



Veresi Krónika

Veresegyház Város Önkormányzatának lapja VIII. évfolyam 02. szám, 2014. február



A Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖOSZ) ez évben is Veresegyházon tartotta konferenciáját. Ez alkalommal a magyar-szlovák határ mindkét oldalán található települések pénzügyi – gazdálkodási megoldásaihoz kívántak segítséget nyújtani a MAFIS néven indított nemzetközi projekt által. Az eredményesnek ítélt projektzárón 80 magyar és 40 szlovák település küldöttsége vett részt. A rendezvényt – melyen szinkrontolmács fordított - házigazdaként Pásztor Béla polgármester nyitotta meg, a veresegyházi helyzet bemutatásával. Képünkön Schmidt Jenő a TÖOSZ elnöke beszédet mond.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
KITŰZTE AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK
2014. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A SZAVAZÁS NAPJA:
2014. ÁPRILIS 6.
A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe. A szavazókori névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről **értesítőt** kapnak. A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

AJÁNLÁS

A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár **2014. március 3-ig ajánlóíven** ajánlhat jelöltet. A jelöléshez legalább **500 választópolgár érvényes ajánlása** szükséges. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár **belföldön** az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, **külföldön** Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2014. április 4-én 16.00 óráig, a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt 2014. március 29-én 16.00 óráig lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre és egy országos listára lehet. Az országgyűlési választáson **nemzetiségiként regisztrált** választópolgár pártlista helyett nemzetiségi listára szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

MI TÖRTÉNIK VÁROSUNKBAN TÉLEN?

Zavartalan utépítések

A viszonylag enyhe és többnyire hómentes időjárás alkalmat ad arra, hogy a tavaly megkezdett utépítések munkálatai télen se szüneteljenek. Jelenleg is folyik a Tavasz utca és a Búzavirág utca felső részének építése.

Ugyancsak dolgoznak a központi iskolaépület lapostetős részének beépítésén Zsigmond László főépítész tervei szerint.

Készülnek a tervek a hévízfürdőhöz

Emellett a lakosság igen nagy várakozással néz elébe a tervezett fürdőépítésnek. A leközölt látványtervek alapján sokan várjuk, hogy megmártózhassunk a szép, új épület valamelyik medencéjében, ezért érdeklődtünk Pásztor Béla polgármester úrtól.

Hol tart a tervezési munka?

A terv készítése közben további célok is fölmerültek. Azt tapasztaltuk, hogy igen komoly igények mutatkoznak az egyszerű fürdőzés mellett a gyógyulási célú használatra is. Emiatt átdolgozzuk az eredeti elképzeléseket, kiegészítjük egy gyógyászati egységgel. A fürdőépület kinézete azonban nem tér majd el a már bemutatott látványtól, de valamivel nagyobb területű lesz.

Milyen lesz ez a gyógyászati egység, és mi kapcsolódik még hozzá?

A tervezett medencékhez, amelyekben persze szintén lehet gyógyulni, egy külön gyógyászati ún. rekreációs egység kapcsolódik majd, ahol a gyógyulás érdekében, orvosi előírás szerint vízben történő gyakorlatok is elvégezhetőek lesznek, s lesznek más, kapcsolódó kezelésekhez szükséges részek is, mint például izzappakolás, stb. Gondolunk azokra is, akik csak a maguk elképzelései szerint fürdőznek, nekik is lesz lehetőségük az egészségük megtartásához, vagy javításához rövid, néhány perces tréningen részt venni. Naponta egyszer vagy kétszer egy hozzáértő orvos vagy tréner, a vízben tartózkodóknak könnyen elvégezhető, de mégis hasznos mozgást, tornát tart. Természetesen ez nem kötelező, de más fürdőhelyeken is tapasztalat, hogy szívesen kapcsolódnak a látogatók a vízben végezhető, az ízületeket nem terhelő rövid gyakorlatsor végrehajtásához.

Fontos, hogy ez a fürdőépület és medence-együttes lehetőleg minél több célt ki tudjon szolgálni. Lesz benne egy olyan rész is, ahová a gyógyulni vagy csak felfrissülni szándékozó idősebbek vagy családok kisgyermekkel is bejöhetnek, hozhatják magukkal az unokákat is. Erre is lesz lehetőség, egy külön rész, ahol játszóházszerű kapcsolat lesz a medencékkel.

Büfé helyett pedig étterem készül, a várható igényeknek megfelelően. Tárgyalások folynak az együttműködésről a Társadalombiztosítási Igazgatósággal (TB), hogy az intézmény a beutalókkal érkezőket is fogadni tudja.

Milyen ütemezésre számíthatunk a kivitelezésben?

Az engedélyes tervek tavaszra elkészülnek. A nyár végére várhatóan készülnek el a kiviteli tervek. Ezután kezdődhet a közbeszerzési eljárás, amelynek alapján kiválasztjuk a nyertes pályázót a kiviteli munkára, akivel szerződést kötünk, s aztán történhet az első kapavágás. Most azonban még sűrű tárgyalásokat folytatunk az engedélyezési terv elkészítése kapcsán.

Később majd egy élménystrand is készül, de már a második ütem lesz.

Windhager



Munka közben a Búzavirág utca felső része



Eddig nem zavarta a munkát a tél a Tavasz utcában



Az új fürdő tervezett bejárata



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja a Windhager Kft. Decens Kiadója.
• **Kiadó:** 2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2. • **Szerkesztőség:** 2111 Szada, Dózsa György út 166. I. em 6. iroda (VIDAutó autószerelvíz emeletén) • **Telefon:** 06-30-335-9050 • **Fax:** 06-27-342-108
• windhager@decens.eu • www.decens.eu • **Főszerkesztő:** Windhager Károly • **Fotó:** Lethenyei László
• **Nyomdai előkészítés:** Kontreczki-Catalan Júlia • **Nyomda:** Berei és Tsa. Kft.

VERESEGYHÁZ HELYI VÁLASZTÁSI IRODA
TÁJÉKOZTATÓ AZ ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ-VÁLASZTÁSRÓL



Veresegyház Helyi Választási Iroda részéről értesítjük a választópolgárokat, hogy a Magyar Köztársaság Elnöke 2014. április 6-ra, vasárnapra tűzte ki az országgyűlési képviselők 2014. évi választását; a szavazás 6-19 óráig tart.

A szavazóköri névjegyzékben szereplő választópolgárokat a Nemzeti Választási Iroda 2014. február 17-ig választási értesítő megküldésével tájékoztatja a névjegyzékbe vételről, az értesítő a szavazókör pontos címét is tartalmazza.

Azok a választópolgárok, akik a választás napján más településen szeretnének szavazni, legkésőbb 2014. április 4-én 16 óráig nyújthatják be az átjelentkezési kérelmet az állandó lakcím szerinti helyi választási irodához, illetve eddig az időpontig lehet módosítani vagy visszavonni az átjelentkezési kérelmet. A választópolgár mozgóurna iránti igényét írásban, legkésőbb 2014. április 4-én 16 óráig nyújthatja be ahhoz a helyi választási irodához, amelynek szavazóköri névjegyzékében szerepel, vagy a kérelemnek legkésőbb 2014. április 6-án 15 óráig kell megérkeznie a szavazatszámoló bizottsághoz.

A választással kapcsolatos információk, valamint nyomtatványok a www.valasztas.hu internetes oldalról letölthetőek.

A választópolgárok a választással kapcsolatos kérdésekre személyesen, ügyfélfogadási időben a Helyi Választási Irodában kérhetnek tájékoztatást: Veresegyházi Polgármesteri Hivatal, Veresegyház, Fő út 35., telefon: 28/588-600.

Veresegyház, 2014. február 3.

Garai Tamás
jegyző, HVI vezető

VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

204/2013.(XII.17.) Kt. határozat

A Képviselő-testület a 2013. év végi ünnepekhez kapcsolódóan 25 MFt összegű jutalomkeretet biztosít az önkormányzathoz tartozó dolgozók részére. A jutalomkeret fedezete a 2013. év végi tartalék keret. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a jutalomkeret elosztására és kifizetésének meghatározására.

205/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

1.) A Képviselő-testület hozzájárul, hogy a Parcella GM Kft. által készített határrendezéssel a Veresegyház belterület 1103/30 hrsz-ú 1.800 m²-es kivett beépítetlen területű, valamint a Veresegyház belterület 1103/31 hrsz-ú 20.576 m² kivett beépítetlen területű ingatlanokból új, 6.000 m² nagyságú, kivett beépítetlen terület megnevezésű ingatlan kerüljön kialakításra.

2.) A képviselő-testület hozzájárul, hogy a kialakuló Veresegyház belterület 1103/30 hrsz-ú 6.000 m²-es kivett beépítetlen területű ingatlan vételára 5.000,-Ft/m² + ÁFA (30.000.000,-Ft + 8.100.000,-Ft ÁFA) = bruttó 38.100.000,-Ft, azaz Harmincnyolcmillió-egyszázezer forint legyen. A képviselő-testület kiköti, hogy a csökkentett vételár fejében vevő (Meister-Trans 2001 Kft.) kötelezettsége a határrendezéssel kapcsolatos minden költség megfizetése is.

3.) A képviselő-testület hozzájárul, hogy a teljes vételár és a határrendezés kapcsán felmerült költségek egy összegben történő megfizetése a területvásárlással kapcsolatban megkötendő adásvételi szerződés aláírásakor történjen meg.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a határrendezési eljárás megindítására és az adásvételi szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy a határrendezésből és az ingatlanér-

tékesítésből keletkező változásokat a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

206/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület 180.000.000,- Ft összegű folyószámlahitel felvételéről döntött. A hitel futamidejét 2014. január 02-től 2014. december 20-ig határozza meg.

2. A hitel és járuléka visszafizetésének biztosítékául az önkormányzat költségvetési bevételeit, ezen belül elsősorban a saját bevételeket és a központi támogatásokat ajánlja fel, különös tekintettel a helyi adóbevételekre, figyelembe véve a mindenkor hatályos államháztartási jogszabályokat.

3. Az Önkormányzat, mint zálogkötelezett, hozzájárul ahhoz, hogy a tulajdonában lévő, 1103/24 hrsz., 2284 hrsz., 995/13 hrsz., 060 hrsz., 054/15 hrsz., 6167 hrsz., 6179/2 hrsz., 5902/2 hrsz., 6280 hrsz., 9645/33-tól 9645/68-ig helyrajzi számú forgalomképes ingatlanaira már korábban alapított keretbiztosítéki jelzálogjogok, a hitel és járuléka erejéig az OTP Bank Nyrt. számára jelen ügylethez is fedezetet nyújtsanak.

A képviselő-testület így tudomásul veszi, hogy: a 2002. november 30-án megkötött, többször - utolsó alkalommal 2008. november 28-án, ÖB 8400 2008 0647/1 számon - módosított keretbiztosítéki jelzálogszerződéssel alapított keretbiztosítéki jelzálogjogok a folyószámla-hitelkeret szerződésből eredő kötelezettségek teljesítésének biztosítására is szolgálnak.

A folyószámla-hitelkeret alapján fennálló mindenkori követelés a fenti keretbiztosítéki jelzálogszerződés, valamint annak módosításai hatálya alá tartozik.

A Képviselő-testület kijelenti, hogy a fent megje-

lölt ingatlanok forgalomképesek, felettük korlátlanul rendelkezik

4. Az Önkormányzat kötelezettséget vállal arra, hogy a hitel visszafizetésének időtartama alatt a kért hitelt és járuléka futamidő évében - a felhalmozási és tőke jellegű kiadásokat megelőzően - a költségvetésébe betervezi és jóváhagyja, illetve költségvetési előirányzat módosításai során figyelembe veszi.

5. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és a jegyzőt, hogy a fenti hitelre vonatkozóan az OTP Bank Nyrt.-nél eljárjon, az ügylet egyéb feltételeiben megállapodjon, a hitelszerződést és az engedményezési szerződést aláírja az Önkormányzat képviselőjében.

207/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület 50.000.000 Ft összegű rulírozó munkabérhitel felvételéről döntött (havi igénybevétellel).

A hitel futamidejét 2014. január 02.-től 2014. december 20-ig határozza meg.

Az Önkormányzat vállalja, hogy a hitelt beépíti a költségvetésbe és az OTP Bank Nyrt. részére az OTP Bank Nyrt.-nél, illetve más pénzügyi intézménynél vagy a Magyar Államkincstárnál vezetett - fizetési- és alszámlájára (ahol ezt jogszabály nem zárja ki), továbbá a költségvetési szervei fizetési számláira felhatalmazáson alapuló beszédési megbízást biztosít.

Az Önkormányzat hozzájárul – figyelembe véve a mindenkor hatályos államháztartási jogszabályokat – a helyi adóbevételek, átengedett adóbevételek, központi támogatások, illetékbevételek és a további egyéb saját bevételek (a továbbiakban Önkormányzati Bevételek) engedményezéséhez és tudomásul veszi, hogy az Önkormányzati Be-

vételek összegét az OTP Bank Nyrt. a munkabér hitel törlesztésére fordítja.

Az Önkormányzat kötelezettséget vállal jelen összegű munkabérhitel kölcsönszerződés és engedményezési szerződés megkötésére.

A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a fenti hitelre vonatkozóan az OTP Bank Nyrt.-nél eljárjon, az ügylet egyéb feltételeiben megállapodjon, a kölcsönszerződést, valamint a kapcsolódó engedményezési szerződést aláírja az Önkormányzat képviselőjében.

208/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2013. június 27-én megkötött, 2013. december 20-án lejáró folyószámlahitelének, a 2013. december 5-én fennálló állomány összegével megegyező összegben, mely 83.785.139 Ft, 2013. december 31-ig történő meghosszabbításáról döntött.

A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és a jegyzőt, hogy a fenti hitelre vonatkozóan az OTP Bank Nyrt.-nél eljárjon, az ügylet egyéb feltételeiben megállapodjon, a hitelszerződést és az engedményezési szerződést aláírja az Önkormányzat képviselőjében.

209/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2013. évi költségvetés tartalékterhére 15 millió Ft kamatmentes kölcsön folyósításáról döntött a VERESMES-TER Ingatlanfejlesztő Kft. részére, melynek fedezete a Kálvin téri Református Iskola Bővítése II. ütem tárgyú vállalkozási szerződésben rögzített 20 m Ft előleg.

A kölcsön folyósításának napja: 2013. december 18. A kölcsön visszafizetésének határideje: előleg folyósításakor kompenzációval, de legkésőbb 2014. január 15.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a kölcsönszerződés megkötésére.

210/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület tudomásul veszi a 2013. évről szóló ingatlanforgalmazási beszámoló.

211/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület az Önkormányzat tulajdonában álló beépítetlen ingatlanok árát 2014. évre az alábbiakban állapítja meg:

lakóterületek és a lakosságot közvetlenül szolgáló kisebb üzleti, kereskedelmi célra értékesített területek Veresegyház belterületén egy összegű fizetés esetén: 9.000,-Ft/m² + 27% ÁFA, Veresegyház belterületén részletfizetés esetén: 9.000,-Ft/m² + 27% ÁFA. (a részleteket 13%-os éves kamat terheli)

A 2011. év folyamán a Magyar Külkereskedelmi Banktól visszavásárlásra került többalakos ház építésére alkalmas ingatlanok (Csonkás, Szent Erzsébet tér; Ligetek, Sportföld és Bartók Béla utca) értékesítése (figyelemmel a visszavásárlási árakra) 9.450,- Ft/m² + 27% ÁFA eladási áron történhet meg.



A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy: esetenként a fenti árnál magasabb eladási árát alkalmazzon; az adásvételi szerződéseket és az adásvétellel kapcsolatos okiratokat aláírja; a vételár megfizetésére éven belüli részletfizetést engedélyezzen; az Önkormányzat részéről szükséges telekmegosztásokat, határrendezéseket és összevonásokat, valamint művelési ág változtatásokat, belterületbe vonásokat kezdeményezze, az ezekkel kapcsolatos iratokat aláírja.

A vételár az alábbi közműfejlesztési hozzájárulásokat tartalmazza:

elektromos hálózat,
vezetékes ivóvízhálózat,
gázhálózat,
szennyvíz-csatorna hálózat,
szilárd burkolatú út.

Ezen közművek utcai vezetékét jelentenek, az ingatlan rácsatlakoztatása a vevő feladata és költsége. Kereskedelmi, ipari és idegenforgalmi területek esetében: 6.000,- Ft – 14.000,- Ft/m² + 27% ÁFA. Értékesítési területek: Kiszret utcai iparterület, Lévai utcai iparterület, Szadai út - Sport utca – Dózsa György utca – Hajó utca által bezárt iparterület, egyéb ipari és gazdasági tevékenység végzésére alkalmas terület (Gip, Gksz, stb.)

Ezekben az esetekben a képviselő-testület egyedi döntése alapján kerülhet sor az ingatlan értékesítésére.

A képviselő-testület a fent meghatározott ártól eltérően a vételárat az adott térségre vonatkozó mindenkori m² ár 60%-ában állapítja meg egyedi döntésével, a következő feltételek együttes megléte esetén:

Tulajdonos a közvetlen szomszédságában lévő közterület egy részének ingatlanához való csatolását kéri az önkormányzattól és kérését az önkormányzat elfogadja;

az érintett terület rész tulajdonos ingatlanához történő csatolása (eladása) megfelel a HÉSZ előírásainak;

az érintett terület rész közművesítéssel nem rendelkezik, önálló ingatlanként történő hasznosítása nem lehetséges;

tulajdonos az adásvétellel, a telek-egyesítéssel és a földhivatali eljárással kapcsolatos költségeket vállalja;

a csökkentett vételár nem adható meg, ha a megvásárolt területtel együtt az ingatlan megoszthatóvá válik.

212/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

1.) A Képviselő-testület a Veresegyház belterület 691 hrsz.-ú (természetben: Veresegyház, Ráday utca 36./a szám alatti) ingatlan 1/2 tulajdoni részenek térítésmentes önkormányzati tulajdonba adásáról szóló 1042/2011. (III.10.) számú Kormányhatározatban foglaltakat tudomásul vette, a részére térítésmentesen átadott 1/2 ingatlanhányadot elfogadta.

2.) A képviselő-testület a Veresegyház 691 hrsz.-ú ingatlan 1/2 tulajdoni részének térítésmentes önkormányzati tulajdonba adásáról szóló, 2011. május 20-án aláírt „Megállapodás”-ban vállalt kötelezettségének megfelelően nyilatkozik:

- az ingatlan birtokbaadásáról szóló jegyzőkönyvben foglaltaknak megfelelően a szükséges havária intézkedéseket már 2011-ben megtettük, az életveszélyes állapotban lévő, elhanyagolt épület bontása és az ingatlan területén illegálisan elhelyezett hulladék elszállítása megtörtént (2012-ben és 2013-ban is);

- a szomszédos ingatlan veszélyeztető kiszáradt fakivágása megtörtént.

3.) A képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a nyilatkozattételi kötelezettsége teljesítéséről az MNV Zrt. Pest megyei Irodáját jelen határozat megküldésével 2014. január 31-ig értesítse.

213/2013.(XII.17.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a "Kiegészítő tervezési szolgáltatás megrendelése a veresegyházi termálfürdő építési engedélyes tervek elkészítéséhez" tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, valamint a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjainak kijelölésére:

A Közbeszerzési Bírálóbizottság szavazati jogú tagjai:

Garai Tamás jegyző
Cserháti Ferenc, PBVO osztályvezető
Jäger Ágnes pénzügyi osztályvezető
A Közbeszerzési Bírálóbizottság tanácskozási jogú tagjai:
Nagy István, Pénzügyi Bizottság elnöke
Tóth Sándor, Jogi, Ügyrendi és Közbiztonsági Bizottság elnöke
Szalontai Boldizsár, képviselő

A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyv-vezetője:

Dr. Andriska Szilvia, közbeszerzési referens

A képviselő-testület a kiegészítő tervezési szolgáltatás nettó 3.700.000,- Ft + ÁFA összegű költségét a 2014. évi költségvetés eredeti beruházási előirányzataként biztosítja.

A képviselő-testület Veresegyház Város Önkormányzat 2013. évre szóló Közbeszerzési Tervét az alábbiak szerint módosítja:

A Közbeszerzési tervek III. Szolgáltatások fejezetét kiegészíti a „Kiegészítő tervezési szolgáltatás megrendelése a veresegyházi termálfürdő építési engedélyes tervek elkészítéséhez” tárgyú beszerzéssel.

Új járatok Budapest és Veresegyház között

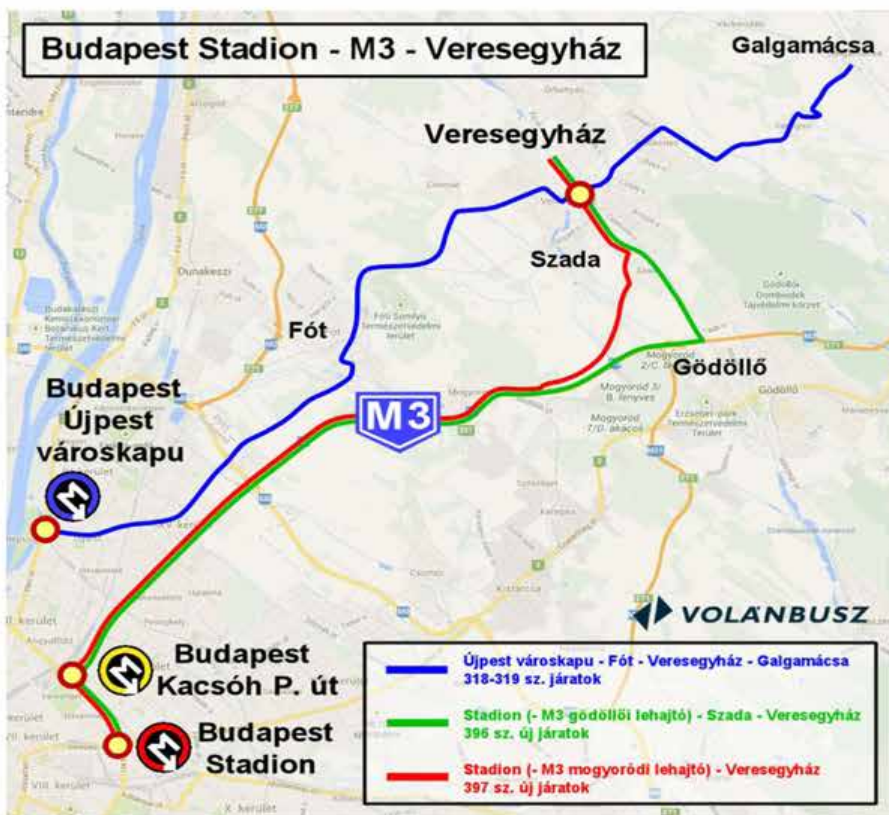
Örömmel értesítjük kedves Utasainkat, hogy 2013. december 1-jétől társaságunk új eljutási lehetőségeket biztosít Szada érintésével, Budapest (Stadion) és Veresegyház települések között.

Az új, 396-os és 397-es jelzésű autóbuszok ütemes menetrend szerint, óránként közlekednek, azonban csúcsidőben sűrűbben, 15-30 percnként. A 396-os járatok az M3-as autópálya gödöllői lejáróján át Szada megállóhelyeit érintve érik el Veresegyházra, míg a 397-es járatok gyorsítva, a szadai lejáró felé, a Mogyoród - Szada összekötő úton közlekednek Veresegyházig.

A megállóhelyeket és a pontos menetrendet tartalmazó szórólapjainkat keressék pénztárainkban vagy kérjék autóbuszvezetőinktől.

Kellemes utazást kívánunk!

Veresegyház, általános iskola - Budapest viszonylatra megváltott bérletek érvényesek a 318-319-es és a 396-397-es autóbuszvonalak járatain is.



Budapest, 1091 Ullói út 131.
www.volanbusz.hu
info@volanbusz.hu

Menetrendi jelek és magyarázatai:

- ⊕ = munkanapokon (hétfőtől péntekig)
- ⊕ = szabad- és munkaszüneti napokon (szombaton és vasárnap)
- 16 = tanév tartama alatt munkanapokon

A korlátozó jelzés nélküli járatok minden nap közlekednek.

396-397 Budapest – Szada – Veresegyház

Km	Km		396	396	397	396	397	396	397	396	397	396	397	396	397
		VOLANBUSZ Zrt.	1	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27
		www.volanbusz.hu	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
0,0	0,0	Budapest, Stadion aut. pu.	5 00	7 00	8 00	9 00	10 00	11 00	12 00	13 00	13 30	14 00	14 30	15 00	15 30
3,8	3,8	Budapest, Kacsóh P. út	5 08	7 08	8 08	9 08	10 08	11 08	12 08	13 08	13 38	14 08	14 38	15 08	15 38
7,7	7,7	Budapest, Szerencs u.	5 15	7 15	8 15	9 15	10 15	11 15	12 15	13 15	13 45	14 15	14 45	15 15	15 45
BB szakaszhatár															
26,6		Gödöllő, Úrréti tó	5 31	7 31		9 31		11 31		13 31				15 31	
27,5		Szada, CBA	5 32	7 32		9 32		11 32		13 32				15 32	
28,2		Szada, Dózsa Gy. út 6.	5 34	7 34		9 34		11 34		13 34				15 34	
29,0		Szada, Dózsa Gy. út 51.	5 36	7 36		9 36		11 36		13 36				15 36	
29,6		Szada, Dózsa Gy. út 111.	5 38	7 38		9 38		11 38		13 38				15 38	
26,0		Szada, Székely B. út			8 33		10 33		12 33		14 03		15 03		16 03
27,2		Szada, TÚZÉP telep	5 39	7 39	8 35	9 39	10 35	11 39	12 35	13 39	14 05	14 35	15 05	15 39	16 05
27,9		Veresegyház, KIG-telep	5 40	7 40	8 36	9 40	10 36	11 40	12 36	13 40	14 06	14 36	15 06	15 40	16 06
28,6		Veresegyház, vá. bej. út	5 42	7 42	8 38	9 42	10 38	11 42	12 38	13 42	14 08	14 38	15 08	15 42	16 08
29,0		Veresegyház, benzinkút	5 43	7 43	8 39	9 43	10 39	11 43	12 39	13 43	14 09	14 39	15 09	15 43	16 09
29,4		Veresegyház, ált. isk.	5 44	7 44	8 40	9 44	10 40	11 44	12 40	13 44	14 10	14 40	15 10	15 44	16 10
29,7		Veresegyház, templom	5 45	7 45	8 41	9 45	10 41	11 45	12 41	13 45	14 11	14 41	15 11	15 45	16 11
30,0		Veresegyház, Fő út 130.	5 46	7 46	8 42	9 46	10 42	11 46	12 42	13 46	14 12	14 42	15 12	15 46	16 12
30,6		Veresegyház, aut. ford.	5 47	7 47	8 43	9 47	10 43	11 47	12 43	13 47	14 13	14 43	15 13	15 47	16 13

	397	397	396	397	397	396	397	396	396
VOLANBUSZ Zrt.	29	31	33	35	37	39	41	43	45
www.volanbusz.hu	E	E	E	E	E	E	E	E	E
Budapest, Stadion aut. pu.	16 00	16 30	17 00	17 30	18 00	19 00	20 00	21 00	23 00
Budapest, Kacsóh P. út	16 08	16 38	17 08	17 38	18 08	19 08	20 08	21 08	23 08
Budapest, Szerencs u.	16 15	16 45	17 15	17 45	18 15	19 15	20 15	21 15	23 15
BB szakaszhatár									
Gödöllő, Úrréti tó			17 31		19 31		21 31		23 31
Szada, CBA			17 32		19 32		21 32		23 32
Szada, Dózsa Gy. út 6.			17 34		19 34		21 34		23 34
Szada, Dózsa Gy. út 51.			17 36		19 36		21 36		23 36
Szada, Dózsa Gy. út 111.			17 38		19 38		21 38		23 38
Szada, Székely B. út	16 33	17 03		18 03	18 33		20 33		23 39
Szada, TÚZÉP telep	16 35	17 05	17 39	18 05	18 35	19 39	20 35	21 39	23 40
Veresegyház, KIG-telep	16 36	17 06	17 40	18 06	18 36	19 40	20 36	21 40	23 42
Veresegyház, vá. bej. út	16 38	17 08	17 42	18 08	18 38	19 42	20 38	21 42	23 43
Veresegyház, benzinkút	16 39	17 09	17 43	18 09	18 39	19 43	20 39	21 43	23 44
Veresegyház, ált. isk.	16 40	17 10	17 44	18 10	18 40	19 44	20 40	21 44	23 45
Veresegyház, templom	16 41	17 11	17 45	18 11	18 41	19 45	20 41	21 45	23 46
Veresegyház, Fő út 130.	16 42	17 12	17 46	18 12	18 42	19 46	20 42	21 46	23 47
Veresegyház, aut. ford.	16 43	17 13	17 47	18 13	18 43	19 47	20 43	21 47	

A vonal járatai Budapest közigazgatási határán belül a Budapest-bérlettel (BB) igénybevehetőek.

16 tanév tartama alatt munkanapokon

Nem közlekedik: XII. 24. XII. 24. és 31. XII. 25-26. és I. 1.

396-397 Veresegyház – Szada – Budapest

Km	Km		396	397	397	396	397	397	397	396	397	396	397	396	397
		VOLANBUSZ Zrt.	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26
		www.volanbusz.hu	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
0,0	0,0	Veresegyház, aut. ford.	4 00	5 00	5 30	6 00	6 15	6 30	7 00	8 00	9 00	10 00	11 00	12 00	13 00
0,6	0,6	Veresegyház, Fő út 130.	4 01	5 01	5 31	6 01	6 16	6 31	7 01	8 01	9 01	10 01	11 01	12 01	13 01
0,9	0,9	Veresegyház, templom	4 02	5 02	5 32	6 02	6 17	6 32	7 02	8 02	9 02	10 02	11 02	12 02	13 02
1,2	1,2	Veresegyház, ált. isk.	4 03	5 03	5 33	6 03	6 18	6 33	7 03	8 03	9 03	10 03	11 03	12 03	13 03
1,6	1,6	Veresegyház, benzinkút	4 04	5 04	5 34	6 04	6 19	6 34	7 04	8 04	9 04	10 04	11 04	12 04	13 04
2,0	2,0	Veresegyház, vá. bej. út	4 05	5 05	5 35	6 05	6 20	6 35	7 05	8 05	9 05	10 05	11 05	12 05	13 05
2,7	2,7	Veresegyház, KIG-telep	4 07	5 07	5 37	6 07	6 22	6 37	7 07	8 07	9 07	10 07	11 07	12 07	13 07
3,4	3,4	Szada, TÚZÉP telep	4 08	5 08	5 38	6 08	6 23	6 38	7 08	8 08	9 08	10 08	11 08	12 08	13 08
4,6		Szada, Székely B.		5 10	5 40		6 25	6 40	7 10		9 10		11 10		13 10
4,6		Szada, Dózsa Gy. út 111.	4 09			6 09				8 09		10 09		12 09	
4,6		Szada, Dózsa Gy. út 51.	4 11			6 11				8 11		10 11		12 11	
5,4		Szada, Dózsa Gy. út 6.	4 13			6 13				8 13		10 13		12 13	
6,1		Szada, CBA	4 15			6 15				8 15		10 15		12 15	
7,0		Gödöllő, Úrréti tó	4 16			6 16				8 16		10 16		12 16	
BB szakaszhatár															
22,9	25,9	Budapest, Szerencs u.	4 32	5 28	5 58	6 32	6 43	7 01	7 31	8 32	9 28	10 32	11 28	12 32	13 28
26,8	29,8	Budapest, Kacsóh P. út	4 39	5 35	6 05	6 39	6 50	7 09	7 39	8 39	9 35	10 39	11 35	12 39	13 35
30,6	33,6	Budapest, Stadion aut. pu.	4 47	5 43	6 13	6 47	6 58	7 20	7 50	8 47	9 43	10 47	11 43	12 47	13 43

	396	397	397	397	396	397	397	396	397	396	396
VOLANBUSZ Zrt.	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48
www.volanbusz.hu	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
Veresegyház, aut. ford.	14 00	14 30	15 00	15 30	16 00	16 30	17 00	18 00	19 00	20 00	22 00
Veresegyház, Fő út 130.	14 01	14 31	15 01	15 31	16 01	16 31	17 01	18 01	19 01	20 01	22 01
Veresegyház, templom	14 02	14 32	15 02	15 32	16 02	16 32	17 02	18 02	19 02	20 02	22 02
Veresegyház, ált. isk.	14 03	14 33	15 03	15 33	16 03	16 33	17 03	18 03	19 03	20 03	22 03
Veresegyház, benzinkút	14 04	14 34	15 04	15 34	16 04	16 34	17 04	18 04	19 04	20 04	22 04
Veresegyház, vá. bej. út	14 05	14 35	15 05	15 35	16 05	16 35	17 05	18 05	19 05	20 05	22 05
Veresegyház, KIG-telep	14 07	14 37	15 07	15 37	16 07	16 37	17 07	18 07	19 07	20 07	22 07
Szada, TÚZÉP telep	14 08	14 38	15 08	15 38	16 08	16 38	17 08	18 08	19 08	20 08	22 08
Szada, Székely B.		14 40	15 10	15 40		16 40	17 10		19 10		
Szada, Dózsa Gy. út 111.	14 09				16 09			18 09		20 09	22 09
Szada, Dózsa Gy. út 51.	14 11				16 11			18 11		20 11	22 11
Szada, Dózsa Gy. út 6.	14 13				16 13			18 13		20 1	

FELHÍVÁS



Felhívjuk a Tisztelt lakosok figyelmét, egy Veresegyházon működő „vállalkozás” tevékenységére, amelyről bejelentések alapján szereztünk tudomást. A bejelentések szerint, a veresegyházi székhelyű vállalkozás háztartási gépek (főképp mosógépek) javításáról ad fel magáról hirdetést. Tevékenységüket úgy fejtik ki, hogy a hibás gépről megállapítják, hogy az a helyszínen nem javítható, ezért szükséges azt elszállítani, továbbá a javításhoz rendszerint előleget is kérnek. A javításra átvett gépet működés-képtelen állapotban (vagy egyáltalán nem) adják vissza, valamint a felvett előleggel is megkárosítják a tulajdonost.

A rendőrségtől azt a tájékoztatást kaptuk, hogy az ügyben a Gödöllői Rendőrkapitányságnál többrendbeli üzletszerű csalás miatt eljárás indult az elkövetők ellen, a károsultak a rendőrhatalóságon tehetnek bejelentést.

Kérjük, körültekintően járjanak el, ha háztartási eszköz javításával bíznak meg bárkit is!

Veresegyház, 2014. február 6.

Garai Tamás
jegyző

DÍJMENTES TELEPLÁTOGATÁS A ZÖLD HÍD (KEREPES, ÖKÖRTELEK-VÖLGY) HULLADÉKKEZELŐ KÖZPONTBA

A Zöld Híd Régió Környezetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft, mint Veresegyház Város hulladékgazdálkodási közszolgáltatója, ezúton szeretné figyelmébe ajánlani Kerepes, Ökörtelek-völgyi Hulladékkezelő Központ meglátogatásának lehetőségét, amelyre sok szeretettel várja a veresegyházi lakosok jelentkezését. A látogatás díjmentes, az utazás kényelmét 50 fős autóbusz biztosítja.

Program: a gazdasági társaság munkája és a telepen végzett feladatok megtekintése.

Az előadás témái:

- A hulladék helyzete napjainkban, a hulladékgazdálkodás fontossága
- Zöld Híd Régió Nonprofit Kft. bemutatása
- A telephely működésének megtekintése
- A beérkező hulladék sorsa
- Szelektív hulladékgyűjtés és a környezettudatos életmód népszerűsítése
- Mindennapjaink hulladékkal kapcsolatos problémáinak megoldási lehetőségei
- A Zöld Híd Régió Nonprofit Kft., a lakosság és helyi civil szervezetek közötti kapcsolatok erősítése, a jövőbeni együttműködés elősegítése.

Látogatás időpontja: 2014. március 6.

Indulás: a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal parkolójából 12:30 órakor

Érkezés: a Veresegyházi Polgármesteri Hivatalhoz 15:30 órakor

Kérjük a lakosság visszajelzését 2014. február 27-ig, a következő elérhetőségen:

Személyesen vagy telefonon: 28/588-686 Polgármesteri Hivatal, Ügyfélszolgálat (Veresegyház, Fő út 35., földszint, recepció)

Veresegyház, 2014. február 4.

Veresegyház Város Önkormányzata

Kedves Véraló!

Beteg embertársaink nevében kérjük Önt, vegyen részt véradó napunkon.

Lehetőségei szerint kérjük, segítsen az új véradók toborzásában, a térítésmentes véradó mozgalom népszerűsítésében azért, hogy minden rászoruló számára biztosítva legyen az életmentő, pótolhatatlan vér.

Véradás helye: Veresegyház
Művelődési Ház

Véradás ideje: 2014. február 25 kedd
09.00-17.00 óráig

Önzetlen segítségét minden beteg nevében köszönjük!



HIRDETÉS

FABRIKETT
Próbálja ki Ön is! Házhozszállítás
spóroljon fűtésszámláján!

kalodás fa és szén kapható

Gödöllő, Isaszegi út 166.
Tel.: 06/70 6 570-470

www.ecobrikett.hu nyitva tartás: hétfő-péntek 09.00-17.00



A másik fele ajándék

Fél évig fél áron – TV, internet, telefon együtt

Az Invilág S csomag teljes havi díja két éves szerződéssel 5490 Ft, de mi a 36 tévé- és rádiócsatornáért, 15 M internetért és a telefon-előfizetésért együtt fél évig csak 2745 Ft havi díjat számlázunk!

Megrendelés előtt feltétlenül érdeklődj munkatársainknál az adott lakcímen elérhető szolgáltatásokról, azok díjairól és a kedvezmények összegéről!

Invitel Pont : Gödöllő, Dózsa Gy. út 1-3.

Értékesítőnk: Mikula János Tel.: +36 70 671 1637

1288
invitel.hu

Az ajánlat 2013. november 4-től visszavonásig érvényes, az Invitel VDSL és optikai FTTH szolgáltatási területén, új lakossági ügyfelek számára. A 15M internetcsomag kínált le- és feltöltési sebessége FTTH technológián 15,00/5,00 Mbit/s, garantált le- és feltöltési sebessége 7,50/2,50 Mbit/s, VDSL technológián 15,00/0,90 Mbit/s, garantált le- és feltöltési sebessége 5,00/0,512 Mbit/s. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizetőt az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjak az áfát tartalmazzák. Jelen tájékoztatás nem teljes körű!

Fél évig
-50%



invitel
Távlatokat nyitunk

A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN

Január 24-én ünnepeltük a Magyar Kultúra Napját, méltó körülmények között. Szép ünnepre gyűltünk össze az Innovációs és Szabadidős Központban. Nagyné Vogl Magdolna nyugalmazott címzetes igazgató, remek kultúrtörténeti összefoglalást adott az időközben nemzeti imánkká magasztosult Himnuszunkról. Minden nemzetnek van himnusza, de ritka az olyan, mint a miénk, amely nem induló jellegű, hanem ima, könyörgés Istenhez áldásért, megbocsátásért, a magyar népért.

Amíg nem vált hivatalossá Erkel Ferenc megzenésítésével, addig a katolikusok a „Boldogasszony Anyánk”, és az „Ah hol vagy Magyarok tündöklő csillaga” kezdetű éneket, a reformátusok a „Té benned bízunk elejítől fogva” című zsoltárt tekintették Himnuszuknak. Egy anekdota szerint Rákosi Mátyás felkérte Illyés Gyulát és Kodály Zoltánt, hogy írjanak egy szocialista himnuszt, a jelenlegi helyett, de Kodály azt felelte: Ennél szebbet mi sem tudnánk!

Az ünnepségen Horváth Ferenc az erre az alkalomra írt költeményét is elszavalta.

Idén van az első világháború kitörésének 100-ik évfordulója. Ebből a korból Szabóné Vank Erzsébet gyűjtött össze jelentős számú fényképet, természetesen veresegyházi katonák képeiből valamint korabeli magyar képeslapokat. Nagyon szép, megrendítő volt a megemlékezés.

Ebben az évben ünnepeljük Váci Mihály születésének 90. évfordulóját is, s a Magyar Kultúra Napján természetesen megemlékeztünk Művelődési Házunk névadójáról is. A költő verseiből Fazekas István énekelve, Vankó István pedig szavalva elevenített fel néhányat.

Az ünnepség után az Udvarház Galériában folytatódott a rendezvény a Szövőkör és a Kerámiaműhely kiállított művészi alkotásai közt, ahol alkalom nyílt a gratulációkra és baráti beszélgetésekre a kiténtetettekkel és a vendégekkel.

MGy



Nagyné Vogl Magdolna



Horváth Ferenc költő



Pásztor Ildikó műsorvezető



Az ünneplő közönség



Fazekas István



Vankó István



Dúl Udó Endréné



Gombai Gábor



Gréczi János



Játékosné Kovács Márta



Kolozs Lajos



Péter Barbara



Szita Gábor



Glózer Ágota



Benedek-Lehel Mária



Bojsza Andrea

A Magyar Kultúra Napja alkalmából Pásztor Béla polgármester úr Veresegyház kulturális eseményeinek segítségével, a közösséget szolgáló városi rendezvények támogatásáért és hűséges szolgálatáért polgármesteri elismerésben részesítette a következő személyek: **Dúl Udó Endréné, Gombai Gábor, Gréczi János, Játékosné Kovács Márta, Kolozs Lajos, Péter Barbara, Suplicz Linda (távollétében munkatársa, Benedek-Lehel Mária vette át az oklevelet), Szita Gábor.**

Nemzeti ünnepeink, kulturális eseményeink és rendezvényeink környezetének virágokkal, virágkompozíciókkal történő díszítéséért, karácsonykor, a város fenyőfája és a városháza ünnepi díszbe öltöztetéséért polgármesteri elismerésben részesül: **Glózer Ágota.**

A balettművészet, gyermekekkel való megszerettetéséért, a DIÓTÖRŐ és A TIZENKÉT ELTÁNCOLT CIPELLŐ című előadások koreográfiájáért és színpadra állításáért, a szülőknél és a nézőknél kivételes örömet nyújtó műsoraiért polgármesteri elismerésben részesült **Bojsza Andrea.**

HAGYOMÁNYŐRZŐ MENYECSEKÉBÁL



Pál Lajos és akik elsőnek dalra fakadtak

Az első alkalommal 1990-ben rendezték meg Veresegyházon a Menyecskebált. Az eltelt évtizedek alatt a rendezvény jelentőségéből nemhogy vesztett, sokkal inkább várva várt eseményé emelkedett. Az idén, immár 24. alkalommal ropták a veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes tagjai a település táncait.

Pál Lajos zenei vezető tangóharmonikájának szép szavára indult a bál. Egy merőben új ko-reográfiával, Széphalmi-Tóth Judit táncpedagógus betanításával: Farsangnyitó regélés nyitotta meg a táncot. Mondanom sem kell, nagy sikerrel! Külön meglepetés volt, a vendégként fellépő Gödöllő Táncegyüttes gyönyörűen kidolgozott, stílusában modern, de a népi hagyományokat őrvöző lendületes műsora.

Tánc ez a javából!

A bálozók kényeztetésére a zenészek egyenesen Püspökhatvanból érkeztek. A Szénási Együttes hangulatébresztő, dallamos zenéjére ki ne kérné fel a párját egy táncra, vagy kettőre. Meg is telt a táncparkett, korhatár nélkül ropták fiatalok és idősebbek. Így van ez jól! Kifejezetten nagy örömmre szolgált, a Bálint és Bandája zenekar is, amely egészen fiatal muzikusokból állt. Jobbágy Bálint a zenekar hegedűse ezen a szép báli napon töltötte be a 17. életévét. A fiatal primásnak életkorát meghazudtolva szólt a hegedűje, bearanyozva a terem minden szegletét. Külön kell szólnunk az énekesről, aki jelenleg - a zenekar többi tagjával egyetemben - a váci Pikéthy Tibor Zeneművészeti Szakközépiskola növendéke. Bodó Tímea Emese énekhangja, stílusa már most egy igazi csoda. Biztosra veszem, hogy Tímea is azon népi énekesek között tartozik, akit sokan ismernek és szeretnek majd, határainkon túl is.

A Hagyományörző Népi Együttes az egyik legismertebb csoport a városban. Ismertségük és népszerűségük kötődik Veresegyház múltjához, a régi helyi népszokások ápolásához, megőrzéséhez. A mostani bálra is nagy szeretettel és lelkesedéssel készültek, nem is akaróztak a vendégseregnek a korai hazamenetel. Az együttes idősebb, alapító tagjai mindig szívesen visszaemlékeznek a kezdetekre. Ez a nap is alkalmat adott a táncszünetekben jó kis beszélgetésekre. Így tudtam meg, hogy Veresegyházon, valamikor az 1970-es években még nem volt néptáncegyüttes, ezért a fiatalok ha tehették bálba jártak táncolni, szórakozni. Farsang idején egymást követték az összejövetelek, a menyecskebálon kívül tartottak álarcos-bált, kéményseprő-bált, Tsz-bált... Ősszel pedig ott volt a szüreti-bál, a búcsú-bál. Jó alkalom volt a bálozás az ismerkedésre, a találkozásokra. A legények megmutathatták virtuóz tánc tudásukat, rátermettségüket, kulcs volt ez a lányok szívéhez. A fiatal lányok pedig szépen kiöltöztek, pörögtek, forogtak és bizony megfogták a legényeket. Így volt ez valamikor itt, a városunkban. De hát minden jónak vége szakad egyszer, most is, ebből a bálból is hajnalban hazamentek a zenészek, hazamentünk mi is, teli új élménnyel.

Veréb József



BAZI NAGY GÖRÖG BULI



Lezajlott a Görög Istenek és Harcosok Bálja január 25-én estétől, 26-án reggelig. Közben megérkezett a kevesek által várt téli hideg, némi hótakaróval, bent a Mézesvölgyi hatalmas épületében forrósodott a hangulat. A legkülönfélébb, héroszi korból származó alakok keltek életre, istennők gyülekeztek lenge öltözetben Nagy Gabriella hívására az aulában, s persze a mai görögök is eljöttek népviseletükben.

Szebbnél szebb, ötletes jelmezbe öltözött férfiakkal és nőkkel együtt tanultuk a nem túl bonyolult görög és makedón táncokat.

Voltak szokás szerint játékok. A Veresegyházra ez alkalommal kitelepült delphoi jósdá szolgáltatásait a bátrabbak igénybe is vették, lehetett az éjszaka sötétjében minotauruszt keresni, szárnyas lovat lasszóval befogni, férfi- és női láb-szépségszavanyon vetélkedni, magunkat az akropolisz előtt fényképeztetni, s mind emellett rengeteget táncolni, finomakat enni és inni, hajnalig felhőtlenül mulatni. Az már természetes, hogy polgármester, alpolgármester, iskolaigazgató és a tanári kar is velünk mulatott.

Igazán jól érezhette magát mindenki - köszönhetően a remek házigazdának és műsorvezetőnek - s erről a jelenlévők széles mosolya egész éjjel folyamatosan árulkodott, lásd képeinket!



A veresegyházi Szövőkör és Kerámia Műhely munkáiból „Művészeti műhelyek” címmel 2014. január 10-én közös kiállítás nyílt az Udvarház Galériában.

A TÜNDÉREK BIRODALMÁBAN



tig abban a tudatban voltam, hogy érettebb, felnőtt keramikusok munkáival van dolgom. Tévedtem!

Nagy Csilla keramikus 2006-tól foglalkozik Veresegyházon az agyagművészet megszeretésével. Elsősorban az általános iskolás gyerekek körében, tanév közben heti rendszerességgel. Az eltelt évek során több száz gyermek ismerkedett meg az agyagozás technikájával. Mint ahogy a kiállított formák is bizonyítják, igen eredményesen. Felsorolni is nehéz lenne, hogy hány gyerek adta „lelkét” a mostani kiállításnak. Láthattunk itt mindent, amit a fantázia megteremthet: elefántot, baglyot, kétfejű sárkányt, csodálatos és álomszép tündéreket, kicsi egérkéket és számos ajándéktárgyat. Mit mondhatok még? Csodálatos volt!

A kiállítás rendezése Klement Zoltán festőművész, kiállítás-szervező munkáját, ízlésvilágát dicséri. Jó érzékkel ragadta meg a bemutatott

tárgyak sokaságából a lényegét: „a tárgyaktól kisugárzó melegséget, a szeretetet.” A Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola népzene tanszakos növendékei által, Mihálydeák Barna tanár úr vezetésével előadott moldvai népzenei összeállítás szép színfoltja volt a rendezvénynek. A furulya, a kaval és a koboz hangja az énekszó dallamán magasra repítette a hallgatóságot a mesék, a tündérek birodalmában.

Veréb József

Ahogy beléptem a kiállítóterembe, egy káprázatos, színes világ fogadott. Tele melegséggel, szeretettel, a kiállított tárgyak szépségével. A textíliának önmagában is van egy varázslatos kisugárzása, de itt sokkal többről van szó. A Szövőkör tagjai - Czene Lászlóné, Dobos Istvánné, Galambos Gáborné, Járvás Éva, Klátyik Polixénia, Lukács Erika, Miklósfalvi Györgyi, Pentelényi Antalné, Pérk Eszter és Sárospataki Éva - alkotó munkájukkal, Pirók Irén textilművész szakmai irányítása mellett létrehozták magát a csodát.

Igen a csodát! Egy olyan világot, ahol az ember a természetes anyagok mesébe illő színes kavalkádjában megnyugvásra találhat. A kiállított tárgyak között láthattuk: Sárospataki Éva erdélyi gyűjtése alapján készült saját tervezésű dupla szőnyeget; Dobos Istvánné munkái közül: a gyermekvilágot megelevenítő gobelinhímzéseit; Lukács Erika gobelinteknikával készített különlegességeit. Hirtelen felsorolni sem tudom a sok szép munkát: Pentelényi Antalné vászonszövésével készült tarisznyait, szőttesét; Czene Lászlóné rongy- és csomózott szőnyegeit, gobelin- és vászonszövését; Galambos Gáborné rongy- és gyapjú szőnyegeit.

A veresegyházi Szövőkör 1981-től heti rendszerességgel tartja foglalkozásait, tagjai közt az eltelt 33 év alatt szinte minden korosztály megfordult. Munkáikkal találkozhatunk a város közintézményeiben, így pl.: az Átrium Galéria lépcsőházában elhelyezett fali szőttessel. Az eltelt évek során, Veresegyházon kívül Budapesten, Gödöllőn, Békéscsabán, továbbá a szlovákiai Ipolyságon több, önálló és csoportos kiállításon is részt vettek. Munkásságukat számos elismerés, dicséret és díj fémjelzi.

Vezetőjük Pirók Irén, nagy türelemmel és odaadással irányítja a csoport munkáját. A különböző technikai fogások bemutatásán és elsajátításán túl, kiváló pedagógiai érzékkel nagy teret biztosít az egyéni képzeleterőnek és tehetségnek. Egyénisége, a hagyományok iránti elkötelezettsége, a most bemutatott kiállítási tárgyaktól is kisugárzik. Kelemenné Boross Zsuzsanna népművelő szavaival: „A Szövőkör szinte észrevétlen teszi a dolgát, készíti a szebbnél szebb szőttéseket, az alkotó egyéniségét mindig magán viselő népművészeti-, iparművészeti igényességű munkákat.”

A Kerámia Műhely kiállításán nagyon meglepődtem, amikor kiderült, hogy az itt látott alkotások gyerekek, kisiskolások munkái. Vál-

GYERTYASZENTELŐ BOLDOGASSZONY NAPJA VENDÉGEKKEL

Kedves vendégek érkeztek a Szabadidős Központba, február 2-án, Gyertyaszentelő Boldogasszony napjára, a karácsonyi ünnepkör lezáró eseményére, amikor Szűz Mária bemutatta 40 napos kis Jézust a templomban. Vendégeink nem jöttek üres kézzel.

A Magyar Szent Koronáról is ismert Ipolybalog község elhozta Szent Korona Kórusát, Salgótarján város pedig a Doráti Kamarazenekar műsorával kedveskedett. A kórus és a zenekar rendkívül szép közös újévi hangversennyel örvendeztette meg Veresegyház érdeklődő lakóit.

Felcsendültek Bach, Vivaldi, Marcello, Caccini, Viadana, Franck, Hendel művek, köztük Bárdos Lajos, Farkas Ferenc szerzemények, valamint elhangzott Daróci Bárdos Tamás Szent Korona miséje is, mindezt remek szólisták közreműködésével, Torják Vilmos és Molnár Ottó karmester vezényletével.



2013-BAN ISMÉT STRASBOURGBAN JÁRT A VVTV STÁBJA

Tavalyi év végén – a 2012. évhez hasonlóan – a Veresegyházi Városi Tv újra lehetőséget kapott, hogy beszámoljon az Európai Unió Parlamentjének munkájáról. TV társaságként két fő kap lehetőséget 2 napra kiutazni, a Parlament 2013. december 9-12. közötti strasbourgi plenáris ülésére. Számunkra egyértelmű, hogy ilyen esetben egy szerkesztő-riporter és egy operatőr az ideális, kétfős forgatócsoport. Mivel a jelentkezésre és regisztrációra viszonylag kevés idő állt rendelkezésre, gyorsan eldől, hogy Perlaki Rita szerkesztő, valamint személyem, Jónás Szabolcs fog utazni.

A kint töltött időt kevés kivétellel forgatással töltöttük. Már kiutazásunk előtt biztosak voltunk benne, hogy két filmet szeretnénk készíteni: a Parlamenti munka és képviselők bemutatása mellett a „Európa Karácsonyi Fővárosa”-ként számon tartott Strasbourg adventi hangulatát is szeretnénk Nézőinknek átadni. Ez utóbbi film készült el elsőnek, január közepén adásba került, illetve megtalálható az interneten. A parlamentről készített filmünk a lap megjelenése napjaiban már szintén elérhető lesz.

NÉHÁNY RÉSZLET A KARÁCSONYI FILMBŐL



Strasbourg egy határváros, amely ma a béke szigete. Elzász fővárosa, a Vogézek és a Fekete Erdő között fekszik. A mintegy 270 ezer lelket számláló település nagyon sok meglepetést rejt magában. Bár birtoklásáért a szó szoros értelmében ádáz küzdelem folyt évszázadokon keresztül Németország és Franciaország között, lakossága ma békés, kiegyensúlyozott körülmények között él. Lenyűgöző látvány tárul elé, ahogy a hosszú utcák, terek kivilágított fasáraitokban felhalmozott díszek, ékszerek, karácsonyi tárgyak között sétálunk. Az emberek vidámak, mosolyognak, gyönyörködnek a látványban. Hallgatják az élő zenét, kortyolják a finom forró italokat.

Európa egyik legcsodálatosabb katedrális, a strasbourgi Notre Dame. Már az 5. században megvoltak az alapjai ennek a remekműnek, közülük az egyik legjelentősebb az a bazilika, amelyet a Habsburg családból származó Werhner püspök kezdett építtetni. A székesegyháznak 142 m magas tornya 400 éven keresztül a világ legmagasabb épülete volt. Gótikus csipkésodáinak, finom arányainak, égbenyúló, karcsú tornyának, rózsaszínek tűnő köveinek fenséges látványa hosszú órákon keresztül fogva tart, vonzza

az égbé bámuló tekinteteket. Bármerre sétálunk, a monumentális építmény irányt ad, lenyűgöz. Este gyönyörű fény és hangjáték teszi tökéletessé a hatást.

A város lehangulatosabb részét az ún. „Petit France”, azaz kis Franciaországot szűk utcácskáival, színes favázás épületeivel, hívogató éttermeivel, teraszos kávézóival, legkényelmesebben a kanálisokon végigkalauzoló nyáron nyitott, télen üvegtetejű sétahajóból csodálhatjuk meg.

Strasbourg 1871-1918 között német fennhatóság alatt állt. Ez időszak alatt építették újjá a Köztársaság tér méltóságos emlékeit, palotáit. A Német Negyed jól példázza a neoklasszicista építészetet a városban. Számos impozáns, lenyűgöző épület koszorúzza a teret, melyek egykor német paloták voltak.

Elzász jelképe a gólya, úgy tartják, hogy évről-évre ők hozzák el a tavaszt az embereknek. Strasbourgban is a vásárok tele vannak plüss gólyákkal. Amikor csökkent a visszatérő gólyák száma, a lakosok fészkeket készítettek számukra, azóta sok gólya ott marad télre is. Aranyos szokás, hogyha egy gyermek testvért szeretne, cukrot rak ki az ablakba a gólyák számára, remélve, hogy egyszer csak bekopog egy, csőrében a bebugolyált bébivel.

A gólya tehát a boldogság és a hűség jelképe egy autentikus és hagyományörző, de ugyanakkor modern és kozmopolita városban, amelyet Advent alkalmából a Karácsony varázsa egészen beragyog.

Jónás Szabolcs

Szeretettel várjuk a Csemeto Óvodás Néptáncsoport, a Botorka Bokréta Gyermek Néptáncsoport, a KisBokréta Ifjúsági Néptáncsoport, a Bokréta tanfolyam, a Bokréta Néptáncgyűttes tagjait, hozzátartozóit, barátait, e műfaj iránt érdeklődőket

2014. február 22-én, 18 órától
a veresegyházi művelődési házba
(Veresegyház, Köves u. 14.)

FARSANGI Csuhajdaré a Bokréta-sokkal

- Aprók bálja
- Jelmezszerzés (Ingyenes a helyszínen, 3 kategóriában – óvodás, iskolás, felnőtt; Eredményhirdetés, díjkiosztás 19:30-kor)
- Kézműves foglalkozás
- Batyus vacsora
- Közös éneklés
- Kézműves szappanvásár
- Felnőttek bálja (Sárkány, szatmári, kalotaszegi, székely, felszékeli táncrendekkel)

A jó hangulatról a **Tarsoly zenekar** gondoskodik.

Bérlődíj: jelmezben 500.-Ft, jelmez nélkül 1.500.-Ft
Kétfős kor alatt ingyenes.
A rendezvény bevételét az együttesek viselőitől fordítjuk!

Információ: veresibokreta@gmail.com; 06-30-932-1632

„Tíz órákor szóltak, hogy menjek, valamit találtak.”

VERESEGYHÁZ TÖRTÉNELMI EMLÉKEI A KATOLIKUS TEMPLOMBAN

Tulajdonképpen csupán belső rekonstrukciónak indult a veresegyházi katolikus templom renoválása. Egészen más lett belőle. A régészeti feltárásnak köszönhetően Veresegyház múltjáról alkotott képünk pontosodott és a templom jövője is gyökeresen megváltozott. Az átalakulást irányító építésszel, Nagy Lászlóval beszélgettünk.

Az eredetileg - tudomásom szerint - semmi másról nem volt szó, csak hogy korszerűsítik a katolikus templomot.

Így van. Évek óta beszélünk már Pásztor Béla polgármester úrral és Molnár Zsolt plébános úrral arról, hogy elodázhatatlan a több szempontból is felújításra szoruló templom teljes korszerűsítése. Ez egy folyamat része, amelynek során 2010-ben a külső felújítás történt meg. A fő tér II. EU-s beruházás keretében sikerült a homlokzatot és a teljes tetőszerkezetet rendbe hozni. A belső térre ekkor nem volt pályázati lehetőség. Ezt követően a 2013-as évben megkezdődtek a belső felújítás munkálatai. A rövid beruházási határidő 2010-ben nem tette lehetővé, hogy a vakolat felújítás során további kutatások választ adjanak a templom építéstörténeti kérdéseire.

Mire gondolt?

Arra, hogy mi van a régi, középkori, veresegyházi templommal? Horváth Lajos helytörténészünk már 1977-ben kiadott könyvében leírta, hogy az első veresegyházi templom is valószínűleg a mai helyén állt, csak arra merőleges tájolással és a mai sekrestye tulajdonképpen ennek a szentélye volt, falai az Alsóagyigácsonban (mai spot-pály területén) kitermelt vörös kőzetből épültek.

Gondolom, ez a kérdés ott motoszkált Önben akkor is, amikor a belső felújítások kezdtek...

Igen. Tudni kell, hogy az eredetileg 1777-ben, Mígazzi Kristóf váci püspök által, copf-stílusban épített templomot az azóta eltelt időben többször átfestették, egyes elemeit kicserélték. Barokk emlékei nem maradtak meg. Az már a felújítás előkészítésekor elég gyorsan kiderült, hogy eredeti barokk freskómaradványok nem maradtak meg a falakon. A belső felújítás tervei arról szóltak, hogy a renoválás során felújításra kerülnek az ólomüveg ablakok, az orgona, letisztítják az Árpád-házi Szent Erzsébetet ábrázoló értékes oltárképet, új világítást, festést, padlóburkolatot kap az épület. Ha pedig már kicserélik a 20. századi, többször felbontott padlólapokat, akkor az eddigi, korszerűtlen és nem esztétikus radiátoros fűtés helyett padlófűtést terveztünk a középületeket is fűtő termál energiánkra alapozva. Ennek megfelelően indult a terveim alapján 2013 júniusában két fő irányvonalon a kivitelezés. Egyrészt a szakipari feladatokat (villany, gépészet, padlóburkolat) kezdte el a kivitelező cég, másrészt művészeti-restaurátori munkák is elkezdődtek az önkormányzat, a hívek és az egyház közös finanszírozásában. A falak, és boltozatok valamint a főoltárkép festő-restaurátori felújítását, festését Fodor Edina és csapata végzi. Mezősi Eszter az ólomüveg ablakok helyreállítását végezte el őrszentmiklósi műhelyében. A szószeák és a mellékoltár fa, illetve kő elemeit Bedő Csongor László és Schütz Zoltán restaurátor művészek dolgoznak. A művészeti munkálatok mára részben elkészültek. Viszont a szakipari kivitelezési munkálatok érdekes fordulatot vettek.

Ezt hogy érti?

A kivitelezés első lépése a mozaiklap padlóburkolat elbontása volt, hogy annak helyén elkészülhessen az új szilárd aljzat, melyről biztonságosan fel lehet állványozni a boltozatok festéséhez. A padlóburkolat bontása az Örökségvédelmi Hivatal előírására, a templom műemléki védettsége miatt régész szakfelügyelete mellett kezdték el. A szakfelügyeletet Vágner Zsolt régész látta el. A mozaik lapok felszedését kézzel végezték, de mivel nem találtak semmit, egy kis géppel gyorsították a munkán. Két nap után kiderült, hogy a kibontandó rétegvastagságban (30 cm) sincs semmi, csupán pár szórvány csontot találtak a templom körüli régi temetőből. A kibontott ré-

teg alatti feltöltés azonban erősen dongott! Ennek okát szerkezetileg mindenképpen tisztázni kellett az új padlórétegek biztonságos kialakítása miatt. A kivitelező már szervezte az szerelőbeton készítéséhez a betonozó pumpát, de engem az előbb említett - a régi iratokban is szereplő - korábbi templom esetleges maradványainak létezése nem hagyott nyugodni! Veresegyháziaként pedig úgy éreztem, hogy elődeinkkel és az utánunk jövővel szemben is erkölcsi kötelességünk még a lebetonozás előtt megtenni mindent, amit lehet és érdemes annak érdekében, hogy tisztázzuk: vajon hány középkori építési periódus és pusztulás nyoma rejlik évszázados templomunk alatt. Erre a betonozást követően már hosszú időre nem volna lehetőség. Azonnal hívtam Molnár Zsolt plébános atyát és polgármester urat, akik a fentiekkel egyetértve, új irányt engedtek az építkezésnek, s hamarosan régészeti mentő feltárásba fordultak át a munkálatok.

Mit találtak?

Sosem felejttem el azt a napot. Reggel 10 órákor csörgött a telefon, hogy menjek, mert érdekes dolgot találtak! Kiderült, pontosan ott, ahol a régi templomot sejtettük, alig pár centi mélyen egy 80 centiméter széles, kő falazatú falkorona van. E szerkezeti szakasz egy régebbi templomhoz tartozott! Innen kezdve nem volt kérdés, hogy az egész felújítási terv átfordul régészeti mentő feltárásba, melyet, a szentendrei Ferenczy Múzeum régésze Sarkadi Gergely kiemelkedő lelkiismeretességgel végzett és irányított. Augusztus végére sok mindent tisztázódott.

Beigazolódott Horváth Lajos korábbi elmélete?

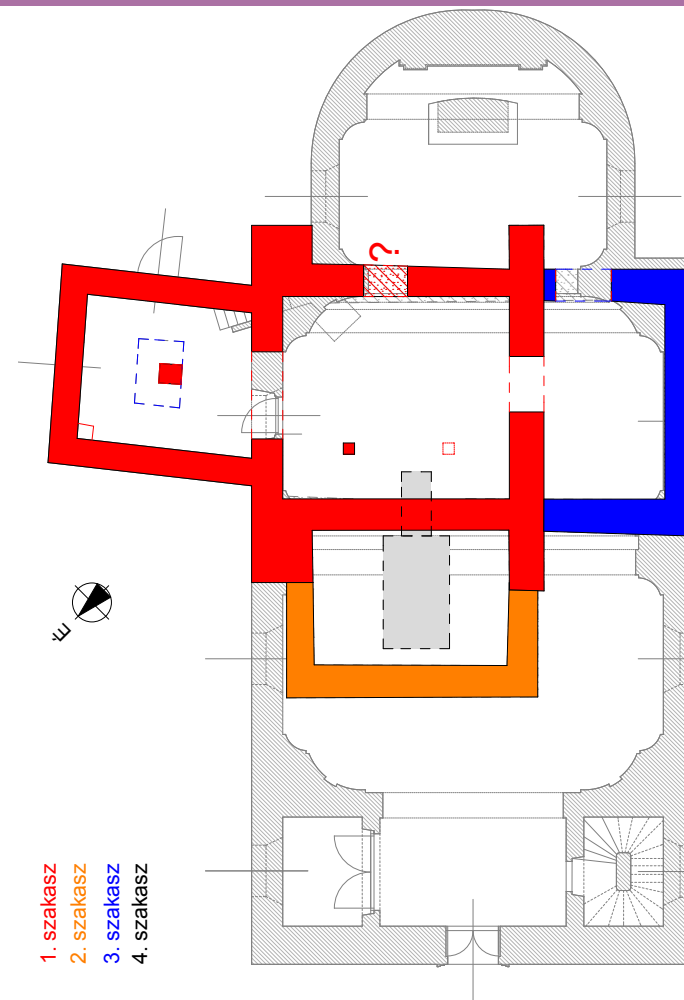
Teljes mértékben igaz van Lajos bácsinak. A középkori eredetű, pici, egyterű templom a mai helyén állt, melynek alaprajzát így már pontosan ismerjük. A templomot többször bővítették, a padlószervezetét az 1500-1600-as években téglából alakították ki, előkerültek oltárkődarabok és több késő-gótikus, faragott maradvány is. A 15. században a templom bővült egy temetőkápolnával északnyugati irányban, majd a reformáció után, akkori használói, a reformátusok bővítették nyugat felé. A sekrestyében jelentős területen megmaradt a református-kori padló is. 1719-ben visszakerült a templom a katolikusokhoz. A templomot viszonylag hamar kinötte az egyházközség, mert 1776-77-ben lebontották és felépítettek egy teljesen újat, a ma is láthatót. De ami a legfontosabb: beigazolódott, hogy a kezdetektől a Sződ-Rákos patak feletti dombon volt Veresegyház szakrális központja. Úgy is mondhatom, itt dobog Veresegyház szíve! A feltárt, teljes összefüggésben látható falak legelső szakaszain előkerültek az Alsóagyigácsonban bányászott vörös kővek is.

Vagyis a város nevének eredetére is megtalálták a bizonyítékok?

Én azért ezt így nem jelenteném ki. Bár valóban volt időszak, amikor vörös kőzetből álltak a falai és a messziről vörösnek látszó templom is adhatta a Vörösegyház nevet, melyből a mai Veresegyház lett, de az is igaz, hogy a belső falkutatás során, több helyen vörösre festett vakolt felületek, freskómaradványok is előkerültek.

A lakosság fantáziáját a kripta megtalálása fogta meg legjobban.

A kriptáról valóban semmi konkrétumot nem tudtunk. Bár a plébánia Historia Domusa utalt rá, hogy két volt veresegyházi plébánost (Czank Antalt és Bene Györgyöt) temettek ide a templomba a 18. században, de ennek mikéntje kérdéses volt. Újvári Mária és Ráduly Emil, a szentendrei Ferenczy Múzeum szakemberei tárták fel a jó állapotban megmaradt koporsókat, melyekben kevés tárgyi lelet volt. A kriptán kívül a teljes feltárásnál találtak még 13 sírhelyet, teljes



1. szakasz
2. szakasz
3. szakasz
4. szakasz

csontvázakkal, melyek az egykori templom falán belüli temetkezések voltak, néhány cseréptöredéket és egy török-kori agyagpipát. Az előkerült építéstörténeti maradványok és a leletek összességében Veresegyház és az egyházközség története szempontjából is érdekesek.

Hogyan tovább? Hiszen nyilvánvaló, hogy a templom használata e feltárások után a régi módon már nem tartható fenn.

Bár a régészeti feltárás befejeződött, a templom jelenleg nincs használható állapotban. A városi összefogást azonban jól mutatja, hogy a katolikus hívek miséit az, erdőkeresi és az őrszentmiklósi katolikus hívek mellett befogadta a veresegyházi református templom gyülekezete is. A katolikus templom felújítására vonatkozó tervek pedig a feltárások eredményei alapján átdolgozásra kerülnek. A templom továbbra is felszentelt liturgikus tér marad. Jogos az igény azonban, hogy a régészeti feltárt elemeket, a templom különböző építési szakaszait bemutassuk, látogathatóvá tegyük, ez a településtörténet meghatározó eleme. Szeretnénk láthatóvá tenni a kripta szerkezetét a kriptalejáró megtartásával, ezzel lehetőség nyílna arra, hogy a korabeli temetkezéshez tartozó, néprajzi szempontból is érdekes tárgyi leletek bemutatásra kerüljenek. A templom építéstörténeti bemutatása teret igényel, a belső közlekedés kialakítása is alacsonyabb létszámú eseményekre például keresztelők, esküvők megtartására korlátozza a liturgikus használat lehetőségeit.

Ez indokolja hát egy új templom építését?

Legalábbis megerősíti annak, már évekkel ezelőtt felvetődött szándékát. Veresegyház katolikus hívő közössége mára egyébként is kinötte e kis, eredetileg falusi templom falait, pusztán a népesség növekedése okán is. Ez egy létező, jogos igény, aminek a polgármester úr és a város önkormányzata meg kíván felelni, a Katolikus Egyházat támogatva, vele szorosan együttműködve. Az új templom építési engedélyezési tervei el is készültek.

A következő alkalommal beszéljünk az új templom terveiről!

Kovács Péter

MŰVELŐDÉSI ESEMÉNYNAPTÁR

Február 22. 18.00

Farsangi csuhajdáré a Bokréta Néptáncsoporttal

Február 23. 16.00

Farsangi mulatság a Kolompos Zenekarral, Táncház

Váci Mihály Művelődési Ház

Február 28. 19.00

Jótekonysági koncert a Nappali Melegedő javára

Szabadidős Központ

Március 1.

„Ezerkincs” Farsangi bál, Váci Mihály Művelődési Ház

Március 2. 16.00

Cantemus Farsang, Szabadidős Központ

Március 7. 18.00

Czibula Pál kiállítása, Szabadidős Központ

Március 9. 16.00

Városi Nőnap, Mézesvölgyi Általános Iskola

Március 15. 10 óra:

Megemlékezés 1848 március 15. városi ünnepség, Petőfi tér

Kapcsolódó események

Március 15. 9.00 Koszorúzás a Honvéd síroknál

Március 15. 15.00 Családi futóverseny 1848 méteren.

Váci Mihály Művelődési Háztól

Március 15. 18.00

Táncház 1848-at felidézve, Szabadidős Központ

VERESEGYHÁZ TÖRTÉNELME

Elkészült Horváth Lajos és dr. Asztalos István „Veresegyház 1945-től napjainkig” című munkája. A hamarosan nyomdába kerülő kézirat a Veresegyházról szóló monográfia második kötetét képezi. Az első kötet néhány évvel ezelőtt jelent meg „Veresegyház a kezdetektől 1945-ig” címmel. A szerző, a városunkban élő Horváth Lajos levéltáros – történész, akinek a nevéhez számos Pest megyei település helytörténeti munkája fűződik.



Horváth Lajos

Veresegyház „újkorai történetét” dr. Asztalos István szerzőtársával írta meg. A várhatóan a városünnepre megjelenő helytörténeti kiadvány azért is érdekes lehet, mert „szereplői” köztünk élő veresi személyek, veresi családok.

A szerzők megpróbálták a település elmúlt 70 évről hiteles kortörténeti képet nyújtani. A megjelenő kötet reméljük, minden veresi családhoz eljut.

Veregyházi Önkormányzata létrehozta a maga, pontosabban a város Facebook oldalát Veregyházi város hivatalos oldala néven, melynek elérhetősége a világhálón: www.facebook.com/veregyhazi.varos.hivatalos.oldala. Persze eddig is volt és van is, több másik Veregyházi nevet használó oldal a Facebookon, de azok a város által ellenőrizetlen tartalmat hordoznak. Ez az új oldal a sokoldalúság és a gyors reakció elvárt tulajdonságai mellett, már bizonyos kontrolláltsággal is rendelkezik, elsősorban abból a célból, hogy a város jó híre és hivatalos információi oda nem illő tartalom vagy stílus miatt ne csorbulhassanak. Az oldal elkészítésére és üzemeltetésére a városunkban közel egy évtizede lakó Kovács Pétert kérték föl, aki multinacionális távközlési cégeknél szerzett kommunikációs és ügyfélszolgálati vezetői, és nem utolsósorban újságírói gyakorlatát és képzettségét felhasználva vállalta a szerkesztői feladatokat.

Bátran feltételezhetjük, hogy a Facebook (ejtsd: fészbuk) kifejezést már minden olvasónk hallotta, de még akadnak olyanok, akik nem készítették el a maguk Facebook profilját, s nem léptek be a Facebook felhasználók táborába. Elsősorban számukra ajánljuk a Kovács Péterrel felvett interjúnkat az internet ezen szolgáltatásáról.

IRÁNY A FACEBOOK!

Miért olyan népszerű ez a közösségi portál?



Számtalan előnyt ötvöz a Facebook. Először is lehetőséget ad a villámgyors, széleskörű tájékoztatásra, akár egy esemény kellős közepéről is adhat hírt valaki és tehet föl képeket a helyszínről, amit az ismerősei pillanatokon belül láthatnak. Ezen túl a társaság nem csak láthatja, hanem reagálhat is az információkra azonnal. Ezek a vélemények, megjegyzések is eljutnak abban a körben tüstént mindenkihez. Így szinte majdnem egy időben jutnak el az információk, a képek és a vélemények sokakhoz, s a lánc nem áll meg, hiszen a véleményekre is mehet bárkivel viszontválasz, a megosztások segítségével pedig egy érdekes hír hihetetlen gyorsasággal tud terjedni.

Mindezt ingyenesen tehetjük! Előny az is, hogy a Facebookra jelentkezni, egy saját profilt, azaz oldalt kialakítani rendkívül egyszerű, egy „mezei” számítógépet és internetet használó személynek ez gyerekjáték. Nem véletlen, hogy a világ népességéből több mint egymilliárdnyian használják ezt a közösségi portált a napi tájékozódás, a rokonokkal és ismerősökkel való kapcsolattartás és számos más ok miatt. Ma már a cégek sem nélkülözhetik ezt lehetőséget, kihagyhatatlanul fontos kommunikációs csatornának tartják, sok esetben a vállalatok már hagyományos honlappal sem rendelkeznek, csak Facebook profillal. Mindezek fényében azt hiszem érthető az igény, hogy Veregyházi városa is profi módon jelen legyen ezen a közösségi oldalon.

Milyen lesz a kapcsolat Veregyházi város hivatalos Facebook oldala és a valamikor kizárólagossággal használt városi honlap között?

Úgy gondolom, továbbra is a város honlapja kell, hogy tartalmazza a legfontosabb adatokat, tudnivalókat, tájékoztatásokat. Ha valaki érdeklődik városunkról a jövőben is a honlapon kezdje a kutatást. Úgy fogalmazhatunk, hogy a www.veregyhazi.hu oldal a zászlóshajó, a Facebook profil pedig a gyorsnászád. Egy hagyományos oldal a jellegénél fogva nem tud ennyire gyors és sokoldalú lenni, mint a Facebook, s főleg nem tud olyan formában „elmenni” az információkkal a felhasználókhoz, mint a Facebook. A Facebook oldalon is minden lényeges elem megtalálható, ami egy veresi polgárt érdekelhet. Egy Facebook like (kedvelés = lájkolás) segítségével egy olyan hírportálra csatlakozhatunk Veregyházi város érdeklődők, ahol gyorsan, röviden értesülnek minden fontos, a városunkban zajló eseményről, míg a honlap a mélyebb, tartalmasabb tájékoztatási lehetőségeket tartalmazza, ott található például a hivatalos önkormányzati dokumentumok. Bizonyos fejlesztésekkel egy honlap is sok hasonló funkciót tudhat, a Facebook közösségépítési jellegét, szervezési képességét és hírtovábbítási specialitását nem tudja másolni, ráadásul a Facebook közvetlenebb, színebb is lehet és más rétegeket is meg tud szólítani. El tud

érni olyanokat is, akiket más módon nem érne el az önkormányzat. Ezért azt mondom, hogy mindkettőre szükség van. Célszerű a Facebookon kezdeni a tájékozódást, áttekinteni a történéseket, s majd szükség esetén elmélyedni a honlap dokumentumaiban.

Egy példa a két portál különbségére és egymásra utaltságára. Ha zajlik a képviselő-testületi ülés a Városházán, akkor egy jelenlévő feldobhat egy hírt a Facebookra arról, arról, hogy éppen milyen döntést szavaztak meg a képviselők. Akik viszont mélyebben akarják tudni a körülményeket, például, milyen érvek és adatok alapján született a döntés, azok felmehetnek a városi honlapra, s annak a megfelelő könyvtárából leihívhatják a napirendi pont teljes előterjesztését és mellékleteit. Ugyanakkor azt sem tagadhatom, hogy a város honlapja is megérett a megújulásra, hogy ennek az együttműködésnek meg tudjon felelni. A két platformnak összehangoltan kell működni, hogy meg tudjanak felelni a kettős feladatnak: egyszerre kell a városlakók számára informatívnak és a város PR képét pozitívan formálnak lenniük.

Mi lesz az Ön munkája?

Az önkormányzattal szerződéses viszonyban vállaltam, hogy létrehozom az új Facebook oldalt és újságíróként folyamatosan gondoskodom a város híryanagyainak megszerzéséről és feltöltéséről. Emellett moderátorként figyelem az oldalhoz érkező véleményeket, kommenteket, mert ez egy hivatalos oldal, itt nem lehet becsületsértő, vagy más ok miatt elfogadhatatlan megnyilvánulás. Ugyancsak fontos célkitűzés, hogy az oldalunk nem ad helyet semmilyen politikai kampánynak, nem foglalunk állást politikai kérdésekben, csak a város közügyeivel foglalkozunk. Hírt adunk viszont naprakészen arról, hogy milyen rendezvények, események várhatók az előttünk álló napokban, a lezajlott eseményekről pedig képen és videóban igyekszünk tájékoztatást adni. Az oldal fogadtatása egyébként nagyon jó, rengeteg pozitív visszajelzést kaptunk, amit bizonyít a „lájkolók” számának dinamikus növekedése is, mára közel kétezer kedvelővel büszkélkedhetünk.

Lejegyezte: Windhager Károly

HIRDETÉS

DÍSZÍTÓ FALFESTMÉNYEK
Nappaliba, ebédlőbe

Joó Zoltán táblaképfestő
06 28/635-592
www.porti.hu
porti56@t-online.hu



15 éves a Gaudeamus Kórus
2. rész

„Ott rossz kedély nem férhet el, hol néhány jó társ énekel. Nincs ott irigység, gyűlölet, viszály, harag nem sért szívet. Gög, gond s minden, mi húsbá mar, bú, bánat elmúlik hamar. Ki dalban örömet lel, bűn ebben őt nem terheli.” - Martin Luther

15 ÉVES A GAUDEAMUS KÓRUS

2. RÉSZ



Újváriné Császár Éva

Veregyházi 2011-ben emlékeztető hangversenyt adott: a Váci Szimfonikus Zenekar, a Váchartyáni Canzonetta Nőiakar és a Gaudeamus Kórus. A Fabriczius József Általános Iskola aulája zsúfolásig megtelt a város dalkedvelőivel. Músorton volt: Pergolesi - Stabat Mater című műve. Vezényelt Farkas Pál karmester, karigazgató Kovács Katalin volt. A két kórus összehangolt együtténeklése, a zenészek lelket megérintő, megindító játékának emléke még sokáig él a résztvevőkben.

A Gaudeamus Kórus tagjai közt láthattuk és hallhattuk Újváriné Császár Éva logopédust. Mint később megtudtam, Évának meghatározó szerepe volt, és van a kórusban. Nemcsak énekel, hanem mindezt szívből, szeretetből, nagy lelkesedéssel teszi. Református lelkészcsalád harmadik gyermekeként 1963-ban, Szlovákiában született. Gyermekkorát szeretetteljes családi környezetben töltötte. Elmondása alapján: „Boldog gyermekkorom volt, bár anyagiakban nem dúskáltunk, viszont lelki-szellemi vonatkozásban mindent megkaptunk. A szüleim soha nem tanították a magyarságot, de ahogy neveltek minket, és ahogy éltek, az tett minket magyarrá.” 1981-ben érettségizett, majd ezt követően került át Magyarországra. Felsőfokú tanulmányait az Eötvös Loránd Tudományegyetem Gyógypedagógiai Karán, a Logopédiai Tanszéken végezte. Férjzett, két nagykorú fiú - akikre méltán büszke - édesanyja. A városban, a kórusban betöltött szerepe és a kisgyermekkorában (a Kéz a Kézben Óvodában) végzett munkája által lett ismert. Ő, a 3-6 éves korszak Éva nénije. Mint logopédus nagy odaadással és szeretettel foglalkozik a gyerekek beszédképességének, gyógytárgyainak fejlesztésével.

Újváriné Császár Éva a megalakulása óta tagja a Gaudeamus Kórusnak, a kezdeti időszakra, közös élményeikre a következők szerint emlékezik vissza: „A kórus megalakulásának időszakában a nagyobbik fiamat Fótra járatunk általános iskolába, ahol nem érezte jól magát. Nehezen illeszkedett be az iskolai közösségbe. Csécsyné dr. Drótos Edina, a Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola igazgatója hatására kerültem a kórusba. A próbán Ildi - Duba Ildikó pedagógus - mellé kerültem. Ildikó javaslatára később a gyereket beírtuk a Fabriczius József Általános Iskolába, ahol - hála az új tanítójának - megszerette az iskolát. Ebben az időszakban egy hosszabb kórházi kezelést követően, nekem a hitem mellett az énekkar szinte életmentő volt, mert megnyugvást, békét hozott, mondhatnám azt is, hogy meggyógyított. Nemcsak a jókedv jellemző a közösségre, hanem a kórustagok zenei ízlését is alakítja, formálja. Korábban, többségében a műdalokhoz voltunk szokva, egy idő után - amikor már énekelni is tudtunk - elő-

kerültek a Bartók, Kodály, Liszt művek, madrigálok. Most már ott tartunk, hogy a nehezebb műfajú misékkal, pl.: a Stabat Materrel is meg tudunk birkózni. Megismertük a zenei művek sokszínűségét, a dallamvilág szépségét. A bátyám és a sógornóm, a szlovákiai galántai Kodály Zoltán Daloskörben énekelnek. 2004-ben ők mondták, hogy voltak egy adventi kórustalálkozón, és milyen jól érezték magukat. Gondoltam, ezt nekünk is ki kellene próbálni, és a lelkesedés a kórus részéről is meg volt. Csak egy bökkenőt kellett leküzdenünk, a pénzügyi forrás biztosítását. Mivel a költségek több százezer forintot is elértek, szinte lehetetlennek tűnt az utazásunk kivitelezése. Vettük a bátorságunkat és felkerestük a Polgármesteri Hivatalt, hátha kapunk pénzügyi támogatást. Kaptunk, ezt a támogatást a mai napig is köszönjük a képviselő testületnek és Pásztor Béla polgármester úrnak. Így jutottunk ki Prágába, egy nemzetközi kórustalálkozóra. Nekünk ez volt az első megmérettetés, készültünk is, hetente 2-3 próbát tartottunk számos jeles darabból. Így pl.: Praetorius, Kodály Zoltán, Bárdos Lajos, Ottó Fischer művekből. Szinte Európa valamennyi országa képviseltette magát a versenyen, még Szingapúrban is volt egy énekkar. Amikor a gálaműsort követően megkaptuk a diplomát, hajnalig örültünk az elért eredménynek. Nagyon büszkék voltunk magunkra.

Most már felfedezett minket a város, nemcsak a karácsonyi iskolai fellépéseinket tartják számon, hanem ott vagyunk Veregyházi számos ünnepi rendezvényén, megemlékezésén. Ez mindannyiunkat nagyon jó érzéssel tölt el.” Veregyházi, már több éven át testvérkapcsolatot ápol a szlovákiai Ipolysággal. A két város vezetése - a művészetben, a kultúrán keresztül - évente rendszeres találkozókon vesz részt. Városunk művészei, és az ipolysági alkotók már több alkalommal is állítottak ki kölcsönösen egymás településén. 2013. december 7-én „A dal szerelmei”, az ipolysági Musica Aurea Vegyeskar meghívására az ottani római katolikus templomban megtartott adventi hangversenyt vendégszereltek. A kórust elkísérte Veregyházi Város polgármestere, Pásztor Béla, és a Váci Mihály Művelődési Ház vezetője, Kelemenné Boross Zsuzsanna népművelő asszony. Az ünnepi hangversenyt a két énekkar kötetlen, baráti találkozója követte. Még soha nem voltam ilyen szeretetteljes, barátságos, meghitt környezetben, ahol főszerep jutott embernek és dalnak, ahol az emberi kapcsolatokat az énekszó, az együtt éneklés öröme tette teljessé.

HIRDETÉS

Veréb József

KÖNYVELÉS
KAPPA KÖNYVELÉS
SZADA VIDAutó Autómosónál I. em. 5. iroda
KAPPA CONSULTING . HU
20/329 5527

Sokak előtt nem ismert, hogy a Városi Önkormányzat Idősek Otthonának alsó szintjén 12 éve működik egy kicsi, de otthonos fürdő. Vannak, akik már évek óta járnak ide és épp ezért kedvelik. Jó szívvel ajánljuk és hívunk mindenkit egy kellemes családi program elöltésére. Várjuk az idősebb korosztályt is egy kis fürdőzésre, tornára. A tornaterem lehetőséget ad gyermekeknek fürdőzésel összekötött szülinapi zsúr tartására. Az Idősek Otthonának gyógytornászja néhány gondolatban kifejti a víz és a torna jótékony hatását.

Tóth Gáborné intézményvezető

A VÍZ, A TORNA ÉS A SZAUNA JÓTÉKONY HATÁSÁRÓL

A stressz, a fizikai és szellemi túlterheltség áthatja a mai ember mindennapjait. Ez alól szinte senki sem kivétel. A gyerekek óriási iskolataskákat cipelnek magukon és már az alsó tagozaton a pályaválasztás és az egyetemi felvételi réme kísérti őket. Ez az évek folyamán csak fokozódik. A munkahely, a család működtetése, a mindennapi teendők, a létfenntartás szinte minden percünket beosztja, magunkra nem marad energiánk. Az idősebb korosztály pedig segíti a fiatalokat, megpróbálnak kijönni a nyugdíjukból és sorban állnak a különböző orvosi beavatkozásokra várva, mert már kicsit megkopott a testük. Ebben a nehezen befolyásolható napi robotban lehet kitörési pont, egy kis fürdőzés. A fürdő, mint testi- lelki terápia lehetőség, már az emberi történelem korai időszakában ismert volt. Gondoljunk csak a római, vagy török fürdőkultúrára. Azóta kísérletek bizonyították, nem csak az úszás, de a pancsolás élettani hatásait is. A kellemesen langyos, vagy meleg vízben el tudunk lazítani. A felhajtóerő hatására testünket szinte súlytalanok érezzük, lebegünk a vízben, miközben ízületeink felsőhajtanak az egész napos terhelés után. Még az erősen igénybe vett, kikopott váll, térd, vagy csípő mozgásai fájdalommentesek lehetnek ebben a közegben. Mivel nem kell testünk súlyát cipelni, megnő a mozgásterjedelem, nyúlnak a kötött izmok. A víz egyébként is jótékony hatását erősíti tovább a hidromasszázs. Fokozza a kezelt terület vérrellátását, javítja a szövetek oxigén ellátottságát, lazítja az izmokat. Erre a sportolóknak is szükségünk van, mint azt a világversenyegek közvetítésein láthatjuk. A magyarországi úszó Európa Bajnokságon például, minden versenyszámot a jakuzziban pihentek ki a résztvevők, nem véletlenül. További kikapcsolódásra és egészségmegőrzésre ad lehetőséget az infraszauna. A hagyományos szaunával ellentétben, ez kevesebb megterhelést ró a szervezetre. Nem a levegőt, hanem természeténél fogva a szövetek belső hőmérsékletét emeli intenzívebben. Mivel már 50-60 fokon is kifejti hatását, szív és keringési betegségben szenvedők is bátrabban használhatják. Hatására a szervezet arányaiban kevesebb vizet, de vízben oldva több mérgeanyagot ürít ki, a verejték és faggyúmirigyeken keresztül. Mivel emeli a test hőmérsékletét, energiaszintjét, nő az alpanyagszere, fokozódik a kalória-fogyasztás. Kiegészítő terápia diéta, fogyókúra, vagy még inkább életmód-váltás mellé is alkalmazható.

Összegezve, a víz és az infraszauna is pihentetőleg hat ránk, ezzel fokozza örömeztünket, csökkenti a stressz káros hatásait. Testünk, lelkünk hálás lesz egy kis mozgásért is. A tartásjavító torna erősíti a gerinc körüli izomfűzőt, javítja az ízületi mozgásokat, nyújtja a beszűkült izmokat, mindezekkel növeli a mozgás szabadságát.

A Vereseyház Önkormányzat Idősek Otthonában (Vereseyház, Fő út 106.) mind a fürdő, a jakuzzi, mind az infraszauna, külső vendégek számára is igénybe vehető, a hét minden napján. Gyógytornász vezetett torna is elérhető, elsősorban nyugdíjasok számára, heti négyszer, a reggeli órákban.

Nagy Ágnes gyógytornász

HIRDETÉS

KÖNYVELÉS INGYEN ?

Sajnos erre nem tudunk vállalkozni, de mérsékelt, korrekt áron közgazdász, adótanácsadó és mérlegképes könyvelő munkatársaink szívesen állnak az Ön rendelkezésére.

SZJA bevallás készítése

küldje el faxon, e-mailen munkáltatói igazolásait és másnap e-mailben megkaphatja a beküldendő bevallást.

mail: info@partneraudit.hu

Tel: 06-30-215-9850 Fax: 06-28-589-391

web: www.partneraudit.hu



Szolgáltatásaink

masszázsmedence:	400Ft/fél óra
ülőmedence:	430Ft/fél óra
szauna:	510Ft/fél óra
frissítő masszáz:	1750Ft/fél óra
frissítő masszáz:	3150Ft/óra
BEMER kezelés:	530Ft/alkalom
tornaterem bérlés:	2030Ft/óra
torna:	560Ft/óra,

A torna ideje:

hétfő, szerda, csütörtök, péntek, reggel 8-9.
A fürdő minden nap 8-20 óráig vehető igénybe, előzetes egyeztetés alapján.
Telefonszámunk: 28/386-200, mobil: 20/225 24 44

HIRDETÉS

VeresVet+
ALLATORVOSI RENDELŐINTÉZET 2112 Vereseyház, Erkel Ferenc u. 3/E.
Tel.: 06 28 387-142 www.veresvet.hu
Lehetőség van előre egyeztetett időpontba érkezni.

Mindent egy helyen

Teljes körű kórházi, szülészeti és belgyógyászati ellátás. Sebészeti / ortopédiai ellátás korszerű gépi alátámasztással, monitorozással.

SÜRGŐSSÉGI ÜGYELET: munkanapokon 12-17 óra között. Hűségkártyával - akár 15% kedvezmény

Rendelési idő:
munkanapokon: 9:00-12:00, 17:00-20:00
szombaton: 9:00-12:00, vasárnap: 18:00-20:00

- Dr. Bölskei Molnár Antal
06 70 337-97-85
- Dr. Gáspár Edit
06 20 323-46-82
- Dr. Kozma Attila
06 20 584-1303
- Dr. Jakus Júlia
06 20 584-1233

Kutyakozmetika:
06 20 516-1992

TÖBB TUDÁS, TÖBB LEHETŐSÉG!

2013. szilveszterén Vankó István Kisközösség létrehozásáért díjban részesített minket a Képviselő-testület. Ezúton is szeretnénk megköszönni ezt a váratlan elismerést a Testületnek és annak a sok embernek, aki eddigi munkákban segített és hozzájárult az eredményeinkhez. A célunk mindig az volt, hogy a gyerekek számára minden egy picit jobb legyen, és jó érzés, hogy ebben a városban meg is lehet ezt tenni. A játszótér, a Mézevölgyi Iskola konyhája, a Iskolaszék által szervezett programok, és jelenleg a KÖZ-PONT Ifjúsági Ház is mind a gyerekek javát szolgálja. Sok ember önkéntes munkája és az Önkormányzat segítségével van abban, hogy a felsoroltak mind megvalósulhattak!

Amire nagyon büszkék vagyunk, hogy néhány kezdeményezésünk hagyománnyá vált és megmaradt, úgy is, hogy mi már más fába vágunk a fejszénket. A játszótér még mindig szolgálja a piciket, sikerült bevonnunk a gyerekeket a FÖLD NAPJA eseményeibe és a város életéhez hozzájárulni egy jelmezes bállal, ami azóta is egyre jobb ötletek mentén folytatódik. Most egy alapítvány keretében (Támaszpont MOP KKA) önkéntesekkel üzemeltetjük a KÖZ-PONT Ifjúsági Házat, ahol elsősorban a fiataloknak igyekszünk különböző lehetőséget biztosítani szabadidő eltöltésre, tanulásra, nyelvyakorlásra, és szinte mindenre, ami érdekli őket!

Egyformán segítünk a nehéz helyzetben élő gyerekeknek, és azoknak is, akiknek csak egy kicsi „plussz”-ra van szükségük. Ezért csatlakoztunk az EURODESK hálózathoz, és ma már egyre több fiatal tudunk európai, támogatott programokon keresztül rövidebb-hosszabb időre külföldre küldeni, ami elmondhatatlanul nagy lökést ad nekik a tanulásban, önállóságban, nyelvtudásban, személyiségük fejlődésében. Heti több napon délután nyitva vagyunk és nagyon különböző gondokban igyekszünk a srácoknak segíteni.

Nagyon fontos napjainkban a fiatalok mobilitása, de egy-egy alkalom, amikor önállóan, védett környezetben kipróbálhatják magukat, akár külföldön is, nagy segítség az önnállóság felé vezető úton. Az Eurodesk kínálta lehetőségekről igyekszünk minnél szélesebb körben információt szolgáltatni és felkészíteni a fiatalokat, szülőket ezekre. Tavaly nyáron 8 fiatal volt tőlünk ifjúsági cserén Francia-, ill. Németországban, ahol hasonló korú, litván, olasz, lengyel, francia, német fiatalokkal töltöttek 10 napot.

Helyben is igyekszünk összefogni a lelkes fiatalokat, ezért következő programunk egy kötetlen beszélgetés, Ifjúsági Fórum lesz a helyi fiatalok és Polgármester úr között 2013. március 7-én, 18 órakor. Ennek előzménye volt nyár elején egy beszélgetés ahol kb 15 fiatal és néhány döntéshozó gondolkodott együtt a város jövőjéről. Reméljük, ez a kezdeményezés tovább él és közösen építjük, szépítjük majd városunkat! A Ház fenntartása az Alapítvány feladata, ehhez nagyon várunk felajánlásokat, támogatókat akár magánszemélyektől, akár vállalkozásoktól. Kérjük, aki teheti, legyen lokálpatrióta és segítsen, hogy támogathassuk a helyi Ifjúságot, hiszen ez közös feladatunk! Közhasznú szervezetek támogatása esetén csökkenthető az adózás előtti eredmény. A ház hátvégén lehetőséget biztosít fiatal együtteseknek próbára, szülinapokra, bulikra. Az ezekért kapott támogatásokból tudjuk részben az Ifjúsági Házat fenntartani. Idén már 1 %-ot is tudunk fogadni, reméljük, sokan gondolják úgy, hogy erre a tevékenységre szükség van, és segítenek minket ez úton is! Fogadjuk a fiatalokat az 50 órás közösségi szolgálat keretében is, de felnőtt önkénteseket is nagy szeretettel várunk! Sokszor Önmagán is segít az ember, amikor másoknak segít.

ELÉRHETŐSÉGEINK: www.tamaszpont.net
facebook: KÖZ-PONT Ifjúsági Ház 2112 Vereseyház, Fő út 68.
Telefon: Kiss Viktória 06 30 432 42 04, Rab Ágnes :06 30 553 23
81 Támaszpont MOP KKA adószám: 18278732-1-13



III. TAVASZKÖSZÖNTŐ

VENDÉG: LOVASSI ANDRÁS

CSÍK
Gödöllő, SZIE Sportcsarnok

ZENEKAR
KONCERT

(2014. március 9., vasárnap 17 óra)

Előzetes programban közreműködik a
DÁNYI IFJÚSÁGI FÚVÓS ZENEKAR és a CIMBALIBAND

Kapunyitás: 16 órakor. Ülőhely korlátozott számban, csak a lelátókon. Helyfoglalás: érkezési sorrendben!!!

JEGYEK KAPHATÓK: www.jegy.hu a Broadway jegyirodában és az interticket hálózatán. Gödöllőn a Sportcsarnokban, a Művészetek Házában, a Városi Könyvtárban, valamint a régió művelődési házaiban.

TISZTELT TÁMOGATÓNK!

A mellékelt meghívó alapján egy jótékonyági koncertre hívjuk Önt és Kedves Családját. Ezelőtt körülbelül másfél évvel kezdődött meg az a tervező munka, ami alapján 2013. decemberében, a volt Polgármesteri Hivatal épületének egy részében, Nagy László építésztervező tervei alapján megkezdődött egy nappali melegedő építése. Az új szolgáltatás megvalósításához Intézményünk hat pályázaton nyert el támogatást és Veresegyház Város Önkormányzata is jelentős összeggel járult hozzá a költségekhez. Az építkezés várható befejezése 2014. március 10.

A melegedőbe nem csak a hajlék nélkül, hanem a fűtetlen lakásban élőket is várjuk. Lehetőségük lesz ide bejönni azoknak a családoknak, akiknél kikötötték a gázt, a villanyt és esetleg a vízszolgáltatást. Ezek az emberek nappalait melegben és közösségben tölthetik, szociális ebédjüket elfogyaszthatják, ruháikat kimoshatják és tisztálkodhatnak. A nappali melegedőben női és férfi mozgáskorlátozottak által is használható zuhanyzó és wc, mosókonyha, közösségi terem, konyha és használt ruha raktár lesz kialakítva.

Kistérségben több mint 50 család él fűtetlen lakásban, több mint 40 fő él az utcán, és több mint 30 fő tölti az éjszakát sutfiában, garázsban, vasúti megállóban. Több mint 40-en vannak, akik nem tudnak naponta tisztálkodni, mert nincs mivel, nincs hol. Ezek az emberek szakmai segítséget kaphatnak mindennapi ügyintézésükhöz, meleg teával, zsíros kenyérral és néhány jó szóval bizalmas, családias környezetet igyekszünk teremteni. Jótékonyági koncertünk bevételét a nappali melegedő befejezésére és a mindennapi szükségletek kielégítéséhez szappanokra, törölközőkre, teára, cukorra, kenyérrre stb. szeretnénk fordítani. A koncerten fellépők felajánlották részvételüket, támogatva ezzel elképzeléseinket és céljainkat. Bízom benne, hogy részvételével vagy elfoglaltsága esetén támogatásával Ön is segítségünkre lesz. Jegyeket elővételben, a Polgármesteri Hivatalban Kisné Takács Ildikónál (tel: 06-20-415-8111, a Családsegítő Szolgálatban Pappné Varga Eszternél (tel: 06-70-931-0961) és az Intézmény központjában Nagyné Gódor Csillánál (tel: 06-70-931-0966) vásárolhatnak. Bízva a személyes találkozásban, üdvözlettel:

Nagyné Gódor Csilla intézményvezető



Vigh Mercédesz és Győri Rita rovata



Egészséges életmód



AZ ARANY PÁROS: MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ MOZGÁS ÉS HELYES, MÉRTÉKLETES TÁPLÁLKOZÁS = EGÉSZSÉG

Az edzésre hozzánk járóknak mindig elmondjuk, hogy az étkezés és a testmozgás egymástól elválaszthatatlanok. Az „ép testben ép lélek” mottó a mai világban is időtálló kijelentés, és az „ép test” eléréséhez szükséges a cimbren említett arany páros együttes alkalmazása: mozogjunk minden nap (a gyaloglás tökéletes erre), és étkezzünk mértékletesen, lehetőség szerint odafigyelve a „mit-mikor-mennyit” bármás szabályára is.

Sokan kérdezték már tőlünk azt, hogy a „mit-mikor-mennyit” szabályban a „mit” kérdésre milyen lehetőségekkel rendelkezünk pl. a cukor esetén. Hiszen minden, ami édes, az ember kedvence. Gyerekek és felnőttek, egyaránt szeretünk néha elfogyasztani egy-egy édességet, csokit, cukorkát, süteményt, mert éppen úgy gondoljuk, hogy azzal a boldogsághormonok számát növeljük, és sokkal vidámabbak leszünk egy borús napon, vagy egyszerűen csak vendégek jönnek hozzánk és szeretnénk őket valamilyen finomsággal kínálni. Azonban vigyázzunk a fehér cukor túlzott fogyasztásával, mi inkább a természetben is megtalálható édesítőszereket ajánljuk, mint pl. eritritet, stevia-t (avagy sztívia), juharszirupot, nyírfacukrot (avagy xilit-et), mézet. A mézzel is mértékletesen bánjunk, hiszen ennek kalória értéke magasabb. Alapvetően, mint mindenben, a mértékletességen van a hangsúly, a cukor tekintetében is, hiszen nagyon nehéz már a mai világban elkerülni, hogy ételünkben és italunkban egyáltalán ne legyen finomított cukor. Az egész napi mozgásunkhoz, tevékenységeinkhez fontosak a szénhidrátok, cukrok, hiszen ezekből nyerjük az energiát, de nem mindegy, milyen forrásból szerezzük azt meg és mennyit fogyasztunk belőlük. Igyekezünk inkább az összetett szénhidrátokat választani (pl. teljes kiőrlésű kenyér, durum tészta, barna rizs, zöldségek) amelyek lassan szívódnak fel és nem emelik meg a vércukor szintet, és kerülni az egyszerű szénhidrátokat (finomított cukor, fehér liszt, cukros üdítők). Bár egyszerű szénhidrát előfordul a gyümölcsökben (pl. alma) és zöldségekben, mézben is, és ezekre szükség is van, de a mennyiségre ha odafigyel az ember, nem lesz baj. Szénhidrátokat inkább a reggeli órákban és edzés, sportolás előtt vigyük be, de este már ne fogyasszuk azokat.

Ha néhanapján mégis elcsúsz az Olvasó az édesség irányába, akkor a veresegyházi Sulyán Cukrászdában nagyon finom, cukor- és lisztmentes süteményeket találhatunk. Ezek a termékek éppen azért készülnek, hogy egészséges alternatívát kínáljanak az embereknek. Cukor helyett maltitolal (kukoricakeményítő alapú természetes édesítőszer, lassan szívódik fel, így a vércukorszintet kismértékben emeli, azaz kedvező a glikémiás indexe (GI 20-30)) édesítik, fehér liszt helyett pedig mandulalisztet (E-vitaminban gazdag, alacsony szénhidrát- és kalória tartalmú liszt) használnak elkészítésekor. Jelenleg 9féle ízválasztékban kaphatók a süti: kókuszos, epres-csokis mousse, túrórudi, hawai álom, fekete erdő, joghurtos túrótorta erdei gyümölcsrel a tetején, csipkebogyós vörösfőny torta, csupanarancs torta és a FittenVeresen süti (joghurtos-gyümölcsös-túrótorta). Ez utóbbi sütemény névadója mi lettünk.

A FittenVeresen és a Sulyán Cukrászda ebbéli összefonódása azért jött



létre, mert tudjuk és hirdetjük az arany párost: az egészséges táplálkozás és a mozgás szétválaszthatatlanok, a kettővel csak együtt érhetünk el minőségi változást. Ha valaki életmódját szeretne váltani, fogyni szeretne, vagy csak energikusabb szeretne lenni, akkor annak oda kell figyelnie a táplálkozásra, mert az 70%-ban meghatározó! Ezért gondoltuk úgy, hogy először a sokak által legnehezebben befolyásolható ételt, az édességet vesszük „górcső” alá és azon mutatjuk be, miért is érdemes odafigyelni az étkezésre, és mi az a két anyag (fehér cukor és fehér liszt, - ez utóbbiról a legközelebbi alkalommal olvashatnak), amelyet lassanként érdemes lecserélni egészségesebb alternatívákra.

www.FittenVeresen.hu
info@fittenveresen.hu
Facebook: ritaesmerci.fittenveresen; Fitten Veresen
70/311-07-55



HIRDETÉS

TÜZELŐANYAG AKCIÓ!



+36 30 549 3232 WWW.UNIBRIKETT.HU

Az Őszi Liget Idősek Otthona
Veresegyházon új vezetőséggel, személyzettel bentlakásos elhelyezésre egy és kétszemélyes, fürdőszobás apartmanokba vár korlátozott számú jelentkezőt.

Jelentkezés
Telefonon:
Vörös László
06/30-504-55-08
Személyesen:
Veresegyház
Pacsirta u.4

SZJA BEVALLÁS ELKÉSZÍTÉSE
küldje el fax, mailben munkáltatói igazolásait, másnapra mailben megkaphatja a beküldendő bevallást.

Ár: 2.000 Ft/db -tól
(Munkáltatói igazolások száma és elszámolás bonyolultság függvényében az árak változnak. Árlista és megrendelés a weblapon.)

e-mail: info@partneraudit.hu
fax: 06-28-589-391
web: www.partneraudit.hu



Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját az
Ezerkincs Egyesület

V. Tavaszköszöntő Báljára

2014. március 1-én, szombaton 18:30 órától
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u 14.

Az est programja:

Műsorvezető: Vankó István a helység örökös kisbírója és mesemondója
18:30 Kapunyitás, vendégek fogadása, welcome drink
19:30 Mese-balet részlet: A tizenkét eltáncolt cipellő
19:45 Ünnepi köszöntő
Nyitótánc: a Bokréta Táncegyüttes műsora
20:15 Vacsora
21:00 Ébredés: Az Ezerkincs Tánccsoport Ünnepi Gálaműsora

Svédasztalos vacsora:

Tejszínes, gombás pulykafalatok,
Csöben sült zöldségek, Csülkös pacal, Hidegtálak + 1 pohár pezsgő.
... kellemes zene, tánc, tombola, ... és jó hangulat hajnalig.

Az élő zenét a Partypop zenekar szolgáltatja.

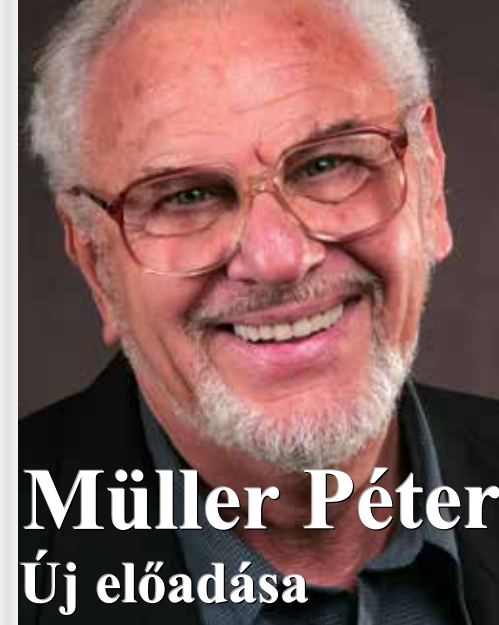
Az Est belépődíja: 4 500 Ft

MEGJELENÉS ALKALOMHOZ ILLŐ ÖLTÖZETBEN

Belépők rendelhetők:

Ezerkincs Életmód Centrum, Veresegyház, Fő út 59/emelet
Tel: 06 70 370 14 60 E-mail: ezerkincs@gmail.com www.ezerkincs.hu

FÉRFIÉLET, NŐI SORS



Müller Péter Új előadása

2014. március 7.-én 18:00

Jegyek kaphatók: Ezerkincs Életmód Centrum,
Veresegyház, Fő út 59, Tel: 06 70 370 14 60

Helyszín:

Váci Mihály
Művelődési Ház,
Veresegyház,
Köves u 14.

Jegyek
elővételben:
2 200 Ft,
a helyszínen:
2 700 Ft



KOBALT INGATLAN

1132 Budapest Victor Hugo u. 32
www.kobalt.hu



VERESEGYHÁZI ÉS KÖRNYÉKI INGATLAN TULAJDONOSOK

A januári számban mutatkoztam be Önöknek. Köszönöm szépen azt a sok pozitív visszajelzést, amit eljuttattak hozzám. 2014-ben minden hónapban újabb és újabb információkkal szeretném Önöket tájékoztatni az ingatlanok világával kapcsolatban.

E havi témánk

Miért VAN SZÜKSÉG EGY leinformálható, helyben lakó INGATLANOSRA?

- Mert van arca, utolérhető és fontos neki az ügyfél, a megbízó és annak legfontosabb értéke, az ingatlana
- nemcsak a mára gondol, hanem hosszú távra, mert tudja, hogy az elégedett ügyfélnél nincs jobb – főleg ha nap mint nap találkozhatunk az utcán

•Mert tudja, hol és milyen módon kell hirdetni és milyen marketing munkát kell végezni az aktuális ingatlannal, - anyagiakat **nem** kímélve- a sikeres értékesítés érdekében

- Mert ismeri a piac keresleti és kínálati viszonyait

- Mert pénzügyi és jogi ismeretekkel rendelkezik

•Mert hosszú évek tapasztalata alapján meg tudja határozni az időbeni eladhatósági árat, hogy Ön ne hosszú végláthatatlan idő alatt tudjon változtatni élethelyzetén, esetleg komoly anyagi veszteség mellett

•Mert meg tudja védeni és képviselni tudja az Ön érdekeit a piacon jelen lévő "hiénákkal" szemben.

•Mert nem csapja be hangzatos ígérekkel, inkorrekt szerződéssel az ügyfelet, és tájékoztatja a lehetőségekről és tudja, hogy Ön csak akkor lesz elégedett, ha ő teljesít

•Mert tudja, hogy jó munkát akkor tud végezni és lesz Ön, lesznek, Önök elégedettek, ha partnert látnak benne és mert tudja eredmény elérni csak kölcsönös összefogással lehet.

Ha a fent leírtakkal egyet ért kérem, hívjon vagy regisztráljon honlapunkon, 24 órán belül fel veszem Önnel, Önökkel a kapcsolatot

Terebesi Andrea

70/631-2368

FELHÍVÁS - DIABÉTESZ KLUBTALÁLKOZÓRA!

2014. január 16-án megalakult
a Misszió Egészségügyi
Központban a
DIABÉTESZ KLUB.

A következő időpont:
2014. február 13. 16.30



Nagyon hasznosnak ígérkezik a program, nagyon sok kérdés merült fel az első találkozás során is.

Dr. Ferencz Ildikó (belgyógyász, diabetológus), **Gazdagné Ácsai Zsuzsanna** (diabetológiai szakápoló) továbbra is várják a klubba azokat, akik cukorbetegséggel küzdenek, akik szívesen osztanák meg saját tapasztalataikat másokkal, akik szívesen tájékozódna a betegtársak körében is és ilyen módon is aktívan vennének részt egy alakuló gyógyuló - gyógyító közösségben!

Farsangi bosszúság



Senki sem szeretné, ha farsang alkalmával egy betörőnek öltözött látogató meglepné.

Azért, hogy ezt megelőzzük,
februárban riasztórendszerünket
10% kedvezménnyel telepítjük!



BIZTONSÁGTECHNIKA

Telefon: +36 1 261-1010

info@pestor.hu

www.pestor.hu



FORRÁS ITALDISZKONT

NYITVATARTÁS:

hétfő - szombat: 6:00-22.00

vasárnap: 8:00-16:00

*Kedvező árakkal,
folyamatos akciókkal várjuk!*

Korrupciómentes magyar kisvállalkozás



Rétesház és Ancsa finomságai



Megnyitottunk

Veresegyház, Mogyoródi út 1.
H-P: 9-17, SZÖ: 8-12
Info: +36 20 456 7271

Forrás Italdiszkont

Több mint 700 féle termék
mindig kedvező áron!

2112 Veresegyház, Szadai út 1.

Vizek, üdítők, minőségi borok, szeszes italok széles választéka, hetente változó akciókkal!

Kiemelt ajánlataink:

Altenbrau üveges sör: 95 Ft (190 Ft/l)

Rocky Cellar dobozos sör: 129 Ft (258 Ft/l)

Arany Fácán dobozos sör: 135 Ft (270 Ft/l)

Löwenbräu dobozos sör: 165 Ft (330/l)

Arany Ászok dobozos sör: 169 Ft (338 Ft/l)

Arany Ászok üveges sör: 169 Ft (338 Ft/l)

Kozel dobozos sör: 179 Ft (358 Ft/l)

Budweiser dobozos sör: 198 Ft (396 Ft/l)

Rézmvíves 0,5l ágyas pálinkák: 2530 Ft (5060 Ft/l)

Kistermelői borok: 270 Ft/l ártól

A készlet erejéig, az árváltozás jogát fenntartjuk.

2013 A SIKEREK ÉS ELISMERÉSEK ÉVE VOLT A VÍVÓINK SZÁMÁRA

2013-ban a magyar vívó sport sikerei vitathatatlanok. Elég csak a hazai rendezésű Világbajnokság férfi párbajtőr csapat aranyérmére gondolni, de fényesen csillog a megannyi egyéb érem is a tavalyi Világ- és Európa bajnokságokról.

A Veregyház Városi Sportkör Vívó Szakosztálya is remek évet zárt. Tanítványok és mesterek évek óta tartó szorgalmas és kitartó munkája eredményeként a közel 10 éves múltra visszatekintő veresi vívás nevet szerzett a hazai vívó életben, és napjainkban már szinte elképzelhetetlen magyarországi párbajtőr vívó verseny veregyházi induló nélkül. Ott vagyunk a legkisebbek között a törpici (2003. jan. 01. után születettek) vívóinkkal, illetve jelen vagyunk a veteránok (40 éves kor felett) versenyein is.

A kis vidéki egyesületek közül Veregyház szinte az egyetlen, amely önérből egy évben kettő országos versenyt is rendez, elsősorban azzal a céllal, hogy veresi vívók helyben is jussanak versenyzési lehetőséghez. Ezek a látványos és nagy létszámú versenyek évről-évre kivívják mind a sportvezetőket, mind a versenyzőket elismerését.

Nagy örömmel tölti el az Egyesületet, hogy egyre többen választják ezt csodálatos sportágit, amely oly sok Európa-, Világ- és Olimpiai bajnokot adott hazánknak. Jelenleg már közelítünk az 50 főhöz, akikkel három szakképzett edző foglalkozik a hét minden napján, 16.00-19.30 között a Fabriczius József Általános Iskola tornatermében.

A legtöbb sporthoz hasonlóan a vívásban is a naptári évtől eltérően, az augusztustól-júniusig terjedő szezonban folyik a felkészülés és versenyzés. Veregyházon minden évben a nyár végén összevont alapozó táborral kezdjük a szezont, majd szeptembertől a tudásszintnek és a kornak megfelelő csoportokban folyik a munka. Az a munka, amely eredményeként a veresi vívók a 2013. év során közel 150 érmet nyertek. Ezek közül a legfényesebb, a 2 magyar bajnoki aranyérem, amelyeket apa és fia szerzett. Előbbi Szakmáry Sándor, decemberben a veterán országos bajnokságon nem talált legyőzőre, utóbbi, Szakmáry Nándor júniusban bizonyult az ország legjobb párbajtőrözőjének a gyermek korosztályban. A számtalan érem, amit a veresi vívók az eredményhirdetések alkalmával átvehettek, azt is jelenti, hogy ennyi alkalommal hangzik el városunk, vagy iskolánk neve, amelyre mindig büszkék vagyunk. Ezúton is köszönjük a város és az iskola segítségét és támogatását.

2013. december 31-én váratlan és felemelő elismerés érte a vívó szakosztályt. Sallay Attila, a szakosztály vezetője és edzője, illetve Szakmáry Nándor sportoló Bellai János testnevelési és sport díjban részesült. Attila egyrészt egyesületépítői, másrészt eredményes edzői munkájáért kapta meg ezt a megtisztelő elismerést, míg Nándi a kimagasló hazai és nemzetközi eredményeiért. Sallai Attila edzői munkája során rövid idő alatt két magyar bajnok tanítványt (Gosuly Zoltán, Bánsági Barnabás) is kinevelt, míg Szakmáry Nándor az országos bajnoki cím mellett két korosztályban is egyéni és csapat vidék bajnoki címet, diákolimpiai bajnoki címet, illetve még számos elsőséget szerzett 2013-ban (edzői: Laborc Izabella, Szakmáry Sándor).

2013. decemberében szakosztályunk vendégül látta Csampa Zsolt urat, a Magyar Vívó Szövetség elnökét. Elnök úr először Pásztor Béla polgármester úrral és a szakosztály vezetőivel folytatott kötetlen beszélgetést a veregyházi vívásról, majd betekintett a vívóedzésre, ahol a látogatás végén egy közös fotó is készült. A látogatás alkalmával olyan témák is napirendre kerültek, mint a iskolai keretek között folyó vívásoktatás, illetve a szövetségi segítség egy veresi vívóterem kiépítéséhez.

2014-ben is várjuk a vívás iránt érdeklődő gyermekeket és felnőtteket egyaránt.
Kapcsolat: Laborc Izabella 30/904-7878.



A 2013-as Országos Bajnokságon szerzett trófeáink

A 400. ÉREM GAZDÁJA

Előző lapszámunkban mutattuk be a Veresi Küzdősport Egyesület 2013-as eredményeit, ám a 400. érem megszerzőjét csak most tudjuk bemutatni, de nagy örömmel tesszük. A 400. veresi judo érem szerzője Németh Szabolcs

- *Mióta judozol az Egyesületben?* Ez a harmadik évem.

- *Hogy érzed magad?* Nagyon jól. Jó a társaság. Mindenki kedves és segítőkész, egy igazi összeszokott csapat vagyunk.

- *Milyenek az edzések?* Jó hangulatúak, változatosak, néha játékosabbak. Az erőedzés viszont nem mindig „leányálom”, de ez is kell ahhoz, hogy jó formában maradjunk.

- *Milyen érzés volt megtudni, hogy Te nyerted a Klub 400. érmét?* Fantasztikus érzés volt, a csapattársaim is örültek a sikernek. A verseny előtt pár nappal Gyszi bácsi – széles mosollyal – mondta, hogy a következő versenyen meglesz a 400. érmünk. Én már úgy mentem, haza, hogy milyen jó lenne megnyerni... és sikerült.

- *Milyen céljaid vannak?* A versenyeket nagyon élvezem, ezért szeretnék minél több versenyen részt venni és sok érmet nyerni.

- *Hogyan tudod összeegyeztetni a judo-t a tanulással?* Mivel az edzések este vannak, addigra általában sikerül letudni a házi feladatokat, de előfordult már, hogy tanulás miatt kihagytam egy-egy edzést, ez azonban nem okozott problémát, mert Gyszi bácsi is azt vallja, hogy a tanulás az első.

- *Gyszi bácsi szigorú? Milyen a kapcsolatod vele?* Nagyon jóban vagyunk! Pont annyira szigorú amennyire egy edzőnek kell, ez szükséges is ahhoz, hogy a csapat ilyen sikeres legyen.



Szabolcs és Ílyés Gyuszi bácsi

A VIDAUTÓ CSOPORT SZOLGÁLTATÁSAI

WWW.VIDAUTO.HU

WWW.VIDAUTO2.HU

WWW.VIDFIT.HU

Teljes körű biztosítási ügyintézés

Műszaki vizsgáztatás



VIDautó szerviz-Szada

2111 Szada, Dózsa György út 166.

Tel./Fax.: +36 28 404 791

Mobil: +36 30 907 1328

E-mail: info@vidauto.hu

VIDautó2 szerviz-Órbottyán

2162 Órbottyán, Kvassay telep 27.

Tel./Fax.: +36 28 360 438

Mobil: +36 30 940 1082

E-mail: info@vidauto2.hu



DÉDI VENDÉGHÁZA

Házhozszállítás:
Hétfőtől Szombtig:
11⁰⁰-18⁰⁰ óráig

Éttermünkben a menükínálat
Hétfőtől Szombtig 11 - 15 óráig
önkiszolgáló rendszerben kapható

Menükínálatunk

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 543 8064

Február 17 - Március 15

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menükételei önállóan is kaphatóak!



2112 Veregyház, Fő út 82 * info@dedivendeghaza.hu

	Menü 750 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvből 950 Ft-tól	nűlen Veregy 790 Ft	Főzelékek feltéttel 590 Ft	Desszertek 300 Ft-tól
2014.02.17 Hétfő	Póréhagymaleves Rakott kelkáposzta	Májgaluskaleves Gombamártásos sertészelet	Grill csirkemell filé fehérbor mártással párolt zöldségekkel	Paradicsomos cukkinis csirketokány	Burgonyafőzelék	Bundázott sült alma öntettel 350 Ft
2014.02.18 Kedd	Savanyú húsgombóc leves Lencsefőzelék	Vaníliás körtekrém leves Baconos csirke tejszínes mustármártással, párolt rizzsel	Töltött káposzta	Csípős csirkeszárnyak cool-slow salátával	Lencsefőzelék	Fatörzs 350 Ft
2014.02.19 Szerda	Zöldségkrémleves Fusilli tészta csirkemáj ra- guával	Babgulyás sertéshússal Sült császárzalonna lecsóval és rizzsel	Chillis bab	Zöldsaláta szárnyas golyókkal	Karalábé főzelék feltéttel	Mákos nudli 400 Ft
2014.02.20 Csütörtök	Hideg szőlő leves Rántott karaj burgonya salátával	Kolbászos szalonnás krumplileves Tordai aprópecsenye	Párolt marha fokhagymás spenóttal, röstivel	Pezsztős tengeri halfilé spagetti aglio olioval	Currys sárgarépa-főzelék	Gyümölcsös pite 300 Ft
2014.02.21 Péntek	Húsleves csípős gombóccal Vargabéles	Frankfurti leves Grillezett tarja petrezselymes burgonyával	Makói sertés szelet	Szecsuaeni pulyka párolt rizzsel	Kelbimbófőzelék feltéttel	Vargabéles 450 Ft
2014.02.22 Szombat	Fokhagymakrém leves Csirkeszárny pörkölt tésztával	Báránragu leves Grill csirkemell szalmaburgonyával	Miccs mustárral, kenyérral	Sokmagos tengeri halfilé rántva, zöld salátával	Caicseriborsó főzelék feltéttel	Dédi féle almás rétes 350 Ft
2014.02.24 Hétfő	Füstöltcsajtkrém leves Rántott csirkemell burgonyapürével	Hentes levese Roston pulyka jóaszony raguval, párolt rizzsel	Marhapörkölt galuskával	Dióval és sajttal besütött vajás brokkoli	Kukoricafőzelék feltéttel	Cappucino szelet 350 Ft
2014.02.25 Kedd	Csirkeaprólék leves Tökfőzelék feltéttel	Erdei gombakrémleves krutonnal Sült csirkecomb rozmarin gos párolt zöldséggel	Milánói sertésborda	Pírtott csirke párolt zöldségekkel	Tökfőzelék feltéttel	Banános mákos guba 450 Ft
2014.02.26 Szerda	Zöldségleves Paradicsomos olívás tonhalas penne	Tárkonyos húsgombócleves Tojásos galuska fejes salátával	Bakonyi vadragu burgonyakrokettel	Hawaii jércemell barna rizzsel	Paradicsomos zöldbabfőzelék feltéttel	Stíriai metélt 450 Ft
2014.02.27 Csütörtök	Daragaluska leves Lecsős csirkemáj tarhonyával	Csirkes zöldborsóleves Saslik	Mézes currys oldalas platinis burgonyával	Tengeri hal filé lime mártással, rizs piláffal	Kelkáposztafőzelék feltéttel	Pudingos almás pite 300 Ft
2014.02.28 Péntek	Citromos tárkonyos raguleves Csúsztatott palacsinta	Zellerkrémleves krutonnal Eszterházi pulykatokány	Újhagymás sajtkrémmel töltött sertészelet b urgonya salátával	Gyümölcsös pulykacomb rizzsel	Sóska-főzelék feltéttel	Csúsztatott palacsinta 350 Ft
2014.03.01 Szombat	Kakukkfűves sütőtökleves Paradicsomos mozzarella csirke burgonyapürével	Húsos boros leves Sült kolbász dinasztelt káposztás galuskával	Bombay pikáns marhatokány	Csirkehúsos tortilla	Juhtúrós tejszínes krumplifőzelék feltéttel	Túrós bukta 300 Ft
2014.03.03 Hétfő	Zöldséges rizsaleves Svédgombás húsos rakott makaróni	Korhelyleves Fokhagymás tarjacsikok steak burgonyával	Csirkemell gazdaszony módra	Brokkolifelfújt	Hagymafőzelék feltéttel	Csoki pudingos kocka 300 Ft
2014.03.04 Kedd	Tejszínes csorbaleves Szárzababfőzelék sertéspörkölttel	Brokkolikrémleves pírítással Bugaci töltött csirkemell petrezselymes burgonyával	Bőrös malacsült párolt lilakáposztával, hagymás stircelt burgonyával	Mustáros csirkecomb párolt vajás zöldségekkel	Szárzababfőzelék sertéspörkölttel	Dió nudli 400 Ft
2014.03.05 Szerda	Köménymag leves Krumplis tészta csemege uborkával	Zöldfűszeres csirke leves Gundel pulykatokány	Juhtúróval töltött borda rántva, zöldfűszeres burgonyapürével	Grillezett pulykamell padli zánraguval, barna rizzsel	Zöldségvirág főzelék	Karamellás körtelepény 400 Ft
2014.03.06 Csütörtök	Boros körteleves Pármai csirkemell jázmin rizs	Somogyi tormás leves Roston sült hagymás máj szeletek sárgarépás pürével	Palócpörkölt petrezselymes burgonyával	Grillezett hekkifilé póréhagymamártással, szalma burgonyával	Sárgaborsó főzelék feltéttel	Túrós palacsinta 300 Ft
2014.03.07 Péntek	Palócleves Farsangi fánk baracklekvárral	Minestrone leves Csirke brassói	Párizsi sertésborda vegyes körettel	Pulyka csikós zöpsztós sajtmártással, körettel	Spenótfőzelék	Farsangi fánk baracklekvárral 350 Ft
2014.03.08 Szombat	Burgonyakrémleves Alföldi sertésragu tarhonyával	Lencseleves füstölt szalonnával Húsgombócok juhtúrós puliszkával	Párolt marhalábszár, tormamártással, platinis burgonyával	Roston csirkemell mogyorós-mandulás burgonyafánkkal	Paradicsomos káposzta	Ózibarackos piskótatekercs 300 Ft
2014.03.10 Hétfő	Bajor hagymakrémleves Rakott zöldbab	Kapros lucskoskáposzta leves füstölt hússal Zöldfűszeres pulykasült sárgarépás rizzsel	Csirkemell szelet roquefort mártással	Gombás tokány puliszkával	Kukoricafőzelék feltéttel	Barackos rizsfelfújt, joghurtos szilvaöntet 450 Ft
2014.03.11 Kedd	Betyáros zöldbaleves Finomfőzelék bundás kenyérral	Húsleves gazdagon Tarhonyás hús	Cipóban sült csülök, makói hagymás burgonya	Tavaszi pulykatokány	Finomfőzelék bundás kenyérrel	Gyömbéres sütőtök torta 350 Ft
2014.03.12 Szerda	Petrezselyemleves Fokhagymás galuska juhtúróval sütvé	Jókai bableves Lyoni sertéskaraj hasábburgonyával	Vadas marha szalvétagombóccal	Borsos csirkepörkölt galuskával	Chillis brokkoli főzelék feltéttel	Rántott tejbegríz fahéjjal 400 Ft
2014.03.13 Csütörtök	Sárgaborsó leves kolozsvári szalonnával Fűszeres fasírtgolyók hag- yás burgonyával	Rézséges körteleves Debreceni pulyka tokány	Szalonnával tűzdelte marhasült velesült körettel	Grillezett halfilé kapribogyómártással rizzsel	Sárgarépa-főzelék feltéttel	Császármozsa lekvárral 400 Ft
2014.03.14 Péntek	Bakonyi betyárleves Aranygaluska vanília sodóval	Fahéjas almaleves Kendermagos csirkemell fokhagymás tésznival	Csabai töltött karaj körettel	Ananászos pulyka kebab, vitamin salátával	Zöldborsó főzelék	Aranygaluska vanília sodóval 450 Ft
2014.03.15 Szombat	Paradicsomleves Bácskai rizses hús	Maceszgombóc leves Rántott nyelés csirkecombok rizzsel tartármártással	Csirke Dubary párolt zöldségekkel	Kapros tejszínes pulykacsikós körettel	Burgonyafőzelék	Csupa csokitorta 350 Ft