

Veresi

XI. évf. 11. szám • 2018. NOVEMBER

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



LÁHNER
GYÖRGY

Október 6-án, a nemzeti gyásznapon Lahner György aradi vértanú szobrát (Veres Enéh Erzsébet alkotását) avatta városunk a Vértanúk Ligetében.
(Fotó: Ruzsovics Dorina, képes beszámolóink az októberi megemlékezésekről a 9. oldalon.)

Eseménynaptár

november 18. 17.00 és 19.00 óra
Antigoné – SZÍNSKÁLA Stúdió előadása
Váci Mihály Művelődési Ház

november 21. 9.00–18.30 óráig
Véradás – Váci Mihály Művelődési Ház

november 23. 18.00 óra
A „lemonónapos” oldal – beszélgetés az öregedésről:
Majsai László drámapedagógus, terapeuta
interaktív előadása
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár

november 23. 19.00 óra
DUMASZÍNHÁZ – Laár András önálló estje
Váci Mihály Művelődési Ház

november 24. 17.00 óra
Enyém a vár – Fiatal Forrás Színtársulat előadása
Váci Mihály Művelődési Ház

december 1. 18.00 óra
Gounod: Szent Cecília Mise
Gaudeamus Kórus 20 éves évfordulója
Szentlélek-templom

december 5. 17.00 óra
Jönnek a Mikulások a Városháza előtti Fő térre

december 7. 19.00 óra
Az ősi Petra titkai – Egy elveszett nép és rejtélyes emlékei
Antalfy Péter történész előadása
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár

december 8. 16.00 óra
Karácsonyi Muzsika – Cantemus Kórus adventi koncertje
Szentlélek-templom

december 9. 15.00–18.00 óráig
Ranger adventi készülődés
Fő ér és Innovációs Centrum

december 14. 18.00 óra
Antos Péter kiállítása – Udvarház Galéria

december 14. 19.00 óra
TANKCSAPDA koncert
Váci Mihály Művelődési Ház

december 16. 15.00 óra
Verese gyházi Betlehem – Fő út, a székely kapunál

december 16. 15.00 óra
KOLOMPOS Táncház
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
konferenciaterem

december 17. 18.00 óra
Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola hangversenye
verese gyházi Baptista Imaház

december 18. 17.00 óra
Mindenki karácsonya – Városháza előtti Fő tér

december 20. 18.00 óra
Fabriczius József Általános Iskola karácsonyi hangversenye
Mézesvölgyi Iskola

november 20. (kedd) 19.00 óra
Hitted volna? (Dániel Kornél bérlet)

november 23. (péntek) 9.00 és 11.00 óra
A császár új ruhája – gyerekelőadás
(Veres4szervolt és Veres5szörvölt mesebérlet)

november 29. (csütörtök) 19.00 óra
Valami csaj(ok) (Kortárs bérlet)

december 15. (szombat) 19.00 óra
Hitted volna? (Vankó István bérlet)

december 16. (vasárnap) 19.00 óra
Hitted volna? (Sejtes Vendel bérlet)

december 19. (szerda) 19.00 óra
J.S.Bach: Karácsonyi oratórium
(templomi koncert – Szentlélek-templom)

december 21. (péntek) 19.00 óra
A New York-i páraparblás (bérletszünet)

december 28. (péntek) 19.00 óra
Az egérfogó (bérletszünet)

december 29. (szombat) 19.30 óra
Ne most, drágám! (bérletszünet)

december 30. (vasárnap) 19.00 óra
Hajmási Péter, Hajmási Pál és mások...
(előszilveszteri operettgála)

FŐ ÚTI JEGYIRODA:
Innovációs Központ „B” recepció
Verese gyház, Fő út 45. • Tel.: +36 70 3717 838

LIGETEK JEGYIRODA:
Erkel Üzletház – Verese gyház, Budapesti u. 1/B
Tel.: +36 70 907 2229

www.veres1szinhaz.hu



2018. december 5-én (szerdán) 17 órakor
Verese gyház Fő terére érkezik a

MIKULÁS

Várnak Rád:
a Manók, a RépaRetekMogyoró Együttes,
Ricsi Bohóc, ételek és italok, zene, tánc



Gaudeamus

20 éves jubileumi koncertje

2018. december 1-jén (szombat) 18 órakor a
SENTELEK-TEPLOMBAN

(2112 Verese gyház, Szentlélek tér)

Charles Gounod

Szent Cecília mise

Közreműködik:

a GAUDEAMUS KÓRUS

Száraz Livia - szoprán

Papp Viktor - tenor

Fellegi Balázs - basszus

és az ez alkalomból alakult
SZIMFONIKUS ZENEKAR

Vezényel: László Gergely

Belépő: 1000,-Ft

Verese gyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: PRESS-UNION KFT.
Szerkesztőség: 2112 Verese gyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@verese gyhaz.hu • www.verese gyhaz.hu
www.facebook.com/verese gyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER
Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, FÁRI FANNI,
RIMAI S. ÉVA, RUZSOVICS DORINA, VIGH MERCÉDESZ, VERÉB ÁRNIKA, ASIAMA EVELYN, HAJDU SZILVIA

MEGOLDÓDNI LÁTSZIK A SZEMÉTKÁOSZ

A hulladék szállító gépkocsik a korábban megszokott rendben viszik a szemetet. Azzal a reménnyel vagyunk, hogy elegendő pénz lesz a rendszer fenntartásához és a szemétszállítás megfelelő biztosításához.

A zöldhulladék elszállításában a GAMESZ segített.



Fotók: Vereb

VÁLTOZÁS AZ AVAR ÉS KERTI HULLADÉK ÉGETÉSÉNEK SZABÁLYAIBAN 2018. Szeptember 2-től

Veresegyház Város képviselő-testülete a 24/2018. (IX.1.) rendeletével módosította az ingatlanok és közterületek tisztántartásának szabályait, amely tartalmazza az avar és kerti hulladékok égetésére vonatkozó előírásokat is.

Avart és kerti hulladékot égetni szabadterén kizárólag

- pénteken 13 órától 18 óráig,
- szombaton 8 órától 16 óráig lehet.
- az avar és kerti hulladék égetése egyéb időpontokban tilos.

A fent megjelölt időpontokban sem végezhető égetés:

- munkaszüneti és ünnepnapokon,
- egészségügyi-, szociális-, gyermek-, ifjúsági- nevelési- és oktatási intézmények, nyitott sportlétesítmények, szabadidőközpontok és egyházi intézmények 100 méteres körzetében azok működésének időtartama alatt.

Avart és kerti hulladékot csak állandó felügyelet mellett, a lakókörnyezet zavarása nélkül, a tűzvédelmi előírások betartásával lehet égetni úgy, hogy az emberi egészséget és a környezetet ne károsítsa.

Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat más kommunális, illetve ipari eredetű hulladékot.

*Figyeljünk környezetünkre,
tartsuk tiszteltben egymás nyugalmát! Köszönjük!*

Beszámoló az Önkormányzati ASP rendszer bevezetéséről és az eltelt időszak tapasztalatairól

Az önkormányzati ASP rendszerről szóló 257/2016. (VIII. 31.) Korm. rendelet 2018. január 1. napjától tette kötelezővé Veresegyház Város Önkormányzata számára az ASP rendszerhez történő csatlakozást. A csatlakozással kapcsolatos költségek kompenzálására az önkormányzat pályázatot nyújtott be, mely pályázat keretében 9 millió forintot nyert a KÖFOP-1.2.1-VEKOP-16-2017-01296 pályázaton.

Az Önkormányzati ASP rendszerre történő átállást a Magyar Államkincstár iránymutatása szerint a Hivatal informatikai vezetője végezte. Az adatmigrációs feladatok elvégzésével külső céget bízott meg a vezetés. Az átállás az Önkormányzat nyilvántartó rendszereinek többségét érintette, úgy, mint az önkormányzati adórendszert, önkormányzati gazdálkodási szakrendszert, ingatlanvagyon-kataszter szakrendszert, ipar- és kereskedelem szakrendszert, iratkezelés szakrendszert, valamint az önkormányzati települési-, illetve elektronikus ügyintézési portál rendszert.

Az új rendszerre történő átállást 2017 őszétől egy komolyabb felkészülési szakasz előzte meg. Ebben a szakaszban adattisztítási és adatmigrálási feladatok elvégzésére került sor, valamint az ügyintézők új rendszerre történő felkészítése, oktatása kezdődött el. Valamennyi kolléga számára megterhelő volt a mindennapi munka mellett időt szakítani az új ismeretek elsajátítására és az új rendszerek megismerésére. Át kellett gondolni a rendszerek folyamatos üzemeltetésének megvalósítását, valamint az adatok konzisztenciájának megtartását, elérhetőségének biztosítását. Az ASP rendszer bevezetésének következményeként át kellett dolgozni az informatikai biztonsági szabályzatot és az iratkezelési szabályzatot is. A rendszercsatlakozáshoz szükséges eszközök beszerzése is 2017 őszén történt meg.

A legnagyobb kihívást az jelentette, hogy az ügyfelek a háttér munkából ne vegyenek észre semmit és a Hivatal biztosítani tudja a rendszerek folyamatos működését. Az átgondolt és jól szervezett munkának köszönhetően 2018. január 1. napjára minden szakrendszer elérhetővé vált, rendelkezésre álltak az induláshoz szükséges adatok. A felhasználók megfelelő jogosultságok birtokában megkezdhetők az ASP rendszer használatát.

A 2018-as év az új rendszer biztosította lehetőségek elsajátításával, illetve kihasználásával, aktív használatával, valamint a használat során felmerülő problémák orvoslásával telt. Néhány esetben a korábbi gyakorlatban már kialakult és megszokott mindennapi folyamatokat újra kellett gondolni és át kellett alakítani úgy, hogy az az ASP rendszernek megfelelően. Az átszervezésből adódóan az elektronikus ügyintézés megvalósításának részeként integrálttá vált a hivatali kapun érkezett küldemények fogadása, feldolgozása, valamint a hivatalos dokumentumok onnan történő küldése. A rendszernek köszönhetően megvalósításra került a küldemények és számlák elektronikus érkeztetése, és az elektronikus postakönyvvezetés is.

A szakrendszerek használata mellett a Hivatal kiemelt figyelmet fordított és fordít ma is az elektronikus ügyintézés szélesebb körű elterjedésére és elterjesztésére. Az elektronikus ügyintézés szintjére az Önkormányzati Hivatali Portál, amely a <https://ohp.asp.lgov.hu> linken érhető el magánszemélyek és gazdasági társaságok számára egyaránt. A portálon keresztül lehetőség van nyomtatványok kitöltésére, ügyfélkapun illetve cégkapun keresztül történő beküldésre és ezáltal ügyindításra. A honlapon megjelenő szolgáltatások köre egyre bővül, egyre több kényelmes és gyors ügyintézési lehetőséget nyújt az ügyfelek számára, mely lehetőségek biztosításához Veresegyház Város Önkormányzata és a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal is teljeskörűen hozzájárul munkájával, illetve tevékenységével.

KAPROS KÁROLY IRODAVEZETŐ

ASZFALTOZÁS AZ EÖTVÖS UTCÁBAN

A közlekedés hatékonyságát növeli az Eötvös utca útburkolatának fejlesztése. Képünk október 17-én készült.



Fotó: Veréb

ÉRTESTÍTÉS

A Vereseyházi Polgármesteri Hivatal értesíti a lakosságot, hogy városunkban a

TÜDŐSZÜRÉS

2018. november 23. péntek	8.00–18.00
2018. november 26. hétfő	8.00–18.00
2018. november 27. kedd	8.00–18.00
2018. november 28. szerda	8.00–18.00
2018. november 29. csütörtök	8.00–18.00
2018. november 30. péntek	8.00–18.00
2018. december 3. hétfő	8.00–18.00-ig lesz.

A VIZSGÁLAT HELYE:

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum II. emelet 312. szoba
Vereseyház, Fő út 45-47.

KÉRJÜK A VIZSGÁLATRA HOZZA MAGÁVAL A LAKCÍMET IGAZOLÓ
HATÓSÁGI IGAZOLVÁNYÁT, A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁJÁT,
ILLETVE HA VAN, AZ ELŐZŐ ÉVI TÜDŐSZŰRŐ IGAZOLÁST.

A szűrővizsgálat 40 év feletti lakosoknak évente egy alkalommal továbbra is ingyenes.
40 éves kor alatt, illetve munkahelyi alkalmassági vizsgálatához a vizsgálat díja 1700 Ft,
mely az OEP által országosan elrendelt összeg.

A befizetés a szűrőállomáson (a helyszínen) kapható csekken a postán történhet.
A 14-18 év közötti gyermekek szűrése ingyenes, de beutaló, és szülői beleegyező nyilatkozat
szükséges. A törvény által kötelezettek, illetve a 18 évnél idősebb tanulóknál, akiknek az ok-
tatási törvény ezt előírja, a vizsgálat természetesen ingyenes.

A TÜDŐSZÜRÉS AJÁNLOTT, PANASZ NÉLKÜL IS LEHET BETEG!

A vizsgálat alkalmas a TBC, illetve sok más tüdőbetegség időben történő felismerésére!

Kérjük a nyugdíjasokat és a munkájukat kötetlen munkaidőben
végzőket, hogy a tüdőszűrés zavartalan lebonyolítása érdekében
lehetőleg a délelőtti időpontokban keressék fel a tüdőszűrő állomást!



Kálvin Téri Református Általános Iskola
2112 Vereseyház, Kálvin tér 2

Tel: 28/588-850 Fax: 28/588-858 E-mail: refiskola@veresehyaz.hu
Web: www.kalvinteri.hu

„Ti magatok is mint élő kövek épüljétek fel lelki házzá...” 1Pt 2,5a

A Kálvin Téri Református Általános Iskola munkatársat keres

TAKARÍTÓI MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE

az alábbiak szerint:

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő, határozatlan idejű jogviszony keretében.

A munkavégzés helye: 2112 Vereseyház, Kálvin tér 2.

A munkakörbe tartozó, munkaköri leírás szerint végzendő lényeges feladatok:
az intézmény adott, meghatározott területének napi szintű takarítása (tantermek,
folyosók, közlekedők stb.) délutáni munkavégzéssel.

Illetmény és juttatások:

az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról
szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései, továbbá az intézmény ez irányú
rendelkezései az irányadóak.

Jelentkezés feltételei:

- általános iskolai végzettség
- egészségügyi alkalmasság,
- büntetlen előélet – 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány.

Elvárt kompetenciák:

- megbízhatóság,
- hosszú távú elkötelezettség,
- ápolat megjelenés,
- udvarias, barátságos viselkedés,
- lelkiismeretes, pontos, precíz munkavégzés.

A munkakör betölthetőségének időpontja:

a munkakör legkorábban a jelentkezések elbírálását követően azonnal betölthető.

A jelentkezés benyújtásának módja - fényképes önéletrajz megküldése:

elektronikus úton, a refi.gazdasagivezeto@veresehyaz.hu e-mail címre, vagy
személyesen leadva az iskola gazdasági irodájában.

Minden érdeklődő jelentkezését szeretettel várjuk!

AJÁNDÉKUTALVÁNY

a veres **1** színház és a Mézesvölgyi Nyár
2019 előadásaira

KERESSE JEGYIRODÁINKBAN!



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

258/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület az Önkormányzat 2018. évi költségvetésének tartalékkerete terhére irányító szervei támogatásként további bruttó 25 millió Ft-ot biztosít a GAMESZ részére a KONTÉNER Gyermekétkező építése az Újiskola utcában tárgyú közbeszerzési eljárás és kapcsolódó beszerzések fedezetének biztosítására.

259/2018. (X.18.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a 1103/61 hrsz.-ú, 1 ha 5176 m²-es területű ipari ingatlanból egy új, 2183 m² terület nagyságú ingatlan értékesítéséhez (5000 Ft/m² +27% áfa) bruttó 13 862 050 Ft vételáron a „NO-LA” Építőipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Betéti Társaság részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép.
2. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy Vevő, a teljes vételár megfizetéséig 21 830 Ft/hó díj megfizetésével, terület-használati szerződést kössön. Egyben előzetesen hozzájárul ahhoz is, hogy Vevő a teljes vételár megfizetése előtt az ingatlant bekerítse és a tevékenységéhez szükséges közműbeállításokat megvalósítsa.

260/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház külterület 068/10 hrsz.-ú ingatlana, szántó alrészletében lévő 150 m²-es területre szérbeadásához 2018. november 1-jétől 10 év időtartamra, 800 000 Ft/év területbérleti díj megfizetése mellett, 40 méter magas, tornyos bázisállomás létesítése és működtetése céljára. A megállapított bérleti díj összege Bérbeadó által 2020. január 1-jétől a KSH által hivatalosan közölt fogyasztói árindex (éves inflációs ráta) mértékével módosítható.

261/2018. (X.18.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a 2018. augusztus 31. napján meghozott 193/2018. (VIII. 31.) Kt. határozatot visszavonja.
2. A Képviselő-testület hozzájárul a Ligetek városrészen található Erkel Ferenc u., Mosonyi Mihály u., Huszka Jenő u. és Egressy Béni u. csatlakozása és Gyermekliget utcák új aszfaltterülettel történő ellátásához.
3. Az aszfaltozási munkálatok teljes összege 42 740 400 Ft + áfa, amelyből 34 918 267 Ft + áfa összegre a 2018. évi költségvetés ingatlan-beruházás szabad előirányzata nyújt fedezetet, 7 822 133 Ft + áfa a 2019. évi költségvetés ingatlan felújítás előirányzatát terhel.

262/2018. (X.18.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Hegyek városrészen a Szánkózó, Zúzmará, Majális és Zivatar utca, a Széchenyi domb városrészen az Eötvös utca és Cserje utca, a Ligetek városrészen a Rózsavölgyi Márk utca és Csonkás városrészen a Könyves Kálmán utca új aszfaltburkolattal történő ellátásához.
2. Az aszfaltozási munkálatok teljes összege 73 530 000 Ft + áfa, amelyre a 2019. évi költségvetés ingatlan felújítás előirányzata nyújt fedezetet.

263/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy a Veresegyház belterület 1162 hrsz.-ú, 934 m² területű, kivett lakóház, udvar megnevezésű ingatlan terhelő jelzálogjog jogosultjával, a BATOR Pénzügyi ZRT-vel és az ingatlan tulajdonosaival (Pakuné Vizin Tatjana 1/2 és Versecsek László 1/2 tulajdoni hányadban) történő megállapodás alapján az ingatlan 12 000 000 Ft összeg megfizetésével tehermentesítésre és egyúttal Önkormányzatunk tulajdonába, bérlakás állományába kerüljön. A tehermentesítés és az ez által történő ingatlanvásárlás kifizetése a 2018. évi költségvetés ingatlan-beruházás szabad előirányzatának terhére történik meg.

264/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 164/2013. (X. 31.) számú határozatával, majd a későbbi módosításokkal elfogadott Helyi Esélyegyenlőségi Programját az új Program elkészültéig, de legkésőbb 2018. december 31. napjáig hatályban tartja.

265/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja Veresegyház Város Önkormányzata közép- és hosszú távú vagyongazdálkodási tervét.

266/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja az ASP rendszer 2018. évi működésének tapasztalatairól szóló beszámolót.

267/2018. (X.18.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadta.

268/2018. (X.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hatályon kívül helyezi a 26/2018. (II.19.) számú Kt. határozatát.
2. A képviselő-testület a 2011. évi CXCV. törvény 29/A.§ alapján saját bevételek várható összegét 2019-ben 4 273 850 000 Ft-ban, 2020-ban 3 621 500 000 Ft-ban, 2021-ben 3 520 500 000 Ft-ban állapítja meg.
3. A képviselő-testület a 2011. évi CXCV. törvény 29/A.§ alapján adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségek várható összegét 2019-ben 0 Ft-ban, 2020-ban 250 000 000 Ft-ban, 2021-ben 250 000 000 Ft-ban állapítja meg.

269/2018. (X.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul, hogy Veresegyház Város Önkormányzata pályázatot nyújtson be a Magyar Államkincstár felé a rendkívüli önkormányzati támogatás keretében igénybe vehető, a hajléktalan ellátás meghosszabbított nyitvatartás miatti támogatásra.

270/2018. (X.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület 1103/37 hrsz.-ú, 5191 m² terület nagyságú tehermentes ipari ingatlan értékesítésére szolgáló pályázat kiírásához, meghívásos (zártkörű pályázattal) eljárással. A Képviselő-testület a zártkörű pályázatra a veresegyházi székhelyű Kucska-Ker Kft.-t, a veresegyházi székhelyű Veresmester Kft.-t és a tarcali székhelyű FLEX METÁL 2012 Kft.-t hívja fel ajánlattételre, az elfogadott pályázati kiírás alapján.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy a pályázatokat értekező munkacsoport tagjai: Pásztor Béla polgármester, Nagy István a Pénzügyi Bizottság elnöke, Tóth Sándor az Ügyrendi, Jogi és Közbiztonsági Bizottság elnöke) legyenek.
3. A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy az értékelő munkacsoport véleménye alapján megjelölt nyertest a benyújtási határidőt követő első ülésén hirdeti ki.

271/2018. (X.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület 1420 hrsz.-ú, 479 m² területű, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan 12 500 000 Ft összegért történő megvásárlásához. Az ingatlanvásárlás a 2018. évi költségvetés ingatlan-beruházás szabad előirányzatának terhére történik meg.

272/2018. (X.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a 2018. szeptember 20. napján meghozott 219/2018. (IX.20.) Kt. határozatot visszavonja.
2. A Képviselő-testület 2018. évi költségvetésének tartalékkerete terhére központi irányító szervei támogatásként 600 000 Ft-ot biztosít a Váci Mihály Művelődési Ház részére.

273/2018. (X.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület, mint Ellátásért Felelős - az előterjesztés mellékletét képező - a Veresegyházi Regionális Szennyvízrendszerre vonatkozó, a DMRV Duna Menti Regionális Vízmű Zrt.-vel 2017. december 19-én kötött bérleti-üzemeltetési szerződés módosítását elfogadja. A módosítás kizárólag a szerződés 11. pontjából kimaradt „ÁFA” szöveget érinti.

274/2018. (X.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Veresegyház belterület 397 hrsz.-ú, 436 m² területű, kivett lakóház, udvar megnevezésű ingatlan 1/2 tulajdoni hányada Bangó László tulajdonostól 15 000 000 Ft vételáron megvásárlásra kerüljön, az Andrassy utca - Petőfi utca - Újtelep utca -

Temető utca találkozásához tervezett körforgalom területigénye biztosítása céljából. Az ingatlan 1/2 tulajdoni hányadrész vételárának kifizetése - az ingatlan per-, teher- és igénymentességének eladó általi igazolása után - a 2018. évi költségvetés ingatlan-beruházás szabad előirányzatának terhére történik meg.

2. A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy az ingatlan másik 1/2 tulajdoni hányadának tulajdonosával, Holl András Jánossal még folynak az egyeztetések az adásvétellel kapcsolatban.



„Virágos, tiszta porta” 2018.

Október 14-én ünnepélyes keretek között kerültek átadásra a veresegyházi városszépítő mozgalom, a „Virágos, tiszta porta” díjazottjainak elismerő oklevelei, illetve az új díjazottak esetében a Kun Éva készítette kerámia díszek. 2018-ban 1750 háztartást tartott méltónak erre a szakmai zsűri, amelyből közel 400-an először részesültek az elismerésben. Ezúttal is kifejezzük köszönetünket minden veresegyházi polgárnak, aki saját udvara, kertje virágosításával hozzájárult városunk szépítéséhez.



Advent aranyosármáján, a kis Jézus születésére készülve
Szeretettel várunk mindenkit a

XVII. VERESEGYHÁZI BETLEHEMI ISTÁLLÓ RENDEZVÉNYEIRE

2018. DECEMBER 16-ÁN 15 ÓRÁTÓL

az Agora kör és barátai által épített

BETLEHEMI JÁSZOL UDVARÁN

rendezett műsorra.

FELLÉPNEK:

ÓVODÁSOK, ISKOLÁSOK CSOPORTJAI, NÉPDALKÖR, HAGYOMÁNYŐRZŐK

KARACS EDINA - SZÓLÓÉNEK - KARÁCSONYI DALOK

SOKKOS ZENEKAR

REGENYE ZENEKAR - TÁNCBÁZ



Ahogy eddig is, úgy 17. alkalommal most is vendégül látjuk,
meleg teával, forralt borral zstros kenyérrrel.
A tábortűz köré várjuk a lélek melegére vágyókat.

NÉPMŰVELŐK NAPJA

A Népművelők napja alkalmából köszöntötte az Önkormányzat október 16-án a Váci Mihály Művelődési Ház, a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár és a veresegyházi sajtó munkatársait.



Fotók: Lethenyi

A "lemenőnapos" oldal

Beszélgetés az öregedésről

MAJSZAI LÁSZLÓ
pszichopedagógus és terapeuta előadása

2018. november 23. (péntek) 18 óra
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
kézikönyvtára
(Veresegyház, Fő út 53.
az Átrium Üzletház emeletén)

A BELÉPÉS INGYENES ÉS SAJTÓNYILVÁNOS.

FOTÓ/PLAKÁT NYOMTATÁS



EGYEDI FOTÓK ALAPJÁN IS!

10X15-ÖS MÉRET: 89 FT/DB

A4-ES MÉRET: 350 FT

30X40-ES MÉRET: 800 FT

50X70-ES MÉRET: 2400 FT

VÁSZONKÉP NYOMTATÁS

3500 FT-TÓL

FÉNYKÉPES
AJÁNDÉKTÁRGYAK

DEKOR
Klinika

VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53. (ÁTRIUM ÜZLETHÁZ)
INFO@DEKORKLINIKA.HU 06 30 561 3568

KAPACITÁSBŐVÍTÉS A GRAMEX DRINKS-NÉL!

A városunkban, a Búzavirág utca 26. szám alatt működő Gramex Drinks, a saját márkás üdítőitalok vezető magyarországi gyártója, örömmel jelentette be új beruházását egy újabb, korszerű aszeptikus töltősorba. Ezzel a beruházással a Gramex által foglalkoztatott szakképzett és szakképzetlen munkaerő száma is növekedni fog a cég magyarországi üzemében, Veresegyházon.

A Gramex Drinks – az egyetlen olyan saját márkás üdítőital gyártó ma Magyarországon, aki aszeptikus palackozási technológiával PET palackos italokat gyárt – egy második aszeptikus töltősor beruházását kezdte meg. Az aszeptikus technológia lehetővé teszi az üdítőitalok tartósítószer nélküli gyártását. Az új gyártósort a KHS-től, a vezető németországi töltősorgyártótól szerzik be. Ez az új beruházás megduplázza majd a Gramex Drinks aszeptikus töltőkapacitását, így a cég ki tudja szolgálni a jelenlegi partnereinek a növekvő igényeit és tovább tudja fejleszteni az export tevékenységét is. Ezt a jelentős beruházást részben a részvényesek (Arx Equity Partners és a Darby Private Equity, – amely a Franklin Templeton cég leánycége) alaptőke emeléséből, másrészt pedig egy hosszú távú befektetési hitelből finanszírozzák.



A Gramex Drinks ügyvezetője, Gerry Lenihan így kommentálta a befektetést: „Látjuk,

hogy a fogyasztók és a kereskedők részéről is gyorsan növekszik az igény az egészséges üdítőitalok iránt, melyek nem tartalmaznak tartósítószerket és mesterséges adalékanyagokat. Ezzel a beruházással ennek a fokozódó keresletnek szeretnénk megfelelni.”

A Gramex Drinks igazgatótanácsának elnöke, José de la Iglesia hozzáfűzte: „Ez a beruházás egyértelművé teszi, hogy a Gramex Drinks Magyarországon az egyetlen szereplője és specialistája az aszeptikus, saját márkás üdítőitalok gyártásának. Ezenkívül jó alapot szolgáltat ahhoz is, hogy tovább fejlesszük ezt az üzletágat Közép-Európában.”

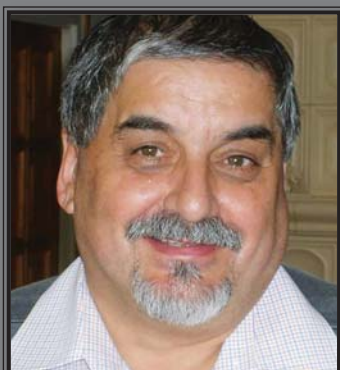


Október elején ünnepelte a 30 éves évfordulóját a Sanofi veresegyházi telephelye

Ez a fontos mérföldkő jó alkalom volt arra, hogy visszatekintsenek az 1988-ban alapított telephely történetére.

Az évforduló alkalmából több mint 300 dolgozó vett részt az ünnepségen és gálavacsorán.

Az esemény nemcsak a telephely történetéről és emlékeiről szólt, hanem lehetőséget teremtett arra, hogy a jelenről és a jövőről is szó essen. (Riportunkat a 30 éves Sanofiról a Veresi Krónika decemberi számában közöljük.)



ELHUNYTT VÁRHELYI MÁRTON

Türellemmel viselt, hosszantartó, súlyos betegség után 71 éves korában elhunyt Várhelyi Márton zeneműves szakember.

A Kodály Zoltán Zenei Antikvárium vezetőjeként nagy tiszteletnek és szeretetnek örvendett a zenei élet sok kiválósága, zeneszerzők, előadók, zenekritikusok között, de odaadóan segítette amatőr zenerajongók és tanulók kéréseit is. Önálló műsora volt a Petőfi rádióban, régi nagy slágerek és ritkán hallható művek kiadását gondozta éveken át.

Húsz éve költözött családjával Veresegyházra és a város zenei és közösségi életében komoly szerepet vállalt. Nagylelkű adományaival a Zeneiskola kottatárát több alkalommal gyarapította.

Halála nemcsak családjának és barátainak, hanem a zenésztársadalomnak is nagy veszteség.

Mutasd a napod!

A Veresegyházi Városi Televízió (VVTV) első alkalommal 2017-ben indította útjára az „Egy Nap Veresen” témájú felhívását, a helyi lakosok hétköznapi életébe bepillantást engedő kisfilm létrehozására. Egy nap története, ahogy mi látjuk, érezzük, megéljük és lefilmezzük. „Legyél te a főszereplő, operatőr, rendező! Filmezz május 25-én!” – szövelt az ideai felhívás. Hogy mennyire sikerült a kezdeményezés? Hányan ragadtak kamerát, képrögzítőeszközt, ez hamarosan ki is derült. A VVTV munkatársai a beküldött felvételekből összeállított kisfilmet először az Ezerkincs Életmód Centrum tízéves születésnapján mutatták be. Ezt követően került sor az igazi premierre, az október 18-i ünnepélyes bemutatóra. Helyszínül a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciaterme szolgált, hatalmas filmvászon, terített asztal fogadta a meghívottakat és az érdeklődőket. Az alkotás megtekintése után a beküldött filmanyagok alapján eredményhirdetésre, tárgyjutalmak és oklevelek átadására, majd pezsgőbontásra került sor. Jónás Szabolcs főszerkesztőt az ünnepélyes hangulat kellős közepén kérdeztük a film létrejöttéről.

Mi adta az alapötletet egy ilyen dokumentarista jellegű film létrehozásához?

Mindig is szerettem dokumentálni az életnek a legkülönbözőbb megnyilvánulásait, a természet szépségeit és magát az embert. Úgy gondoljuk, hogy a városi televízióknak kettős célja van, egyrészt közreadni az eseményeket, másrészt nagyon fontosnak tartjuk a minőségi archiválást. Néhány éve Kyle Ruddick rendezésében láttam az One Day on Earth című filmet, mely egy világméretű média eredmé-

nyeként valósult meg. Gyakorlatilag a rendező felkérte a világ városaiban élő embereket, hogy készítsenek egy pár másodperces videofelvételt a napjuk egyik részéről, majd ezt juttassák el hozzá. Az ötlet már akkor nagyon megragadott, filmes módszerrel kimerevíteni az időt, legalábbis egy napot kiragadni az év mindennapjaiból. Lehet ez a reggeli készülődés, iskolába és munkába menet, az ott eltöltött idő. A délutáni szabadidős program, vagy az esti kikapcsolódás, a bulizás. Tulajdonképpen a lehetőségek szinte határtalanok.

Miért pont május végére esett a forgatási nap kiválasztása?

Ekkor már az iskolákban közel van a tanév vége, de azért még az emberek a megszokott ütemben élnek a mindennapjaikat. Így jött számításba a május 25-i pénteki nap, amikor már félig hétvége van, és pezseg a kulturális élet is. **Hány helyszínen készültek a felvételek?** Negyven különböző helyszínt számoltunk össze, persze ide az is beletartozik ahol mi is forgattunk.

Miben különbözött a mostani program a tavalyihoz képest?

A céljait tekintve teljesen megegyeztek. 2017-ben is viszonylag sok felvételt kaptunk. Az elmúlt évhez viszonyítva a különbség abban mutatkozott meg, hogy most sokkal jobb, teljesebb anyagok érkeztek be hozzánk. Minden szempontból a mostani film szebb és színesebb, mint a tavalyi volt.

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Jónás Szabolcs



Fotó: Veréb

MÚZEUMI APRÓK

CSALÁDI ARCHÍVUM – A Múzeum által elnyert céltámogatásnak és az Önkormányzat hozzájárulásának köszönhetően megteremtődtek a „Családi archívum” létesítésének a feltételei. Az archívum rendezési alapelve meglehetősen egyszerű: egy-egy veresi család emlékanyaga – dokumentumok, személyes emlékek stb. – név szerint, tematikusan kerül feldolgozásra és bárki számára hozzáférhető, kutatható. Ehhez kapcsolódik a hasonlóképpen rendezett fotóarchívum, melynek törzsanyagát Szabóné Vank Erzsébet gyűjtőmunkája alapozta meg. A Múzeum ezúton is kéri az itt élőket, hogy elődeik – sokszor lim-lomnak tűnő – dokumentumait (hivatalos papírok, igazolványok, levelek, fényképek stb.) ne engedjék át az enyészetnek, hanem hozzák el a Múzeumba, ahol megőrizzük azokat.

RAKTÁRI REND – A múzeumi műhelymunka kevésbé látványos része a műtárgyak és emlékanyagok biztonságos, szakszerű tárolása. Az elmúlt hónapokban és tekintetben is előre léptünk: a folyamatosan gyarapodó gyűjtemények raktári rendje kialakult és szakmai szempontok szerint (történeti tárgyak, néprajzi emlékek, régészeti anyag stb.) kezelhető.

JÖVŐ ÉVI KIÁLLÍTÁSOK – A Múzeum két nagyszabású kiállítással készül a 2019-es esztendőre. Kora tavasszal nyílik meg a „Veresi vígasságok” című tárlat, melyen régvolt ünnepeket – farsangok, lakodalmak, szüretök – idézzük meg. A Városünnep július 1-i napjára rendezzük meg „A történelmi jövő” című kiállítást, a település távlati terveinek bemutatásával. (Ez a kiállítás kapcsolódik a várossá válás 20. évfordulójára szervezett programokhoz.)

VARGA KÁLMÁN



TISZTELET A HŐSÖKNEK

Méltó módon emlékezett meg Veresegyház városa az 1848-49-es és az 1956-os forradalom hőseiről. Immáron lassan egy évtizede hagyomány, hogy az október 6-i nemzeti gyásznapon városunk egy aradi vértanú szobrának avatásával hajtja fejét elődeink mártírsága előtt. Idén Veress Enéh Erzsébet szobrászművész Lahner György honvéd vezérőrnagy alakját öntötte bronzba, aki a szabadságharcban német polgári családból való származása ellenére a magyar fegyvergyártás kimagasló egyénisége volt. A megemlékezésen beszédet mondott Dr. Bona Gábor nyugalmazott ezredes, egyetemi tanár, fellépett Margetán Máté tárogató művész, a Gaudeamus kórus (vezényelt: Kovács Katalin), a Színskála Stúdió (rendező: Ácsné Csáki Ildikó), a Bokréta Néptáncgyűttes (koreográfus: Fülöp Bernadett) és a Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület. Konferált: Farkas Zsolt tanár.

Márai Sándor 1956-os, emigrációban írt, szívszorító versének (Mennyből az angyal) mottójára, ezúttal a Veresegyházi Katolikus Gimnázium tanulói, a Fiala Forrás Szintársulat és a Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület hozott hírt a nézőknek 1956 csodájáról. A bátor kiállásról, a reménytelen küzdelemtől és a tragikus, de mégis győzedelmes bukásról szólt a korábbi évektől eltérően idén az esti órákban megrendezett ünnepi műsor, melyet megelőzően 1956 fiatal veresegyházi áldozatára, Radics Lajosra emlékeztünk.

Főhajtás, koszorúzás és gyertyagyújtás: tisztelet két szabadságharcunk hőseinek!

OKTÓBER 6.



OKTÓBER 23.



„Nekem szabadságérzetet ad a futás”

Szücs Lajos ebben az évben teljesítette a Spartathlont! A Spartathlon egy 246 kilométeres ultramaratoni futóverseny Görögországban, Athén és Spárta között. Az 1983 óta évente rendezett verseny szeptember utolsó péntekén rajtol, és a futók az Akropolisz lábától Leonidász király Spárta főterén álló szobraig futnak. Az átlagembernek, aki csak a busz után fut reggelente, ez elképzelhetetlen távolság. Ő eléggé rossz időjárás viszonyok között 34,5 óra alatt teljesítette ezt a távot.

De, hogy is történt mindez? Egyszer csak úgy ébredtél, hogy el kellene futni Mohácsra?

Nem. Ez a teljesítmény éveken át tartó, egymásra épülő munkának köszönhető.

A tudatos futást mikor kezdted?

Iskolai tanulmányaim alatt nem futottam rendszeresen, de lelkes amatőrként versenyeken részt vettem. Már akkor érezhető volt, hogy a hosszabb táv fekszik inkább nekem. Aztán sokáig semmi, majd 2007-ben egy céges váltóban indultam, ahol 2,5 km-t kellett futnom. Ott éreztem meg a futás ízét igazán. 2008-ban már lefutottam az első félmaratoni távot (21 km) a Hortobágyon. 2010-ben volt az első maratoni futásom (42 km).

És, hogy ultramaraton távokat teljesíts, ezt mikor határoztad el?

2011-ben Székesfehérváron egy jótékonyági futáson vettem részt. Ott beszélgettem ultramaratoni futókkal, akik felkeltették érdeklődésemet a hosszabb távok iránt. Szép lassan építettem föl. Első ultrafutásom 2012-ben a Balaton Szupermaratonon volt, 52 km teljesítéséhez több mint hat óra kellett. Eztán kaptam rá az 50-100 km-es távokra. A Kinizsi 100 km-es, az UTH 160 km-es, és a Kazinczy 200 km-es versenyeket többször is teljesítettem. A Kazinczy 200 km-t két éve futottam először. Első alkalommal 48 óra, az idén már csak 43 óra kellett az összeségében 8000 m szintkülönbségű táv teljesítéséhez.

Mekkora az ultrafutás tábora Magyarországon? Meglepően sokan művelik.

A család mellett az edzőmunkát gondolom nehéz teljesíteni, volt aki segített neked a felkészülésben?

Család és munka mellett egy kicsit valóban nehéz, mivel sok időt vesz igénybe a futás. A család sokat segít és támogat ebben. Általában hajnalban és az esti órákban futok, hogy lehessen még családi programot is szervezni. Magamnak állítom össze az edzésanyagot. Volt időszak, hogy hetente 100 km-t futottam. Volt olyan év, hogy összességében 4000 km-t teljesítettem, most már csak 3000 km-t futok. Évek során szerzett tapasztalataim alapján mindig finomítottam a felkészülésem hatékonyságán.

Most mesélj a Spartathlonról, hogy sikerült a rajtlistára kerülnöd és hogyan zajlik ez a verseny?

Spartathlonra három éve regisztráltam először, azóta folyamatosan minden évben, de csak az idén sikerült bekerülnöm a 400 fős indulói létszámba. A kvalifikációnak két szintje van. Az „A” szint, ha valaki 8 óra alatt teljesít hivatalos 100 km-es versenyen, és a „B” szint, ha 10 óra alatt. A szervezők az „A” szintet teljesített futókkal kezdik feltölteni a rajtlistát. Ha marad hely, akkor a hiányzó helyekre a „B” listások közül sorsolnak. Így sikerült az idén bekerülnöm. Magyarországról egyébként csak 25 ember indulhatott.

Ez az ultrások olimpiája. Athénból, az Akropolisz lábától rajtol. 75 ellenőrző és frissítőpont állt a futók rendelkezésére. Előre leírják, hogy melyik frissítőponton mi található, és megadják az ellenőrző pontok elérésének szintidejét is. Ha valaki nem tudja teljesíteni, kiesik a versenyből. Az első 81 km-t Korintoszig 9,5 óra szintidő alatt kellett teljesíteni, nekem 8 óra alatt sikerült. Az útvonalat csak a nagyobb városokban biztosítják. Mivel a mezőny nagyon széthúzódik, ezt nehéz is lenne a teljes szakaszon megoldani. A rajt után szemerkélő esőben futottunk, az kimondottan jó volt, de egyre erősebben és folyamatosan esett, majd egy trópusi vihar zúdult a nyakunkba, az nem tett jót. Nagyon rossz idő volt. Az átázott cipőben sajnos a lábujjamról a körmöm már Korintosznál levált. Hiába cseréltem zoknit menet közben, a folyamatos esőzéstől felázott a lábam és sok vízhólyag és vérhólyag keletkezett a lábamon, azt nehezen viseltem.



Évés ivás, pihenés, szükségletek? Volt holtponod, gondoltál arra, hogy esetleg feladod?

Enni, inni csak módjával és rövid idő alatt a frissítő állomásokon. Végig voltak telepített vagy kijelölt illemhelyek. Kétszer álltam meg egy kis szilárd táplálékot fogyasztani. Zöldséges rizst ettem, majd pedig levest ittam, az legalább meleg volt. Pihenni ekkor pihentem, meg amikor a lábamat ápolták. Ha csak két percet töltesz el minden frissítő állomáson, az maga már több mint két óra kiesés. Az eső és a borult idő miatt nem nagyon érzékeltem, hogy milyen időszak van. Igen, volt holtponom az alváshiány miatt, de, hogy feladjam, arra nem gondoltam. Amit elhatározok, azt meg is csinálom.

Mire gondoltál futás közben, hogy telt az idő?

Volt egy társam, akivel az első nyolcvan kilométert futottam, közben beszélgettünk. Persze nézelődtem is, de ez mégse egy városnéző kirándulás. Számmomra gyorsan telik az idő.

Mekkora esemény ez Görögországban?

Általában nagy, sokan szurkolnak a településeken, de most a rossz idő, a trópusi vihar elmosta ezt az élményt.

Valami kellemetlen emlék a viharon és az esőn túl?

Mikor a tankerhajókból fejtették át a benzint, és tömény benzingóz volt kilométereken keresztül. Többen rosszul lettek tőle, felfordult a gyomruk, én meg attól, hogy ők lettek rosszul. Az nem volt jó érzés.

Mit éreztél a szobornál?

Nagyon jó érzés volt, boldogság öntött el, de igazán éhes és álmos voltam.



Az utolsó másfél kilométer nagyon hosszú volt. A trópusi vihar szétrombolta az útvonalat, elvitte a tájékoztató táblákat. Jó időben a szurkoló, tapsoló tömeg mutatja az irányt Spártában, de ez most a vihar miatt elmaradt.

Tervezed, hogy újra teljesíted a Spartathlont?

Most nem gondolom, hogy vissza kellene mennem. Nem érzem, hogy ez a verseny többet tudna adni, mint a mostani. Talán, ha visszamennék, az azért lenne, hogy szép időben is végig fussam a távot, akkor biztosan többet lehetne látni a szép tájból, és többet éreznék a verseny igazi hangulatából. Így most az utat kellett figyelni, tócsákat kerülgetve.

Következő ultrás terved?

Japánba szeretnék eljutni egy 250 km-es ultrafutásra, 35 órás szintidővel. A verseny útvonala Japánt keresztül szeli át. 2019 tavaszán a cseresznye virágzás időszakában lesz a verseny.

Mit jelent neked a futás?

Irodai munkát végzek, sokat ülök a gép előtt. Kiürítem a fejem, szeretek az erdőben a természetben futni. Szabadságérzetet ad. Szabadon döntöm el, hogy mikor és meddig futok, nincs benne semmi kényszer. És itt szeretnék köszönetet mondani a városi önkormányzatnak a támogatásért és a Veresi Futókör tagjainak, akik kijöttek és végig melletttem álltak, buzdítottak, segítettek.

Ezt a fantasztikus emberi teljesítményt Szűcs Lajos hétköznapi módon éli meg. Nem érzi, hogy ő ettől különlegesebb ember lenne. Elmondása szerint, ezt akárki teljesíteni tudja, ha fejben elhatározza, van kitartása, szorgalma és időt is áldoz rá, mert azért időigényes tevékenység. 2018-ban ötven országból 400-an vehettek részt a versenyen, ebből 238 fő teljesítette is a 246 km-es távot. Nincs pénzdíj, mindenki ugyanazt kapja, olajfa ágból koszorút és egy emlékérmét. A győztesek nevét márványtáblába vésik. Az első befutó 25 óra alatt teljesítette a távot. A női mezőnyből Maráz Zsuzsanna, esztergomi futónő 27 órás teljesítményével elsőként érkezett a célba.

BARANYÓ CSABA



BOGÁRINVÁZIÓ

Több ismerősöm panaszkodott arról, hogy a lakásukban poloskákat találnak. Az eddig jobbára a kertekben, a gyümölcsökön mászkáló rovarok jelentős számban jelentek meg a lakásokban, az ablakok keretében, padlórésekben. Meglepik az ablakokat, nyitáskor nyomban befelé iparkodnak, rátelepszenek mindenre, akár az autókra is. Jelenlétük megbotránkozással, undorral tölti el a lakókat. Megfogni, lecsapni azért sem érdemes őket, mert jellegzetes bűzüik csak megerősíti a jelenlétüket. A szokásos rovarirtók nem jelentenek megoldást az egyre gyarapodó számú betolakodó ellen.

Egy barátom a javaslatomra a járási közegészségügyi hivatalt kereste meg segítségért. A levélváltásból részleteket szeretnék sorolni azt bizonyítandó, hogy nem egyszerű problémával állunk szemben.

Segítséget szeretnék kérni, mert lakóhelyünk élhetetlenné vált az elképzelhetetlen mennyiségű poloska és az ehhez képest is számolhatatlan mennyiségű un. harlekin katica miatt. Már több mint egy hete nem tudunk szellőztetni, mert a nyílászárók megnyitásakor tucatszám esnek be a lakásba a résekben megbúvó bogarak. Akkor is bejönnek, ha nem nyitunk ablakot.

A hatóságtól kisvártatva érkező válasz előbb a hivatal feladatait sorolta. Nyoma nem volt benne a kétségbeesett panaszos iránti együttérzés legkisebb jelének.

A fertőző betegséget terjesztő vagy egyéb egészségügyi szempontból káros rovarok és egyéb ízeltlábúak (egészségügyi kártevők) megtelepedésének és elszaporodásának megakadályozásáról, ártalmuk megelőzéséről, távol tartásukról, rendszeres irtásukról gondoskodni kell.

A poloska és a harlekin katica nem minősül egészségügyi kártevőnek, fertőző betegséget nem terjeszt. Irtása egyénileg, szabad forgalmú irtószerrel vagy egészségügyi gázmester által történhet. Amennyiben a saját ingatlanán egészségügyi kártevők elszaporodását észleli, hatóságunknak csak Önt - mint a fertőzött terület tulajdonosát - van lehetősége kötelezni az irtás elvégzésére. Ezen tevékenység költségének fedezése az Ön felelőssége.

Ennyi a jó tanács. Segíteni nem tudnak, vélhetően nem is akarnak, hiszen még any-



nyit sem tesznek meg a levél írójának, hogy társszervezetet nevezzenek meg, akik nagyobb szakértelemmel, hozzáértéssel viszonynak a problémához. Barátom nem volt rest, postafordultával válaszolt:

Válaszukat köszönöm és természetesen tökéletesen elégedetlen vagyok annak tartalmával. Abban sem vagyok biztos, hogy nem merül fel az illetékességük. Ez a feladatkerülő magatartás vezethetett oda, hogy ezek a rovarok ilyen mértékben elszaporodhattak és ma országos szinten okoznak élhetetlen körülményeket több százezer családnak és teszik tönkre a pihenésre szánt idejét vagy a munkáját.

A zaklatott panasztevő mesél a helyzetről. Megértést csak a neten a véleményüket megosztó társaktól kap.

Feszülten telnek a hazaérkezés pillanatai. A bejárati ajtó mellett ott pihen a porszívó és minden feladatot megelőző a látható rovarok eltávolítása. A porszívó dohog, erőlködik és persze bűdös lesz. A sokat próbált panaszosok nem is ajánlják.

A neten keringő hozzászólások szerzői szinte az összes rovarirtót kipróbálták már, de igazi megoldást egyik sem nyújtott. Az ecetes spray, a fokhagymaoldat, a mentaolaj, a vizes törülköző, a mosószeres csapda nem tűnik a legkorszerűbb megoldásnak. Vállalkozók hirdetik a szárazgőzzel történő mentesítést, de ez átmeneti megoldás lehet csupán, mert nem véd az újrafertőződéstől.

A nyílászárók teljes behálózása talán a leginkább javasolt, de a folyamatos őrzőjáratot így sem lehet megspórolni. Egy kertes ház udvara, környezete kisüzemi módszerekkel gyakorlatilag nem mentesíthető.

Várható, hogy az invázió tovább tart. Örömmel olvasnánk országos hatóság véleményét és szakmai tanácsát az ügyben, egyébként marad a magányos állóháború.

Szerencse vagy szerencsétlenség, hogy a szúnyogok fertőző betegségek hordozói, így a járványvédelmi hatóság kézbe vette az irtásukat, különben csapkodhatnánk őket szemből napestig.

MOHAI IMRE

„A Taurus a mi házunk légópincéjében gyakorolta a kezdeti időkben. Úgy érzem, Fecó akkori számai számunkra még ma is etalonként szolgálnak. Isten áldotta tehetsége egyik napról a másikra bontakozott ki, és meghatározta a Taurus megszólalását.”
SOM LAJOS

„Csak az évek múltak el”

BALÁZS FERENC Kossuth- és Liszt-díjas zeneszerző, előadóművész, a magyar zenei élet egyik legnépszerűbb, a mai napig is alkotó egyénisége. Pályafutása négyéves korában a szüleitől karácsonyra kapott tangóharmonikával kezdődött, majd a sors úgy hozta, hogy már tizenhat évesen, a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola zenekarának tagjaként kibonthatta tehetségét. 1972-ben Som Lajossal megalapították az első magyar hard-rock zenekart, a Taurus-t. Később külföldi útjairól hazatérve két évig dolgozott Koncz Zsuzsa „örömmuzikánságában”, majd az itt felgyűlt tapasztalatok alapján, „nem látva a továbblépés lehetőségét” – emlékezik vissza Fábrián L. Gyula interjúkötetében –, új fordulatot vett az élete. A kísérőzenekar felbomlását követően az újjáalakult Korál együttesben már Balázs Fecó kulcsszerepéhez jutott, ő lett az együttes frontembere. Teljesült az álma, továbbvinni a Taurus örökségét és mindemellett halhatatlanul sikeresen kialakult a Korál egyedi stílusa, az egy időben jelenlévő rock és líra sajátosság ötvözete. Ki ne emlékezne az 1981-ben befutott *Homok a szélben* című dalra?

A veresegyházi Váci Mihály Művelődési Házban 2018 októberében megtartott Balázs Fecó „Változnak az évszakok” című koncert közönsége nagyon is jól emlékezett. A telt házas nézőtéren helyett foglalók a koncertet követően szinte megrohmozták az előadót. Balázs Ferenc sorra dedikálta a megjelent hanglemezeit és a fent említett interjúkötetet. Katogtak a fényképezőgépek, készült a selfi. Örömkoncert volt ez a javából!



Fotó: Veréb

Balázs Fecó veresegyházi rajongói körében

Veresegyházra látogatott a magyar zenei élet egyik kiválósága, egy olyan ember, akinek mindig is fontos volt a barátság, a zene szeretete. Munkáját hivatásának tekinti, melyet számos elismerés és kitüntetés fémjel: 1979 és 1984 között hat éven át az „Év billentyűse”, 1998-ban „Liszt Ferenc-díj”, 2001-ben a Magyar Köztársaság Elnöke a „Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztje” állami kitüntetésben részesítette, 2011-ben megkapta a „Magyar Köztársasági Érdemrend Tisztikeresztje” kitüntetést, 2016-ban „Kossuth-díj” állami kitüntetésben részesült. Mindezt miért? Több évtizedes gazdag művészeti munkásságáért, kimagasló előadóművészetéért, sokoldalú zeneszerzői tevékenységért és érték-megőrző – a sitkei romtemplom felújításában való – tevékenységéért. Balázs Fecó gazdag életutat mondhat a magáénak, nélküle szürkébb lenne a magyar zenei élet, gondoljunk csak a klasszikusok inspirálta *Best of Bach*, vagy az 1990-ben megjelent *Szerelmi álmok* című, klasszikus művek megszólaltatását tartalmazó lemezeire is. A koncertet követő beszélgetés során búcsúzóul Fecó a következőket mondta: „Nagyon sok emlékem van a veresegyházi közönséggel való találkozásaimról, például a '80-as években még Korál koncertet is adtunk, majd ezt követően többször is jártam a városban. Ez egy társasjáték, közönség nélkül nincs koncert, most is nagyon jól éreztem itt magam.”
VERÉB JÓZSEF

Magyar nőták, örökzöldek és operettek

Az ember leélheti az éveit úgy, hogy a művészeti irányultságai mindvégig rejtve maradhatnak. Ámde egy szép napon, – ha engedjük – lelkiünk mélyéből előtör az elfojtott régi vágy és elsőpró erejével maga alá gyűri a mindennapok szürkeségét. Így történt ez immár tíz évvel ezelőtt Veresegyházon is. Földvári Sándor tanult szakmája szerint kárpitósként, majd gyakorlati oktatóként, nyugdíjazását megelőzően garanciális ügyintézőként dolgozott. A 2009-es esztendő sorsfordulója vált az életének, munkahelyén szerényen összehalkolta személyes emléktárgyait és jó szívvel elbúcsúzott a kollégáktól. Még ebben az évben egy veresegyházi nyugdíjas rendezvényen, a pillanat sugallta ötlet alapján kiállt a színpadra. A jelenlevők nem akartak hinni a fülüknek, Sándor a nyugdíjas kárpitósként énekel. Ekkor született meg Veresegyház „éneklo kárpitosa”. Az eltelt tíz esztendő alatt Sándor elismert énekesé vált, sorra kapja a meghívásokat, dalversenyek sokaságán mérte meg magát, és nem kis büszkeséggel beszél azóta is az eredményeiről. 2014-ben, még az énekesi pályafutása kezdetén,

a Budapesti Szenior Fesztiválról „arany” minősítéssel tért haza. Azóta is gyakori fellépője a városi rendezvényeknek, a környező települések falunapjainak. Rendszeres résztvevője a Veresegyház Hangja Dalversenynek, legutóbb 2017-ben egy nagyon erős mezőnyben dobogós lett, harmadik helyezést ért el. Emlékszem arra a napra, amikor a zsűri elnökének a firtató szavaira a következőket válaszolta: „Hatvanéves koromban kezdtem az énekléssel foglalkozni, bár korábban színészi pályára készültem, de a sors úgy hozta, hogy kárpitósként lettem. Bevallom, autodidakta vagyok, énektanártól csak egy alkalommal volt szerencsém órát venni, ezt követően úgy gondoltam az én utam az önképzés. Folyamatosan tanulok, képezem magam.”

2018. október 26-án, Földvári Sándor önálló esten ünnepelte énekesi pályafutásának tizedik évfordulóját. Képzett énekeseket meghazudtolva szóltak az általa előadott dalok, olyan vendégművészek közreműködésével, mint Mészáros Adrienn operett primadonna, Proksa Zoltán tenorista, Horváth Gyöngyi a „magyar Edith Piaf”



Fotó: Veréb

Proksa Zoltán tenorista, Mészáros Adrienn operett primadonna és Földvári Sándor énekes

és igazi zenei csemegeként a szájába rejtett két ujjával fellépett Nagy János dallamfüttyös. Mi képp csinálja? Ez a mai napig is rejtély, mindenestre rendkívüli élmény volt az előadása. Az est további szereplőiként színpadra kerültek: Kir Klára, Kovács Edit énekesek és a váci László Imre Nótakör tagjai. A műsort vezette: Vankó István. Földvári Sándor rendkívüli ember. Egy ledolgozott életutat követően sem adta fel, nagy kitartással és szorgalommal saját erejéből valóra váltotta dédelgetett álmát, az énekesi hatalmát: örömet adni és kapni, közönségnek énekelni.

VERÉB JÓZSEF

Szentlélek-templom • BAGHY EMÍLIA énekművész és tanítványainak előadása

Ave Maria

Baghy Emília főiskolásként kezdte oktató-nevelő munkáját. 1964-ben diplomázott a Miskolci Bartók Béla Zeneművészeti Főiskolán, mint szolfézs-zongoratanár. Első munkahelye Záborszky József iskolaigazgató meghívására a gyöngyösi Állami Zeneiskola volt, ahol huszonhét éven át tanított. 1991-től a Szent István Király Zeneművészeti Szakközépiskola kötelező zongora és magánénekszakos tanára. Három éven keresztül igazgatóhelyettes, majd ének tanszakvezetőként dolgozott. Nyugállományba helyezését követően is éveken át oktatta tanítványait szeretett iskolájában. A zene számára a mai napig is a beteljesülés, az élet maga, jelenleg is, immáron ötvenhárom éve foglalkozik tanítással. A verese gyházi koncert-



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb

„Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus.”

re volt és jelenlegi magánénekes tanítványaival érkezett. Olyan énekesekkel, akik mesterként tekintenek rá, de önmaguk is magas szinten adták elő Caccini, J. S. Bach, Stradella, Mozart, Schubert, Mascagni, C. Franck, Bizet és Gounod műveit. Énekeltek: Baghy Emília, Bakos Kisgéczi Éva, Barta Enikő, Grébecz Katalin, Koczka Tamás, Lisztik János és Tóth Richárd, továbbá a gyöngyösi Szent Bertalan-templom Zsoltározó Kórus énekesei. Orgonán kísért: Ella István, Liszt-díjas orgonaművész. A műsort vezette: Tóth Péter.

A felcsendülő dallamok ezen a szép estén is szívhez szólóan szárnyra keltek, megnyugvással töltve el a lelkeket. „Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum ...”

VERÉB JÓZSEF

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum • DR. FARKAS IVÁN könyvbemutatója

„Hallgass a zenére”

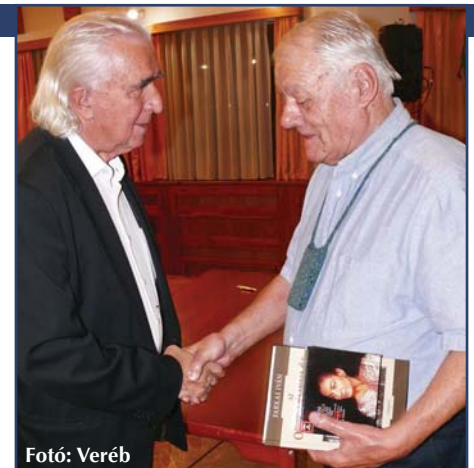
Különleges, intellektuális zenei élményben volt része annak, aki meghallgatta dr. Farkas Iván operaéneklésről írt, bővített kiadású, *Az operaéneklés enciklopédiája – első ízben 2007-2008-ban megjelent – című könyvének bemutatóját*. A szerző orvos, aki 15 éve dolgozik a Misszió Egészségügyi Központban. Sok pályatársához hasonlóan ő is vonzódik a zenéhez, de kevesek foglalkoznak vele olyan tudományos igénnyel, mint ő. Hatvan éve a klasszikus zene rajongója és gyűjtője. Első bakelit hanglezetét 60 Ft-ért vette. Ma már 5120 db CD-vel büszkélkedhet. Számára az igazi értéket és élményt az élő operafelvételek jelentik. Kedvenc karmestere Bruno Walter. Az inspirációt a könyv megírásához a szerző számára egy gödöllői antikváriumban tett látogatás hozta meg, ahol megvásárolta a német nyelvű *Groses Sänglerlexikon*t. És innentől kezdve nem volt megállás! Hogy miért éppen az énekesek állnak a szerző érdeklődésében? Mert ők vonzóak az operába a rajongókat és kíváncsi volt rá, hogy miként énekelhettek a nagyok, akiknek hírneve 100-200 év múlva is fennmaradt. A bővített kiadáshoz többek között Welmann Nóra segítségével a magyar operatörténet hőskorába kaphat az olvasó részletesebb betekintést. A mű bővített kiadáshoz Gödöllő és Verese gyház Önkormányzata nyújtott támogatást.

A szerző enciklopédiájában a XVII. századtól napjainkig az opera műfajának legfontosabb állomásainak csoportosításában több mint 2000 énekes munkásságát dolgozta fel. A mű a szerző által kiemelt 1500 opera ősbemutatójának helyével, sze-

„...akinek szép a lelkében az ének, az hallja a mások énekét is szépnek.”

BABITS MIHÁLY

repeivel is megismerteti az olvasót. Értékes ritkaságnak számít Würtz József, a Metropolitan egykori öltöztető-szabójának a családi archívumban fennmaradt emlékkönyvi képei, olyan sztár aláírásával, mint Enrico Caruso, aki remek karikatúrát is rajzolt magáról. A mű bemutatja az egyes zeneszerzők nyomán bevezetett előadói hagyományokat éppúgy, mint a régmúlt sztárjai által meghonosított énekesi szokásokat. A szerző kitér az egyes énekesek pályamódosításaira is, így például megtudhatjuk, hogy ki volt zenei karrierje előtt táncos (*Alan Titus*), cipész (*Juan Pons*), könnyűzenész (*Sherrill Milnes*), mozdonyvezető (*Cornell MacNeill*) vagy tengerész (*James King*). A szerző beavatta hallgatóit a barokk kor „megasztárjainak” kulisszatitkaiba, akikről „Éneklőgépek” az operaszínpadon címmel orvosi szaklapban is publikált. A katolikus egyház a kora középkortól a 19. század második feléig tiltotta, hogy a templomokban énekesnők lépjenek fel nyilvánosan. A zeneszerzők viszont egyre másra írták a szebbnél-szebb egyházi és világi műveiket. Ezekben a szoprán és alt szólamokat csak fiúgyermekek énekelhettek. Azoknál, akik serdülés előtt, műtét útján veszítették el férfiasságukat, a gégefő megmaradt gyermekkori méretű, a magas hangfekvéssel együtt. Az énekük annyira szép volt, hogy egy-egy opera előadása elképzelhetetlen volt akkoriban valamely híres „castrato” produkciója nélkül. Händel például néhány operájában kasztráltak hangjára írt szerepeket. Ekkor az operaénekesek 70%-a kasztrált volt, amely magas társadalmi és anyagi pozíciót jelentett. Ezért a sokgyermekes családok, anyagi helyzetük javítása és a



Fotó: Veréb

gyermek „karrierje” érdekében kasztráltatták egyik-másik fiúgyermeküket (évente 4000 fiút). A leghíresebb közülük Carlo Broschi Farinelli (1705-1782), egy szegény dél-olasz molnár fia volt. Korának nagy zeneszerzői versengtek érte, hogy ő énekelje el műveikben az áriákat. Feljegyezték, hogy fiatal korában egyszer énekével, egy oboással kelt versenyre. Megvárta, míg az oboista kifogyott a szuszából, majd – még mindig levegővétel nélkül – rögtönözve kiénekelte egy nehéz kadenciát, és csak ezután vett lélegzetet. Később a súlyos depresszióban szenvedő V. Fülöp spanyol királyt a legenda szerint az énekével meggyógyította. Életéről nagy sikerű filmet készítettek. Egyetlen kasztrált énekes van, akinek a hangját sikerült 1902-1904-ben hanglezeten megörökíteni: Alessandro Moreschi. Ő a pápai kórus legtovább élő kasztrált énekes volt. Ezt a zenei csemegét meg is hallgattuk. A könyvbemutatót a szerző több, gondosan kiválasztott zenei illusztrációval tett élményszerűvé. A kiadványnak ott a helye az operabarátok könyvespolcán, mert számukra értékes, különleges zenetörténelmi érdekességekben gazdag olvasmány. RIMAI S. ÉVA

Ütközben

Kun Éva keramikumművész huszonhat éve költözött Veresegyházra. Munkái – kerámia-díszei, domborművei – itt élnek közöttünk, a város közterületein, épületeinek homlokzatán és falai közt. Kun Éva nélkül szegényebbek lennénk, mert az általa formákba gyúrt emberi álmok, a természet csodái minden bizonnyal hiányoznának az életünkéből. Éva maga a megtestesült csoda, egy asszony, aki túllépte álmai határát, és már egészen kis gyermekként az agyag búvkörébe kerülve, a sárga föld szerelmeseként a mai napig is rendíthetetlenül dolgozik. Kezei alól olyan alkotások kerülnek ki, melyek szárnyra keltik az emberi képzeletet és elviszik a létezés legtávolabbi rejtett zugába, a fény birodalmába. Az októberben megnyílt kiállítás szemet és lelket gyönyörködtető, valljuk be bátran, az idei év legjelentősebb, színvonalában és gazdagságában páratlan tárlata az Udvarház Galériának. Kun Éva által beléptünk egy másik világba, Csodaországba.

Pásztor Béla polgármester a kiállítás megnyitón a következőképpen méltatta a művészt: „Milyen képesség az, amely így tud érezni, tárgyból lélekre vetítve? Azt az embert köszöntjük ma itt, akit az Isten megáldott az alkotás különös tehet-



Fotó: Veréb

ségével. Aki ebben a városban az évek során olyan mély gyökereket eresztett, amelyet semmilyen módon elszakítani már nem lehet. Az itt látható alkotások szinte vibrálnak, élettel vannak tele, mesélnek a szemlélőnek. Ezen a gyönyörű napon azt kívánom, hogy Éva az elkövetkező évtizedekben is legyen a város művészeti életének tápláló lángja, lelke, így együtt mindannyian boldogok lehessünk.”

Kozák Csaba művészeti író megnyitóbeszédében elhangzott: „Kun Éva keramikumművész jelen tárlatának hívó szava: „Ütközben. Ami egyértelműen jelzi, hogy a művész életművéből lát-



Fotó: Veréb

hatunk egy válogatást. Ötvennyolc alkotás az elmúlt közel harminc év munkáiból. Közük raku technikával készült kerámiák, melyek minden egyes darabja egyedi, utánozhatatlan és megismételhetetlen. A kiállított művek között nem találunk használati tárgyakat, a kavics vázákon és a gyógyszeres dobozon kívülről, de ezek formai szépsége felülírják funkciójukat. Munkái között feltűnnek a gyerekkor emlékei fali és térplasztikáiban. Minden alkotása háromdimenziós, hiszen a sík, fali munkáknak is van mélységük, nem csak virtuális terük. Több munkáját is költők és írók ihlették, verbalitásukat az alkotó a vizualitás nyelvére fordította...”

Katona Szabó Erzsébet textilművész a Gödöllői Új Művészet Közalapítvány részéről köszöntötte Kun Évát és egyben az ünnepeltnek átadta az alapítvány által odaítélt Nagy Sándor-díjat. A kiállítás megnyitóján egybeesett Éva születésnapjával. Ebből az alkalomból a jelenlevő barátok és ismerősök szívből jövő jókívánságaikat fejezték ki az alkotónak.

VERÉB JÓZSEF

KÉZ A KÉZBEN ÓVODA • „ŐSZI EMLÉKNAPOK” kiállítás

A tökök különleges világa

A Csonkási Óvodában dolgozó óvodapedagógusokról már évekkorábban elterjedtek a szülők között a kreatív óvónénikről szóló történetek. Láttátok? – kérdezte az egyik anyuka. – Amint beléptem az előtérbe, micsoda kiállítás fogadott! Volt ott minden, tökből készült boszifej, vigyori bögrék, mives festett tányérok, és egy hatalmas bábú, a vigyázótekinetű jó gazda, amint épp kínálja a betérőknek a portékáit.

„Itt van az ősz!” Hirdette az egyik sarokban a kiállított installáció. Az udvaron körben álltak az életnagyságú bábok, kedvesen mosolyogva az összesereglett szülők hadára. Ötletes képzőművészeti alkotások, az őszi gyümölcsök, főleg a tökök és a talált tárgyak sokasága.

Több évtizedes hagyomány az „Őszi emléknapok” kiállítás megszervezése minden évben más tagóvoda részvételével. Az idén megrendezett kiállítás az ősz egyik jellegzetes haszonnövénye, a finom sütőtök és társai köré csoportosult. Tök hátán tök, de vajon miért? Erről beszélgettünk az idei kiállítás szervezőjével, Molnár Krisztina óvodapedagógussal.

Molnár Krisztina:

„Manapság újra virágkorát éli a tök, őszi dekorációként, élelmiszerként úton-útfélen találkozunk vele. A kiállításra teljesen érett, kemény héjú téli tököket használtunk fel. Miért éppen tököt? Korábban a hat tagóvoda közösen készült a kiállításra, mindenki hozta a saját ötleteit. Az idén először a mi tagóvodánk a saját stílusában készítette el a kiállítás anyagát. Arra gondoltunk, hogy csak egy téma legyen felkarolva, így esett a választás a tökre. Kihívásként tekintettünk rá, vajon mit lehet kihozni ebből a termésből. Végül is a szülők segítségével gyűjtöttük be a tököket, és a szabadidőnkben délutánonként dolgoztunk a kiállítás anyagán. Csoportonként elkészültek a madár-íjesztők, összesen nyolc bábú. Érdekes feladat volt, a tökök adták magukat, jó kedvvel dolgoztunk, igen jó munkacsoportunk volt.”

Molnár Krisztina, Zsámbékon az Apor Vilmos Katolikus Főiskolán diplomázott. Veresegyházon óvodapedagógusként nyolcadik éve dolgozik. Kedveli a természetet, szívesen foglalkozik virág-



Fotó: Veréb



Fotó: Veréb

kötéssel, szabadidejében verseket ír és rajzol. Beszélgetésünk során több mindent elárult az életéről, így megtudtuk azt is, hogy két gyermek édesanyja.

VERÉB JÓZSEF

MŰVÉSZPORTRÉ: KÁLLAI ANDRÁS szobrászművész

Intuitív módon alkotni

„Nem akkor kell az emberrel foglalkozni, amikor híres, hanem ha van valami célja, abban kell segíteni.”

Kállai András erdőkertesi szobrászművész, társával Farkas Ágnes angol nyelvtanárnővel és három gyermekével Budapesten él és alkot. Művészeti tevékenysége mellett az újpesti Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnáziumban képzőművész tanárként dolgozik. András fiatal kora ellenére számos egyéni és csoportos kiállításon mutatkozott már meg, az új és újhoz közeli, a régi, megkövesedett szabályok felülírásával született alkotásaival. Munkáival jelen volt Olaszországban az 52. Velencei Biennálén, továbbá Hamburg, Prága, Brno, Bécs, Budapest, Berlin, Krakko és természetesen Veresegyház kiállítótermeiben is feltűnt tehetségével. Kállai András nevéhez fűződik a Veresegyházi Művésztelep létrehozása és életben tartása. A 2017-ben indult kezdeményezés jelentős eseménye a város kulturális, művészeti életének. Tíz nap a Veresegyházi Művésztelepen életre szóló élmény a résztvevő alkotónak és a betérő szemlélőnek egyaránt. Kállai Andrásal ifjúságának éveiről, pályafutásáról beszélgettünk. *A bátyád, Kállai Henrik is művészpályát választott hivatásul. Volt a családban olyan személy, aki ezt az irányultságot támogatta?*

Igen, az édesanyánk. Az ő kirtartása, szeretete nélkül nem tudtuk volna végigvinni az álmainkat. Egy piciny lakásban hárman voltunk testvérek, elég mostoha körülmények között éltünk, de nagy szeretetben. Édesapám korai halála miatt anyukánk egyedül próbálta biztosítani a jövőnket, gondoskodó szülőként iskolába járatott, tehetsége szerint nevelt minket. Az egyre inkább kirívó művészeti irányultságú, sajtóságos elképzeléseim már elég korán kialakultak. Iskolásként is arról álmodoztam, hogy majd egyszer szobrászművész leszek.

Mindez sikerült. Hogyan történt?

Az általános iskolában mindenki számára egyértelmű volt a képzőművészet felé való fordulásom. Ennek ellenére nem kaptam megerősítést az iskolától sem. Felsőskoromban ugyan elküldtek egy megyei rajzversenyre, ahol első helyezést értem el. Pályaválasztáskor nem segítettek, hogy művészeti szakközépiskolába jelentkezsek, sőt, a matematika tanárom szakmunkás oktatást javasolt, de én máskepp gondoltam. Érettségi után még maradtam egy évet az oktatási intézményben, mivel elsőre nem sikerült az egyetemi felvételim. Arra gondoltam a két éves ráképzésben megszerzem a kőszobrász végzettség mellett a díszítőfestő oklevelet is. Nem így történt, mert másodjára már bekerültem a Képzőművészetre. Az első felvételnél még nem is tudtam igazából a követelményeket. A díszítőfestő szakon már tudatosan készültem a képzőre, így kerültem kapcsolatba Bójte Horváth István szobrásszal. Egy napon felkerestem, és kértem a szakmai segítségét. Megmutattam a munkáimat, a rajzaimat.

Baráttságosan fogadott, tanácsokat adott, gyakorlatilag ő lett a mesterem.

Az egyetemi évek mennyire váltották be az elképzeléseidet?

Az első évben a mesterem Karmó Zoltán egyetemi docens volt, a másodikban Körösi Tamás tanácskezelő tanárhoz kerültem, mindvégig nála maradtam. Az elgondolásaim már akkor is eltértek a többiekétől, nem azzal foglalkoztam, ami akkor „menő” volt, a saját elképzeléseimet próbáltam megvalósítani. Arra mindig figyeltem, hogy ne veszítsem el azt a hozott „tudást”, amit „bevittem” az egyetemre. Sok időt töltöttem a műteremben, itt volt alkalmam az évfolyamtársaimmal találkozni, beszélgetni, egymástól tanulni. A mai napig is fontosnak tartom a tanár szerepét a hallgató egyéni művészeti hajlamának erősítésében, azt, miképp tudja az útját segíteni a következő lépés megtételében. Erre csak jó mester képes. Észrevettem, hogy a végzős hallgatók többsége tele van kérdésekkel, kétségekkel, valójában még ők sem tudják a számukra legmegfelelőbb irányt. Ez is mutatja, hogy nagyon kevés a jó mester az egyetemen.

Diplomásként kerültél ki Londonba. Mi motívált erre az elhatározásra?

A menyasszonyommal – jelenlegi társammal – költöztünk ki. Ő élt már korábban Londonban, az egyetemen angol szakon végzett, jól beszél a nyelvet, van helyismerete, kint tanári állás várta. Arra gondoltunk, megpróbáljuk az ottani életet. Friss diplomásként nem volt mit vesztenem, hisz itthon, Magyarországon nem volt ismertségem, kapcsolatam a művészvilágban. Kerestem a boldogulási lehetőségeket, minden létező munkát elvállaltam a megélhetéshez. Dolgoztam fizikai munkásként, újságkihordóként, konyhán kisegítőként, majd szakácsként. Tudatosan vállaltam mindezt, mert nem akartam csak a művészvilág elefántcsonttornyából szemlélni a világot. Sok érdekes emberrel találkoztam, nagyon színes ott a társaság. A munkám mellett festettem és rajzoltam, valamint kisebb szobrokat és videó installációkat készítettem. Egy napon kaptam egy meghívást a Velencei Biennálé kiállítói közzé. Természetesen igent mondtam. Így kezdődött az alkotói karrierem, hogy a világ egyik legrangosabb kiállításán vettem részt. Három évig voltunk távol, ez idő alatt több csoportos kiállításon is szerepeltem.

Mi hozott haza Magyarországra?

Talán a honvágy. Úgy gondoltuk, adunk még egy esélyt magunknak. Budapesten vásároltunk egy kétszobás lakást, mindhárom gyermekünk már itthon született.

Középiskolai tanárként dolgozol. Hogyan kerültél erre a pályára?

Már egyetemista koromban szakkörvezetőként – később, miután hazajöttem Londonból mentor-



Fotó: Veréb

ként – is szerveztem foglalkozásokat hátrányos helyzetű fiataloknak. 2011-től két éven át tanítottam rajz és művészettörténetet óraadó tanárként. Dolgoztam művészeti szakkörvezetőként, tehetségsegítőként, szakmai koordinátorként. Miután megszereztem a vizuális nevelőtanár diplomát, lehetőségem nyílt elhelyezkedni középiskolai tanárként. Igaz, nem készültem tanárnak, de időközben ráéreztem a szakma szépségeire.

A Veresegyházi Művésztelep mennyire váltotta be az elképzeléseidet?

Az egyik fontos és talán egyedi jellemzője a művésztelepnek, hogy nyílt napokat tartunk fiataloknak, akik erre a pályára készülnek. Kell a megerősítés, kell egy közeg, ahol visszajelzést kapnak. A résztvevő alkotók sokszínűek, és művészileg magas minőséget produkálnak. Nagyon elégedett vagyok a színvonallal.

VERÉB JÓZSEF

KÁLLAI ANDRÁS

• szobrászművész •

1982-ben Kerepestarcsán született
2000-ben érettségi a Bokányi Dezső Szakközépiskolában
2001–2006 a Romaversitas Alapítványnál kiállításszervező
2001–2006 Magyar Képzőművészeti Egyetem (MKE)
2006-ban szobrász szakon diplomázott
2006–2009 Londonban tartózkodott
2010–2013 a Kolorom Egyesületnél multikulturális programonyolító
2013–2014 a CEU hallgatója
2017-ben a MKE oktatási rendszerében vizuális nevelőtanár diplomát szerzett
2017 szakmai koordinátor a Nemzeti Tehetségprogramban
2017-től a Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnázium és AMI tanára

EGYÉNI KIÁLLÍTÁSOK:

Klauzál 13 Galéria – Budapest 2011

Sirály – Budapest 2011

VÁLOGATOTT CSOPORTOS KIÁLLÍTÁSOK:

52. Velencei Képzőművészeti Biennálé – Olaszország 2007

Georghof Galéria – Hamburg 2008

Kampa Múzeum – Prága 2008

Collegium Hungaricum – Bécs 2008

Sirous Bar – London 2009

Cervantes Intézet – Berlin 2012

Khai Dhikas Galéria – Berlin 2012, 2013

Sztuki Jatki Galéria – Lengyelország 2013

Fundacja Razem Pamoja – Krakko 2016

MAGYARORSZÁGI KIÁLLÍTÁSOK:

Átrium Galéria – Veresegyház 2002

MKE Eprekert – 2003, 2005, 2006

Józsefvárosi Művelődési Központ – Budapest 2004

Magyar Kulturális Intézet – Budapest 2005

Malomház Galéria – Szentendre 2006

Újpesti Galéria – Budapest 2006

Octogonart Galéria – Budapest 2007

Gödör Klub – Budapest 2008

2/B Galéria – Budapest 2008, 2013, 2014

Udvarház Galéria – Veresegyház 2017

Budapesti Történelmi Múzeum – 2017

Veresegyházi Művésztelep 2017, 2018

KÖZTÉRI ALKOTÁSOK:

„Family” Roma monument in Borzecin – Lengyelország. 2017

Puczi Béla emléktábla – Budapest 2017

Sik Olga emléktábla – Budapest 2018

A botrányos fülcimpa esete

Mi kell egy jó színházhoz? Nevető közönség. Na és mi kell a nevetéshez? Egy jó bohózat! Az idei évad első saját rendezésére épp egy ilyen választott a Veres 1 Színház, amikor Neil Simon Pletykafészkehez nyúlt. Nem túlzás azt állítani, hogy a darab maga a szakadatlan humoráradat!

Adott egy estély a gazdagok minden kiváltságával (személyzet, tágas előcsarnok, puccos vendégek), ahová ugyan a látogatók szép lassan megérkeznek, de arról már nemigen tudnak semmi biztosat, hogy maguk az ünnepelek (és egyben vendéglátók) hol vannak. Az egyik ugyanis eltűnt (az asszony), a másik (a férj) meg fülcimpán lőtte magát (nem súlyos, de azért botrányos). Az első vendég pedig Mr. és Mrs. Gorman (*Mihályfi Balázs és Zorgel Enikő*), akik megszimatozzák a botránygyanút, s „gyenge idegeik ellenére” úgy döntenek, megpróbálják eltitkolni az eseményeket. Persze ez nem is olyan könnyű.

A darab a régi komédia szabályai szerint a helyzetkomikumra, illetve a félreértésekre épül. Ebből viszont olyan töméntelen mennyiséget szállít, hogy egyik kacagás a másikba ér. Összesen négy házaspár érkezik az első felvonás alatt a színpadra, ám ebből egyik sem működik rezonőrként, valahogy mindannyian belerántódnak a tébolyba, így, a nevetéstől fulladozó közönségnek egyelőre nincs kibe bekapaszkodnia.

Ott van mindjárt a Ganz házaspár (*Verebes Linda és Nagy Sándor*), akik közül a női karakter alkalmas lenne fenntartani a józanság látszatát mentőököként lebegve a bohó tengerén, ám bizonytalan és érzékeny jellem, így könnyedén belesodródik a pánikba.

A párja a darab egyik mókakirálya, Nagy Sándor, aki nem csak, hogy azonnalmód képes összetörni egy vadonatúj autót, de egészen kiváló, ha valaki mást kell játszania ahelyett, akit éppen alakít. A harmadik házaspár Ernie és Cookie Cusack (*Buch Tibor és Miklós Krisztina*), akik, habár a commedia dell'arte bohócainak típuskaraktereit játsszák, mégis annyira elbűvölően bolondosak, hogy azonnalmód megszerettetik minden becenevüket a nézőkkel. Mr. és Mrs. Cooper (*Pál Tamás és Laurinyecz Réka*) az utolsónak érkezők ezen az estélyen – válás szélén, hisztiparádéval, ám a józan ész komoly lehetőségével Pál Tamás személyében.

A darab szerkezete olyan, akár egy spirál, először csak Gormanék tudnak a botrányos fülcimpáról, s próbálják azt eltitkolni Ganzék előtt. Majd Ganzék próbálják eltitkolni Cusackék előtt, majd ők Cooperék előtt (akiknek ugyan már az ajtót sem akarja senki kinyitni).

Gyűrűzik és formálódik a botrány, egészen addig, amíg mintegy tetőpontként meg nem jelenik a Hatóság (két rendőr személyében: *Venyige Sándor és Csáki Edina*). Ha azt hinnénk, hogy egy komédia megnyugvással és békével, úgymond a harmónia helyreállásával ér véget, akkor csakis másik komédiára gondolhatunk, ugyanis a Pletykafészkek fő tulajdonsága, hogy egy pillanatra sincs a humoráradatnak vége. Nagy Sándor főjelenete után (ami miatt már érdemes felkelni) is tartogat még a darab az utolsó utáni pillanatig fordulatot.



Fotó: Veréb

A színpadkép (*Bátonyi György*) a lakás (vagy inkább házi palota) előcsarnoka, pamlaggal, telefonnal, lépcsővel az emeletre, fürdővel a bujkáláshoz, ablakkal a leskelődésre. Ugyanis ami ezeket a golflklubba előszeretettel járó embereket leginkább összeköti, az a mások titkainak fűrészése és a botrányosan félreértett (vagy néha pontos) információk tovább sutyorgása. A színpad egyszerre fényűző és okosan átgondolt, illetve alkalmas arra, hogy nagyon sokan küsszanak-másszanak, táncoljanak és/vagy pánikoljanak egy időben.

Talán még fokozza a viccet, hogy mindez egy valóban elegáns estélynek induló, kis létszámú rendezvény, ezért minden szereplő színes vagy hagyományos öltönyben, il-

letve szikrázó estélyiben jelenik meg, (*jelmeztervek: Zorgel Enikő és Molnár Kristóf*). Kivéve Miklós Krisztinát, aki elbűvölő az ősrégi orosz népviseletében. Egy ilyen öltözékben minden esetlen mozdulat (amiből jó pár akad) még hangsúlyosabb komikumot kap.

A darab létrejötté körüli rendezőváltás (Molnár Kristóf az utolsó hetekben átadta a rendezést Nagy Sándornak) nem érződik, az ív szépen felrajzolt, a dinamika nem törik meg sehol. Bizonyos helyeken megtűrt volna nyugvópontot, hogy mind a színészek, mind a nézők levegőhöz juthassanak és az egymásba kapaszkodó pletykák élebben kirajzolódhassanak. A nagyon magas dinamika, amely valóban nem esik le sehol, néha már önmaga ellen fordul, s ahelyett, hogy a viccek egymást erősítsék, a túlzás hibájába esve egymást oltják ki. Még egy bohózatnál sem mindegy, mennyit ra-

kunk oda és meddig tartjuk mozgásban. A Pletykafészkek esetében egy kissé megdőlt a helyzetkomikumot osztó kéz.

A darab központjában két olyan személy áll, akiket egyszer sem látni a színpadon (az eltűnt, illetve az önmagát fülcimpán lövő ünnepelek). Ez fenntartja azt a lehetőséget, hogy a narratíva nem jelöl ki valódi főszereplőt. Nehéz annak a rendezőnek a feladata, akinek minden szereplőre közel azonos mennyiségű fényt kell szórnia, ám ez ezen az estén remekül sikerült.

A házaspárok mindegyike együtt és személyenként is maradandó emlék, akiket a néző még sokáig vihet magával, ha nevetésre vágyik.

VERÉB ÁRNIKA

PETKES CSABA ELŐADÁSA

„TANULNIJÓ” ÉS ÉLVEZETES

A 21. század egy rohamosan fejlődő és gyorsuló világot hozott magával, amellyel nem csak nekünk, felnőtteknek, kell tudni tartani a lépést. A gyerekeknek is követni kell az állandó változásokat és tudniuk kell ezekhez könnyedén alkalmazkodni. Hogyan lehetséges ez? A válasz egyszerű: tanulással.



Ez így elsősorban elég „klisésen” hangozhat, hiszen ezt csinálják nap, mint nap az iskolában. Felmerül a kérdés: mit lehet a tanuláson tanulni? Nos, sok mindent. Kezdjük például azzal, hogy a mai gyerekeknek nem az iskolai tananyag köti le a figyelmét, hiszen az online világból folyamatosan kapják az impulzusokat. Napjában százával érik őket az új fogalmak, az eddig ismeretlen információk. Ezeket először észlelik, majd befogadják, rendszerezik, jó esetben memorizálják és végül, ha tényleg mély a tudás, felhasználják. Azonban nagyon fontos, hogy ezeken a folyamatokon meg kell tanulni végigmenni. Ebben segít a „Tanulnijó” program, amely novemberben Veresegyházon is indít délutáni foglalkozásokat.

A „Tanulnijó” tanfolyam egy kiscsoportos foglalkozásokra épülő tanulás-módszertani rendszer, ahol a gyerekek konkrét program és szakavatott pedagógus segítségével, játékosan és alkotó módon ismernek meg és alkalmaznak módszereket a tanulási problémáikra. A tanfolyam hatvan alkalmat foglal magába heti egyszer másfél órás periódusokban. A foglalkozás elején, bevezetésként, egy tízperces részképesség-fejlesztő játékkal kezdenek. Ilyenkor főként a zajok, a fények kerülnek

„A diákok kulcsok megfejtésével, információs jelek rendszerezésével és számos forráson átívelő kapcsolatok felismerésével alkotnak rendszereket.”

LESLIE HART: HUMAN BRAIN AND HUMAN LEARNING (1983)



előtérbe, így tud fejlődni a látás és hallás utáni megfigyelés. Ezt követően térnek rá az oktató segítségével az iskolai tanulivalók feldolgozására.

A „Tanulnijó” programról Petkes Csaba tanulásmódszertani szakértő, programigazgató tartott bemutató előadást, amelyen számos érdeklődő szülő és diák vett részt. Az előadáson a résztvevőkkel Csaba olyan feladatokat is kipróbáltott, amelyekkel a gyerekek a későbbiekben fognak találkozni. Volt egy kis memória játék, melyből kiderült, tényleg „nem szabad külső szemlélőnek maradni”, ahogyan az a program mottójában is szerepel.

Az előadás végén egy lelkes diák keresett meg, akit annyira inspirált az előadás, hogy erről még aznap este egy rajzot is készített.

Veresegyházon a „Tanulnijó” tanfolyam november elején indul, de csatlakozni a hónap végéig még lehetséges. A foglalkozások az Ifjúsági Központban kerülnek megrendezésre Csányi Éva pedagógus vezetésével. Jelentkezés és további információk: Csányi Éva, eva.csanyi22@gmail.com

FÁRI FANNI

MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



Menyasszony (Molnár Julianna, Jakab Sándorné) és a koszorúslányok 1947-ben.
Juci néni 88 éves, kívánunk neki jó egészséget!

A Fiatal Forrás Szintársulat
a Bokréta Néptáncgyűttes és az Órbottyáni Salamon Történelmi Klub közreműködésével

BEMUTATJA
a Váci Mihály Művelődési Házban
(212 Veresegyház, Köves u. 14.)

Mováth Péter - Novák János
ENYÉM A VÁR

CÍMŰ ZENÉS MESEJÁTÉKÁT
Németh Ervin vásári előjátékával

2018. november 24-én 17 órakor
Jegyár 800 Ft

Jegyek kaphatók az előadás napján a helyszínen és elővetelben a Szabadidős és Innovációs Centrum „A” recepcióján

Támogatók:
Agrident Kft., Centrál Takarékszövetkezet-Veresegyház, DEKOR Klinikai, Dorteex Rádióbolt, EGGI-Color Kft., GAMESZ, Gyógyszertár és Drogeria Szaküzlet - Déri Imréné, Illesmester, Kucsa-Ker Kft., PÁ-JA Kereskedelmi és Szolgáltató Kft., Rezeda Varróda, Százmester Barkácsbolt, Szívárvány Papi és Kreatív Hobbybolt, Tügyei Fátalep, Veresegyház Város Önkormányzata, Veresi Kórház, VYTV

A SZERZŐK ELLENSZOLGÁLTATÁS NÉLKÜL JÁRULTAK HOZZÁ A DARAB ELŐADÁSHOZ.

ERŐS, STABIL ALAPOKAT ADÓ CORE-EDZÉS



**Fitten Veresen –
minden, ami sport és táplálkozás,
így adva alapot a mindennapokhoz!**

CORE jelentése mag, vagy ha úgy tetszik, központ. Ezek az izomcsoportok a testtartásért, a testünk stabilizálásáért felelnek. A core egy központ tehát, a testünk központja. Anatómiai szempontból a core szóval bizonyos izomcsoportokat illetünk, melyek 29 izompárt tartalmaznak, a gerinc, a medence, valamint a kinetikus lánc (ízületek rendszere) stabilizálásáért felelősek. A core szó jelentése jól tükrözi ezen izomcsoportjaink funkcióját és elhelyezkedését is: a mag, a központ.

Erős vázizmok nélkül nem lehet hatékonyan sportolni, de a mindennapi élet erőfeszítéseire sem árt, ha erős alapunk van.

Mely izmok tartoznak a core izmok csoportjába?
Az ágyéki gerinc szakasztól a csípő területén át, egészen a háti szakaszig (csípőtől a vállövön), melyek a helyes testtartásért, a test stabilizálásáért felelnek. Ezek az izmok fűző szerűen kör-

beveszik a törzset. Nem csak elhelyezkedésük, hanem szerepük miatt is központi jelentőségűek, ugyanis azért felelősek, hogy az ágyéki szakaszon minden oldalról tartsák gerincünket. Elölről a hasizmok, hátulról a gerincfeszítő izmok, oldalról pedig a farizmok felelősek törzsünkért.

A törzs elsődleges feladata a gerinc fixen tartása, valamint a testre ható erők közvetítése a végtagok felé. A core izmok stabil alapot adnak a mozgásokhoz, a helyes testtartáshoz, azonban manapság nem sok olyan embert találni, aki szép, egészséges testtartással és gerinccel rendelkezik. Sajnos a mai világban, amikor szinte egész nap ülünk, majdnem mindenkit érint a gerincprobléma, amely időzített bombaként keletyeg. Ha nem kezdünk el vele időben foglalkozni és odafigyelni a helyes tartásra és gyakorlat kivitelezésre, akkor egy rossz mozdulattal, hajlással, emeléssel gyorsan meg lehet a baj. Nem

ijesztgetünk, csak szeretnénk időben felhívni a figyelmet arra, hogy kezdjünk el a core izmokkal fókuszáltan is foglalkozni, mert csak így lehet sikeres, sérülésmentes a fitness/testépítő/futó/gyalogló mindennapunk.

Dinamikus core funkció például az erdőben sétálás, a Nordic Walking vagy a futás. Az egyetlen talajon való gyaloglás/futás során a törzsimoknak folyamatos munkával kell dolgozniuk az egyensúly megtartásának érdekében. A core izmok különböző módon való erősítéséről egy következő cikkünkben írunk.

**Mobil: 30 509 5084
Facebook: Fitten Veresen**

NORDIC WALKING (ÉSZAKI JÁRÁS) VERESEGYHÁZON

„Mikor mentek legközelebb sétálni?” – kérdezi ismerősöm, aki tudja rólam, hogy minden héten adott időpontokban fogom a „sétáló botjaimat” és a nordicos csapattal nekiindulunk a veresi Fenyvesnek, Tavaknak, a Gödöllői-dombságnak, Főti-Somlyónak, mikor éppen merre tartja kedvünk. „Nem sétálni megyünk” – válaszolok, „Nordicozunk!”

Sokan nem tudják, hogy a Nordic Walking (NW) valójában nem „sétálgatás” két valamilyen bottal, hanem a megfelelő technikával végezve igencsak hatásos kardió edzés, amellyel testünk izmainak 90%-át át tudjuk mozgatni! Sokkal több izomzatunk mozog nordicozáskor mint pl. gyaloglás, futás vagy kerékpározás közben, nem is beszélve arról, hogy ezt 9-től 99 éves korig bárki bármikor végezheti.

A prof sifutók már az 50-es években ún. „síjárást” iktattak nyári edzéseikbe. Ez az edzés különböző ugrásokkal a gyorsaságot, a NW diagonál technikával pedig hegynek felfelé, hosszú edzésblokkokkal az erőnlétet biztosította akár nyáron is. Csak 1997-ben alkották meg a Nordic Walking elnevezést, amely az évek alatt teljesen önálló sporttá vált. 2000-ben a NW már az év sportja lett Finnországban. 25 technikájával egyesíti a sífutás lépéstechnikáit, különböző ugrótechnikákat, a futás elemeit, fitness elemeket és így teljes körűen biztosítja széles tömegek edzését nagymamáktól kismamáig, hobbi sportolóktól a profi bajnokokig.

„Nordicoztok... hát az akkor is csak egy séta!” – így a barátom. Tudom, amíg ki nem próbálja, nem hiszi el, hogy milyen sokoldalúan megmozgatjuk ma-

gunkat edzés közben. Egy NW edzés a gyakorlatban a következőképpen néz ki: 5-10 perc bemelegítés (testünk üzemi hőmérsékletre hozása), majd minimum 30-40 perces edzés, amely során mindenki korának, egészségi állapotának megfelelő pulzustartományban maradván mozog. Ebben a részben fejlesztjük az összes sportmotorikai képességünket: állóképességet, erőt, gyorsaságot, mozgékonyaságot, koordinációt. Végül levezetéssel zárjuk az edzést, pulzusunkat lecsökkentjük, és néhány perces nyújtást végzünk, amely nagyon fontos a sérülések elkerülése érdekében. Az edzések lehetnek lineárisak, vagyis egyenesek, legtöbbször ezt használjuk az általános erőnlét és kondíció javítására. Közepes intenzitású, de hosszú edzéseket jelent, a terhelés folyamatos, nincs szünet. Intervall edzésnél az állóképességet növeljük, ekkor a terhelés és pihenés különböző fázisokban váltja egymást. Ennél a módszernél az előzőhöz képest magasabb az intenzitás, de időtartama rövidebb. Az ismétléses edzéstípusnál egy adott útvonalat mindig teljes pihenés után a legmagasabb intenzitás mellett kell teljesíteni. A szervezetnek az összes terhelési fázison keresztül kell mennie, ezért ez az edzéstípus igen komoly teljesítménynövekedést jelent a szív- és érrendszernek. Kis csapatunk ebben az évben részt vett több NW versenyen is és mindannyiszor dobogós helyezéseket értünk el! Rendszeres nordicozással az alábbi jótékony hatások érhetők el: „elolvasztja” a zsírtartalékokat, karcsúsít, csökkenti a mérgek mennyiségét a szervezetben, kb. 30%-al növeli a tüdőkapacitást, –



javítja az egész test oxigénellátását, erősíti a szívizmot, csökkenti a vérnyomást, segít megelőzni a szívinfarktust, segít a csonttrikuláz megelőzésében, stresszhormonokat épít le, erősíti az immunrendszert, szellemileg aktívabbá, kreatívabbá tesz, javítja az életminőséget a testtudat javításán keresztül, boldogság és öröm érzését nyújtja.

A felsorolt kedvező hatások eléréséhez elengedhetetlen a helyes NW technika, amelyet szakképzett edző segítségével lehet elsajátítani. A legtöbben úgy gondolják, ha gyalogolni tudnak, akkor nordic walkingozni is. Azonban tény, hogy akik oktatás nélkül kezdenek neki, azok általában csak sétáltatni viszik a botjait, nem használják ki a bot nyújtotta előnyöket, nem fogják megtapasztalni azokat a hatásokat, amiket általában a NW ad. Az autodidakta módon gyaloglók sokszor mozdulatlan felkarral és vállal, a botra alig terhelve, a derekat károsító testtartásban gyalogolnak, ami pont az elmenté a nordic walking pozitív hatásainak.

Egyszerűen, mi nem „sétálgatunk”, hanem nordic walking-ozunk. Aki nem hiszi, járjon utánunk!

**Facebook: NordicWalkingSportVeresegeyház
merci@fittenveresen.hu • 70 39 126 03**

OKTÓBER 23-I CSALÁDI FUTÁS

Nem volt kegyes az időjárás a családi futóverseny résztvevőikhez. A délelőtt még ragyogó jó idő délutánra szeles, hűvös lett. De ez sem szegte kedvét a futás szerelmeseinek, akik szép számmal – több mint kétszázan – érkeztek a rossz idő ellenére is! Örvedetes, hogy a váltóban induló csapatok létszáma megduplázódott.

A lelkes szervezői csapat már kiépített helyszínnel várta az érkezőket. Jól és pontosan működött az elektronikus regisztráció. Az egyéni futók rajtját követően fél órával később került sor a váltók rajtjára, ami hasznosnak bizonyult az eredmények feldolgozását illetően. Ebben nagyon hasznos volt a chip-es időmérés, ami kiválóan működött! A célba érkezők már mehetnek is ajándékot választani. Így az utóbbi futóversenyek közül ez volt a leggyorsabban lebonyolított verseny, eredményhirdetéssel, ajándékozással együtt!

A női mezőny győztese **Halászy Tamara**, míg a férfi mezőny győztese **Ferencz Ábel** lett. A legtapasztaltabb induló a női mezőnyben **Mayerné Huszár Katalin**, a férfiaknál pedig **Huszár László** úr volt. A fiatalság legifjabb képviselői **Stanka Szonja** és **Kukucska Nolen** voltak.

Köszönjük a Váci Mihály Művelődési Háznak, a polgárőrségnek, a rendőrségnek, a Veresi Futóköri tagjainak és a lelkes szervezőknek a lebonyolításhoz nyújtott segítségüket. **BARANYÓ CSABA**



AZ 1956 MÉTERES EGYÉNI FUTÁS KORCSOPORTOS GYŐZTESEI:

Óvodások:	Stanka Szonja	Kukucska Benett
I. korcsoport:	Becsei Neste	Turcsányi Benedek
II. korcsoport:	Sum Nikolett	Kárpáti Máté
III. korcsoport:	Halászy Tamara	Hargitai Bánk
IV. korcsoport:	Soós Livia	Kárpáti Ákos
V. korcsoport:	-	Jankov Máté
FELNŐTT I.	Csapó Melinda	Ferencz Ábel
FELNŐTT II.	Kiss Nikolett	Kotra Attila
FELNŐTT III.	Takács Laura	Soós András
FELNŐTT IV.	Wégner Ilona	Bodnár István
SENIOR I.	Mayerné	
	Huszár Katalin	Halászy Gábor
SENIOR III.	-	Kapitány László

VÁLTÓK GYŐZTESEI:

24 éves korig:	Daka Hunor, Bakos Milán, Zámboi Zsombor
30 éves korig:	Horváth Boglárka, Horváth Laura, Gedó Kata
36 éves korig:	Hargitai Csanád, Kiss Ábel, Hargitai Bánk
42 éves korig:	Horváth Máté, Tóth Máté, Gombos Boldizsár
100 éves korig:	Jankov Máté, Ferencz Ábel, Vajkovic Viktória
101 év felettiek:	Bánhidi Mónika, Bánhidi László, Bánhidi Gergő

VI. ÉJSZAKAI ÚSZÁS, FOCI ÉS III. SPINRACING, SPINNING MARATON

A JÓTÉKONYSÁG JEGYÉBEN

2018. december 7. (péntek) 20.00 órától, december 8. (szombat) 00.00 óráig

Veresegyház Város Önkormányzata, a Fabriczius József Általános Iskola és a Veresi SpinRacing ebben az évben is megrendezi a már hagyományos, éjszakai úszást, focit és a SpinRacing, Spinning maratont!

HELYSZÍNE: MÉZESVÖLGYI ÁLT. ISKOLA LÉTESÍTMÉNYEI

A LEBONYOLÍTÁS RENDEJE:

- FOCI: meghívásos alapon a Fabriczius József Általános Iskola és a Kálvin Téri Református Általános Iskola évfolyamai között zajlik! Erre az eseményre nem lehet nevezni!
- ÚSZÁS: váltóverseny 25 méterenkénti váltással 4 órán keresztül! Várjuk oktatási intézmények, osztályközösségek, baráti társaságok, munkahelyi közösségek, sportcsoporthok, egyesületek, civil szervezetek, lakóterületek maximum 10 és minimum 3 fős csapatainak a nevezését. E-mail: sportreferens@veresegyhaz.hu A részletes versenykiírást, valamint a nevezési lapot, www.veresegyhaz.hu weboldalon (sport menüpont alatt) érik el.
- SPINNING, SPINRACING, PROCYCLING: egyéni nevezés vagy regisztráció szükséges! Diósi Péter +36 70 421 9845, e-mail: diopeti@gmail.com

NEVEZÉSI DÍJ:

RÉSZTVEVŐKÉNT EGY CÍPŐDOBOZBA CSOMAGOLT KARÁCSONYI AJÁNDÉK!

(Az ajándékokat veresegyházi családoknak ajánljuk fel!)

18 év alatti csapattagok esetén a csapatvezetők felelőssége a szülői beleegyezés beszerzése!

A létesítmény adta lehetőségek miatt úszásban 10 csapatot tudunk fogadni.

A sportrendezvényen a csapatok gondoskodnak értékeik megőrzéséről, saját ellátásukról és pihenéshez szükséges eszközökről.

A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!

A rendezvény ideje alatt az intézmény házirendje minden résztvevőre nézve kötelező! Ennek értelmében, az épületben szeszital fogyasztása, a sportterekben étkezés nem megengedett, dohányozni a törvényi előírásoknak megfelelően, az arra kijelölt helyen, az épületen kívül lehetséges!

VÉGSŐ NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2018. december 3. (hétfő) 12.00 óra.

VÁRJUK NEVEZÉSEIKET!

Bővebb információ: Baranyó Csaba 20 9749 686, sportreferens@veresegyhaz.hu

REKORD LÉTSZÁMÚ RÉSZTVEVŐ A X. VERESEGYHÁZ KUPA PÁRBAJTŐR VERSENYEN!

Az október 20-21-i hétvégén immár 10. alkalommal került megrendezésre a Veresegyház Kupa Párbajtőr Verseny, ahol összesen több mint 300-an küzdöttek a Mézesvölgyi Iskola tornatermében.

Az egyre népszerűbb viadalra idén is sokan érkeztek a neves fővárosi klubokból (BVSC, Vasas, MTK, Honvéd), illetve a vidéki utánpótlás-fellegvárakból, ahol a veresegyházi szakosztályhoz hasonlóan előtérbe helyezik a fiatalok nevelését az ország egyik legeredményesebb olimpiai sportága számára. A felnőttek versenyét idén egy Romániából érkező versenyző nyerte, de indiai és ausztrál versenyző is szerepelt városunkban, nemzetközivé téve a veresi küzdelmet. A rendezvényt – a hagyományoknak megfelelően – meglátogatta Pásztor Béla polgármester úr is, aki elismerően szólt a rendezők munkájáról és a rekord létszámú mezőnyről.

A szombati versenynapon kadet, junior felnőtt versenyzőink az előkészítési, szervezési lebonyolítási feladatok mellett talán nem tudtak 100%-ban a versenyre is koncentrálni, így többnyire a 16 közé jutás során búcsúztak a további mérkőzésektől. Legtovább az egyetemi tanulmányait megkezdő **Bús Dani** jutott, aki a nyolcad döntőben szenvedett szoros mérkőzésen vereséget. Egyesületünk legeredményesebb versenyzője, **Szkmáry Nándor** a junior válogatott listán elfoglalt előkelő helye miatt nem indulhatott.

A fiatalabb veresi sportolók a rendkívül erős és népes mezőnyben (többnyire 40-50 fő induló) értékes helyezéseket szereztek, ezek közül kiemelkedik **Nagy Darinka** és **Kriston Emma** törpici lány kategóriában elért 10. ill. 11. helyezése, **Varga-Labóczki Vazul** 7. helye a serdülő fiúk között, és **Balázs Bence** 1. helyezése (a döntőben 10:9-re nyert) **Varga-Labóczki Vazul** 8. és **Nagy Nándor** 9. helyezése a 42 fős gyermek fiú kategóriában. Bence ezzel itthon tartotta a korosztályos kupát, ápolva a hagyományokat! Az aranyérmet és a serleget a 61. születésnapját ünneplő mesterétől, Beszédes Zoltántól vehette át.

A serdülő lányoknál **Szkmáry Janka** vívott a végtelenségig kiélezett mérkőzéseket. A 16 közé jutásért hátrányból fordítva, 3x3 perc alatt 12-12-ig jutottak. Ezt követte az 1 perces ráadás, amikor Janka egy jól kivitelezett támadással bevitte a továbbjutást jelentő találatot. Sajnos a 8 közé jutásért folyó mérkőzésen, szintén a „hirtelen halál”-nak is nevezhető hosszabításban nem sikerült ez a bravúr.

A VIDÉKBAJNOKSÁG EREDMÉNYEI
Nagy Nándor, Varga-Labóczki Vazul és Ba-

lázs Bence az idei vidékbajnokság korosztályos csapatversenyén 2016. és 2017. után, zsinórban harmadszor lettek aranyérmesek veresegyházi színekben. További helyezések: „Bambi” fiú csapatverseny, 2. hely (**Balázs Bence, Rabóczki Márton, Szabó Vilmos**), „Bambi” fiú egyéni, 1. hely (**Balázs Bence**), Újonc” fiú csapatverseny, 3. hely (**Nagy Nándor, Sinka Gáspár,**



Balázs Bence aranyérmes a Veresegyház kupán

Szajkovits Ádám, Varga-Labóczki Vazul), „Gyermek” fiú egyéni, 2. hely (**Varga-Labóczki Vazul**), „Csibe” leány csapatverseny, 1. hely (**Kriston Emma, Nagy Darinka, Rabóczki Tekla**), és „Csibe” leány egyéni, 2. hely (**Nagy Darinka**).

VÍVÓ FLASHMOB BUDAPEST

A 2019-es Budapesti Vívó Világbajnokság felvezetésének is tekinthető szeptember végi Vívó Flashmob Budapesten, a Hősök terén került megrendezésre. A nagy látványosságnak számító, több száz vívót megmozgató rendezvényen a veresi vívók is jelen voltak és néhány percet asszózva közvetítették a sportágunk szépségét és elődeink hagyományait.

Ezek az eredmények is tükrözik a veresi párbajtőr utánpótlásképzés erejét, ezért, ha van kedved csatlakozni hozzánk, kérlek, jelentkezz!

SZKMÁRY SÁNDOR • 20 267 2627



DARTS

A Veresi Farkasok ISE országos csapatbajnok

Az Országos Soft Csapat Bajnokság III. osztályában a Veresi Farkasok ISE országos csapatbajnoki címet szerzett, miután a rájátszásban először a BEAC, majd pedig a Prince of Darts csapatát verték két sima játszmában. Így a Veresi Farkasok ISE a Soft III. osztály Országos Csapatbajnokság győztese lett.

GYÓCSI TAMÁS

Jótekonysági darts verseny
A Farkasok ISE csapatbajnokjai
A Farkasok ISE csapatbajnokjai

2018.11.17-én 10 órai kezdettel
nyit, steel darts versenyt rendezünk
101. díszünet nap, országos rendezvény

A helyszín: Szent István térség
1143 Budapest, Sennyey Ándor utca 9.

Nevezési díj: 1500 Ft/fő
A nevezési díj tartalmazza a versenyre való belépést és a csapatbajnoki címet.

A helyszíntől legközelebbi buszmegálló:
A Csillagok utcájánál forduljunk
Magyar Bank, 16200218-0021123

A verseny helye a Budapesti Vívó Szövetség és a Magyar Darts Szövetség közös szervezésében kerül megrendezésre.

Utoljára ezeken a helyeken a Magyar Darts Szövetség és a Magyar Vívó Szövetség közös szervezésében kerül megrendezésre.

Érdeklődés esetén a Magyar Darts Szövetség honlapján vagy a Magyar Vívó Szövetség honlapján.

Érdeklődés esetén a Magyar Darts Szövetség honlapján vagy a Magyar Vívó Szövetség honlapján.

ATLÉTIKA

Kiváló eredmények az U13-as és az U11-es korosztályokban

KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI SPORT XXI. ATLÉTIKAI VERSENY,
GÖDÖLLŐ

Az igen népes mezőnyben négy aranyérmert nyertek sportolóink! Távolugrásban **Sum Nikolett** és **Bense Botond**, 60 m-es síkfutásban **Csósza Ákos**, a 4×50 m-es leány váltónk **Dudás Emese**, **Badak Réka**, **Sum Nikolett**, **Horváth Laura** összeállításban.

Három ezüstérmert szereztünk, **Dudás Emese** 60 m-es síkfutásban, **Horváth Laura** 60 m-es gátfutásban, és a 4×50 m-es fiú váltónk, **Zám Kende**, **Tóth Ferenc**, **Bense Botond**, **Csósza Ákos** befutási sorrendben. Negyedik helyen végzett **Sum Nikolett** 800 m-es síkfutásban, **Tóth Petra** kislabdahajtásban. Hatodik helyezést ért el **Badak Réka** távolugrásban, **Horváth Laura** 60 m-es síkfutásban, **Gergely Kitti** (U13) kislabdahajtásban és a 4×50m-es (U13) **Gedő Kata**, **Gergely Kitti**, **Huszka Lili**, **Erdős Karina** leány váltónk.

KIRCHHOFER JÓZSEF MINIMARATON FUTÓVERSENY
GÖDÖLLŐ, SZEPTEMBER 30.

1000 m-es távon, a 2010-ben születettek között **Horváth Boglárka** első, míg a 2008-ban születettek korcsoportjában **Sum Nikolett** az ötödik helyen végzett.



EDZŐK: BORI-HORVÁTH ANNAMÁRIA, BARA-FEKETE LÍVIA,
HORVÁTH GERGELY, SZALMA RÓBERT

SAKK – DIÁKSPORT

40. PEST MEGYEI SAKKVERSENYSOROZAT

2018. szeptember 29-én és október 6-án, a szadai Székely Bertalan Általános Iskola falai között rendezték a 40. Pest megyei országos nyílt sakkversenysorozat első és második fordulóját, mindkét alkalommal 40 fő fölötti létszámmal. A népes mezőnyben versenyzőink nagyon ügyesen játszottak, az első fordulóban **Lénárt Dorka** (4.e) bronzérmert nyert, **Lénárt Kinga** (1.b) valamint **Baltás Borbála** (3.c) okleveles helyezést értek el. A második fordulóban versenyzőink **Rottek Lilla** (3.c) **Lénárt Dorka** (4.e) **Nagy Darinka** (4.f) okleveles helyezést értek el, **Pálinkás Gergely** (4.e) hetedik, **Szováti Milán** (4.g) pedig nyolcadik helyen zárta a versenyt.

BREITENBACH ZOLTÁN, SAKKTANÁR

ÖTTUSA

Bronzérmes az U11 MIX váltó az Elit Országos Bajnokságon!

Az öttusa utánpótlásában a legmagasabb rangú verseny az Elit OB, ahová az adott év bajnoki és Magyar Kupa fordulónak összesített eredményei alapján csak a legjobbak juthatnak el. Idén az impozáns győri sportközpont adott méltó helyszínt az Elit OB-nek, ahol Veresegyház két váltó és két egyéni versenyző is képviselhetette. Ifjú tehetségeink ismét történelmet írva megszerezték Veresegyház első Elit OB érmét az U11-es, Kovács Réka, Hargitai Csanád összeállítású Mix váltóval. Külön siker, hogy mindkét sportoló saját korosztályában, egyéniben is csak egy hajszállal maradt le a dobogóról.



Hargitai Csanád és Kovács Réka

Eredmények: **ELIT Országos Bajnokság, Győr, október 6-7.**

EGYÉNI: U-10 korosztály: **4. Kovács Réka**,

U-11 korosztály: **5. Hargitai Csanád**

VÁLTÓ: U-11 korosztály Mix: **3. Kovács Réka, Hargitai Csanád**

U-13 korosztály Mix: **12. Baranyai Zsófi, Hargitai Bánk**

EDZŐ: HICSÁK ZSOLT

KICK-BOX

KICK-BOX Európa-bajnokság, Pozsony

Október 13-20. között Pozsony adott otthont a felnőtt WAKO Kick-box Európa-bajnokságnak A K1, low kick és kick light szabályrendszerekben. A versenyen 35 ország sportolói vettek részt. A magyar válogatott tagjai a szeptember elején rendezett országos bajnokság aranyérmesei voltak. Veresegyház a kick light kategóriában volt érdekelt, ahol a Black & Gold Angels Kick-box Klub music form edzője **Pintérmé Gazdag Anett** „Masters” kategóriában indult. Ezen szakágat **Dancsó Zoltán** és **Olasz Attila** szövetségi kapitányok irányították mind a Tatai Olimpiai Központban tartott válogatott tábor, mind pedig az Európa-bajnokság során.

A selejtező mérkőzések jól indultak a válogatott számára, de ahogy teltek a napok egyre többen szenvedtek sérüléseket, így feladni kényszerültek a küzdelmet, vagy csak nagy fájdalmak révén tudtak talpon maradni. A kick light válogatott még így is az előkelő 2. helyen végzett, csak úgy, mint **Pintérmé Gazdag Anett**, aki egy rutinos olasz mesterrel küzdve a döntőben, végül ezüstérmert szerzett!

Ezzel még nem ért véget a veresi klub idej szereplése, hisz november közepén Mariborban másik négy szakágból rendeznek Európa-bajnokságot (full-, light contact, point fighting, musical form), melyre remélhetőleg a november 4-i országos bajnokságon a klub egyetlen felnőtt music form tagja, **Schersing András** is kvalifikálja magát.

PAPP ATTILA BLACK & GOLD ANGELS KICK-BOX KLUB, VEZETŐ EDZŐ



MIND A NÉGY CSAPATUNK NAGYSZERŰEN RAJTOLT!

BUDAPEST-BAJNOKSÁG KERÜLET I. OSZTÁLY

A Galaxis VSE I. csapata – **Gubai György Sztranyan János, Molnár Gábor** két 16 éves ifjú játékoskal – **Bakó Oszkár**ral és **Drozd Balázssal** – megerősödve veretlenül vezeti a tabellát. A Galaxis VSE II. **Bohus Pál, Mókus Miklós, Takács Andor, Szuhanyik György, Vajda Zoltán** összetételben, 6 mérkőzésből 9 pontot és 4 győzelmet szerezve jelenleg a 4. helyen áll.

A Galaxis VSE III. **Batizi Sándor, Cserey Bálint, Drozd Péter, Deliagosz Achilles, Király. L. László, Sárosdi István** összeállításban 10.-ként zárta a 6. fordulót. Az idén felkerült újonc csapat a Galaxis VSE IV. Fortuna, tagjai **Bacsa István, Cserey Zoltán, Erős Tibor, Héregi László, Horváth Lóránt, Papp László**, remek rajttal az előkelő 3. helyezéssel büszkélkedhet.

BUDAIPINGPONG GYERMEKVERSENY 2018. 10. 21.

Az ifjú palántáink közül **Dudás Réka** (Fabriczius József Általános Iskola) és **Ozsváth-Sarok Ákos** (Kálvin Téri Református Általános Iskola) volt a legmerészebb és látogatott el a budapesti gyermekversenyre, ahol nagyszerűen helytálltak. A páros versenyszámot megnyerték, Réka leány egyéniben 3. helyen végzett. Ákos 2 fiú kategóriában is elindulva szerzett tapasztalatokat, negyedöntőt is elérve.

BÜK ORSZÁGOS RANGLISTAVESENÝ, 2018.10. 20-21.

Veresegyházi gyermekek eredményei: **Letanóczki Dalma** U11 (KSI) 3. helyen zárt serdülő páros számban klubtársával, Szaszák Csongor U11 (KSI) először jutott be a legjobb 16-ba országos ranglistaversenyen.

FELNŐTT AMATŐR VERSENYEK.

A Magyar-Kínai Asztalitenisz Club versenyén **Papp László**, (Galaxis IV. Fortuna), míg a budapesti PP Club viadalán **Gubai György** (Galaxis I.) állhatott a dobogó 3. fokára. LETANÓCZKI ISTVÁN

VERESI KÜZDŐSPORT EGYESÜLET

SPORT-JU JITSU, ORSZÁGOS RANGSORVERSENY, KARTAL

A versenyen **Kerstner Róbert** és **Gaal Bendegúz** aranyérmet, **Ballon Andrea** és **Almás Sebastyén Levente** ezüstérmet nyertek!

OKTÓBER 24. ÖVVIZSGA A VERESI KÜZDŐSPORT EGYESÜLETBEN!

Edzésidőben került sor az övvizsgára. 18 ifjú judoka készült számot adni tudásáról, a judoval kapcsolatos ismereteiből, jártasságáról. Sok szülő jött el megnézni csemetéjét és külön öröm volt, hogy a VVTV is rögzítette a pillanatokat. Vizsgálóink mind elméletből, mind gyakorlatból derekasan felkészültek, mindenki sikerrel vette az akadályt!

OKTÓBER 25. CSÜTÖRTÖK, A MUSIC FM VOLT A VENDÉGÜNK

A Music FM témája a sportolók mentális felkészítése, támogatása, a sport-coaching volt. Fittikém a stábjával rendhagyó módon egy judoedzésre érkezett a Veresi Küzdősport Egyesület edzőtermébe, ahol Ilyés Gyula egyesületi vezetővel beszélgetett. Jó hírverése volt mindez a sport-coaching-nak, Veresegyház városának, és természetesen a Veresi Küzdősport Egyesületnek. Sok pozitív visszajelzés érkezett.

A VERESI KÜZDŐSPORT EGYESÜLET OKTÓBER 25-ÉN CSALÁDI NAPPAL ÜNNEPELTE A JUDO VILÁGNAPJÁT!

Régóta készültünk erre az oly kedves napra, amikor együtt judozik a család, amikor apa, anya, gyermek, együtt élvezik a mozgás örömét, a hovatartozás fontosságát, együtt örülnek választott sportágunk, a judo adta témérdek sportlénynek. Rendszeresen tartanak családi napokat. A terem megtelt és sok mosolygós szempár jelezte, hogy remek edzés részesei. Sok-sok játékos feladat, ahol a gyerekek tanították nagy türelemmel szüleiket az alaptechnikákra, az esésekre. Rendhagyó módon Kerstner Robi, mindenki Robi bácsija vezette le a fantasztikus minőségben az egész rendezvényt.



TÁNCSPORT • AKROBATIKUS ROCK AND ROLL

ÚJABB NEMZETKÖZI SIKEREK A ROCKIN' BOARD HÁZA TÁJÁN

Komoly nemzetközi szereplésekkel kezdődött meg az őszi versenyszezon a Rockin' Board TáncSport Egyesület táncosai számára. Hazai táncverseny még nem is volt ebben az időszakban, a nyári pihenőt és felkészülési periódust a szeptember 15-én Svájcban, Schaffhausenben megrendezett világbajnokság követte, ahol az egyesület és hazánk színeit képviselő **LADIES** felnőtt formációs csapat a fináléba jutva az előkelő 5. helyezést érte el.

Hasonlóan szép siker az október 20-i, Grazban (Ausztria) megrendezett junior lányformációs világbajnokságon elért 9. helyezés, melynek büszke tulajdonosa a **BRILL** lányformációs csapat.

EDZŐK, FARKAS KRISZTINA ÉS FARKAS GERGELY

STEP BY DANCE SE.

A versenyszezon első versenyét remek eredménnyel zárták az egyesület táncosai. **Dénes Zoárd** és **Helembai Boglárka** ezüstérmet szerzett a szezon első regionális pontszerző versenyén. Kevés pihenő után Szlovákiába utaztunk, ahol Dunaszerdahely adott otthont annak a meghívásos versenynek, melyen két párosunk is megmérettette magát. **Szabó Norbert** és **Dömötör Viktória** az előkelő hetedik helyen végzett junior páros kategóriában. A serdülő kategóriát megnyerve, **Dénes Zoárd** és **Helembai Boglárka** a dobogó legmagasabb fokáról emelhetette magasba az első helyért járó serleget. Éjszaka érkezünk haza a versenyről, de reggel már ismét színpadra álltak a versenyzők. Az utánpótlás versenysorozat children páros kategóriájában **Erdős Bence** és **Fitos Lídia** párosa, mindenkit maguk mögé utasítva állt a dobogó legmagasabb fokára. Őket követte az **Attraction** nevű formáció, mely children kisformációs kategóriában szintén nem talált legyőzőre. A formációnak, csakúgy, mint Lídiáék párosának, ez volt az első közös versenyük. A délutáni regionális pontszerző versenyen is remek eredményt értek el táncosaink. **Balla Zsombor** és **Dömötör Ramóna** alkotta páros a 11. míg **Dénes Zoárd** és **Helembai Boglárka** a 7. helyen fejezték be a serdülő párosok versenyét. Szívből gratulálunk minden táncosunknak!

EDZŐK: HORVÁTH ANDRÁS, HORVÁTH VIKTÓRIA, PAPP EVELIN

JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG

Bíró Sebastyén a Grazban (Ausztria) rendezett világbajnokságon, akrobatikus rock and roll páros formációban, ezüstérmes lett a Rock and Magic sportegyesület színeiben!

OKTÓBER 28. A JUDO VILÁGNAPJA

MOTTÓJA A BARÁTSÁG FÖLDHARCVERSENY, TAPOLCA

A végeredmény veresi szempontból 7 arany: **Tellinger Maxim, Udvarhelyi Gergő, Szégnér Bertalan, Vorel Csaba, Poczkodi Leó, Tóbiás Ábel** és **Leskó Vince**, 5 ezüst: **Szabó Dávid, Molnár Zalán, Gender Tamás, Vigh Zorán, Halász Milán**, és 4 bronzérem: **Budovinszki Döme, Hajzer Tamás, Szégnér Dániel** és **Leskó Lőrinc** jóvoltából. Csapatban első a Veresi Küzdősport Egyesület!

ÉRTÉKES VERESI HELYEZÉSEK A FELNŐTT II.OSZTÁLYÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGON! OKTÓBER 28. CEGLÉD.

Eredmények: **Ballon Andrea 5., Zoltán Dávid 7., Gyetván Zsolt 7., Gaál Bendegúz** a 9. helyen zárta a bajnokságot. Csapatvezető: **Gaal Bendegúz**.

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK : ILYÉS GYULA, KERSTNER RÓBERT.



Labdarúgó Szakosztály

<i>Felnőtt (Pest megyei bajnokság II. osztály Északi csoport)</i>	
10.06. Piliscsaba SE - Veresegyház VSK	1 - 1
10.14. Veresegyház VSK - Valkó KSK	1 - 2
10.21. Kislémedi MSE - Veresegyház VSK	2 - 2
10.28. Veresegyház VSK - Bagi TC '96	0 - 1
<i>Öregfiúk (Pest megyei Öregfiúk bajnokság Keleti csoport)</i>	
10.08. Veresegyház VSK - Hévízgyörki SC	1 - 5
10.15. Gödöllői SK - Veresegyház VSK	3 - 3
10.22. Veresegyház VSK - Tura VSK	3 - 10
10.29. Vácshévíz - Veresegyház VSK	3 - 3
<i>U19 (Pest megyei bajnokság I. osztály Északi csoport)</i>	
10.20. Veresegyház VSK - Fortuna SC - Kismaros	0 - 2
10.27. Kislémedi MSE - Veresegyház VSK	2 - 3
<i>U17 (Pest megyei bajnokság I. osztály Keleti csoport)</i>	
10.06. Főnix ISE-Gödöllő - Veresegyház VSK	1 - 2
10.21. Veresegyház VSK - Péceli SSE	0 - 5
10.27. Csömör KSK - Veresegyház VSK	0 - 5
<i>U15 (Pest megyei bajnokság I. osztály Északi csoport)</i>	
10.06. Veresegyház VSK - Nagykovácsi USE	0 - 5
10.13. Veresegyház VSK - SZE-FI LSE	5 - 8
10.27. Veresegyház VSK - Kerepesi VSE	6 - 0

KOSÁRLABDA - BKG VERESEGYHÁZ

ELKEZDŐDÖTT A VVSK FELNÖTT FÉRFI NB. 2-ES KOSÁRLABDA CSAPATÁNAK MÁSODIK IDÉNYE IS.

Szeptember 16-án játszottuk első hivatalos mérkőzésünket a HEPP FERENC KUPA keretein belül. Hazai pályán fogadtuk a MOGAAC Mosonmagyaróvár csapatát. Sokan voltak a hiányzóink, 67-109-es vereségbe futottunk bele, így ebben a sorozatban be is fejeztük a szereplést, hiszen itt aki kikap, az ki is esik.

Október elején viszont elkezdődött a bajnoki szezon is és az új igazolásainkkal kiegészülve, rögtön két idegenbeli győzelemmel indítottunk. Előbb a MAFC-BME csapatát vertük 56-52-re, majd ellátogattunk a következő héten Százhalombattára, ahonnan egy 85-58-as győzelemmel utazhattunk haza. A harmadik fordulóban a jóval esélyesebb, szomszédos Gödöllő csapata otthonában vendégeskedtünk, ahol elszenvedtük első vereségünket (61-77). A negyedik fordulóban szintén idegenben léptünk pályára, egy fordulatos, izgalmas mérkőzésen az ELTE-BEAC otthonában 73-69-re kaptunk ki. 2 győzelemmel és 2 vereséggel a tabella 9. helyén várjuk a folytatást.

TASNÁDI DÁVID



Kézilabda Szakosztály

<i>Férfi Felnőtt (Pest megyei férfi kézilabda bajnokság B csoport)</i>	
10.06. Gyömrő VSK - Veresegyház VSK	36 - 25
10.14. Veresegyház VSK - Üllői VKSK	23 - 37
10.21. Domony KSE - Veresegyház VSK	41 - 37
<i>Női felnőtt (Pest megyei kézilabda bajnokság A csoport)</i>	
10.06. Veresegyház VSK - Albertirsa SE	27 - 29
10.14. Dunavarsányi TE - Veresegyház VSK	25 - 37
10.20. Veresegyház VSK - Bugyi SE	23 - 36
<i>Serdülő (Országos Serdülő Bajnokság III. osztály Közép csoport)</i>	
10.05. Veresegyház VSK - Vecsés SE	24 - 30
10.12. Veresegyház VSK - Treff 07 SE	39 - 26
10.18. Főnix ISE - Veresegyház VSK	28 - 23
<i>U14 (Orsz. Fiú Gyermekbajnokság III. oszt. Pest m. Régió B csoport)</i>	
10.14. Váci KSE - Veresegyház VSK	16 - 26
Veresegyház VSK - Budakalászi SC	29 - 18
<i>U15 (Orsz. Fiú Gyermekbajnokság III. oszt. Pest m. Régió A csoport)</i>	
10.07. Veresegyház VSK - Váci KSE	14 - 12
Szigetszentmiklósi KSK - Veresegyház VSK	26 - 19
10.28. Veresegyház VSK - Mogyoródi KSK	38 - 13
VS Dunakeszi - Veresegyház VSK	18 - 33

Sakk Szakosztály

<i>Pest megyei sakk csapatbajnokság I/a csoport (5 táblás)</i>	
10.07. Visegrád - Veresegyház	2,5 - 2,5
10.28. Veresegyház - Alag	4 - 1
<i>Pest megyei sakk csapatbajnokság Szuper csoport (10 táblás)</i>	
10.14. Szentendre - Veresegyház	5,5 - 4,5

KAJAK-KENU

MAGYARI REGINA A KÖLYÖK VÁLOGATOTTBAN!

Kadók Nikolett (U15) és Magyar Regina (U12) második az UTE Maratonon!

A sportágban ebben az évben elért nemzetközi sikerek, minket veresegyháziakat még keményebb munkára készítettek.

A kölyök és serdülő korú versenyzőink továbbra is a fokozatos építkezés és fejlődés jegyében készülnek, melynek fő iránya a technika tökéletes elsajátítása mellett a korosztálynak megfelelő fizikai erő- és állóképesség megszerzése, a túlhajtás és kiégés elkerülésével. Így az éves versenyeredmények mellett az októberi UTE Maratonon elért eredmények mutatják, hogy jó az irány. „Veresi virtus” a javából, hogy serdülő kajakos reménységünk Kadók Nikolett, NK-1 U15 -ben második, és a hozzá felzárkózó, újabban női kenuban „fellépő”, Magyar Regina - aki öt és fél hónapja térdelt át a kenuba az alig egy évig tartó mini kajakozásból - szintén második helyen végzett az év utolsó versenyén a Dunán. Éppen ezért, kissé váratlanul érte Dónusz Éva felkérése a kölyök válogatottságra, ami azonnali edzőtáborra jelentett Dunavarsányban a kissé félszeg, de egyre felszabadultabb Regina számára. Ő Veresegyház harmadik válogatottja ebben a sportágban! A Dunakanyar régió válogatottjának novemberi futó táborába meghívást kapott még Takács Eszter U14-es kajakosunk és Zagyvai Borbála U14-es női kenusunk.

Kicsit nyugodtabban készülhetünk a téli alapozásra, de munka még van előttünk bőven. Az éves vízi programokat, versenyeket, táborokat hagyományosan egy kirándulás, játékos „sűrűnapos” programmal zártuk. Élvezetes és gyönyörű nap volt!

FROHNER FERENC
VERESEGYHÁZI KAJAK-KENU CLUB

A
Veresegyházi Harcművészeti Központ
Várja új tanítványait !



Veresegyház Sport u. 2.

Thai-Box	Kick-Box
K1 Shotokan	WKF Karate
Yang Tand Do	Br. Jiu Jitsu
Boksz	Fascia Training
Aikido	Funkcionális edzés

evogy@evogy.hu www.evogy.hu

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081
Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00, Szombat: 8.00-12.00

SZEMVIZSGÁLAT bejelentkezés alapján!

AKCIÓS
szemüveg lencsék
és szemüveg keretek,
részletek az üzletben!

ÁTRIUM OPTIKA



Hirdessen
a Veresi Krónikában
VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!!

7500 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

*

**SZÁMLAKÉPES HIRDETÉSSZERVEZŐKET
KERESÜNK JUTALÉKOS RENDSZERBEN!**

Bővebb információ:

veresikronika@veresegyhaz.hu

30 9304 831

Tájékoztatjuk a Veresi Krónika
tisztelt hirdetőit, hogy 2019 januárjától
a Veresi Krónika
a gördülékenyebb ügyintézés érdekében
a reklám közzétételi díjak esetében
áttér a bérleti jellegű (előre fizetéses)
rendszerre.
Hirdetés közzétételére csak a lapzártáig
(a megjelenést megelőző hó 25. napjáig)
beérkezett díjak ellenében nyílik lehetőség.

**Köszönjük megértésüket, a részletekről
érdeklődjenek a Krónika elérhetőségein!**

FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

ERKEL Üzletház

H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.



www.furdoszoba-veresegyhaz.hu

(28) 588 333

RAVAK márkabolt és szerződött
szerviz-partner



MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA.

HAJNAL HOTEL, ZSÓRY-FÜRDŐ



KÉT ÜNNEP KÖZÖTTI HÉTVEGE

Érvényesség: 2018.12.26–30., minimum 2 éjszaka foglalható

A csomag tartalma:

- Szállás, svédasztalos reggelivel
- Félpanziós ellátással, élőzenével
- 1×15 perces masszázsfotel kezelés
- Gyógyvizes medence, úszómedence, gyerekmedence, szauna, infrakabin használata.
- Napi egy kancsó lúgosított egészségvíz fogyasztása
- Igény esetén fürdőköpeny

„Az ágon hó pihen, csillag a fénye.
Házakból szólni kezd halkán egy ének.
Béke és csend honol, lelkedben érzed.
Tard ki szíved jól! Át kell, hogy érezd!”

Hajnal szárny: 12 500 Ft/fő/éj • Kikelet szárny: 13 000 Ft/fő/éj

HAJNAL HOTEL 3400 Mezőkövesd, Zsóry-fürdő, Hajnal u. 2.
GYÓGYSZALLÓDA
Telefon: 49/505 190 • Fax: 49/505 199
www.hajnalhotel.hu • E-mail: info@hajnalhotel.hu

Stefano férfi öltöny ~~45 000 Ft~~ helyett **40 000 Ft**
President férfi szövet télikabát ~~45 000 Ft~~ helyett **40 000 Ft**
Stefano férfi sport zakó ~~38 000 Ft~~ helyett **32 000 Ft**
Stefano férfi szövet nadrág **13 000 Ft**
Marco Renzo férfi ing **9 000 Ft**



GAVALLÉR ÖLTÖNYÜZLET

Veresegyház, Budapesti út 1/B

A Lidl melletti üzletsoron

NYITVATARTÁS:

hétfőtől péntekig: 10.00–18.00, szombaton: 9.00–13.00
Telefon: +36 30 425 7880 • gavallerdivat@gmail.com
www.gavallerdivat.weblapmagus.hu

MEGNYITOTTUNK!

Beautiful Art

SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉGGŐZPONT

- Infrashape Horizontal (fekvőbicikli)
- BodyShape (futópad)
- LPG nyirokmasszázs kombinált cellulit kezelés
- Kavitáció ultrahangos zsírbontás
- HIFU 3G 11 soros kezelés A LEGÚJABB generációs műtét nélküli arcplasztika!



**A LEGÚJABB
TECHNOLÓGIA**

Egészségmegőrző termékeink:



+3670 675 8080 — www.beautifulart.hu

coop VERESEGYHÁZ
GÖDÖLLŐ COOP ZRT. Fő út 49.

Akciós ajánlatunk: november 15-21.

<p>Trappista sajt mini abc szuper A kép illusztráció!</p>  <p>1499 Ft/kg</p>	<p>Anni Panni Tejföl abc szuper 20%, 330 g, 876 Ft/kg</p>  <p>289 Ft</p>	<p>Lángolt fűszeres karaj szuper</p>  <p>2699 Ft/kg</p>
<p>Pulykaalsócomb előhűtött A kép illusztráció!</p>  <p>499 Ft/kg</p>	<p>Delikatét ételzesítő szuper 1 kg 2199 Ft</p>  <p>1299 Ft</p>	<p>Pepsi szénsavas üdítő abc szuper Black, Cola, Lemon Twist, PET, 2,5 l, 144 Ft/l</p>  <p>359 Ft</p>

Szeretettel várjuk Önöket!
www.godollocoop.hu
facebook.com/godollocoop



COACHING GYEREKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK VERESEGYHÁZON!

- ha egy nehéz helyzetből nem látod kiutat
- ha csak szeretnél boldogabban élni
- nagyobb sikereket szeretnél karrieredben, magánéletedben
- nem látod merre az előre
- párkapcsolati problémáid vannak
- nem bírsz gyermekeddel

GYERE EL MEGOLDJUK, KÖLTSÉGHATÉKONY GYORS MEGOLDÁS,
ITT NINCS HÓNAPOKON ÁT TARTÓ ÜLÉSSOROZAT.

Klenk Andrea
Business és Life Coach
www.klenkcoaching.com
06 30 510 73 86



VARGA GYÓGYGOMBA
SZAKÜZLET

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket
Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt

Telefon: 30 437 7582
Nyitva: kedd-péntek: 9-16 • szo.: 9-12
<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>



**FOGSOROK,
KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK**
Készítése minőségi anyagokból.
Javítás megvárható.

HORVÁTH JÓZSEF
fogtechnikus mester

Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.
Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738



TURUL

Állatorvosi Rendelő és Patika

Veresegyház, Kálvin u. 22/b. (A Vízműnél.)

Állatorvos: Tel.: 06 30/551-1346
Nyitva tartás: H, K, Cs, P: 11:00-12:00 és 16:00-19:00-ig,
Sze: 9:00-12:00 és 15:00-17:00-ig
és megbeszélés szerint otthoni kezelések!

Állatpatika: Tel.: 06 30/ 241-2567
Nyitva tartás: H-P.: 9:00-19:00-ig, Szo.: 9:00-13:00-ig

Kozmetika kutya, cica: Tel.: 0630/ 241-2567



Hétvégi állatorvosi ügyelet!
Gödöllön: Szabadság út 21., Nyitva tartás: minden nap 9:00-19:00-ig

Bakonyaqua

π BALLONOS VÍZ!
Ballonos (19 l) és palackos (0,5 l és 1,5 l)
szénsavas és mentes ásványvíz
közintézmények, tegek és magánszemélyek részére
HÁZHOSZÁLLÍTÁSSAL!

0620 9666-921
nexus.uzemeltetes@gmail.com



Gondtalan Évek WELLNESS NYUGDÍJASHÁZ

szeretettel várja Veresegyházon
1 db 36 m² egyágyas, fürdőszobás szobába

BEKERÜLÉS: egyszeri, vissza nem térítendő hozzájárulás: 4 M Ft

ELLÁTÁSI DÍJ: 150 000 Ft/hó/fő

SZOLGÁLTATÁSOK:

egészségügyi felügyelet, étkezés, takarítás, mosás,
orvosi ellátás, wellness

ELÉRHETŐSÉG:

gondtalanevek@hotmail.com • 06 70 638 4685



ANGOLVÁR TANERŐD

VERESEGYHÁZ KÖZPONTJÁBAN

Felnőtt egyéni és csoportos
nyelvi tréningek, vizsgák,
felvételik, interjúk leküzdése
ELTE Mestertanár, vizsgáztató
avatott irányításával

A VÁRKAPITÁNY TELEFONJA: 06 20 232 0878 TÍMÁR GÁBOR
FACEBOOK.COM/GABOR.TIMAR.311

KARÁCSONYI HALVÁSÁR

a Veresegyházi Haldorádó-Ivacsai horgászto halórháznál
2018. december 6–december 23-ig

Élő és tisztított halkínálatunk:

PONTY, KÁRÁSZ SZÜRKE HARCSEA ÉS TISZTÍTOTT EGÉSZ SÜLLŐ

(csak előrendelésre 2018. november 20-tól)

Előrendelés felvétele és az aktuális akciós halárakról tájékoztatás
2018. november 20-tól

06 70 6269 429 telefonszámon vagy személyesen a helyszínen.

**A Magyar Posta Zrt.
Központi Területi Igazgatósága**

Aszód, Bag, Dány, Erdőkeresztes, Gödöllő,
Isaszeg, Mogyoród, Szada, Valkó, Veresegyház
településre

KÉZBESÍTŐ

munkakörbe
munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „B” kategóriás jogosítvány motoros és járatos kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Komjáti Ferenc Dávid

Email: Komjati.FerencDavid@posta.hu

Postacím: 2100 Gödöllő Dózsa György út 15.

Telefon: (30) 771-8481

Az adatkezelésről teljesskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésére kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

www.posta.hu



Miért gondoskodjon a nyugdíjas éveiről, amíg van miből? Mert...

Ön is tudja, hogy a nyugdíjrendszer finanszírozása igen csak nehézkessé vált és egyre kérdésesebb.

A legnagyobb probléma, hogy az aktív keresők befizetése kifizetésre kerül a jogosultaknak, nincs tartalék. Az átlagéletkor nő, többen érik el az öregségi korhatárt, de az aktív keresők száma csökken, emiatt kevesebb a befizetés. Kevesebb befizetésből kellene több kifizetést finanszírozni. Nem nehéz belátni, hogy ez nem működhet. Mik a lehetséges megoldások? Emelni a nyugdíjkorhatárt, emelni az aktív keresők járulékait, csökkenteni a nyugdíjakat. Egyik sem túl derűs. Jelenleg a nyugdíjasok közel 50%-a kevesebb, mint 100 000 Ft-ból él. Becslések szerint 2040 körül a fizetés kb. 40% lehet az öregségi nyugdíj. Jelenlegi fizetése 40%-a elég lenne a megszokott életéhez? Kétlem.

Ha nem szeretne gyermekei segítségére szorulni, vajon tehet-e időskori Önmagáért? Igen, de azt most kell. Legnagyobb ellenfele, ha nem tesz semmit, de a halogatásnak is ára van!

Takarékoskodhat nyugdíj előtakarékosági számla (NYESZ), önkéntes nyugdíjpénztár vagy nyugdíjbiztosítás segítségével. A közös bennük az igénybe vehető adójóváírás az éves befizetéseink után, ezzel jutalmazva Önt, amiért gondoskodik magáról. Számoljunk együtt. Ha 20 évig tesz félre, és évente 100 000 Ft az adójóváírása, akkor ebből máris 2 millió forint plusz pénze lesz (ez közel 1,5 évnnyi átlagnyugdíj összege) hozamok nélkül.

A főbb különbségek: a NYESZ kedvező költségű, de csak annak javaslom, aki ért a befektetésekhez, mert saját magunknak kell értékpapírba fektetni a pénzünket.

Az ÖNYP is kedvező költségű, nem kell befektetési döntéseket hoznunk, de a hozamok jellemzően alacsonyabbak. Hátrányuk, hogy a lejáratkor érvényben lévő nyugdíjkorhatár elérésekor vehető fel a megtakarítás és hozzáférésük is korlátozott.

A nyugdíjbiztosítások költségesebbek az említett formáknál, de számos előnyt kínálnak. Rugalmasak, kedvező hozamúak, vagy garantált összegűek, és fontos, hogy a szerződéskötés kori nyugdíjkorhatár elérésekor járnak le, kivéve ezzel az esetleges korhatár emelést. Jelenleg a 65. születésnapján boldogan juthat hozzá a pénzéhez egyösszegben, vagy havi járadékként. Ha 15 év alatt megtakarít 5 millió forintot, lejáratkor adójóváírással és hozamokkal akár 10-12 millió forintot is kaphat.

Ön mire költené 65 évesen? Időskori Önmaga hálás lesz mai döntéséért, ne legyintsen, ne halogassa!

Az Ön független szakértője,

Tóth Attila

+36 30 5140 551

toth.attila@marathonlife.hu

DUNAKESZITEATRUM.hu

Helybe hozzuk a szórakozást!
Jegyek a honlapunkon.



Azt meséld el, Pista! – 2018. nov. 09.

MÁCSAI PÁL

Classic Retro Party – 2018. nov. 17.

DJ DOMINIQUE / DJ BÁRÁNY / DJ STERBINSZKY

Virágot Algernonnak – 2018. nov. 22.

SZERVÉT TIBOR / NAGY SÁNDOR / BENEDEK MIKLÓS
SZŐLŐSKEI TIMEA / ZSURZS KATI

Új Hamupipőke – 2018. nov. 25.

NOIR SZÍNHÁZ

Budapest Bár – 2018. dec. 27.

ÉNEKESEK: BEHUMI DÓRI, FRENK, MEZŐ MISI
ÉS SZÜCS KRISZTIÁN

Új Alma együttes – 2019. jan. 19.

Új Halász Judit – 2019. márc. 9.



**Látogass el Te is a GE Aviation veresegyházi gyárába
a Modern Gyárak Éjszakáján!
November 16. péntek 16.00–22.00 óráig**

Regisztráció: <http://moderngyarakejszakaja.hu>!




NINCS HOL TÁROLNIA?

24
NON-STOP
NYITVA
TARTÁS

**BIZTONSÁGOS
TÁROLÁS**

**KEDVEZŐ
ÁRAK**

**ÖNKISZOLGÁLÓ
KONTÉNER-
RAKTÁRAK**

**2111 Szada
06-70-605 3737
www.SelfStorageBudapest.hu**

**SELF STORAGE
TITAN**
A TITAN Containers levédett márkája

Házhozszállítás: Hétfőtől Szombatiig 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

2112 Veregyház, Fő út 82 • rendelés@dedivendeghaza.hu

	Menü 990 Ft	Extra Menü 1190 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvből 1190 Ft-tól	 990 Ft-tól	Főzelégek feléttel 750 Ft	Desszertek 350 Ft-tól
2018.11.12 Hétfő	Jérceleves csigatésztával Rakott kelkáposzta	Kolbászos vörös lencseleves Mustáros - snidlinges pulykaragu, párolt rizzsel	Juhtúrós bundás csirkemell filé káposztás tésztával	Paradicsomos húsgombócok sós burgonyával	Chilliss brokkoli főzelék sült virslivel	Szilvalekváros derelye 550 Ft
2018.11.13 Kedd	Betyáros zöldbabeles Kapros tökfőzelék sertéspörkölttel	Toszkán paradicsomleves Húsgombócok juhtúrós puliszkával	Disznótoros párolt káposztával	Diana csirke szelet barna rizzsel	Kapros tökfőzelék sertéspörkölttel	Rizskoch gyümölcsöntettel 550 Ft
2018.11.14 Szerda	Daragaluska leves Bolognai makaróni	Füstölt húsos, lucskos káposzta leves Csirkemell filé roston serpenyős burgonyával	Tenkes szelet körettel, ecetes hagyma salátával	Pirított csirkemáj paradicsomos rizzsel	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal	Császarmorzsza barack lekvárral 400 Ft
2018.11.15 Csütörtök	Zöldségleves csipetkével Rántott csirkecomb dobok burgonyapürével	Erdélyi pacalleves Gyömbéres mézes pácolt csirkemell kukoricás rizzsel	Körömpörkölt petrezselymes burgonyával	Zöldségágyon sült halfilé	Lencsefőzelék mustáros tarja csikokkal	Rácsos szilvás pite 400 Ft
2018.11.16 Péntek	Szalonnás lencsetál Gundel palacsinta	Marhahúsleves Hévezerző tokány galuskával	Füstölt csülök szeletek, almás tormamártással, krokettel	Pulykamell steak céklamártással, hercegnő burgonyával	Spenőfőzelék bundás kenyérrel	Gundel palacsinta 550 Ft
2018.11.17 Szombat	Paradicsomleves húsgombóccal Csikos tokány galuskával	Halászlé csészében Hawai pulykaszelet burgonyakrökettel	Cigánypecsenye vegyes körettel	Csirkemell kuruc módra vitamin salátával	Tejfőlés burgonya főzelék roston sült karajjal	Diós gyümölcsös piskóta, csokiöntettel 350 Ft
2018.11.19 Hétfő	Cukkinikrémléves levesgyönggyel Rizses hús	Lagzis leves Rozmaringos csirkemell roston zöldséges rizzsel	Mandulás brokkolival töltött csirkemell hasábbal	Mustáros csirkecomb filé párolt zöldségekkel	Karalábefőzelék zöld- fűszeres tojástekercsel	Gyömbéres szilvás mákos sütemény, mascarpone krémmel 450 Ft
2018.11.20 Kedd	Erdőleves tésztával Zöldborsófőzelék főtt tojással, burgonyával	Füstölt húsos tárkonyos tojásleves Mátrai borzas csirkemell zöld salátával	Kolozsvári töltött káposzta	Hawaii csirkemell gerslisalátával	Zöldborsófőzelék tükörtojással	Kókusz kocka 400 Ft
2018.11.21 Szerda	Karalábé leves Csirkepaprikás gancával	Korhely leves Rántott halfilé franciasalátával	Pusztapörkölt knédli cipóval	Pulykacomb sült puliszkával	Kelkáposzta főzelék sült debreceenivel	Rumos diós házi tortaszélet 450 Ft
2018.11.22 Csütörtök	Kukorica gölödín leves Bécsiszélet rizizsival	Orjaleves fásgaluskával Győri aprópecsenye	Párolt csirkemell paradicsom szósszal, sósburgonyával	Kukoricadarás hekkfilé joghurtos brokkolisalátával	Narancso sütőtök főzelék sajtgolyóval	Kávékrémes palacsinta
2018.11.23 Péntek	Váci babgulyás ahogy Mácsán főzik Házi almás rétes vanília öntettel	Gesztenyekrémléves Baconbe göngyölt csirkemell burgonyapürével	Sertés szűzermék ceruzabab raguval, steak burgonyával	Szecsuanai pulyka párolt rizzsel	Kukoricafőzelék ránott hagymakarikákkal	Házi almás rétes vanília öntettel 550 Ft
2018.11.24 Szombat	Brokkolikrémléves Húsgombócok fokhagymamártással párolt rizzsel	Csirkeraagu leves Pulykamell zöldséges raguval, burgonyakrökettel	Sajtos burgonyával töltött sertésdagadó	Kaukázusi zöldségragu tönköly tésztával	Kelbimbó főzelék halfasirttal	Szilvaizés piskóta rolád 400 Ft
2018.11.26 Hétfő	Hideg barackkrémléves mandulával Szalonnás rakott zöldbab	Zúzagulyás Fokhagymás csontos karaj burgonyapürével	Csirkemell szelet roquefort mártással, rösti burgonyával	Tonhalas-zöldborsós fusili	Tarkabab főzelék sült kolozsvári szalonnával	Mogyorókrémes palacsinta 550 Ft
2018.11.27 Kedd	Szalonnás, pirított dara leves Paradicsomos zöldbabfőzelék debrecenivel	Mexikói babeles Óvári csirkemell rizizsival	Székelykáposzta tejföllel, házi kenyérrel	Vasalt csirkecomb filé párolt zöldségekkel	Paradicsomos zöldbabfőzelék debrecenivel	Mákos guba 550 Ft
2018.11.28 Szerda	Csókakói kolbászeles Kumplis tészta	Tárkonyos húsgombócleves Reszelt máj petrezselymes burgonyával	Juhtúróval töltött pulykamellfilé párolt brokkolival	Roston csirkemell hentes raguval gerslivel	Csicseriborsó főzelék sajtos, rántott párizsival	Varga béles 550 Ft
2018.11.29 Csütörtök	Minestrone leves Csirkeaprólek pörkölt burgonyapürével	Soproni legényfogó leves Csirkeragu káposztás cvекkedlivel	Vadas marha pagettivel	Rozmaringos tőkehal cukkiniraguval	Paradicsomos káposzta csülök szelettel	Mákos gesztenye rolád 400 Ft
2018.11.30 Péntek	Csirkemell főzelék leves Sárgarépa kocka joghurt öntettel	Paradicsomleves zellerchippessel Mozzarellás paradicsomos csirke burgonyapürével	Görög pulykamell sült, bulgursalátával	Currys csirkeragu hajdinával	Almás hagymafőzelék roston sült csirkemellel	Rántott tejbegríz fahéjas porcukorral 500 Ft
2018.12.01 Szombat	Karfiolkrémléves sült hallal Gombapörkölt galuskával	Bőjti hagymaleves Müncheni sörös sertésragu zsemlegombóccal	Pikáns karaj olaszosan, platinis burgonyával	Zöldséges tócsnik tzazikivel	Sóska főzelék sós burgonyával	Csokis gombócok 350 Ft
2018.12.03 Hétfő	Sütőtök krémléves répa chipsszel Karfiol rakottas	Pikáns tejszínes csirke leves Kentucky csirkecsikok zöld salátával	Gödöllői töltött csirkecomb rizizsival	Töltött padlizsán paradicsom szósszal	Magyaros burgonyafőzelék tejfőlésen, sült kolbásszal	Gyümölcsrizs 350 Ft
2018.12.04 Kedd	Reszelt tésztaleves Parajkrém főzelék tükörtojással	Jókai babeles Sült csirkecomb rozsmaringos párolt zöldséggel	Vadasmarha pagettivel	Kínai csirkeragu tésztával forgatva	Parajkrém főzelék tükörtojással	Darászfészek citromos vaniliamártással 350 Ft
2018.12.05 Szerda	Zöldborsóleves csipetkével Parajos-baconos tészta	Bakonyi betyárleves Sertéspaprikás tarhonyával	Tarjaszelet bajor káposztával	Zöldsaláta fasirtgolyókkal	Finomfőzelék rántott párizsival	Kalocsai rétes 350 Ft
2018.12.06 Csütörtök	Kolbászos burgonyaleves Csopaki pincepörkölt galuskával	Paradicsomleves Roston sült hagymás máj szeletek, sütőtökös metéllel	Pulyka steak aszalt szilvás petrezselymmártással, krokettel	Afrikai harcsa roston rizizsival	Sárgarépa főzelék falafellel	Túrófánk rizizli öntettel 350 Ft
2018.12.07 Péntek	Húsos tarhonyaleves Banános-csokis gofri	Kakukkfűves kukoricaleves pulykával Kaukázusi csirkeragu karika burgonyával	Zúzapörkölt kagyló tésztával	Corn flakes-es mézes pulyka cole slow salátával	Édes zöldborsófőzelék, bundás kenyérrel	Banános-csokis gofri 550 Ft
2018.12.08 Szombat	Cheddar sajtkrémléves Stefánia vagdalt újhagymás burgonyapürével	Lencseleves tárkonyval és füstölt hússal Mézes-mustáros csirke szárnyak rizizsival	Kolbászos-káposztás nokedli	Csibe brassói	Kelkáposzta főzelék sült kolozsvárral	Mandulás-narancsos tortaszélet 350 Ft

Októberben történt még...

Sokan voltak a kistérségi idősek napján



Fotó: Ruzsovics Dorina

A nyáris ősz színei



Fotó: Szabóné Vank Erzsébet

Az idei Sulibörzén már a 6 osztályos képzéssel is bemutatkozott a Veregyházi Katolikus Gimnázium



Fotó: Lethenyi László

Az operett jegyében mulattak az önkormányzat időseknapi ünnepségén



Fotó: Lethenyi László

Halottak napja



Fotó: Veréb József

Több ezren vettek részt a Medveotthonban a Halloween Rémes este rendezvényen



Fotó: Lethenyi László