

Veresi Krónika

Veresegyház Város
Önkormányzatának lapja
IV. évfolyam 2. szám 2010. február



**Nem ette meg
a kutya telet!**

A Magyar Kultúra Napja

Január 22-én készült el Kölcsey Ferenc a leghíresebb költeményével a Himnusszal. Érdekes, hogy éppen egy veresegyházi személy, Ella István Liszt Díjas orgonaművész javaslatára fogadta el a társadalom ezt az időpontot a Magyar Kultúra Napjának.

Veresegyház rendkívül szép és a magyar műveltség sok elemét felvonultató, tartalmas rendezvénnyel lepte meg a kultúra barátait az Innovációs Központban.

Az ősi nemez és baticolt anyagok látványos kiállítása (Tóth Livia és tanítványai munkái) sok érdeklődőt vonzott. Ízelítőt kaptunk népünk népi szokásainkból is regösök énekével, dobolásával.

A folyosókat zászlórengeteg borította el, amelyet a veresi gyerekek saját terveik szerint alkot-

tak meg kerületük nevezetességei alapján. A zászlótervek közül a kerületenként legjobbnak ítélt pályaművekből grafikusművész bevonásával készültek el a végleges zászlók, melyekből egy-egy példányt a kis kapitányok, egy-egy példányt Pásztor Béla polgármester vett át. A kis kapitányokat Harrach Péter, az országgyűlés alelnöke meghívta egy országközi látogatásra, mely időközben meg is történt.

Természetesen volt csodálatos hangú kórusmű és szólóének előadás, népitánc, és műsor, majd polgármesteri elismeréseket adott át ünneptélyesen Pásztor Béla a kulturális élet arra érdemes személyiségeinek.

A rendkívül sokoldalú és végig kitűnő hangulatú estéről bővebbet a fényképeink mesélnek.



Farsang — Böjt — Húsvét - Választás



Még javában farsangolunk, vidáman önfeledten. Hiába nagy a hó, a világ már átbillent a napos oldalra, már csak idő kérdése, hogy mikor jön

Ezt követi hamvazószerdától a 40 napos böjt, amikor elcsendesülünk, ünnepre készülünk. Nekünk, magyaroknak március közepén jeles nemzeti ünnepünk is megdobogtatja a szívünket. Március 15-ére minden magára valamit adó ember kokárdát tűz a ruhájára és nemzeti zászlót a házára.

Szép ünnepünk egyben egy kicsit ráhangol a közeledő másik ünnepre, a vallásunk csúcspontját jelentő húsvét-
ra. Nem véletlenül írta a költő: „Népek Krisztusa, Magyarország.”

Húsvét az idén korán lesz, április 4-én és 5-én. Ne felejtsetek a házatokat, kerteket, magatokat és a lelketeket is kitarítani, megszépíteni! - mondták az öregek a nagyhét közeledtén. Nagycsütörtökön aztán elhallgatnak a harangok. Rómában mennek, ott gyászolják Krisztust...

Egy héttel később, fehérvasárnap választhatjuk meg négy évre a Magyar Országgyűlés tagjait. Sólyom László köztársasági elnök április 11-ére írta ki



meg a tavasz. Várjuk a böjti szeleket, meg Sándor - József - Benedeket.

Február 24-én már biztosabban tudunk majd, mert, ha még szükséges, akkor Mátyás megtöri a jeget, a jég uralmát.

az országgyűlési választás első fordulóját. Ha szükség lesz rá, a második forduló két héttel később, április 25-én következik. Az államfő bejelentésével a kampány hivatalosan is elkezdődött, s április 9-én éjfélig tarthat.

Perna Pál Mezítláb a mennysország füvén

Hogyan tudnám elmesélni
Milyen érzés mezítláb járni
A mennysország fűvén?
Versenyt futni a fénnel,
Megpihenni a felhőpárnák
Keskeny peremén.

Súlytalanul sodródni
Az idő testetlen terében,
Csukott szemmel.
És tágra nyitott szívvel
Elmerülni az öröm
Bódító végtelenjében.

Mezítláb fönny a mennysország fűvén
Túl emlékek és fájdalmak világán
Egyszerre sírni és szívből nevetni
A boldogság sosem múló csodáján
Lebegni és suhanni
Reszketni és zuhanni

Hallgatni hogyan zakatol
Egyre jobban dobogó szíved
Veri az ütemet mint egy
Tébolyodott vekker
És felébredni kakasszóra
Lágy karodban ringatózva.

2009-11-12

Köszöntjük Önöket a Magyar Kultúra Napján!



Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én, Szatmárcséken, immár 187 éve vetette papírra a Himnusz utolsó sorait. Ezen a napon ünnepeljük a Magyar Kultúra Napját. Ebben az évben emlékezünk meg nemzeti imádságunk megzenésítőjének, Erkel Ferenc születésének 200. évfordulójáról is.

Kölcsey, amikor megírta himnuszát, aligha gondolt arra, hogy ez lesz egykoron a nemzet himnusza. Verse dallá válásának évét sem érte meg, de kifejezte nemzete lelkének érzéseit.

Erkel Ferenc a Himnusz megzenésítésének kéziratát az 1844-ben meghirdetett pályázatra küldte be, és „Deák Ferencz úrnak tisztelettel” ajánlotta. Kölcsey költeménye a zene szárnyán vált néphimnusszá. A három jeles férfi neve egyesült erővel ajánlja a Himnusz a magyarság szerezetébe.

Ünnepeljünk, emlékezünk ma, a Magyar Kultúra Napján!

Elhangzott Kiss Andrea műsorvezetőtől



Zászlók — Kapitányok

Nagyszerű zászlótervek készültek. Kiderült, hogy a gyerekek valóban ismerik a környezetük épített és természeti értékeit, adottságait, azokból alkottak motívumokat. A legjobbkat terveit grafikusok bevonásával valósították meg.

Harrach Péter pedig vendégül látta a kis kapitányokat az Országházban is.



Lássuk most díjazottainkat, vagyis 2010 kerületi kapitányait!

Táborhely - Vas Noémi
Széchenyi-domb - Juricsek Johanna
Revetek - Kész Hanna
Öreghegy - Gugi Anna
Mézesvölgy - Tímár Ádám és Nyirati András
Ligetek - Együd Ádám
Laposok - Katus Kamilla
Ivacsok - Farkas Leila
Hegyek - Varga Virág és Bori Rebeka Hanna
Harmatok - Szalay Luca és Páli Emese Kincső
Fővég - Szix Tamás
Csonkás - Kóvári Dániel
Alvég - Varga Judit Szilvia (aki felajánlotta díját a közönségdíjasnak, köszönjük) és Sulyán Bálint Pál
Tópart - Turcsányi Áron

Polgármesteri elismerésben részesültek

2010. január 22.



Almási Bernadett

Balogh Ferenc

Dániel Kornél

Ella Attila

Ella Ferenc

Ella István

Horváth Ferenc

Lőrinczné Pirók Irén

Megyeri László

Mizser Pál

Módy Péter

Dr. Mohai Imre

Nagy Csilla

Pásztor Ildikó

Simonova Jaroslava

Tóth Lívía

Veres Enéh Erzsébet



További kitüntetettjeink:

Székely Mendel Melinda
előadó és képzőművész a Falvak Kultúrájáért Alapítvány által adományozott Magyar Kultúra Lovagja címben részesült.

Szilvási Sándor
általános iskolai igazgatóhelyettes az Apáczai Tankönyvkiadó által adományozott Génus Dív ezüst fokozatában részesült.

Genius Apáczai Diploma Díj A pedagógusok Kossuth-díja

Magas rangú elismerésben részesült Szilvási Sándor a Fabriczius József Általános Iskola tanítója, az alsó tagozat igazgató-helyettese. A Genius Apáczai Diploma II. díját, az ezüst fokozatú elismerést január 20-án vette át Budapesten, több mint háromezer pedagógus előtt. A kitüntetés mindhárom fokozatát 5-5 arra érdemes, olyan pedagógusnak ítéli oda a szakmai kuratórium, akinek pedagógiai szakmai tevékenységét kimagaslónak tartja. Annak, aki Apáczai Csere János szellemi hagyatékát igyekszik továbbvinni, a tradicionális nemzeti, hazai értékek képviselője kötődik hozzá, aki nevelési elveivel, gyakorlatával Móra Ferenc gyönyörű mondatát követi: „A szeretet az élet.”

A kitüntetés óriási erkölcsi elismerés Veresegyház város általános iskolájának, tantestületének is.



Székely Mendel Melinda

Szilvási Sándor



Gyermek és ifjúsági lovasoktatás a

DominGo® Lovasudvarban

Budapest, XVII. Ásvány u. 69.

Lovardánk színvonalas lovasoktatást kínál póni és nagylovakon, kellemes, családi környezetben.

SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ Bértartás
- ✓ Lovasoktatás (futószáras, osztály, egyéni)
- ✓ Tereplovaslás
- ✓ Pónilovaglás kisgyermek részére
- ✓ Iskolai, óvodai lovasoktatás (rendszeres, napközbeni, csoportos)
- ✓ Gyermek születésnap zsúrok megtartása
- ✓ Vállalati rendezvények lebonyolítása



Lovardánkról bővebb információ:

SZOKOLÁNYI ÁRPÁD: Tel.: +36 20 536-0171
www.domingolovasudvar.hu, www.kabalalase.hu,
www.nagylovas.hu

Támogatónk:
Nagy Lovas Kft.



Képviselő-testületi ülés

**Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testületének
2010. január 19-én tartott ülésén a következő rendeleteket
és határozatokat szavazták meg.**

Rendeletek

1/2010. (I. 20.) ÖR. számú rendelet: A távhőszolgáltatás szolgáltatási díjáról szóló rendelet elfogadásáról, a 18/2007. (XII.05.) ÖR. számú rendelet hatályon kívül helyezéséről

2/2010. (I. 20.) ÖR. számú rendelet: A házasságkötések és más családi események szolgáltatási díjairól szóló rendelet megalkotásáról

Határozatok

1/2010. (I. 19.) Kt. számú határozat: Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete

hozzájárul az 5785/3 hrsz-ú 4 ha 6.619 m² nagyságú szántó művelési ágú terület kivett beépítetlen terület művelési ágú átminősítéséhez.

Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhívja a jegyzőt, hogy az átsorolásból keletkező változásokat a vagyonyilvántartásban és a földhivatali ingatlan-nyilvántartásban vezettesse át.

2/2010. (I. 19.) Kt. számú határozat:

A Kéz a Kézben Óvoda hitelének prolongálásáról Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-

testülete hozzájárul az óvodaépítéshez felvett 474,3 M Ft keretösszegű állami támogatást megelőlegező hitel futamidejének 2010. augusztus 9-ig történő meghosszabbításához.

A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a prolongáláshoz szükséges eljárás lebonyolítására és a dokumentáció aláírására.

3/2010. (I. 19.) Kt. számú határozat:

A képviselő-testület a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról szóló beszámoló elfogadja.

Friss hírek a Szennyvíz projektről



Ma már köztudott, hogy a Veresegyház, Erdőkertes és Szada önkormányzatai által létrehozott Veresegyház és Környéke Szennyvízkezelő Társulás 2009. október 15-én benyújtotta második fordulós, uniós pályázatát a KEOP-7.1.2.0-2007-0041 jelű, „Szennyvíztisztító bővítés, korszerűsítés és csatornaépítés a veresegyházi agglomeráció területén” projekt folytatásaként.

A pályázat első fordulójára még nem zárult le, a közreműködő szervezetnél folyik a megvalósításra kiírandó közbeszerzési dokumentációk minőség-biztosítása. Az említettek miatt az első fordulós Támogatási szerződés módosítása is bírálat alatt van, így egyelőre a záró rendezvény megtartására sem kerülhet sor, vagyis az első fordulót nem lehet még befejezni.

Jó hír viszont, hogy a KvVMFI Új Magyarország Fejlesztési Tervét népszerűsítő országos médiakampányában kiemelt figyelmet szenteltek a veresegyházi szennyvízberuházásnak. Kétféle példa erre a Szadai úton, a

körforgalomnál látható nagyméretű hirdetőtábla, és más, nyomtatott kiadványokban is szereplő propagálása a projektünknek.

A második fordulóra benyújtott pályázatot még ugyancsak bírálják, a projekttel kapcsolatban néhány kiegészítő kérdést is feltettek, melyekre a megadott határidő előtt megküldtük a választ, ezzel is elősegítve a gyors bírálatot.

Tudomásunk szerint sok az egyszerre befutott bírálandó anyag a KvVMFI-nél, így ígéret az eredményre, illetve annak időpontjára egyelőre nincs.

A Társulás közben készül a projekt megvalósítására. Feltételes eljárást indított a II. forduló beruházási összeg önértékét biztosító hitel közbeszerzésére. Az eljárás folyamatban van, a közbeszerzési kiírás megtörtént, jelenleg ennek egy módosított verziója megjelentetés előtt áll. A Társulás költségvetési terve is készül az önkormányzatok költségvetésével összhangban.

Amint bővebb információ rendelkezésünkre fog állni, tájékoztatjuk Önöket. Addig is, amennyiben kérdésük van, kérem, írjanak a szennyvízprojekt@gmail.com mail címre!

**Arundo Kft, PR
KOMMUNIKÁCIÓS-TEAM -
Nádas Mihályné
és Kacsúr Annamária**

Felhívás

Értesítjük a tisztelt lakosságot, hogy a hiányszakmákban tanulók számára szakiskolai ösztöndíj-programot indított a kormány 2010. február 1-től.

A program célja, hogy vonzóvá tegye a szakmunkás életpályát, visszaállítsa a képzés presztízsét, továbbá a hiányszakmák felé terelje a fiatalokat, ösztönözze a szakmunkásképzésbe való belépést. A program az e képzések iránt érdeklődő fiatalokat segítheti szakmához jutni.

Az első szakaszban, februártól nyár végéig egységesen, minden szakképző évfolyamon tanuló, akinek tanulmányi átlaga meghaladja a 2,5-öt, 10 ezer forint támogatást kaphat havonta. A következő tanévtől kezdve a támogatás a tanulmányi eredmény alapján differenciálódik. Jó vagy jeles tanuló esetében az ösztöndíj a havi 25-30 ezer forintot is elérheti. Az ösztöndíjat a szakiskolák szakképző évfolyamain, nappali tagozaton, hiányszakmát, a gazdaság által igényelt szakmát tanuló fiatalok igényelhetik.

A Közép-magyarországi Régióban kijelölt hiányszakmák a következők:

- gépi forgácsoló
- hegesztő
- kőműves
- villanyszerelő
- géplakatos
- hűtő- és klímaberendezés-szerelő
- ács, állványozó
- elektronikai műszerész
- festő, mázó és tapétázó
- burkoló.

Veresegyház vonzáskörzetében az alábbi intézmények folytatnak ilyen képzéseket:

Király Endre Ipari
Szakközépiskola
Szakiskola és Kollégium,
2600 Vác, Naszály út 8.
Tel.: 27/316-866
Madách Imre
Szakközépiskola
Szakiskola és Kollégium
2100 Gödöllő,
Ganz Ábrahám út 3.
Tel.: 06-28-420-690

Jelentkezés és további információ a szakiskolákban.

Veresegyház Város
Önkormányzata

Tóth Sándor tiszteletbeli gondnok a Veresegyháziért Díj tulajdonosa

Tóth úr az év végi rendezvényen vette át kitüntetését polgármester úrtól, a többi akkor kitüntetett tár-



sával együtt, ám rendkívüli sajnálatunkra az újságunkban a fénykép tévedésből nem őt ábrázolta, amiért megkövettük.

Elnézés kérés közben egyúttal úgy gondoltuk, be is mutatjuk gondnok urat kedves olvasóinknak, hátha akad, aki nem ismeri, bár erre kicsi az esély, tekintve, hogy gyermekkorától itt él, s élete túlnyomó részében közeleti tevékenységet folytatott településünkön. Kiderül a visszaemlékezésből, milyen dolgoz, közösségért tevékenykedő életúttal érdemelte ki a város megbecsülését.

De inkább beszéljen ő maga:

1930-ban születtem Veresegyházon, itt végeztem az elemi iskolámat, majd a gödöllői Premontrei Gimnáziumba iratkoztam be. 1948-ban államosították ezt az intézményt, így az érettségit már Újpesten tettem le a Könyves Kálmán Gimnáziumban. 1950-ben bevonultam katonának, s letöltöttem a két év szolgálatot. 1953-ban az Autóvilamosági Felszerelések Gyárában helyezkedtem el, mint betanított munkás. Később tanfolyamon megszeréztem az autóvilamosági műszerész végzettséget. 1953-ban megnősül-

tem, feleségül vettem a szintén veresi Postarik Ipolyát. A gyárban idővel előre léptem, gépbeállító lettem. 1990-ben, a nyugdíjazásomkor csoportvezető gépbeállító, munkavédelmi vezető, és a munkástanács tagja voltam. Pártba sohasem léptem be.

A szüleim földművesek voltak, hithű reformátusok. Természetes volt a számomra, hogy templomba jártam velük s a vasárnapi iskolát sem hanyagoltam. Amikor már én is családost lettem, a feleségemmel együtt is rendszeres támogatói lettünk az egyháznak. 1957-ben, egész fiatalon pópresbiterré választottak, később jegyzője, majd pénztárnoka lettem a gyülekezetnek. 1970-ben pedig gondnoknak választottak.

Mint gondnok, javaslatot tettem, hogy építsünk egy új parókiát, mert a régi már nagyon rossz állapotban volt. A gyülekezet támogatta a felvetésemet, és 1972-ben hozzákezdünk a vezetéssel az építkezéshez, természetesen társadalmi munkában. Mindössze 70.000 Ft-unk volt, de a gyülekezet szeretettel és szorgalommal mindent felvállalt, így 1974-re elkészült az új épület. Jellemző az emberek hozzáállására, hogy amikor a régi épület bontása következett, 60 fő dolgozott rajta egyszerre.

Később harangot vásároltunk, mert a három harang közül a középsőt a háborúban be kellett szolgáltatnunk hadicélra. Akkor még kiutalásra lehetett csak rezet vásárolni, de ez is sikerült, a harangot Órbotyánban öntöttük ki.

A következő munkára akkor került sor, amikor a lelkészünk nyugdíjba készült. Mivel nem volt lakása, a gyülekezeti ház mögé építettünk neki egy lakást.

1990-ben, bementünk a

polgármester úrhoz segítséget kérni, mert a temetőbe akartunk egy ravatalozót építeni. Addig a katolikus temetőben lévő ravatalozót használtuk, onnét lovaskocsin vittük át a halottat a református temetőbe. Ekkorra már olyan nagy volt a gépkocsi forgalom, hogy a menet mindig veszályban volt. Polgármester úr az első szóra mellénk állt, támogatta az elképzelésünket, elkészítette a műszaki tervet Petrucz György tervezővel. Amikor megláttuk a rajzot, azt mondtuk, nekünk sajnos ennyi pénzünk nincs, de Pásztor Béla biztatott minket, majd ők segítenek, csak lássunk hozzá. Úgy is lett, tényleg kaptunk segítséget az akkori testülettől, s el is készült a méltó ravatalozónk.

1994-ben ismét a polgármester úrhoz kellett fordulnunk, mert az orgonánk elhasználódott, tönkrement. Erre is azonnal igent mondott (az előző évben a katolikusoknak is hasonló segítséget nyújtott), s el is készült rendben az orgonánk.

A gondnok feladata elsősorban az, hogy a lelkésszel együtt dolgozzon. Az egyház ügyeit, főleg a gazdasági területet kell szervezni, intézni, becsülettel, szeretettel, valamint a lelki életet, a nevelést kell erősíteni.

Három lelkész alatt szolgáltam. Ágai László 1957-től 1986 végéig szolgált nálunk. Nagytiszteletű úrról el kell mondani, hogy sokat tett azért, hogy a veresegyházi egyházak, a katolikus, a baptista és a református együttműködjön. Sikerült elérni a jó kapcsolatot, egészen az ökumenikus Isten-tisztelet bevezetéséig. Koczó Pál tiszteletes úr is tovább haladt az elődje által megkezdett úton. A mostani lelkészünk Fuch Lóránt még csak három éve van köztünk, de hatalmas

munkát indított el, iskolát alapítottunk. Nagy örömmünk, hogy már háromszor két osztály tanul a református iskolában. Reméljük, hogy az épület is elkészül, polgármester úr ígért ehhez is segítséget.

Hozzá tartozott az élettemhez, hogy a napi gyári munka és a gyülekezeti gondnoki feladatok mellett a faluközösség érdekében is sok társadalmi munkában vettem részt. Ez így volt természetes a veresiek számára, mert a tanácselnökünk, Pásztor Béla nem azt mondta, hogy csináljátok, hanem ő maga érkezett elsőnek, és ő ment el utoljára minden társadalmi megmozdulásnál. Részt vettem az iskolaépítésben, a Nap utca járdájának az elkészítésében (ma is azon járunk), a csapadékvíz-elvezetésben, az ABC üzlet, a Vasüzlet építésében. Szívesen dolgoztunk a benzinkút építésén is, mert addig Vácra, Gödöllőre vagy Pestre kellett járnunk, ha tankolni akartunk.

Ma már én csak tiszteletbeli gondnok vagyok, de ott vagyok velük továbbra is, s erőm szerint mindenben számíthat rám a gyülekezet.

WEBLAP CSOMAGJAINK!
Igénye szerint választhat!

	web light 30.000Ft+ÁFA
	web info 50.000Ft+ÁFA
	web media 75.000Ft+ÁFA
	web shop 110.000Ft+ÁFA

www.decens.eu

InShaper Bt. Decens Biadó

Mikulás Anikó: In memorian Sándor Teréz

...szivárvány az volt. Az várta. Az a sokszínű híd. Ami az őt szeretők könnyeiből rajzolódott az égre.

Nem tudom, hogy amikor átlépett a titokzatos Nagy Kapun, mi fogadta. Volt-e csillámpor, naparany, nyíló orgonák, tulipán mező, csilingelő zene... De azt biztosan tudom: szivárvány az volt. Az várta. Az a szivárvány, ami az őt szeretők fájdalmas könnyeiből rajzolódott a túlvilági égre. Olyan sokan voltunk, vagyunk, hogy abból pille könnyen festhette meg az eget az égi piktor.

Elment egy asszony, örökre. Hivatalosan Sándor Ferencnének, hívták, de szinte mindannyiunknak ő volt "A" Sándor Teri.

Polgári értékrend szerint nevelkedett a háború előtti, alatti Újpesten. Ezeket az értékeket hozta magával később, amikor iskolái elvégzése után, már mint újságíró-szerkesztő visszatért az újpestiek közé. Hogy miért éppen Újpesten és annak egyik üzemi lapját választotta? Mert - bár másként nevelkedett - ismerte az itt élők sorsát, értette az itt élő embereket, érezte gondjaikat. Újpest a nagy gyárak - Tunggram, Chinoin, Duna Cipőgyár, Bányagépgyár, bőrgyárak és sorolhatnánk - területe volt. Az itt élő emberek többsége kétkézi munkásember volt. Az otthonaik? Hááát... Földszintes, zárt udvaros házak sora, amikben 10-12 szobakonyhás lakás kapott helyet. Vízcsap az udvaron, vödörrel hordták be az asszonyok az ivó- és mosdóvizet, budi az udvar végén, azt az egyet használta a ház minden egyes lakója, a szennyvíznek nyitott kanális az udvar közepén. Ahol nagyobb volt a család, három-négy gyereket is számlált, ott a szoba inkább egy hatalmas ágy volt, ahol sem nyugodtan pihenni, sem élni nem lehetett. Olvasni? Tanulni? Azt meg végképp nem. A legtöbb családban csak egyetlen könyv volt található, a szakácskönyv. Na jó, volt, ahol megvolt Túrós néni süteményes könyve is. Itt nem volt sikk olvasni. Aki kiült nyári napon az udvarra - ahol különben a közösségi élet zajlott - olvasni, arra könnyen rásütötték a bélyeget: ez lusta, tunya, nemtörődöm. De

ezek az emberek szorgalmasak, eszesek voltak, és hihetetlenül nagy szívük volt.

Álmodni persze lehetett, egy jobb képességű gyerekek arról, hogy tanító lesz, pap vagy villamosvezető. Hogy másról is álmodhattak az ifjú emberek, s azt valóra is válhatták, azt neki, Sándor Terinek köszönhetők. Tehetséges fiatal embereket gyűjtött maga köré. Olyan volt a Bányagépgyári Fórum szerkesztősége, mint egy irodalmi alkotó műhely. Ő adta kezünkbe az olvasnivalókat, Örkényt, Déryt, Steinbecket, s a kedvenccét, a legfontosabb alapkönyvet, Ajar: Előttem az élet című regényét. Ő adta oda olvasni az irodalmi folyóiratokat is. Ő volt az, aki jegyet szerzett nekünk a Déry regényből készült musical Vígyszínház-beli premierjére is - igaz, fel a kakasülőre, de az életmény így még frenetikusabb volt.

Ő volt, aki az elérhetetlen álom megvalósításának lehetőségét nyújtotta: újságíró is lehetsz, mert jól írsz, vannak önálló, jó gondolataid, jó szemed, s jó szíved.

Nem volt könnyű dolga a tehetségek kiválasztásában és a nevelésében sem. Ott akkor, a 18-20 éves fiataloknak pénz kellett keresniük, sokuknak már családról, gyerekről kellett gondoskodni. S bár ma sokak véleménye szerint csak látszat tevékenység volt a "szoci" üzemekben, a valóságban a kevés pénzért a lakatosoknak, esztergályosoknak, a Tunggram, a Chinoin betanított munkásnőinek nagyon, de nagyon meg kellett dolgoznia.

De aki többre vágyott, odata-lált Terihez, s ő segített. Nemcsak a gyakoronok oktatásával, nevelésével tudta ezt megtenni, részt kellett vennie egy-egy ifjú tehetség életében is, ha azt akarta, hogy ne kelljen még kudarcokkal is küzdeniük a mindennapok harca mellett.

Hihetetlen, mi minden belefért az idejébe! Emlékszem, egyszer korán végeztünk a nyomdában. Meghívott magukhoz Veresegyházra, csak úgy, hogy ismerjem meg a családját és azt a szép, csendes, gyönyörű kis falut, ahol a férjével, gyerekeivel élt.

Tudom, tavasz volt, mert az újpesti István téren, a piac mel-

letti parkban tulipánok virítottak. Teri azt mondta: - Gyere, elviszlek egy titkos helyre. Kozmetikushoz mentünk. Szempillát festettünk, szemöldököt igazít-



tattunk, arcot masszíroztattunk. Életemben először voltam kozmetikusnál, életemben először kényeztettem magam. Innen irány a vasútállomás melletti kis piac, Teri egy nagyobb halat vett, futva értük el a veresi vonatot. Otthon térült, fordult a konyhában. aztán nekiallt padlót vikszeni!!!! Nem engedte kivenni a kezét a kezéből. - Nekem kell ez a kis mozgás! - mondta.

Neki ez volt a fitness. Este hétkor pedig, ahogy annak egy rendes polgári családban lennie kell, az asztalon volt a vacsora, halászlé, stíriai metélt. Még ma is érzem az illatát, az izét... Vacsora után pedig leült a lámpa alá: - Még olvasok egy kicsit, mondta... s úgy tűnt, olyan friss és kipihent, mint aki egész nap csak a kertben, a virágok közt szöszmötölt. Hihetetlen volt! Mindig olyan nő, annyira igazi asszony szerettem volna lenni, mint ő...

Pedig súlyos napi harcokat kellett megvívnia. Az üzemi lapot felügyelő, csökkent párttitkárokkal a munkatársnőjéért, aki hajdan a Fejér megyei lap egyik szerkesztője volt, az '56-os eseményeket követően államelenes izgatásért több évet ült börtönben. Nem volt éppen könnyű természete - de Teri mindig, mindenkor megvédte, s végül kolleganónk a laptól ment nyugdíjba. Publikálási, s csekély pénzszerzési lehetőséget adott az ELTE hetvenes években menesztett KISZ titkáranak, s jó néhány „osztályidegennek” minősített fiatal értel-

miséginek is, akiket szintén a pályára segített.

Nóvérével, Ilonkával részese volt, a "túrt" kategóriába tartozó főtí Fáy prészárnál szervezett művészeti rendezvényeknek is...

Miközben a saját álmát is igyekezett megvalósítani. Lányát, fiát a legjobb fővárosi gimnáziumba járatta, nyelvekre taníttatta. Ágnesből külkereskedő lett, fia a Kandón szerzett mérnöki diplomát. Férjével, negyven évesen új ház építésébe kezdtek Veresegyházon...

Írt, szerkesztett, építkezett és épített. Embereket, sorsokat. Az újságíró gyakorlatokai, nevelői közül szinte mindegyikük megszerezte jutott az újpesti szegényegyedőtől. Napilapok, hetilapok, a rádió, a televízió szerkesztői, munkatársai lettek. Jó, szakmájukat alázattal művelő újságírókká váltak, pedig hihetetlen műveltségbeli hátrány kellett behozniuk, ledolgozniuk.

De vittük magunkkal szellemiségét, a legfontosabbat, amit adhatott. Mindannyian tudtuk, hittük: az EMBER, minde-nekelőtt.

Hosszú, tartalmas, de nem könnyű élet adatott neki. Gyenge volt a szíve, de soha nem panaszkodott. Időnként elment csendes Balatonfüredre, a szívkórházba. Feltöltődött, s mikor visszajött, újult erővel, újra kezdte. A Hírlapkiadó Vállalat megszűnte után alapító főszerkesztője lett, szűkebb pátriájának, az időközben elegáns, keresztet településsé fejlődött Veresegyház lapjának, a Veresi Hírmondónak, amit 17 évig a tőle megszokott hozzáértéssel szerkesztett. Pár ével előző szív-műtétre szorult. Ott, a műtőasztalon egyszer két percre átlépett már az öröklétkébe. De egy nagyszerű orvos és a sors visszahozta. Azóta hordott magánál egy kézzel irt Ady idézetet:

„Mikor mindenki elhagyott
Lelkem roskadozva vittem
Csendesen és váratlanul
Átölelt az Isten”

Most is ölel, Teri! Biztos, hogy egy jobb, boldogabb világba léptél.

Mi meg itt maradtunk, már öregecskén, itt maradtunk, a biztató pillantásod, a bátorító kézfogásod nélkül, itt maradtunk, úttalan rögös utakon keregre!

Szadán készül a repülőgép 100 éves a magyar repülés

A repülés napját 2010. január 10-én ünnepeltük a Közlekedési Múzeumban. Ezen a napon, éppen 100 évvel azután, hogy az első magyar tervezésű, magyar készítésű repülőgéppel magyar ember a levegőbe emelkedett. A 8,8 méter fesztávolságú, egyfedeles repülőgépet Adorján János építette a saját tervei szerint, s ő is repült vele 1910. január 10-én. A Szitakötő (Libelle) sárkány a fenyőfából és bambuszból készült, motorja a Dedics testvérek műhelyéből került ki. Az első magyar repülőgép korhű másolata látható a Közlekedési Múzeumban.

Délután a múzeum emeleti dísztermét zsúfolásig megtöltötték a repülés szerelmesei, régi és mai pilóták, versenyzők, tervezőmérnökök, a repülésirányító szervezetek vezetői, s nem véletlenül szadai és veresegyházi látogatók is. A rendezvényt a Magyar Repüléstörténeti Társaság, valamint a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum szervezte.

Ez alkalomra megjelent „A magyar repülés centenáriuma” című könyv, melyből részletesen megismerhető a magyar repülés dicső történelme.

Mint kiderült, a magyar elme és virtus jóvoltából szinte pillanatok alatt a semmiből jött létre a magyar repülőgépgyártás és vele a repülés. Számos nemzetközi csúcstudhattak maguknak az akkori elszánt pilóták. Többek között az Atlanti óceánt 15-dikként egy magyar ember repülte át, aki Újfunlandról leszállás nélkül egyenesen Budapestig jött a gépével. Sajnos az első világháború véget vetett a sikereknek, a repülőgép

építők és a pilóták bevonultak katonának. Később már nagyon kevés lehetőség adódott magyar gépek gyártására, de így sem kell szégyenkezniük a magyar teljesítményre, gondoljunk csak Bessenyei Péter világbajnok műrepülő pilótára. Egyébként jelenleg is van műrepülőgépet gyártó cég az országban, amely egyedi versenygépeket készít.

Ezt követően hallhattuk az egyes ágazatok szakembereitől, úgymint Fekete Tamás őrnagy, Gripen pilótától a katonai repülés helyzetét, a polgári repülés jelenét Tóth György Wizz Air főpilótától, a kiemelt nemzetközi elismeréssel tevékenykedő légiforgalmi irányításról Bakos József légiforgalmi igazgatótól, a mezőgazdasági-, mentő-, tűzoltó repülések helyzetéről.

Az előadások előtt és után tekinthették meg a vendégek a szadai — veresi építésű még nem teljesen kész sportrepülőgépet testközelből, melyet Kerekes Attila és Marton László repülőgép építők készítenek, akik Veresegyházon nőttek fel.

Az SA01 Solyom elnevezést kapott gép „A” kategóriás kétüléses műrepülésre, oktatásra és vitorlás vontatásra alkalmas, egymotoros repülő lesz, melynek szárnyfesztávolsága 10 méter, a légcsavar átmérője pedig 250 cm.

Kerekes Attilától ígéretet kaptunk, hogy amint a gép elkészül, első felszállására is meghívást kapunk, hogy beszámolhassunk róla kedves olvasóinknak.

W. K.



Car- Bogár Gépjármű javító Bt.



/A Gréta szépségszalon mellett./

Telefon: 06-30-3-930-547



Fax: 06-28-503-431, E-mail: carbogar@citromail.hu

www.carbogar.hu

Személyautó, Kisteherautó

teljeskörű javítása:

- Autószerelés, karosszéria javítás, fényezés;

- Gépjármű diagnosztika

- **Műszaki vizsgáztatás /Akár 1 nap alatt/**

Cím: 2111 Szada, Dózsa Gy. út 98.

Nyitva: H-P: 8-17

Gödöllő-Veresegyház egyvágányú vasútvonal története

1906-ban határozta el az akkori vezetés egy HÉV rendszerű egyvágányú, villamosított vasútvonal megépítését. A tervek előzőleg gőzvontatással számoltak, de rövidesen már a villamosítás mellett döntöttek. A vasútvonal a MÁV váci és miskolci fővonal közötti térség kiszolgálására volt tervezve, illetve azok összekötésére. A felsővezetéki rendszer már igazi nagyvasúti villamos vontatásra készült, egyfázisú váltakozó áramú üzemre. A felsővezetéki rendszer energia ellátására 1906. június 22-én üzembe helyezték a MÁV Istvántelek területén megépült gőzerőművét. Az erőmű a budapesti fejpályaudvarok energia ellátását, a nevezett vasútvonal és a későbbi Kandó próbapálya felsővezetékét volt hivatott kiszolgálni.

1911. augusztus végére megépült a vasúti pálya a kiszolgáló berendezéseivel teljes egészében. 1911. szeptember 2-án üzembe helyezték. A vonal Rákospalota - Újpest állomásról indult, és Fót - Veresegyház - Vácra érintésével ért Vác állomásra, illetve Veresegyház állomásról kiágazva Szadán át kiépítve jutott el Gödöllő MÁV állomásra. Rákospalota - Újpest állomáson a felvételi épület és a „pesti közúti” villamosvasúti közötti területen épült meg a kétvágányos fejállomás, innen indultak a vonatok Veresegyház felé. A váci vágányok fellett megépült felüljárón át közlekedtek. Ahhoz, hogy a vonatok Veresegyház vasútállomás érintése nélkül, közvetlenül eljussanak Vácra, úgynevezett Delta-vágány épült a gödöllői kiágazás és a váci vágány között. Érdekesként megemlítenéd, hogy milyen gondossággal épült meg a pályatest és annak járulékos építményei. A 2000-es évek elején az özőnviszserű esőzések miatt rendezni kellett Gödöllőn - Blahafürdőn - a kápolnával

szemben a csapadékvíz elvezető rendszert a Rákos partok felé. Az árok építésénél ástak, ástak, végül megtalálták az építők az 1910-ben megépült, természetesen kikövezett árokfenekeket, mely a már közútként működő vasúti töltés vízvezetését biztosította, és ez volt az „etalon”. Az árkot a különböző közművek építése során a nagy szakértelemmel végzett munkák betemették.

Gödöllő állomásra az állomási és HÉV vágányok közé épült kétvágányú fejállomásra érkeztek a motorkocsiból és egy mellékkocsiból összeállított szerelvények. A HÉV vágányokkal váltókapcsolatot is kiépítettek.

A „veresegyházi villamos” vonalát eredetileg 11 kV, 15 2/3 Hz feszültséggel villamosították. 1924. december 21-től ezeket az értékeket az európai normához igazították, 15 kV, 16 2/3 Hz szintre.

A végállomáson kívül a következő megállóhelyek létesültek Veresegyház felé: Besnyői-út mh., Alsóöreghegy mh., Festetich-út, később Knézich Károly-út mh., Blaha Lujza fürdő mh., Szada alsó mh. és Szada állomás. A megállóhelyek épületei - némelyik átalakítva - ma is megtalálhatók, Szada alsó épületét elbontották.

Az első világháború után - a Trianon „béke”- diktátum - rendelkezései szerint a Delta vágányt elbontották.

A vonal utasforgalma az

iparosodás miatt mind több Budapestre járó munkás utazási igényei által fokozatosan nőtt, egyre több szerelvényt kellett beállítani.

1944 decemberében a második világháború frontjai elérték a vasútvonalat. A visszavonuló német csapatok december 7-8-án éjjel talpfatóró géppel, a „sínfarkassal” az alépítményt tönkretették. A felsővezetéki rendszert is megrongálták ekkor, de nagyobb részben még sértetlen volt, csak Vác térségében volt bombatalálat miatt kisebb meghiúsítás.

A bevonuló szovjet csapatok 9-én már hozzáálltak a vasútvonal helyreállításához, sőt a Delta vágányt is visszaépítették a katonavonatok közlekedése miatt Vác felé. A vonatokon tankokat, pontonokat is szállítottak, ezek túlértek a vasúti úrszerelvényen, és beleakadtak a felsővezeték tartóoszlopaiba. Az oszlopokat a katonák kidöntötték, ezzel megpecsételődött a felsővezeték sorsa, leállt a villamos vontatás.

A háború után a vasútvonalat a MÁV helyreállította. A villamos üzem felvételére és üzemeltetésre a BHÉV részére való átadása csak terv maradt. A teljes felsővezetéki rendszer elbontásra került Rákospalota - Újpest - Vác - Gödöllő viszonylatban. A vonatok Rákospalota - Újpest állomásra már nem a felüljárón át érkeztek, hanem az állomási vágányok mellé épített új vágányra.

Az egész vonalon áttértek gőzvontatásra. Veresegyház - Gödöllő között 275, majd később 375 sorozatú gőzmozdonyokat rendszeresítettek. A mozdonyok a váci fűtőházhoz tartoztak. Állomásítva Veresegyházán voltak, itt történt a „kiszerelesük”, vagyis szénrel, vízzel való feltöltésük. Gödöllőn a víz keménysége miatt „vízdarut” - vasúti szakkifejezés, az a hatyúnyakú szerkezet, mellyel a mozdonyt állomáson vízzel feltöltik - nem építettek, a vizet délelőttönként a mozdony által vontatott szerkocsiból kialakított tartályvagonnal hozták Isaszegről, melyet a salakoló mellékvágányon tároltak. A víztartályból lett a mozdony feltöltve vízzel Gödöllőn. Az utolsó szolgálatban levő gőzmozdony a 375-552 pályaszámú volt, Papp Béla mozdonyvezető és Papp István mozdonyfűtő személyzettel.

Az 1968-as „közlekedési koncepció”-nak elsők közötti áldozata lett a Veresegyház - Gödöllő vasútvonal. Ugyan az üzemeltetést újból felajánlották a BHÉV-nek, terv is készült, hogy a Csepel - Csillag-telep vonal felszámolása miatt a diesel-villamos motorkocsikat itt állítják üzembe, a javítóbazisuk pedig Gödöllő Palotakert állomáson levő kocszinben lesz. A BHÉV körforgalmat fog üzemeltetni Bp-Kerepesi út - Cinkota - Gödöllő - Veresegyház - Fót - Rákospalota - Újpest viszonylatban, de ez csak terv maradt ismét.

Ezek után 1970. június 30-án üzemzáráskor a Veresegyház - Gödöllő vasútvonal megszűnt létezni.

Az utasok szállítását közútra terelték, Gödöllő területén a vasúti pálya helyén közutat építettek.

Utóbbiak minősítésével nem kívánok foglalkozni, mivel mindig eszembe jut az említett kikövezett árok.

Besse Aladár

MÁV mérnök-főtanácsos

MEGHÍVÓ

A G5 Mozgóképek Műhely tisztelettel meghívja Önt és Családját a

Gödöllő-Veresegyház vasútvonal történetét feldolgozó

VOLT EGYSZER EGY KISMUKI...

című film bemutatójára

2010. február 19-én 18 órakor a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum konferenciatermébe.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



2010. február 20.
szombat 18 óra

Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum
(Veresegyház, Fő út 45-47.)



Kegye János

pánpipművész
lemezbemutató koncertje:

„Minden, ami zene”

A Pacsirtától Mozarthéig

Belépő: elővetelben 1000,- Ft
helyszínen: 1300,- Ft



2010. március 11-én, csütörtökön,
18 órakor, a FIDESZ-KDNP közös
szervezésében az

**1848-49-es forradalom
és szabadságharc
162. évfordulója alkalmából
ünnepi megemlékezésre hívunk
mindenkit.**

Köszöntőt mond:
Mádl Dalma

Ünnepi beszédet tart:
Makovecz Imre

Közreműködik: Mohos Péter
és Bánffy György színművész

Az est védnöke: Harrach Péter

Helyszín:
Az Innovációs Központ
Konferencia terme

Farsangi koncert
a Veresegyház
Kövi Fúvószenekarral

2010. február 27. (szombat) 17 órakor
a Váci Mihály Művelődési Házban
(2112 Veresegyház, Köves u. 14.)

A koncerten
népszerű dallamok csendülnek fel.

Karmester: Balogh Ferenc

Belépő: 1.000,-Ft
(diákoknak, nyugdíjasoknak: 600,-Ft)

Mindenkit szeretettel várunk!

**RYN A JÁRÁS
TUDOMÁNYA**

Egészségügyi dolgozóknak áfamentesen 25%-kal a listaár alatt minden modell!

MÁR EGÉSZSÉGCÁRTYÁRA IS!!

Egyenes testtartásra ösztönöz!

Legtöbb: 10 fokos javulás a testtartásban

Formája és tonusja az egész testet

Erősíti a háizmokat

Erősíti és feszíti a hasizmokat

Cökkent a gerinc csigolyák terhelését

Cökkent a csípőízület terhelését

Fokozott combizmok aktivitás

Cökkent a térdízület terhelését

Dolgoltatja és erősíti a váll izmokat

Cökkent a térdízület terhelését

Cökkent a bokai terhelését

A RYN lábbeliben a járás fokozza a vérkeringést és javítja az anyagcserét.

Milyen esetekben ajánlott a RYN lábbeli használata?

- Deréktáji fájdalmak
- Gerincserv
- Visszérproblémák
- Lúdtalp, bokasüllyedés
- Talp és lábfej körüli fájdalmak
- Csigéprotézis
- Térd-, csípőerülések és fájdalmak
- Túlsúly
- Hanyag testtartás, gerincferdülés
- Edzeshatás-növelés
- Betegségmegelőzés
- Szabadidő, séta, fitnesz
- Méregtelenítés

A RYN kedvező hatásai:

- Fokozott izomaktivitás
 - Lábszárizmok
 - Hátsó combizmok
 - Farizom
 - Hát- és hasizmok
- Fokozott oxigénbevétel
- Fokozott anyagcsere
- Cökkentett ízületi terhelés

Már elérhető a 2010-es új modell!!

Óriási áruhanás!
10-20% -al olcsóbban minden modell!
MÁR 36 990 Ft-tól!

2100 Gödöllő, Kossuth L. u. 11.
T.: 06-28/414-411, 06-20/382-28-33
www.rynshop.hu

Ilyés Gyula korábbi többszörös magyar bajnok, nemzetközi versenyek dobogója, a Veresi Küzdősport Egyesület vezetője megkapta kiemelkedő közösségi munkájáért év végén a Veresegyházi Díjat. A jeles sportolót „otthonában”, azaz edzésen kerestük fel az Innovációs Központban, hogy érdeklődjünk életútjáról, eredményei felől. Az influenzás idő miatt kevesebb tanítvány volt jelen, de legalább mind-



egyiküknek volt alkalma pár mondatot nyilatkozni. Előbb azonban ismerkedjünk meg a 44 éves sportolóval!

- Kérem, legyen szíves, mutatkozzon be!

- Ilyés Gyula vagyok. Öt éve alapítottam itt, Veresen ezt az egyesületet. Előtte a Honvéd versenyzője voltam. Gyerekkorom óta judozom, hamar sikeres versenyző lettem, többször voltam országos bajnok, válogatott. Sajnos még viszonylag fiatalon derékba tört a sportpályafutásom. Többször műtötték a gerincemet, amíg végül teljesen rendbe jöttem, de addigra kiesett az életemből 8 év. Újra kezdtem, ismét felküzdöttem magam az élvonalba. A Masters Világbajnokságon 5. helyet sikerült szereznem, majd 2003-ban a Masters Európa Bajnokságon a 3. helyezést lettem. Ezzel az eredménnyel fejeztem be a versenyzést.

Szintén a Honvédban,

Judo

húsz éves korom óta kisebb-nagyobb megszakításokkal edzősködtem is, különböző korcsoportokban és szinteken. Ehhez a TF-en megszerreztem az edzői, a sportmenedzseri, és a rekreáció irányítói szakvizsgát. Mindezen túl számos más főiskolán is szereztem okleveleket. Szeretek tanulni ma is.

- Milyen elképzelésekkel folyik az edzőmunka az egyesületben?

- Többek közt megkövetelem a tanulást a gyerekektől. Év végén és félévkor be kell mutatniuk a bizonyítványt. Nem szégyenítünk meg senkit, de biztatjuk őket, és együtt örülünk a sikereiknek.

Alapvető célunk, hogy nem akarunk mindenáron bajnokokat nevelni. Fontosabb szempont, hogy az egyesületben felcseperedők egészségesek legyenek. Egészség alatt a lelki tulajdonságokat is értem, mint például a becsületességet, az adott szó értékét. Azt akarom, hogy egészséges értékrenddel rendelkező, küzdeni tudó, becsületes, tiszta szemű fiatalokká, és majd felnőttekké váljanak.

Versenyezni nálunk nem is kötelező, de aki szeretné megmérteni magát, azt be nevezzük.

- Milyen csoportokban folyik a munka?

- Már 4 évesekből álló óvodás csoportjaink is vannak. Náluk csak a sportág játékos megszerettetése a cél, dobásokat például nem tanítunk nekik, de küzdenek egymással. A földharc elemeivel megismertetem őket, a küzdőjátékok során megtanulnak esni, javul a koordinációs képességük, és nem mellesleg megtanulják a tiszta küzdelem szabályait is. Mindent a maga idejében.

Összesen több, mint 70 gyerek jár hozzánk 5 csoportban, és vannak még felnőttek is. Nagyszerű érzés, hogy kezd kialakulni a csapatszellem a különböző korosztályok között is! Egy-egy edzésre bejárnak, hogy segíthessenek, versenyeken pedig korosztálytól

függetlenül egy emberként szurkolunk minden versenyzőnknek. Kialakult az együttérzés, az együvé tartozás.

Nyaranként edzőtáborba is megyünk. Csodálatos élményekkel gazdagodunk, amikor látjuk, a gyerekek maguktól is megtartják a szabályokat. Amit megbeszéltünk, amire igent mondtunk, arra számítani is lehet. Minden kimondott szónak értéke van. Ebben az értelemben „régiságok” a gyerekeink.

- Gondolom, egy ilyen magasra jutott versenyzőnek szövetségi feladatai is vannak...

- Igen, természetesen, mint 6 danos versenyző, az Országos Dan Kollégium helyettes elnökeként 5. éve dolgozom. Magyarországon a judo sportágban, akik mestervizsgát tesznek (fekete övesek lesznek), bírálója vagyok a vizsgájuknak. Két országos bajnokság is van, amely az én kezdeményezésemre jött létre: Országos Kata (formagyakorlat) Bajnokság, és az Országos Newaza (földharc)

Bajnokság. Ezáltal kapcsolatban maradtam az éltsporttal is. Az Önkormányzati Minisztérium is felkérte vizsgabiztosnak, sportszakmai üléseken elnöknek, stb.

- Hogyan győzi ezt a sokféle munkát?

- Egyedül nem menne, de sokat segít a feleségem a szervezési, levelezési dolgokban, az egyesülettel kapcsolatos papírmunkában, s minden egyébben is, például az edzőtáborokban. Itt, az épületben pedig az édesanyám igyekszik tehermentesíteni. Így tudom a heti 12 edzést megtartani.

Nem panaszkodom, sőt, hálás vagyok a sorsnak, hogy azt tehetem, ami a szívem vágya. Nem ment ez mindjárt így, sok-sok próbálkozás, vakvágány után mondhatom, hogy most már sínen vagyunk.

A munkám gyümölcse, a tiszta szemű, becsületes gyerekek pedig tovább élteik a hitemet. Köszönöm a lehetőséget.

- Minden bizonnyal van civil foglalkozása is?

- Igen, szervezet- és vezetésfejlesztést, üzleti tanácsadást vállaló céget működtetünk a nejemmel. Itt tudom hasznosítani a Műsza-





ki Főiskolán tavaly szerzett új oklevelemet, az üzleti coach képesítést.

Köszönöm a nyílt és egyenes válaszokat. A beszélgetésünkből is érződik, hogy ilyén Gyula él-hal a judoért,

és a tisztességes ember-faragás sikerélményei ösztönzik a mindennapokban. Jó tudni, hogy akadnak közöttünk elégedett, nemes célokkal rendelkező, és a célok eléréséhez szükséges elkötelezettséggel és tehetséggel megáldott emberek.

A fiatalok is válaszoltak egy-egy kérdésünkre

Gődény Kornél:

Egy éve járok edzésre Gyuszi bácsihoz. Eleve szerettem ezt a sportot, és jól érzem itt magam, mert szeretem az edzőmet, és a barátaim is itt vannak.

Hegyi Dávid:

Az osztálytársaim nem lepődtek mert, mert többen is járunk judozni, csak nem mindenki veszi ilyen komolyan, mint én. Amikor érmet nyerek, mindig beviszem az

iskolába, megmutatom, és az egész osztály örül neki.

Gál Bendegúz:

Hiába vagyok judos, a nagyobbak nem tisztelik az erőmet, ügyességemet. Ha vita van, esetleg verekedés, mi akkor sem támadunk, legfeljebb védekezünk.

Marx Károly:

Az utolsó versenyemen, Kistarcsán harmadik helyezést lettem, bronzérmet kaptam érte a nemzetközi versenyen.

Törse Dániel:

Én már lassan 18 éves leszek, és két éve vagyok a szerelmese ennek a sportágnak. Világ életében nagyon izgó-mozgó gyerek voltam, de a küzdősportokkal le tudtam vezetni az energiáimat. Már 6-7 évesen judozni kezdtem, de a budapesti iskola miatt kima-

radtak évek. Utóbb ismét megkértem a szüleimet, hogy hadd kezdjem el újra az edzéseket, itt, Veresen.

Czibula Mátyás:

Még csak egy éve járok ide edzésre, ezért nagyon igyekeztem. Sokat tanultam, és ezt elismerték, rengeteg dicséretet kaptam, így könnyű volt, és jól érzem magam. Nem is akarom abbahagyni semmi esetre sem.

Fülöp László:

Nekem ez egy gyerekkori szerelem. Bár sokat kihagytam, úgy másfél éve újra kezdtem a Mester keze alatt. Egyre jobban érzem magam itt, bár a fiatalok kíméletlenül meggyötörnek, csak én kímélem őket. Ezt a sportot bármeddig űzhetjük, akár a koporsóig.

Windhager

- Hogyan kerültél kapcsolatba az aikidoval?

- 1994-ben Vácott kezdtem aiki-do-zni Latorovszky József keze alatt, majd tanultam Dóczy Sándornál, s az ő vezetésével csatlakoztunk a Magyarországi Kobayashi Dojok Egyesületéhez. Az egyesület japán instruktora évente kétszer látogatnak Magyarországra, nemzetközi táborokat tartva. Ezek a tréningeken a tanítványok mellett az instruktorkok is nagyon sokat tanulnak.

- Milyen filozófiát közvetít az aikido, kinek ajánlod?

- Az aikido filozófiája már korán magával ragadott, a támadó lendületének kihasználása, s elvezetése adja a technikák alapjait. Az edzések jó hangulatúak, a korosztály a felnőtt csoportban is vegyes, a 16 évesőtől a 99 évesig bárkit szeretettel látunk. Mivel az aikido egy harcművészet, nincs benne full contact, nincs verseny, talán emiatt sem alakul ki rivalizálás, s már a gyerekeknél is azt látni, hogy nem eltiporni akarják a másikat, hanem egymást segítve tanulják a technikákat. Fejleszti a mozgáskoordinációt, a szociális érzékenységet. A tanítványok között előfordulnak mind testi fogyatékos, mind mentálisan sérültek is, akik a közösségbe bekerülve nem a többiek elutasításával, hanem elfogadásával találkoznak. Tanároktól, szülőktől kapott visszajelzések alapján a problémás, magatartás-zavaros, esetleg hiperaktív gyerekek az aikido tanulása mellett összeszedettebbek, kevésbé agresszívak lesznek. A felnőtt csoportban meghatározó a rendszeres

AIKIDO

Vári Tamás, 3 danos aikido instruktork már több mint 5 éve oktatja Verese gyházon a kicsiket és a nagyokat a Széchenyi téri óvodában.

mozgásra való igény, egy olyan mozgásformával, amely nem terheli túl az ízületeket, mégis megmozgatja az összes izmot, s ad egy pluszt a szürke hétköznapiakon.

- Hol kezdted edzősködni?

- 1997-ben Balassagyarmaton kezdtem, és akkori mesterem szárnyai alatt, barna övesként. Az elmúlt több, mint 12 évben sokat tanultam az emberekről, emberektől, technikailag is

rengeteget fejlődtem, elvégeztem például a Testnevelési Egyetem edzői szakát.

- Hol tartasz most edzéseket, és kiket látnál szívesen?

- Jelenleg csak a Széchenyi téri óvodában tartok edzéseket. A gyerekek 2 csoportban járnak. A kezdők hétfőn és pénteken 17.00-17.45 óra között, a haladóbbak 17.45-18.30 között járnak edzeni. A felnőtteknek pedig szintén hétfőn és pénteken 18.30-20.00-ig tartok edzéseket. Az edzésen szívesen látom a mozogni vágyó gyerekeket és felnőtteket egyaránt. A gyerekeknél az alsó korhatár 5 év, a felnőtteknél nincs felső korhatár. Bármikor el lehet kezdeni, s akinek kérdése van, hívjon bátran a 20-558-2445 telefonszámon, vagy jöjjön el, és nézzen meg egy edzést!



Kitűnőre vizsgázott Veresegyház sportból és mozgásból Sportnap

2010. január 16-17-én hetedik alkalommal gyűltek össze Veresegyház sportolói, hogy megmutassák magukat, tudásukat, és kedvet csináljanak a sportoláshoz minden érdeklő-

rozták, hogy hagyományt teremtenek, és találkozóra hívják városunk sportot és rendszeres testmozgást végző csoportjait, lehetőséget biztosítanak a bemutatkozásra, az eredmények bemutatására. Világossá vált, hogy a sportlétesítmények adta lehetőségek nagyon megélték városunk sportéletét, valamint sok sportcsoport működését városunkban. Mindenki bemutatkozhatott az óvodáskorúaktól az idősebb korosztályig a kétnapos sport- és mozgás napon.

Most lássuk, hogy milyen sportcsoportokkal ismerkedhett meg nagyszámú közönségünk ezen a kitűnő hétvégén: RG fitness, kosárlabda, karate, cselgáncs, kempó, aikidó, standard táncok, akrobatikus rock and roll, női torna, röplabda, hastánc, stb. A közönség vastappal jutalmazta sportolóinkat.

Örömmel állítom, hogy a résztvevő 32 sportcsoport mindegyike felkészült, és tudása legjavát nyújtotta a nagyszámú közönség előtt. A sportbemutatók közben és a végén nagy taps jelezte a közönség tetszését. Úgy gondolom, hogy felejthetetlen élmény volt látni és érezni, hogy mire képes a mozgás, a sport bármely korosztályban.

Az iskola aulájában felállított sportszereket közel kétezen-

vették igénybe a két napon. Most is és mindenkor nagy sikert aratott mindkét napon a tombola sorsolás.

Az önkormányzat Ifjúsági és Sport Bizottsága mint főszponzor támogatta a kétnapos sportnapot. Köszönetet mondok a Varga Pékségnek, a Gramex 2000 Kft-nek, a Gombai Cukrászdának, a COOP Áruháznak. Biztosítottak részünkre üdítőket és frissensült sajtos pogácsát, melyet nagyon köszönünk.

Végül, de nem utolsósorban

szeretném megköszönni munkatársaimnak az odaadó, precíz közreműködést:

Bárczi László képviselő, bizottsági tagnak, Budainé Gyarmati Éva és Leviczki Tamás bizottsági tagoknak, és Szeriné Kiss Andrea sportszervezőnek. Végezetül köszönöm a nagyszámú nézőközönség fergeteges tapsait.

Grúber Mihály
képvisező
az Ifjúsági
és Sport Bizottság elnöke



Grúber Mihály

dőnek. Veresegyház Város Önkormányzat Ifjúsági és Sport Bizottsága megteremtette a lehetőséget, hogy a Veresegyházon sportoló felnőttek és gyerekek birtokba vehessék a szép tornacsarnokot, az uszodát, az aulát. A korábbi sikeres rendezvény láttán a szervezők elhatá-



Veresi négyesfogat vezeti a világranglistát

A HUN Veresegyház Horse csapat a FEI World CUP jegyzékén az első sorban található.

Az ausztrál Boyd Exell hajtóval versenyző veresi négyesfogat 1. helyezést ért el Hannoverben, 1. helyezést a Stuttgart Világkupán, és ugyancsak első helyen végeztek a Budapest Világkupán.

A tulajdonos Vincze Tamást a következő számban szeretnénk bemutatni kedves olvasóinknak.



2010. téli PING - PONG

bajnokság

Hat korcsoportban, csak amatőr
(MOATSZ ranglistáján nem szereplő)
hölgyek és urak részére

a veresegyházi Mézesvölgyi - AULÁBAN.

FEBRUÁR 28. - VASÁRNAP

születés:	időpont:
2010. - 2001.	10 óra
2000. - 1998.	10 óra
1997. - 1996.	10 óra
1995. - 1992.	12 óra
1991. - 1970.	15 óra
1969. és előbb	15 óra

PÁROS VERSENY CSAK A FELNŐTT EGYÉNI INDULÓKNAK kb. 18.45-kor.

NEVEZÉSI DÍJ NINCS!

Érem és oklevéldíjazás korosztályonként, nemenként az I.-III.-nak.

NEVEZÉS LEZÁRÁSA SZIGORÚAN A KORCSOPORT KEZDÉSI IDŐPONTJA ELŐTT ¼ ÓRÁVAL!!!

Néhány útót tudunk adni, de jobb a saját!

A helyszínt és a díjakat Veresegyház önkormányzata biztosítja.

MINDENKI CSAK A SAJÁT KORCSOPORTJÁBAN INDULHAT!

Felvilágosítás: Lencsés Csaba 20-222-2255



ISKOLAHÍVOGATÓ

„Ti magatok is mint élő kövek
épüljétek fel lelki házzá.” (1P 2,5)

A Kálvin Téri Református
Általános Iskola
várja
a keresztyén értékrend mellett elkötelezett családok
gyermekait!

Intézményünkben szeretetteljes, családi légkörben jól felkészült, tapasztalt pedagógusok tanítják a gyermekeket. Szilárd alapokra épített korszerű ismeretanyag és általános műveltség közvetítésén túl a hitélet formálása is az elsődleges célok között szerepel.

Szeretettel várjuk az érdeklődő kedves szülőket
2010. február 16-án 18 órakor kezdődő
tájékoztatónkra,
melynek helye:
a Református Templom

Ezen az alkalmon nyílik lehetőség intézményünk pedagógiai programjának és nevelési elveinek megismerésére, az intézmény jövőjére vonatkozó elképzelések felvázolására.

Veresegyház, 2009. január 29.

Fukász Lászlóné
intézményvezető

A Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola hírei

A Veresi Krónika 2009. decemberi számában hírt adtunk a zeneiskola felújítási munkálatainak kezdetéről. A novemberben lezajlott nyílászáró cserét az intézmény akadálymentesítése követi, melynek tervezett kezdeti időpontja 2010. február vége, március eleje. A támogatói szerződésben foglaltaknak megfelelően 6 hónap áll rendelkezésünkre a „komplex akadálymentesítés” megvalósításához.

Helyi kapcsolatoknak köszönhetően 2010. január folyamán az alábbi támogatásokban részesült intézményünk:

GE Hungary Zrt.

(Kisrét utcai fióktelep)

1 500 000 Ft

Sanofi-Aventis Zrt.

500 000 Ft

A támogatás szükségességét indokolja, hogy a szigetelés, külső vakolás költségeinek fedezete nem áll rendelkezésünkre, ezért a hiányzó 500 000 Ft-ot, valamint az előre nem látható költségeket szülők, ismerősök, civil szervezetek, egyéb cégek felajánlásaiból szeretnénk biztosítani.

Az átalakítási munkálatok alatt az intézményen belüli oktatás folyamatosan biztosítva lesz.

Megértésüket, támogatásukat továbbra is köszönjük!

Felajánlásait az alábbi bankszámlaszámra
utalhatják:

(csekk a zeneiskola titkárságán igényelhető)

Szinkópa Alapítvány

Veresegyház és Vidéke Takarékszövetkezet
6600011-11033097

Katolikus esküvői szertartás



A veresegyházi Római Katolikus Egyházközség kéri azokat, akik 2010-ben kívánnak templomunkban házasságot kötni, hogy ezt a szándékukat február végéig jelezzék a plébánián, mivel márciusban megkezdődik a közös felkészülés.

A házasulandók életük egyik legfontosabb eseményére készülnek, ezért márciusban és áprilisban néhány alkalommal beszélgetünk a házasságot, családot, illetve az esküvői szertartást érintő kérdésekről.

Előzetes tájékoztatást kérni, valamint az esküvőre jelentkezni Molnár Zsolt plébánosnál lehet a +36-20-910-45-09-es telefonszámon.

Tisztelt Olvasó!

Köszönettel vettük a személyi
jövedelemadó 1%-ból
2009-ben könyvtárunk számára
felajánlott
39.157 forintot.



Az összegből
könyveket
vásároltunk
állományunk
gyarapítására.
Kérjük, ha teheti,
2010-ben
is ajánlja

fel adója 1%-át a könyvtár részére!
Technikai adószám: 16796366-1-13,
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár.

Köszönjük!

A veresi bálók sorában különleges hangulatú mulatság. Tavaly kihagytam, éreztem, ezt az idén nem lehet. Nem csalódtam!

Ahogy belépünk, csupa ismerős — ki névről, ki arcról. Pohár pezsgővel alapozzák a hangulatot a szervezők. A művelődési ház nagytermében hatos, nyolcas vagy nagyobb taglétszámú társaságok ülik körbe a közepén vidáman táncolókat. Sajnos kevesebben vagyunk, mint máskor, a zord időjárás sokakat elriasztott. A színpadon a Zagyva Banda húzza a talpalávalót. A hagyományörzők — természetesen — viseletben, néhányan nem bírnak már nyugton ülni, tánra perdülnék. Forognak, énekelnek, csujogatnak.

Kezdődik a hivatalos

Menyecskebál



megnyitó. Hibó Józsefné, Irén a bál szervezője, motorja és Piros Zoltán révén megtudjuk, hogy a Hagy-

ományozó Együttes minden évben megrendezi a hagyományos menyecske bálját. Az idén 20. alkalom-

mal, mivel 2010-ben 20 évesek lesznek. A menyecskebálnak nagy hagyománya van Veresen. Már az 1930-40-es években is rendeztek, akkor Piszter Jánosné a főjegyző úr felesége kezdeményezésére, így hallottam Huszai Margit nénitől. Akkor még mindenkinek kötelező volt viseletben megjelenni, jó lenne ezt a szép szokást feleleveníteni.

A mai bálók nem jöhetnének létre, ha a vállalkozók nem segítenének ebben, pártoló jegyek vásárlásával, és nagyon sok szép, értékes tombola ajándékkal. Az együttes a régi fonók hangulatát idézi vidám jelenetével, azután elkezdődik az igazi mulatság, a nagyterem közepe megtelik táncoló párokkal, négyesekkel.

F. V.

Kréta kör: Hogy kerül egy kínai lány Magyarországra? Dokudráma keleti stílusú kortárs operával vegyítve

Bátorság, kalandorság, könynyelműség. A lány szép, pillékönnyű, s mint a pille, vízi a szél egyik helyről a másikra. Némi költészet, némi tudatosság, némi szerencse, s a kis pille a fél világon keresztülroppenve kis ha-

önálló üzetlet indít — végleg fogolyként a „disznófejű „nagyúr” börtönében. Időnként megmegeríti őt a múlt szabadság szellőlebbenesé: felbukkan egy fiú emléke — majd visszamegy érte, majd elhossa... az anyjának szavai — az igaz szerelem, szeretet egyre halványodó szálai.

A könnyű kis pillangó a kemény világ kegyetlen farkasai között maga is farkassá válik, de lelke legmélyén őrzi a költészet, a szerelem, a szabadság egyre halványodó sugarait.

Az előadás befejezése a teljes sötétség: a dobogót körülvevő színes égősorok, a fényes ruhás, piros cipős lányok láthatatlanná válnak.

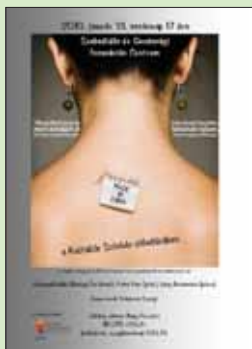
2010. január 31-én, a hideg, havas vasárnap délután lehetünk szem- és fültanúi ennek az „átváltásnak”. A Kréta kör produkcióját három hölgy mutatta be: Láng Annamária mondta a prózai szöveget, a kínai lány naplószerű visszaemlékezéseit, Bodrogi Éva emelte ki énekével az események fontosabb részeit, Koltai Kata gitárjátékával kísérte őket.

Nem voltunk sokan ezen a különleges élményt nyújtó előadáson, de mi, akik elmentünk a zord időjárás ellenére az Innovációs Központba, nem bántuk meg. A Kréta kör Színház alap gondolata megvalósult ezen produkciójában (is): „A kréta a

mulandóság és az újjászületés metaforája: ha megrajzoljuk a kört, elkezdünk valamit, s mikor végeztünk, feltöröljük a kréta port magunk után.” A kör spirituális tér, ahol művész és közönség találkozik. A találkozás létrejött.

Örömmel tudatom, hogy számíthatunk a folytatásra, mert a város művelődési központja nyertes pályázata révén februárban is láthatunk kamaraszínházi előadást.

Verona



zánkban landol. Közben átéli, megszenvedti a húsz-huszonegyedik század fordulójának minden kínját: szüleinek válása, csonka családban nevelkedés, kamasz korában szexuális erőszak, korán önállósodás, csavargás, romantikus kalandok barátokkal, szerelmekkel, s pénz, pénz, pénz... mindenhol, mindenkor pénz mozgatja az eseményeket. Hol annak hiánya - a mélyszegénység állapota -, hol a korlátlan, gátlástalan felhalmozás és pazarlás.

Kezdetben férfiak vásárolják meg a lány szépségét, így ő gond nélkül, könnyelműen, „boldogan” él karjaikban, majd

**Kedves leendő Támogatónk!
Kedves Barátunk!
Kedves Ismerősünk!
Kedves Támogatónk!**

A bevallások időszaka következik!

Mi, az Élhető Vidékért és Összefogás a Gyermekekért Közhasznú Egyesület tagjai bevalljuk, hogy nagyon sokat köszönhetünk a lakosság és vállalkozások által adományozott 1%-nak.

**Mi már 4 éve tudjuk, hogy
SOK KICSI SOKRA MEGY!**

Sok 1% nekünk 100%!

**KÉRJÜK, SEGÍTSE munkánkat
azzal, hogy ADÓJA 1%-át nekünk ajánlja.**

A felajánlott adó 1% -a segít programjaink megvalósításában, ezáltal sok gyermeknek, felnőttnek okozunk örömet!

Látogass meg minket rendezvényeinken! Látogass meg az interneten: www.evogy.hu!

**Kérünk, segítsd munkánkat!
Kedvezményezett: Évögy Közhasznú Egyesület
Adószámunk: 18716652-1-13
KÖSZÖNJÜK!**

**Leviczki Tamás az Évögy Egyesület
apraja és nagyjai nevében**

Olvasói Levél

GEDAI ISTVAN: UTÓVÉDHARC, VAGY A MULT JELENE?

A napokban jutott el hozzám a "Veresi Krónika" decemberi száma. Örömmel töltött el a címlap megtekintése, az elkészült baptista imaház (tempлом) képével. Igen, ez az eredmény is újabb bizonyítéka a keresztény Magyarország jövőbeni feltámadásának, erkölcsi megújulásának. A gyors átápolás is ezt feltételezte; Betlehem felállítása, karácsonyi szeretetkőnyha, Jókai Anna író előadása a FIDESZ-KDNP rendezvényén. Az utolsó karácsonyra utaló cikk címe („Karácsony hava az ajándékozásról szolt”) azonban már kétséget támasztott bennem a lap többi cikkeinek tartalmával, szellemiségével szemben is. A cikkek olvasása közben első örömtől lankadt, s lassan felváltotta az elkeseredés: ez a lap sem lesz hirdetője, tanítója, elősegítője a keresztény, nemzeti, polgári értékrendnek?

A baptista imaház elkészülte jelentős a veresegyházi gyakorló keresztények életében. A keresztény értékekre, az ökumenikus keresztény értékekre, a szellemi, lelki értékekre történő utalás - amit jelent az új imaház - elmaradt.

A székelykapunál (ez a kapu is értéke, a nemzeti összetartozás értéke a városnak) felállított Betlehem a karácsonyi szimbólum, a karácsony lényegére utal, a Megváltó megszületésére, szegények közötti megszületésére. Ha a lap szellemi értéket kívánt volna adni, akkor a betlehemi jelenet erre lehetőséget adott volna. A szerző nem élt vele. Látnyosságot említ, enni-innivalót, mint ha csupán egy népszokást írna le, mint egy disznótoros népszokást.

Jókai Anna korunk egyik, napjaink „a” legnagyobb magyar írója. Sok évtized múltán bizonyára a tudatoson agyonhallgatott

Sík Sándorral és Hamvas Bélával együtt fogják őt említeni, iskoláinkban tanítani. Erkölcsi, keresztény nemzeti értékrendje oly’ magasan áll, hogy nemzetünk minden tagjának elfogadandó. December 16-án is a karácsony lényegét, a megszületett Isten-gyermek küldetését, a szeretet mindenható hatalmát közvetítette számunkra. Mindebből az akkor ott nem volt olvasó semmit sem érzékel. (Az ott voltak viszont városzerte emlegetik azt a fel-emelő lelki élményt, amit Jókai Annától kaptak.) Az erről írt cikkben meg sem említett kísérő-programok - gyermekek betlehem-játéka (a képeit láthatjuk), szavaltat Jókai Anna: Ima Magyarországért részlete - is az író szavakban kifejtett gondolatait húzták alá.

A legelszomorítóbb azonban az utolsó, karácsonyra utaló cikk. Már a címe is felháborító: "Karácsony hava az ajándékozásról szolt." A cikkíró szerint ez a karácsony lényege? Erre kell tanítani gyermekeinket? Arra, hogy szüleiktől, szeretteiktől csak a fogyasztói társadalom szörnyű lélektelenségét, szeretet helyett anyagi javakat várjanak? Milyen felnőttek lesznek belőlük? Nincs Jézus (gyermeki Jézuska) születését váró „advent”? ...és mincs advent utáni szent este, szentséges éj? Netalán éjfél szent-míse? Ha mindez nincs, akkor van az iskolai erőszak, majd a felnőtt társadalom erkölcsatlensége, a ma világa: szellemi értékek, szeretet helyett a pénz, az anyagi javak hatalma, amit bármilyen bűnnel meg kell szerezni, mindegy kiken keresztül gázolva.

Elgondolkodtató ez a jelenség. Vajon a szerzőre ennyire hatott az elmúlt fél évszázad keresztény eszmeiségét irtó, kiirtani akaró ideológiai háború? Annyira, hogy már maga

sem érzi a számunkra Isten-adta lelkiiséget? Mert nem feltételezem, hogy a szerző a napjainkban liberalista köntösbe öltözött nemzet- és keresztényellenes hatalmi réteg utóvédharcainak szolgálatába állt volna. Igazam van?

Lehet, hogy a „Veresi Krónika” cikkeinek, szelle-

miségének kritikáját némelyek túl erősnek vélik. Napjaink erkölcsi válsága azonban nyílt, egyenes, nem bizonytalanító kérdésbe csomagolt állásfoglalást kíván. Nem támadni akarom a „Veresi Krónika”-t, hanem azt kívánom, hogy a lap nemzetünk erkölcsi tisztulásának élő-nalbeli harcosa legyen.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Pásztor Béla (2113 Erdőkertes, Géza u. 24.) közlése, hogy a Fővárosi Ítéltábla 2.Pf.21.191/2009/6. számú ítélete alapján „az elsőfokú bíróság ítéletét részben megváltoztatta, és megállapítja, hogy Pásztor Béla alperes megsértette a Tavirózsa Környezet- és Természetvédő Egyesület felperes jóhírnév védelméhez fűződő személyiségi jogát, azzal, hogy a 2007. június 13-án megtartott lakossági fórumon, a Kossuth rádió 16 óra című műsorának 2007. június 19-i adásában, valamint a Duna Televízió 2007. május 30-i reggeli adásában valótlanul állította, hogy a felperes a környezeti hatásvizsgálati egyeztető tárgyaláson semmiféle kifogást nem emelt a Veresegyházi létesítendő fecskendőgyár környezeti hatástanulmányával kapcsolatban. A valóságban a Tavirózsa Környezet- és Természetvédő Egyesület a szennyvíztisztító rekonstrukciójára és bővítésére vonatkozó ígéreteket és nyilatkozatokat nem fogadta el.

A Fővárosi Ítéltábla ezt meghaladóan a per főtárgya tekintetében az elsőfokú bíróság ítéletét helybenhagyja.”

Pásztor Béla a jogerős ítélet ellen felülvizsgálati kérelmet terjesztett elő a Legfelsőbb Bírósághoz.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS!



Az MDF országgyűlési képviselőjelöltje Pest megye 1. sz. választókerületében:

KRENEDITS SÁNDOR

Kérem, támogassa az MDF jelöltjét ajánlószelvényével!

Ajánlószelvényét leadhatja:
Morvai Lászlónál
(Veresegyház, Fő út 121.)

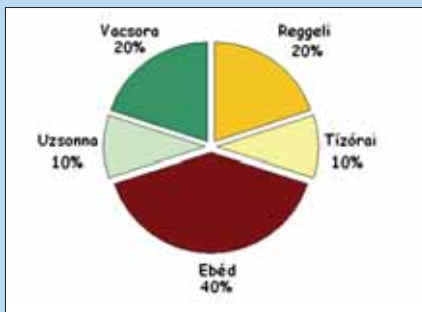
Kérésére személyesen megkeressük:
06-28-386-843; 06-20-291-9518
www.krenedits.co.cc

Karcsú combok, feszes fenék nyárra — de hogyan? A fogyókúrákról és az egészséges étkezésről 1.

Alig múlt el Karácsony, és már szinte itt a tavasz, a Húsvét ideje is. Észre sem vesszük, és itt a nyár, a jó idő, amikor mindenki megszabadulhat a télen felvett rétegektől — ruházattól és zsírpárnáktól egyaránt.

Ehhez szeretnék az alábbiakban, illetve majd a sorozat következő részeiben tanácsot adni: mit és hogyan tegyünk ahhoz, hogy nyárra fittesek és karcsúbbak legyünk, és életmódunk megváltoztatásával hosszú távon karcsúak is maradjunk.

Immár hét éve dolgozom aerobic edzőként, és ezen idő alatt megfigyeltem: nagyon sok lány és asszony az igazi nyár beköszöntése előtt pár héttel kezd el edzeni, és egyből meg szeretne szabadulni a télen



felcsodált felesleges kilóktól. Sokszor találoztam olyan kérésekkel, amelyben 4 hét alatt szerettek volna formás alakot és 10 kg mínuszt elérni. A válaszom azonban le-törte őket: sajnálom, de ebben nem tudok segíteni. Az igazi testformálást érdemes legalább fél évvel hamarabb elkezdni, természetesen ez lehet akár egy év is, attól függően, ki mennyi kilótól szeretne megszabadulni.

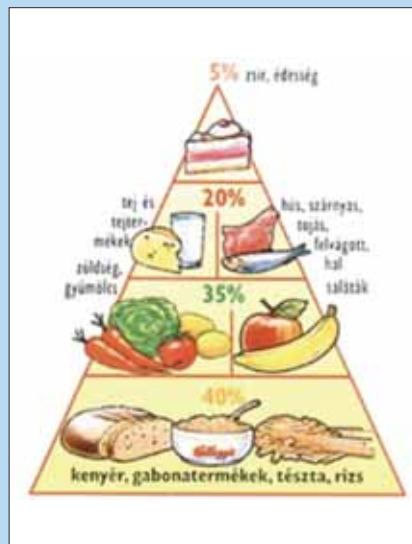
Szeretnék egy kis segítséget és ösztönzést adni most azoknak, akik nem jól érzik magukat a bőrükben: higgyék el, minden lehetséges, de **adjanak időt Önmaguknak és a testüknek** ahhoz, hogy egészségük károsodása nélkül váltoozzanak (havi 2 kg mínusz az egészséges súlycsökkenés). Türelmesnek és kitartónak kell lenni, ebben akár egy edzőtárs is tud segíteni: a tornák könnyebben és vidámabban telnek, ha nem egyedül vágunk neki.

De miért beszéljek edzésről, holott a fogyókúráról szerettem volna szólni? Álljon itt a válasz: a súlyprobléma hatékony kezelése **csak testedzéssel és táplálkozási szokásaink megváltoztatásával** érhető el. Szeretnék először a „fogyókúráról” szólni, a következő alkalommal pedig az edzésekről.

Sokan, köztük lehet, hogy már Ön is, belefogtak ilyen-olyan fogyókúrákba. Rengeteg „okos” ötletet és csodálatosabbnál csodálatosabb diéta leírásokat lehet már találni az újságokban és az interneten. Nem is beszélve a hiper tablettáktól, amelyekről se perc alatt „lesoványodhatunk”. De nem mindegy, hogyan! Az igazság az, hogy a különböző fogyókúráknak sajnos csak rövidtávú eredményei vannak. A szer-

vezet bizonyos idejű koplalás után átalakítja az anyagcseréjét úgy, hogy az képes fenntartani a testsúlyt lényegesen kevesebb kalória felvétellel is. Hiszen szükségünk van bizonyos mennyiségű energiára az életben maradáshoz, a szerveink működéséhez, és ahhoz, hogy tudjunk gondolkodni. Képzeljük el: az autónk sem fog elindulni, ha nem kap megfelelő mennyiségű üzemanyagot, vagy csak ideig-óráig megy azzal a kis benzinnel amit csepegtetünk bele, aztán megáll! Üzemanyag hiányában, vagy rossz üzemanyag tankolása esetén nem úgy, és nem addig megy a kocsi, mintha jó minőségű benzint vásárolnánk autónk számára. És ez vonatkozik a testünkre is!

Ha ritkán eszünk, akkor a szervezet bizonytalanná lesz: megijed, hogy nem kap táplálékot, így nem meri azt „elégetni”, hanem inkább zsír formájában elraktározza az inségesebb időkre. Okosan „gondolkodik”, félretesz, amikor lehet, és ebből él, amikor nem kap utánpótlást. Így fordulhat elő, hogy a fogyókúrázó alacsony kalória felvétel mellett is tartja a súlyát, vagy a fogyókúra befejeztével még rohamosabb hízásnak indul (jó jó effektus). Ez a taktika (éhezés, önsanyargatás) nem vezet sehová. De van jó hírem is: minden a fejben kezdődik el! **Meg kell tanulnunk életformát váltani, tudatosan étkezni,**



és napi legalább 30 percet valamilyen testmozgást végezni.

Álljon itt pár jó tanács az étkezéssel kapcsolatban, erre ha figyelünk, már meg is tettük az első lépést egészségünk és súlyunk karbantartása felé. (Azoknak, akik két vagy három műszakban dolgoznak, a következő alkalommal adnék pár tanácsot, hogyan étkezzenek, illetve hogyan lehet „túlélni” a dolgozó éjszakai).

1. Alakítsunk ki következetes napi étkezési rendet: három fő és két kisebb étkezés. Ezzel meggátoljuk a vércukor szint túlzott ingadozását és az ebből

fakadó hirtelen éhségérzetet. Az étkezések kb. 3 óránként javasoltak.

2. Vegyünk magunkhoz minél több feldolgozatlan tápanyagot: zöldséget, gyümölcsöt, teljes kiőrlésű gabonát; párolt és dinsztelt ételeket!

3. Kerüljük a zsírban sült és gyorsbűfételeket, cukrász-süteket, vaját, majonézt, szószokat. Heleyettük próbáljunk meg alacsony zsírtartalmú ételeket választani (hal, csirke, pulyka)! Használjunk hidegen sajtolt olajat (oliva olaj)!

4. Csökkentsük a finomított cukrok, édességek fogyasztását! Ezek üres kalóriák. Helyettük nassként fogyasztsunk aszalt gyümölcsöket, müzliszeleteket, friss gyümölcsöt! Ha nagyon nem bírjuk ki édesség nélkül, akkor azt csak az étkezések befejező fogásaként, hetente legfeljebb egyszer együnk! Soha ne az étkezések között, főleg nem helyette! (Érdemes fogat is mosni édességevés után!)

5. Tartsuk alacsonyan a konyhasó szintet táplálékainkban! A só túlzott fogyasztása magas vérnyomás és szívbetegségek kialakulásához vezet. Chips és sós ropik fogyasztása helyett ajánlott a szezámmagos ropi, extrudált kenyerek, natur olajos magvak, puffasztott gabona.

6. Igyunk sok vizet vagy zöld teát! A rendszeres folyadékfogyasztás csökkenti az éhségérzetet, és segíti a szervezet méregtelenítő folyamatait. A cukrozott gyümölcslék nem ajánlottak. Alkoholt is csak ritkán, mértékkel fogyasszunk, ez növeli az étvágyat. Kávé is mérsékelten igyunk!

7. Nem kell az étel utolsó maradékát elfogyasztanunk! Ha már nem kívánjuk, ne erőltessük, a maradékot nyugodtan visszacsomagolhatjuk a hűtőbe!

8. A helyes táplálkozás kedvező hatásait hatékonyan egészíti ki a dohányzás teljes mellőzése, a rendszeres testmozgás.

Bár már lerágott csontnak tűnhet, mégis sokan vagyunk, akik nem a táplálkozási piramis szerint étkezünk. Ha azonban ezt betartjuk, hamarosan észrevehető lesz a változás belülről (jobb és frissebb közérzet, energiával telenek érzi majd magát) és kívülről egyaránt.

Sokkal könnyebb folyamatosan, apránként áttérni az egészséges életmódra, mint hirtelen nagy fordulatot hozni az életünkben. Ha fokozatosan változtat életmódján, kitarással és türelemmel van ön-maga felé, akkor menni fog! Csak bízzon magában, abban, hogy végig tudja csinálni, és soha ne adja fel! Egy kis odafigyeléssel és mozgással hihetetlen eredményeket lehet elérni!

Vigh Mercédesz
(aerobic oktató, személyi edző)
fitt@t-online.hu



Telefon: 76/550-220; fax: 76/352-427
 Mobil: 70/424-2330
 www.matrixoktatas.hu
 Nyilvántartási szám : 03-0039-06
 Akkreditálási lajstromszám: 0109

TANULJON KERESETT SZAKMÁT!

Válasszon OKJ szakmai képzéseink közül, és akár a nyárra már megszerezheti bizonyítványát!

A képzések helye:

**Fabrizius József Általános Iskola
 Veresegyház, Fő út 77-79.,**

Képzés kezdete: 2010 február.

Jelentkezzen már most és biztosítsa helyét az első csoportokban!

Hívja a 06 76 550-220-as vonalas vagy a 06 70 424-2330-as mobil telefonszámot!

ECDL oktatás



Az informatika korában Ön sem lehet meg informatikai tudás nélkül. Szerezze meg különböző ECDL tanfolyamainkon az Önnek szükséges tudást és az ezt bizonyító, egész Európában érvényes, számítógép-használói bizonyítványát!

Szükséges végzettség: 8 általános

Kéz - lábápoló, műköröm építő oktatás



Egy szakma, egy speciális szolgáltatás, amelyre egyre nagyobb a kereslet. Végezze el az ehhez szükséges tanfolyamunkat, és vegye saját kezébe jövőjét! A szükséges elméleti és gyakorlati ismeretek birtokában Ön egyénivé és elégedetté teheti ügyfeleit.

Szükséges végzettség: 8 általános

Gyógymasszőr



Ha körülnéz, láthatja, mennyire elkel a segítő kéz. Gyógymasszőrként elhelyezkedhet fitness központokban, szállodákban, kórházakban, szociális intézményekben, de akár önállóvá is válhat! Sajtáítsa el az ehhez szükséges tudást, és a bizonyítványa mellé egy hordozható masszázstárgyat kap ajándékba! Hogy ne legyen helyhez kötve.

Szükséges végzettség: érettségi

Szociális gondozó és ápoló



Egy másik lehetőség Önnek, hogy segíthessen az embereknek az egészségük javításában. Ön akár kisgyermekkel, idősekkel vagy fogyatékosokkal foglalkozik, rendkívül fontos munkát végezhet. Az ehhez szükséges tudást gyorsan megszerezheti tanfolyamunkon.

Szükséges végzettség: 8 általános

Aranykalászos gazda



Amennyiben Ön mezőgazdasági termeléssel foglalkozó magánigazgató és nincs szakmunkás bizonyítványa, akkor itt a lehetőség, hogy megszerze! Ön nem csak az ágazatra jellemző környezetkímélő eljárásokat ismerheti meg, hanem a jövedelmező termelés módszereit. Ráadásul megnyílhatnak a pályázatok lehetőségei is Ön előtt.

Szükséges végzettség: 8 általános, „B” kat. jogosítvány

Bővebb információkat talál a
www.matrix-oktatasi-kozpont.hu
 honlapon!



RENĐŐRSÉGI HÍREK

A Gödöllői Rendőrkapitányság büntetőeljárás folytat lopás bűntett megalapozott gyanúja miatt ismeret tettesek ellen, aki/k 2009.12.28-án 14:30 és 19:00 közötti időben Kistarcsa, Késmárki utca 37. sz. alatt lévő kertesi családi házba ablak betörés módszerével behatolt és onnan készpénzt és arany ékszert tulajdonított el. A bűncselekménnyel okozott kár: 100.000 Ft, A rongálással okozott kár: 12.000 Ft.

Két közlekedési baleset történt **Mogyoród** lakott területén belül január 29-én 11.00 óra után néhány perccel. Egy Suzuki típusú személygépkocsi haladt Gödöllő irányába. Haladása során a település végét jelző táblát követően megcsúszott és az úttest jobb szélén lévő árokban állt meg. A jármű vezetője 8 napon belül gyógyuló sérüléseket szenvedett. 502241

Szinte ugyanebben az időben, ugyanezen a helyszínen egy másik Suzuki is megcsúszott, áttért a bal oldali forgalmi sávba, majd az útpályát elhagyva a fás területen állt meg. A járművezető hölgy szintén könnyű sérüléseket szenvedett. 502248

Anyagi káros közlekedési baleset történt: 2010. 02. 01-én 12.10. órakor **Veresegyház** belterületén területén a Budafoki út és Erkel Ferenc utca kereszteződésénél egy személygépkocsi autóbusszal ütközött.

2010.02.03.-án Pécel belterületén a Pesti út 63. szám előtt egy tápiószecsői lakos által vezetett menetrend szerint közlekedő autóbussz a forgalomba történő becsatlakozásakor összeütközött egy péceli lakos által vezetett személygépkocssal. A baleset következtében személyi sérülés nem történt, a gépjárművekben anyagi kár keletkezett.

2010.02.04.-én 10.45. órakor egy budapesti lakos az általa vezetett személy-

gépkocssal közlekedett **Gödöllő** belterületén a Szent János utcában a Lumnitzer Sándor utca irányába. Haladása során a Szent János és Lumnitzer Sándor utca kereszteződésénél összeütközött egy gödöllői lakos által vezetett személygépkocssal. Az ütközés következtében a gödöllői lakos által vezetett személygépkocsi egy lámpaoszlopnak csapódott. A baleset következtében jelentős anyagi kár keletkezett. 502797

2010.02.04.11.55. perckor egy gödöllői hölgy az általa vezetett személygépkocssal közlekedett **Gödöllő** belterületén a Turul utcában a Szabadság út irányába. A Turul utca és Szabadság út kereszteződésénél összeütközött egy gödöllői férfi által vezetett taxival, amely a Szabadság úton a városközpont irányába közlekedett. A baleset során a személygépkocsi vezetője és a taxi utasa a rendelkezésre álló adatok alapján súlyos, a taxi vezetője könnyebb sérüléseket szenvedett. A gépjárművekben jelentős anyagi kár keletkezett, a vezetővel szemben ittaság gyanúja nem merült fel. A helyszíni szemle ideje alatt félpályás útlezárás volt érvényben. A rendőri irányítás mellett a váltakozó irányú forgalom a főút közlekedésben jelentősebb fennakadást nem okozott. 502788

Február 4.-én két anyagi káros közlekedési baleset történt Gödöllőn.

07.10. -kor **Gödöllő** belterületén a Haraszi út és Kenyérgyár út kereszteződésénél egy örkényi lakos az általa vezetett autóbusszal kanyarodás közben összeütközött egy budapesti lakos által vezetett tehérgépkocssal.

15.10. órakor az Állomás u. 1. szám előtti útszakaszon egy gödöllői lakos az általa vezetett tehérgépkocsi visszapillantó tükrével letörte egy az út mellett várakozó tehérgépkocsi visszapillantó tükrét.

Február 5.-én 06.50. órakor **Gödöllő** lakott területén kívül a 3. számú főúton a dunakeszi elágazásnál egy budapesti hölgy az általa vezetett személygépkocssal kanyarodás közben összeütközött egy gödöllői férfi által vezetett személygépkocssal. 502865

A rendkívüli időjárási körülmények és az orvosmeteorológiai viszonyok kedvezőtlen alakulása is közrejátszott a közúti közlekedési balesetek bekövetkezésében.

Február 05.-én a délutáni órákban a 3. számú főúton és **Gödöllő** városközpontjában jelentősen lelassult és feltorlódott a forgalom, mivel az M3-as autópályán bekövetkezett balesetek miatt az ott közlekedőket a bagi és gödöllői csomópontoknál a helyszíni szemlék és a műszaki mentés idejére leterelték.

A trükkös tolvajok minden évszakban megtalálják annak a módját, hogy milyen indokkal juthatnak be idős embe-

rek házába anélkül, hogy erőszakot kellene alkalmazniuk.

Január 17-én délelőtt Valkó egyik családi házába ismeretlen személyek azzal az indokkal jutottak be, hogy az udvaron lévő hintát kívánták megtekinteni, vásárlási szándékból. Bár az idős, 92 éves sértett nem akarta eladni a hintát, mégis beengedte az idegenek az udvarra. Egyikük pénzváltás címén bement a bácsival a lakásba, ott kifigyelte a spórolt pénz helyét, majd ellopott 420 ezer forintot.

A rendőrség kéri, hogy bármilyen trükkel próbálnak bejutni idegen személyek a lakásukba, kérjenek igazolványt, mondják el, hogy telefonálnak a rendőrségre. Amennyiben gyanús körülményeket tapasztalnak, hívják a Gödöllői Rendőrkapitányságot a 28/514-655 telefonszámon, vagy a 112-es, 107-es rendőrségi hívószámok valamelyikét, illetve a szintén ingyenesen hívható telefonán számát a 06-80/555-111.



A Kommunizmus áldozataira emlékeztünk



Harrach Péter



Gedai István



Szörényi Levente



Tolcsvay Béla



**EMLEKEZZÜNK EGÜTT
Д КОММУНИЗМУС
АЛДОЗТАИЯД**

„A kommunizmus még nehéz lesz megszabadulni, mert senki sem ilyen veszedelmes, mint egy bukott országot használója, aki már nem az országé, hanem a zsákmány!”
(Miklós Sándor)

A FIDESZ és a KDNF Veresegyházi Szervezete szeretettel várja Önt és kedves családját az ünnepi megemlékezésünkre.

A rendezvény védnöke
HARRACH PÉTER
az Országgyűlés alelnöke

Az ünnepi műsor programja:
Megnyitó beszédet mond
SZÖRÉNYI LEVENTE
zeneszerző

Megemlékező beszédet mond
dr. GEDAI ISTVÁN
A Nemzeti Múzeum nyugalmazott Főigazgatója,
a Százak Tanácsának elnökségi tagja

Közreműködik:
TOLCSVAY BÉLA
előadóművész

Ideje:
**2010. FEBRUÁR 3.
(SZERDA) 19 ÓRA**

Helye:
Veresegyház, Fő-téri Innovációs
Központ Konferencia terme

Részletes információ a honlapunkon,
illetve az alábbi telefonszámokon:
www.veresegyhaz.fidesz.hu
telefon: 30/970-4644
20/249-4004, 70/422-8448
email:

brainturbo franchise partner

Nyelvtanulás BRAINTURBO módszerrel!

Gyorsan, könnyen, hatékonyan
ANGOLUL, NÉMETÜL,
tetszőleges időbeosztással.

40 óra alatt használható nyelvtudás!

Rendkívül hatékony módszerrel szerezhet alap, közép és haladó szintű nyelvtudást. A tanfolyam ideje alatt, amely 20×45 perc úgynevezett GÉPI órából, valamint 20×45 perc egyéni TANÁRI előhívásos órából áll, hozzávetőlegesen 1000–1200 szót és kifejezést tanul meg magolás nélkül, helyes kiejtéssel, elsajátítva a nyelv automatikus használatát is.

Nyelvvizsgára felkészítés!

Próbálja ki a berendezést Ön is egy térítésmentes próbaóra keretében.

Gödöllő, Kossuth Lajos u. 40. II/4.

Jelentkezés, időpont egyeztetés:
06 20/414-1472

Nyelvlabor: www.nyelvtanulas-gyorsan.hu
nyilvántartási szám: 00409-2009



A Kommunizmus Áldozatai Emléknapján

