



Veresi Kronika

Veresegyház Város

Önkormányzatának lapja

IV. évfolyam 3. szám 2010. március

Mit kívánunk a magyar nemzet.

egyen béke, szabadság és egyetértés.



...nyuk a' sajtó szabadságát, censura eltörlését,
...és ministeriumot Buda-Pesten.
...inté országgyűlést Pesten.
...előtti egyenlőséget polgári és vallási tekintetben.
...sereg.
...kerveiseles.
...viszonyok megszüntetése.
...szek, képviselet egyenlőség alapján.
...ti Bank.
...tanaság eskudjék meg az alkotmányra, magy at
...inkat ne vigyék külföldre, a' külföldieket vigyél el
...nk.
...kai statusfoglyok szabadon hotsáttassanak.
Egye... g, szabadság, testvériség

1848

Részletek a 3. oldalon.

Március 15.

Tisztelt Választópolgár!

Négyévenként nyílik mód arra, hogy — alkotmányos jogunkkal élve — szavazatunkkal döntsünk arról, kik képviseljenek bennünket az Országgyűlésben.

Hazánkban 2010. április

11-én kerül sor az országgyűlési képviselő-választás első fordulójára, 2010. április 25-én pedig a második fordulóra.

A választók még februárban kézhez kapták a választói névjegyzékbe tör-

tendő felvételéről szóló Értesítőt, valamint a képviselőjelölt ajánlásához szükséges ajánlószelvényt.

Amennyiben Ön csak a második fordulóban jogosult szavazni, az ajánlás

jogával még nem élhet, így ajánlószelvényt nem kapott. Ha az Értesítőn feltüntetett adatai tévesek, kérjük, forduljon a Polgármesteri Hivatalhoz!

*Dr. Tahon Róbert
HVI vezető*

HIRDETMÉNY

A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG ELNÖKE KITŰZTE

**AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK
2010. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.**

AZ ELSŐ FORDULÓ NAPJA:
2010. ÁPRILIS 11. VASÁRNAP

A MÁSODIK FORDULÓ NAPJA:
2010. ÁPRILIS 25. VASÁRNAP

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

A VÁLASZTÓI NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történő felvételükről
2010. február 12-ig kapnak értesítést.

A névjegyzék 2010. február 10-től február 17-ig tekinthető meg
a polgármesteri hivatalban.

AJÁNLÁS

A választáson jelöltet ajánlani 2010. március 19-ig ajánlószelvényen lehet.

A jelöléshez legalább 750 választópolgár érvényes ajánlása szükséges.

SZAVAZÁS

A választópolgár személyesen, lakóhelyén szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol lévő választópolgár belföldön igazolással, külföldön a Magyar Köztársaság nagykövetségein és főkonzulátusain adhatja le szavazatát.

Igazolás kiadását ajánlott levélben 2010. április 6-ig,
személyesen vagy meghatalmazott útján 2010. április 9-én 16.00 óráig,
a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt 2010. március 19-én 16.00 óráig
lehet kérni a lakóhely szerint illetékes jegyzőtől.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre és egy területi listára lehet.

Részletes tájékoztatásért a polgármesteri hivatalban működő választási irodához lehet fordulni.

www.valasztas.hu

Választási Iroda



Veresegyház Város Önkormányzata
tisztelttel meghívja
Önt és kedves Családját

**2010. március 15-én,
10 órára**

az 1848/49-es Forradalom és Szabadságharc
évfordulója tiszteletére rendezendő

**VÁROSI ÜNNEPSÉGRE és
a PETŐFI SZOBOR ÁTADÁSÁRA**
(Kovács Jenő szobrászművész alkotása)

Helyszín: PETŐFI TÉR
(a Mol-kúttól Erdőkertes felé)

Ünnepi beszédet mond:
Pásztor Béla
Veresegyház Város polgármestere

Az ünnepség közreműködői:

Bokréta Néptáncsoport
művészeti vezető: Almási Bernadett

Hagyományörző Népi Együttes
művészeti vezető: Széphalmi Zoltán

Veresegyházi Népdalkör
művészeti vezető: Kovács László

Veresegyház Város Fúvószenekara
vezényel: Balogh Ferenc, karmester

Mohai Tamás
Színművészeti Egyetem végzős hallgatója

**Veresegyház
Katonai Hagyományörző Egyesület**

**Veresegyház város
óvodás és iskolás gyermekei**

KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK:

2010. március 15.

9.00 óra Koszorúzás a Honvéd síroknál
a római katolikus temetőben
Találkozás: 8.45 órakor
a Polgármesteri Hivatal előtt

11.30 óra Elismerések átadása:
a Szabadidős és Gazdasági Innovációs
Központ konferenciatermében,
melyre mindenkit szeretettel várunk
a Petőfi téri ünnepség után

11.00 órától Toborzó tábor a Katonai Hagyomány-
örző Egyesület szervezésében
kirakodóvásár, kézművesség, népzene,
néptánc kicsiknek és nagyoknak
a Petőfi téren

15.00 óra Veresi Futóverseny 1848 méteren
a Váci Mihály Művelődési Háztól
(Köves u. 14.)



Megszépül a Fő tér!

ÜNNEPEINK

Mire ez a lapszám Kedves Olvasóink kezébe kerül, addigra feltehetően már ki ki felköszöntötte hölgyismerőseit, szeretteit a Nők Napja alkalmából. Az



utóbbi években ugyan halványult ez a szokás, mivel sokan a letűnt szocialista rendszer csökevényének minősítették. Igaz, valóban abban az időszakban terjedt ez el, de maga a Nők Napja közel 100 éves. Vannak, akik áttértek a Bálint Nap, azaz a Szerelmesek Napja alkalmából történő ajándékozáásra (bizonyára a kereskedők lobbija terjesztette el!), de a Nők Napja is tartja magát, ha csendesebben is. Megmondható a virágüzletek dolgozói, március 8-a körül mindig megnő a forgalmuk. És persze tudjuk, hogy hölgyeink mindig szívesen veszik, ha nem feledkezünk meg a kedvességük, bájuk, mosolyuk elismeréséről, ha mással nem, hát egy csokor hívóvirággal.

1848. március 15-e örökre bevészte magát a magyar nemzet történelmébe, a magyar emberek szívébe. Jelentősége jó

150 év múltán sem fakult meg, ma is időszerű. Nincs is magyar település, ahol ne szerveznének ünnepséget ez alkalomból. Városunkban is kimagasló jelentőségű rendezvényen, sőt rendezvényeken vehetünk részt, hogy főt hajtsunk elődeink nagysága előtt, a forradalom kiérett szemében, a szabadságért hősiességgel vívott harcukra emlékezve. Az idén a legjelentősebb esemény egy új köztéri szobor avatása, mely a forradalom költőjét, Petőfi Sándort ábrázolja.

Húsvét a keresztény világ legnagyobb ünnepe, Krisztus keresztre feszítésének, majd feltámadásának emlékét őrzi. A stációk bejárásával ki-ki maga is részese lehet a szertartásnak, mely a krisztusi szeretetről szól. Krisztus, az Isten fia meghalt a kereszten mindnyájunkért, a bűneink bocsánatáért.

Ahogy a legtöbb vallási ünnep, a Húsvét is kapcsolódik a természet körforgásához. Ez a tavaszi ünnepünk, mely ha napra nem is, de a napéjegyenlőség eljövételét jelzi. Globalizált világunkban kevés már a helyi sajátosság, de két, az ősidőkben gyökerező magyar szokás mindmáig tartja magát. Az egyik a locsolkodás, amely annak idején patakba dobással, majd vödör vízzel, később szódavízzel, ma már inkább csak köln vízzel, és köszöntő versikével, de változatlanul a megtisztulást, és az életet adó víz jelentőségét őrzi. A másik - talán nem ennyire régi szokásunk - a hímes tojás festés, amelynek számos szép változata van a magyar lakta vidékeken.

Windhager

Veresegyház Város Képviselő-testülete 2010. februári ülésén döntött a Fő téri pályázat elindításáról. A beruházás 2010. tavaszán kezdődik és mintegy másfél év alatt a teljes tér megújul.

Veresegyház új lakóterületei elsősorban a város peremén helyezkednek el. A gyors beépüléssel a városközpont fejlődése nem tudott lépést tartani, hiányzik egy valódi főtéri feladatokat ellátó központi rész.

A városközpont kialakítása-

nak első üteme 2006-ban befejeződött. Most a második ütemben megtörténhet ennek a folytatása, amely szervesen illeszkedik a már kialakult településközponti egységekhez.

A tavasszal kezdődő munkálatok során olyan látványban is méltó főtér alakul majd ki, amely alkalmas lesz egy városközponttól elvárt létesítmények, kereskedelmi és szolgáltató egységek idetelepüléséhez, s vonzóvá válik a magán-tőke számára is.

Elsőként zárta uniós pályázatát az országban Veresegyház

Az Államreform Operatív Program keretében AROP 3. A. 1/A jelű, a polgármesteri hivatalok szervezetfejlesztését célul kitűző Európai Unió pályázatát Veresegyház Város Polgármesteri Hivatala elsőként zárta le, és valósította meg Magyarországon.

A projekt megvalósításának elsődleges célja a veresegyházi Polgármesteri Hivatal döntési rendszerének a korszerűsítése, a költségvetési gazdálkodás munkájának javítása, és a Polgármesteri Hivatallal kapcsolatban álló szervezetek, illetve partnerek kapcsolatának és együttműködésének erősítése, egy korszerű iktatórendszer kiépítése és használata. Ennek megvalósítása szoftverbeszerzéssel, képzésekkel, tanulmány készítésével és munkaterv kidolgozásával történt, történik meg.

A projekt kezdete 2008. 12. 18. volt, befejezése pedig 2009.

06. 30. Így a tervezettnél 2 hónappal korábban sikerült a vállalt feladatot végrehajtani.

A közreműködő szervezet a résztvevő többi önkormányzatnak Veresegyház példáját ajánlja mintának. A feladat értékelésének mutatói is kiváló eredményt mutatnak. A hivatal szervezetfejlesztési intézkedés által érintett főállású munkavállalóinak aránya 100%, a felülvizsgálat tíz szervezeten belüli eljárásra terjedt ki. A szervezetfejlesztésbe bevont partnerek, a város intézményei, amelyek vezetői és alkalmazottjai képzésben részesültek, összesen 94 fő.

A bevezetett új, minősített iktatórendszer működik és elkészült a későbbi fejlesztéseket megalapozó részletes tanulmány a hivatal működéséről. Mindez a város honlapján mindenki számára elérhető. A szervezetfejlesztési rendszer megléte növeli esélyeinket az uniós pályázatok terén.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS!

Kampányzáró est

szeretettel várjuk a veresegyházi Fidesz és KDNP közös kampányrendezvényére, **2010. március 26-án (pénteken), 18 órakor**, a Fő téren (rossz idő esetén a Galéria Üzletház aulájában, Fő-út)

Beszédet mond:

Balog Zoltán a Fidesz országgyűlési képviselője, az Emberjogi Bizottság elnöke
Kerényi Imre Kossuth-díjas, érdemes művész, rendező, egyetemi tanár

Közreműködik:

Csurka László - Jászai Mari-díjas színművész
Jászai László színművész, a - szolnoki Szigligeti Színház tagja
Petrás Mária - énekes

Az est sztárvendége Demjén Ferenc

Házigazda:

Harrach Péter városunk képviselője, az Országgyűlés alelnöke.

Tolnai Ildikó
Fidesz elnök

Gáncs Gábor
KDNP elnök



„Itt az idő!”

Új nyereségtermelő beruházás Uniós forrásból



Veresegyház Város Önkormányzata 2010. február 6-i testületi ülésén döntött arról, hogy indulni kíván a KMOP-2009-3.3.3. jelű Európai Uniós pályázaton, mely a geotermikus közmű kiterjesztéséről szól új hévízkút fúrásával, közel 5 km hosszú vezeték, valamint 10 db alközpont építésével.

A tervezett beruházás tel-

jes költsége: 656.529.970 Ft. Az Európai Uniós forrásból elnyerhető összeg: 391.671.886 Ft. A szükséges önkormányzati saját erő: 264.858.084 Ft.

Sikeres pályázati győzelem esetén a kiépülő közművezeték mentén lehetősége lesz a lakosságnak rácsatlakozni a hévízfűtési rendszerre, amely segítségével a fűtési költség

a mindenkori gázár 60-70%-ára csökkenhet. Ezt a rácsatlakozási lehetőséget a vezeték mentén most is biztosítja az önkormányzat a lakosság számára az 1/2010 (1.20.) számú, A távhőszolgáltatás lakossági szolgáltatási díjáról és egyéb szabályairól szóló rendelete alapján.

Az önkormányzat az új vezeték mentén lévő közintézményeit is bekapcsolja a rendszerbe, illetve előrehaladott tárgyalásokat folytat a Veresegyház területén található ipari létesítményekkel a hévíz szállította hőmennyiség értékesítéséről.

Bútorkészítés



Egyedi igények alapján, elérhető áron, rövid határidővel!
Konyha, gyerekszoba, nappali, iroda, üzlet - és bármi, ahova bútor kell. Kérésre referenciaképeket küldök.

+36 20 367 42 47 asztalos328@gmail.com

A Váci Mihály Művelődési Ház rendezvényei

Március 7. 16 óra
Városi Nőnap ünnepség
Mézesvölgyi Általános
Iskola aulája
Mogyoródi út. 5-7.

Március 15. 9.15 óra
Koszorúzás a Honvéd
síroknál a
Római Katolikus
Temetőben
Találkozás: ¾ 9 órakor a
Polgármesteri Hivatal előtt
Indulás: 9 órakor

Március 15. 10 óra
Megemlékezés
az 1848-as Forradalom és
Szabadságharc
évfordulóján,
A Petőfi tér és a Petőfi
szobor ünnepélyes átadása

Alkotó: Kovács Jenő
szobrászművész
Ünnepi beszédet mond :
Pásztor Béla polgármester
Helyszín:
Petőfi tér

10-14 óráig:
Kapcsolódó rendezvények
Honvéd toborzó tábor
Kézművesek — zenészek
Katonai Hagományörző
Egyesület
szervezésében

Március 15-én, 11.30
Képviselő Kupa kispályás
labdarúgó torna
Helyszín:
Mézesvölgyi Általános
Iskola tornaterme
Mogyoródi út. 5-7.

Március 15-én, 15 órakor:
Családi futóverseny
848 méteren.
Indulás: Váci Mihály
Művelődési Ház
Köves u. 14.

Március 21. 19.00
Debreceni Egyetem
Kamarakórusa
Budapesti Bach Együttes
Zenekara
közös koncertje a
Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Központban
Fő út 45-47.

Március 28.
Kamarazenei koncert
Helyszín: Szabadidős és
Gazdasági Innovációs
Központ

Előadók:
Mihályi Éva — hegedű
Suszter Andrea — hegedű
Botos Veronika — brácsa
Filip Levente — brácsa
Kiss - Domonkos Judit — cselló
Simonova Jaroslava — cselló

Március 26. 18 óra:
MCP Baráti Kör
kiállítás az Udvarház
Galériában
Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Központ
Fő út 45-47.

Március 28. 16 óra
Kolompos Táncház
Helyszín:
Váci Mihály Művelődési
Ház
Köves u. 14.

Tavaszi Hadjárat



Az 1849-49-es szabadságharc Dicsőséges Tavaszi Hadjáratának emlékére minden évben megrendezik a katonai hagyományörzők Közép-Európa legnagyobb haditornáját, eredeti egyenruhákban és fegyverzettel. Veresegyházra április 7-én délután érik el a huszárok Szada felől.



Foglalkozás a Kártyaklubban

KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Baba-mama klub* KEDD-CSÜTÖRTÖK 10-11.30. Vezető: Tóth Margit logopédus. Helyszín: Innovációs Központ.

Kerámia: hétfői és/vagy szerdai napokon 14.30-16.30-ig két csoportban. Vezető: Nagy Csilla Helyszín: Innovációs Központ.

Kreatív gyakorlatok: hétfő-csütörtök 15 órától. Vezető: Mizser Pál festőművész Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola (új iskola).

Szövőkör: pénteken 15 órától. Vezető: Pirók Irén. Helyszín: Innovációs Központ.

Színjátékos stúdió: kedd 18 órától. Vezető: Dániel Kornél. Helyszín: Innovációs Központ.

ONYPE Klub: szerda 17 órától. Vezető: Czeller Boldizsárné. Helyszín: Innovációs Központ.

Aranyeső Nyugdíjas Klub: hétfő 17 órától. Vezető: Dékány Jánosné. Helyszín: Innovációs Központ.

Értelem Évek Nyugdíjas Klub: csütörtök 16 órától. Vezető: Markó Józsefné. Helyszín: Innovációs Központ.

Városi Fúvószenekar próbái: Hétfő-csütörtök 17.30 órától. Művészeti vezető: Balogh Ferenc karmester. Helyszín: Innovációs Központ.

Cantemus kórus: keddpéntek 19 órától. Vezető: Vadász Ágnes — karnagy

Gaudeamus kórus: kedd 18 órától. Vezető: Kovács Katalin — karnagy. Helyszín: Mézesvölgyi Általános Iskola (új iskola).

Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub

Vezető: Gombos István. További információ: www.terepasztal.shp.hu.

Bokréta Néptánccsoport: kedd 19 órától. Vezető: Almási Bernadett. Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház

Néptánc Szerda 18-19 óráig. Péntek 15,30-16,30 óráig. Vezető: Kovács Éva. Helyszín: Innovációs Központ.

Hagyományörző Népi Együttes: Szerda 18 órától. Vezető: Széphalmi Zoltán néptánc koreográfus. Helyszín: Váci Mihály Művelődési Ház.

Népdalkör: kedd 17 órától. Vezető: Kovács László népzeneész. Helyszín: Innovációs Központ.

Zenebölcsi: péntek 11-11,30 óráig. Vezető: Jánossy Noémi. Helyszín: Innovációs Központ.

Kártyaklub péntek 18-21,30 óráig. Vezető: Szeriné Kiss Andrea.

KÖLTÉSZET NAPJA



Barátsággal meghívjuk Önt és Családját, Barátaid...

2010. április 10-én 15 órától
Veresegyházon, a Katonai Hagyományőrző Egyesület Lovastanyáján, a Bokréta dűlőben tartandó költészetnap rendezvényünkre.

Versmondással, felolvasással, énekel, zenével, táncjal ünnepeljük együtt a magyar költészetet!

Hallgassunk együtt verseket!

Az Ön csatlakozását is szívesen fogadjuk: versmondóként, felolvasóként.

Költészet által ihletett képeit, fotóit szívesen kiállítjuk. A részletes programot a következő lapszámban, ill. meghívónkon közöljük.

Szeretettel várjuk!

Aa rendező csoportok: Agora Kör és barátai,
Hagyományőrző Népi Együttes,
Katonai Hagyományőrző Egyesület.

**Veresegyházi Hagyományőrző
Népi Együttes Kiemelten
Közhasznú Alapítvány
Veresegyház, Pacsirta u. 48.
Tel: 06 70 9483 558**

Mentsük meg a veresegyházi tájházat!

Tisztelt Támogatónk!

Veresegyház egyik legrégebbi épülete — Fő út 95. szám alatt -, amely mostanáig tájházként működött és számos hagyományőrző rendezvénynek adott helyet, a további működés érdekében felújításra szorul. A benne lévő néprajzi tárgyakat biztonságos helyre kellett szállítani, ami azt is jelenti, hogy az érdeklődők jelenleg nem láthatják azokat.

Civil kezdeményezésre, összefogásra a tájház felújítása hamarosan elkezdődik.

A felújított tájházban helyet kap a több korosztályból álló Veresegyházi Hagyományőrző Népi Együttes, a fiatalabb korosztályt képviselő Bokréta táncegyüttes, valamint visszakerül a hagyományőrző együttes által két évtizeden át összegyűjtött helytörténeti kiállítási anyag, használati tárgyak, fényképek, különböző dokumentumok és a gazdag népviseleti ruhatár.

A múlt nyáron elkezdődött hagyományteremtő néprajzi gyermektábor nagyon sok érdeklődőt vonzott és a folytatásra is igény van.

A gyermekek szempontjából

sem elhanyagolható, hogy milyen környezetben ismerkednek azzal a népi kultúrával, ami a jelenlegi nemzeti kultúránk bölcsője volt.

Az alapítvány minden erővel azon igyekszik, hogy a felújítási munkákat segítse, hogy azok az emberek, akiknek a népi értékek feltétele fontos színvonalasabb környezetben működhessenek.

Tisztelettel kérjük Önt, hogy személyi jövedelemadója 1 %-val, vagy lehetőségéhez mérten segítse az épület megmentését, amivel olyan érték-megőrző és utókor számára átörökítő tevékenységet támogat, ami akkor nyer értelmet, ha kincseinket megbecsüljük, vonzóvá tesszük.

**Adószámunk: 18701517-1-13
Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezetnél vezetett számlaszámunk: 6600011-11032326**

Köszönettel:

*A kuratórium nevében
Szabó Ferencné,
a kuratórium elnöke*



Gyermek és ifjúsági lovasoktatás a

DominGo® Lovasudvarban

Budapest, XVII. Ásvány u. 69.

Lovardánk színvonalas lovasoktatást kínál póni és nagylovakon, kellemes, családi környezetben.

SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ Bértartás
- ✓ Lovasoktatás (futószáras, osztály, egyéni)
- ✓ Tereplovasglás
- ✓ Pónilovasglás kisgyermek részére
- ✓ Iskolai, óvodai lovasoktatás (rendszeres, napközbeni, csoportos)
- ✓ Gyermek születésnap zsúrok megtartása
- ✓ Vállalati rendezvények lebonyolítása



Lovardánkról bővebb információ:

SZOKOLÁNYI ÁRPÁD: Tel.: +36 20 536-0171
www.domingolovasudvar.hu, www.kabalalse.hu,
www.nagylovas.hu

**Támogatónk:
Nagy Lovas Kft.**



A nő ilyen is lehet... legyen hát ilyen!

Harangozó Ilona, művésznévén Bimbi, vörös hajú, középmagas, nem kihívó, de eleganciájával vonzó küllemű, ún. kortalan nő, aki ha megszólal, mosolyog, közvetlen, barátságos.

Békéscsabán él 1998 óta, akkor költözött haza 10 éves torontói villámlátogatás után. Ott villámgyorsan elvégezte a képzőművészeti egyetemet, mert nem tetszettek neki a férje által vásárolt festmények, s úgy gondolta, ő fest olyanokat, amelyek kedvére valók. Öt éve állít ki, jelenleg Gyulán, Galyatetőn és Békéscsabán — valamint Veresegyházon, az Innovációs Centrum kiállítótermében. Képei megtekinthetők: március 21-ig.

Klement Zoltán, a kiállítás rendezője az *Egy marék alma* című képet különösen sikeresnek tartja:

„Ez a kép helyén van a magyar festészeti hagyományban. Figyeljünk a kéz ábrázolására, amely a Mária-ábrázolásokat idézi! Emlékeztet Nagy Sándor szecessziójának tisztaságára, érintetlenségére. Kiemelendő még a kiállítási anyagból a Nő piros almákkal című, lendületes vonalvezetése és

Vasarelyre emlékeztető formavilága miatt.”

Golovics Lajos művészettörténész a kiállítás megnyitóján a kubizmussal, a futurizmussal, az art deköval, a szürrealizmussal és szecesszióval „hozta hírbe” az alkotót. Megjegyzendő, hogy ezek a kategóriák fogódzóként szolgálnak a befogadás folyamatában, az emberi agy racionális részeiként. A valóságos döntésekhez, azokhoz, amelyek a cselekvéshez, ebben az esetben a képek befogadásához, a megértéshez, a ráérzéshez vezetnek, az agy másik féltekéjének működése szükséges: az érzelmi oldal. Harangozó Ilona ezen a nyelven fogalmaz, így tehát alkotásainak „megértése” is csak ezen az úton lehetséges. És ha követjük ezt az irányt, az életörömhöz, a ragyogó, kedves, idilli világba jutunk. Vele, a képei által.

Ezt a könnyed, sugárzó érzést segített átélni 2010. február 26-án Száraz Lívia csodálatos énekhangja — francia szononokat szólaltatott meg László Gergő zongorakíséretével.

Fogarasi

Gyerekenészek gyerektáncosoknak

Miközben a kiállító teremben szonon csendült s megnyitó szavak szóltak (február 26-án 18 órától), néhány méterrel odébb, a kamarateremben a zeneiskola ifjú népzeneészei húzták a talpalávalót a kb. óvodás korú táncos közönségnek. Kovács Éva lelkesen és türelemmel taníttatta a kicsiket. (Néhány nagyobbacska is a körbe merészkedett.) Egy órán keresztül szólt a zene, ropták, tanulták a táncot, s megfogadták, egy hónap múlva újra találkoznak.

Mihálydeák Barna, a zenekar vezetője, s minden tagnak egyéni tanára, el-

mondta:

„Azért kezdeményeztük ezt a táncórákat, hogy a növendékek megtapasztalják az együtt zenélés örömén kívül ennek a zenének az igazi, eredeti funkcióját: az együtt mulatás, a tánc örömet.”

Két zenekarunk játszik itt, hol felváltva, hol együtt: a vonósoké (hegedű, brácsa, bőgő) és a furulyás, amiben van még ütőgardon és koboz. A gyerekek életkora 6-14 év.”

Gratulálunk a gyerekeknek és felkészítő tanáruknak s várjuk a folytatást!

Fverona



Harangozó Ilona művésznő





A városi fúvószenekar koncertje

Nagyszerű koncertet adott városunk fúvószenekara Balogh Ferenc karmester vezényletével 2010. február 27-én szombaton a Művelődési Házban.

A koncerten klasszikusokat, jazzt, filmzenét hallhattunk. Dvorzak indulója a monarchia békebeli hangulatát idézte, majd Bizet Carmen-nyitánya a bikaviadalt s déli szenvedélyeket. Grand Miller Story foreverje a ragtime, s dallamos, korai jazz világába röpített. A szamba vérpezsdítő dallama után a Rendőrakadémia pereghetett lelki zemeink előtt. A spanyol cigánytánc Spanyolország színes bohémvilágát, s a matador és a bika küzdelmét idézte. Vitney Huston

dala az 1988-as szöuli olimpiára emlékeztetett. Izgalmas volt Löplér, német zeneszerző szvitje, nem kevésbé egy holland szerző A történet című darabja, amelynek dallamára mindenki saját sztorit képzelhetett el. A csillag haborúja zenéjéből hallottunk azután részletet, majd forró riói dallamok következtek, s egy latin tánc zárta volna a fergeteges koncertet, de a közönség nem engedte el a zenekart, a ráadás számot, a Radetzky-indulót is végigtapsolta, majd külön-külön minden hangszerszámot.

Gratulálunk, s minél többször szeretnénk őket hallani.

F. V.



ÓRIÁSI ÁRZUHANÁS AMIG A KÉSZLET TART 10-20% kedvezmény minden modellre!

RYN
RENOVATE YOUR BODY HEAVY!

Az emberek többsége látott már gördülő talpu lábbelit, ám kevesen tudják, hogy mi a különbség a hagyományos és a gördülőtalpas járásmód között.

Az ember mozgatórendszere nem kemény, egyes talajra alakult ki. Régen az emberek egyenlőten talajon jártak, arra reagálva pedig izomrendszerünk folyamatosan aktivizálódott. Ha kemény talajon járunk, sokkal kevesebb izmot használunk, mintha mondjuk fűvön járnánk meztláb.

Am nemcsak a talaj minőségének megváltozása okoz egyre több problémát, hanem a mozgásszegény életmód is. Egyre több a térdfájás, csípőproblémás, derekfájás, porckorongsér-

ves ember. Nagyon sokan panaszkodnak viszszerésre, a „nehéz láb” érzésre, haránt és hosszanti boltozat süllyedésre, az ezekből fakadó bütökösödésre, kalapácsujjakra.

Ezekre a problémákra jelent megoldást a gördülőtalpas, instabil talp szerkezetű RYN technológia, mellyel az izmok rendeltetészerűen, harmonikusan mozognak, így a fenti problémák jóval kisebb valószínűséggel alakulnak ki, ha pedig már kialakultak, akkor az izomaktivitás segít feledtetni a fájdalmat, sok esetben pedig a probléma el is tűnhet!

Hogy a RYN miért más mint a többi ilyen típusú lábbeli? A RYN talp szerkezete teljes mértékben ellenáll az időjárás viszontagságainak!

Nincs a talp szerkezetében olyan anyag ami megszívhatja magát vízzel ezáltal csökkenve a rugalmasságát, illetve tartósságát. A RYN a legújabb terápiás lábbeli Magyarországon, de külföldön komoly hagyománya van a használatának. A RYN lábbelnek az egészségre való hatásait Magyarországon kiállított ORK tanúsítvány igazolja, így egészségpénztári kártyával is vásárolható.

Összességében elmondhatjuk, hogy aki egy RYN lábbeli használója lesz, megszabadulhat olyan mozgásszervi problémáktól amikről korábban azt hitte, hogy nincs rá gyógymód.

Dr. Szaniszló István neurológus szakorvos, gerincspecialista ajánlásával.

RYN SHOP GÖDÖLLŐ, Kossuth Lajos u. 11.

Tel.: 28/414-411, 20/382-2833 www.rynshop.hu



Egészségügyi dolgozók számára
25% kedvezményt biztosítunk!

A lélek szobrása

Veresegyház kulturális, közéleti eseményein, a képzőművészeti kiállítások megnyitóján, zeneiskolai koncerteken fel-feltűnt egy vörösés-barna, választékos öltözetű, különös aurájú hölgy. Legutóbb a Magyar Kultúra Napján, díjazottként láthattam: polgármester úr bejelentette, hogy a városunkban élő **Székely Mendel Melinda** nemrégiben átvehette a Magyar Kultúra Lovagja címet a magyar kultúra külföldi ápolásáért.

Személyes találkozáson zöld szem csillogása és szavai hitelesítették ezt a távoli, impresszionisztikus képet egyéniségéről. Szavai érdekes, eseményekben gazdag életútról vallanak: biztos alapértékek mentén a keresés izgalmas kalandjáról.

„Én úgy gondolom, egy színész felelős azért, amit a közönségnek nyújt. Önzetlenül, tisztán, őszintén kell föl-tárnia a kultúránk féltve őrzött kincseit, hogy a mai fiatalságnak is úgy adjuk át hagyományainkat, hogy észre se vegyék, mit szívtak magukba.” - írja önmagáról Önvallomásában.

- A legutóbbi díjáról mondana valamit?

- A Falvak Kultúrájáért Alapítvány tartott méltónak a már említett lovagi címre. Nyolc lovagias tett és nyolc intézmény jelölése a feltétel. A ceremónián felsorolják a tetteket, ezek az én munkásságomat jelölik, hozzáteszem,

mind önkéntes, anyagi juttatás nélküli cselekedetek.

- Beszélne a pályájának fontosabb mozzanatairól?

- Életemet misztikus formában kíséri a hármas szám. Szüleim nyomdokaiba lépve koreográfus szerettem volna lenni, de nem állt távol tőlem a teológia és a színház sem. Végül Thália papja lettem, 1986-ban kaptam színészdiplomát a Marosvásárhelyi Színművészeti Egyetemen, 1988-ban az Amerikai Egyesült Államokba emigráltam. New Yorkban stúdiószínpadot alapítottam, vezetem, önálló esteken vagy meghívott művészekkel közösen léptem fel különböző előadásokban, magyar és angol nyelven. Kilenc (3x3) évig az Amerikai Magyar Televízió bemondója és szerkesztő-riportere voltam.

- Úgy tudom, más művészeti ágban is próbára tette önmagát...a képzőművészetre gondolok.

- New Yorkban elvégeztem a Képzőművészeti Egyetem Arts and Crafts szakát. A szobraim alapján készült illusztrációkkal jelent meg az első verseskötlyem „Ki vagyok Én a holvagy-onban...?” címmel.

- Ez egy újabb művészeti ág, immár a harmadik, a költészet. Úgy tudom, a tanárkodástól sem riadt vissza...

- Magyar irodalmat tanítottam amerikai magyar gyerekeknek.

- Kit tart példaképnek a magyar költészetből?

- Kötetem Kányádi Sándor előszavával jelent meg. Hadd idézzem szavait: „Ez a könyv egy Amerikába, az óceánon túlra férjhez ment, erdélyi művészcsaládból született színésznő fogódzóinak gyűjteménye... igékbe, versekbe kapaszkodott és kézzel fogható anyagba próbálta mintázni sajdulását. A művészet... a vérben csörgedez, valamiképp utat kellett keresen magának, nem lehet gátat szabni neki.”

- Mondana valamit az amerikai kiállításairól?

- A harmadik kiállításomat emelném ki, amely egybeesett Szakcsi Lakatos Béla fellépésével a New Yorki Főkonzu-

látuson. Itt én adtam elő a verseket Szakcsi zongorakíséretével. Később ebből született közös CD-lemezünk.

- Úgy vélem, sikeres volt Amerikában... mi vezette mégis vissza Magyarországra?

- Elsősorban a férjem kívánsága volt, különösen a gyerekek anyanyelvi nevelése, iskoláztatása miatt. Szerettük volna, ha ők Európában kapják az indíttatást. Azután később lehet, hogy visszatérnek tanulni, pl. egyetemre.

- Nem volt nehéz az átállás: Amerika után Magyarországon, Veresegyházon kialakítani egy új egzisztenciát? Hogy érzik magukat itt?

- Veresegyházon megvettünk egy kétgenerációs családi házat, jól érezzük magunkat. Nekem a

három országban háromféle háztartást kellett megtanulnom. Ez volt a legnehezebb. Sokszor megkérdeztem a barátaimat, akik segítettek. A gyerekeket megviselte a levegőváltás. De az emberek nagyon befogadóak. Többen élnek itt volt marosvásárhelyiek, a képzőművészekkel is összebarátkoztunk. A gyerekeink tehetségesek, nagyszerű tanáraik vannak, főleg művészeti, zenei téren. Már olyan tudással rendelkeznek, hogy néha kijavítanak, fellépnek önálló estjeimen, zongorán kísérve verseimet.

- Mivel foglalkozik jelenleg, milyen munkák, művek vannak készülöben?

- Igyekszem bemutatni az amerikai-magyar kultúra életben maradásáért folytatott küzdelmet az itthoniaknak. Ez a témája a most készülő doktori disszertációmnak, az „Amerikai magyar kultúrtörténet”-nek. Egy másik összetett, újszerű könyv kiadására is készülök, mely életutamat, tapasztalataimat, legújabb verseimet és képzőművészeti alkotásaimat tartalmazza.

Bárhova is sodorna bennünket még az élet, a céloom továbbra is az marad, hogy szívvel, lélekkel, tudatosan, a középserűséget kerülve ápoljam az anyanyelvünket, a kultúránkat.

- Köszönöm az interjút, terveit megvalósításához háromszoros sikert kívánok!

Fogarasi Verona



UTASBARÁT MEGOLDÁSOK
UTAZZ A LEGKEDVEZŐBBI FIX ÁRakon!

FIX TAXI

0-24H

06/30 3610-810

NON-STOP:

SZEMÉLYSZÁLLÍTÁS
SOFÓRSZOLGÁLAT
KÖLTÖZTETÉS, FUTÁRSZOLGÁLAT,
ÁRUSZÁLLÍTÁS, AUTÓMENTÉS

WWW.TAXIGODOLLO.HU

További tevékenységek az Innovációs Központban

Közélet



Kegy János
pánsípművész



Kegy János hallgatósága



A kis muki című film igen nagy érdeklődést váltott ki



Fuszenecker Ferenc,
a film
alkotója



A borítékolás
háttérunka,
de fontos



Egyeztetés a város civil szervezetei és intézményei vezetőivel a rendezvények összehangolása érdekében

ÉLETKÉPEK A MÚLTUNKBÓL



Diákok írták a Farsangról

„Farsang az iskolában

2010 február 11-én került sor a Fabriczius József Általános Iskola 5. és 6. évfolyamának farsangjára.

A gyerekek négy óra tájban kezdtek gyülekezni a mézesvölgyi épület kapujában és előterében, majd felvonultak az öltözőknek kinevezett osztálytermekbe. Fél ötkor kezdődött a program. Először a Diákönkormányzat elnöke köszöntötte az összegyűlt sokaságot, ezután a nyolcadikosok gyönyörű keringőjét láthattuk. A zsűri bemutatása után az egyéni, majd a csoportos beöltözött mutathatták meg különleges jelmezeiket. Később a táncos, zenés produkciókat csodálhattuk meg. A zsűri tanácskozása alatt táncolhattunk, pihenhettünk vagy akár ehettünk, ihattunk is. Röpké fél óra, óra múlva elkezdődött a tombolák sorsolása, melyek vásárlására egész délután lehetőségünk nyílt.

A jobbnál jobb nyeremények kisorsolása után gyorsan kiürült az aula. Este ugyan fáradtan, kimerülten értünk haza, mégis azt hiszem, minden résztvevőnek egy egész életre szóló emlék volt ez a különleges nap.”

„A 7.-8. évfolyam farsangi bálját február 12-én pénteken tartottuk. Ezt a rendezvényt minden évben megtartják és mindig egyre jobb és újabb ötletekkel rukkolnak elő a pedagógusok.

A bált a nyolcadikosok nyitották meg a keringővel, ami nagyon szép volt, főleg a lányok voltak elbűvölőek, azokban a gyönyörű ruhákban. Az osztályok produkciói előtt limbó verseny volt, melyet Horváth Martin nyert meg. Lencsés Csaba bácsi érdekes rejtvényekkel tette vidámabbá a rendezvényt. Az osztályok előadásai is igazán színvonalasak voltak: szerepeltek többek között gengszterek (gengszter fiúnak öltözött lányok és lánynak öltözött fiúk), kínaiak egy igazi kínai sárkánnyal és sok-sok szerecsse süttivel, az utcaseprőnek öltözött nyolcadikosok pedig sörösüvegen rögtönöztek koncertet. Az igazi élmény a tanárok fellépése volt, őket vissza is kértük, hadd izzadjanak! A tombolán igazán jó nyeremények voltak, a legnagyobb sikere az egyszeri felelés-elhalasztásnak volt!

Jövőre is jövünk!”



A Fabriczius József Általános Iskola farsangi bálját támogatók jegyzéke

Budapest úti CBA üzlet
Deák zöldséges
Erzsó zöldséges
Gombai cukrászda
General Electric — Orosz Rita és Zoltán
Kati Ruhaszalon
Kis Mézes büfé
Paletta papírbolt
Szamóca bolt
Thermotrade-Hoval Fűtés-technikai Kft
Varázsvár játékbolt
Vargabetű Könyvesbolt
Köszönjük mindazok felajánlását, akik tombolajutalmat biztosítottak a gyerekek számára!

WEBLAP CSOMAGJAINK!
Igénye szerint választhat!

	web light 30.000Ft+ÁFA
	web info 50.000Ft+ÁFA
	web media 75.000Ft+ÁFA
	web shop 110.000Ft+ÁFA

www.decens.eu

Inhaber Kft. Decens Bt.

Lépekváltás Kft.

Folyamatosan induló OKJ-s tanfolyamok részletfizetési lehetőséggel!
Kazánfűtő, targoncavezető, emelőgép-kezelő, földmunkagép-kezelő, hegesztő

Információ: Lépekváltás Kft.
Tel: 20/511-9322 vagy 1/349-8860
E-mail: lepesvaltas@freemail.hu
www.lepesvaltas.uw.hu

Rockin' Board TáncSport Egyesület



A Rockin' Board TáncSport Egyesület akrobatikus rock'n'roll oktatására szakosodott, mely inkább nevezhető sportnak, mint táncnak. Az Egyesület edzői tíz éve tanítanak Budapesten, két éve pedig Veresegyházon az Innovációs Centrum Mozgáskultúra termében kedden, csütörtökön és szombaton.

Az egyesület táncosai között vannak többszörös országos és magyar bajnokok, valamint világbajnoki ezüstérmes sportolók is. Diplomás, nemzetközileg elismert edzők oktatják a leendő bajnokokat.

Farkas Gergely, alelnök, vezetőedző

A Testnevelési Egyetem sportedző szakán végzett, jelenleg a Vállalkozási Főiskolán diplomázik. Aktív versenyzőként 1996-ban világbajnokságon harmadik helyezést ért el. Jelenleg a József Attila Színház tánckarának tagja. Országos szintű pontozóbíró, versenyfelügyelő.

Farkas Krisztina, vezetőedző:

Szintén a Testnevelési Egyetem sportedző szakán végzett, korábban az Államigazgatási Főiskolán szerzett diplomát, majd a Közgazdasági Egyetemen tanult tovább. Országos szintű pontozóbíró, versenyfelügyelő és a Magyar TáncSport Szövetség (MTÁSz) Akrobatikus Rock'n'Roll Szakfelügyelő Szervezet elnökségi tagja.

A tánciskola tagjai olyan 4-20 éves fiatalok, akik profin szeretnék ezt a táncot elsajátítani. Ha valaki kedvet kapna ahhoz, hogy párosaink között vagy formációink valamelyikében táncoljon, annak lehetősége van márciustól a Mézesvölgyi Általános Iskolában csatlakozni újonnan induló csoportunkhoz hétfőn és pénteken.

A gyerekek megismerkedhetnek az akrobatikus rock'n'roll műfajával balett elemekkel át-szöve. A tánc fokozatos elsajátítása közben a gyerekek fellépéseken és tudásszintjüknek megfelelő versenyeken vehetnek részt, mely segít egy önbizalommal rendelkező egyéniséggé

megformálásában. A sporttánc délutáni foglalkoztató csoportok elsődleges célja, hogy kialakítsák a helyes testtartást, fejlesszék a koordinációs képességet, ritmusérzéklet és azt a lazát, de mégis erős izomzatot, amely nélkül ma a világszintű versenytánc elképzelhetetlen.

A kezdő táncosoknak délutánonként heti két edzésük van, versenyszinten pedig heti három-négy. A versenyek mindig hétfővenként vannak. A Rockin' Board TSE minden évben rendez területi, országos versenyt. Tavaly a mi egyesületünk nyerte a Páros Magyar Bajnokság rendezési jogát, melynek az üllői sportcsarnok adott otthont.



Nyaranta rendszeresen tartunk ötnapos napközis táborokat, illetve egyhetes vidéki verseny-előkészítő táborokat. Ebben az évben a veresegyházi napközis táborunknak az Innovációs Centrum ad helyet június 21-25. között.

Az elmúlt évek legjobb eredményei rock'n'roll párosainkat és formációinkat tekintve:

- Magyar Bajnokság 1. hely, Felnőtt nemzeti Nagy formáció, 2009, Pécs

- Magyar Bajnokság 1. hely, Children Kis formáció, 2009, Pécs
- Magyar Bajnokság 3. hely, Felnőtt páros „C” kategóriában, 2009, Üllő
- Világbajnokság 2. hely, Junior Nagy formáció, 2008, Oberwart, Ausztria
- Országos 1. hely Felnőtt páros „C” kategóriában, 2008, Kartal
- Országos 2. hely Junior páros formáció, 2008, Kartal
- Országos 1. hely, Junior Nagy formáció kategóriában, 2008, Kartal
- Nemzetközi 5. hely Junior Nagy formáció, 2006, Prága
- Magyar Bajnokság 1. hely Children Kis formáció, 2004, Ózd

Táncosaink rendszeresen fellépnek rendezvényeken. Az elmúlt években a versenyek mellett számos táncbemutatón vetünk részt:

- UEFA Futsal Európa Bajnokság, 2010
- Sport és Mozgás Napja Veresegyházon, 2009-2010
- Nagy Sportágválasztó a Margitszigeten, 2008-2009
- Debreceni Virágkarnevál, 2008
- képviseltük Ferencváros táncsportjait Sepsiszentgyörgyön, 2005
- szerepeltünk Citroën Nyílt-napon, 2006
- Siófokon szórakoztattuk a Gyógyszerész Konferencia meghívottjait, 2005-2006
- a 10. születésnapját ünneplő Auchan-áruházlánc Road-Show résztvevői voltunk,
- műsort adtunk a 2005-ös vízilabda világliga margitszigeti bajnokságán,
- felléptünk a Tűzoltó utcai Gyermekórház jótékonyági rendezvényén,

továbbá visszatérő fellépők vagyunk a Campona bevásárlóközpontban, a Hiltonban, a helyi szalagavatónak, bálakon, Majálisokon, Gyermeknapokon.

(X)

Zsinórban tizedszer is nyert Veresegyház felnőtt sakkcsapata Folytatódott a szép sorozat

2010. 02. 14-én a Veresegyház VSK sakkcsapata a Pest megyei bajnokságban immár a 10. győzelmét aratta megszakítás nélkül. A két évvel ezelőtti bajnok Kóka csapatát 3,5 - 1,5-re verték sakkozóink. A legszebb partit első táblásunk, Kiss Péter játszotta, aki látványos minőségáldozat után söpörte be az egy pontot. A játszmát Kiss Péter elemzésével közöljük.

ECKERT ZOLTÁN (Kóka) — KISS PÉTER (Veresegyház)
Pest megyei bajnokság — I./A osztály

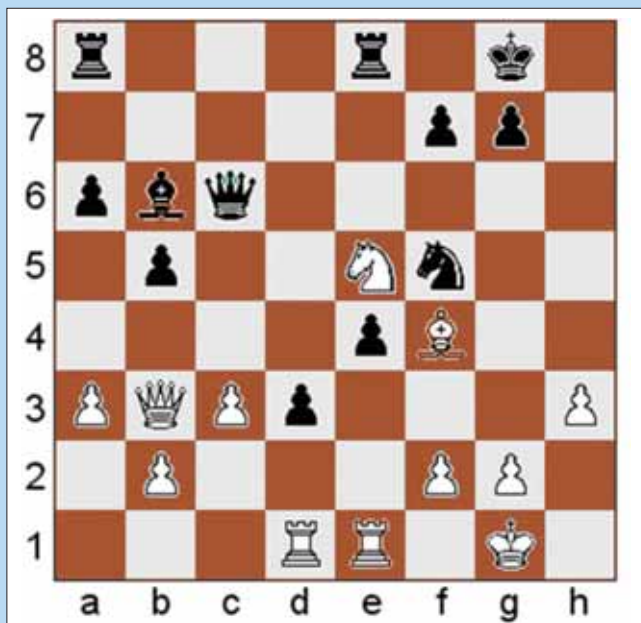
1.e4 c5 2.Hf3 d6 3.d4 cxd4 4.Hxd4 Hf6 5.Hc3 a6 6.h3 e5
(6. - e6 7.g4 d5 8.exd4 Hxd5 9.Hde2 Fb4 10.Fg2 0-0
11.Fd2 Hb6 - bonyolult állás)

7.Hb3 - (7.Hde2 majd g4, Hg3 az f5 pont birtoklásáért -
világosnak kisebb előnyt hoz) 7. - Fe6

8.Fe3 Fe7 9.Fd3 Vc7 10.Vd2 Hc6 11.a3 0-0 12.0-0 Bfd8
13.Hd5 Hxd5 14.exd5 Fxd5 15.Fxh7+ Kxh7 16.Vxd5 Ff6
17.c3 - (17.c4 után világosnak apró előnye van) 17. -
Kg8 18.Hd2 He7

19.Vb3 Vc6 20.Hf3 d5 21.Bfe1 b5 22.Bad1 Hf5 23.Fd2
Be8 24. Vc2 e4 25.Hh2 d4

26.Hg4 Fd8 27.Ff4 Fb6 28.He5 d3 29.Vb3 - (29.Hxc6
dxc2 30.Bd7 e3 31.Hd4 Hxd4 /vagy 31.fxe3 Bxe3/ 32.cxd4
Bac8 - sötét nyer)



Sötét lép.

29. - Bxe5 30.Fxe5 e3 31.Fd4 - (31.fxe3 Hxe3 32.Bxe3
Fxe3 33.Kh1 Ve4 34.Fd4 Ff4 - sötét sokkal jobban áll) 31.
- Hxd4 32.cxd4 exf2+ 33.Kxf2 Fxd4+ 34.Kg3

Vd6+35.Kf3 Vf6+ 36.Ke4 - (36.Kg4 Ff2 - sötét nyer) 36.
- Fxb2 37.Kxd3 Bc8

38.Ke2 Be8+ 39.Kd2 - (39.Kd3 Bc8 40.Ke2 Ve5 41.Ve3
Vxe3 42.Kxe3 Fa3 - sötét sokkal jobban áll) 39 - Vf2+

40.Kd3 Bd8+41.Ke4 Vxg2+42.Kf4 Bc8 43.Be4 Bc3

44.Bd8+ Kh7 45.Vd1 Vg3+ és világos feladta.

Horváth Ferenc szakosztályvezető

Az Országos Mentőszolgálat kérése

A mentősök tapasztalták, hogy közlekedési baleseteknél a legtöbb sérültnek van mobiltelefonja. Olyan sérülteknél, akiket nem lehet kikérdezni, a segítségükre sietők nem tudják, hogy a telefon hosszú címjegyzékéből kit értesítsenek. A mentőápolók és mentőorvosok azt javasolták, hogy a szükség esetén értesítendő személy telefonszámait mindenki ugyanazon megjelölés alatt adja meg.

A nemzetközileg elismert megjelölés a következő: ICE (In Case of Emergency = Vész esetére). Ez alatt a név alatt annak a személynek a telefonszámát célszerű megadni, akit vészhelyzetben a rendőrségnek, mentőknek, tűzoltóknak fel kell hívni. Ha több ilyen személyt szeretne megadni, a következőképp járhatunk el: ICE1, ICE2, ICE3 stb.

Egyszerű megtenni, nem kerül semmibe és baleset esetén nagy segítség lehet!

Munkát, elfoglaltságot keres céges ügyintézésben
jártas hölgy. Telefon: 06-20-205-3325.

Mobil sorozatszám

Mit tegyél, ha ellopták a mobilodat?

Meg kell tudnod a készüléked sorozatszámát. Ehhez üsd be: *#06# kódot a billentyűzeten, hívás nélkül. A kijelzőn megjelenik mobilod kódja, egy számsor.

Ez az egyedi kód az egész világon a te készüléked sorozatszáma. Jegyezd fel és tartsd biztonságos helyen! Ha ellopják a telefonodat, értesítsd a társaságod ügyintézőjét, és add meg neki ezt a kódot! Ez lehetővé teszi, hogy teljesen blokkolják a telefont, még ha a tolvaj kicseréli is benne a SIM kártyát.

Valószínűleg nem kapod vissza a telefonodat, de leg-



alább biztos lehetsz benne, hogy aki ellopta, sohasem fogja tudni használni.

Ebben az a legfontosabb, hogy ha mindenki ismerné ezt a módszert, értelmetlen volna mobilt lopni.

Böjt = lemondás, önmegtartóztatás

Tavaszi nagytakarítás

A tavasz a hosszú téli egyhangúság után végre üdítőleg hat ránk: előbújnak az első zseme zöltségek és gyümölcsök: retek, eper, szamóca, majd zöldség, petrezselyem, zeller. A tavaszvárással egy időben készülhetünk fel a Húsvétra is, erre a gyönyörű vallási ünnepre, amelyet a legrégibb idők óta, mintegy háromezer-ötszáz éve tartanak meg az egész világon. Ezen az ünnepen feszítettet keresztre a Megváltó, majd temettetett el, hogy a harmadik napon feltámadjon és megváltson bűneinkből.

Nem hiába tavasszal van a Nagyböjt, hiszen ilyenkor éled újjá a természet, ilyenkor van a szervezetünknek is szüksége megtisztulásra. Egy tavaszi méregtelenítés igazán jól tesz a testünknek — legyen az egy hónapos, egy hetes vagy három napos program, de a rendszeres heti egyszeri alkalom is sokat segít. Készüljünk fel méltóan az ünnepre, külsőleg és belsőleg egyaránt. Már az is böjt (lemondás), ha ebben az időszakban:

- nem cigarettázunk, lemondunk a napi kávéról, nem fogyasztunk alkoholt.
- reggelire csak gyümölcsöt eszünk kávé és kenyér helyett.
- párolt zöldséget fogyasztunk vacsorára
- naponta legalább 30 percet mozogjunk pl: **gyaloglás. Kezdsenek a legjobb!**

Mozogjunk — tavasz van, egyre jobb az idő — sétáljunk rendszeresen. Autó helyett menjünk gyalog (amennyit csak lehet) vagy kerékpárral munkába, iskolába, ide-oda... A gyaloglás nemcsak kellemes időtöltés, de kiváló módja a testedzésnek is. Rendszeres gyaloglással megszabadulhatsz a felesleges kilóktól, ezért ha teheted, válaszd ezt a tömegközlekedés helyett. Ha a bolti bevásárlást is gyalogosan intézed, a karizmatikus erősítéshez használj a finomságokkal telerakott 2 darab kosarat, /ez a súlyzó/. Így fokozhatod a kalóriaégetést. Egy hosszú gyaloglással elégethetsz ugyanannyi kalóriát, mint tornázással vagy futással. A gyaloglás további előnyei közé tartozik, hogy megelőzheted a csontritkulást, javíthatod testtartásod és **csökkentheted a stresszt** is. És ha 1 hónap rendszeres gyaloglás után már úgy érzed ez nem kihívás többé, kezdd el a „haladók” sportjait.

Böjti leves: 10dkg kukoricaszem, 4g só, 5dkg póréhagyma, 4dkg vaj, 8dkg sárgarépa, 6 dkg gyökér, 4 dkg zeller-gumó, 1 csokor metélőhagyma. A zöldségeket vékonyan felszeleteljük, majd a

vajon megpároljuk. A metélőhagymát felaprítjuk, és rászórjuk. 1,2l vízzel felengedjük, beletesszük a kukoricát, és készre forraljuk. sóval ízesítjük. (Forrás: *nagymamám szakácskönyve*)

Erőfejlesztés: az erősítő edzés két dolog miatt játszik kulcsszerepet a testsúlyunk ellenőrzésében. Megtartja, vagy növeli az izomtömeget, illetve megelőzi a korral járó anyagcsere-csökkenést. A legtöbb ember évente kb. 1/2 kg-ot veszít izomtömegéből, ez a súlyvesztés a kor előrehaladtával nagyban felelős az anyagcsere lelassulásáért. Ez azért van, mert az anyagcsereben az izom egy aktív szövet: 1/2 kg izom naponta 30 kcal-t éget el, csak hogy megtartsa saját tömegét. Az erősítő edzés viszont megelőzheti az izomvesztést. Vagyis testösszetételünknek minél nagyobb százaléka az aktív izomszövet, annál nagyobb a kalória felhasználásunk, nemcsak az edzések során, de a pihenőidőben is. Túl azon, hogy növeli az izomerőt, az erőfejlesztés a csontok szilárdságáért felel, javítja a testtartást, a közérzetet, csökkenti a vérnyomást és a vér koleszterin szintjét, roppant fontos szerepet tölt be a megfelelő testkompozíció elérésében, az ideális izom- zsír arány elérésében. Pl: súlyzós gyakorlatok, lap vagy tárcsásúlyos gépekkel végzett gyakorlatok, gumikötéles gyakorlatok, Flexi Bar, X-Co, szabadgyakorlatok - az az amikor az ellenállást a test saját súlya jelenti — fekvőtámasz, guggolások, illetve a Pilates is.

Böjti lángos: 50dkg liszt, 2 kiskanál só-piros paprika, kb. 0, 5 liter víz, 1dl olaj, 2 dl tejföl. A lisztet, sót, piros paprikát keverd össze, öntsd fel kb. 0, 5 liternyi langyos vízzel és add hozzá az olajat, majd a tejfölt. Alaposan gyúrd át és fél óráig pihentesd. Beliszteztet deszkán gyúrd rúd alakúra és késsel vágj belőle szeleteket, ezeket lapítsd ki cipő formára. Pihentesd a tepsiben, tejet kend meg tojással. Előmelegített sütőben kb. 15-20 perc alatt süsd készre. (Forrás: *nagymamám szakácskönyve*)

Állóképesség fejlesztése: a kardióedzés elsősorban a szív- és érrendszer edzésére szolgál. A legfontosabb célunk vele, hogy szervezetünk motorját olyan kondicionális szintre hozzuk fel, melyen hatékonyan tudunk dolgozni. Gondolj csak egy lépcsőn való feljutásra vagy nagyobb csomagok cipelésére. Azért, hogy pulzusod ne szökjön az egekbe, és ne kelljen levegőért kapkodnod, szervezeted szív- és tü-

dőkapacitása a felelős. A megfelelő szintű keringési kondíció előfeltétele az erőfejlesztő edzések megkezdésnek. Pl: gyaloglás, Nordic Walking, futás, túrázás, evezés, úszás, ellipszis, lépcsőn járás, korizás.

Zsírvesztés /zsírégetés/: miért halljuk sokszor azt, hogy **zsírvesztéshez** legrövidebb út a **kardióedzés**? Ezt leginkább a **pulzus célzónak** kapcsán szokták felhozni. Nagyon leegyszerűsítve azt mondhatjuk, hogy ahhoz, hogy testünk az elraktározott zsírokat használja fel, közepes intenzitású edzőmunkára van szükség. De mivel a zsírok szervezetünk számára másodlagos energiaforrások, így addig nem indul meg a zsírégetés, amíg kellő glükóz (szénhidrát, elsődleges energiaforrás) áll rendelkezésre (ezért fontos tudni mit is együnk edzés előtt). Először ezt a tápanyagot használja fel testünk és csak ezután „nyúl a tartalék” zsírokhöz. Többek között ezért is szükséges az, hogy a zsírvesztést célzó tréning minimálisan 50-60 percig tartson. Pl: Nordic Walking, ellipszis-járó, Fit-Ball, súlyzós aerobik.

„AZ ERŐS LÉLEK, HA NAGY
CÉL VAN ELŐTTE,
MEGACÉLOSITJA A GYÖNGE
TESTET”

(Mark Twain)

Böjti vacsora: 4 személyre — 1 fej brokkoli, 2 gerezd fokhagyma, 3 dl joghurt, 10 dkg dióbél, só, őrölt fehérbors. A brokkolit rózsáira szedjük, megmosuk, és sós vízben megfőzzük. Ezután leszűrjük és kihűtjük. A joghurtot tört fokhagymával, csipetnyi fehérborssal ízesítjük, belekeverjük a durvára tört dióbelet és meglocsoljuk vele a salátátálba tett, kihűlt brokkolit. Tálalás előtt jól lehűtjük. (Forrás: receptindex internet.)

Források és segédanyagok: edzéselmélet, sportélettan, e-könyvek

Győry Rita
(aerobic és személyi edző)
info@fittenveresen.hu



A böjt utáni időszakra

Elindul gasztronómiai sorozatunk - nemcsak háziasszonyoknak

Új cikksorozatunkban elsősorban egyszerűen, házilag elkészíthető, egészséges ételeket, kis kreativitással az éppen fellelhető összetevőkből összedobható

finomságokat, ünnepi menüket, egészséges desszerteket mutatunk be. Kipróbálunk új ízpárosításokat, megfőzzük neves szakácsok fogásait, ötleteket

adunk a tálalásra és újrahasznosításra is. A mostani számban egy ünnepi sültet ajánlunk a klasszikus sonka mellé a közelgő húsvét alkalmából.

Egyben sült fokhagymás tarja

Hozzávalók:

- egy nagy darab egész, csontos sertéstárja
- kb. 3-4 fej apróra vágott fokhagyma

zuk meg, tegyünk még rá egy kis fokhagymát.

4. Először egy kérget képzünk a húson magas hőmérsékleten, ami bent

tartja a nedvességet, így megfelelő puhaságot ad a húsnak. Süssük a húst 20 percig ezen a hőfokon, majd vegyük le a hőmérsékletet 170 fokra és süssük 450 grammonként 30 percig.

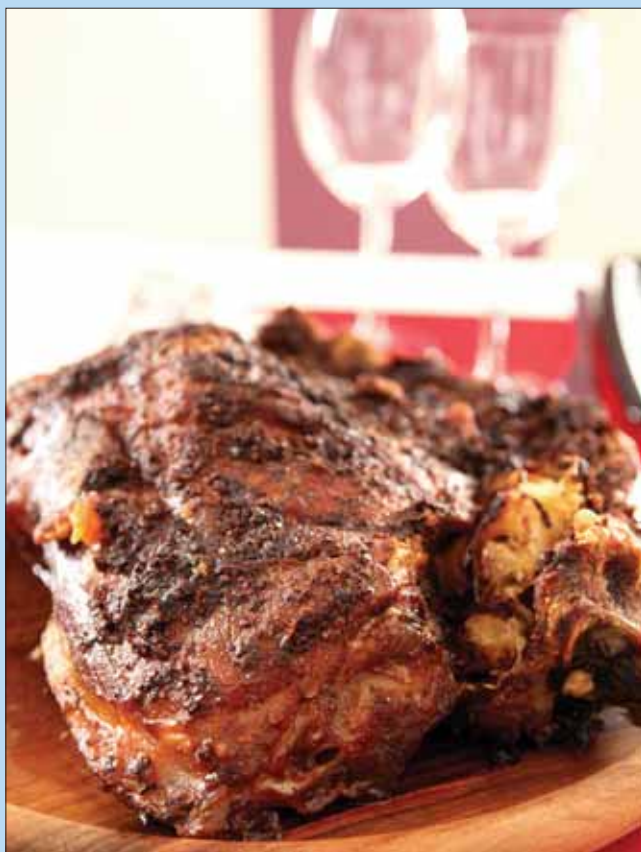
5. A sütési idő közben húshőmérővel ellenőrizzük a hőfokot, bár ha betartjuk a kiszámított időt, nem csalódhatunk.

6. Ha kész a hús, vegyük ki a sütőből és lefedve pihentessük 20-30 percig, így a benne lévő nedvek rendeződnek. Ezt követően szeleteljük, tálaljuk.

Tipp: a hentest kérjük meg, hogy vágja le a húst a csonttól, mert így a csontot és a hús alját is be tudjuk fűszerezni. A sütést ez esetben úgy végezzük, hogy a húst a csontra visszahelyezzük, mintha egyben lenne.

Köretnek steakburgonyát, krumplipürét és friss fehér kenyeret ajánlok hozzá.

Aki valami különlegeset szeretne kipróbálni az ünnep alkalmából, annak ajánlom a morzsás diós répát.



- 1-2 ek. őrölt pirospaprika
- só, bors, olaj

Elkészítése:

1. Sütés előtt egy nappal a húst kenjük be fokhagymával, olajjal és pirospaprikával. Fedjük le és hagyjuk a hűtőben pihenni.

2. Másnap a sütés előtt 1 órával vegyük ki a húst a hűtőből.

3. Melegítsük elő a sütőt 220 fokra. A húst pedig sóz-

MEDVEÉBRESZTŐ

Március 14-én 10 órától 18 óráig családi programokkal várjuk Önöket.

- Horkai Zoltán bemutatója szelíd farkasaival
- Kutyafogat hajtó verseny
- Nick Árpád "erőember" produkciója
- Cerberosz kutyaiskola bemutatója
- Kutyas kommandó fellépése

A Medveotthon területén a Veresi Gőzös egész nap közlekedik.

Elkészítése:

Pároljon meg répát hosszába felvágva, de ne teljesen, még picit legyen roppanós.

Egy serpenyőben kevés olajon pirítson meg durvára vágott diót és szemlemorzstát, majd forgassa bele a répát.

Bekerülési költség 3 kg hús esetén: kb 4000 Ft.

Elkészítési idő: előkészítés 20 perc + pácolás 1 nap + sütés 20 perc + 450 gr/30 perc + 30 perc pihentetés + köret

További receptek, ötletek a www.alacarte-kulinaria.blogspot.com gasztroblogon.

Terei-Vigh Krisztina

MEDVEOTTHON
Köszönjük a felfajlított adó 1%-okat, amiből tavaly járda, az új kilátó és egy mentett gölya állomás épült. Kérjük, idén is támogassa a medvék és a látogatók kényelmét szolgáló fejlesztéseinket adója 1%-ának felajánlásával!
Adószám: 18703533-1-13
Nyitva tartás minden nap: 8-19 óráig
Belépő: 300 Ft/fő
Veresegyház, Patak utca 39.

KÖSZÖNJÜK!
1%
PROGRAM AZ EGÉSZ CSALADNAK!

www.medveotthon.hu

Interjú Harrach Péter képviselővel



- Háromszor választották meg országgyűlési képviselőnek, most negyedszer is megméretteti magát. Hogyan értékeli az elmúlt tizenkét évet?

- Az egyéni képviselőnek kettős feladata van. Országos ügyekkel kell foglalkoznia a parlamentben, illetve körzetének ügyeit kell képviselnie. Az első négy évben kormányparti képviselő voltam, sokat tudtam tenni a körzete-mért. Kormánytag is voltam, kiépítettünk egy jó családtámogatási rend-

szert. A következő két ciklusról elég ha annyit mondom, a Gyurcsány korszak ellenzékéhez tartoztam. Országos ügyekben az ellenzéknek soha nincs befolyása, egy lecsúszó országban pedig legfeljebb figyelmeztethet a veszélyre. Ezt magam is rendszeresen megtettem. Körzeti ügyekben szívós kitartással és többszörös energiával tudtam csak eredményt elérni.

- Mit gondol a parlament következő négy évéről?

- A feladat nagy lesz. Rendezett világot, lakható országot kell építenünk. Jelentős változást csak nagy támogatottságú politikai erő képes végrehajtani. A kérdés az, mit akar és mit tud tenni egy párt. Az MSZP-nek volt nyolc éve, nem tudott bizonyítani. A Jobbiknak nem lesz alkalma cselekedni, mert ellenzékben lesz. Egyedül a Fidesz-KDNP-nek van esélye rendezni közös dolgainkat. Ehhez nemzeti egységre van szükség, a magyar emberek összefogására és nem a pártok koalíciójára.

- Milyennek látja a kampányt általában és milyennek itt a választókerületében?

- A pártok üzenete és célcsoportja világos. Az MSZP megpróbálja visszahódítani a nyugdíjasokat. Mivel a kormány megszorításai ezt a réteget is elérte, sok eredményt nem tud felmutatni, ezért az ellenfelet támadja.

Olyat állít a KDNP nyugdíjkonceptiójáról, ami nincs benne. A Jobbik a radikális törzsszavazók mellett azokat próbálja megszólítani, akiknek megingott a biztonságérzete. A Fidesz — pozíciójából adódóan — minden réteg szavazatára számít. Győzelme nem kétséges, a második hely sorsa viszont még nem dőlt el. Több körzetben, így a mi-enkben is valószínűnek látszik, hogy az MSZP csak bronzérmes lesz.

Ami a kampány tisztaságát illeti, a körzetben különösebb probléma eddig nem volt — leszámítva néhány álfideszes kopogatógyűjtőt. Persze még nincs vége a kampáynak. Négy éve az utolsó napon hangszórós autó hirdette, hogy rám nem lehet szavazni, mert már listán bejutottam. Hogy ez képtelenség, kit érdekel. Néhányan bizonyára otthon maradtak, ez volt a cél. Ezért ha április 10-én bármit hallanak rólam, ne dőljenek be.

- Ön szerint mi vár Veresegyházra a következő négy évben?

- Nagy kihívást és szép feladatot jelent a városvezetés számára a következő időszak. Rendbe kell tenni a pénzügyeket. Továbblépni véleményem szerint három irányba kell: középiskolák, közlekedés, idegenforgalom. A város erényeit pedig őrizni kell, a minőségi építkezést és a színes civil életet.

B.E.

A Civil Kör témája február utolsó csütörtökén a Veresegyház várossá nyilvánításának 10. évfordulója alkalmából készült film volt. Meglepetésre azonban nem vetítették magát az elkészült filmet, mondván: Ne aprózzuk el szűkkörű vetítésekkel, várjuk meg, amíg az országos TV bemutatja.

Vendégünk volt azonban a film készítője, Birinyi József, akitől sok érdekeset megtudhattunk a körülményekről, s ő magáról is. A néprajzos, népzene kutató,

zenész, filmes, fotós, TV-s személyiség élményszámba menő közvetlen előadása a székében marasztalt mindenkit. Észre sem vettük, s két és fél órán keresztül ittuk a szavait, pedig e sorok írója mindössze fél órát tervezett erre az eseményre...

Birinyi úrtól betekintést kaptunk a Magyar Kultúra Városa címért folyó vetélkedésről is, melybe Veresegyház is benevezett. Értékeink

Város Születik

alapján esélyesek is lehetünk, ám tudni kell, hogy mi vagyunk a legapróbb résztvevők a lakosság lélekszáma alapján az akár tízszer nagyobb, jelentős nagyvárosok között, de mit veszhetünk!?

Láthattunk rendkívül ér-

dekes néprajzi értékeket bemutató kisfilmeket, majd a több mint ezer darabot számláló hangszergyűjteményéből mutatott be az előadó vagy kéttucatnyi darabot, melyeket meg is szó-laltatott.

Igazán élvezetes estében volt részünk, köszönjük.

WK

Tapasztalt, nemdohányzó anyuka bébiszitter feladatokat vállal. Telefon: 06-20-205-3325.

Határozat nyomozás megszüntetéséről

A Pest Megyei Főügyészség határozata alapján Pásztor Béla polgármester nem követett el 122 millió forintos hűtlen kezelést.

"Különösen nagy vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés miatt Pásztor Béla ellen a Pest Megyei Rendőrfőkapitányság Gazdaságvédelmi Osztályán 3/2008.

bü. szám alatt indult bűnügyben Pásztor Béla gyanúsítással szemben indult nyomozást a Be.190.§. /1/ bek.b./ alapján - a nyomozás adatai alapján **nem állapítható meg bűncselekmény** elkövetése és az eljárás folytatásától sem várható eredmény - **megszüntetem.**"



Dr. Mohai Imre és Birinyi József

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS!

Nemzeti dal.

Talpra, magyar, ha a' haza!
Itt az idő, most vagy soha!
Rabok legyünk vagy szabadok?
Es a kérdés, választatok! —
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk.

Fényesebb a' láncnál a' kard,
Jubban ékesül a' kart,
Es mi még is láncot hordunk!
Ide veled, régi kardunk!
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk.

Rabok voltunk mostanáig,
Kárhozottak ösaspánk,
Kik szabadon éltek haltak,
Szolgaföldben nem nyughatnak
A' magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk.

A' magyar név megint szép lesz,
Mélto régi nagy hírebez,
Mit rá kentek a' századok,
Lemossuk a' gyalázatot.
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk.

Sohonnai bitang ember,
Ki most, ha kell, halni nem mer,
Kinek drágább rongy élete,
Mint a haza becsülete.
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk.

Hol sirjaink domborulnak,
Unokáink leborulnak,
Es áldó imádság mellett
Mondják el szent neveinket.
A magyarok istenére
Esküszünk,
Esküszünk, hogy rabok tovább
Nem leszünk.

Petőfi Sándor.

1848. március 15-én kiváltott szabadság
harca után legteljesebb mértékű
szabadság a hazánk számára
kibocsátott.

A Fidesz - KDNP Veresegyházi Szervezete
szeretettel várja Önt és kedves családját az

**1848-49-es
forradalom és szabadságharc**
162. évfordulójának tiszteletére
rendezett ünnepi estjére.

Köszöntőt mond:
Mádl Dalma

Ünnepi beszédet tart:
Makovecz Imre
Kossuth-díjas építész

Közreműködik:
Bánffy György
Jászai-díjas, érdemes művész
Hangfogó Együttes

Az est vednöke:
Harrach Péter
Városunk országgyűlési képviselője

Helyszín:
2010. március 11. csütörtök, 18 óra

Helyszín: Veresegyház, Fő-tér
Innovációs Központ Konferencia terme

Tájékoztató a helyi iparüzési adózást érintő változásokról

Az állami adóhatóság (APEH) 2010. január 1-től kezdődő adóéveket érintően gyakorolja a helyi iparüzési adóval összefüggő hatásköröket, a közteherviselés rendszerének átalakítását célzó törvénymódosításokról szóló 2009. évi LXXVII. törvény (továbbiakban: törvény) 214. § (1) bekezdése alapján.

A 2009. adóévet az önkormányzati adóhatásnál (Veresegyház Adóirodán) kell lezárni, így a 2009-es évről, 2010. május 31-ig még az Adóirodához kell az adóbevallást benyújtani a törvény 212. §; 214. § (1) bekezdése alapján.

A 2010. március 16-ig teljesítendő adóelőleget a Veresegyház Város Önkormányzat 11742049-15391676-03540000 számú számla javára kell megfizetni a 2009. évben az Adóiroda által kibocsátott fizetési meghagyás alapján.

Amennyiben a 2010. március 16-án esedékes helyi iparüzési adóelőleget az adózó hiánytalanul nem fizette meg, úgy a különbözet végrehajtását az Adóiroda végzi a törvény

214. § (3) bekezdése alapján.

A 2010. adóévet megelőző adóévekkel kapcsolatos adóhatósági feladatokat (pl. ellenőrzés, végrehajtás stb.) az önkormányzat Adóirodája végzi továbbra is a törvény 214. § (2) bekezdése alapján.

A tevékenységüket 2009. december 31-ig megszüntető adózók a helyi iparüzési adóval összefüggő adókötelezettségüket az Adóirodához teljesítik a törvény 217. § alapján.

Az adózók a helyi iparüzési adókötelezettség keletkezését, illetve megszűnését 2010. január 1-től a helyi iparüzési adó bevételre jogosult települési önkormányzat megjelölésével, az adókötelezettség bekövetkeztétől (a tevékenység megkezdésétől), illetve megszűnésétől számított 15 napon belül jelentik be az APEH-nál, a törvény 81 §, illetve az adózás rendjéről szóló — módosított — 2003. évi XCII. törvény (továbbiakban: Art.) 17. § (15) bekezdése alapján.

Az iparüzési tevékenységet ideiglenes, illetve alkalmi jelleggel folytató adózók 2010. január

1-től az adóköteles tevékenységének megkezdése előtt, de legkésőbb a tevékenység megkezdése napján köteles az APEH-nál bejelenteni a törvény 81. §, illetve az Art. 17. § (15) bekezdése alapján.

Az adóelőleg fizetés határideje 2010. évben nem változik. (szeptember 15. március 15.)

Helyi iparüzési adó esetén az önelőleget pótlékot a települési önkormányzatoként bevallott és a helyesbített adó különbözete után, települési önkormányzatoként kell megállapítani a törvény 104. §, illetve az Art. 168. § (2) bekezdése alapján.

2010. évben az adóelőleg kiegészítés megfizetésének a határideje nem változik. (2010. december 20.)

Az ideiglenes (alkalmi) jelleggel végzett tevékenység utáni iparüzési adót 2010. évben legkésőbb a tevékenység befejezésének a napján kell megfizetni az APEH felé, a törvény 8. számú melléklete, illetve az Art. 2. számú melléklet I. határidők /4. pont, c. alpont alapján.

2010. május 31-én esedékes

elszámolandó, 2009. évi adókülönbözetet az önkormányzati adóhatóság felé kell megfizetni.

A 2010. adóévben kezdődő adóelőleg fizetési időszakra fizetendő első (2010. szeptember 15-én esedékes) adóelőleg-részlet az adózónak a 2009. évben kezdődő adóév adója és az Adóiroda által 2010. évben kezdődő adóév harmadik hónapjának 15. napjáig (2010. március 15.) korábban előírt adóelőleg-részlet pozitív különbözetevel egyezően kell megfizetni az APEH felé. A 2010. adóév második (2011. március 15-én esedékes) adóelőleg-részletet a 2009. évi adóév adójának felével megegyező összegben kell bevallani az adózónak az Adóirodához, és az APEH felé megfizetni a törvény 212. §, illetve az egyéni vállalkozásról és az egyéni cégről szóló 2009. évi CXV. törvények és a megtakarítások ösztönzésével összefüggő törvénymódosításról szóló 2009. évi CXVI. törvény 123. § alapján.

**Dr. Tahon Róbert
jegyző**



RENĐŐRSÉGI HÍREK

Felhívás

A folyamatos felhívások ellenére sajnos továbbra is akad olyan egyedül élő, idős személy, aki áldozatul esik a tolvajok trükkjeinek.

Minden esetben legalább két elkövető jelenik meg az idős személy házában és különböző indokkal, erőszak nélkül jutnak be a házba. Előfordul, hogy az önkormányzat által küldött burgonya és készpénz segély kikézésére hivatkoznak, vagy rokoni tartozást kívánnak megadni. Mindig megjelenik a 20 ezer forintos címletű bankjegy, melyet fel kell váltani. Ehhez az áldozat előveszi a megtakarított pénzét és felváltja. Ezután az elkövetők egyikének annyi a dolga, hogy elterelje a sértett figyelmét, amíg társa ellopja a spórolt pénzt.

Február 11-én 12.45 óra-

kor Aszód egyik családi házába csengetett be három férfi, akik állításuk szerint az idős hölgy fia által kölcsönadott tartozás, 10 ezer forintot hoztak meg. Mivel csak 20 ezer forintosuk volt, azt fel kellett váltani, a sértett figyelmét elterelni, majd az összespórolt 460 ezer forintot ellopni.

A rendőrség kéri, hogy bármilyen trükkel próbálnak bejutni idegen személyek a lakásukba, kérjenek igazolványt, mondják el, hogy telefonálnak a rendőrségre. Amennyiben gyanús körülményeket tapasztalnak, hívják a Gödöllői Rendőrkapitányságot a 28/514-655 telefonszámon, vagy a 112-es, 107-es rendőrségi hívószámok valamelyikét, illetve a szintén ingyenesen hívható telefonos számát a 06-80/555-111.

Felhívás

A rendőrség felhívja az idős, egyedül élő személyek figyelmét, hogy egyre több esetben fordul elő, hogy idegeneket engednek otthonukba, majd figyelmüket elterelve áldozatul esnek a tolvajok trükkjeinek.

Előfordul, hogy a nyitott ajtón surrannak be, az ott lakó tudta nélkül, majd a házban elrejtett megtakarított pénzt, ékszer kutatják fel.

2010. február 23-án Vácszentlászló községben történt hasonló eset, melyet a szomszédok, a hozzátartozók talpraesettsége, valamint a Polgármester úr helytállása hiúsította meg. A két idegen nő, a zárt kapun belül a zárbán hagyott kulcsal jutott be a telekre, majd onnan a házba. A ház előtti kiskertben tartózkodó idős néni mellett, 3-4 m-rel úgy mentek el az elkövetők, hogy észre sem vette őket. Már a házban kutattak az értékek után, amikor a néni

lánya érkezett váratlanul látogatóba. A szomszédok jelezték, hogy idegenek vannak a néninél, így rögtön „fülon csípték” az elkövetőket és a Polgármester segítségével visszatartották őket a rendőrség kikerzéséig. Ez esetben nem volt idejük eltulajdonítani az otthon tartott értékeket. Kérjük a lakosságot, hogy az ilyen és hasonló jellegű bűncselekmények megszakítása érdekében nagyobb figyelemmel legyenek egymás, illetve az időskorú szomszédok iránt. A településen megjelenő idegen személyeket figyeljék meg, ha járművet használnak, írják fel a Figyeljék meg az idegeneket, akik általában gépkocsival érkeznek és írják fel a gépkocsi rendszámát. A lakásukban tartózkodó idegen személyeket soha ne hagyják felügyelet nélkül. Amennyiben gyanús körülményeket észlelnek telefonon értesítsék a helyi rendőri egységet, akik a le-

hető leggyorsabban a helyszínre sietnek. A rendőrség kéri, hogy járművekben látható helyen ne hagyjanak értékeket, sem táskát, mert az elkövetők az értéket esetleg nem is tartalmazó táska reményében is feltörhetik a gépkocsit. A rendőrség kéri, hogy bármilyen trükkel próbálnak bejutni idegen személyek a lakásukba, kérje-

nek igazolványt, mondják el, hogy telefonálnak a rendőrségre. Amennyiben gyanús körülményeket tapasztalnak, hívják a Gödöllői Rendőrkapitányságot a 28/514-655 telefonszámon, vagy a 112-es, 107-es rendőrségi hívószámok valamelyikét, illetve a szintén ingyenesen hívható telefonos számát a 06-80/555-111.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Halálos közlekedési baleset történt 2010. február 13-án 01.10 órakor Bag lakott területén belül. Egy domonyi férfi az általa vezetett — forgalomból kivont — Opel típusú személygépkocsival feltehetően nem az út és látásviszonyoknak megfelelően választotta meg járműve haladási sebességét.

A menetirány szerinti jobb oldalon lehaladt az úttestről és egy villanyoszlopnak, majd egy fának ütközött és felbo-

rult. A járművet vezető férfi könnyű sérülésekkel került kórházba, három utasa az elszennvedett sérülésekbe a helyszínen belehalt.

A Gödöllői Rendőrkapitányság előterjesztése alapján 2010. február 15-én a járművezetőt előzetes letartóztatásba helyezte a Budakörnyéki Bíróság. A Gödöllői Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztálya szakértők bevonásával vizsgálja a baleset körülményeit.

Események az utakon

- Állampolgári bejelentések érkeztek a Gödöllői Rendőrkapitányságra február 10-én reggel. A 3-as számú főúton Budapest irányából Bag felé közlekedett egy személy. A járórok beterték a művelődési ház parkolójába, ahol a vele szemben alkalmazott alkoholszonda pozitív eredményt mutatott. A budapesti férfit vérvételre szállították.

- Február 13-én éjszaka Gödöllő, Szent János utcában igazoltattak egy **kerpesi lakost**, aki ellen a Gödöllői Városi Bíróság adott ki elfogatóparancsot. Szintén Gödöllőn igazoltattak egy székesfehérvári férfit február 14-én, akinek a Székesfehérvári Rendőrkapitányság rendelte el az országos körözését.

- Február 11-én 11. óra 10 perc körüli időben Isaszeg lakott területén belül egy tehergépkocsi közlekedett a Rákóczi utca irányából a Táncsics utca felé. Haladása során összeütközött a vele szemben haladó személygépkocsival. Személyi sérülés nem történt. 503391

Egy vácszentlászlói férfi anyagi káros közlekedési balesetről tett bejelentést február 11-én. A férfi Kerpesen közlekedett a VW típusú személygépkocsijával, amikor egy kék színű VW Golf típusú személygépkocsi nekiütközött az autója bal elejének. Az autó megállt, majd félre állási szándékkal elindult és tovább hajtott. A jármű vezetőjének kiléte megállapítás alatt.

- 2010.02.16.-án 07.10. órakor Szada belterületén a Vasút utca és Dózsa György út kereszteződésénél egy ismeretlen személy az általa vezetett személygépkocsival összeütközött a Dózsa György úton haladó menetrend szerinti autóbuszszal, majd a helyszínről megállás nélkül elhajtott. A baleset következtében személyi sérülés nem történt, a balesetben részes gépjárművekben anyagi kár keletkezett.

Az autóbusz gépjármű vezetőjével szemben itasság gyanúja nem merült fel, az ismeretlen gépjárművezetővel szemben cserbenhagyás miatt indult büntetőeljárás.

- 2010.02.16.-án 11.00. órakor Gödöllő lakott területén kívül a 3104 úton egy gödöllői hölgy az általa vezetett személygépjá-

kocsival közlekedett a Gödöllő, Borbolya utca irányába. Haladása során összeütközött egy gödöllői lakos által vezetett személygépkocsival. A baleset következtében személyi sérülés nem történt a gépjárművekben anyagi kár keletkezett. A vezetővel szemben ittasság gyanúja nem merült fel.

• 2010.02.17.-én 20.50. órakor egy **mogyoródi lakos** az általa vezetett személygépkocsival



közlekedett Mogyoród külterületén a 2101. úton Mogyoród irányából a 3. sz. főút irányába. Haladása során a 2101 sz. út 13982 méterszelvényénél elveszítette az uralmát a gépkocsi felet és az útról lesodródott. A baleset következtében a személygépkocsi vezetője előreláthatóan 8 napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett. A vezetővel szemben ittasság gyanúja nem merült fel.

• 2010.02.18.-án 10.45. órakor egy ismeretlen személy az általa vezetett személygépkocsival közlekedett Bag külterületén a 3105 sz. úton a 3. sz. főút irányába. A 3105. sz. út és a 3. sz. főút kereszteződésénél nekiütközött az előtte azonos irányba haladó egy hévízgyörki lakos által vezetett személygépkocsinak, majd az ütközést követően a helyszínt adatai hátrahagyása nélkül elhagyta. A baleset következtében személyi sérülés nem történt, a gépjárművekben anyagi kár keletkezett.

• 2010.02.18.-án 14.45. órakor egy gödöllői lakos az általa vezetett személygépkocsival közlekedett Gödöllő belterületén

Isaszeg irányából. Haladása során a Dózsa György út és Szabadság tér kereszteződésénél összeütközött egy isaszegi lakos által vezetett Simson típusú segédmotorkerékpárral. A baleset következtében a Simson vezetője előreláthatóan súlyos sérüléseket szenvedett, a járművekben anyagi kár keletkezett. A vezetővel szemben ittasság gyanúja nem merült fel.

• 2010.02.18.-án 16.05. órakor

egy csömöri lakos az általa vezetett személygépkocsival közlekedett Dány lakott területén kívül a 3102. sz. úton Dány irányából Isaszeg irányába. Haladása során összeütközött egy vele szemben közlekedő dányi lakos által vezetett személygépkocsival. A balesetben a két autóban utazók közül öten sérültek meg, egy fő súlyosan, négyen pedig könnyebb sérüléseket szenvedtek. A vezetővel szemben ittasság gyanúja nem merült fel.

• 2010.02.20.-án 08.00. órakor egy budapesti lakos a 3. sz. főúton közlekedett Hévízgyörk külterületén Aszód irányából Hatvan irányába. Haladása során a 49100 méterszelvényénél elveszítette uralmát a gépkocsi felett és az útról lesodródott. A személygépkocsi utasa előreláthatóan súlyos sérüléseket szenvedett.

• Közlekedési baleset történt Gödöllő lakott területén belül február 22-én reggel. A Kiss Ernő utcában közlekedett ismeretlen személy, az általa vezetett VW típusú személygépkocsival. A Podmaniczky és a Kiss Ernő utca kereszteződésében nem adott elsőbbséget egy

Opel típusú járműnek. Az ismeretlen személy által vezetett autó behajtott a kereszteződésbe, az Opel vezetője az ütközés elkerülése érdekében az út széle felé kormányozta járművét és egy kőoszlopnak ütközött, majd megpördült és az úttest másik oldalán lévő oszlop mellett állt meg. Személyi sérülése nem történt, az anyagi kár jelentős.

• A Monori és a Gödöllői Városi Bíróság országos elfogatóparancsot adott ki egy isaszegi férfi ellen, akit február 22-én délelőtt fogtak el a Péceli Rendőrőrs járőrei.
Február 23-án Aszódon fogtak el egy hévízgyörki férfit, aki ellen a Pesti Központi Kerületi Bíróság adott ki elfogatóparancsot.

• Személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt február 22-én Kartal, Iskola téren. Egy férfi Peugeot típusú járművével összeütközött egy Fiat típusú személygépkocsival, mely az ütközés hatására nekicsapódott a szemből szabályosan közlekedő autónak. A balesetben hárman sérültek meg.

• Feltehetően az ittasság volt az oka annak a balesetnek, amely február 23-án 15.00 órakor következett be Gödöllő lakott területén belül, a Szabadság úton. Egy férfi az általa vezetett személygépkocsival lehaladt az úttestről és a jobb oldalon lévő árokba borult. A járművezető a baleset következtében nyolc napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett.

• Gyalogos gázolás Aszódon: Február 26-án 18.30 órakor egy Opel típusú személygépkocsi vezetője Aszód lakott területén belül, a Kossuth Lajos úton lévő kijelölt gyalogátkelő helyen elütötte a neki jobbról balra közlekedő hölgyet. A baleset következtében a hölgy előre láthatólag súlyos sérüléseket szenvedett.

• Február 26-án 11.00 órakor közlekedési baleset történt Gödöllő lakott területén belül. Egy bevásárló központ parkolójából kívánt távozni egy férfi Suzuki típusú személygépkocsijával, amikor rosszul lett és neki ütközött egy Citroen Jumper típusú tehergépkocsinak. A férfit kórházba szállították.

Étterem a Medvefarmon

A hét éve működő, fatállaival nagy sikert arató étterem március 19-től újabb kedvező ajánlattal áll elő.

Minden péntek „torkos péntek”!

Ajánlataink:

4 személyes Dönci tál 7980 Ft



2 személyes Bence tál 3480 Ft

3 személyes Millike tál 4750 Ft

2 személyes Kisasszony tál 3250 Ft

Vargánya gombás vörösboros vaddisznó

pörkölt sztrapacskával 2080 Ft

Óriás Bécsi szelet hasábburgonyával 2200 Ft

Borjúpaprikás galuskával 1850 Ft

Pacal pörkölt sósburgonyával 1680 Ft

ENNEK CSAK A FELÉT KELL FIZETNI!

Érdeklődés, bejelentkezés:

Kuli Bálint

06203970138

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS!



**Kárpáti
Zsuzsanna**

A választás nem az ígéretés, hanem a számadás ideje.

Az elmúlt 4 évben nem én voltam a térség országgyűlési képviselője, mégis közösen sok eredményt értünk el. Rövidesen azokat a célkitűzéseimet is olvashatja, amelyeket országgyűlési képviselőként kívánok elérni. Adja le személyemre a voksát, hogy elérhessük közös céljainkat, és képviselhessem Önt személyesen az országgyűlésben!

Ismerjük egymást!

Az eddig együtt elért eredményekre büszkék lehetünk:

Veresegyházon, a Misszióban elindult az egynapos sebészet. Sikerült elérni, hogy 180 millió ponthoz rendelt finanszírozási összeggel emelkedett a Misszió működésére szánt keret. Ezzel a város egészségügyi ellátása sokkal kiegyensúlyozottabbá és biztonságosabbá vált.

Megkezdődött a belterületi utak felújítása. Új aszfaltburkolatú utak épültek.

„Vissza a munka világába!” a helyi és a térségben élő családok tagjainak elhelyezkedését célzó program indult.

Megindult a szennyvíztisztító bővítése, korszerűsítése és a csatornaépítés.

Meseliget Bölcsőde létesült a hozzá kapcsolódó rugalmas napközbeni ellátásokkal együtt.

„Szélessáv a munkavállaláshoz” összefogás a nők munkahelyteremtéséért program indult. Komplet szerelést adományoztam a veresegyházi labdarúgó csapatnak.

Erdőkertes belterületi útjai felújításra kerültek.

Elkészült a 2102. összekötő út Erdőkertes és Galgamácsa közötti szakasza.

Támogatást kapott a geotermikus közmű létrehozása.

Ovi-suli fejlesztés indult.

Komplet szerelést adományoztam az erdőkertesi labdarúgó csapatnak.

Jöjjön Ön is velem, tegyük együtt mindazért, ami a miénk!



A tavasz netslágere

www.t-home.hu



Internet akár
80 Mbit/sec
(garantált 16 Mbit/s)
letöltési sebességgel!
Maximális/garantált feltöltés
5 Mbit/s / 1 Mbit/s.

akció-max

Szupergyors otthoni internetcsomagok, 1 év hűségidővel 2 hónapig 0 Ft-os havidíjért!

A T-Home otthoni internettel szélesebben, Kábelnet Maximum csomagban akár 80 Mbit/s sebességgel jönnek az élmények, ráadásul most új előfizetőinknek, 2 hónapon át 0 Ft-os havidíjért. Használd ki Te is a szélessávban rejlő lehetőségeket! Töltsd fel saját Tavaszi szél videódat a www.netslager.hu oldalra legkésőbb 2010. március 28-ig, szerepelj együtt Freddie Mercuryval a T-Home reklámfilmjében és nyerd meg az értékes nyeremények egyikét!

Ajánlatainkért hívd a 1412-t vagy látogass el a T-Pontokba!

Együtt. Veled

T Home

Az ajánlataink 2010. február 15-étől visszavonásig, új T-Home lakossági internet-előfizetőkre érvényesek, 1 év hűségidővel! Szélessávú internetajánlataink a Magyar Telekom e szolgáltatással lefedett területein érhetőek el, műszaki felmérés eredményétől függően. Amennyiben az előfizető jogosult T-Home internetkedvezményre, a T-Home internetkedvezmény is 0 Ft az első 2 hónap alatt. Az akciós ajánlat egyéb speciális helyi ajánlatokkal nem vonható össze. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek és szerződéskötési feltételek: 1412, www.t-home.hu, T-Pontok és T-Partner üzletek.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS!

ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS
2010. ÁPRILIS 11.

**Itt az
idő!**

fidesz.hu

**HARRACH
PÉTER**



Pest megye | 1. választókerület

AZ ÖN ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTJE