



Veresi Krónika

Veresegyház Város Önkormányzatának lapja VII. évfolyam 5. szám, 2013. május



A Hagyományőrző Népi Együttes a májusfa állítás régi szokását elevenítette föl a majálison

Veresi Majális

Mint minden évben, az idén is színpadot ácsoltak a fenyvesben a GAMESZ dolgozói, s reggelre sátrak sokasága rejtőzött az erdőben. Kitelepültek civil szervezetek, pártok, az önkormányzat, a GAMESZ, s jöttek a mai kornak megfelelő körhíntások (érdekes, hogy az 50 évvel ezelőtt igen népszerű hajóhíntának nincs modern változata.). A sátrak mellett sokan főztek is, finom illatok szálltak a levegőben, s innivalót is lehetett találni bőségesen.

Rengeteg árus is ponyvát terített, szinte mindent meg lehetett volna vásárolni, persze a legtöbben inkább csak a gyerekek kívánságát keresték. Annyi árus volt, hogy azt hittük volna, hogy a Fő úti piac telepedett ki, de csodák csodájára a piacon is ugyan annyian voltak, mint máskor.

Ezen a napon még az időjárás is derűs volt, nem kellett esőtől tartani, ragyogóan sütött a nap, s ahogy mondani szokták „Az Isten is ránk nézett!” Jöttek is a családok szórakozni az egész nap folyamán.

Színpadi műsorról a Váci Mihály Művelődési Ház gondoskodott, folyamatosan lehetett nagyszerű előadásokat látni, meg is telt a tér nézőkkel, hallgatókkal. Láthattuk, hallhattuk Veresegyház Város Fúvószenekarát, az Ezerkincs Hastáncsoport-, a Hip-Hop Tánciskola-, a Capoeira-, a Rockin'Board Táncsoport-, valamint a Salsa Mojito Tánciskola bemutatóját. Föllépett Földvári Sándor ismert énekesünk és a Roma Kisebbségi Önkormányzat zenekara is. Délután a Portéka színpad műsorát láthattuk, majd szórakozhattunk a Rodeo Jam rock együttes zenéjére, és a Huszai karaoki partin.

Fellépésük kapcsán bemutatjuk a Népdalkört és a Hagyományörző Népi Együttest.

Népdalkör és Citerazenekar

A Népdalkör 1977-ben alakult, de tagjai már korábban is együtt énekeltek, többségük még a '60-as években alakult Asszonykórusnak is a tagja volt. 1978-tól Pataki István lett a csoport művészeti vezetője, aki a Magyar Rádió és Televízió dalénekes és citerása volt.

1982-83-ban készült el a Népdalkör és a Citerazenekar első rádiófelvétele, amelyet ezután több is követett. A Népdalkör állandó szereplője lett a Magyar Rádió Népdalkörök Pódiuma című műsorának. 1986-ban bekerültek a 6 legjobb népdalkör közé. 1987-ben Országos Minősítésen Arany fokozatot értek el. 2007-ben megújult a Népdalkör. Az együttes vezetését Kovács László, a Népművészet Ifjú Mestere vette át, aki fellépéseiken citerával kíséri a csoportot. A Népdalkör azóta is szép sikereket tudhat maga mögött. Két alkalommal kapott ezüst, valamint 2010-ben arany minősítést. 2011-ben a Vass Lajos Szövetség népzenei versenyén is Arany oklevéllel díjazták műsorukat. 2012-ben kiérdemelték a legmagasabb szakmai kitüntetésnek számító Arany Páva díjat.

A Népdalkör mostani előadását Bojtor Csaba, Nagy Péter és Kovács László kísérte citerán.



A Népdalkör fellépés előtt



A Hagyományörző Népi Együttes hölgytagjai

Hagyományörző Népi Együttes

Az 1990-ben alakult csoport hétszeresen „Kiválóan Minősült” együttes, legutóbb 2012-ben érdemelték ki ezt a kitüntető címet. Megalapítójuk Hajdi Józsefné, aki 2002-ben a Magyar Köztársasági Arany Érdemkereszt kitüntetésben részesült a hagyományörzés területén végzett munkájáért. Az együttesnek 4 pár Fülöp Ferenc díjas táncosa van, művészeti vezetőjük Széphalmi Zoltán Aranysarkantyú díjas néptáncos. Társadalmi vetőjük Hibó Józsefné és Fekete Ferencné. Létszámuk 35 fő. A csoport 2003. január 25-én Muharay Elemér díjat is kapott.

A Hagyományörző Népi Együttes műsorainak összeállításában nagy hangsúlyt helyez arra, hogy helyben gyűjtött szokásokat elevenítsenek fel. Számos nemzetközi néptánc találkozón képviselték hazánkat, s Veresegyházát.

Mostani műsorukban a májfa állítás szokását, hagyományát elevenítették föl.



Idősek és fiatalok egyaránt kijöttek

A határon átívelő együttműködésért!



A Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖOSZ) elnöksége 2013. április 25-ére hívta össze éves küldöttgyűlését, amellyel párhuzamosan tartották meg a Szlovák-Magyar Önkormányzati Partnerségi Fórumot. A két rendezvény közös megnyitóját Veresegyházon, a Városháza előtt, a küldöttgyűlést a Mézesvölgyi Iskola aulájában tartották.

A Szlovák Települések és Városok Szövetsége (ZMOS) valamint a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége (TÖOSZ) közös projekt végrehajtásába kezdett a szlovák-magyar határon átnyúló együttműködés erősítésére a két ország önkormányzatai között.

A rendezvényen házigazdaként Pásztor Béla polgármester, a Határon Átívelő Együttműködést Szolgáló Magyar-Szlovák Kormányközi Vegyes Bizottság tagja mondott köszöntőt, majd a nap végén összegző és záró beszédet.

Veresegyházon ez alkalomból magas rangú személyiségeket, politikusokat láttunk vendégül, mindkét részről.

Vendégünk volt Peter Weiss, a Szlovák Köztársaság Magyarországi nagykövete, Milan Muška, a ZMOS ügyvezető alelnöke, Mirka Molnar Lachká, az Európa a polgárokért pályázati program szlovákiai koordinátora, Lenka Strizencová, a Szlovák Köztársaság Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Minisztériuma, Határon Átnyúló Együttműködések Programok Főosztálya képviselőjében, Adrián Jenčo, főigazgató, a Szlovák Köztársaság Belügyminisztériuma Közigazgatási Főosztályának képviselőjében.

Dr. Zöld-Nagy Viktória, a KIM helyettes államtitkára, a Magyar-Szlovák Kormányközi Vegyes Bizottság titkára, Farkasné dr. Gasparics Emese, a Belügyminisztérium helyettes államtitkára, Schmidt Jenő, a TÖOSZ elnöke, Dr. Zongor Gábor, a TÖOSZ főtíkára, Pap Tibor, a TÖOSZ FEB elnöke, Sabján Katalin, a TÖOSZ nemzetközi titkára, Horváth Katalin, az Európa a polgárokért pályázati program magyarországi koordinátora, Jenei Gábor programirányító, a Nemzetközi Együttműködési Programok Irányító Hatóságától, valamint több mint száz hazai és szlovákiai polgármester.

A fórumon folyamatos szinkron tolmácsolás zajlott.

A szakmai megbeszélések színesítése érdekében a Városháza előtt felállított színpadon fellépett a Budapesti Szlovák Gimnázium tanulóiból álló Lipa Szlovák Folkloregyesület, valamint a Veresegyházi Hagyományörző Népi Együttes, előttük pedig a Veresegyházi Fúvószenekar adott térzenét.

A rendezvény napirendje során sajtótájékoztató is zajlott, ahol Veresegyház és környéke újságírói a szlovák-magyar határmenti kapcsolatok fejlesztésének lehetőségeiről kértek adatokat, véleményeket.



Munkában a TÖOSZ közgyűlés



Magyarország-Szlovákia
 Határon Átnyúló Együttműködési
 Program 2007-2013

Képviselő-testületi határozatok

2013. április hónap

40/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a város közbiztonsági helyzetét összefoglaló

- a Gödöllői Rendőr – Főkapitányság
- a veresegyházi rendőrőrs
- a veresegyházi polgárőrség
- a városőrség
- a mezőéri szolgálat
- a közterület-felügyelet
- a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

41/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete az önkormányzat 2012. évi likviditási tervének felülvizsgálatáról szóló tájékoztatást elfogadja.

2.) A képviselő-testület elfogadja a Veresegyház Város Önkormányzat 2013. I. félévében esedékes fizetési kötelezettségeinek forrásáról szóló tájékoztatást.

3.) A képviselő-testület Veresegyház Város Önkormányzat 2012. 12.31-i tárgyi eszközök állományának alakulásáról szóló tájékoztatást elfogadja.

4.) A képviselő-testület Veresegyház Város Önkormányzatának 2012. december 31-i szállítói állományáról szóló tájékoztatást elfogadja.

5.) A képviselő-testület Veresegyház Város Önkormányzat gazdasági társaságainak 2012. december 31-i kötelezettségállományáról szóló tájékoztatást az alábbiak szerint fogadja el:

- Misszió-Health Egészségügyi Rendszerfejlesztő Kft. 15.409.182,- Ft
- Veresegyház és Térsége Fejlesztéséért Nonprofit Kft. 2.995.940,- Ft
- Veresegyházi Városfejlesztő Kft. 601.000,- Ft

42/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2012. évről szóló, éves ellenőrzési jelentés és összefoglaló éves jelentést az 1. számú melléklet szerinti előterjesztésben megtárgyalta és a belső ellenőrzésről készített éves beszámolót elfogadja.

43/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Veresegyházi Polgármesteri Hivatal Szervezeti és Működési Szabályzatát az 1. sz. melléklet szerint.

44/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2013. évi költségvetés tartalékkerete terhére 37.017.700,-Ft többlet támogatást biztosít az eredeti előirányzaton felül a veresegyházi Árpád-házi Szent Erzsébet római katolikus templom belső felújítási munkáinak kivitelezésére.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy az épület festő-restaurátori feladatainak kivitelezésére a szerződést megkösse, tekintettel a kötelezettségvállalás 10 millió Ft feletti összegére.

3.) A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert „A veresegyházi Árpád-házi Szent Erzsébet római katolikus templom belső felújításának kivitelezése” tárgyú közbeszerzési eljárás megindítására és lefolytatására, és kijelöli a Közbeszerzési Bírálóbizottság tagjait:

A Közbeszerzési Bírálóbizottság szavazati jogú tagjai:

- Garai Tamás jegyző
- Cserháti Ferenc, PBVO osztályvezető
- Jovanovic Dragutin építésügyi főmunkatárs

A Közbeszerzési Bírálóbizottság tanácskozási jogú tagjai:

- Nagy István, Pénzügyi Bizottság elnöke
- Tóth Sándor, Jogi, Ügyrendi és Közbiztonsági Bizottság elnöke
- Szalontai Boldizsár, képviselő

A Közbeszerzési Bírálóbizottság jegyzőkönyvvezetője:

- Dr. Andriksa Szilvia, közbeszerzési referens

45/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzata nem fogadja el Újpest Önkormányzatának az intézményeibe Veresegyházról bejáró diákok után kért hozzájárulási igényét, ennek alapján működtetési hozzájárulást Újpest Önkormányzata részére nem fizet.

2.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete – élve Magyarország Alaptörvénye 32. cikk (1) bekezdés j.) pontjában meghatározott jogával – kezdeményezi a kormánytól a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 76. § (3) bekezdésre vonatkozó rendelkezés felülvizsgálatát, megváltoztatását.

3.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a döntésről tájékoztassa Újpest Önkormányzat Polgármesterét.

46/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete meghirdeti a „Virágos, tiszta porta 2013” mozgalmat a mellékelt felhívás szerinti tartalommal.

2.) A képviselő-testület elfogadja az ügyrendi bizottság szép porták kiválasztására és a díjazásra vonatkozó javaslatát.

47/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület, 052/4 hrsz-ú, szántó művelési ágú ingatlan 1/1 tulajdoni hányadának megvásárlásához Wisnovszky Gábor Györgyötől 300,-Ft/m², összesen 1.028.700,-Ft vételáron.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul, hogy az ingatlan vételárának kifizetése a 2013. évi költségvetésben földvásárlásra elkülönített keretből történjen meg.

3.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert a szükséges iratok és a földvásárlási adásvételi szerződés aláírására, egyben

felhívja a jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételeből keletkezett változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

48/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete hozzájárul 100 MFT likvid hitel felvételéhez a Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezettől.

2.) A hitel visszafizetésének időpontja: 2013. december 31.

3.) A hitelfelvétellel kapcsolatos kiadások (kamat és egyéb járulékok) fedezete a 2013. évi tartalékkeret.

4.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a hitelszerződés aláírására.

49/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete az előző ülés óta eltelt időszak eseményeiről szóló beszámolót elfogadja.

50/2013. (IV.16.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a szakmai szövetséghez (MLSZ) benyújtandó, az alábbi területeken:

- VSK sportpálya, füves nagypálya mellett, a Labda utca alatti terület,
 - Wesselényi-Hegyalja utca által határolt terület,
 - Vásártér utca mellett- Vasút utca torkolatával szemben,
 - Anonymus-Patak utca sarok,
 - Sportföld utca északi oldala a Rózsavölgyi utca torkolata után,
- tervezett műfüves labdarúgó pályákat tartalmazó pályázatot jóváhagyja és támogatja.

2.) A beruházás megvalósulásához szükséges saját erő összege előre láthatóan, maximum: 42 millió Ft-ot, azaz negyvenkettő millió forintot, amelyből 25 MFT-ot Veresegyház Város Önkormányzata költségvetési tartalékkerete, és 17 MFT-ot a költségvetés egyéb bevételei terhére biztosítja.

3.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a pályázat benyújtásához szükséges iratokat, szerződéseket aláírja.

**Hirdessen a
Decens Kiadó
lapjaiban**

Veresegyházon, Mogyoródon, Fóton
és Órbottyánban megjelenő
lapjainkban olyan hirdetési
lehetőségeket kínálunk mérsékelt
árakon, amelyek jó eséllyel a település
minden családjához eljutnak!

Érdeklődni az interneten a
windhager@decens.eu címen,
a www.decens.eu honlapon, vagy
a 06-30-335-9050 telefonszámon lehet.

A bölcsőde zavartalan működése mellett javában épül a 3. szárny

A Meseliget Bölcsőde bővítésének 3. üteme

Pásztor Béla polgármester, Vígh Eleonóra a bölcsőde igazgatónöje és Pataki Mihály, a kivitelező munkát végző Veresmester Kft és a Jukó Kft közös képviselője tartott április 11-én projektbemutató sajtótájékoztatót a helyszínen.

Az elhangzott adatok szerint bár a bölcsőde jelenleg is minden jelentkező veresegyházi gyermeket fogadni tud, de gondolni kell a jövőre is. Veresegyház az átlagosnál nagyobb gyermekáldással büszkélkedhet, s ahhoz, hogy a jövőben is munkát tudjanak vállalni a kisgyermekes anyukák, ha helyzetük miatt azt célszerű választaniuk, szükség lesz a kibővített férőhelyre. Őszre a bölcsőde befogadóképessége eléri a 130 gyermekférőhelyet. A bővülés során újabb 5 munkahely létesül, így a bölcsőde már 40 főnek ad munkát, ez is számottevő érték a mai világban.

Vígh Eleonóra tájékoztatója, mellette Pataki Mihály és Pásztor Béla



A gyermeket a háttérben folyó építkezés nem zavarja



A pillérek már állnak



A munkához pályázati úton 149 millió Ft-ot szerzett a város, így a 164 millió forintos költségből Veresegyházra csak 15 millió Ft teher jut. A környék legkorszerűbb, egyik legjobban felszerelt gyermekintézménye a bővítést követően is változatlanul kiemelkedő minőségű ellátással végzi majd munkáját, melyhez kellő szakértelemmel és gyermek-szeretettel bíró személyzettel várják ösztöly az új beiratkozókat. Még a kisgyermekesek vízhez szoktatásához is rendelkezésükre áll a szakszerűen kiképzett medence és a kellő hőfokú hévíz.

A beépítés során kialakítanak két foglalkoztató helyiséget, amelyet egy új összekötő folyosó köt majd össze a jelenlegi épülettel. Ez az összekötő olyan kialakítást kap, hogy aulaként alkalmas legyen közösségi térként rendezvények lebonyolítására. A létszámbővülés miatt átalakítják a konyhát, és növelik a dolgozók számára szükséges helyiségeket is a megfelelő munkakörülmények biztosítása érdekében.

A március közepén elkezdődött építkezés megkezdésekor leválasztották a munkaterületet, így bölcsődei ellátás zavartalanul folyik jelenleg is. A munka rendben, a tervek szerint halad, a nyár második felében várható az új szárny átadása.



Ilyen lesz a helyiség



SAJTÓKÖZLEMÉNY

KISGYERMEKESKÉNT IS DOLGOZNI

Adómentes a családi napközi

2013. / április / 2.



Egy új családi napközi, három új munkahely, kilenc sikeresen vizsgázott dajka és további harminchat képzésen résztvevő kisgyermekes nő – jelenleg ez a mérlege a gödöllői Munka-Család Egyensúly Programnak. A cél, hogy minél több kisgyermekes szülő térjen vissza a munka világába és találja meg az egyensúlyt az állása és a magánélete között.

A tavaly májusban indított projekt első sikeres képzési programja fejeződött be a napokban: kilenc kisgyermekes nő tett OKJ-s dajka vizsgát, ebből három fő már munkához is jutott. Hamarosan a kisgyermekgondozói, projekt asszisztensi és kereskedelmi felzárkóztató képzésekből is kikerülnek a további projekt résztvevők. A végzetek mintegy felének továbbfoglalkoztatását a Gödöllő COOP Zrt., a Művészetek Háza Gödöllő, a programba nemrég csatlakozott Gödöllői Királyi Kastély és a főpályázó GAK Nonprofit Közhasznú Kft biztosítja, a többiek számos segítséget kapnak az elsődleges munkaerő-piacon történő elhelyezkedéshez.

Ki vigyáz addig a gyerekre?

A GAK Nonprofit Közhasznú Kft. által indított, uniós támogatásban részesülő projekt egyik legnagyobb mérföldköve a gödöllői Szilvát utcában megnyílt családi napközi, a SZIL-HÁZ, amely gyermekek felügyelete mellett közösségi teret is nyújt kamaszok és felnőttek részére. A SZIL-HÁZ Családi Napközi április elejétől fogad 1,5 – 7 éves korú gyermekeket. A szolgáltatásokat egyrészt igénybe vehetik magánszemélyek, valamint cégek, intézmények jelentkezését is várják, akik saját munkavállalóik számára vásárolhatnak helyeket. A munkáltatók számára azért is kedvező a családi napköziben megoldani a munkavállalók gyermekeinek felügyeletét, mert a legújabb szabályozás szerint ez a szolgáltatás adómentes.

A projekt komplex gyermekfelügyeleti szolgáltatásainak részeként nyáron gyermektáborokat szerveznek. A 7-10 és 10-14 éves korosztályok számára indítanak dráma, kézműves, angol nyelvi és kalandos önismereti tábor, valamint többféle foglalkozást kombináló tábor is. A táborokat Gödöllőn napközis táborokként szervezik, gyakorlott szakemberek és pedagógusok közreműködésével. Nyáron a kisebbeket is tudják 1-2 hetes időtartamra, mintegy táboroszerűen fogadni.

Családbarát munkahely

A kisgyermekes szülők sokszor szembesülnek a munkáltatók rugalmatlanságával, ha gyermekük szóba kerül. A Munka-Család Egyensúly Program komplex szemléletének harmadik pillére a térségi munkaadók szemléletformálása, a családbarát munkahelyi kultúra minél szélesebb körben történő elterjesztése. A munkaadó partnerek számára térítésmentes esélyegyenlőségi tanácsadás és esélyegyenlőségi tréning érhető el a projekt időtartama alatt. A projektbe várják további partnerek jelentkezését, akik igénybe vehetik az esélyegyenlőségi és gyermekfelügyeleti szolgáltatásokat.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. A 24 hónap időtartamú projektben a munkavállalói célcsoport szakmai és pszichoszociális fejlesztésének költségein túl szerepel még képzési támogatás és bértámogatás, a munkaadó partnerek számára érzékenyítő programok, valamint egy komplex gyermekfelügyeleti szolgáltató rendszer kiépítése és működtetése. Projektszám: TÁMOP-1.4.3-10/1-2F-2011-0005, címe: Munka-Család Egyensúly Program a kisgyermekes szülők sikeres foglalkoztatásáért.

További információ:

Kocsmár Tünde
Prominart Kommunikáció
E-mail: kocsmar.tunde@prominart.hu
Mobil: 20/258-5547



SAJTÓKÖZLEMÉNY

Budapest, 2013. április 18.

Ügyintézés sorban állás nélkül

Tavaly közel 783 ezer ügyfél intézte adóügyeit a Nemzeti Adó- és Vámhivatal fővárosi és Pest megyei ügyfélszolgálatán. A sorban állás elkerülése érdekében célszerű előre időpontot foglalni.

Ügyintézési időpont előjegyzésére a leggyakrabban intézett ügyek esetében van lehetőség. Bárki foglalhat időpontot, ha adókártját, adóigazolást szeretne igényelni, illetőségigazolásra vagy jövedelemigazolásra van szüksége, ügyfélkaput nyitna, esetleg egészségügyi szolgáltatási járulékkal kapcsolatban járna el. Fontos, hogy a lehetőséggel nemcsak az ügyfél, de meghatalmazottja is élhet.

Az időpontfoglalás legfeljebb két hétre előre, és legkorábban az előjegyzést követő második napra lehetséges. Az erre szolgáló internetes felület a NAV központi honlapján (www.nav.gov.hu) a „Szolgáltatások” menüpont alatt, valamint az „Ügyfélszolgálatok”, rovatban is elérhető.

A Közép-magyarországi Regionális Adó Főigazgatóság bízik abban, hogy az idén minél többen élnek ezzel a lehetőséggel, így a szolgáltatás elősegíti a gyorsabb és komfortosabb ügyintézését.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal
Közép-magyarországi Regionális Adó
Főigazgatósága

1132 Budapest, Váci út 48/C-D.
Telefon: 1/412-5400

Kérjük támogassa adója 1%-ával a Veresegyház Város Fúvószenekarát!

**Adószámunk:
18724817-1-13**

**Veresegyházi Városi Fúvószenekar
Közhasznú Alapítvány**

**Bejegyzett címünk:
2112 Veresegyház Fő Utca 45-47.**

A GAK Társadalmi Diverzitás Programról

A GAK Társadalmi Diverzitás Program hosszú távú célja a munkaerő-piaci szempontból hátrányos helyzetű társadalmi csoportok esélyegyenlőségének megteremtése és munkaerő-piaci integrációja, valamint a foglalkoztatási helyzet javítása a térségben, hatékony eszközök, szolgáltatások alkalmazásával. Ennek érdekében munkaerő-piaci reintegrációs projekteket valósítanak meg, valamint ellátják a Gödöllői Kistérségi Foglalkoztatási Paktum menedzsment feladatait.



Ballagás a Fabriczius Esti Gimnáziumban

A város középiskolájában a most végzős 22 fős osztály ballagott el, április utolsó napján. Mint Túrinné Szabó Éva igazgató asszony beszédéből megtudtuk, kimagaslóan jól teljesítettek a tanulók annak ellenére, hogy legtöbbször családos ember, s munkahelyi és családi elfoglaltságaik mellett végezték tanulmányaikat ilyen kitartóan. Az osztály tanulmányi átlaga, csak századokkal maradt el a 4 egészstől, ami rendkívüli teljesítményt jelent. Kiváló tanulmányi eredményeiért számos végzős tanuló kapott könyvjutalmat. A ballagók szép műsorral köszönték meg tanáraik igyekezetét, és az alsóbb évfolyamosok búcsúztatását.

Az elballagott osztályról Kovácsné Gulyás Rozália osztályfőnök szeretettel nyilatkozott

2000 óta tanítok ebben az iskolában, ez az utolsó osztály, aminek osztályfőnöke voltam. A mai nap lezártuk a 12. osztályt, ezután következik majd az érettségi vizsga. Valóban jó tanulmányi eredményű osztály volt, valahogy úgy szövődött össze a társaság, hogy egymást segítették. Érdeklődők voltak, a humán és a reál érdeklődés egyaránt megvolt bennük, és ösztönözték egymást. Internetes hálózatot működtettek, küldték egymásnak az anyagokat, az itt nem lévőknek továbbították a tananyagot. Figyeltek egymásra, felhívták egymás figyelmét arra, hogy a különböző szaktudományos anyagot hol lehet megtalálni az interneten. Pedig nem is annyira fiatalok, inkább a harmincas éveik végén járók vannak többen, és általában családosak, tehát kisgyermekük van. Mondták, hogy majd az itt megszerzett tudást tudják hasznosítani a gyerekeik tanulása során is.



A somlói galuska is Fóthoz köthető?

Tudta-e, hogy a hungaricumnak számító desszertünknek, a somlói galuskának is köze van Fóthoz? Sőt, a 2012-es év kedvenc süteményének választott édesség egy elírásnak köszönheti a mai nevét! Nézzük, mi is az igaz története ennek a sokak által kedvelt finomságnak!

A somlói galuska igaz története

Az 1950-es évek végén a Gundel Étterem legendás főpincére, Gollerits Károly találta ki a **somlói galuskát**, a megvalósítás azonban Szócs József Béla cukrászmester érdeme volt. Az új desszert az 1958-as brüsszeli világkiállításon nagy sikert aratott. A nevet a cukrászmester adta a süteménynek, meghozza a **fóti Somlyóról**, amelynek lábánál évtizedek óta él.

A név hogyan lett somlyóiból somlói?

Szócs József Béla elmondása szerint a brüsszeli világkiállításra a sajtó elírta a desszert nevét, így somlóiaként vonult be a köztudatba ez a mára hungaricumnak számító büszkeségünk.

Hogyan őrzi Fót a somlyói galuska hagyományát?

A hagyományokat tisztelő **Fáy Présház Étterem** a fóti Somlyó dombon terül el. **Bíróné Imre Zsuzsanna** üzletvezető elmondta, hogy a történelmi előzmények előtt tisztelegve az étterem a somlyói galuskát az eredeti recept alapján készíti!



Érdemes ellátogatni a fóti Somlyó domb tetejére, és eredeti ízeiben megkóstolni ezt a több, mint 50 éve töretlen sikernek örvendő finomságot!

Bővebb információ és asztalfoglalás:

(27) 395-215, info@faypreshaz.hu,
www.faypreshaz.hu,
www.facebook.com/faypreshaz



Tüzelőanyag akció



Keresse kuponjainkat, amellyel akár

20%

kedvezményel

megvásárolhatja termékeinket*

*Akciónk a készlet erejéig érvényes!

Bővebb információért
keresse kollégánkat
az alábbi telefonszámon,
vagy látogasson el weboldalunkra!

www.unibrikett.hu

+36 30 549 3232**

www.futoanyag.hu

** Telefonszámunk munkanapokon: 9-17 óráig hívható



Fotó Kiállítás és Fotó Pályázat a COOP Galériában

Még javában tartott a tavaszi tél, mikor a természet – a Coop Galéria zárt terében – mégis kikeletet hirdetett. Történt ugyan is, hogy térségünkben újabb tehetség mutatkozott be az Axus Art Művészeti Manufaktúra felfedezettjeinek számát és súlyát – és mindannyiunk jogos büszkeségét – növelve ezzel. Régi hagyományt kívántak a kiállítók újra feléleszteni, nevezetesen a Veregyházi fotókiállítások sorát a fotózás szeretőinek, kedvelőinek táborát újra éleszteni térségünkben.

A Coop Galériában (Újiskola u. 2) ezúttal Bolyky Miklós őrbottyáni diakónus személyének köszönhetően a „Parányok Világa Természet Csodái” címmel nyílt fotókiállítás. Diakónus úr kiváló példája az Axus Art és Coop Galéria hitvallásnak, mely szerint a tehetséges alkotók közöttünk járnak, vannak, csak talán nem merik bemutatni alkotásaikat, felfedni önmagukat.

A fényképeket készítő Bolyky Miklósnak sincs fényképész képzettsége, önmagát autodidakta módon képezte. Fényképei azonban már most is pályázatokat nyerne, illetve az alkotásainak kivitelezői színvonala oly magas, hogy bárki megnézheti, gyönyörködhet azokban.



E mostanában kicsit mostoha sorsban lévő művészeti ág felkarolása és Veregyház értékeinek bemutatása céljából döntött úgy az Axus Art és a Gödöllői Coop Zrt, hogy fotópályázatot hirdet. A pályázat részleteit a következő számban kívánjuk ismertetni, annyit azonban máris szeretnénk közzé tenni, hogy a témájának a „Veregyház Képe” címet adták a szervezők. Ezzel azt kívánják elérni, hogy városunkról a lehető legszebb képek készüljenek. A pályázat nyertese a Veregyház Legszebb Képe, illetve annak alkotója díjat fogja elnyerni.

Reményeik szerint ebből hagyomány lesz, s a jövőben minden évben megrendezésre, kiállításra, és e díj átadására sor kerülhet.

Érdemes tehát elővenni a fényképezőgépet, és Veregyház, illetve városunk környezetéről olyan fotókat készíteni, amelyet eddig még nem láttunk, és versenybe szállni velük a Veregyház Legszebb Képe, illetve a Veregyház Legjobb Fotósa díj elnyerése érdekében.

A Tánc Világnapján

„A Tánc Világnapját 1983-tól kezdődően - Jean-Georges Noverre, a klasszikus balett óriásának születésnapján-, április 29-én ünnepli a világ. Földünk számos országában ezen a napon gálaesteken ünneplik a táncot, az „életet”.

2013-ban Lin Hwai-min, tajvani táncművész, koreográfus alábbi szavaival nyitották meg hazánkban is a - Nemzeti Táncszínház és a Magyar Táncművészek Szövetsége által rendezett - gálaműsort: „A mai digitális korban, a mozdulatok milliányi formát öltenek. Lenyűgöző. De a képi ábrázolások sohasem helyettesíthetik a táncot, mert a képből hiányzik a lélek. A tánc, az élet ünneplése. Gyere, kapcsold ki a televíziót, kapcsold ki a számítógépet, és táncolj velünk! Gyere, ünnepeljük az életet táncsal!”



Veregyházon április 27-én, a Tánc Világnapja alkalmából a Váci Mihály Művelődési Ház adott otthont az esti műsornak. A városi rendezvény „egy időutazás volt”. „Utazás a múltba és a jelenbe” címmel mutattak be Paár Tibor forgatókönyve alapján, egy rendező, a megszokott népi viseletről eltérő, mondhatnám úgy is: egy merőben új, néptáncos produkció.

Az idei rendezvény gyöngyszemei a gyerekek voltak: a szadai Igllice Néptáncsoport fiataljai, hazai pályáról a Botorka Bokréta Néptáncsoport, és a legifjabbak, a Csemete Gyermekek Néptáncsoport óvodásai.

A rendezvény további résztvevőjeként köszönthettük a gödöllői SZIE Forduló Néptáncgyűtest, és a Veresi Bokréta Néptáncgyűtes táncosait. A pergő talpalávalót a táncosok és a vendégek legnagyobb meglepedésére a Tarsoly Zenekar húzta.

Miről is szólt ez a nap? A jövőnkbe vetett hitről? Az egymás iránti tiszteletről? A táncról? Az életéről!

Veréb József

HIRDETÉS

DORTEX

„RÖFÖS BOLT”

Függöny,
*karnis, roletta, raffroló,
 szalagfüggöny, lapfüggöny,
 méteráru, kellékáru, kézimunka,
 gobelin, szivacs, függönyfelmérés,
 varrás, szerelés, egyéb javítások.*

Veregyház, Köves u. 5. Bankkártya
 Nyitva tartás: H-P 9-17-ig. elfogadó
 Szó 8-12-ig hely
 Tel.: 06-28-388-529; 06-20-936-1564
 E-mail: rofosdori@citromail.hu

Veresi művészeti alkotások Ipolyságon

Az ipolysági Simonyi Lajos Galéria és a veresegyházi Váci Mihály Művelődési Ház kapcsolatából született a veresegyházi művészek egy csoportjának kiállítása Ipolyságon. Veresegyházát ez alkalommal öt művész képviselte: Illés Muszka Rudolt szobrász, Kun Éva kerámikus, Mitsui Sen szobrász, Tóth Livia festő- és textilművész, valamint Veress Enéh szobrász. A kiállítást Klement Zoltán rendezte.

Ez a tárlat jelentős érdeklődést váltott ki az ipolysági művészetkedvelő emberekből, már az ünnepélyes megnyitón szép számban vettek részt. A hangulat megteremtéséről az Ipolysági Művészeti Alapiskola növendékei és tanárai gondoskodtak, emlékezetes ének és hangszeres muzsikával.

Ez a rendezvény is hozzájárult a két testvértelepülés kapcsolatának szorosabbá válásához, melyet mind Löwi János Ipolyság, mind Pásztor Béla Veresegyház polgármester kiemelt méltató beszédében.

Pálinkás Tibor



A megnyitót követően Pálinkás Tiborral, az ipolysági Honti Múzeum és Simonyi Lajos Galéria vezetőjével beszélgettünk.

Ezen a kiállításon a két település művészei ismerősként köszöntötték egymást, milyen múltra tekint vissza ez a kapcsolat?

Ez egy számunkra fontos kiállítás, mert veresegyházi képzőművészek mutatkoznak be a felújított zsinagógánkban. Gyakorlatilag ez az első olyan képzőművészeti együttműködésünk, ami azóta történt, hogy a két város testvérvárosi egyezményt kötött. Természetesen azonban nem az első ilyen jellegű együttműködésről van szó, hiszen veresegyházi alkotócsoport már

mutatkozott be nálunk korábban is, és ipolysági művészek is – Pokorni Lajos, Kutak Adrienn – kiállítottak Veresegyházon, nekünk is volt ott csoportos kiállításunk is.

Sok vendég vett részt a megnyitón, ők helybéliek?

Helybéliek, igen. Van egyfajta állandó kör Ipolyságon, akik a képzőművészeti kiállításainkat rendszeresen látogatják. Közülük, aki tehette, most is eljött a megnyitónkra, hogy személyesen ismerkedhessenek a kiállító művészekkel is, ne csak a művekkel. Most azonban eljöttek többen olyanok is, akik nem rendszeres látogatói ezeknek a kiállításoknak, tekintettel arra, hogy nálunk Veresegyház igen népszerű.

Pásztor Béla megnyitó beszéde, háttérben a veresegyházi művészek



Löwy János polgármester gratulál a művészeknek



A közönség egy része



Lesz-e folytatás a két település művészeti kapcsolatában?

Lesz folytatás, nem véletlenül Hidak I. a kiállítás címe, mert ezt még ebben az évben követi a Hidak II., amit Veresegyházon rendezünk. Galériánk névadójának, Simonyi Lajosnak a műveit visszük el Önökhöz. Ez sajnos már csak in memoriam kiállítás lesz, de számunkra így is nagy öröm halálának 15. évfordulóján, Veresegyházon bemutatni az alkotásait.

Nagyon komoly kulturális műsort láthattunk itt a képkiallítás mellett. Kik voltak a fellépők?

Az Ipolysági Művészeti Alapiskola pedagógusai, illetve a diákjai szereztek. Nagy öröm a számomra, hogy az utóbbi néhány évben több diákcsoport is alakult. Iskolánknak van már vonós együttese és az imént mutatkozott be a gitárszereplőnk, illetve hallhattuk az énekkart is, amely még igazából csak bontogatja a szárnyait, de amint tapasztaltuk, képesek arra, hogy értékes és szép műveket adjanak elő, akár ilyen alkalmakkor is.

HIRDETÉS

DEKORÁCIÓS FALFESTÉS

Joó Zoltán
 táblakép-festő
 06 28/635-592
 www.porti.hu
 porti56@t-online.hu

Üzleti ingatlanok, helyiségek (üzlet, iroda, panzió, vendéglő, borospince, tárgyaló stb.) egyedi arculatának kialakítása kültéren és beltéren. Privát megrendelést is vállalok.




Kerti fal díszítése
Raktárépület díszítése



Bokrétás vallomások

/4. rész/



A következőkben **Vadas Gabriellát** szeretném bemutatni, aki férjével és kislányával Beatrixal az ezredforduló után Budapestről költözött Veresegyházra. A család második gyermeke Áron, már az új otthonukba született. 2005-öt írunk, Gabriella életének egy nagyon fontos szakaszához érkezett, a Váci Mihály Művelődési Házban rálelt a Bokrétásokra. „Meglátni és megszeretni”, valahogy így történhetett.

Gabriella szavaival: „Nekem mindig nagy álmom volt,

hogy egy dinamikusan fejlődő táncsoport tagja lehessenek, de ez Pesten nem adatot meg. Közelebről nem ismertem senkit, nem ismertem csoportokat sem. A párom munkatársa ebben az időszakban a Bokrétában táncolt, Őt kerestem meg, így lettem a csoport tagja. Amikor bekerültem a csapatba mindjárt magával ragadott az a semmi máséhoz nem hasonlítható érzés, melyet ez a közösség sugárzott felém, az érték megőrzés szándéka, közvetítése és átadása. Napjainkban, ebben a felgyorsult világban nagyon nehéz feladat az ifjúság megfelelő irányba történő motiválása, abba az irányba ami fejleszti a mozgáskultúrájukat, építi a gondolkodásmódjukat, táplálja a lelküket, egy kicsi magyarságot ad nekik. A férjemmel nagyon örülünk annak, hogy végül is sikerült a lányunkat bevonnai a néptánc szeretetébe. 2011-ben én is, mint táncos részt vehettem a Csillagösvény című történelmi táncjáték előadásában, felemelő érzés volt. Különösen nagy örömmre szolgált, hogy az egész családom részt vállalt a produkcióban. A párom volt a főzászlós, amire Ő, a mai napig nagyon büszke. Az előadás jelentősége abban is megnyilvánult, hogy a veresegyházi, különböző amatőr művészeti csoportok általi összefogás a próbák és az előadás során példaértékűen valósult meg. A jó cél érdekében sok ember együttműködésére lehet számítani.”

A beszélgetést követően, több alkalommal megkerestem az együtttest a keddi és csütörtöki próbanapjaikon. Gabriellát mindenkor láthattam, amint nagy szorgalommal sajátítja el az újabb és újabb tánclépéseket.

Veréb József

Csillagösvény finálé:



Csillagösvény Erdőkertesen

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár színháztermében, március ismételt találkozhattunk a Csillagösvény c. táncjátékkal. A történelmi jeleneteket életre keltették: a Botorka Bokréta Néptáncsoport ifjú tagjai, a Bokréta Néptáncgyűttes táncosai, a Tarsoly Zenekar népzene-szei, kiegészülve a Bokréta Néptáncgyűttes énekhang-jával: Veréb Árnika személyében.

Az előadás további szereplői voltak: az Ezerkincs Has-táncsoport hölgyei, az Aranyzarvas Táltos Dobolda fer-geteges dobosai, a 3DBP Dance Crew ifjai, Lévai György, mint táncos lábú délceg huszártiszt, államalapító István király és igazságos Mátyás király megszemélyesítőjeként Leviczki Tamás, főzászlói rangban Vadas Tamás, a harmónikás szerepében Bata Oszkár, mesélőként Pásztor Ildikó.

Az „erdőkertesi történelmi tényeket” keretbe foglalta Vankó István, Veresegyház nagy bajszú mesemondója. A Bokréta Néptáncgyűttes „legénysége” már hetekkel a bemutató előtt megkezdte - Almási Bernadett művés-zeti vezetésével - a felkészülést. Több táncos a próbák során találkozott először saját szerepével, mely számuk-ra nemcsak jókora kihívást, hanem annak teljesítése egyben szívet melengető sikerélményt is jelentett. „Nem hiába dolgoztunk...”- mondta az előadás után az egyik fiatal „menyecske”. A telt-házás, lelkes közönség előtt meglevenedett a magyarság történelme a honfoglalástól egészen napjainkig. A színpompás, pergő ritmusú előadás felemelő érzés volt a szereplők és a közönség részére egyaránt.

HIRDETÉS

**„Vigyázz a testedre.
Ez az egyetlen hely, ahol élhetsz.”**
 Jim Rohn

**Öröm a Creative Köröm,
mert a vendég is érzi a különbséget.**

Zselé lakkozás az eredeti Shellac-el semmiféle
 lepedés, nem romosítja a saját körömöt.
 Zselés műköröm a rugalmas Brita UV Gel-el, hipoallergén
 extra rugalmas.
 Lábköröm: szőlőbőr, sárga köröm újradisznó Kyalu
 pediszlóval.

Shellac™ - The Original Power Polish!
 Shellac™ az első és eredeti
 hibrid körömlakk

Bejelentkezés és információ
 Ildikó: 06/308206296
 2112 Veresegyház,
 Fő út 76/a Wella Hair Menik
 fodrászat aljában.
www.vereskoromszalon.hu

Veres Köröm Szalon
 esztétikai és
 gyógy-pedikűr,
 manikűr, műköröm

Újság- és könyvkiadó szerkesztőségünkbe
 érettségizett fiatal keresünk
 szerkesztőségi munkára, napi 4 órában.

**A számítógép irodai alkalmazásainak
 ismerete, jó helyesírás, pontos és precíz
 munkavégzés alapfeltétel!**

Jelentkezni lehet fényképes önéletrajzzal az újság
 impresszumában található e-mail címen.

ÁTJÁRÓ

Antos Péter festőművész egész pályafutását végigkísérte - saját bevallása szerint - a sokak által ellentétesnek tartott racionalitás, a matematika és az irracionális, vagyis a művészet. Számára ezek a fogalmak inkább kiegészítették és erősítették egymást.



A vtvv interjúja közben



A zenei aláfestést hallgatja Kelemenné Boross Zsuzsanna igazgató, Antos Péter és Szaxon Szász János, fotózik Lethenyi László

Örök igazság olvasható ki az alkotó szavaiból, ahol a racionális és irracionális világok, vagyis a vélt ellentétek vonzzák és kiegészítik egymást. Hitvallása korszellem is egyben, hiszen az elmúlt évtizedekben a számítógép térhódításával, egyre inkább felmerült az igény a matematikusok részéről, hogy a matematika határát átlépve belépjenek a képzőművészet birodalmába, s maguk is festők, szobrászokká váljanak. Főleg a geometria eszköztárát használva tették mindezt: említhetném a fraktálgeometriát a festészetben - melynek példázataira itt is láthatunk műveket, vagy a platóni testekből származtatott szoborszerű térkonstrukciókat, a polidimenziós tereket, de az Escher-féle síklefedő rendszereket, és a Fullerén molekula elvének alkalmazását is. Ezen tudós-művész kollégák leginkább az évente megrendezésre kerülő Bridges vagyis Hidak világkonferencián (megjegyzem, a híd is egy átjáró), vagy a magyarországi Szimmetria Fesztiválon mutatkoznak be rendszeresen... (Természetesen a világban még számos hasonló bemutatkozási lehetőség létezik.)

Antos Péter szinte gyerekkorában kezdett el alkotni, Ő matematikussá lett festő, ezért esetében inkább a képzőművészet irányából érinthetjük a matematika határterületét. Legtöbb festménye úgy épül fel, hogy a központi mag köré szerkesztett tér élővé, tértásvá válik, a mag mintha befelé húzna. Elmondása szerint, ezt a látványt próbálta meg még plasztikusabbá tenni oly módon, hogy a mag legtöbbször nem hordoz konkrét jelentést, inkább egy sok mindennel helyettesíthető, a nézőre bízott jelentésű "Valami".

Jelen kiállítás címe ÁTJÁRÓ, ami egyben egy legutóbbi alkotása titulusa is. Talán jelenti ez a racionális és irracionális világunk közötti átjárást? Átjárást egy másfajta létezésbe, vagy talán egy másik lelkiállapotba, az Univerzum egyik darabjából egy másik darabjába? Jelenti ez dimenziók áttörését, átlépését, ha csak gondolatban is? Hiszen ez a címválasztás egyben bátorítás is lehet, hogy ne tétovázz! Tedd meg az első lépést valahová, ami már nem evilági paraméterekkel mérhető, nem evilági szemekkel látható, nem a mindennapjaink kézzel fogható része. Igen, véleményem szerint a művészet feladata valóban az, hogy a természet hű másolása helyett átlépje a határokat, hogy tudósítson, hogy leképezzen, hogy absztraháljon... De továbbmegyek, hogy a matematikai rendszerekkel is bizonyított Isteni harmóniát, a szépséget, a fényt hozza el és tárja elénk, tegye világunk látható, érzékelhető részévé. Úgy tűnik, Péter a kiállításával nemcsak bátorít bennünket, hanem a műtárgyain keresztül segítséget is nyújt nekünk ebben. Hogy hogyan?

A szivárvány színeiben skálázó geometrikus alkotásai legtöbbször filozófikus és kozmikus töltetűek, tartalmúak. A Bolygók együttállása, az Örvény, az Ősrobbanás, a Kozmikus születés, vagy a Genézis

és Kozmogenezis című képei, a Fény című festménysorozata megidéz a teremtés pillanatát, képei beavatnak a világ születésének folyamatába, amikor a pontszerű semmiből lesz a minden, a világmindenség... a részből az egész!

Szemmel láthatóan a művész sajátos technikát dolgozott ki mindehhez. Különböző szélességűre pattintott zsilippengével barázdákat, mondhatni kis akadályokat képezve hordja fel a festéket a felületre. Talán azért, hogy elnyújtsa az alkotás folyamatát, talán hogy elnyújtsa ezzel a szemlélődés folyamatát is. Alkotói módszerében nem számít tehát a cél, hanem az út az elsődleges, vagyis az úton levés, az idő rabszolgájaként a maradvány haladás, a szemlélődés, a meditáció, az önátadás és az önmegadás. S az idő, amely felettünk rohanva szalad, munkáiban így megmarad. Az idő, mely hozzánk halandókhöz oly könyörtelen, paradox módon az alkotó kezei között megtöretik, lecsendesedik. Az alkotó ezzel a gesztusával, mint ahogy azt az impresszionisták tették annak idején, az elemi részecskéig lebontja a formát, a látványt, majd összerakja - miközben minden részecskéhez saját mozdulata fűződik: egy kézjegy, egy gondolat, egy érzés... Az egész részekké bomlik és a részek szemünk előtt egészzé formálódnak. Lépésről lépésre, pontról pontra tetten érhetjük a folyamatot, az alkotás folyamatát, melyben az alkotó pihenni akar, melyben az alkotó maradni és megmaradni akar.

Így üzen nekünk. Ne késlekedjünk, az ÁTJÁRÓ nyitva áll előttünk is. Lépünk be rajtuk az ő birodalmába. A kiállítást ezennel megnyitom.

SAXON Szász János

HIRDETÉS

AGYKONTROLL TANFOLYAM GÖDÖLLŐN

Stresszkezelő és elmefejlesztő módszer
40 óras, 4 napos agykontroll tanfolyam keretében.
Akkreditált tanfolyam, pedagógusoknak elvégzése 40 kreditpontot ér.

Időpont: 2013. június 8-9., 15-16.
Helyszín: MŰVÉSZETEK HÁZA GÖDÖLLŐ
Kulturális és Konferencia Központ
2100 Gödöllő, Szabadság út 6.

Jegyek kaphatóak a helyszínen a Művészetek Háza jegypénztárában vagy Budapesten az Agykontroll könyvesboltban (Mammut I. fszt., 1024 Bp., Lövőház u. 2-6.) és a Szébb Életért Központban (1081 Bp., Fiumei u. 4.)
Érdeklődni: a 1/488-0118 és a 0620/969-0059 telefonszámon és a www.agykontroll.hu honlapon lehet



JOBBAN ÉS JOBBAN KFT.
AGYKONTROLL
EGYRE

Veresegyházi kitüntettek a GK RTE Közgyűlésén



Április 22-én a Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület /GK RTE/ Domonyvölgyben a Lázár Lovasparkban tartotta meg XVIII. közgyűlését, illetve szakmai konferenciáját. A GK RTE tagjait és szakmai partnereit a házigazdák nevében Tantó Csaba Domony polgármestere, Darázs György a Lázár Lovaspark igazgatója, és az Egyesület nevében Perna Pál a GK RTE elnöke köszöntötte.

A szakmai konferencián előadást, illetve tájékoztatót tartott Kiss Miklós Nyársapát polgármestere, Erdész Ferenc a Mogyoródi Hegyközség hegybírója, Simon Ernő a Cegléd és Vidéke Unghváry László Borrend

HIRDETÉS

elnöke, Pintér Szabolcs a Turisztikai Tevékenység Fejlesztési Nonprofit Turisztikai Kft. ügyvezető igazgatója, Kocsi János a Tápió-menti Önkormányzatok Többcélú Kistérségi Társulásának elnöke, a Kincsem Lovaspark tulajdonosa, Búsi Lajos a Vidékfejlesztési Minisztérium helyettes államtitkára és Halmos Mónika a Rózsakunyhó Alkotóműhely ügyvezetője.

A szakmai konferencia keretében tájékoztató hangzott el többek közt az április 30-ra VIII. alkalommal Nyársapátra meghirdetett Egyházi- és Világi Borok Versenyének előkészületeiről, a július 13-án ugyancsak Nyársapáton az V. Lecsófesztivállal egyidejűleg megszervezett „Kenyér-, a Bor- és a Kultúra Ünnepe” című kulturális turisztikai program keretében tartandó eredményhirdetésről.

A rendezvényen adták át az idei „Gödöllői Régió Turizmusáért 2013” díjakat. A díjazottak tevékenységét dr. Tóthné Pacs Vera a GK RTE alelnöke méltatta. A díjakat Bátovszki György a GK RTE tiszteletbeli elnöke és Perna Pál az Egyesület elnöke adta át.

Az idei kitüntettek:

- Pásztor Béla, Veresegyház Város polgármestere,
- Kelemenné Boross Zsuzsa, a veresegyházi Váci Mihály Művelődési Ház igazgatója,
- Kókai Zoltán, Zsámbok község volt polgármestere
- Károvi Tamás, a Magyar Vendéglátók Ipartestülete tiszteletbeli elnöke.

A GK RTE következő szakmai programját május 18-án Tápiószentmártonban, a Kincsem Lovas-, Golf és Szabadidőparkban az „Attila Nap” eseménysorozatának keretében tartja.

(=részlet a GK RTE sajtóközleményéből)

FOCI ÉS SPORTTÁBOR VERESEGYHÁZON



FOCIZZ ÉS TANULJ ANGOLUL!

Kedves Szülők!

A Veresegyház Vsk. labdarúgó szakosztálya nyári napközis sporttábort szervez, idén egyedülálló módon, **ANGOL NYELVŰ** képzéssel egybekötve, 7-13 éves fiúk és lányok részére! A tábor különlegessége, hogy a labdarúgás, atlétikai mozgások és ügyességi feladatok alapjait a gyerekek hazai szakképzett edzők mellett, **Angliából érkező anyanyelvi edzők** segítségével sajátíthatják el.

Ellátás: napi háromszori étkezés (tízórai, ebéd, uzsonna)
Tábor helye: Veresegyház Vsk. sporttelep (Csokonai u. 2/A)
A tábor napirendje: érkezés 8.00-tól, 16.00 napi program vége
Programok: uszoda/strand, ijászat, medvefarm látogatás/lovaglás, vetélkedők
Részvételi díj: **18 000 Ft/hét/fő** (testvérkedvezményt biztosítunk)

A táborok ingyenesen kipróbálhatóak minden tábori hét első napján 8.00-11.00 vagy 13.00-16.00 óra között.

Táborok időpontjai:	Jelentkezés:
1. hét: július 1-5. •	június 26-ig
2. hét: július 8-12. •	július 3-ig
3. hét: július 29. – augusztus 2.	július 24-ig

*angol edzők az első két tábori héten lesznek

Kérjük, a megadott határidőig adják le a jelentkezéseket!
veresegyhaz.foci.tabor@gmail.com

Érdeklődni és jelentkezni:
 Deák Bálint: 30/ 650 42 58 Tózsér Ákos: 70/386 68 48




Horgászverseny fiataloknak

2013. április 28-án lezajlott a II. Tavasz Kupa gyermek horgászverseny az Ivacs tavon. 5-14 éves kicsik ültek a pecabot végénél és lesték a kapást, sőt fogták a halakat.

A horgászversenyt a megszokott rendes szabályokkal tartották és értékelték Perenyei Róbert vezetésével. A gyerekek szülői felügyelet mellett, kisebb segítséget is elfogadva pecáztak, az etetőanyagok előkészítésénél, a horgok kiakasztásánál, kéznél lehettek az anyukák, apukák.



A győztesek

Az elmúlt évben hagyományteremtő jelleggel indított verseny az idén még nagy érdeklődés kísérte, 39 kis horgász dobta vízbe a felcsalizott horgot, de a nevezéseknél kiderült, hogy jóval többeket is érdekelt volna ez a fajta megmérettetés, a veresegyházi versenynek tehát van jövője, amint ezt Pásztor Béla polgármester is kijelentette versenyindító beszédében.



Perenyei Róbert a beetető anyag elkészítését tanítja

A meghívottak között volt Pocsai Márk, 2012-es magyar ifjúsági horgász bajnok, akit példának állítottak a szervezők a résztvevő gyerekek elé. Márk ez alkalommal – versenyen kívül – a keszegeket vette „célba”, ezért



Kezdődhet a verseny, Polgármester úr kitarásra, becsületos versenyre bízta a gyerekeket

egy 13 méteres rakós botot vett elő a készletéből.

A horgászverseny végén további tevékenységek várták a gyerekeket. Horgászattal kapcsolatos kvíz kérdésekkel és célba dobó versenyen is összemérhették tudásukat.

A gyermek horgászverseny győztese fiú között Perenyei Ádám lett, aki 4390 g halat fogott. II. helyezett lett Miklecz Pál (3110 g), a harmadik helyért Vass Dávid (1260 g) vehetett át oklevelet és értékes horgászfelszerelést. A lányok között az I. helyezettnek járó serleget Stircula Kinga szerezte meg 7810 g hallal, a II. helyezett Stircula Nóra lett (2360 g), a harmadik helyezett Whorner Krisztina (900 g).

Legkisebb hal kifogója Stircula Nóra (60mm), a legnagyobb hal kifogója Erős Mátyás (660 g). A kvíz kérdésekben és az ügyességi versenyen I. helyezett lett Whorner Krisztina, II. helyezett Pál Máté, III. helyezett Vass Dávid. Legfiatalabb versenyzőként Hada Leticia és Mucsi Marcell vehettek át a különdíjat. A vándorkupát a címvédő Stircula Kinga vihette haza.

Külön köszönetet szeretnék mondani a támogatóknak, akik nélkül nem jöhetett volna létre ez a nonprofit jelleggel működő rendezvény!

Támogatók

- Haldorádó-Ivacs Tó
- Energofish Horgászciikk nagyker.
- Dovit Kft.
- Crazy Fish Horgászbolt
- Eurostar Horgászciikk Nagyker.
- K és 3S Kft.
- www.targonca.com.hu
- Gaudi Transport GMBH
- Kipp Kopp Játsház
- GAMESZ-Veresegyház
- Gödöllői Coop Áruház Zrt.
- Varga Kenyér 2000 Kft.
- Veresegyház Önkormányzat
- Dézi Kévéház Veresegyház
- Okay Classico
- Vass Zoltán
- Perenyei Róbert

Média támogatóink

- Veresi Kistérség újság
- Veresi Krónika
- Hrabopress
- Veresi Tv

HIRDETÉS



FÖLDMŰVELÉSÜGYI SZOBRA SZ.

Iparterületek, udvarok,
kertek karbantartása

fűnyírás,
fűkaszálás,
tereprendezés
bozótirtás
favágás

Albert László
T.: 06-20/581-67-62

Izgalmas rendezvények a Medveotthon területén



Amerikai Autós – Motoros Roadshow

Immár az ötödik alkalommal rendezték meg az AmCars Roadshow-t, melynek idén a veresegyházi Medveotthon adott otthont május 4-én. A rengeteg érdekes esemény minden korosztály számára kínált megfelelő elfoglaltságot. Több mint 400 különleges autót és motort csodálhattak meg az érdeklődők, de láthattak medveboc látványtetést, gyönyörködhetek az óvodás csoport műsorában, a kicsik arcot festethettek, a felnőtteknek pedig lehetőségük volt többek között tetováltatni, és mindenki örömeire az árusok sátra alatt érdekes relikviákat vásárolni.



Kuli Bálint a Medveotthon üzemeltetője elmondta, hogy 10 óra környékén még nagyon aggódott a rendezvény sikeréért, mert még csak néhány autó és motor volt jelen, de hamarosan megérkezett egy látványos konvoj Budapestről, s a bejárat felé vezető út hamarosan megtelt amerikai autókkal. A pom-pom-os lányok nagy örömmel köszöntötték őket.

Délben, amikor Veresegyház polgármestere, Pásztor Béla elmondta megnyitó beszédét már alig lehetett üres parkolóhelyet találni. A felvonuláson közel 150 motor és autó vett részt, így az emberek a városban is megcsodálhatták szépségüket.

A felvonulás után a színpadon elkezdődtek az előadások, a műsort fellépésükkel színesítette a Nyuszi óvodás csoport, a veresegyházi és szadai hagyományőrzők csoportja, az Ezerkincs hastánc csoport, a Vision Hip Hop tánc csoport, a Rockin' Board akrobatikus rocky csoport, a Matematica gyerek rock banda. A legtöbb örömeire Nagy Feró és a Beatrice élő koncertet adott.

Mihálszky Tamás az AmCars Roadshow tulajdonosa és szervezője elmondta, hogy a várakozásnak megfelelő létszám gyűlt össze, hiszen a Magyarországon lévő ilyen jellegű autók és motorok jó része megjelent ezen a találkozón. Sok különleges gépkocsi volt látható, többek között a legrégebb, egy '40-es években gyártott Chevrolet, a hatvanas évek legszebbje egy négyajtós cabrio Lincoln Continental, amilyenben Kenedy elnököt meggyilkolták. Voltak filmsztár autók is: A Terminátor második felvonásának rendőrautója, David Starsky Ford Gran Torino-ja. Ezen kívül lowrider-ek, új és régi sportkocsik, pick-up-ok és lakóautók, az 50-es évek fecskéfarkas csodái.

A felvonultatott motorok között voltak gyári túra gépek, trike-ok (3 kerekű épített motor), rat (patkány - ezen nincs króm és egyéb díszítés) stílus képviselői és jó néhány chopper is akadt.

Kutyafogathajtó verseny

2013. április 13-14-én tartották meg az időjárás miatt későbbre halasztott IV. Országos Medve-kupa kutyafogathajtó versenyt, természetesen a Medveotthonban.. Sokat viccelődtek is ezekkel a szánhúzó kutyásokkal, amiért a váratlan hóesés miatt márciusról elhalasztották a versenyt, de érthető, hiszen ők nem kutyaszánnal, hanem kutyafogattal versenyeznek, hiszen nem Grönlandon, vagy Alaszkában vagyunk. Sőt nemcsak, hogy óra nincs szükségük, akadtak, akiknek fogat sem kellett. Megtette egy kerékpár, sőt akár egy nagykerékű roller is, s húzó kutya is lehetett, egy, kettő, három, vagy több. A fogatosok legmegbecsültebb, s a nézők által legnagyobb csodálatot kivívók azonban a hat kutyás fogatok voltak.



Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub
 A szegedi VTA Vasútmodellező Baráti Kör

A Mézesvölgyi Általános Iskola közreműködésével
 Dr. Károly Imre emlékére
 Vasútmodell Kiállítás rendez

Veresegyházon

2013. június 28-30.

Mézesvölgyi Általános Iskolában
 (Magyarórádi u. 5-7.)
 Több mint 120 méter modulizálható új életem Balatonszemes
 Dr. Károly Imre által készített modellek bemutatása,
 mely egyben még soká nem volt látható

Nyitva: 9 - 13 óráig és 14 - 18 óráig
 Belépőjegy: egyébként 500 Ft/fő

3-6 éves gyerekeknek játszósarkot
 alakítunk ki fazonokkal.

E-mail cím: baranyajmodellez@citromail.hu
 Mobil: 06 30 425 01 39
www.veresvasutal.chp.hu

E-mail cím: mihalyi@i-online.hu
 Mobil: 06 30 209 91 13
www.vtk-szeged.hu

A változtatás jogát fenntartjuk!

Támogatónk: Veresegyház Város Önkormányzata,
 Vári Mihály Művelődési Ház
 Veresi Krónika, Indóház Magazin

 

   

Szeged Gyógytorna utca 4
 62-420-310

*"Mert nem lehet feledni, nem, soha,
 Amíg magyar lesz is emlékező"*

TRIANON

A Fidesz és a KÖNP veresegyházi szervezete
 szeretettel meghívja a Nemzeti Összetartozás Napja
 alkalmából tartandó megemlékezésre.

Beszédet mond: **Duray Miklós**
 felvidéki magyar politikus, író és egyetemi tanár

Varga Miklós előadóművész műsora

Közreműködik:
Bokréta néptánccsoport - Cantemus kórus

Műsorvezető: **Farkas Zsolt**

Időpont: 2013. június 1. /szombat/ 17 óra

Helyszín: Veresegyház, a Margitán található Trianoni emlékmű
 Ruzsa idő esetén a Fő téri Innovációs Központ konferencia terme
 Az emlékműhöz autóbussz indul nyugati és fel-át között a Fő terről



 

HIRDETÉS

Cím: Veresegyház, Fő út 69.

Ön elégedett az alakjával?

Veres Fitt
 alakformáló szalon

- ✓ Power Plate személyi edzés
- ✓ Rádiófrekvenciás és kavitációs alakformálás
- ✓ Aromás testtekercselés
- ✓ Infra hőpaplan tekercseléssel
- ✓ Dr. Life nyirokmasszázs
- ✓ Testmasszázsok
- ✓ Bemer mágnesterápia
- ✓ LPG alakszobrászat
- ✓ Flabélos



Májusi akciók

- Power Plate 10 alkalmas bérlet áráért **12 alkalom**
- Power Plate + Ultrahangos zsírbontás 6+6 alkalom **30% kedvezménnyel 32 700 Ft**
- Ultrahangos zsírbontás + Dr. Life nyirokmasszázs 6+6 alkalom **40% kedvezménnyel 28 200 Ft**
- LPG alakszobrászat **20% kedvezménnyel + ajándék 10 perc rádiófrekvencia 48 000 Ft**

www.veresfitt.hu • veresfitt@veresfitt.hu

Tel.: +3620/506-0900 • +3620/955-1545

MARIKA KONYHÁJA
 GYORSÉTTEREM
 RENDEZVÉNYHÁZ



Gyorsétkezde a Budapesti úton!
 Széles választékkal, menüvel, édességgel,
 hidegtálakkal, kellemes környezetben.
 17 óra után felszolgálással. Nyitva tartás 21 óráig.
 Újdonság: különleges, finom pizzák.

PIZZA kiszállítás telefonos rendelésre 21 óráig.
 06-70-600-6162 06-28 384-690
www.marikakonyhaja.hu

Polgármester a Civil Körben



A város dolgai iránt érdeklődő civilek

Dr. Mohai Imre, a Civil Kör vezetője, ahogy megszoktuk, évente egyszer meghívja polgármesterünket egy beszélgetésre, melynek témája mindig a helyzetelemzés és a jövőkép. Pásztor Béla, ebben a szűkebb kört jelentő 40 ember előtt, a szokottnál is nyíltabban, és részletesebben ecsetelte Veresegyház jelenlegi állapotát és elképzelt jövőjét.

A résztvevők igen elégedetten vették tudomásul, hogy szép kilátások várhatók, ugyanis Veresegyház jövedelemtermelő képessége változatlanul erős, sőt a tervezett beruházások további bevételi lehetőségeket rejtenek magukban.

Sok szó esett beruházásokról, sportlétesítményekről, iskoláról, bölcsődéről, hévízről, gázkútról, fürdőről, üvegházakról és lehetséges kínai beruházókról, az ivóvízről, a közlekedési helyzetről, körforgalmak építéséről, stb.

Az egyetlen, kedvezőtlennek mutatkozó tényezőnek a zöldhulladékkal kapcsolatos helyzetet emelték ki a jelenlévők, elsősorban azt a szemléletet elítélve, hogy akadnak, akik se nem komposztálnak, se nem veszik meg az erre acélra rendszeresített, idővel önmagától lebomló zsákokat az elszállítatásához, hanem kiviszik a gallyat, lombot, fűnyesedéket egy-egy beépítetlen telkekre, erdőszélekre.

A kellemes, valóban beszélgetésnek nevezhető eszmecsere két órán keresztül, jó hangulatban zajlott. Jókorá utravalót kaptak a jelenlévők a város helyzetének továbbgondolásához.

Garázs vásár



A tőlünk nyugatra megszokott, időszakonkénti látványosságot igyekezett dr. Mohai Imre és baráti társasága meghonosítani Veresegyházon. A Ráday utca egyik háza előtt pakoltak ki olyan holmikat, amiket régóta őrizgetnek, de nem használnak.

Nem elkopott, elromlott tárgyakra, eszközökre kell gondolni, hanem hasznos és ép, mások számára értéket jelentő dolgokat, szerszámokat, háztartási eszközöket, sportszereket, lakásfelszerelést, díszeket, könyveket, kiegészítőket, ruhákat, cipőket, stb. kínáltak, a bolti ára töredékért, csak, hogy ne foglalja a helyet a lakásban, garázsban, padláson.

Az első fecske tehát megérkezett, fészket rakott. Szép számmal jöttek érdeklődők, fogytak a kirakott, korábban megkímélt „családi darabok”. Jelen sorok írója sem állta meg, hogy ne vásároljon két kis, konyhaasztalra való, díszes üvegecskét és két gyermek bukósisakot, a lovaglásra vágyó unokákra gondolva.

Tulipánfa



Még alig vannak levelei, rózsaszínű virágai viszont elborítják az összes ágát. Olyan, mint egy tobzódó festmény, amin a festő nem tud betelni egyetlen gyönyörű kecses virággal, hanem mámorosan telifesti az egész vásznát.

A rendelő előtt évekkkel ezelőtt ültetett tulipánfa nagyon jól érzi magát. Napfényben fürdik, a falról visszaverődő sugarak hátulról is melegítik, a tetőről elvezetett esővíz bőven megáztatja a gyökerét.

Minden arra járó megcsodálja, a fa pedig hálásan mutogatja magát. Egyik délután, amikor még melegen sütött a Nap és fényárban úszott a fa, fiatal házaspár csukta be maga mögött a kertkaput. Nem jártak bent a rendelőben, sem az éppen ügyködő kozmetikusnál, ezért kicsit furán néztem utánuk. „Tudok segíteni?”- szólám, amint a közöttük sétáló kisleánnyal visszafordultak.

„Csak egy fényképet készítettünk a kislánnyal a fa előtt, mert annyira gyönyörű! A Margitszigeten már az összes elvirágozott, ez meg még pompájában van.”

Amennyire talán meglepő volt a helyzet, annyira szívmelegítő is egyben. Mosolygós jókedvem támadt és eszembe sem jutott bosszankodni. Az utcai oldalra ültetett növény mindenkié. Ebben a helyzetben pedig mindenki ajándékot adott és kapott is. Remélem a fénykép is jól sikerült és helyet kap a leányka albumában.

dr. Mohai Imre állatorvos

HIRDETÉS

Autó=Kézpénz

3 munkanap alatt autója értékének

80%-át felveheti úgy, hogy

autóját tovább használhatja!

Amennyiben autót ad el vagy vásárol,

a hitelben mi segítünk Önnek!

merkantilbank
szereződéses partnere

KGY MOTORS KFT.

2111 Szada, Dózsa Gy. út. 166.

(VID Autó irodaház)

Tel.: 06 (30) 944-2235

06 (28) 405-085

E-mail: vereslizing@invitel.hu

Web: www.vereslizing.hu

Házhoz is
megyünk!

VÉTEL
ELADÁS
VISSZAHITEL



Víg Mercédesz

Egészséges életmód

Víg Mercédesz és Győri Rita rovata

Mostani cikkünkben egy nagyon érdekes kérdésre válaszolunk legjobb tudásunk szerint:

Káros-e a magas sarkú cipő hordása?

Véleményünk szerint sem a túlzottan magas, sem a nagyon lapos (pl. balerina) cipők rendszeres hordása nem előnyös. Mindkét esetben valamilyen ortopédiai elváltozással találkozhatunk szembe magunkat. Naponta több ezer lépést teszünk meg, minden lépésnél a testsúly közel másfélszerese nehezedik a talpunkra, magas sarkú cipő, szandál esetén a lábujjakra. Minél magasabb sarkúban vagyunk, annál nagyobb mértékben terheljük a láb elülső részét:

Ezáltal eltolódik a test gravitációs központja, nagyobb terhelés jut a térdre, a csípő és a gerinc pedig elmozdul, számunkra helytelen testtartást eredményezve, ráadásul ehhez még a nyaki izmok is megmerevednek és nyomhatják az ott lévő idegszálakat, amely állandó fejfájást okozhat. A képen a bal oldalon álló hölgy testtartása helyes, míg a jobb oldalon álló, magassarkút viselő hölgnél láthatjuk a módosult testtartást:

Két másik káros következménye lehet a magas sarkú cipőknek: az Achilles-ín megrövidül és laposabb talpú cipőbe bújva fájdalmat is okozhat, a nagylábujjon pedig bűtyök (csontkinövés) alakulhat ki.

Nagyon lapos cipők-nél a sarokrész fájhat, mert az „ütődik” oda a taljához, ezáltal adva nagyobb terhelést a gerincnek. Itt is megváltozik a testtartás: az előredőlő medence derék- és hátfájást okozhat.

Bármilyen panasz esetén ortopéd szakorvoshoz kell fordulni!





50%

kedvezmény

csoportos óráinkból és szabadtéri edzéseinkből

Rita és Mercé
www.fittenveresen.hu
 E-mail: info@fittenveresen.hu
 Tel.: 70/311-09-55

 Rita és Mercé FittenVeresen

A kedvezmény
2013. június 30-ig érvényes,
 egy kupon csak egy alkalommal
 használható fel.
Vágd ki, és hozd el a kupon nekünk,
 így veheted igénybe az edzést!

"A mozgás gyógyít, de a mozgás hiánya betegé tehet."

HIRDETÉS

Reggeli Meditációs Kaszálónak

Dinamikus és Vezetett meditációk
hetente kétszer

Időpont: minden szerda, péntek
8.30h-9.30h

Ár: 5.500.-FT/hó
 tájcsí tanítványoknak: 4.500.-FT/hó
 alkalmanként: 800.-FT

Helyszín: Innovációs Központ
„A” épület 308 terem

Üzenetkérés: 06-30/546-1572
 vagy www.tajcsi.hu lapon
 vagy személyesen az adott időpontot

Óravezető: Kemechey Edina
tájcsi oktató

Kezdés: 2013. május 22.



„Hagyjátok hátra, hogy rossz gondolataitok
 áthaladjanak tudatotokon, mint ahogy a felhők
 haladnak át az üres égbolton.”
 -László Nagy-

HIRDETÉS



CSALÁDÁLLÍTÁS

csoportos és egyéni
 Jelentkezés/Info: Kemechey Edina
 06-30/546-1572
www.csaladallitas.org.hu
kemechey.edina@gmail.com

IDŐPONTOK:
 Május 18. szombat:
 9.30-17.00h
(Csoportos)

VERESEGYHÁZ
 Résztvevőknek állítás nélkül: 4.000.-
 Saját állítással: 8.000.-

HIRDETÉS

KÖNYVELÉS

Kappa Consulting Kft.
 0620 329 5527
info@kappaconsulting.hu
 2111 Szada, Dózsa György út 166.
 (VIDautó Irodaház)



Harcművészeti gála és edzőtábor



Nagy érdeklődés mellett zajlott április 20-án a veresegyházi Ki Művészetek Egyesülete (KiME) által megrendezett aikido edzőtábor és harcművészeti gálaműsor. A rendezvény meghívott instruktora sensei Mirko Jovandich 6. danos mester volt, aki az Európai Aikido Szövetség megbízott technikai vezetője, illetve az „Aikido Union of Serbia” elnöke és technikai igazgatója.

A rendezvényt Pásztor Béla polgármester úr nyitotta meg, aki baráti kézfogással és hálával fordult Mirko Jovandich sensei felé, azért hogy elfogadta a meghívásunkat. Beszédében kiemelte, hogy habár már nem egy sportrendezvényen járt, de ilyen fegyelmet még sehol sem tapasztalt, és valóban, a táborba ellátogató több mint 50 felnőtt és közel 40 gyermek mind tisztelettel és figyelemmel fordult a mester felé. Már ez is azt jelzi, hogy a szervezők elérték azon céljukat, hogy a gyermek aikidókák elé példát állítsanak, hogyan kell viselkedni az idősebb és magasabb fokozatúakkal szemben, mely példa remélhetőleg ragadós lesz és beépül majd a hétköznapjaikba is.

Mirko Jovandich, Pintérné Gazdag Anett és Pásztor Béla



Mirko sensei az edzések során kiemelt figyelemmel fordult a gyerekek felé, olyan gyakorlatokat választva, melyek már elég különlegesek, de még lekövehetőek, ezáltal biztosítva a sikerélményét számukra. A felnőttek pedig megtapasztalhatták, hogy egy adott technikát milyen sokféle módon lehet végrehajtani, melyek pontos kivitelezéséhez odafigyelésre és sok gyakorlásra van szükség. A technikák többször látványos dobásokkal értek véget, mely esések véghezvitele, a sérülések elkerülése érdekében, szintén nagy koncentrációt igényel.

Az edzésekre az ország több nagyvárosából érkeztek magas fokozatú mesterek (Budapest, Pécs, Szombathely, Veszprém, Kaposvár), akik mind elismerően nyilatkoztak a táborról és Veresegyházról egyaránt. Az edzések mellett itt tartotta meg a Nemzeti Aikido Szövetség – Magyarország éves közgyűlését, mely

tovább növelte a nap értékét.

Az edzések sora kora délután egy harcművészeti gálaműsorral folytatódott, melyen 9 harcművészeti csoport (shaolin kung fu, karate do, jiu jitsu, kick-boks, judo, kempo, tai chi, battodo és aikido) apraja és nagyja mutathatta be tudását az érdeklődők számára. Szinte minden ágazatnál megjelentek a gyerekek is a legkisebb korosztályból, akik komolyan véve feladatukat, céltudatosan „küzdöttek”, mellyel mindenki arcára kedves mosolyt csaltak. A felnőttek pedig nem egyszer olyan törés technikákat, feszítéseket és dobásokat, hajtottak végre, melyeket a közönség - a felszisszenésekből ítélve - vakmerőnek ítél, de ezek mögött mindig tudatos munka és rengeteg gyakorlás áll. A tai chi lágy zenére végrehajtott formagyakorlatai, pedig megmutatták, hogy mik is azok az energiák, amelyek minden harcművészeti ágban elősegítik azt, hogy képesek legyünk a saját korlátainkat átlépve dolgozni.

A rendezvény állófogadással zárult, melyre az önkormányzati képviselők mellett meghívást kaptak a gála résztvevői is. Ez a kötetlen beszélgetés valóban jó alkalmat teremtett arra, hogy az egyes harcművészeti ágak képviselői jobban megismerhessék egymást és ez által elindulhassanak egy kölcsönös együttműködés felé.

A rendezvény színvonalát és a segítők munkáját mi sem fémjelezhetné jobban, mint a tábor zárásaként Mirko sensei szívből jövő elismerő szavai a rendezvényt kapcsolatban, mely biztosíték arra, hogy Szerbiában is ismerik már, mit is jelent „Veresegyház”. A szervezők ez úton is köszönik a város, a GAMESZ, a harcművészeti csoportok és minden segítő kéz munkáját, mely hozzájárult ahhoz, hogy ez az esemény ilyen népszerű és sikeres legyen.

A rendezvényt támogatták: VIDauto kft. (www.vidauto.hu), Acrobat kft. (www.cegespolo.eu)

Szervezők: KiME, www.ki-me.hu, elnök: Pintérné Gazdag Anett 5. dan aikido, 3. dan battodo. Tájékoztatás kérhető: 70/388-8716.



Mirkó sensei egyik bemutató dobása

Magyar Torna Szövetség Akrobatikus Torna Szakág

Sikeres veresi tornászok a Puente Kupán

Április 21-én, Vácon rendezték meg a Puente Kupát, a 2013. évi pontszerző versenysorozat első versenyét. A gödöllői Grassalkovich SE kilenc egységet indított négy különböző korosztályban. Érdekeség, hogy versenyző egységeink közül háromban is szerepeltek verese gyházi, kettőben pedig őrbottyáni sportolónk.

Első helyet ért el az AGG12-18 korcsoportban (korábban ifjúsági I. osztály), női hármasunk Papp Kinga – Papp Csenge – Alton Sophie összeállításban; a Gyermek korosztályú, leány párosban Gerhát Laura – Horváth Léna. Alton Sophie és Gerhát Laura Verese gyházra hozták megérdemelt aranyérmüket,

A Gyermek korosztály egyik leány hármasa: Darabont Júlia – Zamecz Kitty – Lőrincz Boglárka hetedik helyet szerzett. Zamecz Kitty a verese gyházi jó helyezések számát növelte.

A Puente Kupa szünetében nagyon jó hangulatban rendezték meg a családi gúlaversenyt, amelyben a verese gyházi Alton család zenére koreografált magas színvonalú különleges bemutatójával megérdemelten nyerte az aranyérmét.

MA

9. nyílt triatlon verseny

SPORT XXI. PROGRAM UTÁNPÓTLÁS "A" ÉS TRIATLON DIÁKOLIMPIA "B" KATEGÓRIÁS REGIONÁLIS VERSENY

2013. június 2-án kilencedik alkalommal kerül megrendezésre városunk hagyományává váló triatlonversenye. A korábbi évek sikereinek köszönhetően az idei évben már nem csak Pest megye diákjai, hanem Fejér és Komárom-Esztergom megye sportolói, diákjai is ellátogatnak hozzánk. Ezen a napon a verese gyházi triatlon csapat versenyzői várhatóan 350-400, más iskolákból érkező sportolóival küzd majd a továbbjutásért az országos döntőbe.

A diákok mellett a nyílt versenyeken, minden korosztály két távon is kipróbálhatja a triatlonsport szépségét! És nem marad el az elmúlt évek sikeres ÉN,TE,Ő váltója sem.

A verseny napján városunkban forgalomkorlátozások, és útlezárások lesznek. Kérjük megértésüket és türelmüket.

A versennyel kapcsolatos részletes információk, megtalálhatók a www.vertri.hu honlapon.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt, akár versenyző, szurkoló, vagy csak kíváncsisággal!

A verseny főszervezője: a Verese gyházi Triatlon Sport Utánpótlásért Alapítvány Verese gyház Város Önkormányzatának támogatásával.

Tisztelt Windhager Károly Úr!

Telefonbeszélgetésünkre hivatkozva mellékelten küldöm a június 2-án megrendezésre kerülő triatlonverseny anyagát a májusi Veresi Krónikába. Remélem sikerült még időben átküldönnem!

Köszönettel:

Csányiné Gombár Éva

Ping Pong

2013. április 6-án, szombat délután megtisztelte edzésünket két jelenlegi magyar asztalitenisz férfi válogatott játékos. Közös bemelegítés, bemutató játék, egymás elleni mérkőzés, beszélgetés a megjelentekkel, játék gyerekekkel-felnőttekkel, bolondozás az asztalnál, autogramoztás is része volt az edzésünknek, így újra teljes volt a napunk. Nagyon szép élmény és nap volt.

Vendégeink

Pattantyús Ádám

- serdülő-ifiben sok ranglista verseny győzelem (ifiben vezette a magyar ranglistát)

- ifi EB csapat 3. helyezett

- Országos felnőtt TOP 12 győztes

- 2012 London olimpiai résztvevő

- Magyar Bajnok 2013.

Jelenleg a francia St. Luis csapatát erősíti.

Jakab János

- sokszoros utánpótlás ifi magyar bajnok

- korosztályban megnyerve (egyesben, párosban, vegyes párosban és csapatban)

- 2004. Ifi Európa bajnok Egyesben és vegyes párosban (Li Binne)

- 2006: U-21 Pro Tour győztese

- 2008. Pekingi Olimpiai részvétel

- 5-szörös felnőtt Magyar Bajnok

HIRDETÉS

- az elmúlt két évben a német Borussia Düsseldorf csapatát erősítette, akikkel megnyerte a Bajnokok Ligáját, az ETTU Kupát, a Német Kupát és a Német Bajnokságot.

Letanóczki István



Válogatottak

Minőséget olcsón!

1695 Ft

kötetenként!
A sorozat ára:
50.850 Ft helyett
43.350 Ft.

Wass Albert művei II. sorozat
30 részes könyvsorozat díszkiadásban

A sorozat ára:

kötetenként
995 Ft



Leo Kessler
háborús regényei
32 részes könyvsorozat

1695 Ft

kötetenként!
A sorozat ára:
45.070 Ft helyett
34.570 Ft.

Magyar királynék
és nagyasszonyok
26 részes könyvsorozat

Duna
KÖNYVKLUB
LEGYEN TAGJA
ÖN IS!

Aktuális sorozatainkat keresse az újságárusoknál és a Postán!
Rendelje meg közvetlenül a kiadótól, így akár **5 KÖTETET INGYEN KAP** a sorozatból.

www.dunakiado.hu

Postacímünk:
1106 Budapest, Keresztúri út 8/A.
Tel.: 264-4555, fax: 264-4551
mobil: 06-70-364-7433
E-mail: terjesztes@dunakiado.hu

Elverték a judósaink a kempósokat



Veresi judo ünnep a Kempo Világkupán

Interjú Ilyés Gyulával a Veresi Küzdősport Egyesület elnökével Ősz végén döntöttük el, hogy azokkal a versenyzőimmel, akik hajlandók pluszmunkát végezni, benevezünk a tavaszi Kempo Karate Világbajnokságra. Judós különményünk 5 főt számlált, de ez az 5 fő 9 versenyszámban indult. A 9 számból 7-et meg is nyertünk, a maradék 2-ből pedig ezüstéremmel jöttünk haza.

A győzelmeinket látva a végén már nagyon nem szerettek minket. Az a csúfság esett meg velünk, hogy amíg mi judósokként csak kirándulni mentünk „kempo országba”, elhoztuk a kempósok orra elől a világversenyt aranyérmeinek jelentős részét. A felkészülés és a küzdelem közben azokra a tulajdonságainkra helyeztük a hangsúlyt, amiben jobbak vagyunk, mint a kempósok, és nem kezdtünk olyan dolgok tanulásába, amire nem lett volna már időnk. A kempo szabályaira az egyesületünk egyik alapító tagja, Móger Lajos készítette föl a versenyzőinket.

Nem lehetett könnyű egy másik sportág szabályai szerint küzdeni! Nem, de nagyon fegyelmezett versenyzőim vannak. A csapatommal olyan szimbiózisban vagyunk, olyan hittel vagyunk egymás felé, hogy minden utasításomat betartották és alkalmazták. Büszke vagyok a csapatunkra, akik a nehéz körülmények között, esetenként még ellenünk bíraskodás esetén is megállták a helyüket. Mindenki a tudása legjavát tudta adni.

Ez a siker a versenyzők képességén, felkészültségén múlt vagy a judo hatékonyabb sport, mint a kempo? A judo olyan sokat ad, hogy nem sok ráfordítással az ember más sportágban is eredményes lehet.

Az eredményeink

Dr. Schumann Béla – 1 arany- és 1 ezüstérem senior masters formagyakorlatban
Breitenbach Paul – 1 aranyérem egy küzdelmi számban
Braitenbach Alex – 2 aranyérem 2 küzdelmi számban
Lukács Krisztián – 1 aranyérem formagyakorlatban
Hegyí Dávid – 2 arany- és 1 ezüstérem egy küzdelemben és két formagyakorlatban

HIRDETÉS

Tényleg nagyon szépen mentek a tanítványaim, bátrak és fegyelmezettek voltak. Keményen küzdenek, sportszerűen és szikrázó teljesítménnyel nyernek. Ezek a gyerekek nyernek vagy vesztenek, de mindent emelt fővel tesznek, becsülettel, tisztességgel, régi fajta emberei értékeket csillogtatva. Nagyon büszke vagyok rájuk, hogy így tudnak menetelni, és hogy egy idegen sportágban ilyen módon helyt tudtak állni.

Egyesületünkben folyamatosan építkezünk, új és új célokat tűzünk ki magunk elé. Ezt a rendszert Veresegyházról indítottuk el, s ma már az új versenyrendszerünket követik az országban, 3 ilyen klub beindulásánál kérték a segítségemet. Azzal is elismerték a tevékenységemet, hogy beneveztek a magyar Mentor Oscar Díj öt jelöltje közé. Tudni kell, hogy korábban erre a címre még nem neveztek soha edzőt.

Mi nagyon sok mindenben irányt mutatunk, például járunk elől, s büszke vagyok rá, hogy minden eredményt önerőből értünk el. A sikerek kapcsán nő a létszámok is?

Idővel bizonyára kinőjük majd az épületet, de nem akarok „gyárat” csinálni, a cél a minőség. Készülünk azonban a létszám további bővülésére, ezért is kezdtem hozzá fiatal tehetséges edzők kineveléséhez. Két tanítványom dolgozik már mellettem segédedzőként, Lukács Krisztián és Cibula Máttyás.

HIRDETÉS

Egészségliget Praxisközösség

Pszichológia, Készségfejlesztés, Logopédia, Gyógytorna



2013. nyarán Veresegyházán induló csoportok:

- Várandós kismamákat és párjukat várjuk a természetes, tudatos, nyugodt szülésre felkészítő **HypnoBirthing® tanfolyamra**, mely 2013. június 2-án indul.
- Akkreditált **Pedagógustovábbképzés: Magunkért-Másokért tréning**, mely a tanév végeztével igazi "erőleves a léleknek". Időpont: 2013. június 20-21-22.

Bővebb információ, jelentkezés:

www.egeszsegliget.org vagy telefonon: **30/873 1360.**



TULIPÁN BÚTORHÁZ

2100. GÖDÖLLŐ, Szőlő. u. 7. (a munkahelyi központtól 80m-re)

Telefon: 06-28-422-102 • Ny.: H-P: 9-17, Szó: 9-13 • Utalványok elfogadása, Bp. Bank Áruhitel

www.tulipanbutor.hu

83.900 Ft

Genova sor 320cm ~~91.690 Ft~~

94.900 Ft

Delta sor 360cm ~~99.090 Ft~~

108.000 Ft

Mercur 380cm ~~121.700 Ft~~

145.000 Ft

MDF léces 400cm-es sorok ~~160.000 Ft~~

47.000 Ft-ért

pl: 160cm-es 4 ajtós már

68.200 Ft-ért

160cm-es tolatós már

65.000 Ft

Vendégágyas kanapék (fekvő: 150x190 cm)

102.000 Ft-tól

Premium kanapék (fekvő: 160x200 cm)

82.000 Ft

Modern kanapéágyak ~~89.800 Ft~~

291.900 Ft-ért

Táskarugós ülőgarnitúrák 3á+2+1 (fekvő: 158x190 cm): már

129.900 Ft

Olász 3á+2+1 ülőgarnitúra ~~142.800 Ft~~

149.900 Ft

President 3á+2+1 garn ~~188.400 Ft~~

66.600 Ft

6 db szék+135cm-es bőv. asztal. ~~71.400 Ft~~

92.800 Ft

6 db szék+160cm-es bőv. asztal ~~99.000 Ft~~

149.900 Ft-tól

Laguna ágyazós sarok (260x190)

Termékeink sok színben kérhetőek!

A képek csak illusztrációk!

A VIDAUTO CSOPORT SZOLGÁLTATÁSAI

www.vidauto.hu

www.vidauto2.hu

www.vidfit.hu

MODERN, IGÉNYES ÉS MINDENNEL FELSZERELT KÖZPONTJAINKBAN, BARÁTSÁGOS LÉGKÖR MELLETT, AZ ALÁBBI SZOLGÁLTATÁSOKKAL ÁLLUNK KEDVES ÜGYFELEINK RENDELKEZÉSÉRE

“MIÉRT VINNÉ AUTÓJÁT MÁSHOVÁ? NÁLUNK MINDENT, EGY HELYEN MEGTALÁL!”

Teljes körű szervizmunkák minden típusra	✓	Képzett szakemberekkel óradíj nettó 3.600 Ft
Gyári-, utángyártott- vagy bontott alkatrészek	✓	Olcsón, saját készletről
Hozom - viszem szolgáltatás	✓	Ingyenes
Gépjármű diagnosztika	✓	Bosch és Gutmann műszerekkel
Gumiszerelés – centrirozás	✓	A legmodernebb Hofmann eszközökkel
Kipufogó-javítás	✓	Gyorsan, nagy szakértelemmel
Klimatöltés és javítás	✓	Hella és Magneti Marelli műszerekkel
Időszakos átvizsgálás	✓	A környéken a legalaposabban
Karosszéria-javítás	✓	Magas színvonalon
Fényezés	✓	Gyári minőséggel
Polírozás	✓	Verhetetlen minőséggel
Azonnali műszaki vizsgáztatás	✓	Még mindig a legolcsóbban szgk. Br. 18.000 Ft-tól
Csereautó szolgáltatás	✓	Ingyenes
Biztosítási ügyintézés	✓	Ingyenes
CASCO ügyintézés	✓	Ingyenes
CASCO önrész mentesség*	✓	Akár 100%
Autómentés 0-24 **	✓	Ingyenes
Javítás utáni autómosás	✓	Ingyenes
Önkiszolgáló autómosó 0-24	✓	Karcmentes technológiával

* Bizonyos esetekben eltérő kedvezmény, részletekért forduljon kollégáinkhoz

** 60 km-es körzeten belül, amennyiben a javítás a VIDAUTO csoport telephelyein történik

VIDAuto2 szervíz – Órbottyán

2162 Órbottyán, Kvassay telep 27.

Tel./Fax: +36 28 360 438

Mobil: +36 30 940 1082

E-mail: info@vidauto2.hu



VIDAuto szervíz – Szada

2111 Szada, Dózsa György út 166.

Tel./Fax: +36 28 404 791

Mobil: +36 30 907 1328

E-mail: info@vidauto.hu





DÉDI VENDÉGHÁZA

Házhozszállítás:
Hétfőtől Szombatraig:
11⁰⁰-18⁰⁰ óráig

Énremünkben a menükínálat
Hétfőtől Szombatraig 11 - 15 óráig
önkiszolgáló rendszerben kapható

Menükínálatunk

Rendelésfelvétel: 06 (28) 385 003 - 06 (30) 543 8064

Május 13 - Június 8.

Aktuális menükínálatunk és a rendelhető teljes választék weboldalunkon megtalálható

A menükételei önállóan is kaphatók!



2112 Veregyház, Fő út 82 • info@dedivendeghaza.hu

	Menü 750 Ft	Extra Menü 990 Ft	Ájánlatunk Dédi szakácskönyvből 950 Ft-tól	Trendi étel, Séfünk ajánlata 790 Ft	Főzélék feltéttel 590 Ft	Desszertek 300 Ft-tól
2013.05.13 Hétfő	Tejfeles karfiollevés Bolognai makaróni	Bojtár gulyás Saslik salátával	Csirkemell Camamberttel besütve	Brokkolis palacsinta rántva, jászmin rizs	Finomfőzélék feltéttel	Ananászos répatorta 350 Ft
2013.05.14 Kedd	Thai csirkelevés chillivel Lencsefőzékkel vagdaltal	Pöréghagymaleves Roston pulyka jószszony raguval, párolt rizzsel	Sörös hagymás csülök petrezselymes burgonyával	Mustáros fehérboros csirkecomb körettel	Lencsefőzékkel vagdaltal	Csokikrémes Eckler fánk 350 Ft
2013.05.15 Szerda	Zöldborsó leves Sertéspaprikás galuskával	Erdélyi csorbaleves Bakonyi pulykatokány galuskával	Pacalpörkölt sós burgonyával	Juhtúróval töltött rántott karaj újhagymás rizzsel	Tejfeles burgonyafőzék sült kolbásszal	Bundázott sült alma öntet- tel 400 Ft
2013.05.16 Csütörtök	Boros körtelevés Csipős bundás csirkemellcsikok párolt zöldséges rizzsel	Húsos sárgaborsólevés Fokhagymás sült tarja steak burgonyával	Gundel sertésjawa sült kockaburgonyával	Grillezett halfilé kapribogyómártással rizzsel	Karfiolfőzékkel magyarosan feltéttel	Túrós pite 300 Ft
2013.05.17 Péntek	Palócleves Dédi döfi csokipudinggal	Erdei gyümölcsös leves Egészben sült karaj fűszeres kéregben tepsis burgonyával	Cipóban sült csülök, makói hagymás burgonya	Gyümölcsös pulykacomb rizzsel	Parajkrém főzékkel feltéttel	Dédi döfi csokipudinggal 400 Ft
2013.05.18 Szombat	Burgonyakrémelevés Fűszeres pirított hússal töltött palacsinta	Francia parasztleves Natur csirkemell díjonj mustármártással, steak burgonyával	Velővel töltött gombafejek lecsós rizzsel	Barbecueban forgatott sertés comb gazdagon	Kelkáposztafőzékkel feltéttel	Darászfészkek, citromos va- niliamártás 450 Ft
2013.05.20 Hétfő	Munkaszüneti nap!					
2013.05.21 Kedd	Tárkonyos pulykaragu leves Fejtettbab főzékkel, stefánia vagdalt	Csontleves finommetélttel Tejfőles csirkepaprikás tésztával	Budapest sertés szelet	Currys csirkeszelet kukoricás rizzsel	Fejtettbab főzékkel, stefánia vagdaltal	Császarmorzsza Dédi lekvárával 400 Ft
2013.05.22 Szerda	Kertész leves Szegedi tarhonyás hús	Francia hagymaleves sajtos pirítóssal Grassalkovich palacsinta	Vörösboros marhapörkölt galuskával	Rántott Camambert áfonya lekvárral, párolt rizzsel	Székely gulyás	Erdei gyümölcsös charlotte 300 Ft
2013.05.23 Csütörtök	Bajor hagymakrémelevés Fűszeres fasirtgolyók hagymás burgonyával	Májpgaluska leves Hentes sertés szelet	Párolt marha tejszínes parajmártással, burgonyafánkkal	Citromos grill halfilé zöldséges rizzsel	Sárgaborsó főzékkel feltéttel	Diós nudli 400 Ft
2013.05.24 Péntek	Babgulyás sertés hússal Rántott tejbegriz fahéjas sodával	Spárga leves Bugaci töltött csirkemell petrezselymes burgonyával	Lyoni hagymás sertészelet párolt rizzsel	Zöldpesztós pulyka steak	Tökfőzékkel feltéttel	Rántott tejbegriz fahéjas sodával 450 Ft
2013.05.25 Szombat	Maceszgömböc leves Juhtúrós asztrapacska sza- lonnával	Gölnöndi leves Debreceni pulyka tokány	Kapris marha rostélyos steak burgonyával	Fokhagymás parajos gnocchi tejszínesen	Zöldborsófőzékkel	Madártej karamellával 400 Ft
2013.05.27 Hétfő	Suhintos leves Sonkás kocka	Húsos zöldborsólevés Fokhagymás ragus tarjacsi- kok burgonyapürével	Kecskesajtos sült körtével töltött csirkecomb rizzstől	Vegetáriánus fasirtgolyók medvehagymás galuskával	Szárazbabfőzékkel	Puncs kocka 350 Ft
2013.05.28 Kedd	Tárkonyos húsgömböclevés Paradicsomos káposzta pulykapörkölttel	Édeskömény leves Pulyka wokban petrezsely- mes rizzsel	Csabai töltött karaj körettel	Tojásos galuska fejes salátával	Paradicsomos káposzta pulykapörkölttel	Túrófánk ribizli öntettel 350 Ft
2013.05.29 Szerda	Rebarbarás almaleves Bácskai húsos-gombás rizs	Csókakói kolbászleves Vasalt csirkecomb vitamin salátával, joghurt öntettel	Brokkolival töltött rántott pulykamell francia burgonyával	Csiky aprópecsenye	Juhtúrós tejfőles krumplifőzékkel feltéttel	Napközi piskótakocka cso- koládé szósszal 350 Ft
2013.05.30 Csütörtök	Frankfurti leves Mandulás bundázott csirke, zöldsaláta	Szarvas erőleves fridattó tésztával Óvári csirkemell	Provance-i marharagu zöldbabbal	Ponty kukoricásan csipős mártásban burgonyaropogóssal	Sárgarépa főzékkel feltéttel	Dédi féle almás rétes 400 Ft
2013.05.31 Péntek	Karfiol becsinált leves Csúsztatott palacsinta	Erdei gombakrémelevés Mozzarellás paradicsomos csirke burgonyapürével	Töltött káposzta	Rétesésztában sült túrós csusza	Kelbimbó főzékkel feltéttel	Csúsztatott palacsinta 450 Ft
2013.06.01 Szombat	Fokhagymakrém leves Csirkeaprólék pörkölt zöldséges gersalival	Húsos tarhonyaleves Eszterházi pulykatokány	Marha pecsenye rósti burgonyával	Görög zöldséges sertés szelet	Csicseriborsó főzékkel feltét- tel	Mézes mákos guba 400 Ft
2013.06.03 Hétfő	Paradicsomleves zeller-csípőssel Húsos rakott sárgabab	Báránragu leves Brassói aprópecsenye	Sonkába tekert csirkemell újhagymás burgonyával	Gombás tokány galuskával	Joghurtos brokkolifőzékkel feltéttel	Aszaltgyümölcsös vakondtúrás 350 Ft
2013.06.04 Kedd	Nógrádi parasztleves Finomfőzékkel bundás kenyérral	Cukkini krémleves Rántott csirkecomb rizizsival	Sörös hagymás csülök petrezselymes burgonyával	Hawaii csirkemell sajttal, petrezselymes rizzsel	Finomfőzékkel bundás kenyérral	Aranygaluska vanília öntettel 400 Ft
2013.06.05 Szerda	Tavaszi zöldségleves Szélesmetélt római raguval	Tejfőles fejtettbab leves Sajtos tésztában sült csirke vegyes körettel	Rántott velő hasábbal	Mexikói sertés tarja babsalátával	Kapros tökfőzékkel sült virslivel	Szálvák lepény 300 Ft
2013.06.06 Csütörtök	Mandarin almaleves Rántott csirkemell filé rizzsel	Húsleves csipős gombóccal Bakonyi sertészelet galuskával	Stifado (gyöngyhagymás marhapörkölt) krockettel	Sült hekk friss kenyérral savanyúsággal	Sárgarépás kukoricafőzékkel gomolya sajttal	Túrós pite 300 Ft
2013.06.07 Péntek	Lagzis leves Gyümölcsrizs	Pöréghagymaleves Dubary csirkemell	Sült császárszalonna zöldséges lecsóval	Pulyka steak flambrózott gyümölcsökkel	Burgonyafőzékkel fasirttal	Gyümölcsrizs 400 Ft
2013.06.08 Szombat	Karalábé leves Tavaszi csirkepörkölt tésztával	Rusztikus zöldségleves Töltött paprika sós burgonyával	Fokhagymás marhasült	Grillezett borda padlizsánnal, sajttal sültve barna rizzsel	Kelbimbófőzékkel rántott párizsival	Ózibarackos mascarpone torta 350 Ft