



# Veresi Krónika

Veresegyház Város Önkormányzatának lapja  
VI. évfolyam 3. szám, 2012. március



**Kutya hideg  
volt, de jól éreztük  
magunkat a Jégkarneválon**

Lásd még a 2. és 12. oldalon

# Kitörő közönségsikerrel búcsúztattuk a telet a vastag jégpáncél alatt pihenő Malom tavon rögtönzött jégkarnevállal!

Csokis Tibi főszerzővel készült interjúkat lásd a 12. oldalon



Korcsolyaverseny



Csokis Tibi interjúja Alekossal



Alekosz messzire hajította a gumicsizmát



Télen is lehet ámszalonnát sütni



A Zámboétestvérek is eljöttek!



Jégjárgány



Kakasfogójátéka jégen



Ilyen bulit Nick Árpád sem hagy ki!

## A közeljövő kiemelkedő eseményei

### Nők Napja

Veresegyház nevében Pásztor Béla polgármester ez évben is meghívta és virággal köszöntötte fel a városunk szebbik neméből megjelent hölgyeket, március 11-én, vasárnap, délután.

A Nőnapra Ünnepségen a figyelmesség mellett egy vidám hangulatú műsorral is kedveskedtek a férfiak, a rendezvény szokás szerint egy hangulatos, zenés műsor zárta.

**Kedves férfitársaink!**  
Aki még esetleg nem tette meg, ne halogassa, köszöntse környezetétől hölgytagjait. Jobb későn, mint soha!



### Március 15. Forradalmunk Ünnepe

Méltó, komoly, ünnepélyes és egyben felemelő érzés részt venni évente a veresegyházi városi ünnepségen, március 15-én.

Tegyük ki erre a napra a nemzeti zászlót, tűzzünk a szívünk fölé kokárdát, Petőfi Sándorra és kortársaira igazán büszkék lehetünk!  
Várunk mindenkit a Petőfi téren!



### Húsvét Jézus Krisztus feltámadásának ünnepe

A kereszténység egyik legnagyobb ünnepe, mely az idén április 8-9-re esik.

Megelőzi az ünnepet a 40 napos böjt, mellyel felkészülünk, s testben - lélekben alkalmassá válunk a hitünk megerősítésére.

Számos népszokás is kapcsolódik ehhez a tavaszváró ünnephez, melyet szép dolog megtartani, s fiainknak, lányainknak továbbadni.



### Jézus születése

*Bár csak egy mécs pislákolgat,  
éppen úgy, mint máskor:  
betlehem-i istállóban  
világol a jászol.*

*Gyöngye szénán abban fekszik,  
kit megjövendöltek,  
s aki, íme, megszületett:  
az Isteni Gyermek.*

*Mária, az édesanyja  
félő gonddal nézi:  
a jövendőt nem tudhatja,  
de valahogy érzi.*

*Az istálló fölött csillag  
fénylik örvendezve:  
a Megváltó születését  
jelzi mindörökre.*

(Horváth Ferenc)

### Dicsőséges Tavaszi Hadjárat

Érdekes módon az idén Húsvétra esnek szabadságharcunk 1849-es Tavaszi Hadjáratának itteni eseményei, mely során számos győztes ütközetben huszáraink és honvédeink kisöpörték az országból az ellenséges osztrák csapatokat.

A Tavaszi Hadjárat évről évre Közép-Európa legnagyobb hadijátéka, melyben ütközeteket vívnak újra a résztvevők, s történelmi hűséggel járják be huszáraink az egykori helyszíneket. Veresegyházra április 7-én érte el Damjanich serege, nálunk csata nem történt, az osztrákok Isaszeg után csak Vácott tettek próbára honvédeinket, de onnét is tovább kellett menekülniük hazafelé.

Városunkat a Károlyi Huszárok képviselik, várjuk őket családotól a Bokréta tanyán, 7-én délután!



# Képviselő-testületi határozatok

## 2012. február hónap

### 14/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete határozatot hoz a TSZT, HÉSZ valamint az SzT módosítások szükségességéről (az előzetes döntés-előkészítő anyag alapján).

2.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a TSZT, HÉSZ valamint az SzT módosításokkal

### 15/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja Veresegyház Város Önkormányzatának módosított Közbeszerzési Szabályzatát.

2. Ezzel egyidejűleg a 163/2011. (IX.20.) számú Kt. határozattal elfogadott Közbeszerzési Szabályzat hatályát veszti.

### 16/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul 1 db Mitsubishi L200 típusú, 2004-ben forgalomba helyezett terepjáró megvásárlásához a GAMESZ számára a téli, ill. nyári rossz útvizonyok mellett elvégzendő feladatainak ellátásához.

2.) A terepjáró vételára 2,4 millió Ft + Áfa, azaz bruttó 3.048 ezer Ft, mely összeget — a költségvetés elfogadását követően — a GAMESZ 2012. évi költségvetésében az adásvételre el kell különíteni.

3.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az adásvételi szerződés megkötésére és a szükséges okmányok aláírására.

### 17/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város képviselő-testülete elfogadja dr. Bedő Csaba belgyógyász szakorvos, háziorvos-jelölt jelentkezését az 5. sz. háziorvosi körzet háziorvosi feladatának ellátására.

2.) A képviselő-testület megbízza a polgármestert és a jegyzőt a feladatátvállalási szerződés megkötésére és aláírására.

### 18/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület, 043/9 hrsz-ú szántó művelési ágú ingatlan 45/12093 tulajdonrészének (376 nm) megvásárlásához Zachar Ferenc től 300,-Ft/m<sup>2</sup>, összesen 112.800,-Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2012. évi költségvetés terhére történik majd.

2.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földvásárlási adásvételi szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételtől keletkezett változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

### 19/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Képviselő-testülete el-

fogadja a Meseliget Bölcsőde Szakmai Programját.

### 20/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1.) A projekt címe: A veresegyházi Meseliget Bölcsőde bővítése - 3. ütem

2.) A projekt megvalósítási helyszínének pontos címe; 2112 Veresegyház Gyermekliget utca 34-36.

3.) A projekt megvalósítási helyszínének helyrajzi száma; 5785/16

4.) A pályázati konstrukció száma; KMOP-4.5.2-11

5.) A projekt összes költsége; 166 577 315,-Ft

6.) A projektnek a támogatás szempontjából elszámolható költsége; 166 577 315,-Ft

7.) A projekt teljes költségére vonatkozó önkormányzati önrész számszerű összege és forrásai: az önerő 16 657 732.- Ft, amelyet Veresegyház Város Önkormányzata elkülönítve biztosít 2012. évi költségvetése terhére.

8.) A pályázat benyújtásakor a ROP forrásból származó támogatás igényelt összege; 149 919 583,-Ft

### 21/2012.(II.03.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Magyar Urbanisztikai Társaság és az ICOMOS Magyar Nemzeti Bizottság Egyesület által meghirdetett Köztérmegeújítási Nívódíj 2012. pályázaton történő induláshoz.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2012. évi költségvetése terhére biztosítja a bruttó 100.000.- Ft nevezési díjat és további maximum bruttó 100.000.- Ft-ot a pályázati dokumentáció összeállításának költségeire.

3.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert a pályázati dokumentáció benyújtására és a pályázati folyamatban az Önkormányzat képviselőjére.

### 22/2012.(II.09.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul Veresegyház belterület 8520 hrsz-ú ingatlanon (Veresegyház Csonkás városrész, Szent István tér), az L & H Stone Kft. beruházásában épülő 29 lakásos társasházban 4 db önkormányzati tulajdonú bérlakás megvásárlása kapcsán újabb 5.000.000,-Ft-os vételár részlet megfizetéséhez. A vételár részlet megfizetése a 2012. évi költségvetés terhére történik meg.

2.) Az 1.) pontban szereplő 4 db lakás önkormányzat által történő megvásárlásáról szóló (a képviselő-testület 210/2011.(XI.23.) sz. határozatán alapuló) előszerződésben

a lakások jogerős használatbavételi engedéllyel, kulcsrakész állapotban történő átadásának határideje — így a foglalt Ptk. szerinti szabályok alapján történő érvényesítése is — 2012. január 31-ről 2012. március 31-re változik.

3.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert az előszerződés módosításának aláírására.

### 23/2012.(II.09.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Novusz-Immo Kft-vel megkötött kölcsönszerződés határidejének módosításához, a fizetési határidő 2012. március 31-ig történő meghosszabbításával.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Novusz-Immo Kft-vel kötött követelésvásárlási szerződés fizetési határidejének 2012. december 31-i határidőre történő módosításához és az Építőcentrum-Ingatlan Projekt-szervező Kft-vel, mint kezessel kötött kezességi szerződés mellékelt módosításához, feltéve, hogy a szerződés 6. pontjának második bekezdése így változik:

„A felek megállapodnak abban is, hogy Engedményes jogosult általa épített, használatba vételi engedéllyel rendelkező, 45- 50 m<sup>2</sup> nagyságú ingatlan tulajdonjogának Engedményező részére történő átruházásával is teljesíteni. Ez esetben az ingatlan (ingatlanok) vételára a követelésbe (tartozásba) független ingatlanforgalmi szakértő által meghatározott vételár figyelembevételével kerül betudásra.”

3.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert a kölcsönszerződés, a követelésvásárlási szerződés és a kezességi szerződés módosításának aláírására.

### 24/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy önkormányzati pályázati kiírás eredményeképpen foglalkoztatást elősegítő bértámogatást nyújt helyi munkaadóknak. Ennek keretében összesen 3 fő, garantált bérminimummal foglalkoztatott, korábban munkanélküli veresegyházi lakos 10 havi bérköltségének 50 %-át téríti meg az önkormányzat utólagos finanszírozással az alábbiak szerint:

- Béres Könyvkötő és Kereskedelmi Bt. - 1 fő garantált bérminimummal (108.000.- Ft/hó + 27 % munkáltatói járulékok) rendelkező személy 50 % bérköltsége

- Mara Wolf Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. — 1 fő garantált bérminimummal (108.000.- Ft/hó + 27 % munkáltatói járulékok) rendelkező személy 50 % bérköltsége

- Pet Master 2000 Kft. — 1 fő garantált

bérminimummal rendelkező (108.000.- Ft/hó + 27 % munkáltatói járuléka) rendelkező személy 50 % bérköltsége

2.) Az 1.) pontban felsorolt támogatás költsége mindösszesen 1.838.700.- Ft, mely összeget a Polgármesteri Hivatal 2012. évi költségvetésében erre a célra el kell különíteni.

3.) A képviselő-testület úgy határoz, hogy a foglalkoztatást elősegítő bértámogatás nyújtásáról szóló pályázati kiírást hasonló tartalommal újra közzéteszi, a pályázatok beadási határidejét 2012. március 31-re módosítva, és az összes igényelhető bértámogatás további összegét 11 millió Ft-ban megállapítva.

#### 25/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tevékenységéről szóló tájékoztatót.

#### 26/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete az Észak-Kelet Pest és Nógrád Megyei Regionális Hulladékgazdálkodási és Környezetvédelmi Önkormányzati Társulás módosított Társulási Megállapodását, valamint módosított Szervezeti és Működési Szabályzatát elfogadja.

#### 27/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul Veresegyház külterület 038/2 hrsz-ú ingatlanon (Veresegyház, Patak utca Medveotthon területén), a Veresegyház Medveotthon Kft. beruházásában megépült 167,5 m<sup>2</sup> alapterületű fedett-nyitott vendégtér megvásárlásához 5.000.000,-Ft + 1.350.000,-Ft (27% ÁFA) = bruttó 6.350.000,-Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2012. évi költségvetés tartalékkerete terhére történik meg.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a vételár alábbi módon történő megfizetéséhez:

- 2012. március 20-ig Önkormányzatunk a vételárból megfizet 2.834.646,-Ft + 765.354,-Ft (27% ÁFA) = bruttó 3.600.000,-Ft-ot;  
- a fennmaradó bruttó 2.750.000,-Ft vételárhátralék megfizetése a Kft-t terhelő havi bérleti díj beszámításával történik, a következő módon: 2012. januártól júliusig fizetendő havi 400.000,-Ft-os bérleti díj vételárba történő betudásával.

- ennek megfelelően a Veresegyház Medveotthon Kft. által 2012. július 10-ig megfizetendő bérleti díjak összege eléri a 2.750.000,-Ft-ot, tehát július hónapban a kft. már köteles 50.000,-Ft bérleti díjat befizetni az Önkormányzat pénztárába. 2012. augusztus hónaptól kezdődően pedig a 400.000,-Ft/hó bérleti díjat köteles minden hónap 10-ig megfizetni.

3.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az adásvételi szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy az adásvételből származó változást a vagyonnyilvántartásban vezettesse át.

4.) A határozat elfogadása akkor lép hatályba, ha a 2012. évi költségvetést a képviselő-testület elfogadja.

#### 28/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület, 052/46 hrsz-ú szántó művelési ágú ingatlan 1/1 tulajdonrészének megvásárlásához Serfőző Lászlónétól 300,-Ft / nm, összesen 597.600,-Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2012. évi költségvetés terhére történik majd.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert a földvásárlási adásvételi szerződés aláírására. Egyben felhívja a Jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételből keletkezett változást a vagyonnyilvántartásban és a Földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

3.) A határozat elfogadása akkor lép hatályba, ha a 2012. évi költségvetést a képviselő-testület elfogadja.

#### 29/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület, 052/47 hrsz-ú szántó művelési ágú ingatlan 1/2 tulajdonrészének (7.041 nm) megvásárlásához Hlinka Józsefnétől 300,-Ft / nm, összesen 2.112.300,-Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2012. évi költségvetés terhére történik majd.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert a földvásárlási adásvételi szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételből keletkezett változást a vagyonnyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

3.) A határozat elfogadása akkor lép hatályba, ha a 2012. évi költségvetést a képviselő-testület elfogadja.

#### 30/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület, 052/47 hrsz-ú szántó művelési ágú ingatlan 1/2 tulajdonrészének (7.041 nm) megvásárlásához Kaincz Ilonától 300,-Ft / nm, összesen 2.112.300,-Ft vételáron. A vételár kifizetése a 2012. évi költségvetés terhére történik majd.

2.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert a földvásárlási adásvételi szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételből keletkezett változást a vagyonnyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

3.) A határozat elfogadása akkor lép hatályba, ha a 2012. évi költségvetést a képviselő-testület elfogadja.

#### 31/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a jegyző tájékoztatását a Pest Megyei Kormányhivatal által 2011. október 20-án tartott átfogó törvényességi és szakszerűségi ellenőrzésről.

#### 32/2012.(II.21.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testület az előző testületi ülés óta eltelt időszak eseményeiről szóló tájékoztatót elfogadta.

#### 33/2012.(II.23.) Kt. sz. határozat:

1./ Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület, 1472 hrsz-ú, (természetben: Veresegyház, Kálvin utca 29.) kivett lakóház, udvar és gazdasági épület megnevezésű, 737 m<sup>2</sup> alapterületű tehermentes ingatlan 1/1 tulajdonrészének megvásárlásához Czibula Erzsébettől összesen 18.000.000,-Ft, azaz Tizennyolcmillió forintos vételáron.

2./ Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete ezen határozatát az Államháztartásról szóló 2011. évi CXCV tv. 25. § (a helyi önkormányzat átmeneti gazdálkodásának szabályairól) (3) bekezdésében foglaltak figyelembevételével hozta meg.

3./ Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a vételár alábbi módon történő kifizetéséhez:

- 2012. február 25-ig - az Eladó általi más ingatlanra vonatkozó végtörlesztés miatti kölcsön jogcímén - a jelzálog jogosult Budapest Bank 10100819-93450100-00000004 számú számlaszámára 10.000.000,-Ft, azaz Tízmillió forint átutalásával és ennek az összegnek a vételárba történő betudásával,  
- 2012. március 20-ig Czibula Erzsébet Eladó számlájára a 8.000.000,-Ft, azaz Nyolcmillió forint vételárhátralék átutalásával.

4./ Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert az Ingatlan adásvételi szerződésének aláírására. Egyben felhívja a Jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételből keletkezett változást a vagyonnyilvántartásban és a Földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

5./ Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a megvásárolt, Veresegyház belterület, 1472 hrsz-ú, (természetben: Veresegyház, Kálvin utca 29.) kivett lakóház, udvar és gazdasági épület megnevezésű, 737 m<sup>2</sup> alapterületű ingatlan üzleti vagyonba tartozó, forgalomképes vagyonrésznek minősíti.

6./ Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a megvásárolt, Veresegyház belterület, 1472 hrsz-ú, (természetben: Veresegyház, Kálvin utca 29.) kivett lakóház, udvar és gazdasági épület megnevezésű, 737 m<sup>2</sup> alapterületű ingatlant a GAMESZ ( 2112 Veresegyház, Sport u. 4.) kezelésébe adja.



## Pályázati felhívás

II. forduló : 2012. május 1 – december 31.

Veresegyház Város Önkormányzata pályázatot hirdet foglalkoztatást elősegítő bértámogatás igénylésére

Veresegyház Város Önkormányzata a 2012. január 19. keltezésű, fenti tárgyú, alábbi pályázati felhívását újból közzéteszi a képviselő-testület 24/2012.(II.22.) Kt. sz. határozata alapján

- a pályázatok beadási határidejének 2012. március 31-ig történő módosításával,
- az elbírálási határidő 2012. április 17-re történő módosításával,
- az igényelhető bértámogatás 2012. május 1 - 2012. december 31-ig történő folyósításával,
- a pályázat I. fordulóiban fennmaradt 11 MFt támogatási összeg biztosításával.

### A pályázó szervezetek lehetnek:

egyéni és társas vállalkozások és nonprofit szervezetek (társadalmi és egyházi szervezetek, alapítványok), amelyek veresegyházi székhellyel vagy telephellyel rendelkeznek, és nincs helyi adótarozásuk.

### A pályázat II. fordulójának ismertetése:

- 1.) Az önkormányzat **17 fő bérköltségének 50 %-át biztosítja** (havi bér + 27 % munkáltatói járulék) e pályázat keretében, havi utófinanszírozással.
- 2.) Egy pályázó összesen maximum 2 fő bérköltség támogatását igényelheti.
- 3.) A támogatás **2012. május 1 — 2012. december 31-ig terjedő időszakra** igényelhető.
- 4.) A támogatás **napi 8 órában** foglalkoztatott, **veresegyházi** állandó lakhelyű, rászorultsági alapon kiválasztott, korábban munkanélküli személy, maximum 8 havi **bérköltségének 50 %-a**.
- 5.) A támogatásban részesülő 17 fő **képzettségén alapuló megosztása:**
  - a) **10 fő minimálbéren** foglalkoztatott, képzettség nélküli munkaerő
  - b) **7 fő szakképzettséggel rendelkező** munkaerő.
- 6.) **Előnyben részesül** az a pályázó, aki az önkormányzat által közvetített munkavállalót foglalkoztatja a pályázat révén, valamint aki a 8 hónapon túli tovább-foglalkoztatást legalább további 4 hónapon át nyilatkozatában vállalja.

A pályázati kiírás eredeti, 20 főre vonatkozó költségvetése és a pályázati űrlap a [www.veresegyhaz.hu](http://www.veresegyhaz.hu) honlapon olvasható.

**A pályázat benyújtásának határideje:** 2012. március 31.

**A pályázat elbírálója:** Veresegyház Város Önkormányzat képviselő-testülete.

**A pályázat elbírálásának határideje:** 2012. április 17.

### A pályázat benyújtásának módja, helye:

a pályázatot 1 pld-ban, a mellékelt pályázati űrlapon, papír alapon kell benyújtani a Polgármesteri Hivatal (2112 Veresegyház, Fő út 35.) II. emelet, jegyzői titkárság címre; a borítékon feltüntetve a pályázat címét: „Pályázat foglalkoztatást elősegítő bértámogatás igénylésére II. forduló”.

**A pályázathoz csatolni kell** a szervezet cégkivonatának másolatát!

**A pályázattal kapcsolatosan további információt** Garai Tamás jegyző ad (tel.: 28/ 588- 602).

Veresegyház, 2012. február 22.

Pásztor Béla sk.  
polgármester

## TÁJÉKOZTATÁS A TALAJTERHELÉSI DÍJ MÉRTÉKÉNEK VÁLTOZÁSÁRÓL

A 2012. február 1-jétől keletkező szennyvíz után **tízszeresére emelkedett a fizetendő talajterhelési díj összege.**

A 2011. évi CCI. törvény 234.§-a módosította a környezetterhelési díjról szóló 2003. évi LXXXIX. törvény 12.§ (3) bekezdésében foglaltakat, mely a talajterhelési díj egységdíjának mértékét 2012. február 1-jei hatállyal a korábbi 120 Ft/m<sup>3</sup> helyett 1.200 Ft/m<sup>3</sup> összegben határozta meg.

A talajterhelési díj mértékét a talajterhelési díj meghatározott alapja (a fogyasztott víz mennyisége), a meghatározott egységdíj (1.200 Ft), valamint a település közigazgatási területére vonatkozó területérzékenységi szorzó (1,5) határozza meg.

$$1200 \text{ Ft/m}^3 * 1,5 = 1800 \text{ Ft/m}^3$$

**Fentiek alapján a megemelkedett talajterhelési díjjal először 2013. március 31-én szembesülnek a Tisztelt Adózók.**

Veresegyházon **1.800 Ft-ot kell fizetni** minden egyes elfogyasztott köbméter ivóvíz után azoknak, akiknek

- a fogyasztási helye nincs rákötve a kiépített szennyvízcsatornára,
- a szennyvíz elszállítását igazoltan nem tudják számlákkal igazolni, illetve
- nem felelnek meg Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testületének 2/2005. (I.19) számú önkormányzati rendeletében meghatározott mentességeknek.

E mentességek a következők:

- (1) Nem kell a bevallás útján megállapított adót megfizetni, ha annak éves összege nem haladja meg az 1.000,- Ft-ot.
- (2) A díj megfizetése alól teljes mértékű kedvezményben részesülhet az a 65. életévét betöltött egyedülálló személy, illetve házaspár, aki(k) az alábbi feltételeknek együttesen megfelelnek:
  - a.) az ingatlant kizárólag saját maguk használják,
  - b.) a mért vízmennyiség személyenként nem haladja meg a 24 m<sup>3</sup>/év mennyiséget,
  - c.) a család egy főre jutó jövedelme nem haladja meg a mindenkori legkisebb öregségi nyugdíj összegének kétszeresét.

**2012. évben a 2011. évi talajterhelési díj számításánál még a 120 Ft/m<sup>3</sup> egységdíjjal kell számolni!**

Veresegyház, 2012. február 14.

Garai Tamás s.k.  
jegyző

**Tatabányai, illetve győri munkahelyre keresünk**

**CNC szakembereket,  
(programozási ismeret előny).  
Továbbá keresünk köszörűs, munkakörre  
szerszámkészítőket.**

**Érdeklődni:**

**10 órától 19 óráig a 06 70/ 366 5808,  
vagy a 06 70/ 366 3401 telefonon,  
e-mail: spike6768@gmail.com**

**Pályázati felhívás**

Veresegyház Város Önkormányzatának Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága ösztöndíjpályázatot hirdet középiskolában tanulók részére a 2011/2012. tanév 2. félévére

**„SEGÍTÜNK, HOGY TANULHASS”**

címmel

**Célja:** a szociálisan rászoruló középiskolai tanulók támogatása

**A támogatottak köre:** Veresegyházon állandó lakóhellyel rendelkező, nappali tagozaton, középiskolai tanulmányokat folytató tanulók

**Pályázati feltétel:** a 2011/2012. tanév félév végi tanulmányi átlaga legalább 3,8.

**Benyújtandó:**  
pályázati űrlap  
bizonyítvány fénymásolata  
lakcím kártya fénymásolata  
szülők, eltartók jövedelemigazolása  
testvérek iskolalátogatási igazolása

**Benyújtási határidő:** 2012. március 23. péntek 12 óra

**Elbírálás határideje:** 2012. április 10.

**Folyósítás kezdete:** 2012. április hónap

**Pályázat időtartama:** 2011/2012. tanév 2. féléve (5 hónap, visszamenőleg februártól)

Az ösztöndíjak összegét a jelentkezők száma és rászorultsági foka függvényében állapítja meg a bizottság. A folyósítás havonta átutalással történik. Pályázati űrlap beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban (repció, illetve II. emelet 230. szoba), illetve letölthető a [www.veresegyhaz.hu](http://www.veresegyhaz.hu) internet oldalon.

Veresegyház, 2012. február 15.

Borgulya Rita s.k.  
elnök

**Pályázati felhívás**

Veresegyház Város Önkormányzatának Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága a veresegyházi gyermekek, tanulók sportolásának támogatására

**„SEGÍTÜNK, HOGY SPORTOLHASS”**

pályázatot hirdet

a 2011/2012. tanév 2. félévére

**A pályázat célja:** Szociálisan rászoruló sportolók támogatása

**Támogatottak köre:** Veresegyházon állandó lakóhellyel rendelkező, szabadidős vagy egyesületi sporttevékenységet folytató óvodás, általános iskolás illetve nappali tagozaton tanuló középiskolai diákok

**A támogatás célja:** - sportfelszerelés, tagdíj, bérlet finanszírozása

**Pályázati feltétel:** - rendszeresen részt vesz az edzéseken,  
szorgalma példamutató,  
- szociálisan rászorult

**Az elnyerhető támogatás formája:** egyszeri, vissza nem térítendő támogatás, utófinanszírozási formában

**Benyújtási határidő:** 2012. március 23. péntek 12 óra

**Benyújtandó:**  
- pályázati űrlap  
- edzői javaslat  
- lakcím kártya fénymásolata  
- szülők, eltartók jövedelemigazolása  
- testvérek iskolalátogatási igazolása

**A pályázat benyújtásának helye:** Polgármesteri Hivatal (Fő út 35.) földszinti ügyfélszolgálaton.

Pályázati űrlap beszerezhető a Polgármesteri Hivatalban a földszinti ügyfélszolgálaton illetve letölthető a [www.veresegyhaz.hu](http://www.veresegyhaz.hu) internet oldalon.

**A pályázat elbírálásának határideje:** 2012. április 10.

A benyújtott pályázatokat az önkormányzat Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága saját hatáskörben bírálja el. A pályázati támogatás összegét a jelentkezők száma és rászorultsági foka függvényében állapítja meg.

A pályázati felhívás követelményeinek nem megfelelő pályázatokat a Bizottság elutasítja.

A számlák benyújtásának végső határideje 2012. június 15.

A támogatási összeg kifizetése a szülő/gondviselő nevére kiállított számlák bemutatása alapján – az értesítésben feltüntetett időpontokban – történik, legkésőbb 2012. június 30-ig.

Veresegyház,  
2012. február 15.

Borgulya Rita elnök

**FÖLD SZOBRÁSZ**

Iparterületek, udvarok,  
kertek karbantartása

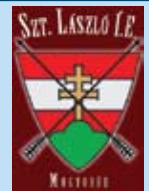
fünyírás,  
fűkaszálás,  
tereprendezés,  
bozótirtás,  
favágás

Albert László  
T.: 06-20/581-67-62

**1% az egyesületnek**

Tisztelt Támogatónk  
Bizonyára ismert Ön előtt, hogy a személyi jövedelemadója 1%-át közhasznú alapítványok, egyesületek részére felajánlhatja.

A „Mogyoródi Szent László Hagyományörző Ijász Egyesület” számlaszáma: **18707128-1-13**



**Elhoztuk Erdély aranyát**

**Parajdi Só-Vár**

Légzőszervi, mozgásszervi és bőr  
problémákra kínálunk gyógyírt!

**Jadeköves masszázsszék**

1000 Ft/45' bejelentkezés: 70/6055840

**Átrium üh. Fő út 53.**

## Pályázati felhívás

**Veresegyház Város Önkormányzatának Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága pályázatot hirdet a településen megvalósuló kulturális programok megvalósulásának támogatására**

**A pályázat célja:**

- Veresegyház város kulturális életének színesebbé tétele (programok, rendezvények, elektronikus és írott sajtó),
- a meglévő és újonnan induló civil kezdeményezések támogatása hagyományteremtő céllal,
- a város történeti, kulturális értékeinek megóvása az ifjabb nemzedék számára, terjesztése a lakosság körében,
- hozzájárulás az ez irányú országos és uniós pályázatok önrészéhez.

**A pályázók köre:**

- alapítványok, egyesületek,
- magánszemélyek, civil szervezetek, vagy szervezet-szerűen működő művészeti csoportok.

**Pályázati feltétel:**

A támogatás kizárólag Veresegyház Város közigazgatási területén megvalósuló olyan közcélú programok megvalósítására használható fel, melyek megfelelnek a „Támogatás célja”-nak.

**Az elnyerhető támogatás formája:**

- vissza nem térítendő támogatás, utófinanszírozási formában,
- pályázati díj nincs,
- egy projekt keretében egy pályázónak adható támogatás: 50.000 Ft-ig terjedő összeg

**A pályázatok benyújtása és elbírálása:**

A benyújtott pályázatoknak tartalmazniuk kell:

- a tervezett tevékenység írásos bemutatását (legfeljebb 2 oldal)
- a tervezett tevékenység pénzügyi tervezetét
- a pályázó adatait

**A pályázat benyújtási határideje: folyamatos, de legkésőbb 2012. november 30.**

A benyújtott pályázatok az önkormányzat Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága saját hatáskörben bírálja el. Az elbírálás a soron következő bizottsági ülés alkalmával történik, de legkésőbb december 15.

A pályázati időszak keretében egy pályázó csak egy alkalommal részesülhet támogatásban.

A pályázati felhívás követelményeinek nem megfelelő pályázatokat a Bizottság elutasíthatja.

**A támogatási megállapodás megkötése és teljesítése:**

A támogatásra vonatkozó megállapodás megkötése a Bizottság döntésétől számított 15 napon belül megtörténik.

A támogatásra irányuló jogviszony a szerződés megkötésének időpontjában keletkezik, a támogatásokat Veresegyház Város Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala folyósítja.

A támogatás rendeltetésszerű felhasználását számlákkal kell igazolni a Bizottság által, a pályázat elbírálásakor meghatározott időpontig, legfeljebb a tárgyév december 31-ig. A támogatás csak abban az esetben vehető igénybe, ha a pályázatban eredetileg leírt program teljes egészében megvalósult, a támogatás összegének mértékétől függetlenül.

A támogatásról szóló döntés hatályát veszti, ha a támogatási döntésről szóló értesítés kézhezvételétől számított 60 napon belül a pályázó hibája, illetve mulasztása miatt nem jön létre a támogatási megállapodás.

**A pályázatokat kérjük a Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottságnak címezve a Polgármesteri Hivatal 230. szobájában leadni.**

Borgulya Rita s.k.  
elnök

## Pályázati felhívás

**Veresegyház Város Önkormányzatának Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottsága pályázatot hirdet a településen megvalósuló megvalósuló sport programok megvalósulásának támogatására**

**A pályázat célja:**

- a lakosság szabadidő és sportolási tevékenységének támogatása,
- kisebb – nem versenysporthoz kapcsolódó - sport rendezvények támogatása,

**A pályázók köre:**

- alapítványok, egyesületek,
- magánszemélyek, utca közösségek.

**Pályázati feltétel:**

A támogatás kizárólag Veresegyház Város közigazgatási területén megvalósuló olyan közcélú programok megvalósítására használható fel, melyek megfelelnek a „Támogatás célja”-nak.

Nem pályázhat, aki önkormányzati támogatásban részesül.

**Az elnyerhető támogatás formája:**

- vissza nem térítendő támogatás, utófinanszírozásban
- pályázati díj nincs,
- egy projekt keretében egy pályázónak adható támogatás: 50.000 Ft-ig terjedő összeg

**A pályázatok benyújtása és elbírálása:**

A benyújtott pályázatoknak tartalmazniuk kell:

- a tervezett tevékenység írásos bemutatását (max. 2 oldal)
- a tervezett tevékenység pénzügyi tervezetét
- a pályázó adatait

**A pályázat benyújtási határideje: folyamatos, de legkésőbb 2012. november 30.**

A benyújtott pályázatokat az önkormányzat Közművelődési, Oktatási és Sport Bizottsága saját hatáskörben bírálja el. Az elbírálás a soron következő bizottsági ülés alkalmával történik, de legkésőbb december 10.

A pályázati időszak keretében egy pályázó csak egy alkalommal részesülhet támogatásban.

A pályázati felhívás követelményeinek nem megfelelő pályázatokat a Bizottság elutasíthatja.

**A támogatási megállapodás megkötése és teljesítése:**

A támogatásra vonatkozó megállapodás megkötése a Bizottság döntésétől számított 15 napon belül megtörténik.

A támogatásra irányuló jogviszony a szerződés megkötésének időpontjában keletkezik, a támogatásokat Veresegyház Város Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala folyósítja.

A támogatás rendeltetésszerű felhasználását számlákkal kell igazolni a Bizottság által, a pályázat elbírálásakor meghatározott időpontig, legfeljebb a tárgyév december 31-ig. A támogatás csak abban az esetben vehető igénybe, ha a pályázatban eredetileg leírt program teljes egészében megvalósult, a támogatás összegének mértékétől függetlenül.

A támogatásról szóló döntés hatályát veszti, ha a támogatási döntésről szóló értesítés kézhezvételétől számított 60 napon belül a pályázó hibája, illetve mulasztása miatt nem jön létre a támogatási megállapodás.

**A pályázatokat kérjük a Közművelődési, Oktatási, Ifjúsági, Informatikai és Sport Bizottságnak címezve a Polgármesteri Hivatal 230. szobájában leadni.**

Borgulya Rita s.k.  
elnök

**Motivált, gyerekszerető, kreatív alkalmazottat keresünk veresegyházi játszóházba**

Önéletrajzokat a következő e-mail címre várjuk:

**kozma.eva@freestart.hu**

További információ: Dr. Kozma Éva **06-30/216-89-26**



## Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ

Tisztelt Ügyfeink! Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központjának és telephelyeinek nyitva tartása 2012. március 1-től a következő képpen módosul. A nyitvatartási idő módosítását, a március 1-től bevezetésre kerülő új nyilvántartási rendszerrel kapcsolatos, adminisztratív feladatok teszik szükségessé. Megértésüket köszönjük!

### Erdőkertes/Veresegyház/Órbottyán

Hétfő: 9-18, kedd: nincs ügyfélfogadás, szerda: 9-18, csütörtök: nincs ügyfélfogadás, péntek: 9-12

### Vácrátót

Hétfő: 13-17, kedd: 9-16, szerda: nincs ügyfélfogadás, csütörtök: 9-12, péntek: nincs ügyfélfogadás

### Vácegres:

Hétfő: nincs ügyfélfogadás, kedd: 9-16:30, szerda: nincs ügyfélfogadás, csütörtök: nincs ügyfélfogadás, péntek: 9-12

### Väckisújfalu:

Hétfő: 9-12, kedd: nincs ügyfélfogadás, szerda: nincs ügyfélfogadás, csütörtök: nincs ügyfélfogadás, péntek: nincs ügyfélfogadás

### Galgamácsa:

Hétfő: 13-18, kedd: 9-16:30, szerda: nincs ügyfélfogadás, csütörtök: 13-16:30, péntek: nincs ügyfélfogadás

### Csomád:

A csomádi telephely nyitva tartása nem módosult

**DORTEX**  
**RÓFŐS BOLT**  
**Függöny,**  
karnis, roletta, raffroló,  
szalagfüggöny, lapfüggöny,  
méteráru, kellékáru, kézimunka,  
gobelin, szivacs, függőnyfelmérés,  
varrás, szerelés, egyéb javítások.

Veresegyház, Köves u. 5. Bankkártya  
Nyitva tartás: H-P 9-17-ig, elfogadó  
Szo 8-12-ig hely  
Tel.: 06-28-388-529; 06-20-936-1564  
E-mail: rofosdori@citromail.hu

**CNC gépkészítőket,  
keresünk  
győri munkahelyre, illetve  
CNC gépbeállítókat  
gyakorlattal és bizonyítvánnyal.**

**Érdeklődni:**

**10 órától 19 óráig a 06 70/ 366 3401,  
vagy a 06 70/ 366-5808 telefonon  
e-mail: spike6768@gmail.com**

10.00-16.00  
**2012. április 18.**  
**SZIE Aula**  
Gödöllő, Páter Károly utca 1.  
Felkészítő nap Gödöllőn április 4-én!  
ingyenes tanácsadások

Jelentkezés a tanácsadásokra  
és részletek:  
www.szieallasborze.hu

**Állásbörze**

infovonal: +36-309-130-120

## VÉRTANÚK LIGETE 2012-ben

A Széchenyi dombon, a Vértanúk Ligetébe 2012-ben Leiningen-Westerburg Károly honvéd tábornok mellsobrát készíti Konkoly György szobrász, restaurátor művész.

A 2009-ben megfogalmazódott elképzelést a Magyarok Világszövetsége veresegyházi csoportja, a Jobbik veresegyházi szervezete és a Veresegyház Jobb Jövőjéért Egyesület indította el. Városunkban élő művészek nagy odaadással és önzetlenséggel kapcsolódtak be e hosszú távú feladat megvalósításába. Az eddig elkészült három mellszobor:

- 2009-ben Bőjte Horváth István szobrászművész alkotása: gróf Batthyány Lajos miniszterelnök portré
- 2010-ben Módy Péter szobrász, restaurátor művész alkotása: Lázár Vilmos ezredes portré

- 2011-ben Veress Enéh Erzsébet szobrászművész alkotása: Török Ignác hadmérnök portré

Az elkészült műveket sok veresegyházi ember támogatta, de meg kell említenem a Nemzeti Társas Kört, Horváth Lajos történész vezetésével, kik 125.000 Ft-tal járultak hozzá Lázár Vilmos mellszobrának elkészítéséhez.

2010-ben és 2011-ben a Nemzeti Erőforrás Minisztériuma pályázatán nyertünk pénzt a portrék elkészítéséhez. Veresegyház Város Önkormányzata szintén e két évben vállalta a bronzöntés díjának kiegyenlítését.

A következő tábornok: gróf Leiningen-Westerburg Károly, aki Hessenben született és házassága révén vált magyar földbirtokosá Törökbecsén (ma Szerbiában van e település). Osztrák császári tartalékos tisztként a szabadságharc kitörésekor, beosztását kérte a magyar honvédséghez, amit feleségének írt levelében a következővel indokol „magyarországi birtokos vagyok, s ezt az országot kell hazámnak tekintenem.”

Ilyen egyszerűen meg lehet fogalmazni a hazaszeretetet, a kötelesség tudatot, melyért életét áldozta. Méltán megérdemli, hogy emlékezzünk rá, valamint a többi vértanúra, kiknek életútját, írásait megismerve emberi nagyságuk előtt fejet hajtva, példaképnek állítjuk mindannyink elé.

A megkezdett sor folytatódik, és hogy az idei mű is elkészülhessen a Magyarok Világszövetsége helyi csoportjának vezetője, Pásztor Imréné Erzsike felkérte **Dinnyés József daltulajdonost egy jótékonyági koncertre**, melyet Ő el is fogadott és **2012. március 12-én 19 órától** a Művelődési Ház nagytermében tartja előadását.

Majd jelentkezett a városunkban élő **Karcolat nemzeti rockegyüttes** vezetője, hogy szívesen adnának egy koncertet a következő portré elkészítésének megsegítésére, **2012. március 17-én 19 órától** szintén a Művelődési Házban.

A két rendezvény azonos célért jött létre. Kérem Önöket, hogy fogadják nagy szeretettel. Színvonalas, érzelmekben gazdag időtöltést ígér mindkét esemény, és lelkieken feltöltődve egy nemes cél megvalósítását támogatjuk, Kérem Önöket minél többen, vegyenek részt az előadásokon.

Tisztelettel,  
Czeller Karola

### ESKÜVŐK ÉS MÁS CSALÁDI ESEMÉNYEK FOTÓZÁSA



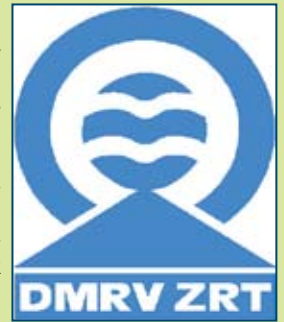
Azonnali papírkép készítés A/4 méretig.

06-30-335-9050

## Locsolási kedvezmény

Tisztelt Fogyasztó!

A Közlekedési és Vízügyi miniszter a 8/2000. (X.18.) KöViM rendelete lehetőséget biztosít az **állami tulajdonú művekre** ivóvíz- és közműves szennyvíz-elvezetés céljából csatlakozó fogyasztóknak arra, hogy meghatározott mértékű locsolási kedvezményt vegyenek igénybe. Néhány fontos tudnivaló a kedvezmény igénybevitelének feltételeiről:



1. A kedvezményt **kizárólag lakossági fogyasztók** vehetik igénybe, amennyiben a szolgáltató által rendelkezésre bocsátott igénylőlapot 2 példányban a **tárgyév április 15-ig** benyújtják a szolgáltató részére. Az igénylőlapokat a szolgáltató ingyenesen bocsátja a fogyasztók részére.

2. A kedvezményt azon fogyasztók vehetik igénybe, akik **személyi tulajdonban álló** – vállalkozáson kívüli – nem úszóteleknek minősülő lakó-, illetve üdülőingatlanlannal és arra vonatkozóan a szolgáltatóval **érvényes közüzemi szolgáltatási szerződéssel rendelkeznek** (úszótelek: több épülettel beépített építési telken – több telek – álló külön tulajdonú épületek részére kialakított telek)

3. A kedvezmény **május 1-től szeptember 30-ig terjedő időszakra** vonatkozik, a csatornahasználati díjnál kerül érvényesítésre. Mértéke: ezen időszakra jutó vízfogyasztás 10 %-kal csökkentett korrigált mennyisége a csatorna használati díj felszámításánál.

4. A kedvezmény **csak a bekötési vízmérőre** (főmérőre) kiszámlázott vízmennyiségre, illetve átalány ivóvízfogyasztás elszámolása esetén az R.3. számú mellékletében meghatározott locsolási átalány vízmennyiségre adható. (A rendelet mellékletének tartalmazásáról az ügyfélszolgálati irodákon részletes tájékoztatást kaphat.)

5. A szolgáltató az Ön által benyújtott igénylést **30 napon belül elbírálja**. Amennyiben kérelmét elutasítja annak indokairól a fogyasztót írásban tájékoztatja.

6. A szolgáltató a locsolási célú vízfelhasználási korrekcióra vonatkozó **igényt azon fogyasztónál utasítja el**, akinek  
- locsolási célú ivóvízszükségletének kielégítésére a szolgáltatói közműhálózaton kívüli egyéb alternatív- saját tulajdonú kút, vásárolt víz, felszíni vízhasználat- vízbeszerzési lehetősége van,  
- igénybejelentése – a szolgáltató által lefolytatott ellenőrzés alapján – valótlan adatokat tartalmaz,  
- az igénybejelentés benyújtásának időpontjában, illetve a locsolóvíz korrekció megadását követően a víziközmű szolgáltató tekintetében 90 napon túli díjhátraléka van.

7. A szolgáltató a fogyasztóval történő elszámolás során  
- a beadott igénylőlap adatai alapján a számlázási rendszerben a locsolással összefüggő mennyiségi korrekciót – május 1-től szeptember 30-ig az aktuális számlán érvényesíti.;  
- köteles a korrekciót mindaddig érvényesíteni, ameddig a fogyasztó igénybejelentését vissza nem vonja, illetve az elbírálás szempontjainak teljesülésében változás nem áll be.

8. A szolgáltató és a fogyasztó a locsolási kedvezmény alapját érintő feltételek változásáról egymást tájékoztatni kötelesek.

**Önkormányzati tulajdonú művekre** csatlakozó fogyasztók a locsolási kedvezményt az adott település önkormányzatának árrendeletében meghatározott feltételek szerint vehetik igénybe.

DMRV DUNA MENTI REGIONÁLIS VÍZMŰ ZRT

### KATA

Működő építés, gél lakkozás,  
pedikűrözés, manikűrözés

Telefon: **06 20/ 431-0993**

## Műsorkalauz

### Március 14.

A Katonai Hagományörző Egyesület óvodák, iskolák kérésére huszár felvonulást rendez, katonai bemutatóval

### Március 15.

Városi Ünnepség

### Március 15.

Családi Futóverseny 1848 méteren

### Március 17.

Medveébredtő, Maci-maraton Futóverseny,

### Március 18.

Kutyafogathajtó verseny a Medveotthonnál

### Április 1.

Húsvéti népszokások, tojásfestés, „Locsolóbál” a Kolompós Zenekarral

### Április 7.

A Tavasz Hadjárat Veregyháza éri (Katonai Hagományörző Egyesület)

### Április 8.

Locsolóbál a Hagományörző Népi Együttessel, Húsvéti népszokások, kézműves foglalkozások, vásár

### Április 13.

Költészet Napja (Agora)

### Április 13.

Kiállítás megnyitó: Hús Zoltán

### Április 14.

Barantások Országos Találkozója (Katonai Hagományörző Egyesület)

### Április 14.

Pest megyei Óvodások XIX. Néptánc Találkozója

Annak, aki a mozgásban hisz...

PRÓBÁLD KI INGYEN

POWER PLATE

20% KEDVEZMÉNY a hirdetés felmutatójának! \*

\*Az első bérlet árából

VeresFitt Veregyház, Fő út 25./a  
(20)9551545 veresfitt.hu

## 2012. FEBRUÁR 18. (SZOMBAT) 17 ÓRAKOR

A VÁCI MIHÁLY MŰVELŐDÉSI HÁZBAN  
(2112 VERESÉGHÁZ, KÖVES U. 14.)

A KONCERTEN NÉPSZERŰ DALLAMOK  
(DVORAK, ERKEL FERENC, G. BIZET, CSAJKOVSZKIJ MŰVEI) CSENDŰLNEK FEL.

KARMESTER: BALOGH FERENC



BELÉPŐ: 1200,-FT (DIÁKOKNAK, NYUGDÍJASOKNAK: 800,-FT)

# Mit tesz a KEF a kábítószerterjedése ellen?

## A mi gyerekünk nem olyan...

„A mi gyerekünk nem olyan!” „Nálunk ez nem fordulhat elő!” Sajnos igen gyakran hallani ehhez hasonló, az elsősorban a tanuló korú fiatalokat fenyegető, lappangó veszélyről tudomást venni nem akaró véleményeket. Ahhoz, hogy egyszer csak ne álljon a család döbbenet a droggal kapcsolatba lépett kamaszkorú gyerek nehézségei előtt, hanem időben észlelhesse a vészjósló jeleket és időben léphessen, a legjobb módszer, ha a felnőtt környezet megfelelő ismereteket szerez a kábítószerterjedéséről, azok hatásairól, a felismerési módszereiről, egy szóval a megelőzésről.

Ehhez ad segítséget az **április 03-án, 18.00 órai kezdettel, a Mézesvölgyi Általános Iskola** aulájában, a Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (VKEF) által szervezett tájékoztató, melynek keretében előadást tart a kábítószerfogyasztás elleni küzdelem országosan ismert szakértője, dr. Zacher Gábor főorvos, toxikológus. Előadása során szó lesz a leginkább veszélyeztetett korosztály, a kamaszok védelmének módszereiről, s ebben a család szerepéről.

Szülők, nagyszülők, tanárok, a téma iránt érdeklődő minden felnőtt tanácsokat kaphat a veszély felismeréséhez, a megelőzéséhez, a már kialakult gondok kezeléséhez.

Várunk mindenkit, aki a kábítószerfogyasztás, a függővé válás megakadályozásával, vagy éppen a kivezető úttal összefüggésben vár válaszokat kérdéseire. A díjtalan előadással kapcsolatban érdeklődni lehet a [kef@veresegyhaz.hu](mailto:kef@veresegyhaz.hu) e-mail címen.”

Tóth Gyula VKEF elnök  
[kef@veresegyhaz.hu](mailto:kef@veresegyhaz.hu), +36-30-9519-072

## Tóth Gyula, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) új elnöke



**Kedves Elnök Úr! Legyen szíves, mutakozzon be lapunk olvasóinak!**

Veresegyházi lakos vagyok, 1995-ben költöztem ki feleségemmel Békásmegyerről. Nagyon megszerettük a várost. Azt hiszem, életünk egyik legjobb döntése volt, hogy ide jöttünk lakni.

**Milyen előzmények alapján vállalta el ezt a tisztséget?**

2009-ben mentem nyugdíjba a volt Nemzetbiztonsági Hivataltól. Ott főosztályvezető voltam ezredesi rendfokozattal, ez a szakmai háttér segít abban, hogy ellássam ezt a feladatot.

Természetesen ezt a kérdést nem rendvédelmi tevékenységnek kell tekinteni, hanem a megelőzés lehetőségeit keressük. Összetett a feladat. Nem csak szakemberek előadásairól van szó, a megelőzésnek az is eleme, hogy a gyerekeknek olyan lehetőségeket biztosítsunk, amivel a szabadidejük hasznos tölthetik el. Így együttműködünk a Támaspont Alapítvánnyal, amely szervezet épületet kapott ehhez a feladatához. Természetesen, ha kábítószeres gyermek kerül a látókörünkbe, akkor az utógondozásával is foglalkoznunk kell.

A KEF-nek szerintem az elsődleges feladata, hogy a különböző szakértelemmel rendelkező embereket egy csoportba gyűjtse, és azoknak a tevékenységét összehangolja.

Az elmondottak szellemében napi munkán során fokozatosan veszem fel a kapcsolatot a város intézményeivel és a vállalt feladatok iránt érdeklődő szervezetekkel és magánemberekkel.

## Az első előadást már meg is szervezték?

Igen, április 3-án, a Mézesvölgyi Iskola aulájába látjuk vendégül dr. Zacher Gábort, a téma országos híru szakemberét. Erre az előadásra elsősorban szülőket és gyerekeket várunk, továbbá pedagógusokat és persze minden érdeklődőt. Zacher doktor úr képes olyan érdekesítő előadást tartani, amely egyszerre szól a fiatalokhoz és a felnőttekhez. Az előadást követően lehetőséget biztosítunk lazább beszélgetésre a vendégünkkel, amikor további ismeretek birtokába juthatunk.

## Kik alkotják a KEF tagságát?

Tavaly novemberben alakult meg a társaságunk harminc taggal. Ezek közt vannak szervezet és magánemberek is. Természetesen továbbra is várunk mindenkit a körünkbe, aki tenni akar a kábítószerterjedése ellen. Minél többen vagyunk, annál nagyobb az esély, hogy megfelelő megoldásokat találjunk és a lakosság képviselője is annál szélesebb körben valósul meg.

Az eddigi tapasztalatom szerint, illetve a tavaly kibocsátott kérdőívekre beérkezett válaszok szerint elég nagy az önkéntes segítő szándék.

## Hol található meg a KEF?

Helyiségünk nincs, az összejöveteleinkhez az önkormányzat biztosítja rendelkezésünkre a Polgármesteri Hivatal tanácstermét. A KEF jogi személyiség nélküli csoport, nincs költségvetése, és a kapcsolódó szervezetek, és magánszemélyek, továbbá a tisztségviselők sem részesülnek semmiféle tiszteletdíjban vagy más anyagi természetű támogatásban. Mindenki önkéntesen és önzetlenül végzi a feladatát. Ha valamihez mégis pénz kell, akkor pályázat útján lehet szerezni.

## Hogyan kapcsolódik a helyi KEF az országos Drogellenes Stratégiához?

Még a 96/2000-es országgyűlési határozat alapján jött létre a nemzeti drogellenes stratégia, ott döntöttek arról, hogy az egyes érintett településeken alakuljanak kábítószerügyi egyeztető fórumok. Abból az elképzelésből indultak ki, hogy a helyi társadalom, a helyi emberek tudják a leghatékonyabban megelőzni, a saját településükön a kábítószerterjedését, vagy visszaszorítani, ha már az megjelent.

Két héttel ezelőtt tartott a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet egy konferenciája, amelyen részt vettem. Akkor alakították ki a kábítószerellenes harc vonatkozásában a régiókat, mi a Közép-Magyarországi régióhoz tartozunk. Mindenféle elvi, szakmai és gyakorlati iránymutatást is tőlük kérhetünk, illetve a rendszeresen tartott régióértekezleteken oszthatjuk meg egymással a tapasztalatainkat

Ha valakinek a feladatvállalásunkkal kapcsolatban ötlete van, vagy csatlakozni kíván a KEF-hez, akkor a [kef@veresegyhaz.hu](mailto:kef@veresegyhaz.hu) címen tud jelentkezni. Ott vagy én, vagy a KEF két titkára: Nagy József Attila és Szani Ferenc válaszol, és megbeszéljük a kérdéseket. Egyelőre így, mert a honlap elkészítése még csak most kezdődik.

Lejegyezte:  
Windhager Károly

## KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS Kappa Consulting Kft.

06 20 329 5527  
[info@kappaconsulting.hu](mailto:info@kappaconsulting.hu)  
2111 Szada,  
Dózsa György út 166.  
(VIDautó Irodaház)  
ANGOL, NÉMET  
SZAKFORDÍTÁS



## Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

### Felhívás! Pszichiátriai szerek viselkedési problémákra?

Ha gyermeke "tanulási problémára" vagy "viselkedési rendellenességre" miatt pszichiátriai szert szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-63-55

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!"

### Sérelmek a pszichiátrián!

Ha úgy érzi, pszichiátriai kezelése során Önrel szemben visszaélést követtek el (jogtalan beszállítás, szexuális zaklatás, bántalmazás, stb.), írja meg panaszát az alábbi címre, vagy hívja az alábbi telefonszámot:

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-63-55

E-mail: info@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!"

## Eboltási tájékoztató

A tavasz közeledtével az ebek kötelező veszettség elleni védőoltására sort kell keríteni. Az Állategészségügyi Törvény értelmében minden három hónapos kort betöltött eb évi egyszeri veszettség elleni védőoltása kötelező. Az egymást követő oltások között nem telhet el 365 napnál hosszabb idő.

A városban működő állatorvosi rendelők az önkormányzattal együttműködve oltási akciót szerveznek április hónapban. Az április 1-15-ig tartó akció során a Magyar Állatorvosi Kamara ajánlását figyelembe véve kedvezményes áron végzik a veszettség elleni oltást

Az oltás díja az akció idején 4200.- Ft.

Az eb-rendészeti törvény elrendeli a veszettség elleni oltással egy időben az ebek férgtelenítő kezelését, aminek megtörténtét az oltáskor az eljáró állatorvos igazolja. Az ehhez szükséges gyógyszert az oltás alkalmával 300.- Ft/ 10 kg tablettánkénti áron biztosítjuk.

2010. január 1.-től minden eb oltási könyvét a jogszabályban rögzített formátumra kell cserélni. Az új Kisállat egészségügyi könyv ára 500.- Ft. Kérjük az eb-tulajdonosokat, hogy a már meglévő új oltási könyvet hozzák magukkal. Mivel a könyv számozott, elvesztés esetén a pótlásáért is fizetni kell. Ugyancsak ettől az évtől az oltást az eljáró állatorvosok hologramos matricával igazolják, melynek ára az oltási díjba be van építve, külön nem kell fizetni érte. Természetesen lehetőség van az akció ideje alatt is az oltásokat az ebek tartási helyén kérni, ilyen esetben a díjat a kiszállás költsége növeli. Az oltás idején még fiatal ebek vakcinázása az év során folyamatosan történik. (Az egyéves kor alatti ebek esetében a rendelet két veszettség elleni oltást ír elő, melyet a fiatal állatok oltási programjába úgy kell beépíteni, hogy a két oltás között félév teljen el.) A veszettség elleni oltás kötelező, annak elmulasztása esetén szabálysértési eljárás indítható.

Az akcióban részt vevő rendelők elérhetősége:  
**MOHAI DOKTOR ÁLLATORVOSI RENDELŐJE**  
 Veresegyház, Bánóczy u.1. T: 06-30-95-31-242  
**REVETÉK ÁLLATORVOSI RENDELŐ**  
 Veresegyház, Revetek u.63. T: 06-30-99-17-092  
**VERES-VET ÁLLATORVOSI RENDELŐINTÉZET**  
 Veresegyház, Erkel F. u.3/e. T: 28-387-142



# HORSE EVOLUTION SHOW



2012. MÁRCIUS 23-25. VERESEGYHÁZ, BÚCSÚ TÉR  
 Richter Flórián bemutatja fantasztikus lovas műsorát: 36 ló,  
 10 táncos, 16 lovas, akrobaták, légtornászok, snowboardosok  
 JEGYINFÓ: +36 30 625 6848 WWW.HORSEEVOLUTION.COM

# Jégkarnevál a Malom tó jegén

Az újszerű kezdeményezés főszervezője, Csokis Tibi szívesen válaszolt lapunk főszerkesztőjének kérdéseire, lásd az alábbi interjút.

**Önt mindenki ezen a néven ismeri, sőt a vállalkozása szórólapján is így olvashatjuk. Hogyan tett szert erre a névre?**

Az igazi nevem Varga Tibor Szabolcs, de így nem sokan ismernek, ezért én is csak ritkán mutakozom be ezen a néven. Régen egy édesipari vállalkozásom volt, csoki parányt, csoki figurákat gyártottam. Emiatt neveztek el Csokis Tibinek. Ez annyira rám ragadt, hogy tényleg így ismernek a médiában, s a környéken mindenhol.

**Ön több mindennel foglalkozik, de most a Veresegyházon megrendezett jégkarnevál miatt kértük a beszélgetést. Arra kérem, először is erről nyilatkozzon.**

Nagyon szívesen. Ez volt az 5. év, hogy ilyen jeges szórakozást szerveztem, csak az első négyet még Órbottyánban, az ottani tavon tartottam. Úgy kezdődött, hogy nagyon sok gyerek mondta, hogy milyen jó lenne egy nagyot szánkózni a hétvégén. Úgy gondoltam, akkor már még érdekesebb egy befagyott tó jegén hancúrozni. Igen ám, de ha hosszabb időt ott töltünk, akkor kell a gyerekeknek egy kis elemózsia, egy pohár meleg tea vagy kakaó. Persze, ah ez már van, akkor süssünk fánkot is... Egy baráti társasággal kezdtem el tervezgetni, aztán üzentünk az iskolába a gyerekeknek, hogy hívják a barátait, osztálytársaikat is, hadd mozogjanak a hétvégén, ne a számítógép vagy a TV előtt üljenek. Kértünk a péktől kenyeret, mazsolás kalácsot, főztünk teát, s majdnem 600-an voltak már az első alkalommal.

**Most azonban a veresegyházi Malom tavon szervezte meg ezt a játékos, vidám eseményt. Nem kellett félni a jég beszakadásától, hatalmas tömeg volt rajta.**

Azokon a napokon már hosszabb ideje mínusz 10 fok alatt volt a hőmérséklet, sőt előfordult a -19 is. Kedden megvágtuk a jeget, akkor 13 cm vastag volt, péntekre több mint 20 cm-esre hízott, biztonságos volt. Kicsit félek azért ilyenkor, mert minden felelősség rajtam van. Amikor a sok ember bejött a tó közepére a malacfogó játékra, akkor éppen volt egy kis rianás, de más gondunk nem akadt.

**A jégkarneválon híres emberek is megjelentek, őket hogyan tudta Veresegyházra csalni?**

Tudni kell, hogy az édesipar után kútásással kezdtem el foglalkozni. Egy kútásónál dolgoztam, s eltanultam a szakmát. Közben azonban az RTL Klubnál tehetségkutatással foglalkoztam, előadókat sikerül felmenedzselnem egészen a híressé válásig, Zámbo Árpit is én menedzseltem, Fekete Pákót én fedeztem föl, stb. Persze a naivságomnak köszönhetően, mire sikerült híressé tennem valakit, addigra már nem volt szüksége rám. Ilyenkor szerződést bontottam. Ha már tud repülni a sasfőka, akkor kirepülhet a fészekből, s tartsa el magát. Én pedig a saját szerzeményű lakodalmas dalaimat énekeltem fel egy stúdióban, mulatós műsorokat szerveztem, különböző rendezvényeken, fesztiválokon szórakoztattam a közönséget. Dolgoztam előadóként, műsorvezetőként, konferansziéként. Levezettem komoly nagyrendezvényeket is, mint például a Balatonboglári Borfesztivált, s mondhatom, nagyon szeretett a közönség. Ismert vagyok a tv-s személyiségek, előadók közt, s tudják, hogy ha én hívom őket, akkor nem a gázsí a lényeg, hanem a nemes cél. Így került ide, Alekosz, Zámbo Árpit, Nikck Árpit erre a napra.

**Láttunk néhány érdekes és igen eredeti megoldást. Ilyen volt a gumicsizma hajítás, a hóba írt reklámfelhívás, a jégjárgány verseny, a hóban szalonnasütés, a malac- és kakasfogó verseny. Honnét jöttek az ötletek?**

A gumicsizma hajítás ötlete álmodban fogant meg bennem, s első alkalommal egy szilveszteri műsorban, a Somogyárdon levezetett Nyúltrapp rendezvényen próbáltam ki. Ráírtuk az egyik csizmára a BÁNAT, a másik csizmára a HITEL szót, s aztán a játékos kedvű közönség igyekezett ezeket minél messzebbre dobni. Persze a jókedv nem maradt el.

**Azt láttuk, hogy sok vállalkozót sikerült bevonnunk ebbe az önzetlen vállalkozásba.**

Igen, büszke vagyok rá, hogy ha én kérek jó célra támogatást, akkor nem ödzködnek a vállalkozók, mert biztosak benne, hogy valóban oda kerül amit adnak, ahová azt szánták, visszaélés nem fordulhat elő. Ez nálam szívügy és kényes kérdés, a megbízhatóság nekem mindennél többet ér.

Nagyon sok támogatónk akadt. Ezt a nagyon sokat úgy kell érteni, hogy volt, aki 2000 Ft-ot adott, a pék adott kenyerek, a Cerka megcsinálta a plakátot, a Merész Tehénészet adta a tejet, én összeszakoltam a sparhelteket, s így tovább. Az egyik veresi állatorvos azt mondta, hogy ő szívesen felvállalná az étkeztetést, mert azt hitte, hogy ez üzlet. Amikor megtudta, hogy mindent ingyen adunk, akkor felajánlotta, hogy ad 40 szelet mangalicá szalonnát. Tüstént a szaván fogtam, éjszaka megcsináltam hozzá a 40 nyársat. Ez is kapós ötletnek bizonyult, volt olyan hajléktalan, aki így lakott jól aznap.

Egyedül a forralt bort adtuk pénzért, s ennek oka, hogy nem berúgatni akartuk az embereket, de egy felnőtt miért ne ihatna egy pohár forralt bor a hidegben, ha jól esik neki.

Mivel egy ilyen rendezvény időpontját nem igazán lehet jó előre megtervezni, ha kérdezik, mikor lesz, mindig azt válaszolom: „Majd ha fagy!” Emiatt reklámtáblákat is hiába csinálnánk. Amikor viszont megvasszagszik a tavon jég, akkor rövest hozzá kell látni, addig amíg a kemény hideg tart. A szervezésre mindössze öt napunk van. Így jött az ötlet, hogy a tiszta hófelületre ételfestékkel felírjuk a hívogató szöveget szerte a városban, s ez ráadásul teljesen környezetbarát megoldás.

**Megszervezi jövőre is?**

Igen, így tervezem. Pásztor Béla polgármester úrral is beszélünk erről, neki is tetszik ez a megoldás.

Üzenem a Veresi Krónika hasábjain keresztül, hogy nagyon szépen köszönjük az órbottyáni és veresi támogatóknak az önzetlen felajánlásokat, nélkülük ez a nagyon sok embert megmozgató jégkarnevál nem jöhetett volna létre.

**Csokis Tibi  
Éppen  
szervez**



**FELHÍVÁS****a tanköteles gyermekek beíratására az általános iskola 1. osztályába a 2012/2013. tanévre**

Értesítjük a Kedves Szülőket, hogy a 2012/2013. tanévre történő első osztályos beíratkozás

Időpontja:

április 11. (szerda) 8 – 17 óráig,

április 12. (csütörtök) 8 - 17 óráig.

Helye: Mézesvölgyi Általános Iskola, igazgató-helyettesi iroda (Veresegyház, Mogoródi út 5-7.)

A beíratáskor be kell mutatni:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát
- az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolást
- lakcímkártyát.

A leendő első osztályos tanító nénik bemutatkozása:

2012. március 19-én (hétfőn) 17 órai kezdettel és

2012. március 20-án (kedden) 17 órai kezdettel

a Mézesvölgyi Általános Iskola Dísztermében

A tájékoztató összevont szülői értekezlet időpontja:

2012. március 26. (hétfő) 17 óra a Mézesvölgyi Általános Iskola Aulájában.

Veresegyház, 2012. február 17.

Garai Tamás sk.  
jegyző

**MEGHÍVÓ**

A veresegyházi Fabriczius József Esti Gimnázium és Kereskedelmi Szakközépiskola (korábban a váci Sztáron Sándor, majd a gödöllői Török Ignác Gimnázium Kihelyezett Levelező Tagozata) 2012-ben ünnepli fennállásának 50. évfordulóját.

**Az ünnepség helye:**

Fabriczius József Általános Iskola, Veresegyház, Fő út 77-79.

**Időpontja:**

2012. május 19. (szombat) 15 óra

A rendezvényre szeretettel hívjuk és várjuk az iskola valamennyi volt és jelenlegi tanárát és diákját. Akihez eljut a hír, kérjük, adja tovább, és ha lehetséges vegye fel a kapcsolatot volt diáktársaival.

Érdeklődni lehet az iskola honlapján:

www.fabricziuskozepiskola.sulinet.hu és az alábbi telefonszámokon: 06-28/389-909, 06-20/221-6255

**Örülünk, ha jeleznék részvételi szándékukat.  
Az iskola vezetősége**



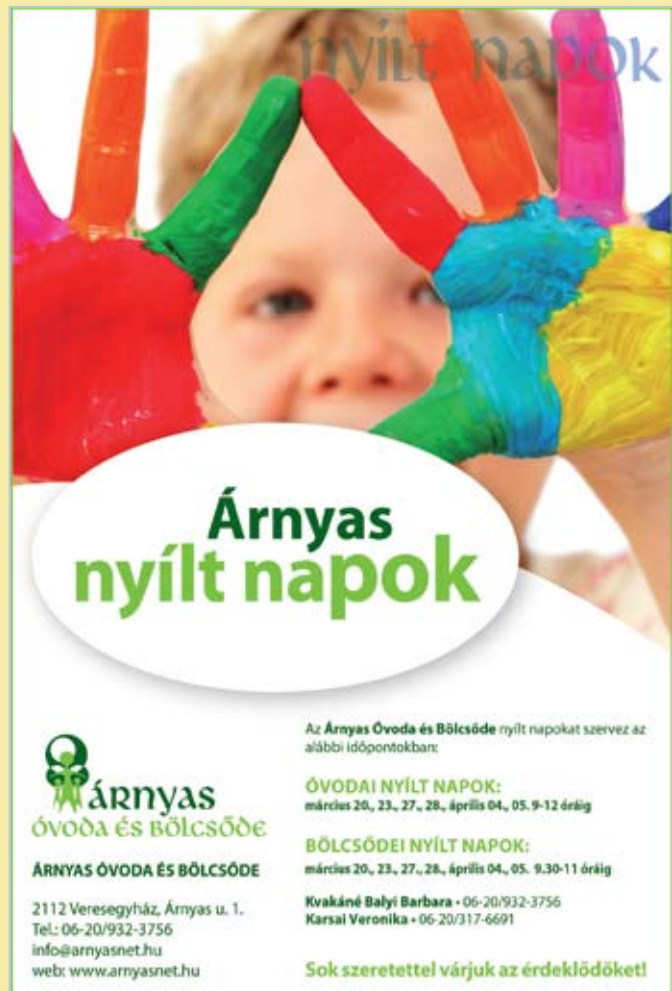
**Brill**  
Egy korty egészség!  
pH 8,3  
jodid 0,11 mg/l

**Természetes lúgos és jódos ásványvíz**  
350 m mélyről, mely a Pannonkori időkben származik.

**MIT KÍNÁLUNK ÖNNEK?**  
Egy természetes lúgos és jódmentes minifaltett ásványvizet, ami garantáltan nem tartalmaz semmilyen fertőtlenítőt és tartósítószeret. Kéztudott, hogy a kezelt vizekkel ellentétben a természetes jód és a természetes lúgos hatás jobban hasznosul a szervezet számára. Alacsony kalcium és magnézium tartalma miatt a víz légy, seélymes ízű, ami átmosza, tisztítja a szervezetet.

Ingyenes házhozszállítás  
sona.kft@gmail.com  
06-70-369-5968

Vízadagoló  
automaták  
forgalmazása



**Árnys nyílt napok**

**Árnys ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE**

Az Árnys Óvoda és Bölcsőde nyílt napokat szervez az alábbi időpontokban:

**ÓVODAI NYÍLT NAPOK:**  
március 20., 23., 27., 28., április 04., 05. 9-12 délig

**BÖLCSŐDEI NYÍLT NAPOK:**  
március 20., 23., 27., 28., április 04., 05. 9-11 óráig

Kvakáné Balyi Barbara • 06-20/932-3756  
Karsai Veronika • 06-20/317-6691

Sok szeretettel várjuk az érdeklődőket!

2112 Veresegyház, Árnys u. 1.  
Tel.: 06-20/932-3756  
info@arnyasnet.hu  
web: www.arnyasnet.hu

## Veresegyház a Hungexpon

A Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület (GKRTE) a tágabb környék 44 településének nyújt szakmai segítséget turisztikai, vendéglátási ügyekben, s biztosít együttműködési lehetőséget más hasonló szervezetekkel.

Veresegyház jelenleg két területen is szorosan kapcsolódik az Egyesület tevékenységéhez. A GKRTE szervezésében városunk részt vett és kiállított a 35. UTAZÁS Nemzetközi Idegenforgalmi Kiállításon, a Hungexpo területén.

Veresegyház képviselőit az érdeklődők az A pavilon 212-213/F jelű standján találhatták meg, a GKRTE, mint a Magyar Turizmus Zrt. Budapest és Közép-Dunavidéki Regionális Marketing Igazgatóságának társkiállítója társaságában, március 1 és 4. között.



A veresegyházi stand, előtérben Hibó Irén

A veresegyházi stand látogatottságát növelte a hagyományos veresi viselet bemutatása is, melyet Hibó Irénnek, a Hagyományörző Együttes egyik vezetőjének köszönhetünk. Vendégünk volt a nyitónapon Katona András úr is, a Magyar Turizmus Zrt - BKDRMI marketing menedzsere.

A Kiállításra való felkészülés a GKRTE februári szakmai napján a domonyvölgyi Malackert Vendéglőben történt, ahol Veresegyházát Kelemenné Boross Zsuzsa művelődési ház igazgató képviselte. Jelen volt és szakmai szempontból segítette az előkészületeket Katona András, a Magyar Turizmus Zrt menedzsere.

A másik ugyancsak igen jelentős esemény az Egyházi és Világi Borok Versenye.

### Tisztelt Tagtársaink és Szakmai Partnereink!

**2012-ben hetedik alkalommal 2012. április 26-án Veresegyház Város közreműködésével rendez meg a Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület az Egyházi és Világi Borok Versenyét.**

Gödöllő, Fót, Pécel, Mogyoród, Nagytarcsa, Tóalmás után ezúttal Veresegyház ad helyet e nemes versengésnek. Tisztelettel várjuk mindazon borászatok, borokat készítő bortermelők jelentkezését, akik hagyományaikban követik az egyházi liturgiához használt borok készítését, egyházi borászatok, mindazon bortermelőket, akik pincészetük és boraik elnevezésében egyházi személyiségek, szentek nevét vették fel.

Természetesen minden egyéb, a szőlő-bor vertikumban gazdálkodó borászat jelentkezését szívesen fogadjuk.

**Nevezési határidő: 2012. április 09.**

Az eredményhirdetésre Veresegyház Városháza avatásának évfordulóján 2012. július 1-én Veresegyházon a "Kenyér-, a Bor és a Kultúra Ünnepe" című rendezvény keretében kerül sor.

A VII. Egyházi és Világi Borok Versenyével kapcsolatos tájékoztató és nevezési lap a Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület (GKRTE) honlapjának Szakmai oldalán a "Bor-, Gasztronómia, Egyházi és Világi Borok Versenye" című fejezetben és az alábbi linkre klikkelve érhető el.

[http://www.gkrte.hu/public/magazin2.php?id=968&kat\\_id=2](http://www.gkrte.hu/public/magazin2.php?id=968&kat_id=2)

## Tavaszi fáradtság

Mindannyian ismerjük ezt a kifejezést, sőt valószínűleg már meg is tapasztaltuk, hogy mit jelent a tavaszi fáradtság. Vajon ez csak olyan szólás-mondás, vagy valóban van élettani alapja ennek a szóösszetételnek?

Bizonyított tény, hogy az évszakok változása, az időjárás, az erős légköri változások hatnak a szervezetünkre. Melegsik az idő, ezzel együtt változik a légnyomás, ez az érzékenyebb embereknél vérnyomásváltozást idéz elő. Általában csökken a vérnyomás, és ennek következménye lehet a gyengeségérzés, álmoság, fáradékonyság, levertség.

Mindannyiunk szervezetének alkalmazkodnia kell a hónapokon át tartó sötét és hideg napok után az egyre hosszabb időn át tartó világossághoz, és a melegebb, illetve változókéonyabb hőmérséklethez.

Téli táplálkozásunkra jellemző, hogy egyhangúbb, mint nyáron. Kevesebb vitamint tartalmaz az étrendünk, szinte még akkor is, ha naponta eszünk gyümölcsöt, hiszen a nyáron leszedett, raktározott zöldségfélék vitamin tartalma tél végére lecsökken. A jellemzően téli ételek általában kalóriában dúsabbak, tehát a legtöbb ember néhány kiló plusz súlyt is felszed ebben az időben.

Az emberek túlnyomó többségére jellemző a fizikai aktivitás csökkenése is a téli hónapokban, hiszen a „rossz idő” miatt kevesebbet vagyunk a szabadban.

Nem csupán arról van szó, hogy a szervezet vitamin- szükségletét nem biztosítjuk megfelelő szinten, hanem a szerotonin szint-csökkenés is szerepet játszik. Ez a hormon a központi idegrendszer működésén keresztül hatva befolyásolja a hangulatunkat, aktivitásunk mértékét.

A tavasz eljöttével a szervezet aktiválódik, több vitaminra, ásványi anyagra van szüksége, ami sokunknál, a fenti okok miatt nem áll rendelkezésre, és erre a szervezetünk fáradtságérzettel reagál.

Felléphet még aluszékonyság, kimerültségérzés, ami sokszor borúlátó alaphangulatot idéz elő. Előfordulhat a figyelem, vagyis a koncentráció zavara, és esetleg fejfájást is tapasztalhatunk. Az ingerlékenység, feszült hangulat is velejárója lehet a tavaszi fáradtságnak. Viszont az előidéző okok elemzése magában hordja a helyzet javításának lehetőségét is. Tehát legjobb, ha igyekszünk mindazt pótolni, amit szervezetünk hiányol.

A táplálkozás terén a rost, vitamin, és ásványi anyag pótlását a gyümölcsökkel, nyers zöldségfélékkel, savanyú káposztával, stb. segíthetjük. Kedvező hetente egyszer halat enni, mert fontos nyomelemeket tartalmaz, viszont a kalóriatartalom a legtöbb hal esetében alacsony. Szintén javasolható az alacsony zsírtartalmú tejtermékek napi fogyasztása. Ha édességre vágunk, akkor a magas kakaótartalmú fekete csokoládét válasszuk. A folyadékbevitelre is érdemes figyelmet fordítani. Igaz, erre főleg nyáron figyelünk, hiszen sokszor hallunk arról, hogy a nagy melegben ez milyen fontos. Azon már kevesebben gondolkodunk el, hogy hűvösebb időben igaz, hogy kevesebbet párologtatunk, de kevésbé érezzük a szomjúságot, és ezért hajlamosak vagyunk kevesebbet inni. Viszont télen is körülbelül 2 liter folyadékra szüksége van a szervezetnek!

A lehetőségekhez mérten töltsünk több időt a szabadban, használjuk ki a néhány órás tavaszi napsütést! Ne engedjük a lustálkodás csábításának, mert a túlzott passzivitás nem kedvező sem testünknek, sem lelkünknek. Ennek nem mond ellent, hogy a rendszeres alvás, és kipihentesség is fontos tényező ahhoz, hogy elkerülhessük az erőtlenség kellemetlen érzését.

Fontos tudni, hogy az úgynevezett tavaszi fáradtság csak néhány hétig indokolja a fenti tüneteket. Ha valakinél ez hónapokon keresztül fennáll, annak más oka lehet, és ezt érdemes a háziorvossal megbeszélni, aki esetleg kivizsgálást fog javasolni, betegségek kizárása céljából.

Marczell Mihályné írása alapján



# Egy fém, ami sokat segít a szervezetnek: a „gyógyító” réz

A római katonák már ismerték, hogy a fertőzött sebek rézporral kezelve sokkal hamarabb gyógyultak. A réz csodálatos hatását csak az utóbbi 30 évben kezdik újra felfedezni és alkalmazni. Akik szőlővel foglalkoznak és rézgáliccal permeteznek, azok mindig is tudták, hogy a réz gomba-, baktériumölő hatású.

A réz fontos nyomelem a szervezetben is. Rendszerint élelmiszerekkel kerül a szervezetünkbe, de nem annyira ismert, hogy a réz felszívódhat a bőrfelületen keresztül is.

A rézhiány néhány tünete: vérszegénység, ödéma, törékeny csontok, ingerlékenység, fáradékonyság, stb.

Magyarországon egyre jobban elterjednek a rézszövet termékek, mert ez a különleges szövet előnyösen használható az egészségmegőrzésben. Segít lazítani a fájdalmas ízületeket, előnyös a sérülések, műtétek utáni gyógyulásban. Kitűnő hővezető képessége és infravörös reflexiója hatására a fedett testrészekben fokozódik a vér- és a nyirok-keringés. A textilrézből, a bőrön keresztül felszívódó réz növeli az érfalak rugalmasságát és csökkenti a magas koleszterin szintet. A nagy felületű textilréz különleges tulajdonsága még, hogy árnyékolja az elektroszmogot.

*Kivonat Lóránt József és dr. Nemes Katalin tájékoztatójából*

**Bemutatunk egy veresegyházi szakértőt, aki a réztextilt szabadalommal az USA-ban is levédette**

*„Nekem a megelőzés a fontos, nem a gyógyítás”*

## Kovács Aranka gyógydesigner

Kovács Arankával, a tél egyik leghidegebb napján az erdőkeresi Művelődési Házban találkoztam. Mindenki a hidegre panaszkodott, amikor a jó kedélyű hölgy fittyet hányva a zord időjárásra csak úgy belibbent az épületbe. Megtudtam, hogy őt a saját maga által kitalált és megtervezett divatos réztextilből készült kesztyű, sál, mellény és egyéb ruhadarabok melegítik. Aranka a réztextil jótékony hatását ötvözte a divattal.

Arra kérem, mutassa be nekünk a réztextilt, és hogy honnan jött az ötlet hogy ezzel foglalkozzon.

Amikor a MÁV-nál dolgoztam a szabadban dolgozó munkatársak, például a jegyvizsgálók állandóan izületi gondokra panaszkodtak. Rátaláltam egy üzletre, ahol rézlepedőket, rezes zoknit, rézrel készült csukló- illetve térdpántokat ajánlottak, de ezek a termékek küllemre nem voltak szépek. Mivel az eredeti szakmám varrónő, azon gondolkodtam, hogyan lehetne ezeket a gyógyászati eszközöket egyben széppé, divatosá tenni.

Ma már szinte minden ruhadarabban használom a rézszövetet. A szoknyák első részébe a menstruációs gondok könnyítésére, hátul a gerinc bántalmak enyhítésére. T alakban varrom be a rezet a mellénybe, hogy ne csak a gerincen, hanem a vállakon is kifejthesse gyógyító hatását.

Telefontokokat bélelek rézrel, de csak az egyik oldalát, hogy ne árnyékolja le a telefont. Ha a billentyűket szembe tesszük a rézrel, percek alatt elpusztítja az azokra került baktériumokat, Zsebre téve arra kell ügyelni, hogy a rezes rész a test felé essen, így a réz visszaveri a telefon sugárzását.

Hasznos lakásdíszek a párnák, az úgynevezett ölelő párnák, amiket különböző állatfigurák formájában alakítok ki, az ölelő karokba, mancsokba, szárnyakba dolgozom bele a rezet. Azon túl, hogy nagyon kedves egy ilyen ölelő párna, gyógyító hatása is van, hiszen az iskolások gerince is nagymértékben terhelt az iskolatáska cipelésétől, a lecke fölé hajlástól. A réz a letapadt izmokat fellazítja, stressz oldó hatása van.

A réz megvédi az elektroszmogtól is, e célból terveztem és készítettem kismamaruhákat, melyeknél a pocakhoz varrtam a rézszövetet. Véleményem szerint a kismamák e nélkül a védelem nélkül nem ülhetnének számítógép és tv elé. A kisbabát váró nőknek a legjobb az lenne, ha rézszövettel takaroznának, mert az ő szervezetükbe kétszer annyi réz kell, a baba csontjainak, idegrendszerének, a bőr és a porcok kialakulásához. Az erről alkotott véleményem kifejtettem már a Hír TV GyógyHír című műsorában, Készíték rézszövettel bélelt kesztyűket és mamuszokat, s nem csak az idősek számára. A fiatalok közt is akad, akinek a vérkeringése nem megfelelő, és ezáltal folyton fázik keze, lába.

Az édesanyám cukorbeteg, a lába ujjá amputált. A műtét után nagyon hamar és szépen begyógyult a seb ebben a rézrel bélelt mamuszban. A réz mindenféle gombát, baktériumot kiölt a sebből, valamint javította a vérkeringést és ezáltal felgyorsult a gyógyulási folyamat.

Kikísérleteztem, hogyan lehet hajlékonyá, rugalmassá tenni a rezes szövetet. A rézporhoz keverek olyan anyagot, amivel aztán pamutra kenhető, illetve az anyagra még szitanyomással is felvihető. Az általam készített termékekben mindenhol célirányosan helyezem el a rezet. A sapkába a kisagyhoz teszem, a sálba oda, ahova a nyakcsigolya esik, a mellényekbe a gerinchez és így tovább.

Nagyon sokat áldoztam a kísérletekre, a termékek előállítására, kiállításokra, a találmányom levédésére. Most már csak el kell terjeszteni minél szélesebb körben, hogy egészségesebbek lehessünk.

*Lejegyezet: N. Ildikó*

*“A kreatív művész szerepe törvényeket alkotni, nem pedig a már létezőket betartani.” /Ferruccio Busoni/*

## Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt és Kedves Családját, 2012. március 21-én, a tavasz első napján, 18 órakor

### A réz gyógyhatásának egyedi alkalmazása a XXI. században

c. kiállítás ünnepélyes megnyitójára, a veresegyházi Coop/Axus Galériába Irt megtekinthetők Kovács Aranka gyógydesigner egyedülálló munkái, és a Lorix Kft. speciális termékei.  
Előadó: Dr. Nemes Katalin területi képviselő



DERM *professzionális*  
KOZMETIKA

Telefon: 06 30 974 4180  
www.dermkozmetika.hu

Professzionális ARCFIATALÍTÁS  
MEZOTERÁPIÁVAL

Cosmetochirurgia ALAKFORMÁLÁS

- ✓ CÉLZOTT ZSÍRBONTÁS
- ✓ NINCSTŐBB NARANCSBŐR
- ✓ TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS

BOM Center RÁDIÓFREKVENCIAVAL  
és  
Dr. Life NYIROKMASSÁZZSAL

*Diszkrétül nézni a diszkrétléd!*

Veresegyház, Kálvin tér 6.

## Kímélő méregtelenítés, ami kényeztet



A Húsvét ún. „mozgó” ünnep. Az ünnepet megelőző 40 nap a nagyböjt. A Nagyböjt vallási, és egészségügyi okok végett alakult ki. Egyrészt önfegyelemre és lemondásra tanít, másrészt gyógyítja a szervezetünket.

Egy jó méregtelenítés után hatékonyabb lesz a táplálék feldolgozása, kiegyensúlyozottabb az anyagcsere, erősebb az immunrendszer és javulni fognak szervezetének regenerációs folyamatai is.

A szervezetünkben évente négy kilogrammnyi felesleges méreganyag halmozódik fel, tartósított élelmiszereinkből, rovarirtókkal kezelt növényeinkből, klórozott ivóvizünkéből, a szennyezett levegőből, valamint vegyipari, háztartási és kozmetikai készítményeinkből.

**Ezek a méreganyagok rendkívüli mértékben megnehezítik szervezetünk működését.**

Testünk azonban képes a megtisztulásra, különösen, ha ebben a segítségére sietünk.

Számtalan módszer közül választhatunk. A bőr szaunával, a vesék a megnövelt folyadékbevitellel, a máj a táplálékok megvonásával, a belek rostpótlással és az emésztési folyamat serkentésével, a tüdő, pedig a friss levegőn végzett testmozgással méregteleníthető a legegyszerűbben.

### Mese nincs! A szemétnek mennie kell!

### Kötőszöveti méregtelenítés

A modern táplálkozási szokások miatt szinte mindenki az elsavasodás tüneteitől szenved. Ez nagyrészt a helytelen táplálkozási szokásainknak köszönhető.

Egyes élelmiszereink lúgosítanak, de sajnálatos módon majdnem minden, a szokásos értelemben vett finom falat, savasítja testünket.

Egy nő szépsége a bőrénél kezdődik! És bár ezzel főleg nyáron szembesülünk, a cellulit, vagy más néven narancsbőr, minden évszakban ádáz ellenségünk.

De lássuk csak, mit tehetünk, ha szeretnénk tőle megszabadulni...A cellulit (narancsbőr) inkább csak szépséghibának számít, melyet a bőr irha rétegeiben lerakódott salakanyagok okoznak. Mi nők általában ettől a cellulitól szeretnénk megszabadulni! A cellulit felszíne dudoros, durva tapintású, hideg és rugalmatlan.

Sokan tévesen úgy tudják, hogy a cellulit a cellulitisz rövidített változata. A különbség a kettő között az, hogy a cellulitisz a laza kötőszövet fájdalmas gyulladása, amely lázzal, hidegrázással, nyirokcsomó-duzzanattal és végtagfájdalmakkal is jár.

### A zsírégető méregtelenítő gyümölcsök közül a kettő leghatékonyabb:

**szilva** és **citrom**

#### A szilva



Közkedvelt gyümölcs nem csupán a fogyasztók, de a természetők részéről is, hiszen az egyik legigénytelenebb gyümölcsünk. A szőlő mellett ez a legközkedveltebb. Vitamin tekintetében nem túl nagy a jelentősége, ellenben a kálium tartalma igen magas, 757 mg/100 gramm. Ezen kívül nagy mennyiségben található benne vas, foszfor, kalcium és magnézium. Vértisztító és emésztést elősegítő hatása köztudomású. Gyorsítja az anyagcserét. Zsírégető hatása igen jelentős.

Nagy mennyiségű rost tartalma megköti a zsírokat a szervezetben, ezáltal akadályozva meg annak lerakódását. A szilva elsőrangú antioxidáns forrás.

Az aszalt szilva hatékonysága közel azonos a friss gyümölcsével.

#### A Citrom



A citrommal nagy szerencsénk van, hiszen egész évben kapható, nem szezonális gyümölcs. A citrom rengeteg C-vitamint tartalmaz, 53 mg/100 gramm. Ennek köszönhető zsírégető hatása is.

A C-vitamin különlegessége, hogy viszonylag nagy mennyiségben van rá szükség szervezetünkben. Ennek ellenére testünk képtelen előállítani, sőt, tárolására sem alkalmas. Mindenképpen nekünk kell bevinni azt szervezetünkbe táplálék útján. Erre a citrom az egyik legalkalmasabb táplálék.

Nem kizárólag fogyókúrázóknak javasolt, hiszen zsírégető hatása mellett, vírusölő hatása is erőteljes. Emellett bioflavont tartalmaz, melynek vértisztító és regeneráló hatása van. Mindezek mellett a koleszterin szintet is jelentősen csökkenti.

A citromos víz rendszeres fogyasztása stabilá teszi egészségünket, nehezebben válik támadhatóvá a fertőzésekkel szemben. Fogyókúrázóknak kitűnő kiegészítés jelentős zsírégető hatása miatt.

Ha a megfeszített tempót diktáló életünkbe nem iktatható be a BÖJT, azért érdemes ebben az időszakban kicsit másképpen étkezni, és olyan dolgokat, mozgásfajtát /Gyaloglás, Yoga, Pilates, / pluszként beiktatni, ami kicsit hozzá segít minket a „LELKI-TESTI” megtisztuláshoz.

Győri Rita (aerobik oktató, személyi edző)  
rita@fittenveresen.hu

# Cross tréning

A lap egyik előző számában volt egy rövid riport a Triangolo üzletház emeleti edzőtermét működtető klub vezetőjéről. Gyakorló tanítványként úgy érzem, hogy a száraz tényeket soroló írás mögött megbúvó rendkívül érdekes sportemberről rajzolt képhez a magam eszközeivel hozzá kell tennem.



Hogy vagy? Jól! Majd elmúlik!

Ez a gyakran ismétlődő rövid párbeszéd nem egy pszichoteror kurzus része, hanem önként vállalt, önfeledten teljesített kondicionáló tréning vezetője által kezdeményezett kedély-javító pszichálódás. Akik már ismerik, rögvést kitalálják, kitől származik a pikírt megjegyzés. Akik nem, nyilván nem ettől fogják őt megkedvelni, pedig arra érdemes figura.

**Ilyés Gyuláról írok. Hegynyi méretű, gyermeklelkű, szeretni való óriás. Hatdanos judós.**

Hogy állunk? Három már megvan. És mire várunk?

A gyakorlatot végző éppen csak ledobja a tizenhat kilós kötélpárt, amit teljes erővel csapdosott a szőnyeghez karjaival kifelé körözve, kiegyenesedik, hogy egy mélyet szippantson, aztán kifújja és gyorsan még egy kis friss levegő után kapkod, közben kezeit lazításként rázogatja, amikor elhangzik a csodálkozó kérdés.

Mire várunk? Mire? Levegőre kérem alászan!, de csak magunkban zsörtölődünk, vissza senki nem szól, nem mer, no nem azért, mert kikapna, hiszen Gyulával huzakodni nem illik, és nem csak a termete miatt. Azért nem, mert magunktól jöttünk, a segítségét kérjük és várjuk és tudjuk, jobban figyel ránk, mint az édesanyánk tette egykor.

Ez a cross tréning fene egy találmány. Itt nincsenek páros súlyzós gyakorlatok, fekvő nyomás virtusból, tolóckodás, húzóckodás, fekvőtámasz szakadásig. Van viszont TRX kötél, tekerő, gumikötél meg cattlebell, amit a teremben csak girjának becéznek. A könnyű eszközökkel rafinált mozdulatokat teszünk meghatározott szériában. A feladat kiosztásakor végigfut elöttünk, hogy ez nem is olyan nagyon bonyolult, nem is olyan nehéz. De a következő pillanatban elhangzik: és ebből hatot kérek! No, úgy már nem semmi.

A tréning vagy húsz perce tart, amikor megszólal: Eddig a bemelegítés! Pedig a víz már régen kivet mindenkit. Egy-egy kimerítő gyakorlat után mélyen a szemünkbe néz szigorúra kerekedett szemekkel, bele egészen a velünkbe és megkérdezi: Minden rendben? Persze-persze. Nézz rám! Rendben! Egyél szőlőcukrot! Az indokolatlan terhelés legkisebb jelére leállít és másik gyakorlatot ír elő. Aztán odajön, vár, amíg a gyakorlat elindul és beszélni kezd. Meg kérdez. A tanítvány az erőlködéstől megszólalni sem tud, de azzal tisztában van, hogy ilyenkor is tesztelve van.

Sokáig kerestem olyan testmozgást, ami nem terheli az ízületeket, monotóniája miatt nem unalmas, mégis megmozgatja az egész testet, minden izomcsoportot, s az sem baj, ha az edzést követő éjszaka sóhajtozunk, amikor a másik oldalunkra fordulunk. Akik vele tréningeznek, egy perccig nem hiszik, hogy már mindent megtanultak tőle. Óriási kincsestára van, mert még nem volt két azonos tréning. Csak ő tudja, hogy egy-egy alkalommal éppen melyik izomcsoport erősítését célozta meg. Ő, akinek a gerincét már többször operálták, ő tudja a legjobban, hogy a sérült, fájós ízület gyógyításának legjobb módszere, ha a környező izmokat erősítjük.

Lelkendezve mutatja, hogy az óvodás judosoknak könyvtárat alakít ki. Ingyen odaadja a könyveket, csak a srácok, amikor visszahozzák, el kell mesélnék neki, mit olvastak. Minden cseppnyi tanítványa óvodai jelét tudja. A gyerekekkel szigorú, de azok kimondhatatlanul lelkesednek érte.

Még mindig tanul. Van vagy öt diplomája, de a pszichológiában még úgy érezte, van tanulni valója.

Nem népszerűsíteni szeretném, csak jelteni róla. Jelteni, hogy van egy elhivatott ember, aki nagyon ért valamihez, amit ráadásul nagyon szeret, és megteremtette azt a formát, amivel másoknak is örömet tud szerezni. Csinált egy sportklubot, nem kért és nem várt hozzá támogatást. A sport szervezéshez ért, fantasztikus rendezvényeket tud már maga mögött. És több mint száz tanítványt. Büszkéd mesélek róla. És tudom, érzem, hogy ő is büszke ránk, a tanítványaira.

dr. Mohai Imre

## KORREPETÁLÁS FELVÉTELIRE, VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS

magyar, angol, történelem  
és egyéb humán tárgyak

matek, fizika, kémia  
és egyéb reál tárgyak



FOGARASI VERONA  
szakvizsgázott  
középiskolai tanár  
Veresegyház, Találkozók útja 10.  
Telefon: 06 28 386 728  
06 30 74 79 529



www.delfinuszoda.hu

06-30-539-0883

## Autó=Készpénz

3 munkanap alatt autója értékének

80%-át felveheti úgy, hogy

autóját tovább használhatja!

Amennyiben autót ad el vagy vásárol,

a hitelben mi segítünk Önnek!

merkantilbank  
szerződéses partnere

KGY MOTORS KFT.

Házzoz is  
megyünk!

2111 Szada, Dózsa Gy. út. 166.

(VID Autó irodaház)

Tel.: 06 (30) 944-2235

06 (28) 405-085

E-mail: vereslizing@invitel.hu

VÉTEL

ELADÁS

VISSZAHITEL

9 fős Mercedes Vito kisbusz bérbeadó

(B-s jogosítvánnyal vezethető)

Érdeklődni: 06-30-9-442-235

## Vízilabdásaink kitűnő formában

Az Octopus-Veresegyház 97 - 98-as születésű vízilabdásai a Margitszigeten 2 csapat ellen is nagyarányú győzelmet arattak. Octopus- BP. Komplex: 12-5, Octopus - Mór: 19-8. A bajnokság folytatódik! Gratulálunk a játékosoknak és edzőjüknek Pásztor Attilának.

**Kérjük, adója 1%-ával támogassa Egyesületünket és az általa működtetett tevékenységek:**  
vízilabdázás, búvárkodás, környezetvédelem - megvalósulását.

Adószámunk: **18389461-1-13**  
Az adóbevalláshoz csatolandó dokumentum a következőképpen néz ki:  
A kedvezményezett adószáma:  
**18389461-1-13**  
A kedvezményezett neve:  
Octopus Búvár-és Vízilabda Egyesület

Az Octopus Búvár-és Vízilabda Egyesület sportolói hálásan köszönik mindazok támogatását, akik adójuk 1 %-át az utánpótlás támogatására ajánlották fel. Előző évben 756.205.-Ft támogatást kaptunk, melyet utánpótláskorú sportolóink támogatására költöttünk.



**easyfit**  
Speedfitness & relax

### SPEEDFITNESS KISTARCSA

Csúcs hatékony és időkimélő forradalmi testedzés Kistarcsán!  
Mindössze heti 2x20 perc elegendő, hogy formába hozd magad.

**Gyere el, próbáld ki!** ➤ **A speedfitness kiemelt hatásai:**



- › Gyors, és látványos izomépítés
- › Alakformálás
- › Zsírégetés, zsírszövet csökkenés
- › Cellulitkezelés
- › Szülés utáni gátizomzat megerősítése
- › Állóképesség javítása, teljesítmény fokozása
- › Ín-, és izületkímélő edzés
- › Stresszoldás, jobb közérzet
- › Hát-, és gerincfájdalom enyhítése
- › Inkontinencia probléma kezelése



Bejelentkezés és további információ: 06 30 64 34 613 | Cím: 2143 Kistarcsa, Hornok dűlő 134.  
info@easyfit.hu | www.easyfit.hu



# Új szakosztályok az OCTOPUS Egyesületben

## Új szakosztályaink:

- Sporttúra szakosztály

A kéktúra útvonalán gyalogtúrákon veszünk részt (Másfélmillió lépés Magyarországon Rockenbauer Pál emlékére). Már teljesítettünk a Pilisben, a Gerecsében, a Vértesben, és a Börzsönyben. Tavasztól indítjuk a Via Ferrata biztosított hegymászást is 5 nehézségi fokozatban. Minden jelentkezőt szívesen látunk.

- Sí, Snowboard szakosztály

Májusig tart a tevékenység, oktatóink is TF-en képzett oktatókkal

- Rafting szakosztály

Ausztria hegyi patakjaira készülünk az április 15-től október 15-ig tartó időnyben.

Mindhárom új szakosztályunkba várunk jelentkezőket, kezdőket is szívesen látunk. Mindenki számára elérhető szabadidő és tömegsportokat is ajánlunk.

## Régi szakosztályainkba is várjuk további jelentkezőket:

- vízilabda szakosztály: 6-tól 66 éves korig

- bűvár szakosztály: 10 éves kortól

Tervezzük még két további szakosztály indítását a közeljövőben: bűvárúszó szakosztályt és túrakerékpár szakosztályt.

Sportbaráti üdvözlettel!

Pásztor Attila elnök

Octopus Bűvár-és Vízilabda Egyesület

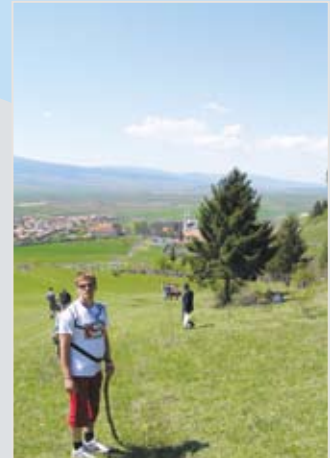
Tel.: +36/30-925-5287

Mail: octopusbvse@gmail.com

Web: www.veresivizilabda.hu

Web: www.veresivizilabda.blog.hu

Snowboardozás Erdélyben



Rafting a szlovénia Bovec folyón



## Őrbottyáni Állatorvosi Rendelő és Rehabilitációs Központ



Őrbottyán Fő út 45/A

Tel: 06-30-9354-615

e-mail: drvet67@gmail.com

Rendelés:

hétfőtől péntekig de. 8.30-10.00, du. 17.00-19.00

szombaton de. 8.30-10.00 telefonos bejelentésre

**Dr. Nagy Ferenc** állatorvos

## Az Őszi Liget Idősek Otthona

Veresegyházon új vezetőséggel, személyzettel bentlakásos elhelyezésre egy és kétszemélyes fürdőszobás apartmanokba vár korlátozott számú jelentkezőt.

### Jelentkezés:

Telefonon : Vörös  
László

06/30-504-55-08

Személyesen: Veresegyház  
Pacsirta u.4



## MEGNYITOTTUNK! ANGOL HASZNÁLTRUHA

### Nyitvatartás:

**Hétfő:** 09.00-18.00

**Kedd:** 09.00-15.00

**Szerda-Péntek:** 09.00-18.00

**Szombat:** 09.00-12.00

Címünk: Veresegyház, Budapesti út 3/C.  
(a konditerem bejárata mellett)

**MINDEN SZERDÁN TELJES ÁRUCSERE!  
HÉTFŐN HATALMAS RÁTÖLTÉS!**

Felnőtt-, gyermekruházat, lakástextil,  
cipő, táska, apróságok

 Larimar

## Nagyon elég!

A Pásztor Béla Polgármester úr ellen indított bírósági eljárás a vád alól való felmentéssel első fokon lezárult. A Czeller Karola, Ella Attila, Fehér István, Gerhát Imre, Morvai László és Puskás Mária egykori képviselő-testületi tagok feljelentése alapján indított vizsgálat és bírósági tárgyalás ítélete szerint vagyonkezelői kötelezettségét a Polgármester úr nem szegte meg, „felelősségteljesen gazdálkodott a rá bízott vagyonnal, amelyben a vizsgált cselekményekkel kapcsolatban növekedés jött létre, vagyoni hátrány nem keletkezett.”

A város polgárai elégedettek, mert ennek a munkának az eredményeként a kis településből országosan ismert várossá fejlődött Veresegyház, első embere az újabb meghurcolás után is emelt fővel távozhatott a tárgyalásról. Örülünk, hogy a becsületes építő munka, amely személyes irányítása és ellenőrzése mellett napról napra emelte a város értékét, és ami a mostani igen nehéz országos gazdasági helyzetben is folyamatos előrelépést eredményez, ilyen elismerést kapott. Mi, a város lakói valamennyien élvezzük e munka sikerét. Ezt az eredményt országszerte irigylik.

Ezért érthetetlen, hogy azok, akik maguk is élvezhetik a sok szépet és jót, azok egy része miért elégedetlenkedik és támadja ismételt igaztalanul városunk vezetőjét. Nem tudni, mik a szándékaik! Nem tudni, hogy mik a mozgatóik! Az azonban biztos, hogy tevékenységük káros, a folyamatos zaklatás méltánytalan, nem közérdekeket szolgál, a városnak árt.

Elgondolkodtató, hogy bár az igaztalan támadások hosszú évek óta ismétlődnek, mégis hasonló eredménnyel zárulnak. Ez az ügy 17 éve már szerepelt az igazságszolgáltatás napirendjén. A munka sorozatos megszavazása, hátráltatása a többség szándékaival, érdekeivel ellentétes.

A város lakóinak nagy része elismeri és támogatja, saját eszközeivel segíti a polgármester és a hivatal munkáját. Ezt fejezte ki a legutóbbi választás alkalmával a szavazók csaknem kétharmados arányú szavazata, bizalma. Úgy érezzük, elég volt a folyamatos meghurcolásból, állandó zaklatásból. Elég a város korábbi jó hangulatát, összetartó erejét próbára tevő értelmetlen és megszégyenítő felforgatásból! Az erre fordított energiát a jó, az előrelépés szolgálatába kellene állítani! Nem szabad egy tevékeny, hasznos élet eredményét igaztalanul meghurcolni! Nem szabad egy minden energiáját a szeretett város fejlesztésére koncentráló ember egészségét kockára tenni!

A város élén eltöltött 47 év egy élet munkája. Ennek eredménye a város látható fejlődése, lakóinak bizalma, szeretete, támogatása.

Polgármester Úr! Mi melletted állunk, bízunk benned és reméljük, hogy a még hátralevő tortúrát is kedvező eredménnyel zárja majd a bíróság. Jó egészséget és változatlan kitartást kívánunk Neked, mindnyájunk örömeire és hasznára.

Kostyál Zsigmond

**Borsvirág**  
**Mezőgazdasági Szaküzlet**  
*a szép és harmonikus kertekért*

<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ vetőmagok</li> <li>◦ kerti szerzők</li> <li>◦ növényvédő szerek</li> <li>◦ agrarfoliák</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ különböző virágfélék</li> <li>◦ növénytápok és tápoldatok</li> <li>◦ balkon ládák, műanyag cserepek</li> <li>◦ szaktanácsadás</li> </ul>
--	---

◦ és sokféle kerti kiegészítő

**2112 Veresegyház, Köves u. 5. (a Rófös soron)**  
Telefón: 06 20 38 42 034  
[www.borsvirag.hu](http://www.borsvirag.hu)    [info@borsvirag.hu](mailto:info@borsvirag.hu)

## Új párt Veresegyházon

### Demokratikus Koalíció

Megalakult a Demokratikus Koalíció veresegyházi csoportja. Mi, a közel 40 párttag, regisztrált támogató és szimpatizáns, az országért tenni akaró polgárokként részt kívánunk venni a helyi ügyek alakításában is. Együttműködést ajánlunk minden, a demokratikus értékrendet magáénak valló embernek, szervezetnek. Nyitottak vagyunk bármely kérdés megvitatására, valamint olyan helyi közélet kialakításának szeretnénk aktív részesei lenni, amelynek középontjában a közösség érdeke áll.

Ezért többek között figyelemmel kísérjük a járárok kialakításának folyamatát is. Kezdeményezői közé tartozunk annak a javaslatnak, amely - a városi és a környékbeli lakosok érdekeit szem előtt tartva - egy Veresegyház központú járás kialakítását célozza. A Kormány terve szerint kialakítandó Gödöllői járás ugyanis méreteinél fogva - 178.000 lakos ügyeit kellene intéznie - és a megközelítés nehézségeit figyelembe véve nem a legcélszerűbb elképzelés. Egy Veresegyház központú, a korábbi kistérséget - Erdőkertes, Órbottyán, Galgamácsa, Vácrátót, Vácegres, Váckisújfalu, Csomád - és esetleg még néhány más települést magában foglaló közigazgatási egység az itt élő emberek napi, ügyes-bajos dolgaiban szerzett jártassága alapján is lényegesen hatékonyabb működésre lenne képes. A kb. 40-45.000 ember ügyeinek intézésére Veresegyház hosszú évek kemény munkájával magas szintre emelt infrastruktúrája sokkal kisebb ráfordítással tehető alkalmassá, mint a kormányzat által eredetileg elképzelt - és Gödöllő városának is minden bizonnyal sok nehézséget okozó - gigantikus járásé.

Várjuk az ország és a helyi közösség érdekeiről felelősen gondolkodók, azokért tenni akarók csatlakozását.

A Demokratikus Koalíció városi koordinátora  
Szathmári Zsuzsanna (20/466-8220, [szatzsuz64@gmail.com](mailto:szatzsuz64@gmail.com),  
Facebook-Demokratikus Koalíció Veresegyház).

- Magneter magnesterápia
- Biorezonancia
- Mannaszappan
- Élő vércsepp analízis
- Jade köves masszázsgyógyászat



**Vital Sziget**

- Immunerősítés
- Stresszkezelés
- Allergia kezelés
- Méregtelenítés
- Vitalitás fokozás
- Dohányzás leszoktatás
- és sok egyéb kezelés

**06-30/51-99-071**

2112 Veresegyház, Szadai út 7. Triangoló/CBA Üzletház

[www.v-sziget.hu](http://www.v-sziget.hu) | [info@v-sziget.hu](mailto:info@v-sziget.hu) | [facebook.com/vitalsziget](https://www.facebook.com/vitalsziget)

Ezzel a kuponnal

**-50% a MAGNETER kezelés**

2012. április 15-ig

# Lezajlott rendezvények városunkban

## Búcsú Kiállítás

„Búcsú” című kiállítás nyílt egy megszűnt iskola kézműves termékeiből az Udvarház Galériában, 2012. február 10-én, mely március 04-ig látogatható. A kiállítást Miklósi Balázs volt iskolavezető nyitotta meg, közreműködött a Sarjú Zenekar, Mihálydeák Barna vezetésével.

A kiállítást Kecskés József és Klement Zoltán rendezte.



## Az Ezerkincs Egyesület télbúcsúztató bálja

III. alkalommal tartotta meg az idén a Hastáncosairól híres egyesület télbúcsúztató rendezvényét a Váci Mihály Művelődési Házban, február 11-én. A műsorban vendégként fellépett dr. Székely Mendel Melinda színművész, a Magyar Kultúra Lovagja, valamint a Bokréta Táncegyüttes, amely részletet adott elő a nagyszerű Csillagösvény történelmi táncszínházi előadásából. Este 9 órakor pedig a Lelkek ébredése címet viselő nagyszerű hastánc gálaműsor szórakoztatta az egybegyűlteket.



Wertán Kinga



Geasey Enikő



Pásztor Illdikó

## Enigma Arts Galéria

Február 17-én tárlatvezetésre hívták az érdeklődőket. Mindig nagy élmény egy művész vagy műértő szakember előadását hallgatni, tárlatvezetésen részt venni. Takács Ágnesnek köszönhetően most már ilyenben is lehet részünk.

Március 2-án pedig egy újabb tárlat megnyitására szól a meghívó. Ez alkalommal egy fiatal művész, Könyv Kata Átvilágítás című kiállítását tekintette meg Veresegyház képzőművészetet kedvelő lakossága, s nem is csalódott. A tárlatot Takács Ágnes nyitotta meg, és a vendég művészt Kígyós Fruzsina, a magyarországi Flash Art szerkesztőségi koordinátora méltatta. Együttműködő partnerük a Tat Galéria volt.



„Átvilágítás című kiállításán látható tárgyi metaforái, provokatív társadalomkritikai kérdései végre lerántják a leplet végtelenül önző, felelőtlen, minden és mindenki pótolható gondolkodásmódot képviselő világunkról.”

**A kiállítás megtekinthető: K-P: 10.00-18.00; Sz: 10.00-16.00**





H-2111 Szada, Dózsa György út 166. • Telefon: +36 30 907 1329  
Web: www.vidauto.hu • E-mail: info@vidauto.hu

## Azonnali műszaki vizsga 18.000,- Ft

Teljeskörű biztosítási ügyintézés!  
Biztosítási kárrendezési központ



Mi megelőlegezzük javítási költségeit!

**Törzsügyleinknek  
ingyenes csereautót biztosítunk!**

### Olajcsere szerviz

ALAP CSOMAG 15W-40	NORMÁL CSOMAG 10W-40	SZUPER CSOMAG 5W-40	EXTRA CSOMAG motorspecifikus
<b>6.990,-Ft</b>	<b>9.990,-Ft</b>	<b>13.990,-Ft</b>	<b>19.990,-Ft</b>

#### A CSOMAGHOZ TARTOZÓ DÍJTALAN SZOLGÁLTATÁSOK

Olajrendszer tisztítás  
Korlátlan mennyiségű motorolaj feltöltés  
Olajszűrő cseréje

#### ELÉRHETŐSÉGEINK:

**Szervizvezető:**  
Novák József +36-30-907-1328

**Alkatrész rendelés,  
információk:**

Veress Csaba +36-30-920-2725  
Rozman Márió +36-30-907-1325

