



Veresi Krónika

Veresegyház Város Önkormányzatának hivatalos lapja

II. évfolyam, 9. szám 2009. szeptember 99 Ft



Malom-tó rehabilitáció

Új seprű a GAMESZ-nél

Veresegyház új kitüntetettjei

Augusztus 20.

Kagylómentés a Malom-tóból

Fogathajtás, élvonal: Vincze Tamás

Veterán Találkozó: másodszor is Veresen

FEDEZD FEL! MUTASD MEG! DOBD BE MAGAD!

2009. szeptember 12-én szombaton 14 órától már
második alkalommal **FŐ TÉRI KAVALKÁD**, hogy

jól érezd Magad! **VERESEGYHÁZON**

(A rendezvény programjának változtatási jogát fenntartjuk.)

Programok:

Extrém sportolj! Lesz mászófal, aerotrim és ugróasztal! 13:00-tól élő **kivánságműsor** a helyszínről a Tavirózsa Rádióval.

Élő-csocsó bajnokság 14-órától -az I-III. helyezett díjat kap! 18.00-tól a **NO COMMENT** Hip Hop tánciskola, **Játék** Egervári György vezetésével 17.00-tól:

Városi bűjőcska avagy aki bújt, aki nem...!

Szub-cool-túra: **beszélgetés és fotóképregény-kiállítás**, lesz még kézművész, **hennázás** és kirakodóvásár, interaktív játékok és **meteor** a színpadon, és persze még sok **meglepetés!**

Party hangadók:

Dj.v.a.k. & Dj.Réla

partyphoto & infó: www.dj-vak.fw.hu

(ESŐ ESETÉN, A KONCERTEK ÉS A DISCO A VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZBAN 15 ÓRÁRÓL LESZNEK MEGTARTVA)

Koncertek:

• 15 órától **KALI MC.**
(www.kalimc-skelsco.extra.hu)
ÉS A RAPRESENT
(MC DAPS ÉS MR.G-ZA)
(www.raprepresentgd.atw.hu),

• 16.30-tól a veresegyházi új formáció a **VOLU-MEN**,

• 18.30-tól a **KASHMÍR**
(www.kashmirgr.freeweb.hu)

• 21 órától a
KINGSTONCRUISERS
(www.kingstoncruisers.hu)



A rendezvény támogatói:

további infó: www.kincs.info



Veresegyház Kistérség Esély
Szociális Alapellátási
Központ RáD'Eriünk
programjának keretében,



gEms Et.
www.penztargetpek.hu

Gyógynövény és drogéria szaküzlet (Déri Imréné)
Szent Erzsébet Gyógyszertár,
Sulyán Cukrászda, Rőfősbolt, Vargabetű
Könyvesbolt, Ezerkincs Életmód Centrum,
Váci Mihály Művelődési Ház, EGGI-COLOR Kft.,
KESZI-CHANNEL és a DAIRY SERVICE



Megyünk tovább

Bizony, a nyár lassan elmúlni látszik, ám lesz helyette ős, hisz' mindig van valami. Erre leginkább persze azok figyelmét hívnám fel, akiknek sokszor semmi sem jó úgy, ahogyan van. Ha meleg van, túl meleg van, ha pedig hűvös kéne, túl hideg. Mennénk a Balatonra, de sajnos esik, viszont szednénk már gesztenyét a gyerekekkel, ám hol van még szezonja...?

Talán éppen ezért hasznos valami állandót, valami mindenkoron megnyugtató

momentumot találni a hétköznapokban – hogy ne szolgáltatassuk ki hangulatunk a tőlünk függetlenül alakuló környezeti viszonyoknak. Mert ugye telen is ugyanúgy szerethetünk valakit, ahogyan utálhatjuk nyáron, s a tavasz is csupán arra hozhat újat, mit már elrejtett az ős.

Nem kérjük tehát, de felajánljuk: a Veresi Krónika például ilyen állandó lehet. Tizenhetedik számunkat tartja ugyanis

kezeben e hónapban, mely számra még sokan húznának új lapot. És megnyugtatható mindenkit – kedvelőnket, vagy sem: lesz még szőlő, lesz még lággy kenyer.

S persze még mi sem hagyjuk abba...



Anka Péter,
főszerkesztő

Tartalom

3 Megyünk tovább

Közélet:

4 Malom-tó rehabilitáció: vizlát iszap!

4 Finisben az óvoda

5 Krízishelyzetbe került személyek

támogatása

5 Régi hely, új szépség

6 Új seprű a GAMESZ-nél

6 A képviselő-testület határozatainak

kivonata

7 Veresegyház új kitüntetettjei

8 Szeretne a közigazgatásban dolgozni?

9 Aszód, majd Gödöllő – 25 évig...

9 Traffipax jelentés szeptemberre

9 Trükkös lopások

10 GE: Szebb, mint újkorában

az Ivacs úti játszótér

Kultúra:

11 Augusztus 20.

12 10 éves az Agora Kör

13 A Váci Mihály Művelődési Ház

programjai

13 Dr. Csernus Imre: Egy férfi, egy nő

16 Minőségi TV: Brazil harcosok

17 Szeptemberi kalendárium

Életmód és sport:

18 Kert-észkeedés

19 Misszió: Segítsük védekező-

rendszerünket!

20 GE Aviation: Egészséges táplálkozás

– Légiés izek

21 Kagylómentés a Malom-tóból

22 Fogathajtás, élvonal: Vincze Tamás,

Veresegyház

23 Indul a modell-suli!

23 Veterán Találkozó: másodsor is

Veresen

24 Kosárlabda: Nekünk 8!

25 Nyári amatőr ping-pong bajnokság

26 Teniszbajnokság: Civil Kör

Impresszum

Veresi Krónika

Kiadó:

Veresegyház Város Önkormányzata
2112 Veresegyház, Fő út 106.

Telefon: (28) 588-600

Fax: (28) 588-646

e-mail: veresikronika@gmail.com

Főszerkesztő:

Anka Péter

Sajtószoza:

Szabadidős és Gazdasági

Innovációs Centrum, 218. szoba

Telefon: (30) 541-5896

Félfogadás: Kedden 9.00-13.00-ig

Csütörtökön 10.00-14.00-ig

Fotó:

Lethenyi László

Nyomdai előkészítés:

Q-Print Kft.

Nyomda:

Berei Press Nyomda

DECENS KIADÓ

2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2.

06-30-335-9050, windhager@decens.eu

Hirdetésfelvétel,

általános információ

(árak, hirdetési felületek stb.):

2112 Veresegyház, Fő tér

Szabadidős és Gazdasági

Innovációs Centrum, 218-as szoba

Telefon: (30) 541-5896

Figyelem!

Sajtóirodánk a továbbiakban is szívesen fogadja városunk intézményeinek, társaságainak, üzemeinek közérdeklődésre számot tartó híreit az impresszumban olvasható elérhetőségek bármelyikén – legyen e lap mindnyájunké!

Malom-tó rehabilitáció: vizslát iszap!

Szeptember 7-én örömteli napra ébredt a város és persze ezen örömmel arcukon, s szívükben álltak a helyszínen az önkormányzat, a kivitelező, valamint a sajtó képviselői: a veresegyházi Malom-tó rehabilitációján belül végre megkezdődnek az iszapkotrási munkálatok.

Persze régóta szükség volt már erre, hiszen az iszap mélysége helyenként a 1,5 métert is eléri, azonban ahogyan köszöntő beszédében Pásztor Béla polgármester úr elmondta, a város költségvetésébe egyszerűen nem fért bele a beruházás. Pályázatok útján végül EU-s és állami források bevonásával valósulhat meg a projekt, melynek összege 250 millió forint.

A munkák során a szakértők 40.000 köbméter iszapot gyűjtenek majd össze a tó fenekéről, mely mennyisége természetesen nem az összeset jelenti, ám még így is nagymértékben csökkenti a felesleget. A kikortort iszapot a későbbiekben az ivacsi terület talajjavításához kívánják felhasználni – kihordása kétféle módon valósulhat meg: a helyszínen történő szikkasztást követően tehergé-



kocsin való elszállítással, avagy közvetlenül egy csövön keresztül.

A tavat, mint hallhattuk, 1450 körül duzzasztották fel a főbb Rákos patak elvezetésével – célja akkoriban a malmok működtetésén túl az állatok itatása és úsztatása, valamint a télen kialakuló jégének biztosítása volt, melyet aztán vermekbe helyeztek el.

Mint azt a polgármester elmondta, a jövőben nem csak az iszap, de a stégek



száma is csökkenni fog, állapotuk pedig megújul majd. Hiszen a tó nemcsak a fürdőzőknek, a horgászoknak, illetve a sportot kedvelőknek, de tájéztetikailag, valamint idegenforgalmi szempontból is roppant fontos, és meghatározó; ökológiai helyzetének, élővilágának megőrzése pedig mindenkor elsőrendű.

Anka Péter

Finisben az óvoda



Veresegyház Város Önkormányzata még áprilisban készített elő nyílt közbeszerzési eljárást az új óvodaépítés kivitelezőjének kiválasztására a dinamikus fejlődő Csonkás városrészben. A felhívásra összesen nyolc ajánlat érkezett, a legelőnyösebb pedig összességében a

Hajdu Építőipari és Kereskedelmi Kft.-től érkezett. A képviselő-testület ezek után felhatalmazta Pásztor Béla polgármester urat, hogy szerződjön a céggel, melynek értelmében a munkálatok már meg is kezdődtek – ahogyan az képeinken is jól látható.



A beruházás értéke 429 millió 600.000 forint. A projekt kapcsán az Önkormányzat által elnyert pályázat összköltsége 527 millió forint, mely végeredményben 53 millió forint önrészt, illetve 474 millió forint vissza nem térítendő uniós támogatást jelent.

A beruházás célja egy nyolc foglalkoztató óvoda építése tornaszobával, 400 adagos konyhával, eszközellátással, nyelvi- és számítástechnikai kompetenciák fejlesztésére is alkalmas felszereléssel. A projekt a már meglévő létszám bővítési igényeket szolgálja ki (a befogadó képesség még 200 gyermek elhelyezését teszi lehetővé), és így a település népességmegtartását segíti elő. Az épület teljesen akadály mentesített lesz, az udvarban tanösvény kialakítása is sor kerül. A konyhablokkot a megnövekedett igények kiszolgálására terveztük.

Anka Péter

Krizishelyzetbe került személyek támogatása

A kríziskezelő program célja, hogy egyszeri, kis összegű, vissza nem térítendő állami támogatást nyújtson a válságtására krízishelyzetbe került családoknak.

A 136/2009. (VI.24.) kormányrendelet alapján támogatásra az a nagykorú személy jogosult, aki

- nem részesül öregség, rokkantsági vagy baleseti rokkantsági nyugdíjban, rehabilitációs járadékban, özvegyi vagy szülői nyugdíjban, árvaellátásban, baleseti hozzátartozói nyugellátásban,
- akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg a 2009. évi minimálbér nettó összegét (57 815 Ft) és
- a gazdasági válsághoz kapcsolódóan (2008. szeptember 30-át követően), előre nem látható esemény következtében, a családja súlyosan veszélyeztetett krízishelyzetbe került.

Súlyosan veszélyeztetett krízishelyzetnek minősül különösen, ha a kérelmező

- a munkahelyét 2008. szeptember 30-át követően elvesztette,
- jövedelme a 2008. szeptember havi jövedelméhez képest 20%-ot elérő mértékben csökkent,

- lakáscélú kölcsön törlesztő részlete 2008. szeptember havi összeghez képest 20 %-ot elérő mértékben emelkedett,
- egészségi állapota indokolja.

A támogatás iránti kérelmet 2009. augusztus 1-től 2009. november 30-ig formanyomtatványon lehet benyújtani Garai Tamás aljegyzőnél ügyfélfogadási időben. A formanyomtatvány letölthető (és további tájékoztatás olvasható) a Szociális és Munkaügyi Minisztérium honlapjáról, vagy a cikk alján található linke kattintva.

A kérelemhez mellékelni kell:

- az utolsó havi jövedelemigazolást,
- a lakáscélú kölcsön törlesztőrészletének emelkedéséről szóló igazolást, vagy
- a nyilatkozatot a 2008. szeptember 30-át követő, gazdasági válsághoz fűződő eseményről (pl. jövedelemcsökkenés, munkahely elvesztése, egészségi állapot romlása).

A támogatás megállapításáról a székhely szerinti regionális nyugdíj-biztosítási igazgatóság dönt, a megítélt támogatás folyósításáról a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság gondoskodik.

Dr. Tahon Róbert, jegyző

Régi hely, új szépség

2009. augusztus 20-án ünnepélyes keretek között adta át Veresegyház Önkormányzata a kizárólag saját erőből megvalósított, megújult, megszépült és kibővült Fabriczius József Általános Iskolát a város diákjainak és tanárainak.

Az épületet Zsigmond László, Ybl-díjas tervező tervei alapján alakította át és bővítette a Hajdu Kft Hajdú Sándor építésmérnök vezetésével, a belsőépítéssel pedig Zsigmond Ágnes tervei alapján valósult meg. A munkálatok során az intézmény egy újabb szinttel bővült, valamint felújításra került több tanterem is.

Köszönet illeti továbbá a Fabriczius József Általános Iskola tanárait és diákjait, hogy az elmúlt egy évben viselték az építkezéssel járó kellemetlenségeket. Eredményes tanulást és tanítást kívánunk az iskola dolgozóinak és diákjainak.



Új seprű a GAMESZ-nél

Végre jó kezekben a GAMESZ – hallottam sokfelől, így utánajártam. Valóban sokat látott, tapasztalt, és legfőképpen tanult szakemberrel találtam szembe magam, mikor Horváth Ernő, az intézmény új vezetője leült elé. Az alábbiakban őt mutatjuk be az olvasónak.

Horváth Ernő Pápán született 1961. december 13-án, Luca napján – persze ebben még semmi boszorkányság sincsen, ezt megbeszéljük. 1985-ben végzett a miskolci Nehézipari Műszaki Egyetemen mint okleveles kohómérnök, majd 1996-ban a Külkereskedelmi Főiskola Külgazdasági szakán szerzett közgazdász diplomát.

Valóban sokat tapasztalt, ez hamar kiderült eszmecsere során: dolgozott többek között technológusként a tatabányai alumíniumkohóban, vagy éppen öntödevezető helyettesként a Csepel Művek Fémmű alumínium-öntödéjében. Ugyanitt a későbbiekben hedgemanagereként is működött a tőzsde részlegén, melynek értelmében a vállalat tőzsdei működéséhez szükséges új szervezeti egység létrehozása, illetve az információk áramlási rendszerének kialakítása volt feladata – sőt, egyedül felelt a vállalat árutőzsdei tevékenységéért a Londoni Fém-tőzsdén. Dolgozott igazgatás-koordinátorként a Generali Biztosító Rt.-nél, ahol a területi igazgatóság-

gok és a vezérigazgatóság kapcsolattartásának menedzselése jutott osztályrészül a folyamatok fejlesztésének területén, de részt vett a havi jelentések és statisztikák készítésében.

Persze ha mindez nem lenne elég, Ernő eddigi pályája során tevékenykedett már kutató mérnökként, projekt managerként, tudományos munkatársként, kontrolling managerként, illetve minőségügyi vezetőként is, szóval van rálátása a dolgokra. Mindezek mellett az önkormányzati munkába is belekóstolhatott már, hiszen 2005 és 2006 között a főváros vezetése külső szerződéses munkatársként alkalmazta. Ennek köszönhetően feladatai közé tartozott a vagyongazdálkodási- és ingatlan nyilvántartási adatbázis fejlesztési munkáinak elvégzése; különféle beruházások aktiválása, és helyszíni szemlék, illetve ellenőrzések lefolytatása; negyedéves és éves mérlegek, valamint statisztikai jelentések összeállítása; vagy éppen az évek óta hibás vagyonmérlegben hibák felderítése és kijavítása.

A közgazdász kohómérnök 2001-ben vásárolt itt telket feleségével, aki ráadásul szintén helyben, a GE-nél dolgozik szinte a kezdetek óta – nem melléleg részt vett a logisztikai rendszer ki-



alakításában is. Az építkezéssel aztán 2004-ben végeztek, Ernő pedig szóban forgó kinevezését megelőzően már 2008-tól a helyi önkormányzatnál is végzett feladatokat külső szakértőként. Így

részt vett a GAMESZ részleges átvilágításában és javaslatokat tett az átszervezésre; dolgozott az Üzletház Társaság a GAMESZ-ről való leválasztásán, illetve jogi helyzetének rendezésén; munkálkodott a működtetés gazdaságosabbá tételén (a gázfűtési rendszer átalakításán s a klímarendszer beszabályozásán); foglalkozott a GAMESZ-szal szembeni tartozások pontosításával, tárgyalások és megegyezések levezetésével az intézmény kintlévőségeinek behajtása ügyében (eddig kb. 18 millió forintra sikerült megállapodást aláírni); tevékenykedett az Önkormányzat bérlményeihez kapcsolódó szerződések átvizsgálásában, a bérlési díjak emelésére vonatkozó szerződésmódosítások elkészítésében; valamint részt vett a Városfejlesztési Bizottság munkájában.

A vezetői posztot pályázat útján nyerte el, mivel elődje mandátuma már lejárt - augusztus 4-én kezdte el a munkát. Persze ahogyan „előletről” mesélt, joggal vetődött fel bennem: miért akar itt dolgozni, amikor annyi mindenhez ért. Azonban ahogyan ő mondja, a válasz pontosan itt nyugszik, hiszen a GAMESZ annyi mindennel foglalkozik, hogy még. Műszaki és gazdasági kérdések egyaránt felütik a fejüket nap mint nap, éppen ezért közel sem tűnik unalmasnak a feladat.

„Egyszerűen működőképesebbé kell tenni a GAMESZT” – mondja Horváth Ernő. Át, vagyis meg kell szervezni az itt uralkodó rendszert, tisztázni kell a feladatokat, a hatásköröket, a munkaköri leírást. Szükséges lenne a műszaki apparátus fejlesztése, a gépek korszerűsítése, valamint a gazdálkodás tüzetes átvizsgálása, kiemlése, és az anyagiak tallózása. „Optimalizálni kell a beszerzéseket és kiadásokat, hogy sokkal elérhetőbb, és éltetőbb működést lehessen kialakítani az elkövetkező, kb. másfél évben” – mi pedig ehhez a munkához kívánunk neki erőt, és mindent lebíró akaratot!

Anka Péter

Veresegyház új kitüntetettjei

Ahogyan az elmúlt években, az idén sem alakulhatott másképp: ebben az esztendőben is augusztus 20-án, mégpedig a szokásoktól cseppet sem eltérően a Mézesvölgyi Általános Iskola aulájában került sor a hagyományos városi kitüntetések átadására.

Ezt az alkalmat ragadta meg Pásztor Béla polgármester, hogy a városossá nyilvánítás 10. évfordulója alkalmából polgármesteri elismeréseket adományozzon azoknak a személyeknek, akik az elmúlt esztendőben sokat tettek a város gyarapítása, hírnevének növelése érdekében – kiknek neveit Veresegyház város kitüntetettjeinek sorába bejegyezte. Mindnyájuknak szívből gratulálunk!

SEJTES VENDEL KÖZMŰVELŐDÉSI DÍJ

Módy Péter, kőszobrász-restaurátor
Veresegyházra történő költözésével a helyi kulturális közélet alakítójává, formálójává vált. Az AGORA Kör tagjaként tervezte és kivitelezte a Betlehemi járszolt, felújította a Rákóczi emléktáblát és a Mézesvölgyi Általános Iskola mellett álló keresztet. A Veresegyházon és a kistérségben élő képző- és iparművészek egyik legaktívabb tagja, helyi kiállítások rendszeres résztvevője. A hazai műemlékek megóvása érdekében kifejtett szakmai munkája és a műemlékvédelmet népszerűsítő közéleti tevékenysége révén elismert restaurátor. Igazi közösségi emberként minden jó ügyért harcba száll. Elkötelezett híve a pusztuló műemlékek megmentésének – alapos, önzetlen és hiteles. A díjat tehát a város iránti elkötelezettségéért és művészeti értékeinek gazdagításáért kapta.



Mizser Pál, festőművész

Veresegyházért végzett közművelődési-közösségi tevékenysége 1993-ban kezdődött. Az Átrium Galéria – mint önálló művészeti kiállító hely – kezdeményezése és előkészítő munkája nyomán válhatott valóra. 2000-től állandó kiállítója a Váci Mihály Művelődési Ház által szervezett csoportos képzőművészeti tárlatoknak. 2003-ban a Mézesvölgyi Általános Iskola dísztermében kapott helyet monumentális pannója, majd 2006-ban



a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban a medvész kút kazettás mennyezet-díszítését készítette el. Szakmai munkásságát a keze alatt felnövő gyermekek művészeti nevelése teszi teljessé. A tanulók számára indított Kreatív Gyakorlatok elnevezésű rajz- és festészeti szakkör keretében nagy hangsúlyt kapnak a társművészetek és a minőségi kultúra. Hitvallása az általános műveltség növelése, a kulturális szocializáció minőségi fejlesztése. Helyi köztéri alkotásaiért, a művészeti oktatás szenvedélyes szeretetért, a város közművelődésében való aktív jelenléteért és elhivatott szolgálataért részesült elismerésben.

FABRICIUS JÓZSEF KÖZOKTATÁSI DÍJ

Rakácsné Hering Mária, óvodapedagógus

29 éve elkötelezett óvodapedagógusa a Kéz a Kézben Óvodának. Nevelő munkája a gyermekek teljes személyiségének fejlesztésére irányul. Szakmai rátermettségének, megfelelő felkészültségének, lelkes hozzáállásának köszönhetően jó érzékkel irányítja a Széchenyi téri tagóvoda közösségét. 2004-től mozgatórugója a gyermekek vízhez szoktatásának, az úszási alapkészségek elsajátításának.



Kimagasló tevékenységet végez a hagyományápoló és környezeti nevelés területén, illetve az ilyen típusú pályázatok összeállításában. Az óvodás korú gyermekek nevelése iránti elkötelezettségéért és a város közéletében tanúsított aktív részvételéért díjazta a település.

Duba Ildikó, pedagógus

A Fabriczius József Általános Iskolában 23 éven át végzett lelkiismeretes tanítói munkájáért, a gyermekek tehetséggondozásáért, egyéni képességfejlesztéséért, felzárkóztatásáért, esztétikai neveléséért, a legkorszerűbb pedagógiai módszerek eredményes alkalmazásáért, az alsó tagozatos munkaközösség vezetéséért, szakmai alázatáért és a város közoktatási feladatellátásában kifejtett elkötelezett szolgálataért részesülhetett elismerésben.



DARÁNYI JÓZSEF KÖZSZOLGÁLATI DÍJ

Földesiné Varga Éva, köztisztviselő

A Veresegyház és Környéke Vízmű Társulatnál alapos és precíz munkával eltöltött éveit követően 1992 óta dolgozik a Polgármesteri Hivatal Adóirodájában. A település dinamikus fejlődésének köszönhetően munkakörénél fogva közvetlen részese a város mindennemű adóügyeinek. Kiváltképp a gépjárművek adóztatásával kapcsolatos terület gondos és lelkiismeretes gazdája. Munkáját magas színvonalon, megfelelő empátiával és az ügyfelek elégedettségével végzi.

KIVONAT

Készült: Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testületének 2009. augusztus 18-án megtartott rendkívüli ülésének jegyzőkönyvéből

99/2009.(VIII.18.) Kt. számú határozat:

Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a 76/2009.(VI.16.) Kt. számú határozatának 1.) pontját az alábbiak szerint módosítja:

„Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testülete visszamenőleges hatállyal 2009. augusztus 4. napjától megbízza Horváth Ernőt, 5 éves időtartamra a Veresegyház Város Gazdasági-Műszaki Ellátó Szervezet igazgatói feladatainak ellátásával.”

A határozat többi pontja változatlan marad.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

100/2009.(VIII.18.) Kt. számú határozat:

Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki a 068/14 hrsz-ú, Kisrét utcai iparterületből 60.000 m² nagyságú terület értékesítésére, minimum 7.000,- Ft + ÁFA/m² áron, illetve a 1103/36 hrsz-ú területből 10000 m² értékesítésére min 8.000 Ft/m²+áfa áron, 2009. augusztus 19-i határidővel. A pályázati kiírások a korábbi – eredménytelen – kiírásokkal egyező szöveggel jelenjenek meg.

Határidő: 2009. augusztus 19.

Felelős: Pásztor Béla polgármester

A díjat közönségért végzett munkája, feladataihoz való önzetlen és elhivatott hozzáállása példaértékű. Mind ezen érdemek elismeréseként vehette át.



Pege Györgyné, dajka

26 éve fáradhatatlan és lelkiismeretes dolgozója a Széchenyi téri tagóvodának. Kiegyensúlyozott, körültekintő, a gyermekek érdekeit szem előtt tartó magatartása példaértékű. Munkaköri feladatain túl önzetlenül végez minden olyan tevékenységet, amely a gyermekek fejlődését szolgálja. Kiváló pedagógiai érzéssel, hatékony szakmai gyakorlattal vívta ki a szülők és a kollégák meg-

becsülését. Mindenki Jolánka nénije az új dajkák beilleszkedését, hivatástudatára, alázatára való nevelését is szívesen vállalja. Az óvodás korú gyermekek iránti szeretetért, aktív közösségi munkájáért és az intézmény jó hírének öregbítéséért járt neki ez a díj, melyet az intézmény vezetője vett át.



SZOTÁCZKY JÓZSEF SZOCIÁLIS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI DÚ

Rezgő Józsefné, nyugalmazott főnővér Intézmény ápolási-gondozási tevékenységét kívánta jutalmazni a város. Munka-



társai megbecsülését fáradhatatlan, lelkiismeretes munkájával hamar kivívta. A pályakezdő ápolókat a szakma szeretetére, az időskor tiszteletére nevelte. Hivatásszeretete és az idősök iránti elkötelezettsége példaértékű volt. Szolgálatkészségéért, fáradhatatlan munkájáért, a város szociális ellátásában végzett kiemelkedő szakmai tevékenységéért, önzetlen segítségéért, emberségéért részesült elismerésben.

Szeretne a közigazgatásban dolgozni?

A jövőben csak az jelentkezhet köztisztviselői állás pályázatra, aki sikeres versenyvizsgát tett. A versenyvizsga célja annak felmérése, hogy a jelölt rendelkezik-e a közigazgatásban történő munkavégzéshez szükséges műveltséggel, készségekkel és képességekkel.

JELENTKEZÉS ÉS VIZSGAHELYEK

Közigazgatási versenyvizsgára 2009. július 1-jétől a Kormányzati Személyügyi Szolgáltató és Közigazgatási Képzési Központ (a továbbiakban: KSKZ) versenyvizsgaportálján online, illetve postai úton (KSKZ, 1518 Budapest, Pf. 26) lehet jelentkezni, a választott vizsgahely (KSKZ vagy a regionális államigazgatási hivatalok és kirendeltségeik) és időpont megjelölésével.

VIZSGAKÖVETELMÉNYEK (TANTÁRGYCSOPORTOK):

- alkotmány- és jogi ismeretek,
- közigazgatás-tudományi és közigazgatási ismeretek,
- társadalomismeretek,
- gazdasági és pénzügyi ismeretek,
- emberi jogi, etikai és adatkezelési ismeretek.

A VIZSGA FELÉPÍTÉSE ÉS MENETE

Versenyzvizsgát (az iskolai végzettségnek megfelelően) közép- és felsőszinten lehet tenni. A vizsga két részből (írásbeli és szóbeli) áll, melyeket külön napokon tartanak. Az írásbeli vizsga folyamán a jelölt számítógépen egy teszt-feladatsort old meg és egy esszé kérdést fejt ki. Az írásbeli vizsga a jelölt lexikális és tárgyi tudása mellett a helyesírást, a stílust, valamint az informatikai felkészültséget is méri. A szóbeli vizsgán a tárgyi tudás mellett a jelölt lényeglátási képessége, kommunikációs és beszéd-készsége, valamint problémafelismerő és reagálóképessége kerül értékelésre.

A FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAM

A közigazgatási versenyvizsgára felkészítő tanfolyam nem kötelező. A KSKZ a legmodernebb technológiák segítségével online és hagyományos, tantermi képzés keretében is lehetőséget nyújt a felkészülésre. Tanfolyamot emellett a regionális államigazgatási hivatalok és kirendeltségeik, valamint a felnőttképzést folytató intézmények nyilvántartásában szereplő szervezet vagy személy is szervezhet. A tanfolyam díját a tanfolyamszervező maga állapítja meg.

A VIZSGA DÍJA, DÚKEDVEZMÉNY

A versenyvizsga díja 2009-ben 19 325 Ft.
Az írásbeli vizsga díja 7730 Ft, a szóbeli vizsga díja 11 595 Ft.

A jelöltek meghatározott köre (hátrányos helyzetű vizsgázó, a fogyatékos vizsgázó stb.) mentesül a vizsgadíj 50%-a alól. Az a jelölt, aki eredményes állás pályázata nyomán felvételt nyer valamelyik közigazgatási szervhez, visszakapja a vizsga díját.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Kormányzati Személyügyi Szolgáltató és Közigazgatási Képzési Központ
Közigazgatási Képzési Igazgatóság
1518 Budapest, Pf. 26
Tel.: 386-9659, fax: 386-9312,
e-mail: versenyvizsga@kszk.gov.hu

Ez az e-mail cím védett a spamkeresőtől, engedélyezni kell a Javascript használatát a megtekintéshez.
honlap: kiwi.kszk.gov.hu

Dr. Tahon Róbert, jegyző

Aszód, majd Gödöllő – 25 évig...



A Gödöllői Rendőrkapitányság szakmai sikereiben meghatározó szerepe volt a határozott elkötelezettséggel rendelkező Mihály István r. ezredesnek, aki életének 83.

évében, 2009. augusztus 21-én hunyt el. Rendőri pályafutása 1947-ben kezdődött, amikor a Budapesti Rendőr-főkapitányságra felszerelt. 25 évig volt a Gödöllői térségben rendőrkapitány. A ren-

dőri hivatást hihetetlen elszántsággal, kitalással művelte, ennek eredményeként számtalan elismerésben részesült. 1981. szeptember 30-án, 34 év szolgálat után vonult nyugalomába. Kimagasló szakmai tevékenységére tekintettel a Rendőrség saját halottjának tekinti Mihály István nyugállományú rendőr ezredest.

A Gödöllői Rendőrkapitányság minden munkatársa, egykori vezetői és minden rendőr, aki ismerte fájó szívvel búcsúzik egy nagyszerű kollégától.

Trükkös lopások

Egy idős hölgyhöz csemetett be 2009. július 22-én reggel Vácsonyfalván egy 30 év körüli, fehér bőrű, magas, fekete hajú férfi, aki ÉMÁSZ dolgozónak adta ki magát, és elmondása szerint a villanyórák ellenőrzését végzi.

Az állítólagos ellenőrzés elvégzése után a férfi közölte, hogy 10 ezer forint túlfizetést állapított meg, de a 20 ezer forintból vissza kell adni. Az idős hölgy elővette a pénzt, majd visszaadott 10 ezer forintot. Szerencsésére ekkor érkezett meg a lánya, akinek láttán a férfi zavartan távozott. Ezután telefonáltak az ÉMÁSZ központjába, ahol közölték, hogy a területen nem végeznek mérőellenőrzést. Ugyanezen a napon 17.00 óra után a férfi elbújt az idős hölgy kertjében, majd felszólításra távozott. Sajnos több hasonló eset is előfordult az utóbbi időben, a fenti trükkhöz hasonló meséket adnak elő azok az általában fiatal férfiak, akik csalás céljából csemetnek be egyedül élő idős emberekhez. Minden történetben szerepel a pénzváltás, melynek a célja, hogy az idős sértett elővegye megspórolt pénzét, amit kifigyel az elkövető, majd figyelem elterelés után eltulajdonítja a pénzt.

A rendőrség kéri, hogy bármilyen trükkel próbálnak bejutni idegen személyek a lakásukba, kérjenek igazolványt, mondják el, hogy telefonálnak a szolgáltatóhoz, ahonnan elmondásuk szerint érkeztek, és közben hívják a rendőrséget. A szolgáltatók soha nem visznek ki személyesen készpénzt, azt mindig postai úton, vagy átutalással kézbesítik. Amennyiben gyanús körülményeket tapasztalnak, hívják a Gödöllői Rendőrkapitányságot a 28/514-655 telefonszámon, vagy a 112-es, 107-es rendőrségi hívószámok valamelyikét, illetve a szintén ingyenesen hívható telefonos számát a 06-80/555-111.

Traffipax jelentés 2009. szeptember hónapra

01.	Iklad	Kartal
02.	Kartal	Iklad
03.	Iklad	Kartal
04.	Kartal	Iklad
05.	Kartal	Iklad
06.	Kartal	Iklad
07.	Erdőkertes	Váckisújfalu
08.	Váckisújfalu	Erdőkertes
09.	Erdőkertes	Veresegyház
10.	Veresegyház	Erdőkertes
11.	Erdőkertes	Váckisújfalu
12.	Veresegyház	Erdőkertes
13.	Erdőkertes	Váckisújfalu
14.	Váckisújfalu	Erdőkertes
15.	Iklad	Kartal
16.	Iklad	Kartal
17.	Kartal	Iklad
18.	Kartal	Iklad
19.	Iklad	Kartal
20.	Iklad	Kartal
21.	Kartal	Iklad
22.	Veresegyház	Erdőkertes
23.	Váckisújfalu	Erdőkertes
24.	Erdőkertes	Veresegyház
25.	Váckisújfalu	Veresegyház
26.	Erdőkertes	Váckisújfalu
27.	Váckisújfalu	Erdőkertes
28.	Erdőkertes	Veresegyház
29.	Váckisújfalu	Erdőkertes
30.	Veresegyház	Váckisújfalu

2112 Veresegyház, Ráday u. 2.
tel.: (28) 386-110

V+Z 2000 Bt.



- pékség és élelmiszerbolt
- frissen sült pékáruk, sütemények
- családi környezet
- barátságos kiszolgálás
- kalóriaszegény kenyerek cukorbetegeknek és fogyókúrázóknak is

ÉJJEL-NAPPAL NYITVA!



Szebb, mint új korában az Ivacs úti játszótér – A siker kulcsa az összefogás –

Ismét gyerekszivajtól hangos az Ivacs úti játszótér. A környékbeli lurkók nagy lelkesedéssel vették birtokba a megújult játékokat.

Kezdetben úgy tűnt, nem lesz ebből semmi. A nagy igyekezet ellenére is nehézkösen indult a felújítás, de végül sikerült! Három csapat fogott össze: Először az ott lakó szülőkkel és gyerekekkel kézi csiszolással megpróbáltuk előkészíteni a festéshez a fából készült és már igen-igen megkopott játékokat, kerítéselemeket. Azonban egy napi ke-

Ezután vettem fel a kapcsolatot a terület közös képviselőjével, Barczy Lászlóval, hogy segítsen a gépi csiszolást megszervezni. Közben a városi önkormányzat is megígérte, hogy a terepen levágják a fűvet, amit meg is tettek. Sajnos, az időjárás nem akart a szövetségünk lenni, az első festésre kitűzött napot ugyanis elmosa az eső. A második alkalommal pedig a Kistrét utcai GE-s dolgozók elfoglaltsága miatt kellett elhalasztanunk a munkát. Végül, a harmadikra kitűzött időpontban, augusztus 7-én, megcsináltuk!



tékokat és a kerítés oszlopait. Végül a harmadik csapat, a GE Energy Beszerzési osztály dolgozói, precíz munkával háromszor lefestettek minden játékot a gyerekek és a szülők nagy örömeire.



A munkába belefeledkeztek a gyerekek is

Az Élhető Vidékért és Összefogás a Gyerekekért Közhasznú Egyesület a munka megkezdésekor üdítő italokkal és kis ajándékokkal lepette meg bennünket. Azóta eltelt néhány hét és a játszótéren sokkal több gyerekszivongas hallatszik!

Köszönjük mindenki munkáját!

Fülöpné Szerényi Hermina

Szépül a játszótér



mény munka után be kellett látnunk, hogy ez így nem lesz elég, dacára a kis csapat lelkesedésének. Az arra kerékpározó gyerekek például rövid tanácskozás után hazamentek és hamarosan csiszoló papírral a kezükben tértek vissza. Önkéntesen beálltak a munkába.

Dél előtt a közös képviselő úr néhány GAMESZ munkatársal együtt aggregátor segítségével gyönyörűen előkészítették és lecsiszolták az idő valamint a sok odalátogató gyerekek nyomait magánviselő fájá-

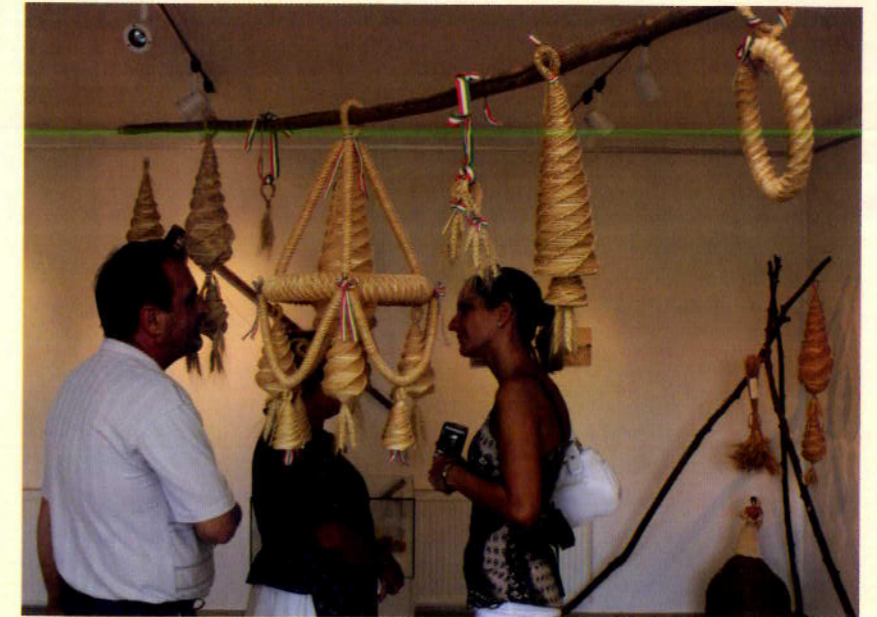


Augusztus 20.

Mint arról már a megelőző oldalakon olvashattak, augusztus 20-án sor került a megújult Fabriczius József Általános Iskola átadására, illetve a városi kintűtetések átadására – ám ezenkívül még megannyi esemény tette még ünneppé azt a csütörtököt.

Elég az hozzá, hogy a Búcsú téren egész délután kalandozhatott a nagyerdemű a honfoglaló magyarok korában: kipróbálhatta az íjászatot, a lovaglást, de kézműves foglalkozásokon is részt vehetett, mégpedig a Veresegyházi Katonai Hagyományörző Egyesület szervezésében.

Dél előtt 11 órakor került sor a népi kézművességet, illetve arató koszorúkat és festett bútorokat bemutató kiállítás megnyitójára az Innovációs Centrum galériájában – ez volt Kovácsné Drajkó Piroska, valamint Marosfalvi László közös tárlata, melyet Pásztor Béla polgármester úr nyitott meg.



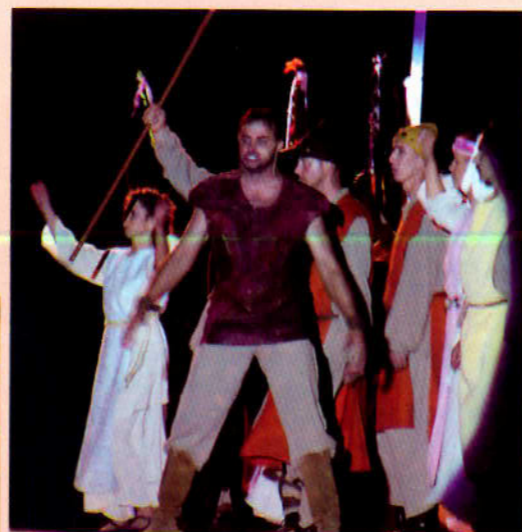
Az estehez közeledvén 18 órakor ünnepi hangversenyre gyülekezett a lakosság a római katolikus templom előtt, hogy Johann Sebastian Bach, Joseph Haydn,

Mendelssohn, vagy akár Kodály Zoltán muzsikáját csodálhassák a Budapesti Bach Kórus, valamint Ella István orgonaművész közreműködésével.



A dallamok a továbbiakban a már említett Búcsú téren szórakoztatták a felettből nagy számban megjelent érdeklődőket: a térzenét szolgáltató veresi fúvószenekart Balogh Ferenc karmester vezényelte az ünnepi köszöntő megkezdéséig, melynek keretében a polgármester megszegte az új, megszentelt kenyeret.

Ezek után következett a várt attrakció: a jelenlévők részleteket tekinthettek meg Szörényi Levente és Bródy János, István, a király című rockoperájából, még hozzá a Veresegyházi Népi és Lovas Hagyományörző Csoportokkal kiegészülve.



A napnak aztán természetesen a jól megszokott s várt tűzijáték, a kimaradóbbak számára pedig az arató-bál, illetve a kamionos disco vetett véget – köszönjük a szervezőknek az egész napos műsorkavalkádót!



10 éves az Agora Kör

Az idén 10. évét ünneplő Agora Kör egy civil szerveződés, melynek pártállástól függetlenül tagja lehet bárki. Kezdetben beszélgetéseket folytattunk miniket érdeklő és érintő kérdésekről, egy-egy gondolatébresztő előadás, felolvasás után.

Ismert és kevésbé ismert személyiségeket hívtunk meg, akik megadták az este alaphangját. Később tevékenységünk a városi betlehemi jászol építésére és a körülötte zajló ünnep és találkozó szervezésére tevődött át. Sokan emlékezhetnek a költészetnap záródoklatra a Pamut-tónál, vagy a későbbiekre az

Agora „Palotában”. Három alkalommal mulathattak nyár eleji népszerű rendezvényünkön, a Szentiváni batus vigalmon. Két kiállítással gazdagítottuk a város kulturális életét. Részt vettünk a Föld napi programokon, közösen színházba, kiállításra mentünk és kirándultunk. Fontosnak tartjuk az ötletgazdag, egyéni kezdeményezéseket, és várjuk a fiatalokat, éppen ezért is szeretettel hívunk meg minden kedves érdeklődőt az Agora Kör 10. születésnapján tartandó estünkre. A műsorról és a gondolatébresztő előadásokról barátaink gondoskodnak. Beszélgetésünk témája: A civilség, mint társadalmi jelenség és lehetőség.

Várjuk szeretettel 2009. szeptember 18-án 18 órára a veresegyházi Tópart Motelbe – egytál étel és ital vásárolható, kis tányér süteményt és a jó kedvét mindenki hozza magával!

Helyreigazítás

A Veresi Krónika 2009. márciusi (II. évfolyam 3.) számában névalírás nélkül volt megtalálható a „Veresi Szövőkör” című írás. Az alábbiakban teszünk eleget a szerző megnevezésének: a cikk írója Borka Elly volt.

Váci Mihály
Művelődési Ház



2112 Veresegyház, Köves u. 14.
Telefon: 28-580-831
E-mail: veresmuvhaz@freemail.hu
http://veresmuvhaz.hu

Váci Mihály Művelődési Ház
2112 Veresegyház, Köves u. 14.
Telefon: 06-28-589-831/06-28-589-830

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
és Udvarház Galéria
2112 Veresegyház, Fő út 45-47.
Tel.: 06-28-588-690, 06-28-387-891
E-mail: vmmuvhaz@invitel.hu

2009. szeptemberi program

2009 szeptember	Folyamatosan indulnak szabadidős klubjaink, szakköreink, edzéseink. Felvilágosítás: 06-28-588-690 és 06-28-588-682	Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum és Váci Mihály Művelődési Ház
szeptember 9. 9 órától	Ingyenes számítógépes oktatás nyugdíjasoknak Szervező: Vállalkozásfejlesztési Alapítvány	Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum 308-as terem
szeptember 10. 9 órától	Ingyenes számítógépes oktatás nyugdíjasoknak szervező: Vállalkozásfejlesztési Alapítvány	Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum 308-as terem
szeptember 11. 18 órától	KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ: Egy boldog művész üzenete, Molnár C. Pál emlékkiállítás	Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum Udvarház Galéria
szeptember 12. 12 órától	„DOBD BE MAGAD!” – Fő téri rendezvény fiataloknak szervező: KINCS Alapítvány Infó: info@kincs.info	Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum belső udvara
szeptember 19-20. 10 órától	Ütközéses autó rodeó Szervező: Veresegyházi ASC Infó: www.utorodeo.hu	Veresegyházi (Szadai úti) körforgalom
szeptember 21. 10 órától	NÁPFORDULÓS LOVAS RENDEZVÉNY Szervező: Veresegyházi Katonai Hagyományörző Egyesület Infó: http://www.vkhe.hu	Bokréta díflő
szeptember 26. 19 órától	SZÍNHÁZI ELŐADÁS Kis Hollivúd – dupla vagy semmi két részben	Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
szeptember 26. 13 órától	JUMPERS – akrobatikus rock and roll bemutató	Váci Mihály Művelődési Ház
szeptember 27. 14 órától	SZÜRETI FELVONULÁS- ÉS BÁL	Búcsú tér, valamint a felvonuláskor Veresegyház jelentősebb pontjai

Továbbra is várjuk jelenlegi és leendő résztvevőinket:
KERÁMIÁKÖR: hétfői vagy szerdai napokon 14.30-16.30-ig két csoportban
BABA-MAMA KLUB kedden és csütörtökön 10-11.30-ig

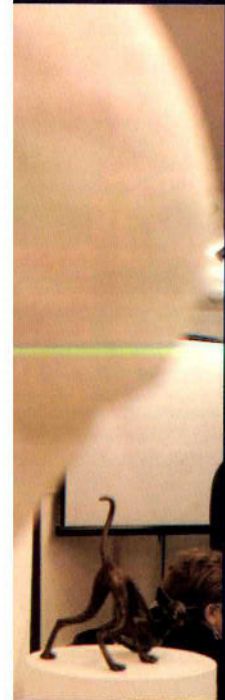
Dr. Csernus Imre: Egy férfi, egy nő

A maga körül inkább korábban nagy felháborodást kavart pszichiáter, az ország első számú lelki-ostorozója tesz látogatást rövidesen Veresegyházon, mégpedig 2009. szeptember 14-én 19 órakor a Mézesvölgyi Általános Iskola aulájában.

Az előadás címe Egy férfi, egy nő, mely már okkal engedhet következtetni az orvos két siker könyvére, mely stílszerűen szintén a Nők, valamint Férfiak címet viselte. A doktor tehát vélhetően a belőle kiáramlott gondolatok ad-hoc jellegű előhívását, azok megosztását, s persze őt ismerve, vélhetően a hallgatóság könyörtelen kiosztását vezeti majd elő azon a bizonyos hétfőn – bár tény: nem a Lipótmezőn leszünk együtt...

Jegyek kaphatók: Ezerkincs Életmód Centrum, Test-Lélek-Szellem Alternatív Egészségközpont





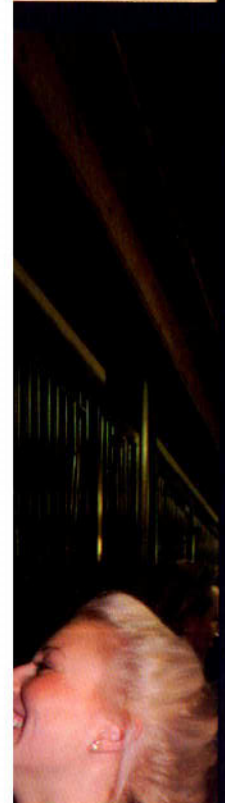
Támaszt-ék



Szerinted már elaludt?



Bizony: a mikrofon kiszárít



Piromán ezred, vigyázz!

Veresi Képesség

Riporterünk jelenti...



Könnyfakasztó unalom

Minőségi TV: Brazil harcosok

Hogy a tél kemény lesz-e, talán még korán lenne fejtegetni, mindenesetre az ősz nem érkezik kesztyűs kézzel, annyi bizonyos – legalábbis ami az e havi filmajánlónkat illeti. Az egykoron „csigásnak” is nevezett kettes csatorna ugyanis meglehetősen érdekesítő alkotásokkal igyekszik fűszerezni a szeptemberi hétvégéket, illetve kedveskedni a rendre a villogó doboz elé rekedő nagyjérdeműnek.

Persze nem árulunk zsákbamacskát: nem a langymeleg indiánnyar hangulatának megfelelően kívántunk tallózni a különféle csatornák szeptemberi felhozatalában, sokkalta inkább a reánk váró filmek valódi minősége volt meghatározó ebben a hónapban is.

Ennek értelmében elsőként a Harcosok Klubja című remekművet ajánljuk olvasóink figyelmébe. A mozi David Fincher dirigálta még '99-ben, aki nem mellesleg azóta a tavalyi év egyik legnagyobb Oscar várományosát is „magáénak tudhatja” – ugye Benjamin Buttonra s persze az ő különös életére gondolunk. A rendező, csak úgy mint legutóbb, a Harcosok Klubjában is Brad Pittre osztotta a főszerepek egyikét, ahogyan tette azt a szintén briliáns Hetedikben is. A hollywoodi páros mérlege tehát eddig igen csak kielégítőnek mondható, éppen ezért nyugodt szívvel mondhatjuk: „fogyasszák” érdeklődéssel ezt a nem különösebben végigviháncolható filmet.

Humorból ugyanis annál többet kaphatnak, ha a Brazil mellett teszik le a voksukat, bár kommersz szórakoztatásról ez esetben sem beszélhetünk. Bizarr, groteszk, utópisztikus ám roppant elgondolkodtató művel barátkozhatnak meg azonban, ha a Monty Python csoport oszlopos tagjának, az akkoriban is csupán illusztrátorként, illetve rendezőként megmérettetett Terry Gilliamnek munkáját választják ajánlatunkból. Mese ez tulajdonképpen egy világról, melyben az ember igazából csupán „kartoték adat” – melyben valós személyiségünk sokszor magunk előtt is rejte marad –, mese a rendszer felé táplált megfoghatatlan félelemmel tele, mely görcsös attitűd okozati összefüggéseire szinte minden esetben választ kaphatunk, ha nyitott szemmel s elmével közelítünk a Brazilhoz – hogy megtudhassuk milyen az, amikor porszem, azaz bogár kerül a gépezetbe...

Jó szórakozást!

Szeptember 12. szombat, TV2, 22:05

Harcosok klubja (Fight Club)

amerikai filmdráma, 139 perc, 1999

rendező: David Fincher
író: Chuck Palahniuk
szereplő(k):
Edward Norton
Brad Pitt
Helena Bonham Carter
Meat Loaf

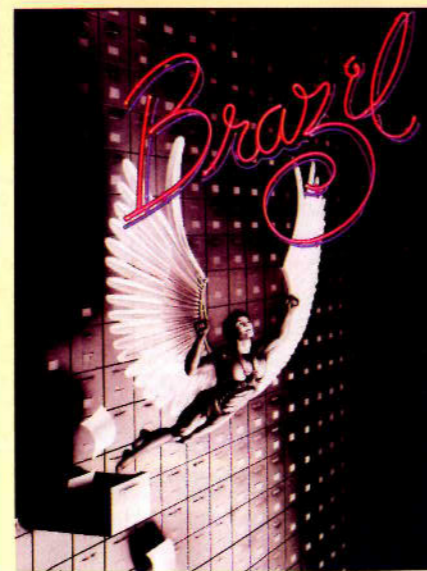
A történetet egy jól szituált, de cinikus és kiábrándult fiatal ember meséli el. Önismereti terápiás csoportokba jár, mégsem kerül közelebb valódi énjéhez és embertársaihoz. Véletlenül összeismerkedik Tylerrel, akiben felfedezi hiányzó tulajdonságait, s aki egy különös, titkos társaság megalapításával próbál megszállottan úrrá lenni a világ káoszán. A Harcosok Klubjának híre hamar elterjed a túl hamar meggazdagodott menedzser nemzedék tagjai között, akik egyre intenzívebb élményekre várnak. Az egyetlen, aki a két rokonlélek közé ékelődik, egy nő, Marla, aki végérvényesen kétségbe vonja Tyler erőltetett férfias ideológiáját...



Szeptember 20. vasárnap, TV2, 23:35

Harcosok klubja (Fight Club)

amerikai filmdráma, 139 perc, 1999

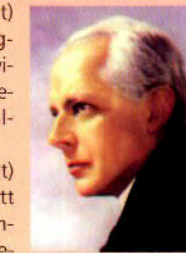


rendező: Terry Gilliam
forgatókönyvíró: Terry Gilliam, Charles McKeown, Tom Stoppard
szereplő(k):
Jonathan Pryce
Robert De Niro
Katherine Helmond
Ian Holm
Bob Hoskins
Michael Palin

A tökéletes jövőben járunk. Ebben a világban minden valódi hatékonysággal működik, a technológia és a bürokrácia egyeduralmában egy árnyékkormány uralkodik, melynek bevett – és a lakosság által kénytelen kellelten elviselt – szokásává vált, hogy „alattvalóit” tökéletes megfigyelés alatt tartsa. Sam Lowryval azonban megtörténik a csoda. Egy napon arra lesz figyelmes, hogy eddig tökéletesen érdektelen élete hirtelen fordulatot vesz, néhány meglehetősen furcsa esemény miatt. Munkája során ugyanis egy teljes véletlenségből letartóztatott ember lakásába jut el, akit azonban még a hiba orvoslása előtt kivégeznek...

Szeptemberi kalendárium

- | | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 1. <i>Egyed és Egon napja</i> | 1872 (137 éve történt)
Európában harmadikként Budapesten megalapították az Iparművészeti Múzeumot. | 17. <i>Zsófia napja</i> | 1983 (26 éve történt)
Vanessa Williams színésznő, énekesnő lett az első fekete bőrű szépségkirálynő Amerikában. |
| 2. <i>Dorina és Rebeka napja</i> | 1031 (978 éve történt)
Mehalt Imre herceg, I. Szent István fia, vadászati közben. Az ország trónörökös nélkül maradt. | 18. <i>Diána napja</i> | 1970 (39 éve történt)
Mehalt Jimi Hendrix amerikai blues gitáros, énekes, szerző. |
| 3. <i>Hilda napja</i> | 1976 (33 éve történt)
A Viking 2 űrszonda leszállt a Marson és elkészítette az első közeli színes felvételeket a bolygó felszínéről. | 19. <i>Vilhelmina napja</i> | 1928 (81 éve történt)
Először mutatták be a Mickey Mouse című filmet. |
| 4. <i>Rozália napja</i> | 1837 (172 éve történt)
Samuel Morse bemutatta táviróját a New York-i egyetemen. | 20. <i>Friderika napja</i> | 1972 (37 éve történt)
A rendőrség cannabist talált Paul és Linda McCartney farmján. |
| 5. <i>Lőrinc és Viktor napja</i> | 1946 (63 éve történt)
Zanzibarban (Tanzánia) megszületett Freddie Mercury (eredeti névén: Faroukh Bulsara) angol rock-énekes, a Queen együttes tagja. | 21. <i>Máté és Mirella napja</i> | 1991 (18 éve történt)
A Status Quo zenekar tizennégy órán belül négy brit arénában adott koncertet, mellyel bekerültek a Guinness rekordok könyvébe. |
| 6. <i>Zakariás napja</i> | 1922 (87 éve történt)
Mehalt Mihalik Kálmán egyetemi tanársegéd, zeneszerző, a Székely (Erdélyi) Himnusz komponistája. | 22. <i>Móric napja</i> | 1903 (106 éve történt)
Italo Marchiony szabadalmaztatta a fagylalttölcsért. |
| 7. <i>Regina napja</i> | 1666 (343 éve történt)
London városát teljesen elpusztította a szeptember 2-án kitört tűzvész. | 23. <i>Tekla napja</i> | 1965 (44 éve történt)
Az Ikarus székesfehérvári üzemegységében elkészült az első alumínium autóbusz. |
| 8. <i>Adrienn és Mária napja</i> | 1979 (30 éve történt)
Szabadkán megszületett Lékó Péter nemzetközi sakknagymester, aki 14 évesen minden idők legfiatalabb nagymestere lett. | | |
| 9. <i>Ádám napja</i> | 1552 (457 éve történt)
A törökök 60-70 ezer fős hadserege megostromolta a Dobó István parancsnoksága alatt álló egri várat. | | |
| 10. <i>Nikolett és Hunor napja</i> | 1846 (163 éve történt)
Elias Howe szabadalmaztatta a varrógépet. | 24. <i>Gellért és Mercédesz napja</i> | 1895 (114 éve történt)
Először biciklizte körbe egy nő a Földet, az út 15 hónapig tartott. |
| 11. <i>Teodóra napja</i> | 2001 (8 éve történt)
Terror támadás következtében összeomlott a világ egyik legmagasabb épülete a New York-i World Trade Center. | 25. <i>Kende és Eufrozina napja</i> | 1980 (29 éve történt)
Elhunyt a Led Zeppelin dobosa, John Bonzo Bonham, alkoholemérgezésben, 20 dl vodkától – mindössze 32 éves volt. |
| 12. <i>Mária napja</i> | 1932 (77 éve történt)
Megindult a menetrendszerű villamos vasúti forgalom Magyarországon. | 26. <i>Jusztina napja</i> | 1945 (64 éve történt)
New Yorkban meghalt Bartók Béla, világhírű magyar zeneszerző és népdalgyűjtő. |
| 13. <i>Kornél napja</i> | 1788 (221 éve történt)
New York City lett az Egyesült Államok fővárosa. | 27. <i>Adalbert napja</i> | 1921 (88 éve történt)
Vácon megszületett Jancsó Miklós filmrendező (Szegénylegények, Utolsó vacsora). |
| 14. <i>Szeréna és Roxána napja</i> | 1995 (14 éve történt)
A Sotheby's cég aukcióján Paul McCartney Getting Better című dalának kézzel írt dalszövegéért egy gyűjtő 249 ezer dollárt adott. | 28. <i>Vencel napja</i> | 1787 (222 éve történt)
Megszületett az amerikai alkotmány. |
| 15. <i>Enikő és Melitta napja</i> | 1946 (63 éve történt)
Alpáron megszületett Kásás Zoltán 92-szeres válogatott vízilabdázó. | 29. <i>Mihály napja</i> | 1956 (53 éve történt)
Angliában, Bill Haley öt dallal szerepelt egyszerre a Top 30-ban. |
| 16. <i>Edit napja</i> | 1893 (116 éve történt)
Budapesten megszületett Szent-Györgyi Albert, Nobel-díjas magyar orvos és kutató, a C-vitamin felfedezője. | 30. <i>Jeromos napja</i> | 1955 (54 éve történt)
Autóbalesetben meghalt James Dean amerikai színész. |

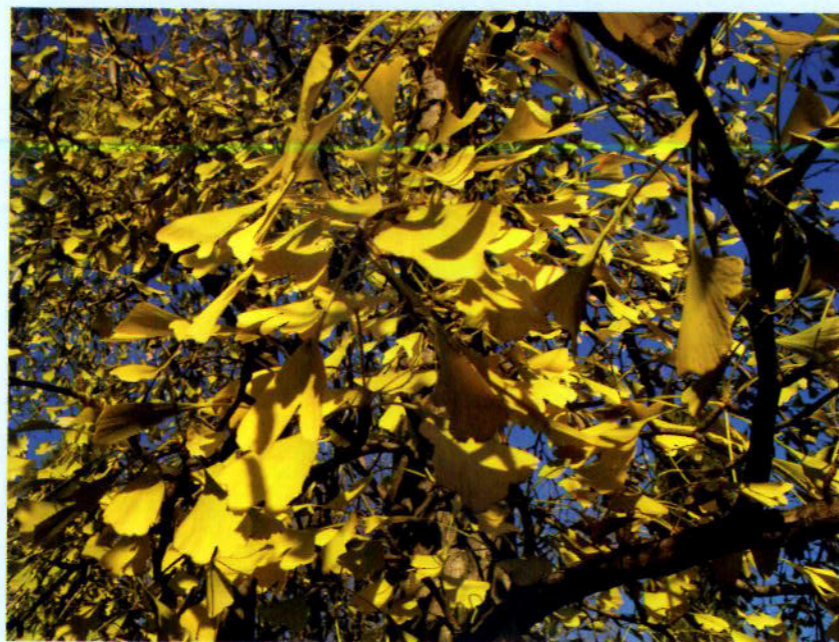


Kert-Észkedés, avagy a kertről frissen fiatalosan

Üdvözlét a Tisztelt Olvasónak!

Szeptember: „Itt van az ősz, itt van újra”, idézhetnénk neves költőnk, de akár tényként is megállapíthatjuk, hogy óramű pontossággal érkezett az első levélhullás. A Nap erejét még sokáig élvezhetjük, és a „vénesszonyok nyaraként” emlegetett szeptember hó is előtűnik van, azért éjszakáink már hűvösebbek. Arról nem is szólva, hogy a hónap, rengeteg kert munkával látja el a gondos kertgazdát. Vegyük sorra ezeket, ha nem is a teljesség erejével.

Pázsit: Még javában nyírhatjuk gyepeket. Ám nem elég nyírni és rendszeresen öntözni azt, az intenzív növekedéshez folyamatosan pótolnunk kell az elhasznált tápanyagokat. A legfontosabb tápanyagok a nitrogén (N), amely a vegetatív növekedést segíti, a foszfor (P), amely a gyökérszaporodást serkenti és a kálium (K), amely szabályozza a vízháztartást és javítja a télállóságot, de ugyancsak nélkülözhetetlen elemek, a magnézium (Mg) és a vas (Fe) is. A legjobb megoldás az, ha egész évre tervezünk: havonta-kéthavonta rendszeresen adagolunk vagy tavasszal juttatunk ki, 6-8 hónapig tartó, szabályozott tápanyag-leadású szert. Fűünk ellenálló képességének javításához káliumban



gazdag összetételt kell használnunk. Ez javítja a télállóságot és a gyepek gyepfagytűró képességét

Virágágyások: Virágágyásaink is lassan megértek kitakarításra. Az elvirágzott egyényárat folyamatosan szedjük ki, lehetőleg először ollóval vágjuk le az elnyílt virágokat, hogy a magok ne hulljanak ki belőle, majd távolítsuk el a tövet is. Legjobb, ha a komposztálónkba helyezük.

Amennyiben magokat akarunk gyűjteni róluk, hogy jövőre is díszíthessék kertünket, akkor azt a levágott virágfejekből tegyük, így nem a kertben szóródik ki a mag, és fajtánkt elrakhatjuk őket.

Szobanövények és dézsások: A nyáron kint tárolt szobanövényeink téli-kerti, vagy házbéli elhelyezésének is itt az ideje. Bár a nappalok még meleg, az éjszakai 10-15 fok már komoly kárt tehet egzotikus kedvenceinkben. Mediterrán növényeink, mint a citrusfélék, a leander vagy a hibiszkus, lényegesen jobban bírják az esti hidegeket, ám amikor a hőmérséklet már 7-8 fokra csökken, ideje ezeket is téli szállásukra vinni. **Kerti tó:** El kell döntenünk, hogy szükséges-e a tó teljes kitisztítása. Elegendő lehet egy részleges vízcseré, az iszapréteg leszívattatása. Ügyeljünk, hogy minél kevesebb falevél kerüljön a tóba, mert ez tavaszra gondot okozhat. A növények elszáradt részeit szintén vágjuk le. A fagyérzékeny növényeket szedjük ki. A hideg beköszöntével állítsuk le a szűrőket, szökőkutakat és fokozatosan csökkentjük halak táplálékát.

Mérgezés: Sok díszcserje ősszel élénk színű terméseket hoz. Mivel ezek jó része mérgező, igyekezzünk a gyerekeket távol tartani tőlük. Ilyenek növények például a borostyán, borzslán, borbolya, jezsámen, vagy a kecskerágó.

Horváth Balázs,
Modulor-Kert Bt.



Segítsük védekező-rendszerünket!

A fertőző megbetegedéseket különböző kórokozók, vírusok, baktériumok stb. idézik elő. Szervezetünk a jól működő védekező rendszere segítségével tudja a betegség kialakulását elkerülni, vagy lefolyását a lehető legenyhébben átvészelni. Tehát ha testünk védekezőrendszerét erősítjük, az sokat segíthet egészségünk megőrzésében. Ezért hasznos, ha vannak ismereteink e témával kapcsolatban.

Az immunrendszer nyirokszervek, sejtek és az általuk termelt vegyületek bonyolult rendszere. Többféle szerepe van. Elsősorban elpusztítja a szervezetbe került, és ártalmasnak felismert élő organizmusokat, és védekező anyagokat halmoz fel. Szerepe van az előregedett sejtek lebontásában, a szervezet méregtelenítésében is.

Az immunrendszer sajátos működése, mikor nem ismeri fel a szervezet saját sejtjeit, és ellenük fordul. Ezeket nevezik autoimmun betegségeknek, és ekkor nehezen kezelhető állapotok alakulhatnak ki.

Szervátültetésen átesett személyeknél pedig szükséges az immunrendszer mesterséges gyengítése, amivel a kapott idegen szerv kilökődését gátolják meg. Az immunrendszer egészséges működését sok tényező befolyásolja. Erősítő szerepe van a kiegyensúlyozott táplálkozásnak, amibe bele kell érteni, hogy megfelelő mennyiségű vitaminhoz, ásványi anyaghoz (kalcium, foszfor, nátrium, magnézium), nyomelemhez (vas, cink, jód, fluor, réz, szelén) jusson szervezetünk. Tehát a friss zöldek, gyümölcsök, tejtermékek nagyon fontosak. Halak fogyasztása, a teljes kiőrlésű gabonából készült termékek is kedvező hatásúak. A csecsemők anyatejjel való

táplálása pedig megalapozza az erős immunrendszer kialakulását. A jó lelki állapot, a kiegyensúlyozottság, optimizmus erősíti védekezőrendszerünk működését. A környezetünkben meglévő fertőzések elkerülésével is óvhatjuk immunrendszerünket. Nyugodt, pihentető alvás és napi minimum 30 perces testmozgás is jó hatással van a védekezőrendszer működésére.

Gyakori gyengítő tényező a tartósan fennálló stressz. A stressz mindennapi életünk velejárója, a szervezet készülségi állapotát idézi elő, és sok helyzetben nagyon hasznos. Ezt a készülségi állapotot hormonok idézik elő. Ha tartósan fennáll a stressz, akkor a mellékvesékéreg megnagyobbodik, a hormonok túlermelése alakul ki. Ennek eredményeként elváltozás következik be az immunrendszer egyes elemeinek szerkezetében, és ezáltal romlik működésük, gyengül ellenálló képességünk. Fizikai és pszichológiai tényezők is előidézhetik, fenntarthatják a stresszt. Nem utolsósorban helyen említendő a munkahelyi, anyagi bizonytalanság, kilátástalanság. Mivel gyakran nem megoldható a stresszt kiváltó tényező kiiktatása, ezért fontos olyan módszert találni, amivel csökkenthető a terhelés. Sok embernek segít a stressz oldásában, vagy csökkentésében az olvasás, zenehallgatás, testmozgás, esetleg jóga gyakorlatok elsajátítása. Van, akinél oldja a stresszt a kertészkedés, úszás, baráti beszélgetés. A jól működő társas kapcsolatnak egyértelműen stresszt csökkentő hatása van. Előnyös ha csökkentjük a kávé fogyasztását, és bizony rendkívüli módon ártalmas a dohányzás, és a túlzásba vitt alkoholfogyasztás is!

Immunihiányos állapot ritka esetben lehet veleszületett elváltozás is, és abban nyilvánul meg, hogy

a szervezet nem védekezik a fertőzések és más káros hatások ellen.

A másodlagos immunihiányos állapotot általában környezeti ártalmak idézik elő. Ilyenek a kémiai anyagok (egyes gyógyszerek, egyes gyógyszeres kezelések), gyakori fertőzések, alultápláltság, vérképzőszervi betegségek, a HIV vírus fertőzés. Egyes élettani állapotokban is csökkent lehet a védekezőrendszer működése, ilyen a csecsemőkor, az időskor, és a várandósság időszaka.

Egészséges embernél kiegyensúlyozott életmód esetén nem szükséges immunerősítő szerek alkalmazása. Tartós betegség, vagy más megterhelő események után esetleg érdemes használni ilyen dolgokat. A választható termékek skálája számszerűen nagyon széles, a hatásokról szintén ez mondható el. Ha a beszerzésük mellett döntünk, mindenképpen kérjünk javaslatot orvostól, de a gyógyszerek is segíthetnek a kiválasztásban. Ezek általában nem olcsó készítmények, tehát legalább megbízhatóan hatásosak legyenek.

Jönnek az őszi, téli hónapok, és az időjárás kedvez majd a különböző fertőzéseknek. Ezért helyesen tesszük, ha tudatosan figyelmeztetjük magunkat, és családtagjaink egészségvédelmére és az immunrendszer lehető legerősebb működésének biztosítására.

Dr. Marcell Mihályné



GE Aviation: Egészséges táplálkozás – Légies ízek

Mindenki szeretne egészségesen élni és táplálkozni, azonban konkrét tanácsok nélkül ez bizony nehezen sikerülhet, hiszen nem lehet mindenki képzett egészségügyi szakember. Könyvünkkel, amelyet ezúton szeretnénk bemutatni Olvasóink számára, kellemes utazást kívánunk nyújtani a konyha és a táplálkozás világában. Ezt a könyvet ajánljuk mindazoknak, akik egy kicsit egészségesebb életre vágnak a munkahelyen, és azon kívül is. Tanácsokat is nyújtunk könyvünkben néhány pontban összeszedve amellyel talán sikerülhet eligazodni az egészséges táplálkozás útvesztőjében.



Ezek a sikereink adták az ötletet, hogy szélesebb körben osszuk meg a tapasztalatainkat, élményeinket és készítsünk egy szakácskönyvet, kipróbált receptjeinkkel. Mindent, amit személyesen átélünk, megfőztünk szeretnénk egy csokorba kötni átadni Kedves Olvasóink számára. Reméljük hogy, ez a könyv olyan sok boldog pillanatot és finom ízekkel teli órákat fog hozni Önöknek is, mint amennyi örömet nekünk okozott az elkészítésük.



Kicsi, ám annál lelkesebb csapatunk 2007-ben részt vett egy országos, egészséges életmódot népszerűsítő programban, amelynek keretén belül hetente összejöttünk, előadókat hívtunk meg, masszázsbemutatót tartottunk, rendszeresen mozogtunk. Minden alkalommal főztünk valami egészségeset, kóstolókat tartottunk és kicseréltük egymás közt a receptjeinket. Külön sikerélmény, hogy néhányan megszabadultunk a fölösleges kilóinktól, megváltozott az étkezési szokásunk és jobb lett a közérzetünk. Erőfeszítéseinket különdíjjal jutalmazták. Azóta gyárunk megnyerte a GE divíziói között meghirdetett EGÉSZSÉGES MUNKAHELY versenyt, büszkélkedhetünk az AMERIKAI KERESKEDELMI KAMARA „EGÉSZSÉGES MUNKAHELY” és az Országos Egészségfejlesztési Intézet (OEFI) „EGÉSZSÉGBARÁT MUNKAHELY” díjával is.

Fontos megemlíteni, hogy szakácskönyvünk eladásából származó összeget jótékonyági célra ajánljuk fel a Gyermekétkeztetési Alapítványnak.

Sokat gondoltunk azon, mit mondhatnánk még el az egészséges táplálkozásról, azon kívül, amit amúgy is nap mint nap hallunk vagy olvasunk a médiában? Mindenképpen szeretnénk volna hangsúlyozni azt a sok-sok élményt és tapasztalatot, amit egy aktív munkahelyi közösség részeként a könyv elkészítése előtt és közben szereztünk.

Most jöjjön néhány megfontolandó tanács, amit szeretettel adunk közre:

1. Ne felejtjük el a hagyományokat! Rohanó világunkban a gyors éttermek, félkész ételek mellett lassan a nagymamák receptjei, fortélyai feledésbe merül-

Mások azért élnek, hogy egyenek, én azért eszem, hogy éljek.
(Szókratész)



nek, szédítő fényképek, csalóka reklámok, kalóriatáblázatok között keressük az egészséges életmód útját. Kiadványunkban a modern és nemzetközi fogások között helyet adtunk a hagyományos magyar ételeknek is – természetesen egészséges fortélyokkal fűszerve, például a töltött káposzta, a savanyú káposzta, krumpliceves.

2. Irodai nassolás helyett

A munkahelyen elkerülhetetlenek a konfliktusok, stressz helyzetek – ez nálunk sincs másképp. A kézenfekvő kóla vagy csoki-automata helyett az asztalunkra tett gyümölcsöket és nyers zöldségeket csipegetve hosszú távon frissek és energikusak maradhatunk.

3. A minőségi étkezés fontossága munkahelyen és otthon

A sokunknál főétkezésül szolgáló ebédet a munkahelyünkön fogyasztjuk el. Természetesen egy saját készítésű, egészséges fogás akkor igazán értékes, ha az étkezés körülményeire is figyelünk. Mi igyekszünk mindig ugyanabban az időpontban enni, kényelmes tempóban az étkezésben. Ha a főtt étel mellé fogyasztunk nyers, az évszaknak megfelelő salátát, zöldségeket, könnyebben emésztünk és nagyobb eséllyel kerül el az ebéd utáni fáradtság is. Főételek mellé választhatod salátareceptjeinket, melyek egy része önmagában is teljes fogás lehet.

4. Folyadékfogyasztás

Napunk jelentős részét a munkahelyünkön töltjük, figyeljünk magunkra és fogyasszunk naponta legalább 2 liter folyadékot, tiszta víz, tea, vagy gyógytea

formájában, lehetőleg édesítőszer hozzáadása nélkül. Ha hagyjuk, hogy a munkánk elterelje a figyelmünket a rendszeres folyadékfogyasztásról akkor nem iszunk eleget, a kiválasztó szerveinket terheljük feleslegesen és hamarabb elfáradunk.

5. Már 5 perc mozgás sokat segít

Mi ha tehetjük, koradélután teszünk egy 5 perces sétát a friss levegőn, a gyárépület körül. Ez igen jól kikapcsol és frésít. Ha megteheted, járj gyalog vagy biciklivel munkába, hiszen jobb közérzetet, feszesebb tartást, feszültség mentesebb munkakezdést nyerhetsz vele!

6. Minőségi alapanyagok

Receptjeinkben igyekeztünk olyan alapanyagokat használni, ami könnyen beszerezhető, megfizethető és még egészséges is. Fehérliszt helyett teljes kiőrlésű lisztet, graham, rozs vagy rizslisztet használtunk a főzés során. Ahol lehet, a fehér cukrot nádcukorra, barnacukorra, vagy mézre cseréltük és a zsírt is száműztük sok helyen a receptekből. Ajánljuk a házi graham vagy rozskenyérünket finom szendvicsekkel az esti vacsorához vagy a szendvics automata alternatívájaként! Otthoni vagy munkahelyi sütéshez pedig összedobhatunk könnyű és egészséges desszerteket is például a zabpelyhes sütit vagy aszalt gyümölcsös sütit.

7. Tudatos menü-összeállítás

Fontosnak tartottuk, hogy receptjeink között válogatva mindenki össze tudjon ma-

gának állítani egy teljes értékű étrendet. A receptek között remélem találsz kedvedre valót, ha

- éppen fogyókúrázol: például tonhalat és garnélasalátát, karalábé főzeléket, grillezett zöldséget
- ha fehérjére van szükséged, mert fizikai munkát végzel vagy aktívan sportolsz: fóliában sült halat, tőserdői csirkét, cukkinis rakott csirkét, rakott zöldbabot
- ha egészséges, de kiadós és finom vasárnapi fogást tervezel: erdőkerülő vacsoráját, sült húst fokhagymatüskével és csirkemell tekerccsel padlizsános tölteléssel
- ha ünnepelni készülsz: ananászos tortát, mascarpone piskótát
- ha vegetáriánus vagy: hortobágyi húsos palacsintát vegetáriánus módra, vegás kolbászt vagy őszi gombasültet aszaltszilvás-magos hajdinával
- ha szereted a nemzetközi konyhát: zöldséges samosát, magyaros gazpacho levest, zakuszkát vagy csicserborsós tésztasalátát ajánljuk.

Végezetül álljon itt egy recept, amit szeretettel adunk közre kipróbálásra, kóstolásra:

Cukkini Szelet

1 hagyma (apró kockákra vágva)
3-4 szelet sonka (kockákra vágva)

Pici olívaolajon megpirítjuk a hagymát, majd a sonkát és félretesszük kihűlni.

1 bögre reszelt trappista sajt
Fél bögre olívaolaj
1 bögre liszt
2 kis kanál sütőpor
5 tojás habosra felverve
37.5 dkg reszelt friss cukkini (nagy lyukú reszelőn héjastól!!)
Só, bors ízlés szerint

Ezt mind össze kell keverni (a hagyma, sonkával együtt) és beleönteni egy kivajazott lisztezett tepsibe. (kb. 30cm x 20cm) 40-45 percig sütjük közepes lángon. Azonnal ízléses kockákra vágni és tálalni!!! (Hidegen is finom.)



Amennyiben szakácskönyvünk felkeltette az érdeklődését, érdeklődni lehet az alábbi telefonszámon: 28/620-331.

Kellemes kalandozást kívánunk a légies ízek világában!

Gutiné Tóth Noémi

Kagylómentés a Malom-tóból

Az Octopus Búvá-és Vízisport Egyesület, valamint a Tavírózsa Környezet és Természetvédő Egyesület közös munkában, 501 darab kagylót mentett ki a rehabilitációjára várakozó, veresegyházi Malom-tóból.

Az egyesület 10 búvára fejenként napi 6 órát töltött a víz alatt, melynek követ-



keztében a már korábban említett mennyiségű festő-, illetve nagy, közönséges, valamint kínai tavikagylót, azaz amuri kagylót hozta a felszínre.

A mentés fő oka, hogy az Európai Unió és Veresegyház Város Önkormányzat közös finanszírozásában megvalósuló tőrehabilitációs munkák augusztus végén megkezdődnek, és az iszapkotrás eredményeként őshonos fajok pusztulhatnak ki a tóból.

A megelőző munkának köszönhetően a rehabilitáció után a tó eredeti növény és állatvilága is könnyebben visszaállítható lesz.

Köszönet az áldozatos környezetvédelmi munkáért a két egyesület tagjainak és aktivistáinak.



Fogathajtás, élvonal: Vincze Tamás, Verese gyház

Tavaly, augusztus 20-án kapott városi kitüntetést, de talán máig sem tisztázott mindenkinek, ki is az a Vincze Tamás, verese gyházi vállalkozó, és fogattulajdonos. A következőkben éppen ezért igyekszünk minél részletesebben körüljárni földink előmenetelét a lovassportban, hiszen neki köszönhetően az angol királyi udvar is csupán csak egy karnyújtásnyira van a Lévai utcától...

Vincze Tamás 2000-ben robbant be a magyar fogathajtó sportba, akkoriban még csupán úgy, mint Bozsik József támogatója. Aztán még ugyanabban az évben saját fogatát is elkezdte építeni, melynek 2002-től első hajtója Váczi István volt. Jerezben, a Vincze fogat első világbajnokságán is ő vitte azt, ám egy évvel később a verese gyházi tulajdonos változtatást eszközölt az eredményesség jegyében, így a továbbiakban Kecskeméti Lászlóval, a bugaciak 1987. évi

így Váczi Istvánnal közös elhatározását követve az addig sikeres lipicákat német és holland félvér lovakra cserélte, melyek a szakma megítélése szerint alkalmasabbak lehetnek a fogathajtó sportra, különösen a díjhatásra – ebben pedig megítélése szerint nem szabad lemaradni a világ élvonalától.

Nem is teszi: 2007-ben az új összeállítású, Váczi István hajtotta fogatnak köszönhetően derby ezüstéremmel gazdagodott a Vincze istálló fala, és még ugyanebben az évben megnyerték a Kecskeméten rendezett nemzetközi versenyt is. Vincze azonban még mindig többre és magasabbra vágyott, mivel érezte csapatában a fogatában a spirituszt, a lehetőséget, ennek értelmében pedig merész dologra vállalkozott: a szóban forgó év őszén megállapodott a 2003-as, aacheni győztes Boyd Exellel, a szigetországban élő ausztrál válogatott hajtóval.



gat, hisz az ausztrál fenémén 7 versenyből 5-t nyert meg a Vincze lovakkal 2008-ban – rutinszerzési, gyakorló esztendő ide-oda. Áprilisban egy felvezető verseny és meglepetés győzelem, majd májusban Windsor, ahol Boyd Exell összetettben is megnyerte mindhárom versenyszámot, sőt: Vecsésen két nap után még 5. volt az ausztrál, ám bravúros akadályhajtásának köszönhetően végül meg sem állt a dobogóig, így 2. hely az újoncogathatnak egy világbajnokokkal tűzdelt mezőnyben még ily módon is elismerésre méltó volt. Júliusban aztán a Sandringhamban rendezett angol derbyn mindhárom számot óriási fölényrel megnyerve derby győztes lett a verese gyházi fogat, a következő erőpróba pedig a hollandiai beekbergeni verseny volt, ahol díjhajtásban és összetettben is nyertek a Vincze lovak. 2008-as utolsó fellépésük szeptember 12-14 között volt a Windsorban rendezett angol bajnokságon, ahol mindhárom versenyszámot megnyerve lett 2008. év angol bajnoka a Vincze fogat, és ezzel az eredményességgel a háta mögött 2009-re Boyd Exell első számú fogatává lépett elő.

És ugye ne felejtjük 2009-et. Másodikok lettek Windsorban, ahol az elmúlt évek legjobbja, Chardon Ijsbrand tudta csupán maga mögé kényszeríteni az ausztrál sportembert. Itt sajnos egyik lovuk megsérült, így kérdésessé vált a vecsési szereplés, ám végül jól döntöttek: nyertek, sőt, az idei év legjobb díjhajtó eredményét sikerült beállítaniuk, amire persze mindenki joggal kapta fel a fejét. Az idei aacheni megmérettetésen természetesen újfent a tizenegyeses győztes holland Ijsbrand volt az esélyes, Exell azonban mindhárom számban felülmúlta nagy ellenfelét. Ennek értelmében – azaz az eddigiek



kettesfogathajtó világbajnokával kötött megállapodást, aki később meg is szerezte a csapat-világbajnoki címet a lipicai fogattal, mégpedig a 2004-es kecskeméti Négyesfogathajtó VB-n. Egy év múlva aztán Váczi ismét visszakérült Verese gyházra és Aachenben már eredményesebb teljesítményével, azaz egy 8. hellyel hívta fel a fogatra szakemberek és a közvélemény figyelmét. Vincze Tamás ezek után 2006-ban újfent váltott, ám ez esetben nem hajtót,

Ezt követően a Vincze istálló lovai még azon az őszön Angliába kerültek, minekutána téli felkészülésüket már maga az ausztrál „újonc” irányította. Exell 2008-ban nem melleleg több fogattal is indult a fedett pályás világkupa sorozaton: első számú fogatával a beedsi VB-re készült, ami mellett még ott volt az alakuló, formálódó, jó képességű egyedeket felvonultató Vincze fogat. Ennek ellenére meglehetősen eredményes évet tudhatott maga mögött a fo-

tükrében talán nem véletlenül – idén, három verseny, azaz Windsor, Vecsés és Aachen után az idei világranglista élén áll a Vincze Tamás fogata.

És végezetül a legfrissebb eredmény: szeptember 5-e és 6-a között rendezték meg a holland nagydíjat Bredaban, ahol a Vincze fogat öt világlklasszist maga mögé utasítva újfent nem talált legyő-

zőre a díjhajtásban, így a számot toronymagasan nyerték meg. Ezt követően sajnálatos tehnikai döntések és túlvállalás miatt összetettben csupán negyedik helyen zárt a csapat, ám a roppant pozitív bírói visszajelzések fényében egyáltalán nem szabad ezt kudarcként elkönyvelni, sőt: igazán biztató konzekvenciákat vont le a tulajdonos a jövőre nézve.

Eddigi együttműködésükről persze mind a tulajdonos, mind pedig a hajtó elismeréssel szólt és távlati célként a 2010-es Amerikában megrendezésre kerülő Lovas világbajnokság keretében tartandó XX. Négyesfogathajtó VB-re való minél eredményesebb felkészülést fogalmazták meg – sok sikert nekik!

Anka Péter

Indul a modell-suli!

Szeptember 30-án újonnan alakult modelliskola indul Verese gyházban, a Mézesvölgyi Általános Iskolában. A tanfolyam részleteiről Reiner Tiborral, az újságunkban már bemutatott, s nálunk immáron kétszeres „címlaplányként” is ismert Reiner Lilla édesapjával beszélgettem.



Tibor persze nem egyedül, hanem már korábbi számunkban, lánya révén említett feleségével dédelgeti az ötletet már egy ideje, az előkészületek pedig mára befejeződni látszanak. Ennek értelmében indítanak tehát modelliskolát Veresen négy kategóriában, melynek un. felvételije, illetve castingja október 3-án

lesz tehát a Mézesvölgyi Általános Iskolában.

A 3-7 évesek, azaz a gyermek kategóriába jelentkezők megmérettetése 10 és 12 óra között lesz. A tiniket mindjárt két csoportra is oszthatjuk, ennek köszönhetően a 8-14 évesek, valamint a 14-18 évesek két külön csapatban kezdenek majd a válogatást 12 és 14 óra között. Természetesen a szervezők, így a már említett Reiner Tibor, illetve neje, a kezdeményezés fő mozgatórugója és oktatója, a Sütő Enikőnél végzett Baróti Laura a felnőtt korosztályt sem hanyagolják el, így a 18 éven felüliek 14 órától mutathatják meg magukat azon a bizonyos szombaton.

Az oktatás a továbbiakban minden hétvégén, azaz szombaton és vasárnap lesz majd. A sikeresen bejutott érdeklődők a kurzuson színpadi mozgást, beszédtechnikát, táncot és koreográfiát is tanulnak majd a fotózás mellett. A tanfolyam díja magában foglalja egy későbbi portfólió elkészítését is, illetve nem utolsósorban munkalehetőséget is biztosít a tanoncoknak: különféle divatbemutatókon és divatshow-kon vehetnek majd részt. Nem melleleg a Reiner család eddig elsőként egy nagyszabású, igazán komplex show összeállításán dolgozik, mellyel jövőre három hónapos montenegrói turnét is kívánnak szervezni, ahol a veresi iskola tanulói is megmutathatják majd magukat.

A kezdeményezéshez tehát sok sikert a szervezőknek és nagy sikerélményt a jelentkezőknek – előzetes érdeklődés a Mézesvölgyi Általános iskolában.

Anka Péter

Veterán Találkozó: másodsor is Veresen

Augusztus 15-én újra, ugyanakkor a tavalytól eltérő helyszínen szervezte meg a Szlovaker Kft. a II. Veterán Traktor és Hasznagépjármű Találkozót, talán mondhatom, a 2008-asnál jóval magasabb színvonalon.

A Medvefarmhoz vezető utat átszelő vasúti sín magasságában elterülő helyszínen közel 80 darab jármű vendégeskedett, sőt vonult fel a városban, illetve a területen megjelent érdeklődők előtt is - többek között láthattunk majd 100 éves stabilmotort. A résztvevők ráadásul kiváltságos helyzetükből adódóan – mivel vettek belépőt – ráadásul pontos, szakmai ismertetést is hallhattak az

éppen megcsodált patinás korleleteket illetően. Eme fáradságos, ugyanakkor őszinte és komoly munkát Hentz Károly, a Szent István Egyetem múzeumigazgatója végezte roppant nagy lelkesedéssel – ahogyan persze egész nap sürgött-forgott a rendezvény helyszínén Szlovák Zsolttal egyetemben.

Már csak ezzel is többet kaptak a látogatók a tavalyi találkozóznál és akkor még nem beszélünk a



vasúti átjáróban kétszer is megjelenő valódi gőzmozdonyról, igazi kézihajtány kipróbálásáról, vagy a szántóversenyéről. Az újítások fényében muszáj tehát megemlékezni két tűzoltó bemutatóról is, melynek keretein belül a XIII. kerületi önkéntesek eredeti, lovas kocsival húzott, kézzel működtetett mozdonyítható fecskendővel ellátott szivattyúval, míg a mogoródi hagyományörzők egy

gyönyörűen karbantartott Csepel 420-as tűzoltóautóval estek neki a lángnyelveknek.

Az idő szép volt, az emberek érdeklődők, a gépek pedig lélegzetelállítóak, és reméljük ez jövőre sem lesz másképpen – csak, már ha egyáltalán lehet ilyet, még profibban talán...

Anka Péter



Kosárlabda: Nekünk 8

2009. szeptember 6-én immár 8. ízben rendeztük meg Veresegyházon a Pest-megyei Utcai Kosárlabda Bajnokságot.

Összesen 14 település vett részt az esemény sorozaton. Közel 100-130 fő versenyzett a főtéri üzletház parkolójában, a kosárlabdaverseny helyszínén – Veresegyházról hat csapat képviseltette magát 30 fővel. A sportolók nagy izgalommal és lelkesedéssel készültek a megmérettetésre, hiszen a településen sok kiváló sportoló él, köztük kosarasok is – a vendégekről már nem is beszélve.

Az egész napos versenyprogramon sok szurkoló is részt vett, buzdítva a haziakat. A kosárlabdásport szeretete most is bebizonyította, hogy nagy jövő előtt áll. Egyre több ifjú és felnőtt üzi és igényli ezt a nemes sportot. Egyre jobban felzárkózunk mi is a megyei elithez, és nincs messze az az idő, amikor egyenrangú versenytársnak fognak tekinteni bennünket – ezt a főszervező, Budai Zsolt jegyezte meg. Ehhez fűzném hozzá, hogy mi nem élsportolókat szeretnénk kinevelni, hanem mindenki számára elérhetővé kívánjuk tenni itt Veresegyházon ezt a testet, lelket és szellemet felüdítő sportot, éppen ezért

a korábbi években 5 darab utcai kosárlabda szettet is telepítettünk a városban található játszótérre.

A rendezvény helyi szervezésében és lebonyolításában a Sport Bizottság tagjai vettek részt: Budainé Gyarmeti Éva, Leviczki Tamás, és Bárczi László – köszönöm nekik a kitűnő munkát és segítségét. Itt szeretném megemlíteni Lencsés Csabát, aki tömeg és szabadidősport szervezőként vett részt a munkában. Pásztor Béla polgármester úr is meglátogatta a rendezvényt. Nagy elismeréssel szólt róla, hiszen örül annak, hogy ez a sportesemény is bekerült Veresegyház vérkeringésébe.



- Plakátnyomatás
- Digitális nyomtatás
- Ofszet nyomtatás
- Grafikai tervezés
- Meghívó, szórólap
- Névjegykártya
- Bélyegzőkészítés
- Fénymásolás

www.q-print.hu

GÖDÖLLŐI ÜZLET
2100 Gödöllő, Remsey krt. 25.
Tel.: (28) 416 169
Mobil: (20) 9575 112
E-mail: studio@q-print.hu

VERESEGYHÁZI ÜZLET
2112 Veresegyház, Fő út 53.
Tel.: (28) 388 990
Mobil: (20) 360 2634
E-mail: veresegyhaz@q-print.hu

...a Digitális VARÁZS!

A rendezvényt támogatta a Sport Bizottság, és a Varga Kenyér Pékség. A helyezettnek továbbá a Media Markt ajándékait, illetve sportszereket, tanszereket vehettek át Budainétól és jómagamtól. Úgy gondolom, nem vallottunk szégyent a vendég csapatok és a megyei szervezet előtt sem. A főszervező ráadásul az egyik legjobb helyi szervezőnek minősítették a mienket, melyért oklevéllel is jutalmaztak minket, mint legjobb rendezőket.

Gruber Mihály képviselő,
az Ifjúsági és Sport Bizottság elnöke

2009. NYÁRI AMATŐR PING-PONG BAJNOKSÁG VERESEGYHÁZON

A nyári kánikula úgy látszik inkább a víz mellé csábította az embereket, mint a ping-pong asztal mellé, mert mindössze 25-en jelentek meg a hat korcsoportban és két nemnek meghirdetett versenyre. A lányok, hölgyek közül mindössze ketten jöttek el.

A helyszínt, az érmeket és okleveleket Veresegyház város önkormányzata biztosította.

Lencsés Csaba
szabadidő-sport szervező



EREDMÉNYEK

FIÚK – FÉRFIAK		LEÁNYOK – HÖLGYEK			
0 induló	0-9 évesek	0 induló			
1 induló	10-12 évesek	0 induló			
1. Nérer Kristóf	Hévízgyörk	11			
0 induló	13-14 évesek	0 induló			
5 induló	15-18 évesek	0 induló			
1. Torda András	Hévízgyörk	15			
2. Basa Ádám	Hévízgyörk	15			
3. Kovács Zoltán	Szada	18			
6 induló	19-40 évesek	2 induló			
1. Antók Attila	Hévízgyörk	39	1. Bodnár Ilona	Hévízgyörk	26
2. Hirczkó Ede	Veresegyház	24	2. Russzu Alexandra	Szada	19
3. Budai Máté	Kisnémedi	21			
11 induló	41 és idősebbek	0 induló			
1. Miknyóczki Mihály	Szada	46			
2. Mester Géza	Órbottyán	73			
3. Majer István	Kisnémedi	45			
6 induló	PÁROS	0 induló			
1. Majer István – Müller Oszkár					
2. Kalácska Gábor – Szarka Sándor					
3. Hirczkó Ede – Miknyóczki Mihály					

Teniszbajnokság: Civil Kör

2009 augusztus 15-én reggel nyolc óra-kor a Vadkacsa Teniszpálya mindhárom pályáján győzelmi ambíciókkal kezdtek meg küzdelmeiket a VI. alkalommal megrendezett Civil Köri teniszbajnokságon résztvevő párosok. A 20 jelentkező párba sorsolására a verseny kezdetekor került sor. Mivel a verseny alapfogalata az volt – immár hatodik éve – hogy

szerecsse, a sorsolás hozta össze. A sorsoláskor igyekeztünk a különböző tudású jelentkezőket úgy egymás mellé sorsolni, hogy az esélyek a párok számára a győzelem esélyével megragadhatók legyenek. Így lett nyílt és izgalmas a küzdelem mind a két ötös (A és B) csoportban zajló körmérkőzéseken, aminek végén azután a győztesek és a második



helyeztek egymással mérkőzve játszották a döntőt, valamint a bronzéremért folyó meccset. Reggel nyolctól délután ötig pattogott a labda a teniszpályákon – a rendkívüli hőség ellenére a résztvevők vitézül állták a sarat – pontosabban az UVB sugárzást. A mérkőzéssorozat győztes a Lakatos Gábor–Kass Róbert páros lett, a – fair play díjas Ferschl Gábor–Czégány

nem a győzelem, hanem a részvétel, a játék közben (és utána is) kialakuló baráti beszélgetések, kapcsolatok a fontosak, – ezért a résztvevő párosokat a vak-

László ezüstérmes párossal vívott küzdelem során, a harmadik és negyedik helyet a Móré László–Heitner Gábor, valamint a Baráth József–Szűcs Tibor

páros szerezte meg. A versenyen: Bujtor László–Gerlicze Csaba, Simmel Erzsébet–Baráth Árpád, Mizsei Tamás–Csernus Zolt, Mádi Csaba–Péczei László, Komor Hajnalka–Mohai Imre, Lakatos Ildikó–Köpeczky Alajos párosok vettek részt. A versenyt – azáltal, hogy a nyertesek értékesebb, a többi résztvevő szerényebb díjazásban részesülhetett – többen támogatták: a Civil Kör Veresegyházért Egyesület biztosította a győzteseknek járó – szerény – díjakat, a HANKA Média Kft. külön a versenyre készített hűtőmágneseket, valamint egyéb szóróajándékokat és Várhelyi Márton körtársunk – aki a versenytitkári teendőket látta el – több zenei lemezt ajánlott fel a résztvevőknek. A Vadkacsa Teniszkлуб lelke – Marika – szendvicsekkel, italokkal és biztatással tartotta a lelket a versenyzőkben. A HALDORÁDÓ étterem tulajdonosa a győztes pár részére egy-egy kétszemélyes ebédet/vacsorát ajánlott fel, amelyet 2009 dec. 30-ig lehet igénybe venni.

Dr Mádi Csaba szervező

A FABRIKETT FELHASZNÁLÁSÁNAK ELŐNYEI:

- ▶ Megújuló energiaforrás
- ▶ Kiváló tüzelőanyag a kandallóknak, kemencéknek, kályháknak, kazánoknak
- ▶ Egyszerű a begyűjtés apróbb faforgácsok vagy gyújtós segítségével
- ▶ Nem kell használni gyúlékony veszélyes anyagokat.
- ▶ Egyszerű, tiszta használat
- ▶ Az égés során keletkező kevés mennyiségű hamut kiváló trágyaként lehet hasznosítani

Használja ki a fabrikett nyújtotta előnyöket, és ezáltal tegye kellemesebbé környezetét!

MINŐSÉGÉT SZÁRAZ HELYEN TÁROLVA KORLÁTLAN IDEIG MEGŐRZI!



Energia értékek:	
Barna szén	12 - 17 MJ.kg-1
UNIBRIKETT	16,5 - 19 MJ.kg-1
Tűzfifa	14 - 17 MJ.kg-1

2146 Mogyoród, Kerektó u. 8.

e-mail: uzem@unibrikett.hu, iroda@unibrikett.hu

Rendelés telefonon: **+36 28 540 100**

www.unibrikett.hu

2113 Erdőkertes, Fő út 112.

☎ 28/595-066; ☎/Fax: 595-065; 595-067 E-mail: faluhaz@erdokertes.hu

www.erdokertesfaluhaz.hu

Claude Magnier:

Oscar

zenés bohózat két felvonásban

2009. szeptember 19-én 19:00



Szereplők:

Barnier szappangyáros: Fréch Zoltán
Christian Marten: Gyetván Csaba
Madame Barnier: Dér Krisztina
Phillipe, Masszőr: Hódi Richárd
Bernadette, a szobalány: Ádám Barbara
Colette, a kiskorú: Weigl Renáta
Jacqlene, a hazudós: Kürthy Bernadett
Charlotte, az új szobalány: Hudacsek Éva
Vaszilij, sofőr: Bordás János
Oscar: Mukli Gyula

Rendezte: Hódi Richárd
Zeneszerző: Mészáros Tibor
Díszlettervező: Palásti Béla

Belépőtjegyek elvételben már kaphatók,
ára: 900.-Ft, 700.-Ft

MEGHÍVÓ

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár tisztelettel meghívja
Önt és kedves családját

2009. szeptember 19-én 18.00 órára

a KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI
„Kultúrházak éjjel-nappal”
országos rendezvény helyi eseménye alkalmából

KLEMENT ZOLTÁN

festőművész kiállításának megnyitójára

Megnyitót mond: Novák Valentin író

Kazinczy Ferenc: *Híven szeretni* c. versét elmondja:

Domokosné Bíró Erzsébet

a Hamu és gyémánt c. dalt előadja: Szabó Brigitta



Kultúrházak
éjjel-nappal
2009. 09. 19-20.

A kiállítás megtekinthető:

2009. október 20-ig



Esti séta (40x30 cm) olaj, alu.

árnyas

Bölcsőde és Óvoda

Az Árnyas Bölcsőde és Óvoda
várja azokat a gyermekeket,
akik...

...szeretik
az úszást!



...szeretik
a nagy tereket!



...szeretik
a királynőket!



...igazi
felfedezők!



...az iskolába
készülnek!



...sportolni
vágnak!



...szeretnek
barkácsolni!



Beiratkozás: 06-20/932-3756
E-mail: arnyas@nvtel.hu
LML Veresegyház, Árnyas u. 1.

Még néhány hely
szabad!