



# Veresi Krónika

Veresegyház Város Önkormányzatának lapja VII. évfolyam 10. szám, 2013. október



Rekord kísérlet zajlott a Medveotthon területén, szeptember 28-án. A Magyar Rekord Egyesület ellenőre által kiállított „Ténytanúsító Jegyzőkönyv” szerint magyar rekord született 750 ember énekelte egyszerre, több mint 5 percen keresztül, zenei kísérettel a Dzsungel könyve musicalből: a „Beindul a pofonofon” című részletet. A Fabriczius József Általános Iskola énekkara, a Kálvin Téri Református Általános Iskola énekkara, valamint a Budapest XVI. kerületéből érkezett Csipikék Kórusa, továbbá a gyerekekkel érkezett szülők, rokonok énekeltek a dalt, hogy Veresegyházon magyar rekord szülessen.

Képünkön az éneklő gyerekek egy része látható.

**Szobrot kapott Dessewffy Arisztid tábornok**


## Az Aradi Vértanúkra emlékeztünk

Október 6-án, nemzeti gyásznapunkon, ez évben is szobrot avattunk a Vértanúk Ligetében, a Széchenyi dombon.

Az ünnepség méltóságát emelte, hogy a város megjelent lakóin és vezetőin túl részt vett a szertartáson a Történelmi Zászlók Társasága, a Katonai Hagyományőrök Egyesülete gyalogos és huszár egysége, a Veresegyház Jobb Jövőjéért Egyesület, a Magyarok Világszövetsége, és Dessewffy Arisztid vértanú leszármazottja, dr. Dessewffy Alice is velünk volt.

A megszívlelendő és a mai korra is utaló ünnepi beszédet dr. Gedai Istvánnak köszönhattük. A megemlékezéshez illő előadásról a Fabriczius József Általános Iskola tanuló, a Gaudeamus Kórus és a város Fúvószeneke gondoskodtak. A rendezvényt Farkas Zsolt tanár úr vezényelte le.

A műsor megkezdését és befejezését ágyúszó jelezte.

Örömünkre ez évben is elkészült egy új szobor, ez alkalommal Dessewffy Arisztid honvéd tábornok mellszobrát avathattuk föl, melyet Megyeri László szobrászművész készített. Az új alkotást dr. Dessewffy Alice társaságában Pásztor Béla polgármester és dr. Gedai István történész, a Nemzeti Múzeum nyugalmazott igazgatója leplezték le.

Az emlékművet számos szervezet, és Veresegyház nemzeti hőseinkre emlékező lakói virágokkal, koszorúkkal díszítették.


**Dr. Gedai István az ünnepi szónok**

**Egyénileg is tiszteletüket tették az emberek**

### Dr. Dessewffy Alice

*A hős tábornok leszármazottja, mint ügyvéd a megújuló energia, a szélerenergia, a napenergia, a bioüzemanyagok előállításával, kereskedelmével összefüggő jogi ismeretek szakértője, munkásságáért megkapta a Budapesti Ügyvédi Kamara által alapított Eötvös Károly-díjat.*


**Megyeri László és alkotása**

**Dr. Dessewffy Alice**

**Katonai Hagyományőrök**

## Így dőlt le a Sztálin szobor



A Dózsa György úton volt a hírhedt Sztálin téren a Sztálin-szobor. A szobor felállítása előtt itt állt a híres Regnum Marianum templom, a magyarok Nagyboldogasszonyának temploma. A templomot az 1919-es vörös uralomtól való megszabadulás emlékére építették. A hatalmas Sztálin-szoborba sajnos nagyon sok értékes magyar köztéri szobrot beolvasztottak, egyértelműen azzal a szándékkal, hogy elpusztítsák a nemzeti és keresztény értékeket. A monumentális talapzaton rövid kabátban egyik kezét magasra tartva állt a szovjet diktátor.

Itt inkább a munkásság, és a környező lakosság gyülekezett, és a Bem téri tüntetés folytatásaként a résztvevők egy része is ide jött. Itt is egyre hatalmasabbá duzzadt a tömeg. Alkalmi szónokok szónokoltak, a szovjetek távozása mellett már a gyűlölt zsarnokság szimbólumának, a szobor ledöntésének gondolata is megfogalmazódott.

A szobor ledöntése nagyon nehezen sikerült, mivel a hatalmas csizmákat vasbeton tartotta. Sok sikertelen próbálkozás után végül lángvágókkal segítettek, majd vassodrony kötelekkel, teherautókkal húzták az akkori nevéen Gorkij, ma Városligeti fasor irányába. A szobor végül 21 óra 35 perc 32 másodperckor földet ért. A szobor egyik döntője így emlékszik erre vissza:

*„Hatodszor is mentem, és hatodszor is ráraktam a kötelet. Mind a két csizmája körbe volt vágva már. A szoborral csúszkáltam jobbra-balra, a tömeg kiabált, már a tömeg féltett, hogy jövök a szoborral, mivel olyan nagy volt a lengés. Az emberek már annyira bele voltak melegek a döntésbe.*

*Mikor leértem, az egyik ember azt mondja, hogy „Na fogadjunk, hogy most ez a szobor lejön érte!” - Volt egy orosz órája, és letette a földre. Azt mondja: „Fogadjunk, hogy ezt föl fogja venni most a szobor!” - Persze mi röhögünk mindnyájan, hogy hát milyen hülyeség. A szobor előtt lent van az óra. Húzzák a szobrot. Az, a könyökbe hajtott jobb kezével ide-oda mozog. Végre megrogyik a jobb lába, egyenesen dől le, és mintha nyúlna le az óráért.*

*Az óra megállt, amikor a szobor összetörte. Itt nincs hazugság. Mindenki, aki ott volt, tudja, hogy ez a pontos idő.” 21 óra, 35 perc, 32 másodpercet mutatott az óra, amikor a szobor ledőlt.,,*

Ezt követően elszavalták a Nemzeti dalt, és az egybegyűlt tízezres tömeg együtt ismételte az eskü szövegét: „Esküszünk, esküszünk, hogy rabok tovább nem leszünk!” - majd elénekelték a Himnuszt. A csizmába pedig kitétek egy kivágott címerű, lyukas nemzetiszínű zászlót.

### Veresegyház Város 1956-os ünnepi rendezvénye

Az ünnepség október 23-án,  
10 órakor kezdődik a Kálvin téri  
56-os emlékműnél.

A „Lángoktól ölelt kis ország” című zenés  
műsort a Bokréta Néptáncgyűttes,  
valamint prózai szereplők adják elő.  
A rendezvényen Veresegyház Város  
Fúvószenekara játszik.

A műsort követően megkoszorúzzuk a  
katolikus temetőben Radics Lajos sírját.

Délután 15 órakor indítják a szervezők  
a hagyományos, 1956 méter  
távú családi futóversenyt,  
a Váci Mihály Művelődési Ház elől.  
A futáson bárki részt vehet.



# Képviselő-testületi határozatok

## 2013. augusztus-szeptember hónap

### 119/2013.(VIII.13.) Kt. határozat:

1. Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2011. évi CXCV. törvény 29.§ (3) bekezdése alapján saját bevételek várható összegét

2014-ben 3.511.000 e Ft-ban,

2015-ben 3.341.000 e Ft-ban,

2016-ban 3.220.000 e Ft-ban állapítja meg.

A saját bevételek összetételét az 1. számú melléklet részletezi.

2. A képviselő-testület a 2011. évi CXCV. törvény 29.§ (3) bekezdése alapján adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségek várható összegét

2014-ben 659.905 e Ft-ban,

2015-ben 391.551 e Ft-ban,

2016-ban 391.551 e Ft-ban állapítja meg.

Az adósságot keletkeztető ügyleteiből eredő fizetési kötelezettségek részletezését a 2. számú melléklet tartalmazza.

### 120/2013.(VIII.13.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Maráczai Ernő részére nyugállományba vonulása alkalmából címzetes igazgatói címet adományoz.

### 121/2013.(VIII.13.) Kt. határozat:

1. Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a veregyházi 441/1 helyrajzi számon nyilvántartott Pázmány utca 2. szám alatti ingatlanon található lakóépület bontásához.

2. A képviselő-testület felszólítja Veregyházi Város jegyzőjét, hogy a bontást követően az ingatlan nyilvántartásban történő átvezetéséről intézkedjen.

### 122/2013.(VIII.13.) Kt. határozat:

1. Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elvben hozzájárul, a dr. Nándori Kálmán által a Veregyházi külterület 095 hrsz.-ú, kivett lakóház, udvar és legelő ingatlanból felajánlott 2.070 m<sup>2</sup> ingatlanhányad megvásárlásához 300,- Ft/m<sup>2</sup> vételáron, összesen 621.000,- Ft-ért.

2. A képviselő-testület elvben hozzájárul, a Veregyházi Város Önkormányzat tulajdonát képező Veregyházi külterület 092 hrsz.-ú, erdő művelési ágú ingatlanból 10.826 m<sup>2</sup> és a Veregyházi külterület 096 hrsz.-ú, jelenleg kivett közút, az átminősítési eljárás lezárását követően legelő művelési ágú 65 m<sup>2</sup> ingatlan értékesítéséhez Dr. Nándori Kálmán részére 300,- Ft/m<sup>2</sup> vételáron, összesen 3.267.300,- Ft-ért.

3. A képviselő-testület hozzájárul, hogy fent részletezett elvi hozzájárulása alapján a törvényben előírt átminősítési eljárás jogerős lezárását követően és a szükséges engedélyek, hozzájárulások megérkezését követően a határrendezés és az adásvétel megtörténhessen.

4. A képviselő-testület hozzájárul, hogy a teljes vételár megfizetése határrendezési eljárás jogerős befejezésekor, a területvásárlással kapcsolatban megkötendő adásvételi csereszerződés aláírásakor egy összegben történjen meg mindkét fél részéről.

5. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az út ingatlanhányad tekintetében az átminősítési eljárás megindítására, a határrendezési eljárás megindítására és a jogerős engedélyek után az adásvételi csereszerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy az átminősítés után a vagyonrendelet figyelembevételével gondoskodjon az érintett ingatlanhányad vagyonkataszterben üzleti vagyonként történő átsorolásáról, majd a határrendezésből és az adásvételből keletkező változásokat a vagyonnyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

### 123/2013.(VIII.13.) Kt. határozat:

1. Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul, hogy a Parcella GM Kft. által készített határrendezéssel a Veregyházi belterület 1103/2 hrsz.-ú kivett üzem és udvar, valamint a Veregyházi belterület 1101/13 hrsz.-ú kivett beépítetlen területekből összesen 355 m<sup>2</sup> a Veregyházi belterület 1102/7 hrsz.-ú kivett üzem ingatlanhoz kerüljön hozzátartozásra.

2. A képviselő-testület elfogadja, hogy a közműekkel nem rendelkező 355 m<sup>2</sup>-es terület rész vételára a 6.000,- Ft/m<sup>2</sup> + ÁFA ár 60 %-os értékével számolva - alkalmazva az 54/2010. (VI.16.) Kt. számú határozat idevonatkozó rendelkezéseit - (3.600,- Ft/m<sup>2</sup> + ÁFA) = bruttó 1.623.060,- Ft, azaz Egymillió-hatszázhuszonháromezer-hatvan forint legyen.

3. A képviselő-testület hozzájárul, hogy a teljes vételár megfizetése az 5 Csillag Autószerző Kft. tulajdonos részéről a határrendezési eljárás jogerős befejezésekor, a területvásárlással kapcsolatban megkötendő adásvételi szerződés aláírásakor egy összegben történjen meg.

4. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a határrendezési eljárás megindítására és az adásvételi szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy a határrendezésből keletkező változásokat a vagyonnyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

### 124/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2013. évi költségvetés I. félévi megvalósításáról szóló beszámolót elfogadja.

### 125/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Veregyházi Város Önkormányzat 2013. II. félévében esedékes fizetési kötelezettségeinek forrásáról szóló tájékoztatást.

### 126/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Veregyházi Város Önkormányzatának 2013. június 30-ai szállítói állományáról szóló tájékoztatást elfogadja.

### 127/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete Veregyházi Város Önkormányzat gazdasági társaságainak 2013. június 30-ai kötelezettségállományáról szóló tájékoztatást az alábbiak szerint fogadja el:

Misszió-Health Egészségügyi Rendszerfejlesztő Kft.

2.293.451,- Ft

Veregyházi és Térsége Fejlesztéséért Nonprofit Kft.

2.935.940,- Ft

Veregyházi Városfejlesztő Kft.

872.000,- Ft

### 128/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

1. Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veregyházi és Vidéke Takarékszövetkezettől felvett 130 Mft kölcsön, melyből jelenleg tartozásként 55.330.632,- Ft áll fenn, lejáratí határidejének meghosszabbításához 2013. szeptember 30-ról 2013. december 31-re.

2. A prolongálás következtében keletkező kamatküladások mértéke kb. 810 eFt, melynek fedezete a működési célú tartalékkeret.

### 129/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

1. Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete dönt arról, hogy Veregyházi Város Önkormányzata a Magyarország központi költségvetéséről szóló 2012. évi CCIV. törvény (továbbiakban: költségvetési törvény) 72.§ (6) bekezdése, valamint a Magyar Állam és Veregyházi

Város Önkormányzata között 2013. február 28-án megkötött megállapodásban (továbbiakban: kétoldalú megállapodás) foglaltak végrehajtása érdekében 2.017.849,95 CHF összegű értékpapírt, 2013. június 28-ai értéknapnál, a kétoldalú megállapodás 8. pontja szerint legkésőbb 2013. június 28-ig megkötésre került megállapodásban foglaltak szerint - visszavásárol a HU0000342027 ISIN azonosítószámú „Veregyházi 2028. III.” elnevezésű Kötvényből.”

2.A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy intézkedjen a kötvények vonatkozásában a kötvény kibocsátás feltételeit tartalmazó Információs Összeállítás illetve az irat módosításának lehető legkorábban történő kezdeményezéséről a KELER Zrt-nél annak érdekében, hogy a konszolidációt követően esedékessé váló kamat- illetve tőkefizetési kötelezettség teljesítéséig, azaz 2013. szeptember 30-ig az okiratcsere megtörténjen.

### 130/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a JU-KO Építőipari és Szolgáltató Kft. részére történt 14 Mft kamatmentes kölcsön átutalását utólagosan jóváhagyja, melynek visszafizetési fedezete a vállalkozás árbevétele.

- A kölcsön kifizetése 2013. szeptember 9-én megtörtént.

- A kölcsön visszafizetésének határideje: 2013. szeptember 13.

### 131/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

1.) Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete kifejezi azon szándékát, hogy Kiskunlacháza Nagyközség Önkormányzatának 150 Mft kamatmentes likvid hitelt biztosít.

2.) A szerződés aláírására a biztosítékok egyeztetése és Veregyházi Város Önkormányzat Képviselő-testületének újabb döntése után kerülhet sor.

### 132/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 895 500,- Ft összegű támogatást biztosít a Katonai Hagományörző Egyesület számára egyenruha és felszerelés vásárlásához.

### 133/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 400.000,- Ft összegű támogatást nyújt a Veregyházi Város Kick-bokszt Egyesület részére a Krakóban megrendezésre kerülő Európa bajnokságon történő részvételre.

### 134/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

1.) Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Fabriczius József Általános Iskola konyhai létszámát 2013. szeptember 1-től 1 fő 8 órás alkalmazott felvételével és 1 fő állományban lévő 6 órás dolgozó 8 órában történő alkalmazásával hagyja jóvá az alábbiak szerint:

1 fő felvétele (4 hó) 646.968,- Ft

1 fő 8 órás alkalmazása 6 óróról (4hó) 124.460,- Ft

Összesen: 771.428,- Ft

2.) A képviselő-testület felhívja a polgármestert, hogy a pótelőirányzat biztosításáról intézkedjen a költségvetés tartalék keretének terhére.

### 135/2013.(IX.12.) Kt. határozat:

Veregyházi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veregyházi belterület, 920/1 hrsz.-ú, (természetben: Veregyházi, Kölcsey utca és Fáy utca sark) önkormányzati tulajdonú ingatlanon kialakításra kerülő - mindenki által használható - szabadtéri tornapálya üzemeltetésére és folyamatos karbantartására vonatkozó, Will Dáviddal történő ingyenes területhasználati szerződés megkötéséhez.

## Beruházásaink

**Veresegyház fejlődése lankadatlanul zajlik az idén is. Készült épület, műfüves focipálya, számos út, elkészült sok tervezett felújítás, javítás. Ezek közül hónapról hónapra szoktunk egyet-kettőt lapunkban bemutatni, de így sosem érnék a fejlesztések végére. Ezért szerkesztőségünk arra kérte a Polgármesteri Hivatal Beruházási Osztályát, állítsák össze a városban, május óta megtörtént beruházások jegyzékét. Meglepően terjedelmes listát kaptunk, amit jó így egyben látni, hiszen ki-ki általában csak azt veszi észre, ami az ő utcájában, vagy szokott útvonalán történik. Javasoljuk kedves olvasóinknak, böngésszék ezt a felsorolást, biztosak vagyunk benne, hogy mindenkinek lesz benne ismeretlen tétel.**

**Minden fejlesztésről nem is tudunk fényképet elhelyezni az újságban, mert akkor az egyéb híreknek, eseményeknek nem jutna hely, mindössze a Váci Mihály Művelődési Ház szép új parkettájának utolsó simításairól teszünk közzé egy képet, mert azt biztosan kevesen láthatják, mivel épületen belül található.**



### Tárgy

Attila utca útalapjának építési munkái és aszfaltozása, egyik oldalon ferde szegély a másik oldalon "K" szegély beépítésével 290 fm hosszban

Bakfark u útalap építés és aszfaltozás

Búzavirág utca szennyvízcsatorna építés

Dobó u útalap építés és aszfaltozás (Szondi és Zrínyi u között)

Eötvös utcai járdaépítés

Fabriczius Általános Iskola világítás korszerűsítés

Fenyves u útalap építés és aszfaltozás

Fabriczius Általános Iskola melletti 8 m-es buszmegálló kivitelezése

Fő út Coop áruház és Takarékszövetkezet előtti járdaszakasz viacolor térburkolat készítése 1521/5 hrsz - 920 m<sup>2</sup>

Fő út 25 szám előtti 256 m<sup>2</sup> terület viacolorozása

Fő út és Baross utcai kandelláberek festése

Harmónia utca és mellékutcájának útalap építés és aszfaltozás

Honfoglalás köz útalap építési és aszfaltozási munkái

Vásártér, Ivacs és Szent Jakab utcákban 6 db járdaszakasz buszmegálló peronná alakítása

Julianus utca útalap építési és aszfaltozási munkái

Veresegyház, Katolikus temető - ravatalozó épület bővítése és átalakítása

Katolikus templom régészeti mentőfeltárása és restaurátori munkái

Katolikus templom belső felújításának kivitelezése

Kincstár Iskola elektromos rendszerének szabványosítása, elektromos hiányosságok, hibák megszüntetése

Klapka utca útalapépítés és aszfaltozási munkái

Szabadtéri tornapályára edzőállvány elkészítése - Kölcsey és Fáy u sarok 920/1 hrsz

Liszt Ferenc utca útalap építés és aszfaltozás

Margita utca útalap építés és aszfaltozás

Meseliget bölcsőde parkoló bővítése és járdaépítés

Mézesvölgyi Általános Iskola közlekedő folyosóinak, lépcsőházainak és dísztermének festése

Mézesvölgyi patak terméskő burkolatának felújítása

Nefejejs u útalap építés és aszfaltozás

Palást utca útalap építési és aszfaltozási munkái

Pázmány u útalapépítés és aszfaltozás

Ráday utca útalapjának építése és térkövezése az Andrassy út és a Petőfi út közötti szakaszán - járdaépítés és csapadékvízvezetésének kiépítése

Református temető utcai kerítésének építési, szerelési munkái

Református temető főbejárati kapu építése, kőműves-ács-tetőfedő és bádogos munkái

Regős utca útalap építési és aszfaltozási munkái

Salamon király utca útalap építési és aszfaltozási munkái

Somlyó utca útalap építés és aszfaltozás

Sportföld utcából jobb oldalra elágazó 3db zsákutca csapadékvíz elvezető rendszerének felújítása

Sportpálya - nagy műfüves futballpálya építése - Csokonai u 2a

Szászország utca szennyvízcsatorna építés

Szászország utca ivóvíz ellátó rendszer kiépítése

Szondi u útalapépítés és aszfaltozás

Váci Mihály Művelődési Ház belső elektromos hálózatának és villámvédelmi berendezésének felújítása, festése és színházterem parkettázási munkái

Viczián u - Lévai u és Kúttó u között - szennyvízelvezető rendszer építése D200-as KGPVC csőből, D150-as bekötésekkel, MOT típusú aknákkal és tisztítókkal

Viczián utca szennyvízcsatorna építés

Viczián utca útalap készítés és aszfaltozás (Vasút és Erdőkertes határ között)

Zrínyi és Pázmány u között csapadék csatorna építési munkák

Zrínyi utca útalap építési és aszfaltozási munkái

### HOL?

Attila u

Bakfark u

Búzavirág u

Dobó u

Eötvös u

Fabriczius Általános Iskola

Fenyves u

Fő út

Fő út

Fő út

Fő út

Harmónia u

Honfoglalás köz

Ivacsok

Juliánus u

Katolikus temető

Katolikus templom

Katolikus templom

Kincstári Iskola

Klapka u

Kölcsey u

Liszt Ferenc u

Margita u

Meseliget bölcsőde

Mézesvölgyi Általános iskola

Mézesvölgyi patak

Nefejejs u

Palást u

Pázmány u

Ráday utca

Református temető

Református temető

Regős u

Salamon király u

Somlyó u

Sportföld u

Sportpálya

Szászország u

Szászország u

Szondi u

Váci Mihály Művelődési Ház

Viczián u

Viczián u

Viczián u

Zrínyi u

Zrínyi u

## Magyar–szlovák fölgázvezeték épül Veresegyház területén keresztül



A Budapesti út Csomád felőli végén még a föld felett látható a csőkígyó

Mint ismert, az összesen 111 kilométer hosszú, kétirányú, 75 bar nyomású csővezeték magyarországi szakasza 92 kilométer hosszú lesz, két végpontja Vecsés és Balassagyarmat. A kivitelezés során az átlagosan 18 méter hosszú, 800 milliméter átmérőjű csőszálakat a nyomvonal mentén, a terepi viszonyoknak megfelelően hajlítják, összehegesztik és árokba fektetik, majd a nyomáspróba után betakarják.

A 19 kilométer hosszú szlovákiai szakasz végpontja Felsőzellő (Velké Zlievce).

A tervek szerint az új fölgázvezeték kapacitása szlovák–magyar irányba 500 000 köbméter/óra (mintegy 4 milliárd köbméter/év), magyar–szlovák irányba pedig 200 000 köbméter/óra (mintegy 1,6 milliárd köbméter/év) lesz. A hosszú távú tervezésnek köszönhetően a későbbiekben igény szerint lehetőség lesz a kapacitások és a tranzitlehetőségek további növelésére.

A magyar–szlovák gázvezeték a tervezett uniós szintű észak–déli gázfolyosó fontos elemeként összekötötést biztosít a nemzeti fölgázvezeték-rendszerek között Lengyelországtól Horvátországig. A gázfolyosó révén új gázforrások (horvát- és lengyelországi cseppfolyós fölgáz, illetve palagáz) is elérhetővé válnak a régió piaci számára, így a vezeték jelentősen hozzájárul Közép-Európa energetikai ellátásbiztonságának növeléséhez, az ellátási útvonalhálózat diverzifikálásához, az egyoldalú gázfüggőség csökkentéséhez. A beruházás hozzájárul Magyarország regionális tranzitszerepének erősítéséhez, valamint a hazai gáztárolók hatékonyabb kihasználásához is.

A beruházás teljes összege mintegy 160 millió euró, ebből 30 millió eurót az Európai Unió ad az Európai Energiaügyi Gazdaságélénkítő Program keretéből.

Az MVM tájékoztatása szerint a tervezés lezárult, a kiadott építési engedélyek alapján a Magyar Gáz Tranzit Zrt. fővállalkozója folyamatosan végzi a kivitelezési munkálatokat. Megkezdődött a két ország határát és a két nemzeti szakasz kapcsolódási pontját jelentő Ipoly folyó alatti irányított fúrási tevékenység is.

Az új gázvezeték jellemzően a Barátság I. kőolajvezeték mellett, azzal párhuzamosan fektetik. Ez alól városunk a fő kivétel, itt ugyanis a kőolajvezeték lakott területen halad keresztül, így nincs hely mellette a gázvezeték szabályos elhelyezéséhez. Emiatt Ivacsnál nyugati irányba fordul a gázvezeték nyomvonala, majd a GE Ny-i részénél halad, a Ligeteket ÉNy-ról megkerülve tér vissza a Barátság vezeték mellé és onnantól együtt haladnak tovább. Így Veresegyház lakott részeit az új vezeték nyugati irányban kerüli félkörben.

A csöveket 200 cm mély árokban, 120 cm-es földtakarással helyezik el. A kivitelezési munkálatokat augusztus közepén kezdték meg Veresegyházon, s várhatóan a jövő évben fejeződnek be.



Szentjakabon halmozták föl a 80 cm átmérőjű csöveket a munka megkezdése előtt

### Felhívás bérlői jog elnyerésére

Veresegyházon az Önkormányzat támogatja a bérlások programszerű építését. A most indulás előtt álló program lakásai piaci alapon épülnek, első sorban azoknak a családoknak nyújtva segítséget, akik – fizetőképességük megtartása mellett – elvesztették lakásukat, házukat, vagy olyan élethelyzetbe kerültek, amelyben a bérlakás a lakhatás egyetlen megoldása.

Az önkormányzat nem tulajdonosa a lakásoknak, de közreműködik a bérlők kiválasztásában. A program indításának egyik feltétele a megfelelő számú, előszerződéssel rendelkező bérlőjelölt megléte. Jelen felhívás ezt szolgálja.

A bérlők kiválasztásához szükséges adatok az 1. sz. mellékletben olvashatóak. Az adatlapot kitöltve, aláírva, „bérlakás” című borítékban az Önkormányzat ügyfélszolgálatán kérjük leadni 2013.09.12 800-tól. A leendő bérlők előzetes kiválasztása folyamatosan, a rendelkezésre álló lakások számának függvényében történik. A bérleti előszerződés megkötése a kiválasztott Bérlők és a Bérbeadó (Tulajdonos) között fog történni. Minden jelentkező értesítést kap arról, bekerült-e a leendő bérlők közé, vagy sem.

A programba bevonni tervezett lakások több ütemben lennének átadva. 2013 októberében 13 db. lakás, decemberben 13 db. lakás, 2014 márciusában újabb 13 db. lakás kerülne átadásra a bérlők számára. A lakások termálfűtésűek, 1,5 szobás kialakításúak, összkomfortosak, méretük 45 és 59 m<sup>2</sup> közötti. A bérleti díj 1250 Ft/m<sup>2</sup> (+rezi+közös költség). Egy épületben 13 lakás található, a házak társasházként működnek majd. Végleges szerződés kötéskor 2 havi bérleti díj fizetendő kaucióként. A végleges szerződések 10 évre kötődnek, amely a felek szándéka szerint hosszabbítható, a bérlő elővásárlási joggal rendelkezik a lakás megvételére. A lakások alaprajzai megtalálhatóak jelen felhívás 2. sz. mellékletében.

A felhívással kapcsolatos esetleges kérdéseket a [berlakas@veresegyhaz.hu](mailto:berlakas@veresegyhaz.hu) címen fogadjuk.

## ÉRTESÍTÉS

Veresegyházi Polgármesteri Hivatal részéről értesítjük a lakosságot, hogy városunkban a

## T ü d ő s z ű r é s

2013. november 4-től – november 29-ig lesz.

A vizsgálat helye:

**Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciaterme**  
Veresegyház, Fő út 45-47. II. emelet 312. szoba

Időpontja:

**hétfő, szerda: 12.45 - 18.00 óráig**  
**kedd, csütörtök, péntek: 8.00 – 13.50 óráig**

KÉRJÜK, HOGY A SZŰRÉSRE A SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYT, A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁT, VALAMINT AZ ELŐZŐ ÉVBEN KAPOTT TŰDŐSZŰRŐ IGAZOLÁST MINDENKI HOZZA MAGÁVAL.

A tüdőszűrés során a megelőzés, az egészség megőrzése a cél. A vizsgálat során a tüdőbetegségek és más légzőszervi betegségek felfedezésének aránya jelentős, ezért minden 40 év feletti lakos megjelenésére számítunk!

Budapest az ország tuberkolózissal legfertőzöttebb területei közé tartozik, így az agglomeráció, ingázás stb. miatt Pest megyében is fontosak a szűrések.

### A TŰDŐSZŰRÉS AJÁNLOTT, PANASZ NÉLKŰL IS LEHET BETEG!

Kérjük a nyugdíjasokat és a munkájukat kötetlen munkaidőben végzőket, hogy a tüdőszűrés zavartalan lebonyolítása érdekében lehetőleg a délelőtti időpontokban keressék fel a tüdőszűrő állomást.

### Felhívás Ebtartók/Ingatlan tulajdonosok részére

#### Tisztelt Ebtartó/ Ingatlan tulajdonos!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény szerint a tartás helye szerint illetékes települési önkormányzat ebösszeírását végez. A települési önkormányzat az ebösszeírás alapján az „Ebösszeíró adatlapon” szereplő adatokról helyi elektronikus nyilvántartást vezet, az állat tulajdonosa, tartója és más személyek jogainak, személyes biztonságának és tulajdonának védelme, valamint ebrendészeti és állatvédelmi feladatainak hatékony ellátása céljából.

Tájékoztatom, hogy az ebek nyilvántartásba vételéhez, minden ebre külön adatlapot szükséges kitölteni, mely Veresegyház város honlapjáról – [www.veresegyhaz.hu](http://www.veresegyhaz.hu) – letölthető, a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán beszerezhető vagy szabadon másolható.

A helyi nyilvántartás teljessége érdekében, amennyiben nincs a tulajdonában, illetve ingatlanán nem tart ebet, kérem, szíveskedjen a lenti nyilatkozatot kitölteni.

A kitöltött „Ebösszeíró adatlapokat” illetve a „Nyilatkozatokat”, kérem, szíveskedjenek a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal részére megküldeni vagy a hivatal recepcióján elhelyezett gyűjtőládákba, zárt borítékban bedobni, a megkeresés kézhezvételétől számított 15 napon belül. Aki bejelentési kötelezettségének a megadott határidőn belül nem tesz eleget állatvédelmi bírságot köteles fizetni.

További felvilágosítást Szabóné Balog Erzsébet hatósági ügyintézőtől az 588-606-os telefonszámon, valamint a hivatal ügyfélszolgálatától az 588-686-os telefonszámon kaphatnak.

Veresegyház, 2013. október 1.

Garai Tamás  
jegyző

HIRDETÉS

# FORRÁS ITALDISZKONT

nyitva tartás:

**hétfő – szombat 6.00 – 22.00**  
**vasárnap 8.00 – 16.00**

**Üzletünkben kérje  
Forrás Klubkártyáját,  
mellyel további  
kedvezményeket  
biztosítunk árainkból!**

Korrupciómentes Magyar kisvállalkozás 

## Forrás Italdiszkont

Több mint hétszáz féle termék, mindig kedvező áron!  
2112 Veresegyház, Szadai út 1.

Vizek, üdítők, minőségi borok, szeszes italok  
széles választéka, hetente változó akciókkal!

### Kiemelt ajánlataink:

Altenbrau üveges sör: **95 Ft** (190 Ft/l)

Arany Fácán dobozos sör: **135 Ft** (270 Ft/l)

Löwenbräu dobozos sör: **165 Ft** (330 Ft/l)

Budweiser dobozos sör: **198 Ft** (396 Ft/l)

Arany Ászok dobozos sör: **189 Ft** (378 Ft/l)

Kozel dobozos sör: **179 Ft** (358 Ft/l)

Rocky Cellar dobozos sör: **149 Ft** (298 Ft/l)

NaturAqua 1,5 l ásványvíz: **89 Ft** (60 Ft/l)

Rézmíves 0,5l ágyas pálinkák: **2530 Ft** (5060 Ft/l)

Kistermelői borok: **295 Ft/l** ártól

5l rostos üdítők: **340 Ft** (68 Ft/l)

**Heti akciónként érdeklődjön üzletünkben!**

A kedvezmények nem vonhatók össze.

## Polgármesteri intézkedés a vonat késéseinek megszüntetése érdekében

**A lakossági panaszok orvoslása érdekében Pásztor Béla polgármester úr levélben kérte a vasúti közlekedésért felelős MÁV vezető hathatós intézkedését. Az alábbiakban közöljük polgármester úr levelét és az arra kapott választ.**

### Tisztelt Irodavezető Úr!

A Vác- Veresegyház - Budapest Nyugati Pályaudvar, városunkat is érintő vasúti közlekedésével, ezen belül a vonatok érkezési, indulási idejével kapcsolatban keresem meg Önt.

Lakossági bejelentések és a saját tapasztalataink szerint, a Vác-Veresegyház- Budapest Nyugati Pu. vasúti vonalon közlekedő vonatok az utóbbi hónapokban, rendszeresen — minden nap — késnek. A késések előfordulása a reggeli és a délutáni órákban jelentős, mértéke nem csupán az egyébként megszokott pár perc, hanem a Veresegyház - Budapest Nyugati Pu. között gyakorta eléri az egy órát. Ezen a szakaszon a menetrend szerinti menetidő egyébként 38-48 perc közötti lenne.

### Tisztelt Polgármester Úr!

A 2013. szeptember 6-án kelt, Ács Balázs úr részére címzett, a Budapest - Veresegyház - Vác vasútvonalon közlekedő vonatok késése tárgyában írt megkeresésére az alábbi tájékoztatást adom.

A 71. sz. (Budapest - Veresegyház - Vác) vasútvonal kapacitását nagymértékben befolyásolja annak egyvágányú kiépítése. Ez az adottsága - a jelenlegi és potenciális utasforgalom ismeretében - nem teszi lehetővé a menetrendi kínálat bővítését, valamint megnehezíti a menetrendszerinti vonatközlekedés lebonyolítását, mivel a vonatok találkozása csak a megfelelő infrastruktúrával ellátott állomásokon lehetséges. Csúcsidőszakban a vonal minden, vonattalálkozásra alkalmas szolgálati helyén (Fót, Csornád, Veresegyház, Vácrátót) keresztesítés van. Ez okozza azt, hogy akár egyetlen vonat néhány perces késése a szemben közlekedő járatokra is hatással van, negatívan befolyásolva a menetrendet az egész vonalon. A késések tehát külső - nem menetrend szerkesztési - okok miatt fordulnak elő leggyakrabban. Sajnálatosan az utóbbi időszakban több ilyen esemény is hátrányosan befolyásolta a vonatközlekedést ezen a vasútvonalon.

Aszolgáltató MÁV-START Zrt. - a Nemzeti Fejlesztési Minisztériummal, mint a szolgáltatás megrendelőjével kötött Köszolgáltatási Szerződésben meghatározott módszertan alapján - rendszeresen méri a vonatok menetrendszerűségét. A mérések eredményei alapján a nyári hónapok, különösen a július hó menetrendszerűsége valóban rendkívül alacsony volt, a vonatkéséseket jellemzően motorvonati meghibásodások, felsővezeték-szakadások, gázolások okozták. Ezt követően azonban a menetrendszerűség augusztusra nagymértékben javult, bár még mindig nem érte el kívánt értékeket.

A Dunakanyar vasútforgalmának hosszú távú fejlesztése érdekében augusztus végétől nagyszabású pályafelújítási és állomásátépítési munkálatokba (Vác) kezdett a MÁV Csoport. A felújítás várhatóan az előttünk álló időszakban a 71-es vonal menetrendszerűségét nagymértékben befolyásolja majd, mivel az átépítés miatt e vonalon is menetrend- és szerelvényforduló módosításokra lesz szükség. Az átépítési munkák miatt a vasútvonalon közlekedő járatok csak Vác-Alsövárosig közlekednek.

A fentiekben említett munkálatokkal kapcsolatos átállás sajnos nem zajlott zökkenőmentesen, jelenleg is gondot okoznak a rendelkezésre álló eszközállomány (motorvonatok) műszaki problémái. Sajnálatos módon többször is előfordult olyan meghibásodás, mely késést okozott a szerelvények fordulásánál. Ennek kapcsán a Szolgáltató intézkedéseket kezdeményezett a közlekedő járművek üzembiztonságának javítására. Az intézkedések hatására a későbbiekben a műszaki problémák, meghibásodások számának csökkenését várjuk.

Az e vonalról, főképp Budapest Irányába tartó helyi lakosokat érinti naponta kellemetlenül a vonatok késése. Munkába, Iskolába járó dolgozók, diákok ezreit érinti igen hátrányosan az a körülmény, hogy nem tudnak kiszámíthatóan közlekedni.

Kérem Önt, hogy szíveskedjen a felvetett kérdésre hathatós és mielőbbi megoldást találni, hogy a városunkból és az agglomerációból közlekedő érintett utasok problémája megszűnjön.

Intézkedését és az arról adott tájékoztatását előre is köszönöm.

Veresegyház, 2013. szeptember 6.

Üdvözlettel  
Pásztor Béla

A vasútvonal járatainál a zsúfoltság, az iskolaidőszak kezdete óta megnövekedett utasforgalom, a nehézkes fel- és leszállás is késést okozott. A fentiekben említett késések következményeként egy-egy késett szerelvényre a megállóknál, állomásokon a következő járat utasai (vagy annak egy része) is felszállnak, így az elszállítandó utasmennyiség megnövekszik, amelynek a le- és felszállások által menetidő növelő hatása van.

A vonatok Vác-Alsövárosi indulásánál többször előfordult, hogy az előírt két egységes motorvonat műszaki okok miatt nem tudott összekapcsolódni, így csak egy egységgel indult el a járat, és a vonaton kialakult zsúfoltság további késést eredményezett. Az említett, közlekedő járművek üzembiztonságának javítására irányulóan kezdeményezett intézkedések hatására a motorvonatok műszaki problémáinak csökkenésével a járatok ilyen irányú leterheltsége mérséklődni fog. 2013. október 14-től - az összekapcsolással járó műszaki problémák előfordulásának mérséklése, valamint a hatékonyabb zavarkezelés céljából - a 2449 sz. vonat (Veresegyház i. 5.50, Budapest-Nyugati é. 6.30) Vác-Alsöváros helyett csak Vácrátót állomástól közlekedik.

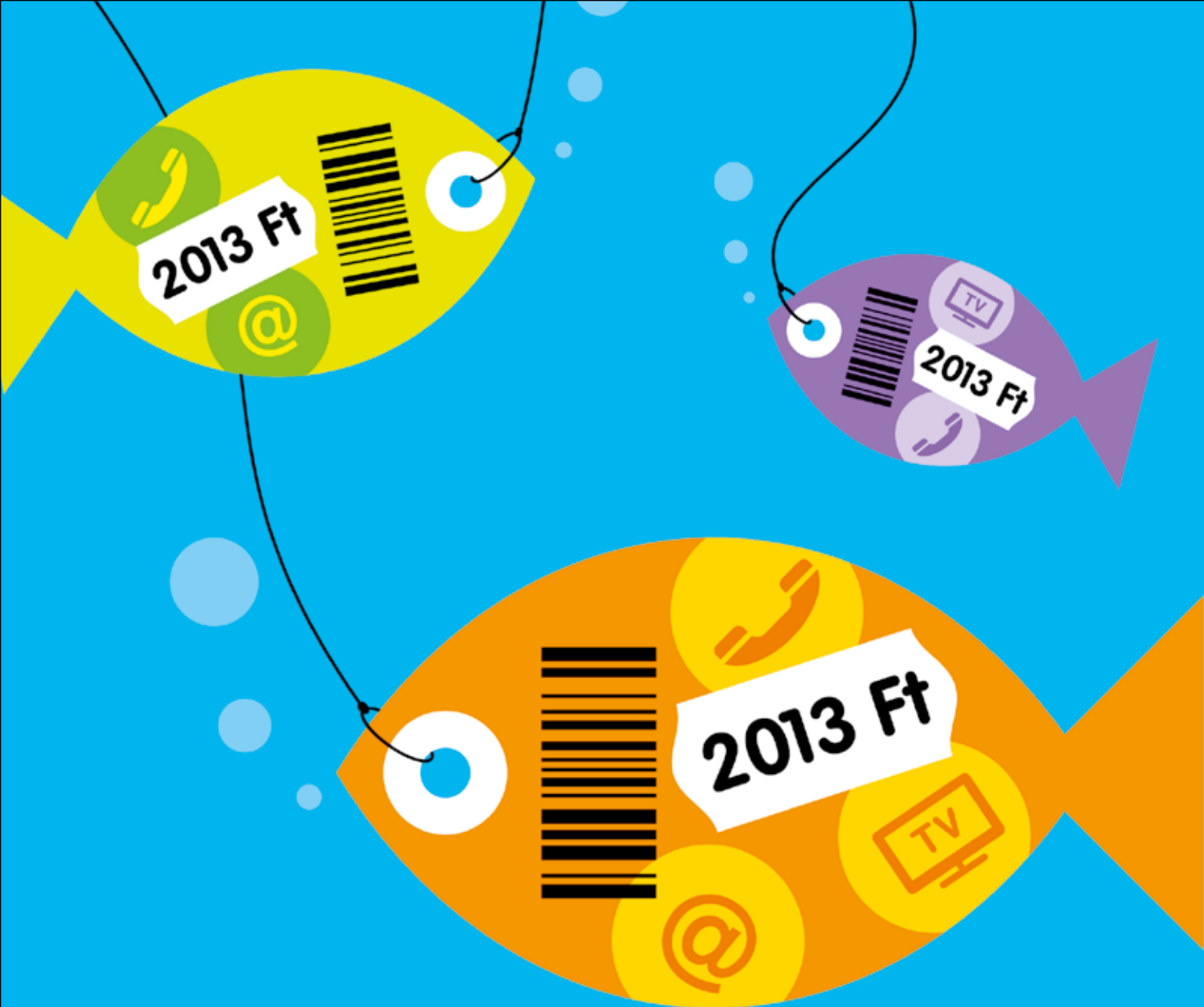
Tájékoztatóm Tisztelt Polgármester Urat, hogy a KTI Személyközlekedési Igazgatósága folyamatosan figyelemmel kíséri a felújításban érintett vonalak menetrendszerűségét, és - az adott infrastrukturális, illetve műszaki lehetőségek figyelembe vételével - beavatkoznak a vonatok késésének csökkentése érdekében. A kezdeti tapasztalatokat felhasználva a váci terület (Szob - Vác - Budapest és Vác - Veresegyház - Budapest) járatainak szerelvényfordulója a korábbiakhoz képest már átalakításra került, valamint 2013. szeptember 23-tól Budapest-Nyugati pályaudvaron olyan tartalék szerelvény várakozik, mely váratlan probléma esetén bármelyik, fentiekben említett vasútvonalon közlekedhet, csökkentve a késések, vonatkimaradások előfordulásának kockázatát.

Egyben tájékoztatom, hogy 2012. július 1. óta szervezeti struktúránk átalakításra került, amelyről a <http://www.kti.hu/index.php/szolgaltatasok/reeionalis-koezlekedeszervezesi-irodak/szemelykozlekedesi-igazgatosag-2/bemutatkozas-9> kaphat további információt.

Megkeresését köszönettel véve, kérem tájékoztatásom szíves elfogadását.

Üdvözlettel  
Aranyosi Zoltán  
vasúti közlekedési kiemelt szakértő





## Legyen tiéd az év fogása

### Tévé, internet, telefon együtt – akciós csomagáron!

Válaszd most bármelyik – akár a legnagyobb tévé-, internet- és telefonszolgáltatást együtt tartalmazó – Invilág csomagot 2 éves határozott idejű szerződéssel, és az év végéig csupán 2013 Ft a havi díj!

Az Invilág S csomag havi díja is például – 36 tévé- és rádiócsatornával, 15 M internettel és kedvező telefon-előfizetéssel – év végéig mindössze havi 2013 Ft, és 2014. januártól is csak 5490 Ft.

A részletekről és adott lakcímen elérhető ajánlatokról és szolgáltatásokról érdeklődj a legközelebbi Telepontban, weboldalunkon vagy a 1288-as telefonszámon!

Telepontunk: Gödöllő, Dózsa György út 1–3.  
Kapcsolattartónk: Mikula János Tel.: +36 70 671 1637

Minden csomag  
**2013 Ft**  
havi díjért  
év végéig



**invitel**  
Távlatokat nyitunk

 1288  
invitel.hu

Az ajánlat 2013. augusztus 26-tól visszavonásig érvényes, és a VDSL és optikai FTTH szolgáltatási területünkön belül, meghatározott területeken érhető el, új lakossági előfizetők számára. A 15M internetcsomagkinált le- és feltöltési sebessége FTTH technológián 15,00/5,00 Mbit/s, garantált le- és feltöltési sebessége 7,50/2,50 Mbit/s, VDSL technológián 15,00/0,90 Mbit/s, garantált le- és feltöltési sebessége 5,00/0,512 Mbit/s. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizető az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjak az ÁFÉK tartalmazzák.

## BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT „A” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI KIÍRÁS

**Veresegyház Város Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve ezennel kiírja a 2014. évre a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot felsőoktatási hallgatók számára a 2013/2014. tanév második és a 2014/2015. tanév első félévére vonatkozóan**

A pályázatra azok az állandó veresegyházi lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat. A pályázat benyújtásának feltétele: a pályázó és a vele egy háztartásban élő személyek (a pályázó lakóhelye szerinti lakásban életvitelszerűen együttlakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek) jövedelme alapján kiszámított egy főre eső havi nettó jövedelem nem haladja meg a 45.000 forintot.

Az ösztöndíjra pályázhatnak a 2013 szeptemberében felsőoktatási tanulmányaik utolsó évét megkezdő hallgatók is. Amennyiben az ösztöndíjas hallgatói jogviszonya 2014 őszén már nem áll fenn, úgy a 2014/2015. tanév első félévére eső ösztöndíj már nem kerül folyósításra. Az ösztöndíjra pályázatot nyújthatnak be azok a hallgatók is, akiknek a hallgatói jogviszonya a felsőoktatási intézményben a pályázás időpontjában szünetel. Az ösztöndíj folyósításának feltétele, hogy a 2013/2014. tanév második félévére a hallgató már beiratkozson a felsőoktatási intézménybe.

Az 51/2007. (III.26.) Korm. rendelet 1. § (2) bekezdése értelmében nem részesülhetnek Bursa támogatásban a középiskolai akkreditált iskolarendszerű felsőfokú szakképzésben résztvevők, a Magyar Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatói, a doktori (PhD) képzésben résztvevő hallgatók és a külföldi intézménnyel hallgatói jogviszonyban állók.

**Az ösztöndíj folyósításának időtartama: 10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév (a 2013/2014. tanév második féléve és a 2014/2015. tanév első féléve).**

### A pályázat benyújtása:

Az önkormányzati regisztrációt és csatlakozást követően (2013. október 11.) a pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>.

A regisztrációt követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően **a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva Veresegyház Város Polgármesteri Hivatal recepcióján kell benyújtani egy eredeti példányban. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat az EPER-Bursa rendszerben igazolja.**

### A pályázat kötelező mellékletei:

1. A felsőoktatási intézmény által kitöltött eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2013/2014. tanév első félévéről.
2. Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők (a pályázó lakóhelye szerinti lakásban életvitelszerűen együttlakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek) havi nettó jövedelméről.
3. A szociális rászorultságot igazoló okiratok
  - ha a közös háztartásban élők közül valaki munkanélküli (álláskeresési támogatás, stb. igazolás), ennek igazolása a Munkaügyi Központ által
  - alkalmi munkavégzésből származó jövedelemről nyilatkozat
  - ha a szülők elváltak, ennek igazolása bírósági végzés bemutatásával, illetve gyerektartás vagy tartásdíj megállapítását és folyósítását igazoló bírósági végzés és postai utalvány vagy folyószámla kivonat
  - a pályázó félárva vagy árva, az elhunyt szülő, szülők halotti anyakönyvi kivonata
  - árvaellátás, azt megállapító határozattal, - (folyószámla kivonat, postai utalvány)
  - amennyiben van a közös háztartásban olyan nagykorú személy, aki jövedelemmel nem rendelkezik büntetőjogi felelőssége tudatában erre vonatkozóan tett nyilatkozata
  - amennyiben a pályázó családjában van tanulói jogviszonnyal rendelkező testvér, annak iskolalátogatási igazolása
  - amennyiben a pályázó családjában van óvodás, vagy 3 évnél fiatalabb testvér, annak születési anyakönyvi kivonata, vagy lakcímkártyája
  - nyugdíjszerű ellátásokról szóló igazolás (nyugdíj, özvegyi nyugdíj, rokkantsági nyugdíj) rokkantságról, tartós betegségről orvosi igazolás stb.,
  - ápolási díjról igazolás, GYED, GYES, családi pótlék igazolása
  - APEH jövedelemigazolás (egyéni vállalkozó esetén)

HIRDETÉS



**DORTEX**  
**RÓFÖS BOLT**  
Függöny,  
karnis, roletta, raffroló,  
szalagfüggöny, lapfüggöny,  
méteráru, kellékáru, kézimunka,  
gobelin, szivacs, függönyfelmérés,  
varrás, szerelés, egyéb javítások.

Veresegyház, Köves u. 5.  
Nyitva tartás: H-P 9-17-ig.  
Szo 8-12-ig  
Tel.: 06-28-388-529; 06-20-936-1564  
E-mail: rofosdori@citromail.hu

Bankkártya  
elfogadó  
hely

**A pályázat benyújtásának határideje: 2013. november 15. 12 óra**

A beérkezett pályázatokat az önkormányzat Művelődési, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága bírálja el a Támogatáskezelő által meghatározott határidőre (2013. december 13-ig). A határidőn túl benyújtott, hiányos vagy formailag nem megfelelő pályázatokat a bírálatból kizárja a bíráló bizottság.

A települési önkormányzat a döntéséről és annak indokáról 2013. december 21-ig az EPER-Bursa rendszeren keresztül elektronikusan vagy postai úton írásban értesíti a pályázókat. A pályázó a döntés ellen fellebbezéssel nem élhet.

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjról a részletes pályázati kiírás megtalálható a [www.emet.gov.hu](http://www.emet.gov.hu) weboldalon.

## BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT „B” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI KIÍRÁS

**Veresegyház Város Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve ezennel kiírja a 2014. évre a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára**

A pályázatra azok az állandó veresegyházi lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű fiatalok jelentkezhetnek, akik:

- a) a 2013/2014. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások; vagy
- b) felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek; és a 2014/2015. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben, vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni;
- c) akinél az egy főre eső havi nettó jövedelem a 45.000 Ft-ot nem haladja meg.

A pályázók közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik 2014-ban először nyerne felvételt felsőoktatási intézménybe és tanulmányaikat a 2014/2015. tanévben ténylegesen megkezdik.

Az 51/2007. (III.26.) Korm. rendelet 1. § (2) bekezdése értelmében nem részesülhetnek Bursa támogatásban a középiskolai akkreditált iskolarendszerű felsőfokú szakképzésben résztvevők, a Magyar Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatói.

**Az ösztöndíj folyósításának időtartama: 3x10 hónap, azaz hat egymást követő tanulmányi félév (a 2014/2015. tanév, a 2015/2016. tanév, és a 2016/2017. tanév).**

A pályázat benyújtása:

Az önkormányzati regisztrációt és csatlakozást követően (2013. október 11.) a pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>.

A regisztrációt követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva Veresegyház Város Polgármesteri Hivatal recepcióján kell benyújtani egy eredeti példányban. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat az EPER-Bursa rendszerben igazolja.

A pályázat kötelező mellékletei:

1. Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők (a pályázó lakóhelye szerinti lakásban életvitelszerűen együttlakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek) havi nettó jövedelméről.
2. Az oktatási intézmény által kitöltött eredeti tanulói iskolalátogatási-igazolás a 2013/2014. tanév első félévéről.
3. A szociális rászorultságot igazoló okiratok
  - ha a közös háztartásban élők közül valaki munkanélküli (álláskeresési támogatás, stb. igazolás), ennek igazolása a Munkaügyi Központ által
  - alkalmi munkavégzésből származó jövedelméről nyilatkozat
  - ha a szülők elváltak, ennek igazolása bírósági végzés bemutatásával, illetve gyerektartás vagy tartásdíj megállapítását és folyósítását igazoló bírósági végzés és postai utalvány vagy folyószámla kivonat
  - a pályázó félárva vagy árva, az elhunyt szülő, szülők halotti anyakönyvi kivonata
  - árvaellátás, azt megállapító határozattal, - (folyószámla kivonat, postai utalvány)
  - amennyiben van a közös háztartásban olyan nagykorú személy, aki jövedelemmel nem rendelkezik büntetőjogi felelőssége tudatában erre vonatkozóan tett nyilatkozata
  - amennyiben a pályázó családjában van tanulói jogviszonnyal rendelkező testvér, annak iskolalátogatási igazolása
  - amennyiben a pályázó családjában van óvodás vagy 3 évesnél fiatalabb testvér, annak születési anyakönyvi kivonata vagy lakcímkártyája
  - nyugdíjszerű ellátásokról szóló igazolás (nyugdíj, özvegyi nyugdíj, rokkantsági nyugdíj) rokkantságról, tartós betegségről orvosi igazolás stb.,
  - ápolási díjról igazolás, GYED, GYES, családi pótlék igazolása
  - APEH jövedelemigazolás (egyéni vállalkozó esetén)

**A pályázat benyújtásának határideje: 2013. november 15. 12 óra**

A beérkezett pályázatokat az önkormányzat Művelődési, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága bírálja el a Támogatásközelítő által meghatározott határidőre (2013. december 13-ig). A határidőn túl benyújtott, hiányos vagy formailag nem megfelelő pályázatokat a bírálatból kizárja a bíráló bizottság.

A települési önkormányzat a döntéséről és annak indokáról 2013. december 21-ig az EPER-Bursa rendszeren keresztül elektronikusan vagy postai úton írásban értesíti a pályázókat. A pályázó a döntés ellen fellebbezéssel nem élhet.

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjról a részletes pályázati kiírás megtalálható a [www.emet.gov.hu](http://www.emet.gov.hu) weboldalon.

HIRDETÉS

**DÍSZÍTÓ FALFESTMÉNYEK**  
Nappaliba, ebédlőbe



Joó Zoltán táblakép festő  
06 28/635-592  
[www.porti.hu](http://www.porti.hu)  
[porti56@t-online.hu](mailto:porti56@t-online.hu)



imagination at work

## General Electric Nyílt Nap Veresegyházon

### Tudta-e, hogy a GE

- Power & Water üzletága több mint 1400 főt foglalkoztat Veresegyházon?
- 12 gyárat, 3 K+F központot és 3 regionális üzleti központot működtet Magyarországon?
- Hosszútávú karrierlehetőséget kínál diplomásoknak és szakmunkásoknak egyaránt?
- Az ország egyik legnagyobb exportőre és legnagyobb amerikai befektetője?
- Több, mint 120 éve töretlenül fejlődik és Thomas Edison alapította?

**A General Electric Power & Water üzletága kitarja kapuit a térség lakosai előtt és betekintést enged mindennapi működésébe. A Nyílt Nap keretében a látogatóknak lehetősége lesz megismerni a veresegyházi gyár tevékenységét, mérnökök vezetésével bejárni az üzemcsarnokot, megtekinteni a gyártási folyamatokat, beszélgetni a gyár vezetőivel és megismerni a legjellemzőbb munkaköröket.**

**Időpont:**

**2013. november 16. szombat délután**

**Helyszín:**

**GE Power & Water Veresegyház, Kisrét utca 1.**



**szakértelem**



**egyensúly**



**innováció**



**csapatsszellem**



**karrier**

### Kiknek a részvételére számítunk?

#### Diplomások 1. turnus 13:00-16:30

kommunikációképes angol nyelvtudással:  
gépészmérnök, villamosmérnök,  
minőségügyi mérnök, közgazdász,  
pénzügyes, beszerző, logisztikus, informatikus

#### Szakmunkások 2. turnus 15:00 – 17:30

Roncsolásmentes anyagvizsgáló, teszt technikus, hegesztő (AWI / TIG), lakatos (géplakatos, karosszerialakatos), CNC gépkezelő, elektromos szerelő (villanszerelő, háztartási gépszerelő), mechanikai szerelő (gépszerelő, autószerelő), festő, fényező

A részvétel **regisztrációhoz** kötött, melyet a [ge.com/hu/hu](http://ge.com/hu/hu) weboldalon a hírek, majd az események menüpontra kattintva tud megtenni.  
Ha kérdése van, keresse kollégánkat: Béki Alexandrát a +36-28/587-003-as telefonszámon

**Reméljük, találkozhatunk Önnel a Nyílt Napon!**



**Petőfi Sándor Római Katolikus Német Nemzetiségi Általános Iskola és Gimnázium - Fabriczius József Esti Gimnáziuma**

## Változások a Fabriczius József Esti Gimnázium életében

Köztudott, hogy 2013. január 1-jével új fejezet kezdődött az addig önkormányzati fenntartású iskolák életében: állami fenntartásba kerültek. Hamar kiderült, hogy az esti gimnázium az új szervezeti keretek között - különböző munkajogi okok miatt - a megszokott formában nem működhet tovább. Iskolánk a 2013/2014. tanévtől a gödöllői Madách Imre Szakközépiskolával került volna összevonásra. Ebben az esetben a feladatellátás a befogadó intézményben és annak pedagógusaival került volna megszervezésre, vagyis a több mint fél évszázados múltra visszatekintő felnőttoktatás megszűnt volna városunkban. Ennek elkerülése érdekében elszántan kerestük a lehetőségeket. Egyértelmű volt, hogy a fennmaradáshoz ki kell lépni az állami rendszerből és új fenntartót kell találnunk iskolánk számára. Ekkor már városunk önkormányzata - mint minden más települési önkormányzat - csak működtetői feladatokat látott el. Ez röviden - és talán kicsit közérthetőbben - annyit jelent, hogy a nevelési-oktatási folyamatokba, a szakmai háttér, feladatellátás biztosításába (pl. osztálylétszámok, indítható tagozatok, specialitások, megfelelő számú pedagógus) nincs beleszólása, csak a működéshez szükséges feltételeket köteles biztosítani (pl. állagmegóvás, közműdíjak fizetése, eszközök biztosítása és karbantartása).

A város vezetősége mégis támogatta és segítette törekvésünket. Mérlegelve a lehetőségeket, a Római Katolikus Egyházhoz fordultunk, amely befogadta iskolánkat. Így 2013. szeptember 1-jétől intézményünk fenntartója a Váci Egyházmegye, működtetője pedig továbbra is Veresegyház Város Önkormányzata. Igaz, egyházi fenntartónk sem tudta önálló intézményként vállalni a fenntartást, ezért az Egyházmegye egyik nappali gimnáziumának (a vecsési Petőfi Sándor Római Katolikus Német Nemzetiségi Általános Iskola és Gimnázium) lettünk a tagintézménye. De ebből a tagintézményi létből a tanulók semmit nem érzékelnek, az oktatás változatlan tantestülettel Veresegyházon folyik tovább.

Az egyházi fenntartásba vétel semmiféle plusz terhet nem ró a tanulókra. Félévente egy-egy alkalommal osztályonként látunk vendégül egy egyházi előadót, illetve ugyanilyen gyakorisággal iskolai szintű előadásra kerül sor, tanítási időben.

Örömmel mondhatom el, hogy az előző tanév tanulói valamennyien beiratkoztak az idej tanévre is. Tehát a fenntartóváltás miatt egyetlen tanulót sem veszítettünk el és új beiratkozónk száma is 90 fő. Továbbra is várunk minden tanköteles koron túli, tanulni vágyó fiatal, középkorú, idősebbet, világnézeti hovatartozástól függetlenül.

Másik, ennél lényegesen kisebb volumenű változás, hogy az idén szeptembertől megszűnt a szakképzés iskolánkban. Az utóbbi években olyan csekély volt az érdeklődés, hogy sem szakközépiskolai osztályt, sem tanfolyami csoportot nem tudtunk indítani. Ezért a továbbiakban csak gimnáziumi osztályok indulnak.

Ezek a változások - a törvényi előírásoknak megfelelően - az iskola nevében is meg kell, hogy jelenjenek. Így iskolánk hivatalos neve 2013. szeptember 1-jével a következő: Petőfi Sándor Római Katolikus Német Nemzetiségi Általános Iskola és Gimnázium Fabriczius József Esti Gimnáziuma. Veresegyházi lakosként úgy gondolom, hogy bárki is a fenntartó és bármi is az iskola neve, továbbra is a mi gimnáziumunk marad.

Ezúton is szeretnék hálás szívvel köszönetet mondani mindazoknak, akik lehetővé tették, illetve hozzájárultak, hogy szeptemberben ismét elkezdődhetett a tanév a szokott helyen és formában a Fabriczius József Esti Gimnáziumban:

- Pásztor Béla polgármester úrnak és dr. Beer Miklós püspök úrnak, akik nélkül el sem indulhatott volna a fenntartóváltás folyamata.



- Borbáth Gábor úrnak, az Egyházmegyei Katolikus Iskolák Főhatósága (EKIF) főigazgatójának és Nagy István úrnak, az EKIF tanügyi-igazgatási munkatársának, akik végigvezették a folyamatot a hivatalos úton.

- Kisné Takács Ildikó oktatási referensnek, az EKIF és a KIK (Klebsberg Intézményfenntartó Központ) Gödöllői Tankerülete valamennyi munkatársának, akik részt vettek a fenntartóváltás háttérmunkáiban.

Végül megköszönöm Molnár Zsolt plébános úrnak, iskolánk hitéleti neveléséért felelős atyának iskolánkhoz, tanulóinkhoz való rendkívül megértő, rugalmas hozzáállását.

*Túriné Szabó Éva igazgató*

### Egyházi esti gimnázium

Beer Miklós püspök úr döntése alapján a Váci Egyházmegye átvette a Veresegyházi Esti Gimnázium fenntartói feladatát. A tanulmányok és az iskola életének eddig megszokott menete lényegében hasonlóképpen folytatódik, de az egyházi jelleg a tanulók részére újabb lehetőségeket jelent. Az előírt iskolai tananyagon túl szeretnénk segítséget nyújtani az élet értelmének és a földi életküzdelmének a végső céljának megtalálásában. Reméljük, hogy az iskola minél teljesebben szolgálja a Veresegyházról és a környékről érkező tanulók lelki és szellemi előrehaladását!

*Molnár Zsolt plébános*

HIRDETÉS

#### ESKÜVŐK ÉS MÁS CSALÁDI ESEMÉNYEK FOTÓZÁSA



Azonnali papírkép készítés A/4 méretig.

**06-30-335-9050**



## ELŐADÁS az Ezerkincsbánya:

Veresegyház, Fő út 59, Tel: 06 70 370 14 60  
 2013 október 18 (péntek): 18:00

**Legdrágább kincsünk az Egészségünk!**

Tartja: Dr. Kovács Csaba főorvos, természetgyógyász, Belépő: 1 500 Ft

## NYILT NAP az Ezerkincsbánya!

2013. november 9 (szombat): 10:00 – 17:00

Részletes program: [www.ezerkincsbanya.hu](http://www.ezerkincsbanya.hu)

## ÚJDONSÁGAINK SZEPTEMBERTŐL



magneter

### MÁGNESREZONANCIÁS egészségmegőrzés

A MAGNETER Orvostechnikai Eszköz a biorezonancia és a mágnesoterápia kombinációja.

**Javasoljuk: Immunerősítés, Érelmeszesedés, Cukorbetegség,  
 Depresszió, Migrén, Allergia, Ízületi fájdalom, Wellnes.**

Időpont egyeztetés: Mátyás Zsuzsanna: 06 30 332 68 33



### ASZTROLÓGIAI elemzés és tanácsadás

Az ASZTROLÓGIA tükröt tart elénk, megmutatja igazi értékeinket,  
 adottságainkat, feladatunkat és sorsunk fő irányvonalait.

Időpont egyeztetés: Halaska Novák Krisztina: 06 30 914 81 79

A horoszkóp elemeinek vizsgálatakor szükséges az analógikus gondolkodás, mely által észrevehetjük azokat a rejtett mozgatórugókat, amelyek egy-egy életeseeményt előkészítenek. E hatások ismeretében biztosabban, tudatosabban járhatjuk az utunkat.

## Az Őszi Liget Idősek Otthona

Veresegyházon új vezetőséggel, személyzettel bentlakásos elhelyezésre egy és kétszemélyes, fürdőszobás apartmanokba vár korlátozott számú jelentkezőt.



### Jelentkezés

Telefonon:  
 Vörös László  
 06/30-504-55-08

Személyesen:  
 Veresegyház  
 Pacsirta u.4

Fülöp Tibor Zoltán

## HUSZÁRKÖNYHA



Kalandozás a magyar ízek és a magyar hagyományörzés világában

Az ajándéknak is kitűnő, fényképekkel gazdagon illusztrált könyv ára 4800 Ft. Megvásárolható a Lira, a Szkitia és az Alexandra könyvesbolt-hálózatokban, valamint Gödöllőn, a Bagoly könyvesboltban (Petőfi tér 14.).

2013. október 25. 18 óra

Szabadidős és Gazdasági  
 Innovációs Centrum  
 konferenciaterem

(212 Veresegyház, Fő út 45-47)



## JORDÁN TAMÁS

Széllal szembe  
 stand up est

Jegyárak:

Bővételeben az Innovációs Centrumban: felnőtt: 2000,-Ft, diák, nyugdíjas: 1600,-Ft  
 a helyszínen: felnőtt: 2400,-Ft, diák, nyugdíjas: 2000,-Ft

## ŐSZEL IS BIZTONSÁGBAN!

- ✓ TÁVFELÜGYELET
- ✓ KARBANTARTÁS
- ✓ RIASZTÓRENDSZER

Kérje szakértőink tanácsát!

[info@pestor.hu](mailto:info@pestor.hu)

[www.pestor.hu](http://www.pestor.hu)

**PESTOR®**



06 1 261 10 10

## Találkozunk a Dédiben!



Találkozunk a Dédiben! Üljünk be a Dédihez! Hová menjünk ebédelni? Hát a Dédihez. Ilyen és hasonló mondatok hangzanak el Veresegyházon, jelezve, hogy a Dédi Vendégház és Étterem működésének két és fél éve alatt nemcsak ismertté vált, de a lakók egyik kedvenc étkező és kávézó helye lett, s újabban már a délutáni, esti időszakokban is egyre többen keresik föl.

Mi ennek a titka? – kérdeztük Várnagyi Ákos üzletvezetőt és Bartha Melinda főszakácsot, akik mint mindig, most is szívesen álltak a rendelkezésünkre.

Már a kezdet kezdetén azzal az elképzeléssel nyitottunk, hogy házias ízekkel, s ételekkel várjuk a hozzánk étkezni betérő vendégeinket, ahogy azt illik is a Dédi nevét viselő étteremhez. Ez, úgy látszik bevált, kialakult egy törzsközönség. Azóta is ehhez tartjuk magunkat. Ragaszkodunk hozzá, hogy a menükínálatunk és az étlapunk, ne csak a mindenütt megszokott ételeket tartalmazza, hanem olyan különlegességeket is, amik másutt nem találhatók. Ilyen például a kézzel sodort nudli, vagy rendkívül népszerű házi sütésű magvas kenyereink. - Mondja Melinda, majd hozzáteszi: „Én az édesanyámtól és nagymamáimtól tanultam el sok étel készítését még kislány koromban, Erdélyben, de magam is találok ki új ételeket. Számos, másutt nem ismert desszert és házi sütemény is kapható nálunk. Magunk készítjük ízletes gyümölcsökből a befőtteket, lekvárokat is. Ezek miatt is változatos az étlapunk. Természetesen csak kiváló és friss alapanyagokat használunk.

Az étteremben is igyekeztünk olyan körülményeket teremteni, részben a berendezéssel, a termék hangulatával, hogy az otthon melegét érezhessék a hozzánk betérő vendégek, családok.

Terveink között szerepel a söröző-borozó és a hozzá tartozó terasz átalakítása családi teázó-kávézóvá, gyermek játszó sarokkal.

Ugyancsak bevált a környező településeken is működő ebéd kiszállító rendszerünk, amelynek a menüválasztékát a Veresi Krónika hátsó borítóján közöljük hónapról hónapra. Az áraink itt is megfizethetők, egy rendes ebédet ennyiből odahaza nemigen lehetne elkészíteni, s akkor még a ráfordított időt és a munkát nem említettük.

Milyen lehetőségeket nyújtanak a reggeli, délutáni, és az esti időszakokban?

Már 8 órától széles reggeli kínálatot tudjuk fogadni vendégeinket.

A nyitva tartás teljes ideje alatt rendelhet vendégünk az étlap kínálatából és Melinda ajánlatából, ami heti rendszerességgel frissül, tesztelve ezzel vendégeink igényeit. A napi menü kínálatunk hétfőtől szombatiig 11-15 óráig érhető el önkiszolgáló rendszerben jutányos áron.

Sokan szeretik a Veresegyházon egyedül álló infrafűtéses téli teraszunkat. Ez főleg a fiatalabb korosztályhoz tartozók kedvenc helye. Esténként szeretettel várjuk a vacsorázní vágyókat, kedvező árakkal, házias ízvilággal.

Ha a család tagja egy kutya, Őt is szívesen látjuk vacsorájával, sőt a lovasok és bringások is kiköthetik az épület oldalában kedvenc „járgányukat”.

Hétvégenként nagyon népszerűek a családi rendezvények, születésnapok, keresztelők, eljegyzések, baráti találkozók. Rendszeresen foglalnak nálunk asztalt, különtermet céges megbeszélésekhez, rendezvényekhez is

Hamarosan borvacsorákat is szervezünk a Szekszárdi Borvidék borainak megismertetésére, a magyar minőségi borkultúra terjesztése érdekében. Természetesen készülünk rendezvényekkel, koncertekkel a téli ünnepekre, Mikulásra, Karácsonyra, lassan lehet majd asztalt foglalni Szilveszterre.



### Ne dobja ki blokkjait...

mert az összegyűjtött blokkok értékének 10 %-át a következő alkalommal lefogyaszthatja A'la Carte kínálatunkból, illetve Melinda ajánlataiból, legfeljebb a számla értékének feléig.

HIRDETÉS

## Autó=Készpénz

3 munkanap alatt autója értékének

**80%-át** felveheti úgy, hogy  
autóját tovább használhatja!

Amennyiben autót ad el vagy vásárol,  
a hitelben mi segítünk Önnek!

**merkantilbank**  
szereződéses partnere

**KGY MOTORS KFT.**

Házhoz is  
megyünk!

2111 Szada, Dózsa Gy. út. 166.

(VID Autó irodaház)

Tel.: 06 (30) 944-2235

06 (28) 405-085

E-mail: vereslizing@invitel.hu

Web: www.vereslizing.hu

VÉTEL  
ELADÁS  
VISSZAHITEL

A Veresegyházi Hagományörző Népi Együttes háza tája

## Montenegrói vendégszereplés



2013. szeptember 19-től 23-ig Montenegrói vendégszereplés gazdagította az együttes napjait. Kedves meghívást kaptak ugyanis Herceg Noviba, az ott megrendezett turisztikai évadzáró szeptemberi fesztiválra. A város jeles eseményére a Veresegyháziakon kívül meghívást kaptak még más népi hagyományörző csoportok is, Szlovákiából, Romániából és Ukrajnából. Együtt vonultak a város főterére, ahol kezdetét vette a vidám és színvonalas előadás. A hangulatos óvárosi tér lenyűgöző környezetet biztosított az előadók számára. Nagyszerű volt a műsor, ahol Veresegyházi hagyományörzőink remekül szerepeltek. Az esemény végén pedig a csoportok között szívmelengető ismerkedés valósult meg.



Az együttesnek lehetősége volt lazításra, szabad programokra is, így a ragyogó nyári időben részt vettek egy hajókiránduláson a csodálatos Kotori-öbölben, és megismerhették Herceg Novi történelmi városrészét, műemlékeit. Hazafelé pedig egy rövid ismerkedés is befért Dubrovnyikkal. Tartalmas és nagyon szép út volt.

Köszönet Hibóné Irénkének a remek szervezésért, és mindazoknak, akik támogatták és segítettek a csoport utazását. Magam részéről pedig köszönöm a lehetőséget, hogy elkísérhettem az együttest.

Szabó Ferencné (Vank Erzsébet)

HIRDETÉS

Magvető havi előadás a harmónia jegyében Október 19-én a Szivárvány Egészségházban.

Téma: immunerősítés természetesen, őszi változások a fizikai testben és energiáiban, arcunk titkai és még sok érdekes téma. Regisztráció itt: <http://www.lelekfeny.hu/magveto> vagy 30/6319432

*Lelekfény*

HIRDETÉS



**MAGYAR NEMZETI CIRKUSZ**

**VARÁZSLAT A PORONDON**

[www.magarnemzeticirkusz.hu](http://www.magarnemzeticirkusz.hu)  
 CIRKUSZ INFORMÁCIÓ: 06 209 35 40 50

**VERESEGYHÁZ, A BÚCSÚ TÉREN!**

**OKTÓBER 23-TÓL (szerda)**  
**OKTÓBER 26-IG (szombat)**

Előadások kezdete: hétköznap 18 óra  
 szombat 15 és 18 óra  
**FÜTÖTT NÉZŐTÉRREL!**

**SZUPER AKCIÓ**  
**1000 Ft KEDVEZMÉNY**  
 a jegy árából, az első helyre, 1 fő részére, aki ezt a szelvényt a Cirkusz Pénztáránál átadja.





# Bokrétás vallomások

/9. rész/



Fülöp Vilmos

Az elmúlt egy évben számos alkalommal jelen voltam a Bokréta Néptáncgyűttes táncpróbáin, csendes szemlélőként az előadásaiakon. Így többek között a 2011-es bemutatót követően, immár harmadik alkalommal előadott „Csillagösvény” c. történelmi táncjáték erdőkeresi előadásán, a Tánc Világnapja alkalmából az „Utazás a múltba és a jelenbe” c. zenés-táncos produkción / Verese gyháza; a Püspökszilágyi jubileumi Málnafesztiválon történt vendég-szereplésükön; az „Előbb a tánc, utána a lakoma” c. táncos, zenés mesejáték - Szent István Napi ünnepségen / Verese gyháza/.

A próbák szüneteiben alkalom volt elbeszélgetni a táncgyűttes, „legénységével”, illetve a táncpróbák, „verejtékein” keresztül közelebbről megismerni a színpaloták mögötti munkás hétköznapiakat.

Fülöp Vilmosról, a néptáncgyűttes vezetőjéről beszélgetéseink során felerősödött bennem egy kép, mely szerint egy rendkívül színes embert ismerhettem meg a személyében. Színességét pont az adja, ami természetének alapköve, az őszinte beszéd! Vilmos, 1966-ban egy kis felcsíki faluban született. Az általános iskola befejezését követően, gyermekkori álmának - „én úgy is tengerész leszek!” - megvalósítása reményében hajózási szakközépiskolában folytatta tanulmányait. Hajógépész-villanyszerelő szakképesítéssel a zsebében végül 1995-ben az Ybl Miklós Műszaki Főiskola építészmérnöki karán diplomázott. Verese gyháza 2001-ben egy nagyobb beruházás miatt érkezett.

Megismerte és megszerette a várost, azóta itt él és dolgozik. Tevékenysége során több épület tervezésében és kivitelezésében vállalt szerepet. Kezdeményezésére, és Kucska Margitka segítségével közösen elindították a verese gyházi Tájház felújítási munkálatait. Társadalmi munkában végezte a Tájház és a Kincsek Portájának felújításához kapcsolódó műszaki szervezési és vezetési feladatokat. Kértem, beszéljen a mindennapjaikról, hisz a néptáncgyűttes tagjai munka, iskola, család mellett - sokszor a pihenés rovására - végzik a táncgyűttesben vállalt feladataikat. Beszéljen a kezdetekről, a jelen sikereiről és gondjairól, az együttes kapcsolatairól.

A sikerhez vezető út kockakövekkel van kiköveve, néhol rögös, tele van buktatókkal, kanyargós útvesztőkkel, az emberek könyörtelen kritikáival. Nem lehet könnyű mindezzel nap, mint nap szembesülni, az emberi közönnyel és türelmetlenséggel megküzdenni. Hogyan látja Fülöp Vilmos mindezt, mi az a hajtóerő, ami mégis előreviszi az együttest a mindennapok útvesztőjében:

„Számomra 2008 tavaszán, egy bátortalan jelentkezéssel kezdődött a néptánc. A fiúk segítőkészsége és Almási Bernadett végtelen oktatói türelme tartott itt a csapatban. Főiskolás koromban már találkoztam a népi kultúrával, azon belül is a népi építészettel. A néptánc tette kerekké ez irányú érdeklődésemet. Verese gyháza legalább annyira tekintem otthonomnak, mint a szülőfalumat, ezért minden tudásom szeretném ezt a közösséget gazdagítani. Kezdetekben a Bokréta Néptáncgyűttes teljes mértékben a Váci Mihály Művelődési Ház működtette. Meggyőződésem, hogy közpénzből közügyeket kell támogatni, hogy elkerüljük az államilag finanszírozott magánklub jellegét. Ezért, hatalmas energiát fektettünk a néptánc széles körben való megismertetésére, célul tűztük ki a megfelelő szintű és mennyiségű gyakorlás bevezetését, céljaink között szerepelt a lehetőségeink szerinti művészeti szintű előadások bemutatása. Ezekért a célokért, egy sztereotípiát kellett lerombolni. Ami a legtöbb embernek a néptáncról az eszébe jut: a „kettőt jobbra és kettőt balra”.

Szép korú hölgyek és urak előadása helyett mi mást szeretnénk mutatni. Bizonyítani szeretnénk, hogy az óvodától az idős korig mindenki talál magának valót a néptáncban, a szabadidő eltöltéséhez, a szórakozáshoz, játékhoz és művészethez egyaránt. Természetesen nem keverendő össze a gyermekjáték a virtuóz legénységgel, vagy a megnyugodott, kitisztult időskori táncokkal. Mindegyiknek meg van a saját helye és értéke.

Kívülről a gyönyörű ruhákat, a szép táncokat és a jókedvet látni. Mindezek mögött verejtékes próbák rejtőznek, egy hétperces koreográfiaért legalább - nem túlzás - egy év műhelymunkára van szükség. Rengeteg toborzó munka, kutatás és továbbképzés, egyeztetés zenészekkel. Mesterekkel ötletelések, hogy a néptáncot új formában hozzuk közelebb az emberekhez (pl.: „Csillagösvény” című történelmi táncjáték, vagy az „Előbb a tánc, utána a lakoma” című mese).

Ami a legtöbb energiát visz el, - sokáig gondolkodtam azon, hogy ki mondjam, vagy ne - az nem az érdemi munka, hanem: a folyamatos küzdelem az emberi irigységgel, féltékenységgel, hozzá nem értéssel, rosszindulattal, áskálódással. Rendkívül nehéz feladat ez a csoport tagjai számára. Van olyan táncos, aki kilépett, és a háttérből támogatja az együttes munkáját. Ezt őszintén köszönöm! Van, aki feladta, és a továbbiakban be akarja bizonyítani, hogy rossz, amit mi itt csinálunk. Aki soha életében nem volt képes nagy tettekre, az azon munkálkodik, hogy beárnyékolja a csapat sikereit, mintha ő ettől lenne több. Valaki két lépés után már doktornak érzi magát és úgy tesz rosszat a néptáncnak, hogy túl aktív. Ezek után jönnek még a pénzügyi problémák. Ez részben abból adódik, hogy tevékenységünkkel túlléptük a művelődési ház lehetőségeit, és sajnos a költségvetés nem tudja követni a haladásunkat, a felmerült igényeinket. Csak két dolgot említek: a fellépő ruháink 90 százalékát magunk, saját pénzünkéből vettük, az oktatás - koreográfusok - felmerülő költségeinek kétharmadát a táncosok fizetik. Szerencsénkre ezek nem tudják megakadályozni a csoportot abban, hogy a vállalt küldetésünket teljesítsük. Ezúton szeretném megköszönni a városnak, és a szomszéd települések közösségeinek, lakóinak támogatását, biztatását, előadásainkon való részvételüket. Ez ad nekünk erőt és lelki támaszt a munkánk elvégzéséhez.

A Csemete csoportba továbbiakban is várjuk az óvodás korú gyermekeket, az iskolásokat a Botorkába. Nagyon fontos a fiatalság hagyománytisztelőre történő nevelése, rajtuk keresztül valósulhat meg a néptánc kultúránk megszerettetése, és továbbvitele. Ők a jövőnk zálogai! Azok a felnőtt korú táncolni vágyók, akik képesek szabadidőt áldozni, - heti rendszerességgel tartandó próbákon való részvétellel, az előadások előtti időszakban intenzív jellegű felkészüléssel - a Bokréta Néptáncgyűttes tagjává válhatnak. Aki csak alkalmanként szeretnének ismerkedni a táncsal, azok a Bokréta néptánc-tanfolyamán találhatják meg a helyüket.

Továbbá kérem szeretném, ahol a padláson még fellelhetőek a régi idők ruhái, vagy fölösleges ruházati anyagok (lepedők, vásznak) kalapok, csizmák, egyéb kellékek esetén az együttes mindezeket szívesen átveszi további hasznosításra. Csoportjainknak, fellépő ruhákat, jelmezeket készítenék az így felajánlott anyagokból, ezzel is színesebbé tudnánk varázsolni a bemutatott népi értékeket.”

Megpróbáltam az együttes vezetőjét - az általa elmondottak, és személyes tapasztalataim alapján - hitelesen bemutatni. Nem az volt a cél, hogy bárkit is megbántunk, inkább a figyelemkeltés, az odafigyelés igénye vezette a tollamat. Kétségtelenül igaz, „a siker jobbára azon múlik, hogy akkor is kitartsunk, amikor mások már feladták”. Én úgy látom: a Bokréta Néptáncgyűttes nem adta, és nem adja fel! Köszönöm Fülöp Vilmosnak a beszélgetést.

Veréb József

HIRDETÉS

	<b>Női Kriston Intim Torna<sup>®</sup> tanfolyam indul a Misszió Egészségügyi Központban</b>
	<p>A tanfolyam ideje: - november 18, 23 (2 szombat) 09<sup>h</sup> - 15<sup>h</sup> ig</p> <p>Helyszín: Misszió Egészségügyi Központ tornaterme 0112 Verese gyháza, Gyermekút u. 30</p> <p>- A tanfolyamok kis létszámú csoportokban - laza, kényelmes ruhában - zajlanak. - Ha többen jelentkeznek a tanfolyamra kedvezményesen vehetnek részt az órákon.</p> <p>Tanfolyamra jelentkezés, további információ: - 70/ 511-34-36, zsofia.zentai@gmail.com - Az órákat Zentai Zsófia - Kriston Intim Torna<sup>®</sup> tréner - tartja</p>

## A Váci Mihály Művelődési Ház szakkörei, klubjai, kiscsoportjai

### Hagyományőrző Népi Együttes

Művészeti vezető: Széphalmi Zoltán  
Váci Mihály Művelődési Ház  
(október 30-ig az Innovációs Centrumban)  
szerda 19.00-21.00

### Népdalkör

Vezeteli: Kovács László népzeneész  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
kedd: 17.00-19.00

### Népihangszer oktatás indul

(citera, furulya, tekerő)  
Vezeteli: Kovács László népzeneész  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
12 fő jelentkezése esetén indul  
Részvételi díj, hangszerkölcsonzással: 4.500,-Ft/hó

### Bokréta Néptáncgyűjtés

Vezeteli: Almási Bernadett, Sikentáncz Szilveszter, Paár Tibor  
Váci Mihály Művelődési Ház  
(október 30-ig az Innovációs Centrumban)  
Kedd, csütörtök 19.00 órától

### Baba-Mama Klub

Kedden és csütörtökön 10.00-11.30-ig  
Részvételi díj: 600,-Ft/alkalom  
A foglalkozásokat Tóth Margit logopédus vezeti  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

### Cantemus kórus

Vezeteli: Vadász Ágnes karnagy  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
kedd-péntek 19.00-21.30

### Gaudeamus kórus

Vezeteli: Kovács Katalin karnagy  
Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola  
kedd 17.00-19.00

### Veresegyház Város Fúvószenekara

Vezeteli: Balogh Ferenc karmester  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
kedd-csütörtök: 17.30-19.30

### Kerámia Szakkör

Vezeteli: Nagy Csilla keramikus  
Telefon: 06-30-740-8982  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
hétfő-szerda 14.30-16.30  
Részvételi díj: 800,-Ft/alkalom, testvéreknek 600,-Ft

### Szövőkör

Vezeteli: Pirók Irén textilművész  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
péntek 14.00-19.00

### Kreatív Gyakorlatok

festés, rajzolás Mizser Pál festőművésszel  
Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola  
hétfő-csütörtök: 15.00-18.30  
Részvételi díj 3000,-Ft/alkalom

### Múzeumpedagógia

képzőművészeti tárgyú foglalkozások, a kortárs művészet megismertetése (iskolás csoportok jelentkezését várjuk)  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
(Udvarház Galéria) Klement Zoltán képzőművésszel

### Szerep Elek Diákszínpad

Vezeteli: Éli Nóra színművész  
Telefon: 06-30-638-6270  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
szerda 15.00-17.00  
Részvételi díj: 800,-Ft/alkalom

### Kártya klub

Vezeteli: Veres Gábor  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
péntek 18.00-21.00

### Baranyai János

Vasútkarát és Modellező Klub  
Érdeklődni: Gombos István 30 324 16 03

### Botorka Bokréta Néptánc

Vezeteli: Almási Bernadett néptáncoktató (iskolásoknak)  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
csütörtök 17.30-19.00  
2400,-Ft/hó (testvéreknek 2000,-Ft/hó/fő)

### Csemete Gyermekek Néptánc

Vezeteli: Almási Bernadett néptáncoktató (óvodásoknak)  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
péntek 17.00-17.45  
Részvételi díj: 500,-Ft/alkalom

### Csibőricke Óvodás Néptánc

Vezeteli: Kovács Éva néptáncoktató  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
hétfő: 15.30-16 óráig  
Részvételi díj: 500,-Ft/alkalom

### Csimota-Palánta Iskolás Néptánc

Vezeteli: Kovács Éva néptáncoktató  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
hétfő: 16.15-17; Részvételi díj: 500,-Ft/alkalom

### Aranyosó Nyugdíjasklub

Vezeteli: Dékány Jánosné  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
Hétfő 17 órától

### Értelem Évek Nyugdíjasklub

Vezeteli: Markó Józsefné  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
Csütörtök 15 órától

### ONYPE Nyugdíjasklub

Vezeteli: Czeller Boldizsárné  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
Szerda 17 órától

### Remény Nyugdíjasklub

Vezeteli: Őri Sándorné  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
Kedd 14 órától

### Frissesség, egészség 50 felett is!

Könnyű, átmozgató torna  
Vezeteli: Herhold Ágnes  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
kedd és csütörtök: 10-11  
Részvételi díj: 3520,-Ft/hó,  
vagy alkalmanként 600,-Ft

### Fallabda pálya

8-16 óráig: 2000,-Ft/óra, 16-21 óráig: 2200,-Ft/óra,  
hétvégén: 2000,-Ft/óra  
10 alkalmas bérlet,  
mely 3 hónapig érvényes: 18.000,-Ft/hó  
útó: 350,-Ft/óra, labda: 120,-Ft/óra  
Időpontfoglalás: 06-28-588-682

### Fitten Veresen - kalóriafaló edzés

Győri Rita, Vígh Mercédesz  
17 óra: szept. 14; okt. 12.; nov. 9.; dec. 14.;  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

### Fit-ball edzések

Vezeteli: Bojsza Andrea  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
hétfő 8 órától  
Részvételi díj: 600,-Ft/alkalom

### 3-1-2 Meridián torna

Éljen 100 évig! - egészségmegőrző torna  
Vezeteli: Csányi Éva  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum,  
Szerdánként 8.30-9.30-ig  
INGYENES

### Terembérlés

223. terem (I. emelet) 70+20 m<sup>2</sup>: 2500/óra  
233. terem (I. emelet) 55 m<sup>2</sup>: 2500,-Ft/óra  
kamaraterem (II. emelet) 100 m<sup>2</sup>: 9000,-Ft/óra  
konferenciaterem (II. emelet) 150 m<sup>2</sup>: 13.000,-Ft/óra  
klubterem 1. (II. emelet) 60 m<sup>2</sup>: 3500,-Ft/óra  
klubterem 2. (II. emelet) 50 m<sup>2</sup>: 3500,-Ft/óra  
továbbá:  
projektor, vetítővászon, flipchart, hangtechnika, fénytechnika  
szabadtéri rendezvényekre:  
fából készült, kézzel hajtható KÖRHINTA bérelhető:  
40.000,-Ft+ÁFA/nap

### Konditerem

800,-Ft/alkalom,  
vagy 10 alkalmas bérlet: 6000,-Ft  
Nyitva tartás:  
hétköznap: 8-22 óráig; hétvégén: 10-18 óráig  
Időpontfoglalás:  
06-28-588-682

### Sportrecepció bérlek:

Rockin' Board - Farkas Gergely  
Veresi Balett - Bojsza Andrea  
Kick-box - Papp Attila  
Ritmikus Gimnasztika - Ladányi Beatrix  
Karate Do - Szalay Zsolt  
Jiu jitsu - Döbrössy Bence  
Zoltán Erika Táncskola  
Kettlebell - Szilágyi Gábor  
Aikido - Pintérné Gazdag Anett  
Capoeira - Jozefák Zsolt  
Street dance - Auer Miklós Pál (Mike)

### Állandó bérlek

Civilkör - Dr. Mohai Imre  
Ringató - Balogh-Czoller Andrea  
Néptánc - Tőke Zoltán, Balázs Péter  
Logo Szintársulat - Csombor Renáta  
Zeneóvoda (Kokas pedagógia) - Szedlacsek Katalin  
Keresztény Advent Közösség Veresegyházi Bibliakör - Huszár Lászlóné  
Gödöllői Hit Gyülekezete Veresegyházi Csoportja - Kiss Tibor  
Üdvösség Hirdetői Vallási Egyesület - Soósné Takács Éva

## MARIKA KONYHÁJA

### GYORSÉTTEREM

### RENDEZVÉNYHÁZ




**Gyorsétkezde a Budapesti úton!**  
 Széles választékkal, menükkel, édességgel, hidegtalakkal, kellemes környezetben.

Újdonság: különleges, finom, szicíliai recept szerinti tésztás PIZZÁK.  
 Hétfőn és kedden pizzát nem készítünk!

Nyitva tartás: H-K: 8-18, Sze-Cs-P-Szo: 8-20, V: 8-17 óráig

PIZZA kiszállítás telefonos rendelésre!  
 06-70-600-6162 06-28 384-690  
 www.marikakonyhája.hu

### AZ ETKA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZERREL



ELFELEJTHETED A ROSSZ KÖZÉRZETET,  
 A FÁRADÉKONYSÁGOT, A TESTI FÁJDALMAKAT!  
 FEL TUDOD-E VENNİ A VERSENYT EGY HÁROM ÉVES  
 GYERMEK MOZGÉKONYSÁGÁVAL?

**IGEN!**

E MÓDSZERREL ÚJRA RÁTALÁLSZ A VELED SZÜLETETT, TERMÉSZETES, ENERGIÁDAT MEGSOKSZOROZÓ MOZDULATOKRA, MOZGÁSRA.  
 A LÉTEZÉSED MINDEN PILLANATÁBAN, BÁRMELY TEVÉKENYSÉG VÉGÉZE KÖZBEN ALKALMAZHATOD KORTÓL FÜGGETLENŰL.  
 AZ ELSAJÁTÍTOTT MOZDULATOK A MINDENNAPIAD RÉSZÉVÉ VÁLNAK, FRISSEN TARTANAK, FELTÖLTENEK ENERGIÁVAL.  
 TESTED ÉS ELMÉD EGYÜTTES EDZÉSÉVEL MEGTAPASZTALHATOD ÖNMAGAD EREJÉT ÉS TELJESSÉGÉT.

A MÓDSZER A SZEGEDI ETKA ANYÓHOZ KÖTŐDIK, AKI 55 ÉVES KORÁIG GYAKORLATLAG ÁGYHOZ KÖTÖTTEN ÉLT. EKKOR VÉGRE KEZÉBE VETTE SORSÁT ÉS PÁR ÉV ELTELTEVEL ENERGIKUS, EGÉSZSÉGES ÉLETET ÉLHETETT A JÓGA ÉS A SAJÁT ERŐGYŰJTŐ MÓDSZERÉNEK KÖSZÖNHETŐEN. MÁRA TÖBB EZER ISMERŐJE ÉS KÖVETŐJE VAN AZ ORSZÁGBAN ÉS AZ ORSZÁGHATÁRON TÚL IS.

**IDŐPONT: MINDEN KEDDEN 17:30-19:00**  
**HELYSZÍN: VERESEGYHÁZ, SZÉCHENYI ÓVODA**

**IDŐPONT: MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN 18:00-19:30**  
**HELYSZÍN: VERESEGYHÁZ, CSONKÁS ÓVODA**

**GYAKORLÓ OKTATÓ: dr. PALOTAI TAMÁS TELEFON: 70-622-7668**

# TÜZELŐANYAG AKCIÓ!



**RENDELJEN KÖNNYEN, GYORSAN OKOSTELEFONJÁRÓL! ELÉRHETŐ**

Available on the Google play App Store Windows Phone

**PRÉMIUM**  
**5 000,-**  
**FT / MÁZSA\***

**ECO**  
**4 200,-**  
**FT / MÁZSA\***

**MÁNIA**  
**4 600,-**  
**FT / MÁZSA\***

\* A feltüntetett árak az ÁFÁ-t nem tartalmazzák. 1 zsák 20 kg brikettet tartalmaz. A zsákok visszaválthatóak (mázsánként 100,- Ft - 20,- Ft /zsák). Az árak visszavonásig érvényesek.

**UNIBRIKETT**  
 ...a hatékony és tiszta tüzelőanyag!

**+36 30 549 3232 WWW.UNIBRIKETT.HU**



Györi Rita

## Egészséges életmód

Vígh Mercédesz és Györi Rita rovata

Októberi olvasói kérdés, amelyre válaszolunk:

### „Miért nem fogyok?”



#### A fogyás misztériuma

Mikor hosszú idő elteltével végre a NŐK visszatérnek a mozgáshoz, s eljönnek csoportos vagy személyi edzésre, mindig megkapjuk ezt a kérést: „En innen szeretnék fogyni, tudsz olyan gyakorlatokat mutatni, amiktől ez itt eltűnik?”

„Csak a hasamról akarom lefogyasztani a zsírt, máshonnan nem... Csak a felkarom hátsó részéről akarom eltüntetni ezt a „lifegést”

Miért? Miért? Miért?

Hiszen már oly sokszor elmondtuk, ez így önmagában lehetetlen, hiszen célzott zsírégetés nincs! Szinte már fáj nézmem, amikor a tárogató gépen ülnek órákig, hogy feszes legyen a combjuk, fenekük. A 100 db hasizom gyakorlathoz nem is beszélve, „izomlázat akarok kijelentéssel”. Az égető érzés nem azt jelenti, hogy ég a zsír, hanem hogy fáradt az izom.

Mégis mitől fogyunk? Attól fogyunk, ha több kalóriát égetünk el, mint amennyit beviszünk a szervezetünkbe. Ha fogyni akarunk, fogyassunk kevesebb kalóriát, és égezzünk többet! Az, hogy honnan kezdünk el először fogyni, az egyéni adottságtól függ. Intenzíven kell edzeni, és hatékonyan.

„Alig eszem és mégsem fogyok, narancsbőröm van.”

Ételeink jelentős hányada előre elkészített, tartósított, finomított, koncentrált, sózott, cukrozott, kémiaiilag mesterségesen előállított, így lesz magas kalóriájú, alacsony tápértékű, „ízletes” étel.

#### Miért nem indul be a fogyás?

Okok:

1) Türelmetlenség: Túl gyorsan akarunk tartós súlyvesztést elérni. Az évek alatt grammonként felszedett túlsúlyt azonban nem lehet napok alatt, kilónként leadni. A túl szigorú diéta és az egyidejűleg végzett megerőltető, nem megfelelően irányzott mozgás egy idő után a fogyás leállítását eredményezi, a súlyvesztésnek csak elenyésző hányada, 10–25% a zsírvészteség, míg izomzatunkból 40–50% -ban veszítünk, ezáltal csökken az alapanyag-csere, a bélműködés enyhül, stb. Egészségünk megsínyli a fogyást.

2) Minőség: A kalória mennyiségét/minőséget a táplálékban lévő fehérjék, szénhidrátok, zsírok megfelelő aránya határozza meg. A bevitt kalóriamennyiség fedezhető „üres” kalóriákból, azonban a szervezetnek nemcsak energiára, hanem tápanyagra is szüksége van. „Nem mindegy, hogy papírral akarunk fűteni, vagy fával.”

3) Elmebeli akadály: Motiváció, akarat, időhiány, kifogások.

4) Felelősség az egészségünkért: Ne a fogyó-„kúrákban” vigasztalódjunk, hanem tapasztaljuk és tanuljuk meg a számunkra megfelelő mozgás-étkezés arányát. Ne szegyejlünk szakember segítségét kérni (számunkra megfelelő sportedzőtől, az étkezést dietetikustól) és máris életmódváltásról beszélünk, amit beépíthetünk a mindennapjainkba. Ha rendszeres időközönként kisebb adagokat eszünk, akkor az energiaszintünkben nem lesznek olyan kilengések, így nem érezzük magunkat fáradtnak. Inkább naponta ötször kevesebbet kell enni, kb. három-négy óránként, mint naponta háromszor alkalmanként sokat. A gyakoribb étkezéseknek köszönhetően egész nap energikusak maradhatunk.

#### Őszi, vitalitást fokozó, házi készítésű ivólevek

Szóló – a vörös szőlő a legkiválóbb arra, hogy juice-t készítsünk belőle, mert védi az agysejteket, javítja a memóriát, és magas polyfenol tartalommal bír, így megköti a szabadgyököket, tehát csökkenti az öregedés látható jeleit bőrünkön.



Répa – a legjótékonyabb juice alapanyag, mert nagy mennyiségben található benne kálium és kalcium, karotén. Hatékony antioxidáns is, így védi a szervezetet.

Cékla – gyakran nevezik vitalitás zöldségnek. Gazdag vas, magnézium, C-vitamin, és káliumforrás. Élénkíti a memóriát és csökkenti a menstruációs problémákat, keringésjavító.

#### Női napokra



A menstruációt megelőző napokban görcsöktől, ingerlékenységtől és fáradtságtól szenvedhet a nők nagy része. A következő simogató szedres turmix pótolja az ilyenkor szükséges vasat és segít átvészelni a menstruációs napokat.

Hozzávalók: 20 dkg szeder, 1/4 ananász

Elkészítés: Préseljük ki a szeder levét, majd tegyük a turmixgépbe a meghámozott és egyenlő darabokra vágott ananászal együtt és turmixszoljuk simára. Egy üvegpohárba tegyük jégkockákat (elhagyható), és töltsük rá a bíborszínű italt. Egyéb hatása: Béta-karotinban, C- és E-vitaminban, kalciumban, magnéziumban, foszforban, káliumban, vasban és nátriumban gazdag. Erős antioxidáns, jó hatással van az immunrendszerre is.

#### Esti italként

A sárgarépa, alma és gyömbér tökéletes, édes ízharmoniót alkot.

Hozzávalók: 2 kisebb sárgarépa, 1 savanykás alma, 1 cm friss gyömbér.

Elkészítés: sárgarépa tisztítás, megmossuk az almát és meghámozzuk a gyömbért. Vágjuk fel őket egyenlő darabokra és préseljük ki a levüket. A rostokat nem dobjuk ki, hanem 1,5 dl tiszta víz hozzáadásával turmixszoljuk össze. Töltsük ki pohárba és díszítsük egy szelet sárgaréppal.

Hatása: Ez a kellemes, narancs színű ital kitűnő A-, C-, B1-, B6-vitamin és káliumforrás. Hatékony az utazás során jelentkező émelygésre, serkenti az emésztést, immunerősítő, és segít a megfázás leküzdésében.

Györi Rita személyi edző, TRX trainer  
 rita@fittenveresen.hu, 70/311-09-55

HIRDETÉS

### BONEKER MBNK KFT (KERÍTÉS CENTRUM)

Veresegyház Szadal út 17 / B.

Tel: 0620/4291235 v. 0620/4440020

- Fonott, Hegesztett - Táblás Kerítések, Oszlopok
  - Lamellás kerítés, Ágyásszegély, Vadászkerítés stb.
  - Nádszövet, Nádpadió, Sörpad, Hinta, Terméskő
  - Gipszkarton rendszer, Rigips, Széria, SW, Puhab, Szilo, Akril, Csavarok
  - Festékek (zománc, lazúr, küli - beltéri falfesték stb.) Színkeverés
  - Homlokzati Szigetelő Rendszer, XPS lábazatlap, Vakolatok, Terméskő
  - Fagyálló csemperagasztó: 1.150,- Ft/25 kg
  - Sörpad: 99.999,- Ft
  - Tikkurilla\_Jedynka Színezett 1rétegű falfesték: 2,5 L = 3.990,- Ft
  - Kerítés Lazúr Kapható több színben!
- web: uzletekveresegyhaz.hu

Folyamatos akciók!  
 Kivitelezői és Vásárlói kedvezmények!  
 Kedvező áron, rugalmas és gyors kiszállítással!

Nyitva tartás  
 Hétfő-Péntek 7-17  
 Szombat 7-13



# HUSZÁRKONYHA

Fülöp Tibor Zoltán rovata



## Damjanich János erőlevese

Veresegyház sem maradhatott ki a II. évezred legnagyobb szabadságharcából, a '48/49-esből. Az április 6-i győztes isaszegi csata után, a hadvezetés Gödöllőn készítette új haditervét, s Damjanich katonái Veresegyházán pihenték ki fáradalmaikat. (Veresegyház jó táborhely lehet, mert 1705. júliusában Rákóczi 8000 fős kurucerege is itt vert táborát.) Damjanich innen indult hadtestével Vácnak, hogy megütközzön Christian Götz tábornok hadaival. Útközben Sződön elkapta őket az eső, jól meg is áztak. A tábornok övéi felé fordult, és megkérdezte: „Gyerekek, hát bemenjünk Vácra?” Be bizony, mert kinn nagyon esik – válaszolta egy hadnagy. „Igen ám, de német van Vácon!” „Hát kiverjük a németet?” Úgy látszik, hogy a honvédek jobban zavarta az eső, mint a császár katonái, mert április 10-én kiveték őket Vácról.

Persze most ősz van, nemrégiben zajlott a pákozdi emléktűz, ahol a Veresegyházi Katonai Hagyományörző Egyesület is harcba szállt, s készülünk a XX. századi Európa egyik legnagyobb csodájának, az 1956-os forradalom és szabadságharc megünneplésére. Hogy én mégis a tavaszi hadjáratról írjak – hát kérem, nézzék el nekem, a magamfajtnak az évek emlékhadjárattól emlékhadjaratig tartanak!



*Az ételt ajánlják:  
 Leviczki Szófia és Leviczki Tamás  
 (Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület)*

Fazékba rakunk 2 db tojásfehérjét, 1 dl paradicsompürét és 30 dkg darált marhahúst. Felengedjük vízzel. Megye bele 2 szál felkarikázott sárgarépa, 4 levél kelkáposzta, 10 dkg előáztatott fehérbab, 10 dkg karfiol, fél zeller, 1 fej vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma és 1 velős csont. Sózzuk, borsozzuk, felforraljuk, majd lassú tűzön 3-4 óráig főzzük. Papírtörővel felitatjuk róla a zsiradékot, és átszűrjük. Tálaláskor minden tányérba 1-1 főtt tojást rakunk, s ha szeretjük, vékony szeletekre vágott erős paprikával erősítjük.

A Huszárkonyha nem a huszárok ételéről szól, hanem inkább kölcsönzi a magyar huszárságra egykoron oly jellemző tulajdonságokat, úgymint: a leleményességet, a hazaszeretetet, a saját hagyományokhoz való ragaszkodást és a bátorságot. Új ételek létrehozásának próbája ez, a képzelt magyar - vagy más nemzetiséggel azonosítható - ízvilág keretein belül, amely minden esetben koronként változott. Mindez hagyományörző vagy hagyományt teremtő külsőségek között.

— HIRDETÉS

Leszák Ildikó  
**Kifőzdéje**

A HIRDETÉS FELMUTATÓJA AZ ÉTEL ÁRÁBÓL 20 % KEDVEZMÉNYT KAP



Leszák Ildikó Kifőzdéje

Veresegyház, Fő út 2.

A menük ára: 720 Ft és 820 Ft.  
 A menü második fogásának ára önmagában 600 Ft vagy 700 Ft.  
 Leves önmagában 260 Ft, a húsos levesek 450 Ft.  
 Csomagolási költség 40 Ft/étel

Kiszállítás Veresegyház, Erdőkertes, Örbottyán és Szada területére ingyenes!

Menürendelést telefonon, naponta, 11 óráig fogadunk el.  
 Tel.: 06-30-301-4436, 06-30-891-6688  
 Honlap:  
[www.leszakildikkifozdeje.5mp.eu](http://www.leszakildikkifozdeje.5mp.eu)  
 Rendezvények lebonyolítását vállaljuk!



**Nyitva tartás:**  
 H-P.: 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Sz.: 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>  
 Vasárnap zárva

FÖLD SZOBRÁSZ



Iparterületek, udvarok,  
 kertek karbantartása

fűnyírás,  
 fűkaszálás,  
 tereprendezés  
 bozótirtás  
 favágás

Albert László

T.: 06-20/581-67-62

Még az idén meglesz a 400. érmünk!

## Veresi Küzdősport Egyesület



A Veresi Küzdősport Egyesület az idén, szeptember 11-én ünnepelte fennállásának hetedik évfordulóját. Az egyesület elnöke, vezetője és tulajdonosa Ilyés Gyula. A tavalyi iskolaévet (2012/2013) nagyon jó eredményekkel zárták. Összesen 17 versenyen vettek részt,

összesen 107 érmet szereztek, ebből 51 aranyérem, 26 ezüstérem és 30 darab bronzérem. A statisztika szerint az elmúlt három és fél évben az eddigi versenyek során összesen 333 érmet nyertek, amiből 122 aranyérem. Ebben van 7 világtropa első, magyar bajnoki aranyérmek, valamint diákolimpiai sikerek. „Bátran ki merem jelteni, hogy idén a négyszázadik veresi érmet bőven meg fogja haladni az Egyesület.” - mondta Ilyés Gyula.

Pillanatnyilag az egyesület létszáma közelít a 150-hez, ami a veresi kistérségben egyedülálló. Hét csoportban folynak az edzések, korosztály és tudásszint szerinti válogatva. „Büszkén jelenthetem, hogy már van két saját nevelésű edző kollegám, mind a kettő nagyon jó szándékú, rendes gyerek. Nagykamaszok, itt nőttek fel, az én tanítványaim, azokat az értékeket adják tovább, amiket itt tanultak, amiket mindnyájan fontosnak tartunk” Cibula Mátyásról és Lukács Krisztiánról van szó, akik már saját csoportokat edzenek,

Az őszi versenyszezon egy országos kecskeméti kettelbell (füles golyó) versennyel indult, ahová 4 tanítvány nevezett be és 2 arany, 1 ezüst és 1 bronzéremmel tértek haza. Ez már a harmadik lába az egyesületnek a judo és a kempo mellett. Október hatodikán, egy Balatonfüreden megrendezett, nemzetközi verseny lesz a következő éremszerző kirándulás. Egyesületünk fejlesztette ki az országban a földharc versenyeket, amelyből már nemzetközi versenyt is rendeztek tavaly Százhalombattán. Ez rendkívül jól sikerült, de az idén ezt mind a létszámot, mind teljesítményt illetően meg tudtuk duplázni. Ezzel a Veresegyházról elindult kezdeményezés Közép-Európa legnagyobb földharc versenyévé nőtte

ki magát. Ezen az eseményen is jeleskedtek klubunk ifjú harcosai, egy arany, egy ezüst, egy bronzérmes és két darab ötödik

helyet szereztek. Amilyen versenyszámban indultunk, ott legkevesebb az 5. helyet meg is szereztek.

„Önerőből működünk és eljutottunk egy olyan szintre (edzőtáborok, külföldi versenyeken való részvétel), amit az Egyesület anyagiakban már nem tud felvállalni. A tehetségek kibontakoztatása nálunk megtörtént, de a továbblépéshez a lehetőségeink már nem elegek. Célunk viszont a fiatalok nevelése, egyiküket sem akarom csak azért is itthon tartani. Megállapodást kötöttem a Központi Sportiskolával, hogy a további fejlődésüket magas szintű versenyzésüket a KSI-ben folytathassák. Ezáltal egyfajta sport életút programot tudunk biztosítani azoknak a gyerekeknek, akik bizonyítják a tehetségüket, a rátermettségüket. Az első versenyzőnk, aki így elhagy minket a mindössze 13 éves Hegyi Dávid. Ő nyerte a legtöbb versenyt, diadalmaskodott a legrangosabb viadalokon. „Nagyon fényes jövőt jósolok neki.

A Fitness Akadémián Ilyés Gyula neve alatt indult el a judo-edző képzés, sportoktató és középfokú edző képzéssel párhuzamosan. Azt is sikernek könyvelhetjük el, hogy ide kétszer annyian jelentkeztek, mint a Testnevelési Egyetemre. Az elméleti képzést a Kodolányi Főiskolán tartják, a gyakorlati képzések Óbudán folynak.

„A mi két új edzőnk, Lukács Krisztián és Cibula Matyi tudása semmiiben nem marad el az ottani hallgatókétól, csak azért nem szerezhettek erről oklevelet, mert fiatal életkoruknál fogva ehhez egy évet még várniuk kell. Addig a felügyelettem mellett dolgoznak, büszke vagyok rájuk.”

Mi a titka a sikereinknek? „Mindennek a motorja nem más, mint a szeretet. Hihetetlen módon szeretem a tanítványaimat és ők is egymást. A szeretet, a tisztelet, az egymás elfogadása, megbecsülése olyan értékek, amikben felnőttem. Rendkívül jó érzés, hogy ezeket az értékeket van kiknek átadnom.

### Ilyés Gyula könyvet ír

A korábban megjelent három verseskötete után, a Veresi Küzdősport Egyesület vezetőjének régi álma teljesül azzal, hogy egy irodalmi kötete is készülében van.

A mű igaz történet alapján íródik, sztorikat mesél, döntésekről, célokról, elköteleződésről szól. Ilyés Gyula most fejezte be a kéziratot, az jelenleg gépelés alatt van, megjelenése a jövő év elején várható.

A könyv címét és történetét az író babonából nem árulta el, de annyi azért tudható, hogy cégvezetőknek, sportvezetőknek, sportolóknak szánja, akik egyaránt haszonnal forgathatják majd, hiánypótló lesz a magyar könyvpiac.

HIRDETÉS

**VeresVet+**  
 ALLATORVOSI RENDELŐINTÉZET 2112 Veresegyház, Erkel Ferenc u. 3/E.  
 Tel.: 06 28 387-142 www.veresvet.hu  
 Lehetőség van előre egyeztetett időpontra érkezni.

**Mindent egy helyen**

Teljes körű kórházi, szülészeti és belyógyászati ellátás. Sebészeti / ortopédiai ellátás korszerű gépi altatással, monitorozással.

**SÜRGŐSSÉGI ÜGYELET:** munkanapokon 12-17 óra között. Hűségkártyával - akár 15% kedvezmény

**Rendelési idő:**  
 munkanapokon: 9.00-12.00, 17.00-20.00  
 szombaton: 9.00-12.00, vasárnap: 18.00-20.00

- Dr. Bölskei Molnár Antal  
06 70 337-97-85
- Dr. Gáspár Edit  
06 20 323-46-82
- Dr. Kozma Attila  
06 20 584-1303
- Dr. Jakus Júlia  
06 20 584-1233

Kutyakozmetika:  
06 20 516-1992




**Egészségliget Praxisközösség**  
 Pszichológia, Készségfejlesztés, Logopédia, Gyógytorna

2013. szeptembereben **gyermekpszichodráma csoportokat** indítunk óvodások és kisiskolások számára. Kiknek, milyen problémákban segíthet a dráma?

- Bátortalan, félénk, vagy nehezen beilleszkedő gyermekeknek,
- önbizalom, önkifejezés erősítésében, kreativitás fejlesztésében,
- nehéz élethelyzetben, traumák feldolgozásában.

Az **iskolaérettségi szűrővizsgálatokat** 50%-os kedvezménnyel végezzük szeptemberi és októberi bejelentkezés esetén. Betöltött 5 éves kortól javasoljuk, a felmérés szülőkonzultációval kb. másfél óra.

**Bővebb információ, bejelentkezés:**  
[www.egeszsegliget.org](http://www.egeszsegliget.org) vagy telefonon: 30/873 1360.

HIRDETÉS

# MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ

ÓRADÍJ 3600 FT (NETTÓ)



**30/907-1328**  
**vidauto.hu**

**30/940-1082**  
**vidauto2.hu**

**AZONNALI MŰSZAKI VIZSGA**  
**18 000 FT (BRUTTÓ)**

**TÖRÖTT AUTÓK JAVÍTÁSA**

**TELJESKÖRŰ**

**BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS**

**INGYENES CSEREAUTÓ**

**BÉRAUTÓ**

... további szolgáltatásaink és bővebb információ megújult honlapjainkon!



# DÉDI VENDEGHÁZA

Házhozszállítás:  
Hétfőtől Szombatraig:  
11<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> óráig

Etermünkben a menükínálat  
Hétfőtől Szombatraig 11 - 18 óráig  
önkiszolgáló rendszerben kapható

## Menükínálatunk

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 543 8064

**Október 21 - November 16**

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menük ételei önállóan is kaphatók!



2122 Veresegyház, Fő út 82. info@dedivendeghaza.hu

	Menü 750 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ájánlatunk Dédi szakácskönyvéből 950 Ft-tól	Trendi ételék, Séjünk ajánlata 790 Ft	Főzelékek feltéttel 590 Ft	Desszerték 300 Ft-tól
2013.10.21 Hétfő	Zöldséges húsgombóc leves Rakott kelkáposzta	Csirkeaprólék leves Sertésjáva vadász módra, krokettel	Sertéskaraj borsmártással burgonyafánkkal	Ószi barackkal sajttal sültött csirkemell rizizsívél	Paradicsomos káposzta fasírttal	Palacsinta parpadelle, házi barackkissal 450 Ft
2013.10.22 Kedd	Húsleves gazdagon Zöldborász főzelék pirított csirkemellel	Póréhagyma leves Csirkemell jóaszony módra, baconszalonnás burgonya pürével	Sült kolbász, párolt hílkáposztával, hagymás tört burgonyával	Mozzarellás tortilla tekercs	Zöldborász főzelék pirított csirkemellel	Caokoládés brownie 300 Ft
2013.10.23 Szerda						
2013.10.24 Csütörtök	Karfiolkremleves Csipős csirkeszárnyak steak burgonyával	Márgombóc leves Székely káposzta	Miccs mustárral kenyérrrel	Paradicsomos-olivás, tonhalas penne	Lencsefőzelék, sült kolbásszal	Karamellás, körtés lepény 300 Ft
2013.10.25 Péntek	Frankfurti leves Rántott tejbe gríz fahéj sodóval	Erdői gombaleves Harcpaprikás, túrós csuszával	Rántott borda fűszeres tejfőlével, röstivel	Rántott camambert, áfonya lekvárral, párolt rizzsel	Vajbáb főzelék, rántott párizsival	Rántott tejbe gríz, fahéj sodóval 450 Ft
2013.10.26 Szombat	Sertésraguleves Gombapaprikás, vajás galuskával	Gulyásleves Paradicsomos húsgombóc, sós burgonyával	Reszelt máj sütőtökös szélesmetélttel	Pulykamell, mézes banánnal, mazsolás rizzsel	Karalábé főzelék sajttropogóssal	Máglyarakás 550 Ft
2013.10.28 Hétfő	Kolbászos tarhonyaleves Rakott zöldbab	Sütőtök krémleves Juhtúróval töltött csirke hasábburgonyával	Amerikai barbecue oldalas grill zöldségekkel	Gesztenyész pulyka jázmin rizzsel	Paradicsomos burgonyafőzelék fasírtal	Barackos máktorta 300 Ft
2013.10.29 Kedd	Grízgaluskaleves Szárzab főzelék sült virslivel	Kacsa raguleves Gombás marhatokány galuskával	Jércemell filé kertészilány módra spenótos rizzsel	Tonhalas paradicsomos olivás rakott fusillí	Szárzab főzelék sült virslivel	Szilvágombóc 400 Ft
2013.10.30 Szerda	Jókai bableves Négy sajtos makaróni	Szarvas erdeleves Pulykamell magvas Orly bundában, párolt rizzsel	Vadas marha spagettivel	Provance-i csirkecomb, tepsis burgonyával	Finomfőzelék fasírttal	Narancsos csokoládétorta 350 Ft
2013.10.31 Csütörtök	Sajtkremleves Rántott karaj sült burgonyával	Húsos vöröslencse leves Rostonsült csirkemell , csipős paradicsom mártással, rizzsel	Rácponty	Paradicsomos, mozzarella csirke, burgonyapürével	Kelkáposzta főzelék sült szalonnával	Tirol almás rétes 300 Ft
2013.11.01 Péntek						
2013.11.02 Szombat	Erdői gyümölcsleves Paprikás krumpli, virslivel	Lebbencs leves Sertéspörkölt galuskával	Rántott borjúláb házi majonézsel, steak burgonyával	Zöldséges piláf, roston sült sajttal	Sóskafőzelék, sós burgonyával	Madártej 300 Ft
2013.11.04 Hétfő	Tejfőlével karfiolleves Magyaros rakott burgonya	Húsleves fridattó Sertéspörkölt nokedlivel	Baconos csirkemell szinesbors mártással, párolt rizzsel	Pulykacomb sült snidlinges burgonyapürével	Tarkabab főzelék kolbásszal	Csokoládés bógrés szőlő lepény 300 Ft
2013.11.05 Kedd	Zöldségkrémleves Lencsefőzelék pörkölttel	Korhely leves Rántott csirkemell burgonyapürével	Szabolcsi töltött káposzta	Sajtbundás csirkemell szines rizzsel	Lencsefőzelék pörkölttel	Grízés metélt 300 Ft
2013.11.06 Szerda	Karalábé leves Tarhonyás hús	Kolbászos sárgaborsó leves Paprikás tejfőlés sertészelet, párolt rizzsel	Marhapörkölt tarhonyával	Párolt csirkemell ribizlis almaszósszal, burgonya fánkkal	Magyaros burgonyafőzelék, feltéttel	Napközi piskóta csokoládé öntettel 300 Ft
2013.11.07 Csütörtök	Francia hagymaleves Csirkemájpaprikás tésztával	Erdélyi raguleves Mátrai borzas csirkemell vitamin salátával	Csülök Pékné módra	Gombás lasagne	Spenót főzelék tükörtójással	Almás lepény 350 Ft
2013.11.08 Péntek	Kolbászos lebbencsleves Vargabéles	Mínestrone leves Zsályás csirke petrezselymes burgonyával	Szeszamos mustáros csirkemell kukoricás rizzsel	Édes csipős sertésborda párolt rizzsel	Tökfőzelék vasi pecsenyével	Vargabéles 400 Ft
2013.11.09 Szombat	Chilliss sárgarépaleves Csirkepaprikás galuskával	Szárnyas aprólék leves Zöldfűszeres pulykamell saftos burgonyasalátával	Nyúlcomb vadasan, spenótos gőzgombócokkal	Cukkínis halnyárs rizzsel	Zöldborsófőzelék bundás kenyérrrel	Somlói galuska 450 Ft
2013.11.11 Hétfő	Zellerkrémleves Bolognai rakott makaróni	Palócleves Sertészelet parasztosa fokhagymás galuskával	Göngyölt csirkemell konyhafőnök módra, petrezselymes burgonyával	Camamberttel sült csirkemell grill zöldségekkel	Kelkáposzta főzelék fasírttal	Citromos túrótorta 350 Ft
2013.11.12 Kedd	Grízgaluska leves Magyaros karalábé főzelék sült tarjával	Tejfőlés burgonyaleves Vasalt csirkecomb zöld salátával	Rántott velő hasábburgonyával	Pulyka steak aszaltszilvás gesztenyemártással, krokettel	Magyaros karalábé főzelék sült tarjával	Dióhabbal töltött sült alma vanília mártással 350 Ft
2013.11.13 Szerda	Forró boros almaleves Sertéspaprikás galuskával	Püstitt húsos lencseleves Csirkemell sajtmártással, karika burgonyával	Gyros tál	Spenótos fetával töltött csirkemell salátával	Sárgarépás kukoricafőzelék főtt tojással	Rakott palacsinta 400 Ft
2013.11.14 Csütörtök	Köményleves sajtos pirítóssal Rántott csirkemáj sült burgonyával	Tejfőlés húsos bableves Fűszeres bundában sült hekkfilé majonézses burgonyával	Hagymás rostélyos hasábburgonyával	Sertészelet póréhagyma mártással, párolt rizzsel	Sárgaborsó főzelék fasírttal	Mákos tészta 400 Ft
2013.11.15 Péntek	Ójházi tyúkhúsleves Túrógombóc tejfőlével	Zöldbableves Stroganoff pulyka krokettel	Egészben sült pisztráng petrezselymes burgonyával	Mézes chillis csirkeszárnyak	Zelleres burgonyafőzelék sült kolbásszal	Túrógombóc tejfőlével 400 Ft
2013.11.16 Szombat	Szegfűszeges körteleves Gyros tortillába tekerve	Kolbászos lebbencsleves Kapor túrőlepény gombamártással	Sült kolbász juhtúrós puliszkával	Kínai édes savanyú csirke pirított tésztával	Finomfőzelék sült virslivel	Feketeerdő torta 400 Ft