piritott csirkemájjal	Grízes tészta baracklevárral 550 Ft
2019.09.28 Szombat	Nyírségi gombócleves Budapest sertészelet párolt rizzsel	Zellekrémleves krutonnal Cordon Bleu vegyes körettel	Csülökpörkölt burgonyapürével	Mozzarellás tortilla tekercs	Joghurtos brokkolifőzelék debrecenivel	Rizsfelfújt joghurtos szilvaöntettel 350 Ft
2019.09.30 Hétfő	Baconos fokhagymaleves Marosmenti sertéskaraj burgonyapürével	Vaniliás barackkrémleves Kentucky csirkecsikok salátával	Csiki aprópecsenye steak burgonyával	Töltött padlizsán majorannás szósszal	Fehérbab főzelék kolbász pörkölttel	Sajttorta sós karamellel 350 Ft
2019.10.01 Kedd	Magyaros burgonyaleves Parajkrém főzelék csibefasírttal	Hagymaleves reszelt sajttal Sült csirkecomb rozmarinos párolt zöldséggel	Egészben sült makréla grillezett paradicsommal	Kínai csirkeragu zöldséges barnarizzsel	Parajkrém főzelék csibefasírttal	Csokoládés brownie joghurtos öntettel 350 Ft
2019.10.02 Szerda	Zellerkrémleves krutonnal Virslis-majonéz tészataláta	Fűszeres bakonyi betyárleves Csirke vadász módra rizzsel	Pulykamell Orly módra párolt brokkolival	Csibefasírt görög salátával	Finomfőzelék párizsival	Vaniliás gyümölcslepény 350 Ft
2019.10.03 Csütörtök	Mediterrán gyümölcsleves Kolbásos sajtos rakott palacsinta	Sertésragu leves Roston sült hagymás máj szeletek sárgarépa pürével	Velővel töltött gombafejlett lecsós rizzsel	Hamis vadas csirkemell durum tészával	Sárgarépa főzelék falafellel	Túrófánk ribizli öntettel 350 Ft
2019.10.04 Péntek	Palócleves Almás-diós kocka csokoládé mázzal	Maceszgombóc leves Kaukázusi csirkeragu, karika burgonyával	Füstölt csülök szeletek almás tormamártással petrezselymes burgonyával	Cukkinis-burgonyás tócsni zöldfűszeres joghurttal	Sóska főzelék főtt tojással, burgonyával	Almás-diós kocka csokoládé mázzal 550 Ft
2019.10.05 Szombat	Csicseriborsóleves Sajtmártásos pulykaragu jázminrizzsel	Tárkonyos csirkeraguleves Sült császárszalonna paradicsomos-olívás burgonyával	Grillezett fekete tőkehal zöldséges spagettivel	Vegetáriánus paella	Kelkáposztafőzelék sült virslivel	Császármozsa baracklevárral 350 Ft

Sportberuházások



Szeptember 8-án ünnepi istentisztelettel és színpompás sportbemutatóval került átadásra a Kálvin Téri Református Általános Iskola új tornaterme. Igét hirdetett Nyilas Zoltán, az Északpesti Református Egyházmege esperese. Az egyházi beruházás kormányzati támogatással valósult meg 950 millió forintból, amiből kormányzati támogatás: 600 millió Ft, az egyházi hozzájárulás 350 millió forintot, az önkormányzati hozzájárulás pedig 5 994 400 forintot tett ki.



Fotók: Lethenyei László



Fotó: Baranyó Csaba

Új sportpálya a Fabriczius Általános Iskolában.
(Írásunk a 23. oldalon.)



Fotó: Lethenyei László



Fotó: Lethenyei László

A kézilabda munkacsarnok alapkőletétele. A sportszarnok 2020 végére készül el.