

Veresi

X. évf. 7. szám • 2017. JÚLIUS

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Veresegyház tóvidéke teljes nyári pompájával csábít sétára
(Fotó: Ruzsovics Dorina)

Eseménynaptár

július 8. 13.00–20.00 óra
Jótekonysági rendezvény
Póka Zita gyógyításáért
Fenyveserdő

július 8.
Strandparty a strand területén
szervező: HÁZ

július 8. 19.00 óra
Orgonahangverseny
Fellép: Gyülvézi János
Szentlélek-templom

július 29. 19.00 óra
Orgonahangverseny
Fellép: Bátori István orgonaművész
Szentlélek-templom

augusztus 5. 16.00 óra
Veresegyház hangja – Miénk itt a Főtér
Szabadidős és Gazdasági Innovációs
Centrum külső tere

AUGUSZTUS 20-HOZ KÖTŐDŐ PROGRAMOK:

augusztus 18. 18.00 óra
Megyeri László szobrász kiállítása
Udvarház Galéria

augusztus 19. 20.00 óra
Éjszakai túra

augusztus 20. 9.30 óra
Kenyérszentelő ünnepi szentmise
Szentlélek-templom

augusztus 20. 18.00 óra
Budapesti Bach Kórus koncertje
Szentlélek-templom

augusztus 20. 20.00 óra
Ünnepi műsor

augusztus 20. 21.00 óra
Tűzijáték

SZÍNHÁZBÉRLET 2017/18

**VANKÓ, SEJTÉS ÉS DÁNIEL BÉRLET
ELŐADÁSAI:**

Ken Ludwig: HAJSZÁL HÍJÁN HOLLYWOOD
– vígjáték. Rendező: Szurdi Miklós
A Veres 1 Színház saját bemutatója

Robert James Waller: A SZÍV HÍDJAI
– színmű. Rendező: Novák Eszter
Fsz.: Udvaros Dorottya, László Zsolt
Az Orlai Produkció vendégjátéka

Molnár Ferenc: JÁTÉK A KASTÉLYBAN
– vígjáték. Rendező: Schlanger András
Fsz.: Hirtling István, Székelyi József, Dósa Máttyás
A Veres 1 Színház saját bemutatója

Pataki Éva: EDITH ÉS MARLENE
– zenés játék. Rendező: Mészáros Márta
Fsz.: Nagy-Kálóczy Eszter, Botos Éva
A Centrál Színház és a MaNNa Produkció vendégjátéka

**Mathieu Delaporte-Alexandre de la Patelliere:
MINEK NEVEZZELEK?**
– színmű. Rendező: Verebes István
A Veres 1 Színház saját bemutatója

KORTÁRS BÉRLET ELŐADÁSOK:

John Fowles: A LEPKEGYŰJTŐ
– thriller. Rendező: Horgas Ádám
Fsz.: Bereczky Zoltán, Ágoston Katalin
A Centrál Színház, a BZ Music
és a Brice Management közös vendégprodukciója

Hindi Brooks: ROMANCE.COM
Rendező: Dicső Dániel
Fsz.: Molnár Piroska, Jordán Tamás
A Rózsavölgyi Szalon vendégjátéka

Nyikolja Koljada: A TOPMODELL
Rendező: Szilágyi Annamária
Fsz.: Megyeri Zoltán, Janik László, Vajda Júlia
Az A&A Produkció vendégjátéka

Harold Pinter: HAZATÉRÉS
Rendező: Gyuriska János
Fsz.: Mikó István
A Zenthe Ferenc Színház vendégelőadása

Pálfy-Szőke-Mezzei: GAUDEAMUS IGITUR
Rendező: Mezei Zoltán
Fsz.: Kalmár Zsuzsa, Baráth Attila
A Szab-way Színházi Szervezet vendégelőadása

Korábbi bérleteseinknek július 31-ig van lehetőségük bérleteik megújítására.
Bérletek válthatók a Veres 1 Színház jegyirodáiban:

FŐ ÚTI JEGYIRODA:
Innovációs Központ „B” recepció
Veresegyház, Fő út 45. • Tel.: 06 70 3717 838

LIGETEK JEGYIRODA:
CBA Prima Áruház
Veresegyház, Budapesti út 1. • Tel.: 06 70 907 2229

www.veres1szinhaz.hu



**VERESEGYHÁZ
SZABADTÉRI SZÍNHÁZ**
— Bácsú tér —

PROGRAM:

július 7., péntek • 20.30
FERGETEGES
– A királyné, a gróf és a cigánylány
Bemutatta az ExperiDance Production
a 100 Tagú Cigányzenekar szólistáinak
közreműködésével

július 14., péntek • 20.30
SZUPERETT SZIMFONIK
Exkluzív opera és operett gála
szimfonikusokkal

július 22., szombat • 20.30
AZ ÖRÜLT NŐK KETRECE
Musical – a Kultúrbrigád
és az Átrium Film-Színház közös előadása

július 29., szombat • 20.30
KONCZ ZSUZA KONCERT

augusztus 6., vasárnap • 20.30
ANCONAI SZERELMESEK
Zenés vígjáték két részben
– A Veres 1 Színház előadása

augusztus 12., szombat • 20.30
NOSTRADAMUS – Világok vándora
Időutazás országokon és korokon át,
örömjáték az ExperiDance repertoár
leglátványosabb előadásában

augusztus 18., péntek • 20.30
NE MOST, DRÁGÁM!
Komédia két részben
– A Veres 1 Színház előadása

augusztus 27., vasárnap • 20.30
GYÖNGYHAJÚ LÁNY BALLADÁJA
A musicelek alfája és omegája
ExperiDance Production és Omega musical

Jegyek válthatók
a Veres 1 Színház jegyirodáiban.
Hivatalos honlap:
<http://mezesvolgyinyar.hu>

Értesítem a Tisztelt Lakosságot, hogy
a **POLGÁRMESTERI HIVATALBAN**
2017. JÚLIUS 10. (hétfőtől)
JÚLIUS 14. (péntekig)
IGAZGATÁSI
SZÜNET LESZ.
A Hivatal ez idő alatt ügyeletet tart.
Tisztelettel: Garai Tamás jegyző

Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: PRESS-UNION KFT.
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu
www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER
Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, FÁRI FANNI,
RUZSOVICS DORINA, VIGH MERCÉDESZ, ASIAMA EVELYN, VERÉB ÁRNIKA

Vége a tanévnek!

Fotók: Lethenyei László



Fotó: Fári Fanni



A hagyományoknak megfelelően ballagásokkal és évszórókkal zárult a 2016-17-es tanév. Több száz diák ballagott iskoláinkból, a Fabriczius Iskolából, a Kálvin Téri Református Általános Iskolából, végzett a Zeineiskolában, az EGYMI Iskolában vagy az alapítványi oktatási intézményeinkben. Ők és az alacsonyabb évfolyamokba járók hetek óta izgalommal várták az év végi bizonyítvány-osztásos ünnepeket, de még jobban az ezt követő vakáció beköszöntét. Sikereik kovácsairól, a pedagógusokról sem feledkezett meg az önkormányzat. Az országban sajnos egyre ritkábban megtartott pedagógusnapj keretében köszönte meg egész éves fáradságos munkájukat. Az eseményen – melyen fellépett, a Liget óvoda Körte csoportja, az EGYMI-ből Jambrik Enikő, Poldán Levente, Horváth Lóránt, a Zeineiskolából Vágó Panna, Jakubovszki Ella, Fritshéné Ambrus Gabriella, a Fabriczius József Általános Iskolából Balogh Enikő, a 4. a osztály és az Esti Gimnáziumból Benedek Benjámín Bendegúz – kerültek átadásra a Klebelsberg intézményfenntartó Központ tankerületi vezetőjétől, Eich Lászlótól az egyéni elismerő oklevelek. Szintén a pedagógusnap alkalmából köszönte meg Veresegyház Önkormányzata, a nyugállományba vonulóknak, Harcos Györgyné vezető óvónőnek, Apkó Jánosné, Lakatos Józsefné, Lázárné Kenesei Judit, Tajtiné Baksza Erzsébet, és Zádor Rudolfné óvónőknek, Kovács Katalin zenepedagógusnak továbbá Csósz Gabriella tanítónak sok-sok évtizedes kimagasló munkájukat.

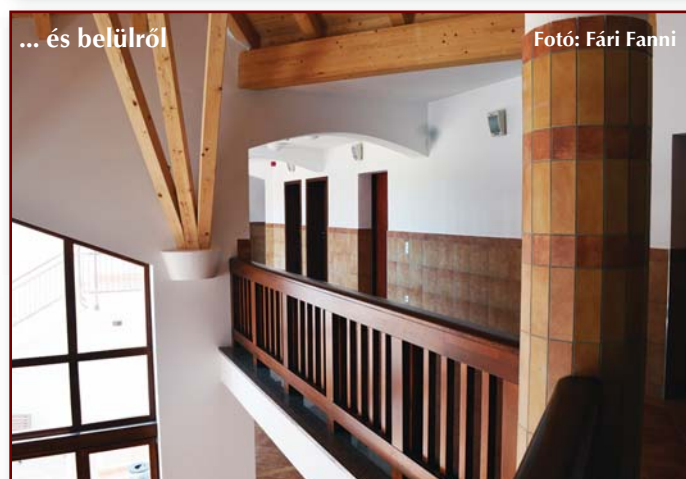
KOVÁCS PÉTER

INDUL A PATAK UTCA FELÚJÍTÁSA!

Veresegyház aktuális fejlesztési híreiről tájékoztatta lapunkat Cserhádi Ferenc alpolgármester és Gyöngyössy Kálmán műszaki osztályvezető.

MEGÚJUL A PATAK UTCA

Alighanem az egyik legkritikusabb helyzetben lévő fontos közlekedési útvonala a városnak a Patak utca, melynek helyzetéről már lapunk is többször hírt adott. Jó hír mindenkinek, hogy július 3-tól indul az utca megújítását célzó építkezés a Strabag Kft. kivitelezésében. A bruttó 120,5 millió forintos, önkormányzati költségvetésből finanszírozott beruházás keretében az utca a Búcsú tér és a Tölgy utca között aszfaltos felületet és járdát kap. A három hónapos építkezés alatt az ott lakók számára biztosított lesz ingatlanjaik megközelítése, illetve a tervek szerint az esetleges forgalomkorlátozások is csak ideiglenes jellegűek lesznek, amelyek időtartama alatt az Anonymus utca, a Jegenyé és a Mogyoródi utcák lesznek a terelő útvonalak, illetve a Gödöllő felől a Medveotthon irányába közlekedőknek a most megújított és még szintén a nyáron leaszfaltozandó Árpád utca. Fontos infó, hogy azok a Patak utcai lakosok, akik a mellékutcák rendbetelekor még nem fizettek hozzájárulást, határozatot fognak kapni a 120 ezer forintos díjról.



KÁTYÚZÁS, FEKVŐRENDŐR A LÉVAI UTCÁBAN

Kihasználva a jó időt, továbbra is folyamatosan zajlik városunkban az utak kátyúzása. További közlekedési hír, hogy a Lévai utca az óvoda és a „kis” GE előtt 2-2 fekvőrendőrt kapott a forgalmi rend betartását segítőként.



farkasok kifutójánál üzembe helyezett kutak különösen jó szolgálatot tesznek a forró kánikulai napokban. Ugyancsak a nyárhoz kapcsolódó hír, hogy az önkormányzat több millió forinttal támogatja a nyári táboroztatásokat és a nyári gyermek-, és szociális étkeztetési programokat.

KOVÁCS PÉTER

SZÚNYOGIRTÁS

Sokunk örömeire megtörtént a szúnyogirtás városunkban, melyet szükség esetén az önkormányzat júliusban megismételt. Tekintve, hogy erre Veresegyház nem kapott állami támogatást, önkormányzati keret felhasználásával történt a vérszívók ritkítása.

ELKÉSZÜLT AZ EGYMI ÉPÜLETE

Elkészült az EGYMI Iskola új épülete, melynek műszaki átvétele lapzártánk idején zajlott. Az önkormányzat a bútorok és elektronikus eszközök beszerzésére bruttó 29,9 millió forintot fordított.

IVÓKÚT ÉS TÁBOROZTATÁS

Két szép ivókúttal bővült a Medveotthonba látogatók komfortérzetét növelő beruházások sora. Az állatkert játszótérénel és a



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

84/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja a Váci Mihály Művelődési Ház Alapító Okiratának módosítását és az egységes szerkezetű Alapító okiratot.

85/2017.(V.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Váci Mihály Művelődési Ház Veresegyházi Helytörténeti Gyűjteménynek létrehozása céljából működési engedély iránti kérelem benyújtásához az Emberi Erőforrások Minisztériuma felé.
2. A Képviselő-testület, mint az intézmény fenntartója nyilatkozik, hogy kötelezettséget vállal arra, hogy a Váci Mihály Művelődési Ház Veresegyházi Helytörténeti Gyűjtemény, mint muzeális intézmény fenntartási költségeinek fedezetét biztosítja.
3. A Képviselő-testület nyilatkozik, hogy a kulturális javak nyilvántartásba vételét a külön jogszabályban meghatározott szakképesítéssel rendelkező személy végezte, valamint a szakmai munkakört külön jogszabályban meghatározott szakképesítéssel rendelkező személy tölti be.
4. A Képviselő-testület nyilatkozik, hogy a Helytörténeti Gyűjteményben elhelyezésre kerülő, nyilvántartásba vett kulturális javak Veresegyház Város Önkormányzatának saját tulajdonát képezik, továbbá per-, teher- és igénymentesek, és a muzeális intézmény létesítéséhez a képviselő-testület hozzájárul.

86/2017.(V.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyházi Kézilabda Jövőjeért Alapítvány számára 50 000 Ft összegű működési támogatást nyújt a „Kucsa Tamás Nostalgia Kézilabda Nap” szervezésének költségeihez történő hozzájárulás céljára.
2. A hozzájárulás az „Egyéb működési célú támogatások államháztartáson kívül” előirányzat terhére kerül elszámolásra.

87/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület 100 000 Ft összegű működési támogatást nyújt a Gödöllői Környéki Regionális Turisztikai Egyesület részére.

A támogatás kifizetése a 2017. évi költségvetés államháztartáson kívüli működési támogatás előirányzatának terhére történik.

88/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a gyermekvédelem helyzetéről, a gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok 2016. évi ellátásáról szóló beszámólót elfogadja.

89/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ 2016. évi szakmai munkájáról szóló beszámólót elfogadja.

90/2017.(V.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyházi Városfejlesztő Kft. 2016. évi beszámolóját elfogadta.
2. A Képviselő-testület a Veresegyházi Városfejlesztő Kft. 2017. évi likviditási tervét elfogadta.

91/2017.(V.30.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület elfogadja a Gödöllői Rendőrkapitányság, a Gödöllői Hivatásos Tűzoltó parancsnokság, a Veresegyházi Polgárőr Egyesület, a Városőrség, a Mezőőrség, a Közterület-felügyelet és a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Veresegyház város közbiztonsági helyzetéről szóló beszámolóját.
2. A Képviselő-testület köszönetét fejezi ki a rendőrség, a tűzoltóság, a polgárőrség, a városőrség, a mezőőrség, a közterület-felügyelet és a VKEF vezetői és tagjai felé a város biztonságának megőrzése érdekében végzett munkájukért.

92/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja a Kéz a Kézben Óvoda Alapító Okiratának módosítását és az egységes szerkezetű Alapító okiratot.

93/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – erdőtelepítés céljára – a Veresegyház külterület, 0185/3 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan megvásárlásához Dudás Zoltán Lászlónétól 50 Ft/m², 245 350 Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2017. évi költségvetésben 213 800 Ft ingatlanvásárlásokra elkülönített keret terhére és 31 550 Ft a tartalék keret terhére történik.

94/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – erdőtelepítés céljára – a Veresegyház külterület, 0187/6 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan 177/838 tulajdoni hányadának és a Veresegyház külterület, 0188/6 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan 208/626 tulajdoni hányadának megvásárlásához Kiss Józseftől 50 Ft/m², összesen 274 750 Ft vételáron. A vételár kifizetése a költségvetés tartalékkerete terhére történik.

95/2017.(V.30.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – erdőtelepítés céljára – a Veresegyház külterület, 0188/4 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan megvásárlásához Fóthi Károlytól 50 Ft/m², 180 200 Ft vételáron. A vételár kifizetése a költségvetés tartalékkerete terhére történik.

KIVONAT

Készült: Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2017. május 30-án megtartott rendkívüli ülésének jegyzőkönyvéből. A napirendi pont tárgya: Veresegyház Város Önkormányzatának 2016. évi zárszámadásáról készült rendelet elfogadása.

A napirendi pont előadója: Pásztor Béla polgármester Pásztor Béla polgármester: Ismerteti az előterjesztést. Nagy István Pénzügyi Bizottság elnöke: A Pénzügyi Bizottság támogatja az előterjesztést.

Pásztor Béla polgármester: Kéri a Képviselő-testület döntését. A képviselő-testület 7 igen, 1 nem szavazattal, 0 tartózkodással az önkormányzat 2016. évi zárszámadásáról szóló 14/2017. (V.31.) számú önkormányzati rendeletét megalkotta.

96/2017.(VI.06.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” a Veresegyház külterület, 0116 hrsz.-ú és 0117/2 hrsz.-ú ingatlanok megvásárlásához a jogerősen lezártul hagyatéki eljárásban megjelölt és a földhivatali tulajdoni lapon átvezetett tulajdonosoktól (Eladóktól) összesen 124 075 649 Ft vételáron.
2. Az ingatlanvásárlások fedezetét a hagyatéki eljárás lezárásáig a 2017. évi költségvetés tartalékkeretében biztosítani kell.

97/2017.(VI.16.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a „Veresegyház - EGYMI Iskola esz-közbeszerzés” tárgyú nyílt közbeszerzési eljárásban: Az 1. rész tekintetében érvényesnek nyilvánítja az ALEX Fém-bútor Kft., Falco Sopron Kft., AVA-PACK Kft. ajánlatát, a 2. rész tekintetében érvényesnek nyilvánítja az Etiam Kft., BBS Trend Kft., ALEX Fém-bútor Kft. ajánlatát, a lefolytatott közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja. Az eljárás nyertesének az 1. rész tekintetében a legjobb ár-érték arányt megjelenítő, a részszempontok értékelése alapján a legmagasabb 1000 pontszámot elérő ajánlatot benyújtó Ava-Pack Kft. ajánlatát hirdeti nettó 19 882 156 Ft ajánlati árral, a 2. rész tekintetében szintén a legmagasabb 1000 pontszámot elérő az Etiam Kft. ajánlatát hirdeti nettó 3 649 827 Ft ajánlati árral.

98/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület szükegesnek tartja a településfejlesztéssel és településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés általános szabályairól szabályzat módosítását. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megalkotta a határozat mellékletét képező - szabályzatot.

99/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Misszió Egészségügyi Központnak 2014. 04. 18-án adott államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás összegéből még fennálló 5 000 000 Ft visszafizetési határidejét 2017. december 31-re módosítja.

A szerződés egyéb feltételei változatlanok.

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a Misszió Egészségügyi Központnak 2014. 09. 11-én adott 10 000 000 Ft államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás visszafizetési határidejét 2017. december 31-re módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a Misszió Egészségügyi Központnak 2015. 12. 11-én adott 10 000 000 Ft államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás visszafizetési határidejét 2017. december 31-re módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a Misszió Egészségügyi Központnak 2016. 04. 5-én adott 10 000 000 Ft államháztartáson belüli visszatérítendő támogatás visszafizetési határidejét 2017. december 31-re módosítja. A szerződés egyéb feltételei változatlanok.

100/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Dédi Vendégháza részéről a Kéz a Kézben Alapítvány részére történő 711 710 Ft adomány felajánlásáért köszönetét fejezi ki.

A Képviselő-testület a Kéz a Kézben Óvoda részére a működési előirányzaton felül az adomány összegének megfelelő összeget, 711 710 Ft támogatást biztosít, a támogatás kifizetése a 2017. évi tartalékkeret terhére történik. A Képviselő-testület felhívja a jegyzőt, hogy a felajánlott adomány és az önkormányzati támogatási összeg, azaz 1 423 420 Ft kedvezményezett részére történő átutalására intézkedjen.

101/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület nevelésszervezési okokból a Kéz a Kézben Óvoda 9 csoportjában 20%-os, 9 csoportjában 10%-os maximális létszám túllépést engedélyez.

102/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Kálvin Téri Református Általános Iskola 2016/17. évi tájékoztatóját tudomásul veszi.

103/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Fabriczius Alapítvány számára biztosít 450 000 Ft összeget a Fabriczius József Általános Iskola tanulóinak napközis táborozásának költségeihez. A támogatás a Művelődési, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottság részére biztosított „Nyári táborozások” kiadási előirányzat kerete terhére kerül megállapításra.

104/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – erdőtelepítés céljára – a Veresegyház külterület, 0185/2 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan megvásárlásához Dobronyovszki Gábertől 50 Ft/m², 245 350 Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2017. évi költségvetésben ingatlanvásárlásokra elkülönített keret terhére történik meg.

105/2017.(VI.22.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – véderdő telepítése céljából – a Veresegyház külterület, 078/16 hrsz.-ú, szántó művelési ágú ingatlan megvásárlásához Krizsán Mihálynétól 300 Ft/m², összesen 1 531 500 Ft vételáron. A vételár fedezetét a 2017. évi költségvetésben földvásárlásra elkülönített keret biztosítja.

106/2017.(VI.23.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a „Veresegyház Patak utca rekonstrukciója, gyalog- és kerékpárút építése” tárgyú nyílt közbeszerzési eljárásban.

A Veresegyház Patak utca rekonstrukciója, gyalog- és kerékpárút építése tárgyú közbeszerzési eljárásban érvényesnek nyilvánítja a B és M Építő Bt., a Blogék Kft., a Strabag Építő Kft., és a Swietelsky Építő Kft. ajánlatát. A Veresegyház Patak utca rekonstrukciója, gyalog- és kerékpárút építése tárgyban lefolytatott közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja.

A közbeszerzési eljárás nyertesének a legjobb ár-érték arányt megjelenítő 1000 pontszámra értékelt ajánlatot benyújtó Strabag Építő Kft.-t hirdeti ki nettó 94 906 653 Ft +áfa, azaz bruttó 120 531 449 Ft ajánlati árral.

A hiányzó fedezet összege bruttó 10 676 449 Ft, amely összeg fedezetét a 2017. évi költségvetésben az Álomhegyi-tó kialakítására tervezett szabad előirányzathoz kerül átcsoportosításra.

Kosik József (SZOVE)

Mindig az üzletében találok. A szabad idejéről érdeklődöm először, amire mesélni kezd: „A régi házunkból emeleti lakásba költöztünk a Csonkásra. Régebben a kertig alig volt időm gondozni, most nincs kert a lakás körül, de van egy családi porta a szlovák határ közelében, ahol kéthetente vágni kell a fűvet, mégis kényelmesebb így.”

Hogyan jött az ötlet arra, hogy képviselő legyen?

1982-ben nyitottam meg az órák üzletemet a Fő téren, majd 1987-ben ide is költöztünk a családdal Galgahévízről. Az üzlet mellett a helyi KIOSZ vezetőségi tagjaként váltam ismert emberré. Bár sohasem voltam semmilyen pártnak a tagja, 1990-ben az SZDSZ kérését elfogadva indultam a helyhatósági választáson.

Már az első próbálkozásom sikeres volt és egyéni győzelemmel kerültem a testületbe. Amikor a lakosság száma 10 000 fölé emelkedett, a jelölő szervezetek már listát állíthattak. Egy időben listáról, az utóbbi két választáson ismét egyéni győztesként lettem testületi tag.

Mióta alpolgármester?

1998-ban lettem az. Pásztor Béla ebben az évben indult parlamenti mandátumért és én voltam a kampányfőnöke. Ezt követően kért meg arra, hogy vállaljam el az alpolgármesteri megbízatást.

Sok elfoglaltságot kíván ez a poszt?

Eleinte volt, hogy egy hétig be sem tudtam menni az üzletbe. Ez nem tett jót a vállalkozásnak. Érdekes feladatokat kaptam, így például a General Electric gyár építését megelőzően a terület régészeti feltárásának vezetését bízták rám. Több esetben képviseltem a polgármestert a külföldi testvértelepülésekkel kiépített kapcsolatok ápolásában, sokat utaztam rendezvényekre a szomszédos országokba. Az is előfordult, hogy a fogadóóráján helyettesíttem. Ez nem megy közösségi elkötelezettség nélkül. Változatos munka, ami igazán sok örömet szerzett nekem.

Hogyan látja a város anyagi helyzetét?

Magam is támogatom a hitelek felvételét. A földvásárlás a rendszerváltás idején olyan döntés volt, ami hosszú távon meghatározta a város életét. Ezt csak hitelből lehetett megvalósítani. Merész ötlet volt a korszerű telefonhálózat megépítése. A város hitel nyújtott a lakosoknak, az üzleti vérkeringésbe ilyen módon bekapcsolódó vállalkozások száma ugrásszerűen megnövekedett. Hasonló teher volt a csatornázás, amikor a lakosok részletekben fizettek, a számlát azonban a város állta a beruházás végén.

Mennyire veszélyes ma az adósság mértéke?

A város vagyona biztosítja a hitelek fedezetét. **Volt arra példa, hogy bank vitt el földet tartozás fejében?**

Nem, a hiteleket rendre, időben törlesztjük.

Voltak kritikusan nehéz döntések, amikben részt vett?

Nagy szívfájdalmam a BD, a fecskendőgyár távozása. Sok lakossági fórumon győzködtük a hallgatóságot, a képviselők többször jártak a francia anyavállalatnál. A polgármesterünk betegsége miatt én írtam ki a helyi népszavazást ebben az ügyben, ami során több volt a támogató vélemény, de az alacsony részvétel miatt a szavazás nem volt érvényes. Minden kérést igyekeztünk teljesíteni azért, hogy az ellenzők meggyőződhesse a gyár technológiai fegyelméről.

Előfordult, hogy az ügyet támadók nem fogadták el az első környezeti hatástanulmányt, mert a polgármester érvelését vélték felfedezni benne. Kértem az egyik ellenző képviselőnk, hogy nevezzenek meg ők szakértőt, akinek hisznek. A javaslatukra kértem fel egy újabb szakértő csapatot, ami a városnak 11 millió forintjába került, de ők sem találtak kivetni valót a technológiában, ennek ellenére a kritikusok ezt a véleményt is figyelmen kívül hagyták.

Milyen a munkamegosztás a testületi munkában?

Régebben és manapság is sokat egyeztetünk a polgármesterrel, gyakran kéri a véleményemet. Vannak vitáink is. A fürdőt például a Ligetekben jobban el tudtam volna képzelni. A mostani terv esetében félok, hogy a beruházás beszorul a városba.

Melyik választókerület képviselője?

A 2. számú körzet az enyém, a belváros a Fő úttal és a Csomádi útig futó utcák.

Van ennek a területnek kritikus pontja?

A forgalom. Ezen csak az elkerülő út lehet a megoldás.

Távlati céljai?

Amíg a polgármester úr indul, segíteni szeretném a munkáját. Idén lettem 61 éves, az egészségem rendben, szeretem a közösségi tevékenységet, ha az élet úgy hozza, indulok a következő választáson is.



Fotó: Lethenyi

Hogyan

látja a megnövekedett létszámú lakosság elkötelezettségét a város iránt?

Az emberek szeretnek itt élni, mégis sokan állítják azt, hogy az intenzív fejlődés miatt a város már nehezen élhető. Akik költöztek ilyen ok miatt, hamarosan visszatérnek. Többször kérték a segítségemet ilyen ügyben már.

Meséljen kérem a családjáról.

Két felnőtt lányom van. Elváltam és az új kapcsolatomban még két lány került a családkba. Két kis unokánk van, akikkel sok időt igyekszünk tölteni.

Évekig versenyszerűen rallyztam, az autós versenyeket ma is szívesen nézem. Szeretünk kirándulni, a napokban éppen Krakkóból jöttünk haza. Igazi hobbim azonban a munkám. Előfordul, hogy korán felébredek és bemelegyek dolgozni az üzletbe. Ezt is csak nagy elhivatottsággal és szeretettel lehet és érdemes csinálni.

MOHAI IMRE

MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



Pajkos veresi lányok (Molnár Erzsébet és Varga Mária) 1945 nyarán.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Veresegyház Város Önkormányzatának
Művelődési, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága
a veresegyházi gyermekek, tanulók sportolásának támogatására

„SEGÍTÜNK, HOGY SPORTOLHASS”

pályázatot hirdet a 2017/2018. tanév I. félévére.

A PÁLYÁZAT CÉLJA: szociálisan rászoruló sportolók támogatása

TÁMOGATOTTAK KÖRE:

Veresegyházon állandó lakóhellyel rendelkező,
szabadidős vagy egyesületi sporttevékenységet folytató
óvodás, általános iskolás
illetve nappali tagozaton tanuló középiskolai diákok

A TÁMOGATÁS CÉLJA: sportfelszerelés, tagdíj, bérlet finanszírozása

PÁLYÁZATI FELTÉTEL:

- rendszeresen részt vesz az edzéseken, szorgalma példamutató,
- szociálisan rászorult

AZ ELNYERHETŐ TÁMOGATÁS FORMÁJA:

- egyszeri, vissza nem térítendő támogatás, utófinanszírozási formában

BENYÚJTÁSI HATÁRIDŐ: 2017. augusztus 31. csütörtök 16 óra

BENYÚJTANDÓ:

- pályázati űrlap • edzői javaslat • lakcím kártya fénymásolata
- szülők, eltartók jövedelemigazolása
- testvérek iskola-, óvodai igazolása

A pályázati dokumentumok benyújtását követően hiánypótlásra nincs lehetőség.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HELYE:

Polgármesteri Hivatal (2112 Veresegyház, Fő út 35.)

Pályázati űrlap beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban
a földszinti ügyfélszolgálaton
illetve letölthető a www.veresegyhaz.hu internet oldalon.

A PÁLYÁZAT ELBÍRÁLÁSÁNAK HATÁRIDEJE: 2017. szeptember 30.

A benyújtott pályázatokat az önkormányzat Művelődési, Ifjúsági,
Informatikai és Sport Bizottsága saját hatáskörben bírálja el.
A pályázati támogatás összegét a jelentkezők száma és rászorultsági
foka függvényében állapítja meg. A pályázati felhívás
követelményeinek nem megfelelő pályázatokat a Bizottság elutasítja.
A benyújtandó dokumentumok határidő utáni pótlására nincs lehetőség.

A SZÁMLÁK BENYÚJTÁSÁNAK VÉGSŐ HATÁRIDEJE: 2017. december 15.

A támogatás összeg kifizetése a szülő/gondviselő nevére kiállított számlák
bemutatása alapján – az értesítésben feltüntetett időpontokban – történik.

Szénás Zsoltné sk
elnök

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Veresegyház Város Önkormányzatának
Művelődési, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága
a veresegyházi gyermekek, tanulók sportolásának támogatására

„SEGÍTÜNK, HOGY TANULHASS”

pályázatot hirdet a 2017/2018. tanév I. félévére.

A PÁLYÁZAT CÉLJA:

szociálisan rászoruló középiskolai tanulók támogatása

TÁMOGATOTTAK KÖRE:

- Veresegyházon állandó lakóhellyel rendelkező,
- nappali tagozaton,
- középiskolai tanulmányokat folytató tanulók

PÁLYÁZATI FELTÉTEL:

a 2016/2017. tanév végi legalább 4,00 tanulmányi átlag.

BENYÚJTÁSI HATÁRIDŐ: 2017. augusztus 31. csütörtök 16 óra

BENYÚJTANDÓ:

- pályázati űrlap • bizonyítvány fénymásolata
- lakcím kártya fénymásolata
- szülők, eltartók jövedelemigazolása
- testvérek iskola-, óvodai igazolása

A pályázati dokumentumok benyújtását követően hiánypótlásra
nincs lehetőség.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HELYE:

Polgármesteri Hivatal (2112 Veresegyház, Fő út 35.)

A PÁLYÁZAT ELBÍRÁLÁSÁNAK HATÁRIDEJE: 2017. szeptember 30.

FOLYÓSÍTÁS KEZDETE: 2017. október hónap

PÁLYÁZAT IDŐTARTAMA:

2017/2018. tanév I. féléve (5 hónap, visszamenőleg szeptembertől)

Az ösztöndíjak összegét a jelentkezők száma és rászorultsági foka
függvényében állapítja meg a bizottság.

A folyósítás havonta átutalással történik.

Pályázati űrlap beszerezhető

a Polgármesteri Hivatalban (földszinti ügyfélszolgálaton),
illetve letölthető a www.veresegyhaz.hu internet oldalon.

Szénás Zsoltné sk
elnök

Kéz a Kézben Óvoda

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A VERESEGYHÁZ KÉZ A KÉZBEN ÓVODA

(Veresegyház, Széchenyi tér 2.)

2017. augusztus 21-től betölthető,

ÓVODAPEDAGÓGUSI MUNKAKÖRRE

pályázatot hirdet:

6 FŐ ÓVODAPEDAGÓGUS részére.

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK:
főiskolai diploma, önéletrajz, motivációs levél,
munkakör betöltéséhez szükséges: erkölcsi bizonyítvány

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2017. július 28.

PÁLYÁZAT BEADÁSÁNAK MÓDJA: postai úton, vagy személyesen.

PÁLYÁZAT BEADÁSÁNAK CÍME:

2112. Veresegyház, Széchenyi tér 2.

Harcos Györgyné óvodavezető

e-mail-ben: harcos.gyne.@freemail.hu

Veresegyház, 2017. június 14.

Harcos Györgyné
óvodavezető

Július 9.
Augusztus 27.

Magánkézből magánkézbe, közösségi vásár
Veresegyházon a Városháza mellett 8 és 14 óra között!

A vásárlókönzség tájékoztatására már facebook oldalunk is van:
Veresi Bolhapiac



Kereskedők nem vehetnek részt a börzén!
Alkalmi árusoknak a részvétel minden esetben regisztrációhoz kötött:
veresibolhapiac@gmail.com

APÁK NAPJA



Fotó: Fari Fanni

Hagyományteremtő szándékkal rendezte meg az az ÉVÖGY (Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért Egyesület) az első veresegyházi apák napja rendezvényét. Mint ünnepi megnyitójában Pásztor Béla polgármester úr elmondta, a kezdeményezésre nyitott a városvezetés is, és várja az ötleteket, hogyan lehetne az anyák mellett a családok másik fontos alappilléreinek számító apákat is méltóképpen köszönteni a jövőben. Az első apák napján a szervezők részéről Leviczki Tamás képviselő, majd Kovács Enikő iskolás köszöntötte az apákat, végül Garai Tamás jegyző úr gyújtott egy jelképes lángot az édesapákért. Az estet vacsora, zene és nótászó zárta.

Póka Zitus jótékonyági rendezvény

A befolyt összeget Zitus gyógykezelésére fordítjuk.



2017.07.08 13:00-20:00-ig
Veresegyház, Fenyveserdő

Szeretettel várunk mindenkit!

- 13:00 Groovehouse koncert
- 13:30 MC Daps
- 14:00 Kivi (JAMNASTYX) - freestyle korszár show
- 14:30 Kangatréning bemutató
- 15:00 LICITÁLÁS
közben: pónilovaglás (Minifarm)
Body Art Kids gyermektorna
- 16:00 Nefelejcs bábszínház
Sündisznócska lovagol című mese
- 17:00 Lippal Marianna - Életkedv
- 17:15 BB Magic Dance és Éva fitness bemutató
- 18:00 Répa-Retek-Mogyoró előadás
- 18:30 LICITÁLÁS 2.
- 19:00 Buborék együttes
- 19:30 FlashBang koncert

Roncsderbis autózás, Monster Track!,
kézműves foglalkozások, arcfestés, csillámtetoválás,
lovaglás, fogathajtás, tombola

Aki szeretne segíteni Zituson ezen a számszámon megteheti:
66000011-16005327-00000000

SEGÍTSÜNK A KIS PÓKA ZITÁNAK A GYÓGYULÁSBAN!
Még nincs két éves sem, de már hosszú hónapok óta harcol az életéért. Egy ritka idegrendszeri daganatos betegségben szenved, kezelése teljesen más életmódot kíván meg, és mivel a szülők minden energiájukat és idejüket a kislányra fordítják igen nehéz anyagi helyzetbe kerültek!
Az élethez szükséges bécsi kezelés költségeihez példátlan összefogás bontakozott ki a városban, a rendezvény alatt befolyt összeg az utolsó fillérig Zita gyógyulását szolgálja!



EUROPEAN STAMP EXHIBITION

FINLANDIA 2017
TAMPERE 24.-28.5.

Certificate of Award

We hereby certify that

Lajos Horváth

has participated in the FEPA Stamp Exhibition
FINLANDIA 2017 and has been awarded

Vermeil

for the Philatelic Literature exhibit

**Postal History of Sub-Carpathian from
Beginning up to 2014**

Jussi Tuori
Jussi Tuori
President of the Jury

Jukka Mäkinen
Jukka Mäkinen
Chairman of the
Organizing Committee



Tamperében (Finnországban) is díjat nyert Horváth Lajos: Kárpátalja postatörténete a kezdetektől 2014-ig című filatéliai könyve. A korábbi nemzetközi sikerek után az európai bélyegkiállításon kiemelt ezüst elismerésben részesült.



Fitt lesz! Főtér Fitness Fallabda

SZABADIDŐS ÉS GAZDASÁGI
INNOVÁCIÓS CENTRUM
VERESEGYHÁZ, Fő út 35.

FALLABDAPÁLYA NYITVA TARTÁS:

hétfő-péntek: 7.00-21.00

szombat-vasárnap: 8.00-18.00

ÁRAINK HÉTKÖZNAP:

7.00-16.00 óráig: 2000 Ft/óra

16.00-21.00 óráig: 2200 Ft/óra

ÁRAINK HÉTVÉGÉN:

8.00-18.00 óráig: 2000 Ft/óra

BÉRLET:

10 alkalom: 18 000 Ft (érvényes 3 hónapig)

Ütő bérleti díj: 350 Ft/óra/db

Labda bérleti díj: 100 Ft/óra/db

Szín pompás gálával búcsúzott az évadtól a Veres 1 Színház



Fotó: Veréb József

Fotó: VVTV



Párbeszéd a Jövőért címmel tartott nagyszabású konferenciát a General Electric Veresegyházon

Fotó: Lethenyi László



Határokon átnyúló középiskolás program a Városházán

Fotó: Ács Tamás



Bemertési Istentisztelet a baptista imaházban

Kisák Péter főkertész és csapata ismét „kivirágoztatta” városunk köztereit



Fotó: Veréb József

Veresi betyárok (katonai hagyományörzők) az Álomhegyi-tóban



Fotó: Tenke Lambert

Megújult a Kucsá-Ker Kft. épülete



Fotó: Kucsá-Ker Kft.



Fotó: Kucsá-Ker Kft.

Royal Rangers cserkészek

Négy éve, hogy városunkban elindult a Royal Rangers keresztény cserkészlet. Tarcali Gézát, a vereseyházi törzs vezetőjét kérdeztük ez alkalmából.

Csaknem két éve, hogy legutóbb beszélgettünk, mi történt ez idő alatt a Royal Rangers törzssel Vereseyházon?

Istennek hála, azóta is folyamatos a növekedés a törzs életében. Ez nemcsak létszámban értendő (kétheti rendszerességgel mintegy 45 gyerekkel találkozunk), hanem elsősorban közösségben. A Ranger elsődleges célja, hogy a közösségen keresztül megmutassa a gyermekeknek, hogy a keresztény élet Jézussal izgalmas és élményekkel teli. A Rangerekkel kéthetente találkozunk, szombat délelőttöként, havonta egyszer pedig egy egész napos kirándulást teszünk, ahol lehetőségünk van arra, hogy több időt együtt töltve építsük a közösséget. Számomra az igazi eredmény ebben a szolgálatban az, hogy a Harcosok csoportban (ők a 14 év feletti fiúk a törzsben) már nem az számít, hogy mit csinálunk, hanem azért jönnek a fiatalok a Rangerbe, mert szívesen vannak egymással.



Fotó: Veréb

Úgy tudjuk, hogy a helyi vezetés mellett más feladatot is vállaltál, hogy tudod ezt a jelenlegi teendőid mellett ellátni?

Igen, most már több mint egy éve a Royal Rangers országos vezetői tisztségét is betöltöm. Valóban nem kis feladat egy országos szervezet vezetése, de egyben óriási megtiszteltetés is. Valahogy úgy van ez, hogy Isten mindig kirendeli a szükséges időt és energiát. Őszintén mondom, hogy amióta feleségemmel elkezdtük a Rangert, azóta több minőségi időt töltünk a gyermekeinkkel és nagyon jó azt látni, hogy megtanulják, hogy a számítógép teremtette virtuális világ mellett a Rangerben olyan dolgokat tanulnak saját élményeken keresztül, melyek segíteni fognak nekik felnőtt korukban is teljes értékű életet élni. A tavalyi nyári táborban például egy óriási vihart éltünk át közösen a Börzsönyben. Több kilométerre a legközelebbi lakott településtől megtapasztaltuk azt, hogy a ruháink és felszerelésünk épsége azon múlik, jól rögzítettük-e a sátrunkat, vagy éppen hogyan tudjuk egymást bátorítani a villámok és mennydörgés közepette. Szintén tavaly volt szerencsénk egy európai Ranger táborban is részt venni, ahol esténkét több mint nyolcezren tudtuk közösen dicsőíteni az Istent. Azt hiszem, ezek életre szóló élményt jelentenek mindannyiunknak.

Hol lehet veletek találkozni?

Ahogy említettem, foglalkozásainkat kéthetente tartjuk, vagy a veresi baptista imaházban, vagy a szabadban, bővebb információk a Facebookon elérhetők (RoyalRangersVereseyház címen).

ÁCS TAMÁS



Fotó: Veréb

KITEKINTÉS

Fiataljaink Miskolcon

Az önkormányzat támogatásával június 9-én reggel elindultunk Miskolcra a Factory Aréna nevű non-profit vállalkozást megnézni Rácz Zsófi vezetésével. Egy hatalmas régi gyárterülethez érkeztünk, ahol ifjúsági központ és extrém sport csarnok működik. A gördeszka, bmx, roller pályákat mindennap látogatják a tizenévesek. Van még egy paintball pálya, egy mászóterem és rengeteg kisebb-nagyobb tér az épületen belül és kívül is.

A hely másik különlegessége az időről-időre megtartott több száz, olykor több mint ezerfős zenei rendezvény, ahol egyszerre több kültéri és beltéri színpadnál szórakozhatnak az emberek. Ilyenkor igazi fesztivál hangulat van. Az ott töltött három nap alatt besegítettünk egy rendezvény előkészítésébe, lebonyolításába majd az utómunkálatokba is.

Lehetőségünk volt beszélgetni helyi ifjúsági szervezetek vezetőivel is, ami nagyon tanulságos volt számunkra. Értékes tapasztalatokat szereztünk és megismertünk egy jól működő



rendszer. Jó kapcsolatokat alakítottunk ki, a megismert miskolci fiatalokat meghívtuk a városünnepre.

GÁSPÁR BOTOND BENEDEGÚZ

RÁCZ KRISZTINA:

Alkonyba hulló rózsaszirmok

Mire a Nap lebukott a magas hegyek mögé, hazatért a lány is. Odafent járt az erdőben, és azután mindig nagyon boldognak érezte magát, szívében megszámlálhatatlan új csodával. Mikor azonban belépett a kapun, és meglátta az eldobott, porba taposott rózsát, szemei tágra nyíltak a rémülettől. Jól emlékezett rá, már kicsi gyerekként is mennyire megszerette a virágokat.

Egy nyáron történt, szülei éppen a kertben dolgoztak, mikor ő fölállt és a rózsák felé indult, mohó vágygal a szívében, hogy letépjen, megszerezzen magának egy ilyen csodát. Apja azonban megállította. Azt mondta, nem szabad letépni a rózsákat. És a lány azt gondolta, azért nem, mert a tüskékkel megsebezheti magát. Visszament hát játszani, és egy időre elfeledkezett az egészről.

Pár nappal később azonban újra elindult a rózsák felé, vastag kesztyűvel a kezén, immár győztesen, sebezhetetlenül. De az apja ismét megállította, és azt mondta, hogy nem szabad letépni a virágokat. A lány ekkor már nem értette, miért.

- A rózsák élnek, ugyanúgy, mint te vagy én! - magyarázta az apa - Ha letéped a virágot, az előbb-utóbb elhervad, magába hal... Nem ez a módja, hogy tiéd legyen a csoda. Ne megszerezni akard! Légy részese: gyönyörködj a rózsákban, dolgozz értük sokat, és szeresd nagyon őket.

És a lány, bár fiatal volt még, ezt valahogy ösztönszerűen megértette. Attól kezdve fáradhatatlanul dolgozott a rózsákért; ha szárazság volt, vizet hordott, hogy meglocsolja, ha felverte a gyom, kapálta, gyomlálta... és ha metszés közben néha megsúrta magát,

hogy a vére is kiserkent, nem bánta, hiszen értük fáj: a rózsákért, amik annyi szépséget és boldogságot hoztak mindennapjaiba.

De abban a pillanatban mégis ott hevert egy virág a földön. A lány tudta, hogy valahol, nem is olyan messze már évek óta háború dúl. Azt gondolta, talán ez okozta a rózsá halálát is, talán a sok lövéstől és jajsztótól meghasadt a világ, és a hasadékon át lassanként kiszáll belőle a jószág...

Nagyon gyengéden felemelte a megtört kis rózsát, és beszaladt vele a házba.

- Édesapám! - kiáltotta - Mi történt?

- Trianon - felelte a férfi.

- Mi az a Trianon?

- A háborúnak vége. Az imént itt járt egy katona, írást hozott az új szabályokról. Nagy békét kötöttek a világban, és ebben a nagy békekességben Erdélyt Romániának adták. Ez Trianon. És még sok más... - aztán, hogy a gyerek is megértse, hozzátette: - Ez küldte a katonát, aki letépte a rózsát.

A lánynak könnyes lett a szeme. Igaz, a maga módján, de értette a helyzetet.

- Akkor most védtelenségükben meghalnak a rózsák?

Az apa fölnevezett, szíve megtelt indulattal.

- Nem halnak meg a rózsák! - mondta

keményen - A katona nem tudta, hogy a virágok a föld alól, gyökereikből nyerik az életet. És élteni őket a föld, a napfény és az eső, amit Isten adott nekik, mert azt akarja, hogy a rózsák éljenek. Ezt ember nem veheti el. Csak dolgozz értük sokat, és szeresd nagyon őket. Akkor újra kihajtanak. És ha százszor is letépik őket, gyökereikből új élet fakad, és százszor is újra kihajtanak! Mindig lesz rózsá a Földön, mert Isten életre teremtette őket! - az apa mélyet sóhajtott, és abban benne volt minden

élete is - Gyere, temessük el ezt a szegény kis virágot, éppen a rózsátóhoz. Odalent majd értékes földdé válik, és abból a földből fog az új élet teremni!

A lány érezte, ahogy szívében lassanként felengette a nyomás. A katonára gondolt, a sosem látott, sötét, idegen katonára, aki letépte a rózsát, de aki sehol sincs már. Majd a rózsára, ami gyökereiből újra kihajt, és ott marad örökre...

... és az apa Trianonra gondolt, ami megtépázta az országot: valami távoli, hatalmas szörnyetegnek képzelte el. De talán eljön az idő, amikor az is eltűnik, mint a katona a házukból. Majd a magyarságra gondolt, ami egységben, gyökereiből újra öntudatra ébred, és élni fog örökké. Mert Isten életre teremtette.

És az alkonyi szél mintha oly sokszor elhangzott szavait fújta volna akkor: „...csak dolgozz értük sokat, és szeresd nagyon őket!”



TRIANONI MEGEMLEKEZÉS

A 97 éve aláírt trianoni békediktámumra emlékezett Veresegyház június 4-én, a nemzeti összetartozás napján a Margitán tartott rendezvénnyel. A megemlékezésen az Örökségünk című ünnepi műsor előtt beszédet mondott Balogh Gábor, a CSEMADOK országos alelnöke.



Fotók: Lethenyi László



SZENTLÉLEK FESZTIVÁL

Élettel teli tér

A Szentlélek Fesztivált két esztendővel ezelőtt, pünkösdkor rendezte meg először a Veresegyházi Római Katolikus Egyházközség, amikor a rendezvény fő mozzanata az új Szentlélek-templom alapkövetétele volt. Tavaly szintén pünkösdkor volt a templom felszentelési ünnepe. Folytatva a sort, az idén a Szentlélek-templom első búcsúját ünnepelte a Szentlélek Fesztivállal az egyházközség. Az ezt megelőző napon, a templom életének első bérmálási szertartása, melyet Beer Miklós püspök atya mutatott be, már megteremtette az ünnep különösen bensőséges hangulatát.

Vasárnap, a pünkösd szentmisét Lukács János jezsuita atya celebrálta, illetve tartott előadást a mise után. Az Árpád-házi Szent Erzsébet kórus előadásával tette még meghittebbé a kereszténység egyik legnagyobb ünnepét.

Megtelt a templom, élettel telt a tér. Ebben az évben az ökumenikusság jegyében, a katolikus egyházközség meghívására, a település többi vallási felekezete is bemutatkozott egy-egy színpadi produkcióval. Nagy megtiszteltetés, hogy mind a református közösség, mind az evangélikus gyülekezet szívesen fogadta a meghívást s így a keresztény egyházak egymás mellett mutathatták be értékeiket. A színpadi program fényét emelte még a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola növendékeinek produkciója, a Veresegyházi Hagyományörzők ünnepi műsora, a Veres 1 Színház társulatának összeállítása, az arlói Szent Ferenc



Kisnővérei által támogatott 40 hátrányos helyzetű fiatal táncprodukciója, melyet egy különösen kedves hangulatú táncház zárt.

Az egyházközség szívélyesen megvendégelte a betérőket egy bőséges ebéddel, üdítővel. A teret keretező sátrakban könyvekkel, képzőművészeti alkotásokkal, kézműves remekkel találkozhattak a téren sétálók. A tombola bevételével támogattuk az arlói ferences kisnővérek munkáját. A szegényeket felkaroló rend nővérei gyakori vendégek nálunk, gyógyteáik, kézműves szappanjaik árusításával színesítették a kirakodóvásárt.

A gyereknapi közelsége miatt ezúttal a gyerekeknek szánt egész délutáni programok változatos forgatógában, az apróságok is kitűnően érezték magukat. A templomkertben és a táncház udvarán, számos igazán színes, különleges program szórakoztatta, vonta be őket és sokszor a szülőket is a játékokba.

A Fületlen Bögre Kávézó, mely a Szentlélek-templom falai között üzemel, szintén a közönséget kényeztette, különösen ízletes választékával.

A Szentlélek ezen a napon egységgé formálta a jelenlévő keresztény közösségeket, a városlakókat, gyermekeket, felnőtteket és valóban átérezhettük a fesztivál jelmondatát: „Amikor elérkezett pünkösd napja, ugyanazon a helyen mindnyájan együtt voltunk” (ApCsel. 2,1)

Reményeink között szerepel, hogy a templom búcsúját az elkövetkezendő években is hasonlóan ünnepeljük, s a Szentlélek Fesztivált, mint hagyományt emlegethetjük. Külön szeretnénk megköszönni a meghívottaknak a részvételt, a számos önkéntes segítőnek az áldozatos, lelkes munkát. Továbbá köszönjük a városi önkormányzatnak, a GAMESZ-nek és a Váci Mihály Művelődési Háznak a lebonyolításhoz nyújtott óriási segítségét, jövőre újra találkozunk!
ZSOLNAI-DEÁK EMESE

ZENEISKOLAI ÉVÖSSZEGZŐ

Zeneiskolánk diákjai és tanárai közel 150 különböző szervezésű és rendezésű eseményen vettek részt. A hangversenyek közül a hagyományos programjainkat emelném ki (zene világnapja, Mikulás váró, karácsonyi zenés műsor óvodásoknak, karácsonyi hangverseny, tagozataink bemutatkozó koncertje, Családi Hangverseny, Kamarazenei Koncert, Magyar Zeneszerzők Koncertje, Tanári hangverseny), melyek ebben a tanévben is elnyerték a közönség tetszését.

Külön említést érdemel a vácrátóti kihelyezett tagozatunk 15 éves fennállásáról megemlékező, hangulatos Jubileumi Hangverseny, melyet a vácrátóti Gárdonyi Géza Művelődési Házban, a Petőfi Sándor Általános Iskola énekkarával közösen adtunk.

Az Évzáró Hangversenyen nagy sikerrel szerepeltek az ebben a tanévben is nagyot előre lépő, fejlődő együtteseink: Rézfúvós kamaragyüttes, Vonós zenekar, Énekkar, Fúvós zenekar.

A koncerteken kívül növendékeink és tanáraink felléptek még számos egyéb alkalommal, pl.: városi rendezvényeken, ünnepi alkalmakon, kiállítás-megnyitókön, búcsúztatókon, köszöntőkön, fesztiválokon. Egyes tanszakaink vendég szerepeltek a váci, a fóti és az ipolybalogi zeneiskola meghívására s vendéglátóinkat mi is visszahívtuk egy közös fellépésre itt Veresegyházon. Minden kolléga osztálya bemutatkozott a tanév során legalább egy alkalommal, a szülőknél és más hozzátartozóknál, érdeklődőknél szervezett osztályhangversenyen.

Tanáraink aktívan figyelték az új szakmai információk lehetőségeit, s több szakmai fórumon, továbbképzésen vettek részt (ZETA Szakmai Fórum, Eckhardt Gábor és Apagyai Mária előadásai, Belák Erzsébet bemutatkozó tanítása stb.)

Nyolc különböző regionális és országos versenyre készültek fel tanulóink. Minden versenyről hoztak el valamilyen díjat: Zsúri Dicséret, továbbjutás országos versenyre, Ezüst- és Arany minősítések, I. díj és Fődíj. Ismételten gratulálunk a résztvevőknek és tanáraiknak!

A Szinkópa Alapítványhoz befolyó felajánlásokból az idén is komoly összegeket tudtunk a hangszerállomány fejlesztésére, állagának fenntartására, valamint kiegészítő eszközök, tartozékok, kottaállványok és kották vásárlására fordítani. Ezúton is köszönjük felajánlásaikat!

A zeneiskolai felvételin az idén is többen jelentkeztek, mint amennyi férőhellyel számolhatunk szeptembertől. A felvételi eredményéről 2017. jún. 30-ig a megszokott helyeken – az iskola bejárati ajtajára kifüggesztésre került, valamint honlapunkon és Facebook-oldalunkon – tájékozódhatnak.

A 2017/2018 tanév indítása: 2017. szept. 6. szerda 14-18 óráig beiratkozás és szolfézs órábeosztás. 2017. szept. 7. csütörtök 14-18 óráig hangszeres órábeosztás.

Pihenetető nyarat kívánunk valamennyi növendékiünknek és tanáraiknak!

BACSA GABRIELLA IGAZGATÓHELYETTES



A videókártya

A számítógép alaplap és a monitor között még egy eszköz helyezkedik el, ez pedig a videókártya. Feladata a digitális megjelenésre vonatkozó adatok feldolgozása és továbbítása a monitorra. Mint a nevében is olvasható, egy kártya formájában kapcsolódik az alaplapra egy slot-on (kártyacsatlakozón) keresztül. A gépeken többféle csatlakozási szabvány használatos, például: ISA, AGP, PCI, PCI express.

A videókártyán egy úgynevezett célprocesszor helyezkedik el, a GPU, ami egy grafikus processzor. A GPU kifejezetten a kép megjelenítésére szolgál és a kép megjelenítését megkönnyítő utasításkészlettel rendelkezik, amely által a programozók közvetlen utasításokkal tudják vezérelni a grafikai megjelenítést.

A két fő GPU (grafikus chip) gyártó az Ati és az Nvída. Ezeket a chipeket különböző gyártók beillesztik a saját fejlesztésű videó-

kártyákra.

Ugyanúgy mint a számítógépnél a CPU (központi mikroprocesszor), a videókártya meghatározó része a GPU. Két különböző kártya között akár több százezer forint különbség is lehet a paramétereik miatt. Emellett a külső csatlakozók, valamint a kiegészítő szoftverek és a kártya összeszerelési minősége is sokat számít.

Vannak olyan alaplapok, amelyeknél eleve integrálva van egy video chip és vannak olyan processzorok, amelyek integrált video chipet is tartalmaznak. Ezek az integrált chipek két funkciót tölthetnek be :

- a kis grafikai igényű programoknál (pl.: szövegszerkesztő) elegendő teljesítményt nyújtanak.



- videókártya meghibásodás esetén a tesztelés könnyen elvégezhető illetve a cseréig sem marad gép nélkül a felhasználó.

A nagyobb videó teljesítményt igénylő programoknál (pl.: komolyabb videó játékok, videó szerkesztők, 3d reality megjelenítők, virtuális valóság programok stb.) a legjobb minőség elérése érdekében sokszor kevésnek bizonyul a legjobb videókártya is. Ezekben az esetekben több, sorba kötött kártyát használnak, amelyek megosztják egymás között a számítási feladatokat, ezáltal alkalmasak nagyobb teljesítmény elérésére. Ezeknél a kártyáknál speciális, úgynevezett több videókártya slot-os alaplapra van szükség, természetesen a kompatibilitás figyelembe vételével.

ABONYI ZOLTÁN

SZÁMÍTÓGÉP MŰSZAKI SZAKEMBER

TEL: 06 30 941 6636

EGY KIS PÉNZÜGY...

Miből lesz a nyugdíjam? (3. rész)

A múlt havi számunkban ismertetett kedvezményeket az állam a nyugdíjcélú megtakarítási számlánkra utalja vissza, ami azért hasznos, mert ezek a kedvezmények is tovább gyarapítják a megtakarításunkat.

Az első ilyen az Önkéntes Nyugdíjpénztár (ÖNYP):

- megtakarításunkhoz, akkor a nyugdíj-szolgáltatásnak nem minősülő kifizetések esetében a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvény (továbbiakban: szja) hatályos rendelkezései szerint a hozam adómentes bevétel, a hozamon felül kifizetett rész (tőke) egyéb jövedelemnek minősül, azzal a kiegészítéssel, hogy ezen kifizetéseknek csak meghatározott részét kell az egyéb jövedelem kiszámításánál adóztatandó jövedelemként figyelembe venni. Ráadásul az adókedvezmény 20%-al emelt visszafizetésével is számolni kell. Mindenképp fontos átgondolni, hogy a hatályos szabályok szerinti adók megfizetése mellett is érdemes-e hozzányúlni a megtakarításunkhoz.
- kamattal tekintetében fontos tudni azt, hogy nem kapunk fix kamatot, és kizárólag átlamilag szabályozott összetételű portfóliók közül választhatunk. Ezekben a magyar államkötvény %-os aránya is

szabályozott, a pénztárak sem szólhatnak bele, viszont ebből kifolyólag a várható hozamok tekintetében sem érdemes túl nagyot álmodnunk. Leginkább annak szoktam javasolni, akinek tényleg nincs már másra lehetősége, akár azért, mert nagyon csekély összeg az, amit félre tud tenni, akár azért, mert a munkáltatója fizeti.

- a harmadik fontos szempont a biztonság. Kiváltképp igaz ez, ha évtizedekre szeretnénk elköteleződni. A magánnyugdíjpénztárak 2012-es története sajnos sok ember bizalmát megrengette, ezért jogos lehet az a felvetés, ha olyan formát keresünk, amiben kisebb az állam befolyása.

A második lehetőség a Nyugdíj Előtakarékossági Számla (NYESZ):

- ha hozzá szeretnénk férni a pénzünkhez, bizony bele kell nyúlnunk itt is a pénztárcaánkba. A NYESZ esetén nem csak az a fontos, hogy eltelt-e már a 10 év, hanem az is, hogy nyugdíjasok va-

gyunk-e már, vagy sem. Ha nem vagyunk nyugdíjasok, akkor ugyanúgy vissza kell fizetnünk az igénybe vett adókedvezményt, szintén 20%-kal növelten, mint az ÖNYP-nál. Viszont ha már nyugdíjasok vagyunk, de még nem telt le a 10 év várakozási idő, akkor az adókedvezményt ugyan nem, de a hozamok után az SZJA-t, és az EHO-t meg kell fizetni.

- a NYESZ esetén szép hozamokra tehetünk szert, de csak akkor, ha rendelkezünk pénzügyi tudással. A NYESZ nem más, mint egy speciális értékpapírszámla. Itt bizony nekünk magunknak kell intéznünk a befektetésünket, adni-venni, kereskedni, amivel nincs baj, de ha nincs tőzsdei ismeretünk, nem tudjuk mi az az online befektetési jegy, nem tudjuk, hogy mibe fektessünk, akkor nem biztos, hogy érdemes ezt a formát választani.
- a biztonság vonatkozásában mérlegeljen mindenki saját maga. Szeretné-e a nyugdíjcélú megtakarítását kereskedelmi bankra bízni, vagy sem. NYESZ nyitására ugyanis a kereskedelmi bankoknál van lehetőség (a teljesség igénye nélkül, MKB, Unicredit Bank, OTP, Erste).

BORSOS KLAUDIA

PÉNZÜGYI SZAKEMBER

06 70 9488 441

WWW.PENZUGYIPATRONUS.HU

A közös éneklés öröme

Egy szólam önmagában keveset mutat, inkább disszonánsnak tűnik, mint harmonikusnak. Ha már két szólam gyakorol, a dal kezd formálódni, már repes a lélek, de ez még mindig nem a dal. Amikor aztán a karvezető intésére valamennyi szólam belekezd és felcsendül az egymással tökéletes egységbe forrt szólamokkal áradó kórusmű, az több mint öröm, az gyönyörűség. A közös muzsikálás nagy odafigyelést, finom önkontrollt igényel, a jutalma a semmivel nem helyettesíthető, lelket gyönyörködtető érzés. A szépség kiáradásáig azonban hosszú az út. Olyan csak igen ritkán adódik, hogy az előre megállapodott időben mindenki szabad legyen. Bizony a szólamok gyakran hiányosak, van, hogy egyetlen tag iparkodik lépést tartani a többiekkel. De ez nem okoz gondot. A türelmes gyakorlás eredménye a tisztán felcsendülő muzsika, a lassan biztossá váló ritmus.

Képünk a kórus június 9-i fellépésén készültek



Fotó: Veréb

Június 9-én a kórus Irodalmi barangolásaink című műsorral lépett a város közönsége elé.

A Nyugat neves költőinek kevésbé ismert, kalandos életét kávéházi csevegés formájában mesélték el, viharos szerelmeik és csalódásaik nyomán született költeményeik mellett megzenésített versek hangzottak el a közel kétórás program során.

A városban több hangverseny minősítésű kórus van, néhányuk már több tízéves múltat tekinthet vissza. A munkával töltött hétköznapjaimban még annak ötlete sem merülhetett fel, hogy elkötelezzem magam valamelyik mellett, aztán a véletlen és egy igen kellemes koraesti hangverseny eldöntötte: a MISSZIÓ-ban, az ottani dolgozókból alakult, kifelé nyitott, alig tucatnyi taggal bíró lelkes kis csapat hívásának nem tudtam ellent mondani. Ennek harmadik éve. A szerda délutánonként zajló próbák hangulata egyre barátságosabb, a fellépésekre készülődve erősödik a belső összetartó erő és szépen gyarapodik a repertoár.

Ha csak a közös éneklés, a gyakorlás öröme volna a legfontosabb rendező elv, akkor is megéri időt szánni rá. De vannak olyan meghitt házi rendezvények, amikor a rehabilitációs osztályon ápolottakat és az ott dolgozó egészségügyiseket, vagy a rendelőkben és a nappali kórházban dolgozókat ajándékozzuk meg néhány, alkalomhoz illő dallal. A közönség hálás és mi újabb szeretet-csomaggal folytatjuk a próbákat.

Azt mondják, énekelni meg lehet tanulni. De ez csak akkor igaz, ha valaki nagyon szereti a zenét és a kórusmuzsikát. Közöttünk senki sem profi. Azt viszont teljes bizonyossággal állíthatom, hogy a zene szeretete és a közös éneklés öröme valamennyiünk lelkét boldogsággal tölti meg.

m-i

ZENG A LÉLEK – XII. Nyárköszöntő Népművészeti Fesztivál

Veresegyházi fellépők a főtí fesztiválon

Főt városában kiemelt eseménynek számít az évente megrendezésre kerülő össznépművészeti nyárköszöntő fesztivál. Már a helyszín is sokat sejtet. A Római Katolikus Templom Plébániaudvarán kora reggel a szervezőktől kezdve a kézműves árusokon át a színpadtechnikán keresztül nagy volt a sürgés-forgás, mert mint ahogy ez minden évben, most is, délután 13 óra után felcsendült az énekszó, színpadra perdtültek a táncosok, kezdetét vette a mulatság. „Mert mibennünk zeng a lélek, minket illet ez az élet!” Sorra jöttek a fellépők, kicsik és nagyok, környékbeliek, a jó szomszédok, barátok és távolabbról a kedves ismerősök. Így kerültünk mi, Veresegyházaiak is a templomkertbe, énekszóval, táncval és muzsikával. Hogy kik voltak a veresiek? Évente visszatérő vendégek: a Lisznyay Szabó Gábor Alapfokú Művészeti Iskola népzene-tanzenakosai, a Kerecsen táncgyűttes, a Regenyés együttes és a Bokréta Táncműhely növendékei. Igaz, mi csak egy csipetnyien voltunk a számos fellépő között, mert az idén is gazdag műsorral kedveskedtek a szervezők. Sereglettek a tán-

cosok Székelyudvarhelyről, majd jöttek a Vasas Tánckar férfi táncosai, előadásukban láttuk Balázs Péter koreografálásával „A Pál utcaiak” című táncjátékot. Felléptek az Óbudai Népzeneiskola növendékei, Nyárádszerdáról a Bekecs Néptáncgyűttes. Az erdélyi táncgyűttes felnőtt csoportja 2014-ben dön-

Mihálydeák Barna tanítványai



Fotó: Veréb

tősként átvette a „Legjobb határon túli előadó” különdíját a Fölszállott a páva tehetségkutató versenyen. A főműsorban találkoztunk a többszörösen kiváló Budapest Főváros Bartók Táncgyűttessel, akik olyan hangulatot teremtettek, hogy azt nem is lehet szavakba önteni! Ezt látni, érezni kell! Jövőre is lesz fesztivál Fótón! Mert: „Addig élek, amíg élek, amíg bennem zeng a lélek. Zeng a lélek, zeng a szó, zeng a szerelem ajtó.” VERÉB JÓZSEF

Interjú FÉSŰS NELLY színésznővel, a Veres Medve-díj „Legjobb női főszereplő” nyertesével

Fésűs Nelly

A Veres 1 Színház évadzárásához hozzátartozik a Veres Medve-díj, aminek egyik különlegessége, hogy nem meghívott szakmai zsűri ítéli oda, hanem a közönség választ, tehát mi magunk: veresegyháziak. Idén egy kivételével az összes díjat a 2016. szeptemberében bemutatott Anconai szerelmesek vitte el. Fésűs Nelly számtalan szerepet tudhat már a háta mögött, de az olasz kisvárosi komédia mégis különleges helyet foglal el a szívében, és nem csak a jól megérdemelt Veres Medve-díj miatt. A Vígszínház mellett ültünk le beszélgetni a pályafutásáról, a színházról és természetesen Veresegyháziáról.

Hogyan kerültél a színház világába?

Úgy három éves lehettem, amikor eldőlt. Fésűs Tamás, a keresztapám, aki Debrecenben és Győrben is volt színész, bevitt a színházba és ez megpecsételte a sorsom. Végem lett. Tudtam, hogy az egész életemet ennek akarom szentelni, és semmilyen más út nem jöhet szóba. Ennek tükrében tanultam, már az általános iskolában is zenei tagozatra jártam, tíz éven át zongoráztam, később a debreceni Ady Endre Gimnázium dráma tagozatába iratkoztam be. A debreceni színházban rendszeresen adtak elő operákat, s ahol gyerekekre volt szükség, oda a mi évfolyamunkat vitték, így elég hamar közvetlenül is beléphettem a színházba.

Eddigi pályafutásod során volt olyan szerep, ami meghatározó számodra?

Igen, már diákként. A La Mancha lovagját adtuk elő, ahol Aldonzát alakítottam. Hajdu Steve volt Cervantes, Schell Judit a korcsmárosnét, Hajdu Szabolcs (aki a Fehér tenyér rendezője) a korcsmárost, Szabados Misi pedig a Tükkörlovagot játszotta. Ez egy elég komoly szereposztás, s én azt mondtam: igen, ezt újra el kell majd játszanom. Három évvel ezelőtt sikerült is. Érzelmileg nagyon más volt, hiszen összehasonlíthatatlan a két élethelyzet, amikor tizenhat éves lányként álltam hozzá a szerephez, és most, immár felnőtt nőként.

Van olyan szerep, amit a jövőben kifejezetten szeretnél eljátszani?

Nincsenek szerepálmaim, mindig is örültem annak, amit kaptam. Egy azért mégis van, ami valószínűleg sosem fog megvalósulni, hacsak Alföldi Róbertnek nem jut egyszer az eszébe. Egy teljesen új perspektívából Júdás szerepe a Jézus Krisztus szupersztárból.

Hogyan kerültél a Veres 1 Színházhoz?



Forrás: Facebook

A VERES MEDVE 2017-ES DÍJAZOTTJAI:

LEGJOBB JELMEZ: Varsányi Anna

LEGJOBB DÍSZLET: Varsányi Anna

LEGJOBB NŐI MELLÉKSZEREPLŐ:

Sári Éva

LEGJOBB FÉRFI MELLÉKSZEREPLŐ:

Pál Tamás

LEGJOBB NŐI FŐSZEREPLŐ:

Fésűs Nelly

LEGJOBB FÉRFI FŐSZEREPLŐ:

Csonka András

LEGJOBB RENDEZÉS:

Szilágyi Annamária

LEGJOBB ELŐADÁS:

ANCONAI SZERELMESEK



Veres Medve 2017 (Fotó: Gaspari János)

Venyige Sándorral elég régi a szakmai kapcsolat. 1999-ben a Musical Színház színpadra állította a Jézus Krisztus darabot, ahol én Mária Magdolna, Alex pedig Pilátus szerepét kapta. Hát ilyen gyökerekhez vezethető vissza a mi ismeretségünk. 2016-ban egy találkozás alkalmával elmesélte a Veres 1 Színház történetét. Színházat álmodtak, és a várossal karöltve képesek is voltak megvalósítani. Ekkor kértek fel a Naf-talinban Terka szerepére.

Milyen a Veres 1 Színház társulatával együtt dolgozni?

Isteni! Mivel a veresi közönség legalább annyira kötődik a színházához, mint maguk az alkotók. Közönség nélkül nincs színház, nélkülük hiába

„A veresi közönség legalább annyira kötődik a színházához, mint maguk az alkotók. Közönség nélkül nincs színház, nélkülük hiába állnak a színészek a díszlet közepén.”

állnak a színészek a díszlet közepén. Ez egy társasjáték, én adok valamit a közönségnek, és ők ezt viszonzozzák, érezni a színpadról, hogy eljuttott hozzájuk valami, sikerült megérinteni őket. Az Anconai szerelmesek próbafolyamatát csak kívánni tudom mindenkinek. Nagyon szeretem Szilágyi Annamária művészetét. Számít, hogy színész is és nem csak rendező, ezért a színész szemén keresztül képes vezetni. Figyelembe veszi azt az embert, aki a figurát alakítja. Az Anconai szerelmesek egyik nagy ereje, hogy mindenki azt játszhatta, azt a szerepet kapta, amit igazán szeretett volna.

Dorinának, az általad alakított karakternek van egy látványos és különleges mozdulatsora, ami szerintem minden nézőnek a kedvenc pillanatai közé tartozik. Bakó Gábor az előadás koreográfusa, milyen volt vele dolgozni?

Őt is régóta ismerem, nagyon jó a kapcsolatunk. Olyan koreográfiákat készített, ami egyrészt alkalmazkodik a figurához és másrészt jól érezzük magunkat benne. Nem akart balett-művészeket faragni, nyilván nem is lehetne. Azt a jellegzetes mozdulatot viszont én találtam ki, mert Annamari azt mondta, hogy kellene egy valami,

ami újra meg újra visszatér, ami egy mozdulatban maga ez a nő és a koreográfia is beépíthető. Erre találtuk ki, örömmel hallok, hogy valóban sikerült Dorinát megtalálni vele.

Véleményed szerint mi okozta az Anconai szerelmesek elsöprő sikerét?

Azt gondolom, hogy ez egy nagyon jól sikerült előadás, de ezen túl: a veresi közönségnek az elhangzott dalok és az az életérzés, amit az Anconai szerelmesek megelevenít nagyon sokat jelent. Nem feltétlenül a tizenéveseké a darab, hiszen az én korosztályom az,

akinek a szülei mind ismerték és szerették ezeket a dalokat, s így például én ebben a hangulatban igazán otthon érzem magam. Az ember beül erre a darabra és három órán keresztül nevet. A színháznak a lényege, hogyha az ember bejön, úgy menjen haza, hogy kapott valamit. Egy röpké időre elfelejti a gondokat, a lelkében olyan ajtók nyílnak meg éppen akkor, éppen azon az estén, amik máskor, máshogy nem nyílnának. A mai embernek kevés lehetősége van a boldogságra, én ezt látom a közvetlen környezetemben. Az Anconai szerelmesek ereje az, hogy képes boldogságot teremteni maga körül.

Köszönöm a beszélgetést, gratulálunk az elismerésedhez!

VERÉB ÁRNIKA

Arany-est

2017: Arany János emlékévé. Országsszerte megemlékezést tartanak a magyar irodalom legnagyobb epikus költője születésének 200. évfordulója alkalmából. A Városi Könyvtárban megrendezett versmondó illetve felolvasó esten mi veresegyháziak is tiszteletünket róttuk le a költőóriás élete és munkássága előtt. Mert mit is jelent nekünk Arany János? A Toldi íróját, az elefántcsonttoronyban élő embert, aki költő, újságíró, tanár, a „ballada Shakespeare-je”, ahogy kortársai nevezték annak idején. Olyan embert, aki egy bizonytalan korban, „bizonyosságot csak az irodalomban talált.”

Dr. Németh Imre kezdeményezésére június 23-án a kézikönyvtárba sorra érkeztek a költészet szerelmesei, előadók és érdeklődők egyaránt. Tarsolyukban ott lapult egy-egy költemény, felolvasásra váró ballada vagy elbeszélésrészlet, vagy éppen az előadók saját gondolatai Arany János életéről, irodalmi munkásságáról.

Veresegyház polgármestere megnyitóbeszédében utalt a költő Családi kör című versére, mint a hozzá lélekben a legközelebb álló költeményre. „Az író életéből leginkább az áll hozzám közel, hogy Arany János az élet külső zajával keveset foglalkozott. Meg kell tanulnunk: a világ, ha lángol és zúg, ezt a háborgást nekiünk a lelkiünkbe nem szabad beengedni, mert mi magunk is megsérülhetünk” – mondta Pásztor Béla. Az est folyamán harminc szereplő által számos vers, és irodalmi részlet hangzott el. Különös hatása volt Rácz Zsófia szavalatának, a költő 1877-ben írt Híd-avatás című versének. „Mire az óra egyet üt: Üres a híd, – csend mindenütt.” Pásztor Ildikó saját magát kísérte gitáron, a – sokunkban Koncz Zsuzsa által ismert – Vörös Rébék című balladának megzenésített feldolgozásának előadásakor. A költő már előrehaladott életkorában, a Margitsziget lombos fáinak hűsítő árnyékában írta ezt a művet. A történet érdekessége, hogy Arany János az ekkor írt Ószikék verseit még a családja előtt is rejtegette, pedig ebben a pár hónapban talán több költeménye született, mint az azt

„Híve vagyok annak a mondásnak, hogy egy dologért biztosan érdemes magyarnak születni, azért, hogy Arany Jánost eredetiben olvashassuk”
NEMES NAGY ÁGNES

megelőző két évtized alatt. Kedves meglepetés volt a Városi Televízió hölgy tagjainak együtt-szereplése. Hárman a „színpadon”: Vadász Anett, Fári Fanni és Rákóczi Edina közösen adtak elő egy általuk gondosan összeválogatott verscsokrot.

Berze Lajos könyvtárigazgató zárszavában elmondta: „Nagyon köszönöm az itt fellépő fiataloknak a részvételt. Ők azok, akik elhozták közénk a reményt, hogy akár ötven év múlva is fognak majd az emberek Arany Jánost szavalni.” Az est folyamán többek közt elhangzottak: Fiamnak (Keller Anikó), A gyermek és a szívárvány (Nagyné Vogl Magdolna), Szondi két apródja (Kovács Péter), Ágnes asszony (Kertész Edith), Poétai recept (Kisné Takács Ildikó), Letéstem a lantot (Nagy Zoltán), Toldi szerelme – részlet (Horváth Ferenc), A walesi bárdok (Illésfalvi Péterné), Vásárban (Németh Imréné), Tengeri hántás (Farkas Zsolt), A tudós macskája (Szabóné Vank Erzsébet), A lepke (Berecz Katalin), Eryhiülés (Elekesné Bellai Klára), Epilógus (Sziüdi Ágnes) és további számos szép költemény, Bazsikné Kóvári Krisztina, Illésfalvi Péter, Jávor Péter, Bíró Erzsébet, Palágyi Edit Márta, Németh Imre, Szilvási László, Varga Imréné Zsóka és a RÁ”d” ÉRÜNK 60 + klub nyugdíj-sainak előadásában.

Ezen az esten Arany Jánosra emlékeztünk, munkásságának legszebb gyöngyszemeivel, olyan előadók által, akik anyanyelvünkben, a magyar nyelv szépségében találják meg önmagukat. Nyugállományú tanárok, gyakorló pedagógusok, irodalomkedvelők, a magyar nyelv iránt szomjazók, fiatalok és idősebbek.

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Az ókor ötven árnyalata

Antalfy Péter történésznek a Városi Könyvtárban megtartott tizenkettedik előadása sokunknak olyan megvilágításból derített fényt „a múlt sötét oldalára”, melyet ilyen nyíltan és szemléltető módon annak idején az iskolai tankönyvekben sem találhattunk. Miért is volt ez az előadás „erősen korhatáros”? Mert az ókori mindennapokat – a „pajzán istenek, a szexmágia és orgiavádak titkain” keresztül – Antalfy Péter a régészeti leletek, valós görög és római tárgyi műalkotások fényképes illusztrációival gazdagon fűszerezetten, lebilincselően érdekes módon mutatta be a hallgatóságnak. Az előadás az ókor mai napig is vitatott jelenségeit, az akkor élt emberek szokásait járta körül.

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

MŰVÉSZPORTRÉ: BODNÁR ÁGNES akvarellfestő

„A lélek ablakában”

Bodnár Ágnes szemet és lelket gyönyörködtető akvarell festményeivel 2015-ben az Udvarház Galériában találkoztam. Hogyan lehetséges, hogy három nyelvet – angol, olasz és spanyol – felsőfokon beszélő, fordítással, nyelvoktatással és tolmácsolással foglalkozó, két gyermekes anyuka ennyire közel tudott kerülni a természet, és az ember alkotta „teremtények” mesés világához? Vajon mi az, ami motiválja egy-egy különlegesen szép látvány megfestéséhez? Honnan van a családjá, a munkája, és az egyetemi tanulmányai mellett erre ideje? Honnan merít erőt?



Fotó: Veréb

„Szeretete őszinte mélységéből tudása legjavát adva ábrázolja színekben azt a világot, amelyet a lélek örökít meg.”

GÁL ELEMÉR ÍRÓ



Bodnár Ágnes – Csendélet

Végzettségét tekintve „külfelkereskedelmi közgazdász” illetve utolsó találkozásunk óta már másoddiplomás bölcsész. Hogyan illik az életébe a Doktori Iskola, az „amerikanisztikai szak” és a képzőművészet?

Igyekszem a cselekedeteimben arra törekedni, hogy azt csináljak, amit szeretek. Abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy anyukám is itt él Veresegyházon, így sokat tud segíteni a mindennapjaimban. Számomra a család, a tanulás, a munka az élet velejárója. 2016-ban kezdtem el a tanulmányaimat az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskoláján. Terveim közt szerepel az egyetem falai közt katedrára kerülni, felsőfokon tanítani. Az életemben mindemellett marad a festészet, továbbra is a nagy szerelem.

Kérem, beszéljen a kezdetekről. Hogyan került a képzőművészet az életébe?

Egri születésű vagyok, már gyerekként is vonzódtam a művészetekhez, tanulmányaim során a humán tantárgyakhoz. Bár a középiskolában, matematikában is jeleskedtem, de ez elsősorban apukám kitartásának köszönhető, sokat foglalkozott velem. A kislányaimon a legnagyobb lelkesedést is akkor látom, amikor alkotnak. Mintha magamat látnám bennük. Mindig is vonzódtam az angol nyelvterület felé, már középiskolásként is voltak tanítványaim, rendszeresen korrepetál-

tam. Apukám rajzolt, és ott voltak a nagymama régi festményei. Mivel engem is érdekelt a képzőművészet, a szüleim tanácsára elkezdtem járni egy festőnőhöz, rajzórákat vettem nála. Az élet viszont úgy hozta, hogy a nyelvtanulás került előtérbe. 1997-ben a barátommal a diplomosztást követően belevágtunk egy olaszországi utazásba, elmentünk világot látni. Ezen a nyáron ismerkedtem meg a férjemmel, egy fiatal olasz szoftverfejlesztő mérnökkel. Tulajdonképpen neki köszönhetem a festészet iránti kiteljesedésemet. Miután meglátta a korábbi munkáimat, elismerő szavaival biztatott, így lettem Kishonthy Jenő egri festőművész tanítványa.

Mégsem művészeti egyetemen tanult tovább. Miért?

2004-ben felvételt nyertem a Velencei Művészeti Akadémiára (Accademia di Belle Arti di Venezia). A férjemnek adódott egy kedvező állásajánlat az olaszországi Veneto tartományban. Ennek örömeire jelentkeztem a velencei intézménybe. A felvételin rajzolni és festeni kellett, továbbá szóbeli elbeszélgetés volt művészettörténetből. Sikerral vettem a követelményeket, de mivel időközben az állásajánlat nem valósult meg, ennek okán nem költöztünk ki Olaszországba. Továbbra is maradtam az amerikanisztika szakterületen, és egy bátor elhatározással Veresegyházon telepedtünk le. A kislányaim már itt születtek a városban.

Jut elegendő ideje festeni, alkotni? Nem kötik le túlságosan a mindennapok gondjai?

Végeredményben sok mindennel foglalkozom, de szüleim példáját követve mindig az életnek a derűs oldalát nézem! Ebből kiindulva azt szeretem, ha a mindennapjaimban is van egy csipetnyi boldogság. Mindig kell valami, amiért érdemes továbblépni, többek közt ilyen egy festmény megalkotása. Ha megfestek egy képet, ez a fénypont a napomban. Mert a képeken is mindig ott kell, hogy legyen az élet jele, a pasztellpapír fehérségének a kiragyogása, a fénypont.

Festményein sok színnel és érzellemmel párosítva visszaköszön Eger. Még a mai napig is visszavágyódi gyermekkorára városába?

Szívesen élnék ott, mert a városnak olyan a hangulata, amit igazából szavakba nem is lehet

önteni. Szeretem a nyári forgatagot, a fesztiválokat, a megújuló belvárost. Olyan ez a városrész, mint maga a csoda, egy kis ékszerdoboz. A családommal rendszeresen visszajárok, barangolok a kanyargós utcákon, ötleteket merítve az évente megrendezésre kerülő Agria Aut Art kiállításokhoz.

Jelenleg mivel foglalkozik, min dolgozik?

A Doktori Iskolán rendszeresen publikálok, most tartottam meg az első kurzusomat „Önéletrajzi irodalom az amerikai irodalomban” címmel. Az idegen nyelvű tevékenységeim mellett jelenleg a 2016-ban elhunyt Tarnóc Márton kortárs magyar író, irodalomtörténész felnőtteknek szóló egyik meseregényéhez készíték illusztrációikat. Előreláthatóan a kiadvány a 2018-as Könyvhéten fog majd megjelenni. Négy éve csatlakoztam a Csángó magyar oktatási programba, és ennek keretében két Romániában élő kisgyerek keresztszüelője lettem. A velük való foglalkozás és törődés további olyan élmény az életemben, ami csak úgy tudatosul bennem, hogy a legnagyobb boldogság, ha szeretetet adhatok.

Szeretetet adni és kapni. Bodnár Ágnes festményeiben mindez megtalálható: a szépség, a kedvesség és a szeretet. Csak fel kell fedezni!
<https://bodnaragnesart.jimdo.com/>

VERÉB JÓZSEF

BODNÁR ÁGNES

• akvarellfestő •

1974-ben Egerben született

1992-ben az egri Gárdonyi Géza Gimnáziumban érettségizett

1993–1994 az Eszterházy Károly Főiskola hallgatója

1994–1997 a Külfelkereskedelmi Főiskola hallgatója

1997-ben „külfelkereskedelmi közgazdász” diploma

1999–2003-ig a Nokia Hungary Kft. munkatársa

2000-ben férjhez ment Grappato Nicola olasz állampolgárhoz, két gyermekük született

2001–2003 Kishonthy Jenő festőművész tanítványa

2003-ban családjával Veresegyházra költözött

2003-tól 2004-ig a Dési Huber István Képzőművészeti Kör és Rajziskolában folytat tanulmányokat

2007-ben a Kelly Services Hungary Kft. alkalmazásában HR tanácsadóként dolgozott

2008–2009 az United Nations FAO munkatársa

2014 és 2016 között az Eszterházy Károly Főiskola Bölcsészettudományi Kar mesterszakos hallgatója

2016-ban „amerikanisztika bölcsész” diplomát szerzett

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

2016-tól az ELTE Irodalomtudományi Doktori Iskolán folytat tanulmányokat

Tóth Lívia iparművész-tanár tanítványainak kiállítása



Fotó: Veréb

Második tanévét zárta az újjáalakult rajz-festészet tanszak. A Csokonai utcában egy önkormányzati ingatlanban talált otthonra a Tóth Lívia iparművész által vezetett művészeti oktatás. Barátságos, kellemes „műhelyben”, optimális körülmények mellett alkothatnak az iskola növendékei. A Váci Mihály Művelődési Házban júniusban megrendezett kiállításon „családi hangulatban” került sor a megnyitóra. A falakon megszámlálhatatlan festmény, szén- és pasztellrajz, mozaik, kollázs, linólenyomat, mind a növendékek munkái.

Molnár Péter szobrász megnyitóbeszédében a következőképpen méltatta a kiállítást: „Roppant fontos, hogy minél több oldalról közelítsük meg a képző- és iparművészet területeit, így vehető biztosra az érdeklődés fenntartása. Egyvalamit bizony állíthatok: a művészeti alkotómunka áldásos tevékenység, kinyit, kapcsolatokat teremt, felemeli a lelket, a munka alázatára tanít, és még sok minden másra, ami benne van a kincseskamrában Az alkotó munkához megfelelő hangulat is kell. Volt lehetőségem megtekinteni az oktatás helyszínét, el kell mondanom kicsit irigykedéssel néztem körül. Mennyivel lélekelőbb egy ilyen sajtóságosan szép környezetben dolgozni, mint sok esetben egy zárt, zsúfolt tanteremben. Szerencsések az itt tanuló növendékek, mert itt Veresegyházon nyitottan kezelik ezt a képzést.”

Tóth Lívia elkötelezett művész, rendszeresen alkot, tanít. A tanév során 27 beiratkozott növendéssel foglalkozott, a kiskolásoktól kezdve egészen az érettségi előtt álló gimnazistákig. További tervei

„Átszellemültségben megformált különböző anyagokban rögzített szép munkák néznek ránk a falakról: izgalmas kihívások, reakciók, érintettségben eltöltött idők, a világra kinyílt rácsodálkozó szemek.”

MOLNÁR PÉTER SZOBRA SZÁS Z

közt szerepel a Nyíregyházi Egyetem, ahol a 2017/18-as tanévtől főiskolai adjunktusként fog tanítani. Mindemellett természetesen nem engedi el a veresegyházi fiatalok kezét sem, az itteni tanítványai is számíthatnak rá.

VERÉB JÓZSEF

Róth Evelin Júlia – A kakas éve



KÖLCSEY FERENC VÁROSI KÖNYVTÁR – Veresi Filmklub



BESZÉLGETÉS SZIGETI PÉTER SZERVEZŐVEL ÉS BERZE LAJOS KÖNYVTÁRIGAZGATÓVAL

Emlékeim szerint volt már filmklub Veresegyházon. Most újból szárnyra kelt a „mozi”, máris 44 állandó tagja van a kezdeményezésnek. Miben fog különbözni a mostani Veresi Filmklub a korábbtól?

Szigeti Péter: Az előző klub egy tematikus összeállítás alapján tevékenykedett, - hallomásból tudom - talán ez nem fogta meg annyira az embereket. Időközben többen felvetették az ötletet, egy filmnézési lehetőséggel összekötött, beszélgetős klubélet kialakítására, ahol kötetlenül véleményt lehet cserélni a látottakkal kapcsolatban. Elgondolásunk szerint a programtervezésnél a legmesszebb menőig figyelembe vesszük az igényeket, így került összeállításra egy előzetes igény lista, melyet a korábbi találkozásaink alkalmával a jelenlevő közönség alakított ki. Elmondhatom, most már túl vagyunk a harmadik összejevetelen, biztató sikereket tudhatunk magunk mögött. Bár több nehézséggel is szembe kellett néznünk. Az egyik ilyen a klub állandó helyszínének a megtalálása. Először számításba jött az In-



Fotó: Veréb

Berze Lajos és Szigeti Péter

novációs Centrum, mint befogadó intézmény, de teremegyeztetési problémák miatt más lehetőség után kellett néznünk. A másik, a szerzői jogok kérdése. A filmvetítéseknek kötött szabályai vannak, melyeket nekünk is be kell tartanunk. Ekkor jött képbe a Városi Könyvtár.

Berze Lajos: A kölcsonzési idő utáni esti órákban a kézikönyvtárban van alkalmunk állandó helyszínt biztosítani a vetítések számára. Ezen túlmenően alapvetően a jogi keretek megteremtésével tudunk segítséget nyújtani a klub működéséhez. Lehetőségünk volt

„Semmiképpen nem akarjuk bekegyszerűsíteni a tevékenységünket. Elsősorban olyan filmeket szeretnénk bemutatni melyek már nem láthatók a mozik kínálataiban, régen látott filmcsemegéket.”

SZIGETI PÉTER

július 1-ji időponttal első körben egy hat hónapos futamidejű szerződést kötött az MPLC Magyarország Kft. licenc forgalmazóval. Ami a szerződés hatályába eső filmgyártók legális forrásból származó termékeinek kiscsoportos vetítését - bizonyos korlátok betartása mellett - teszi lehetővé. A korlátok jelen esetben azt jelentik, hogy nem lehet széles körben propagálni a vetítéseket. Ennek tesz eleget a Veresi Filmklub zárt (meghívásos) Facebook csoport, de magát a klub létét mindenképpen hirdethetjük. Meggyőződéssel vallom: nincs az a hirdetés, internetes felület, nincs az a plakát, ami felülmúlná az egyéni hírvivőket, amit úgy hívnak, hogy „szájmarketing”.

Mikor lesz a legközelebbi klubfoglalkozás?

Szigeti Péter: Terveink szerint július 27-én közkívánatra szeretnénk levetíteni az Ezek a fiatalok című 1967-es magyar zenés filmet, kapcsolódva Koncz Zsuzsa júliusi veresegyházi koncertjéhez is.

VERÉB JÓZSEF

CSÉCSY VERA ZENÉSZ, VILÁGUTAZÓ

MINDENHOL JÓ, DE LEGJOBB OTTHON!

Ebben a hónapban egy tipikus mai fiatal mutatunk be, aki számára már természetes, hogy a lehetőségeit országhatárokon átívelően keresse. Csécsy Vera ugyan még csak 23 éves, de már most számos országban megfordult, ahol nem csak tanulmányi ismereteit bővítette, de komoly tapasztalatokat szerzett más nemzetek kultúráiról, valamint önmagát is sikerült megismernie a kalandok során. Most mégis azt mondja, a jövőt Magyarországon képzeleli.

Kérlek, mesélj egy kicsit a gyermekkorodról!

Budapesten születtem, de már két éves korom óta Veresegyházon élek a családommal. Az általános iskola alsó tagozatát itt a Fabriczius József Általános Iskolában végeztem, aztán felvételiztem a Török Ignác Gimnáziumba, ahol végül leérettségiztem. Közben sportoltam végig, atletizáltam és úsztam felváltva és emellett zenéltem is. Hat évig zongoráztam és utána kezdtem csellón játszani, azt egészen az érettségig. A nyári gödöllői zenei táborokba jártam erősíteni a cselló szólamokat. Ezt nagyon élveztem és mindig is sajnáltam, hogy Veresen nem volt vonós zenekar. Utána egészen véletlenül bekerültem a fúvós zenekarba is, mert Feri bácsi szolt Szláva néninek, hogy szükségük lenne egy basszusba erősítésre, és őket idézve „a basszusgítár olyan, mint a cselló, csak lefordítva.” Persze nem volt ennyire egyszerű, de elkezdtem próbákra járni, amiket nagyon élveztem, mert jó volt a társaság.

Mi történt a gimnázium után?

Az érettségi időszakban nagyon kerestem még az utamat. Mindig is hajlottam a pszichológia felé, de a családom inkább a jog irányába terelt volna, közben pedig nagyon szerettem volna külföldre menni, amit a szüleim nem nagyon akartak először engedni. A kompromisszumos megoldás az lett, hogy Bécsbe pszichológia szakra felvételiztem, és közben itthon is beadtam a jelentkezésemet a az ELTE jogi karára, amire fel is vettem. A gólyatáborba el is mentem, viszont a másnapján volt az írásbeli felvételizsga Bécsben, így anyukám felvett a Balatonon és elvitt a felvételire, amit csak igazából azért írtam meg, hogy lássam, hogy milyen, mert gondoltam, hogy nem vesznek fel. Végül kint kezdtem az egyetemet dietetika szakon.

Mennyi időt töltöttél Bécsben?

Emlékszem, nagyon izgatott voltam az egyetem első napján, ami hatalmas csalódás volt, mert beültem az első előadásra és a bemutatkozás után már egy szót sem értettem. Gyorsan kerestem egy nyelvkurzust, és egy-két hónappal később, amikor kihevertem az első sokkhatást, visszamentem a suliba. Szép lassan kezdtem megszokni a németnek az osztrák dialektusát, majd az első félév végén, amikor az első tantárgy-



Fotó: Fári Fanni

ból,

anatómiá-

ból levizsgáztam, akkor az határtalan boldogsággal töltött el. Két évet töltöttem kint.

Miért jöttél haza?

Nagyon sokat készültem a vizsgákra, rengeteg időmet igénybe vette, és engem még mindig jobban érdekelt a pszichológia. Újra próbáltam a felvételit, de megint nem vettem fel, viszont tudtam, hogy itthon megvan a kellő pontszám az ELTE pszichológia szakra, így hazajöttem és szeptemberben elkezdtem itthon az egyetemet. Most szereztem meg az alapszakos diplomámat, éppen a mesterképzés felvételi időszakban vagyok, úgyhogy szerencsére sikerült megtalálnom az utamat. **Az utazgatásoknak így sem szakadt vége, itthonról is többször sikerült kijutnod külföldre hosszabb-rövidebb időre.**

Igen, Barcelonában töltöttem egy fél évet Erasmus programmal, ami azért vicces történet mert, már régóta tudtam, hogy oda szeretnék menni és emellett akkor is kitarítottam, amikor kiderült, hogy nincs angol képzés, spanyolul pedig sosem tanultam. Viszont nyitott voltam a spanyol nyelvre és Barcelonához is ragaszkodtam, így belevágtam. Azt gondoltam, van még fél évem az utazásig, elkezdek otthon, egyedül spanyolul tanulni, amivel csak az volt a probléma, hogy mindig toltam magam előtt, mindig volt más, ami fontosabb volt. Míg már csak egy hónapom maradt, akkor gyorsan kezdtem tanárhoz járni, ami arra volt elég, hogy be tudtam mutatkozni.

Végül, amíg kint voltál megtanultál spanyolul? Kénytelen voltam, legalább olyan szintre fej-

leszteni magam, hogy a féléves vizsgáimat meg tudjam csinálni. Itt is volt egy vicces történet, mert az egyik vizsgáról úgy tudtam, hogy írásbeli és azon belül is csak X-ket kell írni a helyes válasz mellé. Amikor beértem a vizsgára, akkor derült ki, hogy igazából szóbeli lesz. Hirtelen kisebb sokkot kaptam, de persze sikerült megcsinálnom ezt is.

Itt a nyár de nem unatkozol. Kaptál egy munkalehetőséget is.

Az egyik tanárom megkeresett, hogy lenne-e kedvem egy német nyelvű szakkönyvet lefordítani magyarra, aminek már a címe is bonyolultan hangzik: Neuropszichodinamikus pszichopatológia. Én persze, egyből igent mondtam, úgyhogy most azon dolgozom, hogy a próbamunkát megcsináljam és ettől függ majd, hogy megkapom-e az egész fordítást.

Közben pedig Madridba készülsz.

Igen, két hónapra megyek, megint Erasmus programmal az egyik évfolyamtársammal. Egész nyáron ott fogunk dolgozni, mint angol tanár, tehát spanyolul fogunk angolt tanítani, ami nagyon izgalmasan hangzik.

Keresed a lehetőségeket, vagy inkább a lehetőségek találnak rád?

Mindenképpen kell hozzá érdeklődés és nyitottság, ami rám jellemző, úgyhogy inkább engem találnak meg a lehetőségek. A madridi lehetőség is úgy jött, hogy pont akkor volt a pályázati időszak, amikor én hazajöttem Barcelonából, de a barátnőm mondta, hogy semmi vesztenivalónk nincs azzal, ha beadjuk. Egy másik ugyancsak ilyen véletlen volt, hogy egy nyarat töltöttem Amerikában a Camp Leaders-szel. Hallottam már róla korábban is, de sosem néztem mélyen utána. Az egyik barátnőm mondta, hogy csak kíváncsiságból regisztráljunk a honlapon, ami körülbelül fél percben telt. Ezután pedig minden jött magától.

Mik a távoli célok? Külföldön tervezed a jövőt, vagy itthon?

Most azt gondolom, hogy itthon. Persze, ha valami nagyon jó lehetőséget kapnék külföldön, akkor persze lehetne róla szó, de ha semmi nem jön közbe, akkor inkább Magyarországon maradnék. A közeli célom, a mesterképzés végével bekerülni egy pszichiátriára, ahol szerezhetek némi gyakorlatot, majd szeretnék jelentkezni a Semmelweis Egyetemre egy négy éves klinikai szakképzésre. Ezután pedig távoli céljaim között mindenképpen szeretnék egy magánklinikát nyitni. Az évfolyamtársainkkal szoktunk viccelődni, hogy majd együtt csinálunk közös bizniszt, de ki tudja? Még az is lehet, hogy egyszer tényleg így alakul majd az életünk. FÁRI FANNI

AZ ESTI EDZÉSRŐL PÁR GONDOLAT

Nagyot változott a világ. Míg 20 évvel ezelőtt éjszaka szórakozni mentünk, addig napjainkban már vannak éjjel-nappal nyitva tartó konditermek, mozgás stúdiók.

Vannak, akik korán szeretnek kelni és már felkelés után pár perccel aktívak, ők a pacsirta típusúak. Nekik kedvezőbb a reggeli illetve délelőtti edzés, mert ők azok, akik délutánra belassulnak, a figyelmük szétszórta lesz, de az edzés sokat javít ezen.

Akik nagyon nehezen kelnek reggel, és csak délutánra érik el a teljesítőképességük magasabb szintjét, azok a bagoly típusú emberek. Nekik jobb a délutáni vagy késő esti edzés.

A gyerekek esetén lehet talán gyakrabban hallani, hogy minél inkább kifárad a kicsi napközben, annál jobbat alszik majd este. Ugyanezt elmondhatjuk a felnőttek kapcsán is, hiszen a kora esti edzés elűzi a stresszt és így az alvásunk is kellemesebb, hosszabb lesz. A mozgás megemeli

a test hőmérsékletét, amely majdnem olyan, mint egy jó meleg fürdő. Ezt követően nyugodtabban alszunk, ami hasznos az izomnövekedés szempontjából, plusz a mélyebb alvás lehetővé teszi, hogy sokkal kipihentebben ébredjünk reggel.

Az esti edzés az alábbi esetekben kiváló:

- Csapatsportok esetén és súlyzós edzésnél is a jellemző hormonrendszeri tulajdonságok miatt jobb, ha inkább este vagy délután edzünk, de ettől lehetnek egyéni eltérések.



GYŐRI RITA ÉS VIGH MERCÉDESZ ROVATA

Táplálkozz tudatosan, légy mértéktartó mindenben és edd velünk az egészségedért!

- A súlyzós edzéseket végzők körében a kora esti időpont a leggyakrabban alkalmazott és hatásos „izom barát”, hiszen utána jön a pihenés és az alvás.
- A túl késő esti vagy éjjeli edzés azonban nem ideális a regenerációs folyamatok és az alvás szempontjából.
- Általánosságban elmondható, hogy jobb, ha reggel végzünk kardióedzést és este a súlyzós edzést.

Találjuk meg azt az optimális napszakot, amely az életünkbe leginkább beleillik és edzésre fel! (Az írás a www.weighttraining.about.com cikke alapján készült)

info@fittenveresen.hu

30 509 5084

Facebook/Fitten Veresen

DIETETIKA: Asiama Evelyn rovata

AMIBŐL A NYÁRON SOSEM ELÉG – INNI, INNI, INNI!

A nyár folyamán gyakran halljuk, hogy mennyire fontos a gyakori folyadékpótlás, erre mi is kitértünk már korábbi lapszámainkban.

Nézzük mi az oka annak, hogy orvosaink, jóakaróink ennyire propagálják a megfelelő hidratációt?

Gondolta volna, hogy...

- a napi szintű vízvesztés mértéke kb. 2,5 liter, ami vizelet- és székletürítés, bőrrünkön keresztüli párolgás és a légzés útján történik?
- kis mennyiségű (testsúly 2%-a) folyadékvesztés hatására már megjelenhetnek azon tünetek, mint pl. a fejfájás, a fáradékonyság, mindennapi teljesítménybeli hanyatlás?
- a koncentrációs készségre való hatásával a vezetés közbeni figyelmünket is ronthatja?

Az emberi test átlagosan 60%-a, az agy 78%-a, a vér 86%-a vízből áll.

Számos tényező befolyásolja vízszükségletünket. Ilyen az életkor, a testtömeg, az egészségi állapot, a külső hőmérséklet, valamint a fizikai aktivitás mértéke. Kiemelten fontos, hogy edzés alatt és után, kánikulában, valamint olyan különleges állapotokban, mint várandósság, láz, hányás, hasmenés, a folyadékigény meg többszöröződik!

Bár köztudott, hogy a kávé koffeintartalma vízhajtó hatású, nem kell aggódnia, hogy folyadékvesztésünket növeljük annak fogyasztásával. 1 mg koffein alig több, mint 1 ml vizet hajt ki (egy normál csésze kávé koffein tartalma 70–180 mg), tehát egy hosszú vagy tejes kávé fogyasztásával máris „ellensúlyozzuk” a problémát. A rendszeres étkezés mellett fokozottan

ügyeljünk a rendszeres folyadékbevitelre is! A nők átlagos folyadékigénye 2, míg férfiaké legalább 2,5 liter. Indítsuk a napot legalább 2 dl folyadék fogyasztásával, hiszen az éjszakai alvás során veszítünk folyadékháztartásunkból.

Gondoskodnunk kell gyermekeink, idős hozzátartozóink, háziállataink folyadékbeviteléről is!

A folyadék pótlásának legmegfelelőbb formái: a tiszta víz, édesítetlen teafélék, üdítő jelleggel tej, kakaó, ízesített vizek, limonádé.

Különösen tartsuk észben: a nyári forróságban soha ne hagyjunk senkit, még néhány percre sem az autóban magára! A dehidratáció okozta súlyos következményekkel kell ekkor számolnunk, amely pár perc alatt bekövetkezhet!

Az írás az MDOSZ Táplálkozási Akadémia hírlevelének felhasználásával készült.



ASIAMA EVELYN, DIETETIKUS
EVELYN.ASIAMA@DIAVITAS.COM

MEGEMLÉKEZÉS, TISZTELETADÁS, A KÉZILABDA NÉPSZERŰSÍTÉSE

KUCSA TAMÁS NOSZTALGIA KÉZILABDA NAP

A már hagyományos kézilabda napon, régi barátok, tapasztalt és fiatal játékosok, szülők, edzők, pártolók gyűltek össze, hogy ismételten megemlékezzenek Kucs Tamásról. Családtagként köszöntötték egymást, emlékeztek, jókat nevettek és egy jót kézilabdáztak. Nagyszerű hangulatban követték egymást a mérkőzések, ahol az alábbi eredmények születtek, de természetesen nem ez volt az elsődleges!

Eredmények:

U10: Veresegyház VSK I - Veresegyház VSK II	26 - 24
U12: Veresegyház VSK I - Veresegyház VSK II	25 - 25
Szülők I - Szülők II	7 - 12
Alapítók - Tura	8 - 18
Veresi Hölgyek+Lányok - Szülők	17 - 19
Veresegyház VSK Junior - Veresegyház VSK Serdülő	20 - 24
Veresegyház VSK 2000 - Veresegyház VSK 2017	21 - 17

KISS PÉTER



Veresi Hölgyek, Lányok



VSK Junior - VSK Serdülő



VSK 2000 - SK 2017



U12



VERESEGYHÁZI VÁROSI SPORTKÖR EREDMÉNYEI

Labdarúgó Szakosztály

Felnőtt (Pest megyei II. osztályú bajnokság Északi csoport)

05.28. Csömör KSK - Veresegyház VSK 1 - 4

06.03. Veresegyház VSK - Péceli SSE 7 - 1

U19 (MLSZ III. osztályú utánpótlás bajnokság Közép-keleti csop.)

05.27. Veresegyház VSK - Salgótarjáni BTC 5 - 6

06.02. Mezőkövesd Zsóry SE - Veresegyház VSK 8 - 2

U17 (MLSZ III. osztályú utánpótlás bajnokság Közép-keleti csop.)

05.27. Veresegyház VSK - Salgótarjáni BTC 10 - 0

06.06. Mezőkövesd Zsóry SE - Veresegyház VSK 3 - 0

U16 (Pest megyei I. osztályú utánpótlás bajnokság)

05.24. Veresegyház VSK - Ferihegy Vecsés 1 - 4

05.27. Tápiószecső FC - Veresegyház VSK 3 - 0

Öregfiúk (Pest megyei bajnokság Közép csoport)

05.22. Veresegyház VSK - Mogyoród KSK 9 - 0

05.29. Órbottyán KSE - Veresegyház VSK 4 - 6

05.15. Fóti SE - Veresegyház VSK 1 - 4

Kézilabda Szakosztály

Felnőtt (Pest megyei bajnokság helyosztó 11. helyért 2. mérkőzés/ 23 csap.)

05.27. Vecsés SE II - Veresegyház VSK 50 - 22

Összesítésben: Vecsés SE II - Veresegyház VSK 89 - 50

Junior (Pest megyei bajnokság Helyosztó 3. helyért 2. mérkőzés)

05.27. Abonyi KC - Veresegyház VSK 37 - 36

Összesítésben: Abonyi KC - Veresegyház VSK 70 - 67

U12 (Országos Gyerekbajnokság Pest megyei Régió Régióbajnoka címért)

05.28. Főnix ISE - Veresegyház VSK 16 - 29

Százhalombattai VUK SE - Veresegyház VSK 21 - 23

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS

TÁJFUTÁSSAL ISMERKEDÉS NYÁRON!

Kedves Szülők és Gyerekek!

Tábort nem szervezünk, de - miután a nyár nagy részét a Tájéfutó Pont közelében töltjük - nagyon szívesen fogadunk bárkit, aki az iskolaszünet alatt ismerkedne meg a tájfutás alapjaival. Előzetes bejelentkezés alapján várjuk a családokat. A tavak körül tanpályák, elméleti oktatás a Tájéfutó Ponton, a strandon fürdés. Célunk nem változott: szeptembertől verseny helyett hobbi-sport, a gyerekeknek heti rendszerességgel.

KUBIK-WEKERLE O-TEAM

06 20 968 7242

AWEKERLE@AWEKERLE.HU

HELYREIGAZÍTÁS

„A 2017 júniusi számban a 23. oldalon megjelent I. Tájéfutógáláról szóló cikkben szeretnénk helyreigazítást kérni. A cikkben említett Kubik-Wekerle O-team-mel az iskolának nincs és nem is volt kapcsolata. Az iskolában szakköri foglalkozás keretében dr. Wekerle Balázs foglalkozott a gyermekekkel és oktatta a tájfutást, vele állt az iskola szerződéses viszonyban. A tájfutásról leírt további szakmai tények helytállóak. Kérnénk a helyreigazítást a következő számban. Tisztelettel és üdvözlettel Megyeri Zsuzsanna igazgató”

A TÁJFUTÁSSAL KAPCSOLATOS ANYAGOKAT DR. WEKERLE BALÁZS ÚRTÓL KAPJUK KOVÁCS PÉTER (FŐSZERKESZTŐ)



MANTA SWIM VERESEGYHÁZ TRIATLON eredményei

SPORT XXI. AQUATLON ORSZÁGOS BAJNOKSÁG DEBRECEN

EGYÉNI EREDMÉNYEK:

Újonc 1: Kárpáti Máté 2., Sum Nikolett 6., Tóth Anna 22. helyezés

Újonc 2: Zsemle Hanna 8., Vaszkó Kristóf 75., Kürtösi Hanna 45. hely

Gyermek: Fiú: Kárpáti Ákos 8., Jankov Milán 18., Lesták Ármin 21., Nagy Richárd 22., Szabó Márk 71., Tóth Ákos 72., Pataki András 71., Ondi Balázs 80. helyezés.

Leány: Bíró Rozália 41., Soós Livia 48., Foky Réka 51. helyezés.

Serdülő: Portik Botond 9., Kaposi Márton 30. helyezés.

Bunda Bíborka 32., Lőrincz Vera 39. helyezés.

CSAPAT EREDMÉNYEK:

Újonc leány: Kovács Réka, Sum Nikolett, Tóth Anna 2. hely

Gyermek: Fiú: Kárpáti Ákos, Jankov Milán, Lesták Ármin 3. hely

Leány: Bíró Rozália, Soós Livia, Foky Réka 10. hely

TISZATRIATLON – KLUBCSAPAT OB. ÉS RANGLISTA VERSENY – TISZAÚJVÁROS

KLUBCSAPAT OB: Férfi UP1: Portik Botond, Tóth Márton, Kárpáti Ákos, Nagy Richárd 6. hely

Női UP1: Bunda Bíborka, Ferencz Janka, Portik Boglárka, Soós Livia 11. hely

Férfi UP2: Ferencz Ábel, Jankov Máté, Vajkovics Ferenc, Ferencz Domonkos 4. hely

EGYÉNI EREDMÉNYEK:

Újonc1: Kárpáti Máté 1. Sum Nikolett 1., Tóth Anna 10. helyezés.

Újonc2: Menner Márk 53., Zsemle Hanna 6., Kürtösi Hanna 14.

Gyermek: Fiú: Kárpáti Ákos 9., Jankov Milán 10., Nagy Richárd 18., Lesták Ármin 25., Pataki András 56., Szabó Márk 61. helyezés.

Leány: Ferencz Janka 17., Soós Livia 25., Portik Boglárka 28., Foky Réka 37. helyezés.

Serdülő: Portik Botond 7., Tóth Márton 32., Bunda Bíborka 30. helyezés.

Ifi: Jankov Máté 4., Ferencz Domonkos 18. helyezés

Junior: Ferencz Ábel 7. helyezés. Vajkovics Viktória 11. helyezés.

Szenior1: Sajó Péter 8., Venosta Simone 24. helyezés

Szenior2: Nagy Tamás 4. helyezés.

TRIATLON RANGLISTA VERSENY – FONYÓD

Újonc 1: Sum Nikolett 1., Kárpáti Máté 1. helyezés

Újonc 2: Zsemle Hanna 4. helyezés.

Gyermek: Leány: Ferencz Janka 12., Portik Boglárka 22., Foky Réka 30. helyezés. Fiú: Kárpáti Ákos 6., Nagy Richárd 9., Lesták Ármin 10. helyezés.

Serdülő: Portik Botond 15., Tóth Márton 29. helyezés.

Ifi: Jankov Máté 10., Ferencz Domonkos 16. helyezés

Junior: Ferencz Ábel 3., Vajkovics Viktória 8. helyezés.

TRIATLON MIX VÁLTÓ OB. – BALATONFENYVES

Újonc: Zsemle Hanna, Menner Márk, Sum Nikolett, Kárpáti Máté 4. hely

Gyermek: Ferencz Janka, Kárpáti Ákos, Soós Livia, Jankov Milán 5. hely

Portik Boglárka, Lesták Ármin, Foky Réka, Nagy Richárd 9. hely



Sum Nikolett



Kárpáti Máté



Tóth Anna, Sum Nikolett és Kovács Réka országos bajnokság 2. hely



AQUATLON EURÓPA BAJNOKSÁG – POZSONY

A Manta Swim Veresegyház Triathlon csapatból két versenyző is képviselte hazánkat a Pozsonyban megrendezésre kerülő Európa bajnokságon. Jankov Máté 12. helyen, míg Ferencz Ábel a 16. helyen végzett!

SZEGEDI ATTILA

Ferencz Domonkos
és Jankov Máté

VÉGET ÉRT A VÍVÓ ÉVAD, AUGUSZTUSBAN JÖN A TÁBOR!

Az utolsó tanítási napot követően kezdődtek meg az utánpótlás vívók országos bajnokságai. Egyéni- és csapatversenyekben minden eddiginél nagyobb létszámban vettek részt a vívó gyermekek. Négy korosztályban közel 700 párbajtőröző leány és fiú mérte össze a tudását a balatonfüredi sportcsarnokban. A korosztályok változása miatt az idén nem számíthattunk a tavalyi bravúros szereplésre, de idén is helytálltak a veresi vívók. 20 egyéni indulónk mellett 5 csapattal vettünk részt a napi küzdelmekben. A sokszor meleg és zsúfolt csarnokban ezúttal a nagyobb egyesületek vívói voltak eredményesebbek. Dobogós helyezést az idén nem sikerült elérnünk, de számos jó teljesítményt láthattunk a pástokon, amelyek végül értékes helyezéseket eredményeztek.

Balázs Bence és Nagy Balázs teljesítménye kiemelhető. Ők csak egy hajszállal maradtak le a döntőről, illetve a csapatversenyek során ők voltak a húzó emberek. Többen voltak, akik sokat fejlődve az előző szezonban, már az élmezőnyt fenyegetik és komoly ellenfeleket legyőzve menetelnek versenyről versenyre.

A diákolimpián ezüstérmes legfiatalabb csapat balról-jobbra: Balázs Bence, Rabóczki Márton, Szajkovits Bence, Lugossy Dávid



Sinka Gáspár, Varga Labóczki Vazul, Szajkovits Ádám mind a gyermek, mind az újonc korosztályban egyre több győzelmet arat. **Nagy Nándor** az előző években a törpici korosztályban szerzett bronz és ezüstérem után, elsőéves gyermek korcsoportos vívóként csak a legjobb 16-ig jutott. A csapatversenyen az előző négy fiú a 22 csapat közül a 7. helyen végzett számos nagyobb fővárosi egyesületet megelőzve.

A törpici korcsoportot többnyire a diákolimpián 2. helyezést elérő csapat tagjai képviselték, ahol **Balázs Bence** az utolsó pillanatokig vezetett a döntő fontosságú asszójában, de ezúttal az ellenfele 7-9-ről fordítva 10-9-re győzött, így Bencének a 11. helyezés jutott. A legnagyobb izgalmakat a törpici fiúk csapatküzdelmei hozták, ahol a négy közé kerülésért a már említett **Balázs Bence, Neuspiller Dávid, Rabóczki Márton** és a 2008-as születésű **Szajkovits Bence** a sokkal esélyesebb MTK ellen óriási hajrát produkálva 35-36-ra, egyetlen tussal maradt alul. Végül szintén nagy csatában a Budapesti Honvéd csapatát legyőzve sikerült a 7. helyezést megszerezniük.

Törpici lányoknál két öttusázó leány (**Kovács Enikő és Szabó Galiba Noémi**) képviselte a veresi vívókat, és derekasan helytállva a középmezőnyben tudtak végezni. Tavalyi bajnokunk, **Nagy Balázs** a 100 főt meghaladó serdülő fiú mezőnyben, veretlen csoportkör után csak a 9. helyezést tudta megszerezni. **Bús Bertalan és Szabó András** is értékes győzelmeket aratva fejezték be az idei bajnokságot. Legutoljára a serdülő leányok léptek a pástokra, ahol a **Gonda Réka, Kálózi Anna és Zsótér Lilla** alkotta hármas mindent megtett a jó eredményért. Az egyéni eredmény tekintetében Lilla lépett előre legjobban. Csapatban a leányok a nagyobb egyesületektől egy kicsit lemaradva, a nyolcadik helyen végeztek.

Szokásainkhoz híven idén is augusztus végén kezdjük meg a felkészülést a következő szezonra, melyet egy általános kondicionáló, nyílt edzőtáborral tesziünk meg augusztus 25-30. között. Minden érdeklődőt szívesen várunk, vívó alapképzettség nem szükséges!

Érdeklődés: Szakmáry Sándor

20 665 3374 vagy s.szakmarty@t-online.hu

KARATE

Fudokán Karate Magyar Bajnokság

A veresegyházi ÉVÖGY karate csapata meghívást kapott a Százhalombattán megrendezett Fudokán Karate Magyar Bajnokságra.

A karate csapat vezetője **Burján János** 5. danos mester nagy szeretettel és kimagasló szakmaisággal készítette fel lányainkat. A Himnusz elhangzása után **dr. Nánai Ferenc** 8. danos mester üdvözölte a megjelent versenyzőket és kísérlőket. Megkülönböztetett tisztelettel köszöntötte Burján János mestert. A verseny a WKF szabályai szerint zajlott. Lányaink most először küzdöttek a WKF szabályai szerint.

Elsőként **Ádám Adrien** küzdött. Mesterének útmutatásait követve a sok gyakorlásnak meg is lett az eredménye – korcsoportjában a harmadik helyen végzett.

Ádám Alexandra sérülése ellenére végig harcolta a mérkőzést. Neki is sokat segített az edzői jó tanács, ami meghozta számára az első érmet, ő is harmadik helyen végzett.

Gazsó Regina mérkőzésének első felét ellenfele uralta. A mérkőzés második felében fordított Regina. Bár ő egy maga kétszer annyi pontot szerzett, mint a csapat tagjai összesen, ennek ellenére a negyedik helyen zárta a versenyt.

A veresi Shotokan karate csapat alig 2 éve szerveződött újjá. A csendes, családias hangulat kibővült a versenyeken való megmérettetéssel és az ehhez tartozó felkészüléssel. Az elmúlt 2 évben az országos bajnokságokon induló lányok már mindannyian dobogós helyezésekkel büszkélkedhetnek. Külön öröm, hogy Burján János 5. danos mester tanítványai közül ketten – **Leviczki Tamás és Killik Jenő** 2017-ben Máltán sikeres vizsgát tett, így 1. danos mesterekkel bővült csapatunk.

A karate és az önvédelem iránt érdeklődő gyerekek számára nyári tábort szerveztünk. Időpontja: 2017. július 3 - július 7
Helyszíne: ÉVÖGY Harcművészeti Központja, Veresegyház Sport u.2.

LEVICZKI TAMÁS

SZEZONZÁRÓ A GALAXISOKNÁL



Június 17-én szombat délután nagyon jó hangulatú marhagulyásos záró partin vettek részt a Galaxis gyermek és felnőtt asztaliteniszeszők és családtagjaik. A tartalmas és közösen összerakott leves mellett a program is teljes volt: foci, ping-pong, móka, és „süti hegyek”. Fociban „Storck kapitány” figyelmébe is tudnánk most már ajánlani játékosokat.

A PUCÉROK kontra MEZESEK csatája 10:10-es végeredménnyel zárult így a 1,5 óra kemény játék után jöhettek a hetes rúgások, melyet a PUCÉROK nyertek nagy csatában 5:3-ra.

Kihirdettük a 6. Galaxis bajnokság győzteseit, de előtte nem feledkeztünk meg a Galaxis 2017-es tavaszi bajnokság legkisebbek legjobb-jairól – **Szaszák Csongorról** és **Voith Andrásról** – illetve az abszolút legtöbb edzésre járókról sem, így a felnőtteknél **Szekeres Tamás**, a gyerekeknél **Leskó Levente** és **Orosz László** kapott elismerést.

A bajnokság dobogósainak **Fazekas Péter** 34-szeres magyar bajnok adta át az érmeket, ok-

leveleket, a győztesnek a megérdemelt kupát. Felnőtteknél: **1. Gubai György**, **2. Drozd Péter**, **3. Szekeres Tamás**, a gyermekeknél: **1. Markó Csanád**, **2. Leskó Levente**, **3. Pintér Gábor**. **Markó Csanád** – aki sorozatban 3-szor nyert a gyermekeknél, 6000 Ft-os Donic utalványt vehetett át Fekete László sporttársunk jóvoltából.

A régi svéd STIGA ütőfa a gyermekeknél **Pintér Gábor**, a felnőtteknél **Sárosdi István** birtokába került.

A „Kis asztal páros bajnokságra” 16 nevezés érkezett, nagy csaták után az alábbi eredmények születtek:

1. Bacsa István – Letanóczki István
2. Cserez Zoltán – Horváth Lóránt,
3. Gubai György – Drozd Péter és a Szekeres Tamás – Fülekiné Orsi párosok.

Köszönjük szépen mindenkinek, aki egy kicsit is hozzá tett ehhez az igazán jól sikerült közösségi naphoz!



Letanóczki Dalma

Letanóczki Dalma a német Donic asztaliteniszesz termékeket gyártó ösztöndíjasa lett 2017-ben! A német asztaliteniszesz sportszergyártó Donic magyarországi képviselője a MIKROHUNGÁRIA SPORT Kft. 2017-es évben is meghirdette Ösztöndíj-programját a legeredményesebb és kiváló tanulmányi eredménnyel bíró 2-2 lány és fiú játékos számára.

Örömteli hír, hogy a lányok között a 12 éves Letanóczki Dalma (U12) lett az egyik nyertes. Az indoklás szerint a két első számú kritérium mellett példaértékű Dalma küzdeni tudása is.

KELET-MAGYARORSZÁGI TERÜLETI VERSENY, CEGLÉD, JÚNIUS 4.

A serdülő mezőnyben (14-15 év) az újonc korú **Letanóczki Dalma** (GVSE, U12) mind egyéniben, mind párosban a dobogó harmadik fokára állhatott fel. A szép dobogós helyezés mellett értékes serdülő ranglistapontokat is gyűjtött a nagyobbak mezőnyében.

LETANÓCZKI ISTVÁN

ERŐEMELÉS

KOVÁCS KRISZTIÁN EURÓPA-BAJNOK

2017. 06. 13–17-ig rendezték meg Ausztriában, Tirol tartományban, Telfs városában a WUAP Európa-bajnokságot. A közel 800 versenyző közül Kovács Krisztián a Submaster kategóriában, – 125 kg-os súlycsoportban, EQ fekvényomásban, 205 kg-os teljesítménnyel – az első helyet szerezte meg, és nyerte meg ezzel az Európa-bajnoki címet.



AIKIDO

A KITARTÓ MUNKA MEGHOZTA GYÜMÖLCSÉT Schersing András – kick box világkupa III. helyezett!

Május végén egy újabb versenytípust próbált ki egyesületünk. A Ki Művészetek Egyesülete (KIME) az aikido, egy tradicionális japán harcművészet oktatásával foglalkozik. Az aikido igen összetett harcművészet, ahol megjelennek az eszközökkel (bot, fakard) végzett formagyakorlatok, illetve a pusztakezes gyakorlatok mellett a kés, a bot és a kard ellen végrehajtott technikák is. Foglalkozunk battodo gyakorlásával is, mely a szamuráj karddal végrehajtott vágás művészete.

A Makó Budo Klub (Budo – a japán harcművészetek összefoglaló neve) hagyományait követve a gyerekek megtanulják a helyesen kivitelezett ütés- és rúgáskombinációkat is, mely jó alapot képez arra, hogy versenyeken is indulhassanak. Eddig önvédelmi és küzdő számokban indultunk, de a május 18–21-én Budapesten megrendezett 23. Magyar Kick Box Világkupán egy új számban az eszközös, zenés formagyakorlatok között is nevezünk. Klubunk legregébbi tanítványa, **Schersing András** 2 hónapon keresztül gyakorolt, míg végül

összeállt a zenére megkoreografált, másfél perces karddal végrehajtott mozgássor. A gyakorlat aikido, battodo, kick box és akrobatikus elemekből épült fel. Mivel idén szintén Budapesten rendezik a felnőtt kick box világbajnokságot, így a kupán rekord számú, 2500 fő nevezett. Ezért vagyunk nagyon büszkék Bandira, mert az akrobatikáról híres amerikai versenyzők mögött a dobogó III. fokára állhatott fel, mellyel remélhetőleg elnyerte a novemberi világbajnokságon való indulás jogát! Gratulálunk kitarító munkájához **PINTÉRNÉ GAZDAG ANETT**
KIME ELNÖK, 70 3888 716



Veresegyház Városi Sportkör: ÖTTUSA SZAKOSZTÁLY

Veresi öttusázók – Hicsák Zsolt vezetőedző

Régen a magyar lovas katonák, jó kardforgatóként, a lőfegyver mestereiként hadakoztak, ha az élet úgy hozta úsztak, és ha kellett futásnak eredtek. Mert a jó lovas katonának „*nincs széles világon az magyarnak párja*”, –tartotta a közmondás, pedig van, itt vannak közöttünk az öttusázók! Miből is áll ez a sportág? A Fabriczius József Általános Iskola Mézesvölgyi épületében, Hicsák Zsolt vezetőedzővel az öttusa edzésekről beszélgettünk.

Mióta foglalkozik a sportággal, mikor került a veresegyházi öttusa szakosztály élére?

Tízéves korom óta, negyvennyolc éve kisebb megszakításokkal az öttusa az életem. Huszonnégy voltam, amikor abbahagytam a versenyszerű sportolást, ezt követően edzőként folytattam a pályafutásomat. 2015-ben a Fabriczius József Általános Iskolában megpályáztam egy testnevelő tanári állást, ezzel egy időben novembertől felváltaltam az akkor egy éve működő szakosztályt.

Milyen az összetétele, életkor és nem szerint a csoportnak?

Jelenleg kilenc fő az öttusa edzésekre rendszeresen eljáró fiatalok száma, ez sajnos alulmarad az optimális létszámtól. Vegyes a csapat, 8-11 év közötti fiúk és lányok az edzések résztvevői.

Jelenleg milyen sportágak szerepelnek az edzéseken?

Veresegyházon még nagyon az elején járunk a sportág ismertségének. Az a tapasztalatom, hogy első hallásra a szülők kissé visszariadnak, mondván: „*ezt az én gyerekem biztos nem fogja bírni!*” Pedig nem így van. A legkisebbeknél az edzésterv az úszás és futás, majd ezt követően jöhet a vívás. A lovaslásra és lövészetre csak úgy tizenhárom éves kor után kerülhet sor. A cél, hogy a gyerekek az edzéseken jól érezzék magukat, játékosan tanuljanak és fejlődjenek,



„*Kora hajnalban veszélyes küldetésre indult egy lovas katona, életbevágóan fontos üzenetet visz a zubbonyába rejtve. Lova patái felverik a port, és ezt az ellenség éber őre meglátja, járórt küldenek reája. A katona karddal, pisztollyal utat tör magának, de bánatára, hű társát a lovát kilövik, ezért úszva ér át a folyó túloldalára, szövetségeseik táborába.*”

MAGYAR NÉPMESE NYOMÁN

végző soron majd egyszer fiatal felnőttként is legyenek öttusázóink.

Hogyan lehet bekerülni a csoportba?

Tizenegy éves korig szívesen fogadunk minden úszni már alapfokon tudó fiatalot, akiben van elszántság és szorgalom, mert nagyon fontos az edzéseken való rendszeres részvétel. Az öttusa az egyetlen sportág ahol kiemelt szerepe van a szorgalomnak, itt a tehetség maga a szorgalom. Marosi Ádám 2009-ben egyéniben felnőtt világbajnok lett, az a hihetetlenül szorgalmas Marosi, akit tizenegy éven át edztem.

Távlati tervei, elképzelései?

Felépíteni egy olyan szakosztályt, ahol akár a világbajnoki címig is elmehetünk. Nem kizárólag élsportolókat szeretnénk nevelni, hanem lehetőséget biztosítani a sportág iránt kedvet érző fiataloknak a szakágak megismerésére.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK: **HICSÁK ZSOLT 06 30 236 7175**

VERÉB JÓZSEF



**HIRDESSZEN
A VERESI
KRÓNIKÁBAN!**

**6000 PÉLDÁNY,
KEDVEZŐ ÁR**

*

**SZÁMLAKÉPES
HIRDETÉSSZERVEZŐKET
KERESÜNK**

JUTALÉKOS RENDSZERBEN!

*

**Bővebb információ:
veresikronika@veresegyhaz.hu**

30 9304 831



Válassz te is sporttagot!

Veresegyház Város Önkormányzata, a Fabriczius József Általános Iskola Alapítványával és az Iskolaszékkel közösen

2017. SZEPTEMBER 9-ÉN (szombaton)

ÚJRA

„Mozdulj Veresegyház”

C S A L Á D I S P O R T N A P

-OT SZERVEZ.

MÁR MOST ÍRJÁK BE A NAPTÁRUKBA!

Helyszíne: A MÉZESVÖLGYI ISKOLA LÉTESÍTMÉNYEI (Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.)

Időpontja: 10.00-16.00 óráig folyamatosan • Belépés: DÍJTALAN!

A rendezvény keretében bemutatkoznak a Veresegyházon működő sportcsoportok, ahol a sportágakat a látogatók kipróbálhatják, kérdéseket tehetnek fel közvetlenül a sportcsoportok vezetőinek, edzőknek.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ, JELENTKEZÉS:

BARANYÓ CSABA • 20 9749 686 • sportreferens@veresegyhaz.hu



**NON-STOP
NYITVA
TARTÁS**



**BIZTONSÁGOS
TÁROLÁS**



**KEDVEZŐ
ÁRAK**

Dózsa György
u. 174. Hrsz.1083.
2112 Szada
HUNGARY
HAMAROSAN
NYITUNK!

NINCS HOL TÁROLNIA?



**ÖNKISZOLGÁLÓ
KONTÉNER-RAKTÁRAK**

WWW.SELFSTORAGEBUDAPEST.HU | 06-70-605 3737

SELF STORAGE
TITAN
A TITAN Containers levédett márkája

THOMSON TV 25 000 FT KEDVEZMÉNNYEL A TELEKOMTÓL



THOMSON LED TV (32HC3101)

0 Ft kezdőrészlet

+ 22 × havi 1190 Ft kamatmentes részlet a 3. hónaptól
(Teljes ár: 26 180 Ft)

Legalább 6 hónapja havi díjas előfizetőknek, új 2 év hűségidős otthoni előfizetéssel együtt legalább két otthoni és egy mobil – a Telekom kedvezményrendszerbe bevont – szolgáltatással rendelkező ügyfeleknek.

Keressz Telekom üzletünket Veresegyházon a Szadai utca 2. szám alatt (Sparral szemben)!

További feltételek: Telekom üzletek



EGYÜTT. VELED

A kedvezményes készülékajánlat 2017. június 1-től visszavonásig, vagy a készlet erejéig érvényes. Amennyiben a hűségidő lejártá előtt az előfizetőnek felróható okból az ajánlat igénybevételi feltételei már nem állnak fenn, úgy a kedvezmény nélküli (eredeti) ár egyösszegben visszafizetendő. A hálózatfejlesztés területén a kiépített hálózat műszaki átadásának időpontjáig az ajánlat előszerződéssel igényelhető, és ebben az esetben a legalább 6 hónapos előfizetői jogviszonytól is eltekintünk. Az akciós ajánlat egyéb ajánlatokkal nem vonható össze. A fenti ár a kedvezményt már tartalmazza.



Terebesi Andrea
+36 70 631 2368

KEDVES INGATLAN TULAJDONOSOK!

Kézpénzes ügyfeleink részére keresünk Veresegyházon, Szadán, Erdőkertesén, Órbottyánban családi házakat 15 és 35 M Ft értékben. Amennyiben Ön ilyen INGATLANT SZERETNE ELADNI várom megkeresését az alábbi elérhetőségeken.

KOBALT INGATLAN

2112 Veresegyház, Fő út 39/A 1. emelet • Telefon: +36 70 631 2368
e-mail: terebesi.andrea@kobalt.hu
www.kobalt.hu

coop VERESEGYHÁZ, Fő út 49.

AKCIÓS AJÁNLATUNK: JÚLIUS 5-11.

Theodora ásványvíz szénsavas, enyhe, kéküti szénsavmentes, szénsavmentes 1,5 liter, 53 Ft/liter **79 Ft**

BIG MILK Jégkrém vanília, csokoládé 1 liter **699 Ft**

OTTAKRINGER spezial sör 0,5 liter, 358 Ft/liter **129 Ft**

Csirkecomb farrésze **399 Ft/kg**

Pöttyös Túró Rudi Óriás natúr, Guru karamellás túródesszert, Fitt málnás-müzsli joghurtos bevonóval 38 g **569 Ft**

D.E. Paloma kávé vákuum, őrölt 225 g, 2529 Ft/kg **499 Ft**

COOP KLUB ÁR: 659 Ft

COOP KLUB ÁR: 499 Ft

Szeretettel várjuk Önöket!
www.godollocoop.hu
facebook.com/godollocoop



VeresVet+ ÁLLATORVOSI RENDELŐINTÉZET



• Mindent egy helyen • Egésznapos nyitvatartás •

www.veresvet.hu • Tel.: 06 28/387-142

Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

Állatorvos-csapatunk összesen 8 szakvizsgával a sebészet, a belgyógyászat és a diagnosztika terén szerzett több mint 15 éves tapasztalatával segíti kedvence gyógyulását és ellátását.

Nyitva a hét minden napján:

H-P: 9.00 - 20.00

Szo: 9.00 - 12.00

Vas: 18.00 - 20.00

Cím: 2112 Veresegyház, Erkel Ferenc u. 3/G

Boneker MBNK Kft. KERÍTÉS-FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B
(Citroen Szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)
Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235
Nyitva tartás: hétfő-péntek 7-17 • szombat 7-13

Gipszkarton UD (3 méter)

1195 Ft/db
530 Ft/db

BELTÉRI FALFESTÉK AKCIÓ!

FA-, FÉM TÁBLÁS KERÍTÉSELEMEK, MŰNÁD, CSIRKEHÁLÓ, HEGESZTETT MADÁRHÁLÓK, DISZKERÍTÉSEK, VADHÁLÓK, ÁGYÁSSZEGLY, VADÁSZKERÍTÉS, APÁCARÁCS, PERGOLA, ÁTLÁTÁSGÁTLÓ, GEOTEXTÍLIA, VAKONDHÁLÓ, NÁDSZÖVET GIPSZKARTON, PROFIL, RIGIPS, SZÉRIA, STYROBOND SW, PURHAB, SZILOPLAST, AKRIL, GV3 - GV4 NEHÉZLEMEZ ÜVEG-, KÖZET-, ÁSVÁNYGYAPOT, DRÉNCŐ, DRÉNLEMEZ, ESZTRICHBETON, FALAZÓ-VAKOLÓHABARCS, CSEMPERAGASZTÓ, HOMLOKZATI HŐSZIGETELŐ RENDSZER, KIEGÉSZÍTŐK

SZÍNKEVERÉS: vakolat, festék, lábazati anyag

RENDELHETŐ:

TÉGLA, CSERÉP, GERENDA, KÉMÉNY
Fa kerítés panelek és lécek (festve is kérhetők!)

RUGALMAS, GYORS KISZÁLLÍTÁS!



GE Aviation



A GE Aviation repülőgép-hajtóműalkatrészek javítását végzi Veresegyházon. Az Aviation üzletág magas színvonalú technikát alkalmaz, mely lehetővé teszi, hogy a magyar szakemberek bizonyíthassák képességeiket.

TÉGED KERESÜNK: **FORGÁCSOLÓKAT** - Gépi forgácsolói végzettséggel
HEGESZTŐKET - AWI hegesztői végzettséggel
LAKATOS JAVÍTÓKAT - Fémipari végzettséggel

JELENTKEZZ NÁLUNK:

Önéletrajzzal az allas.aviation@ge.com e-mail címen
További információk: www.join-ge.hu/ge-aviation

Ideje, hogy jelentkezzen hozzánk!



Legyen tagja Magyarország egyik vezető építőipari cégének, vegye ki részét a sikerből!

Az alábbi munkakörökbe **várjuk Önt** gyárunk csapatába:

■ **lakatos** ■ **villanyszerelő** ■ **targoncás**

Ha: van szakirányú végzettsége, van hasonló munkakörben szerzett tapasztalata, vállalja a több műszakos munkarendet, akkor jelentkezzen újrainduló **órbottyáni téglagyárunkba!**

Plusz juttatások: mozgóbér, műszakpótlék, szállás és munkába járási támogatás, cafeteria, 13. havi bér.

Jelentkezését az alábbi elérhetőségekre várjuk:

E-mail: orbottyan@wienerberger.hu

Tel.: +36 30 460 2093

www.wienerberger.hu/rolunk - Karrier


Wienerberger

Hívja szakszervizünket!
06 30 522 1258

Mosógépek, mosogatógépek,
mikrók, elektromos tűzhelyek,
hűtőszekrények, fagyasztóládák
javításával foglalkozunk!

A meghibásodás jellegétől függően
helyszínen,



vagy szakműhelyünkben
végezzük el a javításokat.

Teljes megoldást biztosítunk,
a gépek szállítását
is megoldjuk.

Kedvező árakkal,
kiszállási díj nélkül dolgozunk
az elvégzett munkára
garanciát adunk!

Hibafelvétel: 06 30 522 1258



**KÉRI ÜGYVÉDI és
INGATLAN IRODA**



DR. KÉRI ZOLTÁN ügyvéd

ÜGYVÉDI SZAKTERÜLET:

- cégjog, alapítványok, egyesületek jogi támogatása
- eljárásjogi (büntető és polgári peres) gyakorlat
- innovációs fejlesztés
- családjog, válóper, gyermekelhelyezés
- követeléskezelés, kártérítési ügyek
- munkajog
- szellemi alkotások joga

INGATLANKÖZVETÍTÉS:

- ingatlanok értékesítési / cseréi közvetítése
- ingatlanjog, ingatlan-beruházás
- ingatlanok bérleti közvetítése
- adásvételi / cseréi szerződések elkészítése
- földhivatali ügyintézés
- hitellel terhelt ingatlanok tehermentesítése
- hitelkiváltás, adósságrendezés, hitelüggyintézés

Iroda: 2112 Veregyház, Páskom utca 8-10. 2. épület

E-mail: keriz@t-online.hu • Honlap: keriingatlan.hu
Fax/Tel.: 06 28 349 460 Mobil: 06 30 627 8915
Ügyfélfogadási idő: hétfő–péntek 8–16 óra között



Abonyi Zoltán

számítástechnikai szervizelés
felsőfokú számítógépműszaki végzettséggel

Tel: 06 30 941 6636
www.abonyicenter.hu

Szervizelés (és értékesítés) helyszínen:

- Számítógépek: PC, notebook, laptop javítása
- Vírusvédelem, távsegítség
- Szerver bérlet és értékesítés, karbantartás
- Biztonsági kamera, szerveres rögzítés
- Átalánydíjas szerződés



**Nyári
AKCIÓ!**

Minden ivartalanítás és
altatással járó beavatkozás mellé



**AJÁNDÉK
Szívférgesség
szűrést**

(Knott-teszt) végzünk a nyár folyamán.



Rendelési idő: H, K, CS, P: de. 11-12, du. 16-19 Sze: de. 9-12, du. 15-17

Patika: Hétfő-Péntek: 9-19 • Szombat: 8-13

Hétfélig ügyelet (Szo-V):

Gödöllő állatkórház 9-19 (2100 Gödöllő, Szabadság u. 21.)

Turul Állatorvosi Rendelő és Patika, Veregyház

Veregyház, Kálvin u. 22/B.

Tel.: 06 30 241 2567

Hívásra házhoz megyünk!



**Megnyílt Magyarország első
Sellő és Uszonyos Akadémiája!**

6-16 éves fiúk, lányok

**Élményúszás
Sellőtánc**

TÁBOR

B. Illés Flóra • 0630/9461 460



www.varazsuszi.hu

**VARGA GYÓGYGOMBA
SZAKÜZLET**

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket

Veregyház, Kálvin tér 6. szám alatt



Telefon: 30 437 7582

Nyitva: kedd–péntek: 9–16 • szo.: 9–12

<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>



A család étterme Veresegyházon

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 899 6616

Házhozszállítás:

Hétfőtől Szombatig:

MÁR 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

Menükínálatunk

Július 10. - Augusztus 5.

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menük ételét önállóan is kaphatók!



2112 Veresegyház, Fő út 82 • rendeles@dedivendeghaza.hu

	Menü 850 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvből 990 Ft-tól	Üdítő 890 Ft-tól	Főzélék feléttel 650 Ft	Desszertek 350 Ft-tól
2017.07.10 Hétfő	Csirkeaprólék leves Spenótos, csirkés lasagne	Kakukkfüves szárnyasragu leves Töltött csirkecomb burgonyapürével	Reszelt máj sós burgonyával		Sárgaborsó főzelék mustáros csirkekecskával	Grízes metélt házi lekvárral 400 Ft
2017.07.11 Kedd	Kolbászleves bevart tojással Carbonara spagetti	Bajor hagymakrémleves Szekelykáposzta tejföllel	Cipóban sült csülök fokhagymás tejföllel		Fűszeres cukkini főzelék gyros hússal	Meggyes piskóta csoki szósszal 400 Ft
2017.07.12 Szerda	Grizgaluska leves Natur csirkemell filé petrezselymes burgonyával	Savanyú, pulykahúsos zöldbableves Mézes-mustáros oldalas rizibizivel	Orly sertéskaraj hagymás tört burgonyával		Kelkáposzta főzelék sertéspörkölttel	Vargabéles 400 Ft
2017.07.13 Csütörtök	Tejszínes meggye leves Bácskai rizses hús	Tyúkhúsleves Tejszínes-kukoricás pulykaragu párolt rizzsel	Cigánypecsenye hasábburgonyával		Gyümölcsös csirkemell párolt rizzsel	Narancsos-csokis Eckler fánk 400 Ft
2017.07.14 Péntek	Tárkonyos csirkeragu leves Rántott tejbegriz, fahéjas porcukorral	Zsenge karalábéleves Töltött paprika sós burgonyával	Májjal töltött borda hagymás tört burgonyával		Négysajtos fusilli	Cukkini töklecső kolbásszal
2017.07.15 Szombat	Kínai csipős savanyú leves Csirkés-mozzarellás tócsni	Magyaros gombaleves Zúzapörkölt tarhonyával	Bakonyi sertéspaprikás galuskával		Pestóval grillezett tengeri halfilé jázmin rizzsel	Sárgarépa főzelék csibe fasirttal
2017.07.17 Hétfő	Zöldségkrém leves Rakott zöldbab	Gulyásleves Magvakban bundázott karaj Waldorf salátával	Csülök tatár zöldségekkel, házi kenyérral		Csirkes tortilla	Spenót főzelék tükör tojással
2017.07.18 Kedd	Magyaros burgonyaleves kolbásszal Lencsefőzelék Stefánia vagdalttal	Rusztikus zöldségleves Baconbe tekert csirkemell mustármártással, steak burgonyával	Sült hekkfilé citromos barnavajjal, paradicsomos rizzsel		Joghurtos csirkeragu puliszkával	Lencsefőzelék Stefánia vagdalttal
2017.07.19 Szerda	Vaníliaes egres leves Pulykapörkölt galuskával	Húsos Vörös lencseleves Tócsniban sült csirkemell, vitamin salátával	Csülök pékné módra		Szezám, piritott csirkecsikok hajdinával	Magyaros burgonyatökány vasi pecsenyével
2017.07.20 Csütörtök	Zsenge zöldborsóleves Rántott karaj hagymás ecetes burgonyasalátával	Bakonyi betyárleves Szebeni aprópecsenye grill zöldségekkel	Sült pulykacomb szeletek kukoricás rizzsel		Zöldséges, fétás tézsaláta tonhallal	Patiszonfőzelék sült csirkecombmal
2017.07.21 Péntek	Jókai bableves Gyümölcsrizs	Vilmoskörte leves Zöldséges csirkemell filé steak burgonyával	Vörösboros marhapörkölt dödöllével 1 190 Ft		Grillezett gomolya zöldséges rizzsel	Zelleres csicsiriborsó főzelék rántott párizsival
2017.07.22 Szombat	Kapros tökleves Sonkás csirke rakott burgonyával	Frankfurti leves Sertés paprikás tészta	Sajttal-sonkával töltött sertésjáva burgonyapürével		Veronai csirke párolt zöldségekkel	Paradicsomos káposzta debrecenivel
2017.07.24 Hétfő	Brokkoli krémleves, fűszeres piritással Szezámbundás csirkemell rizibizivel	Kolbászos burgonyaleves Sertés karaj Holstein módra hagymás tört burgonyával	Tordai pecsenye tepsiben forgatott burgonyával		Csirkemell rozmaringos szilvával, grillezett polentával	Kukoricafőzelék tükörtojással
2017.07.25 Kedd	Zöldség leves Száras bab főzelék, sült sertés combbal	Tyúkhús leves Spenóttal göngyölt pulykamell, párolt zöldségekkel	Bőrös malacsült, párolt lilakáposztával, hagymás tört burgonyával		Órdogi csirkemell falatok kukoricás rizzsel	Száras bab főzelék, sült sertés combbal
2017.07.26 Szerda	Tárkonyos raguleves Krumplis tészta	Mentás málnaleves Sertéspaprikás tarhonyával	Párolt csirkemell meggyzósszal, sós burgonyával		Mézes corn flakes-es pulykamell, zöldsalátával	Kelbimbófőzelék vasi pecsenyével
2017.07.27 Csütörtök	Májgaluska leves Négysajtos pulykamellfilé kukoricás rizzsel	Sültpaprika krémleves sonka chips-szel Vasalt csirkecomb burgonyapürével	Sült kolbász dödöllével, karamellizált lilahagymával		Pesztós-paradicsomos tészsaláta ruccolával	Sóska főzelék főtt burgonyával
2017.07.28 Péntek	Pikáns korhelyleves Csokoládés palacsinta	Erdői gombakrémleves levesgönggyel Mézes pulykamell szőlő mártással, párolt rizzsel	Chilis bab tejföllel, reszelt sajttal		Tökös padlizsánpörkölt tojásos galuskával	Cukkini főzelék halfasirttal
2017.07.29 Szombat	Lebbencsleves Csipős csirke szárnyak cole slow salátával	Zellerkrémleves csirkehússal Sertés pecsenye dínzelt káposztával, burgonyával	Csabai karaj, stircelt burgonyával		Csirkepörkölt durumtésztával	Karalábé főzelék roston csirkével
2017.07.31 Hétfő	Fűszeres paradicsomleves Rántott trappista sajt hasábbal	Húsleves céranmetélttel Mustáros-snidlinges töltött pulykamell rántva, párolt rizzsel	Juhtúrós-bundás csirke- mell filé káposztás tésztával		Puliszka grill gomolyával	Szárasbabfőzelék csülök szelettel
2017.08.01 Kedd	Zöldbableves Tejfőlös burgonyafőzelék sült karajjal	Burgonyakrémleves sonka chipsszel Zöldfűszeres grill csirke- mell steak burgonyával	Főtt marhaszelet meggyemártással burgonyával 1 190 Ft		Diana csirkemell szelet jázmin rizzsel	Tejfőlös burgonyafőzelék sült karajjal
2017.08.02 Szerda	Daragaluska leves Sztrapacska	Alföldi pulykaragu leves Sertésszelet hentes módra, párolt rizzsel	Kéksajttal töltött rántott pulyka zöldséges rizzsel		Citromfüves pulykamell, durum tészta	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal
2017.08.03 Csütörtök	Trópusi gyümölcsleves Kentucky csirkecomb burgonyapürével	Erdélyi pacalleves Gyömbéres-mézes csirkemell rizibizivel	Eszterházy rostélyos hasábburgonyával		Heckfilé párolt zöldségekkel, joghurt mártással	Paradicsomos káposzta sült virsli
2017.08.04 Péntek	Joghurtos-bazsalikomos csirkeragu leves Aranygaluska vanília sodóval	Brokkolikrémleves Mátrai borzaska fűszeres tejföllel	Májás és vörös hurka, sült kolbász, házi kenyérrel		Piritott jércemell görög salátával	Kelbimbófőzelék csirke falatkákkal
2017.08.05 Szombat	Minestrone leves Csirkehúsos rizottó	Csirkeaprólék leves Fűszeres flekken almás-pezgős párolt káposztával	Pulyka Cordon Bleu pe- trezselymes burgonyával		Gombapörkölt hajdinával	Kukoricafőzelék halfasirttal

Ray Cooney - John Chapman

Ne most, drágám!

vígjáték két felvonásban

Hujber
Ferenc

Csonka
András

főszereplésével

Rendező:
Venyige Sándor

veres
színház



VERESEGYHÁZ - SZABADTÉRI SZÍNHÁZ
Augusztus 18. (péntek) 20.30

Jegyek válthatók a Veres 1 Színház jegyirodájában (Veresegyház, Fő út 45., Innovációs Központ „B” recepció), a veresegyházi CBA Príma Áruházban (Budapesti út 1., a körfogalomnál), a jegy.hu-n, illetve az InterTicket országos hálózatában. Információ: **70/37-17-838**.

www.mezesvolgyinyar.hu

A változtatás jogát fenntartjuk!

