



Veresi Kronika

Veresegyház Város Önkormányzatának lapja
VI. évfolyam 2. szám, 2012. február



**A bíróság felmentette
Pásztor Béla polgármestert!**

Beszámolóinkat lásd a 4-5. oldalon.

Farsangi iskolabál

A Magyar Kultúra Napja

A Magyar Kultúra Napját, egyben a Himnusz születésnapját 2012. január 22-én ünnepelte városunkban a nagyszámú érdeklődő egy csodálatos hangszer- és fotókiállítással, polgármesteri elismerésekkel és egy különleges műsorral.

Birinyi József, a Magyar Kultúra Lovagja, a tavalyihoz hasonló hangszerbemutatót és előadást tartott, mégsem volt unalmas, nem ismételte önmagát. Érdekfeszítő, temperamentumos előadását csodálatosan hallgattuk. A népi hangszerkészítés elképesztő gazdagságát illusztrálta Kovács László népzeneessel karöltve úgy, hogy a hangszereket megszólaltatta, a közönséget többször megénekelte. Szinte minden hangszerhez egy-egy mókás, érdekes történetet fűzött. Kezdte a citerával, a különböző dudákkal, sípokkal, a tárogatóval, pánsíppal, flótával, népi furulyákkal, majd folytatta az ütőhangszerekkel, kanalakkal, kereplőkkel, dorombokkal, cserép- és egyéb sípokkal, és befejezte az ütőgordonnallal, a trombitahegedűvel, a dudaszintetizátorral, a tamburával és a tekerőlanttal. Nem hagyta ki a saját testünkből készíthető „hangszereket” sem: a füttyöt, a fog- és szájcimbalmot sem.

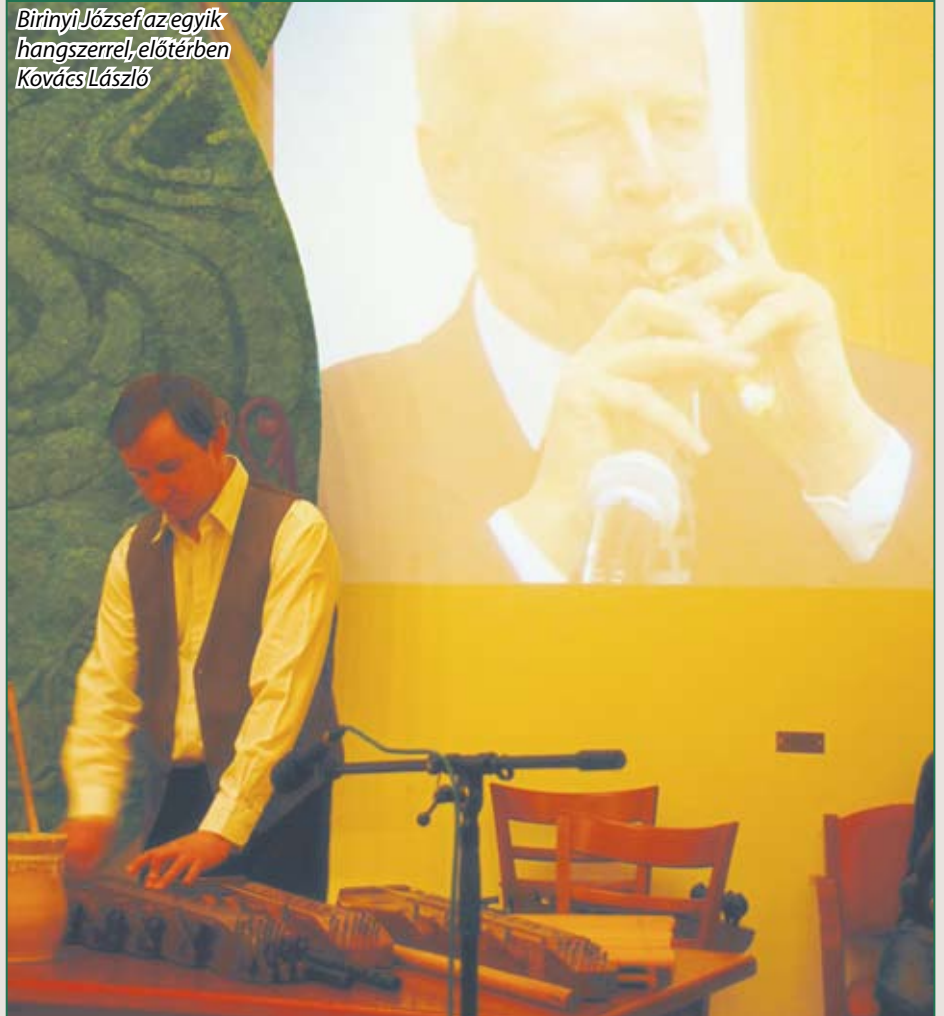
„A zene benne van a mindennapjainkban, csak fel kell fedezni” – mondta. Segít abban, hogy minél több jó kedvet adjon, és ha bőséget nem is, de örömet biztosít számunkra, és akkor a Himnuszban kívántak egy része már megvalósulhat.

verona

Előadónkkal, Birinyi Józseffel készített interjúkat lásd lapunk 16. oldalán!

A Magyar Kultúra Napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, Ella István vereseyházi orgonaművész kezdeményezésére, annak tiszteletére, hogy 1823-ban Kölcsey Ferenc ezen a napon fejezte be nemzeti imádságunk kéziratát.

Birinyi József az egyik hangszerrel, előtérben Kovács László



A gyerekek is szeretnek zenélni



Kovács László és Birinyi József előadás közben



Polgármesteri elismerések a Magyar Kultúra Napja alkalmából



Biherez Lászlóné tanítónő



Forgács Zsuzsa nyelvtanár



Fuszenecker Csilla nyelvtanár



Jakab Judit nyelvtanár



Juhász Lászlóné tanító



Kovács Zsuzsanna óvónő



Svinesóki Katalin óvónő



Tímár Zoltán nyelvtanár

A magyar kultúra napjára

Bizony mondom, a kultúra
nem cukormáz, fércelt ruha,
nem foszlékony, nem olvadó:
változó örökkévaló,
pont annyi idő, mint az ember,
sőt, egy a homo sapiens-szel,
minden eddig volt ember-aggyal,
minden szívbeli hővel, faggyal,
mindegyik szóval, minden tettel,
gyönyörűséggel, rettenettel.

A kultúra őrzi a múltat,
a megtörténtek nem fakulnak,
megéljük mind a volt időket:
Trója falai most is dőlnek,
eposzán dolgozik Homérosz,
s köztünk él minden régi hérosz,
mi elhullott, az is való ma,
virágzik és felbomlik Róma,
s hun hódítást is láthatunk,
míg Attilával vágtatunk.

Árpád lovának nyerítése,
tudjuk, elenyészett, de mégse,
füleljünk, s azt is halljuk ám ma,
hogyan döng Botond buzogánya,
s Lehel kürtje is rivall, csattan
bármelyik máj pillanatban,
s látjuk a kellő új irányt
felvállaló István királyt:
mert velünk vannak őseink,
honunkért küzdő hőseink.

S most is mozog, mint a motolla,
sosem pihen Petőfi tolla,
Bartók komponál, Ady versel,
megküzdnek minden keservvel,
képét Munkácsy egyre festi,
álmát Gulácsy nem ereszi,
ír Arany, Móricz, Kosztolányi:
miénk minden, mi volt, akármí.

Velünk van múltunk hagyománya,
minden koroknak tudománya,
művészete és nézete,
évezredeknek érzete,
minden mi rút volt s ami szép:
ostoba döntés, bölcs beszéd,
Werbőczy hírhedt törvénykönyve,
megsarcolt jobbágyoknak könnye,
s a költészetnek fényei,
poéták költeményei.

Lásd, mi vagyunk a kultúra,
mindenek szolgája, ura,
nem mindegy hát, hogy mit teszünk,
hogy mit adunk és mit veszünk,
hogyan tervezünk, érezzünk,
mi az, amiért vérezünk:
a kultúra a múlt, jelen,
s a jövő is, a végtelen,
hajnalunk, delünk, éjjelünk –
de csak velünk, de csak velünk.

2012. 01. 22. Horváth Ferenc

Tarka virág minden nő!

Mennyi szépség egy csokorban!
...és a neve nő!
Érzelmek tarkaságával van ötvözve Ő!
Szemében kristály ha bánatos...
Kezében szíve ha akarod!
Arcán a mosoly is ott ragyog,
a lelkét soha nem láthatod!
Ölében bölcső, szívében szerelem.
Fejében józanság, szemében értelem!
Amazon harcos és angyal is Ő!
De hidd el! ...mindig, mindig csak Nő!
Kecses, becses, illedelmes!
Hisztis is ha felgerjeszted!
Királynő ha hagyják élni,
Boszorkány ha az kell néki!
A szerelemtől piros arca...
...de a bosszúság is kívül rajta!
Gyöngy a szeme, rózsa szája...
Gyémánt minden porcikája!
Férfinépnek szája tátva...
...mikor libben a szoknyája!
Oldalborda! ...mondta Adám!
...de mily tökéletes látvány!
Isten tudta mit terem meg!
Hát nem holmi kis selejtet!
Ünnepeljük is már régen...
Megérdemlik hidd el nekem!
Készülj tehát férfi népem...
Virág legyen a kézben!
...hajlj is meg tisztelettel!
...mert a NŐ! ...egy csodálatos ember!

Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja a Windhager Kft. Decens Kiadója.

Kiadó: 2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2. Szerkesztőség: 2111 Szada, Dózsa György út 166. I. em 6. iroda
(VIDAutó autószerelvíz emeletén) Telefon: 06-30-335-9050 • Fax: 06-27-342-108

• windhager@decens.eu • www.decens.eu • Főszerkesztő: Windhager Károly • Szerkesztő: Fogarasi Verona
• Fotó: Lethenyi László • Nyomdai előkészítés: Szedlacsek Enikő • Nyomda: Berei és Tsa. Kft.

Felmentette a Bíróság Pásztor Béla polgármestert!

Az 1996-ban kezdődött, sőt a sokszor hivatkozott előszerződéstől számítva 1995-re visszanyúló eset kapcsán már hozott egyszer a bíróság egy felmentő ítéletet Pásztor Béla polgármester ügyében, ám a feljelentők nem nyugodtak ebbe bele, s 2010-ben egy másik bíróságon kezdődött újra ugyan az a vizsgálat.

2012. január 10-én elhangzott a vádbeszéd és a védőbeszéd a Katonáné dr. Gombos Ilona tanácselnök asszony vezette tárgyaláson. A régi és sok összetevős, sok tanút felsorakoztató ügyben a felmerült adatok, elhangzott tanúvallomások kivonatolt ismertetése is több mint egy két órán keresztül tartott.

Az ügyész a vádbeszéd végén börtönbüntetést kért, valamint a felmerült perköltségek megfizetését, mert szerinte jogszabálysértést követett el polgármester úr, s nagy vagyoni kárt is okozott a városnak. Mindössze annyi enyhítést javasolt figyelembe venni, hogy mivel büntetlen előéletű és társadalmilag igen megbecsült ember, a büntetés végrehajtását próbaidőre függesszék fel.

A védőügyvéd azonban minden ponton cáfolta a jogszabálysértést, továbbá a vagyoni kár okozása helyett a város 73 millió forintos vagyongyarapodását látta az eset kapcsán bizonyítottnak. Ügyvéd úr érzelmi alapon is feltárta azokat a tényeket, szándékokat, amelyek Pásztor Béla városfejlesztési igyekezetét ezúttal is sikerre vitték.

Pásztor Béla az utolsó szó jogán kijelentette, hogy nem érzi magát bűnösnek, amit tett, az Veresegyház érdekét szolgálta, s a jövőben is hasonló módon kíván eljárni.

Az ítélet kihirdetésére azonban január 23-ig kellett várnunk.

A Budapesti Törvényszék Ítélete

„A Bíróság Pásztor Béla vádlottat, az ellene hűtlen kezelés büntette miatt - mely a BTK 319. szakasz 1. bekezdés, és a 3. bekezdés C. pontja szerint minősül - emelt vád alól felmentti!”

Az ítélet kimondását követően dr. Katonáné dr. Gombos Ilona bírónő felolvasta az ítélet részletes és alapos indoklását. Elemezte a 17 év ide kapcsolódó történéseit, a vádpontokat és az azok ellen szóló érveket, összefoglalta a tanúvallomások lényegét, majd a túloldali keretes részben található összegző érvekkel és gondolatokkal fejezte be a több mint egyórás beszédét.

(Az ítélet indoklásának ezt a részét, valamint a tárgyalás teljes hanganyagát a Tavirózsa Rádió felvétele tartalmazza, köszönjük, hogy felhasználhattuk =

<http://radio.sztaki.hu/node/showSeries.php/011se167>)

Híresek lettünk!

Ismét felmentették tehát a vádak alól Pásztor Béla polgármestert! Híresek lettünk, a fél ország várta kíváncsian a bíróság döntését. Az utolsó tárgyaláson, az ítélethirdetésen hemzsegték a felvevővel, fényképezőgéppel felszerelt, fontosságuk tudatában lévő riporterek, s aztán láttuk is, hallottuk is, olvastuk is a képes beszámolókat, részleteket.

Ismert, hogy a legutóbbi választások során melegítették fel a polgármesterünk ellen egyszer már hiába indított vádat, a ma már 17 évre visszanyúló telekeladás ügyében.



A védőügyvéd cáfolja a vádakot



Pásztor Béla polgármester az ítélethirdetéskor

Mintha még most is Arany János korában élnénk, amikor a keményfejű, konok magyar ember akár virtusból is beperelte a szomszédját. Nincs ez másként - úgy látszik - Veresegyházon most sem, itt is akad igazát a bíróságokon kereső ember, nem is egy, ugyanis a feljelentést öt fő tette.

Feltehetően minden érdeklődő kívülről tudja már a részleteket, így mi itt, a lap hasábjain nem taglaljuk, már csak azért sem, mert a január 23-án kihirdetett ítélet felolvasott indoklása is kitenne legalább 20 oldalt. A lényeg: Pásztor Béla nem szegte meg sem a törvényt, sem az önkormányzat belső szabályzatát, jogszerűen járt el, s nem hogy nem okozott kárt, hanem gazdagította Veresegyházát! - mondta ki a bírónő.

Ez ügyben ez már a második felmentés, az ügyész azonban mégis bejelentette fellebbezési szándékát.

Mivel a feljelentők közül senkit nem láttunk, sem a vád- és a védőbeszéd elhangzásakor (január 10-én), sem az ítélethirdetéskor (január 23-án), így ők feltehetően nem fellebbeznek, megtette helyettük az ügyészség. Kérdésünkre ügyésznőtől azt a választ kaptuk, hogy ő nem a feljelentőket képviseli, hanem a Magyar Államot, s őt nem győzte meg a védőügyvéd magyarázata, nem látja az ítélet megalapozottságát, fenntartja, hogy Pásztor Béla megszegte a szabályokat és kárt okozott a városnak.

A teremből kitudulók arcán azonban a megkönnyebbülést láthatuk. Polgármester úr, ahogy a tárgyalás előtt is rezzenéstelen arccal, az izgalom minden jele nélkül beszélgetett, most is csak enyhe derűs mosollyal fogadta a kézfogásokat, gratulációkat, öleléseket. Az ítélethirdetés előtt a folyosón feltett kérdésre, hogy mire számít, ezt válaszolta: „Nem tartok tőle, hiszen mindent a város érdekében tettem.” Az ítélethirdetés után, a fellebbezés nyilvánvalóvá válásakor sem mutatott meglepetést, úgy fogadta, mintha az természetes lenne. Mondta, hogy áll elébe a folytatásnak, ha egyszer ezt hozta a sors.

A jelenlévők egyetértettek abban, hogy felmentés dacára sem feledhető, mennyi töprengést, rossz érzést szültek ezek a hónapok. Mennyi időt, erőt fecsérelnék el más, hasznos, előremutató dolgok elől, pedig egy városvezető polgármesternek tengernyi feladata van.

Egy gondolat zavarja még a most fellélegzett embereket: Mi célból jelentették vajon fel polgármesterünket veresiek? Mi haszna van ebből a városnak, vagy nekik? S, ha esetleg elítélték volna Pásztor Bélát, akkor azzal mit értek volna el? A város szépen gyarapodik, fejlődik, egyre gazdagabb, ezt a fejlődési folyamatot meg lehet torpedózni, de mi abban a jó? Írja már le valaki, miért lenne jó elítélni a polgármestert? Keressük az indokokat, észérveket, de nem találjuk!

Az ítélet indoklásának utolsó sorai

„...Pásztor Béla, mint polgármester az önkormányzat által felvásárolt ún. kárpótlási földek értékesítésével kívánta a vállalkozókat a településhez kötni. Ezzel együtt a települést fejleszteni kívánta, s következetes munkájának eredményeként, melyet munkatársai, a képviselők, és a lakosság jelentős része támogatott, az ország 10 legjobban fejlődő városává lett Veresegyház. A kötbérfelvezetés vállalását is a beruházás igénye, a vállalkozó megtartása és a település érdeke indokolta. A jó gazdasági kapcsolatra figyelemmel ésszerű kockázatot vállalt, mint vagyonekezelő, azonban azzal nem számolhatott, hogy a kölcsönös bizalmon és együttműködésen alapuló kapcsolat hat év múlva megromlik. Különösen nem számolhatott ezzel, a szerződéskötést követő szoros szakmai jó hangulatú együttműködés és a közművek megépülte után. A vádlott a tanúvallomásokból is kitűnően, a jó gazda gondosságával járt el, amit alátámaszt az is, hogy a jó viszony megromlását követően és a polgári per megindulását követően is minden megtett azért, hogy az önkormányzatot vagyoni hátrány ne érje.

Az elmondottakra tekintettel a bíróság megállapította, hogy Pásztor Béla sem egyenes, sem eshetőleges szándékkal nem szegte meg vagyonekezelői kötelezettségét. Ellenkezőleg, mindvégig felelősségteljesen gazdálkodott a rábízott vagyonnal, amelyben a vizsgált cselekményekkel kapcsolatban növekedés jött létre, vagyoni hátrány nem keletkezett.

Ezért őt a bíróság a - BTK 319. szakasz 1. bekezdésében meghatározott, és a 3. bekezdés C. pontja szerint minősülő és büntetendő - különösen nagy vagyoni kárt okozó hűtlen kezelés bűntette miatt emelt vád alól - a B.E. 6. szakasz 3. bekezdés A pontja alapján -, mert a cselekmény nem bűncselekmény, felmentette.

Mivel felmentő ítélet születet, az ügyben eddig felmerült 487.125 Ft bűnügyi költséget az állam fizeti.”

Mit írnak Pásztor Béla perével kapcsolatban?

A K Monitor hírportálon az alábbi cikkek találhatóak. Csökkenő Időrendi sorrendbe rendeztük a híradásokat visszamenőleg másfél évvel korábbig. A teljes cikkeket nem közöljük, csak a figyelemfelkeltő tartalmi kivonatokat.

Felmentették a csúcstartó polgármestert

Kemény fricskát kapott az ügyészség a Budapest Környéki Törvényszéktől, amely hétfőn első fokon felmentette a hűtlen kezelés vádjára alól Pásztor Bélát, Veresegyház polgármesterét. Az ítélet szerint a leghosszabb ideje - 1965 óta - hivatalban lévő településvezető nemhogy anyagi hátrányt nem okozott a városának, hanem még gyarapította is az önkormányzat vagyonát.

NOL • 2012. január 23.

Felmentették a veresegyházi polgármestert

Bűncselekmény hiányában felmentette Pásztor Bélát, Veresegyház független polgármesterét a különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés vádjára alól hétfőn, első fokon a Budapest Környéki Törvényszék.

HVG • 2012. január 23.

Börtönt kért az ügyész a polgármester-rekorderre

Az ügyészség szerint 122 millió forintos vagyoni hátrányt okozott egy ingatlanügylet során saját városának Pásztor Béla, Veresegyház polgármestere, a legrégebben hivatalban lévő hazai városvezető. Az ügyész keddi vádbeszédében felfüggesztett börtönbüntetést kért a települését 1965 óta irányító Pásztorra.

NOL • 2012. január 10.

Tagadta büntetőjogi felelősségét Veresegyház polgármestere

Pásztor Béla a felelősségét viszont elismerte az ellene különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés bűntette miatt indult per első tárgyalási napján.

Hírszerző • 2011. május 2.

Fityisz az ügyészségnék: Pásztor Béla rekorder marad

Pásztor Bélát az ügyészségi vádemelés ellenére is elsőprő fölényrel választották polgármesterré a veresegyháziak.

NOL • 2010. október 3.

Nem lép vissza Veresegyház polgármestere

Pártok és civil szervezetek felszólítására sem lép vissza Veresegyház polgármestere.

Népszava • 2010. október 1.

Vádat emeltek Veresegyház polgármestere ellen

Különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés miatt emelt vádat a napokban a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Főügyészség Pásztor Béla ellen - értesült lapunk.

MNO • 2010. október 1.

Jogsértő a városatya eljárása

Vizsgálóbizottságot állított fel Veresegyház képviselő-testülete a település polgármestere által elkövetett feltételezett jogsértés felderítésére.

Magyar Hírlap
• 2010. szeptember 17.

Mikor lesz már ennek végre vége!?

Tisztelt Veresiek!

A cím azért is aktuális, mert nem csak a városunkat, a városvezetőt, hanem engem, és minket, veresi embereket is érint, hogy állandó jelleggel feljelentik Veresegyház polgármesterét. Nem tudom, hogy kinek jó, mi célt szolgál, de aki feljelent valakit, legalább venné a bátorságot, és bemenne a tárgyalásra.

A mostani tárgyalás reméljük, hogy végérvényesen lezárta, hogy az önkormányzat és az önkormányzat vezetője, a polgármester nem hibázott ebben a különösen nagy anyagi kárt feltételező feljelentésben. Egyszer s mindenkorra kimondta a bíróság - első fokon ugyan -, hogy a polgármester nemhogy nem hibázott, hanem a városnak több milliós összeget spórolt meg.

Nem tudom, hogy kinek jó, miért jó ez a feljelentés. Ha azok az emberek nem érzik jól magukat Veresegyházon, ha nem tetszik, nem szimpatikus nekik az önkormányzat vagy annak a vezetője, akkor van egy tanácsom: költözzenek el máshová!



A felmentő ítélet után!

Igenis vegyék tudomásul, hogy egy tiszta, rendes, szép és élhető város Veresegyház. Mi itt nyugalmat akarunk, békességet akarunk, és nem pedig ezt az aljas mocskolódást, amit évek óta folytatnak a város vezetője ellen.

Ez már minket, veresieket is bánt! Fejezzék már be végre ezeket a nemtelen dolgokat. Éljenek nyugodtan, békességben, és kívánjunk a képviselő-testületnek, a Polgármesteri Hivatal összes dolgozójának, és Pásztor Béla polgármester úrnak jó egészséget! Éljük szeretettel, békében!

Köszönöm, hogy meghallgattak.

Boszó Sándor

Képviselő-testületi határozatok

2012. január hónap

1/2012.(I.04.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzata pályázatot nyújt be a KMOP 4.5.2-11 számú pályázati felhívására a veresegyházi Mese-igét Bölcsőde bővítése III. ütemének megvalósítása érdekében.

2.) A pályázat megvalósulásához szükséges saját erő összege: 16.657.732,- Ft, azaz Tizenhatmillió-hatszázötvenhétezer-hétszázharminckettő forint, amelyet Veresegyház Város Önkormányzata biztosít a 2012. évi költségvetése terhére.

2/2012.(I.04.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testület 190 Mft keretösszegű likvid hitel felvételét biztosítja.

2.) A 190 Mft áthidaló hitel kamata maximum 20% lehet, visszafizetésének határideje a folyamatban lévő 1,4 Mrd Ft hitel közbeszerzési eljárásának lezárulása alapján megkapott pénz önkormányzat számlájára történő megérkezés napja, de legkésőbb az iparüzési adóbevételeink megérkezésének határideje (2012. március 20.)

3.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a likvid hitel felvételére és a szerződés aláírására.

3/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

1. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete — élve az 1990. évi LXV. tv. (Ötv.) 101. §-ában foglalt felterjesztési jogával — kérelemmel fordul a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztériumhoz (KIM), hogy 2013. január 1. napjától Veresegyház város járási székhely lehessen a következő településeket a veresegyházi járáshoz rendelve: Csomád, Erdőkertes, Galgagyörk, Galgamácsa, Órbottán, Szada, Vácegres, Váckisújfalu és Vácrátót.

2. Veresegyház Város Önkormányzat Polgármestere kikérte a veresegyházi járáshoz csatlakozni kívánó települések véleményét, melyet e határozat mellékleteként továbbítunk a KIM-hez.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert jelen határozat KIM Területi Közigazgatásért és Választásokért Felelős Államtitkárság részére történő megküldésére.

4/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul önkormányzati pályázati kiírás közzétételéhez, mellyel 12.800.000,- Ft foglalkoztatást elősegítő bértámogatást biztosít veresegyházi — helyi adóterheléssel nem rendelkező — munkaadóknak. Ennek keretében összesen 20 fő 10 havi bérköltségének és járulékának 50 %-át téríti meg az önkormányzat 10 fő minimálbéres és 10 fő garantált bérmini-

mummal, napi 8 órában foglalkoztatott, korábban munkanélküli, helyi munkavállaló munkáltatója számára.

2.) A pályázat megvalósításához szükséges összeget a Polgármesteri Hivatal 2012. évi költségvetésében erre a célra el kell különíteni.

3.) A mellékelt pályázati kiírást a város hivatalos hirdetőin, a Veresi Krónika c. önkormányzati lapban és a városi honlapon kell közzétenni.

4.) A pályázatokat a képviselő-testület bírálja el.

5.) A képviselő-testület a döntést követően felhatalmazza a polgármestert a támogatási szerződés aláírására.

5/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az Önkormányzat tulajdonában álló beépítetlen ingatlanok árát 2012. évre az alábbiakban állapítja meg:

a.) lakóterületek és a lakosságot közvetlenül szolgáló kisebb üzleti, kereskedelmi célra értékesített területek

- Veresegyház belterületén egy összegű fizetés esetén: 9.000,-Ft/m² + ÁFA
- Veresegyház belterületén részletfizetés esetén: 9.000,-Ft/m² + ÁFA (a részleteket 13%-os havi kamat terheli)

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy esetenként a fenti árnál magasabb árat alkalmazzon.

A vételár az alábbi közműfejlesztési hozzájárulásokat tartalmazza:

- elektromos hálózat,
- vezetékes ivóvízhálózat,
- gázhálózat,
- szennyvíz-csatorna hálózat,
- szilárd burkolatú út.

Ezen közművek utcai vezetékét jelentenek, az ingatlan rácsatlakoztatása Vevő feladata és költsége.

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a fent meghatározott ártól eltérően a vételárat az adott térségre vonatkozó mindenkor m² ár 60%-ában állapítja meg, a következő feltételek együttes megléte esetén:

- Tulajdonos a közvetlen szomszédságában lévő közterület egy részének ingatlanához való csatlakozást kéri az Önkormányzattól és kérését az Önkormányzat elfogadja;
- az érintett terület rész Tulajdonos ingatlanához történő csatlakozása (eladása) megfelel a HÉSZ előírásainak;
- az érintett terület rész közművesítéssel nem rendelkezik, önálló ingatlanként történő hasznosítása nem lehetséges;

- Tulajdonos az adásvétellel, a telek-egyesítéssel és a földhivatali eljárással kapcsolatos költségeket vállalja;

- a csökkentett vételár nem adható meg, ha a megvásárolt területtel együtt az ingatlan megoszthatóvá válik.

b.) kereskedelmi, ipari és idegenforgalmi területek esetében 8.000,-Ft/m² + Áfa

Értékesítési területek:

- Kísret utcai iparterület,
- Lévai utcai iparterület,
- Szadai út - Sport utca – Dózsa György utca – Hajó utca által bezárt iparterület,
- egyéb ipari és gazdasági tevékenység végzésére alkalmas terület (Gip, Gksz, stb.)

Veresegyház Város Képviselő-testülete a Város érdekeit figyelembe véve az előbbi eltérő vételárat is megállapíthat.

6/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Képviselő-testülete elfogadja a Városi Sportkör 2011. évi sporttevékenységéről szóló beszámolóját.

2.) A képviselő-testület felkéri Szakmáry Sándor alpolgármestert, hogy a város sportkonceptóját 2012. január 31-ig nyújtsa be a képviselő-testületnek.

Határidő: 1.) pontban: azonnal
2.) pontban: 2012. január 31.

Felelős: 1.) pontban: polgármester
2.) pontban: Szakmáry Sándor alpolgármester

7/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete támogatja, hogy a Polgármesteri Hivatal Adóügyi Irodája részére megvásárlásra kerüljön az Intelligens nyomtatási és borítékolási rendszer.

2.) A rendszer kialakításának költsége bruttó 4.300.000,-Ft., amelyet a Képviselő-testület 2012. évi költségvetése terhére biztosít.

A Képviselő-testület felhatalmazza a Polgármestert a rendszer megrendelésére.

8/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a Magyar Közút Non-profit Zrt-vel szemben folyamatban lévő peres ügyről szóló beszámolót.

9/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

I. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a többször módosított, a köztisztviselők jogállásáról szóló 1992. évi XXIII. törvény 34. § (3) bekezdésében biztosított jogkörében eljárva a város Polgármesteri Hivatala köztisztviselői esetében a teljesítményértékelés alapját képező célok 2012. évre vonatkozóan az alábbiakban határozza meg:

1.) A Képviselő-testület és bizottságai hatékony, törvényes működésének biztosítása.

2.) Állampolgárbarát, humánus és jogkövető köztisztviselői ügyintézés, amely erősíti a hivatal szolgáltató jellegét, emeli az ügyintézés színvonalát.

3.) A közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános szabályairól szóló 2004. évi CXL. törvény hatálya alá tartozó és egyéb ügyek gyors, jogszerű intézése, különös tekintettel az eljárási határidők betartására, udvarias, ügyfélbarát ügyintézés.

4.) Az önkormányzati fejlesztési célkitűzések megvalósításának szakszerű, időarányos előkészítése, azok megvalósítására pályázatok előkészítése és benyújtása, a beruházások megvalósításának koordinálása.

5.) Az informatikai adatszere és belső kommunikáció minőségének javítása és kiterjesztése.

6.) Az informatikai biztonság feltételeinek javítása.

7.) Az elektronikus közigazgatás alkalmazásának kiterjesztése, a lakosság elektronikus és egyéb tájékoztatási színvonalának emelése.

8.) A köztisztviselők szakmai ismereteinek, tevékenységük hatékonyságának, minőségének folyamatos fejlesztése, felkészültségének javítása (alapvizsga, szakvizsga, a vezetők továbbképzése, tanfolyamokon való részvétel).

9.) A jelentősen megváltozott jogszabályok (Alaptörvény, Önkormányzati törvény, ÁHT, Közszolgálati tisztviselőkről szóló törvény, Közigazgatási eljárási törvény /KET/) rendelkezéseinek elsajátítása, és adott szakterületen való alkalmazása.

II. A képviselő-testület felkéri a város polgármesterét és jegyzőjét, hogy 2012. évre az egyéni teljesítménykövetelményeket határozza meg.

10/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 2012. évre szóló munkatervét elfogadja.

11/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház külterület, 059/28 hrsz-ú szántó művelési ágú ingatlan 40/15518 tulajdoni hányadrészének (118 nm) megvásárlásához Szabó Józsefnétől 300,-Ft / nm, összesen 35.400,-Ft vételáron.

2.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a földvásárlási adásvételi

szerződés aláírására, egyben felhívja a jegyzőt, hogy a fenti ingatlanvételből keletkezett változást a vagyon-nyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

12/2012.(I.17.) Kt. sz. határozat:

1.) Veresegyház Város Képviselő-testülete az Adózás rendjéről szóló 1993. évi XCII. sz. törvény 55/B § értelmében javasolja a helyi adóhatóságnak, hogy tegye közzé a helyben szokásos módon, (városi honlap, Veresi Krónika) a helyi adóval tartozó magánszemélyek és vállalkozások nevét, címét és tartozásuk mértékét.

2.) A közzététel értékhatárai:

- magánszemélyek esetében 50 e Ft-ot, azaz ötvenezer forintot meghaladó tartozás,
- vállalkozások esetén a 100 e Ft-ot, azaz százezer forintot meghaladó tartozás.

3.) A lista közzététele előtt az adóiroda értesítést küld minden adózónak a képviselő-testület ez irányú javaslatáról.

4.) Az 1- 2.) pontban foglaltakról szóló értesítés kétszer (februárban és júniusban) jelenjen meg a Veresi Krónikában és a városi honlapon, majd a 2012. szeptemberi képviselő-testületi ülésen a tartozók adatait tartalmazó lista kerüljön a testület elé meg tárgyalásra, majd ezután közzétételre.

Szabadságát biztonságban akarja tölteni?

TERVEZZEN előre!

A PESTOR Biztonsági Szolgálat Kft. kedvezményes riasztó távfelügyeleti csomagokat dolgozott ki a térség biztonságának növelése érdekében.

Amennyiben szerződést köt velünk, 2 havi díjmentességgel ajándékozunk meg!*

Távfelügyelet már havi nettó 1 000 Ft-tól.

További szolgáltatásaink:

- ingyenes biztonságtechnikai felmérés, szaktanácsadás
- riasztó, kamera, beléptető rendszerek telepítése, karbantartása
- objektum védelem, portaszolgálat, rendezvénybiztosítás
- épületek teljes körű takarítása

*2012.05.31-ig

Hívjon minket bizalommal:

+36 (30) 689 1596



Biztonsági Szolgálat Kft.

+36(1)2611010

info@pestor.hu

pestor.hu



Veresegyház Város Polgármestere

2112 Veresegyház, Fő út 35.
Tel: 28 – 588-600 Fax: 28 – 588-646

Pályázati felhívás

Veresegyház Város Önkormányzata pályázatot hirdet foglalkoztatást elősegítő bértámogatás igénylésére

A pályázó szervezetek lehetnek:

egyéni és társas vállalkozások és nonprofit szervezetek (társadalmi és egyházi szervezetek, alapítványok), amelyek veresegyházi székhellyel vagy telephellyel rendelkeznek, és nincs helyi adótarozásuk.

A pályázat ismertetése:

- 1.) Az önkormányzat összesen 20 fő bérköltségének 50 %-át biztosítja (havi bér + 27 % munkáltatói járulék) e pályázat keretében, havi utófinanszírozással.
- 2.) Egy pályázó összesen maximum 2 fő bérköltség támogatását igényelheti.
- 3.) A támogatás 2012. március 1 - 2012. december 31-ig terjedő időszakra igényelhető.
- 4.) A támogatás napi 8 órában foglalkoztatott, veresegyházi állandó lakhelyű, rászorultsági alapon kiválasztott, korábban munkanélküli személy, maximum 10 havi bérköltségének 50 %-a.
- 5.) A támogatásban részesülő 20 fő képzettségen alapuló megoszlása:
 - a) 10 fő minimálbéren foglalkoztatott, képzettség nélküli munkaerő
 - b) 10 fő szakképzettséggel rendelkező munkaerő.
- 6.) Előnyben részesül az a pályázó, aki az önkormányzat által közvetített munkavállalót foglalkoztatja a pályázat révén, valamint aki a 10 hónapon túli tovább- foglalkoztatást legalább további 4 hónapon át nyilatkozatában vállalja.

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. február 13.

A pályázat elbírálója: Veresegyház Város Önkormányzat képviselő-testülete.

A pályázat elbírálásának határideje: 2012. február 21.

A pályázat benyújtásának módja, helye:

a pályázatot 1 pld-ban, a mellékelt pályázati úrlapon, papír alapon kell benyújtani a Polgármesteri Hivatal (2112 Veresegyház, Fő út 35.) II. emelet, jegyzői titkárság címre; a borítékon feltüntetve a pályázat címét: „Pályázat foglalkoztatást elősegítő bértámogatás igénylésére”.

A pályázathoz csatolni kell a szervezet cégkivonatának másolatát!

A pályázati űrlap és a pályázat költségvetése a www.veresegyhaz.hu önkormányzati honlapon megtalálható.

A pályázattal kapcsolatosan további információt Garai Tamás jegyző ad (tel.: 28/ 588- 602).

Veresegyház, 2012. január 19.

Pásztor Béla sk.
polgármester

A képviselő-testület
2012. február 3-ai döntése
értelmében az 5. sz.
háziiorvosi körzet
háziiorvosa
dr. Bedő Csaba.



Veresegyház Város Jegyzője

2112 Veresegyház, Fő út 35.
Tel: 28 – 588-600 Fax: 28 – 588-646

F e l h í v á s

Tisztelt veresegyházi adózók!

Tájékoztatnom Önöket, hogy Az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény-t a kormány úgy módosította, hogy az önkormányzatok szabadon dönthetnek arról, hogy a helyi adóval tartozók adatait, (lakosság esetén 1.000.-Ft, vállalkozások esetén 10.000.-Ft-ot meghaladó összeg esetében) nyilvánosságra hozhatja.

A fenti hivatkozott törvény szerint:

„55/B. § Az önkormányzati adóhatóság helyi adó és gépjárműadó vonatkozásában a tízezer - magánszemélyek esetében az ezer - forintot elérő adótartozással rendelkező adózó nevét, címét és az adótartozás összegét az esedékességet követő 10. nap 0 órától a helyben szokásos módon közzéteheti.”

Az adófizetők fizetési hajlandóságának javítása érdekében önkormányzatunk élni kíván e törvény adta lehetőséggel, ezért azon adóalanyok adatait, amelyek

- **magánszemély esetében 50.000.- Ft-ot**
- **vállalkozások esetében 100.000.- Ft-ot meghaladó adótartozással rendelkeznek, az adóhatóság a helyi sajtóban és a városi önkormányzati honlapon közzéteszi.**

A lista első alkalommal történő közzétételére 2012. III. negyed- évében kerül sor. A közzétételt megelőzően az adóhatóság minden esetben írásban felhívja az adóalany figyelmét fizetési kötelezettségére.

Ezt a felhívást a helyi adók magas kinnlevősége miatt vagyunk kénytelenek közzétenni. A felszólítás természetesen nem érinti az időben fizetőket, a postázás és értesítés egyszerűsítése miatt küldjük el minden veresegyházi adózónak.

Veresegyház, 2012. január 18.

Garai Tamás sk.
jegyző

Fagyveszély - Lakossági felhívás

A tél fagyos időjárása fokozottabb veszélyt jelent hajléktalan embertársainkra és az idősekre, egyedül élőkre egyaránt. A kihűléses halálesettel végződő tragédiák sok esetben nagyobb odafigyeléssel megelőzhetőek lennének.

Szeretnénk felhívni a lakosság figyelmét, hogy ha például idős szomszédunk kéménye nem füstöl, és az egyébként tevékeny embert nem láttuk már egy ideje, vagy ha utcán fekvő embert látunk, hívjunk segítséget. Télen még inkább szükség van mindannyiunk felelősségvállalására, fokozottabb odafigyelésre, hiszen segítségünkkel a bajban lévő életét menthetjük meg. De akár minden aprónak tűnő figyelmesség – egy csésze tea, egy tál meleg étel, egy takaró – is óriási segítség lehet.

A szociális- és a hajléktalan-ellátórendszer szakemberei, falu- és tanyagondnokok, polgárőrök, rendőrök, a katasztrófavédelem és a települési önkormányzatok munkatársai a téli időszakban még jobban figyelnek a segítségre szoruló emberekre a kihűlés veszélye miatt, de mivel sokszor a lakosság az, amely közvetlenül és hamarabb találkozik ilyen esetekkel, kérjük, hogy most még jobban forduljunk oda a környezetünkben élő, segítségre szoruló emberekhez.

Segítséget az ingyenesen hívható 107-es , vagy a 112-es telefonszámon, vagy az alábbi, hajléktalanellátó szervezetek által működtetett regionális diszpécserszolgálat telefonszámán kérhetünk.

Diszpécserszolgálat telefonszáma: (Budapest, Pest megye)
Menhely Alapítvány Budapest 1/338-41-86

Garai Tamás sk.

ELŐTERJESZTÉS



**A Képviselő-testület 2012. január 17-i rendes ülésére
Tárgy: Önálló járás kialakítása veresegyházi székhellyel.**

Tisztelt Képviselő-testület!

Társadalmi egyeztetésre bocsátotta a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium (KIM) a járási rendszer kialakításáról szóló elképzeléseit. Országosan 168 járás, Budapesten pedig hét úgynevezett körzet létrehozását tervezik.

A kormányhivatalok **járásai hivatalainak legfontosabb feladata** a megyei szintnél alacsonyabb szinten intézendő államigazgatási feladatok ellátása lesz, minden magyarországi állampolgár számára elérhető közelségben és magas minőségben. A járasok és járási (körzeti) kormányhivatalok a fővárosi és megyei kormányhivatalok szervezeti egységeiként kezdhetik meg működésüket 2013. január 1-jével.

A tervekről a kormány.hu honlapon lehet olvasni és január 20-ig lehet azokat véleményezni. Az Országgyűlés elé várhatóan 2012 februárjában kerül a törvényjavaslat, a járási székhelyeket és illetékességi területet meghatározó Kormányrendeletet pedig várhatóan június végén fogadja el a Kormány. **A települések véleményére is számítanak a most indított társadalmi egyeztetés során.**

A járasok kialakításánál érvényesíteni kívánt **legfőbb cél** a területi államigazgatás újjászervezése kiemelkedő elemének megvalósítása, az államigazgatás jelenleg körzeti, helyi szinten működő szerveinek járási szintű integrálása, az önkormányzat és államigazgatási feladat- és hatáskörök szétválasztása, az identitásra, a közösségépítésre, a településszerkezeti adottságokra és a szakmai teljesítőképességre alapozott, hosszú távon stabil járás létrehozása.

A KIM által társadalmi egyeztetésre közreadott anyagban **Veresegyház a Gödöllői járási székhelyhez tartozó települések között szerepel.**

Élve a társadalmi egyeztetés adta lehetőséggel, javasolom a tisztelt képviselő-testületnek, adjunk be kérelmet Veresegyház járási székhelyé történő kijelölésére, megtartva településünk kiemelt szerepét a veresegyházi kistérségben.

A veresegyházi kistérség Csomád, Erdőkertes, Galgamácsa, Órbottyán, Vácegres, Váckisújfalu, Vácrátót és Veresegyház településeket foglalja magában.

A kistérségi lét megteremtését követően e települések önkormányzatainak együttműködése állandó és zavartalan. Sok közös programot valósítottunk meg együtt.

Jól együttműködő, egymást segítő közösség a miénk, szeretnénk, ha ez tovább erősödne a járási közigazgatás rendszerében is.

- A kistérségből sokan járnak Veresegyházra dolgozni.
- A bölcsődét, az óvodát, az általános iskolát, a református iskolát több gyermek veszi igénybe a kistérségből.
- A Misszió Egészségügyi Központ lefedi és ellátja a kistérséghez tartozó emberek járóbeteg-szakellátását. A hétfélig ügyeletet a Misszió biztosítja a kistérség számára. Az egynapos sebészet és a nappali kórház ugyancsak ellátja az erre rászoruló kistérségi lakosokat.
- Az autóbusz közlekedés Veresegyház felé és vissza kielégíti a kistérség lakosainak igényét.
- Zeneiskolánk kihelyezett tagozatai működnek a kistérségben.
- A városban működő önkormányzati iroda látja el a kistérség szolgálatát.
- Az átlagosnál hosszabb ideig nyitva tartó posta, gyógyszerárak, üzletek szintén biztosítják a kistérség lakossága igényének kielégítését.
- A művelődési intézmények különböző helyszíneken, megadott rendben összejöveteleket, rendezvényeket szerveznek a kistérség számára.
- Nyugdíjasaink létrehozták az Idősek Kistérségi Tanácsát, amelyen keresztül - egymás munkáját megismerve - rendszeresen találkoznak.

- Több új kezdeményezés született különböző összejövetelekre és együttműködésre.
- A kistérség összetartozásának érzete az emberekben jól kialakult.
- Az Idősek Otthona ugyancsak kistérségi kiterjedtséggel működik.

A kistérséghez tartozó települések vezetői úgy nyilatkoztak, hogy - amennyiben létrejön - a veresegyházi járáshoz szeretnének tartozni.

A közelségre tekintettel esetleg Galgagyörk és Szada községek is e járáshoz tartoznának. Az ilyen irányú beszélgetések erre engednek következtetni.

Közös véleményünk, hogy jó lenne az élet kialakult rendjét folytatni, hiszen a kialakítandó járás települései 10 km-es körzeten belül vannak.

Kérem a tisztelt képviselő-testület döntését, támogassa az elképzelést, hogy kérelmet nyújtsunk be Veresegyház járási székhelyé történő kijelölése érdekében!

Jelen levelet megküldjük a kérelemben érintett települések polgármestereinek azzal, hogy amennyiben az ő képviselő-testületi is egyetért e javaslattal, küldjék meg nekünk a testületi határozatot 2012. január 18-ig bezárólag.

Veresegyház, 2012. január 11.

Pásztor Béla polgármester

A testület megszavazta a fenti előterjesztést, s Veresegyház kérelemmel fordult a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztériumhoz (KIM), hogy 2013. január 1. napjától Veresegyház város járási székhely lehessen, a következő településeket a veresegyházi járáshoz rendelve: Csomád, Erdőkertes, Galgagyörk, Galgamácsa, Órbottyán, Szada, Vácegres, Váckisújfalu és Vácrátót.

Autó=Kézpénz

3 munkanap alatt autója értékének

80%-át felveheti úgy, hogy autóját tovább használhatja!

Amennyiben autót ad el vagy vásárol, a hitelben mi segítünk Önnek!

merkantilbank
szerződéses partnere

KGY MOTORS KFT.

Házhoz is megvünk!

2111 Szada, Dózsa Gy. út. 166.

(VID Autó irodaház)

Tel.: 06 (30) 944-2235

06 (28) 405-085

E-mail: vereslizing@invitel.hu

VÉTEL
ELADÁS
VISSZAHITEL

9 fős Mercedes Vito kisbusz bérbeadó

(B-s jogosítvánnyal vezethető)

Érdeklődni: 06-30-9-442-235

KEF

A Veresegyházi Kábítószer Egyeztető Fórum munkájának segítése érdekében a szervezők szeretnék kikérni a lakosság véleményét, s ehhez megszerkesztettek egy kérdőívet. Ezt jelen lapszámunkban nem tudjuk közölni, de a kérdőívek megtalálhatók és kitölthetők a Városháza Ügyfélszolgálatán, az iskolák portáján, a Városi Könyvtárban és a Heuréka Nyelviskolában.

Kérésüket az alábbiakban közöljük.

Kedves Lakos!

2011. novemberében megalakult a **Veresegyházi Kábítószer Egyeztető Fórum (VKEF)**, melynek elnöke Tóth Gyula, titkárai pedig Szani Ferenc és Nagy József Attila urak.

A város vezetése kulcsszerepet szán a "Veresegyházi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum"-nak, amelyben képviseltetik magukat a helyi állami, önkormányzati szervek és civil szervezetek, ill. a közösség minden olyan tagja, aki önként, ellentételezés nélkül kész közreműködni lakóköznyezetében a kábítószer terjesztés, és fogyasztás kialakulásának, vagy - rosszabb esetben - bővülésének megelőzésében.

Az illetékes hatóságok szerint Veresegyház még nem tartozik a fertőzött települések közé. A kábítószer terjesztői tevékenység valamint a kábítószerpiac bővítésére irányuló törekvések jelei azonban érzékelhetőek, a drogprobléma azonban még kezdeti stádiumban van. Ugyanakkor a város jelentős számú tanuló korú lakossága potenciálisan célpontja a drogok forgalmazóinak. Ezért különösen fontos, hogy még ebben a szakaszban elejét vegyünk a veszélyhelyzet kialakulásának.

Ahhoz, hogy a VKEF kidolgozhassa stratégiáját, meghatározhassa a teendőket, arra van szükség, hogy minél szélesebb körből szerezzék be a tapasztalatokat, a megoldási javaslatokat.

Első lépésként a VKEF a város állami, önkormányzati és civil szer-

vezeteit kérte fel arra, hogy egy kérdőív kitöltésével segítsék a VKEF munkáját. Most Önöket kérjük arra, hogy a kérdéseinkre adott válaszaikkal tovább szélesítsék ismereteinket és támpontokat adjanak intézkedési tervünk kidolgozásához.

A válaszok visszaküldésének határideje: folyamatos. Helye: Az az intézmény vagy szervezet ahol megkapta a kérdőívet, vagy a városháza recepcióján elhelyezett láda.

A kérdőív kitöltése önkéntes, az eredményeket a veresegyházi kábítószer helyzet értékeléséhez, elemzéséhez használja fel a VKEF, mely publikus anyagában nem nevesíti a kitöltőt. Természetesen a személyes adatok, nevének, vagy elérhetőségének megadása **NEM** kötelező!

Segítségüket előre is köszönjük.

Veresegyházi Kábítószer Egyeztető Fórum

Felhívás

A Gödöllő Kerületi Állategészségügyi és Élelmiszer-ellenőrző Hivatal ügyfélfogadási ideje 2012. január 25-től az alábbiak szerint módosul:

Hétfő: 9 - 12
Szerda: 9 - 12
Péntek: 9 - 12

A gördülékenyebb ügyintézés érdekében előzetes időpont egyeztetésre van lehetőség a 06 28/512-465 telefonszámon.

dr. Szalay Orsolya kerületi főállatorvos

SPEEDFITNESS
KISTARCSA

Csúcs hatékony és időkímélő forradalmi testedzés Kistarcsán!
Mindössze heti 2x20 perc elegendő,
hogy formába hozd magad.

Gyere el, próbáld ki!

➤ A speedfitness kiemelt hatásai:



- › Gyors, és látványos izomépítés
- › Alakformálás
- › Zsírégetés, zsírszövet csökkentés
- › Cellulitkezelés
- › Szülés utáni gátizomzat megerősítése
- › Állóképesség javítása, teljesítmény fokozása
- › Ín-, és ízületi kímélő edzés
- › Stresszoldás, jobb közérzet
- › Hát-, és gerincfájdalom enyhítése
- › Inkontinencia probléma kezelése



Bejelentkezés és további információ: 06 30 64 34 613 | Cím: 2143 Kistarcsa, Homok dűlő 134.
info@easyfit.hu | www.easyfit.hu



Szalontai Boldizsár képviselő helyzetértékelése



Kedves Veresegyháziak!

A tavalyi önkormányzati választások idején ígéretet tettünk, hogy rendszeres tájékoztatást adunk testületi munkánkról. Ezen beszámolóban csak a legfontosabb tevékenységünket kívánom ismertetni. Akit részletesebben is érdekel egy-két eset, mind személyesen, mind a honlapunkon (<http://veresegyhaz.jobbik.hu>) tájékozódhat. Fontosnak tartom, hogy minden esetben többes számban beszéljek, mivel képviselői munkámat a Jobbik veresegyházi szervezete folyamatosan segíti, formálja.

város határában az első rovásírásos helyiségnévtáblát, melyet 2012-ben még három helyen kihelyezünk.

Év végén, lakossági megkeresésre, kezdeményezésünkre megalakítottuk a Veresegyházi Kábítószér Egyeztető Fórumot (KEF), melynek fő feladata a drogprevenció kidolgozása és koordinálása.

Jövőbeni céljaink közé tartozik, hogy nagyobb hangsúlyt kapjon a már haldokló félben lévő veresegyházi mezőgazdaság, a városi sporttámogatásoknak a teljes átalakítása, a tavak kihasználtságának növelése, elsősorban a strand méltatlan állapotának javítása. Dolgozunk a személyszállítás aktualizálásán, és felül kívánjuk vizsgálni a „szociális” fa elosztási módját, mert számtalan esetben előfordul, hogy nem azokhoz jut el a támogatás, akiknek arra valóban szükségük lenne.

Szebb Jövőt!

Szalontai Boldizsár
képviselő - Jobbik

2010-ben a Pest megyei közgyűlésnek is tagja lettem, elsőként röviden erről tennék említést.

A Közgyűlésben a kormánypárti képviselők vannak 2/3-os többségben, ami megnehezíti a dolgunkat, de ezen túlsúlyt megpróbáltuk kompenzálni a folyamatos felszólalásainkkal, előterjesztéseinkkel. Mint ismeretes a megyei helyzet igen elkeserítő, mondhatjuk, hogy katasztrófális volt már 2010-ben is. Több milliárdos hiányt örököltünk, mely csak súlyosbodott az idő előre haladtával. Ennek következménye volt a közétkeztetés felfüggesztése, ekkor a megyében található Jobbik szervezetek segítségével gyűjtöttünk, és szállítottunk élelmet a gyermekek részére. Tiltakozásokat tartottunk, mely közül talán a legjelentősebb a kistarcsai középiskola bezárása elleni fellépés volt.

Jövőbeni lehetőségeinket szinte teljesen felszámolta a forradalmi kormány. Egyetlen feladatunk a területfejlesztések elbírálása lesz, melynek módjáról még rendelet sem született.

Veresegyházon a testületi munkánkat talán két szóval lehetne a legjobban jellemezni. Konstruktív ellenzék. Ezen eszmét folyamatosan szem előtt tartva számos fejlesztés volt, amit támogattunk, ilyen például a Református Iskola építése, az új geotermikus rendszer kiépítése, bölcsőde bővítése, stb.

Ugyanakkor határozottan elutasítottuk az értelmetlen, és sokszor törvénytelen ingatlan ügyleteket, a Hivatal működését meghatározó rendeleteket, vagy a legtöbbet szereplő, uzsorakamatozású, likvid hitelek felvételét, melyet több esetben semmi sem indokolt.

Hisszük, hogy az ország és városunk jövőjének egyik fontos feladata az elszámoltatás. Munkánkat megkezdve, azonnal részesei lettünk a város történetének legnagyobb ingatlan panamájának, melyet körüljárva elsőként tettünk büntető feljelentést, ami jelenleg nyomozati szakban tart.

A 2011-es költségvetéshez egyedülként, módosító indítványt adtunk be, mely a sporttámogatásokat és a tájház építésére való támogatásokat fogalmazta újra. Akkor ezt leszavazták, de mint ismeretes, a későbbiekben a tájház támogatásban részesült, és a VVSK felülvizsgálata is megkezdődött.

2012-ben továbblépünk és egy teljesen alternatív költségvetést dolgozunk ki, melyet a honlapunkon is közzé teszünk.

Többszöri kezdeményezésünkre sikerült elérni, hogy a rendkívül elnyert likvid hiteleinket, pályázat útján, egy jobban kiszámítható, kisebb kamatozású hitelre váltsuk át. Jelenleg is folyik az eljárás, melyben, mint állandó közbeszerzési tag segítem a munkát. Ez még nem a legkedvezőbb megoldás, de lehetőséget biztosít arra, hogy garantáljuk a fenntartható fejlődést. Nem kívánjuk azt a gyakorlatot támogatni, amit a kormány követ. Véleményünk szerint kizárólag a folyamatos fejlesztés lehet a kiút ebből a helyzetből.

Fontosnak tartjuk, hogy ősi kultúránkat gyarapítsuk és minél szélesebb körrel megismertessük, ezért első lépésként felállítottuk a

ESKÜVŐK ÉS MÁS CSALÁDI ESEMÉNYEK FOTÓZÁSA

Azonnali papírkép készítés A/4 méretig.

06-30-335-9050

Brill
Egy korty egészség!
pH 8,3
jodid 0,11 mg/l

Természetes lúgos és jódos ásványvíz
350 m mélyről, mely a Pannóniai időkben származik.
MIT KÍNÁLUNK ÖNNEK?
Egy természetes lúgos és jódmentes minősített ásványvizet, ami garantáltan nem tartalmaz semmilyen fertőtlenítőt és tartósítószert. Köztudott, hogy a kezelt vizekkel ellentétben a természetes jód és a természetes lúgos hatás jobban hasznosul a szervezet számára. Alacsony kalcium és magnézium tartalma miatt a víz légy, selymes ízű, ami átmosza, tisztítja a szervezetet.

Ingyenes házhozszállítás
sona.kft@gmail.com
06-70-369-5968

Vízadagoló automaták forgalmazása

Műsorkalauz

• **február 18.**

Farsangi bál a Hangvár óvodában
Helyszín: Hangvár óvoda (Liget ovi)

• **február 18.**

Veresegyház Város Fúvószenekearának koncertje
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház nagyterme

• **február 19.**

Farsangi játékok és Kolompos Táncház
(kézműves foglalkozások, maskara készítés stb.)

• **március 9. 18 óra**

Kiállításmegnyitó, Dr. Székely Mendel Melinda képzőművész
Helyszín: Udvarház Galéria, Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

• **március 9. 18 óra**

Városi közmeghallgatás
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház

• **március 4. vagy 11. 14 óra**
Nőnap

Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola

• **március 14.**

A Katonai Hagyományörző Egyesület óvodák, iskolák kérésére huszár felvonulást rendez, katonai bemutatóval

• **március 15. 10 óra**

Városi Ünnepség
Helyszín: Petőfi tér

• **március 15. 15 óra**

Családi Futóverseny 1848 méteren
Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház

• **március 16-17-18.**

Medveébresztő, Maci-maraton Futóverseny, Kutya fogathajtó verseny
Helyszín: Medvefarm

MEDVEOTTHON – VERESEGYHÁZON

Veresegyházon 1998. november 24-én nyílt meg Közép-Európa egyetlen medvemehelye. A park 10 hektáron terül el melyen 3,5 hektárnyi egybefüggő kifutójában kedvére játszhat a 36 barnamedve, és 26 db európai szürke farkas, valamint gólyák ormányos



és mosómedvék is megtalálhatóak. A látogatók a medvéket mézzel is kényeztethetik egy hosszú nyelű fakánál segítségével. Mézet a parkban is lehet vásárolni, vagy otthonról is lehet hozni.

A területen 8 darab szűk bejáratú, ámde öblös mesterséges barlang van elhelyezve. Egy-egy barlangban két-három medve is pihen. Két, egyenként 160 négyzetméteres mesterséges tó biztosítja az ivóvizüket, a tóban telepített kárászok is élnek. Ezeket ugyan

megfogni nem tudják a medvék, de jó időöltés számukra a kergetőzés. Ennek a játszótérnek nagy sikere van a medvék között.

A park egyik jelentős eseménye a „Medveébresztő” mely 2012. március 17-én kerül megrendezésre. A programok között szerepel

Veresegyházi maci maraton futóverseny. A versenyre csapatok, családok és gyermekek jelentkezését várják. Családok és gyermekek számára a táv 1.800 méter, csapatok számára 3.600 méter. Március 18-án **kutyafogathajtókupa** lesz 10.00 és 15.00 óra között. Március 15-től szezon nyitó programok, arcfestés, kézműves foglalkozás, póni lovaglás, maci lift és sok más érdekességgel várják a látogatókat. Sztárvendégekről információkat medveotthon honlapján találhatóak.

Az étterem minden **pénteken** továbbra is nagy kedvezményekkel és hosszabb nyitva tartással várja a vendégeket.”

Nyitva tartás: az év minden napján 8.00-19.00 óráig.

További információ: medveotthon.hu



MEDVE
KUPA



KUTYAFOGATHAJTÓ-VERSENY
A VERESEGYHÁZI MEDVEOTTHONBAN

2011. MÁRCIUS 18-ÁN

RAJT: MINDKÉT NAP 10 ÓRÁKOR

www.medveotthon.hu · www.sleddogsportclub.hu

„Húsz év múlva is emlékezzenek az előadásra!”



A Magyar Kultúra Napjának tiszteletére a Csillagösvény „csapata” újra nagyszerű előadással örvendeztette meg a veresegyházi közönséget. Ezúttal zárt térben, a Művelődési Ház nagytermében adták elő a történelmi táncjátékot, amelyet a múlt év augusztus 20-án már megcsodálhattunk. Az ismétlés sem volt kevésbé sikeres, sőt! A terem zsúfolásig megtelt, és nem maradt el a taps a jelenetek után és a finálé után.



A nyári előadás után vetődött fel az ötlet: jelenítsék meg máshol és máskor is ezt a szép zenés-szöveges-táncos produkciót. Mennyiben különbözött az előzőtől a felkészülés és az előadás – erről faggattam néhány szereplőt a Bokréta Néptánc-együttes értékelő-áttekintő bensőséges összejövetelén. É.: „Úgy érzem, jobb volt az egész, mert magabiztosabban táncoltam, nem hibáztam – annyit, mint nyáron. Közelebb volt a közönség, jobban éreztem a „lüktetést”.



V.: „Ismét bizonyította az előadás, hogy szükség és igény van a néptáncra, a néptáncos előadásokra. Olyan nemzeti és európai érték a magyar népzene és tánc, amit őriznünk és ápolnunk kell. Büszkéek lehetünk rá, és meg kell mutatnunk szépségét minél több embernek és minél többször. A fiataloknak különösen, hogy lássák, érezzék, nem ciki néptáncot táncolni, sőt, ez sokkal nehezebb és szebb, mint a modern, külföldi táncok.

M.: Felszabadultabbak voltunk, nem éreztem azt a feszültséget, amit az első fellépésnél. A szatmári tánc sikerült a legjobban, egyébként is az a kedvencem. Lehetett érezni a taps erejét. Azért is jobb volt, mint a nyári előadás, mert nem volt már az a kapkodás, az az izgalom, mint akkor, magabiztosabban, felszabadultabban tudtunk táncolni. Pedig most sem volt könnyű, hiszen gyorsan kellett átöltözni a jelenetváltásokhoz, kiszaladtunk a hideg sátorba, azután be újra a melegre, de nem éreztük a hideget, nem foglalkoztunk vele, csak azzal, hogy időben és megfelelően átöltözve a színpadon legyünk.

Az kívánom, hogy húsz év múlva is emlékezzenek erre az előadásra. Nekem semmi más nem kell, csak az, hogy együtt legyünk, szóljon a zene, mert addig élet van, addig boldog mindenki a színpadon és a közönség soraiban is.

Az előadás és a „tortázás” után a közönség is táncra perdült: a Gajdos Zenekar zenéjére, s Almássy Bernadett vezetésével táncházban mulathatott.

(képek: Veréb József)
fverona

**KORREPETÁLÁS
FELVÉTELIRE, VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS**

magyar, angol, történelem
és egyéb humán tárgyak

matek, fizika, kémia
és egyéb reál tárgyak



FOGARASI VERONA
szakvizsgázott
középiskolai tanár

Veresegyház, Találkozók útja 10.
Telefon: 06 28 386 728
06 30 74 79 529

- Magneter
mágnesterápia
- Biorezonancia
- Mannaszappan
- Élő vércsepp
analízis
- Jade köves
masszázsa



Vital Sziget

- Immunerősítés
- Stresszkezelés
- Allergia kezelés
- Méregtelenítés
- Vitalitás fokozás
- Dohányzás leszoktatás
- és sok egyéb kezelés

06-30/51-99-071

2112 Veresegyház, Szadai út 7. Triangoló/CBA Üzletház

www.v-sziget.hu | info@v-sziget.hu | facebook.com/vitalsziget

Ezzel a kuponnal
-50% a biorezonanciás kezelés

Enigma Arts Galéria

Új kiállítótér nyílt Veresegyházon a városközpontban, a banképület legfelsőbb szintjén, az Enigma Arts Galéria. Ez az első állandó kortárs galéria Veresegyházon, amelyben vásárolni is lehet. Az ünnepélyes avató rendezvényt január 27-én nyitotta meg Takács Ágnes, a kiállítóhely gazdája és üzemeltetője, majd Pásztor Béla polgármester méltatta a Takács család és ezen belül Takács Ágnes kultúraszertetőt. A csoportos kiállítás az Apokalipszis után nevet kapta, jelezve, hogy a különböző kiállított műalkotások az összeomlás, a káosz után elkezdődő újrászerveződés okozta elképzeléseket, látomásokat, érzelmeket tárják elénk.

A galéria tulajdonosát, Takács Ágneszt mikrofonunk elé kértük.

Kedves Ágnes! Mit jelent az Enigma szó?

Az enigma, ha visszamegyünk egy kicsit az időben, a II. világháborúban kódot jelentett. Én ezt a szót vittem bele a művészetbe, amely összeköti a művészeket, a művészetet, tehát ez a szó a kód, a közös nyelv a művészetben.

Honnan jött az ötlet a galériához?

Jómagam a Pázmány Péter Egyetemen, művészettörténet szakon végeztem, és több éve kortárs művészettel foglalkozom. Több galériában is dolgoztam, a legutóbbi Deák Erika Galériája volt, de sok időt töltöttem barátság révén a Nagyházi Galériában is, és még sorolhatnám.

25 éves vagyok. Nem olyan rég diplomáztam, s igyekeztem több területen is tapasztalatot szerezni. A kortársaimtól eltérően kicsit másként gondolkodom. Újító vagyok abban a tekintetben, hogy szerintem fiatalon kell elindítani egy galériát. Tisztelem az idősebb nemzedéket, mert az ő tapasztalataikat célszerű átvenni, tekintettel kell lenni a tudásukra, s legfőbbként át kell venni az alázatukat. Hosszútávon szeretnék perspektívát adni a művészeknek, a közösségnek ezzel a galériával, hosszú távon érdemes egy ilyen galériát működtetni, fenntartani.

Meglehetősen szép számban élnek művészek a környéken, Veresegyházon, Szadán, Erdőkertesén, Örbottyánban, Gödöllőn. Az ő kedvükért készült ez a galéria, vagy más művészekre is számít?

Az Enigma Arts Galéria koncepciója és a profilja Veresegyházra és a környékére épül, de természetesen az együtt működések vagy a kooperatív programok Budapesthez is kapcsolódhatnak.

Jelenleg kiktől és milyen alkotásokat lehet találni a galériában?

Öt művész hozta el néhány alkotását: Kun Éva, Veres Enéh, Mizser Pál, Tarcsi Dániel és Klement Zoltán műveit állítottuk ki.

Ez egy családi vállalkozás?

Igen, mondhatjuk így. Polgármester úr támogatásával, de lényegében családi vállalkozás.

Mikor lesznek nyitva?

Keddől péntekig, 10-18 óráig, szombaton azonban rövidebb ideig vagyunk nyitva: 10-16 óráig.

Szeretettel várunk mindenkit, laikusokat, érdeklődőket és mindazokat, akik nyitottak a kortárs művészetre.



Általában, aki egy galériát üzemeltet, az önmaga is művész. Ön is alkot?

Én ebben is kivétel vagyok, mindössze amatőr szinten fotózom. Az újabb technikák felé vagyok nyitottabb, ezért szeretem a fotóművészetet, de ezt is csak hobbi szinten művelem. Profi szinten egy művészeti ágban sem indultam el, nem is volt rá igényem. Szeretem viszont a művészetet, szeretem a művészeket, mondhatni szenvedélyesen. Egy ilyen munkához erre a szenvedélyes szeretetre van szükség, s emellé elég az amatőrség.

A galéria helyiségnek rengeteg ablaka van, nappal nagyon fényes és világos lehet, alkalmas lenne műteremnek is?

Erre még nem gondoltunk, elsősorban a kiállító terem adottságait igyekeztünk kiépíteni, a sok fény ehhez is igen szerencsés.

Nagyon köszönöm a beszélgetést, és gratulálok a színvonalas galériához, az ünnepélyes megnyitáshoz!

W/K

KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS

Kappa Consulting Kft.

06 20 329 5527

info@kappaconsulting.hu

2111 Szada,

Dózsa György út 166.

(VIDautó Irodaház)

ANGOL, NÉMET

SAKFORDÍTÁS



DORTEX
RÓFÓS BOLT

Függöny,
karnis, roletta, raffroló,
szalagfüggöny, lapfüggöny,
méteráru, kellékáru, kézimunka,
gobelin, szivacs, függönyfelmérés,
varrás, szerelés, egyéb javítások.

Veresegyház, Köves u. 5. Bankkártya
Nyitva tartás: H-P 9-17-ig, elfogadó
Szó 8-12-ig hely
Tel.: 06-28-388-529; 06-20- 936-1564
E-mail: rofosdori@citromail.hu

Borsvirág
Mezőgazdasági Szaküzlet
a szép és harmonikus kertekért

- ◊ vetőmagok
- ◊ kertészeti szerszámok
- ◊ növényvédő szerek
- ◊ agrofoliák
- ◊ különböző útrágófélék
- ◊ növénytápok és tápoldatok
- ◊ balkon ládák, műanyag cserepek
- ◊ szaktanácsadás
- ◊ és sokféle kertészeti kiegészítő

2112 Veresegyház, Köves u. 5. (a Rófós soron)
Telefon: 06 20 38 42 034
www.borsvirag.hu info@borsvirag.hu

Ifjú tehetség a COOP Galériában

A még fel nem fedezett tehetségek bemutatására létrejött Coop Galéria ismét egy ifjú kvalitás, Tejada Erika kiváló munkáinak adott otthont. A kiállítás lehetőséget adott számára, hogy nevét a nyilvánosság szélesebb körben is megismerhesse. A megnyitó hangulatát színesítette Fazekas Katalin-tanár, költő közreműködése és Szabó László népdalénekes előadása, aki a megnyitó tiszteletére utazott Veresegyházra Berlini tartózkodásából, s éneklésével hagyott maradandó emlékeket a hallgatóságban.

Tejada Erika egy ritka családfával rendelkező, a festészetben, művészetben képzett fiatal rajztanár. Magyar édesanyjától, perui édesapától való származtatása nem csak a felmenők tekintetében teszi különlegessé, hanem művészetét is teljesen egyedivé tette.



Ugyan Magyarországon él, Veresegyházon tanít, de ezt megelőzően élt Peruban és Venezuelában is. A dél amerikai emberek, és a rájuk oly jellemző életérzés, csak úgy, mint az ottani színvilág, maradandó nyomot hagyott az ifjú tanítónőben. Aki látja az alkotásait az félreérthetetlenül felismeri más országok, emberek, állatok színpompás világát.

Juhász Ferenc az Axus Art tulajdonosa és a Coop Galéria üzemeltetője Tejada Erikát és kiállított alkotásait, megnyitójában úgy mutatta be, hogy Ő az a személy, akinek munkáit látva megérett benne az az elhatározás, hogy szükség van egy, a helyi tehetségeket bemutató galériára. Tejada Erika művei ugyanis igazi kuriózumok a hazai palettán. Juhász úr a több mint 20 éves képkeretezői munkássága alatt talán több ezer művet is látott, de amikor Erika munkáit meglátta maga is elcsodálkozott. Ámulatba ejtette azok mássága. Erika művei mindentől eltérőek, és nem utolsó sorban értékesek. Legjobb példa erre egy jótékonysági aukció, ahol jegyzett festőművész képeit is felvonultatta a szervező. Az aukción csak Erika alkotásaira licitáltak oly hevesen, hogy a kikiállított ár háromszorosáért lehetett csak megnyerni azokat. Az árverésen elért siker megmutatja azt is, hogy érdemes vásárolni munkáit, ha úgy tetszik befektetni a művek megvásárlásával.

Dr. Dúl Údóné, a Gödöllői Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója köszöntő szavaiban elmondta, hogy ugyan már régóta személyesen ismeri Tejada Erikát, de művészetéről, tehetségéről semmit sem tudott. Alkotásait is csak itt csodálhatta meg. Számára ez is mutatja, hogy érdemes volt felkarolni a helyi művészetet, mert néha még a közvetlen környezetükben élők sem tudják, hogy milyen kiváló alkotók élnek közöttük. Ha a Galéria nem ad helyet ezen tehetségek bemutatásának, akkor talán sosem ismerjük meg őket, vagy ami még rosszabb, a megjelenés lehetőségének hiányában az alkotókedv elapad, így létre sem jönnek azok az alkotások, amik pedig közösségünket, országunkat gazdagíthatják. Azt már most látjuk –mondotta dr Dúl Údóné - a Galéria alig egy éves működését elemezve, hogy Tejada Erika, dr. Kovács István, vagy Papp László alkotásai bemutatása után nem jelentkeznek

hozzájuk méltó követők, pedig azt gondoljuk, vannak még a térségben rejtett tehetségek.

Ezért a Coop Galéria az Axus Art művészeti műhellyel közösen egy tehetségkutató pályázatot hirdet, tehetségek felkutatására. Ezért felhívjuk mindazok figyelmét, akiknek a környezetében alkotó személyek élnek, hogy bátran mutassák be műveiket a Galériában. Itt bárki művei szerepelhetnek, és senki más, csak a közönség mond majd véleményt a kiállított művekről. Biztat tehát mindenkit, hogy kudarctól való félelem nélkül bátran vigyenek be ilyen célból alkotásokat a Galériába, kézműves termékekkel is jelentkezhetnek, ebbe az irányba kíván elmozdulni a jövőben a Galéria.

Juhász Ferenc zárszavában csatlakozott elnök asszony felhívásához. Szavaiban ecsetelte, hogy a videó és digitális korszak szinte már teljesen elsüllyesztette a fotóművészetet. Azonban mint a fönix madár a fotóművészet megannyiszor hamvaiból feléledt. Példa a minden évben megrendezett sajtófotó-kiállítás, ami megmutatta, hogy a fotóművészetnek is van létjogosultsága. Ezért a közeljövőben a Galériát a nappali, hétköznapi működésén túl, az esti és hétvégi időszakokban fotó-műteremnek ad majd helyet. Így kívánnak teret biztosítani fotóművészeknek vagy az azzá válni akaróknak. Az ez iránt érdeklődőket már várják, de ettől függetlenül meghirdetik ez úton az Év Veresegyházi Fotósa pályázatot. A cél, hogy az Év Sajtófotósa mintájára egy, a kistérségben minden évben újra és újra kiadható díjat hozzanak létre azok számára, akik semmiféle fotós múlttal nem rendelkeznek, de olyan fotót alkottak, ami másoknak is érték. Természetesen a Coop Galériában bemutatnák minden évben a pályaműveket, a legjobb alkotásokat.

A helyi fotóművészet fellendüléséért az Axus Art támogatja a fotókiállítás létrejöttét. Várja tehát mindazokat, akiknek van a birtokukban olyan saját készítésű fotójuk, amelyet szívesen a nyilvánosság elé tárnának, vagy egyszerűen csak csatlakozni szeretnének az Axus Art fotóművész baráti társaságához, hogy onnan tudást, barátságokat meríthessenek.

E formabontó kiállítással a Galéria ismét szakít a profit alapon működtetett galériák gyakorlatával csak úgy, mint az immáron



második ízben megrendezésre kerülő gobelin és keresztzemes kiállítással, melyre már várják a jelentkezőket. A Gobelin Kiállítás azt kívánják bemutatni, hogy egy, a művészetekben kellően el nem ismert alkotás is tud szép lenni. Az általános alulértékeltisége miatt azonban szinte sehol másutt nem rendeznek kiállítást gobelinekből.

AGobelin és Keresztzemes kiállításra, várjuk a jelentkezőket, A fotó kiállítás és műterem, valamint a gobelin kiállítás tárgyában jelentkezhetnek személyesen az Axus Képkeretezésben, vagy az axusart@citromail.hu címen, illetve a Facebook axusart oldalán, ahol a kiállítások fotóit is megtekinthetik.

Juhász Ferenc

Tiszteletbeli veresegyházi!

Birinyi József, a Magyar Kultúra Lovagja



Már többször hallottunk Birinyi úrtól előadást a magyar zenei kultúránkról itt Veresegyházon, mely minden alkalommal hatalmas tudásról tanúskodik, s egyben igen élvezetes és ugyanakkor szakszerű előadásmóddal párosul. Ezt a tudást és elszántságot értékelték, amikor a Magyar Kultúra Napja alkalmából, megkapta a Magyar Kultúra Lovagja kitüntető címet.

Honnét van ez a képesség Ön-

ben? Tanulta, gyakorlás eredménye, vagy egyszerűen ilyenek született?

Ez az ügy szeretetéből jön. Ha a zenével kapcsolatos indíttatást nézem, akkor nálam a családi háttérre nyúlik vissza. Édesapám hegedűn, citerán, szájharmonikán játszott, jól énekelt, saját zenekara volt. 16 évig prímás volt a Táborfalvi Népzenei Együttesben. 1975-től apám haláláig együtt is zenéltünk. Ez a zenekar ma is él Táborfalván, és már van 6 kóruszenekarunk is, a kicsi gyerekektől a felnőttekig, különböző zenei felállásban, műfajban.

A bátyám a hangszerkészítésben teljesedett ki, jelenleg is 10 féle népi hangszert készít, a szintén táborfalvi műhelyben. Ebben a munkában én is részt veszek, az én dolgom a hangszerek prototípusának elkészítése.

Az előadás kisugárzása alapvetően abból adódik, hogy az ember szereti azt, amit csinál. Akinek élmény a zenélés, az tud élményt adni is, s élmény nélkül az élet igen sórtalan lenne. József Attila verseit sem azért tanulja meg valaki, mert a rímkepletet és az alliterációk érdeklik, hanem azért mert egyszerűen úgy hallgatta, hogy beleborzongott és felállt a hátán a szőr.

Milyen iskolai végzettségei vannak?

Először vegyészetet tanultam, majd a Közgazdasági Egyetemre jártam, később elvégeztem a néprajz szakot. Közben fociztam a Fradi ifi-ben, és énekeltem, szólista voltam a Filharmóniában, továbbá a most is bemutatott népi hangszereken játszom. Emellett filmezek, van egy TV-filmes reklámvállalkozásom, és tartok kommunikációs tréningeket.

Említette az előadásában, hogy elég sokszor szerepel külföldön. Ezek milyen fellépések?

A legtöbbször egyedül megyek, s viszek magammal 65-70 hangszert, Mindegyiken játszom, mindegyikről beszélek, tehát ez egy show-műsor. Változó, hogy a szövegből vagy a zenéből van-e több, s persze énekelek is.

Hogyan tudja összegyűjtött tudását átadni másoknak, fiataloknak?

Régen a Mákvirág Zenekarral, ma a csutorás tanítványokkal járjuk az országot, és Csutorás népzenei táborokat tartunk, mindig augusztus második hetében. Az idej (huszonhetedik) augusztus 5-től 12-ig tart majd. Ezeket a népzenei táborokat Örkényben, Lajosmizsén, néha Kunszentmiklóson, illetve Táborfalván tartjuk. Ebben a térségben mozgunk, ahonnan én is származom és visszajáró léleként ma is jelen vagyok.

Szeretnék gratulálni a Magyar Kultúra Lovagjává avatásához. Mit kell tudni, erről az elismerésről?

Nagyon köszönöm! Ezt a lovagi címet azoknak ítélik oda, akik valamilyen kulturális területen kiemelkedő, tartós, iskolateremtő, pedagógiai szempontból jelentős eredményt értek el, vagy egy művészeti ágban szereztek hírnevet, mutattak fel kiemelkedő teljesítményt.

Hogyan kapcsolódik Ön Veresegyházhoz?

Több szálom is, de a kapcsolat elindítója Boross Zsuzsa, akit nagyon régről, a középiskolás Ki Mit Tud-októl kezdve ismerem. Még amikor Szadán volt művelődési ház igazgató, akkor szerveztünk közösen népzenei tábort, tanfolyamot, továbbképzést, sőt néprajzi gyűjtést is.

A másik kapcsolat, Pásztor Béla polgármester, akivel szintén régi ismerősök vagyunk, valamint Vadász Ágnessel is. Mondhatjuk, hogy a 70-es évek vége óta vagyunk munkakapcsolatban. Nálam végzett a veresi népdalkör előző vezetője a zenekarvezetői tanfolyamon, hasonlóan, mint Kovács úr, a jelenlegi vezető. Ezen túl referenciafilmet készítettem a Medveotthonnak, az óvodákban műsoroztunk és filmeztünk, készítettünk filmet Kvaka Ferencsel és Zsigmond Lászlóval, továbbá a Misszióról és a GE-ről is. Nem mondom, hogy ezer, de nagyon sok szálon kötődöm Veresegyházhoz.

2003-ban még az Átrium Galériába csináltunk hangszerkiállítást. Akkor egy ötkamerás TV-közvetítő kocsival felvettük a hangszerbemutató műsorát és a kiállítást.

Polgármester úrral arról beszélgetünk, hogy jó lenne, ha a kiállítás egy részének állandó helyet tudnánk Veresegyházon találni. 1253 db hangszerem van, s a hangszerek sérülékenységből adódóan kézenfekvő, hogy állandó helyet kellene találni, majd abból kiválogatni egy kisebb, a bemutatókhoz szükséges utaztató anyagot, míg a többi biztonságos, állandó helyen lehetne.

A tanítványok mennyire tudják átvenni ezt, a magyar népzenei hagyományokat népszerűsítő tevékenységet?

Nagyon jól! Itt van például Kovács úr, aki segédkezett ma és egyenrangú partnerként zenéltünk. Őt 1978-ban képeztem Táborfalván. Hangszerkészítő szakon végzett az érettségi után, illetve a hangszer restaurátor szakot is elvégezte. Bízattam, hogy ne csak nálam tanuljon, hanem nézzen körül szerte a világban, tanuljon más mesterektől is. Fontos, hogy egy tanítvány megtalálja a saját kibontakozását, amihez persze elengedhetetlen a technikai tudás, a jó hozzáállás, az adott anyag átszellemült megbecsülése, az elfogult szeretet, ami csak élménnyel adható tovább. Szükséges az is, hogy a népzenei törvényszerűségeken belül a saját személyiségének megfelelő előadói stílust alakítson ki, nem öncélúan, nem csak virtuózokodva, hanem úgy, hogy az Kovács Lászlós legyen. Örülök, hogy Kovács úr már ebben is beérett.

A magyar népzene helyzete milyen az országban?

Fontos, hogy mindez állami megbecsülést élvezzen, benn kell lennie az Országházban, hogy ne csak egy-egy megszállott emberen múljon. Elsőrendű, hogy ne függjön politikai helyzetektől. A rendszerváltást követő évtizedekben a politikai túlfűtöttség volt jellemző, ami inkább megosztó volt az összefogás helyett. El kell érni, hogy az érték mentén történjen az együttműködés, amibe be kell vonni a civil közösségeket, és megfelelő támogatást kell a számukra biztosítani.

Sok esetben az értékteremtés támogatásában hiányosságok mutatkoznak. Láttunk példákat árnyék cégekre és lobbicsoportokra a pénzmosásban, s ez nagyon nem jó. A szakadék széléről való visszahúzózkodás alapja csak az lehet, hogy érték mentén próbálunk megoldást keresni, és nem a viselt mez színe vagy egyéb szempontok szerint. Van erre nagyon jó példa, éppen itt Veresegyházon. Ez nem jelenti azt, hogy megszüntethetők lennének a pártoskodások, de az értékteremtés mentén lehet azért vállatvetni tenni a dolgunkat, még ha időnként előfordul útközös is. Az érték, az előrehaladás érdekében felül kell tudni emelkedni az ellentéteken, és nem kényszerből, hanem a sikerélmény által fűtött, hajtott közös vállatvesséssel. Ez az igazi megoldás!

Kedves Birinyi úr! Köszönjük az értékes beszámolót és még egyszer gratulálunk lovagga ütéséhez!

Windhager Károly

Kishírek

Kivágták a nyárfákat!

Az Andrassy és az Újtelep utca találkozásánál lévő tisztás szélén, a főút melletti hatalmas nyárfákat a közútkezelő kivágatta január közepén. Az 1 métert meghaladó átmérőjű törzsek talajban maradt töve szomorú látvány.



Támogassuk a könyvtárunkat!

A veresegyházi Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár köszönettel vette a személyi jövedelemadó 1%-ból 2011-ben a könyvtára számára felajánlott 11 511 forintot. Kérjük, ha teheti, 2012-ben is ajánlja fel adója 1%-át a könyvtár részére! Adószám:

16796366-1-13.
Köszönjük!"



Ősz

ZENEKAR KONCERT

{ 2012. március 10. 20 óra }
GÖDÖLLŐ, SZIE Sportcsarnok

VENDÉG: **FERENCZI GYÖRGY**

Közreműködők:
Tarsoly zenekar,
...meglepetés...

Kapunyitás: 19 órakor. Ülőhely korlátozott számban, csak a lelátókon. Helyfoglalás: érkezési sorrendben!!!

JEGYEK KAPHATÓK:
www.jegy.hu a Broadway jegyirodában és az interticket hálózatán.
Gödöllőn a Sportcsarnokban, a Művészetek Házában
a Belvárosi jegyirodában,
a Városi Könyvtárban, valamint a régió művelődési házaiban.

HNA PRODUKCIÓ

DR. IGYÁRTÓ ÜGYVÉDI IRODA

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 80., III/1.

Web: www.drigyarto.hu E-mail: drigyarto.ugyvediroda@gmail.com

Tel.: +36-1-273-3650, Mob.: +36-20-354-7054

Szolgáltatásaink:

- ingatlanügyek (adásvétel, termőföld, perek)
- családjog (válóper, gyermekelhelyezés, tartás)
- öröklés (végrendelet)
- cégügyek (cégalapítás, változás, felszámolás)
- végrehajtás (megindítása, képviselet)
- idegenrendészet (bevándorlás, munkavállalási engedély külföldieknek)
- non-profit (alapítványok, egyesületek alapítása)
- követelések érvényesítése

2112 Veresegyház, Szadai u. 7.
(CBA Triangoló Üzletház)

NYITVA:
H-P: 9⁰⁰-18⁰⁰,
SZ: 9⁰⁰-14⁰⁰, V: 9⁰⁰-13⁰⁰

angolruci.com
OUTLET

**MINŐSÉGI HASZNÁLT
CIPŐ, RUHA, TÁSKA**

NIKE PUMA MEXX adidas next
H&M TONSORALE ESPRIT GAP MARKS & SPENCER

**Megérkezett az
őszi kollekción!!!**

GrillBurger Veresegeyházon

Interjú Várkonyi Tamással, a Grillburger Magyarország Kft. tulajdonosával



Milyen vendéglátó egység lesz az Önöké?

Az amerikai gyorsétermek mintájára készül, de csupán a profizmust vesszük át, azaz a gyorsaságot, a higiéniát, az ételek csomagolásmódját és egy kis eleganciát. A ételeket azonban már a magunk elképzelése szerint készítjük, tehát csak minőségi alapanyagot használunk fel. Február 10-től várjuk a vendégeket.

Hol nyílik az üzlet?

A központban, a lámpás kereszteződésnél, a Torony Fagyizó és a Honda szalon között. A hivatalos cím: a Ráday utca 8. sz.

Milyen közönséget céloztak meg?

Elsősorban a fiatalokra, gyerekekre és a fiatal felnőttekre számítunk. Lesz nálunk zene, tv, wifi. Ugyan azt a hangulatot akarjuk adni, amit az amerikai gyorsétermek, csak az ételek lesznek jobbakk.

Mi a garancia arra, hogy igényesek lesznek az ételek?

Végzettségem szerint is szakács vagyok, nagyon sok helyen dolgoztam, van bőven tapasztalatom. Itt a saját kikísérletezett receptjeim

szerint készül majd a hamburger, hotdog.

Milyen választékokat kínálnak?

Változatos étlapot állítunk össze, a hamburgerek, hotdogok mellett lesznek saláták, várjuk a diétázókat és a vegetáriánusokat is, a csirkemell salátától kezdve a húsmentes salátáig lesz minden. Ezen túl kaphatók lesznek desszertek, továbbá 14 féle meleg és hideg italból lehet választani.

Mettől meddig tartanak nyitva?

Minden nap nyitva leszünk reggel 10-től este 10-ig, s ez így lesz szombaton, vasárnap és ünnepnapokon is, a vendéglátásban nincs megállás.

Mi a legfontosabb, amire szeretné felhívni a figyelmet?

A lényeg a minőség. Semmit nem bízunk a véletlenre. Mi szeleteljünk a zöldségeket, még darált húst sem veszünk, hanem friss húst, és mi daráljuk le, mi fűszerezzük be, mi pogácsázzuk ki, aztán a vendég előtt grillen, rendes tűzön sütjük meg.

Ki ne ismerné a csömöri Delfin uszodát, amely immáron 15 éve ad helyet az úszásoktatásnak már két hónapos kortól gyerekek, felnőttek, vagyis bárkinek, aki biztonságban szeretné magát érezni a vízben, vagy akár fejleszteni, finomítani szeretné már meglévő úszástechnikáját.

Ám azt nem olyan sokan tudják, hogy angol nyelvű sportóvoda – családi napközi is nyílt az uszoda mögötti épületben és Gödöllőn.

A gyermekekkel angol anyanyelvű (magyarul nem tudó) pedagógusok foglalkoznak, így a mindennapi tevékenységeiket idegen nyelvű környezetben végzik, kihasználva minden lehetőséget az angol nyelv elsajátítására.

Az iskola előkészítő foglalkozások magyarul folynak.



Az óvoda célja az idegen nyelv mellett a sport beépítése, rendszeressé tétele a gyermekek életében. A heti 3-szor uszodai úszásoktatás mellett számtalan lehetőség gondoskodik arról: sportfoglalkozások helyben, illetve sietés, lovaglás, korcsolyázás, és heti rendszerességgel az „élményszerző kirándulások”, amelyeken különösen a környékbeli természetben tesznek felfedező utakat a gyerekekkel

Gödöllő zöld övezetében is üzemeltetünk egy a Csömörihez teljesen hasonló óvodát, lehetőséget adva a Gödöllőn lakó apróságoknak is.

Gödöllőn anyanyelvű óvoda pedagógusaink a délelőtti folyamán

biztosítják a gyerekeknek az angol anyanyelvű környezetet, hétköznapi nyelvhasználatot a tevékenységekhez kötve, illetve játékos foglalkozás keretein belül.

Nyelvi pedagógusaink angol nyelvterületről érkezők (Kanada, Ausztrália,) magyarul nem beszélnek, így ők a legalkalmasabbak a kicsikkel való sikeres nyelvi foglalkozás megtartására.

Gyerekek eredményei a legtöbb szülő meglepődöttségére szolgálnak, és értékelik a kis létszámú csoport előnyeit.

Várjuk azon szülők gyerekeit, akiknek fontos angol anyanyelvű képzés már a korai nyelvtanulás keretében, és az aktívabb, irányított mozgás, úszás, különböző sportok gyermekek számára.



Heti 2 alkalommal, saját buszainkkal szállítjuk a gyerekeket az uszodába, úszásoktatásra saját testnevelőinkhez.

De térjünk vissza az uszodába, ahol most is zajlik az élet: egyik csoport megy, a másik éppen jön – az uszoda kisbusza fuvarozza őket háztól-házig.

Az úszásoktatás itt a babaúszással kezdődik kéthónapos kortól három-éves korig, amelybe bármikor be lehet kapcsolódni. Itt a szülő a gyerekekkel együtt vesz részt a foglalkozásokon, Csilla egyénileg foglalkozik minden szülő-gyerek párossal annak megfelelően, hol tart éppen a kicsi. A lényeg a rendszerességben rejlik – hangsúlyozza nyomatékosan Csilla, mert csak így lehet megfelelő eredményt elérni, mint minden sportban vagy képzésfejlesztésben. Aki elkezd járni, abba sem akarja hagyni. Ráadásul az árak havi, heti rendszerességgel mellett is megfizethetőek.

Három éves kortól csoportos foglalkozáson vesznek részt a gyerekek. Kezdd szinten a durva koordinációs mozgásokat sajátítják el, míg a középhaszad szinten a finom koordinációra helyezi a hangsúlyt – kettéosztott csoportokban fejlettségnek megfelelő differenciált oktatásban. A haladó szint a készség szint, itt már igen komoly munka folyik: a technikai finomításokkal felkészítik a gyerekeket a magasabb szintre, ahonnan akár sportolói pályafutásukat is elkezdhetik – volt már rá több példa is.

A babaúszást Barvics Csilla saját maga oktatja csecsemőgondozói végzettséggel, 15 éves gyakorlattal és saját anyai tapasztalataival. A csoportos oktatást pedig az ikertestvérpár, Mucsai Attila és Csaba tartja, akik mindketten diplomás testnevelő tanárok és gyógy-testnevelők is egyben. A 28 éves fiúk szívvel-lélekkel a hivatásuknak élnek, és nemcsak a magas színvonalú oktatási módszereik, de kedves, gyermekszerető, vidám természetük is komoly vonzerő a gyerekek számára. (Kicsit bajban voltam, mert felváltva jöttek segíteni e cikk előkészületeinél, s csak ismerős szem tud különbséget tenni közöttük – meg a gyerekek.)

A legfontosabb – emelte ki egyikük (?) – hogy nem teljesítményorientált az oktatás itt a Delfin uszodában, hanem eredmény centrikus. Ez sokkal fontosabb. Az angol nyelv az óvodai sportfoglalkozásokba és az úszásoktatásba is be van építve. A

rendszeresen járó gyermekek számára nyári táborokat is szerveznek, ahol élményben gazdagon, egészségesen tölthetik el az időt a gyerekek. Az úszómedence higiéniájára a „túlméretezett” vízforgató rendszer ügyel. Van még egy játszó-élménymedence is, amely kellemes elfoglaltságot nyújt a kisgyerekes szülőknek, míg a nagyobbakat okítják. Tetszés szerint szauna, infrasauna, alakformáláshoz, vizitoma és hypoxi is igénybe vehető. Születésnap partikra is bérelhető az uszoda, nem unatkozik itt senki – csak haza ne kéne menni...

Delfin uszoda – Angol nyelvű Sportóvoda és családi napközi • Csömör, Petőfi S. u. 29. Tel: 06-30-539-0883 • www.delfinuszoda.hu

Stafétaváltás az Árnas Tanuszodában

Február 1-től a Varázsuszi lelkes oktatói veszik át a stafétát Mattesz Csillától, hogy az Árnas Tanuszoda növendékei tovább haladjanak a vízmadat és az úszó tudományuk fejlődésének útján, s még szélesebb palettával álljunk vendégeink rendelkezésére.

A Varázsuszi fiatalos, lendületes oktató csapata már több, mint hat éve foglalkozik gyerekekkel, a kicsi babáktól kezdve az óvodásokon át az iskolás korúakig. A legkisebbek mozgásszeretetére alapozva, játékos formában vezetik be a gyermekeket a sport világába. Céljuk, hogy boldog, sportolni szerető, tette kész embereké neveljék a rájuk bízott apróságokat, s egy életre természetessé válják számukra a mozgás.

"A gyerekek legtermészetesebb megnyilvánulási formája a mozgás, szülőként felelősségünk mozgásuk megőrzése, a sport megszeretése és életformává alakítása"

Tanuszodánkban tovább folytatódik a 3 hónapos kortól elkezdhető **babaúszás**, mely nemcsak a kisbabák szervezetére van jótékony hatással, hanem a szocializációs és szülő-gyermek közti

kapcsolat építésére is kitűnően hat.

"A három hónapos, törekeny gyermekünket két tenyerünkre fektetve a vízben lebegtetjük. Arcunk, szinte összeér az övével, halkán énekelünk neki, miközben kis testét hirtétatva simogatjuk a vízzel."



A babaúszás folytatásaként a másfél-két éves gyerekek **játékos vízhez szoktató program** keretén belül játékokon, éneken keresztül sajátítják el az úszást előkészítő, megalapozó mozdulatokat, légzés technikákat, bátorságot szerzenek,



megismerkedhetnek az úszás-oktatás során használatos eszközökkel. Három éves korukra készen állnak az úszástanulásra. Siklanak, lebegnek és bűvárnaknak, fegyelmezetttek és imádják a vizet.

4 – 5 éves kortól kezdődhet el az úszás alapjainak elsajátítása. Ekkorra már a heti rendszerességgel látogatott sport-alapozó foglalkozások beépülnek a családok életébe. Az úszás alapjainak elsajátítása után a kar és lábtempók összekötése, a technika finomítása, később az edzettség szintjének növelése a cél. Az Árnas Tanuszodában a Varázsuszi oktatói a megszokott délutáni foglalkozások mellett délelőtti szervezett oktatásokkal (buszos szállítással) is várják a környék óvodásait.

A babaúszás, a vízhez szoktatás

és az úszásoktatás mellett továbbra is folytatjuk a sérült és fogyatékkal élő gyermekek Hidroterápiás rehabilitációs gimnasztikáját (HRG) is.



Újdonságként palettára kerül a 6-10 éves kislányok számára a szinkronúszás, mely bizonyára sokak öröme szolgál majd. Ezek mellett vendégeink vízi kismamatornával, vízi tornával (nagyszülőknek is), aquafitness-sel és egyéb érdekes mozgásformákkal színesíthetik mindennapjaikat.

A részletekről s az új órarendről hamarosan az Árnas Tanuszoda honlapján (www.arnasnet.hu/tanuszoda) lehet majd olvasni. A foglalkozásokról bővebb információt kapni és azokra jelentkezni a következő telefonszámon lehet: B. Illés Flóra: 30/ 352-2184

„Legyen hétköznapjaink része egy kis mozgás, ami jókedvünket és egészségünket szolgálja.”

Szeretettel vár továbbra is minden érdeklődőt az Árnas Tanuszoda!

Egészségesebbek leszünk!



A Váci Mihály Művelődési Ház pályázatot nyert a munkatársak egészségmegőrzése, egészségfejlesztése érdekében tervezett lépések megvalósításához. A TÁMOP 6.1.2-/A-09/1-KMR-2010-0393 számú azonosító jelű Új Széchenyi Terv-hez kapcsolódó projekt nyitórendezvényét január 24-én tartották a Szabadidős Központban.

A megnyitón Boross Zsuzsa művelődési ház igazgató és Pásztor Béla polgármester értékelte az elnyert lehetőségeket, Szeriné Kiss Andrea – sportmenedzser pedig érdekfeszítő, de egyben megdöbbentő tartalmú előadást tartott a magyar egészségügyi helyzetről, a nemzetközi összehasonlítású adatokkal fűszerezve azt. A munkatársak derülőn fogadták a jó hírt, s várják a projekt elemeinek beindulását, az egészségesebb életmódra történő átállás ötleteit és lehetőségeit.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 430 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

ÚJ SZÉCHENYI TERV



FELFAL a 21-ik századi gyilkos, de túl lehet élni?



5:50 reggel, ébreszt a vekker, kelni kell, pörögni kell, 7-kor már az oviban kell lennünk, hogy fél 8-ra beérjek a munkahelyre. Az autót le kell még kaparni, mert lefagyott, megint elfelejtettem rátenni este a szélvédőre a fóliát.. Végre, bár kicsit késve, de indulunk. Ovinál gyorsan kiszállás, berohanás, átöltözés, gyors puzsi, persze-persze, sietek délután, hogyne, hiszen fél 5-re már a fejlesztő tornán kell lenni.. Munkahelyen mindent gyorsan, ügyesen, hiba nélkül elintézni, szervezkedni, lótni-futni, a lehető legtöbbet nyújtani, elvárásoknak megfelelni, majd 4-kor legkésőbb elindulni az oviba. Aztán a tornára, hiszen mindjárt kezdődik! Aztán vissza a torna végére. Közben bevásárlás, egy adag mosás be, a másik ki, teregetni, egy-két dolgot kivasalni.. Vacsifőzés? Ja, az ma nem lesz, veszünk perecet (búú, ez így nem lesz jó, muszáj valami „rendeset” vacsizni!!). Rendben, majd kitalálok valami gyorsat és táplálót, még nem tudom mit. Torna vége, futás a gyerekért, aztán haza, de otthon már „idő van”, gyerünk, fürdés, vacsi, fogmosás, mese, alvás! Ja nem, láb-tornal! Ki ne maradjon, legalább 5 perc minden nap, és alakulni fog az a gágogó bigyó, hidd el, és ne hisztizz mindig ezen.. És itt van, este fél 10, ágyba esés, valamiféle alvás, aztán kezdődik minden előlről, egészen amíg a várva várt hétvége el nem érkezik.

Lehet, hogy másnak is ismerős egy ilyen nap, vagy hét? Egy darabig megy csak így a dolog.. Ki hamarabb, ki később, de észreveszi magán, hogy ez így nem mehet hosszú távon. Mert eljöhét a címbe írt: a 21-ik századi gyilkos - a STRESSZ! Észrevétlenül bekúszik az életünkbe és lassan, de biztosan marcangolhatja szét a szervezetünket, akár háziasszonyok vagyunk, akár komoly beosztású menedzserek, vagy csak éppen nagy a megfelelési vágyunk.

Miért nevezem gyilkosnak a stresszt? Mert ennek van a 21-ik században a legkomolyabb egészségkárosító hatása. A mai kor embere egy állandó stressz közepette kénytelen élni: az éppen divatban lévő korszellem hatalmas nyomást helyez az emberekre. Az ember valódi értéke háttérbe szorult, helyére az általa létrehozott produktum értéke lépett. Úz bennünket a teljesítménykényszer, fel kell mutatnunk valamit, mert az alapján értékelnek bennünket! Egy beteges, az embert önmagát - mint a teremtés remekművét - értékszámba már nem vevő 21-ik században nagyon is figyelniük kell erre a lesben álló gyilkosra!

Ha már érezzük magunkon a következő tüneteket, gyaníthatjuk, hogy megkezdte működését a „kór”:

- hasi panaszok: görcsök, puffadás, hasmenés
- bőproblémák: kiütés, ekcéma
- mellkasi fájdalom
- erős szívdobogás
- légszomj
- izületi-, izomfájdalmak
- depresszió
- fetőzések
- memóriazavar
- kimerültség, kiégettség érzése
- végtagok zsibbadása, bizsergése, és még sorolhatnánk.

Selye János felfedezése a stresszel kapcsolatban úttörőnek mondható, amelyre részletesen most nem tudunk kitérni, de a lényeg, hogy a mellékveséknek jut nagyon nagy szerep a nagy fontosságú „stresszhormon”, a kortizol termelésében. Egy fenyegetőnek érzett helyzetben olyan hormonok generálódnak, amelyek a vérrel a mellékvesékbe jutva serkentik a kortizol termelődését. Emelkedik a vérnyomás, gyorsul a légzés, és – mivel mi, a 21-ik században stresszre stresszt halmozunk - hosszú távon ezek a hormonok károsítják az immunrendszerünket, a szívet, a keringési rendszerünket, az emésztést.

Mik lehetnek ezek az események, amelyeket támadásként élehetünk meg?

Határidők, sok munka, bizonytalanság a munkával kapcsolatban, az őszinteséget nélkülöző kapcsolatok, környezet, unalmas rutinok, nem reális elvárások magunktól, perfekcioniz-

mus, türelmetlenség, rugalmatlanság, önbecsülés hiánya, versengések, elutasítottság érzése, a feltételekhez kötött elfogadás. Talán ez utóbbi kettő a leggyakoribb nyomás ami az emberre nehezedik, hiszen napjainkban az elfogadás valamilyen teljesítményhez van kötve és mindent elkövetünk annak érdekében, hogy megfeleljünk a feltételeknek.

Mi a megoldás?

Nagyon fontos a dolgokhoz való elméleti hozzáállás (valósággal összhangban lévő, objektív gondolkodás, az alapvető értékek ismerete) és az egészséges életmódra törekvés (megfelelő táplálkozás és mozgás). Első lépésként érdemes felismernünk, milyen típusú személyiségek vagyunk. Alapvetően 3 személyiségtípust különböztethetünk meg: A, B és C típusokat. Leginkább az A típust veszélyeztetni a stressz és az ez által okozott betegségek, ezért erről szólnék bővebben.

Az A-típusúnak nevezett ember szuperaktív, türelmetlen, magas követelményeket állít önmagával és másokkal szemben. Mindig siet, olyan mint az üzőtt vad, mindig nyakig van munkával, felelősséggel, de meg is oldja azokat gyorsan. Szereti a kihívásokat az élet minden területén. Még ha nincs is a láthatáron kihívás, ő talál magának ilyen. Mindent teljes erőbedobással csinál, lendületes, még az idővel is versenyt fut. Sajnos nem tud igazán pihenni, lazítani, sokszor türelmetlen. Rendkívüli önbizalommal bír, de belül állandóan bizonytalan, kételyek gyötrik. Nem bízik más munkájában. Fetisizálja a pontosságot, sürgeti mások beszédét. Egyszerre két dolgot gondolkozik, illetve két dolgot végez egy időben. Stresszhelyzetben ki tudja hozni magából a maximumot, egyébiránt pedig halogatja, és az utolsó percre hagyja feladatai elvégzését, mert nem érzi az izgatottságot és hevülést, amelytől szárnyakat kap. Ha a felsorolt kritériumokból több is jellemző az emberre, akkor bizony az A-típusú személyiséghez tartozik! Az A-típusú viselkedés pedig a szívbetegségek kockázatát rejti magában..

Ezeknél az embereknél a testmozgás alapvető fontosságú! Leginkább a dinamikus, aerob jellegű mozgások ajánlottak, hiszen ez a típusú személyiség csak dinamikus módon tud lazítani. Előtehető a kerékpár, úszódedressz, futócipőt vagy nordic walking botokat és indulás! Emellett fontos a megfelelő táplálkozás, az elégséges pihenés mind fizikailag, mind lelkileg. Had említsek meg pár bevált praktikat, amely segíthet a nyugalom megszerzésében:

- tudjuk/ismerjük meg pontosan, mi a felelősségünk, a hatáskörünk és éljük saját hatáskörünkön belül, saját képességeinkkel összhangban
- fogadjuk el a befejezetlenséget, és azt, hogy nem minden tökéletes (természetesen törekednünk kell a kitűnő munkára, de el kell fogadnunk a korlátainkat is)
- osszuk be jobban az időnket
- egyszerre csak egy dologra gondoljunk
- tartsunk megfelelően hosszú pihenőidőket, nyaralásokat, teleléseket. Fontos, hogy kizökkenjünk a megszokott ritmusból, elszakadjunk normál, mindennapi tevékenységeinktől, hogy kiszakadjunk egy picit az élet körforgásából. Hogy örömmel tudjunk pihenni, értelmes időt eltölteni a családdal, hogy az igazán fontos dolgokra is találjunk időt, hiszen a halálos ágyon nem az el nem végzett teendőknél siránkoznak az emberek, hanem a szeretteikkel töltött kevés időn. Melyik ér többet?!

Mindent egybevetve, kedves Olvasó – velem együtt -, próbáljon meg lazítani, egészségesen étkezni, sokat mozogni, pozitívan gondolkodni, ezt kívánom Önnek az Új Évből!

A cikket írta:
Vigh Mercédesz
(aerobik oktató, személyi edző)
merci@fittenveresen.hu

Források: ATKINSON: *Pszichológia* (15. fejezet.), netambulancia.hu; patikatukor.hu, eletescsalad.hu

„Rád” érünk 60+

Az Esély Családsegítő Szolgálat keretein belül 2011. október 1. óta működik a „Rád” érünk 60+ Klub, melynek vezetője Novák Róza szociális asszisztens. Az elsődleges cél az volt, hogy a társaságra vágyó nyugdíjasok számára ingyenes, szabadidős elfoglaltságot tudjanak nyújtani.

A kistérségi családsegítővel összefogva végzik feladataikat Órbottyánban, Veresegyházon, Erdőkertesben, és Vácrátóton, összejöveteleikhez ők biztosítják a helyiséget számukra. Azt szeretnék, hogy minél többen keressék fel alkalmukat, ez az a hely ahol nem kell restelkedni a nehéz élethelyzetek miatt, bátran elmondhatja mindenki a gondjait, nehézségeit. A klub vezetői bizalommal meghallgatnak mindenkit, és lehetőségeikhez mérten igyekeznek segíteni. A valahova tartozás érzése sem elhanyagolható, hiszen nagyon jó érzés ismerősök közé menni, oda ahol várnak, számítanak rájuk, ahol fontosak vagyunk, és ahol jól érezzük magunkat.

Megkértük **Őri Sándorné Erzsikét**, mutakozzon be és mondja el, miért szeret a klub összejövetelein részt venni.



Szlovákiában születtem, több mint 40 éve élek Veresegyházon a gyermekem is itt született. A Nyugati pályaudvar Nemzetközi Pénztárában dolgoztam, majd két éven keresztül a veresegyházi iskolában képesítés nélküli nevelő voltam. A könyvtárosi képesítés megszerzése után a város könyvtárában kaptam állást. Ezután ismerkedtem meg az eszperantó nyelvvel, megtanultam és elvégeztem az eszperantó tanári iskolát. Szakkör keretében tanítottam az iskolában ezt a nyelvet, de a rendszerváltás után divatosabb lett az angol és a német nyelv.

Érdeklődés hiányában a szakkör megszűnt. és én visszamentem korábbi munkahelyemre, a Nyugati pályaudvarra dolgozni. , de a tanítást, azóta sem hagytam abba, még most is készíték fel diákokat eszperantó nyelvvizsgára.

Ma már nyugdíjas vagyok, megözevgyültem, gyermekeim már önálló életet élnek. Egyedül maradtam. Igaz soha nem unatkozom, látogatnak a gyerekek, az unokák, kézimunkázom, olvasok, mindig lekötöm magam valamivel. Egyszer olvastam a „Rád”érünk 60+ felhívását, és elmentem az első alkalomra. Olyan kedvesen és szeretettel fogadtak, hogy elhatároztam, a következő összejövetelre is elmegyek. Úgy is lett, azóta rendszeresen részt veszek az alkalmakon.

Meghittség, nyugalom vesz körül bennünket, sokat beszélgetünk, és közben kézimunkázunk. Karácsonyra angyalkákat, képeslapokat készítettünk, plüss állatkákat varrtunk. Erdőkertesben még agyagozásra is van lehetőség, én is ott készítettem el a házszámtáblát a házamra. Mindenki hozza a saját ötletét, elképzelését, és közösen igyekezünk megvalósítani azt. Az egyik klubtársunk természetgyógyász, az ő irányításával még tornázni is szoktunk, természetesen nem megerőltető gyakorlatokat végzünk, csak olyat, ami jól esik.

A beszélgetéseink is tartalmasak, sokat foglalkozunk az egészséges életmóddal, én előadást tartottam az eszperantó nyelvről. Gyakran kirándulunk, voltunk az Órbottyáni harangöntődében, Budapesten, Vácrátóton színházi előadást néztünk meg. Nagyon kellemes időtöltés az is, amikor vonattal elmegyünk Nógrádba forrásvízért. Ezt rendszeresen meg tesszük, csodálatos a táj, a levegő, igazán kellemes kikapcsolódás, és nem fárasztó.

Az ismeretségi körömben sok olyan ember él, aki beteg vagy magányos, és nem mozdul ki az otthonából, a napjai nagy részében a saját bajaival foglalkozik, amitől csak még rosszabbul érzi magát. Igyekszem minden alkalmat megragadni, hogy elhívjam őket a klub rendezvényeire. Akadtak már jó néhány, akik éltek a lehetőséggel.

Egy-egy alkalommal van úgy, hogy nyolcan tízen is összejövünk, de saj-

nos ez is időjárás függő. Jelszavunk, hogy politikáról, betegségről nem beszélünk. Igyekszünk teljes mértékben kikapcsolódni, feltöltődni. Köszönöm a bemutatkozást, további kellemes időtöltést kívánok a klubban a szervezők munkájához pedig sok sikert.

Németh Ildikó

Kedden: Veresegyházon, 13-tól 16-ig

A Családsegítő új helyén, Veresegyház, Fő út 35.
Tel.:06-70-931-0960, 06-70-931-0956

Még egyszer az Őszi Liget Idősek Otthonáról

Az Őszi Liget Idősek Otthonáról az előző számunkban megjelent híradásban a jelenlegi üzemeltető által adott tájékoztatást olvashatták Kedves Olvasóink. Telefonon felkeresett minket az előző üzemeltető, s kifogásolta az abban megjelent adatokat. Kívánságára közöljük, hogy az ott megjelentetett tartozásokra vonatkozó számadatok szerinte nem helytállóak. Ezzel a tájékoztatással az előző üzemeltető kérésének teszünk eleget.

Véradással életet menthetünk!



A következő vradás időpontja a
Váci Mihály Művelődési Házban
2012.február 22. szerda 09.00-17.00
óráig

Az Őszi Liget Idősek Otthona

Veresegyházon új vezetőséggel, személyzettel bentlakásos elhelyezésre egy és kétszemélyes fürdőszobás apartmanokba vár korlátozott számú jelentkezőt.

Jelentkezés:

Telefonon : Vörös László **06/30-504-55-08**
Személyesen: **Veresegyház Pacsirta u.4**



Vízkereszt Kupa

Január 14-én lezajlott a II. Vízkereszt Kupa, a Mézesvölgyi Iskola tornatermében. A végig izgalmas mérkőzéseken bőségesen esett gól, akadt bőven látványosság és szurkolási lehetőség. A végig sportszerűen küzdő csapatok közt helycserék történtek, például a tavalyi bajnok Verese gyház Önkormányzat ez alkalommal az utolsó helyre szorult, át kellett adniuk a vandorkupát a Veresi Farkasoknak.

Élvezetes játékot láthattunk az Erdőkertesi Virágszálak női focicsapat mérkőzésén és küzdelemből nagyszerűen teljesítettek a Veresi Farkasok gyereksapatának tagjai. A játékot Balogh Béla vezette, hibátlanul.

A reggeli első mérkőzés kezdőüvegét, majd az eredményhirdetésnél a díjátadást Pásztor Béla polgármester végezte. A gyerekek részére a Gombai Cukrászda tortákat ajánlott fel, a hölgyeknek pedig a Hanka Média Kft. ajándékozott bögréket. A legsportszerűbb csapatnak a Fair Play díjat a Veresi Autósport Club adományozta, ez utóbbit a Verese gyház Önkormányzat érdemelte ki.

A végeredmény:

- I. hely Veresi Farkasok
- II. hely Veres Police
- III. hely Rudy SC
- IV. hely Erdőkertesi Önkormányzat
- V. hely Medvefarm SC
- VI. hely Verese gyház Önkormányzat



Veresi Farkasok



Veres Police

Hirdessen a Decens Kiadó lapjaiban

Verese gyházon, Mogyoródon, Fótton, Szadán és Kerepesen megjelenő lapjainkban olyan hirdetési lehetőségeket kínálunk mérsékelt árakon, amelyek jó eséllyel a település minden családjához eljutnak!

Érdeklődni az interneten a windhoger@decens.eu címen, a www.decens.eu honlapon, vagy a 06-30-335-9050 telefonszámon lehet.



ecens kiadó

Auto Cross siker

Örömmel tudatjuk, hogy Antal István, a Verese gyházi ASC elnöke, a Duna Kupa Auto Cross 2011. évi Országos Bajnokságban az V. helyezést érte el. A tavalyi év a fejlesztések éve volt számára, az idén a megfelelő tapasztalatok birtokában, újult erővel áll majd a rajtrácsra. Az elért helyezéséhez szívőből gratulálunk!"

Moldvay Miklós



FABRIKETT
Próbálja ki **Házhozszállítás**
Ön is!
spóroljon
fűtésszámláján!

AKCIÓ Gödöllő,
Isaszegi út 166.
Tel.: 06/70 6 570-470
www.ecobrikett.hu

nyitva tartás:
hétfő - péntek 09.00-17.00

ECO BRIKETT

Lovasnapok

Egy rendkívül nagyszabású új rendezvény tervei készülnek Bedöcs József ötletgazda elképzelései szerint. Egy lelkes baráti társaság állt a kezdeményezés mellé, s november óta folyik az előkészítés. Dr. Marik György, Leviczki Tamás és több további személy gyülekezik szerdánként a Dézi Kávézóban, hogy hétről hétre finomítsák a tervet, kipipálják a már lekötött, megbeszél, elemeket, amelyek az I. Verese gyházi Lovas Napok lebonyolításához szükségesek.

A rendezvény első napján, június 2-án, szombaton a magyar lovas hagyományoknak megfelelően csak népviseletben, vagy honfoglalás korabeli ruhákban versenyeznek a vitézek. Máris jelentkezett 100 lovas a meghirdetett túsára, s ennél többet nem is nagyon szükséges toborozni, hiszen a pálya mérete és az időtartam behatárolja a versenyzők lehetséges létszámát.

Számos elismert szervezet jelentette be részvételi szándékát, például a Történelmi Vitézi Rend, a Tarsolyos Egyesület, a mogyoródi Sándor huszárok, a Károlyi huszárok, Isaszeg, Gödöllő, Szada, Galgahévíz, Hévízgyörk, Vácrátót lovasai. A versenyt természetesen külön rendezik a 14 év alattiaknak és a felnőtteknek.

Mindehhez egy 20 x 40 méteres, szabványos lovaspályát építenek a Búcsú térre, s mellé egy 600 fő befogadó képességű lelátót.

A második napon, június 3-án hasonló versenyt tartanak, de ekkor a western lovasoknak, melyre szintén jelentkeztek az ezt a fajta lovaglást kedvelők szerte az országból.

Mindkét napon, reggeltől estig lesz bőséges szórakozási lehetőség kicsiknek és nagyoknak: kirakodóvásár, szabadterei játékok, jurta, hagyományos kézműves foglalkozások, ingyenes egészségügyi szűrésekkel. Solymász, barantás, íjász bemutatók is szerepelnek a műsorban, valamint lovas szakmai előadások is.

Különleges látványosság lesz a bika rodeó, ahol 1 tonnás bikát kell megülni, lehetőleg minél hosszabb ideig, de előtte gépbikán is lehet gyakorolni, s nem hiányoznak majd a lovaskaszadőrök sem.

Mindkét napon estéknként híres zenekarok lépnek föl, az első napon éjjel kettőtől táncolhatnak a vendégek.

Már bejelentkezett az MTV, a Sport TV, a Duna TV, a Magyar Rádió, a Class FM rádió és számos újság szerkesztősége.

A belépődíjat a 12 éven felülieknek kell fizetni, de ez jogosít bármilyen látványosság látogatására, s még az óránként kisorsolt értékes tombolahúzásokon is részt vesznek a belépővel rendelkezők. A rendezvény megnyitását mindkét napon ágyúlövések jelzik, s a magyar történelmi zászlók bevonulásával kezdődik a viadal.

Ez a különleges rendezvény nem öncélú. Az esetleges bevétellel az Egészséges Verese gyháziért Alapítványt kívánják támogatni. Az Alapítványon keresztül szeretnék elérni, hogy minden verese gyházi fiatal lány ingyenesen kaphassa meg a HPV elleni védőoltást /ez a vírus felelős többek közt a méhnyakrák kialakulásáért/. Az egy személy számára szükséges három oltás közel 90 ezer forintos költsége számos család számára elérhetetlenné teszi a megelőzést. A jelenlegi 14-18 éves leány korosztály oltása közel 25 millió forintos költséggel járna.

A szervezők szívesen fogadnak további támogatókat. *Windhager*

2012 JÚNIUS 2-3.
I. VERESEGYHÁZI LOVASNAPOK

"Angor" Stiloni lovasok hagyományörző lovasok és magyarlóvasok versenye.

08:00 - 10:00 Nevezés a versenyre
11:00 Megnyitó
11:20 14 év alattiak versenye
13:00 Felnőttek versenye
15:00-15:30 Solymászok madaras bemutatója
17:30-18:30 Somlai Béla: Ember és ló kapcsolata
19:00 Eredményhirdetés, tombola
20:00 Edda koncert
22:00 Dj Dominic koncert

08:00 - 10:00 Nevezés a versenyre
10:00 - 10:20 Megnyitó
10:30 14 év alattiak versenye
12:00 Felnőttek versenye
13:00 Óránként 5db tombola húzása
13:00-14:00 Lovas Kaszkadőrök bemutatója 4fő+4lő
15:00 - 15:45 LD bemutató Gamblers 8 fős tánc csoport
16:30 - 17:30 Bikarodeó + LD bemutató
17:30 - 18:00 Eredményhirdetés, tombola
18:00 - 20:00 Country koncert, LD, ösztánc

Mindkét napon felváltva gyermekprogramok, bohócok, rajzórák, kézműves ábrák, miféle lovasok. Mindkét napon látványos lesz a helyszínen a Verese gyházi Hagyományörző napok nemzetközi jurta állata, néptánc, hagyományörző bemutatók, hagyományos népi játékok, hagyományos mesterségek társ. vásár (látvány 10000 méteres fedett sátorral, 3000 fős melles létesítmény, 2000 fős vendéglátó sátor, 2000 fős színház rendezvényterület). Mindkét napon az AXA egészségügyi központja is részt vesz.

Sport

ÁRNYAS
ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

ÁRNYAS BEIRATKOZÁS

SZABAD ÓVODAI ÉS BÖLCSŐDEI FÉRŐHELYEINKRE, FOLYAMATOS FELVÉTEL.

KÜLÖNLEGES LEHETŐSÉGGÉNT AZ ŰZÁSOKTATÁST SAJÁT TANUSZODÁNKBAN BIZTOSÍTJUK, MELYET A TERITÉSI DÍJ TARTALMAZ.

RÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN KVKANÉ BALLY BARBARÁNÁL A 20/932-3756-AS TELEFONSZÁMON.

ÁRNYAS ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE
2112 Verese gyházi, Árnys u. 1.
Tel.: 06-20/932-3756
info@arnyasnet.hu
web: www.arnyasnet.hu

ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

Vásároljon most lakást!
Ára emelés előtti áron!

EXTRA AJÁNLAT!

- 4-es lakás 72 m² csak 18,4 M Ft
- 5-ös lakás 74 m² csak 18,9 M Ft
- 11-es lakás 73 m² csak 18,8 M Ft
- 12-es lakás 54,5 m² csak 13,9 M Ft

Tetőtéri lakásaink most extra kedvezménnyel vásárolhatóak meg.

- 13-as lakás br. 80 m² 19,6 M Ft helyett csak 15,9 M Ft
- 14-es lakás br. 70 m² 17,6 M Ft helyett csak 14,9 M Ft
- 16-os lakás br. 40 m² 9,9 M Ft helyett csak 9,4 M Ft

2112 VERESEGYHÁZI, LEHÁR FERENC U. 8. (AZ ÚJ CBA MELLETT) 16 LAKÁSOS TÁRSASHÁZ LAKÁSKÍNÁLATUNK MEGTEKINTHETŐ WEBOLDALUNKON! TERMÁLFŰTÉSEES LAKÁSOK BŐVEBB INFORMÁCIÓ: +36-20/941-6405

Lehar Park
www.leharpark.hu

Árnys
ALAPÍTVÁNY

Támogassa adója **1%**-val az Árnys Utcai Gyermekotthon Alapítványt.

Kérjük támogassa Ön is adója **1%**-ával sikeres sport és kulturális programjainkat, hogy a tavalyi kezdeményezéseinket idén is megvalósíthassuk.

- Óvoda
- Bölcsőde
- VIG-GAZSÁG
- MICSODA BULI
- Árnys futóverseny és Futóklubcsapat
- Időkapcsolás
- Eszperanto verseny
- Árnys tábor
- Árnys tüzárk

ALAPÍTVÁNY AZ ÁRNYAS UTCAI GYERMEKEKÉRT
ADÓSZÁMUNK: 1870552-1-13

Köszönjük!
www.arnyasnet.hu

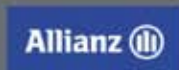


H-2111 Szada, Dózsa György út 166. • Telefon: +36 30 907 1329
Web: www.vidaauto.hu • E-mail: info@vidaauto.hu

Azonnali műszaki vizsga 18.000,- Ft



Teljeskörű biztosítási ügyintézés!
Biztosítási kárrendezési központ



Mi megelőlegezzük javítási költségeit!

**Törzsügyfeleinknek
ingyenes csereautót biztosítunk!**

Olajcsere szerviz

ALAP CSOMAG 15W-40	NORMÁL CSOMAG 10W-40	SZUPER CSOMAG 5W-40	EXTRA CSOMAG motorspecifikus
6.990,-Ft	9.990,-Ft	13.990,-Ft	19.990,-Ft

A CSOMAGHOZ TARTOZÓ DÍJTALAN SZOLGÁLTATÁSOK

Olajrendszer tisztítás
Korlátlan mennyiségű motorolaj feltöltés
Olajszűrő cseréje



ELÉRHETŐSÉGEINK:

Szervizvezető:
Novák József +36-30-907-1328

**Alkatrész rendelés,
információk:**

Veress Csaba +36-30-920-2725
Rozman Mária +36-30-907-1325