



Veresji Krónika

Veresegyház Város
Önkormányzatának lapja
V. évfolyam 5. szám • 2011. május



Ipolyság testvértelepülés küldöttsége az új polgármesteri hivatal épülete előtt vendéglátóikkal

Ne félj, csak higgy!”

Épül a református iskola

Május 15-én délután ünneplő lelkű szülők, gyermekek, gyülekezeti tagok és meghívott

(Kö-vek zsoldára) majd egy éneket (Gyermekszív), a költemények között pedig a gyülekezeti



Dr. Szabó István püspök, Fukk Lóránt lelkész és Pásztor Béla polgármester

vendégek töltötték meg a református templomot és a már négy éve működő, a régi parókiából átalakítással és emelétráépítéssel létrehozott iskola udvarát, termeit.

Ünnepeltünk, mert négy éves tervezés, szándék, várakozás, gyűjtés, akarás, imádkozás-fohászkodás után idén kora tavasszal, március elején elkezdődött az új iskola építése. Azé a Kálvin Téri Református Általános Iskoláé, melyet egyházi, a templom melletti telken, különleges, szokatlan módon a veresegyházi önkormányzat építtet meg úgy, hogy szeptember elsejétől gyülekezeti fenntartású egyházi iskolánk használhatja az új, tágas, korszerű és esztétikus épületet.

A Zsigmond László által négyszintesre (alagsor, földszint, emelet és tetőtérbeépítés), hat tantermesre tervezett iskolában helye lesz az őstől immár öt évfolyamos, évfolyamonként két osztályos, felmenő rendszerű tanoda diákjai túlnyomó többségének, de gyülekezeti terem és díszterem is lesz az épületben. A hálaadó istentiszteleten dr. Szabó István, dunamelléki püspök igehirdetése után Fukk Lóránt lelkész köszöntötte a vendégeket, majd Pásztor Béla polgármester mondott ünnepi beszédet. Az iskola tanulóinak ünnepi műsorában Reményik Sándor verseket hallhattunk Bányai Rebeka, Kovács Virág, Bedő Vince, Szőlősi Zsanett Fukk Sára (Békesség Istentől) és Fukk Áron tolmácsolásában

énekkar előadásában, orgonakísérettel Gárdonyi Zoltán és Berkesi Sándor egy-egy kórusműve (Szívemnek koszíklája, illetve Mindenség Ura) csendült fel. Kovácsné Éles Edina beosztott lelképásztor az iskoláért imádkozott a templomi gyülekezet záróéneklése előtt.

Az ünnepség az épülő iskola előtt, a szabadban folytatódott, ahol Fukk Lóránt lelképásztor az iskola alapjairól osztotta meg gondolatait velünk, majd elmondta Wass Albert: Üzenet haza című versét. A püspöki és polgármesteri alapkö elhelyezés után a püspök úr, Sípos Bulcsú Kadosa, az Északpesti Egyházmegye esperese és a két veresegyházi református lelkész mondott áldást az épületre és az iskola, a gyülekezet közös életére, szolgálatára. A lelkiek, az igei táplálkozás után az ünneplő gyülekezet szeretetvendégségen vett részt.

Igeszolgálatában püspök úr a napi újszövetségi, Márk evangéliumbeli kettős történetből, Jairus leánya feltámasztásának és a vér folyásos asszony meggyógyításának megvilágításából nyert üzenetet számunkra.

Az igeolvasó, igehallgató ember igazi drámával találkozik ebben a cselekményes krónikában. Egy 12 éves, halálos beteg kislánnyhoz hívják Jézust, ezért a körötte tolongó sokasággal együtt odaindul az Úr – de igen fontos, halaszthatatlan teendője lesz útközben, a hosszú ideje súlyos beteg asszony meggyógyítása. Melyiket vá-

laszsa Jézus? Nem fog-e lekésni, lekésni az emberileg elsődlegességet élvező gyermek meggyógyításáról?

Megdöbbenhetünk a meghalt kislányt sirató, elkeseredett emberek tettén: kinevették Jézust. Keserűen, dühösen, tehetetlenül, abba hagyva a gyász munkát, akkor, ott, csak nevetni tudtak Jézus szaván, miszerint „a gyermek nem halt meg, csak alszik”. Jézus Krisztus azonban, hála Istennek, ismét azt tette, amit Isten szerint tennie kellett: nem választott az Atya két gyermekének megsegítése között, hanem úgy döntött, hogy mindkettőnek meg kell történnie.

Itt valójában, mindkét esetben, a hitről van szó – hallottuk az igehirdetésben. Ahhoz, hogy a beteg asszony a sokéves szenvedés, orvosi próbálkozás, kitaró akarás után odajusson, eljusson Jézushoz, hogy megérinthesse őt - hinnie, bízni kellett, nem belekeseredve feladnia.

Az akaratra, a kitaró helytállásra szükség volt az asszonynál is, és szükségük volt a veresegyháziaknak is, ebben a nem egyszerűen, gyorsan, gördülékenyen alakuló iskolaügyben.

De az Úr nem az akaratot dicséri, nem azt emeli ki, hanem a hitet, mert az akarat és a hit mégsem ugyanaz. Az akarat a nagy, a végső tartalékokat is megmozdító erőfeszítés, a hit, a bizalom, a bizás pedig az elfogadás mozdulata, tette – hangsúlyozta püspök úr. Ha hiszünk, Jézusból erő, isteni, gyógyító, áldott hatalom, helyreállító erő árad ki. Jézusból, nem belőlünk. A dicsőség egyedül az Istené,

ahogyan az alapkövetéltkor karcolatott bele a friss betonba: S.D.G., Soli Deo Gloria!

A megtartáshoz (ami a bibliai lábjegyzet szerint meggyógyításnak is fordítható) tehát szó kell, isteni teremtő szó. A „legyen” kell. Kell persze az akarat is, erőink összpontosítása, olyannyira, hogy az urnába, az idő kapszulába semmilyen kurrens pénzdarábot nem tettünk, ezzel is jelezve, hogy az iskolának és a fenntartó, éppen parókiaépítésben is szorgoskodó gyülekezetnek továbbra is szüksége van minden támogatásra, erőforrásra.

Az emberi szívben viszont akkor gyúl ki a hála, amikor rájövünk, hogy amink van, amit elértünk, azt kaptuk. Nem jár nekünk, hanem ajándék!

Ahogy a meggyógyult asszony a történet szerint elmondott mindent, magáról, az életéről, igazán, Jézusnak, úgy mondjuk el mi is Jézusnak, szülők és gyermekek, együtt is, ne csak a panaszaikat, megfáradásainkat vagy kéréseinket, történeteink énközpontú olvasatát, változatát, hanem mindent, igazán. Tárjuk elé magunkat. Ez a hit megnyilatkozása; de a hálát, a megajándékozottságot kell elsősorban elmondani.

Összegzésként Szabó István püspök azt emelte ki, hogy személyesen tudunk kell, hogy Istené vagyunk, a halálon győztes Jézusé. „Késé-e Jézus? A soha el nem késő Jézust hirdetem nektek” – zárta szavait az igehirdető.

Tóbiás Csaba Sándor
presbíter



Az iskola tanulói

Ipolysági vendégek

A veresegyházi képviselő-testület március 11-én tett látogatást az Ipoly folyó túloldalán, az ottani települések önkormányzataival ápoltságok erősítése céljából. Többek közt a jeles történelmi múlttal rendelkező Ipolyság városának vendégszeretétét is élveztük. A mindkét fél számára hasznos tapasztalatcserék, amiket az ottani településeken végeztünk a mai modern üzleti világban benchmarking-nak neveznek, s miért ne tanulhatnának egymástól a városok is. Mindig találni olyan ötletet, amit idehaza is hasznosítani lehet.



Baráti Tamás alpolgármester

Az ott eltöltött egy nap vizionálására május 13-án érkeztek kedves vendégek Ipolyságról Veresegyházra az ottani képviselő-testület tagjai személyében. A küldöttséget polgármesterük vezette, ám a baráti fogadtatást követően neki fontos, hivatalos ügyben távoznia kellett, s a továbbiakban Baráti Tamás alpolgármester vette át a szerepét.

A veresegyházi városnézést követően, már az utolsó állomáson, a már majdnem kész új polgármesteri hivatal épületében kértünk tőle rövid összefoglalót, mit tapasztaltak városunkban.

- Alpolgármester úr! A mai nap nálunk látottakat és tapasztaltakat hogyan tudná összegezni?

- Nagyon kellemesen meg vagyok lepődve. Veresegyház hihetetlen ütemben fejlődik, gyönyörű város

„A benchmarking a világ bármely pontján működő más szervezetekkel való folyamatos összehasonlítás és összemérés folyamatát jelenti abból a célból, hogy információt nyerjünk szervezeti filozófiákról és politikákról, gyakorlatokról és mértékekről, melyek segíteni fognak bennünket szervezetünk teljesítményének javításában.”

Amerikai Termelékenységi és Minőség Központ

lett, s látjuk, hogy most is több helyen épül, szépül, fejlődik tovább. Meg kell mondom, hogy az önkormányzat, maga Pásztor Béla polgármester és a képviselő testület fantasztikus eredményeket ért el. Valóban egy óriási kihívás számunkra, s egyúttal egyfajta útmutatás is, hogy hogyan kellene nálunk, a felvidéki kis városunkat fellendíteni.

- Bizonyára nem először jár Veresegyházon...

- Nem, 1985-től minden évben itt vagyok a magyarországi Hungaroring FORMA I: versenyén. Ilyenkor átjövök Veresre is, így láttam, évről évre végig követtem ezt az óriási fejlődést és a káprázatos változásokat. Örülök, hogy a tanúja lehetek.



Séta az új főtéren



Az idősek otthonában



A Mészölygyi Iskola aulájában



A Mészölygyi Iskola tornatermi karzatán



Az új polgármesteri hivatal teraszán



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja

a Windhager Kft. Decens Kiadója.

Kiadó és szerkesztőség:

2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2.

Telefon: 06-30-335-9050 • Fax: 06-27-342-108 •

windhager@decens.eu • www.decens.eu • Főszerkesztő:

Windhager Károly • Szerkesztő: Fogarasi Verona

• Foto: Lethenyi László Nyomdai előkészítés: Szathmáry Jenő

• Nyomda: Berei és Tsa. Kft.

Alábbi írásunk kerülhetett volna a civil szervezetek rovatába, vagy akár olvasói levélnek is tekinthetnénk, de mégis jobban illik az önkormányzati témakörhöz, hiszen az önkormányzat vezetője, Pásztor Béla polgármester a főszereplője. Bár a választások lezárultak és a viták elcsitulni látszanak, azért képviselő-testületi üléseken és másutt, mint ezt írásunk is jelzi, a parázs nem hült ki a hamu alatt, bármikor egy váratlan szellő ismét lángra lobbanthatja. Pedig az építő munkának a béke jobban kedvez, Veresegyház ad még munkát bíróságnak ma is.

Nil nocere!

*Hippokrates intelmei közül való a címbeli: ne árts!
Ha használni nem tudsz, legalább ne árts!*

Pásztor Béla, városunk polgármestere bíróság előtt felel egy majdnem tíz éve történt akciója miatt. Szűk héttel a tárgyalás előtt a Civil Kör vendége volt a polgármester, ahol elkerülhetetlenül felvetődött a kérdés a közelgő tárgyalással kapcsolatban: van-e benne félelem, jogilag támadható-e, elmaraszthatják-e?

Megnyugtató volt látni azt a derűt, ahogy Pásztor Béla a kérdést fogadta. Fontosnak tartotta a hallgatóságát beavatni a részletekbe, és cseppet sem akarta elbagatellizálni a történeteket.

Évekkel ezelőtt a város egy Somody Imre érdekkörébe tartozó vállalkozásnak eladott földterületet, és vállalta annak közművesítését. A vásárló képviselője olyan kiegészítést íratott alá a polgármesterrel, amely a közművek határidőre történő megépítésének garanciájaként ésszerűtlen és irreális követelést tartalmazott a várossal szemben. Ez a gyakorlatban súlyos kötbérfizetési terhet jelentett. Józan körülmények között ilyen feltételt nem szabad elfogadni. Hogy Pásztor Béla ezt mégis elfogadta, az baráti érzelmeinek és a teljes bizalomnak volt köszönhető. Abban az idilli állapotban senki nem gondolhatta azt, hogy a két karizmatikus férfi, Pásztor Béla és dr. Somody Imre mindenki által irigyelt és csodált kapcsolata valaha is megromlik.

Az élet produkál meglepetéseket, mint azt tette a VÉP rejtélyes karrierje és példátlan tempójú agóniája során. A támogató attitűd ellenségessé vált, előkerültek addig be nem nyújtott számlák.

Pásztor Béla szájából soha senki egy elejtett szó erejéig sem hallott rosszat Somody Imréről. A legmesszebb talán akkor ment, amikor úgy fogal-

mazott: nem erre számítottunk. Belső vívódása ellenére kifelé nem táplált szélsőséges érzelmeket, éppen ellenkezőleg.

Az elhidegült személyes és gazdasági kapcsolat közepette adódott, hogy a város visszavásárolja a Misszió fele tulajdonrészét Somody Imrétől. Kiderült azonban, hogy a Somody Imre által a vállalkozásba betett több mint 300 millió forint egy része alapítványon keresztül került a közösbé, ezen az úton visszafelé pénzt juttatni azonban nem lehet. A megromlott kapcsolat ellenére Pásztor Béla megoldást keresett és talált.

Időközben, mivel az eladott terület közművesítése lassan haladt, a várost egyre terhelő kötbérrel kapcsolatban lefolytatott tárgyalás eredményeképpen megegyezés született a kötbér csökkentéséről.

Az élet különös fintora, hogy egy vitatható sorsú tartozás vált a rendezés alapjává. Pásztor Béla a kötbérrel terhelt szerződést vette elő, és ezen a címen kárpótolta Somody Imrét és vállalkozását.

A mindkét felet megnyugtató megoldás ellenére mindez magas labda volt azoknak, akiknek életcéljává vált, hogy Pásztor Béla fejét vegyék.

Több menetben indult rendőrségi, majd bírósági vizsgálat, de a történet részletei eddig minden eljáró hatóságot meggyőztek arról, hogy a várost nem érte kár. A képviselők egy kisebb csoportja farizeus módon a város közéletének tisztaságára hivatkozással egy éve ismét elővette az ügyet. Egyik előterjesztőjük, miután a polgármestertől közvetlenül hallott arról a határozatról, amiben az ügyet lezárták, nagy megnyugvásának adott hangot. Most már bátran néz a választópolgárok szemébe, mondta, akik gyak-

ran kérdezik tőle, hogyan lehet még szabadlábban az, aki ekkora kárt okozott a városnak?

Ebből a nyugalmi állapotból villant a város és az ország köztudatába közvetlenül a választásokat megelőzően, hogy ismét feljelentették a polgármestert. Azok, akik versenyre keltek azzal a megdönthetetlenül nagy idővel, ami alatt mindenki számára mérhető és értékelhető módon egy kis településből az ország irigyelt városává nőtt Veresegyház. Lehetnek csodák, de ebben az esetben nem tehetünk úgy, mintha ez a fejlődés szükségszerűen elkerülhetetlen lett volna. Nincsen felelősen gondolkodó ember, aki ne tudná, ne látná, hogy Veresegyház fejlődése egyet jelent Pásztor Béla városvezetői tevékenységével.

Kinek lehetett mégis érdeke a választások előtt két nappal

az országos médiát is felhasználni, hogy megtörjék Pásztor Bélának azt a lendületét, amely még mindig kész volt arra, hogy rendezze közös dolgait?

Lássuk világosan, két ember kevés ehhez! A feljelentők talán önszántukból, talán küldetéstudatból, talán parancsra cselekedtek. A polgármestert támadók városépítő tevékenysége a közösség számára alig mérhető. Hozzátenni nem tudtak, vagy nem is akartak. Fegyverük a hangos tiltakozás, a kisztíló gáncsoskodás, a bennfentes okoskodás, rémálom vizionálása volt csupán.

Használni nem tudtak, ártani viszont akartak.

Nem olvasták Hippokratést.

Veresegyház,
2011. május 2.

dr. Mohai Imre

A Veresegyházi Online Hírhatár a következő módon számolt be a most folyó vizsgálatról

Pásztor Béla nem érez büntetőjogi felelősséget!

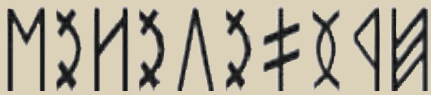
A sajtó különösen nagy érdeklődése mellett megkezdődött 2011. május 2-án, hétfőn, délelőtt a Pest Megyei Bíróságon Pásztor Béla Veresegyház polgármesterének büntető pere, különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés büntette miatt. A vádiratot a Jász-Nagykun-Szolnok megyei Főügyészség nyújtotta be.

Városunk 46 éve szolgálatot teljesítő, független polgármestere tagadta büntetőjogi felelősségét abban, hogy 1996-ban a Somody Imre érdekltségébe tartozó S+G Kft. részére értékesített ingatlan közművesítésére vállalt teljesíthetetlen ígéret kapcsán a helyhatóságnak 122 millió forint vagyoni hátrányt okozott. Azt azonban elismerte, hogy a szabálytalan módon végrehajtott ingatlan eladás nem szokványos módja az önkormányzat általi gyakorlatnak.

Az idő a korabeli döntést igazolta, Veresegyház Város Önkormányzata a vitatott döntéssorozat következtében nem veszteséget, hanem pozitív szaldós nyereséget könyvelhetett el. A kifogásolt ügyletek 2004. és 2006. között több mint 61 millió forintos tőkenövekedést hoztak az önkormányzat számára. – mondta el szakértői vizsgálatra hivatkozva a vádirat ismertetése után Pásztor Béla védőügyvédje.

A per Pásztor Béla és a tanúk meghallgatásával csütörtökön folytatódik a Pest Megyei Bíróságon.

Az ügyben minimum negyven tanút hallgat meg a bíróság, ítélet csak ősszel várható.



Veresegyház is kiírta a nevét a székelyek által megőrzött régi, szittya-hunmagyar betűkkel. A Jobbik veresegyházi szervezet helyezte ki a rovásbetűkkel írt helységnév táblát a Budapesti út és a Könyves Kálmán út kereszteződésére.

Köszönjük

Elcsúfították az új buszmegállót

A Fabriczius József Általános Iskola mögött lévő Újiskola utcai buszme-

Lehetséges, hogy a buszra várakozók igyekeztek azzal elütni idejüket, hogy nyo-

tettek elkövetőiben minden bizonnyal nem tudatosította senki a környezetünkre való odafigyelés és megóvás fontosságát. Nem lehet mindenhová kamerát felszerelni vagy őrt állítani, elszomorító, hogy akadnak emberek, akik úgy gondolják, hogy az előbbieknél hiányában megengedhetik maguknak a köztulajdon rongálását. A szép környezet mindenkinek érdeke, legalábbis annak kellene lennie.

Tudomásunk szerint több ilyen buszmegálló kerül kihelyezésre a közeljövőben, a városközpontban, s a főutak mentén, remélhetőleg ezeknek majd szebb



gálló még egy hónapja sem készült el, de már firkák tömege lelhető fel rajta.

mukat hagyják a még „érintetlen” újdonságon? Bárhogyan is van, e vandál



sors jut. Rajtuk múlik, vigyázzunk hát arra, mi Érték.

Szedlacek Enikő

Farkasember él közöttünk?

Bejárta az egész magyar sajtót a hírt, farkast lőtték Veresen, s mindjárt kettőt. Szomorú, hogy gyilkos szándékú, galád emberek élnek közöttünk, akik képesek elpusztítani állatkerti állatokat. Mi vehette rá az illetőt, hogy védtelen és

gyanútlan állatokon próbálja ki fegyverét vagy céllövő tudományát. Feltehetően nappal, hangtompító fegyverrel lőtte le a két felnőtt hím farkast, amelyek a kerítés közelében tartózkodtak.

Magyarországon a farkas



1993 óta védett fajnak, 2001 óta fokozatosan védett fajnak számít. Hazánkban a farkasok eszmei értéke 250 ezer forint. Sem vadon, sem védett helyen nem lőhető. A Fehérkereszt kurátora és a Veresegyházi Farkas- és Medveotthon igazgatója saját önerőből kétszáz ezer forintot ajánlanak fel annak, aki érdemi tájékoztatással segíti a nyomonkövetést.

Új szökőkúttal gazdagodott a város

Esténként nemcsak a vízsugarak kedves csobogása és látványa gyönyörködteti a langyos esték szerelmeseit. Ezek a sugarak különböző színű fényekben adnak még

játékosabb hangulatot. Aki nem fél a víztől, akár be is szaladgálhat az alulról érkező zuhatagok közé, ahogy ezt a gyerekek előszeretettel teszik.




Rendeződött a régi malom előtti terület



A régóta a Malom előtt csúfoskodó építési törmelék halmok eltűntek, a területet földdel feltöltötték. Így már itt is rendezettebb állapotok vannak a környékbeliek örömeire.

BONSAI KIÁLLÍTÁS
2011. MÁJUS 27.

KIÁLLÍTÁS IDŐPONTJA: MÁJUS 27. 18.00 ÓRA



Mitsui Sen

SZABADIDŐS ÉS GAZDASÁGI INNOVÁCIÓS KÖZPONT

V. Gyermeknap
Veresegyházon
2011. május 29-én.

Tervezett helyszín:
Veresegyházon a Pamut-tó, Majális tér.

Célja:
a gyerekek számára szüleikkel, hozzátartozóikkal együtt egész napos, **TELJESEN INGYENES** szórakozási- és sportolási lehetőséget biztosítani.

10.00 - Megnyitó; Leviczki Tamás elnök és Pásztor Béla polgármester
10.15 - Horváth Ferenc verset mond
10.30 - Tündérvégek balett
11.00 - Éva fitness bemutató
11.30 - BB Magic Dance - tánc show
12.00 - Tombola húzás
12.30 - Csemete néptánc csoport
13.00 - Rockin' Board akrobatikus Rock & Roll
13.30 - Fánk evő verseny
14.00 - Négy Muskétás akrobatikus tánc
14.15 - Szerep Elek diákszínpad
14.30 - Bűvész show
15.15 - Roy és Ádám koncert
16.00 - Játék kifulladásig

INGYENESEN:
LOVAGLÁS, LIÁSZAT, UGRÁLÓVÁR, BIKARÓDEÓ, GUMIASZTAL, LÉGSZÖRF, LEBEGŐSZÖNYEG, TRAMBULIN, GYERMEKGYÓGYÁSZATI TANÁCSADÁS, PALACSINTASÜTÉS AZ APUKÁKKAL, TÚZOLTÓAUTÓ, INGYENES EGÉSZSÉGÜGYI MÉRÉS - Dr. Mark György

Egyéb szórakozási és sportolási lehetőség:
Arcfestés, kötélhúzás, zsákban futás, kosárlabda dobás, kosárpálánkra dobás, és még sok más családi verseny formájában.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A Picard Project Bemutatja:



EXIT
Cirkuszcirkusz
Kijárat a mindennapokból!

New York, London és Párizs után most Magyarországon!

2 óra garantált szórakozás!!!


Info: 06/30 693-4632 www.exitcirkuszcirkusz.hu

ZENÉL A TÉR
Vasárnaponként 16-18 óráig



Május 29.
Fellép Lakatos Attila cigányzenekara

Június 5.
Térzenét ad Veresegyház város Fúvózenekara



A nyári hónapokban minden vasárnap más-más zenei műfaj csendül fel a Fő téren!

Látogasson el ide, várjuk Önöket!

IV. HAGYOMÁNYŐRZŐ NAP

A VERESEGYHÁZ

KATONAI HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET

SZERVEZÉSÉBEN A BOKRÉTA DŰLŐBEN (Sanofi Aventis mellett)

2011. május 28.



10 órakor megnyitót a Bokréta dűlőben.

HONFOGLALÁSKORI BEMUTATÓK:

Íjászok • Életmód

LOVAGKORI BEMUTATÓK:

Lovagkori Hagományőrzők • Bajvívók viadala

KURUCKORI BEMUTATÓK:

Baranta • Csikós • Karikás
Lovak álma zabla nélkül élni

1848-49-es SZABADSÁGHARCORI BEMUTATÓK:

Huszár virtus
Gyerekek csatája • Csata jelenet

KÉT VILÁGHÁBORÚ KÖZÖTTI IDŐSZAKRÓL:

Táncház • Közös éneklés

Este 20 órakor
KARCOLAT KONCERT
(ingyenes)



**INGYENES
ÍJÁSZTATÁS ÉS
LOVAGOLTATÁS**

VÁSÁRTÉREN:

- hagyományos ételek vására (nyárson, kemencében, hun üstben)
- magyar bor, magyar pálinka hagyományőrző árusok forgataga



MŰHELYEKBEN:

- agyagozás, száraz virágkötés, gyékényfonás népi játékok készítése
- felépített jurtaban a honfoglaló magyarok életének bemutatása



HONVÉDTÖRBORZÓ GYEREKEKNEK:

- játékos ügyességi próba
- történelmi kérdések totó formában
- honvéd kinevezés, gyerekcsatában részvétel!

SAKURA
Arc- és testkezelési szalon

TESTKEZELÉS:

- kavitációs ultrahang • rádiófrekvencia
- vibro trainer • vákuum-kötőszövet masszáz
- nyirokmasszázs • Infravörös hőterápia
- elektronikus, pulzáló talpmasszázs
- UV-mentes barnítás • BLA- állapotfelmérés
- lávaköves masszáz

ARCKEZELÉS:

- Alissi Bronté arckezelések • oxigénes hatóanyag bevitel
- oxigénes peeling • rádiófrekvenciás arcifiataltítás
- tartós, fájdalommentes szőrtelenítés • pigmentkezelés
- akne kezelés • tartós smink-sminktetőváltás
- mezoterápia • derma roller kezelések

Szada, Dózsa György út 39.

Telefon:
+36 70 367 3814
+36 28 404 142

www.sakuraszalon.hu
E-mail: sakuraszalon@gmail.com

SAKURA
Arc- és testkezelési szalon

Alissi Bronté Referencia Kozmetika
Luxus, természetesen...

MEGNYITOTTUNK!

Szada, Dózsa György út 39.

Telefon:
+36 70 367 3814 +36 28 404 142

E-mail: sakuraszalon@gmail.com
Web: www.sakuraszalon.hu

GARANTÁLT EREDMÉNYEK - KEDVEZŐ ÁRAK - BÉRLLET AKCIÓK!

HATÉKONY, BIO-ORGANIKUS KOZMETIKUMOK, MODERN ALAKFORMÁLÁS!

Tágas, igényes környezet, prémium minőség, barátságos árak, mérhető eredmények egy új szalonban!

10% Kedvezményt adunk
Nyugdíjasoknak, diákoknak, törzsvendégeknek

Vásároljon ajándékutalványt szeretteinek!

Veresegyház Város Polgármestere
2112 Veresegyház, Fő út 106.
Tel: 28-588-600 • Fax: 28-588-646



FELHÍVÁS
**Virágos, tiszta
Veresegyházért 2011"**

mozgalomban való részvételle

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a Föld Napja alkalmából meghirdeti városunkban a „Virágos, tiszta Veresegyházért 2011” mozgalom, melynek célja a városi környezet szebbé tétele, ezáltal a lakosság életminőségének javítása a zöldfelületek példamutató kialakításával, tiszta, rendezett, virágos városkép létrehozásával.

Városunkban a nyár folyamán befejeződnek a városközpont építési munkálatai, az utcák aszfaltozása is nagyrészt elkészült, a parkok, pihenőhelyek, játszótérek rendbetétele folyamatosan zajlik, tehát következhet a házak előtti területek virággal való beültetése, gondozása. Akik ezt eddig is megtették, nagyon köszönjük.

Önkéntesek jelentkezését várjuk, akik a bíráló bizottságban részt szeretnének venni! Ők a helyszínen megtekintik az ingatlanokat, és javaslatot tesznek az elismerésre. Kérjük, a Polgármesteri Hivatal titkárságán jelentkezzenek!

A mozgalomban való részvételhez nem kell bejelentkezni, mivel a bíráló bizottság a május – szeptember közötti időszakban, a város bejárása alkalmával „deríti fel” az elismerésre érdemes portákat, helyszíneket.

E felhívás nyertesei az erkölcsi elismerés mellett egy képzőművészeti alkotást is kapnak jutalmul, mely felerősíthető pl. kapura, házfalra stb.

A mozgalom ez évi lezárására és az elismerések átadására várhatóan 2011 novemberében kerül sor.

Veresegyház, 2011. április 13.

Pásztor Béla polgármester

**Kézbésítő
felvétel**

„A” kategóriás vezetői engedéllyel és motorkerékpár vezetői jártassággal kézbésítőt felvesszünk.

Érdeklődni személyesen lehet, fényképes önéletrajzzal, munkanapokon a veresegyházi postahivatal vezetőjénél.



**Közérdekű közlemény
a dohányzás közterületen
történő korlátozásáról**

Veresegyház Város képviselő-testülete a 2011. március 17-i ülésén tárgyalta és elfogadta a Szociális és Egészségügyi Bizottság javaslatát a dohányzás közterületen történő szabályozását és egyben felkérte a jegyzőt a közterület használatáról szóló 9/2008.(IV.30.) ÖR sz. rendelet módosítására.

A dohányzás közterületen történő szabályozásával teszünk egy lépést a passzív dohányosok, különös tekintettel az életkoruk vagy egészségi állapotuk következtében fokozott mértékben veszélyeztetettek érdekében.

Az elfogadott rendeletmódosítás szerint tilos a dohányzás:

1.) az oktatási, közművelődési, kulturális, sport, egészségügyi, szociális, valamint gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatokat ellátó épületek 50 m-es körzetében, beleértve az iskola környéki buszmegállót is.

2.) a játszótérekben.

Ez a szabályozás 2011. május 1-én lépett hatályba.

Ezzel a tiltással felhívjuk a figyelmet arra is, hogy elsősorban a dohányzó gyermekek számának csökkentését kellene elérnünk, akik jó esetben csak 30-40 évvel később, amikor igazán megromlik az egészségük, fizetnek a káros szenvedélyük következményeiért. Ezért a törvények is korlátozzák a fiatalok dohányzását az alábbiak szerint:

A 16. életévét be nem töltött munkavállaló a munkahelyén még a dohányzásra kijelölt helyen sem dohányozhat.

Életkorhoz kötött az a korlátozás, miszerint közforgalmú intézményben, zárt térben megtartott rendezvényen, valamint tömegközlekedési eszközön 18. életévét be nem töltött személy még a dohányzás számára kijelölt helyen sem dohányozhat.

A nevelési-oktatási intézmények működéséről szóló miniszteri rendelet szerint „A nevelési-oktatási intézményben, továbbá a nevelési-oktatási intézményen kívül a gyermekek, a tanulók részére szervezett rendezvényeken tilos a szervezetre káros életvezetési cikkeket árusítása, fogyasztása.”

Tehát a dohányzás tilalma az iskolában nem az életkortól függ, hanem minden tanuló számára tilos.

A szabálysértésekről szóló 1999. évi LXIX. törvény lehetőséget biztosít a helyi önkormányzat számára, hogy egy jogellenes tevékenységben vagy mulasztásban megnyilvánuló magatartást önkormányzati rendeletével szabálysértésnek minősítsen, és joghátránnyal sújtsa. A szabálysértés elkövetőjével szemben kiszabott bírság a **mindenkor hatályos jogszabályok által meghatározott összeg, jelenleg akár 50.000.- Ft is lehet.**

Felhívom a lakosság figyelmét az érintett területeken a dohányzás mellőzésének betartására!

Tegyük mindannyian azért, hogy a dohányzás korlátozásával egészségesebb életünk, egészségesebb fiatalságunk legyen!

Garai Tamás sk. jegyző

TUDÁSVÁR

MAGÁN NAPKÖZI
TEHETSÉGGONDOZÁS
KORREPETÁLÁS

MATEK, MAGYAR, FIZIKA, TÖRTÉNELEM, INFORMATIKA,
KÉMIA, FÖLDRAJZ, BIOLÓGIA, IDEGEN NYELVEK



Délután, este: Fogarasi Verona: 30 7479 529

28 386 728

2112 Veresegyház, Találkozók útja 10.

Egész nap: Bujdosó Erika: 20 5213 078

27 630 043



Gondolkozzon a mi fejünkkel!
SALDO PÉNZÜGYI TANÁCSADÓ ÉS INFORMATIKAI ZRT

Pénzügyi Tanácsadó rovat

Helyi iparüzési adó

Közeledik május 31-e, a helyi iparüzési adóbevallás beadásának határideje. Cikkünkkel a helyi iparüzési adóbevallás elkészítéséhez szeretnénk segítséget nyújtani, és kiemelten az egyik legtöbb problémát jelentő adóalap csökkentő jogcímre, a közvetített szolgáltatás fogalmára térünk ki.

A közvetített szolgáltatás értékével csökkenthető a helyi iparüzési adó alapja. A közvetített szolgáltatás fogalom két különböző ráfordítás elemet tartalmaz, az egyik azonos a számviteli törvény azonos elnevezésű fogalmával, másrészt ide tartozik az alvállalkozói teljesítések értéke is.

1. A közvetített szolgáltatás, amit az adóalany a saját nevében, de más javára rendel, vásárol meg, és azt változatlan formában továbbadja, továbbszámllázza. Tehát az adózó a közvetített szolgáltatást nem a saját teljesítményéhez használja fel, azt a megbízója javára rendeli meg. Végül soron a szolgáltatás tényleges igénybevevője a megrendelő, az adózó közvetítőként jár el a szolgáltatás tényleges nyújtója és a szolgáltatás tényleges igénybevevője között. Fontos további két kritérium van: az egyik, hogy a szerződésből a közvetítés lehetősége, a kibocsátott számlából pedig a közvetítés ténye megállapítható és ellenőrizhető legyen. A két teljesítményt a számlában el kell különíteni. Viszont nem feltétel, hogy az adózó az igénybevett szolgáltatást azonos összegben szám-

lázza tovább a megrendelőnek. Nagyon lényeges továbbá, hogy a fentebb leírtakat bizonyítani is kell az adóhatóság felé. Erre célszerű külön nyilvántartást alkalmazni, amiből egyértelműen megállapítható az adózó által közvetítés céljára igénybevett szolgáltatás bejövő számlájának a sorszáma, a szolgáltatás megnevezése, ellenértéke, a megrendelő javára továbbszámllázott szolgáltatás kimenő számlájának sorszáma, a megrendelő megnevezése, a továbbszámllázott szolgáltatás ellenértéke, továbbá a megrendelővel kötött szerződés száma, amely lehetővé teszi a közvetített szolgáltatás igénybevételét és továbbszámllázását.

Nem felel meg a közvetített szolgáltatás fogalmának, például azon eset, amikor egy termékgyártó cég a termékek értékesítéséhez reklámszolgáltató céget vesz igénybe. Ebben esetben egyrészt a termékek vevőivel kötött szerződésben biztosan nem szerepel, hogy az értékesítéshez az eladó reklámszolgáltatást vesz igénybe, továbbá a számlában sem szerepel külön a reklámszolgáltatás. Tehát a termék értékesítéséhez igénybe vett reklámszolgáltatás nem közvetített szolgáltatás, hanem igénybevett szolgáltatás, amivel viszont a hatályos jogszabályok alapján nem csökkenthető a helyi iparüzési adó alapja.

Legfontosabb, hogy a közvetített szolgáltatás megfeleljen a számviteli törvény előírásainak, azaz a közvetített szolgáltatásba

nem tartoznak bele az igénybevett szolgáltatások és az egyéb szolgáltatások.

2. Alvállalkozói teljesítés igénybevételéről akkor beszélhetünk, ha az adóalany mind a megrendelőjével, mint alvállalkozójával a Polgári Törvénykönyv (Ptk.) szerinti vállalkozási szerződéses kapcsolatban áll. A szerződést írásban kell megkötöni, az írásbeliség fontos törvényi feltétel a helyi iparüzési adó alapjából történő levonáshoz. Eltérés a közvetített szolgáltatásoktól, hogy az alvállalkozói teljesítés beépül az adózó teljesítményébe. Két egymástól független vállalkozási szerződés kötése szükséges, tehát a megrendelő az alvállalkozóval nem áll szerződéses jogviszonyban. Lényeges, hogy tényleges vállalkozási szerződésről legyen szó. Vállalkozási szerződés köthető például tervezésre, kivitelezésre, átalakításra, üzembe he-

lyezésre, stb. Alapfeltétel, hogy a vállalkozási szerződés tárgya kizárólag munkával elérhető eredmény létrehozása lehet.

A fent leírtakból is jól látható, hogy az iparüzési adóalap megállapításakor csökkentő jogcímenként elszámolható közvetített szolgáltatás, illetve alvállalkozói teljesítés minősítése kellő körültekintést, szakismeretet igényel. Célszerű tehát már a szerződés megkötését megelőzően, de legkésőbb az adóbevallás elkészítésekor adószakértő állásfoglalását kikérni.

**Dr. Székely Péter
igazgató-helyettes, tanácsadó**

Amennyiben a cikkkel, illetve iparüzési adóval kapcsolatban kérdése van hívja május 26.-án 10. és 15. óra között a 06/1/7840930 telefonszámot.

DORTEX
RŐFŐS BOLT
Függöny,
karnis, roletta, raffroló, szalagfüggöny,
lapfüggöny, méteráru, kellékáru,
kézimunka, gobelin, szivacs, függöny-
felmérés, varrás, szerelés, egyéb javítások.
Veresegyház Köves u 5.
Nyitva tartás: H-P 9-17-ig, Szó 8-12-ig
Tel.: 06 28/ 388 529, 06 20/ 93 61 564
rofosdori@citromail.hu
Bankkártya elfogadó hely

Dr. Boros Andrea
ÜGYVÉDI IRODA
AZ ALÁBBI JOGTERÜLETEKRE SZAKOSODOTT
KOLLÉGÁKKAL VÁRJA ÜGYFELEIT:

Társasági jog
(alapítás, módosítás, végelszámolás, felszámolás, átalakulás)

Ingtalan jog
(adósvétel, ajándékozás, telekalakítás, társasház alapítás-módosítás, stb.)

Polgárjogi szerződések
(tartási, életjáradéki, öröklési, stb.)

Biztosítási és kártérítési jog
(jogi képviselőt hibás teljesítéssel kapcsolatos, szerződészegésből és szerződésen kívül okozott károkból eredő igényekben stb.)

Adójog, adótanácsadás

Munkajog
(munkajogi perek, munkáltató és munkavállalói képviselő)

Családjog
(házassági bontás, tartásdíjjal, gyermekelhelyezéssel kapcsolatos perek, stb.)

Társadalmi szervezetek joga
(alapítvány, egyesület, szövetség)

Büntető és szabálysértési jog

Kintlévőségek kezelése
(fizetési felszólítások, foh, végrehajtási lapok, végrehajtási záradékok, inkasszó, végrehajtási eljárásban adós és végrehajtást kérő jogi képviselő stb.)

H-2100 GÖDÖLLŐ, BAJCSY-ZSILINSZKY UTCA 34.
TEL.: (28) 413 537, (28) 527 165, FAX: (28) 527 167
WWW.DRBOROSANDREA.HU

„A hazáért és a szabadságért”

Veresi gyerekek tudnak a legtöbbet Rákócziról és koráról

„Az úr engem eszközül használja, hogy felébresszem a magyarok keblében a szabadságnak szerelmét”

III. Rákóczi Ferenc: Emlékiratok/

„Csapatunk Veresegyház városából érkezett; a régen lakott Árpád-kori település első okleveles említése 1375-ből való”

Így kezdődött bemutatkozásunk Debrecenben, „A hazáért és a szabadságért” elnevezésű országos történelmi és műveltségi vetélkedő döntőjén. E versenyt idén nyolcadszor rendezte meg a Benedek Elek Általános Iskola. Minden évben más-más történelmi korszak dolgoznak fel; ebben az évben a Rákóczi-szabadságharc és kora, Rákóczi Ferenc életútja, Magyarország a XVII. Század végén és a XVIII. század elején volt a téma.

Az első két forduló feladatait levélben kaptuk, s mivel ezeken elértük a megfelelő pontszámokat, négyfős csoportunk felkészítő tanárukkal együtt 2011. május 19-én, reggel fél nyolckor elindulhatott, hogy összemérje tudását az ország 11 legjobb csapatával (az első fordulón kb. 60, a második fordulón kb. 30 csapat vett részt).

Mind a négyen (3 veresi és egy erdőkeresi lány) a veresegyházi Fabricius József Általános Iskola tanulói vagyunk, ezt az iskolát, ezen belül is a 7.a osztályt képviseltük.

A verseny délelőtt 11 órakor kezdődött egy – a versenyhez kapcsolódó – rajzpályázat eredményhirdetésével. Ezután a csapatok bevonultak a tornaterembe, ahol ünnepélyes köszöntésben volt részünk a szervezők és a zsűri elnökének részéről.

Először minden csoport előadta azt a rövid, 6-8 soros „csatakiáltást”, melyben megfogalmazták, hogy kik ők, honnan jöttek stb.

A versek után a csapatok településeinek rövid bemutatása következett, amit sokan otthonról hozott emléktárgyakkal, tablókkal,

esetleg az ott természetett növényekkel színesítettek. Ezt különböző írásbeli feladatok, pl. totó, torpedó, keresztretjvény követte.

Az ebéd után (amit a helyi ebédlőben költhettünk el) következett a verseny legérdekesebb része: a csapatoknak el kellett játszaniuk egy kuruc mondát. Jelmez nem volt kötelező, de a legtöbben éltek ezzel a lehetőséggel (mi a *Hollókó* című ismert történetet mutattuk be, melyre a maximális 25 pontot kaptuk).

Ezeket még több szóraosztató, érdekes írásbeli feladat követte: rejtvények, időrendi táblázat, névkereső, térképes feladatok, képfelismerő, kuruc dalok sorainak helyes sorrendbe tétele, és *A Tenkes kapitánya* c. regényhez kapcsolódó kérdések.

Szinte tapintható volt a feszültség a teremben, mikor a hatalmas pontjelző táblára az utolsó pontszámokat, és az egyesített pontszámokat is felírták.

Könnyes szemmel, nevetve öleltük át egymást: elsőkké lettünk! Először alig akartuk elhinni - de végül mégis sikerült - hogy mi vagyunk az országban az a négy 13 éves gyerek, aki a legtöbbet tudja Rákóczi Ferencről, és szabadságharcáról. Úgy látszik, mégis megérte az a rengeteg készülés, plusz munka, néha egy-két kisebb össze-zörrenés, amit a tanulás közben átéltünk. A sok izgalom után jól esett a fagyalt, amit a főtéren költhettünk el tanárnőnk jóvoltából.

A hazaút kellemesen telt: megbeszéltük a tapasztalatainkat, hogy hogyan éreztük magunkat, mi volt jó, vagy mi kevésbé jó.

Ezúttal szeretném megköszönni a csapat nevében a verseny szervezőinek a sok munkát, és a lehetőséget, illetve Veresegyház Önkormányzatának és a GAMESZ-

nak, hogy rendelkezésünkre bocsájtottak egy kisbuszt, amivel, sokkal könnyebben bejutottunk a városba, mintha vonattal kellett volna mennünk. És persze nem utolsó sorban köszönjük szépen Bodáné Gyuricza Judit tanárnőnek a rengeteg munkát, felkészítést, segítséget és támogatást.

Csapatunk, Veresegyház kuruc lányai:

Ács Júlia
Gaál Júlia
Pásztor Dorottya
Illés Lilla

Akik még rengeteget segítettek:

Ácsné Csáki Ildikó - a színarabunkat rendezte és



tanította be Fuferenda Zsuzsa - a rajzolással kapcsolatos munkákat segítette Diósi Adél - osztályfőnökünk, „második anyukánk”, aki folyton biztatott és segítette, saját óráit sem sajnálva a „szent” ügy érdekében Továbbá tanáraink, barátaink, családjaink, szüleink.

Köszönjük szépen!
Illés Lilla

TRIANON **MEGEMLEKEZÉS** „Mert nem lehet feledni, nem, soha. Amíg magyar lesz és emlékezt”

TRIANON

A FIDESZ ÉS A KÖNYV VERESEGYHÁZI SZERVEZETE SZERETettel MEGHÍVJA
A TRIANONI ORSZÁGCSONKÍTÁS 91. ÉVFORDULÓJA
ALKALMÁBÓL RENDEZETT,
KÖSZORÚZÁSSAL EGYBEKÖTÖTT EMLÉKMŰSORÁRA!

KÖSZÖNTŐT MOND: **HARRACH PÉTER** városunk országgyűlési képviselője
ÜNNEPI BESZÉDET MOND: **RAFFAY ERNŐ** történész, a Trianon Társaság és a Trianon Kutató Intézet alapító tagja
KÖZREMŰKÖDŐK: **BOKRÉTA** néptánccsoport, **CANTENUS** hárs, **FARKAS ZSOLT** szavalat
Veresegyházi Katonai Hagymányörző Egyesületet
SASVARI SÁNDOR - VIKIDAL GYULA
„Ha van közös akarat...” koncertműsora
IMÁT MOND: **FUKK LÓRÁNT**
a református gyülekezet lelkipáστοra
MŰSORVEZETŐ: **MOHOS PÉTER**
IDŐPONT: **2011. JÚNIUS 3. (péntek) 18 óra**
HELYSZÍN: **VERESEGYHÁZ, A MARGITÁN**
TALÁLHATÓ TRIANONI EMLÉKMŰ
ROSSZ IDŐ ESETÉN A FŐ-TÉRI INNOVÁCIÓS KÖZPONT KONFERENCIA TERME
AZ EMLÉKMŰHöz AUTÓBUSZ INDUL NEGYED ÉS FÉL HAT KÖZÖTT A FŐ-TÉRRŐL!

TULNAI ILLIKÓ FIDESZ elnök
GÁNCZ GÁBOR KÖNYV elnök

AKU-BAU Építőipari Kft

Teljes körű kivitelezés
Házépítés
Felújítás
Kertépítés
Ablakfóliázás
Belső építészeti

Építkezne, felújítana, vagy befejezné házat. Válaszon Minket, nem fog csalódn!

Telefon: +3630/748-1317

Mogyoród ELADÓ

új építésű családi ház
1613m² telek méret,
416m² hasznos alapterület. Az ingatlan duplakomfortos. Hasznosítás szempontjából sokoldalú. 2010-ben épült. lár:76MFt+Áfa
+3630/748-1317

Szadán építési telek
ELADÓ!

1300m²-es nyugodt kellemes környezetben található. Közben CBA, M3-as, ovoda. 6,9M Ft
+3630/748-1317

Gödöllő **ELADÓ**Társasházi lakás!
49m²-es lakás 15x15-ös kertel. 2szoba, +konyha, +fürdő. Tetőtér és pince bővítési lehetőséggel. Iskola, ABC, jó közlekedés a közelben.
+3630/748-1317

Uj Szilasliget Sürgösen ELADÓ

736m² telken 340m²-es családi ház. Jó elrendezésű Komfortos ingatlan. 3 szintes, minden szinten kialakítható külön lakrész. 2002.-es használatbavételi eng. Csere is lehetséges. lár: 29,9MFt
+3630/748-1317

Gödöllő **KIADÓ** Üzlet

Gödöllő belvárosában frekvenciált helyen 120m² üzlethelyiség kiadó. kaució szükséges
+3630/748-1317

Borház nevezettü pincehelységünk rendezvényekre **KIADÓ!**

Szülinapokra
Névnapokra
Baráti összejövetelekre
Kisebbségi esküvőkre
Céges rendezvényekre
Borkóstolókra!

tel: +3630/3979-130

Szada **Eladó** Családi ház

1510m² telken 228m² alapterületű 3szintes ház. 4+1/2 szobás összkomfortos.
lár:35MFt
+3630/748-1317
3in1ingatlan@gmail.com

Gödöllő **ELADÓ** családi ház Gödöllő csendes utcájában 1éve felújított ház eladó. 2szobás amerikai konyhás + garázs nagy kert. Az ingatlan összkomfortos.
+3630/748-1317

Veresen **Eladó** Családi ház
Csendes kis utcában 930m²-es telken 170m²-es megkímélt állapotú ház helyezkedik el. Tágas belső terek. lár: 29MFt
+3630/748-1317
3in1ingatlan@gmail.com

Veresegyházon **ELADÓ** 1102m²-es telek közművek: víz, villany, gázcsanak a telken belül csatorna az utcában. Csendes és barátságos környéken fekszik. lár: 9,5M Ft
Érdeklődni:
+3630/748-1317

Apró hirdetés

Kedvezményes ingatlan behozatal. Ingatlanát ingyenesen hirdetjük, érdeklődőket MI foglalkozunk. Amennyiben szeretne hivatalos ingatlanbecslést forduljon hozzánk.
Tel: +3630/748-1317

Autóbérlés kedvezményes áron érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken:
2100 Gödöllő, Dózsa György 88-90
Chevrolet szalon.
Tel: +3630/5050-505
www.autoberlesgodollo.hu

Gödöllőn **Eladó** Ikerház! 466m²-es telken 120m²-es lakórészrel. Két szintes +garázs, + padlástér. Jó környéken található. lár: 19M Ft
+3630/748-1317 3in1ingatlan@gmail.com

Gödöllő és Szada Között **ELADÓ** építési telek!
1400 m²-es telek 2 utcafrontra néző D, és É-aki fekvésű víz, villany, gázcsanak a telken 9M Ft
+3630/748-1317

Budapest XVIII. ker. **ELADÓ**
2005-ben épült földszinti 57 m² társasházi lakás. 2 szobás + konyha, fürdőszoba különálló Wc. Háznak saját belső udvara van.
lár: 15.000.000Ft
Érdeklődni:
+3630/748-1317
3in1ingatlan@gmail.com

Szada **ELADÓ** Családi ház!
910m²-es telken, 250 m²-es 2szintes ház + pincehelység és kocsibeálló. A kertben kerti tó van kialakítva. A ház földszintjén: előszoba, napali, étkező, konyha, fürdőszoba és kandalló található. Az emeleten: társalgó, 2szoba és szaunás fürdőszoba. Kialakításában a fa és díszkő kombináció dominál.
lár: 37M Ft
+3630/748-1317
3in1ingatlan@gmail.com

SZUMMAUDIT KFT
A KÖNYVELŐ IRODA

TEL: +3670/938-3010
2100 Gödöllő Dózsa György 88-90.

3 in 1 Ingatlan
Ingatlan Közvetítés
Kivitelezés
Jogi + Hitel
ügyintézés

Keresünk Eladó illetve Kiadó ingatlanokat meglévő ügyfeleink részére.
Tel: +3630/ 748-1317
E-mail: 3in1ingatlan@gmail.com

2100 Gödöllő Dózsa György 30.

A Chevrolet modellek idén is színjelesre vizsgáznak Gödöllőn!!

A Chevrolet Katona az idei őszre is esztélyesebb ajánlatokkal készül Gödöllőn! Akciós modelljeinket most is nagyszerű áron adjuk, sokoldalú felszereltség mellett. Kezdje a tanítást nálunk, keresse fel gödöllői márkakereskedésünket!

Cruze LS 1,8 literes 1600 cm³ motorral
ár: 3 999 000 Ft-ért

Spark 1,0 literes 1000 cm³ motorral
ár: 2 999 000 Ft-ért

Aveo 4 ajtós 1,2 literes 1200 cm³ motorral
ár: 2 999 000 Ft-ért

CHEVROLET KATONA
2100 Gödöllő | Dózsa György út 88-90. | tel.: 28/515-500 | www.chevroletkatona.hu

A feltüntetett árak ajánlati fogyasztói árak. Az akciós modellek kedvezményei az akció egyéb részletei a www.chevrolet.hu oldalon vagy a Chevrolet információs táblánál. Konkrét ajánlatokról az akcióban részt vevő Chevrolet Katonánál. Az akciós modellek 2010. szeptember 1-től 10-ig, illetve a kényes év végéig, amennyiben az akcióban nem érkezik el a Chevrolet Katona Eastern Europe 011. és az akcióban részt vevő CO-4 kibocsátás: Cruze: 149-184 g/km; Aveo: 132-152 g/km; Spark: 119 g/km; átlagos fogyasztás: Cruze: 5,6-7,8 l/100 km; Aveo: 5,5-6,4 l/100 km; Spark: 5,5 l/100 km; vegyes fogyasztás - változóval és forgalmi viszonyoktól függően.

Autóbérlés Gödöllő +3630/5050-505

Dr. Vásár Melinda pszichiáter

A legtöbb embernek furcsa elképezései vannak a pszichológusról, hát még a pszichiáterről. Jobbára a manapság játszódó amerikai filmekből látunk rá példákat, amikor a főhős a pszichológusnál tesz őszinte vallomást. A magyar társadalomban az emberek viszonylag keveset tudnak erről a gyógyító hivatásról, bár az utóbbi időben nálunk is egyre nagyobb szükség mutatkozik ezen a téren. A társadalom megpróbáltatásai nagyon sok



embert juttattak el odáig, hogy kellő önbizalmának visszaszerzéséhez, gátlásai feloldásaihoz egy lélektanhoz értő szakértőhöz forduljanak, s ezt nem divatból, vagy státuszszimbólum gyanánt, hanem valódi szükségletből fakadóan teszik.

Ugyanakkor az emberek java része tudatlanságból vagy a társadalom elítélésétől tartva szégyelli azt, hogy pszichológushoz vagy pszichiáterhez forduljon, attól tartanak, akkor majd nem tartják őket „százszáknak”. Rajta lesz a bélyeg, hogy máshoz fordul segítségért a lelki gondjai miatt.

Talán könnyebb lenne elfogadni ezt a helyzetet, ha magyarul beszélénk. Amíg a lélektan kifejezést jól értjük és elfogadjuk, addig a köztudatban a pszichiátria szó jelentése számunkra idegen és ijesztő.

Mindezek miatt gondoltuk úgy, érdemes egy szakavatott szakember véleményét kérni, hogy tudjuk, mikor, miért érdemes pszichiáterhez fordulnunk.

A Praxis Házban található rendelőjében egy derűsen mosolygó, ám mégis alaposságot, megfontoltságot sugárzó fiatal nő fogadott, dr. Vásár Melinda.

- Kedves Doktorom, kérem, kezdjük az alapoknál. Mi a különbség a pszichológus és pszichiáter között?

- Jelentős különbség van, a pszichiáter ugyanis orvos, míg a pszichológus nem. A pszichiáter elvégzi az orvosi egyetemet, ugyan úgy, mint egy sebész vagy egy körzeti orvos, s utána tesz pszichiátriából szakvizgát. Mivel orvos, praktizálhat, és ami lényeges különbség, írhat fel gyógyszert is, ha szükségesnek látja.

- Milyen tünetek esetén célszerű pszichiáterhez fordulni?

- Mindazok jöhetnek, akiket az élet meg-

rázkódtatásai kibillentettek a rendes kerékvágásból, s mindezek a zavarok nyomozták, gátolják, akár lehetetlenné teszik a társadalomban megszokott és elvárt viselkedési normákat számára, s amik miatt a páciens szenved. Ilyen lehet az alvászavar, a szenvedélybetegség bármelyik fajtája, a szorongás, a különböző képzelődések, az önbizalom hiány, ilyenek az alaptalan félelmek, pl. bezárt helytől, közlekedéstől, egyedüllétől, tömegtől, lifttől, mozgólépcsőtől, depresszió, a hangulatnak olyan tartós zavara, amikor a történésekből csak a rosszat érzékeli az illető, s nem az ugyan-csak benne található szépet és a jót.

Érdekes, hogy ha valaki megfázott, köhög, eltört a keze, fáj valamije, természetesnek veszi, hogy orvoshoz fordul a gyógyulás érdekében. Ám ha lelki zavarok miatt lehetetlenül el az életük, akkor azt nagyon nehéz bevallani. Titkolják, s csak egészen súlyos esetekben kerülnek az orvos, azaz a pszichiáter elé, pedig itt is igaz, hogy sokkal könnyebb a gyógyulás, amíg nem rögzült a hibás viselkedés, gondolkodási séma. Ezek a lelki bajok, nehézségek, melyek, ha nincsenek megoldva testi, pszichés tüneteket is tudnak okozni.

- Hogyan zajlik a gyógyítás, hiszen a lelkét öltött seb nem látszik?

- Igen a lelkünkben is lehet zavar. Elveszthetjük az önbizalmunkat, kontrollunkat testi tüneteink felett, rosszkedvünkől nem tudunk szabadulni, indokolatlanul szorongunk, és ilyenkor nem tudjuk megoldani a feladatainkat, az ennek tudatától még rosszabb állapotba süllyedhetünk. Egyedül sajnos nem mindig sikerül a gyógyulás. Ezt a helyzetet felismerve és segítséget kérve szakember ki tudja mozdítani a beteget, de ennek van még egy elengedhetetlen feltétele. Alapvető, hogy a betegnek magának kell akarnia a javulást, a változást. Akí nem akar eljönni, nem bízik az orvosban, esetleg csak a rokonai, házastársa unszolására kerül ide hozzám, aki ellenáll, azzal nem tudunk együtt dolgozni. A gyógyulás feltétele, hogy a beteg akarjon változni, szánja rá magát, tegyen érte. A változás, javulás eléréséhez tudok segítséget nyújtani akár pszichoterápia, akár gyógyszer, vagy a kettő kombinációja révén.

- Kérem, mondjon egy példát is!

- A rendszerváltással a társadalomban nagyon sok minden megváltozott. Nincs már biztos munkahely, igen könnyen el lehet azt veszíteni, s nem kell hozzá hanyagnak lenni, elég, ha csődbe megy egy cég. Más munkastílust követelnek meg manapság, más-ként kell pályázatot írni, s nem sorolom tovább. Mindez feltételezi, hogy nekünk is alkalmazkodnunk kell az új elvárásokhoz. Ez azonban sokaknak nem megy, s a régi megszokásaikkal rendre kudarcot vallanak.

Bombáznak minket a reklámokkal: Vegyél ezt, vegyél azt, s akkor is vegyél, ha nincs pénz! Sokan vettek, vesznek fel hitelt, mert nem akarnak lemaradni a szomszédok, ismerősök mögött, a gyerekek

az iskolában versengenek, kinek van drágább cipője, játéka, több zsebpénze stb. Ha valaki elvesztette a munkáját és nem tud megfelelni ennek a versenynek, hamar kialakul benne a sikertelenség önképe, s magát okolja, amiért így járt, pedig csak az élet állította egy számára megoldhatatlan feladat elé. Ha ez azzal párosul, hogy a házastársa is elhagyja - mostanában a válások száma is óriási méretek öltött -, akkor egyedül marad és még erősebb lehet az önvád. „Nem vagyok jó! Nem vagyok elég szép! A gyerek szemtelen és rosszul tanul, biztos nem jól neveltem! Nincs munkám, s ott vannak a kifizetetlen számlák, lehet, hogy elvesztem a lakásomat is!”, stb. Az ilyen helyzetben lévő ember elmegy néhány állásinterjúra, de nem veszik fel, mert elmúlt 40 éves, pedig értené ahhoz a munkához.

Mi következik? Nem alszik jól, folyton ideges, türelmetlen, reszket a keze. Majd kialvatlanul, összegyűrt arccal, borongós tekintettel, a következő kudarcotól való félelemmel a szívében elmegy egy újabb állás interjúra. Nem csoda, ha rossz benyomást kelt, s ismét nem őt választják. Ezzel bezárul a kör: „Tudtam, hogy úgysem vesznek, fel, többet nem is próbálkozok.”

Előbb utóbb elhiszi magáról hogy ő egy örök vesztes, önvád marcangolja a lelkét, befelé fordul, magányossá és búskomorra válik. Pedig mindössze arról van szó, hogy nem volt szerencséje.

- Mit tesznek egy ilyen esetben?

- A lelket tudjuk gyógyítani, a hangulatát javítani, önismeretét, önértékelését realizálni, a szorongással együtt járó alvászavart, testi tüneteket rendezni és ez idővel magával hozza a sikereket is. Természetesen a kifizetetlen számláit nem tudjuk helyette befizetni, a férjét, feleségét nem tudjuk visszahozni, s még munkahelyet sem tudunk neki szerezni. Ám lelkierőt tudunk növelni benne, életkedvet, a jó és a szép észrevételét, önbizalmat, a saját értékeinek tudatosítását. Egy ilyen magabiztosabb lelki állapotban már egy állásinterjú is sikeres lehet, a párkapcsolata rendeződhet, képessé válik megteremteni maga számára azokat a feltételeket, amelyek közt jól érzi magát.

Mint orvos, bizonyos esetekben gyógyszerrel is segíték ennek az állapotnak az eléréséhez, ez természetesen mindig a pácienstel történő megbeszélés alapján történik. Az alap - nem győzöm hangsúlyozni - hogy maga akarja a helyzet rendeződését, ne adja föl, merjen segítséget kérni, s akarjon tenni érte. A javulás nem megy egyik napról a másikra, de a befektetett munka mindig meghozza a gyümölcsét.

- Fogadnak egyéb betegeket is?

- Természetesen mindenkit, akinek akár csak kérdése van állapotával, panaszával kapcsolatban, vagy ha a már korábban diagnosztizált, kezelt pacienseknek gyógyszerkezelésükkel, gyógyszerreikkel kapcsolatban merül fel gondjuk.

Lejegyezte: Windhager

Orvosi Tanácsok

...anyja Thetisz a tenger istennője megmártotta a Styx vízében és ezáltal teste sebezhetetlenné vált, kivéve a sarkát, ahol fogta...

Már az ókorban is nagy jelentőséggel bírt az Achilles ín, akinek nem volt egészséges, az igen hátrányos helyzetbe került



az élet szinte minden területén.

Testünk legnagyobb ina, a közös felületes lábszárhajlító izmok erejét közvetíti a sarokcsonton keresztül a láb irányába, ezáltal a végtagot nyújtja. Elgondolkodhatunk azon, hogy életünk során mennyit gyalogo-

lunk, sportolunk, mennyi terhet cipelünk, és a testünk az esetek nagy részében, ezen idő alatt, az ellene elkövetett agressziót szóltalanul tűri. Tűri azt is, hogy a divat nevében milyen visszaéléseket követünk el vele szemben. Az Achilles ín panaszával szinte minden korosztályban találkozhatunk. Mondanom se kell, hogy ilyen esetben legjobb orvoshoz fordulni és tanácsot kérni. Legkorábban a szülést követő időszakban, ahol esetleges fejlődési variációk, vagy kontrakturák, mint szövődmények jelentkezhetnek. A növekedés és a járás tanulás során találkozhatunk diszharmonikus mozgással, ahol az aggódó szülő rohan az orvoshoz, - megjegyzem, nagyon helyesen teszi - és tanácsot kér, hogy mit tegyen. Inkább vigye többször „fölsőlegesen”, mint egyszer nem, amikor igazán baj van. A növekedés során a növekedés tényéből adódóan is számtalan panasz keletkezik, keletkezhet, melynek az elkülönítő diagnózisa mindenképpen orvos feladata. A 9-12 éves korban nagyon gyakori a sarokcsont növekedési csont-

Achilles ín!

jának az átmeneti jellegű panasz, mely sarokmagasítással, vagy/ill. tehermentesítéssel kezelve oldódik, de lehetnek nagyon makacs esetek, melyek elhúzódóak képesek lenni.

Ortopédiai szempontból nőknél 3-5 cm-es sarokmagasság az optimális, míg férfiaknál 2-3 cm. A divat ennek igen ritkán felel meg. Lapos cipő tartós viselete esetén az ín izom túlfeszülés miatt jelentkezik saroktáji vagy Achilles ín panasz. Persze, az sem lenne egy utolsó szempont, hogy a hölgyek lábszára, optimális sarokmagasság esetén esztétikailag sokkal imponálóbb.

Sportolóknál a túlterhelés okozhatja az Achilles ín fájdalmát és gátolhatja a további aktivitásban. Igen fontos szerepet játszik a talajnak megfelelő lábbeli viselete, ehhez szorosan kapcsolódik, hogy talajminőség változaskor (fagyott foci pályá, terem-parketta, linóleum vagy a puha gyep, stb. között) gyakoribbá válnak az innal kapcsolatos panaszok, melyek a megváltozott terhelési körülményekkel magyarázhatóak.

Felnőttkorban főleg aktív sportoló férfiaknál 40 év körül nem ritka az Achilles ín szakadás, mely elsősorban az ín degenerációja (rugalmasság, szakítószilárdság csökkenés) miatt következik be hirtelen mozdulatoknál. Nem megfelelő életvitel esetén, számos idült és heveny gyulladáshoz megbetegedés alakulhat ki az ín környezetében a sarokcsonton az ín-izom átmenetben, vagy akár a lábszár hajlító izomzatában.

Felnőtt és idős korban a rtg. felvételeken nagyon gyakran találkozunk meszes felrakódásokkal, amelyek akár panaszmentesek is lehetnek, de utalnak a nem megfelelő lábbeli viseletére, illetve életvitelre. Ha viszont panaszt okoz, akkor kezelése ugyan általában konzervatív, de nagyon makacs, a kezeléseknek is ellenálló tud lenni.

A láb statikai eltérése, vagy nem egészséges volta, sajnos a mozgásszervrendszer más alkotó elemeire is kihatással lehet, többek között a térdre is, melyről a következő számunkban ejtünk néhány szót.

Dr. Straub Ákos

cora^{Fót}

www.cora.hu

Ha fontos a jó ár!

Vásároljon a fóti Corában

2011. május 26 - 2011. május 29. között és AZONNALI kedvezményt adunk!

A kupon felhasználási módja:

- vágja ki, hozza Magával és fizetéskor kérjük adja át a pénztárosnak
- egy vásárlás alkalmával csak egy kupon használható fel
- blokkok összevonása nem lehetséges
- fix áras termékekre a kupon nem érvényesíthető (pl: cigaretta, feltöltőkártya)

2011. május 26 - 2011. május 29. között

Ha fontos a jó ár!

cora^{Fót}

5 000 Ft feletti vásárlás esetén 300 Ft azonnali kedvezmény.

2011. május 26 - 2011. május 29. között

Ha fontos a jó ár!

cora^{Fót}

10 000 Ft feletti vásárlás esetén 800 Ft azonnali kedvezmény.

2011. május 26 - 2011. május 29. között

Ha fontos a jó ár!

cora^{Fót}

15 000 Ft feletti vásárlás esetén 1500 Ft azonnali kedvezmény.

A fejtetveség előfordulása évről évre visszatérő jelenség iskoláinkban és óvodáinkban. Mostanában gyakrabban fordul elő, mint korábban, ezért fontos áttekinteni, miként lehet felismerni, kezelni, illetve megelőzni ezt a majdnem minden gyermekközösségben előforduló fertőzést.

A fejtetű jellemzői

A fejtetű 3-4 mm nagyságú, szárny nélküli élősködő rovar. 3 pár lába segítségével kapaszkodik a hajba és ezek segítségével gyorsan mozog. Ovális alakú petéit – amelyet serkének nevezünk – erős cementszerű anyaggal szorosan a hajszálak tövéhez ragasztja. A legtöbb serke rendszerint a halánték – és a tarkótájon található. A serkéből a tetvek 7-8 nap alatt kelnek ki. Kizárólag az ember vérére szívják, naponta 6-12 alkalommal. A fejtetű fertőző betegséget nem terjeszt, de a vakaródzás miatt a fejbőr kisebesedhet, és bőrgyulladás alakulhat ki.



Terjedése

A fejtetű közvetlen érintkezés útján terjed. Elsősorban óvodás-, és kisiskolás korú gyermekek fertőződnek meg, mivel játék közben gyakran érintkezik egymással a fejük. Közös használati tárgyakkal –

Fejtetű: hogyan éljük túl?

sapkacsere, fésű, fotel, székámla – átvihető egyik emberről a másikra. A gyermekektől így fertőződhetnek a testvérek, a szülők és egyéb családtagok.

Felderítése

A tetű illetve serke jelenlétét a haj alapos átvizsgálásával kezdjük. Az ellenőrzéshez sűrű fogú fésűt használjunk. Elsősorban a fülek mögötti területet és a tarkót kell gondosan megvizsgálni. A kézi nagyító használata megkönnyíti a fejtetveség vizsgálatát. A korpától való elkülönítés sok esetben igen nehéz lehet. A serkét kézzel nem lehet lesepni, míg a korpát igen. A serke két köröm között összenyomva pattogó hangot ad.

Irtása

A „hívatlan vendég” észlelésekor nem kell kétségbeesni, mivel könnyen elpusztíthatók. A gyógyszerárakban beszerezhető fejtetű elleni készítmények (PEDEX, NIX, NITTYFOR, PARANIT) a tetveket és a serkéket rövid időn belül elpusztítják. A kezelést a tetűirtószerekhez mellékelt használati utasítás szerint el kell végezni. A készítmények a haját nem károsítják, hatásukat a következő hajmosásig megőrzik. A kezeléstől elpusztult serkéket és tetveket ecetbe már-tott sűrű fogú fésűvel vagy két körömünk közé fogva el kell távolítani. A kezelést ajánlatos 7-8 nap elteltével többször megismételni.

A fésűket és hajkeféket áztassuk néhány percre forró vízbe. Minden olyan ruhát, ágyneműt, törölközőt, amely a fertőzött személlyel érintkezett meleg mosószeres vízzel ki kell mosni és átvasalni. A szőnyeget, kárpitozott bútorokat és autóüléseket porszívózzuk ki.

Megelőzése

Folyamatosan, legalább hetente vizsgáljuk át a gyermek haját, nincse benne tetű vagy serke. Ha gyermekünk olyan közösségbe járna, ahol fejtetveségről hallunk, a tetűirtó szerek alkalmazása meggátolja a „hívatlan vendégek” megjelenését. Amíg fennáll a tetvesedés veszélye, a kezelés minden hajmosás után megismételhető. Kerülni kell a fésűk, kefék, sapkák és a hajjal kapcsolatos tárgyak közös használatát.

Magyarázzuk el gyermekünknek, hogy a fejtetű bárki fejébe beköltözhet. A fejtetű nem válogat, szeret minden haját: piszkosat és tisztát, hosszút és rövidet, szőkét, barnát és feketét.

Fejtetveség esetén értesítsük a gyermek iskoláját, óvodáját, valamint a gyermek játszótársainak szüleit, hogy ők is ellenőrizhessék a fertőzést. Lehet, hogy zavaró, de nagyon fontos, hogy mindenki értesüljön róla és megtehesse a saját feladatát a tetvetlenítésben. A nyugodt hangulat, jó együttműködés és egy kis humorérzés sokat segíthet a fejtetvek hatékony kezelésében. **Garamszegi Márta iskolavédőnő**

www.unibrikett.hu

Magyar Termék

Amennyiben a tőlünk vásárolt brikett zsákjait hibátlanul – szakadásmentesen – visszajuttatja részünkre, úgy zsákonként **20 Ft-ot visszafizetünk!**

Telephelyünkön helyszíni árusítás nincs, csak megrendelés-felvétel!

Minden termék az aktuális készlet erejéig kapható! Termékkészleteink változhatnak az alapanyag-beszállításoktól függően!

e-mail: uzem@unibrikett.hu, iroda@unibrikett.hu
Rendelésfelvétel telefonon: héttől péntekig 9-17 óráig!

Telefon: +36 30 549 3232

UNIBRIKETT...tisztá fa

A tegu

Van egy tegum:
a pikkelye lila,
a hossza harminc centi,
a súlya két kila.

Nem volt nála adu,
begurult a tegu:
úgy begurult,
hogy átesett
egy svéd csőn,
és legurult
a lépcsőn –
el is szorult
a légcsőm!

Ki mégse múlt,
el mégse dugult,
csak dúlt, csak fúlt
meg fújt a tegu –
akit én egyébként
teguzok, ha buzog;
de máskor maguzom,
főleg, ha szilvát
magozom a buszon,
s érzem, hogy
fogytán már a szuszom.

Azt mondd, nem igaz?
Azt mondom: de bizon!
Én sose kamuzok,
inkább csak vadvízen
tegummal kenuzok –
s nem bánjuk, ha a víz
a lyukon bezuhog!

Horváth Ferenc

BESZÉLJEN TÖBBET! MEGÉRI.

**HAVI 290 FT-ÉRT
MINDEN PÉNTEKEN
KORLÁTLANUL BESZÉLHET!**

PÉNTEK

Újabb nagyvonalú ajánlat az Invitel ügyfeleinek. Fizessen havonta **plusz bruttó 290 Ft-ot** a Beszédés péntek kiegészítő csomagért meglévő vezetékes telefon előfizetése havi díján felül, és minden pénteken korlátlanul hívhat bármely belföldi vezetékes számot!

- A Beszédés péntek kiegészítő csomag bármely belföldi vezetékes szám hívása esetén használható.
- Nincs forgalmi és kapcsolási díj.
- A kiegészítő csomag havi díja a meglévő telefonos díjcsomag havi díján felül fizetendő.
- A kiegészítő csomag 1 éves hűségidő vállalással vehető igénybe a meglévő telefon előfizetésére.

További részletek az Invitel Személyes Ügyfélkapcsolati Napján!
Helyszín: Veregyháza, Művelődési Ház, Fő út 45-47.
Időpont: szerdánként, 16:00 – 18:00 óráig

4 díjak az 2011. évi törvények. A fenti ajánlat az Invitel Zrt. szolgáltatási területén, azaz telefonos szolgáltatásai díjára (Levezetési költség, szolgáltatási költség) vonatkozóan érvényesül. A fenti ajánlat 2011. május 5. napján. Az ajánlat az előfizetői szerződésen vállalt 1 év hűségidővel együtt érvényes. Az előfizetői jogviszony hűségidővel történő az előfizetői díjcsomag és az ajánlat havi díjainak összegét a hűségidőlejárati napig a hűségidőlejárati napig meg kell fizetni. A Beszédés péntek ajánlat megkezdéséhez minden pénteken a hűségidő lejárati napig, helyi, helyi, agglomerációs és belföldi társasági díjak fizetési és kapcsolási díj fizetése nélkül lehet befordulni. Az ajánlat meghívásánál azonos időtartamú hűségdíj (kapcsolási és forgalmi díj) az előfizetői díjcsomag díjához hozzá kell.

1288
www.invitel.hu

invitel
Ha több kell

**AZ ÁRNYAS ÓVODA
ÉS BÖLCSŐDE
BÖLCSŐDEVEZETŐT
KERES**

Árnyas
ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

ÁRNYAS ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE
2112 Veregyház, Árnyas u. 1.
Tel: 06-20/932-3756
info@arnyasnet.hu
web: www.arnyasnet.hu

Szeretettel várunk csapatunkba,
 • ha szereted a kihívásokat
 • vezetői képességekkel vagy gyakorlattal rendelkezel
 • kezdeményező, lelkes, új ötletekkel teli és kreatív vagy.

amiket a gyermekek jövőjének kialakításáért szeretnél hasznosítani. Ha imárod a gyerekeket és szeretnél egy jó hangulatú közösségben dolgozni valamint megfelelsz a törvényben előírt feltételeknek, nézd meg honlapunkat és ha egyetértesz az Árnyas hitvallással keresd Kvakáné Balyi Barbarát a 20/932-3756-os telefonszámon, fényképes önéletrajzodat pedig az info@arnyasnet.hu e-mail címre várjuk.

Külső szigetelés kiváló minőségben és kiváló áron.

KonzulTel Kft.
Tel: 06-20-9918-428

Szigetelés munkadíja
színezéssel:
1 700 Ft/m² szigetelés, nélkül:
1 400 Ft/m² szigetelés

Ne a várost futse!
Mennyi volt a fűtésszámlája ezen a télen? **Megtakarítás mértéke** /a tegla vastagságtól és minőségtől függően, 10 cm szigetelőanyaggal/ kb. 30-50% **Számlajóni**

Sporoljon pénzt!
Anyagköltség 10 cm szigeteléssel /minőségétől, beszerzési helytől függően/ színezéssel: kb. 2 800 – 3 300 Ft/m², színezés nélkül: kb. 2 000 – 2 500 Ft/m².

Hívjon! 06-20-9918-428 Csökkentse a fűtésszámláját!

III. Kucs Tamás Nosztalgia Kézilabda Nap

2011. június 18. szombat 09.30 óra;
Veresegyház Sportpálya

Szeretettel vár régi/új csapatod egy jó játékra, találkozásra, kikapcsolódásra.

Várjuk családodat, hozzátartozódat.
A jó időt és a cipődet ne hagyd otthon,
büfé és ebéd lesz!

Mazsi Sarok
Lottó, Fotó és Ajándéküzlet

- Digitális és analóg fénykép kidolgozás
- Egyedi fényképes ajándéktárgyak, naptárak
- Névjegykártya és bélyegző készítés
 - Neves és horoszkópos türelőkészítő
- Idézetes hűtőmagnesek és üdvözlőkártyák
- **LOTTÓ - TOTÓ - PUTTÓ**

Veresegyház **(CBA) Bevásárlóház**
Veresegyház, Szadai út 7. (Triangolo Üzletközpont)

Nyitva tartás:
Keddől - Péntekig: 8⁰⁰ - 18⁰⁰, Szombaton: 8⁰⁰ - 14⁰⁰
Telefon: 0620-518-57-97, e-mail: mazsifoto@gmail.com

www.mazsifoto.hu

OLDI STOBRAST

Iparterületek, udvarok,
kertek karbantartása

fűnyírás,
fűkaszálás,
tereprendezés
bozótirtás
favágás

Albert László
T.: 06-20/581-67-62

Borsvirág
Mezőgazdasági Szaküzlet
a szép és harmonikus kertekért

- ✱ vetőmagok
- ✱ különböző virágföldek
- ✱ kerteti szerszámok
- ✱ növénytápok és tápoldatok
- ✱ növényvédő szerek
- ✱ balkon ládák, műanyag cserepek
- ✱ agrofóliák
- ✱ szaktanácsadás
- ✱ és sok érdekes kert kiégészítő

2112 Veresegyház, Köves u. 5.
(a Rózsás soron)
Telefon: 06 20 38-42-034
www.borsvirag.hu info@borsvirag.hu

Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub

a Mézesvölgyi Általános Iskola közreműködésével
A Szegedi Vasúttörténeti Alapítvány Vasútmodellező Barátai Köré
részvételével



a 100 éves Rákospalota-Újpest-Veresegyház-Vác
Vasútvonal jegyében



Jubileumi Vasútmodell Kiállítást rendez

Veresegyházon 2011. július 1-3.

Több mint 120 méter modulszalagon új elemekkel, modell járműparkból is látható lesz
275, 375, 324-es, 424-es gőzmozdonyok, M41, M43, M44, M47, V43, V46, V63, 1047, 480
Jöjjen el, ne hagyja ki!



Mézesvölgyi Általános Iskolában

(Mogyorósi u. 5-7.)

Nyitva: Július 1 - 3. 10 - 18 óráig

3-6 éves gyerekeknek játszósarkot
alakítunk ki fazonokkal.



E-mail Címünk: baranyaimodellezok@citromail.hu
Mobil: 06 30 425 01 39

További információért keressen bennünket a
www.veresegyhaz.hu honlapunkon

A változtatás jogát fenntartjuk!



Támogatónk: Veresegyház város Önkormányzata,
Váci Mihály Művelődési Ház
Veresi Krónika, Indóház Magazin



Ping Pong Eredmények

Szadán hetedik alkalommal rendezték meg a Húsvéti Kupát, melyen mint máskor is több veresegyházi versenyző vett részt, a különböző településekről érkezettek között. Összesen 37 sportoló küzdött az érmeért.

A veresi érmesek:

1. korcsoportban

III. hely: Szántó Norbert

2. korcsoportban

I. hely: Fodor Bernadett

II. hely: Szabó Szintia

Az 1965 előtt születettek korcsoportja

I. hely: Mókus Miklós,

II. hely: Mester Géza

Páros versenyben

I. hely: Mókus Miklós, Mester Géza,

II. hely: Héregi László, Pántlik Antal
(Veresegyház, Szada)

MINŐSÉGET OLCSÓN!
Levendula gyerekcipőbolt



Szamos kölyök
gyermekcipő

SIESTA
SHOES

SALUS

egészséges gyermekcipő
SUPI+

superfit.

Gödöllő, Vasvári Pál u. 20.
Tel: 06-70/333-4724
Nyitva tartás: H-P: 15.30-18.30, Szo: 9-14
www.levendulagyerekcipo.hu

**Amíg Ön nyaral
mi vigyázunk otthonára !**

**Riasztó, távfelügyelet
a térség legnagyobb
szolgáltatójától !**



PESTOR

Biztonsági Szolgálat

www.pestor.hu
+36 (1) 261 1010
info@pestor.hu

Muskátli



Amint az időjárás engedte, ismét virágot ültetettünk a szadai rendelő ablakrácsába akasztott állványon lévő virágládába. A három tő muskátli megszelídítette a kocsi zajától hangos udvart, élő sarkot varázsolva a vasoszlopokon álló féltetés fészerekből. A kollégámnak, az asszisztenseknek napi feladata volt a virágok öntözése, ápolása. Ezzel az üde folttal köszöntöttük a hó eleji oltási akció során a rendelőbe látogató kutyatartókat.

Hétfő reggel volt, nyitni mentem. Már az első pillanatban éreztem, hogy valami hiányzik. Aztán megláttam, hogy a ládát tartó kampók üresen árválkodnak, a muskátlik eltűntek. A velem együtt érkező macskatulajdonosok megütközésemet látva megjegyezték: rosszul indul a nap, ugye?

A muskátlik hetek óta ott virítottak mindazok gyönyörűségére, akik a rendelő udvarára jöttek vagy csak átsétáltak rajta lefelé mentükben. Az a pár tő virág igazából nem nagy érték, kapható sokféle, pont ezért

nehezen tudom elképzelni, hogy valakinek éppen erre volt elengedhetlenül szüksége. Közben hallottam, hogy a kocsmába betörték, nem romboltak, csak megittak egy-két sört. Nekik kellett volna? Hát vigyétek, megvédeni úgysem tudom őket.

A borongós érzésem hamar ellillant, nem akartam haragot táplálni azokkal szemben, akik elvitték a virágokat. Odaadtam volna nekik egyébként is, ha kéri.

Csak megloccsolni el ne felejtsek őket!

dr. Mohai Imre
állatorvos

Balesetet okozott, de nem volt drog hatása alatt

Érdekes az élet! Tanulság kedvéért közöltük le még januári lapszámunkban egy közlekedési baleset veresi halásos áldozatára emlékezve a történetet. A baleset okozója egy fiatalember volt, akiről a cikk írója úgy tudta, hogy kábítószer volt benne a baleset idején. Bizonyára a helyszínelő rendőrök is így sejtették, mert hosszú tortúrának vetették alá.

Mi a baleset okozóját nem ismertük, sőt személyesen a szerző sem ismerte, még a nevét sem tudtuk, így nem is írtuk bele a cikkbe. Mégis, mindig kiderül, hogy kicsi a világ. Az illető magára ismert a cikk alapján, s nemcsak ő, hanem ismerősei, baráti társasága is. Így vált, ha lehet még nyomasztóbbá az élete, hiszen nem csak azt tudta ezek után a környezete, hogy egy

ártatlan ember élete szakadt meg egy hibásan megbecsült előzési manővere miatt, de ráadásul úgy tekintettek rá, mint egy drogosra.

Több hónapos intézkedéssorozat után az illető májusban felkereste szerkesztőségünket, s kérte, hogy írjuk meg, miszerint ma már hivatalos papírokkal tudja bizonyítani, hogy a balesetet nem kábítószer hatása alatt okozta. Untig elég neki az a lelkiismeret furdalás, hogy egy 40 éves művész ember, egy háromgyermekes apa az áldozatává vált.

Természetesen a kérésének eleget teszünk, ám a tanulság változatlanul időszerű: Vezessünk óvatosan, mert a gépkocsi halált tud okozni, s bizony sokszor a vétkelnek az áldozatok.

W. K.

A szervezetben „keringő energiával” az ún. **Szervórával**, a kínaiak azt fejezték ki, **hogy az ember valójában óráról órára él, és hogy a szervezet egészségügyi állapota folyamatosan változik.** Szervezetünkben naponta, havonta, évente ismétlődő biológiai ritmusok működnek. A testen belül valamennyi rendszeresen ismétlődő folyamatot a **központi biológiai óra irányít**, amelyen kívül rengeteg helyi „ébredtőóra” is működik. Ezek irányítják a tüdő, a szív, a vese, a máj és egyéb szervek működését.

A szervezetben keringő energiát egy huszonegy órás ciklus eltelte után lehet vázlatosan ábrázolni. A pályákon áramló energia ezen óraciklusával kapcsolatban minden szervhez, amikor az a legnagyobb aktivitásának időszakában van, hozzá lehet rendelni egy másik olyan szervet, amely éppen minimális aktivitással rendelkezik. Ebből az következik, hogy bármilyen módon befolyásolunk egy szervet, pontosan ellenkező hatást érünk el az adott szerv párjánál.

A bioritmusok erejét egy-egy betegség lefolyása alatt lehet a legjobb megfigyelni. Minden megbetegedés esetében egy nap leforgása alatt a tünetek ingadozó jellegűek. Amennyiben belepillantunk az orvosi statisztikákba, megállapíthatjuk, hogy bizonyos bajoktól szenvedő betegek orvos látogatásának időpontja szinte pontosan lemásolja a szervórát. **Például az epegörscsök rendszerint éjszaka jelentkezik, míg a szívinfarktusok dél körül.** Ha már a szívvel kapcsolatos problémákról beszélünk, akkor meg kell itt említenünk, hogy a szívvel kapcsolatos legtöbb gondok minden évszakban 11 és 13 óra között jelentkeznek, és különösen érvényes ez nyáron.

BIOLÓGIAI RITMUSOK ISMERTETÉSE

1 óra A szervezet teljesítő-képessége ekkor a legkisebb. A **máj** ilyenkor végzi méregtelenítő és anyagcsere-folyamatok oroszlánrészét, vagyis ilyenkor a legnagyobb a terhelése és a legkisebb a teherbírása. (Ezért az éjfél után elfogyasztott alkohol lassabban bomlik le, hamarabb megárt.) Mivel a

Szervóránk

testhőmérséklet is ilyenkor a legalacsonyabb, a szív és a tüdő kapacitása ez idő tájt a legkisebb: akit ilyenkor ébresztenek fel álmából, nehezebben tér újra magához és teljesítménye gyengébb.



4 óra A máj aktivitása ilyenkor a legnagyobb, a **vércukor** pedig most és tizenkét órával később, vagyis délután négykor a **legalacsonyabb**. Az inzulinos cukorbeteg tehát ebben az időszakban jelentős mennyiségű inzulint takaríthat meg, aki pedig hajnalban kel fel, nem csoda, ha esetleg farkasészesnek érzi magát.

5 óra A férfiaknál most termelődik a legtöbb **férfi nemi hormon**, ilyenkor a legnagyobb az erekciós készség. A mellékvesék kortikoszteroid-termelése is most éri el csúcspontját, aki tehát a normális hormonális ingadozáshoz kíván igazodni, és szteroidokat kell szednie, az ekkor vegye be tablettáit, mert így idézi elő a legkevesebb mellékhatást.

6 óra Eljött a **felkelés** ideje: a vércukorszint és a szervezet anyagcsere - folyamatai most már készen állnak a **fizikai aktivitásra**. A **vércukorcökkentő** tabletták és a **béta-blokkoló hatású vérnyomáscsökkentők** ekkor tudják a legeredményesebben a **hatásukat kifejteni**. Ezzel szemben a szervezet ilyenkor tolerálja legkevésbé az élvezeti szereket és a káros anyagokat: a reggeli kávé és cigaretta sokkal jobban szűkíti az ereket, a reggeli „feles” pedig sokkal magasabb véralkoholszintet eredményez, mint mondjuk szürkületkor.

7 óra Ez a **vastagbél** működésének ideje, a székletürítés most a legkönnyebb. Aki későbbre halasztja, annak a nap folyamán esetleg már több kellemetlensége lehet miatta,

akár a teljesítő-képessége is csökkenhet.

9 óra Most legaktívabb a **gyomor**, ezért ez a **reggeli legoptimálisabb időpontja**. A védőoltások, illetve a daganatos betegeknél végzett kemoterápia és besugárzás mellékhatása ekkor a legkisebb.

10 óra A **testhőmérséklet** ekkor **optimális**. Az **idegrendszer** ilyenkor a **legnyugodtabb**, a pszichés teljesítő-képesség is most a legmagasabb: könnyebben és gyorsabban sikerül megjegyezni mindent - ám délután feltétlenül ismételni kell a most elsajátítottakat, mert akkor tartósan rögzül.

11 óra Ez a **szív** ciklus **csúcspontja**, ezért nem csoda, ha a **sportteljesítmény** is most a **legjobb**. Ilyenkor kellenne valamilyen testgyakorlatot beiktatni.

12 óra Megemelkedik a **gyomorsavtermelés**, erősödik az éhségérzet, a szellemi teljesítő-képesség zuhan, mert a szervezet az emésztésre összpontosít.

A DÉLUTÁN

13 óra Jelentősen fokozódik az **epetermelés**, megkönnyítve az elfogyasztott ebéd feldolgozását. Az epehajtó szerek ekkor fejtik ki legaktívabban a hatásukat.

14 óra Minden energia az emésztőszervekben koncentrálódik. Mivel a végtagok, és a bőr vérkeringése csökken, a fájdalomérzékelés is csökken. A kora délután beadott helyi érzéstelenítők hatása tartósabb és intenzívebb, tehát ekkorra érdemes fogorvoshoz időpontot kérni. Újat nem lenne most könnyű tanulni, mivel azonban a hosszú távú emlékezet fokozódik, ilyenkor érdemes ismételni a délelőtti tanultakat: ez a házi feladat ideje!

16 óra A **szellemi és fizikai kapacitás újabb csúcspontjához érkezik**. A napi teendők java részén már mindenki túl van, de azért még képes valami újat alkotni, a **sportban pedig győzelmet aratni**. A **kitartást igénylő sportágakat** ilyenkor sokkal eredményesebben lehet űzni, és a **tréning is most a leghatásosabb, és ekkor edzhető legaktívabban az immunrendszer**. A savkötő

gyógyszerek hatása ilyenkor a legjobb.

18 óra A **légzés** különösen intenzívvé válik. A haj és a köröm sokkal gyorsabb nő.

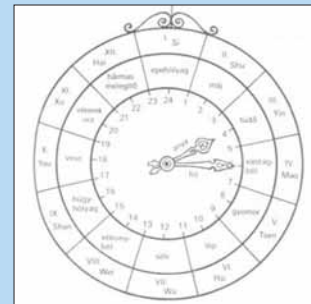
19 óra A **vese** aktivitásának csúcspontja. ITT AZ IDEJE „LASSÍTANI” A szív működés kezd lassulni, a vérnyomás csökken: ha csak az orvos valamiért nem így rendel, most nem szabad vérnyomáscsökkentő szert bevenni, mert lehet, hogy hatása túlló a célon, és szédülést idéz elő. Viszont a gyomorfekély elleni gyógyszer sokkal hatásosabb, ezért ilyenkor érdemes alkalmazni.

20 óra Az allergiaellenes, az asztmára felírt és a hangulatjavító gyógyszerek most fejtik ki legerősebben a hatásukat, bevételük ekkor a legcélszerűbb, hiszen kisebb adagra lesz szükség, és ezzel csökkenthető a mellékhatás is. **EZ MÁR A PIHENÉS IDŐSZAKA!**

21 óra A **szervezet felkészül az éjszakai pihenőre**, a szervek legtöbb funkciója lelassul. A **most elfogyasztott étel javarészt feldolgozatlan marad reggelig**. Ez különösen a nehezebben emészthető ételekre, például a húsról és a sajtra vonatkozik.

23 óra A **vegetatív idegrendszer** részéről a paraszimpatikus (nyugalmat, beépítést diktáló) funkciók kerülnek túlsúlyba. A szellemi és fizikai teljesítő-képesség is rohamosan romlik. **A test és a lélek egyaránt pihenésre vágyik.**

Éjfélkor a fájdalmat kiváltó anyagok sokkal intenzívebben hatnak. Ilyenkor, tehát a fájdalom felerősödik, kevésbé csillapítható. A nők többségénél



ilyenkor indul meg a szülés, az epegörscsök száma ekkor fokozódik, nő az infarktus és az agytrombózis kockázata.

Forrás: /net: Biológiai óránk, ENERGY gyógykövek/

Gyóry Rita

Fotók a Szent Koronáról

Erdőkertes, 2011. 04. 16.

Különlegesen szép kiállítás nyílt ez év áprilisában az erdőkertesi művelődési ház és könyvtár galériáján: Szelényi Károly Sacra Corona című fénykép sorozatának egy részét csodálhatjuk meg óriás fotókon.

Kopeczky Lajos alpolgármester megnyitójából megtudhattuk, hogy Európában csupán a brit és az izlandi korona hasonló jelentőségű a miénkhez: az ország egységének és függetlenségének szimbolizálásán túl a hozzá kapcsolódó Szent Korona-tan a magyar alkotmány alapja az Anjou-kortól a második világháború végéig. E nagy jelentőségű kegytárgyunk Európa egyik legrégebben használt és a mai napig épségben maradt koronája.

A megnyitó után Szentpéteri István koronaőr beszélt a Szent Koronáról és a kiállított fotókról, melyek különleges eljárással készültek és a Műszaki Egyetem tulajdonát képezik. A koronáról szóló Csomor Lajos-könyvre és Pap Gábor írására, valamint DVD-sorozatára hívta fel a hallgatóság figyelmét.

A korona zománcdíszítésével kapcsolatos szakmai fogásokról tudhattunk meg érdekességeket. Valamint azt, hogy ez nem „házi”, nem „országgló”, hanem „beavató” korona: királynak attól a perctől számított valaki, amikor a Korona a fejére került, s mint ilyen, pótolhatatlan. Eredetéről a szakértő tudósok véleménye megoszlik. Szentpéteri szerint egy alkotó vagy alkotó csoport készítette, s nem két részből két különböző időben készült, hanem egy-egy alkalommal készült.

Többet kellene tudnunk a Szent Koronáról, a Szent Koronatanról, még akkor is, ha történelem-tankönyveink kevés és felszínes adatot tartalmaznak erről.

E kiállítás és a megnyitó felemelő, fontos hiánypótlás.

A hangulat emelkedettségéhez nagyban hozzájárultak a verese gyházi zenekar Sarjú zenekara által furulyán, kobzán, énekhangon dob kísérettel előadott régi gyimesi és moldvai népdalok.

fverona



Szentpéteri István



Sarjú zenekar

Koronaőrök: Szentpéteri István (Szada), Simon András (Verese gyház)



Hét Törpe Családi Napközi

GYERMEKNAPI BEIRATKOZÁSI KEDVEZMÉNY!
Minden 2011. május 31-ig történő beiratkozás esetén,
3 hónapra 30 % kedvezményt adunk a szolgáltatási díjból!

- állami támogatással, **OLCSÓN**
- családi környezetben
- szakképzett gondozókkal
- készségfejlesztő programokkal
- egészséges étkeztetéssel

várjuk őket, gondoskodunk róluk!

HÍVJANAK MINKET BIZALOMMAL!

Vezető gondozó: Pfeiffer Tiborné Anikó

2112 Verese gyház, Szent László u. 11/A (a vasútállomástól 5 percre)

Telefon: 28-387-331 Mobil: +36-70-522-4895 www.7torpe.hu

1-9 éves korú!

BEIRATKOZÁS
Szeptemberi kezdéssel!

Épületgépész vállalja családi házak, közületek Víz-Gáz Fűtés szerelési munkáit, puffer tartályok, szolár rendszerek, öntöző rendszerek telepítését, javítását,
KERESKEDŐI anyagárral,
bojler vízkötelenítés 4-6000 Ft.
Családház gépészetére
ajánlat azonnal.
Nagypál Zoltán, 06-30-718-4384

„Anyám fekete rózsza”

Magyar Nyelvű Nemzetközi Vers- és Prózamondó Találkozó

Csoóri Sándor:
*Anyám fekete rózsza
 Anyámnak fáj a feje –
 nem iszik feketét.
 Anyámnak fáj a feje –
 nem szed be porokat:
 szótlanabb sápadtsággal
 feji meg tehenét,
 szótlanabb sápadtsággal
 sópröget, mosogat.*

**Anyámra durván szólnak
 jöttment idegenek?
 Anyám az ijedtségtől
 dadog és bereked.
 Sötét kendőjét vonván,
 magányát húzná össze:
 ne bántsa többé senki,
 félelmét ne tetőzze.**

**Anyám utakon lépdel,
 s nem jut el sehova.
 Szegénység csillagától
 sebes a homloka:
 vállára még az orgona-
 virág is úgy szakad,
 mintha teher lenne,
 jó szagú kárhozat.**

**Nyár van égen és földön,
 zene szól, muzsika,
 anyám csönd-sivatagján
 el kell pusztulnia.
 Gépek, gyártmányok zengnek
 csodáktól szélütötten,
 de egy se futna hozzá:
 segítek, azért jöttem.**

**Anyámnak fáj a feje –
 anyámnak fáj a Semmi.
 Anyám fekete rózsza,
 nem tud kiszínesedni.
 Egy éjjel földre roskad,
 megtört lesz majd, kicsi
 Bejön egy madár érte,
 s csőrében elviszi.**

A legszebb magyar versekből és prózából hallhattunk néhányat május elsején az Anyám Fekete Rózsza Vers- és Prózamondó Verseny gálaműsorán. Ezzel köszöntötte városunk az idén is, immár huszonegyedik alkalommal az édesanyákat.

Dankó Szilvia, Fekete Rózsza-díjas versmondó tolmácsolta Csoóri Sándor versét, majd Pásztor Béla, polgármester úr nyitotta meg ezt a hagyományos, szép ünnepi műsort. Minden megszületett ember nevében méltatta az édesanyák személyét, szerepét. A legértékesebb ajándék ezen az igazán nagy ünnepen a szép szó, a szeretetünk kifejezése: az odafigyelés, a gondoskodás, a szeretet-megnyilvánulás ezer fajtája, hiszen ezt kapjuk, kaptuk mi is édesanyánktól, nagymamánktól, ennek örülünk a legjobban, s ennek a hiánya fáj igazán.

Sumonyi Zoltán, költő Váci Mihály, művelődési házunk névadója kapcsán a szegénységben maradt szülőkről beszélt felidézve a Magyar Rádió: Szóljatok szép szavak versenyének egy epizódját: A döntőbe bejutott mátészalkai kislányt kérdezte a zsűri, miért választotta épp Csoóri Sándor Anyám fekete rózsá-ját és Váci Mihály Hatszáz forint-ját. A kislány válaszában elmondta, hogy az említett költők szülei Petőfi, József Attila az ő szüleihez hasonlóan, szegénységben éltek.

A verseny, a rendezők fő célja idén is megvalósult: „meg-megállni alig tudó korunkban az anyákra – így önmagunkra is – irányítsuk figyelmünket, hogy ne fájhasson a semmi.” Dániel Kornél sorait idéztem – fájdalommal -, hiszen Kornél, a verseny kitalálója, elindítója, fő mozgatója immár nem lehet velünk. Életének 60. évében, 2010. január elsején elhunyt. Annak ellenére, hogy a verseny gördülőkényen, jól zajlott, fájó hiánya végig ott kísértett a döntőkön, a gálán. Ettől az évtől ez a nagyszerű, nagyszabású verseny az ő emlékének is szól.

Egy új díjjal gyarapodott idén a verseny, az „Örökös döntő résztvevőjének díja”-val, amelyet Mihályi Jánosné kapott.



Dániel Kornél

A Fekete Rózsza-díjat Mach András vehette át.



Mach András átveszi oklevelét dr. Szódi Szilárdtól

Egy szál vers-virág a gálaműsor hatalmas csokrából:

Kosztolányi Dezső:
A szegény kisgyermek panaszai
 (részlet)

*Mostan színes tintákról álmodom.
 Legszebb a sárga. Sok-sok levelet
 e tintával írnék egy kisleánynak,
 egy kisleánynak, akit szeretek.
 Krikszkrakszokat, japán betűket írnék,
 s egy kacskaringós, kedves madarat.
 És akarok még sok másszínű tintát,
 bronzot, ezüstöt, zöldet, aranyat,
 és kellene még sok száz és ezer,
 és kellene még aztán millió:
 tréfás-lila, bor-színű, néma-szürke,
 szemérmes, szerelmes, rikító,
 és kellene szomorú-viola
 és téglabarna és kék is, de halvány,
 akár a színes kapuablak árnya
 augusztusi délkor a kapualján.
 És akarok még égő-pirosat,
 vészínűt, mint a mérges alkonyat,
 és akkor írnék, mindig-mindig írnék.
 Késsel hűgomnak, anyámnak arannyal:
 arany-imát írnék az én anyámnak,
 arany-tüzet, arany-szót, mint a hajnal.
 És el nem unnám, egyre-egyre írnék
 egy vén toronyba, szűnes-szűntelen.
 Oly boldog lennék, Istenem, de boldog.
 Kiszínezném vele az életem.*

Elmondta:
Morotvánszky Nikolette

H. Vali és Hajnal Rudi kiállítása

Az Anyám Fekete Rózsza Nemzetközi Vers- és Prózamondó Találkozó évek óta része egy kortárs képzőművész kiállítása. Az idén egy házaspár, H. Vali, festőművész és Hajnal Rudi, ötvösművész munkáiban gyönyörködhetünk az Udvarház Galériában. H. Vali az USA-ban született, tanult, ott kezdett festeni, képeit mégis a magyar táj, a magyar kultúra, a magyar nép-művészet ihlette.

A népművelő szakot végzett szombathelyi fiatalember, Hajnal Rudi 1976-ban ment Kaliforniába, ahonnan feleségével 2009-ben tért haza nemzetközileg ismert és elismert ötvösművészként. Odakint kötött barátságot Szász Endrével, aki több nagyméretű munkát rendelt tőle. Szász Endre emlékének tiszteleg a veresi kiállítás néhány műve, melyeket az atyai jó barát domborműtervei alapján készített.



Fukk Lóránt

A kiállítást megnyitó Szále László bevalóttan „elfogultan” beszélt a művész-házaspárról, mert Hajnal Rudy valaha diáktársa volt. Találó mondatokkal elemezte a számára kedves, fontos műveket: bűvölt rácsodálkozás, naivitás és az idillbe szűrődő elvagyódó szomorúság jellemzi H. Vali festményeit.



Hajnal Rudy rézdomborművei kapcsán a mesterségbeli tudást, az ősi jelleget, s a férfias erő kifejtést hangsúlyozta, megemlítve, hogy a művész alkotásai szerte Amerikában magán- és közintézményekben megtalálhatók.

A Magyar optimizmus című festmény kapcsán a nő, a leendő anyák helyzetének, magatartásának megváltozásáról gondolkodtatta el hallgatóságát Szále László: a jobb anyagi helyzetben a gyermekvállalási kedv csökkenőben van, kevesebb gyermek születik. Hol van a harmadik, a negyedik... és a többi gyermek a családokból...?

FVerona

Interjú dr. Szódi Szilárdval, az Anyám Fekete Rózsa Vers- és Prózamondó Verseny zsűrielnökével

- Milyennek találta az idei verseny színvonalát?

- Meg kell mondjam, ez a 21. verseny - amikre én visszaemlékszem, azok közül - a legszínvonalasabb volt. Talán azért is, mert most sokkal szigorúbb volt az előválogatás. Egyrészt szigorítottunk azzal, hogy a zsűri egy meghatározott vers elszavalását is kérte az elődöntőben. Az előző években csak azt mondtak a versenyzők, amit ők szerettek volna. Apró dolog, de már ez is koncentrációra és megfontoltságra intette a szavaló-

Név	kategória	Település	Ország	helyezés
Ézsiás László	feelnőtt	Budapest	Magyarország	1
Kaloné Gyenes Réka	feelnőtt	Eger	Magyarország	2
Fenyák Magdolna	feelnőtt	Kolozsvár	Románia	2
Kotán Sándorné	feelnőtt	Dabas	Magyarország	3
Fukk Lóránt	feelnőtt	Veresegyház	Magyarország	3
Morotvánszki Nikoletta	gyermek	Bácsfeketehegy	Szerbia	1
Markó Botond	gyermek	Nagybánya	Románia	2
Járdán Eszter	gyermek	Eger	Magyarország	3
Szalma József	ifjúsági	Ipolyság	Szlovákia	1
Kádár Noémi	ifjúsági	Székelykeresztúr	Románia	2
Horváth Ákos	ifjúsági	Bácsfeketehegy	Szerbia	2
Györi Réka	ifjúsági	Székelykeresztúr	Románia	3
Kiss Júlia	ifjúsági	Marosvásárhely	Románia	3
Mach András	szépkorú	Budapest	Magyarország	1
Herbály Jánosné	szépkorú	Bugac	Magyarország	2
Kuncz László	szépkorú	Pécs	Magyarország	3
Mach András	szépkorú	Budapest	Magyarország	Fekete Rózsa-díj

kat. A másik dolog, ami növelhette a színvonalat, hogy ötvennél több embert nem engedünk tovább. Úgy látszik, a tömegebb összetétel, a kevesebb létszám is hozta magával azt, hogy érettebb és kiforrottabb előadásokat hallhattunk.

- **Meglepően tapasztaltam, hogy mennyi délvideki, vajdasági pályázó vett részt...**

- Igen, minden évben, három helyre biztos, hogy elmegyünk, Bácsfeketehegyre, Nagybányára és Székelyudvarhelyre. Mind a három helyen nagyon komoly a résztvevők száma, és hát ők, mint kisebbségben lévő anyanyelvel rendelkezők, jobban

képesek azonosulni. Tegnap a zsűriben el is mondtam a véleményem, hogy mennyire csodálatos volt a számomra, hogy az is, aki már egy ilyen „kopott” városi nyelvet használ, az is képes ebben a szépséget megtalálni, meghallani, és az egyáltalán nem tájshatósi, hanem ízes-magyar nyelven való megszólalásban örömet lelni.

Nagyon jó ez a kis kitekintés a határon túli magyar területekre, magyar nyelvi területekre, mert bizonyos mértékig összeköti az itthoniakat.

- **Ön szerint Dániel Kornél hiánya megérződt-e a versenyen?**

- Igyekeztünk, de hiába próbáltuk néhányan átvinni azt, amit Kornél csinált, a lélek, a lelkesedés, a mindenhol-jelenlét, a szelleme hiányzik. Ezt nem is lehet pótolni. Nekem 35- 40 éve volt jó barátom ő, osztálytársam volt a Színművészei Egyetemen is, tehát nagyon régi barátság és kapcsolat volt köztünk. Rég sírtam férfi tudattal, de a Kornél halálakor igen. Nagy veszteség, s nem is jó beszélni róla, mert minden teljesen más lett azóta. Megvan, megcsináltuk, sikere volt – de más.

Alapvetően a legszomorúbb az, hogy az utóbbi években, még ebben és a tavalyiban is nagyon kevés anyagi támogató van, mintha a kultúra nem előny, hanem hátrány volna a magyar életben. Már néha úgy érezzük, mintha meg lennénk bélyegezve,

amiért „ilyen „hülyeségekkel” foglalkozunk, mint a versmondás. Ha nem lenne néhány lelkes szponzor, akkor nem is tudom, hogyan lehetne ezt csinálni.

De azért reménykedünk, hogy hátha felébred még valaki, és a jobboldaláról a baloldalára fordul, vagy fordítva, s azt mondja: „igen, ez is fontos”.

Sajnálatos, hogy nincs itt például a Magyar Rádió. Évek óta nincs itt, pedig nagyon színvonalas a rendezvény, majdnem azt mondanám rá, hogy unikum, de kisebb tömegeket vonz. Az a léggör, amit itt minden gálán észlelünk, érzünk, az is nagyon (s ez Veresegyháznak szól elsősorban) szép.

Körülbelül 5 éve nem volt fordult elő az, hogy a május elseje egybeessék az Anyák Napjával, de azért megoldották a veresiek, úgy tűnik egyszerre több lovon is tudtak ülni.

Nagyon örülök ennek a csodálatos délelőtnnek.

Lejegyezte: Windhager

Büszkék vagyunk rá, hogy Veresegyháznak ez évben is sikerült egy díjat itthon tartania, Fukk Lóránt tiszteletes úrnak köszönhetően. Gratulálunk neki és a szervezőknek.

Morotvánszki Nikoletta
Bácsfeketehegyri

Veresegyház gazdag kulturális életéből szerkesztőnk, Fogarasi Verona ezúttal az alábbi három zenei, illetve táncos eseményt tárja Kedves Olvasóink elé.

Zenei és táncos csemegék

A zeneiskola tanárainak hangversenye

A Szabadidős Központ dísztermében, 2011. április 17-én



A csilláron nem, de az ablakpárkányon ültek azon a szép tavaszi délutánon, amikor a veresegyházi zeneiskola tanárainak hangversenyére gyűltek össze a lelkes szülők, a kisebb és nagyobb tanítványok.

„Az én tanárom is fog játszani?”- kérdezte a hat év körüli kislány ünneplő szoknyáját igazgatva az ablak belső párkányán.

„Igen!” - A műsorban a komoly, súlyos hangversenydaraboktól a népzene át, a könnyed hangvételű számokig szinte minden zenetanár megcsillogtatta tehetségét.

„In medias res” – Vivaldi négy évszak című művének Tavasz részével indította az estet a zeneiskola nyolc nevelője. A „lelkesezés” oly mértékű volt, hogy minden tételt külön megtapsoltak.

Kovács Katalin köszöntő szavai után Csécsyné Drótos Edina, igazgató asszony lényegre törő egyszerű stílusában köszönte meg a szülők hozzájárulását a zeneiskola felújításához és indokolta meg Dönci medve jelenlétét a zeneiskola előterében. Külön kiemelte és megköszönte

az egyik szülő, Veréb József tevékenységét: a koncertek fotózását, a videófilm-készítést a fellépésekről, estekről, csoportokról összerakott, teljes képi és zenei anyagokat.

A műsor első, nagyobbik felében klasszikusokat szólaltattak meg - igen virtuóz módon a tanárok: Bach, Mozart, Liszt, Haydn, Glazunov dallamai csendültek fel. Kovács Katalin hozzáértő, szép szavakkal konferálta a műsor darabjait. Liszt Ferencre külön emlékezett, Vörösmarty Mihály ódájának részletével.

A koncert utolsó harmada a nívós, de könnyed vidámság jegyében telt. Tóth Gyula, gitártanár ötletes konferálásának csúcspontjaként az aktuális Kiss Tibor a *Most múlik pontosan...* kezdetű szuperslágerét adta elő a zeneiskola jazz-formációja, stílusosan az igazgató asszony énekszólójával.

Nem maradt el a veresi vendéglátás: a koncert után süttel, üdítővel kínálták a nagyjérdemű közönséget.

Köszönjük! Igazi, szép élmény volt!



Dr. Molnár Andrea Ügyvédi Iroda
2100 Gödöllő, Berente István u. 2.
E-mail: drmolnarandrea@invitel.hu

Dr. Molnár Andrea ügyvéd

Tel./fax: 06-28-769-166; 06-28-413-014
Mobil: 06-70-605-3440

A TÁNC VILÁGNAPJA

Jó hangulatú, magas színvonalú néptáncestet láthattunk és élhattunk át május 7-én szombaton este a művelődési központban. Átéltük nem csak azért, mert az előadók lelkesen és szépen adták elő műsorukat, hanem, mert az előadás után minket is megtáncoltattak.

Az UNESCO által 1982-ben kitűzött hivatalos időponthoz képest – április 29. – egy hetet csúszott e jeles nap megünneplése, de nem lehetett ez más-ként, mert a naptár szeszélye folytán így is ugyanarra a hévtégre került az Anyák Napja és május elsejének esedékes Majális!

A házigazda, a Bokréta Néptánc Együttes indított somogyi táncokkal. Ennek a táncnak uralkodó mozdulata az ugrás, motívuma a háromugrós vagy cifra. A párosban a kanásztánc

székely medve történetével.

Mire ő befejezte, a bokréta lányok átöltöztek a szép fekete-piros szoknyába, a fiúk a székely harisnyába, és némileg kipihenték magukat. Következett a „Csíki csokruk”. Hosszú, szorgalmas munka eredménye mutatkozott meg a legények virtuóz táncában, a „zuská”-ban. De a lányok sem maradtak le, igazi táncos hangulatot teremtettek a lassú magyarsággal és a sebes csárdással. Koreográfusuk Balázs Péter.

Igazi, szép gyimesi táncokat hozott a Vasas. Három pár táncolt fergetegesen a gyönyörű, autentikus viseletben: a lányok a szűk szabású, hátul felhajtott, hosszú szoknyában, a fiúk a himzett bundás mellényben, fehér szűk nadrágban.



elemeit használják, az incselkedés, a játékoság kerül előtérbe. A koreográfus: Paár Tibor, a táncokat betanította: Almási Bernadett.

A második táncokrot a hazánkban egyik leghosszabb és legfényesebb múlttal rendelkező amatőr táncegyüttes, a Vasas Néptáncgyűttes nyújtotta át. Művészeti vezetőjük L. Nyurga Ferenc, a koreográfus Benedek Attila és Balázs Péter.

A sok fergeteges tánc között jól esett hallgatni Kovács Dávid, 13 éves erdőkeresi ifjút, aki Orbán János Dénes verses meséjét mondta el, a Misimackó-t, parodizálva ezzel a Milne-művet, s néhány vidám percet szerezve a

A műsort egy új stílusú táncal, a nagyecsedivel zárta a Bokréta. Erre a szatmári táncra a lassú és friss csárdás jellemző, amit fehér ruhában, fekete mellényben táncoltak, és a közönség nagy bánatára hamarosan abbahagytak. A végén együtt ropta a Bokréta és a Vasas Együttes, a közönség ritmussal kísérte őket.

A Bokréta-tagok pillanatok alatt átrendezték a termet és örömtánc kezdődött a közönséggel együtt. Mészáros Tibor és barátai húzták a talp alá valót, majd az udvaron főzött gulyás illata a felállított sátorhoz csalogatta a résztvevőket, és vidám vacsorával, sütizzéssel, iszogatással, beszélgetéssel zárult ez a nagyszerű este.

Bodonyi Katalin és Ella István hangversenye a katolikus templomban

Kopeczky Lajos, építész, orgonaművész, újságíró lapunk kérésére telefonos interjút adott a 2011. május 7-i koncert kapcsán Ella István orgonajátékáról és Bodonyi Katalin dalénekléséről.

A május 7-i szombati koncerten J. S. Bach és Liszt Ferenc műveit hallhattuk a csodálatos zenei képességű házaspár tolmácsolásában. Ella István édesapám jó barátja volt, így az apám tisz-

teletére tartott koncerten ugyanezt a műsört játszotta a budapesti Haller téri templomban egy nappal a veresi után. Ella István az orgonálás technikáját tökéletesen tudja, annak teljese a birtokában van, az említett koncerteken mégsem a virtuozításra törekedett, hanem Albert Schweitzerhez hasonlóan, pl. a C-moll fantázia és fúga esetében, a darab mélységét jelenítette meg. A különlegesen átélt tolmácsolás oka, hogy a művész kedvenc szerzőjéről van szó, ahogyan azt az autójának rendszáma is mutatja: BACH 001.

Bodonyi Katalin Bach kantátáiból énekelt férje orgonajátékával csodálatos összhangban. A veresi templom kicsi az ő hangterjedelméhez.

A műsor másik részében Liszt-

művek hangzottak fel. A 200 éve született alkotó annak ellenére, hogy nem tudott magyarul, nagyon sokat tett szülő hazájáért, Magyarorszáért. Az Angelus című művet Ella István nem regisztrálta túl, finom, bensőséges hangzást ért el így.

A Liszt-dalok az átlagembernek nem mondanak annyit, mint pl. a Schubert-dalok, de Bodonyi Katalin átélte, finom tolmácsolásában közel kerülnek a hallgatókhoz.

Az Ella-Bodonyi házaspár átéléssel, művészi alázattal és magas zenei színvonalon adta elő Bach és Liszt műveit. Ez az előadás méltán elhangozhatott volna, elhangozhatna Európa bármely templomában vagy koncerttermében.

Lejegyezte: Fverona

2112 Veresegyház, Szadai u. 7.
(CBA Triangoló Üzletház)

NYITVA:
H-P: 9⁰⁰-18⁰⁰,
SZ: 9⁰⁰-14⁰⁰, V: 9⁰⁰-13⁰⁰

angolruci.com
OUTLET

**MINŐSÉGI HASZNÁLT
CIPŐ, RUHA, TÁSKA**

NIKE PUMA MEXX adidas next
H&M VERBALE ESPRIT GAP MARKS SPENCER

TÖRZSVÁLLÁRLOKNAK SZÜLETÉSNAPI NEVNAP

10% +5%
**- HŰSÍTŐ ÁRAK
- VAKÁCIÓ
- AKCIÓ
- 20%**

**MYSTIQUE STONE
INVESTMENT GROUP**

Minőségi gránit sírkövek széles választéka kedvező áron.
Minden egyedi igényt kielégítünk!

gránit ablakpárkányok 3 600,- Ft/m-től
gránit egyes síremlékek 250 000,- Ft/garnitúrától
gránit dupla síremlékek 350 000,- Ft/garnitúrától
temetői felállítási költséggel

Kerítés fedlapok, konyhapultok készítése. Műkö síremlékek felújítása.
Sírköbontás, betüvésés, lézergravírozás, porcelán fénykép készítése.

Web: www.granit-stone.hu
Tel: 0630212020, 06704018100, 06704018100
Cím: 2194 Cegléd Pusztapark utca 26.
Telefonközpont: 03874 2214 Mészáros Bertalan utca 42/2-13 BBSZ.
2144 Károlyi Endréné utca 2144/1 BBSZ. /Károlyi HEV állomás mellett közvetlenül!
Email: mystiquestone@gmail.com, mystiquestone@t-online.hu

**Mókavár
Családi
Napközi**

Új Családi Napközi épült Gödöllőn
1-6 éves gyermekek bölcsődei,
óvodai jellegű ellátására!

- Kellemes, esztétikus, családias környezet, szerető gondoskodás
- Kis létszámú csoportok
- Fejlesztő foglalkozások szakképzett pedagógusok vezetésével
- Speciális mozgásterápiás program (Vitamintorna)
- Játékos angol nyelv
- Logopédiai fejlesztés
- Iskola előkészítés nagycsoportosok számára
- Élmeny-gazdag gyermekprogramok

Mókavár nyár (Nyári Napközi Táborok)
Vidám nyári napközis táborokba hívjuk a 4-9 éves gyermekeket. Táborok témái: (Indián, Játékos angol Vitamintorna, Boszorkány és Varázslóképzés, Mesevár Kézműves táborok). Bővebb információ és jelentkezési lap www.mokavarnet.hu

Nyitni Naps: Május 21. (9:00-14:00)
Érdeklődés: Rigó Berta 06/70 310-0186 • Cím: Gödöllő, Mátyás király u. 23.
E-mail cím: mokavar@mailbox.hu • Nyitás: 2011. május

**AZ ÁRNYAS ÓVODA
ÉS BÖLCSŐDE
GONDOZÓNŐT
KERES**

**Árnyas
óvoda és bölcsőde**

ÁRNYAS ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE
2112 Veresegyház, Árnyas u. 1.
Tel.: 06-20/932-3756
info@arnyasnet.hu
web: www.arnyasnet.hu

Szeretettel várunk csapatunkba, ha

- gyermekeket szerető • életvidám vagy
- valamint gondozónői végzettséggel rendelkezel.

Ha szeretnél egy jó hangulatú közösségben dolgozni nézd meg honlapunkat és ha egyetértesz az Árnyas hitvallással keresd Kvákáné Balyi Barbarát a 20/932-3756-os telefonszámon, fényképes önéletrajzodat pedig az info@arnyasnet.hu e-mail címre várjuk.

ELADÓ TERMÁLFŰTÉSES LAKÁSOK VERESEGYHÁZON

40%-KAL KISEBB REZSI



LAKÁSAINK MÁR
500.000 FT-TAL
LEFOGLALHATÓAK.

AKCIÓ! MINDEN
LAKÁS ÁRÁBÓL
500.000 FT
KEDVEZMÉNYT
BIZTOSÍTUNK ÉS HA
EZ NEM LENNE ELÉG,
MOST RÁADÁSKÉNT
AJÁNDÉKBA ADUNK
EGY KONYHABÚTORT
250.000 FT ÉRTÉKBEN



Lehár Park
TERMÉSZETESEN TERMÁL

www.leharpark.hu

2112 VERESEGYHÁZ, LEHÁR FERENC U. 8.
(AZ ÚJ CBA MELLETT) 16 LAKÁSOS
TÁRSASHÁZ

LAKÁSKÍNÁLATUNK MEGTEKINTHETŐ
WEBOLDALUNKON!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: +36-20/941-6405,
E-MAIL CÍM: ERTEKESITES@LEHARPARK.HU