

Veresi

IX. évf. 8. szám • 2016. AUGUSZTUS

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



**Idén nyáron is virágba borult Veresegyház.
A GAMESZ sok ezernyi virágot ültetett és gondoz a közterületeken.**

Eseménynaptár

augusztus 13.
Miénk itt a Fő tér
The World Changes koncert

augusztus 19-20-án
ÜNNEPI PROGRAMOK

augusztus 19. 18.00 óra
Mizser 75 – Mizser Pál festőművész
kiállításának megnyitója
az Udvarház Galériában, Szabadidős és
Gazdasági Innovációs Centrum

augusztus 20. 18.00 óra
Budapesti Bach Kórus koncertje

augusztus 27. 17.00 óra
Miénk itt a Fő tér – Térzene Veresegyház
Város Fúvószenekarával

augusztus 31. 18.00 óra
Fabriczius J. Ált. Isk. – ALSÓ TAGOZAT
tanévnyitója a Mézesvölgyi iskolában

szeptember 1. 8.00 óra
Fabriczius J. Ált. Isk. – FELSŐ TAGOZAT
tanévnyitója a Fő úti épületben

Kálvin Téri Református Iskola
Tanévnyitó ünnepség
Felső tagozat: augusztus 30. 18 óra
Alsó tagozat: augusztus 31. 18 óra

szeptember 3.

Mozdulj Veresegyház! – sportágválasztó

szeptember 16. 18.00 óra

GRESA Márton MKE végzős hallgató
kiállítás megnyitója
az Udvarház Galériában, Szabadidős és
Gazdasági Innovációs Centrum

szeptember 17. 19.00

Edward De Geest orgonaművész (Belgium)
hangversenye
a Szentlélek Templomban

szeptember 24. 19.00 óra

Szüreti bál
Váci Mihály Művelődési Ház

szeptember 25. 13.00 óra

Szüreti felvonulás

2016. október 1. 19 óra
Anconai szerelmesek (Vankó István-bérlet)

2016. október 2. 19 óra
Anconai szerelmesek (Sejtes Vendel-bérlet)

2016. október 5. 19 óra

Anconai szerelmesek
(Dániel Kornél-bérlet)

2016. november 19. 19 óra
Hajmeresztő (Vankó István-bérlet)

2016. november 20. 19 óra
Hajmeresztő (Sejtes Vendel-bérlet)

2016. november 23. 19 óra

Anconai szerelmesek
(Dániel Kornél-bérlet)

JEGYIRODA:

Innovációs Centrum „B” recepció
(Veresegyház, Fő út 45-47.)

JEGYINFO: 70 371 7838 • veres1szinhaz.hu
facebook/veres1szinhaztarsulat

MIZSER 75

Mizser Pál festőművész kiállítása

2016. augusztus 19-től szeptember 10-ig

Megnyitó:

2016. augusztus 19. (péntek) 18 óra



Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

UDVARHÁZ GALÉRIA

2112 Veresegyház, Fő út 45-47.



**VIF FESZT
2016
AUGUSZTUS 27**

YOLK
FLASHBANG
KURIÓZUM
BAND
F-MAJOR

14:00
GYERE EL!
TÁMOGATÓINK:

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
TÁMASZPONT MOPKA / SZLOVÁK ZSOLT
GYÖNGY RETRO TANYA/IA / MC MŰSZAKI ÁRUHÁZ / B11-ES CSERKÉSZCSAPAT

HŰTÖTT SÓR 250!
CSOCSÓ ES DARTS BAJNOKSÁGI
ELŐ BEUGRÓZÁSI!

Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: PRESS-UNION KFT.

Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu

www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER

Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Fotó: LETHENYEI LÁSZLÓ

Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, OZSVÁR ZSANETT, PÁSZTOR ILDIKÓ, VIGH MERCÉDESZ, ASIAMA EVELYN, SALAMON NÓRA

„Embernek kell maradni vezetőként is”

Ünnep volt június 23-án a Mey Hungária Kft. veresegyházi üzemében, amikor is a cég átadta új üzemcsarnokát. Ugyanakkor némi szomorúság is vegyült az átadó ünnepségbe, hiszen ezen a napon búcsúztatták nyugdíjba vonulása alkalmából az eddigi ügyvezetőt, Dobos-Samson Anikót.

16 éven át vezette az üzemet, nyugdíjba vonulása után alig pár héttel mégis az irodaházban ülünk le beszélgetni.

Ez most csak így volt legraktikusabb, de valóban tény, hogy nem könnyű ilyen hosszú idő után váltani. Ugyanakkor ez az én döntésem. Nézz, lett volna lehetőség maradni, de 49 ledolgozott év van mögöttem, a férjem német és nyolc évet várt erre a döntésre és, hogy kiköltözzünk Németországba, Bonnba.

Az átadó ünnepségen tapasztalhattuk, hogy milyen szeretettel és valódi szomorúsággal búcsúztatták kollégái.

Én is éreztem és nagyon jól esett. Talán a vezetői stílusomnak köszönhető, igyekeztem mindig ember maradni vezetőként is. Tisztelni, szeretni kell a munkatársakat és sosem elfeledni, hogy az ember honnan jött. Elrendelhetek én főnökként szombati munkavégzést, de milyen vezető lennék, ha nem lenne természetes, hogy én is itt vagyok. Mindenki tiszteletet érdemel, legyen az akár a takarító is, aki tisztességgel elvégzi a munkáját, amire szerződött. Ha valakitől meg kellett válni, igyekeztem minden eszközzel segíteni az újrakezdésben neki. Bár magányos foglalkozás vezetőnek lenni, de jó munkatársak nélkül lehetetlen sikeresnek lenni.

Nyilván segített, hogy ön is „mélyről” indult, végigjárta a szakmárlétrát és szakmailag nem lehetett megvezetni.

Valóban van olyan gépünk, amit a más feladatomból adódóan nem tudok már kezelni, de volt varrónőként meg tudom ítélni a módszert, a motivációt, a határokat, ezt tisztelték a kollégák. Rákospalotán nőttem fel, édesanyám és nagynéném női-, nagypapám pedig férfiszabó volt. Gyerekként azt láttam, hogy míg a konyhaasztalon ettünk, anyukék a másik részen varrtak. Bölcs gondolata volt, hogy a mi éghajlatunkon ruhára mindig szükség lesz, így szabóra is. Azt viszont nem szerettem volna, ha csak a női szabóságot tanulom meg, mert az nem annyira egyszerű foglalkozás. Így kitanultam a fehérenemű készítést a Belvárosban, de természetesen sok szakmai fogást ellestem tőle is. Szakmunkás bizonyítványomat 1971-ben kaptam meg és elhelyezkedtem a Fővárosi Ruhaiipari Vállalatnál varrónőként.

Gyorsan emelkedett a ranglétrán.

Köszönhetően a tanulásnak is, amit munka mellett végeztem, előbb ruhaiipari szakközépiskolát estin, majd felsőfokút végeztem, és 40 évesen sem volt szégyen a német nyelv tanulásába belekezdeni, ma már középfokú nyelvvizsgám van. Másfél évvel munkába állásom után a munkaügyi osztályra kerültem normatechnológusnak, a privatizáció után a Billerbecknél előbb termelésvezető, majd értékesítési vezető lettem. A veresegyházi Mey Hungária üzem indulásakor pályáztam meg az ügyvezetői állást, mert szerettem volna kipróbálni magam első számú vezetőként is.

Nem költözött Veresegyházra, mégis tiszteletbeli veresiként tekinthetünk önre.

Szükségem volt arra, hogy Újpestről ingázva ráhangolódjak naponta a munkára, de valóban így is itthon érzem magam itt.



Csodálatos közösséget találtam Veresegyházon, segítőkész városvezetéssel, polgármesterrel és nagyon tetszett, ahogy fejlődik a város. Ez a kölcsönös segítőkészség oda-vissza működött, például mi is nyílt napokat rendeztünk, házi vásárokat tartottunk stb. Talán ennek a szellemiségnek is köszönhetőek a várostól kapott elismerések. (Veresegyház városától személyében Elismerő Oklevelet, a Mey Hungária Kft. pedig Veresegyházért díjat vehetett át. - K.P.)

Mivel fognak telni a nyugdíjas napjai?

Rengeteg mindennel szeretnék foglalkozni. Vizsgázott borbírálok vagyok, ugyanis sokszor kellett kísérnem külföldi látogatókat és mivel nem szeretem a félművelt állapotot, így elvégeztem egy tanfolyamot, hogy szakemberként tudjak segíteni e téren is. Ugyanígy működtem idegenvezetőként is, nagy szerelmem volt mindig is a történelem, a művészet-történet. Mindezeket kombinálva fogunk meglátogatni szép helyeket és rengeteget fogok olvasni.

Van kedvenc korszaka?

Természetesen a reneszánsz. De szeretem a zenét is, a jó popzenét, klasszikusokat, dzsesszt. Ami hiányozni fog Bonnban, az Budapest fantasztikus zenei kínálata. Ezért fenntartjuk a lakásunkat és sokat fogunk hazalátogatni.

Veresegyházra is?

Ma jöttem repülővel és látja, az első utam máris ide vezetett. Mindig ellátogatok majd ide is, ha Magyarországon leszek, arról nem is beszélve, ha kéri, a jövőben is segíték tanácsokkal a gyárban is.

KOVÁCS PÉTER



Fotó: Mey

BŐVÜLŐ LEHETŐSÉGEK

A most átadott 90 m²-es üzemcsarnok újabb lehetőségeket kínál a veresegyházi Mey számára, hiszen nem csak a régóta szükségessé vált szociális helyiségi bővítést valósítja meg, hanem egy új műszer-műhelynek, a szállítmányozási terület bővülésének és esetlegesen a németországi központtól újabb feladatok átvételének is területet biztosít. A mintegy 215 millió forintos beruházás lehetővé tette egy 75 millió forint értékű új automata szabásgép rendelését is, ami a feladatok növekedésével természetesen újabb munkahelyeket is teremt a város fehéreneműgyártó nagyüzemében, amelynek vezetését Dobos-Samson Anikó távozása után Ruffné Füredi Krisztina vette át új ügyvezetőként.

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

135/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület jóváhagyja a Veres-Praxis Kereskedelmi és Szolgáltató Kft-vel kötött helyiségbérelési szerződés módosítását a mellékelt szerződés-módosítás szerinti tartalommal, s egyben felhatalmazza a Polgármestert a módosító szerződés és a módosításokkal egységes szerkezetbe foglalt ingatlanbérleti szerződés aláírására.
- A Képviselő-testület a társasházakról szóló 2003. évi CXXXIII. törvény, valamint az önkormányzat vagyonáról és a vagyonnal való gazdálkodás szabályairól szóló 13/2007. (XI.7.) ÖR számú önkormányzati rendeletében meghatározott feladatkörében a PRA-XIS+HÁZ TÁRSASRENDELŐ elnevezésű társasház közös képviselőjévé kijelöli a Veres-Praxis Kereskedelmi és Szolgáltató Kft-t azzal a megkötéssel, hogy a társaságnak a szükséges végzettséggel rendelkező személlyel kell ezt a tevékenységet ellátnia.

136/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy a Pest Mege Közgyművelése által kiírt Kulturális Települési Környezet Díj pályázat 2016. július 18-án „Veresegyház, Szentlélek tér kialakítása” címmel benyújtásra került.

137/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület a Hősök Parkja I. világháborús emlékmű helyreállítására vonatkozó pályázat benyújtását a mellékelt restaurálási szakvélemény alapján jóváhagyja.
- A pályázat költségvetése bruttó 520 700 forint, amelyhez Veresegyház Város Önkormányzata 2016. évi költségvetéséből 60 000 Ft önrészt biztosít.

138/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hatályon kívül helyezi a 3/2016. (I.15.) Kt. határozatát és együttműködési megállapodást köt a Magyar Kézilabda Szövetség Országos Tornaterem Felújítás programjának keretében a Mézesvölgyi Általános Iskola tornaterem felújításának támogatására, a megnevekedett önerőt vállalva az alábbiak szerint:

- A projekt megnevezése: Mézesvölgyi Iskola tornaterem felújítás
- A pályázat megvalósítási helyszínének pontos címe: 2112 Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.
- A beruházás megvalósítási helyszínének helyrajzi száma: Veresegyház belterület 3542/4.
- A pályázati konstrukció: Magyar Kézilabda Szövetség - Országos Tornaterem Felújítás program
- A tervezett beruházás teljes beruházási költsége: bruttó 25 958 951 Ft
- A tervezett beruházásnak a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költsége: bruttó 25 958 951 Ft
- Az önkormányzati saját erő számszerű összege és forrása: az önerő bruttó 7 787 685 Ft, amely összeget Veresegyház Város Önkormányzata 2016. évi költségvetés terhére biztosít.
- Az MKSZ által finanszírozott felújítás értéke: bruttó 18 171 266 Ft
- A Képviselő-testület a 7 787 685 Ft önrészt az eredetileg tervezett előirányzat terhére biztosítja.

139/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület úgy dönt, hogy átvállalja a Waldorf Általános Iskolához telepített 1 db mobil-konténer bérleti díját 2016. augusztus 31. és 2017. szeptember 1. közötti időszakra, melynek költsége 215 900 Ft/hó, összesen 2 590 800 Ft/év.
- A Képviselő-testület továbbá 250 000 Ft egyszeri támogatást biztosít a Waldorf Általános Iskola részére az elektromos áramellátás bővítésére, és a vízbekötés fűtésének kialakítására téli fagy ellen.
- A Képviselő-testület hetente két alkalommal biztosítja a tanulók Gödöllőre történő díjmentes szállítását, mely a Veresegyházi Sportkör tulajdonában álló autóbusszal történik.
- Fenti célra történő összegek kifizetése a működési tartalékkeret terhére történik.

140/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület a Tamaszpont MOP KKA részére a 2016. augusztus 27-én megrendezésre kerülő zenei fesztivál lebonyolításához 100 000 Ft támogatást biztosít.
- A támogatási összeg kifizetése az önkormányzat 2016. évi költségvetésének „Egyéb egyesületek támogatása” előirányzat terhére történik.

141/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület, 356 hrsz-ú ingatlan megvásárlásához 1500 Ft/m², összesen 672 000 Ft vételáron és a Veresegyház belterület, 357 hrsz-ú ingatlan megvásárlásához 1500 Ft/m², összesen 112 500 Ft vételáron Pintér Ibolyától.

142/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – közösségi célú beruházáshoz szükséges terület biztosítása érdekében – a Veresegyház külterület, 0103/7 hrsz-ú, szántó művelési águ ingatlan megvásárlásához Pintér Ibolyától 3000 Ft/m², összesen 1 317 000 Ft vételáron.

143/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselőtestület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – a tervezett elkerülő út mellett véderdő telepítése céljából – a Veresegyház külterület, 065/60 hrsz-ú, gyümölcsös művelési águ ingatlan megvásárlásához Czeglédi Adél Oféliától 300 Ft/m², összesen 266 400 Ft vételáron.

144/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület, 58 hrsz-ú, (természetben: Veresegyház, Fő út 117.) kivett lakóház, udvar, gazdasági épület megnevezésű, 2286 m² alapterületű tehermentes ingatlan megvásárlásához Ujvári Eszter 1/1 tulajdonostól, összesen 36 000 000 Ft vételáron.

145/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület, 59 hrsz-ú, (természetben: Veresegyház, Fő út 119.) kivett lakóház, udvar, gazdasági épület megnevezésű, 991 m² alapterületű ingatlan megvásárlásához Dudás Józsefné 112/120; Gazdag János 2/120; Rádi Józsefné 2/120; Morvai László János 2/120; Kovács Anikó 1/120 és Deák Andrásné 1/120 hányadú tulajdonosoktól, összesen 12 000 000 Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2016. évi tartalékkeret terhére történik meg.

146/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület, 60 hrsz-ú, (természetben: Veresegyház, Fő út 121.) kivett lakóház, udvar, gazdasági épület megnevezésű, 1534 m² alapterületű ingatlan megvásárlásához Morvai László János 1/1 tulajdonostól, összesen 41 000 000 Ft vételáron. A vételár fedezete a tartalékkeretben biztosított.

147/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul a Veresegyház belterület, 8850 hrsz-ú, kivett beépítetlen terület megnevezésű, 1665 m² alapterületű ingatlanból – a Parcella GM Kft. 42/2016 munkaszámú vázrajzán ábrázolt és jogerősen engedélyezett határrendezéssel – 171 m² terület rész megvásárlásához 10 000 Ft/m², összesen 1 710 000 Ft vételáron Baksza Józsefné ingatlantulajdonostól.

148/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület hozzájárul településfejlesztési céllal a Veresegyház külterület, 043/17 hrsz-ú, szántó művelési águ ingatlan megvásárlásához Ujvári Lászlóné 1/2 hányadú tulajdonostól 300 Ft/m², 3 817 800 Ft vételáron.
- A Képviselő-testület hozzájárul településfejlesztési céllal a Veresegyház külterület, 043/17 hrsz-ú, szántó művelési águ ingatlan megvásárlásához Ódéné Ujvári Mónika 1/2 hányadú tulajdonostól 300 Ft/m², 3 817 500 Ft vételáron.

149/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület hozzájárul településfejlesztési céllal a Veresegyház külterület, 094/10 hrsz-ú, 7175 m² területű, szántó, nádas művelési águ ingatlan megvásárlásához Czene Jánosné 300 Ft/m², 2 152 500 Ft vételáron, a 2016. évi költségvetésben földvásárlásokra elkülönített keret terhére.
- A Képviselő-testület hozzájárul településfejlesztési céllal – a Veresegyház külterület, 0113/8 hrsz-ú, 2638 m² területű, szántó művelési águ ingatlan megvásárlásához Czene Jánosné 300 Ft/m², 791 400 Ft vételáron, a 2016. évi költségvetésben földvásárlásokra elkülönített keret terhére.

150/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” – a temetőbővítéshez szükséges terület biztosítása érdekében – a Veresegyház külterület, 0153/7 hrsz-ú, szántó művelési águ ingatlan megvásárlásához Pintér Ibolyától 300 Ft/m², 280 200 Ft vételáron.

151/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

A Képviselő – testület a „Csapadékcatorna építése a Veresegyház Tinódi Lantos Sebestyén utcában” tárgyú hirdetmény nélküli tárgyalásos közbeszerzési eljárásban:

- A polgármester utólagos tájékoztatását a közbeszerzési eljárás megindításáról elfogadja.
- A Blogék Kft., a NO-LA Bt., a B és M Építő Bt. és az Ecomont Invest Zrt. ajánlatát egyaránt érvényesnek, a lefolytatott közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja.
- Az eljárás nyertesének a legjobb ár-érték arányt megjelölt, a részzempontok értékelése alapján a legmagasabb 1000 pontszámot elérő ajánlatot benyújtó Blogék Kft. ajánlattevő ajánlatát hirdeti nettó 18 013 000 Ft +áfa, azaz bruttó 22 876 510 Ft-os ajánlati árral.

152/2016. (VIII.3.) Kt. határozat:

- A Képviselő-testület egyetért azzal, hogy a Veresegyház 041/9 hrsz-ú területen a Pharma-Flex Kft. kalandparkot létesítsen.
- A Képviselő-testület vállalja a kalandpark létesítésével kapcsolatos – hozzávetőleg 2 MFt – költséget, melyet a Medveotthon többletbevétele biztosít.

153/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Erdőkertes Község Önkormányzata részére 10 000 000 Ft összegű támogatást biztosít az Önkormányzat 2016. évi költségvetésének Szolidaritási Alapja terhére.

154/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Váckisújfalu Község Önkormányzata részére 5 500 000 Ft összegű támogatást biztosít az Önkormányzat 2016. évi költségvetésének Szolidaritási Alapja terhére.

155/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Váchartyán Község Önkormányzata részére 5 500 000 Ft összegű támogatást biztosít az Önkormányzat 2016. évi költségvetésének Szolidaritási Alapja terhére.

156/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Vácegres Község Önkormányzata részére 5 000 000 Ft összegű támogatást biztosít az Önkormányzat 2016. évi költségvetésének Szolidaritási Alapja terhére.

157/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület Galgácsa Község Önkormányzata részére 4 000 000 Ft összegű támogatást biztosít az Önkormányzat 2016. évi költségvetésének Szolidaritási Alapja terhére.

158/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület támogatja a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programban való részvételt az alábbiak szerint:

- A projekt megnevezése: Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program
- A pályázat megvalósítási helyszínének pontos címe:
 - Ligetek, Melódia tér - Hrsz.: 8963
 - Széchenyi téri óvoda mellett - Hrsz.: 805
 - Tavak - Ibolya u. mellett - Hrsz.: 2284
- A pályázaton való induláshoz, illetve a beruházás megvalósításához önrész nem szükséges.

159/2016. (VIII.5.) Kt. határozat:

A Képviselő - testület felhatalmazza a polgármestert a „Csapadékcatorna építése a Veresegyház, Tinódi Lantos Sebestyén utcában (a Sportföld és a Krónikás u. között)” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait: Cserháti Ferenc, alpolgármester; Garai Tamás jegyző, Megyeri Sándor műszaki osztályvezető, Gyöngyössi Kálmán beruházási csoportvezető, Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető. A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvezetője: Dr. Andriška Szilvia, közbeszerzési referens.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST
TŰZÖTT KI.

A népszavazásra feltett kérdés:
**„Akarja-e, hogy az Európai Unió
az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is
előírhasa nem magyar állampolgárok
Magyarországra történő kötelező betelepítését?”**

A SZAVAZÁS NAPJA:

2016. OKTÓBER 2.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről
2016. augusztus 15-ig értesítést kapnak.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár
belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel,
külföldön Magyarország külképviseletin adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2016. szeptember 30-án 16.00 óráig,
a **külképviseleti névjegyzékbe** vételt **2016. szeptember 24-én**
16.00 óráig lehet kérni a valasztas.hu oldalon, illetve levélben vagy személyesen
a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Részletes tájékoztatásért látogassa meg a valasztas.hu weboldalt,
vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő választási irodához.

Nemzeti Választási Iroda

In memoriam Esterházy Péter



„Búcsúzik egy nemzet, egy nép
a sorsával azonosuló írójától és
gondolkodójától”

VÁRSZEGI ASZTRIK PÜSPÖK,
PANNONHALMI FŐPÁPÁT

Életének 66. évében, türelemmel viselt betegség után elhunyt Esterházy Péter Kossuth-díjas író és publicista.

Munkássága során számos alkotás: kisregény, irodalmi tanulmány, publicisztika, krónika és könyv került ki a kezei közül. Az Esti című műve zavarba ejtő, ugyanakkor virtuóz módon megírt szövegeivel egyik legkiemelkedőbb kötet. Betegsége tudatában írt és alkotott, legyőzve az emberi félelmet és rettegést a végzetes kór fölött. A nyelv erejével harcolt, küzdött és írt. Az idei könyvhéten jelent meg a szenvedéseinek történetéről megírt, Hasnyálmirigynapló című utolsó műve. Ebben a könyvében kéri barátját: „szaxofonozz, majd”. Esterházy Pétert Európa szerte a magyar írótlársadalom egyik legjelentősebb személyiségként tisztelték, többek szemében ő volt a magyar „írófejedelm”. Tagja volt a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémiának, a Berliini Művészeti Akadémiának.

Akik szerették, pályatársai és más művészek, akik ismerték és becsülték, akik művein keresztül próbálták megérteni az embert, és akik tehetők, a Veszprém megyei Ganán, a Szent Kereszt Felmagasztalása Plébániatemplomban, az Esterházy grófi nemzetség sírtemplomában 2016. augusztus 2-án vettek tőle végső búcsút. Dés László, az író akaratának megfelelően szaxofonon játszott a temetési szertartást megelőzően.

Több ezer ember jött el a gannai szertartásra, a családdal együtt gyászolták az alkotót, az Írótl. Veresegyház is leróta tiszteletét és megbecsülését, a város polgármestere és több polgára ezen a szomorú napon főhajtással búcsúzott az elhunyt Esterházy Péter hamvai előtt.

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Dékutáni időbeosztás

Működési oktatás

Érettség

Fabricius József Esti Gimnázium
Veresegyház, anno 1962

**ÉRETTSÉGIZZEN ESTI TAGOZATON
VERESEGYHÁZON!**

Általános iskolai bizonyítvánnyal rendelkezők számára: 4 év
Szakmunkás bizonyítvánnyal rendelkezők számára: 2 év

Beiratkozás:

2016. augusztus 22-25. és 29-31. között 10-18 óráig
2016. augusztus 26-án 9-13 óráig
Szeptember 01-től folyamatosan ügyfélfogadási időben

*Kérjük, hozza magával korábbi iskolai bizonyítványait!
Kérjük, hogy kiskorú jelentkező a beiratkozásra szülői kísérettel jelenjen meg.*

Várunk minden 16. életévét betöltött, NEM tanköteles tanulni vágyó fiatalot, felnőttel.

Bővebb információ:
Sulyán Katalin: 20/478-6688 Gyombolai Gyula :30/459-4190
estigimnazium@veresegyhaz.hu,
<http://estigimnazium.veresegyhaz.hu/>

TANÓRÁK hétfőn, kedden és szerdán 16:30-20:55-ig.
INGYENES OKTATÁS, illetve tanulóbérletre, utazási kedvezményre,
kulturális és egyéb kedvezmények igénybevételére jogosító
DIÁKGIGAZOLVÁNY!



Államalapító Szent István király ünnep

Veresegyház, 2016. augusztus 20.



Az ünnephez kapcsolódó programok:

AUGUSZTUS 19.

- 18.00 MIZSER PÁL** festőművész kiállításának megnyitója
Udvarház Galéria - Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
- 19.00 CONTINENTÁL SINGERS** hangversenye a szabadtéri színpadon
a veresegyházi baptista gyülekezet szervezésében
- 19.00 KARAOKE PARTY** Zsuzsi és Fecó csapatával
a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum előtti téren
- 20.00 ÉJSZAKAI TÚRA a Margitára - ELŐDEINK NYOMÁBAN...**
Indulás és nevezés 20 órakor a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum „B” recepcióján.

AUGUSZTUS 20.

- 9.30 KENYÉRSZENTELŐ ÜNNEPI SZENTMISE** a Szentlélek Templomban
- 18.00 BUDAPESTI BACH KÓRUS HANGVERSENYE** a Szentlélek Templomban
Vezényel és orgonán közreműködik: ELLA ISTVÁN Liszt-díjas orgonaművész, karnagy
- 19.00 Térzene VERESEGYHÁZ VÁROS FÚVÓSZENEKARÁVAL**
Vezényel: SZELLINGER TAMÁS karmester
- 19.45 ÜNNEPI KÖSZÖNTŐ és az ÚJ KENYÉR MEGSZEGÉSE** a szabadtéri színpadon
PÁSZTOR BÉLA polgármester
Közreműködik: a HAGYOMÁNYŐRZŐ NÉPI EGYÜTTES
- 20.00 ÜNNEPI MŰSOR** a szabadtéri színpadon
SZÁGULD AZ ÉLET - zenés történelmi barangolás a Honfoglalástól a Popfesztiválig
VERES 1 SZÍNHÁZ előadásában
- 21.00 TŰZIJÁTÉK** a Tó strandnál
- 21.30 VERES PARÁDÉ** - zenés kamionos felvonulás
indul a Búcsú térről a Hovál és a Szinkron Üzletház előtti parkolóhoz

*A szabadtéri színpad helyszíne a Tó-strand (a Találkozó útja-Patak utca sarok).
Rossz idő esetén az ünnepi műsort a Művelődési Házban tartjuk.*

SOK SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT!

Egy hiteles ember

Új igazgatóval kezd meg szeptemberben a tanévet a Fabriczius József Esti Gimnázium. Gyombolai Gyula, interjúnkban a patinás iskola új igazgatójaként vall családról, tanári hivatásról és emberségről.

Történelmet oktatóként történelmi családból származik. Kérem, meséljen neves őseiről.

A történelem nem önmagában létezik. Az emberek alakítják, akik között ott vannak a mi őseink. Engem hajtott a kíváncsiság, hogy kiknek köszönhetem a létbe hívásomat, a génjeimet, a habitusomat. Így derült ki, hogy ükapám Széchenyi István személyi titkára volt, aki Döbblingbe is elkísérte, és aki a halálát is felfedezte. A másik ágon ükanyám morva fejedelmi családból származó hölgy volt, de talán arra vagyok a legbüszkébb, hogy négy dédapám közül hárman haltak hősi halált a Hazánkért.

Nem veresi, honnan származik és hogyan emlékszik gyermekkorára?

Váci születésű vagyok, családunk régi váci család. Egyik ükapám tanítványaival kezdte meg a Liget fáiak ültetését, egyik nagyapám az adóhivatal főnöke volt, a másik Vác mentőállomásának parancsnoka. Szüleim köztisztviselőként álló pedagógusok voltak, édesapám a város díszpolgára volt. Heten vagyunk testvérek, én a második vagyok. A közösség szeretetét az anyatejjel szívtam magamba: mindig nálunk volt a központ. Lakásunk szinte folyamatosan tele volt unokatestvérekkel, barátokkal, kedves emberekkel. Katolikusok vagyunk, édesapám évtizedekig volt a plébániai képviselő testület világi elnöke, így nálunk voltak az énekpróbák, mi szerveztük testvéreimmel a gitáros miséket, a karácsonyi pásztorjátékokat és húsvéti zenei szolgálatokat is.

Evidens volt, hogy a tanári pályát választja? Ötödik generációs pedagógusként hatalmas vonzása volt a tanári pályának, amelynek nem is akartam ellenállni. Jellemzően a hét testvérből hatan foglalkozunk a pedagógia-tudomány különböző ágaival, de még a házastársak is pedagógusok.

Egy tanárnak volt-e tanári példaképe?

A budapesti Piarista Gimnáziumban érettségiztem, ahol szinte minden tanárom példaértékű munkát végzett. Mégis a legnagyobb hatást pedagógus egyéniségként Maklári József Liszt díjas karnagy, a Zeneakadémia professzora tette rám, akinek a keze alatt évtizedeket énekelhettem a váci Vox Humana énekkarban.

Milyen az igazán jó pedagógus ön szerint?

Hiteles ember, aki elsősorban a saját példájával hat. Empatikus, de nem liberális. Minden



tevékenységét a tanítványainak helyes szeretete irányítja. Összefoglalva: tud jól szeretni.

Meséljen tanári pályafutásáról!

A tanári hivatás egyik sajátossága az anyagi megbecsülés hiánya. A pedagógust szavakban minden rendszer elismerte, de a fizetések elmaradtak az értelmiségi átlagtól. Ezért én általában két-három helyen tanítottam, így a közoktatás majd minden területén dolgozhattam. Képesítés nélküli napközis nevelőként kezdtem alsó tagozatban, majd felsőben, közben megszereztem az első diplomámat, amelyet munka mellett még további három követtem. Tanítottam általános iskolában, szakmunkásképzőben, szakközépiskolában, gimnáziumban és főiskolán. 1994-től vagyok vezető különböző szinteken. (Igazgató, tagintézményvezető, tanügyigazgató, főigazgató, igazgató helyettes, központvezető stb.)

Különösen nehéz tanítani felnőtt dolgozókat, akik sokszor kudarcélményekkel és rengeteg elfoglaltsággal terhelten ülnek be újra az iskolapadba. Hogyan hidalja át ezeket a nehézségeket az Esti Gimnáziumban?

Ahogy említettem, taníthattam elit gimnáziumban illetve felsőoktatásban is. Mégis a szívemhez a legközelebb akkor is és most is az esti gimnáziumban végzett munka áll. 1985-től tanítok a Veresegyházi Esti Gimnáziumban és ezt nem adtam fel akkor sem, amikor Székesfehérváron volt a főállásom a főiskolán, vagy amikor a minisztériumból loholtam az „estis” óráimat megtartani. Mindezt azért, mert végtelemül tisztelen azokat az embereket, akik munka és család mellett vállalják a diákéletet. Őket tanítani a legnagyobb szakmai kihívások egyike. Itt nem elég tanítani: meg kell tanítani ott az iskolában az anyagot, fel kell tudni kelteni a fáradt, elcsigázott emberek figyelmét, meg kell szeretetni velük a szaktárgyat és főleg éreztetni kell velük, hogy ők semmivel nem rosszabbabbak egy „nappalissnál”. Egyébként

az érettségi eredményeik általában jobbak, mint nappalis diáktaiké, pedig ugyanazt az érettségit teszik le...

Igazgató helyettesként megismerhette az intézmény működését, mégis más lesz mostantól a felelősségi köre, mint igazgatónak. Hogyan látja ezt?

Több évtizedes vezetői tapasztalattal rendelkezem, így a feladatkör nem lesz új számomra. Ráadásul Veresegyházon hihetetlenül jó a segítő környezet, biztos vagyok benne, hogy minden támogatást megkapok a város vezetőitől, munkatársaiktól. A pedagógus gárda pedig egészen kiváló nemcsak szakmailag, hanem ami sokkal fontosabb emberileg is.

Milyen tervei vannak a közeljövőben igazgatóként?

Úgy hiszem az esti gimnáziumokra, így a miénkre is, még nagyon sokáig szükség lesz. Arra törekszem, hogy növelni tudjuk a tanulói létszámunkat elsősorban a meglévő diákjaink elégedettségének reklámértékét kihasználva. A folyamatosan változó jogi-szakmai környezetben biztosítani akarom a zavartalan működést illetve a fejlődést.

Úgy tudom, tudományos kutatásokat is folytat és tanul is oktatói munkája mellett, sőt még énekel is egy kórusban. Mik ezek az elfoglaltságok pontosan, és hogyan jut ennyi mindenre ideje?

Jelenleg utolsó éves doktoranduszhallgató vagyok XX. századi történelemtudomány programban. Ha minden jól megy, 2018-ban szerzem meg a Phd doktori címet. A tanulás, a kutatói tevékenység szellemileg is frissen tart, aminek remélem diákjaim is hasznát veszik. Két kórusban énekelek: a már említett váci Vox Humana Énekkarban és a váci Székesegyház Szent Cecília kórusában. A Vox nemzetközi hírű, magas szakmai színvonalú kórus, más jellegű kihívást jelent, mint az egyházi szolgálatot ellátó, és így elsősorban lelki élményeket nyújtó Szent Cecília énekkar. Úgy érzem személyiségem „karbantartásához” szükségem van mindkettőre.

Meséljen kérem esetleges egyéb hobbijairól és családjáról.

Három gyermekem van, már nagykorúak. Örömemre szolgál, hogy ketten a pedagógus pályát választották. Feleségem szintén több diplomás pedagógus, de úgy gondolom, ezen már senki sem csodálkozik.

Öt év múlva visszatekintve igazgatói munkájára, milyen eredménnyel lenne elégedett?

Ha a veresi Esti Gimnázium jó híre a mostaninál is magasabbra jutna, ha a diákjaink életét egy kicsit jobbá, boldogabbá tudná tenni a mostanihoz hasonló szellemű tanári közösség...

KOVÁCS PÉTER



CÉLBA ÉRT A DÉDI VENDÉGHÁZA ADOMÁNYA

Bensőséges ünnepség során került átadásra az Idősek Otthonában a Dédi Vendégháza étterem május 7-i jótékonyági napjának teljes bevétele (632 740 forint!) az Idősek Otthonát támogató Őszi Napsugár Alapítvány javára. Mint arról lapunk is beszámolt, a csodálatos hangulatú jótékonyági rendezvényen a Veres 1 Színház művészei díjmentesen léptek fel, sőt segédkeztek is a felszolgálásban, míg az önkormányzat az összeg megduplázását vállalta, amit most, az átadás napjára teljesített is. A teljes összeget az otthon konyhájának felújítására fogják fordítani, miközben a köszöntőkben mind Pásztor Béla polgármester, mind Bartha Melinda és Várnagy Ákos, a Dédi üzemeltetői kifejezték szándékukat, hogy a példamutató kezdeményezésből hagyományt szeretnének teremteni, bővítve a támogatottak körét.

KOVÁCS PÉTER



Fotók: Idősek Otthona

Augusztus 21.

Veresegyházon a Városháza mellett 8 és 14 óra között.
Iskolakezdes előtt alkalmi vásárlási lehetőséget
Magánkézből magánkézbe!



BOLHAPIAC
Vasárnap - Vásárnap

veresibolhapiac@gmail.com

A meghirdetett börze célja továbbra is a veresi és környékbeli családoknál, a háztartásokban feleslegessé vált mindennemű holmiktól való megváltást szolgálja csere-bérével és adás-vételi lehetőséggel, alkalmi árusok által. Kereskedők nem vehetnek részt a börzén! Árúsnak a részvétel regisztráció köteles: veresibolhapiac@gmail.com

Veresegyházi Katonai Hagymányörző Egyesület

Sztárprodukciókban a katonai hagyományörzők!

Itt élned, halnod kell és A köszív ember fiai. Két színpompás, zenés szuperprodukció a nyár szabadtéri kínálatából. A Hősök terén és a komáromi erődben bemutatott darabokban a közös veresegyházi tényező: mindkettőben szerepeltek a Veresegyházi Katonai Hagymányörző Egyesület katonái. Vastag Andrással, az egyesület vezetőjével beszélgettünk. Színészi babérokra törtök újabban?

Szó sincs róla, a korszakok katonáit korhű felszereléssel és hiteles módon megjeleníteni tudó hagyományörzőket kerestek, így jutott el hozzánk is a felkérés, amit örömmel vállaltunk. A felkérés alighanem annak is köszönhető, hogy az önkormányzat segítségével az utóbbi időben jelentősen fejlődött a felszerelésünk, mind a korszakokat, mind az egyes részleteket illetően. Ezúton is szeretnék köszönetet mondani a támogatásért a városnak.

Ha jól tudom, nem is csak egy korszakról volt szó, amit megjelenítettetek.

Így van, az Itt élned, halnod kell-ben. A magyar történelmen végigvívően nagyon sok jelenetben voltunk érdekeltek. Alakítottunk törököket, 1848-ból magyar és osztrák alakulatot, első és második világháborús katonát és 1956-os orosz haderőt. De Komáromban is voltunk honvédek és kivégzőik is egyaránt. A felszerelésünk, például a tábori sátor is része lett a produkciónak.

Könnyen belerázódtatok a próbákba? Mi okozott problémát?

Óriási élmény volt a csapatnak, hogy színészekkel, táncosokkal dolgozhattunk együtt és barátkozhattunk össze. A próbafolyamat azért nem volt egyszerű, alig pár nap alatt tanultuk be a jeleneteinket, a legnagyobb nehézséget a hol esős, hol meleg időjárás kivétel a folytonos és rohamos átöltözés okozta. Itt maximalizmusunk ellenére is alkalmaztunk olyan trükköket, hogy például a török bugyogót csak rávettük a 48-as nadrágra.

Lesz folytatás?

Mindenhol dicséretet kaptunk, jó hírért vittük a veresegyházi katonai hagyományörzésnek. Számunkra felemelő volt részt venni a produkciókban, ha hívnak, akkor nagyon szívesen megyünk. A jelek szerint egyébként az Itt élned, halnod kell bemutatásra fog kerülni a határokon túl, többek közt Erdélyben is.

KOVÁCS PÉTER



Fotók: Facebook



Mindenki gyanús

A 2015/16-os színházi évadot egy csodás show keretében, a Veres Medve Díjkiosztó gálával koronázta meg a társulat. Azt hittük most már eljött a pihenés, a nyaralás időszaka, de szó sincs erről. A társulat a 2015-ös veresegyházi premiert követően a mai napig is töretlen sikerrel játssza Schlanger András rendezésében Agatha Christie: Az egérfogó című színpadi művét.

Egérfogó Szegeden



Fotó: Dusha Béla

„Újabb mérföldkövéhez érkezett színházunk története. A legjelentősebb magyar színházi fesztiválra kaptunk meghívást”

VENYIGE SÁNDOR DIREKTOR

2016 nyarán hol máshol mint Szegeden a fesztiválvárosban. Júliusban két alkalommal pazar szereposztásban került színre az Újszegedi Szabadtéri Színpadon ezres nézősereg előtt a darab. A történet fiatalasszonyát Mollie Ralstont, Steinkohl Erika, majd a program másnapján Verebes Linda személyesítette meg. Verebes Linda harmadik gyermeke születését követően nemrég tért vissza a színpad világába, örömmel és teljes odaadással. Persze a jól megérdemelt siker sem maradt el.

Mr. Paravicini különleges figurája a darabnak, egyben szóragoztató és mélyen bölcs, cselekedetei alapján egyszerre gyanús és hihetően véltlen. Ki más alakíthatta volna ezt a különös figurát, mint Székelyi József, az egykori volt szegedi színi-direktor. A város meleg szeretettel fogadta a hazatérőt és a darab további szereplőit: Verebes Lindát, Steinkohl Erikát, Pál Tamást, Dósa Mátyást, Zorgel Enikót, Venyige Sándort, Miklós Krisztát és a rendíthetetlen nyomozót, Trotter őrmestert élethűen alakító Mohai Tamást.

Pásztor Béla Veresegyház polgármestere magánemberként vett részt a szegedi előadáson. Véleményét, egy mondatban a következőképpen foglalta össze. „Felejthetetlen siker részese voltam nézőként, és így visszagondolva jó volt aznap este veresegyházinak lenni ott, Szegeden.”

VERÉB JÓZSEF

A VERES MEDVE DÍJ-ÁTADÓ GÁLÁJÁN TÖRTÉNT

Miért nem veszi fel?

Nem vagyok gyakorlott a színpadon, ahol a szemembe világító reflektorok fényétől nem látok semmit, a nézőteret is csak sejttem, nem hallom a nevetést sem, mert azzal vagyok elfoglalva, hogy a kezemben lévő kartonlapokat és a mikrofont ügyesen tartsam. Még egy kézre szükségem volna, mert nem elég fogni, hanem lapozni is kell, a vastag lapokat egymás mögé pakolni az előadás ritmusában.

Arról szó nem lehetett, hogy egyszer lejárjuk, összmondjuk, elpróbáljuk a háromórásra tervezett gálát. Ennyi ideig a kulisszák mögött állni, várni a jelenésre és kerülgetni a következő műsorszám szereplőit, akik beszélgetve, kicsit izgulva várják, hogy kilépjenek a nagyérdemű elé, első pillanatra rémisztőnek tűnik. Nincs ott talpalatnyi hely sem. Ha lejön egy csoport, már nyitni kell a vasajtót, mert másként nem ürül ki a színpad. Sötét van. A működő, kipróbált és beállított mikrofonokat egy rutinos technikus

adja minden szereplő kezébe, akik képek egy pillanat alatt elnémítani azt. A technika mindig nagy ellenfél. Akárhány próba lehet sikeres, az ördög nem alszik. Hogyan lesz ebből élvezhető előadás? Minden olyan esetleges, a kívülálló nem látja a belső logikát, nem érzi a produkció energiáit, a rendező féltő, óvó, minden részletre kiterjedő figyelmét. A szereplők rutinosak, ők nem törődnek a környezettel. Nekik nem számít a rendetlenség, ők kinyílnak és tündökölnek a színpadon. Vibrálóan tehetséges, előadás közben a legjobb tudásukat nyújtó, érzékeny emberek. A díszlet mögött állva alig hallani a kimenő hangot, de érezni a közönség reagálását. Szeretik azt, amit látnak.

Állunk kint a színpad szélén a házigazda társammal, a színház szellemi háziasszonyával. Kezemben éppen akkor mindkettőnk „súgógépe”, mert neki egy szereplés miatt középen kell állnia. Két mikrofon, két köteg iromány. Újabb konferálás következne, nyújtom az egyik kupac „puskát”, mire a másik kicsúszik a kezemből és széthullik a lábaim előtt. Egy pillanat alatt bevillan, hogy hiába is venném fel, sorba biztosan nem tudom rakni, csak az idő menne, a rám osztott bejelentéseket biz-



Fotó: Veréb

tosan nem lennék képes felolvasni. Közlebb húzódik partneremhez, de a lámpa így is a szemembe világít, még a vastagon nyomtatott mondatokat sem látom. Nem a legalkalmasabb az idő a kétségbeesésre.

Ott állok a rivaldában, talpam alatt az információval, tétlen várakozással, szuggerrálok a lapokat, hátha a kezembe ugranának, de semmi. Még beszél az igazgató meghatottan, amikor leguggolok, összeterelem a kartonokat, felállok, és kicsit meghajlok. Nevetés. „Elloptad a showt!” – jegyzi meg mosolyogva a partnernőm. Hálás vagyok a közönségnek, amiért egyesek azt hitték, hogy az ügyetlenség megrendezett geg volt. Bármennyire is hízelgő volna, ezt semmilyen rendezői instrukcióra nem mertem volna bevállalni. -I-E

Érte szólt a himnusz Belgiumban

Egy díszes oklevelet mutat és egy fényképet. Az oklevélen idegen kifejezések, de a nevét világosan el tudom olvasni. Európa-bajnoki csapat aranyéremről szól az írás. A fényképen műves serleg, ami a győztesnek jár, de nem kaphatja meg, csak Magyarország nevét fogják rávésni, hogy őrizze sikerüket. Megkoronázta ezt a sikert még egy egyéni aranyéremmel. Telefonján megkeresi azt a pillanatot, amikor a dobogón állt és a magyar himnusz hallatszik. Érte szólt, a győztesért.

Török László repülőgép modellező. De nem olyan amatőr, aki dobozban vásárolt darabokat ragaszt össze és dobálja, hanem profi, régi gépek tökéletes mását építi meg saját kezével a legapróbb részletekig és azokkal versenyez.



A modellezést meg lehet tanulni, vagy azzal születik az ember?

Gyermekkorom óta érdekelt a modellezés, ezért is választottam a faipart szakmámnak. Ötven éve építünk repülőket, meglévő tervek alapján, ami ma már Antik Modellekként vált Európa szerte és Amerikában is nagyon népszerű versenykategóriává. 1950 előtt tervezett modelleket építünk újra korabeli anyagokból. Ma már ezek a modellek rádióirányítással repülnek, mert az ezekhez szükséges módosítások megengedettek.

Készen is vásárolható olyan modell, amit otthon össze lehet rakni. Mennyire más az, mint a saját erőből építettek?

Ez is a sportunk szerves része, ilyen gépekkel is lehet versenyezni. Vannak csúcsmínőségű versenygépek, de átlagos jövedelemből megvásárolható nagyszerű tanuló gépek is kaphatók. Az irányítás el-sajátításához azonban segítségre van szükség, mert a repülés veszélyes üzem, ami szigorú szabályok szerint működik. Saját építésű modellel repülni elképesztő élmény.

Hogyan zajlik egy verseny?

11 különböző kategóriából választhatunk. Bejelentkezünk a főbíróknál és megjelöljük, hogy milyen kategóriában repülnénk. A verseny kiírásakor ismertetik azt az időtartományt, amikor rajtra kell jelentkezni. Közben megy a taktikázás és a meteorológiai jelzésekkel való sakkozás. Mert hiába a jó gép, ha közben zuhog az eső, vagy olyan szél fúj, hogy képtelenek vagyunk fenn tartani a gépet.

A selejtezőkben külön-külön indulunk. A bírók figyelik a motor hangját vagy az adókészülék megfelelő kapcsolóját és feljegyzik azt az időt, amikor az leáll és kezdődik a vitorlázás. Versenyeken előre meghatározott időt kell repülnünk. A gép tőlünk akár 1000 méter távolságra is eljuthat, így fontos a jó láthatósága. A döntőbe a maximálisan teljesítők jutnak, itt viszont mindenki egyszerre indít, és akinek a gépe utoljára száll le, az nyer.

Az Eb során hogyan alakultak a dolgok?

A korábbi Eb-ken három ezüst és négy bronzéremt szereztem, de az arany hiányzott. A belgiumi Cerfontaine-ben az Európa-bajnokságon most 12 ország 200 versenyzője vett részt 300 repülővel. A versenyek alatt négy érmet szereztem: egy aranyat, két ezüstöt és egy bronzot és fokozta az örömet, hogy a magyar csapat is aranyérmes lett. A zuhogó eső, a szeles idő és a 12 fokos hideg miatt az egyik ezüst értéke majdnem nagyobb volt, mint az aranyé. De nehogy bárki is telhetetlennek tartson, a dobogó legfelső fokán állni és a magyar himnusz hallani semmivel nem pótolható élmény.

Milyen volt a győztes modell?

Hazai tervezésű 1950-es antik villanymotoros vitorlázó modellel versenyeztem. Másfél perc motoridő a megengedett, amivel fel lehet jutni a 300 méteres magas-



Mennyire más a repülőmodell, mint az autó vagy a hajó?

Nekünk nem csak szép modelleket kell építenünk, hanem olyanokat, amik a start után vissza is jönnek hozzánk. Egyszerű volna, ha végig használhatnánk a villany vagy robbanó motorokat, de azokat csak egy bizonyos ideig vagy bizonyos magasságig működtethetjük. A többi vitorlázás, vagyis a felfelé áramló meleg levegő felhajtó erejének a kihasználása, amit a gép mozgásáról láthat meg a versenyző. Ennek segítségével a modell meglepően hosszú ideig a levegőben tartható, ami a versenyek fontos követelménye.

Minden alkatrészt el lehet készíteni egy kis műhelyben?

Nagyrészt igen, egyes tartozékok megvásárolhatóak vagy cserélhetők egymás között. Bizonyos dolgokat jobb specialistától venni, mint a rádió adóvevő készülékeket, akkumulátorokat.

Ha méretarányosan kicsinyített is egy modell, akkor is majdnem 3 méteres a szárnyak fesztávja. Hogyan lehet ezeket szállítani?

Minden modellel szétszedhető, aztán a verseny helyszínén összerakjuk. Ilyenkor megy a mustra, egymás új szerzeményeinek a vizsgálata.

ságra, ahol egy miniatűr magasságmérő lekapcsolja a motort. Ebből a magasságból nehezebb megrepülni a maximumot, többet számít a pilótatudás, mint a technika. Hat év munkája érett be, amikor végül megszületett az első aranyérem. És különösen boldog vagyok, hogy ez olyan számban történt, aminek én vagyok az ötletadója. Az egyik ezüstérem igazán emlékezetes volt. Három belga bíró előtt reptettem az 1947-ben készült szikragyújtásos amerikai benzinmotorral épített modellt. Akárhogy taktikáztam, a startomkor leszakadt az ég. A versenytársaknak később a jobb időben sem sikerült sokkal többet repülni, mert a felszálló levegőt az erős szél megfektette, így csak egy olasz versenyző tudott megelőzni.

A modellezés nem vonz tömegeket, viszont aki ennek a szerelmese, az nem sajnálja sem az időt, sem az anyagi áldozatot. A hazai sportágak között az európai- és világ bajnoki érmek tekintetében a modellezők az élbolyban találhatók. Antikban évente 10-12 versenyünk van és természetesen edzések sora. Mi a rossz időben való



repülést is gyakoroljuk. A repülés azért varázslat, mert ugyanazzal a géppel sincs két egyforma felszállás. Megfelelő gyakorlattal hatalmas élmény a megismert és kiismert erőket a saját célunkra használni. Mivel nem szemtől szemben versenyzünk egymással, a feladat az, hogy magunkhoz képest teljesítsünk jobban!

Merre tart a modellezés ma nálunk?

A Budapesti Modellező Sport Egyesületben,

aminek a vezetője vagyok, idősebb Rubik Ernő által tervezett vitorlázó gépeket is építünk. Nagy divatja van ennek ma hazánkban. Az ő gépei az egész világon ismertek. Az eredeti méretet 1:4 arányban kicsinyítjük, és a modell minden részletében egyezik az eredetivel. A találkozóinkon motoros gép húzza fel a közel 4 méteres vitorlázó gépeket, ami már közönséget vonzó esemény. A fejlődés amúgy nagyon sokféle ágazik, amint ez a modellezés elmúlt 117 évét eddig is jellemezte. Legfiatalabb „gyerekeink” a quadrokopterek nagy családja.

A műhelyében, amit nyugodtan nevezhetnénk laboratóriumnak, olyan a rend és az igényesség, ami számomra példa nélküli.

A modell gondosan tervezett masina, ha elnagyoltan dolgozunk, nem valósul meg az elképzelésünk. Nem csak a fejben, de a környezetünkben is rendnek kell lennie. A jó felkészülés tudatában nyugodt és összeszedett lehet az ember a versenyen. És ha idáig eljutottunk, akkor a szerencse is a társunkká szegődhet.

MOHAI IMRE

A VERESEGYHÁZI HAGYOMÁNYŐRZŐ NÉPI EGYÜTTES FELLÉPÉSE A MŰVÉSZETEK VÖLGYÉBEN

„A múlt helyhez köt... a múlt hitet ad!”

Pásztor Béla ezen értékörző szavait választotta a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes és vitte magával július 27-i műsorára a kapolcsi Muharay udvarba, ahol az „Arató tarisznyák” a múlt tisztelete és tanulságai mellett most is bőven tartalmaztak szokásaink és hagyományaink újragondolásából született érdekességeket, újdonságokat.

A nyár adta az aktualitást, hogy az aratással kapcsolatos szokásokból építsük fel családi interaktív programjainkat és az esti színpadi bemutatónk. Már kora délután „Unokáink is tudni fogják-e...?” címmel aratódalokat tanítottunk, majd a nagy sikerrel debütáló „göncölő” és „fonoda” tevékenységei foglalták le az udvarba érkező és érdeklődő közönséget. Az egész Muharay udvar egyszerre változott veresivé, készültek a „Szelfizz veresiben!” nagyszerű és életre szóló fotói, a kisebbek pedig együttesünket ábrázoló játékos színezőt vihettek magukkal haza.

Nagy népszerűségnek örvendett az apukák tudását próbára tevő és a magyar gabona fajtákat bemutató, ötletes, fejtörő

játékunk, aminek népszerűségével vetekezni csak a „szalmaszöszmötölés”-t irányító veresegyházi asszonyok tudtak. Ők szalma ékszerek, díszek és játékok készítésébe avatták be az udvar kézműveskedni vágyó közönségét.

Az esti színpadi bemutatónkban a tavaly augusztus 20-ra készített „Elvégeztük, elvégeztük az aratást...” című táncjátékunkat bővítettük tovább dalban, táncban és sok-sok játékban. Segítünk és kísérünk

volt Jobbágy Bálint és Bandája, szólóénekesként Czelleng Réka, a Cibri énekegyüttes tagja debütált velünk.

A kapolcsi aratásunk dalban és táncban is sikerrel járt, mégis értékesebb mindaz az út és háttér munka, amivel Kapolcsra eljutottunk. Az a cél és tevékenység, ami a közösséget most is egyként mozgósította, legyen szó énekről, táncról, varrásról, fonásról vagy rajzolásról... Vagy éppen arról az értékmegőrző és az értékeket megújító hitről és tevékenységről, ami által kultúránk, a múltbéli veresegyházi szokások 2016-ban, Kapolcsra is oly sokakhoz eljutottak és életre kelhettek.

Mert ez a jövőnk. A jövőnk, ami helyhez köt, és hitet ad.

TÓTH JUDIT MŰVÉSZETI VEZETŐ





Az eperszívű polip

Edző, barát és apuka egy személyben. Így ismertem meg Pásztor Attilát, az Octopus BVSE elnökét 2009-ben, amikor megalapította az egyesületet. Békéscsabáról indult, megjárta Horvátországot, Veresegyházon pedig megtalálta mindazt, amit eddig még sehol.

Hogyan indult a karriered?

Gyerekkoromban kezdtem a vízilabdát Békéscsabán, amit több éves úszás előzött meg, mert akkor még az úszókból lettek a vízilabdázók. Kipróbáltam más csapat-sportokat is úgy, mint a kézilabdát, de végül a vízilabda fogott meg igazán. Ezenkívül még a bűvárkodás is érdekelt. Amikor a szüleimmel nyaralni mentünk, alig tudtak kiszedni a tengerből. Volt egy ócska kis bűvárszemüvegem, amivel egész nap elnézelődtem volna a víz alatt.

Ebből adódóan 2002-ben megszerezted a nemzetközi bűvároktató vizsgát.

Így van. Mindenképpen a víz mellett akartam maradni, amit Békéscsabán nem annyira lehetett. Kevés volt a bányató, de egyik sem volt elég tiszta ehhez a sport-hoz. Ezt követően jött az ötlet a sportegyesület alapítására. Ez lett 2005-ben az Octopus Bűvár és Vízisport Egyesület. Így kerültem Horvátországba. Majd amikor az első gyermekem, a kislányom született, akkor jöttem haza Magyarországra, ekkor még Budapestre.

Hogyan kerültél Veresegyházra?

A budapesti munkahelyemen parkolókat fejlesztettünk és itt is volt egy projektünk. Már ugyan volt egy telkünk Perbálon, de ahogy megtaláltam Veresegyházat akkor rájöttem, hogy nem akarok oda építkezni. Itt megláttam a tavakat és az uszodát. Tudtam, itt vannak lehetőségeim, így fél év múlva már ide is költöztünk.

Ez volt 2008 decemberében, majd januárban meg is alapítottad a vízilabda csapatot.

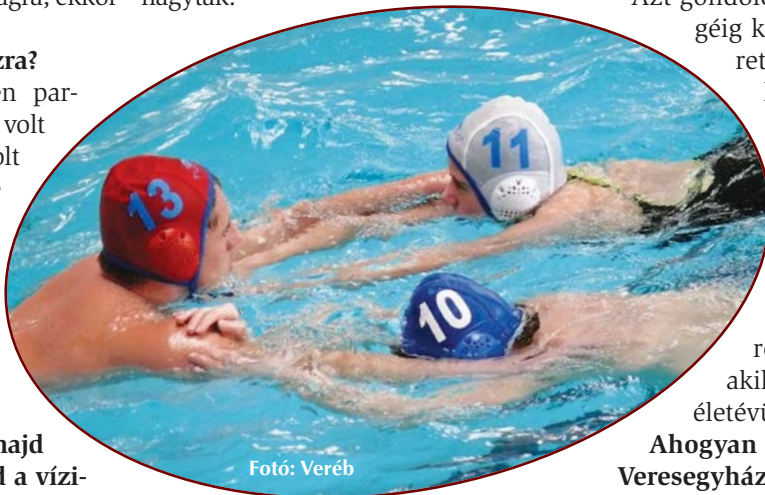
A Dézy kávéházban tartottuk az első szülői értekezletet. A vízilabda oktatás először 10-15 gyerekkel indult, akik főként a triatlomból és az úszócsapatból jöttek át. Gyorsan felment a sportolói létszám 50 fölé, így még abban az évben el tudtunk indulni a helyi szerveződéssel, környékbeli Duna Kupában. Következő évben pedig már a Budapest Bajnokságban játszottunk.

Mondhatjuk, hogy ki-nevelitek a pesti csapatoknak a tehetségeket?

Igen, mi igazából utánpótlás műhely vagyunk. Ebben a szezonban már 4 gyermek csapatunk volt, akik szépen teljesítettek a bajnokságban. Ha nálunk egy tehetséges gyerek felnő, akkor ha van kedve és lehetősége, tovább megy nagyobb klubokhoz, mint például a Fradi, Újpest, vagy BVSC, de volt olyan gyerek is, aki külföldön folytatta. Már több, mint 20 játékost tovább adtunk.

Nálatok nem csak versenyszerű sportra van lehetőség?

Nagyon fontos volt már az alapításkor is, hogy a mi csapatunk ne csak verseny csapat legyen. Azok is megtalálják nálunk a helyüket, akik a versenysportot abbahagyták.



Fotó: Veréb

Ez egy lehetőség, hogy szabadidős sportként folytassák tovább. Ha valakinek pedig a vízilabda nem nyerte el a tetszését, akkor még válogathat például a síelés, a snowboard, a bűvárkodás, a túrázás és a rafting közül.

Hogyan tudod ezt a sok sportágat az idődbe beleegyeztetni?

Nem könnyű, de tudom, a vízilabda a leg-

fontosabb, így arra számom a legtöbb időt.

Vince Gitta személyében van segítségem is, aki folyamatos edzéseket tart a csapatoknak. Így van időm a többi teendőmre is koncentrálni, a pályázatokkal foglalkozni. Ugyanakkor ott van a családom, a két gyermekem, akik igénylik az édesapjukat.

A gyermekeid is ennyire sport-szeretőek?

A kislányom 9 éves, ő úszik és ritmikus sportgimnasztikázik. A kisfiam még csak 4 éves így ő most kezdi az úszás tanulást. Amikor tehetem viszem őket magammal, a célom, a gyerekeim is minél több sportot megismerjenek, mert nekik kell arról dönteni, hogy mit csinálnak majd szívesen.

Milyen terveid vannak a jövőre nézve?

Azt gondolom, az embernek élete végéig kell tanulnia, így én is szeretnék még több sporthoz kötődő papírt megszerezni. Emellett örülnék, ha lenne egy sportuszoda a környéken, ahol a vizes sportágakat már profi szinten lehetne úzni. Valamint szeptemberben újra várjuk azoknak a gyerekeknek a jelentkezését, akik már betöltötték a hatodik életévüket.

Ahogy számolom már nyolc éve Veresegyházon éltek. Sikerült a várost megszokni és beilleszkedni?

Békéscsabai származású vagyok, sohasem fogom elfelejteni honnan indultam, de most már a Veresegyház táblánál érzem azt, amikor autóval átlépek, hogy itt-hon vagyok. El kellett ehhez telnie pár évnek, a feleségemmel veresegyházinak érezzük magunkat, itt van az otthonunk.

FÁRI FANNI

Új folyóiratok és magazinok a könyvtárban

Régi hiányosságot igyekeztek bepótolni a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár munkatársai, amikor előfizettek 13 olyan napi-, heti- és havilapra, amelyek széles merítést kínálnak a politika, a gazdaság, a közélet, a kultúra, a természetgyógyászat, a divat és a családi élet aktuális témáiból.

Így július 1-jei kezdettel a Könyvtár látogatói az alábbi újságokat, magazinokat olvashatják el, lapozhatják át a kézikönyvtárban:

168 ÓRA • Családi Lap • Glamour • Interpress Magazin • Képmás családmagazin • Lakáskultúra • Magyar Nemzet • National Geographic • Népszabadság • Nők Lapja • Szabad Föld • Természetgyógyász Magazin • Vasárnapi Hírek

Természetesen az anyagi lehetőségek szabta kereteken belül a folyóirat választék a jövőben tovább bővül majd. Az új lapok előfizetése során a könyvtár munkatársai igyekeznek figyelembe venni az olvasói igényeket, javaslatokat is.

BERZE LAJOS IGAZGATÓ



KÖNYVAJÁNLÓ

A globalizáció kezdetei

Mindenkinek, aki szereti a történelmi tárgyú könyveket, szívből tudom ajánlani Ormos Mária „A Föld felfedezése és meghódítása” c., a könyvhétre megjelent művét.

Ha valaki szorgalmasan tanulta a történelmet az iskolában, rendszeresen odafigyelt az órákon, akkor a „felfedezések korának” eseményei, azok főszereplőinek nevei ismerősek lesznek a könyv olvasásakor, de ez egyáltalán nem jelenti azt, hogy ne jutna új ismeretekhez és összefüggésekhez az olvasó. Mindenekelőtt kiderül, hogy a „globalizálódás” folyamata akkoriban kezdődött és szüntelenül tart mind a mai napig. A szokásosnál hosszabb, viszont roppant tartalmas „Előszó”-nak

rögtön az elején maga a szerző szögezi le, hogy „Ez a könyv nem a szerző önálló kutatómunkáján alapul. A szöveg egyfajta összegzés, amelynek az elemei mások feldolgozásaiból, lexikonokból, évkönyvekből, internetes forrásokból állnak össze.”

És ez, legalábbis számomra, mint a „világ folyása” iránt hétköznapi szinten érdeklődő számára így jó, ugyanis átfogó képet kaphatok az akkori történésekről és korról.

Na, most, ami az akkori történéseket illeti, röviden: rettenetek! Nélküle azonban kizárt, hogy az emberiség idáig fejlődött volna. A szerző leszögezi, hogy „Az élet számos szépsége ekkoriban kezdett kibomlani, hála a különböző kultúrák megismerésének, és minden konfliktus, amely a mátt gyötri, ebben a korban és annak elsősorban „hódító” jellegében gyökerezett”, és „Egyszóval, ha valaki bírálja a globális világ sötét oldalait, úgy szórja átkát a „felfedezőkre”, mert nélkülük nem indulhatt volna útjára az a folyamat, amely sajnálatos módon elveze-



tett a nagyhatalmi vetélkedéshez, majd a világháborúkhöz is.”

Azt már csak én teszem hozzá, hogy figyeljük csak napjaink fejleményeit! Rögtön kiderül, hogy a történelem kellős közepén vagyunk, ami nem egy élmény, mert ebből még „akármi” is lehet! (Ha már itt tartunk, akkor a mai események hátterének megismeréséhez az érdeklődőknek tudom ajánlani Jason Burke-nek az „Al-kaida, a terror árnyéka” c., a HVG Kiadó RT. által 2004-ben megjelentetett, illetve N. Rózsa Erzsébetnek „Az arab tavasz, a Közel-Kelet átalakulása” c. könyvét elolvasásra.)

Ormos Mária könyvéből az is kiderül, hogy a „felfedezettek” is, adott esetben, egymás kiirtásáig, vagy legalábbis rabszolgasorba döntéséig ugyanúgy „torzsalkodtak” egymással, mint a világ bármely más részén élők, sőt, volt rá példa, hogy aktuális ellenfeleik legyőzése érdekében tárt karokkal fogadták és segítették a felfedezőket, akikkel kis idő múlva egymás torkának estek.

Érdekes megtudni azt is, hogy a felfedezők miért éppen nyugat felé indultak el, vagy azt, hogy a megelőző időszakban Kína sokkal több technikai ismerettel rendelkezett, mint Európa bármely országa. Pl. az európai felfedezők a korábban Kínában már ismert iránytűvel hajóztak a tengereken, voltak nagy távolságok megtételére alkalmas hajóikból összeállt flottáik, már ismerték a lőport stb. Ők is útnak indultak, de a történészek által eddig még fel nem derített okoknál fogva, a kínaiak leálltak a „világ felfedezésével”. Tehát, a dolgok másképpen is alakulhattak volna.

Végül meg kell említeni, hogy a könyvben elég nagy terjedelemben esik szó a magyar felfedezőkről Julianus barától kezdődően. Érdekesség, hogy Julianus barát nem csak a magyarok őseinek, őshazájának felderítése érdekében kelt útra, hanem mind IV. Béla, mind pedig a pápa megbízta hírek szerzésével is a tatárok törekvéseiről. A XIX. és a XX. században aztán több magyar járult hozzá elsősorban Afrika és Ázsia megismeréséhez, akik munkájáról igen részletes képet kaphatunk.

Ormos Mária úgy gondolja: az ember „felfedező” volt attól a pillanattól kezdve, hogy két lábra állt. Ha nem lett volna az, úgy nem népesíti be a Föld szinte minden lakható részét.”

Most itt tartunk, de úgy tűnik, a „show folytatódik”.

TÓTH GYULA



A MEREVLEMEZ EGYSÉG (HDD)

A winchestert vagy más néven merevlemez egységet (angolul: Hard Disk Drive HDD) a számítógépeknél elsősorban belső adat tárolásra használjuk. Hogyan működik?

Képzelnünk el egy lemezjátsszót, ahogy a tű a barázdákban fut. Ha a bakelit lemez helyett egy mágnes lemezt képzelünk el, a tű helyett egy magnó fejet és a barázdák helyett egy léptető motort, akkor már meg is kaptuk a Floppy Disk Drive-ot. Manapság kicsi kapacitása és sérülékenység miatt azonban már nem használatos. Viszont ha mindkét oldalára teszünk mágneses olvasó fejet és a lemezeket megvastagítjuk akkor merevlemez alakítjuk. Ha több lemezt teszünk egymás alá és az egészet berakjuk egy dobozba, akkor el is készült a HDD-nk és a következőket értük el. Mivel bedobozoltuk, ezáltal nem cserélhetőek a lemezek, mint a floppy-nál,

tehát nagyobb lett az adatsűrűség. Zárt rendszerben nagyobb tisztaságra, pormentességre számíthatunk, ezért növelhetjük a fordulatszámot a gyorsabb adatelérés érdekében.

A HDD nagy előnye még, hogy áram nélkül is megőrzi az adatokat és az ár-érték arányát tekintve is kiváló. A kisebb HDD-k kapacitása is 80 Gbyte, de léteznek 6 illetve 8 TByte kapacitásúak is! Az árak folyamatosan csökken, miközben a rajtuk tárolható adatok mennyisége ezzel párhuzamosan nő. Hátránya, hogy a processzorhoz és a memóriához képest rendkívül lassú. (Ez okozza, hogy sokat kell várunk az operációs rendszer betöltésére.) Mivel az adatokat megőrzi áram nélkül

is, ezért itt tárolják az operációs rendszert, a programokat és az adatokat.

Léteznek úgynevezett SSD tárolók is.

A legjobban úgy tudjuk elképzelni, mint egy pendrive-ot, a különbség a sokkal nagyobb írási és olvasási szám és a nagyobb sebesség, illetve a kapacitás.

Az ára jóval magasabb a hagyományos HDD-nél, viszont alkalmazásánál a számítógép teljesítménye egy kategóriával növelhető.

A következő cikkünkben az alaplapról lesz szó.



ABONYI ZOLTÁN

SZÁMÍTÓGÉP MŰSZAKI SZAKEMBER

06 30 941 6636

OZSVÁR ZSANETT tanácsai

MUNKAÜGYI ALAPELVEK:

Egy dolgozó munkanapja (11. rész)

Egy 300 fős cég igazgatója vagyok. Kereskedelemmel foglalkozunk és eddig a cégre a folyamatos növekedés volt a jellemző. Az idei évben azonban elvesztettük két nagy megrendelőnk, ez által nehéz helyzetbe kerültünk. Mondhatjuk úgy, hogy néhány munkatársunk munkája feleslegessé vált. Nem szeretnénk elbocsátani senkit, de ha nem találunk sürgősen újabb potenciális ügyfeleket, akkor kénytelenek leszünk ilyen megoldáshoz folyamodni. Tegnap úgy döntöttem, mára szabadságot veszek ki, és megpróbálom átgondolni, milyen áthidaló megoldásokat tudunk megvalósítani. Ezt bent a cégnél nem tudnám megtenni, mert az állandó nyüzsgésben nincs lehetőség hosszabb ideig elmélyedni. Így aztán reggel nem is keltem olyan korán (bevallom, jól elaludtam). Aztán magamba döntöttem egy nagy adag kávé, és leültem az asztalhoz a szükséges kellékekkel ötletelni. Készítettem ábrákat, grafikonokat, jegyzeteket, és órákig elemeztem a lehetőségeket, mire ráeszméltem, hogy szükségem lenne némi tápanyagra is. Mivel nem számítottam arra, hogy a napot otthon töltöm, nem is készítettem étellel. Gyorsan lezuhanyoztam, fel-

öltöztem, és elmentem a közeli étterembe valami kiadósabb késői ebédet fogyasztani, hogy kihúzzam vele estig, vagy addig, ameddig ki nem találom a megoldást. Mert eldöntöttem, hogy addig biztos nem fogom abbahagyni a munkát. Leültem az étterem legeldegottabb pontjára, megrendeltem az ételt és vártam. Akkor bejött egy idősebb házaspár, persze pont mellém ültek le, és be nem állt a szájuk. Mivel így gondolkodni nem tudtam, egy idő után elkezdtem belehallgatni, hogy miről diskurálnak. Közben az ebédemet is kihozták, farkas éhesen estem neki. Néhány falat után ismét elvonta a figyelmemet a szomszéd asztalnál folyó társalgás. Az idős hölgy arról mesélt éppen, hogy vásárolt egy terméket, de mire hazavitte, rájött, hogy egyáltalán nem lakásba való, ezért felajánlotta a közeli általános iskolának. Ekkor hirtelen belém nyilallt az ötlet: nyitni kell az iskolák felé. Annyira belelkesített, hogy kapkodva magamba tömtem a fele ételt, fizettem, és rohantam haza, hogy felvázoljam a tervet. Mikor kész voltam vele, este 7-re összehívtam a tulajdonosokat és a felső vezetőket egy megbeszélésre.

Minden simán ment, egy vezető kivételével mindenki jelen volt. Egy kicsit izgultam, mivel kevés időm volt a kidolgozásra, de bomba jó lehetőségnek tűnt, ami újabb növekedést eredményezhet, és hosszútávon tartható ez a tendencia. Miközben előadtam a stratégiát, mindenki megfigyelve figyelt, bólogatott, láttam, hogy nagy sikert aratok vele. Mikor végeztem, a többségi tulajdonos megkért, hogy fáradjak ki egy kicsit, nemsokára visszahívnak. A többi vezetőt elküldték, csak a tulajdonosok maradtak bent. Ezen kicsit meglepődtem, és értetlenül várahoztam kint. Alig 10 perc múlva visszahívtak, és közölték velem, hogy fantasztikus az elképzelésem, de a hónap végén leváltanak, és 1-jétől egy új fiatal kolléga veszi át az igazgatói feladatokat. Földbe gyökerezett a lábam, megszólalni sem tudtam. A bomba ötletem felrobant, és darabokra szaggatva éreztem magamat, semmit nem értettem. A megdöbönt arcomat látva leültettek, hozattak nekem vizet, és elmagyarázták, hogy eladják a céget. De mivel most újra bizonyítottam, ezért úgy döntöttek ragaszkodnak hozzám, és velem sokkal komolyabb terveik vannak a jövőre nézve...

Olvasd el, és leesik
a TANTUSZ!



Az adósságtól megszabadulni nagy kihívás. Most tippeket adunk, hogyan csökkentheted a hitelkártyahasználat következtében egyre csak halmozódó anyagi terheket.

- **Csökkentsd a hitelfelvételi limited:** ha ragaszkodsz a hitelkártyás megoldásokhoz, legalább a kapcsolódó kártyahiteledet limitáld.
- **Cseréld le hitelkártyádat ún. terhelési kártyára.** Ez egy speciális típus, használata esetén a számlázási időszak végéig mindenképpen ki kell egyenlíteni a tartozásodat. Így nem fenyeget sem az adósság halmozódása, sem pedig a magas kamatfizetési kötelezettség.

ÁLLJ ELLEN A CSÁBÍTÁSNAK!

- **Soha ne vásárolj olyasmit hitelre, ami nem tartja meg az értékét.** Az élelmiszer, autó, ruházat a vásárlás pillanatától már nem képviseli azt az értéket, amelyet kifizetted érte. Hitelből olyasmire költs, ami tulajdonképpen beruházásnak számít, például oktatásra, ingatlanvásárlásra.
- **Mindig a Teljes Hiteldíj Mutatót (THM) tartsd szem előtt.** Végezz kalkulációt, valószínűleg milyen fizetési kötelezettséget is vállalsz, az „apró betűs” részek rejthetnek érdekességeket.
- **Állítsd le a kéréstlen küldeményeket.** Jelezd a levelesládádon, hogy nem tartasz igényt reklámokra, különféle katalógusokra. E-mail esetén a hirdetőnek kell felajánlania a lemondás lehetőségét.

- **Korlátozd a vásárláskor elkölthető keredet.** Mindig határozz meg előre egy limitet. Ha készpénzzel vásárolsz, egyszerűen ne vigyél magaddal több pénzt, mint amennyire éppen szükség van.

Az emberek egy részénél a költsékezés és az adósság felhalmozása már valóságos függőséggé alakult. Tudnod kell, hogy a végső döntés mindig a te kezében van, csak te tudsz dönteni arról, hogy számodra mi fontos vagy miről tudsz éppen lemondani.

Tantusz Könyvek
www.tantuszkonyvek.hu
Telefon: +36 1 460 0272

ÉLETKÉPEK

PIACI TÖRTÉNET

Menni, beszélni sem tud még,
de már dolgozik a családjáért a
háttérben ez a kicsi lánybaba:
NATALI SZABINA.



Kilenc éve lakunk Gödöllőn, számunkra Veresegyház is egy „testvérváros”, olyan gyakran járunk át a barátainknak, ismerőseinknek megmutatni a sok szép látnivalót. Természetesen ezen alkalmakon az éttermeket és a cukrászdát is célba vesszük. Szombatonként rendszeresen elmegyünk a veresi nagy piacra. Legutóbbi ottlétünkkor érintette meg a szívemet egy kis család élete. Az egyik standnál példás rendben sorakoztak a fehérneműk és vevőre várva állt egy fiatal kismama különleges kedvességgel mosolyogva. Ő tudta, már csak pár nap és új családtagnak ad majd életet. Nem sok idő telt el és a férjemmel újból arra jártunk, megláttuk azonnal, hogy a kismama ugyanaz, de már karcsún áll az áruja mellett. Épp a vevőivel beszél, miután hozzánk fordult, félve kérdeztük: hát a kisbaba hol van? Boldogan intett egy pár méterre levő autó felé. Odasiettünk és megláttuk a család többi tagjának féltő, figyelő tekintete mellett a tiszta, rendes autóban egy kényelmes fekhelyen gyönyörűen felöltözve az alvó kis tündérlányt, Natali Szabinát. Mosollyal az arcocskáján nyugodtan aludt, tudta, szerető, féltő családba érkezett, hagyta szorgalmas szüleit dolgozni, csak az éltető tejvívás idejére nyitotta ki a szeméit. Szabina így járult hozzá szülei nyugodt munkavégzéséhez, mert érezhette, mindez már az ő jövőjéért is történik. Kívánjuk szeretettel, hogy legyen továbbra is összetartó a család. Kívánjuk a szülőknek, a kis Natali Szabinának a kiegyensúlyozott életkörülményeket, hogy felnőve viszonzni tudja majd családjának, főként a szüleinek a féltő szeretetet és gondoskodást.

SZÉKELYNÉ LEILA

A HARMADIK GÓL

A neten jött a történet, szerzője ezek szerint a teljes nyilvánosságának szánta. Intim családi sztori, de annyira kedves, hogy szeretném megosztani a Krónika olvasóival, bizonyára nem sokakhoz jutott el eddig.

Kilencvenéves már elmúlt a néni. Mozgásában jelentősen korlátozva, tolószékhöz kötötten élt. Kezei rendre az ölében, legfeljebb étkezéskor használta alig látható apró mozdulatokra. Tekintete élénk, korához képest elég jól hall, és ha vannak körülötte, szívesen beszél. A tv a legkedvesebb szórakozása, mert az olvasás már bizony hamar elfárasztja. A család együtt ült a tv elé, hogy a foci Eb legjobban várt találkozóját, a magyar-portugált végig izgulják. A nagy még emlékezett a kettős rangadókra, amikre ritkán a férjét el is kísérte, sokat hallott a világválogatásokról és a tétmeccseket bizonyára gyakran végig izgulta a tv-n. Az utóbbi négy évtizedben nem volt ilyen élményekkel elkényeztetve. A csoport legizgalmasabb mérkőzését nézték. A magyar csapat meglepően jól és eredményesen játszott, már kétszer vezetett, de az ellenfél rendre kiegyenlített. A harmadik, a várva várt, mégis váratlanul beakadt harmadik gól nem várt reakciót váltott ki a néniéből. Góóóó! – kiáltotta és vékonyka karjait a levegőbe hajintotta. Azokat a karokat, amiket már hosszabb ideje nem volt képes a válláig emelni. A család, amikor a gól feletti örömeik elült, döbrentett nézett a nagyira. Szinte sírt szegényke, annyira megfájdultak a vállai. Az időjárástól függetlenül állandó sajtó izületeket ilyen túlterhelés már évek óta nem érte. A vékony madárcsontok, a rajtuk tapadó spárgaszerű inak és izmok ilyen váratlan mozdulatra felkészületlenek voltak, épphogy nem repültek tova.

A család egész este felváltva masszírozta kámforos kenőccsel a nagyit, a karokat és a vállakat különösen finoman és megduplázták a fájdalomcsillapító pirulát is. Ő ugyan panaszosan jajgatott közben, de csendesesen kuncogott is magán, a család meg egymást túllícitálva mesélte a történeteket, ki-ki a saját meglátása szerint.

Fáj-fáj, de akárhogy is, megérte. Ilyen csoda legfeljebb egyszer történik egy évtizedben.

m-i

Veresegyház Hangja

„A zene lelki táplálék és semmi mással nem pótolható. Aki nem él vele: lelki vérszegénységben él és hal.” **KODÁLY ZOLTÁN**

Szerencsére Veresegyház nem szenved hiányt a zenében. Július 30-án, a város főterén harmadszorra és ismételten nagy sikerrel rendezték meg a Veresegyház Hangja Karaoke Dalversenyt. Számos jelentkező méretetett meg, volt, aki eddig csak a zuhanyzó alatt mert énekelni, csak szülői vagy gyermeki közönségre számított, de itt sok lelkes néző előtt megmutatta, hogyan is kell kedvenc dalát igazán elénekelni.

A produkciókat háromtagú szakmai zsűri értékelt: **Lantos-Lyka Antal** előadóművésznek, minden énekeshez volt néhány jó szava. **Székely Péter** zeneszerző, zongorista és énekes, a legügyesebbnek is tudott tanácsot adni, hogyan lehet még jobb az előadásmódja. **Dósa Mátyás** színművész megpróbálta meggyőzni az énekeseket, a színpadon mozogni nagyon jó dolog!



Fotó: Veréb

Veresegyház Hangja győztesei

Az idei verseny műsorvezetői a korábbi évekhez hasonlóan **Vankó István és Pásztor Ildikó**, a jól ismert páros voltak. A műsor kezdetén ők is előadták a maguk Hallelujah feldolgozását, hiszen nem maradhatnak dal nélkül, ha már dalversenyt vezetnek.

A tizennégy jelentkező sorszámhúzás után lépett a deszkákra, hogy mikrofont fogjon a kezébe. Hallhattunk operettet, mai popot, a hetvenes évek divatját, de még egy olasz dalt is! A bírálóbizottság minden előadás után véleményt mondott, dicsért és tanácsot adott. Az egyik legtöbbször elhangzott mondat a magyar nyelvű dalok érdekében szólt. A zsűri szerint tanácsos magyar dalokat énekelni, egyrészt mert könnyebb átélni mind a hallgatónak, mind az énekesnek, másrészt annyi csodálatos magyar zenész élt és halt, hogy az ő tiszteletükre is érdemes tőlük választani.

A versenyzők szereplését követően a bizottság rövid időre félrevonult, hogy eldöntse, kik kerülnek a második fordulóra, kik lehetnek esélyesek a győzelemre. Végül nyolc névvel a kezükben tértek vissza. A közönség hatalmas lelkesedéssel fogadta az újabb

dalokat, majd a zsűri döntését követően a díjkiosztásnál jött az öröm, a dalverseny támogatóinak köszönhetően az első három helyezetten kívül öt különdíjat is megítéltek.

Külondíjat kapott **Keresztessy Ildikó**, aki a Diótörő és Egerkirály című musical mókás terrorjával, a Denevérlány dalával mindenki emlékezetébe beväste magát. **Szabó Mercédesz**, aki mindent ki-

adott magából a színpadon John Legend közismert dala, az *All of Me* által. **Balázs Gábor**, akit nyugodtan kinevezhetünk a veresegyházi Cipőnek, az ő előadásában hallottuk a Republic: *Erdő közepében* című nótáját. **Boda Kincső**, a junior, a tizenhárom éves aranytorkú kismadár és **Földvári Sándor**, az énekes kárpitos, aki a nézőközönségnek már egy pillantásával is jókedvet varázsolt.

Az első hely díját **Kurdiné Kolozsvári Flóra** nyerte. „A zene számomra egyfajta szeretet és léleknyelv, az én csodavilágom, ahol mindig felhőtlenül boldog és önmagam lehetek”, – írta bemutatkozójában, s most két dal erejéig körénk is felhúzta a maga álom-palotáját.

Második helyezett **Nagyné Jári Cynthia**, egy kilenc hónapos kisfiú boldog édesanyja, aki újragondolta, hogyan is kell *Charlie: Könnyű álmodd hozzon az éj* című dalát énekelni.

A harmadik díjat **Ruda Bettina** a Petrik Lajos Szakközépiskola tanulója kapta. „Amikor csak tehetem, olvasok és énekelek”. A verseny után rendezett karaoke buli is magához ragadta a mikrofont egy-egy szám erejéig.

Idén is nagy sikerrel zárult a Veresegyház Hangja Dalverseny. Csak egy évet kell várni és elérkezik a negyedik viadal, amikor ismét új tehetségek léphetnek ki szobájuk zárt ajtaja mögül. A versenyt rendezte a Váci Mihály Művelődési Ház, a Fecó és Zsuzsa Karaoke Team.

VERÉB ÁRNIKA EGYETEMI HALLGATÓ

MÚLTIDÉZŐ – VERESI NYÁR ANNO

Szabóné Vank Erzsébet gyűjtéséből



Nyár az 1920-as évek elején



„Kanmuri” az 1940-es években



A természet ölelésében

Veresegyházi diákok, fiatalok részvételével a drámatábor 2006-ban jött létre **Ácsné Csáki Ildikó** pedagógus és **Dobosi Pál** egykori gyerekszínész szervezésével, és azóta, immár tizenegyedik éve működik. Egyházaskozáron az évente megrendezésre kerülő táborozás alkalmával, a **Szuppi Ifjúsági Szálló, Erdei Iskola és Lovasudvar fogad minket sok szeretettel. A település egy pár-utcás falucska, amit kisebb erdők és hatalmas nagy szántóföldek vesznek körül, akármerre mentünk vagy néztünk, a természet körbeölelt bennünket.**

Úgy érzem, nyugodtan kijelenthetem, hogy ennek a tábornak nincs párja az egész országban. Az idei táborozásunk során is minden napunk meg volt tervezve, időrendre kerültek lebonyolításra a programok, annyira, hogy nem volt időnk az unatkozásra és a tengődésre.

Minden évnek meg van a témája. Idén az Ókori Egyiptom volt terítéken, de voltunk már úrlények egy másik bolygóról, indiánok, megismerkedtünk a varázslatos kelettel, belebonyolódtunk Shakespeare intrikáiba, derült égből nevtünk. A tábor élete jól megszervezett volt, minden nap a reggelinél ismertetésre került a napi program, majd utána sportfoglalkozásokat, bajnokságokat bonyolítottunk le. Ebéd után meditáció következett, vagy az új nagy kedvencünk a közös hakázás. A haka a maori kultúrából származik. A törzs férfi tagjai elrettentés céljából harci jelekkel kifestették magukat, álarcot készítettek és úgy mentek a csatába. Amikor az ellenféllel szembekerültek, egy ritmikus szövegre olyan koreográfiát adtak elő, ami az ellenség számára mehökkentő, rémisztő hatást gyakorolt. Mindemellett a szertartásnak a legfőbb célja az energiagyűjtés volt. Fantasztikus látványt és élményt nyújtott, amikor a táborban egy hetven fős gyerek csapat kifestve együtt hakázott, amíg a festék teljesen el nem kenődött az arcukon. Ezt követően a mentorok foglalkoztak a saját csapatukkal, fejlesztő, szórakoztató dráma játékokat játszottunk, majd utána, ha szükséges, ők segítettek elkezdni, megrendezni, kiválasztani az esti kis előadásokat. Minden alkalomra meghatározásra került, hogy a csapatoknak milyen jellegű előadást kell bemutatniuk egymásnak, majd ezt a mentorok értékelték. Idén ami a legeslegjobban sikerült a közös munkában, mind látványilag, mind kivitelezésben, az a mese feldolgozás volt.

Vacsora után amint lementek az előadások, elkezdődött a közös karaoke, aminek mindig fergeteges hangulata lett, vagy pedig a lélekmelengető, egymáshoz közelebb hozó szívtánc. És persze mindeközben haladni kellett a kézműves munkákkal is. Veress Enéh szobrászművész minden évben fejtörést okoz a kreatív feladataival. Az idei táborozás alkalmával a lélekrajz volt az egyszerűnek tűnő, de igazán elgondolkodtató feladat. Az volt a meghatározás: „Hogyan rajzolnám le a lelkemet, ha látnám, meg tudnám érinteni, körbe tudnám járni, szemügyre tudnám venni? Milyen alakja lenne? Milyen színeket találnék?” Nagyon érdekes és látványos művek születtek. A másik nagy feladat a pektorálisz, az egyiptomiak gyönyörűen díszített nyakékének az elkészítése volt. A nyakláncokat drótra felfűzött száraz tészta felhasználásával formáztuk meg, majd szépen díszesre festettük. Születtek különböző kreatív megoldások is: volt, aki vart, szárított növényeket használt fel, vagy az elképzeléseit anyagra festette meg.



Fotó: Drámatábor

A drámatábor mindannyiunk számára az a hely ahol kiszakadunk a rohanó, elnyomó, felszínes, kapcsolatok nélküli világból. Első naptól kezdve nem számít a telefon, nem számítanak a közösségi oldalak. Egymásra hangolódunk, egymással foglalkozunk, törődünk. Új barátságokat kötünk, régieket újítunk meg, újra megismerkedünk egymással és természetesen önmagunkkal. Itt teljes mértékben önmagunkká válhattunk, álarcok, falak nélkül léteztünk és mindenki rengeteg szeretetet kapott a másiktól, odafigyelést, törődést, pozitív visszajelzést.

MESKÓ KINGA TÁBORI MENTOR

Sonatina



Fotó: Veréb

Városünnep: ALEXANDER PLOSS ORGONAMŰVÉSZ KOCERTJE

Az orgona méltóságteljesen magasodik a templom belsejében, hangja mintegy varázsszóra felcsendülvén gyönyörű dallamokat kelt életre az embert átölelő térben. Veresegyház és Schneeberg testvérvárosi kapcsolatának 20 éves évfordulója alkalmából, a Szentlélek Templomban ünnepi koncertet adott Alexander Ploss orgonaművész. A Schneebergből érkezett orgonista tolmácsolásában olyan zeneszerzők művei csendültek fel, mint: Bach, Beethoven, Tommaso Albinoni, Willscher és Jan Zwart. Különösen magával ragadó volt Andreas Willscher Hamburgban élő kortárs

zeneszerző: Sonatina című műve. Talán azért mert „egy kicsit más aspektusból látja és látatja az egyházi zenét” – mondta bevezetőjében Ella István orgonaművész. Befejezésül Alexander Ploss orgonaművésztől Jan Zwart holland zeneszerző fantázia feldolgozását hallottuk az „Erős vár a mi Istenünk” dallamára. A koncert méltóan fejezte ki a két város közti baráti, testvéri kapcsolatot. Mintegy záró akkordja volt a Veresegyház várossá válásának 17. évfordulójához kapcsolódó háromnapos ünnepi programsorozatnak.

VERÉB JÓZSEF



Veresegyház Városünnep • SZABÓ BALÁZS BANDÁJA KONCERT

Beszélgetés SZABÓ BALÁZS zenész-dalszerző-énekeskel

Az álmom a szél viszi épp

A színpadon az elmaradhatatlan hegedűvel egy fiatalember, majd egyszer csak gitárra vált, körülötte húszon innen és túli fiatalok hangos örömjongása közepette szól a muzsika, száll a dal. Az előadó és a közönség együtt énekel, egy Radnóti Miklós verset: „Rebbenő szemmel ülök a fényben, Rózsafa ugrik át a sövényen, Ugrik a fény is, gyűlik a felleg, Surran a villám, s már feleselget... Vesd le az inged mossa az eső, Mossa az eső össze szívünket.” Hát nem gyönyörű? Kérdezem taláalomra a mellett álló két fiatalt. Mosolyogva válaszolnak: „Nagyon szeretjük Balázst, a saját szövegeit, a most hallott Radnóti vers megzenésített sajátosság átíratát, a Bájolót. Több ez, mint gyönyörű!” A gödöllői testvérpár, Kovács Zsófia és Dóra véleménye teljesen meggyőzőtt, ők is azt az érzést keltették bennem: itt ma egy különös dolog történt, az együttes olyan értéket képvisel, ami semmi mással össze nem hasonlítható. A magyar népzene, a költészetet sajátosságos eszközeikkel közelebb hozták és továbbadják a fiataloknak.



Rajongókkal • Fotó: Veréb

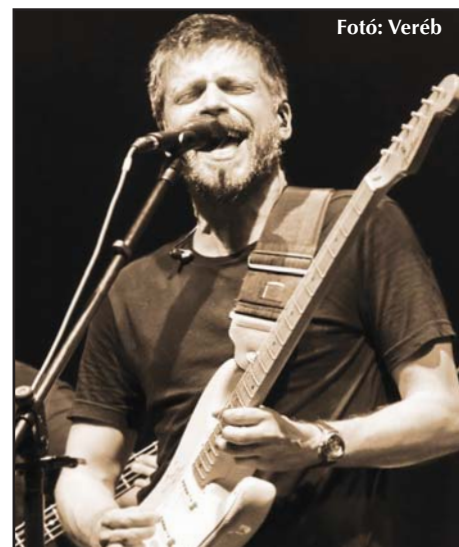
Szabó Balázssal a koncert végén beszélgettünk. Kértem, meséljen az életéről. Hogyan vált zenész-dalszerző-énekes, beszéljen az útról, ami idáig vezette.

1978-ban egy kis faluban, Tetétlenben születtem, ott töltöttem a gyermekkoromat. Fogékony voltam a zenére, ezért a szüleim beíratkák egy helyi zongora kurzusra. A zenei karrierem ennek ellenére nem ekkor indult, sokkal jobban érdekelt a sráccokkal az együttlét és a foci. Középiskolai tanulmányaimat Debreceni Református Kollégium Gimnáziumában végeztem. Lehettem vagy 16 éves, amikor először került kezembe gitár, magánúton tanultam pengetni. Az itt eltöltött éveim alatt, a kollégium dísztermében saját szerzeményeimből adtam koncerteket. Eljött az

egész gim, tele lett a terem. Ennek az időszaknak már nagyon komoly hatása volt a mostani életemre. Ekkor talált meg az érzés, hogy mit is jelent játszani, előadni.

Gitár, hegedű, kaval és tanultál zongorázni. Ezen kívül más hangszereken is játszol? Zenei tanulmányaid során viszonylag sok hangszereken tanultam. A hegedűt sokáig halogattam, azt hittem már késő elkezdenem, 26 éves voltam, amikor azt mondtam: muszáj megpróbálnom, hátha sikerül. Életem során sok jó muzsikussal hozott össze a sors, Csík Jánostól is tanultam. Pécsre kerültem a táncmuzsika mozgalomba, majd Kecskeméten saját táncmuzsikát hoztam létre, itt a Hegedűs családtól tanultam. Olyan emberek között mozoghattam, akiktől érdemes volt

„A népzene élni akar, és szerethető módon teszi ezt: egyszerűen táncba hív, mulattat és megsimogatja a fejünket a bajban.”



Fotó: Veréb

„lesni”. Pál István Szalonnával együtt rúgtuk gimnazista korunkban a labdát, most decemberben lesz egy közös történetünk, ahol majd mindketten fellépünk.

A veresegyházi koncertre hogyan állítottátok össze a műsort?

Általában az a leghálásabb, ha egy viszonylag szélesebb spektrumban tudunk mozogni, egy kicsit rockosabb, először lassúbb, majd hangosabb. A koncert végén egy Balázstelki blokkot játszottunk, tudom nem úgy, mint ahogy a népzeneészek muzsikálnak. Mi a saját nyelvünkre, brácsa és cimbalom nélkül próbáljuk átültetni a népzenei számainkat.

Szabó Balázs igazi multiinstrumentalista zenész, egyben nagy mesemondó és bábszínész. Évekig dolgozott a debreceni Vojtina Bábszínháznál, majd Kecskeméten volt társulati tag a Ciróka-, és Pécssett a Bóbíta Bábszínháznál. A Suhancok zenekarból való kilépését követően 2009-ben megalakította saját zenekarát, a Szabó Balázs és Bandáját. 2016-ban, az év férfi előadója kategóriában „Petőfi Zenei-díjban” részesült.

VERÉB JÓZSEF

Veresegyház Városünnep • MYSTERY GANG rockabilly koncert

AZ 1950-ES ÉVEK VILÁGA VERESEGYHÁZON

Júliusban a városünnep másnapján fergeteges hangulatú koncertet adott az Egre Péter szövegíró-dalszerző-énekes-gitáros vezette egyik legstílusosabb hazai zenekar, a Mystery Gang Trió. A tizennyolc éve alakult formáció országhatárainkon túl is ismert, kedvelt együttes. Korábban sikerrel szerepeltek Párizsban, Londonban, Milánóban és New Yorkban, majd 2016. július 2-án itt Veresegyházon, a városünnepen. Mi lehet a siker titka? A zenei stílus, a bravúros gitár muzsika, a nagybögős virtuóz játéka, vagy az 1950-es évek amerikai álmának hangulata? A siker titka maga a Mystery Gang, az egyéniségük, az izzó hangulatot teremtő játékok. És még valami más is: itt Veresegyházon a koncert meglepetés vendégeként fellépő Horváth „Dörge” Péter, az Old Boys együttes egykori legendás szakszofonistájának játéka. Köszönjük fiúk, hogy eljöttetek!

VERÉB JÓZSEF



MŰVÉSZPORTRÉ: VERESS ENÉH ERZSÉBET szobrászművész

Az alkotó ember

Veress Enéh Erzsébet szobrászművész lényében benne rejtőzik a világ, a természet csodája. Barátságos, közvetlen személyisége miatt a környezetében élő emberek közül sokan szeretik, tisztelik és becsülik.

Munkái bizonyos értelemben véve elvonkoztatottak, de ha hagyjuk magunkat és elmerülünk a csodák világában, megláthatjuk a lényegét, a mély érzelmeket kifejező kifinomult alkotások szellemiségét. Keze nyomán a márvány, kő és pala, a fa, réz és bronz egy letisztult, megszelídült organikus világba vezet, ahol szembetaláljuk magunkat a lélek madarainak látható és megfogható tárgyiasult formájával. Veress Enéh erdélyi származása révén gyermekkorát és kora ifjúságát Romániában élte meg.

Művészeti felsőfokú tanulmányait a romániai belpolitikai változások nyomán 1991-ben, már Magyarországon kezdhette el. „Tanulni jöttem az országba, mert szülőföldemen nem volt lehetőségem álmaim megvalósítására. Itt az országban mindez megadatott, szobrász lehettem, és közben szerető férjre, családra, otthonra, hazára leltem.”

Értelmiségi szülők gyerekeként hogyan alakult a sorsod születésedet követően?

Szüleim tanárebek voltak, édesapám Uzonban tizenhét évig volt a helyi iskola igazgatója. A bátyám, Alpár figyelt fel a farigcsáló, szertelen, örökre szöszmötölő kishúgára. Ő szorgalmazta a szüleimnél a művészeti irányultságú továbbtanulásomat, így kerültem Marosvásárhelyre az ottani művészeti általános iskolába, ahol ő is tanult. Fantasztikus tanáraink voltak, mint például Barabás Éva, akinek a módszerei szerint még a mai napig is tanítanak. Különleges világ volt ez, nagyon jó tanárokkal, feleltették velünk azokat a helyzeteket, amivel később szembesülnünk kellett. 1981 nyarán meghalt az édesapám, én ott maradtam az iskolában. Hárman háromfelé mentünk, édesanyám Uzonban maradt, Alpár pedig egyetemre ment.

Középiskolai tanulmányaidat te is Bukarestben végezted?

Mivel a bátyám ott tanult, az volt a célszerű, ha nyolcadik után én is átmegegyek. Édesanyánkat megnyugtatta a tudat, hogy együtt vagyunk.

A Magyar Képzőművészeti Egyetem szobrász szakán diplomáztál, miért a budapesti egyetemet választottad?

Érettségit követően rögtön felvételiztem a Bukaresti Képzőművészeti Egyetemre. A felvételi eredményeim nagyon jók voltak, de helyhiány



Fotó: Veréb

miatt elutasítottak, később itt Magyarországon viszont felvettek.

Egyetemi tanulmányaid alatt részt vettél az olaszországi Carrarai Márvány Szimpózium munkájában.

Az egyik egyetemi társunk hívta fel a figyelmünket a lehetőségre, többen megpályáztuk. Akkor még hivatalosan román állampolgár voltam, ez bizony megbonyolította a helyzetet. A pályázatunkat elfogadták, de én vízum hiányában nem utazhattam a többiekkel. Háromnapos késéssel, egyedül indultam el egy banyuval a hátamon. Nagyon kalandos utazás volt. Elmentem Velencébe busszal, majd onnan Firenzébe, Pisán át a márvány birodalmába, Carrarába. Gyönyörű helyre érkeztem, egy bányájában márvány csodákkal egy kis településbe. Mint a mesében: az ablakpárkányok, a járdák, szinte minden a márványok királynőjéből, fehér márványból volt kirakva. Egy 20-25 fős csapat tagja lettem, faragtuk, csiszoltuk a márványt, a szabadidőnkben lementünk a tengerpartra, nagy sétákat tettünk a környező településeken, ellátogattunk Pisába. Csodálatos hónapot töltöttem ott.

Nagyon egyedi amit képviselsz, gondolkodok itt a MAMŰ Galériában megtartott 2016. januári „Lélek-formák” című kiállításodra. Honnan jönnek a lélekmegjelenítő munkáid sugallatai?

Valójában a mai napig is bennem élnek a kihalt vagy a kihalófélben levő állatokkal kapcsolatos kérdések. Hogyan nézhetek ki, miért haltak ki? A létnek a kérdése! Ahogy az elefántok elsiratják a halottaikat. Ott állnak körülötte és gyászolnak. Egyesek véleménye szerint az állatoknak nincs lelkük, pedig én látom, hogy a kutya majdnem megszólal. A munkáim bi-

„A művész tiszta, lelkiismeretesen elvégzett, a lélek ismeretével átítatott munkái bárhol, bármelyik kiállító-teremben megállják a világban a helyüket. Az ő munkássága homlokegyenest ellentétben áll napjaink lélekölő, lélekromboló emberi tevékenységével.”

KOZÁK CSABA MŰVÉSZETI ÍRÓ

zonyos gondolataimnak a pillanatképei. Azok az emberek, akik sokat gondolkodnak a létről, a filozófiáról, Istenről, ők meg fogják érteni a munkáimat, akik csak a mának élnek, azokban nem vagyok biztos, hogy értik. Melyik alkotásom áll hozzám a legközelebb? Gyakorlatilag mindegyik. Ha mégis különbséget kellene tennem, akkor a diplomamunkám, egy életnagyságú álló bronzfigura. Végzős hallgatóként, a szobor elkészítésekor minden egyes munkafolyamatot saját magam végeztem. Igaz, a bronzolvasztásnál és az öntésnél már kellett a segítség.

További terveid, álmaid?

Hálás és nagyon elégedett vagyok az életemmel, mert amire vágytam azt már elértem. Cso-daszép gyerekek, rendes, szerető férjem van. Szakmailag is elismernek, itt a városban is tisztelik a munkáimat. Mi az, amire még vágyhatok? Sokáig szeretnék még alkotni, dolgozni, szeretnék majd az unokáim esküvőjén is táncolni! (Nevet.)

VERÉB JÓZSEF

VERESS ENÉH ERZSÉBET

• szobrászművész •

1969-ben a Dél-erdélyi Uzon községben született

1980-tól a Marosvásárhelyi Képző és Zeneművészeti Általános Iskolában tanult

1984-től a Bukaresti Nicolae Tontiza Képzőművészeti Líceumban folytatta tanulmányait

1988-ban érettségizett

1991 és 1998 között a Magyar Képzőművészeti Főiskola (Egyetem) hallgatója

1994-ben részt vett a carrarai (Olaszország)

Nemzetközi Márvány Szimpózium munkájában

1996-ban szobrász szakon diplomázott

1998-ban mestervizsgát tett

1995 és 1997 között a Csepeli Művelődési Ház rajz szakkör vezetője

1997/98-as tanévben a Képző és Iparművészeti Szak-középszkola tanára

1998-ban házasságot kötött Konkoly György szobrász-restaurátorral, egy kislányuk születik

2005-ben Veresegyházra költöztek

EGYÉNI ÉS CSOPORTOS KIÁLLÍTÁSAI (válogatás):

Nemzetközi Márvány Szimpózium - Carrara 1994

Kisplasztikai Bienálé - Pécs 1995, 1997, 2003

„Akt a szobrász és a fotóművészetben” - Vigadó Galéria Budapest 1998

Átrium Galéria - Veresegyház 2005, 2007, 2011, 2012

Székely Bertalan ház - Szada 2008

Limes Galéria - Komárom (Szlovákia) 2008, 2013

Pál Gábor Galéria - Csíkszereda 2012, 2013

Testvérvárosok a szecesszió jegyében - Szabadka 2013

Levendula Galéria - Gödöllő 2009, 2010, 2012, 2013, 2014

Bernády Ház - Marosvásárhely 2014

MAMŰ Galéria - Budapest 2016

ELISMERÉSEI, DÍJAI:

„Forrás-díj” Budapest 1994

„Hermann Lipót-díj” Budapest 1996

Veresegyház Város polgármesterének elismerő ok-
levele 2010

„Lisznyay Szabó Gábor Művészeti-díj” Veresegyház 2013

Az elvetett magocskák...

Veresegyház mindig is híres volt a néphagyományairól, kultúrájáról. Már az 1900-as évek elején is működtek itt a községben kulturális közösségek kicsiknek, nagyoknak, férfiaknak és nőknek. 1985-ben megalakult egy néptáncsoport – többek közt a Népdalkör és a Keresztény Női Kör mellett –, melyet Széphalminé Iglói Éva néptáncpedagógus vezetett. Szerencsés helyzetben volt a gyerekekből álló kicsiny együttes, mert id. Rónai Lajos szervezett egy népi zenekart, ez a zenekar kísérte az együttest a fellépéseken. Volt egy együttes a gyerekeknek, akik közösséget alkottak, versenyekre jártak, szívták magukba a néptánc örömeit. Ennek a formációnak lett a tanára a későbbiekben, a Honvéd Táncgyűtesből Tarnóczai Zoltán és Lányi Attila.

1996-ban az akkor már ifjú generáció, Tarnóczai Zoltán vezetésével megalapította a Bokréta Néptáncgyűttest, melyet később Lányi Attila, majd Paár Tibor vezetett. Kislánként lettem az együttesnek én is a tagja, majd később az asszisztense, a Bokréta Néptáncgyűttesnek a vezetője és tanára. Teltek az évek, tanítottunk, dolgoztunk, megismertük és színpadra állítottuk néptáncainkat. Megálmodtuk Paár Tiborral és Fülöp Vilmosmal a „Csillagösvény” című történelmi táncjátékot, színpadra állítottunk egy mesejátékot „Előbb a tánc, utána a lakoma” címmel. Saját szervezésünkben jártuk a környék falunapjait, iskolai programjait, táborokba mentünk, próbáltunk minél több helyen megjelenni, saját tánc- és énektudásunkat elmélyíteni. A fiatal generációt felölélő táncgyűttes mellett elindítottuk a Cseteme Néptáncsoportot, majd évekkel később a kisiskolásokkal a Botorka Bokréta Néptáncgyűttes is megalakult. 2012-ben indult útjára a nagyobb gyerekek számára a KisBokréta (mostani Bokréta Néptáncgyűttes). Már négy korosztályt tanítottam az óvodásoktól kezdve egészen a fiatal felnőttekig.



Fotó: Cser Adrienn

A 2015-ös év fordulatot hozott az együttes életébe. A Bokréta Néptáncgyűttes átalakult. A felnőttek másfelé vették az irányt, más-hol próbáltak szerencsét. Viszont az elvetett magocskák kifejlődtek, nődögélnek és a Bokréta Néptáncgyűttest már nem az idősebb korosztály, hanem az ifjak alakítják. Ténylegesen elértük a célunkat. A KisBokréta azért alakult, hogy a Bokrétának az utánpótlása legyen. Így is lett. A Bokréta Néptáncgyűttes az 1985-ös kezdetektől van és a jövőben is lesz. Az együttes a Váci Mihály Művelődési Ház művészeti csoportjaiból kikerült, és a Bokréta Táncműhely keretein belül folytatja tovább a több évtizeddel ezelőtt megkezdett munkát. Jelenleg három csoportban 70 gyermek táncol. A céljaink továbbra is változatlanok: megismerni és megismertetni nemzetünk néptánc örökségét, megismerni és elfogadni a velünk élő nemzeteket táncaik és hagyományaik által.

Fotó: Cser Adrienn



Hozzájárulni a táncművelés terjesztéséhez, ezen keresztül alternatívát nyújtani a szabadidő tartalmas eltöltéséhez.

2016. május 28-án részt vettünk a Botorkásokkal és a Bokrétásokkal a VIII. Gödi Regionális Néptáncfaló - Népzenei Fesztivál és Gyereknapon, amit a gödi József Attila Művelődési Ház szervezett. A szülők fuvarozták el gyermekeiket és egy nagyon jó hangulatú, szép délelőttöt tölthetünk el a Feneketlen-tó szomszédságában. Izgultak a gyerekek, de mi felnőttek is. Úgyesen játszottak, énekeltek, táncoltak a színpadon, amiben szinte semmi gyakorlatuk sincs, hiszen egy picike termet bérlünk a próbákra a veresegyházi művelődési háztól. Júniusban két napig a Bokrétásokkal Egerben voltunk, a X. Szederinda Nemzetközi Néptáncfesztiválon. Veresegyházról 18-án szombat hajnalban indultunk. A buszon fontuk a lányok haját, beénekelünk és lélekben felkészültünk a megmérettetésre. A délelőtti előadás után egy történész, újságíró apuka vezetésével, segítségével megnéztük Eger városát, amit utólag is nagyon szépen köszönök! Sok érdekes dolgot mesélt történelmünkről. A délutáni értékelésen a fesztivál háromtagú zsűrije sok jó tanáccsal és dicsérattal látta el az együttest. Kiemelték a gyerekek énektudását és énekszeretetét, előadásmódjukat. Este viseletbe öltözve részt vettünk a felvonuláson, majd ezt követően a gálán a Bokréta Néptáncgyűttesnek ítélték oda a „Legszébben éneklő” együttes díját. Különösen büszke vagyok a fiatalokra, akik csak 2012 óta táncolnak együtt. A fesztiválon Veresegyházon kívül képviseltette magát: Hort, Ecséd, Gyöngyös, Eger, Szécsény, Lengyeltóti, Bag, Pörböly, de határainkon túlról is érkeztek együttesek, Erdélyből, Törökországból és még Indiából is. Eseménygazdag volt ez a nap. Másnap délelőtt indultunk haza és a szülők nagyon boldogan és gratulálva vártak minket itthon. Mindenki büszke volt a csoportra!

Itt szeretnék köszönetet mondani: a Rezeda Varróműhelynek, a Rőfös Boltnak, amiért a gyerekek viseletének elkészülését támogatták, a Váci Mihály Művelődési Háznak a leutazáshoz szükséges busz biztosításáért, a Geotherm House Kft-nek, hogy az együttes munkáját év közben támogatja és természetesen a szülőknek, akik bíznak a munkánkban.

A nyári szünet után szeptemberi kezdéssel, a csoportok tovább folytatják munkájukat a Csetemében, a Botorkában, a Bokrétában és a felnőtteknek szóló tanfolyamon egyaránt. Kérem, figyeljék a Facebook oldalunkat (Veresi Bokréta) és hirdetésünket. Támogassák munkánkat azzal, hogy gyermekeiket beiratják hozzánk, mert így Veresegyházon a jövőben is működhetnek majd kulturális csoportjaink a sportban bővelkedő kínálat mellett.

Szeretettel: ALMÁSI BERNADETT NÉPTÁNCPEDAGÓGUS

DR. DÁN ESZTER

JOGÁSZ, ÉNEKES

„Halkan becsukta maga mögött az ajtót és elfordította a kulcsot a zárban. Olyan sötét lett, mintha szénport szórtak volna el a levegőben, de Smjert nem rezsent. Szemében ott lapult az a tudás, amit nem tanult senkitől, az a szikra, ami bármelyik útvesztőből kivezette – nem csapott zajt, nem lépett recsegő deszkára, nem rúgott a szétszórt tárgyakra, mert tudott megérkezni, belopózni s akkor vették észre, amikor ő akarta...”

DÁN ESZTER: IGOR TALÁLKOZÁSA
SMJERTTEL – részlet

DOKTORRÁ FOGADOM

Tegyük fel, ha megpörgethetnénk az idő kerekét és visszatekintenénk pár évet, láthatnánk Dán Esztert, a Fabriczius József Általános Iskola ének-zene tagozatos tanulóját amint épp átveszi elismerését a Néprajzi Múzeumban megrendezett „Tiszán innen-Dunán túl” országos népdaléneklési minősítő versenyen. Az időkerék jóvoltából találkozhatnánk azzal a fiatal gimnazista lánnyal, aki teljes odaadással, tiszta szívből énekelt egy rock zenekar, a veresegyházi Volumen együttes élén. Tovább lépve az időben, egészen a közelmúltban az ELTE Állam- és Jogtudományi Karán találkozhatnánk magunkat, ahol a családtagok, közvetlen hozzátartozók és barátok körében doktorrá fogadták a friss diplomás jogászt, Dán Esztert. Hogyan lett Millnerné Hegedűs Éva énektanárnő tehetséges „kis pacsirtájából” a jogtudományokra nyitott, a világra még a mai napig is rácsodálkozó, állandóan új kihívásokat kereső felnőtt ember?

A Veresi Krónika meghívására Eszterrel közvetlenül a diplomaosztást követően a Joan Kávéháza teraszán beszélgettünk.

Még emlékszem arra az Eszterre, aki a Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola növendékeként állandó résztvevője volt a városi rendezvényeknek. Hogyan gondol vissza erre az időszakra?

Ének-zene tagozatosként második osztályos koromtól rendszeres volt az életemben az ének, a dal. Az iskolai kórusokban való szereplés, a népdaléneklési versenyek, az Éneklő Ifjúság Kórustalálkozók. Mindig is szerettem énekelni, akkor gyerekként még nem éreztem át ennek a csodának, az ének szeretetének a jelentőségét. Visszagondolva nagyon szép volt ez az időszak, a kórusban az együtt éneklés, a zeneiskolai népzenei fellépések, a mai napig is hiányoznak. Majd jött a gimnázium, itt már nem foglalkoztam az énektanulással, de énekeltem egy amatőr zenekarban, majd később mintegy három éven át a Volumenben. A gitáros által kerültem az együttesbe, többek közt felléptünk a Dürer Kertben, a Ráday Kupola Rock Klubban, az A38 hajón. Szerettem velük dolgozni, bár egy idő után a blues, a jazz és a funky jobban kezdett érdekelni. Az útjaink szétváltak.

Érettségi után felvételizett az Eötvös Loránd Tudományegyetemre, miért a jogi pályát választotta?

A zene nekem nagyon sokat jelent, a mai napig is többre tartom, mint egy hobbit, de hivatásszerűen nem akartam vele foglalkozni. Nem vagyok az a típus, aki állandóan az előtérben, a fényben, a színpadon szeret lenni. Szeretek fontos dolgokkal foglalkozni, bent lenni a középpontban, de úgy, hogy ne én legyek az, aki interpretál. A családban senki részéről nem volt elvárás az egyetemi végzettség megszerzése. A szüleim rám bízták a döntést. A jogot azért választottam, mert a műszaki mellett az egyik olyan pálya ahol nyitottá válik a végzést követően a választás lehetősége. Gyakorlatilag a jog körülöleli az egész társadalmat, mivel mindig érdekelt a közélet, a politika ezért esett a választásom a jogtudományokra.



Fotó: Veréb

Írással is foglalkozik, olvastam az egyik novelláját az Igor találkozási Smjerttel. Nagyon megfogott a történet, talán azért mert mindnyájunkat megérint majd egyszer.

Gimnazista koromban álneven kezdtem el írni, egyszer hajnalban már nem tudtam aludni, tollat ragadtam. A történetben úgy néz ki, mintha betörő járna a házban, csak a végén derül ki, hogy Smjert ennél sokkal több. Kisregényeket, novellákat publikáltam az egyik internetes portálon. Kíváncsi voltam az emberek véleményére, mégpedig úgy, hogy ne tudjanak azonosítani, mert így őszintébb válaszokat kaphattam.

Tombol a nyár, eljött a pihenés időszaka, mivel fogja tölteni a hátralevő napsütéses heteket?

Az avatás után szinte pánikba estem, most mit fogok csinálni, mihez kezdjek! Elsősorban a pihenésnek, a barátaimmal való együtt-létnek szentelem az időmet, majd utána jöhet a munka

Van már munkahelye?

Még nincs, mielőtt elkötelezném magam, szeretnék egy pár hónapot angol vagy olasz nyelvterületen önkéntes munkásként tapasztalatgyűjtés céljából eltölteni. Vagy itthon civil szervezetekben közéleti tevékenységet végezni. Az egyetemi éveim alatt gyakornokként ügyészségen, továbbá hostessként az Erkel Színházban és az Operában is dolgoztam. Szeretnék emberekkel törődni, szemeket kinyitni, fontos dolgokkal foglalkozni. Nem gondolom, hogy kevesebb dolgom lenne, sőt egyre több.

Hol fogok majd dolgozni? Gyakornokként nagyon tetszett az ügyészségi munka, inspiráló volt, de közben rájöttem, ha az ember az állami szférában helyezkedik el, kevésbé csaponghat, könnyen beszorulhat. Ettől mindig is tartottam, ezért ki szeretném próbálni az ügyvédi irodai munkát. Rájöttem, hogy vállalati jogászként nagy rálátásra tehetek szert, ezért ilyen területen is szívesen elhelyezkednék. Most van egy doktori címem, ettől én még nem érzem magam másnak. Nem hiszem, hogy ez valamilyen különbséget jelentene, minden akkor fog eldőlni, ha majd a szakmai munkában is jó leszek.

VERÉB JÓZSEF

Fitten Veresen Motiváló: ZSÓFI TÖRTÉNETE

Zsófi 12 éves veresi kislány, aki négy évesen, hirtelen hízott meg és vált kövér kislánnyá. Harca a kilókkal inspiráló lehet minden túlsúlyos kislánynak és szülei számára, hiszen tudjuk, lelkileg milyen megterhelő, ha az iskolában emiatt csúfolják, ha testnevelés órán kinevetik a gyermeket. Emellett persze az is fontos, hogy serdülő- vagy felnőtt korra ne alakuljon ki cukorbetegség, hogy a szív- és érrendszeri panaszok elkerüljék. Zsófiával és édesanyjával, Enikővel beszélgettünk:

Enikő, mesélj, hogy kezdődött a harcok?

Zsófi megkésett mozgás és beszédfejlődése miatt alapozó terápiára kezdett járni 4 évesen, ide kitarotán hordtuk négy éven keresztül. Két éve kezdett el judozni, de lassan tanult, bonyolult volt számára ez a mozgásforma. Nem voltak a sportágban sikerei, vizsgázni, versenyezni nem tudott, félt esni és kerülte a feladatokat. Az iskolában tanulási nehézségei voltak, sokat szorongott, csendes, befele forduló gyerek volt. Sajnos folyamatosan hízott a mozgás és a megkezdett diéta mellett is, míg 2015 júniusában 68 kg, 2016 februárjában 71,3 kg volt.

Mi történt Zsófiával év eleje óta?

Februárban voltunk kórházi kivizsgáláson, amely során magas inzulin és vércukor szintet állapítottak meg nála. Az egyetlen gyógymódnak a 140 grammos napi szénhidrát bevitel mellett a rendszeres, intenzív mozgás látszott. Napi ötszöri étkezéssel, cukormentes és csökkentett szénhidrátbevitel mellett diétával és személyre szabott edzéssel, Rita nénivel kezdtük az életmódváltást.

Mi volt a legnagyobb kihívás számotokra?

Kezdetben az időben evés volt a legnagyobb feladat, később a változatosabb étrend bevezetése volt kihívás.



Zsófi, mit szeretsz Rita néni edzésein?

Szeretem a változatos feladatokat és azt, hogy Rita néni sokat dicsér és nagyon kedves, meg türelmes is. Rengeteg szeretetet kapok az órákon, és ez sokat segít nekem. Mindig várom az edzéseket, ahol jól érzem magam. Időközben elkezdtem járni terápiás lovaglásra is, bár azt nem Rita néni tartja, de úgy érzem, hogy ott is ügyesebb vagyok már.

Enikő, mennyit fogyott, hogyan alakult át Zsófi az elmúlt időszakban?

A diétát ízléséhez finomítva, a rendszeres testmozgást kitarotán végezve, márciustól július közepéig tíz kilót fogyott, teste teljesen átalakult, testtartása és mozgása megváltozott. A gyakor-



GYŐRI RITA ÉS VIGH MERCÉDESZ ROVATA

Táplálkozz tudatosan, légy mértéktartó mindenben és edd velünk az egészségedért!

latokat egyre ügyesebben és precízebben végzi. Úgy vettem még észre, és ez is a mozgás pozitív eredménye, hogy nőtt az iskolában a koncentrációja, sokkal jobban teljesít, mint régen.

Mi a legnagyobb siker számotokra?

A legnagyobb siker a méretekkel kisebb ruhák, a könnyebb mozgás és a sok dicséret, amit Zsófi kap, hogy csinos és ügyes. Mindannyian nagyon büszkék vagyunk rá! Sokat változott jó irányba az önmagához való hozzáállása, bátrabban vállal önállóan végezhető feladatokat és pozitív önképet alakított ki magáról, sokkal jobb az önbecsülése.

A gyermekek testi-lelki-szellemi fejlődéséhez nagyon fontos a rendszeres mozgás, sportolás. A fiatal szervezetben minden szerv és szervrendszer optimális működéséhez elengedhetetlen a testedzés, de ugyanilyen fontos szerepet játszik a stressz könnyebb elviselésében, és az egészséges önbizalom kialakulásában.

2016. szeptember 3-án a „Mozdulj Veresegyház” városi sportágválasztó napon a városban működő sportegyesületeket és sportágakat próbálhatja ki kicsi és nagy egyaránt a Mézesvölgyi Iskolában. Meleg szívvel ajánljuk mindenkinek a rendezvényt!

RITA ÉS MERCI FITTENVERESEN
Facebook/Fitten Veresen • 30 509 508 4

DIETETIKA: Asiana Evelyn rovata

Szög a zsákból...

ÉTKEZÉS A NYARALÁS ALATT

A tél utáni/nyár eleji fogyókúrák után elérkezik a várva (vagy annyira mégsem) várt strand-szezon: fagy, lángos, hot-dog, vattacukor stb. időszaka. Fennálló betegségünk vagy hiúságunk diktálja, hogy ebben a periódusban is helyt kell állni a megfelelő élelmiszerek kiválasztásában. Adódhatnak olyan helyzetek, ahol igen nehéz diétába illő ételeket választani (külös szállás, strand, fesztiválok, ismeretlen eredetű ételek pl. külföldön.), ám ezeket lehetőségünkhöz mérten kell a leoptimalisabban megoldanunk.

Mindig fontos a felkészülés, mind higiénés, mind pedig étrendünk szempontjából. Mire ügyeljünk? Utazásra olyan ételeket csomagoljunk, amelyek nem puffasztó hatásúak, könnyen emészthetőek. Érdemes a lédús zöldségeket szendvicsektől külön csomagolni, hogy ne áztassa el azokat.

Húskészítmények közül a száraz típusúak javasoltak (pl. szalámi-félék), mivel a magasabb víztartalmú társaik (májkrém, párizsi) az út során könnyen megromolhatnak.

Fontos kalkulálni az utazás célállomásával, hegyi vagy tengerparti helyre utazunk-e, lesz-e többszöri étkezés vagy kellenek esetleg száraz „strandos” kisértékre való (magas rosttartalmú) keksz-félék például.

Amennyiben táplálékallergiával vagy -érzékenységgel rendelkezik, mindenféleképpen figyelje az élelmiszerjelöléseket! Abban az esetben, ha idegen országba megy, érdemes az adott ország nyelvén (ill. angolul/németül stb.) előre feljegyezni az adott allergén nevét, és ezt keresni az élelmiszer címkéken. Jelölés hiányában (pékségek, kávézók, cukrászdák esetén) bátran érdeklődjön a személyzettől, esetleg internetes elérhetőségeinken!

Diabéteszesek, epebetegségek, bélbetegségek és egyéb krónikus betegek hajlamosak „elfeledkezni” arról, hogy kórképük a nyári szezon

megjelentével is fennáll. Ekkor bár - egyéni toleranciának és beállítástól függően - engedhetnének egy-két diétába nem illő falatnak, mégis mielőtt elfogyasztanák, számoljanak azok lehetséges következményeivel. Azonban továbbra sem ajánlható pl. diabéteszesnek cukor-tartalmú és rostszegény desszert (fagylalt), epebetegnek puffasztó, irritatív hatású és/vagy magas zsírtartalmú ételek (hasábburgonya, lángos).

Amennyiben kis mennyiségben fogyasztunk nehezebben emészthető, vagy esetleg nagyobb mennyiségű ételeket, ne feledkezzen meg az utazás egyéb élményéről sem: sétáljon a szabadban, alkalmazza a hely adta mozgással járó lehetőségeit is! Így kellemeset a hasznossal összeillesztve fokozza energia-leadását, a magasabb kalória felvétele mellett is.

ASIAMA EVELYN, DIETETIKUS
VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA
evelyn@evediet.hu



VERESIEK is részt vettek az idei Balaton-átúszáson

Az ebben az évben már 34. alkalommal megrendezett Balaton-átúszás az úszó sport nagy ünnepe. Múltán népszerű nem csak Magyarországon, hanem Európában is, hiszen a legnagyobb édesvízi rendezvény ebben a régióban. Évről-évre egyre nagyobb az érdeklődés az átúszás iránt.

A táv 5,2 km, amit Révfülöp és Balatonboglár között a szervezők által biztonságosan kiépített „úszófolyosón” teljesítenek a résztvevők. A környező települések vitorlás klubjai, magánszemélyek, valamint a vízi rendőrség szolgáltatják a hajók, vitorlások, motoros hajók sokaságát, ami ezen a napon egyik parttól a másikig ér, egymástól száz, kétszáz méter távolságban.

A regisztrációt követően egy aktuális állapotot mérő orvosi vizsgálaton kell átesni minden résztvevőnek, de ha hoz orvosi igazolást az induló, akkor ez elmarad. Tizennégy év alatt csak felnőtt kíséretében úszhatnak! Elektronikus időmérés mutatja az úszó teljesítményét. Ez nem verseny, ez egy örömszás, tisztelgés a sport és a teljesítmény előtt. Mindenki csak magával versenyez. Azért jegyzik a legjobb időket, amit ebben az évben **Papp Márk** (hosszútávúszó válogatott) állított fel, mindössze 58 perc alatt teljesítve a távot. Nőknél **Hrisztov Éva** tartja a legjobb időeredményt egy óra két perces idővel!

A rendezvényen már sok furcsaság történt, volt itt eljegyzés is a tó közepén, aztán az extrém teljesítményeiről ismert mezőkövesdi tűzoltó, aki télvíz idején a jég alatt úszik léktől-léki, egyszer talpig Matyó öltözékben, egyszer pedig teljes tűzoltó felszerelésben úszta át a Balatont. De népszerű az élsportolók körében is, az előző évben a férfi vízilabda válogatott tagjai közösen úszták át, ebben az évben pedig a magyar hosszútávúszó válogatott Hrisztov Éva olimpiai bajnokunkkal az élen, de rendszeresen átússzák Erdei Zsolt (Madár) és Kovács István (Koko) világbajnok boxolóink is. Politikusaink úszókedve főleg a választások előtti években kerül előtérbe.

Az átúszások történetének megvan egy-egy női és férfi résztvevője, aki eddig minden alkalommal átúszta a Balatont.



Portik Botond



Nyárády István, Szász Csongor

Soós Dorina, Bunda Bíborka, Soós Gabriella

Olyan fiatal „titánok” többen is akadnak, akik egy rendezvény idején kétszer, sőt háromszor is átússzák!

Le a kalappal, és gratuláció minden veresegyházi lakosnak, aki már teljesítette a távot!

BARANYÓ CSABA



Péter és barátai csapat

A veresegyházi spinracing csapat immáron harmadik alkalommal július 16-án Keszthelyen részt vett a 8. Spinpa Spinning Maraton versenyen. 17 bátor csapat állt a megméretetés elé. Ez a rendezvény eddig mindig a keszthelyi strand területén zajlott, csodálatos környezetben, a Balaton partján. Az idei évben sajnos az időjárás ellenünk dolgo-

JÓL TEKERTEK

zott, de a Mázola SC otthonában mégis sikerült megrendezni a versenyt. Nyugodtan állíthatom, minden csapat elszánt volt és dacolt az időjárás viszontagságaival! Jó volt látni ennyi elszánt embert.

A versenyen maximum 8 fős csapatok szállhattak nyeregbe. (Kevesebb lehet, csak nem reklamálhatsz, ha ők gyorsabbak.) Csapatonként egy darab rögzített ellenállású, kilométerórával ellátott Spinnier Pro kerékpáron zajlik a verseny. Az óra által mért és mutatott teljesítmény alapján alakul a csapatok eredménye. Mi egy női csapattal és egy vegyes csapattal indultunk. A női csapatunk kategóriájában az ötödik, összetettben pedig a 15. helyen végzett. A vegyes csapatunk nyolcadik lett.

Büszkén állíthatom, hogy a sporttársaim csodálatos eredménye újabb és újabb erőt ad ahhoz, hogy tovább folytassuk és még több embernek mutassuk meg, hogy „A Sport Egy Életérzés”.

DIÓSI PÉTER



RiCsajok csapata

A Magyar Vívó Szövetség elnöke, Csampa Zsolt úr, aki egyben a Belügyminisztérium önkormányzati koordinációért felelős helyettes államtitkára is, városunkban járt, elfogadva a VVSK Vívó Szakosztályának meghívását. A találkozó a polgármesteri hivatalban zajlott, a város részéről Pásztor Béla polgármester úr, Szakmáry Sándor szakosztályvezető és Baranyó Csaba megbízott sportreferens volt jelen. A megbeszélésen a sportcsarnok építésére beadott pályázat volt a középpontban. A sportcsarnok kiváló helyszínt tudna biztosítani a vívók számára is. Pásztor Béla polgármester úr pályázatunkkal kapcsolatban támogató együttműködést kért Csampa Zsolt elnök úrtól, bemutatva a sportcsarnok megépítésének szükségességét, a városban működő sportcsoportok tevékenységén, eredményein keresztül.

Szóba került a közelgő olimpia is. Ennek kapcsán elnök úr elmondta, hogy Londonba négy egyéni induló volt, és abból Szilágyi Áron olimpiai bajnok lett, Rióban tíz egyéni induló lesz. A résztvevők képesek arra, hogy szép eredményeket szállítsanak erről az olimpiáról is.

Nagyon fontos célkitűzés a sportág népszerűsítése. Ezért indult el az „Iskolai vívás” program. „Nekünk kell kimenni az iskolákba.” mondta. 2012-ben négy, ma 94 iskola vesz már részt a prog-



ramban. Márton Anna, Bányai Zsombor is ebből a programból nőttek ki magukat, akik az olimpiai csapat tagjai.

„A játékosság nagyon fontos. A régi idők gyakorlata ma már nem alkalmazható, hogy egy évig csak lábmunka és csak utána a sportszer, ezért a programunkban a játékosság nagyon fontos.” Csampa Zsolt úr méltatta és elismeréssel szólt a városunkban zajló vívó életéről. Városunk jegyzett pont lett az ország vívó térképén, ahol kiváló utánpótlás nevelő munka folyik. Kívánja, hogy a következő évek nagy világversenyeire, akár a tokiói olimpiára, már jussanak el a Veresegyházi nevelkedett vívók is. Kívánhatunk mi ennél többet?

VVSK - ÖTTUSA SZAKOSZTÁLY

Decathlon kéttusa MK fordulók eredményei

A legutóbbi versenyhétvégével lezárult a nyári felkészülés és versenyzés időszaka! Az elért eredmények és az edzéseken nyújtott teljesítmények alapján nagyon is örömteli tanulságot vonhatunk le: az egyelőre kis létszámú, de jó szellemű csoport minden tagjáról nyugodtan kijelenthető, hogy tehetségük alapján a következő évek legjobbjai közé küzdhetik fel magukat korosztályukban, ha a jó adottság majd kellő szorgalommal és kitartással párosul!

Mór, 2016. július 9.

IV. forduló:

U 10 korosztály leány, 66 induló, 7. **Kovács Enikő**

U 11 korosztály leány, 60 induló, 22.

Szabó-Galiba Noémi

U 11 korosztály fiú, 51 induló, 33. **Cser Dominik**

Budapest, Budapesti Honvéd SE, 2016. július 30-31.

V. forduló:

U 10 korosztály leány, 63 induló, 13. **Kovács Enikő**, 33. **Kovács Réka**

U 11 korosztály leány, 53 induló, 31. **Baranyai Zsófi**

VÁLTÓ II. forduló:

U 10 korosztály leány, 13 csapat, 5. VVSK (**Kovács Enikő, Kovács Réka**)

EDZŐ: HICSÁK ZSOLT



Fotó: Szabó-Galiba Csaba

KOVÁCS ENIKŐ a Veresegyház VSK öttusa szakosztályának legeredményesebb versenyzője

VERESEGYHÁZ SPORTTÖRTÉNETE FELHÍVÁS

Veresegyház jegyzett sportélete a sportkör megalapításától datálódik, mely esemény egy bő emberöltőre nyúlik vissza. Az emlékezet még utolérhető!

Szeretnénk feldolgozni és nyomtatott formában megjelentetni – és így az utókor számára is elérhetővé tenni – településünk közel egy évszázados sporttörténetét! Ehhez kérjük az Önök segítségét, közreműködését!

Mindazok jelentkezését várjuk, akik rendelkeznek bármilyen írott, nyomtatott, képi vagy tárgyi emlékekkel, vagy szóban szeretnének visszaidézni múltbeli történésekből, akik – személyesen vagy családtagjaik, barátaik révén – aktív résztvevői vagy csak szurkolói, támogatói és így alakítói voltak településünk sporttörténetének, hogy az alább megadott e-mail címen vagy telefonszámon jelezzék együttműködő szándékukat.

Az emlékeket korunk technikai, informatikai eszközeinek segítségével archiváljuk és mindent visszaadunk!

Köszönettel: **Baranyó Csaba** • telefon: 20 9749 686 • e-mail: sportreferens@veresegyhaz.hu vagy baranyocs@t-online.hu

KAJAK KENU

A LÁNYOK VITTÉK A PRÍMET! SZÉP EREDMÉNYEK A VIDÉKBAJNOKSÁGON

A cél az egyenletes fejlődés, évről évre jobb eredmények elérése, kissé megtorpanni látszik az idei vidék bajnokság tükrében. Azért szégyenkezni nem kell Veresegyházon, de a jeleket bizony, figyelembe kell venni, analitikus módon a következtetéseket le kell vonni, a „hogyan tovább?”-ra megadni a választ. Ez az edzői feladatok egyike, helyessége pedig a jövő eredményeinek a záloga.

Mivel komoly terveink, elképzeléseink vannak a következő évekre, így érzékenyen kell reagálni a zavaró tényezőkre és törekedni kell a kiküszöbölésükre. Ez az év – a megújult hajóparkunk dacára – bővelkedett akadályokban. Ezek ismeretében természetesen szép a vidék bajnoki teljesítményünk, de nem a megszkott kiugró, csak olyan „papírforma-szerű”, amiből hiányzik a nagyon vagány „veresi virtus”!

Kiemelendő eredményeink közül az U12-es kajak leányváltónk teljesítménye, **Takács Eszter, Boga Zsuzsa, Prehoda Hanga és Regenye Julika** 4×300 m váltóban elért 3. helyezése. Különösen Regenye Julika mutatott kiválót, aki 10 éves létére állt helyt a „nagylányok” között, pedig előtte nagyot csatázott korosztályában MK-1-es 4000 m-en a 7. helye-

zésért, csakúgy, mint a bronzváltó második két tagja, **Prehoda Hanga és Boga Zsuzsanna** kettős, akik szintén a váltó döntő előtt nagyot harcolva igazán szép csatában lettek U12 MK-2, 2000 m-en 4. helyezettek!

Szépen evezve került a döntőbe és lett 8. a **Mile Sára, Kadók Nikolett** kajak páros 1000 m-en U14-ben, bár Nikolett még csak U13-as korcsoportos.

Volt még pár 10-11-ik helyünk és kizárásaink, de az ilyesmi is becsúszik olykor. Kenusaink közül figyelemre méltó az abszolút kezdő első versenyes PC-2-es **Halász Balázs, Kanyó Bálint** U12-ben elért 8. helye 2000 m-en! A **Prehoda testvérek Levente és Huba** párosban elért 3. helye is rendben volt U15- 500 m-en, **Somogyi Dani, Szirtesi Zalán** ebben a számban 4. helyezést értek el. Prehoda Huba előtte saját korcsoportjában, U13-ban, egyes kenuban 4000 m-en lett 5. helyezett! A válogatottság kötelez!

A **Prehoda Levente, Bagyánszki Kristóf, Szirtesi Zalán** trió a számunkra kedves 3×200 m-es váltóban U15-ben ezúttal 4. helyet szerzett. Előtte Kristóf és Levente beharcolta magát a kenu egyes döntőbe 500 m-en, ahol Kristóf 5., míg Levente 7. helyezést ért el, majd



Regenye Júlia, Prehoda Hanga, Takács Eszter, Boga Zsuzsa

2000 m-en Levente 7. és mögötte végzett Kristóf. Mint a címben említettem a lányok vitték a prímet, de a kenus részlegnek meg kell ráznia magát az Országos Bajnokságra!

Összességében mégis szép teljesítményt nyújtottak a gyerekek, így szégyenkezni egyáltalán nem kell, de a mezőny sokasodik. Nagyon komoly ellenfelekkel kell megharcolni minden futamban, minden helyezéért, de ez így van rendjén az ország legeredményesebb sportjában a kajak-kenuban, ahol Veresegyháznak idén is fénylik a neve.

FROHNER FERENC VKKC ELNÖK-EDZŐ

ÚJRA



Guruló Nap

NE TEDD EL A BRINGÁDAT!

2016. szeptember 25. (vasárnap) 9.00 órától

HELYSZÍN: VÁROSHÁZ ELŐTTI TÉR

Veresegyház Város Önkormányzata AUTÓMENTES NAPOT szervez, melyhez várja a kerékpározni tudó és szerető lakosok, családok csatlakozását 1–100 éves korig!

KÉSZÜLJI LÁTVÁNYOS KERÉKPÁROS BEMUTATÓK, JÁTÉKOS ÜGYESSÉGI VERSENYEK, KERÉKPÁROS TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENY, ÖRÖMBRINGÁZÁS!

Bővebb információ: Baranyó Csaba 20 9749 686

„Hogy mit is csináltam, még most sem esett le!”

Sokan talán észre sem vették, hogy városunkban milyen embert próbáló megmérettetés zajlott június végén és július elején. Pánczél Andrea és Hegyesi Tamás DECA ULTRATRIATLON TALÁLKOZÓT szervezett. Ez pontosan azt jelenti, hogy tíz egymást követő napon teljesítették az IRONMAN távot, vagyis, minden nap reggel hét órától úsztak 3,6 km-t, utána kerékpároztak 180 km-t és levezetésnek lefutották a maratoni távot a 42,2 km-t! A két „ötletelövel” beszélgettem a találkozóról, annak tapasztalatairól.

Hogy érzitek magatokat a találkozó után közel három héttel?
Köszönjük jól. Hogy mit is csináltam, még most sem esett le! – mondja Andi, aki teljesítette a tíz napot. Tamásnak közbejött sérülése miatt „csak” öt nap sikerült.

Kezdjük kipihenni magunkat, bár még most is jól esik a délutáni alvás. Sok tapasztalatot szereztünk és sok barátot. Boldogsággal tölt el, hogy milyen sokan segítettek és álltak a kezdeményezésünk mögé.

Gondolom, sokan feltették a kérdést, hogy miért csináljátok?
Igen, sokan feltették, hogy mit és kinek akarunk ezzel bizonyítani? Senkinek. Csak magunknak. Én annyira kitartó vagyok – mondta Andi – (inkább makacs, szúrta közbe Tomi), szerettem volna bizonyítani, hogy nincs lehetetlen. Tíz napot még egyikőnk sem csinált, nem volt tapasztalat, hogy hogyan reagál a szervezetünk a második nap után. Ezért mi egy önismereti tréningnek fogtuk fel.

És, hogyan reagált a szervezet?

Andrea: Fizikai fájdalom nem volt. A második nap megijedtem, mert elkezdett fájni a térdem. Kenegtettem mindenféle kenőccsel, de más eredetű volt a baj. A kiváltó ok – a négyfejű combizom – megtalálása után, kizártuk a fájdalmat és jól éreztem magam.

Tamás: Nekem, sajnos az ötödik nap után komoly fájdalmaim voltak, a hatodik napot még elkezdtem, de sajnos fel kellett adnom.

Hogy indult „ultrás” pályafutásotok?

Andrea: Én 2002-ig nem sportoltam. Akkor kezdtem el futni, de csak hobbi szinten. Miután Tamással találkoztam és elkezdtünk közösen futni, egyre hosszabb távokat. Akkor fogalmazódott meg, hogy le kellene futni egy maratoni távot. Különösebb felkészülés nélkül 2012-ben jött a nagy áttörés. Márciusban a „Balaton maratonon” futottunk az első maratoni távunkat 4 óra 48 perc alatt, májusban futottunk egy ötven kilométeres versenyt, hogy ultrák legyünk. Majd megcsináltuk életünk első

Akik teljesítették a 10 napot, Pánczél Andrea és Pötör Zoltán



A résztvevők Jankov Istvánnal



A lelkes segítők

ironman távját Nagyatádon. Innentől nem volt megállás, már verseny után megfogadtuk, hogy megcsináljuk újra. A következő évben én 1,5 órát, Tomi pedig 2,5 órát javított a szintidőn. Azt követően már a dupla ironman-en gondolkodtunk. Nekem sikerült körbefutni a Balatont (négy nap alatt), aztán tripla ironman. És ez a deca volt a csúcs!

Tamás: Én kézilabdáztam a Vác csapatában. Kapus voltam, ott nem kellett sokat futni, nem is nagyon szerettem akkor. De ráéreztem az ízére. Andival mindig újabb és újabb kihívásokat kerestünk. Ő néha nem is tudta, hogy beneveztem az ultra távú versenyekre. Az ő szervezete nagyon erős, kiválóan bírja a terhelést. Teljesítményével Magyarországon egyedülálló.

A tripla triatlont csak három nő teljesítette az elmúlt 25 évben hazánkban. A mostani deca triatlontáv teljesítésével a világon eddig – velem együtt – csak három nő birkózott meg.

Táplálkozás verseny közben?

Andi: Semmi különös. Nagyon szeretem a házi kosztokat, ettem rántott húst, rizst, gyümölcssalátát, pogácsát. Tomi inkább nutella párti. Hogy ne legyen izomleépülés, több fehérjét fo-

gyasztottunk. A verseny alatt kilóban semmit sem csökkent a súlyom, csak átalakult a testem szerkezete. A regeneráló porok fontosak és a sok folyadék, vitamin.

Mire gondoltok verseny közben?

Nagyon nincs idő gondolkodni, figyelni kell, mert mindig történik valami. Zenét nem célszerű hallgatni, mert kizárja a külvilágot.

Volt-e holtpont?

Jankov Pista sajnálatos balesete után inkább érzelmi holtpont volt. Egy résztvevő fel is adta. Pista kérte, hogy ne hagyjuk abba. Ez nekünk óriási pluszt adott.

Edzések? Évente hány versenyt teljesítetek?

Munka után és hétvégén. Van, aki csak edz, nem dolgozik. Mi ezt nem tudjuk megtenni. Csak egy versenyt teljesítünk, már nem versenyzünk sokat.

Hogy fogadták környezetetekben a kezdeményezéseket?

Nagyon sokan segítettek. Veresegyház Város Önkormányzata, a GAMESZ, a Városőrség, a triatlon szakosztály, a Varga pékség, Katlan Tóni, a Biofreeze, a Vitalade, az Anno Dekor, Gombos Miklós harangöntő és az Őrbottyáni önkormányzat. Volt, aki pénzzel támogatott, volt, aki segítséggel, hűtőszekrényvel. Sok önkéntes segítőnk volt a triatlonos szülők közül, a gyűrők

Annamari és Zoli hajnalokig vártak, amíg mindenki beérkezett és gyúrásukkal segítettek regenerálódni.

Min változtatnátok?

A bringa pályán. Ez így, ahogy volt, nem igazán szerencsés. Azon gondolkodtunk, hogy este hatkor kellene a napot elkezdeni és éjszaka bringázni és futni.

Nagyon elfáradtatok?

Igen! Bár én már a verseny utáni hétfőn mentem dolgozni, de még most a verseny után háromhéttel is kívánja szervezetünk az alvást, a pihenést.

Jövő év tervei?

Jövőre kihagyjuk a deca triatlont, egy duplát szeretnénk teljesíteni Szlovéniában.

Kaptatok gratulációkat?

Rengeteget. A Facebook-on keresztül nagyon sokan követték nyomon az eseményeket. Nagyon köszönjük mindenkinek, akik lehetővé tették ezt a találkozót, akik drukoltak nekünk, akik egy-egy napra eljöttek segíteni, bátorítani. Köszönünk mindent.

Mi pedig gratulálunk és további boldog és eredményes „ult-rás” éveket kívánunk!

BARANYÓ CSABA

TESTÉPÍTÉS, FITNESSZ

VEREGYHÁZI SPORTOLÓK NEMZETKÖZI TESTÉPÍTŐ ÉS FITNESSZ VERSENYEKEN TAROLTAK

Városunk sportéletének sokszínűségéről tesz tanúbizonyságot, hogy az idén tavasszal testépítésben elért eredményeknek köszönhetően újabb sikersportágot jegyezhetünk fel az eddigiek közé. A VIDfit Sportcentrum sportolói összesen három bronz, négy ezüst és három aranyérmét „zsebeltek” be a magyar és osztrák nemzeti bajnokságon illetve az Európa- és világbajnokságokon.

Tornallyay Miklós és **Illés Álmos** a fitnessz szakághoz tartozó Men's Physique kategóriában, míg **Krizsán Attila** klasszikus testépítésben és Athletic Physique kategóriában indult.

Eredmények:

Tornallyay Miklós:

Ausztria Kupa (Bécs) 1. hely
Magyar Bajnokság (Nyíregyháza) 3. hely
Fort Classic Kupa (Komárom) 2. hely
WBPF Európa Bajnokság (Budapest) 4. hely

Illés Álmos:

Ausztria Kupa (Bécs) 3. hely
WBPF Európa Bajnokság (Budapest) 3. hely

Krizsán Attila:

Ausztria Kupa (Bécs) 2. hely
Magyar Bajnokság (Nyíregyháza) 2. hely
Fort Classic Kupa (Komárom) 1. hely
NAC világbajnokság (Ciprus) 2. hely
IBFF világbajnokság (Szlovénia) 1. hely

ILLÉS ÁLMOS

SPORTCENTRUM VEZETŐ

VIDFIT SPORTCENTRUM

Krizsán Attila a dobogó tetején



TÁNC SPORT • SWAY STE

A Sway Tánciskolában a nyári szünetben sem állt meg az élet. Táncosaink folyamatosan edzőtáboroznak, versenyeznek és gőzerővel készülnek az augusztus végén megrendezésre kerülő **Zánkai Táncfesztiválra**. Versenyzőink az ideai versenyeken már megmutatták, hogy Zánkán is reális cél lehet az aranyérem megszerzése minden kategóriában.

Szeptember 3-án, a **Mozdulj Veresegyház** programsorozat keretein belül tartjuk nyílt napunkat, ahol betekintést nyersz tánciskolánk életébe és ha kedvet kapsz, hogy csatlakozz hozzánk, lehetőség van a beiratkozásra.

Szeptembertől induló tanfolyamaink:

- Felnőtt kezdő tánctanfolyamok
- Gyermek kezdő tánctanfolyamok
- Idén először: utánpótlás csoport.



Ez azt jelenti, hogy mindenkit várunk szeretettel, aki szeretne táncot tanulni, viszont az utánpótlás csoportunkba kifejezetten olyan gyerekek, fiatalok jelentkezését várjuk, akik már most tudják, hogy versenyezni is szeretnének. Akik, bár még nem táncoltak társastáncot, tehetséget éreznek magukban a tánchoz – esetleg van már valamilyen előképzettségük (pl. balett, modern tánc) és komolyabban is szeretnének a versenytáncokkal foglalkozni. Akik ebbe a különleges csoportba szeretnének bekerülni, azoknak felvételi vizsgán kell részt venniük.

Bővebb információt hamarosan honlapunkon, illetve nyílt napunkon kaphatnak!

FISCHER MARIANN

ATLÉTIKA

BRONZÉREM MAGASUGRÁSBAN AZ ATLÉTIKAI ORSZÁGOS BAJNOKSÁGON

Nagyszerűen szerepelt **Tóth Máté András** a Debrecenben rendezett újonc (2003-as) Atlétikai Országos Bajnokságon. Magasugrásban 161 cm-es egyéni csúcscsal, alig elmaradva a győztes 164 cm-es eredményétől, a harmadik helyen végzett.

EDZŐK: BORI ANNAMÁRIA ÉS SZALMA RÓBERT



KANGA-TRÉNING



Nyáron sem maradnak Kanga nélkül a mozogni vágyó kismamák és kisgyermekes anyukák. Igaz, csökkentett üzemmódban, de folyamatosan tartanak órákat. Sőt! A jó idővel megnyílt a lehetőség a babakocsis anyukák előtt is, hetente egyszer – péntekenként – babakocsis Kangát tartanak a Ligetekben! Aktuális órarend információk a FB oldalon (KangaEdit), további információ és jelentkezés: edit@kangatraining.hu
Let's Kanga!

SZIRMAI EDIT OKLEVELES KANGA ÉS PREKANGA TRÉNER
LOVEYOURBELLY OKTATÓ • 06 20 471 7045

SPORTTAL
KAPCSOLATOS HÍRE, KÉRÉSE,
KÉRDÉSE VAN?

Keresse **BARANYÓ CSABA** rovatvezetőt!

E-mail: sportreferens@veresegyhaz.hu

Telefon: 20 9749 686



2016. SZEPTEMBER 3-ÁN (szombaton)

„Mozdulj Veresegyház”

C S A L Á D I S P O R T N A P

SZERVEZI:

**Veresegyház Város Önkormányzata,
a Fabriczius József Általános Iskola Alapítványával és az Iskolaszékkel közösen**

HELYSZÍNE:

A MÉZESVÖLGYI ISKOLA LÉTESÍTMÉNYEI (Veresegyház, Mogoródi út 5.)

Időpontja: 9.00–16.00 óráig folyamatosan • Belépés: DÍJTALAN!

A rendezvény keretében bemutatkoznak a Veresegyházon működő sportcsoportok, ahol a sportágakat a látogatók kipróbálhatják, kérdéseket tehetnek fel közvetlenül a sportcsoportok vezetőinek, edzőknek.

A JELENLEG ÉRVÉNYBEN LÉVŐ JOGSZABÁLYOK ALAPJÁN AZOK A TANULÓK, AKIK IGAZOLTAN AZ ISKOLÁN KÍVÜL RENDSZERES SPORTTEVÉKENYSÉGET FOLYTATNAK, FELMENTÉST KÉRHETNEK HETI KÉT KÖTELEZŐ TESTNEVELÉS ÓRA LÁTOGATÁSA ALÓL!

Az iskolai tankönyvosztáson mindenki szórólapot kap az eseménnyel kapcsolatban.

Várunk minden kedves érdeklődőt szeretettel!



ARCTORNA VERESEGYHÁZON!



Bojtör Márta szabadalmazott módszere alapján
szeptember 20-tól az Ezerkincs Életmód Centrumban.

MI AZ ARCTORNA?

Ahogy egy lapos popsit kerekébbé tudunk formálni a farizmok tömegének növelésével, ugyanúgy az arcunkon lévő izmok gyarapításával fel tudjuk tölteni az arcunkon lévő bőr ráncait is!

Bemutató óra az Ezerkincs Centrumban (Fő u. 59. emelet):
09. 4-én vasárnap 18.00–19.00 • 09. 8-án csütörtökön 17.30–18.30
Arctorna órák az Ezerkincsből
kedden és csütörtökön 7.30–8.30, és 17.30–18.30
Tájékozódni, érdeklődni a **Veresi arctorna** Facebook oldalon,
vagy a trénernél (**Böcker Beáta 06 20 942 9212**)



AZ ETKA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZERREL ELFELEJTHETED A ROSSZ KÖZÉRZETET, A FÁRADÉKONYSÁGOT, A TESTI FÁJDALMAKAT!

E módszerrel újra rátalálsz a veled született, természetes, energiádat megsokszorozó mozdulatokra, mozgásra. A létezésed minden pillanatában, bármely tevékenység közben alkalmazható kortól függetlenül.

Az elsajátított mozdulatok a mindennapjaid részévé válnak, frissen tartanak, feltöltötenek energiával. Tested és elméd együttes edzésével megtapasztalhatod önmagad erejét és teljességét.

**Veresegyházon, az EZERKINCÉS ÉLETMÓD CENTRUM-ban
minden kedden 19.30–21.00, minden csütörtökön 18.00–19.30**

**Veresegyházon, a SZÉCHENYI TÉRI ÓVODÁ-ban
minden kedden 17.30–19.00**

oktató: dr. PALOTAI TAMÁS • TELEFON: 70 622 7668



OVISULI

ISKOLA ELŐKÉSZÍTŐ ÓVODÁSOKNAK

Az iskola előkészítő foglalkozás-sorozat célja, hogy óvodás korú gyerekeknek és szüleiknek egyaránt megkönnyítse az iskolakezdést.

A foglalkozások során különös gondot fordítunk:

- a feladattartás és feladattudat erősítésére
- a kapcsolatteremtésre
- az önismeretre
- a figyelem és tolerancia kialakítására
- a speciális mozgásos feladatokra, amelyek az írás és olvasás tanulásához szükségesek
- memória gyakorlatokra
- a grafomotorika fejlesztésére
- a térbeli és síkbeli tájékozódásra
- verbális-akusztikus gyakorlatokra
- a matematikai alapok fejlesztésére: számok bontása, relációk, szerialitás, síkidomok, pótlások, állítások



Veresegyházon
az Innovációs Központban

www.ovisuli.hu



0670/627-5630

ovisuli02@gmail.com



KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ANGOL NAPKÖZI



www.angol-napkozi.hu
anapkozi@gmail.com

Minden tanítási napon 14.00 és 17.00 óra között angol nyelvi közeget hozunk létre, melyben szakkör jellegű foglalkozások zajlanak.



14.00 – 14.30-ig: Házi feladat írás

14.40 – 15.50-ig: Angol óra
(hetente 5 alkalom)

16.00 – 17.00-ig: Angol nyelvű tematikus óra
(hetente 5 alkalom)



Az alsó tagozatos gyermekek számára ez a nyelv elsajátítás leghatékonyabb és legeredményesebb módszere.

0670/627-56-30
0630/982-50-88

ESKÜVŐI ÖLTÖNYÖK

45 000 Ft helyett **38 000 Ft**

Miért érdemes nálunk vásárolni?

- Hírlevél feliratkozásért póltadunk ajándékba
- Regisztrált partnereinknek mindig más-más kedvezményt adunk
- Nem kell Budapestre utazni
- Minden inget kicsomagolunk és felpróbáltatjuk vásárlás előtt
- Ha különböző a zakó és a nadrág mérete, akkor két öltönyből összepárosítjuk.
- Az öltönynek a zakóját külön-külön is megvásárolhatja és igaz ez minden szettre
- Méretre igazítást végzünk, akár azonnal
- Az övet is méretre igazítjuk
- Ha van kedvenc márkája, megpróbáljuk beszerezni
- Extra nagy és extra kicsi ruhákat is talál
- Klimatizált környezetben várjuk
- Ha nem jó a méret, akkor lebeszéljük a vásárlásról



Gavallér öltönyüzlet

SPORTOS ÉS ELEGÁNS FÉRFIRUHÁZAT TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL

Veresegyház, Budapesti út 1/B

A CBA melletti üzletsor

Nyitva: H.-P.: 10-18, Szo.: 9-13

Telefon: +36 30 425 7880

gavallerdivat@gmail.com

www.gavallerdivat.hu

Gavallér divat



KROMKER DESIGN

- KONYHABÚTOROK
 - BEÉPÍTETT SZEKRENYEK
 - IRODABÚTOROK
 - ÜZLETBERENDEZÉSEK
- GYÁRTÁSA, BEÉPÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON
INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉssel

+36 30 9967 664

WWW.kromker.freewb.hu

DEKOR Klinika

MEGNYITOTTA KAPUIT!

Ha most indított vállalkozásod,
vagy éppen meglévő arculatodat szeretnéd felfrissíteni
ITT A HELYED!

- Névjegykártya készítés
- Matrica nyomtatás
- Szórólap gyártás
- Molinó nyomtatás
- Plakát nyomtatás kis- és nagy méretben
- Marketing tanácsadás
- Tábla készítés
- Grafikai tervezés

WWW.DEKORKLINIKA.HU

Tel.: 06 30 561 3568

info@dekorklinika.hu

Tel.: 06 30 75 2 5775

nyomda@dekorklinika.hu

Veresegyház, Fő út 53.

Átrium üzletházban

Hívja szakszervizünket!
06 30 522 1258

Mosógépek, mosogatógépek,
mikrók, elektromos tűzhelyek,
hűtőszekrények, fagyasztóládák
javításával foglalkozunk!

A meghibásodás jellegétől függően
helyszínen,

vagy szakmühelyünkben
végezzük el a javításokat.

Teljes megoldást biztosítunk,
a gépek szállítását
is megoldjuk.

Kedvező árakkal,
kiszállási díj nélkül dolgozunk
az elvégzett munkára
garanciát adunk!

Hibafelvétel: 06 30 522 1258



Levendula
cipőbolt

**ÜNNEPLŐ
BLÚZOK,
INGEK,
NADRÁGOK,
SZOKNYÁK**



OVIS ZSÁKOK ÉS JELEK
nagy választékban kaphatók!

Több mint 3000 pár cipővel várjuk üzleteinkben!

Üzleteink:

Veresegyház, Budapesti út 1/B

Gödöllő, Bajcsy-Zs u. 5.

Nyitva tartás:

hétfő-péntek: 10.00-18.00

szombat: 9.00-13.00

Telefon: 06 70 333 4724



www.levendulagyerekcipo.hu

SMART

INGATLAN

INGATLAN- ÉS HITELKÖZVETÍTÉS

20/ 621 1616

smartingatlan.hu



Abonyi Zoltán

számítástechnikai szervizelés
felsőfokú számítógépműszaki végzettséggel

Tel: 06 30 941 6636
www.abonyicenter.hu

Szervizelés (és értékesítés) helyszínen:

- Számítógépek: PC, notebook, laptop javítása
- Vírusvédelem, távsegítség
- Szerver bérlés és értékesítés, karbantartás
- Biztonsági kamera, szerveres rögzítés
- Átalánydíjas szerződés



VeresVet+

ÁLLATORVOSI RENDELŐINTÉZET



• Mindent egy helyen • Egésznapos nyitvatartás •

www.veresvet.hu • Tel.: 06 28/387-142

Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

Állatorvos-csapatunk összesen 8 szakvizsgálóval a sebészet, a belgyógyászat és a diagnosztika terén szerzett több mint 15 éves tapasztalatával segíti kedvence gyógyulását és ellátását.

Nyitva a hét minden napján:

H-P: 9.00 - 20.00

Szo: 9.00 - 12.00

Vas: 18.00 - 20.00

Cím: 2112 Veresegyház, Erkel Ferenc u. 3/G

Tanulj egy szakmát, és kezd a karriered a GE-nél!

A GE Power üzletága és az Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola együttműködésében

2016. szeptembertől 2 éves, nappali tagozatos, államilag finanszírozott, duális képzés indul villanszerelő szakmában.

Várjuk olyan 25 év alatti, érettségizett fiatalok jelentkezését, akik állami támogatással még nem szereztek OKJ-s szakmát, és szívesen csatlakoznának a programhoz!

JELENTKEZZ MOST!

Jelentkezés (magyar nyelvű önéletrajzzal) a dualis.kepzes@ge.com címen és az iskola honlapján (www.umszki.hu) történő regisztrációval.

Jelentkezési határidő: **2016. augusztus 23-ig**

Beiratkozás az iskolában a nyári ügyelet ideje alatt minden szerdán 9 és 12 óra vagy augusztus 24-én 9 és 15 óra között.



Információ a jelentkezésről:
Szakmai információ a képzésről:

Farkas Kitti (GE Power) 06 70 400 3179
Kassay Bence (GE Power) 06 28 587 324



Marika Konyhája

ÉTTEREM és RENDEZVÉNYHÁZ

Holhos Tamás • 06 20 468 0370 • 2112 Veresegyház, Budapesti út 3/C
marikakonyhaja@invitel.hu • www.marikakonyhaja.hu



*Sporttevékenységre
és egyéb szabadidős rendezvényekre
40, 50 és 140 m²-es*

TERMEK KIADÓK!



**MINDEN
AMI
BIZTONSÁG**

- telephely őrzés
- logisztikai védelem
- biztonságtechnika
- rendezvény biztosítás
- biztonsági takarítás
- szálloda biztonság



A TÉRSÉG KIEMELT
BIZTONSÁGI
SZOLGÁLTATÓJA

MERT 16 ÉVE MEGBÍZHATÓ PARTNEREK VAGYUNK



LIFE-GUARD Security Service
 H-1205 HUNGARY Budapest Alpár u 2
 Telefon: 06 70 338 69 32 06 1 283 86 33
 lifeguard@lifeguard.hu www.lifeguard.hu

PROFESSIONAL SECURITY SOLUTION

Boneker MBNK Kft.

KERÍTÉS-FESTÉK CENTRUM

VERESEGYHÁZ SZADAI ÚT 17/B
 (Citroen Szalonnal pont szemben, világoszöld homlokzat alatt)
 Telefon: 06 20 444 0020 • 06 20 429 1235
 Nyitva tartás: hétfő-péntek 7-17 • szombat 7-13

Készletről kapható: FÉM TÁBLÁS KERÍTÉSELEM
Hegesztett MADÁRHÁLÓ, CSIRKEHÁLÓ, VADHÁLÓ,
Átlátásgátló, Geotextília, Geoszövet, NÁDSZÖVET
Ágyásszegély 20/30/40 cm Vadászkerítés 80/100 cm
Lamella kerítés, Apácarács, Pergola, Oszlopok

Gipszkarton 12,5	1195 Ft
UD 3m	385 Ft
Üvegszövet homlokzati hőszigeteléshez	150 Ft
Purhab 750	999 Ft
Flexibilis csemperagasztó	1720 Ft
Színezett falfesték, csepegésmentes 2,5 lter	3990 Ft

SZÍNKEVERÉS

Homlokzati hőszigetelő rendszer, Színezett vakolat vagy festék
 Rigips, Széria, Styrobond, SW, Purhab, Sziloplast, Akрил,
 Üveg-, Kőzetgyapot, GV Nehézlemez, Dréncső, Drénlemez
 Esztrichbeton, Falazó-, Vakolóhabarcs, Terméskő, Kőfugázó

Kivitelezői BÓNUSZ rendszer, TÖRZSVÁSÁRLÓI kedvezmények!
Rugalmas és gyors kiszállítás!



HERBÁRIA szaküzlet

2112 Veresegyház Fő út 65.
Tel.: 06-30-5230609
<https://www.facebook.com/herbariaveresegyhaz/>

**Gyógyteák, gyógynövények,
 vitaminok, étrend kiegészítők,
 gyógyhatású készítmények,
 kényelmi lábbelik, egészséges és
 diétás élelmiszerek,
 természetes kozmetikumok,
 tisztítószeres széles választéka!**

KEDVEZMÉNY KUPON

A kupon felmutatása **10%** kedvezményre jogosít 10.000 Ft feletti vásárlás esetén, **5%** kedvezményre 5000 Ft feletti vásárlás esetén.

A kupon beváltható a veresegyházi Herbária szaküzletben 2016. 08. 31. napig.
 Minden vásárlásnál csak 1 kupon használható fel. A kupon készpénzre nem váltható.
 A kedvezmény a már akciós termékekre nem érvényes.

Gondtalan Évek

WELLNESS OTTHONA

szerezzéssel várja minden rászoruló nyugdíjas jelentkezését bentlakásos ellátással.

ELHELYEZÉS:
 egyágyas fürdőszobás 25-45 m²-es szobákban, teljes ellátással (ápolás, gondozás, orvosi felügyelet, étkezés stb.)

BEKERÜLÉS:
 egyszeri lakhatási díj: 1,5-4 millió Ft (nagyságtól függő)
 ELLÁTÁSI DÍJ: 150 000 Ft/hó/fő

WEB: www.gondtalanevek.hu
EMAIL: gondtalanevek@hotmail.com

ÉRDEKLÖDNI LEHET: Siket Mihály • Mobil: 06 70 208 3048









Házhozszállítás:

Hétfőtől Szombatiig:

MÁR 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig
Augusztus 8 - Szeptember 3.

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menük ételtől önállóan is kaphatók!

2112 Veregyház, Fő út 82 • rendelés@dedivendeghaza.hu



	Menü 790 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ajándékunk Dédi szakácskönyvből 950 Ft-tól	 850 Ft	Főzelékek feléttel 590 Ft	Desszertek 300 Ft-tól
2016.08.08 Hétfő	Paradicsom leves Rántott trapista sajt hasábbal	Húsleves cérnametélttel Mustáros snidlinges töltött pulykamell rántva, párolt rizszel	Juhtúrós bundás csirke filé káposztás tésztával	Puliszka grill gomolyával	Szárzabbfőzelék csülök szelettel	Császármorzsa baracklékvárral 350 Ft
2016.08.09 Kedd	Zöldbaleves Tejfőlös burgonyafőzelék sült karajjal	Burgonyakrémeves reszelt sajttal Zöldfűszeres csirke, steak burgonyával	Serpenyős zöldséges marhahús	Diana csirke szelet, rizszel	Tejfőlös burgonyafőzelék sült karajjal	Rizsfelfújt epervelével 400 Ft
2016.08.10 Szerda	Daragaluska leves Sztrapacska	Alföldi pulyka ragu leves Sertészelet hentes módra, párolt rizszel	Kéksajttal töltött rántott pulyka, zöldséges rizs	Citromfűves pulykamell, durum tésztával	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal	Kakaós palacsinta 400 Ft
2016.08.11 Csütörtök	Trópusi gyümölcsleves Kentucky csirkecomb burgonya pürével	Erdélyi pacalleves Gyömbéres mézes pácolt csirkemell rizi bizivel	Marhapörkölt galuskával	Heckfilé párolt zöldségekkel, joghurt mártással	Paradicsomos káposzta sült virslivel	Tejes malé 350 Ft
2016.08.12 Péntek	Joghurtos - bazsalikomos csirkeragu leves Aranygaluska vanília sodóval	Brokkolikrémeves Mátrai borzaska fűszeres tejfőlél	Lecsős szűzermék karikaburgonyával	Vasalt csirkecomb görög salátával	Kelbimbófőzelék csirke falatkákkal	Aranygaluska vanília sodóval 400 Ft
2016.08.13 Szombat	Minestrone leves Csirkehúsos rizottó	Csirkeaprólék leves Baconos csirke tejszínes mustármártással, párolt rizszel	Pulyka Cordon Bleu petrezselymes burgonyával	Nizzai saláta	Kukoricafőzelék halfasírttal	Nagymama csokoládé tortája 350 Ft
2016.08.15 Hétfő	Tejeles karfiol leves Bolognai makaróni	Bojtár gulyás Saslik salátával	Csirkemell Camamberttel besütve burgonyapürével	Zöldfűszeres csirkemell grill zöldségekkel	Finomfőzelék rántott párizsival	Ananászos répatorta 350 Ft
2016.08.16 Kedd	Pöréghagymaleves Lencsefőzelék vagdalttal	Baleves csülökkel Roston sertés jóaszony raguval, párolt rizszel	Csülök Pékné módra	Vasalt csirkecomb friss salátával	Lencsefőzelék vagdalttal	Csokikrémes Eckler fánk 350 Ft
2016.08.17 Szerda	Zöldborsó leves Sertéspaprikás galuskával	Erdélyi csorbaleves Egészen sült karaj fűszeres kéregben, tepsis burgonyával	Rántott velő lecsős burgonyával	Fetával - lilahagymával töltött pulykamell rizszel	Tejeles burgonyafőzelék sült kolbásszal	Bundázott sült alma öntettel 400 Ft
2016.08.18 Csütörtök	Boros körteleves Cispós bundás csirkemellcsikó párolt zöldséges rizszel	Korianderes húsos sárgaborsóleves Sertészelet djoni mustármártással, steak burgonyával	Gombapörkölt puliszkával	Grillezett hekkfilé kapribogyómártással rizszel	Karfiolfőzelék magyarosan mustáros csirkekokcákkal	Kókuszkrémes palacsinta 350 Ft
2016.08.19 Péntek	Palócleves Túrógombóc tejfőlél	Málnakrém leves Bakonyi pulykatokány galuskával	Milánói sertésborda	Édes - savanyú pulyka sült tésztával	Parajkrém főzelék bundáskenyérrrel	Túrógombóc tejfőlél 400 Ft
2016.08.20 Szombat						
2016.08.22 Hétfő	Lencseleves Kolbászos rakott burgonya	Nyírségi gombócleves Bolognai spagetti	Párolt marha tejszínes parajmártással, krokettel	Narancsos gyömbéres tofu salátával	Magyaros burgonyafőzelék vasi pecsenyével	Szilvás gombóc fahéjas porcukorral 400 Ft
2016.08.23 Kedd	Tárkonyos pulykaragu leves Fejtettbab főzelék csibefasírttal	Csontleves finommetélttel Tejfőlös csirkepaprikás tésztával	Budapest sertés szelet farfelle tésztával	Currys csirkeszelet kukoricás rizszel	Fejtettbab főzelék, stefánia vagdalttal	Túrós rétes 400 Ft
2016.08.24 Szerda	Kertész leves Szegeci tarhonyás hús	Csirkeragu leves Grassalkovich palacsinta	Miccs mustárral, steak burgonyával	Csirkemáj pörkölt makarónival	Székely gulyás	Erdei gyümölcsös charlotte 350 Ft
2016.08.25 Csütörtök	Bajor hagymakrémeves Fűszeres fasírtgolyók hagymás burgonyával	Májgaluska leves Dubary csirkemell burgonyapürével	Pulykahere pörkölt galuskával	Citromos grill halfilé zöldséges rizszel	Sárgaborsó főzelék debrecenivel	Diós nudli 350 Ft
2016.08.26 Péntek	Babgulyás sertéshússal Kókusz kocka	Almás egresleves Bugaci töltött csirkemell petrezselymes burgonyával	Lyoni hagymás sertészelet párolt rizszel	Zöldpesztós pulyka steak paradicsomos tésztával	Tökfőzelék főtt virslivel	Kókusz kocka 350 Ft
2016.08.27 Szombat	Tárkonyos húsgombócleves Kukoricás csirkeragu petrezselymes rizszel	Gölondi leves Debreceni pulyka tokány sült burgonyával	Marhahúsos muszaka	Fokhagymás parajos gnocchi tejszínesen	Zöldborsófőzelék tükörtőjással	Madártej 350 Ft
2016.08.29 Hétfő	Suhintos leves Rántott csirkecomb hasábburgonyával	Húsos zöldborsóleves csipetkével Fokhagymás sertésragu burgonyapürével	Töltött dagadó párolt káposztával	Vegetáriánus fasírtgolyók kukoricás rizszel	Sóskafezelék sósburgonyával	Puncs kocka 350 Ft
2016.08.30 Kedd	Tyúkhús leves Paradicsomos káposzta pulykapörkölttel	Édeskőmény leves Pulyka wokban petrezselymes rizszel	Almás gesztenyével töltött csirkecomb tepsis burgonyával	Tojásos galuska fejes salátával	Paradicsomos káposzta pulykapörkölttel	Marcipános szilváspite 350 Ft
2016.08.31 Szerda	Rebarbarás almaleves Bácskai húsos-gombás rizs	Csókakói kolbászleves Vasalt csirkecomb vitamin salátával, joghurt öntettel	Brokkolis, rántott pulykamell paradicsomos rizszel	Rakott zöldségek tükörtőjással	Magyaros burgonyafőzelék sertés combbal	Napközis piskótakocka csokoládé szósszal 350 Ft
2016.09.01 Csütörtök	Frankfurti leves Mandulás bundázott csirke, zöldsaláta	Padlízsan krémeves sajtos pirítóssal Óvári csirkemell burgonyapürével	Provance-i marharagu zöldbabbal	Halragu citromosan barna rizszel	Sárgarépa főzelék cukkini tőcsnival	Dédi féle almás rétes 350 Ft
2016.09.02 Péntek	Gulyásleves Csúsztatott palacsinta	Erdei gombakrémeves krutonnal Mozzarellás paradicsomos csirke burgonyapürével	Töltött káposzta	Grill pulykamell párolt zöldségekkel	Kelbimbó főzelék gyros hússal	Csúsztatott palacsinta 400 Ft
2016.09.03 Szombat	Fokhagymakrém leves Csirkeaprólék pörkölt zöldséges gerslivel	Húsos tarhonyaleves Eszterházi pulykatokány	Marha pecsenye rösti burgonyával	Mézes currys csirkemell párolt zöldségekkel	Csicseriborsó főzelék rántott csirkével	Gesztenye rolád 350 Ft



Fúliusban történt...

Fotók: Lethenyei

Az elmúlt évhez hasonlóan idén is folytatódott a mintegy 800 darabos néprajzi gyűjtemény muzeológiai színvonalú feldolgozása. A Debreceni Egyetem néprajzi tanszékének nyolc hallgatóján kívül vere-segyházi önkéntes is részt vett a tárgyak tisztításában, leltári számmal történő ellátásában, fotózásában és számítógépes rögzítésében. A tervek szerint az adatbázis a Csiribiri Múzeum honlapján elérhető, kutatható lesz.



Gajdos Imre és Gajdos Mónika koncertje a Szentlélek Templomban



Tóth Éva és Leblanc Győző operett és nótá estje, „Túl az Óperencián” címmel



Flautas del Fuego koncert



Megújulóban a Lévai úti óvoda



Zajlik a Szó-fogadó Iskola építése