

Veresi

IX. évf. 9. szám • 2015. SZEPTEMBER

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA



**Dr. Szász László veresegyházi állatorvos és a városi zászló a Himaláján, az indiai Nun hegy 7135 méteres csúcsán.
(Írásunk a 12. oldalon)**

Szüreti Mulatság

2015. szeptember 26. (szombat)

19.00 Szüreti bál a Váci Mihály Művelődési Házban,
zenél a Club Café zenekar

2015. szeptember 27. (vasárnap)

13.00 Szüreti felvonulás indul a Búcsú térről a Fő térre
(A felvonulás útvonala: Búcsú tér - Kinizsi u. - Szabadság út - Vasútállomás - Fő út - Fő tér - Budapesti út - Gyermekliget u. - Liget köz - Sportföld u. - Fészekrakó u. - Erkel Ferenc u. - Melódia tér - Bárdos Lajos u. - Kodály Zoltán u. (Gombai cukrászdánál) - Csomádi út - Könyves Kálmán u. - Szent Erzsébet krt. - Béla király u. - Jegénye u. - Patak utca - Búcsú tér - Fő tér)

15.00-20.00 Felvonulók megérkezése a Fő térre, köszöntő,
oklevelek átadása a felvonuló lovasok részére,
Színpadi műsor helyi és vendég fellépők közreműködésével

Eseménynaptár

szeptember 18. 19 óra
Veres 1 Színház bemutató:
Női furcsa pár
Váci Mihály Művelődési Ház

szeptember 19-20.
Kulturális Örökség Napjai

október 3. 19 óra
Varázshangok koncert
Váci Mihály Művelődési Ház

október 4. - Autómentes Nap

október 4.
Az Állatok Világnapja
Farkasokkal kocogó - Medveotthon

október 6.
Aradi vértanúk napja
Széchenyi liget

október 10. 9 óra
Sulibörze - Mézesvölgyi Iskola



„A MÚLT SÖTÉT OLDALA”

Titkos kultuszok az ókorban

MISZTÉRIUMVALLÁSOK, ORGIAVÁDAK
ÉS AZ ELSŐ KERESZTÉNYEK

Miért terjedtek titoktartásra épülő keleti kultuszok a Földközi tenger szélében-hosszában?
Milyen titkokat őriztek?

Miért tisztelték e misztériumvallásokat az uralkodók, katonák, betegek, tudósok egyaránt?

Hogyan kerül Ízisz Istennő temploma Athénba, Itáliába vagy Pannoniába?

Miért vádolják őket egyre többször hedonista és véres orgiák tartásával?

Milyen hatással voltak a velük egyidős legelső keresztényekre?

Az előadás e kérdéseket járja körül a legújabb kutatási eredmények és viták segítségével.

Előadó:

Antalfy Péter történész

2015. szeptember 18. 19 órától



Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
Kézikönyvtár

(az Átrium Üzletház emeletén)

2015. Október 17. Fesztelen Fesztivál

avagy JÓD(i)LI
az Árnyas színpadán

10
évesek
lettünk!

Helyszín:
Veresegyház,
Mézesvölgyi Iskola
aulája.

 **Árnyas**
alapítvány

2112 Veresegyház, Árnyas u. 1.

Bővebb információ: Tel.: 06-20/317-6691 • www.arnyasnet.hu



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135

Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu

www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Nyomda: PRESS-UNION KFT.

Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER • Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető

Fotó: LETHENYEI LÁSZLÓ • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, OZSVÁR ZSANETT, PÁSZTOR ILDIKÓ, VIGH MERCÉDESZ

ÉPÍTKEZIK A VÁROS

A 2014-es nagy és látványos útépitkezések után sokaknak tűnhet úgy, hogy idén kevesebb fejlesztés zajlik a városban. Arról, hogy ez valójában mennyire nincs így, Cserháti Ferenc osztályvezető nyilatkozott lapunknak.



Az elmúlt évben alig volt olyan területe Veresegyháznak, ahol ne zajlott volna útépités. Idénre elfogytak a megépítendő utak? Szó sincs róla, de az tény, hogy a belterületi úthálózatunk túlnyomó része ma már aszfaltozott. De van még teendő természetesen. Szeptemberben megtörténik a Széchenyi domb körüli utak aszfaltozása, útépités zajlik a Börzsöny utcában és az Árpád úti lakóházaknál is van teendőnk egy kisebb szakasszal többek között. Lassan elérjük a 100%-os belterületi szilárd burkolati állapotot, ami egyszerű eredmény, de tudjuk, hogy ugyanakkor egy későbbi ütemben lassan gondolkodnunk kell a több évtizede ilyen-olyan módon elkészített utak felújításán is.

És a járdaépítésekben.

Örömmel jelenthetem, hogy sokak kérésére és az önkormányzat régi vágyára megvalósul a Petőfi utca rendőrséggel szembeni oldalán a járdaépítés a Fő út és a Hold utca közötti szakaszon, első ütemben. Ez most a legégetőbb járdahiányunk a piac miatt is. Ezt a szakaszt és a többi fontos járdaépítési feladatot is folytatni fogjuk.

A legnagyobb útfelbontásos munka a Patak utcára vár.

A Patak utca teljes felújítása hosszú távon a város rendkívül fontos stratégiai érdeke. Ennek első teendője a csapadékvíz-elvezetés megoldása. Itt a közbeszerzés megindult, első ütemben a Ponty utcáig valósul meg a

fejlesztés, ami várhatóan szeptember végétől induló, a tervek szerint három hónapos kivitelezést jelent. Jelentős útlezárások várhatóak, amihez ezúton is kérjük a lakosság türelmét és megértését. Külön kerülőútvonalakat nem jelölünk ki, de a Medveotthon felé adunk majd ajánlott alternatív útvonalakat, illetve folyamatosan megoldjuk a Patak-köz megközelíthetőségét is.

Szinte az utolsó pillanatban az indítás előtt leállt a Tájház felújítása. Mi ennek az oka?

Még évekkkel ezelőtt adtunk be pályázatot a Norvég Alaphoz a Fő úti épület felújításának támogatására, tekintettel azonban az ismert okokra, erre nem kaptunk választ, ezért döntött úgy a képviselő-testület, hogy 2015-ben önerőből megkezdje az építkezést. Ugyanakkor idén újra felcsillant a remény a 95%-os támogatásra, ezt a lehetőséget természetesen nem kívánjuk elszalasztani, ezért várunk az építkezéssel. A Tájháznak nevezett épület felújítása elengedhetetlen az épülő új templom közvetlen környezetének kialakításában, ezért a leállásnak csupán a pályázati támogatás lehetősége az oka.

A laikus szemlélő számára elképesztő tempóban épül viszont az új katolikus templom.

Nagy örömünkre a kivitelező tartja az eredetileg is tervezett ütemtervet. Rövidesen kész az első szint, készülnek a művészeti

alkotások és a belső építészeti tervek. Ha egyszerűen akarnék fogalmazni, akkor az a cél, hogy idén, a rossz idő beállta előtt tető alá kerüljön az épület, hogy télen és tavasszal a tervezett pünkösdi átadásra kész legyenek a belsőépítészeti munkálatok is. **Nincs év Veresegyházon iskolaépítés nélkül az utóbbi időszakban. Idén is bővülnek oktatási épületeink?**

Idén az EGYMI Szó-fogadó Iskola van fókuszban. Döntött az állam, 400 millió forinttal támogatja az építkezést, ehhez tesz hozzá 20 millió forintot és a majdani berendezés árát az önkormányzat. Szeptemberben indul a közbeszerzési eljárás és terveink szerint év végéig aláírásra kerül a szerződés is. Korszerű, a tanteremben túl tornaszobával rendelkező, a speciális igényeknek megfelelő iskola épül majd az Újiskola utca 15. szám alatt, amely a következő tanévben nyitja kapuit megszüntetve a jelenlegi széttagolt állapotot.

Beszéljünk végül a tervezés alatt lévő beruházásokról is!

Rendeteg minden van tervezés alatt, nyilván itt ma még konkrét megvalósulási időpontokról nem beszélhetünk. Csak a legfontosabbakat említve, tervezzük a Lévai utcai óvoda korszerűsítését, a Széchenyi téri óvoda bővítését, a volt Öntöde épületének sportcsarnokká történő átépítését, és ha már az iskoláknál tartunk, a Fabriczius Általános Iskola főzőkonyhával, étkezővel, tornateremmel történő bővítését. Ez utóbbi, több ütemben megvalósuló beruházással az iskola el fogja érni az azon a telken lehetséges maximális kapacitását és beépítettségét.

KOVÁCS PÉTER

KORSZERŰSÖDŐ KÖZVILÁGÍTÁS

A terveknek megfelelően zajlott Veresegyházon az utcai közvilágítás korszerű, energiatakarékos, LED technológiájú lámpatestekre történő cserélése. A tapasztalatokról Cserháti Ferenc Beruházási osztályvezető szintén nyilatkozott a Krónikának.

Veresegyházon szeptembertől a költséghatékonyabb és korszerűbb technológiával világítjuk közterületeinket. Kérem, foglalja össze a megvalósuló projektet!

2013. év elején adtuk be a pályázatot, csak a műszaki tartalomra, vagyis a lámpák cseréjére lehetett pályázni. Ezért az a döntés született, hogy a 34 W-os, sokat fogyasztó és rövid élettartamú fénycsöveket cseréljük. Megkerestük ezek LED-es technológiájú, a tanúsítványok szerint ezeknek megfelelő hatásfokú párját, amit a jelenleg is felszerelt, túlnyomórészt 14 W-os, 60%-os megtakarítást jelentő lámpákban találtunk meg.

A 85%-os támogatottságú projektben 218 utcában a pályázatilag nyert 1766 darab lámpatesten kívül még további 77 db-ot cseréltünk ki. Mindez a 100 milliós támogatásnak köszönhetően egy ütemben történhetett meg gyakorlatilag az egész városban.

Sokan jelezték viszont, hogy a lámpatestek cseréje után úgy tűnik, csökkent a közvilágítás határfoka.

A fénymérési jegyzőkönyvek igazolják, hogy a közterületen, az úttesten ugyanolyan fényerősség van, mint korábban volt. Tekintettel viszont arra,

hogy ennek a technológiának gyakorlatilag nincs fényszennyezése, így kétségtelen tény, hogy oldalra, előre és hátra alig szórja a fényt, azt a megvilágítani kívánt úttestre koncentrálja.

Ez is az elvárás, nem a magántelkek, hanem a közterületek bevilágítása a cél 20-25 méteres oszloptávolsággal optimálisan működtetve. Ugyanakkor annyiban jogosak az észrevételek, hogy sok helyen az eltérő időben történt oszlopállításoknak köszönhetően ennél távolabb lehetnek oszlopok, vagy nem minden oszlopon volt eddig sem lámpatest. Ezért, illetve a speciális útviszonyoknak, vagy a növényzetnek köszönhetően lehetnek átfedés nélküli részek. Ezeket a jövőben kívánjuk felmérni.

Tehát várható a bővítés?

Azt hangsúlyoznám ki, hogy most ez az első ütem volt, amiben áttértünk egy csapásra egy modern, hatékonyabb technológiára. Ez egyértelműen siker, ezt a lehetőséget nem hagyhattuk ki. Évi 14 millió forintot takarítunk meg a lámpatestek cseréjével, amely összeg lehetőséget nyújt a felmérések után a helyi problémák kezelésére, a folyamatos fejlesztésre. A legkritikusabb helyeken ezt rövid időn belül meg is tesszük, máshol készíttünk kivitelezési költségvetést és ha kell, akkor ott orvosoljuk a gondokat.

KOVÁCS PÉTER



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

157/2015. (VI.16.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2015. augusztus 20-i kitüntetéseket az alábbi személyeknek adományozza:

Fabriczius József Közoktatási Díjra:

- Csákfalvyné Quarini Andrea óvónő
- Gyombolai Gyula középiskolai tanár

Sejtes Vendel Közművelődési Díjra:

- Kovács László népzeneész
- Kvaka Ferenc vállalkozó (Iskolaszék tagja)

Lisznyay Szabó Gábor Művészeti Díjra:

- Mihálydeák Barna népzeneész, zenepedagógus
- Megyeri László szobrász

Darányi József Közszolgálati Díjra:

- Papp Marianna élelmezésvezető
- Orosz Tiborné konyhai dolgozó

- Kecskés Sándor a Helyi Választási Bizottság elnöke
- Nagy Mónika belső ellenőr

Szotáczy József Szociális és Egészségügyi Díjra:

- Vigh Eleonóra intézményvezető
- Tóth Jánosné gondozó

186/2015. (VII.29.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy megvásárolja a TP Komplex Zrt-től a Veresegyház 5785/132 hrsz-ú ingatlanon felépülő 30 lakásos társasházból 5 lakást a hozzá tartozó telekhányadokkal és gépkocsi parkolókkal együtt. A vételár összege bruttó 81 031 438 forint, melyet két részletben kell megfizetni:

- 1. részlet: 78 000 000 Ft 2015. július 31-ig
- 2. részlet: 3 031 438 Ft a jogerős használatbavételi engedély és jelzálogjog törlési engedély megszerzését követően. Eladó előteljesítést elfogad.

2. A Képviselő-testület a kiadások fedezetét a 2015. évi költségvetés általános felhalmozási tartaléka terhére biztosítja.

187/2015. (VII.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul az EGYMI iskola építés önerő csökkentésére bruttó 150 000 000 Ft összegben. A beruhásából szabadult vált összeg a fejlesztési tartalék összegét növeli.

188/2015. (VII.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület - mint alapító tag - úgy dönt, hogy a Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás 2014. évi beszámolóját elfogadja.

189/2015. (VII.29.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul „településfejlesztési céllal” - a tervezett elkerülő út mellett véderdő telepítése céljára - a Veresegyház külterület, 065/197 hrsz-ú, gyümölcsös művelési ágú ingatlan megvásárlásához Tildy Zsolttól 300 Ft/m², összesen 89 700 Ft vételáron, az „ingatlan beszerzés eredeti előirányzat” terhére.

190/2015. (VII.29.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület elfogadja a Buda-Cash Brókerház megszűnése következtében károsult önkormányzatok megsegítésére ho-

zott 31/2015. (III. 9.) számú Kt. határozat teljesítésének elmaradásáról szóló tájékoztatást.

2. A Képviselő-testület tudomásul veszi, hogy a felajánlott 50 millió forint továbbra is az Önkormányzat 2015. évi költségvetésének szolidaritási alapjának része.

191/2015. (VIII.03.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület hozzájárul az Erdőkertes belterület, 3908 hrsz-ú, (természetben: 2113 Erdőkertes, Lomb utca 21.) kivett beépítetlen terület megnevezésű, 861 m² alapterületű ingatlan értékesítéséhez Erdőkertes Önkormányzata részére, bruttó 1 714 500 Ft, azaz Egymillió-hétszázötvennégyezer-öttszáz forint eladási áron.

192/2015. (VIII.03.) Kt. határozat:

A Képviselő - testület a „Közvilágítás korszerűsítése Veresegyházon a KEOP-5.5.0/A/12-2013-0241 pályázat keretében” tárgyú hirdetmény nélküli tárgyalásos közbeszerzési eljárásban:

1. A JUKO Építőipari és Szolgáltató Kft., a Kábel Team Kft. és az Omexom Magyarország Kft. ajánlattevők benyújtott ajánlatát érvényesnek, a lefolytatott közbeszerzési eljárást eredményesnek nyilvánítja.
2. Az eljárás nyertesének a JUKO Építőipari és Szolgáltató Kft ajánlattevő ajánlatát hirdeti ki bruttó 140 017 500 Ft-os ajánlati árral.

193/2015. (VIII.14.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület 2015. augusztus 20-án Veresegyház Díszpolgára posztumusz kitüntető címet adományoz Harcos György részére.

194/2015. (VIII.14.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert a Nemzeti Sportközpontokkal megkötendő, a Szó-fogadó iskola építésére vonatkozó együttműködési megállapodás aláírására.

2. A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert, hogy a beruházás megvalósítására kiírandó közbeszerzési bíráltóbizottságába 1 főt delegáljon.

3. A beruházás megvalósításához szükséges bruttó 23 558 439 Ft-ot Veresegyház Város Önkormányzatának 2015. évi költségvetése eredeti beruházási előirányzatként tartalmazza.

195/2015. (VIII.14.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a határozat mellékletét képező a Veresegyház 0180, 0181, 0183/4 helyrajzi számú földrészletek telekhatár-rendezéséről szóló változási vázrajzban és megállapodásban foglaltak szerint a Veresegyház 0181 helyrajzi számú ingatlan telekhatár-rendezéséhez hozzájárul.

2. A Képviselő-testület hozzájárul továbbá, hogy a telekhatár-rendezést követően kialakuló megnövekedett területű Veresegyház 0181 hrsz-ú, kivett szeméttelérakó telep művelési ágú, 6 ha 9914 négyzetméter nagyságú ingatlanban Erdőkertes Község Önkormányzata 52576/69914 tulajdoni hányadban, Veresegyház Város Önkormányzata

pedig 17279/69914 tulajdoni hányadban - a korábbi területhasználát és tulajdonviszonyok érintetlenül hagyásával - rendelkezzen tulajdoni hányaddal.

3. A Képviselő-testület megbízza Dr. Papp Dávid József egyéni ügyvédet a vonatkozó megállapodás elkészítésére, egyben felhatalmazza a Polgármestert a használati megosztási rajz és az ügyvédi okirat aláírására.

196/2015. (VIII.14.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület elfogadja a jelen határozathoz mellékelt, a Közalapítványnak a Budapest Környéki Törvényszék Polgári, és Közigazgatási-Munkaügyi Kollégium I. Fokú Szakága 18.Pk.60.247/2004/44. sorszámú végzésben foglalt felhívás szerinti Alapító okirata módosítását tartalmazó Közalapítványrendelet módosító nyilatkozatát, valamint a Cnytv. 38. § (2) bekezdése szerint egységes szerkezetbe foglalt alapító okiratát. A módosítások 2015. év március hónap 17. napjától kezdődő visszaható hatállyal lépnek hatályba.

197/2015. (VIII.14.) Kt. határozat:

1. A Képviselő- testület felhatalmazza a Polgármestert a „Patak utca csapadékvíz elvezetés építése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bíráltóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserháti Ferenc, PBVO osztályvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető

A Közbeszerzési Bíráltóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia, közbeszerzési referens

2. A Képviselő-testület a Patak utca csapadékvíz elvezetés építése tárgyú beruházás fedezetét bruttó 184 150 000 Ft összegben az alábbiak szerint biztosítja:

- a beruházás költségének 30%-át bruttó 55 245 000 Ft-ot a 2015. évi költségvetés tartalékkerete terhére kell biztosítani,
- a beruházás költségének fennmaradó részét bruttó 128 905 000 Ft-ot pedig a 2016. évi költségvetés eredeti beruházási előirányzataként kell tervezni.

198/2015. (VIII.14.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert a „Veresegyház Város 2016-2017. évi villamos energia beszerzése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bíráltóbizottság tagjait: Garai Tamás jegyző; Cserháti Ferenc, PBVO osztályvezető; Jáger Ágnes pénzügyi osztályvezető; A Közbeszerzési Bíráltóbizottság jegyzőkönyvvezetője: Dr. Andriská Szilvia, közbeszerzési referens

2. A Képviselő-testület jóváhagyja, hogy a 2016-2017. évi villamos energia beszerzés nettó 71 millió Ft-os költségének fedezetét a 2016. és 2017. évi önkormányzati költségvetés dologi kiadásainak terhére az alábbiak szerint kell tervezni:

- a 2016. évi költségvetés terhére bruttó 45 085 000 Ft értékben
- a 2017. évi költségvetés terhére bruttó 45 085 000 Ft értékben.

TÁJÉKOZTATÁS

Ismételten tájékoztatjuk a „Ligetek” Tisztelt Lakosait, hogy az önkormányzat a házszámrendezésnek megfelelően legyártatta (a változásban érintett és a változásban nem érintett ingatlanokra egyaránt) az egységes **HÁZSZÁMTÁBLÁKAT**.

A házszám táblák térítésmentesen (ingyen) átvehetők ügyfélfogadási napokon, a városházán, az Építésügyi Csoportnál (Fő út 35. I. emelet 131, 132 és 135 iroda). Ügyfélfogadási rend: (hétfő 8–12 és 13–18-ig, szerda: 8–12 és 13–16-ig, péntek: 8–12-ig)

Az alábbi utcák házszám táblái vehetők át:

Arató utca

Bárdos Lajos utca

Bakfark Bálint utca

Bartók Béla utca

Bihari János utca

Dankó Pista utca

Egressy Béni utca

Erkel Ferenc utca

Erkel Ferenc köz

Etűd utca

Fényes Szabolcs utca

Fészekrakó utca

Fészekrakó köz

Harmónia utca

Hegedű utca

Huszka Jenő utca

Kálmán Imre utca

Kálmán Imre köz

Kertész utca

Kodály Zoltán utca

Kodály Zoltán köz

Krónikás utca

Lisznyay Szabó Gábor utca

Lisznyay Szabó Gábor köz

Liszt Ferenc utca

Lehár Ferenc utca

Lehár Ferenc köz

Malom köz

Melódia tér

Mosonyi Mihály köz

Muzsikás utca

Rózsavölgyi Márk utca

Rózsavölgyi Márk köz

Sportföld utca (páros oldala)

Tuba köz

Tinódi Lantos Sebestyén utca

Zongora köz

Zsuzsanna utca

Ismételten kérjük a Tisztelt Lakosokat, hogy az ingatlan könnyebb beazonosítása érdekében a házszám táblákat mielőbb vegyék át és rakják fel lehetőleg a kapura vagy a kapubejárónál a kerítésre, jól látható helyre!

SULIBŐRZE 2015



Életünk során szinte észrevétlenül hozunk kisebb-nagyobb horderejű döntéseket. Mint akkor is, amikor reggel benyúlunk a szekrénybe és éppen azt a ruhát választjuk, amelyikben aztán remekül érezzük magunkat (vagy éppen nem) a nap folyamán. Döntéseink mindenképp meghatározzák a további lépéseinket, még a hangulatainkat is.

Életpályánkat tekintve első, legfontosabb döntésünket 14-15 évesen kellett meghoznunk, ami igazán nem volt könnyű feladat a kamaszkor viharos időszakában. Manapság sem az. A szülőknek sem. A legjobbat szeretnék a gyerekeiknek, hogy az egyre több lehetőség közül azt az iskolát sikerüljön választaniuk, ami a legjobban megfelel a csemete képességeinek, érdeklődésének, amiből nem csak meg tud majd élni, de a foglalkozását szeretve sikerélményekben is része lesz. Mi, a veresegyházi KINCS Alapítvány önkéntesei ezért határoztuk el, hogy valamilyen módon segíteni fogjuk a gyerekek pályaválasztását. Ennek már hét éve. Azóta minden év őszén SULIBŐRZÉT rendezünk, ahol a Fótról, Vácról, Budapestről, Gödöllőről érkező középiskolák bemutatkozása mellett pályaválasztási tanácsadásokkal igyekszünk az idelátogató diákok és szülei számára a lehető legtöbb információt átadni, hogy ezek birtokában a lehető legjobb döntést tudják meghozni. Így lesz ez idén is!

2015. október 10-én szombaton 9 és 14 óra között

várunk minden érdeklődő diákot és szüleit

a hetedik SULIBŐRZE rendezvényre.

Helyszín: **Mézesvölgyi Általános Iskola aulája**

(Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.)

A program ingyenes.

Köszönet érte az önkénteseknek és a KINCS Alapítvány támogatóinak!



•Déri Imréné Teri
Bioboltja Veresegyház



ZSIGMOND LÁSZLÓ,

Veresegyház főépítésze kapta

„Az Év Főépítésze Díj”-at!

Augusztus 27-én Miskolcon, a XX. Országos Főépítési Konferencián ünnepélyes keretek között adták át a Nagykanizsa város és az Országos Főépítési Kollégium által 2000-ben megalapított „Az Év Főépítésze Díj”-at.

Évente két kategóriában adományozható az elismerés. Az Év Főépítésze Díjat mindig aktív főépítész, míg a Főépítési Életmű Díjat a szakmáját hosszú ideje gyakorló, illetve nyugdíjba vonult főépítész kapja. Idén nagy örömmel Zsigmond László okleveles építészmérnök, Veresegyház, Rácalmás és Mátészalka városok főépítésze „Az Év Főépítésze Díj”-ban részesült, az indoklást idézve: „*kimagasló építészeti, építőművészeti, főépítési munkájáért, a nagyközségből várossá váló Veresegyház település építészeti arculatának kialakításában végzett meghatározó szerepéért, a szakmai közéletben betöltött aktív oktatói és társadalmi szerepvállalásáért*”.

Mi veresegyháziak, akik naponta használjuk és csodáljuk szép épületeit, őszintén gratulálunk a megérdemelt elismeréshez!

KOVÁCS PÉTER

A 2015-ös díjazottak (bal oldalon Zsigmond László)



(felhasznált forrás: www.epiteszforum.hu)

2015. AUGUSZTUS 20-ÁN VÁROSI KITÜNTETÉSBEN RÉSZESÜLTEK az alábbi személyek:



Csákfaldyné Quarini Andrea
óvónő
(Fabriczius József Közoktatási Díj)



Harcos György képviselő
(Veresegyház Díszpolgára posztumusz kitüntetettő cím)
A díjat felesége Harcos Györgyné veszi át.



Kovács László
népzenész
(Sejtes Vendel Közművelődési Díj)



Gyombolai Gyula
középiskolai tanár
(Fabriczius József Közoktatási Díj)



Knyka Ferenc
vállalkozó, az Iskolaszék tagja
(Sejtes Vendel Közművelődési Díj)



Mibálydeák Barna
népzenész, zenepedagógus
(Lisznyay Szabó Gábor Művészeti Díj)



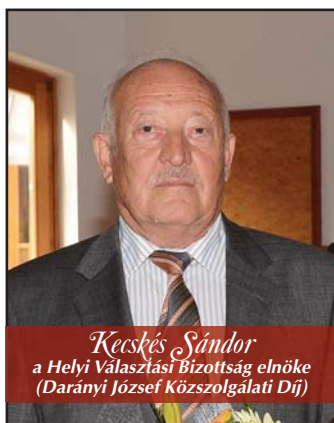
Megyeri László
szobrász
(Lisznyay Szabó Gábor Művészeti Díj)



Vigh Eleonóra
intézményvezető
(Sztotáczy József Egészségügyi és Szociális Díj)



Tóth Jánosné
gondozó
(Sztotáczy József Egészségügyi és Szociális Díj)



Kecskés Sándor
a Helyi Választási Bizottság elnöke
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Nagy Mónika
belső ellenőr
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Orosz Tiborné
konyhai dolgozó
(Darányi József Közszolgálati Díj)



Papp Marianna
élelmészvezető
(Darányi József Közszolgálati Díj)

Gratulálunk mindnyájuknak!
Gyombolai Gyula egy későbbi időpontban vette át a díjat.
Az ünnepi műsorban közreműködtek:
Csík Laura zongora, Vankó István vers, Illyés Zsanett ének

POLGÁRMESTERI ELISMERÉSBEN részesültek:



*a Gödöllő COOP Zrt.
Veresegyházi árubázisának
kollektívája*



Erős István



Kisák Péter



Menyhártné Kreicz Dóra



Nagy József



Petbes Györgyné



Kajtár Éva

Serifőző Zoltán és Tóth Lászlóné egy későbbi időpontban vette át a díjat.

„Élete volt ez a város”

Hosszú percekig tartó vastaps volt a kísérete augusztus 20-án a díszpolgári cím átadásának. A Harcos Györgynek posztumusz adott elismerést özvegye, Harcos Györgyné, a Kéz a Kézben Önkormányzati Óvoda vezetője vette át. **Ve-le beszélgettünk az elhunyt képviselőről. Aligha van bárki is a városban, aki vitatná, hogy jogos a településért több mint 40 évet dolgozó Harcos György díszpolgári címe. Sokan szerették, a temetésén is óriási tömeg búcsúzott tőle.**

Amíg élt, ő kapta ezt a szeretetet, amióta nincs köztünk, magam is érzem, hogy milyen sokan becsülték mély emberségéért, tisztelték odaadó munkájáért, mindazért, amit a városért tett.

Gyakran volt otthon is téma Veresegyház? Mindig. Amíg aktívan dolgozott szinte alig tudott a családjára időt szakítani. Minden lehetséges szabadidejét Veresegyházra fordította, sokszor láttam rajta azt is, hogy hazahozta a gondokat, rágódott, töprengett a lehetséges megoldásokon. A nyugdíjba vonulása után többet tudott szeretetei körében lenni, de ekkor sem volt kérdés, hogy ha a város érdekében tehetett valamit, akkor azt kötelességszerűen meg is

tette. Ugyanakkor el kell mondanom, hogy nagyon szerette a családját. Gondoskodott rólunk és szüleiről is, amikor rászorultak. Borzasztóan várta az unokáját, akit csak éppen megismerhetett.

Ki tudott kapcsolódni?

Az otthon légköre láthatóan megnyugtatóan hatott rá. Nagyon szeretett kertészkedni, a szőlők telepítése, gondozása és a gyümölcsfák ültetése kedvenc időtöltése volt. De ha az idő a házba kényszerítette, akkor segített a háztartás mindennapjaiban is. Kedves munkája volt a mogyoró és diótörés. Sokszor természetesen tele volt a padló a héjakkal mire hazaértem, de bárcsak ma is így lenne. És természetesen ott volt a foci. Mindig meccset nézett a TV-ben és parlamenti közvetítést. Nagyon érdekelte a politika és a sport.

Mindig mosolygós, mindenkivel szót értő embernek ismertük meg.

Ilyen volt, a gondjait nem vetítette át másokra, ránk sem. Soha nem dicsekedett az elért eredményeivel, megvalósult kezdeményezéseivel, ugyanakkor láttam rajta, hogy a városban, vagy a környező településeken járva mennyire büszke a megvalósult fejlesztésekre, legyen szó a társa-

dalmi munkák eredményeiről, vagy az egykori GAMESZ építkezéseiről. Minden egyes veresegyházi középület építést úgy szeretett, mintha a saját háza bővült volna.

Örült volna a kitüntetésnek?

Biztos vagyok benne, hogy nagyon boldog lett volna, ha megélheti, hogy a város így köszöni meg a munkáját, de talán még ennél is többet jelenthetett volna neki a polgármester 50 éves jubileuma. Az 50 év részén ugyanis nagyon közeli munkatársak voltak, mindig, minden körülmények között támogatta Pásztor Béla terveit, őszintén sajátjának is vallotta az irányvonalat. Ilyen ember volt, tisztességgel végezte a munkáját és mások sikereinek legalább annyira örült, mint a sajátjának. Itt szeretném elmondani, hogy a család ezúton is nagyon köszöni a városnak, hogy ebben a formában is elismerte Gyuri munkáját.

Van olyan épület, ami rá emlékezteti?

Veresegyházon? Az összes épület, járda, út, az önkormányzat, minden. Hiszen mindenben részt vett, minden, ami a közeért történt, róla is szólt. A család mellett a város volt az élete.

KOVÁCS PÉTER



Karaoke party az Innovációs Központnál



A rossz idő ellenére is sokan neveztek az éjszakai túrára



Kenyérszentelő ünnepi szentmise



A hagyományos kínálás



A városi fúvószenekar nyitotta az ünnepi műsort



Pásztor Béla polgármester ünnepi beszéde



Csodálatos tűzijáték

Államalapító Szent István király ünnepe



Kapaszkodás a Margitára



Vidám feladatokkal várták az állomások a túrázókat



Határon innen és túlról jött vendégeket köszönthettünk



A Budapesti Bach Kórus koncertje



Sokan voltunk az ünnepi programon



Pásztor Ildikó énekelt a Himnuszt



A Hagymányórzó Népi Együttes aratóműsora Maczkó Mária énekművésszel



Vidám családi nap a blues zene jegyében



Színpadon Török Ádám és az Új Mini

LELKET ÖNTENEK A KÖVEKBE

Az alapkövetélt követően azonnal elkezdődött az új templom építése. A kivitelezés egész nyáron meglepő tempóban folyt, pihenőnapot is alig engedve az egyre magasabban dolgozóknak. A napok alatt felállított daru folyamatosan dolgozik a bámsz gyerekek nagy örömeire.

A templomba, az ablakok közötti térbe készül a tizenkét apostol szobra, aminek tervezésére Konkoly György szobrászművész kapott megbízást. Lelket gyönyörködtető, mégis embert próbáló kihívás ez különös tekintettel a nagyon rövid időre.

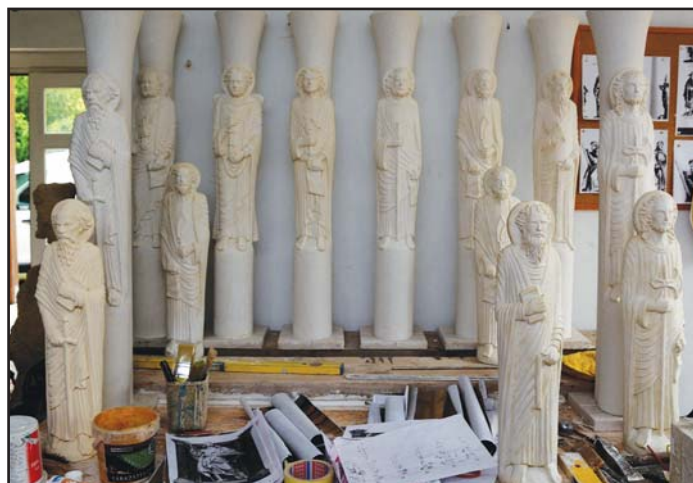


Arra voltunk kíváncsiak, hogyan áll a szobrok megformálása? Látogatásomkor a felesége, Veress Enéh művésznő egy létrán állva javítgatta az agyagmintát, majd vizet permetezett a majd-nem kész szoborra. A kiszáradás ellen a fejet óvó textilt kéresem nélkül levették én pedig ámulva néztem a fölém magasodó, tekintetében elszántságot és kételkedést egyaránt tükröző Jakab apostol arcát.

„Tudtam, hogy a szobrokat egyedül nem tudom megmunkálni, erre a környéken élő szobrásztársakat kértem meg, így hatan dolgozunk a feleségemmel együtt. Az fel sem merült, hogy idegenből hívjak bérmunkásokat. A terveket én készítettem el, ehhez sokat olvastam, kutattam. A leírásokból kirajzolódott számomra az apostolok karaktere és úgy érzem, hogy sikerült is visszaadnom az egyéniségüket. Mindenki két-két szobrot mintáz meg. Az első körrel igen jól állunk.”

A Konkoly György által elkészített 50 cm-es gipszformát mindegyik művész megkapja. Tíz egységre kalibrált mérő mutatja számukra a részleteket. A minta elkészítéséhez az oszlop formáját követő fából készült keret nyújt segítséget és tartja a majd 4 mázsa agyagot. Ehhez is használnak ugyanúgy tíz részre osztott mércét, de ez már több mint kétméteres. Ha a minta kész, 2 mázsa gipszből készítik el a negatívot, amit végül műkövel kiöntenek. Az elkészült szobrokat nem akarják teljesen lecsiszolni, hanem kissé rusztikus felületeket hagynak. „Finom plasztikák ezek, amikből a követ megmunkáló szerzőm nyomai kissejlenek” – mondja a művész.

„Enéh majdnem kész, Ilés-Muszka Rudi és Bőjte Horváth István a negatív levétele előtt állnak, Módy Péter és Sütz Zoltán teljesen elkészültek, ők már a gipsz negatívokat is levették. Én vagyok még soron! Ha így haladunk, mindenki elkészülhet a második szoborral is október végéig, és ha az idő engedi valamennyi szobor öntését is el tudjuk végezni. 2016. március végéig a szobrok a helyükre kerülhetnek és jöhet az orgonaépítő.”



A templombelső terében a talapzattól kiemelkedő oszlopok elé egy méteres posztamensek készülnek, a szobrok ezeken kapnak helyet. Bár építészeti külön elemek, felállítva egymásba simuló szerves egységet alkotnak a szobrászat, az építész és a statika harmonikus egységét.

Beszélgetésünk közben Konkoly György név szerint szólítja meg a munkaasztalon két sorban álló alakokat és úgy mesél. Szeretettel, hozzáértéssel teli büszkeséggel.

MOHAI IMRE

MEGHÍVÓ A FELNŐTT KATEKUMENÁTUSBA

HOVÁ?

A katekumenátus nem valami új találmány. Már a kereszténység kezdetén, az ősegyházban kialakult az az „intézmény”, illetve gyakorlat, ami a megtérést segíti és a szentségek (kereszttség, elsőáldozás, bérmálkozás) vételére készít fel. Beavat a Római Katolikus Egyház hitébe, hitéletébe, liturgikus életébe, küldetésébe, szolgálatába és közösségébe.

MIÉRT?

HA már gyerekkorodban megkeresztelték, de **nem volt alkalmad a hitről mélyebb ismereteket szerezni és mélyebben megélni...**

HA nem vagy megkeresztelve, és **keresi a szíved Istent**, de nem vagy benne biztos, hogyan indulj felé...

HA felnőttként hiteddel kapcsolatban kérdésekkel találkozol, amit nem mersz mástól megkérdezni...

Akkor szeretettel hívunk ebbe a csoportba, ahol (jobban) megismerheted Istent és a keresztény élet teljességét a Római Katolikus Egyház szeretetközösségében.

HOGYAN?

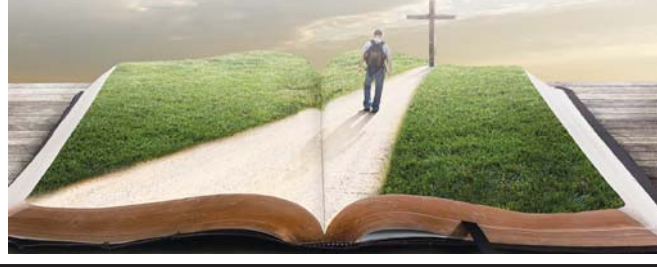
Kötetlenül beszélgetve, közösségben, őszintén, nyíltan.

MIKOR?

Találkozóinkat kedden esténként tartjuk **19.15-től 20.30-ig a Szent Pio Otthonban** (Veresegyház, Fő út 93.)

JELENTKEZNI LEHET

Molnár Zsolt plébános atyánál a **+36 20 9104509** telefonszámon, szeptember közepéig.



ÚJABB ÁSATÁSOK A KATOLIKUS TEMPLOMBAN

Immár két esztendeje, hogy városunk barokk-kori templomában a régészek megtalálták a középkori templom alapfalait, építészeti részleteit és a 18. századi kis sírboltot. A feltárás révén sikerült tisztázni az egykori hajlék kiterjedését, építési periódusait, de több kérdés is felmerült, melyekre csak ún. kiegészítő kutatás során kaphattunk válaszokat.

Az újabb ásatásra augusztus végén Batizi Zoltán váci régész vezetésével került sor. Eredményeként sikerült megtalálni a középkori templomot és a mellette volt temetőt körbe vevő fal részletét, amelynek mérete és falazási technikája egészen komoly, szinte védműszerű építményre enged következtetni. A fal kibontott részlete éppen a barokk épület főbejárata alatt húzódik. A kutatóárokából nagy mennyiségű szórványcsont is előkerült, apróbb fémleletekkel és egy középkori ezüstpénzzel. A másik érdekesség, hogy a 14-15. századi hajlékban újabb bolygatatlan temetkezési szint került elő.

A középkori sírok mellett meglepő módon egy 18. századi ősrégi sírja tárult fel, rézszegekkel kivert díszítésű koporsóban. Bizonyos, hogy 1720-60 között temethették ide, abban az időszakban, amikor a kriptában nyugvó két plébánost is. Alighanem módos ember – valószínűleg férfi – lehetett, mert a lábán jó állapotban megmaradt bőr lábbeli volt.

A város önkormányzata által támogatott ásatáson a váci Tragor Ignác Múzeum részéről Batizi Zoltán régész és Hostyinszky Attila restaurátor, Veresegyház részéről Varga Kálmán történész dolgozott. Segítőik voltak Kovács Péter, a Veresi Krónika főszerkesztője, valamint Szalai Dávid és Takács Richárd régész egyetemi hallgatók. Munkájukért köszönet!

VK



KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

SEPTEMBER 19–20. • VERESEGYHÁZ

A Kulturális Örökség Napjai (KÖN) Európa legjelentősebb, szakemberek és önkéntesek bevonásával lebonyolított épületlátogató és épületeket sétákon bemutató hétvégeje. Az Örökségnapokat minden év szeptemberében több mint 50 országban rendezik meg. Az épített örökség ezen ünnepén olyan történelmi épületek és helyszínek nyitják meg kapuikat ingyenesen a látogatók előtt, melyek az év többi napján zárva tartanak vagy csak a társadalom bizonyos rétegei számára hozzáférhetőek. Magyarország 1999 óta vesz részt a mozgalommal terebélyesedett kezdeményezésben, ma már több száz helyszínnel. (A programokról a www.oroeksegnapok.hu honlapon lehet tájékozódni.) Veresegyház idén másodszor kapcsolódik be az Örökségnapok rendezvényeibe.

RÓMAI KATOLIKUS TEMPLOM, A KORÁBBI ÉS ÚJABB RÉGÉSZETI FELTÁRÁSOK MEGTEKINTÉSE

A település Fő útja mentén álló, műemlék r.k. templom egyhajós, középtornyú, Migazzi Kristóf váci püspök által 1778-ban copf stílusban emelt épület. A templombelső tervezett felújítását megelőzően 2013-ban régészeti kutatásokra került sor, s a feltárások révén előkerültek a középkori, gótikus jegyeket mutató, illetve a 17. századi templom falai. Az írásos forrásokból már ismert korábbi templom a Migazzi-féle hajlék helyén, azzal 90 fokok szöveget bezárva állt, szentélye pedig a sekrestye helyén volt. A régi templom alatt találtak egy boltozott kriptát, melyben két 18. században elhunyt plébános nyugszik. Az előkerült építészeti és régészeti leletek módosítják a templombelső helyreállításának programját és az új terv bemutatásán őrzik meg a feltárásokat.

A látogatókat felváltva fogadják és vezetik: Nagy László építész, Varga Kálmán történész és Takács Richárd régész egyetemi hallgató.

Találkozás a r.k. templomnál (Fő út 93.), csoportvezetés mindkét nap 10–18 óra között folyamatosan, az érdeklődők számától függően.

MAGYAR KINCSEK PORTÁJA

A Fő út 116. szám alatt áll a veresegyházi Katonai Hagományőrző Egyesület közel száz esztendővel ezelőtt épített háza, mely tájházszerű kialakításával a helyi paraszti hagyományok őrzője is. Az élő porta a múltbéli életmód bemutatása mellett a Kulturális Örökség Napjain a település múltjával kapcsolatos katonaműemlékek kiállításával és más „vendégmarasztalókkal” is várja a látogatókat.

A portát bemutatja: Vastag András, az Egyesület elnöke.

Találkozás a portán (Fő út 116.), csoportvezetés mindkét napon 10–18 óra között folyamatosan, az érdeklődők számától függően.

A hetvenhét éves bakfis

Éppen a születésnapján találkoztunk. Kicsit mórlikálta magát, majd nyakamba ugorva fogadta a szülinapi jókívánásokat. „Vendégeket várok, szaladok, főzők nekik valamit” – mondja. Én meg csak irigykedni tudok, mert remek háziasszony. Néha elcsípünk egy jó gulyásleveset vagy lecsót, hát az mennyei.

A városban gyakran találkozhatunk vele tenyérnyi szoknyában, amiben nemcsak messziről néz ki bakfisnak. Olyan, mintha egy balett-táncosnő volna tütüben.

Ő Mezei Mária, a Vadkacsa tenisz-klub tulajdonosa. Az élete a tenisz. Ezért is épített teniszpályát, ahol a napjai nagyobb részét tölti. Rengeteg a hódolója, akiket a különleges egyénisége és a tenisz szeretete hív a vörös salakkal felszórt pályákra. Ha a klubban van, többnyire vidám, a kacagásától hangos az Ivacsi-tó környéke, hangja úszik a vízen. Neki a falatnyi teniszszoknya a munkaruhája, hiszen csak pillanatokra megy valamit elintézni, aztán siet vissza a szentélyébe.

Hetente többször játszik kétórás meccseket különböző páros társasággal, mégis bármikor kész arra,



hogy beugorjon egy partira, ha hiányzik valaki egy csapatból. Megbízható játékos. Hihetetlen reflexszel ér utol szinte minden labdát és remek tenyereseivel komolyan megleckézteti ellenfeleit.

Ennek ellenére ő is vét hibát. „Buta tyúk!” – kiáltja magának, ha elront egy ütést, de partnerét soha nem ostromozza egy-egy rossz megoldás miatt, hanem elnézően mosolyog, vagy inkább bátorít.

Huszonkét éve nyitotta Veres első teniszpályáját. Csak tervezte, de sohasem volt elég forrás arra, hogy a három pálya akár csak egy részét befedje, hogy télen is lehessen játszani. „Tudod mikor lesz milliomos egy teniszklub tulajdonosa?” – kérdezte egyszer. „Ha előtte milliárdos volt!” – magyarázza nevetve. „Ez a pálya elnyelt egy pesti lakást meg egy üzletet. De megérte!”

Hűségese férje sohasem teniszezett. Csak írta a könyveket és megadóan asszisztált felesége hobbi-jához. Remek pár ők, kedves, rokonszenves, elkötelezett emberek. Az hogy Marika ennyi idősen ilyen kiváló kondícióban lehessen, közös érdemük. Isten éltesse mindkettőjüket.

Grafika: Veréb Csilla

-i-e

SIKERES NUN EXPEDÍCIÓ

Kicsit fáradtan, kicsit kimerülve, kicsit lázasan, az utazás során elkeveredett hegymászó felszereléseket tartalmazó csomagok nélkül, 2015. szeptember elsején visszaérkezett az indiai 7135 méteres NUN csúcsát szerencsésen megmászó expedíció, köztük Dr. Szász László hegymászónkkal.

Gratulálok a teljesítményetekhez. Minden úgy sikerült, ahogyan azt megterveztétek?

Nagyjából ugyanaz történt, amire számítottunk. A hegyen ott minden tökéletesen működött. Az oda út, a vissza út, a hegyre eljutni és onnan visszajutni, az némi nehézséget azért rejtegetett még magában. Ezeket ott helyben kellett megszervezni.

Utazásotok rendben volt?

Szerencsésen megérkeztünk Isztambulba, majd Delhibe. Itt „felvettük” az összekötő tisztünket, aki az út teljes időtartama alatt velünk mozgott. A mi feladatunk volt az ellátásáról gondoskodni, ezért még plusz szakácsot is kellett fogadnunk. Mi nem kértünk a főztjéből, megoldottuk magunknak.

Delhiben a repülőtéren eltöltött éjszaka után, reggel repültünk tovább a 3500 m magasságban található Léh városába. Megérkezésünk után a repülőtéren lépten-nyomon szervező emberekbe botlottunk, akik fuvarozást és szálláshelyeket ajánlottak, persze igen drágán a szálláshelytől kapott jutalék reményében. Két kisbuszt sikerült elfogadható áron bérelnünk, ezek vittek Léhbe csomagjainkkal együtt. Ott aztán csoportokat alkottunk, egy ember vigyázott a csomagokra, a többiek pedig szétszéledtek, elmentek érdeklődni, információkat gyűjteni elfogadható szállásról. Aki a legjobb ajánlatot találta, abban a szállodában foglaltunk szobát. A szálláshely elfoglalása után folytattuk a felderítést, hogy hol lehet a hiányzó élelmiszereket és felszereléseket beszerezni, valamint fuvarost találni, aki a hegy lábához szállít bennünket. Ez egy kicsit nehézkes volt.

Hogyan zajlott az akklimatizáció, felkészülés a több mint hétezer méteres magasságra?

Az akklimatizációnkat előre megterveztük, mert a szervezetnek legalább egy hétre van szüksége, hogy letermelje a plusz vörös véresejteket. Fokozatosan másztunk egyre magasabbra 3500 méterről 6000 méterig és töltöttünk el egyre több időt egy-egy magasságon, hogy szervezetünk alkalmazkodjon. Itt nem az volt a cél, hogy kifáradjunk, sőt nagyon vigyáztunk szervezetünk energiakészleteire! Aztán

visszamentünk, és kezdtük a felkészülést a csúcs megmászására.

Milyen volt a csúcsmászás?

Miután teherhordók segítségével felpakoltunk a 4000 m magasságban található előretolt alaptáborba, elhelyezkedtünk és megbeszéltük a továbbiakat. A Himalája hatásának következtében, itt a hóhatárok magasabban vannak, mint például az Alpokban, mi még 4000 méteren nem találkoztunk hóval. Másnap felmásztunk az 5500 méteren kialakított C-1-es táborba, oda felvittük a könnyű sátrakat, egyet aludtunk, és másztunk tovább a 6400 méteren található C-2-es táborba. Itt kettőt aludtunk. A sátrinkat már ott is hagytuk, majd vissza az alaptáborba pihenni, energiakészleteinket feltölteni. Itt két napot pihentünk, ettünk, ittunk, és csak ezek után indultunk a NUN megmászására.

Elég sok csapadék hullott, ami az alaptáborban kisebb áradást is okozott, a magasabb részeken pedig hó esett, ami azért rizikóval is járt.

Visszámásztunk 6400 méterre a C-2-es táborba és augusztus 16-án reggel 5 órakor indultunk a várva-várt csúcsmászásra. Az alig több mint hétszáz méteres szintkülönbségű utat, hét óra alatt másztuk meg. A csúcson nem töltöttünk túl sok időt, és sajnos a felhős időjárás miatt sem láttunk túl sokat. Siettünk vissza, hogy minél hamarabb az alaptáborba érjünk.

A csapat mennyire maradt egységes?

Teljesen. Végig együtt mozgottunk. A csúcsra végül is csak négyen másztunk fel, többben az előkészületi mászások után úgy érezték, hogy szervezetük nem tud alkalmazkodni a körülményekhez, ezért lemondtak a csúcs megmászásáról.

Milyen hatással volt a magasság a szervezetedre?

Jó erőben érkeztem, az előkészítő túrákon is megerőltetés nélkül mozgottam. Sokat törtem elől az utat. Hetezer méteren aztán minden megváltozott, nem kívántam az ételt, az olvasztott hó illatától már émelyegtem, alig tudtam táplálékot magamba erőltetni, pedig tudtam, hogy nagy szükségem van az energia pótlására. Ez megviselte a szervezetemet, csökkent az erőnlétem.



Még az alaptáborban



Útban a csúcs felé



Már majdnem a csúcson

A társaim ezt tolerálták, és a csúcsmászásnál keveset kellett a „havat törnöm”, hogy ne fáradjak ki túlságosan.

Tervezel hasonló utat a közeli jövőben?
Egyelőre nem. Ezzel az úttal tökéletesen meg vagyok elégedve. Örülök, hogy sikerült, és ezúton is nagyon köszönöm a város önkormányzatának és a barátainak az anyagi támogatást, a bátorítást.

Tervezel képekkel illusztrált beszámólót az útról?

Igen, melyről minden érdeklődőt értesíttek. Csak kell egy kis idő, amíg a több mint 2400 db fényképet és élményeimet elrendezem.

Gratulálok még egyszer és jó pihenést!

BARANYÓ CSABA

VERES TERMÁLVIZÉNEK RÖVID TÖRTÉNETE III.

(A Krónika előző havi számaiban Pásztor Béla polgármesterrel készült riport folytatása)

Nem volt pénzünk fürdőre, utakat kellett építenünk és a csatornázás is hátra volt még.

A 90-es években eljött hozzám Csontos Lajos és felvetette, hogy a meleg vizet fűtésre hasznosítsuk. El is vitt Hódmezővásárhelyre, hogy megmutassa az ott már működő rendszert. A négyemeletes házból álló lakótömb közepén lévő hőcserélő telepre mentünk, ahol 40 cm átmérőjű csövek feküdtek 1000 m²-es területen. Ez volt a technológia, amit nem tartottam követésre méltónak. Hónapokkal később német példával jött el hozzám, egy radiátor-szerű hőcserélőt mutatott, ami akkor azonban COCOM-listás termék volt. Nem könnyen, de behozattuk és 1991-ben már ezt a rendszert használtuk, amit uniós pályázattal fejlesztettük tovább. Meg is indult a búcsújárás hozzánk.

Úgy tudom, hogy a MOL végzett kutató fúrásokat. Ezek milyen eredményt mutattak?

Ezeket nem tudtuk hasznosítani. Nem meleg vizet, hanem gázt kerestek, ez másfajta technológia. Azt viszont már megtudták a szakemberek, hogy egy karszt mező van alattunk, a mészkőben, barlangokban van a víz, amik egymással kapcsolatba hozhatók, összejátszanak. El is nevezték a területet Visegrad-Verese gyház-i karsztnak.

A világ, a környezetünk védelmének az érdeke a felhozott víz visszasajtolása. A 2. sz. kút ezért készült.

A kút helyét magunk jelöltük ki. Bővizű, 200 liter/perc kapacitású kutat nyertünk, mégis inkább a lehűlt víz visszatermelése mellett döntöttünk. A geológusok kikötötték, hogy a kutak között biztosítani kell legalább 800 méteres távolságot. A 3. sz. kút ezért került a MISSZIÓ előtti területre, közel a hasznosító intézményekhez. A 4. sz. kút a városon kívül, a Patak utcában kifejezetten a nagy GE és a paradicsom-hajtató fűtőenergia ellátására készült.

A 2000-es években az akkori kormányzat jelentős összegekkel támogatta a fürdők építését, a meleg vízre épülő turisztikai fejlesztéseket. Miért nem használtuk ki ezt a lehetőséget?

Ahogy már említettem, nem voltak útjaink és sehogy sem álltunk a csatornázással. Amíg a város nincsen ellátva megfelelő infrastruktúrával, nem építhetünk luxus-beruházást. A lakosság

száma sem indokolt volna ezt. Amilyen fürdőt most szeretnénk, olyat akkor nem lehetett volna megcsinálni, ehhez önfenntartónak kell lenni. Ha a minőség nem mutat előre, ha a beruházás nem haladja meg a korát, akkor hamar amortizálódik. A fürdő jó, hangsúlyozom jó! működtetéséhez sok szakemberrel kell tárgyalnunk. Kutatjuk a rossz, a követésre nem méltó dolgokat is, hogy azokat elkerüljük. Kiválót szeretnénk csinálni.



A verese gyházi fürdő bejáratának látványterve

Szóba jöhet még további kutak fúrása is?

A tervezett fürdőt az első kutunk el tudja látni termálvízzel. A megnövekedett igények miatt lesz egy kút a szentmiklósi, egy a szadai határban, a Halesz tanya közelében, egy pedig az Erdőkertes felé eső területen. Nem vész kárba a visszasajtoló kútba vezetett lehűlt víz energiája sem. Az iskolától a Csomádi úton koracél csövekben jut a víz a kúthoz, és közben fűti a járdákat. Itt hamarabb olvad el a hó.

Beszélgetésünk közben az iroda falán felfedezek egy írást. „Aki tenni akar, az mindenre talál megoldást, aki nem akar tenni, az mindenre talál kifogást.” A hosszú beszélgetés során, bár nagy időn átívelő és tengernyi megoldandó feladatot kívánó programról volt szó, kifogásokról szinte egy szót sem hallottam.

MOHAI IMRE

Játék most, érték mindörökké!

**ANGOL NYELVOKTATÁS
GYEREKEKNEK**
3 hónaptól 19 éves korig

30/9840-251
Gödöllő · Verese gyház

www.helendoron.hu

Helen Doron English

Szeptember 20.

BOLHAPIAC
Vasárnap - Vasárnap

veresibolhapiac@gmail.com

Alkalmi árusítási és vásárlási lehetőség délelőtt 8 és 14 óra között.
Helybelinek és kistérségbelinek a veresi piac területén.
Kereskedők nem vehetnek részt a börzén!

Alkalmi árusoknak a részvétel regisztráció-köteles!

Megnyílt a BarátkoZOO Kisállat simogató

Hangulatos és egész napos családi programmal nyitotta kapuit augusztus 16-án a Medveotthon új részlege, az állatsimogató. Volt minden, ami ahhoz kellett, hogy a család apraja-nagyja kellemesen eltölthessen egy verőfényes nyári napot az állatok közelében: többek között zászlóforgató bemutató, lovaglás, vidám ügyességi játékok, kutyabemutatók, lufi-üzenet eregetés, ráadásként este hagyományteremtő nyári piknik koncert. És természetesen az állatok: a magyarországi őshonos fajtákon kívül teknősök, emu, lámák és megismerkedhettünk a gyerekek által egyből Malackának keresztelt búbajos amerikai törpemalaccal is.

KOVÁCS PÉTER



Újabb programok a Medveotthonban

Az augusztusi nagy sikerű BarátkoZOO állatsimogató megnyitóját újabb programokkal készíti az őszre a Medveotthon. Az intézmény vezetőjével, Bankó Lászlóval beszélgettünk.



Aligha tévedek nagyot, ha azt mondom, hogy új sztárja lett a Medveotthonnak, az elképesztően búbajos amerikai törpemalac személyében. Alig lehetett látni a csöpp állatot az őt simogatók gyűrűjében.

Olyannyira kedvenc, hogy mi sem hagyhattuk, hogy egyedül éldegéljen, így két társat is hoztunk hozzá. A mesészerű három kismalacnak pedig névadó programot indítunk, a Medveotthon Fejlesztéséért Alapítvánnyal együtt, ahol is október 15-ig várjuk az ötleteket a nevükre vonatkozóan a honlapunkon és más csatornáinkon. A legtöbb szavazat alapján kapnak majd nevet egy nagyszabású névadó bulin, amit az október 23-i hosszú hétvégére tervezünk. És természetesen a nyertes nevet adók is értékes jutalomban részesülnek.

De addig is kocoghatunk a farkasokkal, ha jól tudom.

Igen, „Farkasokkal kocogó” néven hagyományteremtőnek szánt családi sportnapot tartunk október 4-én, az Állatok Világnapján a Smaragd Sportegyesülettel és a Veresi Futókörrel karöltve. A lényege, hogy több kategóriában (gyerek, felnőtt, családi és kutyás) lesznek futamok, ahol az arra kedvet érzők egyszerre sportolhatnak egy jót és a futásukkal jótékonykodhatnak is. Ugyanis a nevezési díjakból befolyó teljes összeget a farkasok új kifutójának megépítésére fogjuk fordítani. De ezzel együtt lesznek díjak és természetesen kulturális programok is, ahogy a 23-i névadó bulin is. A fellépők névsoráról és az egyéb információkról folyamatosan tájékoztatni fogjuk az érdeklődőket a honlapunkon, a www.medveotthon.hu weboldalon. Szeretettel várunk minden állatbarátot programjainkon, ahol kellemes kikapcsolódás mellett szerezhetnek ismereteket ezekről a csodálatos állatokról.

KOVÁCS PÉTER

2015. október 4-én

Farkasokkal Kocogó

CSALÁDI SPORTNAP,
AZ ÁLLATOK VILÁGNAPJA
ALKALMÁBÓL

Helyszín: Medveotthon Veresegyház, Patak utca 50/A

FUTÁS AZ EGÉSZ CSALÁDNAK
(felnőtteknek, gyerekeknek és a kutyáknak):
Az első rajt 10.00 órától

Kisérő programok 10 órától:

- MEDVEFARM LÁTOGATÁS
- BarátkoZOO KISÁLLAT SIMOGATÓ
- EGYÉB ZENEI PROGRAMOK

Nevezési díj: 500-1000 Ft • Pólós nevezési díj 2000 Ft,
amely tartalmaz egy emblémázott pólót is.
A nevezési díj tartalmaz egy Medveotthon belépőt is.

További információk és előnevezés: www.medveotthon.hu

Rendezők: Smaragd SE • Futókör Veresegyház • Veresegyházi Medveotthon Intézmény

SEBESSÉGTÜLLÉPÉSEK AZ UTAKON

A felvétel bizonyítékul szolgálhat

Több lépcsőben épült ki Veresegyházon bűnmegelőzési és felderítési céllal a közterületi kamerahálózat. Már 2012-ben is működött 5-6 analóg jelet rögzítő kamera, amikor Szőke Zoltán rendőr alvezetésével megkezdte a rendőrség vezetését. Ő azóta is szorgalmazza a figyelő rendszer fejlesztését.

A Főtéren és a környékén elhelyezett kameráknak nagy sikere volt: segítségükkel még rablást és táskalopást is felderítettek. A város képviselő-testülete a fejlesztés mellett tette le a voksát. Saját erőből és pályázatokon nyert pénzből indulhatott el annak az országosan is kiemelkedő rendszernek a kiépítése, mely jelenleg – Szadával és Erdőkertessel egységes hálót alkotva – Veresegyházon 25-30 kamerából és élő figye-

lésre is alkalmas központi egységből áll. A városban kétféle kameratípus működik. Az egyik a közterület ellenőrzésére szolgáló térfelügyelő kamera, ami részben fix állású, az órszél 360°-ban forgatható és a rendezvények biztosítására használható mobil kamerák. Ezek a kamerák képesek nappali és éjszakai felvételek továbbítására, alkalmazkodnak a korlátozott fényviszonyokhoz és az órszél irányítva tisztán nagyítható – többségükben – digitális képet készítenek.

A másik a rendszámfelismerésre alkalmas berendezés, ami a városba bejövő és kimenő forgalmat detektálja. Az országos nyilvántartással összekapcsolva a körözött vagy lejárt forgalmi rendszámú autókat, de a keresett, megadott színű és típusú gépjár-

műveket is kiszűrjük. A rendszer alkalmas arra, hogy a rendőrség visszanezesse a rögzített felvételeket, mivel azokat nyolc napig tárolja a központ. Ha büntetőeljárás vagy pl. a piros lámpán történő áthajtás, a várokozni és megállni tilos szabály megszegése, vagy a járdán történő tiltott parkolás miatt szabálysértési, illetve közigazgatási eljárás indul, a felvételek bizonyítékként felhasználhatóak. Természetesen magáncélból adattovábbításra nem kerülhet sor. Jelenleg is felmérés alatt áll, hogy a városnak milyen irányba érdemes a kamerarendszert továbbfejlesztenie. A központi diszpécseriroda felállítása és valamennyi analóg készülék digitálisra cserélése már jelenleg is folyamatban van.

DR. HAJDU EMESE JOGÁSZ

Apa és fia közös programra indultak. Mindkettő teli volt kíváncsisággal, leplezetlen örömmel, mert ilyen fiús buli ritkán adódott számukra. A fiú rendszeresen cigizett, aminek az apa egyáltalán nem örült, de csak akkor tette szóvá, ha a hamu vagy a csikk az asztalon maradt.

A cigije éppen elfogyott, pénz sem volt nála, apjától kért és természetesen kapott is. Nagy címletűt. Amint egy pillanatra megálltak a barnára festett cégérű bolt előtt, a fiú hatalmas léptekkel befelé sietett. Az apa sohasem dohányzott, a füst szagát sem bírta, kint várt. A dohánybolt füledt levegőjével elvből nem volt hajlandó megbarátkozni. A vásárlás azonban szokatlanul hosszúra nyúlt a gyakorlatlan várakozó számára, indokolhatatlanul hosszúra.

Odabent csak egy fiatal lány vásárolt. A kedvencét kérte, az eladó már nyújtotta is a dobozt és a blokkot, a lány azonban egyre riadtabban keresgélt a táskájában. Arcára kiült a döbbenet, mert nem találta a pénztárcáját. Az idő kongva megállt, a lány képtelen volt megszólalni, aztán halkán, mentegetőzve

Kéretlenül

mormogta, hogy nincsen nála pénz. A mögötte álló fiú habozás nélkül előrenyúlt és megszólalt: – Majd én kifizetem! – és letette a pultra az ötezerest. Kedvesen mosolygott, mert szá-

mára a világon a legtermészetesebb dolog történt. Nem kérték rá, mégis azt gondolta, ha megteheti, segítenie kell! A meglepetéstől a lánynak nem volt sem ideje, sem ereje a tiltakozásra. A segítség jókor jött, de az egész olyan hihetetlen. Előbb azt érezte, hogy nem fogadhatja el a kéretlen segítséget, aztán megnyugodott, minden olyan egyszerű lett, tudta, hogy hamarosan megtalálja a visszafizetés módját.

Együtt hagyták el a boltot. Az apa számára a lány ismerősnek tűnt, de rögtön kiderült az is, hogy a fiatalok először találkoztak. A boltból kilépve a fiú a maradék pénzt az apja kezébe nyomta.

– Az Ön fia? – kérdezte a lány és azonnal magyarázkodni kezdett. Cigaretta vettem, már a kezemben volt, de a táskámban kutatva rá kellett jöjjenek, hogy nem kevés volt a pénzem, hanem egyszerűen otthon hagytam a pénztárcámat.

Az apa a kezében tartott pénzből azonnal kivett egy ezrest és a lány felé nyújtotta, aki már meglepődni sem tudott!

– A fia kifizette már anélkül, hogy kértem volna – mondta. – Ő nem ismer engem. Én is csak gondoltam, hogy ki ő, mert a testvéreivel együtt jártam iskolába, de akkor ő még nagyon kicsike volt, azóta pedig nem találkoztunk. Nem is tudom, hogy mit mondjak. Holnap visszaviszem, ha megfelel.

Másnap valóban megjelent, kissé zavarban volt. Kedves határozottsággal adta oda a pénzt. – Visszakaptam valamit abból a már régen elveszített bizalomból, amit az emberek iránt éreztem – mondta és mosolyogva elment.

Meggyőződéssel állíthatom, hogy az eset bárhol, pékségben, újságosnál vagy közértben is megtörténhetett és az elmondottakhoz hasonlóan alakult volna. Így szép a világ.

mi

Kéretlenül. Grafika: Veréb Csilla



Barkóczy Zsuzsanna: **„Ennek a képnek varázslatos a kisugárzása!”**

2012-ben egy merőben újszerű kávézó nyílt a városban az önkormányzati épület tőszomszédságában, a Joan Kávéháza. Vajon mitől különleges ez a kávézó? Természetesen a kávéjáról, ízletes cukrászsüteményeiről és a pincérek udvariasságáról. Aki ide belép egy „szentélyben” találja magát, a falakat kézzel festett csempék borítják, egyedi design, rend és tisztaság. A nyári teraszon, a színpompás szökőkút mellett alkalmanként igényes élőzene, fiatal tehetséges előadók közreműködésével. Nem lenne teljes a felsorolás a kávézó művészet pártolásának megemlézése nélkül. Időről időre képzőművészeti alkotások láthatóak ízlésesen elhelyezve a vendégtér szabad falfelületein. Kortárs festők munkái, akár egy művészeti galériában. Augusztus derekán Czibula Pál festőművész impresszionista tájkép kiállítása volt terítéken. Barkóczy Zsuzsannát, a kávézó új vezetőjét kérdeztem.



Czibula Pál – Erdői fények

A kávézó már negyedik éve kedvelt szórakozó és találkahelye a veresegyháziaknak. Korábban, más üzemeltetői háttérrel, a kezdetektől is igényes szolgáltatást nyújtott. Honnan jött az ötlet a művészet pártolásra, a kiállítások szervezésére?

Mindig is vonzódtam a művészetek irányába. A férjemmel 2013 őszén átvettük az üzlet bérleti jogát, már akkor foglalkoztatott egy kiállítás megszervezésének a lehetősége. Az első művészeti bemutatkozásra még azon a télen sort kerítettünk. A visszajáró törzsközönseget először meglepte a változás, de a vendégek hamar ráéreztek az újdonság ízére. Már az első kiállításnak sikere volt. Sorra kaptuk az észrevételeket, hogy milyen jó ötlet volt, teljesen feldobja a helyiséget. Egészen más lett a hangulata a vendégtérnek, valahogy a műalkotások által új érzések vertek tanyát a kávézóban.

A mostani kiállítás Czibula Pál festőművész természet-képeiből merít egy csokorra valót. A festmények a művész korábbi realiztikus tájképeinél meglepően átírtabb formájú, gazdagabb színvilágú alkotások. Melyik festményt tudná elképzelni az otthonában?



Barkóczy Zsuzsanna Czibula Pál – Dombtető című festményével

Nekem mindegyik tetszik, de ha választanom kellene, akkor a „Dombtető” címűt venném haza. Ennek a képnek varázslatos a kisugárzása, vidámságot, boldogságot látok benne. A színek kavalkádjá adja talán, hogy olyan jól esik ránézni. Amikor a reggeli napsugár megcirógatja a festményt a színek abszolút ütőssé teszik a képet.

Az alkotók maguktól keresik fel vagy kutakodni kell utánuk?
A legelső kiállításra a barátnőmet, Márton Ágnes Katalin festőművészt kértem fel, majd a későbbiekben egyre több művész kezdte felfedezni a kávéháznak ezt a helyi adottságát, érdeklődtek a kiállítás lehetősége.

Mennyire ismeri a veresegyházi művészvilágot?

Sajnos eddig nem volt lehetőségem a közelebbi kapcsolatépítésre, egy jó beszélgetésre. Mindig rohanok, de a rendszeres kiállítás szervezés egyre több alkalmat ad a megismerésre.

Beszélgetésünket követően elidőzttem a művész, „Dombtető” című 110×50-es olaj, vászon festményénél. Az alkotás – a dombtetőn álló fák foltszerű lombkoronájával és az erőteljes vörös, kék, sárga, narancs, zöld, fekete-barna és megannyi árnyalatainak színvilágával – valóban magával ragadóan „ütős kép”!

VERÉB JÓZSEF

MÚLTIDÉZŐ

Elsőben – 1954. Kapitány Gyuláné a betűvetést tanítja. SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET



Bach Kórus: hangverseny a református templomban

Ella István Liszt-díjas orgonaművész karmester vezényletével és Tóka Ágoston orgonaművész közreműködésével csodálatos kóruséneklést hallottunk Szent István ünnepén Johann Sebastian Bach és Georg Friedrich Händel legnagyobb szabású mű-

veiből. Hogy csak pár példát említve, az egyházzenei művek között felcsendült Bach: Magnificat h-moll miséjéből egy részlet és szenzációs lendületű zárásként Händel: Messiás című oratóriumából, a Hal-lelujah tétel is. Ez a mű első alkalommal

„A Budapesti Bach Kórus Európában a legjobbak közé tartozik.”

(Egyházmegyei Újság Hildesheim - Németország)

1742-ben, a dublini székesegyházban, a szerző vezényletével került bemutatásra. Ezen az eseményen az angol király is részt vett, aki elismerésül állva hallgatta az előadást, ahogy példáját követve a nézősereg is. 2015. augusztus 20-án, Veresegyházon, a kórus előadását a közönség szűnni nem akaró vastappsal, szintén állva köszönte meg. Az 1989-ben alakult Budapesti Bach Kórus, a magyarországi zenei élet egyik legjelentősebb képviselője. A kiváló énekesekből álló, megdöbbentő erejű és tiszta énekhangjáról határainkon túl is elismert kórus a veresegyházi fellépésen a kóruséneklés magaskoláját mutatta be. A hangverseny igazi „csemege” volt ezen az augusztusi ünnepi napon.

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Veréb Árnika: A KÖR KÖZEPÉN

NOVELLA

A kislány emelt fővel lépdel, tiszta tekintetét maga elé függeszti. Barna haja játékosan göndörödik dundi arcocskája körül. A bőre fehér, a boldogság rózsái lehevradnak róla. Tudja, hogy félnie kell, s retteg is, csak elrejtja a szíve mélyén, el a kíváncsiskodók, el a boldogtalanok és el a kárörvendők előtt. Fehér ruhácska lebeg vékony alakja körül, de az gyűrött és koszlott, szénák tapadnak az aljára. Mégis fennköltnek tetszik az éjszaka sűrűjében. Körülötte magas emberek lépdelnek, ezüstös palástba öltözött, előkelő férfiak és nők. Ők mind tudják, mi történik ma éjjel ezzel a gyermekkel, fiatal életének lángját, hogy fűjják el egy másodperc alatt. Mind ismerik a jóslatot, miszerint ez a kislány fogja megszülni azt az embert, aki halált hord a hátán, jeges szelek táncolnak körötte és gyilkos szavaival lázadást kelt. Ennek a gyermeknek a fia fogja eltaposni a Kört és így a békét Háló mágiával átszött földjén. Korszakok bomlanak föl eme férfi keze által, sok más esemény születik az ő szavaiból, amit a hatalomra vágyók átfogalmaznak, a maguk képére festenek, s így rheevák* századát teszik mocskossá. Háborúkat szítanak, lángra lobbantanak világokat. A Lét pusztulása közeleg. Nem engedhetik meg, nem taszíthatnak halálba milliókat, ha tudják, miként akadályozhatják meg a poklot. Még ha az áldozat ez az angyalarcú kislány is.

A gyermek feltekint, és épp elkapja egy fiatal férfi tekintetét. Meghököl a szemekből süítő szánalomtól és félelemtől. Az a magas férfi, aki sokkal erősebb nála... fél. Réptelenség! Csak a kislányok félnek, olyanok, mint ő! Ujjai erősen ráfonódnak a tenyerében őrzött kincsre.

Apró játék az, egy kicsiny gölya, üvegből. Csilámló szemeit ametisztből faragták az udvari ékszerkészítő inasok. Még akkor kapta, amikor nem tudott beszélni, csak naphosszat játszott a babáival, a foltos orrú kiskutyákkal. Izzadt keze görcsösen kapaszkodik az üvegmadárba, minden félelmét az ametiszt szemekbe rejti.

Az emberek eloldalaznak mellőle, csatlakoznak a már ott lévőkhöz. Mindűk hasonló szürke köpenyt visel. A csillagok alatt állnak a letaposott fűben, néhányuk kezében fáklya fénylik. A lángok pattognak, szikrákat lövellnek, kísérteties árnyékok vetnek az arcokra. Süt róluk, hogy hatalmasok, előkelők, de a maguk erejéből azok, nem nevek kiülböztetik meg őket az egyszerű paraszttól. Nem szólnak, csak csende-

sen állnak körülötte, arcukon az érzelmeket eltakaró, láthatatlan maszkkal és figyelnek. Egyedül a szemük beszél, de az is vonakodva vigasztal. A tekintetek próbálnak erőt önteni az apró alakba, sikertelenül. Egy nő nem bírja tovább, kitor a néma körből, odafut a gyerekekhez. Fehér karjairól lehull az ezüst palást, ahogy esetlenül átöleli a gyenge

testet. A fülebe sugdos, mindenféle csitítgató szót, de ezek úgy porladnak el az éjszakában, akár aszálykor egy csepp víz. Csak még inkább érezteti a biztonság és a védelem hiányát, nemhogy békét költöztetne a verdeső szübe.

A gyermek egy idő után magyoróbarna szemeit a nőre emeli, kis kezével végigsimít a könnyáztatta arccon. Szendén elmosolyodik, a fáklyák fényében még inkább angyalinak tűnik a tekintete.

- Ne félj, nem lesz baj! - suttogja kedvesen. Lepilant a tenyerében pihenő üvegmadárba, majd széthajtogatja az asszony görcsös ujjait és belehelyezi a díszet. - Kérlek vigyázz rá! Nem szabad egyedül hagyni, mert fél a sötétben. Jó? - Könny remeg a szemsarkában, de bátran visszanyeli.

Egy férfi lép ki a körből, csizmás lába port kavar, ahogy a lányhoz és a reszkető asszonyhoz ér. Leguggol, tudós ráncokkal szántott arca egy magasságba kerül a gyermek fejével.

- Jutalmat fogsz kapni, amiért ilyen bölcs vagy! Életed virága nem hiába hervad el! Bízz Ér nagyságában! - Végigsimít a dundi arcocskán. A kislány lehunyja ártatlan szemeit, pillái meleg árnyékokat vetnek hamvas bőrére. Szívének dobogása csendesen hal el, teste elernyed a nő karjai közt.

A Kör közepén – grafika: Veréb Csilla

Senki sem szól, csak a könnyek folynak érte, tiszta, gyémántszínű könnyek. Mindenki magyaráz-

kodón suttog maga elé: „Világokért halt meg!”

Ki tudja, mivel vigasztalnák magukat, ha tudomást szereznének végzetes hibájukról. A jóslatok rejtvényekben beszélnek, sokszor fejtik őket helytelenül. E gyermek sosem nevelt volna hidegvérű férfit, ugyanis meddőnek született. De ezek az emberek nem tudták meg, hogy félreértelmezték a jóslatot. Abban a hitben haltak meg, hogy megakadályozták a lét pusztulását. De aminek el kell jönnie, az el is jön, akármilyen köveket is görgetnek elé.

Apró láng volt a sok bemocskolt lélek közt, akinek fényét hitből oltották ki. * rheeva: időszámítási egység

A Váci Szimfonikus Zenekar hangversenye SZÉP ÉS GYÖNYÖRŰ



Farkas Pál, karmester

A zenekar Magyarország egyik legismertebb – és a nemzetközi zenei világban is méltán elismert – együttese. Harmincegy éves fennállásuk alatt számos hazai és európai hangversenyen öregbítették Magyarországot és ezen belül Vác város hírnevét. A zenekar vezetője és karmestere 1994-től, a Regionális Prima Díjjal kitüntetett Farkas Pál karmester. Munkásságára jellemző a zenei elhivatottság és céltudatosság. Gyerekkorától kezdve, a hegedű csábításának engedve járta végig a zenészetet iskoláit. A Nyíregyházi – majd az Egri Tanárképző Főiskolán tanult hegedű, ének-zene, karmesteri szakon. Diploma után 1984 és 1988 között Budapesten a Szimfonikus Zenekari Karmesterképzőben, továbbá Jurij Sziponov karmester mesterkurzusán folytatta tanulmányait. 2010-ben elvégezte a

A Veresegyházi Medveotthon Intézmény „Állatsimogató” részlegének augusztus 16-i ünnepélyes megnyitó programja keretében rendhagyó piknik hangversenyt adott a Váci Szimfonikus Zenekar.

BME Pszichológia Tanszék Alkalmazott Pedagógiai karának vezetőképző szakát. Dolgozott hegedűtanárként, elsőhegedűként, koncertmesterként, zenekarvezetőként, a budapesti Belvárosi Színház és az Interoperett társulatának vezető karmesterként. Jelenleg iskola igazgatóként és karmesterként tevékenykedik. Az ő nevéhez fűződik a váchartyáni Canzonetta Nőiakar megalapítása, melynek vezetője a mai napig is. 2006 és 2013 között a Váci Bartók Béla Zeneiskola, 2013-tól napjainkig a Farkas Ferenc Művészeti Iskola (Dunakeszi) igazgatója. Vezetése alatt a Váci Szimfonikus Zenekar rendszeres szereplője a hazai zenei életnek. Tevékenységük során eljutottak Magyarország kis és nagyvárosain kívül Európa számos országának hangversenytermeibe, továbbá Izrael és Mexikó zenét kedvelő nagyközönsége elé. Farkas Pál karmesterrel, a veresegyházi koncert helyszínén, a zenekari próbát követően beszélgettem.

A zenekar hangversenyein mindig azt látom, hogy a létszám változó. Tulajdonképpen hány fős az együttes?

Ötvenhat állandó taggal dolgozik a zenekar, ez a létszám nagyobb hangversenyeknél, a kísérelőkkel együtt akár 65-70 főre is kibővíthető. Sok esetben megjelenünk kisebb létszámmal, mint a mostani koncert alkalmával is.

Mivel készültetek a mai eseményre?

A mai műsorunkat az alkalomhoz illően

igyekeztünk összeállítani. Weiner Leó Rókatáncával kezdünk, majd eljátszuk Kálmán Imrétől az Ördöglovas-Palotást, továbbá Strauss muzsikákat és természetesen filmzenét is, mint például a Muzsika hangját. Tartogatunk a közönségnek befejezőként egy meglepetést, Milne meséből medvéjét, a Micimackót.

Évente hány koncertet ad a zenekar?

Az elmúlt években kimagaslóan sokat szerepeltünk, egy évben általában 100-110 hangversenyünk volt. Repertoárunkban a klasszikusok és a musicalek mellett megjelent a mostanság divatos filmzene is.

További terveitek, várható koncertek helyszínei?

Nemrég voltunk Izraelben, a Csárdáskirálynővel tizenegy előadásunk volt, 2016 februárjában folytatjuk majd ezt a turnét. Januári terveink közt szerepel Dánia és Németország. Idén ősszel a Felvidéken is koncertezünk, most augusztusban Kassára és Csécsre készülünk.

A karmesteri teendőid mellett jelenleg a Dunakeszi Művészeti Iskolának is a vezetője vagy. Nem leterhelő ez a sok munka?

Az iskolában négy művészeti ág kapcsolódik össze: a zene, a tánc- és színművészet, továbbá a képzőművészet. Számomra ez egy nagy kihívás, de céltom, hogy a fiatal generáció figyelmét minél jobban ráirányítsuk erre a művészeti pályára. Hisz annyira szép és gyönyörű!

VERÉB JÓZSEF



A rögtönzés művészete

Maros Ottó Veresegyházon nőtt fel, ahol szüleinek és nagypapjának köszönhetően már kisgyermekként közelebbi kapcsolatba került a muzsikával. Zenei tanulmányait nem úgy kezdte, mint más hasonló korú gyerek furulyával a kézben, hanem ötévesen kapott egy pici zongorát, és a család muzikális nagybácsija azonnal kézbe vette Ottó sorsát és tanította, hogyan kell egy ujjal lejátszani a Boci, boci tarkát. A felnőttek arra lettek figyelmesek, hogy az ifjú Ottó váltott ujjal üti a billentyűket. „Zseni a gyerek!” – volt édesanyja első gondolata.

A szülői házban egy csendes nyári estén találkoztam Ottóval, karján két aprócska kisgyerekekkel. A kölcsönös bemutatkozást követően a gyerekek nem tágtítottak, végig az apjuk körül sertepertéltek. Ottó végtelen türelemmel és szeretettel csitította őket, mondván, most Józsi bácsival beszélgetek.

Hogyan is volt a zongorázás, mikor kezdted el a hangszeren tanulni?

Alig voltam hatéves, amikor a szüleim vettek nekem egy igazi pianínót, majd beírtattak Gödöllőre egy magántanárhoz. Ezt követően a helyi zeneiskolában folytattam tanulmányaimat. Tanárom Gyurjács Ottó Gáborné Marika néni egy imádni való időse néni, egészen hetedikem koromig plántálta belém a klasszikusokat. Majd két évig szintetizátoron tanultam. Ez egy egészen más világ volt, ekkor ismerkedtem meg az akkordvezetéssel, a harmóniával, lényegében a könnyűzenével.

Tanulmányaid során mestered volt Esze Jenő zongoraművész, zenetanár. Ha jól tudom a tanár úrnak évekig voltál a tanítványa.

A Magyar Zeneművészek és Táncművészek Szakszervezetének Központi Stúdiójába jártam. Itt mélyült el igazából a zongora iránti szeretetem, itt lett komolyabbra véve a hangszer. Közben felnőttem, az itt tanultak már egy más fokú zenei tudást, egy különleges érzelmi világot adtak.

Improvizációs játékokra többen is felfigyeltek. Mit jelent számodra az önkifejezésnek ez a módja?



Maros Ottó két lányával

Az adott pillanatnyi helyzetben és körülmények között az improvizáció olyan lehetőség, ami által átadhatom a közönségnek a legbelsőbb pillanatnyi érzéseimet. Soha nem tudhatom előre, hogy mindezt hogyan fogadják, sikere lesz, elfogadják, vagy éppen elutasítják. Van benne egy nagyon izgalmas kettősség, a siker vagy a kudarc lehetősége. Soha nem lehet biztosra menni.

Tudomásom szerint több zenekari formációban is játszottál illetve játszol. Melyek voltak a legjelentősebbek?

Több neve volt annak a felállásnak ahol Piukovics Gáborral, a MÁV Szimfonikusok nagybőgős szólamvezetőjével és Vass Pál ütőssel játszottam együtt. 2005-ben becsatlakozott hozzánk Szentgyörgyi Hanna énekesként, ekkor változott meg a nevünk Jazz City Group-ról, Jazz Because-ra. A Dream Trio formációban együtt játszottam Horváth Péter Dörgével és Horváth Zsuzsival, ez meghatározó időszak volt az életemnek. Jelenleg a SokKos zenekarban dolgozom, Vass Pál – dob, Zágon Marcell – basszusgitár és Karacs Erika – népdalénekes.

A Veres 1 Színház zenekarában is láthattunk.

2014-ben mutatta be a színház társulata a „Táncdalfesztivál Anno” című zenés produkciójukat, ahol, mint zongorista és zenekarvezető vettem részt.

Fiatalkorod ellenére a térség egyik legismertebb jazz zongoristája vagy. Hogyan lehetséges, hogy mégis civil foglalkozásod is van?

Sokat töprengtem a jövőképemről, na-

„A zene is játék, és mint minden játékban, itt is vannak szabályok. Az improvizáció tulajdonképpen rögtönzött zeneszerzés, a zene bizonyos szabályainak betartásával.”

gyon szeretem a zenét, azt, amit csinállok, de megélhetés szempontjából ez egy nehéz kenyér. Mindig is kétpólusú ember voltam, van egy művész énem és egy földön járó. Ezért iratkoztam be a Budapesti Gazdasági Főiskola kereskedelem és marketing szakára. Hol dolgozom? Főállásban az egyik ismert banknál vezető tanácsadóként.

Mik a további terveid?

Munka és család mellett minél több időt szánni a zenélésre. Hazai és külföldi fellépési lehetőségeken megmutatni a Kárpát-medence népdalkincsének zongorára átirrt sajátosság feldolgozásainkat. Elkészíteni a sokak által várt SokKos CD lemezünket.

VERÉB JÓZSEF

MAROS OTTÓ jazz zongorista

1983-ban Budapesten született.

1990-1996 között Veresegyház zeneiskolájának, jelenlegi nevén a Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskolának növendéke.

1996-tól 1998-ig Ábrányi Tibornál szintetizátoron folytatja tanulmányait.

1998-2003 között Esze Jenő zongoraművész tanítványa.

2003-ban az újpesti Déri Miksa Szakközépiskolában érettségizett.

2012-től a Budapesti Gazdasági Főiskola távoktatási rendszerének hallgatója.

2012-ben házasságot kötöttek Szécsi Ildikóval, két gyermekük született, Emma és Anna.

ZENEKAROK: Jazz City Group 2003, Jazz Because 2005, 4N! zenekar 2005, Dream Trio 2010, SokKos 2013, Veres 1 Színház zenekara 2014.

MAGYARORSZÁGI FELLÉPÉSEK:

Solymár, Sződliget, Siófok, Hévíz, Nyíregyháza, Budapest, Gödöllő, Veresegyház és környéke.

KÜLFÖLDI VENDÉGSZEREPLÉSEK:

Olaszország, Románia, Kazahsztán – Almaty Filharmónia (2014 SokKos koncert).

DÍJAK, KITÜNTETÉSEK:

2011 Kistérségi Jazz és Könnyűzenei Fesztivál „különdíja”

Veresi Blues Fesztivál és Családi Nap

Veresegyház az itt élő családoknak számos lehetőséget kínál a tartalmas kapcsolódásra. Nem volt ez másképp a 2015. augusztusi Veresi Blues Fesztiválon sem, ahol az ismert nevek mellett felléptek „hazai” zenészek is, megmutatván tehetségüket és tudásukat. A meghívottak között volt Török Ádám és az új Mini, a Nagyi és a BluesRut és további négy együttes. A fesztivál első fellépőjeként egy veresegyházi zenekar, a 2013-ban alakult Red Van House szerepelt. Vajon honnan jött az ötlet? Furdalt a kíváncsiság, erre a rendezvényre el kellett mennem!

A fesztivál helyszínén, a Váci Mihály Művelődési Ház részéről Pásztor Ildikó adta meg a választ. Honnan jött az ötlet a fesztivál megrendezéséhez? Red Van House – volt a felelet. A zenekar frontembereit Pál Zoltán Márkot és Kerék Dávidot kérdeztem. **Mi készítetett benneteket a rendezvény megszervezésére?**

Veresegyházon még nem volt ilyen zenei rendezvény, eddig blues, ebben a formában nem halottunk. Arra gondoltunk szervezünk egyet, ahol a család kerül a középpontba. Amíg a szülők nézik a koncertet, a gyerekek nyugodtan játszhatnak.

A célunk az volt, hogy itt mindenki jól érezze magát, ki tudjon kapcsolódni.

Hogyan állt össze a fellépők csapata?

Rajtunk kívül további öt együttes is fellépett, a Side Road zenekart Erdőkeresztről ismerjük, a gödöllői Trafó klubban szeptember 25-én is együtt fogunk játszani. A zenekar egyik tagja Meleg Dezső, a BluesRut-ban gitározik. Török Ádám pedig a Nagyi nagy barátja.

Beszélgünk az együttesről, miért pont Red Van House a nevetek?

Jelenleg hat fős a zenekar, a dobos kivé-

telével veresegyházi kötődésűek vagyunk. A névválasztással is a városhoz való tartózkodásunkat szeretnénk kifejezni.

Úgy tudom, hogy család és munka mellett muzsikáltok?

Mi veresiek mindannyian három gyermekes apukák vagyunk. Nálunk a zene egy összetartó kapocs, örömmel játszunk együtt. Itt nem az a lényeg, hogy ki mekkora zenész, hanem az, hogy jól érezzük magunkat és át tudjuk-e adni ezt az érzést a közönségnek.

VERÉB JÓZSEF

A Red Van House legénysége



Fotó: Veréb

ÚJ BEMUTATÓ A VERES 1 SZÍNHÁZBAN



Fotó: Veréb

Neil Simon: Női furcsa pár

Xantus Barbara és Zorgel Enikő



„A darabban mindannyian egy-egy karaktert alakítunk, és az összes figurából végeredményben össze lehetne gyúrni a NŐT. A próbák időszakában, ebben a pár hétben minden szereplő megfogja a maga színeit, ecsetvonásait és azt rakja bele a saját egyéniségébe. Nagyon izgalmas a feladat.”

Xantus Barbara színésznő

A Veres 1 Színház készül az új évadra, szeptember 18-án, a Váci Mihály Művelődési Házban színre kerül Neil Simon: Női furcsa pár című vígjátéka. Egy klasszikus darab nőiesített változata, tele a való életből merített szellemes konfliktushelyzettel. A női furcsa párt alakító színésznők, Xantus Barbara (Olive) és Zorgel Enikő (Florence) a próbák félidejében az általuk megszeme-

lyesítendő karakterükről vallottak.

Mitől is furcsa ez a női pár?

A két barátnő Olive és Florence személyisége teljesen eltérő. Olive egy belevaló, kicsit, ahogy esik, úgy puffan egyéniségű nő. Neki nem fontos, hogy a hűtőszekrény tele legyen étellel. Sokkal fontosabb számára az intellektualitás, ő átlátja a káoszt. Ezzel szemben Florence maga a két lábon járó megtestesült világfájdalom, a felülmúlhatatlan rend- és tisztaságmániás barátnő. Ők ketten semmiben nem egyeznek, minden apróságon összekapnak, elviselhetetlenek egymás számára, mégis igazi barátnők.

Florence, végeredményben tragikus jellem. Jól látom?

A darabnak megvan a maga csattanója. Előzetesben csak annyit: Florence bármelyikünk rémálma lehetne, legbelül ő egy mérhetetlenül egoista ember. Bár úgy is tűnhet, hogy ez a nő egy végtelenül gondoskodó, másokért élő, szeretetre méltó,

kedves személy. A történetben a sajnálat, ami megnyilvánul felé, később fokozatosan átfordul egy teljesen más érzésbe.

A vígjátékban egy nagyobb női társaság is feltűnik, ők milyen egyéniségek?

Nagyon édesek, iszonyúan tipikus színek: a rendőr lány, a kis Vera, Sylvia és Renée. Mindenkinek megvan a maga karaktere. Van közöttük olyan, aki már klimaxol, az egyik lány tenyeres talpas vérbő nőies, míg a másik a kis elnyomott lány, és a belevaló vagány.

A játékban a férfiak is szerephez jutnak?

Igen! Két sármos spanyol személyében. Manolo (Mészáros Árpád Zsolt) és Jesus (Gerner Csaba), akik igencsak jóképűek, a lányok, Olive és Florence ezért mindent bevetnek a saját vigasztalásuk reményében. Nagy várakozással tekintünk az előadás felé, ugyanis ezzel a rendkívül kedves, szórakoztató vígjátékkal debütál az új, korszerű hangosítással felszerelt színháztér is.

VERÉB JÓZSEF

KONKOLY ENÉH KINGA

„Száll a hegedű hangja, ágról ágra”

Történetünk egy tizenhat éves lányról szól. Szülei ismert szobrászművészek, 2005-től veresegyházi lakosok. Kinga alig töltötte be az ötödik életévét, már arról beszélt, majd egyszer, ha nagy lesz, ő is művész, hegedűs lesz. A szülei rendszeresen jártak táncházba, vitték magukkal, az egyik ismerősük ajánlására találtak egy iskolát, a Timár módszer szerinti oktatás magyarországi fellegvárát, a Csillagszemű Táncgyűtest. Az oktatás lényege, hogy a gyerekek minél kisebb korban ismerkedjenek meg az „élő néptánc és népzenei hagyománnyal, és az, mint megélt tapasztalat épüljön be a mindennapi életükbe.” Kinga cseperedő óvodásként, Timár Böske tanítványa lett. A kezdetek óta tizenegy év telt el, minden héten két alkalommal tánc.



Fotó: Veréb

Amikor a néptánc és az ének is testhez állóbb lett, Kinga hatévesen, édesanyjával karöltve bekopogtatott a zeneiskola ajtaján. A Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola hegedű-tan szakának vezető tanára Novák Gyuláné Saci néni fogadta. Miért akarsz hegedűs lenni kislányom? Mert a hegedű a legjobb, a királynő - volt a válasz. Az eltelt tíz év mit sem változtatott az eredeti elhatározáson. Kinga miután befejezte az általános iskolai tanulmányait, felvételizett a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola klasszikus hegedű szakára. 2015 szeptemberétől már a 10. évfolyamos növendékek egyikeként készül élete nagy álma megvalósítására. „Olyan művész szeretnék lenni, aki egyben nagyon jó tanár.” Példaképe a zeneiskolai tanárnője Novák Gyuláné, akiről találkozásunk alkalmával mindvégig szeretettel beszélt.

Úgy tudom, hogy az általános iskolában zenei tagozatos voltál. Mindemellett részt vettél a drámaszakkör munkájában is. Hogyan látod középiskolásként az eltelt éveket?

Ácsné Csáki Ildikó számomra a tökéletes tanár. Nyelvtant, irodalmat, történelmet és drámát tanított. Felsőben ő volt az osztályfőnököm. Még a mai napig is abból élek, amit az általánosban tanultam. Zenei tagozatosként Kovács Katalin tanárnő énekkarai, a népdaléneklési versenyekre való kiscsoportos felkészülések mindvégig kellemes emlékként maradtak meg számomra. A versenyeken több alkalommal értünk el dobogós helyezést.

Számos alkalommal szerepeltél a város rendezvényein Sajó Kingával és Horváth Mártonnal. Ti voltatok a zeneiskola „első hegedűsei”?

Ezek a közös kamarazenei fellépések számomra felbecsülhetetlenül maradandó élményt adtak. A mai napig is összegárunk egy-egy fellépés erejéig. Szeretünk együtt muzsikálni. Amit utoljára a zeneiskolai tanévzárón játszottunk az nagyon szép volt. Mi hárman a kezdetektől megmaradtunk a tanszagon, összeszoktunk, igazi csapatként tudunk együtt játszani.

Milyen élményt ad számodra a zene, a hegedű hangja?

Ha játék közben becsukom a szemem, sokszor szinte nem is hallom a körülöttem levőket. Megszűnik a külső világ. Bár bevallom nagyon fontos a közönség biztatása, elismerése, inspirál

az otthoni gyakorlásra, továbblépésre. A hegedű hangja? Magával ragadó, szárnyakat ad, feleml!

A néptánc továbbra is része az életednek?

Igen! Megszakítás nélkül öt éves koromtól járok táncolni.

Nem szeretném abbahagyni, mert a tánc és a zene összetartozik, az életem része. Talán nem is tudnék hegedűlni, ha nem táncolhatnék.

A középiskola befejezését követően mik a további terveid?

Én művésztanár szeretnék lenni, tudom, mindez csak akkor valósul meg, ha elég kitartó vagyok. Nagyon sokat kell tanulni és gyakorolni. A konzervatórium után a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem a következő állomás.

Most milyen darabokat játszol, mit tanulsz?

A nyári szünetben is rendszeresen gyakorolok. Jelenleg Hubay Jenő: g-moll mazurkáját tanulom.

Amikor egyedül vagyok szeretek úgy játszani, hogy közben kinézek az ablakomon, figyelem, ahogy száll a hegedű hangja, ágról ágra.

VERÉB JÓZSEF

		MIZSER PÁL DERKOVITS DÍJAS FESTŐMŰVÉSZ VEZETÉSEVEL
MŰVÉSZETI OKTATÁS Rajzolás, festés	KREATÍV GYAKORLATOK	
MÉZESVÖLGYI ÁLTALÁNOS ISKOLA RAJZTERME II. emelet	HÉTFŐ CSÜTÖRTÖK 15.00- 16.30-ig és 16.30- 18.00-ig	
	Első foglalkozás: Szeptember 10. Csüt. 15.00 óra!!! Kicsiket és nagyokat is várunk!	Jelentkezés és befizetés a helyszínen! Az oktatás ára: 3600 Ft/4 alkalom

MOZGÁSRA SZÜLETTÜNK!

A mozgás az ember alapvető igénye és szükséglete. Mozgás nélkül berozdásodunk. A mozgással ellensúlyozhatjuk a napi egyoldalú testi-szellemi terhelést, felfrissülhetünk, új energiákat nyerhetünk. A testedzés hatására fizikai képességeink javulnak, – elsősorban az állóképesség és az izomerő – melynek hatására jobb lesz a szervezet munkavégző- és teherbíró képessége. A sportolás hatására kedvezően alakulnak a szervezet biológiai funkciói.

Minden életszakaszban más és más okok miatt szorgalmazzuk a mozgás és a sport fontosságát!

- **Gyerekkorban** az egészséges és erős izomzat kiegyensúlyozott testi, lelki, szellemi és szociális fejlődést hoz magával. Érdemes rendszeres sportolásra ösztönözni a gyerkőcöt, mert a matematikai gondolkodás fejlesztésében és a nyelvtanulás sikerességében is hihetetlen szerepet játszik a rendszeres mozgás.
- **A serdülőgyermek** (prepubertáskor 11-13 év körül, a kamaszpubertáskor 14-18 év körül) fejlődésének nehéz szakaszába érkezik, ami tele van feszültséggel, érzelmi ingadozással, ellenállással, amit egyfelől a biológiai érés, másfelől a társadalmi, környezeti elvárásoknak való megfelelés és ezek időnkénti szembekerülése hoz felszínre. Ezek az érzelmi ingadozások, ütközések kimutathatóan mérsékeltebb lefolyásúak az aktívan sportoló kamaszok között.

- **Ifjonti/érett felnőttkori szakasz:** (25-30 év között) megjelenik a teljesítményhajszsja illetve kényszer, ami már a stresszt is hozza magával. A sport segít a kitartásban, az erőben, a mozgékonyágban, a gyorsaságban és a koordinációs képességben, ami sportolás nélkül hamar csökken. A nők kétségtelenül aktívabbak maradnak, mint a férfiak. Ekkor elsősorban a kitartást növelő sportfajták a fontosak, mert ezek erősítik a szívet és a keringést.
- **30-40 éves korban**, ha eddig nem sportoltunk, megjelenik a magas vérnyomás, a cukorbetegség, az elhízás, a térd- és derékbántalmak, az izomgyengeség, ezért ebben az életszakaszban már az elvesztett egészségünkért folyik a küzdelem. Ezért fontos a támasztó- és mozgatórendszer összekötőizmait kiemelve edzeni, illetve a minden testrészt átmozgató, erősítéssel egybekötött tornát és kardióedzést végezni heti 3-4 alkalommal.
- **40-50 év között** a súlyzós edzés kötelező! A kézi súlyzókkal végzett gyakorla-



GYŐRI RITA ÉS VIGH MERCÉDESZ ROVATA

tok egyre fontosabbá válnak, mert a motorikus képességek, az erő, a mozgékonyág, a hajlékonyág és a koordinációs képesség gyorsan romlik, ha nem teszünk ellene semmit. A torna mellett mindenképp választanunk kell úszást, gyaloglást, biciklizést, sélést, túrázást vagy táncolást, mert ezek mind a kitartásunkat növelik! (A kocogást fokozatosan csökkenteni kell, mivel terheli az ízületeket kivéve, ha fiatal korunk óta kocogunk.)

- **60 év feletti mozgás = EGÉSZSÉGFENNTARTÓ SPORT!** Megelőzi a csontritkulás kialakulását, javítja a közérzetet, formában tartja a testet, az izmokat – köztük a gátizmokat –, megakadályozza az elhízást, javítja a vérkeringést, megelőzi a szív- és érrendszer betegségeit.

Mottónk: **táplálkozz tudatosan, légy mértéktartó mindenben és eddz velünk az egészségéért!**

Bővebb információ, tanácsadás:
info@fittenveresen.hu • 70 311 0955
 Facebook/Fitten Veresen

DIETETIKA: Asiana Evelyn rovata

KESERŰ MÉZ – a cukorbeteg étrendről röviden

A cukorbetegség (diabetes mellitus) olyan változást jelent az anyagcsere-folyamatokban, melyben a vércukorszintet csökkentő hormon – inzulin – részleges vagy teljes hiányáról beszélhetünk. Ennek megfelelően különböztetjük meg a betegség altípusait, melyek közül a legismertebbek az 1-es és 2-es típusú cukorbetegség.

Utóbbi esetekben a betegnek nem elegendő a gyógyszeres kezelés. A még nem súlyos cukorbetegség az ún. életmód-terápia, vagyis a helyesen összeállított étrend és az ehhez igazított fizikai aktivitás segítségével megelőzheti a gyógyszeres kezelést, de a már diagnosztizált diabétesz esetén is erre alapszik a gyógyszerelés.

Az étrend célja a normál vércukortartomány elérése azért, hogy a beteg elkerülje/késleltesse a betegség hatására kialakuló szövődményeket. Fontos! Az orvos által előírt tabletta vagy injekciós terápiával még nincs teljesen kezelve az állapot. Az étrend helyes összeállítása nélkül ezek hatásfoka igen alacsony.

Az étrend lényege: a beteg szükségletének megfelelő energiamennyiség amihez igazítva fogja a kezelő orvos megadni az étrend szénhidráttartalmát. Ezeken túl fontos a helyes étkezési ritmus kialakítása, vagyis a gyakori, kisebb mennyiségű étke-

zések beiktatása. Legyen az étrend rostban gazdag és ismerni kell a szénhidráttípusokat (gyorsan vagy lassan felszívódó), ezek megfelelő időbeliségét.

A diabétesz kezelését a kezelőorvos/edukátor szemlélteti, azonban intézményünkben a szeptembertől induló Diabétesz klubunk formájában a betegeknek lehetőségük van diabetológus és dietetikus vezetésével havi csoportos összejöveteleken jobban megismerni a betegségüket és a terápia összetevőit.

Amennyiben további kérdése lenne, keressen fel bennünket tanácsadási időpontjainkon,

ill. a www.misszio.hu honlapunkon!



ASIANA EVELYN, DIETETIKUS
 MISSZIO EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

a Smaragd Sportegyesület Közhasznú társaság vezetőjével, a Vereseyházi Kutyaiskola alapítójával beszélgettem, aki civilben a Fabriczius József Általános Iskola tanára. Bevalása szerint a két munka tökéletesen kiegészíti egymást, míg az iskolában a gyerekeket tanítja, addig a kutyaiskolában a gazdákat, hogy hogyan viselkedjenek a kutyáikkal. Ő nem csak a kutyusokat tanítja.

Mikor is kezdődött? Egy kicsit magadról. Első emlékem a kutyákról az anyai nagypámhoz kötődik, aki erdész volt és nagy vadászkutyái voltak. Tőle ered az állatok, a természet szeretete. Hat évesen a fejembe vettem, hogy kutyát szeretnék, de nem lehetett, „láncon, kennelben nem tartunk kutyát” mondta édesapám, de látva kitartásomat két évvel később egy Budapest szélén lévő kutyaiskolába kezdtünk járni, ha már saját kutyám nem lehetett, legalább a közelükben legyek. Sokáig csak ültem a pálya szélén és gyönyörködtem a kutyákban, később, hogy ne üldögéljek ott egyedül, adtak egy kutyust, megmutatták, hogy mit, hogyan csináljak, és önállóan foglalkozhattam vele. Óriási élmény és öröm volt ez számomra. Tizenhárom évesen már csoportot kaptam. Később több kutyaiskolában is dolgoztam. 1995-ben fogalmazódott meg, majd 1997-ben megnyitottuk a kutyaiskolánkat Vereseyházon, ami azóta is működik. Először munkakutyázással kezdtük, – nekem ebben voltak eredményeim még serdülő koromban – de folyamatosan bővültünk, új igények, új kihívások, új divatirányzatok jöttek, amelyeknek meg kellett felelnünk. Jelenleg négy oktató, egy tanuló oktató és 3-4 segítő alkotja a csapatunkat. Két oktató egyszerre 14 kutyussal és gazdájával tud foglalkozni. Minden oktatónk a munkája mellett oktat, így nem megélhetési kutyaiskola vagyunk. Folyamatosan járunk továbbképzésekre és már kutya fizioterapeuta is dolgozik a csapatunkban.

Sokunknak a kutya nevelés az ül, áll, fekszik vezényszavak teljesítésével ki is merül. Ma már, mint kutyatulajdonos tudom, hogy a kutyus családtag, nevelése folyamatos, és óráként működő élő szerkezet. Számodra mit jelent a kutya, „igaz barát” „hűséges társ” „munkaeszköz”, vagy valami egészen mást?

Családtag, társ, barát, „munkaeszköz” ... Igazából bármelyiknek mondhatjuk, hiszen bármelyik esetről legyen szó, nagyon fontos az ember számára. Az én esetemben családtag és csapattag, hiszen minden kutyás sportban egy ember és legalább egy kutya alkotnak egy csapatot.

Pont ebben rejlik az ilyen típusú sportoknak a nehézsége, hiszen két egymástól nagyon különböző fajnak (az embernek és a kutyának) kell közösen, együttműködve dolgozni/sportolni. Nem elég egy ügyes kétlábú és önmagában hiába az ügyes kutya. Kettőjük együttes munkájára van szükség, sőt egymás hibáit kell korrigálniuk.

Hány kutyád van, van-e kedvenc fajtád?

Családunkban 3 kutya él. Egy német juhászkutya, egy belga juhászkutya és egy menhelyről befogadott tacskó keverék. Több kedvenc fajtám is van.

Minden kutya egyformán fejleszthető, tanítható?

Természetesen nem. A különböző fajták különböző módon, sőt egy-egy fajtán belül



is az egyedek a fontosak. Ahogyan mi emberek, mások vagyunk, úgy ők is nagyon eltérőek, még egy fajtán belül is.

Mikor érdemes elkezdni a kutyusok tanítását?

Minél előbb! Igazából, ahogy hozzánk kerül rögtön. Mi azt valljuk, hogy szerencsés esetben már 3 hónaposan iskolába jön a kutya, illetve a befogadása után 2-4 héttel. A 3 hónapos korhatár a kötelező oltások miatt is fontos.

Mit ne tegyünk kutyánk nevelése közben? A kutyatartás, nevelés arany szabályai?

Ne kezeljük emberként! Ne kényeztessük el! Legyünk következetesek!

Milyen fajta kutyusokat ajánlanál gyermekes családoknak? Milyen szempontokat vegyenek figyelembe, ha kutyust szeretnének vásárolni?

Ez több mindentől is függ. Például, hogy mire kell nekik a kutya, mennyire „sportos” családról van szó, hány évesek a gyerekek, van-e szőrre allergiás a családban, kertes házban vagy lakásban élnek stb.?

Aztán jön a nagy kérdés: örökbefogadás vagy tenyésztő? Kölyök vagy idősebb kutya? Szerencsére egyre többen vannak, akik segítséget kérnek tőlünk még a kutya beszerzése előtt. Ez csak időbe kerül a gazdi jelöltnek, pénzbe nem! Ilyen helyzetben elbeszélgetünk a családdal, mindenféle kérdéseket teszünk fel, amikkel kívülállóként könnyen rávilágítunk az esetleges problémákra.

Ha az embernek nincs fix elképzelése, hogy milyen fajtát akar, akkor a választás nem könnyű. Ha a fajta már megvan, akkor már csak egy jó tenyésztőt kell találni és egy, a célunknak megfelelő kölyköt kell tudni jól választani.

Egy kicsit magyarázd el az olvasóknak a versenyek típusait, azok lényegét kérlek. Többféle kutyás verseny van, a szimpla futástól, az eszközigényes agility-ig minden. A sportok többségénél a gazdi és a kutya

„A kutyák nem a teljes életünk, de ők teszik teljessé az életünket”.

ROGER ANDREW CARAS

összhangja a siker alapja.

Hány fő versenyzőtök van, és milyen versenyeken vesztek részt?

Agility (versenyként eltérő akadálypálya teljesítése, kutyusnak és gazdájának) frizbi, canicross (kutyás futás), bikejöring (kutyás kerékpározás). Versenyzőink száma 30 fő fölötti. Éves szinten 100-130 érmet nyernek versenyzőink. Van több Európa bajnoki helyezettünk, sőt, világbajnok is van közöttünk Zsíros József személyében, aki 2013-ban frizbi távolsági versenyben nyert világbajnoki címét.

Kb. hány kutyusnak vagy már a „nevelő anyja”?

Ezen még sosem gondolkoztam, de biztosan 1000 feletti számról beszélhetünk.

Milyen széles körben végzed a küldetésed?

Főleg a kistérségben, de járnak hozzánk Budapestre is.

Mivel rehabilitációban is igyekszünk segíteni, így sokféle dologgal meg szoktak keresni. Telefonon az ország szinte minden pontjáról megkerestek már. Többször előfordult, hogy messzebből, 1-1 hétvégére ideutaztak hozzánk, vagy egy nyaralással kötötték össze a meglátogatásunkat.

Milyen más egyéb tevékenységet végeztek még?

Ingyenes bemutatókat és állatvédelmi előadásokat tartunk gyerekeknek, – aktívan részt veszünk a kóbor kutya probléma megoldásában. Ennek Deákné Szatmári Beatrix egyesületünk elnökhelyettese a fő képviselője. Sokszor megkeresnek minket, hogy olvassuk le a chipet. Október 3-án az állatok világnapjához kapcsolódva már 3. éve, agility versenyt rendezünk, ahol gyűjtést is szervezünk a Léleklánc Alapítvány mentett állatai, illetve a GAMESZ udvarán működő két kennel ideiglenes lakóinak az ellátásához.

Elérhetőség:

www.veresehyhazi-kutyaiskola.hu

BARANYÓ CSABA



Suhanj!6 futás • Szigetmonostor

Az idén több csapattal képviseltük a Veresi Futókört Szigetmonostoron a Suhanj Alapítvány által szervezett jótékonyági futóversenyen. Többünknek az eseményen való részvételhez elsődleges motivációt jelentett, hogy a nevezési díj fogyatékkal élő társaink támogatására szolgál. A rajtπισztoly éjjélkor dördült el és egy 2 km-es pályán körözve kellett teljesíteni a hatórás futamot. A pálya monotonája és az éjszaka sötéte olykor komoly kihívást jelentett, de a verseny bensőséges hangulata és az egyéni célok extra erővel ruháztak fel mindenkit! A futók és a gyalogosan teljesítő versenyzők mindvégig kerek székkel sporttársaikkal melletti igyekeztek minél több km-t begyűjteni! Végül a veresi csapataink 57-57 km teljesítésével zárták ezt a nem mindennapi versenyt!

Szelidi-tó futás

Kerüld meg a kígyó farkát! Bár ez egy dél-amerikai dzsungelben leforgatott bátorságpróba szlogenjének hangzik, nem az. A trópusi hőség és a párás levegő itt is adott volt, a fenti cím mégis az 5. alkalommal megrendezett Szelidi-tó Futás mottójaként vált ismertté az elmúlt pár évben, ami a tó kígyószérű alakjának köszönhető. Veresegyházi futóinkat a 38-40 fokos hőség ezúttal sem tántorította el a versenyen való részvételtől. Bár a trópusi meleg a legedzettebb futóknak sem esett túl jól, a veresi futók



mégis mindannyian teljesítették a 11, 22 vagy a 33 km-es távot.

ERŐS ISTVÁN, A VERESI FUTÓKÖR VEZETŐJE

ELISMERÉS

2015. augusztus 20-án ERŐS ISTVÁN a Veresi Futókör vezetője „Polgármesteri Elismerésben” részesült. Elismeréséhez gratulálunk!

CROSS-TRAINING

MI IS AZ A CROSS-TRAINING?

EDZÉSEK A NAPI FIZIKAI AKTIVITÁSTÓL, A RENDSZERES TESTMOZGÁSON ÁT, EGÉSZEN AZ ÉLSPORTIG!

Már kilenc éve működik városunkban a Veresi Küzdősport Egyesület. Az egyesület egyik fő pillére a judo, a másik pedig a Cross-Training. Mind a kettőben országos, Európa- és világbajnoki helyezésekkel büszkélkedhetnek!

A Cross-Training nem más, mint egy funkcionális edzés, ahol a futással, a saját testsúlyunkkal, valamint különböző sportszerekkel végrehajtott emelésekkel és borításokkal, mindenkinek a saját edzettségi állapotához és életkorához, váltakozó időtartamban és intenzitással összeállított gyakorlatanyag eredményeképpen, használható izomtömeg alakul ki, látványosan javul a fizikai állapotunk és a sportformánk is. Célja, egy általános, mindent magába foglaló fitnesz állapot kialakítása.

Az edzéseket az állandó változatosság és a magas intenzitás jellemzi, melynek következtében sok kalóriát égetünk, időha-



tékonyasága kiváló. Ez a fajta edzés módszer, a testük ideális formában tartásához, vagy éppen formába hozásához, a hölgyeknek is rendkívül eredményes. Edzésanyagainkat folyamatosan változtatjuk, frissítjük, a már ismertnek mondható TRX és kötélgyakorlatok mellett, beépítjük az új trendeket is, mint pl. a G-flex – ami abban tér el a TRX-től, hogy rendelkezik egy csigás áttétellel, így a

sporteszköz lehetővé teszi a tér bármely irányába a szabad mozgást, illetve a páros gyakorlatokat is. Az „étlapunkon van” a Kettlebell vagy Girja – ez füles súllyal végrehajtott gyakorlatokat – vagy a Sparrowbag, – ami meg homokkal megtöltött és a test különböző részeire helyezhető sporteszközzel végzett erősítő gyakorlatokat takar. Ezekon túl, nagyon sok saját súllyal végezhető gyakorlatot végeztetünk, – húzódzkodás, fekvőtámaszok, felülések – illetve, rendszeresen alkalmazunk a küzdősportokból jól ismert erősítő elemeket, kúszásokat, mászásokat, „társas” erőfejlesztő gyakorlatokat is. Az edzésnek jelentős stressz oldó hatása is van, itt mozgás közben – a gyakorlatokkal küzdve – mindenki kitombolhatja magát, miközben nő az akaraterő és a tűrőképesség is. Várunk mindenkit szeretettel!

Egyesületünkről bővebben a www.judoedzo.hu oldalon olvashatnak. Telefon: +36 20 928 7390

ILYÉS GYULA VEZETŐ EDZŐ,
VI. DAN-OS JUDOMESTER

2015. AUGUSZTUS 15-16.

VÍZILABDA

VI. Veresegyházi Meghívásos Nemzetközi Tóvízilabda Torna

Régi ismerősként köszöntötték egymást az érkező csapatok a Tavirózsa Étterem teraszán, amely a torna főhadiszállása volt. Régi időkre emlékeztető kép fogadta a tóra érkező fürdőzőket: kijelölt vízilabda pálya, kapuk, amikhez már korszerű eredmény és időjelző szerkezet társult. Igazán szép látvány volt.

A megnyitón Pásztor Attila főszerző, az OCTOPUS BVSE vezetője köszöntötte a meghívást elfogadó csapatok képviselőit. Elmondta, hogy sokáig kérdéses volt a torna sorsa, mivel az ungvári csapat tagjai nem kaptak vízumot. Szerencsére, ha nem is teljes létszámban, de megérkezett az ungvári csapat, így elhárult minden akadály a torna lebonyolítás elől.

Megnyitón



Támad a Vác

Izgalmas, küzdelmes és látványos mérkőzéseket játszottak a csapatok. Sok volt a fiatal és némelyik csapatban hölgyek is feltűntek. Nagyszerű népszerűsítése volt a sportágnak, reméljük Veresegyházon is még többen követik majd.

Végeredmény:

1. Vác; 2. Ungvár; 3. Cegléd; 4. Tavi Farkasok (Octopus ifi); 5. Octopus senior

BARANYÓ CSABA



Gurulós Nap • 2015. október 4-én

Dynamic Sport

Veresegyház Város Önkormányzata AUTÓMENTES NAPOT szervez, melyhez várja a kerékpározni, rollerezni, görkorcsolyázni tudó és szerető lakosok, családok csatlakozását 1-100 éves korig!
A KERÉKPÁROS FELVONULÁS ÚTVONALA 10 KM!

Szükséges felszerelés: saját eszköz, kerékpáros sisak, fényvisszaverő mellény!

Találkozó: 2015. október 4-én (vasárnap) 8.45-kor a Városháza előtti téren

Indulás: 9.00 órakor

Útvonal: Városháza előtti tér – Fő utca (Szada felé) – vasúti átjáró – körforgalom – Eötvös utca (enyhén emelkedik) – Csokonai utca – Petőfi utca – Petőfi tér – Ráday utca – Fő út – Budapesti út – Gyermekliget utca – Bölcsőde utca (enyhén emelkedik) – Sportföld utca – Fészekrakó utca – Liszt Ferenc utca – Bartók Béla utca – Könyves Kálmán utca – Szent Erzsébet körút – Csonkási Óvoda – Hétvezér utca – Anonymus utca – Mogyoródi utca – Patak utca – Találkozó útja – Búcsú tér – Kinizsi utca – Nap utca – Köves utca – Kálvin utca – Városháza előtti tér

TALÁLKOZÁSI PONTOK AZ ÚTVONALON:

1. Csokonai utca – Attila utcai kereszteződés, játszótér
2. Petőfi tér
3. Fészekrakó utcai buszmegálló melletti füves terület
4. Bartók Béla utca, Gombai cukrászda melletti füves területen az új körforgalomnál
5. Csonkási Óvoda előtt a Szent István téren

PROGRAMOK A VÁROSHÁZA ELŐTTI TÉREN A VISSZAÉRKEZÉST KÖVETŐEN:

(a megadott időpontok a visszaérkezés időpontjától függően változhatnak).

10.00 óra: Bölcsis korú kicsinyek lábbal hajtós motoros „futama” a városháza előtti szökőkút körül

10.00 órától: Kerékpáros tájékoztatói családi csapatverseny

10.20 óra: Ovisok kisbringás futama

10.45 órától: Ügyességi versenyek kerékpárral, (akadálypálya időre, egy helyben álló verseny, stb)

A közös kerékpározáson mindenki saját felelősségére vesz részt. Az útvonalat rendőrségi kerékpáros felvezetés biztosítja, ennek ellenére elsősorban jól és tömegben is biztonságosan kerékpározó résztvevőknak ajánljuk.

Az útvonalon több találkozási pontot jelöltünk ki, ahol egymást bevárjuk, illetve a lakóterületen élőknek itt lehet csatlakozni a kerékpáros felvonuláshoz. Ügyességi versenyekre nevezés a helyszínen.

Szeretettel várunk mindenkit! • Bővebb információ: Baranyó Csaba 20 9749 686



WWW.DYNAMIC-SPORT.HU

CSALÁDOD BRINGABOLTJA!
PROFI SZERVIZZEL

12 ÉVE A SPORTOLÓÉRT VERESEGHÁZON TELEN-NYÁRON

Dynamic Sport

KICK BOX



Július 25-től augusztus 2-ig a veresegyházi kick-box egyesület versenyzői felkészülési edzőtáborban vettek részt a magyar kick-box válogatottal együtt Csupakon. A tábor célja a spanyolországi Kadet és Junior Európa Bajnokságra való sikeres felkészülés volt. Ezt követően Balatonszemesen folytattuk saját edzőtáborunkat egy thai-box csapattal közösen. Úgy érzem, hogy nagyon sikeres felkészülést könyvelhettünk el, mindenki kemény munkát végzett. Bízunk benne, hogy a szerzett erő elég lesz az Európa Bajnokságon ahhoz, hogy újabb érmet, érmekeket szerezzünk Magyarországnak, egyesületünknek, a városunknak.

PAPP ATTILA EDZŐ

AIKIDO

A Ki Művészetek Egyesülete idén 5. alkalommal szervezte meg nyári táborát. A három nap során az aikido, illetve játékos képességfejlesztő és küzdő edzések mellett a gyerekek betekintést nyerhettek más harcművészeti ágakba. Elsődlegesen veresegyházi mestereket hívtunk meg,



Az őszi-tavaszi főszezon időszaka mellett nyáron sem pihentek az asztaliteniszező gyermekek Veresegyházon és a környező településeken.

Kiscsoportos táborban ismerkedhettek meg a sportág alapjaival, történetével, nagy magyar és külföldi játékosok életével, régi ütőfákkal és sok más ping-pong érdekességgel.

Mindezek mellett persze részt vettek sok edzésen, ami mellől nem hiányzott a szórakozás, a sok nevetés, és más labdajátékok megismerése sem.

Folytatás szeptembertől a Mézesvölgyi általános iskola edzésein és az iskolák szakköri foglalkozásain.

Nyári és szezonkezdő verseny eredmények:

ASZTALITENISZ

ZICHY AMATŐR FELNŐTT ÉS GYERMEK VERSENY BUDAPEST

Mind a gyermek, mind pedig az amatőr felnőtt kategóriát **Cserey Bálint** a Galaxis AK versenyzője nyerte. Felnőtt kategóriában második **Papp László** Galaxis AK Összevont párosban második helyen a **Cserey Bálint – Janzsó Gergő**, míg a harmadik helyen a Papp László – Paraschiv Gaben páros végzett szintén a Galaxis AK versenyzőiként.

AUGUSZTUS 20. SZENT ISTVÁN KUPA GÖD **Szabó Botond** (Galaxis AK) 2. helyezést ért el a gyermekek között.

Horváth Lóránt (Galaxis AK) 4. helyet szerezte meg a felnőtt amatőrök között.

LETANÓCZKI ISTVÁN EDZŐ



EDZŐTÁBOR VERESEGYHÁZON

akiket a gyerekek nagy tisztelettel és érdeklődéssel fogadtak. Így vendégeink voltak már **Kemechey Edina** (taichi), **Verók Péter** (kempo), **Kovacsok Zoltán** (kung-fu) mesterek, és többen az ország négy-öt-danas aikido mesterei, akik maguk is több harcművészetet gyakorolva színesítették

a tábor mozgásanyagát (battodo, jiujitsu, kick boks, krav maga, systema).

A gyerekek megismerkedhettek a japán művészetekkel és kultúrával (kalligráfiák írása, origami, szamurájok és nagymesterek története, meditációs technikák). Tapasztalatom szerint az egyes harcművészeti ágak egymást segítve, kiegészítve, egymással együttműködve tudnak a leginkább a gyermekek hasznára válni.

A tábor során a gyerekek egyéni és csapatversenyeken vettek részt, zárásaként a leg-sikeresebb aikidókák jutalomban részesültek és oklevelet kaptak (**Müncz Gábor Áron** a legbecsületesebb aikidoka, haladóknál **Szilvási Norbert** a legerősebb, **Schersing András** a legbátrabb, **Hiripi Ádám** a legfürgébb, kezdőknél **Gódor Csanád** nyerte mindhárom címet).

Az idei tábor legemlékezetesebb momentuma a veresi strandon tartott tavi edzés volt. Az eddigi táborok önkormányzati támogatással valósulhattak meg, amit ezúton is köszönünk.

PINTÉRNÉ GAZDAG ANETT • 06 70 388 8716

UTÁNPÓTLÁS ORSZÁGOS BAJNOKI CÍM KENU EGYES VÁLTÓBAN!

A VKKC tagjai nem sokat hallattak magukról év eleje óta, hanem tették a dolgukat, mint azt eddig, minden évben! Fő cél a bajnokságokon, országos szintű versenyeken való jó szereplés, lehetőleg fejlődő teljesítményekkel, javuló formával.

A diákolimpia, az Országos Eszkimó és Indián Játékok, majd a bajnoki eredmények ennek a megvalósulását igazolták.

A vidékbajnokságon a fiú kenuváltó nem örült a nagyon értékes második helynek! „Sebaj, az országos bajnokságon aranyat hoztok!” – mondta az egyik apuka.

És így is lett! 2015-ben Veresegyház történelmet írt a magyarok sportjában, a kajakkenuban! **Megszereztük első országos bajnoki címünket az U14-es korosztályban kenu egyes 3×200 m-es váltóban!**

A rutinos, összeszokott csapat **Prehoda Levente** vezényletével elsőnek ment át a „Nyitott Kapun”! Az volt az edzői utasítás: a kapu nyitva van, rajtatók múlik, ki megy át elsőnek rajta! Megfogadták és győztek.

Jó lenne az Álomhegyi tó, kellene a vízi telep és az öltöző! Hiányoznak a jó körülmények, sátrak a versenyeken, a meleg étel és az innivaló a kánikulában, az edzőtáborokban a napi kétszeri edzés és a csendes pihenő, a jó hajók, lapátok és a hajótároló. A versenytársainknak ezek a feltételek már mind adottak!

További eredményeink:

Diákolimpia: **Takács Eszter** második helyezett 500 m-en kajak egyesben

Vidék Bajnokság: Leány kajak U 13-as korosztály 3×200 m-es váltó: **Mile Sára, Kadók Nikolett, Takács Eszter** összeállításban – harmadik helyezés.

2000 m kenu páros: **Prehoda Hanga-Boga Zsuzsanna** – negyedik helyezés,

4000 m kenu páros: **Bagyánszki Kristóf – Somogyi Dániel** – negyedik hely,



Leány kajak váltó bronzérmes csapata (Mile Sára, Kadók Nikolett, Takács Eszter)

Országos Bajnokság: U12-es korosztály leány kajak 4×500 m-es váltó: **Boga Zsuzsanna, Kadók Nikolett, Prehoda Hanga, Takács Eszter** – negyedik helyezés

U12-es korosztály fiú mini kenu 2000 m: **Prehoda Huba** – negyedik helyezés!

(Ezzel az eredményével a 2016-os „Kölyök Válogatott” tagja lett! Hab a tortán, hogy a Győrben 2015. szeptember 10-én megrendezésre kerülő MARATON VILÁGBAJNOKSÁG előversenyére is meghívták!

Ország-világ láthatja Prehoda Hubát Veresegyház versenyzőjeként!

U11-es korosztály leány kajak páros 2000 m: **Boga Zsuzsanna–Prehoda Hanga** nyolcadik helyezése szintén szép eredmény!

U14-es korosztály 1000 m kenu: **Prehoda Levente** – ötödik helyezés.

4000 m kenu: **Prehoda Levente** – hatodik helyezés.

Első versenyes résztvevői kategóriák:

U-15-ös korosztály 2000 m **Tóth Máté**, vidék bajnokságon harmadik az országos bajnokságon hetedik.

Jakab Krisztián országos bajnokságon hatodik.

Márfai Balázs vidék bajnokság negyedik, országos bajnokság hetedik.

Külön szeretném kiemelni **Sztolyka Nórát**, a nagy harcost, mindenki példaképét és a jelenlegi csapat motorjáról, aki hatodik és tizennegyedik helyezéseket szerzett idén.

Köszönjük az Önkormányzat és a Sportkör, valamint a horgász sporttársak támogatását, aminek a segítségével az erkölcsi elismerések után hajóink és körülményeink is javulhattak!

FROHNER FERENC

VERSEGYHÁZI KAJAK-KENU CLUB ELNÖK

Az aranyérmes váltó (Prehoda Levente–Juhász András-Bagyánszki Kristóf)



VERSEGYHÁZ SPORTTÖRTÉNETE

FELHÍVÁS

Veresegyház jegyzett sportélete a sportkör megalapításától datálódik, mely esemény egy bő emberöltőre nyúlik vissza. Az emlékezet még utolérhető!

Szeretnénk feldolgozni és nyomtatott formában megjelentetni – és így az utókor számára is elérhetővé tenni – településünk közel egy évszázados sporttörténetét! Ehhez kérjük az Önök segítségét, közreműködését!

Mindazok jelentkezését várjuk, akik rendelkeznek bármilyen írott, nyomtatott, képi vagy tárgyi emlékekkel, vagy szóban szeretnének visszaidézni múltbeli történésekből, akik – személyesen vagy családtagjaik, barátaik révén – aktív résztvevői vagy csak szurkolói, támogatói és így alakítói voltak településünk sporttörténetének, hogy az alább megadott e-mail címen vagy telefonszámon jelezzék együttműködő szándékukat.

Az emlékeket korunk technikai, informatikai eszközeinek segítségével archiváljuk és mindent visszaadunk!

Köszönettel: **Baranyó Csaba** • telefon: 20 9749 686 • email: sportreferens@veresegyhaz.hu vagy baranyocs@t-online.hu

Megkezdődött a Pest megyei bajnokság

Megfialodott férfi felnőtt csapatunknak nem túl jól sikerült a rajt, nyerhető mérkőzéseket veszítettek el. Sok van még a bajnokságból, lehet javítani.

Tura VSK - Veresegyház VSK	3 - 2
Veresegyház VSK - Gödöllői SK	1 - 2
Maglódi TC - Veresegyház VSK	2 - 0

Az őszi idény mérkőzései az 5. fordulótól:

2015.09.12.	16:00	Tököl VSK - Veresegyház VSK
2015.09.20.	16:00	Veresegyház VSK - Nagykáta SE
2015.09.27.	16:00	CSO-KI Sport - Veresegyház VSK
2015.10.04.	15:00	Veresegyház VSK - Vecsési FC
2015.10.11.	15:00	Pilisi LK-Legenda Sport - Veresegyház VSK
2015.10.18.	14:00	Veresegyház VSK - Üllő SE
2015.10.24.	13:30	Törökbálinti TC - Veresegyház VSK
2015.11.01.	13:30	Veresegyház VSK - Dabas-Gyón FC
2015.11.08.	13:30	Viadukt SE-Biatorbágy - Veresegyház VSK
2015.11.15.	13:00	Veresegyház VSK - Nagykőrösi Kinizsi FC
2015.11.22.	13:00	Taksony SE - Veresegyház VSK

A Debrecenben megrendezett 2. kategóriás, L12 korosztályos versenyen **Molnár Kitti** a 32-es tábla 3. kiemeltje volt. Sikerteljes kiemeléséhez méltóan szerepelnie és harmadik helyezést elérnie.

Párosban nem a megszokott párjával állt rajthoz, ennek ellenére a döntőig jutottak el, ahol izgalmas mérkőzésen szenvedtek vereséget, így a nagyon szép és dicséretes második helyen zárták a párosok küzdelmét.



REKORDLÉTSZÁM A HANDBEAR KÉZISULI 6. VERESEGYHÁZON MEGRENDEZETT NYÁRI SPORTTÁBORÁBAN

Augusztus második hetében sikerült a nyár legforróbb hetét kifognunk, így izgadtunk is a Mézesvölgyi Iskola tornateremében rendszeresen, de a gyerekek és az edzők hősiessé viselték a megpróbáltatásokat.

Az edzések két külön korosztályban, nagyon jó hangulatban zajlottak. A kicsikkel Piricsi Jutka néni foglalkozott,

míg a nagyoknál az eddigi stáb mellett egy új edző is bemutatkozott. Sikerült Somogyi Lászlót, négyszeres magyar bajnok és BEK győztes kézilabdázót megnyernünk, hogy segítségünkre legyen az edzéseken, így már három szakadó irányításával tanulhatják a gyerekek a kézilabdázás fortélyait a Handbear Kézisuliban!

Minden résztvevő táborpólót kapott, amelyet a Sportnyomda Kft. készített. Marika néni konyhája gondoskodott a finom ebédről és a Gombai cukrászda minden nap friss pogácsát sütött a gyerekeknek, majd a tábor zárásaként mindenkit meghívtak egy fagyira!

Az étkezéshez Veresegyház Önkormányzatától pályázat útján kaptunk anyagi támogatást Minden segítőnknek - azoknak is, akiket most külön nem említettünk - hálás köszönet!

Jövőre folytatjuk!

Most izgatottan várjuk a szeptemberi tanévkezdést és az új tornacsarnokot, amelyben sok fiatal sportolási igényét elégíthetjük majd ki!

SZŐKE ISTVÁN EDZŐ



SPORTTAL
KAPCSOLATOS HÍRE,
KÉRÉSE, KÉRDÉSE VAN?
Keresse **BARANYÓ CSABA**
rovatvezetőt!

E-mail: sportreferens@veresegyhaz.hu

Telefon: 20 9749 686



Panzió

Szállás reggelivel,
már 4490.- Ft -tól!



Tavi Panzió

Házhozszállítás



Étterem

Minden szerdán
TORKOS SZERDA!
16:00-22:00-ig.

**MEGÚJULT ÉTLAPPAL
VÁRJUK KEDVES
VENDÉGEINKET**



2112 Veresegyház
Találkozó útja 1.

Telefon:
0670-946-2991
Honlap:
www.tavipanzio.hu

Különtermeinkben,
páratlan hangulatú
téli kertünkben, rendezvények
esküvők, céges bulik szervezését,
és lebonyolítását vállaljuk.

9,5%

átlagos hozam
2014-ben
a teljes eszközalap
portfólió átlagos
súlyozott hozama

100%

bónuszjónváírás:
akár a kezdeti éves
díjnak megfelelő
összeget írunk jóvá
bónuszként

-Ktg

cégeknek
kölségként
elszámolhatóak
a befizetett díjak

500.000

forint a minimum
éves díj

Főnök
a pénzügyekben!
VERESEGYHÁZON IS!

vienna BOSS

befektetési egységekhez kötött életbiztosítás,
magánszemélyeknek és cégeknek

2015
Superbrands

A tájékoztatás nem teljes körű, jelen dokumentumban megjelenő információk, adatok, feltételek nem minősülnek nyilvános ajánlattételnek, kizárólag tájékoztatásul, a figyelem felhívására szolgálnak, azok teljességéért, pontosságáért a Vienna Life Vienna Insurance Group Biztosító Zrt. nem vállal felelősséget. A részletekről érdeklődjön telefonon, e-mailben tanácsadójánál vagy telefonos ügyfélszolgálatunkon.

**&money
&more**
Pénzügyi Tanácsadó Zrt.

Money & More Iroda
Veresegyház, Fő út 35. • +36 20 928 6882
magdolna.torokne-sipos@moneyandmore.hu

Marika Konyhája

ÉTTEREM és RENDEZVÉNYHÁZ

Holhos Tamás • 06 20 468 0370 • 2112 Veresegyház, Budapesti út 3/C
marikakonyhaja@invitel.hu • www.marikakonyhaja.hu

MARIKA KONYHÁJA ÉS RENDEZVÉNYHÁZ
GYÖRSETTÉREM

Szeretettel várjuk vendégeinket!





invitel
Távlatokat nyitunk

**Gyors
internet még
több helyen!**



A másik fele ajándék

Fél évig fél áron – tévé, internet, telefon együtt

**Fél évig
-50%**

Válassz tévét vagy internetet legalább még egy szolgáltatással Színvilág csomagban, kétéves szerződéssel, és mi fél évig csak fél árat számlázunk. A fél év letelte után a csomaghoz tartozó teljes havi díj fizetendő. Az elérhető ajánlatokról érdeklődj a legközelebbi Invitel Pontban, a 1288-as telefonszámon vagy az invitel.hu oldalon.

Megrendelés előtt érdeklődj az adott lakcímen elérhető szolgáltatásokról, díjakról és a kedvezmények összegéről!

Invitel Pont: Gödöllő, Dózsa György út 1-3. Tel.: (06 28) 536 596

Értékesítőnk: Szentesi Árpád Tel.: +36 20 385 7726

 **1288**
invitel.hu

Az ajánlat 2015. augusztus 17-től visszavonásig érvényes 2 vagy 3 szolgáltatást egyben tartalmazó Színvilág csomagra előfizető, új lakossági ügyfelek számára. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizetőt az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások eltérő feltételekkel 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjak az áfát tartalmazzák. Jelen tájékoztatás nem teljes körű!

ÖLTÖNY

35 000 Ft helyett **25 000 Ft**
Miért érdemes nálunk vásárolni?

- Hírlevél feliratkozásért pólótdunk ajándékba
- Regisztrált partnereinknek mindig más-más kedvezményt adunk
- Nem kell Budapestre utazni
- Minden inget kicsomagolunk és felpróbáltatjuk vásárlás előtt
- Ha különböző a zakó és a nadrág mérete, akkor két öltönyből összepárosítjuk.
- Az öltönynek a zakóját külön-külön is megvásárolhatja és igaz ez minden szettre
- Méretre igazítást végzünk, akár azonnal
- Az övet is méretre igazítjuk
- Ha van kedvenc márkája, megpróbáljuk beszerezni
- Extra nagy és extra kicsi ruhákat is talál
- Klimatizált környezetben várjuk
- Ha nem jó a méret, akkor lebeszéljük a vásárlásról



Gavallér öltönyüzlet

SPORTOS ÉS ELEGÁNS FÉRFIRUHÁZAT TERMÉZETÉF ALAPANYAGOKBÓL

Veresegyház, Budapesti út 1/B

A CBA melletti üzletsor

Nyitva: H.-P.: 10-18, Szó.: 9-13

Telefon: +36 30 425 7880

gavallerdivat@gmail.com

www.gavallerdivat.hu



GENERALI KÉPVISELET

TRIANGOLO ÜZLETHÁZ

LAKÁSBIZTOSÍTÁS

40-60% KEDVEZMÉNNYEL

Nyugdíj előtakarékoság,

lakáscélok állami támogatással

Nyitvatartás: h., sz., p.: 9-13 • k., cs.: 14-18

Kutasy Andrea: 06 20 264 7446

MUNKATÁRSÁKAT KERESÉK!

Babaúszás



Veresegyházon

MIÉRT JÓ A BABAÚSZÁS?

- baba és szülő egymásra hangolódik
- stimulálja az idegrendszert
- fokozza a szervezet ellenálló képességét
- jó hatással van az izmokra
- erősíti a tüdőt
- fejleszti a nagy- és a finommozgást
- fejleszti az ideg-izom koordinációt
- segíti a személyiség fejlődését

Feltétel: a baba betöltse a 3. hónapot

Az első alkalom ingyenes!

Bővebb információ: 06 30 2060 130 • Pataki Krisztina

www.facebook.com/babauszhas.veresegyhazon



Sok szeretettel várok minden érdeklődőt!

TERMELÉSI ASSZISZTENST

keresünk Veresegyházra!

FELADATOK

- A gyári dolgozók adatainak adminisztrációja
- Riportok, táblázatok készítése
- Kapcsolattartás a munkavállalókkal

ELVÁRÁSOK

- Középfokú gazdasági végzettség
- Min. 2 év adminisztrációs területen szerzett tapasztalat
- Számítógépes alkalmazások felhasználói szintű ismerete
- Alapvető pénzügyi és munkajogi ismeretek

AMIT KÍNÁLUNK

- Hosszú távú munkavégzési lehetőség egy stabil, multinacionális vállalnál
- Versenyképes fizetés



Jelentkezni önéletrajzzal lehet
a jelentkezes@pannonwork.hu címen

Levél tárgyában tüntesse fel: Termelési asszisztens

PANNONWORK

Telefon: 06 1 381 1048

HR GYAKORNOKOT

keresünk Veresegyházra!

FELADATOK

- Támogató feladatok a munkaügy HR adminisztrációs csapatban
- Táblázatok szerkesztése, riportok készítése
- Kapcsolattartás a munkavállalókkal telefonon és személyesen
- Adminisztrációs feladatok

ELVÁRÁSOK

- Folyamatban lévő felsőoktatási tanulmányok
- Legalább heti 25-30 óra munka vállalása
- Monotonia tűrés
- Precíz, pontos munkavégzés

AMIT KÍNÁLUNK

- Gyakorlatszerzési, fejlődési lehetőség
- Gyakorlati idő leigazolása
- Gyakornoki fizetés



Jelentkezni önéletrajzzal lehet
a jelentkezes@pannonwork.hu címen

Levél tárgyában tüntesse fel: HR gyakornok

PANNONWORK

Telefon: 06 1 381 1048

VARGA GYÓGYGOMBA SZAKÜZLET

szakképzett tanácsadókkal várja az érdeklődőket
Veresegyház, Kálvin tér 6. szám alatt



Telefon: 30 437 7582

Nyitva: kedd-péntek: 9-17 • szo.: 9-12

<http://katona-sandor.varga-gomba.hu/>

ORTOPÉD RENDELŐ FELSŐGÖDÖN

**Dr. Straub Ákos ortopéd-, traumatológus,
általános sebész főorvos és sportorvos**

- Mozgásszervi betegségek kezelése
- Gyógyászati segédeszközök, gyógycipők felírása
- Szemölcsök, anyajegyek és egyéb bőrhibák hegmentes eltávolítása
- Visszér és benőtt köröm hatékony kezelése
- Ízületi ultrahang vizsgálat
- Sportorvosi ellátás
- Térdízület hyaluronsavas kezelése ambulánsan
- Csecsemők és gyermekek ortopédiai szűrése

**Egészségügyi pénztárak szerződött partnere.
Akadálymentesített rendelő**

Rendelési idő: kedd: 16-20 óráig, szombat: 9-14 óráig
2132 Göd, Jósika u. 29. • Bejelentkezés: 06 20 493 1593, 06 27 331 818
www.drstraub.hu

VeresVet+

ÁLLATORVOSI RENDELŐINTÉZET



• Mindent egy helyen • Egésznapos nyitvatartás •

www.veresvet.hu • Tel.: 06 28/387-142

Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

Állatorvos-csapatunk összesen 8 szakvizsgával a sebészet, a belgyógyászat és a diagnosztika terén szerzett több mint 15 éves tapasztalatával segíti kedvence gyógyulását és ellátását.

Nyitva a hét minden napján:

H-P: 9.00 - 20.00

Szo: 9.00 - 12.00

Vas: 18.00 - 20.00

Cím: 2112 Veresegyház, Erkel Ferenc u. 3/G

Egy gitár, egy pánsíp, egy hegedű, egy handpan...

VARÁZSHANGOK-a NagyközösKoncert

Az Ezerkincs Életmód Centrum szervezésében

A Zene Világnapjának tündérfonalán az összefogás jegyében egy példaértékű egyedülálló koncert, ahol mindenki EGY-ÉN és EGY-S-ÉG egyaránt. Tündér-világ üzenete, csodája az improvizáció szárnyain, az Égi-dallamok varázshangjainak megidézése a négy előadóművész játékán keresztül.

Nekünk szól és értünk ... a tündöklés része leszünk.



Kőrösi Gábor

Kövi Szabolcs

Marosfalvi Imre Enrico

Laár András

FELLÉPŐK:

LAÁR ANDRÁS ének, gitár, tündértülkő
KÖVI SZABOLCS pánsíp, furulyák, fuvolák
MAROSFALVI IMRE ENRICO hegedű
KÖRÖSI GÁBOR egzotikus ütőhangszerek, handpan

Időpont:

2015. október 3. 19.00

**Jegyek elővételben: 3300 Ft
szeptember 25-ig,
utána: 4100 Ft**

**Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház,
Veresegyház, Köves u. 14.**

Jegyek válthatók:

Ezerkincs Életmód Centrum

Veresegyház, Fő út 59.

Tel: 06 70 505 89 09

DÉDI VENDÉGHÁZA

Ébéd kiszállítás:

Hétfőtől Szombatraig:

11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

Étteremben a menükínálat:

Hétfőtől Szombatraig 11 - 15 óráig
onkiszolgáló rendszerben kapható

Menükínálatunk

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 899 6616

Szeptember 7 - Október 3.

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menük ételei önállóan is kaphatók!

2112 Veregyház, Fő út 82 * rendelés@dedivendeghaza.hu



Menü 790 Ft		Extra Menü 990 Ft	Ajándékunk Dédi szakácskönyvből 950 Ft-tól	850 Ft	Tételekkel felítéssel 590 Ft	Desszertek 300 Ft-tól
2015.09.07 Hétfő	Paradicsom leves Rántott trapista sajt hasábbal	Húsleves cérnaméttel Mustáros snidlinges töltött pulykamell rántva, párolt rizzsel	Juhtúrós bundás csirkemell filé káposztás tésztával	Puliszka grill gomolyával	Szárazbabfőzelék csülök szelettel	Császármorzsza baracklevéllel 350 Ft
2015.09.08 Kedd	Zöldbaleves Tejfőlés burgonyafőzelék sült karajjal	Burgonyakrémeves reszelt sajttal Zöldfűszeres grill csirkemell burgonyával	Serpényös zöldséges marhahús	Diana csirke szelet, rizzsel	Tejfőlés burgonyafőzelék sült karajjal	Rizsfelfújt epervelével 400 Ft
2015.09.09 Szerda	Daragaluska leves Sztrapacska	Alföldi pulyka ragu leves Sertészelet hentes módra, párolt rizzsel	Kéksajttal töltött rántott pulyka, zöldséges rizs	Citromfűves pulykamell, durum tésztával	Magyaros zöldborsó főzelék kolbásszal	Kakaós palacsinta 400 Ft
2015.09.10 Csütörtök	Trópusi gyümölcsleves Kentucky csirkemell burgonya pürével	Erdélyi pacalleves Gyömbéres mézes pácolt csirkemell rizi vízzel	Marhapörkölt galuskával	Heckfilé párolt zöldségekkel, joghurt mártással	Paradicsomos káposzta sült virslivel	Tejes málé 350 Ft
2015.09.11 Péntek	Joghurtos, bazsaliko- mos csirkeragu leves Aranygaluska vanília sodóval	Brokkolikrémeves Mátrai borzaska fűszeres tejföllel	Lecsős szüzermék karikaburgonyával	Vasalt csirkemell görög salátával	Kelbimbófőzelék csirke falatkákkal	Aranygaluska vanília sodóval 400 Ft
2015.09.12 Szombat	Minestrone leves Csirkemell rizottó	Csirkeaprólek leves Baconos csirke tejszínes mustármártással, párolt rizzsel	Pulyka Cordon Bleu petrezselymes burgonyával	Nizzai saláta	Kukoricafőzelék halfasirttal	Nagymama csokoládé tortája 350 Ft
2015.09.14 Hétfő	Tejeles karfiolleves Bolognai makaróni	Bojtár gulyás Saslik salátával	Csirkemell Camam- berttel besütve	Zöldfűszeres csirkemell grill zöldségekkel	Finomfőzelék rántott párizsival	Ananászos répatorta 350 Ft
2015.09.15 Kedd	Póréhagymaleves Lencsefőzelék vagdalttal	Bableves csülökkel Roston sertés jóasszony raguval, párolt rizzsel	Csülök Pékné módra	Vasalt csirkemell friss salátával	Lencsefőzelék vagdalttal	Csokikrémes Eckler fánk 350 Ft
2015.09.16 Szerda	Zöldborsó leves Sertéspaprikás ga- luskával	Erdélyi csorbaleves Egészben sült karaj fűszeres kéregben, tepsis burgonyával	Rántott velő lecsős burgonyával	Petával, lilahagymával töltött pulykamell rizzsel	Tejeles burgonyafőzelék sült kolbásszal	Bundázott sült alma öntettel 400 Ft
2015.09.17 Csütörtök	Boros körteleves Csupós bundás csirke- mellsíkok párolt zöld- séges rizzsel	Húsos sárgaborsóleves Sertészelet dijoni mus- tármártással, steak burgonyával	Gombapörkölt puliszkával	Grillezett hekkfilé kapribogyómártással rizzsel	Karfiolfőzelék magyarosan mustáros csirkekokcákkal	Kókuszkrémes palacsinta 350 Ft
2015.09.18 Péntek	Palócleves Túrógombóc tejföllel	Málnakrém leves Bakonyi pulykatokány galuskával	Milánói sertésborda	Édes savanyú pulyka sült tésztával	Parajkrém főzelék bundáskenyérrel	Túrógombóc tejföllel 400 Ft
2015.09.19 Szombat	Burgonyakrémeves reszelt sajttal Hortobágyi palacsinta	Francia parasztleves Fokhagymás sült tarja steak burgonyával	Pacalpörkölt sós burgonyával	Marhahúsos muszaka	Kelkáposztafőzelék fasirttal	Csokis kocka 350 Ft
2015.09.21 Hétfő	Lencseleves Kolbászos rakott burgonya	Nyírségi gombócleves Bolognai spagetti	Párolt marha tejszínes parajmártással, krokettel	Narancsos gyömbéres tofu salátával	Magyaros burgonyafőzelék vasi pecsenyével	Lelváros dereleye 350 Ft
2015.09.22 Kedd	Tárkonyos pulykaragu leves Fejtettbab főzelék csibefasirttal	Csontleves finommetélttel Tejfőlés csirkepaprikás tésztával	Budapest sertés szelet farfelle tésztával	Currys csirkeszelet kukoricás rizzsel	Fejtettbab főzelék, stefánia vagdalttal	Túrós rétes 350 Ft
2015.09.23 Szerda	Kertész leves Szegedi tarhonyás hús	Csirkemell leves Grassalkovich palacsinta	Vörösboros marhapörkölt galuskával	Csirkemáj pörkölt makarónival	Szekely gulyás	Erdei gyümölcsös charlotte 350 Ft
2015.09.24 Csütörtök	Bajor hagymakrémeves Fűszeres fasirtgolyók hagymás burgonyával	Májgaluska leves Dubary csirkemell burgonyapürével	Pulykahere pörkölt galuskával	Citromos grill halfilé zöldséges rizzsel	Sárgaborsó főzelék debrecenivel	Diós nudli 350 Ft
2015.09.25 Péntek	Babgulyás sertéshússal Rántott tejbegríz fahéjas sodóval	Almás egresleves Bugaci töltött csirkemell petrezselymes burgonyával	Lyoni hagymás sertészelet párolt rizzsel	Zöldpesztós pulyka steak paradicsomos tésztával	Tökfőzelék főtt virslivel	Rántott tejbegríz fahéjas sodóval 400 Ft
2015.09.26 Szombat	Tárkonyos húsombóclevés Kukoricás csirkeragu petrezselymes rizzsel	Göllöndi leves Debreceni pulyka tokány sült burgonyával	Kapris marha rostélyos steak burgonyával	Fokhagymás parajos gnocchi tejszínesen	Zöldborsófőzelék tükörtőjással	Madártej 350 Ft
2015.09.28 Hétfő	Suhintos leves Rántott csirkemell hasábburgonyával	Húsos zöldborsóleves csipetkével Fokhagymás sertésragu burgonyapürével	Töltött dagadó párolt káposztával	Vegetáriánus fasirtgolyók kukoricás rizzsel	Sóska főzelék sós burgonyával	Puncs kocka 350 Ft
2015.09.29 Kedd	Tyúkhús leves Paradicsomos káposzta pulykapörkölttel	Édeskömény leves Pulyka wokban petrezselymes rizzsel	Almás gesztenyével töltött csirkemell tepsis burgonyával	Tojásos galuska fejes salátával	Paradicsomos káposzta pulykapörkölttel	Marcipános szilváspite 350 Ft
2015.09.30 Szerda	Rebarbarás almaleves Bácskai húsos-gombás rizs	Csókakói kolbászleves Vasalt csirkemell salátával, joghurt öntettel	Brokkolis, rántott pulykamell paradicsomos rizzsel	Rakott zöldségek tükörtőjással	Magyaros burgonyafőzelék sertés combbal	Napközi piskótakocka csokoládé szósszal 350 Ft
2015.10.01 Csütörtök	Frankfurti leves Mandulás bundázott csirke, zöldsaláta	Padlizsán krémleves sajtos pirítóssal Ovári csirkemell burgonyapürével	Provance-i marharagu zöldbabbal	Halragu citromosan barna rizzsel	Sárgarépafőzelék cukkini töcsnival	Dédi féle almás rétes 350 Ft
2015.10.02 Péntek	Gulyásleves Csúsztatott palacsinta	Erdei gombakrémeves Mozzarellás paradicsom- os csirke burgonyapürével	Töltött káposzta	Grill pulykamell párolt zöldségekkel	Kelbimbó főzelék gyros hússal	Csúsztatott palacsinta 350 Ft
2015.10.03 Szombat	Fokhagymakrém leves Csirkeaprólek pörkölt zöldséges gerslivel	Húsos tarhonyaleves Eszterházi pulykatokány	Marha pecsenye rösti burgonyával	Mézes currys csirkemell párolt zöldségekkel	Csicseriborsó főzelék rántott csirkével	Gesztenye rolád 350 Ft

NYÁRI SÖR AKCIÓ: BORSODI KORSÓ 290 FT; STAROPRAMEN KORSÓ 390 FT

Építkező augusztus

fotó: Lethenyei László



Fotó: Nagy László

Már az emeletnél tart a templomépítés



Aszfaltozott út a Széchenyi dombnál. Idén is folytatódnak az útépítések.



Társadalmi munkában is épült a Medveotthon állatsimogatója



Új üzlet épül a Ligetknél