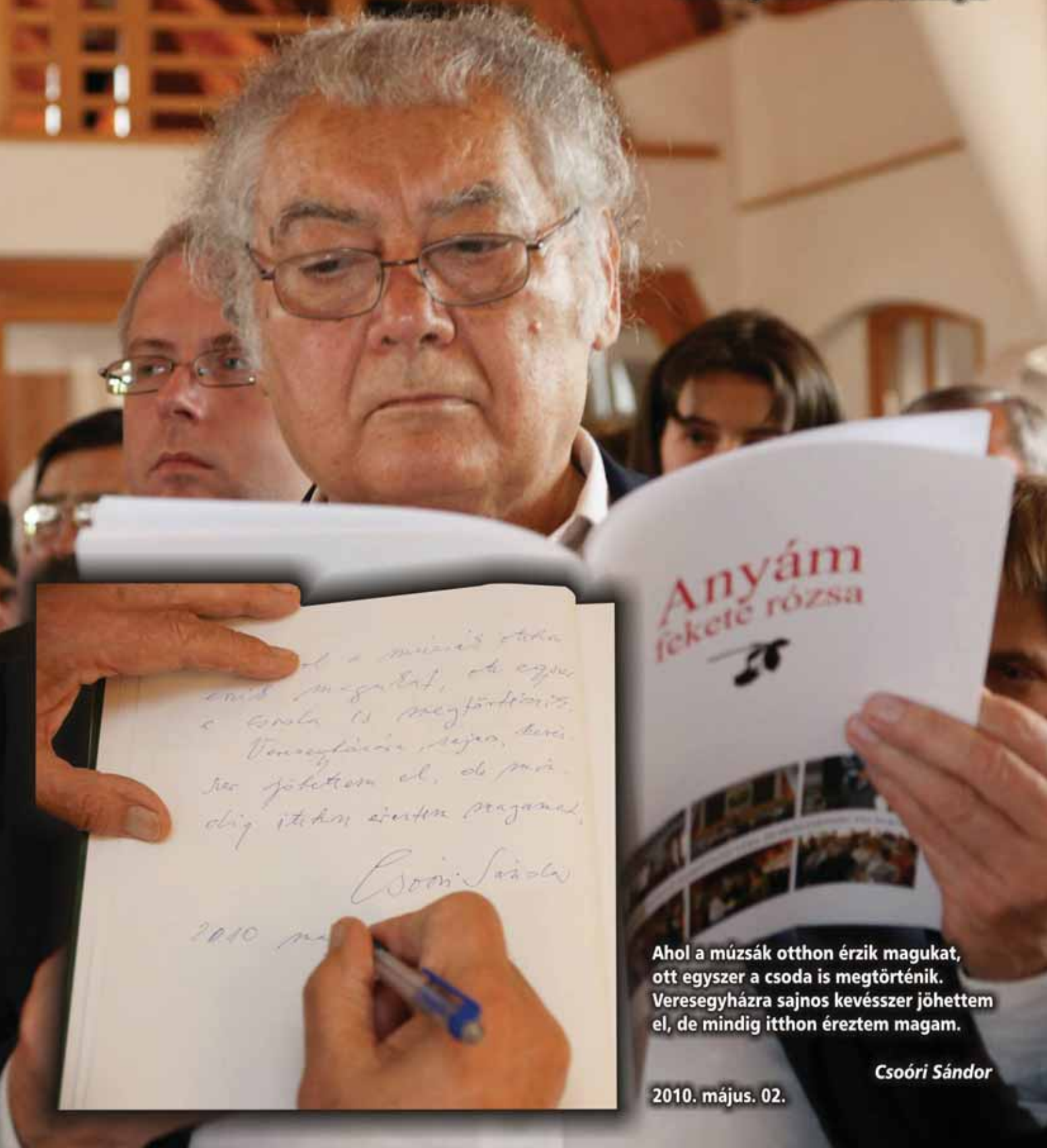




# Veresi Krónika

Veresegyház Város  
Önkormányzatának lapja  
IV. évfolyam 5. szám 2010. május



Ahol a múzsák otthon érzik magukat,  
ott egyszer a csoda is megtörténik.  
Veresegyházra sajnós kevésszer jöhettem  
el, de mindig itthon éreztem magam.

Csoóri Sándor

2010 május

Ahol a múzsák otthon érzik magukat,  
ott egyszer a csoda is megtörténik.  
Veresegyházra sajnós kevésszer jöhettem  
el, de mindig itthon éreztem magam.

Csoóri Sándor

2010. május. 02.

# Versünnepnapok Veresegyházon



Áprilisban kétszer került a magyar költészet a figyelem középpontjába mint ünnepelt, mint legfontosabb: április tizedikén, a költészet napja előtti délutánon, és a hónap végén, négy napon át, az Anyám fekete rózsza magyar nyelvű nemzetközi vers- és prózamondó találkozón.

Más jellegű rendezvények, s mégis ugyanaz az üzenetük: a vers a lélek kenyere, az ember számára nélkülözhetetlen szellemi táplálék.

**A költészet napját** a Kálvin utcai „Agora palotá”-ban ünnepelte az Agora Kör és a meghívott sok barát. Mint az őszi időkben, a jelenlévők úgy próbálták a művészetet megjeleníteni a maga komplexitásában: zenével, táncsal, dallal. Kezdődött a hölgyek szalagszövő nyitó táncával, majd folytatódott az óvodások rit-

musos, dallamos mondókázásával. Azután megzenésített versek éneklése következett szólóban és együtt. Veresegházi általános iskolás és innen Budapestre járó középiskolás diákszínjátzóknak nagyszerű előadása folytatta a programot, az utóbbi Arany János Hídavatás című balladáját vitte színpadra. Nem maradhatott ki a képzőművészet sem: Tóth Lívia gyermekcsoportjának színes, festett pajzsait csodálhatták, Módy Péter magyarázta a motívumokat és az alkotás folyamatát.

A házikó nappalijába nem fért be mindenki, így ablakon, ajtón bekukucskálva néztek sokan a fent említett előadásokat.

Lassan eljött az est és annak fénypontja, a magyar líra gyöngyszemeiből válogatott, szerkesztett műsor, központi

témaként a nemzethez kapcsolódó érzések, gondolatok megszólaltatása. Szépek voltak a versek, méltó az előadás, s a végén együtt, kézen fogva énekelte minden jelenlévő a Nemzeti dalt Bródy János megzenésített változatát.

Levezetőnek Zsámán Attila sámandobbal kísérte saját verseinek s egy Orbán Ottó versnek az előadását.

Kötetlen beszélgetés versekről, versek énekelgetése, mondása zárta a délutánt.

Végül álljon itt néhány vélemény, üzenetváltás visszhangként!

„Az Agorának ez a rendezvénye hagyományteremtő s egyben rendhagyó. Igyekszik minél több dolgot bemutatni. Legfontosabb erénye a közösségi hangulat, amit csak egy civil szervezet tud elérni.”

„Jó volt veletek táncolni!

Köszönöm, hogy jöttetek, akartátok, lelkesedtetek! A képek alapján gondolom, hogy kicsit több gyakorlás máskor ránk férne, meg kicsit, de csak kicsit egészségesebb öltözék. (Hiszen amatőrök vagyunk és ez úgy tiszta, ha vállaljuk is.)

Máskor is örülnék egy ilyen, számomra: tavaszköszöntő, újjászületés és születés-váró, rügyfakadás-ünnepelő, életigenlő, nemzet és közösség szerető táncnak.”

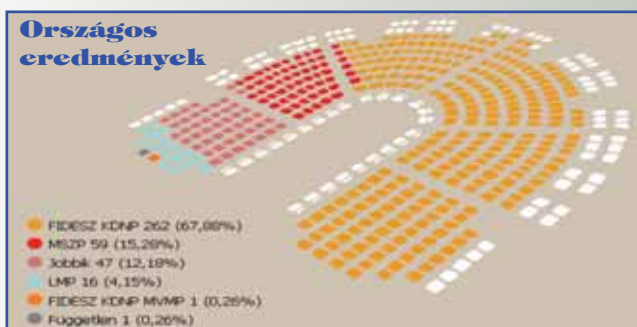
„Azt gondolom, hogy a költészet napi műsor megszervezéséért, a sok munkáért, a nagy szívért csak köszönetet érdemeltek mindenkitől. Én mindenesetre köszönöm nektek, s mindenkinek, aki a műsor létrejöttében közreműködött. Számomra élmény volt az utána lezajlott beszélgetésekkel együtt.”

**Fogarasi Verona**

# Országgyűlési választások

A 2010. április 11-i első forduló eredménye Pest megye 01. számú választókerületében. A választás érvényes és eredményes volt, Harrach Péter, a FIDESZ-KDNP jelöltje bejutott az Országgyűlésbe, így második fordulóra ebben a körzetben nem volt szükség.

Helyi választási eredmények:			
<b>Harrach Péter</b>	<b>19 766</b>		<b>55,75 %</b>
<b>Bedenc dr. Balogh Róza</b>	<b>6 292</b>		<b>17,75 %</b>
<b>Kárpáti Zsuzsa</b>	<b>5 703</b>		<b>16,09 %</b>
<b>Tatár Sándor</b>	<b>2 915</b>		<b>8,22 %</b>
<b>Krenedits sándor</b>	<b>777</b>		<b>2,19 %</b>



## Képviselő-testületi döntések

Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testületének 2010. március 9-én és 16-án megtartott ülésén a következő határozatokat szavazták meg (folytatjuk!)

**19/2010. (III. 09.) Kt. számú határozat:**

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Fót külterület 5045/3 hrsz-ú erdő művelési ágú ingatlanunk területén belül elhelyezkedő 045/2 és 045/4 hrsz-ú ingatlanok megvásárlását kezdeményező tárgyalás megindításához.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**20/2010. (III. 09.) Kt. számú határozat:**

1.) Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testület 180.000.000 Ft összegű folyószámlahitel felvételéről dönt.

A hitel futamidejét 2010. március 29-től 2011. március 28-ig határozza meg.

A hitel és járuléka visszafizetésének biztosítékaként az önkormányzat költségvetési bevételeit ajánlja fel.

2.) Az Önkormányzat, mint zálogkötelezett, hozzájárul ahhoz, hogy a tulajdonában lévő 1103/24, 2284, 995/13, 060, 054/15, 6167, 6179/2, 5902/2, 6280, 9645/6, 9645/8 hrsz-ú forgalomképes ingatlanain a hitel és járuléka erejéig az OTP Bank Nyrt. számára jelzálogjogot alapítsanak.

A képviselő-testület kijelenti, hogy a fent megjelölt ingatlanok forgalomképesek, feletle korlátlan rendelkezik.

3.) Az önkormányzat kötelezettséget vállal arra, hogy a hitel visszafizetés időtartama alatt a kért hitelt és járulékait a futamidő éveiben - a felhalmozási és tőke jellegű kiadásokat megelőzően - a költségvetésébe betervezi és jóváhagyja, illetve költségvetési előirányzat módosításai során figyelembe veszi.

4.) A képviselő-testület nyilatkozik arról, hogy a már meglévő hitelekkel, kezességvállalásokból és az igényelt hiteltől adódó éves kötelezettségeit figyelembe véve nem esik az 1990. évi LXV. tv. 88. §. (2) bekezdésében meghatározott korlátozás alá.

5.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert és a jegyzőt, hogy a fenti hitelre vonatkozóan az OTP Bank Nyrt.-nél eljárjon, az ügylet egyéb feltételeiben megállapodjon, a hitelszerződést és egyidejűleg a hivatkozott ingatlanokra a zálogszerződést aláírja az Önkormányzat képviseletében, valamint a Földhivatalnál a jelzálogjog bejegyzése érdekében a szükséges intézkedéseket megtegye.

Határidő: 2010. március 29.

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**21/2010. (III.16.) Kt. számú határozat:**

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete jóváhagyja a 2010. évre szóló Közbeszerzési Tervet, és felhatalmazza a polgármestert, hogy azt a Közbeszerzések Tanácsa felé megküldje.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**22/2010. (III.16.) Kt. számú határozat:**

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja a belső ellenőrzés 2009. IX-XII. havi működéséről szóló, a határozat mellékletét képező beszámolót.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**23/2010. (III.16.) Kt. számú határozat:**

A képviselő-testület a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadja.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**24/2010. (III.16.) Kt. számú határozat:**

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete hozzájárul a Veresegyház belterület 9720 hrsz-ú, 145 m<sup>2</sup> területű, kivett gázfogadó állomás művelési ágú ingatlanra történő használati jog bejegyzéséhez a TIGÁZ-DSO Kft. részére.

Ezen hozzájárulás alapján a használati jog átvezetésének kötelezettsége a földhivatali ingatlannyilvántartásban a TIGÁZ-DSO Kft-t terheli.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**25/2010. (III.16.) Kt. számú határozat:**

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete a választási eljárásról szóló 1997. évi C. tv. 23. §. (1) bekezdésében biztosított jogkörében az alábbi személyeket választja meg a Szavazatszámlláló Bizottság tagjává:

I. Molnár Lajosné; Marosfalvi László; Solti Jánosné; Zalán György; Izracska Noémi; Sándorné Rab Ágnes; Dobrosiné Ladjanszki Timea

II. Ella Ferenc; Juhász Lászlóné;

Necz Pálné; Vágó Ferencné; Déri Imréné

III. Kövi Árpádné; Szilvási Sándor; Rakácsné Hering Mária; Vozári Miklósné; Gucky Józsefné

IV. Laki Tivadar; Forgács Zsuzsanna; Krenovszky Árpád; Piros Zoltán; Káló Szilvia

V. Sándor László; Hibó Józsefné; Czene Imre; Czene István; Bíró Imréné

VI. dr. Mádi Csaba; Dienes Zsigmond; Tóbiás Csaba Sándor; Nagy Gáborné; Vankó Istvánné

VII. Török Gyula; Markos Terézia; Sándor Éva; Weitz Magdolna; Németh Gyula

VIII. Vajda László; Gergely Gábor; Bagi János; Pataki Antal; Hegedűs Albertné

IX. Csatári Lajosné; Gulyás Istvánné; Cseh Andrásné; ifj. Hlinka József; Virkler Tamásné

X. Prokopczy János; Elekesné Bellai Klára; Körtvélyessy Andrásné; Rózsai Ferencné; Schütz Károlyné

XI. Basa Ottó; Ferencz Zoltán; Somodiné Kis Ildikó; Törökné Sípós Magdolna; Karacs Erika

XII. Fülöp László; Czermann Lászlóné; Neumann Orsolya; Tósaki László; Laczkó Andrea

XIII. Szabó Ferencné; Bojszáné Kiss Zsuzsanna; Molnár Gabriella; Czene Bernadett; Pakó Pálma

A Képviselő-testület felhívja a jegyzőt, hogy a Szavatszámlláló Bizottságok tagjainak esküteléről, valamint elnökeinek és elnökhelyetteseinek megválasztásáról gondoskodjon.

Határidő: azonnal

Felelős: Dr. Tahn Róbert Jegyző

**26/2010. (III.31.) Kt. számú határozat:**

1. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Közbeszerzési Bizottság döntését a Veresegyház, KMOP-5.2.1/B-2f-2009-0016 regisztrációs számú, Veresegyház Városközpont felújítás II. című projekt építési munkáinak közbeszerzési eljárásának eredményéről.

1 a. A képviselő-testület az 1. részajánlat győztesének a Reneszánsz Zrt-t (2543 Süttő Rákóczi út 64.) hirdeti ki. (ajánlati ár: 28 907 258 Ft, kötbér: 500 ezer Ft/nap, garanciális idő: 60 hónap, fizetési határidő: 120 nap)

Az 1. részajánlat 2. helyezettje: Nívó Generál Kft. (ajánlati ár: 31 953 730 Ft, kötbér: 500 ezer Ft/nap, garanciális idő: 60

hónap, fizetési határidő: 120 nap)

1 b. A képviselő-testület a 2. részajánlat győztesének a Hajdu Kft-t (6086 Szalkszentmárton, Vecsei u. 29.) hirdeti ki (ajánlati ár: 447 980 000 Ft, kötbér : 501 ezer Ft/nap, garanciális idő: 60 hónap, fizetési határidő: 120 nap). A 2. részajánlat 2. helyezettje: Harkon Zrt.(ajánlati ár: 469 921 201 Ft, kötbér : 500 ezer Ft/nap, garanciális idő: 60 hónap, fizetési határidő: 120 nap)

1 c. A képviselő-testület a 3. részajánlat győztesének a Reneszánsz Zrt-t (2543 Süttő, Rákóczi út 64.) hirdeti ki. (ajánlati ár: 220 697 675 Ft, kötbér: 500 ezer Ft/nap, garanciális idő: 60 hónap, fizetési határidő: 120 nap) A 3. részajánlat 2. helyezettje: Hajdu Kft. (ajánlati ár: 228 982 318 Ft, kötbér: 501 ezer Ft/nap, garanciális idő: 60 hónap, fizetési határidő: 120 nap)

2. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete határozatban is rögzíti, hogy a KMOP-5.2.1/B-2f-2009-0016 regisztrációs számú, Veresegyház Városközpont felújítás II. című projekt építési munkáira a nyertes pályázók a tervdokumentációk, valamint az építési terület teljes ismeretében nyújtották be ajánlatukat. A képviselő-testület sem a tervdokumentáció változtatásához, sem az elfogadott ajánlat módosításához nem járul hozzá, ezt kötelező érvényűnek tekint. Pótköltséget, túlmunkát semmilyen jogcímen nem fogad el, az ajánlatkészítési hibák miatt esetlegesen felmerülő többletköltségek a kivitelező vállalkozót terhelik.

3. Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete felkéri a polgármestert, hogy a műszaki ellenőr mellé műszaki munkatársat jelöljön ki, aki a kivitelezés kezdetétől a teljes körű átadás-átvétel megtörténteig napi szinten ellenőrzi az építkezést, ezzel segítve a műszaki ellenőr munkáját.

4. Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete feljogosítja a polgármestert a győztes ajánlattevőkkel a vállalkozói szerződések aláírására.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

**3,2 milliárd forintot nyertünk!**

## Kezdődhet a szennyvíz-beruházás

### Közös képviselő-testületi ülés

Veresegyház, Erdőkertes és Szada képviselő-testületei közös ülést tartottak április 19-én Veresegyházon, mert határozatot kellett hozniuk a megnyert szennyvízkezelési pályázat ügyében.

Pásztor Béla polgármester hívta meg a két társ-testületet, s örömmel jelentette be, hogy a KEOP-1.2.0/2F/09-2009-0023 jelű „Szennyvíztisztító bővítés, korszerűsítés és csatornaépítés a Veresegyházi agglomeráció területén” című

pályázat több mint 3 milliárd forint összegű támogatást nyert, melynek kapcsán készíztető kezesség vállalásáról kell határozni.

A három testületet a polgármesterek külön-külön szavattatták az egyes településekre arányosan elosztott önrész vállalásáról. Mindhárom szavazás egyhangúlag jóváhagyta az előterjesztést, így egy rendkívül fontos beruházás kezdődhet el a három település életében. Már csak a köz-

beszerzési eljárásnak kell eredményesen lezajlania, s akár kezdődhet is a munka.

Veresegyház és az egész térség számára ez azt jelenti, hogy megnyugtatóan rendeződik és jelentősen bővül a szennyvíztisztító, amely így a későbbi beruházásokhoz is biztosítja ezt az elengedhetetlen szolgáltatást.

Érthető elégedett kézfogásokkal zárult az alig félórás közös ülés, mely hasonlóan jelentős lépés elindítója Szadán és Erdőkertesben is.

Windhager



Pásztor Béla és Vécsey László

Önkormányzat



Megtelt a nagyterem, baloldalon az erdőkertesi testület



Igennel szavaznak a veresi képviselők

## Legfrissebb hírek a szennyvíz-projektről — NYERTES pályázat

Mint arról már hírt adtunk, 2009. október 15-én benyújtásra került a veresegyházi szennyvíztisztító telep bővítését, valamint Erdőkertesben, Szadán és Veresegyházon újabb szennyvízcsatorna hálózati részek kiépítését célul kitűző projekt pályázati anyaga.

A Környezet és Energia Operatív Program támogatási rendszeréhez a Szennyvízelvezetés és tisztítás konstrukció második fordulójára benyújtott "Szennyvíztisztító telep bővítés, korszerűsítés és csatornaépítés a veresegyházi agglomeráció területén" című, KEOP-1.2.0/2F/09-2009-0023 azonosítószámú pályázatot az Irányító Hatóság támogatásra érdemesnek ítélte.

A 4 milliárd Ft-os beruházási költségű projekt megvalósításához megítélt támogatás összege: 3 298 518 179 Ft, melyet a Kohéziós Alap/ Európai Regionális Fejlesztési Alap és a Magyar Köztársaság költségvetése társfinanszírozásban biztosít majd. A támogatási

szerezés megkötésének előkészületei jelenleg — az első forduló befejező munkáival párhuzamosan - folynak.

A 2. forduló kedvezményezettje a pályázó szervezet, a három település - Erdőkertes, Szada, Veresegyház — önkormányzatai által alapított Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás.

A megvalósításhoz saját forrással a társulásnak is hozzá kell járulnia. A saját erő döntő részét hitelből kívánja biztosítani a társulás, ezért ennek érdekében közbeszerzést hirdettek meg. A nyertes pénzügyét az OTP Bank Nyrt. lett. A 2010. április 19-én megtartott összevont testületi ülésen a három település önkormányzati képviselői döntöttek arról, hogy a társulás által felvett hitelhez a települési önkormányzatok meghatározott mértékben kezességet vállalnak. A hitelszerződés megkötése 2010. április 21-én, közjegyző előtt megtörtént. A hitel visszafizetésének fe-

dezetét a szennyvízhálózat és tisztítómű üzemeltetését végző DMRV Zrt. által a fogyasztással arányosan a települési önkormányzatoknak visszafizetett, és az önkormányzatok által a társulásra engedélyezett fejlesztési díjhányad fogja biztosítani.

Az I. forduló (projekt előkészítési szakasza) záró projektje 2010. május 19-én lesz Veresegyházon, a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum épületében. A 2. forduló (megvalósítás) projekttagjainak, résztvevőinek (projektmenedzsmet, PR-es,

FIDIC mérnök, kivitelezők a szennyvíztisztító telep és a csatornahálózat építésére) kiválasztása közbeszerzéssel fog megtörténni.

Amennyiben kérdésük van, irjanak kérem a [szennyvizprojekt@gmail.com](mailto:szennyvizprojekt@gmail.com) e-mail címre.

Készítette: **Arundo Kft.**  
**Kommunikációs Team**  
- Nádas Mihályné  
és Kacsúr Annamária



## Címváltozás

Veresegyház Város Polgármesteri Hivatalának Pályázati Irodája és a Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás irodája a 2112 Veresegyház, Fő út 35. szám alatt megszűnt. Irodánk a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum épületébe költözött.

Címünk:

2112 Veresegyház, Fő út 45-47. I. emelet 225-226. szoba.

Kosztolányi Katalin: 225-ös ajtó,

Sörös Erika: 226-os ajtó.

A Veresegyház és Környéke Szennyvízközmű Társulás székhelye és postacíme változatlanul azonos a Polgármesteri Hivattal (Fő út 106.).

## Újabb nyertes pályázataink

Ősről áthúzódva több pályázatunkat minősítették sikeressé a kiíró hatóságok. Az eredményekhez tartozik, hogy a Polgármesteri Hivatal erre szakosodott alkalmazottai igen körültekintő

és szakszerű módon készítik a pályázatokat, így érjük el, hogy arányaiban meglehetősen nagy számban sikerül a város fejlesztéséhez pénzeket nyerni. Az így szerzett összegekből és hozzáított



önrészről készülő beruházásokat még az idén tapasztalhatják majd a városunk lakói.

## Kerékpárút

2009 őszén önkormányzatunk a KMOP-2.1.2-09-2009-0031 „Kerékpárforgalmi hálózat fejlesztése” pályázati konstrukció keretében támogatást nyert.

A tervezett gyalog- és kerékpárút a Csomádi út — Budapesti út kereszteződésétől az iskolák felé, a lámpás kereszteződésig, valamint innen Órbottyán felé, Veresegyház határáig vezet. Az így megépülő, 1,8 km hosszú szakasszal egy össze-

függő kerékpárút-hálózat jön létre, mely lehetővé teszi, hogy a város minden közintézménye, fontos pontja elérhető legyen biztonságosan, kerékpárral. Az iskolákhoz, valamint a Búcsú térré új kerékpártárolók kerülnek elhelyezésre.

A beruházás 2010 végéig valósul meg.

A beruházás összköltsége: 78 044 391 Ft, az elnyert támogatás: 60 435 512 Ft.

## Iskola energetika

Önkormányzatunk 2010 tavaszán a KEOP-5.3.0/A Épületenergetikai fejlesztések és közvilágítás korszerűsítése c. pályázati konstrukció keretében támogatást nyert a Fabriczius József Általános Iskola hátsó szárnyának energetikai felújítására.

A pályázat címe: „Energiahatékonyság növelése a Fabriczius József Általános Iskolában” A beruhá-

zás eredménye az iskola fűtési költségeinek csökkenése, a komfortérzet növekedése lesz.

A munkálatok elkezdését 2010 nyarán tervezi az önkormányzat.

A beruházás összköltsége: 59 998 243 Ft, az elnyert támogatás: 47 998 594 Ft.

A projekt keretében a következő fejlesztések történnek: külső hőszigetelés, nyílászárók cseréje.

## Misszió

2009 őszén a KMOP-2009-4.5.3. „Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz” című pályázaton önkormányzatunk 13.461.329 Ft támogatást nyert a Misszió Egészségügyi Központ Nonprofit Kft. részére. Ehhez a 90%-os támogatáshoz 1 500 000 Ft önrészt biztosít Veresegyház Város Önkormányzata. A megvalósítás 2010. első félévében történik.

Pályázatunk célja, hogy a lakosság számára biztosítsuk intézményünkben - a Misszió Egészségügyi Központban az egyenlő esélyű hozzáférést a járó- és fekvőbeteg szakellátáshoz.

A fogyatékos emberek heterogén csoportjának — a mozgá-

sukban korlátozott, gyengén látó és alig látó, nagyothalló, siket, értelmileg akadályozott és autista pácienseink - speciális szükségleteit figyelembevéve átalakításokat tervezünk az épített környezet, az információk elérhetősége és a kommunikáció vonatkozásában.

A projekt keretében a következő átalakítások, fejlesztések történtek: automata bejárati ajtók elhelyezése (mindenki számára megkönnyíti az épületbe való bejutást, babakocsival vagy kerekesszékekkel érkezőknek is), infokommunikációs akadálymentesítés (indukciós-hurok, beszélő lift, információs tábla, hangos térkép, vezetősávok), lift akadálymentesítése.

**Irányító Hatóság:**  
Regionális Operatív Programok Irányító Hatósága  
[www.nfu.hu/rop\\_ih](http://www.nfu.hu/rop_ih)

**Közreműködő szervezet:**  
Pro Régió Közép-magyarországi Fejlesztési és Szolgáltató Nonprofit Kft.  
<http://www.proregio.hu>

*Elkezdődött a Fő téri beruházás, képünkön az „Agóra Palota” bontása látszik*



**A projektek az Európai Unió támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósulnak meg.**

## Ismét támogat nyári táboroztatásokat az önkormányzat



Örömmel értesítjük a veresegyházi intézményeket és szervezeteket, hogy Veresegyház képviselő-testülete a város 2010. évi költségvetési rendeletében ismét biztosított pénzügyi keretet a szervezett nyári táboroztatások támogatására. A keretösszeg felosztását és ellenőrzését az Oktatási és Közművelődési Bizottság végzi. A támoga-

tást azok a veresegyházi intézmények, egyházak, civil szervezetek és alapítványok vehetik igénybe, akik veresegyházi lakhelyű, nappali tagozatos képzésben résztvevő tanulók nyári táboroztatását szervezik. A támogatás összege a tábor időtartama és a résztvevők létszáma alapján kerül meghatározásra. A támogatás összegének felhasználását utólag, a számlák benyújtásával kell igazolni.

A támogatási igények benyújtási határideje: 2010. május 14. 12 óra.

Helye: Polgármesteri Hivatal, Kisé Takács Ildikó oktatási referensnél (belső udvar) Veresegyház, 2010. április 22.

**Közművelődési és Oktatási Bizottság**

## Indul a Jelzőrendszeres Házi Segítségnyújtás a kistérségben



**Veresegyház Kistérség  
Esély Szociális  
Alapellátási Központ**  
2113. Erdőkertes, Fő út 51.  
Tel: 06-28-595-051  
Tel/Fax: 06-28-595-045  
Email:  
[esely.kisterseg@citromail.hu](mailto:esely.kisterseg@citromail.hu)

Intézményünk megnyerte azt a pályázatot, melynek köszönhetően a Veresegyházi Kistérség 65 év feletti lakosai részére 120 készülék kihelyezését tudjuk megoldani.

### Mit is takar ez az ellátás?

A kérelmezőnél, aki vezetékes telefonnal rendelkezik, egy készüléket helyeznek el a lakása egyik részében. A kezére —mint egy karóra- felcsatol egy nyomógombos készüléket. Ez a készülék cseppmentes, ezért ezzel együtt kell fürdeni is. Abban az esetben, ha az idős ember rosszul van, elesett és segítségre szorul, vagy orvost, mentőt esetleg rendőrt kell hívni, megnyomja a készüléken lévő gombot. A jelzést egy Budapesten

működő diszpécser szolgálat munkatársa észleli és azonnal kapcsolatba lép a jelzővel. Ha megtudják, megbeszéljük mi a probléma, illetve ha nem lehet már kapcsolatot létesíteni, azonnal értesítik a saját orvosát, vagy ha ügyeleti idő van az ügyeletes orvost, illetve mentőt. Abban az esetben, ha betörést, vagy más bűncselekményt észlelnek akkor a rendőrséget, esetleg tűzoltókat hívják. Időközben a diszpécser értesíti a gondozót is, aki a nála lévő kulccsal a helyszínre siet.

### Kik igényelhetik a szolgáltatást?

- Egyedül élő, 65 év feletti személy
- Egyedül élő, súlyosan fogyatékos, vagy pszichiátriai beteg

tékos, vagy pszichiátriai beteg

Kétszemélyes háztartásban élő, 65 év feletti, súlyosan fogyatékos, vagy pszichiátriai beteg, ha egészségi állapota indokolja a szolgáltatás folyamatos biztosítását

### Mennyibe kerül a szolgáltatás?

A készülék felszerelése és le szerelése az intézmény költségére. A fenntartáshoz az ellátottnak havi 1000,-Ft-tal kell hozzájárulnia.

### Mikor lesz telepítve?

A készülékek telepítését, így a rendszerhez való csatlakozást két ütemben tervezzük. május

első hetében és novemberben. Mivel a készülékek áthelyezésére időközben is lehetőség lesz, ezért várólistát alakítunk ki az első telepítés és a második között, így előfordulhat, hogy valaki már időközben is csatlakozhat. A pályázat miatt csak 120 készülék üzemeltetésére van lehetőségünk.

### Hol lehet jelentkezni?

Minden településen a házi gondozóknál vagy a családsegítő munkatársainál, telefonon vagy személyesen.

További információért kérem, forduljanak munkatársaimhoz bizalommal!

**Nagyné Gódor Csilla**  
intézményvezető

**Varrónót keresünk  
alkalmi munkákra.  
Érdeklődni a  
06-30-9516-788  
telefonszámon  
lehet.**



# www.unibrikett.hu

**eco**

**AKCIÓ -5%**

Azon kedves megrendelőink részére,  
akik **2010. április 15. és 2010. augusztus 31.** között  
adják le megrendelésüket termékeinkre,  
az **UNIBRIKETT ECO** árából **5%**  
kedvezményt biztosítunk.

**UNI  
BRIKETT**

**Exkluzív ajándék akció!**

Minden megvásárolt 50 db zsák Unibrikett ECO esetén  
Bencze Péter: Salgótarján című fotóalbumot adjuk ajándékba!

Ajánlatunk a készlet erejéig érvényes. Ávalink az áfát nem tartalmazza!

e-mail: [uzem@unibrikett.hu](mailto:uzem@unibrikett.hu), [iroda@unibrikett.hu](mailto:iroda@unibrikett.hu)

## Telefon: +36 30 549 3232

Rendelésfelvétel telefonon: hétfőtől péntekig 9-17 óráig UNIBRIKETT...tisztá fa





2009 nyár végén, az Ivacsok térségében megépült a kb. 500.000 m<sup>3</sup> kotort iszapos víz elhelyezésére alkalmas 6 ha alapterületű zagyagát-rendszer, valamint az kikotort iszapot ide szállító 3 km hosszú csőrendszer.

Ősszel elbontottunk 11 db. rossz állapotú stéget.

Az elmúlt időszakban a kivitelező 20.000 m<sup>3</sup> iszapot távolított el a tóból. A hosszú tél követ-

kezében a kotrási munkák lelassultak, ezért tavasz óta a kivitelező egy kotróhajó helyett kettőt alkalmaz megnövelt munkaidővel, hogy a kotrási munkák határidőre befejeződjenek.

A lehalászás a tervek szerint három ütemben történik. A lezajlott első két ütem során kifogtak 251 kg busát és 7 kg amurt. A halrács gyártása folyik, hamarosan kihelyezik.

A hínártelepítés csak nyáron lehetséges, magasabb víz hőmérséklet mellett.

**A munka befejeződése a tervek szerint ez év júliusában várható.**

Veresegyház Város Önkormányzata és a Szeviép Zrt. mindent megtesz annak érdekében, hogy a Malom-tó vissza-

nyerje vízminőségét, tisztaságát, ezáltal élhetőbb környezetet biztosítson a tó élővilágának, s a lakosság érdekében megteremtse a kellemes horgászat és a nyíltvízi fürdőzés lehetőségét, továbbá kapcsolódóan hozzájáruljon a város idegenforgalmának növekedéséhez.

## Kéményseprés

Pest Megye Önkormányzata tájékoztatást ad arról, hogy a Pest Megyei Kéményseprő Kft-nek a kéményseprő-ipari közszolgáltatás ellátására vonatkozó jogosultsága 2010. március 26. napjával megszűnt.

Az Önkormányzat által kiírt, érvényes és eredményes pályázati eljárás lezárultával, a kéményseprő-ipari közszolgáltatás ellátására és az ezzel kapcsolatos díjak beszedésére, 2010. május 1. napjától kezdődően a Somogy Megyei Kéményseprő Kft. (székhelye: 7400 Kaposvár, Petőfi tér 4.) jogosult és egyben köteles.

### Céginformációk:

Somogy Megyei Kéményseprő Kft.

Cím: 7400 Kaposvár, Petőfi tér 4.

Telefon: 82/314-419

Ügyfélfogadás: hétfő-szerda 7.30-16.00,  
csütörtök 7.30-20.00, péntek 7.00-13.00

*" Mert nem lehet feledni, nem, soha  
Amíg magyar lesz és emlékezet"*

## A Fidesz és a KDNP Veresegyházi Szervezete megemlékezést tart a trianoni országcsönkítés 90. évfordulója alkalmából



Archív felvétel

Helyszín: Veresegyház, a Margita hegyen található Trianoni emlékmű

Tolnai Ildikó Fidesz elnök Gáncs Gábor KDNP elnök

Köszöntőt mond Harrach Péter városunk országgyűlési képviselője

Beszédet mond:  
dr. Tőkész László  
történelemszakkönyvtáros  
Bayer Zsolt író, publicista

Közreműködik:  
Varga Miklós ének  
Rácz Zsófi szavalat

Időpont: 2010. június 4.  
/péntek/ 18 óra

## Eboltási akció május végéig

Rendelőnkben közkívánatra  
folytatódik  
a kedvezményes  
veszettség elleni oltási akció!



Rendelés délelőtt 8-10-ig  
délután 17-19-ig

szombaton 8-10-ig

dr. Mohai Imre

T: 30-95-31-242

Veresegyházi Állatorvos rendelő  
(Polgármesteri Hivatallal szemben)

# Anyám fekete rózsza

## XX. magyar nyelvű nemzetközi vers- és prózamondó találkozó



Zenei nyitány

Talán nem tudja mindenki a városban — pedig tudnia kellene! — , hogy anyák napján, azaz május első vasárnapján, Veresegyházon, immár tizenegyedik éve országos jelentőségű kulturális esemény zajlik, az Anyám fekete rózsza gálaműsora. Tizenegyedik éve itt, Veresegyházon, mert e nagyszerű rendezvény Erdőkertesben kezdődött 1991-ben.

Sokan vannak, akik megszólaltatják a lírát, Apolló csodálatos hangszerét, a leírt betűknek tehetségük révén hangot adnak. Immár huszadszor gyűltek össze, hogy e nívós, erős versenyen megmérettessenek. A verseny nehéz és izgalmas, legszebb része a gálaműsor, melyen már az eredmény is-

meretében, mindenki felszabadultan vehet részt szereplőként vagy a közönség tagjaként.

Az idei gála a huszadik évforduló miatt különösen ünnepélyes és szép volt. A Gaudeamus Kórus nyitó dala után Csoóri Sándor beszélt kultúráról, felelősségről a költészet kapcsán, majd két költeményét, a névadó verset és az Anyám szavai címűt olvasta fel.

Szále László köszöntötte a nyolcvanéves Csoóri Sándort, majd a magyar irodalom három nagy „fekete verséről” beszélt. (Ady E.: Fekete zongora, Babits M.: Fekete ország és a Csoóri-vers) Valamint arról, hogy a versekért, a megértésükért meg kell küzdeni, a vers-

mondóknak különösen, hiszen ők át is adják azt a belső élményt, amit ők megszerettek.

Pásztor Béla polgármester úr szép szavai az édesanyákról, az ő gazdagsággal, lélekkel teli szeretetükről szóltak. Feltehetjük mindnyájan önmagunknak a kérdést szavai nyomán: tovább tudjuk-e vinni ezt a szeretetet mindennapi gyakorlatá válogtatva? Legfőbb kötelességünknek ezt tekintjük-e?

Szakonyi Károly, író, az alapítvány fővédnöke a magyar nyelvért, az elhangzó szóért vállalt felelősségre hívta fel a figyelmet.

A továbbiakban a díjazottak és néhány kiemelkedően szép versmondó produkciójában gyönyörködhattunk.

A középöntőben s a döntőben résztvevők nevei külön kiadványban szerepelnek. A helyezettek nevét megtudhattuk. (Gyermek, ifjúsági, felnőtt és szépkorú kategóriában 1-3-ig.)

A versenyt több alkalommal színesítették nívós produkciójukkal a zeneiskola tanárai, diákjai, s egy kamaraoperát láthattunk április 29-én a Stúdió Varga társulat előadásában. A darabot Varga Éva Jászai-díjas művésznő, (városunk polgára) rendezte.

Fogarasi V.

### Dániel Kornél Szakmai beszámoló

Az Anyám Fekete Rózsza Magyar Nyelvű Nemzetközi Vers- és Prózamondó Találkozó XX. alkalommal került megrendezésre április 29 és május 2 között. A versünnepen határon túlról és az anyaországból 116 versenyző, vers- és prózamondó vett részt, mintegy 50-50%-os arányban.

A társzművészeteket is felvultató összművészeti találkozó helyt adott Edmund Varga Ödön Tibor kiállításának, aki erre az alkalomra

### Bíró István az ifjúsági csoport győztese



megfestette a gála színpadképét, a 7x1,80 m-es triptichont, amely a Kárpát medencét ábrázolja. Szokás szerint a színházművészet is helyt kapott, a résztvevők láthatták Domenico Cimarosa A titkos házasság című vígoperáját. Részesei lehettek a Lisznyai Szabó Gábor zeneiskola tanárainak és diákjainak zenei produkcióiban, valamint a veresegyházi Gaudeamus Kórus előadásában Kovács Katalin vezényletével és László Gergely zongorakíséretével annak a mini koncertnek melyet a gálán mutattak be.

A Duna Televízió rögzítette azt a nem mindennapi eseményt, hogy Csoóri Sándor Kossuth díjas költő a talál-



Akadnak vidám percek is

**Markó Botond  
a gyermekkorúak  
győztese**



kozó címadó versét az Anyám Fekete Rózsát mondta el az ünneplőknek és külön köszöntötte Anyám szavai című versével az édesanyját.

Pásztor Béla Veresegyház polgármestere anyák napi köszöntőjét követően Szakonyi Károly Kossuth díjas író nyitotta meg a nemzetközi találkozót. Közben Szále László Pulitzer emlékdíjas publicista, az Anyám Fekete Rózsa Alapítvány kuratóriumának elnöke köszöntötte a 80 éves Csoóri Sándort.

Bátrak lehetünk elmondani azt, hogy az elmúlt húsz esztendő egyik legnívósabb,

**Mihályi Jánosné  
a legidősebb  
versmondó**



legszínvonalasabb gáláján vehettek részt a versenyzők, az édesanyák, a közönség. Merjük remélni, hogy az elkövetkezendő évtizedekben is megteremtődnek azok az

anyagi lehetőségek, mellyel a tiszta magyar anyanyelv őrzését szolgáló rendezvény életben tartható.  
=www.afr.hu

### A XX. döntő győztesei

Gyermek: Markó Botond - Nagybánya - Sík Sándor: Anyukám

Ifjúsági: Bíró István - Siménfalva - Zágoni Attila: Gimbelem, gombolom

Felnőtt: Dankó Hajnalka - Penészlek - Szabó Lőrinc: A hitetlen büntetése

Szépkorú: Wahl László - Budapest - Radnóti Miklós: Tótova óda

Veresegyház: Ácsné Csáki Ildikó - Veresegyház - Reményik Sándor: Ne ítélj

### A zsűritagok:

**Tóth Lajos, Dölle Zsolt, dr. Szódy Szilárd, Szále László, Dániel Kornél**

### Fekete Rózsa díj

Az Anyám Fekete Rózsa Alapítvány Kuratóriumának döntése alapján Fekete Rózsa díjban részesülhetnek azok a versmondók, akik legalább három éven keresztül kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, 1.-2.-3. díj. Azok a szakmai- és műhelyvezetők, kik elévülhetetlen érdemekkel járultak a találkozók sikeréhez. A díjak odaítéléséről évente dönt a kuratórium. A Fekete Rózsa díj Kun Éva kerámikus művész munkája.

**A Fekete Rózsa Díjjal jutalmazottak 2010-ben:**  
**Csoóri Sándor, Ézsiás László, Pásztor Béla, Wahl László**

### Csoóri Sándor gondolatai

*A nyolcvan éves Kossuth díjas író, költő, forgatókönyv szerző, politikus, közéleti személyiség, akinek a verse a névadója a ma már két évtizedre visszatekintő nemzetközi vers- és prózamonddó találkozónknak, ez alkalommal is személyesen vett részt a gálaműsorban. A műsor végeztével megkértük, mondjon néhány szót Kedves Olvasóink számára.*

20 évvel ezelőtt örültem annak, hogy egy ilyen kis vidéki városban felkarolják a költészetet. Tetszett és egy

kicsit romantikusnak is éreztem, mert falun, kisvárosban ez azért nem jellemző. Azért is nagyon örültem, mert a nemzet sorsa szempontjából is rendkívül fontos szerepe van a műveltségünk ápolásának. A magyar szellemi élet a legrosszabb állapotba került az utolsó 20-30 évben, és ez óriási veszteség egy nemzet életében. Egy népet a 20. és a 21. században nehéz rokonszenvéssé tenni, ha nincs megkülönböztető értéke, különlegessége. Az idegnek szóbeszéde nem hízelgő rólunk, a nyugatiak lebecsülnek minket, dacból és rossz lelkiismeretből hasonlóan nem kedvelnek minket a románok, a szlovákok.

A népünk nyelve különbözik Európa minden más nyelvéből, és ez a nyelv gazdag és értékes, és hihetetlen energiákat szabadított fel a gondolkodás számára. Csak ebbe az irányba tudunk haladni előre. Csak a szellemi életet tudjuk függetlenné tenni úgy, ahogy anyanyelvünkéből, történelmünkéből az következik. Ennyi szenvedés és hiábavaló forradalom, harc, Rákócziától kezdve 1956-ig, mindig úgy zajlott, hogy elkezdődött a forradalom és leverték, aztán megint kirobbant a forradalom és leverték. Ez a történelem romantikus érzelmeket hozott felszínre az emberekben, az irodalom mindig figyelemmel kísérte ezeket a folyamatokat.

Most is az irodalomban tudunk tovább élni. Nagyon nagy költőink, íróink voltak. Kapaszkodjunk meg ebben! Lassan Nyugat-Európa is elveszíti azt a képességét, amellyel korábban megújította a művészeteket, a festészetet, az irodalmat. Azt mondták, hogy ami eddig volt, azt meg kell változtatni, az nem jó. Jött a szurrealizmus és több különféle megoldás. Ez óriási dolog volt az európai kultúrában. Ehhez mi is hozzá tudunk járulni olyan jeles költőkkel, mint Ady Endre vagy József Attila, aki a valóság és a szurrealizmus különféle viszonyával tudta gazdagítani a magyar irodalmat.

Ezen a napon egy idős néni

**Dániel Kornél  
a rendezvénysorozat  
elindítója**



Petőfit szavalt, a fiatal lányok pedig Nagy László modern verseit. El nem tudom képzelni ugyanezt fordítva. Petőfit mindenki ismeri, de a moderneket csak a fiatal-ság. Azért nagyszerű ez a veresegyházi Anyám fekete rózsa pályázat, mert alkalmas ad az újabb idők verseinek megismerésére, népszerűsítésére is. A tapsokból észre lehetett venni, hogy Nagy László kicsit szürrealis-



**Ácsné Csáki Ildikó átveszi  
különdíját Pásztor Béla  
polgármestertől**

ta költészete megérintette a hallgatóságot. Ha nem értették is teljesen, de azt az indulatot, erőt és jelképet, amit hordoz mindenképpen felfogtuk. Volt olyan történelmi adalék is az egyik versben, amit senki nem ismert Bethlen Gáborról. Külön érték volt az az erő, amivel a kislány a verset előadta. Jó volt látnom, hogy akadt két-három olyan sze-

replő, akiknek a színművészeti főiskolán lenne a helyük, akik úgy adtak elő, mint a legjobb színészek. A fiatal korukat tekintve csoda az, amit csináltak.

Veresegyház nagyszerű ott-hont ad ehhez, hasonló települést nem nagyon találunk az országban, főként a vidéki kistépelések között nem. Gondolom, hogy mivel a Duna Televízió is jelen volt, most többen megis-



Pásztor Ildikó  
kittüntetett  
Pásztor Bélával

merték a várost erről az oldaláról is. Ez egy magyar kisváros, bizonyára hasonló életkörülményekkel, mint az ország többi települése, de itt mégis van valami többet.

Csak azt tudom mondani, hogy mi itt a Kárpát-medencei térségben nem tudunk másként előre lépni, csak a kultúránk révén. A gazdasági életünkben nem tudunk csodát teremteni, de ezt a szellemiséget, amelyik itt megjelent, azt nem lehet semmibe venni, ez érték. Örülök, hogy éppen az én versem révén vált ismertté és zajlik immár húsz éve ez a találkozó. Nagyon remélem, hogy lesz újabb 20 éve is, vannak itt fiatalok, akik átvállalják, tovább viszik, éltetik.

*Lejegyezte Windhager*

### Csoóri Sándor: ANYÁM FEKETE RÓZSA

Anyámnak fáj a feje -  
nem iszik feketét.  
Anyámnak fáj a feje -  
nem szed be porokat;  
szótlanabb sápadtsággal  
feji meg tehenét,  
szótlanabb sápadtsággal  
söpröget, mosogat.  
Anyámra durván szólnak  
jött-ment idegenek?

Anyám az ijedtségtől  
dadog és bereked.  
Sötét kendőjét vonván,  
magányát húzná össze:  
ne bántsa többé senki,  
félelmét ne tetőzze.

Anyám utakon lépdél,  
s nem jut el sehova.  
Szegénység csillagától  
sebes a homloka.  
Vállára még az orgona-  
virág is úgy szakad,  
mintha csak teher volna,  
jóságú kárhózat.

Nyár van égen és földön,  
zene szól, muzsika,  
anyám csönd-sivatagján  
el kell pusztulnia.  
Gépek, gyártmányok zeng-  
nek  
csodáktól szelütönten,  
de egy se futna hozzá:  
"segítek, azért jöttem".

Anyámnak fáj a feje -  
anyámnak fáj a Semmi.  
Anyám fekete rózsza,  
nem tud kiszínesedni.  
Egy éjjel földre roskad,  
megtört lesz majd, kicsi -  
Bejön egy madár érte,  
s csőrében elviszi.

### Elismerések

Pásztor Béla polgármester a műsor végén ünnepélyesen megköszönte a rendezvénysorozat évek óta tartó támogatását, s ebből az alkalmából polgármesteri elis-

### Edmund, Varga Ödön Tibor



merő oklevelekkel jutalmazta a következő személyeket: Kelemenné Boross Zsuzsa, Bukor Irén, Bujdosó Tamás, Czene János, Dölle Zsolt, Gerhát Szilvia, dr. Gémesi György, Kerekes László, Kovács Katalin, Kovássy Eszter,

Kun Éva, Markos Terézia, Mihályi Jánosné, Németh Ferencné, Pásztor Ildikó, Rathov Edvárd, Szigeti Balázs, Virágh Bernadett.

Elismerő oklevelet nyújtott át Dániel Kornélnak, amely a következőket tartalmazza: Az Anyám Fekete Rózsza Nemzetközi Vers- és Próza-mondó Találkozó életre hívásáért, évről évre történő megrendezéséért és megújításáért, a magyar nyelv értékeinek őrzéséért és gondozásáért, a határon túli magyar fiatalok bevonásáért, elkötelezett munkájáért.

### Edmund, Varga Ödön Tibor kiállítása

Április 30-án nyílt meg a Szentendréen alkotó művész kiállítása a Szabadidős Központban. Párhuzamosan dolgozik a legkülönfélébb stílusokban a kubizmustól a szürrealizmusig, ám a sajátos látásmódú városképek, panteisztikus tájak megfestése sem idegen tőle. Jelen tárlat főműve nem a kiállító terem falain látható, hanem a Mézesvölgyi Iskolában, Az anyám fekete rózsza gála színpadán: egy hatalmas méretű, Kárpát-medencei tájat ábrázol, melyet a művész kifejezetten erre a jeles eseményre készített.



A műértő közönség



Zenei aláfestésről a gyerekek gondoskodtak



Ezt fényképen is meg kell örökíteni!

## A Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola hírei



### Látogatás a Művészetek Palotájába

Az orgona tanszak 2010. március 24-én orgona bemutatót vett részt a Művészetek Palotájában.

A rendkívül színvonalas bemutatót Fassang László, a Zeneakadémia professzora tartotta.

Nagy örömünkre a tanulókon kívül a szülők is részesei voltak a rendezvénynek.

Az előadás végén iskolánk volt növendéke - Bátori István - szólaltatta meg a MŰPA világhírű hangverseny orgonáját. A nagy érdeklődésre való tekintettel, hosszú távú szakmai kapcsolat folytatását szeretnénk kialakítani Fassang László tanár úrral.

### Ézúton szeretnénk megköszöni az alábbi gyerekeknek, szülőknek az iskola felújítására szánt támogatásukat :

Nemes Kinga, Bandár Róbert, Rovó Danica, Szabó-Galiba Máté Berezvai Márton, Berezvai Sára, Erent Ruben Richárd, Takács Eszter, Kaszala Gergő, Horváth Márton, Horváth Anna, Horváth Kata, Prepok Hanga, Garai Anna, Sulyán Bálint, Sulyán Lilla, Horváth Dávid, Drozd Balázs, Somody Levente, De Gerecz Aaron, Somogyi Domonkos, Varju Zita, Kasza Dóra Fanni, Feke Fanni Liza, Pleva Anna Viola, Kovács Dávid, Takács Lajos, Reuss Péter, Tóth Richárd, Tóth Simon, Császár Dorotty, Andó Emőke, Kisfaludi Péter, Zöld Edit, Feleki Zsófia, Gerhát Anna, Erdei Judit, Erdei Anikó, Vidó Gréta, Vidó Márton, Herman Norbert, Herman Dóra, Hamvas Kinga, Papp Erika, Dr. Kovács

Zoltán, Nervetti Géza, Csapó Dávid, Csécsy Dalma, Dr. Kósa Tünde, Szendrey Bálint, Hrencsjár Alex, Udvarhelyi Klára, Fristáczki Anna, Kerek Zoltán, Lukács-Borbély Daniella, Csécsy Vera, Kulcsárné Somodi Szilvia, Csécsy Csaba, Szentpétery Kadocsa, Gáll Zsófia, Lukács-Borbély Gergely, Palágyi Edit, Farkas Dorottya, Bartha Sára, Bartha Máté, Mátyus Győző, Molnár Máté, Szmodits Zétény, Boda Miklós Károly, Mendel Mátyás, Mendel Péter, Lászlóffy Emma, Lászlóffy Júlia, Óvári Dominik, Hamvas Réka, Multtiwev Kft., Fülöp Vilmos, Serfőző Imre, Bajerle Zoltán, Zima Sylvia, Boga Györgyné, Nagy István, Konkoly Enéh Kinga, Tam Mónika.



További felajánlásait az alábbi bankszámlaszámra utalhatják:

**Szinkópa Alapítvány**  
Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet  
6600011-11033097

(csekk a zeneiskola titkárságán igényelhető)

Amennyiben még nem döntöttek személyi jövedelemadójuk 1 %-ról és szívesen támogatnák a zeneiskolát, az alábbi adószámra várjuk felajánlásukat:  
18669615-1-13  
Szinkópa Alapítvány

### Jótekonysági Hangverseny

2010. április 18-án vasárnap harmadik alkalommal került megrendezésre a zeneiskola pedagógusainak „Jótekonysági Hangversenye”.

A hangversenyen — klaszszikus, jazz — szóló, valamint kamaradarabok hangzottak el.

Az óriási érdeklődésnek

köszönhetően, az Innovációs Központ Konferenciaterme kicsinek bizonyult. A 200.000 Ft-os bevételt az intézmény felújítására és a déli oldalon lévő tantermek ablakainak árnyékolására fordítjuk.

A hangverseny képei a zeneiskola honlapján találhatóak.

### Az alábbi hangversenyekre szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt:

#### Május 22. 16 óra

Magyar Zeneszerzők Zongoraműveinek Hangversenye, helyszín: Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ

#### Június 9. 18 óra

Tanévzáró Hangverseny, helyszín: Művelődési Ház

### Akadálymentesítés

A komplex akadálymentesítés — KMOP 4.5.3-09 — munkálatainak kezdő időpontja március 08. volt. Az átalakítás során elsőként akadálymentes vizesblokk, a fogyatékkal élők számára az oktatást megkönnyítő földszinti tanterem, konyha, rámpa, a pályázatban előírt elektromos hálózat kiépítése valósult meg. Az I. részszámla kifizetését követően a bejárati portál átépítése, a helyiségek festése, burkolása, a bejárati fölötti előtető kiépítése következik. Az akadálymentesítés befejezésének ter-

vezett időpontja: 2010. július 31.

Az intézmény külső szigetelése, vakolása — csatorna, párkány elhelyezése — az akadálymentesítési munkálatokkal párhuzamosan, május - június folyamán valósul meg.

A kivitelezési munkálatok anyagi fedezetét a GE Hungary Zrt. Kísért utcai fióktelepe, a Sanofi-Aventis, Veresegyház Város Önkormányzata és a szülői felajánlások biztosítják. Az átalakítási munkálatok alatt az intézményen belüli oktatást biztosítjuk, megértésüket, támogatásukat továbbra is köszönjük!

### Újabb nyertes pályázat!

A zeneiskola által - az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program támogatási rendszeréhez - benyújtott TAMOP-3.1.5.-09/A-1-2010 jelű pályázattal az intézmény 10 510 522 Ft támogatást nyert. A pedagógus továbbképzésre irányuló pályázat támogatási intenzitása 100%.

## Szenzációs sikert ért el az alsós leány sakkcsapatunk Szombathelyen! Magyar Bajnok a sakkcsapatunk

A 2009/2010. évi Diák Sakk-olimpia Országos Csapatbajnokságát 2010. április 23-25-e között rendezték meg Szombathelyen. Iskolánkat két leánycsapat képviselte, miután korábban megnyerték a Pest megyei döntőt.

Első helyezést ért el a Sviridova Polina, Bánsági Panna, Pillmann Laura, Ambrus Laura összeállítású alsós sakkcsapatunk, maguk mögé utasítva nagykanizsai, szegedi, szombathelyi nemzetközileg ismert sakk utánpótlás nevelő fellegvárakat.

1. PES-Fabriczius J.  
Ál-Veresegeyház 18,5

2. VES-Herendi  
Ál-Herend 15,5

3. FEJ-Németh László  
Ál-Székesfehérvár 15,5

4. GMS-Ujhelyi Imre  
Á.I.-Mosonmagyaróvár 14,5

5. ZAL-Kőrösi CS. S.  
Ál-Nagykanizsa 14,5

6. SSB-Bethlen Gábor  
Ál.-Nyíregyháza 13,5

Első táblás játékosként Sviridova Polina 7,5 pontjával a legjobb sakkozó, második táblán Bánsági Panna 4,5 pontot szerzett, míg Pillmann Laura 6,5 pontjával szintén a legjobb sakkozó lett a 3. táblás játékosok között, a csapatot Ambrus Laura erősítette tartalékként. A lányok az első fordulótól kezdve briliánsan játszottak, végig vezetve, folyamatosan 2-2,5 pontos előnnyel, megérdemelten hozták el az első helyezést.

Így a jövőre évi országos döntőben az alsós lány csapatunk már kivívta az indulás jogát, a címvédéséért való küzdelem lehetőségét. Felső lány sakkosaink is szép sikert értek el ezen a versenyen, Magyarország 11. legjobb csapata címmel büszkélkedhetnek. A csapat összeállítása: Varga Katinika, Lovász Evelin, Horváth Sára, Déz Denissza.

Gratulálunk a játékosoknak a szép sikerhez és az őket felkészítő tanároknak: Elekesné Bellai Klárának, Breitenbach Zoltánnak.

Nagy Gabriella



Elöl: Horvát Sára, Lovász Evelin, Pillmann Laura, Bánsági Panna, Ambrus Laura, Sviridova Polina. Hátul: Breitenbach Zoltán, Horváth Ferenc, Elekesné Bellai Klára, Varga Katinika

### Sikertörténet

Az alsós leány sakkcsapatunk országos bajnoki címe kapcsán felkerestük Horváth Ferencet, az iskolai sakkozás veresi elindítóját, hogy értékeljük együtt ezt a sikerágazatot. Horváth úr, aki egyben a felnőtt sakkcsapat vezetője, érthető örömmel és büszkeséggel nyilatkozott a húsz évre visszatekintő veresi sakk-történelemről.

#### - Hogy kezdődött?

- Igazából úgy, hogy 7 éves koromban apám, aki sakkozó volt, megtanított sakkozni. De a döntő lökést az adta, hogy Milán fiám kezdett 12 évesen sakkoktatásra járni egy budapesti klubba. Elmentem vele és megtetszett a dolog. Az ottani tapasztalatok alapján indítottam itt az iskolában az első sakk szakkört. Ez újdonságnak számítot és sikeres lett, már az első évben ünnepelethtük első megyei bajnokunkat, akkor még az amatőrök között. 1990-ben összevonták az amatőr és a leigazolt versenyzők kategóriáját, ekkor is tudtunk megyei bajnokot adni, egy negyedik fiút, aki az országos döntőben a 9. helyet harcolta ki. Ezek kimagasló eredmények voltak egy heti egyszeri szakköri foglalkozás után.

1991-ben Kövi Árpádné igazgatónő rákérdezett, hogy szeretnék-e a tanrendbe állíttatni sakkórákat. Akkor volt egy ilyen program, amire iskolák jelentkezhet-

tek. Szívesen vállaltam, és elkezdtük az egyik elsős osztályban. A népszerűségére jellemző, hogy a másik osztály szülői küldöttséget menesztettek az igazgatónőhöz, hogy őket se hagyjuk ki. Így másodiktól, már két sakkozó osztályunk volt. Jól tettük, mert mint kiderült, a legtehetségesebb gyerekek éppen oda járt. Kiss Péter az egy év lemaradást két hónap alatt behozta és harmadikban már bejutott a korcsoportos országos döntőbe. Pedig mi nem kimondottan versenyzőket akarunk nevelni, hanem csak sokoldalú személyiségeket.

Egy idő után a zenei osztályok kivételével már minden alsós osztályban sakkoztak a gyerekek az órarendbe illesztett sakkórákon. Kövi Árpádné sokat köszönhetünk mivel ő vállalta a beindítást és megszerezte a hozzá szükséges pénzt is, hiszen nemcsak az órakeretet növelte meg a sakkoktatás az iskolában, de a versenyek nevezési díjait és járulékos költségeit is elő kellett teremteni.

1991-től Elekesné Bellai Klára velem együtt megszerezte a sakktanári képesítést, később pedig több munkatársunk is tanított sakkot, meg is alakítottuk a Sakk Munkaközösséget. Magyarországon ebben egyedüliek voltunk. Egy másik országos csúcsunk: volt idő, amikor egyszerre 27 osztályunk sakkozott, ez több mint 400 gyereket jelentett.

- A sakkoktatás segíti-e a ta-

nulási képességek fejlesztését?

Igen, nagymértékben és nem is elsősorban csak a matematikában. Megfigyeltük, hogy a sakkozók tanulói a különböző tanulmányi versenyeken jó néhányszor felülmúlták a korábban legeredményesebb zenei osztályokat is.

Ennek oka az, hogy a sakkozók nagyobb a koncentráció képességük, és a helytálláshoz szükséges stressztűrő képességük. Sakkozás közben a középjátékban akár 30-40 lépéslehetőséget kell egy-egy lépés előtt mérlegelni. Ez elemzést igényel, odafigyelést, emlékezőtehetséget. Eldöntjük, melyek a jobb lehetőségek, majd végül ki kell választani a szerintünk legjobbat, tehát dönteni kell. Ezek a sorozatos elemzések, döntéshozatalok megedzik, megtanítják a gyerekeket sok mindenre, amelyek aztán minden tantárgynál, sőt minden élethelyzetben hasznosak. Több olyan sakkozó tanítványunk van, aki az életben is sokra vitte. A nyolc éven keresztül történő sakkozás az egész gondolkodásunkra hatással van.

- A magyar bajnoki címet hogyan sikerült megszerezni?

- Az elmúlt 19 évben egyéni és csapatversenyben összesen 55 megyei bajnokságot nyertünk, azaz 55-ször jutottunk be az országos döntőbe. Sokszor álltunk reményt keltő helyzetben, de előnének lenni eddig mégsem sike-

rült. Általában igen szoros versenyben, fél-, egy ponttal maradtunk le. Mind csapatban, mind egyéniben a legjobb eredményünk az 5. helyezés volt. Az is óriási siker, aminek mindig nagyon örültünk. Most az idén sikerült, megnyertük a leány-alsós bajnokságot! Méghozzá olyan fölényesen, amire nem is nagyon tudunk példát említeni, 3 pont előnnyel. Óriási siker. A magyar sakkozás világhírű, itt elsőnek lenni rendkívüli dolog, valódi rangot jelent.

A csapat négy főből áll, de most, a döntőben csak hárman küzdöttek. Az első táblán Sviridova Polina játszott. Ő orosz származású, de Magyarországon nevelkedett kislány, óriási tehetség. Ötödikes, de mivel 2000-es születésű, így tagja lehetett a csapatnak. A második táblán Bársági Panna vezette a bábukat. Ő harmadikos, és biztos, hogy nagy jövő áll előtte. A harmadik táblánunk Pillmann Laura volt. A ne-

gyedik csapattag Ambrus Laura még csak másodikos, szintén nagyon tehetséges kislány. Számomra nagy büszkeség, hogy a 2. és a 3. táblás versenyzőnek én tanítottam meg az első lépéseket a saktáblán. Ugy örülök a sikerüknek, mintha a saját gyerekeim lennének! Három pont előnnyel nyerni rendkívüli teljesítmény. Olyan csapatokat utasítottunk magunk mögé, amelyek híres sakk-klubokat képviseltek, mint a székesfehérváriak, a szombathelyiek, a nagykanizsaiak, stb.

Rendkívül örülök annak is, hogy nyugdíjba vonulásom után jó kezekben van a sakkozás az iskolában, köszönöm ezt a munkatársaimnak.

- Azt mondják, a sakk és a művészetek közt is valamilyen kapcsolódás...

- Igen, ez közismert. A sakk egyrészt sport, nálunk tantárgy, de lehet játék, és egy szint felett művészet. Egy jó játszma esztétikai élményt nyújt, sőt esetenként

egy-egy lépésben is lehet gyönyörködni.

Közismert, hogy a zeneszerzők közt nagyon sok jó sakkozó van. Nemzeti zeneszerzőnk, Erkel Ferenc korának sokszoros magyar bajnoka volt, s őt választották meg a Magyar Sakk Szövetség első elnökének is. Híres volt szép stílusáról, játszmáit ma is szívesen elemezzük. A művészek alkotni szeretnek, s így tesznek a sakkban is. Nem elsáncolt védelemre rendezkednek be, hanem szép támadójátékot játszanak, alkotnak, áldozatokat vállalnak.

Hasonlóan híres sakkozó volt Hacsaturján, David Ojsztrah, és a költők közt is sok sakkozóról tudunk. Színvonalasan játszott például József Attila, Nagy Lajos mesterfokozatot ért el. Karinthy és Kosztolányi is szeretett sakkozni, bár utóbbi rendszerint kikapott a feleségétől, Manikától, de emlegethetjük a jól sakkozó közt Kormos Istvánt, Lator Lászlót, és többeket is.

- **Köszönöm az interjút, gratulálok a csapatnak és nem kevésbé a tanárainknak!**

Windhager

## Zöldköznapi az iskolában

Iskolánkban ebben a tanévben is megrendeztük a **Zöldköznapi környezetvédelmi vetélkedőt**, mely évek óta nagy népszerűségnek örvend a diákok körében.

A felső tagozaton 40 csapat (120 gyermek) vett részt a négy fordulóból álló feladatmegoldó versenyen.

A közel 10 éve zajló iskolai vetélkedőnk célja a tanulók környezettudatos szemléletének formálása. Játékos, gondolkodtató feladatok révén szereznek ismereteket és tájékozódnak szűkebb-tágabb környezetük természeti értékeiről, ökológiai problémáiról.

Vetélkedősorozatunk a „Jelles napok” kapcsán több témakört dolgozott fel: Állatok Világnapja, Dohányzásmentes Nap. A Víz- és a Vizes Élőhelyek Világnapjához kapcsolva a szép környezetű veresgyházi tavak természeti értékeivel ismerkedhettek tanulóink.

Nagy örömeinkre szolgált, hogy hónapról-hónapra igényes, szép munkákat értékelhettünk. A csapatok lelkesedése, kitartó munkája nem maradt jutalom nélkül. Az eredményhirdetést a Föld Napjáról megemlékezve április 22-én tartottuk.

**A legjobb eredményt elért csapatok:**

**5-6. évfolyam**

**I. Állatbarátok 5. g** (Nagy Eszter, Zoltay Richard, Pocsai Akos)

**II. Ürgék 5. a** (Nervetti Viktor, Kaposi Máté, Lajos Zoltán)

**III. Kistudósok 6. g** (Borsos Dóra, Boros Bianka, Gyarmathy Helga)

**7-8. évfolyam**

**I. A csapat 8. a** (Nagy Laura, Németh Eszter, Negyela Boglárka)

**II. Állatbarátok 7. g** (Czene Rita, Varga Nikolett, Zsidel Melitta)

**III. Magyar kacsák 8.a** (Bátori Zsófia, Fári Fanni, Veréb Árnika)

Ezúton szeretnénk megköszönni a Fabriczius Alapítvány és a Tavirózsa Egyesület támogatását, mely lehetővé tette, hogy tanulóink munkájuk elismeréséért értékes jutalmakban részesüljenek.

További segítséget jelentett az egyesület részéről, hogy minden hatodik osztályos tanulónak biztosított Tavirózsa munkafüzetet, mely megkönnyítette a helyi adottságok és természeti értékek megismerését. Minden versenyzőnknek gratulálunk, jövőre „jubileumi Zöldköznappal” készülünk!

**Papné Csordás Éva földrajz-biológia munkaközösség**



**TÜZIFA és ZSALU**

tűzifa értékesítés kiszállítás  
használt és új zsaluzatok  
bérbeadása eladása  
raktár és irodakonténerek  
bérbeadása, eladása

2146 Mogyoród, Erdőalja út 3.  
tel/fax: (28) 441 218  
Györi Alfréd: (30) 229 3396  
telephely@masszivzsalu.hu

Masszív kft.  
www.masszivzsalu.hu

**JOGOSÍTVÁNY  
A HUNGARORINGEN  
TANFOLYAM INDUL  
2010.05.17-TŐL**

**MOTOROS  
AKADÉMIA** 

**ELMÉLETI + GYAKORLATI KÉPZÉS ÁRAI**

M	38.000,- FT
A1	53.000,- FT
AK	55.000,- FT
A	72.000,- FT

HUNGARORING MOTORSPORT ISKOLA KFT  
2146 MOGYORÓD, VERBENYPÁLYA H-P 8.00-16.30  
TEL / FAX: 06-28-444-432 MOBIL: 06-20-385-6603  
WWW.MOTOROSAKADEMIA.HU INFO@MOTOROSAKADEMIA.HU

**VADONATÚJ MOTOROK 50-650 CM<sup>3</sup>-IG**

## Második Rinya Túra

Erről sokáig beszélni fognak, az óvodások a kisiskolások a nagyiskolások de még a szülők is!

Több mint háromszázan rinyálhattunk együtt a Föld Napja előtti este rendezett akadályversenyen.

A kicsik és nagyok 5-6 fős csapatokba szerveződve, felnőtt segítőkkel egy héten át változatos kérdéseket kaptak honlapunkon. A kérdések minden nap más témát érintettek: Városismeret, Élhető környezet, Dropprevenció, Sport, Árnyskert.



Az egészséges táplálkozást sem lehet kihagyni, így egy menüsor összeállítását is vártuk a csapatoktól. A legjobb menüt természetesen meg is kóstolhatják a gyerekek, az iskola konyhája ebben segítséget nyújt, amit ezúton is köszönünk!

Szombaton a csapatok az ivacsi félszigetről indulva 12 állomáson mérték össze erejüket, tudásukat a sokszínű feladatokon keresztül. Ebben segítségünkre voltak: GE (Orosz Rita), Kutymorgó kutyaiskola (Leszák Melinda), Árnyskert (Kvaka Ferenc és Barbara), VVSK Vívószakosztálya (Sallay Attila és Márka István), Védőnők (Garamszegi Márta), Ókoiskola (Csósz Gabriella, Molnár Klára, Petruczné Bíró Gyöngyi), Tavirózsa Rádió (Rekvényi László), Forrás Egyesület (Szalai Béla és Nagy József Attila), Tavirózsa Egyesület (Krenedits Sándor), VVTV (Jónás Szabolcs), Katedra Nyelviskola (Szani Ferenc), Nyomozzunk Együtt (Varga Péter).

Az este Nick Árpád köszöntőjével kezdődött, aki néhány meglepetéssel döbbengette meg a gyerekeket. A fogával meghajlított vasrudat később az első helyezett csapat ajándékba kapta. A kettétépett telefonkönyv lapjait a gyerekek lázasan dedi-

káltatták. Ötven benevezett csapat indult újtára 5 percnként a félszigetről a közel másfélórás újtára. A csapatokat Fusznecker Csilla tanárnő, és az iskolaszék tagjai indították. Az óvodás csapatok indultak először, így csak a nagyobbak értek vissza sötétben.

A VVTV minden állomást meglátogatott és a saját állomásán készült felvételeket egy kisfilmben foglalta össze, amit a [www.vvtv.hu](http://www.vvtv.hu) oldalon vagy a [www.veresfabalap.hu](http://www.veresfabalap.hu) oldalról elérhettek.

A beérkező csapatokat Nick Árpád dedikált emléklappal és csokival várta, a fáradt és elgyötört apróságokat megörökítettük a honlapunkon, ezeket a fotókat is megtaláljátok. Sajnos a fotók nem adják vissza azt a lelkes zivajt és csivitelést, amit mi halottunk a beérkezésnél.

Szemlélatomást nagyon élvezték a túrát, legnagyobb meglepetésünkre a felnőttek talán még jobban, mint a gyerekek, nosztalgizhattak.

A lelkesedés szerencsére kitartott másnapig, és így ismét 300 fővel voltunk jelen a



városszépítésen. A gyerekek és felnőttek takarítottak, virágot ültettek. Az iskolánál akkora volt a lendület, hogy késő délutánig nem akarták abbahagyni a patak tisztogatását, új ágat szabadítottak ki. Minden igyekezetük ellenére a pataknak szüksége lenne egy alapos tisztításra, sok helyre be sem mertük engedni a gyerekeket, mert olyan veszélyes hulladékok vannak a mederben.

A takarításban résztvevőket finom ebéddel vártuk, az illatok betöltötték az iskola udvarát. Az elkészítésben a Mézesvölgyi Iskola konyhája segített. A hozzávalók egy részét adományba kaptuk a GE Kistrét utcai gyárától és a Sanofy Aventis Rt.-től.



Közben a Búcsútéren a Kutymorgó kutyaiskola bemutatóját nézhatték meg az érdeklődők, ahol közben nagyon sok fontos dolgot megtudhattunk a négylábú kedvencekről.

Az iskolánál bioszappan készítés is várta a gyerekeket.

Az egy hétig tartó földnap rendezvény-sorozathoz az ötletet az adta, hogy tavaly elnyertük az Óko-iskola címet, így a környezetünkre figyelmet, tudatos magatartást próbáltuk a gyerekek és felnőttek számára játékos formában tanítani. Szeretnénk ha a gyerekekben belső igény alakulna ki környezetük gondozása iránt és csökkenne a körülöttünk tapasztalható igénytelen közterület-használat, a játszótérek rongálása.

Ezen a sikeres és vidám hétvégén mi, szervezők nagyon elfáradtunk, de lelkesen



várjuk a következő évet, és a sok vidám csapatot a 2011-es Föld Napjára!

**Kiss Viktória, Nagy Gabriella, Németh Györgyi, Sándorné Rab Ágnes, az Iskolaszék és a Fabriczius Alapítvány nevében**

## Fásított a Ligetek

2010. április 10-én 8.00-18.00 óráig tartotta fásítási akcióját Veresegyház Város Önkormányzata a GAMESZ munkatársainak segítségével a Ligetek városrészben

A fásítási akcióban 500 da-

rab hársfát osztottak ki munkatársaink hozzá tartozó, előre beszállított trágyával. Az érdeklődésre jellemző volt, hogy a fákat délelőtt 11-re elvitték a környék lakói, s azt azonnal elültették lakóházuk utcafront-

ján meghatározott rendben. Miután a fák elfogytak, a hivatal munkatársai egész nap rögzítették a további igényeket.

Az igénylőket hamarosan értesítjük a fásítási akció következő napjáról.

Köszönjük a Gamesz és a Hivatal munkatársainak az egész napos munkát, a Ligetek lakóinak pedig azt, hogy aktív részvétellel segítettek, hogy Veresegyház zöldfelülete újabb 500 élő fával gazdagodjon.



## Az elmúlt 10 év képekben

Lethenyi László fotóművész fényképeiből nyílt kiállítás a Váci Mihály Művelődési Házban, a galérián. Első alkalommal a Föld Napja rendezvényeket megőrkítő képek kerültek a nagyközönség elé, április 15-én, ráhangolva fiatalokat és idősebbeket a három nappal későbbi, idei eseményre.

A kiállítást kedves hangulatú megnyitó és rövid műsor keretében nyitotta meg Boross Zsuzsanna és Krenedits Sándor. A nosztal-

giázó nézők még sokáig ácsorogtak a képek előtt, felidézve emlékeket, s persze megtalálni ismerőseiket és magukat rajtuk.

A kiállítási ötlet sikere arra buzdította a szerzőt, hogy a helyszínt folyamatos kiállítóhelyként használva, időről időre más-más témákkal dolgozza fel Veresegyház utolsó évtizedének főbb történéseit.

A Föld Napi kiállított képek még megtekinthetők!

WK

## Föld Napja: Városi nagytakarítás

Ismét jelesre vizsgáztak városunk társadalmi szervezetei és polgárai április 18-án, amikor is 12 különböző helyszínről kiindulva megtisztították a várost az eldobált szeméttől. Kitakarították a vasúti sínektől a tavakig a legeldugottabb helyeket, hogy sehol se találkozzunk szemet és lelket bántó eldobott hulladékkal.

A munka végeztével 13 órák a szervezők és a támogatók mindenkit vendégül láttak az Öreg tó partján található Horgásztanyán.

Az ebéd után az iskolaszék a Mézesvölgyi iskolá-

nál sport játékokat, koncertet szervezett a legkisebbeknek, a kamaszoknak, érdeklődőknek.

Támogatók GRAMEX Kft. - Holdfény étterem - Libra étterem - Marika konyhája — Sörsátor - Termál étterem. Cukrászdák: Gombai cukrászda — Sulyán cukrászda. Seres László — Pintér Imre — Zagy Endre (Varga pékség) COOP ABC, Gazdabolt (Leszák és Gáncs) - Puskás Ottó — Veresegyházi Horgász Egyesület — Sanofi-Aventis — Nordenia Hungary Kft - FUTURE FM Zrt.



## Föld Napja

A tavalyi évhez hasonlóan az idén is kivettük részünket a Föld Napi rendezvényből. Április 17-én este a már hagyományosnak számító „Rinya Túra” egyik állomáshelye voltunk, az Ivacsi tó környékén. A feladatokon csak kicsit változtattunk, így mikor a csapatok odaértek az állomásunkhoz nagyjából már tudták, hogy milyen feladatra számíthatnak tőlünk. A résztvevő 6 fős csapatok négy feladat közül választhattak. A feladatok között volt műveltségi játék, keresés GPS-sel — elrejtettünk öt labdát, különböző néven (turbina nevek) és azt kellett a csapatoknak megtalálniuk. Természetesen volt GE totó, illetve puzzle. Nagyon sok olyan csapattal találkoztunk, akik már tavaly is elindultak, így nekik már a feladatok meg-

oldása nem ütközött különösebb nehézségbe. Az este folyamán 50 csapat fordult meg nálunk, akiket 25 ponttal jutalmaztunk.

Folytatva a rendezvénysorozatot, április 24-én délelőtt gyönyörű napsütésben hársfát ültettünk el a Melódia téren (Ligetek térsége) kialakításra kerülő játszótéren. A játszótér játékaikat május közepén telepíti ki a városi Gazdasági Műszaki Ellátó Szervezet (GAMESZ). Ezúton is szeretném megköszönni a GAMESZ dolgozóinak a segítségét!

Az idén is szép számmal vettünk részt és nagyon jó hangulatban dolgoztuk át a délelőttöt. Köszönöm a résztvevő dolgozóknak és családtagjaiknak a segítségét!

Orosz Rita

## Kistérségi KI-MIT-TUD?

A GE Energy Kistrét utcai gyár vezetősége megkeresést kapott az erdőkeresi SZEDER (Szülők Egyesülete Diákokért Közhasznú Egyesület) egyesülettől, hogy támogatja azt a rendezvénysorozatot amit a térségben rendeznek meg 6 településen (Vácegres, Galgamácsa, Erdőkeres, Veresegyház, Órbottyán, Vácrátót) általános iskolás gyermekek részére. Az ötlet nagyon tetszett, ezért a GE Foundation Cyber Grant programján keresztül segítettünk és közösen az egyesülettel pályázatot nyújtottunk be. A pályázatot tetszett a bizottságnak, amit 7.500 USD-ral jutalmaztak. Az elnyert pénz nagy segítséget jelentett az egyesületnek a színvonalas rendezvény megszervezéséhez és a díjakhoz.

Az elődöntők már március közepén elkezdődtek a településeken. Több mint 100 produkciót látott a zsűri az elődöntők alkalmával, amelyből 36 előadás jutott a döntőbe. A döntőt április 17-én az erdőkeresi faluházban rendezték, ahol 85 gyermek lépett fel verssel,

tánccal, bábelőadással, zenés produkcióval! A rendezvényen lehetőséget kaptam, hogy értékeljem az előadásokat, és a cég jóvoltából különdíjat ajánljunk fel. A különdíj odaítéléséhez felkértem néhány munkatársamat, hogy jöjjenek és közösen döntsünk arról, hogy ki kapja meg a különdíjat.

A kollégákkal egyetértésben elmondhatom, hogy fantasztikus és színvonalas előadásokat láttunk. Nagyon jól éreztük magunkat! A végén átadásra került a különdíj is, amit egy 7 éves versmondó kislánynak szavaztunk meg. Kristóf ajánlása, hogy részt vehet családjával a június 19-i Pünkösdi Vigasságon, melyet rendhagyó módon minden évben megrendezünk dolgozóinknak és családtagjaiknak.

Nagyon jó érzés volt látni, hogy milyen sok tehetséges gyerek él a térségünkben. Köszönet a szervezőknek is, akik hétről-hétre fáradságot nem kímélve szervezték településről-településre ezt a rendezvényt.

Orosz Rita



## Kistérségi KI-MIT-TUD?



A Veresegyház Kistrét utcában működő General Electric támogatásának köszönhetően az Erdőkertesen 10 éve tevékenykedő SZEDER (Szülők Egyesülete Diákokért Erdőkertesen) Közhasznú Egyesület és a Veresegyház Kistérség ESÉLY Szociális Alapellátási Központ helyi gyermekjóléti szolgálatának család-gondozói az idén először Kistérségi Ki-Mit-Tud?-ot szerveztek. A zsűri elnökeként a következő gondolatok jutottak eszembe:

Az idén nyolcadik alkalommal került megrendezésre az a tehetségkutató program, ami több szempontból is nagyon nagy dolog. Számos esetben tapasztaltam, hogy egy-egy település kiváló kezdeményezése lelkesedés, lendület, anyagi források hiánya miatt szép lassan megsemmisült. Itt szerencsére éppen az ellenkezője történt. A kezdeményezés hagyománnyá vált, mely túlnőtt Erdőkertes határain, és a környező települések is kapcsolódtak hozzá.

Emlékszem, az első néhány évben csak egy páran voltunk. Ez persze nem panasz, mert a hangulat már akkor is remek volt. Talán kisebb volt a feszültség, mivel a légkör családiasabb volt, és mindenki ismert mindenkit.

Az idén annyi gyerek szeretett volna szerepelni, hogy elődöntőkre is szükség volt, melyet a környező településeken is megrendeztünk. Így a hajdani egy Ki-Mit-Tud?-ból mindjárt lett egy veresegyházi, őrbottyáni, vácegresi, galgamácsai is.

Még hogy a gyerekeknek nincs szükségük kultúrára meg művészetre! Íme, a

ragyogó példa, hogy mennyire van! Olyannyira, hogy csak a döntőben 38 előadást láthattunk, 85 gyerekekkel a színpadon. Igazán el sem tudom mondani, mi mindent láttunk, hallottunk, mert a produkciók egymást feledtették, múltak felül, és mi nem győztünk egyik hangulattól és ámulattól a másikba zuhanni.

Minden gyerek nagyot alkotott,- és mivel előfordul, hogy magam is állhatok a színpadon,- tudom, mennyi munka, gyakorlás, kitartás, izgalom, félelem és bátorság kell egy ilyen műsor létrejöttéhez.

**CSAK GRATULÁLNI és KÖSZÖNETET MONDANI TUDOK!** A megszokott közhely, hogy a „zsűrinek nagyon nehéz dolga volt” sosem volt igazabb, mert szinte lehetetlen volt összehasonlítani az egymástól olyannyira különböző előadásokat. A zsűri tagjai szakmai hozzáértésükkel és szeretetükkel megpróbálták a lehetetlent, és rangsorolták, valamint méltatták a versenyszámokat. **KÖSZÖNET ÉRTE!**

Ha már a hálálkodásnál tartunk, van még egy nagyon fontos tényező, amely egy ilyen verseny megrendezéséhez elengedhetetlen. Az, hogy minden gyerek valami értékes ajándékkal térhetett haza, legalább akkora öröm volt számomra, mint maguk a műsorszámok. Ez kicsit anyagiassáknak hangozhat, de tapasztalatból tudom, hogy milyen nehéz egy-egy rendezvényre akár csak egy szöveget csokit vagy egy tollat is szerezni a gyerekeknek, és itt azért jóval értékesebb ajándékokról volt szó.

**Köszönet érte GE-nek!**

A helyezettek felsorolása előtt szeretnék még egyszer minden résztvevőnek gratulálni és hálámot kifejezni ezért az élményteli szombati napért. Csak bízgatni tudlak benneteket, hogy jövőre is gyertek!

### A 2010-es Kistérségi Ki-Mit-Tud? győztesei

Vers, próza kategória:

1. Tóth Miklós Áron /Erdőkertes/

Tánc kategória:

1. Szappanos Fanni és csapata /Erdőkertes/

Különdíj:

Csorba Szonja /Vácegres/

Ének kategória:

1. Káplár Sára /Őrbottyán/

2. Buza Zsófia /Veresegyház/

Különdíj:

Tóth Anna /Veresegyház/

Zene kategória:

1. Turi Péter /Veresegyház/

Különdíj:

Liliom együttes /Galgamácsa/

Sajó Kinga, Horváth Márton és Lakatos

Dóra/Veresegyház/

Egyéb kategória:

1. Takács Milla, Topor Luca, Tóth Teodóra és Vitéz Lotti/Őrbottyán/

Különdíj:

Nagy Benjámin/Veresegyház/

GE különdíja:

Cseresznye Kristóf/Váckisújfalu/

Gyermekjóléti különdíja:

Cino Rom /Vácegres/

A döntőbe jutott gyerekeket májusban egy közös kirándulás is várja a Fővárosi Állatkertbe. Jó szórakozást!

**Szabó László zsűri elnök**

## Ballagás a Fabriczius József Esti Középiskolában

A 12. évfolyamosok részére április utolsó napjaiban véget ért a tanév, és május 3-án megkezdődtek az írásbeli érettségi vizsgák. A nagy erőpróba előtt azonban volt még néhány vidám és emlékezetes nap.

Az osztályvizsgák után szerennáddal lepték meg tanáraikat. Ez az esemény egy életre szóló

Mindezért kifejezték hálás köszönetüket. Hálásak mindazért, hogy rohanó, állandó időhiánnyal küzdő és sikert, hatalmat hajhászó világunkban nálunk, az iskolában marad idő egy kis emberségre. Mi a másik ember iránti figyelemre, tiszteletre, hűségre, becsületességre, szeretetre neveljük tanítványainkat.



élményt nyújtott a számukra. Szívderítő volt látni és hallani az égő gyertyával a kezükben a kapuk előtt éneklő felnőtt diákokat, akik meglepődve élvezték tanáraik vendégszeretét.

Néhány nap múlva a ballagás, a végső búcsú napja következett. Virágdíszbe öltözött az iskola, mindenütt kellemes orgonaillat terjengett. Utoljára szólalt meg a csengő a 12. osztályosok számára, s a hozzátartozók, barátok, ismerősök sora között elindult a menet. Most búcsúznak és elmegyünk... énekeltek a ballagók, s hol öröm, hol szomorúság tükröződött az arcukon. Igen imponáló látvány volt az elegáns, hatalmas virágsokrokat szorongató diáksereg.

Az ünnepi műsorban elhangzottak búcsúztató és búcsúzó szavak. A 11. osztályosok fájó szívvel, de kissé irigykedve is szóltak a ballagókhöz, s ellátták őket jó tanácsokkal és jókívánásokkal.

A 12. osztályosok elmondták, mit jelentett számukra az iskolában töltött négy év. A tudásvágy vezérelte őket vissza az iskolapadokba. Sok próbatétel legyőzése után, a tanári kar áldozatos munkájának is köszönhetően eljutottak az érettségiig.

Felidéztek a kellemes iskolai rendezvényeket is: a szalagavatót, a karácsonyi ünnepélyeket, a farsangi jelmezbálokat, a karaoke partikat.

Műsorunkban mindig fellép, és énekével színesíti azt, Ambros Viktória, volt tanítványunk. Most a Padlás és Valahol Európában című musicalből adott elő egy — egy részletet, igen színvonalasan.

Utánpótlásként új tehetségünk is van, Szabó Brigitta 11. osztályos tanuló, aki a 12. évfolyamosokkal közösen énekelte egy Máté Péter — dalt.

A ballagás kapcsán jutalomkönyvet kapott jó tanulmányi eredményéért és közösségi munkájáért: Laczkó Krisztina, Tamás Andrásné, Csik Róbertné, Gólya Erika, Horváthné Volentics Mónika.

„Hirdetem, hogy testvér minden ember, s hogy egymásra kell leljén végre egyszer mindenki, aki jót akar. Hiszek a jóban, igazban, szépben, minden vallásban és minden népben. Maradok az úton, míg csak élek, töretlen hittel ember és magyar” - ezekkel a szép gondolatokkal fejeződött be ballagási ünnepélyünk.

**Nagyné Vogl Magdolna**  
igazgató

## Mikor érettségizhetnek nappalis diákok Veresegyházon?

### Vitanyitó

„Mit írtál? Nehéz volt? Valóban, nem úgy kellett volna...Majd kiderül, majd megtudjuk...”

Izgatott beszélgetések az érettségi dolgozatok megírása után. A tanárkban mérlegelések, viták: „Nehéz volt-e vagy könnyű? Összehasonlítás az előző évekkkel...stb.

Veresegyházon ez még nincs. Mert nincs középiskola. Illetve: van. Esti. De azért az nem ugyanaz. Egy kicsit fura is, a levegőben lóg, mert nincs nappali iskola, amihez tartozik. (Persze így „lógva” is elég jól működik, immár harminc éve.)

Többször felcsillant a lehetőség egy nappali középiskola indítására, legutóbb egy évvel ezelőtt, de a remény megint szertefoszlott. (A határozat szerint: halasztódott.)

Pedig az előkészítő bizottság jól dolgozott. Kész a nagyszerű pedagógiai program, SZMSZ, Házirend. Indulhatna a bürokratikus gépezet, az iratok benyújtása

engedélyeztetésre.

Kiszámított a hozzávetőleges költségigény...amire konkrét pénz is kell persze...no meg, épület. Hiába a jelenlegi iskola bővítése, az kevés. És különösen kevés lesz, ha felmenőben szaporodnak az osztályok! Új épület lenne a legegészségesebb megoldás. Lehet persze a bővítés is, csak akkor önálló épületrésszel, bejárattal.

Egy családi légkörű, magas színvonalú szakmai színvonalú, emberi léptékű középiskolára sokan várunk Veresegyházon. Több, nálunk kisebb város meg tudta valósítani. Mi miért nem?

Lehet, hogy nem csupán a pénz hiányzik, hanem valami más, sokkal fontosabb: az elhatározás, a közös akarat, a tenni akarás, a bátorság, az odafigyelés és a harcoság a tervezésben, a megvalósításban?

Várjuk a hozzászólásokat, véleményeket, ötleteket!

**Fogarasi Verona**



**A Civil Kör vendége**  
**Pásztor Béla polgármester volt április 29-én**



**Polgármester úr Veresegyházról tartott beszámolója és jövőképe, a feltett kérdésekre adott válaszai egyetértésre találtak a hallgatóság körében**

## Váci Mihály Művelődési Ház május-június havi rendezvényei

Veresegyház, Köves u. 14.

vmmuvhaz@invitel.hu • www.veresmuvhaz.hu  
28-387-891; Kelemenné Boross Zsuzsa  
28-588-690; Innovációs Központ recepció  
28-589-831; Váci Mihály Művelődési Ház

Május 8. 18 óra

### A TÁNC VILÁGNAPJA

népzenei csoportok közös programja

Helyszín: Váci Mihály M. H.  
Béletpéldy: elővételben: 600,- Ft/fő  
A helyszínen: 900,- Ft/fő

Május 9. 16 óra

### Kolompos Táncház

Helyszín: Váci Mihály M. H.

2010. május 9. 16.00

### Kolompos táncház

Helyszín: Váci Mihály M. H.

Május 21. 19.00

### Maksa - est

Helyszín: Szabadidős és Gazdasági  
Innovációs Központ  
konferenciaterem

2010. május 29. 14.00

### XV. Országos Népművészeti

### Kiállítás - Közép-

### Magyarországi Tárlat

### Népművészeti Kiállítás

Helyszín: Szabadidős és Gazdasági  
Innovációs Központ  
Udvarház Galéria

Június 12. 19 óra:

**Virágh András és Virágh G.  
András** orgonaművészek közös  
koncertje

Helyszín: Római katolikus  
templom, Fő út 93.

Június 12-én

Miénk itt a Főtér!  
Szabadidős és Gazdasági  
Innovációs Központ

Június 19-én 18.00-20.00

### BESITO — TÁNC SHOW

(salsa, csa-csa-csa, szamba stb.)

Helyszín: Váci Mihály M. H.  
Köves u. 14.

Július 02.18.00

**Sajdik Ferenc** grafikus kiállítása  
az Udvarház Galériában

Június 21-25

### Kreatív gyakorlatok

(Vezető: Mizser Pál)  
tervezett létszám: 35 fő  
Rajzfoglalkozások

Június 28-tól július 02

### Néptánc-tábor

(Vezető: Kovács Éva) 30 fő

Július 05-09

### Kerámia-tábor

(Vezető: Nagy Csilla) 15 fő

Augusztus 02-06

### Kerámia-tábor

(Vezető: Nagy Csilla) 15 fő

Rendszeres programok j  
únius közepéig tartják foglalkozá-  
saikat!

KLUBOK, SZAKKÖRÖK

### 1. Baba-mama klub

KEDD-CSÜTÖRTÖK  
10-11.30.

Vezető: Tóth Margit logopédus  
Helyszín: (Innovációs Centrum)

2. Kerámia: hétfői és/vagy szerdai  
napokon 14.30-16.30-ig két  
csoportban.

Vezető: Nagy Csilla Helyszín:

Innovációs Központ

### 3. Kreatív gyakorlatok:

hétfő-csütörtök 15 órától.

Vezető: Mizser Pál festőművész  
Helyszín: Mézesvölgyi Általános  
iskola (új iskola)

4. Szövőkör: pénteken 15 órától.

Vezető: Pirók Irén

Helyszín: Innovációs Központ

### 5. Színjátszó stúdió:

kedd 18 órától.

Vezető: Dániel Kornél

Helyszín: Innovációs Központ

6. ONYPE Klub: szerda 17 órától.

Vezető: Czeller Boldizsárné

Helyszín: Innovációs Központ

7. Aranyeső Nyugdíjas Klub:

hétfő 17 órától.

Vezető: Dékány Jánosné

Helyszín: Innovációs Központ

8. Értelmes Évek Nyugdíjas Klub:

csütörtök 16 órától.

Vezető: Markó Józsefné

Helyszín: Innovációs Központ

9. Városi Fúvószenekar próbái:

Hétfő-csütörtök 17.30 órától.

Művészeti vezető:

Balogh Ferenc — karmester

Helyszín: Innovációs Központ

### 10. Cantemus kórus:

kedd-péntek 19 órától.

Vezető: Vadász Ágnes — karnagy

### 11. Gaudeamus kórus:

kedd 18 órától.

Vezető: Kovács Katalin — karnagy

Helyszín: Mézesvölgyi Általános  
iskola (új iskola)

12. Baranyai János Vasútbarát  
és Modellező Klub

Vezető: Gombos István. További

információ:

http://www.terepasztal.shp.hu

13. Bokréta Néptánc-csoport: kedd

19 órától. vezető: Almási Bernadett.

Helyszín:

Váci Mihály Művelődési Ház

14. Néptánc SZERDA 18—19

PÉNTEK 15,30—16,30

Vezető: Kovács Éva

Helyszín: Innovációs Központ

15. Hagyományörző Népi

Együttes: szerda 18 órától.

Vezető: Széphalmi Zoltán

néptánc koreográfus.

Helyszín: Váci Mihály

Művelődési Ház

16. Népdalkör: kedd 17 órától.

Vezető: Kovács László népzeneész

Helyszín: Innovációs Központ

17. Zenebölcsi péntek 11-11,30

Vezető: Jánossy Noémi

Helyszín: Innovációs Központ

18. Kártyaklub péntek 18-21,30

Vezető: Szeriné Kiss Andrea

## Vasútmodellezők

Újabb relikviákkal gazdagodott a veresegyházi Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub. A győri Széchenyi István Egyetem Közúti és Vasúti Járművek Tanszéke ajándékozott részünkre dr. Nagy Vince tanszékvezető és Orbán Tamás tanszéki mérnök közreműködésével - megőrzésre és felújításra 3 db 1:10 méretarányú modellt.

Az egyik MÁV B osztályú termes személykocsi, a másik két-  
tő valamilyen távolkeleti ország

járműve. Annyi biztos, hogy 1050 mm nyomtávú. Az egyik II. osztályú személykocsi, a másik pedig podgyász és postakocsi. Az biztos, hogy mind a három jármű eredetijét a Győri Vagon és Gépgyár gyártotta az 1970-es években.

Felújítás után 2011. szeptember 2-án, amikor a veresegyházi vasútvonal 100 éves lesz, egy ünnepség keretében mutatjuk be egy állandó kiállításon.

Gombos István



## A Besito tánc-csoport estje 2010. június 19., 18h



Váci Mihály Művelődési Ház, Veresegyház, Köves u. 14.

Diák és nyugdíjas jegy: elővételben 600,- Ft, előadás napján 900,- Ft

Felnőtt jegy: elővételben 900,- Ft, előadás napján 1200,- Ft

Jeggyárusítás: Innovációs Központ "E" recepció, Fő u. 45.

A show-ban előadott táneműfajok:  
samba, cha-cha-cha, rumba, jive, paso doble,  
salsa, habanera, argentin tangó, modern tánc,  
angol keringő, tangó, quick step

Részletes program: www.besito.hu

## Munkahelyi fáradtság leküzdése



A múlt havi újságcikkben a *munkahelyi műszakos étkezésről* írtunk, s ehhez kapcsolatosan írok most a *munkahely okozta, napközben jelentkező fáradtságról*, amikor azt érezzük, hogy legszívesebben elvonnánk egy sötét csendes zugba, s ott jót szundítanánk, vagy folyamatosan a kávé és a cigarettát kívánjuk. Ez jelzés a testünkől, hogy az energiapontunknak nem érkezik folyamatos impulzus, amiből gazdálkodhatna...



Mit kell ilyenkor tenni? Tartsunk kávé vagy cigaretta szünetet?... Nem kávé szünetre van szükségünk, hanem **oxigén-szünetre, egy kis friss levegőre, vagy szemtornára, egy teára kávé helyett**, meg arra, hogy **kicsit átmozgassuk magunkat**. Ez nem csak a számítógép előtt ülőkre vonatkozik, hanem mindenkire, aki dolgozik, hiszen a monoton, végeláthatatlan munkában vagy pl.: a nagy zajjal járó munkák során a figyelmünk szóródik, elkalandoznak a gondolataink, a reakciónk lelassul, és ez bizony hibák sorozatához vezet, esetleg balesetekhez is. Ezt kivédendő naponta 4 szer 5-10 perc szünetet érdemes beiktatni a munkák során.

Végtelen sok tanulmány bebizonyította már, hogy azok az emberek, akik **legalább 10 percet pihennek óránként**, azok sokkal **gyorsabban, pontosabban**, hatékonyabban, egyszóval jobban dolgoz-

nak azoknál, akik nem tesznek így.

A gyakorlatokat nem csak munkánk közben tudjuk használni, hanem napközben is, ha úgy érezzük, hogy elfáradtunk, kávéra lenne szükségünk vagy csokira, hogy felébredjünk. Egy teával egybekötve, tökéletesen fel tudnak frissíteni. Ilyen apró 10 percesen, ötleteken múlik az egészséges életmód kialakítása.

### NE SZÉGYELLJÜNK MOZOGNI, VONJUK BE MUNKATÁRSAINKAT IS! OLDJA AZ EGYMÁS KÖZÖTT KIALAKULT NAPI STRESSZT.

1, Álljunk fel egyenesen, kezünk lóg a testünk mellett, vállaink lazák. Vállkörzés 10-szer előre, majd egy picit megállunk és 10-szer hátra. Szép nagy vállkörzések legyenek, tudatos légzéssel beszív-kifúj lassan.

2, Ugyanebben a helyzetben, nyakkörzés. 10-szer balra, kis pihenő, 10-szer jobbra. Lassan, el ne szédüljünk.

3, Forgassuk a nyakunkat balra meg jobbra, 5-6-szor.

4, Szemgyakorlat. Lassan mozgassuk szemünket jobbra, balra, le majd fel. A nyakunk nem mozog! Vállak lazák, és közben mélyeket lélegzünk.

Ezek a gyakorlatok felfrissítenek, valamint a váll- és nyakgyakorlatok lazítják szemizminkat, ami nagyon fontos, hiszen a szemünk használata sok energiát vesz el, és általában a szemizmok eléggé "bemarcskásodnak" munka közben.

Ha semmiféleképpen nem oldható meg a mozgás, akkor ebéd előtt s után nyújtózkodjon.

Fontos, hogy időnként álljunk fel és, **nyújtózkodjunk**. Csak emlékezzünk, a gyerekek hogy is teszik, őket utánozzuk. Az izmok feszítése vérkeringés fokozó, stressz oldó. Ezt ne felejtsük el akkor, sem amikor a legnehezebb: a legnagyobb hajtás idején. Ilyenkor a megnőtt stressz ugyanis további terhet ró a nyakunkra, hátunkra.

Képernyő pislogás, "tenyezés" - Tudatos pislogás, a szem és környékének enyhe masszírozásával. Hatására cserélődik a könnyfilm, javul a

szem vérellátása, a szem körüli izmok ellazulnak.

**Lazító gyakorlat:** Szakítsuk meg a munkát, és révedjünk el a távolba! Ezzel a belső szemizmokat regeneráljuk, és pihentetjük

Napi szinten figyeljen arra, hogy kihasználja az ebédszünetet!

Mindenképpen álljunk fel irodai asztaltól! Ezután lehetőleg ülve, nyugodt körülmények között, kapkodás nélkül ebédeljünk meg, majd pár percig sziesztázzunk! A kimaradt időért bőségesen kárpótol minket a megnőtt vitalitás, amivel folytathatjuk a munkát. Ha a kiadós ebéd elnehezít, együnk könnyebbet, kevesebbet, plusz energiaigényünket pár falat tízóraival, uzsonnával fedezzük!

Igyon rendszeresen munka közben!

Legjobb, ha reggel kikészítünk egy üveg folyadékot, és abból napközben gyakorta fogyasztunk. Ez segít állandó szinten tartani a testünk víztar-



talmát, ami több előnyös hatás között csökkenti a fejfájás kialakulásának lehetőségét, frissen tartja az izomsejteket, és nem ad egyszeri, durva terhelést a veséknek.

### Tartsunk gyümölcsdelutánt!

Vásároljunk egy kosár almát vagy más gyümölcsöt, és helyezzük el egy, a munkatársak által könnyen felfedezhető helyre (recepációs pult, titkárság, teakonyha) ösztönözzük munkatársainkat, hogy bátran fogyasszák a kosár tartalmát! A kosárnak gesztusértéke van.

**Győry Rita**  
aerobik és személyiedző,  
[rita@fittenveresen.hu](mailto:rita@fittenveresen.hu)

## A Tavaszi Hadjárat elérte Veresegyházát



## Spárga és eper korlátlan mennyiségben

Ez a hónap a spárga és az eper jegyében telik: édesség, főfogás, köret és grill étel egyaránt terítékre kerül. További receptek, nemcsak spárgára és eperre, a [www.alacarte-kulinaria.blogspot.com](http://www.alacarte-kulinaria.blogspot.com) oldalon olvashatóak

### A SPÁRGA

Európában és Ázsiában is őshonos növény. Magyarországon már a 15-16. században is ismerték, de sokáig csak az urak engedhették meg maguknak a fogyasztását. Ma már mindenki számára elérhető, de elegáns mivolta továbbra is megmaradt. Élettanilag kedvező hatása, nem tartalmaz koleszterint, nagyon kevés kalória van benne, ellenben tele van nagyon hasznos aminosavakkal. A növény több mint 90%-a víz, így 100 g zöldségben csupán 20 kalória és 4 g szénhidrát van. A spárgaszezon nagyjából április végétől júniusig tart, ilyenkor érdemes fogyasztani.

### Bacon szalonnába göngyölt zöld spárga

Hozzávalók 4 fő részére előételnek vagy köretnek:  
500 g zöld spárga  
12 szelet vékony bacon szalonna



Elkészítése:

A sütőt melegítjük elő 180 fokra. A spárgát tisztítjuk meg (nem kell hámozni csak a szár levégét, ott ahol vastag és fehér, a többi részt elegendő megmosni). Osszuk 4 részre, majd ezeket tekerjük körbe 3-3 szelet szalonnával. Előmelegített sütőben 20-30 perc alatt süssük készre. Ebben az állapotban kicsit még roppanós a spárga, ezért, aki vaj puhán szereti, a sütés előtt párolja 5 percig forrásban lévő vízben.

Spagetti zöld spárgával és borsos lazaccal

Hozzávalók 4 személy részére:  
200 g spagetti tészta  
200 g lazac filé (bőr nélkül)  
500 g zöld spárga  
parmezán sajt (elhagyható)  
só, bors  
2 dl tejszín



Elkészítése:

A tészta felét a vizet tegyük fel formi, majd főzzük ki benne a spagettit. Eközben a spárgát tisztítsuk meg, vágjuk 3cm hosszú darabokra és pároljuk kb. 10 percig, míg meg nem puhul. A lazacot vágjuk 3x3 cm-es kockákra, olajon süssük 6-8 percig, sózzuk és szórjuk meg durvára őrölt színes borssal. Adjuk hozzá a megfőtt spárgát és a tejszínt. Forraljunk rajta egyet, fűszerezzük, ha még szükséges, majd halmozzuk a tányérra szedett főtt spagettire. Ne keverjük össze előre, mert a lazac nagyon könnyen összetörik. A tészta tetejét szórjuk meg reszelt parmezánnal. Érdemes parmezánból egy nagyobb darabot venni (kb. 10dkg-os darab), nem pedig az előre reszeltet, mert az aromák abban nem érvényesülnek. A frissen reszeltből egy teáskanálnyi mennyiség vagy 3-4 nagyon vékony szelet bőven elegendő a tészta számára.

### AZ EPER

A spárgához hasonlóan elegáns és talán az egyik legfinomabb gyümölcs. Szinte a világon mindenhol ismerik, már az ókori rómaiak is fogyasztották. Sokáig luxuscikknek számított, manapság azonban április közepétől

egészen július végéig bárki számára elérhető. Nem csak finom, az egészségre gyakorolt hatása miatt is érdemes fogyasztani. Magas az antioxidáns tartalma és sok C-vitamint tartalmaz.

### Grillre vele - Eperes kacsamell nyárs

Hozzávalók 4 db kb. 15cm hosszú nyársra:  
1 db kacsamell bőr nélkül  
12 szem eper félbevágva  
só, bors



Elkészítése:

A kacsamellet kockázzuk fel, sózzuk, borsozzuk. Húzzuk nyársra a félbevágott eprekkel: egy kocka mell, egy fél eper, egy kocka mell, egy fél eper... Grillre téve, parázzon, süssük készre, ügyelve arra, hogy ne égjen meg. Köretnek alufóliába csomagolt, parázsban sült krumpli kiválóan illik hozzá.

**Tipp:** általában a kacsamellet bőrel együtt árulják. A lefejtett bőrt érdemes kb. 2x2cm-es kockákra vágni, sózni, majd serpenyőben lassú hőfokon kisütetni a zsírt. Nagyon finom ropogós tepertőt készíthetünk belőle így, a zsírt pedig a megsült burgonyára csepegtethetjük.

### Kakaós mini torta eperes mascarpone krémmel

Hozzávalók 16 db 4 cm átmérőjű kosárházhoz, vagy 6 db 12cm-es mini tortához:  
A krémhez:  
150 g mascarpone  
5 db nagy eper a krémhez + 5 db a díszítéshez  
2 lap zselatin

A tésztához:  
175 g liszt  
30 g kakaópor  
40 g kristálycukor  
1 csipet só  
125 g sózatlan puha vaj  
1 nagy tojás sárgája  
1 ek. víz



Elkészítése:

A lisztet, a cukrot, a kakaóport, a söt keverjük össze. Adjuk hozzá szétmorzsolva a puha vaját. Közben verjük fel a tojást a vízzel egy külön tálban, majd adjuk a lisztes keverékhez. Gyúrjunk belőle homogén tésztát. Folpack-kal fedjük le és hűtőben pihentessük 30 percig. Amíg a tészta pihen, a tortaformákat vékonyan vajazzuk be, a sütőt pedig melegítjük elő 200 fokra. A tésztát nyújtjuk ki, és béleljük ki vele a formákat, mintha gyurmáznánk. A tészta törik, szakad, de nagyon könnyen korrigálható, egyszerűen csak nyomkodjuk bele a formába. Tegyük a sütőbe, és süssük 10-15 percig. Eközben készítsük el a krémet. A krémhez való eperet turmixszoljuk össze. A lapzselatint áztassuk be vízbe a leírás alapján, majd az eperlevét melegítjük fel, és olvasszuk fel benne a zselatint. Nem kell főzni, ha elég meleg a lé, a zselatin könnyen feloldódik. Keverjük a mascarpone krémbe. Ha megsült a süti, hagyjuk kihűlni, addig a krém is pihen. Ha teljesen kihűlt, borítsuk ki a formákból a tésztát és töltsük meg a krémmel. Vékonyra vágott eperszeletekkel dekoráljuk. Fogyasztás előtt hűtőben kb. 2 órát pihentetjük. Ha egy napnál tovább tároljuk, az eperet be kell kenni vékony átlátszó zselatinréteggel.

Vigh Mercédesz

# VI. VERESEGYHÁZI nyílt triatlon verseny

2010.  
06. 06.



és a Pest megyei  
triathlon diákolimpia

2010. június 6-án immáron hatodik alkalommal kerül triatlon versenyre sor városunkban. Az első évben még csak a lelkes veresegyházi és környékbeli amatőrök vettek részt ezen a teljes embert kívánó sporteseményen. Ezt követően azonban megalakult városunkban a Veresi Sportkörön belül a Triatlon Szakszövetség és folyamatosan bővülő létszámmal évről-évre szebb eredményeket érnek el. Az idén ötödik alkalommal, a veresi nyílt futammal egy időben kerül lebonyolításra a Pest megyei Triathlon Diákolimpia döntője is. Az elsősorban lelkes szülőkkel álló szervezők biztosak benne, hogy az idén is látványos és izgalmas versengést hoz az esemény. Az alábbi táblázatokban találhatóak a teljesítendő távok, illetve a futamok idő beosztásai.

	Úszás	Kerékpározás	Futás
Nyílt futam "A"	500 m	12 km	3 km
Nyílt Futam "B"	150 m	4 km	1 km

VERSENY IDŐPONTOK		
Nyílt futam "A"	Bedepózás	12:50 - 13:10
	Rajt	14:20
Nyílt Futam "B"	Bedepózás	15:20 - 15:30
	Rajt	15:40

A verseny időpontja: 2010. június 06.  
 A verseny rendezői: Veresegyházi Városi Sportkör Triatlon Szakszövetség,  
 Veresegyházi város, Veresegyházi Triatlon Sport Utánpótlásért Alapítvány  
 Nevezési határidő: 2010. május 30. 24.00-óra.  
 Nevezési cím: 2112 Veresegyházi, Mosonyi M. u. 37, vagy trimackok@t-email.hu

Információk: +36 30/729-5629  
 ( 14.00 - 19.00 óra között )  
 www.vertri.hu

## Ismét országos döntőben a veresi fiú focicsapat!

A diákolimpia II. korcsoportos fiú foci-bajnokságában szépen „menetel” városunk iskolájának csapata.

A körzeti fordulón simán túljutva, a területen Kartallal, Váccal és Fóttal kellett megmérkőzni. Ezeket a csapatokat is magabiztossággal győzték le, és nagy várakozással utaztak Szigetszentmiklóásra, a Pest megyei döntőre, ahol Pilis, Pomáz és a helyi csapat volt az ellenfél. Itt már izgalmasabb mérkőzések és szorosabb eredmény született. Mindössze gólkülönbséggel győzték le a házigazdákat, és lett a csapat Pest megye bajnoka. Megyei bajnokként résztvevője az országos döntőnek, amelyet Fonyódligeten bonyolítanak le 20 csapat részvételével!

És most álljon itt a sikercsapat névsora: Aide Dániel, Csapó Kevin, Fári Zoltán, Farkas Zsolt, Horváth Marcell, Kiss Bálint, Lukács József, Péter Patrik, Szántovszki Soma, Szép János.

Felkészítő: Véghelyi Csaba

Lencsés Csaba  
 az iskolai sportkör ügyvezetője

## II. Kucsá Tamás Nosztalgia Kézilabda Nap

2010. június 19. szombat 10 óra;  
 Veresegyházi Sportpálya

Szeretettel hívunk csapatunkba egy jó játékra, találkozásra, szurkolásra.

Várjuk családot, hozzátartozókat!  
 Szerelést biztosítunk, büfé lesz.

# 2010. tavaszi P I N G - P O N G bajnokság

Hat korcsoportban, csak amatőr ( MOATSZ ranglistáján nem szereplő )  
 hölgyek és urak részére a veresegyházi Mézesvölgyi AULÁBAN.

**JÚNIUS 20. VASÁRNAP**

születés: időpont:  
 2010-2001. 10 óra  
 2000-1998. 10 óra  
 1997-1996. 10 óra  
 1995-1992. 12 óra  
 1991-1970. 15 óra  
 1969. és előbb 15 óra

PÁROS VERSENY  
 CSAK A FELNŐTT  
 EGYÉNI INDULÓKNAK: kb. 18.45-kor.

NEVEZÉSI DÍJ NINCS!

Érem és oklevéldíjazás korosztályonként,  
 nemenként az I.-III.-nak.

**NEVEZÉS LEZÁRÁSA SZIGORÚAN A KORCSOPORT  
 KEZDÉSI IDŐPONTJA ELŐTT 1/4 ÓRÁVAL!!!**

Néhány ütőt tudunk adni, de jobb a saját!

A helyszínt és a díjakat Veresegyházi önkormányzata biztosítja.  
**MINDENKI CSAK A SAJÁT KORCSOPORTJÁBAN INDULHAT!**

Felvilágosítás: Lencsés Csaba +36-20-222-2255



„A jóga nem a feledés homályába tűnt ősi mítosz, hanem jelenünk legfontosabb öröksége. A jelenkor alapvető szükséglete és a holnap kultúrája.” (Szvámi Sztjánanda)

## Jóga Veresegyházon

mód tudománya is, ezért szükséges mindennapi életünkbe beépíteni. Az emberi lét, a személyiség minden aspektusára hat: a fizikaitól, a vitális, a mentális, a lelki és az érzelmi jelleget át, egészen a spirituális szemléletig.

A jóga tudománya a fizikai testen való munkával kezdődik. Célja, hogy a különböző testi funkciókat olyan tökéletes összhangba hozza, hogy azok működésükkel megteremtsek az egész test jólétét. A fizikai test megismerése vagy a jóga a mentális és az érzelmi síkra lép. Sokan szenvednek fóbiktól, neurózisoktól a mindennapi élet stresszhely-

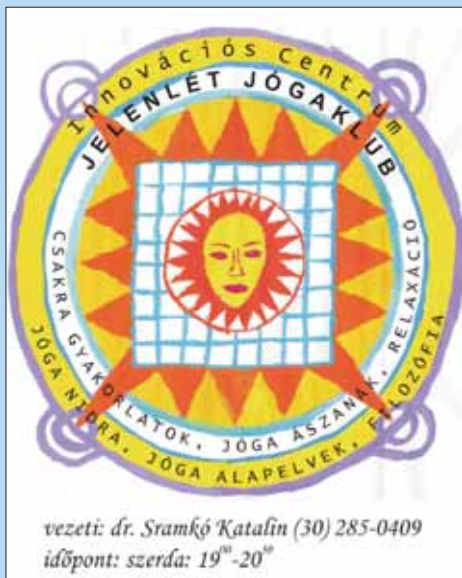
zetei és kölcsönhatásai következtében. A jóga nem az élet nehézségei ellen kínál gyógyírt, hanem megtanít bennünket arra, hogyan birkózunk meg velük.

A jóga eredete az emberi civilizáció kezdetére tehető. Patandzsali jógi, az időszámításunk kezdete táján a rádzsa jógaról szóló értekezésében Jóga Szutrákban leírja az első pontosan körülírt, egységes, átfogó jóga rendszert. A „Nyolcstréjú ösvény”-nek nevezett rendszer elemei a jóga: az önkorlátozás, a nijáma: az önszabályozás, az ásana: testhelyzetek, amelyek megnyitják a test energiacsatornáit és a pszichikus központokat, a pránájama: légezőszabályozás, a pratyáhára: a tudat leválasztása a külső környezetről, a dháraná: a koncentráció, a dhjána: a meditáció, és a samádhi: a tiszta tudattal való azonosulás.

Jógafoglalkozásaim (www.jelenletjoga.hu) a fent elmondott elveken alapulnak, amelyeket ötvözök

a saját gyakorlásom tapasztalataival. A Patandzsali által leírt 8 lépcsős jógát igyekszem megvalósítani és tanítani, harmóniába hozva azt jelenünk számos jógaiskolájában tanítottakkal, mintegy integrálom az általam megszerzett ismereteket, tapasztalatokat és ennek alapján alakítom az egyéni utamat. Néhány hónapja a Jelenlét Jóga Kör Budapest mellett Veresegyházon is otthont kapott, így rendszeres jóga gyakorlásra van lehetőség az Innovációs Központban szerdánként 19 órától 20.30-ig, amelyre mindenkit szeretettel várunk.

dr. Sramkó Katalin,  
jógaoktató



A jóga szó „egyesülést” vagy „egységet” jelent. Célja a test, a tudat és az érzelmegek egyensúlyban tartása, azok harmonikus összhangja. Mint ilyen, a helyes élet-

egész test jólétét. A fizikai test megismerése vagy a jóga a mentális és az érzelmi síkra lép. Sokan szenvednek fóbiktól, neurózisoktól a mindennapi élet stresszhely-

## A jóga fontossága napjainkban

Ma a 21. században, a fizikai és a mentális terápia egyike a jóga legfontosabb vívmányainak. Terápiaként sikeresnek bizonyult olyan betegségek kezelésében, mint az asztma, cukorbetegség, vérnyomásproblémák, az ízületi gyulladás, az emésztőrendszeri rendellenességek, stb. Orvosok szerint a jóga terápia azért sikeres, mert megteremt az egyensúlyt az idegrendszerben és az endokrin rendszerben, amelyek közvetlenül hatnak a test más rendszereire és szerveire. Az egészséges ember számára ugyanakkor a jóga az egészség és a fizikai jólét megőrzésének eszköze az egyre feszültebb társadalmi létfeltételek között. Az ászanák megszüntetik a rossz testi közérzetet, amely pl. a nap folyamán az irodában ülő életmód hatására, a görnyedő tartástól alakul ki. Jó hatással vannak a gerinc-

re, testünk fő tartóoszlopára, valamint a hát izmaira, erősítve azokat. A relaxációs technikák segítenek az egyre csökkenő szabadidő hatékony kihasználásában.

Az egyéni szükségleteken túl a jóga alapelvei (nem ártás, igazsághoz való ragaszkodás, el nem tulajdonítás, nem harácsolás, másokhoz való helyes belső hozzáállás felismerése; a tisztaság, természetesség, egyszerűség, az elégedettség, belső nyugalom, vidámság, rendszeres gyakorlás, önfegyelem, önmegismerés, szakrális tanulmányok, a Legfelsőbb tisztelete) valódi eszközt jelentenek az általános társadalmi rossz közérzet leküzdésében.

Ebben az összefüggésben a jóga messze több mint fizikai gyakorlatok összessége, sokkal inkább eszköze egy olyan új életmód kialakításának, amely magába foglalja mind a belső, mind a

külső valóságokat. Azonban ez az életmód az átélésen alapul, amelynek lényegét nem lehet intellektuálisan megérteni, és csak gyakorlással és a tapasztalaton keresztül válik élő tudássá.

Forrás: Ászana Pránájama Mudrá Bandha, Svámi Sztjánanda Szaraszvati

# Egyéb híreink egy-egy mondatban

Némelyikre a következő számunkban még visszatérünk.

- Húsvét a Medveotthonban (1. sz. kép)
- A GK RTE (Gödöllő Környéki Regionális Turisztikai Egyesület) április 14-én tartotta szokásos éves beszámolóját és turisztikai szakmai napját a domonyvölgyi Lázár Lovasparkban, veresegyházi résztvevőkkel. (3-4. sz. kép)
- Április 19-én az Octopus Búvár-és Vízisport Egyesület a nyár végén az iszaptalanítás megkezdése előtt kimentett kagylókat vízszatelepítette a Malom tóba. (2. sz. kép)
- Táncverseny volt áprilisban (5. sz. kép)
- Természetkárosítók lefűlése. Április 21-én a Duna - Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság Gödöllői Tájegység Isaszegi Őrkerület vezetője a Gödöllői Dombvidék ellenőrzése során csiga gyűjtő személyeket észlelt. Mivel a terület tájvédelmi körzet, ott az ilyen tevékenység tilos. A csigákat egy gödöllői felvásárló megbízásából gyűjtötték. A rendőrök 12 zsák méreten aluli csigát találtak B. A. 25 éves erdőkereseti lakos gépkocsijában, aki a szükséges engedéllyel nem rendelkezett. A zsákokban összesen 2136 db 30 mm alatti méretű csiga volt, melyek eszmei értéke 51.264.000.- Ft. A csigákat a természetőr április 21-én szabadon engedte. A gödöllői felvásárló garázsában összesen 66 láda éticsigát foglaltak le. B. László 57 éves és felesége 2010 évre szóló éticsiga felvásárló telephely igazolással nem rendelkezett. A náluk talált 105600 darab csigát a Természetvédelmi Őrkerület vezetője Gödöllő külterületén lévő természetvédelmi területen szabadon engedte. (6. sz. kép: Az elkobzott csigák egy része.)
- A "C" kategóriás kettes fogatok részére április 24-én, Vácrátóton rendezett II. Taczman Elek Emlékversenyen a Veresegyházi Hagymányórizó Csoport fellépése nagy tetszést aratott. (7-8. sz. kép)
- Május 6-án rendkívüli együttes ülést tartott Veresegyház és Erdőkereseti képviselő-testülete a budapesti elővárosi vasúthálózat korszerűsítéséhez kapcsolódó közúti közlekedés átszervezése és a fejlesztéssel kapcsolatos egyeztetések megtárgyalására. (9. sz. kép)
- ÉVÖGY (Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért Közhasznú Egyesület) jótékonyági horgászversenyt tartott május 08-án. A teljes bevételt a hátrányos helyzetben lévő gyermekek horgász táboroztatására fordítják. (12. sz. kép)
- Jótékonyági bált rendezett a Református Egyházközség Presbitériuma május 8-án, a Tóparti Sörsátorban. (10., 13., 14. sz. kép)



1.



2.



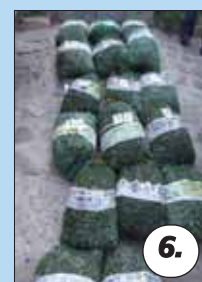
3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



12.



13.



14.



A majális ez évben is ragyogó időben és kitűnő hangulatban zajlott!



**NYELVTANULÁS  
GYORSAN**  
könnyen • gyorsan • 40 óra alatt

 **ANGOLUL**  **NÉMETÜL**

nyilvántartási szám: 00409-2009

**Ingyenes próbaóra!**  
Gödöllő, Kossuth Lajos u. 40. II/4.  
Telefonszám: 20/414-1472  
[www.nyelvtanulas-gyorsan.hu](http://www.nyelvtanulas-gyorsan.hu)

  
franchise partner



Májusban beiratkozónak, **30-50% kedvezmény!**

**AKROBATIKUS**  
*Rock And Roll*  
**NAPKÖZIS TÁNC TÁBOR**

2010. június 21-25. között tánc tábort szervezünk, ahová szeretettel várunk minden érdeklődőt, kezdőket, haladókat és versenyzőket egyaránt. Táborunkban a fiatalok megismerkedhetnek - napi két táncos sportfoglalkozás keretében - a rock and roll alapjaival jazz balett és akrobatikus elemekkel átszőve, illetve a táncórák után részt vehetnek játékos vetélkedőkön, sportversenyeken. Minden nap készíthetnek a gyerekek meglepetés ajándékot a szülőknek a délutáni kézműves foglalkozás keretén belül. Reggel 8 órától délután 15:30-ig tartanak a programok. Ez alatt háromszori étkezést biztosítunk a táncosoknak (tízórai, ebéd, uzsonna).

Helyszín:  
Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum  
(Veresegyház, Fő út 45-47.)

További információ:  
Farkas Gergely  
06-20-998-1245

  
Jelentkezés!  
2010. június 15-éig

Diplomás, nemzetközileg elismert oktatókkal, tisztes tapasztalattal várjuk a táncolni vágyó óvodásokat, iskolásokat  
[www.rockinboard.hu](http://www.rockinboard.hu)





## Bölcsődei elhelyezés





**Arnyas**  
ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

2112 Veresegyház, Árnys u. 1.  
Tel: 06-20/932-3756  
info@arnyasnet.hu  
web: www.arnyasnet.hu

Az Árnys Bölcsőde fenntartója a férőhelyek függvényében kedvező feltételekkel biztosítja a gyermekek elhelyezését.

**BŐVEBB INFORMÁCIÓÉRT KERESSE**  
**KVAKÁNE BALYI BARBARÁT**  
**A 06-20/9-323-756-OS TELEFONSZÁMON.**





**Arnyas**  
ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

## ÁRNYAS TÁBOR

5-10 éves gyermekek részére  
alapítványunk szervezésében

- IDŐPONT:**  
I. turnus: 2010. július 19-23.  
(hétfőtől péntekig 5 nap / 4 éjszaka)
- HELYSZÍN:** a Börzsölyi szíven, a Törökmező Turistaházban. A Börzsölyi hegység Törökmező nevű, bükkfákkal körülvett fennsíkján, csodálatos természeti környezetben található a turistaház. Hős erdő, tiszta források, rengeteg kaland és felhőtlen játék várja a gyermekeket a pedagógusok által szervezett táborban.
- ELHÉLYEZÉS:** 6-8 fős szobákban.
- ÉTELKÉZ:** a turistaház éttermében teljes ellátással (ízlelészekeny, tejtermékny és vegetáriánus menüt is biztosítunk).
- ÍZELÍTŐ A PROGRAMOKBÓL:** erdőjárás, gószat, madarász foglalkozások, kézműves foglalkozások, utazás kocsisúton, bátorságpróba, lovas kocsikázás, tábortűz, valamint aszfaltos focipálya, állatmegtáplálás, játszótér és még sok minden más.
- UTAZÁS:** indulás Veresegyház, Bácsú térről, busszal, hazautazás: egyénleg a szülőikkel (a tábor az utolsó napon a szülőikkel közös fogadásra zárja). Igény esetén korlátozott létszámú buszok várják a gyermekeket hazaszállítására.
- ÁR:** 35 000 Ft
- ÉRDEKLŐÖNI:**  
Kvakáné Balyi Barbara • 06-20-9-323-756  
Vargáné Jákosó Nóra • 06-20-317-6691

**ALAPÍTVÁNY AZ ÁRNYAS**  
**UTCAI GYERMEKEKÉRT**

2112 Veresegyház,  
Árnys u. 1.  
tabor@arnyasnet.hu  
web: www.arnyasnet.hu

## A HÁLÓZATI MELEG VIZET IS A TERMÁL BIZTOSÍTTJA

ELADÓ LAKÁSOK!





**A+**  
Többes célú energiatakarékos  
energia- és  
vízellátási rendszerek

### RENDKÍVÜLI AKCIÓ!

AKI MÁJUS 22-IG ÍRÁSBELI SZÁNDÉKNYILATKOZATOT TESZ ANNAK A LAKÁSHOZ TARTOZÓ TÁROLÓ VÉTELÉRA A LAKÁS VÉTELÁRÁBA BELESZÁMÍT!\*  
\*EZZA FELHÁZSÍRÁS NEM VÉTELEZÉS, HESZÁNOS AJÁNLATTÉTEL.



**2112 VERESÉGYHÁZ, LEHÁR FERENC U. 8.**  
**(AZ ÚJ CBA MELLETT) 14 LAKÁSOS TÁRSASHÁZ**

- LAKÁSMÉRET 38-99 M<sup>2</sup>-IG
- 10,7 MILLIÓ FT-TŐL
- VÁRHATÓ ÁTADÁS: 2010. OKTÓBER

LAKÁSKÍNÁLATUNK MEGTEKINTHETŐ WEBOLDALUNKON!  
**BŐVEBB INFORMÁCIÓ:** +36-20/941-6405.  
E-MAIL: CIM; ERTEKESITES@LEHARPARK.HU



**Lehar Park**  
TERMÉRSZEGEN FENNAL  
www.leharpark.hu