

Veresi

XI. évf. 12. szám • 2018. DECEMBER

KRÓNIKA



VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

*Veresegyház Város Önkormányzatának
Képviselő-testülete nevében
áldott, békés karácsonyi ünnepeket és eredményekben
gazdag, boldog új esztendőt kíván:*


Pásztor Béla
polgármester


Garai Tamás
jegyző



Eseménynaptár

december 16. 14.00 óra

Betlehemi Batus Vigalom az Agora Körrel - Székely Kapu, Fő út 82.

december 16. 15.00 óra

Adventi készülődés és KOLOMPOS Táncház - Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrum

december 16. 18.00 óra

A Betlehemi Láng érkezése - szentmise keretében - Szentlélek-templom

december 17. 18.00 óra

Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola hangversenye - veresegyházi Baptista Imaház

december 18. 17.00 óra

Mindenki karácsonya • Vendég: a Katáng együttes - Városháza előtti tér

december 20. 18.00 óra

Fabriczius József Általános Iskola karácsonyi hangversenye - Mézesvölgyi Iskola

2019. január 18. 18.00 óra

Kiállításmegnyitó - Csernok Anna fotográfus - Udvarház Galéria

2019. január 25. 19.00 óra

KÁVÉSZÜNET Együttes koncert a magyar kultúra napja alkalmából
Váci Mihály Művelődési Ház

2019. január 26. 19.00 óra

Hollywoodi Fabribuli a Fabriczius Iskola játékonysági bálja - Mézesvölgyi Iskola

2019. február 2. 19.00 óra

Menyecskebál - Hagyományörző Népi Együttessel - Váci Mihály Művelődési Ház

december 15. (szombat) 19.00 óra

Hitted volna? (Vankó István bérlet)

december 16. (vasárnap) 19.00 óra

Hitted volna? (Sejtes Vendel bérlet)

december 19. (szerda) 19.00 óra

J.S.Bach: Karácsonyi oratórium (Szentlélek-templom)

december 21. (péntek) 19.00 óra

A New York-i páparablás (bérletszünet)

december 28. (péntek) 19.00 óra

Az egérfogó (bérletszünet)

december 29. (szombat) 19.30 óra

Ne most, drágám! (bérletszünet)

december 30. (vasárnap) 19.00 óra

Hajmási Péter, Hajmási Pál és a többiek...
(előszüiveszteri operettgála)

2019. január 6. (vasárnap) 19.00 óra

Pletykafészek (bérletszünet)

2019. január 19. (szombat) 19.00 óra

Csoportterápia (Vankó István bérlet)

2019. január 20. (vasárnap) 19.00 óra

Csoportterápia (Sejtes Vendel bérlet)

2019. január 23. (szerda) 19.00 óra

Csoportterápia (Dániel Kornél bérlet)

FŐ ÚTI JEGYIRODA:

Innovációs Központ „B” recepció - Veresegyház, Fő út 45. • Tel.: +36 70 371 838

LIGETEK JEGYIRODA:

Erkel Üzletház - Veresegyház, Budapesti u. 1/B • Tel.: +36 70 907 2229

www.veres1szinhaz.hu

**Mindenki
Karácsonya**

2018. december 18-án 17 órától
Veresegyház Fő terén

LEGYÉL EGY ESTÉRE FILMCSILLAG!
A FABRICZIUS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA JÁTEKONYSÁGI BÁLJA
a Mézesvölgyi épületben (Veresegyház, Mogyoródi út 5-7.)
Jegyrusztás: december közepétől a Mézesvölgyi Iskola portáján, Terike Bioboltjában (Kálvin u.) és a Rőfös boltban (Köves u.)

2019. január 26. 19:00

**HOLLYWOODI
FABRIBULI**

ÍZELTŐ A PROGRAMOKBÓL:
PEDAGÓGUSOK TÁNCA • KASZINÓ • FOTÓSÁROK • FILMES KVÍZ • TOMBOLA
MEGLEPÉTES PROGRAMOK • A KIVÁLÓ ZENEI HANGULATOT DJ BIZTOSÍTJA

A játékonysági bál bevételét a gyermekek tanulmányi versenyeken való részvételére fordítjuk.
Asztalfoglalás: 06 30 9707 143 (Erősen ajánlott!)
Jelmez ár: 3000,-
Jelmez nélküli ár: 4000,-
Támogatói jegy (belpérsre nem jogosít): 2000,-

Köszönjük, hogy fogyasztása a helyben kínált ételekre és italokra korlátozódik, hiszen más megoldás a bál szemléletével nem fér össze.



Veresegyház Város Önkormányzata megbízásából kiadja KOVÁCS PÉTER. • ISSN 2060-0135 • Nyomda: MAGENTA TRADE 2018 KFT.
Szerkesztőség: 2112 Veresegyház, Fő út 35. • E-mail: veresikronika@veresegyhaz.hu • www.veresegyhaz.hu
www.facebook.com/veresegyhaz.varos.hivatalos.oldala • Telefon: 30 9304 831 • Főszerkesztő: KOVÁCS PÉTER
Kultúra: VERÉB JÓZSEF rovatvezető • Sport: BARANYÓ CSABA rovatvezető • Munkatársak: DR. MOHAI IMRE, FÁRI FANNI,
RIMAI S. ÉVA, RUZSOVICS DORINA, VIGH MERCÉDESZ, VERÉB ÁRNIKA, ASIAMA EVELYN, HAJDU SZILVIA



A LEGVIRÁGOSABB ÚTI CÉL, AZ ÉV TELEPÜLÉSE: VERESEGYHÁZ

2018. november 16-án tartották a 25. jubileumi „Virágos Magyarország” környezetszépítő verseny eredményhirdetését Nagykőrösön, ahol a Magyar Turisztikai Ügynökség a 2018. évi Virágos Magyarország versenyben nyújtott kiemelkedő teljesítményéért elismerését fejezte ki Veresegyház önkormányzatának és városunkat az „Év települése” díjjal jutalmazta, amelyet Pásztor Béla polgármester úr vett át. Mi több, a közönségszavazatok alapján odaítélt „Legvirágosabb Úti Cél” I. helyezette is városunk lett.

A települések közötti versenyt először 1994-ben az Országos Idegenforgalmi Hivatal, a Belügyminisztérium és különböző szakmai szervezetek hirdették meg, melyre jelenleg már évente 19 kiíró szervezet részvételével és anyagi támogatásával kerül sor. A projekt finanszírozási és jogi szervezeti hátterét jelenleg a Magyar Turisztikai Ügynökség biztosítja. A verseny keretében a települések értékelését szakmai zsűri végzi, 100 kertész, tájépítész, város- és falugondnok szakember vizsgálja meg társadalmi munkában a településeket a nyár folyamán. A zsűriben helyet foglalt Kisák Péter, városunk főkertésze is.

Évente kb. 300 település vesz részt a megmérettetésben, amelynek résztvevői lehetnek a települési önkormányzatok, a polgármesterek által benyújtott nevezéssel. A nevezés ingyenes, a települések azonban saját finanszírozással „virágoztatják fel” környezetüket helyi versenyek kiírásával, magyar virágfajták ültetésével, valamint infrastruktúrájuk fejlesztésével. (Városunk közterületein az idén 6000 virág került kiültetésre.)

A zsűri 2018-ban új kritériumokat is figyelembe vett az értékelésnél. Többpontot jelentettek a családbarát és az akadálymentes infrastruktúra-fejlesztések, a több nyelven is elérhető turisztikai információk. Újdonság, hogy a digitális elérhetőség (weboldal, applikáció) is bekerült a minősítési szempontok közé. Ezek a tényezők azért fontosak, mert a vonzó településkép mellett ezek is mind befolyásolják a látogatók elégedettségét.

Az idén július 16-án újra elindult egy ötletes közönségszavazás, amelyben idén a „Legvirágosabb Úti Cél” címért versengtek a települések. Ez a „Virágos Magyarország” egyik legizgalmasabb megmérettetése, hiszen nem a szakmai zsűri szigorú szempontjai, hanem a közönség szavazatai



Kisák Péter főkertész



alapján állt össze a rangsor. A települések a verseny szerinti öt kategóriában indulhattak a közönségszavazáson is: az 1000 fő alatti és feletti falvak, 50 000 fő alatti és feletti városok, valamint a budapesti kerületek. A közönség szavazatai alapján az 50 000 fő alatti települések között büszkeségünkre Veresegyház lett az első.

Városunknak a fődíj megnyerése esetén lehetne még a jövőben nemzetközi megmérettetésre is lehetősége, ugyanis a magyar környezetszépítő verseny kapcsolódik az Európai Virágos Városok és Falvak Versenyéhez, amely több, mint három évtizedes múltra tekint vissza. Az Entente Florale Europe több mint verseny: kampány az európai közös környezeti és kulturális értékek megóvásáért, az élhetőbb környezet megteremtéséért, az európai összetartozás jegyében. Az európai verseny egyedülálló módon 9 ország mintegy 20 ezer települését és több mint 45 millió lakosát tudhatja maga mögött.

Városunk elismeréseire hozzájárultak azon lakóink is, akik a várostól a közelmúltban „Tiszta, virágos porta” elismerést vehettek át. Közterületeink gondos ápolása, virágosítása pedig Kisák Péter főkertész és munkatársainak munkáját dicséri.

A jó példát már az iskolások is követik. A Fabricius József Általános Iskola diákjainak van olyan iskolakertje, ahol saját munkájuk gyümölcsét arathatták le. Tegyük meg mindent, hogy legyen a városunk vonzó turisztikai cél, de maradjon szép zöld, fenntartható, élhető, valamennyi lakosunk öröme. Közösen óvjuk és vigyázzuk közterületeinket!

RIMAI S. ÉVA





VERESEGYHÁZ VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK HATÁROZATAI

275/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a 2018. évi költségvetés 1. félévi teljesítéséről szóló tájékoztatót elfogadja.

276/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a 1103/61 hrsz-ú, 1 ha 5176 m²-es területű ipari ingatlanból telekalakítással kialakításra kerülő új, Veresegyház 1103/65 hrsz-ú, 2338 m² terület nagyságú ingatlan értékesítéséhez (5000 Ft/m²+27% áfa) bruttó 14 846 300 Ft vételáron a Full Circle IT Kft., mint Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép. A teljes vételár megfizetése legkésőbb 2019. március 31-ig megtörténik.
2. A Képviselő-testület előzetesen hozzájárul ahhoz is, hogy Vevő az előszerződés megkötése után, a teljes vételár megfizetése előtt az ingatlan bekértsé és a tevékenységéhez szükséges közmuvelőiségeket megvalósítsa.

277/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a 1103/61 hrsz-ú, 1 ha 5176 m²-es területű ipari ingatlanból telekalakítással kialakításra kerülő új, Veresegyház 1103/67 hrsz-ú, 2321 m² terület nagyságú ingatlan értékesítéséhez (5000 Ft/m²+27% áfa) bruttó 14 820 900 Ft vételáron a KOSZIMO Projekt Kft. részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép. A teljes vételár megfizetése legkésőbb 2019. augusztus 31-ig megtörténik.
2. A Képviselő-testület hozzájárul, hogy Vevő, a teljes vételár megfizetéseig 23 340 Ft/hó díj megfizetésével, területhasználati szerződést kössön. Egyben előzetesen hozzájárul ahhoz is, hogy Vevő a teljes vételár megfizetése előtt az ingatlan bekértsé és a tevékenységéhez szükséges közmuvelőiségeket megvalósítsa.

278/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a 1103/61 hrsz-ú, 1 ha 5176 m²-es területű ipari ingatlanból telekalakítással kialakításra kerülő új, Veresegyház 1103/67 hrsz-ú, 2321 m² terület nagyságú ingatlan értékesítéséhez (5000 Ft/m²+27% áfa) bruttó 14 738 350 Ft vételáron Kovács Endre és Rizmayer Józsefné Vevő részére, 1/2-1/2 tulajdoni hányadban. Vevők az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek. A teljes vételár megfizetése legkésőbb 2019. március 31-ig megtörténik.
2. A Képviselő-testület előzetesen hozzájárul ahhoz is, hogy Vevők az előszerződés megkötése után, a teljes vételár megfizetése előtt az ingatlan bekértsék és a tevékenységükhöz szükséges közmuvelőiségeket megvalósítsák.

279/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/139/A/8 hrsz-ú, 48,7 m²-es alapterületű, 728/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 366 500 Ft vételáron György-Vince Gitta és György Ferenc Vevők részére. Vevők az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírását követően, a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek. Vevők lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

280/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/139/A/11 hrsz-ú, 48,62 m²-es alapterületű, 726/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 342 900 Ft vételáron Ringhofer Zsolt Zoltán és Kóródi János Vevők részére. Vevők az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek. Vevők lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

281/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/140/A/13 hrsz-ú, 59,88 m²-es alapterületű, 895/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 17 664 600 Ft vételáron Kálmán Csaba Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírását követően, a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

282/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/143/A/8 hrsz-ú, 48,70 m²-es alapterületű, 728/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 366 500 Ft vételáron Ferenczi Brigitta Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

283/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/146/A/8 hrsz-ú, 48,7 m²-es alap-

területű, 728/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 366 500 Ft vételáron Morvai László Jánosné Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

284/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/146/A/10 hrsz-ú, 45,01 m²-es alapterületű, 672/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 13 277 950 Ft vételáron Puskás András Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

285/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/150/A/13 hrsz-ú, 59,86 m²-es alapterületű, 894/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 17 658 700 Ft vételáron Langó-Virág Zsuzsanna Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

286/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/152/A/3 hrsz-ú, 48,73 m²-es alapterületű, 728/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 375 350 Ft vételáron Árvai Attila Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.

279-286/2018. (XI.12.) határozatok 2. és 3. pontja

2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételárrésztletet fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőiben eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően Vevő 5 munkanapon belül köteles megfizetni fennmaradó vételárhátralékát.
3. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy a vételárból befolyó bevételt a TRAVILL INVEST Zrt-nél fennálló hitel törlesztésére kell fordítani.

287/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 8520/D/4 hrsz-ú, 46,53 m²-es alapterületű, 49/1477 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 13 726 350 Ft vételáron Bobál Imre és Bobál Imréné Vevők részére. Vevők az ingatlan birtokába a teljes vételár megfizetésével egy időben lépnek, Bérlok lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevők az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételárrésztletet fizessenek meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőiben eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően Vevők 5 munkanapon belül, önerőből, átutalással fizetik meg a fennmaradó vételárhátralékot (12 726 350 Ft-ot).

288/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Béke utca rekonstrukció, járdaépítési és csapadékvíz elvezetés kialakítás munkálatok kivitelezéséhez.
2. A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy a kivitelezési munkálatok kifizetése (24 900 000 Ft +áfa) a 2018. évi költségvetés tartalékkerete terhére történjen.

289/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület 200 000 Ft összegű támogatást nyújt az Országos Egyesület A Mosolyért Közhaszú Egyesület részére a 2018. évi költségvetés tartalékkerete terhére.
2. A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert, hogy a támogatási szerződést az Országos Egyesület A Mosolyért Közhaszú Egyesülettel megkösse.

290/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület 2 673 891 Ft összegű támogatást nyújt a Hangvár Óvoda és Általános Iskola részére a GAMESZ felé fennálló kintlévőségek kiegyenlítésére.
2. A támogatás kifizetése a 2018. évi költségvetés tartalékkerete terhére történik.

291/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a Veresegyházi Városi Idősek Otthonában 2019. január 1-jétől további 1 fő ápolói, illetve további 1 fő karbantartói státusz létesítését engedélyezi.

2. Az engedélyezett 1 fő ápolói, illetve 1 fő karbantartói foglalkoztatásával kapcsolatos kiadásokat a 2019. évi költségvetésben tervezni kell.

292/2018. (XI.12.) Kt. határozat:

A Képviselő-testület a Veresegyház Városi Sportkör által használt 2112 Veresegyház, Csokonai u. 2/A., 627 hrsz. ingatlanon található Klub épület együttes felújításához hozzájárul és biztosítja, hogy a felújítást követően a Klub épületet a Sportkör 5 (öt) éves határozott időtartamon keresztül térítésmentesen használhatja.

294/2018. (XI.15.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület a 15/2013. (IV.17.) sz. ÖR. 50.§. alapján Vácreges Község Önkormányzatának 15 M Ft összegű kamatmentes kölcsönt biztosít.
2. A kölcsön visszafizetésének határideje: 2018.12.15.

295/2018. (XI.26.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/143/A/4 hrsz-ú, 48,73 m²-es alapterületű, 728/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 375 350 Ft vételáron Csabai István Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételárrésztletet fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőiben eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően Vevő 5 munkanapon belül köteles megfizetni fennmaradó vételárhátralékát (13 375 350 Ft-ot).
3. A Képviselő-testület kiköti, hogy az adásvételi szerződés megkötésére csak a tehermentesítést követően kerülhet sor és a vételárból befolyó bevételt a TRAVILL INVEST Zrt-nél fennálló hitel törlesztésére kell fordítani.

296/2018. (XI.26.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/144/A/6 hrsz-ú, 49,10 m²-es alapterületű, 734/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 484 500 Ft vételáron Kovács Annamária Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételárrésztletet fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőiben eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően Vevő - pénzügyi hitelt felvételével - kívánja megfizetni fennmaradó vételárhátralékát (13 484 500 Ft-ot), legkésőbb 2019. február 28-ig.
3. A Képviselő-testület úgy dönt, hogy a vételárból befolyó bevételt a TRAVILL INVEST Zrt-nél fennálló hitel törlesztésére kell fordítani.

297/2018. (XI.26.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul az Önkormányzat kizárólagos tulajdonát képező Veresegyház 5785/150/A/1 hrsz-ú, 49,10 m²-es alapterületű, 734/10000 eszmei hányadú társasházi lakásingatlan értékesítéséhez (295 000 Ft/m² ár figyelembevételével) összesen 14 484 500 Ft vételáron Lőrinczi Csaba Zsolt Vevő részére. Vevő az ingatlan birtokába a végleges adásvételi szerződés aláírásával és a teljes vételár megfizetésével egy időben lép, Vevő lakásbérleti szerződése addig az időpontig érvényben marad.
2. A Képviselő-testület elfogadja, hogy Vevő az adásvételi szerződés megkötésekor 1 000 000 Ft első vételárrésztletet fizessen meg, melyet Felek foglalónak tekintenek. A Magyar Állam képviselőiben eljáró MNV Zrt. nyilatkozatának megérkezését vagy a nyilatkozattételre rendelkezésre álló 35 nap elteltét követően Vevő - 5 munkanapon belül - köteles megfizetni fennmaradó vételárhátralékát (13 484 500 Ft-ot).
3. A Képviselő-testület kiköti, hogy az adásvételi szerződés megkötésére csak a tehermentesítést követően kerülhet sor és a vételárból befolyó bevételt a TRAVILL INVEST Zrt-nél fennálló hitel törlesztésére kell fordítani.

298/2018. (XI.26.) Kt. határozat:

1. A Képviselő-testület hozzájárul a Szabadság utcai járdaépítési munkálatok kivitelezéséhez.
2. A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy a kivitelezési munkálatok összegéből (15 256 000 Ft +áfa, azaz 19 375 120 Ft) 6 000 000 Ft +áfa, azaz 7 620 000 Ft kifizetése a 2018. évi költségvetés tartalékkerete terhére történjen. A fennmaradó 9 256 000 Ft +áfa, azaz 11 755 120 Ft kiegyenlítése 2019. évi költségvetés terhére történik.



TÁJÉKOZTATÁS AZ ELEKTRONIKUS KAPCSOLATTARTÁSRÓL

Az elektronikus ügyintézés és a bizalmi szolgáltatások általános szabályairól szóló 2015. évi CCXXII. törvény (a továbbiakban: Eüsztv.) rendelkezései alapján, elektronikus ügyintézésre köteles valamennyi ügyfélként eljáró gazdálkodó szervezet.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, Ügyfeleinket és Partnereinket, hogy 2018. január 1. napjától Veresegyház Város Önkormányzata elektronikus ügyintézés biztosító kötelezettségének – a törvényi előírások alapján – az általa használt központi nyilvántartási rendszer révén (továbbiakban ASP) lefedett ügytípusok esetében az ASP rendszeren keresztül tesz leget. Az ASP e-szolgáltatási felülete az Önkormányzati Hivatali Portál:

<http://ohp.asp.lgov.hu>

A portál mindenki számára elérhető funkciói:

- ügyindítás: az önkormányzat által közzé tett űrlapok segítségével vagy e-Papír szolgáltatással,
- ügykövetés: lehetőség van elektronikus indított ügyek státuszát nyomon követni,
- adóegyenleg lekérdezés: helyi adóhatósághoz kapcsolódó szolgáltatás, azok számára, akik szerepelnek a helyi adóhatósági nyilvántartás rendszerben.

Gazdálkodó szervezet ügyfél (beleértve az egyéni vállalkozókat is) az Eüsztv 14.§ (1) bekezdése alapján köteles bejelenteni az ügyintézési rendelkezésének nyilvántartásába (a továbbiakban: rendelkezési nyilvántartás) az elektronikus kapcsolattartásra szolgáló elérhetőségét. Természetes személy ügyfelek számára az e-ügyintézés igénybevétele nem kötelező, csak lehetőség. Amennyiben azzal élni kívánnak, kérjük, nyilatkozzanak arról a <http://rendelkezes.gov.hu> oldalon található rendelkezési nyilvántartásban.

Felhívjuk a Tisztelt Ügyfelek figyelmét, hogy az elektronikus űrlappal támogatott ügytípusok esetén e-papír szolgáltatás útján ügyet kezdeményezni jogszerűen nem lehet.

Továbbá arra is felhívjuk a Tisztelt Ügyfelek figyelmét, hogy abban az esetben, ha jogszabály egy nyilatkozat megtétele vonatkozásában az elektronikus kapcsolattartást kötelezővé teszi, a más módon (pl. papír alapon) benyújtott nyilatkozat hatálytalan lesz, úgy minősül, mintha be sem nyújtották volna.

Fentiekre tekintettel kérünk minden gazdálkodó szervezetet, hogy beadványait elektronikus úton juttassák el a Hivatalba. Az elektronikus kitölthető és ügyfélkapun vagy cégkapun keresztül beküldhető nyomtatványokat az alábbi linken érhetik el: <https://ohp.asp.lgov.hu>

A szolgáltatás használatáról részletesebb tájékoztatást Veresegyház város honlapján

a www.veresgyhaz.hu->ügyintézés->elektronikus ügyintézés menete, valamint az <https://ohp-20.asp.lgov.hu/tajekoztato> oldalakon talál.

Az elektronikus ügyintézés ügyfélbarát, kényelmes, költségkímélő és gyors, ezért kérjük, hogy minél többen vegyék azt igénybe.

Esetleges kérdéseikkel forduljanak bizalommal a Veresegyházi Polgármesteri Hivatalnál dolgozó kollégákhoz.

Új szabályt alkotott a Képviselő-testület!

KÖZMŰFEJLESZTÉSI HOZZÁJÁRULÁS

A Képviselő-testület 2018. szeptember 8-i ülésén megalkotta a 26/2018 (IX. 8.) számú önkormányzati rendeletet.

Ebben került szabályozásra a szennyvízcsatorna közműfejlesztési hozzájárulás megfizetésének kötelezettsége azoknak, akik ingatlanukra egynél több önálló rendeltetési egységet (lakást vagy üzletet) tartalmazó épületet építenek, vagy a meglévőt ezzel bővítik. Például, ha egy ikerházat építenek.

A fizetési kötelezettség kiterjed azokra az első lakást építő tulajdonosokra is, akik az említett közműfejlesztést korábban nem fizették meg az ingatlanra.

A hozzájárulás mértéke 400 000 Ft +áfa, azaz bruttó 508 000 Ft egyenként (lakás, üzlet), a fizetési kötelezettség tulajdonuk arányában terheli a kötelezetteket.

A fizetési kötelezettség az építési napló megnyitására keletkezik (építkezés megkezdését követően), és az összeg megfizetését a Polgármesteri Hivatal kivetéséről szóló határozatának véglegessé válásától (jogerős) számított 60 napon belül kell teljesíteni.

A szennyvízhálózatra történő rákötés csak a fizetési kötelezettség teljesítését követően valósítható meg.

Kérelemre a Polgármester részletfizetést engedélyezhet 12 hónapra az ingatlantulajdonos szociális helyzetére tekintettel.

VERESEGYHÁZ VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA

ÁPOLÓI és KARBANTARTÓI munkakörbe munkatársat keres.

AZ ÁPOLÓI MUNKAKÖRBE:

Feladatok: ápolói kompetenciába tartozó feladatok ellátása

Elvárás: az állás betölthető diplomás ápoló, geriatriai ápoló, vagy ápolói, szakápolói szakképesítéssel • számítógép alapszintű ismerete • büntetlen előélet • egészségügyi alkalmasság.

A KARBANTARTÓI MUNKAKÖRBE:

Feladatok: Gépkocsivezetői feladatok: árubeszerzés, idős emberek szállítása kirándulásokra és rendezvényekre • Épületkarbantartási munkálatok • Fürdőgépészeti tevékenység

Elvárás: valamilyen szakirányú végzettség (pl.: villanszerelő, asztalos, vízvezeték-szerelő, stb.) • „B” kategóriás jogosítvány, 3-5 éves vezetői gyakorlat • segítőkészség, rugalmasság

Bérezés:

Az illetmény megállapítására és juttatásokra a közalkalmazottak joglásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény és a 257/2000. Kormányrendelet a közalkalmazotti törvény végrehajtásáról az irányadók.

A kinevezés határozatlan időre szól és az állás azonnal betölthető.

Érdeklődés személyesen: az intézményvezetőnél

Idősek Otthona 2112 Veresegyház, Fő út 106.

Telefon: 06 20 428 5507 • E-mail: idosekothona@veresgyhaz.hu

A VERESEGYHÁZI POLGÁRMESTERI HIVATAL részéről tájékoztatjuk a Tisztelt Ügyfeleket, hogy

2018. DECEMBER 20. (csütörtöktől) DECEMBER 28. (péntekig)

a POLGÁRMESTERI HIVATAL

IGAZGATÁSI SZÜNETET TART.

Az igazgatási szünetben munkatársaink minden osztályon ügyeletet tartanak. Kérjük szíves megértésüket!

Kínai barátaink meghívására vett rész Veresegyház delegációja a Hubei tartománybeli Wuhan városában a Nemzetközi Testvérvárosok Beruházásösztönző Konferenciáján november 14–17. között. A konferencia része volt a Kínai Népköztársaság nyugati irányú kereskedelmi és gazdaságösztönző kezdeményezéseinek. A rendezvényen többek közt brit, koreai, japán (pl. Vientiane, Yokohama) városok és régiók, köztük Veresegyház képviseltette és mutatta meg magát. Tematikáját tekintve érintette a városi modernizációt és a fenntartható városfejlesztést.

Másnap a Baráti Városok Díjátadó Ceremoniájára került sor, ahol Veresegyház képviseletében díjat vehetett át Cserháti Ferenc alpolgármester. Mind városunk képviselői, mind a Külföldi Országokkal Való Barátságért Felelős Kínai Népszövetség vezetője hitet tett a további sokoldalú együttműködés mellett. Küldöttségünk további programjaiban iskolalátogatás és hagyományos kínai gyógyászati központ felkeresése szerepelt. (Kínai tapasztalataikról a Veresi Krónika januári számában bővebben beszámolunk.) KOVÁCS PÉTER



GENERAL ELECTRIC AVIATION VERESEGYHÁZ



MODERN GYÁRAK ÉJSZAKÁJA A GE AVIATION VERESEGYHÁZI GYÁRÁBAN

Gondolták volna, hogy a világon minden 6. másodpercben felszáll olyan repülőgép, amelynek a hajtómű-alkatrészeit a General Electric (GE) Aviation veresegyházi üzemében javították? Ez is kiderült számunkra november 16-án a GE Aviation („kis GE”) Lévai utcai üzemében, amikor a cég veresegyházi gyára is csatlakozva az idei Modern Gyárak Éjszakája kezdeményezéshez, amely az „Ipar 4.0 Mintagyár projekt” keretén belül került megrendezésre, megnyitotta kapuit az érdeklődők előtt. A Modern Gyárak Éjszakája program elsődleges célkitűzése egyébként, hogy a hazai termelő kis- és középvállalkozások számára működő Ipar 4.0 mintákat, technológiai fejlesztéseket és digitális megoldásokat mutasson be.

Ahogy a rendezvény elején tartott rövid cégismertetőből is megtudtuk, a GE Aviation 2000-ben zöldmezős beruházás keretén belül kezdte meg működését Magyarországon, fő profilja a repülőgép hajtómű-alkatrészek javítása. A Veresegyházon található üzemük a térségben egyedüli alkatrész-javító üzemként támogatja a GE repülőgép nagyjavító üzemait és a légitársaságokat. A gyáregység hegesztési, keményforrasztási, plazmaszórás, hőkezelési és forgácsolási eljárások alkalmazásával a legfejlettebb repülőgép-hajtóművek – többek között a GENx és a GP7000 – javítását is végzi, amelyeket a Boeing 787 és az Airbus 380 típusú gépei használnak.

GE Aviation 2015-ben közel megduplázta az üzem méretét egy 4 600 négyzetméteres új csarnokkal, bővítve ezzel a repülőgép-hajtóművek alkatrészének javításával foglalkozó egység kapacitását. Ugyancsak veresegyházi üzemében alakította ki a cég az üzletág új technológiai központját, ahol az alkatrész-helyreállítási eljárások és technológiák továbbfejlesztése folyik.

„A GE repüléstechnikai üzletága a portfólióink legdinamikusabban fejlődő területe és örömmel tölt el bennünket, hogy e térség egyik fő



Fotó: Veréb

munkáltatója a GE Aviation veresegyházi gyára. A legjobb műszaki érdeklődésű tehetségeket keressük és alkalmazzuk, kollégáinknak fejlődési és képzési lehetőséget biztosítva, annak érdekében, hogy a versenyképes technológiára építve a legmegfelelőbb termékeket biztosíthassuk ügyfeleinknek szerte a világon” – mondta el Casey Ott, a GE Aviation veresegyházi gyárának igazgatója megnyitó beszédében.

Hasonlóképpen köszöntötte a résztvevőket Kosik József alpolgármester is, kiemelve, hogy a GE jelenléte meghatározó a város életében, és ahogy a múltban, úgy a jövőben is örömmel támogatja Veresegyház a vállalat tevékenységét.

A biztonsági tájékoztató után két csoportban gyárlátogatásokra került sor, ahol az érdeklődők bepillantást nyerhettek a modern javítóüzem működésébe, folyamataiba. A program során összesen több mint 220 érdeklődőt kalauzoltak, headseten átadott információkkal segítve a tájékozódásban, az óránként induló csoportokban. A fejlett technológián kívül leginkább megkapó adatok voltak az egyes hajtómű-alkatrészek amerikai dollárban kifejezve is rendkívüli árai. A részletes gyárbemutatót követően a résztvevők kérdéseinek megválaszolására is sort került, illetve tájékoztatást kaphattak a nyitott pozíciókkal kapcsolatban is az állások iránt érdeklődők.

KOVÁCS PÉTER – GE AVIATION COMMUNICATIONS



Visszafele forgó kerék - Az Öreg-tó malma

NAGY MERCÉDESZ ERIKA ÉPÍTÉSZ TERVEINEK BEMUTATÓJA

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem építészmérnök végzős hallgatóját, **Nagy Mercédesz Erikát** gyermekkori élményei vezették el diplomamunkája helyszínéhez, a veresegyházi Öreg-tó gátjához. Témaként az egykori malom újrafogalmazását választotta. A malom előbb a tó bal partján állt faépületként, majd az 1930-as években, a gát többszöri átszakadása miatt, összedőlt. Ekkor beton alapokon, kőből és téglából átépítették a jobb partra.

Egészen az 1950-es évekig működött, majd elbontották. Mára már csak a romjai őrzik emlékét. A fiatal építész így vall munkájáról: „Számomra a malom mai értelemben vett megfogalmazása termem kulcskérdése. Egykor a tó volt a maloméért, pontosabban az emberéért, annak érdekében, hogy a víz energiáját hasznosítva búzából lisztet őröljön. Ma már ezt máshogy szükségszerű megfogalmazni, hiszen a mai, technológiailag fejlett világban egyrészt funkcióját veszítette a malom, másrészt pedig története során a tó folyton csak adott, egészen



Az építész akvarellje a malomról

addig, amíg ez a vízminőségének romlásához vezetett. Így a vezérgondolat a malomkerék képzeletbeli visszaforgatása, azaz, ahogy eddig a tó volt a maloméért, most a malom fog a tóért működni. Ez azt jelenti, hogy teljesen új minőségben, új funkcióval jelenik meg a tóparton. A természetjáráshoz és a tavak körüli 11 állomásos tanösvényhez kapcsolódó új malomépület egy Ökoturisztikai központként a tanösvény 0. állomása.”

A diplomamunka számos szakmai elismerésben részesült, 2017-ben a Műszaki Egyetem Hauszmann-díját és a Magyar Építőművészek Szövetségének MÉSZ-MÉK diplomadíját is elnyerte. Nemzetközi diplomadíj jelölés mellett idén a Média Építészeti Díj Terv kategóriájának győztese.

A kiállításon, amely 2019 január végén nyílik a Városi Múzeumban, az építészet mellett művelődéstörténeti, környezettudományi és tájvédelmi kérdésekkel és válaszokkal találkozhat, hasznos és érdekes információkkal gazdagodhat a látogató.

VARGA KÁLMÁN

A DOBERDÓN JÁRTUNK

100 éve (1918.11.11-én) ért véget a korszakok által csak Nagy Háborúnak nevezett első világháború. A nekünk, magyaroknak különösen sok áldozatot, majd Trianonban nemzeti tragédiát okozó világégés talán legtragikusabb magyar vonatkozású helyszíne a ma az olasz-szlovén határon található Isonzó folyó völgye és a Doberdó fennsík.

Az évforduló alkalmából Vastag András szervezőmunkájának köszönhetően az általa vezetett Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület emléktúrát szervezett a helyszínre, amelyre Veresegyház Város Önkormányzatának támogatásával veresegyházi diákokat (a Veresegyházi Katolikus Gimnázium, a Fabriczius József Általános Iskola és a Kálvin Téri Református Általános iskola tanulóit) is el tudtak magukkal vinni.

A háromnapos, helyenként megrendítő hatású emléktúrán a veresegyháziak a mirani kolostorban lévő szállásukról elindulva felkeresték az ikonikus csatahelyszíneket, San Martino del Carso település környékét (a híres doberdói fa közsege) és múzeumát, a legsúlyosabb harcokat elszenvető San Michele hegyet és bejárták a doberdói harcmezőt.

A helyszíneken Kovács Péter, lapunk főszerkesztője ismertette a történelmi hátteret és eseményeket, majd mind Veresegyház, mind az egyesület nevében koszorúzásokkal adóztak a résztvevők az elesett osztrák-magyar és olasz hősök emlékének. A visintini magyar kápolna meglátogatásán túl kétségkívül a túra legmegrendítőbb része november 11-én következett, amikor a háború befejezésének 100. évfordulójára rendezett olasz emlékünneprészletbe kapcsolódtak be a veresiek. A katonai hagyományörzők díszőrséget álltak a Fogliano-Redipugliában lévő, több mint húszezer holtat befogadó, osztrák-magyar katonai temetőben, majd a 11 órás katonai szirénaszót követően az olasz és magyar megemlékezők közösen egy-egy sír mellé állva egy szál rózsával tisztelegtek az elhunytak emléke előtt.

A Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület redipugliai részvételéért utólag köszönetét fejezte ki Veresegyház polgármesterének a római magyar konzulátus is.

Életre szóló, megindító, szép emléktúra volt minden résztvevőnek. Méltó emlékezés az áldozatokra, a helyszíneken néha könnyeket előcsalva elénekelt Himnusszal.



Fotók: Veresegyház Katonai Hagyományörző Egyesület, Kovács Péter





170 MILLIÓ DOBOZ

Fennállásának 30 éves jubileumát ünnepelte a francia Sanofi egészségügyi vállalat veresegyházi gyáregysége októberben. A jubileumról lapunk is beszámolt korábban, most alkalmunk nyílt betekinteni a gyártás folyamatába és az üzem tevékenységébe DIÓSZEGI ZSUZSANNA igazgatónő segítségével.



A veresegyházaiak emlékeiben még mindig élénken él a korábbi Pharmavit időszaka, ugyanakkor viszonylag kevés információjuk van a Sanofi tevékenységéről. Mennyiben él még a Pharmavit öröksége a telephelyen?

Csupán annyiban, hogy az 1988-ban induló Pharmavit rakta le az alapokat, ez a cég kezdte el kiépíteni a telephelyet és vannak dolgozók, akik azóta folyamatosan nálunk dolgoznak. Ugyanakkor az 1991-től a magyar piacon jelen lévő Sanofi 2002-ben megvásárolta a veresegyházi telephelyet akkori tulajdonosától és teljesen új korszak kezdődött.

feltöltöttük termékekkel a gyártókapacitást, átvettük a Sanofi minőségbiztosítási rendszerét, olyannyira, hogy 2005-ben már a rendkívül szigorú amerikai minőségi auditnak is megfeleltünk, a termelő üzemben az informatikai struktúrát korszerűsítettük és természetesen nagy hangsúlyt fektettünk a humán faktorra, a munkaerőre is.

A magyar munkaerőpiaci helyzetet ismerve manapság nem lehet könnyű minőségi munkaerőt találni,

Mindig is nehezebb volt itt munkaerőt toborozni, mint például a miskolci üzemben. A budapesti kínálat miatt kell valami olyat adni, amiért hozzánk jönnek. A megbízható, magas juttatási csomagon kívül a munkába járást Budapestről külön buszokkal segítjük például. De a legfontosabb, hogy túlzás nélkül állíthatom, aki együtt tud gon-

dolkodni a Sanofival, az nálunk tud alkotni, szakmai téren és karrier terén is. Jelenleg 372 dolgozónk van, természetesen vannak olyan munkapozíciók, ahol szükséges a gyógyszerész vagy gyógyszeripari végzettség, de munkásaink többsége 1-3 hónap alatt betanul az adott munkakörbe. Ne feledjük el, ha a körülményeket említjük, hogy ez egy gyógyszeripari cég, a munkakörnyezetnek kimagasló higiéniai követelményeknek kell megfelelnie. Ez is vonzóerő a munka piacán. Dolgozóinknak egyébként körülbelül a fele veresegyházi, vagy a környező településeken lakik.

Milyen termékeket gyártanak?

50 gyógyszerformulát, 260-270 kiszerelési (mondhatni csomagolási) formában gyártjuk, 56 célországba. A szilárd alapanyagú tabletták, kapszulák stb. gyártása és csomagolása történik Veresegyházon, specializálódva főleg a CHC (vény nélkül kapható) termékekre, de vényköteles gyógyszereket is gyártunk. 86%-ban külföldi piacokra készülnek termékeink.

Ez mit jelent mennyiségben és értékben évente?

Az értékesítés nem Veresegyházon történik, ezért csak becslést értek el, tudok mondani, olyan 300 millió euró körüli összegről beszélhetünk. Mennyiségileg 170 millió doboz késztermék készül, ami kiszereléstől függően, de legalább 3 milliárd darab tablettát jelent évente.

Elhűlve hallgatjuk az adatokat. Tervezik ezt a kapacitást még fejleszteni?

Folyamatosan figyeljük a hatékonyságot, korábban a csomagolásnál volt a szűk keresztmetszet, a gyártási folyamat kapacitásbővítésén dolgozunk.

Milyen a viszonyuk a várossal?

Csak azt tudom mondani, hogy illet kívánok minden vállalkozásnak. A második leg-



Fotó: Veréb

Mi döntött Veresegyház mellett?

Az újpesti telephely bővítési lehetőségei korlátozottak voltak, ezért kerestünk olyan telephelyet, ami közel fekszik az újpestihez, bővíthető, ugyanakkor előny volt a korábbi hasonló funkció is. Jó választás volt Veresegyház.

Hogyan emlékszik vissza a kezdetekre?

Egy 45 millió eurós beruházás keretében saját igényeinkre alakítottuk a gyárat. Ez teljes felújítást, bővítést és a részben Újpestről áthozott és új termelő kapacitás üzembe helyezését is jelentette. Ezzel együtt 200 kollégát is átvettünk Újpestről. Hároméves volt ez az átalakítási időszak, amely öt alprojektet tartalmazott, új csomagolóüzem jött létre,



Fotó: Veréb



nagyobb munkáltató vagyunk Veresegyházon, természetes, hogy ahol tudunk, az adózáson túl is, segítjük a várost. Köztéri szoborral, közösségi tevékenységekkel. De rengeteget kapunk is. Apróbb-nagyobb kéréseink szinte azonnal elintéződnek, polgármester úr segítségével akár. Nagy segítség volt például a termálvizes project, a beruházásunk egy év alatt megtérült, a gázár 40%-át takarítjuk meg.

Ne feledjük: ön Veresegyház díszpolgára címet kapott.

Nagyon büszke is vagyok rá! 2002-től ide jártam dolgozni, aztán itt vettem házat, majd Veresre költöztünk. Egyszerűen imádom ezt a jól élhető várost!

KOVÁCS PÉTER

A VERESI GYÓGYSZERGYÁRTÁS HÁTTÉRTÖRTÉNETE

Somody Imre 1988-ban a Pharmavit Rt.-n keresztül indította be Veresegyházon a Plusssz márkájú pezsgőtabletta gyártását. A pezsgőtabletta hamarosan rendkívül népszerű lett és évekig uralta a magyar piacot, a külföldi konkurencia erősödésével aztán fokozatosan veszített részesedéséből. A céget a Bristol-Meyers amerikai vállalat 1996-ban vásárolta fel, amely 2002-ben értékesítette magyarországi termelőkapacitásait.

A Sanofi története 1973-ig nyúlik vissza, ekkor alapította meg Franciaországban a céget René Sautier és Jean-François Dehecq. A francia Sanofi 1991-ben vásárolta meg Magyarország egyik leghíresebb gyógyszeripari vállalatát, a Chinoint, majd 2004-ben az Aventissel lépett fúzióba, és így létrejött a Sanofi-Aventis vállalatcsoport. A jelenleg ismét csak Sanofi néven működő vállalat Magyarországon közel 2000 munkatárral, négy telephelyen, két budapesti helyszínen – Újpesten és Nagytétényben –, valamint a 2002-ben hozzá került Veresegyházon és a Miskolc melletti Csanyikvölgyben végzi a gyógyszergyártás teljes spektrumát átölelő tevékenységeit, a klinikai kutatástól a termelésen keresztül a disztribúcióig.

SZINTE TELJES AUTOMATIZÁLÁS

Nem egyszerű dolog gyárat látogatni a veresegyházi Sanofiban. A magas higiéniai követelményeknek megfelelően előbb egyszer használatos védőruházatba kell beöltöznünk, sapkával, és fotós kollégámnak szakállvédővel, majd cipőnkre is védőpapucsot kell húzni, és a fertőtlenítő kézmosás sem maradhat el. Az igazi meglepetés azonban a gyártósoron ér bennünket, ahol az igazgatónő által említett döbbenetes mennyiségű tablettá csomagolását figyelhetjük meg. Egy francia, majd egy orosz piacra készülő fájdalomcsillapító készítmény útját kísérhetjük nyomon, az ömlesztett alapanyagtól a kész, dobozolt termékig. Nem túlzás, amíg a digitálisan vezérelt, tökéletesen automatizált gyártósoron egy alapanyagból csomagolt tablettá lesz, nem telik el pár percnél több. Mindeközben a német gyártású gépsort alig 1-2 ember felügyeli és csak akkor avatkozik be, ha például fel kell tölteni a gépet a szükséges csomagoló anyagokkal vagy a csomagoláson állítani kell.

A patyolattisza üzemben a zajterhelés nem jelentős, miközben az alapanyag előbb tablettáformát nyer, majd pár másodperc alatt százasaával bekerül a „tálcára”, végül beillesztődik a dobozba, a használati utasítással együtt. Bármilyen csekély szennyeződés kizárva, a selejt nem kerülhet vissza a termelésbe, miközben a cég fokozottan ügyel a környezetvédelmi előírásokra is. Az egész termelési folyamaton átível a folyamatos minőségi ellenőrzés, gyógyszerész kollégák segítik a termék felszabadítását, így naponta több kamionnyi kiváló termék hagyhatja el a telephelyet.



A VERES 1 SZÍNHÁZ KÖZLEMÉNYE

Létezik egy húszezres kisváros Budapesttől 25 kilométerre, Veresegyház. Színházának előadásaira ebben az évben helyben 33 ezer néző volt önszántából kíváncsi. Ez a magánszínház sok magyar magánszínházzal együtt most nagy bajba került. A magyar parlament a tao-támogatás lehetőségének eltörlésével költségvetése bevételi oldalának közel 40%-ától fosztotta meg a Veres 1 Színházat. 110 millió forint veszett oda a törvényváltozással.

A most kialakult helyzetben több színház bemutatókat mond le vagy halaszt el. Mi ezt nem tehetjük. A megalakulásunk óta eltelt rövid időszakban a közönséginktől nem erre kaptunk mandátumot – nevezük így a belénk fektetett bizalmat, a minket körül ölelő szeretetet, az odafigyelést és az elvárásokat. Mandátumot a független létezésre kaptunk. Mostantól nem csupán a függetlenség, maga a létezés ténye is a margón egyensúlyoz.

Csakhogy nekünk nincs más lehetőségünk: előre kell menekülnünk. Az itt folyó munka, a létrejött és megvalósulásra váró értékek, színészeink, dolgozóink sorsa, közönségünk megváltott belépőjegyei, bérletei – mind-mind arra köteleznek minket, hogy ne adjuk fel. Nem a csodára várunk, a helyzet megoldására megtettük az első lépéseket. Azokat a helyi kötődésű cégeket, amelyek eddig is rokonszenvvel követték tevékenységünket komolyabb támogatásra kérjük, és a város vezetése is kész újabb áldozatvállalásra. Azonban most úgy látjuk, hogy ez nem lesz elegendő a működésünk minimumához sem.

Újból a Közönséghez, a színházát eddig is fenntartó Közösséghez fordulunk tehát. Tesszük ezt annál is inkább, mert az első baljós hírek óta tömegével kerestek minket nézők azzal, hogy segíteni szeretnének. Erre több lehetőséget is kínálunk:

A legegyszerűbb formája a pénzadomány:

Támogatói számlaszámunk: 66000011-15246954 (Centrál Takaréknél); Nemzetközi számlaszámunk (IBAN): HU46-66000011-15246954-00000000

Lehetőséget teremtettünk támogatói jegyek vásárlására is.

Ebben az esetben az Önök belátására bízunk, hogy a belépőjegy árán felül mennyit fizetnek egy-egy színházi estéért.

Közhasznú, nonprofit szervezet lévén módunkban áll **adókedvezményrel járó adományozási és tartós adományozási szerződéseket kötni** cégekkel és magánszemélyekkel.

Hisszük, hogy mindaz az érték, melyet közösen hoztunk létre, nem veszhet kárba, és biztosak vagyunk benne, hogy egy olyan Közösség, amely eddig is életben tartotta színházát, tenni fog saját magáért. Mert bármily közhelyesen hangzik, esetünkben is a remény hal meg utoljára. A kényszerű keretszűkítésben kapja tehát a Veres 1 Színház megmentésére irányuló kampányunk e nevet: **REMÉNYHAL.**

Még egy apró kérés: kérjük, ha támogatnak minket, azt ne sajnálatból tegyék. Tegyék meggyőződésből, szolidaritásból, a közösséget értett felelősségből. Köszönjük!

VENYIGE SÁNDOR IGAZGATÓ • VERES 1 SZÍNHÁZ

veres 1 színház
A MI SZÍNHÁZUNK

Átmenni a napos oldalra

Pásztor Ildikó művelődésszervező nevéhez fűződik a Váci Mihály Művelődési Ház számos rendezvényének beindítása és életben tartása. Ki ne emlékezne a Veregyház Hangja Dalverseny sorozatra, a Mozi az Innovációs Centrumban filmvetítésekre, a magyar kultúra napja rendezvényekre? Hosszan sorolhatnánk mindazokat a programokat, ahol Ildikó kulcsszerephez jutott. Rendszeresen látjuk őt gitárral a kezében az Udvarház Galéria kiállításain, a Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár irodalmi estjein, de nem idegen számára a színpad sem. Ildikóval a munkahelyén, a Szabadidős és Gazdasági Innovációs Centrumban beszélgettünk.

Művelődésszervező, intézményvezető-helyettes és előadó. Hogyan lehetséges egy személyben mindez?

A vers és az ének számomra maga a szerelem. Ha nem csinálhatom – olyan ez, mint a levegő –, egy idő után borzasztóan hiányzik. A többi feladatomat pedig igyekszem a legjobb tudásom szerint elvégezni. **Zongora, gitár és ének. Hivatásos előadóként is megállná a helyed, mégis népművelő lettél. Miért ezt a szakmát választottad?**

Érettségit követően jelentkeztem a Színművészeti Főiskolára, nem vettek fel. Amikor Jordán Tamás és Lázár Kati elindította a Merlin Színészképző Műhelyt én is jelentkeztem, de ekkor született a lányom, Evelyn. Jordán Tamás látva a helyzetemet nem javasolta a felvételemet, mondván, kisgyerekes anyukaként nem fér majd a színiutazás az időmbe. Végeredményben igaza volt, a kislányom megszületésével nekem ő lett a legfontosabb. Gyerekkoromtól kezdve álmodoztam én sok mindenről, színésznő, tanítónő, vagy táncdalénekes is szerettem volna lenni. Az általános iskolában ének-zene tagozaton végeztem. Zongorázni a helyi zeneiskolában tanultam, majd középiskolásként az egyik barátnőm gitárján kezdtem a húrok

pengetésébe, oly sikerrel, hogy hamarosan már játszani is tudtam a hangszeren. Ha jól belegondolok, elmondhatom, hogy ezt a szakmát, a művelődésszervezést a Jóisten nekem találta ki. Végeredményben mindenhez értek egy kicsit és így örömmel tudom végezni a feladataimat. Megtalálni a közös hangot, kommunikálni az emberekkel, mindezt sikerként élem meg.

Mozi az Innovációs Centrumban. Mi volt a motiváció erre a kezdeményezésedre?

Engem annyira elbűvölt Enyedi Ildikó filmje, a Testről és lélekről, hogy mindjárt arra gondoltam, ezt a filmet mindenkinek látnia kell.

A Veres 1 Színház Táncdalfesztivál Anno című produkciójában vokálóztál, több szerepben játszottál a Logo Színtársulat darabjaiban. Rendszeres résztvevője vagy a Veresi Ifjúsági Színház nyári táborainak. Miért csinálod?

Szeretem a szépet és a jót és mindezt, ha tehetem meg is mutatom. A színpad, – együtt játszani a lányommal és a fiammal a Logóban – nagy ajándék. A múlt héten kaptam életem egyik legnagyobb elismerését, egy Szakcsi-dal után a mester, Szakcsi Lakatos Béla zongoraművész a következőt mondta: Képzeld el, Ildi! Nem voltál hamis! Hogy miért csinálom? Már gyerekkoromban elhatároztam, hogy batyut kötök a hátamra és elmegyek, megkeresem az „igaz Isten birodalmát”, ahol nincs képmutatás és hazugság, ahol örülni tudnak az emberek.

Ezért végeztél teológiai főiskolát?

Végeredményben igen. Levelező tagozatos képzésen „bibliaoktatóként” fejeztem be a tanulmányaimat a Sola Scriptura Teológiai Főiskolán, később erre épült a „kulturális menedzser” szakképzésem.

VERÉB JÓZSEF



Fotó: Veréb

Fabriczius József Általános Iskola • A Tátika Kórus szereplése

Siker a kórusversenyen

A veregyházi Szentlélek-templom november 15-én különleges hangversenynek adott otthont. A Tátika Kórus tartotta „főpróbáját” egy országos megmérettetésre készülve. Már önmagában ez a hangverseny is szívet melengető volt, de ami utána következett, az minden énektanár álma.

A Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetségének (KÓTA) szervezésében a november 15. és 18. között megrendezett Kodály Zoltán VIII. Magyar Kórusversenyéről csodás eredménnyel tértek haza a Fabriczius József Általános Iskola tanulói. Az 5-6. évfolyam énekzene tagozatosai, a Tátika Kórus, a „Kicsinyek kórusa” csoportban kategóriagyőztesként a legmagasabb 90.13 pontszámmal „arany diplomát” nyert. Az öttagú szakmai zsűri az értékelésnél figyelembe vette a műsor összeállítása mellett, a tiszta intonálást, a hangzásminőséget, a kottahűséget és a stílusismeretet. A kategóriagyőztes együttesek kórusok, így a Tátika Kórus is, a verseny zárónapján lehetőséget kaptak a nagydíjért folyó küzdelemre. Az Énok-Nagy Levente tanár úr irányításával induló veregyházi gyermekkórus olyan kihívókkal találkozott, mint a Lautitia Gyermekkar Debrecenből, az ajkai Padragi



A Tátika Kórus koncertje a Szentlélek-templomban

Bányász Férfikórus, vagy éppen a Tutti Cantabile énekegyüttes. A nagydíjért folyó versenyben hat együttes mérte össze a tudását, ahol legnagyobb örömünkre a veregyháziak elnyerték a kórushangzás igényességéért, a kiemelkedően tiszta intonálásért a Kardos Pál Alapítvány különdíját. Gratulálunk a kórus tagjainak és tanáruknak, Énok-Nagy Levente karvezetőnek!

VERÉB JÓZSEF



Kafka és a parabolikus regény

Franz Kafka (1883–1924) német ajkú prágai író az akkori körülmények szentháromságába szorult: a cseh, a zsidó és a német kultúra találkozási pontjában, a Károly híd mellett nőtt fel, s ennek a hármasságnak minden terhét magán viselte. Alább olvasható parabolája (példázata) nem önálló szöveg (habár több novellaválogatásban is helyet kapott), hanem Kafka utoljára megjelent (és egyben befejezetlen) regényének főszövegében, A perben olvasható. Mintegy magja ez a regényben kibontakozó problémakörnek, amely leginkább a kisember igazsága és a Törvény igazságának összeféretlenségéről szól.

A per egésze is példázatos, a felvetett kérdések a filozófia alapvető kérdései (ítélet és halál), amelyekre válasz épp emiatt nem adható.

A példázat bibliai műfaj, természetéből adódóan pedig nem kulcsértelmezésű, nincs egyértelmű megoldás, csak válaszlehetőségek.

Nincs ez másként ezzel a regénnyel sem, csak az olvasó

konstruálhat választ – amit aztán egy esetleges újraolvasás alkalmával felül is bírálhat. K., a regény főszereplője kultikus figurává nőtte ki magát, s akárcsak Orwell 1984-ét, A pert is amolyan igazlító (és így kétségbeejtő) jövendölésként olvasta (és olvassa mind a mai napig) a modern kor embere.

A TÖRVÉNY KAPUJÁBAN

A törvény kapuja előtt áll egy őr. Ehhez az őrhez odamegy egy vidékről jött ember, és engedélyt kér, hogy beléphessen a kapun. Az őr azonban azt mondja neki, hogy most nem engedélyezheti a belépést. Az ember töpreng, majd megkérdezi, hogy tehát akkor később léphet majd be? – Meglehet – mondja az őr –, most azonban nem.

– Minthogy azonban a törvény kapuja, mint mindig, nyitva áll, és az őr arrébb megy, az ember előrehajol, hogy beleshessen a kapun. Amikor az őr ezt észreveszi, nevet, és így szól: – Ha ennyire csábít, hát kísérel

meg, és menj be tilalmam ellenére. De jegyezd meg: hatalmas vagyok. Pedig a legutolsó vagyok az örök sorában. Teremről teremre örök állnak, egyik hatalmasabb, mint a másik. Már a harmadik látványát én magam sem bírom elviselni. – Ilyen nehézségekre nem gondolt a vidékről jött ember, hiszen a törvénynek mindig, mindenki számára elérhetőnek kell lennie,



Judith Csilla 2018

A paragrafus árnyékában (Rajz: Veréb Csilla)

gondolja, de ahogy most a bundás őr jobban szemügyre veszi, nagy, hegyes orrát, keskeny, fekete, tatár szakállát, úgy határoz, hogy inkább várakozik, amíg meg nem kapja a belépésre az engedélyt. Az őr ad neki egy zsámolyt, és megengedi, hogy oldalt, a kapu közelében leülhessen. Ott ül napokig, évekig. Többször is megpróbál bejutni, és zaklatja az őr kérdéseivel. Az őr gyakran veti alá kisebb kihallgatásnak, kérdegeti a szülőföldjéről és sok minden másról, de ezek közömbös kérdések, amilyeneket a nagyurak tesznek fel, és végül mindig azt mondja neki, hogy még nem engedheti be.

Az ember, aki jól becsomagolt az útra, mindent felhasznál, legyen az bármennyire értékes is, hogy megvesztegesse az őr. Az úgyszólván mindent elfogad tőle, de közben így beszél: – Csak azért fogadom el, hogy ne hidd, bármit is elmulasztottál. – Az ember hosszú éveken át szinte szakadatlanul csak az őröt figyeli.

Megfeledkezik a többi őrrel, és úgy véli, bebocsáttatásának egyetlen akadályja ez az első. Átkozza a szerencsétlen véletlent, az első esztendőben gátlástalanul, hangosan, később, ahogy öregszik, már csak úgy magában dörmögve. Gyermeteggé válik, és mivel az őr évekig tartó tanulmányozása közben annak prémgallérjában még a bolhákat is felfedezte, még a bolhákat is megkéri, segítsenek neki, és térítsék jobb belátásra az őr. Végezetül látása meggyengül, nem tudja, valóban sötétedik-e körülötte, vagy csak a szeme csalja meg. Most ugyan észrevesz a sötétségben valami fényt, mely

kiolthatatlanul árad a törvény kapujából. Már nem él soká. Halála előtt az egész itt töltött idő minden tapasztalata azzá az egyetlen kérdéssé sűrűsödik össze a fejében, amelyet eddig még nem tett fel az őrnek. Magához inti őt, mert merevülő teste már nem tud felemelkedni.

Az őrnek mélyen le kell hozzá hajolnia, mert a kettesük magasságának különbsége ugyancsak az ember rovására változott meg. – Most még mit akarsz megtudni? – kérdi az őr. – Telhetetlen vagy. – De hát mindenki a törvény felé igyekszik – mondja az ember –, hogyan lehetséges, hogy ennyi év alatt rajtam kívül senki sem kért bebocsáttatást? – Az őr látja, hogy az ember már a végét járja, s hogy hallását elmúlóban még utolérje, ráordít: – Itt rajtad kívül senki be nem léphetett volna. Ezt a bejáratot csak a te számodra jelölték ki. Most megyek és bezárom.

GÁLI JÓZSEF FORDÍTÁSA

Kafkáról és A perről bővebben: A regény; Prága (Kafka, Hašek) és Bécs (Hofmannsthal) = Világirodalom, szerk. Pál József, Akadémiai Kiadó, Budapest, 2008, 753 758. Franz Kafka, A per, Helikon, Budapest, 2015.

SZERKESZTETTE: VERÉB ÁRNIKA



Alfred Hitchcock: Szédülés

A Veresi Filmklub novemberi témája Hitchcock rendezői zsenije, egy feszültségekkel teli, csavaros történeten alapuló különös film, az 1958-as „Vertigo” (Szédülés). A történetben egy férfi eszementen és szenvedélyesen beleszeret egy ismeretlen nőbe. Később a folytatásban minden vágya, hogy kedvesét újrateremtse, és így újra átélje a múltat. Filmtörténészek azt tartják, hogy Hitchcock személyisége a filmjeiben keresendő, szinte visszaköszön a vásznonról a nézőre. Tulajdonképpen milyen is egy Hitchcock-film? Teli feszültségekkel, a néző számára felfedi a feszültség forrását, csak éppen a főhős nem tud a veszélyről. Azt hinné az ember, hogy Hitchcock rajongott a szőke, csinos nőkért. Nem is rajongott, bolondult értük. Pedig ez nem így van, a valóság az, hogy a rendezőt furcsa viszony fűzte a szebbik nemhez, mindez a „nőktől való félelmeim alapuló nőgyűlöletként” lehetne manapság megfogalmazni. Filmjeiben rendszeresen megjelennek a női karakterek, szőkék, csinosak, távolságtartók, és a férfi nemre rendkívül veszélyesek, szinte



Fotó: Veréb

megbabonázzák a férfinépet. Ez történt a Szédülésben is, a főszereplő végzetesen belebolondul a Kim Novak által megszemélyesített Madeleine szőkeségébe. Miről is szól a történet? Szerelmeiről, a nemek közötti kapcsolatról, a félelemtől vagy a büntudatról? Igazából a múlttól, arról, hogy az emberek mennyire el tudnak veszni a múltban, nem a jelennek, és a jövőnek élnek, hanem a múltat keresik. Itt is ez történt, a főhős szenvedélyesen kereste azt, ami már elmúlt. Olyannyira, hogy tragédiába sodorta a jelent, a szeretetett nőt. Hitch-

„Napjainkban a Szédülést tartják Alfred Hitchcock legjobb filmjének, ami alapvetően inkább egy többrétegű és pszichológiai mélységekkel rendelkező romantikus történet, mintsem egy thriller.”

cock végeredményben, – mint annyiszor – ebben a filmjében is megbűntette a „szőke nőt”. Az est házigazdája Rác Ráhel filmtörténész, a következőképpen vezette be az alkotást: „Hitchcock habitusa nagyon elviselhetetlen, agresszív személyiség volt. Filmjeiben a női karaktereket valami romlott, bűnre csábító, nagyon deviánsnak próbálta beállítani. Ugyanakkor a romlott belső tulajdonságok ellenére egy nagyon szende, ártatlan, szűzies fizikalitást igyekezett nekik adni. Ezért dolgozott szinte mindig szőke nőkkel. A férfi karakterei megszállottsággal küzdenek, kielégületlenek, mindig hajszoltak. Ennél a filmnél csúcsonylik ki a Hitchcock által bevezetett suspense (felfüggesztés, izgatott várakozás). Kim Novak a női főszereplő, a Chicagói Egyetemen tanult festészetet, tanulmányai mellett fotómodellként is dolgozott, így került Hitchcock látóterébe. Két évvel ezelőtt még Prágában is volt egy művészeti kiállítása.” VERÉB JÓZSEF

Kölcsey Ferenc Városi Könyvtár • MAJSAI LÁSZLÓ pszichopedagógus előadása

Lemenőnapos oldal



Fotó: Rimai

Jól döntött az, aki a „Black Friday” helyett 2018. november 23-án Majsai László pszichopedagógus és terapeuta öregedéssről tartott interaktív konzultációját választotta a Városi Könyvtárban. Számos tudományág foglalkozik ezzel a témával. Így az orvostudomány, a gerontológia, a pszichológia. Ismereteink bővülnek erről a születésünktől fogva megváltoztathatatlan folyamatról, de ettől nem leszünk boldogabbak. Jobb, ha nem is veszünk róla tudomást, megéljük a pillanatot és átadjuk magunkat a „carpe diem” érzésnek.

Majsai László előadásában felvetette, hogy van-e recept arra, hogy életünk utolsó szakaszát

„Az öregedés akkor történik velünk, amikor éppen egyéb terveinkkel vagyunk elfoglalva.”

JOHN LENNON

hogyan éljük meg? Majd válaszában kifejtette, hogy nincs, de mégis van. Ha van olyan múltunk, amelyből meríthetünk és vannak terveink a jövőre nézve. Ha ez nincs, önsajnálatba esünk, jönnek az addikciók, majd a lelki bajok után a pszichoszomatikusak. Az agyunk nem az emberi működésünk motorja, hanem végrehajtó szerve. A negatív gondolatok által a testben hibakeresés folyik, melynek, ha nem tárjuk fel az okát, beteljesednek. Az öregedés ellenszere a változatosság, a nyitottság és a kíváncsiság az élet dolgai iránt. Ne idegenkedjünk az új infokommunikációs technikáktól sem. Olvassunk, fejszünk keresztretjévenyt, tanuljunk nyelveket, táncoljunk, kiránduljunk. Legyenek közösségi élményeink. Testünket és a lelkünket egyaránt karban kell tartani. A kettő elválaszthatatlan egymástól: ép testben ép a lélek! – már az ókori görögök is megmondták. Kapcsolatainkat ápolni kell, figyelniük kell egymásra. Tegyük kezdeményező lépéseket barátaink, ismerőseink felé. A fel nem dolgozott családi múlt teherként nehezedhet ránk, értsük meg, építsük be azokat a jelenünkbe, beszéljük ki azokat. Érdemes a fiatalokkal is barátságokat kötni nem csak kortársainkkal. Van egy jó hírem: Lehman szerint az alkotókészség

szempontjából a harmincas évek a legkiemelkedőbbek, a vezetői képességek tekintetében pedig az ötvenes-hatvanas évek. De egy rossz is: a ma emberének szembesülnie kell azzal, hogy az emberek az utóbbi évtizedekben intoleránsabbak lettek, elidegenedtek egymástól. Ez az idős emberek számára különösen aggasztó jelenség. A figyelem, a türelem és a segítőkészség egymás iránt, kiment a divatból. Pedig mindannyiunknak szembesülnie kell azzal, hogy egyszer teher leszünk azok számára, akiket legjobban szeretünk és legfontosabbak számunkra a világon. Tegyük meg hát mindent, hogy az az idő minél később jöjjön el. Guy Pentreath az idő múlásáról találóan írta a következő verssorokat a chesteri katedrális egyik órájára: „Míg kisdéd voltam, ki szunnyadt és sírt. Az idő csak mászni bírt. Fiúcska lettem, ki dalolt és csevegett. S az idő nekieredt. Amint lassacskán férfivá értem, már szaladt az idő, hogy utol sem értem. De mikor megöregedtem. Az idő elszállt felettem.”

Néhány könyvajánlat a témához:

Emile Zielinski: Mögöttem a munka, előttem az életciklusok; Gertrud Teusen: Hogyan segítsünk idős szüleinknek?; Leonard Hayflick: Az öregedés titkai; Juhász Ágnes: Demencia szakápolás; Bagdy Emőke: Az emberélet útjának felén

RIMAI S. ÉVA



Mit hoz a költő?

Horváth Ferenc jelen világunk sok érvénytelen mivolta közepette is egy *érvényes* ember. Érvényesek bölcs szavai, mély gondolatai, szellemes játékossága, egész életének példázata: **hogyan lehet nemes poézissal értelmet adni a halandóságnak, hogyan ragadható meg a szakvakkal elérhetetlen: az örök.**

A szerző vallomásaival kísért nagy terjedelmű verses válogatás a költői életmű rendkívüli sokszínűségét volt hivatott közvetíteni, s mint kiderült, nem is ötven évről, hanem ötvenhat esztendő alkotásairól van szó, mivel az idézett művek legkorábbi darabja 1962-ből való volt. Azt is csak a költő emlékezete őrizte meg, mert az eredeti kéziratlapok ebből a korból mind elvesztek, feltehetően a józan atyai megfontolás tette őket gyűjtőssá, hogy az ifjú poéta ne adja fejét holmi képzelgésre, hanem találjon magának jobban fizető munkát. Bizony, hiába volt a világi boldogulásra irányító szándék, felsőbb hatalmak működtek közre, hogy *Képzelmész* mégiscsak birtokba vehesse a *mindenményedelem* szellembirodalmát.

A költői est előkészítése során elhangzott, hogy nem afféle „*Best of Horváth Ferenc*” típusú showműsort kell összeállítani, mert a legjobb művek, mint például a *Jób könyve*, a *kétkedés énekei* c. szonettkoszorú, vagy a *Kegyesz és a pincekirályné* c. „szomorjáték” egyéb „iramatokkal” bővítve inkább önálló műsor megrendezésére alkalmasak, de kiragadott részletekkel bajosan lehetne érzékelteni, hogy teljességükben mekkora erővel bírnak. A félszázados válogatásra kijelölt és elhangzott versek így is meghaladták az ötvenet, s mindezt 15 ciklusba rendezve 15 stílusforma felvillantásával érzékeltették: milyen hihetetlenül gazdag Horváth Ferenc költészete, hányféle ötletet, kísérletet vetett papírra, míféle belső utakat járt be, s hogyan adatott ihlet vagy ritka kegyelem egy-egy költemény megszületésére.

A megzenésített prólógusvers (*Dalocska az időről*) után a kamaszkori zsengek (egy népszínműparódia és egy pikáns szerelmesvers-töredék) alapozták meg a hangulatot, majd az „ősmagyar” versek hangzottak el, „eredetiben” és mai műfordítással. A ciklusok közötti rövid beszélgetések felidéztek a versek keletkezési körülményeit; különösen érdekes volt az irodalomtörténeti jelentőségű Horváth Ferenc-lelemény: a csupa elfelejtett nyelvújítás kori szóból álló költemények megszületésének története. Aztán folytatódott a stílusjáték: szleng, diáknyelv, galopp-nyelv. Egészen személyessé vált a beszélgetés egy kézzel írt, egypéldányos kötet kapcsán, mely Horváth Ferenc vőfélyverseit örökítette meg, ebben is teljesen egyedül és eredetileg alkotván. A sakkról szóló lírai darabok kapcsán a hallgatóság soraiban ülő



Fotó: Veréb

egykori bajnok tanítványoknak is jutott taps, de a digitális világ nyelvéről szóló verseken is igen meglepődtek a meghívott informatikai szakgimnazisták. Nagy sikert arattak a tájszólásos költemények Szalkszentmártonból és az erdélyi székek vidékéről, elhangzott egy mekegésmentes „eszperente”-vers a 70. születésnapról, majd egészen megrendítő ciklus következett: az orvosi szaknyelv felhasználásával íródott lírai művek a költő szív-műtétéhez és rehabilitációjához kapcsolódóan. Az est leginkább emelkedett pillanatait a Biblia nyelvén megszólaló zsoltárok és istenes versek jelentették. Horváth Ferenc későn fellángoló hite, éltető erejű bibliai parafrázisai mélyen megérintették a hallgatóságot. Levezetéként az életmű idegen nyelvű (olasz, latin, spanyol, finn) alkotásai hangzottak el, majd az est közreműködőinek kedvenc versei.

Horváth Ferenc költői műsorát Pásztor Ildikó gitáros-énekes produkciója foglalta keretbe; a versek tolmácsolását a szerző és egykori kollégái vállalták: Elekesné Bellai Klára és ezen sorok írója.

FARKAS ZSOLT

DALOCSKA AZ IDŐRŐL

*Jaj, az Idő úgy pörög,
elgurul és elgörög,
itt-ott hogyha megvillan,
azon nyomban elillan.*

*Jaj, az Idő elrepül,
sehol le nem települ,
elgörög és elgurul,
meg se jön, s már elvonul.*

*Jaj, az Idő tovaszáll,
nem keres és nem talál,
elsuhan és elpörög -,
talán nincs is: így örök.*

HORVÁTH FERENC

MÚLTIDÉZŐ

SZABÓNÉ VANK ERZSÉBET GYŰJTEMÉNYÉBŐL



Kovács Mária (Bata Oszkárné) szüleivel 1970 karácsonyan



„Szobrászfeleségek”

Az Udvarház Galéria kiállítótermében mindig történik valami. Valami káprázató együtt-lét. Jelen kiállítás alkotói – TÓTH LÍVIA, VERESS ENÉH ERZSÉBET és TÚRINÉ MAKOLDI GIZELLA – „sorsközösséget” vállalva hozták létre a nem mindennapi tárlatot. Ők a „Szobrászfeleségek”. Miért éppen ezt a címet adták közös programjuknak? Hisz nemcsak feleségek, édesanyák, hanem ők maguk is művészek, a concept-art (fogalomművészet) szellemiségét magas fokon gyakorló alkotók. Közös bennük a teremtői szabadságvágy, a művészeti oktató-nevelő tevékenység, a tanítás, „a baráti együvé tartozás, a párbeszédre való készség és az együttgondolkodás képessége”.



Túriné Makoldi Gizella, Veress Enéh Erzsébet, Tóth Lívia

Tóth Lívia „Kőfolyam” című alkotásánál megállni, és a műre pillantani roppant kevés. Megállni és szemlélni nem elegendő. Meg kell érinteni, hogy bizonyosságot nyerjen az ember. Valóban az, aminek látszik? Kövek a kárpiton. Hogyan lehetséges ez? A kövek súlyosak, nehezek, és mégis itt szinte légiesek. Vissza kellett mennem a kiállítóterembe, kivárni a megfelelő pillanatot, amikor egyedül maradhattam, majd óvatosan megérintettem a köveket. Látványra a kemény külső ellenére hihetetlenül selymesek, puhák. Vajon hogyan csinálja Lívia? Munkái egyszerűen lenyűgözően káprázatosak!

Veress Enéh Erzsébet „lélekmadarai”, maga a varázslat, a szobrai annyira kifejezőek. Bár igaz, a nagy gonddal csiszolt márvány, a sima felületű fa kompozíciói messzemenően túlmutatnak a „mának élő” emberek gondolkodásán. A szobrok üzenetének megértéséhez – ahogy az alkotó egy korábbi beszélgetés során elmondta –, kell egy belső indítatású eszmélet, a létről, a lélekről, a Terem-

tőről. Valljuk be, ez nem mindenkinek sikerülhet. A kiállított munkái közül csak néhányat említenék, ahol a „lélekmadár” szárnyra kelt. Az „Álom”, az „Áramlás”, a „Tövismadár”, vagy éppen az „Élég neked az én kegyelmem” című alkotásai. Anyaguk: fa, kő, fém. S ami közös bennük: a szellemiségük. **Makoldi Gizella** festményeinek láttán egy különös világ tárulkozik elénk, portréi színvilága meghökkentően élénk, a képek keretezései olyan benyomást keltenek, mintha egy régi, titkos, poros láda mélyéről kerültek volna elő. Nincs rá más szó: patinásan egyediek. Vajon honnan jött az ötlet? „Miki”, egy fiú farostlemezen, vörös színekben, körülötte teljes szépségükben pompázó hosszú szárú virágok. A következő festmény egy női portré, a „Fehér blúzós portré” címet viseli, töredezett, néhol hiányos képkeretben. Egy másik alkotása, az anyagfelhasználása miatt a „Szultán” már önmagában is figyelemre méltó. Miről is árulkodik a „Szultán”? Feledy Balázs a kiállítás megnyitón kiemelte: „Makoldi Gizella, mind olaj-

„Hány olyan művésszel találkozhatunk, – sajnos sokkal – akik bezárulnak, nem értik a világot, nem értik, hogy mi van körülöttük. Itt három nyitott műalkotóról van szó.”
FELEDY BALÁZS

festmények és falfestmények restaurátorként kitűnő szakember, jellemző rá a sokoldalúság. Portréi expresszív, egy nagyon mély érzelmi megközelítésről tanúskodó festőt mutatnak, aki többféle felfogásban képes dolgozni. Izgalmas látni a technikai gazdagság alkalmazását, azt, hogy mindentől lehet valami. Amit más ember a szemébe dob, abból is lehet egy képzőművészeti alkotás. Az itt kiállított „Szultán” című munka is ezt a jó anyaghasználatot mutatja.”

A kiállítást megnyitotta: Dr. Feledy Balázs, rendezte: Klement Zoltán. Zeneileg közreműködött: a Béres Kvartett. A kiállítást 2018. november 9-től december 2-ig lehetett megtekinteni az Udvarház Galériában.

VERÉB JÓZSEF

veres 1 színház
A MI SZÍNHÁZUNK

Szeretem a munkámat

A Veres 1 Színháznak az első 2014-es évadnyitó darabjától kezdve mindig is volt, és van közönsége. De lehet-e minőségi színház a háttérben dolgozók nélkül? Egyértelmű a válasz: nem lehet! Ötödik évadját kezdte a veresi színház, ötödik éve dolgozik a társulatnál Monori Roland, a színház műszaki vezetője. Avatatlan szem számára láthatatlanul jelen van a kulisszák mögötti világban, dolgozik díszletezőként, a vidéki turnék alkalmával gépkocsivezetőként, a próbák és az előadások során technikusként. Hogyan lehetséges egy személyben mindezt elvégezni? Monori Rolanggal beszélgettünk.

A Veres 1 Színház úgyszólván a semmiből teremtődött, szinte berobbant a város kulturális életébe. Hogyan kerültél a társulathoz?

A robbanás szele magával sodort. Az a határtalan lelkesedés és tenni akarás, ami jellemezte és jellemzi a mai napig is a színházcsinálást, engem is elragadott. Venyige Sándort miután megismertem, rá egy évre felvetődött a színházalapítás és Sándorék Veresegyházra költözésének ötlete. Nagyon megtetszett az elképzelés, ezért ahogy tudtam segítettem a megvalósításban.



Szophoklész: Antigoné

A Veresi Ifjúsági Színház középiskolás korosztályú színjátszósai alkotják a Színskála Stúdiót, amely összehasonlíthatatlanul egyedi társulat városunkban. Ácsné Csáki Ildikó drámapedagógus rendezésében színpadra került már az elmúlt években: *Moliere: A szerelem, mint orvos* című vígjátéka, *Karinty Frigyes: A gyermek mostanában nyugtalan* című összeállításuk. Az idei év sem múlhat el nélkülük, így novemberben két előadáson került színre Szophoklész 2500 éves görög tragédiája, a thébai mondakörre épülő Antigoné. Miről is szól ez a dráma? Az emberről, a hatalom, az önkényuralom zsarnokságáról (Kreón) és a tiszta szívről, megalkuvást nem tűrő fiatal lányról (Antigoné), aki nem hajlandó az embertelenséget elfogadni. Tragikus végkifejlet, amikor Kreón saját törvényeinek mindenáron érvényt szerezve pusztulásba taszítja a fennálló erkölcsi világrendet és ezzel saját maga bukását is végzetesen előidéz. Antigoné egy thébai királylány, aki testvérháború során elesett bátyját végtisztességgel eltemetve szembe kerül a hatalom urával, Kreónnal, aki büntetésül elevenen befalaztatja az ellenszegülő hős lelkű lányt. Ácsné Csáki Ildikó ebben a darabban nem csupán dramaturg és rendező, hanem Kreón feleségéként (Eurüdiké) is feltűnik a színpadon. Az előadást követően a rendezővel beszélgettünk a tragédia színreviteléről.

Ácsné Csáki Ildikó: „Szophoklész óriási tanító, számomra egy példakép. A drámát tulajdonképpen nem olvasni kell, azt színpadon kell látni, mert papíron keresztül - ezt minden drámaíró állítja - az üzenet nem tud eljutni az emberekhez. Ezért is láttam jó lehetőséget a darab színre-



Fotó: Veréb

Az Antigoné szereplői

vitelében, továbbá ebben az előadásban mindenki szerephez juthatott. Jelenleg, velem együtt húszan vagyunk színskálások, és a darabban a kar lehetőséget adott arra, mint egy országgyűlés, vagy tanácsadó testület gyanánt, hogy ne csak a főszereplők vegyenek részt aktívan az előadásban. Felvettem az ötletet a színskálásoknak és örömmel megvalósítottuk.”

Az előadást több százan látták, a közönség ámulva figyelte a fiatalokat, a gördülékeny játékukat, a szavak és mondatok erejét, az ókori üzenet máig ható varázsát.

VERÉB JÓZSEF

VERES 1 SZÍNHÁZ • Interjú MONORI ROLAND technikus, műszaki vezetővel

m, mert feltölt

Mindig is érdekelt a színházi élet, mi történik a színpadon kívül, hogyan valósul meg technikailag egy darab létrejötte. Ezek a kérdések nem hagytak nyugodni, így az induló színháznál bevállaltam a műszaki feladatok koordinálását és egyes tevékenységek végrehajtását.

Gyakorlatilag ez mit jelent? Konkrétan mik a feladataid?

Tulajdonképpen minden, ami műszaki jellegű. A tevékenységek koordinálásán túlmenően a végrehajtást is beleértve. Természetesen idesorolandó a színpadépítés és a díszletezésben adódó egyes javítási feladatoknak az elvégzése. A kezdetekben Horváth Barnabással dolgoztam együtt, jelenleg Schvorczy Péterrel végezzük a munkát. Sokrétű a tevékenységünk, rakodunk, díszletet építünk, ellátjuk a kellékes feladatait, az előadások alatt ügyelünk, gépkocsit vezetünk, és mindemellett mi végezzük a hangosítást is. Sajnos kevesen vagyunk mindehhez, de tudni kell, főállásban nem tolonganak erre a feladatkörre, így több esetben alkalmi segítőkkel is dolgozunk.

Az előadások alatt a fénytechnikai teendőket ki látja el?

Általában Sárhegyi Károly kollégám foglalko-



Fotó: Veréb

Monori Roland

zik a fényvel. Igen nagy szakértelemmel és kitartással. Mivel főállásban más területen is elkötelezett, ezért előfordult már, hogy fel kellett kérni a világítási feladatok ellátásához besegítőket, de volt olyan eset is, amikor a hangosítás mellett én végeztem egyes daraboknál a színpad bevilágítását.

A vidéki vendégelőadások alkalmával ki vezeteli a gépkocsit?

Az én reszortom, mert nekem van tehergépjárművezetői jogosítványom.

Mit jelent az ügyelői tevékenység?

Jelenleg Schvorczy Péter az ügyelője minden darabunknak, ami azt jelenti, hogy az előadásaink alkalmával ő a felelős a színpadi díszletezésnek, annak, hogy minden a helyére kerüljön. Továbbá segítséget nyújt az egyéb technikai feladatok ellátásához, a színészek időbeli színpadra érkezéséhez.

Az eltelt évek során merre jártál a társulattal?

Saját darabbal legalább nyolcvan különböző helyszínen szerepeltünk. Többek közt: Kazincbarcika, Szeged, Debrecen, Nyíregyháza, Karcag, Körömend, Jászberény városokban. Előfordul az is, hogy egyes vidéki városokban az egész bérletsort a Veres 1 Színház adja.

Rendkívül szerteágazó, fizikailag és szellemileg leterhelő lehet a munkád. Nem fáradtál bele az állandó készenlétbe? Tulajdonképpen miért csinálod?

Miért csinálom? Mert szeretem ezt a munkát. Egyrészt egy barátommal végzem a feladatokat, jól megértjük egymást, összehangoltan, olajozottan tudunk együtt dolgozni. Másrészt itt van a színház, ahol teljesen más a hangulat, az itt dolgozók sokkal barátságosabbak, együttműködőbbek, mint más színházaknál. Olyan ez, mint egy nagy család, amibe én is, és minden egyes művész és munkatárs beletartozik.

VERÉB JÓZSEF

HELYTELENÜL VÉGZETT GYAKORLATOK

Novemberben a CORE IZOM fogalmáról és annak fontosságáról írtunk. Gyakorlott edzőként látjuk, tapasztaljuk, hogy mennyi rossz mozgásmintával és rosszul megválasztott edzés formával teszik tönkre magukat, mert a „szomszédasszony is futni jár, akkor az nekem is jó lesz” (igaz, + 30 kg van rajtam,) vagy „minek nekem edző, otthon lenyomom a netről a TABATA edzést” (igaz, gerincsérvem van).

Hibásan végezni a gyakorlatokat, vagy rossz mozgástípust választani a leggyakoribb hibák közé tartozik. Az, hogy valakitől látunk egyfajta gyakorlatot, az nem biztos, hogy számunkra is megfelelő. Ezért mindenképpen konzultálni érdemes egy edzővel. Mindenkinek a saját egészsége a tét!

Hogyan kerüljük el a veszélyt? Az edző feladata felmérni a határainkat, amit csak az ő javaslatára lépünk túl, de ne erőfitogtatás céljából.

Megírja az edzéstervet, tanácsot ad az étkezésekhez, szem előtt tartja az egészségügyi problémáinkat (pl. gerincsérv, kismama vagy senior kor stb.). Kérdés, hogy a legnépszerűbb gyakorlatokat szabad-e végeznünk? Ha nem figyelünk oda a gyakorlatok helyes kivitelezésre, komoly sérülésveszélynek tesszük ki a testünket, ami akár maradandó is lehet. Bármelyik gyakorlat lehet veszélyes, és lesérülhetünk, ha rosszul hajtjuk végre. Ezek közül választottuk ki azt a hármat, amely szinte minden otthoni

edzéstervben helyet kap, ám edzői betanítás nélkül nagyon kevesen tudják jól, hatékonyan és sérülésveszély nélkül végezni.

Klasszikus felülés: Kell/nem kell?: Nem kell. Még mindig sokan hiszik azt, hogy a felülés a legjobb hasizomgyakorlat, de ez nem igaz.

A legnagyobb veszélye: a hagyományos teljes felülés még szabályos végrehajtás esetén is komoly terhelést jelent a porckorongokon. A rendszeresen (rosszul) végzett felülés akár gerincsérvhez is vezethet. Ráadásul a hasizom csak kis szerepet kap a gyakorlat során, helyette egy ponton bekapcsolódik a nagy horpaszizom, tehát a veszélyessége mellett még csak nem is a leghatékonyabb gyakorlat.

A leggyakoribb hibák:

1. A derék már kiinduló pozícióban erősen elemelkedik a talajtól, a hasizmokat nem aktiváljuk kiinduláskor.
2. Egyenes derékkal felrántod magad. Közé nincs a hasfal aktiválásához, SÓT! Szétnyílt hasfallal TILOS felülést végrehajtani.



Fitten Veresen – minden, ami sport és táplálkozás, így adva alapot a mindennapokhoz!

3. Karokkal segíted a lendületvételt, illetve nagyfokú terhelést adunk a nyaki gerinc csigolyáknak.

Javaslat: nyaki- és háti gerincet sokkal jobban kíméled, ha felülés helyett az egész törzsizomzatodat valóban megdolgoztató plank-et (statikus alkar támasz) végzed az edzéseid során. (Folytatás következik a plank és a guggolás).

Elérkeztünk a 2018-as év végéhez, nagy örömünkre szolgál, hogy írhatunk Önöknek, és köszönjük a sok biztatást, kérdéseket, támogatást! Nagyon kellemes Ünnepeket, fitt és egészséggel teli Új Esztendőt kívánunk szeretettel:

FITTENVERESEN CSAPAT

Mobil: 30 509 5084
Facebook: Fitten Veresen

Legyünk együtt fitték Veresen!

MÉZESKALÁCS SÜTINK – ahogy mi szeretjük

Gyorsan és könnyen elkészíthető, egészséges mézeskalács recepttel kedveskedünk olvasóinknak.

Hozzávalók:

75 g rizsliszt,
75 g szénhidrátcsökkentett liszt,
75 g sütőtök,
2 teás kanál mézeskalács fűszerkeverék,
2 adag mézeskalács ízű fehérjepor,
ízlés szerint édesítő (vagy 2 evőkanál méz),
2 tojásfehérje

1. A sütőtököt felszeleteljük, megsütjük. Ha kihűlt, eltávolítjuk a héját, a kétfajta liszttel, a mézeskalács fűszerkeverékkel és egy adag mézeskalács ízű fehérje porral együtt robotgépbe tesszük. Ízlés szerint teszünk hozzá édesítőt. Ha gyerekeknek készül a mézeskalács, akkor a fehérjeport kihagyjuk belőle, és édesítő helyett inkább mézet tegyünk bele. Ha mézzel készül, akkor annnyival több lisztet tegyünk bele, hogy jól nyújtható tésztát kapjunk.



2. A tésztát kinyújtjuk, kiszaggatjuk a formákat, tojásfehérjével megkenjük a tetejét, és díszítjük.
3. A hagyományos fehér mézeskalács díztés a cukortól dermed meg és lesz fehér színű. Mivel itt nem használunk cukrot, ezért még sütés előtt díszítjük a süteményeket. Egy tojásfehérjét nyersen alaposan összedolgozunk egy adag mézeskalács ízű fehérjeporral, hozzáteszünk még kb. 1 evőkanál rizslisztet, hogy sűrű masszát kapjunk. Díszítő habzsákba töltjük, és kidíszítjük vele a mézeskalácsok tetejét.
4. 175 fokra előmelegített sütőben kb. 10 perc alatt aranybarnára sütjük.

Hidegben is melegen

A tél közeledtével szervezetünk felkészül az évszakváltásra, amely jelenség éppen olyan természetes, mint az állatoknál. A háziállatok is jól mutatják, hogyan készülnek a hideg télre: plusz szőrzetet vagy tollazatot növesztenek, az étvágyuk is megnő, amivel a lehüléstől védő zsírréteg gyarapodását segítik elő.

Hideg időben megnövekszik a mi étvágyunk is. Más, a nyári melegben fogyasztottaktól eltérő ételeket választunk, olyanokat, melyeket a testünk megnövekedett energiaigénye megkíván. A hűsítő ételek és italok helyett fűtő hatásúak kerülnek előtérbe. Jó esetben tudja ezt a test is. Némi odafigyeléssel, tudatosan is táplálhatjuk szervezetünket a téli üzemmódban.

Melegítő hatású ételek például az olajos magvak, a méz, a köles, a bab, a dió, a mogoró, a gesztenye és a sütőtök. A fűszerek közül kiemelhető a fokhagyma, hagyma, bors, curry, szegfűszeg, a fahéj. A teák közül fűtő hatással bír a kakukkfű, a gyömbér és a ginseng. A gyümölcsöket tekintve kevesen tudják, hogy a citrusfélék erősen hűtő hatásúak, ha lehet, inkább fogyasszunk aszálványokat. Fontos továbbá az ételek elkészítése és hőfoka is. Főzzük illetve pároljuk azokat az élelmiszereket, melyeket nyáron nyersen fogyasztottunk, jóllehet a zöldségek és gyümölcsök vitamintartalma nyersen magasabb. A nyers táplálék megemésztéséhez több energia szükséges, ami az emésztőrendszerre koncentrálnak a hőfenntartás helyett. Együnk forró leveket, igyunk forró teát, ami belső

fűtésként szolgál. A reggeli fontos eleme a napi étkezéseknek, ha tehetjük, fogyasszunk meleg kásákat, tejberizst, lecsót a hideg szendvicsek, joghurtok, uborka és paradicsom helyett.

És természetesen nem csupán a bevitt ételek bírnak nagy fontossággal ilyenkor, hanem a **vízkiadás, az öltözködés, a mozgás.**

Tisztálkodáskor az érrendszert is edzve vagyunk váltóvízes hideg-meleg zuhanyt, ezzel fokozva a vérkeringésünket. Egy forró lábfürdő nemcsak kellemes, de immunerősítő hatású is. Az öltözködést tekintve lehetőség szerint viseljünk gyapjú ruházatot, a láb-, comb- és deréktájék melegen tartására fordítsunk kiemelt figyelmet. A rendszeres mozgás nagyon fontos télen, mert melegítő hatással bír és szintén edzi az immunrendszert.

A hideg a felső légúti megbetegedéseknek kedvez, ezért is kiemelten fontos az **immunrendszer erősítése.** A hideg vagy egy fertőzés hatására aktivizálódik a szervezet védekező ereje. Ha elég erős a védővárnak, meg sem érezzük azt. Legtöbbször viszont elkezd kaparni a torkunk, eldugul az orrunk, levertnek érezzük magunkat. A nyirokkeringés fokozódik a nyálkahártyákban, ennek hatására azok megduzzadnak. Természetes folyamatként elkezdődik egy kb. 4-6 napos időszak, amikor először vizes orrváladék csorgása miatt a torok és a hörgők válnak érintetté, később a test kiüríti magából a nyálkás váladékot. Pici gyerekeknél az orrmelléküregek rövidege miatt



könnyen érintetté válhat a fül is, ezért fontos az orrváladék helyes eltávolítása. A szervezet tudja, hogy az energiát ilyenkor a gyógyulásra kell összpontosítania, ezért étvágytalanabbá válnak. Bízunk magunkat erre az ösztönökre, ne terheljük testünket az emésztés feladatával. Fogyasszunk kis mennyiségben könnyű ételeket. Adjuk meg testünknek a pihenés lehetőségét, ezzel is támogatva a felépülést. A felfokozott tempójú hétköznapiakban sajnos elbagatelizálódik a test pihentetése, ilyenkor az immunrendszer nem tudja kellőképpen kidolgozni magából a megfázást vagy egy fertőzést. Szeressük testünket, és adjuk meg neki zimanakóban is azt, amire szüksége van, hogy a szürke és hideg hónapokban a betegségek helyett a téli feltöltődésre tudjunk koncentrálni.

BARTALNÉ GÖNCZI ERIKA,
TERMÉSZETGYÓGYÁSZ TERAPEUTA

KÉZ A KÉZBEN ÓVODA KIÁLLÍTÁSA

Adventi kiállítás a Városházán

2018. november 30-án délután szorgos kezek díszítették a Polgármesteri Hivatal földszintjét, ahol 6. alkalommal került megrendezésre a már hagyományosnak tekinthető Adventi kiállítás. 2013-ban a veresegyházi Kéz a Kézben Óvoda „Lépten-nyomon Környezetvédelmi Munkaközösség” kezdeményezésére, az óvoda kreatív dolgozói segítettek a kiállítás létrejöttét. Idén, az óvoda nyugdíjas csoportja - Pacsirta klub - kapta a megrendezéssel kapcsolatos megtisztelő feladatot. Az idei kiállításon az óvodapedagógusok mellett városunk intézményei, vállalkozói, magánszemélyek munkái is láthatóak. Többek között a Meseliget Bölcsőde, az Árnyas Óvoda, a Kálvin Téri Református Iskola, a Veresegyházi Katolikus Gimnázium, a Városi Önkormányzat Idősek Otthona, a Rófös Bolt, a Varga Pékség szemet gyönyörködtető alkotásai és a Misszió Egészségügyi Központ dolgozóinak

példaértékű összefogása által készült mézeskalács városa.

Ünnep előtti feltöltődésre szeretettel ajánljuk városunk lakóinak a kiállítás megtekintését.

„Néha kialszik bennünk a fény, de aztán ismét felgyül, ha találkozunk egy másik emberi lényvel. Mindannyian óriási hálával tartozunk azoknak, akik képesek újból felgyújtani ezt a belső fényt.”

ALBERT SCHWEITZER



Fotó: Lethenyi



A KARÁCSONY

Egyszer volt hol nem volt az Óperenciás tengeren túl, az üveghegyen innen, a kerek erdő közepén egy gyönyörű tisztás. Az erdő, a tisztás, a fák, a bokrok ki sem látszottak a vastag fehér hótakaró alól. A kopár faágakról hosszú kristálytisza jégcsapok lógtak. Hideg volt, a halvány napsugár még nem tudott felmelegíteni senkit. A levegőben varjak, hollók kőröztek, a cinkék, rigók, verebek, ökörszemek a bokrok ágai közt ugráltak.

A Sün-lakban, ahol a Sün család élt az ős öreg tölgyfa tövében, már kora hajnalban nagy sürgés-forgás volt.

A naptár december 24-ét mutatott, karácsony szent napját. Már napok óta mindenki nagy izgalommal várt erre a reggelre.

Sün Balázs és Sün Samu sálat, sapkát vett fel, úgy indultak útnak. Sün Papa előhozta a kis szánt, a szerszámos dobozt, kötelet, a fűrész. Sietve húzták a havon a fenyőligetig. Kiválasztották a legjobb kis fenyőfát. Vigyázva vágták ki, puhán ráfektették a szánra, jól odakötötték, hogy az hazafelé meg ne sérüljön. Csak a tisztás közepén álltak meg.

– Óvatosan, emeld meg.

Vigyázz a kezedre, mert a tüskék bizony szúrnak! – mondta Sün Papa Sün Balázsnak, aki a kis fenyőt beállította egy nagy hóbuckába. Sün Samu jól megdöngölte a havat a tövénél, hogy ki ne dőljön.

Hangosan hívták ki Sün Mamát és Sárát, akik addigra már elkészítették az ünnepi lakomát. Illatos kalácsot, piros almákat sütöttek. Egy díszes tálba dió, mogyoró, mandula, fenyőmag, aszalt gyümölcsök kerültek. Csupa finomság, amit mindenki szeret.

– De gyönyörű! – kiáltott fel örömben Sün Sára, ahogy meglátta a zöld fenyőt. – Most már csak fel kell díszíteni! – mondta Sün Mama. Szóljunk a többieknek, hogy siessenek, le ne maradjanak az ünnepről!

A varjak azonnal vállalkoztak az örömhír terjesztésére. Minden irányba elrepültek és hangosan károghva hívták az erdő lakóit.

– Kááár, kááááárrrr, kááár, jöjjön mindenki a tisztásra! Áll már a kis fenyő, ünnepeljünk együtt. Jöjjetek sietve, mindenkit szeretettel várunk! Kááár, kááááárrrr, kááár!

A madarak sebesen röppentek a tisztásra. Csőrükben tarka-barka tollakat hoztak, amiket ügyesen elhelyeztek a hegyes tüskék közé. A kis fenyő hamarosan színes ünneplő ruhába öltözött.

A harkály egy csokor fagyöngyöt tett a csúcsára. Szarka Karcsi egy réz csengőt akasztott az egyik fenyőágra.

A hollók piros almákat terítettek a fenyő tövébe. Misi Mókus mogyorót, Tapsi Mamáék sárgarépa szeleteket, a Borz család édes gyökereket, a vaddisznók makkokat hoztak az ünnepre.

Róka Rudi egy hosszú fatörzset cipelt magával, amire kényelmesen le lehetett ülni. Üres kézzel senki sem jött. Hamarosan el sem fért minden finomság az ünnepi tálban. Egy fonott kosarat is ki kellett készíteni a sok – sok ajándéknak.

Mire a nap túljutott a delelőn, a tisztás karácsonyi díszbe öltözött. A vendégsereg körbe állta a karácsonyfát, vagy a fatörzsön foglalt helyet. Az erdő lakói egyre halkabban beszélgettek, várva-várták a csengettyűszót.



Egyszer csak halk szárnyshugóással megérkezett Bagoly Benedek, aki egy hosszú csillogó ezüst szalagot tartott a csőrében. Addig-addig forgolódott körbe-körbe a fenyőnél, amíg a fára tekerte.

Hirtelen minden nesz megszűnt.

A csendben a csengettyű a finom szélfuvallatra – mintha csak maga az Erdei Tündért szólaltatta volna meg – először halkan,

aztán egyre hangosabban csilingelt.

– Csinglingling, csinglingling, csing-csing-csing. csinglingling!

Az énekesmadarak csiripeléssel, fuvolázással, a harkály halk dobolással, a szarkák cserregéssel, a varjak erőteljes kopogással, a hollók csattogással kapcsolódtak a zenébe.

Aztán egyszerre csak mindenki együtt énekelt, dúdolt, dobolt, csattogott, huhogott, mormogott, trombitált, tapsolt. Hangjuk messze-messze szállt, zúgott, bongott, zengett az erdő. A jégcsapok visszhangozták a karácsonyi zene hangjait.

Egészen estig tartott az örömteli ünneplés.

A tálból, kosárból elfogyott a sok finom falat, az almáknak hírmondójuk sem akadt, a kalács utolsó morzsáit is felcsipegették. Aznap este a hold ezüstös fényénél mindenki boldogan tért nyugovóra fészkebe, odújába, barlangjába. Az ünnep hatalma vigyázott az egész erdőre, mindenki álmára.

Itt a mese vége, fuss el véle! Jó éjszakát gyerekek, szép álmokat kívánok.

NAZIMECKINÉ BÁZLIK ILDIKÓ



Labdarúgó Szakosztály

<i>Felnőtt (Pest megyei bajnokság II. osztály Északi csoport)</i>		
11.11. Veresegyház VSK - Budakalászi MSE	3 - 1	
11.17. Péceli SSE - Veresegyház VSK	1 - 6	
11.25. Veresegyház VSK - Pomáz-ICO SE	3 - 0	
<i>U17 (Pest megyei bajnokság I. osztály Keleti csoport)</i>		
11.18. Törteli KSK - Veresegyház VSK	1 - 3	
<i>U15 (Pest megyei bajnokság I. osztály Északi csoport)</i>		
11.17. Veresegyház VSK - Foci Suli Alapítvány-Vác	7 - 1	
11.25. Veresegyház VSK - Dunabogdány SE	0 - 1	

Sakk Szakosztály

<i>Pest megyei csapatbajnokság Szuper csoport (10 táblás)</i>		
11.11. Veresegyház - Galgavidék	5,5 - 4,5	
11.25. Érd - Veresegyház	6 - 4	
<i>Pest megyei csapatbajnokság I/a csoport (5 táblás)</i>		
11.18. Galgavidék - Veresegyház	2 - 3	

DIÁKSPORT - KOSÁRLABDA

A Fabriczius József Általános Iskola lány kosárlabda csapata részt vett a Pest megyei B33 elnevezésű kosárlabda döntőn. Csapatunk sikeresen helyt állt, szép megoldásokkal és kosarakkal színesítették a mérkőzéseket. A csapatunk (*jobbra a képen!*) - **Borsodi Nóra Luca, Fási Viktória, Gedó Luca és Kircsi Enéh** - összetételben a 8. helyen végzett a megyei döntőn!

FELKÉSZÍTŐ TANÁR: ERDICZKY KRISZTINA

Kézilabda Szakosztály

<i>Férfi felnőtt (Pest megyei Bajnokság B csoport)</i>		
11.11. Veresegyház VSK - Albertirsa SE	45 - 28	
11.17. Budakalászi SC II. - Veresegyház VSK	22 - 30	
11.25. Százhalombattai KE III. - Veresegyház VSK	23 - 23	
<i>Serdülő (Országos Serdülő Bajnokság III. osztály Közép csoport)</i>		
11.09. Veresegyház VSK - Domony KSE	34 - 20	
<i>U14 (Országos Gyerekbajnokság Pest megyei Régió B csoport)</i>		
11.24. Veresegyház VSK - Váci KSE	15 - 19	
Nagykovácsi Sóllymok SE - Veresegyház VSK	12 - 29	
<i>Női felnőtt (Pest megyei Bajnokság A csoport)</i>		
11.10. Veresegyház VSK - Alsónémedi SE	32 - 41	
11.16. Jászberényi NKE - Veresegyház VSK	29 - 26	
11.25. Dunakanyar Kézilabda Akad. - Veresegyház VSK	34 - 25	



TENISZ

A FELNÖTTEK KÖZÖTT IS MEGÁLLTA A HELYÉT!



Molnár Kitti ebben az évben nem talált legyőzőre a korosztályában Magyarországon. Nemzetközi szinten is csak az Európa-bajnokságokon sikerült három játékosnak legyőznie őt.

A téli Európa-bajnokság döntőjében, a torna hétéves történetében, magyar L12 korosztályú játékosnak még nem sikerült mérkőzést nyernie. Kittinek igen! Nagyon jól sikerült a sportforma időzítése és jó játékkal bekerült a döntőbe az angliai Sunderlandban!

Boldogsággal és reménnyel utazott ki és nagy akarattal sikerült a 4. hely kiharcolása. Számos tornagyőzelemmel gazdagodott az év folyamán, ezek közül öt korosztályos magyar bajnoki cím, korosztályos mesterverseny bajnoki cím és a híres Mouratoglou Akadémián rendezett korosztályos nemzetközi mesterverseny cím tulajdonosa lett.

Az őszi folyamán egymást követően megnyerte első L16-os és a L18-as I. kategóriás versenyét is. A fejlődése érdekében beneveztek a női első osztályú versenyre, ahol nagy meglepetésre megverte az első helyen kiemelt győri versenyzőt és ezzel bejutott a négy közé.

Ezekhez az eredményekhez nagyban hozzájárult a Veresegyház Város Önkormányzatától kapott sporttámogatás, valamint a Fabriczius József Általános Iskola tanárainak segítsége, amit ezúton is köszönünk! Külön köszönet azoknak, akik követték egész éves munkánkat és szurkoltak nekünk!

MOLNÁR EDINA



DIÁKOLIMPIA

2018. NOVEMBER 14. VERESEGYHÁZ

A VERESI ISKOLÁSOK MINDENT VITTEK!

A Fabriczius József Általános Iskola Mézesvölgyi épülete adott otthont az asztalitenisz diákolimpia gödöllői körzeti küzdelmeinek. Az izgalmas egyéni és csapatversengés során a veresegyházi iskolákba járó tanulók kitétek magukért, minden továbbjutó helyet ők szereztek meg!

CSAPATBAN:

Kislányok: **1. Fabriczius József Általános Iskola (Dudás Réka, Dudás Emese, Voith Emese)**

Nagylányok: **1. Fabriczius József Általános Iskola (Vidéki Tímea, Szappanos Éva, Tóth-Fidler Petra, Horváth Laura)**

Kisfiúk: **1. Kálvin Téri Református Általános Iskola (Ozsváth-Sarok Ákos, Herman Benedek, Varga Csanád)**

Nagyfiúk: **1. Kálvin Téri Református Általános Iskola (Varga Vince, Benkő Mátyás, Varga Gergő).**

EGYÉNIEN:

Kislányok: **1. Dudás Réka (Fabriczius József Általános Iskola)**

Kisfiúk: **1. Ozsváth-Sarok Ákos (Kálvin Téri Református Általános Iskola)**

Nagylányok: **1. Vidéki Tímea (Fabriczius József Általános Iskola)**

Nagyfiúk egyéni: **1. Varga Vince (Kálvin Téri Református Általános Iskola)**

Középisolós fiúk: **1. Vadas Áron (Veresegyházi Katolikus Gimnázium)**

IGAZOLT ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK:

Lányok: **1. Letanóczki Dalma (Fabriczius József Általános Iskola)**

Fiúk: **1. Szaszák Csongor (Kálvin Téri Református Általános Iskola)**

IGAZOLT KÖZÉPISOLÁSOK:

Fiúk: **1. Cseréy Bálint (Veresegyházi Katolikus Gimnázium)**

LETANÓCZKI ISTVÁN



Csapatban nagyfiúk



Egyéniben kisleány



Csapatban kisfiúk



Csapatban kisleányok



Egyéniben nagyleány



Igazolt általános iskolások



Egyéniben nagyfiúk



Egy újabb mozgalmas és sikeres hónap!

NOVEMBER 17. DUNAKESZI, SPORT-JITSU ORSZÁGOS RANGSORVERSENY

A versenyen négy versenyzőnk öt érmet szerzett. **Kerstner Róbert** egy arany, **Gaál Bendegúz** egy arany és egy ezüst, **Ballon Andrea** és **Poczkodi Leó** pedig egy-egy bronzéremmel térhetett haza.

NOVEMBER 18. ÉRD, SUMO OPEN

Kerstner Róbert képviselte egyesületünket, de nem is akárhogy! Nagyon erős mezőny gyűlt össze, Robi mindjárt a sportág új világ-bajnokával kezdett. De nem volt baj, Robi fejben nagyon rendben volt és győztesen hagyta el a küzdőteret. A végeredmény tekintetében pedig bronzéremnek örülhetett, ezzel tovább erősítve pozícióját a válogatottban.

NOVEMBER 25. SIKLÓS FELNŐTT III. OSZTÁLYÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

Kifejezetten nagy létszámú és erős mezőny gyűlt össze, hogy megmérkőzzenek a bajnoki érmekért, helyezésekért. Városunkat hét judoka képviselte. Minden versenyzőnk megtette a magáét, derekasan küzdött a csapat minden tagja. A végelszámolásnál **Ballon Andrea** bronzéremnek örülhetett, **Pap Krisztina** ötödik lett élete első judo versenyén, csakúgy, mint a hatalmas szívet küzdő **Gyeván Zsolt**.

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK: ILYÉS GYULA ÉS KERSTNER RÓBERT



ERŐEMELÉS

VILÁGBAJNOKI MÁSODIK HELYEZÉS KERÜLT VERESEGYHÁZRA!

2018.10.15-21. között Szlovákiában, Trnava városában rendezték meg a World United Amateur Powerlifting (WUAP) világszervezet erőemelő és fekvenyomó világbajnokságát.

A több napon át tartó viadalon huszonegy ország több mint ezrek száz versenyzője nevezett. **Kovács Krisztián** Submasters - 125 kg-os súlycsoportban, EQ fekvenyomás kategóriában indult, ahol nehéz küzdelem után a második helyet szerezte meg 220 kg-os nyomással.

ZAGYVAI BORKA ELSŐ A TÖRÖKMEZŐI EDZŐTÁBOR IDŐRE FUTÁSÁN, A DUNAKANYAR RÉGIÓ VÁLOGATOTTJAKÉNT

A Veregyházi Kajak Kenu Club tagjai őszi óta keményen alapoznak. A meghirdetett törzserő fejlesztésünknek máris eredménye lett! A Dunakanyar Régió válogatottjának futótáborában, Törökmezőn, **Takács Eszter** kajakosunk és a vékonyka, de nagyon szívós **Zagyvai Borka** női kenusunk nagyon jó benyomást tett az edzőkollégákra. A 11,5 km-es, nehéz terepen kijelölt futópályán Borka futotta a táborosok között a legjobb időt. Főleg a „felfelében, a STEIG futásban” tudott előnyt szerezni. Eszter az erősítő gyakorlatok végrehajtásában jeleskedett.

November 24-én Dunakeszin folytatódott gyerekeink fizikai állapotának felmérése. Ez a verseny előfutára a Győrben megrendezésre kerülő tél végi nagy Heraklész felmérésnek!

Zagyvai Áron, Reindl Erik, Magyar Regina és Horváth Hanna kenusok futásban, húzódzkodásban, lábemelésben és fekvőtámaszban remekeltek és nyerték az összetettet az U11, U12, U13 és az U14-es korosztályban is! Borkának U14-ben a síkon most nem jutott babér, de az erőgyakorlatokat sikeresen vette, éppen úgy, mint az abszolút újonc **Aszódi Marci** U14-es kenuszónk és a két kajakos lányunk, **Halász és Tokai Zsófikák**.



A kajak-kenu csapat futás után

A megmérettetés 10-től 17 óráig tartott 30-40 percenként más-más helyszínen, forgószínpadszerűen. A folyamatos készenlét és a „fel-lépések” erősen igénybe vették a versenyzőket, de a mieink állták a sarat!

Szerencsére a gyerekek szorgalmasak és szeretnek kajak-kenuzni. Reméljük, ez így marad 2019-ben is!

A veregyházi Kajak Kenu Club minden tagja nevében, boldog új évet kívánunk!

FROHNER FERENC EDZŐ

VÍZILABDA

AZ OCTOPUS BVSE SIKEREI

Az Octopus BVSE az idén három korosztállyal indult az Északkeleti bajnokságban. Ez a három csapat a Baby (2008-ban, vagy később született), a Gyermekek III. (2006-ban, vagy később született) és a Gyermekek I. (2004-ben, vagy később született).

Két csapatunk már meg is kezdte szereplését. Mindkét forduló Sátoraljaújhelyen rendezték, ezért sokat kellett utaznunk, de nagyon hasznos és sikeres napokat zártunk.

A Baby bajnokság különlegessége, hogy kevesebb játékkal, kis pályán, kis kapura játszunk, illetve ami a legfontosabb, hogy nem írják az eredményt. A lényeg, hogy a gyerekek szeressék meg a sportot, tanuljanak és ne veszítsék el a motivációjukat. Eredményt emiatt nem tudunk közölni, de az tény, hogy kis csapatunk nagyon szépen helyt állt az országos hírnevű Debrecen, és a nagy múltú Eger csapatai ellen. A gyerekek rengeteg élménnyel gazdagodtak és nagyon lelkesen járnak azóta az edzésekre, ennél több pedig nem is kell.

Egy héttel később a legnagyobbak utaztak a zempléni csapathoz. Itt már „komoly”, kemény meccsek vártak ránk. A hosszú utazás és a korai indulás után első meccsünket a hazai csapattal játszottuk. Nagyon álmosan kezdtünk, az utolsó negyedre ébredtünk fel, ahol már értékelhető játékot nyújtottunk. A második meccsünket a Miskolc ellen szintén az idény eleji forma jellemezte, de a sok újonc beilleszkedésére megfelelő volt a mérkőzés. Összességében a napot két vereséggel zártuk, de tanulásnak és csapatépítésnek hasznos volt a megmérettetés.

Továbbra is várjuk minden vízilabdázni vágyó jelentkezését csapatunkba.

GYÖRGY-VINCE GITTA

VÍZILABDÁZZ VERESEN!

Téged is vár az Octopus BVSE!



Várunk csapatunkba 7-14 éves kor közötti, úszni tudó fiúkat és lányokat.



Előkészítő csoportunkba 6-9 éves kor közötti, víz-biztonsággal rendelkező gyerekek jelentkezhetnek.



Edzések minden nap a Mézesvölgyi Uszodában!



OCTOPUS BVSE

További információ:
 György-Vince Gitta Pásztor Attila
 vince.gitti@gmail.com 06-30-925-5287



AKROBATIKUS ROCK AND ROLL • ROCKIN' BOARD TSE

A NOVEMBER EREDMÉNYES VOLT A ROCKIN' BOARD TSE ÉLETÉBEN!

Az elmúlt időszakban a Rockin' Board táncosai számos rangos hazai és nemzetközi versenyen vettek részt, ahol fantasztikus eredményeket értek el.

ORSZÁGOS PONTSZERZŐ VERSENY, OKTÓBER 28.

Ezen a megmérettetésen több versenyzőnk is beverekedte magát a döntőbe, ahol remekül szerepeltek. Párosaink közül **Polyánki Benedek (Rók and Roll SE)** és **Fórián Kata** junior kategóriában 5. helyezést ért el, **Szoljár Zsombor** és **Vass Nikolett** párosa pedig ugyanebben a kategóriában felállhatott a dobogó 3. fokára. Ezen a versenyen a lányformációk is nagyon jól szerepeltek. Az **Emotions children** kisformáció 5. helyezést, a **Jump** serdülő nagyformáció 7., az **Excellent** serdülő nagyformáció 8., a **Frappé** serdülő kisformáció pedig 10. helyezést érte el.

TERÜLETI PONTSZERZŐ TÁNCVERSENYEN, NOVEMBER 4.

Majdnem minden kategóriában sikerült döntőig jutni vagy felállni a dobogó valamely fokára. A Jump serdülő nagyformáció 5. helyezést ért el. Négy bronzérem is született: Polyánki Benedek (Rók and Roll SE) és Fórián Kata junior kategóriában jeleskedett, a Frappé serdülő kisformáció, a Love junior kisformáció és a Brill junior nagyformáció csodás teljesítménnyel egyaránt a dobogó harmadik fokáig jutott. Az Emotions children kisformációs csapatunk még ezt is fokozni tudta egy fantasztikus ezüstéremmel.

JUNIOR VILÁGKUPA, BELGIUM, NOVEMBER 10.

Erre az igazán fontos eseményre táncosaink nagy izgalommal készültek. Rendkívül büszkék vagyunk **Polyánki Benedekre (Rók and Roll SE)** és **Fórián Katára**, hisz külföldön is derekasan helytálltak: junior kategóriában 8. helyezést értek el, éppen lemaradva a döntőről.

MAGYAR BAJNOKSÁG TÖBB HELYSZÍNEN ÉS IDŐPONTBAN Balatonfüred, november 17.

Már majdnem vége az évnek, és így a végére csak ez a legrangosabb hazai esemény maradt, ahol táncosaink kiváló eredményeket értek el. Legnagyobb örömünkre a **Love junior** kisformáció tánca ezüstérmet ért. A többi formáció is remekelt és mindenki dobogóra állhatott: a **Hajrázó** felnőtt kisformáció, a **Brill junior** nagyformáció és a **Ladies** felnőtt nagyformáció is egyaránt bronzérmet szereztek.

**Érd, november 25.**

A Magyar Bajnokság újabb fordulóján a junior párosaink, a children és serdülő formációink léptek táncparkettre. Junior párosaink végig remek teljesítményt nyújtva kerültek a döntőbe, ahol **Polyánki Benedek (Rók and Roll SE)** és **Fórián Kata** csak egy kicsivel maradtak le a dobogóról, 4. helyezést értek el. **Szoljár Zsombor** és **Vass Nikolett** ugyanebben a kategóriában Magyar Bajnoki bronzérmet szereztek. A rendkívül erős mezőnyben a formációk is szépen helytálltak. Az **Emotions children** kisformáció is egyből a döntőig menetelt, végül 4. helyezést értek el. Junior kis és nagyformációink, a **Frappé**, a **Jump** és az **Excellent** a döntőről éppen hogy lecsúszva a 8. és 9. helyezéseket érték el. Mindenkinnek szívből gratulálunk az elért eredményekhez!

FELKÉSZÍTŐ EDZŐK: FARKAS KRISZTINA, FARKAS GERGELY, WESSELÉNYI RÉKA

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL • STEP BY DANCE

Elég mozgalmas novembert tudhatnak a hátuk mögött az egyesület táncosai. Először egy utánpótlás versennyel indult a hónap, majd regionális pontszerző verseny volt. Az utánpótlás versenyen az **Attraction** nevű formáció a serdülő kisformációs kategóriában indult, ahol egyhangú pontozással nyerték a versenyt. **Erdős Bence** és **Fitos Lídia** párosa a serdülő páros kategóriában a dobogó második fokára táncolta fel magát.

A regionális versenyen két serdülő párosunk is indult. **Balla Zsombor** és **Dömötör Ramóna** párosa a 10. helyen végzett, míg **Dénes Zoárd** és **Helembai Boglárka** a 6. lett. Junior páros kategóriában **Szabó Norbert** és **Dömötör Viktória** párosa a 9. helyen zárta a versenyt.

Balatonfüreden került megrendezésre az egyik legrangosabb hazai verseny, a Magyar Bajnokság. **Balla Zsombor** és **Dömötör Ramóna** párosának ez volt az első közös ilyen versenye. Serdülő páros kategóriában 22. helyezést érték el a népes mezőnyben. **Dénes Zoárd - Helembai Boglárka** a kategória döntőjében a 7. helyig jutottak. Ismét a feltörekvő generációé volt a főszerep az utánpótlás versenyen. Az **Attraction** nevű serdülő kisformációnk magabiztosan nyerte a kategóriát. **Erdős Bence - Fitos Lídia** párosa ezüst érmet szerzett a serdülő páros kategóriában.

EDZŐK: HORVÁTH ANDRÁS, HORVÁTH VIKTÓRIA, PAPP EVELIN



FOTÓ/PLAKÁT NYOMTATÁS



EGYEDI FOTÓK ALAPJÁN IS!

10X15-ÖS MÉRET: 89 FT/DB

A4-ES MÉRET: 350 FT

30X40-ES MÉRET: 800 FT

50X70-ES MÉRET: 2400 FT

VÁSZONKÉP NYOMTATÁS

3500 FT-TÓL

FÉNYKÉPES
AJÁNDÉKTÁRGYAK



VERESEGYHÁZ, FŐ ÚT 53. (ÁTRIUM ÜZLETHÁZ)
INFO@DEKORKLINIKA.HU 06 30 561 3568



Hirdessen a Veresi Krónikában

VERESEGYHÁZ VEZETŐ LAPJÁBAN!

Velünk sikeres lesz!!

7500 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR



**SZÁMLAKÉPES HIRDETÉSSZERVEZŐKET
KERESÜNK JUTALÉKOS RENDSZERBEN!**

Bővebb információ:

veresikronika@veresegyhaz.hu

30 9304 831



JÓGA

Innovációs Központ

Veresegyház, Fő út 45-47.

Időpont: PÉNTEK

Kezdő csoport: 18-19.30-ig

Haladó csoport: 19.30 -21-ig
(1800 Ft/alkalom)



JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ:
SZEGEDI NOÉMI
06-30-287-6524
szegedinoe@gmail.com

jógalaxis

Tájékoztatjuk a Veresi Krónika tisztelt hirdetőit, hogy 2019 januárjától a Veresi Krónika a gördülékenyebb ügyintézés érdekében a reklám közzétételi díjak esetében áttér a bérleti jellegű (előre fizetéses) rendszerre.

Hirdetés közzétételére csak a lapzártáig (a megjelenést megelőző hó 25. napjáig) beérkezett díjak ellenében nyílik lehetőség.

Köszönjük megértésüket, a részletekről érdeklődjenek a Krónika elérhetőségein!

ÁTRIUM OPTIKA

Veresegyház, Fő út 53. Telefon: 06 28 384 081
Nyitva: kedd-péntek: 8.00-17.00, Szombat: 8.00-12.00

SZEMVIZSGÁLAT bejelentkezés alapján!

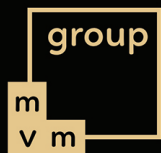
Kellemes ünnepeket kívánunk!

Ünnepi nyitva tartás:

december 24.-január 7. ZÁRVA,

Nyitás: január 8. (KEDD)





MVM KONCERTEK



ZONGORA

2019 MŰPA - BÉRLET

YULIANNA AVDEEVA | BALÁZS JÁNOS
EVGENY KISSIN | RÁNKI DEZSŐ
GRIGORY SZOKOLOV | ARCADY VOLODOS

BÉRLETVÁSÁRLÁS ÉS JEGYINFORMÁCIÓ:
AZONGORA.HU OLDALON

30 mp



CSUPÁN ENNYI IDŐBE KERÜL A MOBILJÁN
MEGVÁSÁROLNI **AZ AUTÓPÁLYAMATRICÁT.**

TEGYE KÉNYELMESSÉ MOBILFIZETÉSSSEL!

Vásároljon indulás előtt autópályamatricát okostelefonjáról gyorsan, egyszerűen és biztonságosan.

Szolgáltatásainkról és viszonteladó partnereinkről bővebb információ:

www.nmzrt.hu



Nemzeti Mobilfizetési Zrt.

HAJNAL HOTEL, ZSÓRY-FÜRDŐ

„Táncoló hópihéek,
Szikrázó fehérek,
Parányi tündérekék
Hullnak pelyhekként.”

TÉLI ÁLMODOZÁS

Érvényesség: 2019.01.02–03.31., minimum 2 éjszaka foglalható

A csomag tartalma:

- Szállás, svédasztalos reggelivel
- Félpanziós ellátással, péntek, szombat este élőzenével
- Zárt parkoló, igény esetén fürdőköpeny használat
- Gyógyvizet medence, úszómedence, gyermekmedence, szauna, sókamra, infrakabin, konditerem korlátlan használat.
- Napi egy kancsó lúgosított egészségvíz fogyasztása szobánként
- Wifi a szálloda egész területén.

Hajnal szárny: 9800 Ft/fő/éj • Kikelet szárny: 10 500 Ft/fő/éj

HAJNAL HOTEL
GYÓGYSZÁLLODA

3400 Mezőkövesd, Zsóry-fürdő, Hajnal u. 2.
Telefon: 49/505 190 • Fax: 49/505 199
www.hajnalhotel.hu • E-mail: info@hajnalhotel.hu

Stefano férfi öltöny ~~45 000 Ft~~ helyett **40 000 Ft**
President férfi szövet télikabát ~~45 000 Ft~~ helyett **40 000 Ft**
Stefano férfi sport zakó ~~38 000 Ft~~ helyett **32 000 Ft**
Stefano férfi szövet nadrág **13 000 Ft**
Marco Renzo férfi ing **9 000 Ft**



GAVALLÉR ÖLTÖNYÜZLET

Veresegyház, Budapesti út 1/B

A Lidl melletti üzletsoron

NYITVATARTÁS:

hétfőtől péntekig: 10.00–18.00, szombaton: 9.00–13.00
Telefon: +36 30 425 7880 • gavallerdivat@gmail.com
www.gavallerdivat.weblapmagus.hu

MEGNYITOTTUNK!

Beautiful Art

SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉGGŐZPONT

- Infrashape Horizontal (fekvőbicikli)
- BodyShape (futópad)
- LPG nyirokmasszázs kombinált cellulit kezelés
- Kavitáció ultrahangos zsírbontás
- HIFU 3G 11 soros kezelés A LEGÚJABB generációs műtét nélküli arcplasztika!



**A LEGÚJABB
TECHNOLÓGIA**

Egészségmegőrző termékeink:



L'AMIA
NATURA
PURE & NATURAL



+3670 675 8080 — www.beautifulart.hu

Mézesvölgyi

INGYENES HÁZHOZZÁLLÍTÁS VERESEGYHÁZON
+36 70 3800 617



Mézesvölgyi Akác (1 kg)	2200 Ft
Mézesvölgyi Selyem (1 kg)	1600 Ft
Mézesvölgyi Vegyes (1 kg)	1500 Ft
Mézesvölgyi Repcekrém (1 kg)	1500 Ft
Mézesvölgyi Napraforgó (1 kg)	1500 Ft



Mézesvölgyi

+36 70 3800 617
galhajnalka@mezrendeles.hu
www.mezrendeles.hu

Belák Anita

Speciális, spirituális lelki tanácsadó,
Bach-virágterapeuta

Segíteni tudok:

azoknak az embereknek, akik szeretnék megismerni önmagukat, szeretnék megérteni sorsukat, amin változtathatnak, ha újra visszatálnak a lelkükhöz, akivel elvesztették átmenetileg, vagy tartósan a kapcsolatukat. Például: depresszió, pánik, félelmek, önbizalomhiány, párkapcsolat hiánya, elakadás az élet bármely területén: hivatás, anyagi helyzet, problémás kapcsolatok, és lelki eredetű testi betegségek, tünetek.

Részletek: <https://lelek-hangolo.blog.hu/>
Telefon: 70 284 7530

Bakonyaqua

π BALLONOS VÍZ!

Ballonos (19 l) és palackos (0,5 l és 1,5 l)

szénsavas és mentes ásványvíz

közintézmények, cégek és magánszemélyek részére
HÁZHOZZÁLLÍTÁSSAL!

0620 9666-921
nexus.uzemeltetes@gmail.com

FOGSOROK, KIVEHETŐ FOGPÓTLÁSOK

Készítése minőségi anyagokból.
Javítás megvárható.



HORVÁTH JÓZSEF
fogtechnikus mester

Cím: 2112 Veresegyház, Táborhely u. 35.
Tel.: 06 28 636 798 • Mobil: 06 20 964 9738

Épület-villanszerelőket és kisegítő munkásokat keresünk fix budapesti munkahelyre, jó kereseti lehetőséggel!

Tel.: 06-70-414-0353

Veresegyház Város Központjában
21 m² irodahelyiség kiadó,
zárt parkolási lehetőséggel!

Tel.: 06-70-414-0353

Boldog karácsonyt és



sikerekben gazdag új évet kíván a

Rendelési idő: H, K, CS, P: de. 11-12, du. 16-19

Sze: de. 9-12, du. 15-17

Patika: Hétfő-Péntek: 9-19 • Szombat: 8-13

Hétfélig ügyelet (Szo-V):

Gödöllő állatkórház 9-19 (2100 Gödöllő, Szabadság u. 21.)

Turul Állatorvosi Rendelő és Patika, Veresegyház

Veresegyház, Kálvin u. 22/B.

Tel.: 06 30 241 2567

Hívásra házhoz megyünk!





BOLTI DOLGOZÓKAT KERESÜNK

VERESEGYHÁZI ÜZLETÜNKBE!

CSATLAKOZZ HOZZÁNK MOST!

AMIT KÍNÁLUNK:

- perc alapú munkaidő elszámolás
- Erzsébet kártya és Lidl kártya
- pótlékok: műszakpótlék 30%, vasárnapi pótlék 50%
- kormányrendelet szerinti munkába járás költségének 86%-a helyett a 100% térítése
- nagy értékű egészségprogram
- és még sok más: dolgozói víz, csapatépítő programok



NYITOTT POZÍCIÓINK VERESEGYHÁZON

BOLTI DOLGOZÓ (6 ÉS 8 ÓRÁS MUNKAVÉGZÉS)

282.000 FT*

* A munkakörben 8 órás munkavégzés esetén, jelenleg elérhető legmagasabb bruttó járandóság, ebből cafeteria nettó 25.174 Ft).

LÉPÉST TARTUNK A JÖVŐDEL

VÁRJUK JELENTKEZÉSED AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:



[JOBS.LIDL.HU](https://jobs.lidl.hu)

jelentkezés008@lidl.hu

múzeum 

Az esemény rotamogatója.

group

m
v m

A MAGYAR NEMZETI GALÉRIÁBAN

12. 13. CS 18–22H

FÉNY



TÁRLATVEZETÉS | ELŐADÁS | TÁNC | ZENE | WORKSHOP | BOR & GASZTRO

Koncert WOLF KATI | Előadás AZ ISTENI FÉNY | SZENTKIRÁLYI MIKLÓS gótikus szárnyasoltárok
LALUZ FÉNYINSTALLÁCIÓ | Múzeum Café tárlatvezetés: GYÖRGY PÉTER, ALBERT ÁDÁM
Tárlatvezetés FÉNY AZ ÉJSZAKÁBAN, ANGYALOK ÉS DÉMONOK | Barokk KAMARAZENE
Workshop LÁMPÁS KÉSZÍTÉS | Bor HANGAVÁRI PINCÉSZET

AZ ESTE FOLYAMÁN A BACON, FREUD ÉS A LONDONI
ISKOLA FESTÉSZETE KIÁLLÍTÁS IS LÁTOGATHATÓ!

MNG.HU

ANGOLVÁR TANERŐD

VERESEGYHÁZ KÖZPONTJÁBAN

Felnőtt egyéni és csoportos
nyelvi tréningek, vizsgák,
felvételik, interjúk leküzdése
ELTE mestertanár, vizsgáztató
avatott irányításával

A VÁRKAPITÁNY TELEFONJA: 06 20 232 0878 TÍMÁR GÁBOR
facebook.com/gabor.timar.311

Gondtalan Évek WELLNESS NYUGDÍJASHÁZ

szeretettel várja Veresegyházon
1 db 36 m² egyágyas, fürdőszobás szobába

BEKERÜLÉS: egyszeri, vissza nem térítendő hozzájárulás: 4 M Ft
ELLÁTÁSI DÍJ: 150 000 Ft/hó/fő

SZOLGÁLTATÁSOK:
egészségügyi felügyelet, étkezés, takarítás, mosás,
orvosi ellátás, wellness

ELÉRHETŐSÉG:
gondtalanevek@hotmail.com • 06 70 638 4685



harai ingatlan

harai ingatlan
ALAPÍTVÁ 1992
REAL ESTATE AGENCY

Az ingatlanokat egyedi módon bemutató
Harai Ingatlan Iroda
a Polgármesteri Hivatal mellett várja
Kedves Érdeklődőit!

SZOLGÁLTATÁSAINK:

www.csaladihaz.eu,
www.harai.hu

saját oldalainkon, fotókkal, videókkal
mutatjuk be házainkat, lakásainkat.
Youtube és Facebook videocsatornákon
naprakészen követheti az új építésű lakások
készültségi fokának alakulását.

Felkészült kollégáink várják
az ELADNI és VÁSÁROLNI kívánó
partnereinket.

TELEFONSZÁMAINK:
Csajkovszki Nikoletta • 06 20 6199 696
Szász Orsolya • 06 70 420 2704
Benigni Katalin • 06 20 958 5505

VILÁGSZERTE TÖBB MINT 16 000
DIÁKUNK TUDJA, HOGY NÁLUNK
ÉLMÉNY A PROGRAMOZÁS.

REGISZTRÁLJATOK
JANUÁRI NYÍLT
NAPUNKRA!
logiscool.com

2019. FEBRUÁRTÓL
KEZDŐ KURZUSOK
MÁR VERESEGYHÁZON IS!

PROGRAMOZÓ KURZUSOK 7-15 ÉVESEKNEK

- MENŐ OKTATÁSI PROGRAM
- AZONNALI SIKERÉLMÉNY
- INSPIRÁLÓ KÖRNYEZET
- LELKES EGYETEMISTA OKTATÓK
- 6-12 FŐS CSOPORTOK
- SAJÁT LAPTOP MINDENKINEK

f LOGISCOOL GÖDÖLLŐ

Rézgombos Inkubátorház | 2100 Gödöllő Szabadság tér 1. Magyarország
+36 30 903 44 48 | hello.godollo@logiscool.com

logiscool Élmény. Alkotás. Programozás.

**A Magyar Posta Zrt.
Központi Területi Igazgatósága**

Aszód, Bag, Dány, Erdőkertes, Gödöllő,
Isaszeg, Mogyoród, Szada, Valkó, Veresegyház
településre

KÉZBESÍTŐ

munkakörbe
munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség,
- kerékpározni tudás kerékpáros kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- „B” kategóriás jogosítvány motoros és járatos kézbesítő munkakör betöltése esetén,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány.

Bérezés: megegyezés szerint.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Komjáti Ferenc Dávid

Email: Komjati.FerencDavid@posta.hu

Postacím: 2100 Gödöllő Dózsa György út 15.

Telefon: (30) 771-8481

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésére kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

www.posta.hu



Miért jó, ha van egy Alkuszunk? A MARATHON INSURANCE ZRT. VERESEGYHÁZON

Ha van egy személyes szakértőnk, akkor csak egy nevet és telefonszámot kell megjegyezzünk a pénzügyeinkkel és biztosításainkkal kapcsolatban, mert egy helyen futnak össze a szálak, bármikor segítségünkre lesz, bármilyen élethelyzetben keresünk is megoldást.

A legnagyobb előnye, ha független szakértőt választunk magunknak, az az, hogy az alkusz NEM(!) bank vagy biztosító alkalmazottja, a megbízást az Ügyféltől kapja. Ez a legfontosabb, mert nem érdeke a pénzügyi érdekeit szem előtt tartani, így az ügyféligénynek megfelelően tud tanácsot adni. Gondoljunk csak bele, mennyire széleskörű a tájékoztatás, vagy mennyire igényalapú a kiszolgálás bármelyik bankfiókban, vagy biztosítónál, ahol az ügyintéző csak annak a pénzügyi helyzetnek a termékeit ismeri és ajánlja, még akkor is, ha magánemberként nem tartaná megfelelő megoldásnak. Független alkuszként mi egyszerre több bank és biztosító hasonló szolgáltatását hasonlítjuk össze az Ön elvárásai alapján, szakmai tanácsot adunk, DE a döntést Ön hozza meg, hogy melyik megoldást választja és nem kerül többbe, mint ha egy ügyfélszolgálatnál tenné ugyanezt, mert szolgáltatásunk ingyenes. Ez az összehasonlító tevékenység rengeteg időt és energiát spórol meg Önnek, hisz ha csak 3 vagy 4 terméket hasonlítana össze, mennyi idejébe telne beszerezni az információkat és összehasonlítani? Igényfelmérést követően ezt a munkát elvégezzük Ön helyett. Piaci ismeretünk és kapcsolatrendszerünk elég széleskörű, hogy adott kérdésben valóban a legjobb megoldási javaslatokat tehessek le az asztalra. Ezen túlmenően szolgáltatásunk nem ér véget egy szerződés megkötésekor, hiszen akár polgári peres eljárásig van jogosultságunk képviselni Önt, támogatni fogjuk káresemény esetén, segítünk az teljeskörű ügyintézésben és mi tartjuk a kapcsolatot a pénzügyi intézetekkel is.

Míntha besétálna egy pénzügyi hipermarketbe. Mindent egy irodában vagy az otthonában elintézni? Kényelmes megoldás, próbálja ki.

A pénzügyi tudatosság növekedéséhez elengedhetetlen, hogy a negatívumok „kikopjanak” a köztudatból, amihez mi valóban etikus és független tanácsadással kívánunk hozzájárulni. Nem véletlen, hogy a Magyar Nemzeti Bank is független tanácsadók segítségét ajánlja, mielőtt pénzügyi döntést hoznak.

Válasszon Minket és legyen Ügyfelünk akár egy életen át,
mert az igazi értéket az idő igazolja!

Tisztelettel,

Az Ön független Marathon szakértője,

Tóth Attila

+36 30 5140 551

toth.attila@marathonlife.hu

DUNAKESZITEATRUM.hu

ajándékozzon élményt karácsonyra!

Jegyek a honlapunkon.

Lepkegyűjtő

2018.12.12

Budapest Bár

2018.12.27

Csipkerózsika

2018.12.28

Alma Együttes

2019.01.19

Dolgok, amikért
érdemes élni

2019.01.26

Halász Judit

2019.03.09

Ismerős Arcok

2019.03.23



coop **VERESEGYHÁZ**
GÖDÖLLŐ COOP ZRT. Fő út 49.

Akciós ajánlatunk: december 12-18.

<p>Magyar ESL Tej 2,8%, dobozos, 1l mini abc szuper</p>  <p>229 Ft</p>	<p>Pulyka felsőcomb filé Előhűtött, a kép illusztráció</p>  <p>1099 Ft/kg</p>	<p>Csirkecomb farrésszel Előhűtött, a kép illusztráció</p>  <p>379 Ft/kg</p>
<p>Coop Bécsi virsli mini abc szuper A kép illusztráció</p>  <p>999 Ft/kg</p>	<p>Trappista sajt mini abc szuper A kép illusztráció</p>  <p>1399 Ft/kg</p>	<p>Douwe Egberts Palomakávé mini abc szuper Classic, Karaván abc szuper Merido szuper Espresso, vákuum, őrölt, 225 g, 2218 Ft/kg</p>  <p>499 Ft</p>

Szeretettel várjuk Önöket!
www.godollocoop.hu
facebook.com/godollocoop



FÜRDŐSZOBA STÚDIÓ

ERKEL Üzletház
H-2112 Veresegyház, Erkel Ferenc tér 1.



www.furdoszoba-veresegyhaz.hu
(28) 588 333

RAVAK márkabolt és szerződött szerviz-partner

BELLO EXPRESS

MINŐSÉGI TERMÉKEK. GARANCIA.

NINCS HOL TÁROLNIA?



ÖNKISZOLGÁLÓ KONTÉNER-RAKTÁRAK

- 24 NON-STOP NYITVA TARTÁS
- BIZTONSÁGOS TÁROLÁS
- KEDVEZŐ ÁRAK

2111 Szada
06-70-605 3737
www.SelfStorageBudapest.hu

SELF STORAGE
TITAN
A TITAN Containers levédett márkája

Házhozszállítás: nyírfői Szombatig 11⁰⁰-20⁰⁰ óráig

2112 Városgyűlés, 106 út 82 * rendeles@dedivendeghaza.hu

Kellemes karácsonyi ünnepeket és Boldog új évet kívánunk!

	Menü 990 Ft	Extra Menü 1190 Ft	Ajánlatunk Dédi szakácskönyvéből 1190 Ft-tól	11 Ft-tól Véreségi	Főzelékek feléttel 750 Ft	Desszertek 350 Ft-tól
2018.12.10 Hétfő	Sütőtök krémleves répa chipsszel Karfiol rakottas	Tejszínes csirke leves Kentucky csirkecsikok zöld salátával	Gödöllői töltött csirkecomb rizibizivel	Töltött padlizsán paradicsom szósszal	Magyaros burgonyafőzelék tejfőlése, sült kolbásszal	Mézes mákos guba 550 Ft
2018.12.11 Kedd	Magyaros burgonyaleves Parajkrém főzelék tükörtojással	Reszelt tésztalesves Sült csirkecomb párolt zöldséggel	Cipóban sült csülök makói hagymás burgonyával	Kínai csirkeragu tésztaival forgatva	Parajkrém főzelék tükörtojással	Darászfészek citromos vaniliamártással 450 Ft
2018.12.12 Szerda	Frankfurti leves Parajos-baconos tészta	Fűszeres bakonyi betyárleves Sertéspaprikás galuskával	Bajor káposztával rakott csirkemell rizzsel	Zöldsaláta fasírtgolyókkal	Finomfőzelék rántott párizsival	Kalocsai rétes 400 Ft
2018.12.13 Csütörtök	Zöldborsóleves Csopaki pincepörkölt galuskával	Cheddar sajt csirkeleves Roston sült hagymás máj, sütőtökös szélesmetélttel	Pulyka steak aszalt szilvás petrezselyemmártással, krokettel	Afrikai harcsa roston rizibizivel	Sárgarépa főzelék falafellel	Túrófánk ribizli öntettel 500 Ft
2018.12.14 Péntek	Húsos tarhonyaleves Vastag, almás palacsinta fahéjas porcukorral	Kukoricaleves pulykával Kaukázusi csirkeragu karika burgonyával	Zúzapörkölt tésztaival	Corn flakes-es mézes pulyka coleslaw salátával	Édes zöldborsófőzelék, bundás kenyérrrel	Vastag, almás palacsinta, fahéjas porcukorral 550 Ft
2018.12.15 Szombat	Paradicsomleves Stefánia vagdalt újhagymás burgonyapürével	Lencseleves tárkonyval és fűstölt hússal Mézes-mustáros csirke szárnyak rizibizivel	Kolbászos-káposztás nokedli	Csibe brassói	Kelkáposzta főzelék sült kolozsvárral	Mandulás-narancsos tortaszelet 350 Ft
2018.12.17 Hétfő	Hüsgombóc leves Juhtúrós sztrapszka szalonnával	Májgaluskaleves Mexikói citromos-joghurtos csirkecombfilé színes rizzsel	Pulykasteak gesztenyés almamártással krokettel	Spagetti aglio olio parmezánnal	Lencsefőzelék pulyka pörkölttel	Császármorzsa 450 Ft
2018.12.18 Kedd	Tárkonyos sertésragu leves Kelkáposzta főzelék sült virslivel	Erőleves Cordon bleu hasábburgonyával	Budapest sertés szelet steak burgonyával	Grill zöldségek pirított magvakkal	Kelkáposzta főzelék sült virslivel	Kakaós palacsinta 400 Ft
2018.12.19 Szerda	Pöréhgymaleves Rántott, tengeri hal párolt rizzsel	Bakonyi lencse leves Vasalt csirkecomb, salátával	Csontos sertésborda remulád mártással, töcsnival	Gombás csirketokány puliszkával	Sárgaborsó főzelék baconban tekert csirkemellel	Rántott tejbegríz fahéjas porcukorral 450 Ft
2018.12.20 Csütörtök	Mandarinos alma leves Veronai csirke, spagettivel	Pulyka ragu leves Fokhagymás pácolt tarja parászborgonyával	Brokkolival töltött rántott csirkemell rizibizivel	Négysajtos, cukkinis farfelle	Andalúz zöldbabfőzelék, csirke csikokkal	Gyümölcs lepény 400 Ft
2018.12.21 Péntek	Csülökös bableves Mágyarakás	Laskagombaleves Bécsi szelet petrezselymes rizzsel	Csáky töltött sertésborda jázmin rizzsel	Corn flakes-es mézes pulyka, salátával	Finomfőzelék rizfasírttal	Mágyarakás 450 Ft
2018.12.22 Szombat	Bajor hagymaleves Baconos csirkemáj, ha- gymás tört burgonyával	Kolbászos burgonya leves Borsos tokány tésztaival	Kacsacomb pezsgős lila káposztával	Orly bundás halfilé párolt zöldséggel	Sóskafezelék sós burgonyával	Bundázott sült alma vanília öntettel 450 Ft

RENDELJE MEG A HAGYOMÁNYOS KARÁCSONYI ÉTKEKET A DÉDI VENDÉGHÁZÁBÓL!

Pontyhalaszlé belsőséggel
és pontyfilével
1250 Ft (0,5l)
(A halászlévet kérhetik külön, befőzés nélkül)

Rántott pontyfilé 1250 Ft (18-20 dkg)
Rántott pontypatkó 1250 Ft (18-20 dkg)
Rántott harcsafilé 1550 Ft (18-20 dkg)
(A halak rendelhetők sütés nélkül, panírozva is)

Majonéz burgonyasaláta 1700 Ft / kg
Eceetes - lilahagymás burgonyasaláta 1700 Ft / kg
Töltött káposzta tejföllel és házi kenyérrrel 1590 Ft (40-45 dkg)

2019.01.02 Szerda	Cukkinkrémleves Zúzapörkölt párolt rizzsel	Pulykás karalábéleves Kijevi csirkemell hasábburgonyával	Szabolcsi töltött káposzta	Cukkini pörkölt tönköly tésztaival	Joghurtos brokkolifőzelék rántott párizsival	Erdei gyümölcsös charlotte 400 Ft
2019.01.03 Csütörtök	Zöldborsó leves Tarhonyás hús	Csókakói kolbászleves Csirke paprikás galuskával	Tordai pecsenye, majonézos burgonya salátával	Fehérboros harcsafilé kukoricás rizzsel	Kelbimbó főzelék pirított csirkemájjal	Rákóczi túrós 400 Ft
2019.01.04 Péntek	Újházi tyúkúsleves Házi mákos nudli	Magyaros gombaleves Grill karaj hentes raguval, rizzsel	Egészben sült tarjaszelet káposztás cvekedlivel	Rozmaringos tészta csicseriborsó fasírttal	Sárgaborsó főzelék fűstölt sült kolbásszal	Házi mákos nudli 500 Ft
2019.01.05 Szombat	Málnás almaleves Rántott csirkecomb burgonyapürével	Bolytár gulyás Sajtmártásos csirkemell párolt rizzsel	Pulykahere pörkölt galuskával	Grillezett gomolya sajt	Kapros tökfőzelék debrecenivel	Somói galuska 350 Ft
2019.01.07 Hétfő	Olasz zöldségleves Gomba paprikás makarónival	Kaszásleves Grillezett pulykamell, burgonyapürével	Sonkába tekert csirkemell filé újhagymás rizzsel	Paradicsomos-mozzarellás rakott padlizsán	Zöldborsófőzelék főtt virslivel	Bundás sült banán 350 Ft
2019.01.08 Kedd	Fahéjas almaleves Cukkini főzelék rántott párizsival	Lebbencs leves Párizsi bundás csirkemell kukoricás rizzsel	Sertéscomb burgundi mártással, burgonyakrokettel	Tonhalsaláta	Cukkini főzelék rántott párizsival	Brownie pirított dióval 350 Ft
2019.01.09 Szerda	Zellerkrémleves Zöldséges spagetti pirított csirkevel	Rozmaringos csirkeleves Lecsős csirkemell knédli cipóval	Párolt marha paradicsom szósszal, sós burgonyával	Zöldsaláta csibefasírttal, salsával	Tárkonyos tarkabab főzelék kolbásszal	Gundel palacsinta 350 Ft
2019.01.10 Csütörtök	Toscan paradicsomleves Csipős csirkeszárnyak salátával	Soproni legényfogó leves Lyoni sertéskaraj hasábburgonyával	Körömpörkölt sós burgonyával	Tengeri halfilé pörös ananász raguval, barnarizzsel	Kukoricafőzelék főtt tojással	Barackos gesztenye torta 350 Ft
2019.01.11 Péntek	Gulyásleves marhahúsból Grizes tészta	Köménymag leves Csirkepaprikás galuskával	Bécsi karaj csalamádés burgonyasalátával	Gesztenyés pulykasült színes rizzsel	Zsenge sárgabab főzelék pulykacombbal	Grizes tészta 500 Ft
2019.01.12 Szombat	Francia hagymaleves Vasi pecsenye steak burgonyával	Kaszálás Roston sült, hagymás máj szeletek tökök tésztaival	Sertéspaprikás medvehagymás galuskával	Sült hekk rozs kenyérrrel, savanyúsággal	Parajkrém főzelék tükörtojással	Vanília gyümölcs pite 350 Ft

Novemberben történt még...



Az Erzsébet-napi búcsúhoz kapcsolódóan óvodások ismerkedtek Szent Erzsébet legendájával a Szentlélek-templomban



Fotó: Lethenyi László

Fotó: Lapu Ferenc



November 27-én új sportruházati üzlet nyílt a Fő úton

Útépítés zajlott a Petőfi és a fotón ábrázolt Béke utcában



Fotó: Fári Fanni

Fotó: Veréb József



A Veregyházi Szenior Örömtánc Csoport, fennállásának 3. évfordulóján, Vácraátóton a Veregyházi Kistérség Idősügyi Tanácsa által szervezett „Ki mit tud? Nyugdíjasoknak” című rendezvényen díszserleget, oklevelet és ajándécsomagot nyert

A szociális terület dolgozóit köszöntötte az önkormányzat a szociális munka napja alkalmából. Elismerésben részesült Benda Ágnes nyugalmazott főnővér és Dr. Hadrázy Ágnes gyógytornász



Fotó: Lethenyi László

Futurisztikus fényel világítja be az éjszakai égboltot a Veresi Paradicsom új üvegháza



Fotó: Fári Fanni