



Veresi Kronika

Veresegyház Város Önkormányzatának lapja
VI. évfolyam 11. szám, 2012. november



1956. megelevenedett!

Fotó: Veréb József

1956. hőseire emlékeztünk



Veresegyház Város 2012. október 23-án de.10 órai kezdettel műsoros ünnepség keretében emlékezett 1956 történelmi eseményeire. Illésfalvi Péter hadtörténész ünnepi beszédét követően az 1956-os emlékmű előtti szabad téren előadták az „Egy korabeli fotográfus emlékei” c. műsort, Paár Tibor táncos-koreográfus rendezésében. Az amatőr előadók által életre hívott „időutazás” kifejező módon érzékeltette a ma emberével az akkori magyarországi eseményeket.

Az előadók, a Veresegyházi Katonai Hagyományőrző Egyesület, valamint a Szadai Népi Együttes tagjai nagy átéléssel jelenítették meg a történeteket. Veresegyház és Szada község kulturális életében nem újszerű ez az együttműködés, már több alkalommal rendeztek közös fellépéseket. Ilyen volt ez a mostani is. Szadán, a községi megemlékezés során, délután ismételték meg az egybegyűlt, ünneplő lakosság körében a darabot. Érdekessége volt a két helyszínen megrendezett előadásnak hogy mindkét esetben alkalmazkodni kellett a kétféle helyszín adottságaihoz, még a díszletekkel is (díszlet: Szlovák Zsolt). Míg Veresegyházon a Kálvin téren, addig Szadán a Főtéren zajlott az ünnepség, ott mutatták be élethűen a történeteket.

Veresegyház civil- és társadalmi szervezetei, valamint a pártok helyi szervezeteinek képviselői az 56-os emlékműnél történt koszorúzását követően a római katolikus temetőben Radics Lajos sírjánál helyezték el a megemlékezés virágait. A műsoros megemlékezésen Veresegyház Város Fúvószenekara közreműködött, Balogh Ferenc karmester vezényletével.

Az eseményről további fényképek találhatóak a www.vereb-jozsef.blogspot.com és a www.Pillanatképek.hu honlapon

Veréb József

Megemlékezők egy csoportja



Veresegyház Város Fúvószenekara



Koszorúzás



Fiatalkok díszőrségben Radics Lajos síremlékénél



Böjte Csaba: Megmaradunk!?



Én is olvasom az okos, precíz kimutatásokat, hogy az elmúlt években itt is - ott is mennyivel fogyott a mi drága népünk, és hogy a statisztikák fényében mire számíthatunk. Természetesen én is ki tudom számolni, hogy ha havonta leesik 10 cserép a házamról, akkor mikor fog elfogni az összes cserép és rám roskadni a ház. Az is logikus, és ki is lehet számolni, hogy ha jön nekem ezer méterről az autó ötvenessel, akkor hány másodperc múlva fog elütni... Csak az nem logikus, hogy miért

nem ugrok félre, miért nem igazítom meg a cserepeket az otthonomon, miért várjuk némán, passzívan a sorsunk beteljesedését?

Egy statikusan gondolkodó világban élünk, a legtöbb ember abból indul ki, hogy ilyen a világ, ez van, ezt kell elfogadni. Mostanában újból és újból felcsendül bennem egy régi, Kájoni János által gyűjtött csíksomlyói dal refrénje: „Ha nincs kenyér, keresünk!” Igen, mi keresztények a mi Urunktól, Istenünktől azt halljuk: „Keressetek és találtok, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek”, bármit kértek az én nevemben, azt megkapjátok”

Igen, egy változó, növekvő, kibontakozó világot teremtett az Isten, és mi ennek a folyamatosan születő világnak vagyunk a gyermekei. Nem statikus, fáradt gondolkodás kellene, vezessen bennünket, hanem egy dinamikus, bátor, cselekvő, keresztény lelkület, a mi Urunk, Istenünk szelleme. Isten ránk bízta a teremtő erőt. Merem-e azt használni hittel, reménnyel? Szépnek látom Isten adta drága szülőföldemet? Azt, ami érték nekem, azt örömmel meg merem-e osztani gyermekeimmel?

Egy kedves vállalkozó itt Székelyföldön 15 év alatt egy kis csodát teremtett. Van neki panziója, sípályája és főleg sok-sok vendége. Egy nap felhívott szomorúan, hogy nagyra nőtt fia összepakolt és elment Amerikába... Leültünk beszélgetni és megkérdeztem őszintén: „Mit gondolsz, ezt, amit itt 15 év alatt megálmodtál, felépítettél, más országban el tudtad volna érni? Saját szájával mondta ki, hogy nem. Hát akkor miért kell nap mint nap azt mondani, hogy itt, Erdélyben nem lehet eredményesen dolgozni, meg nem is érdemes, mert úgyis minden hiába, stb., stb. Ha a gyerekeid nap mint nap csak azt hallják, hogy nehéz, hogy nem éri meg, akkor miért ne mennének el a mi „rossz” világunkból?

Barátom némán hallgatott, láttam, hogy érti, amiről beszélünk. Végül is ő üzte el a bajok, gondok folyamatos felelővételével magától, a szépen fejlődő vállalkozásától a gyermekét.

Így igaz, de gond egy szál sincs! - mondtam neki. Most te kell, vissza is édesgessed a fiadat! Ha felhívod, ha írsz neki, mindig mondd el, hogy mennyi vendég volt, hogy ma hányan lovagoltak és hogy mennyi állatot tudtál értékesíteni a saját tehéncsordádból. Nem kell bölcsekedni, valótlan dolgokkal hencegni, csak az igazat mondd ki, de azt újból és újból örömmel mondd el, mert a te örömeidnek, bizakodásodnak teremtő ereje van!

Használt a gyógymód, a fiatal ember, mint szakács, hazajött és vezeti apja konyháját.

Igen, folyamatos félrevert harangok mellett nem lehet családot alapítani, munkát vállalni, gyereket szülni. Abba kellene hagyjunk

az állandó pánikolást, nyafogást, siránkozást. Merjük kimondani a gyerekeink, fiataljaink előtt, hogy ennyi cipőnk, ruhánk soha nem volt, és ősünknek sem volt az elmúlt ezer év alatt. Azt is mondjuk el, hogy ilyen mennyiségű élelmiszer, információ, luxuscikk soha nem volt még a Kárpát-medencében. Nehéz a magyar ember sorsa? Igen, vagy 10-20 kilóval átlagban valóban nehezebb a kelleténél, ezért kell fogyókúrázunk. Ennyi kövér ember, megműveletlen föld, leszüretetlen almafa, megkapálatlan szőlőtőke soha nem volt itt a Kárpát-medencében! Miért sírunk? Miért üzzük el gyermekeinket, fiataljainkat falvainkból, városainkból?

A félelem, a szorongás, ha csak irreális még akkor is mindenképp kifejti a maga pusztító hatását. Hogy mennyire így van, elmondok egy kísérletet: Tudósok vettek száz egeret, ötvenet beraktak egy kísérleti terembe, a másik ötvenet egy másik, ugyanolyan terembe zárták. Arra voltak kíváncsiak, hogy a félelem, a szorongás, a stressz mit eredményez az egereknél? Éppen ezért az egyik megfigyelés alatt álló terembe beraktak egy ketrecbe zárt macskát. Így, bezárva a macska nem bántotta az egereket, de a szaga érződött, közben nyávogott, morgott félelmetesen és a kis parányi állatokra ez az irreális félelem is hatással volt. Abban a teremben ahol nem volt cica, az élet szépen ment a maga medrében. Sok-sok kis egérke született, a párok gondoskodtak a parányi utódokról, vígan fejlődött az egérpopuláció. A másik teremben, ahol a cica a ketrecben folyamatosan biztosította a stresszt, a félelmet, hiába, hogy egyetlen egeret sem tudott bántani, az egerek nem hoztak kellő mennyiségű utódot a világra, sőt sokszor a megszületett utódokat is megették. És azok a kis egerek, amelyek életben maradtak, sokkal gyengébben fejlődtek, betegesebbek voltak, sőt mindenféle deviancia gyakrabban fordult elő náluk, pl. több volt itt a saját neme iránt vonzódó egyed.

Igen, a félelem, a szorongás, még az irreális, alaptalan félelem is öl, pusztít, megfojtja az áldozatát! Ezt a gonosz lélek is jól tudja, ezért lengi be világunkat ez a hatalmas nyugtalanság, félelem! (Nézzünk csak bele valamelyik TV adásba, mennyi gonoszság, tragédia, erószak árad a műsorokból, filmekből, amely folyamatosan elborzasztja a lelkünket. – a szerk. megjegyzése). A Gonosz mindig, de mindig a szentírásban pánikol, ócsárolja a jó Isten által szeretettel teremtett világot. Jézus Krisztus mindig, de mindig vigasztal, biztat, bátorít! Azt kéri, újból és újból, hogy ne féljünk, hanem bízunk benne!

Végezetül szeretnék elmondani egy jó hírt! Erdélyben, tavaly télen, a hideg miatt egy héttel meghosszabbították a téli vakációt, és mi szépen, csendben pihentünk a nagy hó alatt. Érdekes, a kollégáim családjaiiban toronymagasan a szeptemberi hónapban született a legtöbb kisbaba. Igen, a csend, a nyugalom, a béke meghozta a maga gyümölcsét.

Szerintem ebben a mai gazdasági, társadalmi hullámvérzésben is, ha magunkban, a környezetünkben békés nyugalmat tudnánk teremteni, akkor Isten áldása kiáradna ránk, és megmaradnánk. Ha hitetlenül a Gonosz lélekre figyelünk, akkor a félelem, a szorongás, a legtöbbször felesleges pánik, alaptalan stressz összemorzsolja a szívünket is, de a népünket is.

E néhány gondolattal szeretném megköszönni azt a hatalmas bizalmat, szeretetet, melyet folyamatosan érzek az anyaországi testvéreim részéről, és kérek elnézést, amiért nem tudtam Székelyföldről személyesen elmenni Budapestre.

Adj a jó Isten, hogy áldás legyen ezen a mostani találkozáson is!

Csíkszereda, 2012. október 16.

Csaba testvér



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja a Windhager Kft. Decens Kiadója.
Kiadó: 2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2. **Szerkesztőség:** 2111 Szada, Dózsa György út 166. I. em 6. iroda
 (VIDAutó autószerelviz emeletén) **Telefon:** 06-30-335-9050 • **Fax:** 06-27-342-108
 • windhager@decens.eu • www.decens.eu • **Főszerkesztő:** Windhager Károly • **Fotó:** Lethenyi László
 • **Nyomdai előkészítés:** Szedlacsék Enikő • **Nyomda:** Berei és Tsa. Kft.

Képviselő-testületi határozatok

2012. október hónap

144/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy 2012-ben további kötelezettségeket nem vállal.

145/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 74/2012 (V.24.) Kt. számú határozatában előírt intézkedési terv I. aa), I. ab), I. b), I. d), I. h) pontjaiban a feladat végrehajtásának határidejét, a 2013. évi költségvetési rendelet megalkotásától számított 30 napon belüli időpontra módosítja.

2.) A képviselő-testület felkéri a jegyzőt, hogy a jelen előterjesztésben szereplő határidő módosításáról az Állami Számvevőszéket értesítse.

3.) A 2013. évi költségvetés tervezésénél figyelembe kell venni az ÁSZ által meghatározott feladatokat.

146/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesület (1146 Bp. Hermina út 57.), közhasznú szervezet számára 100.000.- Ft vissza nem térítendő támogatást nyújt.

2.) A képviselő-testület felhívja a polgármestert, hogy a fenti összeg átutalásáról gondoskodjon.

147/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja, hogy a többi – nem önkormányzati tulajdonú rendelőhöz hasonlóan – a Fő u. 58. sz. alatti orvosi rendelő használatáért is bérleti díjat fizet.

2.) A bérleti idő kezdete 2010. július 1., lejáratá 10 év (a Veres-Praxis Kft-vel kötött, a Praxis-házra vonatkozó bérleti szerződéssel egyezően).

3.) A bérleti díj összege 2010. július 1-től 2012. augusztus 31-ig bruttó 2.500.000 Ft. A visszamenőleges díjat 2013. március 31-ig kell kifizetni.

4.) 2012. szeptember 1-től a havi díj bruttó összege megegyezik a Praxis-házban bérelt egy rendelő bérleti díjával, melynek összege 2012-ben bruttó 131.953 Ft/hó. Fizetési határideje a tárgyhót követő 5. nap.

5.) A bérleti díj összegét dr. Anka Péter Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezetnél vezetett 66000011-11064844 sz. számlájára kell teljesíteni, a magánszemélyekre vonatkozó adó és járulékfizetési kötelezettségek levonása után.

6.) A Bérbeadó a bérlet időtartama alatt az épület működésével, fenntartásával kapcsolatos mindennemű költséget (rezsi, hibaelhárítás, javítás, karbantartás, festés, felújítás) maga köteles viselni.

7.) A képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert, hogy a bérleti szerződést Dr. Anka Péter háziorvossal – a szükséges ellenjegyzések mellett - kösse meg. Felhatalmazza továbbá a jegyzőt, hogy a bérleti díj számfejtésére és kiutalására az intézkedést megtegye.

148/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

1.) A Képviselő-testület az Álomhegyi víztározó I. ütemének építési munkáihoz utólagosan jóváhagy 11.890.200,-Ft többlet költségvetési előirányzatot a 2012. évi költségvetés terhére.
2.) A 11.890.200,-Ft többlet költség 2012. 09.18-án kifizetésre került a Verestransz Kft. részére a 2012. évi költségvetés terhére.

149/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete hozzájárul, hogy a 2012. évi költségvetésben előirányzattal nem rendelkező utak megépítése 2012. IV. negyedévében valósuljon meg, amelynek pénzügyi fedezetét a 2013. évi költségvetés biztosítja.

2.) Az utak megépítésére 35 millió Ft-ot kell betervezni.

3.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a 2012. IV. negyedévben megvalósuló útépitésekkel kapcsolatos dokumentumok aláírására.

150/2012.(X.02.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Szent István tér 2. sz. alatti ingatlanon (8520 hrsz) épült 29 lakásos társasházban az eddigi 4 db lakás mellett további 3 lakás bérbé adásához a városban szolgálatot teljesítő rendőrök számára.

2.) A képviselő-testület hozzájárul az alább részletezett lakások bérbé adásához a 8520 hrsz-ú ingatlanon épült társasházban, az alább megnevezett bérlők számára:

László József őrmester	A/6 sz. lakás 46,49 m ²
Orgován Dániel őrmester	A/2 sz. lakás 46,49 m ²
Visnyoczi Csaba őrmester	C/1 sz. lakás 45,00 m ²

3.) A lakások bérleti díja 700 Ft/m²/hó, amihez járulnak még a közös költségek és a közüzemi díjak.

4.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a lakásbérleti szerződések aláírására.

151/2012.(X.8.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Dévér utca (2946 és 2854 hrsz-ek) útalap építési munkálatainak megindításához. A tervezett munkálatok fedezetét a 2012. évi költségvetés tartalékereiből biztosítja.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Szondi utca (680 hrsz.), Klapka utca (744 hrsz.), Dobó utca

(667 hrsz.), Zrínyi utca (743 hrsz.) és a Pázmány utca (712 hrsz.) Dobó utca és vasút közötti szakasza útalapjának, valamint a Kodály Zoltán közben (9119 hrsz.) történő csapadécsatorna és viacoloros útburkolat megépítéséhez. A tervezett munkálatok fedezetét a Képviselő-testület 149/2012.(X.02.) határozata alapján a 2013-as költségvetésben elkülönítésre kerülő 35 MFt biztosítja.

3.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Ráday utca (509 hrsz.) (Andrássy utcától a Petőfi térig) és az Óvoda utca (454 hrsz.), valamint a Fenyves utca (08/3 hrsz.) útalap építési munkálataihoz. Ezen útalap építési munkálatok pénzügyi fedezetét a 2013-as költségvetésünk fogja biztosítani.

4.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert az érintett útszakaszok útalap építési, viacoloros útburkolat építési, valamint csapadécsatorna megépítési munkáival kapcsolatos megrendelések, vállalkozási szerződések aláírására.

152/2012.(X.8.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete hozzájárul a városi sportélet koordinálásával kapcsolatos feladat ellátási szerződés megkötéséhez a Bacsa Sportszervező Bt.-vel (2112, Veresegyház, Országbíró u. 4., képviseli: Baranyó Csaba ügyvezető).

2.) A bt.-vel kötött szerződés időtartama: 2012. szeptember 1 — 2012. december 31., a támogatás összege 150.000.- Ft + ÁFA/hó.

3.) Fenti összeg kifizetésére a költségvetési tartalékkeret biztosít fedezetet.

153/2012.(X.8.) Kt. sz. határozat:

1.) A képviselő-testület a Meseliget Bölcsőde igazgatói állásának betöltésére a mellékletben részletezett feltételekkel pályázatot ír ki.

2.) A pályázatot a Nemzeti Közigazgatási intézet internetes oldalán meg kell jelentetni.

3.) A képviselő-testület felhívja a jegyzőt, hogy a pályázat megjelenéséről gondoskodjon.

154/2012.(X.15.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete egyetért a gödöllői rendőrkapitány, dr. Bozsó Zoltán r. dandártábornok intézkedésével a veresegyházi rendőrőrsön történt, 2012. szeptember 28-i hatályú vezető váltással kapcsolatosan, és elfogadja az erről szóló tájékoztatót.

2.) A képviselő-testület — munkájának elismerése mellett — megköszöni Gergely János őrsparancsnok rendőrőrsünkön végzett eddigi kiváló munkáját, az újonnan megbízott őrsparancsnoknak és helyettesének, Szőke Zoltán r. őrnagynak és László Levente r. főhadnagynak pedig sikeres munkát és a testülettel való jó együttműködést kíván.

155/2012.(X.15.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a kistérségi munkaszervezet vezetőjének a Veresegyházi Kistérség Önkormányzatainak Többszámú Társulása 2012. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.

2.) A képviselő-testület felkéri Sipos Zsuzsanna munkaszervezet-vezetőt, hogy 2012. november 5-ig készítsen elemzést a 2013. január 1-én életbe lépő 2011. évi CLXXXIX törvény (Mötv.), a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (Nkt.) és központi költségvetésről szóló törvénytervezet, valamint annak T/7655/425 számú módosító javaslata alapján a Társulás, annak intézményei 2013. évben történő működési lehetőségeiről, a normatív támogatásokról, valamint a munkaszervezettel foglalkoztatottak további sorsáról.

156/2012.(X.15.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete jóváhagyja az önkormányzat és a Pest Megyei Kormányhivatal között kötendő, a járási hivatalok kialakításához szükséges megállapodást, melynek tárgya a járáshoz átkerülő államigazgatási feladatok ellátását biztosító, önkormányzati tulajdonban lévő ingatlan és ingó vagyon, továbbá vagyoni értékű jog Magyar Állam általi ingyenes használati jogának alapításához kapcsolódó feladatok meghatározása.

2.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a megállapodás, valamint az átadáshoz szükséges egyéb dokumentumok aláírására.

157/2012.(X.15.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete hozzájárul az Ipolypásztó községnek (Pastovce, Szlovákia) 2010-ben nyújtott 5.500.- EUR összegű kamatmentes, visszatérítendő kölcsön végleges önkormányzati támogatássá történő átminősítéséhez.

2.) Az átminősítést követően Ipolypásztó önkormányzatának 2012. december 31-ig elszámolást kell benyújtani az összeg felhasználásáról.

3.) A kötelezettségvállalás fedezete a tartalékeret. Forint alapú nyilvántartásunkban fenti összeg 1.577.549.- Ft értékben szerepel.

4.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a kölcsön átminősítéséhez szükséges dokumentumok aláírására.

HIRDETÉS



Legutóbbi cikkünkben új alakformáló szolgáltatásokról, az LPG-ről is említést tettük. Mi is ez az LPG?

Ez egy 21. századi francia luxuskezelés, amit Louis Paul Guitay talált fel, majd szabadalmaztatott. Az LPG Systems 23 év kutatás után alkotta meg szépségipari berendezéseit.

Miben más ez a kezelés a többihez képest?

Az LPG kezelés célzottan, a legmakacsabb területeken képes kifejteni hosszú távú hatását, mindezt 100%-ban természetesen, mivel a különböző manőverekkel a kötőszövet mechanikai masszázst érzük el. Szinte bármelyik testrészen megoldást nyújt, az egész testen alkalmazható "tokától bokáig." A forgó hengeres eljárás képes a kötőszövetet minden irányban megmozgatni, eddig ismeretlen mélységekig.

Hogy működik a forgó hengeres eljárás?

A kezelőfejben két, egymástól független motorizált henger van, ezek egymáshoz képest azonos, illetve különböző irányba mozognak. A masszírozó érzés közben a rendszer összetörési a zsírszöveteket, segít kivetelni a kötőszövetből a méreganyagokat, helyreállítja az eldeformálódott bőrfelszínt.

Fájdalmas a kezelés?

Nem, sőt, kifejezetten kellemes érzés, egy erős masszázsról emlékeztet.

Mi várható a kezelése hatására?

Formálja a testet, fogyasz, feszesít, kontúroz, erősíti a kötőszövetet, eltünteti a cellulitot, javítja a megereszkedett bőrt. Egy kezeléssorozat után akár egy ruhaméret csökkenés, vagyis -5cm-es körméretcsökkenés is elérhető.

Hány kezelés szükséges az eredmény eléréséhez és mennyi időt vesz igénybe?

Egy kezelés sorozat minimum 10 alkalomból áll, ami heti 2x40 percet vesz igénybe. Nálunk a legproblémásabb terület előkezelése rádiófrekvenciával történik, ami előmelegíti a testtáját. Ez plusz 10 perc alkalmanként.

Milyen ruházat szükséges?

A kezeléshez speciális kezelőruha szükséges, amit biztosítunk Vendégünk számára.

Mivel lehet fokozni az LPG hatását?

Fontos a méregtelenítés, kellő mennyiségű folyadékbevitel legalább 3 liter víz és perze a mozgás, hogy gyorsuljon anyagcserénk. Nálunk ezekre megoldást nyújt az infra hőpaplan, a Power Plate edzés illetve a futópálya.

Veresfitt alakformáló szalon

Veresegyház, Fő út 25/A www.veresfitt.hu
0620/955-1545, 0620/506-0900

Gyógy- és esztétikai
**PEDIKÜR, MANIKÜR,
MŰKÖRÖM**

Veres Köröm Szalon
KAMPERNÉ
SZABÓ ILDIKÓ

06 30 820 6296

www.vereskoromszalon.hu

**Kerítés
felújítás**

(fém, fa)

06-30-950-0036



Ha utunk során Ipolyságra érünk, mostantól más érzésekkel fogunk a városba hajtani, mert itt a veresiek otthon érezhetik magukat, hasonlóan, mint amikor közeli rokonokhoz kopogtatunk be, s ugyan ezt érezhetik az ipolyságiak nálunk.

Testvér-települési szerződéskötés Ipolysággal

Ünnepélyes pillanat az áldomás!



Október 15-én testvér-települési szerződés kötésére utazott képviselő-testületünk Ipolyságra, Pásztor Béla polgármester vezetésével. A szerződés aláírása kora délután meg is történt. Előtte azonban a két polgármester elültette a város központjában a barátság jelképeként számító facsémétét, amely jelenleg csak egy aprócska sarj, de ahogy a nemesítők ígérték, évente több méteres növekedéssel, hamarosan a környék legnagyobb fájává válik. Ez ugyanis a most terjesztés alatt álló új hibridfajta, a Smaragd, amelyből mindössze három ajánlott fel a növény terjesztője Közép-Szlovákia településeinek. Ebből kapott egyet Ipolyság, a különleges alkalom súlyának emelése érdekében.

A szlovák-magyar határon, de éppen az Ipoly túloldalán található, jelentős történelmi múlttal bíró, hangulatos kisvárossal Veresegyház sok éve ápol kapcsolatot. Polgármester úr és a képviselő-testület több tagja kitűnő ismeretségben van Ipolyság vezetőivel, természetes a keresztnéven szólítás, s a barátságot kiérezhettük a meleg fogadtatásból. A 25 éve tartó kapcsolat elsősorban kulturális eseményeken történő fellépéseket, művészek kiállításait jelentette. Mostantól ezek a kapcsolati szálak tovább sűrűsödhetnek, s a hivatalos, intézményi szinten túl megerősödhetnek a családok közti kapcsolatok is.

Ipolyság első embere, Lówy János polgármester is megköszönte azt az odaadó, őszinte segítséget, amit az elmúlt 25 évben kaptak Veresegyházról, illetve azt a baráti, majdnem testvéri fogadtatást, amelyben minden alkalommal részük volt.

A faültetés és a szerződéskötés között megtekintettük a Veresegyházon is ismert, Kutak Adrienn keramikus kiállítását, majd a patinás Polgármesteri Hivatal egyik dísztermében mindkét fél rövid, de rendkívül igényes zenei műsorral is hozzájárult a hangulat ünne-



A veresegyházi Garai Tamás, jegyző és az ipolysági Zachar Pál, hivatali elöljáró egyenként szólítja ki a képviselőket és a hivatalnok párokat egy kézfogásra



A két népes küldöttség a szerződéskötésen

pályássá tételéhez. A veresegyházi Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola két tanára, Simonova-Balogh Jaroslava és Elláné Papp Katalin is olyan remek műsort adott, mintha egy hangversenyteremben lettünk volna. Kaptak is olyan vastapsot, ami mesze túlmutatott az udvariasságon.

A szerződéskötéssel a felvidéki magyarság megtartása, az egy nemzethez való tartozás érzésének erősítése mellett szerepel a két polgármester által aláírt iratban a szlovák nemzet értékeinek megismerése iránti igény. A szerződés továbbá lehetőségeket teremt Európai Uniói pályázatokon való részvételhez is.

Interjú Lőwy János polgármester úrral

Hogyan jutott el a két város a testvér-települési szerződés megkötéséig?

Ezt még egyik, 25 évvel ezelőtti elődömnek köszönhetjük, amikor is Pásztor Béla – aki már akkor is polgármester volt – ellátogatott hozzánk. Szó szót követve, beszélgetés beszélgetést követve, látogatás látogatást követve kezdett szélesedni az együttműködés. Azt mondhatom, hogy több mint két évtizeden keresztül komoly kapcsolat állt fenn a két város között. Úgy ítéltük meg Pásztor Béla polgármester kollégámmal, eljött az ideje, hogy hivatalosan is papírra fektessük együttműködésünket. Így született meg ez a ma aláírt szerződés, aminek nagyon örülök. Megtiszteltetés számomra, hogy az én választási időszakomban került erre sor.

Mettől meddig tart Önöknél egy választási ciklus?

Ugyanabban az időszakban, 2014. novemberében lesznek nálunk is a következő választások, mint Önöknél.

Milyen feladata és felelőssége van Szlovákiában egy polgármesternek?

Ez már erősen különbözik a magyarországi gyakorlattól. Nálunk a polgármesternek nincsen szavazati joga, nem is képviselő. Ez sokszor okoz gondot, mert így többet kell érvelnie a polgármesternek, ha valamit el szeretne érni. Ha szavazni is tudna, azzal nagyobb súlyt adhatna a véleményének.

A képviselők száma páros, s a polgármester sem tudja valamelyik irányba a szavazatával eldönteni a kérdést, ha fele-fele arányban oszlik meg a testület. Ennek szintén van előnye és a hátránya. Azt tapasztalom, hogy a páros létszám jobbnak mutatkozik, mint a páratlan.

Most, hogy megkötötték a szerződést, miben nyilvánulhat meg a

testvér-települési kapcsolatot?

Szerencsére a 25 év tapasztalatai már annyi mindent előre mutatnak, hogy folytatni szeretnénk azokon a területeken az együttműködést, ahol eddig is remekül működött. Így például a kultúra terén, az intézményeink terén, de szeretnénk kiszélesíteni az oktatásra, a sportra, s ha egy mód van rá, akkor a gazdasági együttműködésnél is meg szeretnénk találni azokat a pontokat, ahol találkozni tudunk.

Van valamilyen terv, hogy esetleg egy itteni cég kitelepül Veresegyházra vagy fordítva, vagy esetleg egymással üzemelnek?

Most, hogy már hivatalos szerződésről van szó, fel kell mérni azokat a lehetőségeket, amiket mi, Ipolyság és környéke nyújtani tudunk gazdasági szempontból Veresegyház felé. Ha megtaláljuk a közös pontot, akkor azon el lehet indulni. Egyelőre pályázati lehetőségeken gondolkodtunk, a határon átnyúló kapcsolatokon. Brüsszel támogatja az ilyen projekteket, úgyhogy ha találunk egy közösen felhasználható projektet, akkor abban együtt tudnánk működni.

Mikor látjuk Önöket legközelebb Veresegyházon?

Nem szeretnénk sehová sem váratlanul menni, de amint megírást kapunk, megyünk!



Lőwy János

HIRDETÉS

TÉLI AKCIÓ!

NE HAGYJA, HOGY AZ AGGÓDÁS ÁRNYÉKOT VESSEN AZ ÜNNEPEK FÉNYÉRE! CSATLAKOZZON ÖN IS TÁVFELÜGYELETÜNKHÖZ KARÁCSONYIG ÉS A MŰSZAKI TÁVFELÜGYELETET AJÁNDÉKBA ADJUK! HÍVJON MÉG MA!

WWW.PESTOR.HU

WWW.FACEBOOK.COM/PESTOR.BIZTONSAGI.SZOLGALAT

06 1 261 10 10



10. születésnapját ünnepelte a GE vízkezelési berendezéseket gyártó orosz lányi gyára



Pásztor Béla előadása

Az ünnepségre hivatalos volt és ott beszédet is tartott Pásztor Béla polgármestert. Veresegyház szempontjából több vonatkozásban is igen jelentős eseménynek bizonyult ez az üzemlátogatással egybekötött rendezvény.

Városunkban is azt a legmodernebbnek számító víztisztító rendszert építették be a megújult és kibővített szennyvíztisztító műbe, amit egy magyar ember, Benedek András talált föl, s amelyet Oroszlányban gyártanak. A találmány nagyszerűsége és a berendezéssel előállítható ivóvíz minőségű végtermék miatt a GE is üzleti lehetőséget látott ebben, s 2006-ban megvásárolta a gyárat, majd horribilis tőkével tette még modernebbé, s futatta föl a termelést, az itteni magyar mérnökök újításaival pedig új és új változatokban gyártják a különleges, a szennyvízből még a baktériumokat is kiszűrő membránt.

Azért is érdekes volt számunkra ez az ünnepség, mert a GE két másik, ugyancsak csúcstechnológiát képviselő üzeme éppen Veresegyházon található, nem véletlen vett részt Lencsés Gergő, a GE Energy veresegyházi gyárának igazgatója is az eseményen.

Az ünnepség befejeződése után a gyár közvetlen szomszédságában található szennyvíztisztító telep működését is tanulmányozhattuk, Stang Elemér üzletágvezető engedélyével és meghívásával. Itt tisztítják meg a hatalmas gyár szennyvizének teljes mennyiségét.

Néhány adat az esemény kapcsán kiadott GE News release-ből

2012. október 16-án ünnepelte 10. születésnapját a GE Water and Process Technologies üzletág orosz lányi termelési központja. A gyár az egyik legnagyobb ilyen jellegű üzem a világon – 2002 óta megtízszerezte gyártókapacitását. A 80.000 m² területen elterülő orosz lányi létesítmény 870 dolgozót foglalkoztat.

A jubileumi ünnepségen számos neves személyiség vett részt, többek között Takács Károly, Oroszlány polgármestere, az Amerikai Egyesült Államok nagykövetének képviselőjében Bianka Nauzika Wallner, az Amerikai Egyesült Államok Kereskedelmi Szolgálatától, Pásztor Béla, Veresegyház polgármestere, valamint Heiner Markhoff, a GE Power and Water üzletág elnök-vezérigazgatója.

Magyarországon jelenleg a GE a legnagyobb egyesült államokbeli befektető és foglalkoztató (több mint 12.500 munkavállaló) és az ország egyik legnagyobb exportálója (az ipari termékek 98 százalékát exportálják).

A GE 21. századi megoldásai az energia, a közlekedés, az egészségügy, a vízkezelés és biztonság-technika területén, valamint a Budapest Bank pénzügyi szolgáltatásai segítenek Magyarországnak a fejlődésben és a versenyképesség erősítésében.

Ferencz Ádám gyárigazgatótól, sűrű házigazdai feladatai miatt mindössze egymondatos választokat kértünk kérdéseinkre

Hogy jutott el a cég eddig a napig?

Benedek András ötletei alapján fejlesztette ki a membrántechnológiát Kanadában. Zenon cégnév alatt épült meg az orosz lányi termelő üzem, melyet a GE akvizícióval szerzett meg 2006-ban, majd bővítette a telepet, növelte a termelést, s hatalmas lépésekben fejlesztette a gyártmányt.

Hol használják ezt a fajta szennyvízkezelést Magyarországon?

Magyarországon elsősorban az ipar mutat komoly érdeklődést a membránszűrés iránt, de már a lakossági víztisztítás terén is felfedezték ezt a lehetőséget. Ezzel felszerelt szennyvíztisztító működik Balatonöszödön és Oroszlányban, s most már Veresegyházon is.

A kimagasló vízminőségen túl milyen előnyei vannak ennek a technológiának?

Kevesebb energiával és kevesebb vegszerrel tudunk a szennyvízből tiszta vizet előállítani, s az üzemeltetési biztonság is nagyobb.

Milyen kutatómunkát folytat a GE ezen a téren?

Büszkék vagyunk rá, hogy Tatabányán és Oroszlányban működik kutatóközpont, amely membránszál kutatást és termékfejlesztést folytat.



A GE vezérigazgató üzenete Amerikából, a kivetítőn



Lencsés Gergő, a veresegyházi- és Ferencz Ádám, az orosz lányi gyár igazgatója



Pásztor Béla és Heiner Markhoff, a GE Power and Water üzletág elnök-vezérigazgatója

FELHÍVÁS EBTARTÓK RÉSZÉRE AZ EBK TRANSZPONDERREL (továbbiakban: mikrochip) TÖRTÉNŐ MEGJELÖLÉSÉRŐL



Felhívom a Tisztelt Ebtartók figyelmét, hogy a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló **41/2010.(II.26.) Korm. rendelet** hatályba lépő rendelkezésének értelmében, **2013. január 1-től kötelező** a 4 hónaposnál idősebb ebek **mikrochippeleléssel való megjelölése**.

2012. szeptember 1-jétől hatályba lépett az egyes állatvédelmi tárgyú kormányrendeletek módosításáról szóló 115/2012. (VI.11.) Korm. rendelet, mely rendelkezik az ebek kötelező mikrochippeleléssel való megjelöléséről az alábbiak szerint:

2013. január 1-jétől 4 hónaposnál idő-

sebb eb, csak mikrochip megjelöléssel tartható, melynek betartását a jegyző és a kerületi hivatal ellenőrzi.

• A magán állatorvos az eb vizsgálat, kezelése, oltása előtt köteles meggyőződni, hogy az állat ily módon jelölt-e.

• Az eb mikrochippeleléssel történő megjelölését követő 8 napon belül a beavatkozást végző magán állatorvos köteles az állatnak az Ávtv. 42/A. § (4) bekezdése szerinti adatait a mikrochippeleléssel megjelölt ebek adatait nyilvántartó országos elektronikus adatbázisban (továbbiakban: adatbázis) regisztrálni.

• A mikrochippeleléssel megjelölt, az adatbázisban nem szereplő eb adatait az állat tartója köteles 2012. december 31-ig a magán állatorvossal az adatbázisban regisztráltatni.

• A mikrochippeleléssel jelölt eb tulajdonosának, tartási helyének megváltozása, vagy az állat elpusztulása esetén az eb tartója az adatváltozást 8 napon belül köteles a magán állatorvossal az adatbázisban regisztráltatni.

• Jelölt eb tulajdonosváltás esetén az új tartó köteles 8 napon belül a magán állatorvossal ugyancsak az adatbázisban regisztráltatni.

A mikrochip rizszszemnél kisebb informatikai egység, amelyet megfelelő műszerrel juttatnak be az eb nyakbőre alá. Ez az elektronikus egység saját energiaforrással nem rendelkezik, a leolvasó műszertől kapott energia hatására mintegy visszasugározza a benne lévő számsort, amely alapján visszakéreshető, illetve megállapítható az állat tulajdonosa. A chip behelyezése, illetve az állatban való jelenléte veszélytelen. Amennyiben az ebtartó az állat kötelező egyedi jelölését elmulasztja, állatvédelmi bírsággal sújtható, melynek alapösszege 15.000 forint.

Kérem a Tisztelt Ebtartókat, hogy a mikrochip megjelöléssel kapcsolatos kötelezettségüknek mihamarabb tegyenek eleget és keressék fel állatorvosukat a beavatkozás elvégzése érdekében.

Veresegyház, 2012. október 25.

Tisztelettel
Garai Tamás jegyző

KÉMÉNYSEPRÉS! FELHÍVÁS

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a Magyar Kémény Kft. alkalmazásában álló

Baksza József

kéményseprő vállalkozó és dolgozó

2012. november 1-től 2012. december 15-ig látják el településünkön a kéményseprő-ipari közszolgáltatás körébe tartozó feladatokat.

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a kéményseprők ingatlanra történő bejutását szíveskedjenek biztosítani!

Veresegyház,
2012. október 8.

Garai Tamás sk
jegyző



Kötődésem Veresegyházhoz

Tisztelt Hölgyem, Tisztelt Uram!

Veresegyház Város Önkormányzata az Inex Stúdiót bízta meg a „**Veresi kötődések**” témakörű szociológiai kutatás elvégzésével. A kutatás indításáról Veresegyház Honlapján, Pásztor Béla polgármester Úr felhívásából értesülhettek a veresi polgárok.

Arra keresünk választ, milyen szálakkal kötődnek a városhoz polgárai, másrészt szeretnénk, ha leírnák véleményüket, javaslataikat, ötleteiket azokról a kérdésekről, gondokról, amelyeket a kérdőívben megfogalmaztunk, harmadsorban és mindezeken túl módjukban áll olyan kérdéseket, észrevételeket is felvetni, amelyek Önöket erősen foglalkoztatják és választ, megoldást várnak rá. A kutatás tapasztalatait összegző elemzést a Város honlapján közzé tesszük.

A kutatási program adatfelvételei ebben a hónapban indultak. Azért kerestük meg Önöket ezúton is, hogy ha valamiképpen elkerülte figyelmüket a felhívás, módjukban legyen kapcsolódni ehhez a felméréshez véleményük, javaslataik leírásával.

Az adatfelvételek egy része papír alapú kérdőívvel készül, másik része „digitálisan”, azaz a honlapokról (*ahol fenn van*), minden a téma iránt érdeklődő veresi polgár szabadon letöltheti, (*kitöltheti, elmentheti, megválaszolhatja*) és visszaküldheti a kérdőívet a megadott címekre. Ha nyomtatott formában szeretné kitölteni a kérdőívet, kérjük jelezzék azt a kérdőívben megadott címen, vagy a mellékletben küldött pdf-ről nyomtassák azt ki.

Kérjük, segítsék a közös munkát azzal, hogy tovább küldik tagjainak, ismerőseiknek, szomszédaiknak, stb. ezt a kérdőívet, hogy ők is válaszolhassanak a kérdőív kérdéseire.

Veresegyház, 2012-10-19.

Köszönettel

Bánáti Ferenc, az Inex Stúdió cégvezető-szociológusa

HIRDETÉS

ESKÜVŐK ÉS MÁS CSALÁDI ESEMÉNYEK FOTÓZÁSA



Azonnali papírkép
készítés A/4
méretig.

06-30-335-9050

HIRDETÉS

Az Őszi Liget Idősek Otthona

Veresegyházon új vezetőséggel, személyzettel bentlakásos elhelyezésre egy és kétszemélyes, fürdőszobás apartmanokba vár korlátozott számú jelentkezőt.



Jelentkezés

Telefonon:
Vörös László
06/30-504-55-08

Személyesen:
Veresegyház
Pacsirta u.4

BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT „A” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Veresegyház Város Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve ezennel kiírja a 2013. évre a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot felsőoktatási hallgatók számára a 2012/2013. tanév második és a 2013/2014. tanév első félévére vonatkozóan.

A pályázatra azok az állandó veresegyházi lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, egységes, osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat. A pályázat benyújtásának feltétele: a pályázó és a vele egy háztartásban élő személyek (a pályázó lakóhelye szerinti lakásban életvitelszerűen együttlakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek) jövedelme alapján kiszámított egy főre eső havi nettó jövedelem nem haladja meg a 45.000 forintot.

Az ösztöndíjra pályázhatnak a 2012 szeptemberében felsőoktatási tanulmányaik utolsó évét megkezdő hallgatók is. Amennyiben az ösztöndíjas hallgatói jogviszonya 2013 őszén már nem áll fenn, úgy a 2013/2014. tanév első félévére eső ösztöndíj már nem kerül folyósításra. Az ösztöndíjra pályázatot nyújthatnak be azok a hallgatók is, akiknek a hallgatói jogviszonya a felsőoktatási intézményben a pályázás időpontjában szünetel. Az ösztöndíj folyósításának feltétele, hogy a 2012/2013. tanév második félévére a hallgató már beiratkozzon a felsőoktatási intézménybe.

Az 51/2007. (III.26.) Korm. rendelet 1. § (2) bekezdése értelmében nem részesülhetnek Bursa támogatásban a középiskolai akkreditált iskolarendszerű felsőfokú szakképzésben résztvevők, a Magyar Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatói, a doktori (PhD) képzésben résztvevő hallgatók és a külföldi intézménnyel hallgatói jogviszonyban állók.

Az ösztöndíj folyósításának időtartama: 10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév (a 2012/2013. tanév második féléve és a 2013/2014. tanév első féléve).

FIGYELEM! Változás a pályázás rendjében!

A pályázat benyújtása:

Az önkormányzati regisztrációt és csatlakozást követően (2012. október 26.) a pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>. A regisztrációt követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes

HIRDETÉS

A SZAMI Közhasznú Egyesület

a 2011-es 1 %-ok alapján
413.130,-Ft-ot kapott.

Az összeget a Szadán építendő játszótér
létrehozására fordítjuk.

a vezetőség

és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva Veresegyház Város Polgármesteri Hivatal recepcióján kell benyújtani egy eredeti példányban. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat az EPER-Bursa rendszerben igazolja.

A pályázat kötelező mellékletei:

1. A felsőoktatási intézmény által kitöltött eredeti hallgatói jogviszony-igazolás a 2012/2013. tanév első félévéről.

2. Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők (a pályázó lakóhelye szerinti lakásban életvitelszerűen együttlakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek) havi nettó jövedelméről.

3. A szociális rászorultságot igazoló okiratok

- ha a közös háztartásban élők közül valaki munkanélküli (álláskereső támogatás stb. igazolás), ennek igazolása a Munkaügyi Központ által

- alkalmi munkavégzésből származó jövedelemről nyilatkozat

- ha a szülők elváltak, ennek igazolása bírósági végzés bemutatásával, illetve gyerektartás vagy tartásdíj megállapítását és folyósítását igazoló bírósági végzés és postai utalvány vagy folyószámla kivonat

• a pályázó félárva vagy árva, az elhunyt szülő, szülők halotti anyakönyvi kivonata

• árvaellátás, azt megállapító határozattal, - (folyószámla kivonat, postai utalvány)

• amennyiben van a közös háztartásban olyan nagykorú személy, aki jövedelemmel nem rendelkezik büntetőjogi felelőssége tudatában erre vonatkozóan tett nyilatkozata

• amennyiben a pályázó családjában van tanulói jogviszonnyal rendelkező testvér, annak iskolalátogatási igazolása

• amennyiben a pályázó családjában van óvodás, vagy 3 évnél fiatalabb testvér, annak születési anyakönyvi kivonata, vagy laccímkarttyája

• nyugdíjszerű ellátásokról szóló igazolás (nyugdíj, özvegyi nyugdíj, rokkantsági nyugdíj) rokkantságról, tartós betegségről orvosi igazolás stb.,

• ápolási díjról igazolás, GYED, GYES, családi pótlék igazolása

• APEH jövedelemigazolás (egyéni vállalkozó esetén)

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. november 23. 12 óra

A beérkezett pályázatokat az önkormányzat Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága bírálja el a Támogatáskezelő által meghatározott határidőre (2012. december 17-ig). A határidőn túl benyújtott, hiányos vagy formailag nem megfelelő pályázatokat a bírálatból kizárja a bíráló bizottság.

A települési önkormányzat a döntéséről és annak indokáról 2012. december 21-ig az EPER-Bursa rendszeren keresztül elektronikusan vagy postai úton írásban értesíti a pályázókat.

A pályázó a döntés ellen fellebbezéssel nem élhet.

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjról a részletes pályázati kiírás megtalálható a www.emet.gov.hu weboldalon.

BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT „B” TÍPUSÚ PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Veresegyház Város Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve ezennel kiírja a 2013. évre a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára.

A pályázatra azok az állandó veresegyházi lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű fiatalok jelentkezhetnek, akik:

a) a 2012/2013. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolások; vagy

b) felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek;

és a 2013/2014. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézmény keretében teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben, vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni;

c) akinél az egy főre eső havi nettó jövedelem a 45.000 Ft-ot nem haladja meg.

A pályázók közül csak azok részesülhetnek ösztöndíjban, akik 2013-ban először nyernek felvételt felsőoktatási intézménybe és tanulmányaikat a 2013/2014. tanévben ténylegesen megkezdik.

Az 51/2007. (III.26.) Korm. rendelet 1. § (2) bekezdése értelmében nem részesülhetnek Bursa támogatásban a középiskolai akkreditált iskolarendszerű felsőfokú szakképzésben résztvevők, a Magyar Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatói.

Az ösztöndíj folyósításának időtartama: 3x10 hónap, azaz hat egymást követő tanulmányi félév (a 2013/2014. tanév, a 2014/2015. tanév, és a 2015/2016. tanév).

FIGYELEM! Változás a pályázás rendjében!

A pályázat benyújtása:

Az önkormányzati regisztrációt és csatlakozást követően (2012. október 26.) a pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerben (továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://www.eper.hu/eperbursa/paly/palybelep.aspx>.

A regisztrációt követően lehetséges a pályázati adatok feltöltése a csatlakozott önkormányzatok pályázói részére. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva Veresegyház Város Polgármesteri Hivatal recepcióján kell benyújtani egy eredeti példányban. A pályázat csak a pályázati kiírásban meghatározott csatolandó mellékletekkel együtt érvényes. A pályázati kiírásban meghatározott valamely melléklet hiányában a pályázat formai hibásnak minősül. A benyújtott pályázatok befogadását az önkormányzat az EPER-Bursa rendszerben igazolja.

A pályázat kötelező mellékletei:

1. Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők (a pályázó lakóhelye szerinti lakásban életvitelszerűen együttlakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek) havi nettó jövedelméről.

2. Az oktatási intézmény által kitöltött eredeti tanulói iskolalátogatási igazolás a 2012/2013. tanév első félévéről.

3. A szociális rászorultságot igazoló okiratok

- ha a közös háztartásban élők közül valaki munkanélküli (álláskeresési támogatás stb. igazolás), ennek igazolása a Munkaügyi Központ által
- alkalmi munkavégzésből származó jövedelemről nyilatkozat
- ha a szülők elváltak, ennek igazolása bírósági végzés bemutatásával, illetve gyerektartás vagy tartásdíj megállapítását és folyósítását igazoló bírósági végzés és postai utalvány vagy folyószámla kivonat
- a pályázó félárva vagy árva, az elhunyt szülő, szülők halotti anyakönyvi kivonata
- árvaellátás, azt megállapító határozattal, - (folyószámla kivonat, postai utalvány)
- amennyiben van a közös háztartásban olyan nagykorú személy, aki jövedelemmel nem rendelkezik büntetőjogi felelőssége tudatában erre vonatkozóan tett nyilatkozata
- amennyiben a pályázó családjában van tanulói jogviszonnyal rendelkező testvér, annak iskolalátogatási igazolása
- amennyiben a pályázó családjában van óvodás vagy 3 évesnél fiatalabb testvér, annak születési anyakönyvi kivonata vagy lakcímkártyája
- nyugdíjszerű ellátásokról szóló igazolás (nyugdíj, özvegyi nyugdíj, rokkantsági nyugdíj) rokkantságról, tartós betegségről orvosi igazolás stb.,
- ápolási díjról igazolás, GYED, GYES, családi pótlék igazolása
- APEH jövedelemigazolás (egyéni vállalkozó esetén)

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. november 23. 12 óra

A beérkezett pályázatokat az önkormányzat Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága bírálja el a Támogatáskezelő által meghatározott határidőre (2012. december 17-ig). A határidőn túl benyújtott, hiányos vagy formailag nem megfelelő pályázatokat a bírálatból kizárja a bíráló bizottság.

A települési önkormányzat a döntéséről és annak indokáról 2012. december 21-ig az EPER-Bursa rendszeren keresztül elektronikusan vagy postai úton írásban értesíti a pályázókat.

A pályázó a döntés ellen fellebbezéssel nem élhet.

A Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjról a részletes pályázati kiírás megtalálható a www.emet.gov.hu weboldalon.

HIRDETÉS

DORTEX
RÓFÓS BOLT
Függöny,
*karnis, roletta, raffroló,
szalagfüggöny, lapfüggöny,
méteráru, kellékáru, kézimunka,
gobelin, szivacs, függönyfelmérés,
varrás, szerelés, egyéb javítások.*

Veresegyház, Köves u. 5. Bankkártya
Nyitva tartás: H-P 9-17-ig. elfogadó
Szo 8-12-ig hely
Tel.: 06-28-388-529; 06-20-936-1564
E-mail: rofosdori@citromail.hu

GAZDÁLKODÓK, ÉLELMISZER-ELŐÁLLÍTÓK FIGYELEM: KÖTELEZŐ AGRÁRKAMARAI REGISZTRÁCIÓ!

Az augusztus 1-től hatályos új agrárkamari törvény alapján a 2013. február 1-21. között tartandó országos kamarai választásokkal **MEGALAKUL AZ ÚJ NEMZETI AGRÁR- ÉS ÉLELMISZER KAMARA**. A törvény értelmében a hazai mezőgazdasági és élelmiszer-feldolgozó szektor összes szereplője, így a gazdasági társaságok mellett az őstermelők és az egyéni vállalko-

zók is alanyi jogon tagjaivá válnak az új egységes köztestületnek.

Az új kamara legfőbb feladata a magyar agrárium megerősítése, versenyképességének növelése és érdekeinek hatékony védelme lesz, kibővült közfeladatokkal és hasznos tagi szolgáltatásokkal.

HATÁRIDŐ: 2012. NOVEMBER 30.

A törvény előírja, hogy a leendő tagok 2012. november 30-ig kötelesek bejelentkezni a nyilvántartásba az agrárkamara honlapján keresztül (www.agrarkamara.hu), és megfizetni az egyszerű 5.000 Ft-os nyilvántartásba vételi díjat. Eddig már **közel 100 ezren** teljesítették ezt a kötelezettségüket.

AMENNYIBEN ÖN MÉG NEM TETTE MEG, MIELŐBB REGISZTRÁLJON, MERT A NOVEMBER 30-I HATÁRIDŐ A KAMARAI VÁLASZTÁSOKON VALÓ RÉSZVÉTELRE NÉZVE JOGVESZTŐ!

REGISZTRÁCIÓ: www.agrarkamara.hu

MOST MEGÉRI MINÉL ELŐBB REGISZTRÁLNI: a **NOVEMBER 15-ig** regisztrálók ingyenesen kézhez kapják az agrárkamara új e-mailes szolgáltatását, a hetente frissülő **KAMARAI PIACFIGYELŐT**, amely a növénytermesztési és állattenyésztési ágazatok aktuális piaci híreit, adatait gyűjti össze.

SEGÍT A KAMARAI TANÁCSADÓ ÉS A FALUGAZDÁSZ!

Ha technikai segítségre van szüksége a regisztrációhoz, azt ingyenesen igénybe veheti országszerte a 200 kamarai tanácsadó irodában (lista:umvp.agrarkamara.hu) **és az országos falugazdász hálózatnál is.**

A KAMARA KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATA IS SEGÍTI A REGISZTRÁCIÓT: 06-80-911-078 (zöld szám), ill. regisztracio@agrarkamara.hu. Az Agrárkamara ezen felül november hónapban regisztrációs fogadóórákat is szervez a vidéki településeken, ahol a kamarai tanácsadó segítségével kényelmesen, helyben intézheti el regisztrációját.

Figyelje a településekre kihelyezett plakátokat!

AZ AGRÁRKAMARAI TANÁCSADÓ IRODÁK PEST MEGYÉBEN:

2700 Cegléd, Pesti út 29.	Tóth Diána 30/961-8250
2760 Nagykáta, Perczel M. út 26.	Németh Sándor 30/573-9526
2330 Dunaharaszti, Boróka utca 3.	Tóth Gábor 30/334-2828
2638 Kémence, Fő út 79.	Gembolya Lajos 30/201-3066
2051 Biatorbágy, Szent István u. 42.	Garádi Péter dr 30/334-0547
2141 Csömör, Szabadság út 5.	Rozsár Hajnalka 30/760-0196
2200 Monor, Deák F. u. 12.	Világosné Dörfler Ágota 20/933-5767
2370 Dabas, Szent István út 67.	Laczkó Tamás 30/334-1297
2746 Jászkarajenő, Rákóczi út 16.	Petróci Béla 30/760-0209

Cím: Veregyház, Fő út 25/a

Ön elégedett az alakjával?

Veres Fitt
alakformáló szalon

- ✓ Power Plate személyi edzés
- ✓ Rádiófrekvenciás és kavitációs alakformálás
- ✓ Aromás testtekerceselés
- ✓ Infra hőpaplan tekerceseléssel
- ✓ Dr. Life nyirokmasszázs
- ✓ Testmasszázsok
- ✓ Bemer mágnessterápia
- ✓ Denevérpád a gerincdoktor
- ✓ LPG, az alakszobrász

Novemberi extra:
Power Plate
bérletek **50%**
kedvezményvel!



www.veresfitt.hu • veresfitt@veresfitt.hu

Tel.: (+36) 20/506-0900 • (+36) 20/955-1545

Kiválasztják és képzik a közösség lámpásait

Kultúraformáló projektet indít uniós támogatással a Vakok és Gyengénlátók Közép Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE): látássérült, egyéb hátrányos helyzetű és egészséges emberekből álló kis közösségeket építenek, amelyek helyi szinten megváltoztatják a fogyatékos emberek és a többségi társadalom viszonyát. Most a projekt motorjait, a közösség lámpásait keresi az egyesület, akikre képzés, majd munkahely vár.



A Vakok és Gyengénlátók Közép Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE) néhány forint híján 75 millió forint uniós támogatást nyert el A közösség lámpásai nevű projektje megvalósítására. A projekt keretében 30, középfokú végzettségű, munkanélküli vak és gyengénlátó, illetve más, nehezen leküzdhető munkaerő-piaci hátránnyal bíró személy komplex képzését vállalja az egyesület. Az egyéni felmérés és fejlesztési terv alapján kezdődő közösségi mentor képzés mellett személyiségfejlesztő és kulcskompetenciáikat fejlesztő foglalkozásokon is részt vesznek a kiválasztottak, akik többek között tanulási technikáik fejlesztéséhez, önismeretük és személyes kompetenciáik erősítéséhez speciális mentori támogatást is kapnak - nemcsak a képzésük, de a foglalkoztatás első hat hónapja alatt is.

A képzést követően a VGYKE munkaszerződést köt a résztvevők legalább 60 százalékával; ők kiképzett közösségi mentorként megkezdik közösségépítő munkájukat a régió belül kiválasztott területeken: Budapest 7 járásában (az I., III., IV., XIII., XIV., XVII., XIX. kerületben) és a Közép-magyarországi régió kilenc kistérségi központjában (Budaörsön, Cegléden, Dabason, Gödöllőn, Pilisvörösváron, Vácon, Szentendrén, Ráckeviden és Veresegyházon).

„Nem vak-, hanem emberi közösséget szeretnénk építeni. Ezért integrált képzést és integrált közösségeket szervezünk, vagyis nemcsak vakok és gyengénlátók, hanem más, súlyos munkaerő-piaci hátránnyal indulók jelentkezését is várjuk a programba. A képzés után közösségi mentoraink ép társakkal dolgoznak majd párban, és reményeink szerint olyan közösségeket építenek majd, amelyekben a fogyatékos emberek és egészséges társaik közösen tehetnek közvetlen környezetük jobbításáért” - mondta Fodor Ágnes, a VGYKE elnöke, a projekt menedzsere. „Felbecsülhetetlen a közösség támogató ereje: meglepő gyorsasággal oldódnak meg olyan problémák, amelyekkel egyébként családját, vagy saját magát terhelné az egyén” - tette hozzá a szervezet vezetője.

A VGYKE által kiképzett mentorok első feladata a régióban élő mintegy 8 ezer látássérült ember helyi közösségeinek megerősítése, a vak és gyengénlátó emberek felkutatása, önszorgító közösségeinek létrehozása lesz, ahol a szabadidő tartalmas eltöltésén túl megismerik és képviselni kezdik a fogyatékos emberek igényeit. Erre nagy szükség van: az egyesület tapasztalatai szerint a vak és gyengénlátó emberek saját lakókörnyezetükben is gyakran elszigetelten, rossz anyagi körülmények között, rossz mentális állapotban élnek, és mindössze tizedük dolgozik.

A mentorok az esélyegyenlőségi szempontokat valós, személyes tapasztalatok mentén tudják érvényesíteni hétköznapi helyzetekben, és képesek lesznek a nagyobb közösség - város, kistérség - döntéshozói, civil szervezetei, más sorstárs közösségek felé ezt szakszerűen képviselni, így mélyítve a fogyatékos személyek társadalmi integrációját. Kellően nyitott önkormányzati partner esetén a közösségi mentoroknak a helyhatóság is adhat feladatokat: például közösen dolgozhatnak a helyi fogyatékosügyi stratégián, monitorozhatnak egy-egy konkrét intézkedést, és szoros együttműködésben tevékenykedhetnek az önkormányzat esélyegyenlőségi referensével.

„Társadalmi sztereotípiákat szeretnénk megdönteni. A köztudatban az él, hogy az a jó ember, akinek mindene megvan, és segít az elesetteken. Meg akarjuk mutatni, hogy aki sérült, az is lehet jó ember, és az általa képviselt mentalitás példaként állhat az egész társadalom előtt” - mondta a projekt és az egyesület céljáról Németh Orsolya, a VGYKE alelnöke, a projekt szakmai vezetője.

A közösség lámpásai képzésre legalább érettségizett jelentkezők önéletrajzát várja a VGYKE a kozosseglampasai@vgyke.com címre.

HIRDETÉS

A projekt leírása

Az „A közösség lámpásai” – Látássérültek közösségi mentorainak képzése és foglalkoztatása, TÁMOP-1.4.1-11/2-2012-0004 projekt az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Programja keretében kiírt Közösségi feladatokhoz kapcsolódó munkaerő-piaci programok támogatása (KMR) TÁMOP-1.4.1-11/2 program keretében valósul meg.

Hirdessen a Decens Kiadó lapjaiban

Veresegyházon, Mogyoródon, Fótton, Szadán és Kerepesen megjelenő lapjainkban olyan hirdetési lehetőségeket kínálunk mérsékelt árakon, amelyek jó eséllyel a település minden családjához eljutnak!

Érdeklődni az interneten a windhager@decens.eu címen, a www.decens.eu honlapon, vagy a 06-30-335-9050 telefonszámon lehet.

 **Decens Kiadó**

50 éves a veresegyházi Fabriczius József Esti
Gimnázium és Kereskedelmi Szakközépiskola

„Hajt az idő...”

Nagyné Vogel Magdolna



50 év. Ennyi idő telt el 1962. szeptembere óta, amikor Gyenizse Ferenc kezdeményezésére és vezetésével az akkori nem nagy lélekszámú, de a térség életében már akkor is központi szerepet játszó Veresegyházi megalakult a dolgozók középiskolája. Azokban az időkben még viszonylag kevés fiatal tanult tovább érettségig a nappali középiskolában. Így az esti iskola jó lehetőséget jelentett azon fiatalok, de az idősebb korosztály számára is, akik nem folytathatták, vagy nem akarták folytatni tanulmányaikat az általános iskola befejezése után. Ezzel második esélyt remélték számukra.

Nagy dolog, hogy ez az iskola napainkban is működik. Túlélte sok megpróbáltatást, nehézséget, változást, reformot, a megszüntetés veszélyét. Az 50 évből 37 évet tanítottam itt, s 31 évig irányítottam az iskolában folyó munkát. Az az elvezérelt, hogy munkával,

kitartással, akaratával, valamint hittel és szeretettel sok mindent el lehet érni. Az idő igazolta, hogy csakis így lehet.

Az alapításkor, a hős korban itt dolgozó kollégák többsége már nincs közöttünk, Gyenizse Ferenc, Bodrogi Katalin, Kapitány Gyula, Kiss Mária, Kovács József. Az ugyan csak alapító tag Czene Jánost örömmel üdvözlöttük az alapítás 50. évfordulója alkalmából rendezett ünnepélyünkön és egyben köszöntöttük 80. születésnapja alkalmából.

Az akkori iskola nem önállóan működött. Először a váci Sztáron Sándor, majd a gödöllői Török Ignác Gimnázium Kihelyezett Tagozata volt. Személyi és tárgyi feltételei sem voltak kielégítőek. A személyi feltételek rendeződtek, az 50 év alatt azonban az iskolának nem volt saját épülete és ez hátrányosan befolyásolta, korlátozta a lehetőségeit.

1962-től a 80-as évekig nem sok változás történt az iskola életében. Az akkori tanulóknak „egyszerű” volt a dolguk. Heti egy napot jártak iskolába, egy napon pedig korrepetálást tartottunk számukra, de azon nem volt kötelező a megjelenés. Külön tantervük és tankönyvük volt, s csupán néhány tantárgyat: magyart, történelmet, matematikát, földrajzot, biológiát, kémiát, később pedig művészeti és állampolgári ismereteket tanultak. Az érettségi vizsga is lényegesen könnyebb volt. Négy tárgyból kettő kötelező volt, kettőt pedig választhattak a tanulók. Csak magyar nyelv és irodalomból kellett írásbeli és szóbeli vizsgát is tenni, háromból azonban lehetett választani az írásbeli vagy a szóbeli között. Az állam és a munkahelyek minden eszközzel segítettek, ösztönözték a tanulni vágyókat: biztosították részvételüket a tanítási órákon, a vizsgák idején pedig tanulmányi szabadságot kaptak. A tanulók rendszeresen jártak iskolába, mindig tele voltak a tantermek. Természetesen a támogatás, kedvezmények miatt ellenőrizték is őket. Ez volt az az időszak, amiről Hábetler Jani - Fejes Endre Rozsdatemető című művében - így nyilatkozik: „Ez a rendszer a ti homlokotokat csókolja. Könyörög, hogy fájadjatok el az egyetemre, legyetek orvosok, mérnökök, bírók, főművezetők, főrendőrök, főkatonák.” Csak élni kellett a lehetőséggel.

Az első változás az iskola életében 1982-ben következett be, amikor tízre emelték a heti óraszámot, ami két tanítási napot jelentett. A képviselő-testület határozata alapján 1991. őszétől pedig önálló lett az iskola. Fenntartónk: Veresegyházi Nagyközség Önkormányzata. 22 ilyen iskola működött az országban, mint a miénk, önállóan, nem valamelyik nappali középiskola tagozataként. Felvettük Fabriczius Józsefnek, a községben 1794-ben tűzvészben hősi halált halt tanítónak a nevét. Mivel egyre nőtt iskolánk iránt az érdeklődés, ezért 1994-től két, majd 1996-tól három párhuzamos osztály indult felmenő rendszerben. Fénykorunkban éveken keresztül körülbelül 450 fő tanult az iskolában. A közelebbi és távolabbi környék 39 településéről jöttek hozzánk tanulók.

1995-ben kereskedelmi szakközépiskolai képzés is indult, amely iránt szintén nagy volt az érdeklődés mindaddig, amíg a tanulók az érettségi bizonyítvánnyal együtt szakmai bizonyítványt is kaptak. Mivel 1998-tól érettségijhez kötött szakmai bizonyítványt már csak érettségi után egy vagy két év alatt lehetett megszerezni, a négyéves képzésünk fokozatosan elsovadt, majd meg is szűnt. Érettségire épülő szakképzést azonban szerveztünk az iskolában.

1997-től a helyi és a környék vállalkozóinak tanulási igényét támogatva ABC eladó, kereskedő vállalkozó és vendéglátó-üzletvezető önköltséges tanfolyamokat is indítottunk. Ma már ezek iránt sincs érdeklődés. 2001-ben felmenő rendszerben áttértünk az esti oktatásra. Erre első sorban tantervi változások miatt volt szükség. Ettől az évtől tanulóink ugyanannyi tantárgyat tanulnak, mint a nappali iskolákban, többek között informatikát és idegen nyelvet is. Óraszámuk 15-re emelkedett, ami 3 napos iskolába járást jelent. Ez még nagyobb teher a munka és család mellett tanulóknak, főleg azért is, mert a munkahelyüktől már semmilyen támogatást nem kapnak.

2005-től bevezették az új, kétszintű érettségi rendszer. Ez azt jelenti, hogy egységes követelmények szerint, azonos időben folyik az érettségi az ország összes középiskolájában. Az érettségi tantárgyak száma 5-re emelkedett, kötelező vizsgázni idegen nyelvből is, és minden tantárgyból van írásbeli és szóbeli rész is. Ez nem kis kihívás az úgy is hátrányos helyzetben lévő tanulóknak. Diákjaink középszintű érettségi vizsgát tesznek, időnként azonban akad néhány, aki az emelt szinttel is megpróbálkozik. Népszerű az előrehozott érettségi, ezzel csökkentve a tantárgyak számát tizenkettőre.

A tantervi szigorítások és a növekvő óraszámok miatt megnőtt a lemorzsolódás, sok a hiányzás, ami az előírt anyag elsajátítását nehezíti. Az elmúlt években a beiratkozók száma is csökkent. Az is igaz, hogy a fiatalabbak kevésbé kitartóak, mint az idősebbek.

Az iskolának nincs önálló tantestülete, a kollegák rész munkaidőben tanítanak vagy melléfközlőalkozásúak. Ennek ellenére az elmúlt 50 évben az volt a jellemző, hogy szinte valamennyien évtizedek óta dolgoztak nálunk, nagyon jó közösséget alkotva. Egy cél vezetett mindannyiunkat: minden eszközzel segíteni az iskolánkban tanuló diákokat. Ezt a törekvésünket érezték és nagyra értékelték tanulóink.

Nagyon jó kapcsolat volt az iskola előző vezetőjével Gyenizse Ferencel, egészen haláláig. Minden jól bevált kezdeményezését folytattam, s szívesen vettem a tanácsait is. A tanárok és diákok hősies erőfeszítése megmutatkozott az elért eredményekben. Azok a diákok, akik eljutottak az érettségijig, ott jól teljesítettek, elvérték bukkot meg egy egy tanuló, az átlaguk pedig 3,5 körül alakult. Az informatikából jeles érettségi ECDL bizonyítványt jelent a számukra, ezt már több tanuló elérte, az emelt szintű jeles nyelvi érettségi pedig középfokú nyelvvizsgát. Ilyen is előfordult már.

Az érettségi elnökök szinte minden évben a következő keppen foglalták össze véleményüket: a vizsga hangulata komoly, ünnepélyes, ugyanakkor oldott és barátságos volt. A jelöltek megjelenése, viselkedése kifogástalan, éretten bátran vették az akadályokat. Szóbeli kifejezőképességük megfelelő, olykor kimagasló. Tapasztalható, hogy mennyit formálódtak, gyarapodtak a négy év alatt: tudásban, élet- szemléletben, személyiségükben. A tanár-tanulók kapcsolata tisztelt-

teljesebb, egymásra utaltabb és közvetlenebb mint a nappali tagozaton. Úgy gondolom, ez önmagáért beszél.

Sok sok éven át, amíg meg nem szűnt, részt vettünk a felnőttoktatási intézmények számára szervezett országos versenyeken, főleg anyanyelv, helyesírás, történelem, matematika tárgyakból. Mindig ott voltunk az első három helyezett között, a Kazinczy versenyen pedig éveken keresztül minden esetben az első helyen végeztünk tanulóink: Ambrus Viktória, Domokosné Bíró Erzsébet és Kis László. Egy ízben a mi iskolánk is szervezett országos matematika versenyt.

Szoros kapcsolatot tartottunk fenn a felnőtt oktatással foglalkozó intézményekkel, figyelemre méltó helyet foglaltunk el közöttük. Andragógia szakos főiskolai hallgatók jártak hozzánk gyakorlatra és kértek segítséget a diplomamunkájuk elkészítéséhez. Mentorként segítettem a felsőoktatásban tanulókat. Új intézmény alapításakor több alkalommal adtam gyakorlati tanácsokat az iskola szervezőinek. Felkértek a kerettantervek bírálatára is.

A komoly munka mellett sok vidám és emlékezetes esemény is történt az életünkben. Mindig arra törekedtem, hogy tanulóink megközelítően ha-

sonlóan töltsék életüket az iskolában, mint a nappali tanuló társaik, hogy kialakuljon bennük az összetartozás érzése, és jó osztályközösséget alkossanak. Megemlékezünk minden jelentős egyházi és állami ünnepről, voltunk kirándulni itthon és külföldön, jártunk színházba, volt szalagavatónk, szerenád, ballagás, utána fergeteges osztálybulik, a beszámoló végén és az osztályonkénti tanévzáró alkalmából józú beszélgetések, bográcsozás, kerti party. Mind mind jó hangulatban, felszabadult légkörben, amit évek múltán az érettségi találkozókon szívesen idéznek fel a tanulók.

Hálás vagyok a sorsnak, hogy mindezt végig élhettem, fiatalok között élhettem, s így lélekben én is fiatal maradtam. 50 év alatt közel 1500 tanuló érettségizett az iskolában. Mindezért köszönök a tantestület tagjainak, akik elhivatottsággal és emberséggel végezték munkájukat. Remélem, diákjaink közelebb jutottak álmaik megvalósításához: továbbtanulhatnak, könnyebben jutnak munkához vagy egyszerűen csak másképpen látják a világot. Azt is remélem, hogy felkeltették a művelődés iránti igényüket. József Atilla szavaival élve: „ez a mi munkánk és nem is kevés.”

Nagyné Vogel Magdolna címzetes igazgató

ÉRTESÍTÉS

Veresegyház Város Polgármesteri Hivatala részéről értesítjük a lakosságot, hogy városunkban a

Tüdőszűrés

2012. november 6-tól november 30-ig lesz

A vizsgálat helye:

Veresegyház, Fő út 35. fsz. (Polgármesteri Hivatal épületének földszinti üzlethelyisége)

Időpontja:

kedden, csütörtökön, pénteken: 8⁰⁰ – 13⁵⁰ óráig
hétfőn, szerdán: 12⁴⁰ – 18⁰⁰ óráig

KÉRJÜK, HOGY A SZŰRÉSRE A SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYT, A TAJ-SZÁMOT IGAZOLÓ TB-KÁRTYÁT, VALAMINT AZ ELŐZŐ ÉVBEN KAPOTT TÜDŐSZŰRŐ IGAZOLÁST MINDENKI HOZZA MAGÁVAL!

A tüdőszűrés során a megelőzés, az egészség megőrzése a cél. A vizsgálat során a tüdőbetegségek és más légzőszervi betegségek felfedezésének aránya jelentős, ezért **minden 40 év feletti lakos megjelenésére számítunk!**

Budapest az ország tuberkulózissal legfertőzöttebb területei közé tartozik, így az agglomeráció, ingázás stb. miatt Pest megyében is fontosak a szűrések.

A TÜDŐSZŰRÉS AJÁNLOTT, PANASZ NÉLKÜL IS LEHET BETEG!

Kérjük a nyugdíjasokat, a kismamákat és a munkájukat kötetlen munkaidőben végzőket, hogy a tüdőszűrés zavartalan lebonyolítása érdekében lehetőleg a délelőtti időpontokban keressék fel a tüdőszűrő állomást.

A tüdőszűrésről

Ma már kevesen tudják azt, hogy a tüdőszűrést a korábban népbetegségként pusztító tüdőtuberkolózis miatt a múlt század hatvanas éveiben vezették be hazánkban. Az idősebbek pedig úgy tartják, hogy a tüdőszűrés ma is kötelező. Ez azonban már nem így van. Alapesetben ma a tüdőszűrés nem kötelező. Vannak ugyan olyan esetek, amikor egyes területeken TBC-fertőzéseket észlelnek, és az adott területi tisztifőorvos elrendelhet kötelező tüdőszűrést, ám ez szerencsére ritka. Azonban van egy nagyon fontos szempont, ami miatt mindenkinek ajánlott a tüdőszűrés.

Ezzel az eljárással ugyanis hatékonyan lehet felismerni a tüdőrákos megbetegedéseket is. A szűréssel a panaszmentes, korai stádiumban felfedezett betegeknek jobbka a túlélési esélyei, nagyobb arányban lehet operációval eltávolítani a rosszindulatú daganatot a tüdejükből, mint azoknál, akiknél valamilyen panasz miatt történtek az orvosi vizsgálatok és a betegség felfedezése. Különösen ajánlott a szűrés a dohányosok körében, valamint a 40 év felettiéknél – ők a betegség szempontjából rizikó csoportnak tekinthetők. Arról sem szabad megfeledkeznünk, hogy az ernyőfénykép- szűrések segítségével továbbra is kiemelésre kerülhetnek egyéb betegségek is: a tüdőtuberkolózis, bizonyos nyirokúti megbetegedések, a szív alaki elváltozásaival járó kórképek, stb. A tüdőszűrés tehát mindenképpen fontos és hasznos megelőző vizsgálat, amire mindenkinek kell, hogy legyen ideje, ráadásul gyors és egyszerű.

Évente egy alkalommal önkormányzatunk segítséget nyújt ahhoz, hogy a vizsgálatért ne kelljen messzebbre utazniuk. Amíg a szűrés kötelező volt, nagyon kevesen voltak, akik nem vettek részt a vizsgálaton. Mára már jelentősen lazult az állampolgári fegyelem, a sietős, hajszolt világban sokan mondanak le egy ilyen lehetőségről, pedig ez nem helyes cselekedet.

Településünk egészségügyi állapota mindannyiunk közös ügye, ezért azzal a kéréssel fordulok Önök felé, hogy minél nagyobb számban vegyenek részt a tüdőszűrésben, illetve jelezzék ezt a lehetőséget családtagjaiknak, ismerőseiknek is!

HIRDETÉS

Készíts fel arcbrödöt a közelgő hidegre!
Feszes, hidratált bőr most 10300.- helyett csak 4900.- ért!

Akció!!!

Kezelés menete:

- ✦ Bőr letisztítása
- ✦ Hydrodermabrázió – az elhalt hámsejtek eltávolítása
- ✦ Ultrahangkezelés
- ✦ Hialuronsavval- a feszes bőrért
- ✦ Arc- és dekoltázmasszázs a bőrtípusnak megfelelő krémmel
- ✦ Végül: hidratáló, feszesítő maszk, mely összehúzza a pórusokat és „bezárja” a hatóanyagokat.

A kezelés időtartama kb. 60 perc.

Békeintézkedés: Anni kozmetika Tel: 06 70 34 101 47 Veresegyház, Hérvizár u. 2. www.anni-kozmetika.hu
Az akció korszakos számban érhető el!

Zsolnai Alapszer

Új üzlet a Triangoló Üzletházban!
(Szadai út 7.)

Akciós női, férfi parfümök 1000 Ft!
Minőségi parfümök, hajfestékek, dekor-kosmetikumok, körömdiszkek, dezodorok, stb. nagy választékban.


A nálunk nem található márkájú illatszereket vevőink kérésére beszerezünk!

Telefonszám:
06-28/385-357

A hirdetés bemutatója vásárláskor 10% kedvezményben részesül!

Köz-Pont Ifjúsági ház

Beindult az élet a KÖZ-PONT Ifjúsági Házban

 ezel beindult az élet az Ifjúsági Házban, ismét sok látogatónk van. Továbbra is kedden és pénteken vagyunk nyitva, és várjuk az érdeklődőket. Programjaink minden résztvevőnek **INGYENESEK!** Lehet internetezni, társasozni, ping-pongozni, focizni, finom teát inni (segítünk a házi-dolgozatok elkészítésében és a felvételre való gyakorlásban is!) Péntekenként külön programok várnak, készültünk a Halloween-re, sütöttünk palacsintát, kézműveskedtünk és jókat játszottunk az udvaron! A felső tagozatban tartottunk néhány osztályfőnöki órát, amik nagyon jó hangulatban teltek. Igyekeztünk felkelteni az érdeklődést az EU-s lehetőségek, diákszrék iránt. Ezt folytatjuk a továbbiakban is, várjuk szeretettel az osztályokat!



NOVEMBERI - DECEMBERI Programelőzetesünk:

November 12-én 17 h-kor: Tájékoztató 13-29 éveseknek és szülőknek EU-s programokról, lehetőségekről, Fiatalok Lendületben Programról.

November: Egy Perc és Nyersz délután, ékszerek fonalból, gyöngyből,
December: Karácsonyi készülődés, ajándék készítés, mézeskalács sütés

Decemberben Jótékonyági Vásárt tarunk, melynek bevételéből a további programok eszközigényét finanszírozzuk, hogy továbbra is **INGYENESEN** tudjuk a gyerekek számára biztosítani a programokat. Tervezünk kamaszruhabörzét, film klubbot, képregény rajzolást, önismereti tréninget, várjuk ötleteiteket!

Új lehetőség családoknak: Tartásatok nálunk szülinapi bulitokat! Megkímélve ezzel az ünnepeit otthonát (. Érdeklődni lehet személyesen, nyitvatartási időben, e-mailen, vagy telefonon!

Elérhetőségünk:

cím: 2112 Veresegyház Fő út 68.

Nyitvatartás: **kedd és péntek: 13h-17-ig**

e-mail: tamaspont.mop.kka@gmail.com

telefon: 06/30 432 42 04

Bankszámla számunk: 10402991-50526589-82831011



Az Ifjúsági Ház társadalmi munkában működik, a TÁMASZPONT MOP KKA önkénteseivel! Kérjük, ha módjában áll támogatni kezdeményezésünket, segítsen! Várunk adományokat, hogy enni és inni tudjunk adni a betérőknek, a készülő tárgyak, ékszerekhez alapanyagot, könyveket, játékokat, és SEGÍTŐKET, akik szívesen vannak a gyerekekkel, fiatalokkal! A Ház fenntartásához anyagi forrásokra is szükségünk van, hogy füteni, világítani tudjunk! Kérjük látogassák meg honlapunkat, vagy kövessenek minket a Facebookon!

www.tamaspont.net

Együttállítás művészeti kiállítás

Veresegyház és kistérségi körzetében élő alkotók munkáiból nyílt közös kiállítás „Együttállítás” címmel 2012. szeptember 16-án az Udvarház Galériában. A különböző felkészültségű és elismertségű művész „együttállása” 2004-től kapcsolódik Veresegyház életéhez. A mostani kiállításon 27 alkotó mutatkozott be, nagy többségük „régimesterként”, de lehetőség nyílt a kevésbé ismert művészeknek is egy-egy szabadon választott témájú munka bemutatására. Így a művészetek iránt érdeklődők a kiállítóteremben találkozhattak egy rendkívül színes spalettájú képző- és iparművészeti /festő, grafikai, textiles, fa, kő- és bronzszobrászati/ anyaggal és a kiállítás megnyitón közvetlenül az alkotókkal. Megyeri László szobrászművész szavaival: A kiállítás „eklektikus jellege” lehetővé teszi a művek külön-külön önmagukhoz mért szemlélését illetve értékelését. Elsősorban nem az a cél, hogy - ugyanabban a műfajban - a kiállítási tárgyakat egymáshoz mérten összehasonlítsuk és értékeljük.

A tárlatot Klement Zoltán festőművész nagy odaadással rendezte össze, törekedvén a sokszínűségből fakadó izlésségre, melynek végeredménye a veresegyházi művészeti élet - az alkotók munkáin keresztül - valós mivoltában történő bemutatása. Kelemenné Boross Zsuzsa intézményvezető a következőképpen méltatta a kiállítást: „2000-től dolgozom Veresegyházon, az első Együttállítás alkalmával még nyolc művészt ismerhettem meg, most huszonheten állítanak ki. Itt vannak a régi mestereken kívül a tanult művészek és azok is, akik szabadidejükben alkotnak. Halatlanul nagyra értékelem a mostani kiállítást, annak ellenére, hogy a kiállítás anyaga sokféle, van közte remekmű és személyes indítatásból elkészült munka. Ha négyen-öten állítanak ki, az is nagyon vegyes, a művészet minden ága szubjektív, mindannyian mást érzünk ki az alkotásokból. Mondhatjuk azt a kiállítási tárgyakról, hogy erős, vagy gyenge, de ez együtt a mindennapi életben is így van jelen. Mi nem vagyunk egyformák!”

A Veresegyházi Többcélú Kistérségi Társulás Lapja 2012. szeptemberi számában „Itt készült” címmel olvashattuk: A kiállításon „rengeteg különféle alkotás kapott helyet, ami kivívta a tárlat megnyitására meghívott kritikus rosszallását, hiszen amatőrök is bemutathatták műveiket az avatott művészek mellett. A kiállítás érdekessége azonban éppen ez: a sokféleség, és az együttműködési készség, amit örömmel tapasztalunk a kistérségi művekben.”

Végeredményben miről is van itt szó? A tárlatot megnyitó művészettörténész valóban kemény szavakat használt, nem éppen építő jelleggel. Kritikai észrevételének fő mondanója éppen az „együttállításban rejlő közösségi célt” - azt a törekvést, amiért egyáltalán megrendezésre kerül évről évre, immár nyolcadszorra a kiállítás - ostorozta az általa, hogy keményen elutasította - ugyan személytelenül - az általa nem megfelelő színvonalú kiállítási anyagokat és sajnos ezen keresztül az alkotókat is. Vajon azért, mert nem elég képzettek egyes művészek: „otthon festegető valaki”; „különböző minőséget képviselnek”; „a búzát az ocsútól szét kell választani”; „amatőrként eléggé elszörnyítő alkotásokat hoz létre” stb.? Egy biztos, Ő nem láthatta annak a huszonhét embernek az arcát, akikről lecsalta a mosolyt, de hallhatta a döbbszót, amit szavai váltottak ki. Úgy látom, egy tisztességgel és szeretettel összeállított kiállítási anyag került - nem teljesen átgondoltan - „lektorátusi zsűrizésre”, bár nem ez volt a cél.

Veréb József

HIRDETÉS



Tüzelőanyag akció



Keresse kuponjainkat, amellyel akár

20%

kedvezményrel

megvásárolhatja termékeinket*

*Akciónk a készlet erejéig érvényes!

Bővebb információért keresse kollégánkat az alábbi telefonszámon, vagy látogasson el weboldalunkra!

www.unibrickett.hu

+36 30 549 3232**

www.futoanyag.hu

** Telefonszámunk munkanapokon: 9-17 óráig hívható

A mozgás egyet jelent az élettel, egyik sincs meg a másik nélkül, illetve ha mégis, akkor az életminőség jelentős csorbát szenved.

Fürdő és Gyógytorna a Veresi Idősek Otthonában

Bárki vissza tud gondolni életében valamilyen betegségre, sérülésre, amikor nem tudott az ágyból kikászálódni. És bár a hétköznapokban, a munkától túlterhelve előfordul, hogy hosszas lustálkodásról ábrándozunk, a több napos, vagy hetes „ágy-fogság” mégis kifog rajtunk. Szeretnénk csak egy kicsit kiszabadulni a párnák közül és fájdalom, vagy fáradtság nélkül lejönni az emeletről és csinálni valami harapnivalót. Ilyenkor jövünk rá, milyen fontos a mozgás szabadsága a hétköznapokban.

Bizonyos kor után, ami semmiképp sem köthető a naptári évek számához, az ízületek „berágódása”, a fájdalmas mozgás már szinte az élet velejárójává válhat. Minden napunk úgy indul, hogy be kell mozgatnunk a testünk, aztán szépen elműködik, amíg megint meg nem pihenünk. Ennek elkerülésében, vagy a tünetek, fájdalmak



méréséklésében segíthet a fürdő és a gyógytorna is.

A vízben fájdalommentesen, szinte lebegve mozoghatunk, sokkal felszabadultabban, mint szárazon bármikor. Olyan mozdulatokra is képesek vagyunk, amikre a gravitáció terhe alatt gondolni sem merünk, pl. akkora terpeszünk van, mint utoljára lánykorunkban. Ez mind a víz fizikai hatásainak köszönhető, semmi köze hozzá, hogy gyógyvíz-e, vagy sem. Kifejezetten ajánlott nehezen mozgó, ízületi kopásokkal, „indítási fájdalommal” küzdők számára, hiszen itt fájdalommentesen lehet nagyobb mozgásterjedelmet elérni. Ha még vízszaggal is meg tudjuk masszírozni megfáradt, görcsös izmainkat, tovább javíthatjuk közérzetünket. Egy kis szaunával pedig gyorsíthatjuk anyagcserénket, segíthetjük a méreganyagok bőrön át történő kiválasztását és bizonyos légúti betegségeket is elkerülhetünk, vagy gyorsíthatjuk a gyógyulás folyamatát.

A Veresegyház Kistérség Idősek Otthonában működő fürdő mindezt mindenki számára elérhetővé teszi. Felnőttek, gyerekek és idősek is biztonságosan használhatják, mivel nem mély és leülési, kapaszkodási lehetőség is van.

További szolgáltatásunk, elsősorban nyugdíjasok számára a hetente háromszor, reggelente a gyógytornász vezette tartásjavító torna. Ezt mostanában nagylabdán végezzük, de ez senkit se riasszon el, mindig van könnyebb és nehezebb változat a gyakorlatok között. Legidősebb tagunk 73 éves és ő is végig tornászta az egy órát. Nemcsak az izmainkat erősítjük, de az egyensúlyozás képességek javulása is segít az esések elkerülésében is, ami sajnos az idős kor sajátja. A csonttrikulánknak is az egyik legjobb megelőzési, karbantartási módja a rendszeres testmozgás.

Takács Elvira Erdőkertesről, már 2006 óta rendszeresen vesz részt tornánkon és a fürdő lelkes használója. Kérdésünkre elmondta, hogy azért jár ilyen szorgalmasan és kitartóan, mert szeretne minél tovább egészségesen élni és mozogni. Tapasztalata szerint a betegségek után, sőt műtétet követően is, gyorsabban visszanyerte eredeti erőnlétét, sőt lelkileg és szellemileg is fiatalosan tarja ez az elfoglaltság. - Még ha szomorú is az idő és nehéz rászánni magam az indulásra, akkor is jó lesz a hangulatom, amikor már ott vagyok. A jó társaság is számít, s ha szétnéz, a korosztályához képest is fittebbnek, mosoly-

gósabbnak látja magát. Ezt mi is meg tudjuk erősíteni.

Nagy György és felesége Erzsébet Veresegyházra költözésük után egy évvel hallott a „tornaórákról”, egy ismerősétől. - Mivel mindketten nyugdíjasok vagyunk, úgy gondoltuk, hogy a kerti munkák kiegészítéseként, mintegy prevenció jelleggel megpróbáljuk. Azóta elsajátítottuk a megismert gyakorlatokat. Heti két alkalommal, immáron három éve járunk „gyógytornára”, ami ahhoz képest, hogy nem okoz különösebb megterhelést, jó hatással van fizikai erőnlétünkre. Azóta nincsenek reumás panaszaink.

Ha ezek után bárki kedvet kap szolgáltatásainkhoz, keresse bennünket a 386-200-as számon, a 205-ös melléken, vagy pedig a 06-20-225-2444-es telefonszámon.

Szolgáltatásaink és árak a következők:

- Torna 560 Ft/óra, hétfő, szerda, péntek reggel 8⁰⁰-9⁰⁰.
- Masszázsmedence 390 Ft/fél óra
- Szauna 510 Ft/fél óra
- Masszázs 3150 Ft/óra
- Tornaterem bérlet 2030 Ft/óra
- Ülőmedence 420 Ft/fél óra
- Masszázs 1750 Ft/fél óra
- BEMER kezelés 530 Ft

A szaunát, masszázsmedicénét előzetes bejelentkezés alapján egész héten 8⁰⁰-20⁰⁰ óráig, az ülőmedencét hétfőn, szerdán, pénteken és szombaton 12⁰⁰-20⁰⁰ óráig, vasárnap 8⁰⁰-20⁰⁰ óráig vehetik igénybe.

Szeretettel várjuk Önöket!

HIRDETÉS

5 és 9 fős Mercedes kisbusz bérelhető!

(B-s jogosítvánnyal vezethetőek!)

Érdeklődni:

0630/944-2235

www.vereslizing.hu/bereauto.php



Autó=Készpénz

3 munkanap alatt autója értékének

80%-át felveheti úgy, hogy

autóját tovább használhatja!

Amennyiben autót ad el vagy vásárol,

a hitelben mi segítünk Önnek!

merkantilbank
szereződéses partnere

KGY MOTORS KFT.

2111 Szada, Dózsa Gy. út. 166.

(VID Autó irodaház)

Tel.: 06 (30) 944-2235

06 (28) 405-085

E-mail: vereslizing@invtel.hu

Web: www.vereslizing.hu

Házhoz is megvesszük!

VÉTEL
ELADÁS
VISSZAHITEL

Magyar Kincsek Portája

Tengerihántás

A Magyar Kincsek Portáján, október 14-én, megtartották az „Első Veresi Tengerihántás” rendezvényt. A jelen lévők élvezhették a fergeteges karikásosor bemutatókat, a Surranó Együttes népi furulyára, énekszóra és kobozra hangolt muzsikáját, majd a „kemény munkát”, a kukoricatörést, a tengeri morzsolást, darálást.

A finom ízek kedvelői alig tudtak betelni a helyben készített kukoricás ételekkel, a juhtúrós, pirított szalonnás, aransárga színű, csodás ízű puliszkával és a kukoricás süteménnyel.

A gyerekek rendkívüli módon élvezték a morzsolást, darálást, s egész gyerekhad vette körül Klement Zoltán festőművészt, aki órákon keresztül rendíthetetlenül faragta a gyerekekkel a bodza sípok garmadáját.

A rendezvény felidézte, a már a mai felnőttek emlékeiben is elhalványult falusi napok, esték hangulatát, amikor az emberek közös munkát végeztek, beszélgettek, vidám történetek és nóták szálltak föl az égbbe, miközben perget a tengeri, készült a csuhé baba ...

Ijászverseny

Október 13-án a Bokréta dűlőben gyűltek össze a környékbeli településekről is az ijászokat űző hagyományőrök, férfiak, nők, gyerekek. A régi viseletet hordó versenyzők hagyományos magyar íjjal szálltak versenybe, s ősi szokás szerint esküt is tettek. Az eskü során a körben tartózkodott egy szép fekete, Kende névre hallgató ló is. A szertartással kapcsolatos kérdéseinket Lévai Györgynek, az egyik szervezőnek tettük föl.

*Régi szokás szerint, amikor szert ültek, és fogadalmat tettek az őseink, mindig jelen volt egy ló a szertartáson. Ősi hitvilágunk szerint, a fény gyermeke, a fiúgyermek földi megnyilvánulása ló képében jelenik meg. Ezért is tisztelték és szerették nagyon a lovakat, és nem csak használták. Nemcsak a **Fehér ló fia eredetmondánkban**, de sok más mondánkban, mesékben megtalálható a ló, továbbá ősi jelképeink közt is láthatjuk rajzokon, vésetekben, aranyműves és más kézműves termékeken. Valóban nagyon szerették a lovat, s ilyen módon a fény gyermekét is tisztelték benne. Az **eskü** egy fogadalomtétel volt, hogy a verseny tisztességesen zajljék le, mindenki körültekintően használja a fegyverét, megóvják a társaik életét, testi épségét, hiszen egy emberélet kioltására alkalmas fegyver van a kezünkben.*

Adventi készülődés a Magyar Kincsek Portáján

Az Advent a lelkünkben születik. Szívünk megtelik várakozással, ünnepi hangulattal. Az egymás iránt sugárzott szeretet kimutatása teljeseedik ki Karácsonykor, amikor egy-egy szép, hasznos, értéket jelentő portékával kedveskedünk. Az ajándékozás a vásárlással kezdődik. Rohanás, kapkodás, nincs parkoló, tömeg, mit vegyek?.... Ismerős? Sajnos, igen!

Kellemes időtöltés, barátságos emberek, nyugalom, önmagában is értéket jelentő kézműves készítmények, nem mindennapos ajándéktárgyak, s mindez helyben! Ismerős? Sajnos, nem! ... Eddig!

Nálunk megismerheti, megtapasztalhatja! Magyar kézművesek natúrkozmetikumai, kerámiái, bőrmunkái, pálinkái; magyar borok, édességek, ruhaneműk, kiegészítők, s magyar gazdák kiváló élelmiszerei között válogathat kedvére, saját, s szerettei örömére. S ami a lényeg! Az Adventi időszak a jókedvről, az együtt töltött hangulatos összejövetelekről, az ünnepről, a jó értelemben vett szórakozásról szól. December 01-én – 02-án; 08-án – 09-én; 15-én – 16-án; 22-én – 23-án is érdemes ellátogatnia hozzánk!

- 1-jén adventi koszorúkészítést tartunk kicsiknek-nagyoknak,
- 2-án is nyitva áll a Szatócsbolt, Laci-konyhával
- 9-én érdekes, szép, békebeli Karácsonyfa-díszeket készítünk közösen,
- 16-án kipróbálhatja gyermekeivel a gyertyaöntést, apró ajándéktárgya-



Kukorica betakarítás



Eskütétel



Lévai György Kendével

kat készíthetnek,

- 23-án formázzuk és süssük meg kemencénkben saját magunk az elmaradhatatlan mézeskalácsunkat!

A hétfői kézműves foglalkozásokon való részvétel díja 500- és 1000 Ft között változik.

A Porta udvara e hétfői napokon vásári udvarra öltözik, portéka-kínálattal, Laci-konyhával (sült kolbásszal, sült hurkával, forró teával, kemence körül kortyolgatott forralt borral).

Vigye haza azt a szeretetet, mellyel mi várjuk...
Advent idején!

Magyar Kincsek Portája – Veresi Szatócsbolt
Veresegyház, Fő út 116.

Nyitva: H – P: 09⁰⁰-12³⁰; 14³⁰-18⁰⁰; Szombaton: 09⁰⁰-13⁰⁰

A fent felsorolt hétféteken azonban nyitva vagyunk reggeltől – késő délutánig!

Vastagné Zsuzsa: 06-30/619-87-58

Lévainé Dóri: 06-70/360-16-29

Lévai György: 06-70/604-51-34



Kardio Tréning

A kardio tréning célja, hogy a mozgás során **növelje az energiafelhasználást, erősítse a szívizmot, javítsa a vérkeringést, így csökkentve a nyugalmi pulzust.** A szív és érrendszer a fő célpont, ami az állóképességért felelős aerob energiarendszer mozgatója. (Aerob= oxigén jelenlétében történő energiafelhasználás). A kardio tréningnek sok formája van: úszás, futás, kerékpározás, ellipszis-járó, túrázás, gyors gyaloglás (power walking), Nordic Walking.

Először beszéljünk a futásról, mert aki fogyni akar annak a legelső sport, ami eszébe jut a futás. Miért tartják jónak a futást?

- növeli az állóképességet
- csökken a nyugalmi pulzus
- jobb lesz az oxigénellátás
- egyedül és csoportban is végezhető (Amerikában már a futáshoz is kérnek személyi edzőt, erről még később beszélünk)
- egy jó cipő kell hozzá és kényelmes ruha
- mindenki képes rá, csak keveset tudunk a helyes technikáról
- beindul az izzadás, a méregtelenítő folyamat
- mint minden hosszabban végzett mozgás, endorfintermelést vált ki (boldogok leszünk edzés után)

Összefoglalva, olyan mozgásforma, amely növeli az állóképességet, növeli a tüdő oxigénfelvétel képességét, a szabadban másokkal együtt is végezhető, csökkenti a pulzust és könnyen elsajátítható a futás technikája.

Kinek NEM javasolom a futást?

Túlsúllyal rendelkező embereknek! Ez nagyon fontos tényező:

- plusz 5 kg „cipelése” már károsítja a szervezetet! Minden egyes lépéssel, futáskor a testsúly többszöröse érkezik a talajra, folyamatosan terhelve az ízületeket.
- a szívet is terheli a nagy súly mozgatása
- a szervezet negatív stressznek éli meg ezt a mozgást

Jogos a kérdés: Akkor mit sportoljak?

Sosem késő elkezdni sportolni. Nagyon lényeges, hogy akik sosem, vagy már jó pár éve nem mozogtak, azok vizsgáltsák ki magukat, mielőtt belekezdnek a rendszeres mozgásba. Ez különösen a negyven fölötti korosztálynak ajánlott. Ajánlott mozgástípusok: alakformáló, zsírégető edzések; Power Walking (KALÓRIA-FALÓ); Nordic Walking; Body-Balls Konceptió; konditermi edzések. A környezet és a sport hatására a folyamatos edzési inger a szervezetben az egyik emberben a gyorsasági képességet, a másikban a statikus mozgás képességét alakíthatja ki.

Az edzésinger nem ugyanazt a hatást éri el minden embernél, ehhez jönnek még a környezeti tényezők: életmód, fizikai, lelki, szellemi képesség.

Kérjünk egyéni mozgásprogramokat, (személyi edzőtől) amelyekkel a rendszeres testmozgás preventív, gyógyító, és fogyást eredményező hatása egyaránt érvényesülhet. Fiataloknak és középkorúaknak aerob jellegű mozgást, optimális esetben hetente 5-6 alkalommal, alkalmanként 30 - 60 percet. Idősebbeknek is hasznos a kardio mozgás, ami életkorukban sétálással, gyaloglással, (megakadályozza a csontok kalcium tartalmának csökkenését, és egyben erősíti a csontokat) valósítható meg, továbbá úszással, kerékpározással. A testedzés intenzitása és hatása egyénenként, kortól és nemtől függő. Az aerob mozgás mellett hetente többször statikus mozgást is tanácsos beépíteni az edzésbe, mint súlyemelést (1-1,5 kilogrammos súlyokkal), s más izomerősítő, izomjavító gyakorlatokat. A kétféle edzés típus hatására optimális lesz a keringés, az anyagcsere, a hormonrendszer. Jó hatással van a szervezetre a kirándulás, a kerékpározás, a futás, gyaloglás a szabadban, úszás, Pilates, jóga.

A nőkre nagyon igaz, hogy ha fiatalon sportos életet élnek, idősebb korukban kevesebb gondjuk lesz a megnövekedett hasukkal. Heti 180 perc erőteljes mozgás kell ahhoz, hogy később sem legyen gondunk a súlyunkkal. Középkorúan már nehezebb megszabadulni a felesleges kilóktól – de nem lehetetlen (kitartás, kemény elhatározás kell hozzá).

A legtöbb esetben azért mozgunk, hogy fogyjunk, pedig ugyanilyen fontos szempont az is, hogy megakadályozzuk a későbbi elhízást. Köztudott, hogy a menopauza során a nők meghízhatnak. A legjobb, ha már 20 évvel korábban gondolunk ennek megelőzésére. Csak egészségesen tarthatjuk fenn a korábbi életminőségünket.



Sportos üdvözléssel:
Rita&Merci

www.fittenveresen.hu, info@fittenveresen.hu

Egyházi esküvő

A veresegyházi Római Katolikus Plébánia 2013. január 31-éig szeretettel várja azon jegyespárok jelentkezését, akik 2013. folyamán a katolikus templomban szeretnének házasságot kötni.

A házasságkötést felkészítő foglalkozások előzik meg, amelyek február elején kezdődnek.

Kérjük, keressék Molnár Zsolt plébános atyát az alábbi lehetőségek egyikén: a +36-20-9104509 telefonon, vagy molnar.zsolt@vaciegyhazmegye.hu

HIRDETÉS

FORDULJON HOZZÁM, SEGÍTHETEK,
HA BAJBAN ÉRZI MAGÁT,
NEHÉZSÉGEI TÁMADTAK, MERT:

- tartósan nyomott a hangulata
- türelmetlen, ingerlékeny
- figyelme szórt, nem képes koncentrálni
- örömtelennek érzi magát
- indokolatlan félelmek, szorongások nyomasztják
- álmatlanságtól szenved
- tartós testi-lelki fáradtság gyötri
- testi panaszainak nem találja az okát
- másoknak elmondhatatlan gondolatok foglalkoztatják
- súlyos veszteségét nem tudja feldolgozni
- életvezetéssel, partnerkapcsolattal vannak problémái
- ha nem érzi eléggé hatékonynak magát, önértékelésében bizonytalan
- hozzátartozójának szeretne segíteni
- már diagnosztizált betegségével kapcsolatosan kérdései vannak

Dr. Vászár Melinda

pszichiáter szakorvos

Praxis + Ház, 2112 Veresegyház,

Szent-Györgyi Albert u. 2

mobil; +3670-559-0589

e-mail: vaszar.melinda@gmail.com



ZENE ZÓNA



Szabó Barabás és Szedlacsek Enikő rovata



HANGFOGLALÁS

Az október legnagyobb eseménye talán – az Omega koncert mellett – a Hangfoglalás Kiállítás volt, mely sok örömet szerzett a zenészeknek és a zenésztanoncoknak egyaránt. A már hatodszor megrendezett esemény a SYMA Sport és rendezvényközpont A, B és C csarnokában kapott helyet, 3 napon keresztül.

Ebben az évben újdonságnak számított a három helyszín, mivel az előző évekhez képest egy helyszínnel bővült a kiállítás: az „A csarnokkal”, más néven a teljes mértékben csendes kiállítással. A és C csarnokban a már megszokott félhangos/hangszeres kiállítás volt látható, a B csarnokban pedig a koncertsorozatok voltak „kiállítva”. A rendezvény talán egyik népszerűségi okát a kiállított hangszerek és azoknak ingyenes kipróbálási lehetősége teszi vonzóvá, hozzáátéve, hogy a program teljesen ingyenes mind a három napon. Rengeteg, a zenei életben aktívan tevékenykedő cég vesz részt minden októberben ezen eseményen.



A legolcsóbb kategóriájú hangszerektől a legdrágábbakig volt választási lehetőség a piacon, mivel a kiállítók ezeken a napokon nem csak a hangszereiket reklámozzák, hanem ugyan úgy árulták is portékáikat az érdeklődő emberek számára. Szóval, ha az ember nyitott szemmel jár, nagyon

jó hangszereket próbálhat ki és kaparinthat meg, persze ha kibírja várni a sorát, mert nagyon sok helyen a szó szoros

értelmében tömegek álltak a húrok, a bőrök és a billentyűk megszólaltatására várva. Nekünk is módunkban állt egyikét hangszert megcsodálni és kipróbálni, s volt szerencsénk látni John Petrucci, a Dream Theater gitárosának JP6-os szériájú Music Man gitárját (a jobbra lévő képen láthatod), Steve Lukhater, a Toto zenekar húrosának ugyanezen márkájú csodálatos gitárját, a Kiss basszusgitárosának, Gene Simmonsnak Cort márkájú, különleges, balta alakú basszusgitárját, és még sok-sok gitáros és más hangszerrel rendelkező ember által reklámozott remekművet.



Fotó: Dóka Attila

Ha már a Music Man-nél tartunk, kipróbálni is volt lehetőségünk, akár Steve Lukater-féle, de más modelleket is. A tavalyi évhez hasonlóan most is volt egy vintage, vagyis klasszikus, elkerített részleg, ahol sajnos csak a szemünket legeltethettük az iszonyatosan régi és gyönyörű hangszerekben, erősítőben és egyéb régi, ütött-kopott, de gyönyörű hangszerekben. Természetesen a kiállításon nem csak a hangszerek kaptak kiemelt hangsúlyt: hang- és fénytechnikai kiállítók is megtalálhatók voltak az eseményen, akadt olyan hely, ahol csak az erősítők voltak kipróbálhatók, ám volt olyan stand is, ahol az énekesek is szemezgethettek egy-egy mikrofonnal.

A kiállítás sokrétű betekintést nyújtott a kívülállóknak és a már zeneiparban dolgozó embereknek, a hangszeres fejlődésről, a hangtechnikai újdonságokról, a mai fénytechnikákról, és még sok-sok más zenével kapcsolatos tudnivalóról.

A tavalyi évben kiállító veresi hangszerkészítővel, Prehoda Zsolttal készített interjúnkat a következő számban olvashatjátok majd!



A Fidesz-KDNP rendezvényének megemlékezése

Emlékezés 1956. október 23-ára

Alkotmányunk részévé vált Alaptörvényünk „Nemzeti Hitvallás”-a kimondja, hogy „mai szabadságunk az 1956-os forradalmunkból sarjadt ki.” A forradalom évfordulója ugyan mindenkor nemzeti ünnep volt, de a szabadságharcra vált forradalomra a diktatúra bukásáig csak szívünkben és zárt kis közösségekben emlékezhettünk. 1990. azonban meghozta az ünnepség lehetőségét, a „Nemzeti Hitvallás” pedig megszentelte.

A Fidesz-KDNP veresegyházi szervezete október 19-én tartotta a megemlékezést és ez alkalommal az ünnep lelkiségén volt a hangsúly. Harrach Péter, választókerületünk országgyűlési képviselője, bevezető köszöntőjében az ünnep történelmi helyét méltatta. Az ünnep szónoka, Vértesaljai László jezsuita atya pedig lelkünkhez szólva a hétköznapokon, a matérián, az ember kicsiségén felülemelkedve hozta közel hozzánk 1956 őszének szellemét. Utalt a megszenvedett igazság diadalára, vértanúink - az 1945-1956 közötti időszak és az -56-ot követő megtorlás-áldozataira, a korszak kiemelkedő mártírjára, Mindszenty József bíboros hercegprímásra... és utalt 2006. október 23-ára is, amikor a forradalom-szabadságharc leverése utáni megtorlást irányító állampárt utódpartja - elődjének szellemében - ízelítőt adott a kommunista-szocialista demokráciából és humanizmusából. Az ekkori brutalitást Vértesaljai atya megszenvedte, mint sok-száz magyar ember. Mégis a büntetlen emberek megbüntetésére, megalázására, súlyos bántalmazására erőt és az erkölcsi magasság birtoklását adta a megkínzottaknak, és nekünk, a hozzájuk tartozóknak.

Harrach Péter, Vértesaljai atya és Farkas Zsolt műsorvezető történelmi áttekintései mellett a művészeti programok is a keresztény lelkiségről, a magyar nemzeti önazonosságról, az összetartozásról szóltak. Sinkovits-Vitay András, apja csodálatos magasságú művészi szellemére emlékeztető előadó-stílusával Kossányi József: Állok Istenért, állok népemért versét szavalta, majd az ugyancsak magyarságáért szenvedett Tollas Tibor versével ismételt emlékeztetett bennünket mártír főpapunkra, Mindszenty József-re. A Cantemus kórus amellet, hogy Himnuszunk és a Szózat énekével a jelenlévőket éneklésre készítette, más műsorszámok is az ünnep lelki emelkedettségét segítették elő. A Bokréta néptáncgyűttes pedig a tánc elemeivel érzékeltette a forradalmi magyarság és a jelenlévők összetartozását.

Táncest

Szeretettel várjuk a táncolni vágyókat Minden hónap második szombatján 18 órai kezdettel a veresegyházi Vácz Mihály Művelődési Házba.

A szervezők a változtatás jogát fenntartják

Idősebb felnőtt, fajtatiszta, SHIH-TZU kutyák ingyen elvihető.

Veresegyház, telefon:
0630/214-9110



A kép csak illusztráció!

Az ünnepélyes megemlékezés résztvevői



zását. A megemlékezés helyszíne a (magyar nyelv szépségére aligha utaló) „Innovációs Központ” konferencia terme volt. A terem ugyan zsúfolásig megtelt, de - Veresegyház lakosságához viszonyítva - mégiscsak azt bizonyította, hogy Veresegyházon október 23-a még sokaknak csak munkaszüneti nap és nem történelmi ünnepünk napja. Mint ahogyan ezt mutatta a zászlónélküli házak sora is.

Gedai István

Az elnöki asztalnál Vértesaljai László jezsuita atya, Harrach Péter országgyűlési képviselő, Szabóné Tolnai Ildikó a Fidesz helyi szervezetének elnöke



HONDA
The Power of Dreams

Szervizünkben minden típusú járművet fogadunk.

Gumiszerviz
Gumihotel szolgáltatás

Kárfelvetel (szájt szakértővel)
Tel: 06-30-1600-2600
Korosszerelés javítás (férrült autók) 50 km-es körzetből eljuttatunk a munkahelyedre

Motorkerékpár szerviz

VIZSGA ÁLLOMÁS

VONZÓ ÁRAK
RUGALMAS VIZSGA
Forduljon hozzánk bizalommal!

Alkatrész értékesítés

Eredetvizsgálat
Ha cserél, ha vesz

Biztosításkötés
Több biztosító társaság ajánlatával

Vizsga (saját állomás)

Autókozmetika

Minden út a Hondába vezet!
HIVATALOS HONDA MÁRKASZERVIZ

2112 Veresegyház, Ráday u. 6.
Tel: 06-28 589-045 • Fax: 06-28 589-035
E-mail: hondaszerviz@invitel.hu • www.honda-auto.hu



ŐSZI-TÉLI AKCIÓ

- ◆ műszeres akkumulátor, fék és lengéscsillapító mérés
- ◆ fék és futómű átvizsgálás

4725 Ft + áfa



PÁRA

- ◆ műszeres motordiagnosztika
- ◆ fagyálló mérés
- ◆ fék és futómű átvizsgálás

4725 Ft + áfa



DÉR

- ◆ fényszóróállítás
- ◆ műszeres futóműállítás
- ◆ fék és futómű átvizsgálás

4725 Ft + áfa



ŐSZI LOMB

72 pontos ingyenes átvizsgálás

AKCIÓS akkumulátor árak:

35Ah B+ -	13 135 - Ft
35Ah J+ -	14 160 - Ft
44Ah J+ -	14 730 - Ft
55Ah J+ -	20 400 - Ft
62Ah J+ -	23 290 - Ft
72Ah J+ -	27 185 - Ft
95Ah J+ -	34 960 - Ft



őszi AKCIÓ! KÉSZLET KISŐPRÉS

Fékek + fékbetétek akciós áron ameddig a készlet tart!



TÉLI AKCIÓS árak:

-21 C-os ablakmosó 1l -	385 - Ft
-21 C-os ablakmosó 2l -	610 - Ft
-40 C-os ablakmosó 5l -	2035 - Ft
kaparófejes jégoldó aeroszol -	880 - Ft
pumpás jégoldó -	680 - Ft
-35 C-os piros fagyálló bekevert -	515 - Ft



AKCIÓS olaj árak:

eneos 10w 40 1L -	1990 - Ft
eneos 10w 40 4L -	7990 - Ft
eneos 5w 40 1L -	2990 - Ft
eneos 5w 40 4L -	11700 - Ft
eneos 5w 30 1L -	3290 - Ft
eneos 5w 30 4L -	12990 - Ft

TANKOLJON KEVESEBBÉRT

Alakítsa át autóját **GÁZ** üzemmódra szakembereinkkel!

Jelentős megtakarítás!



+36(30)907-1329

további információkért keresse fel Shopunkat és weboldalunkat:

www.vidauto.hu

műszaki vizsga 18 000 Ft - tól

