



Veresi Krónika

Veresegyház Város Önkormányzatának hivatalos lapja

II. évfolyam, 3. szám 2009. március

99 Ft



Hálózati hierarchia

Sajtótájékoztató: Útrehabilitáció

Beszélgetés Dr. Baranyai Tamással

A Malom-tó jelene

Hírek a szennyvíz-projektről

Állatkert lesz a Medveotthon

Veresi sportsikerek

2112 Veresegyház, Ráday u. 2.
tel.: (28) 386-110



VARGA KENYÉR 2000 Kft.



- pékség és élelmiszerbolt
- frissen sütött pékáruk, sütemények
- családi környezet
- barátságos kiszolgálás
- kalóriaszegény kenyerek cukorbetegeknek és fogyókúrázóknak is

ÉJJEL-NAPPAL NYITVA!



Veresegyház Város Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kedves Családját

2009. március 15-én 10 órára

1848/49-es Forradalom és Szabadságharc
160. évfordulója tiszteletére rendezett

VÁROSI ÜNNEPSÉGRE

A HŐSÖK PARKJÁBA

Megemlékező beszédet tart:
Dr. Pelyach István történész

Az ünnepség közreműködői:

Szárvas Livia énekes

Takács Pál vegyeselő

a **Hagyományörző Népi Együttes**

művészei vezeti:

Széphalmi Zoltán

kísér: a **Zagyva Banda**

Veresegyház Város Fúvószenekara

vezényel: **Balogh Ferenc** karmester

és a

Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület

lovasszázrjai

március 15-én, 9.00 óra

Koncertezés a Honvéd sírkövid

a római katolikus temetőben

Érkezési idő: 8 óra

Polgármesteri Hivatal előtt

Indulás: 9.00 óra

március 15-én, 11.30 óra

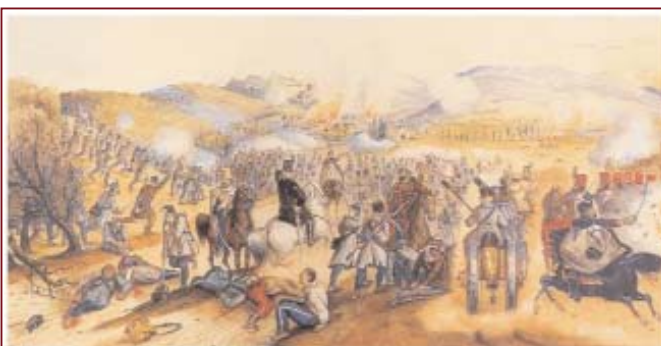
Képzőművészeti Kiállítás a városi könyvtárban

Művészeti Általános Iskola tornatermében

március 15-én, 15.00 óra

Családi Futóverseny

Mezőudvari úttól 18-18 méteren



MEGHÍVÓ

Thán Mór: Isaszegi csata

1848-49 EMLÉKEZETE

KIÁLLÍTÁS MEGNYITÓ

(Világítás a Magyar Nemzeti Múzeum és a III. Hadtörténelmi Intézet és Múzeum anyagából)

március 13-án, (pénteken) 18.00 órakor
a Szabadtudós és Gazdasági Innovációs Centrum kiállítótermében

a vendégeket köszönti:

Pásztor Béla

Veresegyház Város polgármestere

a kiállítást megnyitja:

Dr. Kedves Gyula történész

a Hadtörténelmi Intézet és Múzeum igazgatóhelyettese

Közreműködik:

a **Cantemus** Kórus

vezényel: **Vandász Ágnes** karmester

Figyelem!

Sajtóirodánk a továbbiakban is szívesen fogadja városunk intézményeinek, társaságainak, üzemének közérdeklődésre számot tartó híreit az impresszumban olvasható elérhetőségek bármelyikén

- legyen e lap mindnyájunké!

A nap

A tavasz közeledtével igyekeztünk újra pompába öltöztetni a város lapját - persze már csak március 15-e miatt is. Érdekes nap...

... a forradalom napja. A szabadság napja, Petőfi napja, a 12 pont napja; Táncsicsé, a fiataloké, a Pilvaxé - a magyarok napja. Ritka nap. Persze nem azért, mert bármely naphoz hasonlóan évente csupán egyszer köszönt ránk, hanem az azt körülvevő pátosz, illetve az „öt” illető, egy emberként érzett nemzeti tisztelet teszi megismételhetlenné, a többi piros betűs ünneptől különbözővé e napot.

Kisajátításával, politikai ideológiákhoz való láncolásával eddig ugyan megannyi hatalom, vezetés, és párt próbálko-



zott, mégis, a magyarság egyetlen olyan történelmi emléknapja tudott maradni, mely 2009-ben sem osztja meg a Kárpát-medence eme apró közösségének polgárait. Trianon és '56,

hogyan tovább ne is tallózzunk: mára mind áldozatul estek a jelen kor tömegmozgató politikai hadszínterén, ám az 1848-as szabadságharcra emlékező 24 órán tulajdonképpen sem a Horthy-korszakban, sem a kádárizmus alatt nem esett komolyabb csorba - a „habzótorjú liberálisok” ugyanúgy osztóznak meg a régiek dicsőségén „fátyolos tekintetű konzervatívokkal” idén is, ahogyan jövőre fognak, illetve ahogyan tették azt tavaly is ezen a napon...

... a Mi napunkon...

Anka Péter,
főszerkesztő

Tartalom

3	Előszó	16	A veresi szövökörről
	Közélet:	16	Cantemus Kórus
4	A szennyvíz-pályázat hírei	17	Babits Mihály: Húsvét előtt
4	A Malom-tó jelene	18	Filmajánlók
5	Harrach Péter jelenti	19	A Váci Mihály Művelődési ház programjai
5	A Sanofi és a művészet	19	Illemtan: Az autóban
6	Sajtótájékoztató: Útrehabilitáció		Életmód-sport:
8	Hálózati úthierarchia	20	Kert-Észkedés: Metszés
8	Felhívás: Utcanév-táblák, házszámok	21	Misszió: A fejfájásról
10	Képviselői interjú: Dr. Baranyai Tamás	22	Olcsó szerviz: Pásztor Family
11	Eboltási akció	23	Úszás: Országos sikerek
12	Állatkert lesz a Medveotthon	23	Korcsolya: Újabb színfolt a sportpalettán
12	OBMB: Tudjunk NEM-et mondani!	24	Ping-pong: Téli amatőr bajnokság
13	Rendőrségi hírek: Besurranók, betörők, zsarolók	25	A Misszió Egészségügyi Központ rendelkezési ideje
14	A Képviselő-testület határozatainak kivonata	25	Felhívás: Ringató foglalkozás
	Kultúra:	26	Márciusi kalendárium
15	Március 15.: Másképpen		

Impresszum

Veresi Krónika

Kiadó:

Veresegyház Város Önkormányzata
2112 Veresegyház, Fő út 106.

Telefon: (28) 588-600

Fax: (28) 588-646

e-mail: veresikronika@gmail.com

Főszerkesztő:

Anka Péter

Sajtószoba:

Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum, 218. szoba
Telefon: (30) 541-5896

Fotó:

Lethenyi László

Nyomdai előkészítés:

Q-Print Kft.

Nyomda:

Berei Press Nyomda
DECENS KIADÓ
2120 Dunakeszi, Vörösmarty u. 2.
06-30-335-9050, windhager@decens.eu

Hirdetésfelvétel, általános információ

(árak, hirdetési felületek stb.):

2112 Veresegyház, Fő tér
Szabadidős és Gazdasági
Innovációs Centrum, 218-as szoba
Telefon: (30) 541-5896

Környezetvédelem

Hírek a pályázatról

Folytatódnak a KEOP-7.1.2-2007-0041 számú, „Szennyvíztisztító-bővítés, korszerűsítés és csatornaépítés a veresegyházi agglomeráció területén” elnevezésű pályázat második fordulójával kapcsolatos előkészületek. A pályázat, melyen a három érintett település közösen vesz részt, a veresegyházi szennyvíztisztító

korszerűsítésére, bővítésére, és Erdőkeres, Szada, illetve Veresegyház területén a csatornahálózat továbbépítésére vonatkozik, mintegy 4 milliárd forint értékű vissza nem térítendő támogatás elérésére ad lehetőséget.

Az egyik legfontosabb újdonság, hogy kitolódott a 2. forduló pályázati anyag

leadási határideje: 2009 augusztusa helyett 2009. október 1. lesz a végső időpont.

Az előkészületek a tervezettek szerint haladnak: a december 22-i, közös testületi ülés határozatát követően megalakult a három önkormányzat által lét-



rehozott Szennyvízkezelő Társulás. A Társulás bejegyzetése folyamatban van, melyet követően hamarosan megkezdheti működését a projekt pénzügyi végrehajtásában.

Közben zajlik a szennyvíztisztító tendertervének és a csatornahálózat kiviteli tervének elkészítésére vonatkozó közbeszerzési eljárás. A kiviteli tervek elkészítésére örvendetesen nagy számú, összesen hét pályázat érkezett, melyek értékelése február közepén zajlik. Döntés a győztes pályázó kiválasztásáról február 26-án születik.

Változás történt a projektmenedzment tagjainak összetételében is: Harcos Lászlóné helyett a pénzügyi tevékenységet Jáger Ágnes, a Veresegyházi Önkormányzat pénzügyi irodavezetője vette át, helyébe az új projektag, Sörös Erika lépett, aki a projekt adminisztrációs vezetőjeként tevékenykedik.



A Malom-tó jelene



Veresegyház Város Önkormányzata, a veresegyházi Malom-tó rehabilitációjának érdekében, 2007 decemberében jelentkezett a Közép-Magyarországi Operatív Program Élőhelyek és élettelen természeti értékek megőrzését, helyreállítását szolgáló beruházások című pályázati lehetőségre, és 2008. október 22.-én a KMOP-2008-3.2.1/A projekt keretében 254 millió Ft Európai Unió pályázati pénzt nyert.

A projekt célja, a pályázati konstrukción belül az élőhely védelem, és helyreállítás, ezáltal védett természeti területek kedvező természeti állapotának elérése és fenntartása, valamint védett és közösségi jelentőségű fajok élőhelyeinek megőrzése és megóvása volt. Az átfogó cél elérésének módja a veresegyházi Malom-tó rehabilitációja, melynek megvalósulásához a következő projektelemezek szükségesek:

- iszapkotrás
- kocka tó elkerítése halráccsal
- lehalászás
- hínártelepítés
- fásítás
- stégek bontása
- élőhelyvédelmi célú területlezárás

Mindezen célok teljesülése esetén lehetővé válik a veresegyházi Malom-tó hosszú távú fenntarthatósága. A projekt megvalósulása által elérendő közvetlen célok a következők:

Társadalmi célok:

- lakosság életminőségének javítása
- élhetőbb, tisztább környezet biztosítása
- horgászat fellendítése
- strandfürdőzés, és kapcsolódó idegenforgalom fellendítése
- ökoturizmus fellendülése

Környezetvédelmi és ökológiai célok:

- ökológia védelmében környezeti állapot javulás elérése
- a tó vízminőségének javítása
- a tó hasznos térfogatának növelése
- a felszíni víz védelme érdekében a szennyező anyag terhelésének megszüntetése
- halpusztulás megelőzése, egyben természetes szaporulat növekedése

- védett fajok kipusztulásának megelőzése, meglévő állományának növekedése, kipusztult fajok újbóli megtelepedése
- idegen fajok toba jutásának megakadályozása, ill. eltávolítása

Székely János



Interjú Harrach Péterrel az Országgyűlés alelnökével, választókerületünk képviselőjével

Őn nem csak képviselő, hanem a Fidesz-KDNP választókerületi elnöke is. Lehet a kettőt együtt csinálni?

Igen. Természetesnek tartom, hogy egy választott képviselő minden polgár érdekeit képviseli, függetlenül attól, hogy annak idején rá szavazott, vagy nem. Az is természetes, hogy ezen az általános képviselésen túl sajátos feladatai vannak abban a politikai családban, ahová tartozik. Meggyőződésem, hogy az egyes politikai szervezetek egészséges működése az egész közélet javára válik. Ha például a veresi Fidesz szervezet rendben van, az az egész városnak jó.

Ezt értem, de hogyan kapcsolódik a helyi csoport az országos szervezethez?

Ki kell másznunk a válságból, nemcsak a nemzetköziből és nem csak a gazdaságból. Ez nagy munkát igényel Magyarország minden közéleti felelősséget vállaló polgárától. A veresiek sem maradhatnak ki belőle. Ezért van szükség a helyi vezérhajó, a Fidesz csoport megújítására. A politika világában ugyanis nem csak a szereplő személye fontos, hanem a csapat is, aminek a mezébe pályára lép.

A Fidesz országos törekvései nyilvánvalóak. Véget kell vetni a további kártevésnek, és hazánkat ismét a régió első

helyezettjévé kell tenni. A gazdaság-élénkítő program mellett alapvető társadalmi kérdéseket is meg kell oldanunk. Ilyen a közbiztonság megteremtése, a korrupció visszaszorítása, a cigánykérdés megoldása, a közösségek, elsősorban a családok megerősítése, a társadalmi normák érvényesítése, stb.

Amikor ilyen nagy feladatok előtt állunk, megengedhetetlen, hogy egyesek közéleti szereplés helyett civakodjanak, vagy egyéni ambíciókat ápolgassanak. Ezért döntöttek a Fidesz illetékesei a veresi szervezet megújítása mellett. Ez a megújítás a helyi Fidesz - KDNP frakció névhasználatát nem érinti, a frakció tagjai azonban kinyilvánították, hogy mindaddig tartózkodnak a névhasználatól míg a megújult szervezet létre nem jön. Hiteles és hatékony szervezetet kell együtt építenünk.

Hogyan érinti ez a veresegyházi közéletet?

Fontos, hogy a megújulás a legkisebb veszteséggel történjen. Ez csak úgy lehetséges, ha a veresi jobboldalon mindenki megtalálja a maga helyét, a maga szervezetében. E pluribus unum. A sokszínű, de lényegében egy értékrendet valló társaságban egységet kell teremteni. Volt már egy ilyen pillanat, az önkormányzati választás előtt. Meg is



lett az eredménye, kár hogy nem sokáig tartott.

Amikor 98-ban képviselőjelöltként talákoztam a keresztény-nemzeti oldal veresegyházi képviselőivel, örömmel láttam, hogy él bennük a rendszerváltás kezdeti lendülete és tisztessége. Úgy érzem ma némi fáradtság társul ehhez, ami abból adódhat, hogy a 90-től máig megfogalmazott kérdés megválaszolatlan maradt. Az új arcokkal is megerősített polgári oldalnak ma új kérdést kell feltennie, és új válaszokat kell találnia, hogy a kor kihívásainak mindig megfelelő hiteles és rátermett városvezetése legyen.

Ha a kérdés szubjektív szempontoktól mentes marad és a válasz a lényegre irányul, van esély arra, hogy a város megőrzi értékeit, újakkal gyarapodik és továbbra is lakható település, élő közösség marad.

B.T.E.

Sanofi Art



Múltkori számunkban már hírt adtunk a Sanofi Aventis Zrt. lakossági fórumáról, mely az Innovációs és Szabadidős Központ Konferencia termében került megrendezésre. Szerencsés apropó azonban, hogy bizonyos akkor taglalt események esetében fejleményekről beszélhetünk.

Az már talán sokak számára köztudott lehet, hogy a városunkban tevékenykedő cég meglehetősen szimpatizál a művészettel, és mára kifejezetten jónak mondható kapcsolatot ápol a veresi művészekkel is, hiszen már árverést is rendeztek a településen alkotók művei tiszteletére - s persze javára.



Újabb hír azonban, hogy a Sanofi, Horváth István szobrászművésszel karöltve köztéri műretek megteremtésébe fogott. A szobor helyét nemrégiben választotta ki és tekintette meg a cég vezetősége, valamint a művész - az alkotás a volt Pharmavit logó helyén, a Shell benzinkút melletti dombon áll majd.

Untalan utakon

A Közép-Magyarországi Operatív Program keretei között megvalósuló út-rehabilitációs munkák kapcsán tartott sajtótájékoztatót Veresegyház Város Önkormányzata március

A munkálatok 2008 októberében kezdődtek, a projekt jelenleg a kivitelezési szakaszban van. A közbeszerzési pályázatot a pálosvörösmarti székhelyű Hedo Kft. nyerte, amely gyakorlatilag veresi illetőségűnek is mondhatná magát, ugyanis főépítés vezetőisége a Hajó utca 2. szám alatt található.

Az építés teljes költsége 394.117.865 forint, melyből a saját önrész 118.235.360 forint, a kizárólag az EU által biztosított támogatási

összeg pedig 275.882.505 forint. A munkafolyamat a közepén tart, a befejezési határidő pedig 2009. április 30., mely tény feltétlen gyorsításra készíti a kivitelezőt, aki - ugyan az elengedhetetlen műszaki ellenőrzés mellett, de - szabadkezelt a munkatervezésre. Ennek értelmében a sajtótájékoztató napján is két új utcában kezdődött meg az építkezés (a Kölcseyben és az Országbíróban), így jelenleg 5-ben dolgoznak. Persze, ha valami oknál fogva a Hedo Kft. mégsem lenne képes tartani a határidőt, az önkormányzat minden hasonló EU-s pályázat kötelező kitételeként kötbérral fogja súlytani a céget.

Az egyes utcákban zajló, várható munkák kapcsán a következő a helyzet. A Gyermekliget utca szinte elkészült, terep- és padkarendezés, illetve a közlekedési táblák kihelyezése van még hátra. A Kílátó utcában kész a pálya-, valamint járda szerkezet, ez utóbbi aszfaltozása, a tereprendezés, és a táblák felállítása várat még magára. A Harmat utcát illetően részben készen vannak a szegélyezéssel, a mechanikai stabilizációval, azaz a kőterítéssel - a továbbiakban a szegélyezés befejezése, a zúzottkőterítés, és az aszfaltozás kerül sorra. A Vasvári Pál és Peterdi utcákban megkezdődött a szegélyépítés, illetve úttükör-szedés folyik, amely a pályaszerkezet földmunkái mellett a Kölcsey, valamint az Országbíró utcákat is érintik. Mindemellett a munkások folytatják a már megkezdett Kökény utcát, illetve hamarosan megkezdik az építkezést a Sportföld úton és az Újtelep,



Hajnal utcákban is - az ottani lakosságot már kiértésítették a munkák menetéről. Mindezek mellett nem elhanyagolható tény, hogy folyik a város közlekedési koncepciójának elkészítése, mellyel egy erre szakosodott céget bízott meg az önkormányzat. Ez jelenleg abban a periódusban van, mikor is úthálózati hierarchia kialakítása a cél, melynek értelmében a városban meg kell különböztetni első- és másodrendű főutakat, gyűjtőutakat, illetve lakossági utcákat (az erről szóló információkat a következő cikkben olvashatják). Ez utóbbiak esetében többek között például fekvőrendőrök telepítésére, valamint jobbkezes utcák bevezetésére kerül majd sor.



Harmat utca

A lakók közül persze többen panaszkodtak az utak rohamos amortizációjára, hiszen sok helyen a mennyiség a minőség rovására ment. Számos úttestre ugyanis (lásd Csibaj, Kertesi, Hétvezér utca stb.) sajnálatosan nem jutott kopóréteg, így az ilyen csupán teherhordó réteggel fedett utak hamarabb tönkre mennek. Ellenben a szintén régebben épült utcák közül például a Dézsa, a Hordó, a Szivárvány, vagy a Hármaskút kopóréteggel van fedve - igaz, mindössze 5 cm vastagon, ám ezek így is tovább fognak tartani, ellenállni a víznek és fagnak. Ami pedig az újonnan épülő felületeket illeti, nagy gond nem várható, hiszen a kivitelező egyrészt 5 év teljes körű garanciát vállalt az utak minőségéért, másrészt pedig ezek abszolúte szabvány szerint épülnek meg, azaz 6 cm teherhordó, és 4 cm kopóréteget fognak tartalmazni, sőt, 2007-es szabályozás szerint csak és kizárólag járdával együtt készülhetnek el. A már



4-én, a Szabadidős és Innovációs Központ Kamara termében. Az utak helyzetéről Csikós István, a Beruházási iroda vezetője informálta a sajtó képviselőit.

Egy meglehetősen lassú folyamat eredményeképpen a város 11 lakóutca megépítésére igényelt és nyert támogatást - a pályázatírás még 2007-ben vette kezdetét, 2008 első időszaka pedig az utcák megszabott feltételek szerinti felmérésére fordítódott. A kritériumok a következők voltak: a megépítendő út kapcsolódjon egy már megépítetthez, a rendezési tervben gyűjtőútként funkcionáljon, valamely intézmény megközelítését tegye lehetővé, illetve az azt szegélyező ingatlanok esetében a beépítettség legyen minimum 50 százalékos (sajnos többek között emiatt nem tud megépülni végre a Fenyves utca, mely földútként jelentős busz-, illetve teherforgalmat bonyolít le, hiszen az ivacsi vonatalujjárón mindössze személygépkocsik képesek áthajtani). Az előzetesen kiválasztott 23 utcából tehát végül 11 ment át a rostán, ezek: Gyermekliget, Kílátó, Harmat, Vasvári Pál, Peterdi, Kölcsey, Országbíró, Kökény, Újtelep, Hajnal és a Sportföld út.



Gyermekliget utca



említett, rosszabb minőségű utak tehát rendre kátyúsodnak, ám ezen hibák kijávítása télen szinte pazarlás. Ebből kifolyólag sorozatosan keletkeznek károk a közlekedő autókban, szerencsére azonban személyi sérülés ez okból még nem



történt a város területén. Kátyúkár esetén két járható út is van.

Az egyik megoldás az lehet, hogy a károsult rendőrségi helyszínelést kér, melynek folyamánként jegyzőkönyv készül az esetről. A másik lehetőség az, hogy a kárvallott szerez 2 tanút, illetve fényképet készít a történésről. Az önkormányzatnak vagyonbiztosítása van, aminek terhére elvégezhető a szükséges javítások 80 %-a, a maradék 20 %-ot pedig a továbbiakban a pénztárból kötelesek kifizetni. Ezen eljárás alól képez kivételt a várost átszelő 2102-es és 2104-es számú országos közút, melyek állami tulajdonban vannak, a hozzájuk tartozó kezelőjog pedig a Magyar Közút Kht-t illeti meg. Éppen ezért ha valaki ezeken a főutakon szenvedne kárt, mindenképpen rendőri helyszínelést kérjen, ugyanis nevezett cég nem fogadja el a két tanús megoldást - ilyen esetben Kht. váci üzemmérnökségéhez forduljanak.



Újságírói kérdésre Csikós István beszélt még a kerékpárutak helyzetéről is. Mint elmondta, vannak bicikliutak, de egyelőre még nem alkotnak összefüggő rendszert. A helyzet rendezését illetően elkészültek az engedélyes tervek (pl. a jövőben a Budapesti út mentén haladó szervizutat neveznék ki hasonló célra) - amennyiben lehetőség szerint pályázatot is írnak ki, az önkormányzat építési terveit szintén elkészíti.

Anka Péter

Nagy munka, nagy képek



Sok kritikát kaptunk a februári számban közölt, az épülő iskolát és óvodát bemutató fotók minőségét, illetve méretét illetően - köszönjük. Ennek értelmében úgy gondoltuk, bepótoljuk a hiányosságokat, és e havi újságunkban igyekszünk minél jobban kivehető képeket biztosítani a város két legfirssebb beruházásáról - a lehetőségekhez mérten.



Hálózati úthierarchia

Tisztelt veresegyházi lakosság!

Elkészült a város közlekedés koncepciójának egyik alap-pillérét jelentő úthierarchia tervezet. A lakossági igények és a szakmai követelmények legtökéletesebb teljesítése érdekében kérjük, vizsgálja meg a tervezetet és észrevételeit írásos formában 2009. március 22-ig juttassa el Veresegyház Város Polgármesteri Hivatalának Beruházási Irodájába. Véleményét jelezheti faxon, a 28/588-646 számon, vagy a beruhazas3@invitel.hu e-mail címen. Segítségét és együttműködését köszönjük!

Az egyes úttípusok fontosabb adatai:

Települési elsőrendű főút (Országos 4 és 5 számjegyű összekötő utak):

- Engedélyezett sebesség: 50 km/h
- Sávszélesség kiemelt szegély nélkül: min. 3,00 m
- Sávszélesség kiemelt szegély mellett: min. 3,50 m
- Padka: 1,50 m
- Járda: útpályától elválasztott
- Kerékpárút: útpályától elválasztott
- Szabályozási szélesség: 24 - 30 m
- Tömegközlekedés: távolsági, helyközi, helyi
- Buszmegálló elhelyezés: öbölben
- Gyalogos keresztezés: kijelölt gyalogátkelőhelyen, jelzőtáblával, jelzőlámpával védetten
- Elsőbbségi viszonyok: „STOP” táblával, illetve „Elsőbbség adás kötelező” táblával védett
- Sebesség szabályozás: nem lehetséges
- Teherforgalmi korlátozás: nincs
- Parkolás: forgalmi savban tiltott

Települési másodrendű főút:

- Engedélyezett sebesség: 50 km/h
- Sávszélesség kiemelt szegély nélkül: min. 3,00 m
- Sávszélesség kiemelt szegély mellett: min. 3,50 m
- Padka: 1,50 m
- Járda: útpályától elválasztott
- Kerékpárút: útpályától elválasztott
- Szabályozási szélesség: 16 - 24 m
- Tömegközlekedés: helyközi, helyi

- Buszmegálló elhelyezés: öbölben
- Gyalogos keresztezés: kijelölt gyalogátkelőhelyen, jelzőtáblával védetten
- Elsőbbségi viszonyok: „Elsőbbség adás kötelező” táblával védett
- Sebesség szabályozás: kiemelt intézmények környezetében, épített elemek nélkül, táblával, sebességjelző berendezéssel lehetséges, max. 40 km/h-ra
- Teherforgalmi korlátozás: nincs
- Parkolás: forgalmi savban tiltott

Települési gyűjtőút:

- Engedélyezett sebesség: 50 km/h
- Sávszélesség kiemelt szegély nélkül: min. 3,00 m
- Járda: útpályától elválasztott
- Kerékpárút: útpályán is kijelölhető
- Szabályozási szélesség: min. 16 m
- Tömegközlekedés: helyi
- Buszmegálló elhelyezés: forgalmi savban
- Gyalogos keresztezés: nem kijelölt módón
- Elsőbbségi viszonyok: nem védett, „jobb kéz” szabály
- Sebesség szabályozás: kiemelt intézmények környezetében, környezet érzékeny területeken épített elemekkel is lehetséges, max. 30 km/h-ra csökkenthető
- Teherforgalmi korlátozás: 7,5 t össztömeg korlátozás
- Parkolás: forgalmi savban tiltott

Települési lakóutca:

- Engedélyezett sebesség: 30 km/h, (TEMPO 30 övezetek)
- Sávszélesség kiemelt szegély nélkül: 2,00 - 2,75 m
- Járda: útpályán engedélyezett
- Kerékpárút: útpályán engedélyezett
- Szabályozási szélesség: min. 14 m
- Tömegközlekedés: nincs
- Gyalogos keresztezés: nem kijelölt módon
- Elsőbbségi viszonyok: nem védett, „jobb kéz” szabály
- Sebesség szabályozás: kiemelt intézmények környezetében, környezet érzékeny helyeken épített elemekkel is lehetséges, max. 30 km/h-ra csökkenthető
- Teherforgalmi korlátozás: 3,5 t össztömeg korlátozás
- Parkolás: forgalmi savban tiltott

Felhívás az utcanév-táblákkal és házszámokkal kapcsolatban

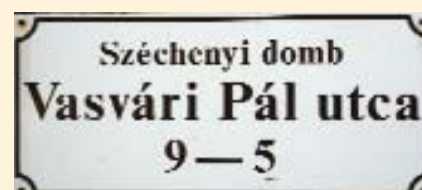
Tisztelt veresegyházi polgárok!

A 2009. februári számunkban közzétettünk egy lakossági felhívást, melyben felkértünk mindenkit, hogy 2009. április 30-ig, a házszámot tüntesse fel az ingatlanán. Ezzel egyidőben tájékoztatást tettünk közzé, hogy március 31-ig az utcasarkokra, ahol az

utcanév-táblák hiányoznak, a város vezetése a hiányokat pótolja.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy az utcanév-táblák kihelyezése megkezdődött, a Gamesz munkatársai a kerítésekre a táblákat folyamatosan felszerelik. Kérünk mindenkit továbbá, hogy segítse munkájukat a későbbi

jobb tájékozódás és eligazodás érdekében.





Doktor úr, kérem!

E hónapban kérdezték képviselőnkkel - a téli megfázások idején, influenza gyanús tünetektől sebezten - feltételezhetően igen sokan találkozhattak, hiszen főállásban városunk egyik háziorvosa: Dr. Baranyai Tamás.

A szakásokhoz híven a jól ismert kérdéssel kezdenék most is: hogyan került Veresegyházra, képviselő úr?

Szegről-végről tősgyökeresnek mondhatom magam, hiszen nagyszüleim itt éltek és haltak, sőt, apám is itt nőtt fel. Emlékszem, sokáig megvolt a szülői ház, sokat nyaraltam Veresegyházon, folyamatosan jártunk a strandra gyerekként. Apám egészen tavalyig evangélikus lelkészként dolgozott, és annak idején Pesten kapott munkát a Bosnyák téren, hat éves koromig tehát én is ott éltem. 1972-ben már a közeli Domonyban kezdtem meg az általános iskolát és a gimnáziumot is ott végeztem el. Az egyetem aztán ismét a fővárosba szóltott: a SOTE-re jártam, ahol 1990-ben

szereztem diplomát. Ezt követően telepedtem le itt, azaz immáron tizenkilencedik éve vagyok veresi lakos.

Miért éppen úgy döntött, hogy (házi)orvos lesz?

Családi tradícióról beszélhetek, hiszen ha nálunk összejön a család, akkor vagy egy tucat orvos van jelen - például a húgom is az. Az édesanyám nem mellesleg harminc évig volt asszisztens egy háziorvos mellett, szóval tulajdonképpen annak a rendelőnek a folyosóján nőttem fel. Éppen ezért én is mindig egészen konkrétan háziorvos akartam lenni, ennek ellenére kezdetben mégis a Kerepesi Kórház 4-es belgyógyászatán helyezkedtem el, ahol is négy évig praktizáltam. Veresegyházon éppen ez időben, azaz 1994-ben üresedett meg Tar Balázs praxisa. Megpályáztam, nyertem, és azóta is külön örömmel tölt el, hogy pont azon a településen folytathatom régóta vágyott hivatásom, ahová gyökereim kötnek.

Ha már itt tartunk: hogyan látja Veresegyház egészségügyi helyzetét?

Nos, az ugye egyértelmű, mennyire örvendetes is a tény, miszerint a város olyan színvonalú intézménnyel büszkélkedhet, mint a Misszió Egészségügyi Központ, mely valóban európai szintű ellátást biztosít az egész kistérségben. Persze, ha fogalmazhatok így, míg az egyik szemem nevet, a másik könnyezik, mert véleményem szerint pont az a baj, hogy a Misszió ennyire jó, hiszen ennek okán talán túl sokan is veszik igénybe szolgáltatásait, melynek következtében az egyre nehezebben képes ellátni funkcióit. Az állami finanszírozás ilyen kérdésekben ugyanis meglehetősen alacsony, a fenntartás pedig ennek következtében komoly anyagi áldozatokkal jár. Mindemellett sajnálatosan a háziorvosi ellátás rendre jobban túlterhelt, a munka az utóbbi tíz évben időben és térben is a duplájára nőtt, ezzel szemben mindössze egyetlen új praxis nyílt meg, Dr. Marik György. 2009-re körülbelül 4000 beteg jut egy orvosra, mely az ellátásban kapkodást, és sokszor elkerülhetetlen ingerültséget eredményez. A településnek természetesen van egy rendezési terve, melyet a képviselő-testület annak idején elfogadott, tehát apellátának a nagyszámú beköltözést illetően helye nem lehet,



a helyzet megoldását ezért 1-2 új praxis feltétel nélküli bevezetésében látom.

Apropó: hogyan jött az ötlet, hogy képviselő legyen, doktor úr?

1998-ban még a Veresegyház Jobb Jövőjéért Egyesület (VJJE) keresett meg, hiszen ha az ember elkezd kacérkodni a gondolattal, hogy elinduljon a helyhatósági választásokon, hamar rájön, hogy önjelöltként nem igazán képes komoly eredményeket elérni - legutóbb, 2006-ban is egy jobb oldali választási koalíció támogatásával jutottam be a testületbe, és ahogyan régebben, most is a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöki tisztségeit látom el, hiszen elsősorban erre a területre van rálátásom. Egészen egyszerűen tehát vonzalmat éreztem a dolog iránt, ráadásul '98-ban még helyzeti előnynek éreztem azt, hogy az akkori 5-6000 lakosból szinte mindenkiel találkoztam már orvosként. Készítést éreztem, hogy segítek az itt élőkön és ezen célkitűzéseim szerencsére találkoztak az említett jelölő szervezetek elképzeléseivel.

Akkor autentikus hangként Öntől is hadd kérdezzem meg: hogyan látja a város jelenlegi, mindenki által előszeretettel rágsált és rugdosott helyzetét?

Tudja, az én véleményem az utóbbi 8-10 évben nemigen változott, ennek értelmében pedig két olvasatról beszélhetek. Az egyik szerint Veresegyház igenis szem-



mel láthatóan fejlődik. Itt bölcsőde, óvoda, iskola, szennyvízhálózat és rengeteg út épül, annak ellenére, hogy a gazdasági körülményeknek köszönhetően az önkormányzatok állami finanszírozása meglehetősen mostoha módon valósul meg. A másik olvasat viszont arról árulkodik, hogy mindez sajnos hitelből történik - én pedig pesszimista létemre nem szeretem figyelmen kívül hagyni a csődközelséget, illetve azon helyzet esetleges bekövetkezését, minek folyamánként a továbbiakban talán újabb hitelek eszközölésére sem lesz lehetőség.

Végezetül ahogyan ezt Ön előtt is tették, kérem, meséljen pár szóban a magán-

életéről! Család, sport, hobbi - mit tud elárulni az olvasóknak?

Immáron ötödik éve annak, hogy elváltam a feleségetől, azóta a jelenlegi párommal élek. Neki két nagy fia van, akik már kirepültek, az én két 15 és 16 éves lányom pedig az édesanyjával él. Általában hétvégén látom őket, de télen szeretünk együtt síelni, nyáron pedig többnyire az Adrián nyaralunk. Valaha nagy szerelem volt az életemben a lovaglás - saját lovam is volt vagy 8-10 esztendeig, ám miután az utolsó évben összesen csupán egy órát töltöttem a nyeregben, úgy döntöttem, kénytelenek vagyunk megválni egymástól. Ami vi-

szont mindig kikapcsolódást jelent a számomra az az utazás, a különböző kultúrák megismerése. Persze a már fentebb vázolt alacsony orvosszámnak köszönhetően javarészt vissza kell tartanom a szabadságomat ahogyan csak tudom, hiszen egy-egy utazás eredményeképp egy kollégának körülbelül 7000 beteg szakad a nyakába, ami nem hangzik túl vonzón, ha jobban belegondolunk - talán az általam javasolt megoldás rövidesen az ilyen problémákat is kiküszöböli majd...

Anka Péter

Eboltási akció áprilisban



Amint arról a Krónika olvasóit a lap márciusi számában tájékoztattuk, Veresegyházon idén már nem lesz összevezetési eboltás. Ez azt jelenti, hogy játszótereken, buszmegállóknál vagy éppen a rendelők előtt nem lesz kirakodás, hanem a kutyákat és gazdáikat az **összevezetési oltás akciók tarifája** mellett az állatorvosi rendelőkbe várjuk egész hónapban, **április 1-30-ig**

A Magyar Állatorvosi Kamara ajánlása szerint az eboltás díja a rendelőkben

az egész hónap során 3000 Ft lesz darabonként. Ehhez az összeghez járul a kötelező féregtelenítés gyógyszerköltsége, amely 200Ft 10 kg-ként. Természetesen lehetséges az oltást az állatok tartási helyén is kérni, de akkor kiszállási költség is felszámításra kerül.

Az akció idején a város mindhárom állatorvosi rendelője tartja magát a kamarai ajánláshoz.

Igény esetén a rendelők hosszabbított nyitva tartással várják kedvenceiket.

Veresi Állatorvosi rendelő, Bánóczy u.1.

Dr. Mohai Imre 30-95-31-242

rendelés: 8-9-ig

hétfőn 17-19-ig

szerdán 17-20-ig

pénteken 17-19-ig

Dr.Szász László 30-99-17-092

rendelés 9-10-ig

csütörtökön 8-10-ig

kedden 17-19-ig

csütörtökön 17-19-ig

hétvégi rendelés

szombaton 8-10-ig

Állatorvosi rendelő, Vásárhelyi P. u. 8.

Dr. Sebesztha László 30-97-48-301

rendelés:

hétköznap 17-19-ig

szerdán 17-21-ig

Veres-Vet Állatorvosi Rendelőintézet, Erkel F. u. 3/E

Dr. Bölcskey Molnár Antal 70-33-79-785

Dr.Gáspár Edit 20-58-41-233

Dr.Kozma Attila 20-58-41-303

rendelés a hét minden napján

munkanapokon: 9-12-ig és 17-20-ig

szombaton 9-12-ig

vasárnap 18-20-ig

Állatkert lesz a Medveotthon

Tavaly ünnepelte 10. születésnapját Veresegyház egyik nevezetessége a Medveotthon. Akik a születésnapon jelen voltak, ehhez a kerek évfordulóhoz méltó programon vehettek részt. Az Önkormányzat a 10 éves munka megkoronázásaként döntött arról, hogy a Medveotthon állatkerté minősítési eljárását megindítja.

Az állatkertté minősítés a látogatási feltételek komfortosabbá tételét is célozza, valamint azt, hogy rövid távon egy magas színvonalú természetközeli környezet fogadhassa a látogatókat.

Addig is a tulajdonos Önkormányzat, az üzemeltető cég vezető Kuli Bálint, valamint a Veresegyházi Medveotthon Fejlesztéséért Kiemelkedően Közhasznú Alapítvány, változatos programokkal fogadja a látogatókat. Ezekből a legközelebbi a március 14-én és 15-én megrendezésre kerülő „Medveébresztő”. Itt a kultikus medveébresztésen felül, találkozhatunk szelídített farkasokkal, hüllőkkel, utazhatunk a veresi kisvonattal, különféle kézműves foglalkozásokon vehetünk részt, valamint fogyaszthatunk finom falatokat a Medvefarm éttermében. A részletes programról az érdeklődők később tájékozódhatnak a helyi és az országos médiákból.



„Tudjunk NEM-et mondani”



A „Tudjunk NEM-et mondani” Összefogás a Fiatalokért ,ObmB által támogatott program keretében 2009. február közepén nyitottunk meg egy nagyon sikeres vándorkiállítást ami a drogprevenció része. Jelenleg a Mézesvölgyi Iskolában látható, márc. 12-től a Művelődési Házban, márc. 23-tól ismét Mézes-

völgyi Iskolában, márc. 25-től a Nevelési Tanácsadóban, szeretnénk minél több intézménybe eljuttatni. Ha Ön is találkozik a kiállítással, kérjük szánjon rá pár percet és tekintse meg!

Elindultak az osztályonkénti megelőző előadások, melyet a BRFK Kábítószer Bűnözés Elleni Szolgálat segít, erről és még sok mindenről olvashatnak az iskola honlapján - www.veresfabalap.hu, ahol az „ÖDE hírek” (Összefogás a Drog Ellen) alatt lehet informálódni.

A programsorozat 2009-ben az iskolai előadások mellett tartalmaz még két nagy rendezvényt.

Az egyikre a szülőket várjuk beszélgetésre, tájékozódásra. A másik a családoknak szól, ami a Föld napján a szokásos várostakarítás - szépítés után, egy akadályversennyel egybekötött családi délután lesz, sok meglepetéssel!



Besurranók rendőrkezen



A Gödöllői Rendőrkapitányság nyomozást folytat lopás vétség megalapozott gyanúja miatt egy 21 éves nyékládházi és egy 20 éves gönci férfi ellen.

2009. február 15-én 21.30 órakor Pécel, Zsigmondi utca egyik nyitott állapotban hagyott lakásába besurrant a két férfi, majd két, összesen százezer forint értékű mobiltelefont akartak ellopni. A tulajdonosok észrevették az idegeneket és a nyomukba eredtek. Rövid dulakodás után a két férfit visszatartották a rendőrség kéréséig.

A két férfi Budapesten egy munkásszállón lakik, a bűncselekmény elkövetését elismerték, őrizetbe vételükre került sor.

K. János ismételt kihallgatása során elismert olyan bűncselekményeket is, melyeket 2008 őszén követett el.

2008.09.20-án 09 óra 30 perc és 16 óra 15 perc közötti időben Pécel, Pihenő úton parkoló személygépkocsi bal hátsó ablakát betörte és a gépkocsiból egy táskát tulajdonított el, benne személyes iratokkal, 1 db. mobiltelefonnal.

Lopási kár: 30.000.Ft. Rongálási kár: 20.000.Ft. :

2008.10.18 17:15 és 2008.10.19 09:10 közötti időben 2119 Pécel, Hasznos utcában parkoló jármű jobb első ablakát betörte, de abból semmit nem tulajdonított el. Rongálással okozott kár: 50000 Ft. Lopási kár nem keletkezett.

2008.11.10 napon 15:30 időpontban 2119 Pécel, Temető utcában lévő temető parkolójában lezárt állapotban hagyott jármű jobb első ablakát betörte és abból

eltulajdonított egy kézitáskát , a benne lévő pénztárcával személyes iratokkal valamint 15.000. ft készpénzzel.

2008.12.01-én 16 óra 45 perc és 17 óra 00 perc közötti időben Pécel, Szent Imre úton található óvoda előtt parkoló személygépkocsi jobb első ablakát betörte és abból ajándécsomagot tulajdonított el. Lopási kár: 10.000 Ft., rongálási kár: 50.000 Ft.

2008.12.22. 10.30 óra és 11.30 óra közötti időben Pécel, Tanácsol utcában parkoló jármű bal hátsó ablakát betörte és abból egy ezüst színű ajándékos táskát eltulajdonított. A táskában 1 arany boka lánc, 2 arany karkötő, 3 pár arany fülbevaló, mobiltelefon töltő és egy mobiltelefon volt. Lopási kár: 120 000 Ft, rongálási kár: 20 000 Ft.

2008.12.13-án 11 óra 00 perc és 11 óra 30 perc közötti időben Pécel, Kossuth téren lévő iskolába a nyitott ajtón keresztül bement és az első emeleti aulájából alkalmi lopás módszerével eltulajdonította felügyelet nélkül hagyott pénztárcát, benne személyes iratokkal és készpénzzel. Lopási kár: 70.000 Ft.

2008.12.24-én 00:00 és 06:00 közötti időben Pécel, Kond vezér utca egyik családi házába a nyitott ablakon keresztül bemászott és a lakásból aranyékszert és készpénzt tulajdonított el 221.000.-Ft. értékben.

K. János ellen korábban már több elfogatóparancs került kiadásra vagyoni elleni bűncselekmények elkövetése miatt.

A Gödöllői Rendőrkapitányság kezdeményezte a férfi előzetes letartóztatásba helyezését.

*Péli Csaba r. alezredes
Mb. Bűnügyi Osztályvezető*

Öröm az ürömben

Januárban és februárban sajnos meglehetősen sok betörés történt a településen, ám szerencsére mostanság egyre kevesebbszer hallani hasonló bűnesetről - a dologban talán a rendőri erősítés is közrejátszik...

Előszeretettel lopják ugyanis a frissen beszerelt villanyórákat épülőfélben lévő házakból. Hogy mire mennek vele egyelőre rejtély, a rendőrség viszont dolgozik az ügyön. Annál is inkább meglehetősen a dolog, hogy a szóban forgó műszerek eredendően gyári azonosítószámmal vannak ellátva, melyek természetesen az ELMŰ nyilvántartásában is szerepelnek. Mégis, ezeknek elsősorban az év első két hónapjában rendszeresen lábuk kélt.

Igen, talán az erősítésnek is köszönhető a bűnözés mértékének csökkenése, hiszen a Gödöllőről érkező segítségnek betudhatóan immáron párban tudnak járni a rendőrök. Persze ennél már csak az lenne jobb, ha két pár tudna felügyelni két autóval - de ennél is fontosabb lenne, hogy a meglévő rendőrautó végre megkapja a szükséges jelzéseket, hiszen külsőre jelenleg szinte semmiben sem különbözik a civil személygépkocsiktól...



Pénzt vagy füvet!

Zsarolókat fogtak nemrégiben a veresegyházi vonatállomáson este 8 körül. Az összehangolt műveletnek köszönhetően egy helyi fiatalember és családja lélegezhetett fel.

A középiskolás korú sértett az édesapjával jelent meg városunk rendőrkapitányságán. Mint mondta, a vonaton környékezte meg egy romaszármazású, huszonéves fiatalember, hogy áruljon neki marihuánát, vagy ezt kikerülendő egyszerűen fizessen neki

25 ezer forintot - így lett az ügyből zsarolás. A rendőrséggel karöltve tehát megfelelő helyzetet teremtettek a lefűlésre, hiszen a két fiatal fix idejű találkozót beszélt meg a vonatállomáson a pénz átadására. A helyi hatóság 8-10 fővel képviseltette magát, az érintettek nemi eloszlása pedig lehetővé tette a párokban való elhelyezkedést a peronon. Ahogyan aztán megtörtént az átadás, a rendőrök elfogták az elkövetőt, aki a sértettel ellentétben nem veresi

lakos, mindössze a MÁV itt áthaladó vonalán szokott közlekedni - ellene megkezdődött az eljárás.



KIVONAT

Készült: Veresegyház Városi Önkormányzat Képviselő-testületének 2009. február 12-én megtartott ülésének jegyzőkönyvéből

11/2009. (II.12.) Kt. számú határozat:

Veresegyház Város Önkormányzat Képviselő-testülete Veresegyház Város Önkormányzat 2009. évre vonatkozó közfoglalkoztatási tervét elfogadja.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

12/2009. (II.12.) Kt. számú határozat:

1.) Veresegyház Város Önkormányzatának Képviselő-testület egyetért

a Veresegyház, Fő út 37. szám alatti ingatlan I. emeletén lévő - 100,83 m² alapterületű, 3.000,- Ft/m²/hó bérleti díjú - irodahelyiségre vonatkozó határozott idejű (egy éves) bérleti szerződés megkötésével.

2.) A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a bérleti szerződés megkötésére, a bérleti szerződésben meghatározott időtartam lejártát követően, szükség esetén a bérlet meghosszabbítására.

Határidő: azonnal

Felelős: Pásztor Béla polgármester

Zeneliget
CSALÁDI NAPKÖZI

Megnyitottunk!

Nytva van az aranykapu...
Zeneliget
Alapítványi Családi Napközi nyílt
Veresegyházon!

Bővebbet, bővebb információra: www.zeneliget.info weboldalon,
vagy telefonon a 06-74-29-37-34-es számon kaphatunk!
Szakmai programok: www.zeneliget.info/keppek képtárban látható!

Várunk mindenkit nagyon nagy szeretettel

Jánosy Mária
Zeneliget, Lovász Mária utca, Veresegyház

Figyelem: Gázkimaradás!

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy 2009. május 19-én (kedd) 12 órától, 2009. május 21-e (csütörtök) 12 óráig **a gázszolgáltatás mind Veresegyházon, mind Erdőkertesén és Órbottyánban szünetelni fog.** A gázszolgáltató ezt megelőzően minden lakót személyesen is kiértesít a kimaradásról.
Megértésüket előre is köszönjük!

Kedves Olvasó!

Köszönettel vettük 2008-ban könyvtárunk számára felajánlott személyi jövedelemadó 1 %-át. Könyveket vásároltunk a 28 275,-Ft összegből, könyvtárunk állományát gyarapítottuk. Kérjük, ha teheti 2009-ben is ajánlja személyi jövedelmének 1 %-át a könyvtár technikai adószámára: 16796366-1-13
Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár
Előre is köszönjük.

Köszönetnyilvánítás

Az Árpád-házi Szent Erzsébet Veresegyházi Segélyező Alapítvány részére felajánlott személyi jövedelem-adó 1%-a 365.333 forint volt, melyet segélyezésre fordítottunk.

Hálásan köszönjük a felajánlásokat és a jövőben is számítunk együtt érző, szíves támogatásukra.

Kedvezményezett technikai adószám: 19177940-1-13

Az alapítvány kuratóriuma

26 éve a lakosság szolgálatában

KOSIK
ÓRA ÉS ÉKSZER

KAPHATÓ:

Óra

Ézüst és nemesacél ékszerek

Ajándék tárgyak

SZOLGÁLTATÁS:

Óra és ékszer javítás

Fénymásolás

Igazolványkép azonnal

Film előhívás- kidolgozás

2112 MÓRISZIGYI ÚT, FŐ ÚT 54. • TEL: 387 646

Március 15.: másképpen



Lapunk előszavában már megemlékeztünk 1848. március 15-éről, és arra gondoltunk: mivel hosszú évtizedek óta minden egyes esztendőben újra ugyanazt tanítják meg nekünk, idén első-sorban ne az iskolai történelem könyveket porolgassuk közösen. Ennek értelmében az aláb-

biakban arról olvashatnak, mi minden is köthető még eme neves dátumhoz a dicsőséges magyar forradalom és szabadságharcon kívül - mi minden történt még a világban és itthon március 15-én?

Események:

- kr. e. 44 - Rómában megölik Julius Caesart.
- 933 - Madarász Henrik német király a merseburgi csatában legyőzi a magyarokat.
- 1655 - Wesselényi Ferencet a pozsonyi országgyűlésen nádorrá választják.
- 1849 - Az 1848-as forradalom 1. évfordulójára Bem József altábornagy kiűzi az ellenséget Erdélyből.
- 1920 - Horthy Miklós döntése alapján Simonyi-Semadam Sándor alakít kormányt Magyarországon.
- 1948 - Az 1848-as forradalom 100. évfordulója alkalmából első alkalommal adják át a Kossuth-díjakat.
- 1972 - Budapesten több száz fő tüntet a függetlenségért - a rendőrség szétveri a tüntetést.
- 1985 - Bejegyzik a világ első internetes domainnevét (symbolics.com).
- 1986 - A „lánchídi csata” Budapesten: a Petőfi térről indulva több ezer fiatal tüntet a Belvárosban és a Batthyány-örökmécsesnél. A rendőrség erőszakkal lép fel, több személyt erőszakkal, előállítanak.
- 2008 - Heves összecsapásokra kerül sor Budapesten a tüntetők és a rendőrség között az Üllői útnál azt követően, hogy a Művészetek Palotája felé indult el - Gyurcsány Ferenc kormányfő beszéde idején - egy 1000-1500 fős tömeg.

Születések:

- 1833 - Fejérváry Géza politikus, magyar miniszterelnök
- 1854 - Emil von Behring német bakteriológus, őt tekintik az immunológia megalapítójának
- 1880 - Rápolthy Lajos, szobrász és éremművész
- 1897 - Winter Ernő vegyészmérnök, Kossuth-díjas kutató, feltaláló, az MTA tagja
- 1943 - Balázs Péter magyar színész, színiigazgató
- 1943 - David Cronenberg kanadai filmrendező
- 1972 - Fonyó Barbara énekesnő (szoprán), színésznő
- 1975 - Eva Longoria Parker amerikai színésznő
- 1981 - Hajnal Tamás magyar válogatott labdarúgó

Halálozások:

- 1842 - Kassai József magyar nyelvtudós, szótárszerkesztő, az MTA levelező tagja
- 2001 - Obersovszky Gyula magyar író, az 1956-os forradalom szereplője

Nemzeti ünnepek, emléknapok, világnapok:

- Az 1848-as forradalom kezdetének, a modern parlamentáris Magyarország megszületésének napja, a Magyar Köztársaság nemzeti ünnepe. Időnként Március idusaként is emlegetik e napot.
- A Magyar Sajtó Napja
- A József Attila-díj átadásának napja 1990-től
- A Kossuth-díj átadásának napja 1948-tól

A veresi szövökör

Úgy húsz esztendővel ezelőtt, a nyolcvanas évek elején Veresegyházon kiderült, hogy a szövés nem csupán a kicsiket, hanem a szüleiket, a körülöttük élő felnőtteket éppen úgy érdekli. A város felkarolta a kezdeményezést: először egy parányi helyiségben, majd később a Művelődési Házban kapott a Szövökör megfelelő teret. A művelődési intézmény által biztosított eszközökkel zajlik azóta is rendületlenül itt az alkotómunka. Valahogy talán így kezdődött a kör élete...

Pirók Irén mély elhivatottsággal tartja a foglalkozásokat. O és tanítványai úgy gondolták, a szeretetteljes befogadásért hálával tartoznak a városnak. Ezért örök



emlékül egy nagy szőtttest készítették ajándékkba: Tavasz címet viselő falikárpitjuk az Átrium Galéria lépcsőházában látható. A foglalkozás tagjai között a nyolcesztendő kisleánytól a nyugdíjas hölgyekig több korosztály megtalálható. A közös

munka, a közös örömök azonban eltörlik a generációk közötti távolságokat... Együtt ünneplik sikereiket. A gyékény-, len-, gyapot-, selyem-, és gyapjúszövés több ezer éves emlékei néha a művelődési olyan fejlettségéről vallanak, mely sokszor a mai - géppel dolgozó - ember számára is elérhetetlennek tűnik. A szövés alapelve igen egyszerű, napjainkra semmit sem változott. Lényegében egymást keresztező fonalak egyesítéséből áll. Mégis, az egyszerűnek tűnő folyamat, a variációk végtelen lehetőségét rejti. S, hogy a veresi lányok, asszonyok sem ügyetlenebbek elődeiknél, bizonyította a gödöllői, Tessedik Galériabeli (2006 januárjában nyílt) kiállításuk. Akár a népi mesék ízes nyelvezete, a nomád világ szilajsága, a színes fonalak pompájában, szőttéseiken úgy éled a régi, vagy éppenséggel az újragondolt mintakincs...

Az egyszerű csíkosoktól, a bonyolultabb gobelinig, s a különböző más technikákkal, pl. a jijim, vagy más néven dzsidzsimmel (díszítőfonállal kialakított különleges felületet adó kaukázusi textiltechnika), de a csomózással is csodálatos színharmonia képesek a lányok, asszonyok teremteni. Alighogy befejeznek egy-egy mun-



kát máris szállnak tovább szárnyaikon, melyeket tanítójuktól kaptak: „már kitárltam a következőt, hogy mit fogok szőni” - örvendezve újságolják sorra egymásnak, s mesterüknek. „Mindenki a kedve szerint sző, nem kapnak témát, nincs meghatározva számukra az irány, inkább a háttérből segítik, s gyűjtők minél több mintát, hogy a legteljesebb módon meg tudják valósítani álmaikat” - avatja be az érdeklődőt az alkotó folyamat titkaiba Pirók Irén. A szőnyegszövés mellett a vászonszövés is tanulják. Egy-egy elkészült szőnyeg, egy-egy tanítvány életének keresztmetszete is. Szálaik kötéseiben, egy-egy személyes és boldogító élmény van megörökítve. Amott az a nagy tevékonulás, a Tevekaraván, az egzotikus kontinens motívumvilágával egy romantikus utazás emlékére készült, s van, aki városára büszke, s megszőtte Veresegyház városának címerét is...

Cantemus Kórus

A Cantemus Kórus 2007-ben ünnepelte fennállásának 30. évfordulóját. A Kórus vezetője, megalapítója Vadász Ágnes 2003-ban Wlassics Gyula díjat kapott a Nemzeti Kulturális Örökség miniszterétől. Kiemelkedő szakmai munkájáért 2001. augusztus 20-án a „Magyar Köztár-

sági Ezüst Érdemkereszt” kitüntetést kapott.

1977-ben fiatalok részvételével alakult meg a Cantemus Kórus. Számos koncert, szerkesztett előadás, verseny eredmény, külföldi és hazai bemutatkozás fűződik a nevékhöz.



A kórus jelenlegi legmagasabb fokozata az országos minősítésen: „Hangversenykórus Cum Laude”.

A kórus célul tűzte ki a magyar kóruskultúra terjesztését, énekes hagyományaink ápolását. Az együttest az éneklés szeretete, Vadász Ágnes közösségteremtő személyisége, elhivatottsága tartotta, tartja össze mind a mai napig. Rendszeresen fellépnek a város rendezvényein, önálló műsoros estet adnak évente két alkalommal: „Cantemus Farsang” és „Karácsonyi Muzsika” címmel. 1980-ban elnyerték az „Aranykoszorú diploma” fokozatot az országos minősítő versenyen, ettől az időtől kezdődően a kórus országos találkozókra is meghívást kap.

(Solymári Zenei Hetek, a KÓTA Vándor Sándor Fesztiválja, Soproni Kamarakórus Fesztivál, Országos Szövetkezeti Fesztivál, Budakeszi Erkel Napok stb) Rendszeresen koncerteznek a Magyar Nemzeti Galériában, a Mátyás -templomban (minden év október 6-án), Gödöllőn a Királyi Kastélyban. A kórus jótékony, karitatív célú hangversenyeket is vállal mind szűkebb „hazájában” Veresegyházon, de eleget tesz távolabbról jövő felkéréseknek is: Magyar Vesealapítvány, „Békekonzertek” a Kőbányai Művelődési Központban.



Vendégszereplések külföldön:

1978-1979-és 1986-ban Csehszlovákiában Taksony, Vága, Pered, Galánta, Dunaszerdahely és Sáró községekben.

1985-ben Dánia

1991-ben meghívást kaptak Görögországba a Prevesa-i Kórusfesztiválra,

1992-ben Bécsbe

1994-ben Olaszországban fellépés a „9. Italo Visintin Fesztivál”-on

1995-ben Németországi vendégszereplés - Böhringen - Bad Urach.

1996-ban Dánia (Horsens, Holstebro, Viding)

1997. Franciaországi turné (Annecy, Chamonix)

Németországi hangverseny (Bad Zwesten)

2000. Dánia - ahol 10 koncertet adott a kórus egy hét leforgása alatt.

2008. Tordaszentlászló „Régiók Találkozása” nemzetközi kórustalálkozó

Babits Mihály: Húsvét előtt

Babits Mihály, a polgári költő, 1916 márciusában, az I. világháború közepén írta a békevágy hősies kiáltását.

S ha kiszakad ajkam, akkor is,
e vad, vad március évadán,
izgatva belül az izgatott
fákkal, a harci márciusi
inni való
sós, vérizű széltől részegen,
a felleg alatt,
sodrában a szörnyű malomnak:

ha szétszakad ajkam, akkor is,
ha vérbe lábbad a dallal és
magam sem hallva a nagy Malom
zúgásán át, dalomnak ízét
a kinnak ízén
tudnám csak érezni, akkor is
- mennyi a vér! -
szakadjon a véres ének!

Van most dicsérni hősokeket, Istenem!
van óriások vak diadalmait
zengeni, gépeket, ádáz
munkára hűlni borogatott
ágyúk izzó torkait:
de nem győzselmi ének az énekem,
érctalpait a tipró diadalnak
nem tisztelem én,
sem az önkény pokoli malmát:

mert rejtek élet száz szele, március
friss vérizgalma nem türi géphalált
zengeni, malmokat; inkább
szerelmet, embert, életeket,
meg nem alvadt fűrge vért:
s ha ajkam ronggyá szétszakad, akkor is
ez inni való sós vérizű szélben,
a felleg alatt,
sodrában a szörnyű Malomnak,

mely trónokat öröl, nemzeteket,
százados korlátokat
roppantva tör szét, érczabolát,
multak acél hiteit,
s lélekkel a testet, dupla halál
vércafatáva
morzsolva a szűz Hold arcába köpi
s egy nemzedéket egy kerék-
forgása lejárát:

én mégsem a gépet énekelem
márciusba, most mikor
a levegőn, a szél erején
érezni nedve izét
vérükn nedvének, drága magyar
vér italának:
nekem mikor ittam e sós levegőt,
kisebztett szájam és a szók
most fájnak e szájnak:

de ha szétszakad ajkam, akkor is,
magyar dal március évadán,
szélnek tör a véres ének!
Én nem a győztest énekelem,
nem a nép-gépet, a vak hőst,
kinek minden lépése halál,
tekintetétől ájul a szó,
kéznyomása szolgaság,
hanem azt, aki lesz, akárki,

ki először mondja azt a szót,
ki először el meri mondani,
kiáltani, bátor, bátor,
azt a varázsszót, százezerek
várta, léleketadó, szent,
embermegváltó, visszaadó,
nemzetmegmentő, kapunyitó,

szabadító drága szót,
hogyan elég! hogyan elég! hogyan elég!

Hogy béke! béke!
béke béke már!
Legyen vége már!
Aki alszik, aludjon,
Aki él az éljen,
A szegény hős pihenjen,
Szegény nép reméljen.
Szóljanak a harangok,
Szóljon alleluja!
Mire jön új március,
Viruljunk ki újra!
egyik rész a munkára,
másik temetésre:
adjon Isten bort, buzát,
bort a feledésre!

Ó, béke! béke!
legyen béke már!
Legyen vége már!
Aki halott, megbocsát,
Ragyog az ég sátra.
Testvérek, ha túl leszünk,
sohse nézünk hátra!
Ki a bűnös, ne kérdjük,
ültessünk virágot,
szeressük és megértsük
az egész világot:
egyik rész a munkára,
másik temetésre:
adjon Isten bort, buzát,
bort a feledésre!

Minőségi TV: Skalpolt magnézium

Március 15-e tiszteletére díszített számban mit is ajánlhatnánk önöknek, ha nem forradalmi hangvételő, illetve magyar filmet? Éppen ezért elsőként Cooper klasszikusának, Az utolsó mohikánnak hollywoodi átiratára hívjuk fel a figyelmet, melyet március 13-án, pénteken tűz másorra a Duna Televízió 21 órai kezdettel. A francia, illetve angol fogaskerek közé szorult maroknyi őslakos viszon-

tagságait bemutató mozi főszereplője nem mellesleg az Amerikai Filmakadémia által tavaly legjobb férfi főszereplőnek választott Daniel Day-Lewis, aki 2008-ban a Vértő Olajban nyújtott alakításával megduplázta a birtokában lévő aranyoszobrocák számát (A bal lábam című filmért ugyanis szintén Oscarral jutalmazták 1989-ben). E havi második filmtippünk pedig már csak az ünnep miatt is magyar termék,

mégpedig a fiatal Hajdu Szabolcs Fehér tenyér című munkája. Az életrajzi ihletettséű dráma egy magyar tornász pályáját mutatja be a gyermekévektől kezdve, a szülői fanatizmuson át, a megsemmisülés feltámadásáig: mert tenyeret és cirkszt a népnek... Meg jó szórakozást!

Az utolsó mohikán (The Last of the Mohicans, 1992) amerikai kalandfilm, 112 perc

A történet még abban az időben játszódik, amikor Anglia és Franciaország egymás ellen harcolt az indiánok földjén. Az örökös háború megosztotta az indián törzseket, és arra kényszerítette őket, hogy állást foglaljanak valamelyik fél mellett. Súlyos szem, a mohikánok között nevelkedett sápadtarcú beleszeret egy angol tiszt lányába, Corába. A huron Maguának is szüksége van a lányra, hogy sakkba tudja tartani az angolokat... Súlyos szem (Daniel Day-Lewis), Csingacsuk, Unkasz, Alice és Cora (Madeleine Stowe) megkezdik véget nem érő menekülésüket.

rendező: Michael Mann
író: James Fenimore Cooper
forgatókönyvíró: Michael Mann, Christopher Crowe
zeneszerző: Randy Edelman, Trevor Jones
operatőr: Dante Spinotti
szereplő(k):
Daniel Day-Lewis (Súlyos szem, Nathaniel Poe)
Madeleine Stowe (Cora Munro)
Russel Means (Csingacsuk)
Eric Schweig (Unkasz)
Jodhi May (Alice)



Fehér tenyér (2005) magyar életrajzi dráma, 97 perc

Dongó Miklós nagyreményű, de egy sérülés miatt félbeszakadt tornászkarrierjét követően edzőként érkezik Kanadába, hogy újraépítse életét. Magával hozott stílusa és beidegződései miatt azonban kérdésessé válik, hogy be tud-e illeszkedni ebbe az új világba, képes-e megfelelni az új kihívásoknak. Elsősorban saját feldolgozatlan múltjával, gyökereivel kell szembenéznie - a tornaterem falai közt töltött örömtelen gyerekkorral és a múlt kísérteteivel.

rendező: Hajdu Szabolcs
forgatókönyvíró: Hajdu Szabolcs
operatőr: Nagy András
zene: Darvas Ferenc
szereplő(k):
Hajdu Zoltán Miklós (Dongó)
Kyle Shewfelt (Kyle Manjak)
Lukács Andor (Papa)
Oana Pellea (Mama)
Sinkó László (Doktor)
Csiszta Zsuzsa (Riporter)





Q-Print
DIGITÁLIS NYOMTATÁS

- Plakátnyomtatás
- Digitális nyomtatás
- Ófszel nyomtatás
- Grafikai tervezés
- Meghívó, szórólap
- Névjegykártya
- Bélyegzőkészítés
- Fénymásolás


GÖDÖLLŐI ÜZLET
2100 Csudalás, Romsay ut. 25.
Tel.: (28) 416 169
Móbil: (20) 9575 112
E-mail: studio@q-print.hu

VERESEGHÁZI ÜZLET
2112 Veresegyház, 16 út 53.
Tel.: (28) 188 990
Móbil: (20) 360 2634
E-mail: veresegyhaz@q-print.hu

www.q-print.hu

...és Digitális VÁRÁCSI

Váci Mihály Művelődési Ház



2112 Veresegyház, Köves u. 14.
Telefon: 28-580-831
E-mail: veresmuvhaz@freemail.hu
<http://veresmuvhaz.hu>

Váci Mihály Művelődési Ház
2112 Veresegyház, Köves u. 14.
Telefon: 06-28-589-831/06-28-589-830

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
és Udvarház Galéria
2112 Veresegyház, Fő út 45-47.
Tel.: 06-28-588-690, 06-28-387-891
E-mail: vmmuvhaz@invitel.hu

2009. márciusi program

Március 13. 18.00 óra	A műsorban a Fővárosi Operett Színház művészei lépnek fel. „Hősök emlékezete” kiállítás megnyitó az 1848-1849-es forradalom és szabadságharc tiszteletére A kiállítást megnyitja: Dr. Kedves Gyula történész, a Hadtörténeti Múzeum főigazgató helyettese Közreműködik: a Népdalkör	Váci Mihály Művelődési Ház
Március 15. 9.00 óra	Koszorúzás a Honvéd síroknál a Római Katolikus Temetőben	
Március 15. 10.00 óra	Városi Ünnepe Megemlékezés az 1848-1849-es forradalom és szabadságharc évfordulóján Ünnepi beszédet mond: Pelyach István történész	Hősök parkja (fő út)
Március 15. 11.30 óra	Képviselő Kupa kispályás labdarúgó torna	Mézesvölgyi Általános Iskola tornaterme
Március 15. 15.00 óra	Családi futóverseny 1848 méteren.	Indulás: Váci Mihály Művelődési Ház
Március 15. 15.00 óra	Medveébresztő	Medve és farkas otthon Veresegyház, Patak u. Érdeklődni lehet: Kuli Bálint 06-20-397-01-38
Március 29. 16.00 óra	Kolompós táncház	Váci Mihály Művelődési Ház

Továbbra is várjuk jelenlegi és leendő résztvevőinket:
KERÁMIAKÖR: hétfői vagy szerdai napokon 14.30-16.30-ig két csoportban
BABA-MAMA KLUB kedden és csütörtökön 10-11.30-ig

Illemtan: Közlekedés - Autóban

Előző számunkban a tömegközlekedési eszközökön való utazással foglalkoztunk, ebben a hónapban pedig azokra gondolunk, akik még mindig inkább személygépkocsijukat részesítik előnyben, ha el akarnak jutni valahová - Illemtan rovatunk márciusban arra emlé-



keztet: még ha autónkban egyedül is vagyunk, az utakon legalább olyan fontos a jól neveltség, akár csak az élet egyéb területein.

Becsüljük meg magunkat, és közlekedő társainkat azzal, hogy csak tiszta és működőképes autóval indulunk a forgalomba. Ne, mulasszuk el az indulás előtt ellenőrizni a jelzőfények működését, ezzel sok balesetveszélyt megelőzhetünk. Autóba soha ne ülünk idegesen, fáradtan. Nem árt néha megállva kis pihenőket beiktatni a hosszabb utazás során, főleg, éjszaka. Itt is szabály, hogy a női vezetőkkel legyünk udvariasak. Adjuk meg az előnyt számukra itt is, ha a szabályok ezt lehetővé teszik. Az időskorral szem-

ben legyünk megértők. Ha idősebb ember vezeti a másik autót, és nem vesz mindent időben észre legyünk elnézőek, és ne kiabáljunk rá. Előfordulhat, hogy az autó elromlik, a bajbajutottakon illik segíteni, különösen, ha az autóban idősek, vagy gyerekek is ülnek. Mindig annyi benzint tankoljunk, hogy az elegendő legyen az utazásra. Illetlen dolog útközben benzint kunyerálni. Ne kérkedjünk vadonatúj, vagy nagy teljesítményű autónkkal. Bármilyen autóban is ülünk, ne éreztessük, hogy a miénk jobb. Autót vezetni nem dicsőség, hanem munka. Kellő odafigyeléssel végezzük tehát. Mindenkit hazavárnak, ezért minden autós gondoljon a másikra is.

Kert-Észkedés, avagy a kertről frissen fiatalosan

Köszöntöm az Olvasót!

Március. Már a hónap neve hallatán is jobb kedve lesz az embernek és még, ha érzetre nem is mindig, de meteorológiailag beköszönt a tavasz. A hónap kezdetével megsokasodnak a tennivalók a kertjeinkben úgy a gyümölcsösben, mint a díszkertekben egyaránt. A metszés, ami nagyon lényeges, de emellett akad még, amit a tavaszébredéssel megtehetünk.

Metszés

Márciusban lehetőleg mindenféle metszést fejezzünk be. Metszéskor a vágóeszközöket mindig fertőtlenítsük, mikor a következő fára „áttérünk” kiskertünkben. A dísznövények különbsége a haszonnövényekhez képest, hogy a díszfáktól, díszcserjéktől nem várunk egyenletes és jó minőségű terméshozamot. Egyetlen fontos elvárás, hogy legyenek életerősek, egészségesek: legyen szép formájuk. A hajtást és a vesszőt közvetlenül a rügy fölött vágjuk el. A vékonyabbakon a metszlap /a metszés felülnézeti síkja/ a vesszőre merőleges vagy kissé ferde legyen. Minél vastagabb a hajtás vagy vessző, annál ferdebbre vágjuk. A metszlap a rüggyel ellentételes oldalon, a rügy aljával egy vonalban kezdődjék és közvetlenül a rügy csúcsa fölött végződjen. Ügyeljünk, hogy a rügy felett nagy csonk ne maradjon, csak az üreges szárú vagy vastag bélszövetű vesszőket (gyöngyvirágcserje, rózsza, bodza) a beszáradás miatt hagyjuk kissé hosszabbra. Arra is vigyázni kell, hogy a metszlap ne menjen a rügy alapjánál mélyebbre, mert a rügy kiszárad.

/1. ábra/

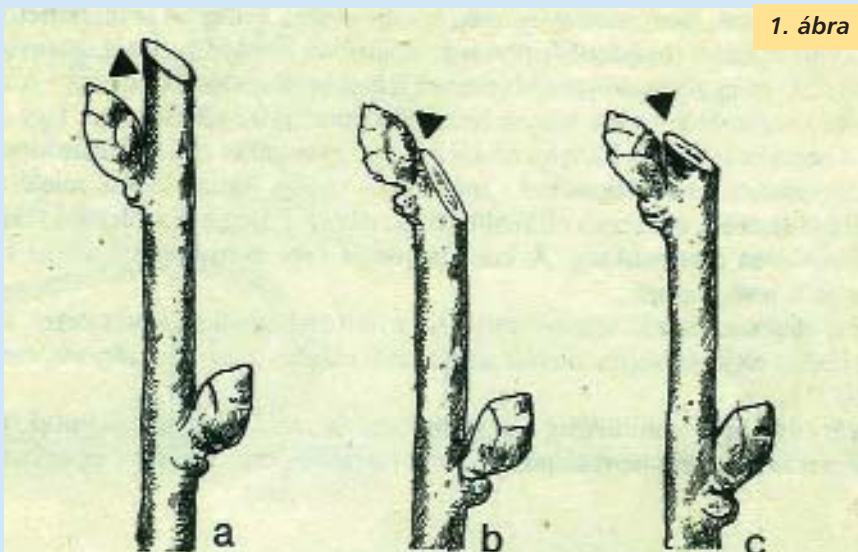
a, b helytelen; c helyes

Ha egy ágat, gallyat vagy vesszőt többől kell eltávolítani, akkor azt ágygyűrűre vágjuk vissza. Minden elágazásnál egy kis gyűrű alakú képződmény veszi körül az ágat.

/2. ábra/

a helyes; b, c helytelen

A legtöbb növény felfelé igyekszik nőni, ezért a legerősebb hajtás mindig a legmagasabb részen, tehát a vessző végén lévő csúcsrügyből vagy ahol az nincs, akkor a legfelső oldalrügyből fejlődik ki.



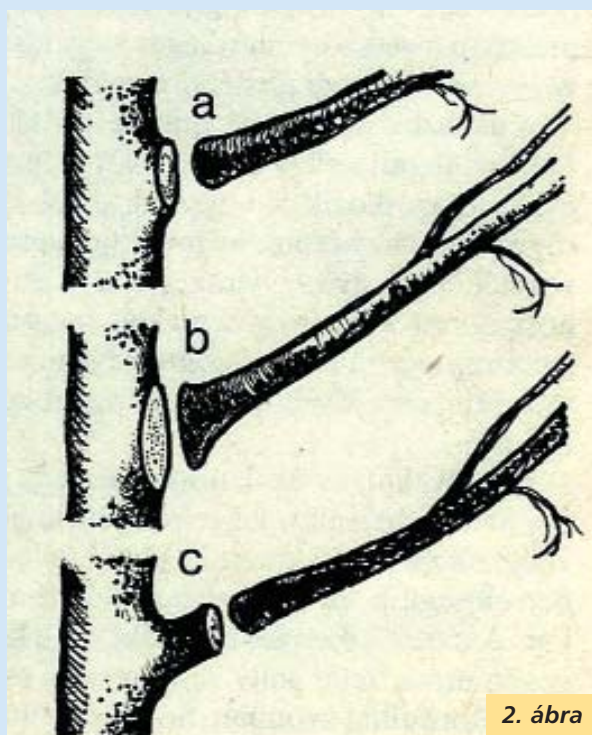
1. ábra

Metszésnél törekedjünk arra, hogy a hajtás vagy vessző csúcsán mindig kifelé álló rügy maradjon. Minél jobban visszametsszük a vesszőket vagy gallyakat, annál erősebb hajtások fejlődnek. Ezért a vastagabb vesszőket hosszabbra, a vékonyabbakat rövidebbre vágjuk.

A metszés főbb fajtái:
 a. indító metszés,
 b. alakító metszés,
 c. fenntartó metszés,
 d. ifjító metszés,
 e. méretkorlátozó metszés

/3. ábra/

Horváth Balázs,
 Modulor-Kert Bt.



2. ábra

3. ábra



Ha fáj a fej

A fejfájás az emberek leggyakrabban jelentkező egészségügyi panasz. Szakemberek szerint évente legalább egyszeri alkalommal a lakosság 70%-a szenved tőle. Viszont csak az esetek kis részében válik olyan súlyossá vagy gyakorivá, hogy orvoshoz forduljanak vele. Leggyakrabban a szervezet reakciója valamilyen kellemetlenségre (éhség, kimerültség, stressz, tartós és erős zaj, levegőtlen helyiség, izgalom, kialvatlanság, időjárás front, túlzott alkoholfogyasztás).



A feszítő (tensios) fejfájás a leggyakoribb. Szinte mindenki megtapasztalja élete során. Általában szimmetrikus, a homlok vagy tarkótájon jelentkezik. A fájdalom jellege gyakran tompa vagy szorító, és inkább zavaró, nem kifejezetten nagyon fájó. Pontos oka nem ismert, de biztos, hogy kialakulásában szerepe van a fej körüli és a nyakizmok tartós megfeszülésének, amit a stressz, az állandó ülő munka, kevés mozgás idéz elő.

Fejfájáskor a legtöbb ember egyszerűen bevesz egy fájdalomcsillapítót. Ez rendszerben is van, ha elmúlik tőle a fájdalom, és csak nagyon ritkán, évente egyszer, kétszer fordul elő, és semmi más tünet nem kíséri. Ilyen esetekben lehetőleg az egyszerű, egyféle hatóanyagot (pl. aspirin, paracetamol) tartalmazó gyógyszereket részesítsük előnyben.

Gyakori fejfájás esetén azonban egyáltalán nem mindegy, hogy milyen gyógyszert szedünk, és mennyit. A fájdalomcsillapítók rendszeres szedése nem veszélytelen, mivel okozhatnak gyomorfekélyt, esetleg gyomorvérzést, de a vese és a máj működését is károsíthatják. Tehát orvoshoz kell fordulni, hogy fény derüljön a fejfájás okára. Hiszen a fejfájás lehet

önálló betegség, de lehet komoly megbetegedés kísérő tünete is. Az orvos feladata, hogy kiderítse az okait, majd megfelelő kezeléssel tünetmentessé tegye a beteget.

A rohamokban jelentkező (cluster) fejfájás kevésbé gyakori típus, általában periódusokban jelentkezik, tehát fájdalmas és panaszmentes időszakok váltják egymást. Főleg férfiaknál jelentkezik (sokszor éjjel, évszakhoz köthetően tavasszal-ősszel). A kiváltó ok nem ismert. A fájdalom fél-háromórás rohamok formájában, mindig ugyanazon a féloldalon

(szem mögött, a látás környékén) jelentkezik. A szem pirossága, orrdugulás, könnyezés, nyugtalanság nem ritka kísérő jelenség.

A migrén szintén gyakori típusú fejfájás. Gyakran már gyermekkorban vagy fiatalkorban kezdődik, és a felnőtt la-

kosság kb. 10 százalékát érinti. Kialakulásának pontos oka nem ismert. Nőknél gyakrabban fordul elő, és családi halmozódást is megfigyeltek, tehát az örökletes hajlamnak is szerepe van. Jellemzője a hirtelen kezdődő, heves fájdalommal járó, időszakosan visszatérő fejfájás, ami sok esetben egy oldalon jelentkezik. Kialakulását megelőzhetik látási és más idegrendszeri tünetek, melyeket bevezető tüneteknek, aurának neveznek. Kezelés nélkül a fájdalom órákig, esetleg napokig is elhúzódhat. A fájdalom lehet enyhe, de többnyire nagyon erős, olyannyira, hogy akár munkaképtelenséghez is vezethet. Utóbbi esetekben gyakori panasz a fokozott fényérzékenység, hányinger, hányás. A roham kialakulásának jellegzetességei (menete, fájdalom helye, ismétlődésének körülményei) az érintett személynél általában mindig azonos marad. A roham alatt fontos az ingerszegény környezet biztosítása (sötét szoba, csend, nyugalom). Nagyon fontos, hogy már a bevezető tünetek jelentkezésekor elkezdődjön a kezelés, mert ezzel elejét lehet venni a roham teljes kifejlődésének. A speciálisan fejfájással foglalkozó ideg-

gyógyász szakorvos segíthet a korszerű kezelésben. Ő segít a gyógyszer megválasztásában, a kiváltó tényezők felismerésében és kiküszöbölésében. Hasznos lehet speciális diéta betartása, a csokoládé, a vörösbor, és egyes tartósító szereket tartalmazó ételek kiiktatása az étrendből.

A természetes gyógymódok közül általában a természet ismert. A szinte már kuruzslásnak minősülő „kezelésekről” most ne is beszéljünk. Valószínűleg az általánosan egészséget megőrző módszerek a legmegfelelőbbek. Tehát a stressz feldolgozásának megtanulása, vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag étrend, egy kis testmozgás, szabadban való tartózkodás, a túlhajszoltság mellőzése.

A fejfájásnak még számos oka és formája van. Tudni kell, hogy a fájdalom erőssége nem mindig jelzi a kiváltó betegség súlyosságát! Ezért minél előbb tisztázni kell az okot. Fejfájást okozhat a vérnyomás-emelkedése, ha a diasztolés nyomás legalább 25%-kal emelkedik. A szemek betegsége okozta fájdalom az ébrenlét során, nap közben lesz egyre erősebb. Fejfájás lép fel láz esetén is, ami kísérő tünetként is megjelenhet de lehetséges, hogy a lázat okozó alapbetegség egyik tünete. Ilyen lehet a fül, melléküregek, az idegrendszeret érintő gyulladással járó betegségek.

Ha egy gyermek fejfájásra panaszodik, a szülők vegyék komolyan, mert hátterében betegség állhat. Ebben az életkorban is lehet a fejfájás lelki vagy szervi eredetű, leggyakoribb oka a stressz. Ez a stressz fakadhat szorongásból, félelemből, túlterheltségtől, otthoni, vagy iskolai konfliktusokból.

Ne feledjük, a fejfájás igen gyakran csak tünet, amely arra figyelmeztet bennünket, hogy valami nincs rendszerben a szervezetünkkel. Tehát nem elég az adott percben megszüntetni, hanem lehetőleg fel kell tárnunk az okot is! Mivel a fejfájás ilyen gyakori panasz, ezért hazánkban úgynevezett fejfájásambulanciák működnek. Ezek olyan speciális ambulanciák, ahol fejfájásokkal foglalkozó neurológus szakorvosok dolgoznak. Veresegyházhoz legközelebb Kistarcsán a Flór Ferenc Kórházban működik ilyen.

Dr. Marcell Mihályiné

Pásztor-akciók: Örvendezzünk!



Sok autótulajdonos körében már bizonyosan megannyian ismerik a Citroen-Peugeot Veresegyház Kft. szolgáltatásait, azonban ezeket a cég 2009 tavaszán új profillal is bővíteni szándékozik. A kecsesítő kedvezményekre az alábbiakban Pásztor Tamás kívánja felhívni a Veresi Krónika olvasóinak figyelmét.

Miben nyilvánul meg a költségkímélés, azaz a szerviz mely tételein tud spórolni az ügyfél?

Az új program keretén belül nem csak jelentős óradíj kedvezményekkel, de gyári, illetve kiemelten ellenőrzött minőségű utángyártott alkatrészekre és kenőanyagokra biztosított kedvezményekkel is várjuk az érdeklődőket - ne felejtsek: Pásztor Family, azaz a család minden egyes autója jó kezekben lesz nálunk. A karbantartások során munkatársaink persze **kiemelt figyelmet fordítanak a gépjármű teljes körű átvizsgálására**, mely az ügyfélnek nem kerül plusz költségébe, az esetlegesen feltárt hibákról pedig minden esetben részletesen tájékoztatjuk, sőt, azok szervizköltségéről árajánlatot is készítünk. A szükséges és előre tervezhető költségek persze továbbra is az autók biztonságát garantálják, hiszen így a váratlan, illetve súlyos meghibásodások nagy részben elkerülhetőek.

Gondolom a kedvezmények részleteiről bővebben a veresegyházi szalonban tájékozódhatnak az olvasók, ám legyen szíves, emeljen ki valamit kedvcsinálónak a tavaszi akcióból!

Szervizeinkben például **rövid határidővel**, valamint **gyári technológia felhasználása mellett** végezzük sérült, illetve törött autók teljes körű biztosítási ügyintézését, karosszéria javítását és fényezését. Mindezek mellett, ha gépkocsija rendelkezik casco biztosítással, mi **az önrész megfizetése nélkül cseréljük ki repedt, kavicsfelverődéses szélvédőjét**. Munkatársaink persze készséggel válaszolnak minden felmerülő kérdésre, legyen szó az akcióban foglalt javításokról vagy a gépkocsi kötelező- és javasolt karbantartásairól, a javítások idejére adható bér- és csereautó, háztól-házig szolgáltatásunkról, illetve a gépkocsi beszállításáról.

Mennyiben újszerű a veresegyházi szalon tavaszi ajánlata?

Nos, nem titkolt szándékunk, hogy teljes körű, magas igényeket is kielégítő szolgáltatásainkat a Citroen és Peugeot típusú gépkocsikon kívül több, méltán népszerű márka garancián túli javítására is kiterjesszük - úgy Veresegyházon, mint bármelyik egyéb budapesti telephelyünkön egyaránt. Cégcsoportunk hamarosan bevezetésre kerülő akciója, a Pásztor Family tehát minden olyan ügyfelünk számára lehetőséget biztosít, akik gépjárművük karbantartását **szakértelemmel rendelkező csapattal, márkaszerviztől elvárható minőségben, ám költségkímélő és elérhető áron** kívánják elvégeztetni.



Várjuk Önöket szeretettel!

Citroen Veresegyház

2112 Veresegyház, Szadai út 8.
Telefon: + 36-28-586-000
Fax: + 36-28-388-814

E-mail címeink:

Értékesítés:

gepkocsi@citroenveresegyhaz.hu

Alkatrész osztály és szerviz:

alkatresz@citroenveresegyhaz.hu

szerviz@citroenveresegyhaz.hu

Citroen Pásztor

1154 Budapest, Szentmihályi út 152-154.
Telefon: + 36-1-414-60-60
Fax: + 36-1-414-60-61

E-mail címeink:

Értékesítés: gepkocsi@citroenpasztor.hu

Alkatrész osztály és szerviz:

alkatresz@citroenpasztor.hu

szerviz@citroenpasztor.hu

Citroen Pásztor

1173 Budapest, Pesti út 2.
Telefon: + 36-1-257-77-77
Fax: + 36-1-254-08-08

E-mail címeink:

Értékesítés: erteresites@citroenpasztor.hu

Alkatrész osztály és szerviz:

alkatreszpesti@citroenpasztor.hu

szervizpesti@citroenpasztor.hu

Diplomás munkatársakat keresünk pénzügyi tanácsadói üzletágba, kiemelt ügyfélkör kezelésére.

Magas, garantált jövedelem plusz juttatásokkal!

Jelentkezési határidő:
2009. április 15.

Telefon: 30-743-93-08

E-mail: igneczi.eniko@gmail.com

Újra 10 veresegyházi úszó az országos dobogón

Már szinte hazajár városunk úszó különítménye Székesfehérvárra, a diákolimpia országos döntőre. Február 7-én, 8-án is így tettünk, és ismét nagyon szép sikereket értek el úszópalántáink.

A III. korcsoportos (12 - 13 évesek) 6 x 50 m-es fiú váltónk ezüstérmes nyerve a dobogó második fokára állhatott. A váltó tagjai: Szalma Szabolcs, Alkonyi Kristóf, Dér Kristóf, Léber Zsombor, Sebestyén Botond, Orosz Bence.



Ez az eredmény azért is különösen értékes, mert az „A” kategóriában született, ahol az egyesületben igazolt úszók is indulnak.

Ebben a korcsoportban a leány váltónk az ország 9. legjobb csapata lett, ami szintén megbecsülendő teljesítmény Alkonyi Annától, Nagy Laurától, Hegyi Dórától, Sallay Zsófitól, Bojsza Fannitól és Király Annától.

A II. korcsoportos (10 - 11 évesek) 4 x 50 m-es leány váltónk remek küzdelemmel a bronzérmes szerepet szerezte meg. Balogh Vivien, Szegedi Sára, Ábele Nóra és Kardos Viktória érte el ezt a szép sikert. Ebben a korcsoportban a fiú váltónk (Lakatos Dávid, Katona Ádám, Nagy Norbert, Gombos Barnabás) a 8. helyet szerezte meg!

Egyetlen fiatalember, aki egyéniben vívta ki a részvételi jogot; Szász Csongor, aki 50 m gyorson és 50 m háton is Pest



megye bajnokaként vehetett részt az országos döntőn, és dicséretesen a középmezőnyben végzett!

Sokadszor írom le nevüket e szép sikerek kovácsainak, de mindig örömmel teszem, és gratulálok Csombor Zoltánnak, Csomborné Halmi Ágnesnek és Varróné Hegedűs Gabriellának.

Lencsés Csaba
az iskolai sportkör ügyvezetője

ÚJABB SZÍNFOLT VERESEGYHÁZ SPORTPALETTÁJÁN

Megköszönve és kihasználva a DRAGO-JÉGPÁLYA kínálta lehetőséget, február 14-én gyorskorcsolya versenyt rendeztünk a város és a környék fiataljainak és idősebbjeinek. A szervezők úgy gondolták, hogy első alkalommal jó, ha 10-15 jelentkező lesz, aki vállalkozik arra, hogy versenyszerűen is megmérkőzzék. Nagyon csalódtunk, de szerencsére kellemesen, ugyan is 21 hölgy és 24 úr, vagyis összesen 45 fő vett részt az eseményen, amelyre az érmeiket a város önkormányzata biztosította.

Megtisztelte a rendezvényt, és az érmeiket átadta Pásztor Béla polgármester úr, és Grúber Mihály, a sportbizottság elnöke.

A szervező köszönetet mond a lebonyolításban nyújtott segítségért Lencsésné Tóth Ágnesnek, Szalma Róbertnek és Varró Lászlónak.

És nézzük a hat korosztály 1.-3. helyeztjét. (Ahol 3-nál több induló volt, a futamokban elért idők alapján állapítottuk meg a végső sorrendet.)

Lencsés Csaba
szabadidő-sport szervező

EREDMÉNYEK					
FIÚK - FÉRFIAK			LEÁNYOK - HÖLGYEK		
4 induló		0 - 7 évesek 2 kör		2 induló	
1. Jeck Barnabás	Veresegyház	7	1. De Koning Barbi	Veresegyház	7
2. Kovács Bendegúz	Veresegyház	6	2. Kaposvári Dorka	Fót	5
3. Csáji András	Veresegyház	6			
11 induló		8 - 11 évesek 3 kör		8 induló	
1. Kaposvári Szabolcs	Fót	11	1. Vajkovic Viki	Veresegyház	11
2. Kiss Levente	Veresegyház	8	2. Kedves Anna	Gödöllő	10
3. Vajkovic Ferenc	Veresegyház	8	3. Sárosdi Emese	Veresegyház	9
6 induló		12 - 15 évesek 5 kör		7 induló	
1. Badinszky Áron	Gödöllő	15	1. Kovács Dóra	Gödöllő	14
2. Badinszky Bence	Gödöllő	12	2. Juricsek Johanna	Veresegyház	13
3. Szűcs Attila	Veresegyház	13	3. Csáji Boglárka	Veresegyház	12
1 induló		20 - 40 évesek 4 kör		2 induló	
1. Kocsik Balázs	Szada	23	1. Mihály Mónika	Gödöllő	36
			2. Fülöp Hajnalka	Szada	39
2 induló		41 és idősebbek 4 kör		2 induló	
1. Jeck Gábor	Veresegyház	42	1. Papp Erika	Veresegyház	42
2. Mravik Pál	Veresegyház	61	2. Kiss Kataqlin	Veresegyház	41

2009. TÉLI AMATŐR PING-PONG BAJNOKSÁG VERESEGYHÁZON

Hatalmas részvételi csúccsal - 87 fő - bonyolítottuk immár 22. alkalommal a veresegyházi amatőr ping-pong bajnokságot!

Különösen a felnőttek tettek ki magukért, hisz 52-en mérköztek meg az önkormányzat által felajánlott érmekért, oklevelekért.

A felnőttek között megfelelő volt a helyi indulók száma (22 fő), viszont a gyermekek körében még mindig kevés a veresi induló, hisz a 35 főből 10 volt itteni!

A rengeteg induló miatt páros versenyt nem is rendeztünk, így is



a reggel 10-kor kezdődő sorozatnak este 8 óra után lett vége!

*Lencsés Csaba
az iskolai sportkör ügyvezetője*



EREDMÉNYEK

FIÚK - FÉRFIAK			LEÁNYOK - HÖLGYEK		
3 induló		0-9 éves	1 induló		
1. Herczeg Domonkos	Veresegyház	9	1. Antók Dorina	Hévízgyörk	9
2. Nagy Alex	Veresegyház	8			
3. Seres Bertold	Veresegyház	8			
7 induló		10-12 éves	1 induló		
1. Nyírer Kristóf	Hévízgyörk	11	1. Varga Katinka	Veresegyház	12
2. Varga Barnabás	Gödöllő	11			
3. Seres Máté	Veresegyház	12			
7 induló		13-14 éves	3 induló		
1. Bene Márton	Isaszeg	14	1. Dell Patrícia	Gödöllő	14
2. Angyal Gergely	Gödöllő	14	2. Antók Renáta	Hévízgyörk	14
3. Baran Gábor	Kerepes	13	3. Balázs Enikő	Szada	14
11 induló		15-18 éves	2 induló		
1. Judák Endre	Gödöllő	16	1. Csombok Krisztina	Órbottyán	
2. Torda András	Hévízgyörk	15	2. Berze Adrienn	Veresegyház	
3. Taraba Péter	Veresegyház	16			
24 induló		19-40 éves	8 induló		
1. Szabó Zoltán	Gödöllő	39	1. Hegedűs Mónika	Szada	35
2. Letanoczkai István	Veresegyház	39	2. Fülekiné Orsolya	Veresegyház	33
3. Virganc Mihály	Tura	39	3. Hrustinszki Niki	Veresegyház	23
20 induló		41 és idősebbek	0 induló		
1. Horváth Kálmán	Veresegyház	41			
2. Majer István	Kisnémedi	45			
3. Müller Oszkár	Szada	44			

Misszió Egészségügyi Központ érvényes rendelési ideje 2008. január 14-től

RENDELÉSEK	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Szélszél de.	Dr. László Zsófia 9-13-ig	Dr. Anka Péter 9-13-ig	Dr. Tanczos Csaba 9-13-ig	Dr. Tanczos Csaba 9-13-ig	Dr. Tanczos Csaba 9-13-ig
Szélszél du.	Dr. Marik György 14-18-ig	Dr. Tanczos Csaba 14-18-ig	Dr. Marik József 14-18-ig	Dr. Tanczos Csaba 14-18-ig	Dr. Máté B. Lajos 14-18-ig
Röntgen, Dh	Dr. Kis Zsófia 9-13-ig Dr. Zsindely Tünde 13-18-ig	Dr. Kis Zsófia 9-13-ig Dr. Zsindely Tünde 14-18-ig	Dr. Kis Zsófia 9-13-ig	Dr. Kis Zsófia 9-13-ig	Dr. Kis Zsófia 8-13-ig
Labor	vérvétel 7-9-ig	vérvétel 7-9-ig	vérvétel 7-9-ig	vérvétel 7-9-ig	vérvétel 7-9-ig
Reumatológia	Dr. Várhegyi Anikó 14-18-ig	Dr. Nagy Péter 9-13-ig	Dr. Nagy Péter 9-13-ig	Dr. Nagy Péter 8-16-ig	
Neurológia			Dr. Bihari Katalin 13-17-ig	Dr. Szekeres Györgyi 5-15-ig	
Bőrgyógyászat		Dr. Fazekas Teréz 12.30-16.30-ig	Dr. Nyéki Péter 8.30-12.30-ig	Dr. Fazekas Teréz 9-13-ig	
Urológia	Dr. Vámosi István 14-18-ig	Dr. Vámosi István 13-18-ig		Dr. Vámosi István 8-12-ig	
Szemészet	Dr. Csizsik Irén 8-13-ig	Dr. Kása Tünde 9-13-ig	Dr. Kása Tünde 10-16-ig	Dr. Tury Judit 8-13-ig	
Fül-orr-gégye	Dr. Jakab György 9-13-ig		Dr. Szilvégi Anikó 12-16-ig		Dr. Schmidt Katalin 8-12-ig
Audiológia			Dr. Szilvégi Anikó 8-12-ig		
Kardiológia	Dr. Tuzson Illdikó 8-12-ig	Dr. Tuzson Illdikó 8-13-ig	Dr. Tuzson Illdikó 8-14-ig	Dr. Tuzson Illdikó 8-17-ig	
Gastroenterológia		Dr. Farkas Péter 7.30-13-ig	Dr. Farkas Péter 9-13-ig		
Belgyógyászat által.			Dr. Ferencz Illdikó 13-16-ig	Dr. Szende László 15-15.30-ig	Dr. Ferencz Illdikó 9-13-ig
Belgyógy. rehabilitáció		Dr. Kertész Györgyi 9-13-ig			
Pszichiátria	Dr. Szalay Marietta 13-19-ig		Dr. Szalay Marietta 14-20-ig		
Fizioterápia	7-19-ig	7-19-ig	7-19-ig	7-19-ig	7-19-ig
Nőgyógyászat	Terhesgondozás: 8-10-ig Dr. Váncsok Beáta 10-13-ig		Dr. Székse Béla 9-14-ig		8-13-ig páros órán: Dr. Székse Béla páros órán Dr. Váncsok Beáta
Orthopédia		Dr. Domaraczki Olivér 15-19-ig		Dr. Bányász István 14.30-19-ig	
Nappali kórház	8-16-ig	8-16-ig	8-16-ig	9-15-ig	8-16-ig
Foglalkozás-ter.		Dr. Kiss József 9-13-ig			Dr. Ottendyfi Judit 8-13-ig
Tanácsadás diétetika		Tamás Irén 13-15-ig			
Diabetológia					Dr. Ferencz Illdikó 8-13-ig

A szakrendeléseket előzetes bejelentkezés alapján lehet igénybe venni. Receptpótló telefon: (35) 389-523, (20) 388-626
Beutaló nélküli rendelés: Fül-orr-gégészet, Nőgyógyászat, Szélszél, Bőrgyógyászat, Urológia, Szemészet, Pszichiátria, Traumatológia



Cukrászda és Étterem
www.solier.hu

HÉTVÉGI CSALÁDI EBÉD
Szombatonként és vasárnaponként a nálunk ebédelő családok kedvezményben részesülnek: ebédszünetben (11-től 17 óráig) az a la carte tétel mellé ingyen adjuk a gyermekmenüt.
A kedvezmény a 10 évesnél fiatalabb gyermekekre vonatkozik.

HAVI BÓNUSZ AKCIÓ
Minden kedves vendégünk az a la carte fogyasztás után 10% ajándék bónuszt kap, melyet a következő alkalommal jóváírunk.
Egy hónapon belüli ismételt a la carte fogyasztás esetén érvényes és a kedvezményed nem vonható le rólad!

2100, Gödöllő, Dózsa György út 13.
06-20-396-55-12

Solier borvacsora
Egri borvidék
St. Andrea Borászat
2009 Január 20. kedd 19.00

Menüsor:
Istenhooztópohár:
St. Andrea Napbor 2007
Borsalikkos sonkafehérral töltött bouchet
St. Andrea Olaszriding 2007
Tengeri gyümölcsös leves, fehér borral ízesítve
St. Andrea Örköké 2007
Füstölt szarvas bélszíncsikó, roppanós salátán
St. Andrea Rosé 2007
Rozmaringos borsóny krabba, zoldhagyma
Árpágyöngy rizottóval
St. Andrea Pinot Noir 2006
Burgundi merleborjú, káli burgonyával és fokhagymás bogrett chipszel
St. Andrea Áldás 2006
Csokoládé szufli, vancsulin kakaóval törettel
St. Andrea Merengő Bikavér Superior 2006

Szeretettel várjuk!
Szoljár Csaba üdvözlendő és a Solier Cafe csapata

Ősz óta heti rendszerességgel **Ringató foglalkozásokat** tartanak az **Innovációs Központban, keddenként 9:30-tól 10:00-ig**. A Ringató foglalkozás célja, hogy a kismamák-anyukák megtanuljanak egy könnyen énekelhető, de (a kodályi elvekhez híven) értékes dalanyagot. Ismerkedjenek meg magyar mondókákkal, mozgások, ölbéli játékokkal. Szeretnénk, hogy a foglalkozások oldott légkörében a szülők mintát kapjanak a 3 év alatti gyerekek zenei nevelésének lehetőségeire. A Ringató védjegyes program, országszerte több mint 30 foglalkozásvezető, heti rendszerességgel több ezer családot lát vendégül a foglalkozásokon.

Mindenkit szeretettel vár tehát:
Balogh-Czoller Andrea
06-30-9227-100
andi@ringato.hu

Márciusi kalendárium

1. *Albin napja* **1920** (89 éve történt)
Nemzetgyűlés elsöprő többséggel választotta meg Magyarország kormányzójává Horthy Miklóst.
2. *Lujza napja* **1923** (86 éve történt)
Először jelent meg a „Time” magazin.
3. *Kornélia napja* **1847** (162 éve történt)
Megszületett Alexander Graham Bell, a telefon atyja.
4. *Kázmér napja* **1877** (132 éve történt)
Emile Berliner feltalálta a mikrofont.
5. *Adrián és Adorján napja* **1558** (451 éve történt)
Francisco Fernandes bemutatta Európában a dohányt.
6. *Leonóra és Inez napja* **1899** (110 éve történt)
Felix Hoffmann szabadalmaztatta az aszpirint.
7. *Tamás napja* **1908** (101 éve történt)
Az USA-beli Cincinatti polgármestere a városi tanács előtt kijelentette: a nők fizikailag túl gyengék ahhoz, hogy autóbilt vezethessenek.
8. *Zoltán napja* **1971** (38 éve történt)
Joe Frazier megverte Muhammad Alit a Madison Square Gardenben 15 menetben és ezzel elnyerte a nehézsúlyú bajnoki címet.
9. *Franciska és Fanni napja* **1562** (447 éve történt)
Nápolyban (halálbüntetés terhe mellett) betiltották a nyilvános helyen való csókolózást.
10. *Ildikó napja* **1876** (133 éve történt)
Alexander Graham Bellnek sikerült az első beszélgetést lefolytatnia telefonján, amikor is ezt mondta: Mr. Watson, kérem jöjjön ide!
11. *Szilárd napja* **1302** (707 éve történt)
Összeházasodott Rómeó és Júlia - legalábbis William Shakespeare szerint.
12. *Gergely napja* **1894** (115 éve történt)
Eladták az első üveg Coca-Cola üdítőt.
13. *Krisztián és Ajtony napja* **1838** (171 éve történt)
Elkezdődött a nagy pesti árvíz, melynek mentési munkáiban hősiiesen vett részt báró Wesselényi Miklós.
14. *Matild napja* **1879** (130 éve történt)
Megszületett Albert Einstein német Nobel-díjas fizikus, korának egyik legnagyobb gondolkodója.
15. *Kristóf napja* **1848** (161 éve történt)
A pesti nép követelésére a Nemzeti Színházban bemutatták Katona József Bánkját.
16. *Henrietta napja* **1884** (125 éve történt)
Megszületett Harrison Ford, amerikai



17. *Patrik és Gertrúd napja*

18. *Sándor és Ede napja*

19. *József és Bánk napja*

20. *Klaudia napja*

21. *Benedek napja*

22. *Beáta és Izolda napja*

23. *Emőke napja*

24. *Gábor és Karina napja*

25. *Irén és Írisz napja*

26. *Emánuel napja*

27. *Hajnalka napja*

28. *Gedeon és Johanna napja*

29. *Augusztá napja*

30. *Zalán napja*

31. *Árpád napja*

némafilm-színész (Rubber Tires).

1874 (135 éve történt)
Tápiószentmártonban megszületett Kincsem, a csodakanca.



1966 (43 éve történt)

A Vatikán határozatot hozott, miszerint ezután nem közösitik ki a más vallásúakkal házasságot kötött híveket.

1994 (15 éve történt)

160 ezer tojásból megsütötték a világ legnagyobb omllettjét Yokohamában.

1899 (110 éve történt)

Először végeztek ki nőt villamosszékből a Sing Sing börtönben.

1969 (40 éve történt)

Budapesten üzembe helyezték az első magyar színes televízió adót.

1457 (552 éve történt)

Megjelent az első nyomtatott könyv, a Gutenberg-biblia.

1903 (106 éve történt)

A Wright-fivérek bejegyeztették a repülőgép szabadalmát.



1874 (135 éve történt)

Budapesten megszületett Harry Houdini (eredeti néven: Weisz Erik), mágus és szabaduló művész.

1983 (26 éve történt)

Kibocsátották az 1000 forintos bankjegyet.

1814 (195 éve történt)

Meghalt Joseph Ignac Guillotin francia orvos, a nyaktilló megalkotója.



1963 (46 éve történt)

Megszületett Quentin Tarantino író, rendező, színész (Ponyvaregény, Jackie Brown, Kill Bill).

1797 (212 éve történt)

Nathaniel Briggs szabadalmaztatta a mosógépet.

1848 (161 éve történt)

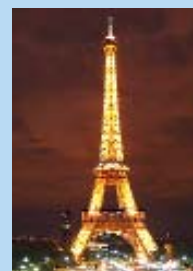
Egy napra teljesen megfagyott a Niagara vízesés.

1867 (142 éve történt)

Az Amerikai Egyesült Államok megvásárolta Oroszországtól Alaszkát 7 200 000 dollárért.

1889 (120 éve történt)

Elkészült az Eiffel-torony Párizsban.





Váci Mihály Művelődési Ház
2112 Veresegyház, Köves u. 14.
Telefon: 06-28-589-831/06-28-589-830

Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum
és Udvarház Galéria
2112 Veresegyház, Fő út 45-47.
Tel.: 06-28-588-690, 06-28-387-891
E-mail: vmmuvhaz@invtel.hu

2009. állandó programok

KLUBOK, SZAKKÖRÖK

1. Baba-mama klub	KEDD-CSÜTÖRTÖK 10.00-11.30 vezet: Tóth Margit logopédus	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
2. Kerámia	hétfői és/vagy szerdai napokon 14.30-16.30-ig két csoportban vezet: Nagy Csilla	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
3. Kreatív gyakorlatok	hétfő-csütörtök 15.00 órától, vezet: Mizser Pál festőművész	Mézesvölgyi Általános Iskola (új iskola)
4. Szövőkör	pénteken 15.00 órától, vezet: Pírók Irén	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
5. Színjátszó stúdió	kedd 18.00 órától, vezet: Dániel Kornél	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
6. ONYPE Klub	szerda 17.00 órától, vezet: Czeller Boldizsárné	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
7. Aranyeső Nyugdíjas Klub	hétfő 17.00 órától, vezet: Dékány Jánosné	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
8. Értelmes Évek Nyugdíjas Klub	csütörtök 16.00 órától, vezet: Markó Józsefné	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
9. Városi Fúvószenekar próbái	hétfő-csütörtök 17.30 órától művészeti vezet: Balogh Ferenc - karmester	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
10. Cantemus kórus	kedd-péntek 19.00 órától, vezet: Vadász Ágnes - karnagy	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
11. Gaudeamus kórus	kedd 18.00 órától, vezet: Kovács Katalin - karnagy	Fabriczius József Általános Iskola
12. Baranyai János Vasútbarát és Modellező Klub	vezet: Gombos István További információ: http://www.terepasztal.shp.hu	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
13. Bokréta Néptáncsoport	kedd 19.00 órától, vezet: Almási Bernadett	Váci Mihály Művelődési Ház
14. NÉPTÁNC	szerda 18.00- 19.00 péntek 15.30- 16.30, vezet: Kovács Éva	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
15. Hagományörző Népi Együttes	szerda 18.00 órától, vezet: Széphalmi Zoltán néptánc koreográfus	Váci Mihály Művelődési Ház
16. Népdalkör	kedd 17.00 órától, vezet: Kovács László népzeneész	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
17. ZENEBÖLCSI	PÉNTEK 11.00 - 11.30, VEZETI: JÁNOSSY NOÉMI	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
18. KÁRTYAKLUB	PÉNTEK 18.00 - 21.30, VEZETI : SZERINÉ KISS ANDREA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum

SPORT

19. AIKIDO GYEREK	SZERDA-PÉNTEK 16.30 - 17.30, VEZETI: PINTÉRNÉ G. ANETT	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
20. AIKIDO FELNŐTT	SZERDA-PÉNTEK 17.30 - 19.00, VEZETI: PINTÉRNÉ G. ANETT	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
21. AKROBATIKUS ROCKY	KEDD-CSÜTÖRTÖK 17.00 - 18.00, VEZETI: FARKAS GERGELY	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
22. BALETT	KEDD-CSÜTÖRTÖK 15 - 19, VEZETI: BOJSZÁNÉ TAKÁCS ANDREA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
23. BATTODO	SZERDA 19.00 - 20.00, VEZETI: PINTÉRNÉ GAZDAG ANETT	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
24. BUKFENC TORNA	PÉNTEK 10.00 - 10.45, VEZETI: JÁNOSSY NOÉMI	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
25. GERINC TORNA	HÉTFŐ 18.00- 19.00, VEZETI: ÓNODI MÁRTA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
26. JÓGA JMÉ RENDSZER	HÉTFŐ SZERDA 8.30 - 10.30, CSÜTÖRTÖK 18.00- 20.00 VEZETI: MAKAI ÁGNES	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
27. JÓGA JMÉ RENDSZER NYUGDÍJASOKNAK	CSÜTÖRTÖK 09.00 - 11.00 VEZETI: MAKAI ÁGNES	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
28. JUDO OVISOKNAK	KEDD CSÜTÖRTÖK 16.00 - 17.00, VEZETI: ILYÉS GYULA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
29. JUDO HALADÓKNAK	KEDD CSÜTÖRTÖK 17.00 - 18.00, VEZETI: ILYÉS GYULA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
30. JUDO FELNŐTTEKNEK	KEDD CSÜTÖRTÖK 18.00 - 19.00, VEZETI: ILYÉS GYULA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
31. KARATE	HÉTFŐ 18 - 19.30 SZOMBAT 10.00 - 11.00, VEZETI: SZALAY ZSOLT	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
32. KARATE SHOTOKAN	HÉTFŐ 16.00 - 17.00	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
33. KEMPO	HÉTFŐ SZERDA PÉNTEK 16.00 - 17.30, VEZETI: KASZA PÁL	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
34. L.L.JUNIOR TÁNCISKOLA	HÉTFŐ SZERDA 18.00 - 19.00	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
35. MEGATÁNC	KEDD 18.00 - 19.00, VEZETI: BUDAI BOGLÁRKA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
36. NŐI TORNA	KEDD CSÜTÖRTÖK 19 - 20, VEZETI: BOJSZÁNÉ TAKÁCS ANDREA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
37. PILATES ÁGI	SZERDA PÉNTEK 19.00 - 20.00, VEZETI: HERHOLD ÁGNES	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
38. PILATES ÉVA	HÉTFŐ KEDD CSÜTÖRTÖK 19.00 - 20.00, BUDAINÉ GYARMATI ÉVA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
39. SPORTAKROBATIKA	HÉTFŐ SZERDA 15.00 - 16.00, VEZETI: KÖHLER ÁKOS	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
40. SPORT ROCKY	HÉTFŐ SZERDA 17.45 - 18.00, VEZETI: VAJDA GYÖNGYVÉR	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
41. STRETCHING	SZERDA 20.00 - 20.45, VEZETI: HERHOLD ÁGNES	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
42. ZSÍRÉGETŐ TORNA	HÉTFŐ 19.30- 20.30, SZERDA 19.00 - 20.00, PÉNTEK 18.00 - 20.00, VEZETI: PAÁR- FENYVESI MÁRIA	Szabadidős és Gazd. Innov. Centrum
43. ASZTALITENISZ	péntek 16.00 órától, Vezet: Kárpáti Imre	Váci Mihály Művelődési Ház

A Szabadidős és Gazdasági Innovációs Központ fallabda pályát üzemeltet:

Hétköznap reggel 7-től du. 4-ig 2 000,- Ft/ó, 16 órától 21 óráig: 2 400/ó
szombat és vasárnap: reggel 8 órától este 7 óráig 2 000,- Ft/ó
Előzetes bejelentkezés: 588-682; vagy: 588-690;
Bérlet ára: 10 alkalom 20 000,- Ft



Medveélesztő!

Keltsük fel együtt a medvéket 2009 tavaszán is, immáron 6. alkalommal!

Május 14-15. 10-17 óráig

Kézműves foglalkozás, arcfestés 10 asztalnál

Ügyességi versenyek

Családi teszt-vetélkedő

Ugráló-várak

Horkai Zoltán és szelídített farkasainak bemutatója mindkét napon, 2 időpontban!

Medveélesztő gyermek-előadás Dániel Kornél rendezésében!

A veresi kisvontat ezen a hétvégén ingyenesen viszi körbe a látogatókat a Medveotthon területén.

